

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 39 (1820) Газета издаётся с 1978 года  
23 - 29 сентября 2015 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

**ПЕРВО-НАПЕРВО** »

**КТО ТЯНЕТ СТРАНУ НА ДНО**

Главная новость минувших выходных - арест главы Республики Коми В. Гайзера и почти двух десятков чиновников его администрации. По мнению следствия, эта высокопоставленная преступная группировка воровала бюджетные средства: госденьги инвестировались в перспективные агро- и энергетические предприятия, а потом эти предприятия скупали по сходной цене приближённые к чиновникам лица.

Дело Гайзера - в одном ряду с делом экс-губернатора Сахалинской обл. А. Хорошавина (обвиняется в получении взятки на 5,6 млн долл. и 27 млн руб.), экс-главы ФСИН А. Реймера (дело о хищении почти 3 млрд бюджетных рублей). Под домашним арестом экс-губернатор Брянской обл. Н. Денин, год назад отправленный в отставку «в связи с утратой доверия», - обвиняется в расходовании из Резервного фонда 21,8 млн руб. на подконтрольную его семье птицефабрику.

Страна еле сводит концы с концами, верстая бюджет и урезая последние копейки у пенсионеров и многодетных матерей. Кризис, санкции - не самые лёгкие времена. Но даже это не умерило аппетита жадных чиновников. В телекартинке обысков мелькают пачки денег, дорогие часы, квартиры. Если всё наворовано - пусть вернут!

Продолжение темы - на с. 5, 10



## ДЕВЯТЫЙ ВАЛ

**ЕВРОПУ ЗАХЛЁСТЫВАЕТ ВОЛНА БЕЖЕНЦЕВ. А КТО В ЭТОМ ВИНОВАТ?** с. 7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Рейтер

**ЛИЧНОСТЬ**



**ЮРИЙ СОЛОМИН:** «Если народ ходит в театр даже там, где зарплаты невысокие, значит, Россия жива» с. 3

**ОБЩЕСТВО**



**ПОЕХАЛИ!** Как в Москве разгрузили дороги с. 8-9

**ЗАКОН**

**ГЛАВАРЬ РЕСПУБЛИКИ** На чём разбогатело и погорело руководство Коми с. 10

**ПЕРСОНА**



**ШУТИТЬ ИЗВОЛИТЕ?** Иван Ургант - о телевидении, чувстве юмора и еврейском счастье с. 15

**МЕДИЦИНА**

**СЛУГИ И МЕДУСЛУГИ** Почему наши чиновники лечатся за рубежом, а не дома с. 37

**ИСТОРИЯ**

**ПРОПИТАТЬ ВОДКОЙ И СЖЕЧЬ** Как расправлялись с коррупционерами в Древней Руси? с. 63

**УДАЧА**

**«РУССКОЕ ЛОТО»:** спешите за билетом с жемчужиной с. 49

ISSN 0204-0476



15039



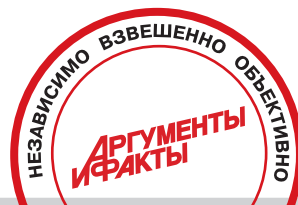
9 770204 047002



Дорогие читатели! Вы можете оформить и оплатить **ПОДПИСКУ НА ВСЕ ИЗДАНИЯ ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»** на 1-е полугодие 2016 года

**ПОДПИСКА-2016**

во всех почтовых отделениях и на сайте [aif.ru/podpiska](http://aif.ru/podpiska)



реклама

На правах рекламы

## О ЧЁМ ГОВОРИМ С АМЕРИКОЙ?

## КОНФЛИКТ

**Американцы ведут с нами переговоры по Сирии. Отношения чуть потеплели?**  
П. Левицкий, Москва

На прошлой неделе глава МИД РФ С. Лавров минимум трижды говорил по телефону с госсекретарём США Дж. Керри, созванивались - впервые - министры обороны С. Шойгу и Э. Картер. А по данным немецких СМИ, началось и взаимодействие спецслужб: в Москву даже негласно наведальась делегация ЦРУ. «В США поняли, что Россия в Сирии готова действовать самостоятельно, в

том числе используя силовой фактор», - говорит Игорь КОРОТЧЕНКО, директор Центра анализа мировой торговли оружием (ЦАМТО).

Учитывая, что на следующей неделе в ООН В. Путин озвучит предложения о создании широкой международной коалиции (по борьбе с террористами. - Ред.), американцы стремятся наладить контакты и, может быть, выйти с каким-то встречным предложением, которое устроит Россию».

**Александр КОЛЕСНИЧЕНКО**  
Подробнее на с. 6



## КОМУ ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД СЛАДОК?

## САНКЦИИ

**Слышала, что Белоруссия превратилась в крупнейшего поставщика киви в Россию. Но ведь у соседей эти фрукты не растут, они лишь перепродают нам чужой товар! Куда смотрят контролирующие органы?**

Ю. Синицына, Тверь

По данным портала Fruit News, за год действия режима контрсанкций Белоруссия в 2 раза увеличила поставки фруктов (киви, груш, яблок) в РФ. «Запрещённый товар к нам везут не только через Белоруссию, - пояснила «АиФ» Ирина КОЗИЙ, гендиректор портала. - Подозрительно вырос импорт фруктов из Сербии, Пакистана



и ряда других стран. Почему этому особо не препятствуют?

Попавшие под санкции страны поставляли нам треть всей плодоовощной продукции, быстро заменить их не получилось. Если закрыть «серые поставки», то цены на фрукты и овощи, и так подскочившие весной в 1,5-2 раза, вырастут ещё больше».

Интерес в «сером импорте» есть и у поставщиков, и у тех, кто их контролирует. Первые закупают товар хуже качеством, но из-за снижения предложения продают его здесь втридорога. А вторые, видимо, за мзду закрывают на это глаза.

**Виктория ГУДКОВА**

## МНЕНИЕ НАРОДА

## ЗА ЧТО РОССИЯНЕ ЦЕНЯТ ПУТИНА?

«Левада-центр» выяснил, как граждане воспринимают деятельность Президента России. Вот как, например, они оценивают его усилия по следующим направлениям:

	Достижения	Неудачи
Повышение боеспособности и реформа Вооружённых сил	33	7
Наведение порядка в стране, поддержание спокойной политической обстановки	27	6
Укрепление международных позиций России	27	7
Решение чеченской проблемы	24	3
Повышение оптимизма, надежд на скорое улучшение положения дел в стране	24	5
Повышение уровня жизни граждан, рост зарплат и пенсий	24	15
Экономическое развитие страны	22	17
Борьба с коррупцией, взяточничеством	14	29
Обуздание олигархов, ограничение их влияния	12	16
Укрепление морали и нравственности в стране	5	10

Опрос проведён 21-24 августа 2015 г. среди 800 жителей 134 населённых пунктов 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

## ТОВАРИЩ ОКОРОК



**С. МАРКОВ**, член Общественной палаты: «Количество мэров и губернаторов, связанных с криминалитетом, уменьшилось в нашей стране во много раз».

Однако двух только в этом году задержали - Хорошавина (Сахалин) и Гайзера (Коми). Оба состояли в «Единой России», у обоих при обыске нашли золотые ручки. Может, всё дело в ручках? И золотых, и слишком шаловливых...

**В. РЯЗАНСКИЙ**, сенатор: «Как вообще можно страдать по хамону, когда у нас есть наш тамбовский окорок!»

Как говорится, тамбовский окорок тебе товарищ, дорогой россиянин!

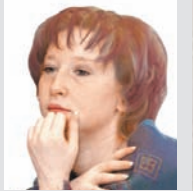


**П. КРАШЕНИННИКОВ**, депутат Госдумы: «На Руси (для утверждения верховенства права. - Ред.) большую роль сыграл договор князя Олега с греками».

О чём скороговорка «Ехал грека через реку»? Вот перевод полицейского протокола X века: «Греческий подданный был схвачен за руку при попытке несанкционированного проникновения в нашу русскую реку».

**Е. ЛАКШИНА**, помощник министра экономического развития: «Минэкономразвития подготовило проект решения... предусматривающий предоставление полного условного освобождения от уплаты таможенных пошлин, налогов в отношении ввозимых яхт».

Мудрое, своевременное решение! Ведь теперь плавать с Дальнего Востока, например, в Крым сможет практически любой пенсионер - в Крыму картошка дешевле...



**Д. КЭМЕРОН**, премьер-министр Великобритании, лидер Консервативной партии: «Теперь Лейбористская партия стала угрозой нашей национальной безопасности, экономической безопасности, безопасности ваших семей».

Осталось сказать, что лейбористы - «пятая колонна» и «иностранные агенты», живущие на восточные гранты, - и можно переименовывать Консервативную партию в «Единую Британию»!



**Г. ОНИЩЕНКО**, помощник премьер-министра РФ: «День борьбы за трезвость должен быть не один раз в году, а как минимум один раз в квартал, притом что мы и все остальные дни тоже не пьём».

Ни в коем случае! Неделю не пьём, вторую не пьём - а тут такой повод, как День трезвости!

**С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН**

Фото Рейтер

## Вместо ботокса КРЕМ ОТ МОРЩИН БЕСПЛАТНО

Я даже подумать не могла, что снова смогу выглядеть молодо и привлекательно! Какими только я кремами ни пользовалась, какие только процедуры ни делала, морщины на лице как были, так и оставались. Подруга посоветовала новинку - крем с эффектом ботокса «Биовен». Это просто чудо! Эффект заметила уже через пару недель, моя кожа начала хорошеет прямо на глазах. Биовен помог мне избавиться от морщин под глазами и от ужасных складок вокруг губ. Звезды тратят целое состояние на уколы красоты и пластические операции, а я выгляжу моложе на годы, потратив гораздо меньше. Биовен - это просто и безопасно! Я постоянно получаю комплименты. Никто не верит, что ботокс я не колола! Я обрела уверенность в своей привлекательности! Спасибо за подаренную мне молодость!

Специально для читателей газеты «АиФ»: при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!**

Звоните по бесплатной горячей линии Биовен

**8-800-100-33-36**

НАЗОВИТЕ КОД ПОДАРКА: **В.01.Б**

ООО «ТЭСКОМ» ОГРН 508776139366 ОТ 23.09.2008 г. г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш., д. 36/8. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ - С 01.01. ПО 31.12.2015 г. ПОДРОБНОСТИ - НА САЙТЕ WWW.BIOVEN.RU. РЕКЛАМА. \*ПРИ ПОКУПКЕ 2 ШТ. И БОЛЕЕ \*\*БИОВЕН

## «Овесол» - пожалуй, самый бережный способ очищения печени!

Только в нем! овес молочной спелости усилен куркумой и алтайскими травами: володушкой, бессмертником, шиповником, мятой.

Действуя синергично, они способствуют глубокому, но бережному очищению печени от токсинов. Уже после первого курса очищения «Овесолом» ваша печень продолжит трудиться налегке.

«Овесол» - выбор миллионов россиян!<sup>2</sup>

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru). «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте [arteka.ru](http://arteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760 БАД. Реклама. <sup>1</sup>Среди препаратов «Эвалар». <sup>2</sup>По объёму продаж среди БАД за I полугодие 2014 г. по данным ЗАО «Группа ДСМ». Состав БАД «Овесол усиленная формула»



НЕ ВЫБИРАЙТЕ НЕКВАЛИФИЦИРОВАННОЕ СРЕДСТВО

ЛИЧНОСТЬ



**Юрий Соломин - об умении хранить память и способности сострадать.**

**«НЕ ЖАЛОСТЬ К РОДИНЕ НУЖНО ИМЕТЬ, А БОЛЬШОЕ УВАЖЕНИЕ. НО И РОДИНА ДОЛЖНА НАС УВАЖАТЬ», - УВЕРЕН РЕЖИССЁР.**

**«РОССИЯ ЖИВА»**

- Юрий Мефодьевич, год назад мы с вами беседовали в этом кабинете, обсуждали планы на новый сезон. Тогда все нынешние реалии - санкции, экономический кризис - казались не очень важными. Но оказалось: всё более чем серьёзно. А вам тяжело пришлось?

- Для театра год был тяжёлым, потому что у нас идёт реставрация исторического здания на Театральной площади. Оно же там стоит с 1820-х. Вот только фундамент у него оказался хлипким. По зданию пошли трещины. Замазать на скорую руку невозможно - замазать можно украденные деньги. А театру, чтобы его сохранить, нужна реставрация. И государство - надо отдать ему должное - дало большие деньги. Очень большие.

А сезон тем не менее получился насыщенным: и премьер много, и с гастрольями в 12 городов съездили - Сургут, Новосибирск, Астрахань, Уфа... И везде в залах не было свободных мест. Если народ ходит в театр даже там, где зарплаты невысокие, значит, Россия пока жива.

- На сборе труппы вы объявили: пьес Островского в афише Малого в этом сезоне будет ещё больше. А почему именно ему такое внимание? Не только же потому, что памятник ему перед театром стоит?

- В том числе и поэтому! Почему люди ходят на кладбище к могилам своих родных? И почему, кстати, это делают не все? Что это? Это память! Па-

# «МЫ НЕ ПРОДАЁМСЯ!»

мать о своих корнях. Знаете, ведь памятник Островскому был поставлен на деньги зрителей - давно, ещё в 1929-м. Несколько лет назад зимой я переходил из одного нашего театрального подъезда в другой. И вижу: у памятника стоят несколько подростков. И эти молодые придурки - парни на пару голов выше меня - пытаются снежками попасть в голову драматургу. Какой же я злой был тогда! Подошёл и говорю: «Вы хоть знаете, кто это? А что памятник этот поставлен на деньги, которые ваши прапрадедушки и прапрабабушки собрали, знаете? Ну, бейте, бейте, плюйте! Вы же в своих предков эти снежки кидаете!» Добавил ещё пару слов, по-русски... И медленно пошёл к подъезду. А возле двери незаметно оглянулся: они стояли неподвижно. Значит, что-то в их душах произошло...

Эта память - о тех, кто жил на этой земле, - она у Островского в каждой пьесе есть. В них вообще есть всё - и великая любовь, и великое предательство, и подлость. И тяжёлый выбор между любовью и богатством... Вспомните «Таланты и поклонники», где молодая актриса, предав свою любовь к молодому безденежному актёру, уезжает с богатым... (Держит паузу.)

- ...спонсором?

- Я специально не называю это вслух, но очень похоже. Это же наша жизнь! И ко мне в театр такие товарищи приходили, предлагали: давайте историческую пьесу поставим! Мы вам поможем костюмы изготовить, шубы. А мы как раз хотели пьесу Алексея Толстого ставить. Я согласился. Через несколько дней они пришли снова: «Мы поможем, только чтобы главную роль в пьесе играла такая-то...» Я говорю: «Спасибо! Но мы не продаёмся!»

**СМЕЛОСТЬ ПРИЗНАТЬ ОШИБКИ**

- Вы сказали, что государство дало вам большие деньги на ремонт. А Министерство культуры уже официально заявило, что оно вынуждено из-за кризиса значительно урезать бюджет. Но оправдана ли экономия на культуре?

- Я говорил и повторю: бизнес и культура несовместимы. Точно так же, как несовместимы бизнес и медицина, бизнес и образование, бизнес и спорт. Я на одном совещании сказал: наш футбол никогда не будет первым, потому что они играют не за Родину, а за деньги. Вот и всё! А образование?! Я уже не первый год говорю о ЕГЭ - о том, что его нужно упразднить. Хотя бы в одной из реформ, что были сделаны за последние годы, надо остановиться и сказать: «Да, была ошибка. Ну, попробовали... Прости-



«Патриотизм - это очень важно.»

Фото Виктора ПОБЕДИНСКОГО/PhotoXPRESS.ru

те нас, пожалуйста!» И народ скажет: «Спасибо вам за то, что вы честно признались!» А не делать так: мы добавим немножечко вот этого, тесты на эссе поменяем, это уберём и изобретём ещё вот это... Да хватит уже изобретать! Тут вот обсуждали: нужно ли ещё увеличить учебное время, чтобы дети без дела по улицам не болтались? А не лучше ли просто заново открыть бывшие Дома пионеров, где раньше работали десятки бесплатных секций? И мы после школы бежали в Дом пионеров и в хоре пели песни о Родине или танцевали, или

рисовали, или какие-то модели конструировали. А вечером уже бежали домой делать уроки. Я открываю не Америку - это всё можно сделать, рубля не приложив. Эти бывшие Дворцы культуры сейчас заняты чёрт-те подо что! Освободить их! И сделать не платные студии, а общедоступные. Я же в детстве прошёл все кружки в Доме пионеров, пока дошёл до драматического. Разве плохо, если ваш ребёнок научится танцевать? Вы посмотрите: я каждые четыре года набираю студентов в театральный вуз. И каждые четыре года убеждаюсь: пластика русского человека стала совершенно другой! Стоит абитуриент - здоровый парень, на лице явно читается: «Да знаем мы ваш театр!» Танец - один из этапов конкурсного отбора. Прошу аккомпаниатора: «Сыграйте, пожалуйста, «Калинку» с выходом!» Эту «Калинку» весь мир знает - как под неё в своё время Роднина с Зайцевым катались! «С выходом!»

- подчёркиваю. Аккомпаниатор играет вступление - вот это: «Ка-а-а-линка...» (Широко разводит руки.) Парень стоит. Я говорю: «Ещё раз!» Снова звучит вступление, и тут парень начинает делать какие-то конвульсивные движения - я не вру! Это было! Понимаете, у молодых потеряна физика. А она идёт отсюда (прикладывает руку к сердцу) и отсюда (к голове). И мы первые полгода вынуждены эту пластику им возвращать. А пение? Говорю: «Ну, спойте что-нибудь». Мне в ответ: «А можно по-английски?» «По-английски потом!» - говорю. - А пока давайте по-русски». Мнутя... Они песен русских не знают! Ну хорошо, говорю, пойте хоть «В лесу родилась ёлочка». И вы знаете,

из десятка, может быть, только два-три человека знают текст «В лесу родилась ёлочка».

- Вы рассказываете какие-то кошмарные вещи! Школьники не знают «В лесу родилась ёлочка», а мы при этом о каком-то патриотизме рассуждаем.

- Стоп! Патриотизм - это очень важно! Дай бог здоровья Шойгу - зашевелилось при нём всё, проводятся военные учения там, там, там. Встряхнул он военное ведомство, и народ теперь по-другому к армии относится. Я и ребятам-студентам говорю: репортажи про армию, про учения надо смотреть! Не для того, чтобы тоже учиться бить морду, а чтобы любовь к Родине возбудить. Спрашиваю у одного: «Ты же будешь защищать свою семью?» - «Конечно!» - «Дашь промез глаз?» - «Конечно, дам!» - «А почему?» - «Мне их жалко будет!» Нет, не жалость надо к Родине иметь, а большое уважение! Но и Родина должна нас уважать. Если народ говорит о медицине и лекарствах, о низком её качестве, о высоких ценах - будьте любезны, подумайте серьёзно. И я поддержу, потому что сам, извините, лекарства употребляю. И знаю,

что сколько стоит. И кто какую зарплату получает, тоже знаю. Понимаете, и я не против тех, кто бизнесом занимается, выступаю. Нет, я сейчас об умении сострадать и делиться говорю. Я знаю многих успешных бизнесменов, которые помогают. И актёры многие помогают - и детям, и старикам. Это в душе русского человека - умение пожалеть. Мы порой, когда набираем студентов, тоже так делаем. Сидим с педагогами: «Ну, что будем делать? Слабоват парнишка-то... Потянем?» - «Потянем!» - «Почему?» - «Отца-матери нет... Кому он нужен? Кроме нас...» И одёжка у него неказистая... Но по глазам видно: а душа есть! А для нас именно душа важна, а не туфли и не причёска.

Юлия ШИГАРЕВА

**«УВЕРЕН: БИЗНЕС И КУЛЬТУРА НЕСОВМЕСТИМЫ».**

**АИФ ДОСЬЕ**

**Юрий СОЛОМИН.**  
Актёр, режиссёр, худрук Малого театра.  
Родился в 1935 г. в Чите. В 1957 г. окончил Театральное училище им. Щепкина и зачислен в труппу Малого театра, где служит и по сей день. Сыграл более 50 ролей в театре и более 60 в кино.

**КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?**

Старение мозга человека - исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплываться за свое доминирующее положение на планете.

Начиная со среднего возраста, это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты и, как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18% вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустранение больного от жизни по мере затухания сознания.

Как же уберечь свою память от старения? Возможно ли не дать забывчивости стереть образы близких людей? Как остановить деградацию мозговой активности?

Ученые создали программу «Защита мозга», обладающую комплексным нейропротекторным действием, защищающим организм человека от преждевременного старения и повышающим его устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту. В клинических исследованиях отмечено, что при употреблении программы «Защита мозга» клетки мозга реактивируются, а нейронный поток снова оживляется, что само по себе замедляет процесс угасания мозга и организма в целом.

**Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый человек.**

**Не будьте обузой, обращайтесь на «горячую линию» программы «Защита мозга»**  
**8-800-333-83-03**, с 9.00 до 20.00.

## КОГДА НА ОТДЫХ?

## ПЕНСИИ

ГОВОРЯТ, ЧТО пенсионный возраст начнут повышать уже со следующего года. Единственное, что может отложить решение, - отсутствие необходимых законов. **Комментарий «АиФ»:** «Поправки по поводу пенсионного возраста в закон «О страховых пенсиях» потребуются несложные, их можно подготовить в течение недели. Скорее всего, они уже давно готовы и просто ждут своего часа... Затем закон должны принять депутаты Госдумы во время осенней сессии, а до декабря у них времени достаточно. Так что при большом желании правительства и руководства страны начать повышать пенсионный возраст с 2016 г. вполне реально, - ответил «АиФ» Владимир Назаров, кандидат экономических наук, заместитель директора Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС. - По одному из вариантов повышать пенсионный возраст предлагается до 63 лет для мужчин и женщин постепенно в течение 16 лет».

## А МОСКОВСКАЯ - САМАЯ БОЛЬШАЯ!



В канун праздника Ураза-байрам в столице после глобальной реконструкции вновь распахнула свои двери Московская Соборная мечеть. Благодаря проведённым работам она стала самой вместительной в Европе - одновременно совершать намаз здесь могут 10 тыс. человек. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## ДОГНАЛИ США?

## БЕЗОПАСНОСТЬ

ГОВОРЯТ, ЧТО ВВС РФ впервые после распада СССР догнали ВВС США. **Комментарий «АиФ»:** «Так сказал на днях командующий ВВС США в Европе генерал Фрэнк Горенц, - сообщил «АиФ» независимый военный обозреватель Сергей Перлов. - Однако я бы не стал испытывать по этому поводу особой эйфории. Да, у России и США сейчас в эксплуатации находится примерно по 1200 боевых самолётов - истребителей, штурмовиков, бомбардировщиков... Но боевые возможности этих машин неодинаковы. У США, например, имеется на вооружении истребитель 5-го поколения F-35, а у нас его аналог Т-50 только проходит испытания. Если нынешняя Госпрограмма вооружений будет успешно реализована, в 2020 г. у нас сложится паритет в области количества и качества летательных аппаратов. Правда, о паритете в области авиационного вооружения, в первую очередь высокоточных ракет, этого пока не скажешь».

## КОГО УВОЛНЯЮТ ПЕРВЫМИ?

## ЗАНЯТОСТЬ

ГОВОРЯТ, ЧТО увольнения в связи с кризисом продолжаются. **Комментарий «АиФ»:** По данным компании «Финэкспертиза», количество персонала во всех отраслях экономики в среднем за год сократилось на 2%. Больше всего сотрудников потеряли строительство и производство кожи, изделий из кожи и обуви (-8,7%). Зато в сырьевых компаниях и компаниях, занимающихся операциями с недвижимостью, персонала

пусть немного, но стало больше. «Оптимизация штата - на повестке дня практически в каждой компании, - сказала «АиФ» Нина Козлова, управляющий партнёр компании. - Однако часто крупные предприятия идут не по пути увольнений, а по пути временной остановки работы, сокращения рабочего времени или предоставления неоплачиваемых отпусков. Они рассчитывают сохранить обученный персонал, это говорит о том, что у них есть надежда на улучшение состояния экономики в стране».

## САМ СЕБЕ РЕВИЗОР

## МЕДИЦИНА

ГОВОРЯТ, ЧТО жителям столицы позволят самим проверить, сколько денег тратится на их лечение, хоть в поликлинике, хоть в больнице. **Комментарий «АиФ»:** «Этот электронный сервис уже работает, - объясняет «АиФ» Владимир Зеленский, директор Московского городского фонда обязательного медицинского страхования

(МГФОМС). - Москвичу нужно лишь зайти на сайте mgfoms.ru в свой личный кабинет. Если возникли сомнения в полученной информации (например, деньги за ваше обслуживание перечисляются поликлинике по вашему бывшему месту жительства), можно тут же отправить сообщение в МГФОМС. Мы должны быть на 100% уверены, что каждый рубль расходуется по назначению».

## ВОЗДУХ ВРЕДЕН?

## ПРИРОДА И МЫ

ГОВОРЯТ, ЧТО около 3 млн чел. в мире ежегодно погибают из-за загрязнения воздуха. **Комментарий «АиФ»:** По данным экологов, в Европе и России люди часто умирают из-за аммиака в местах, где фермерские хозяйства злоупотребляют удобрением, или там, где содержится крупный рогатый скот и птица. «По данным ООН, каждая пятая смерть в мире так или иначе связана с загрязнением воздуха, - сказал «АиФ» Александр Цыганков, координатор токсической программы «Гринпис России». - Аммиак вступает в реакцию с другими вредными веществами, а затем оседает глубоко в лёгких: это вызывает инфаркты и инсульты, приводит к раку лёгких и респираторным заболеваниям».

Ведущий рубрики  
Юлия ШИГАРЕВА.

Материалы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Юлия БОРТА, Виктория ГУДКОВА, Владимир КОЖЕМЯКИН, Сергей ОСИПОВ, Галина ШЕЙКИНА

## О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ НА НЕДЕЛЕ?

- МВД создаёт единую базу данных здоровья водителей, куда соберут информацию из всех государственных и частных медцентров, выдающих водителям справки о здоровье. Учреждениям, выдавшим больного за здорового, может грозить закрытие.
- Россия не будет производить продукты с применением генномодифицированных организмов (ГМО), заявил зампреда правительства РФ А. Дворкович.
- Из особняка в д. Рассказовке, в котором проживает певец Д. Билан, вынесли 9 млн руб., также пропали золотые часы, жёсткие диски с записями его выступлений и другие вещи.

## НАГОВОРИЛ НА КАРЬЕРУ

## ДЕТИ

ГОВОРЯТ, ЧТО чем больше развивать речь ребёнка, тем успешнее он будет в жизни. **Комментарий «АиФ»:** Исследователи Высшей школы экономики выяснили: чем больше родители уделяют внимания развитию речи ребёнка, тем сильнее он преуспеет в жизни. «Множество исследований доказывают связь речи и мышления, - рассказал «АиФ»

психолог Пётр Дмитриевский. - Чем больше с ребёнком разговаривают, тем быстрее у него проходит не только освоение предметного мышления, но и происходит переход от предметного к абстрактному мышлению. А это умение верно анализировать ситуацию, находить аналогии в прошлом опыте и делать правильные выводы, что имеет непосредственное отношение к успешности в жизни».

## КАРТА, какой она должна быть

Универсальные мили для идеального отдыха  
Карта «Газпромбанк-Travel Miles»\*

\* Трэвел Майлз



ГАЗПРОМБАНК 8-800-100-00-89 gazprombank.ru



**ПРАВИТЕЛЬСТВО МОЖЕТ ПРОИНДЕКСИРОВАТЬ ПЕНСИИ ВСЕГО НА 4% В ГОД (ХОТЯ В 2015 Г. ИНФЛЯЦИЯ БЛИЗИТСЯ К 12%). ВОЗМОЖНО, УЖЕ В 2016 Г. НАЧНУТ ПОВЫШАТЬ ПЕНСИОННЫЙ ВОЗРАСТ: В БЮДЖЕТЕ НЕ ХВАТАЕТ ДЕНЕГ. В ТО ЖЕ ВРЕМЯ ВЫЯСНЯЕТСЯ, ЧТО НА СТРОИТЕЛЬСТВЕ КОСМОДРОМА «ВОСТОЧНЫЙ» ПОХИТИЛИ НЕ МЕНЕЕ 5,4 МЛРД РУБЛЕЙ, И СОТНИ МИЛЛИОНОВ УЖЕ ПРОПАЛИ НА ЭТАПЕ ПРОЕКТИРОВАНИЯ ДРУГОЙ СТРОЙКИ ВЕКА - СТАДИОНОВ К ЧМ-2018 ПО ФУТБОЛУ. ТАК, МОЖЕТ, НАДО НЕ ИНДЕКСАЦИЮ УРЕЗАТЬ, А НАЛАДИТЬ ЖЁСТКИЙ КОНТРОЛЬ ЗА ГОССРЕДСТВАМИ - И ДЕНЬГИ НА СОЦРАСХОДЫ НАЙДУТСЯ?**

**ПОЗИЦИЯ**



**СОЛОВЬЁВА**

Существуют оценки, согласно которым в советский период разворовывалось до 7% ВВП страны, а сейчас - примерно 50%. То есть если бы от громких слов

# КОМУ ЗАТЯНУТ ПОЯСА?

о борьбе с коррупцией власти перешли к делу, то Россия имела бы вдвое больший бюджет! И можно было бы говорить не о копейной индексации, а об удвоении пенсий наших стариков. Всем бы хватило не только на хлеб, но и на икру с маслом...

Впрочем, даже при нынешнем дырявом бюджете в стране достаточно денег для того, чтобы и социальные проблемы решать, и развитием заниматься. Это лишь вопрос выбора приоритетов. К сожалению, приоритеты у правительства совсем другие. В первую очередь это нефтегазовый бизнес. У него колоссальные лоббистские возможности, и у министров не хватает духу с ним связываться. Им не хватает решимости умерить

аппетиты госкорпораций. Сокращать расходы на оборону, на правоохранительные структуры правительство тоже не может.

Вот и остаётся один-единственный слой расходов, который можно попытаться сделать ещё тоньше, - социальные расходы. Потому что у этих статей бюджета нет таких мощных защитников. Профсоюз?

Конечно, они могли бы взять на себя защиту экономических прав трудящихся, но явно не готовы к этому. Компартия? Ей не хватает сил в Госдуме, чтобы по-серьёзному влиять на бюджетную политику. Хотя социальные вопросы мы всё время поднимаем, поправки в бюджет предлагаем.



**ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА**

# НЕ ВЫПУСКАТЬ!

Нет у нынешних родителей времени не то что на контроль, но и на воспитание детей. Три четверти родителей считают, что контролем должна заниматься школа. На их счастье, скоро там появятся профи, призванные отслеживать, чем заняты школьники. Минтруд разработал стандарты новой профессии - школьная охрана. Охранники есть в школах и сейчас - как правило, это работники ЧОПов. Их главная задача - кого не надо в школу «не пущать». По новым же стандартам школьный охранник будет не только «не пущать», но и «не выпускать», то есть бороться со школярами-прогульщиками, а заодно выявлять курильщиков, тех, кто балуется алкоголем, а то и наркотиками. Только сможет ли один суперохранник следить за всей школой? Видимо, придётся родителям раскошелиться на пару-тройку спецов, чтобы те приглядывались, приносивались, прислушивались к их любимым чадам.



**НАРУШИТЕЛЕЙ ШКОЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ - ПОД КОНТРОЛЬ!**

Использованы плакат Ш. Цхададзе «Наш долг - учиться отлично!» (1953 г.) и узбекский плакат «Это ваши дети?» (1961 г.)

**ДОБЫЧА НЕФТИ НА ДЕЙСТВУЮЩИХ МЕСТОРОЖДЕНИЯХ К 2035 Г. МОЖЕТ СОКРАТИТЬСЯ БОЛЕЕ ЧЕМ НА ТРЕТЬ. СТАНЕТ ЛИ ЭТО СТИМУЛОМ ДЛЯ ПОСТЕПЕННОГО ИЗБАВЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ЭКОНОМИКИ ОТ НЕФТЯНОЙ ЗАВИСИМОСТИ?**

**МНЕНИЕ**



**ШАРОВА**

А почему такое падение объёмов добычи? Нефть-то не заканчивается, хотя действующие месторождения неизбежно истощаются. Однако при стоимости около 50 долл. за баррель становится нерентабельной её добыча в Арктике, Восточной Сибири, на шельфе. Наша нефть дорого стоит уже в земле, хоть и ценится меньше тяжёлой арабской Brent и светлой тexasской WTI.

То, что такое развитие со-

# НА НЕФТЯНОЙ ИГЛЕ

битый возможно, было известно задолго до прогноза Генеральной схемы развития нефтяной отрасли, где озвучены цифры по уменьшению добычи нефти. Как и то, что растущее предложение «чёрного золота» неминуемо снизит на него цену. Но власти продолжали успокаивать себя и народ заклинаниями о вечной дороговизне нашего основного экспортного товара. Вспомните: примерно то же самое происходило и с ростом импорта в Россию всех основных товаров. И лишь западные санкции против РФ породили

попытки импортозамещения. О верности выбранного нами курса лучше всего свидетельствует реакция наших «партнёров»: на недавнем заседании комитета ВТО представители США и Евросоюза заявили, что они обеспокоены российской политикой импортозамещения.

Сейчас в России импортозамещение составляет порядка 30%. То есть лишь 30% товаров, продуктов и услуг производятся у нас в стране, всё остальное по-прежнему импортируется. К концу года этот процент может вырасти - но не из-за роста



отечественного производства, а из-за снижения покупательной способности и образованной товарного дефицита. Для реального прорыва нужны инвестиции и снижение цены бизнес-кредитов. А тут ещё и мы вроде как начали мириться с Западом, встали «плечом к плечу» против ИГИЛ. И тут же власти заговорили о сокращении инвестиционных расходов бюджета. Действительно, зачем нам своё производство? Глядишь - санкции отменят, и мир снова завалит нас дешёвыми качественными товарами.

Так что российским производителям остаётся надеяться лишь на наших «заклятых друзей» - чтобы санкции не отменяли.

*Виталий Шаров, директор Института финансово-экономических исследований Финансового университета при Правительстве РФ*

# УМ ЗА РАЗУМ!

**ДИАГНОЗ**



**КОКЛЮШКИНА**

В Москву пришло бабье лето, и был побит температурный рекорд 1955 года.

Медведеву бы использовать этот факт и объявить рекорд заслугой правительства. Что оно много работало, и вот - результат! Вопреки всем санкциям. И пообещать россиянам, что после бабьего лета будет ещё - мужичье. У нас главное - пообещать, а там - как получится!

В сентябре (летом отдохнули!) оживилась политическая жизнь. Зюганов с ещё большим накалом уверяет, что только коммунисты знают истинный путь к стабильности и миру. Забывая (а другие помнят!), что именно коммунисты развалили Советский Союз.

Накануне выборов один из кандидатов в губернаторы от «Единой России» заносчиво заявил, что да - ему для плодотворной работы необходим автомобиль с мигалкой. Хотя будь у иных даже шляпа с мигалкой и штаны с сиреной - гарантий для успешного руководства мало. Потому что так сложилось, что все ждут, когда и кому мигнёт президент.

Губернатора Республики Коми, заподозренного как организатора преступного сообщества, теперь, возможно, посадят, а надо бы - поставить. На площади. Чтобы он смотрел в глаза людям, а они видели, кого они выбрали. Может быть, и пассивности на выборах поубавилось бы.

В присмиривших СМИ преисполненное гордости сообщение: «Рождаемость в Московской области в этом году выросла на 5%!» В Германии рождаемость в связи с последними событиями - наплывом беженцев - скоро тоже вырастет на 5 или 7%. И если Минобрнауки планирует, чтобы в школах России учили два иностранных языка, то второй - вероятно, будет языком народа одной из бывших союзных республик.

«Политика» - слово липкое, «деньги» - звонкое. «Спонсор» состоит из двух слогов - «спон» и «сор», что в нашем кино вполне соответствует действительности. Иметь деньги вовсе не значит иметь художественный вкус. А показывать вместо портрета человека рентгеновский снимок - не значит быть ближе к правде.

Невольно думается: конкурс «Королева красоты» есть, почему нет «Королевы ума»? Особы, заположившие желанную корону королевы красоты, посвящают себя поиску престижного и богатого жениха (некоторые, как показала действительность, находят и впоследствии отсуживают у супруга миллионное состояние). А королевы ума могли бы послужить народу. И поискать выход из создавшейся ситуации. А пока...

На телевидении есть передача «Голос». Самое время сделать передачу «Ум». Чтобы сидели четыре авторитетных человека и среди желающих блеснуть умом отбирали самых башковитых - способных принести людям реальную пользу.

## ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

В Сирии наша коса нашла на американский камень.

**28 СЕНТЯБРЯ В НЬЮ-ЙОРКЕ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЫСТУПИТ НА СЕССИИ ГЕНАССАМБЛЕИ ООН. ЭТУ РЕЧЬ ЖДУТ ОСОБО: ОТ ТОГО, ЧТО СКАЖЕТ И СДЕЛАЕТ МОСКВА, ЗАВИСИТ БУДУЩЕЕ СИРИИ, БЛИЖНЕГО ВОСТОКА, ЕВРОПЫ ДА И МИРА В ЦЕЛОМ.**

Источники «АиФ» подтверждают: речь Владимира Путина будет насыщенной и довольно жёсткой. Потому что происходящее в Сирии дало Западу повод для мощной - и незаслуженной - критики в адрес РФ.

## В ЧЁМ ОБВИНЯЮТ РОССИЮ?

Чем только не пугали обывателя - то российскими танками, то вертолётами, то военными кораблями, которые кто-то увидел на сирийской земле либо у её берегов. Как уже писал «АиФ», никакой сенсации тут нет. В Сирии находится пункт базирования российского ВМФ, в эту страну мы легально поставляем военную технику (см. инфографику) и боеприпасы, предоставляем специалистов, которые эту технику обслуживают. Вот и летят в Сирию наши транспортные самолёты, плывут боевые корабли. В чём же тут криминал? А в том, что военную помощь РФ оказывает законно избранному президенту Башару Асаду и его правительству. Тогда как смещение Асада под флагом демократизации - цель США и их европейских союзников.

## ЧЕМ АМЕРИКЕ МЕШАЕТ АСАД?

«Асад должен уйти», - заявил президент Барак Обама ещё несколько лет назад. Американцы стали всячески поддерживать сирийскую оппозицию. «Судя по всему, свержением Асада они хотят доказать, что не все их начинания проигрышны», - сказал «АиФ» Сергей Караганов, декан факультета мировой экономики и мировой политики ВШЭ. - Ведь они проиграли практически всё: Ирак, Ливию, Афганистан... 5 лет назад США и Европа хотели распространить на Ближнем Востоке свою демократическую модель. Закончилось это развалом всех стран и выходом наружу всего худшего, что было в исламских обществах. Я не думаю, что это было сделано намеренно - скорее это была грубая ошибка, основанная на идеологических иллюзиях, потере стратегических ориентиров и вопиющей некомпетентности. Но признавать ошибку Запад не хочет».

Однако Борис Долгов, ст. н. с. Центра арабских и исламских исследований Института востоковедения РАН, подозревает



## НА АСАДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

## ЧИСЛЕННОСТЬ ПРОТИВОБОРСТВУЮЩИХ СТОРОН В СИРИИ (ЧЕЛ.)

**Сирийские вооружённые силы**  
- ориентировочно 125 тыс.  
отряды добровольцев из Ирана и Ливана - 60-80 тыс.

**Отряды «умеренной оппозиции» («Свободная сирийская армия» (ССА) и др.)**  
- 40-50 тыс.

**Отряды радикальных исламистов («Исламское государство»\*)**  
- от 30 до 50 тыс., «Джабхат ан-Нусра» - 20-30 тыс., «Исламский фронт» - 10-15 тыс. и др.)

\* Без учёта боевиков, воюющих на территории Ирака



## СТРАНЫ И РЕГИОНЫ, ДЛЯ КОТОРЫХ ОСОБЕННО ОПАСНО РАСШИРЕНИЕ «ИСЛАМСКОГО ГОСУДАРСТВА»:

Израиль, Иордания, Ливан, Палестина, Египет, Турция, Иран, Азербайджан, Россия (Северный Кавказ), Центральная Азия (Таджикистан, Киргизия, Узбекистан, Казахстан), европейские государства с большой долей мусульманского населения (Балканские страны, Кипр, Германия, Франция, Бельгия и др.).

## ЧЕМ РОССИЯ ВООРУЖАЕТ ВОЙСКА Б. АСАДА

## Сухопутные войска:

самоходный зенитный ракетно-пушечный комплекс (ЗРПК) «Панцирь С1»,

ПЗРК «Игла»,

модернизированные артиллерийские установки ЗУ-23М2,

БТР-82А,

танки Т-72 и Т-90,

РСЗО «Смерч»,

грузовики «Урал»,

противотанковые комплексы «Корнет» и «Конкурс»,

стрелковое оружие.

## ВВС:

истребители МиГ-29,

бомбардировщики Су-24,

транспортники Ан-24 и Ан-26;

ударные вертолёты Ми-24,

транспортные вертолёты Ми-8.

Инфографика Тимура ЮСУПОВА



**Сергей КАРАГАНОВ,** декан факультета мировой экономики и мировой политики ВШЭ.



**Борис ДОЛГОВ,** ст. н. с. Центра арабских и исламских исследований Института востоковедения РАН, подозревает

США именно в злонамеренности: «Сирийское руководство - союзник Ирана, а Иран для Штатов, несмотря на недавние соглашения с ним, остаётся недругом. Поражение Сирии - путь к ослаблению и даже расчленению Ирана. Вообще целью США на Ближнем Востоке, похоже, является разрушение всех крупных государств, способных противостоять их политике. А то, что побочный эффект этого - рост террористической угрозы, их не волнует. США, видимо, рассчитывают использовать радикалов в своих целях. Суннитская группировка ИГ может быть им полезна в борьбе с шиитским Ираном. А направление джихада в сторону Кавказа и Центральной Азии - это уже способ навредить и России, и Китаю».

## ПОЧЕМУ РОССИЯ ЗА АСАДА?

«Асад - единственная надежда на сохранение хоть какой-то стабильности на Ближнем Востоке, - уверен Сергей Караганов. - Крушение Сирии будет означать, что «метастазы» исламизма начнут поражать всё новые страны. Мы не хотим, чтобы Сирия превратилась в гигантское подобие Сомали. Свержение Асада приведёт к геноциду христиан, мусульман-алавитов и других меньшинств в этой стране».

«Я был в Сирии летом и видел: Асада поддерживают до 70% населения, - говорит Борис Долгов. - В их числе военнослужащие, сотрудники правоохранительных органов, госслужащие, их семьи - примерно 8,5 млн человек из 24 млн жителей. В случае свержения правительства против этих людей будет развязан жесточайший террор. Сирия распадётся на 5-6 мини-государств. Там начнётся кровавая баня, война всех со всеми, а поток беженцев в Европу увеличится в разы».

## КТО ПОБОРЕТСЯ С ИГ?

Напомним: «Исламское государство» (организация, признанная в РФ террористической) зародилось на пепелище войны США в Ираке (2003-2011 гг.) и «арабской весны» (началась в 2010 г.). Захватив 30-40% территории Ирака и Сирии, головорезы ИГ посеяли дикий страх у миллионов людей на Ближнем Востоке. И эти миллионы бегут прочь в тихую и сытую Европу, которая ещё недавно рукоплескала «арабской весне»...

70%

## ЖИТЕЛЕЙ СИРИИ - НА СТОРОНЕ ПРЕЗИДЕНТА.

США для борьбы с ИГ создали международную коалицию. Но авиаудары по боевикам особого успеха не принесли. Россия тоже видит в ИГ угрозу. «Террористы замахиваются на Мекку, Медину, Иерусалим, - напомнил Президент РФ Владимир Путин на саммите ОДКБ. - В их планах - распространение активности на Европу, Россию, Центральную и Юго-Восточную Азию». Президент призвал «отказаться от политики смены неудобных правительств» и понять, что власти Сирии - не помеха, а опора в борьбе с террористами.

Кстати, помогая оружием и деньгами «умеренным» боевикам, США фактически помогают джихадистам: потом это оружие оказывается у террористов. Про-

вал с подготовкой оппозиции признал генерал Джон Аллен, координирующий усилия по борьбе с ИГ. США собирались обучить 12 тыс. бойцов, затратив на это 500 млн долл. Но первый же отряд из 54 человек, по данным CNN, вскоре после подготовки просто исчез: одни бойцы были убиты, другие похищены, третьи бежали неизвестно куда.

## ЧЕМ ПОМОЧЬ ДАМАСКУ?

На прошлой неделе вице-премьер Сирии В. Муаллем не исключил, что его страна обратится к Москве за прямой военной поддержкой. Но многие в России уверены, что втягиваться в далёкую войну, во второй Афганистан, нам не стоит. «Россия могла бы оказывать помощь Дамаску техникой, боеприпасами, советниками, обучением местных кадров, и то при условии создания мощной международной коалиции. Но воевать в Сирии нашим солдатам и офицерам не нужно, - считает Виктор ЛИТОВКИН, военный обозреватель, полковник в отставке. - Кашу заварили американцы, разгромив Ирак и тем самым породив ИГ. Пусть теперь сами и воюют с ним, причём не только в воздухе, но и на земле. А решать чьи-то проблемы за счёт жизней наших солдат - неверный путь».



**Виктор ЛИТОВКИН,** военный обозреватель, полковник в отставке.

## КСТАТИ

«По расчётам МВД, в рядах ИГ воюют 1,8 тыс. россиян. Возбуждено 477 уголовных производств», - сообщил на прошлой неделе Владимир КОЛОКОЛЬЦЕВ, министр внутренних дел РФ.

**Виталий ЦЕПЛЯЕВ,**  
**Сергей ОСИПОВ**

Фото EPA

## ВЕЛИКОЕ... ВЫСЕЛЕНИЕ?

«ЕВРОПА ПЕРЕЖИВАЕТ ХУДШИЙ КРИЗИС С БЕЖЕНЦАМИ СО ВРЕМЁН ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ. МЫ ДО СИХ ПОР НЕ МОЖЕМ ВЫРАБОТАТЬ ЕДИННЫЙ ПЛАН ПО РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМ С БЕЖЕНЦАМИ БЛИЖНЕГО ВОСТОКА, АЗИИ И АФРИКИ», - ЗАЯВИЛ КОМИССАР ЕС ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ДИМИТРИС АВРАМОПУЛОС.

## ПОЗИЦИЯ



**ЛЕОНТЬЕВА**

Для всего романского племени Европы не будет другого исхода, как постепенное выселение. Всё более и более угасающие надежды, утрата славы, всё более и более слабеющая возможность охранительной реакции, безверие, возведённое в государственный догмат и, быть может, вещественное разрушение великих столиц керосином и динамитом, что при нынешних средствах разрушения гораздо легче и скорее можно осуществить, чем во времена вандалов. Варвары разрушали, так сказать, только по страсти, у нынешних эти страсти оправданы их разумом, поддержаны теорией, сознательной системой разрушения...

Вот что, не только по моему мнению, а по мнению очень многих людей весьма различного направления, может ожидать теперь Европу. Богатство нации одно только само по себе менее всего может спасти нацию от политической гибели. Внутри все признаки разложения, а внешне - неизбежное при таких условиях давление. Романы выселяются и смешиваются с неграми, Париж разрушен и, быть может, наконец покинут, как покинуты были столицей древности; германцы, отчасти тоже выселяющиеся, отчасти теснимые с Востока, придвигаются всё ближе и ближе к Атлантическому приморью, смешиваясь теснее прежнего с остатками романского племени... Неужели это одно, уже само по себе взятое, не есть именно то, что называется разрушением прежних государств и падением прежней культуры? Если и это не гибель, если и это не уничтожение, если это не перерождение даже и племенное, этнографическое, то я должен сознаться, что я ничего не понимаю!

А разве и то и другое не предчувствуется неким общим даже историческим инстинктом? Везде, во всех странах теперь многие этого крайне опасаются, и многие этого крайне желают.

*Константин Леонтьев, философ, дипломат, «Средний европеец как идеал и орудие всемирного разрушения», 1888 г.*

ЗАРУБЕЖЬЕ

# НЕКУДА БЕЖАТЬ

Обозреватель «АиФ» передаёт с границы Сербии и Венгрии.

**ТОЛПЫ ОТЧАЯВШИХСЯ АРАБСКИХ БЕЖЕНЦЕВ ШТУРМУЮТ «ВХОД» В ЕС. ОДНАКО ЕВРОПЕ ЕЩЁ НЕ ПОЗДНО ОБЪЕДИНИТЬСЯ С РОССИЕЙ, ЧТОБЫ ВМЕСТЕ УНИЧТОЖИТЬ «ИСЛАМСКОЕ ГОСУДАРСТВО». ИНАЧЕ САМЫЕ СТРАШНЫЕ ПРОГНОЗЫ СТАНУТ РЕАЛЬНОСТЬЮ.**

**ТОЛЬКО В «АИФ»**



На границе спешно построена стена, но она потока беженцев почти не уменьшила.

Знаете, это просто реальный апокалипсис. Грязь. Всюду кучи мусора. Лай полицейских овчарок. Под холодным дождём по ржавым рельсам бредут десятки тысяч людей - мокрые, голодные, измученные, с детьми на руках. У кордона с полицией волонтеры раздают им бананы, они садятся есть прямо на землю. Спешно построенная стена на границе ситуацию не исправила - беженцы перелезают её, накидывая одежду поверх колючей проволоки. Старую железную дорогу у городка Рёске (следя по ней, беглецы пешком добирались до Венгрии) перегородили вагоном. Иракцы и сирийцы на сербской стороне вслух обсуждают возможность сделать подкоп: «Дальше попробуем через лес пробраться в Австрию и Германию... Лучше днём отсыпаться, а идти ночами». Полиция пытается сажать новоприбывших в автобусы, чтобы отправить в фильтрационный лагерь. Некоторые на это соглашаются, другие прорывают оцепление и пешком шагают по трассе 170 километров (!) до Будапешта: таксистам и водителям частного транспорта запретили их подвозить. Вдоль дороги группами сидят уставшие беженцы: набираются сил, чтобы затем подняться и идти дальше. Хоть ползти, но вперёд - дальше в Европу.



Грязь. Кучи мусора. Так выглядят обочины дорог, по которым проходят беженцы.

## «МЫ НАЧНЁМ ВОССТАНИЕ»

- Раньше арабов из Сербии тайными тропами переводили местные цыгане, брали по 500 долларов с человека, - объясняет капитан венгерской полиции Аттила Ракоши. - Теперь беженцев скопилось столько, что их невозможно сдерживать на КПП. Границу сейчас закрыли, но действует ли это? Сирийцы и иракцы уже пошли в обход - через Хорватию. Мы не регистрируем людей, даже не смотрим их паспорта - в результате множество «гостей» из арабских стран разбрелись по всей Европе. Я не раз опознавал среди беженцев бывших военных. Когда я откровенно спрашиваю, против кого они воевали, те заученно отвечают - «за демократию, против президента Сирии Асада». Но вообще-то с Асадом сражается именно «Исламское государство»... У меня стойкое



Мокрые, измученные люди бредут под дождём...

ощущение, что я просто схожу с ума: возможно, мы присутствуем при конце Европы.

Спешно оборудованный венгерский лагерь для беженцев с Ближнего Востока и из Северной Африки расположен в чистом поле, в трёх километрах от границы. Там сирийцев, ливийцев и иракцев селят в армейских палатках, выдают одеяла и еду. А вот помыться негде - воды практически не хватает. У ворот постоянно пробка - стоит по 4-5 автобусов, только что прибывших из Рёске,

битком набитых беженцами. Полиция журналистов в лагерь не пускает, чтобы поговорить с людьми, подхожу к решётке. «Я тут с детьми уже пять дней! - жалуется 36-летний Мустафа из ливийского города Сирт. - Мой дом разбомбили ещё 4 года назад, во время авианалётов НАТО, я жил у родственников, но нам пришлось бежать сюда из-за наступления на Сирт «Исламского государства». Нас обещали отвезти в Германию, однако ходят настоячивые слухи о депортации обратно в Сербию. Если это произойдёт, поднимется восстание... Нам больше нечего терять!»

## «СБРОСИТЬ ИХ В МОРЕ?»

Чиновники в частных беседах признают: ситуация кошмарная. Венгрия к ней не готова, есть опасность вспышки эпидемий: люди живут на земле, в антисанитарии, не моются. Я повидал массу палаточных лагерей в Ираке, где находятся курды, спасшиеся от ИГ, - там это организовано не в пример лучше.

Здесь бардак, море разлитое грязь, груды мусора. Становится ясно: Европа до конца не верила в наплыв беженцев.

- Уже были случаи, когда старики умирали, - рассказывает венгерский волонтер Мария Хедек. - Перейдут границу, лягут - и больше не встают. Не хватает лекарств, нет финансирования: ЕС обещал Венгрии денег, но толком не помог. Брюсселю на наши проблемы плевать. Вот интересно: американцы и англичане воевали в Ираке, Ливии бомбили итальянцы и французы, боевиков в Сирии тренировали все вместе, а отвечают за это венгры. Каждый день в Рёске прибывает 10 тысяч беженцев... и как поступит полиция: отвезти их в Грецию и сбрасывать обратно в море? Нужно уничтожить ИГ, навалиться на террористов всем миром - и обязательно с помощью России.

## ВНУТРИ ПРЕИСПОДНЕЙ

Вечером происходит то, о чём предупреждал эмоциональный ливиец Мустафа. Беженцы выходят за ворота лагеря в Рёске и на глазах растерянной охраны разбегаются кто куда, а примерно тысяча их «коллег» из Сербии идут на штурм венгерского забора. Полицейских закидывают камнями, блюстители порядка в ответ применяют слезоточивый

газ, хотя в толпе полным-полно детей. Слышны крики и детский плач, беженцы, находясь в полном бешенстве, прорываются сквозь заграждения, начинают избивать полицейских, те отвечают дубинками. Брызгами разлетается кровь: посещает чувство, что я нахожусь в одном из кругов ада. Женщины перебрасывают детей через колючую проволоку: «Пусть хоть они попадут в ЕС!» Через час беженцев всё-таки оттесняют обратно, вытирая разбитые лица, они матерят Европу последними словами. Жители Рёске наблюдают за сражением с откровенной усталостью. «Вы видите, сколько кругом мусора? - вздыхает местный фермер. - Городок превратился в помойку. Почему бы не просить беженцев убирать за собой? Однако власти свалили всё на нас, службы не справляются с расчисткой окрестностей. Всюду гниют объедки, лежит грязная одежда».

...Ночь лишь подтверждает мысли об апокалипсисе. Слышен вой собак, беженцы вдоль границы ЕС зажигают костры - и конца-краю им не видно. Авантюра США со свержением правителей Ирака и Ливии, а также американская поддержка гражданской войны в Сирии и Йемене уже заставляют Европу харкать кровью, и это только начало. «Исламское государство» никем не удерживается - оно легко может распространиться и на Египет, и на Турцию, и на Иорданию... И вот тогда начнётся полное «веселье». Пока для Европы ещё не поздно протянуть руку России: чтобы, объединив усилия в Сирии, вместе навалиться на боевиков ИГ. Иначе апокалипсис станет реальностью. Находясь в Рёске, это осознаешь особенно чётко.



Георгий ЗОТОВ, Будапешт - Рёске (Венгрия)  
Фото автора

«Скоро в Европе нас будет 40 миллионов». О том, как ведут себя беженцы из Северной Африки и с Ближнего Востока в богатой Австрии, читайте в следующем номере «АиФ».

## ТРАНСПОРТ

Как мы  
передвигались  
по Москве  
до 2010 г.  
и как сегодня?

**ЧЕЛОВЕКУ СВОЙСТВЕННО ПРИ-  
ВЫКАТЬ К ХОРОШЕМУ. ЕСЛИ  
СЕЙЧАС, В СЕНТЯБРЕ 2015-ГО,  
ВЫ ЕЩЁ РУГАЕТЕ МОСКОВСКИЙ  
ТРАНСПОРТ, ЗНАЧИТ, ЗАБЫЛИ,  
КАКИМ ОН БЫЛ ВСЕГО ЛИШЬ  
ПЯТЬ ЛЕТ НАЗАД.**

Забыли пробки, в которых  
глохли машины, потому что вски-  
пали или выжигали весь бензин,  
- и предновогодние, и дачные  
пятничные, и воскресные «снова  
в город» заторы могли затянуться  
на полдня. Забыли маршрутки, в  
которые страшно было забраться,  
водители которых отказывали ба-  
бушкам и дедушкам: «Бесплатно  
пешком иди!» А пробки 10 баллов  
по «Яндексу», когда «город стоит,  
лучше ехать на метро»? Да и на  
метро нельзя ещё было добраться  
ни до Зябликово и Шипилов-  
ской, ни до Новокосино и Алма-  
Атинской. Вспомнили? Тогда  
давайте по существу: посмотрим,  
как изменилась инфраструктура  
дорог и перевозок за последнюю  
пятилетку.

## СВОЯ ПОЛОСА



То, что мэр  
русской сто-  
лицы Сергей  
СОБЯНИН и  
правительство  
мегаполиса  
системно разви-  
вают сервис и качество общест-  
венного транспорта, очевидно.  
Кто в 2009-2010 гг. встречал  
хотя бы один низкопольный  
автобус в Москве, чтобы в него  
мог забраться инвалид, мама с  
коляской или просто пожилой  
человек с палочкой, а молодой  
со сломанной ногой? Серьёзно

## ФАКТЫ

СИТУАЦИЯ НА ДОРОГАХ СТА-  
ЛА ЛУЧШЕ, СЧИТАЮТ 55%  
МОСКВИЧЕЙ, СТОЛИЧНЫМ  
ТРАНСПОРТОМ ДОВОЛЬНЫ  
70%. (ОПРОС «АКТИВНОГО  
ГРАЖДАНИНА».)



## МЭР СКАЗАЛ:

- 5 лет назад как бы само собой  
предполагалось, что все эти люди  
должны сидеть дома, ездить на  
такси или ходить пешком. Да-да,  
пешком!.. А сегодня 98 из 100 ав-  
тобусов, троллейбусов и трамваев  
имеют удобную низкую ступень  
или опускающуюся площадку.

За прошедшие пять лет пасса-  
жиры общественного транспорта  
получили свои собственные по-  
лосы. Теперь только попробуй,  
лихой водитель, подрежь автобус!  
Выедешь на «выделенку» - тебя  
тут же сфотографирует камера  
или остановит инспектор. Да,  
общественный транспорт стал за  
эти годы куда удобнее: он везёт  
55 минут там, где автомобиль



До 2010 г. трамваи снимали с маршрутов «по просьбам москвичей»...

довёз бы за час. Это в среднем. В  
часы пик - много быстрее. Кста-  
ти, только за последние полгода  
московский наземный транспорт  
перевёз 1,1 млрд пассажиров, из  
них по выделенным полосам -  
200 млн человек.

Говоря об удобстве, невозмож-  
но не вспомнить возрождённые  
из пепла нулевых годов ночные  
маршруты. Когда-то в 2004-м в  
столице ввели 5 ночных маршру-  
тов (они возили пасса-  
жиров с часу ночи до  
половины шестого утра)  
в качестве эксперимента,  
но постепенно закрывали  
один за другим, и к 2007 г.  
избавились от всех. Не-  
выгодным оказалось де-  
ло! А сегодня в столице  
работают 11 маршрутов



В 2007-м ночные маршруты в Москве закрыли. Зато сегодня их 11!

