



28
ПОЛОС
ЧИТАТЕЛЯМ
В ПОДАРОК

232
ОТВЕТА
НА ВАШИ
ВОПРОСЫ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 21 (1854) Газета издаётся с 1978 года
25 - 31 мая 2016 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ЦИФРЫ НОМЕРА

44 УГОЛОВНЫХ

ДЕЛА ВОЗБУДИЛИ
ПО МАТЕРИАЛАМ
СЧЁТНОЙ ПАЛАТЫ **с. 2**

БОЛЕЕ 500 000

МОСКВИЧЕЙ
ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ
В ПРАЙМЕРИЗ «ЕР» **с. 4**

В 196 РАЗ

СУМЕЛ УВЕЛИЧИТЬ
ЗА ГОД СВОЙ ДОХОД
ОДИН РОССИЙСКИЙ
ДЕПУТАТ **с. 6**

НА 20%

ПОДОРОЖАЕТ ВОДКА,
ЗАТО ФРУКТЫ
И ОВОЩИ ПОДЕШЕВЕЮТ
НА 50% **с. 8**

10 ДОЛЛАРОВ

ЗА БАРРЕЛЬ МОЖЕТ
СТОИТЬ НЕФТЬ, ЕСЛИ
ИРАН УВЕЛИЧИТ ОБЪЕМЫ
ЕЁ ДОБЫЧИ **с. 13**

9 СПОСОБОВ,

КОТОРЫМИ ПОЛЬЗУЮТСЯ
САМЫЕ ОТПЕТЫЕ
МОШЕННИКИ **с. 41**

14 СОВЕТОВ

ПОМОГУТ ОПРЕДЕЛИТЬ
КАЧЕСТВО
ПРОДУКТОВ **с. 51**

39 ЛЕТ

БЫЛО ОЛЕГУ ДАЛЮ,
КОГДА ЕГО СЕРДЦЕ
РАЗОРВАЛОСЬ **с. 59**

3 ЧЕЛОВЕКА,

КОТОРЫЕ УНИЧТОЖАЮТ
ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ
СПОРТ **с. 71**

УДАЧА На правах рекламы

90 000 000

РУБЛЕЙ ПРЕВЫСИЛ
СУПЕРПРИЗ
«ГОСЛОТО «6 ИЗ 45» **с. 67**

БЕСПЛАТНО ДЛЯ ВАС

**Энциклопедия
ЖИЗНИ**



**ГДЕ ВЗЯТЬ
ДЕНЕГ?**

Перед выпуском фирменного номера вопросов - ответов в редакцию «АиФ» поступили тысячи звонков и писем от читателей. В пятёрку главных вошли вопросы о политике и государстве, ЖКХ, соцзащите, культуре и ТВ, пенсиях. На эти и другие вопросы ответили компетентные эксперты.

А ещё вас ждёт подарок - «Энциклопедия жизни» на тему «Как сэкономить в кризис». Ведь он - не повод отказываться от отдыха, надо лишь знать, как отдохнуть хорошо и недорого. Потеряли работу? Не спешите продавать квартиру, купленную в ипотеку, отдавать долги банку и скитаться по углам. Не хватает пенсии? Узнайте, как её увеличить. Душит «коммуналка»? Читайте «Энциклопедию» - и сможете решить эти проблемы.



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА



ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Дорогие читатели!

Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив SMS с кодом на короткий номер 3116 или на сайте: AIF.RU/PODPISKA

Код SMS	Срок подписки (месяцев)	Стоимость SMS (подписки)
aif 1	1	175 р.
aif 3	3	525 р.

После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

ЭТО УДОБНО!



реклама

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

ISSN 0204-0476
16021
9 770204 047002

КОГДА ПОМИРИМСЯ С ЗАПАДОМ?

ГЕОПОЛИТИКА

Вернётся ли Россия в обозримом будущем в Парламентскую ассамблею Совета Европы, в «Большую восьмёрку»? Или наша изоляция продолжится?

Е. Борисова, Москва

Отвечает Валентина МАТВИЕНКО, председатель Совета Федерации:



- Сразу же скажу, что в отсутствие России в названных организациях не означает, что мы находимся в изоляции от международного сообщества. Позиции России, влияние и авторитет нашей страны сохраняются, несмотря на все попытки определённых сил на Западе ослабить их.

Всё отчётливее видно, что при всей значимости ПАСЕ, «Большой семёрки» они не принадлежат к тем структурам, которые сегодня определяют погоду в мире. Не менее, а даже более велика роль, например, «Большой

двадцатки», Межпарламентского союза, Парламентской ассамблеи ОБСЕ. Набирают силу ЕАЭС, БРИКС, ШОС, АСЕАН, ряд других союзов и объединений. Ещё одним подтверждением прочности позиций России стал прошедший в Сочи саммит Россия - АСЕАН. А также сессия Межпарламентской ассамблеи СНГ в Санкт-Петербурге, в работе которой приняли участие первые лица 4 крупнейших межпарламентских организаций.

Вместе с тем наша страна выступает за развитие всестороннего сотрудничества в мире. Без этого не может быть экономического, социального прогресса, прочной безопасности для всех стран и народов. Мы открыты для такого взаимодействия, в том числе в рамках международных организаций. Но при условии, что будем полноправными их членами.

Только так мы сможем и надёжно отстаивать интересы своей страны, и влиять на деятельность организации в целом, не допуская её превращения в инструмент политики какого-либо государства или коалиции государств.

КОГДА ВСПЛЫВЁМ?



А. КУДРИН, зампред Экономического совета при президенте: «Поскольку старая модель экономики отработала, а новая ещё не сформировалась, даже пройдя дно, мы остаёмся на этом дне».

Лежать на дне со старой моделью мы уже привыкли. Лишь бы с новой не всплыть брюхом кверху!

В. ЗОРЬКИН, председатель Конституционного суда: «Если гей-парад - в Германии, то все радуются. А представьте себе, что эти люди вышли где-нибудь в Махачкале или Грозном. И что, танками их обеспечивать (для охраны. - Ред.)?»



Они бы от такого обеспечения не отказались даже в Москве! Представляет: Красная площадь, зелёные ёлки, голубые танки...



Г. ГРЕФ: «Банковская система в её современном виде со временем умрёт... Я не уверен, что на её похороны придёт очень много людей. Я не знаю людей, которые очень сильно любят банки».

Разве только вкладчики на эти похороны придут - отдать последние почести своим денежкам...

Б. ТИТОВ, лидер Партии роста: «Мы пошли на выборы сейчас, понимая, что через 5 лет может быть уже поздно... Обратное в СССР совершенно неохота».



Эта партия представляет интересы бизнеса, которого в СССР не было. Но для большинства населения разница между социализмом и капитализмом не так уж велика: то деньги есть - продуктов нет, то продукты есть - денег нет...



С. ШУРОВ, музыкант: «Русский народ... обращается к Шнуру как к нечистой силе низшего порядка, чтобы вместе победить абсолютное зло («Евровидение». - Ред.) в его сказочном логове».

А сказочка-то страшенькая получается: кто зло победит, тот его на год и возглавит!

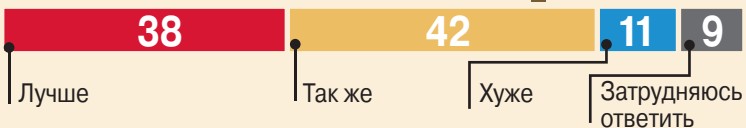
С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

МНЕНИЕ НАРОДА

ТРЕТИЙ СРОК: «ПОЛЁТ НОРМАЛЬНЫЙ»

По случаю того, что 4 года назад, в мае 2012 года, Владимир Путин в третий раз вступил в должность Президента РФ, Фонд «Общественное мнение» задал россиянам вопрос: «Вы лично сегодня относитесь к В. Путину лучше, чем относились в 2000 году, когда он впервые стал Президентом России, хуже или так же, как в 2000 году?»

Вот как распределились ответы:



В опросе участвовали 1500 жителей 104 городских и сельских населённых пунктов в 53 субъектах РФ

ГДЕ УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА?

КОНТРОЛЬ

Заводят ли уголовные дела по итогам проверок Счётной палаты?

С. Пономарёв, Ижевск

Отвечает Татьяна ГОЛИКОВА, председатель Счётной палаты РФ:



- По материалам Счётной палаты за 2015 г. следственные органы возбудили 44 уголовных дела. Наибольшее количество приходится на систему Спецстрой, Росрезерва, ФТС России, Минстроя России - 21 уголовное дело.

Приведу пример. При проверке реализации госконтракта по строительству Красногорского водоподъёмного гидроузла на реке Иртыш стоимостью 8,6 млрд руб. установлены факты оплаты невыполненных работ в размере 250 млн руб. В результате возбуждены уголовные

дела в отношении должностных лиц казённого учреждения Омской области «Управление заказчиком по строительству объектов Омского гидроузла». Эти материалы использованы и при расследовании уголовного дела в отношении бывшего министра развития транспортного комплекса Омской области, причинившего своими действиями ущерб в размере 841 млн руб.

С. БОНДАРЧУК, экс-супруга Ф. Бондарчука: «Прожить 27 лет на Рублёвке под защитой и прицелом мощнейшего клана Бондарчуков - и оказаться вдруг совершенно одной на 300 квадратных метрах».

Действительно, кошмар! На такой жилплощади есть серьёзный риск заблудиться, потеряться, к людям не выйти. В смысле, к простым смертным...

ВНИМАНИЕ

ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замеров радиации. Расскажите о них.

Л. Федосеева, Подольск.

Действительно чернобыльская катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остаётся актуальной.

Например, небольшая капсула с цезием-137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцать оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается. Ежемесячно с рынка товаров



изымаются загрязнённые радиацией продукты и предметы. В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, стройматериалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей.

В марте 2015 года российский производитель «СОЭКС» представил Экотестер нового поколения, он поможет обнаружить радиацию и выявить некачественные овощи и фрукты. Экотестер СОЭКС - дозиметр радиации и нитрат-тестер в одном корпусе, прибор, который знают и любят в России, Европе, США и Японии.

Сделано в России.

Узнать подробнее о приборах «Соэкс» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: 8-800-555-02-85, +7 (495) 223-27-27 (круглосуточно, бесплатно)

ООО «ЭКОСТ», ОГРН 1107746938738, 127549, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.56, ИНН:7715838428, р/с:40702810038090008560, к/с:30101810400000000225, БИК 044525225, КПП 771501001.

РСТ: РОССТРУМ.002.Н00251 Реклама 16+

КАК ТРЕНИРОВАТЬ НАШИ ГЛАЗА?



«Дюна-Око» - светодиодный аппарат для отдыха глаз и развития внимания.

«Дюна-Око» моделирует лучи восходящего солнца, активизируя жизненные процессы. Питается от сети, батареек и USB-порта и, значит, годится дома, в машине, в поездке. Его можно брать с собой везде, куда берете с собой глаза. Короткие сеансы длятся всего 2-3 минуты.

Пусть Ваши глаза отдыхают вместе с «Дюна-Око»!

СМОТРИТЕ НА МИР СВОИМИ ГЛАЗАМИ!

Бесплатная доставка по России.

8-3822-522-847

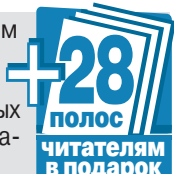
www.dunya-oko.ru

Сертификат соответствия № TC RU C-RU.ЭМО2.В.00761



Реклама. 0+

Друзья! В этом номере для вас есть бонус - 28 дополнительных страниц с вопросами и ответами.



КТО КОГО? ВЕЧНЫЙ ВОПРОС

ЛИЧНОСТЬ

Карен Шахназаров - об умении действовать и гордости.

«НА МЕСТЕ ЗАПАДА Я БЫ ТОЖЕ НЕ ХОТЕЛ ИМЕТЬ ТАКОГО КОНКУРЕНТА, КАК РОССИЯ», - ГОВОРIT РЕЖИССЁР.

ПОЧЕМУ БОЯТСЯ?

На нас сегодня оказывается такое массивное давление в мире, что поневоле подумаешь: Запад боится нас как сильного конкурента и поэтому пытается загнать в экономический и политический угол... На слабого соперника ведь никто не станет тратить силы. Есть ли надежда, что мы снова станем сверхдержавой, как во времена СССР?

А. Ротов, Москва

Отвечает режиссёр Карен ШАХНАЗАРОВ:

- Россия действительно необыкновенным образом быстро восстанавливается после того развала, который был у нас в 90-е годы. Соответственно, наша страна стала предъявлять какие-то претензии в международном плане. Согласен с вашим читателем: Запад реально не заинтересован в том, чтобы мы были сильными. Но ничего необычного я в этом не вижу! Если бы я был на месте Запада, я бы тоже не хотел такого конкурента. Зачем мне это? (Улыбается.) Огромная страна

с колоссальным потенциалом! Западные элиты боятся Россию не потому, что она «завтра нападёт», а просто потому, что наша страна - слишком сильный соперник. Всегда сильного стараются каким-то образом ослабить. Кстати, и Россия, когда была возможность, тоже много раз в истории старалась ослабить своих конкурентов.

- Вы сейчас высказали не самое популярное мнение, Карен Георгиевич... У нас и в народе, и в СМИ, и в соцсетях любят рассуждать: Россия только и делала, что защищалась от нападков.

ДОСЬЕ

Карен ШАХНАЗАРОВ.

Родился в 1952 г. в Краснодаре. Кинорежиссёр, сценарист, гендиректор киноконцерна «Мосфильм». Народный артист РФ. Снял картины «Мы из джаза», «Зимний вечер в Гаграх», «Курьер» и др. Дважды лауреат Госпремии РФ.



«На самом деле очень много положительного происходит в стране».

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

А вы говорите, что мы «тоже хороши».

- Так устроена жизнь! Например, в течение холодной войны мы пытались ослабить Соединённые Штаты как своего основного соперника. Строго говоря, когда США воевали во Вьетнаме, мы помогли Северному Вьетнаму. Таким образом мы, конечно, ослабляли и своего соперника - Америку, которая в результате потеряла там сокрушительное поражение.

Это называется политическая борьба между странами. Так этот мир устроен. Но наши либералы подобные рассуждения воспринимают в штыки: «Ты антизападник, если видишь в Западе врага». Меня действительно удивляет порой их мнение, что Запад вовсе не хочет нас ослабить. Конечно, хочет! Он и должен хотеть! При этом вовсе не обязательно, что Запад непременно хочет уничтожить Россию. Хотя думаю, что, если Россия распадётся, Запад будет это приветствовать. Для них тогда всё будет легче и лучше. Но у нас-то совсем другие цели! Мы, наоборот, хотим занять то место, которое, мы считаем, нам принадлежит по праву. У нас есть свои государственные интересы.

КОМУ БУДЕТ ЛУЧШЕ?

- Вот вы сейчас говорили про нашу помощь Вьетнаму. И сразу возникает закономерный вопрос по поводу Сирии...

- Я очень рад победам и успехам, которые имеет в Сирии Российская Федерация. Хотите - не хотите, но Россия - такого огромного масштаба страна, что не может не принимать участия в геополитической борьбе. Она просто тогда погибнет.

Конечно, нам нужно присутствие в таком важнейшем районе, каким является Ближний Восток, где сосредоточены ог-

ромные запасы нефти, газа, плюс этот район примыкает к нашим южным границам. Поэтому то, что Россия участвует в сирийской операции, правильно и даже неизбежно. Я знаю эту позицию: зачем нам лезть туда, зачем нам лезть сюда? Но в политике - как в жизни: если ты ничего не делаешь, ты проигрываешь. Если у тебя нет никаких интересов, если ты отовсюду уходишь, то это место занимают. А в конечном счёте займут и твоё место личное! Поэтому страна таких огромных размеров, которая находится и в Азии, и в Европе, должна участвовать во всех мировых процессах.

Но существует ещё и другая позиция... У меня есть знакомые, которые говорят: «А нам не надо большую страну. Пускай даже распадётся Россия - люди будут лучше жить». Это очень умные люди, нельзя назвать их предателями, они искренне считают: а зачем нужна страна в таких масштабах? Лучше, чтобы она была меньше. Вот распадётся она на части, и будут они жить как маленькие страны - Бельгия, Швейцария... Но только всё дело в том, что если Россия начнёт распадаться, то я сомневаюсь, что кто-нибудь останется в живых из тех, кто живёт в этой стране. Поскольку развал государства таких масштабов с таким количеством ядерного оружия

может привести к катастрофическим последствиям. Весь мир может взорваться!

- Да и мне очень сомнительно, что если Россия распадётся, то все её бывшие части вдруг возмунт и заживут как Бельгия...

- В том-то и дело! К сожалению, заживут не как в Бельгии, а как в Сирии сейчас. Будет то, что сейчас происходит на Ближнем Востоке. Поэтому в этом смысле я поддерживаю стержневую идею Путина - целостность страны. Сохранить страну, не дать ей развалиться. Тем более мы уже проходили опыт этот в 90-е годы... Так вот, это всё может повториться, только в масштабах совершенно беспрецедентных.

О ЧЁМ ЗАБЫЛИ?

- Вы сказали, что Россия снова становится сверхдержавой. Но тем не менее у народа порой очень упаднические настроения....

- Я тоже вижу много проблем. Но также я вижу, что всё-таки в России очень больших успехов за последние 25 лет достигли... А ваш вопрос... Это свойственно нам - всё видеть в чёрном цвете. Русские по своей сути пессимисты. Это национальная черта. Невозможно представить себе русского, который, как американец, на вопрос: «Как дела?» - отвечает: «Прекрасно». Он в лучшем случае скажет: «Ну, ничего».

Я еду по стране и вижу, как она изменилась, причём в лучшую сторону по сравнению с Советским Союзом. Мы уже почти забыли, что такое дефицит! Вот я ехал из Тулы недавно: бесконечное число магазинов, рынков... Но это же всё надо было построить, грузовики, большегрузы должны приехать, пройти таможенную, где-то остановиться, что-то доставить. Это гигантский труд и гигантское строительство.

Да, другое дело, что в советское время заводы и дороги строили герои-комсомольцы, а современные магазины строили в основном люди, которые вышли из бандитов, мягко говоря. Но они всё равно что-то создавали. То есть инфраструктура потребления в стране в целом налажена. А Москву начала 90-х помните? Сегодня же это огромный светлый город, который превосходит по красоте, сфере услуг и комфорту многие европейские столицы. Как этим можно не гордиться? Нам нужно 10-15 лет развития. Разрушать - всегда быстро, а строить - нужно время.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА? Прорыв в офтальмологии!



Широкие шаги ученых в области здравоохранения достигли и органов зрения. Бионанотехнологии позволили создать прибор «ВИРТУС», способный вернуть вам острое зрение на микроклеточном уровне. Способствует эффективному и надежному восстановлению здоровья глаз. «Катаракта», «глаукома», «отслоение сетчатки» - теперь лишь страшные слова.

С прибором «ВИРТУС» в любом возрасте и при любой стадии болезни есть возможность восстановить зрение!

ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»:
8-800-775-76-18, 8-499-653-73-74 (бесплатно по РФ).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ООО «Феникс» ОГРН 1157746627895, 140400, Московская обл., г. Коломна, ул. Гагарина, д. 4, пом. 1, комн. 189, Рекламная.

ПРАЙМЕРИЗ

Активно ли поддержали избиратели инициативу «Единой России»?

В прошедшее воскресенье принял участие в досрочном голосовании. На что повлияют результаты?

Антон Калмыков

СКОЛЬКО ДОСТОЙНЫХ?

Праймериз, о которых так много говорили, состоялись. В России это произошло впервые. 22 мая на избирательные участки по всей стране пришли люди, чтобы высказать своё мнение: кто из изъявивших принять участие в выборной гонке достоин этого. «Единая Россия» организовала праймериз, потому что решила сформировать свои списки на будущих выборах депутатов Госдумы России именно по их результатам. И теперь за депутатские кресла борются будут те, кого знают люди, а не партийные функционеры. У всех остальных партий отбор кандидатов был традиционно внутрипартийным делом, т. е. закрытым и непрозрачным.

700 счётных участков работали в воскресенье в столице. Один из них открылся в здании Технологического колледжа на Сиреневом бульваре. Каждый избиратель получает два бюллетеня. Один, со списком одномандатников, поскромнее. Другой, с общим партийным списком, - это длинная «простыня», где уместились сведения о 128 участниках. Всего за право стать кандидатом на выборах депутатов Госдумы в Москве боролся 291 человек.

Разобраться непросто. Кто-то долго читает и думает, прежде чем поставить галочки. Но кто-то приходит уже «подготовленным» и быстро находит фамилию понравившегося по теледебатам кандидата.

«Мне врач один запомнился.

ЧЕМ ХОРОШИ ПРАЙМЕРИЗ?

Похоже, традиция проводить предварительные выборы у нас окончательно прижилась?

П. Жук, Москва

В праймериз по стране, по данным «ЕР», приняли участие 10,4 млн человек, голосование стоило около 600 млн руб. (оплата аренды помещений и работы членов комиссий). Окончательные итоги - а за право выдвигаться от партии на думские выборы боролся 2781 кандидат - подведут к 27 мая. Сообщалось о 426 жалобах на нарушения, в руководстве партии обещают в каждом случае тщательно разобраться. Но уже очевидно, что в целом праймериз хорошо себя зарекомендовали, считает Сергей НЕВЕРОВ, секретарь Генсове-

КАК ПРОШЛИ ВЫБОРЫ ПЕРЕД ВЫБОРАМИ?



Сергей Собянин, посчитав партийную инициативу важной, принял участие в праймериз.

Молодой. Хорошо выступал. Но не нашла его в списках - наверное, он не по нашему округу», - сожалеет пенсионер Татьяна Михайловна. Но считает, что выбрала достойных людей. Она пришла на досрочное голосование, потому что уверена: каждый из нас должен участвовать в политической жизни.

БОЛЕЕ 500
ТЫС. МОСКВИЧЕЙ
ПРОГОЛОСОВАЛИ
В ПРАЙМЕРИЗ.

«Это было непросто, - улыбается Сергей, молодой человек, проголосовавший в другом счётном участке - в филиале ГБУ Территориальный центр социального обслуживания «Восточное Измайлово». - Три двусторонних листа изучить - не шутка. Но я сделал это!»

ПОЧЕМУ ВАЖНО?

На участке, расположенном в здании школы № 1241 Пресненского района, проголосовал мэр Москвы Сергей СОБЯНИН.

«Сегодня большое событие в жизни «Единой России», - считает он. - Сами кандидаты в ходе подготовки к нему активно знакомилась с избирательными округами, проблемами, которые существуют. Граждане узнавали их. И, надеюсь, выбор будет осознанный. Это, конечно, хорошая традиция для партии, когда происходит внутрипартийная реальная конкуренция, а не номенклатурная».

Актрисе Яне ПОПЛАВСКОЙ, которая голосовала на участке № 194, очень нравится, что партия формирует свой список на основе открытого предварительного голосования. «Люди понимают: нет

закрытой кулуарной борьбы», - уверена она.

КОМУ ПРЕДПОЧТЕНИЕ?

Николай ГОНЧАР, действующий депутат Госдумы, участник праймериз и руководитель Московского регионального отделения «Единой России», за день голосования побывал на 9 счётных участках - помимо того, на котором голосовал сам. Говорит, что в «час пик» на 3 из них даже видел очереди. Это было приятно, потому что, затеяв процесс, в партии ещё не знали, как воспримут инициативу избиратели. Но теперь ясно, что откликнулись, поддержали.

Партийцам интересно также, как, по какому принципу делают выбор люди. Николай Гончар прислушивался к обсуждениям, которые возникали

СПРАВКА

ЛИДЕРЫ ГОЛОСОВАНИЯ

По одномандатным округам:

Иван ТЕТЕРИН, президент Академии государственной противопожарной службы МЧС России,

Вячеслав ЛЫСАКОВ, депутат Государственной думы,

Сергей ЛАДОЧКИН, президент Ассоциации НКО по развитию и реализации социально значимых программ и проектов, Пётр ТОЛСТОЙ, телеведущий,

Татьяна БАРСУКОВА, замруководителя Департамента труда и содействия населения Москвы,

Елена ПАНИНА, депутат Государственной думы,

Дмитрий САБЛИН, член Совета Федерации,

Любовь ДУХАНИНА, директор ОАНО «Школа «Наследник»,

Сергей ЖЕЛЕЗНЯК, зампредела Госдумы,

Антон ЖАРКОВ, депутат Государственной думы,

Геннадий ОНИЩЕНКО, помощник председателя Правительства РФ,

Ирина БЕЛЫХ, депутат Государственной думы,

Николай ГОНЧАР, депутат Госдумы, секретарь Московского городского регионального отделения партии «Единая Россия»,

Наталья МОКРЫШЕВА, замдиректора Эндокринологического научного центра Минздрава,

Анатолий ВЫБОРНЫЙ, депутат Государственной думы.

По федеральному партийному списку:

Любовь ДУХАНИНА, директор ОАНО «Школа «Наследник»,

Владимир РЕСИН, депутат Государственной думы,

Дмитрий МОРОЗОВ, завкафедрой детской хирургии и урологии-андрологии 1-го Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова,

Виктор СЕЛИВЕРСТОВ, руководитель регионального испол-

на участках. И понял, что люди выбирают тех, кто способен понять и решить их проблемы, в первую очередь социальные.

В досрочных выборах участвовало много таких кандидатов, кто в политике совсем недавно. Но они провели колоссальную работу. Тем самым получили реальный политический опыт.

В ходе общения с избирателями «вскрывались» насущные городские проблемы. И тут же, не откладывая в долгий ящик, решались. В городе ввели льготы по оплате взносов на капремонт и услуги ЖКХ, приняли льготы для строящихся спортобъектов. С июня заработают детские лагеря, появился молодёжный центр занятости. Всё это - ответ на пожелания жителей.

...И вот наступает самая волнительная часть - подсчёт голосов. Двери школы № 1409, где располагался счётный участок № 95, закрывают. Начинают пересчёт неиспользованных бюллетеней. Затем срезают уголки - это погашение их. Вскрывают урны. Правда, бюллетени слишком большие - не высыпаются, приходится руками доставать их. Всё под бдительным оком наблюдателей.

Ко времени подписания в печать этого номера было обработано 90% бюллетеней. По словам Светланы ЦХЕ, председателя региональной счётной комиссии, слишком много участников, чтобы можно было быстро завершить подсчёт. Но уже ясно, что явка составила 6,9%. Лидеры голосования по одномандатным округам и предварительный список фаворитов московской части федерального списка партии тоже определились.

Анна ПОДПАЛЬНАЯ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

кома Общероссийского народного фронта в Москве,

Владимир КРУПЕННИКОВ, депутат Государственной думы,

Николай АНТОШКИН, депутат Государственной думы,

Ольга ШАРАПОВА, главврач городской клинической больницы № 64,

Степан ОРЛОВ, депутат Мосгордумы,

Людмила ГУСЕВА, депутат Мосгордумы,

Татьяна БАТЫШЕВА, директор Научно-практического центра детской психоневрологии,

Александр СЕМЕННИКОВ, депутат Мосгордумы,

Алексей ЛИСОВЕНКО, депутат Совета депутатов муниципального округа Бабушкинский,

Ольга ЯРОСЛАВСКАЯ, депутат Мосгордумы,

Татьяна КРИВЕНКО, советник управления по организационно-

обеспечению деятельности Государственной думы,

Анна СНАТКИНА, актриса,

Юрий КАРА, кинорежиссёр.

КУДА ОТДАТЬ РЕБЁНКА?

ПОДРОБНОСТИ

Мэр Москвы поддержал программу детского отдыха единороссов.

В прошлом номере вы рассказали о программе «Московская смена», которую по просьбам родителей подготовили «Единая Россия» и участники праймериз. Она заработает этим летом или останется на бумаге? Есть ли ясность на сей счёт?

Анна Лобанова

ЧТО СКАЗАЛ ГРАДОНАЧАЛЬНИК?

Действительно, тогда, когда единороссы представили свою программу, ещё не было ясно, смогут ли они осуществить задуманное. Но не прошло и недели - и ясность появилась. На встрече с представителями партии 18 мая мэр Москвы Сергей СОБЯНИН полностью поддержал «Московскую смену». «Главное, - сказал он, - чтобы у ребят получился хороший летний отдых, чтобы лето прошло с интересом и пользой».

Помимо представителей «Единой России» и родителей во встрече участвовали три руководителя департаментов - образования, социальной защиты и физкультуры и спорта, т. е. тех, что должны организовать работу лагерей. Но рабо-

чей группе, готовившей программу, не удалось достигнуть с ними полного взаимопонимания.

БОЛЕЕ 350 ТЫС.

РОДИТЕЛЕЙ ВЫСКАЗАЛИСЬ ЗА ЛАГЕРЯ.

Было два принципиальных разногласия. Первое - о количестве смен. Чиновники настаивали на одной - в июне. А партийцы, опираясь на пожелания родителей, которых они собрали более 350



Любовь Духанина обстоятельно рассказала о программе, и мэр согласился со всеми предложениями.

тыс., отстаивали две - в июне и июле.

Второе - о режиме работы. С 9.00 до 15.00 предлагали чиновники, но рабочая группа понимала, что забрать ребёнка среди дня родители не могут, потому что работают. Поэтому настаивала на продлении пребывания детей в лагерях до 18.00.

«Нужно планировать вторую смену, - решил мэр, выслушав обе стороны. - Я считаю, что ничего страшного в финансовом плане нет, мы справимся. И по времени пребывания детей в лагере, конечно, нужно поддержать предложение «Единой

России» и сделать его с 9.00 до 18.00. Если уж делать, то нужно делать хорошо, чтобы родители реально могли воспользоваться услугой».

Руководители департаментов заверили мэра, что с организационной работой справятся - ресурсы для этого есть. Накормить тоже можно всех, несмотря на то, что предложение чиновников предусматривало два приёма пищи - сухие завтраки и горячий обед, а теперь детей нужно кормить трижды и полноценным горячим питанием.

«Организационно проблем

быть не может, - сказал Исаак КАЛИНА, руководитель Департамента образования. - А про деньги это я уже к вам обращаюсь, Сергей Семёнович».

«У каждого департамента с прошлого года есть остатки на счетах, которые образовались за счёт экономии, достигнутой благодаря торгам, через которые сейчас мы заключаем договоры. Этого достаточно для финансирования программы «Московская смена». Если будут проблемы, я готов их рассмотреть и оперативно принять дополнительные решения», - ответил на это мэр.

Времени до 1 июня в обрез. Успеют ли организовать работу лагерей?

О. П. Сытникова

На встрече 18 мая Сергей Собянин сказал руководителям департаментов, что, учитывая напряжённые сроки, работу нужно вести «в ручном режиме».

«Единая Россия», по словам Любови ДУХАНИНОЙ, члена Общественной палаты России, президента образовательного холдинга «Наследник» и участника предварительного голосования, в этом тоже будет участвовать - помогать. Она пояснила, что в рабочую группу входят действующие депутаты Госдумы и они, конечно, примут активное участие в своих округах.

«Программа рассчитана на всех московских детей в возрасте от 7 до 14 лет. Для всех пребывание в лагере будет совершенно бесплатно, - напоминает Любовь Духанина. - И запись в лагерь будет максимально простой. Теперь важно, чтобы родители знали, какие лагеря от-

КАКИЕ ЛАГЕРЯ ПОБЛИЗОСТИ?

кроются поблизости от их места проживания. Всё должно быть удобно: утром отвести ребёнка и поехать на работу. И тогда они весь день будут спокойны, зная, что ребёнок в безопасном, интересном и полезном месте, где его накормят и за ним присмотрят».

Поэтому представители «Единой России» и обратились к Сергею

Собянину с просьбой, используя возможности городских электронных ресурсов, создать в ближайшее время интерактивную карту лагерей. Она упростит и облегчит родителям выбор.

Программа детского отдыха, разъясняют разработчики, создана на основе предложений родительского сообщества и наглядно показывает, что праймериз, которые инициировала партия, - не только дебаты и предвыборные программы, но и реальные дела.

«С этой проблемой мы обра-

тились ещё в январе, - говорит Людмила МЯСНИКОВА, председатель экспертно-консультативного совета родительской общественности Москвы. - Уже тогда родители стали задавать вопрос: куда деть ребёнка летом? Без городских лагерей им бы пришлось поочередно брать отпуска, чтобы побыть с детьми. Не всегда это возможно. А теперь в июне и июле ребёнок будет под присмотром, и август они смогут провести все вместе. Это большая поддержка семьи».

Сами родители, уверена Любовь Духанина, тоже могут помочь в том, чтобы пребывание детей в лагерях стало интереснее. И они уже предлагают свою помощь. «У нас высокий интеллектуальный потенциал родителей, среди них много спортсменов, много творческих людей - они готовы провести мастер-классы, принять участие в подготовке каких-то мероприятий. Это будет большим подспорьем. Вместе мы - правительство, партия и москвичи - можем многое. И сделаем это в интересах ребят».



Отдых под присмотром педагогов безопасен и познавателен.

ГДЕ ЕЩЁ ОТДОХНУТ ШКОЛЬНИКИ?

Все мы порядком устаём от мегаполиса, и наши дети тоже. Всем хочется, чтобы ребёнок провёл лето не только в Москве, но и в спокойном месте, поближе к природе. Однако не все могут себе это позволить. Окажут ли бюджетную поддержку семьям, которым трудно отправить детей на отдых подальше от города?

Д. А. Журбина

Как сказал столичный градоначальник, несмотря на экономические трудности, которые ощутимо отражаются на бюджете, власти сохранили программы поддержки детского летнего отдыха, которые были в Москве. Малоимущим и многодетным семьям предоставят бесплатные и льготные путёвки для детей в загородные лагеря. 160 тыс. столичных ребятшек поедут по ним на отдых в Подмосковье, Крым, на Кавказ.

Кроме того, сказал мэр, город активно сотрудничает с профсоюзами - это ещё одна линия поддержки отдыха школьников.

Материалы подготовила Мария БЕЛЯЕВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

В прошлом году нам говорили, что лагерей в школах не будет уже никогда, потому что теперь они заняты летом для ЕГЭ, а на этот период там действует особый режим. Но теперь говорят, что лагеря в школах вновь появятся. Как же нашли школы для них?

Борис Родин

КАК НАШЛИ ШКОЛЫ?

Как разъяснили в Департаменте образования, в прошлые годы школы действительно были массово задействованы для сдачи ЕГЭ. Но в результате произошедшего укрупнения удалось этот процесс оптимизировать и высвободить некоторые здания. Поэтому теперь есть возможность вы-

делить некоторые из них под лагеря. Единороссы уточняют, что это не будут школы в промзонах - наоборот, лагеря откроют в тех, которые расположены поблизости к паркам или культурным объектам.

С другой стороны, в предыдущие годы из городской казны выделили много средств

для ремонта школ - их состояние того требовало. И директора, конечно, стремились, чтобы работы начались как можно раньше - сразу по завершении занятий. А сейчас уже всё привели в надлежащий вид, и, по словам мэра, серьёзных ремонтов не требуется. Это тоже дало возможность выделить помещения для лагерей.

ВЛАСТЬ

Завидуют ли начальники подчинённым?

У нас немало чиновников, которые зарабатывают больше своих боссов. Да ещё и доходы некоторых за год выросли в разы. Они не боятся гнева начальства?

О. Попова, Тула

Отвечает Дмитрий ЖУРАВЛЁВ, политолог, бывший сотрудник Администрации президента:

- Зарплата у министров вполне может быть больше, чем у премьера. Ведь их заработок состоит не только из оклада, но ещё и из премий. Допустим, президент премьеру премию не выписал, а тот министру выписал. В итоге у подчинённого доход выше... К тому же много министров пришло из бизнеса. Он приносит дивиденды, работают «на кошелёк» вклады и т. д. Для того же премьер-министра это всё не секрет, так что никакой неприязни нет.

Другое дело - чиновники в регионах. Я не представляю себе вице-губернатора, который богаче шефа, даже если это так на бумаге. Губернатор - это хозяин, а всё он конвертирует в деньги или нет - уже нюанс. Были такие, которые сильно конвертировали, они сейчас в СИЗО сидят... Но вообще в провинции невозможно грести так, чтобы тебя не заметили. В регионе максимум полтора десятка влиятельных людей, и все на виду. На федеральном уровне чиновников больше, и некоторые умудряются быть подпольными миллионерами: выглядят бедно, а живут богато...

От редакции. Как рассказал нам один федеральный чиновник, никогда начальник не выкажет недовольства сверхдоходами сотрудников. «Но подчинённый из бизнеса тем плох, что ему большая зарплата не очень-то интересна, он босса не боится, а его самого надо уважать. А как уважать, если ты его, гада, за большие деньги априори не любишь?! Так что таких на работу стараются не брать. Если это не зам, которого тебе по закону твой начальник назначает».

КТО ЧТО НАЖИЛ?

КАК РАЗБОГАТЕТЬ НАЗЛО КРИЗИСУ?

«АиФ» составил список из 10 наиболее успешных представителей законодательной и исполнительной власти, которым, несмотря на проблемы в экономике страны, удалось не только сохранить, но и заметно приумножить семейные доходы*.



* Согласно сведениям о доходах и имуществе за 2015 год по сравнению с 2014 г. Доходы указаны в рублях.

** По словам пресс-секретаря УДП, доход А. Колпакова вырос благодаря продаже машины и земельного участка.

ЧТО КРОМЕ МАШИН И ЯХТ?

Мы вычислили также топ-10 слуг народа, владеющих самым необычным имуществом



СОВКОМБАНК

* ДК ПОД ЗАЛОГ АВТО. СУММА - 50 ТЫС.-1 МЛН РУБ. СРОК - 12-60 МЕС. СТАВКА: 17% ГОД. (ЦЕЛЕВОЕ РАСХОДОВАНИЕ - БОЛЕЕ 80% СУММЫ КРЕДИТА), 19% ГОД. (ЦЕЛЕВОЕ РАСХОДОВАНИЕ - МЕНЕЕ 80% СУММЫ КРЕДИТА). АВТО С ПРОБЕГОМ ДО 1000 КМ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО. ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЕМЩИКУ: 20-85 ЛЕТ, ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО (СТАЖ НА ПОСЛЕДНЕМ МЕСТЕ РАБОТЫ - НЕ МЕНЕЕ 4 МЕС.). ДОК-ТЫ: ПАСПОРТ РФ, ВТОРОЙ ДОКУМЕНТ, УДОСТОВЕРЯЮЩИЙ ЛИЧНОСТЬ, СВИДЕТЕЛЬСТВО ТС, ПТС, ПОЛИС ОСАГО, ПИСЬМЕННОЕ СОГЛАСИЕ СУПРУГА (-И) (В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ТС ПРИОБРЕТЕНО В БРАКЕ). ПАО «СОВКОМБАНК». ГЕН. ЛИЦ. БАНКА РОССИИ №963. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

КРЕДИТЫ НАЛИЧНЫМИ
ДЛЯ АВТОВЛАДЕЛЬЦЕВ

от 17% годовых*



КАК ПОЛУЧИТЬ СВОЁ?

ВЛАСТЬ

ЧТО СВЕТИТ НОВЫМ ПАРТИЯМ?

В России 75 партий, но голосовать, судя по опросам, люди снова будут в основном за 4 парламентские. Почему новые партии, которых столько наплодили за 4 года, так непопулярны?

И. Чиркова, Рязань



Отвечает Элла ПАМФИЛОВА, председатель Центризбиркома РФ:

Среди 75 зарегистрированных партий действительно много новых, о которых избиратели ещё ничего не знают и у ко-

торых, видимо, пока не было ресурсов для проведения активной кампании. Из 75 только 14 имеют право (за счёт наличия своих депутатов хотя бы в одном из региональных законодательных собраниях. - Ред.) не собирать подписи для участия в думских выборах, остальным подписи понадобятся. Но реальный шанс заинтересовать избирателей есть, думаю, не менее чем у 20 партий. Всё зависит от них самих: насколько они увлекают граждан своими идеями, насколько будут активны. Набив шишек на сентябрьских выборах в Госдуму, кто-то сможет более удачно использовать этот опыт на следующих выборах. Но кто-то может и прекратить существование.

ЧЕГО БЕСЯТСЯ ПОЛЯКИ?



В 2010 г. под Смоленском разбился самолёт с польской делегацией. Вроде бы все признали, что произошло это из-за плохой погоды и ошибки пилотов. Но недавно расследование возобновили и хотят свалить ответственность за катастрофу на Россию. С какой стати?

Е. Травин, Самара



Отвечает Юрий БОНДАРЕНКО, директор Российско-польского центра диалога и согласия:

Абсурд, но в версию теракта, устроенного для польского президентского лайнера, свято

верят не только многие представители нынешней польской элиты, но и около трети населения! Правда, объяснения того, как Россия это сделала, разнятся. Самое фантастическое: в берёзу, за которую при посадке в густом тумане зацепился самолёт, был заранее вставлен... металлический штырь! Другие конспирологи хватаются за марку самолёта: дескать, поскольку это был российский Ту-154, то наверняка русские в нём что-то подстроили во время планового техобслуживания за пару лет до катастрофы... В поддержку этого бреда выступают и министр обороны Польши Антоний Мацеревич, и Ярослав Качиньский - брат-близнец покойного президента и лидер правящей сегодня партии, известный своей русофобией.

Когда чиновники, дающие обещания, будут нести ответственность за их невыполнение? Может быть, они пообещают принять на эту тему специальный закон?

Л. Сорокина, Коми

КТО ОБЯЗАН ВЕСТИ ПРИЁМ ГРАЖДАН?

К нашему депутату ещё можно попасть на приём, а вот губернатор сам не принимает! Только клерки его сидят и ловко всех отсылают в новый забег по чиновничьим кабинетам. А есть закон, который бы обязывал губернаторов и мэров принимать народ лично?

Д. Сухова, Иваново

Отвечает Павел КУДЮКИН, доцент РГГУ, эксперт в вопросах госслужбы:

- Депутаты без всякого зако-



нней мере на федеральном уровне, которые бы обязывали главу муниципального образования или губернатора лично вести приём населения, нет. В регионах это может быть определено актами соответствующего уровня. А может и не быть. Значит, например, губернатор

имеет право никого не принимать. Конечно, при нормально работающем госаппарате необходимость обращаться к первым лицам возникает достаточно редко. Но, увы, наш аппарат управления оставляет желать лучшего. И часто последним шансом для простого человека добиться решения своего вопроса оказывается именно обращение к первому лицу города или региона. Так что, наверное, надо эту процедуру обязательного приёма населения закрепить законодательно.

ИЗ-ЗА ЧЕГО СУДИМСЯ С СОСЕДОМ?

Мы в суде требуем у Украины долг в 3 млрд долл. Киев тоже постоянно рассказывает, что отсудит у нас кучу денег. Какие иски реально поданы в международных судах? Т. Боева, Москва

ИСКИ РОССИИ К УКРАИНЕ (в долл. США)

3,08 млрд По государственному долговому обязательству (евроблигации)

31,75 млрд По иску «Газпрома» к «Нафтогазу» (за поставки газа в период с 2013 по 2016 г. - 2,856 млрд, остальное составляют штрафы за невыборку газа по правилу take or pay («бери или плати»)).

ИСКИ УКРАИНЫ К РОССИИ

По «крымскому» вопросу требует государственный «Ощадбанк» ~670 млн

«Нафтогаз» требует от России по возмещению ущерба за утрату своих активов в Крыму 3 млрд

По иску «Нафтогаза» к «Газпрому» о недоплате за транзит топлива 26 млрд

Требования компенсаций за присоединение Крыма к РФ 37,57 млрд



Два года прошло с начала войны в Донбассе. Удалось ли в непризнанных республиках восстановить хоть какой-то процент разрушенного жилья, школ и т. д.?

Ю. Викторов, Белгород

В пресс-службе Совмина ДНР рассказали, что закончили строительство в республике 111 новых частных домов вместо разрушенных. Теперь на очереди ещё 18 - в Донецке. Один новый дом отдадут семье, в которой недавно родилась тройня. В Углегорске, возле которого были интенсивные бои, восстановили 50 многоэтажек. «Удалось сэкономить часть денег в рамках программы восстановления жилого фонда,

ЧТО ВОССТАНОВИЛИ ПОСЛЕ ВОЙНЫ?



и теперь восстановим не 2 тыс., как планировалось, а 3,7 тыс. домов по всей республике, - рассказал «АиФ» Александр ЗАХАРЧЕНКО, глава ДНР. - Такие проекты будут продолжаться благодаря тому, что мы подключаем своих производителей стройматериалов, задействуем наших рабочих».

В ЛНР тоже идут восстановительные работы. До конца весны отстроят 145 домов. Из 217 разрушенных школ и детских домов привели в порядок примерно половину. К 1 июля должны за-



Дороги в Донбассе тоже приводят в порядок. Фото РИА Новости

кончить восстанавливать 5 из 6 разрушенных автостанций.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ...

ВМЕСТЕ С МНОГОЧИСЛЕННЫМИ ПРЕИМУЩЕСТВАМИ ЦИВИЛИЗАЦИЯ, К СОЖАЛЕНИЮ, ПРЕПОДНОСИТ НАМ И ОБРАТНУЮ СТОРОНУ МЕДАЛИ. НЕХВАТКА ВРЕМЕНИ НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ, СЛЕДСТВИЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ СТАНОВИТСЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ИНЕРТНОСТЬ, А СУМАСШЕДШИЙ РИТМ СОЗДАЕТ НЕРВНОСТЬ, КОТОРУЮ ЖИТЕЛИ НЫНЕШНЕГО ВЕКА НЕ РЕДКО ПЫТАЮТСЯ ЗАГЛУШИТЬ ТАБАКОМ ИЛИ АЛКОГОЛЕМ.

И это только некоторые причины сердечно-сосудистых недугов, которые вполне могут свалиться на тех, кто вовремя не думает о грамотной профилактике и лечении.

Отличным помощником здоровому образу жизни и занятиям физкультурой и спортом может стать ацетилсалициловая кислота.

Результаты проведенных исследований показывают, что регулярный прием АСК позволяет снизить риск повторного инфаркта миокарда на 30%, а ишемического инсульта на 24%¹.

Именно поэтому АСК считается «золотым стандартом» антитромботической терапии.

Препятствием для приема ацетилсалициловой кислоты может стать гастрит или язва желудка. Таблетка Тромбо АСС® покрыта

пленочной кишечнорастворимой оболочкой, благодаря которой растворяется и начинает «работать» в тонком кишечнике².

Тромбо АСС® - это препарат АСК в кардиологических дозировках - 50 и 100 мг, который выпускается компанией «Ланнахер Хайльмиттель ГмБХ» (Австрия).

Данные ряда исследований подтверждают, что применение кишечнорастворимой формы позволяет снизить риск развития осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта, что улучшает переносимость препарата при длительной терапии².

Сейчас в российских аптеках появилась новая упаковка Тромбо АСС® - таблетки № 100 в дозировке 50 и 100 мг. С учетом то-

го, что препарат принимается 1 раз в день, такая упаковка рассчитана на 3 месяца и делает лечение доступным для каждого пациента³.

Ольга ЖЕЛЕЗНОВА

¹Р. М. Газизов, Е. А. Ацель. «Применение ацетилсалициловой кислоты для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний». РМЖ «Медицинское обозрение», № 11, 2014, с. 827-831.

²В. В. Косарев, С. А. Бабанов. «Клиническая фармакология современных антиагрегантов и их место в фармакотерапии ишемической болезни сердца и ассоциированных состояний», РМЖ «Кардиология», № 5, 2013.

³Инструкция по медицинскому применению препарата Тромбо АСС®.



Рег. уд. П № 013722/01 от 01.11.2011. TRASS-0516-RU-926. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЧТО НАС ЖДЁТ ВО

ПРОГНОЗЫ

Сколько будут стоить рубль и нефть, когда повысят пенсии, кого из губернаторов снимут?

ПОЛИТИКА

КОГДА ИССЯКНУТ САНКЦИИ?

Украина не выполняет Минские соглашения, а санкциями продолжают наказывать нас. Когда ждать их отмены?

П. Зверев, Хабаровск



Отвечает Павел ДЕМИДОВ, эксперт Комитета гражданских инициатив, старший преподаватель МГИМО:

- Полная отмена санкций займёт годы. Но послабления возможны, хотя, скорее всего, не в 2016 г. А вот начиная с 2017 г. у новой администрации США и порядком уставших

и от противостояния с РФ, и от внутренних противоречий европейцев будет всё больше стимулов сделать первый шаг навстречу Москве. Важными условиями для этого станут проведение честных и относительно справедливых парламентских и президентских выборов в России, «подморозка» конфликта на юго-востоке Украины и недопущение там нового насилия. Ещё одно важное событие - выборы в Германии осенью 2017 г. По их результатам возможно усиление позиций политиков, требующих прекратить отдаление от России. Наиболее вероятно снятие части санкций во второй половине 2018 г.

ВЛАСТЬ

КТО НА НОВЕНЬКОГО?

Известно ли уже, кто из действующих депутатов Госдумы не будет опять бороться за мандат? И какие новые лица могут появиться в парламенте?

В. Фёдоров, Москва

О своём желании получить мандат депутата уже заявили несколько спортсменов - например, олимпийский призёр по конькобежному спорту Иван Скобрев, двукратный олимпийский чемпион по биатлону Сергей Чепиков. В числе думских новичков могут оказаться телеведущие Пётр Толстой, Оксана Пушкина, замгендиректора ВГТРК Евгений Ревенко, гендиректор телеканала «Санкт-Петербург», сын Михаила Бояр-

кого Сергей Боярский. А также кинорежиссёр, автор фильмов «Завтра была война», «Король» и пр. Юрий Кара, участница телешоу «Уральские пельмени» Юлия Михалкова.

За бортом парламентской гонки оказались журналист Александр Хинштейн (он уйдёт из ГД, но продолжит работу в партии «Единая Россия») и экс-губернатор Челябинской области Михаил Юревич. Последний, впрочем, может попытаться оставить за собой кресло депутата и без поддержки «ЕР». Отказался переизбираться в ГД и один из богатейших депутатов Михаил Слипичук. Внутрипартийные выборы осложнили парламентское будущее оперной дивы Марии Максаковой.

ЧТО ПОДОРОЖАЕТ И ПОДЕШЕВЕЕТ?

Какие товары могут подорожать летом? А может, что-то упадёт в цене?

И. Нестеренко, Ленинградская обл.

«АиФ» собрал товары, цены на которые могут измениться летом.

ВОДКА ↑ **Плюс 20%**

«С введением с 1 июля системы ЕГАИС в рознице не останется водки стоимостью ниже 210-220 руб., - считает Вадим Дробиз, директор Центра исследований федерального и регионального рынков алкоголя. - Меньше легальная водка стоить не может».

ХЛЕБ, МОЛОКО, МЯСО ↑

Плюс 0,5-1,5%

Увеличения цен на основные продукты больше, чем на размер инфляции, не ожидается.

ОВОЩИ И ФРУКТЫ ↓

Минус 50%

«Уже в июле должны опуститься в цене отечественные овощи и фрукты, - говорит Ирина Козий, гендиректор «FruitNews». - А вот на импортный виноград, некоторые косточковые (персики, нектарины) ожидать снижения, как в прошлые годы, не стоит. Большая часть этих фруктов шла к нам из Турции».

ЛОСОСЬ ↑

Плюс 20-25%

Причина - в массовой гибели лосося в Чили, второго экспортера этой рыбы в мире. Глава Росрыболовства Илья Шестаков подтвердил возможный рост цены лосося, но заявил, что он может быть не столь значительным. На прилавки должен поступить отечественный дальневосточный лосось.

АВТОМОБИЛИ ↑

Плюс 2-7%

По данным агентства «Авто-стат», за последний месяц цены на продукцию подняли 16 из 47 автомобильных брендов, работающих в России. Подорожать, прогнозируют эксперты, могут ещё несколько брендов.

«КОММУНАЛКА»

КАК ПОДОРОЖАЕТ ЖКХ?

Ждать ли подорожания «коммуналки» в ближайшее время?

Ю. Комаров, Смоленск



Отвечает Александр КОЗЛОВ, исполнительный директор «Школы грамотного потребителя»:

- 1 июля повысятся тарифы на коммунальные услуги в среднем на 4%. Но в разных регионах увеличение разное: в Северной Осетии - 3%, Новосибирске - 3,5%, Кабардино-Балкарии, Дагестане, Кемеровской обл. - 3,8%, в Якутии, С.-Петербурге и на Камчатке - 6,5%, в Башкортостане и Приморье - 5,8%. Есть города, в которых тарифы вырастут до 15%, что значительно выше предельно допустимых индексов. Правительство будет изучать такие примеры и выяснять, насколько обоснованы цифры. Что касается платы за жилищные услуги, массово по стране они не повысятся.

ПРОГНОЗЫ

ЧТО ЖЕ БУДЕТ С ДОЛЛАРОМ И С НАМИ?

Что ждёт российскую валюту до конца года?

М. Таланов, Орёл

Ситуация на мировых рынках, от которых зависит российская валюта, становится всё более неопределённой, говорят опрошенные «АиФ» экономисты. В большинстве прогнозов обозначаются границы колебания нефтяных цен и курсов валют. Расчётливость связана с последним скачком вверх нефтяных цен,

чего уже не ожидали на этом, казалось бы, плотно контролируемом американцами рынке. Но полыхнули лесные пожары в Канаде, а в Нигерии нефтепроводы подверглись атакам боевиков - и вся сланцевая индустрия США, как ни тужилась, не смогла восполнить внезапно снизившиеся поставки чёрного золота. Все ждут, что нефть всё-таки упадёт, но... кто знает? Боевики и пожары в нефтедобывающих странах не редкость.

Имя, должность	Доллар (руб.)		Евро (руб.)		Нефть, (долл. за баррель)	
	1 июля	1 декабря	1 июля	1 декабря	1 июля	1 декабря
Яков МИРКИН, зав. отделом ИМЭМО РАН	68	80	75	88	50	35
Иван КАПИТОНОВ, доцент кафедры госрегулирования экономики РАНХиГС	66	65	73	74	48-49	50-60
Виталий ШАРОВ, научный руководитель ИФЗИ Финансового университета при Правительстве РФ	66-67	60-62	74-76	69-71	48-50	56-57
Евсей ГУРВИЧ, руководитель Экспертной группы	69	67	78	74	42	45

ЭКОНОМИКА

Говорят, что президенту на выбор представят две программы по развитию экономики. О чём речь?

Ю. Петелин, Брянск

В среду, 25 мая, Владимир Путин принял участие в заседании президиума президентского экономического совета. До его начала Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь президента, пояснил «АиФ» следующее:

- Будут представлены разные экспертные точки зрения. Это мероприятие не призвано выработать перечень ка-

ких-то конкретных решений. Это мозговой штурм, чтобы впоследствии эти экспертные точки зрения принимались во внимание теми, кто несёт непосредственную ответственность за экономическое развитие нашей страны.

Принимать во внимание чиновникам, видимо, придётся предложения из двух программ, которые давно обсуждаются в СМИ. Автор первой - экс-министр финансов Алексей Кудрин. Вторую писал коллектив экономистов и бизнесменов «Столыпинского клуба» (Я. Миркин, Б. Титов и др.). В инфографике - основные моменты этих программ.

КУДА ИДТИ РОССИЙСКОЙ ЭКОНОМИКЕ?

Предложения А. Кудрина:

- 1 Борьба с инфляцией, т. е. продолжение политики ЦБ по сохранению высокой ставки по кредитам.
- 2 Сокращение расходов госбюджета с 15,9 до 14,2 трлн руб.
- 3 Повышение пенсионного возраста до 63 лет.
- 4 Вложение бюджетных средств в высокодоходные финансовые инструменты (сохранение «резервов»). - Ред.).
- 5 Изъятие сбережений госкомпаний и приватизация госкомпаний.

Предложения «Столыпинского клуба»:

- 1 Постепенное снижение ключевой ставки ЦБ на 1-1,5%.
- 2 Постепенная денежная эмиссия (дополнительный выпуск. - Ред.) рубля Банком России.
- 3 Налоговые льготы - освобождение от налогов на 5 лет новых предприятий, снижение налогов на высокотехнологичные проекты.
- 4 Стимулирование жилищного строительства через рефинансирование ипотечных кредитов и программ развития арендного жилья.
- 5 Целевое инвестирование средств в проекты предприятий.

II ПОЛУГОДИИ 2016 Г.

ОБЩЕСТВО »

КОМУ ПОВЫСЯТ ПЕНСИИ?

Будет ли вторая индексация пенсий в этом году?

Н. Хмарова, Омск



Отвечает **Владимир НАЗАРОВ**, к. э. н., директор НИФИ:

- Прогнозировать вторую индексацию пенсий сложно. Скорее её не будет, хотя выборы в ГД могут внести свои

коррективы... Что точно произойдёт, так это повышение пенсий работающих пенсионеров. 1 августа им сделают перерасчёт, учитывая их отчисления в ПФР. Правда, раньше считали все взносы, а теперь за год можно заработать лишь 3 пенсионных балла. Если пенсионер получает до 20 тыс. руб., будут учтены все его взносы, если больше - остальной доход пенсию не повысит.

НЕДВИЖИМОСТЬ »

КОГДА ЖИЛЬЁ ПОДОРОЖАЕТ?

Квартиры дешевеют... Надолго ли это?

А. Захаров, Химки



Отвечает **Елена ИВАНКИНА**, директор Института отраслевого менеджмента РАНХиГС:

- Каждый кризис на рынке жилья происходит одно и то же - год продавцы не понимают,

что цены упали, потом они это узнают и отказываются продавать. Ждут роста и, как правило, его дожидаются. Но пока жильё будет дешеветь. Как долго? До сих пор ни у нас в стране, ни в мире долгосрочного падения цен на недвижимость не было. Цены 1998 г. восстановились к 2001 г., цены 1999 г. - к 2011 г. На этот раз есть прогноз, что восстановление спроса на рынке жилья произойдёт в 2019 г., а рост цен начнётся в 2020 г.

СПОРТ »

КУДА ОТФУТБОЛИМ?

Нашим футболистам что светит на Евро-2016?

А. Петухов, Торжок

На групповом этапе чемпионата по футболу (стартует 10 июня) сборная России встречается с Англией, Словакией и Уэльсом. «Понятно, что англичане - фавориты, но есть



достаточно неплохие шансы на выход из группы», - говорит Леонид СЛУЦКИЙ, главный тренер сборной России.

Букмекеры считают, что Россия займёт в группе 2-е место (после Англии) и сыграет в 1/8 финала. Шансы же России на победу в турнире, по их подсчётам, в 22 раза меньше, чем у Франции (это команда-фаворит Евро-2016), в 19 раз меньше, чем у Германии, в 12 раз меньше, чем у Испании.

А вот прогноз «Евроспорта» выглядит более оптимистично. Согласно ему, сборная России не просто выйдет с 1-го места из своей группы, но и дойдёт до стадии 1/4 финала. Победителем же турнира, по выкладкам «Евроспорта», станет Германия.

ЧТО ЗА ЛЕТО ВПЕРЕДИ?

Весна была тёплой. А что же лето обещает?

С. Кругина, Тула

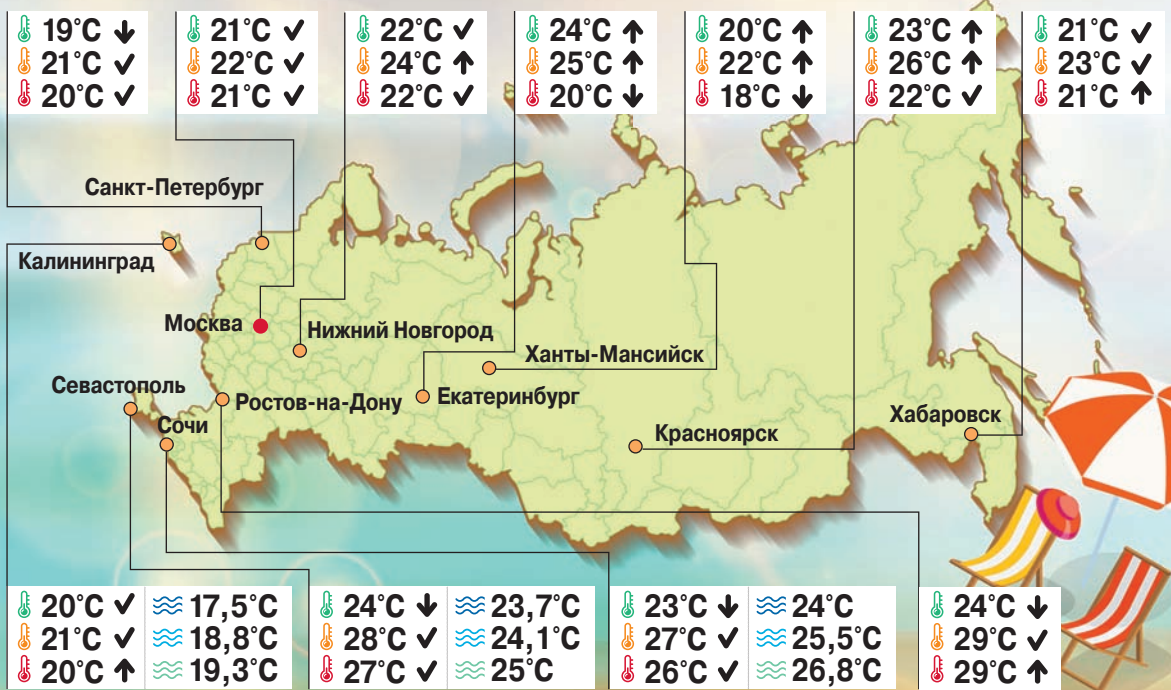
Отвечает **Роман ВИЛЬФАНД**, директор Гидрометцентра РФ:



- Лето предполагается несколько жарче обычного на большей части территории страны. Возможен дефицит осадков, особенно в июле.

ОТКЛОНЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА

Июнь Июль Август норма ниже нормы выше нормы



ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В МОРЕ НА РОССИЙСКИХ КУРОРТАХ

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

СТИХИЯ »

Где летом возможны природные катаклизмы?

С. Крутов, Калининград

Как пояснили в центре «Антистихия» МЧС России, высока вероятность (в 8-11 раз выше многолетнего среднего значения) землетрясения на юге Камчатки. Для Южных Курил действует среднесрочный прогноз до 1 июля 2016 г. Не исключено сильное землетрясение на Сахалине с последствиями в виде цунами. Сохраняются риски сейсмических событий до конца 2016 г. в Кавказском регионе, отчего возможны ЧС на территории его республик, Краснодарского края и Крыма.

ГДЕ БУДЕТ ТРЯСТИ?

В Бурятии и Иркутской области есть угроза ранних торфяных пожаров. Риск раннего начала пожароопасного периода прогнозируется для южных регионов, а также для Калининградской, Псковской и Ленинградской областей. Во многих регионах (Сибирь, Урала, Дальнего Востока) природные пожары могут перекинуться на населённые пункты.

Не исключены чрезвычайные ситуации из-за оползней и селей. Под угрозой Камчатка, Сахалин, Забайкалье, Красноярский край, Алтай, Бурятия, Кемеровская, Иркутская, Нижегородская и Саратовская области, Северный Кавказ и Крым.



В ряде регионов торфяные пожары начнутся рано.

Фото РИА Новости

Надежные вклады в большом банке до 10,5% по вкладам



8 800 700-78-77 | openbank.ru

ПАО «Ханты-Мансийский банк Открытие». Генеральная лицензия Банка России №1971 от 05.11.2014
Реклама

Вклад «КОМФОРТНЫЙ-ONLINE» для физических лиц. ONLINE - онлайн (англ.). Валюта: Рубли РФ. Срок вклада: 91,181, 367 дней. Возможность пополнения и частичного снятия не предусмотрена. Выплата процентов в конце срока вклада. В случае досрочного снятия суммы вклада или ее части договор вклада считается расторгнутым, проценты по вкладу выплачиваются из расчета фактического количества дней нахождения денежных средств на счете вклада, исходя из ставки по вкладу «До востребования» на дату расторжения договора. Вклад можно открыть только в подразделениях банка. Вклад в пользу 3-го лица не открывается. Ставка (годовых) для суммы 30 000 - 699 999,99 Рублей РФ: 8,5% для срока 91 день; 9,5% для срока 181 день; 10% для срока 367 дней. Ставка (годовых) для суммы 700 000 - 1 499 999,99 Рублей РФ: 8,75% для срока 91 день; 9,75% для срока 181 день; 10,25% для срока 367 дней. Ставка (годовых) для суммы более 1,5 млн Рублей РФ: 9% для срока 91 день; 10% для срока 181 день; 10,5% для срока 367 дней. Ставки введены в действие 10.05.2016. Полные условия размещены на сайте www.openbank.ru.

КАКИМ СТАНЕТ ЦЕНТР?

ПОДРОБНОСТИ

Как идут масштабные работы по благоустройству?

По всему центру сейчас идут работы по благоустройству. Можно узнать, как изменится город, когда их закончат?

Л. Сорокин

ДЛЯ КОГО ГОРОД?

Программа «Моя улица», которая в прошлом году преобразила центр столицы, продолжается. С 10 мая начался её новый этап. В наступившем тёплом сезоне сделать предстоит ещё больше, чем год назад.

«Москва - город с огромным пространством, масштабом. Здесь невозможно всё сделать за короткий промежуток времени, но необходимо последовательно и настойчиво двигаться вперёд, - говорит мэр столицы Сергей СОБЯНИН. - Мы стремимся к тому, чтобы у москвичей был безопасный, удобный, открытый город, в котором хочется просто пройти по улицам».

Работы ведутся уже более чем на 20 улицах. Скоро начнутся по Кремлёвскому кольцу. Всего, по словам Алексея БЕЛЯЕВА, заместителя руководителя Департамента капитального ремонта Москвы, реконструируют более 50 улиц. Основные работы в центре города планируют завершить в конце августа, а к предусмотренной проектами высадке деревьев и кустарников приступят в октябре-ноябре.

Всё это - по согласованию с москвичами. На портале «Активный гражданин» каждый житель города мог, ознакомившись с проектами благоустройства улиц, высказать своё мнение по этому поводу и определить будущий облик любимых мест. Самые активные именно так и сделали.