Льготы -  
В МАРШРУТКИ!

Приятнее ста-  
ло и на остановках.  
Информационные  
табло сообщают,  
когда ждать нужного  
транспорта, а бес-  
платный Wi-Fi по-  
могает скоротать это  
время с пользой. Се-  
годня таких продви-  
нутых павильонов  
около 320, но к кон-  
цу года станет 700. А

ТЕПЕРЬ  
ПРОЕЗДНОЙ  
ДЕЙСТВУЕТ  
ЕЩЁ И В  
МАРШРУТКАХ.

павильон нового типа: кон-  
струкция надёжнее защищает от  
ветра и дождя, безопасность  
обеспечивают совре-  
менное освещение и  
камеры видеонаблю-  
дения. На остановке  
есть USB-порт для  
зарядки телефона,  
новые карты и схе-  
мы и, конечно, элек-  
тронное инфотабло с  
трансляцией реаль-  
ного времени при-  
бытия транспорта.

Наконец-то мы  
забудем и о марш-  
рутках, к которым  
москвичи добавляли приставку  
«шахид». Частный транспорт,  
который раньше и обществен-  
ным-то не считался, жил своей  
жизнью и прокладывал собст-  
венные маршруты, нечасто сов-  
падавшие с городскими, начнёт  
работать по общим со всей сис-  
темой городского транспорта  
стандартам. Изменения уже  
коснулись нескольких марш-  
рутов, а для остальных вступят  
в силу со следующего года.

Устаревшие и не отвечаю-  
щие требованиям безопаснос-  
ти маршрутки заменят совре-  
менными микроавтобусами с  
климат-контролем и приспо-  
соблениями для маломобиль-  
ных граждан. Проезд во всех  
из них станет дешевле и будет



Остановку будущего можно найти у Театра кукол им. Образцова.

с литерой «Н» (ночной), причём  
три из них добавили в этом году,  
в том числе по Садовому кольцу  
и от «Юго-Западной» до аэро-  
порта «Шереметьево».

если вы хотите заглянуть ещё  
на несколько лет вперёд, то не  
поленитесь, съездите к Театру  
кукол им. Образцова на Садо-  
вое. Там установлен пилотный

НИЗКОПОЛЬНЫЕ АВТОБУСЫ,  
ТРОЛЛЕЙБУСЫ, ТРАМВАИ

2010 г. 0% — 2015 г. 98%



## НОЧНЫЕ МАРШРУТЫ

2010 г. нет маршрутов — 2015 г. 11 маршрутов

## ОСТАНОВКИ

В последние 5 лет павильоны меняются на комфортные, защищающие от осадков.

К концу 2015 года +700 павильонов с Wi-Fi. Сейчас 320

2010 г. Неудобные, часто полуразрушенные. Wi-Fi нет нигде.





# «ПОЕХАЛИ!»



На велосипедах, взятых в столичном прокате, в этом году прокатились 251 тыс. раз.

соответствовать городскому тарифу. 35 рублей «частнику» превратятся в 14-29 рублей при использовании карты трамвай-автобус-троллейбус (ТАТ). Плату с пассажиров, следующих с пересадкой по билету «90 минут», вообще не возьмут, также расплатиться можно будет «Тройкой» и «Единым». Кроме того, льготы станут распространяться на все категории граждан, которым они положены.

## ПРИВЕТ, ТРАМВАЙ!

И потенциал для развития общественного транспорта есть - возрождение трамвая. Во французской столице, например, это начали делать в конце 1990-х гг. В российской столице тем временем судорожно демонтировали пути. И к 2010 г. протяжённость маршрутов этого исторического московского транспорта сократилась драматически: город потерял порядка 280 км путей. Теперь их стали возвращать, разрабатывая новые маршруты и закупая современный подвижной состав. Увы, несколько медленнее, чем этого хотелось бы москвичам. Но уже готовы предварительные проекты по строительству и продлению трамвайных путей



За последние пять лет построили 76 эстакад!

вдоль шоссе Энтузиастов, восстановлению путей по проспекту Мира, в посёлке Северный и районе Лианозово. Если бы не кризис, город мог бы восстанавливать и строить до 60 км путей в год.

## КРУТИТЕ ПЕДАЛИ!

Помню, как в 2009-м я купила себе велосипед и воспользовалась им дважды: Москва в те времена совсем не была приспособлена для этого экологического транспорта, который сегодня уже причислен к общественному. «Велосипедизация» столицы развивается просто стреми-

тельно. За летний сезон по сравнению с 2013 г. почти в 4 раза увеличилось количество станций велопроката - с 79 до 269. Сегодня места, где можно ненадолго одолжить двухколёсного друга, появились не только в центре, но и на юго-западе, западе и северо-востоке столицы.

## ПОДЗЕМНАЯ ЖИЗНЬ

С 2011 г. в столице открыли 15 станций метрополитена, к концу года цифра ещё вырастет. К ноябрю планируют сдать «Петровско-Разумовскую» Люблинско-Дмитровской линии, на ней же достраивают «Бутырскую» и «Фонвизинскую». К декабрю будет готова станция «Технопарк» Замоскворецкой линии. В завершающей стадии «Саларьево» и «Румянцево» Сокольнической линии.

В следующем году должен заработать Третий пересадочный контур (так метростроители называют вторую кольцевую линию столичной подземки). Откроются станции «Деловой центр», «Петровский парк», «Ходынское поле», «Хорошёвская», «Шелепиха». Ещё появятся «Ховрино» на Замоскворецкой линии, 7 станций Калининско-Солнцевской линии, 3 - Люблинско-Дмитровской. Но что не менее важно: принципиально изменился подход безопасности в метро. Если раньше пути метрополитена проверяли три разных, не связанных друг с другом подразделения, то сегодня работает Единый центр диагностики и мониторинга устройств путевого хозяйства.

## ПРОБКИ УЖЕ НЕ ТЕ

В 2010-м аналитическая группа компании «Яндекс» так описывала дорожную ситуацию: «Если выстроить на одной дороге все машины, которые в 9 утра среднего рабочего дня стояли в пробках, её длина составит 980 км - это протяжённость трассы от Москвы до Киева». В 2009-2010 гг. пробки 10 баллов радовали автомобилистов минимум два вечера в неделю, а сегодня 8 баллов - это максимум в часы пик, и случается значительно реже. Ситуация на дорогах улучшается благодаря появлению новых эстакад, расширению главных магистралей, видеоконтролю за соблюдением Правил дорожного движения. Во всём городе интенсивность движения выросла на 12%, на ведущих из города магистралах - на 8%, на МКАД - на 15%. По итогам 2014 г. загруженность дорог в столице, по данным навигационной системы TomTom, снизилась на 25%.

**980 км -**

**ДЛИНА ВЕЧЕРНЕЙ  
МОСКОВСКОЙ  
ПРОБКИ-2009.**

Дороги по-прежнему нужны городу: в 2010 г. построено 28 км, в 2011-м - 57 км, в 2012-м - 60 км, в 2013-м - 74, в 2014-м - 90. В 2015 г. к июлю открыто 18,5 км дорог, всего до конца года запланировали ввести 90 км.

За последние пять лет построили 109 искусственных сооружений, в том числе 76 эстакад! Реконструированы 5 вылетных магистралей (Балаклавский просп., Ленинградское, Варшавское, Каширское и Ярославское ш.), 6 транспортных развязок на МКАД, в том числе 5 «клеверных» - Бусиновская; на пересечении с Ленинградским ш.; с Волгоградским просп. и с ул. Подольских Курзантов - и 1 развязка на пересечении со Звенигородским ш. (просп. Маршала Жукова).

**Елена СЕМЁНОВА**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Валерия ХРИСТОФОРОВА и Департамента транспорта г. Москвы



Станция «Жулебино» москвичи ждали 20 лет. И дождались в 2013-м.

## МАРШРУТКИ

**2010 г.**

Маршрутки не считаются общественным транспортом. Ехать можно только на свой страх и риск. Льгот нет, удобств минимум, оплата наличными.

**2015 г.**

Вводятся городские тарифы, можно использовать проездной, билет 90 минут. Льготы для всех категорий горожан.



**Маршрутки - безопасные микроавтобусы** с климат-контролем, приспособлениями для маломобильных людей.

## МЕТРО

**2015 г.**

**40** км

**20** станций

**2010 г.** 15 км

12 станций

## ТЕМПЫ СТРОИТЕЛЬСТВА ДОРОГ

**2015 г.**

**90** км/год

**2010 г.** 40 км/год



## ВЛАСТЬ

Главе Коми светят 20 лет тюрьмы.

**ВЯЧЕСЛАВ ГАЙЗЕР, ЕГО ЗАМЫ И ЧЛЕНЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА КОМИ, ЭКС-СЕНАТОР, КРУПНЫЕ БИЗНЕСМЕНЫ - ВСЕГО ОКОЛО 20 ЧЕЛОВЕК, ПО ВЕРСИИ СЛЕДСТВИЯ, ЕЩЕ С 2006 Г. ЗАПУСКАЛИ РУКИ В ГОСКАРМАН.**

«Данное преступное сообщество отличалось масштабом своей деятельности», - заявил **Владимир МАРКИН**, представитель СКР. Операция по задержанию фигурантов дела проходила сразу в нескольких регионах. Только за одну ночь провели 80 обысков. Спикера парламента Коми И. Ковзеля правоохранители оторвали от дел в Санкт-Петербурге. А начальника управления информации администрации главы республики П. Марущака задержали на черноморском курорте. Многие подозреваемые взяли отпуска (кто-то слил информацию о готовящихся арестах?) и собирались выехать из России (и, например, бизнесмену А. Зарубину это удалось). Тот же Гайзер перед вылетом за рубеж захватил в столичное представительство Коми, чтобы «забрать кое-что из личных вещей». Там его и взяли. Заодно узнали, что за личные вещи хранятся в сейфе: пачки наличности, десятки часов ценной до 1 млн долл., золотая перьевая ручка, бумаги на офшорные компании Кипра и Сейшел и документы на 2 самолета общей стоимостью около 20 млн долл. Откуда такое богатство, глава дотационного региона сразу ответить не сумел. К слову, в декларации за 2014 г. он указал доход около 5,5 млн руб.



После ареста губернатор был немногословен.

Фото Александра МИРИДОНОВА/Коммерсантъ

## ВСЁ В ОФШОР

По версии следствия, в Коми бюджетные средства годами вкладывались в перспективные предприятия (агропром, энергетика), которые затем продавались фирмам, близким к чиновникам и их родне. Потом средства выводили в офшоры под видом дивидендов. Уголовные статьи в деле серьезные: 210-я (организация преступного сообщества) и 159-я (мошенничество). Сроки - от 10 лет, а организатору ОПГ светит до 20 лет.

Первый эпизод датирован 2006 г. В то время Гайзер руководил региональным минфином и распоряжался казной Коми и многомиллиардными дотациями

из центра. Губернатором он стал лишь в 2010 г. По качеству жизни Коми - стабильно в хвосте списка регионов. Но это не помешало Гайзеру в 2014 г. переизбраться на новый срок, набрав почти 79% голосов. В начале минувшего года он вошёл в пятерку самых эффективных глав регионов. Видимо, его пламенные речи о беспощадной борьбе с коррупцией хорошо работали на имидж. Ещё в июле на заседании республиканского управления СК он вешал о «неотвратимости наказания».

## КУДА СМОТРЕЛИ?

«Если преступное сообщество работало около 10 лет, то куда смотрели органы всё это время?» - недоумевает **Андрей АНДРЕЕВ**, депутат Госдумы. Действитель-

но, сигналы из Коми приходили не раз. В 2012 г. Счётная палата выявила неэффективное расходование средств на 6 млрд руб. В том же году замглавы Коми К. Ромаданов (один из ныне арестованных) попал в число богатейших чиновников России, увеличив доход более чем в 100 раз - до 339,5 млн руб.! В 2013 г. активисты ОНФ уличили главу республики в непомерно высоких тратах на аренду самолётов, покупку авто, мебели и т. д. Тогда же местные коммунисты собрали 115 подписных листов с требованием об отставке Гайзера, которому было предъявлено много претензий: растущие тарифы ЖКХ, проваленная программа газификации, ползущая безработица и... растущая коррупция.

Между тем ещё в 2012 г. были арестованы мэры Ухты, Воркуты и ещё ряд чиновников. Через год задержали экс-мэра Сыктывкара. «Расследование каждого дела открывало неожиданные эпизоды криминального характера, которые касались деятельности всех 19 фигурантов, задержанных на днях», - рассказала нам **Наталья СПИРИДОНОВА**, старший помощник прокурора РК. А в СКР намекают, что скоро могут последовать громкие аресты и в других регионах. «Я бы рекомендовал губернаторам, которые чувствуют себя неуверенно, проверить сейфы на предмет наличия в них крупных сумм, документов на офшоры и зарубежную недвижимость, избавиться от слишком дорогих ручек и часов. Дело Гайзера - не последняя резонансная операция», - сказал «АиФ» политолог **Константин КАЛАЧЁВ**.

**Екатерина БАРОВА**, **Александр ПЕРЕВЕРЗЕВ** («АиФ-Прикамье»)

## ПО КОМУ ЗВОН?

САХАЛИН, КОМИ... ДАЛЕЕ - ГДЕ?

## ПОЗИЦИЯ



## РЕЗНИКА

Коррупция цветёт не только в регионах, богатых ресурсами - лесом, рыбой и пр. В некоторых бедных регионах воруют столь же успешно, запуская руку в казну. Но при этом реально осуждённых крупных жуликов у нас раз-два - и обчёлся. Замах часто бывает орлиный, а удар - ослиный.

**Я только что вернулся из родного Хабаровского края. Одного министра там осудили, против другого возбудили уголовное дело, третий тоже ходит под статью. Летом с помпой арестовали председателя краевой думы В. Чудова.** Всей стране рассказали про преступное сообщество, которое воровало на строительстве космодрома «Восточный». Теперь вроде бы выясняется, что Чудов отношения к космодрому не имел. Обвинение ему заменили, ущерб стоимости - без лишнего шума.

Конечно, каждый раз не устаю удивляться, до какой степени иные теряют совесть, стыд, честь... **В сейфах припрятаны уже десятки кило ювелирных украшений, сотни дорожных часов - а им всё мало! Хапают, хапают... Как будто у человека 150 рук, чтобы он мог носить все эти часы.**

Чтобы таких «часовых» было поменьше, нужно ужесточать кадровую политику. На каждого управленца - досье: если хоть малейшим образом себя опорочит, карьере ставится заслон. Даже если сам чист, но дружен с теми, кто проворовался, - ему не место во власти. По Гайзеру, кстати, такие звоночки были давно. А если хорошо прислушаться, то звоночки слышны повсюду. Целый колокольный звон раздаётся...

**Борис Резник**, член комитета Госдумы по безопасности и противодействию коррупции

## СПРАВКА «АИФ»

Республика Коми - один из крупных по размеру (416,8 тыс. кв. км, 13-е место) и небольших по численности населения (864 тыс. чел., 54-е место) регионов России. Назван по имени коренного народа (по данным Всероссийской переписи 2010 г., коми составляли 23,7% населения). Здесь добывают нефть, газ,

уголь, самоцветы, развита металлургическая, целлюлозная, деревообрабатывающая промышленность. Средняя зарплата - 43 тыс. руб. (по России - около 31 тыс. руб.). Бюджет 2015 г. дефицитный, доходы меньше расходов более чем на 8 млрд руб. Крупные населённые пункты - Сыктывкар, Воркута, Ухта.

## КСТАТИ

Кроме главы Сахалина А. Хоршавина (арестован 4 марта) в 2015 г. по подозрению во взятке, мошенничестве или других преступлениях был задержан целый ряд ВИП-чиновников. Например, 4 февраля - вице-губернатор Краснодарского края В. Лукоянов и бывший кубанский вице-губернатор А. Иванов. 26 марта

- вице-губернатор Челябинской обл. Н. Сандаков. 4 августа - 1-й зампред правительства Ивановской обл. А. Кабанов. 10 августа - вице-губернатор Новгородской обл. В. Нечаев. Уже больше года в СИЗО по подозрению в превышении должностных полномочий находится 1-й вице-губернатор Омской области Ю. Гамбург.

## Кабинет застрахованного лица

на сайте Пенсионного фонда России - это современный сервис для работающих граждан по онлайн-информированию о заработанных пенсионных правах с возможностью получать госуслуги через интернет.

## Пенсионные баллы в один клик!

## СЕРВИСЫ КАБИНЕТА

Проверить пенсионные права  
(только для работающих граждан)

► Главный сервис Кабинета, который отражает информацию о сформированных вами пенсионных правах по новым правилам: пенсионных баллах, стаже, периодах работы и отчислениях работодателей на пенсию.

Рассчитать будущую пенсию

► Новая версия пенсионного калькулятора позволяет рассчитывать будущую пенсию исходя из уже сформированных вами пенсионных прав. Сервис наглядно демонстрирует главные факторы, от которых зависит размер будущей пенсии.

Выписка о пенсионных правах

Заказать документ или справку ПФР

Направить обращение в ПФР

Записаться на прием в ПФР

Обратиться за назначением пенсии\*

\*Сервис работает в опытном режиме и доступен не во всех регионах

Войти в Кабинет можно по адресу [www.pfrf.ru/lklz](http://www.pfrf.ru/lklz), используя ваш логин и пароль для Портала госуслуг

Сервисы Кабинета застрахованного лица позволяют работающим гражданам следить за надлежащим формированием своей будущей пенсии.

# Я НЕ ПОНИМАЮ...

## ...ВЛАСТЬ НЕ ПЛАТИТ ЗА КАПРЕМОНТ?

Нас, простых людей, заставляют оплачивать капремонт домов, угрожают штрафами, судами и т. д. Интересно, а сама власть платит по капремонтным счетам?

**И. Ножнин, Нижний Новгород**

- Как федеральные, так и региональные и муниципальные власти, в собственности которых находятся помещения, очень плохо оплачивают



капремонт, - сообщил «АиФ» **Николай НИКОЛАЕВ**, руководитель Центра ОНФ «Народная экспертиза». - Проанализировав данные Фонда содействия реформированию ЖКХ, мы обнаружили, что хуже всего дела с оплатой обстоит в Тамбовской (0%), Пензенской (2%), Ульяновской (4,6%), Еврейской автономной (7%) областях и

Калмыкии (8%). При этом в отличие от неплательщиков-граждан большая часть мер наказания за неуплату властей не касается. Это несправедливо.

Если государство в лице региональных и муниципальных властей выступает в роли собственников помещений, оно должно служить примером добросовестности в вопросах финансовой дисциплины. Недопустимо, когда региональные программы капремонта реализуются только за счёт граждан.

## ...ЗАЧЕМ 100 ТЫСЯЧ ПОД РУЖЬЁМ?

Зачем Россия устроила на прошлой неделе учения с участием почти 100 тыс. солдат?

**А. Неделов, Иркутск**



- Учения на южном направлении обусловлены желанием России показать силу в условиях сирийского кризиса,

- считает **Владимир ЕВСЕЕВ**, военный эксперт, заведомо Института стран СНГ. - Это признание того, что «Исламское государство» представляет угрозу для нашей страны и что бороться с этой угрозой Россия способна «по месту прописки» ИГ - на территории Сирии. То, чем военные



Защищать Родину боеготовы!  
Фото Доната СОРОКИНА/ТАСС

занимались на нескольких полигонах с участием 7 тыс. единиц военной техники, 170 самолётов и 20 кораблей Каспийской флотилии, - проверка возможности использования ВС РФ вне пределов наших национальных границ. И одновременно сигнал отдельным государствам, которые пытаются усомниться в этой возможности.

## ...ЧИТАТЬ УЧИТ ШКОЛА ИЛИ РОДИТЕЛИ?

Почему раньше мы шли в школу учиться читать и писать, а сейчас требуют, чтобы ребёнок при поступлении в 1-й класс уже всё это умел?

**А. Пинчук, Рязань**



Обычная общеобразовательная школа не имеет права ничего требовать от первоклассника. «Дети все разные. Кто-то может овладеть чтением в 5 лет, а кто-то и в 10 это делает с трудом», - рассуждает **Валентина МОИСЕВА**, директор московской школы № 199. - Природа ведь одаривает по-разному. Моя принципиальная позиция: учить читать, писать и считать



Буквы разные писать, вычитать и умножать учат в школе.

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

ребёнка должна школа. Квалифицированный педагог научит ручку правильно держать, правильно читать. Ведь первое время дети обязательно должны читать по слогам. Беглость

чтения, которой гордятся некоторые родители первоклассников, нередко приводит к тому, что у ребёнка возникают проблемы с правописанием (теряются гласные буквы)».

## ...НЕФТЬ БУДЕТ ПО \$20?

Говорят, что цена барреля нефти может снизиться до 20 долларов. Как низко должна упасть эта цена, чтобы добывать нефть стало просто невыгодно?

**А. Попов, Пермь**



- До 20 долл. цена вряд ли упадёт, потому что большинство нефтяных производств

США остановится уже при 30 долл. за баррель, - считает

**Иван КАПИТОНОВ**, замзавкафедрой госрегулирования экономики РАНХиГС. - Падение цен связано с тем, что страны ОПЕК хотят выдвинуть с рынка американцев, которые всем надоели со своей сланцевой нефтью. И в «ценовой войне» участники блока нефтеэкспортеров уже достигли серьёзных успехов - число нефтяных установок снизилось до уровня 2008 г. - времени начала «сланцевого бума». На цены продолжает влиять ожидание поставок иранской нефти, но для резкого падения стоимости сейчас предпосылок нет.

## ...СУП ВРЕДЕН?

Всегда считалось, что нужно съесть тарелку супа в день. А сейчас говорят, что супы не просто бесполезны, но даже вредны. Так чему верить?

**М. Перова, Серпухов**

- Полезны только правильно приготовленные супы, - считает **Елена ТЕРЕШИНА**, доктор биологических наук. - Например, сваренные на первом бульоне супы содержат много экстрактивных (влияющих на работу желудка. - Ред.) веществ, которые перегружают пищеварительную систему. Первый бульон всегда нужно сливать, а о костном бульоне - чемпионе по вредности - стоит забыть. При длительной тепловой обработке овощи теряют свои полезные свойства. Поэтому в кастрюлю их надо отправлять только минут за 15 до окончания варки.

ТЕПЛО В МОЁМ ДОМЕ  
ДОВЕРЯЮ ТОЛЬКО ЕМУ!



Энергосберегающий насос

**ALPHA2**\*\*

Работает от 3 Вт



Насос Alpha2 заставит работать систему отопления Вашего дома! Alpha2 способен регулировать скорость движения теплоносителя для создания необходимых комфортных условий у Вас дома, затрачивая при этом на 80% меньше электроэнергии.

www.grundfos.ru

8 (800) 200-20-21



be think innovate\*

GRUNDFOS

\* Быть ответственным, думать о будущем, внедрять инновации \*\* Альфа2

# ЛЮДИ ВТОРОГО СОРТА

## ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

С донецкой пропиской на Украине жить непросто.

**ЛЮДЕЙ, БЕЖАВШИХ ОТ ВОЙНЫ, ЗДЕСЬ НАЗЫВАЮТ «ВНУТРЕННЕ ПЕРЕМЕЩЕННЫЕ ЛИЦА» (ВПЛ). ОНИ ОСТАЮТСЯ ГРАЖДАНАМИ УКРАИНЫ, НО О РАВНЫХ ПРАВАХ С КИЕВЛЯНАМИ, ХАРЬКОВЧАНАМИ ИЛИ ЛЬВОВЯНАМИ РЕЧИ НЕТ.**

## БЕСПРАВНЫЕ

Сегодня на Украине, по данным В. Лутковской, уполномоченной по правам человека, зарегистрировано 1 млн 300 тыс. ВПЛ. Все они не смогут проголосовать на ближайших выборах, потому что не внесены в списки избирателей. Но потеря права голоса - не самая большая проблема тех, кто стал изгоем в своей стране.

Люди, бросившие квартиры, имущество, а порой и документы, вынуждены доказывать, что они не «сепаратисты». Государственная машина к беженцам жестока. Им обещали временное жильё, материальную помощь и никаких проблем с детсадами, работой и медобслуживанием. На деле уже второй год многие из ВПЛ едва-едва выживают. Чтобы получить ежемесячное мизерное пособие на жильё - 442 грн (1334 руб.) для трудоспособных и 884 грн (2680 руб.) для безработных, инвалидов и детей, приходится собирать кучу справок. Например, до недавнего времени не давали ни копейки, если на тебя зарегистрированы 2 машины. И никого не волновало, что всё имущество осталось в зоне боёв. С 9 сентября чиновники наконец-то стали выдавать документы всем. Правда, чтобы оформить справку переселенца, нужна «декларация о непричастности к преступлениям». Где брать документ, доказывающий, что ты не ополченец, неизвестно.

Теперь ещё по требованию премьер-министра А. Яценюка будут проверять, чтобы беженцы постоянно жили по месту регистрации. Поехал домой проведать оставшихся в Донбассе родителей - мошенник. А то, что люди возвращаются в разбомблённые города и сёла не от хорошей жизни, государство не волнует. «Очень многие возвращаются, потому что не смогли найти работу, жильё, - признаёт **Александр ГОРБАТКО, лидер движения Донбасс SOS.** - Иногда не выдерживают оскорблений, когда тебя то и дело называют «сепаратистом». Именно таких людей в результате проверок лишают выплат».

«Государство должно предоставить переселенцам крышу над головой. Но жильё дают на бумаге, - рассказывает **Леся ЛИТВИНОВА, волонтер.**



Беженцам из Донбасса «ридна Украина» особо не рада.

Фото Рейтер

- В Минсоцполитики списки по областям, где есть места для переселенцев, составлены «от фонаря». Людей футбоят. Или предлагают жить в санатории - за 100 грн в день». **Сергей Григорьевич, пенсионер из города Марьинка,** живёт в Центре временного проживания для ВПЛ в Запорожье. «Нас тут по 45 человек в комнатах размером 15 кв. м, - рассказывает он.

**1,3 млн**

**«ПЕРЕМЕЩЕННЫХ ЛИЦ» ЖДУТ МИЛОСТИ ОТ КИЕВА.**

- Зимой приходилось платить по 700 грн с человека в месяц за коммуналку. Сейчас - по 350 грн. Даже за грудного младенца! Откуда у нас такие деньги, если в виде помощи дают максимум по 800 грн?»

## БЕЗРАБОТНЫЕ

У тех, кто пытается снять жильё самостоятельно, тоже возникают проблемы: сдавать квартиры людям с луганской и донецкой пропиской местные не хотят. А без постоянной крыши над головой сложно найти работу. «Мой муж - человек с высшим образованием - уже 5 месяцев ищет работу. Обошёл все заводы, стройплощадки, пытался устроиться грузчиком. Но как только узнают, что не местный, сразу отказывают», - признаётся **Юлия, переселенка в Запорожье из Марьинки.**

«Я по профессии швея, в Донецке работала костюмером на телевидении, - рассказывает **Наталья.** - Пыталась в Мелитополе зарабатывать шитьём: целыми днями, не разгибаясь, строчила платья, которые потом продавали на рынке. Зарабатывала около 1000 грн. Упало зрение, стал схватывать ревматизм... В общем, бросила. Сейчас нам помогает бабушка, которая осталась в Донецке: ей пенсию пока платят». Берутся ВПЛ и за сезонную работу. «Мы с дочкой на двоих на уборке черешни зарабатывали по 90-120 грн в день, - говорит **Марина из Горловки.** - Но сезон закончился, нужно думать, как перезимовать. Хочется

вернуться домой. Останавливает то, что ребёнок не сможет там получить аттестат, который будет признан в Украине».

## И УНИЖЕННЫЕ

В Украине сложилось чёткое разделение: те, кто выехал из Крыма, - патриоты Незалежной, а с Донбасса - сепаратисты, которые только и требуют жильё и деньги. «Детей-переселенцев их одногодки всячески унижают, - рассказывает **Ольга ДОНЕБИНА, правозащитник.** - Называют сепаратистами и советуют вернуться домой».

Над студентами-переселенцами издевается уже государство. Большинству из них недоступны льготы на обучение и проживание в общежитиях. Недавно **Пётр БОГОМАЗ из Киевского транспортно-технологического колледжа** попытался добиться справедливости: «Я перевёлся из ГВУЗ «Макевский политехнический колледж» в октябре 2014-го, но не получил ни копейки из своей законной стипендии. Чиновники из Минобразования обещают выплатить до конца года. А жить и питаться мне надо сейчас». Молодые мамочки, которым обещали места в детсадах, тоже жалуются. «Приходится давать на лапу. Тут мы как бы «провинившиеся» перед Украиной, надо искупить вину», - рассказывает **Анна, бежавшая с сыном из Луганска в Харьков.**

Та же история с медобслуживанием, прививками, инсулином и т. д. «Диабетики

зарегистрированы по месту проживания, и на их количество в область выделяется инсулин. Сейчас на оформление уходит 2 месяца. Но у человека их нет, он физически столько не проживёт!» - возмущается **Леся Литвинова.** Людями второго сорта оказались не только живые переселенцы с Донбасса. Те, кто выехал из зоны АТО и имел несчастье умереть здесь, имеют право быть похороненными... по месту прописки. Одна женщина потеряла мужа. Урна с прахом стоит в киевском крематории в зале ожидания. Похоронить его негде. И таких историй множество».

Те, у кого уцелели дома и квартиры, стараются поскорее вернуться и как-то наладить быт. Но от войны бежали не только нищие пенсионеры. 50-летний **предприниматель Александр ФРУМИН** 26 мая 2014-го с женой прилетел из Турции в Донецк последним рейсом (в ту же ночь Донецкий аэропорт начали бомбить), а уже через 10 дней обжился с семьёй в Киеве. «Я был против референдума и всех этих ДНР, ЛНР, - говорит он сейчас. - Но и в Киеве мне было неудобно - хотя я поддерживал майдан. Снять квартиру, если ты из Донецка, - проблема. С бизнесом - проблема. Машины с донецкими номерами просто бьют или грабят. Киев не стал для нас домом. Мы не думали, что будет столько негатива». Сейчас Александр с женой живут в США - подали документы на политическое убежище...

**Екатерина МИРНАЯ**

## ОТДАЙТЕ НАШЕ!

**ПРАВИТЕЛЬСТВО РФ ТРЕБУЕТ ОТ УКРАИНЫ ПОЛНОСТЬЮ И В СРОК (ДО КОНЦА ДЕКАБРЯ) ПОГАСИТЬ ДОЛГ В 3 МЛРД ДОЛЛ. ЭТО ОТВЕТ ПРЕМЬЕРУ А. ЯЦЕНЮКУ, КОТОРЫЙ ПРЕДЛОЖИЛ РОССИИ СПИСАТЬ ЧАСТЬ ДОЛГА ПО ПРИМЕРУ ДРУГИХ СТРАН-КРЕДИТОРОВ.**

## ПОЗИЦИЯ

Пришло время возвращать кредит - и мы хотим в рамках заключённого договора получить свои деньги обратно.

## ДЕЛЯГИНА

Это нормально, по-другому не бывает. Но с русофобской точки зрения таких, как Яценюк, Россию надо всячески обманывать. И, если мы пойдём на поводу у заведомых жуликов, нам точно никогда не вернут ни копейки. Они пришли к власти благодаря обману и надеются править благодаря обману, другого способа жизни они даже не могут вообразить. Бандиты не платят, пока не испугаются.

**Казалось бы, логичнее для них было требовать что-то у своих нынешних хозяев, американских властей, а не у «враждебной» России. Но как можно требовать чего-то у хозяев? На то они и хозяева, что, если вести себя невежливо по отношению к ним, можно легко потерять своё положение.**

Думаю, российским властям надо взять за правило не допускать никаких поставок на Украину без стопроцентной предоплаты. Как это и принято во всём мире. Потребовать выплаты всех долгов, включая 18 млрд долл. за газ, который они не выбрали из системы, вопреки своим обязательствам. Прекратить поставки продукции, используемой для истребления людей в Донбассе, включая дизтопливо и детали к КамАЗам. Никаких поблажек и скидок. Всё, что нам должны, - верните. И точка!

*Михаил Делягин, экономист, руководитель Института проблем глобализации*

## ДОНБАСС БУДЕТ МИРНЫМ, НО САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ?

**Говорят, что война в Донбассе наконец-то окончена и теперь там будет «как в Приднестровье». Это так?**

**О. Кудрин, Москва**

**Глава Народного совета ДНР Денис ПУШИЛИН** подтвердил, что в последнее время стало меньше прямых боестолкновений и фактически вооружённый конфликт подошёл к концу. Он обратил внимание на тот факт, что Киев решил отменить очередную мобилизацию и даже начал распускать военнослужащих по домам. Кроме того, на предусмотренное минскими соглашениями рассто-

ние отводятся подразделения, которые принадлежат второму эшелону. Украинские военные уже оставили некоторые населённые пункты на линии соприкосновения - именно этого долго не могли добиться переговорщики в Минске. Пушилин признался, что власти Украины согласились рассмотреть внесение в закон об особом статусе Донбасса поправок, предложенных ДНР и ЛНР. Это даёт шанс на то, что закон всё-таки заработает. «Киев не выйдет из минского процесса - это пошло бы вразрез с теми заявлениями, которые делаются Порошенко перед Европой, перед мировой

общественностью», - объяснил спикер. Впрочем, он считает, что официальный Киев не афиширует изменение ситуации, поскольку боится бунта радикалов из добровольческих батальонов.

Про то, что конфликт плавно превращается в «замороженный», заявил другой представитель Донбасса - Александр Ходаковский, глава Совбеза ДНР, командир батальона «Восток». В интервью Bloomberg он сказал, что в ближайшие годы Донбасс превратится в подобие Приднестровья - отколовшегося от Молдавии региона с неясным правовым статусом.

**ЭКОНОМИКА**

Почему чиновники, отвечающие за экономику РФ, «не замечают» её проблем.

**ЗАПАДНОЕВРОПЕЙСКИЙ ЖУРНАЛ «ЕВРОМАНИ» (EUROMONEY) НАЗВАЛ ЭЛЬВИРУ НАБИУЛЛИНУ ЛУЧШИМ РУКОВОДИТЕЛЕМ ЦЕНТРОБАНКА В 2015 Г.**

По мнению журнала, она достойно справилась с макроэкономическим штормом, который налетел на Россию. Но почему экономика страны, в которой живёт лучший руководитель ЦБ, катится вниз и никак не может нащупать дна? Почему чиновники (в том числе и Э. Набиуллина), отвечающие за её состояние, не способны качественно спрогнозировать дальнейшее развитие ситуации и найти выход из кризиса?

**ЗАГОВОРИТЬ КРИЗИС!**

В начале сентября с очередным (четвёртым или пятым по счёту с начала года) ухудшенным прогнозом выступил глава Минэкономразвития (МЭР) Алексей Улюкаев. Ещё в середине июня руководитель ведомства утверждал, что российская экономика достигла дна и под конец года может даже пойти в рост. Теперь оживление видится не раньше следующего года. А ЦБ РФ и вовсе прогнозирует рост только в 2017 г.

Напомним, что при принятии бюджета в декабре 2014 г. неправительственные эксперты сходились во мнении, что в 2015 г. экономика страны будет падать, но финансовый блок правительства настаивал на росте в 1,2%.



Одна из основных причин такой экономической «сле-

# ФИНАНСЫ ПОЮТ РОМАНСЫ



«А давайте напугаем кризис нашим оптимизмом?»

Фото Александра АСТАФЬЕВА/ТАСС

пота» - политика, уверен **Игорь НИКОЛАЕВ**, директор Института стратегического анализа ФБК. «Чиновники элементарно боятся доложить высшему руководству страны о реальном состоянии дел в экономике. Ведь так можно и кресло потерять, - говорит эксперт. - К тому же есть желание приукрасить ситуацию и с помощью вербальных посланий воздействовать на рынок и бизнес. Определённый смысл в этом есть, ведь современная экономика - это экономика настроений. Но тут важно, чтобы этим словесным посланиям верили. А у нас ровно наоборот происходит. Красивые цифры от министров общество воспринимает как сигнал, что ситуация в экономике ухудшается.

Ну и наконец, отчасти и неправильные прогнозы, и некачественное управление экономикой объясняются низким профессиональным уровнем людей, которые этим занимаются. Это общая беда для государственного управления в России».

**ВРАГ ВНУТРИ?**

С тем, что профессиональный уровень чиновников, от-



вечающих за российскую экономику, оставляет желать лучшего, согласна и **Оксана ДМИТРИЕВА**, доктор экономических наук, депутат Госдумы. «Все прогнозы финансового блока правительства - либо пальцем в небо, либо имеют целью оправдать своё неумение действовать в условиях падения цены на нефть и обесценения рубля, - считает она. - Девальвация националь-

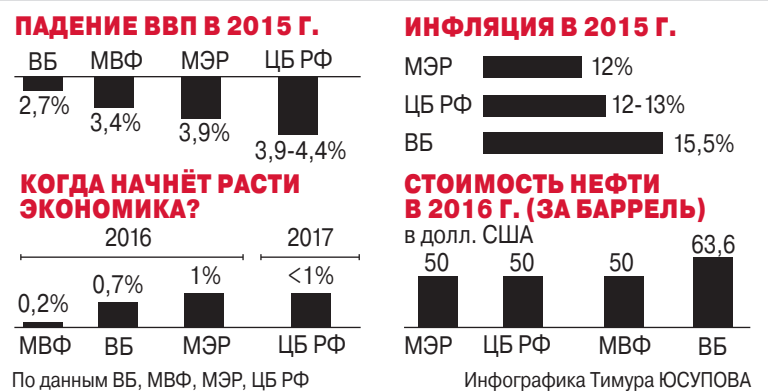
ной валюты должна была способствовать росту экономики. Китай, например, её сейчас специально для этого проводит. А у нас все плюсы от девальвации были сведены на нет поднятием ключевой ставки и сокращением платёжного спроса населения из-за уменьшения индексации пенсий и зарплат бюджетников.

Помните, во времена СССР был такой анекдот: «Парад на Красной площади. Диктор объявляет: «Вот по площади идут танки, вот провозят ракеты. А вот появляется главное и самое опасное оружие СССР - работники Госплана. Они способны разрушить экономику любой страны». Вот и с нашими чиновниками от экономики никакие враги не нужны. Хотя недоброжелатели нашей страны и транснациональное финансово-банковское лобби как раз с успехом и пользуются некомпетентностью российского правительства финансового блока. И в этом смысле признание Э. Набиуллиной лучшим руководителем Центробанка демонстрирует их удовлетворение от ослабления российской экономики».

Виктория ГУДКОВА

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОГНОЗЫ ПО РАЗВИТИЮ ЭКОНОМИКИ РФ**

(ЦБ РФ - Центробанк РФ, МЭР - Минэкономразвития, ВБ - Всемирный банк, МВФ - Международный валютный фонд)



**ПЛАНом ПО ВАЛУ**

**В СОВЕТСКОЕ ВРЕМЯ СТРАНА ЖИЛА ПЯТИЛЕТКАМИ, ТО ЕСТЬ ПЛАНАМИ РАЗВИТИЯ ЭКОНОМИКИ, И ЭТО ДАВАЛО РЕЗУЛЬТАТЫ. НЕДАВНО СОЗДАТЬ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ ПО СТРАТЕГИЧЕСКОМУ ПЛАНИРОВАНИЮ ПРЕДЛОЖИЛ СОВЕТНИК ПРЕЗИДЕНТА РФ СЕРГЕЙ ГЛАЗЬЕВ. ПЛАНИРОВАНИЕм ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОПРОСИ РАСПРОСТРАНЁННОМУ МНЕНИЮ ЗАНИМАЮТСЯ МНОГИЕ СТРАНЫ, ДАЛЁКИЕ ОТ ИДЕОЛОГИИ СОЦИАЛИЗМА. ПОЧЕМУ ЖЕ СЕЙЧАС МЫ НЕ ИСПОЛЬЗУЕМ СВОЙ И ЧУЖОЙ ПОЗИТИВНЫЙ ОПЫТ?**

**ПОЗИЦИЯ**



**ДЕРЮГИНА**

Наша давняя проблема - отсутствие бюджетной стратегии, поэтому так часто меняются приоритеты и пересматривается бюджет страны. Стратегическое бюджетное планирование существует, например, в Китае с его специфической хозяйственной системой. Пятилетние планы готовят и в Японии. А в большинстве развитых стран просчитывают последствия экономических решений на десятилетия вперёд. Так, в США принят 75-летний план-прогноз, в Австралии готовят планы на 40 лет. У нас же существует только Концепция экономического развития до 2020 года. Она, однако, не содержит бюджетных показателей, с помощью которых можно было бы оценить решения правительства в перспективе. Многоуровневый план-прогноз, конечно, нашей экономике нужен.

Александр Дерюгин, директор Центра исследований региональных реформ РАНХиГС

## НЕ УДАЛИТЬ КАТАРАКТУ - ЗНАЧИТ ПОТЕРЯТЬ ЗРЕНИЕ!

У моей мамы катаракта, нужно делать операцию. Но она отказывается, говорит, что «резать глаз» не позволит. Видит мама всё хуже и хуже. Что её ждёт, если не сделать операцию?

Татьяна Валентиновна, Москва



**ОТВЕЧАЕТ ВЕДУЩИЙ ОФТАЛЬМОХИРУРГ КЛИНИКИ «ЭКСИМЕР», ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ, ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР КИРИЛЛ БОРИСОВИЧ ПЕРШИН:**

- Это распространённая ситуация, когда из страха перед операцией люди отказываются удалять катаракту или откладывают лечение до последнего. В итоге офтальмохирурги сталкиваются со сложными, запущенными случаями, чего можно было бы избежать при своевременном

проведении вмешательства. Сразу скажу, что никакого другого способа избавиться от катаракты, кроме хирургического вмешательства, не существует. При катаракте происходит необратимое помутнение хрусталика, связанное с возрастными изменениями в организме. Катаракта прогрессирует, и, если не удалить помутневший хрусталик, можно полностью потерять зрение, а вместе с ним привычный образ жизни и самостоятельность.

Попытайтесь поговорить с вашей мамой, развеять её необоснованные страхи. Её опасения вызваны просто незнанием того, как проходит современная операция по удалению катаракты. Раньше действительно операция была связана с длительными ограничениями на физические нагрузки, долгим восстановительным периодом. Современная операция по удалению катаракты проходит в режиме «одного дня»,



длится всего 10-15 минут, наложение швов не требуется. В ходе операции помутневший хрусталик удаляется через микродоступ размером 1,8 мм, а на его место имплантируется искусственный. Период восстановления минимальный, пациент

достаточно хорошо видит уже через несколько часов, а полная стабилизация зрения происходит в течение месяца. Кроме того, сейчас стало возможным удаление катаракты с помощью лазерных технологий - и операция становится практически бесконтактной.

Важно также объяснить вашей маме, что катаракта - необратимый процесс и зрение с годами будет только ухудшаться, и итог - его полная потеря. При катаракте хрусталик не только мутнеет, но и увеличивается в размерах (набухает), вследствие чего нарушается отток жидкости, повышается внутриглазное давление и может развиваться вторичная глаукома - опаснейшее заболевание. При глаукоме зрительный нерв и другие структуры глаза испытывают повышенную нагрузку, в глазу нарушается кровоснабжение, в связи с этим сигналы перестают поступать в кору

головного мозга, и человек начинает хуже видеть, нарушается периферическое зрение. Зрительные характеристики, утраченные при глаукоме, восстановить уже никак нельзя, можно только остановить прогрессирующее заболевание. Поэтому, чем раньше ваша мама сделает операцию, тем быстрее она избавится от проблемы и вернётся к нормальному образу жизни.

**ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»**

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1

(495) 620-35-55  
www.excimerclinic.ru



Лиц. № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012, выдана ООО «СовМедТех», департамент 30. Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

# ЭПОХА ОЖЛОБЛЕНИЯ

## ПЕРСОНА

Андрей Битов -  
о золотом веке,  
пользе лени  
и литературе.

**В КАЛИНИНГРАДЕ СОСТОЯЛАСЬ ВЫЕЗДНАЯ СЕССИЯ ИСПОЛКОМА РУССКОГО ПЕН-ЦЕНТРА (ОБЪЕДИНЯЮЩЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПИСАТЕЛЕЙ, ПОЭТОВ И ЖУРНАЛИСТОВ, РАБОТАЮЩИХ В РАЗЛИЧНЫХ ЖАНРАХ). ОДИН ИЗ ЕЁ УЧАСТНИКОВ, ПИСАТЕЛЬ АНДРЕЙ БИТОВ, ПОДЕЛИЛСЯ С «АИФ» СВОИМ «ФИРМЕННЫМ» ИРОНИЧЕСКИ-ПАРАДОКСАЛЬНЫМ ВОСПРИЯТИЕМ МИРА.**

- Андрей Георгиевич, аудитория на вашем выступлении состояла преимущественно из дам. Это симптоматично?

- Безусловно! Читатели - в основном женщины. Собственно, и литература началась с того, что мужчины начали творить, желая понравиться дамам. Впрочем, в последние десятилетия появилась довольно сильная женская проза. В частности, пишут детективы, показав мужикам, как надо профессионально сочинять и зарабатывать.

- А что такое - профессионализм в литературе? Классики ведь литературных институтов не заканчивали...

- В действительности профессионализма в русской классической литературе не было. Она велика именно тем, что была непрофессиональна. Литературу главным образом представляли господа не бедствующие и не озобоченные бытовыми вопросами. Они ни на что не претендовали, просто оказались гениальными. Энергия высвобождается тогда, когда человек не думает в категориях богатства, славы, интриги. Богатство - это агрессия, слава - агрессия. А это, увы, реалии сегодняшнего дня.

### ЭЛИТУ ВЫРУБИЛИ

- Что вас больше всего удручает?

- Вот приезжаю я из Питера - есть нечего, бегу в соседний ларёк. И, как выясняется, его сносят. Это такая мера усовершенствования нашей жизни. Быстро сносят ларьки и поспешно возводят церкви. Это, конечно, хорошо, что церкви строят и реставрируют, - это украшает жизнь. Но не будем много говорить о Церкви, потому что, к сожалению, она сли-



«Энергия высвобождается тогда, когда человек не думает в категориях богатства, славы, интриги». Фото Станислава ЛОМАКИНА

ком близка с властью, что тревожно. Института комиссаров нет, а священники комиссаров не должны заменять. Политическая элита в виде духовенства - это противозаконно.

- Слово «элита» сегодня употребляется к месту и без надобности.

- Какая у нас может быть элита, когда всю породу уничтожили большевистским геноцидом?

Три поколения вырубил. А у нас и без того было отставание от Европы, спасибо, Пушкин один век нагнал. Мы теряем лучшее, что у нас было, и приобретаем худшее. Предпринимаются попытки выделить составляющую успеха из триединства: власти, богатства и славы. Вот чем занимаются элитарные господа в нашей Госдуме - «паченные бытовыми вопросами. Что у них на повестке дня: то педофилы, то бредовые запреты на эпизоды с курением в кино. Вообще «запрет» у них - ключевое слово. Дегуманизация общества, которая сейчас происходит, - по-моему, самая большая потеря. Такая эпоха управляемого ожлобления...

- А к кому, на ваш взгляд, применимо понятие «элита»?

- К Пушкину применимо. В золотом веке - моём самом любимом - эти господа вызревали гораздо раньше каким-то образом. Я с детства живу в золотом веке, потому что лучше ничего нет: Чаадаев, Грибоедов, Пушкин, Лермонтов, Гоголь, Даль... Тогда скорость времени была другой. Человек мог быть генералом в 25 лет, и это никого не удивляло. По возрасту мы против Пушкина, как двоечники, оставленные на 2-й год. То, что они проживали за 37,

мы проживаем за 70. Конечно, сказалось то, что нас на десятилетия погрузили в глубокий исторический провал.

- При этом вы пишете: «Россия вовсе не отсталая, а преждевременная страна»...

- Когда я в онкологии лежал и помирал, задумал текст-завещание «Роль захватчиков в русской истории» на основании первой же пришедшей в мой ослабленный ум строки: «Россия - вовсе не отсталая, а преждевременная страна». За что отдельное спасибо монголо-татарам. Они способствовали объединению наших вечно враждующих княжеств раньше, чем в кичливой Европе. Тёмные Средние века, по моему убеждению, и создали её культуру, дух, цивилизацию. Фашизм возник именно в тех странах, которые позднее других объединились в княжества, - в Германии и Италии, например.

### ЛУЧШЕ НЕ ПИСАТЬ

- Вы часто упоминаете про свою лень, но тем не менее написали восемь томов...

- Лень - полезная вещь. Она позволяет быть несуетным, переплавить всё в то качество, которого хочешь достичь. Надо ужасно долго лениться, ощущать себя полным ничтожеством, прийти в отчаяние и всё это время готовить себе побег (убежать туда, где ничто не будет мешать, - в деревне, например, хорошо работается) и вдруг ни с того ни с сего опять отчаяться. Главное - написать первое слово. Дальше всё пойдёт. И, как только начнёшь писать, надо как можно дольше не вставать из-за стола. Сохранять дыхание, не прерывать его. Однажды я работал 40 дней подряд и так написал «Пушкинский дом». А вообще гораздо приятнее не писать.

Марина ОБРЕВКО («АиФ-Калининград»)

# ЛЕНИНГРАДЕЦ

50 ЛЕТ НАЗАД ИОСИФ БРОДСКИЙ  
ВЕРНУЛСЯ ИЗ ССЫЛКИ

Ссылке в Норинскую предшествовали страшные события: 13 февраля 1964 года Бродского арестовали прямо на улице и заключили под стражу. В камере у него случился первый сердечный приступ. Однако его направили не на лечение, а, как было заведено в то время, в психбольницу, где продержали 3 недели, причём несколько дней - в отделении для буйных.

13 марта состоялся показательный процесс по делу «тунеядца Бродского» - суд приговорил поэта к высылению из Ленинграда и пяти годам принудительных работ. Десять дней Бродский провёл в Крестах, затем был этапирован в Архангельскую пересыльную тюрьму. В апреле его доставили в районный центр Коноши.

Здесь на пути Бродского встретился начальник местной милиции Борис Одинцов. Он посоветовал выбрать самую глухую деревушку и затаиться, ведь поэта могли направить на лесо-

трактористом сеять озимые, лопатить зерно. Как вспоминали деревенские, у Иосифа всё это не очень-то выходило: стал заготавливать жерди - стёр ладони в кровь, а скот, пока Иосиф пропадавал в зарослях малины, разбредался...

И всё-таки... «Когда я там вставал с рассветом и... шёл за нарядом в правление, то понимал, что в этот же самый час по всей, что называется, великой земле Русской происходит то же самое: народ идёт на работу. И я по праву ощущал свою принадлежность к этому народу. И это было колоссальное ощущение», - писал поэт.

Конечно, органы присматривали за ссылкой - в Норинскую являлись милиционеры из Коношей, проводили обыски. А как-то Бродского даже посадили в местную КПЗ - за опоздание из трёхдневного отпуска в Ленинград. Это было 23 мая, а 24-го Иосиф должен был праздновать свой 25-й день рождения. На юбилей приехали друзья, которым удалось вызволить Бродского из кутузки.



В этом доме (1964-1965 гг.) и жил поэт, лауреат Нобелевской премии. Фото из личного архива

повал, где с больным сердцем он протянул бы недолго...

Иосиф выбрал деревню Норинская. Деревня действительно была отдалённой: 24 километра грунтовой дороги в распутицу с трудом преодолевал даже трактор.

10 апреля 1964 года Бродского приняли в бригаду № 3 в качестве рабочего. Он должен был разгребать навоз, заготавливать жерди для изгороди, выкорчевывать камни с полей, пасти скот, с

Бродский написал в Норинской около 80 стихотворений. В это время в стране да и в мире деятели культуры выступали за освобождение поэта. В конце концов, срок скостили с 5 лет до уже отсиженных 18 месяцев.

О пребывании в Норинской Бродский вспоминал: «Один из лучших периодов в моей жизни. Бывали и не хуже, но лучше, пожалуй, не было».

Елена ПЕТРОВА («АиФ-Петербург»)

### НА ЗАМЕТКУ

## ДОЗИМЕТР СПАС ПЕНСИОНЕРКУ

С трибуны Государственной Думы Владимир Жириновский говорил, что на российский рынок поступают некачественные овощи и фрукты. В руках у него был прибор, который депутат рекомендовал всем жителям России. Что это за прибор? А.Захаров, г. Томск.

В руках Владимира Жириновского был нитрат-тестер Соэкс, российский прибор, появившийся на рынке в 2009 году. В этом году появилась его новая версия, максимально удобная для покупателей. Этот прибор поможет вам избежать отравлений и выбрать только качественные овощи и фрукты. Также хорошо известно

эко-тестер Соэкс, в котором функции нитрат-тестера и дозиметра совмещены в одном приборе. Известен случай, о котором рассказывали новости Первого канала, когда московская пенсионерка случайно обнаружила радиоактивные деньги. Излучение от них в 100 раз превышало допустимую норму. Повезло, что в доме имелся дозиметр Соэкс, именно он и спас жизнь пенсионерке, хранившей радиоактивные деньги под подушкой. Изделия Соэкс продаются не только в России, но и экспортируются в Японию, США, Вьетнам и ещё более чем в два десятка стран мира. В наше сложное время приборы Соэкс помогут избежать непредвиденной беды.



Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя [www.soeks.ru](http://www.soeks.ru) и по тел.: 8 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (круглосуточно, бесплатно) ООО «Соэкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корп. 1, пом. 1, ком. 39. Реклама. 16+

ПЕРСОНА

Иван Ургант - о счастье, «Голосе» и программе «Время».

**«ИНОГДА Я ЗАХОЖУ ТО В ОДИН, ТО В ДРУГОЙ ДЕПАРТАМЕНТ «ВЕЧЕРНЕГО УРГАНТА» И ДЕЛАЮ ВИД, ЧТО Я КРУПНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ. А СОТРУДНИКИ ДЕЛАЮТ ВИД, ЧТО МНЕ ВЕРЯТ».**

ПРИМЕРИЛ ФОРМУ

- Иван, на днях вы с Владимиром Познером презентовали совместный телефильм об Израиле «Еврейское счастье». В чём, по вашему, заключается еврейское счастье?

- В еврейском счастье не было бы счастья, да несчастье помогло. Несмотря на то что евреи представляются большинству людей в виде унылых, жалующихся на жизнь подкаблучников, Израиль - страна счастливых людей. Мало кто может так смеяться, как евреи. Что особенно поразительно - над собой.

- Забилось ли у вас сильнее сердце у Стены Плача в Иерусалиме?

- Когда я нахожусь рядом с Владимиром Познером, сердце уже бьётся сильнее. Что же касается мест всеобщего поклонения - храма Гроба Господня, Стены Плача, старых арабских кварталчиков... Хотя нет, всё-таки было бы слишком странно, если бы мы с Познером пошли по мечетям в Израиле... Надо сказать, что меня это вдохновляет. Невозможно представить себе, что все люди, которые пишут на бумажках слова, обращённые к Богу, и вкладывают их в стену, ошибаются.

- Ваш следующий совместный фильм будет называться «В поисках Дон Кихота»...

- Да. И тут как-то странно распределяются роли. Потому что по комплектации Дон Кихот - я, а по сути - Владимир Владимирович. Поэтому я скорее буду не Санчо Пансой, а Росинантом (лошадь Дон Кихота. - Ред.), оседлав которого Владимир Владимирович въедет на Пиренеи.

- Не приходила ли вам в голову идея отправиться вглубь России? На поиски Ильи Муромца в рамках, так сказать, импортозамещения?

- Судя по тому, кто сегодня ходит на выставки современных художников и громит современное искусство, чего-чего, а былинных богатырей у нас пруд пруди. Не надо далеко ездить.

- Я слышал, что в новом телесезоне в связи с кризисом и уменьшением объёма рекламы ваше вечернее шоу будет на 20% смешнее.

- Мы стараемся не привязывать юмористическую составляющую нашей передачи к росту общего курса валют. Потому что за евро и долларом не угнаться.

- Да уж, курс рубля сильно плавающий, как сказал бы Антон Силуанов...

# ВЕЧЕРНИЙ ОН



«Отдашь неудачную шутку другому - и на душе легко и светло». Фото из личного архива Ивана Урганта

- Плаванием я бы это не стал называть. Курс евро и доллара напоминает мне больше синхронное плавание. Они вдвоём элегантно всплывают, а рубль вяло тонет.

- Научите относиться к этому с юмором.

- Надо ко всему относиться с юмором и надеждой. Мы же все надеемся, что рубль ещё всплывёт. Наш президент тоже опускался на дно моря в батискафе. Но мы знали, что он всплывёт. И он всплыл. Может, и курс рубля поднимется вслед за президентом.

ЗАРПЛАТА ТА ЖЕ

- Вам пришлось от чего-то избавиться в программе, экономить?

- Нет. Мы же все получаем зарплату в рублях. Она осталась такой же. Так что всё на том же месте... Но это если не ходить в магазин.

- Помимо собственно ведения программы вы ещё её и продюсируете. Чем вам приходится заниматься за кадром?

- Как выяснилось, всем и ничем. Идеальная работа продюсера - это когда всё работает, а ты нет.

- Я видел, как вы подбирали цвет обивки дивана к цвету кружки.

- Не то чтобы кружки... В какой-то момент я понял, что являюсь решающим звеном в этой нелёгкой задаче подбора цвета для мебели. Я не дальтоник и поэтому могу предложить свою пару глаз для решения этой проблемы. И не только этой. Но все наши сотрудники - большие профессионалы, поэтому каждый департамент

нашей программы работает совершенно самостоятельно. Иногда я захожу то в один, то в другой департамент и только делаю вид, что я крупный руководитель. А сотрудники делают вид, что мне верят.

- Это правда, что вы, пользуясь служебным положением, хорошие шутки оставляете себе, а неудачные отдаёте соведущему Дмитрию Хрусталеву?

- Кому, как не Дмитрию, произносить опасные, непростые шутки! Ведь он человек большого таланта и невероятного эмоционального запаса. Он гораздо более эмоциональный и взрывной, чем я. Поэтому мне, конечно, тяжело отдавать ему хорошую шутку. Я делаю это скрепя сердце. Когда он произносит удачную шутку, у меня даже портится настроение. А отдашь неудачную, сморозит человек глупость - и на душе легко и светло.

- Не секрет, что наши телеканалы частенько друг у друга подворовывают.

- Подворовывают?! Может быть, воруют?

- Хорошо. Воруют. Тем не менее ни на одном другом канале так и не появилось шоу, аналогичное вашему. Почему, как вам кажется?

- Оно может появиться. И в этом не будет ничего странно. Когда в какой-нибудь программе появляется стол, кресло и ведущий, все говорят: «Ну, ясно, откуда это...» Хоть мы,

извините, не столами меряемся. Когда появился «Вечерний Ургант», нас все спрашивали: «Ну и долго вы это придумывали?» Это давно существующий формат. Поэтому в той же Америке выходит порядка 6-7 аналогичных шоу каждый день. Отличаются они только одним - людьми, которые их ведут. Кому-то нравится один ведущий, кому-то - другой. Просто в Америке количество медийных, публичных, интересных публике персон во много раз больше, чем у нас. Потому что там индустрия работает гораздо шире, это поле вспахано многократно. На нашем глинозёме эти ростки только всходят. Поэтому, скажем, то, что когда-то начинал Игорь Угольников, и закончилось, потому что закончились гости. Но ситуация меняется.

«ГОЛОС» И «ВРЕМЯ»

- Были ли случаи, когда кто-то из иностранных знаменитостей отказывался приходить в вашу программу?

- У нас ни разу не было такого, чтобы кто-то из иностранных гостей сначала согласился, а потом отказался, заявив: «Знаете, я тут открыл «АиФ», прочитал острый материал о непростой международной обстановке, и теперь не видать вам меня!» Очевидно, что количество иностранных гостей не растёт. Но пока ещё оно не сошло на нет. В крайнем случае будем переодевать иностранцами местную элиту.

- Чтобы поддержать проект «Голос», вы пришли на кастинг и спели песню «Обернитесь»...

- Не собирался я поддерживать проект. Просто захотелось спеть перед знавшими циниками, которые сидели в этих креслах. И то, что заклинило механизм и ни один из них не повернулся, ещё ни о чём не говорит.

- Вас это обидело?

- Нет. Я отдаю себе отчёт по поводу своих вокальных данных. И прекрасно понимаю, что дальше прослушивания на «Голосе» я бы не прошёл. Вот на проекте «Волос» мне не было бы равных, потому что я равномерно покрыт волосами. Что касается того случая, это был закрытый для всех зрителей аттракцион. Я пел на 4 тона ниже, чтобы наставники ни в коем случае не узнали мой голос.

- Нет ли в ваших планах также «помочь» и Ираде Зейналовой? Программе «Время» так не хватает юмора!..

- Вряд ли. Ровно в тот момент, когда программа «Время» выходит в эфир, у меня начинается сеанс физиотерапии.

Владимир ПОЛУПАНОВ

КУРАМ НА СМEX

ЛОРДЫ И СЭРЫ



Экс-заместитель председателя Консервативной партии Великобритании лорд Майкл Эшкрофт написал книгу «Зовите меня Дэйв» о юности премьер-министра Дэвида Кэмерона.

Как сообщает издание The Daily Mail, которому удалось ознакомиться с содержанием книги, в Оксфорде Кэмерон регулярно употреблял наркотики, а также был участником студенческого сообщества «Пирс Гэвстон», ради вступления в которое он прошёл ритуал посвящения. Во время одной из вечеринок сообщества будущей политик положил интимную часть своего тела в рот свиной туше, которая находилась на коленях у другого студента. Якобы существует даже фото этого момента. Вот так и родилось известное английское выражение «подложить свинью».

СЕКС В ЗАКОНЕ



В Верховную раду Украины поступил проект закона «О регулировании проституции и деятельности секс-заведений».

«С развитием Украины как европейского государства возникает необходимость правового регулирования в сфере проституции и деятельности секс-заведений», - говорится в пояснительной записке. - Так, в знаменитом на весь мир «квартале красных фонарей» в Амстердаме вы можете спокойно выбрать любую понравившуюся девушку и уединиться с ней, комфортные условия для секс-туристов созданы и в Греции. В этой стране публичные дома работают абсолютно легально, а стоимость услуг немного ниже, чем в той же Германии». Не получилось у Украины попасть в Евросоюз напрямую - теперь, значит, через постель пытаются...

ОТФУТБОЛИЛ



Коммерческий директор футбольного клуба «Краснодар» Арам Фундукян раскритиковал программу УЕФА помощи беженцам

в Европе. Ранее на сайте УЕФА появилась инициатива, согласно которой клубы, принимающие участие в розыгрыше еврокубков, могут пожертвовать в помощь беженцам по 1 евро (около 75 руб.) с каждого проданного билета на первый домашний матч в турнире. В «Твиттере» Фундукян написал: «Дорогой УЕФА, вы нам сказали по 1 евро с билета отдать беженцам, а кто не отдал, тот чмо, а при нашей цене 50 рублей за билет мы ещё доплатим, да? Вы, УЕФА, или трусы наденьте или крестик снимите». Если перевести с футбольного языка на обычный, то смысл сказанного таков: вот будет евро по 35 руб., тогда и поговорим.

Владимир ПОЛУПАНОВ

# КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА НОСКА

## ИСТОРИЯ

В СССР по карточкам распределялось всё - от хлеба до нижнего белья.

**ИЗ 73 ЛЕТ СОВЕТСКОЙ ВЛАСТИ 27 ПРОШЛИ ПРИ КАРТОЧНОЙ СИСТЕМЕ. НА ДНЯХ МИНПРОМТОРГ РФ ВНЁС В ПРАВИТЕЛЬСТВО ПРОГРАММУ ПО ВВЕДЕНИЮ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ КАРТОЧЕК, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ПОДДЕРЖАТЬ НЕ ТОЛЬКО МАЛОИМУЩИХ, НО И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ СЕЛЬХОЗПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ.**

**ДАЛЕКОЕ-БЛИЗКОЕ**



Мясник в 1990-м проверяет талоны у страждущих. А чего проверять - на прилавке пусто. Фото РИА Новости

Мировая экономика знает три случая, при которых вводится карточная система. Во всех странах - в случае затяжной войны. В рыночных экономиках - для поддержки беднейших слоёв населения. При социалистической системе - всегда!

### «ЖРУТ СО СТЫДОМ»

Страна Советов родилась с карточной системой. Она была введена при царе в ходе Первой мировой войны. При большевиках лучшие пайки получали красноармейцы, рабочие, шахтёры, железнодорожники... Впрочем, новая власть и о себе не забывала. «В Смольном куча икры - целые бочки, - записал в дневнике за 11 ноября 1919 г. Корней Чуковский. - Там они всё это жрут, но есть такие, которые жрут со стыдом».

Так продолжалось до перехода к новой экономической политике в 1921 г. НЭП, однако, вскоре свернули из-за полной несовместимости с коммунистической идеологией. И вот в апреле 1929 г. произошло ожидаемое - в СССР ввели карточки на хлеб. К 1930 г. по ним распространялись уже все виды продовольствия и часть промтоваров.



Население снова поделили на категории. По 800 г хлеба в сутки полагалось рабочим (1-я категория), членам их семей - по 400. Служащие с чадами и домочадцами имели право на 300 г. К третьей категории относились безработные, инвалиды и пенсионеры, которые получали по 200 г. «Нетрудовые элементы»

**125 г**

### ХЛЕБА ПОЛУЧАЛИ ПО КАРТОЧКАМ В ЛЕНИНГРАДЕ.

вроде частных торговцев, служителей культа и домохозяек моложе 56 лет карточек вообще не получали. Всего та карточная система охватила более 40 млн человек и была отменена 1 октября 1935 г., то есть без малого 80 лет назад.

### БЛОКАДНАЯ НОРМА

В июле 1941 г. карточки ввели в Москве и Ленинграде. К ноябрю 42-го они уже действовали в 58 городах. Колхозникам карточек не выдавали.

По карточкам отоваривали мукой, крупами, макаронами, мясом, маслом, сахаром, рыбой, тканями, мылом, обувью и даже носками. Рабочие, в зависимости от категории, получали по 600-800 г хлеба в день, служащие - по 400-500. Впрочем, в блокадном Ленинграде в самый голодный месяц - ноябрь 1941-го - нормы были урезаны до 250 г по рабочей карточке и до 125 г по всем прочим.

Промтовары тоже отпускались по специальным купонам.

Рабочим полагалось по 125 купонов в месяц, служащим - по 100, детям и иждивенцам - по 80. Пять купонов давали право на приобретение полотенца, 30 - пары обуви, 80 - шерстяного костюма. При этом карточки и купоны были лишь документами, разрешавшими приобретение товаров по фиксированным ценам. За сами товары надо было платить «живыми» рублями.

К моменту очередной отмены карточек в конце 1947 г. на государственном снабжении находилось до 77 млн человек.

- Отмене сопутствовала мощная пропагандистская кампания об успехах колхозного строя, - рассказывает **Рудольф ПИХОЯ, профессор РАНХиГС.** - За её завесой осталось то, что государство, по сути, сняло с себя всякие обязательства по гарантированному снабжению городского населения. Новые цены на продукты в большинстве своём были выше коммерческих цен, сложившихся после войны. И не только их. Экономисты из посольства США



сравнили стоимость продуктов питания в СССР и Америке по тогдашнему курсу - 8 рублей за доллар. Получилось, что жить в Москве чуть ли не втрое дороже, чем в Вашингтоне!

сравнили стоимость продуктов питания в СССР и Америке по тогдашнему курсу - 8 рублей за доллар. Получилось, что жить в Москве чуть ли не втрое дороже, чем в Вашингтоне!

### ДАВНО НЕ ВИДЕЛИСЬ!

В годы перестройки в СССР ввели талоны на водку, мыло, сахар, женское бельё, сигареты, чай, крупы, соль... В некоторых городах без них нельзя было купить хлеб, майонез, стиральный порошок, туалетную бумагу, а в приморском Мурманске - рыбу!

В ряде стран распределительная система существует и поныне. Причём это не только Куба и КНДР, но и... США. В Америке для малоимущих с 1974 г. действует программа льготной покупки продуктов SNAP. При её начале помощь (133 доллара в месяц) получали около 20 млн человек. К 1 ноября 2013 г. малоимущих было уже 46,5 млн (15% населения США) и SNAP обходилась бюджету в 80 млрд долларов в год.

А что же Россия? На прошлой неделе Минпромторг внёс в правительство предложения по введению у нас Национальной системы адресной продовольственной помощи. Если они будут приняты, с будущего года всем россиянам, чьи доходы неотягивают до прожиточного минимума (на конец прошлого года таковых было 16,1 млн), раздадут особые пластиковые карты. Ежемесячно из бюджета на них будут перечислять по несколько тысяч рублей, на которые можно будет купить только свежие продукты непременно российского происхождения. Приобретение сигарет и водки, а также обналичивание денег с продуктовых карточек не предусматривается. Как к этому относиться? С одной стороны, печально, что более 11% населения России не могут полностью себя обеспечить. Но, с другой стороны, радует, что наши новые карточки обещают быть ближе к адресным американским, чем к тотальным советским.

**Сергей ОСИПОВ**

Фото Геннадия МАКАРЬЧЕВА, PhotoXPress.ru

## ЛЕЧИТЕ ИЗЖОГУ И ЕШЬТЕ ВКУСНО ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

Каждый день состоит из множества забот и дел, заполняющих нашу жизнь. Но несмотря ни на что, самое главное место в нашей жизни занимает семья. Собираясь вечером за одним столом, мы обмениваемся последними новостями, вкусно ужинаем и заряжаемся силами и хорошим настроением. Но что делать, если вкусная еда постоянно вызывает неприятные ощущения и изжогу? Как быть, если вкусно поесть - это проблема, а изжога заставляет тратить время на приготовление еды отдельно от основного меню?

Поскольку причиной изжоги является попадание соляной кислоты из желудка в пищевод, то и лечить ее надо правильно. Препаратами, которые блокируют выработку соляной кислоты в желудке. Воздействуя на причину изжоги, вы обеспечиваете здоровье себе и своим близким.

Пожалуйста, помните, изжога - это сигнал о неблагоприятном состоянии организма, требующий внимания, уточнения причины данного проявления и соответствующего лечения. Поэтому не игнорируйте изжогу - обратитесь к врачу, пройдите лечение и ешьте вкусно всей семьей!



Рег номер: ЛП-000328

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# «У НАС НЕ БЫЛО ВЫБОРА»

## ЮБИЛЕЙ

Рождённые в 1945-м, они пережили и расцвет СССР, и его крах.

**«СОБЫТИЯ АВГУСТА - ДЕКАБРЯ 1991-ГО - ДЛЯ МЕНЯ ТРАГЕДИЯ И ЛИЧНАЯ, И ГОСУДАРСТВЕННАЯ», - ПРИЗНАЛСЯ «АИФ» ГЕННАДИЙ БУРБУЛИС.**

Он был первым и единственным Госсекретарём РФ, ближайшим соратником Президента РФ Бориса Ельцина, принимал участие в подготовке и принятии Беловежских соглашений, поставивших точку в истории Советского Союза. А ещё Геннадий Бурбулис, в августе отметивший 70-летие, - ровесник Победы, под знаком которой в России проходит нынешний год.



### ВОЗМОЖНО ВСЁ?

- Геннадий Эдуардович, а вам, ровесникам Победы, тот мощнейший заряд энтузиазма, который переживала страна после мая 1945-го, достался?

- Так глубоко, остро, как на поколение конца 1930-х, на нас, ровесников Победы, это не повлияло. Более того, на наших глазах память о войне менялась, то обостряясь, то затухая, - ведь история нашей страны была и остаётся чрезмерно идеологизированной. И были десятилетия, когда этот праздник вообще не отмечали - не было никаких парадов Победы, салютов, торжеств. У режима тогда были иные представления о том, чем нужно гордиться. А в семьях, потерявших своих близких на фронте, были и вовсе другие чувства и обычаи... Но хорошо, что сегодня эта культура памяти возрождается, пусть и с державными перегибами.



Новая Россия рождалась на баррикадах.

Фото Андрея БАБУШКИНА/ТАСС

Есть у Давида Самойлова такие строчки: «Мы дети вечности и дня, /Грядущего и прошлого родня». И я очень горжусь тем, что мы, поколение 70-летних, являемся и ровесниками Победы над фашизмом, и сородней планетарного новообразования - Организации Объединённых Наций, тоже отмечающей в этом году 70-летие.

- Если не Победа, тогда что сформировало вас - поколение, при жизни которого СССР превратился в мощнейшее государство?

- В моей юношеской духовной жизни было два «звёздных» события 1961 г. Первое - прекрасно помню, как в 10-м классе на уроках истории мы горячо обсуждали Программу строителей коммунизма XXII съезда КПСС: что уже через 20 лет сформируется общество изобилия, которое будет жить по принципу «от каждого - по способностям, каждому - по потребностям», что наступит эра всеобщего счастья. Мы же видели - рабочие в нашем посёлке Хромпик со времён войны жили чуть ли не в землянках, семьи кормились с огородов в 10-15 соток. И вдруг - совсем скоро всё у всех будет!

Второе - полёт Юрия Гагарина в космос 12 апреля. Советский парень первым в истории человечества преодолел границы земного притяжения.

- Но где Гагарин и где вы, уральские мальчишки?

- Полёт Гагарина - это был

сигнал нашему поколению: что у нас впереди не только трудовые будни - нам по силам даже шагнуть в необъятный космос. Мы выходили в большую жизнь именно с таким настроением - что перед нами открыты все дороги.

### «НЕ РАЗВАЛ, А РАСПАД!»

- Геннадий Эдуардович, вы же были одним из авторов Беловежских соглашений. Сегодня многие россияне называют те события - развал СССР - катастрофой для страны. А можно было этой катастрофы избежать?

- Это был не развал Советского Союза. Трудно представить себе даже сейчас, что могли бы тогда найти сверходарённые или сверхчуждые личности, способные развалить страну, которая полвека держала в напряжении весь мир. Нет, это был неизбежный распад советской тоталитарной империи.

Замышлялось-то всё иначе. 20 августа 1991 г. республики Советского Союза должны были начать подписание нового союзного договора, который длительно готовился в ходе очень сложных переговоров в Ново-Огарёве. Этот новый союз должен был называться Союз суверенных государств.

В начале августа Горбачёв улетал в Форос отдыхать. Перед отъездом его партийные

соратники в очередной раз доказывали ему, что такой договор представляет угрозу традиционной системе советской власти и необходимо что-то экстренное предпринять, чтобы сберечь социалистическую державу. Горбачёв ответил: «Ну что ж, попробуйте!» И уже 5 августа высшие руководители страны на спецобъекте КГБ начали готовить то, что 19 августа 1991 г. на политической арене появилось под именем ГКЧП.

ГКЧП тогда совершил госпереворот. Но в то же время - и сегодня я понимаю это более остро - они таким способом отстаивали свою веру, убеждения. В результате они эту дорогую им советскую тоталитарную систему не только не сберегли, но и лишили общество последней возможности эволюционно обеспечить жизненно необходимые преобразования. Именно поэтому я определяю августовский путч «политическим Чернобылем советской тоталитарной системы».

М. Горбачёв, возвращённый нами из Фороса в Москву, был вынужден соответствующими актами 23 августа на внеочередном заседании Верховного Совета РСФСР и 24 августа закрепить процессы самороспуска КПСС. В этот исторический момент будто радиоактивный партнократический стержень был вынут из политического импер-

ского реактора. Произошла социальная катастрофа. Энергия распада разлилась по всем республикам Союза.

Идея встретиться в Белоруссии принадлежала Станиславу Шушкевичу - он пригласил Бориса Ельцина обсудить вопросы взаимодействия в сфере экономики, особенно энергоресурсов. Встречу планировали на начало декабря, но, после того как 1 декабря на Украине прошли референдум о независимости и выборы нового главы государства - президента Л. Кравчука, было крайне важно обсудить сложившуюся правовую ситуацию всем вместе. Поскольку между Украиной, Белоруссией, Казахстаном и Россией уже существовали двухсторонние договоры, мы считали это хорошей правовой основой, для того чтобы обсудить идею нового союзного договора. И получили жёсткое «нет» от украинской делегации. И как быть? Бросить всё на произвол судьбы в ситуации, когда союзный центр уже никак не управляет, в экономике - глубокий кризис, опустошённая казна, в стране - обострение межнациональных конфликтов, угроза опасности кровавого передела советского наследия нагнетается каждый день? И тогда была найдена единственная приемлемая формула - Содружество Независимых Государств.

- И тем не менее я уверена: вы много раз слышали в свой адрес: «Он развалил Союз!» Как реагируете на такие упрёки?

- Для любого нормального человека распад его родины - трагедия. Но трансформацию СССР в новое государственное образование нельзя было не делать! На самом деле тогда у нас не было выбора. Суть событий тех лет - это трагедия для меня: и человеческая - как Геннадия Бурбулиса, и поколенческая - как гражданина Советского Союза. Но это созидательная и очищающая оптимистическая трагедия. Потому что нам удалось заложить правовые и духовные демократические основы России будущего.

Юлия ШИГАРЕВА

### НА ЗАМЕТКУ

## «ТАТНЕФТЬ» ПРЕДЛАГАЕТ СЕРВИС НОВОГО ФОРМАТА

От качества залитого топлива зависит комфортность вашего путешествия! Те, кто любит дальние странствия на своей машине, меня поймут: застряв на пустынной трассе в десятках километров от сервиса и просто житья только потому, что в жиклерах осела какая-то гадость, - небогатое удовольствие.

Опять же не скажу ничего нового: заправляться надо на АЗС одной и той же торговой марки. И если уж мы заговорили о качестве - то это АЗС «Татнефть».

Заправочные станции «Татнефти» переходят на новый, более высокий стандарт обслуживания клиентов. Что такое «Татнефть» нового формата? Чтобы ответить на этот вопрос, я отправился в Зеленоград, где в проезде

№ 657 буквально на днях открылась новая заправка «Татнефти», получившая номер 383. Моим «гидом» стал управляющий АЗС Игорь ШИПИЛОВ.

- На нашей АЗС мы предлагаем автомобилистам огромный выбор различных хотдогов, - поясняет Игорь. - Для водителя это, пожалуй, самая подходящая закуска: и сытно, и, сидя за рулем, есть удобно. Сосиски на любой вкус! Есть и обычные, и копченые. И только натуральные продукты.

Не отказал себе в удовольствии попробовать хотдог с сосиской «Пикник»: в булочке с майонезом и кетчупом. Вкусно, ничего не скажешь! А стоит всего 70 рублей: на АЗС сейчас фирменная акция.

Для тех, кто никуда не торопится, предназначены удобные столики, мягкие кресла и диваны. Можно съесть практически полноценный обед - на-

пример, картофельное пюре с сосиской. А еще - это действительно инновация «Татнефти!» - кафе предлагает мягкое развесное мороженое в хрустящих рожках.

Кофе наливаю себе сам в зоне самообслуживания. В придачу к ароматному напитку получаю фирменное печенье в подарок: снова акция!

- Постараемся подобными приятными сюрпризами радовать вас почаще, - улыбается Игорь Шипилов.

Рядом с кафе магазин. Выбор товаров огромный! Отдельный отдел - все для автомобиля: от влажных салфеток и жидкости для стеклоомывателя до буксировочных тросов и моторных масел. Но, конечно, главное на АЗС - моторное топливо.

Каждая автозаправочная станция сети предлагает дизельное топливо, бензины марок Аи-95 и Аи-92, соот-



ветствующие стандарту Евро-5, прошедшие тщательную проверку в три этапа, причем последний раз уже на самой АЗС. Более того, только на АЗС «Татнефть» можно заправиться дизельным топливом Евро-5 - инновационным продуктом нефтеперерабатывающего комплекса «ТАНЕКО», которого нет на других АЗС. Испытания показали, что «ТАНЕКО» обеспечивает устойчивую работу дизельного двигателя на всех режимах, повышает ресурс мотора, а по всем своим прочим характеристикам соответствует мировым стандартам, а то и превосходит их.

Дмитрий СЕМЕНОВ



НАУКА

# ЯЙЦА ВСПЯТЬ

Вручены Шнобелевские премии.

**УЧЁНЫЕ ВЫЯСНИЛИ, ЧЕМ ЦЫПЛЁНОК ПОХОЖ НА ДИНОЗАВРА И ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ ПОЦЕЛУИ. И НЕ НАДО СМЕЯТЬСЯ - ВСЁ СЕРЬЁЗНО!**

В Гарвардском университете (США) вручили очередную порцию Шнобелевских (или Игнобелевских) премий. Эта награда, которая изначально задумывалась как пародия на престижную Нобелевку, постепенно становится самостоятельной и вполне авторитетной в научных кругах премией. Ведь её, как утверждают организаторы, присуждают за исследования, которые «сначала вызывают смех, а затем заставляют задуматься».



**«ЧЁ» - ОНО И В АФРИКЕ «ЧЁ»**

Если вы всю жизнь считали, что чем больше животное, тем дольше оно писает (а как же, у слона и мочевой пузырь огромный!), вам нужно срочно ознакомиться с научным трудом «Продолжительность мочеиспускания не меняется с размером тела». Его авторы, группа учёных из США и с Тайваня, провели многочисленные эксперименты на слонах, верблюдах, козлах, собаках и крысах. Их результаты воистину ошеломляют: оказывается, все млекопитающие испражняются примерно за одно и то же время. А именно - за 21 секунду!

**21 СЕКУНДУ**  
ИСПРАЖНЯЮТСЯ  
МЛЕКОПИТАЮЩИЕ.

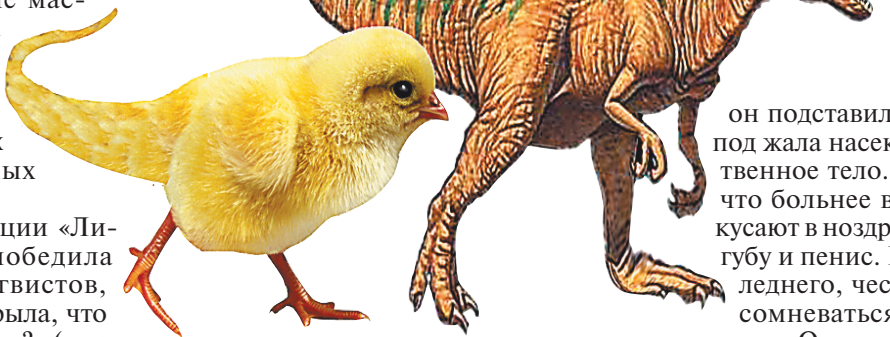
Исследователи знают, о чём говорят. Они внимательно изучили гидродинамику процесса, проанализировали высокоскоростную видеосъёмку, измерили скорости потоков мочи разных видов животных. Их вывод звучит интригующе: «Мочеиспускательный канал представляет собой расширяющееся устройство, позволяющее мочевой системе увеличиваться в 3,6 раза без ущерба функ-

на «создание масштабы гидродинамических систем, основанных на природных принципах». В номинации «Литература» победила группа лингвистов, которая открыла, что междометие «а?» (в привычной нам разговорной форме «чё?») является универ-

сальным и в том или ином виде используется почти во всех языках мира. «Мы обнаружили, что эта составляющая языка имеет лингвистическую природу. Она не является просто бессмысленным мычанием или лексическим звуком», - объяснили авторы.

Учёные из Чили и США получили Шнобеля по биологии. Они выращивали цыплят с искусственными хвостами (прикрепляли им сзади некое подобие палки) и наблюдали за их походкой. Так, выяснилось, что птица с палкой вместо

хвоста ходит в точности, как... динозавр. А вот американец Майкл Смит совершил настоящий подвиг во имя науки. Желая выяснить, какие части тела являются наиболее болезненными при укусах пчёл,



Учёные выяснили, что цыплёнок с хвостом ходит, как динозавр.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

## ОТРАВИТЕЛИ ЖИВУТ РЯДОМ

**В СРЕДНИЕ ВЕКА ОСОБО ОСТОРОЖНЫЕ ОТРАВИТЕЛИ ПРЕДПОЧИТАЛИ ЯДЫ, ИМЕНУЕМЫЕ СЕЙЧАС «СОЛЯМИ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ». КОВАРСТВО ЭТИХ ЯДОВ В ТОМ, ЧТО ОНИ ИМИТИРУЮТ СМЕРТЬ ЧЕЛОВЕКА ОТ ЕСТЕСТВЕННЫХ БОЛЕЗНЕЙ.**

Но ученым на такой случай теперь известно сильнейшее «противоядие». Это микроэлемент селен. Он помогает организму нейтрализовать такие грозные яды, как мышьяк, кадмий, свинец, платина и ртуть. А тяжелые металлы просто «связывают» и они легко выводятся из организма.

Селен успешно защищает человека от токсического воздействия нитритов и нитратов. И, что особо важно для пожилых людей, выводит из печени опасные продукты распада синтетических

лекарств. Селен может противостоять многому, из того, что отравляет нашу жизнь. В том числе табачному дыму! И чем больше отравляющих факторов действуют на человека, тем острее потребность его организма в селене. Между тем, по данным Института питания РАМН, недостаток селена в пищевом рационе наблюдается более чем у 80% россиян. Выходит, большинство из нас оказываются совершенно беззащитными. Чтобы сохранить здоровье, нехватку селена надо регулярно восполнять! Для этого необходимо принимать селеносодержащие препараты. Например «Селен-Актив».

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:** по 1 таблетке 1 раз в день во время еды.



8-800-505-20-02  
По России звонок бесплатный

**Se** Селен-Актив и другие умные элементы на сайте: **UMELEMENT.RU**

Реклама. 16+

**СУЛТАН, КАК ТЫ ЭТО СДЕЛАЛ?**

Математик из Австрии Элизабет Оберцаугер задалась вопросом: как мог марокканский султан Мулай Исмаил ибн Шериф, правивший с 1672 по 1727 г., стать отцом 888 детей? Любознательная исследовательница провела несколько сеансов компьютерного моделирования, используя сложный математический аппарат, и выяснила: султан занимался сексом ежедневно на протяжении 32 лет в среднем от 0,87 до 1,43 раза в день.

Ещё одно исследование, затрагивающее интимную сферу нашей жизни, провела международная команда учёных во главе с японским доктором Хадзиме Кимато. Их интересовало, как длительные поцелуи и другие формы физической близости влияют на организм человека. В экспериментах приняли участие двенадцать пар мужчин и женщин, преимущественно студентов. Они целовались по две минуты подряд. И что вы думаете? Выяснилось, что обмен слюной во время поцелуя снижает риск аллергических реакций, в том числе кожных раздражений! Более того, чем чаще человек целуется, тем сильнее снижается его кожная аллергическая реакция. Открытие описано в авторитетном медицинском журнале.



Математический расчёт показал: марокканский султан занимался сексом в среднем не менее 1,43 раза в день.

А группа химиков из Австралии и США одержала победу над варёными яйцами. Им удалось обратить вспять процесс их варки. Как такое может быть?

Любой ребёнок знает, что у сырого яйца белок жидкий, а у варёного - твёрдый. Учёных заинтересовало, можно ли уже сваренный белок вновь сделать жидким. Оказалось - можно! Для этого в скорлупу надо добавить мочевины и поместить яйцо в особое вращающееся устройство. В результате белок расщепляется и возвращается в исходное жидкое состояние. Крутое яйцо становится «частично несваренным».

И это тот самый случай, когда исследование «заставляет задуматься». Ведь в дальнейшем эту технологию можно будет использовать для производства медицинских препаратов и некоторых продуктов питания. И даже, как уверяют исследователи, для создания революционных методов борьбы с раком!

Дмитрий ПИСАРЕНКО  
Фото EPA

ПОДМОСКОВЬЕ

Ликбез  
от министра:  
как не переплатить  
за землю?

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЛУЧИЛИ КВИТАНЦИЮ НА УПЛАТУ ЗЕМЕЛЬНОГО НАЛОГА, СУММА КОТОРОГО СУЩЕСТВЕННО УВЕЛИЧИЛАСЬ?**



**Андрей АБЕРКИБЕВ, министр и мушкетерных отношений Московской области, советует прежде всего не паниковать. И разъясняет, как проверить правильность начисления и куда обращаться за исправлением кадастровых ошибок.**

**КАК СЧИТАЮТ?**

- Небольшой ликбез: собственник земли раз в год, до 1 октября, обязан уплатить земельный налог. Это касается как минимум каждого второго из нас.

- Как считается налог?

- Кадастровая стоимость участка умножается на ставку земельного налога. Итоговая цифра и приходит к нам в уведомлении от налоговой инспекции. Но сама кадастровая

# ПРОВЕРЬТЕ СВОЙ НАЛОГ



Земельный налог нужно платить каждому второму из нас.

Фото Legion-Media

стоимость определяется не ею, а профессиональными оценочными организациями. В теории она равна рыночной.

- Можно ли самостоятельно проверить, не завышена ли она?

- Проверить, нет ли существенного превышения рыночной цены, можно на сайтах Федеральной налоговой службы или Росреестра - в Государственном кадастре недвижимости. Достаточно вбить свой кадастровый номер - и вы увидите характеристику земельного участка, в том числе и графу «кадастровая стоимость». Сравните её с ценами, по которым продаются и покупаются аналогичные участки по соседству.

**ОТКУДА ОШИБКИ?**

- Чтобы определить кадастровую стоимость, оценщики выезжают на место?

- Нет. По закону они определяют её массовым методом. Нереально, чтобы оценщик объехал все 3 млн 300 тыс. земельных участков, расположенных в Московской области. Но, конечно, при массовом методе полностью избежать ошибок нельзя.

- Говорят, часто ошибки бывают и из-за того, что некорректно указан вид разрешённого использования земельного участка.

- Да, очень важен вопрос: а что можно построить на нём? Если многоэтажный дом, то рыночная стоимость участка будет

максимальной. Но если разрешено построить одноэтажный дачный домик, то стоимость окажется в сотню раз ниже. Нередко в документах вид использования действительно указан некорректно - к примеру, «жилищное строительство». Оценщик в этом случае предполагает, что речь идёт о многоэтажном строительстве, и устанавливает наивысшую кадастровую стоимость. А оказывается, что имелся в виду одноэтажный домик в деревне - наследство от бабушки. И тогда придёт невообразимая сумма налога.

- Откуда берутся неверные записи?

- Виды использования устанавливаются муниципалитетами. И если исполнители когда-то отнеслись к записи недобросовестно, халтурно, то

теперь приходится расхлёбывать.

- Были массовые ошибки?

- Около 40 тыс. земельных участков расположены рядом с аэропортом «Домодедово». Это существенно снижает рыночную стоимость земли. А вот оценщик этого не учёл - соответственно, земельный налог был завышен вчетверо. Такие ошибки мы выявляем и исправляем в упрощённом порядке. Вносим изменения в Государственный кадастр недвижимости - и вскоре сумма налога будет пересчитана.

Разбираемся с каждым полученным заявлением - это поручение губернатора Московской области **Андрея ВОРОБЬЁВА**. Наша задача - добиться справедливого налога, чтобы все жители понимали, за что они платят.

**Дмитрий РОМАНОВ**

**ИФБ** ОБ ОШИБКЕ В РАСЧЁТЕ НУЖНО СООБЩИТЬ.

**ИФБ КСТАТИ**

**Куда и как сообщить об ошибке в расчёте земельного налога?**

■ На сайте Министерства имущественных отношений Московской области [m10.mosreg.ru](http://m10.mosreg.ru) есть специальный раздел: «Сообщить о кадастровой ошибке».

Нужно заполнить форму обращения, указать кадастровый номер участка и контактную информацию.

■ Кроме того, можно обратиться и лично к министру - он сообщил свой электронный адрес: [andreyaverkiev@mosreg.ru](mailto:andreyaverkiev@mosreg.ru).

В АПТЕЧКУ

# ОПЫТ ДРЕВНЕЙ АЮРВЕДЫ



**ПРИ СЛОВЕ «ЛАДАН» ПЕРВОЕ, ЧТО ПРИХОДИТ НА УМ – ЭТО АРОМАТИЧЕСКИЕ КУРЕНИЯ, КОТОРЫМИ С НЕЗАПАМЯТНЫХ ВРЕМЕН ПРОНИЗАН ВОЗДУХ ЦЕРКВЕЙ. АРОМАТ ЛАДАНА СМЯГЧАЕТ ДУШЕВНУЮ БОЛЬ, ВОЗВРАЩАЕТ ЧЕЛОВЕКУ ЧУВСТВО СПОКОЙСТВИЯ И ЗАЩИЩЕННОСТИ. ЭТО ФАКТ.**

Но исцеляющие возможности ладана несравнимо обширнее. Об этом хорошо знают в тех далеких краях, где добывают это уникальное вещество: в Восточной Африке, на Аравийском полуострове, в Азии. Кстати, знаете ли вы, из чего состоит ладан? На половину – это смолы, 6-8% – горечи и минеральные вещества, 3-7% – эфирные масла. И вот внимание: оставшуюся треть ладана составляют камеди. Это поразительные вещества! Некоторые экзотические растения выделяют их, когда получают тяжелые повреждения или если, вдруг, сильно заболевают.

В Индии, например, древняя наука аюрведа рекомендует втирать ладан в кожу тем, кто мучается болями в мышцах и суставах. Помогает! А еще ладан

популярен как надежное противовоспалительное средство, мягко воздействующее на организм. Аюрведа утверждает, что правильно сделанный «ладаный» массаж ставит на ноги самых запущенных пациентов.

Это и побудило петербургских ученых создать на основе природного ладана комплекс средств для суставов под общим названием «Артро-Актив». Он состоит из двух линий препаратов: «красной» и «синей». И, в целом, является действенным а, главное, безопасным средством для суставов и позвоночника.

**«КРАСНАЯ ЛИНИЯ»**

содержит всю силу природного ладана

Итак, начнем с «красной линии», которая составляет первую часть комплексного воздействия. В нее входят масляный бальзам «Артро-Актив согревающий» и биодобавка «Артро-Актив» в капсулах. Они содержат биологически активные компоненты, которые способствуют смягчению неприятных

ощущений в области сустава. Применяя одновременно и бальзам, и капсулы, удастся достичь и наружного, и внутреннего поступления натуральных активных компонентов в проблемный сустав. А это уже совсем иное качество воздействия.

**«СИНЯЯ ЛИНИЯ»**

содержит коллаген и хондропротекторы

«Синяя линия» решает другую или, сказать точнее, последующую задачу, а именно сохранить подвижность сустава. В эту линию тоже вошли два средства: крем-бальзам «Артро-Актив питающий» и таблетки «Артро-Актив Питание суставов». Их активные компоненты, глюкозамин сульфат и хондроитин сульфат, гармонично дополняют друг друга, рационально «распределяя обязанности». Глюкозамин сульфат сохраняет подвижность сустава, а хондроитин сульфат служит дополнительным субстратом для образования хрящевой ткани. Помимо хондропротекторов в «синюю линию» входит коллаген, дейст-

вие которого направлено на поддержание эластичности хряща. Все эти компоненты, действуя снаружи и изнутри, справляются с поставленной задачей на отлично.

Как? Об этом скажем чуть подробнее. В здоровом суставе хрящевая ткань все время обновляется. Если этого не происходит, хрящ перестает нормально работать. Делается сухим и шероховатым, покрывается трещинками, от него могут даже «отламываться»

кусочки. Чтобы отстроить хрящ заново, нужен новый строительный материал – хондропротекторы и коллаген. Их и поставляют в организм средства «синей линии»!

Но хондропротекторы бесполезно принимать от случая к случаю. Не поможет! Ведь восстановление хрящевой ткани идет очень долго и медленно. И на всей этой марафонской дистанции надо проявлять силу воли – регулярно подпитывать сустав.



8-800-505-20-02  
По России звонок бесплатный

WWW.ARTROACTIV.RU

Реклама 16+

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

## ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань

Наши врачи уверены: каким бы сложным и запущенным ни был случай, это еще не приговор! При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного эффекта. Важным фактором является невысокая стоимость лечения сложнейших заболеваний. В клинике «ТАО» лечение обойдется в разы дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или по замене сустава.

### ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность лечения методами китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами традиционной китайской медицины. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне.

Иглоукальвание, лечение травами, точечный массаж, дыхательная гимнастика имеют высокий уровень доверия в Китае и сохраняют здоровье жителей этой огромной страны. Каждый житель Поднебесной в течение всей жизни обращается к методам традиционной медицины.

### КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача - определяющее условие эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связанной с ней философии. Знать все секреты китайской медицины и успешно применять их на практике могут только те врачи, которые ро-

дились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так возможно перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двухстороннего контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи традиционной китайской медицины, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцян совместно с известнейшими в Китае врачами Чжаном ЛаоФэн и Чжаном Лэй проводили серьезные медицинские исследования, на основе которых было опубликовано большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

### КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ РЕШАЕТ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при болезнях опорно-двигательного аппарата, сердца, сосудов, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, кожи, а также органов половой сферы, нервной системы, при нарушении обмена веществ и сна, анемии, хронической усталости, зависимости от курения.

Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное



действие китайской медицины - результат тысячелетнего внимательнейшего изучения свойств организма человека.

Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет вылечить заболевание и возвращает вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

**Запись на бесплатную консультацию врача по телефону**  
**+7 (495) 988-00-18**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»

### ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмоклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, невроты, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



Профессор Цао Дамин обладает огромным «багажом знаний» в области китайской медицины. На протяжении 30 лет он практикует иглоукальвание и массаж, а также занимается преподавательской деятельностью в ведущих медицинских университетах Китая, США и других стран. Профессор является автором более чем 40 научных статей, 10 учебников, возглавлял большое количество научно-исследовательских проектов, посвященных китайской медицине.



Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ИВАН ДИСКО

## НЕВЕРОЯТНЫЕ ИСТОРИИ

Под музыку  
коляски  
танцуют все!

**ЧЕЛЯБИНЕЦ ИВАН ВЕРШОК С ДЕТСТВА ПРИКОВАН К ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ. НО ЭТО НЕ МЕШАЕТ ЕМУ БЫТЬ МОБИЛЬНЫМ!**

Иван - меломан, разбирается в десятках направлений музыки. Но слушать записи дома одному скучно, а стать диджеем на молодёжной дискотеке откровенно мешал недуг. Но Иван нашёл идею, которая заставила обратить на него внимание десятки незнакомых людей.

Сначала с помощью знакомых автомехаников он превратил свою инвалидную коляску в музыкальный автомат. За спинкой вмонтированы колонки, в днище «аппарата» - неоновая подсветка, мерцающая в такт музыке. И вот однажды в сквере перед одним из кинотеатров Челябинска появился диджей на «дискоколяске». Молодёжь, высыпавшая на улицу после киносеанса, была потрясена. Слух о талантливом парне, ставшем достопримечательностью района, пошёл по городу и дошёл куда надо - до руководства ночного клуба. На талантливого парня приехали посмотреть.



Иван - оптимист, в этом его сила. Фото Александра Фирсова

Смелость, вкус к музыке и смелкалку оценили. И предложили Ивану работу диджеем в ночном клубе!

Конечно, пришлось учиться. Развлекать прохожих на улице - одно, играть программу на профессиональной аппаратуре перед искушённой публикой - совсем другое. С учёбой помогли, Вершок быстро всё схватывал, что тоже поразило клубное начальство. Руководители ещё не знали, что Иван - президент клуба игры в шашки, отсюда и его математический склад ума, способность думать наперёд и очень быстро. Проблема возникла у

Ивана в элементарном - дорога до места работы. Ваня любит свой город, но город пока не доказал свою любовь к инвалидам-колясочникам. Прыгая через многочисленные бордюры тротуаров, можно повредить подсветку, а в транспорт с коляской не влезть. Приходится ехать парно по дороге, лавируя меж автомобилями. Не все относятся к этому обстоятельству с пониманием. Лихачам двухколёсная машина Ивана мешает. Первое время Вершок даже блуждал в поисках дороги к клубу. Пытался спрашивать направление у водителей, но наткнулся на негатив. Некоторые, даже не дослушав вопрос, принимали инвалида за уличного попрошайку, отворачивались. Но его сбывшуюся мечту стать диджеем это никак не могло испортить.

Сейчас Иван Вершок стал самым заметным диджеем города. Но парень не был бы собой, если бы не ставил ещё более труднодостижимые цели. Он запланировал турне по городам Урала и Сибири, многие клубы уже готовы его принять. Деньги, которые зарабатывает на гастролях, Иван намерен отдать клубу общения людей с ограниченными возможностями. Как никто другой он знает, насколько важно для инвалидов иметь круг общения, место, где можно встретить друга, судьбу, наконец.

Екатерина СТЕПАНЮК  
(«АиФ-Челябинск»)

## ГОЛЛИВУД-СЕЛО ПРЕДСТАВЛЯЕТ!

**СЪЁМКИ ФИЛЬМА - УДОВОЛЬСТВИЕ НЕ ПРОСТО ДОРОГОЕ, А ОЧЕНЬ ДОРОГОЕ. ПОКА ПРОДЮСЕР НЕ НАЙДЁТ ПОЛМИЛЛИОНА ДОЛЛАРОВ, О ЗАПУСКЕ ФИЛЬМА МОЖНО И НЕ МЕЧТАТЬ.**



В башкирском селе Мраково об этом не знали, а потому сняли двухчасовой художественный фильм, не затратив ни рубля. Идея снять фильм о войне пришла в голову заведующей сельским клубом Фаиме Акьюловой в преддверии празднования 70-летия Победы. Хотелось чего-то оригинального, значимого, объединяющего души сельчан.

Фаима робко поделилась идеей в Кугарчинском районном отделе культуры. И идею поддержали! Выделили профессионального оператора и монтажера - сотрудников районного телеканала. Сюжет фильма - пьеса башкирского классика Назара Наджми «Друг мой, гармонист». Это история о жизни

послевоенной деревни, где есть место не только тяжёлой работе, но и любви, счастью, ожиданию прекрасного будущего. Главных героев кинокартины сыграли местные жители: диспетчер совхоза, директор школы, воспитательница детского сада, пенсионерка,

школьница. Всё, о чём повествовала пьеса, было очень близко самодеятельным актёрам. Их бабушки и дедушки, пережившие войну, отлично помнили то время и щедро делились советами по реквизиту и костюмам. Пьеса написана автором на башкирском языке, на родном языке её и играли. Готовый фильм показали на местном телевидении. И хоть он не был лишён изъянов, свойственных любительскому кино, число просмотров в Интернете (уже после премьеры) продолжает расти, побив рекорд просмотров районного ТВ.

Юлия БАЙДЖАНОВА  
(«АиФ-Башкортостан»)

## РАСТАЯЛ ОТ ЛЮБВИ

**РАДИ ДЕВУШКИ МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК ПОХУДЕЛ НА 30 КИЛОГРАММОВ!**

Максим Хозяинов, житель города Сарова Нижегородской области, бороться с лишним весом начинал не раз, регулярно покупая абонемент в фитнес-клуб. Успешному офисному работнику выкроить время для спорта сложно. Толстеть Максиму «помогала» не только сидячая работа, но и хороший автомобиль, частые корпоративы с обильными застольями. «Короче, раздуло до 117 кг» - так говорит о себе сам герой.

Перед Новым 2011 годом он дал себе очередное твёрдое слово непременно похудеть и опять начал ходить в спортклуб. Правда, сила воли периодически подводила. Дело в очередной раз кончилось бы провалом, если бы Максим не влюбился в

тренера Юлю. Не обратить внимание на такую красавицу было невозможно: идеальная фигура, в лице - интеллект и доброта. Только вот Юле такой большой хомячок был явно неинтересен в качестве кавалера. Максим заплатил за индивидуальные тренировки и стал заниматься с Юлей как с личным тренером трижды в неделю. Ради встреч с красавицей занятия он уже не пропускал. Росли мышцы, таял вес. Через полгода Максим осмелился пригласить девушку на рок-фестиваль. А ещё через полгода они поженились. К тому времени Максим превратился в атлета, потеряв 30 кило! Прошло четыре года, увы, брак распался. Максим холост, сосредоточен на карьере, но по-прежнему строен! Так что любовь всё-таки совершила чудо!

Евгений БЕРГ  
(«АиФ - Нижний Новгород»)

## ФОТОФАКТ



## СЕТЬ ДЛЯ ТВОРЦА

Анатолий Попов уже 30 лет работает художником-оформителем на заводе металлических сеток в Краснокамске (Пермский край). Лёгкая сетка применяется как упаковочный материал. А для Анатолия он стал материалом для творчества. «Сетка - уже готовая поверхность, - говорит художник. - Мне остаётся только придать ей форму». Сотни работ разлетелись по миру. Немудрено, он - единственный в своём роде художник по сетке.

Марина МАСЛЕННИКОВА  
(«АиФ-Прикамье»)

## ДЕЛО №1 ПЕДОФИЛЫ

**ПОЛИЦЕЙСКИЕ Г. БЕРДСКА ПОД НОВОСИБИРСКОМ ОТПУСТИЛИ ПОДОЗРЕВАЕМОГО ПЕДОФИЛА ДОМОЙ ПОД ЧЕСТНОЕ СЛОВО. КАК ТАКОЕ МОГЛО ПРОИЗОЙТИ?**

Инцидент произошёл с 10-летней дочерью местного жителя Анатолия Калашникова. В его семье четыре дочери и сын. Девочкам-школьницам родители разрешили пользоваться популярными соцсетями при условии, что вся переписка будет под контролем взрослых. Это и помогло предотвратить траге-

дию. В письмах своей 10-летней дочери Вики отец нашёл шокирующий диалог. Мужчина, некий 25-летний Сухроб Бобохонов, признавался маленькой школьнице в любви и предлагал встретиться. «Моя дочь два раза написала ему, что ей всего 10 лет, но тот не отставал, - говорит Анатолий. - Тогда я пошёл в полицию, где мне сказали, что нужно добиться встречи с ним».



В Интернете дети беззащитны. Фото Fotolia/PhotoXPress.ru

После этого отец сам стал вести переписку от лица дочери и пришёл в ужас. Бобохонов признался, что не откажется от интимной близости с девочкой и даже готов снять для этого комнату. Анатолий решил не затягивать общение и назначил встречу в центре Бердска на 13 сентября. «На свидание с «ухажёром» мы пошли вместе с правоохранителями. Они два часа просидели в засаде, но педофил так и не появился, -

рассказывает отец Вики. - Мне посоветовали ещё раз позвонить извращенцу».

Вместо Вики с ним разговаривала старшая дочь. Ей выходец из Таджикистана ответил, что едет на встречу. Однако полицейские, по словам Анатолия, к этому времени уже уехали. Тогда разъярённый отец решил взять педофила своими силами и для этого позвал друзей. Задержание произошло быстро. Анатолий рассказал: «Мы привели Бобохонова в отдел полиции и попросили составить протокол задержания, ведь все доказательства были у нас на руках. Но его тут же отпустили!»

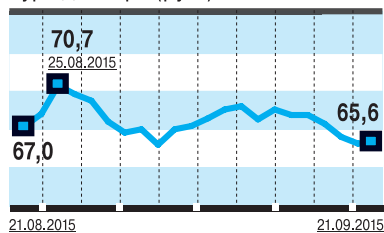
Шокированный отец написал жалобу на полицейских. «Сейчас идёт доследственная проверка, и, пока она не закончится, у полиции нет оснований для задержания гражданина», - пояснила «АиФ» Анастасия КУЛЕШОВА, старший помощник руководителя СУ СК по Новосибирской области.

Однако родители девочки боятся, что гастарбайтер может скрыться. Они уже не смогли найти его на стройке, где он работал. Там сообщили, что Бобохонов не приходит на работу уже несколько дней.

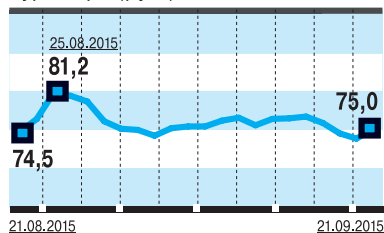
Дарья МУЛОВА  
(«АиФ на Оби»)

# НИ СТЫДА, НИ СЛЕДСТВИЯ?

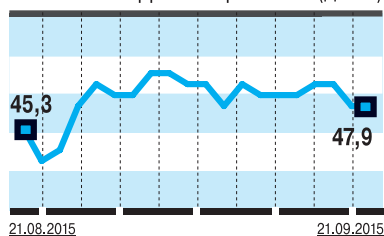
Курс доллара (руб.)



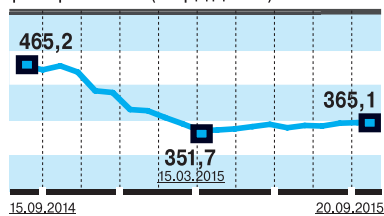
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ

**Повышение МРОТ до прожиточного минимума пока отложено.**

**КАК УЖЕ ПИСАЛ «АИФ», ЧИСЛО БЕДНЫХ В РОССИИ ЗА ГОД ВЫРОСЛО СРАЗУ НА 2 МЛН И, ПО ПРОГНОЗАМ ЭКСПЕРТОВ, БУДЕТ ТОЛЬКО УВЕЛИЧИВАТЬСЯ.**

Между тем планы по увеличению минимального размера оплаты труда (МРОТ) до прожиточного минимума отложены на неопределённый срок. Ранее это планировалось сделать до 2018 года. А ведь только по официальным данным, доход ниже 5 тыс. руб. имеют 5 млн россиян, ещё 7 млн получают от 5 до 7 тыс. руб.

### 3 ЯБЛОКА В МЕСЯЦ

Тот факт, что минимальная зарплата в России более чем в полтора раза ниже прожиточного минимума, иначе как абсурдом не назовёшь. Мало того, это противоречит Трудовому кодексу, в статье 133 которого чётко прописано, что эти величины должны быть равны. «То, что МРОТ до сих пор не подняли до прожиточного минимума, я могу объяснить только бухгалтерским подходом к этому вопросу чиновников Минфина», - говорит Вячеслав БОБКОВ, гендиректор Всероссийского центра уровня жизни, за кафедрой экономики труда и управления персоналом Российского экономического университета им. Плеханова. - Раньше ссылались на то, что из-за увеличения минималки сразу вырастут штрафы и другие сборы. Но к МРОТ они не привязаны уже несколько лет. От него зависит только величина зарплат, больничного и других выплат по соцстрахованию».

Если бы властители бюджета высунули нос чуть дальше своих прекрасных рабочих особняков в центре столицы, а ещё лучше -

# ЖИЗНЬ НА ГРАНИ

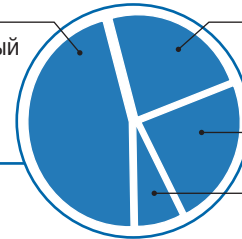
## С ДЫРОЙ В КАРМАНЕ

### ЧТО ТАКОЕ БЕДНОСТЬ?

Это доход ниже прожиточного минимума



4634 руб. минимальный набор продуктов питания



2338 руб. непродовольственные товары  
2336 руб. плата за услуги  
709 руб. расходы по обязательным платежам и сборам

Чтобы прожить 1 месяц по минимуму, нужно:

1,7 минимальной зарплаты (5965 руб.)

3,7 пособия по уходу за первым ребенком до 1,5 года (2718 руб.)

7,5 стипендии студента вуза (1340 руб.)

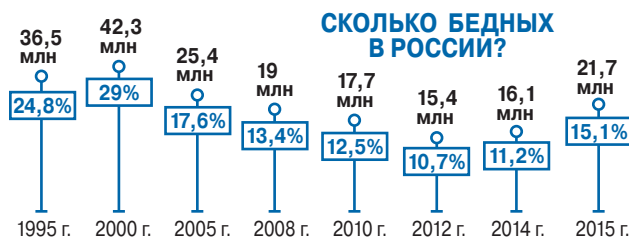
20,5 стипендии учащегося ПТУ (487 руб.)

Сравните: на месячный доход топ-менеджера нефтяной компании (20 000 000 руб.) могут прожить

**2000 ЧЕЛОВЕК**

По данным Росстата

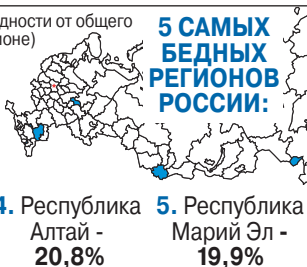
### СКОЛЬКО БЕДНЫХ В РОССИИ?



(% населения за чертой бедности от общего числа проживающих в регионе)

1. Республика Калмыкия - 35,1%
2. Республика Ингушетия - 23,1%
3. Еврейская автономная область - 21,5%
4. Республика Алтай - 20,8%
5. Республика Марий Эл - 19,9%

### 5 САМЫХ БЕДНЫХ РЕГИОНОВ РОССИИ:



пожили месяц-другой на МРОТ, они смогли бы, наверное, произвести другие расчёты. Например, вычислить, что на минимальную зарплату взрослый мужчина может позволить себе 7,5 яйца и 600 граммов рыбы в месяц, в два раза ниже положенной уже минимальной (!) нормы, а взрослая женщина - 600 граммов фруктов, 3 небольших яблока и апельсин... Оставшиеся калории придётся добирать хлебом, макаронами и картошкой, потребление которых всё равно будет ниже минимального рациона.

### РОСТ ОТЛОЖЕН

«Повышение МРОТ до прожиточного минимума помогло бы поднять реальные зарплаты, увеличить покупательную способность населения, что в целом

благоприятно сказалось бы на росте экономики», - продолжает Вячеслав Бобков. - Наконец, это мотивировало бы к труду, а не к получению соцпособий».

«С другой стороны, только повышением МРОТ бедность не побороть», - считает Анна ОЧКИНА, руководитель Центра социализации и социализации и социализации. - Необходима комплексная программа. Если произвести повышение формально, работодатели либо уйдут в тень, либо серьёзно увеличат трудовую нагрузку работника».

Эксперты подчёркивают: деньги на борьбу с бедностью (в том числе и на увеличение минималки до уровня прожиточного минимума) есть. Нужно

провести проверку дорогостоящих проектов, эффект от которых неочевиден (например, оптимизации системы здравоохранения), и отказаться от них. Но в реальности происходит другое. Ещё в июне Минтруд обещал увеличить МРОТ с 1 января 2016 г. сразу на 20%. А к 2020 г. его планировалось довести до прожиточного минимума в каждом регионе (свой адекватный МРОТ, сравнимый с уровнем прожиточного минимума, например, установлен в Москве). Но, не договорившись с профсоюзами и работодателями, теперь ведомство предлагает увеличение только на уровень прогнозируемой инфляции в 2015 г. - 11,9%. Ответить на вопрос, когда же на минималку можно будет прожить, пока никто не может.

Виктория ГУДКОВА

## РАЗГОВОР С ПРОФЕССИОНАЛОМ

# А ДЕНЬГИ ПУСТЬ ЛЕЖАТ СПОКОЙНО

**У меня вклад в Банке Москвы. Сейчас, слышал, там не всё спокойно, вот беспокоюсь и я. Что мне делать - снять деньги, пока не поздно, и перейти в другой банк? Что на самом деле там происходит?**

**Я. Зябликов, Москва**

За свои деньги можете не волноваться, они в полной сохранности.

Сейчас происходит реорганизация банка, по итогам которой в мае 2016 года он будет присоединён к ВТБ. Но вас это пугать не должно: процедура чисто техническая, никаких

неудобств вы не заметите. Главное, что полностью сохранятся условия по ранее оформленным продуктам, в том числе ставки по вкладам.

После реорганизации основная часть активов и пассивов вашего нынешнего банка будет выделена и присоединена к «материнскому» банку. Это предусматривала и стратегия развития - все банки группы надо перевести на единую платформу.

Привычные вам продукты (кредиты, депозиты, карты и многие другие), услуги, сервисы, офисы обслуживания - всё сохранится. Работа с рознич-

ными клиентами не будет прекращаться ни на минуту.

«Безусловно, наш приоритет - это интересы наших клиентов», - заверил нас Владимир ВЕРХОШИНСКИЙ, член правления Банка Москвы. - Мы гарантируем исполнение всех обязательств перед партнёрами и клиентами нашего банка. Для них действующие условия по продуктам и услугам не поменяются».

**ВСЕ БАНКИ ГРУППЫ НЕЗАМЕТНО ПЕРЕВОДЯТ НА ОДНУ ПЛАТФОРМУ.**

Не изменятся они и по кредитам, в том числе и ипотечным, - это, кстати, одно из самых популярных и сильных направлений банка.

«В развитии ипотечного кредитования важную роль играет программа государственной поддержки ипотеки - на неё сейчас приходится порядка 50% выдач банка. Мы постепенно повышаем доступность ипотеки для заёмщиков. Важно, что для наших клиентов

не поменяются условия по уже заключённым договорам, они и дальше будут действовать в группе «материнского» банка», - пояснил В. Верхошинский. - Особые условия в банке созданы для обслуживания бюджетных учреждений страны: это комплекс финансовых услуг на льготных условиях сотрудникам образования, здравоохранения, силовых и государственных структур».

Так что автору письма да и любым другим клиентам волноваться не надо: перемены, которые происходят в их банке, должны быть только к лучшему.

ОБЩЕСТВО

# РЕБЁНОК С КАПИТАЛОМ

На что сегодня можно тратить маткапитал?

**ВСЕГО ПОЛГОДА (ДО МАРТА 2016 Г.) ОСТАЛОСЬ У РОССИЯН, ЧТОБЫ УСПЕТЬ ЗАЧАТЬ ВТОРОГО (ТРЕТЬЕГО, ЧЕТВЁРТОГО...) РЕБЁНКА И ПОСЛЕ ЕГО РОЖДЕНИЯ ПОЛУЧИТЬ МАТКАПИТАЛ.**

Крайний срок рождения малыша - 31 декабря 2016 г. «Учитывая нынешнее состояние экономики, программу материнского капитала в том виде, в котором она существует сегодня, скорее всего, продлевать не будут. Родителям, которые мечтают о втором и последующих детях, есть весомый материальный стимул поторопиться», - считает Алла ТЫНДИК, экономист-демограф, ведущий научный сотрудник Института социализации и прогнозирования РАНХиГС.



**КВАРТИРА ИЛИ НЯНЯ?**

«Сертификат на маткапитал получили уже 6,3 млн семей, больше 3 млн человек направили его на улучшение своих жилищных условий», - рассказал «АиФ» Станислав ДЕГТЯРЁВ, руководитель пресс-службы Пен-



сионного фонда РФ (ПФР). - За счёт маткапитала можно оплачивать образование или содержание

ребёнка в образовательном учреждении (причём любого из детей в семье!) и увеличить будущую пенсию мамы. ПФР принял 230 тыс. заявок на обучение детей и 2,8 тыс. заявок на перевод средств на накопительную часть будущей пенсии.