«Москва начинает превращаться из города для транспорта, офисов и работы в город для жителя, для человека, - считает Норайр БЛУДЯН, завкафедр-



Когда люди понимают, какими красивыми станут улицы, они готовы потерпеть временные неудобства.

2016 г. БЛАГОУСТРОЯТ

59 улиц 49 парков

14 рекреационных зон

7 выездных групп на пересечении МКАД с вылетными магистралями

2015 г. БЛАГОУСТРОИЛИ

47 улиц 147 км пешеходного пространства

рой «Автомобильные перевозки» Московского автомобильно-дорожного государственного технического университета» (МАДИ). - Я часто бываю на Мясницкой, Большой Никитской, Пятницкой улицах. Конечно, после реконструкции там совершенно другая атмосфера - видишь, что людям теперь есть где прогуляться, посидеть в кафе. А туристы понимают, что в городе есть что посмотреть».

ЗАЧЕМ НОВЫЕ СВЕТИЛЬНИКИ?

Помимо благоустройства пешеходной и проезжей части улиц предусматривается ремонт 450 фасадов, в том числе 70 - исторических зданий. Уделят внимание и деталям, которые создают в городе уют, - лавочкам, решёткам, урнам. Особое внимание - освещению. На 16 улицах появятся фонари, реконструированные по чертежам начала XX века. А фасады зданий на Малой Дмитровке, Моховой, Знаменке, Воздвиженке, Серафимовича, на Таганской улице и Таганской площади, на Бульварном кольце, в Черниговском, Вознесенском, Га-

зетном и Никитском переулках преобразит архитектурно-художественная подсветка.

Новое освещение появится и на транспортных развязках 7 выездных групп, которые тоже вошли в программу «Моя улица»: в районе пересечения МКАД с Варшавским, Каширским, Можайским, Рублёвским, Ярославским и Ленинградским шоссе.

Причём для подсветки будут использовать современные LED-светильники (светодиодные системы) вместо нынешних энергоэффективных натриевых ламп высокого давления. Они стоят в 2,5 раза дороже, но электричества потребляют на 40% меньше, служат дольше и к тому же могут светить разными оттенками - есть возможность разнообразить дизайн.

КТО ПРОТИВ ПРОБОК?

В общем, за центр Москвы городские власти взяли основательно. Столь масштабное

преображение города, конечно, создаёт некоторые неудобства. Но! Все шумные работы проводятся только в дневное время, ночному отдыху жителей центра они не мешают. Ночью тоже будут работать, только без шума.

Круглосуточно - для того чтобы закончить побыстрее.

Ни одной улицы не перекроют. Но там, где идёт благоустройство, в усиленном режиме будут дежурить экипажи ГАИ. Затруднения в движении, конечно, возможны. Их причиной, по мнению Евгения ЕФРЕМОВА, замначальника Управления

ГИБДД ГУ МВД России по Москве, может стать ДТП, сломавшаяся строительная техника или другая помеха, связанная с работами. Если случилась авария, сотрудники оперативно оформят протокол. Если пробка собралась по другой причине, на помощь придёт регулировщик, который распределит потоки машин, чтобы она рассосалась в кратчайшие сроки.

«При поступлении опера-

тивной информации на место, где по каким-то причинам произошло затруднение движения, будут незамедлительно выдвигаться наряды», - пообещал он.

Вместе с рабочими в городе появились и волонтеры - они рассказывают жителям о программе «Моя улица», отвечают на вопросы, раздают информационные материалы. Этим людям в специальных майках и кепках с логотипом программы можно расспросить о том, как изменится конкретная улица, как долго будут вести работы на ней, есть ли перемены в движении маршрутного транспорта.

Когда люди видят красочные иллюстрации и понимают, какими станут их любимые улицы, негатив от временных неудобств исчезает, рассказывают волонтеры. Все мы хотим жить в красивом и уютном городе - ради этого можно немного потерпеть.

ЧТО КРОМЕ КРАСОТЫ?

Программа «Моя улица» предусматривает не только благоустройство. Одновременно в городе модернизируют старые коммуникации, убирают под землю лишние провода. В прошлом году обновили сети общей протяжённостью 109 км, в нынешнем реконструируют их на 280 км. А 120 км воздушных линий спрячут под землю.

«Тем самым мы существенно снижаем риски различных аварий, - объясняет мэр Сергей Собянин. - Предварительная реконструкция сетей позволит существенно сократить масштабы разрытий в центре Москвы на десятилетия вперёд».

А Максим ЛИКСУТОВ, заместитель мэра по вопросам транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры, обращает внимание на то, что работы по программе «Моя улица» упорядочивают движение в центре. По его словам, пропускная способность Новослободской улицы после реконструкции выросла на 20%, а Малой Никитской перед перекрёстком с Тверским бульваром - в 2 раза. Значительно возросли и пешеходные потоки.

Фото www.mos.ru

ТВЕРСКАЯ

Здесь благоустроят участок от Охотного Ряда до Настасьинского переулка. На благоустраиваемом участке сейчас по 4-5 полос в каждую сторону, и их количество сохранится. А ширину оптимизируют - основные будут до 3,25 м, а крайние полосы для общественного транспорта - 3,5 м. Тротуар, наоборот, расширят. Так предусмотрено проектом.

«Раньше на Тверской росли живые липы, - напоминает Антон КУЛЬБАЧЕВСКИЙ, глава Департамента приро-

допользования. - Но участки грунта, куда уходили корни, сейчас под проезжей частью. Заново посадить липы получится только тогда, когда мы расширим тротуары».

САДОВОЕ КОЛЬЦО

В этом году реконструируют участок Садового от Старого Арбата до Долгоруковской улицы. Александра СЫТНИКОВА, директор проекта КБ «Стрелка», поясняет: «Из-за того, что ширина полос гуляет на разных участках, часто

возникают транспортные заторы, что значительно снижает пропускную способность. Пешеходы, в свою очередь, страдают из-за шума, пыли и ветра». Реконструкция сделает всё Садовое одинаковым по ширине. Но это не значит, что освободившиеся площади станут огромными тротуарами. В широких зонах движения обустроят парковки и дублёры.

Но главное - озеленение. В районе Зубовского бульвара, к примеру, появится второй ряд деревьев. На всём Садовом бу-

дет единый рисунок мощения, одинаковые лавочки и фонари. А вот деревья разные: где-то клён, где-то липа, где-то - фруктовые.

НОВЫЙ АРБАТ

Новый Арбат архитекторы считают улицей, две стороны которой отличаются друг от друга, как два берега одной реки. Чётная - спокойная, там в основном жильё дома. Нечётная - шумная, с магазинами и ресторанами. Реконструкция подчеркнёт эту уникальность.

КАК ПРЕОБРАЗИТСЯ ГЛАВНЫЕ УЛИЦЫ?

«С жилой стороны высадим линейку красных клёнов вдоль проезжей части, чтобы отгородить жителей от автомобильного потока, - рассказывает А. Сытникова. - В торговой части к существующим деревьям добавим тоже клёны - в три ряда. Таким образом сохраним пешеходную зону и создадим ощущение прогулки по зелёному бульвару». Парковки останутся, но всё пространство выровняют. Это будет удобно для проведения городских праздников или ярмарок - можно использовать всю площадь торговой стороны улицы.

РЕГИОНЫ

ВНЕЗАПНАЯ
ПРОВЕРКА

«АиФ» выехал с инспекцией на полуостров.

То говорят, что туристы в этом году неохотно заказывают путёвки в Крым, то места там нарасхват... Где правда? Как вообще живут крымчане, не разочаровались ли они в том, что два года назад стали россиянами?
В. Николаева, Москва

Нынешний май в Крыму выдался прохладным. Поэтому в севастопольском троллейбусе местные жители сразу обращают внимание на бойкую девочку в майке и шортах: «Ты откуда такая жаркая?» «С Камчатки», - гордо отвечает малышка. И все улыбаются: если на курорт долетели отдыхающие с самого дальнего российского полуострова, туристы с материка уж точно подтянутся. Глава республики Сергей Аксёнов ещё накануне майских праздников заявил, что Крым ожидает более 6 млн туристов. А информацию о падении спроса на путёвки крымские власти назвали «некомпетентностью или сознательным информационным вбросом». Между тем у отдыха в Крыму при всех его достоинствах по-прежнему немало недостатков. За два года проблемы, копившиеся два десятилетия, не разгребёшь.

КАК С УДОБСТВАМИ?

За последние 2 года Крым пережил отключение электричества, воды и продовольственную блокаду со стороны Украины. После того как 11 мая была запущена последняя нитка энергомагистрали с Кубани, с электричеством на полуострове всё в порядке. «Что касается воды, то Симферополь и Южный берег Крыма обеспечены водой на 100%, как и западное побережье», - рассказал «АиФ» Игорь ВАЙЛЬ, председатель Госкомитета по водному хозяйству и мелиорации РК. - А вот ситуация с водой на территории Восточного Крыма (Судак, Феодосия, Керчь) волнует. Региону необходимо 160 тыс. м³, а из водохранилищ он получает ежедневно 100 тыс. м³. Для того чтобы безболезненно пережить высокий сезон с наплывом туристов, этого хватит. А полностью удовлетворить все потребности Восточного Крыма планируется к 2020 г.». Пока же там действует режимная подача воды.

Перемещаться по Крыму легко. Из Симферополя автобусы и маршрутки на курорты уходят чуть ли не через каждые 15-20 минут. Но во многих автобусах нет кондиционеров и ремней безопасности. А ряд дорог в Крыму - горные серпантины. Поражает и то, как легко водители согла-



Песчаный пляж Евпатории готов к приёму отдыхающих.



Прокурор Крыма Наталья Поклонская с иконой Николая II на шествии «Бессмертный полк» в Симферополе. К царской семье здесь отношение особое. Недавно с очередным визитом в Крым побывала великая княгиня Мария Владимировна Романова.

Фото Алексея КОНОВАЛОВА/ТАСС

шаются передать посылочку в населённый пункт по маршруту: о безопасности на транспорте местным властям явно стоит задуматься.



Массандровский пляж в Ялте в начале мая встречал отдыхающих вот так...

ПОЧЕМУ ЗАКРЫТЫ ПЛЯЖИ?

Ялта. Знаменитый массандровский пляж. Один из немногих в СНГ был отмечен «голубым флагом» ЮНЕСКО за чистоту. На входе табличка «Пляж закрыт». «Это такой местный прикол, - объясняет мне в отеле администратор Катя. - Вы не бойтесь, купайтесь, загорайте, все так делают...»

«Есть такая проблема... - вздыхает Сергей СТРЕЛЬ-

ЦЕНЫ В КРЫМУ

ПРОЖИВАНИЕ*

Санаторий с 3-разовым питанием - от 3388 руб. на человека в сутки

Аренда квартиры - от 1450 руб. в сутки

Отель 3* на двоих с завтраком - от 4938 руб. в сутки

ПРОЕЗД

Автобус Симферополь - Ялта - от 120 руб.

Маршрутки в городах - 12-13 руб.

* Стоимость на Южном берегу Крыма в июле 2016 г.



Старый город в Евпатории называют «Малый Иерусалим». Сейчас там всюю готовятся к туристическому сезону.

территорий в Крыму не хватает. К тому же 30% пляжей полуострова относятся к лечебным или детским, и по закону широкий доступ к ним закрыт.

Другие удобства для отдыхающих - например, система «всё включено» в отелях или оборудованные стоянки для приехавших с палаткой на авто - тоже пока в проектах. Предстоит крымчанам решить и ряд экологических проблем. «Со времён Украины остро стоит вопрос сброса неочищенных хозяйственных стоков в реки Южного берега, - сетует Андрей АРТОВ, один из лидеров Крымской ассоциации «Экология и мир». - А

из них вся эта грязь попадает в море. Нужно создавать водоохранные зоны вдоль рек и либо выносить оттуда хозяйственные объекты (а это сложно), либо заставлять строить очистные сооружения. Вторая проблема связана с бытовыми отходами. В Крыму сейчас лишь один полигон работает по всем правилам утилизации мусора, а остальные 27 официальных свалок надо рекультивировать. Кстати, хотелось бы обратиться к туристам с просьбой относиться к природе Крыма так же бережно, как к культурному наследию».

КТО НЕДОВОЛЕН?

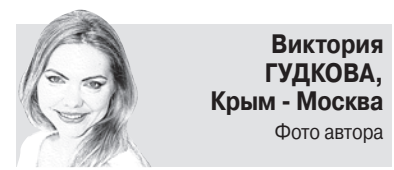
Недавно одно западное издание написало, что жители полуострова якобы жалеют о том, что проголосовали за вхождение в состав РФ. «Жалеете?» - спрашивала и я крымчан. В ответ получала практически один и тот же ответ: «Той эйфории, которая была здесь весной 2014 г., уже нет. Есть некоторое разочарование от того, что не все проблемы решаются. Но назад дороги нет. Мы дома». Что же печалит крымчан?

Например, наплыв в магазины продуктов сомнительного качества. «К нам с материка завозят масло по 160 руб. кг, - возмущается Олег ЕГОРОВ, руководитель крымского отделения Объединения потребителей России. - Но для того чтобы сделать килограмм масла, надо 24 л молока. С учётом того что у населения литр скупают по 20 руб., цена кило масла у добросовестного крымского производителя - минимум 480 руб. Ну и как ему конкурировать с фальсификатом?! А если молокозавод закроется, работу потеряют не только его работники, но и фермеры, которые сырьё поставляют. Мы будем просить Правительство РФ ввести квотирование для местных производителей. А пока собираемся открыть специальные магазины, где соберём лучшие крымские продукты».

6 млн ТУРИСТОВ ОЖИДАЕТ КРЫМ.

Не радуют и пробки (особенно в Симферополе и Ялте). «Уровень жизни вырос, крымчане поехали на материк покупать машины, а дороги на такое количество авто не рассчитаны», - объясняют жители. Ну а третий раздражитель, наверное, самый болезненный - коррупция. На полуостров пришли большие деньги, и сразу нашлись люди, которые захотели ими воспользоваться в корыстных целях. По данным прокуратуры Крыма на конец 2015 г., за период нахождения полуострова в составе РФ за коррупцию осуждены около 200 должностных лиц. Случались курьёзы, как с экс-главой Крымских железных дорог Андреем Каракулькиным. Этот горе-чиновник ещё во времена Украины лишился кресла по подозрению в получении взятки и даже был помещён в СИЗО. При новой власти он получил новую должность, но и тут не удержался. Инспекторы Росфиннадзора Крыма выявили на КЖД нецелевые и неэффективные расходы более чем на 18 млн руб. Более 700 тыс. руб. Каракулькин потратил на своё постдипломное образование и проживание в московских отелях.

И всё-таки сегодняшней Крым вызывает положительные эмоции. Дух «Крымской весны» здесь ещё чувствуется. И добросовестные чиновники, и простые крымчане едины в желании сделать полуостров лучшим курортом России. Пусть у них получится...



КАКОЙ ИЗ ТВ ВОСПИТАТЕЛЬ?

Правительство РФ борется с насилием, пьянством, воровством. Но по ТВ в основном показывают насилие, воровство и пр. Почему? Так мы можем до бесконечности с этими пороками бороться!
Т. Будагова, Якутск

ПОЗИЦИЯ



ГУБЕНКО

Я вырос в стране, где нравственными ориентирами кино и телевидения были подвижничество, взаимопомощь, доброта, совесть. А сегодня... Темы сериалов в подавляющем большинстве: кровь, криминал, воровство, секс. Многие фильмы - просто пособие для бандитов: как украсть, как обойти закон...

Кто-то скажет, что всё решает рейтинг, да и народ сам выбирает эту телепродукцию. Не согласен! Люди стали смотреть эти безумные сериалы, т. к.

им не было предложено ничего другого. И начали верить, что не в правде Бог, а в силе, в деньгах...

Отдельная тема - художественный уровень современных телефильмов. Где там герои, где личности, за которыми можно было бы пойти зрителю? Например, как за «Идиотом» в исполнении Юрия Яковлева - чтобы плакать-рыдать вместе с ним.

На канале «Культура» есть достойные программы, фильмы. Но они, к огромному сожалению, теряются в этом всеобщем засилье на других каналах бесконечных идиотских шоу, глупых теленовелл, «стрелялок» и т. д.

К сожалению, в кино и на ТВ пришли случайные люди.

Всё решается тем, есть ли у тебя деньги. Когда я поступал во ВГИК, конкурс на одно место на актёрский факультет был 3 тыс. человек... Не знаю, сколько процентов коммерческих студентов сегодня в творческих вузах, но подозреваю: купив место в вузе, потом они покупают себе режиссёров, роли. ВСЁ можно купить и продать...

Сегодня теряется русский язык, через телевизор люди приучаются к иностранному слову. Замена слова «избиратели» на «электорат» или «образ» на «имидж» - вещь не такая уж безобидная, как может показаться на первый взгляд... И что делать бедной бабушке в деревне Сухомошь

Ивановской области, которая включит телевизор и увидит передачу, кишашую словами «рессессия», «конфессия», «кастинг», «дефолт» и т. д.?

Телевидение - это мощнейшее идеологическое оружие и средство воспитания. Кого мы воспитаем с помощью сегодняшнего засилья телеразвлекухи, американизмов, криминала? Сегодня защита русской культуры и русского языка - национальная задача.

На мой взгляд, следует серьёзно пересмотреть федеральные законы в области СМИ, телевидения, рекламы, образования с целью защиты нации от идеи обогащения любыми средствами, которая превалирует в нашем информационном поле. На смену разрушительной, аморальной идеологии должна прийти идеология честности, взаимовыручки, сплочённости.

Николай Губенко, актёр, режиссёр

СПЕШИТЕ ВИДЕТЬ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Грех так думать! Но после побоища на Хованском кладбище подумалось: может, и в раю места покупают?

А для праведников палаточный лагерь устроен. Они же праведники - не ропшут, с усердием Рай-2 строят. И не замечают (работы много), что некто, обряженный ангелом, в Рай-2 уже путёвки продаёт.

Думать так грешно и глупо. Где-где, а там всё чётко: грешники (в упрощённом понимании) - в кипящих котлах, кто достоин - в счастливых облаках. Каждому - по делам его.

Однако пора уже и тут наводить порядок. И начать с телевидения. Если есть передача «Голос» - создать и немедленно передать «Совесть». Кандидатов в депутаты перед выборами проверять. А то наобещают избирателям и потом бессовестно забывают.

В передаче «Пока все дома» смело показывать чиновников высокого ранга. И чтобы в дом к ним приходил не Тимур Кизяков, а - прокурор. Тогда слово «пока» приобретёт более значимый смысл. И подтолкнёт многих иных к жизни благопристойной. К служению добросовестному.

«Один в один» - передача пародийная. В ней развлечения ради показывать, как министры и сенаторы живут на прожиточный минимум. Главное - не перестараться. Иначе наши сердобольные старушки не поймут юмора и будут засыпать в слезах. А мужественные старики - всю ночь ворочаться и думать, как бедолагам помочь.

Пока что - хотят этого руководители ТВ или нет! - самой актуальной на телевидении остаётся реклама: «Всё ждёте, когда подействуют обычные слабительные?...» А ждать нельзя. Иначе передачу «Поедем, поедим!» придётся менять на «Поедем, поглядим!».

На канале «Культура» передачу «Культурная революция» давно уже пора заменить «Бескультурной». Сказать по совести (как любит приговаривать ведущий), если бы рассказ Солженицына «Один день Ивана Денисовича», принёсший ему невиданную славу, был опубликован сейчас в «Новом мире», его бы попросту никто не заметил.

Поэтому в передаче должны дискутировать не два образованных деятеля культуры, а два безграмотных охломона. Что заведомо гарантирует ей больший рейтинг. И подвигнет (должно подвигнуть!) правительство к более решительным преобразованиям.

Телевидению надлежит не отвлекать и не угнетать телезрителя, а ориентировать и внушать уверенность в завтрашнем дне. Об этом в первую очередь следует помнить синоптикам. И, не скупясь, прогнозировать на ближайшие дни (а можно и годы!) благоприятную для трудов праведных погоду.

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ЧТО МЕШАЕТ БИЗНЕСУ?

Что мешает российскому бизнесу выйти из кризиса? Одна из причин - бумажная волокита. Хотя мы и живём в эпоху цифровых носителей, но до сих пор контролирующие бизнес органы требуют подачи бумажных версий документов: уставов, протоколов, счетов-фактур. Даже в такой инновационной сфере, как подача заявки на изобретение, требуется оформить ходатайство в бумажном виде. Кажется, невелика проблема. Но переход на цифровые версии вместо бумажных сэкономит в масштабах страны 300 млрд рублей в год. Это в 3 раза больше суммы, которой не хватает нашему правительству на антикризисный план. Да и лес можно сохранить. Средняя компания использует более 350 кг бумаги в год, для чего требуется 6 деревьев. В России около 4 млн компаний, то есть для бумаготворчества современных Акакиев Акакиевичей ежегодно спиливается 24 млн деревьев.



СПИЛИТЬ НЕНУЖНЫЕ ПРЕПОНЫ!

Использованы плакаты Г. Алексеева «Волокитчики вреднее грызуна...» (1927), А. Кокорекина «Даём сверх плана, товарищи лесорубы!» (1949).

Слышал, что американские учёные представили данные нового исследования: мол, чем богаче люди, тем они несчастливее. Но отчего же они так несчастны-то?

С. Ярёмченко, Смоленск

МНЕНИЕ



ХЛОВОВА

Зачем люди стремятся заработать больше денег? Прежде всего ими движет потребность чувствовать себя в безопасности - не голодать, не остаться без заботы в старости, не бояться лишений, обеспечить будущее своих детей. Человек уверен, что богатство избавит его от всех страхов и он будет жить счастливо.

Но вот парадокс: как только кто-то начинает зарабатывать

РАЗВЕ ДЕНЬГИ ЗЛО?

действительно большие деньги, особенно в нашей стране, его страхи только усиливаются: как эти деньги не потерять? Как найти верного директора фирмы, который не оттяпает у тебя бизнес? А вдруг в регионе сменится власть, появится новый губернатор, и тогда поменяются правила игры и т. д. И в этих страхах проходит вся жизнь.

А в придачу возникает ещё и чувство злости и зависти по отношению к прошлым друзьям, которые ведут себя более беззаботно, не убиваются на работе. Посмотрите на элитные дачные посёлки: высоченные заборы, надписи «Осторожно, злая собака!», «Дом находится под охраной»,

«Видеоконтроль» и т. д. Человек отгораживается от недавних знакомых и друзей, думая, что теперь им нужны только его деньги. Он вынужден заботиться о безопасности своей и детей, потому что все они становятся мишенью для злоумышленников.



Как ни банально это звучит, но счастье - не в деньгах и даже не в их количестве. Счастье - в гармонии, ощущении того, что смог реализовать в разных сферах. Если жизнь перекошена, проходит ис-

ключительно в погоне за деньгами, в заботе об их приумножении и сохранении, а семья при этом разваливается, дети живут сами по себе, отдыхать и общаться с друзьями некогда - разве это гармония? А потому иметь избыток денег и жить в нищете может быть одинаково плохо.

Как понять, когда остановиться? Попробуйте нарисовать диаграмму: сколько времени у вас уходит на работу, а сколько - на общение с детьми, спорт, чтение, хобби и т. д. Тогда вы поймёте, нужно ли что-то менять. Если вас не покидает ощущение усталости, загнанности, чувство тревоги, немотивированные вспышки агрессии в отношении членов семьи, стоит задуматься: а оправдывает ли цель средства?

Кирилл Хломова, кандидат психологических наук, психолог Городского психолого-педагогического центра (Москва)

ЗАРУБЕЖЬЕ

Ирану пора играть по правилам РФ.

КАК ПОВЫСИТЬ ЦЕНЫ НА НЕФТЬ?

На радостях от снятия санкций Тегеран обещает залить нефтью мир за копейки, что явно не в интересах России. Удается ли вразумить нашего союзника?

ТОЛЬКО В «АИФ»

В. Салаватов, Тула

Буквально на днях с бензоколонок Тегерана внезапно исчезли очереди. Обычно к концу месяца автовладельцы всегда старались «отovarить» талоны на топливо - согласно местным законам каждый житель страны имеет право раз в месяц заправить бак по символической цене - 8 (!) наших рублей за литр. «Сейчас появились слухи, что

скоро по этому талону разрешат залить целых три бака, - объясняет мне водитель Мухаммед у АЗС на улице Бехешти. - Ведь с Ирана сняли запрет торговать энергоресурсами, он выбросит на рынки Европы дикое количество нефти, и бензин резко подешевеет». Иранские политики и правда ведут себя непредсказуемо: то наотрез отказываются, то вроде соглашаются заморозить добычу нефти. Обозреватель «АиФ» попытался разобраться на месте: действительно ли Иран собирается за копейки залить мир нефтью, подставив Россию?



Водители такси в Иране ждут обвала цен на бензин.

Фото автора

ОТКУДА БОЧКА ЗА ПОЛТОРА БАКСА?

К сожалению, эйфория от снятия санкций застилает глаза многим гражданам Ирана. «Мы прогнули Запад, мы заставили себя уважать» - этим фактом в Тегеране восторгаются все - от торговца апельсинами до заместителя министра. Ощущение, что страна повально охвачена «нефтяной лихорадкой»: даже женщины на базаре обсуждают, кто какие

вскоре купит обновки, когда «с Запада пойдут доллары». Иран уже вернулся к «досанкционному» уровню добычи чёрного золота (3,7 млн баррелей в сутки) и явно не собирается останавливаться. В нефтеносной провинции Хузестан на участках месторождений стоит лишь надавить ботинком - и сквозь землю проступает маслянистая жидкость: хоть бери

ведро и черпай. По словам главы Государственной нефтяной компании Салбали Карими, именно поэтому стоимость извлечения бочки нефти в Иране - в среднем 1,5 долл. США. Для сравнения: в России чёрное золото залегает на глубине от 2 до 3 км, для буровых установок требуется дорогое оборудование, да и работа в условиях ледяной тайги...

С ЧЕГО ВСЕОБЩИЙ АПОКАЛИПСИС?



Махмуде Ахмадинежаде, - считает профессор Дауд Гермидаш Баванд, экс-представитель Ирана в ООН. - За время санкций, стараясь избавиться от нефтяной зависимости, мы частично перестроили свою экономику. В случае если снова сделают уклон в сторону энергоресурсов, Иран рискует растерять все свои достижения. Когда цены на нефть снизятся, допустим, в 2 раза, республике придётся увеличить выкачку, чтобы получить нужное количество валюты. Вслед за этим так же поступят и остальные участники ОПЕК, мы увидим всеобщий апокалипсис стран Персидского залива. В деле продажи нефти нужен холодный расчёт, а не эмоции.

Как в данном варианте поступит России? Жёсткий диалог с позиции силы вести нельзя - в особенностях персидского характера настаивать на своей линии, даже если она ошибочна. В то же время политика флегматичного наблюдения

приведёт к серьёзным проблемам в нашей экономике. Ирану следует непременно деликатно, но в то же время настойчиво объяснить: Россия вовсе не для того положила массу сил для снятия санкций Запада, чтобы её собственный рубль вылетел в трубу. Далее нам придётся всеми правдами и неправдами усадить разношерстную группу грызущихся друг с другом стран - производителей нефти за стол переговоров. Это довольно-таки печально, что России придётся взять на себя нечто вроде роли воспитателя в детском саду, чтобы утихомирить чужие обиды, и объяснить, что с подешевевшей нефтью все враз рухнут в тартарары. Но, видимо, другого выбора у нас сейчас нет...



Георгий ЗОТОВ, Тегеран (Иран)

«Я не могу сказать, что вешать взяточников такой уж грех». Почему в Иране сохраняются публичные казни коррупционеров? Читайте в следующем номере «АиФ».

ЧТО «СЛИШКОМ МНОГО ОБЕЩАЛИ»?



изменится, все сразу заживут лучше, - говорит Эмин Мухаммади, главный редактор газеты «Шарк». - Обещаний было сделано больше, чем имеет денег, поэтому государству срочно нужны нефтедоллары. Иран откровенно не доверяет организации стран - экспортеров нефти, куда входят его извечные соперники и даже враги, например Саудовская Аравия. Многим у нас кажется, что республику заставят заморозить добычу чёрного золота, а сами саудовцы тайком

будут качать нефть в прежнем объёме. Также бытует мнение: «нефтяеижи» уже поимели достаточно валюты, а Иран долго находился под санкциями, пусть и ему дадут заработать.

Сожжённое демонстрантами посольство Саудовской Аравии на тегеранской улице Нилуфар и в самом деле свидетельствует: договориться с двумя странами по поводу нефти будет ой как непросто. Иран поддерживает шиитских повстанцев, желающих оторвать от саудовской монархии самые богатые нефтью провинции, и посему отношения между государствами - хуже не бывает. Иранские экономисты, с которыми я обсуждал вопрос

цен на нефть, единодушны: саудовцы зарвались в своём поведении, их надо наказывать. Вот сейчас у них проблемы с бюджетом, «сыплется» валюта, подорожал бензин (чего не было уже лет сорок), а если Иран начнёт добывать больше нефти, цена упадёт до 10 баксов за баррель, и тогда Саудовской Аравии конец. То, что таким образом республика «накажет» не только саудовцев, но и своих союзников, включая Россию, в Тегеране никто не думает. Там лишь подсчитывают будущие доходы - государство собирается выручить от продажи 15 миллиардов «лишних» долларов уже в этом году: если, конечно, цена на энергоресурсы не обвалится.

Эвалар Принимаете пустырник, чтобы успокоиться?

Обратите внимание на Пустырник Форте Эвалар.

- Он обладает одним из самых высоких показателей седативности¹.
- Содержит именно тот сорт пустырника - сердечный, который обладает превосходным успокаивающим действием.
- В его уникальном составе² повышенное содержание пустырника - 100 мг в сутки - усилено «элементами спокойствия» магнием и витамином В6.

Большинство покупателей выбирают именно Пустырник Форте Эвалар³ за его высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.

Почувствуйте и вы разницу с Пустырником Форте Эвалар!

Произведено Эвалар: высокое качество по стандарту GMP.

Спрашивайте во всех аптеках!
«Линия здоровья Эвалар» 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный) www.evalar.ru apteka.ru

¹Отчет о сравнительном тестировании. Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. Патент РФ 2361599. ²Среди БАД, содержащих пустырник, аптечные продажи в РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за 9 месяцев 2015 г.). Реклама

Брал® ТАБЛЕТКИ

ДВАДЦАТЬ ЛЕТ

ХК В РОССИИ

ВРАЧИ РОССИИ РЕКОМЕНДУЮТ

сила трех компонентов против:

-боли
-спазмов
-КОЛИК

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Научимся ли мы жить не только сердцем, но и умом?

НЕСКОЛЬКО МИЛЛИОНОВ РОССИЯН ТОЛЬКО ЧТО ПОСМОТРЕЛИ ПО ТВ БРИТАНСКИЙ СЕРИАЛ «ВОЙНА И МИР». ПОЛЕМИКА ВОКРУГ ДОСТОИНСТВ И НЕДОСТАТКОВ НОВОЙ ИНТЕРПРЕТАЦИИ РОМАНА Л. ТОЛСТОГО НЕ МОГЛА НЕ ВОЗНИКНУТЬ.

Правильно ли англичане поняли Льва Николаевича? Не исказили ли русскую душу, русскую историю?

С. Долгих, Воронеж

Оценки зрителей действительно разделились. Но не в отношении художественных качеств сериала - они на очень высоком уровне, - а в отношении характеров главных героев.

ТА ЛИ НАТАША?..

Придирчивость русской публики вполне понятна: ведь национальным достоянием является не только сам Лев Николаевич, но и герои его романов. Кто из нас, читая и перечитывая роман, не примеривал себя (особенно в молодости) к образам и поступкам толстовских героев - Наташи Ростовой, Андрея Болконского, Пьера Безухова, княжны Марьи, Николая и Петеньки Ростовых...

С «примеркой» толстовских героев нового английского сериала к русскому сердцу возникли разночтения. В сетях Интернета на англичан обрушился шквал критики. И Наташа не та, и Пьер нелеп, и Андрей недотягивает до образа, созданного Толстым. Одна из причин разочарований наших телезрителей в том, что экранизация романа, сделанная Бондарчуком и завоевавшая в своё время признание всего мира, стала как бы эталоном хрестоматийной русскости. Да, старый граф Илья Ростов - безалаберный помещик, не умеющий ни наладить хозяйство, ни считать деньги и разоривший в силу неумерен-

ВИДЕН ЛИ РУССКИЙ МИР В ЧУЖОМ ЗЕРКАЛЕ?

ного хлебосольства семью и имение. Но... зато какое сердце, какая душа! А Пьер? Бездельник, не ведающий цены



ный сериал, который был бы понятен мировой и прежде всего европейской аудитории и который бы

таев - не более чем эпизодический персонаж. Нужно ли корить англичан за эти «оплошности»?

* * *

Более 100 лет назад, в сентябре 1908 г., в газете «Пролетарий» появилась статья В. Ленина «Лев Толстой как зеркало русской революции». Статья стала классикой русской публицистики. Сегодня ленинских статей никто, кроме, пожалуй, Г. Зюганова, не читает. А между тем и новым политикам, и новым идеологам, которые так любят порассуждать об особых путях нашего развития, было бы полезно перечитать кое-что из работ Ленина. И, может быть,

деньгам и не знающий, чем себя занять, балагур, проводящий время в кутежах и потехах. Но опять же - какое русское сердце!

При полном сохранении исторической канвы романа в английском сериале мы увидели других героев. Героев, которые живут и действуют по канонам буржуазной морали, английских традиций и быта.

И неудивительно, что в условиях обострения отношений с Европой в России вновь (и в который уже раз) разгорелась полемика по поводу того, являемся ли мы частью европейского мира или мы особый народ и особая страна со своим непредсказуемым путём? Британский вариант «Войны и мира» дал новый повод для таких размышлений.

В британской интерпретации «Войны и мира» обращает на себя внимание то, что при точности и бережности передачи исторического контекста версия телестудии Би-би-си лишена привычной для нас пафосности восприятия истории и государства. В романе Толстого и в его советской киноинтерпретации над человеком постоянно нависает «здание» имперского, государст-

венного величия. Особливость России, мудрость государя, подчеркнутый патриотизм высших сановников проглядывает в каждом кадре. В версии Би-би-си всё это приглушено и заземлено. На первом плане - человек с его страстями, поступками, ошибками и частной жизнью. Даже светская дама Анна Шерер и завсегдатай её салона князь Василий, которые в романе навязчиво демонстрируют всем свою близость к императорскому двору и дают «отлуп» любому посягательству на честь России, в британской версии предстают умелыми и прагматичными «разводящими», озабоченными не высокими мотивами, а личной выгодой.

ГДЕ ПЛАТОН КАРАТАЕВ?

В многочисленных комментариях по поводу британской версии «Войны и мира» звучит досада по поводу того, что «создатели сериала не поняли и не могли понять всей глубины русской души». Но англичане и не пытались продемонстрировать миру русскую душу. У них были иные цели: создать качествен-

соответствовал европейским представлениям о жизненных ценностях и мотивах поступков. И это у них получилось.

В телеверсии Би-би-си явственно виден трезвый европейский и вполне буржуазный подход к оценке как исторических, так и семейных событий. Среди мотивировок героев преобладает здравый смысл, а не историческая мифология, столь характерная для русского восприятия. Графиня Ростова озабочена не пожаром Москвы, а тем, как сохранить благополучие семьи. Романтичный и восторженный Николай Ростов в конечном счёте делает вполне английский выбор в пользу выгодного брака с княжной Марьей. А нравственные поиски Пьера Безухова в фильме завершаются приторно сладкой сценой семейного счастья. Вполне по канонам happy end.

Сериал начисто лишён и всякой «каратаевщины». Если в толстовском романе линия Платона Каратаева развёрнута в целую нравственную концепцию, иллюстрирующую «неизмеримую глубину» православной природы, то в английском варианте Кара-

таев - не более чем эпизодический персонаж. Нужно ли корить англичан за эти «оплошности»? * * * Более 100 лет назад, в сентябре 1908 г., в газете «Пролетарий» появилась статья В. Ленина «Лев Толстой как зеркало русской революции». Статья стала классикой русской публицистики. Сегодня ленинских статей никто, кроме, пожалуй, Г. Зюганова, не читает. А между тем и новым политикам, и новым идеологам, которые так любят порассуждать об особых путях нашего развития, было бы полезно перечитать кое-что из работ Ленина. И, может быть,

прежде всего - статью о «зеркале русской революции». Жесточайшая (и, надо сказать, остроумнейшая) критика Лениным толстовских поисков каких-то особых начал русского развития звучит очень актуально и сегодня. «Кричащие противоречия» во взглядах и творчестве Толстого привели, по мысли Ленина, к тому, что, увлечшись богоискательством, великий художник так и не понял реальных вызовов, стоявших перед страной. А ведь эти вызовы, не понятые Толстым, не замечаемые интеллигенцией и отвергнутые властью, в конечном счёте и привели к губительной революции 1917 г. Не повторяем ли мы ошибку Толстого?

Понятно, что Россию можно и нужно любить сердцем. Но её нужно любить и умом. И время от времени поглядывать на себя в зеркала. Как в наши отечественные, так и в европейские.



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

НА САЙТЕ WWW.AIF.RU ПРОДОЛЖАЕТСЯ УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ - 35 САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ РОССИЙСКИХ АРТИСТОВ, ТЕЛЕВЕДУЩИХ, СПОРТСМЕНОВ, РЕЖИСЁРОВ ЧИТАЮТ ДНЕВНИКИ ИЗ «ДЕТСКОЙ КНИГИ ВОЙНЫ».



Все вступительные главы прочёл легендарный диктор Игорь Кириллов.

- Я читала дневник юной, чистой, прекрасной девушки из блокадного Ленинграда... Читала и не могла сдержать слёз. Могу сказать: это самое правдивое из того, что может быть написано на войне... - говорит актриса Ольга БУДИНА. - Эта девочка не думала о том, чтобы написать «красиво». Она просто говорила

о своих чувствах, о событиях, что случились во время блокады... Истину лучше узнавать не из статей историков, написанных много позже, а из рассказов простых людей, на глазах которых всё происходило...

«Детская книга войны» - замечательная патриотическая акция, организованная «АиФ». Моё твёрдое убеждение: каждый россиянин должен делать всё, что только может, для сохранения памяти о предках, благодаря которым мы сейчас живём на нашей земле.

- Я очень благодарна, что вы позвали меня в этот проект, -

говорит Чулпан ХАМАТОВА. - Каждый дневник - это конкретные дети, конкретные судьбы. И так важно это всё сохранить, чтобы люди смогли это прочесть или послушать. И особенно важ-

но для меня как мамы, чтобы это прочитали мои дети, которые не верят в то, что это - подлинники. Они воспринимают это как литературу, вымысел и не могут себе представить того кошма-

ра, который был на самом деле. Запись этой книги - благодарности детям войны. Чтобы они остались рядом с нами. Чтобы их помнили. А пока их будут помнить, они будут жить.

В БЛИЖАЙШУЮ НЕДЕЛЮ В РОЛИ ЧТЕЦОВ ВЫСТУПЯТ

26 мая



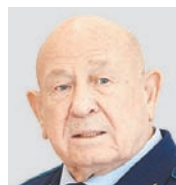
Ольга БУДИНА

27 мая



Андрей МАКСИМОВ

30 мая



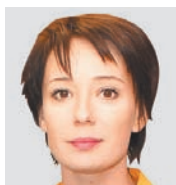
Алексей ЛЕОНОВ

31 мая



Юлия ПЕРЕСИЛЬД

1 июня



Чулпан ХАМАТОВА

СЛУШАЙТЕ «ДЕТСКУЮ КНИГУ ВОЙНЫ» НА САЙТЕ WWW.AIF.RU

КОГДА ЯВИТСЯ ВЛАДИМИР?

ПОДРОБНОСТИ

Киев не смог помешать Москве.

На Украине возмутились: Россия «покусилась» на крестителя, киевского князя Владимира. Смогут ли помешать установить памятник? С. Смецкая, Курск

«Рассчитываем, что работы начнутся летом, а памятник будет готов к ноябрю, - сказал «АиФ» Владислав КОНОНОВ, исполнительный директор Российского военно-исторического общества. - Мы видели эмоциональные публикации в СМИ Украины, но они не могли повлиять на решения». По нашим сведениям, заметками в Киеве не ограничились. Впрочем, слова, что РФ не вправе забирать себе «украинского» князя, не заинтересовали ЮНЕСКО. У организации были некоторые другие вопросы: Боровицкий холм находится в «буферной зоне» Кремля - объекта всемирного культурного наследия. Но ответы на эти вопросы Москва уже дала.



Высота бронзового монумента вместе с крестом почти 16 м плюс пьедестал около 1,5 м. «После завершения всех работ там можно будет гулять, площадь станет красивой и комфортной, город приобретёт дополнительное общественное пространство», - сказал «АиФ» Игорь Воскресенский, архитектор, член авторского коллектива. Памятник князю будут как будто омыwać каменные волны, прорастающие сквозь траву. Это архитектурное решение отсылает нас к истории крещения Руси в водах Днепра.

Фото представлено РВИО

НЕДВИЖИМОСТЬ

ГДЕ СЕГОДНЯ ПОКУПАТЬ ЖИЛЬЕ?

СОБЫТИЕ

НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ ВСЁ ОТЧЕТЛИВЕЙ НАБЛЮДАЕТСЯ ТЕНДЕНЦИЯ СМЕЩЕНИЯ СПРОСА В СТОРОНУ ПОДМОСКОВЬЯ: ЖИТЬ НА ПРИРОДЕ И ДЫШАТЬ ЧИСТЫМ ВОЗДУХОМ И ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ В ЖИВОПИСНЫХ ПАРКАХ И ЛЕСАХ НЕДАЛЕКО ОТ ДОМА СЕГОДНЯ МЕЧТАЮТ МНОГИЕ. НО ДАЛЕКО НЕ ВСЕ ГОТОВЫ ДЛЯ ЭТОГО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СТОИЧНОГО КОМФОРТА И МОСКОВСКОЙ ПРОПИСКИ.

К счастью, современные девелоперы идут навстречу пожеланиям покупателей и предлагают все больше вариантов, сочетающих и отличную экологию пригорода, и все блага цивилизации. Один из таких проектов - микрорайон «Жемчужина Зеленограда».

ЖИВОПИСНОЕ И УДОБНОЕ МЕСТО

Новый проект Группы Компаний «Мортон» обладает целым рядом неоспоримых достоинств, и в числе первых - его расположение. «Жемчужина Зеленограда» строится в прекрасном зеленом районе, в окружении обширных зеленых массивов, которые занимают почти треть всей площади Зеленограда.

До микрорайона рукой подать и от кипящей жизни мегаполиса. На общественном транспорте

сюда можно доехать на автобусе сразу от нескольких станций метро - «Митино», «Пятницкое шоссе» и «Тушинская», либо на электричке от Ленинградского вокзала. Для автомобилистов путь в «Жемчужину Зеленограда» лежит по Пятницкому и Георгиевскому шоссе.

КОМФОРТНОЕ ЖИЛЬЕ И ВСЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Чем еще интересен будущий микрорайон? Самым доступным и качественным в своем классе жильем, которое сегодня предлагается на московском рынке новостроек. Уникальные дома суперсовременного ДСК «Град», уже признанного самым передовым домостроительным комбинатом в стране, отличаются улучшенными потребительскими и функциональными характеристиками. Благодаря повышенной шумо- и теплоизоляции и высокой энергоэффективности расходы на коммунальные платежи и ремонт в таких домах будут самыми минимальными. А кроме того, за счет фактурного и цветного бетона дома ДСК «Град» имеют яркий и оригинальный внешний вид.

Разумеется, помимо комфортного жилья проект включает и мощное инфраструктурное ядро с многочисленными объектами социального, торгового, делового, культурного и спортивного назначения. Для малышей построят два детских сада для 250 и 220 ребят, для детей школьного возраста -



«Жемчужина Зеленограда»: современные дома и привлекательные цены.

общеобразовательную школу на 1100 учеников со спортивным стадионом. Причем школа и один из садиков, предусмотренные в первой очереди строительства, будут сданы уже в следующем году.

Провести выходные всей семьей жители смогут в культурно-просветительском центре и многофункциональном торговом-развлекательном комплексе, заняться спортом - в ФОКе, для верующих откроется православный храм. Автомобилистам тоже не стоит волноваться - подземные и многоуровневые паркинги вместе с открытыми автостоянками рассчитаны более чем на 5 400 машино-мест.

Что немаловажно: многие жители найдут здесь работу в двух

шагах от дома. Насыщенная инфраструктура позволит трудоустроить более 2000 человек. Еще 17 000 рабочих мест Москва планирует предоставить в современном Технопарке, который спроектирован в непосредственной близости к микрорайону.

БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЕ ЦЕНЫ

Впервые в «Жемчужине Зеленограда» Группа Компаний «Мортон» вывела на рынок квартиры оптимальных метражей по самым привлекательным ценам. Квартиры-студии от 19,7 кв. м - действительно уникальное для Москвы предложение, которое

стало настоящим трендом. Такое жилье максимально востребовано среди молодежи и студентов, предпочитающих активный образ жизни, пользуется популярностью у молодых семей с ограниченным бюджетом и является отличным вариантом инвестирования.

Сегодня на покупку квартир в микрорайоне действуют максимально выгодные ипотечные программы с минимальными процентными ставками, которые предлагают ведущие российские банки - ПАО «Сбербанк» и ПАО «ВТБ24». А для тех покупателей, которые ограничены в средствах на первоначальный взнос, подойдут условия ПАО АКБ «Металлинвестбанк» - в рамках предлагаемой им программы взнос за выбранную квартиру может составить всего 170 тыс. рублей, а ежемесячные платежи - не более 15 тысяч, что ниже минимальной арендной ставки!

Для всех желающих приобрести квартиру в «Жемчужине Зеленограда» и жителей округа, заинтересованных в выгодной покупке жилья, рядом с новым микрорайоном открылся дополнительный офис продаж ГК «Мортон».

Здесь созданы максимально комфортные условия для клиентов - это единый центр, совмещающий и службу продаж, и службу показов, что делает процесс выбора и покупки квартиры гораздо более удобным.

С проектными декларациями можно ознакомиться на сайте www.morton.ru

С КОГО ВЗЯТКИ ГЛАДКИ?

ПОДРОБНОСТИ

КОМУ ДОСТАНУТСЯ БОГАТСТВА ХОРОШАВИНА?

Имущество семейки Хорошавиных суд конфисковал. Кому же оно достанется?
В. Борисова, Орёл

Решение об обращении имущества экс-губернатора Сахалина, его супруги и сына (более 1,1 млрд руб.) в доход государства связано с превышением их расходов над доходами. По данным Генпрокуратуры, за 8 лет семья Хорошавиных заработала около

55 млн руб., а добра приобрела на 1 млрд руб. «Доказательств приобретения столь дорогостоящего имущества на законные доходы представлено не было», - пояснил Александр КУРЕННОЙ, представитель ведомства. Конфискованную собственность используют для компенсации

ущерба государству: её пустят с молотка, а вырученные деньги отправят в казну. Кстати, по данным «АиФ», Генпрокуратура планирует поставить на поток конфискацию имущества у чиновников, которые не могут объяснить, на какие доходы его приобрели. В прошлом году было заявлено 11 исков к нарушителям антикоррупционного законодательства. В этом счёт таким делам пойдёт на десятки.



Александр Куренной, представитель ведомства

ГДЕ СБЕЖАВШИЕ ОППОЗИЦИОНЕРЫ?

Где сейчас такие известные персонажи, как Гарри Каспаров, Маша Гайдар, Сергей Гуриев, Евгений Чичваркин?
В. Дёмин, Иркутск

Чемпион мира по шахматам Гарри Каспаров, после того как начал заниматься политикой, решил, что в России ему что-то угрожает, и в 2014 г. получил гражданство Хорватии. В этой стране у него дом. До этого, в 2013-м, он хотел стать гражданином Латвии, но получил отказ. Сейчас он поддерживает новую власть Украины, называет Крым оккупированным, жёстко критикует Кремль и участвует во всевозможных форумах оппозиции за рубежом. Напомним: в 2014-м Каспаров был уличён в попытке купить голоса на выборах президента ФИДЕ. После этого его отстранили от любой официальной деятельности, связанной с шахматами. Неофициально у него тоже не очень получается. В конце апреля Гарри Кимович умудрился в проходном блиц-турнире занять лишь 3-е место, пропустив вперёд двух американских шахматистов.

ЮКОСа». После отъезда в Париж заявил, что не хочет жить в страхе, поэтому не вернётся в Россию, «пока есть хотя бы мизерный шанс потерять свободу». В октябре 2015 г. президент В. Путин на заседании Совета по правам человека объявил, что у российских властей нет претензий к Гуриеву, он может безбоязненно вернуться, чему на родине будут только рады. Но тот уже получил предложение занять пост главного экономиста Европейского банка реконструкции и развития (ЕБРР) и остался жить в Париже. От резких политических оценок воздерживается, даёт лишь экономические прогнозы по России.

Евгений Чичваркин, бывший совладелец сети салонов сотовой связи «Евросеть», с конца 2008 г. проживает в Великобритании. В 2012 г. вместе с другом открыл в Лондоне винный бизнес. Недавно заявил о планах участвовать в работе организации «Открытая Россия», которую финансирует М. Ходорковский. Напомним: в январе 2009 г. СКР возбудил в отношении Чичваркина уголовное дело, его даже объявляли в международный розыск. Пока

английский суд в течение нескольких месяцев решал, выдавать бизнесмена России или нет, уголовное дело прекратили. Тем не менее Чичваркин заявил, что появится в России только в случае смены режима. Бизнесмен поддержал евромайдан, даже обращался к президенту Украины П. Порошенко с просьбой включить его в «команду реформаторов». В СМИ ходили слухи, что его назначат главой «Укрнафты», но должность он так и не получил.

Зато успела поработать на украинское государство Мария Гайдар. 17 июля 2015 г. она была назначена советником главы Одесской областной администрации М. Саакашвили. 4 августа президент П. Порошенко предоставил Гайдар гражданство Украины. Условием его получения являлся отказ от российского гражданства. Мария Гайдар заверила, что направила соответствующее заявление. 23 сентября она была избрана депутатом Одесского облсовета. В январе этого года получила пост вице-губернатора по социальным вопросам (кстати, аналогичную должность дочь Егора Гайдара занимала ранее в нашей Кировской области), но уже 10 мая написала заявление об отставке. Сейчас опять работает советником Саакашвили.



Евгений Чичваркин, бывший совладелец сети салонов сотовой связи «Евросеть»

ПОЧЕМУ ДАЮТ БОЛЬШЕ?

Почему размер средней взятки по стране всё время называют разным? И главное, почему эти цифры всё время растут, даже в кризис - из-за роста курсов валюты?
А. Петров, Тверь

По данным МВД, в 2015 г. средняя сумма взятки по стране составила 188 тыс. руб. - на 70% больше, чем в 2014 г. А средняя сумма коммерческого подкупа (взятка должностному лицу в коммерческой организации) - 203 тыс. руб. Как говорят в МВД, растут не суммы взяток, а квалификация правоохранителей: «сети» стали закидывать глубже, «рыбу» ловить - крупнее. «Мы стали добираться до тех чиновников, за



которыми стоят крупные теневые структуры, и взятки там соответствующие», - пояснил Андрей КУРНОСЕНКО, начальник Главного управления экономической безопасности и противодействия коррупции (ГУЭБиПК) МВД РФ. По данным МВД, всего в 2015 г. было зарегистрировано 75 тыс. преступлений экономической безопасности, более трети из которых - в крупном и особо крупном размерах. Обеспечено возмещение ущерба на сумму более 87 млрд руб.

Между тем генпрокурор РФ Ю. Чайка месяц назад действительно привёл немного другие цифры: средняя сумма взятки в 2015 г. составила 212 тыс. руб. (в 2014 г. - 139 тыс.). Эксперты полагают, что суммы различаются из-за разной методики подсчёта. «Данный вид преступления отно-



сится к числу наиболее скрытых, поэтому все расчёты будут в большей или меньшей степени некорректны», - считает Кирилл КАБАНОВ, глава Национального антикоррупционного комитета.

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ - НЕ ЗНАЧИТ ДОРОГИЕ

Потеря близкого человека - самое страшное, что может случиться в жизни каждого. Родственники оказываются один на один со своим горем. В этот тяжёлый момент нужно решить, кому доверить организацию похорон и найти на это деньги. Многие уверены, что проводить в последний путь человека - это очень дорого. Откуда появилось такое мнение?

Пресса регулярно рассказывает о похоронных скандалах, о том, как информация об умерших людях часто незаконным путем попадает в руки «черных агентов»... Мошенники обманом проникают в квартиры, играют на чувствах людей, взвинчивают цены. По подсчетам специалистов ритуальной службы ЗАО «Ритуал Сервис» (Ritual.ru), цены у «черных агентов» на много превышают стоимость услуг городских похоронных организаций. Это и создает ощущение, что у простых людей нет шансов достойно проститься с близким человеком.

ЗАО «Ритуал Сервис» (Ritual.ru) предупреждает: не доверяйте агенту, который пришел без вызова! Обращайтесь только к официальным городским службам, которые своей многолетней работой завоевали доверие граждан.

Уже много лет наша служба организует погребения любого уровня: от похорон на безвозмездной основе за счет государственного пособия до захоронений на престижных кладбищах Москвы и Подмосквья. Большинство клиентов службы - обычные люди, которые пришли к нам по рекомендации. Многочисленные отзывы о работе службы, оставленные в книге записей, - это, чаще всего, слова благодарности за чуткость, аккуратность, справедливые цены и достойные похороны.

РЕКЛАМА

Чтобы убедиться в этом, звоните по телефону +7 (495) 100-9-100



АНЕКДОТ

Полиция провела ряд обысков по делу о беспорядках на квартирах видных оппозиционеров. В ходе обыска по некоторым адресам был обнаружен изрядный беспорядок, о чём составлены протоколы...

АЛЕКСЕЙ ПИМАНОВ: «АИФ» - ЭТО ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО»



- Мне нравится, что «АиФ» в каждом своём выпуске охватывает огромный пласт самой разной информации. Хочешь аналитику на геополитические темы - пожалуйста. Хочешь факты из жизни звёзд - на здоровье! Еженедельнику удаётся работать на широкую аудиторию, не впадая в крайности. Это действительно народная газета в самом лучшем смысле этого слова, которую читают все - от элитарных слоёв общества до рядовых обывателей. Это очень важно и ценно, что такая газета есть. В этом и заключается секрет успеха «АиФ» и её больших тиражей.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ!

Друзья, уже 3268 наших читателей выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!». Этой весной мы разыгра-

ваем кофеварки, мультиварки, утюги, видеорегистраторы, планшеты, пылесосы, телевизоры. Главный приз - путёвка на двоих

в ваш город мечты. Единственное условие участия в конкурсе - оформление подписки на «АиФ». Подробности - в № 18 «АиФ».

ПОДПИШИСЬ НА «АиФ» - И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!

Друзья, в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!» уже 3268 наших читателей выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!». Этой весной мы разыграем кофеварки, мультиварки, утюги, видеорегистраторы, планшеты, пылесосы, телевизоры. Главный приз - путёвка на двоих в ваш город мечты. Единственное условие участия в конкурсе - оформление подписки на «АиФ». Подробности - в № 18 «АиФ».

ВЫБЕРИТЕ ОДИН ИЗ НАШИХ ПОДАРОКОВ И УЧАСТИЕ В РОЗЫГРЫШЕ СУПЕРПРИЗА!

10 планшетов, 10 пылесосов, 10 видеорегистраторов, 10 утюгов, 20 кофеварок, 20 мультиварок, 10 телевизоров.

ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ И ПРИШЛИТЕ ЕЕ ВМЕСТЕ С КОПИЕЙ ПОДПИСНОГО КУПОНА В РЕДАКЦИЮ ПО АДРЕСУ: 101000, Москва, ул. Мясницкая, дом 42, с обязательной пометкой «ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!» до 30 июня 2016 г.!

Анкеты можно также заполнить на сайте www.aif.ru/priz

АНКЕТА УЧАСТНИКА РОЗЫГРЫША

Имя: _____ Фамилия: _____
 Адрес: _____
 М/п отпечаток штампа подписки: _____
 Для оформления подписки: _____
 Я выбираю подарок: _____
 И выбрав подарок, _____
 Денежные средства: _____ (или другая информация)

С условиями розыгрыша призы составлены _____

ПУТЕШЕСТВИЕ НА ДВОИХ В ГОРОД МЕЧТЫ

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ ВМЕСТЕ С «АИФ»!

КУДА ПОДАТЬСЯ ЗЕМЛЯНИНУ?

КОСМОС

Герой СССР и России - о надёжности «Союзов» и Христофоре Колумбе.

Недавно с МКС вернулась очередная экспедиция: Михаил Корниенко и американец Скотт Келли закончили рекордный полёт. Но такое ощущение, что отправляем людей на орбиту будто по привычке и надеемся, что скоро сможем отправить человека в дальний космос, - а зачем?

А. Головин, С.-Петербург

Отвечает Сергей КРИКАЛЁВ, космонавт, исполнительный директор по пилотируемым программам госкорпорации «Роскосмос».

ЗАЧЕМ НА МКС?

- Корниенко и Келли пробыли на орбите 340 суток, но это был рекорд только для американских астронавтов. В нашей стране в 1987-1988 гг. 366 суток провели в космосе Владимир Титов и Муса Манаров, 379 суток в 1998-1999 гг. - Сергей Авдеев, а Валерий Поляков в 1994-1995 гг. вообще совершил полёт длительностью 437 суток и 18 часов. И это абсолютный рекорд продолжительности работы в космосе. Интересно, что у Скотта Келли на Земле оставался брат-близнец. Теперь специалисты могут получить новую информацию о влиянии космической среды на организм человека. А мы уже готовимся к полётам за пределы околоземной орбиты, для чего создаём пилотируемый корабль нового поколения «Федерация», совершенствуем технику, проводим всё новые эксперименты на той же МКС...

- С какими проблемами нужно справиться, прежде чем отправлять космонавтов в дальний космос?

- Нужно научиться возвращаться к Земле со второй космической скоростью (11,2 км в секунду. - Ред.). Необходимо



Экипаж первой долгосрочной миссии на МКС - космонавт Юрий Гидзенко (на фото внизу), командир, астронавт Билл Шеперд (посередине), космонавт Сергей Крикалёв (вверху) перед стартом корабля «Союз-ТМ-31», Байконур, 31 октября 2000 г. Фото ЕРА

предвидеть отдалённые последствия - например, воздействие космической радиации за пределами магнитных поясов Земли. Пребывание вне магнитного поля нашей планеты - это само по себе серьёзный интересный эксперимент. Ну и, естественно, нужно создавать более совершенные двигатели, энергетические установки, системы жизнеобеспечения.

- Как здесь развивается сотрудничество с партнёрами из НАСА и Европейского космического агентства? В дальний космос полетим вместе?

- Мы все вместе используем Международную космическую станцию (МКС) для подготовки к дальним полётам. Миссия Корниенко и Скотта - один из примеров нашего сотрудничества. Многие эксперименты проводим совместно: космонавты «Роскосмоса» работают на европейском или американском оборудовании, а, скажем, общие исследования с японцами проходят и на российском сегменте, и в японском модуле. Договорились, что МКС будет использоваться по крайней мере до 2024 г. К слову, в рамках Федеральной космической программы (подробнее о ней см. с. 18-19. - Ред.)

собираемся провести на станции более 240 космических экспериментов, например, по протеканию физико-химических процессов и поведению материалов в условиях космоса, исследования в космической биологии и биотехнологии и т. д.

ЧТО ЗАБЫЛИ В КОСМОСЕ?

- Тем не менее многие задаются вопросом: а нужна ли вообще пилотируемая космонавтика? Денег на запуски космонавтов уходит много...

- Космические полёты - не только гордость и показатель уровня развития государства. Лучше спросите так: надо ли тратить деньги на образование, на науку? Космонавтика, особенно пилотируемая, очень близка к фундаментальной науке, и одновременно она позволяет решать прикладные задачи с пользой для всех землян. Насчёт денег постоянно задают вопросы и коллегам из НАСА - стоит ли игра свеч, не урезать ли бюджет? «Миллиарды на космос» - звучит внушительно. Но по сравнению с бюджетами крупных частных корпораций и другими расходами государ-

ства эти суммы, уверяю вас, не запредельны.

- Роботы и компьютеры становятся всё более умными и мощными. Не останется ли уделом человека в космосе в ближайшем будущем лишь ремонт техники? Сломалось что-то - прилетели, починили и домой?

- Как правило, автоматические зонды и станции хорошо выполняют одну простую задачу, например, дистанционное зондирование Земли - фотоснимки земной поверхности. И космонавт тут только «обуза»: он создаёт лишнюю вибрацию, для поддержания жизнедеятельности человека в космосе должно работать множество систем, они занимают место и расходуют лимит полезной нагрузки. Но, когда цели более сложные и неопределённые, роль человека растёт. Зачастую техника без космонавта в космосе - и вовсе всего лишь гряда металла.

Человек там нужен не только чтобы что-то отремонтировать - хотя, несмотря на многократное дублирование, там всё равно что-то постоянно выходит из строя, - но и чтобы испытывать что-то новое. Пилотируемая космонавтика - это тестовый полигон, примерно то же самое, что и участок экспериментальной сборки на автомобильном предприятии, кстати. Без такого участка завод может продолжать штамповать старые модели машин, но новых не будет.

437 суток

В КОСМОСЕ - НЕПОБИТЫЙ РЕКОРД.

Космонавт, конечно, дороже «железа», но если в пути возникает непредвиденная проблема, только человек способен её решить. И, что ещё важнее, реализовать новую идею исходя из сложившейся обстановки. Когда в полёте происходит нештатное событие, появляется новый фактор, автомат, скорее всего, пропустит его мимо, а человек обратит внимание: «О, это надо использовать!» Противопоставление человека и техники в космосе не имеет смысла - есть глубокий смысл в их симбиозе, и результат неизмеримо выше, когда они действуют вместе.

- За морями первоисследователи искали места, благоприятные для жизни. В космосе таких мест нет. Новой земли обетованной мы там не найдём. Тогда зачем всё?

- Колумб поплыл в Индию за пряностями, а в итоге открыл Новый Свет и принципиально новые возможности для всего человечества. Так же и с космосом: мы прикидываем, что теоретически можем - как Колумб пряности - вывезти гелий-3 с Луны или полезные ископаемые с астероидов. Но на самом деле прорывные открытия будут

обязательно. Довольно скоро и, уверен, куда более серьёзные и совсем в других сферах.

КАКОЙ КОМФОРТ - И ОПАСНОСТИ?

- Как идёт разработка нового пилотируемого корабля под ракету-носитель «Ангара»? Сможем ли мы летать на этом корабле не только на орбитальную станцию, но и к Луне, ещё дальше?

- Задача, под которую разрабатывается новый корабль «Федерация», - полёты на лунную орбиту и, как я уже говорил, возвращение к Земле со второй космической скоростью. То есть это принципиально новый аппарат. Кроме того, он должен быть многоразовым и приземляться на посадочное устройство - становиться на специальные «ноги», а не просто падать при посадке на бок.

- На каких кораблях космонавтам удобнее и безопаснее летать - обычных типа «Союз» или челноках вроде «Бурана», американских шаттлов, на которых вы совершили два полёта?

- С точки зрения комфорта шаттл, может быть, и удобнее. Но из 5 шаттлов за время их эксплуатации погибло два, каждая катастрофа унесла по 7 человеческих жизней. У многоразовых кораблей более сложная система, и с этой сложностью уменьшается и надёжность. Жизнь показала, что корабли «Союз» более надёжны и безопасны: так, например, в случае сбоя систем ориентации и управления аппарат будет двигаться с сильными перегрузками, но есть резервные режимы, которые позволяют и в этом случае безопасно вернуть людей на Землю.

- Раньше по примеру Юрия Гагарина многие мальчишки мечтали стать космонавтами. Сейчас космосом уже никто не грезит? Вон, даже уроки астрономии в школах отменили...

- Жаль, что уроков астрономии нет, хотя космос занимает всё больше места в нашей жизни. И Госкорпорация «Роскосмос» инициировала то, чтобы астрономия, но не просто наука о космосе, а в более широком смысле, вернулась в школы, на первом этапе как факультатив. Желающих летать в космос, уверяю вас, меньше не становится, и космос всё более популярен. Нам есть из кого выбирать новых космонавтов. Важно, чтобы были интересные задачи и проекты, способные увлечь молодых людей. Когда я пришёл работать, у нас уже летала станция «Салют-6», готовилась к старту станция «Салют-7», а в ближайших планах были «Мир» и «Буран». И это вдохновляло. Если удастся возобновить темп, в котором создавалась новая космическая техника в 1960-е, 70-е и 80-е годы, это будет отличным стимулом идти в космическую отрасль.



Владимир КОЖЕМАКИН

АИФ ДОСЬЕ

Сергей КРИКАЛЁВ.

Родился в 1958 г. в Ленинграде, окончил Ленинградский механический институт, инженер-механик, работал в НПО «Энергия». В 1985 г. отобран для подготовки к космическим полётам, 6 раз был в космосе, Герой Советского Союза, Герой России. С 2016 г. - директор по пилотируемым программам госкорпорации «Роскосмос».

ЧТО БУДЕМ ДЕЛАТЬ

ТЕХНОЛОГИИ

Зачем тратить деньги на полёты к другим планетам?

СКОЛЬКО СТОЯТ ЗВЁЗДЫ?

Писали, что принята новая федеральная космическая программа. Что планирует «Роскосмос»?

Ю. Мисинёв, Курская обл.