В этом году россиянам разрешили потратить до 20 тыс. руб. из маткапитала на любые цели, и около миллиона семей уже воспользовались этой возможностью (заявления принимают в ПФР до 31 марта 2016 г.).

«В этом году по инициативе Минтруда РФ проработаны ещё три направления использования средств маткапитала, - рассказал «АиФ» министр труда и социальной защиты РФ Максим ТОПИЛИН. - Можно направ-



ить средства на первоначальный взнос по ипотеке, не дожидаясь трёхлетия ребёнка. Эта норма уже работает. В Госдуму внесён законопроект, по которому с 1 января 2016 г. маткапитал можно будет направить на социальную адаптацию детей-инвалидов - на оплату услуг логопеда, сиделки, приобретение массажного стола, функциональной кроват-

ти или на расширение дверных проёмов, установку пандусов в квартире и др. Кроме того, сейчас подготовлен законопроект о возможности оплаты услуг частных детских садов и нянь из средств маткапитала».

**КОГДА ТРАТИТЬ?**

По действующему законодательству расходовать маткапитал можно когда угодно - через 5, 10, 20 лет. В идеале каждый год сумма должна индексироваться и расти так же, как это происходило до настоящего момента. «Откладывать на долгие годы маткапитал невыгодно, -

считает Алла Тындик. - Никто не знает, будет ли увеличиваться маткапитал в будущем (уже в этом году Минфин хотел отказаться от индексации). Кстати, сегодня почти половина родителей, получивших сертификаты, не реализовала их. Одни ждали, когда ребёнку исполнится 3 года, другие просто не знали, куда потратить средства. Недавнее расширение списка направлений, на которые можно направить маткапитал, позволит людям быстрее распорядиться сертификатом, не дожидаясь, когда он обесценится».

Татьяна БОГДАНОВА  
Фото Legion-Media

**МНЕНИЕ НАРОДА**

**КОПИТЬ ИЛИ ТРАТИТЬ?**

Большинство россиян - 58% - считают, что на данный момент надо тратить по минимуму, стараясь как можно больше отложить про запас. 27%, наоборот, готовы поскорее потратить полученную пенсию или зарплату на необходимые покупки, а имеющиеся сбережения вложить во что-то ценное. 78% опрошенных оценили нынешнюю ситуацию как не самое лучшее время для того, чтобы брать кредиты.



**Хорошее ли сейчас время делать крупные покупки?**



Опрос ВЦИОМ проведён 29-30 августа 2015 г. Опрошены 1600 человек в 130 населённых пунктах России. Ответы даны в процентах.

**БАНК ЮГРА**

8 800 5555 797  
(круглосуточно, звонок бесплатный)  
WWW.JUGRA.RU



## ОТКРОЙ ВКЛАД «ОСОБОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО+» И ПОЛУЧИ СТРАХОВКУ\*

\* В период с 08 сентября 2015г. по 31 октября 2015г. при размещении вклада «Особое преимущество+» в ПАО БАНК «ЮГРА» на сумму от 50 000 российских рублей / от 1000 долларов США / от 1 000 евро (включительно), на срок от 181 дня (включительно) и более, вкладчик получает в качестве подарка — освобождение от обязанности уплаты страховой премии по программе страхования «Защити сегодня свое завтра» (ООО «СК «Райффайзен Лайф») или по программе страхования «Привет, сосед!» (ООО «СК ВТБ Страхование»). Общее количество подлежащих передаче по Акции страховых полисов ограничено и составляет 30 000 штук. Акция действует во всех городах присутствия Банка. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве страховых полисов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте www.jugra.ru и по телефону 8 800 5555 797.



# ОТДАЙ ПОЛ ЗАРПЛАТЫ И

## ДЕНЬГИ

**Законопроекты о повышении подоходного налога уже готовы.**

**1 ОКТЯБРЯ ИСТЕКАЕТ СРОК УПЛАТЫ ИМУЩЕСТВЕННОГО, ЗЕМЕЛЬНОГО И ТРАНСПОРТНОГО НАЛОГОВ ЗА 2014 ГОД. «АИФ» ПОПЫТАЛСЯ РАЗОБРАТЬСЯ, СКОЛЬКО МЫ ОТДАЁМ РОДИНЕ, А ОНА - НАМ.**

### НАШИ СЛАБОСТИ - КАЗНЕ РАДОСТИ

О нашей «самой низкой» ставке подоходного налога (НДФЛ) мы постоянно слышим и читаем в СМИ. Нам, правда, «забывают» сообщить, что 13% - только верхушка айсберга. Из нашей официальной зарплаты высчитываются страховые взносы и НДФЛ. Только первый вычет в бюджет платит работодатель, а второй - работник. В итоге на руки мы получаем зарплату, которая теоретически могла быть на 47% (34% + 13%) больше. Кроме того, делая покупки, мы платим налог на



более 90%. Если же сюда прибавить налоги на имущество, транспорт и землю, а также «коммуналку»... Ведь стоимость жилищно-коммунальных услуг, а это тоже своеобразный налог на воду, газ, тепло, в среднем по стране ежегодно увеличивается на 20-25%.

### БОГАТЫЕ НЕ ПЛАТЯТ И НЕ ПЛАЧУТ

Конечно, в сравнении с развитыми странами Запады, налоги в России пока

добавленную стоимость (НДС - 18%), акцизы, ввозные пошлины - всё то, что бизнесмены закладывают в цену товара, перекладывая свою ношу на конечных потребителей.

«Без учёта страхового взноса человек, который много курит, пьёт и расходует много бензина, платит государству явно более 60%», - говорит Дмитрий ТИХОНОВ, доцент Высшей школы финансов и менеджмента РАНХиГС.

А с учётом взноса - даже

ещё ниже (см. инфографику). Но, во-первых, зарплаты в европейских странах в разы выше, чем в РФ. Во-вторых, за эти деньги жители европейских стран имеют в своём распоряжении современное здравоохранение и гораздо более развитую инфраструктуру. В-третьих, в развитых странах люди обычно сами платят свои налоги. По крайней мере получают полную зарплату и

видят, за что выкладываются на работе.

А в-четвёртых, и это, пожалуй, самое важное, во многих странах мира, особенно в тех, где ставки налогов высоки, действует прогрессивная шкала. То есть у бедного человека не отберут половину его и без того маленькой зарплаты. А богатый заплатит гораздо больше.

«Система обложения доходов у нас выгодна именно богатым, - объясняет Дмитрий Тихонов. - Дело ведь не столько в том, сколько вы зарабатываете, а сколько остаётся на то, чтобы инвестировать или откладывать. Получается, что после всех вычетов у бедных ничего не остаётся, а у богатых сохраняются огромные

ресурсы. В Думе и Совете Федерации сидят богатые и очень богатые люди. Они и тормозят все законопроекты о прогрессивном налогообложении».

Впрочем, у нас высокие и несправедливые налоги компенсируются «необязательностью» их уплаты. По данным правоохранительных органов, доля серых (частично официальных) и чёрных зарплат (совсем без уплаты подоходного налога и соцвзносов) у нас сегодня составляет около 50%. «Около половины населения платит не все налоги, которые положено, - комментирует Д. Тихонов. - Но эти люди лишь согласились с решением работодателя. Возможно, в случае прямого нало-

### ГДЕ КАКИЕ НАЛОГИ В МИРЕ

Страна	НДФЛ (%)	Социальный налог (%)	Общий вычет (%)
Бельгия	42	48	90%
Франция*	49	40	89%
Германия*	0-43	0-40	0-83%
Китай*	3-45	22,5-24,2	25,5-69,2%
Турция	31	31	62%
Польша*	18-32	27	45-59%
Испания	21	36	57%
Норвегия	29	21	50%
Россия	13	34	47%
США*	10-25	15	25-40%
Южная Корея	12	14	26%
Сингапур*	0-20	0-20%	

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

### КАК ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»?

**Подписаться на почте**

Подписка возможна только внутри своего региона.

Придите в ближайшее отделение почты

Обратитесь к сотруднику почты с просьбой оформить подписку. Сообщите: название издания - «Аргументы и факты», период подписки, адрес доставки с индексом, ФИО подписчика и наличие у вас льгот.

Оплатите подписку и получите квитанцию с отметкой об оплате.

Получайте «АиФ» в почтовый ящик.

**Подписаться на сайте aif.ru**

Зайдите на сайт [aif.ru](http://aif.ru)

Нажмите на иконку «Свежий номер» в правом верхнем углу.

Выберите - подписаться на «бумажную» газету (онлайн подписка) или на электронную версию (купить pdf-версию)

**ОНЛАЙН-ПОДПИСКА**

Выберите «АиФ» в списке изданий > выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > заполните адрес доставки > оплатите подписку картой, электронными деньгами или со счета мобильного телефона > подтвердите оплату > получайте «АиФ» еженедельно в почтовый ящик

**КУПИТЬ PDF-ВЕРСИЮ**

Выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > зарегистрируйтесь на сайте (укажите электронный адрес и пароль) > оплатите подписку удобным способом > подтвердите оплату > каждую среду в личном кабинете на сайте читайте электронную версию газеты (идентична бумажной московской версии)

**Подписаться через sms номер 3116**

Операторы мобильной связи: МТС, Билайн, МегаФон, ТЕЛЕ-2, Ростелеком.

**Внимание:** Оплата производится до 10-го числа месяца, предшествующего подписному.

**ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ**

Услуга предоставляется **ТОЛЬКО ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ.**

Если у Вас корпоративный тариф (т. е. номер зарегистрирован на юридическое лицо), платеж не принимается.

Перед отправкой SMS убедитесь, что на счете мобильного телефона должно остаться не менее 50 руб.

Стоимость подписки на 1 месяц - 175 руб.

Отправьте SMS на номер 3116

**AIF /пробел/ 1**  
Подписка на газету «АиФ» на 1 месяц

**AIF /пробел/ 3**  
Подписка на газету «АиФ» на 3 месяца

**AIF /пробел/ 6**  
Подписка на газету «АиФ» на 6 месяцев

**В ответ Вы получите бесплатное SMS-сообщение с текстом: «Аргументы и факты», оплата заказа...».**

Подтвердите свой заказ, следуя инструкции, присланной по SMS.

**Внимание!** Срок отправки подтверждения - 15 минут. Если в указанный срок заказ не подтвержден, поступит SMS-уведомление об отмене заказа.

При принятии платежа вы получите SMS-уведомление, и в течение одного рабочего дня с вами свяжется сотрудник службы подписки для уточнения адреса доставки изданий и месяца начала подписки.

Получайте «АиФ» в почтовый ящик.

**«Горячая линия» «ПОДПИСКА»**

На правах рекламы

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ПОДПИСКИ:**

1 Позвоните по телефону 8 (495) 783-83-55 попросите оператора соединить с отделом подписки (добавочный - 4282); после соединения с отделом подписки - задайте свой вопрос.

2 Пришлите вопрос на электронную почту: [podpiska@aif.ru](mailto:podpiska@aif.ru). Не забудьте указать контакты для обратной связи.

Кому: [podpiska@aif.ru](mailto:podpiska@aif.ru)  
Тема: подписка АиФ  
Контакты для обратной связи:



# ЖИВИ?

гобложения (когда человек сам выплачивает налог. - Ред.) они бы не стали нарушать закон».

## КОГДА ПОВЫСЯТ НДС?

«Именно косвенные налоги (спрятанные в цену товаров. - Ред.) лучше всего собираются, поэтому к ним переходит весь мир, - считает известный экономист Владимир МАУ. - Высокие налоги - это необходимость, наши социальные обязательства довольно дорогие. В Сингапуре и Южной Корее, где ставки налогов низкие, нет государственной пенсионной системы, только корпоративная. И медицина там в основном платная».

Однако наше государство всё равно является социальным только частично, признают эксперты. Точнее, всё зависит от региона. «В Москве социальное государство получилось полностью, а, например, в С.-Петербурге - уже отчасти, - объясняет Д. Тихонов. - В хорошее время около 30 регионов имеют прибыльный бюджет, а в кризис - только около 15. А в убыточных регионах социальное государство практически отсутствует».

Пересмотр социальных обязательств неминуем, уверены независимые эксперты. «Бюджет в параметрах, аналогичных 2015 г., сохранится в первой половине 2016-го за счёт средств Резервного фонда и Фонда национального благосостояния, - считает Никита ИСАЕВ, директор Института актуальной экономики. - Во втором полугодии денег на это не хватит, поэтому нужно будет сокращать расходы за счёт повышения пенсионного возраста, отказа от компенсации пенсий на уровень инфляции и ряда социальных гарантий».



Казалось бы, если государство постепенно начнёт сворачивать социальный блок, следует ждать и снижения налогов. Но... «Если кризис будет продолжаться, подоходный налог обязательно повысят, - уверен Дмитрий Тихонов. - Законопроекты о повышении подоходного налога на этот случай уже готовы, они более 10 лет лежат в Госдуме. Пересмотр нашей налоговой системы в сторону понижения пока не предусмотрен».

Алексей ЧЕБОТАРЁВ  
Fotolia/PhotoXPress.ru

Получил квитанцию на оплату налога на квартиру и думаю: а не лучше ли квартиру деприватизировать, чтобы не платить ни этот налог, ни грабительские взносы на капремонт? Если отдам квартиру государству, мне за неё заплатят?

И. Звонарёв, Ногинск



Отвечает адвокат Ирина УРАДОВСКИХ: - Закон, регулирующий возможность как приватизации, так и деприватизации, действует до 1 марта 2016 г. Сегодня граждане имеют право передать в государственную или муници-

## ВЕРНУТЬ КВАРТИРУ?

пальную собственность только приватизированные помещения на безвозмездной основе, то есть бесплатно. Госорганы обязаны заключить с ними договоры социального найма этой недвижимости. Деприватизация позволит избавиться от уплаты налога на собственность и взносов на проведение капитального ремонта дома. Кроме того, деприватизация выгодна, когда приватизированное жилище может быть признано частью ветхого жилого фонда. Например, в этом случае, если в небольшой (18 кв. м) приватизированной комнате зарегистрирована семья из трёх человек, им предоставят

такую же площадь. А если комната деприватизирована, семья может рассчитывать на жилище по соцнайму размером примерно 45 кв. м. Но можно оказаться и в противоположной ситуации: если жилище больше социальной нормы на каждого из зарегистрированных жильцов, по соцнайму предоставят меньшую площадь.

Недавно в Госдуме был внесён законопроект, по которому деприватизировать можно будет любое жилое помещение вне зависимости от способа его приобретения. Но право деприватизации планируется предоставить только малоимущим.

## СТАНЕТ ЛИ ГАЗ ДЕШЕВЛЕ?

Рядом с моим домом проходит газовая труба, но, для того чтобы к ней подключиться, надо заплатить 300 тыс. руб. и ждать год! Почему в стране, богатой газом, так сложно и дорого получить голубое топливо?

И. Кочин, Томская обл.

На днях премьер Д. Медведев подписал распоряжение об упрощении процедуры по подключению к газовым сетям. «К марту 2016 г. будут подготовлены правовые документы, которые, надеюсь, позволят сделать подключение к газу более доступным и дешёвым. Планируется



отменить обязательную экспертизу проектной документации и результатов инженерных изысканий при проектировании сетей, а также упростить подключение, если сеть проходит по территории участка, - ответил «АиФ» Алексей МАКРУШИН, исполнительный директор НП «ЖКХ Развитие». - Кроме того, должны появиться стандартизированные ставки на подключение к газу, чтобы исключить злоупотребления в данном вопросе. Сейчас есть методика расчёта, но

рядовому потребителю сложно в ней разобраться и проверить правильность начислений».

«Главное, чтобы новые ставки не оказались изначально завышены, - говорит Валерий ГАЛЬЧЕНКО, эксперт ОНФ в Госдуме. - Я считаю, платы за техприсоединение к ресурсу вообще не должны быть! Именно так происходит во многих странах мира. Когда человек приходит за продуктами, он же не платит за вход в магазин! Почему надо платить за «вход» в сети?»



ЦЕНА УСПЕХА

# ЛЕДОКОЛЫ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ

Правда ли, что доставлять грузы из Европы на Дальний Восток, в Японию и даже в США быстрее и дешевле по Северному морскому пути, чем через Суэцкий и Панамский каналы?

А. Михайлов, Владивосток

От С.-Петербурга до Владивостока через Суэцкий канал придётся плыть 23 тыс. км. По Северному морскому пути - всего 14 тыс. км. Чтобы доставить груз из Европы в Японию через Суэцкий канал или из Японии в США через Панамский канал понадобится примерно 40 дней. По Северному морскому пути

на это уйдёт почти вдвое меньше времени. Плюс экономия и на топливе, и на фрахте. Да и пиратов на маршруте в отличие от южных морей нет. Однако объём перевозок всего 4 млн тонн в год - на несколько порядков меньше, чем через Суэцкий канал. Увы, большую часть года северные моря скованы льдом, а значит, нужны ледоколы и суда, способные обеспечивать навигацию в таких сложных условиях. Мало какие страны строят новые современные суда для ледовых широт. Это Финляндия, Аргентина, Австралия, Китай, Канада, есть такие планы и у США. Но у нас явное преимущество, и рос-

сийское правительство планирует увеличить за 15 лет поток грузов по Северному морскому пути до 80 млн тонн в год. Для этого потребуются построить десятки новых современных ледоколов.

**НА 9 МЛРД РУБ.**  
ПРОФИНАНСИРОВАЛ  
БАНК ЗАВОД.

Создание ледокольного флота было бы невозможно без финансирования судострои-

тельных компаний банками. Один из лидеров этого направления, банк ВТБ, недавно профинансировал строительство современных ледоколов на Выборгском судостроительном заводе. Суда не имеют аналогов, хотя зарубежные разработки при их строительстве использовались. Валерий ЛУКЬЯНЕНКО, член правления банка, рассказал: «Сегодня мы участвуем в программе финансирования трёх ледоколов, заказчик - Федеральное агентство морского и речного транспорта. В сентябре предприятия спускает на воду готовый ледокол «Владивосток», полностью

профинансированный нашим банком. Общий объём кредитования Выборгского судостроительного завода - 9 млрд руб.». Никита ВОРОШИЛОВ, начальник отдела маркетинга Выборгского судостроительного завода, объяснил нам: «Ледокол - технически сложное, насыщенное оборудованием судно. Поэтому в нём используются запатентованные разработки поставщиков импортного оборудования. Однако к строительству привлекались отечественные поставщики - лидеры в своих отраслях, привнесшие ноу-хау в функциональность судна».

Реклама



анаферон

Пусть годы идут  
без гриппа и простуд!



- Применяется для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ
- Снижает риск развития осложнений простуды
- Помогает предупредить обострение хронических заболеваний
- Экономичен (1 упаковки хватает на полный курс лечения гриппа/ОРВИ)

РУ РN003362/01  
Горячая линия: (495) 681-09-30

materna medica

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# ДОСТУПНО БЕЗ «ДИСКОНТА»

## ДОСЛОВНО

Компания  
хочет быть  
привлекательной  
для пассажиров.

**В ПРОШЛОМ НОМЕРЕ МЫ НАПИСАЛИ, ЧТО «АЭРОФЛОТ» ПООБЕЩАЛ ВЫПОЛНИТЬ ВСЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ПЕРЕД ПАССАЖИРАМИ ПРИОБРЕТЁННОЙ ИМ «ТРАНСАЭРО». НО КАКОВЫ ДАЛЬНЕЙШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ АВИАКОМПАНИИ? СОКРАТЯТСЯ ЛИ МАРШРУТЫ, ИСЧЕЗНУТ ЛИ ДЕШЁВЫЕ БИЛЕТЫ?**



Недавно назначенный новым генеральным директором «Трансаэро» Дмитрий САПРЫКИН

с первых дней показал открытость для пассажиров, публично дав ответы на особенно злободневные вопросы.

### МАРШРУТЫ ОСТАНУТСЯ?

Он считает, что новое положение компании, которая

сейчас интегрируется в структуру крупнейшего авиаперевозчика страны, безусловно, потребует корректировок маршрутной сети. Однако они не будут радикальными.

«На эти корректировки влияют 2 фактора - традиционные особенности наступающего зимнего сезона и коммерческая целесообразность, - поясняет он. - В зимнее расписание не включены те маршруты, по которым компания, как правило, летала не ежедневно. На некоторых направлениях оптимизируем частоту полётов».

Тем не менее основная маршрутная сеть сохранится, заверяет гендиректор. Он успокаивает тех, кто хотел бы купить билет, но в связи со сменой собственника опасается это делать: «Никаких ограничений на продажу перевозок «Трансаэро» не существует. Поэтому пассажиры могут спокойно, ничего не опасаясь, приобретать билеты на рейсы, имеющиеся в расписании». Продажи, уверяет он, ведутся в обычном режиме - через собственные каналы компании и агентскую сеть.

«Тех, кто купил или купит билеты, обязательно доставят в пункты назначения. Эта позиция отражена в совместном заявлении Росавиации, группы «Аэрофлот» и нашей ком-



Рейсы выполняются в штатном режиме, а цены на билеты остаются привлекательными.  
Фото Legion-Media

пании. Если отдельные рейсы будут отменены по инициативе перевозчика, то билеты на них пассажиры смогут перебронировать на ближайшие рейсы нашей компании или рейсы компаний группы», - обещает Д. Сапрыкин.

### ЦЕНЫ СОХРАНЯТСЯ?

Коллеги-перевозчики в последнее время обвиняли погрязшую в долгах компанию в демпинге, а для пассажиров её предложения были привлекательны прежде всего своей доступностью. Следует ли теперь ожидать корректировок и в ценовой политике?

Новый руководитель уверяет, что смена собственни-

ка не внесёт кардинальных изменений в ценовую политику компании. Он говорит, что перед ним не ставилась задача - продавать билеты по ценам, которые неинтересны потребителю. «Считаю, что наши тарифы должны отвечать реалиям рынка, приносить адекватный доход и вместе с тем быть конкурентоспособными и привлекательными для пассажиров прямых и транзитных рейсов», - уверен гендиректор.

Правда, класс обслуживания «Дисконт» компания

закрывает по коммерческим соображениям. Рейсы по его направлениям она планирует перенести из «Домодедово» во «Внуково».

Задача, которую правительство страны поставило перед авиаперевозчиком, по словам Д. Сапрыкина, состоит в том, чтобы защитить права пассажиров и персонала проблемной компании. Для этого её работа должна быть чёткой и безопасной. Он считает своей собственной главной задачей на новом посту - обеспечить именно такую работу.

«Вижу, что персонал компании профессиональный. Люди хотят работать, ответственно подходят к выполнению своих служебных обязанностей, - делится он своими впечатлениями. - Группа «Аэрофлот» делает всё необходимое, чтобы рейсы выполнялись штатно. Она решает все вопросы, касающиеся обслуживания компании как в базовых, так и во внебазовых аэропортах». Всё вместе это даёт возможность надеяться, что все свои задачи новый руководитель выполнит.

Мария БЕЛЯЕВА

ЦЕЛЬ - ЗАЩИТИТЬ ПРАВА ПАССАЖИРОВ И ПЕРСОНАЛА.



РоссельхозБанк

## Большие возможности для малого бизнеса



Звонок по России бесплатный

**8 800 200-02-90 | www.rshb.ru**

Подробности по телефону, на официальном сайте и в офисах АО «Россельхозбанк». АО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349 (бессрочная). Реклама.

**ОБРАЗОВАНИЕ**

Литературу в школе скоро тоже реформируют.

**В ЭТОМ ГОДУ ШКОЛЬНИКИ СТАЛИ УЧИТЬ ИСТОРИЮ ПО НОВЫМ УЧЕБНИКАМ. ТЕПЕРЬ РЕШИЛИ ПЕРЕПИСАТЬ И УЧЕБНИКИ ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ И ЛИТЕРАТУРЕ.**

В стенах Госдумы сформировалось два противоположных лагеря. Сторонники Ирины Яровой,

**«ЗА»**

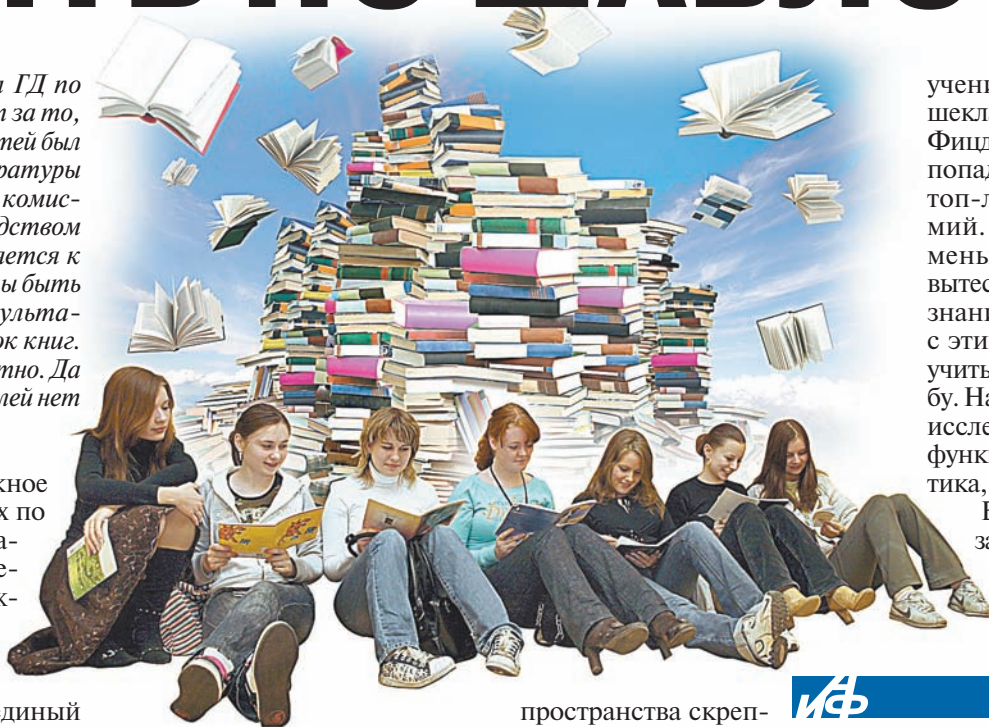
**Лариса ПЕТРИЕВА, завкафедрой литературы Ульяновского государственного университета, профессор, доктор педагогических наук:**

- Необходим один базовый учебник литературы, обязательный для всех перечень авторов и количество часов на их изучение. А учителям стоит давать детям только признанные учёными трактовки литературных произведений, а не завлекать модными новинками и открытиями. Я вхожу в экспертную комиссию ЕГЭ по литературе и вижу: из-за того что детей учат по-разному, у них в голове каша. Ученики пишут несколько типов сочинений - мини-эссе на

председателя Комитета ГД по безопасности, выступают за то, чтобы у всех российских детей был «один общий учебник литературы и русского языка». Другая комиссия экспертов под руководством Сергея Нарышкина склоняется к тому, что единими должны быть только требования к результатам, а не учебники и список книг. Кто победит, пока непонятно. Да и среди самих преподавателей нет единого мнения.

ЕГЭ по русскому, выпускное сочинение. На экзаменах по литературе, обществознанию и истории тоже требуется сочинение-рассуждение. И везде разные требования! Когда я начинала работать в 1971 г., у учителя были единый учебник, единая программа, от которой он не мог отойти. Если на Льва Толстого было отведено 30 часов, то надо было их детям дать. А сейчас учителю позволили самому планировать количество часов. Что в итоге? «Тихий Дон» в 11-м классе изучается 2-3 урока. На «Мастера и Маргариту» - 2-3 урока. Что учителю больше нравится, над тем и сидят. Вообще, когда нет обязательного экзамена по литературе, учителя относятся к ней как к второстепенному уроку. А она всегда была предметом, который формирует личность.

# УЧИТЬ ПО ШАБЛОНУ?



учеников. Сегодняшних старшеклассников волнуют Ремарк, Фицджеральд. В их поле зрения попадают книжки, входящие в топ-листы литературных премий. Но это правда - читают меньше, визуальная культура вытесняет чтение. Клиповое сознание, компьютер - бороться с этим невозможно, но можно учитывать и брать себе на службу. Например, предложить детям исследовательскую работу: как функционирует русская грамматика, скажем, в эзэмэсах.

ЕГЭ и так привёл к шаблонизации образования. Всех стали учить писать сочинения по схеме: проблема, комментарий к ней, позиция автора, собственное мнение с двумя аргументами. Она ничем не плоха, кроме одного - она единственная. Вы получаете шаблонные тексты, как с птицефабрики, - у всех одинаковое количество абзацев, одинаковые переходы. Страшно удобно проверять. Но в результате получается, что мы натаскиваем детей писать только так. Даже объяснения в любви у них, мне кажется, по схеме ЕГЭ будет написано.

**Записала Юлия БОРТА**  
Фото Дениса МЕДВЕДЕВА/PhotoXPress.ru, Legion-Media

**«ПРОТИВ»**

**Сергей ВОЛКОВ, учитель русского языка и литературы московской школы № 57, член Общественного совета при Минобрнауки:**

- В образовании сейчас развилка. Надо выбрать: мы за бездумную унификацию всего и вся во имя сохранения наших скреп, основ и т. д. или мы понимаем, что единство образовательного

пространства скрепляется не единым списком произведений, а чем-то другим. Некоторые рисуют такую картину: мол, если дать учителю полную свободу, то в одной школе будут только Пушкина изучать, а в другой Пелевина. Это невозможно. Должен быть минимальный костяк из опорных произведений, важных для нашей культуры, обязательных для изучения, а дальше нужно предоставить учителю выбирать, учитывая интересы

**ИЗ-ЗА ЕГЭ ДЕТЕЙ НАТАСКИВАЮТ НА ШАБЛОН.**

## КУДА ВЛОЖИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД БОЛЬШИЕ ПРОЦЕНТЫ?

**ПОСЛЕ ТОГО КАК ВЫ НАКОПИЛИ ОПРЕДЕЛЁННУЮ СУММУ, С НЕЙ НУЖНО ЧТО-ТО ДЕЛАТЬ. ЛУЧШИЙ СПОСОБ - НАДЁЖНЫЕ И ПРИБЫЛЬНЫЕ ВЛОЖЕНИЯ.**

Вклад в банк или покупка квартиры не дадут прибыли сразу. Это инвестиции, которые начнут приносить доход только через 3-5 лет. К тому же инфляция за 2015 год составит 16,7% (по официальным данным Росстата). Стоит задуматься: а куда вообще сейчас с выгодой для себя инвестировать деньги?

**ВЫГОДНЫЕ ВЛОЖЕНИЯ БЕЗ РИСКА ПОТЕРЬ**

Компания «СитиТрейд» предлагает вам возможность инвестировать 500, 200 или даже 100 тысяч под 10% и более в месяц. Мы занимаемся торговлей на фондовом рынке с 2012 года. (Нашим клиентам мы выдаём страховые полисы, как гарант сохранности их средств. / Дого-

вора с клиентами страхуются с полной суммой покрытия инвестированных средств.)

В нашей компании работают высококвалифицированные российские и западные специалисты с опытом торговли более 10 лет.

**ВО ЧТО ВЫ ИНВЕСТИРУЕТЕ**

Основным инструментом торговли служит ETF (торгуемый на бирже фонд). Возможно, вы об этом что-то слышали. Простыми словами, это акции многих компаний с мировым именем, таких как Газпром или Sony, в одном портфеле. При правильном подходе - это самый надёжный инструмент в настоящее время. Неважно, что происходит с фондовым рынком, благодаря сбалансированному портфелю акций компания всегда зарабатывает.

Возможно, вы также слышали что-то о Форекс и ПАММ-счетах. В отличие от них, мы можем гарантировать сохранность ваших средств. Любая другая

финансовая деятельность, будь то быстрое кредитование или Форекс, сопряжены с большими рисками, чем деятельность нашей компании. Только за 2015 год более 300 банков и компаний по микрокредитованию были лишены лицензий.

По мнению аналитиков РБК и Российской фондовой биржи, в настоящее время ETF - это самый прибыльный, надёжный и дешёвый инструмент для торговли в России и во всём мире

Инвестируя в «СитиТрейд», вы можете быть спокойны, занимаясь планированием своих дел, не переживая о рисках.

ETF будет стремительно расти ближайшие 2 года

Эксперты Российской фондовой биржи прогнозируют рост ETF в ближайшие 2-3 года. Это

связано с падением рубля, повышенными колебаниями цен на нефть и золото. Те, кто инвестирует сейчас в дорогие акции крупных компаний, либо нужные ETF, в ближайше 2 года смогут получать стабильную высокую прибыль.

**ВАРИАНТЫ ИНВЕСТИРОВАНИЯ**

Мы разработали 3 программы для инвестирования:

1. Комфорт - 4 месяца под 11% в месяц. Выплата процентов через 4 месяца\*.
2. Стандарт - 6 месяцев под 12% в месяц. Выплата процентов ежемесячно\*.
3. Долгосрочный - 12 месяцев под 15% в месяц. Выплата процентов ежемесячно\*.

Программа	Срок размещения	Выплата процентов	Ежемесячная ставка
Комфорт	4 месяца	В конце срока договора	11%
Стандарт	6 месяцев пример 300 000 руб.	Ежемесячно 36 000 руб.	12%
Долгосрочный	12 месяцев пример 300 000 руб.	Ежемесячно 45 000 руб.	15%

**С ЧЕГО НАЧАТЬ**

**ПРИХОДИТЕ К НАМ В ОФИС. НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЗЯТЬ С СОБОЙ ПАСПОРТ И ИНН.**

Мы страхуем наших клиентов собственным капиталом, поэтому количество клиентов, которых мы можем обслуживать, весьма ограничено. Приходите в ближайшее время, пока ещё есть возможность.

**Ждём вас по адресу:**  
Москва, ст.м. «Цветной Бульвар», Цветной Бульвар д. 28, стр. 1 (вход со двора)  
График работы  
Пн-Пт 10.00-20.00  
Сб 11.00-19.00 Вс 12.00-17.00  
Контактные телефоны  
**8 (495) 608 19 86**  
**8 (495) 608 32 15**  
**8 800 333 86 17**  
с 10.00 до 20.00  
**www.citytrade.ru**

\* \* Доход облагается налогом НДФЛ по ставке 13%.

Предложение не является публичной офертой. Сумма инвестиций от 10 000 до 10 000 000 рублей. Средства принимаются по договору займа на срок 4, 6 и 12 месяцев. На срок 4 месяца выплата процентов и суммы инвестиций осуществляется в конце срока договора. На срок 6 и 12 месяцев выплата процентов осуществляется ежемесячно, первоначальная сумма инвестиций выплачивается по окончании срока договора. ООО «СИТИТРЕЙД» ОГРН 1127746440854 ИНН 7728809833. Инвестиции застрахованы ООО «Страховое общество «Жива», лицензия ФСФР С № 0158 77 от 17.11.2011 До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию по адресу: Москва, Цветной Бульвар, дом 28, строение 1 или по телефону 8 800 333 86 17. Реклама 18+

# СПАСАТИ ЗА 9 СЕКУНД 1/2 МЛРД ДОБРА

## ТЕЛЕЭФИР

Благодаря одному матросу живы остались 300.

**ЧП НА ЭСКАДРЕННОМ МИНОНОСЦЕ «БЫСТРЫЙ» ПРОИЗОШЛО У ПИРСА ЗАКРЫТОЙ ВОЕННОЙ МОРСКОЙ БАЗЫ ТИХООКЕАНСКОГО ФЛОТА В БУХТЕ «СТРЕЛОК» 5 ЛЕТ НАЗАД. СЕГОДНЯ МЫ УЗНАЕМ НОВЫЕ ПОДРОБНОСТИ.**

24 сентября 2010 года три сотни моряков запомнят на всю жизнь. В тот день велись последние приготовления к боевому походу на Камчатку, но выйти в море корабль так и не успел.

В машинном отделении миноносца произошла утечка топлива, и начался пожар. Огонь стремительно распространился по трюму с боеприпасами. **Машинист котельной команды Алдар ЦЫДЕНЖАПОВ** понимал: единственный способ предотвратить катастрофу - перекрыть подачу горячего в объеме пламенем отсека. Моряк ринулся туда и попытался перекрыть вентиль. Пламя сжигало тело, руки, лицо, но Алдар добрался до места утечки и предотвратил взрыв. Обгоревшего моряка со стопро-



Семья Алдара Цыденжапова поделится воспоминаниями о герое. Фото предоставлено телеканалом «Звезда»

центными ожогами всего тела доставили в госпиталь. Спасти его не удалось... Подвиг Алдара всколыхнул сердца и души многих земляков-зabayкальцев и граждан России.

«Алдар ценой своей жизни спас 300 товарищей и боевой корабль. Сегодня я передаю боевую награду Алдара - «Золотую Звезду» Героя России. Я уверен, что память о его подвиге будет жить у вас в семье и навсегда

останется в сердцах спасенных им людей», - сказал **Дмитрий МЕДВЕДЕВ** в день вручения «Звезды» отцу Алдара.

Остаться равнодушными не смогли и члены съёмочной группы передачи «Поступок» на телеканале «Звезда». В память о бесстрашном подвиге в эфир выйдет программа, в которой **Ольга ГРОЗНАЯ** расскажет о трагедии на эсминце «Быстрый».

**Ольга ОРЛОВА**

### ВОПРОС - ОТВЕТ

#### ТАЙНА СЕКС-ТАБЛЕТКИ...

■ огромный выбор эрегаторов для повышения потенции на натуральной основе ■ мгновенная стойкая эрекция ■ мах количество половых актов.

**ПОЛУЧИТЕ НЕОЖИДАННЫЙ УСПЕХ У ЖЕНЩИН.**

ЗАКАЗ по телефону в Москве 8 (495) 724-70-93.

ОГРН № 5117746015096. Реклама. ООО «Древо жизни».

127051, г. Москва, пер. Малый Сухаревский, д. 9, стр. 1, оф. 36.

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

#### ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ

для водяного отопления жилых и нежилых помещений

от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет

Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77  
www.termolife.com Реклама

**КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПЯТОГО КАНАЛА «ДЕНЬ ДОБРЫХ ДЕЛ» РАССКАЗЫВАЕТ ИСТОРИИ ДЕТЕЙ, КОТОРЫМ НЕОБХОДИМО ДОРОГОЕ ЛЕЧЕНИЕ, ПРИЧЁМ СРОЧНО: РЕЧЬ ИДЁТ О ЖИЗНИ И СМЕРТИ.**

17 сентября зрители Пятого за один день перечислили на спасение 8-летнего **Севи ЛАГОДИНА** более 18 миллионов рублей! Этих денег хватит, чтобы подарить полноценную жизнь мальчику, останется и на лечение других детей благотворительного фонда. Совсем недавно проект перешагнул полумиллиардный рубеж. 529 688 914 рублей - такую огромную сумму телезрители канала перечислили в благотворительные фонды за те семь с половиной месяцев, что идёт марафон.

### ПОМОГАТЬ С УТРА ДО ВЕЧЕРА

С 5 февраля этого года канал рассказывает о тех, кто нуждается в экстренной помощи и кому, объединившись всей страной, мы можем помочь. Каждый четверг от информационно-развлекательной программы «Утро на 5» до

итогового новостного выпуска программы «Сейчас» в 22.00 ведущие знакомят зрителей с героем дня, рассказывая историю ребёнка, которому срочно требуется лечение. Стать участником телемарафона может житель любого региона России. Для этого достаточно отправить SMS-сообщение на номер, указанный на экране, и написать сумму, которую готовы пожертвовать. На это требуется всего одна минута свободного времени, но эта минута спасает жизнь. От зрителей средства напрямую поступают на расчётные счета фондов, помогающих детям.

Героями проекта стали 33 ребёнка от 3 месяцев до 17 лет. И всем им помогли: как правило, собранная сумма в разы превышала необходимую, и у фонда

появлялись возможности профинансировать медицинские услуги для других своих подопечных. Общими усилиями миллионов телезрителей жизненно важное и дорогостоящее лечение стало доступно не одной сотне детей.

### ЗАВТРА УЖЕ ПОЗДНО!

Телемарафон поддержали российские звёзды. **Иосиф КОБЗОН, Михаил ПОРЕЧЕНКОВ, Татьяна НАВКА, Мария МИРОНОВА, Дима БИЛАН, Кристина ОРБАКАЙТЕ** и другие призывают откликнуться на девиз марафона: «Завтра будет



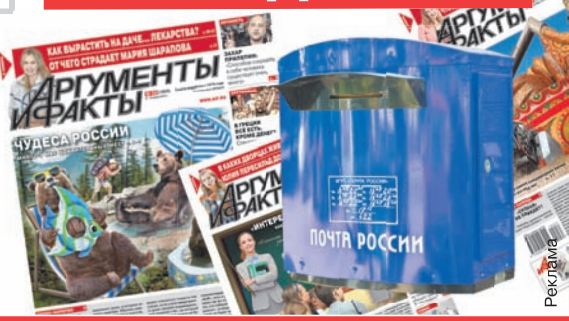
Телезрители подарили Севи Лагодину полноценную жизнь. Фото предоставлено Пятым каналом

поздно. Помогите сейчас!» «Когда сталкиваешься с людьми, которые отчаянно борются за свою жизнь, понимаешь, что у них может не быть завтра. И если в наших силах помочь собрать необходимую для операции сумму, давайте это сделаем. Это так важно, когда миллионы SMS превращаются в нашу общую помощь ребёнку», - говорит актриса **Елизавета БОЯРСКАЯ**.

В новом телесезоне рассказ о новых героях продолжится. **Федеральный статус телеканала** позволяет объединить более 140 млн россиян, чтобы всем вместе подарить здоровье и будущее маленькому человеку!  
**Елена СЕМЕНОВА**

## ПОДПИШИТЕСЬ НА ПОЧТЕ И ПОЛУЧАЙТЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- ответы на самые важные вопросы
- актуальные интервью



денежный кредит «Для ответственных плюс»

19,9% годовых

звонок по России бесплатный  
8 800 100 000 6

## СОВКОМБАНК

ДЛЯ ОТВЕТСТВЕННЫХ ЗАЕМЩИКОВ  
СТАВКА ПО КРЕДИТУ НИЖЕ

\* Денежный кредит «Для ответственных плюс». Сумма от 30 000 до 200 000 руб., срок кредита 12, 18, 24 и 36 мес. При целевом использовании более 80% от предоставленных денежных средств - ставка 19,9% годовых; при использовании менее 80% - ставка 24,9% годовых. Возраст заемщика 20-85 лет. Документы: для семейных пар (предоставляются обоими супругами) и клиентов, оформивших продукт «Кредитная история»: паспорт гражданина РФ, второй документ, удостоверяющий личность; для других категорий граждан доп. документы: копия трудовой книжки, справка 2-НДФЛ, диплом о высшем/средне-специальном образовании. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ПАО «СОВКОМБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №963. На правах рекламы.













# Здоровая Москва

## В СТОЛИЦЕ, НА ВДНХ, ПРОШЁЛ V ФОРУМ «МОСКВИЧАМ - ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» Будем жить до 100 и дольше!

**Н**А ДВА дня москвичи погрузились в атмосферу на 100% здорового образа жизни. Это им позволило сделать V Московский форум, который прошёл на прошлой неделе на ВДНХ. Цитаделью здорового образа жизни стал 75-й павильон: здесь можно было продиагностировать сердце, измерить артериальное давление, уровень сахара в крови, проконсультироваться с маммологом, урологом, кардиологом, офтальмологом - и всё в порядке живой очереди и даже не предъявляя полис.

### Москва побеждает инфаркты

Медицинские мастер-классы, «круглые столы», диагностические исследования - всё это любой желающий мог посмотреть, послушать или испытать на себе два дня подряд. А первым гостем врачей стал **столичный градоначальник Сергей СОБЯНИН**, который и открыл форум. Он напомнил о том, что этот год в нашей стране посвящён борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями, а в столице за последние годы было создано 28 сосудистых центров,

Благодаря современному оборудованию, установленному в столичных клиниках, показатели смертности от инфаркта миокарда находятся на уровне европейских стран - то есть примерно 10%. И это было бы невозможно без системной работы по профилактике, диагностике и лечению таких заболеваний. Всего один факт: по программе модернизации здравоохранения Москвы в 2011-2013 гг. все столичные поликлиники были оснащены современными аппаратами УЗИ, эхокардиографами и другим специализированным оборудованием, позволяющим диагностировать заболевания сердца и сосудов.

### Снять с кончиков пальцев

Центр здоровья человеку, редко сталкиваемому с медициной, мог дать представление о том, как сегодня оснащены и работают московские поликлиники. Многим пришлось объяснять, что делают приборы, которые привезли сюда: смонитор, биоимпедансметр, спирограф,

**Почувствуйте разницу: сегодня в столице 70% пациентов с диагнозом «инфаркт миокарда» проходят ангиопластику, в том числе стентирование сосудов. В 2010 г. таких пациентов было менее 30%.**

в которых спасли жизнь около 30 тысячам москвичей. «Москва делает очень многое для того, чтобы такие страшные недуги, как инфаркт, не становились смертельным приговором, как несколько лет назад, - поделился С. Собянин. - Сегодня 90% граждан, которые обращаются в больницы с этим диагнозом, выходят уже вылеченными и способными вести нормальный образ жизни».

пульсоксиметр и эхокардиограф... Обследования на этом современном медицинском оборудовании были бесплатны, а если у пациента находили какие-то отклонения, тут же направляли к специалисту - проконсультироваться. Гастроэнтеролог, эндокринолог, нарколог, травматолог-ортопед - **больше сотни врачей готовы были принять москвичей.** А



**С. Собянин рекомендует: «Заниматься спортом - самое время!»**

чтобы сделать кардиограмму, людям даже не приходилось раздеваться: прибор под названием кардиовизор снимал все показания буквально с кончиков пальцев. Компьютер тут же рисовал графики и кривые, оценивая работу сердца по нескольким параметрам. Расшиф-

ровать их и дать рекомендации, как «беречь сердце смолоду», мог кардиолог. А на площадке «Трезвая жизнь без зависимостей!» жители столицы определяли, насколько велика их генетическая расположенность к алкоголизму. В секции «Время бросить курить!» психиатры и

наркологи давали мастер-классы тем, кто хотел избавиться от вредной привычки. Популярна была и площадка «Время защитить себя от гриппа». Отправиться именно туда агитировал градоначальник. «Сейчас на улице хорошая погода, бабье лето, тем не менее осень и зима на носу. Посетите свои поликлиники, сделайте вакцинацию от гриппа!» - просил С. Собянин.

Продолжение темы - на с. 2-4.  
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

### Мнение эксперта

## Донор - звучит престижно



За последние два года впервые за 30 лет Москва полностью обеспечивает себя компонентами крови, не нуждаясь в услугах регионов.

Есть и моральная, и материальная поддержка от города. У нас очень многие люди поняли, что быть донором - это здорово, потому что это говорит о том, что человек здоров. Кадровый донор - во всём проверенный человек. Он протянет руку помощи, он обследованный, активный, он будет принимать участие во всех мероприятиях, поэтому донорство сейчас становится престижным делом. И конечно, получение льгот, которые сейчас существуют, - это тоже очень важно.

**Ольга МАЙОРОВА, главный врач ГБУ «Станция переливания крови Департамента здравоохранения города Москвы»**





ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ, КАК ПРАВИЛО, СЛЕДСТВИЕ

# Можно ли



Чем быстрее человек с инфарктом окажется на операционном столе, тем выше шансы на спасение.

## Новые технологии

**В** СЕМИРНЫЙ день сердца отмечается 29 сентября. Лишний повод для всех нас ещё раз обратить внимание на проблему сердечно-сосудистых заболеваний и защиту от них. Так решили и ведущие московские врачи, а потому подняли эту важную проблему на V столичном форуме «Москвичам - здоровый образ жизни».

В своё время известный американский кардиолог Пол Уайт сказал: «Болезнь сердца до 80-летнего возраста - не Божья кара, а следствие собственных ошибок. Сердце - совершеннейший механизм, имеющий возможность бесперебойно работать до 150 лет». Тем не менее тем, кто таких ошибок наделал, врачи сегодня имеют много возможностей помочь.

Каковы самые современные подходы к лечению инфаркта, а какие методы уже устарели или просто бесполезны? На самые главные вопросы об этом



заболевания ответила Елена ВАСИЛЬЕВА, главный кардиолог Москвы, профессор, руководитель лаборатории и центра атеротромбоза МГМСУ и ГКБ им. И. В. Давыдовского.

## Как спасают при инфаркте?

Во всём мире за последние десять лет, а в России за последние два-три года были до-

стигнуты значительные успехи в лечении инфаркта миокарда. Для начала два слова скажу, что такое инфаркт миокарда. В основе его, как правило, лежит атеросклероз - сужение сосудов в результате отложения холестерина на их стенках (атеросклеротические бляшки). В какой-то момент просвет сосуда полностью закупоривается, кровь перестаёт поступать к определённому участку сердечной мышцы, и она погибает.

Что нужно сделать в таком случае? Как можно быстрее «открыть» сосуд, обеспечив ток крови. Если сделать это своевременно, то сердечная мышца не погибнет и человек не просто выживет, но и сохранит качество жизни с минимальным риском получить повторный инфаркт. Если посмотреть статистику, то в момент самого инфаркта погибает не так уж много людей. Можно выжить, но остаться инвалидом. Если большая часть мышц сердца погибла, то в дальнейшем у человека развиваются сердечная недостаточность, тяжёлые аритмии,

и уже от этих тяжёлых заболеваний пациент погибает. Так вот, чтобы таких печальных последствий избежать, в мировой кардиологии считается, что больной должен поступить в специализированную клинику на операцию стентирования как можно быстрее. А в течение

этого часа с момента поступления ему необходимо «открыть» сосуд. А в Москве сейчас этот показатель даже меньше 40 минут. Очень хорошо работает бало просто потому, что им не успевали помочь. В Москве за последние годы создана так называемая инфарктная сеть, ничем не уступающая лучшим европейским стандартам, работающая круглосуточно и готовая в любую минуту принять больного и быстро прооперировать. Думаю, что в последующие годы мы будем наблюдать снижение заболеваемости сердечной недостаточностью.

## Аспирин - не панацея?

Сейчас по телевизору рекламируют всевозможные препараты (содержащие аспирин), которые якобы предотвращают болезни сердца и сосудов. А в

Интернете полно сообщений, что во избежание инфаркта всем чуть ли не поголовно надо принимать аспирин. Это крайне опасная реклама! Да, конечно, аспирин нужен всем, у кого случаются инфаркты или есть стенокардия... Но первичная профилактика, а именно употребление аспирина всеми подряд, не показана. Например, у человека могут быть язвенная болезнь желудка, грыжа пищеводного отверстия диафрагмы, которые по симптомам очень похожи на стенокардию. Человек с такими заболеваниями начнёт сам принимать аспирин и получит кровотечение. Аспирин - достаточно серьёзное лекарство. Принимать его нужно лишь по назначению врача.

**Более 90% кардиобольных поступают сразу в специализированные центры, созданные в российской столице за последние годы. И они, кстати, ничем не уступают лучшим европейским клиникам!**

по этой патологии «скорая помощь» - сегодня больше 90% больных с инфарктом миокарда поступают сразу в специализированные центры. Раньше их приходилось переводить из одной больницы в другую, на этом терялось драгоценное время, и больше людей по-

гибало. Причём чем старше люди, тем чаще у них встречается лишний вес. Причина - неправильное питание, избыточное потребление жир-

ных продуктов при недостаточном потреблении фруктов и овощей как источника витаминов, минеральных веществ, п и щ е в ы х волокон.  
Д р у г а я

причина - нарушение режима питания и недостаточная физическая активность. Особенно этим грешит работающая молодёжь. Им некогда правильно питаться. Поэтому в их рационе - сплошной фастфуд. Более того, эпидемия распространилась и на детей. Избыточная масса тела и ожирение есть у 20% из них. Конечно, посильный вклад в формирование привычек «нездорового питания» вносит и реклама. Но надо же что-то делать!

Идеальный вариант - получать индивидуальные рекомендации специалистов. У всех людей разный обмен веществ,

## Правильное питание

**Т**ОТ факт, что съдаемая нами пища сильно влияет на здоровье, известен с древности. Почему городские жители всё стремительнее набирают лишние килограммы и что с этим делать?



Об этом - Андрей ШАРАФЕТИНОВ, главный диетолог Департамента здравоохранения Москвы, доктор медицинских наук, заведующий отделением болезней обмена веществ НИИ питания.

Один из авторитетных научных институтов не так давно опубликовал данные, что нездоровое питание - ведущая причина преждевременной смерти

людей. И это действительно так. Правильно ли мы питаемся, говорят цифры. В Москве людей с избыточной массой тела примерно 55%. То есть больше половины всех москвичей! Людей с ожирением в среднем по России - примерно 25%, в Москве чуть меньше - около 23%. Это примерно 4 млн человек - колоссальное количество. Ещё недавно страной с самым высоким уровнем распространённости ожирения были США, теперь их обошла Мексика и догоняет Китай. Но и россияне стремительно приближаются

к лидерам. Причём чем старше люди, тем чаще у них встречается лишний вес.

Причина - неправильное питание, избыточное потребление жир-



Овощи и фрукты спасут от ожирения.



НЕПРАВИЛЬНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ - ПОГРЕШНОСТЕЙ В ПИТАНИИ И ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

# спасти от гибели?

## Почему выписывают так быстро?

Сроки выписки кардиологических больных сократились. И это очень хорошо. Многие это резко критикуют. Я считаю, что это чрезвычайно позитивная история. Почему-то многие люди, особенно пожилого возраста, уверены, что в случае заболевания хорошо полежать в больнице. Нигде в мире нет такого понятия, как Россия, - «полежать в больнице». Лежат дома с удовольствием в своей кровати, а не в больнице. Вряд ли можно назвать адекватным человека, которому хорошо лежать в больнице. Из больницы надо выписываться как можно раньше. У нас в клинике неоднократно бывали коллеги-кардиологи из Европы и Америки. И когда они видели нашу кардиологию, первым их вопросом было: «А что здесь делают все эти люди? Они же все ходят!» По их понятиям,

если пациент ходит, он должен быть уже дома.

Ещё одно совершенно устаревшее понятие - «прокапаться». От чего? Зачем? Необходимость «прокапаться» осталась в далёком прошлом. Если человек может глотать, то лучше принимать эффективные антибиотики или эффективные антикоагулянты в таблетках, чем лежать под капельницей. Тем не менее почему-то люди верят, что инъекции эффективнее таблеток. Уверю вас, что большинство современных таблетированных препаратов по скорости действия не уступают внутримышечному введению. Лишние уколы увеличивают риск инфицирования и аллергических реакций. Более того, чем быстрее человек покинул больницу, тем меньше риск получить внутрибольничную инфекцию. Так что после операции нужно как можно быстрее выписывать пациента. И продолжать лечение дома.

## Бросьте сигарету!

### Побеждаем зависимость

**О**ДИН из важнейших принципов профилактики ишемической болезни сердца - это отказ от курения. У тех, кто смог отказаться от пагубной привычки, риск повторных инфарктов и гибели уменьшается на 50%. Но как бросить курить и сделать свою жизнь здоровее?

Самая главная проблема заядлых курильщиков в отсутствии мотивации. Человек не понимает, зачем ему бросать курить. Видимых каких-то расстройств здоровья это не даёт. Медицинские последствия достаточно отдалённые. Да и штрафы за курение в общественных местах мало кого пугают. Поэтому специалисты Московского научно-практического центра наркологии решили ещё раз напомнить курильщикам, чем они рискуют, беря в руки любимую сигарету.



Хотите бросить курить? Бросьте пачку сигарет. 20 раз...

кто он - курильщик, алкоголик или наркоман.

Как бросить курить? Самый простой способ - это выбросить пачку сигарет. Марк Твен это доказал. Говорят, он проделывал это 20 раз и прожил долгую жизнь. Вот ещё несколько фактов, которые могут стимулировать дымящих граждан отказаться от пагубной привычки. Через 8 часов «некурения» приходит в норму содержание окиси углерода и кислорода. Через 24 часа уменьшается риск сердечных приступов. Через 48 часов восстанавливаются вкус и обоняние. Через год на 50% снижается риск развития ишемической болезни сердца.

Врачи-кардиологи, чтобы заставить человека отказаться от курения, решили поступать жёстче. Если человек впервые поступил с инфарктом миокарда, то помощь ему оказывают вне зависимости от того, курит он или нет. Но если после операции и настойчивых рекомендаций врачей отказаться от курения человек не предпринимает никаких попыток избавиться от привычки, то в повторной плановой операции (по установке стента для «раскрытия сосуда») ему могут отказать. Каждая подобная операция стоит 205 тыс. рублей. Это заставляет задуматься. А обмануть врачей трудно. Выweist на чистую воду помогает специальный тест на состояние сосудов.

Где можно получить помощь специалиста по отказу от курения бесплатно?

■ Центры здоровья Москвы. В них помимо консультации врачей можно пройти специальное обследование по установлению степени никотиновой зависимости с помощью прибора, который называется «смокелайзер». Он определяет уровень окиси углерода в выдыхаемом воздухе. Этот же тест помогает человеку и при отказе от курения. Пациент начинает выкуривать меньше сигарет, и в следующий раз тест показывает, что количество окиси углерода снизилось. Ещё одно важное обследование, которое можно сделать там же, - спирометрию, показывающую функцию лёгких.

■ Городской центр профилактики и лечения табакокурения (ул. Остоженка, 53а). Туда, как правило, направляются пациенты с тяжёлыми формами табачной зависимости.

### Опасный дым

Итак, основное действующее вещество сигареты - никотин. Он входит в группу галлюциногенов и в больших дозах вызывает галлюцинации, психозы и т. д. Конечно, в сигарете его количество мало, чтобы вызвать подобные реакции. В тех дозах, которые употребляют курильщики, он оказывает лишь стимулирующее действие. Это

кадмий, бензопирен, аммоний, мышьяк, ДДТ и другие.

Долгие годы курильщики никаких изменений в здоровье не замечают. Однако рано или поздно скрытый период отравления организма заканчивается, и возникают инфаркты, инсульты, хронический кашель, расстройство желудка, холодеющие руки и ноги, пожелтевшая кожа и зубы, неприятный запах изо рта... Но и

**Как бросить курить? В Центрах здоровья Москвы помимо консультации врачей можно пройти обследование по установлению степени никотиновой зависимости с помощью прибора, который называется «смокелайзер».**

многим и нравится. Поэтому за сигаретой тянутся, когда нужно решить проблему, во время стресса, экстремальных ситуаций. Да, некий подъём интеллектуальной энергии возможен, но затем обязательно наступит спад. И более глубокий, нежели был подъём.

Вторая, более серьёзная опасность - канцерогенные компоненты табачного дыма. Химики насчитали в нём несколько тысяч токсичных соединений, причём не менее сотни из них потенциально провоцируют образование злокачественных опухолей не только лёгких, но и губ, языка, гортани, пищевода, желудка и т. д. За это «отвечают»

эти грозные симптомы развиваются не сразу. Британские врачи ещё в конце 1950-х гг. установили, что курильщики умирают раньше в три раза чаще, чем некурящие.

### Курение как стиль жизни

Кстати, есть среди курящих и значительная часть людей, которые не расстаются с опасной привычкой не в силу зависимости, а ради принадлежности к особым субкультурам. То есть курение или некурение становится выбором стиля жизни. И каждый человек решает сам,



«Сердечных» больных «скорая помощь» доставляет сразу в специализированные центры.

## Надо худеть

разные потребности в энергии, и эти факторы надо грамотно оценить. Такие исследования (например, оценка состава тела

**Если прямо сейчас начать прививать людям (особенно молодым москвичам) культуру правильного питания, то через каких-нибудь 20 лет вырастет здоровое поколение.**

по количеству белков, жиров и углеводов) сегодня проводятся в различных городских центрах здоровья, Центре здорово-

го питания при одноимённом институте. Кстати, врачи-диетологи могут вскоре появиться и в обычных городских поликлиниках.

К сожалению, очень многие москвичи, пройдя курс лечения в наших клиниках по снижению массы тела, уже через полгода после выписки почти не выполняют рекомендаций диетологов, а через год с лихвой возвращают себе прежние килограммы. Если сейчас начать прививать людям (особенно молодым москвичам) культуру правильного питания, то через 20 лет вырастет здоровое поколение.

## Персона

ЮЛИЯ РЕППО

**П**РИНЯТО считать, что здоровье людей, а значит, и смертность только на 15-20% зависит от системы медпомощи. Но улучшение качества медицинской помощи всегда даёт эффект. И вот итог: москвичи стали жить дольше.

Каковы слагаемые успешной медпомощи? Когда можно полагаться на врачей, а что реально сделать самим москвичам? Рассказывает **Нана ПОГОСОВА, доктор медицинских наук, профессор, руководитель Федерального центра здоровья и отдела вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний, главный специалист по профилактической медицине Департамента здравоохранения Москвы.**

## Как в Европе?

- Нана Вачиковна, европейцы в среднем живут уже 80 лет, а россияне - всего 71 год. И только к 2018 г. власти ставят цель - повысить её до 74 лет.

- В Москве этот показатель уже давно выше. По данным Росстата, средняя ожидаемая продолжительность жизни жителей столицы уже достигла 76,4 года. Произошло это во многом за счёт того, что снизилась смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. Больным своевременно выполняются баллонная ангиопластика и стентирование коронарных сосудов (в сосуды помещаются специальные расширители стенок. - Ред.), проводятся операции аортокоронарного шунтирования, операции на сонных артериях, в отдельных случаях проводится вливание специальных лекарств, которые растворяют тромбы, закупорившие сосуд. По последним данным, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в Москве сейчас составляет 529 случаев на

ЗА 3,5 ГОДА РАБОТЫ СОСУДИСТЫХ ЦЕНТРОВ В МОСКВЕ СПАСЕНО 28 ТЫС. ЖИЗНЕЙ

## Как сберечь «мотор»?

100 тыс. населения. Это ниже, чем в среднем по России, но пока ещё выше, чем в европейских странах. Однако мы движемся в правильном направлении.

- Текущий год объявлен Президентом России В. В. Путиным Национальным годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Что уже удалось сделать для москвичей?

- Сердечно-сосудистые заболевания продолжают оставаться причиной номер один, приводящей к преждевременной гибели людей во всём мире и в России в том числе. Но, главное, гибель эта во многом предотвратима. Первым шагом является широкое и выверенное информирование людей в отношении сердечно-сосудистых заболеваний, их симптомов, факторов риска, мер профилактики, методов лечения, подходов к реабилитации. Департаментом здравоохранения Москвы был составлен большой план мероприятий в рамках проведения Национального года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. И широкое информирование москвичей является составной частью этого плана.

- А что ещё?

- Существенную роль в борьбе с сердечными болезнями играет оснащённость медучреждений и высокая квалификация врачей. Никто не станет спорить, что квалификацию врачей

## ПЯТЬ ПЛЮСОВ ЗА ПЯТЬ ЛЕТ

## Что изменилось в московском здравоохранении?

## БОЛЬНИЦЫ ОБНОВИЛИСЬ



За 2010-2015 гг. проведён капитальный ремонт на 1101 объекте здравоохранения, построено 112 новых поликлиник, 5 стационаров и 5 подстанций «скорой помощи». Начато строительство перинатального центра на территории ГКБ № 67 и нового корпуса Морозовской детской городской больницы.

## ИНФАРКТЫ «ВЗЯЛИ В СЕТЬ»



В 2014 г. завершено создание 28 сосудистых центров для лечения инфарктов и инсультов (инфарктная сеть). Все оснащены современным оборудованием.

## ВРАЧИ СТАЛИ ДОСТУПНЕЕ



Небольшие больницы присоединили к крупным стационарам, и получить качественную помощь стало проще. Так, в 2014 г. в педиатрических стационарах было пролечено на 15% детей больше, чем в 2010 г.

## «СКОРАЯ» УСКОРИЛАСЬ



В 2015 г. по сравнению с 2010 г. среднее время прибытия на место вызова уменьшилось на 4,8 минуты и составило 12,7 минуты. Время прибытия на ДТП уменьшилось с 16 минут до 7,9 минуты.

## РОЖАТЬ СТАЛО БЕЗОПАСНЕЕ



Благодаря созданию современной системы родовспоможения почти на 30% снизилась материнская и младенческая смертность.

бенно врачей первичного звена здравоохранения. Ведь в стационаре пациенту могут оказать высококвалифицированную помощь, но потом, когда человек выходит из больницы, он не должен быть брошен на произвол судьбы. Поэтому очень важно создать преемственность в оказании медицинской помощи между стационаром и по-

и забыл об этой проблеме. Сердечно-сосудистые заболевания такого шанса не дают. Например, если у пациента гипертония, ему необходимо регулярно наблюдаться у терапевта или кардиолога, даже если он чувствует себя неплохо.

## Предсказываем болезнь

- Ведущие кардиологи Москвы - постоянные участники международных конференций. Недавно в Москву приезжали президент-элект Всемирной федерации сердца, специалисты из Швейцарии и других стран. Каковы взгляды на приём статинов - препаратов, снижающих холестерин?

- Если пациент, страдающий ишемической болезнью сердца, регулярно принимает статины, то риск умереть от инфаркта или инсульта снижается на 40%. Это данные мировой науки.

- Но я читала, что постоянный приём статинов может привести к увеличению риска развития рака.

- Были такие сообщения, но они не подтвердились. Статины были и остаются уже на протяжении последних 20 лет золотым стандартом ведения пациентов с ишемической болезнью сердца. А последние 6-7 лет мы их назначаем и относительно здоровым людям, имеющим высокий риск развития сердечно-сосудистых осложнений. Есть шкала, по которой можно оценить персональный риск развития сердечно-сосудистых осложнений в течение ближайших 10 лет. Если риск 5% и более (показатель считается высоким), то такому человеку могут быть рекомендованы статины.

Фото Сергея БОБЫЛЕВА/ТАСС, Fotolia/PhotoXPress.ru

**Средняя продолжительность жизни москвичей (76,4 года) вплотную приблизилась к европейской (80 лет). Это произошло во многом за счёт снижения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в стационарах.**

надо постоянно повышать. И не раз в 5 лет, как было раньше, а непрерывно, ежедневно. В рамках плана Национального года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями запланировано большое число обучающих мероприятий для врачей, осо-

ликликой, чтобы пациент продолжал получать адекватное наблюдение и терапию. Дело в том, что сердечные заболевания носят хронический характер. Это же не грипп, который человек вылечил - стал здоров, или аппендицит - прооперировался

## Главные правила

## Убрать соль со стола

**Т**ЕМ, кто не хочет пополнить число жертв инфаркта или инсульта, врачи-кардиологи советуют придерживаться 4 главных правил.

**Правило первое.** Отказ от жирной пищи - сосисок, пирожных, жирного мяса и т. д. Жир откладывается на стенках сосудов и может привести к их сужению и закупорке (атеросклерозу). Самой оптимальной считается средиземноморская диета: рыба, растительные масла, больше фруктов и овощей. (Раньше считалось, что надо съедать 5-6 порций в день, а теперь норму увеличили до 8. Од-



Физические нагрузки жизненно необходимы. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

на порция - это, скажем, одно среднее яблоко, один помидор, чашка салата.)

**Правило второе.** Ограничение употребления соли. Чтобы блюда не казались пресными, добавляйте в них травы и специи, а солонку лучше вообще убрать со стола, чтобы не досаливать еду. Помните, что соль есть во многих готовых продук-

тах - колбасах, томатном соке, сырах, оливках.

**Правило третье.** Регулярная физическая активность. Если есть лишний вес, то похудение даже на 5 кг приводит к снижению давления, уменьшению риска сахарного диабета и ишемической болезни сердца.

**Правило четвертое.** Отказ от курения.

## Спасти своё сердце

Как распознать сердечный приступ и что можно предпринять в качестве первой помощи?

**Н**ЕРЕДКО люди погибают от сердечного приступа, потому что теряются и не знают, что предпринять, или стоически терпят боль, думая, что всё пройдёт. Это неправильно и опасно.

Первые признаки инфаркта - это загрудинные боли: давящие, сжимающие, жгучие, некоторые описывают их словом «кинжальные», поясняют в Национальном медицинском обществе профилактической кардиологии. Боль, как правило, отдаёт в левую руку (человек может чувствовать онемение руки) и может быть настолько сильной, что появляется холодная

испарина на лбу. Иногда боль сопровождается страхом смерти, резким повышением или снижением давления, учащённым сердцебиением, чувством кома в горле.

Нужно знать, что не у всех симптомы такие яркие, особенно у женщин. Бывает стёртая картина сердечного приступа. В любом случае неприятные, приступообразные ощущения в груди (проходят через 2-3 минуты, потом возобновляются) могут свидетельствовать об инфаркте миокарда.

При появлении таких симптомов надо немедленно выпить таблетку аспирина и тут же вызвать «скорую помощь». Ни в коем случае нельзя терпеть боль, ждать и мучиться!

## Новый стандарт

ЕЛЕНА СЕМЁНОВА

В СЕ бы мы хотели, чтобы наши визиты в поликлиники стали комфортными, очереди к врачам сократились до ощущения «совсем никого нет», а сами люди в белых халатах смотрели на нас в глаза (ну, или на другие части тела, требующие лечения), а не утыкались в карты... Оказывалось, сделать это возможно, были бы идеи и воля.

## Не пациент, а партнёр

Идеи нашлись у москвичей (58 тыс. человек высказались в марте на портале [crowd.mos.ru](http://crowd.mos.ru) в рамках проекта «Московская поликлиника»), а воля - у городских властей. Из этого в итоге и родился «Московский стандарт поликлиники», на который на сегодняшний момент перешли все поликлиники для взрослых в российской столице. Это значит, что времена тётенок с фонендоскопом в сумочке, которые просят чистую ложку, чтобы посмотреть горло, навсегда канули в Лету. А началось всё в 64-й поликлинике.

«Мы с коллективом поняли: наши терапевты превратились

ВСЕ ПОЛИКЛИНИКИ СТОЛИЦЫ ПЕРЕШЛИ НА ЕДИНЫЕ ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ МЕДУСЛУГ

## Как это работает?



84% пациентов довольны отношением медицинского персонала в городских поликлиниках.

служебном транспорте и укомплектованные набором необходимых медицинских инструментов и препаратов (портативными

они приходят к определённому времени, которое удобно им, могут сразу сдать анализы. Уже через месяц такой работы мы получили от людей обратную связь с благодарностью.

Появилась у нас патронажная служба. И здесь нашёл себя средний медперсонал. Маломобильные больные часто просят, чтобы к ним приходили именно медсёстры. Они слушают людей, меряют им давление, общаются. Одиноким пациентам, которому тяжело добраться до поликлиники, часто вызывал врача, чтобы пообщаться. К нам потянулась молодёжь - начала доверять нам больше, чем частным клиникам. Они знают, что получают нужное обследование и попадут к врачу в удобное время. Можно сказать, что сейчас создано партнёрство между медработниками и пациентами. И пациенты нам очень помогают».

Недавно посетители медучреждений выбрали 5 лучших в мегаполисе. Как это сделали?



## А лучшие кто?

По результатам онлайн-опросов пациентов, побывавших в городских поликлиниках в июле-августе, Департамент здравоохранения столицы определил топ-лист. Больше всего положительных отзывов получили поликлиники №№ 5, 107, 129 и 202, а также ДЦ № 3 (по данным на 21 сентября).

Эту информацию помог получить новый электронный сервис, заработавший 1 июля. О чём речь? После приёма у врача на электронный адрес пациента, указанный им при записи или при регистрации на портале госуслуг, приходит письмо с вопросами о том, остался ли он доволен работой врача, других сотрудников поликлиники и общим состоянием учреждения. Эти результаты учитываются

при принятии управленческих решений для улучшения качества медицинского обслуживания.

Первые результаты показали, что 84% пациентов довольны отношением медицинского персонала - медсестёр и работников регистратуры, 87% удовлетворены приёмом у врача, 92% удовлетворены состоянием поликлиник - качеством ремонта, чистотой помещений, оборудованием.

Москвичи охотно принимали участие в опросе, порядка 40% ставили не только оценки, но и «диагноз» - комментарии с благодарностями и предложениями. В тройку главных тем комментариев вошли положительные отзывы о врачах с благодарностью за вежливое и внимательное отношение. «Мы отправили 263 тыс. электронных писем пациентам, которые вчера или в ближайшие 10 дней посещали поликлинику. Ответили 13,4% всех респондентов. Общий



Алексей ХРИПУН, глава Департамента здравоохранения Москвы.

«Мы почти закончили разработку стандартов для детских учреждений, потому что они действительно живут по другим правилам, нежели взрослые. В октябре будем запускать пилотные проекты в 1-2



Алексей ПОГОНИН, заместитель руководителя Департамента здравоохранения Москвы.

поликлиниках, чтобы опробовать изменения, которые мы приготовили. А их немало», - рассказал Алексей ПОГОНИН, заместитель руководителя Департамента здравоохранения Москвы.

в диспетчеров, а медсёстры - в секретарей. Мы начали думать, как это можно исправить, - вспоминает Инга КОКОРЕВА, главный врач поликлиники № 64. - Терапевты стали принимать всё рабочее время. Они перестали бегать по домам на вызовы после приёма в поликлинике. Создали для этого выездные бригады, передвигающиеся на специальном

электрокардиографами, глюкометрами и т. д.). Помощь на дому приобрела другой механизм работы. Если температура у пациента 40°C, мы передаём информацию о нём в неотложку, если критическое давление - в скорую. Если же у человека объективно нет показаний для вызова врача, мы приглашаем его в поликлинику. И выяснилось, что люди готовы прийти к нам, просто не хотят сидеть по 3-4 часа в очереди, поэтому и вызывали врача без острой необходимости. А сейчас

электронными рецептами и т. д. Ситуационный центр мониторит и анализирует, насколько доступна помощь врачей в амбулаторных медучреждениях города.

«Организацию медпомощи в московских поликлиниках вне ЕМИАС представить сегодня невозможно. В 2014-м количество москвичей, которые не могли записаться на приём в течение трёх суток, составляло примерно 30%. Сегодня это 3%», - уверен Алексей ХРИПУН, глава Департамента здравоохранения Москвы. И каждый день через информационные сервисы к врачу записываются около 250 тыс. человек. Это позволило сократить время ожидания приёма. Для пациентов заработали два новых онлайн-сервиса - оценка работы врача и сведения

## Здоровье и технологии



ЧТОБЫ повысить качество и доступность медицинской помощи, в здравоохранении Москвы формируют единое информационное пространство. Главные ингредиенты этого «коктейля успеха» - общегородские информационные сервисы Единой медицинской информационно-аналитической системы города Москвы (ЕМИАС). На сегодня к ЕМИАС (он обслуживает 7,5 млн пациентов) подключено 680 поликлиник и их филиалов. Каждый день 20 тыс. врачей работают в системе: управляют потоками пациентов, выписывают элект-

ронные рецепты и т. д. Ситуационный центр мониторит и анализирует, насколько доступна помощь врачей в амбулаторных медучреждениях города.

о доступности медпомощи на портале госуслуг.

На портале «Наш город» работает раздел «Поликлиники» (на что можно пожаловаться - смотрите в инфографике).

А скоро горожане смогут

воспользоваться новыми сервисами: «Диспансеризация», «Вакцинопрофилактика», «Лабораторный сервис», «Персонализированный учёт услуг», «Электронная медицинская карта» и «Листки нетрудоспособности».

## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬСЯ

Жалуйтесь на портале «Наш город», если...



...на начало приёма карты в кабинете врача не было;



...вас не записали на повторный приём к терапевту, когда вы вызывали врача на дом;



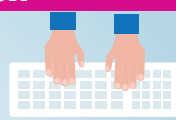
...информат записи к врачу не работал;



...записаться к врачу через сайт госуслуг было технически невозможно;



...санузлы были недостаточно чистыми и не было гигиенических принадлежностей;



...в поликлинике не было информации о расписании врачей;



...не было кабинета дежурного врача;



...в очереди в кабинет дежурного врача вам пришлось ждать более 2 часов.



## Мнение эксперта

## Правильный вектор



Благодаря проекту «Московский стандарт поликлиник» у терапевтов появилась возможность проявить знания и увидеть результат своей работы. Это непередаваемое ощущение - осознать, что ты реально помог человеку. Сейчас всё направлено на то, чтобы пациенту было хорошо. И мы видим результаты - москвичи довольны. Значит, мы выбрали правильный вектор развития.

Людмила СТЕБЕНКОВА, депутат Мосгордумы

## Народный контроль

Как по аптекам ходят «тайные контролёры» и много ли находят нарушений, рассказывает руководитель дирекции по координации деятельности медицинских организаций столичного Департамента здравоохранения Андрей Белостоцкий.



руководитель дирекции по координации деятельности медицинских организаций столичного Департамента здравоохранения Андрей БЕЛОСТОЦКИЙ.

## Нарушаете? Мы идём к вам!

**А**НДРЕЙ Викторович, как проверяются столичные компании, торгующие лекарствами, которые входят в Перечень жизненно необходимых и важнейших (ЖНВЛП)?

- Большая доля подобных препаратов закупается за счёт бюджетных средств, причём в колоссальных объёмах, поэтому производители поставляют их с хорошими скидками. И государство взяло на себя обязательство обеспечить ценовую доступность таких лекарств для населения. В Москве для этого создано специальное управление, мы планируем увеличить годовой план проверок в 10 раз. Но достоверно установить, имеется ли факт превышения цены, можно только при наличии доступа к полной базе данных, ведь препаратов в перечень входит чуть более 600, а зарегистрированных цен на них - свыше 18 000! Дело в том, что стоимость товара фиксируется при выдаче регистрационного удостоверения на него. А удостоверение, в свою очередь, оформляется не на препарат в целом (к примеру, «на парацетамол»), а на конкретную фасовку, форму выпуска, продукцию определённого производителя. Поэтому на одно наименование могут выдаваться десятки регистрационных удостоверений. У наших сотрудников доступ к полной базе данных есть. И именно поэтому результаты проводимых ими проверок являются действительно объективными.

- Разве аптеки не могут подготовиться к «ревизии», ведь надзорные органы обязаны предупредить их о своём приходе?

- Есть плановые проверки, а есть другие способы контроля



Хватит ли денег на всё, что врач прописал?

(например, систематическое наблюдение), при проведении которых мы не обязаны информировать руководство аптеки о своём визите. Посещая аптеку или аптечный пункт, наш сотрудник просто фиксирует цены на тот или иной препарат и сверяет его с реестром цен на ЖНВЛП, действующий на данный момент. Если выявляется нарушение, он сообщает о нём руководству дирекции, после чего оперативно решается вопрос о проведении внеплановой документарной или выездной проверки. Именно такой подход на сегодня является легитимным и по-настоящему эффективным способом предотвращения возможных нарушений в сфере ценообразования на лекарства. Надо сказать, что мы значительно расширили количество поводов для подобного контроля за счёт постоянного мониторинга интернет-пространства и социальных сетей.

- Кстати, об интернет-пространстве. Мониторят ли контролёры сайты онлайн-магазинов, специализирующихся на товарах «для здоровья»? Ведь они тоже торгуют наименова-

ниями из перечня жизненно необходимых.

- Неважно, как происходят продажи - в обычной аптеке или через Интернет. Проверки и штрафные санкции будут применяться ко всем, кто нарушит закон.

**«Есть плановые проверки, а есть контроль. И в последнем случае мы не обязаны информировать руководство аптеки о визите. Посещая фирму, наш сотрудник просто фиксирует стоимость препарата, сверяя его с реестром».**

- Такого бдительного надзора достаточно для того, чтобы москвичи спокойно покупали лекарства, не задумываясь о том, превышена на них цена или нет?

- Мне кажется, что эффективный контроль со стороны города - это далеко не всё. На мой взгляд, у любого человека должен быть доступ к необходимой информации о том или ином препарате. Не только в плане обоснованности его отпускной цены, но и о ценах в ближайших аптеках, наличии полноценных аналогов и так

далее. Поэтому мы предлагаем установить в каждой аптеке своего рода инфоматы по лекарственным препаратам. Технически это вполне выполнимо, вопрос только в создании соответствующей информационной базы данных.

## Опять в наличии нет!

- Часть москвичей, относящихся к льготным категориям, получает препараты бесплатно. И тут уже возникает вопрос не накрутки ценника, а наличия лекарств в киоске поликлиники...

- Поскольку в компетенцию нашей дирекции входит и контроль за наличием лекарств в аптечных пунктах при поликлиниках, ситуацию я

Ежегодно в Москве выписывается более 12 миллионов льготных рецептов, то есть примерно по миллиону в месяц. Ситуация с обеспечением по ним лекарственными препаратами отслеживается в режиме онлайн и еженедельно докладывается руководителю Департамента здравоохранения. Возьмём для примера последнюю неделю августа. Рецептов с отложенным обеспечением по всей столице тогда числилось лишь 453, из них всего один превысил срок в 10 дней. Причём даже в этом единичном случае препарат был в наличии, просто его нужно было «перебросить» из одного округа в другой.

- Некоторые льготники недовольны не только тем, что за препаратами иногда требуется приходиться в поликлинику отдельно, но и тем, что они не могут получать лекарства конкретных производителей.

- Действительно, москвичи порой требуют выписать им препарат, не входящий в перечень ЖНВЛП, либо не соглашаются на синонимическую или аналоговую замену. Причины разные - рекомендации другого врача, знакомых, привычка принимать конкретный препарат. Мне кажется, такие конфликтные ситуации можно предотвращать, если в каждой московской поликлинике будет дежурить квалифицированный фармаколог. Это не обязательно должна быть отдельная должность, специализацию может пройти терапевт или врач-педиатр. Задача фармаколога - грамотно и аргументированно объяснить пациенту, почему ему рекомендован тот или иной препарат, подобрать эффективную замену из перечня ЖНВЛП. А также он будет проверять, как сочетаются между собой все назначенные пациенту лекарства.



Департамент здравоохранения города Москвы

## ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫЕ И ВАЖНЕЙШИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ. ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

### ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫЕ И ВАЖНЕЙШИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ (ЖНВЛП): ЧТО ЭТО?



Это перечень лекарственных препаратов, утверждаемый Правительством РФ. Цены на препараты, входящие в данный список (более 20 тысяч наименований), регулируются государством.



Контролем за применением цен на лекарственные препараты, входящие в перечень ЖНВЛП, в столице занимается ДИРЕКЦИЯ ПО КООРДИНАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ г. МОСКВЫ. Координация осуществляется Департаментом здравоохранения г. Москвы.

### КАК УЗНАТЬ, ВХОДИТ ЛИ ПРЕПАРАТ В ПЕРЕЧЕНЬ ЖНВЛП И СКОЛЬКО ОН ДОЛЖЕН СТОИТЬ?



1 Информация о перечне ЖНВЛП, в том числе о предельно допустимых ценах на препараты, должна быть размещена в торговых залах аптечных организаций.



2 Перечень ЖНВЛП размещён на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы ([www.mosgorzdrav.ru](http://www.mosgorzdrav.ru)) в разделе «Для населения. Важнейшие лекарственные средства».



3 Предельно допустимая розничная цена препарата отображается при размещении обращения в разделе «Аптеки» на портале «Наш город» (<http://gorod.mos.ru>).

«СОЦИАЛЬНЫЕ» ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ? ПОМОГАЮТ МОСКВИЧИ

# ДЛЯ ЖИЗНИ И КОШЕЛЬКА

Уголок потребителя

## Покупая, проверяй

Чтобы поход за лекарствами не опустошил кошелек, надо перед покупкой всегда проверять ценники.

**ПО ЗАКОНУ** в каждой аптеке обязан быть перечень ЖНВЛП (жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов). В теории любой посетитель может его посмотреть, чтобы понять, относится ли его покупка к товарам, на которые нельзя ставить ценники с потолка. Но в жизни этот список далеко не всегда висит на видном месте.

В одних аптеках москвичам предлагают подождать, пока подойдёт провизор и вынесет перечень из служебного помещения. В других фармацевты начинают говорить, что у них есть только один экземпляр и расстаться с ним они не могут ни на минуту.

Но работники аптек не единственные обладатели этой ценной информации. Она выложена в публичном доступе в Интернете (см. инфографику), просто не все об этом знают. Если вы подозреваете, что вам хотят продать товар по завышенной цене (или уже это сделали),



Если аптека работает честно, покупателей в ней всегда много.

сяца на провинившуюся организацию не поступает новых жалоб, она исчезает с карты. А если повторные обращения есть? Она остаётся, и, соответственно, надо разбираться и с

тамента здравоохранения **Москвы**. - Но имейте в виду, что нужно не в общих чертах пожаловаться на высокие цены, а точно указать наименование аптеки, название лекарственного препарата и его форму (плюс дозировку и фасовку), производителя, дату посещения аптеки и цену препарата в данной аптеке».

Кстати, предельная розничная надбавка устанавливается правительством Москвы. Она должна составлять: при закупочной стоимости до 50 рублей - не более 32%; от 50 рублей и до 500 рублей включительно - не более 28%; а если закупочная цена свыше 500 рублей - не более 15%».

**«Лучшими контролёрами в этой работе являются сами потребители», - считает руководитель Департамента здравоохранения Москвы Алексей Хрипун.**

обратитесь с жалобой на портал «Наш город». Там ещё летом заработал сервис для контроля за аптечными преysкурантами.

Если информация подтвердится, заведение оштрафуют и занесут в карту нарушителей на портале. Если в течение ме-

самим руководством аптеки, и с её лицензией, почему у неё такие нарушения. «Лучшими контролёрами в этой работе являются сами потребители, потому что в Москве около трёх тысяч аптек, - считает **Алексей ХРИПУН**, руководитель Депар-

Материалы подготовила Галина ШЕЙКИНА. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Анатолия ЖДАНОВА/Коммерсантъ, Михаила МОРДАСОВА/PhotoXPRESS.ru

Важно знать

## Защита от гриппа

**ДО КОНЦА** года в Москве должно быть привито от гриппа подавляющее большинство детей. Хватит ли этого, чтобы зимой в школах и детских садах не закрывались на карантин целые классы и группы?

«Мы планируем в этом году охватить до 75% всех детей, чтобы возник устойчивый

коллективный иммунитет, чтобы не было осложнений при заболеваемости гриппом, - объясняет **Олег ФИЛИППОВ**, главный врач Центра медицинской профилактики Департамента здравоохранения Москвы. - Желательно сейчас всем сделать эту прививку, чтобы к наступлению холодов у ребёнка уже был устойчивый иммунитет к данно-

му виду заболевания. В школах и детских садах вакцинацию обычно проводят медицинские работники этих учреждений. Кроме того, работают специальные кабинеты во всех поликлиниках. А на сайте Департамента здравоохранения (mosgorzdrav.ru) можно найти список из 22 адресов, куда надо обращаться тем москвичам, у кого есть дети с ослабленным здоровьем. Дискуссия о том, нужно ли вообще прививаться, идёт многие годы, и я считаю, что абсолютно неправильно, когда родители пишут отказ. Посмотрите - в прошлом году мы активно вакцинировали детей от кори. За 7 месяцев 2015 г. случаев кори по Москве в 3 раза меньше, чем в 2014 г. И 82% заболевших - это «отказники».

Кстати, образовательные учреждения уже составляют предварительные списки «кто за?». Решайтесь, пока не заболели.

устойчивый иммунитет к данно-



К холодной зиме готовы?



### КОНТРОЛЬ ЦЕН НА ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫЕ И ВАЖЕЙШИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ЦЕНА НА ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ПРЕПАРАТ (ЖНВЛП) ЗАВЫШЕНА?

Необходимо направить обращение в одном из следующих форматов:

- 1 Обращение через портал «Наш город», раздел «Аптеки»: <http://gorod.mos.ru>
- 2 Письменное обращение в ГКУ ДКД МО ДЗМ или ДЗМ
- 3 Телефонный звонок на «горячую линию» ДЗМ по вопросам лекарственного обеспечения: тел. 8 (499) 251-14-55
- 4 Обращение через раздел «Электронная приёмная» сайта ДЗМ: <http://d3drav.mos.ru/contacts/reception/>
- 5 Обращение через раздел сайта ГКУ ДКД МО ДЗМ «Приём обращений»: <http://dkdmozdrav.ru/priiom-obrashchenij>

#### КАК ОФОРМИТЬ ОБРАЩЕНИЕ?

В ОБРАЩЕНИИ НЕОБХОДИМО УКАЗАТЬ:

- 1 Наименование государственного органа или его структурного подразделения, в который направляется обращение.
- 2 Имя, отчество, фамилию заявителя.
- 3 Контактные данные заявителя (почтовый или электронный адрес).
- 4 Адрес аптечной организации (аптеки, аптечного пункта, аптечного киоска).
- 5 Наименование препарата, лекарственную форму, дозировку, количество в упаковке, дату изготовления. Или наименование препарата, дату изготовления и цифры штрихкода.



#### КАК УСТРАНЯТ НАРУШЕНИЕ?



- 1 При обращении через портал «Наш город» в течение 8 рабочих дней автору сообщения будет направлено уведомление о получении заявления.
- 2 Ответ на письменное обращение будет направлен в срок до 30 дней.
- 3 В случае выявления нарушения будет выдано предписание о прекращении нарушения и устранении нарушения, применены меры административного воздействия.
- 4 Рейтинг аптек с указанием признанных проблем размещается на портале «Наш город».

## Акция

ЮЛИЯ БОРТА

НА ДНЯХ в Москве в парке «Сокольники» прошла акция «Москва - трезвый город», приуроченная к Всероссийскому дню трезвости и посвящённая профилактике социально значимых заболеваний. Всех желающих консультировали наркологи, психиатры и психологи. Многие из горожан высказались за запрет продажи алкоголя в магазинах, расположенных в жилых домах.

Хотя Россия уже давно перестала быть самой пьющей нацией, а число зависимых от алкоголя медленно, но верно снижается каждый год, проблема до сих пор актуальна. Наверняка почти каждый человек так или иначе сталкивался с этим вопросом, когда ему самому, родственнику или кому-то из знакомых требовалась помощь врача-нарколога для избавления от алкогольной или наркотической зависимости. И не всегда он эту помощь находил. Так, по данным Росстата, за первую половину 2015 г. от причин, связанных с употреблением только алкоголя (в том числе случайных отравлений), погибло более 7 тыс. россиян.

Что ещё нужно сделать, чтобы снизить масштабы пьянства?



Как определить, что человек уже имеет зависимость? Как уберечь молодых людей от опасных увлечений? Об этом рассказал «АиФ» Евгений БРЮН, главный нарколог Минздрава России, директор Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения Москвы.

- Евгений Алексеевич, какие ещё меры может предпринять государство, чтобы уменьшить масштабы злоупотребления?

- Очень важно запретить продажу алкоголя в жилых домах (и вообще в продуктовых магазинах) и оставить это право только специализированным торговым точкам. Надо заставить водителей, которые неоднократно попадались за рулём в состоянии

# В РОССИЙСКОЙ СТОЛИЦЕ ХОТЯТ ПРОДАВАТЬ АЛКОГОЛЬ В СПЕЦМАГАЗИНАХ

## Москва - трезвый город

## МНОГОЛИКАЯ ОТРАВА

### Как выглядит подросток под воздействием наркотиков

Врачи-наркологи описали характерные изменения во внешнем виде и поведении подростка при употреблении разных наркотиков. Родителям стоит о них знать.

## МАРИХУАНА



Расширены зрачки, торопливая речь, чрезмерная двигательная активность, на исходе наркотического опьянения - повышенный аппетит.

## ОПИАТЫ



Нарушение сна: сонливость в неподходящие моменты, поздно ложится и встаёт, когда просыпается, сразу принимает участие в разговоре. Речь медленная, фразы повторяются.

## СНОТВОРНОЕ



Наркотическое опьянение похоже на алкогольное. Речь невнятная, нарушена координация движений, возможны галлюцинации.

## ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ



Двигательное перевозбуждение: подросток не может сидеть на месте, что-то всё время говорит, не удерживая темы разговора. Может заниматься одним делом (например, уборкой дома) несколько часов. Зрачки расширены.

## ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ



Употребление характеризуется возникновением различных галлюцинаций (зрительные, слуховые). При отмене или длительном приёме наблюдаются психозы, депрессии.

## ЛЕТУЧИЕ ВЕЩЕСТВА



Состояние напоминает алкогольное опьянение. Поведение шумное, вызывающее. От ребёнка пахнет бензином, клеем «Момент», ацетоном.

алкогольного опьянения и тем более совершали в таком виде ДТП, подтверждать, что они не злоупотребляют. А в случае установления диагноза «алкоголизм» направлять по суду в наркологические учреждения для прохождения курса лечения, в том числе бесед с психологами. Широко обсуждается повышение возрастного ценза, то есть

две бутылки в месяц), то можно говорить о хронической алкоголизации. Так считает сегодня мировая наука. И, кстати, определить это можно по наличию в крови особого вещества - маркера злоупотребления (карбогидратдефицитный трансферрин). Это печёночный белок, которого не бывает, если человек не употребляет или употребляет умеренно.

дит из клиники и вновь берётся за своё. Может, алкоголизм и правда неизлечим?

- Алкоголизм излечим! Неизлечимых не больше 25%. Все остальные могут избавиться от зависимости и вернуться к нормальной жизни и работе. Но обращаться лучше в государственные клиники. Подавляющее большинство частных наркологов - это жульё и мошенники, которые обещают излечение за один сеанс или одну процедуру. Их цель - извлечь прибыль, а не вылечить.

- Многих страшит, что при обращении в диспансер придётся вставать на учёт, а потом личные данные куда-нибудь могут быть переданы, например работодателю.

- Если больной соблюдает все рекомендации по лечению и реабилитации, то мы его не ставим на учёт. В статистику этот человек войдёт, но без раскрытия личных данных. Кроме того, у нас есть кабинеты бесплатной и конфиденциальной помощи, а также кабинеты анонимного лечения.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

**В парке «Сокольники» на днях прошла акция «Москва - трезвый город», приуроченная к Всероссийскому дню трезвости и посвящённая профилактике социально значимых заболеваний. Многие из москвичей высказались за запрет продажи алкоголя в продуктовых магазинах, расположенных в жилых домах.**

запрет продажи алкогольных напитков людям, не достигшим 21 года. Но, конечно, запретительные меры нужно вводить постепенно.

- Как всё-таки определить, есть у человека зависимость или он употребляет в разумных пределах?

- Если человек в течение месяца каждый день выпивает 50 мл крепкого алкоголя (примерно

- Но ведь раньше многие врачи говорили, что стопка в день - это защита сердца и сосудов.

- Сердце защищает маленькое количество красного вина, не более бокала в день. А крепкие алкогольные напитки никого ни от чего не защищают.

- Многие люди, столкнувшись с необходимостью лечить знакомого или родственника, нередко опускают руки, когда человек выхо-

## Как разглядеть беду?

СПЕЦИАЛИСТЫ утверждают, что любые кардинальные изменения в жизни подростка могут быть признаком начала злоупотребления алкоголем или наркотиками (что меняется в поведении детей - см. в инфографике). И поскольку вылечить тех, кто впал в наркозависимость, очень сложно, значит, самое главное - профилактика. Возможно, ребёнку угрожает опасность, если:

■ он стал более скрытным, больше проводит времени вне дома;

■ утратил интерес к учёбе, прежним увлечениям, стал прогуливать занятия и хуже учиться;

■ стал плохо спать - в течение дня может быть вялым, медлительным, а ночью без усталости слушает музыку, смотрит фильмы, играет на гитаре и т. д.;

■ целыми днями ничего не ест, не страдая от голода, и вдруг, придя с улицы, уничтожает все запасы съестного в доме;

■ он стал просить больше денег на личные расходы (а если из дома к тому же начали пропадать деньги, вещи - это крайне тревожный признак);

■ у него появляются новые подозрительные друзья или поведение старых друзей меняется, разговоры ведутся шёпотом, используются непонятные слова;

■ настроение быстро меняется и не соответствует реальной ситуации - от полной апатии до безудержной энергичности. Всё это не связано с конкретными событиями, возникает как бы само по себе.

Если у вас возникли подозрения, не откладывайте визит к специалисту (психологу, наркологу). Телефон «горячей линии» Московского научно-практического центра наркологии: 8 (495) 709-64-04.



Фото Legion-Media

## Разговаривайте с детьми!

ПОИСКОВОЕ, творческое начало молодых людей приводит их... в том числе к наркотикам. И в организации наркологической помощи в российской столице Минздрав РФ выбрал московскую наркологию как модель для страны. Почему? Потому что именно в Москве разработаны методики, которые позволяют на раннем этапе в детском возрасте определить генетические факторы риска и систему снижения рисков для родителей, чтобы они правильно воспитывали своих детей. Ведь учёные всего мира, которые занимаются фундаментальными исследованиями в области наркологии, давно доказали, что 80-85% вклада в возможное зависимое поведение ребёнка вносит генетический фактор, сбой биохимии головного мозга.

Главное, что должны помнить все родители: любовь и забота - это не выполнение всех прихотей чада, не потворство любым желаниям. Умейте говорить «нет». Если ребёнок знает, что такое наказание (необязательно телесное), он будет лучше адаптироваться в обществе, более устойчивым к различным соблазнам и негативным явлениям окружающего мира. Пытайтесь организовать досуг ребёнка так, чтобы у него оставалось как можно меньше свободного времени (музеи, театры, кружки, спортивные секции, музыкальная и художественная школы и т. д.). И в Москве для этого созданы все возможности!

Любите своего ребёнка просто за то, что он рядом с вами, а не за хорошие оценки, достижения в спорте, примерное поведение. Помните: как бы ни пытался подросток показать свою независимость и взрослость, для него самым важным является время, проведённое с вами в семье.

Будьте примером здорового образа жизни. Помните: «Долг путь поучения, краток путь примера!»

Семь «нельзя», которые помогут родителям в сложных жизненных ситуациях:

■ Не впадайте в панику при возникновении опасности.

■ Не кричите и не воздействуйте физически на подростка.

■ Не поддавайтесь на шантаж. Если что-то запретили, не меняйте линию поведения.

■ Не делайте, не решайте за ребёнка то, что необходимо сделать ему самому.

■ Не давайте денег больше необходимого минимума.

■ Не критикуйте понапрасну.

■ Не ведите долгих нравоучительных бесед. Они могут дать обратный эффект.









ПРЕМЬЕРА

ФЕСТИВАЛЬ

0+

## «КРУГ СВЕТА»



ГРАНДИОЗНОЕ СВЕТОВОЕ ШОУ НА ФАСАДАХ ЗДАНИЙ НА ПРОТЯЖЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ ДНЕЙ БУДЕТ РАДОВАТЬ МОСКВИЧЕЙ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО. В ЭТОМ ГОДУ ФЕСТИВАЛЬ РАЗВЕРНЁТСЯ НА ДЕВЯТИ ПЛОЩАДКАХ И ИЗМЕНИТ ГОРОД ДО НЕУЗНАВАЕМОСТИ, ВЕДЬ ТОЛЬКО НА ОТКРЫТИИ БУДЕТ ОСВЕЩЕНО 17 ТЫС. КВ. МЕТРОВ.

С 26 сентября до 4 октября, ежедневно с 19.30 до 23.00. Большой театр, ВДНХ, ЦДМ, Патриаршие и Чистые пруды, Фрунзенская наб., Москва-река (будет курсировать баржа), Гребной канал, Digital October. Бесплатно.

## «Эверест»

Триллер/драма.

США/Великобритания/Исландия.

Режиссёр Бальтасар Кормакур.

В ролях: Джейсон Кларк, Кира Найтли, Джош Бролин и др.

Приключенческий триллер об отважных альпинистах, мечтающих покорить неприступный Эверест, снят на основе реальных трагических событий. В 1996 году три экспедиции, совершившие восхождение на самую высокую вершину мира, попали в бурю. В результате погибли восемь человек.

## «Стажёр»

Комедия. США.

Режиссёр Нэнси Майерс. В ролях: Энн Хэтэуэй, Роберт Де Ниро, Дрена Де Ниро, Рене Руссо, Нат Вулф и др.

Кто сказал, что жизнь в 70 заканчивается? Так, Бен, выйдя на пенсию, понял, что домашняя жизнь не для него, и устроился нарядом с молоденькими мальчиками и девочками стажёром на сайт, посвящённый моде. Казалось бы, что в этом может понимать старик? Но жизненный опыт и смекалка помогают Бену влиться в коллектив и даже подружиться с начальством.

## ПУТЕВОДИТЕЛЬ

## ПО ФЕСТИВАЛЮ «ГАВРОШ-2015»

IX Международный фестиваль спектаклей для самых маленьких зрителей с 25 сентября по 4 октября покажет работы польских и российских театров. Всего запланировано 30 представлений - от кукольного театра до современного танца. «АиФ» выбрал самые интересные, которые точно нельзя пропустить.

■ «Хорош гусь!» (Театр Анимации, Польша, Познань). Смешная история о гусыне, которая искала смысл жизни и обрела его в неожиданной для себя дружбе с волком. 25 сентября, 18.00, 26 сентября, 11.30 и 13.30, Театриум на Серпуховке п/р Терезы Дуровой, Малый зал.

■ «Огонёк» (Театр Бай Поморский, Польша, Торунь). История маленькой девочки, спектакль о нежности, любви и самопожертвовании. При этом рассказывают её предметы, находящиеся в её комнате. 27 сентября, 15.00 и 17.30, Театриум на Серпуховке п/р Терезы Дуровой, Большой зал.

■ «Ленка» (Белостокский театр кукол, Польша, Белосток). Радостная рыженькая девочка немного отличается от своих сверстников. Она чуть-чуть полновата. Смогут ли другие дети разглядеть в ней настоящего друга? 2 октября, 18.00, 3 октября, 11.00, 15.00, 17.00, Театриум на Серпуховке п/р Терезы Дуровой, Малый зал.

■ «Микрокосмос» (Вроцлавский Театр пантомимы им. Хенрика Томашевского, Польша, Вроцлав). Лёгкая интерпретация сказки Ганса Христиана Андерсена «Дюймовочка» о сильном и стремящемся к свободе герое. Спектакль призван показать, к чему может привести безвольный характер, который зарождается в детстве. 2 октября, 18.30, 3 октября, 12.00, 15.00. Театриум на Серпуховке п/р Терезы Дуровой, Большой зал.



## «Зеркало в зеркале» КЛАССИКА

27 сентября, вс., 14.00 (Малый зал) и 19.00 (Большой зал).

Консерватория им. П. И. Чайковского, ул. Большая Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 200 до 1000 руб.

Фестиваль к 80-летию мастера музыкального образа Арво Пярта. В честь его юбилея выступит ансамбль старинной музыки из Эстонии «Hortus musicus». В программе - наиболее значимые произведения из творческого наследия мастера.

6+



## «Цирк ужасов»

С 30 сентября до 4 октября.

Stadium Live, Ленинградский пр-т, д. 80, к. 17.

Цена билета: от 2000 руб.

Знаменитый «Цирк ужасов» из Великобритании выступит впервые в России с хард-рок мюзиклом «Ночь Зомби», где покажут своё мастерство глотатели мечей, метатели ножей, эквилибристы, воздушные гимнасты и др. Москва увидит всего 5 спектаклей самого известного и необычного цирка в мире.

18+



## «Империя иллюзий»

26 и 27 сентября, сб. и вс.,

Крокус Сити Холл, 65-66-й км МКАД.

Цена билета: от 1000 до 10 000 руб.

Братья Сафроновы в новом шоу докажут, что чудеса случаются не только в сказках. На глазах у зрителей они будут парить в воздухе, перемещать предметы в пространстве, глотать лезвия без вреда для здоровья, исчезать и вновь появляться в зале. Но самым опасным станет знаменитый трюк с освобождением из смиренной рубашки вниз головой всего за 60 секунд.

0+

## ШОУ

## «Почтигород»

Дж. Кариани

26 сентября, сб., 19.00. Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4. Цена билета: от 200 до 2000 руб.

Девять историй, которые происходят в маленьком городке где-то на самом краю света. Там живут самые обыкновенные люди разных возрастов и профессий. Но однажды вечером с каждым из жителей Почтигорода случается чудо - к ним приходит Любовь... Режиссёр Сергей Голомазов.

16+



## ТЕАТР

## «Дом, где разбиваются сердца»

Б. Шоу

29 сентября, вт., 19.00. Мастерская П. Фоменко, наб. Т. Шевченко, д. 29. Цена билета: от 100 до 5000 руб.

Каких джиннов содержали в себе все те откупоренные бутылки, пробки от которых ковром лежат на полу этого странного дома? Что заставляет людей, попавших сюда, обнажать свои души и разбивать сердца себе и другим? Режиссёр Евгений Каменькович. В ролях: М. Андреева, П. Кутепова, И. Любимов, Н. Курдюбова и др.

16+



## «Нюрнберг»

Э. Манн

26 сентября, сб., 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2.

Цена билета: от 400 до 3000 руб.

Оскаронный сценарий Манна об одном из «малых» Нюрнбергских процессов, на которых слушались дела нацистских судей. Масштабное и яркое высказывание о справедливости и ответственности. Режиссёр Алексей Бородин. В ролях: А. Гришин, И. Исаев, Е. Редько, Н. Уварова и др.

18+



## ТЕАТР

## «Мефисто: история одной карьеры»

По роману Клауса Манна

24, 30 сентября, чт., ср., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 500 до 3000 руб.

Роман Клауса Манна «Мефистофель» - о взаимоотношениях таланта и власти в тоталитарном государстве. Адольф Шапиро добавил ещё одну тему - как жить, чтобы БыТЬ, а не существовать. Режиссёр Адольф Шапиро. В ролях: А. Кравченко, Н. Чиндяйкин, С. Любшин и др.

16+



## ТЕАТР

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru,

тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

24.09, чт., 19.00 - М. Горький. «Люди как люди». 16+  
25.09, пт., 19.00 - У. Шекспир. «Отелло». 16+  
26.09, сб., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+  
27.09, вс., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+  
27.09, вс., 19.00 - Ж. Сиблейрас. «Ветер шумит в тополях». 16+

28.09, пн., 19.00 - Пьер-Огюстен Карон де Бомарше. «Безумный день, или Женитьба Фигаро». Премьера!  
29.09, вт., 19.00 - «Пристань». 16+  
30.09, ср., 19.00 - Ф. М. Достоевский. «Бесы». 16+

Реклама

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ, www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

Реклама

24.09, чт., 19.00 - Ж. Ануи. «Орнфиль». 16+  
25.09, пт., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+  
26.09, сб., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+  
26.09, сб., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+  
27.09, вс., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+

живёт на крыше». 0+  
27.09, вс., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+  
29.09, вт., 19.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Он-лайн! 16+  
30.09, ср., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». Премьера! 16+

Почему наши чиновники лечатся за рубежом?

## СЛУГИ И МЕДУСЛУГИ

**СТОИТ ЛИ ЖДАТЬ УЛУЧШЕНИЯ СИТУАЦИИ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ, ЕСЛИ ДАЖЕ ТЕ, КТО ИМ ЗАНИМАЕТСЯ, СТАРАЮТСЯ НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ УСЛУГАМИ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ МЕДИЦИНЫ?**

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

**ЗА БУГОР ПОНЕВОЛЕ?**

На днях президент Путин посоветовал присмотреться к чиновникам, которые лечатся за границей, и побудить их пользоваться услугами отечественного здравоохранения: «Они должны думать, как улучшить систему здравоохранения, и здесь лечиться». Или, продолжим мы мысль, не занимать профильную должность. После этого некоторые депутаты, сенаторы и чиновники поспешили заявить, что они лечатся в российских поликлиниках. Депутат Заксобрания Санкт-Петербурга Марина Шишкина, уличённая в том, что она якобы предпочитает медицину Финляндии, даже продемонстрировала по ТВ, как ходит на приём к российскому врачу. Одни демонстрируют патриотизм, другие утверждают, что они просто вынуждены (ради интересов самих же российских граждан) лечиться в Европе, ведь там быстрее восстановят их подорванное на госслужбе здоровье и помогут вернуться на рабочее место. Министр здравоохранения Оренбургской области Тамара Семивеличенко пояснила, почему сделала операцию в Германии два года назад. По её словам, в России врачи имеют меньше опыта в лечении подобных её случаю заболеваний, к то-

му же они предложили ей реабилитацию от 4 до 6 месяцев, а «министр не может себе позволить отсутствовать так долго». Кроме того, лечилась она за свой счёт и даже во время своего отпуска. Заставил ли чиновницу собственный печальный опыт бросить все силы на то, чтобы поднять уровень оренбургской медицины? По данным Народно-го фронта, некоторые регионы, не имевшие дефицита финансирования, с задачей увеличения доступности и качества медицинской помощи не справились. В их числе и Оренбургская область.

**А ВОЗ И НЫНЕ ТАМ...**

Самое популярное направление медуризма среди элиты - Германия. Туда, по данным СМИ, ездил делать операцию на ноге иркутский губернатор С. Ерошенко, бывший глава Омской области Л. Полежаев, бывший вице-губернатор Санкт-Петербурга Р. Филимонов, восстанавливался после ДТП бывший руководитель Свердловской области А. Мишарин... В Китай и Японию проторили дорожку чиновни-

ки из восточных регионов страны. Глава Якутии, по слухам, предпочитает южнокорейскую медицину. Есть любители Карловых Вар, Израиля и Италии. Лечат за границей даже то, что можно не хуже вылечить и дома. К слову, необходимость сроч-

думской неприкосновенности А. Митрофанов, а весной этого года отбыл в Корею депутат Заксобрания Приморья А. Хачатрян.

Собственно, выбор врача и больницы - личное дело каждого. Дело в другом. Чиновники, которые предпочитают лече-

часами простаивает в очередях, чтобы получить помощь врача, отдельные российские чиновники, пользуясь своим особым положением, выезжают или направляют членов своих семей (жён и детей) за границу... они фактически отказываются пользоваться результатами своего труда», - написали тогда в пояснительной записке авторы законопроекта. Однако коллеги назвали законопроект противоречащим правам человека. Зато родителям российских детей чиновники не устают напоминать, что всё для лечения есть на родине, а потому деятельность благотворительных

**ИФ** »

**СЛУГИ НАРОДА НЕ ВЕРЯТ НАШЕЙ МЕДИЦИНЕ?**

ние за бугром, никогда не будут развивать отрасль в своём регионе. Зачем стараться для всех, если можно в любой момент с комфортом лечиться за границей?

Ещё два года назад эту проблему поднимала и сама министр здравоохранения В. Скворцова, потребовав от руководителей региональных минздравов прекратить порочную практику. «Вы уезжаете лечиться в Москву, Санкт-Петербург или за рубеж... Нам надо вывести здравоохранение страны на такой уровень, чтобы вы могли лечиться у себя в регионе и доверяли прежде всего собственным сотрудникам», - подчеркнула министр. Год назад коммунисты предлагали законодательно запретить чиновникам от медицины лечиться за границей. «В то время как большинство населения России

фондов излишняя. Три года назад губернатор Пермского края В. Басаргин, изучив удручающие результаты работы комиссии по проверке здравоохранения, заявил, что «не хотел бы болеть в Пермском крае». Мол, отрасли нужны изменения. Изменилось ли что-то за это время? По данным Росстата, смертность в Прикамье за первые полгода 2015 г. увеличилась более чем на 4% (выше, чем в среднем по стране) по сравнению с аналогичным периодом 2014 г.

«Большинство граждан РФ обращаются в поликлиники и больницы по месту жительства, - говорит Алексей ПАНОВ, директор Центра медицинского права. - И чиновники должны следовать этим путём. Если чиновник не хочет получать медицинскую помощь в стране проживания, значит, он в качестве и безопасности помощи, предоставляемой российским здравоохранением, не уверен».

**Юлия МИШИНА**  
Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА  
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

**ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ**

## МОЖНО ЛИ ВЕРНУТЬ «ДАВЛЕНИЕ КОСМОНАВТА»?

Некоторое время назад врач поставил мне диагноз «гипертония», у меня довольно часто было 160/100. Смогу ли я вернуть нормальное давление? Курить я уже бросила, но пока что-то не помогает...

**А. Остапова, Москва**

Главное, не отчаивайтесь, если понизить давление с помощью здорового образа жизни вам не удастся мгновенно. Ведь вы не сразу заработали эти свои 160/100, верно?

Что касается курения, то вы молодец. Но... Сколько вы курили? Сколько - 5 лет, 10, больше? Так не ждите, что всё нормализуется через месяц! Продолжайте в том же духе, и каждую неделю вы будете

чувствовать себя чуточку лучше, а через 5 лет вы сможете вернуться в то состояние, которое было у вас до этой вредной привычки. Займитесь плаванием, первое время лучше с тренером - техника крайне важна. Этот вид спорта очень хорошо прочищает лёгкие да и снизить вес тоже отлично поможет. Кстати, вы же понимаете, что каждый лишний килограмм - это дополнительная нагрузка на кости, суставы, сердце и сосуды? Избавляйтесь от веса, но не резко. Забудьте слово «диета», это вам не нужно. Просто перейдите на правильное питание, сделайте это своим образом жизни. Это позволит снизить вес не более 2 кг в месяц. Именно тогда организм и все его системы будут успевать за

вами. Готовьте сами, не ешьте котлеты, фарши, блинчики и т. п. из магазинов! Во-первых, готовить - это модно. Заведите страничку в Instagram, выкладывайте фотографии всего, что вкусного и здорового вы приготовили, найдите единомышленников - питаться правильно веселее вместе. Делитесь собственными рецептами и вдохновляйте других на то, чтобы изменить свою жизнь к лучшему, стать лучшей версией себя. Ведь давление, в конце концов, - это только повод. И обязательно регулярно проверяйтесь у врача, принимайте прописанные лекарства, сдавайте анализы на холестерин, сахар, мочевую кислоту, белок и т. п. Пусть все ваши успехи будут задокументированы в медкарте.

**Девочки, дайте совет!**

У меня необычная проблема. В интимной зоне появляется раздражение, «ТММ» сухо и неприятно щиплет. Из-за этого отказываюсь от интимных отношений.

Ирина, 47 лет

**1 упаковка крема СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

Ирина, интимный дискомфорт возникает с возрастом практически у каждой женщины из-за изменения гормонального фона. Появляются неприятные ощущения «ТАМ»: раздражение, сухость, жжение, зуд.

Попробуйте легендарный крем для интимного комфорта «НЕОДЖИН» - разработку швейцарских ученых. Это успокаивающий, регенерирующий крем для женщин против дискомфорта в интимной области. Его формула содержит комплекс пептидов и натуральных масел, бережно воздействует на ткани на клеточном уровне.

В результате кожные покровы в этом гиперчувствительном месте восстанавливаются, а раздражение, сухость, жжение, зуд остаются в прошлом! «НЕОДЖИН» не содержит гормонов и лекарственных препаратов, парабенов, красителей, минеральных масел.

Искренне желаю Вам здоровья и счастья! Говорова Ирина эксперт по косметическим новинкам.

Специальный ПОДАРОК для читателей «АиФ»: при заказе назовите «М.01.Н» и вы сможете получить еще 1 упаковку крема совершенно БЕСПЛАТНО! Скорее позвоните по телефону **8-800-100-53-55** Бесплатной КОНФИДЕНЦИАЛЬНОЙ горячей линии:

000 «НЕОДЖИН» ОГРН 5027746339566 ОТ 23.09.08 г. г. Москва, Варшавское ш., д. 34/8, сроки проведения акции - с 01.04 по 31.12.2015 г. РЕКЛАМА ТРИ ЗАКАЗА ОТ 2 ШТ. «НЕОДЖИН» ЖЕНСКИЙ УСПОКАИВАЮЩИЙ КРЕМ. ТОЛЬКО ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ. ПРОТИВЕРЖАЮЩИЙ ГИПЕРОСЧУВИТЕЛЬНОСТИ ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ОРГАНИЗМАТОР АКЦИИ. О ТОВАРАХ И УСЛУГАХ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ГАРАНТИИ. ПОСМОТРЕТЬ ПОСМОТРЕТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.NEODZHEIN.RU КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

# МАМЫ НА ВЕС ЗОЛОТА

## ЛЕЧЕБНИК

Потенциальных матерей в России всё меньше.

**СЕГОДНЯ В ДЕТОРОДНЫЙ ВОЗРАСТ ВОШЛИ ДЕВОЧКИ, РОДИВШИЕСЯ В 90-Е, КОГДА ДЕТИШЕК БЫЛО ОСОБЕННО МАЛО.**



Детей на свет появляется меньше, чем это необходимо для естественного воспроизводства населения. В чём причина?

Женщины не хотят рожать детей? Или не могут? Рассказывает заведующий кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, профессор Виктор РАДЗИНСКИЙ.

- Виктор Евсеевич, почему, несмотря на все усилия государства, рождаемость существенно так и не выросла?

- Сегодня говорить о стабильном повышении рождаемости действительно не приходится. Для того чтобы нас не становилось меньше, необходимо, чтобы в каждой семье рождалось 2,15 ребёнка. Сейчас этот показатель 1,77. В ближайшее время ситуация станет ещё более тревожной - «эстафета рожениц» переходит к девочкам, которые родились в 90-х годах, когда детей рождалось очень мало. Мы скоро столкнёмся с ситуацией, когда любая беременность станет сверхценностью не только для семьи и врачей, но и для страны в целом.

### ГДЕ РОЖАТЬ?

- Тогда как объяснить курс Минздрава на сокращение роддомов в глубинке? Можно ли благополучно родить, если до ближайшей больницы 300 км?

- Исследования показы-



вают: если в родильном доме происходит менее 600 родов в год (меньше 2 родов в день), то квалификация работающих в нём врачей резко снижается. В нашей стране в большинстве районных больниц происходит

только по воде или по воздуху. Там родильные отделения необходимы - но рожать в них могут только здоровые женщины с низким риском осложнений.

- Бытует мнение, что и женщины стали слабее. Раньше же рожали в поле...

- В поле рожали и в поле умирали: ещё в начале XX века чаще всего женщины умирали именно по причине родов. Сейчас каждый такой случай ЧП, после которого устраивается разбирательство. Другое дело, что гинекологическая заболеваемость действительно растёт и будет продолжать расти. По-другому и быть не может. Наши прабабушки за свою жизнь имели 50 менструаций и 31 овуляцию, потому что 9 месяцев они носили, потом 2 года кормили грудью (больше было нечем), а затем опять беременели. Всё это время их репродуктивная система отдыхала (менструаций не было, и яичники «не рвали» каждый месяц, выпуская яйцеклетку. - Ред.). У современных женщин за жизнь бывает до 350 менструаций и 100 овуляций. Но женская репродуктивная система не рассчитана на безостановочную работу! К тому же здоровья женщинам не до-

**900 тыс.**  
АБОРТОВ В ГОД  
В РОССИИ.

312 родов в год. Рожать в таких клиниках опасно! С таким же успехом роды у женщины может принять муж или соседка. Несколько лет назад в одном провинциальном родильном доме (где происходило 8 родов в год) умерли женщина и ребёнок. Если бы этот роддом закрыли раньше, она бы загодя добралась до ближайшего перинатального центра (а сейчас в регионах есть перинатальные центры, которые даже лучше, чем в Европе) и была бы жива и здорова. Хотя сокращать нужно с умом - в России достаточно мест, куда добраться можно

бавляют аборт. В нашей стране это основной вид регулирования рождаемости. 900 тыс. абортов в год! Страшная цифра, которая существенно не меняется на протяжении последних лет.