- Федеральная космическая программа развития (ФКП) на 2016-2025 гг. предусматривает финансирование из государственного бюджета в объёме 1 трлн 406 млрд рублей, - пояснили «АиФ» в госкорпорации «Роскосмос». - Основной приоритет - формирование орбитальной группировки космических аппаратов для народно-хозяйственных целей, социально-экономического развития и

оборонеспособности нашей страны. Программа позволит обеспечить решение научных проблем, формирование современной группировки космических аппаратов дистанционного зондирования Земли, ретрансляции и связи, а также участие в совместных с зарубежными партнёрами исследованиях и миссиях. При принятии программы некоторые расходы пришлось уменьшить, при этом оптимальная основа программы сохранена. И это позволит обеспечить достойное место России и на рынке космических услуг, и в области научных космических исследований.



Им сверху видно всё!

Фото РИА Новости

ЧТО ВИДНО СВЕРХУ?

Правда, что из космоса видно номер машины?

И. Дзюба, Краснодар

Самые продвинутые спутники распознают объекты размером 30-80 см, значит, прочесть номер машины из космоса пока не реально. Тем временем за

10 лет на орбиту будет выведено 43 новых спутника дистанционного зондирования Земли (ДЗЗ). Это позволит повысить оперативность получения космических снимков территории, где, например, введён режим чрезвычайной ситуации, с нынешнего 1 раза в 2-3 суток до 2-3 раз в сутки. В инфракрасном диапазоне - до 1 раза в сутки. Кроме того, обновлять космические снимки сверхвысокого разрешения - 1 м и лучше - всей территории России можно будет не за 2-3 года, а за 1 год.

Максим БОЛТАЧЁВ, замруководителя компании «Совзона»:

- В федеральной космической программе на спутники ДЗЗ приходится около 20% бюджета. Общее количество таких спутников в мире - более 100, лидер - США. Кстати, судя по анонсам иностранных стартапов (новых компаний. - Ред.) в области малого спутнико-строения, общее количество космических аппаратов ДЗЗ с пространственным разрешением 1 м к 2020 г. вырастет до

500. За созданием любых космических аппаратов стоят обладание высокотехнологичным производством, знания и опыт инженеров. Заложенные в программе планы - это необходимый минимум для нашей страны. Важна и коммерческая отдача. Объём мирового рынка ДЗЗ, на котором Россия пока занимает скромные позиции в доли процентов, к 2020 г. может составить 10 млрд долларов.



Данные ДЗЗ востребованы в сельском хозяйстве, например, для контроля земель и выявления неиспользуемых и даже для определения «самочувствия» растений. На стыке с навигационными технологиями это даёт возможность перейти к «точному» земледелию. То же самое в лесном комплексе: определение качественных и количественных характеристик лесов, оценка ущерба пожаров, вредителей, незаконных вырубок. Из космоса можно выявить несанкционированную хозяйственную деятельность на особо охраняемых природных территориях, источники загрязнения окружающей среды - например, свалки мусора. Данные ДЗЗ применяются в строительстве, водном хозяйстве, геологии и т. д. Каждый вложенный в ДЗЗ рубль может дать до 10 рублей прибыли.

Продолжит ли «Роскосмос» научные исследования? Или из-за сокращения бюджета науку «порезали»? Зачем снова собрались везти грунт с Луны?

В. Павлов, Королёв

Основные научные проекты в Федеральной космической программе сохранены. Продолжится исследование астрофизических объектов в рентгеновском и ультрафиолетовом диапазонах. Лунная программа предусматривает запуск пяти космических аппаратов, на 2018-2020 гг. запланирован второй этап совместной с Европейским космическим агентством программы «ЭкзоМарс» (см. материал на с. 20). Продолжится изучение солнечной активности и космической погоды.

ЧТО ВИДНО НАВЕРХУ?

Иван МОИСЕЕВ, руководитель Института космической политики:



- Лунная программа - это отчасти повторение исследований, которые мы проводили в 70-х гг., но теперь - на новом уровне и с новой аппаратурой. Грунта в своё время с Луны навезли чуть ли не тонну, большую часть привезли американцы. Но мы же не можем судить, например, о грунте всей Земли по пробам из нескольких точек. Поэтому каждая новая точка интересна. И Луна в перспективе может использоваться как источник ресурсов, но не для их доставки на Землю, а для дальнейшего изучения космоса. С баз на

поверхности Луны эти ресурсы можно будет «поднимать» неракетными способами - например, с помощью электромагнитных ускорителей: сила притяжения на Луне в разы меньше, там нет атмосферы.

155

**АППАРАТОВ
ВЫВЕДУТ В КОСМОС
ЗА 10 ЛЕТ.**

А вот изучение солнечной активности необходимо, потому что Солнце, как живой организм, постоянно меняется и оказывает серьёзное воздействие на Землю, на всё живое.

НА ЧЁМ БУДЕМ ЛЕТАТЬ?

Правда ли, что «Роскосмос» планирует радикально сократить количество типов ракет?

В. Кириллов, Курчатов

Вместо 8 останется 2 ряда ракет - «Союз» и «Ангара», каждой по 3 типа. Этого достаточно, чтобы закрыть все потребности и одновременно не разбрасываться ресурсами. Впрочем, в следующие 10 лет начнутся работы по созданию перспективной ракеты-носителя «Феникс» на замену «Союзам», которая одновременно может в будущем стать первой ступенью ракеты-носителя сверхтяжёлого класса. Такая может потребоваться

для будущих лунных экспедиций или полётов в дальний космос.



Сергей ЖУКОВ, президент Московского космического клуба, космонавт-испытатель:

- Большая линейка ракет досталась нам в наследство от космических программ СССР. Сейчас ракеты унифицируются, из разного количества ступеней можно сложить пакет для вывода на орбиту той или иной полезной нагрузки. И к расширению линейки может подключиться бизнес. Например, сделать новую дешёвую и

надёжную лёгкую ракету для вывода на орбиты небольших коммерческих спутников. Ракета сверхтяжёлого класса понадобится, если нечто нельзя будет разобрать, вывести на орбиту двумя пусками «Ангара» и снова собрать в космосе. Например, ядерный реактор. Но сейчас более интересна задача создания двигателя с постоянной тягой для межпланетных полётов, чтобы сократить их продолжительность. Понятно, что это не может быть химический двигатель, как в ракетах-носителях. Он быстро сжигает топливо, чтобы поднять полезную нагрузку на орбиту или дать импульс межпланетному кораблю, который дальше по инерции летит в безвоздушном пространстве.

В КОСМОСЕ?

КТО ПРОЛОЖИТ ПУТЬ?

Зачем развивать собственную систему ГЛОНАСС, если можно бесплатно пользоваться американской GPS?
С. Зацепин, Москва

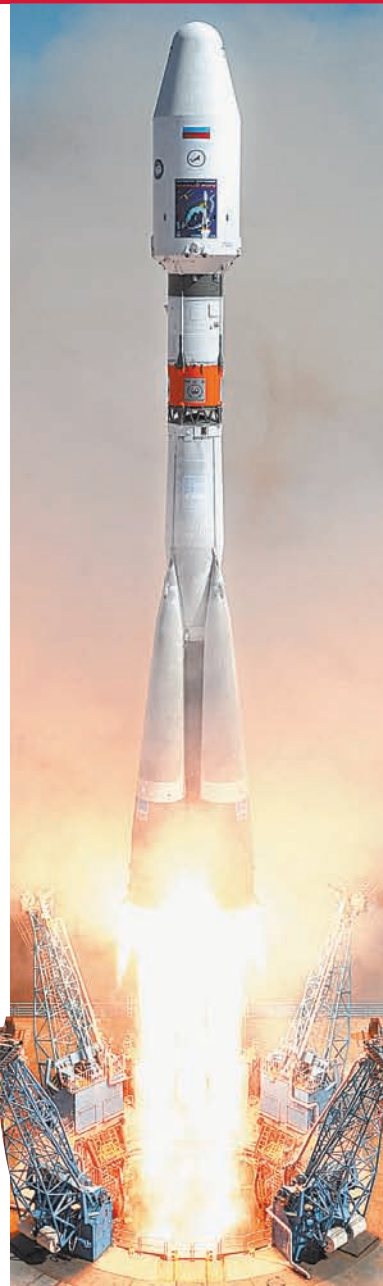
Андрей ИОНИН, главный аналитик некоммерческого партнёрства ГЛОНАСС:

- Собственная спутниковая навигационная система -



это гарантия постоянного доступа к сигналу, гарантия эффективности вооружённых сил. Понятно, что российские военные не могут иметь таких гарантий в отношении GPS (Джи Пи Эс). Без ГЛОНАСС эффективного

применения воздушно-космических сил в Сирии, например, быть просто не могло. Собственные навигационные системы создают Китай и Евросоюз. Точность ГЛОНАСС сегодня 2,5 м, для 99,9% потребителей этого достаточно. Но уже понятно, что делать, чтобы приблизиться к 1-1,5 м. Требования к точности будут возрастать и дальше в связи с развитием «умного» транспорта, а в перспективе - беспилотного транспорта и авиации. Точность сигнала будет повышаться за счёт более современных спутников, но главное - с помощью корректирующих наземных станций (здесь точность сигнала пойдёт уже на сантиметры. - Ред.), ведь спутниковый сигнал, доходя до Земли, искажается. Наземные станции дополняют спутниковую группировку. Самая массовая сфера применения навигационного сигнала - наши смартфоны и другие носимые устройства. Мы даже не задумываемся, как это происходит, когда наш смартфон определяет своё местоположение: там стоит модуль, который, кстати, на современных устройствах во всём мире принимает сигналы и GPS, и ГЛОНАСС.



Космонавтика - на взлёт!
Фото РИА Новости

СКОЛЬКО РАЗ СКАЖЕМ «ПОЕХАЛИ!»?

Сколько у России спутников на орбите?

И. Кандыба, Санкт-Петербург

Как пояснили «АиФ» в «Роскосмосе», российская орбитальная группировка - это почти пять десятков космических аппаратов. Впрочем, у всех спутников свой срок жизни. Планируется, что к 2025 году группировка будет увеличена до 73 космических аппаратов. Для этого за 10 лет нужно вывести в космическое пространство 155 автоматических аппаратов, пилотируемых и грузовых кораблей. Кстати, это в среднем 16 пусков в год.

КОГДА БУДЕТ КОСМОНАВТ?

Когда с Восточного полетят космонавты?

А. Попенов, Москва

Первый пилотируемый пуск с Восточного запланирован на 2023 год - на ракетеносителе «Ангара» с новым пилотируемым кораблём. Пока же «Союзы» будут выводить спутники: в 2017-м отсюда будут запущены 2 ракеты с 2 аппаратами ДЗЗ «Канопус» и метеорологическим спутником «Метеор».

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БЮДЖЕТНОГО ФИНАНСИРОВАНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ



КАКИЕ ПЛАНЫ, ВОСТОЧНЫЙ?

Почему следующий полёт только в 2017 г.? Говорят, после старта 28 апреля там что-то оторвало?

Д. Портнов, Клин



Отвечает Андрей ОХЛОПКОВ, замгендиректора Центра эксплуатации объектов наземной космической инфраструктуры (ЦЭНКИ) по технологическому развитию.

- Мы продолжаем изучать полученную после пуска информацию: впервые у нас на старте работали датчики, измеряя давление газодинамической струи. Продолжаем анализ заделки магистралей и узлов, состояния бетона и смазки. Во время старта раскололось несколько плафонов освещения. Кроме того, защитив оборудование стартового стола, оторвалась бронешторка - это ерунда. Проанализируем причины и в рамках ремонтных работ, которые мы проводим после каждого пуска, вернём её на место. Очевидно: серьёзных проблем нет, стартовый стол повёл себя прекрасно.

- На космодроме к старту был готов только пусковой минимум. Как много нужно достроить?

- Сейчас мы согласовываем (со Спецстроем России, генпод-

рядчиком строительства. - Ред.) график завершения работ первой очереди космодрома. Де-факто все или почти все объекты готовы, предполагаем, что в конце августа они будут закончены и переданы нам вместе с документацией. После этого первая очередь Восточного будет принята в штатную эксплуатацию и готова к новым пускам. Следующий пуск по графику действительно намечен на 2017 г. Мы используем это время в том числе и для того, чтобы понять, как будем формировать пусковые расчёты, - первый пуск обеспечивали вахтовики с Байконура и с космодрома в Гвиане (откуда тоже запускаются российские ракеты. - Ред.). Когда будет по несколько пусков в год, это может стать проблемой. Но «Роскосмос» об этом думает, подготовка специалистов организована в Амурском госуниверситете, и у нас уже работает около 40 выпускников, скоро придут новые.

- Когда начнётся строительство второй очереди - стартового комплекса под ракету «Ангара»?

- План такой: 2017-й - начало полномасштабной стройки, 2018-й - возведение основных зданий и сооружений, в 2019-м - начало монтажа оборудования. Готовимся пустить первую «Ангару» с Восточного во второй половине 2021 г.



Мобильная башня на Восточном - такой больше нигде нет.

- Как космодром будет развиваться дальше?

- Мы обеспечили возможность запуска с Восточного ракет среднего класса - всех вариантов ракеты «Союз» (кроме пилотируемого. - Ред.). Вторая очередь - универсальный стол под ракету тяжёлого класса «Ангара». Готовить инфраструктуру нужно так, чтобы, когда позволят средства и будет необходимость, она смогла обеспечить и второй стартовый стол под «Ангару». Если появится ракета сверхтяжёлого класса, на космодроме нужно будет строить третью очередь.

- Восточный - первый гражд-

данский космодром России. Все ли потребности страны он обеспечит или некоторые задачи по-прежнему можно будет решать только с помощью Байконура?

- Восточный в перспективе даёт возможность России обеспечить любые пуски под любые задачи со своей территории. Конечно, новые российские национальные космические программы нужно ориентировать именно сюда. А оборудование, которое сделано для Байконура, - оно поставлено, настроено, позволяет осуществлять запуски, запланированные на много лет вперёд. Переносить его и

пуски на Восточный причин и смысла нет.

- Много было сказано об уникальности Восточного. В чём она?

- Это единственный космодром в мире, где, например, ракетный и космический аппараты готовятся под одной крышей. Причём мы исключили их перегрузку с помощью кранов. Это снижает количество манипуляций с аппаратами и риск повреждения. На старте установлены уникальные заправочные системы, всем управляет новейшая автоматизированная система управления технологичным оборудованием, которая контролирует более 500 параметров. Это именно она дала отбой старту 27 апреля, обнаружив дефект, и тем самым сохранила и ракету-носитель, и полезную нагрузку, а это, между прочим, не только большие государственные деньги, но и время, необходимое на производство. Моя любимая новинка - мобильная башня обслуживания, такой больше нет нигде. Эта прекрасная вещь позволяет расчёту в любую погоду в комфортных условиях проводить финальные этапы подготовки ракеты к старту. В общем, Восточный действительно уникален, я гарантирую!

Фото РИА Новости

ЧТО ПОЛУЧИЛИ ВРАЧИ?

БУДУЩЕЕ

Какие идеи космической медицины пригодились на Земле?

Правда ли, что восстановление после инсульта проводят с помощью технологий, придуманной для космонавтов? В чём её суть?

А. Турчинова, Пенза

Всё, что делает «Роскосмос» и коллеги в смежных сферах, приводит к улучшению жизни людей здесь, на Земле, в том числе исследования в области биологии и медицины. Вот лишь несколько примеров прикладных междисциплинарных разработок.

ИММЕРСИОННАЯ ВАННА

Простыми словами, это большая ванна с водой, накрытая тонкой плёнкой. Когда на плёнку ложится человек, он оказывается словно в невесомости. Это помогает снимать напряжение и спазмы в мышцах, благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой системы, убирает отёч-

«СОНОКАРД», прибор для исследования сна

В 2007 г. на МКС появилось устройство размером с пачку сигарет. Перед сном космонавты клали его в карман, а после пробуждения подсоединяли к компьютеру и считывали информацию, записанную ночью.

Эта бесконтактная методика исследования сна была успешно использована на Земле. С помощью такого прибора стало возможным оценить качество сна у спортсменов перед ответственными соревнованиями, определить их функциональные резервы.



Прибор можно использовать для определения эффективности восстановительных мероприятий в санаториях и реабилитационных центрах. Разрабатывается вариант для применения в домашних условиях.



ность. Спектр применения широк: заболевания опорно-двигательной системы, остеохондрозы, нейрогенные боли. Иммерсионная ванна снижает давление без всяких таблеток, жидкость в организме перераспределяется, её излишки интенсивно выводятся, в конце концов, это отличный способ снять стресс. Через пару часов «лежания в невесомости» тонус мышц у человека понижается, тело становится «пластилиновым».



«РЕГЕНТ», лечебный костюм

Его разработали на основе костюма «Пингвин», которым космонавты пользовались на орбите более 20 лет, чтобы создавать нагрузку на мышцы и избегать их атрофии. «Регент» - это, грубо говоря, система из резиновых тяг, действующих наподобие эспандеров. Чтобы сделать движение, надо преодолеть определённое сопротивление. В таких нагрузках на опорно-двигательный аппарат нуждается целый ряд пациентов. Кроме перенёсших инсульт и травму мозга это ещё люди, страдающие ДЦП и болезнью Паркинсона. Надев костюм «Регент», пациент, ещё недавно прикованный к постели, учится ходить, держать вертикальную позу, ориентироваться в пространстве.

Брюки «ЧИБИС»

После первых полётов в космос стало ясно: длительное пребывание в невесомости не проходит для человека бесследно. Мышцы атрофируются, снижается их тонус. Тело становится непослушным, его координация нарушается. Чтобы космонавты смогли, находясь на орбите, подготовиться к возвращению на Землю, медики предложили использовать герметичные брюки, которые назвали «Чибис». Они помогают достичь эффекта земной гравитации путём создания отрицательного давления на нижнюю часть тела. Космонавты «примегают» их на заключительном этапе полёта.



Но оказалось, что «Чибис» способен помочь пациентам, страдающим варикозом и другими болезнями вен. Изготовленные из специального материала, брюки создают разное давление на кровеносные сосуды ног.

«КОРВИТ», прибор для моделирования опорных реакций

Ещё один аппарат, который был придуман для устранения двигательных нарушений в условиях невесомости. По конструкции представляет собой две пневмокамеры, выполненные в форме обуви, подключённые к блоку питания и генерации импульсных режимов. Прибор позволяет имитировать показатели физического воздействия на стопу при ходьбе. В результате активируются те зоны коры головного мозга, которые отвечают за контроль ходьбы, что приводит к повышению мышечного тонуса. В клинической практике аппарат используется для реабилитации после инсульта и черепно-мозговых травм, а также при лечении ДЦП.



Виктор САВИН

КОГДА НА ЛУНУ? ИЛИ НА МАРС?

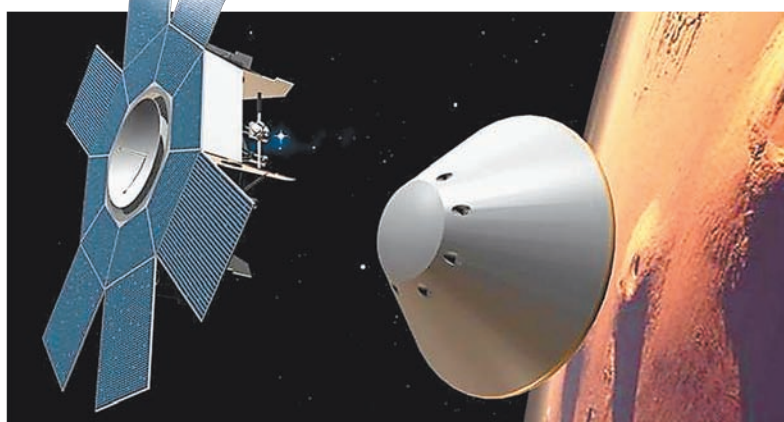
Недавно запустили аппарат, на котором стоят российские приборы для поиска жизни на Марсе. Когда он начнёт её искать? И какие ещё космические исследования у нас запланированы?

И. Саленко, Москва

14 марта 2016 г. успешно стартовал первый этап совместного проекта «Роскосмоса» и Европейского космического агентства (ЕКА) ExoMars («ЭкзоМарс»). Выведенный с Байконура межпланетный космический аппарат отправился к Красной планете. В октябре 2016 г. он прибудет к Марсу и начнёт исследовать состав его атмосферы. Наличие в ней метана может означать, что на планете есть (или существовали ранее) живые организмы.

ГДЕ НА ЛУНЕ ВОДА?

«Этот проект - результат общей работы «Роскосмоса» и Европы, она продолжится: на 2020 г. намечена вторая миссия «ЭкзоМарс», с российской посадочной платформой и европейским марсоходом, - говорит Олег КОРАБЛЁВ, замдиректора Института космических исследований РАН (именно этот институт отвечает за научную часть программы со стороны РФ. - Ред.). - После «ЭкзоМарса» запланирован полёт к одному из спутников Марса - Фобосу или Деймосу.



Так будет выглядеть второй этап проекта «ЭкзоМарс»...

Кроме того, в планах «Роскосмоса» с 2019 г. три проекта по исследованию Луны, а точнее - её полярных областей, где, вероятно, есть водяной лёд. Например,

3 ПОЛЁТА

ЗАПЛАНИРОВАНЫ К ЛУНЕ ДО 2025 Г.

проект «Луна-Глоб» предусматривает изучение нашего спутника с орбиты, разведку ресурсов в приполярных областях и предполагаемых мест посадки следующих экспедиций. Ещё через год состоится миссия «Луна-Ресурс». Аппарат сядет на поверхность Луны в районе Южного полюса,

изучит грунт, магнитные аномалии, поищет там лёд».

На более дальние сроки запланированы ещё два полёта к Луне. Они предусматривают высадку лунохода и доставку на Землю лунного грунта - здесь явная ассоциация с легендарными достижениями советской космонавтики.

На изучении Луны и Марса наши учёные останавливаться не намерены. По словам Олега КОРАБЛЁВА, весьма вероятна научно-исследовательская миссия к Венере. «Роскосмос» продолжит исследования, которые велись во времена СССР, ведь многие вопросы об эволюции планеты, движении её атмосферы, гигантском парниковом эффекте так и остались без ответов. Основной элемент проекта «Венера-Д» - станция для посадки на поверхность,

похожая на советские посадочные аппараты, но с приборами нового поколения. Возможно, в проекте примет участие и НАСА. Наконец, не исключён полёт к планетной системе Юпитера. В рамках проекта «Лаплас» рассматривается как дистанционное исследование самого Юпитера, так и посадка на его крупнейший спутник - Ганимед. Но всё это пока отдалённые планы.

В ЧЁМ ПОЛЬЗА?

Тем временем возникает важный вопрос: будут ли исследования тех же Луны и Марса иметь прикладное значение?

«Несомненно! - убеждён Иван МОСКАТИНЬЕВ, зам генераль-

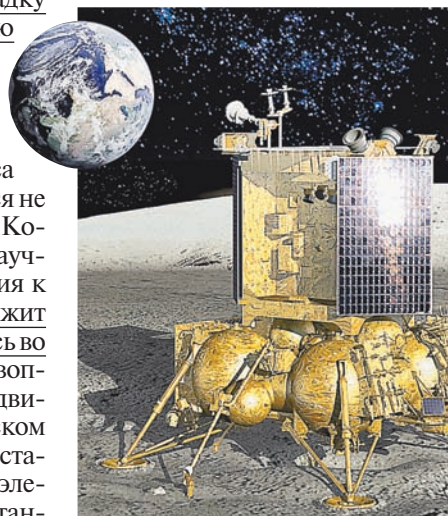
ного конструктора по общему проектированию ФГУП «НПО им. С. А. Лавочкина». - Ведь значительная часть космических аппаратов, создаваемых в рамках Федеральной космической программы, будет производиться с использованием отечественных разработок в области электронной компонентной базы, материаловедения и др. Так будет дан новый импульс к развитию современных технологий в России.

Стоит отметить, что к 2025 г. «Роскосмос» планирует создать комплексную космическую систему глобального мониторинга Земли (группировка аппаратов серии «Электро» и «Арктика»), что позволит в том числе изучать процессы в атмосфере и более точно прогнозировать изменение погодных условий.

Наконец, есть глобальная проблема: природные ресурсы на Земле исчерпаемы, и давно обсуждается вопрос использования альтернативных источников энергии, экологически чистых. А космос буквально пронизан этой энергией. Наша задача - научиться её добывать и использовать. Ключ ко многим этим вопросам лежит в исследовании и освоении в том числе ближайших к нам небесных тел Солнечной системы - Луны и Марса».

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

Фото www.laspace.ru



...и миссия «Луна-Глоб».

ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ МЕДИЦИНЫ?

ПОДРОБНОСТИ

Что дают изменения в здравоохранении?

Мой внук учится в медицинском институте. Рассказал, что врачам будут заставлять проходить какую-то аккредитацию и потом постоянно что-то сдавать. Я не понимаю: зачем? При нашем уровне здравоохранения, ценах на лекарства и полном падении престижа профессии неужели какие-то формальные экзамены помогут нам, пациентам?! А что ждёт молодёжь, которая завтра получит дипломы врачей?

О. Распопова, Адлер

ЕСТЬ ЛИ ПОВОД ДЛЯ ОПТИМИЗМА?

Ситуация в системе здравоохранения у нас сегодня, как и всегда, впрочем, непростая. Но масштабные усилия по повышению эффективности отрасли уже дают ощутимые результаты. В первую очередь речь идёт о самых распространённых болезнях кровообращения: гипертония, инфаркты, инсульты, атеросклероз, аритмии и т. д. Меньше в России стало умирать и пациентов с диагнозом «туберкулёз».

71,4 года -

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В РОССИИ.

«Общая смертность снизилась более чем на 3800 человек», - рассказывает Вероника Скворцова, министр здравоохранения РФ. - Мы вышли на национальный исторический минимум по младенческой и материнской смертности». По её словам, данные изменения явились результатом активных действий по повышению доступности и качества медицинской помощи разных видов: от профилактической до высокотехнологичной. За последний год продолжительность жизни в РФ увеличилась на полгода, до 71,4 года.

Вообще динамика отрасли даёт повод надеяться на успех проектов по её модернизации, которые сейчас идут полным ходом. Достаточно отметить, что из 13 поручений, которые президент В. Путин в «майских указах» дал Минздраву в 2012 году и которые имели сроки выполнения от 2012 до 2018 года, по итогам 2015 года 10 уже были полностью выполнены. Собственно, единственный показатель, который пока не внушает оптимизма, - это смертность от новообразований. Проще говоря, онкология так просто не сдаётся. Хотя эксперты полагают, что не демонстрирующая желаемого прогресса статистика



Наши медики готовы ответить на самые сложные вызовы. Министр здравоохранения В. Скворцова в ГУ НИИ эпидемиологии и микробиологии, в котором разработана вакцина против лихорадки Эбола.

Фото РИА Новости

на данном этапе закономерна: повышение выявляемости онкозаболеваний на ранних стадиях увеличивает номинальное количество случаев заболеваний и, соответственно, расчётный от них показатель смертности. При этом принятые стратегические меры дадут стабильное улучшение ситуации в течение ближайших лет. Например, врачи нацелились вовремя диагностировать онкологию и начинать её лечение на ранних стадиях. Так, в рамках диспансеризации населения и профилактических осмотров доля впервые выявленных случаев злокачественных новообразований на ранних стадиях составляет более 70% от общего числа выявленных.

«В рамках разработанного комплексного плана мы продолжили реализацию масштабной программы диспансеризации населения», - говорит Вероника Скворцова. - Первый этап диспансеризации прошли 22,5 млн человек, из которых более 6 млн (или 27%) были направлены на второй этап - углублённого обследования. Совместно мы боролись за эффективность диспансеризации против приписок и формализма». Кстати, у трети «практически здоровых» обследованных были выявлены факторы риска развития заболеваний, борьба с которыми в рамках комплексной программы «Формирование здорового образа жизни» также стала одним из главных приоритетов.

КАК МЕНЯЕТСЯ СИСТЕМА ОБРАЗОВАНИЯ?

«Безусловно, качество оказываемой медицинской помощи прежде всего зависит от качества подготовки главной движущей силы российского здравоохранения - более чем двухмиллионной армии медицинских специалистов», - уверена глава Минздрава.

Вероника Скворцова подробно объяснила, зачем необходимо проходить аккредитацию. За последние три года были обновлены все образовательные программы в рамках новых госстандартов. «Программы были обогащены современными фундаментальными биомедицинскими и клиническими



Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский центр им. Алмазова Минздрава России.

блоками, особое внимание уделялось практической подготовке в специально созданных симуляционно-тренинговых центрах в каждом медицинском вузе, а также у постели больного. Фактически сейчас всё направлено на подготовку выпускников к самостоятельной работе в первичном звене здравоохранения сразу после окончания вуза, - подчеркнула глава Минздрава. - С 2016 года мы внедряем принципиально новую систему допуска к профессиональной деятельности - аккредитацию. Само профессиональное сообщество решает вопрос о допуске специалиста на основе комплексных процедур, соответствующих международной системе допуска к врачебной, включающих медицинский ЕГЭ, подтверждение навыков и умений, способность решать ситуационные задачи».

В этом году аккредитацию пройдут выпускники вузов по специальностям «стоматология» и «фармация», а с 2017 года начнётся аккредитация выпускников по всей группе медицинских специальностей. Затем аккредитацию будут проходить все медработники. Ещё один важный фактор - внедрение системы непрерывного образования. То есть практикующие доктора смогут постоянно, без отрыва от работы, повышать свою квалификацию. Для этого создан «Портал непрерывного медицинского образования», который позволяет врачам обучаться по индивидуальным планам. Там можно узнать не только теоретические новинки в области здравоохранения, но и пройти, например, симуляци-

онные тренинги, стажировки, циклы повышения квалификации.

Растёт и престиж медицинских профессий. Сегодня конкурс в медицинские вузы Минздрава - более 10 человек на место. Появился конкурс и в медицинские колледжи: в 2015 году он составил уже около четырёх человек на место. Это значит, что профессии врача и медицинских сестёр стали снова интересны для молодёжи. «Мы надеемся, что из лучших абитуриентов будут формироваться лучшие студенты и лучшие медицинские специалисты страны», - говорит Вероника Скворцова.

ЧЕМ ПОМОГЛИ ДОКТОРАМ?

Безусловно, немаловажным фактором для спокойной и качественной работы врача является зарплата. Над её уровнем бьётся не только Минздрав, но и всё правительство. Однако кроме достойной зарплаты существуют ещё и привлекательность условий труда, соответствие рабочего места требованиям современности и пр.

«Именно поэтому отдельным направлением работы, которое мы развивали в 2015 году, было сокращение бремени непрофильной работы врача посредством внедрения информационных технологий, сокращения перечня документов, требуемых к заполнению, а также перераспределения некоторых обязанностей между врачом и медицинской сестрой, - объясняет министр. - В 2016 году количество автоматизированных

рабочих мест планируется увеличить до 70%».

Но не только современные технологии помогают медикам. Например, благодаря программе «Земский доктор», которую запустили ещё в 2012 году, врачи поехали работать в село: за это время было привлечено более 19 тыс. специалистов. Потому что врачам предоставили не только фронт работ, но и квартиры, приемлемые условия труда и т. д. В России увеличивается число молодых специалистов в возрасте до 36 лет, уменьшается кадровый дисбаланс. Так, в 2015 году впервые за последние годы удалось увеличить число врачей по таким всегда дефицитным специальностям, как «онкология», «патологическая анатомия», «психиатрия». Доктора пошли работать анестезиологами, рентгенологами, реаниматологами. Ещё несколько лет назад у нас был недостаток этих специалистов.

ЧТО С ДОСТУПНЫМИ ЛЕКАРСТВАМИ?

Строго говоря, подводить окончательные итоги ещё рано - работа продолжается. И все прекрасно понимают: здоровье человека настолько хрупкая и ценная штука, что простыми, формальными отчётами здесь не отделаешься. Важно постоянно добиваться реальных изменений в системе, в качестве жизни граждан страны.

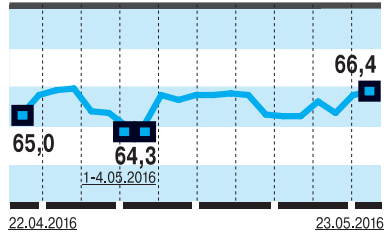
Но вот ещё один пассаж нашего читателя - о ценах на лекарства - не остался незамеченным. Это, пожалуй, в условиях кризиса, валютных колебаний и скачка цен на всё самый сложный вопрос для специалистов Минздрава. Конечно, в ведомстве стараются сохранить доступность жизненно важных лекарств (ЖНВЛП) для россиян, для этого организованы ежемесячный мониторинг и еженедельный выборочный анализ цен на медикаменты, запущена и совершенствуется система регулирования цен. Пока статистика такая: в прошлом году в среднем по стране цены на ЖНВЛП амбулаторного сегмента увеличились на 8,8%, госпитального сегмента - на 8,9%. При этом рост цен на лекарства, не входящие в ЖНВЛП, составил в среднем 19,5%. Удержали, как смогли. Чтобы и дальше не пускать цены в аптеках вскачь, правительство обновило на 2016 год перечень жизненно необходимых препаратов, расширив его с 608 до 646 международных непатентованных наименований.

Чтобы сохранить уровень лекарственного обеспечения, в прошлом году в регионы направили 16 млрд руб. Ещё один рычаг, который позволил защитить ценники в аптеках, - централизация закупок, которую уже внедрили более 44% субъектов РФ.

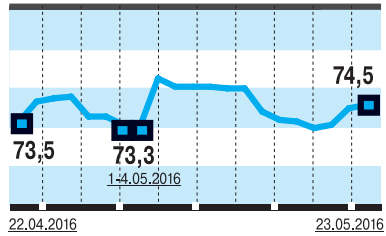
«Текущий год требует от нас ещё большей концентрации ресурсов и экономии государственных средств», - говорит Вероника Скворцова.

Светлана ДОРОФЕЕВА

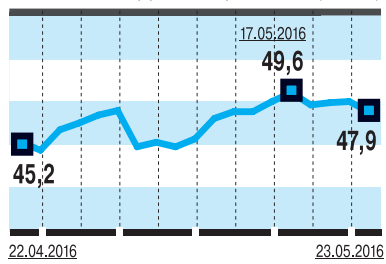
Курс доллара (руб.)



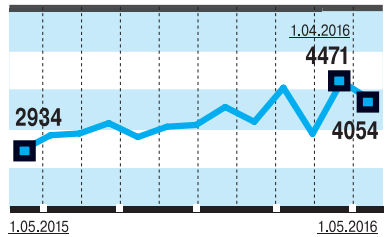
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Просроченная задолженность по заработной плате (млн руб.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

ТЕМА НОМЕРА

Реформ и изменений в «коммуналке» не избежать. Как провести их умно?

ЭТО ЗАВИСИТ И ОТ ЧИНОВНИКОВ, И ОТ САМИХ ЖИЛЬЦОВ ДОМОВ.

КАК СНИЗИТЬ ТАРИФЫ?

Вроде бы правительство ввело предельные индексы роста коммунальных тарифов. Но почему тогда суммы в платёжках продолжают расти? У нас этой зимой только за тепло приходили счета по 10 тыс. руб.!

Н. Комов, Вологодская обл.



энергетике:

Отвечает **Валерий ГАЛЬЧЕНКО**, эксперт в сфере ЖКХ, бывший член Комитета Госдумы по

КТО ЗАДИРАЕТ ЦЕНЫ?

- Как раньше принимались решения по тарифам? На каждую услугу устанавливалась своя цена. В результате мощные компании (газовики, энергетики) выбивали себе большие тарифы, а слабые (водоканалы) получали копейки. За долгие годы накопились серьезные межотраслевые дисбалансы. Правительство наконец приняло грамотное решение менять цену сразу на

ципалитетах тарифы с 1 июля вместо 4% взлетят на 10-15.

- По словам патриарха Кирилла, писем о проблемах ЖКХ он получает даже больше, чем духовных посланий. И новый уполномоченный по правам человека Т. Москалькова сказала, что основная часть поступивших к ней жалоб касается ЖКХ. Как же справиться с этой проблемой из трёх букв?

- Мы до сих пор пользуемся старыми технологиями ЖКХ, которые надо модернизировать. Но, прежде чем это делать, надо признать - в созданной во времена СССР системе была видна каждая копейка, а сейчас она стала непрозрачна. К дырам физическим добавились дыры финансовые. Бизнес, который работает на людей и за их деньги, должен быть открытым! Начать можно с элементарного - каждый населённый пункт обязан считать энергетический баланс, как это делалось во времена СССР. Тогда сразу будет видно, сколько ресурсов вошло в город, сколько потрачено, а сколько разворовано. Многие муниципалитеты перестали это делать в начале 2000-х годов, потому что цифры не сходились, воровство было слишком очевидным.

до 78%
МОГУТ ВЫРАСТИ
ТАРИФЫ НА ТЕПЛО.

весь коммунальный платёж. У губернаторов появилось ограничение - если кому-то он даст больше, остальным ничего не достанется. Приходится делить поровну. По идее, все ждали, что безудержный рост тарифов остановится. Но сначала регионам дали возможность отклоняться от среднего показателя. Потом губернаторам (при согласовании с горсоветами) разрешили устанавливать тариф выше предельного индекса... В результате в некоторых муни-



КАК

КАК ЖИЛЬЦЫ УЛУЧШАЮТ ДОМ И ЭКОНОМЯТ?

КОСТРОМА

В 3-этажном доме по ул. Советской жители добились у городских властей передачи подвала в общедомовую собственность. Одну часть сдали фотостудии, другую - кафе. Деньги за аренду теперь идут на ремонт и содержание дома, сокращая суммы в платёжке.

ВЕЛИКИЕ ЛУКИ

Обшарпанные подъезды типовой городской многоэтажки обогородила местная творческая молодёжь, которая расписала стены объёмной графикой. На каждом этаже своя концепция: город, музыка, подводный мир.

ПОС. СУСАНИНО, КОСТРОМСКАЯ ОБЛ.

Жители 5-этажной хрущёвки выбрали спецсчёт для накопления средств по капремонту и не ошиблись - уже заменили трубы горячего водоснабжения. На очереди - утепление дома, замена системы отопления. Никаких доплатежей делать не приходится.

КАЛИНИНГРАД

Программист С. Рыжиков установил на крыше своего дома солнечные батареи, энергию с которых стал не только потреблять сам, но и продавать городу.

ЗАЧЕМ РЕФОРМА?

- Одна из больных тем - тарифы на тепло. Счета людям приходят огромные, тарифы в пределах одного города отличаются в 3-5 раз. Минэнерго хочет ввести новый расчёт по методу альтернативной котельной. Но эксперты НИУ ВШЭ подсчитали - тарифы могут вырасти по регионам от 3 до 78%.

- Да, в среднем по стране возможен единовременный рост тарифов на 60%. Реформу «проталкивают» крупные ТЭЦ, которые хотят подмять под себя мелкие котельные и установить монополию. Хорошо одно - это первое решение в сфере ЖКХ за последние годы, которое проводят в пилотных регионах. А то обычно как бывает? Пишется инструкция или, того хуже, новый закон - и на всю страну шандарах! Такой

ЖКХ-эксперимент на живых людях.

- С 1 января хотели в несколько раз увеличить нормативы для тех, у кого нет счётчиков. С 1 апреля должны были перенести ОДН из коммунальной в жилищную услугу. С 1 июля - ввести соцнорму на электричество. К счастью, президент и правительство отложили эти решения до 1 января 2017 г. Но оно ведь неизбежно наступит. Что ждёт нас в новом году?

- Я очень надеюсь, что все эти законы так и не вступят в силу. Этого нельзя допустить. Качество коммунальных услуг они не повысят, а финансовая нагрузка на людей увеличится. Мы, эксперты, будем бороться на своём уровне, а вы в «АиФ» продолжайте писать об этом, отстаивайте интересы народа.

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ЭКОНОМИТЕ ЛИ ВЫ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО, ГАЗ, ВОДУ?

- Да, и всегда экономил (-а) - **61%** (16 416 голосов)
- Начал (-а) в последнее время - **24%** (6453 голоса)
- Нет, и не планирую - **9%** (2415 голосов)
- Пока нет, но обязательно буду - **6%** (1620 голосов)

Всего голосов: **26 904**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

Портал электронных услуг на сайте Пенсионного фонда России – полезный инструмент контроля за формированием пенсии и получения госуслуг

Пенсионный фонд без выходных

Сервисы Портала электронных услуг

ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ ГРАЖДАН

- ▶ Узнать свои пенсионные баллы и стаж, получить выписку о них
- ▶ Проверить отчисления работодателей на свою пенсию
- ▶ Рассчитать пенсию с учетом сформированных пенсионных прав
- ▶ Подать заявление о назначении и доставке пенсии

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ▶ Контролировать участие в программе софинансирования пенсии
- ▶ Задать вопрос специалисту Пенсионного фонда
- ▶ Записаться на прием в Пенсионный фонд
- ▶ Написать обращение в Пенсионный фонд
- ▶ Проверить, какие назначены пенсии и социальные выплаты пенсионеру
- ▶ Получить справку о назначенных пенсиях и социальных выплатах
- ▶ Изменить способ доставки пенсии



На Портале электронных услуг Пенсионного фонда России **будущие пенсионеры** могут контролировать формирование своей пенсии и отчисления работодателей на нее. Те, кто только собирается на пенсию, – оценить свои пенсионные баллы и стаж, рассчитать и назначить пенсию.

Войти на Портал можно по адресу

es.pfrf.ru

используя учетную запись в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА),

на правах рекламы



«УНЯТЬ» ЖКХ

КАК СДЕЛАТЬ ИЗ «ПАНЕЛЬКИ» КОНФЕТКУ?

Наш дом 5 лет назад вошёл в ТСЖ, но улучшений нет, зато «коммуналка» стала выше муниципальной. А есть ли примеры успешных ТСЖ? Может, лучше перейти в управляющую компанию?

А. Сорокин, Московская обл.



Отвечает Михаил ШВЫГАНОВ, глава ТСЖ «454». 10-этажный панельный дом 7/2 по Верхне-Печёрской ул. в Нижнем Новгороде, построенный 20 лет назад, стараниями его жителей превратился в дом мечты, куда другие ходят на экскурсию:

СКОЛЬКО СТОИТ УПРАВДОМ?

- Мы в ТСЖ, где ремонт и так сделан, решили открыть спецсчёт для сборов на капремонт. Но, оказывается, нельзя что-то поменять в одном подъезде: поскольку деньги на капремонт, то это должен быть ремонт одновременно во всём доме. То есть деньги на счету наши, но пользоваться ими по своему усмотрению мы не можем. Успокаивает лишь то, что они уходят не в космос.

Как я во всём этом разбираюсь? У меня три высших образования: политехнический

институт, потом без отрыва от работы получил профессию

190 ТЫС. РУБ.

В ГОД СЭКОНОМИЛИ НА СВЕТЕ.

юриста, а потом ещё и освоил экономику с маркетингом. Поэтому для меня договоры, сметы - родная стихия. А если

надо, то работы по электрике и сантехнике выполняю. 13 лет занимаюсь почти исключительно нашим домом. Должность эта выборная - меня уже шестой раз переизбирают.

Платят мне собственники квартир из статьи «содержание и ремонт жилья». В своём ТСЖ, где я председатель правления и управляющий в одном лице, - 26 тыс. руб. (дом - 160 квартир), в двух других, куда меня пригласили жители соседних домов недавно управляющим, - 20 тыс. руб. (120 квартир) и 24 тыс. руб. (200 квартир).

НА ЧЁМ ЭКОНОМИТЬ?

- Квартплата в нашем доме взимается по муниципальным тарифам. За 3-комнатную квартиру платят за ЖКУ с электроэнергией и капремонтом от 4800 руб. в месяц.

В 2003 г., когда меня выбрали председателем ТСЖ, сразу решил, что вместо повышения платежей будем экономить. За перевод средств в одном банке у нас брали 2% от суммы, мы перешли в банк, где берут 0,8%, - экономим более 100 тыс. руб. в год. Установили на всех этажах во всех четырёх подъездах энергосберегающие светильники с датчиками движения - это даёт ещё плюс 190 тыс. руб. экономии в год. Чётко очертили границы ответственности нашего ТСЖ - это фундамент дома. А ведь раньше на нас вешали ремонт тех коммуникаций, которые были, например, во дворе. Сэкономленные средства (порядка 1 млн руб. в год) мы направляем в резервный фонд дома.

Экономим и на ремонте, хотя на первый взгляд кажется, что он дорогой: итальянская плитка, полы из керамогранита, перила из нержавеющей стали, антивандальные почтовые

ящики. Но начинали мы с подвала и стояков. Заменяли все железные трубы (их реальный срок службы 5-10 лет) на полипропиленовые, которым 25-50 лет износу нет. Я все материалы покупаю напрямую у производителей, они ещё и скидки хорошие делают - до 25%. Получается, что из 4 подъездов на один подъезд материалы бесплатно. В нашем ТСЖ цена на все виды ремонта на 40% ниже, чем в среднем по стране.

Внешние утеплённые торцы стен дома покрыты специальной акриловой штукатуркой, кстати, отечественной, рассчитана она минимум на 30 лет. Соседний дом год назад утеплили обычным способом, а цементная штукатурка уже начинает осыпаться. Плитка, которой мы покрыли стены в подъездах, так вообще на 50 лет рассчитана. А если бы красили стены, то ремонт надо делать раз в 2-3 года. В 2004 г. мы полностью перекрыли крышу в доме, используя материал премиум-класса - техноэласт на стеклоткани. И этого хватит на 30 лет без всяких латаний.

Материалы подготовили:
Татьяна БОГДАНОВА, Мария ПОЗДНЯКОВА.

ВОЗВРАЩАЕМ БОЛЕЕ 50%

ОТ СУММЫ КРЕДИТА

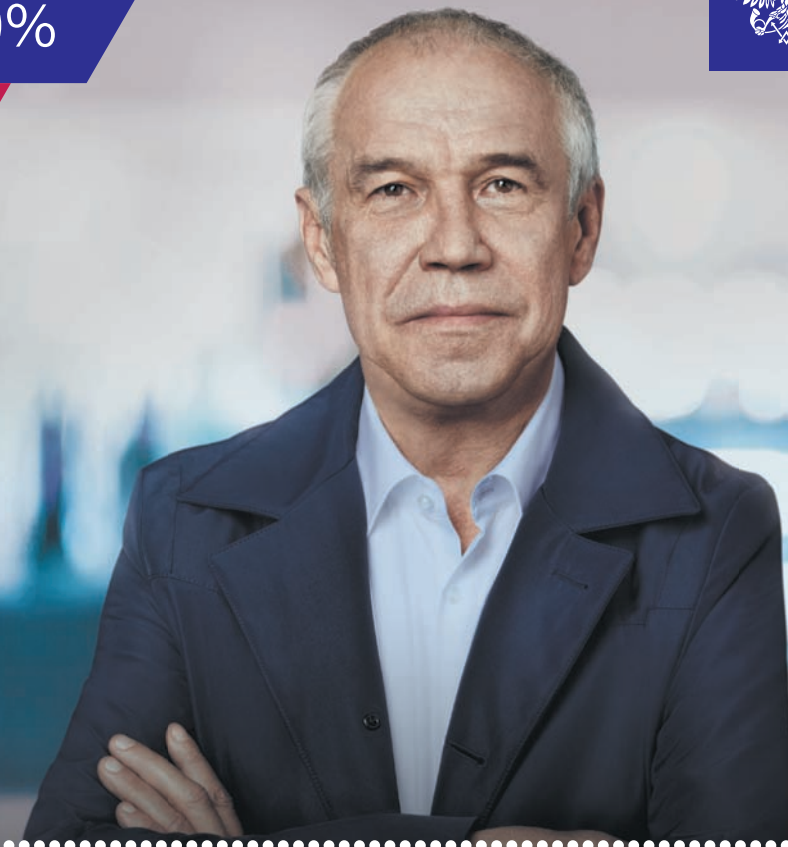
НАЛИЧНЫМИ

Кредит
«Первый Почтовый»

От 50 000 до 500 000 руб.

От 12 до 60 месяцев

Гарантированная ставка 16,9%



8 800 550 0770

pochtabank.ru

НОВЫЙ БАНК С МНОГОЛЕТНИМ ОПЫТОМ

18+

Под кредитом наличными (сумма к выдаче) понимается сумма перечисления по распоряжению клиента на перевод со счета на Сберегательный счет, данного Клиентом в дату заключения Договора. Указанный расчет применяется по кредиту «Первый Почтовый» с подключенной услугой «Гарантированная ставка» с учетом заключенного договора страхования по программе «Новый стандарт», при сумме кредита наличными - 150 000 руб., сроке - 58 мес. и первоначальной ставке - 29,6% годовых. По услуге «Гарантированная ставка» при отсутствии просрочек и полном погашении кредита за 58 мес. ставка по кредиту будет снижена до 16,9% годовых, а разницу между суммой оплаченных процентов и процентов, пересчитанных по ставке 16,9%, банк зачислит на счет клиента. Таким образом, сумма возврата составит 50,42% от суммы кредита наличными (75 623 руб.). Единоразовая комиссия за сопровождение услуги «Гарантированная ставка» - 3% от суммы к выдаче (4 500 руб.). Договор страхования по программе «Новый стандарт» заключается с ООО «Страховая компания КАРДИФ», размер страховой премии составляет 43 500 руб. Общая сумма кредита составит 198 000 руб. Кредит выдается на пластиковую карту, комиссия за выдачу наличных в банкоматах «Почта Банка» - 0%, в остальных случаях - 300 руб. Кредит «Первый Почтовый» предоставляется на сумму от 50 000 до 500 000 руб., срок - от 12 до 60 мес., первоначальная ставка - 19,9, 24,9 и 29,6% годовых (определяется индивидуально). Услуга «Гарантированная ставка» предоставляется при отсутствии просрочек и полном погашении кредита не менее чем за 12 ежемесячных платежей, ставка по услуге - 16,9% годовых. По желанию клиента по кредиту предоставляются платные дополнительные услуги. Условия расчета действительны на 23.05.2016г. ПАО «Почта Банк», лицензия ЦБ РФ № 650. Реклама.



Группа ВТБ

СКОЛЬКО ЛЕТ РУБЛЮ?

ДЕНЬГИ

Любопытные факты из истории нацвалюты.

Слышала, что российский рубль отмечает какой-то юбилей. А сколько ему лет?
Н. Иванова, Тула

В качестве денежной единицы рубль впервые упоминается в Новгородской грамоте от 1316 г. то есть в этом году нашей национальной валюте 700 лет.

ИСТОРИЯ РУБЛЯ

Конец XIII - начало XIV века

Платёжное средство - серебряные слитки, от которых и произошёл рубль. Есть несколько версий возникновения названия. Вот две самые известные:



Серебряный слиток называли гривной. Её для создания более мелкого платёжного средства зарубками делили на 4 части. Каждая такая часть называлась рублём от слова «рубить».



Серебряный слиток называли рублём. А название идёт от шва на ребре слитка (корень «руб» означает «край, шов»), который возник из-за того, что при отливе серебро заливалось в форму в два приёма.

1654 г.

Первая монета с надписью «рубль». Её перечеканивали из европейских талеров. На лицевой стороне двуглавый орёл, на оборотной - царь на коне.



1704 г.

Первый серебряный рубль, отчеканенный в России. Отныне на лицевой стороне портрет государя.



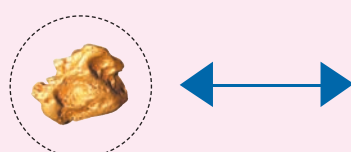
1769 г.

Первые бумажные деньги. Появились потому, что платить медной монетой было крайне неудобно. 100 рублей весили 6 пудов, или 96 кг!



1897-1914 гг.

Эпоха золотого рубля. 1 руб. - 0,774235 г золота. Бумажные купюры свободно меняли на драгметалл.



2013 г.

У рубля появился свой знак. В 2014 г. выпущено 100 млн рублёвых монет с этим символом.

Фото Legion-Media



САМЫЕ-САМЫЕ...

...красивые рубли

Дореволюционные «катеньки» (100 руб.) с портретом Екатерины II и «петеньки» с Петром I (500 руб.). Признаны шедеврами. Один «петенька» - это две годовые зарплаты российского рабочего в 1910 г. Эти деньги почти втрое больше современных купюр.



...дешёвые рубли

«Керенки» (от фамилии А. Керенского) были в обращении с 1917 по 1921 г. Инфляция тогда была такой высокой, что деньги не успевали печатать. Зарплату выдавали листами, чтобы люди сами вырезали купюры. Кстати, самым дорогим был золотой рубль. Но даже тогда он стоил в два раза дешевле доллара.



...сексуальные рубли

Российская сторулёвка. Не верите? Приглядитесь. Мужское достоинство Аполлона на козырьке Большого театра, который изображён на купюре, не прикрыто, как обычно, фиговым листочком, а выставлено на всеобщее обозрение.



...тяжёлые рубли

5-килограммовая золотая монета. Её выпустил Банк России в 2010 г. Номинал такой монеты 50 тыс. руб., но стоит она в несколько раз дороже. Этой монетой можно расплатиться хоть в магазине, хоть в ресторане, но понятно, что никому и в голову такое не придёт. Таких монет в мире всего 50 штук!



...легендарные рубли

Знаменитый советский червонец. Говорят, «отец советских денег» главный художник Гознака Иван Дубасов видел фото вождя анфас и в профиль ещё до революции в журнальном объявлении о розыске немецкого шпиона Ульянова-Ленина. Профиль Ильича так запомнился художнику, что он поместил его на десятирублёвых купюрах образца 1961 г.



Подготовила Виктория ГУДКОВА. Инфографика Тимура ЮСУПОВА.

НАЛОГИ

Почему нужно прогрессивное налогообложение?

В России рекордное число миллиардеров, фигурантов списка «Форбс». И столь же рекордное число людей, живущих за чертой бедности. Почему такой парадокс?

И. Толстикова, Анапа



Парадокса в этом нет - наоборот, одно с другим связано неразрывно, считает лидер ЛДПР Владимир Жириновский. По его мнению, решить проблему бедности можно, только обложив сверхбогатых прогрессивным налогом.

СКОЛЬКО ПЛАТИТЬ СВЕРХБОГАТЫМ?

- Повысить минимальный размер оплаты труда до 7,5 тыс. руб. - хорошее решение, но этого очень мало. Нужно ставить более высокую планку. В перспективе мы предлагаем МРОТ довести до 20 тыс. руб. Максимальную зарплату, наоборот, ограничить 200 тыс. руб. А всё, что более, облагать повышенным налогом. Кроме того, наша партия выступает за то, чтобы у

КАК СПРАВЕДЛИВО?

работающих на одном предприятии разрыв между максимальной и минимальной зарплатами не превышал 10 раз. То есть если уборщица зарабатывает 8 тыс. руб. в месяц, то генеральный директор не может получать более 80 тыс. руб.

А пока самыми процветающими людьми у нас оказываются даже не олигархи - владельцы крупного бизнеса, а топ-менеджеры крупных госкорпораций. Начальники. Их зарплаты - чуть ли не государственная тайна.

200 тыс.

РУБ. И ВЫШЕ - ПРОГРЕССИВНЫЙ НАЛОГ.

Ещё бы! Как эту информацию огласить, если на их «золотые парашюты» можно несколько лет кормить целые небольшие города! А другие люди не могут выкроить на взнос за капремонт, не знают, на что купить еды. Разве так можно?

На госпредприятиях эти ограничения можно ввести жёстко. Частным предприятиям, конечно, так просто не запретишь выплачивать топ-менеджерам



Хочешь кичиться роскошной яхтой или авто - заплати прогрессивный налог с доходов и налог на роскошь. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

гигантские суммы. Но высокие зарплаты можно обложить прогрессивным налогом - пусть платят уже не 13%, а 20, 50, вплоть до 90, если сверхдоходы чудовищны. В европейских странах, кстати, налог для самых богатых может составлять и 70, и 90%.

ЛДПР постоянно предлагает перейти от плоской шкалы налогообложения к прогрессивной. У кого месячная зарплата ниже 20 тыс. руб., с тех вообще не надо брать налогов. А у кого выше 200 тыс. руб., наоборот, брать всё больше и больше.

Это не эксперимент - прогрессивная шкала существует в большинстве развитых стран. Это мировая практика. Скорее экспериментом можно назвать

нашу плоскую шкалу, когда один и тот же налог берётся и с бедняков, и со сверхбогачей.

ЗАЧЕМ НАЛОГ НА РОСКОШЬ?

Государство от этого не потеряет в доходах. Плюс много чего ещё можно обложить дополнительным налогом. Например, элитная недвижимость. Этот сегмент жилья нужно чётко выделить и разработать систему так, чтобы налог ударил именно по владельцам дворцов.

Есть ещё и дорогой антиквариат, предметы искусства, дорогие автомобили... То есть можно ввести налог на роскошь. Это хамство, когда в голодающей

стране, где граждан обдирают как липку, чуть ли не рекордное количество фигурантов списка «Форбс»! Что же получается: одни будут собирать коллекции антиквариата, а другие - подбирать крошки со стола? Так не годится!

Но налоги надо не только поднимать, но и снижать. Мы в партии предлагаем снизить налоги на бизнес, прежде всего малый. Если сегодня налоги с физических лиц в России практически самые низкие в мире, то налоги с юридических, напротив, самые высокие. И получается, что бизнесом в России заниматься трудно и опасно, приходится постоянно лавировать, оптимизировать - иначе просто разориться.

В результате выгодно уводить часть бизнеса в тень. И преуспевают у нас именно теневики. Зато кичиться яхтами и прочими предметами роскоши они могут сколько угодно, не боясь вопроса: откуда средства?

А ведь всё должно быть наоборот, не так ли? Нашим «лидерам бизнеса» пора уже сменить стиль работы на более открытый, а стиль жизни - на более скромный. Хочешь вкладывать деньги в дело или некоммерческие проекты - пожалуйста, а хочешь в яхты и дворцы - ну тогда отдай 90% личных доходов государству и вкладывай.

ЖИВИ КАК ХОЗЯИН

Много говорят о привлечении инвестиций в ЖКХ. Неужели сегодня эта отрасль может быть по-настоящему интересной для предпринимателей? Ведь вкладывать нужно много и возврат средств небыстрый? На что может рассчитывать частный бизнес, инвестируя в ЖКХ?

Д. Дружинин, Калуга

ЗАЧЕМ ГОСУДАРСТВУ ЧАСТНИК?

По данным Минстроя России, потребность в инвестициях в ЖКХ составляет порядка 500 млрд руб. в год в течение ближайших 5 лет. Бюджет страны не может взять на себя такие расходы, поэтому в Минстрое и предложили интересное для инвесторов сотрудничество.

Несмотря на кажущуюся сложность отрасли, есть неоспоримые преимущества. Главные: она работает стабильно даже в кризис, услугами пользуются все жители страны - 145 млн человек, а годовой финансовый оборот в прошлом году достиг 4,3 трлн руб.

«Мы видим, что частный бизнес проявляет всё больше интереса к инвестициям в ЖКХ. Прежде всего бизнесменов привлекают стабильный спрос и высокий годовой оборот. Кроме того, для инвесторов в ЖКХ созданы комфортные условия - обновлено законодательство, о казывается господдержка - как финан-



совая, так и методическая», - поясняет Андрей ЧИБИС, замминистра строительства и жилищно-коммунального хозяйства России.

Важнейшей задачей министерства он считает, с одной стороны, поддержку инвесторов, а с другой - контроль за соблюдением интересов потребителей. «Такой баланс позволяет обеспечить формат государственно-частного партнёрства - концессии», - говорит замминистра.

Что такое концессия? Это модель, при которой правообладатель (например, водоканал или теплосеть) передаёт концессионеру (бизнесмену) часть своих прав, в т. ч. на пользование объектами, в обмен на инвестиции в развитие. Уже объявлено более 300 концессионных конкурсов в ЖКХ - это 93% от всех объявленных в стране конкурсов. Настоящий концессионный бум. Вот несколько ярких примеров такого сотрудничества государства

ОТКУДА ИНВЕСТИЦИИ?



Мусороперерабатывающий завод в Чувашии построили благодаря партнёрству государства и частного бизнеса.

и бизнеса. В Волгограде заключили соглашение по объектам водоснабжения и водоотведения на 29 лет с объёмом инвестиций в 58 млрд руб. Во Владимирской

93%

ОБЪЯВЛЕННЫХ КОНЦЕССИОННЫХ КОНКУРСОВ - В ЖКХ.

области приняли аналогичную программу в отношении объектов теплоснабжения на 20 лет с объёмом инвестиций в 819,7 млн руб. Также на объекты теплоснабжения заключили концессионное соглашение в ХМАО на 30 лет с объёмом инвестиций в 1,3 млрд руб.

ЧТО ПРИВЛЕКАЕТ?

Минстрой старается найти такие условия, чтобы инвестиции в ЖКХ были интересными и прозрачными для бизнеса. В каждом регионе ведут работу с потенциальными инвесторами, ежеквартально проводится рейтинг, определяющий наиболее привлекательные для вложений регионы, скоро заработает биржа проектов в области ЖКХ. Условия концессии разрабо-

таны так, чтобы выгода от партнёрства была и государству, и бизнесу. К примеру, определены долгосрочные тарифы, а их формула утверждается на весь срок действия договора. Зафиксирована и предпринимательская прибыль - 5%. Фонд ЖКХ выделяет до 5 млн руб. на подготовку проектов модернизации и реконструкции предприятий, систем или сетей. Концессионер может рассчитывать на господдержку проектов в сфере тепло- и водоснабжения, водоотведения и ТКО - субсидирование процентной ставки по кредитам, которые ему понадобятся, до 65%. В небольших городах с населением 250 тыс. человек и меньше есть и дополнительные меры поддержки. При подготовке проекта модернизации коммунальной инфраструктуры государство через Фонд ЖКХ субсидирует до 5% от его стоимости. А финансовое участие в реализации может составить до 60%. Инвестору достаточно профинансировать не менее 20% стоимости проекта. В этом случае ещё 20% должны предоставить региональный или муниципальный бюджеты.

Проанализировав работу концессий в 35 регионах, эксперты отрасли зафиксировали существенное снижение аварий и потерь, а также улучшение качества жизни 3,4 млн человек.

Мария БЕЛЯЕВА

СОЦИУМ

Чем государство
МОЖЕТ ПОМОЧЬ
садоводам?



Дачный сезон в разгаре, и в почте «АиФ» много вопросов от владельцев соток. Ответить на них мы попросили Елену СКРЫННИК, министра сельского хозяйства России в 2009-2012 гг., руководителя Международного независимого института аграрной политики.

ГДЕ ПОМОЩЬ?

Дачные участки многим позволяют пережить кризис. Россияне выращивают на своих сотках и картошечку, и огурчики, делают запасы на зиму. Но в отличие от фермеров государство дачников не поддерживает. Разве это справедливо?

А. Андреев, Московская обл.

Действительно, если для крестьянско-фермерских хозяйств у нас предусмотрены разные формы поддержки, то садоводческие товарищества в массе своей такой помощью обделены. Но исключения всё же есть. В своё время мы в Минсельхозе подготовили программу по господдержке СНТ, нашли на неё 250 млн рублей. Потратить их предлагалось на то, чтобы создать дачникам необходимые условия: построить подъездные пути к товариществам, провести свет, обеспечить мусорными контейнерами и

ДОСЬЕ

Елена Борисовна
СКРЫННИК.

Министр сельского хозяйства России в период 2009-2012 гг., член президиума правительства. Первая женщина на посту министра сельского хозяйства. Отмечена высшими государственными и правительственными наградами.



Работая на грядках, мы вносим вклад в обеспечение продовольственной безопасности страны.

т. д. Ассоциация садоводов, администрации ряда регионов нас в этом начинании поддержали. В пример могу привести Ленинградскую область - там ещё в 2009 г. приняли долгосрочную целевую программу по поддержке садоводов и огородников объёмом выше 48 млн рублей, из них почти 25 млн составили средства областного бюджета. Программа охватывала в общей сложности 864 СНТ с «населением» более 46 тыс. человек. Интересно, что в её обосновании было написано: «Граждане, ведущие садоводство, огородничество и дачное хозяйство за свой счёт и своим трудом в интересах семьи, обеспечивают решение социально значимых проблем: решение продовольственной проблемы для малообеспеченных граждан; решение задач летнего оздоровительного отдыха; частичное решение жилищной проблемы больших семей; решение проблемы занятости пенсионеров». Значит, чтобы дачники могли приносить больше пользы государству, государство само должно им помочь.

ЗАЧЕМ ПУГАЮТ ШТРАФАМИ?

Читал, что чиновники хотят обязать СНТ навести у себя идеальный порядок - отремонтировать все до-

роги, провести освещение, сделать ограждение по периметру. Иначе - огромные штрафы! Но ведь многим дачникам едва хватает денег на взносы и электричество, как же они оплатят такой дорогой «капремонт»?

Ю. Зайцев, Москва

Власти на местах должны помогать, а не мешать садоводам. 70% дачников - пенсионеры. Откуда они возьмут миллионы рублей на приведение своих СНТ в идеальный порядок? Не найдут они их и на уплату штрафов. Забота со стороны государства должна быть иной. Пусть это прозвучит громко, но миллионы дачников вносят свой вклад в обеспечение продовольственной безопасности России, в успех программы по импортозамещению. Решая эти задачи государственного масштаба, они вправе рассчитывать и на государственную поддержку.

КУДА ДЕВАТЬ ЛИШНЕЕ?

Тяжело смотреть, как в урожайные годы участки в нашем товариществе бывают завалены яблоками - хозяевам просто некуда их девать. Нельзя ли организовать сбор излишков урожая у садоводов? И люди зара-

ботают лишнюю копейку, и нужда в импорте тех же яблок сократится!

Л. Филатова, Сергиев Посад

В моей практике есть успешные примеры организации сбора сельхозпродукции у населения. Заработала программа по созданию 10 оптовых распределительных центров в Астраханской области. Это вообще особый, благодатный регион, где на каждом участке земли можно выращивать овощи, арбузы... Была поставлена задача собирать на хранение урожай у фермеров, личных подсобных хозяйств, садоводов и огородников. Выделили средства из областного бюджета - 50 млн рублей на 3 года, организовали хранилища, переработку и доставку. И любой желающий мог привезти свой урожай в эти оптовые центры, рассчитанные на одновременное хранение 100 тыс. тонн продукции. Я считаю, ничто не мешает принимать подобные программы и в других регионах.