### УЧЕНИЕ - ЗДОРОВЬЕ

- Почему, несмотря на обилие контрацепции, женщины выбирают самый кровавый способ?

- Их никто другому не научил. К сожалению, есть вероятность, что и современные девочки пойдут по стопам своих мам и бабушек. Врачей у нас в школы не пускают, а в бывшем учебнике ОБЖ из 220 страниц 202 были посвящены техногенным катастрофам (в которые попадают единицы), а 18 - проблемам интимной жизни (с которыми сталкиваются все).

- Педагоги уверяют: разъяснения провоцируют интерес подростков к интимной жизни...

- Российский подросток, с которым не разговаривают «про это», начинает половую жизнь в 16 лет. Европейский, где в школе есть сексуальное просвещение, - в 15,9. Разрыв невелик. Но у нас на 1 тыс. подростков приходится 18 беременностей, а в Нидерландах - 2. В РУДН уже 6 лет проводятся такие занятия с первокурсницами - не знаю, повысили ли мы их интерес к половой жизни, но количество абортов и инфекций у студенток резко сократилось.

Лидия ЮДИНА

**Неблагоприятные дни и часы с 24 по 30 сентября 2015 г.**

**26 сентября, суббота (пик с 8 до 11 часов)\***

Возможны аллергии и инфекции. Соблюдайте диету.

**28 сентября, понедельник (пик с 5 до 8 часов)\*** Вероятно обострение хронических болезней.

Не переутомляйтесь.

**29 сентября, вторник (пик с 9 до 11 часов)\***

Возможны проблемы с глазами, ушами, зубами и сосудами. Остерегайтесь травм.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\*Время московское

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**Сын (22 года) на ровном месте начинает злиться и кричать. После припадка сильно устаёт. Чем может быть вызвано такое состояние?**

С. Марожко, Смоленск

- При беспричинных приступах гнева в первую очередь нужно исключить невроз (консультации невропатолога и психиатра), заболевания эндокринной системы (сахарный диабет часто сопровождается снижением уровня сахара) и метаболические нарушения. Приступы гнева могут провоцировать некоторые лекарственные препараты (например, статины). Требуется консультация терапевта и эндокринолога.

**У внучки (10 лет) врач обнаружил перекос таза. Как это лечится и можно ли избавиться от этого?**

М. Сухарева, Рязань

- Главная причина перекоса таза - дисбаланс мышц (одни напряжены больше других), который часто бывает у тех, кто вынужден долго сидеть. Также причиной может быть травма костей таза или повреждение мышц, разница в длине ног, грыжа межпозвоночного диска. Необходимо обследование у травматолога-ортопеда. Сначала проводится консервативное лечение (мануальная терапия, лечебная физкультура, массаж и т.д.). При отсутствии эффекта - оперативное.

**РОССИЯ 1**

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий - доктор Сергей Агапкин.

Реклама

**Ушибов много, гель – один. Двойной эффект – Индовазин®!**

ИЗБАВИТ ОТ БОЛИ. СНИМЕТ ВОСПАЛЕНИЕ\*

УМЕНИШИТ ОТЕК, УКРЕПИТ КАПИЛЛЯРЫ\*

Комплексный эффект Индовазина® достигается благодаря наличию двух активных компонентов: Индометацина и Троксерутина. **ИНДОМЕТАЦИН** обладает выраженным противовоспалительным, обезболивающим и противоотечным действием, что приводит к снятию боли, уменьшению отека и сокращению времени восстановления повреждённых тканей. **ТРОКСЕРУТИН** снижает проницаемость и ломкость капилляров, улучшая кровоснабжение поражённого участка, уменьшает отечность.

\*Действия активных веществ Индометацина и Троксерутина. Рег. уд.: П №012746/01

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ







# Натуральные препараты для здоровья

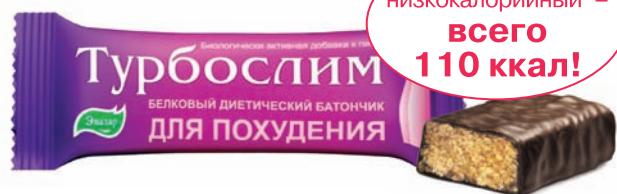
Сегодня многие россияне уже полюбили начинать свой день с недорогих, но эффективных натуральных препаратов от компании Эвалар, потому что заботиться о своем здоровье стало не только модно и современно, но и экономично. Ведь лечение обходится всегда дороже. Миллионы людей не только в России, но и в других странах выбирают натуральные препараты Эвалар. Качество этих препаратов гарантировано международным стандартом GMP.

## Батончиков много, а для похудения один – Турбослим<sup>1</sup>!

В его уникальном<sup>1</sup> составе:

-  **Молочный белок** надолго обеспечивает чувство сытости
-  **L-карнитин** придаёт энергию
-  **Гарциния и хром** снижают аппетит
-  **Зелёный чай** способствует сжиганию жиров

Без сои, сахара<sup>2</sup> и консервантов



Самый низкокалорийный<sup>1</sup> – всего 110 ккал!

<sup>1</sup>В ассортименте ЗАО «Эвалар». <sup>2</sup>В основном составе (без глазури)

## Добавьте Вашему сердцу силы и выносливости

Принимайте **Кардио-Актив** от компании Эвалар.

- В нем не только жизненно необходимые для сердца микроэлементы – **калий и магний**, как в других средствах, но и высокая дозировка экстракта **цветков боярышника**.

- Именно благодаря такому сочетанию Кардио-Актив способствует улучшению работы сердца, питает и укрепляет его, делая более сильным и выносливым.

**КардиоАктив Эвалар – надежный друг Вашего сердца!**



## НОВОСТИ

### В аптеку Эвалар – за здоровьем

Письма, адресованные компании «Эвалар» часто содержат просьбу: открыть аптеку в том или ином городе России. К примеру, Ирина Бирюкова из Новосибирска пишет: «Я живу в районе новостроек, где нет ни одной аптеки, приходится ездить далеко. Аптеки «Эвалар» мне нравятся большим ассортиментом, доступными ценами и профессиональным персоналом. Хотелось, чтобы именно такая аптека появилась у нас в новом микрорайоне».

- На такие предложения уже есть ответы. Сеть аптек под брендом «Эвалар» стремительно расширяется по всей стране, обретая все большую популярность у населения. От Калининграда до Новосибирска работают 60 аптек «Эвалар». В Москве у станции метро «Сокол» летом открылась уже восьмая фирменная аптека «Эвалар». На сегодня она – одна из самых больших в столице. Жители Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода, Краснодара и Волгограда скоро также смогут посетить фирменные аптеки «Эвалар». В Новосибирске к концу года их будет 10! Так что просьба автора письма вполне выполнима. Жители нового микрорайона смогут пойти в аптеку «Эвалар» за здоровьем!

### Эвалар в США

«Эвалар» первым из российских производителей БАД представил свою продукцию на американском рынке. БАДы «Эвалар» продаются в специальных магазинах здоровья и представлены в одной из самых крупных онлайн-торговых площадок мира интернет-магазине Amazon.

## Препаратов с кальцием много, а «Горный кальций» один!

В отличие от других препаратов, «Горный кальций D<sub>3</sub>» с мумие насыщает кости не только кальцием и витамином D<sub>3</sub>, но и природными минералами, входящими в состав мумие. Мумие содержит более 30 микро- и макроэлементов, которые способствуют повышению прочности костей и выработке коллагена для придания костям упругости и эластичности, что снижает риск возникновения травм. Недаром мумие издавна считали лучшим средством для укрепления костей.

Именно сочетание мумие и кальция в 1 таблетке обеспечивает лучшее их усвоение, что способствует укреплению костей, волос, ногтей, зубов и более быстрому восстановлению костной ткани при травмах.

**«Горный кальций» Эвалар – чтобы кости стали крепче гор!**



Теперь в новой упаковке

## Послабляющее средство Фитолак в форме жевательных таблеток выбирает большинство. Фитолак - №1 в России<sup>3</sup>



Большинство людей выбирают именно Фитолак от компании Эвалар, потому что:

- Сочетание абрикосов и послабляющих трав в одной жевательной таблетке действует мягко и эффективно, оказывая естественную помощь кишечнику.
- Фруктовые жевательные таблетки приятны на вкус, не требуют запивания и удобны для применения в любой ситуации, особенно в поездках.
- Разнообразие форм выпуска Фитолакса – таблетки, чай, напиток и батончик.

### Новинка!

Батончик Фитолак с ценными пищевыми волокнами – рекомендуется при склонности к запорам.

Вкусное лакомство на каждый день.

Не содержит сенну.



**Без боли, спазмов, вздутия**

<sup>3</sup>По данным DSM Group за 2013 год – первое место в стоимостном и натуральном объеме продаж среди слабительных препаратов.

Спрашивайте в аптеках!

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).  
Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.  
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760. Реклама



# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Спрашивайте в аптеках! Заказывайте на сайте [Arteka.RU](http://Arteka.RU)

# Импортозамещение

Натуральные препараты Эвалар – отличное качество, выгодная цена!

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА\*

### Гинкоум



от 207 руб.



от 615 руб.

**Экстракт гинкго билоба – 40 или 80 мг в 1 капсуле**

- Улучшает память и внимание
- Устраняет головную боль и головокружение, в том числе при метеозависимости
- Улучшает мозговое и периферическое кровообращение

### Ци-Клим



от 195 руб.



от 421 руб.

**Экстракт цимицифуги – 20 мг**

- Негормональное натуральное лекарственное средство
- Замедляет процессы старения, сохраняя молодость и красоту
- Способствует ослаблению или полному исчезновению симптомов климакса

### АкваМастер



от 151 руб.



от 287 руб.

**Раствор натрия хлорида (0,65%)**

- Спрей для лечения любого вида насморка – и простудного, и аллергического (в комплексной терапии)
- Удобен для ежедневной гигиены полости носа и профилактики простудных заболеваний

### Фибралакс



от 266 руб.



от 472 руб.

**Оболочки семян подорожника – 3,53 г**

- Натуральное слабительное
- Устраняет запоры без боли, спазмов и вздутия
- Восстанавливает работу кишечника
- Облегчает симптомы геморроя

## БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

### КардиоАктив витамины для сердца



от 447 руб.



от 547 руб.

**Коэнзим Q<sub>10</sub> – 60 мг**

- Способствует выработке энергии для поддержания работы сердца
- Восполняет потребность в витаминах B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> и фолиевой кислоте

### КардиоАктив Омега-3



от 303 руб.



от 369 руб.

**Рыбий жир атлантического лосося – 1000 мг**

- Способствует поддержанию в норме уровня холестерина
- Поддерживает тонус сосудистой системы

### Ци-Клим Аланин



от 322 руб.



от 378 руб.

**Бета-аланин – 400 мг**

- При повышенной потливости и приливах при климаксе
- Регулирует температуру поверхности тела и таким образом блокирует приливы

### Индол Форте



от 384 руб.



от 1 337 руб.

**Индол-3-карбинол – 100 мг**

- Способствует поддержанию здоровья молочной железы

### Шалфей Эвалар



от 82 руб.



от 178 руб.

**Экстракт и эфирное масло шалфея, гесперидин, витамин С**

Способствует:

- Улучшению состояния верхних дыхательных путей и горла
- Облегчению дыхания и глотания
- Без сахара, искусственных красителей и ароматизаторов

### Сироп подорожника



от 155 руб.



от 267 руб.

**Экстракт подорожника – 360 мг**

- Рекомендуются при сухом и влажном кашле
- Обладает мягким отхаркивающим действием
- Способствует смягчению кашля и облегчению дыхания

### Нефростен



от 131 руб.



от 417 руб.

**Золототысячник – 72 мг, Любисток – 72 мг, Розмарин – 72 мг**

- Поддерживает работу почек и мочевого пузыря
- Способствует нормализации функционального состояния мочевыводящих путей

### Бифилар



от 371 руб.



от 492 руб.

**Бифидобактерии (Bifidobacterium longum) – не менее 108 КОЕ/г; лактобактерии (Lactobacillus acidophilus) – не менее 108 КОЕ/г**

Симбиотик:

- Способствует нормализации микрофлоры кишечника
- Стимулирует рост собственных полезных бактерий

\*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама.




## Линия здоровья Эвалар 8-800-200-52-52

Европейское качество и выгодная цена – фирменное отличие продукции производства Эвалар. Компания Эвалар одной из первых в России внедрила международный стандарт качества GMP для производства не только лекарств, но и БАДов. Подтверждением этому служат сертификаты от международных контролирующих компаний. Стандарт GMP гарантирует потребителю высокое качество препаратов.

### БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ И КОСМЕТИКА

**АртоМаксимум 5 дней**



ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ

от 653<sup>1</sup> руб. от 2 726 руб.

**MSM, экстракты босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря**

Способствует:

- Быстрому достижению комфорта движений - всего за 5 дней
- Улучшению подвижности и гибкости суставов

**Хонда Форте**



ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ

от 578 руб. от 734 руб.

**Хондроитин – 500 мг, Глюкозамин – 500 мг**

Способствует:

- Естественному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Улучшению подвижности суставов

**Хонда Глюкозамин Максимум**



ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ

от 275<sup>1</sup> руб. от 493 руб.

**Глюкозамин – 750 мг**

- Высокое содержание глюкозамина
- Способствует поддержанию хрящевой ткани суставов и позвоночника в здоровом состоянии

**Гиалуроновая кислота**



ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ

от 1 011<sup>1</sup> руб. от 2 581 руб.

**Гиалуроновая кислота – 150 мг в 1 капсуле**

Способствует:

- Глубокому увлажнению кожи, улучшению ее тона и упругости
- Сохранению подвижности и гибкости суставов

**Лора Сыворотка с мезороллером**




ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ

от 1 095 руб. от 2 050 руб.

**Комплекс пептидов, гиалуроновой кислоты третьего поколения, витаминов, L-аргинина и др.**

- Домашняя альтернатива салонной мезотерапии
- Мезороллер усиливает эффект сыворотки в 2 раза

**Эксперт волос**



ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ

от 380 руб. от 1 693 руб.

**Натуральные витамины для красоты и здоровья волос**

- Уменьшает выпадение волос
- Стимулирует рост волос, увеличивает их объем и силу
- Способствует появлению здорового блеска волос

**Горный кальций**



ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ


от 192 руб. от 560 руб.

**Кальций, витамин Д<sub>3</sub>, минералы и микроэлементы из мумиё**

Способствует:

- Лучшему усвоению кальция
- Укреплению костной ткани

**Турбослим Альфа**



ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ

от 563 руб. от 1 690<sup>2</sup> руб.

**Альфа-липовая кислота, L-карнитин**

Способствует снижению веса за счет ускорения обмена веществ

**Релаксозан**



ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ

от 139 руб. от 351 руб.

**Экстракт валерианы – 125 мг, Экстракт Melissa – 25 мг, Экстракт мяты – 25 мг**

Способствует:

- Снятию повышенного нервного напряжения и тревоги

**Эндокринол**



ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ

от 157 руб. от 1 554 руб.

**Лапчатка белая – 300 мг**

Способствует поддержанию в норме гормонального баланса щитовидной железы

**Спермаплант**



ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ

от 535 руб. от 3 653 руб.

**L-аргинин, L-карнитин,**

- Способствует повышению количества сперматозоидов
- Способствует улучшению подвижности сперматозоидов и их оплодотворяющей способности

**Магний В6**



ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ

от 182 руб. от 644 руб.

**Магний – 48 мг**

- Восполняет дефицит магния и витамина В<sub>6</sub>
- Способствует устойчивости организма к стрессам
- Поддерживает здоровый сон

**Качество Эвалар:** гарантировано международным стандартом GMP.

**Спрашивайте в аптеках!** [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru). «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

<sup>1</sup>Цена приведена по данным аптечной сети «Эвалар» на 17.09.2015 г. <sup>2</sup>Цена приведена по данным московских аптек «Эвалар» на 16.09.2015 г. Цены на все препараты, кроме отмеченных особо, приведены по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за сентябрь, 2015).

Цена в конкретной аптеке может отличаться от средней и зависит от торговой наценки аптеки. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# На вопросы отвечает Эвалар

Многие мечтают о здоровом долголетии; хотят улучшить самочувствие, нормально спать по ночам, иметь много сил и энергии – как можно дольше оставаться молодыми и здоровыми. Поэтому во всем мире, а теперь и в России, люди охотнее тратят деньги на профилактику заболеваний и активнее используют БАДы, которые для многих становятся привычной составляющей правильного питания. И если в Европе добавки продаются обычно по назначению врача, то у нас по-прежнему актуальны вопросы: какое средство выбрать, чтобы организм без скрипа исполнял свои обязанности? Отвечаем!

**Стараюсь придерживаться здорового питания, но иногда люблю поесть жирное и жареное, а по особым случаям не обходится и без алкоголя. Опасаюсь, что такая «тяжелая» еда может сказаться на работе печени. Как защитить печень?**

Анна Д., Томск

Защитить печень Вам поможет натуральный комплекс «Гепатрин» от компании Эвалар. В уникальном составе капсул «Гепатрин» – три самых важных природных компонента для защиты печени:

1. Эссенциальные фосфолипиды – способствуют естественному восстановлению клеток печени;
2. Расторопша содержит силимарин, который укрепляет клеточные мембраны печени и защищает их от негативного влияния свободных радикалов;
3. Артишок, направленный на регулирование выработки желчи и ее оттока.

Три самых важных компонента капсул «Гепатрин» обеспечат тройную защиту вашей печени.



**Выгодно: вместо трех препаратов один – «Гепатрин»!**

**Подскажите, на что следует обратить внимание при выборе средства для улучшения подвижности суставов?**

Светлана К., Самара

Прежде всего, обратите внимание на состав и дозировки действующих веществ. Например, хондроитин-глюкозаминовый комплекс «Хонда drink» от компании Эвалар для улучшения подвижности суставов и естественного обновления хрящевой ткани. В нем самые важные для суставов компоненты в максимальных дозировках от известных мировых производителей:

- коллаген – 8000 мг (Франция),
- хондроитин – 800 мг (Испания),
- глюкозамин – 1350 мг (Испания),
- гиалуроновая кислота – 50 мг (Швейцария),
- MSM – 600 мг, витамины (Германия),

которые обеспечивают более быстрый и устойчивый эффект.



**Сегодня в аптеках большое разнообразие пустырников. Как сделать правильный выбор?**

Т.Осипова, Киров

Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен «Пустырник Форте» Эвалар<sup>1</sup>.

В его составе – именно тот сорт пустырника сердечного, который обладает превосходным успокаивающим действием. Компания Эвалар выращивает его на собственных плантациях в экологически чистых предгорьях Алтая.

«Пустырник Форте» Эвалар – пожалуй, лучшая формула спокойствия с высоким содержанием экстракта пустырника<sup>2</sup> – 100 мг в день, усиленная элементами спокойствия магнием и витамином В6 (патент РФ 2361599).



<sup>1</sup> Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г.

<sup>2</sup> В ассортименте Эвалар.

**Решила попить глицин, чтобы легче втянуться в работу после летнего отпуска. Но сейчас в аптеках такой широкий ассортимент, что я растерялась. Какой глицин лучше выбрать?**

Татьяна, Екатеринбург

Выбирайте Глицин Форте от компании Эвалар. В нем повышенное содержание глицина – 300 мг в одной таблетке. При этом действие глицина усилено антистрессовыми витаминами для мозга – В1, В6, В12.

Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта – уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.

Достаточно принимать всего 2 таблетки в день в любое удобное для вас время.



**Глицин Форте Эвалар – почувствуйте разницу!**

**Беспокоит хронический простатит: мучают постоянные боли, приходится часто вставать по ночам. Но я не люблю пить таблетки. Есть ли другие надежные средства, чтобы, наконец, забыть о недуге?**

Владимир, Новосибирск

Для тех мужчин, кто не любит лечиться таблетками, появилась удобная альтернатива – спиртовая настойка ЭФФЕКС на основе красного корня, приятная на вкус, которую можно добавлять в воду или другие напитки.

Эффекс красный корень:

- лечит хронический простатит в комплексной терапии;
- снимает воспаление, боль, отеки и избавляет от необходимости вставать по ночам;
- имеет уникальный запатентованный<sup>1</sup> состав – из высокогорных трав Алтая.



**ЭФФЕКС – фитотерапия от Эвалар!**

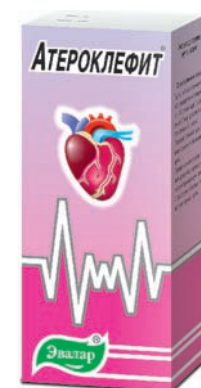
<sup>1</sup> Патент №2259205

Лекарственное средство\*

**Узнала, что в России от инфарктов и инсультов, возникающих из-за высокого уровня холестерина каждый год умирает более 1 миллиона человек. Это настоящая эпидемия! Как обезопасить себя?**

Елена, Томск

Чтобы поддерживать холестерин в норме и уменьшить риск инфарктов и инсультов, начните принимать Атероклефит на основе изофлавоноидов красного клевера. Это гиполипидемическое средство растительного происхождения в сочетании с антихолестериновой диетой (ограничение животных жиров) снижает уровень холестерина. Механизм действия Атероклефита следующий: он переводит «плохой» холестерин (низкой плотности) в «хороший» (высокой плотности), тем самым снижая общий уровень холестерина и препятствуя его отложению в сосудах в виде атеросклеротических бляшек. Кроме того, Атероклефит укрепляет стенки сосудов, нормализует их проницаемость и эластичность. Регулярно принимайте Атероклефит – пусть уровень холестерина всегда остается в норме. Холестерин в норме – это чистые сосуды, а значит, здоровое сердце.



Лекарственное средство\*

**Спрашивайте в аптеках!** [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru).  
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),  
Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

**Качество Эвалар:** гарантировано международным стандартом GMP.  
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.



\*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# КИРПИЧИКИ ДЛЯ ТЕЛА

## ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

«Вредные» продукты оказались полезными.

**ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННЫЕ БЕЛКОВЫЕ ПРОДУКТЫ ЗАЩИЩАЮТ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ НЕ ХУЖЕ, ЧЕМ АКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ИЛИ ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ И СОЛЁНОЙ ПИЩИ.**

### ШОК - ЭТО ПО-ИХНЕМУ

Эта научная новость немало шокирует. Нам все уши прожужжали, что продукты с большим количеством белка скорее вредны, чем полезны: ведь в любом мясе, молочных продуктах и яйцах много плохих животных жиров и холестерина, а это для сосудов самое вредное. Только рыба на фоне остальной высокобелковой еды смотрится неплохо - в ней много полезных омега-3 жиров. Под влиянием такой информации очень многие стали отказываться от животных продуктов вообще, становясь вегетарианцами. Ещё больше людей просто резко сократили потребление блюд из мяса, птицы, яиц. И вдруг белки полезны. Похоже, истина, как всегда, посередине, и крайностей лучше избегать.

Акцент учёные делают на особой полезности ряда аминокислот - они образуют бесконечные цепочки, из которых и сделаны большие белковые молекулы (см. инфографику). «Мы обнаружили реально удивительную вещь, - пишет в научном издании «Джорнэл оф нутришн» (The Journal of Nutrition) Эми ДЖЕННИНГС из Университета Восточной Англии, она руководила группой учёных, проводивших исследование. - Потребление аминокислот оказывает на давление крови мощный эффект, который сопоставим с такими изменениями в образе жизни,



как высокая физическая активность и отказ от солёного или алкоголя. А влияние аминокислот на состояние стенки артерий сопоставимо с отказом от курения». Традиционно аминокислоты, из которых и состоят белки, рассматривались как «кирпичики» - строительный материал для наших клеток. Но, оказывается, они играют и много других ролей. Например, недавно выяснилось, что ряд из них расслабляет стенки сосудов. Пикантная подробность: по механизму действия они похожи на виагру - её действие тоже сводится к расслаблению определённых сосудов. Кроме того, многие «осколки» белков, состоящие из нескольких аминокислот и образующиеся после их переваривания, являются тонкими регуляторами очень многих процессов в организме. И они тоже снижают давление.

Но вот самое загадочное в исследовании: животные белки делали стенку артерий мягче. И это даже важнее, чем снижение давления. С возрастом стенки сосудов теряют эластичность и становятся жёстче. Это резко повышает вероятность инфарктов, инсультов и прочих сосудистых катастроф. И, оказывается, животные белки этому

препятствуют. Как? У учёных пока нет ответа.

### ЕСТЬ ИЛИ НЕ ЕСТЬ?

Оптимальное соотношение аминокислот для защиты сосудистой стенки обеспечат три обычных белковых блюда в день. По мнению авторов исследования, это могут быть 75 граммов постной говядины или свинины, 100 граммов лосося и 0,5 литра обезжиренного молока.

Если есть проблемы с усвоением молока, его лучше заменить на такое же количество кефира, 300 граммов йогурта или 100 граммов творога - содержание белка в них одинаковое, около 15 граммов. А вот заменять мясо колбасой не стоит. «Мясо может быть любым, но лучше постное, и никогда не должно быть колбасы или других готовых мясных продуктов, - говорит Константин СПАХОВ, врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук. - Белок - самый дорогой компонент пищи, и его экономят. В эти продукты с помощью особых технологий вводят воду, небелковые наполнители и дешёвые



растительные и животные белки. Последние обычно получают из отходов переработки мяса и птицы - шкурки, коллагена и т. п. Во-первых, эти белки хуже усваиваются, во-вторых, в них бедный набор аминокислот. В медицине их называют неполноценными. Часто говорят, что много белка в орехах и грибах. Но белок из них плохо усваивается, и мы не можем съесть их много. А вот хлеб, каши и другие зерновые продукты обеспечивают нас белком в достаточном количестве, хотя многие об этом даже не догадываются. В 100 граммах они содержат от 5 до 12 граммов белка. Это в 1,5-3,5 раза меньше, чем в мясе, но едим мы их большими порциями и поэтому белка получаем достаточно. В фасоли и других бобовых белок не лучше, чем в мясе, но его там даже больше - 22-23 г в 100 граммах, поэтому он тоже играет существенную роль».

Александр МЕЛЬНИКОВ

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru



WWW.AIF.RU

О том, какие продукты не сочетаются друг с другом, - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## 15 МИНУТ НА БОЛЬНОГО

**ВСТУПИЛ В СИЛУ ПРИКАЗ МИНЗДРАВА, УТВЕРЖДАЮЩИЙ НОРМЫ ПРИЁМА ПАЦИЕНТОВ. ТАК, УЧАСТКОВЫЙ ПЕДИАТР И ТЕРАПЕВТ ДОЛЖНЫ ПРИНИМАТЬ 15 МИНУТ, ЛОР - 16, ОФТАЛЬМОЛОГ - 14, НЕВРОЛОГ И ГИНЕКОЛОГ - 22 МИНУТЫ.**

### ПОЗИЦИЯ



ВОРОБЬЁВА

Все эти формалистические мероприятия, которые выходят из недр уважаемого ведомства, приводят к полной дезорганизации работы медучреждений и врачей.

Зачем нужен этот приказ? Если он нужен для нормирования времени работы врача, для расчёта нагрузки на одного медработника, то это должно быть чётко сказано. В документе же всё написано так, что на самом деле понять это невозможно. Получается, что этот приказ может быть использован для того, чтобы поставить время приёма специалистов в единую информационную медицинскую систему (электронную регистратуру) и отбивать докторам время на приём. Время закончилось - звончок: «Большой, выйдите. Следующий!» Я думаю, что к этому всё и сведётся.

Эти нормы не имеют отношения к реальной жизни. Какому-то пациенту нужно 3 минуты, а кому-то и получаса мало. В приказе указано, что 35% от этого времени врач должен потратить на заполнение меддокументов. Ну как это можно высчитывать в процентах? Вот я пишу 35% от 22 минут (это, кстати, 7,7 мин.), потом на полуслове останавливаюсь и бросаю? В развитых странах Запада никто никогда подобных приказов не пишет. Там устанавливают, какое количество больных на врача должно быть в среднем в день.

Павел Воробьёв, доктор меднаук, председатель Формулярного комитета

Молочница, климакс, камни в почках, цистит, варикоз, аденома простаты

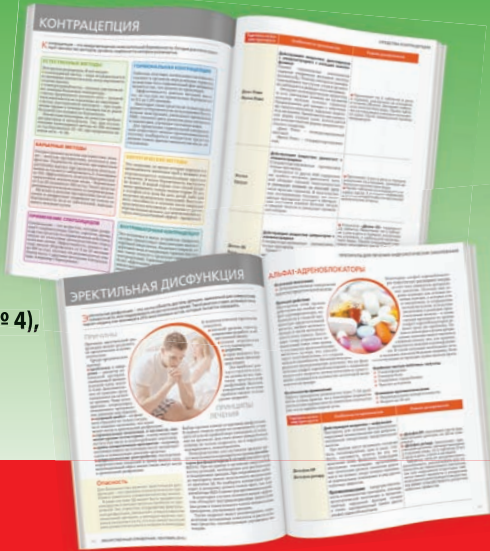
Каким лекарствам

можно доверять

Если вы не успели приобрести «Лекарственный справочник» (№ 1, № 2, № 3 и № 4), вы можете оставить заявку на доставку справочника через «Почту России» по тел. 8 (495) 252-02-94 или по электронной почте: [ls@aif.ru](mailto:ls@aif.ru)

Стоимость одного справочника с учётом стоимости доставки (стоимость доставки может меняться в зависимости от тарифов «Почты России») - 159 руб. 50 коп.

Уже в продаже!



**Индивидуальные скидки 5-10% у менеджеров на площадках!**

Сделайте расчет дома с доп. услугами в любой другой организации, а потом приходите к НАМ. У НАС БУДЕТ ДЕШЕВЛЕ!!!

- Высокое качество
- Без предоплаты
- Дом под ключ
- Гарантия

**ТЕХНОЛОГИЯ**  
ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

**8 800 250-250-5**  
**technology-site.ru**

**В стоимость дома входит: Дом под ключ + доставка 100км от г. Бронницы и установка.**

**Каркасный дом**

КЕДР-К 5X4 214.000 р.  
КЕДР-К 6X4 261.713 р.  
КЕДР-К 6X5 289.000 р.  
КЕДР-К 6X6 311.500 р.  
КЕДР-К 6X7 359.000 р.  
КЕДР-К 6X8 413.000 р.  
КЕДР-К 6X9 466.000 р.



**Брусовой дом**

КЕДР-Б 5X4 276.492 р.  
КЕДР-Б 6X5 365.677 р.  
КЕДР-Б 6X6 397.600 р.  
КЕДР-Б 6X7 442.077 р.  
КЕДР-Б 6X8 497.453 р.  
КЕДР-Б 6X9 551.132 р.



**Каркасный дом**

ОЛИМП-К 8,5X10 1.674.375 р.  
ОЛИМП-К 8,5X10 1.941.706 р.  
с гаражом



**СКИДКИ  
ДО 50%**

**Каркасный дом**

СОКОЛ-К 6X7 465.000 р.  
СОКОЛ-К 6X8 532.000 р.  
СОКОЛ-К 6X9 598.000 р.



**Брусовой дом**

СОКОЛ-КБ 6X7 725.229 р.  
СОКОЛ-КБ 6X8 818.149 р.  
СОКОЛ-КБ 6X9 891.831 р.

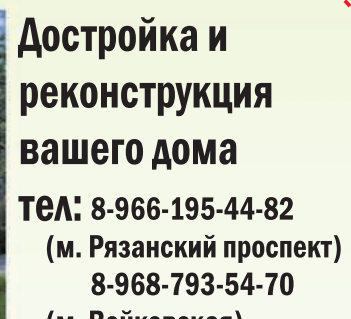


**Каркасный дом**

ВИТЯЗЬ-К 6,0X6,0 822.814 р.

**Брусовой дом**

ВИТЯЗЬ-Б 6X6 822.815 р.  
ВИТЯЗЬ-Б 6X8 1.080.240 р.  
ВИТЯЗЬ-Б 6X9 1.203.993 р.



**Достройка и реконструкция  
вашего дома**

Тел: 8-966-195-44-82  
(м. Рязанский проспект)  
8-968-793-54-70  
(м. Войковская)

**Брусовой дом**

ВИКТОРИЯ-КБ 6X9 850.603 р.  
ВИКТОРИЯ-КБ 9X9 1.225.064 р.  
ВИКТОРИЯ-Б 6X9 837.900 р.  
ВИКТОРИЯ-Б 9X9 1.129.774 р.



**Каркасный дом**

ВИКТОРИЯ-К 6X9 695.800 р.  
ВИКТОРИЯ-К 9X9 975.000 р.



**Каркасный дом**

УЮТ-К 5,7X8,5 550.790 р.  
УЮТ-К без фунда. 5,7X8,5 471.357 р.

**Щитовой дом**

ДАЧНИК 5X4 149.031 р.  
без террасы  
ТЕРРАСА 5X2 38.044 р.



**Каркасный дом**

ВЕНЕЦИЯ-К 8,5X8,5 1.183.707 р.  
ВЕНЕЦИЯ-К 8,5X8,5 1.088.680 р.  
без фунда.



**Брусовой дом**

ВЕНЕЦИЯ-КБ 8,5X8,5 1.356.299 р.



**Брусовой дом**

ДУБРАВА-Б 5X4 318.365 р.  
ДУБРАВА-Б 6X4 359.264 р.  
ДУБРАВА-Б 6X5 413.936 р.  
ДУБРАВА-Б 6X6 459.040 р.  
ДУБРАВА-Б 6X8 620.030 р.

**Бытовки**

• БЕРЕЗКА 3X2 60.787 р.  
• ИВУШКА 4X2 67.589 р.  
• БЕРЕЗКА 3X3 73.821 р.  
• ИВУШКА 4X3 80.268 р.  
• БЕРЕЗКА 3X4 81.563 р.  
• ИВУШКА 4X4 88.432 р.

БАНЯ-Б 5x4 253.831 р.  
БАНЯ-К 4X5,5 192.125 р.  
БАНЯ-Б 4X4 198.604 р.  
БАНЯ-К 6X6,5 315.976 р.  
БАНЯ-Б 5,5X5 311.182 р.  
БАНЯ-К 7X6,5 355.810 р.  
БАНЯ-Б 6X5 325.900 р.  
БАНЯ-К 4X4 165.493 р.  
БАНЯ-Б 4X5,5 221.332 р.



**Бани**

**Щитовой дом**

РЯБИНУШКА 1эт. 5X5,5 235.389 р.  
РЯБИНУШКА 2эт. 5X5,5 331.106 р.  
РЯБИНУШКА 2эт. 6X5,5 357.608 р.

**Подробную информацию по комплектации дома, планировкам и спец. предложению Вы можете узнать на сайте technology-site.ru или по тел. 8(800)250-250-5**

Самая большая выставочная площадка (м. Войковская) в Москве 7.000 м<sup>2</sup> с 17 домами!

**Выставка м. Войковская**



**Выставка м. Кузьминки**



В подарок - обработка дома антисептическим средством "Здоровый дом". Цвет выбираете Вы. При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома, в подарок - **КРЫЛЬЦО**. При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома, в подарок - **КОМПЛЕКТ ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ**. При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома, в подарок - **ТЕРРАСА**.

Ежедневно 10:30 - 19:00

**technology-site.ru**

**8(800)250-250-5**

# ХОРОШО ЛЕЧИТЬ НЕТ ДЕНЕГ?

## БУДЬ ЗДОРОВ

Наши врачи оказались лучшими в Европе. Поможет ли это российским пациентам?

**РОССИЙСКИЕ ВРАЧИ УДОСТОИЛИСЬ ЗВАНИЯ «ЛУЧШИЕ СРЕДИ РАВНЫХ» В КОНКУРСЕ ЕВРОПЕЙСКОГО ОБЩЕСТВА КАРДИОЛОГОВ. ПОЧЕМУ РОССИЙСКИЕ КАРДИОЛОГИ ПОБЕЖДАЮТ В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ, А РОССИЙСКИЕ ПАЦИЕНТЫ ОСТАЮТСЯ САМЫМИ ЗАПУЩЕННЫМИ В МИРЕ?**



Рассказывает **Симон МАЦКЕИЛИШВИЛИ**, капитан команды, профессор Университетской клиники МГУ.

- Мы постоянно слышим, что в России лечат не так, как во всём остальном мире. Но это не помешало вашей команде победить в конкурсе, проводимом по европейским правилам...

- Основа конкурса - разбор сложных клинических ситуаций, которые произошли в реальной практике. В нём побеждает команда, которая первой поставит пациенту правильный диагноз и назначит правильное лечение, рекомендованное Европейским кардиологическим обществом. Мы справились с этим в том числе и благодаря тому, что в Европе новейшие рекомендации по лечению ряда заболеваний сердца были опубликованы только в этом году, а в России они были выпущены ещё 2 года назад. То есть мы были готовы правильно диагностировать и лечить определённые состояния раньше, чем в Европе.

### БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ПРЕДОТВРАТИМЫ

- Верится с трудом...

- Рекомендации - это не закон, они необязательны для исполнения ни в одной стране мира. А в нашей стране рекомендации трудновыполнимы - на нужные препараты может просто не хватить средств. У нас стандарты лечения не медицинские, а медико-экономические. У нас существуют строгие ограничения по методам диагностики и использованию препаратов. Врач должен ставить диагноз на том оборудовании, которое имеется

## С КАКОГО ВОЗРАСТА ВОЗНИКАЮТ СЕРДЕЧНЫЕ НЕДУГИ



в его клинике, а лечить теми препаратами, которые есть в наличии. Вот почему нам необходимы принятые в мире алгоритмы оказания медпомощи.

- Значит, правы те, кто считает, что качественную помощь сегодня можно получить только в крупных отечественных медцентрах...

- Вероятность врачебной ошибки есть везде. Сегодня по всей России построили федеральные кардиоцентры, а необходимого количества квалифицированных врачей для них не подготовили. Поэтому показатели хирургической помощи выросли, а вместе с ними выросла и смертность от сердечно-сосудистых заболеваний.

Хотя грамотный врач сумеет создать островок благополучной медицины в любой глуши. Мой коллега, известный кардиолог, долгое время проработавший в США, уехал в провинцию, в Калужскую область, где стал руководить отделением кардиологии. Он сумел найти спонсоров, которые оснастили больницу новейшей медтехникой. И теперь тамошние пенсионеры получают кардиологическую помощь на высшем европейском уровне.

- От болезней сердца ежегодно умирает больше пациентов, чем от всех видов рака. Насколько неизбежны сердечные недуги?

- За исключением небольшого количества врождённых заболеваний и пороков развития, абсолютное большинство болезней сердца можно предотвратить - здоровым образом жизни, правильным питанием, своевременным обращением к врачу и соблюдением всех врачебных рекомендаций. Яркий пример - пациенты со стенозом аортального клапана, которых из-за увеличе-

ния продолжительности жизни с каждым годом становится больше. Пациент, которому в 60 лет поставили диагноз «тяжёлый аортальный стеноз», без операции проживёт в среднем 4 года. Если его своевременно прооперируют - 13 лет (чуть меньше, чем его здоровый ровесник, не страдающий болезнями сердца).

### ЗАМЕНЫ НЕТ?

- Удастся ли когда-нибудь искоренить болезни сердца полностью, как оспу?

- Главная причина сердечной смертности - ишемическая болезнь сердца - обязательно будет побеждена. Смертность от неё уже сегодня снижается во всём мире (в меньшей степени в России) за счёт контроля артериального давления, ограничения потребления табака и т. д. Но кардиологи будут нужны всегда - из-за увеличения продолжитель-

ности жизни сегодня на первый план выходят другие заболевания. Например, из-за возросшего количества пациентов с имплантируемыми в сердце устройствами (кардиостимуляторами, окклюдерами и т. д.) врачи стали чаще сталкиваться с инфекционным миокардитом (инфекционным поражением сердца), смертность от которого даже в ведущих клиниках мира более 40%. Ещё одна проблема - кардиоонкология (онкологические болезни с сердечной патологией). Онкологи, боясь осложнений, опасаются их лечить. И кардиологи, видя онкологический диагноз, тоже не берутся за лечение. Как координатор Европейского кардиологического общества в России я собираюсь развивать это направление.

Лидия ЮДИНА  
Фото Legion-Media

# ГИГИЕНА ПРОТИВ ИММУНИТЕТА

Прочитала недавно, что гигиена вредна для иммунитета. Якобы деревенские дети реже болеют астмой, чем городские, потому что микробы с ферм и прочий мусор тренируют иммунную систему. Что, даже руки перед едой можно не мыть?

Е. Семченко, Волгоград



Отвечает **Рахим ХАЙТОВ**, научный руководитель Института иммунологии, академик РАН, главный специалист Минздрава по аллергологии и иммунологии:

- Конечно, придерживаться разумных правил гигиены необходимо - мыть руки, овощи-фрукты и т. д. Это профилактика многих инфекций. Но не нужно усердствовать. Некоторые люди без конца моют руки

кормят их стерильной пищей. В них абсолютно нет никакой инфекции. Так вот, эти животные очень быстро заболевают из-за того, что у них полностью атрофируется иммунная система. В обычных условиях инфекция постоянно попадает в организм через дыхательные пути, через рот, кожу и т. д. и тренирует нашу иммунную систему: образуются защитные молекулы, нужные клетки, антитела и др. Поэтому 100%-ная стерильность - это очень вредно.

Есть даже так называемая гигиеническая теория возникновения аллергии. Когда человек постоянно подвержен инфицированию, иммунная система активно работает, учится справляться с разными возбудителями, отличать опасные от безвредных. Когда реальных «врагов» нет, иммунная система начинает их искать среди безобидных вещей - определённых



Мыть руки надо. Но не стоит слишком усердствовать.

Фото Николая ДУДКИНА/PhotoXPress.ru

не просто мылом, а специальными реагентами, стараются поместить в квартиру или доме сделать чуть ли не стерильным. Это неправильно и даже бесполезно. Учёные давно доказали связь между иммунитетом и гигиеной. К примеру, есть такие безмикробные стерильные животные, которые называются гнотобионты. Их получают сразу из матки путём операции и потом выдерживают в специальных камерах. Кроме того,

ной пищи, пыльцы растений и др. Например, в Африке, где с гигиеной не очень хорошо, у людей реже, чем в Европе, США и России, встречаются бронхиальная астма (главное аллергическое заболевание) да и другие аллергии тоже. Но это не значит, что надо специально жить так, как живут в африканских деревнях, поскольку многие инфекции очень опасны и даже смертельно опасны. Во всём должен быть здравый смысл.

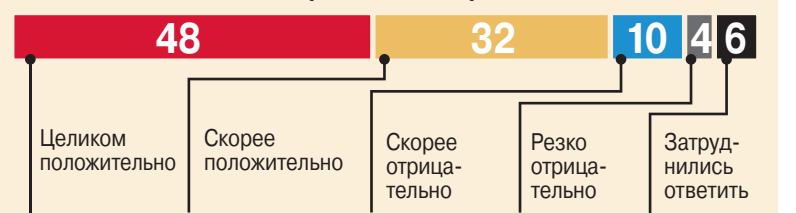
## МНЕНИЕ НАРОДА

### ЛЕЧИТЬ ТРУДОМ!

Подавляющее большинство россиян (80%) выступает за возвращение существовавших в советские времена вытрезвителей. Кроме того, соотечественники считают абсолютно правильным лечить алкоголиков трудом, а также принудительно госпитализировать психически больных.



Как вы относитесь к возвращению вытрезвителей?



Опрос «Левада-центра» охватил 800 человек из 134 населённых пунктов 46 регионов страны. Ответы даны в процентах. Возможен только один вариант ответа.

Виктор Дробыш -  
о работе  
с Пугачёвой,  
Орбакайте,  
«Бурановскими  
бабушками».

## ЛЕПСУ ОТ КГБ

«АЛЛА БОРИСОВНА КУПИЛА МОИ ПЕСНИ ТАК НЕДОРОГО, ЧТО Я ТЕПЕРЬ ГОВОРЮ: ЭТО БЫЛ МОЙ САМЫЙ УСПЕШНЫЙ БИЗНЕС-ПРОЕКТ».

ГОСТЬ  
«АИФ»

### ЕВРОПА ЗАКРЫЛАСЬ

- Виктор, ты долгое время жил и работал в Германии и Финляндии. Сейчас не жалеешь о том, что не остался жить в Европе?

- Нет. Конечно, у меня семья, и я подумал на тему: что буду делать, если продукты действительно исчезнут из магазинов? И понял, что останусь здесь в любом случае. Помимо семьи здесь мои друзья, люди, которые меня любят. Это, кстати, так подсаживает. Здесь звучит моя музыка. И вообще это моя родина. Я люблю ездить по миру и считаю, что в идеале каждый должен быть человеком мира. Казалось, ещё чуть-чуть - и мы ими будем, в Европу станем ездить без виз. А сейчас смотрю на эту страшную картину наплыва беженцев в Европу и понимаю, что в ближайшее время этого не произойдёт. И всё из-за американских политиков, по приказу которых сначала разбомбили Ирак, Ливию, теперь Сирию. И, вместо того чтобы открывать границы, европейцы, наоборот, начинают снова вешать колючую проволоку и закрываться от внешнего мира. Грустно. Но нам, я считаю, очень повезло. У нас большая и самодостаточная страна.

- Это правда, что ты вернулся в Россию благодаря Пугачёвой?

- По сути, так и есть. На популярной «Мидем» в Каннах я познакомился с голландцем - главой крупной звукозаписыва-



«Я занимаюсь самым трудным, - признался «АиФ» Дробыш, - пишу для звёзд и раскручиваю молодых».

ющей компании. Он меня спросил: «А чего ты не работаешь с российской певицей, которая популярнее, чем сам президент?» «С Пугачёвой? - удивился я. - До неё так же далеко, как до президента». Но он мне дал её телефон. Я позвонил, приехал в гости и показал песни. «Какая нравится вам?» - спрашиваю. «А мне все нравятся. Все забираю», - сказала она. (Смеётся.)

- Что значит «забираю»? Купила?

- Купила. Правда, ни одной не спела. Но купила так недорого, что я теперь говорю: это был мой самый успешный бизнес-проект. А потом я ей сам стал предлагать: «Алла Борисовна, а не спеть ли вот эту мою песенку Кристине (Орбакайте. - Ред.)?» В результате все песни спела Кристина.

- Песню «Да-ди-дам» ты продал два раза: один раз - финской группе «Петс», второй раз - Пугачёвой. Насколько это этично?

- Я считаю, этично. Песня должна жить на максимальной территории. Мне чуть не дали за это «Серебряную калошу», потому что думали, что я своровал эту песню.

### ССОРА С ЛЕПСОМ

- А как получилось, что ты и Григорию Лепсу предложил песню «Я тебя не люблю», которую до этого спела твоя же группа «КГБ»?

- Я показал Лепсу эту песню. Она ему очень понравилась. Но я не успел её толком доделать. И как-то еду в машине и слышу её по радио. «Эх, - думаю, - я бы там кое-что поменял... Ну фиг с ним. Играет и играет». Вдруг Гриша звонит и говорит: «Давай встретимся». Я думал, он хочет отпраздновать, что у нас всё так пошло! А он мне с ходу: «Ты почему мне всучил старую песню?!» В общем, один дурень из группы «КГБ», которую я к тому времени разогнал, прислал её Лепсу

с припиской: «Ха-ха-ха, ты поёшь нашу старую песню!» Дело в том, что мы её записали с «КГБ» в демонстрационной версии. Я послушал и сказал: «Не годится». И отложил в стол. Но кто-то взял и сохранил это. В общем, из-за этой истории мы с Лепсом несколько лет не разговаривали.

Но спустя годы вернулись к сотрудничеству.

### ЭТО «РОЗЫГРЫШ»?

- А чем так покорила европейцев твоя песня, исполненная «Бурановскими бабушками» на «Евровидении»?

- Если бы это были «Бурановские женщины», которым было лет по 30 и они вышли с этой песней и начали бы крутить попами, думаю, на этом всё и закончилось бы. А когда выходят бабули, которым за 70, сразу по-другому всё воспринимаешь. Они пришли ко мне в офис знакомиться, сняли обувь при входе, принесли с собой бутылку самогона... Вон она у меня до сих пор стоит. Могу открыть, хочешь? Пришли и говорят: «Давай пиши песню!» У меня пианино стояло за спиной, но я подумал: сейчас вынесут цветы и скажут, что это программа «Розыгрыш»... Я им говорю: «У меня нет ничего для вас. И вообще хватит надо мной стебаться!» И одна из них так горько заплакала, что мне стало стыдно. Я повернулся к инструменту и наиграл мотивчик «Пати фор эврибади». Потом позвонил своей подруге, американской поэтессе Мэри Эпплгейт, ко-

торая работала с Селин Дион, и попросил написать текст. Дал его бабушкам. А они мне сказали: «Нет, сынок, вот это мы не потянем, не сможем выучить». «Ну что делать, - говорю, - тогда припев будет на английском, а куплет пишите на своём, удмуртском». В общем, песня родилась на раз-два-три. На «Евровидении» я сидел в партере, и, когда бабушки вышли, весь зал вскочил. Мне кажется, только дурак или пьяный мог не встать в этот момент.

- В прошлом году ты был одним из организаторов концерта в Крыму, посвящённого Дню России. Многие звёзды отказались туда ехать из-за боязни, что им закроют въезд в Европу?

- Мы не столкнулись с откровенным саботажем. Трудно назвать, кого из артистов там не было: Лепс, Аллегрова, Орбакайте, Долина, Антонов, Иванов и т. д. Все нас поддержали, включая министра обороны Сергея Шойгу, благодаря которому над Ялтой летали истребители, а в акватории барражировали корабли. Это было лучшее шоу, которое я видел в своей жизни.

Владимир ПОЛУПАНОВ

Полностью интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

Фото из архива пресс-службы



«МЫ С ЛЕПСОМ НЕ ГОВОРИЛИ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ».

## ДИВАЗА

современный ноотропный препарат,  
нормализует мозговое кровообращение

Голова ясная – жизнь прекрасна!

рекомендуется курсовой прием

\* Коррекция эмоциональных и когнитивных нарушений у пациентов с хронической ишемией головного мозга.  
Р. КАМЧАТНОВ, О.В. ВОРОБЬЕВА, А.П. РАЧИН. Журнал неврологии и психиатрии, 4, 2014

горячая линия: 8 (495) 681-93-00

[www.materiamedica.ru](http://www.materiamedica.ru)



улучшает память\*

уменьшает\*  
головные боли  
и головокружение

повышает\*  
качество сна



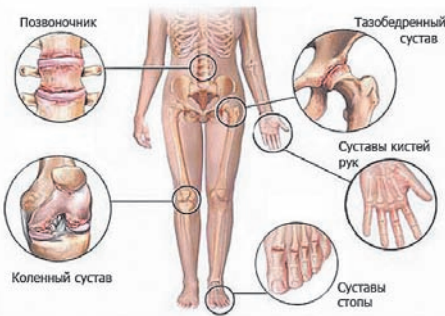
реклама

ИМЕЕТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ НЕОБХОДИМО  
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РУ ЛСР-006646/10-090710

# АРТРИТ И АРТРОЗ: КАК СОХРАНИТЬ СУСТАВ?

Дегенеративные изменения в суставах



**ПО РАЗНЫМ ДАННЫМ, АРТРОЗ НАБЛЮДАЕТСЯ У КАЖДОГО ДЕСЯТОГО ИЛИ ДАЖЕ КАЖДОГО ПЯТОГО ЧЕЛОВЕКА НА ПЛАНЕТЕ. АРТРИТЫ ВСТРЕЧАЮТСЯ РЕЖЕ, ОДНАКО И ОНИ СПОСОБНЫ СЕРЬЕЗНО ОГРАНИЧИТЬ РАДОСТИ ЖИЗНИ.**

Риск возникновения заболеваний суставов возрастает после сорока лет - в том возрасте, когда хочется так многое успеть, а боль и тугоподвижность сустава делает человека похожим на Железного Дровосека! Со временем становится сложно заниматься даже обычными, повседневными делами, и в конце концов болезнь, если ее не остановить, приводит к инвалидности.

## ЧТО ПРОИСХОДИТ В БОЛЬНОМ СУСТАВЕ

Суставы ежедневно подвергаются большим нагрузкам. Для защиты от трения суставные головки костей вы-

стланы хрящом - плотной, скользкой тканью. С возрастом хрящ все меньше защищает головки костей от трения, сустав воспаляется и начинает болеть, а затем появляются костные выросты, ограничивающие его подвижность, - развивается артроз. При артрите на первый план выходит воспаление, а итогом также может стать разрушение сустава. В этом случае, как думают некоторые, остается два выхода: конец активной жизни или операция по замене сустава на искусственный.

Однако и оперативное лечение не всегда гарантирует улучшение. Даже успешная операция - это долгий восстановительный период и возможное развитие осложнений. Кроме того, около половины пациентов с механическими суставами все равно продолжают испытывать боль и ограничение в движениях. А через 5-10 лет приходится снова проводить не менее сложную операцию по замене изношенного эндопротеза. Вот почему стоит стараться всеми силами сохранить «родной» сустав как можно дольше.

## СТАНДАРТ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ

Возможность сохранить сустав дает консервативное лечение, основой которого является магнитотерапия. Она входит в стандарт лечения заболеваний суставов.

Масштабное исследование полез-



ности магнитотерапии с использованием аппарата АЛМАГ-01 компании «ЕЛАМЕД» показало, что применение АЛМАГа способствует значительному уменьшению боли и дискомфорта, а также улучшению подвижности сустава. Это происходит потому, что магнитотерапия дает возможность усилить действие лекарств, снизить их дозы и ускорить выздоровление. Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения.

АЛМАГ уже более 15 лет применяется как в физиокабинетах, так и в домашних условиях, не требуя каких-либо специальных знаний или навыков по обращению. Он признан уникальным медицинским аппаратом, который пользуется абсолютным доверием потребителей.

## АЛМАГ ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ:

- устранить боль;
- снять воспаление и отек в области сустава;
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц;
- снизить утреннюю скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

АЛМАГ дает возможность жить так, чтобы не было мучительно больно за годы, напрасно отданные артрозу и артриту. Живите без боли!

**ДЕРЖИМ ЦЕНЫ!**  
Купи АЛМАГ-01

в сентябре по старой цене  
в аптеках своего города или напрямую с завода  
Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД  
**8-800-200-01-13**  
[www.elamed.com](http://www.elamed.com)

391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25,  
ОАО «Елатомский приборный завод»

ОГРН 1026210861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**КАРДИОМАГНИЛ УМЕНЬШАЕТ РИСК ИНФАРКТА И ТРОМБОЗА**

*Дарим вам время*

**КАРДИОМАГНИЛ**  
100 таблеток  
Ацетилсалициловая кислота + Магния гидроксид  
Таблетки покрытые пленочной оболочкой  
75 мг + 102 мг  
Длинная упаковка

**109Р**  
от 109Р за упаковку

**КАРДИОМАГНИЛ**  
ОБЕРЕГАЯ ЖЕЛУДОК\*\*  
СОДЕРЖИТ ГИДРОКСИД МАГНИЯ

\* По данным исследования IMS за июнь 2013-2014 гг.  
\*\* По данным инструкции по применению.

Сокращенная инструкция по применению

Торговое название: Кардиомагнил. МНН или группировочное название: Ацетилсалициловая кислота + Магния Гидроксид. Лекарственная форма: таблетки, покрытые пленочной оболочкой. Показания к применению: профилактика повторного инфаркта миокарда и тромбоза кровеносных сосудов. Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, таких как тромбоз и острая сердечная недостаточность при наличии факторов риска. Профилактика тромбозов после хирургических вмешательств на сосудах. Нестабильная стенокардия. Противопоказания: повышенная чувствительность к АСК, вспомогательным веществам препарата и другим НПВП; кровоизлияние в головной мозг; склонность к кровотечению; бронхиальная астма, индуцированная приемом салицилатов и НПВП; эрозивно-язвенное поражение желудочно-кишечного тракта; желудочно-кишечное кровотечение; тяжелая почечная недостаточность; беременность; период лактации; дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы; одновременный прием с метотрексатом; детский возраст до 18 лет. Способ применения и дозы: таблетки проглатывают целиком или разжевывают, заливая водой. Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний при наличии факторов риска: 1 таблетка Кардиомагнила, содержащая АСК в дозе 150 мг, в первые сутки, затем по 1 таблетке Кардиомагнила, содержащей АСК в дозе 75 мг, 1 раз в сутки. Профилактика повторного инфаркта миокарда и тромбоза кровеносных сосудов: профилактика тромбозов после хирургических вмешательств на сосудах; нестабильная стенокардия: 1 таблетка Кардиомагнила, содержащая АСК в дозе 75-150 мг, 1 раз в сутки. Побочные действия: крапивница, отек Квинке, тошнота, изжога, рвота, бронхоспазм, повышенная кровоточивость, головная боль, бессонница. Полный перечень побочных эффектов содержится в инструкции по применению. С осторожностью: при подагре, гиперурикемии, наличии в анамнезе язвенных поражений желудочно-кишечного тракта или желудочно-кишечных кровотечений, почечной и/или печеночной недостаточности, бронхиальной астмы, синной лихорадки, полипоза носа, аллергических состояниях, во II триместре беременности. Имеются противопоказания. Необходимо ознакомиться с инструкцией по применению или получить консультацию специалиста.

Реклама. Дата выхода: сентябрь 2015 года.

ООО «Такеда Фармасьютикалс», г. Москва, ул. Усачева, д. 2, стр. 1, тел. +7(495) 938-55-11 Факс: +7(495) 502-16-25 РУ № ПН018875/01 от 25.12.2007

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## ЛИЦА

Илзе Лиела -  
О счастье, таланте  
и... боли.

**«РУССКИЕ ЖЕНЩИНЫ - ЭТО ВНУТРЕННЕЕ ДОСТОИНСТВО И ЧУВСТВО ДОЛГА!» - УВЕРЕНА ЗНАМЕНИТАЯ БАЛЕРИНА.**

### ГДЕ МОЛОДАЯ КРОВЬ?

- Илзе, как только на телевидении появились программы «Большая опера» и «Большой балет», которую вы ведёте и новый сезон которого скоро увидят зрители, начались споры: держать ли высокое искусство в «заповеднике» престижных мировых сцен или оно всё же нуждается в продвижении в том числе и при помощи ТВ? Вы на чьей стороне?

- Мне кажется необходимым всё, что способствует популяризации балета. Подчеркну - мы говорим не просто о каком-то виде искусства, а о нашем национальном достоянии. Мы должны всеми силами стремиться к тому, чтобы в области балета по-прежнему быть «впереди планеты всей». Балету надо уделять внимание именно на государственном уровне - хотя бы для того, чтобы юноша или девушка, включив телевизор и попав на нашу передачу, увидели: балет - это молодость, сила, красота. А нам сегодня так нужно, чтобы молодёжь шла в балет!

- А что, мальчики и девочки перестали мечтать о балете?

- К сожалению! Мальчики в балете уже вообще на вес золота. (Горько.) Когда мальчик приходит поступать в балетную школу, его берут, практически не глядя на его физические данные.

- Почему?

- Падает престиж профессии. Для девочки стать моделью, а для мальчика - актёром и сниматься в той же рекламе гораздо выгоднее, чем учиться на балетного артиста. Молодые сейчас смотрят на жизнь очень прагматично. Они думают о том, где лучше и быстрее можно заработать, где они быстрее «схватят» славу.

А балет... Эту профессию ты, по сути, выбираешь лет в 9. А в этом возрасте угадать, что тебя ждёт впереди, хватит ли тебе таланта стать премьером, практически невозможно. Но тут дело даже не в самих детях, а в том, какие установки в них закладывают взрослые. Знаете, как нас

воспитывал наш отец? Он никогда не говорил нам: вы непременно должны стать звёз-

д себя, своё место в этой профессии. А если найдёшь своё место, значит, ты будешь счастливым человеком.

нятия у станка. Эти страдания - они оправданы?

- Я отвечу вам фразой, которую когда-то сказал нам наш отец: «Ребята, если вы хоть немножко постараетесь, какая у вас будет интересная жизнь!» Ведь артисту открываются двери, в которые когда в жизни не сможет даже заглянуть простой смертный.

- Это какие же?

- Вы можете увидеть фотографию моего отца с английской королевой или со знаменитейшим актёром Григори Пеком. Или фотографию моего брата с принцессой Дианой. Общение с такими людьми доступно артисту в силу его таланта. А потом, когда ты живёшь в творчестве... Это же такое чудо! И это откровение оправдывает годы мучений. Знаете, на этом пути наступает момент, когда ты засыпаешь и думаешь: скорее бы завтра! Потому что ты уже почувствовал вкус созидания.

- В одном из интервью вы процитировали фразу: «По тому, как ведут себя женщины, можно судить о духовном состоянии общества». Глядя на наших женщин, что можно сказать про наше общество?

- Русские женщины - это прежде всего чувство долга. Умение совмещать материнство с успехом в профессии. Внутреннее достоинство. Вера в Бога.

- Ну, в русских женщинах я и так не сомневалась - я про общество... И про отношение в нём к женщине.

- Знаете, я бы не про общество рассуждала, а про воспитание. Причём воспитание самых маленьких. Потому что оценивать взрослых поздно - они уже сформировались. Поэтому я бы всё внимание сейчас сосредоточила на детях. С ними, трёх-, шестилетними, надо работать. И прежде всего прививала бы им культуру - в широком смысле этого слова. Если сердце ребёнка с самого нежного возраста открыто классическому искусству, он вырастет другим человеком. А когда я прихожу в очень дорогой, разрекламированный детский сад, куда одно время ходила моя дочь, и слышу, как трёхлетние дети занимаются гимнастикой под какую-то ревущую музыку, понимаю, что мне уже бессмысленно что-либо объяснять этим педагогам. Их не изменишь. Мне пришлось забрать Надю из этого сада.

Юлия ШИГАРЕВА

Фото Геннадия МАКАРЫЧЕВА,  
PhotoXPress.ru

# ТАНЕЦ С БОЛЬЮ



«Творчество - это величайшее наслаждение!»

### ВКУС СОЗИДАНИЯ

- А мы, кстати, в области балета ещё впереди планеты всей? Ведь, по-моему, китайцы нам и тут на пятки наступают.

- Знаете, смысл балета ведь не в том, кто выше прыгнет или больше сделает фуэте. А в том, насколько одухотворённо это будет исполнено, насколько солист смог раскрыть тот секрет профессии, над которым билось не одно поколение. Этот секрет - русской исполнительской школы, - он же складывался столетиями.

Китайцы этот секрет пока не раскрыли. Хотя у них есть потрясающий принцип: чем больше оснований у башни, тем больше талантов окажется наверху.

- Балет - это не только красота. Это, как вы сами сказали, ещё и боль, и многочасовые за-

дами. Ему было гораздо важнее, чтобы мы любили профессию. Потому что прекрасно понимал: всё сложится успешно только в том случае, если мы полюбим это дело - такое сложное, где каждый день надо себя преодолевать, где ты постоянно вынужден терпеть боль, где тебя преследуют травмы. Все балетные знают: если у тебя вдруг ничего не болит - это редкий случай! (Смеётся.)

- Удивляешься: жив ли ты?

- Да-да, как в той шутке: если ты проснулся и у тебя ничего не болит, значит, ты умер.

Да, балет - это огромное преодоление. Но если ты полюбишь его, значит, ты найдёшь



СЕКРЕТ  
РУССКОЙ  
ШКОЛЫ  
БАЛЕТА  
ПОКА  
НЕ РАСКРЫТ.

## НАЕЛИСЬ МУЛЬТ-ФАСТФУДОМ?

**РУКОВОДСТВО ВГТРК ЗАЯВИЛО: РОССИЯ ВЫШЛА В ЛИДЕРЫ ПО КАЧЕСТВУ И КОЛИЧЕСТВУ ДЕТСКИХ ТЕЛЕПРОГРАММ И МУЛЬТСЕРИАЛОВ. А ТЕЛЕКАНАЛ «МУЛЬТ» В ЭТОМ ГОДУ ЗАПУСТИЛ НОВЫЙ ПРОЕКТ: СВЫШЕ 150 КИНОЗАЛОВ СТРАНЫ СТАЛИ ПОКАЗЫВАТЬ ВЫПУСКИ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ 45 МИНУТ, СОСТОЯЩИЕ ИЗ 7-8 СЕРИЙ РОССИЙСКИХ МУЛЬТФИЛЬМОВ. ЗА СЧЁТ ЧЕГО НАШИМ АНИМАТОРАМ УДАЁТСЯ ПОДВИНУТЬ ЗАПАДНЫХ КОНКУРЕНТОВ И ЗАНОВО ЗАСЛУЖИТЬ ЛЮБОВЬ ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ?**

### ПОЗИЦИЯ



ВОЛИ

Между российской и западной традициями в мультипликации всегда существовала большая разница. Но, после того как в 1990-е гг. окончательно рухнул железный занавес, у нас долгое время преобладало желание подражать зарубежным образцам. А это, как показал опыт, не очень правильно.

Взять, например, популярный российский сериал «Фиксики» - очень добросовестно сделанный с точки зрения ремесла, но по сути своей не отечественный. Подобный анимационный продукт как бы лишён национальности и может одинаково восприниматься детьми и в России, и в Европе, и в Америке. Этакий мультипликационный «гамбургер»...

Как же сделать специфический российский мультфильм? Для начала надо обратиться к традициям русской, советской детской литературы, к её корифеям - Чуковскому, Маршаку, Хармсу, использовать опыт советской анимации, которая выдавала порой абсолютные шедевры! В её основе - добротная драматургия, фонетически безупречные тексты, качественная музыка. И конечно, картинка в мультфильме должна быть не просто яркой, а «говорящей», непримитивной. Мультфильм призван воспитывать хороший вкус у ребёнка, поэтому его визуальная эстетика исключительно важна.

Остаётся добавить, что всё это надо уметь делать при крайне ограниченном бюджете. В том же «Аркадии Паровозове» я, например, сам озвучил главного героя, что дало серьёзную экономию...

Вадим Воля, продюсер-мультипликатор, соавтор сериалов «Аркадий Паровозов спешит на помощь», «Бумажки», «Мимимишки» и др.

### АИФ ДОСЬЕ

Илзе ЛИЕЛА.

Родилась в Москве. Отец - знаменитый балетный танцовщик Марис Лиела, брат - Андрис Лиела. Окончила в 1981 г. Московское академическое хореографическое училище. Танцевала ведущие партии в Большом театре. Сейчас выступает с сольными программами и концертами.



## БИЛЕТ С ЖЕМЧУЖИНОЙ

## УДАЧА

«Русское лото» подготовило особые подарки к Дню учителя!

ШКОЛЬНИКИ УЖЕ ВТЯНУЛИСЬ В УЧЁБУ И ГОТОВЯТСЯ ПОЗДРАВЛЯТЬ ЛЮБИМЫХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ С ИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ.

День учителя в нашей стране отмечают уже почти 50 лет. В 1994 году учителей стали официально поздравлять по всему



миру, и 5 октября был учреждён Всемирный день учителя.

В честь этого замечательно-го события 4 октября в 1095-м

тираже «Русского лото» будет разыграно 25 подарков учителям по 200 000 рублей. Но это не всё: совместно с компанией SUNLIGHT к празднику выпущен специальный блок из двух лотерейных билетов, при покупке которого вы получите приятный ювелирный сюрприз - подвеску с жемчугом!

У вас ещё остались сомнения, что подарить любимому учителю? Скорее спешите в лотерейные киоски и в отделения почтовой связи за блочными билетами «Русского лото»!

Для того чтобы поучаствовать в праздничной акции, с 1 сентября по 31 октября предъявите свой блочный билет на 1095-й тираж «Русского лото» в любом магазине SUNLIGHT

и заполните анкету. Помимо жемчужной подвески вы также получите в подарок бонусную карту Клуба SUNLIGHT с начислением 1000 бонусных рублей. Подробные условия акции указаны на билете.

Порадуйте своих близких и не забудьте побаловать себя. Желаем вам удачи!

Акция проводится в период с 01.09.2015 г. по 31.10.2015 г. В акции могут принять участие только лица, достигшие возраста 18 лет. Подробности об Организаторе, количестве, порядке и сроках вручения подарков, информацию о замене подарка, а также список адресов центров выдачи подарков вы можете узнать на сайте [love-sl.com](http://love-sl.com) и по телефону 8-800-775-22-22.

## ЩЕДРЫЙ ДЕДУШКА

ПЕНСИОНЕР ИЗ ТАГАНРОГА ВЫИГРАЛ В «ЖИЛИЩНУЮ ЛОТЕРЕЮ» ПОЛМИЛЛИОНА РУБЛЕЙ.

Одним из победителей 136-го тиража «Жилищной лотереи» и обладателем выигрыша в размере 500 000 рублей стал 77-летний житель Таганрога Анатолий Яковлевич Ключек.

Когда-то давно мужчина уже выигрывал автомобиль. «Я как раз ушёл на пенсию после сорока лет работы на шахте. Вот и получился мне прекрасный подарок», - вспоминает он.

Свой выигрыш в «Жилищной лотерее» пенсионер решил потратить на любимого внука. Анатолий Яковлевич планирует купить ему «Газель» для перевозки пассажиров. «Будет работа моему внуку. Пусть трудится на здоровье и вспо-



минает деда добрым словом», - рассуждает он.

Если вы тоже мечтаете об авто, спешите за билетами «Жилищной лотереи», ведь в следующем, 148-м тираже победителей ждут 20 автомобилей!

Станьте участником «Жилищной лотереи» в любом из лотерейных киосков вашего города, в салонах «Евросеть», магазинах «Связной», отделениях почтовой связи или на сайте [stoloto.ru](http://stoloto.ru). И пусть вам повезёт!

## ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

## С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, «РУССКОЕ ЛОТО»!

В ОКТАБРЕ ЛЮБИМАЯ НАРОДНАЯ ЛОТЕРЕЯ «РУССКОЕ ЛОТО» ПРАЗДНУЕТ 21-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!

Объявляем творческий конкурс! Сочините поздравление в адрес «Русского лото». Поздравления принимаются в любой форме - в стихах, в прозе, а может, вы хотите нарисовать дружеский шарж на Михаила Борисова? Дерзайте!



С 23.09.15 по 16.10.15 присылайте поздравления по адресу: 109316, Москва, Волгоградский пр-т, д. 43, корп. 3, АО «Столото» или на e-mail [aif@stoloto.ru](mailto:aif@stoloto.ru) с пометкой «День рождения «Русского лото»». Укажите свои имя, фамилию и способ связи с вами.

Самые интересные поздравления и фото их авторов будут опубликованы в «АиФ».

Приглашаем Вас на съёмки телевизионного розыгрыша лотереи «Русское лото»! Подробности на сайте [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru) и по телефону +7 915 234-08-43.

## НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей

**Тираж № 1093**  
Дата тиража 20.09.15

Учтствовало билетов 983 358  
Выиграло билетов 195 143  
Призовой фонд 24 583 950

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	39, 36, 67, 03, 48, 89, 74	3	50 038
2	59, 04, 35, 82, 46, 81, 34, 75, 28, 09, 26, 41, 49, 86, 25, 80, 50, 73, 18, 58, 40, 32, 85, 20, 61, 02, 56, 14, 54, 69	1	550 000 №01994673 Ставрополь
3	12, 87, 19, 42, 38, 63, 45, 29, 05, 79, 57, 65, 53, 11, 71, 01, 62, 70, 44, 15, 08, 10, 77, 84, 88, 51, 07	1	550 000 №03380276 Ульяновск
4	47, 68	7	550 000
5	64	4	137 500
6	23	18	10 000
7	17	26	5 000
8	37	39	2 000
9	60	65	1 000
10	16	108	700
11	43	148	500
12	06	253	400
13	33	454	301
14	13	587	200
15	52	1 060	150
16	24	2 233	120
17	76	3 382	100
18	21	5 731	93
19	31	8 454	92
20	27	13 480	90
21	72	20 671	89
22	30	28 907	87
23	55	43 808	86
24	22	65 703	85

Невыпавшие числа: 66, 78, 83, 90.

**Тираж № 147**  
Дата тиража 19.09.15

Учтствовало билетов 642 536  
Выиграло билетов 189 573  
Призовой фонд 16 063 400

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	34, 69, 24, 12, 71, 29, 01	1	120 000
2	49, 64, 78, 89, 54, 05, 81, 08, 03, 52, 44, 76, 53, 58, 90, 31, 63, 85, 39, 47, 32, 14, 09, 43, 74, 67, 42, 66, 46, 87, 88, 83, 10	1	1 000 000 или Квартира
3	73, 38, 02, 68, 36, 77, 51, 20, 40, 80, 84, 30, 41, 75, 55, 06, 22, 56, 59, 60, 17, 65, 11	2	1 000 000 или Квартира
4	79	1	1 000 000 или Квартира
5	61, 35, 33	2	500 000
6	19	5	5 000
7	25	22	1 000
8	50	14	700
9	45	20	500
10	86	37	350
11	62	66	250
12	13	169	200
13	23	370	150
14	37	390	128
15	48	537	111
16	26	1 435	97
17	72	1 779	86
18	18	3 248	77
19	07	4 864	70
20	28	9 199	65
21	21	12 959	60
22	04	17 936	57
23	15	30 849	55
24	82	42 028	53
25	57	63 639	52

Невыпавшие числа: 16, 27, 70.

**Тираж № 3**  
Дата тиража 20.09.15

Учтствовало билетов 261 979  
Выиграло билетов 77 069  
Призовой фонд 6 549 475

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	76, 16, 31, 40, 04, 88, 63	2	10 000
2	02, 84, 69, 56, 50, 64, 52, 70, 54, 90, 65, 03, 80, 17, 86, 81, 75, 79, 11, 41, 23, 28, 38, 72, 36, 27, 13, 59, 43, 78, 33	1	100 000
3	51, 48, 61, 01, 34, 26, 42, 15, 10, 49, 89, 87, 32, 85, 74, 18, 20, 47, 67, 39, 62, 22, 44, 60, 73, 35, 29, 07, 58	5	40 000
4	55	4	10 000
5	68	3	10 000
6	05	16	625
7	14	20	2 000
8	24	36	1 000
9	08	84	700
10	83	95	500
11	30	149	350
12	19	248	250
13	66	344	200
14	45	564	150
15	57	888	128
16	09	1 486	112
17	12	1 998	99
18	71	3 463	89
19	46	4 864	82
20	77	7 251	77
21	53	11 005	73
22	21	18 898	71
23	82	25 645	70

Невыпавшие числа: 06, 25, 37.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.



**Тираж № 3**  
Дата тиража 19.09.15

Учтствовало билетов 158 297  
Выиграло билетов 40 377  
Призовой фонд 3 957 425

Выигрышная комбинация  
13 24 09 28 05 16

**СТОЛОТО**  
У нас выигрывают!

С 15 сентября по 5 октября участвуйте в розыгрыше внедорожника! Подробности на [stoloto.ru](http://stoloto.ru)

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото используется с согласия победителя.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru) или по телефонам 8-499-270-27-27 и 777.

На правах рекламы

## ИСТОРИЯ

Где был захоронен легендарный герой Гражданской войны?

**ЧАПАЕВ НЕ УТОНУЛ И НЕ ПРОПАЛ БЕССЛЕДНО. ВОЗМОЖНО, ЕГО ТЕЛО ПРОСТО НЕ ТАМ ИСКАЛИ.**

*Считается, что могила Чапаева была смыта водами реки Урал и потеряна навсегда. Может, просто не там искали?*

## НЕГЛУБОКАЯ МОГИЛА

Напомним основную канву событий. Осень 1919 г., Южный Урал. Штаб и тылы 25-й чапаевской дивизии расположились в недавно занятом красными Лбищенске (ныне город Чапаев на территории Казахстана). Чтобы обезглавить войска противника, белые проделывают неожиданный фланговый рейд на Лбищенск и в ночь с 4 на 5 сентября захватывают город. 6 часов длился неравный бой. Чапаев был ранен в руку и с отрядом из сотни красноармейцев отступил к реке Урал. Переправиться с её правого берега, где находится Лбищенск, на левый значило выжить. Остаться - наверняка погибнуть.



*И жизнь, и смерть начдива породили много баек и легенд.* Фото ТАСС

## НАЙТИ ЧАПАЕВА!

Если верить самой известной и наиболее достоверной версии событий, то ещё на правом берегу реки Чапаев получил второе ранение - в живот. Оно оказалось смертельным: на левый берег красноармейцы, снявшие с петель створку ворот вместо плота, привезли уже бездыханное тело своего командира.

Там же, на берегу, надеясь скоро вернуться, они наспех похоронили Чапаева в неглубокой могиле, лишь немного прикрыв тело песком и камышами, чтобы его не нашли казаки.

Эти красноармейцы были венграми и сербами, поэтому ситуация прояснилась лишь после Второй мировой войны.

Попытку найти могилу Чапаева предприняли в 50-х гг. XX в. Поисками активно занималась дочь начдива

Клавдия Васильевна. Была задействована техника, привлекались водолазы. Но все старания оказались тщетными. Почему-то пришли к выводу, что вода затопила место возможного захоронения. Но так ли это?

## СИЛА КОРИОЛИСА

Чтобы ответить на этот вопрос, придётся сделать небольшое научное отступление. Известно, что реки подмывают свои берега не как им вздумается, а по законам природы. Если говорить точнее, то из-за вращения Земли вокруг своей оси возникает инерционное явление, названное силой Кориолиса. Всё на планете подвергается

закону Бэра - река Волга. Там однажды пришлось даже перенести подальше от реки целый город - как раз из-за быстрого «съедания» правого берега. На широте Лбищенска Урал течёт, можно сказать, по соседству с Волгой, и все правила закона Бэра полностью распространяются и на него.

Получается, что вода в Урале со временем должна была либо остаться на прежнем месте, либо даже отступить от того берега, где находится захоронение Чапаева. Ведь Лбищенск стоит на подмытом правом берегу, а утерянная могила начдива - на левом, который по закону Бэра должен был уцелеть!

Но можно ли спустя почти столетие найти небольшое захоронение, даже если оно и не было затоплено? Это представляется возможным, если взять в помощники металлодетектор. Современный бытовой металлоискатель легко определяет в грунте пули. Учитывая, что захоронение совсем неглубокое, именно обнаруженные пули, попавшие в тело Чапаева (а он, напомним, был ранен в руку и в живот), и подскажут исследователям его местонахождение. А доказать, что это останки именно легендарного начдива, уже, видимо, не составит труда.

**Анастасия РОЖНОВА,**  
**Борис РОЖНОВ**

96 ЛЕТ

ПРОШЛО С МОМЕНТА ГИБЕЛИ ЧАПАЕВА.

её воздействию. Например, из-за силы Кориолиса в Северном полушарии сильнее изнашивается правый рельс железных дорог, идущих в меридиальном направлении с севера на юг. Эта сила серьёзно влияет на передвижение воздушных масс, а значит, на погоду. Действие силы Кориолиса на реки сформулировано законом Бэра о подмыве правых берегов рек в Северном полушарии и левых берегов - в Южном. Самый наглядный пример действия

## ФОТОФАКТ



19 сентября Дербент отметил почтенный юбилей - 2000 лет со дня... Нет, не с основания города, а скорее присвоения этого статуса крепости Чола. Именно так называли поселение в те времена. Впрочем, смысл имён сходный. Если персы называли крепость, а затем и город Дарбанд, то есть «Закрытые ворота», то даргинцы - Чулли, что означает «ограда», «стена». Ближайший аналог в русском языке - «кремль».

Крепость стояла там давно - Каспийские ворота упоминаются в VI в. до н. э. Если же брать поселение как таковое, то история удревняется на порядок - на Дербентском холме найдены слои куро-аракской культуры, IV тысячелетие до н. э. Судьба города, которому 2000 лет, прекрасно описана в песне Виктора Цоя: «И две тысячи лет война...» Каспийские ворота штурмовали неоднократно - гунны, арабы, хазары, монголы... Тут нелишне вспомнить первый контакт власти и города. Петра I в августе 1722 г. горожане встретили не оружием - ему поднесли серебряные ключи и книгу «Дербент Наме» об истории города.

Фото РИА Новости



**ГРИНФИЛД  
БАНК**

**ВЫГОДНЫЕ БАНКОВСКИЕ ВКЛАДЫ**

**+ПОДАРКИ!**

**15%**

Вклады  
застрахованы

Система  
Страхования  
Вкладов

**АКЦИЯ ДО  
26 СЕНТЯБРЯ!**



Телевизор LG 42"  
от 800 000 Р



iPad air2, iPhone 6  
от 900 000 Р



Керамический обогреватель  
от 300 000 Р



Ноутбук Lenovo  
от 800 000 Р

**ЗВОНИТЕ! 8 (495) 357-04-85**

Минимальная сумма вклада "Осенняя коллекция" 300 000 руб. Срок вклада - 12 месяцев, 24 месяца. Пополнение вклада возможно не позднее, чем за 30 календарных дней до истечения срока договора.\* За 12-й или 24-й соответственно полный месяц Банк начисляет проценты из расчета 15 % годовых. Акция действует от 21.09.2015г. до 26.09.2015г. Подробная информация об организаторе Акции, правилах проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения на сайте АО "Гринфилдбанк" www.greenfield.ru Лицензия ЦБ РФ №2711 от 11 августа 2015 года. Реклама.

# С ЦАРСКОГО ПЛЕЧА

## ИСТОРИЯ

Некоторые русские правители народные беды переживали как свои.

**СОСТОЯНИЕ КРИЗИСА ДЛЯ НАС СТАЛО ПРИВЫЧНЫМ - ОН ДЛИТСЯ УЖЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ, ТО ЗАТИХАЯ, ТО ОБОСТРЯЯСЯ. РАЗУМЕЕТСЯ, КОЕ-КАКИЕ МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ПРЕДПРИНИМАЮТСЯ. ОДНАКО В ЦЕЛОМ НАША ЖИЗНЬ ПОКА ПРОХОДИТ ПОД ПРИЗЫВОМ «ПОТУЖЕ ЗАТЯНУТЬ ПОЯСА». МЫ РЕШИЛИ ВСПОМНИТЬ, КАК ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ ПОМОГАЛИ СВОЕМУ НАРОДУ В СТАРИНУ, КОГДА НА РУСЬ ОБРУШИВАЛИСЬ БЕДСТВИЯ.**

### ЕВДОКИЯ ДМИТРИЕВНА



1353–1407 гг.

**Жена князя Дмитрия Донского**

О том, что спустя два года после Куликовской победы новый хан Тохтамыш обманом взял и сжёг Москву, мы знаем из школьных учебников. Однако масштаб катастрофы почему-то не описан. Тем не менее он может быть восстановлен по любопытному свидетельству. За погребение трупов Дмитрий Донской установил твёрдую цену - 1 рубль на 80 покойников. Расходные документы князя подтверждают выдачу на это дело 300 с лишним рублей, это примерно 25 тыс. одних только убитых - почти три четверти населения города. А значительную часть заботы о раненых и оставшихся без крова взяла на себя жена князя Евдокия Дмитриевна. Она продала иностранным купцам свои драгоценности на сумму более чем в 3 тыс. рублей и пожертвовала эти деньги нуждающимся.

Для сравнения: годовая выплата ордынской дани со всей Новгородской земли тогда составляла 2-2,5 тыс. рублей.



### ЕКАТЕРИНА II

В период её правления не было только значительных вражеских нашествий. Всё остальное - **пожары, эпидемии и недороды** - случалось регулярно. Так что Екатерина свела все меры по облегчению тягот и лишений в специальную инструкцию, которая так и называется: «**Помощь народу при бедствиях**». В числе прочих там есть весьма поучительные параграфы: «Уменьшить таможенные сборы и налоги»; «Снять запрещения, стеснительные для ловли рыбы, охоты и рубки леса»; «Приостановить наряды на общественные работы»; «Облегчить продажу хлеба, отменив пошлины, и увеличить её, принудив богатых открыть амбары»; «Обойтись без подарков, преподносимых государям, и без расходов на празднества»; «Запретить пышность и разорительную обстановку похорон»; «Смягчить строгость законов и закрывать глаза на те проступки, в коих нищета замешана более, нежели злой умысел».



1729–1796 гг.



### ИВАН КАЛИТА



1283–1340 гг.

Привычное нам прозвище, которое обозначает всего лишь поясной кошель, московский князь Иван Данилович получил уже после смерти. Современники же чаще называли его Иван Добрый, причём нимало не кривили душой. **Социальные программы князя, которые тогда назывались «леготная дача», то есть буквально «раздача льгот», работали отлично.** Правда, и ситуация на русских землях, попавших под татаро-монгольское иго, представляла собой тогда одно сплошное бедствие. **Беженцы со всех русских земель стекались к Москве, как сейчас беженцы с Ближнего Востока - в ЕС, точно зная, что их приютят, накормят и помогут построить жильё.** «Легота» же заключалась в полном освобождении подданных от уплаты налогов и поборов сроком на 5, 10, а в иных случаях и на 20 лет.

Восток - в ЕС, точно зная, что их приютят, накормят и помогут построить жильё.

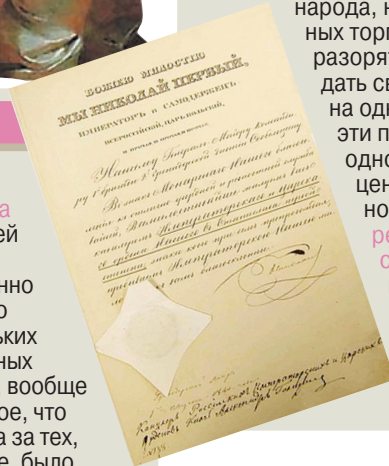


### НИКОЛАЙ I



1796–1855 гг.

В 1848 г. на Россию обрушились сразу две беды - **эпидемия холеры и неурожай**. Меры, предпринятые Николаем I, мало чем отличались от стандартной реакции русских самодержцев. В частности, было выпущено предписание крупным хлеботорговцам - продавать зерно по твёрдой цене, установленной государством. Однако нравы к тому времени смягчились, и что делать с теми, кто предписания ослушался, было неясно. И всё же Николай нашёл остроумный выход, с помощью которого сумел не только облегчить положение народа, но и наказать слишком жадных торгашей. «Не имея склонности разорять бедных торговцев и принуждать свободу торговли, настаивая на одном лишь условии. Чтобы эти промышленники не смели ни одной четверти зерна продать по цене, ниже ими самими установленной». После чего **открыл резервные государственные склады и начал продавать хлеб по сверхнизкой цене.** Частные торговцы при этом понесли миллионные убытки, а некоторые были подчистую разорены.



### БОРИС ГОДУНОВ



1552–1605 гг.

Ранние заморозки и три дождливых июля подряд, с 1601 по 1603 г., привели к чудовищному неурожаю и голоду. Только в Москве тогда погибло более 120 тыс. человек, а в целом, по свидетельствам иностранных и отечественных современников, **«в голодные годы вымерла треть царства Московского».** Если бы не энергичные меры Бориса Годунова, население сократилось бы и на две трети. Прежде всего он открыл свои житницы и продавал хлеб по твёрдым ценам прошлых, ещё негодных лет. Скупщиков и спекулянтов показательно казнил - в Москве

провели целую серию «торговых казней». **Была организована раздача личных денег царя - от 20 тыс. рублей в Смоленске до 200 тыс. рублей в Москве.** Кроме того, Годунов временно приостановил действие крепостного права - крестьяне в течение нескольких лет могли покидать хозяев на законных основаниях. А холопы, то есть рабы, вообще получали вольную. Самое интересное, что были списаны все казённые долги, а за тех, кто сидел в тюрьме за долги частные, было уплачено из средств царя.

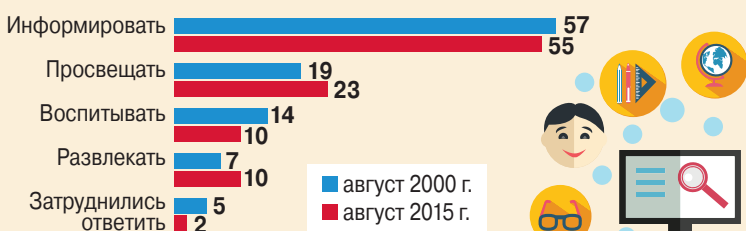
Подготовил Константин КУДРЯШОВ  
Инфографика Марии Клементьевой

## МНЕНИЕ НАРОДА

### КАКАЯ МИССИЯ У ТВ?

«Что, на ваш взгляд, прежде всего должно делать телевидение: информировать, просвещать, воспитывать или развлекать зрителя?»

Такой вопрос «Левада-центр» задал россиянам 15 лет назад и совсем недавно. Мнение наших сограждан о ТВ практически не изменилось. И тогда, и сейчас главной функцией ТВ опрошенные назвали информирование зрителя о происходящем. В целом же ответы распределились так:



Опрос проведён 7-10.08. 2015 г. среди 1600 человек в возрасте 18 лет и старше в 134 населённых пунктах 46 регионов страны. Стат. погрешность данных не превышает 3,4%



ЦЕНЫ НА ШУБЫ:  
www.shubu.ru

8 (800) 100 63 92  
(звонок бесплатный)



## За шубой!

Норка, мутон, дубленки! С 30 сентября в Москве в СК «Олимпийский» для Вас начнет работу Новоторжская ярмарка. Выбор шуб богатый. Размеры - от 42 до 60. Это модные куртки, манто, элегантные пальто. Все из натурального меха.

**Сколько стоит шуба**  
Мутон, нутрия, дубленки — от 13 до 69 тыс. руб.  
Мужские шубы и дубленки — от 25 тыс. руб.  
Лиса, енот, рекс — от 40 тыс. руб.  
Бобер, каракуль — от 80 тыс. руб.  
Норка - от 49 до 310 тыс. руб.

ВНИМАНИЕ! Норка от 49 тыс. руб. только в дни ярмарки! Особое внимание обратите на Новоторжскую норку. Она из отборного сырья. В дни ярмарки действуют большие скидки\*. Гарантия — до года. Кредит\*\*.

За шубой на Новоторжскую ярмарку!  
30 сентября - 4 октября 2015, ср - вс, 10:00 - 20:00  
СК «Олимпийский», 10 подъезд  
Москва, Олимпийский пр-т, 16, метро «Проспект Мира».

# НАШИ И МЕДВЕДЬ

## СПОРТ

«Быть борцом - это через боль, через «не могу».



**«АИФ» ПОСМОТРЕЛ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО БОРЬБЕ (КОМАНДА РОССИИ ЗАНЯЛА 1-Е МЕСТО) И РЕШИЛ ПОСЛУШАТЬ АЛЕКСАНДРА МЕДВЕДЕВА, ПРИЗНАННОГО ЛУЧШИМ БОРЦОМ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ В ИСТОРИИ СПОРТА. ПРОСТО ЧТОБЫ ПОНЯТЬ, ИЗ ЧЕГО СДЕЛАНЫ ЛЮДИ, КОТОРЫХ НЕ СЛОМАТЬ.**

- Я считаю, что силы всегда можно найти. Даже когда кажется: «Всё, это предел». Главное - заставить себя. Поверить в себя. И никогда не вешать нос.

Мне врачи вообще борьбой запрещали заниматься. В 59-м, когда в армии служил, тяжёлым гриппом заболел, загремел в госпиталь. Оттуда меня прямо и забрали на турнир, честь полка отстаивать. Другой бы вышел и проиграл. А я не мог. Сражался до последнего и кое-что сорвал в сердце. Доктор в диспансере не хотел давать разрешение на участие в соревнованиях. Зато в сборной команде разрешение подписали. Сердечная болячка потом вылезла на Олимпиаде в Мехико (1968). Меня на 3 минуты хватало, а затем в глазах начинало двоиться. Я старался за это время победить. В Индии на одной ноге боролся - сухожилия надорвал. На Олимпиаде в Мюнхене (1972) травматический радикулит заработал. В полуфинале с американцем Тейлором. Здоровый был, под 200 кг весом. И всю ночь меня обезболивающими кололи, чтобы на следующий день смог выйти на ковёр.

### САМЫЙ НАСТОЯЩИЙ

И не передать, сколько раз спрашивали: «Медведь - это псевдоним?» Я - Медведь самый настоящий. Фамилия такая досталась, потому что предки были рослые, мощные. Вы бы бабушку мою видели! Рост - 195 см, нога 45-го размера, обувь не сыскают. Выменяла она как-то немецкие военные ботинки себе. Так берегла их - обувала только на церковную службу, а до самой церкви босиком шла.

Война. Я её хорошо помню.

### ДОСЬЕ

#### Александр МЕДВЕДЬ.

Родился в 1937 г. в Киевской области. 3-кратный олимпийский чемпион (1964, 1968, 1972 гг.), 7-кратный чемпион мира. Заслуженный мастер спорта и тренер СССР. После распада Союза стал тренером олимпийской сборной Белоруссии.

Нашу Белую Церковь немцы оккупировали, в доме офицеры поселились. Как-то один из них оставил пистолет на столе. Я его прихватил да в гречку спрятал. А потом нас всех поставили к стенке и пустили поверху автоматную очередь. Мать шепчет: «Сашко, ты взял? Отдай им, а то расстреляют нас...» Сражения большие шли в тех местах. Много людей полегло - наши, немцы, чехи. Я, пятилетний, помогал старику-соседу грузить их на санки. Свезили всех без разбора в одну могилу - на наших, не наших уже не делили.

Я вам скажу так: тех людей, кто после войны рос,

тяжёлый труд сделал.

Отец-фронтвик говорил мне: «Сначала раскопи два дубовых пня, а потом иди гуляй».

И я в 7 лет как-то умудрялся это делать. Отсюда и руки такие сильные, цепкие - не вырваться из моего захвата.

Я все динамометры

(прибор для измерения силы) на соревнованиях просто ломал. Мы тогда с младых ногтей сеяли, пахали, картошку сажали - не по 2 мешка, как теперь, а по 30... А сейчас еду на машине, смотрю на заброшенные поля - так больно становится. Разучились люди любить землю. Раньше сражались из-за неё, а теперь никому не надо. Всем электронику, компьютеры давай.

## 193 см

### РОСТ. КАКОЙ ИЗ МЕНЯ ТАНКИСТ?!

В армию пошёл, и снова земля. Послали целину поднимать. Урожаи были великолепные. Элеваторы за пшеницей не успевали. Хорошая служба была. Столько историй! Помню, мы, солдаты, у местных баню попросили, чтобы от вшей избавиться. Помылись, форму внутри повесили сушиться. Сидим на улице, болтаем, чувствуем запах гари. Обернулись, а баня полыхает. И вши сгорели, и одежда вместе с ними. Так и побрели обратно без нижнего белья...

А потом в Минск перевели, в танковую школу. Танк - штука замечательная, сидишь в нём, и только сосны вправо-влево. Но, правда, не с моими габаритами

- рост 193. Залезть в танк залез, а вылезти не могу - в люке застреваю.

тренером... Когда рассчитались наконец по долгам, решили: больше никогда заниматься деньгами не будем.

Да что там деньги! Когда третью Олимпиаду выиграл, американцы на работу позвали, 2 миллиона долларов предлагали. Но меня вызвали в ЦК и сказали: «Вот тебе сборная, тренируй». И я стал тренировать. И здорово выступали ребята.

Мы почему в борьбе всё «золото» собирали?

Команда мощнейшая была! Со всего Союза. Помню, перед Олимпиадой в Мехико журналист у меня спрашивает: «Скажите, сколько у вас в команде национальностей?» Я ему: «8 человек в команде и столько же национальностей, плюс тренер - татарин». И прекрасные у нас отношения были. Со многими из тех, с кем боролся, дружу по сей день - с нашими, иностранцами. Борьба объединила на долгие годы. И никакая политика не сможет развести. Да и не лезем мы в эту политику! Мы за результат, за своё дело боремся, а не за власть.

Сидел ли когда-нибудь Медведь на завалинке? Чтобы ничего не делать? Мне, знаете ли, скоро 80 лет. 50 лет из них работаю в институте (профессор на кафедре физвоспитания).

И за всю жизнь только сейчас первый раз отдохнул 2 месяца. На даче, с внуками, правнучками. На охоту ходил. Жена, правда, это занятие не одобряет, но дома меня не удержат. Вот привёз ей уточку, чтобы не ругалась. Уточка не главное, главное - сподвижники твои, запах костра, истории разные. Как-то мужики деревенские к нам присоединились. Сидим, я им про свою жизнь рассказываю - с кем, как боролся. Они мне: «Александр Васильевич, не может быть!» Я: «А попробуйте мою ногу от земли оторвать». И один, который поддал прилично, так старался оторвать, что зубами в мой сапог вцепился, прогрыз до дырки, а не получилось ничего у него.

7 чемпионатов мира, 3 Олимпиады выиграл. Мне кажется, что благодаря охоте я столько в спорте и продержался. Это сейчас на машинах, а раньше всё пешком. По 30 км, а если ещё по снегу, а ещё и с добычей - физподготовка будь здоров... Хотя иногда думаю, может, не надо было так долго... Может, стоило остановиться, перестать бороться. Ведь много радостей других спорт у меня забрал. Детей почти не видел. Но придёшь в зал, посмотришь на ребят, что-то подкажешь. И так захочется снова выйти на ковёр! Но увя. Теперь борьба мне только снится.

Записала Виктория ХЕСИНА



Три Олимпиады выиграл благодаря охоте!

Фото РИА Новости

### ОТОРВАТЬ ОТ ЗЕМЛИ

Был у нас лейтенант Коцегуб. Говорит: «Пойдешь со мной бороться». Думаю: а почему нет? Я в школе главным спортсменом числился, какая секция открывалась - сразу в неё. Согласился, не зная, что Коцегуб - чемпион Минской области. И чемпиона этого я «воткнул» в ковёр! Коцегуб за голову схватился: «Всё, ребята, ухожу, смена пришла». Так Медведь и включился в борьбу. На чемпионате округа по греко-римской 3-е место занял, а по вольной вообще всех положил.

Смотрю сегодня на молодёжь. Думаю, разбаловали мы их. Хотя всё и сразу, приложив при этом минимум усилий. Не у многих вижу особое старание. Я ученикам своим всегда говорил: «Ребята, да вам такие условия созданы в отличие от нашего поколения!» Тогда идёшь после тренировки голодный, а мелочи в кармане - лишь на батон и 100 грамм сахара. Только в 59-м, когда подключили к сборной СССР, стали приплачивать. Денег, правда, всё равно не хватало. Женится, квартиру получил, надо было хоть шкаф с кроватью купить. Занял у тренера 350 рублей. А отдать не получается - всё уходит на пропитание. Так стыдно было перед

## И НИЧЕГО СТРАШНОГО?

**МУЖСКАЯ СБОРНАЯ РОССИИ ПО БАСКЕТБОЛУ ПРОВАЛИЛАСЬ НА ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ. ВПРОЧЕМ, НЕТ ОЩУЩЕНИЯ, ЧТО ДЛЯ КОГО-ТО ЭТО СТАЛО БОЛЬШОЙ ТРАГЕДИЕЙ.**

### ПОЗИЦИЯ



В мужском баскетболе мы почти лишились путёвки на Игры-2016 (есть небольшой шанс получить её через отборочный турнир. - Ред.). Женщины уже точно не едут в Рио - не прошли отбор. То есть существует огромная вероятность того, что на Олимпиаде российского баскетбола не будет! В моё время это назвали бы бедой, а сейчас - вроде бы и не произошло ничего страшного.

### ЕДЕШКО

Женщины уже точно не едут в Рио - не прошли отбор. То есть существует огромная вероятность того, что на Олимпиаде российского баскетбола не будет! В моё время это назвали бы бедой, а сейчас - вроде бы и не произошло ничего страшного.

В мужском теннисе мы выпали из элиты (сборная России не пробилась в Мировую группу Кубка Дэвиса, уступив итальянцам. - Ред.). На чемпионате мира по лёгкой атлетике побили антирекорд (всего 4 медали из 47 комплектов наград. - Ред.). Не доплыли на чемпионате мира, который проходил в России (золотая медаль - одна. - Ред.). И никто от стыда не сгорает. Никто ни в чём не виноват. Любому поражению найдут объяснение: будь то бардак в федерации, смена тренера и поколений, травма лидеров... Это у победы отцов много, а неудача всегда сирота. Но раз так много этих «сирот», значит, что-то неладит в целом хозяйстве. Выходит, не работает (или работает не так) наша спортивная пирамида, за которую отвечает целое министерство.

Иван Едешко, олимпийский чемпион по баскетболу 1972 г.

### ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

#### КАКИМИ ВИДАМИ СПОРТА ВЫ ЗАНИМАЛИСЬ ИЛИ ЗАНИМАЕТЕСЬ?

- Игровыми (футбол, волейбол и т. д.) - **21%** (423 голоса)
- Лыжные гонки - **10%** (186 голосов)
- Лёгкая атлетика - **9%** (177 голосов)
- Борьба, бокс - **9%** (177 голосов)
- Велоспорт - **4%** (75 голосов)
- Фигурное катание - **3%** (57 голосов)
- Другое - **19%** (384 голоса)
- Никаким - **25%** (501 голос)

Всего голосов: **1980**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

Как изменилось пространство под окнами наших домов?

# ДВОРЯНЕ, ВЫХОДИТЕ!

**«В МОСКВЕ ЗАВЕРШЕН ПЯТИЛЕТНИЙ ЦИКЛ БЛАГОУСТРОЙСТВА ДВОРОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ», - ОБЪЯВИЛ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ МЭР МОСКВЫ СЕРГЕЙ СОБЯНИН. А ЗАМЕТИЛИ ЛИ ЭТО САМИ МОСКВИЧИ?»**

**КАСАЕТСЯ КАЖДОГО**

## КАЧЕЛИ ИЛИ ТУРНИК?

В моём среднестатистическом дворе окраинного района столицы появилась новая детская площадка, где жизнь кипит до позднего вечера. Во двор напротив зачастили подростки и дамы средних лет - там поставили современные тренажёры, которые легко заменяют дорожные абонементы в пафосные спортклубы. У других соседей третий год работает спортивная коробка, где до самой зимы местные жители играют в футбол-баскетбол, а зимой там обязательно заливается каток.

*В Вознесенском пер. спряталась лучшая детская площадка столицы в этом году.*  
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

(внуки) или хоть минимальная тяга к спорту, вы уже наверняка знаете все дворовые новинки в радиусе нескольких километров от дома.

## ЧТО ВЫ ТУТ СТРОИТЕ?

«За последние 5 лет в столице отремонтирован каждый двор, а 90% из них - капитально (см. инфографику)», - сказал **Владимир ГОВЕРДОВСКИЙ**,



**руководитель столичного Департамента жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства.**

- Только в этом году открыли 428 новых детских и 143 спортивные площадки, а также разбили 4,5 тыс. м<sup>2</sup> цветников. Кстати, треть территорий, которые приводились в порядок с начала этого года, благоустроились за счёт средств, которые поступили в бюджет мегаполиса от платных парковок, патентной системы и штрафов, полученных с нерадивых подрядчиков».

Надо сказать, что в последние годы изменилась и система надзора за дворовыми земельными участками. «Все территории приводятся в порядок под постоянным контролем местных депутатов (такие полномочия появились благодаря столичному закону № 39 от 11.07.2012)», - объяснил «АиФ» **Владимир ДУДОЧКИН**,



**председатель ассоциации «Совет муниципальных образований города Москвы».**

- Если у вас есть пожелания или претензии по поводу содержания или «начинки»

террии, тогда отношение населения к родному двору меняется с потребительского на хозяйское. И уже в голову не придёт бросить мусор или припарковаться на газоне».

## КТО ЗА СТРИЖКУ?

Кстати, в столице проводятся курсы на «самые-самые» дворы, и победителей этого года выбрали буквально пару недель назад. В номинации «Самый благоустроенный» выиграл двор по адресу: Вознесенский пер., д. 22 (ЦАО). Лучшим микрорайоном признана территория между домами № 37 (корп. 1, 2) и № 39 по Большой Грузинской ул. (она также расположена в центре). А вот награды в номинации «Лучший двор, благоустроенный с участием жителей» поделили между собой два ТСЖ на юго-западе столицы - «Новаторов-8» (Обручевский район) и «Вест-Сайд» (р-н Проспект Вернадского).

Кстати, а вы в курсе, что на сайте «Активный гражданин» продолжается голосование «Твой газон - твои правила!» (о том, как косить траву во дворах)? Своё мнение уже высказали более 260 тыс. человек, и свыше 61% голосовавших предпочитают регулярный покос. Самые равнодушные к этой теме товарищи живут в районах Митино, Москво-

речь-Сабурово и Тропарёво-Никулино. Напомним, что выбрать между частой стрижкой и «дикорастущим» вариантом можно только в отношении своего родного двора, а не всего города. Благодаря такому подходу удаётся в зародыше погасить конфликты между соседями по дому и индивидуально решить «зелёный» вопрос.

Тех, кто не хочет видеть под окнами коммунальщиков с газонокосилками, довольно много - 29% от общего числа голосовавших, но если смотреть по конкретным дворам, то редко где они набирают кворум. Ведь для изменения правил ухода за зелёными насаждениями требуется, чтобы как минимум 150 жителей-соседей высказали на «Активном гражданине» своё мнение. И если 70% из них выскажутся, только тогда голосование признаётся состоявшимся. Интересную альтернативу кардинальным переменам предложила **Зоя ЗОТОВА**, председатель Комиссии Мосгордумы по экологической политике: «На дворовых территориях возможен комбинированный подход, как мы делаем на особо охраняемых природных территориях. Там мы выкашиваем только места, прилегающие к детским площадкам и дорожкам, а на остальных участках стараемся сохранять разнотравье, косим не больше двух раз в год».

И напоминаем: если вдруг в вашем дворе не спешат чинить качели, отходы с мусорной площадки вывозятся нерегулярно и так далее, сообщайте об этом на портал «Наш город» (gorod.mos.ru). Это самый быстрый способ устранить проблему. Проверено на практике.

**Галина ШЕЙКИНА**

**23 680**

## ДВОРОВ КАРДИНАЛЬНО ИЗМЕНИЛИ ОБЛИК.

А ещё я уже давно не видела ни одной пьяной компании у родной 22-этажки, зато в выходные приходится долго ждать свободного лифта, чтобы спуститься на первый этаж, потому что соседи хватают ролики, мячики, бадминтон, самокаты - и бегом во двор.

А теперь оцените свой микрорайон. Скажете, у вас всё по-другому? Только почестному. Если у вас есть дети

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

### БЛАГОУСТРОЙСТВО МОСКВЫ. ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ ЛИЧНО ВАМ?

- Зелёных насаждений - **37%** (267 голосов)
- Парковок - **25%** (177 голосов)
- Магазинов шаговой доступности - **15%** (111 голосов)
- Освещения - **13%** (93 голоса)
- Велодорожек - **10%** (75 голосов)

Всего голосов: **723**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

## ЧТО СДЕЛАНО ЗА ПОСЛЕДНИЕ 5 ЛЕТ?

■ Приведены в порядок все дворовые территории города - **23 680 адресов** (по **21 215** сделан капитальный ремонт)

■ Обустроено **610,8 тыс. машино-мест** (теперь во дворах могут припарковаться **908,8 тыс. автомобилей**)

■ Благоустроено и отремонтировано **18 684 площадки** (детские, спортивные; игровые городки; для тихого отдыха; для выгула домашних животных)

■ Заменено **28,8 млн м<sup>2</sup> асфальта**

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ  
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru



# НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

## ...ТЕРЯТЬ ЛЬГОТНЫЙ ПРОЕЗД

Дочь-третьеклассница потеряла социальную карту, которая ей необходима для льготных поездок в метро. За какой срок её должны восстановить? Соседка сказала, что в прошлом году она три месяца ждала выдачи новой. Выходит, мне придётся до Нового года оплачивать ребёнку путь до школы не по льготному, а по стандартному тарифу?  
**Е. Красько**

С сентября подать заявление на соцкарту учащегося (неважно, новую или взамен утерянной) можно и нужно из дома. Достаточно заполнить анкету на московском портале госуслуг [rgu.mos.ru](http://rgu.mos.ru) и прикрепить к нему файл с фотографией ребёнка. Через месяц готовую карту должны привезти в школу (её номер необходимо указать в анкете), о чём вам сообщат.

Кстати, после того как вы получите «пластик», стоит ещё

раз посетить личный кабинет на портале госуслуг. Как подтвердили «АиФ» в столичном Департаменте информационных технологий, теперь родители могут взять под контроль питание их чада в учебных заведениях. Например, очень удобно не давать ребёнку наличные деньги, а класть нужные суммы на его соцкарту (или даже сделать автоматическое пополнение баланса с банковской карты). Ну а чтобы чадо не спустило часть маминой зарплаты на булочки и лимонад, стоит установить ежедневный лимит расходов и запрет на покупку отдельных видов продукции в буфете.

Ещё одно новшество - с 1 сентября папы и мамы получают не SMS-сообщения (о том, что ребёнок пришёл в школу или в столовую), а e-mail- и push-уведомления. Сообщения приходили порой не сразу, что сильно нервировало родителей. А push-уведомления приходят на мобильный тут же.

## ...НЕДОСТУПНОСТЬ ЛИТЕРАТУРЫ

Очень люблю читать, но цены на книги в магазинах таковы, что с моей пенсией покупать новинки не по карману. И что делать таким, как я, - читать отрывками прямо у книжных полок в магазинах?  
**Л. Бирюкова**

Есть намного более удобный и бесплатный способ приобрести к современной литературе. Просто записаться в библиотеку (адрес и телефон ближайшей вы найдёте на сайте [mgbc.mos.ru](http://mgbc.mos.ru)).



«Это общераспространённое заблуждение, что в библиотеках нет новых книг и туда можно идти только за классикой, изданной ещё во времена СССР, - объяснила «АиФ» Мария РОГАЧЁВА, директор Московского городского библиотечного центра. - Обычно так думают москвичи, которые последний раз пользовались читальным залом или абонементом лет 15 назад. На самом деле все популярные издания последних лет у нас есть. И мы стремимся к тому, чтобы на наших полках книги появлялись одновременно с началом продаж в магазинах. Конечно, самые востребованные произведения очень быстро разбираются читателями, но всегда можно «встать в очередь» и получить книгу через несколько недель».

Самыми востребованными авторами последних месяцев являются Дина Рубина, Захар Прилепин, Донна Тартт, Александра Маринина, Сергей Лукьяненко, Алексей Иванов. Дети чаще всего спрашивают Тамару Крюкову, а среди нехудожественной литературы лидируют книги Паолы Волковой.

В городе много делается для того, чтобы жители чувствовали себя в безопасности. Ставятся камеры во дворах и на жилых зданиях. Ходят патрули, многие москвичи знают в лицо своих участковых. Почему же тогда число краж и угонов машин не снижается?  
**А. Шаровкин**

«За 8 месяцев этого года количество преступлений против частной собственности действительно незначительно выросло, - признаётся Станислав ТЯПКИН, замначальника Московского уголовного розыска Главного управления МВД РФ по Москве. - Больше всего краж зарегистрировано в Южном, Юго-Восточном и Восточном административном округах, меньше всего - в Зеленоградском и Троицком».

Чаще всего в квартиры попадают через окна первых этажей и балконы, взламывают замки или подбирают ключи. И совершается это лицами, ранее судимыми. Однако профилактика этих преступлений всё же проводится с участием правоохранительных органов, общественных организаций, а также москвичей. Рекомендуем обращаться в службу 02, сообщать о подозрительных лицах, выявлять места компактного проживания иногородних, снимающих квартиры. Видеонаблюдение - безусловно, луч-



Видеонаблюдение - лучшее средство профилактики преступлений.  
Фото РИА Новости

шее средство профилактики преступлений, пока только школы и детские сады оснащены камерами по периметру. Но мы вышли с предложением к правительству города об установке камер и по периметру домов.

А вот угонов машин в столице стало на 12% меньше. Раскрываемость - 7,9%. Задержаны 380 человек, из них 56% - иногородние. Могут сказать, что чаще всего угоны происходят из дворов жилых домов в ночное время. Популярны среди воров корейские - «Хёндэ» и «Киа», за ними по убывающей - «Тойота», «Ниссан», БМВ, «Форд». Также похищаются

большегрузный автотранспорт и дорогостоящий».

«Мы выработали механизм анализа и разработали рекомендации, - рассказывает Алексей МАЙОРОВ, глава Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции Москвы. - Их власти города, правоохранительные органы, общественные организации должны реализовывать, чтобы в каждом конкретном месте столицы (независимо от того, центр это или окраина, проезжая часть улицы или двор, промышленная зона или зона отдыха) люди, находящиеся там, чувствовали себя комфортно».

Прочитал в прошлом номере «АиФ» про то, что владельцы аттракционов на ВДНХ пускают посетителей на потенциально опасные развлекательные объекты. Какие тут могут быть суды и разбирательства? Там всё сносить надо, пока трагедии не случится...  
**Л. Анциферов**

Бороться с нарушителями закона можно только легальными методами. И хотя три крупных сбоя в этой развлекательной зоне произошли в 2009-м, 2013-м и в марте текущего года (в пос-

## ...КОГДА НАГЛОСТЬ ВТОРОЕ СЧАСТЬЕ

ледний раз несколько человек оказались заблокированными на катальной горе «Кобра»), разобрать сомнительные конструкции владельцы так и не захотели, а продолжили зарабатывать на них деньги.

Но, как подтвердили «АиФ» в администрации выставки, 15 сентября апелляционный суд поставил точку в долгих тяжбах. Договор субаренды земельного участка между «ВДНХ» и ЗАО «РВА» (которому принадлежат устаревшие аттракционы) расторгнут, и до 15 октября ком-

мерсанты обязаны передать его администрации выставочного комплекса.

Если они этого не сделают добровольно, территорию будут принудительно освобождать судебные приставы. А с 1999 года (когда там обособился Луна-парк) на земельном участке в 57,5 тыс. м<sup>2</sup> скопилось немало построек. Среди них колесо обозрения, башня «свободного падения», качели с полным переворотом, автодром, а ещё незаконные кафе и пункты проката.

Опция  
**ЛЮБИМЫЙ  
МЕЖГОРОД**

**Ростелеком**

**ЗВОНИ ЧАЩЕ  
В ЛЮБИМЫЕ  
ГОРОДА**

от 1,5 руб/мин на звонки  
по городам России

Реклама

8 800 100 0 800 RT.RU

«ЛЮБИМЫЙ МЕЖГОРОД» (ОПЦИЯ) - ВОЗМОЖНОСТЬ ДЛЯ ФИЗ. ЛИЦ - АБОНЕНТОВ СЕТИ МЕСТНОЙ ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ (МТС) ПАО «РОСТЕЛЕКОМ», ЗА ИСКЛ. АБОНЕНТОВ ТАРИФНОГО ПЛАНА «ДОЛГИЕ РАЗГОВОРЫ», ВЫБРАВШИХ НА УСЛОВИЯХ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ВЫБОРА ПАО «РОСТЕЛЕКОМ» КАК ОПЕРАТОРА МЕЖДУГОРОДНОЙ ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ (МГТС), СОВЕРШЕНИЯ МГТС/МТС - СОЕДИНЕНИЯ НА ФИКСИРОВАННЫЕ И МОБИЛЬНЫЕ НОМЕРА ПО 1 ВЫБРАННОМУ НАПРАВЛЕНИЮ (СУБЪЕКТУ РФ) ПО СТОИМОСТИ ОТ 1,5 РУБ./МИН С НДС ДЛЯ СОЕДИНЕНИЯ В ИНЫХ НАПРАВЛЕНИЯХ - В СООТВЕТСТВИИ С ДЕЙСТВУЮЩИМ ТАРИФНЫМ ПЛАНОМ. СТОИМОСТЬ ПОДКЛЮЧЕНИЯ ОПЦИИ ПРИ ТЕХНИЧЕСКОЙ ВОЗМОЖНОСТИ ПО 1 НАПРАВЛЕНИЮ (СУБЪЕКТУ РФ) - 30 РУБ. С НДС, ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ПЛАТА - 30 РУБ. С НДС. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОПЦИИ И ПАО «РОСТЕЛЕКОМ» НА WWW.RT.RU И ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (800) 100 0 800.

# 90 МИНУТ НА СПРАВКУ

## УСЛУГИ

Для московских автомобилистов появилась новая медицинская опция.

**МЕДСПРАВКУ ДЛЯ ГИБДД ЛЮБОЙ СТОЛИЧНОЙ ВОДИТЕЛЬ ТЕПЕРЬ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ЗА 90 МИНУТ. ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРЕДЛАГАЕТ ЭТУ УСЛУГУ ВСЕМ ЖЕЛАЮЩИМ НА БАЗЕ ПОЛИКЛИНИКИ № 180.**

### И ЗДЕСЬ - «ОДНО ОКНО»

«В реальности, как показали первые несколько пробных дней, - говорит Валерий ВЕЧОРКО, главврач поликлиники № 180, - потребуется только час - час десять. Принимаем пациентов по предварительной записи. Никакой «живой» очереди - люди друг с другом нигде не пересекаются, график работы налажен чётко - интервал между клиентами в среднем 10 минут».

Теперь всех врачей для водительской справки можно пройти в одной поликлинике.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Действительно, одна за другой двери терапевта, офтальмолога, невролога, психиатра, хирурга, нарколога, оториноларинголога плюс кабинет, где необходимо сделать электроэнцефалограмму.

«Это совершенно новая услуга в режиме «одного окна», - поясняет Алексей ПОГОНИН, заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы. - Пациентам не надо будет дополнительно обращаться в психиатрический и наркологический диспансеры за печатями - их поставят здесь. Хотим полностью загрузить это медучреждение, а позднее

надемся тиражировать такой опыт и на другие московские поликлиники».

Проводящие осмотр врачи никакой иной нагрузки не имеют, теперь 180-я - их постоянное место работы. И трудиться им здесь, как уверяет главврач, очень выгодно - чем больше пациентов, тем выше оплата труда. Услуга не бесплатная - 5 тыс. рублей.

«За пять первых дней мы приняли около трёхсот пациентов, - говорит Елена ТРИФОНОВА, заведующая отделением платных услуг городской поликлиники № 180. - И все довольны - людей и цена устраивает,

и все те удобства, которые мы для них создали».