ЧТО ВЫРАЩИВАТЬ?

В питомниках и садовых центрах какой только экзотики нет! Посоветуйте: какие сорта яблонь, вишни, кустарников лучше всего сажать в средней полосе?

Л. Докторова, Москва

Из надёжных сортов яблонь могу порекомендовать читателям Антоновку, Белый налив, Мельбу, Богатырь, Грушовку. Слива: Китайка, Гигант, Скороплодная. Вишня: Лада, Владимирская, Любская, Тургеневка. Малина: Гордость России, Жёлтый гигант, Бриллиантовая. А выбирая сорт чёрной смородины, стоит присмотреться к Белорусской сладкой, Измайловской и Карельской.

КОМУ НЕ ЛЕНЬ НА ГРЯДКИ?

Считается, что возиться в саду или на грядках - занятие для простых людей. Интересно, а министры сельского хозяйства хотя бы для души сами что-то выращивают?

М. Сухопаров, Воронеж

Мои дети с удовольствием едят яблоки из сада. А мочёные яблоки - это вообще нечто невообразимое по вкусу! Я сама выращиваю и помидоры, и болгарский перец, и редиску, и разную зелень - сельдерей, петрушку, базилик... А в прошлом году раздобыла саженцы голубики из Алтайского края. Эта культура очень хорошо приживается в нашей средней полосе, я потом всем своим подругам советовала её приобрести.

Вообще дача для россиян всегда была не просто кормилицей или местом отдыха. Дача в нашей стране - это целая философия, примерно как японский сад у жителей Страны восходящего солнца. Если хотите, это составная часть нашего образа жизни: независимо от того, кто человек по профессии, где работает, он может вырастить что-то на земле своими руками и сделать это с любовью и пользой для себя и своих близких.



Подготовил
Виталий
ЦЕПЛЯЕВ

Фото Legion-Media

ФОТООТВЕТ



КТО РАБОТАЕТ ГОЛОВОЙ?

Наши чиновники говорят, что в России, когда людей совсем мало останется, работать будут роботы. А в Азии и народу полно, и роботов они там наверняка гораздо активнее, чем у нас, внедряют. Или я неправ?

С. Сетунский, Ростов-на-Дону

Действительно, и в Японии, и в Китае роботы уже работают помощниками медсестёр в больницах. Например, в Китае роботы (на фото слева) напоминают престарелым пациентам о том, что им пора принять лекарство. А японцы научили этих «сестричек» доставлять в лабораторию образцы анализов. Кстати, японцы во многом идут впереди всего мира. Пока в других странах внедряют электромобили, там их уже усовершенствуют. Недавно придумали машинку на двоих, сделанную из мягких материалов (на фото справа).

Фото Рейтер, East News



ЧЕМ ГАЗЕТА ЛУЧШЕ ГАДЖЕТА?

НАУКА

ГДЕ ЛУЧШЕ ЧИТАТЬ?

Молодёжь сейчас поголовно не книги читает, а тычет в гаджеты. И новости в Интернете смотрят, и книжки скачивают. А есть ли прок от такого чтения? Когда информация лучше усваивается: когда читаешь на бумаге или на экране компьютера?

М. Давыдова, Омск



«Важно, к какому способу чтения человек привык с детства, что ему родители в руки чаще давали - книгу или смартфон, - убеждён Павел БАЛАБАН, директор Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, доктор биологических наук. - Если он книгу видел, только когда ему бабушка

на ночь сказки читала, то он и в зрелом возрасте будет под книгу засыпать. И информацию с электронного носителя будет усваивать лучше, чем с бумажного.

Кроме того, имеет значение размер листа бумаги (или экрана). Оптимальный для человеческого глаза формат близок к А4, обычному листу печатной бумаги. На нём сразу видна структура текста, все его абзацы. Формат А3 (на нём печатается «АиФ». - Ред.) тоже может неплохо восприниматься, если текст грамотно оформлен. А вот чем меньше экран планшета или смартфона, тем хуже усваивается материал».

Кстати, недавно американские учёные провели ряд исследований и выяснили: при чтении текста на бумаге детали информации запоминаются на 20% лучше, чем в электронном виде.

КТО В РОССИИ ЗВЕРЬ № 1?



Президент США Барак Обама подписал закон о признании бизона национальным американским животным. А какой зверь в России главный?

С. Васильева, Тверь



- Американцы провели огромную работу для восстановления численности бизонов, которых раньше в США практически полностью уничтожили, - говорит Дмитрий ГОРШКОВ, директор Сихотэ-Алинского

заповедника. - В России тоже есть несколько редких видов животных. Например, амурский тигр или очень похожий на бизона зубр. Думаю, им можно было бы присвоить статус национальных животных, чтобы ускорить работу по восстановлению их численности.

Но если мы хотим с помощью образа животного показать нашу силу и мощь, то бурый медведь - вне конкуренции. Его популяция распространена во многих регионах России. Косолапый давно ассоциируется с нашей страной. Большой, сильный. Хоть и неуклюжий, зато смыслённый. Правда, лучше медведя не злить. Он хозяин своей тайги. И никому эту роль не уступит. Так что будить в нём зверя не стоит, как и в русском народе.



Просмотрел несколько энциклопедий, но так и не нашёл ответа на вопрос: почему наше Солнце не взрывается? Кто управляет идущей в нём термоядерной реакцией?

Е. Аганин

Слышала, что самым пожилым человеком в мире считается жительница Астраханской области. У астраханцев есть какой-то секрет долголетия?

Р. Мансурова, Пятигорск

14 марта жительнице Астраханской области Танзилье Бисембеевой исполнилось 120 лет! Это достижение занесено в Книгу рекордов России.

Бабушка живёт в посёлке Исламгазы в семье младшего сына. У неё трое сыновей, 10 внуков, 24 правнука и 2 праправнука. Примечательно, что до 100 лет она ни разу не обращалась за медицинской помощью! На улице Танзиля Насихановна уже не выходит, но тем не менее обслуживает себя сама.

По-русски старушка говорит с трудом. По словам её родственников, секрет долголетия Бисембеевой - в активности и позитивном взгляде на жизнь. Кроме того, родные добавляют, что бабушка никогда не сидит без дела и всегда употребляет только натуральные продукты.

«Нельзя утверждать, что долгожительство передаётся по наследству, но такие факты были зафиксированы, когда в одной семье, например, прапрапрабабушки и бабушки доживали до 100 лет, - говорит Болеслав ЛЕВИТАН, завкафедрой Астраханского государственного медицинского университета. - Скорее всего, у Бисембеевой хорошая наследственность. Плюс, конечно,

Правда ли, что один и тот же ген отвечает за тягу к новизне, любовь к путешествиям и супружескую неверность? Выходит, если муж любит путешествовать, он готов легко мне изменить?

А. Н., Барнаул



Отвечает Светлана БОРИНСКАЯ, ведущий научный сотрудник лаборатории анализа генома Института общей генетики им. Вавилова: - У человека есть ген DRD4, который контролирует работу центров удовольствия в мозге.

ЕСТЬ ЛИ ГЕН НЕВЕРНОСТИ?

Один из вариантов этого гена усиливает склонность людей к поиску новых впечатлений, импульсивности. Проводились исследования, которые показали, что у кочевых народов именно этот вариант гена встречается чаще, чем у осёдлых. Но результат неоднозначный, необходимы дальнейшие исследования.

Из-за того что этот вариант гена связан со стремлением к новизне, учёные выдвинули предположение: новизна должна проявляться не только в перемене мест, но и в перемене сексуальных партнёров.

Однако надёжных результатов, подтверждающих эту гипотезу, пока тоже не получено.

Также есть ген рецептора вазопрессина. Один из его вариантов, найденный сначала у мышей-полёвок, «программирует» супружескую верность, а другой - наоборот, стремление покрыть любую, кто под лапку попадёт. Потом выяснилось, что мужчины с аналогичным геном реже вступают в брак. А если всё-таки вступают, то их жёны часто бывают не удовлетворены этим союзом.

ФОТООТВЕТ

ОТКУДА ВЗЯЛОСЬ СТОЛЬКО ТАТУИРОВОК?

Вернулись недавно из Греции. В Афинах наше внимание привлекли сотни людей с татуировками. Откуда их столько взялось?

Семья Пановых, Тюмень

С 13 по 15 мая в Афинах прошёл 10-й международный тату-фестиваль. На него собралось более тысячи участников и зрителей, съехались лучшие тату-художники со всего мира. В течение трёх дней на глазах у публики мастера создавали новые татуировки и нательные рисунки - боди-арт (на фото). В рамках фестиваля прошли конкурсы в номинациях «Лучшая цветная татуировка», «Лучшее тату в чёрно-серых оттенках» и другие. Фото East News



ЧТО ГРОЗИТ ЖИТЕЛЯМ ЗАПОЛЯРЬЯ?

Слышал, что наши учёные обнаружили озоновую дыру над Арктикой. Что грозит жителям Заполярья?

Ю. Скрипкин, Мурманск

Отвечает Николай ЕЛАНСКИЙ, завотделом исследования состава атмосферы Института физики атмосферы РАН:

- Озоновый слой в атмосфере поглощает опасное ультрафиолетовое излучение Солнца. Ос-



лабление этого слоя вызывает смещение спектра излучения, приходящего на Землю. Резко возрастает поражающая активность солнечной радиации - идёт воздействие на глаза и кожу, вплоть до онкологических заболеваний.

Самая крупная озоновая дыра была обнаружена в середине

1980-х над Антарктидой. Она и сейчас там есть. А вот над Арктикой аномалия впервые была зафиксирована в 2011 г. Настораживает, что у этой дыры другой механизм образования. Возможно, на неё влияют какие-то космические факторы. Дыра затрагивает в том числе и населённые северные районы. Не помешают меры предосторожности зимой, когда происходит ослабление озонового слоя, - не находиться долго под открытым солнцем, защищать кожу и глаза и т. п.

КАК ДОЖИТЬ ДО 120 ЛЕТ?



Танзиля Бисембеева до 100 лет ни разу не обращалась к врачам. Фото www.astrobl.ru

но, режим, правильное питание и здоровый образ жизни. Могут ли долгожители группироваться в отдельных регионах? Да, могут, но вот Астраханская область как раз в число лидеров не входит».

БУДУТ ЛИ НОВЫЕ ЛАЗЕРЫ?

Читал, что в России вырастили какие-то кристаллы, из которых можно делать гибкие гаджеты (планшеты, смартфоны). Это так?

Г. Суханов, Тула

Специалисты физфака МГУ им. Ломоносова под руководством профессора Дмитрия Парашука вырастили органические полупроводниковые кристаллы из растворов (обычно их получают из пара). Новые кристаллы светили сильнее аналогов, полученных паровым методом.

«Органические полупроводниковые материалы и структуры активно исследуются в последнее десятилетие во всём мире, - комментирует Алексей



КАВОКИН, специалист по нанофизике и фотонике, главный научный сотрудник СПбГУ. - Это

очень перспективное направление. Благодаря ему действительно можно будет создавать лёгкие, гибкие и прозрачные электронные устройства нового поколения. А ещё органические лазеры с накачкой электрическим током. По сравнению с полупроводниковым лазером на гетероструктурах, изобретённым Жоресом Алфёровым, органические (гибридные) лазеры будут светить ярче и потреблять меньше энергии».

КОМУ В ШКОЛЕ НРАВИТСЯ?

ОБРАЗОВАНИЕ

КАК ПРИВИТЬ ЛЮБОВЬ К ЧТЕНИЮ?

Что делается для популяризации чтения среди молодёжи?

О. Князева, Челябинск

Отвечает Дмитрий ЛИВАНОВ, министр образования:



Порядка 95% старшеклассников, п и с а в ш и х итоговое сочинение в начале декабря 2015 г., получили «зачёт», то есть наши дети вовсе не безграмотны. После возвращения сочинения школьники стали больше читать. Увеличилось число желающих сдавать ЕГЭ по литературе, вырос и средний балл. Безусловно, это сказывается и на уровне грамотности. Мин-

обнауки России совместно с научным и педагогическим сообществом подготовлена и утверждена новая концепция преподавания русского языка и литературы. Но и самим учителям надо стараться находить такие формы вовлечения детей в мировую литературу, которые будут им интересны, понятны и доступны. Например, изучать в театральных постановках произведения из школьной программы. Недавно прошёл Всероссийский театральный урок литературы, на котором школьникам в регионах показали один из лучших спектаклей МХТ им. Чехова «Вишнёвый сад». Современные школьники - поколение «визуалов», и просмотр хорошего спектакля может стать прекрасным дополнением к урокам литературы в школах.



Если перед экзаменом вколоть себе сыворотку правды, то есть шансы получить отлично?

В. Круглова, Дмитров

ЧТО НОВОГО В ЕГЭ?

Каждый год в ЕГЭ новшества. А что на это раз?

В. Перфильев, Ижевск

Задания с выбором ответа исключены из истории, обществознания, географии и литературы (ранее в русском, математике, информатике).

ЕГЭ станет дольше по обществознанию на 30 мин., по химии - на 25 мин.

Пересдать экзамен в сентябре не разрешат (только через год).

Срок действия результатов ЕГЭ - 4 года.

Глушилки для мобильных будут не везде, решают сами регионы. А вот видеоканалы и металлоискатели - во всех пунктах сдачи (видео будут храниться до 1 марта 2017 г., как и написанные работы).

Ужесточили контроль за медпунктами для пресечения выдачи справок задним числом несдавшим экзамен.

Воду и шоколадки приносить с собой можно, но их будут проверять на наличие шпательков.

Результаты по обязательным экзаменам объявят не позднее 15-18 июня.

За дополнительные достижения (спорт, ГТО, сочинения и т. д.) вузы могут прибавить в сумме не более 10 баллов.

А НАДО ЛИ ЗАСТАВЛЯТЬ УЧИТЬСЯ?

Одну учительницу уволили за то, что давала слишком сложные задания, другую - за мат и ругань в адрес учеников. Обе принуждали детей учиться, а те сопротивлялись. А должен ли учитель требовать? Или его дело провести урок, а кто захотел, тот и учится?

О. Карпова, Волгоград

Отвечает Валентина МОИСЕЕВА, директор московской школы № 199:

- Насильно заставлять учиться бессмысленно. Если ребёнку



неинтересно, если информация не цепляет его ум и сердце, то сколько бы он ни вызубрил из-под палки, всё вылетит из головы через пару дней. Учитель должен так построить работу с детьми, чтобы у них была потребность учиться. Если педагогу самому интересно и эта увлечённость предметом передаётся детям, если дети любят учителя, они что угодно сделают - и проекты, и домашние задания, и контрольные, и

стихи напишут сами без всякого принуждения. Когда же учитель ничего не умеет, он может только заставлять.

Домашние задания не должны отнимать у детей всё свободное время. Предмет должен осваиваться на уроке, а иначе зачем ходить в школу? Все бы тогда дома сами учились не хуже. Слишком большие и сложные домашние задания говорят о непрофессионализме учителя. Всё то, что не сделано на уроке, просто задаётся на дом. И чем больше задано, тем некачественнее была работа педагога.



Вклад года в лучшем банке!



МКВ.RU

МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК

От хорошего к великому — один Банк!

495 777 4 888

* Ставка 12% годовых действует при размещении от 1000 руб. во вклад «Сберегательный» с 191 по 380 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 380 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 190 день — 7,5% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых — при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. Не является публичной офертой. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 06.05.2016 г. Реклама.

КТО - НА ЕГЭ, КТО - НА РАБОТУ

ГДЕ РОССИЙСКИЕ МЕДИКАМЕНТЫ?

На мой взгляд, в первую очередь москвичи покупают продукты и лекарства. Отечественной еды в магазинах полно. Но почему город не делает ставку на производство медпрепаратов и медтехники? Или оно уже работает на полную мощность, просто об этом не кричат на каждом углу?

Л. Андриевская

Отвечает **Сергей СОБЯНИН**, мэр Москвы:

- В условиях резкой девальвации рубля для медицины крайне необходимо иметь всю линейку крупного диагностического оборудования. И на базе «Росатома» создаётся предприятие, которое вместе с



Курчатовским институтом может разработать сложнейшие диагностические и лечебные радиофармапрепараты и оборудование - такие, которые никогда в России до этого не производились.

Для нас крайне важно сохранить в Москве промышленные территории, давая возможность им развиваться. И мы заинтересованы в том, чтобы создавались именно высокотехнологичные рабочие места с достойной заработной платой, с хорошими инвестициями и импортозамещающим производством.

На прошлой неделе столичный градоначальник Сергей Собянин принял участие в работе Международного транспортного форума (ITF) в Лейпциге. В этом году лауреатом премии ITF в номинации «За особые достижения в области транспорта» стал московский профильный департамент. Мэру российской столицы вручили почётную и заслуженную награду, а члены жюри особо отметили комплексный подход Москвы к решению дорожных проблем.

ЧТО ВАЖНЕЕ - ЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ЭКЗАМЕН?

Моего сына могут положить в больницу на срочное обследование как раз тогда, когда нужно будет сдавать выпускные экзамены. Не понимаю, чем пожертвовать: и в клинику сыну надо (болезнь внезапно обострилась), и остаться без баллов для поступления в вуз - значит потерять год...

Д. Егорова

Отвечает **Исаак КАЛИНА**, руководитель Департамента



образования Москвы:

- Наша главная задача - обеспечить каждому участнику Единого государственного экзамена условия для того, чтобы он смог продемонстрировать свои максимальные возможности и получить результат, полностью соответствующий этим возможностям.

Поэтому в основной период проведения ЕГЭ запланирова-

на работа 326 пунктов. При этом надо отметить, что 46 из них будут организованы на дому - для выпускников, которые по состоянию здоровья не могут прибыть к пункту приёма экзаменов. Все условия там ровно такие же: тот же контроль и видеонаблюдение.

Что касается тех учащихся, которые находятся на лечении в стационарных медицинских учреждениях Москвы, то, как и в прошлом году, прямо там будут организованы пункты сдачи экзаменов.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ В МОСКВЕ



КАК ПОЛУЧИТЬ ВАКАНСИЮ БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ?

Учусь на третьем курсе вуза и вижу, как друзья, уже закончившие университет, не могут трудоустроиться. Везде требуют опыт работы по специальности. А где же его получить?!

Д. Елистратов

Отвечает **Владимир ПЕТРОВСКИЙ**, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения Москвы:

- Согласно оценке экспертов, порядка 30% столичной молодёжи испытывают труд-



ности в трудоустройстве. В прошлом году в центры занятости обратились 219 тыс. человек. Из них 59 тыс. - это молодые люди в возрасте от 14 до 30 лет (46 тыс. были трудоустроены).

Молодёжное крыло «Единой России» обратилось к нам с просьбой создать специализированный центр, и мы поддержали проект. Кстати, 230 395 человек приняли участие в его

обсуждении на портале «Активный гражданин» (москвичи предложили организовать стажировки на столичных предприятиях, обучать молодёжь навыкам поиска работы и прохождения собеседований, а также назвали профориентацию и программы переподготовки одними из самых важных направлений). На сегодняшний день центр уже готов, в июне планируем его открыть. Сейчас мы занимаемся программой поддержки работодателей, чтобы заинтересовать их.

ЧЕЙ ПОДОКОННИК? КАФЕ!



Что за новшества приняты в городе для уличных посадочных мест для клиентов вне зала можно делать где угодно - хоть в окнах или витринах. Прошлым летом мы с трудом заставили ресторан, расположенный в нашем доме, убрать с пешеходной дорожки громоздкие ограждения. А теперь, получается, мы ему не указ?

Д. Алексеева

Отвечает **Алексей НЕМЕРЮК**, руководитель Департамента торговли и услуг Москвы:

- Мы проанализировали со



специалистами Федерации рестораторов и отельеров расположение многих ресторанов, которые находятся на пешеходных улицах и узких тротуарах. Раньше там было невозможно разместить летние веранды, и совместно с Москомархитектурой мы разработали формат компактных летних кафе (всего 4 вида). Их ширина будет составлять от 0,5 до 0,7 м (места для пешеходов останется достаточно). Поскольку там практически нет посадочных мест, для этих целей могут использоваться подоконники и небольшие скамейки.

ВМЕСТЕ В ПУТИ!

ДОРОЖНОЕ РАДИО FM

12+ РЕКЛАМА

ГДЕ РАСТУТ ШОССЕ И МОСТЫ?

ТРАНСПОРТ

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО ЗИЛА?

Слышал недавно, что на месте промзоны (где раньше располагался завод им. Лихачёва) через реку от Кремля появятся жилые дома, офисы и разные культурные объекты. Но ведь эта зилевская территория почти вся отделена от города Москвой-рекой и затоном! Новые мосты там будут? Как тогда на другой берег люди станут попадать?

Д. Дороховский

Отвечает Сергей КУЗНЕЦОВ, главный архитектор:

- Предполагается строительство двух пешеходных

мостов в старом русле Москвы-реки. Они станут продолжением прогулочной зоны и набережных. Также через реку возведут автомобильный мост. Он пройдёт параллельно путепроводу на Московской кольцевой железной дороге и станет продолжением одной из центральных магистралей «полуострова» ЗИЛ. Эта дорога протянется от Третьего транспортного кольца и новым мостом будет связана с Варшавским шоссе. Но нужно понимать, что эта большая территория не изменится одномоментно. На реализацию всех проектов уйдёт примерно 10 лет. Кстати, была идея построить разводной мост через Нагатинский затон, но окончательное решение по этому вопросу пока не принято.



ПОЧЕМУ ХОРДА УЖЕ ЕДЕТ, А «ЩЁЛКОВКА» - ЕЩЁ НЕТ?

Объясните, в каком порядке идёт возведение серьёзных дорожных объектов города? Складывается впечатление, что, например, на Северо-Западной хорде строители круглосуточно работают. А до многострадального Щёлковского шоссе никак не доберутся...

Н. Краевой

Северо-Западная хорда действительно растёт быстро: на прошлой неделе открыли движение по двум эстакадам на пересечении Троекуровского проезда и Рябиновой улицы. Что касается Щёлковского шоссе, то с ним есть определённые сложности. «Контракт с компанией, выполняющей реконструкцию этой магистрали, решено расторгнуть», - сообщил Марат ХУСНУЛЛИН,



заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства. - Будет объявлен новый конкурс на выбор подрядчика. Необходимо завершить строительство эстакады, привести в порядок и благоустроить всю территорию вокруг трассы. Основной объём работ планируется закончить до конца этого года.

А вот долгожданную (особенно для зеленоградцев) реконструкцию развязки на 41-м км Ленинградского шоссе обещают ввести в строй уже этой осенью. Кстати, прилегающие к ней съезды на Ленинградку и на Панфиловский проспект должны открыть ещё раньше.

Серьёзные перемены ждут ещё одну периферийную территорию города. На стыке Новой Москвы и ЮЗАО идёт прокладка магистрали Солнцево - Бутово - Видное (см. инфографику). Благодаря ей автомобилисты смогут проехать от Киевского до Калужского шоссе, не выезжая на МКАД. 3 тоннеля, 9 путепроводов, зона скоростного транспорта (трамвая или монорельса) - вот такая будет «начинка» у новой дороги.

МАГИСТРАЛЬ СОЛНЦЕВО - БУТОВО - ВИДНОЕ



ЧТО ЖДЁТ «РОГАТЫХ»?



Почему из столицы потихоньку убирают такие экологичные виды массовых перевозок, как троллейбус и трамвай? Недавно один из моих любимых «рогатых» маршрутов в центре заменили на автобусный.

А. Стороженко

Отвечает Максим ЛИКСУТОВ, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы:



- Недавние изменения затро-

нули лишь 89 троллейбусов из полутора тысяч машин на всех маршрутах. Освободившийся транспорт не распилили на металл, а направили на усиление других маршрутов.

Вопросы экологии для правительства Москвы крайне важны, поэтому количество электрического транспорта в городе будет только расти. В ближайшие 3 года мы планируем ежегодно закупать примерно по 75 троллейбусов и 50 трамваев. Кроме того, у нас есть программа по восстановлению ранее убранных путей. Существует список трамвайных маршрутов и линий, которые мы приняли решение восстанавливать, - это улицы Госпитальная, Школьная, Трифоновская и Гиляровского.



Почему путь от любви до ненависти занимает так много времени, если между ними один шаг?

В. Петрова, Торжок

ФОТООТВЕТ

КТО НАПОМНИЛ ГОРОДУ О ЛЁТЧИКЕ?

Объясните, что означает рисунок во весь дом (№ 23) на Нижней Красносельской улице? Интересно, кто придумал украсить городское пространство таким интересным способом?

О. Клюев

Это граффити - дань памяти лётчику Алексею Маресьеву в честь 100-летия со дня рождения Героя Советского Союза. (Кстати, «Повесть о настоящем человеке» Бориса Полевого, посвящённая Маресьеву, переведена на 30 языков.) Это уже 15-й рисунок, созданный по заказу Российского военно-исторического общества. Вся серия посвящена защитникам Отечества. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА



КУДА ПОВЕЗЁТ ЭЛЕКТРИЧКА?

Это правда, что летом намного меньше поездов и с трудом можно влезть даже на далёких от Москвы станциях? Так говорят про наше Ярославское направление... Г. Утяшев



Отвечает Михаил ХРОМОВ, гендиректор Центральной пригородной пассажирской компании:

- Большую часть дачных электричек мы пустили в вечерние часы: по пятницам - в область, а по воскресеньям, когда народ массово возвращается с дач, - в Москву. Чтобы не было давки,

ввели больше так называемых сбрасывающих поездов, когда за 5-7 минут до отправления дальнейшей электрички идёт состав до ближайшей узловой станции (он удобен тем, кто живёт в 20-километровой зоне от столицы). Благодаря этому на более дальние расстояния пассажиры едут с большим комфортом.

Мы будем прорезивать расписание и дальше, но пропускная способность основных направлений практически исчерпана. Кардинальные улучшения наступят, когда РЖД запустят дополнительные главные пути - они должны появиться на ярославском и горьковском направлениях в 2017-2018 гг., а затем на казанском и курском.

КОГДА ВОЗВРАТЯТ СГОРЕВШИЕ ВКЛАДЫ?

Кому выплачивают компенсацию по сгоревшим вкладам и сколько?
Ю. Ракина, Тверь

В Сбербанке сообщили, что в 2016 г. право на получение компенсационных выплат по вкладам, действовавшим на 20.06.1991, предоставлено гражданам РФ (в том числе наследникам, относящимся к указанной категории граждан):

- ✓ по 1945 год рождения включительно. Им осуществляется выплата компенсации в трёхкратном размере остатка вкладов по состоянию на 20.06.1991, исходя из нарицательной стоимости денежных знаков (то есть рубль 1991 г. уравниваются с современными. - Ред.);
- ✓ 1946-1991 гг. рождения. Им выплачивается компенсация в 2-кратном размере остатка вкладов по состоянию на 20.06.1991 (тоже исходя из уравниваемой стоимости).

Размер компенсации уменьшается на сумму ранее полученной предварительной компенсации и дополнительной компенсации по вкладам. Размеры компенсаций зависят от срока хранения вкладов и определяются с применением следующих коэффициентов:



ХРАНИТЕ ДЕНЬГИ В СБЕРКАССЕ!

1 - по вкладам, действовавшим в настоящее время, а также по вкладам, действовавшим в 1992-2016 гг. и закрытым в 1996-2016 гг.

0,9 - по вкладам, действовавшим в 1992-1994 гг. и закрытым в 1995 г.

0,8 - по вкладам, действовавшим в 1992-1993 гг. и закрытым в 1994 г.

0,7 - по вкладам, действовавшим в 1992 г. и закрытым в 1993 г.

0,6 - по вкладам, закрытым в 1992 г.

По вкладам, закрытым в период с 20 июня 1991 г. по 31 декабря 1991 г., выплата компенсации в 2-кратном и 3-кратном размерах остатка вкладов не осуществляется.

Для получения компенсации вкладчику необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность, и сберегательную книжку (если вклад действующий). Если вклад закрыт, а сберкнижка утеряна, вкладчику нужно обратиться в отделение банка по месту хранения вклада или в то отделение, куда он желает перевести сумму компенсации, и оформить заявление на её получение.



Энциклопедия жизни



СПЕЦПРОЕКТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ». НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЮТ ЭКСПЕРТЫ И ЮРИСТЫ

КАК СЭКОНОМИТЬ В КРИЗИС



34 СОВЕТА

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ПЕНСИОНЕРОВ, ЛЬГОТНИКОВ, РАБОТНИКОВ, ОТДЫХАЮЩИХ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

Энциклопедия жизни. Спецпроект «ИФ». Главный редактор - Н. Зятков. Редактор выпуска - Т. Кузнецова. Издатель - ЗАО «Аргументы и факты». Тираж - 1 796 047 экз.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

Линия разреза

КТО ПОЛУЧИТ ЛЬГОТЫ?

Какие выплаты должны получать федеральные льготники?

Г. Комаров, Ижевск

По данным Пенсионного фонда РФ, в 2016 г. ежемес-

сячные денежные выплаты (ЕДВ) федеральным льготникам были увеличены на 7%. Суммы ЕДВ приведены с учётом набора соцслуг, который составляет 995,23 руб. в месяц.



ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ В 2016 Г.

Всего 60 категорий льготников, получающих ЕДВ.

В 2016 г. выплаты увеличены **+7%**

Из них:

УЧАСТНИКИ ВОВ И ЧЛЕНЫ ИХ СЕМЕЙ

Инвалиды Великой Отечественной войны, инвалиды боевых действий, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, ставшие инвалидами, и др.

4795,17 руб.

Члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников ВОВ и ветеранов боевых действий

1439,47 руб.

Участники Великой Отечественной войны, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей

3596,37 руб.

Лица, награждённые знаком «Жителю блокадного Ленинграда», ветераны боевых действий и др.

2638,27 руб.

ИНВАЛИДЫ

Инвалиды I группы

3357,23 руб.

Инвалиды II группы

2397,59 руб.

Инвалиды III группы

1919,30 руб.

Дети-инвалиды, инвалиды черномыльской катастрофы

2397,59 руб.

ГЕРОИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА, РФ

Герои Советского Союза, Герои РФ, полные кавалеры ордена Славы, члены семей умерших (погибших) Героев

56 538,84 руб.

Герои Соцтруда, Герои Труда РФ, полные кавалеры ордена Трудовой Славы

41 689,05 руб.

КОМУ ПОМОЖЕТ СОЦКОНТРАКТ?

У мужа маленькая зарплата, я занимаюсь приусадебным хозяйством, воспитываю троих детей. Можем ли мы рассчитывать на помощь государства?

И. Голубина, Красноярский край

Отвечает Максим ТОПИЛИН, министр труда и соцзащиты РФ:

Во всех регионах страны малообеспеченные семьи и одинокие граждане могут получить поддержку государства в виде соцконтракта. Это соглашение между гражданином и органом соцзащиты населения по месту жительства. Средства соцконтракта (в среднем

35 тыс. руб., в некоторых регионах - более 100 тыс. руб.) можно направить на развитие личного подсобного хозяйства (строительство или ремонт хозяйственных построек, приобретение скота), открытие собственного дела (парикмахерские, авторемонтные, ветеринарные услуги, пошив и ремонт одежды) или оплату профессионального обучения для последующего трудоустройства. Обратиться за помощью в орган соцзащиты имеют право семьи и одинокие граждане, чей доход ниже регионального прожиточного минимума. В 2015 г. было заключено 47 тыс. соцконтрактов, из них большая часть, почти 35 тыс., - с семьями с детьми.



СКОЛЬКО ДОПЛАТЯТ К ПЕНСИИ?

У меня маленькая пенсия. Могу ли я получить доплату?

Н. Щеглова, Курская обл.

Отвечает Станислав ДЕГТЯРЁВ, пресс-секретарь Пенсионного фонда РФ:

Если сумма матобеспечения неработающего пенсионера (не только пенсия, но и другие выплаты!) ниже прожиточного минимума пенсионера (ПМП) в

регионе, а он, в свою очередь, ниже федерального минимума, устанавливается федеральная соцдоплата к пенсии. Если же региональный прожиточный минимум пенсионера превышает федеральный, пенсионеру устанавливается региональная соцдоплата. За первой надо обращаться в ПФР, за второй - в органы соцзащиты, но, как правило, они начисляются в беззаявительном порядке.

Федеральная доплата

8803 руб. - федеральный ПМП в 2016 г.

6391 руб. - ПМП в Курской обл. в 2016 г.

Если матобеспечение пенсионера 5600 руб., ему полагается федеральная доплата - 791 руб.

Региональная доплата

8803 руб. - федеральный ПМП в 2016 г.

10 895 руб. - ПМП в Хабаровском крае

Если матобеспечение пенсионера 5600 руб., ему полагается региональная доплата - 5295 руб.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КТО ПОЛУЧИТ СУБСИДИЮ ЖКХ?

За «коммуналку» плачу почти 4 тыс. руб. в месяц, зимой больше, а пенсия всего 16 тыс. руб. Имею ли я право на субсидию ЖКХ?

Н. Гончарова, Красноярский край

Отвечает Марина ЕМЕЛЬЯНЦЕВА, юрист компании «Деловой фарватер»:

- Любой человек имеет право получить субсидию ЖКХ, если его платёж превышает 22% от дохода семьи. Например, если ваша пенсия 16 тыс. руб., значит, 22% от этой суммы будут равны 3,5 тыс. руб. Плата больше? Значит, обращайтесь в отдел соцзащиты или расчётный центр (в зависимости

от того, какая служба занимается оформлением) с просьбой предоставить субсидию. Её размер рассчитают по специальной формуле в зависимости от региональных стандартов и нормативов. Потом вам сделают перерасчёт с учётом субсидии или сначала вы будете платить за «коммуналку», а потом на банковскую карту будет приходить компенсация (варианты выплаты могут отличаться). Кроме того, в некоторых регионах существует свой максимальный процент. Например, в Москве на помощь государства могут рассчитывать те, у кого на коммунальные платежи уходит больше 10%, в Петербурге - 14%.



В КАКОЙ ВАЛЮТЕ ХРАНИТЬ СРЕДСТВА?

Говорили, что рубль рухнет, но вот он растёт из-за подорожания нефти, а доллар, наоборот, немного слабеет. В какой валюте всё-таки хранить сбережения?

А. Парамонов, Казань

Отвечает Никита ИСАЕВ, директор Института актуальной экономики:

- Главное - знать, что нужно: надёжный способ сохранить деньги или же немного заработать? В первом случае можно нынешние тенденции на валютном рынке игнорировать. Для сохранения сбережений есть универсальный рецепт: 50% накоплений - в рублях, а 50% - в

валюте, по 25% для долларов и евро. Это позволит свести на нет риски потерь, но заработать не удастся.

Если хотим получить доход, то выбираем одну валюту. На ближайшее время лучше выглядит рубль, уверенность которому добавили заявления первого зампреда Банка России Тулина, что ключевую ставку снижать не будут и пока нет планов пополнять золотовалютные резервы. Плюс рост цен на нефть из-за перебоев добычи в Канаде и Нигерии. Но эти факторы не вечны, скоро нефть и рубль могут потерять поддержку. Как только это произойдёт, для вложений предпочтительнее будет доллар США.



КОМУ НЕ НАДО ПЛАТИТЬ ЗА СВЕТ?

ЖКХ всё дорожает и дорожает... Скажите, кто может рассчитывать на льготы при оплате «коммуналки»?

И. Панченко, Смоленск

Полностью освобождены от оплаты ЖКУ

- Герои Советского Союза,
- Герои РФ,
- Герои Соцтруда,
- Герои Труда РФ,
- полные кавалеры ордена Славы и Трудовой Славы и проживающие с ними члены их семей (№ 5-ФЗ «О предоставлении соцгарантий Героям Соцтруда, Героям Труда РФ, полным кавалерам ордена Трудовой Славы» и др.).



Имеют 50% скидку при оплате ЖКУ

- Инвалиды и семьи, имеющие детей-инвалидов (ст. 17 № 181-ФЗ «О соцзащите инвалидов в РФ»),
- инвалиды и участники Великой Отечественной войны,
- бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, ветераны боевых действий (№ 5-ФЗ «О ветеранах»),
- инвалиды вследствие чернобыльской катастрофы (№ 1244-1 «О соцзащите граждан...») и др.

На региональном уровне могут быть дополнительные льготы по оплате ЖКУ.

ЧТО ГОВОРИТЬ КОЛЛЕКТОРУ?

Я просрочил несколько платежей банку больше чем на 90 дней - на работе давно не платят... Звонили сначала из банка, потом коллекторы, обещали прийти, намекали, что будут «жёстко разбираться»... Что делать?

Н. Буторин, Спасск-Дальний

Отвечает Денис КАЛУГИН, руководитель общественной организации «Россия без долгов»:

- Главное - не прятаться от кредитной организации, это бесполезно. Нужно собрать пакет документов, который доказывает, что вы

потеряли возможность выплачивать долг. Если задерживают зарплату, то нужно взять справку из бухгалтерии о сроке и объёме задолженности по зарплате и т. д. А затем обращайтесь в кредитную организацию (банк, МФО) с заявлением, в котором попросите рассмотреть возможность реструктуризации кредита или отсрочки платежей. Лучше сделать это ещё до того, как начнут звонить или приходить коллекторы. Но уж если это произошло, прятаться от них тоже не стоит. Надо только записывать все телефонные и личные беседы с взыскателями долгов, обязательно предупреждая об этом, - тогда ваши записи могут стать доказательствами для суда.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



СКОЛЬКО ДАВАТЬ ДЕНЕГ ДЕТЯМ?

С какого возраста можно давать детям деньги и сколько?

И. Толкачёва, Брянск

Отвечает Пётр ДМИТРИЕВСКИЙ, семейный психолог:

- Финансы - часть взрослой жизни, поэтому рано или поздно ребёнка нужно обучать навыку обращения с деньгами. Помимо чисто практической пользы это позволит ему научиться управлять своим поведением и эмоциями, развивать важные качества - волю, умение ожидать, щедрость. Это очень важная «игра» - ведь ресурсы у тебя ограничены, а желаний много. Как лучше: потратить все деньги на конфеты или потерпеть месяц и купить аксессуар для велосипеда или карту памяти для смартфона? Потратить на себя или подарить книжку понравившейся девочке?

Если ребёнок способен внятно ответить, зачем ему нужны личные средства, он умеет сам купить что-то в магазине (найти кассу, расплатиться, посчитать сдачу), то деньги давать можно. Обычно это начало учёбы в школе или чуть позже.

Сумма зависит от возможностей се-

мьи, но не должна быть слишком большой. Рассчитывайте так, чтобы на неё можно было купить что-то приятное, а если поднакопить - и ценное. Это деньги именно на дополнительные расходы ребёнка, нельзя требовать, чтобы он приобретал на них предметы первой необходимости - одежду, еду (это забота родителей). Важно выдавать карманные деньги регулярно: например, каждый понедельник. Ритмичность поможет ребёнку научиться планировать расходы.

Не стоит оплачивать помощь по дому и хорошие оценки. Успешно «закрытую» четверть можно отметить походом в развлекательный центр, праздничным ужином или интересной поездкой - не деньгами, а событием. Ошибкой будет штрафовать детей из их карманов денег за любую провинность. Если ребёнок разбил в школе окно и от вас требуют заплатить за установку нового - эти расходы вполне логично частично разделить с виновником инцидента. Так он на своём опыте почувствует расставание с деньгами (и некоторыми планами) и в следующий раз, вероятно, будет более аккуратен.



КАК СЭКОНОМИТЬ НА ОТДЫХЕ?

В этом году хотим с мужем попробовать отправиться отдыхать самостоятельно, говорят, так выходит дешевле. А что нужно учесть при этом?

С. Константинова, Ростов-на-Дону

Отвечает Даниил МАРЧЕНКО, редактор новостей портала «Тонкости туризма»:

- В первую очередь при выборе бюджетного направления стоит обратить внимание на те страны, которые переживают девальвацию национальных валют (например, Азербайджан). За несколько недель или лучше месяцев до отпуска стоит отслеживать предложения авиакомпаний, систем бронирования. В сезон нередко они предлагают выгодные акции. Стоит также обратить внимание на не самые популярные направления (в этом году Крым и Краснодарский край будут очень популярны, а значит, не исключён рост цен на услуги). В частности, бюджетным вариантом являются грузинский морской курорт Батуми и его окрестности. Сильно недооценены пляжи Албании.

Везде выбирайте объекты размещения с кухней: апартаменты или квартиры. Таких предложений очень много на любом курорте, а питание не в кафе позволит прилично сэкономить. При-

чём квартира обойдётся заметно дешевле, если бронировать её, например, на две семьи. Комфортный и уютный отдых без толп туристов и по низким ценам - Калининградская обл. и её морские курорты Зеленоградск и Светлогорск.

Если не принципиально отдохнуть именно летом - есть смысл дожидаться осени: к концу сезона многие авиакомпании и отели предлагают куда более приятные цены. Если же вы всё-таки предпочтёте поехать через турагентство, не гонитесь за чрезмерной дешевизной. Рынок туроператоров в последнее время стабилизировался, и массовых банкротств больше не наблюдается, но, если цены у одной компании гораздо ниже, чем у остальных, это подозрительно. Такая «халява» может выйти боком.



Отдых лучше планировать заранее - тогда точно сэкономить.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КУДА ВЛОЖИТЬ ДЕНЬГИ?



Хочу положить деньги в банк, но опасаться - они банкротятся один за другим... А вдруг у государства как раз на мне кончатся средства для возмещения? Да и со счетов деньги часто воруют без всяких банкротств. Как деньги в банке защитить?

И. Письменный, Орехово-Зуево



Отвечает **Анатолий АКСАКОВ**, председатель Ассоциации региональных банков России:

- Система страхования вкладов работает эффективно, выплаты в случае отзыва лицензии у кредитной организации проводятся достаточно быстро, поэтому переживать не стоит.

Но нужно тщательно выбирать банк. Надо приучать себя заходить

учиться. Показатель «Достаточность капитала» - отношение капитала к активам - не должен быть ниже 10%.

Есть показатель ликвидности: мгновенная, текущая и долгосрочная. На них тоже надо обращать внимание. Мгновенная ликвидность - 15%, текущая - 50%, долгосрочная - 120%. Я уверен, что рано или поздно наши вкладчики научатся на это обращать внимание. Второе - отзывы клиентов. Когда я выбираю гостиницу, я всегда смотрю отзывы клиентов и, исходя из этого, выбираю отель. Вроде бы класс один, а отзывы разные. И они, кстати, меня ни разу не подводили. Далее параметр, на который мы всегда рекомендуем обращать внимание, - процент по вкладу. Если он выше рыночного (выше 11%), это уже должно вызывать вопросы. Может, у банка есть проблемы с ликвидностью,



на сайт Банка России. Там есть 135-я форма, по которой даются характеристики деятельности кредитной организации. Я понимаю, что это может быть сложно по началу, но этому надо

и он стремится привлечь вкладчиков, чтобы решить эти проблемы. Если говорить о том, как лучше сберечь накопления, принцип известен - всегда лучше не класть все яйца в одну корзину. Может быть, в нескольких банках размещать, разбив вклад на части.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

КАК ШТРАФУЮТ ЗА «КОММУНАЛКУ»?



Летом уезжаю на дачу и не успеваю вовремя заплатить за «коммуналку». С какого момента начисляют пени? Насколько они большие?

Е. Кировоградская, Ивановская обл.

Отвечает **Павел ИВЧЕНКО**, эксперт правового центра «Общественная Дума»: - В соответствии с ч. 14.1 ст. 155 ЖК РФ, если вы несвоевременно и (или) не полностью заплатите за капремонт, пени с вас будут брать с 1-го дня просрочки в размере 1/300 ставки рефинансирования ЦБ. За просроченные платежи по остальным услугам ЖКХ действуют другие санкции, прописанные в ч. 14 ст. 155 ЖК РФ.

С 31-го дня просрочки пени составляют 1/300 ставки рефинансирования ЦБ, с 91-го дня - 1/130. Ставка рефинансирования с 01.01.2016 г. приравнена к ключевой ставке, которая на сегодня составляет 11% годовых. То есть за 1 год по такой ставке на каждую 1 тыс. руб. набежит 11%, или 110 руб. в год.

ДОПУСТИМ,

счёт за ЖКУ за апрель 2016 г. составил 3 тыс. руб. Срок оплаты - не позднее 10 мая 2016 г.

СКОЛЬКО ПРИДЁТСЯ ПЕРЕПЛАТИТЬ В СЛУЧАЕ ПРОСРОЧКИ?

1 ВАРИАНТ	2 ВАРИАНТ
Если оплатить счёт 1 августа 2016 г. Просрочка - 83 дня.	Если оплатить счёт 10 ноября 2016 г. Просрочка - 183 дня.
3 тыс. руб. x (83 дня - 30 дней без пени) x 1/300 x 11% = 58,3 руб.	За первые 90 дней долга: 3 тыс. руб. x (90 дней - 30 дней) x 1/300 x 11% = 66 руб.
Пени составят 58,3 руб.	За следующие 93 дня долга: 3 тыс. руб. x (183 дня - 90 дней) x 1/130 x 11% = 236,08 руб.
	Пени составят 302,08 руб.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



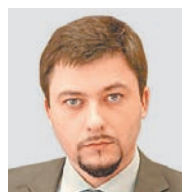
Линия разреза

ГДЕ ОТДОХНУТЬ БЕСПЛАТНО?



К сожалению, в этом году всей семьёй отдохнуть не удастся. А могу ли я хотя бы отправить бесплатно в детский лагерь своего ребёнка или маму-пенсионерку в санаторий?

В. Измайлова, Астрахань



«Порядок выдачи льготных путёвок в детские летние оздоровительные лагеря устанавливается органами власти регионов, - констатирует **Алексей ВОВЧЕНКО**, 1-й замминистра труда и социальной защиты РФ. - Поэтому для получения такой путёвки вам необходимо обратиться в орган исполнительной власти субъекта РФ, уполномоченный на проведение детской оздоровительной кампании, по месту жительства. Как правило, это управления социальной защиты, образования, культуры. И финансирование мероприятий по отдыху детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации, также осуществляется за счёт средств региональных бюджетов.

сказать, что в 2016 г. из федерального бюджета регионам дополнительно выделены 4,6 млрд руб. на организацию отдыха детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Всего же объём средств, предусмотренных в региональных бюджетах на проведение детской оздоровительной кампании, составляет 42,7 млрд руб. А это даст возможность отдохнуть не менее 8 млн детей по всей России».

А вот на бесплатное санаторно-курортное лечение, согласно ст. 6.1 и 6.7 ФЗ «О государственной социальной помощи», имеют право только 10 категорий граждан: инвалиды войны, участники Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий, жители блокадного Ленинграда, члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, лица, подвергшиеся воздействию радиации вследствие катастрофы, и др. Другие же граждане могут получить такое лечение только по направлению медицинских организаций.



Летний отдых 8 млн детей оплатит государство.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КОМУ ПОМОГУТ С ИПОТЕКОЙ?



Говорят, что семьям с детьми помогут в погашении ипотеки. Куда обращаться?

Ю. Косинцева, Калининград

В Агентстве по ипотечному жилищному кредитованию сообщили:

- На данный момент за господдержкой вправе обратиться семьи с одним и более несовершеннолетними детьми, ветераны боевых действий, инвалиды и семьи с детьми-инвалидами, уровень дохода которых снизился не менее чем на 30% по сравнению со среднемесячным доходом на момент заключения кредитного договора, либо заёмщики, чьи платежи по кредиту в иностранной валюте выросли не менее чем на 30%. В рамках программы у заёмщика есть возможность снизить обязательства по кредиту на сумму 10% от остатка кредита и до 600 тыс. рублей. В рамках реструктуризации заёмщик может выбрать либо разовое списание этой суммы, либо предоставление периода помощи сроком до 18 месяцев - в этот период ежемесячный платёж будет снижен на 50% от суммы первоначально заплани-

рованного платежа. Стоит отметить, что данная программа помощи не допускает взимания с заёмщика каких-либо дополнительных плат за реструктуризацию.

Для подачи заявления на участие в программе помощи заёмщику необходимо обращаться в банк, где был оформлен ипотечный кредит.

Что касается помощи другим категориям заёмщиков, то, как пояснили «АиФ» в пресс-службе компании, сейчас АИЖК рассматривает вопрос создания некоммерческого дочернего фонда за счёт перераспределения чистой прибыли для реализации социальных программ по стимулированию спроса на ипотечное кредитование. Совместно с Минстроем России обсуждается возможность формирования дочернего фонда АИЖК, куда будет распределяться часть прибыли агентства после выплаты дивидендов. Данные средства могут использоваться на различные проекты агентства, в частности, на поддержку многодетных семей по выплате ипотеки.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ПОЧЕМУ ПОЖИЛЫЕ ПЛАТЯТ ЗА КАПРЕМОНТ?



Правительство сообщило, что граждане, достигшие 80 лет, с 1 января 2016 г. освобождаются от взносов на капремонт, но я до сих пор плачу. Почему? Когда будет принят этот закон?

Т. Будакова, Якутск



Отвечает **Сергей ЛИТВИНЕНКО**, адвокат Московской областной коллегии адвокатов:

- Федеральный закон о льготах на капремонт для пожилых людей (№ 399-ФЗ «О внесении изменений в ст. 169 ЖК РФ и ст. 17 ФЗ «О соцзащите инвалидов в РФ») подписан президентом ещё 29 декабря 2015 г. Теперь должны появиться региональные законы, которые предоставят компенсацию расходов на уплату взноса на капремонт одиноко проживающим неработающим собственникам жилых помещений:

- достигшим возраста 70 лет - в размере 50%,
- достигшим возраста 80 лет - в размере 100%.

Местные законы приняты в большинстве регионов. В некоторых субъектах они дорабатываются и ожидают своего принятия (Калининградская,

Костромская, Тверская, Тульская, Тамбовская, Брянская, Астраханская, Новосибирская обл., Санкт-Петербург, Забайкалье, Хакасия, Крым). В Якутии готовы закон, и когда примут, зависит от местных властей. Вернут ли заплаченные с 1 января 2016 г. до момента принятия закона деньги? В каких-то регионах да, а в каких-то - нет. Это решают местные власти. Порядок оформления компенсации прописывается в региональных законах и устанавливается каждым субъектом отдельно.

Законы о льготах на капремонт уже приняли: Москва, Московская, Амурская, Калужская, Белгородская, Кировская, Ярославская, Архангельская, Нижегородская, Оренбургская, Ленинградская, Тюменская, Ульяновская, Омская, Псковская, Волгоградская, Владимирская, Челябинская, Томская, Курганская, Свердловская, Курская, Рязанская, Новгородская, Воронежская, Вологодская, Мурманская, Кемеровская, Смоленская обл., Краснодарский, Приморский, Пермский и Хабаровский края, Камчатка, Адыгея, ЯНАО, ХМАО, Чувашия, Ненецкий АО, Калмыкия, Карелия, Коми.

Фото Legion-Media



КАК РЕСТРУКТУРИЗОВАТЬ КРЕДИТ?



Говорят, если человек не может выплачивать кредит, то есть какая-то реструктуризация. А что это такое?

П. Мякишева, Ожерелье



Реструктуризация кредита - это изменение условий его возврата по соглашению сторон. «Но просить её нужно, только если ваша неплатёжеспособность уже стала системной, - предостерегает Михаил ХРОМОВ, ведущий эксперт Центра структурных исследований Института Гайдара. - Реструктуризация кредита очень плохо влияет на кредитную историю - после неё никакой банк вам денег не даст».

Дальше многое зависит от того, о каком кредите идёт речь. Потому что для реструктуризации ипотеки существует государственная программа. Во всех прочих случаях всё зависит только от решения банка - в российском праве не закреплено право заёмщика на реструктуризацию. «Нужно помнить, что главный интерес банка - не запугать

заёмщика или посадить его в тюрьму, а получить проценты или хотя бы вернуть деньги»,

- считает Михаил Хромов. Но всё же банк согласится на реструктуризацию долга не каждого клиента - для этого должны соблюдаться определённые условия. Прежде всего наличие веских причин: увольнение по ликвидации или сокращению, тяжёлый, затяжной недуг, инвалидность, уход в декрет, причём эти факты нужно подтвердить документами. Вы должны доказать, что ваши проблемы временные - этому поможет наличие хорошей кредитной истории и отсутствие просрочек по предыдущим платежам. Возраст заёмщика, обращающегося за реструктуризацией, должен быть не более 70 лет. Также банки охотнее соглашаются на реструктуризацию кредита, обеспеченного имуществом в качестве залога. И главное - обращаться в банк лучше сразу при возникновении вероятности просрочки выплаты. Добиться реструктуризации после просрочки будет гораздо сложнее.

заёмщика, обращающегося за реструктуризацией, должен быть не более 70 лет. Также банки охотнее соглашаются на реструктуризацию кредита, обеспеченного имуществом в качестве залога. И главное - обращаться в банк лучше сразу при возникновении вероятности просрочки выплаты. Добиться реструктуризации после просрочки будет гораздо сложнее.

Фотолитература/PhotoXPRESS.ru



Фотолитература/PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

СКОЛЬКО ДАДУТ ПО БОЛЬНИЧНОМУ?



После института устроилась на работу, отработала 3 месяца. Недавно взяла недельный больничный и была неприятно удивлена - денег почти не получила! Почему?

Г. Жданова, Самара

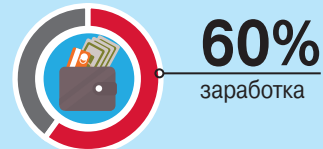
По словам экспертов Фонда социального страхования РФ, пособие по временной нетрудоспособности начисляется исходя из среднего заработка за 2 календарных года, предшествующих году, когда вы берёте больничный лист (Постановление Правительства

РФ от 15.06.2007 № 375). Если в эти годы вы ещё не работали и ваш страховой стаж меньше 6 месяцев, пособие по временной нетрудоспособности оплатят из расчёта МРОТ. В 2016 г. он составляет 6204 руб., значит, за неделю на больничном вы получите всего 1427,79 руб. Вообще бывшим выпускникам и молодым специалистам невыгодно болеть, поскольку размер больничного напрямую зависит от количества отработанных лет.

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ РАЗМЕР БОЛЬНИЧНОГО?

1 ОТ СТАЖА

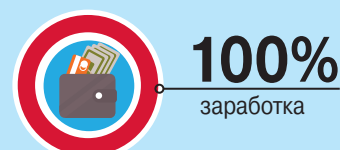
МЕНЬШЕ 5 ЛЕТ -



ОТ 5 ДО 8 ЛЕТ -



ОТ 8 ЛЕТ -



2 ОТ ЗАРПЛАТЫ

Если человек болел в марте 2016 г. в течение недели, а его стаж больше 8 лет.

В 2015 г. его годовая зарплата была 360 тыс. руб.
30 тыс. руб. в мес.

В 2014 г. - 300 тыс. руб.
25 тыс. руб. в мес.

$$360\,000 + 300\,000 = 660\,000 \text{ руб.}$$

$$660\,000 : 730 = 904,11 \text{ руб.}$$

количество дней в 2 годах

$$904,11 * 7 = 6\,328,77 \text{ руб.}$$

количество дней болезни

Выплата по больничному - 6 328,77 руб.

Но! Если у вас высокий заработок, пособие по временной нетрудоспособности будет ограничено предельным размером среднего дневного заработка. Максимум, который можно получить за неделю на больничном в 2016 г., - 12 408,2 руб.

КОМУ ОПЛАТЯТ ПРОЕЗД НА ОТДЫХ?



Говорят, некоторым категориям россиян государство оплачивает проезд на летний отдых. Кто эти счастливчики?

О. Жданов, Курск



Отвечает **Антон ЛУККИН**, почётный адвокат России:

- Во-первых, проезд до места отдыха и обратно с периодичностью 1 раз в год оплачивается судьям (ст. 19 Закона № 3132-1 «О статусе судей в РФ»). Во-вторых, 1 раз в 2 года аналогичная льгота есть у лиц, которые служат в районах Крайнего Севера, приравненных к ним местностях и некоторых других территориях (Уральский, Сибирский, Дальневосточный округа, за пределами РФ). Это прокуроры, сотрудники Следственного комитета, уго-

ловно-исполнительной системы, ФСКН, таможенных органов и др. (№ 283-ФЗ «О соцгарантиях сотрудникам некоторых федеральных органов исполнительной власти...»). В-третьих, проезд 1 раз в 2 года государство оплачивает гражданам районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей. Это касается работников организаций, финансируемых из федерального бюджета (ст. 325 ТК РФ), и пенсионеров, получающих страховую пенсию по старости или по инвалидности (ст. 34 № 4520-1 «О соцгарантиях и компенсациях...»). Причём также компенсируется стоимость проезда неработающим членам семьи (мужу, жене, несовершеннолетним детям, фактически проживающим с работником, в том числе усыновлённым).

ВНИМАНИЕ

ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замера радиации. Расскажите о них.

Л. Федосеева, Подольск.

Действительно, чернобыльская катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остаётся актуальной.

Например, небольшая капсула с цезием-137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцать оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается. Ежемесячно с



рынка товаров изымаются загрязнённые радиацией продукты и предметы. В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, строительные материалы, детские игрушки др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей.

В марте 2015 года российский производитель «СОЭК» представил экотестер нового поколения, он поможет обнаружить радиацию и выявить некачественные овощи и фрукты. Экотестер «СОЭК» - дозиметр и нитрат-тестер в одном корпусе, прибор, который знают и любят в России, Европе, США и Японии.

Сделано в России.

Узнать подробнее о приборах «Соэкс» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: 8-800-555-02-85, +7 (495) 223-27-27 (бесплатный федеральный номер)
ООО «ЭКСОТ», ОГРН 1107746938738, 127549, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.56, ИНН:7715838428, р/с:40702810038090008560, к/с:30101810400000000225, БИК 044525225, КПП 771501001.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ





О чём кино?

Может ли быть что-то лучше для раздумий, чем притча? А если на её основе сделать фильм? **4**



Куда поехать?

Какой край называют второй Швейцарией и что доставали из «печи» на «Евровидении-2012» «Бурановские бабушки»? **8**



Что на сцене?

Детям в театре дают возможность похихотать, побояться, почувствовать и... подражаться подушками. Не верите? **11**

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Столичность

№ 5 (78) МАЙ 2016 Г.

www.100lichnost.ru

ВРЕМЕНА И ЭПОХИ ПЕРЕМЕШАЮТСЯ 11 И 12 ИЮНЯ В «КОЛОМЕНСКОМ»

Как 1000 лет назад...



ЧТОБЫ выяснить, как жили наши предки, в предстоящие июньские праздники надо непременно отправиться в «Коломенское». Только осторожнее - не попадите под горячую руку воинов, разгорячённых битвой, под выстрел из лука или удар копья. 11 и 12 июня в парке состоится масштабное сражение «Битва тысячи мечей», в котором русичи сразятся с северными викингами и воинственными степными племенами.

Но кроме военных подвигов в парке будет на что

посмотреть: 11 тематических площадок, 70 мастер-классов, 11 театральных представлений, 13 музыкальных выступлений подготовили для зрителей участники - члены клубов реконструкторов. Их, кстати, в этом году приедет более 2,5 тысячи. «Времена и эпохи» уже сделали Москву мировой столицей реконструкторского движения, которое стремительно набирает обороты в мире, - считает **Владимир ЧЕРНИКОВ**, руководитель Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма г. Москвы. - В этом



году фестиваль приурочен к празднованию Дня России, и тема выбрана соответствующая. Побывав за пять лет в европейском Средневековье, на фронтах Первой мировой и в Древнем Риме, мы возвращаемся в эпоху становления древнерусского государства IX-XI вв.»

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 2-3

«Кубок дружбы»

Хорошо смеётся тот, кто... смеётся

ГОВОРЯТ, хорошо смеётся тот, кто смеётся последним. На Московском фестивале национального юмора на «Кубок дружбы» хохотать начнут с самого начала, причём все одновременно. И кто скажет, что это нехорошо?

В конкурсе национальных и интернациональных команд

КВН, представляющих разные регионы России и страны СНГ, примут участие «Чистые пруды», «Сборная РУДН» (г. Москва), «Сборная Дагестана», «Русская дорога» (г. Армавир), команда «Спарта» из Казахстана, «Хара Морин» из Республики Бурятия и другие.

Для победителей предусмотрены ценные призы, но откроем вам секрет: не за призами едут на конкурс участники, а за хорошим настроением.

Ведь главная цель этого удивительного мероприятия - не поиски идеального чувства юмора, а добрые отношения

между людьми из разных уголков Москвы, России, целого мира. Согласитесь, что гораздо проще найти решение проблемы, если перевести её в плоскость юмора, намного лучше с иронией отнестись к пустяковой обиде, чем раздувать её до размеров конфликта.

На фестиваль национального юмора, который состоится 3 июня в Театре музыки и драмы Стаса Намина (Крымский Вал, д. 9, стр. 33), приглашено немало высоких гостей. И все эти серьёзные люди должны быть готовы к тому, что хохотать придётся много...

Единство в различиях

Говорим на одном языке

IV Международная конференция «Единство в различиях. Практические решения в реализации Стратегии национальной политики Москвы» состоится в российской столице 2 июня в здании Московского городского университета управления Правительства Москвы. Участ-

ники форума обсудят пути реализации Стратегии национальной политики России до 2025 г. и Стратегии национальной политики города Москвы до 2025 г. в рамках взаимодействия столицы, Подмосковья и других регионов РФ. Эксперты и руководители профильных ведомств разработают алгоритмы взаимодействия в решении основных задач этнической политики. Конференция является одной из самых авторитетных площадок, на которой обсуждаются межнациональные и межконфессиональные отношения.

Из Москвы

САМОЕ МАСШТАБНОЕ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ

Битвы давно



«Битва тысячи мечей» станет самым главным событием фестиваля.

Масштабное сражение состоится в ближайшее время на берегах Москвы-реки. Предполагается массовая эвакуация гражданского населения - причём не отсюда, а туда, в самую гущу битвы. В музее-заповеднике «Коломенское» с 11 по 12 июня пройдёт VI фестиваль «Времена и эпохи», посвящённый истории Древней Руси.

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

Вот представьте: приходите вы утром в парк, а там в боевом порядке выстроены воинские подразделения, знамя развевается, в некотором отдалении хорошо просматриваются вражеские диспозиции. А общая атмосфера такова, что и без слов понятно - бой вот-вот начнётся.

В длинные выходные июня, посвящённые празднованию

лучше понарошку. Такую возможность и предоставляет нам праздник «Времена и эпохи».

Основным сюжетом реконструкции станут княжеские усобицы и борьба со степными народами, а главным событием фестиваля - грандиозное сра-

отражающие атаки кочевников на горячих конях, - зрелище обещает быть грандиозным, почище всякого 3D-кино. Ведь здесь можно будет наблюдать не за изображениями, а за реальными бойцами, несущимися в настоящую атаку!

покрепче, особенно мальчишек: слишком велик соблазн ввязаться в настоящий бой, поддержать «своих» и «накидать» врагу.

Кстати, специально для детей в рамках «Времен и эпох» впервые пройдёт мини-фестиваль «Былинафест». Вот здесь-то можно будет показать силушку богатырскую: ребят позучат ратному делу и дадут возможность победить Соловья-разбойника. А потом дети отправятся в почти настоящий поход под предводительством богатыря Святогора.

А для совсем маленьких зрителей, которые пока не рвутся в бой, на фестивале будет установлен «Шатёр матери и ребёнка».

Полностью вооружённые русичи, воюющие с викингами в боевом облачении, отражающие атаки кочевников на горячих конях, - зрелище обещает быть грандиозным, почище всякого 3D-кино. Ведь здесь можно наблюдать не за картинками, а за реальными бойцами, несущимися в настоящую атаку!

жение, которое организаторы назвали «Битва тысячи мечей». Два дня будет длиться эта самая масштабная за всю историю реконструкций баталия, в которой примут участие около 1000 воинов. Полностью вооружённые русичи, воюющие с викингами в боевом облачении,

Ни один зритель не пострадает!

Разумеется, бояться ничего не стоит - на подобных мероприятиях тщательно соблюдается техника безопасности, при реконструкциях ни один зритель ещё не пострадал. На всякий случай держите детей

Делу - время, потехе - тоже

Но и помимо битвы на фестивале гостям будет чем заняться - не всё же воевать, мы всё-таки на праздник пришли!

Итак, давайте внимательно рассмотрим все площадки. В «Князьем



Для детей приготовлена отличная программа.

Интересные факты

Фестиваль «Времена и эпохи» ежегодно меняет тематику. Самый первый, проведённый в 2011 г., был посвящён истории Древней Руси. Следующие фестивали рассказывали о Московском царстве, Средневековье, Первой мировой войне, Древнем Риме. А в 2017-м фестиваль охватит всю Москву. Он станет новым городским праздником «Московские исторические выходные» и пройдёт в рамках Дня города на нескольких площадках - на ВДНХ, в «Сокольниках», «Лужниках», на стадионе «Открытие Арена» и других.

Дня России, публика добровольно и с огромным удовольствием помчится «на войну» в Коломенское, потому что подобные события случаются не так уж часто. Если совсем точно, то раз в год. Впервые фестиваль «Времена и эпохи» состоялся в 2011-м и с тех пор проводится регулярно, с каждым разом набирая популярность, увеличивая количество участников и зрителей.

1000 лет тому назад

В нынешнем году зрители смогут перенестись во времени на 1000 лет назад и очутиться в эпохе Древней Руси IX-XI вв. Нельзя сказать, что это замечательные времена: междоусобицы, бесконечные локальные войнушки, нестабильная политическая ситуация, при этом ещё полное отсутствие водопровода и метро... Поэтому очутиться там



Развлечений будет много - на любой возраст.

- в Московию

РЕКОНСТРУКЦИЙ СРАЖЕНИЕ ПРОЙДЁТ В «КОЛОМЕНСКОМ»

МИНУВШИХ ДНЕЙ



Вот она, силушка богатырская!