### НИКАКОЙ «ЛИПЫ»!

Здесь, в Уваровском переулке, 4, проходить комиссию на самом деле очень комфортно. Поликлинику потому для пилотного проекта и выбрали, что есть отдельное крыло со своим входом, бесплатная парковка. Клиенту надо только зарегистрироваться на портале госуслуг rgu.

mos.ru или ЕМИАС info <http://emias.info/appointment/>, распечатать талон и вовремя приехать на осмотр. Во внимание принимаются все «вдруг» - опаздывает, передумал, решил перенести визит - в поликлинику всегда можно позвонить и откорректировать время. Здесь же можно сделать фото, выпить чайку или кофе. Главное - не забыть паспорт.

Важное условие - поликлиника обслуживает исключительно москвичей с постоянной регистрацией старше 16 лет. Причина простая: врачи делают предвари-

тельные запросы в соответствующие диспансеры, а база в городе исключительно московская.

Принимаются жители всех без исключения столичных округов, прикрепления к 180-й поликлинике не требуется.

Медкомиссию можно пройти в рабочие дни с 7.00 до 22.00, а по субботам - с 8.00 до 20.00. Возможно, добавят и воскресенье, а если потребуются, начнут принимать хоть с 6 утра - лишь бы спрос был.

А он есть: ежегодно 400 тыс. жителей Москвы требуется пройти медкомиссию повторно. Уже сейчас за оформлением справок для своих сотрудников обращаются руководители многочисленных автопредприятий, такси-сервиса, директора учебных заведений для своих студентов - будущих водителей.

Всем им важно оформить допуск к вождению на законных основаниях, без «липы».

Тестовый период продлится 3 месяца, если услуга придётся москвичам по душе, она начнёт действовать более чем в 20 госучреждениях.

Олег СИВЦОВ

**НА ПОРТАЛАХ ГОСУСЛУГ И ЕМИАС - ЗАПИСЬ НА МЕДИЦИНСКУЮ КОМИССИЮ.**

## БЕЗОПАСНОЕ ДВИЖЕНИЕ

# НЕ СПЕШИТЕ, ВАС СНИМАЮТ

**СИСТЕМА ФОТОВИДЕОФИКСАЦИИ НАРУШЕНИЙ ПДД НА РОССИЙСКИХ ДОРОГАХ ДИНАМИЧНО РАЗВИВАЕТСЯ. ПРОВЕДЁННАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ЭТИХ КОМПЛЕКСОВ НА СОСТОЯНИЕ АВАРИЙНОСТИ В МЕСТАХ ИХ УСТАНОВКИ ПОКАЗАЛА ПОЛОЖИТЕЛЬНУЮ ДИНАМИКУ СОКРАЩЕНИЯ ЧИСЛА АВАРИЙ, А ТАКЖЕ ПОГИБШИХ И ПОСТРАДАВШИХ В НИХ ЛЮДЕЙ.**

### НЕ ТОЛЬКО СКОРОСТЬ

На сегодняшний день в России работают около 5,5 тыс. стационарных и более 4 тыс. передвижных комплексов автоматической фиксации нарушений ПДД. В прошлом году с их помощью выписано более 40 млн штрафов - это около половины от всех административных постановлений, которые получили автомобилисты в 2014 г. Сумма штрафов тоже впечатляет - около 29,6 млрд руб. За 6 месяцев этого года благодаря зафиксированным камерами нарушениям лихачи должны государству 15,6 млрд руб. Все поступления от штрафов зачисляются в бюджет регионов и позволяют не только развивать автоматическую фиксацию нарушений ПДД, но и идут на другие меры повышения безопасности на дорогах - создание барьерных ограждений, разметку, освещение дорог и т. д.

Но экономическая составляющая в безопасности дорож-

ного движения - вещь второстепенная. Гораздо важнее, что благодаря камерам снижается аварийность. Неотвратимость наказания дисциплинирует многих водителей. По словам Александра БЫКОВА, начальника управления правоприменительной деятельности ГУОБДД МВД России, на выбор места установки систем фотовидеофиксации в первую очередь влияет состояние аварийности на том или ином участке дороги,

**В 4 РАЗА**

**СНИЖАЕТСЯ АВАРИЙНОСТЬ ПОД КАМЕРОЙ.**

поскольку основная цель применения систем - предупреждение нарушений ПДД. Прежде всего необходимо повлиять на дисциплину водителей, предотвратить возможное правонарушение, а следовательно, и ДТП, которое оно может спровоцировать. Александр Быков, в частности, отметил, что 90% всех нарушений, зафиксированных комплексами, - это превышение установленной скорости движения. Однако постепенно на дорогах внедряются системы, ко-

торые фиксируют нарушение правил проезда ж/д переездов, движение транспорта по обочине и полосе для общественного транспорта, нарушение правил остановки и стоянки, проезда на запрещающий сигнал светофора, а также выезд на встречную полосу дороги.

### МЕНЬШЕ ГИБНЕТ

Система должна динамично развиваться, и подобных комплексов на дороге должно быть больше, уверено большинство россиян, принявших участие в соцопросе, проведённом ГИБДД. На вопрос «Нужно ли увеличить количество комплексов фотовидеофиксации на наших дорогах?» 44,6% опрошенных ответили, что количество комплексов должно быть увеличено, 29,7% уверены, что в этом нет необходимости, а 25,6% считают, что эти комплексы должны быть совсем убраны с дорог.

Новые камеры в этом году появятся в Забайкальском крае, Якутии, Омской, Нижегородской и Новосибирской областях и пр. Например, в Новосибирске глава региона лично оценил эффективность работы «камер



Благодаря камерам видеофиксации аварийность на дорогах сокращается.

Фото Сергея АВДУЕВСКОГО/ТАСС

скорости», побывав в центре автоматизированной фиксации нарушений ПДД. «Ошибочно думать, что основная цель - собрать больше штрафов. Штрафы - это побочное явление, главное, что благодаря работе фотовидеофиксации становится меньше погибших», - сказал Владимир ГОРОДЕЦКИЙ, губернатор

Новосибирской области. Статистика свидетельствует, что снизилась смертность на дорогах региона в 2015 г. В июле была запущена система, позволяющая выявлять водителей, не пропустивших пешеходов на «зебре», с момента её установки зафиксировано более 600 нарушений. На некоторых перекрёстках благодаря

комплексам видеофиксации аварийность снизилась в 4 раза! «Камеры фотовидеофиксации сегодня фактически единственное комплексное техническое средство, которое реально обеспечивает дорожную безопасность, - уверен Султан ЖАНКАЗИЕВ, профессор, завкафедрой «Организация и безопасность движения» МАДИ. - Нет сомнений, что в зоне действия камер безопасность повышается, хотя бы из-за того, что выравнивается скорость транспортного потока, снижается количество перестроений, фактор агрессивности заметно падает. Можно говорить о том, что безопасность повышается на 70-80%».



Материал подготовлен в рамках проекта по реализации мероприятий Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах»

## ДОСЛОВНО

Удачные выборы и новое о «зелёных пространствах».

**НА НЕДАВНИХ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ВЫБОРАХ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ ПОБЕДИТЕЛЯМИ СТАЛИ ТОЛЬКО КАНДИДАТЫ ОТ «ЕДИНОЙ РОССИИ»: В ШЕСТИ ОКРУГАХ - СЕМЕРО ЧЛЕНОВ И ДВОЕ СТОРОННИКОВ ПАРТИИ. ВСЕГО НА 9 ДЕПУТАТСКИХ МЕСТ ПРЕТЕНДОВАЛИ 64 КАНДИДАТА.**

## ОТКУДА ЧТО БЕРЁТСЯ

Максимальное количество мандатов на довыборах «единороссы» смогли собрать впервые. Явка в среднем составила 10%. Но зато, как объявил в прошлую среду, подводя итоги, на совещании президиума московского отделения его секретарь Николай ГОНЧАР, никого не сгоняли, никого не уговаривали, «управляющую компанию не ставили в позу лотоса, после чего бы она бежала по подъездам». Хотели спокойного, свободного народного волеизъявления.

Николай Николаевич признаётся: «Мы для людей уже свои, потому что не из тех, что перед выборами наобещают и бросят. Мы обещания выполняем чётко, и результаты у всех

## ПОРА ПО ПАРКАМ



Партийцы предлагают благоустроить 3 зелёные зоны и 3 парка.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

перед глазами. Да, претензий выслушиваем больше, но это потому, что люди надеются на решение проблем. Есть виды человеческой деятельности, которым нельзя научить, но можно научиться. С людьми надо уметь разговаривать, и у нас это получается».

Многие инициативы партии жителям столицы нравятся - сейчас наибольшей поддержкой пользуется предложение о реконструкции Лубянской площади и восстановлении исторического фонтана - «символа народного единения».

## НЕЛЕГКО С ЛЁГКИМИ

Одной из последних партийных инициатив стало предложение постепенно благоустроить все парки Москвы.

«Наш центр прекрасен, - считает автор идеи депутат Госдумы Ирина БЕЛЫХ. - Парк имени Горького, «Сокольники», например, привлекают своей красотой и комфортом массу людей, но не всем удобно сюда добираться, хочется такого же благоустроенного зелёного пространства поближе к дому».

Речь не идёт о новых парках

и скверах, Ирина Викторовна предлагает привести в порядок уже имеющиеся, но зачастую заброшенные или неблагоустроенные зелёные островки лёгких нашего мегаполиса.

Паркам в спальных районах Москвы, по её мнению, пора придать современный и динамичный вид. Их инфраструктура должна приближаться к стандартам ЦПКиО им. Горького - с велопрокатом и множеством интересных мероприятий. Но при этом бесценные уголки живой природы необходимо оставить нетронутыми.

Ухода требуют и небольшие скверы, и зелёные зоны, расположенные по соседству с жилыми домами. Они со временем приходят в запустение и нуждаются в обновлении оборудования и новой эстетике.

«И ещё надо научить людей беречь то, что отремонтировано и благоустроено, - говорит Ирина Белых. - Ежегодно делать грандиозные ремонты в парках город не в состоянии. Надо учиться содержать в порядке как свою квартиру, так и свои подъезд, двор и районные зелёные зоны. Всё это вместе и есть наш дом».

С 16 сентября начались пикеты. Партийные активисты собирают подписи под инициативой обновить и благоустроить 3 зоны: сквер в Петровско-Разумовском проезде, Синичкин сквер в районе Богородское и Нежинский бульвар в Очаковом-Матвеевском. Более современными они предлагают сделать парки 850-летия Москвы в Марьино, «Терлецкая дубрава» в Ивановском и детский

ландшафтный парк в Южном Бутове.

Если жители инициативу поддержат, «единороссы» направят правительству Москвы и мэру Сергею СОБЯНИНУ обращение с просьбой дать соответствующие поручения.

Илья РОСТОВЦЕВ



## ПАРКИ

## В СПАЛЬНЫХ РАЙОНАХ

## ПОРА

## ОБЛАГОРОДИТЬ.

## КАПРЕМОНТ

## НА КРЫШЕ ДОМА ТВОЕГО

**ПЕРВЫЕ БОЙЦЫ ПЕРЕДОВОЙ КАПРЕМОНТА УЖЕ ПРИСТУПИЛИ К РАБОТЕ - 67 ИНЖЕНЕРОВ ТЕХНАДЗОРА И 20 СМЕТЧИКОВ, НАБРАННЫЕ ЧЕРЕЗ ОТКРЫТЫЙ КОНКУРС, ОБСЛЕДУЮТ ДОМА, СВЕРЯЮТ ПРОЕКТНУЮ ДОКУМЕНТАЦИЮ И ФИКСИРУЮТ ПРОБЛЕМНЫЕ УЧАСТКИ НА ФОТО, ОБЩАЮТСЯ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ ЖИЛЬЦОВ И УПРАВЛЯЮЩИХ КОМПАНИЙ.**

## РОМАНТИКА И РАЗРУХА

В ясный денёк бабьего лета на крыше «сталинки» на площади Победы, д. 1, корп. Б, очень романтично. Панорама города на востоке окутана лёгкой дымкой, на западе - наоборот, звеняще-прозрачна. Залобуешься.

Но Игорь КАРНАУХОВ, инженер технадзора Фонда капитального ремонта многоквартирных домов Москвы, перекладывает внимание с романтики на реальность.

«Посмотрите, - говорит, - приливы, то есть выступающие конструкции, основательно разрушены. Парапеты - последний страховочный барьер для тех, кто работает на крыше, - деформированы и тоже частично разрушены. Покрытие гидроизола лишено защитного слоя. Это значит, что под ним может собираться вода и сочиться вниз».

Он узнал о наборе специалистов в фонд случайно - из газеты, которую купил, чтобы почитать в метро. Опыт работы в строительстве у него приличный - 20 лет. Захотелось, по его словам, попробовать себя на новом поприще - в большом деле, где уже через несколько лет можно ощутить результат. Поэтому зарегистрировался на сайте, подал заявку, прошёл все этапы отбора. И вот уже приступил к непосредственной работе - обследованию домов.

«Мне очень хочется, чтобы мы с жителями были одной командой, чтобы не я что-то доказывал, а чтобы ко мне тоже подходили и сообщали: «Вот у нас такая-то проблема есть», - делится Игорь Викторович.

## КАПЕЛЬ В ПОДВАЛЕ

Подвал этого сталинского дома тоже погружает в романтическое настроение: туда ведёт широкая лестница с узорными металлическими прутьями и основательными деревянными перилами. Все помещения в нём высокие и просторные, стены меж ними толстые...

«Этот дом построен в 1956 г., и подвал одновременно был



Вид с крыши романтичен, но вид самой крыши навеивает грусть свидетельствами разрухи.

Фото Legion-Media

бомбоубежищем», - поясняет Илья МИТРОФАНОВ, тоже инженер технадзора.

**83% ИНЖЕНЕРОВ**

**ТЕХНАДЗОРА ПРИШЛИ ИЗ КОММЕРЧЕСКИХ КОМПАНИЙ.**

Правда, смотрит он не на стены, которые простоят ещё 100 лет, а на трубы, которые уже не слишком хороши, поскольку капитального ремонта здесь никогда не было.

«Изоляция пришла в негодность. Многочисленные повреждения, коррозия, потёки. Вот видите: на месте протечки установили хомут, но он уже не выдерживает. Задвижки запорно-регулирующей арматуры тоже частично неисправны», - резюмирует инженер.

Системы горячего и холодного водоснабжения, отопления нуждаются в срочном ремонте, и уже в следующем году их начнут менять: этот дом вошёл в краткосрочную программу капремонта.

## КОНКУРС ОТКРЫТ

Уже в октябре в московских домах стартуют большие ремонты. Принятые специалисты будут контролировать

их качество, а также соответствие требованиям материалов, которые используют подрядчики. А пока они занимаются обследованиями и проектными документами, набор продолжается.

Конкуренция очень большая. На первом этапе конкурса поступило 2700 заявок, 70% кандидатов имеют стаж работы в сфере строительства и ремонтных работ свыше 6 лет. Большинство профессионалов (49%) - это люди 30-50 лет с опытом работы в коммерческих компаниях (83%).

«Сегодня в фонде осталось ещё 33 вакантных места инженеров технадзора, - говорит Елена НЕВЕРОВА, врио заместителя генерального директора Фонда капремонта. - Кроме того, открыты и другие вакансии - инженеров по лифтовому хозяйству и специалистов по работе с обращениями граждан».

Конкурс всё ещё открыт.

Мария БЕЛЯЕВА



## СПРАВКА

Как сообщили в Фонде капремонта, замена лифтов в московских домах уже идёт. В октябре начнётся ремонт систем электроснабжения, горячего и холодного водоснабжения, канализации, разводящих магистралей.



ИНФОРМБЮРО

Будут ли расселять обитателей жилых московских зданий из несносимых серий?

# (НЕ)СНОСНЫЕ ДОМА



**ЛЁВКИН**, руководитель Департамента градостроительной политики Москвы. - В состав данного фонда входят пятиэтажные дома индустриального периода домостроения (включая серии I-510, I-511, I-515, II-07, I-335, I-447 и их аналоги) и малоэтажной застройки (1-4 этажа) в объёме 24,5 млн м<sup>2</sup>. Реновация может включать в себя не только снос домов, но и их реконструкцию или капремонт».

**В СТОЛИЦЕ ОСТАЛОСЬ ЛИКВИДИРОВАТЬ 176 ПЯТИЭТАЖЕК. ОЗНАЧАЕТ ЛИ ЭТО, ЧТО ЧЕРЕЗ ГОД-ПОЛТОРА ГОРОД ПРИМЕТСЯ ЗА ДРУГИХ «СТАРОЖИЛОВ», КОТОРЫЕ НЕ БЛЕЩУТ НИ АРХИТЕКТУРОЙ, НИ КОМФОРТНОСТЬЮ ПРОЖИВАНИЯ?**

Долгие годы москвичам, зарегистрированным в пятиэтажках «под снос» (таковыми в 1999-м признали самые первые панельные хрущёвки 1950-х гг.), завидовали горожане, обитающие в практически таких же домах, но из несносимых серий. (К последним отнесли кирпичные пятиэтажки, а также «панельки» и блочные дома, построенные в более поздние годы.) Одни получают новые квартиры, другие продолжают жить в малогабаритных помещениях и обходиться без лифтов и мусоропровода. Что же будет с такими сложными адресами в ближайшие годы?

«Госпрограмма «Жилище» предусматривает реновацию (обновление. - Ред.) жилищного фонда после сноса ветхих пятиэтажек, - объясняет Сергей

Списка конкретных адресов и сроков пока нет. Так что срочно регистрировать у себя в квартире всех близких и дальних родственников (чтобы получить большую новую жилплощадь) бессмысленно - на квартплате разоритесь. Ведь в настоящее время решается судьба не отдельных зданий, а целых районов (многие из «несносных» домов кучно расположены на востоке и юго-востоке Москвы, но на самом деле их предостаточно в каждом из столичных округов). Сейчас специалисты просчитывают потенциал всех этих территорий. Если в районе не хватает

социальных объектов, скорее всего, жителей расселят, а на освободившемся месте построят школу, поликлинику (то есть именно то, в чём есть необходимость). Участок могут оставить и для рекреационных целей, чтобы «разгрузить» плотность застройки. А вот если будет решено, что здание сносить нецелесообразно, его ждёт капремонт или обновление. Кстати, не стоит думать, что блочные и панельные дома обязательно разрушат, а кирпичные точно останутся.

Что такое капремонт, москвичи представляют, а вот про реконструкцию такой ясности нет. Есть несколько вариантов, как сделать здание более комфортным для проживания. Существуют типовые проекты обновления малоэтажек, когда прибавляют пару этажей, лифт, эркеры (чтобы увеличить площадь кухни) и балконы. Причём такой «тюнинг» делают без отселения жителей.

И последнее - массовая реновация старых микрорайонов возможна только с привлечением средств инвесторов, поэтому приступить к ней планируют после 2017 года.

Галина ТАРАКАНОВА

**ОБНОВЛЕНИЕ ЖДЁТ 24,5 МЛН М<sup>2</sup> СТАРЫХ ЗДАНИЙ.**

СЕРИИ, КОТОРЫМИ ЗАЙМУТСЯ ПОСЛЕ 2017 Г.

I-510



Блочный дом, два ряда балконов в торцах (со 2-го по 5-й этаж), двускатная или четырёхскатная кровля.

I-511



Из кирпича (иногда не 5, а 3 этажа), балконы вдоль дома (на 1-м этаже нет), плоская кровля.

I-515



«Панелька» в 5 этажей, балконы вдоль дома (на 1-м этаже нет), кровля плоская или с двускатным уклоном.

II-07



Панельная пятиэтажка, балконы вдоль дома (на 1-м этаже нет), узкий торец, кровля с двускатным уклоном.

I-335



Дома в 5 этажей из крупных панелей, лестничные окна из 4 горизонтальных створок, четырёхскатная кровля.

I-447



Необлицованный кирпич, балконы вдоль дома (со 2-го по 5-й этаж), прямоугольное здание без угловых секций, кровля плоская или четырёхскатная.

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

СК «ОЛИМПИСКИЙ»  
**14 НОЯБРЯ**

ШАНСОН 103.0 FM **15** ЛЕТ  
ПРЕДСТАВЛЯЕТ



МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ СТАС МИХАЙЛОВ ЛЮБОВЬ УСПЕНСКАЯ ЕЛЕНА ВАЕНГА СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ ВИЛЛИ ТОКАРЕВ КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ  
АЛЕКСАНДР БУЙНОВ ТАИСИЯ ПОВАЛИЙ ОЛЕГ ГАЗМАНОВ РАДА РАЙ ИГОРЬ САРУХАНОВ АВРААМ РУССО ДЕНИС МАЙДАНОВ  
ВАЛЕРИЙ СЮТКИН АЛЕКСЕЙ ГЛЫЗИН ИРИНА КРУГ ГРУППА «ЛЕСОПОВАЛ» ТАТЬЯНА БУЛАНОВА МИХАИЛ БУБЛИК КАТЕРИНА ГОЛИЦЫНА  
УМАЗЯМАН ВИКА ЦЫГАНОВА СЕРГЕЙ ЛЮБАВИН ВЛАДИМИР МАРКИН ГАРИК КРИЧЕВСКИЙ ИНТАРС БУСУЛИС  
АЛЕКСАНДР ИВАНОВ И ГРУППА «РОНДО» АНДРЕЙ ДЕРЖАВИН АНЖЕЛИКА АГУРБАШ СЕРГЕЙ КУПРИК ЯН МАРТИ СОПРАНО ТУРЕЦКОГО  
РОДИОН ГАЗМАНОВ СЕРГЕЙ КУРЕНКОВ ВИТАЛИЙ АКСЕНОВ АРТУР РУДЕНКО ДУЗТ «БАЯН-МИКС» АНДРЕЙ ВЕСЕНИН КИРА ДЫМОВ  
ВЛАДИМИР ЗАХАРОВ И ГРУППА «РОК-ОСТРОВА» АЛЕКСАНДР ЛОМИНСКИЙ АНАТОЛИЙ ПОЛОТНО И ФЕДОР КАРМАНОВ  
ВИКТОР РЫБИН И НАТАЛЬЯ СЕНЧУКОВА РУСТАМ ШТАР ЮТА СЕМЕН КАНАДА ЛЮДМИЛА СОКОЛОВА ЗАМОТАЕВ БЭНД  
АНСАМБЛЬ «БАЛАГУРЫ» ВЕРОНИКА АНДРЕЕВА И ДРУГИЕ

CONCERT.RU ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7(495) 644 2222

Ticketland.ru БИЛЕТЫ 937-77-37  
OLIMPIK.RU КАССЫ СК «ОЛИМПИСКИЙ» ЭЛЕКТРОННЫЙ БИЛЕТ 786 33 33

Реклама

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Как не сделать вредные для здоровья покупки?

МЕСЯЦ НАЗАД РОСПОТРЕБНАДЗОР ТРЕБОВАЛ ИЗЪЯТЬ ИЗ МАГАЗИНОВ ИМПОРТНУЮ БЫТОВУЮ ХИМИЮ. ВЕРНУЛАСЬ ЛИ ОНА СНОВА НА ПРИЛАВКИ?

ВСЁ БЕЗОПАСНО?

Продажу тех или иных товаров в РФ запрещают не только из-за санкций. Есть продукция, которая опасна для здоровья покупателей. В частности, в бытовой химии выявили токсичные вещества. «В августе у нас были претензии к конкретным партиям бытовой химии. Сегодня они изъяты из всех российских магазинов, а сами производители по нашим предписаниям меняют формулу. Покупатели могут быть уверены: всё, что сегодня продаётся, безопасно», - прокомментировала ситуацию «АиФ» Анна СЕРГЕЕВА, пресс-секретарь Роспотребнадзора.

Для Европы эта ситуация норма. «Там опасную продукцию часто отзывают сами производители, если их внутренний контроль обнаруживает недочёты, - рассказывает Дмитрий ЯНИН, председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей. - Это не наносит урона репутации и бережёт здоровье покупателей». Для России такая степень самосознательности производителя пока диковинка.

Ранее под запрет попала и детская бытовая химия «Ушастый нянь». Тогда главный санитарный врач России Анна Попова пояснила, что средства не соответствуют индексу токсичности, а это может привести к отравлению организма, воспалительным процессам и ожогам. Но потребители остались в недоумении:

# УШАСТЫЙ, УХОДИ

ЧТО СТАЛО С ЗАПРЕЩЁННЫМИ ТОВАРАМИ?



Рыбные консервы (Польша)

**Результат.** С августа ввоз продукта всех польских предприятий закрыт.



Рыбные консервы (Латвия, Эстония)

**Результат.** В начале июня Россельхознадзор запретил продукты 31 эстонского и 44 латвийских предприятий. Не попавшие под этот запрет предприятия (а их около сотни) могут продавать свою рыбу.



Бытовая химия (Все страны ЕС, бренды Henkel, Procter & Gamble и Colgate-Palmolive и др.)

В конце августа Роспотребнадзор изъял конкретные партии порошков «Персил Эксперт сенситив», моющего средства «Пемос детский Кислородные кристаллы», кондиционера для белья «Vernel Весенняя свежесть» и др.

**Результат.** На сегодняшний день опасной для здоровья продукция нет. Все товары, которые продаются, безопасны.



Детский порошок «Ушастый нянь» (Украина)

**Результат.** С 15 июня запрещена к ввозу продукция бренда «Ушастый нянь», но только украинского производителя. Сделанная под этим брендом в других местах продукция разрешена и продаётся.



Свинина (Украина)

**Результат.** В начале августа перестали ввозить в Россию свинину с Украины из-за эпидемии африканской чумы. Запрет не снят.



Мясо (Белоруссия)

**Результат.** В июне Россельхознадзор запрещал белорусское мясо из-за эпидемии чумы. Сегодня мясо из Белоруссии продаётся, эпидемия не подтвердилась.

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ. Фото Fotolia/PhotoXPress.ru

запретить-то запретили, а порошок и мыло под этим брендом всё равно продаются. Почему? В ведомстве «АиФ» пояснили,

ли, можно смело покупать - их рецептура отличается», - заявила Анна Сергеева.

РЫБА, МЯСО

За последние несколько месяцев опасным для здоровья покупателей был не только стиральный порошок. В середине августа Роспотребнадзор обнаружил в рыбных консервах польского производства ряд нарушений (несоответствие заявленной на этикетке информации, показателей пищевой и энергетической ценности и содержания полиненасыщенных жирных кислот). По тем же причинам ранее Россельхознадзором и Роспотребнадзором были запрещены латвийские и эстонские консервы конкретных брендов. «В ближайшие месяцы запреты

3 МЕСЯЦА ДО ЗАПРЕТА БЕЛОРУССКОЙ «МОЛОЧКИ»?

что под маркой «Ушастый нянь» выходит как украинская, так и российская продукция. «Мы не запрещали всю продукцию. Опасная для детей производилась только на Украине, а всё, что под этим же названием делают российские производители,

на ввоз рыбных консервов из Польши, Латвии и Эстонии мы не снимем, - поясняет А. Сергеева. - Быстро такая проблема не решается. Для того чтобы разрешить ввоз снова, мы должны провести не одну проверку и убедиться, что они прислушались к нам и изменили технологию производства.

В начале августа этого года Россельхознадзор обеспокоился распространением африканской чумы у свиней в приграничных с Россией украинских регионах. Несмотря на то что поставки оттуда в Россию шли небольшие - в 2014 году только 4 тысячи из 372 500 тонн всего импорта продукта, в ведомстве считают, что лучше перестраховаться. «Заболевание свиней на Украине очень серьёзное. Дело в том, что вирус может сохранить жизнеспособность уже в готовой продукции. И пока мы

не можем даже предполагать, когда снимем этот запрет», - говорит Алексей АЛЕКСЕЕНКО, помощник руководителя Россельхознадзора.

Обеспокоено ведомство было и потенциально опасным мясом ряда белорусских предприятий, где также был обнаружен геном вируса африканской чумы свиней. «Сейчас мы не ввели никаких ограничений, мясо из Белоруссии продолжает поставляться, - дополняет А. Алексеенко. - В отличие от Украины сейчас там нет вспышек эпидемии чумы». По словам Алексеенко, сегодня ведомство регулярно выявляет нарушения в молочной белорусской продукции, в которой неоднократно находили антибиотики - метронидазол и тетрациклин. «Пока мы проверяем конкретные предприятия. Если за три месяца наших проверок молочная продукция из Белоруссии будет поставляться в таком же виде, то придётся закрывать поставки из всей страны», - поделился планами с «АиФ» А. Алексеенко.

Елена ПЛОТНИКОВА

КАК ЗАСТАВИТЬ НЕ ВРАТЬ ПОКУПАТЕЛЮ?

МИНСЕЛЬХОЗ ПРЕДЛОЖИЛ ВВЕСТИ МАРКИРОВКУ НА ПРОДУКТАХ, СОДЕРЖАЩИХ ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО. А РАЗВЕ ПОЙДУТ НА ЭТО ПРОИЗВОДИТЕЛИ? ВСПОМНИМ, КАК НЕПРОСТО ШЛО ВВЕДЕНИЕ НАДПИСИ «МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ» НА «РАЗБОДЖЕННОМ МОЛОЧКЕ», А УЖ ТУТ...

ПОЗИЦИЯ



РУДАКОВА

Минсельхоз инициировал очень правильную вещь, но протолкнуть такой закон будет крайне трудно, а уж заставить производителей выполнять его - тем более.

Есть Технический регламент Таможенного союза 033, где прописано, что может называться сыром, а что - нет. Сыр производится из молока и не может содержать ни грамма растительного жира. Продукт, который содержит молочный жир (не менее 50%) и растительный, - это сырный продукт. Те продукты, в составе которых менее 50% молочного жира, вообще не относятся к молочным, это, по сути, имитация сыра на пальмовом масле. Точно так же дело обстоит и со сливочным маслом. В настоящем сливочном масле не могут содержаться растительные жиры. Если они в продукте есть, то это спред. 50-95% молочного жира - сливочно-растительный спред, 15-50% сливочного масла - спред растительно-сливочный, 0-15% растительного масла - растительно-жировой спред.

Но что мы видим по факту на упаковке? Зачастую в продукте, где более 50% пальмового масла, на этикетке ничего не сказано. Производитель не хочет это прописывать даже мелкими буквами на обратной стороне! Неужели мы думаем, что он будет делать специальную маркировку, которая станет кричать о том, что в его продукте есть масло пальмы?! Люди неглупые сразу же откажутся покупать такой продукт. Производители не захотят терять покупателей - ведь это их деньги. Замкнутый круг! Может быть, лучше потратить силы на то, чтобы выявлять производителей, которые используют переработанную «пальму» и не указывают это на упаковке? Пользы было бы больше!

Максим Рудаков, директор экспертного департамента НП «Росконтроль»

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ПРИХОДИЛОСЬ ЛИ ВАМ ВИДЕТЬ САНКЦИОННЫЕ ПРОДУКТЫ В МАГАЗИНАХ И КАФЕ?

- Не знаю, что конкретно входит в санкционный список, - 49% (1029 голосов)
- Да, с завидным постоянством - 30% (642 голоса)
- Было несколько раз - 14% (297 голосов)
- Уже 100 лет не встречал(-а) - 7% (141 голос)

Всего голосов: 2109

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ЦЕННИКАМ МОЖНО НЕ ВЕРИТЬ?

В магазине переоценка: на ценниках одни цифры, а в кассе уже другие. Разве это не противоречит закону? О. Зайцева

Отвечает Жанна ЕФИМОВА, юрист Московского общества защиты прав потребителей:

- Вы имеете право требовать, чтобы вам продали продукт по той цене, которая указана именно на ценнике (согласно п. 1 ст.10 Закона «О защите прав потребителей»). Если говорят, что цена уже изменена в компьютерной системе и вам никак не могут отпустить продукцию по старой, отказы-



Продавцы почему-то сами устанавливают правила.

вайтесь совершать покупку и пишите претензию в жалобную книгу, чтобы зафиксировать факт. Ну а в случае, если вам хамят или требуют всё равно заплатить за пробитый товар, обращайтесь в Роспотребнадзор. То, что сотрудники магазина не успели переклеить ценники, их вина. Они должны это делать либо до, либо после смены.

КОПИЯ ПАСПОРТА НЕ СПАСЁТ?

Могу ли я, покупая алкоголь, предъявить фото или ксерокопию паспорта, чтобы доказать, что мне уже 18 лет? Н. Оскорин

Отвечает Константин ЛЕЙМАН, юрист Московского правового центра:

- Нет. Признётся только оригинал документа, причём подойдёт и внутренний, и загранпаспорт. А вот по водительским правам алкоголь вам тоже могут не продать, они не считаются документом для определения возраста покупателя (согласно приказу Минпромторга РФ от 15 апреля 2011 г. № 524).

## \*\*\* Ежемесячная викторина \*\*\*

Мы ищем Главного победителя, чтобы уже 27 октября вручить ему

**1 000 000 Р.**



Вы хотите стать Главным победителем месяца?

Прямо сейчас разгадайте 5 анаграмм.

И, если все слова будут угаданы правильно, из букв в голубых клеточках сложится ключевое слово. Сообщите его по бесплатному телефону!

Выиграйте 1 000 000 рублей\*.

З	Ы	М	У	К	А	▶		1							
Н	И	К	П	Р	А	З	Д	▶				2			
Д	О	Р	А	Т	С	Ь	▶		3						
	С	В	Е	И	Ч	▶					4				
Н	К	Е	Б	А	Т	▶		5							

\*При выполнении всех условий маркетинговой акции, указанных ниже\*\*.

+ Премия 50 000 р. благодаря быстрому ответу! Звоните:



**8 (800) 555-80-09**

Звонок бесплатный и с мобильного, и с городского телефона!



03.23422.320.123.2

РЕКЛАМА. \*\* ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» для продвижения товаров по почтовым каталогам проводит с 25.08.2015 по 27.10.2015 МАРКЕТ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ ГЛАВНОГО ПРИЗА – 800 000 Р., ДОП. ПРЕМИЙ – 150 000 Р., 50 000 Р. (ДАЛЕЕ – «ПРИЗ» И «ПРЕМИИ»). В ДАННОМ МАКЕТЕ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ 1 000 000 Р. ПРЕДСТАВЛЕН КАК СУММА ГЛАВНОГО ПРИЗА 800 000 Р. И ДОП. ПРЕМИЙ 150 000 Р. И 50 000 Р. (ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО СУММА ЗАКАЗА ГЛАВНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ В ТРИ РАЗА БОЛЬШЕ СУММЫ ЗАКАЗА ПРЕТЕНДЕНТОВ НА ДОП. ПРЕМИИ). 1) НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ЛОТЕРЕЕЙ, Т. К. НЕ ОСНОВАНА НА РИСКЕ. НА 1-М ЭТАПЕ ВСЕМ КЛИЕНТАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ РАЗГАДАТЬ АНАГРАММУ, ПОЗВОНИВ ПО ТЕЛЕФОНУ, СООБЩИВ РАЗГАДАННОЕ СЛОВО (ПРАВИЛЬНОЕ ИЛИ НЕПРАВИЛЬНОЕ), И ВЫРАЗИТЬ СВОЕ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ КАТАЛОГА И НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМ. ХАРАКТЕРА – ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО УЧАСТИЯ В АКЦИИ. 2) НА 2-М ЭТАПЕ КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ КАТАЛОГА, ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСЕХ УСЛОВИЙ СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ И ПРЕТЕНДУЮТ В ЕЕ ФИНАЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ПРИЗА И ПРЕМИЙ. 3) ОБЛАДАТЕЛЬ ПРИЗА (ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ) И ОБЛАДАТЕЛИ ПРЕМИЙ БУДУТ ОПРЕДЕЛЕННЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, А КОМИССИЕЙ, СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ». С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА (МАКСИМАЛЬНОЙ), ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА (БЫСТРЫЙ ОТВЕТ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ, ПРЕИМУЩЕСТВО ИМЕЕТ СУММА ЗАКАЗА), ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ДАННОМУ ЗАКАЗУ (В СООТВЕТСТВИИ С ДАННЫМИ ОБ ОПЛАТЕ, ПОСТУПИВШИМИ ОТ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ), ПРИЗ И ПРЕМИИ ВРУЧАЮТСЯ БЕСПЛАТНО БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ В ТЕЧЕНИЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ БАНК. РЕКВИЗИТОВ ЗА ВЫЧЕТОМ НДС 35%. 4) РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА 2 ДНЯ ДО ФИНАЛА ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ ОТ 18 ЛЕТ. ЗАПРЕЩЕНО ДЛЯ ДЕТЕЙ. 5) ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) – ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», ОГРН 1157746030309, АДРЕС: 127422, МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д. 10. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ ПОЛУЧИТЕ ПО ТЕЛ. 8 (495) 933-54-73 (ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА С 9:00 ДО 21:00, ВЫХОДНЫЕ С 9:00 ДО 19:00).

## ТАМ, ГДЕ РУСЬЮ ПАХНЕТ



Бесконечные трактиры, расположенные до революции в Охотном ряду, привлекали приезжих разнообразной русской кухней. Сегодня «едален» здесь намного меньше.

## ПРОГУЛКИ

Остался ли у нашей столицы свой национальный колорит?

**МОСКВА - ГОРОД ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЙ, СКОЛЬКО ЛЮДЕЙ ИЗ РАЗНЫХ СТРАН МИРА НА ПРОТЯЖЕНИИ МНОГИХ ВЕКОВ ДЕЛАЛИ ЕЁ БИОГРАФИЮ: ЗАЩИЩАЛИ, СТРОИЛИ, РАЗВИВАЛИ. ИНТЕРЕСНО, А ЕСТЬ ЛИ В НЕЙ МЕСТА, ПРО КОТОРЫЕ МОЖНО СКАЗАТЬ: ТАМ РУССКИЙ ДУХ, ТАМ РУСЬЮ ПАХНЕТ?**

## ЦЕРКВИ-КАКТУСЫ И РУССКАЯ ЕДА

Как ни крути, а без взгляда со стороны в таком вопросе не обойтись. Вот, например, какой увидел Москву в 1867-м известный английский писатель Льюис КЭРРОЛЛ: «Пять или шесть часов мы бродили по этому удивительному городу - городу белых и зелёных кровель, конических башен, выдвигающихся одна из другой, словно в подзорной трубе, городу золочёных куполов, где, словно в кривом зеркале, отражаются картины городской жизни; городу церквей, которые снаружи похожи на кактусы с разноцветными отростками (одни венчают зелёные почки, другие - голубые, третьи - красные с белым), а внутри всё увешано иконами и лампадами и до самого потолка расписано красочными фресками; и, наконец, городу, где мостовые изрезаны ухабами, словно вспаханное поле, а извозчики требуют, чтобы им надбавили 30 процентов, «потому как сегодня Императрица - именинница».

Пожалуй, что-то такое присуще Москве и сегодня. Хотя, конечно, различия с другими мегаполисами мира уже не так велики - похожие спальные районы, такие же автомобили и наряды горожан...

Но опытные путешественники знают, что лучше всего местный колорит познаётся через еду. Вот и Льюис Кэрролл отправился в «Московский трактир», «где еда и вино были настоящие, русские», подчеркнул он в своём дневнике и привёл там же меню всего обеда, записав названия блюд, как сумел расслышать: «soop ee pirashkee» (суп и пирожки); «parasainok» (поросёнок под соусом из протёртого хрена со сметаной); «asetrina» (осетрина),



Дворец царя Алексея Михайловича в Коломенском.

«kotletee» (котлеты)... А запивал всё это англичанин крымским вином, которое признал «очень приятным». Кстати, сейчас на месте трактира, где создатель «Алисы в стране чудес» познакомился с русской кухней, стоит гостиница «Москва» (ул. Охотный Ряд, д. 2) 1.

Однако не только иностранные, но и наши писатели охотно славили столичное хлебосольство. Вот как Иван БУНИН в одном из рассказов описывает «трактир Егорова», куда москвичи разных сословий ходили поесть блинов: «В нижнем этаже в трактире Егорова в Охотном ряду было полно лохматыми, толсто одетыми извозчиками, резавшими стопки блинов, залитых сверху меры маслом и сметаной, было парно, как в бане. В верхних комнатах, тоже очень тёплых, с низкими потолками, старозаветные купцы запивали огненные блины с зернистой икрой замороженным шампанским».



Исторический музей расположен в настоящем тереме.

## ЛЕЙСЯ, «МОСКОВСКАЯ ОСОБАЯ»!

Впрочем, ресторанов с русской кухней и сегодня в Первопрестольной хватает, а ещё появились интересные музеи. Например, Музей истории русской водки (в Измайловском кремле) 2, где собрано более 500 уникальных экспонатов. Здесь вам расскажут, что такое «шкалик», «штоф», «чекушка», какова ёмкость традиционной русской чарки и какие сорта водки пользовались особой популярностью у наших предков.

Почётное место среди музейных раритетов занимает бутылка из-под знаменитой «Московской особой» водки,

которая вскоре, после того как была запатентована правительством в 1894-м, стала считаться русским национальным напитком.

А поклонникам здорового образа жизни стоит навеститься за «русским духом» в музей-заповедник «Коломенское» 3, где сейчас и до 18 октября проходит Всероссийская ярмарка мёда. Здесь можно в буквальном смысле попробовать «на вкус» все регионы нашей не-



На Саввинском подворье «родился» русский кинематограф.

объятной страны - мёд от пчеловодов из Ростовской области, Краснодарского края, Горного Алтая, Западной Сибири, с Дальнего Востока и др.

Здесь же можно посетить Дворец царя Алексея Михайловича 4, воссозданный памятник деревянного зодчества XVII века, и узнать, как жила московская знать в допетровскую эпоху. Историки, строители, реставраторы совместными усилиями сделали доступными для нас уникальные интерьеры - Хоромы Государя, Государыни царицы, царевичей, парадные залы для проведения торжественных приёмов, пиров и празднеств...

Незабываемым станет поход в Музей русской гармонике А. Мирека (ул. 2-я Тверская-Ямская, д. 18) 5, посвящённый одному из самых любимых русским народом инструментов - гармонии. Экспозицию для него с 1947 года до начала 1970-х собирал известный профессор истории и теории музыки

Альфред Мирек. Сейчас в музее более 250 редких инструментов, а ещё афиши, грамзаписи, архивные документы.

## МОДА НА ТЕРЕМКИ И ПАЛАТЫ

Как ни парадоксально, но самые «русские» здания в Москве, непохожие на итальянские палаццо и французские дворцы, появились не очень-то и давно - преимущественно в середине XIX - начале XX века. Именно тогда в отечественной архитектуре вошёл в моду «псевдорусский стиль», последователи которого вдохновлялись традициями древнерусского зодчества и народного искусства. Конечно же, яркий образец такого стиля - здание Государственного исторического музея (Красная пл., д. 1) 6, построенное по проекту архитекторов Владимира Шервуда и Анатолия Семёнова в 1881 году. В отделке помещений этого чудотерема участвовали известные художники Айвазовский, Репин, Васнецов, Коровин.

Ещё один памятник псевдорусской архитектуры федерального значения находится совсем неподалёку - это ГУМ 7. Его создатель архитектор Александр Померанцев получил огромную по тем временам премию в 6 тыс. рублей, потому что стал победителем закрытого конкурса среди проектировщиков главных торговых рядов страны. Кстати, сказочные башенки легендарного торгового центра, отсылающие нас к боярским палатам XVII века, легко ужились в его проекте с революционными технологиями - перекрытиями из стали и стекла, разработанными инженером Владимиром Шуховым.

А на Тверской улице, 6, сохранилось построенное в 1907-м Саввинское подворье 8. Как и в случае с ГУМом удивительно то, что в этом доме «под старину» до революции располагалась фирма Александра Ханжонкова - родоначальника русского кинематографа. Вот такой замес - бережное отношение к истории и инновации в одном флаконе.

Марина МАМОНА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, с сайта pastvu.com



# И УВЁЗ ЕЁ ОН В ТУНДРУ...

## ИСТОРИЯ ЛЮБВИ

Их разделяли тысячи километров, но они познакомились, даже не зная, увидятся ли ещё.

**«СЛУЧАЙНО НАТКНУЛСЯ НА ЕЁ СТРАНИЧКУ В СОЦСЕТИ, ПОЛИСТАЛ ФОТОГРАФИИ, ПОПРОСИЛ ДОБАВИТЬ В ДРУЗЬЯ. ОЧЕНЬ УЖ МНЕ ДЕВУШКА ПОНРАВИЛАСЬ...»**

В этой любовной истории не было бы ничего удивительного (сегодня тысячи молодых людей знакомятся в социальных сетях), если бы не одно обстоятельство: Иван Тайборей в момент знакомства кочевал по Большеземельской тундре в Ненецком округе, а Алина Сигуней находилась в Таймырском Долгано-Ненецком районе Красноярского края. Между ними были тысячи километров северной тундры с редкими населёнными пунктами, стойбищами кочевников да буровыми вышками. *«У нас нет автомобильных и железных дорог, нет эфирного телевидения, зато появился Интернет. Даже во время кочёвок в удалённых уголках можно посмотреть фильмы и сериалы, пообщаться в соцсетях»*, - рассказывает Иван.

## 2 года

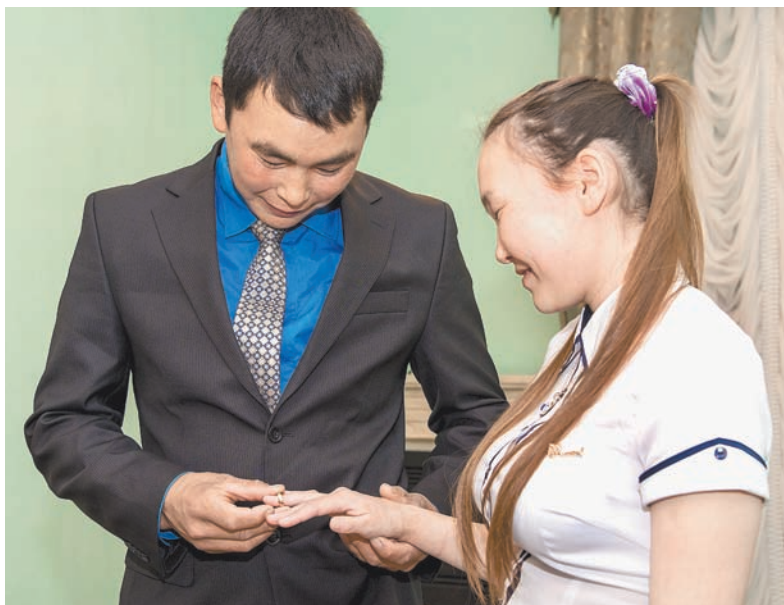
### НЕ МОГЛИ ВСТРЕТИТЬСЯ ВЛЮБЛЁННЫЕ.

Их виртуальный роман длился две тёмные полярные зимы с редкими переливами северных сияний и два холодных лета с такими светлыми белыми ночами, которые бывают только здесь, на краю земли. Ваня не писал Алине стихов и не посвящал любовных поэм - в этом он не силен. Скорее это были письма о кочевом быте и текущих делах: посмотрел фильм, родились оленията, кочёвка закончилась, добрались до Каратайки (посёлок на правом берегу р. Янгарей. - Ред.)... Алина в ответ делилась своими новостями: как осваивает тонкости приготовления щей и борщей в кулинарном колледже в Дудинке, а во время каникул проводит время в тундре вместе с кочующими родителями.

Случайная встреча в глобальной сети соединила двух людей, которые оказались так далеки географически и так близки духовно: они оба любили вольную кочевую жизнь



Ненцы за год кочевой жизни преодолевают больше 500 км тундры.



14 августа 2015 г. Иван и Алина сыграли свадьбу.

и не представляли своей жизни без тундры... Вот только казалось, что такая любимая, но такая необъятная северная тундра никогда не позволит им встретиться в реальной жизни.

### НА ВСТРЕЧУ НА ОЛЕНЯХ

29-летний Иван - старший из 13 детей семьи Тайборей ненецкой общины Ямб То (в переводе - «длинное озеро»). А значит, на нём держится большая часть работы: выпас оленей, рыбалка, охота, закупка продуктов. Парень, в отличие от своих сестёр и братьев (младшему всего 7 лет), даже 9 классов школы так и не закончил - надо было помогать родителям.

*«Сейчас в нашей общине 15 семей, у каждой свой маршрут, своя дорога»*, - рассказывает Иван. - *Летом мы кочуем на север, к морю, зимой уходим на 200-300 км на юг Большеземельской тундры. Иногда больше месяца можем не выходить к населённым пунктам»*.

Даже если бы Иван добирался на оленях или снегоходе, затем на вертолёте или самолёте из Нарьян-Мара до Дудинки, где в тот момент училась 22-летняя Алина, всё равно бы не долетел - таких рейсов просто не существует. Оказалось, что самый близкий для них обоих город - это Москва. И они полетели навстречу друг к другу. 29 апреля этого года влюблённые наконец уви-

делись в реальной жизни в столичном аэропорту...

*«Мы не могли оторваться друг от друга, всё время держались за руки. Вокруг было очень много людей, они толкались, но нам было*



*всё равно»*, - вспоминает Алина. Вместе они провели всего один день и... решили больше не расставаться. Иван увёз Алину в свою тундру. *«А чего было ждать? Мы и так два года ждали»*, - говорит он. - *Моя Алина не такая, как остальные девушки. Она скромная, честная, искренняя, говорит, что думает. И очень красивая. Я не захотел её отпускать»*.

### ПОЛВЕКА ВДАЛИ ОТ ЛЮДЕЙ

Алина легко вписалась в кочевой быт семейства Тайборей и наряду с мамой и сёстрами Вани стала одной из чумработниц - так ненцы называют хозяйку чума, которая занимается уборкой и готовкой в то время, когда остальные выполняют другие работы. Родители девушки тоже спокойны - дочка счастлива, к тому же попала в общину с очень хорошей репутацией. В Ямб То молодёжь не пьёт, не курит и не бежит из тундры в города, что является сегодня большой редкостью. Причина этого, как считают кочевники, в том, что больше полвека община жила в полной изоляции от остального мира.

В 30-е гг. прошлого столетия несколько ненецких семей, спасаясь от коллективизации, бежали со своими стадами оленей в тундру и... скрывались там вплоть до 90-х гг. Обходили стороной

посёлки, быстро сворачивали чумы и снимались с места, когда видели геологов или нефтяников. За медицинской помощью не обращались, детей в школу не отдавали, советских паспортов не имели. Жили тем, что давали олени, тундра, реки, болота. Иногда меняли в посёлках оленину на продукты и топливо, но, когда их спрашивали, кто такие и от-

куда, наводили туману. В Коми говорили, что с Ямала, на Ямале - что из ненецкой тундры... Среди местного населения, геологов и нефтяников давно ходили слухи о каком-то тайном кочевом племени, но повстречаться с ним никто не мог. Пока Ямб То сами не явили себя миру. Причиной стала трагедия - в общине вспыхнула эпидемия брюшного тифа.

Кочевники Ямб То вылетелись, получили российские паспорта, отдали детей в школу... Ассимиляция проходила непросто, тем не менее общине удалось сохранить главное - навыки кочевой жизни. Выпивка и курение здесь по-прежнему считаются большим пороком, а труд - великой добродетелью. В Ямб То работают все: от ребяташек, едва научившихся ходить, до седых стариков. *«Я не могу жить без тундры»*, - признаётся Иван Тайборей, представитель молодого поколения общины. - *Когда приезжаю в город по делам, сразу начинаю скучать. Тундра - мой дом, моя семья, здесь всё ясно и понятно. Будешь работать - выживешь, начнёшь пить и бездельничать - умрёшь от голода»*.

В августе этого года Иван и Алина приехали в Нарьян-Мар, чтобы официально зарегистрировать отношения. Но, говорят, настоящая свадьба ещё впереди. Она должна пройти с соблюдением ненецких традиций, когда собирается вместе вся община, невеста и жених надевают красивые праздничные наряды-малицы, гостей угощают вкусной строганиной и устраивают захватывающие гонки на оленьих упряжках. На свадьбу должны приехать родственники Алины, поэтому торжество состоится не раньше следующего лета.

А сейчас у семьи много других хлопот. Надо готовиться к зимней кочёвке: закупать продукты, топливо, готовить оленей, чинить технику. А ещё молодожёны недавно узнали, что ждут первенца... *«Многие ненецкие женщины рожают прямо в чумах посреди тундры, но я не хочу рисковать здоровьем любимой»*, - говорит Иван. - *Перед родами повезу Алину в столицу округа Нарьян-Мар, чтобы малыши появились на свет под пристальным взглядом врачей»*.

**Татьяна БОГДАНОВА**  
Фото Антона ТАЙБАРЕЙ

■ **Доктор Лиза: «Я просто молча помогаю».** Зачем Елизавета Глинка спасает донецких детей и кто находится в Донбассе рядом с ней.

■ **Кому щи пустые?** «АиФ» заглянул в холодильники россиян и выяснил, какие продукты за последние 10 лет оттуда исчезли, что появилось и как менялась цена содержимого продуктовой корзины.

■ **Не ешь, рак зарабатываешь!** Какие продукты могут вызвать у женщин онкологические заболевания?

■ **Трагедия «озорного гуляки».** Кто любил и кто ненавидел Сергея Есенина? И за что его убили?

Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

анонс - ИФ





**ВНИМАНИЕ! НЕ ПЕРЕПЛАЧИВАЙТЕ ЗА ЛЕКАРСТВА!****25 лет с Вами!**

**Более 600 аптек ГОРЗДРАВ  
рядом с Вашим метро и в городах Подмоскovie**

- |               |                   |               |                 |                    |                 |                |
|---------------|-------------------|---------------|-----------------|--------------------|-----------------|----------------|
| ■ Апрелевка   | ■ Дзержинский     | ■ Звенигород  | ■ Люберцы       | ■ Павловский Посад | ■ Серпухов      | ■ Химки        |
| ■ Балашиха    | ■ Долгопрудный    | ■ Климовск    | ■ Московский    | ■ Подольск         | ■ Солнечногорск | ■ Чехов        |
| ■ Видное      | ■ Домодедово      | ■ Клин        | ■ Мытищи        | ■ Развилка         | ■ Ступино       | ■ Шатура       |
| ■ Воскресенск | ■ Дубна           | ■ Коломна     | ■ Наро-Фоминск  | ■ Раменское        | ■ Талдом        | ■ Щелково      |
| ■ Волоколамск | ■ Егорьевск       | ■ Королев     | ■ Нахабино      | ■ Реутов           | ■ Троицк        | ■ Электросталь |
| ■ Голицыно    | ■ Железнодорожный | ■ Красногорск | ■ Ногинск       | ■ Руза             | ■ Тучково       | ■ Юбилейный    |
| ■ Дмитров     | ■ Жуковский       | ■ Лобня       | ■ Орехово-Зуево | ■ Серебряные пруды | ■ Фрязино       |                |

**НЕ ЭКОНОМЬТЕ НА ЗДОРОВЬЕ - ЭКОНОМЬТЕ НА ЦЕНЕ!**

**ВЫБЕРИТЕ ближайшую аптеку ГОРЗДРАВ на сайте**

**WWW.GORZDRAV.RF**

**или ПОЗВОНИТЕ по телефону справочной службы:**

**(499) 653-62-77**

**КАЧЕСТВО ЛЕКАРСТВ КОНТРОЛИРУЕТСЯ ГОСУДАРСТВОМ**

АД НОРМА КАПС. № 60	199,00
АД МИНУС ТАБ.550 МГ №40	128,00
АЕВИТ КАПС. 200МГ N10	22,00
АЛИ КАПС КАПС. 400МГ N8	1 059,00
АЦИПОЛ КАПС. N30	263,00
БИОПАРОКС АЭРОЗ. 125МКГ/ДОЗА 400 ДОЗ 10МЛ	418,00
БРОМГЕКСИН БЕРЛИН-ХЕМИ ДРАЖЕ 8МГ N25	85,00
ВОЛЬТАРЕН ЭМУЛЬГЕЛЬ 1% 100Г	356,00
ГЕПАРИНОВАЯ МАЗЬ 25Г	39,00
ГЛИЦЕРИН-НИЖФАРМ СУПП.РЕКТ. 2,11Г-2,75Г N10	120,00
ГРИППФЕРОН КАПЛИ НАЗ. 10000МЕ 10МЛ	214,00

ДРАЙДРАЙ СРЕДСТВО ОТ ОБИЛЬНОГО ПОТОВОДЕЛЕНИЯ 35МЛ	539,00
ЗИРТЕК ТАБЛ.П.О. 10МГ N7	187,00
ЙОКС АЭРОЗ. 30МЛ	219,00
КЛАРИТИН ТАБЛ. 10МГ N7	141,00
КОРВАЛОЛ ТАБЛ. N20	95,00
КОРЕГА КРЕМ ДУФИКСАЦИИ ЗУБНЫХ ПРОТЕЗОВ НЕЙТРАЛЬНЫЙ 40МЛ	185,00
ЛАКАЛЮТ ПАСТА ЗУБН. АКТИВ 50Г	119,00
ЛЕКАРЬ КРЕМ ДЛЯ НОГ РАЗМЯГЧАЮЩИЙ ПРИ НАТОПТЫШАХ 50МЛ	146,00
ЛИОТОН 1000 ГЕЛЬ 30Г	277,00
ЛОШАДИНАЯ СИЛА ШАМПУНЬ-КОНД. С КОЛЛАГЕНОМ И ЛАНОЛИНОМ 500МЛ	388,00
ПАНТОВИГАР КАПС. N90	1 439,00

ПРОСТАМОЛ УНО КАПС. 320МГ N30	643,00
РИНОНОРМ СПРЕЙ НАЗ. 0,1% 15МЛ	61,00
СИНУПРЕТ ДРАЖЕ N50	278,00
СИНУФОРТЕ ЛИОФ.Д/Р-РА НАЗ. 50МГ	2 047,00
СЛАБИЛЕН КАПЛИ 7,5МГ/МЛ 15МЛ	88,00
СТРЕПСИЛС ТАБЛ.Д/РАССАС. МЕД/ЛИМОН N24	167,00
СТРЕПСИЛС ТАБЛ.Д/РАССАС. С ВИТАМИНОМ С N24	174,00
СУПРАДИН ТАБЛ.ШИПУЧ. N10	249,00
СУПРАДИН ТАБЛ.ШИПУЧ. №20	437,00
ТАНАКАН ТАБЛ.П.О. 40МГ N30	548,00
ТРОКСЕВАЗИН КАПС. 300МГ N50	299,00
ТРОМБО АСС ТАБЛ П/ПЛ.ОБ 50МГ N28	36,00
ФЕНИСТИЛ ГЕЛЬ 30Г	293,00

ФЕСТАЛ ДРАЖЕ N20	108,00
ФИТОЛАКС ТАБЛ. 500МГ N40	192,00
ЦИ-КЛИМ ТАБЛ. 200МГ N60	168,00
ЭНДОКРИНОЛ КАПС. N30	144,00
ЭРИУС ТАБЛ.П.О. 5МГ N10	498,00
ЭСПУМИЗАН КАПС. 40МГ N50	354,00
ЭССЛИВЕР ФОРТЕ КАПС. N30	306,00
ГИНКОУМ 40МГ N60	318,00
ОВЕСОЛ ТАБЛ. 250МГ N40	130,00
ТУРБОСЛИМ АЛЬФА-ЛИП К-ТА/Л-КАРН ТАБ №20	197,00

Цены действительны до 28.09.2015 г.  
реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