стане» расположена главная ставка защитников Русской земли, там будут происходить не дворцовые церемонии, а главным образом тренировки витязей, разводы караулов - одним словом, обычная воинская служба. На этой же площадке расположатся опытные охотники-соколятники со своими питомцами.

Далее - «Варяжский борг», аскетичное становище суровых северных варваров. Они, конечно, будут коситься на нас неодобрительно, но всё же продемонстрируют древние скандинавские обряды, военные игры и ратную подготовку, покажут, какие в те времена практиковались ремёсла.

А вот «Степь» - не в истинном значении слова, конечно, просто так в «Коломенском» называется кочевье степняков

Прибалтики: чеканку украшений, обработку янтаря, резьбу по кости. Желающие смогут присоединиться к совершению древних языческих обрядов, посвящённых силам природы и матери-земле.

Добираемся до «Славянского поселения» - становища наших непосредственных предков. Здесь разместятся сельские жилища, загоны для скота, амбары и прочие хозяйственные постройки. Мужчины будут трудиться в кузнице и гончарной мастерской, чинить орудия труда, точить косы и топоры. И попутно, конечно, делиться секретами ремесла со всеми желающими. А хозяйки расположатся на завалинках с рукоделием в руках - не сидеть же сложа руки, когда мужья трудятся!

Атмосфера настоящей древнерусской ярмарки позволит ощутить себя древним русичем и отведать старинные блюда, купить меха и ткани, украшения и одежду. Да и самому можно попробовать изготовить глиняную посуду или выковать что-нибудь из металла.

с полуземлянками, коновязью, необходимой в походе утварью. Эти бойцы умели обходиться малым - иначе никак не добиться мобильности войск! При этом блестяще владели искусством конной выездки и дрессировки лошадей - увидите сами!

Площадка северных охотников, ремесленников и скотоводов называется «Финно-угры и балты». Здешние обитатели покажут гостям традиционные промыслы древних народов

Однако делу время - но и потехе тоже. Зрители фестиваля станут свидетелями и участниками традиционных свадебных и земледельческих празднеств, принятых у славян в те незапамятные времена.

Что на «Посаде»?

Для знакомства с бытом древних городов заработает площадка «Посад». Здесь можно будет понаблюдать за



Ориентируясь по карте, можно легко найти любую площадку.

тем, как вершится суд согласно «Русской правде» Ярослава Мудрого, как оглашаются княжеские указы и даже как чествуют самого князя. Нападения врагов нечего опасаться: площадку организуют за высоким частоколом и шестиметровой сторожевой башней.

«Нормандия» - военный лагерь нормандского герцога Вильгельма Завоевателя - покажет эпоху зарождения рыцарства в XI в. Суровые солдаты будут на глазах у зрителей мастерить метательные машины и готовиться к новому походу.

Перевести дух и ощутить мирную жизнь можно на площадке «Византия», где пройдут переговоры императора с русским князем, споёт греческий хор, а в сторонке станут упражняться византийские воины. Желающие смогут поучиться самому мирному ремеслу - каллиграфии.

«Пеньки» да «бирюльки»

Центром мирной жизни станет «Торжище» - главное событие театрально-музыкальной программы фестиваля. Атмосфера настоящей древнерусской ярмарки позволит ощутить себя русичем и отведать старинные блюда, купить меха и ткани, украшения и одежду. Да и самому можно попробовать изготовить глиняную посуду или выковать что-нибудь из металла.

А ещё можно принять участие в строительстве Великого Новгорода из соломенных и деревянных домиков, поиграть в «бирюльки», «пеньки», «выхватить палку», «отними верёвочку», сделать незабываемые снимки с плугом Микулы и мечом-кладенцом и получить массу незабываемых эмоций. Ну что, едем в «Коломенское»?

Фото с сайта 2016.historyfest.ru, ratobor.com

Интересные цифры

Всего за 5 лет проведения фестиваля «Времена и эпохи» количество реконструкторов-участников увеличилось с 1150 человек в 2011 г. до 2400 человек в 2015 г.

При этом количество зрителей возросло вчетверо: если в первый год проведения их было 75 тыс., то в прошлом году на праздник прибыло 300 тыс. человек. В нынешнем году ожидается ещё больше!

За все годы во «Временах и эпохах» приняли участие 2200 иностранных реконструкторов из 27 стран мира.



«ВОЙНА»

13 боевых представлений, в том числе:

- Выступления дружин
- Битва русичей против варягов
- «Битва тысячи мечей»
- Речное сражение на Москве-реке
- Турниры: суличный и копейный
- Состязание поединщиков
- Бой «Берсек»
- Битва со степняками

и «МИР»

- Встреча сыновей Владимира
- Приём ханского посольства
- Княжий суд
- Деревенская свадьба
- Воздаяние даров силам природы
- Посвящение в рыцари
- Крещение князя
- Театральные представления
- Выступления гусяров
- Выступления фолк-групп
- Греческий монашеский хор

Около 70 мастер-классов и ремёсел:

- ювелирное дело
- обработка стекла
- кузнечное дело
- изготовление музыкальных инструментов
- литейная мастерская
- набойка ткани
- технология изготовления меча
- изготовление свечей



Фестиваль

САМИ СЕБЕ РЕЖИССЁРЫ, АРТИСТЫ, ОПЕРАТОРЫ И АНИМАТОРЫ

В начале было... кино!

Второй международный детский фестиваль кинопритч «Мы сами снимаем кино» прошёл в храме Христа Спасителя. В конкурсе приняли участие детские творческие студии из разных уголков России и зарубежных стран. Главным условием исполнения стало не техническое совершенство фильмов, а смысловое содержание.

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

РЕБЯТА снимали притчи - маленькие новеллы с глубоким подтекстом, аллегорические истории и просто зарисовки, после просмотра которых хотелось остановиться, внимательно посмотреть вокруг и даже заглянуть внутрь себя.

Вечный сюжет

А что может быть лучше для раздумий о жизни, чем притча, да ещё в таком искреннем исполнении? Ясный детский взгляд на мир иногда хорошо помогает трезво оценить происходящее.

Первый фестиваль детских фильмов прошёл в январе в Московской духовной академии Свято-Троицкой Сергиевой лавры. Это был своего рода пробный шар для развития детского творчества в неизведанной и волшебной области кино. Из любой притчи можно было сделать хоть мультфильм, хоть драму, хоть детектив, хоть комедию... Причём детям предлагалось самим стать режиссёрами и артистами, художниками и операторами, костюмерами

чаи из жизни, и придуманные самими детьми сказки. Вот, например, притча о блудном сыне - вечный мотив, который можно пересказывать бесконечно. В этот раз его воплотила творческая группа храма Троицы Живоначальной на Грязех у Покровских Ворот. История о любящих супругах, которая легла в основу фильма «Хороший характер» (авторы - съёмочная группа из московского храма святых Космы и Дамиана), в той или иной интерпретации встречается в эпосе разных народов мира. А действие фильма «Бинокль» происходит в современной жизни, хоть сюжет полностью сочинён авторами из воскресной школы «Лествица» города Троицка. Кинопритча



Зрители фестиваля не имеют никаких возрастных ограничений - здесь все 0+.

Фото автора



Кадр из кинопритчи «Дорогие соседи», снятой ребятами Дивеевской монастырской православной школы.

Четыре фестиваля

«На фестивале мы увидели хорошее, доброе кино, которое поможет сделать нас лучше, - считает игумен КИПРИАН, руководитель педагогического кабинета Московской православной духовной академии. - Господь, придя на землю, рассказывал людям притчи - так они лучше понимали его. Ведь притча - одна из самых доступных и совершенных форм повествования».

Победителей фестиваля жюри определило в нескольких номинациях - здесь всё «как у больших». Награда за лучшую женскую роль была присуждена Марии Яловой за исполнение роли Жадности в фильме «Жадность и Щедрость», снятом ребятами из воскресной школы

«Добрынюшка» Свято-Николаевского монастыря (город Верхотурье Свердловской области). Лучшей мужской ролью признана работа Дмитрия Гармаша в фильме «Хороший характер». А безусловным победителем стала кинопритча «Бинокль».

«Наша притча, - рассказывает Константин ПАНКРАТОВ, руководитель студии «Лествица», - о том, что человек, соблюдая всего одну заповедь («возлюби ближнего своего»), обретает смысл и цель жизни. Мы благодарны фестивалю за то, что он дал нам возможность почувствовать себя настоящими кинематографистами». Главной наградой стал огромный торт, которым победители угощали всех присутствующих. Это совместное поедание приза придумали для того, чтобы

триумфаторы не зазнавались, а проигравшие не расстраивались.

Фестивали кинопритч планируется проводить четыре раза в год на разных площадках, «привязывая» их к большим православным праздникам - Рождеству, Пасхе, Преображению и Покрову. А по итогам съёмочного года выберут десять лучших кинопритч всех четырёх конкурсов и покажут их на различных площадках. «Фильм года» и «актёр года» будут определяться по итогам народного голосования.

Следующий, Третий международный фестиваль кинопритч «Яблочный Спас» пройдёт 19-21 августа в Брянской области, а четвёртый - «Под покровом Богородицы» - организаторы планируют провести 18-19 октября в Сочи.

Фестивали кинопритч планируется проводить четыре раза в год на разных площадках, «привязывая» их к большим православным праздникам - Рождеству, Пасхе, Преображению и Покрову. А по итогам съёмочного года выберут десять лучших кинопритч всех четырёх конкурсов и покажут их на различных (в том числе зарубежных) площадках.

и гримёрами, аниматорами и монтажёрами. А взрослым разрешалось немножечко помочь.

Фестивалем заинтересовались десятки воскресных школ и приходов Москвы, Санкт-Петербурга, Крыма, Сибири, Белоруссии, дальнего зарубежья. Значительно возросло количество заявок на участие в следующем конкурсе. На втором международном фестивале на суд зрителей были представлены кинопритчи, основой для которых послужили и библейские сюжеты, и реальные слу-

«Илья Муромец» создана по мотивам музыкальной баллады о русском богатыре (авторы фильма в возрасте от 6 до 14 лет постоянно напевали её, пока рисовали иллюстрации).

А маленький мультфильм «Где живут добро и зло?», снятый в технике пластилиновой анимации творческой группой студии «Нечаянная радость», - аллегория в чистом виде, точная и очень глубокая. Ребята придумали её сами вместе с руководителем Олегом Сводиным.

Особое мнение

Всё начинается с малого

БОРИС КРИНИЦЫН, режиссёр, продюсер, киновед



хоккей - двор на двор, класс на класс. А потом из этих маленьких дворовых команд выросла непобедимая российская команда, о которой в мире до сих пор ходят легенды. Всё начинается с малого.

МНЕ кажется, произошло чудо. В наше время, не самое успешное для кино, вдруг появилась такая славная молодая поросль - с ясным мировоззрением, с добрыми чувствами, с верой в Бога, создающая чудесные кинематографические образы.

Увиденное на фестивале кинопритч не что иное, как зачатки нового кино, новой России. Я вспоминаю, как раньше в нашей стране дети играли в

Думаю, что если при школах, храмах, подворьях будут появляться небольшие киностудии, то в скором времени мы вырастем в совершенно грандиозную кинематографическую державу.

У современных ребят замечательное, образное видение мира. Если их поддерживать с малых лет, развивать и поощрять, то это принесёт серьёзный результат.

Репортаж

СТАРОВЕРЫ ОТМЕТИЛИ ПРАЗДНИК ЖЁН-МИРОНОСИЦ

Распечатанные алтари

АЛЕКСЕЙ ЧЕБОТАРЁВ

ВО ВТОРОЕ воскресенье Пасхи у храмов Рогожской слободы не протолкнуться. Здесь не только старообрядческая Москва, любопытствующие горожане и туристы. Староверы съезжаются со всего мира праздновать Неделю жён-мироносиц («неделя» по-церковнославянски «воскресенье»).

«Наша статуя Свободы»

День начинается с богослужения и крестного хода, в котором участвуют все епископы Московской митрополии Русской Православной Старообрядческой Церкви (РПСЦ) вместе с её предстоятелем Митрополитом Московским и всея Руси Корнилием (Титовым). «Прежде всего это день



Мальчик раздаёт брошюры с информацией об участниках ярмарки.

памяти святых женщин, которые пришли помазать тело Христа миром (благовониями. - Ред.), - рассказывает священник Михаил РОДИН, - но не нашли Его, а увидели ангела, который рассказал им о Воскресении Сына Божьего. В честь этого отмечается «женский день» - христиане поздравляют христианок».

Но в это воскресенье здесь отмечают и окончание 240-летних гонений. Даже когда перестали заливать свинец в горло за убеждения, за богослужение по «старому обряду» ещё можно было сесть «в крепость» лет на 20.

«В 1856 году власти в очередной раз запретили совершать литургию в старообрядческих



Каша с мясом на празднике очень популярна.

«Быть русскими - счастье»

На прилавках - не только съестное, но и кованые, росписные и резные изделия, а также русская одежда. И эти кафтаны, косоворотки, платки и сарафаны для староверов не карнавалльные костюмы, а одежда для молитвы. «На богослужение можно прийти в любой пристойной одежде, - считает Р. Майоров, - главное, чтобы она была длинная и закрытая (для женщин обязательны заколотые булавками платки). Но на праздник правило хорошего тона - одеться по-русски». Поэтому здесь на

ярмарке нарядны даже покупатели. Однако и среди них огненными пятнами выделяются некрасовские казачки - гости из Краснодарского края. Они приехали для участия в Вечере духовных песнопений, где старообрядческие хоры со всего мира поют в древнем унисонном стиле. Быту и переезду некрасовцев в СССР в 1962 году из Турции была посвящена и одна из выставок. «Когда мы приехали, - говорит одна из пожилых казачек, родившаяся ещё в Турции, - бывало, что и молиться не давали. Но всё равно мы не хотели вертаться и считали, что быть русскими - счастье».

Фото Алексея ЛОПАТИНА



В Покровском соборе - торжественная служба.

Интересные факты

Старообрядцы (официальное название, противники называли их «раскольниками», самоназвание - «староверы») - православные христиане (Русская православная церковь считает староверов «частью Русского православия»), не принявшие богослужебные реформы патриарха Никона и царя Алексея. Царь и патриарх переделывали богослужение на греческий лад, мечтая о войне с Турцией, освобождении греков и создании империи.

храмах, - вспоминает историк Роман МАЙОРОВ. - Алтари церквей в Рогожском посёлке были запечатаны. Только через полвека, в канун Пасхи 1905 года, печати срезали по указу Николая II, даровавшего всем свободу религии». Тогда же московские старообрядцы заложили колокольню, которая ныне возвышается над ансамблем рогожских храмов. «Это русский символ свободы», - уверен Александр АНТОНОВ, глава издательского отдела митрополии. Поэтому «рогожский» праздник почитается староверами всех толков.

К столам с супом и кашами зовут всех, без различия вероисповедания. Здесь же продают сало, варенье, медовуху, жарят шашлыки.



Хор некрасовцев поёт «Свете тихий...».

История

Праздник нашей памяти

ГЛЕБ ЧИСТЯКОВ, историк

ПРАЗДНИК св. жён-мироносиц широко отмечается по решению Священного собора Русской православной старообрядческой церкви в память царского Указа об укреплении начал веротерпимости от 17 апреля 1905 г. «служить Литургию и благодарственный о здравии Его Величества молебен» по всем епархиям. После 1917-го молиться стало не за кого, но память о торжественности дня осталась.

В первый раз после революции Неделю жён-мироносиц отметили в Рогожской слободе в 1988 г. А с 2005 г. в праздник проходят тематические выставки и вечера духовных песнопений, на которые съезжаются лучшие старообрядческие хоры России.

В этом году особое внимание уделено старообрядцам-некрасовцам. Некрасовцы называются так по имени Игната Некрасова - атамана части донских казаков, не желавших принять церковную реформу, проведённую царём Алексеем и патриархом Никоном в XVII в., а также покориться Петру I. После поражения восстания Кондратия Булавина осенью 1708 г. казаки во главе с Некрасовым ушли на Кубань, которая тогда принадлежала Крымскому ханству. Но вскоре эти земли завоевала Россия, и царское правительство снова стало пытаться вернуть казаков на Дон и присоединить их к «господствующей церкви». Не имея возможности противостоять армии, некрасовцы начали переселение в Турцию.

Живя в Турции, казаки воевали за султана, но свято хранили веру и «заветы Игната» о строгой изоляции от «бусурман». Однако после победы Младотурецкой революции и окончательного торжества националистов жить в Турции «игнат-казакам» стало невозможно. Первые некрасовцы переехали в Россию ещё в 1911-м, а две трети вернулись в 1962-м. И, хотя в СССР у них было немало сложностей (молодёжи запрещали молиться, всех заставляли работать в колхозе), некрасовцы никогда не хотели уезжать.

Сегодня, когда правительство Москвы заинтересовано в превращении Рогожской слободы в одно из самых красивых и исторических значимых мест города, необходимо повышать статус праздника, превратив его в настоящее просветительское мероприятие. Полагаю, что каждый праздник св. жён-мироносиц, который является общестарообрядческим, должен быть посвящён какой-либо из страниц нашей общей истории, чтобы «в лицах» рассказать о ней согражданам.

Покровители Москвы

АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ ВСЕГО КНЯЖЕСТВА И ЕГО ЖИТЕЛЕЙ Жена, мать, святая

1 июня - день памяти Дмитрия Донского и День защиты детей. Символическое совпадение, учитывая, что у князя было 12 детей. Но судьба этого прославленного правителя могла оказаться совсем иной, если бы в 1366-м он не выбрал себе в супруги 13-летнюю суздальскую княжну. Набожную, кроткую и сильную духом.

ГАЛИНА ШЕЙКИНА

О СУПРУГЕ этой женщины знает каждый россиянин. Но, если спросить на улице прохожих, на ком был женат Дмитрий Донской, выигравший Куликовскую битву, мало кто ответит правильно. Потому что всю свою жизнь княгиня Евдокия (1353-1407) провела не как «первая леди», требующая прославления, а истово служа веру и Отечеству.

Выше наследника

Брак между молодыми людьми был заключён по политическим мотивам, но стал для них утешением и радостью. Радостью - потому что их любовь была взаимной, а утешением - потому что годы их совместной жизни сопровождали беды, словно испытывавшие Московское княжество на прочность.

Ещё до свадьбы город был фактически уничтожен «великим пожаром». И молодожёны отстроили его белокаменным. Потом пришла моровая язва, и Евдокия принимала самое непосредственное участие в судьбе сирот. Затем Москву осадил литовский князь Ольгерд. А потом была вынужденная поездка Дмитрия в Орду, и Евдокия



Памятник святым супругам установили на Нахимовском проспекте в 2013 году.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ней. Доселе ни одна женщина не получала столько власти на Москве. Завещание Дмитрия Донского сделало его вдову крупным политическим деятелем, во многом поставило выше его наследника - Василия I».

Общерусская столица

Выполняя последнюю волю своего мужа, княгиня не ушла в монастырь, а продолжала трудиться на благо Отечества. И преуспела в этом. «Первоначально Москва была только политическим и религиозным центром. В культурном отношении она уступала и Владимиру, и Суздалью, и даже Ростову. Только благодаря усилиям ряда великих княгинь, в первую очередь жены Дмитрия Донского Евдокии Дмитриевны, в городе появились замечательные постройки, храмы и терема, украшенные великолепными живописными произведениями - фресками и иконами, - уверена ведущий научный сотрудник Института российской истории РАН Людмила МОРОЗОВА. - Приглашённые княгиней известные иконописцы Феофан Грек, Семён Чёрный, Андрей Рублёв, Даниил Иконник, Прохор из Городца расписали кремлёвские храмы и создали шедевры иконописного искусства, прославившие Москву. Это превратило город в общерусскую культурную столицу».

Близятся две даты - 30 мая (день принятия Евдокией пострига) и 20 июля (день её кончины, в монастыре княгиня провела всего несколько недель). И, любящая старинной Москвой, вспомните о святой, посвятившей нашему городу всю свою жизнь.

Особое мнение

Долгожданный постриг

ЛЮБОВЬ АКЕЛИНА, председатель правления благотворительного фонда им. великой княгини Евдокии Московской

ТОЛЬКО незадолго до смерти удалось великой княгине совершить то, к



чему так тяготела её душа. Перед кончиной ей явился ангел и известил её об окончании земного жития. Евдокия тотчас онемела и знаками попросила, чтобы написали образ ангела. Когда же икона была готова, она поклонилась ей, но попросила, чтобы создали другую, но и с новой было то же самое. Только когда написали образ архистратига Михаила, она узнала явившегося ей ангела и заговорила.

Сказание говорит, что шестиве великой княгини в монастырь было озаменовано Божиим благословением и чудом. Накануне её пострига она во сне явилась одному нищему, слепому от рождения, и пообещала исцеление. Когда Евдокия шла в монастырь, слепец попросил её: «Боголюбивая госпожа великая княгиня, питательница нищих! Не призри и моей просьбы, исцели меня от многолетней слепоты, как сама обещала, явившись мне в сию ночь. Ты сказала мне: завтра дам тебе прозрение. Ныне настало для тебя время обещания». Та как бы случайно опустила слепому на руку край своей одежды. Нищий с глубокой верою отёр им глаза. И у всех на виду совершилось чудо - слепой прозрел! По преданию, в день пострига княгини от различных болезней исцелилось тридцать человек. Она приняла в монастыре постриг с именем Евфросинии, что означает радость. Таковой она всегда и была для москвичей - радостью земной и радостью духовной, не раз своими святыми молитвами спасавшей город. Скончалась заступница Москвы 7 июля 1407 года. Люди плакали и шептали о новом чуде: свеча над гробом княгини-инокини зажглась сама собой.

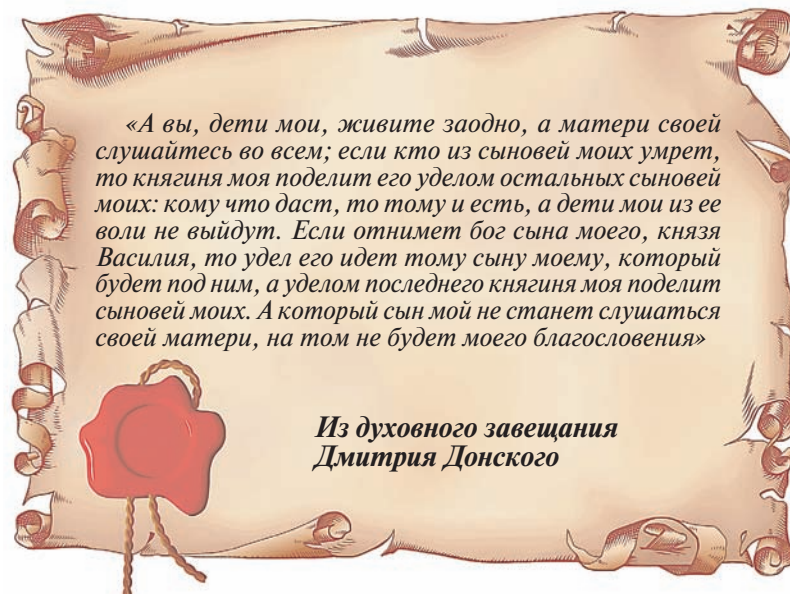
Если говорить о сегодняшнем времени, то в храме Евфросинии Московской возобновлена замечательная дореволюционная традиция. Раз в месяц женщинам, страдающим от бесплодия, раздаются освящённые пояски - и заступница вновь помогает верующим. И в этом году при поддержке города будет впервые отмечаться новый праздник, установленный Синодом, - Дмитрия и Евдокии Московских. Приглашаем 1 июня всех горожан в храм.

«До наших дней дошло завещание Дмитрия Донского. По его тексту видны и большая любовь князя к жене, и огромное доверие к ней. Доселе ни одна женщина не получала столько власти на Москве».

знала: вероятность того, что её мужа убьют, высока как никогда. Но, несмотря на то, что она тревожилась за супруга, под её рукой княжество пребывало в полном порядке. Если же говорить о Куликовской битве, то многие православные уверены: молитвы княгини, которые она возносила Богу в храме Архистратига Михаила, внесли свою лепту в победу над врагом.

«Их супружество не омрача-

лось ничем, помимо тяжёлой вооружённой борьбы, которую приходилось вести Дмитрию Ивановичу с Литвой и Ордой, - пишет российский историк Дмитрий ВОЛОДИХИН. - Изнемогая в этом противостоянии, князь находил отдохновение и поддержку в своей жене. До наших дней дошло завещание Дмитрия Донского от 1389 года. По его тексту видны и большая любовь князя к жене, и огромное доверие к



«А вы, дети мои, живите заодно, а матери своей слушайтесь во всем; если кто из сыновей моих умрет, то княгиня моя поделит его уделом остальных сыновей моих: кому что даст, то тому и есть, а дети мои из ее воли не выйдут. Если отнимет бог сына моего, князя Василия, то удел его идет тому сыну моему, который будет под ним, а уделом последнего княгиня моя поделит сыновей моих. А который сын мой не станет слушаться своей матери, на том не будет моего благословения»

Из духовного завещания Дмитрия Донского

Храмы у дома

НОВЫЕ МОСКОВСКИЕ ЦЕРКВИ ГЛАЗАМИ ПРИХОЖАН

Золотые купола в объективе

ЮЛИЯ ТУТИНА

ПРОГРАММА строительства православных храмов в Белокаменной, которую столичные жители уже отлично знают, вопреки мнениям скептиков реализуется отлично и приносит радость всем москвичам.

Новообретённые соборы

Но зачем таить в себе положительные эмоции, подумали инициативные и неравнодушные люди. И собрали самые интересные, оригинальные и жизнеутверждающие снимки из жизни новорождённых храмов. Эти работы, начиная со 2 июня, когда намечено официальное открытие выставки, можно будет увидеть на Гоголевском бульваре. На них - все этапы возведения церквей и часовен в спальных районах Москвы, а также жизнь новых приходов, образующихся вокруг храмов-новостроек.

Программа строительства православных храмов была задумана для того, чтобы обеспечить густонаселённые районы

личественный показатель. Как показала многолетняя практика, необходимо соблюдать следующую пропорцию: одна церковь на 20 тыс. жителей. В этом случае во время богослужения хватает места всем желающим, приходские священники могут выслушать и помочь каждому нуждающемуся, возникает возможность организовать инте-

ной общине, - люди. Молодые и старые, мужчины и женщины, богатые и бедные - все те, кого объединило в единое сообщество появление в шаговой доступности новой православной святыни.

Теперь в гостеприимно от-



Храмы-новостройки собирают вокруг себя самых активных жителей районов - помолиться, пообщаться, подружиться...

О жизни новых приходов, образующихся вокруг церквей, возведённых по программе строительства православных храмов в Москве, расскажет со 2 июня новая фотовыставка на Гоголевском бульваре.

столицы на окраине мегаполиса храмами в шаговой доступности. За 5 лет реализации она доказала свою эффективность и необходимость. Большинство храмов возводится в спальных районах, часть из них - на местах разрушенных в советское время церквей. Самый главный критерий, по которому определялось, необходим ли тому или иному району города новый молельный дом, - ко-

ресную и полноценную жизнь - с воскресными школами, общими чаепитиями, весёлыми праздниками.

Где говорят по душам

За пять лет открыто 24 храма, ещё 34 строятся. Вот об их жизни и пойдёт речь на фотовыставке. В объективе самое главное, что есть в православ-

крытые двери церквей люди идут поодиночке и семьями, с друзьями и соседями. И об этой доброй и счастливой жизни повествуют работы, сделанные прихожанами. Каждый кадр так и светится счастьем обретения новых друзей и знакомых, возможностью в любой момент беспрепятственно помолиться и просто поговорить по душам.

Фотовыставка под открытым небом, организованная Департаментом национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы совместно с Финансово-хозяйственным управлением Московского Патриархата, продлится до 1 июля.



Дети с радостью отмечают церковные праздники.

Под открытым небом



Прогулка на свежем воздухе - что может быть приятнее?

Прогуляйся и насладись!

ЮЛИЯ ИЛЬИНА

УНИКАЛЬНЫЙ шанс побывать на прекрасной фотовыставке и при этом подышать свежим воздухом и насладиться архитектурными красотами города имеют до 20 июня москвичи и гости столицы. В мегаполисе сейчас открыта экспозиция под открытым небом «Православные храмы России: взгляд сквозь время».

Она расположена на пешеходном Патриаршем мосту, который соединяет Пречистенскую и Берсеневскую набережные. Прогулка по нему над Москвой-рекой с видом на Кремль, храм Христа Спасителя и Дом на набережной - и так очень

популярное развлечение среди туристов. А дополнение прекрасных пейзажей чудесными фотографиями и вовсе делает прогулку уникальной. Выставка проводится по благословению Патриарха Московского и всея Руси Кирилла и при поддержке правительства Москвы.

В основе экспозиции - 50 фоторабот. Они выполнены тремя поколениями отечественных пейзажных фотографов. Надо сказать, что все вместе, да ещё и в столь высоком качестве и немалом масштабе, они для публики доступны впервые.

Как говорят организаторы этого культурного мероприятия: главная цель фотовыставки - привлечение внимания широкой зрительской аудитории к архитектурному и культурно-историческому наследию нашей страны, к традиционным духовным

ценностям русского народа, живым воплощением и средоточием которых являются русские православные храмы. Представленные работы демонстрируют красоту и эстетическое величие православных святынь, удивительную гармонию, с которой они вписаны в пейзаж. Составляя единое целое с природой, православные соборы создают неповторимый образ России, основу основ русской национальной культуры.

И задумка создателей выставки удалась. Москвичи по сарафанному радио передают друг другу информацию о существовании экспозиции и идут на Патриарший мост семьями. Поговаривают, что несколько турфирм на время действия фотовыставки изменили свои маршруты. Безусловно, она стоит внимания публики!

От первого лица

ИЗ-ЗА ПРИРОДНЫХ КРАСОТ ЭТУ РЕСПУБЛИКУ НАЗЫВАЮТ ВТОРОЙ ШВЕЙЦАРИЕЙ

Ватрушки? Перепечи!

Родина Чайковского и место многолетней работы Калашникова, край леса и нефти, дом для представителей более 100 национальностей. Всё это - слова об Удмуртской Республике, расположенной в междуречье Камы и её правого притока Вятки. Здесь можно провести свой отпуск и... влюбиться в эти места навсегда.

СВЕТЛАНА СМИРНОВА,
постоянный представитель главы
Удмуртской Республики при
Президенте Российской Федерации

ДОЛГИЕ годы республика была закрытой. И, может быть, поэтому не так широко распространена информация о культуре нашего края, достопримечательностях, национальной кухне и людях, связавших свою жизнь с Удмуртией. Доходит до смешного. В частности, многие россияне уверены, что Пётр Ильич Чайковский родился в Клину, а на самом деле это произошло в нашем Воткинске. Сохранился и дом гения, и храм, где его в детстве крестили. Да, мы провели уже 59-й музыкальный фестиваль в Воткинске, но хотелось бы, чтобы имя Чайковского ещё прочнее было связано с Удмуртией.



ков» и одноимённый комплекс стрелкового оружия). Гости увидят другие города и территории республики. И мы очень хотим, чтобы вслед за официальной делегацией к нам начали ездить обычные москвичи. Чтобы они проводили отпуск всей семьёй именно в Удмуртии.

Нам действительно есть чем гордиться, например, создан туристско-рекреационный кластер «Камский берег». Река Кама берёт начало в нашем крае и, петляя по другим регионам, возвращается в красивый и старинный купеческий город Сарапул (который неплохо сохранился). Туда, кстати, можно доплыть и на теплоходе, полюбившись на потрясающие природные красоты республики.

Ещё один ресурс, который может стать двигателем внутреннего туризма, это многонациональное богатство республики. Я говорю о множестве замечательных обычаев, давних традиций, великолепном фольклоре, потрясающей национальной кухне. Хотите отправляйтесь в самостоятельные походы в дальние деревни, где вас ждут гостеприимные хозяева. Вас обязательно накормят нашей кулинарной гордостью - перепечами (именно это старинное блюдо удмуртской кухни доставали из «печки» «Бурановские бабушки», когда защищали честь России на «Евровидении» в 2012 году и заняли второе место). А хотите - поезжайте в архитектурно-этнографический

«У нас множество замечательных обычаев и традиций, великолепный фольклор и потрясающая национальная кухня. Вас обязательно накормят нашей кулинарной гордостью - перепечами (именно это старинное блюдо доставали из «печки» «Бурановские бабушки», когда защищали честь России на «Евровидении» в 2012 году)».

В прошлом году наши специалисты в рамках Дней Удмуртии в Москве ездили в столицу, перенимали опыт коллег. В том числе была очень плодотворная работа с московским Департаментом национальной политики, межрегиональных связей и туризма. И ключевой темой тогда стала тема национальных праздников.

Совсем скоро - 10-12 июня - в нашу республику с ответным визитом приедут москвичи. И в рамках Дней Москвы мы покажем гостям, что интересного есть в Удмуртии в сфере здравоохранения, образования, туризма, экономики. На ижевских площадках пройдут «круглые столы», московскую делегацию повезут на обзорную экскурсию (как вы догадываетесь, она будет включать в себя музей «Концерн Калашни-

музей-заповедник «Лудорвай» (там регулярно проходят фестивали и праздники) или в усадьбу удмуртского Деда Мороза.

Кстати, у москвичей есть возможность поближе познакомиться с нашими обычаями, не выезжая из мегаполиса. 2 июля в столице будет отмечаться удмуртский праздник Гербер, его издавна проводят в честь окончания весенних полевых работ. Меломанов ждёт фестиваль, гурманов порадуют перепечи и обрядовая каша из русских печей на колёсиках, дети овладеют мастерством изготовления музыкальных инструментов. Инвестиционные проекты, туристические маршруты, информация о санаториях - программа Гербера обещает быть очень насыщенной. Приходите на праздник и приезжайте в гости!

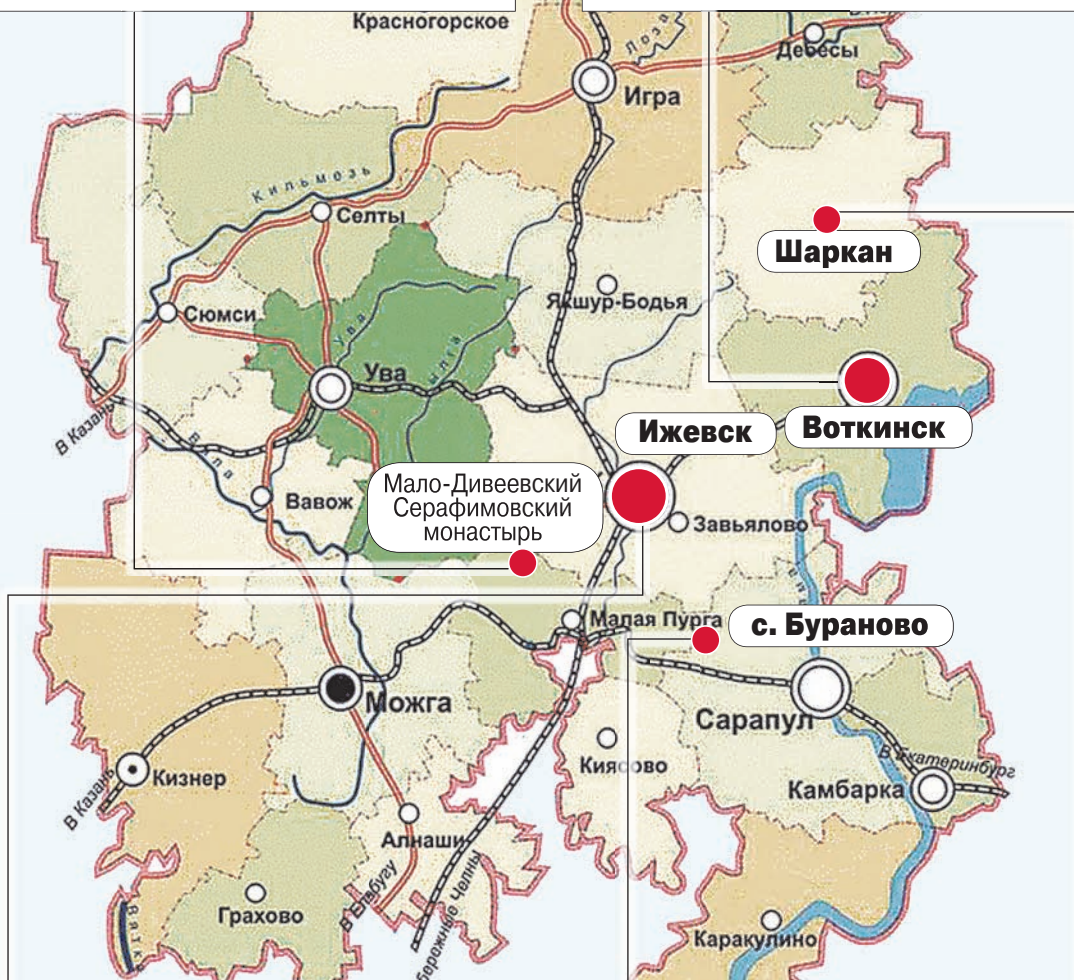
ЧЕМ ЗНАМИТ УДМУРТСКИЙ КРАЙ



Паломнические поездки бывают разные, и сегодня всё больше верующих направляется не в прославленные крупные монастыри (куда стремится и основной поток светских туристов), а в тихие места. Например, в удмуртском селе Норья есть женский монастырь. Маленький и очень красивый.



«Лебединое озеро» существует на самом деле! И пускай немцы уверены, что Чайковский имел в виду один из баварских водоёмов. Жители Удмуртии убеждены - композитора вдохновил Воткинский заводской пруд. Ведь он был прямо напротив дома классика (tchaikovskiyhome.ru).



Ижевск знаменит оружием и богатейшей коллекцией произведённых здесь автоматов, пистолетов, ружей. А ещё в музейно-выставочном комплексе им. М. Т. Калашникова можно пострелять (museum-mtk.ru).



Чтобы узнать, как живут «Бурановские бабушки», приезжайте в село Бураново Малопургинского района (buranovskiebabushki.ru). Кстати, этот коллектив в начале мая выступал в Кремле. Огонь, а не старушки!



Кто сказал, что к Деду Морозу можно навещаться в гости только зимой? Удмуртский Тол Бабай - именно так по традиции называют в республике этого волшебника - устраивает в селе Шаркан и летние праздники (tolbabay.net).

Праздник

ВСТРЕЧА НОВОГО ГОДА В НАЧАЛЕ ЛЕТА

Предания земли

ИЛЬЯ ТИТОВ

В ДЕСЯТЫЙ раз в первую субботу июня в Москве в Коломенском пройдет национальный праздник народа саха - Ысыах, посвященный героическому эпосу Олонхо.

Празднование Ысыаха для якутов - встреча Нового года посреди лета. С древних времён якутские племена славили приход тёплого времени года, а вместе с ним и возрождение природы. Праздник отражает обычаи древнего народа, поклоняющегося языческим богам.

Одним из главных событий Ысыаха в этом году станет театрализованное представление «Предание земли Олонхо» в исполнении хранителей древних традиций из Чурапчинского улуса Якутии. Представление поставлено по мотивам легендарного эпоса, признанного ЮНЕСКО шедевром устного нематериального наследия человечества.

Частью торжества встречи лета являются спортивные состязания по якутским видам спорта. Традиционно на Московском Ысыахе они посвящаются памяти олимпийского чемпиона



тация и продажа национальных продуктов народа саха - рыбы, жеребятины и других деликатесов, привезённых специально

диозным круговым танцем на большой поляне. Как и русский хоровод, он символизирует солнцеворот, годовой круг. По древнему обычаю считается, что каждый участник хоровода заряжается энергией на весь год. Именно сакральным танцем и завершится празднование Ысыаха, вход на который всегда свободный.

Впервые Московский Ысыах заявил о себе в столице России десять лет назад, в год 375-летия вхождения Якутии в состав Российского государства, в 2007 году. Тогда в «Коломенском» были установлены памятный Сэргэ и ритуальный комплекс Түсүлгэ в честь многолетней дружбы и единства народов России.

Впервые праздник прошёл в столице России в год 375-летия вхождения Якутии в состав Российского государства, в 2007 году. Тогда в «Коломенском» были установлены памятный Сэргэ и ритуальный комплекс Түсүлгэ.

Романа Дмитриева. Самые ловкие и сильные соревнуются в прыжках, якутской вертушке, национальной борьбе хапсагай (на ловкость) и мас-рестлинг (перетягивании палки).

Гостей ждут гала-концерт, детские развлечения, призы, конкурс национальных костюмов и песен и, конечно, дегус-

на Ысыах из самого северного российского региона.

В «Городе мастеров» развернётся выставка-продажа изделий народных промыслов, ювелирных украшений и изделий из меха, конского волоса и бивней мамонтов.

Во все времена Ысыах гордился своим осуохаем - гран-



Особый интерес у гостей традиционно вызывает национальная обрядовая церемония Алгыс (Благословение), с которой и начинается Ысыах. Церемонию всегда проводит алгысчыт из Якутии: он разжигает огонь, взывая к светлым богам Айыы сиэйдэти к людям милостью, ниспослать им мир, добро и благополучие. Это действие, по обычаю, проводится в часы самого высокого солнцестояния - с 11 до 12 часов дня.

Фото Kudamoscow.ru

Мультимир

Мультяшки ждут встречи

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

ХОТИТЕ познакомиться с Ми-ми-мишками? Пожать лапу членам семьи Барбоскиных? Обняться с настоящим Лунтиком? Повеселиться в компании Смешариков? Тогда приходите в первый день лета на ВДНХ.

Все - настоящие

Здесь впервые в истории отечественной мультипликации под одной крышей - вернее, в рамках одного фестиваля - соберутся герои самых популярных мультфильмов. Они сойдут с экранов телевизоров, и вы сможете убедиться в том, что все они абсолютно настоящие!

Обещают прибыть Маша и Медведь, гепард Спиди и его друзья из мультфильма «Врумиз», Джинглики, феи Винкс, Трансформеры, свинка Пеппа, весёлые паровозики из Чаггингтона, герои мультфильма Cartoon Network «Время приключений» и многие другие.

тографироваться с любимыми героями этих мультфильмов или пострелять в тире Nerf. На площадке Lego будет работать Академия Рыцарей, где любой сможет обучиться рыцарскому искусству, канал «Мульт» устроит детский квест, а у «Врумиз» будет большой надувной батут с горкой.

Если вы сами мечтаете стать аниматорами - добро пожаловать на площадку студии «Рики». Здесь пройдут интерактивные видео-мастер-классы «Как создаются мультфильмы» и «Будь создателем!», а ещё 4 и 5 июня будут звучать знаменитые песни из «Смешариков» в исполнении авторов.

«Мама, я ростом с Пеппу!»

На стенде студии «Паровоз» ещё веселее: здесь, надев очки виртуальной реальности, можно «прогуляться» прямо в мультик, при помощи ростовой линейки сравнить реальный рост персонажа со своим, позаниматься любимым делом на столе с «мастерилками», а на маркерной стене оставить стикер с пожеланием.

На площадке «Робокар Поли»



На эти дни ничего не планируйте - только общение с мультяшками.

Повод весомый - надо вместе встретить лето!

Большая просьба к родителям: хорошенько зарядите свои мобильные телефоны и аккумуляторные батареи фотоаппаратов, потому что съёмка предостойт много.

На площадках фестиваля будут созданы целые миры (интерактивные, разумеется, но от этого не менее интересные), в которых найдётся чем заняться - повеселиться, посмеяться и даже самому стать героем мультяшки. Такую возможность предоставят всем желающим на площадке мультсериала «Три котёнка».

У компании Hasbro будет сразу три зоны: мальчики смогут посмотреть мультфильм «Трансформеры», девочки - My Little Pony, а те, кому не сидится на месте, смогут сфо-

дети смогут пройти экзамен и получить особые детские водительские права, а также принять участие в соревнованиях на самокатах и выиграть яркие призы.

В течение всех пяти дней работы фестиваля на сцене выступят лучшие детские коллективы России, они исполнят не только свои песни, но и композиции из мультфильмов. Вы увидите театральные постановки по мотивам известных анимационных сериалов и новые серии самых известных из них на огромном экране.

Ребят ждёт более 50 интерактивных объектов фестиваля, а ещё возможность поучаствовать в многочисленных конкурсах, играх и мастер-классах.

Фестиваль продлится первые пять дней июня. Не пропустите яркое начало лета!

Персона

В ТЕАТРЕ ГЕННАДИЯ ЧИХАЧЁВА СМЕНИЛОСЬ ТРИ ПОКОЛЕНИЯ ЗРИТЕЛЕЙ

«Дура ты, Золушка!»

Почти 30 лет назад на одной из окраин столицы появился коллектив, который позже стал известен как Московский музыкальный театр под руководством Геннадия Чихачёва. В его театре две сцены, вскоре будет третья, большая, есть симфонический оркестр из 40 человек и уже несколько поколений зрителей, которые неизменно приводят к нему своих детей и внуков.

НАТАЛЬЯ САВВАТЕЕВА

Такое маленькое братство

ГЕННАДИЙ Александрович, когда вы создавали театр, что тогда нравилось смотреть юным зрителям?



Г. Чихачёв - капитан в водевиле «Так любят только гусары!».

- То же, что и сейчас. Их берёшь за руку и ведёшь, куда хочешь. Сказал: «Я Колобок» - и костюма не надо, они и так верят. До первого класса ребёнок наивен, знает, что никто ему зла не сделает. У нас сейчас контактные зоопарки появились, которые я впервые увидел в Швеции. Там в вольере маленькие кабан, коза, тигрёнок бегают. И туда пускают детей, которых никакие тигрята



Сцена из мюзикла-притчи «Плаха» по роману Чингиза Айтматова.



лось 15-25 минут, сейчас минут 5. И это надо учитывать. - Уже три поколения зрителей воспитаны на ваших спектаклях. Если они приходят в театр, вы их узнаете?

- Они сами подходят и говорят: «Я водила дочку, теперь привела внука».

- Сейчас детей водят по интерактивным развлечениям, мастер-классам, частным музеям, где всё разрешают трогать. Чем же завлечь их в театр, где нужно сидеть на одном месте и смотреть на сцену?

- Всё идёт от родителей. Мои соседи по лестничной площадке живут в Москве 45 лет и за всю жизнь ни разу не были в театре: их к этому не приучили. А в нашей книге отзывов есть запись, где мальчишка написал: «Мне 16 лет, я москвич, впервые в жизни пришёл в театр. Здесь у вас клёво. Когда вырасту, буду вашим спонсором».

Можно повести детей на спортивные игры, но

Первая встреча с опереттой

- Когда вы были маленьким, на какие спектакли ходили?

- В театр я начал ходить только в старших классах школы, а до этого сам

дел на репетициях и не мог оторваться. Она рассказывала: «Мы два часа поём, я подхожу к тебе и спрашиваю: «Геночка, ты пить хочешь?» - «Хочу». - «В туалет хочешь?» - «Хочу». - «А что не просишься?!» - «А ты меня потом на репетицию не возьмишь».

А в 7-м классе организовал в школе новогодний спектакль для трёх параллельных классов.

Написал сценарий, был осветителем, звукооператором, сам играл Бабу-ягу и Деда Мороза и всё придумал так, чтобы успеть переодеться к выходу своих героев. Остальные роли играли одноклассники. В следующем году мы сделали спектакль уже для всей школы и играли четыре дня. В 9-м классе я получил первый гонорар: пионервожатая дала мне громадную сумму - рублей 15. Когда я поступал в институт,

его организовывал. Ведь я родился в посёлке Красная Поляна Московской области, где было всего 11 тысяч человек. Именно туда, ближе всего к Москве, в войну подошли немцы и поставили пушку, чтобы обстреливать Кремль. Кто-то из местных сообщил об этом, и наши её тут же расстреляли. Мне повезло: я рос среди хороших людей, которые дружили дворами. В праздники из 4-этажных казарм текстильной фабрики, которая была основной посёлка, все выходили во двор



Мюзикл «Три медведя» по сказке Льва Толстого.

«В книге отзывов нашего театра есть запись одного мальчишки: «Мне 16 лет, я москвич, впервые в жизни пришёл в театр. Здесь у вас клёво. Когда вырасту, буду вашим спонсором». Можно повести детей на спортивные игры, но это воспитание мышц. А как же душа? Кто её воспитывать будет?»

это воспитание мышц. А как же душа? Кто её воспитывать будет? Как только у человека возникает чувство, он сразу принимает в спектакле чью-то сторону. И, если я всё точно выверил, любой ребёнок пойдёт за мной.

На «Тарзана» критик привела 4-летнюю дочку. Это история любви, 16+. Девочка, раскрыв рот, не отрываясь, смотрела два с половиной часа. Если что-то не понимала, её увлекала картинка: обезьяны прыгают, львица появилась, Тарзан на лиану вскочил...

и там играли. А я, когда мне было 3 года, в первый раз выступил как артист на громадной коммунальной кухне, где стояли печи и в горшках готовили еду. Мама рассказывала, как я прибежал к ней, взял простыню, повесил на верёвку, где сушили бельё, спрятался за неё, а потом вышел и сказал: «Будет концерт. Выступает Гена Чихачёв». И прочитал стихи. Ушёл за тряпочку, надел что-то другое, снова вышел и спел. Моя мама прекрасно поёт, она занималась в клубной самодеятельности и всегда брала меня с собой. Я си-

плакала вся школа: кто ёлки теперь будет проводить?!

- Детская мечта была...

- ...стать хирургом. А как в школу пошёл, захотел быть учителем, потом увлёкся театром. Однажды случайно попал в Московскую оперетту на «Конкурс красоты», где пели Татьяна Шмыга и начинавшая тогда Светлана Варгузова, и был в шоке! Это первая встреча с опереттой стала для меня решающей.

- Какой артист может попасть к вам в театр?

- Одной с нами группы крови. Бывает талантливый артист, у которого просто другие цели и такой снобизм, который я не смогу перебить. Тогда я понимаю: он не наш. Но и мне надо быть на высоте. Если останусь в своём времени, молодёжь не пойдёт за мной. Я должен гореть, чтобы они хотя бы тлели.

Фото Алексея АНДРОПОВА

Что смотреть?

МАРИНА МУРЗИНА

ПЕРЕД каждым уважающим себя родителем периодически возникает проблема - куда, на какой спектакль сходить с ребёнком, чтобы и развлечь, и способствовать его, так сказать, интеллектуально-духовному росту? Да ещё желательно и самому не заснуть... Будучи бабушкой двух мальчишек, младших школьников, и таким образом имея непосредственное отношение к обозначенной проблеме, могу утверждать: в столице очень большой выбор по-настоящему интересных, качественных, высокопрофессиональных спектаклей - таких, что и сердце радуют, и ум ребячий растущий подпитывают.

Леденцы в финале

НА НИВЕ детского театра - событие. В Театре наций, одном из самых востребованных и талантливых среди «взрослых», первый раз поставлен молодым режиссёром Полиной Стружковой спектакль для ребят «Детский сад стихов». Необычен уже сам выбор материала. Вот кто знает, что знаменитый автор «Острова сокровищ» Р.-Л. Стивенсон был ещё и замечательным лирическим детским поэтом? На основе сборника его стихов и сделана эта нежная, трогательная сказка: волшебная страна, где обитают феи с необычными именами Чабрец, Кувшинка... Они спорят, кем лучше быть, взрослому или ребёнком? Под живую музыку: Шуберт, Шостакович, «Роллинги»... Здесь нет привычного классического деления на сцену с занавесом и зрительный зал с креслами. Дети усаживаются или даже укладываются на большом, расстеленном как бы прямо на подмостках одеяле, родители -

КУВШИНКА И МАУГЛИ, ТИЛЬТИЛЬ И МИТИЛЬ, КАРЛСОН И ПИТЕР ПЭН...
Сказки на всякий случай



«Детский сад стихов» в Театре наций смотрят, лёжа на подушках.

сзади на рядах скамеек. Ребята могут вставать, подтанцовывать, а спустя 50 минут действия никто из зала не гонит, можно побегать, поиграть с волшебным «снегом» и цветами. И получить... леденец!

Молодая, 30-летняя, женщина, окончившая Московскую международную киношколу и режиссёрский факультет ГИТИСа, успешно работавшая в Нижнем Новгороде, Самаре, поставившая нашумевшую удачную «Шошу» по И. Башевис-Зингеру в Театре наций, Полина Стружкова признаётся, что... терпеть не может «школьную» аудиторию: «Дети, приходящие на спектакль, - пугающая толпа, сносящая всё на своём пути. При виде её ощущаешь реальный приступ ужаса и паники. Они не знают, как правильно вести себя в зале, шур-

шат чипсами, а один раз я нашла на полу под креслом варёное яйцо - наверно, бабушка дала с собой на завтрак в школу. Но такой адский зритель - всегда наша ошибка. Необходимо сразу же «подключить» их к истории на сцене, для чего грамотно начать спектакль: «Мы сейчас расскажем вам сказку!» А у них жадная потребность в сказке - и они замирают, слушают. Ещё им нравится пугаться, эту потребность в игровом страхе тоже необходимо удовлетворить. И, конечно, дать возможность власти похотать. Но надо помнить, что есть разница между свободой и заигрыванием, на которое очень легко купиться, повестись. Спектакль для детей - это игра со своими правилами, и нужно сохранять дистанцию в этой игре».

Фото Е. ЛАПШИНОЙ/theatreofnations.ru

Вот так мюзикл!

ПЛАСТИЧЕН «Маугли» по Р. Киплингу в «Театриуме на Серпуховке» п/р Терезы Дуровой, идущий под «живой» этнооркестр. Здесь актёры дерутся, прыгают и скачут, как заправские акробаты и борцы! «Огниво» по Андерсену тоже «сделано» как мюзикл, и вообще этот достаточно молодой театр много ставит для детей и проводит ежегодный фестиваль детских спектаклей «Гаврош».

Ну что уж говорить о репертуаре давно любимого зрителями

Маугли в «Театриуме на Серпуховке» прыгает, как акробат.



Музыкального театра им. Н. И. Сац, где на одном дыхании смотрится почти трёхчасовой «полноценный» мюзикл (а скорее опера) Ал. Чайковского «Жизнь и необыкновенные приключения Оливера Твиста». Впрочем, в этом театре для развития театрального вкуса ребёнка с юных лет годится любой спектакль: «Волшебник Изумрудного города», «Путешествие Незнайки», «Дюймовочка».

Фото Е. ЛАПШИНОЙ/theatreofnations.ru

Как зрители влияют на сюжет?

ПОИСКИ новых театральных приёмов, необычных форм общения с детьми отличают лучшие детские спектакли. В премьерном «Питере Пэне» по сказке Джеймса Барри на Новой сцене Театра им. Евг. Вахтангова юные зрители могут влиять на развитие сюжета. Например, они способны оживить героиню, фею Динь-Динь, если будут хлопать в ладоши в нужных местах. Молоденькие артисты, сами вчерашние дети, как бы учат играть «в Питера Пэна» - не на компьютере, а вживую. Они берут кисти, белые листы, рамки для фото и преобразуют пустую сцену для игры. В спектакле много музыки и танцев. И это тоже отличительная черта современных постановок для мальчишек и девчонок.

Покидаемся подушками?

БОЛЕЕ 10 лет назад появился на афишах столы театр «Кураж», он располагается в «Атриуме» на Земляном Валу. Театр рождён в студенческой среде, а всероссийское признание «Кураж» получил в 2002-м на «Кубке юмора». Для детей от 3 лет здесь играют интерактивные спектакли, а в фойе выставлена уникальная коллекция масок, привезённых театром из частых зарубежных гастролей,

- такой вот Музей театральной маски. На детских спектаклях «Бюро игрушек», «Три апельсина», «Волшебная комната», «Краски» ребята сидят на подушках на полу (взрослые - сзади на стульях). Вот так - ни возвышения подмостков, ни занавеса, много трюков, клоунад, современная пантомима и хореография. Сегодня хороший детский спектакль - это почти всегда шоу. И, скажем, в «Трёх апельсинах» весь сюжет зрители сочиняют сами и именно от них зависит его развитие. А по окончании можно вволю покидаться (и даже подраться) подушками!

Взрослые - детям

В НАШЕМ городе полтора десятка собственно детских театров. И ещё почти во всех «взрослых» идут спектакли для маленьких и юных зрителей. Есть среди них и ветераны-рекордсмены, такие, как «Синяя птица» во МХАТе им. Горького, поставленный ещё в дореволюционные времена, когда в нём играли мхатовские великие старики и юная Алиса Кононен. Или «Мальш и Карлсон» в Театре сатиры, идущий более 40 лет. В 1971 г. был снят фильм на его основе с несравненным Спартакoм Мишулиным, бессменным Карлсоном, любимцем трёх миллионов малышей, видевших за эти годы легендарную постановку. Спектакль в репертуаре по сей день.

Современная «Синяя птица» идёт в Театре кукол им. Образцова. Сам великий кукольник говорил: «Там, где живы традиции - умирают идеи». И ошибся!

сочинил наивный и трогательный спектакль, где есть домик со светящимися окошками, озерцо со льдом, с катающимися на нём мальчишками, где милый Снеговик влюбляется... в кухонную печь, а впереди его ждёт весна...

В двадцатку лучших детских столичных спектаклей вошёл «Дорогой Бог» по Э.-Э. Шмитту (роман «Оскар и Розовая Дама») в театре «МОСТ». Вопрос - можно ли и как, если можно, говорить с детьми о страшном, тяжёлом? 12-летний Оскар лежит в госпитале, у него рак, и жизнь осталась 10 дней. И вот ему является некое видение Розовой Дамы, а вполне реальная нянечка-уборщица, которая и советует обратиться к Богу. И Оскар начинает каждый день писать письма: «Дорогой Бог!» Удивительно светлый, нежный, добрый спектакль...

Десять лет востребована и постановка Владимира Богатырёва в Российском молодёжном театре «Сказки на всякий случай» Евгения Клюева. Это «игры детских человекoв или взрослых детей для детей и

В нашем городе много собственно детских театров. И ещё почти во всех «взрослых» идут спектакли для юных зрителей. Есть среди них и ветераны - «Синяя птица» во МХАТе им. Горького и «Мальш и Карлсон» в Театре сатиры.

В основанном им театре и традиции живы - иные спектакли идут десятилетиями - и новые идеи рождаются. Поэтому «Синяя птица» - изумительная, в ней главные герои - Тильтиль и Митиль - «настоящие» дети. Здесь в маленьком зале идёт прелестный «Снеговик» по Андерсену, удостоенный двух «Золотых масок». Режиссёр Борис Константинов

взрослых» из 12 сказочных историй. Плачущая скрипучая дверь, слон, которого заставляют быть бабочкой, ночной горшок с грустным васильком на боку, пирожок ни с чем... Странные персонажи. А суть проста: «Настоящая дружба - это когда друг друга ни для чего не используют», а быть белой вороной - здорово! Не верите?



«Синяя птица» в репертуаре МХАТа им. Горького 108 лет!

Все вместе

ОТ ПЕРЕМЕНЫ МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА

Открытый

Взрослеем в новых условиях

«ЕЩЁ два-три десятилетия назад ребёнок развивался в условиях малого социума - семьи, класса, ближайшего окружения, - рассказывает **Любовь ДУХАНИНА**, президент образовательного хол-

сов воспитания сегодня - доступность дошкольного образования. Но это не только построенные детсады - требу-

нужно активно вовлекать в работу родителей.

В наше время происходят значительные изменения и в механизмах семейного воспитания. Растёт количество семей, в которых на карьеру нацелены и папа и мама. Есть ячейки общества, в которых воспитывается всего один ребёнок, а есть и такие, где лишь один родитель, но причина тому не развод, а трудовая миграция (то есть на самом деле семья-то полная, но живут люди в разных городах).

Появилась новая категория - обра-

зованные семьи с высокими ожиданиями в отношении образования своих детей. Такие родители относятся к педагогам уважительно, но критически, а их деятельность расценивают как оказание услуги, а не как подвижничество. Рост количества таких семей создаёт как новые возможности для образовательного учреждения, так и новые требования к педагогу, которые мы в своей деятельности должны учитывать».

Люди переезжают в другие города и области, меняют привычное место жительства, попадают в иную среду. Как в этих условиях сохранить семейные ценности?

динга «Наследник», член Общественной палаты РФ. - Сегодня он уже с дошкольного возраста находится в развёрнутом пространстве быстро меняющейся общедоступной информации. Результаты не радостные: примитивизация сознания детей, рост цинизма, жестокость, агрессивность под действием компьютерных игр. У многих снижается контроль за собственным поведением. Дети менее охотно идут на контакт и договариваются друг с другом, со взрослыми. Все эти изменения требуют переосмысления со стороны педагогов и родителей.

Взросление ребят происходит в иных условиях, их опыт существенно отличается от опыта старших поколений. В стремлении обеспечить безопасность ребёнка его активность и самостоятельность ограничиваются. Теряет прежние черты и детское дворовое общение, сокращается возможность разновозрастного общения, в котором передаётся опыт от старших к младшим.

Один из важнейших вопро-

ется решать вопросы наполненности детских групп, обеспеченности малышей всем необходимым, загруженности педагогов и уровня оплаты их труда. А чтобы воспитание давало максимальный результат,



Рисуем, играем, лепим, собираем - мы всё делаем вместе.

Препятствия для дружбы? Не обнаружены...

«ВОСПИТАНИЕ ребёнка в поликультурной среде является ценностью, которую необходимо максимально использовать в развитии позитивных межнациональных отношений, - уверена **Фатима КРАВЦОВА**, заведующая кафедрой дошкольного образования Института повышения квалификации и переподготовки работников образования Кабардино-Балкарского государственного университета, кандидат психологических наук. - Например, у нас в Кабардино-

Балкарии проживают три титульные нации - кабардинцы, балкарцы и русские. И этнокультурное воспитание играет особенно важную роль в нашем обществе.

В республике разработана «Программа создания социально-образовательной среды на этнокультурной основе для детей дошкольного возраста». Мы рассчитываем реализовать её за два года. В апробации программы принимают участие 36 образовательных организаций. Для чего всё это делается? Прежде всего нам хотелось бы приобщить детей к основным национальным, этнокультурным ценностям народов, проживающих не только в республике, но и во всей России. Для этого необходимо создать условия в образовательной среде (детских садах и школах в первую очередь), для того чтобы ребята общались друг с другом, с удовольствием воспринимая

культуру других народов и не считая национальность каким-либо препятствием для дружбы. Малыши должны играть и учиться вместе, не обращая на этническую принадлежность никакого внимания, - вот главный фундамент для дальнейших межнациональ-

ных отношений. Но для этого необходимо создать единую образовательную среду прежде всего для дошкольников. К её формированию привлекаем как педагогов, так и родителей, а также местные сообщества, ведь именно они являются носителями основных ценностей отечественной культуры.

В Кабардино-Балкарии проживает три титульные нации - кабардинцы, балкарцы и русские. И этнокультурное воспитание играет особенно важную роль в обществе.

Мы стараемся задействовать в этой работе все области раз-

вития: речевое, художественно-эстетическое, физическое, познавательное, социально-коммуникативное. Результаты же оцениваем по многим параметрам - поведению, межличностным отношениям ребят, количеству конфликтов у детей (а иногда и у взрослых), по потребности к совместной деятельности ребят разных национальностей - хотя бы они были вместе? Уверена, что эта работа в будущем принесёт нашей стране несомненную пользу. Ведь стабильность России во многом связана с её благополучием на межнациональном поприще».

Это раньше растить малышей можно было просто: накормил-напоил, на все вопросы ответил, в зоопарк сводил, одежду поменял и постирал, сказку рассказал - и свободен. Нынче младенец пошёл уже не тот, голыми руками его не возьмёшь. Кто виноват в том, что дети стали другими, и что с ними теперь делать?

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

МАЛО того что детки играючи обучают родителей пользоваться айфоном и компьютером, требуют соблюдения своих прав и отмены манной каши на завтрак, их ещё и воспитывать надо в соответствии с последними достижениями педагогической науки и метаморфозами, происходящими в современном обществе.

О том, как отражаются на дошкольниках изменения, происходящие в семье и обществе, как воспитывать детей в новых условиях, говорили участники V Международной научно-практической конференции «Воспитание и обучение детей младшего возраста», которая прошла недавно в МГУ им. Ломоносова.

Главным её событием стал «круглый стол» «Особенности семейного воспитания в различных культурных традициях». Наша страна изначально многонациональна, а потому поликультурна. Но в последнее время эти процессы усилились - люди переезжают в другие города и области, меняют привычное место жительства и окружение, попадают в иную среду.

Как в этих условиях сохранить собственные традиции? Как сберечь принципы семейного воспитания, ценностные акценты, национальную самобытность и передать детям, чтобы они понесли всё это дальше?

В обсуждении этих вопросов приняли участие представители Китайской Народной Республики, Нидерландов, Швеции, субъектов РФ (Кабардино-Балкарской и Чеченской республик, Якутии, Крыма, Татарстана, Коми), национально-культурных автономий. Мы такие разные, но проблемы, что удивительно, у всех одни и те же!



На- Помогите дотти!

мы - Россия

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЦЕННОСТИ НЕ МЕНЯЮТСЯ

мир детства

Москва - вторая родина

«**А**РМЯНСКАЯ диаспора Москвы была сформирована в условиях кризисных явлений, вызванных в своё время распадом Советского Союза, - объясняет **Армине МАРТИРОСЯН**, доцент Ереванского государственного университета языков и социальных наук им. В. Брюсова. - Однако в ней ярко выражено желание сохранять и воспроизводить свою национальную культуру. А Москва как давний центр сосредоточения армян представляет для этого широкие возможности.

Для того чтобы получить представление о современном семейном воспитании детей

сохранения национально-культурных традиций в армянских семьях занимались женщины. Армянская мать отвечает за обучение детей родному (армянскому) языку, за приобщение их к культуре народа, поскольку именно язык, литература - главные факторы, обеспечивающие сохранение национального духовного наследия и олицетворяющие национальную самобытность. Однако, несмотря на это, в армянских семьях нисколько не игнорируется культура страны проживания. Наоборот - в ней выбираются те элементы, которые отвечают ценностным доминантам армян. По результатам опроса

Немногие читают сказки на родном языке, но колыбельные воспринимаются родителями как часть традиции, бережно сохраняются и воспроизводятся.

в национальной армянской диаспоре в российской столице, мы (вместе с **Екатериной РОЕОЙ**, младшим научным сотрудником лаборатории истории диаспор исторического факультета МГУ имени М. В. Ломоносова) провели опрос ребят - учащихся духовно-просветительского центра «Айордеац Тун» при Российской и Ново-Нахичеванской епархии Армянской апостольской церкви. Поговорили также с их родителями. Результаты опроса и последующего анализа получились очень интересными.

Испокон веков вопросами

мы делаем вывод, что члены армянской диаспоры Москвы стремятся к тому, чтобы их дети, рождённые в иноэтничной среде, воспитывались в армянской культуре, учили армянский язык и общались со своими сверстниками-армянами. Однако ничего не мешает армянским детям общаться и дружить с московскими детьми других национальностей.



В детском лагере часто постигаешь народную мудрость: товарищей много не бывает!

Белорусская сказка на русском языке

«**М**Ы изучали феномен переселенца как фактор отторжения или воспроизводства национальной культуры в воспитании белорусских детей в условиях современной Москвы, - рассказывает **Оксана СОЛОПОВА**, председатель совета Региональной общественной организации «Национально-культурная автономия «Белорусы Москвы». Исследования провели по результатам опроса респондентов

в возрасте до 30 лет, живущих в Москве и имеющих детей.

Среди национальных стереотипов, сложившихся в отношении белорусов, наряду с понятиями «надёжность», «честность», «ответственность» фигурирует и «любовь к детям». В белорусской среде семейному воспитанию детей действительно отводится колоссальная роль, особенно для малышей в возрасте от года до трёх лет, поскольку именно этот период в народной традиции считается самым уязвимым. На этом этапе, когда связь ребёнка и матери наиболее тесна, условности и запреты продолжают играть важную роль в процессе воспитания в современных белорусских семьях.

А вот народные пословицы, поговорки и песни не сохраняют в полном объёме свои функции в белорусских семьях Москвы. Эксперты считают, что проблема - в недостаточном

знании родного языка. В ходе опроса лишь единицы указали, что читают или собираются читать своему ребёнку сказки на родном языке. Для остальных респондентов национальный фольклор остаётся элементом семейной локальной специфики, которую привносят бабушки и дедушки. И лишь колыбельные воспринимаются родителями как часть традиции, бережно сохраняются и воспроизводятся.

Большинство живущих в столице белорусов считает, что важно передать своим детям необходимый багаж знаний и умений, рассказывать детям о белорусских корнях и семейной истории. При этом белорусы в Москве чувствуют себя очень комфортно, 100% опрошенных считают себя москвичами и отмечают, что не испытывали никаких сложностей при указании своей этнической принадлежности».



С кем погонять мяч? Лучше с другом...

храняется долго. Но одновременно необходимо изучение и свободное владение языком той страны, в которой люди собираются жить. Я уверена, что, получая гражданство, необходимо как можно быстрее становиться настоящими гражданами страны, уважать и соблюдать её обычаи. Другими словами, в чужой монастырь со своим уставом соваться не стоит. Согласитесь, было бы очень странно, если бы я приехала на ПМЖ в Японию и стала там повсюду разговаривать на таджикском языке.

Поэтому мигранты, приезжающие в Россию и планирующие остаться здесь, заставляют детей учить русский язык. Это необходимо для их скорей-

шей интеграции в новое общество, так что принуждение вполне рациональное.

Дети вообще осваиваются в чужой стране быстрее, чем взрослые. Если они живут в ней долго и тем более собираются там оставаться, то с удовольствием принимают новые для них традиции. Это правильная адаптация к среде, она позволяет человеку чувствовать себя комфортно и не ощущать себя изгоем, чужим.

Был период, когда в российские школы детей мигрантов принимали, не требуя кипы документов. Потом правила изменились. Но мигрантофобия не полезна для государства, она не позволяет ни приезжим находить оптимальные решения своих проблем, ни местным жить спокойно.

Я считаю, что сады и школы

должны делать всё возможное, чтобы ребята легче привыкли к новой среде. И лучшее средство для этого - спорт, командные игры, причём группы детей должны формироваться не по национальному признаку, а быть смешанными. Ощущение команды - сильное чувство, и его нужно задействовать.

Необходимо осознать, что страна - это букет. Поэтому не надо бояться ассимиляции, нет ничего плохого в том, что люди, приезжая в чужую страну, постепенно становятся там своими. Ведь свои - это всегда гораздо лучше, чем чужие, верно?

Никогда не забуду одну таджикскую семью, в которой родившегося малыша назвали Сашей. Я спросила - почему? И они ответили со спокойным достоинством: «Ведь мы будем жить в России». Вот о чём нужно думать в первую очередь - о том, что все мы будем жить в России и именно от нас зависит, как жить».

Страна - как букет

«**М**НЕ не приходилось видеть, чтобы родители-мигранты не были озабочены будущим своих детей в России, - отмечает **Гавхар ДЖУРАЕВА**, руководитель интеграционного центра «Миграция и закон». - Все они очень хотят, чтобы дети были интегрированы в российскую среду, в которой для них имеются перспективы. Возможно, частично это объясняется тем, что старшее поколение, выросшее в Советском Союзе, продолжает считать Москву центром мира, стремление в российскую столицу у них присутствует почти на генетическом уровне. Они понимают, что страна уже другая, но всё же им хочется, чтобы дети имели максимум возможностей. Поэтому стараются изо всех сил адаптироваться здесь. Никогда не забуду, как однажды

в подвале, где жили трудовые мигранты, я увидела воздушные шары. Дело в том, что там жила девочка, и взрослым хотелось, чтобы у неё была радость, забава. Они готовы на тяжкий труд и лишения, но ребёнок должен жить здесь, и для этого необходимо сделать всё возможное.

Что касается сохранения национальных традиций, то этим обычно занимается семья, и главное здесь - язык. Если дома дети говорят на родном языке, то национальная культура со-

Мы помним!

РАССКАЗЫВАТЬ О ГЕРОЯХ ВОЙНЫ НУЖНО ПРЕЖДЕ ВСЕГО ДЕТЯМ

Не допустить забвения

Весенний фестиваль национальных культур «Народы России и стран СНГ», посвященный 71-летию Великой Победы, прошёл в середине мая в Центральном музее Великой Отечественной войны.

АСЯ ИСРАИЛОВА

«Народы России и стран СНГ» в который раз привлекли к себе внимание молодёжи разных национальностей, разного возраста и увлечений. Причём помимо студентов вузов, среди которых распространялось большинство билетов, к участникам торжества присоединились гости и жители столицы.

Подвиг народов

За годы проведения программа этого межнационального праздника устоялась. Всё начинается с торжественного возложения цветов в Зале скорби и памяти, продолжается экскурсией по музею и обсуждением роли всех народов в Великой Победе над фашизмом, а заканчивается праздничным концертом.

Отдать дань памяти героям в этом году пришли даже дети. А взрослые участники собрались за «круглым столом» ещё раз вспомнить подвиг народов... всех вместе и каждого в отдельности. Особенность обсуждения «Вклада народов России и стран СНГ в Великую Победу» была в том, что выступали преимущественно молодые люди. Моё внимание привлекла девушка-армянка, которая, воодушевлённо рассказав про подвиги своих соотечественников, продолжила



Зажигательные ритмы барабанов парней из Азербайджана не оставили равнодушным никого в зале.

проникновенно и увлечённо говорить о героях - азербайджанцах, а затем и о грузинах. Чувствовалось, что для многих ребят тема нашей общей победы в Великой Отечественной войне действительно интересна и важна.

«Разгром фашизма был достигнут совместными усилиями советских людей, которые принадлежали к различным национальностям. И об этом нельзя забывать», - отметил Кантемир ХУРТАЕВ, председатель Всероссийского межнационального союза молодёжи (ВМСМ).

А проблема забвения великого подвига нашего народа и размытия у подрастающего



Ансамбль русского танца «Алёнушка» задорным танцем сорвал бурные аплодисменты.

«Через праздник хотим донести до молодёжи, что в единстве наша сила и Великая Отечественная война была выиграна благодаря сплочённости советского народа. А ведь 27 миллионов человек погибли...»

поколения культурной и национальной идентичности существует. В связи с этим целью данного фестиваля - популяризация прежде всего в студенческой среде героических поступков людей разных этносов в Великой Отечественной войне.

Круг света

Требуются видеоталанты

НАЧАЛСЯ приём заявок на участие в конкурсе видеомэппинга и виджеинга «Арт Вижн». Победители покажут свои шедевры на Московском международном фестивале «Круг света» с 23 по 27 сентября этого года. Не надо пугаться - эти «страшные

слова» на самом деле вполне добрые. «Видеомэппинг» означает «искусство создания и использования 3D-проекции на объекты (здания, стены) с учётом их геометрии». А «виджеинг» - создание художественных образов с помощью визуальных эффектов. И всё это под красивую музыку. Нынешней осенью миллионы зрителей - посетители фестиваля - увидят видеопроекции на фасадах ЦВЗ «Манеж» и Большого театра.

Фестиваль проводится в столице с 2011 г. «Он стал серьёзным международным событием, в котором участвуют лучшие дизайнеры по работе со светом со всего мира», - отметил мэр Москвы Сергей СОБЯНИН. В «Круг света»-2015 попало около 7,5 млн посетителей, фестиваль был удостоен многих престижных наград. А видеопроекция на фасаде комплекса зданий Министерства обороны РФ стала самой большой в мире.



Дружба народов царила не только на сцене, но и в зале.

Фото автора

Наши в городе

АСЯ ИСРАИЛОВА

ПАРТИЗАНСКАЯ поляна на Поклонной горе в парке Победы превратилась 14 мая в площадку зрелищного межнационального спортивного праздника. Именно территория Центрального музея ВОВ стала местом проведения очередных ежегодных соревнований под названием «Союз братских народов».

Состязания на интеллект

Речь идёт не о традиционном футболе, баскетболе или национальных видах борьбы, «Союз братских народов» - это скорее состязание на интеллект и отличную физическую подготовку. Поэтому не стоит удивляться, что приходилось отвечать на вопросы по истории государства, демонстрировать свои знания видов вооружений, а на одном из этапов - петь Гимн РФ.



Красавица танцем поддерживала команды.

Бег в снаряжении, транспортировка раненого, прохождение полосы препятствий, верёвочная переправа, переноска бревна, прыжки на руках... Всего участникам межнационального спортивного праздника «Союз братских народов» пришлось преодолеть 26 этапов.

20 команд сформировали из представителей этнокультурных объединений: состязались и русские, и разные народы Кавказа и Закавказья, и узбеки, и татары, и калмыки... Каждая команда носила имя одного из героев Великой Отечественной войны - Александра Покрышкина, Али-

ма Байсултанова, Мусы Джалиля, Иссы Плиева, Каримджана Исакова, Валентина Эмирова, Михаила Калашникова и др. Игроков отличала специальная экипировка. На футболке наряду с названием был изображён шеврон с российским флагом. Участники, независимо от возраста, проходили все задания с большим азартом. К слову, самому молодому спортсмену было 13 лет, а старшему - 28.

В МОСКВЕ В ТРЕТИЙ РАЗ ПРОШЛИ СОРЕВНОВАНИЯ «СОЮЗ БРАТСКИХ НАРОДОВ»
Когда спорт объединяет...



Праздник собрал разные поколения вместе.

Победила дружба!

Для гостей, случайно оказавшихся в этот день в парке, и тех, кто специально приехал поддержать любимые команды, была подготовлена культурно-развлекательная программа.

На главной сцене состоялся концерт с участием сольных исполнителей и танцевальных коллективов, звучали известные песни военных лет, стихи, на территории работала выставка, а также была открыта полеварная кухня.

Переполняет гордость, когда смотришь на представителей молодого поколения, стремящихся помнить и чтить великий подвиг предков! Они своим примером научили нас дорожить миром и презирать войну, ведь именно ради мира и был совершён их великий подвиг.



Этап «Гусиный шаг»: поодиночке не победить.

По итогам пяти часов соревнований общий призовой фонд «Союза братских народов» - 100 тысяч руб. - разделили три команды. Статус победителя и главный кубок достались ингушской команде имени Уматгирея Барханоева. Второе место заняла команда Ассоциации молодёжи Дагестана имени Абдулхакима Исмаилова, а третьё - чеченская команда имени Ханпаши Нурадилова. Все остальные участники также не остались без внимания, им вручили почётные грамоты соревнований.



Мероприятие, среди главных целей которого развитие патриотизма у молодых людей разных национальностей и вероисповеданий, профилактика экстремизма и популяризация здорового образа жизни, поддержало правительство Москвы в лице столичного Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма. Организаторами выступили также Российский конгресс народов Кавказа (РКНК), Союз ингушских молодёжных объединений.

«Спорт всегда и во все времена объединял народы и континенты. И поэтому проведение спортивного праздника, и моего военно-патриотического и межнационального характера, важно вдвойне. Такие мероприятия - символ дружбы и взаимопонимания разных народов России друг к другу», - уверен Иван ПЕТРОВ, замглавы Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма г. Москвы.



День памяти павшим героям Великой Отечественной войны.

«Проводя подобную работу по патриотическому и духовному воспитанию в настоящем, мы закладываем фундамент для достойного и уверенного будущего», - считает Султан ТОГОНИДЗЕ, председатель Исполкома РКНК.

Кто сказал, что парни не танцуют?

Турнир

Голы
во имя дружбы

ДМИТРИЙ КОНКИН

В МИНУВШИЕ выходные в манеже стадиона «Локomotив» прошёл межконфессиональный турнир по мини-футболу (он с большим успехом проводится в столице уже несколько лет). Организатором соревнования выступил Российский религиозный Союз христиан веры евангельской (пятидесятников). В этом году за главный кубок боролись 16 команд от различных религиозных организаций и конфессий. Встречи устраивались в традиционном формате, когда команды делятся на пары и играют друг с другом. В финале за победу борются две сильнейшие, а две оставшиеся (которым удалось дойти до полуфинала) сражаются за третье место. Каждая игра делилась на два тайма по 8 минут.

Футболисты не жалели ни себя, ни соперника, то и дело выполняя опасные подкаты. Игрок команды «Союза Всеобщих инициатив» (СВОИ) Анатолий Верболов, ставший в итоге лучшим вратарём турнира, рассказал, что он думает по поводу нарушений в матчах: «Они бывают всегда, но у меня нет ни к кому никаких претензий. На самом деле атмосфера была очень дружелюбная, царил дух единства. И лично я прекрасно провёл время».

Матчи в основном получались упорными, никто не имел подавляющего преимущества. По этой причине многие из них сводились к серии пенальти. Вот и в финале после счёта 2:2 команды «Духовного управления мусульман» и СВОИ пробивали решающие штрафные удары. Били



Победителей многих матчей определяли после серии пенальти.

очень мощно, практически не оставляя шансов вратарям. Чуть больше удачи оказалось на стороне команды «Союза Всеобщих инициатив» - она выиграла серию и вместе с ней главный кубок. Второе место в турнире заняли представители «Духовного управления мусульман». На третьем расположилась команда «ЦКМ Москва».

За призовые места организаторы подготовили памятные сувениры - кубки с пожеланием мира и добра. Старший пресвитер Центрального объединения Российской Церкви христиан веры евангельской Борис Дикиджи поздравил победителей и вспомнил знаменитую фразу «О спорт - ты мир!» из стихотворения Пьера де Кубертена. А российский общественный деятель, руководитель проекта «Трезвая Россия» Султан Хамзаев поделился своей теорией о лучших игроках данного турнира: «Я считаю, что в таких

мероприятиях - когда мы говорим о межконфессиональной дружбе - выигравших и проигравших не бывает. Бывают те, кто просто отличился».

По окончании турнира на бровке поля выступили приглашённые артисты. Кирилл Новоторжин сначала исполнил песню «Я люблю тебя, жизнь», а затем и неофициальный гимн Москвы «Лучший город земли» композитора Арно Бабаджаняна. Не все смогли стоять спокойно под такую музыку, которую в своё время даже запретил крутить на радио Никита Хрущёв. В частности, вратарь команды СВОИ Анатолий пустился в пляс и выдал зажигательный твист.

Напоследок «золотой голос Хакасии» певец и проповедник Александр Киштеев исполнил популярные еврейские песни - «Шалом алейхем», «Хава нагила» и «Шалу шалом Ерушалаим».

Фото автора



Уважение друг к другу - такого принципа придерживаются спортсмены и на поле, и в жизни.

Лаг ба-Омер

Молитвы
у костра

АЛЕКСЕЙ НОСОВ

РАДОСТНЫЙ праздник Лаг ба-Омер отметит еврейская община Москвы 26 мая. Его название переводится с иврита как «тридцать третий день омера» - периода от празднования Песаха до Шавуота.

История праздника окружена многими преданиями. Согласно одному из них, в этот день прекратилась эпидемия, поразившая учеников рабби Акивы в наказание за то, что они не выказывали должного уважения друг другу.

В этот же день отмечается кончина величайшего ученика рабби Акивы рабби Шимона бар-Йохая, в ночь накануне 26 мая будут жечь костры и читать особенные молитвы.



Огненный столп в память о чуде.

посещают в эту дату гору Мерон в Израиле, где находится его могила.

В Лаг ба-Омер часто организуют мероприятия на свежем воздухе - пикники, ярмарки, соревнования по стрельбе из лука и эстафеты. В память о чудесном огненном столпе, сошедшем на могилу Шимона бар-Йохая, в ночь накануне 26 мая будут жечь костры и читать особенные молитвы.

События

Театр им. Маяковского, Большая Никитская ул., д. 19

Третьяковская галерея, Крымский Вал, д. 10

В основе пьесы «Кавказский меловой круг» лежит переложение притчи царя Соломона (в которой женщина за доброту расплачивается повсеместным осуждением). Главная роль - грузинской посудомойки - досталась Юлии Соломатиной (4 июня, 18.00).

Первый Международный фестиваль камерной музыки VIVARTE состоит из 8 дней, 6 концертов, 25 участников и 16 произведений отечественных и западноевропейских композиторов XIX-XX вв. И всё это на фоне шедевров Третьяковки (29 мая - 5 июня, 19.00).



Центральный Манеж, Манежная площадь, д. 1

Музей Москвы, Зубовский бульвар, д. 2

С историей советского кино можно познакомиться, рассматривая уникальные афиши XX века. Экспозиция включает более 300 произведений, в том числе плакаты к легендарным фильмам эпохи оттепели и более позднего периода (до 13 июня).

Республика Дагестан глазами московского художника Николая Лаква - это не только живописные произведения, но ещё и завораживающие сценические костюмы ансамбля «Лезгинка», а также серия картин «Танцы народов Дагестана» (до 26 июня).



Столичность

Выпуск № 5 (78), май 2016 г.
Издаётся ЗАО «Аргументы и факты»
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель: Государственное учреждение города Москвы «Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.
Распространяется бесплатно.
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».
Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.
Тираж 251 164 экз.
Подписано в печать 23.05.2016, время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.
Дата выхода в свет 25.05.2016. Заказ № 1618

КОГДА ОТДАВАТЬ КРЕДИТ, ЕСЛИ ОСТАЛСЯ БЕЗ РАБОТЫ?



Меня уволили с работы, и я пока не могу платить кредит. Подскажите, что делать?

Н. Кирюхин, Липецк

ЭКСПЕРТЫ РЕКОМЕНДУЮТ:

1 Оценить период, необходимый для восстановления доходов, а также реально ли найти работу с той же зарплатой или выше;

2 Оценить вероятный ущерб в случае неуплаты кредита - потеря автомобиля или квартиры (если она не является единственным жильём), возможности выезда за границу (после суда), вероятность уголовного преследования (если вы предоставляли ложные сведения при получении кредита и скрываете доходы сейчас).

Если восстановление платёжеспособности не за горами, лучше перезанять - у родственников, знакомых, в крайнем случае в другом банке (но под меньший процент или хотя бы на больший срок - это называется рефинансированием). Если же есть риск долгого безденежья или серьёзного снижения

доходов, нужно сообщить банку о проблемах и написать заявление с просьбой о реструктуризации кредита.

Если вам отказали, не следует платить меньше, чем установлено договором, потому что платежи уйдут «в никуда» и не зачтутся, а сумма долга не уменьшится. Также нельзя платить по требованию коллекторов и вступать в долгие беседы с ними или представителями банков, сообщать какую-либо лишнюю информацию о себе. Если банк не предлагает реструктуризацию, идите в суд - только в нём спасение. Лучше обратиться в суд раньше банка с иском о расторжении договора займа либо со встречным иском к банку. Вы можете подать исковое заявление о расторжении договора займа на основании ст. 451 Гражданского кодекса РФ и снижении штрафных санкций на основании ст. 333 ГК РФ, а также зачёте ранее уплаченных денег по кредиту. Кроме того, можно у суда просить рассрочку или отсрочку.

Но помните, что выплачивать кредит придётся в любом случае.



Платить кредит придётся в любом случае, но есть способы удержаться на плаву, когда на уплату нет денег. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КТО ЛЕТАЕТ И ЕЗДИТ СО СКИДКОЙ?

Знаю, что существуют скидки на авиа- и ж/д билеты. По каким направлениям? Кто и как может их получить?

В. Антонова, Воронеж



«Сегодня субсидируются полёты на Дальний Восток и в Симферополь, - говорит Сергей

ИЗВОЛЬСКИЙ, советник руководителя Росавиации.

- Скидки могут получить граждане РФ в возрасте до 23 лет, женщины в возрасте свыше 55 лет, мужчины свыше 60 лет, инвалиды I группы любого возраста и сопровождающее его лицо, а также лицо, сопровождающее ребёнка-инвалида, и инвалиды с детства II или III группы. Из Москвы и Санкт-Петербурга в Калининград льготными билетами могут воспользоваться абсолютно все граждане РФ. Также субсидируется ряд направлений в Приволжском федеральном округе, Брянской, Кост-



Билет со скидкой - приятный сюрприз.

ромской, Волгоградской, Свердловской, Липецкой, Томской, Воронежской, Калужской, Курской, Ростовской, Самарской, Магаданской, Ивановской, Тюменской и Сахалинской обл., республиках Татарстан, Калмыкия и Коми. Получить льготные авиабилеты можно непосредственно в кассах авиакомпаний, просто предоставив удостоверение личности. Подробнее ознакомиться с конкретными направлениями лучше на сайте Росавиации или перед покупкой билетов у представителя авиакомпании.

Как «АиФ» пояснили в пресс-службе «Федеральной пассажирской компании», скидки в размере 50% на ж/д билеты в летний период 2016 г. в плацкартные, общие вагоны, вагоны с местами для сидения и др. впервые получили дети от 10 до 17 лет, дети от 5 до 10 лет получают скидку 65% от взрослого тарифа. Кроме того, до конца года предоставляются скидки на определённые места в плацкартных вагонах: билеты со скидкой 15% можно приобрести на места с 33-го по 37-е, со скидкой 30% - при оформлении билета на место 38.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КАК УВЕЛИЧИТЬ ПЕНСИЮ?



Слышал о том, что, если получить какие-то премии и звания, можно добиться повышенной пенсии. Так ли это?

М. Кулешов, Омск



Отвечает адвокат Дамир ХАСАВОВ:

- Действительно, за выдающиеся достижения и заслуги можно получить дополнительное материальное

обеспечение к пенсии (№ 21-ФЗ «О дополнительном ежемесячном материальном обеспечении граждан РФ...»). Правда, выплачивается оно только неработающим пенсионерам при предъявлении соответствующих документов в Пенсионный фонд РФ. Если пенсионер не сообщит в ПФР о своих званиях и достижениях, компенсацию за недополученные доплаты к пенсии он, увы, не получит.

КОМУ ПОЛОЖЕНЫ ДОПЛАТЫ?

1 Герои Советского Союза, Герои РФ, Герои Соцтруда, Герои Труда РФ, граждане, награждённые орденом Святого апостола Андрея Первозванного, орденом Славы трёх степеней, орденом «За заслуги перед Отечеством» I степени.

Доплата в 2016 г. 415% размера соцпенсии 20 584 руб.

2 Граждане, награждённые орденом Ленина, орденом «За заслуги перед Отечеством» II, III и IV степеней, лауреаты Ленинской премии, государственных премий СССР и РФ (РСФСР).

Доплата в 2016 г. 16 368 руб.

330% соцпенсии

3 Граждане, награждённые орденом Трудовой Славы трёх степеней, орденом «За службу Родине в Вооружённых силах СССР» трёх степеней, чемпионы Олимпийских игр, Паралимпийских игр, Сурдлимпийских игр.

Доплата в 2016 г. 12 400 руб.

250% соцпенсии



Фото Legion-Media

С 1 апреля 2016 г. размер соцпенсии для расчёта ДМО - 4960 руб. (подпункт 1 п. 1 ст. 18 № 166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в РФ»).

4960

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

ЧТО ЗАПЛАТЯТ ПРИ СОКРАЩЕНИИ?

У нас на работе начались сокращения, заставляют писать заявления по собственному желанию... Я не поддаюсь на уговоры и угрозы, потому что хочу получить всё положенное по закону. Скажите, какие выплаты даются работнику при сокращении? Стоит ли уходить по «соглашению сторон»?

Ю. Хананидзе, Самарская обл.



УВОЛЬНЕНИЕ



О сокращении должны предупредить письменно за 2 месяца. Весь этот период выплачивается зарплата.



При увольнении выплачивается выходное пособие в размере среднего месячного заработка.

1 МЕСЯЦ

Если после увольнения в течение 1 месяца не удалось устроиться на новую работу, прийти к бывшему работодателю и показать ему копию трудовой книжки. Он должен заплатить средний заработок и за 2-й месяц.



2 МЕСЯЦА

Если не устроились на работу в течение 2-го месяца, есть шанс получить средний заработок у бывшего работодателя и за 3-й месяц. Но для этого надо в течение 2 недель после увольнения встать на учёт в центр занятости и взять там справку о том, что работа подыскивалась, но не была найдена.



ИТОГО

Бывший работодатель должен платить среднюю зарплату сокращённому работнику в течение 3 месяцев после увольнения!



Если человек заключает договор «по соглашению сторон», рекомендуется соглашаться не меньше чем на 3 заработка.

Ст. 81, 178, 180 Трудового кодекса РФ При содействии юристов Центра социально-трудовых прав

Линия сгиба

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



НА ЧТО ПОТРАТИТЬ МАТКАПИТАЛ?

В прошлом году выдавали 20 тыс. руб. наличными из маткапитала. Дадут ли в этом году «живые» деньги?
М. Харитонова, Керчь

- Дадут, - ответили в пресс-службе Минтруда РФ. Министерство разработало проект федерального закона о единовременной выплате семьям за счёт средств маткапитала 25 тыс. руб. Потратить деньги можно на любые расходы. Право на единовременную

выплату будут иметь семьи, в которых второй или последующие дети родились по 30 сентября 2016 г. включительно. Законопроект уже находится на рассмотрении в Госдуме и должен быть принят в ближайшее время. Заявление можно будет подать с момента подписания закона до 30 ноября, а получить «живые» деньги - до 31 декабря 2016 г.



ВСЁ О МАТЕРИНСКОМ КАПИТАЛЕ

СКОЛЬКО? 453 026 руб.

КОГДА?

Возможность вступления в программу продлена на 2 года. Право на маткапитал даётся семьям, в которых второй или любой следующий ребёнок родится до конца 2018 г.

КОМУ?

■ **Матери**, гражданке РФ, у которой родился или усыновлён второй или последующий ребёнок с 1 января 2017 г.

■ **Отцу**, гражданину РФ, если он является единственным усыновителем второго или последующего ребёнка.

■ **Отцу** независимо от наличия у него гражданства в том случае, если у матери прекращается право на получение маткапитала (смерть, лишение родительских прав и др.).

■ **Ребёнку** до 23 лет, обучающемуся очно, если родители (усыновители) не использовали его маткапитал (по причине смерти или др.).

По данным Пенсионного фонда РФ

КУДА ПОТРАТИТЬ?

- На улучшение жилищных условий. С мая 2015 г. появилась возможность оплатить первый взнос по кредиту, не дожидаясь 3-летнего возраста ребёнка.
- На образование любого из детей, когда второму или последующим детям исполнится 3 года.
- На накопительную пенсию мамы.
- На приобретение товаров и услуг для детей-инвалидов.

ЧТО ЗАПРЕЩЕНО?

1 **Обналичивать** маткапитал. Если владелец сертификата соглашается принять участие в схемах обналичивания, он может быть признан соучастником преступления по факту нецелевого использования госсредств.

2 **Использовать** для погашения займов, взятых в микрофинансовых организациях. Также установлены новые требования к кредитным потребительским кооперативам: чтобы семья могла направить маткапитал на оплату вступительного или паевого взноса, должно пройти не меньше 3 лет с момента госрегистрации кооператива.

ЗАЧЕМ БРАТЬ КРЕДИТ В МФО?

Пишут про разные ужасы, связанные с микрофинансовыми организациями, - мол, кабала, и деньги выбивают, и все они - бандиты... Стоит ли с ними связываться вообще и почему их тогда не запретят?

И. Лапшин, Стерлитамак

Микрофинансовые (небанковские) кредитные организации работают в России ещё с 90-х гг., с 2010 г. принят специальный закон, регулирующий их деятельность. В своей работе МФО, так же как и банки, подотчётны Банку России. Они имеют право выдавать кредиты на сумму до 1 млн рублей. МФО прославились в народе лёгкостью получения кредита (по паспорту) и своими процентами по займам, которые иногда в десятки раз превышают банковские. Призывы запретить их работу не раз звучали в том числе с трибуны Госдумы, но власти пока этот вид бизнеса, по мнению активистов предпринимательских объединений, «кошмарят» значительно реже, чем другие отрасли.

Эксперты советуют: занимая у МФО, прежде всего следует рассчитать их реальную процентную ставку, которая с учётом дополнительных платежей может значительно превысить и те жуткие

584% годовых, которые заявлены на сайте или в объявлении официально. Кроме того, есть ещё несколько скрытых опасностей микрофинансов.

В том числе опасность столкнуться с настоящими бандитами, которых пришлёт МФО к своему должнику в качестве «коллекторов».

«Банки чаще стараются договориться с заёмщиком, у них, как правило, существуют программы реструктуризации кредитов, - говорит Александр Аршавский,

доцент кафедры Высшей школы финансов и менеджмента РАНХиГС. - МФО ведут себя более жёстко. Потом, у банков часто есть собственные коллекторские агентства, а МФО... Нужно помнить, что у нас, как во всём мире, этот рынок «сероватый», он близок к нелегальному сектору экономики и не свободен от связей с криминалом».

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

КАКАЯ КОМПЕНСАЦИЯ ЗА ЗАРПЛАТУ?

Зарплату задерживают 3-й месяц. Стоит обращаться в суд или лучше подождать?

И. Коновалов, Иркутская обл.

Отвечает Сергей САУРИН, юрист Центра социально-трудовых прав:

- Ждать не надо. В законодательстве установлен 3-месячный срок обращения граждан в суд в связи с невыплатами зарплат. Если обратитесь через полгода, зарплата может быть взыскана только за 3 последних месяца. Кроме того, вместе с задержанной зарплатой бухгалтерия должна автоматически начислить компенсацию (ст. 236 ТК РФ).

Она составляет 1/300 ставки рефинансирования ЦБ от суммы за каждый день просрочки. Например, если зарплата 30 тыс. руб. задержана на 1 месяц, получится компенсация около 330 руб. Если работодатель отказывается её начислять, обращайтесь в суд или в Роструд. Ещё одна мера борьбы с задержками зарплат: если задолженность больше 15 дней, вы имеете право написать заявление о прекращении работы и не работать до тех пор, пока не будет погашен весь долг. В настоящий момент в Трудовой кодекс внесена поправка (ст. 142 ТК), согласно которой весь этот период работодатель должен платить работнику среднюю зарплату.



ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ – НЕ ЗНАЧИТ ДОРОГИЕ

Сегодня проводы близкого человека сопряжены не только с горем переживания утраты, но и с опасением нехватки средств для проведения достойных похорон. А всё потому, что жители нашего города просто не знают о том, что значительную часть расходов на погребение пенсионеров, ветеранов и других льготных категорий граждан берет на себя государство.

Так, близкие умершего неработающего москвича имеют право на пособие в размере 16 277 р. Родственники ветерана ВОВ могут рассчитывать на компенсацию до 38 400 рублей. Также существуют льготы и для других категорий граждан: тружеников тыла, рабочих, трудившихся в годы ВОВ на московских предприятиях, а также инвалидов первой группы, ликвидаторов Чернобыльской аварии и др.

По вопросам организации похорон на льготных условиях обращайтесь в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефонам +7 (495) 100-9-100 и +7 (495) 310-2-310.

RITUAL.RU

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КОМУ ЛЕКАРСТВА - БЕСПЛАТНО?

Случайно узнала, что детям из многодетных семей до 6 лет положены бесплатные лекарства. А кто ещё может получать лекарства бесплатно?

С. Архипова, Калининград

Отвечает Алексей СТАРЧЕНКО, президент Национального агентства по безопасности пациентов, член общественного совета при Росздравнадзоре:

- Перечень граждан, имеющих право на бесплатные лекарства, определён Федеральным законом № 178-ФЗ «О государственной социальной помощи». Бесплатные лекарственные средства гарантированы:

- участникам и инвалидам Великой Отечественной войны, ветеранам боевых действий, военнослужащим воинских частей, не входивших в состав действующей армии во время ВОВ, военнослужащим ВОВ, награждённым орденами или медалями СССР;
- людям, награждённым знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;
- членам семей ветеранов ВОВ, погибших инвалидов войны и участников боевых действий;
- лицам, работавшим в период ВОВ на военных объектах в тылу;
- членам семей погибших работников госпиталей и больниц города Ленинграда;

- инвалидам первой и второй групп;
- детям-инвалидам, детям до трёх лет, детям до шести лет из многодетных семей;
- участникам ликвидации катастрофы на Чернобыльской АЭС.

Кроме того, постановлением правительства № 890 определены пациенты, которым по рецептам врачей при амбулаторном лечении лекарства отпускаются бесплатно или с 50%-ной скидкой. Это пациенты, страдающие такими заболеваниями, как: бронхиальная астма, ревматизм, инфаркт миокарда (первые 6 месяцев), аддисонова болезнь, шизофрения, болезнь Паркинсона, сахарный диабет, глаукома, катаракта, онкологические заболевания, миастения, туберкулёз, миопатия, эпилепсия, сифилис, хронические урологические заболевания, гемофилия, муковисцидоз, гипопитарный нанизм, болезнь Гоше, рассеянный склероз, миелодисплазия; пациенты, нуждающиеся в иммуносупрессии после трансплантации органов и тканей.

Подробную информацию о том, какие лекарства и в каких случаях положены бесплатно, должен сообщать пациенту его лечащий врач. Также вся информация должна быть вывешена на стендах лечебного учреждения.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

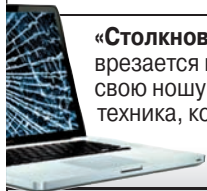
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КАК «УБЕЖДАЮТ» ОТДАТЬ ДЕНЬГИ?



САМЫЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ СПОСОБЫ МОШЕННИЧЕСТВА



«Столкновение». Злоумышленник врывается в кого-либо и роняет свою ношу (сломанная бытовая техника, коробка с битым стеклом), а потом требует компенсации...

«Купи выигрыш». Жертву убеждают недорого купить «выигрыш» у «победителя», который почему-то не может получить приз («должен банку», «нет паспорта»).

«Риелторы». Мошенники предлагают услуги за плату вдвое ниже стандартного гонорара. Клиент получает список адресов, но в процессе выясняется, что жильё сдано или продано. Предъявить претензии невозможно: «агентство» предоставляет информ.услуги.

Лжеблаготворительность. Мошенники для рассылки или сайтов берут истории (о голодных детдомовцах, малолетних детях, которым необходима операция) и фотографии с благотворительных сайтов, но собирают деньги в свою пользу.

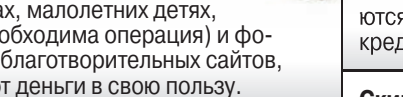
Финансовая пирамида. Предполагает вовлечение «вкладчиков», вносящих небольшую сумму. Дивиденды выплачивают за счёт новых жертв. По другой схеме участникам предлагается привлечь знакомых и за каждого выплачивается определённая такса.

Телефонное мошенничество. Мошенники представляются полицейскими, родственниками, сотрудниками банков, сотовых операторов... Люди «покупаются» на СМС с просьбой перевести деньги, сообщения о выигрыше, блокировке банковской карты...

«Предоплата». Мошенник регистрирует сайт или страницу в соцсети и предлагает купить что-либо с предоплатой (полной или частичной). После поступления денег удаляет страницу. Вариант: предоплату собирают за изготовление чего-либо на заказ...

«Письма счастья». Пишут, что однажды, зайдя на некий сайт, вы стали участником розыгрыша и выиграли. Но для получения приза надо перевести на некий счёт деньги. Варианты: предлагается работа, бизнес, помощь в получении кредита с тем же условием.

Скимминг. На банкомат либо устанавливается оборудование, копирующее магнитные полосы карт вместе со всеми данными, либо мошенник с помощью спецкарты вводит в банкомат вирус. После этого изготавливают дубликаты карт и снимают с них деньги.



КАКИЕ ПОСОБИЯ ДАДУТ МАМАМ?



В мае родила малыша, нахожусь в декрете. Скажите, сколько я смогу получать в месяц, если буду сидеть в отпуске по уходу за ребёнком?
М. Жигарева, Омск

1,5 лет мамам, которые числятся на работе) увеличены с 1 января 2016 г. Осуществленные пособия семьям с детьми (единовременное при рождении ребёнка, ежемесячное по уходу за ребёнком неработающим мамам и др.) проиндексированы с 1 февраля 2016 г. на 7%.

По данным Минтруда РФ, пособия в рамках социального страхования (декретные, по уходу за ребёнком до

БЕРЕМЕННОСТЬ И РОДЫ

Единовременное пособие женщинам, вставшим на учёт в ранние сроки беременности (до 12 недель).

581 руб.

Единовременное пособие при рождении ребёнка.

15 512 руб.

Пособие по беременности и родам - 100% среднего заработка (70 дней до и 70 дней после рождения ребёнка).
Максимум за месяц декрета.

53 916 руб.

Единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву.

24 565 руб.

УХОД ЗА РЕБЁНКОМ

Пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет - 40% от среднего заработка. Минимум - 2908 руб. на первого ребёнка, 5817 руб. - на второго и последующих детей.

Максимум, который можно получить за месяц.

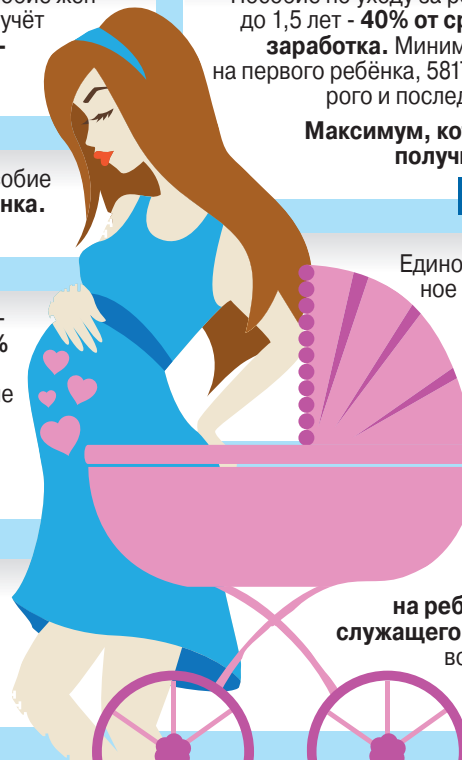
21 554 руб.

Единовременное пособие при передаче ребёнка на воспитание в семью.

15 512 руб.

Ежемесячное пособие на ребёнка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву.

10 528 руб.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЧТО НЕ ЛЕЧАТ ПО ОМС?



Что не лечат по полису ОМС бесплатно и как всё же вылечить эти болезни без денег?

И. Глушко, Томск

Отвечает Алексей **БЕРЕЗНИКОВ**, доктор медицинских наук, руководитель Дирекции медицинской экспертизы и защиты прав застрахованных ООО «АльфаСтрахование - ОМС»:

Программа обязательного медицинского страхования в подавляющем большинстве регионов РФ не включает в себя оказание медпомощи по поводу туберкулёза, СПИДа и ВИЧ-инфекции, заболеваний, передающихся половым путём, стоматологического ортопедического лечения. Также в Программу ОМС не входит ряд высокотехнологичных методов лечения в научно-исследо-

вательских медицинских центрах страны. Однако эти виды помощи можно получить бесплатно по Программе государственных гарантий - эта программа шире, чем входящая в неё программа ОМС, и предусматривает другие, нежели ОМС, источники финансирования лечения граждан. По этой программе можно получить помощь по поводу этих болезней. Программа госгарантий предусматривает и бесплатную стоматологическую ортопедическую помощь для отдельных категорий граждан (см. *инфографику*). Высокотехнологичные методы лечения в крупных научно-исследовательских медицинских центрах, не входящие в Программу ОМС, финансируются по системе федеральных региональных квот из соответствующих бюджетов (федерального, бюджета субъекта РФ).

БЕСПЛАТНУЮ СТОМАТОЛОГИЧЕСКУЮ ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ:

- Участники ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС (получают скидку 50% от стоимости изготовления или ремонта зубных протезов).
- Лица, отнесённые к категории участников подразделений особого риска.
- Непосредственные участники ядерных испытаний оружия, боевых радиоактивных веществ либо учений с применением этого оружия (после даты прекращения испытаний льгота перестаёт действовать).
- Пациенты, перенёвшие лучевую болезнь или ставшие инвалидами вследствие радиоактивных аварий и их последствий.
- Инвалиды Великой Отечественной войны, получившие ранения в область лица.
- Инвалиды ВОВ I и II групп.
- Инвалиды детства I и II групп.
- Бывшие несовершеннолетние узники фашизма, имеющие степень инвалидности.
- Ветераны ВОВ, жители блокадного Ленинграда, награждённые соответствующим знаком, Герои Советского Союза, Герои России и полные кавалеры ордена Славы.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЗА ЧТО МОЖНО ВЕРНУТЬ НАЛОГИ?



Дочь учится на платном отделении университета. Знакомая сказала, что я могу получить налоговый вычет за её обучение. Как? В каких ещё случаях они положены?

Ю. Бубенцова, Казань

В Федеральной налоговой службе пояснили, что налоговый вычет - это

сумма, на которую уменьшается размер дохода, с которого уплачивается налог. В некоторых случаях под налоговым вычетом понимается возврат части ранее уплаченного налога на доходы физлица (см. *инфографику*).

ВЫЧЕТ НА РЕБЁНКА

Кому? Родителям, усыновителям, опекунам детей до 18 лет и студентов очной формы обучения, а также аспирантов, интернов и пр. (если их зарплата не выше 350 тыс. руб. в месяц).

Размер вычета. На 1-го и 2-го ребёнка - 1400 руб., за 3-го и каждого последующего - 3 тыс. руб. за ребёнка-инвалида (независимо от возраста) - 12 тыс. руб.

Как получить? Написать заявление на имя работодателя. Приложить необходимые документы (свидетельство о рождении ребёнка, документы, подтверждающие опеку, справку из учебного заведения и пр.). Вычет можно получить только у одного работодателя.

ВЫЧЕТ НА ЛЕЧЕНИЕ

Кому? Тем, кто оплатил услуги по своему лечению, лечению супруга, своих родителей или детей в возрасте до 18 лет, медикаменты или дополнительную медстраховку.

Размер вычета: 13%. Максимальная сумма расходов - 120 тыс. руб. в год. Если услуги дорогостоящие (входят в спецперечень) - не ограничивается.

Как получить? Предоставить в налоговый орган налоговую декларацию, справку из бухгалтерии о налогах, пакет документов из медучреждения (договор об оказании услуг, справку об оплате и др.), документы, подтверждающие родство, если оплачивали за других, заявление на получение вычета и др.

ВЫЧЕТ НА ЖИЛЬЁ

Кому? Тем, кто купил или строит жильё, погашает ипотечный кредит.

Размер вычета: 13%. При этом максимальный размер суммы, из которой делается вычет, 2 млн руб. - при строительстве и приобретении жилья, 3 млн руб. - при приобретении жилья в ипотеку (с учётом выплаты процентов по кредиту).

Как получить? Предоставить в налоговый орган налоговую декларацию, справку из бухгалтерии о налогах, документы, подтверждающие право на жильё, копии платёжных документов, заявление на получение вычета. Вычет можно получить и у работодателя.

Подробнее - ст. 218, 219, 220 Налогового кодекса

ВЫЧЕТ НА ОБУЧЕНИЕ

Кому? Тем, кто оплатил собственное обучение или обучение сестры или брата, или опекаемых до 24 лет; оплатившему обучение ребёнка до 24 лет на очной форме обучения. Получить вычет можно не только за обучение в вузе, но и в детсаду, частной школе, на курсах и пр.

Размер вычета: 13%. Максимальная сумма расходов - 120 тыс. руб. в год - за себя, сестру или брата (в совокупности с другими расходами), 50 тыс. руб. в год - за детей и опекаемых.

Как получить? Предоставить в налоговый орган налоговую декларацию. К ней приложить справку из бухгалтерии о суммах налогов, копию договора с образовательным учреждением (у него должна быть лицензия), копии платёжных документов, пакет документов, подтверждающих родство, если вы оплачивали обучение других, заявление на получение вычета.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КОМУ НЕ НАДО ПЛАТИТЬ ЗА САД И ШКОЛЬНЫЕ ОБЕДЫ?



Как сэкономить на оплате детского сада и школьных обедов?

А. Кудрявцева, Вологда



Отвечает Тимур ЧАНЫШЕВ, адвокат:

- Плата за детский сад не взимается за детей-инвалидов, детей с туберкулёзной интоксикацией и сирот. Регионы могут этот список расширять. С 2007 г. родителям предоставляется компенсация в виде возврата части платы за детский сад, в т. ч. частный, но только если он имеет лицензию (ч. 5 ст. 65 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012). Размер компенсации на 1-го ребёнка - не менее 20% среднего размера родительской платы за пребывание в государственных и муниципальных образовательных организациях; на 2-го - не менее 50%; на 3-го и последующих детей - не менее 70%.

В федеральном законодательстве отсутствуют нормы, определяющие категории детей, имеющих право на бесплатное питание в школе. Их устанавливают субъекты РФ и муниципальных образований. Например, в Москве это приказ от 30.12.2010 № 2168 «Об организации питания...». Как правило, это

дети из многодетных, малообеспеченных семей, дети-инвалиды, сироты, получающие пенсию по потере кормильца, и др.

Чтобы получить льготу или компенсацию, необходимо предоставить документы, подтверждающие её, а также паспорт, свидетельство о рождении ребёнка, номер счёта в банке, куда будет перечисляться компенсация, и обратиться в образовательную организацию либо к её учредителю - в муниципалитет, администрацию города и т. д.



Чем полезнее обед, тем лучше оценки!

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

СКОЛЬКО СТОИТ УРОЖАЙ?



Выгодно ли выращивать овощи на даче? Или на это уходит больше сил и средств, чем если покупать в магазине?

В. Михайленко, Тверь

Отвечает Владимир МУРАШЁВ, замзаведующего кафедрой высших растений МГУ:

- Ничто не заменит радости вырастить продукты питания самому! Однозначно выгодно выращивать либо нетривиальные сорта овощей либо многолетние растения (малину, смородину и пр.). Или стоит заниматься этим, если вы хотите есть только экологически чистую продукцию. А вот своя картошка - вопрос спорный. Нужно иметь место, где она будет храниться до весны. А ещё, как показывает практика, часто мы сажаем плоды лучше, чем потом даёт земля.

Минимальные затраты для выращивания картофеля на 1 сотке земли:

1. Потребуется около 25-30 кг посадочного материала. 1 кг семян картофеля стоит от 50 руб. Минимальная стоимость затрат на семена - 1250 руб. Если у вас есть собственный посевной

картофель, оставшийся с прошлого года, тратиться на семена не придётся.

2. Расходы на средства борьбы с колорадским жуком. Средняя цена средства - 80 руб. за 10 мл (при расходе 4 мл на 10 л воды). На одну обработку сотки земли потребуется 10 л рабочей жидкости. Количество обработок от жука для каждого участка индивидуально, но не менее 3 раз за сезон.

3. Расходы на гербициды. Один препарат избирательного действия стоит около 150 руб.

Итого: около 1520 руб.

Кроме этого, вам нужно учитывать, что придётся тратить время и силы на вспашивание участка, посадку, полив, а значит, расходы на воду (для засушливых районов страны).

Получить с одной сотки можно около 150 кг картофеля (в зависимости от сорта, почвы, погоды и пр.). Средняя стоимость 1 кг картофеля - 20 руб. Без усилий на покупку картофеля, который вам принесла бы 1 сотка, вы бы потратили в магазине примерно 3000 руб.



Вырастить всё самому - счастье!

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КТО ИМЕЕТ НАЛОГОВЫЕ ЛЬГОТЫ?



В следующем году выхожу на пенсию. Это правда, что меня освободят от уплаты налогов?

И. Тарпищев, Калуга

В Федеральной налоговой службе сообщили:

1. Федеральные льготы по имущественному налогу имеют следующие категории граждан:

✓ Герои Советского Союза и РФ, а также лица, награжденные орденом Славы трёх степеней;

✓ инвалиды I и II групп инвалидности;

✓ инвалиды с детства;

✓ участники ВОВ, других боевых операций по защите СССР из числа военнослужащих, проходивших службу в воинских частях, штабах и учреждениях, входивших в состав действующей армии, и бывших партизан, а также ветераны боевых действий;

✓ военнослужащие, а также граждане, уволенные с военной службы по достижении предельного возраста пребывания на военной службе, состоянию здоровья или в связи с организационно-штатными мероприятиями, имеющие общую продолжительность военной службы 20 лет и более;

✓ пенсионеры, получающие пенсии, назначаемые в порядке, установленном пенсионным законодательством, а также мужчины, достигшие возраста 60 лет, и женщины, достигшие возраста 55 лет, которым в соответствии с законодательством РФ выплачивается ежемесячное пожизненное содержание;

✓ граждане, уволенные с военной службы или призывавшиеся на во-

енные сборы, выполнявшие интернациональный долг в Афганистане и др. странах, в которых велись боевые действия;

✓ члены семей военнослужащих, потерявших кормильца;

✓ лица, принимавшие непосредственное участие в составе подразделений особого риска в испытаниях ядерного и термоядерного оружия, ликвидации аварий ядерных установок на средствах вооружения и военных объектах;

✓ другие категории граждан (полный список в ст. 407 Налогового кодекса РФ).

Органы местного самоуправления имеют право устанавливать дополнительные налоговые льготы по налогу на имущество физлиц.

2. От уплаты земельного налога освобождаются физлица, относящиеся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ, а также общины таких народов - в отношении земельных участков, используемых для сохранения и развития их традиционного образа жизни, хозяйствования и промыслов.

Органы местного самоуправления имеют право устанавливать налоговые льготы по налогу и основания для их использования налогоплательщиками, включая установление размера не облагаемой налогом суммы для отдельных категорий налогоплательщиков.

3. Льготы по транспортному налогу устанавливаются региональными властями и варьируются в зависимости от региона.

Линия сгиба

КАК УМЕНЬШИТЬ НАЛОГ?



Что делать, если я не согласна с оценкой моего загородного дома и суммой налога на него? Можно ли оспорить кадастровую стоимость дома и как это сделать?

Ю. Попова, Московская обл.

Можно, говорят в Росреестре. Для этого нужно обратиться либо в комиссию, которая работает при каждом управлении ведомства по субъекту РФ, либо в суд. В комиссиях кадастровая стоимость может быть оспорена или из-за недостоверности сведений об объекте недвижимости, которые использовались для её установления, либо из-за установления в отношении объекта недвижимости его рыночной стоимости. Для обращения в комиссию нужно предоставить:

✓ заявление о пересмотре кадастровой стоимости (форма есть на сайте Росреестра);

✓ справку о кадастровой стоимости, содержащую сведения об оспариваемых результатах её определения (получить в филиале ФГБУ «ФКП Росреестра» по субъекту РФ);

✓ нотариально заверенные копии свидетельства права собственности на недвижимость;

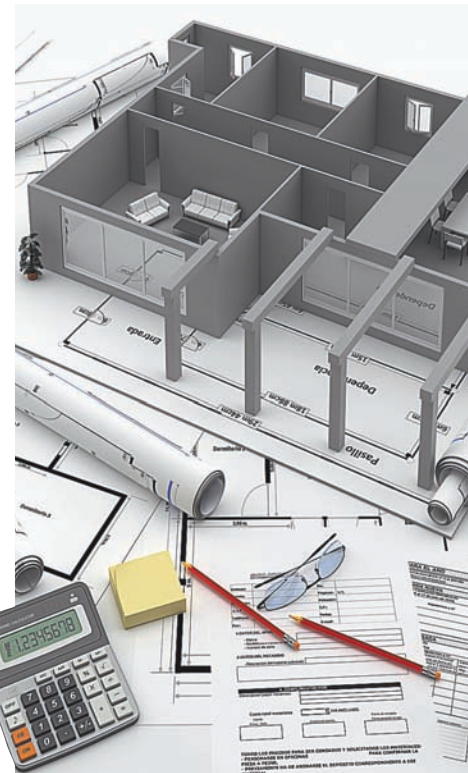
✓ документы, подтверждающие недостоверность сведений, использованных при оценке (если, к примеру, указана не та площадь квартиры или тип дома);

✓ отчёт оценщика и положительное экспертное заключение саморегулируемой организации оценщиков (если считаете, что стоимость завышена) на бумажном носителе и в форме элект-

ронного документа.

Заявление о пересмотре кадастровой стоимости рассматривается комиссией в течение одного месяца с даты его поступления.

В суде потребуется тот же пакет документов плюс исковое заявление к организации, проводившей оценку. Подробнее на www.rosreestr.ru



А во сколько оценили ваш дом?

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

Table with TV channel logos (1, РОССИЯ 1, ТВУ, НТВ, 5, СТС, РОССИЯ K) and program listings with titles, times, and descriptions.

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»! Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

Table with TV channel logos (НТВ, РЕН, ДОМАШНИЙ, ТВ 3, ЗВЕЗДА, СТС, МАТЧ!) and program listings.

Advertisement for Radio Echo Moscow featuring Vladimir Varfolomeev and Anna Trefilova. Includes text: 'УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ', 'Свободное радио - для свободных людей!', and 'www.echo.msk.ru FM91.2'.

ПРЕМЬЕРА

КИНО

12+ «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ»



ЗРЕЛИЩНОЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ КАРТИНЫ «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС» ПО ОДНОИМЕННОЙ СКАЗКЕ Л. КЭРРОЛЛА, СНЯТОЙ КОМПАНИЕЙ WALT DISNEY. ОБИТАТЕЛЯМ СТРАНЫ ЧУДЕС СРОЧНО ПОНАДОБИЛАСЬ ПОМОЩЬ АЛИСЫ - ОНА ДОЛЖНА ПРОЙТИ ЧЕРЕЗ ВРЕМЯ И СПАСТИ ОТ САМОГО СЕБЯ БЕЗУМНОГО ШЛЯПНИКА.

Фэнтези. США. Режиссёр Джеймс Бобин. В ролях: Джонни Депп, Алан Рикман, Энн Хэтэуэй, Миа Васиковска и др.



Элтон Джон
30 мая, пн., 20.00.
Крокус Сити Холл, 65-66-й км МКАД.
Цена билета: от 4500 руб.

КОНЦЕРТ

Встретиться с российскими поклонниками Элтона подтолкнул выпуск его нового альбома «Wonderful Crazy Night» («Прекрасная сумасшедшая ночь»). Сам музыкант обещает, что концерт будет таким же сумасшедшим. Впрочем, от певца, который играет уже более полувека на сцене, с послужным списком в 32 студийных альбома, другого ожидать и не стоит.



Хулио Иглесиас
25 мая, ср., 19.00.
Государственный Кремлёвский дворец,
ул. Воздвиженка, д. 1.
Цена билета: от 4000 руб.

КОНЦЕРТ

Легендарный певец представит в столице новый альбом «Мехисо» и, конечно, исполнит свои лучшие произведения. Кстати, Иглесиас-старший - до сих пор единственный обладатель бриллиантового диска, который он получил за более чем 100 миллионов проданных альбомов на разных языках.



К ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

«АиФ» подобрал мероприятия в честь Международного дня защиты детей.

■ 28 и 29 мая, парк «Сокольники». На юбилейном, 20-м Празднике мороженого будут самые необычные виды этого лакомства: йогуртное, кефирное, сметанное и творожное. Помимо этого детей ждут весёлые конкурсы, розыгрыши сувениров и никогда не унывающие аниматоры. **Бесплатно.**

■ С 1 по 5 июня, ВДНХ, павильон № 75. На первой в России анимационной выставке и Фестивале детских развлечений «Мультимир» соберутся главные герои мультфильмов «Маша и Медведь», «Смешарики», «Лунтик» и др. Вместе с ними можно будет не только увидеть премьерные серии мультфильмов, но и посоревноваться в конкурсах. **Цена билета: от 400 руб.**

■ 1 июня, сад «Эрмитаж». Эквилибристи, жонглёры, фокусники и гимнасты посвятят день виновникам праздника - детям. Кроме этого здесь же можно будет изучить цирковой реквизит, узнать истории из жизни закулисья, принять участие в мастер-классах и даже устроить пикник. **Бесплатно.**

■ 1 июня, парк «Музеон». Здесь детям дадут возможность сочинять музыку, рисовать картины, создавать радиопередачи и собственные спектакли и даже устроить шествие оркестра. Параллельно в парке будет играть диджей Мойдодыр и работать детская ярмарка. **Бесплатно.**

■ 4 июня, сад им. Баумана. На Большом фестивале московских школ искусств можно будет послушать классику и джаз в исполнении учеников школ искусств и известных музыкантов, самому поиграть на барабанах или флейте, сделать рисунок из пятна чернил, сыграть свою первую партию в оркестре, станцевать народный танец или насладиться балетом. **Бесплатно.**



«К 85-летию Геннадия Рождественского»
27 мая, пт., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, Большой зал, Большая Никитская ул., д. 13/6.
Цена билета: от 200 до 1000 руб.

КЛАССИКА

В честь прошедшего юбилея выдающегося дирижёра Геннадия Рождественского (на фото) в исполнении Концертного симфонического оркестра консерватории прозвучат сочинения Римского-Корсакова, Лядова, Равеля, Шабрие, Стравинского и Шостаковича.



«Традиции и современность»
С 26 до 31 мая, с 10.00 до 20.00. ЦВЗ «Манеж», Манежная площадь, д. 1. Цена билета: от 350 руб.

ВЫСТАВКА

X Международный фестиваль изобразительных искусств представит работы более 300 участников из 30 стран мира - они демонстрируют образцы мирового искусства в области живописи, графики, скульптуры и прикладного искусства. А в день открытия фестиваля модельер Вячеслав Зайцев покажет свою новую коллекцию.



«Зов Африки»
До 29 мая, с 11.00 до 20.00.
ЦДХ, Крымский Вал ул., д. 10.
Цена билета: до 350 руб.

ВЫСТАВКА

Фотовыставка позволит отправиться в путешествие по диким уголкам Земли на один день: узнать об эфиопских и суданских стадах и дюнах Намибии, перейти через реку вместе с антилопами, увидеть Данакильскую впадину и вулкан Эрта Але, стать участником церемонии вуду в Того, насладиться природой Ботсваны и Мадагаскара и многое другое.



«Поющие под дождём»
Чт.-сб. - 19.00.
Театр «Россия», Пушкинская пл., д. 2.
Цена билета: от 1000 до 4500 руб.

МЮЗИКЛ

Солнечная постановка подарит заряд отличного настроения. Блистательная бродвейская хореография, виртуозный степ, искромётный юмор, джазовые мелодии XX века, настоящий дождь на сцене и звёздные артисты в главных ролях. Не пропустите - осталось всего два спектакля до конца проката в Москве!



«Ключ»
28 мая, сб., 12.00. Парк «Певческое поле», пр. Дежнёва, д. 1. Бесплатно.

ДЕТИ

Психологический квест для детей от 11 до 14 лет. По замыслу организаторов, он покажет подрастающему поколению силу влияния каждого решения в реальной жизни. Кроме самого квеста будет организована зона ожидания с шахматами, танцевальным уголком, предметами для рисования и пр. А в финале участники игры запустят в небо шары с написанными на них мечтами и покажут родителям совместный танец.



«Сердце не камень»
Александр Островский
27 мая, пт., 19.00. Малый театр, Сцена на Большой Ордынке, Большая Ордынка ул., д. 69.
Цена билета: от 200 до 3000 руб.

ТЕАТР

Блестящая и очень современная комедия по мотивам пьесы Островского о настоящей любви, больших деньгах и человеческом счастье.
Режиссёр Владимир Драгунов.
В ролях: В. Бочкарёв, Л. Милюзина, В. Дубровский, И. Жерякова, Г. Подгородинский и др.



«Мефисто. История одной карьеры»
Клаус Манн
31 мая, вт., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3.
Цена билета: от 300 до 3000 руб.

ТЕАТР

Этот спектакль - попытка ответить на вечный вопрос о сути взаимоотношений власти и творца. А ещё это размышления на тему, можно ли остаться свободным в тоталитарном государстве.
Режиссёр Адольф Шапиро. В ролях: А. Кравченко, А. Быстров, Н. Чиндяйкин. С. Любшин и др.

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05
26.05, чт., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
27.05, пт., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
28.05, сб., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
29.05, вс., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+
31.05, вт., 19.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 12+
01.06, ср., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Премьера! 16+

Реклама

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань



Ведущий врач Клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян
«Я лечу не болезнь, а ее причину»

Великое счастье для каждого человека - возможность свободного движения. В полной мере реализовать данную функцию можно лишь тогда, когда вас не беспокоят боли в спине и ногах, то есть когда все элементы опорно-двигательного аппарата четко и слаженно работают.

Лечение позвоночника и суставов - актуальная задача для большого количества жителей России. Все большее число людей сталкивается с проблемами, так или иначе связанными с болезнями опорно-двигательного аппарата.

Среди таких заболеваний чаще всего встречаются остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия дисков, радикулит, артрит, артроз. Современная медицина в России не может вылечить эти заболевания. В большинстве случаев человек, например, с межпозвоночной грыжей обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения российская медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и, когда они перестают снимать боль, предлагается операция. К сожалению, последствия хирургического вмешательства рано или поздно приводят к инвалидности.

ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

В традиционной китайской медицине особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглоукалывания чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент проходит интенсивный курс лечения, включающий в себя сеансы иглоукалывания, точечного массажа, прогревания полынными сигарами и другие методы традиционной китайской медицины, после которого возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники получают хорошие результаты независимо от сложности заболевания. Восстановление позвоночника и гибкости суставов дает возможность вернуться к полноценной жизни сотням пациентов клиники.

Наши врачи уверены: каким бы сложным и запущенным ни был случай, это еще не приговор! При индивидуальном подходе и правильном

плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного эффекта. Важным фактором является невысокая стоимость лечения сложнейших заболеваний. В клинике «ТАО» лечение обойдется в разы дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или по замене сустава.

ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность лечения методами китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами традиционной китайской медицины. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне.

Иглоукалывание, лечение травами, точечный массаж, дыхательная гимнастика имеют высокий уровень доверия в Китае и сохраняют здоровье жителей этой огромной страны. Каждый житель Поднебесной в течение всей жизни обращается к методам традиционной медицины.

КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача - определяющее условие эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связанной с ней философии. Знать все секреты китайской медицины и успешно применять их на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так возможно перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поко-

ления в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двухстороннего контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи традиционной китайской медицины, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцян совместно с известнейшими в Китае врачами Чжаном ЛаоФэн и Чжаном Лэй проводили серьезные медицинские исследования, на основе которых было опубликовано большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ МЫ РЕШАЕМ?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при болезнях опорно-двигательного аппарата, сердца, сосудов, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, кожи, а также органов половой сферы, нервной системы, при нарушении обмена веществ и сна, анемии, хронической усталости, зависимости от курения.

Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины - результат тысячелетнего внимательнейшего изучения свойств организма человека.

Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет вылечить заболевание и возвращает вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Комплекс иглотерапии, траволечения и массажа по точкам подбирается индивидуально



Профессор Цао Дамин обладает огромным «багажом знаний» в области китайской медицины. На протяжении 30 лет он практикует иглоукалывание и массаж, а также занимается преподавательской деятельностью в ведущих медицинских университетах Китая, США и других стран. Профессор является автором более чем 40 научных статей, 10 учебников, возглавлял большое количество научно-исследовательских проектов, посвященных китайской медицине.



Запись на бесплатную консультацию врача по телефону
+7 (495) 988-00-18

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»



ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмоклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, невроты, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, эректильная дисфункция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СПОРТ

Как проходит чемпионат мира по пятиборью?

Начался чемпионат мира по пятиборью. В Москве всегда умели проводить большие спортивные мероприятия на высоком уровне. Как проходит это?

Л. Стариков,
Тула

О ЧЁМ МЕЧАЮТ СПОРТСМЕНЫ?

Все соревнования по всем дисциплинам пятиборья этого юбилейного, 60-го чемпионата мира проходят практически на одной площадке - под крышей спорткомплекса «Олимпийский». Плавание, конечно, отдельно, но в бассейне рядом. И в этом уникальность московского чемпионата.



«Когда-то был выработан высший принцип пятиборья - pentathlon stadium. Он заключается в том, что все виды пятиборья можно увидеть на одной площадке, - поясняет Вячеслав АМИНОВ, президент Федерации современного пятиборья России. - Но только в Москве мы провели чемпионат мира в 2011 г. на уровне pentathlon stadium. Нигде в мире пока этот успех не повторили. Спорткомплекс «Олимпийский», который даёт такую возможность, - это, конечно, мечта всех пятиборцев мира».

«Это было грандиозно! - вспоминает Андрей ТРОПИН, старший тренер женской сборной России. - Кони, фехтование - в одном зале. Очень зрелищно!»

«Нигде, кроме России, чемпионаты мира на таком высоком уровне не проводятся, - подтверждает Андрей МОИСЕЕВ, главный тренер сборной России по современному пятиборью и двукратный олимпийский чемпион. - Я был на многих и такой качест-



венной организации не видел нигде».

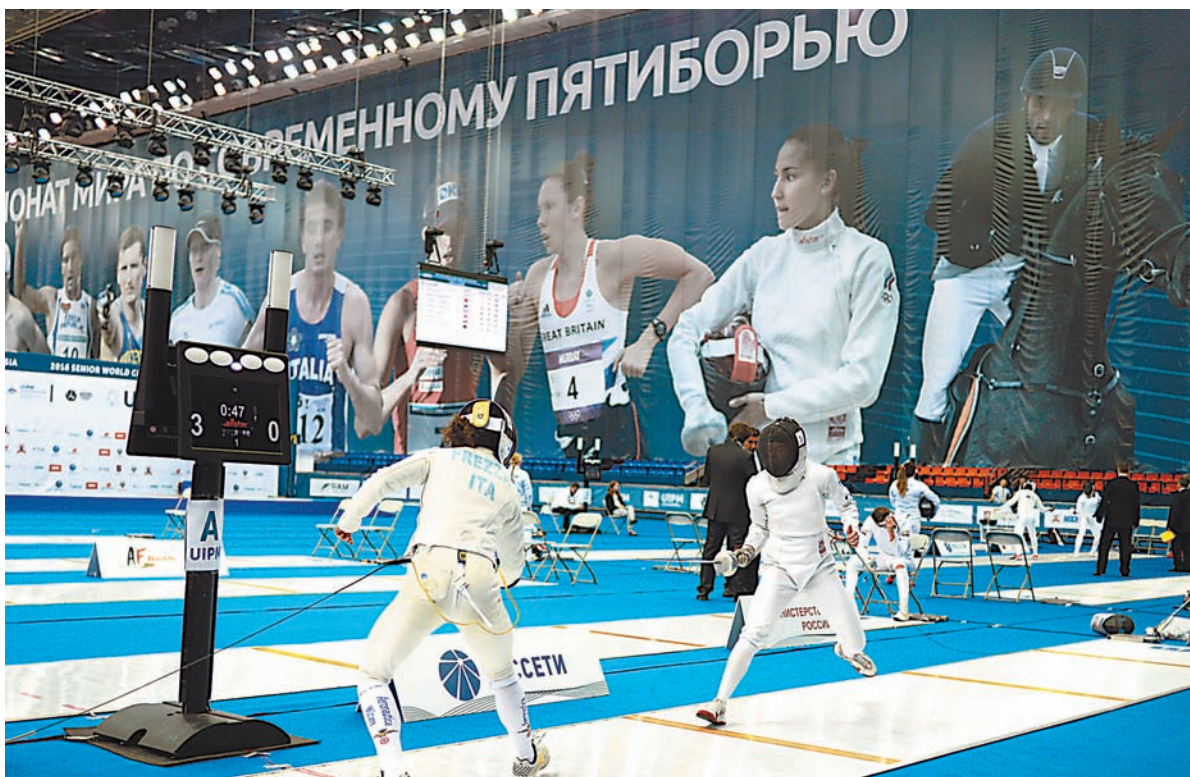
Пятиборье - один из самых неординарных видов спорта. А как додумались объединить в него столь разные дисциплины?

Д. Пегов, Клин

До этого додумался Пьер де Кубертен. Он писал, что подобное испытание, как никакое другое, «станет достойной проверкой моральных качеств человека, его физических возможностей и навыков и таким образом даст нам идеального, разностороннего атлета».

Его пятиборье объединило наиболее важные навыки как для кавалеристов, так и для пеших воинов: верховая езда, владение холодным и огнестрельным оружием, преодоление вплавь водных преград

ЧЕМ УНИКАЛЕН ТУРНИР?



Болельщики уже оценили зрелищность Московского чемпионата мира.

Фото РИА Новости

венной организации не видел нигде».



Алексей ВОРОБЬЕВ, руководитель Департамента физической культуры и спорта, накануне старта чемпионата рассказал: «Я был в «Олимпийском» буквально пару дней назад. Там работает очень сильная команда. Поэтому все соревнования, которые мы там проводим, действительно проходят на самом высоком уровне». Нет никаких проблем и с проживанием спортсменов, транспортом для них - всё город предусмотрел. Организаторам помогают более 150 волонтеров.

НА ЧТО НАДЕЕМСЯ?

Накануне открытия чемпионата главный тренер объявил состав нашей сборной и сказал, что команда готова на все 100%. Спортсмены, по его словам, понимают ту степень ответственности, которая лежит на них на домашнем чемпионате, и хотят себя проявить.

В ходе состязаний будет ра-

зыграно 7 комплектов наград: в личном и командном первенстве у мужчин и женщин и в смешанной эстафете (миксе). За них приехали бороться пятиборцы из 40 стран мира. Наших - 12.

из 40 СТРАН МИРА

ПРИЕХАЛИ В МОСКВУ СПОРТСМЕНЫ.

Эстафеты и у мужчин, и у женщин уже прошли 23 и 24 мая. В них выступали Илья ФРОЛОВ, Олег НАУМОВ, Софья СЕРКИНА и Анастасия ПЕТРОВА.

Сегодня начались личные первенства. В них участвуют Александр ЛЕСУН, Максим КУСТОВ, Егор ПУЧКАРЕВСКИЙ, Сергей БЕЛЯКОВ, Доната РИМШАЙТЕ, Гульназ ГУБАЙДУЛЛИНА, Анна БУРЯК и Ольга КАРМАНЧИКОВА.

Эстафета микст состоится

в последний день турнира - 29 мая. В ней выступят те, кто покажет лучшие результаты в личном первенстве.

Кроме того, на этом чемпионате разыгрываются последние олимпийские лицензии: 10 - у женщин и 9 - у мужчин. У четырех наших пятиборцев - А. Лесуна, Е. Пучкаревского, Д. Римшайте и Г. Губайдуллиной - они уже есть. Но главный тренер и руководитель федерации рассчитывают, что олимпийская сборная будет более многочисленной. «Мы надеемся, что ещё несколько российских спортсменов получат лицензии по рейтингу Международной федерации пятиборья», - сказал В. Аминов.

КАКОВ СЮРПРИЗ?

Есть в нынешнем московском чемпионате мира ещё одна уникальная черта - состязания по конкуру проходят под музыку.

«Музыкальное сопровождение конкура - это была именно наша, российская, идея, - рассказывает В. Аминов. - Мы решили сделать его более интересным и зрелищным и впер-

СПРАВКА

Чемпионат мира по современному пятиборью в нашей столице пройдёт в 5-й раз. До этого Москва принимала главный мировой турнир в этом виде спорта в 1961, 1974, 2004 и 2011 гг.

Программа 60-го чемпионата мира в оставшиеся дни будет такой:

25 мая. Личное и командное первенство (женщины). Полуфинал. Начало в 9.00.

26 мая. Личное и командное первенство (мужчины). Полуфинал. Начало в 9.30.

27 мая. Личное и командное первенство (женщины). Финал. Начало в 9.30.

28 мая. Личное и командное первенство (мужчины). Финал. Начало в 9.30.

29 мая. Смешанная эстафета. По завершении - церемония закрытия. Начало в 9.30.

вые воплотили в жизнь идею на Кубке Кремля в 2015 г. Это международные соревнования, и без утверждения Международной федерацией мы не имели права вносить никакие новшества. Не буду скрывать, это было достаточно непросто. Многие спортсмены, тренеры высказывались против - считали, что лошади будут пугаться, нервничать».

Однако наши организаторы подошли более чем серьёзно - изучили практику конного спорта, посоветовались с ветеринарами, тщательно отбирали мелодии. И Кубок Кремля показал, что лошадям музыка не мешает - ведут они себя так же, зато сами соревнования становятся более увлекательными для зрителей в зале и телезрителей. И теперь уже проверенный опыт использовали для того, чтобы чемпионат мира сделать зрелищнее.

Москвичи любят спорт. Поэтому Александр ПОЛИНСКИЙ, генеральный директор Дирекции спортивных и зрелищных мероприятий Москомспорта, ожидает полный зал зрителей в любой день чемпионата.

ПОЧЕМУ «ВОЕННЫЙ ВИД СПОРТА»?

и бег. Собственно, такие же дисциплины входили в те времена в программу физической подготовки в военных вузах.

Сначала этот вид спорта даже назывался офицерским пятиборьем. В соревнованиях участвовали только действующие военнослужащие.

С 1946 г. к участию в состязаниях стали допускать гражданских лиц. Изменилось и название вида спорта - теперь он называется современным пятиборьем. Но в него по-прежнему входят плавание, фехтование, конкур, бег и стрельба. Только две последние дисциплины объединены в одну - комбайн: спортсмены бегут 3200 м,

делая остановки для стрельбы на 4 огневых рубежах.

Хотя можно копнуть и глубже в историю. В тех Олимпийских играх, что проводились ещё в Древней Греции, был пентатлон (с греческого - «пять состязаний»). Это греческое слово и сейчас употребляется как второе название пятиборья. Только тогда дисциплины были такими: бег, борьба, прыжки в длину, метание копья и метание диска. Все эти навыки считались обязательными для искусного воина. То есть и в этом случае происхождение у этого вида спорта военное.

Современное пятиборье -

старейший олимпийский вид. С 1912 г. он входит в программу Олимпийских игр. Первым чемпионом-пятиборцем стал швед Густаф ЛИЛИЕХЕК, сумевший обойти 32 соперника.

В 1948 г. создан Международный союз современного пятиборья. В 1949-м под его эгидой в Стокгольме прошёл первый чемпионат мира по современному пятиборью, победителем которого стал тоже швед - Таре БЬЮРЕФЕЛЬТ.

Чемпионаты мира среди женщин проводятся с 1981 г. Первая чемпионка - опять-таки из Швеции - Анне АЛЬГРЕН. В олимпийскую программу женское пятиборье включено

с 2000 г. Но микст туда пока не входит. Однако в Федерации современного пятиборья России ожидают, что на следующей летней Олимпиаде - в 2020 г. в Токио - он появится.

Нынешнее мировое первенство в Москве проходит накануне XXXI Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро, а потому имеет особое значение для наших пятиборцев. По итогам этого чемпионата будет определён состав сборной России на Олимпиаде, которую и спортсмены, и тренеры считают главным состязанием этого года.

В Москомспорта ожидают, что трибуны на чемпионате мира будут заполняться на 90%.

Материалы подготовила Марина НАБАТНИКОВА

Единственная федеральная радиостанция общего формата!

Более 160 передач в эфире! Общественно-политические и развлекательные ток-шоу, радиоспектакли и радиосериалы, научно-познавательные и музыкальные программы, передачи для детей! Выпуски новостей каждый час!

СЛУШАЙТЕ ГЛАВНОЕ РАДИО СТРАНЫ
ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

**РАДИО
РОССИИ**

0+, 6+, 12+, 16+, 18+

www.radiorus.ru

«Первая кнопка» проводного вещания, УКВ 66,44 МГц в Москве, УКВ 66,3 в Санкт-Петербурге

**ПРОГРАММА
ПЕРЕДАЧ** ● **РАДИО
РОССИИ**

Время московское. Ежедневно в начале каждого часа информационная программа «Вести»

**С 30 мая по 5 июня
ПО РАБОЧИМ ДНЯМ**

4.10; 17.10 (понедельник-вторник) «Литературный сериал». М. Булгаков. «Полотенце с петухом». Читает Е. Миронов. Серии 1-2, закл.
4.10; 17.10 (среда-пятница) «Литературный сериал». М. Булгаков. «Морфий». Читает Г. Подгорюдинский. Серия 1-3
5.20; 22.30 (понедельник) «Театральная мастерская». Д. Богославский. «Круговая чаша». Вольная интерпретация пьесы В. Шекспира «Тимон Афинский»
5.20; 22.30 (вторник) «Театральная мастерская». «Сон всю ночь». Радиоспектакль по мотивам комедии В. Шекспира «Сон в летнюю ночь»
5.20; 22.30 (среда-четверг) «Театральная мастерская». «Король». Радиоспектакль по мотивам трагедии В. Шекспира «Король Лир». Части 1-2, закл.
5.20; 22.30 (пятница) «Театральная мастерская». «Книги Просперо». Радиоспектакль по мотивам пьесы В. Шекспира «Буря»
6.40 «Стадион». Новости спорта
10.30 «Персона грата». Программа В. Ушканова
12.30 «От первого лица». Программа Н. Бехтиной
14.25 «Особое мнение». Ток-шоу. Ведущий И. Гмыза
17.30 «Дорогая передача». Концерт по заявкам
22.10 «Стадион». Итоги дня

4 ИЮНЯ, СУББОТА

12.10 Диалоги о культуре
13.10 «Посоветуйте, доктор!»
14.10 А. Дементьев: «Выражи времени»
15.30 «Пресс-клуб»
16.25 Профсоюзные вести
16.30 «Живой детектив» с Т. Устиновой
17.30 «Детский вопрос». Семейный радиожурнал
18.45 Путешествие в Эрмитаж
19.10 Загадки и тайны русской литературы
20.10 «Культурный багаж». Хроники культурной жизни регионов
22.10 «Стадион». Итоги дня
22.15 «Если рядом война». Совместный проект «Радио России» и Центрального музея Великой Отечественной войны
23.10 «Потерянный рай». Программа о духовной музыке
5 ИЮНЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ
8.30 «Детский остров»
11.30 «Отзвуки театра» с А. Калягиным
12.10 «Калина красная»
13.10 «Аэростат». Программа Б. Гребенщикова
14.30 «Есть контакт!». Молодежное ток-шоу
17.30 «Звездные имена». Анна Ахматова. Авторская программа Л. Варебруса
18.10 «Стадион». Информация, интервью, репортажи
19.10 «Факультет ненужных вещей». Программа о книгах и литературе
20.10 «С доставкой на дом». Концерт по заявкам
21.10 «Воскресенье в Москве». Программа Т. Визбор

На правах рекламы. 0+, 6+, 12+, 16+, 18+

АНЕКДОТЫ

Разговаривают два разведчика:

- Панамский скандал - это заговор против России!
- Да, особенно жалко исландского премьера: ценный был агент...

* * *

Самое страшное проклятие для чиновника: «Чтоб вы так жили, как в декларациях указываете!»

* * *

В принципе, если ничего не покупать, то цены нормальные!

ДАВЛЕНИЕ - ПОД КОНТРОЛЬ! 5 САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ОШИБОК ГИПЕРТОНИКОВ

Повышенное артериальное давление, пожалуй, самый частый фактор развития инфаркта миокарда и ишемического инсульта, поражения почек и глаз. Какие же самые распространенные ошибки пациентов с гипертонией и как этих ошибок избежать?

ОШИБКА №1

«Давление в норме - таблетки не пью»

Самая большая ошибка пациента - ждать, когда давление поднимется, и только потом принимать необходимые лекарства. Это особенно опасно для пожилых людей, которым нельзя резко снижать давление. Пациент с гипертонией должен твердо знать, что хорошее качество жизни ему может обеспечить только регулярное, длительное лечение.

ОШИБКА №2

«Это мое рабочее давление»

Многие пациенты неверно полагают, что высокое давление может стать для них нормой. Понятия «рабочее давление» в медицине не существует. Традиционно нормальным давлением считаются показатели 119/79. А все, что выше показателей 139/89, является проявлением артериальной гипертензии.

ОШИБКА №3

«Чрезмерно резкое снижение давления»

Очень вредны широкие колебания давления в течение суток. От этого сильно страдает мозговое кровообращение, кровоснабжение сердца и почек.

ОШИБКА №4

«Частая самостоятельная смена препаратов»

Мотивом, как правило, является их якобы неэффективность. Но необходимо знать, что

терапевтический результат многих гипотензивных средств достигается после 2-3 недель регулярного применения. Поэтому их отмена нецелесообразна.

ОШИБКА №5

«Медикаменты - пожизненно»

Бытует мнение, что люди, страдающие повышенным давлением, вынуждены пожизненно принимать лекарства. Такую нагрузку тяжело выдержать даже достаточно молодому организму. Чего уж говорить о людях в возрасте.

Решение есть - магнитотерапия аппаратом АЛМАГ-01! Это физиотерапевтическое лечение с доказанным гипотензивным свойством: магнитное поле АЛМАГ-01 действует на гладкую мускулатуру сосудистых стенок, тонус стенок увеличивается, сосуды расширяются, просвет сосудов увеличивается - все это ведет к снижению давления.

Магнитотерапия аппаратом АЛМАГ-01 способствует плавно му снижению артериального давления, не допуская слишком резких его падений. А положительный результат может долго сохраняться после окончания процедуры. Это дает возможность значительно снизить дозы препаратов, а иногда и совсем отменить какие-либо из них. Это практически идеальное средство для регулировки артериального давления. Однако самолечение недопустимо - контроль специалиста необходим.

**АЛМАГ-01 -
похоже, у гипертонии
больше нет шансов!**

1. АЛМАГ-01 - медицинский магнитотерапевтический аппарат, созданный по уникальной медицинской технологии, отработанной в ведущих клиниках страны.
2. Аппарат обладает высокими лечебными свойствами и в то же время прост в обращении.
3. Более 15 лет его применяют в больницах и дома, чтобы:
 - нормализовать артериальное давление;
 - уменьшить частоту сердечных сокращений и нормализовать пульс;
 - снять головную боль, головокружение, боль в области сердца;
 - повысить активность эндокринной системы, что позитивно отражается на выработке гормонов и ферментов;
 - снизить уровень тревоги (успокаивающее действие);
 - минимизировать побочные действия медикаментозной терапии.



Чтобы устойчиво и надолго стабилизировать артериальное давление, нужно соблюдать предписанные инструкцией аппарата рекомендации. Желательно проводить повторные курсы лечения даже после достижения нормального давления, для того чтобы не допустить его повышения.

Приобретайте **АЛМАГ-01** в аптеках и магазинах медтехники по всей России или заказывайте по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» (в т. ч. наложенным платежом).

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД

8-800-350-01-13

На сайте компании **www.elamed.com** также можно найти ближайшую к вам аптеку или сделать заказ

ОГРН 1026210861620

Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5
technology-site.ru

ДОМ СЕРИИ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - 656.000 р.

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА
КОРИЧНЕВОГО
ЦВЕТА
В ПОДАРОК!*

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

17 ЛЕТ
НА РЫНКЕ

РЕКЛАМА

ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - 469.000 р.
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6x6 - 619.000 р.

ДОМ «ВИКТОРИЯ» К 6x9 - 699.000 р.
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6x9 - 849.000 р.

ДОМ «БАВАРИЯ» К 6x9 - 667.000 р.
ДОМ «БАВАРИЯ» Б 6x9 - 847.000 р.

АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%



АКЦИЯ: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
НА СМЛ ПАНЕЛИ С ПОКРАСКОЙ 30%



АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК



КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5x10 - 1.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5x10 - 2.212.000 р.



КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - 2.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - 3.200.000 р.

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ
САЙДИНГ 10%



КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - 1.141.000 р.
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - 1.624.000 р.

Бани

БАНЯ Б 5x4 - 253.831
БАНЯ К 4x5,5 - 192.125
БАНЯ К 6x6,5 - 315.976
БАНЯ Б 6x5 - 325.900

Бытовки

БЕРЕЗКА 3x2 - 60.787
ИВУШКА 4x2 - 67.589
БЕРЕЗКА 3x3 - 73.821
ИВУШКА 4x3 - 80.268
БЕРЕЗКА 3x4 - 81.563
ИВУШКА 4x4 - 88.432



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!
ВЕСНОЙ САМЫЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

8 800 250-250-5

technology-site.ru

КАК РАСПОЗНАТЬ ЕДУ?

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

КУДА В РОССИИ ЕДУТ ИНОСТРАНЦЫ?

Говорят, из-за курса рубля в Россию сейчас очень популярно путешествовать. А куда у нас едут туристы?

В. Чулприн



Отвечает Сергей КОРНЕЕВ, заместитель руководителя Федерального агентства по туризму:

- Это правда, сейчас мы запустили туристические офисы в пяти странах, чтобы в режиме реального

времени давать иностранцам представление о туристических возможностях России. На продвижение наших регионов было потрачено 29 млн рублей. А силами офисов в прошлом году проведено 11 инфотуров по России. И, как оказалось, иностранцев больше всего интересуют Санкт-Петербург, Москва, Сочи, Казань, Золотое кольцо, Новосибирск, Вологодская область, Байкал, Ульяновск и Крым. В 2015 г. нашу страну посетили 2 млн иностранных граждан. В этом году мы прогнозируем рекорд - ещё больше визитёров.

СКОЛЬКО СТОИТ МОРС?



В магазине стоят два морса: один - 100 руб./л, второй - 750 руб./л. Сколько вообще должен стоить морс?

А. Корнилова



производитель может назвать что угодно - даже продукт с 1% содержания натуральных ягод, где всё остальное - вода, краситель и лимонная кислота. Поэтому смотрите на состав, а не на цену: в нём ягоды обязательно должны значиться на первом месте.

Отвечает Ирина КОЗИЙ, гендиректор ИА «Fruitnews»:

- Морс не попадает под регламент о соках, поэтому морсом

ФОТООТВЕТ

КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ПИЦЦА?

Заказали в кафе пиццу и были сильно удивлены: она оказалась размером почти со стол. Столько же не съесть! А есть нормативный размер для обычной «Маргариты»?

Р. Лукичев

Такого норматива нет. А недавно в Неаполе испекли «Маргариту» длиной 1595,45 метра, попавшую за это в Книгу рекордов Гиннеса. Её готовили аж 80 поваров, используя при этом 10 тонн муки, 1,5 тонны помидоров, 1,5 тонны сыра моцарелла и 200 литров оливкового масла. А вы говорите - большая!

Фото East News



КТО ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ?

Выиграла суд у мебельной компании - она мне привезла некачественную мебель. Но фирма даже после решения суда ничего не возместила. Что делать?

С. Кожевникова



ли удастся добиться выплаты. Тогда в УВД нужно просить возбудить уголовное дело в отношении фирмы. Лучше всего в случае возникновения подобной ситуации заранее применять обеспечительные меры, например, ходатайствовать об аресте денежных средств на счетах компании-продавца ещё до начала суда. Это даёт возможность сделать статью 139 ГПК РФ (по заявлению лиц, участвующих в деле, суд может принять меры по обеспечению иска).

Отвечает Григорий САРБАЕВ, адвокат:

- Для начала обратитесь в правоохранительные органы (УВД по месту проживания) и ходатайствуйте об аресте денежных средств у этой компании в том же суде, где было рассмотрено дело. Правда, если компания вывела все деньги и всё своё имущество, то вряд

КАКИМ СПОСОБОМ ПРОВЕРИТЬ КАЧЕСТВО ПРОДУКТОВ?

Покупать продукты питания с каждым днём всё страшнее: то хлеб из муки для скота делают, то сыр из «пальмы»... А как мне, рядовому потребителю, проверить, качественный ли я купила продукт?

В. Косова

ХЛЕБ

Постучите по торцу: звук должен быть глухой - значит, хлеб хорошо пропекли.



Отломите мякиш - он не должен быть мягким, а тем более остаться на пальцах.

Сожмите хлеб. Качественный восстановит форму через пару секунд.

МЯСО

Курица, говядина, свинина



Надавите на мясо пальцем: если мясо свежее, то вмятина пропадёт через несколько секунд.

Разморозьте небольшой кусок мяса. Мясо потемнело и из него выходит вода с кровью? Такой продукт замораживали несколько раз, пользы в нём мало.

КОЛБАСА

Покрутите колбасу в руках и уберите в холодильник. Если через 15-20 минут руки продолжают пахнуть, значит, она насыщена ароматизаторами. Так маскируют некачественный или испорченный продукт.



Капните йод на кусок варёной колбасы. Если он не изменил цвет - продукт чистый, стал синим или фиолетовым - есть крахмал. Его добавляют для веса продукта.

ОВОЩИ И ФРУКТЫ



Обратите внимание на кожуру. Если она липкая, а на руках вы чувствуете что-то похожее на жир - значит, её обработали воском или парафином, чтобы увеличить срок хранения. Такую кожуру лучше срезать - воск не смывается.

КРАСНАЯ ИКРА



Попробуйте икру на плотность, лопнув языком икринку. Если вам кажется, что вы прилагаете излишние усилия, - значит, либо нарушили процесс её производства, либо рыбу поймали высоко в реке, где орудуют только браконьеры.

Для того чтобы избежать отравления, извлеките её из банки. Если по краям и на дне видны светлый налёт, слизь и осадок - значит, продукт испорчен.

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



Оставьте холодное сливочное масло при комнатной температуре. Если оно в течение получаса растаяло, перед вами маргарин. Чем больше в нём растительных масел, тем быстрее оно тает.

Расплавьте небольшой кусок сыра в микроволновке: если вместе с ним вы получили жёлтое масло - значит, в продукте присутствуют растительные жиры.

Растворите ложку сметаны в тёплой воде: если выпал осадок - значит, в составе присутствовали стабилизаторы и загустители.

Не убирайте небольшой кусок творога на ночь в холодильник. Наутро посмотрите на его реакцию: сохранил свой цвет и начал киснуть - продукт натуральный, покрылся корочкой - вероятно, содержит пальмовое масло.

КАК ВЫБРАТЬ ОТЕЛЬ ДЛЯ ОТПУСКА?

Планировать путешествие самостоятельно мне нравится намного больше, чем покупать готовый тур. На что обращать внимание? Как бронировать отели и можно ли на этом сэкономить?

И. Киреева



Отвечает Пеппайн РИВЕРС, директор по маркетингу крупнейшего сервиса бронирования размещения онлайн.

✓ Все начинается с поиска: ищите жильё не только по месту расположения.

Учитывайте все необходимые нюансы: наличие Wi-Fi, бассейна, фитнес-клуба или детского центра с аниматорами, возможность размещения с домашними питомцами и пр. Также обозначьте все достопримечательности, которые планируете посетить, и посмотрите, какой из вариантов размещения вам наиболее удобен.

✓ Обращайте внимание на оценку пользователей.

Чем она выше, тем лучше отель. В оценках пользователей можно ознакомиться не только с мнениями, основанными на нескольких критериях (чистота, комфорт, месторасположение, удобство, персонал, соотношение цена/качество), но и прочитать неотредактированные комментарии гостей. После изучения этой инсайдерской информации вы почувствуете, что

Наиболее популярные направления у российских туристов

ЗА РУБЕЖОМ:

Прага Рим Минск
Барселона Париж

В РОССИИ:

Москва Санкт-Петербург
Адлер Казань Сочи



Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

уже побывали в том или ином отеле.

✓ Не закликайтесь только на отелях. Всего существует порядка 30 типов размещения для туристов - апартаменты, виллы, хостелы, фермы, бунгалы, иглу и даже лодки и дома на деревьях. Если вы найдёте уникальное жильё для своего путешествия, то запомните его на всю жизнь.

✓ Вступайте в контакт с отелем/владельцем объекта. Вы можете запросить поздний отъезд или дополнительную кровать, уточнить - открываются ли окна, сможете ли вы оставить багаж до вечера, если выедете в 12.00, и пр. Если вы не владеете языком, на котором говорит вторая сторона, то есть сервисы по бронированию отелей, которые автоматически переводят диалог (в арсенале самого крупного - 42 языка).

✓ Не игнорируйте выгодные предложения. Оптимально - подписаться на рассылку электронных писем

от отелей и сайтов по бронированию, они регулярно рассылают письма, благодаря которым можно сэкономить на отеле 30%.

✓ Бронируйте через специализированные сайты.

Службы поддержки при возникновении любой проблемы помогут: к примеру, ваш рейс задерживается или при заселении в отель вы обнаружили, что реальные условия размещения значительно отличаются от обещанных. Служба поддержки выступит третьей стороной.

✓ Установите приложения специализированных сайтов по бронированию отелей себе на телефон. Так вы будете на связи с отелем всегда, а не только у компьютера.

Полную версию читайте на сайте www.aif.ru



WWW.AIF.RU

О том, как дешево слетать в Европу, - на нашем сайте www.aif.ru

КТО НА ВСЕХ ЧИХАЕТ И

ЗАЧЕМ РЕБЁНКУ ЕСТЬ МЯСО?

Мой ребёнок ест только курицу и не любит мясо. А недавно педиатр сказала, что надо приучать, иначе будет низкий уровень гемоглобина, потому что железо усваивается только из красного мяса. Это правда?

Ю. Ярмошенко, Псков

Отвечает Игорь КОНЬ, профессор, главный научный сотрудник лаборатории возрастной нутрициологии Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии:

- Железо организм получает не только из мяса, но и из круп,



фруктов, ягод. Другое дело, что всасывание железа из растительных продуктов хуже, чем из мяса и печени. Однако нет научных данных о том, что дети, которые едят только курицу и не любят мясо, имеют более низкий уровень гемоглобина. Вообще курица - прекрасный продукт, потому что в ней много белка и мало жира. Насильно заставлять есть нельзя. Тем более что вкусы у детей меняются.

ЧЬЯ КОСМЕТИКА ЛУЧШЕ?

Лучшей косметикой у девушек считается израильская и корейская. Что говорят специалисты - это действительно так? И что в этой косметике особенного?

М. Ерёмина, Астрахань



Отвечает Екатерина ЧАЙКОВСКАЯ, кандидат фармацевтических наук, руководитель направления исследования косметических средств

Института пластической хирургии и косметологии:

- В израильской косметике активно используются ингредиенты Мёртвого моря, которое благодаря высокой концентрации солей и минералов считается лучшим лекарством для любых кожных проблем. Использование израильской косметики, особенно известных марок, даёт быстрый и выраженный результат. Южная Корея - мировой лидер по поиску новых активных ингредиентов для косметических средств. Там, в частности, были открыты целебные свойства слизи некоторых съедобных улиток и короткие пептиды, управляющие активностью клеток. Южная Корея ежегодно поставляет на рынок «косметические хиты» с революционным составом, и многие европейские гиганты косметической индустрии закупают активные ингредиенты в этой стране.



Намажемся корейским...

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ЧТО ЭТО - АЛЛЕРГИЯ ИЛИ ПРОСТУДА?

Ребёнок круглый год кашляет и чихает. В саду говорят: простуда. Как отличить аллергический кашель и насморк от простудных?

И. Кашин, Тольятти



врач России, кандидат медицинских наук, заведующая лор-отделением Сходненской

городской больницы:

- Есть чёткие критерии, по которым можно отличить простуду от аллергии.

ВИРУСНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

АЛЛЕРГИЯ

Возникает интоксикация (повышение температуры, ломота в теле, боль в суставах)

Выделения из носа густеют, меняют цвет и со временем прекращаются

Все симптомы (температура, кашель, насморк) возникают одновременно, усиливают и дополняют друг друга

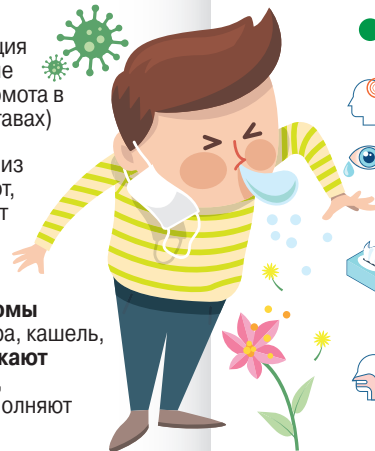
Температура отсутствует

Может появиться головная боль

Конъюнктивит (глаза краснеют и слезятся)

Выделения из носа текут ручьём, не меняя интенсивности

Частое многократное чиханье, зуд, отёчность носа



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

СКОЛЬКО ЕДЕТ «СКОРАЯ»?

Всё время говорят, что «скорая» должна приезжать на вызовы в течение 20 минут. А часто ли она укладывается в эти нормативы?

И. Панькова, Белгород

В большинстве случаев врачи «скорой» прибывают на вызов вовремя. По данным Минздрава России, в 2015 г. выполнено 45,7 млн выездов бригад «скорой помощи». Экстренная помощь оказана почти 46 млн пациентов. При этом в норму 20 минут уложились 87%, 21-40 минут ехали к больным почти 10% бригад, и чуть больше 3% пациентов пришлось ждать врачей более 40 минут.

Неблагоприятные дни и часы с 26 мая по 1 июня 2016 г.

29 мая, воскресенье (пик с 15 до 17 часов)*
Возможно обострение хронических болезней. Остерегайтесь инфекций.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское.

WWW.AIF.RU

Как именно должна работать «скорая помощь» и чем регламентируется её деятельность - на нашем сайте www.aif.ru

НЕУЖЕЛИ НА СЕЛЕ ЛУЧШЕ ЖИТЬ?

Продолжительность жизни в 2015 г. выросла. Причём на селе, согласно официальным данным, стали жить дольше, чем в городе. Как так?

С. Соломин, Анапа

Отвечает Владимир ШАБАЛИН, академик РАН, президент Российской ассоциации геронтологов и гериатров:

- По данным Минздрава, ожидаемая продолжительность жизни по итогам 2015 г. увеличилась и составила 71,1 года. Сократилась и разница в продолжительности жизни между мужчинами и женщинами (была 12 лет - стала 11). Главный и самый понятный фактор - снижение



Жить некомфортно, но предсказуемо... Фото Legion-Media

курения среди мужчин и за счёт этого резкое уменьшение числа инсультов. Но эта тенденция пока неустойчивая, как и увеличение продолжительности жизни сельских жителей. Государство стало уделять больше внимания сельским проблемам, поэтому жизнь на селе стала более спокойной и предсказуемой, хоть и не такой комфортной. Плюс из-за кризиса меньше молодых людей покидает сёла, и это тоже внесло лепту в увеличение продолжительности жизни.



Что будет, если два раза испугаться до полусмерти?

С. Васильева, Курск



«ГЕПАТРИН»: тройная защита печени

Только «Гепатрин» содержит трисамых важных компонента для защиты печени:

1. Эссенциальные фосфолипиды способствуют естественному восстановлению клеток печени;
 2. Расторопша содержит силимарин, который защищает печень от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов;
 3. Артишок направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.
- Вместе они обеспечат тройную защиту вашей печени!

Выгода: вместо трех препаратов один - «Гепатрин»!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),

Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

Патент РФ № 24186601659332. г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553780 БАД. Реклама



ВЫГОДНАЯ ЦЕНА

МАРКЕТИНГОВАЯ КОМПАНИЯ «ЭВАЛАР»



КАКОЙ ВЕС НУЖЕН?

КАК НАС «ОБВЕСИЛИ» УЧЁНЫЕ?

Датские учёные доказали, что ожирение не так опасно, как считали. Они изучили, как за последние 30 лет индекс массы тела (ИМТ) соотносился с продолжительностью жизни. Оказалось, масса идеально здорового человека все эти годы постепенно росла. Даже у тучных людей смертность сократилась. Возможно ли такое и каков же теперь оптимальный ИМТ?

О. Воскобойников, Москва

Отвечает Алексей МОСКАЛЁВ, докт. биол. наук,



специалист по геронтологии, возглавляющий лабораторию в Институте биологии Коми НЦ УрО РАН и в МФТИ и кафедру в Сыктывкарском государственном университете:

- Избыточный вес - фактор риска сахарного диабета, рака, сердечно-сосудистых и нейродегенеративных и ряда прочих возрастзависимых заболеваний. Но что считать избыточным весом? Мало кто помнит, но до 1998 г. нижней границей ИМТ считали не 25, как сейчас, а 27,8 для мужчин и 27,3

для женщин. Как показывают исследования, в среднем дольше всего живут люди с верхней границей общепризнанной нормы ИМТ или даже чуть выше нормы. А в пожилом возрасте низкие значения ИМТ даже являются фактором риска повышенной смертности. Более того, избыточный вес - не единственный фактор ускоренного старения. Современные методы снижения холестерина, артериального давления, подавления хронического воспаления позволяют жить дольше и отодвигают болезни, в том числе и связанные с избыточным весом.

РАЗВЕ ГМО БЕЗОПАСЕН?

26 учёных из разных стран провели исследование, которое доказало отсутствие угрозы ГМО-продуктов. Как же так? Ведь нас постоянно пугали, что они убьют человечество.

Е. Охалкина, Томск

Этот 400-страничный доклад вышел под эгидой американских национальных академий наук, инженерии и медицины и при участии ряда ГМО-лоббистских организаций. «Можно ли верить подобным докладам? - рассуждает Алексей СУРОВ, докт. биол. наук, замдиректора Института



проблем экологии и эволюции им. Северцова РАН. - Уж больно большие финансовые интересы вовлечены в эту сферу, особенно в США. Там существует мощное лобби и производителей, и в сенате. Уверен, нужны серьёзные исследования безопасности ГМО, независимые от лоббистов и производителей. По-моему, таким было исследование Серралини, показавшее высокий риск рака у животных, потреблявших ГМ-кукурузу («АиФ» писал об этом в № 41 за 2012 г.). Но работу подвергли критике, и её даже удалили из журнала и с сайта, хотя она была сделана корректно. 5 лет назад мы провели своё исследование, где выявили серьёзные изменения у хомячков, в том числе и бесплодие. Нашу работу можно критиковать, но мы однозначно видим, что с ГМО не всё так просто и необходимы дальнейшие исследования. Считаю, что выращивать ГМО-культуры и использовать их в питании, пока однозначно не доказана безопасность, безответственно. Тем более еды на Земле хватает».

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У меня на шее родинка с неровными краями. Врач рекомендовал удалить перед поездкой на море, но я не успеваю. Если родинку прикрывать от солнца (например, пластырем), можно чувствовать себя в безопасности?

И. Малов, Тверь

- Если врач рекомендовал удаление, лучше не медлить и удалить родинку до поездки на море. Пластырь создаёт парниковый эффект, что не позволяет говорить о какой-либо безопасности.

Дождь постоянно накручивает волосы на пальцы как бы в задумчивости. Врач сказал, что это невроз, который очень трудно лечится. Неужели правда?

М. Сергеева, Псков

- Навязчивые действия, которые ребёнок повторяет изо дня в день, связаны с желанием снять напряжение и успокоиться. Чаще дети делают это перед сном. Особо тревожиться не стоит - обычно навязчивые состояния с возрастом проходят. Однако для подстраховки лучше обратиться к специалисту-неврологу. Возможно, врач назначит необходимые препараты.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

ИМТ ПО-СТАРОМУ И ПО-НОВОМУ

СОВРЕМЕННЫЕ НОРМЫ (одинаковы для обоих полов)	ИМТ = масса тела/рост ² (кг/м ²)		СТАРЫЕ НОРМЫ	
	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины
Ожирение третьей степени (патологическое)	40 и более	60	50-60	Сверхожирение
Ожирение второй степени	35-40	50	40-50	Патологическое (болезненное) ожирение
Ожирение первой степени	30-35	40	35-40	Сильное ожирение (выраженное)
Избыточная масса тела (предожирение)	25-30	35	>32,3-31,1	Ожирение
Нормальный вес	18,5-25	30	27,3-31,1	Избыточный вес
	16-18,5	25	25,8-27,8	Незначительное увеличение веса
Недостаточный вес	16-18,5	20	19,1-26,4	Нормальный вес (идеальный)
Выраженный дефицит веса	16 и менее	15	<19,1- <20,7	
			<17,5	Недостаточный вес
				Анорексия

НЕУЖТО МЫ ЖИРЕЕМ ИЗ-ЗА ЖИВОТНЫХ?

Говорят, что антибиотики, которыми кормят животных и которые накапливаются в их мясе, вызывают ожирение. Это правда?

Е. Семёнов, Омск

Отвечает Марина ЧЕРНОВА, руководитель программ общественного здоровья в КонфОП:

- Для животных такой эффект известен - антибиотики



даже чаще используют не столько по показаниям ветеринара, сколько для прироста веса животных.

Парадокс: в США людям антибиотики отпускают строго по рецепту, а для животных - свободно. С другой стороны, есть исследования, показывающие,

что у маленьких детей, получавших антибиотики, вес выше, чем у тех, кого ими не лечили. Так что эти подозрения небеспочвенны. Но что ещё важнее - антибиотики, которые дают животным, делают бактерии устойчивыми к ним. По прогнозам ВОЗ, антибиотики могут стать неэффективными даже в лечении самых обычных инфекций.

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

ПОЧЕМУ ПОДАГРА - БОЛЕЗНЬ КОРОЛЕЙ?

В классической литературе прошлых веков часто упоминается о подагре, которой страдали дворяне. Сегодня же, по-моему, ею не болеют вовсе. У меня заболел большой палец на ступне - сосед-медик сказал, что подагра. А даже неудобно идти в поликлинику - как будто я не из этой жизни...

А. В. Голованов, 51 год, Пермский край

Действительно, раньше в высшем обществе подагра была распространённым заболеванием. Её даже называли болезнью королей, потому что считалось: причина - в неумеренности в

еде и спиртном. Но вы напрасно думаете, что сейчас ею не болеют. И чаще всего этой болезни суставов подвержены мужчины после 40.

По сути, это артрит, но возникает он как следствие повышенного уровня мочевой кислоты в крови. Её производное, урат натрия, кристаллизуется и мелкими частичками откладывается в суставах, что и приводит к их разрушению. Поэтому врач сразу назначит вам биохимическое исследование крови. Оно и покажет уровень содержания мочевой кислоты.

«Если он повышен, значит, воспалительный процесс, проявившийся пока в одном сус-



таве, связан с ним, - поясняет Сергей ТЕРЕЩЕНКО, д. м. н., профессор, руководитель отдела

заболеваний миокарда и сердечной недостаточности НИИ кардиологии им. А. Л. Мясникова РКНПК МЗ РФ, заслуженный деятель науки РФ. - Далее он может распространиться и на другие суставы. А кроме того, могут развиваться сердечно-сосудистые заболевания - гипертония, ишемическая болезнь сердца. Чтобы предотвратить это, доктор может назначить курс аллопуринола или колхи-

цина - эти препараты снижают уровень мочевой кислоты в крови. Только первый принимают, чтобы предотвратить распространение болезни, а второй - чтобы остановить её острые проявления».

Но нужно, конечно, обследовать и почки. Ведь избыточное количество мочевой кислоты может быть не только от того, что организм вырабатывает её слишком много, но и от того, что почки не справляются с выводом обычного количества. В любом случае необходимы сильные препараты, а также диета. Какая? Это тоже лучше определить с врачом.

АНЕКДОТЫ

- Увеличение пенсионного возраста до 80 лет поддержали 89% граждан.

- А как звучал вопрос?
- В 80 лет вы бы хотели умереть или выйти на пенсию?
* * *

Занимательная физика. Сопротивление проводника, как правило, сильнее сопротивления проводника.
* * *

Мы столько тратим на ЕГЭ и на контроль за чистотой ЕГЭ, что хватило бы на хорошее обучение школьников.
* * *

На «Евровидение-2017» от России поедет Янукович с песней о депортации украинских президентов.

ЗАЧЕМ В ОТПУСКЕ ДЕТИ?

ПСИХОЛОГИЯ

ЧТО У РЕБЁНКА НА УМЕ?

Прочитала, что в соцсетях прямо подталкивают детей к самоубийству. Только в этом году уже несколько детей погибли. Как понять, что ребёнок на грани?

О. Семцова, Владимир



Отвечает Михаил ЛАБКОВСКИЙ, психолог:

Конечно, нельзя винить во всём только Интернет. Прежде всего проблема в воспитании и взаимоотношениях со взрослыми, сверстниками. Но даже и чувство одиночества или того, что тебя никто не понимает, может стать лишь

катализатором, подтолкнуть к последнему шагу. Чтобы на него решиться, надо уже иметь большие проблемы с психикой - нежелание жить, тяжёлую депрессию и т. д., что, в свою очередь, не возникает в одночасье. Вменяемые, адекватные родители всегда могут заметить, что с ребёнком что-то не так: он перестал вдруг рассказывать о себе, у него постоянно плохое настроение, нервозность, плаксивость, резко изменилось поведение, он стал напиваться или закурил. Стоит выяснить причину, заглянуть на его страничку в соцсетях, послушать песню, которую он выложил, обратить внимание на то, с кем общается, что пишет о себе и т. п. И не тяните - при первых же сомнениях идите к специалисту.

ОТКУДА ХАОС?



У сына в комнате вечный беспорядок. Вроде бы большой мальчик - 14 лет... Что делать?

М. Скрабина, Ижевск



Отвечает Светлана ШИШКОВА, врач-нейропсихолог, руководитель Научно-практического центра «ДОМ»:

Порядок и подросток - понятия, как правило, несовместимые. В таком возрасте дети не понимают, почему за порядком должны следить они, хотя раньше это делали мамы и бабушки.

Интересы подростков лежат вне дома, и они меньше всего интересуются бытом. Чтобы искоренить беспорядок в комнате подростка, родителям для начала следует перестать его ликвидировать и не участвовать в ежедневных поисках (формы, маек, ручек и т. д.). По мере того как ребёнок прочувствует все неудобства беспорядка, он будет становиться аккуратнее. Пару раз нужно устроить ему мастер-класс и показать алгоритм уборки в комнате. Хуже, если ребёнок демонстрирует стойкую приверженность к хаосу (он возникает, где бы ребёнок ни появился). Это отражение его душевного состояния, и тогда нужно разбираться с внутренними проблемами.

Иглы, которыми делают смертельные инъекции, стерилизуют?

С. Павлов, Омск



КАК ПРАВИЛЬНО ОТДЫХАТЬ?

До отпуска остался месяц, работать сил уже нет. А дел всё больше и больше. Как продержаться?

И. Панькова, Калининград

Советует Анна АРУТЮНЯН, психолог-консультант.

МОЖНО ЛИ ДОЖИТЬ ДО ОТПУСКА?



Отдыхайте в выходные и вечерами, высыпайтесь. Иначе к отпуску вы будете таким разбитым, что останетесь только спать, лечить невроты и тратить заработанное на лекарства.

Мечтайте об отпуске. Это облегчит ожидание, и не даст впасть в депрессию.



Составьте список самых важных дел. Сделанное - вычёркивайте.

Не допускайте мыслей типа «А вдруг отпуск придётся отложить». Чтобы не прийти к заветной цели опустошённым и равнодушным. Всё получится!

ПРАВИЛА ЛУЧШЕГО ОТДЫХА

- ✓ В первые дни - уединение и покой. Даже для активных и общительных.
- ✓ Смените обстановку. Из города нужно уехать обязательно.
- ✓ Планируйте развлечения заранее. Вальяние на пляже быстро надоедает.
- ✓ Не думайте о работе.
- ✓ Общайтесь с детьми. Если у вас семья, отпуск надо проводить вместе.
- ✓ Если отпуск не оправдал надежд, отнеситесь как к полезному опыту: такой вид отдыха вам не подходит.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ. Фото Legion-Media

ЗАЧЕМ УЧИТЬСЯ ПИТЬ?

Недавно главный нарколог предложил учить людей пить правильно - показывать по ТВ программы, как, с чем и когда употреблять алкоголь. Разве поможет? Ведь это же по сути реклама спиртного!

А. Рассохина, Самара

Отвечает Дмитрий ВОЕДИЛОВ, психолог:

Главный нарколог всё правильно сказал. Запретный плод сладок. У нас уже Горбачёв пробовал запрещать алкоголь и вводить сухой закон. Все начали гнать

самогон, много людей отравилось и т. д. Русские люди всё равно пили и будут пить. Это уж вот такая, к сожалению, наша особенность. Почти все выпивают в праздники, а то и в выходные. Даже в бизнесе все вопросы решаются или в бане, или во время застолья. Плюс к тому выпивка - самый простой способ снять стресс, расслабиться после трудной работы, уйти от тяжёлой действительности (медитацией редко кто занимается). Поэтому надо учиться пить грамотно, сформировать культуру употребления алкогольных напитков, чтобы деньги и разум в запале не потерять. Каждому следует чётко знать, когда стоит

обратиться к врачу-наркологу за помощью. Такие разъяснения не реклама, а предупреждение. Плюс к этому хорошо, чтобы каждый имел понимание - что и с чем пить можно, а что категорически нельзя, какое количество напитка не наносит ощутимый вред здоровью. Людей следует призывать переходить с крепких напитков на менее градусные - всё это полезная информация.

WWW.AIF.RU

О том, когда пьянство становится алкоголизмом, - на нашем сайте www.aif.ru



Окувайт® Лютеин форте — защита зрения №1 по рекомендации офтальмологов России*

Окувайт® Лютеин Форте – витаминно-минеральный комплекс для сохранения зрения и здоровья глаз у взрослых, особенно от 45 лет и старше:

- ✓ Для снижения риска возрастных изменений сетчатки глаза
- ✓ При жалобах на прогрессирующее снижение зрения
- ✓ Сбалансированный состав с лютеином и зеаксантином, действие подтверждено международными клиническими исследованиями**
- ✓ Европейское качество***

Спрашивайте в аптеках!

* Окувайт Лютеин Форте – самый рекомендуемый врачами-офтальмологами витаминно-минеральный комплекс для зрения по результатам исследования MediQ, проводимого на регулярной основе компанией ООО «Синовейт Комкон», апрель 2015.

** AREDS 1 (2001) Рандомизированное, плацебо контролируемое двойное слепое исследование, 3 640 человек (55-80 лет). AREDS 2(2009) Рандомизированное исследование, 4203 человек (50-85 лет).

*** Производитель: Фармацехутини Прочемса С.п.А., Италия, для Др.Герхард Манн, хим.-фарм предприятие ГмБХ, Германия.

Реклама. ООО «ВАЛЕАНТ», 115162, г.Москва, ул.Шаболовка, д.31, стр.5.



Рег. уд. № 77.99.11.003.Е.015941.11.12 от 15.11.2012
СГР по ТР ТС №RU.77.99.55.003.Е.001124.01.15 от 27.01.2015
ДС № МГ RU.001.П2530 от 23.12.2015

На правах рекламы

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

VALEANT

BAUSCH+LOMB

ГДЕ ОПАСНОСТЬ?

ЛЕЧЕБНИК

КАК КУСАЕТ ЗАРАЗНЫЙ КЛЕЩ?

Клещи могут заразить человека массой болезней. Я не понимаю, а кто заражает этой гадостью самих клещей? И можно ли понять, больной клещ укусил или здоровый?
И. Чудова, Архангельск



Визуально понять, здоровый клещ или больной, невозможно.
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru



Отвечает Надежда КОЛЕСНИКОВА, кандидат медицинских наук, эксперт Центра молекулярной диагностики Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора:

- Сами клещи ничем не болеют. Они лишь переносят укушенным ими людям и животным вирусы и бактерии, которые «заимствуют» у укушенных ранее мелких и крупных животных. Этим, в частности, объясняются достаточно чёткие очаги клещевых инфекций (скажем, ареал особенно частых заражений кле-

шевым энцефалитом - Сибирь и Дмитровский и Талдомский р-ны Московской обл.). Определить, какой клещ тебя укусил - здоровый или больной, - визуально в большинстве случаев невозможно (за исключением болезни Лайма, клиническим симптомом которой является эритема - красное пятно с волнистыми краями - в месте присасывания). Для этого необходимо провести лабораторное исследование клеща.

НУЖНЫ ЛИ ВЛЮБЛЁННЫМ СПРАВКИ?

Правильно ли, что никто не спрашивает у своих избранников об их здоровье? Разве это не аморально? Ведь потом за это приходится расплачиваться здоровьем общих детей!

И. Судейкина, Самара



Отвечает Владислав КОРСАК, доктор медицинских наук, профессор, президент Российской ассоциации репродукции человека:

- Люди в основном женятся по любви. А в состоянии влюблённости бесконечно доверяют друг другу, поэтому о плохом никто не думает. Но когда влюблённые начинают задумываться о продолжении рода, то им нужно пройти обследование у гинеколога, уролога и консультацию генетика, а если есть хронические заболевания, то и посетить профильного специалиста. Это необходимо даже тем, кто считает себя полностью здоровым. Как говорится, бережёного Бог бережёт.

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ БЕЗ ТАБЛЕТОК?

У меня начал болеть большой палец на ноге. Оказалось, подагра. Теперь принимаю лекарства, но не хочу подсаживаться на них. Знаю, что даже самые лучшие из них чреваты побочными эффектами. Да и лишние расходы ни к чему, сейчас и без них сложно. Можно ли как-то по-другому поддерживать себя?

А. Красько, Воронеж

Воспалительный процесс при подагре обычно начинается именно с большого пальца на ноге, как у вас. Но далее может распространиться и на другие суставы. Это результат высокого уровня мочевой кислоты в крови. Одновременно могут возникнуть проблемы с сердцем и сосудами.

Поэтому к лечению нужно относиться серьёзно и пройти курс, назначенный врачом. Среди препаратов, которые вам выписали, скорее всего, есть противовоспалительные и те, что уменьшают образование мочевой кислоты в организме (колхицин или аллопуринол). Но можно ещё и стремиться к тому, чтобы уменьшить выработку мочевой кислоты.

Для этого не нужно тратить на лекарства - достаточно пересмотреть свой образ жизни и характер питания. Учтеть, что мочевая кислота образует-

ся из соединений, называемых пуринами, а те поступают в организм в основном с пищей. Значит, их можно просто «не пустить».

Во-первых, это спиртное, оно - самый главный поставщик пуринов. Поэтому его следует полностью исключить. Во-вторых, животные жиры, субпродукты, колбасы. Их тоже исключаем. В период обострения болезни нужно отказаться даже от мяса и рыбы. В обычные периоды - сильно ограничить их употребление. Упор нужно сделать на овощи, фрукты, крупы - это те продукты, которые не влияют на выработку мочевой кислоты.

Обязательно пить побольше воды - 2-3 литра в день. И за полчаса до приёма пищи нужно выпивать стакан воды.

Необходима лечебная физкультура и ежедневные прогулки на свежем воздухе. Но, чтобы определиться в диете, упражнениях и режиме до деталей, нужно посоветоваться со своим доктором.

Если вы будете выполнять рекомендации, то, пропив назначенный курс препаратов, возможно, и не вернётесь к ним. Диета и здоровый образ жизни будут поддерживать содержание мочевой кислоты в крови на безопасном уровне. И тратиться на лекарства уже не придётся.



Если отпустил бороду и облысел - это закон сохранения материи?
С. Крылов, Севастополь

КАК ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»?

Подписаться на почте

Подписка возможна только внутри своего региона.

Придите в ближайшее отделение почты

Обратитесь к сотруднику почты с просьбой оформить подписку. Сообщите: название издания - «Аргументы и факты», период подписки, адрес доставки с индексом, ФИО подписчика и наличие у вас льгот.

Оплатите подписку и получите квитанцию с отметкой об оплате.

Получайте «АиФ» в почтовый ящик.

Подписаться на сайте aif.ru

Зайдите на сайт aif.ru

Нажмите на иконку «Свежий номер» в правом верхнем углу.

Выберите - подписаться на «бумажную» газету (онлайн подписка) или на электронную версию (купить pdf-версию)

ОНЛАЙН-ПОДПИСКА

Выберите «АиФ» в списке изданий > выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > заполните адрес доставки > оплатите подписку картой, электронными деньгами или со счета мобильного телефона > подтвердите оплату > получайте «АиФ» еженедельно в почтовый ящик

КУПИТЬ PDF-ВЕРСИЮ

Выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > зарегистрируйтесь на сайте (укажите электронный адрес и пароль) > оплатите подписку удобным способом > подтвердите оплату > каждую среду в личном кабинете на сайте читайте электронную версию газеты (идентична бумажной московской версии)

Подписаться через sms номер 3116

Операторы мобильной связи: МТС, Билайн, МегаФон, ТЕЛЕ-2, Ростелеком.

Внимание: Оплата производится до 10-го числа месяца, предшествующего подписному.

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

Услуга предоставляется **ТОЛЬКО ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ.**

Если у Вас корпоративный тариф (т. е. номер зарегистрирован на юридическое лицо), платеж не принимается.

Перед отправкой SMS убедитесь, что на счете мобильного телефона должно остаться не менее 50 руб.

Стоимость подписки на 1 месяц - 175 руб.

Отправьте SMS на номер 3116

AIF /пробел/ 1
Подписка на газету «АиФ» на 1 месяц

AIF /пробел/ 3
Подписка на газету «АиФ» на 3 месяца

AIF /пробел/ 6
Подписка на газету «АиФ» на 6 месяцев

В ответ Вы получите бесплатное SMS-сообщение с текстом: «Аргументы и факты», оплата заказа...».

Подтвердите свой заказ, следуя инструкции, присланной по SMS.

Внимание! Срок отправки подтверждения - 15 минут. Если в указанный срок заказ не подтвержден, поступит SMS-уведомление об отмене заказа.

При принятии платежа вы получите SMS-уведомление, и в течение одного рабочего дня с вами свяжется сотрудник службы подписки для уточнения адреса доставки изданий и месяца начала подписки.

Получайте «АиФ» в почтовый ящик.

«Горячая линия» «ПОДПИСКА»

На правах рекламы

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ПОДПИСКИ:

- Позвоните по телефону **8 (495) 783-83-55**
попросите оператора соединить с отделом подписки (добавочный - 4282);
после соединения с отделом подписки - задайте свой вопрос.
- Пришлите вопрос на электронную почту: podpiska@aif.ru.
Не забудьте указать контакты для обратной связи.

Кому: podpiska@aif.ru
Тема: **подписка АиФ**
Контакты для обратной связи:

КАК ПОЛЮБИТЬ И СУМЕТЬ

ПСИХОЛОГИЯ

«С милым рай и в шалаше» - это вовсе не метафора».



ИЗВЕСТНЫЙ ЖУРНАЛИСТ, ПИСАТЕЛЬ И ПСИХОФИЛОСОФ АНДРЕЙ МАКСИМОВ СЧИТАЕТ, ЧТО БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ НЕ ТАК СЛОЖНО.

ГДЕ ИСКАТЬ РЕЦЕПТ?

Поймала себя на том, что часто плохое настроение возникает не из-за какой-то конкретной проблемы, а просто заела рутину. Неужели не существует способа, как научиться быть счастливым человеком?!

Анна Р., Москва

- Чтобы стать счастливым, надо для начала понять, а что это такое - быть счастливым. Над этим вопросом редко кто задумывается. Мы живём в такой системе координат, где счастье - это миг. Кого-то делает счастливым такой набор: девушка, речка, шашлык, прекрасная погода. Значит, надо купить мяса, взять девушку и поехать на природу в хорошую погоду. Взял, поехал. Но ушло солнце, надоел шашлык, разонравилась девушка. И счастье кончилось. Меня такое сиюминутное счастье мало устраивает. В психофилософии понятия «счастье» и «гармония» - синонимы. А гармония складывается из двух вещей: работа и любовь. Это правда! История про «с милым рай и в шалаше» на самом деле вовсе не метафора.

Но бывает, что человек не становится счастливым, когда возникает любовь, а начинает её проверять. «Да, красивая, добрая, в постели ничего, но иногда с ней скучно». Он относится к любви, как экзаменатор к ученику. А за отношения нужно благодарить Бога, природу. В общем, если вы здоровы, есть работа, которую вы любите, и человек, который является частью вас, больше ничего и не надо. Рецепт счастья давно написан: когда тебе с работы хочется домой, а из дома хочется на работу.



Страдать не имеет смысла - полезнее делать то, что нравится.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

КОГО СЛУШАТЬ?

- Но, согласитесь, многие люди тащатся на работу как на каторгу...

- Если мы говорим про работу, которая приносит счастье, то это история, когда ты находишь своё призвание, ориентируясь на собственные желания. А когда ты ориентируешься на деньги, на престиж - такая работа счастья не приносит.

Нужно помнить очень простой закон: слушать только себя. Потому что общество в лице родителей, учителей, начальников, друзей начинает диктовать тебе правила жизни. Но общество счастьем людей не занимается. Да и родители смотрят на счастье ребёнка со своей точки зрения. Но что хорошо и что плохо, человек может определить, ориентируясь только на собственные желания.

Как найти работу своей мечты?.. Ко мне на приём пришла девушка, она работала художником по обоям. Отличный дизайнер, фирма её ценит. А ей эта работа не нравится. Говорит:

«Хожу в офис через силу, но не знаю, чем другим мне заняться». И начинает рассказывать про себя. Я ей отвечаю: «Вы мне сейчас говорите про девушку, которая интересуется психологией, умеет найти нужные слова, когда к ней обращаются за советом, хочет помогать людям. Кем она может быть?» Девушка с удивлением отвечает: «Психологом». - «А что же вы говорите, что не знаете, кем хотите быть?» Мы с ней расписали шаги, как она будет осваивать новую профессию. Почему-то русскому человеку легче сидеть и страдать. А надо просто честно ответить на свои же вопросы.

Это касается и личной жизни. Приходит ко мне на консультацию человек: «Я полюбил Таню и ушёл от жены. Я счастлив с Таней». - «А если всё хорошо, в чём проблема?» Говорит: «Что-то с Таней не так, я не могу понять что». Я спрашиваю: «У Тани ребёнок?» - «Да». - «А вы представляете себе, что живёте с Таней всю жизнь?» Он говорит:

«Нет. Я не представляю, что буду растить чужого ребёнка, когда у меня двое своих». - «А с женой представляете, что живёте всю жизнь?» - «Да... Жена меня всегда так радушно встречала после работы... И мне теперь этого так не хватает». Если бы он сам себе задал эти вопросы, то и не уходил бы из семьи. Прежде чем что-то предпринять, остановись на секунду, спроси себя, ЗАЧЕМ ты это делаешь.

Приведу обратный пример. Приходит недавно пара на приём. Актёр и актриса. Не знают, разводиться или нет, потому что есть маленький ребёнок. Я: «Вы не могли бы рассказать друг о друге?» Она: «Жадный, злой, в постели отвратительный». Он: «Мать ужасная, жена ужасная, готовит плохо». Спокойно, без эмоций мужчина и женщина говорят друг про друга жуткие вещи. Я спрашиваю: «Вы сами слышите, что говорите?» Нет. Они реально не слышат. Я им посоветовал не о сохранении семьи думать, а о том, как правильнее развестись, чтобы ребёнок как можно меньше страдал.

КАКОЙ ВЫХОД?

- Бывает и такое: и работа у человека любимая, и семья отличная. А всё равно хандра нет-нет да и нахлынет.

- Вся проблема состоит в том, что российский человек любит страдать.

Мы придумали историю про то, что страдание учит. Даже когда можно не грустить, мы всё равно страдаем. Нас волнует ответ на вопрос о смысле жизни. Что такое вопрос пьяного человека: «Ты меня уважаешь»? По сути, он означает: «Я правильно живу?» Хотя Александр Сергеевич Пушкин, великий оптимист, говорил: «Горе - жизненная школа, счастье - университет».

- И как перестать грустить?

- Как только человек осознаёт, что ему плохо, первое, что надо понять, - это неправильно. А раз неправильно, надо менять. Найти себе занятие. Певица Люба Казарновская сказала мне: «Я хожу обувь покупать, когда мне грустно». Лично меня успокаивает работа за компьютером - сам удар по клавишам... Проблема в том, что страдание у нас очень любит длиться. А ты соверши над собой усилие и сделай то, что тебе всегда нравилось.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

РЕКЛАМА. ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН.

SOLOLIFT2**

Надёжные канализационные насосы

Теперь Вы можете обустроить санузел, установить душ, стиральную или посудомоечную машину там, где Вам захочется. И пусть Вас ограничивают только пределы Вашего дома.

www.sololift.ru
8 (800) 200 20 21

No1 GRUNDFOS НАСОСЫ №1 В МИРЕ

СЕРВИС ЗА 24 ЧАСА

be think innovate***

GRUNDFOS

УДОБСТВА ТАМ, ГДЕ ЗАХОЧЕШЬ

* ПО ОБЪЕМУ ПРОДАЖ НАСОСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ПРОМЫШЛЕННОСТИ, КОММЕРЧЕСКИХ И ЖИЛЫХ ЗДАНИЙ В МИРЕ В 2013 ГОДУ, ПО ДАННЫМ THE FREEDONIA GROUP, INC. ОТ 2015 ГОДА; ** СОЛОЛИФТ; *** БЫТЬ ОТВЕТСТВЕННЫМ, ДУМАТЬ О БУДУЩЕМ, ВНЕДРЯТЬ ИННОВАЦИИ.

СОХРАНИТЬ СЧАСТЬЕ?

Влюбляются все одинаково, но любят по-разному.

Почему вы так мало пишете про любовь? Это же очень важно и интересно. Что это за чувство? Чем оно вызвано? Что делать, когда любовь выдыхается?

Е. Михайленко, Орёл

Действительно, что такое

любовь? Многие уверены, что это болезнь. Особенно на первом этапе, когда человек всецело поглощён своей страстью. И признаки маниакального психоза в этом явно есть. Влюблённый постоянно думает только о предмете своей любви, ничего не замечая вокруг, в том числе и недостатков избранника или избранницы, очевидных окружающим. Ничем, кроме любви, в этой острой фазе заниматься он не может. А между тем это не болезнь, а культурная универсалия. Так называют явления, которые как бы запрограммированы в нашем сознании, и их совершают все люди на Земле.

КТО КОМАНДУЕТ ЛЮБОВЬЮ?



- Это контролируют гормоны и другие биоактивные вещества, - говорит **Михаил БОГОМОЛОВ**, врач-психондocrinолог, президент Российской диабетической ассоциации. - Гормоны работают на два фронта - регулируют и физиологические функции, и психологические.

Так, женские эстрогены - как скульптор: «лепят» привлекающую мужчин фигуру - грудь, талию, бедра, миловидное лицо, нежную кожу. Они же делают женщину способной к компромиссам, неконфликтной. Так что привлекательная внешность с точки зрения науки - гарантия мягкой натуры выбираемой дамы. Это важно и в начале любовных отношений, и потом. Особенно когда женщина встречается с типичным мужчиной - энергичным лидером, стремящимся к доминированию. Эти свойства обеспечивает мужской гормон тестостерон (он же формирует и мужскую фигуру с развитой



Гормон любви окрыляет...
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

мускулатурой и плечами). Такие гормоны всегда есть и у

слабого пола. И, если их много, у женщины тоже выражены лидерские качества. Два лидера в одной семье вряд ли уживутся. А вот с податливым мужчиной, у которого тестостероновые свойства выражены неявно, у неё всё может получиться. Такому мужчине может подойти как раз чуточку мужеподобная супруга.

В возникновении любви главную роль играют нейромедиаторы дофамин и серотонин (содержание последнего увеличивает регулярное употребление бананов и шоколада). Они обеспечивают счастье, радость, заикленность на предмете любви. У женщин в организме традиционно выше содержание гормона окситоцина. Именно благодаря ему женщина больше привязана к партнёру и в начале любви, и много лет спустя. А вот в привязанности женщины к маленькому ребёнку большую роль играет ЛГ (лютеинизирующий гормон), которого также больше у дам. Он стимулирует у матери выработку молока и бережное, любовное отношение к грудному ребёнку.

Ей Ему Обоим

КАК ПРОДЛИТЬ СТРАСТЬ?

✓ Прилагать усилия для поддержания отношений.

Надо оставлять мужчине хоть немного свободы.

Стоит интересоваться жизнью своей супруги.

✓ Стараться сохранять привлекательность.

✓ Прислушиваться к партнёру.

✓ Больше разговаривать друг с другом, больше спрашивать и всегда отвечать.

✓ Ценить то, что имеете.

✓ Избегать измен.

✓ Не бояться компромиссов.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

✓ Не забывать о юморе.

✓ Развиваться интеллектуально.

✓ Никогда не говорить о возможном разрыве отношений.

✓ Мириться с недостатками друг друга.

✓ Не вспоминать укорительно прошлое.

АРТРОМАКСИМУМ 5 ДНЕЙ – ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ ПОДВИЖНОСТИ И ГИБКОСТИ СУСТАВОВ



«Артромаксимум 5 дней» – инновационный препарат, ставший уникальной альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов. **За 5 дней он способствует достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов!** А дальнейший прием по 1 капсуле в день направлен на поддержание здоровья суставов в норме.

Для максимально быстрого действия натуральная формула препарата объединила пять растительных экстрактов: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря. Они усилены MSM (источником серы) и экстрактом черного перца.

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.



ЦЕНА В НЕСКОЛЬКО РАЗ ВЫГОДНЕЕ АМЕРИКАНСКОГО АНАЛОГА!

1 упаковка на курс!

Покупайте в аптеках: Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52



ЭВАЛАР | ФИТОМАРКЕТ

ВНИМАНИЕ! ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ В МОСКВЕ ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР»
ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР» - ЭТО УНИКАЛЬНАЯ ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ, ГДЕ СОБРАНЫ ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА: БОЛЕЕ 1000 НАИМЕНОВАНИЙ ФИТОПРЕПАРАТОВ, ВИТАМИНОВ, ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ФИТОКОСМЕТИКИ ОТ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ. ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ НА ПРОДУКЦИЮ «ЭВАЛАР». **ДЛЯ ВАС ПОДАРОК, АКЦИИ И ДЕГУСТАЦИИ!**

ТРЦ «Золотой Вавилон», Проспект Мира, д.211, к.2. т.: 8(499) 270-52-87

ЕСЛИ ЛЮБОВЬ ВЫДЫХАЕТСЯ?



- Страсть всегда утихает, но не любовь - она переходит в глубинную, зрелую фазу, - говорит **психолог Юлия ГУРЕВИЧ**.

Неудовлетворённость чаще связана с личностным кризисом одного из партнёров. Поэтому нужно обратить внимание на свои проблемы, а не обвинять другого. Возможно, вам понадобится серьёзный, откровенный разговор, где вы будете говорить только о своих чувствах, своём видении отношений (но не обвинять). И конечно, чтобы ваши отношения были свободными и близкими в стабильной фазе брака, необходимо каждому иметь своё увлечение (хобби), своего рода личное социальное убежище. Если в такой паре нет взаимных претензий и особых романтических или сексуальных притязаний, то ничего делать не надо. Это в принципе

нормальная семья, не нужно её расшатывать. Но бывает, что одному из супругов хочется реанимировать страсть. Обычно это женщина. У неё нередко всё бывает хорошо, но хочется чего-то такого... А муж пришёл домой, поел, занялся делами - всё без романтики. Ей кажется, он её не любит. Если муж не обижает жену, не изменяет, это не так. Для мужчины такая любовь типична, он вошёл в стабильную жизнь. В этой ситуации женщине надо заняться собой. Найти хобби, сделать то, о чём давно мечтала. Часто такие пары пытаются снова разжечь огонь, ищут общие занятия, идут на танцы. Иногда это заканчивается новым медовым месяцем, а иногда разрывом. Совместные занятия выводят на поверхность все конфликты. Здесь нужно оценить, насколько супруги ревнивы: танцы сексуальны и ревность приведёт к конфликту.

Женщины могут будить страсть, устраивая романтическое свидание, ужин при свечах и т. п. И часто это заканчивается плохо. Потому что не вовремя. Муж может быть так перегружен проблемами, что не оценит креативности жены. Лучше это делать экспромтом: даже незапланированный поход в кино, театр, ресторан, музей может улучшить отношения.

Мужчинам открою секрет: женщинам вообще мало нужно - цветы, сюрпризы, поцелуи, объятия, прочие неформальные знаки внимания. И всё. Они это оценят, и ваше внимание вернётся вам сторицей.



Александр МЕЛЬНИКОВ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за март, 2016). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам, форме выпуска, назначению. *Среди розничных точек продаж ЗАО «Эвалар».

ОТКУДА ДЫРОЧКА В ГОРЛЕ?

АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Рубцы мешают дышать, говорить, ЖИТЬ...

«ВЫСТУПАЕТ РУСЛАНА СОЛНЦЕВА!» КАК БЫ ХОТЕЛОСЬ ДЕВОЧКЕ УСЛЫШАТЬ ЭТО И ПРОЧИТАТЬ ВСЛУХ ХОТЬ МАЛЮСЕНЬКИЙ СТИШОК СО ШКОЛЬНОЙ СЦЕНЫ!.. НО ГОЛОСА НЕТ, ДАЖЕ ШЁПОТА.

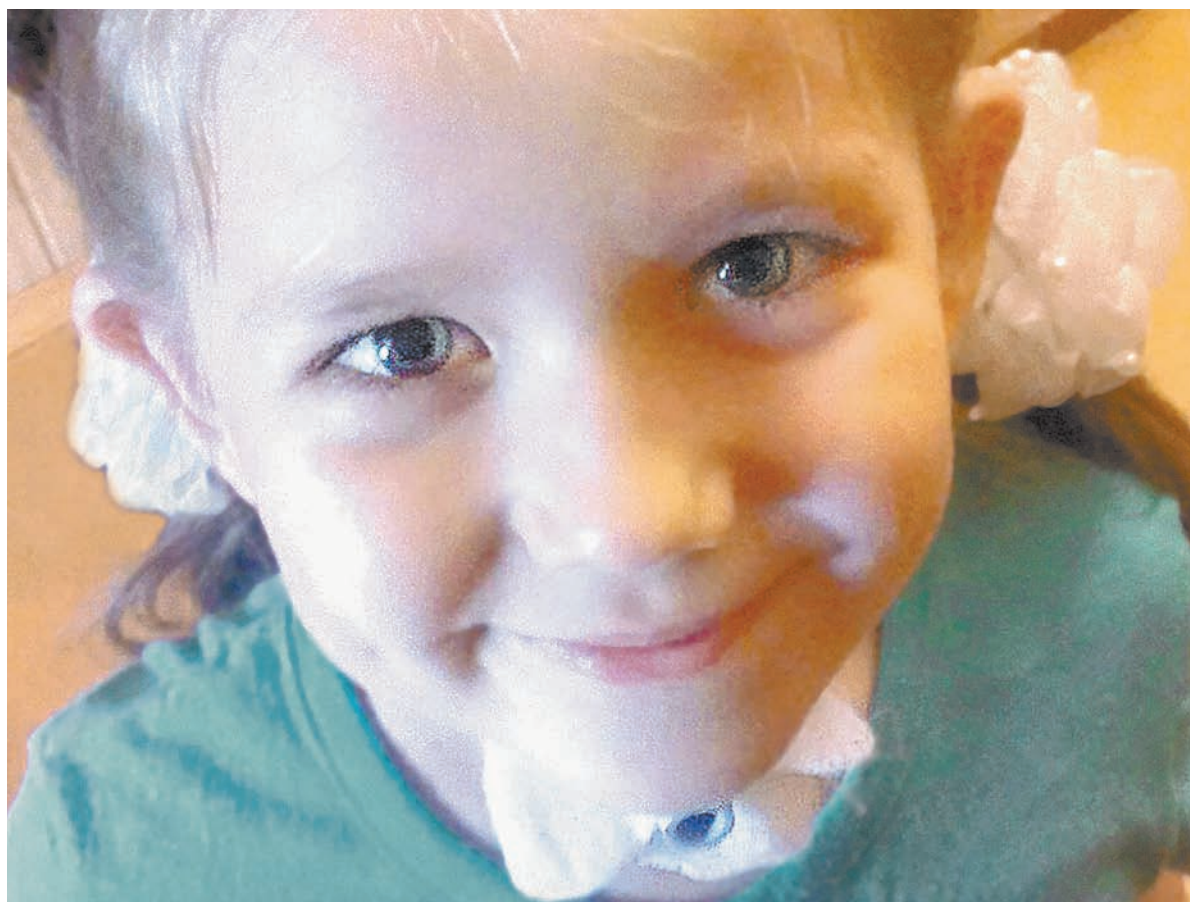
Утро начиналось с прекрасной суеты: мама грузила в багажник легковушки сумки с гостинцами для бабушки и дедушки, которые живут в деревне, а четырёхлетняя Руслана - игрушки, с которыми собиралась играть там в выходные. Мечтали покормить козочку и кролика, погладить пушистых цыплят. Но до деревни они

25 ТЫС. ЕВРО

СТОИТ ОПЕРАЦИЯ.

не доехали. На крутом повороте дороги навстречу, словно из-под земли, выскочила грузовая «Газель». Единственным способом избежать лобового столкновения был съезд в кювет.

Спасительный склон оказался глубоким оврагом, машину несколько раз перевернуло и смяло до неузнаваемости. Очнувшись, не чувствуя собственных переломов, мама Русланы кинулась к дочке: «Цела! Ни крови, ни плача, ручки, ножки без повреждений». Но ребёнок будто продолжал спать, утомившись от дороги.



Без голоса Руслана обречена на болезненное одиночество.

КАК ОНА ВЫЖИЛА?

«Газель» промчалась, не заметив трагедии, а подбежавшие на помощь другие водители наперёд матери поняли, что ребёнок без сознания.

Оказалось, что у малышки тяжёлая травма головы, отёк мозга. Чтобы спасти ей жизнь, следовало погрузить девочку в искусственную кому, ввести в горло трубку, чтобы вентилировать лёгкие, вводить питательный раствор через зонд.

Вот эта трубка - трахеостома - и стала впоследствии причи-

ной потери голоса у девочки. Два месяца она пролежала в реанимации, трубку без конца вытаскивали для дезинфекции и снова вставляли. Возможно, это делали небрежно или грубо, но факты таковы, что именно в больнице трахею ребёнка неоднократно травмировали. Ранки и царапины внутри горла организм латал сам, наращивая шрамы и рубцы. Их было такое множество, что они, наслаиваясь один на другой, полностью закрыли просвет гортани. Ни дышать, ни есть, ни говорить...

- В каких больницах мы только не были, каким только специа-

листам не показывались за три года лечения - и у нас в Башкирии, и в Москве, и в Петербурге... Проведено более 20 операций, трубку вынимали и вставляли хирургически, убирали старые рубцы и добавляли новые. Столько страданий, а толку - ноль, - с дрожью в голосе говорит мама Русланы. - Ясно одно: в России мы перепробовали всё, на что способна отечественная медицина. Знаем, что спасение в пластической операции на трахее, которую могут сделать только за границей.

Девочку с дырочкой в горле не брали в детсад и в школу

сейчас не берут. За трубкой нужен постоянный уход: дезинфекция, откачка слизи каждые несколько часов. Для этого используется специальный аппарат. Первоклассницей Руслана стала по Интернету, хотя одна из учительниц всё же ходит к ней домой. И девочка её обожает. Учитель собирает среди хрипов и свиста, которое издаёт горло, слова и мысли, которыми с ней делится ученица. Как же мечтает Руслана общаться с другими детьми! Но пока они пугаются её, а взрослые ещё и оборачиваются вслед, любопытствуя до неприличия.

КТО ПОМОЖЕТ?

Новую часть изуродованной шрамами трахеи хирурги планируют сделать из хряща, который возьмут из грудины девочки, отрезав его от ребра. Таким образом, есть шанс, что собственная ткань не будет отторгнута организмом и результат операции будет успешен. В Израиле такую операцию готовы сделать за 50 тыс. евро, а в Германии - вполновину дешевле. Но в семье нет денег - вообще никаких. Папа бросил больного ребёнка, и мама с девочкой существуют на пенсию Русланы по инвалидности. Её не хватает даже на необходимые лекарства. Поэтому фонд «АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 25 000 евро для лечения семилетней Русланы Солнцевой из башкирского города Белебея. Без нас им никак.



Наталья БОЯРКИНА

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru.
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корп/сч 30101810400000000225. В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование**.

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Кто нам помог. Отчёт о поступлении средств».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail: dobroe@aif.ru.

СТОИТ КОМУ-ТО ЗАПЛАКАТЬ, ТРЁХЛЕТНИЙ МИША НАЧИНАЕТ ГРОМКО РУГАТЬСЯ - УЖ ОЧЕНЬ ОН НЕ ЛЮБИТ СЛЁЗЫ! КАЗАЛОСЬ БЫ, ВОТ РАСТЁТ НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА. ДА ТОЛЬКО ОДНА МАМА ЗНАЕТ, ЧТО ПЛАЧ И СЛЁЗЫ ДЛЯ ЕЁ СЫНА - ЭТО БОЛЬ И НАПОМИНАНИЕ О ПЕРЕЖИТОМ...

Миша Пухтинов из Калужской области родился на вид здоровым карапузом - и голову начал рано держать, и вес быстро набирал. Однако в маленьком тельце притаилась коварная болезнь под названием «нефротический синдром». Это значит, что у Миши были необратимо поражены обе почки. Врачам пришлось их удалить и готовить мальчика к трансплантации. Но, чтобы почка прижилась



Малыш любит только весёлые мультфильмы.

и долго проработала, нужен был дорогостоящий препарат. На помощь пришли читатели

ПОЧЕМУ МИША ВЕРИТ СЛЕЗАМ?

«АиФ», и спасительное лекарство у Миши появилось. А замечательный профессор Михаил Каабак из РНЦХ им. Петровского успешно провёл трансплантацию. Прошёл год после операции. «Мы постоянно держим малыша на контроле, - рассказывает доктор. - Мама регулярно высылает результаты анализов и УЗИ. Летом ему предстоит пройти биопсию. Только после этого можно будет делать какие-то прогнозы. А пока всё стабильно».

Мама Миши тоже делится новостями: «В июне у Миши день рождения, нам исполнится 3 года! Разница до операции и после очень существенна. Ес-

ли раньше сыночек был прикован к мешкам с растворами, то сейчас он бегаёт и веселится! Мы начали говорить много слов, пошли сами ножками, научились танцевать и помогать маме по дому. Мишенька спокойный и воспитанный мальчик, но очень не любит, когда плачут. Стоит кому-то заплакать, он начинает тревожиться и громко ругаться. Даже не смотрит мультфильмы, в которых персонажи плачут. Думаю, что плач напрямую ассоциируется у него с болью. Пока всё хорошо. Дай бог, чтобы и дальше так было! Хочется выразить огромную благодарность всем, кто не прошёл мимо нашей беды. Вы

спасли нашего сыночка, дали ему шанс на счастливое детство. Низкий вам поклон. Спасибо, что вы есть!»

Нам помогли: Глухова Т. (Абакан), Зыкова Ю. (Москва), Береснев Д. (Киров), Трифонов Н. (Саранск), Юрочкина Г. (Тюмень), Крынин Р. (Белгород), Лузянина Л. (Омск), Гахович А. (Волгодла), Глинкина Р. (Пенза), Бобков А. (Брянск), **компания:** «МТС», «Митра», «Фонд Курбанова», «БЭСКИТ», «Командор-холдинг», «Изабелла», «Бастион», «Октава», «Александра», «Азовский фермер», «Дон-Адис». **Спасибо всем!**

Председатель попечительского совета Благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце» Николай ЗЯТЬКОВ, руководитель редакционной программы и фонда Маргарита ШИРОКОВА

ЧТО ПОГУБИЛО ОЛЕГА ДАЛЯ?

Почему он написал в дневнике: «Я буду следующий»?

25 МАЯ - 75 ЛЕТ АРТИСТУ ОЛЕГУ ДАЛЮ.

Очень люблю актёра Олега Даля - он был одним из самых талантливых в своём поколении. Но с удивлением узнала, что у него не было ни званий, ни премий. Почему?

О. Логвинова, Тула

Олег Даль действительно не

имел премий и призов. Причины? Он то и дело попадал в опалу у киночиновников, была и извечная русская беда... Про себя он говорил: «Я артист - этим всё сказано». Ставка у артиста такого таланта за «творческие встречи со зрителями» от тогдашнего Бюро пропаганды киноискусства (а это порой было единственным его источником заработка)

была 18 руб. На одной из них, когда его по ошибке представили как народного артиста, уточнил: «Я не народный - я инородный». А себя в дневнике спрашивал: «Найти неповторимость - в чём она?»

СТРАНИЦЫ ПРОШЛОГО



Его называли «усталым мудрым мальчиком».

КОМУ ГОВОРИЛ «НЕТ»?

Даль порой отказывался от ролей сам - от Жени Лукашина у Рязанова, от «Экипажа» Митты - «не моё!» Люди отмечали «неактёрское» поведение Даля: ничего не требует («Номер люкс? Зачем? Мне и

одноместного хватит»), не принимает подарки «в дорогу». Он мог обескураживать честно ответить на предложение выпить коньячку: «Нет, если я сейчас выпью, сорвусь». Он был честен до жестокости прежде всего с собой. «Я себе противен до омерзения!», «Безвольный безумец я», «Веду борьбу не на жизнь, а на СМЕРТЬ (и это не фигурально)» - слова из дневника. Даль лечился, «зашивался». Впервые - вместе с Высоцким.

Он казался многим обречённым, этот «усталый мудрый мальчик с добрыми голубыми глазами», по определению Людмилы Гурченко.

Перед цензорами, чиновниками эпохи застоя был абсолютно беззащитен. Фильм «Отпуск в сентябре» по «Утиной охоте» Вампилова, где Даль сыграл Зилова - одну из лучших своих ролей, на 8 лет лёг на полку. Едва не оказался на полке и фильм «Женя, Женечка и «катюша» Мотыля. Был и «запрет на Даля» в кино.

Фото Persona Stars

ЗА ЧТО ЕГО ЛЮБИЛИ?

Единственным и неповторимым как раз Даль и был. «Кто-то должен быть Далем, кто-то при нём карликом» - слова его коллеги Олега Борисова. «Он поражал какой-то нездешностью. Таким нездешним и остался», - вспоминала о Дале его третья жена Лиза. А вторая, знаменитая актриса Татьяна Лаврова, с которой актёр прожил всего полгода, писала, что «любить его было трудно, не любить невозможно». Его и впрямь очень нежно и с какой-то тревогой любили те, кто его понимал и ценил его уникальный дар. Любили дамы.

Лиза Эйхенбаум, его третья жена, внучка знаменитого учёного-литературоведа, с родо-



Роль шута в «Короле Лире»

словной дворян Апраксиных, ленинградская богемная интеллигентка, вышла за Олега, страшно пьющего и малоизвестного, в 33 года, имея за плечами романы с Иосифом Бродским и Сергеем Довлатовым, и верно служила мужу 10 лет. Оставив работу, обустроивая его быт, терпя его безобразные запой.

Даль оставил полсотни ролей в кино. Ещё студентом снялся в культовом фильме «Мой младший брат» по «Звёздному билету» Василия Аксёнова. А как сыграны Лаевский в фильме по чеховской «Дуэли» Иосифа Хейфица, Печорин в телеспектакле Анатолия Эфроса, Шут в «Короле Лире» Григория Козинцева, который писал: «Мальчик из Освенцима, которого заставляют играть на скрипке в оркестре смертников; у него детские вымученные глаза. Олег Даль - именно такой Шут...»

ЧТО ЧУВСТВОВАЛ?

«Современник» в пору расцвета (оттуда актёр уходил и возвращался, там пережил первую любовь и свадьбу с Ниной Дорошиной, влюблённой в другого Олега - Ефремова - и с ним эту самую свадьбу покинувшей), МХАТ, Театр на М. Бронной, Малый театр, ВГИК, студенты... Всё это было его жизнью. А о смерти Даль думал - и не отступно - после ухода «брата», Высоцкого: «Я следующий», «Уйду за Володей...» На похоронах друга на Даля было больно смотреть. Пересуды за спиной: может, хоть это его вразумит... В обычном деловом письме Даля к знакомому режиссёру

незадолго до смерти - на полях рисунком: могила с крестом и следы к ней. И горькие записи в дневнике: «Подари мне покой, о, Господи», «Не надо мне искать грязь на стороне, её достаточно во мне самом»...

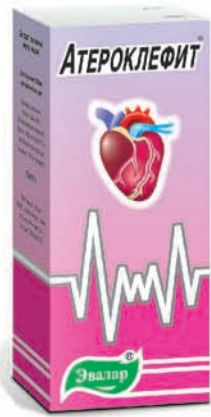
Свой несостоявшийся лермонтовский моноспектакль в стихах Даль сначала назвал «Смерть поэта», последняя его роль в кино - в фильме «Мы смерти смотрели в лицо». В последней поездке в Пензу на встречу со зрителями в сентябре 1980 г. поставил условие - поехать в лермонтовские Тарханы, посетить семейный склеп кумира.

Даль, кажется, и впрямь что-то знал о своём скором уходе. 3 марта 1981-го, выйдя из актёрского автобуса утром у гостиницы в Киеве, куда приехал договориться о съёмках, вместо обычного «до свидания!» сказал вдруг «прощайте!». Позавтракав в буфете, попрощался и с актёром Леонидом Марковым: «Пойду к себе. Умирать».

Его нашли в номере, взломав дверь. Сердце разорвалось... Ему было 39.



Марина МУРЗИНА



Холестерин может быть в норме и без статинов!

Высокий холестерин - бич современного общества. Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» по борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства).

Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список. Последние исследования показали, что

постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%.¹

Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит от компании Эвалар. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит укрепляет стенки сосудов, нормализует их проницаемость и эластичность. Хорошей новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин - низкой плотности в «хороший» - высокой плотности, который жизненно необходим человеку

для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

Благодаря своему натуральному составу - Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности, чем статины, и в результате может приниматься так долго, как этого требует лечение!²

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит - пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме и без статинов!



Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹ <http://zdravotvet.ru/nuzhno-li-pit-tabletki-ot-cholesterina-vred-ili-polza/> ² В рамках указанного способа применения, прописанного в инструкции по применению лекарственного средства «Атероклефит»

Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200563760

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПО КАКОМУ ИСКУССТВУ

МИР ИСКУССТВА

КАКИЕ ФИЛЬМЫ ПОКАЖУТ ПРОВИНЦИИ?

Слышал, что в России запустили новый проект - в малых городах будут оборудовать кинозалы. Если залы новые откроют - это хорошо. А есть, что в них показывать? Или в программу эту вложат деньги из российского бюджета, а крутить будут одно американское кино?

Г. Аниканов, Екатеринбург

Отвечает Владимир МЕДИНСКИЙ, министр культуры РФ:

Да, в России запущена беспрецедентная программа - последний раз такими масштабами задач оперировали при советской власти. Показывать в новых кинозалах малых городов будут и российское кино, и зарубежное.

Причём российские фильмы должны составлять не меньше 50% от всего проката. Это как раз и есть условие государственного финансового участия в реставрации залов.

А фильмы новые у нас есть, в том числе и успешные. Посмотрите хотя бы на триумф «Экипажа». Да, у крупных киносетей в больших городах в приоритете Голливуд. Это понятно, у людей бизнес, а американское кино - это гарантированный доход. Но для этого мы и кинофинируем наши малые города. Во-первых, чтобы кино было и там тоже, а не только в городах-миллионниках. Во-вторых, чтобы дать возможность нашим фильмам дойти до зрителя. А дальше пусть зритель оценивает, есть у нас хорошее кино или нет. Только именно в такой последовательности: сначала посмотреть, а потом оценивать сам фильм, а не разговоры о нём.

Русская живопись сейчас в моде - Серов, Айвазовский, даже мастера соцреализма вышли в топ. Но вот узнала, что лидером по подделкам является Константин Коровин. Почему вдруг он?

Н. Русанова, Тюмень



Отвечает Александр ПОПОВ, административный директор Научно-исследовательской независимой экспертизы (НИНЭ) им. П. Третьякова:

КТО ЛИДЕР ПО ПОДДЕЛКАМ?

Во-первых, его яркая, позитивная живопись нравится людям и сейчас, и 100 лет назад нравилась, когда его работы покупали Павел Третьяков и Савва Морозов. Во-вторых, подавляющая часть его наследия хранится в музеях и крупных собраниях. Спрос на Коровина есть, а на рынке картин художника нет. Это важный стимул для мошенников. Традиция подделывать Коровина давняя - фальшивки стали появляться ещё при его жизни. Парадокс - но он сам

в этом участвовал. Находясь в эмиграции во Франции в 1920-1930 гг., Коровин разрешил сыну Алексею (тоже художнику) подписывать его именем картины - подделки под отца, возможно, были единственным средством существования сына-инвалида.

Бороться с поддельщиками нам помогает доскональное изучение наследия художника. Комплекс наших исследований помог выявить и убрать с арт-рынка за последние годы более 90 фальшивых работ Коровина.

ПОД КОГО «МАЛЮЮТ» МОШЕННИКИ?

Самые подделываемые российские художники

- 1** **КОНСТАНТИН КОРОВИН**
Визитная карточка: «Пристань в Гурзуфе», 1914 г., Русский музей, С.-Петербург.
- 2** **ИВАН ШИШКИН**
Визитная карточка: «Утро в сосновом лесу», 1889 г., Третьяковская галерея, Москва.
- 3** **ИВАН АЙВАЗОВСКИЙ**
Визитная карточка: «Девятый вал», 1850 г., Русский музей, С.-Петербург.
- 4** **ИСААК ЛЕВИТАН**
Визитная карточка: «Золотая осень», 1895 г., Третьяковская галерея, Москва.
- 5** **АЛЕКСЕЙ САВРАСОВ**
Визитная карточка: «Грачи прилетели», 1871 г., Третьяковская галерея, Москва.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ЧТО ВЛИЯЕТ НА КУЛЬТУРУ?



У нас теперь что ни год - то

Год культуры, литературы, кино. А культуры-то в обществе стало больше благодаря этим годам?

Д. Дмитриев, Казань

Отвечает пианист Денис МАЦУЕВ, народный артист РФ:

Простой пример приведу: я вёл финал конкурса «Синяя птица», в котором участвовали талантливые дети. Он шёл по федеральному каналу в воскресенье в прайм-тайм! И рейтинги были огромные. Успех такой программы - показатель того,

что публика истосковалась по настоящему, неподдельному, вечному. Об этом же говорят очереди и на выставки, и за билетами в филармонию.

Благодаря Году культуры, Году литературы я вижу, как меняется отношение к серьёзному искусству. Сужу по нашему цеху. Я объездил в прошлом году полстраны, дал порядка 70 концертов. Залы переполнены! Огромное количество молодых лиц. Запад об этом может только мечтать. В Вене, Берлине, Лондоне, Нью-Йорке возраст зрителей в зале 60+. А у нас просто революционная ситуация! Это говорит о том, что молодое поколение готово воспринимать ту же классику. Самое главное теперь - сохранить те положительные моменты, что появились сейчас.

В Голливуде сейчас всё больше снимают фильмы, главная героиня которых женщина или даже сразу несколько женщин. А в нашем кинематографе ситуация как-то меняется или у нас по-прежнему самые интересные роли достаются мужчинам, на что неоднократно жаловались в своих интервью многие российские актрисы?

М. Галкина, Пермь

Отвечает Марина ЗУДИНА, актриса:

Несмотря на то что отдельные фильмы с яркими женскими об-

ГДЕ КИНО ПРО ЖЕНЩИН?



разами иногда у нас появляются,

говорить о принципах и альтах изменений не приходится. Это всё скорее исключения из правил.

В театре ситуация с женскими ролями обстоит примерно так же, но кино-то всё-таки более демократический вид искусства.

Почему мы в этом плане не следуем примеру западноевропейского кино - это, наверное, вопрос к продюсерам, к несовершенной системе проката. На-

верное, наши продюсеры считают, что в кино ходят в основном женщины, поэтому и стараются делать ставки на мужские образы. Они не ориентируются на средний класс, где есть довольно много успешных женщин самых разных профессий.

А на Западе снимают и про адвокатов, и про руководителей крупных фирм, и про психологов, юристов - я сейчас говорю о женских образах. Вот лично мне подобные интересны, кроме того, социальный, зрительский запрос на них, я считаю, существует.

В прошлом году отмечали юбилей Чайковского, и всюду звучала его музыка. В этом году - юбилей Прокофьева, и в программе большинства концертов и фестивалей его произведения. Я этих композиторов очень уважаю, но в России были и другие гении музыки. Про них совсем забыли?

Л. Ерохина, Москва



Нет, не забыли, - говорит глава Госоркестра Республики Татарстан дирижёр Александр СЛАДКОВСКИЙ. - И на VI Международном фестивале им. С. Рахманинова «Белая сирень», который

ЧЬЮ МУЗЫКУ ВСПОМНЯТ?

пройдёт у нас в Казани с 25 мая по 11 июня, будет звучать не только музыка С. Прокофьева и С. Рахманинова, но и Д. Шостаковича (его 110-летие Россия и мир отметят в сентябре).

У Госоркестра РТ есть задумка - совместно с компанией «Мелодия» записать все 15 симфоний и 6 инструментальных концертов Шостаковича. Кроме В. Гергиева, комплект симфоний Шостаковича в России ещё никто не записал и уж тем более региональный оркестр. Но мы не ищем лёгких путей и сыграем почти 20 часов музыки композитора, который сильно повлиял на мировую культуру.



С. Рахманинов - гений на все времена.

- Александр, программа фестиваля достаточно сложная - семь симфоний Шостаковича, концерты Прокофьева, Рахма-

нинова... Не боитесь публику отпугнуть?

- Я уже имел возможность убедиться, к чему приводят попытки квазипопуляризации классики (а на самом деле - потворству вкусам публики, не самой искушённой). Оркестры, выбравшие такой путь, и слушателей растеряли, и обесценили суть академического искусства. Поэтому наша цель - идти не на поводу у публики, а расширять её кругозор.

- Вы собрали на «Сирени» чуть ли не все поколения пианистов...

- Все они - наши друзья и так или иначе связаны с Казанью. Михаил Плетнёв учился в музыкальной школе при Казанской консерватории, с Денисом Мациевым у нас масса совместных проектов, Николай Луганский - один из любимцев казанской публики, Дмитрий Маслеев, победитель XV Конкурса им. Чайковского, недавно признался мне, что в детстве ходил на концерты Госоркестра, а теперь играет с ним. Поэтому девизом нынешнего фестиваля можно считать «Триумф русской музыки». Во всём - от Рахманинова до Шостаковича и от Плетнёва до Маслеева. Чтобы эта связь поколений не прерывалась.

Юлия ШИГАРЕВА

ТОСКУЕТ ПУБЛИКА?

ПОЧЕМУ КЛАССИКА ТАКАЯ СЛОЖНАЯ?

Часто слышу высказывания умных людей о том, как полезно слушать классическую музыку. Но она же такая сложная! Почему бы не сделать её более простой для восприятия, раз она так важна?

О. Лебедева, Тула

Отвечает Владимир СПИВАКОВ, скрипач, дирижёр, народный артист СССР:

- Музыка, как правило, - результат логического экстаза,



восторга. Эти две субстанции - логика и восторг - находятся в душе каждого из нас. Поэтому я считаю, что классическая музыка - это часть человеческого мировосприятия. Что касается сложности восприятия классики, то всё зависит от того, кто её интерпретатор. Как говорил Гёте: «Вначале всё просто. Потом всё сложнее и сложнее. А потом приходит понимание...»

КТО ГРАМОТУ НЕ ЗНАЕТ?

Кто контролирует грамотность речи телеведущих? Уже надоели их словечки «вылезать», «хочите» и т. д.

Л. Загурская, Долгопрудный



Отвечает Владимир СОЛОВЬЁВ, телеведущий:

- Контроль, который был на телевидении в советские времена, сейчас отсутствует. Поэтому телеведущих за ошибки не наказывают.

Во всяком случае, не припомню, чтобы кого-то увольняли за ляпы в эфире.

Ошибки в речи на ТВ случаются довольно часто. Это можно было бы списать на особенности московского говора, но на самом деле это проявление нехватки образования. Когда на ТВ будут говорить грамотно? Учитывая общую деградацию и колоссальное падение уровня образования как в школах, так и в вузах, скорее умрёт последний понимающий, что телеведущие сказали неграмотно, чем победит всеобщая грамотность.

СКОЛЬКО СТОЯТ КРУТЫЕ АКТЁРЫ?

В докризисные времена писали, что наши популярные актёры получают за один съёмочный день по 5, 10 и даже 20 тысяч долларов. А сколько сейчас платят самым востребованным зрительским кумирам?

К. Рябухин, Екатеринбург

Отвечает Игорь ТОЛСТУНОВ, продюсер:



- На этот вопрос довольно сложно ответить, поскольку стоимость съёмочного дня того или иного артиста варьируется и зависит от целого ряда факторов. Но средняя цена известного, хорошего, востребованного актёра сегодня составляет порядка

80-100 тысяч рублей за день съёмки. Понятно, что некоторые рассчитывают на гораздо большие деньги и требуют по 200 и даже по 250 тысяч рублей за день работы на площадке. Но это единицы, и далеко не всегда подобные требования и запросы удовлетворяются. Существует экономика процесса, бюджет проекта, который и определяет стоимость актёра.

ЧЕЙ ДОХОД БОЛЬШЕ?

Самые высокооплачиваемые российские актёры 2015 г. по версии журнала Forbes

(учитываются рекламные контракты, гонорары, прибыль от продюсерской деятельности и пр., полученные в течение года)



КАК СОХРАНИТЬ ГОЛОС В ОПЕРЕ?

Прочитала, что в доме знаменитого оперного певца Хосе Каррераса всё подчинено здоровью голоса: стоят какие-то специальные кондиционеры для поддержания влажности и нужной температуры, а сам он сидит на особой диете. Это действительно так сложно - сохранять оперный голос?

П. Логова, Рязань

Отвечает Анна НЕТРЕБКО, оперная певица:

- Оперные певцы - большие эгоисты. Целыми днями мы и правда заняты тем, как создать для нашего драгоценного голоса оптималь-

ные условия. На связки влияет всё - что ешь, что пьёшь, сколько спишь. К тому же всё время думаешь о том, как взять ту или иную ноту...

Но не всё так уж строго. Никаких спецустройств у меня дома нет и диеты тоже. Когда бываю в России, ем и селедку, и острое. А в родном Краснодаре с удовольствием пью вино, которое готовит мой папа... На голос очень влияет душевное состояние. Поэтому для меня родина - это батарейка, источник положительных эмоций. Люблю прогуляться по главной улице Краснодара Красной, встретиться с подругами... Тогда появляются силы вновь жить в том сумасшедшем ритме, в котором живу уже много лет, и петь самые сложные партии.

ЗАЧЕМ КАРЕНИНОЙ НОТЫ?

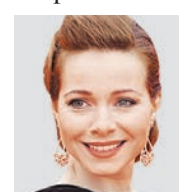
На Западе по произведениям их классической литературы и фильмы довольно смело снимают, и мюзиклы по ним ставят. Даже комиксы рисуют. Почему же у нас дальше экранизации не заходят? Ведь та же молодёжь нестандартным воплощением классики заинтересуется больше, нежели хрестоматийным текстом.

К. Воронов, Самара

«Преступлению и наказанию» Достоевского. А вскоре появится мюзикл по «Анне Карениной» Толстого.

Роль Карениной досталась актрисе Екатерине ГУСЕВОЙ.

«Мне казалось, что если режиссёр и композитор прекрасно меня знают, то и на роль утвердят без проблем, - говорит Гусева. - Но мне пришлось пройти жесточайший отбор. И хотя кастинги я прохожу регулярно, каждый раз самое сложное на них - справиться с волнением».



Покупайте по акции
УМНАЯ РАССРОЧКА
от 0,024%
первый взнос переплаты месяца

-50%
на установку кондиционера

Акция действует с 24.05 по 08.06.

Акция проводится в период с 24 мая по 08 июня 2016 г. в определенных городах России. В акции участвует ограниченный перечень товаров. Выезд мастера для установки кондиционера осуществляется в пределах города, в котором приобретена услуга. Возможен выезд в радиусе до 50 км от города для Москвы от МКАД, который оплачивается потребителем отдельно по прейскуранту сервисного центра. Услуга оказывается специалистами сервиса при предъявлении чека на покупку кондиционера и бланка заявки на его установку. По акции услуги установки можно воспользоваться в течение 1 месяца с момента совершения покупки. «УМНАЯ РАССРОЧКА» - рекламная акция, действует при оформлении кредита с 24.05.2016 г. по 08.06.2016 г. КРЕДИТ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ «СЕТЕЛЕМ БАНК» ООО, лицензия Банка России №2168 от 27.06.2013. Первоначальный взнос 0% от цены товара, срок кредитования 24 месяца, процентная ставка 9,86% годовых, полная стоимость кредита составляет 9,846% годовых. Сумма кредита от 2500 до 450000 руб. Условия действительны с 24 мая по 08 июня 2016 г. Организатор акции предоставляет скидку на товар. В итоге сумма подлежащая выплате банку не превышает первоначальной стоимости товара, при условии, что дополнительные услуги банка не приобретаются. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. БАНК САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРИНИМАЕТ РЕШЕНИЕ О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ЛИБО ОТКАЗЕ В ПРЕДОСТАВЛЕНИИ КРЕДИТА БЕЗ ОБЪЯСНЕНИЯ ПРИЧИН. СПИСОК ТОВАРОВ ОГРАНИЧЕН. ПОДРОБНОСТИ ПРИобретения ТОВАРОВ в КРЕДИТ в РАМКАХ АКЦИИ Уточняйте у сотрудников БАНКОВ в МАГАЗИНАХ «М.ВИДЕО». Организатор акции и продавец ООО «М.ВИДЕО МЕНЕДЖМЕНТ», 105066, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ КРАСНОСЕЛЬСКАЯ, Д. 40/12, КОРП. 20. ОГРН 105746840095. РЕКЛАМА.

КТО ПОКРЫВАЛ НАЦИСТОВ?

ИСТОРИЯ

70 лет назад, весной 1946 г., происходили ключевые события Нюрнбергского трибунала.

Правда, что во время Нюрнбергского процесса произошло несколько загадочных смертей, которые до сих пор до конца не расследованы?

А. Прохоров, Томск

ЧТО СТАЛО С ГЕРИНГОМ?



Отвечает историк Константин ЗАЛЕСКИЙ:

- Как известно, Гитлер отравился за несколько дней до падения Берлина и самым высокопоставленным обвиняемым в Нюрнберге был его официальный преемник - рейхсмаршал Герман Геринг.

Остаётся загадкой, как американцы, охранявшие на этом процессе подсудимых, прохлопали момент, когда Герингу передали ампулу с цианистым калием. Существует минимум пять версий, начиная с того, что ампулу на свидании передала жена во время поцелуя, заканчивая тем, что это был не яд, а средство, погрузившее Геринга в летаргический сон с целью переправить его в Южную Америку. А тело, которое американцы кремировали, якобы было не телом Геринга. Впрочем, ни одна из версий не подтверждается серьёзными доказательствами. Хотя нет дыма без огня: в Южную Америку были переправлены сотни нацистских преступников. Американцы закрывали на это глаза и использовали нацистов как агентурную основу для создания на континенте сети ЦРУ.

А некоторых высокопоставленных нацистов американцы открыто привлекли на службу. Так, начальник Генштаба сухопутных войск вермахта генерал



Нюрнбергский процесс длился почти год: с ноября 1945 г. по октябрь 1946 г. Фото РИА Новости

Франц Гальдер, вместо того чтобы сидеть на скамье подсудимых в Нюрнберге, занимался тем, что писал для США исследование на тему... как следует противостоять Советской армии. Уже тогда американцы готовились к холодной войне, а во время трибунала вели активную подковёрную войну. США настояли, чтобы процесс шёл на территории их оккупационной зоны, а не советской. И если советская рабочая группа на процессе составляла порядка 25 человек, то у американцев было 600 (!) сотрудников.

Очевидцы отмечали, что главный обвинитель от США судья Джексон разъезжал по Нюрнбергу то на бронированном лимузине Гитлера, то на «мерседесе» Риббентропа. Жил американец на шикарной вилле.

КАК УМЕР ПРОКУРОР?

Во время процесса произошла и ещё одна загадочная смерть. В гостинице в своём номере 22 мая 1946 г. в постели мёртвым был найден Николай Зоря, зам. генпрокурора СССР и помощник советского обвинителя Романа Руденко. Официальная версия - неосторожное обращение с оружием. Тело похоронили в Германии, а через год извлекли

и кремировали. Из всех документов, касающихся процесса, вышедших в советский период, имя Зори убрали. Николай Зоря стал жертвой роковых обстоятельств. Ещё до начала процесса США и СССР договорились, что ряд вопросов на нём подниматься не будет. Речь, в частности, шла о секретных протоколах к пакту Молотова - Риббентропа (1939 г.). Зоре поручили контролировать, чтобы эта тема никоим образом не обсуждалась на процессе. В самом договоре от 1939 г. между Германией и СССР не было ничего предосудительного: стороны договаривались о ненападении. Однако были ещё



Выступление Николая Зори на процессе.

секретные протоколы, в которых стороны поделили между собой Польшу. Сталин, понимая, что Гитлер при любом раскладе нападёт на эту страну, пообещал не вмешиваться, но взамен потребовал в случае падения Польши передачи СССР её земель, населённых белорусами и украинцами. Да, это была циничная позиция, однако в 1939 г. для СССР и Германия, и Англия, и Франция являлись идеологическими противниками.

Оригинал секретного протокола хранился в личном сейфе Сталина, а после - в архиве ЦК КПСС под грифом «совершенно секретно». Немецкий вариант был уничтожен во время бомбардировки Берлина, но его копия на микрофильме сохранилась. И в самый разгар трибунала она оказалась в руках немецкой защиты, которая и попыталась вынести её на всеобщее обсуждение. Позже немецкий адвокат расскажет, что получил фотокопию от американской разведки. Разразился скандал. Зоря оказался крайним и, понимая, что это значит в условиях сталинского режима, покончил с собой.

КТО ДОСТИГ ЦЕЛИ?

Скандал с секретными протоколами был не единственным случаем, когда США действовали явно не по-союзнически. Список из 24 подсудимых, представших перед Международным военным трибуналом, был сформирован так, чтобы представить весь спектр нацистской власти: от военных до финансовых кругов. Но с последними возникла оесечка. В список был включён Густав Крупп, владелец ведущего оружейного концерна Германии. С 1933 г. он возглавлял Фонд Адольфа Гитлера, финансировавший нацистскую партию. На его предприятиях повсеместно использовался труд узников концлагерей и военнопленных. Перед началом процесса выяснилось, что Крупп тяжело болен. СССР предложил судить его сына, который в 1943 г. сменил отца во главе концерна, но англоамериканцы этот вопрос умело блокировали. Опасность того, что всплывут материалы о том, что США финансировали перевооружение Германии, была ликвидирована. США имели возможность влиять на решение трибунала, поскольку всегда действовали рука об руку с Ве-

ликобританией (она уже тогда была, по сути, вассалом США) и могли договориться с Францией.

Единственный нацистский финансист, представший перед судом, - Ялмар Шахт, возглавлявший при Гитлере Рейхсбанк, - был стараниями англоамериканцев оправдан. Советская сторона заявила протест. Всего же было оправдано трое подсудимых, двенадцать приговорены к смертной казни через повешение, семеро - к тюремному заключению (от 10 лет до пожизненного). Позиция советской стороны была другой: все подсудимые были замешаны в преступлениях нацистского режима и, следовательно, достойны высшей меры наказания.

25 ЧЕЛОВЕК -

СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ СССР НА ПРОЦЕССЕ.

Впрочем, своей главной цели СССР на этом трибунале достиг: нацистский режим был осуждён. В противном случае переписывать историю было бы гораздо проще. Недаром в последние годы всё чаще появляются заявления, что СССР несёт такую же вину за развязывание Второй мировой войны, что и Германия, что наша страна не освобождала Европу, а... захватывала её. Всё реже вспоминают об англо-американских ковровых бомбардировках, превративших в руины Гамбург, Дрезден и тысячи других немецких городов. И, наоборот, сколько европейских городов было сохранено благодаря умелым действиям Красной армии - та же Вена, город-музей Краков. Наши сапёры спасли сотни европейских памятников, которые, отступая, заминировали фашисты. Если бы Международный военный трибунал не осудил нацизм, сегодня бы писали, что под Москвой Гитлер героически противостоял советской агрессии.



Мария ПОЗДНЯКОВА

КОГДА ВОССТАНОВЯТ ПАЛЬМИРУ?

Собираются восстанавливать изуродованную боевиками ЙГ (организация, запрещённая в России) Пальмиру. Положим, деньги на это найдут. А специалистов? Есть у наших археологов опыт восстановления древних городов?

С. Лухманов, Иваново

Отвечает Николай МАКАРОВ, директор Института археологии РАН, академик:



а музейный комплекс. Цель - «сделать так, как было до войны». Это серьёзная, кропотливая работа. Возможно, будет археологическое дообследование памятника, новые раскопки. Но об этом говорить пока рано. Сейчас

необходимо точно документировать состояние древних построек, тщательно зафиксировать утраты (навскидку - разрушено от 20 до 30%), провести противоаварийные работы и составить план воссоздания Пальмиры.

Специалисты у нас есть. Это прежде всего сотрудники сирийской экспедиции Института археологии, которые работали в этой стране уже более 20 лет, сотрудники Российской археологической миссии в Республике



Пальмиру разрушали неоднократно. Русские археологи помогут уберечь то, что осталось. Фото Рейтер

Йемен, это и специалисты по античности нашего Причерноморья и Крыма. Не будем забывать, что нашим учёным пришлось

восстанавливать после Второй мировой памятники древнего Новгорода, состояние которых было даже более плачевным.

ГДЕ СТРАНА ЛИМОННИЯ?

ПЛОДЫ ТРУДА

Некисло живём!

Теперь, когда Крым снова стал частью России, сможем ли мы выращивать собственные цитрусовые, например лимоны?

Л. Сараева, Архангельск

В Крыму действительно собираются выращивать лимоны в промышленных масштабах. А пока этим занимаются отдельные предприниматели.

«Мне говорили: «Эскендер, это степной район, здесь морозы опускаются до -30°, не выживут они у тебя». Никто не верил в мою затею», - вспоминает Эскендер Нуфтуллаев, который вопреки этим негативным прогнозам лимоны с собственных



В цитрусовом саду под стеклянной крышей всегда жарко.

Фото автора

деревьев ест уже 20 лет. Свой сад он вырастил в самодельной стеклянной теплице в посёлке Гвардейское, что под Симферополем.

Первые 50 саженцев Эскендеру привезли из Узбекистана. Теперь он сам охотно делится ими (и полезным советом) с теми, кто тоже мечтает о тропических плодах. Ухаживать за этими теплолюбивыми деревьями садовод, у которого образования всего-то шесть классов, учился по книгам. Лимон, к счастью, оказался культурой достаточно неприхотливой. Достаточные жуки его не распробовали, и болезни, обычные в крымских широтах, деревца не берут.

Сад даёт около полутонны плодов, а сколько точно - Эскендер не подсчитывал.

Арсен КЕРМЕНЧИКИ («АиФ-Крым»)

ЧЕМ БОГАТА НАША ЖИЗНЬ?

Как научиться жить настоящим и радоваться тому, что есть?

Е. Хохлова, Троицк

ПОЗИЦИЯ



МЫМИРИНА

Мы живём в постоянной суете. И как бы пролетаем мимо всего, что действительно важно, хотя и привычно. Вот вроде бы и весна, и деревья зазеленели, и птицы начали по ночам петь, а мы этого не замечаем, не видим и не слышим. Почему? Не можем сосредоточиться, пристально посмотреть на жизнь вокруг себя. Этому можно и нужно учиться. Например, обратить внимание, как подросток сидит во дворе, как она пахнет, в какую игру играют на детской площадке дети... Попробуйте - и увидите, что, оказывается, помимо скуки и негатива в жизни есть много интересного, радостного и веселого.

Но как в этой повседневной рутине вспомнить, что надо остановиться и увидеть жизнь? Ведь завтра, проснувшись утром, мы снова побегим куда-то... Нужна какая-нибудь «напоминалка», например, листок бумаги. Напишите на нём: «Выйдя во двор, постой три минуты возле детской площадки». И прикрепите листок на стену где-нибудь в коридоре, у входной двери, чтобы каждый раз, торопясь к выходу, видеть его. Получится своего рода якорёк, узелок на память. Или в качестве брелка повесьте на связку ключей маленькую мягкую игрушку. Как только руку в карман засунул - сразу нащупал её. И тут же вспомнил, что нужно присмотреться к мелочам.

Есть и ещё одна важная психологическая тонкость. По закону единства и борьбы противоположностей радость подпитывается энергией страха. Мы боимся потерять то, что у нас есть: «Я радуюсь, потому что не утратил это». Такова диалектика переживаний... Чтобы не чувствовать себя несчастным от того, что у вас чего-то нет, нужно отвечать себе на вопрос: «А что у меня есть?» Например: «У меня есть дети», «У меня есть любимый человек рядом». Или - хорошая работа, интересное хобби, верные друзья, здоровье и так далее.

Слово «богатый», между прочим, происходит от «Бог дал». Богатый человек - тот, кто воспользовался тем, что дано ему свыше. И в этом заключается подлинная радость жизни.

Александр Мырнин, психолог, психотерапевт

ЧТО РАСТЁТ?

Есть ли у нас какие-то отрасли, которые развиваются вопреки кризису?

М. Сухой, Рыбинск

Отрасли, которые смогут двигать вперёд российскую экономику, назвал агентству «Блумберг» замминистра финансов РФ Максим Орешкин: «Это сельское хозяйство, химическая, пищевая промышленность, внутренний туризм».

КУДА ДЕВАТЬ КОПЕЙКИ?

Зачем нужны копеечные монеты? Ничего ведь на них не купишь.

А. Филиппова, Орёл

Применение мелким монетам, которые уже не раз предлагали изъять из оборота, нашли в Красноярском крае. Местные жители собирают копейки, чтобы отлить из них колокол. «Однажды я обратил внимание, как много на улицах валяется монет достоинством 1, 5, 10, 50 копеек. А ведь на них изображён свя-

той образ Георгия Победоносца, - рассказывает иерей Иоанн МОРОЗОВ, настоятель Свято-Никольского храма села Парная в Шарыповском районе Красноярского края. - Выходит, под ногами у нас не просто копейка, а ещё и иконка. Я обратился к прихожанам с просьбой собирать монеты, чтобы затем отлить колокол в честь Георгия Победоносца. Уже набралось монет на 600 кг, осталась ещё тонна. А звон о нашей идее уже по стране разлетелся».

КАК ЗАРАЗИТЬСЯ РАДОСТЬЮ?

Правда ли, что ощущение счастья заложено в генах?

М. Павлова, Воронеж

Недавно учёные обнаружили три генетические

вариации, показывающие, насколько счастливым себя чувствует человек. Однако не всё определяется генами. На 40% счастье - наш личный выбор.

ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ:

Кроме того, счастье заразно!

50% гены и воспитание

40% действия человека

10% доходы и окружение

Как счастье других увеличивает ваше собственное



Источники: medicalnewstoday.com, actionforhappiness.org. Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ФОТООТВЕТ

Интересно, наш представитель МИДа Мария Захарова уже обошла по популярности Джен Псаки, которая раньше занимала такой же пост в США?

Л. Земнова, Липецк

После того как Мария Захарова на высоченных каблуках станцевала «Калинку» на приёме саммита Россия - АСЕАН, никакая Псаки ей и в подметки не годится.

Фото Рейтер

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Стартовали войсковые испытания новейших танков Т-14 «Армата».
- В Калужской области в тепличном комплексе на площади 20 га начали выращивать огурцы и томаты.
- На Кубани открыт завод по производству саморезов.
- Первый более чем за полвека пассажирский круизный лайнер начнут строить в России в 2016 г.
- Храм Спас на Крови в Санкт-Петербурге занял 7-е место в десятке лучших достопримечательностей мира.

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



Старую идею о перебросе российских рек в Китай реанимировал глава Минсельхоза Александр Ткачёв. Недавно он заявил, что Россия готова перебрасывать пресную воду в Китай.

Рисунок Павла КАЗАКОВА

MENSE
МЕНСЕБольше собственных эстрогенов. **Натурально.**Негормональная поддержка женского организма
в период менопаузы.

Компоненты:



Поддерживают гормональный баланс.



Снижают выраженность приливов.



Нормализуют эмоциональное состояние.



АКВИОН

Реклама

8 800 200 86 86
бесплатная горячая линия
www.mense.ru

НА СЕКРЕТНОЙ СЛУЖБЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ОБ ЭТОМ НЕ ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ ВСЛУХ. НО УЖЕ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ МНОГИЕ МУЖЧИНЫ УЗНАЮТ О ПРОСТАТИТЕ И АДЕНОМЕ НЕ ПОНАСЛЫШКЕ.

Чем мужчина становится старше, тем тяжелее проявляются симптомы заболеваний. Неприятные болевые ощущения, чувство неуверенности в себе - вот что приходит на смену былой решимости и геройской браваре. Но желание держать ситуацию под контролем и добиваться всего задуманного никуда не уходит - есть еще энергия, и этот внутренний запал заставляет искать путь выхода из неприятной ситуации.

ВЫХОД ЕСТЬ!

Цернилтон® и **Цернилтон® форте** - лекарственные препараты для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- облегчению акта мочеиспускания;

- уменьшению болевого синдрома;
- улучшению эректильной функции, повышению потенции (возникшей на фоне простатита);
- усилению полового влечения;
- уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию.

Цернилтон® и **Цернилтон® форте** помогут Вам ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Всегда привык держать ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами Цернилтон® и Цернилтон® форте!
«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21
www.cernilton.ru

Цернилтон®: 100 или 200 таблеток;
Цернилтон® форте: 50 капсул.
Приобретайте в аптеках!

ООО Группа компаний «Граминкс-фарма» - официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии.
Рег. уд. П. № 014227/01 от 06.06.08. ЛП-000453 от 01.03.11. Реклама. 18+

СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ
МУЖСКОГО
ЗДОРОВЬЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ОТДЫХ, СОЛНЦЕ, ВОДА... ОТИТ?

Почему отит у детей называют «летним»



Вот оно - наконец-то лето! Хочется окунуться в прохладное море, речку, бассейн! Особенно неугомонным малышам, которые готовы плескаться в воде часами. Однако солнце и вода - лучшие друзья не только для ребенка, но и для коварного отита. Воспаление уха чаще встречается именно летом и может быть опасно своими осложнениями.

ОТИТ НЕ ТОЛЬКО БОЛИТ

Многие думают, что отит бывает только от купания в грязной воде, но на самом деле бактерии всегда живут в ушной раковине. Когда жарко и влажно, даже едва заметная царапина может воспалиться. Возникает отит наружного уха с поражением слухового прохода. Если его не лечить, воспаление способно распространиться на среднее ухо. Чаще такое случается у малышей до семи лет, ведь евстахиевы трубы в этом возрасте очень короткие, так что инфекции проще попасть внутрь.

Средний отит может возникнуть и без воспаления ушной раковины. Иммуитет ребенка неустойчив, поэтому стоит лишь переохладиться - и инфекция примется за дело. Появляется сильная боль в ухе, повышается температура. Из уха может выделяться жидкость, снижается слух. Главная

опасность в том, что инфекция способна попасть в головной мозг и вызвать абсцесс, менингит или даже сепсис.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ОПАСНОСТЬ

Конечно, чтобы болезнь не нарушила отдых, нужно стараться не допускать возникновения отита. И вот как это сделать.

- ✓ Купаться только в тех водоемах, где это разрешено, даже если вода кажется чистой.
- ✓ Глубоко не нырять или пользоваться специальными вкладками в уши, которые снижают влажность в слуховых проходах.
- ✓ Промокать, но не тереть уши после купания мягким полотенцем.
- ✓ Стоит надевать на ребенка кофточку, заходя с жаркой улицы в охлажденное кондиционером помещение.
- ✓ Использовать физиотерапию при первых признаках отита.

КАК «ВЫСЕЛИТЬ» БОЛЕЗНЬ ИЗ УША

Если не удалось уберечься, не нужно ждать, пока воспаление уха пройдет само. Стоит иметь в виду, что народные средства без осмотра медицинского специалиста способны навредить. Прогревание также не всегда безопасно. Тепловые процедуры хороши при наружном отите - они повышают местный иммунитет, усиливая кровоток, и помогают бороться с микробами. А вот если в полости среднего уха скопился гной, при прогреве он способен прорваться внутрь с весьма печальными последствиями. При отите полезного лечебного действия можно добиться другим способом - с помощью инфракрасного и магнитного излучения.

ЛЕЧЕНИЕ НА РАЗ-ДВА-ТРИ

При лечении отита важно усилить местный иммунитет слизистой оболочки уха. Активнее всего этому способствуют три фактора физиотерапии: лечебное тепло, световое импульсное излучение и магнитное поле.

МАГНИТОТЕРАПИЯ И СВЕТОВОЕ ИМПУЛЬСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ ДАЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- усилить приток защитных клеток в очаг воспаления,
- быстро устранить боль и отек,
- остановить размножение бактерий и вирусов,
- предотвратить осложнения,
- повысить сопротивляемость инфекции,
- быстрее восстановить пораженные микробами ткани.



К сожалению, когда нужно соблюдать постельный режим, не получается ходить на физиопроцедуры. Однако сегодня есть возможность проводить их дома, с помощью медицинского устройства УНИЛОР-01.

Этот портативный и мощный по воздействию комплекс позволяет проводить все три вида процедур: тепло-, фото- и магнитотерапию. Таким образом, он может успешно применяться для лечения, даже когда прогревание под запретом, - например, при остром гнойном отите в стадии стихания острого процесса и фазе рассасывания.

УНИЛОР имеет специальные насадки, поэтому он глубоко воздействует на область среднего уха, способствуя улучшению самочувствия с первых процедур.

ПОЧЕМУ УНИЛОР ПОКУПАЮТ В АПТЕКАХ

- УНИЛОР дает возможность безболезненно лечить практически все известные лорз-заболевания: отит, гайморит, простудный насморк, аденоидит и ангину.
- При необходимости аппаратом может пользоваться вся семья, в том числе его рекомендуют для лечения малышей от одного года жизни, будущим и кормящим мамам.
- Профилактика УНИЛОРом дает возможность не заболеть во время эпидемий ОРВИ.
- УНИЛОР способствует лучшему усвоению препаратов, уменьшая лекарственную нагрузку на организм.
- Это компактное устройство дает возможность быстро снять воспаление, уменьшить боль и выздороветь за считанные дни.

УНИЛОР - одобрено бабушками. Согласовано родителями!

Приобретайте **УНИЛОР-01** в аптеках и магазинах медтехники по всей России или заказывайте по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» (в т. ч. налоговым платежом).

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД

8-800-350-01-13

На сайте компании **www.elamed.com**

ОГРН 1026210861620 также можно найти ближайшую к вам аптеку или сделать заказ

Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КТО ТАКИЕ «ФИТОНЯШИ»?

ГРАНИ ЖИЗНИ

Ксения Пономарёва - мать 4 детей и чемпионка страны по фитнес-бикини.

Моя внучка ходит в спортзал и говорит, что хочет стать «фитоняшей», мечтает побеждать на конкурсах. Что это за «няши» такие и в каких конкурсах они участвуют?

Л. Жигарева, Казань

- «Фитоняшами» шутя называют спортсменов по фитнес-бикини, - ответила «АиФ» Ксения ПОНОМАРЁВА, чемпионка РФ и вице-чемпионка мира по фитнес-бикини. - Сейчас наше направление в спорте стало очень модным. В отличие от бодибилдеров мы не накачиваем себе гору мышц, а в отличие от девушек-моделей имеем женственные формы и красивое скульптурное тело. Мы ведём здоровый образ жизни, рожаем детей».



Ксения с мужем Борисом и детьми.

Кстати, оба чемпионских титула Ксения завоевала в 2015 г., уже будучи 35-летней мамой четверых детей. Говорит, что, сколько себя помнит, всегда занималась спортом. Придёт после школы домой - приседает, качает пресс. Когда появились фитнес-клубы, стала ходить туда. На соревнования попала почти случайно. Решила, а почему бы не рискнуть? Пришла и сразу заняла 2-е место.

«Все мои титулы - это заслуга моего мужа Бориса, - считает Ксения. - Он мне всегда говорит: «Иди выступай, ты - лучшая!» Его уверенность передаётся мне, и я побеждаю. Считаю, Бориса мне Бог послал. Пусть с третьей попытки, но я наконец нашла своё женское счастье».

КТО ЕЁ СПАС?

Первый раз она влюбилась в юноши в родной Керчи. Саша был красив, умён и перспективен. Окончив швейное учи-

лище, Ксения поехала учиться на модельера в Москву и ждала приезда любимого. Они вдвоём сняли

комнату в столице, устроились на работу (Ксения - в Дом моды Вячеслава Зайцева). Но как-то вечером Саша не вернулся домой. Утром она прибежала со слезами в милицию, а ей говорят: «Девушка, да загулял ваш парень, так бывает». Сказали, что искать начнут только через 3 суток, но нашли раньше - трагическая смерть в одном из московских парков... «Я его так сильно любила, что не знала, как жить дальше, - с дрожью в голосе вспоминает Ксения. - А через несколько дней почувствовала, что со мной что-то не так... Оказалось, беременна. Малыш спас меня. Мне было ради кого жить дальше».

Заботиться о ребёнке помогла мама, приехавшая из Керчи, а Ксения работала, училась в Институте экономики и культуры. «Я была добытчиком в семье, а про любовь даже не думала. Считаю, что больше не смогу никого полюбить», - говорит она. И когда в её жизни появился мужчина на 17 лет старше, он покорила её сердце умом, мудростью, заботой и, что самое важное, вниманием к сыну. Маленький Саша к нему очень сильно привязался. Вскоре в семье родилась и желанная дочь Лизочка. Всё было хорошо. «Супруг был верующим человеком, но со временем стал уходить в веру всё глубже, я стала просто не успевать за духовным развитием своего мужа, любой шаг в семье обсуждался с батюшкой, - говорит Ксения. - Такая жизнь стала для меня невыносимой, и я ушла».

Оставшись одна с двумя детьми на руках, она работала, занималась спортом, а о семье и любви больше не помышляла... Пока однажды не поте-



«Многочисленность не мешает, а помогает побеждать!»

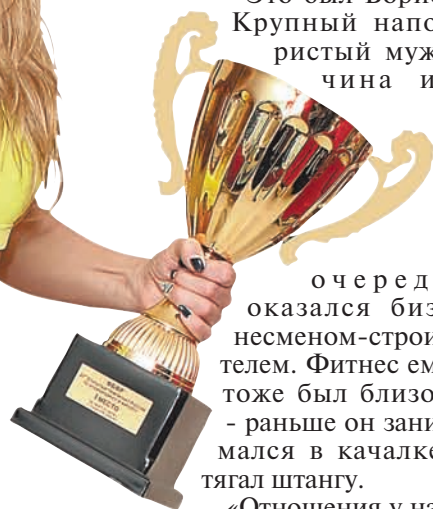
рля водительские права и не отправилась восстанавливать их в ГАИ. Стоит в очереди, а какой-то мужчина говорит:

- Девушка, и как мне жить дальше?

- В каком смысле? Как раньше жили, так и живите...

- Нет, после того как я вас увидел, я без вас не смогу...

Это был Борис. Крупный напористый мужчина из



очереди оказался бизнесменом-строителем. Фитнес ему тоже был близок - раньше он занимался в качалке, тягал штангу.

«Отношения у нас развивались постепенно. От

«мы не подходим друг другу» до «мы нашли друг друга». И теперь даже не сомневаюсь, что Борис - именно та половинка, которую я искала всю свою жизнь, - говорит Ксения. - После свадьбы очень захотела от него ребёнка. Через полгода на УЗИ сказали волшебную фразу: «Всё хорошо, у вас будет ребёнок». Но

через месяц открылось кровотечение (сильно волновалась - сначала скоропостижно от пневмонии скончался папа, потом тётя).

Побежала к доктору, сделала внеплановое УЗИ, а мне говорят: «Это чудо какое-то! У вас не один, а два малыша!» Я тогда была на пике своей спортивной карьеры, собиралась выступать на российском и мировом турнирах...

Взяла перерыв в спорте, родила, а когда моим малышам исполнился год, всё-таки добилась своего и стала первой в России и второй в мире (после норвежки). Доказала, что многочисленность не мешает, а помогает побеждать!»

КАК МАМЕ СОХРАНИТЬ ФИГУРУ?

«Как вам удалось после рождения 4 детей сохранить параметры 90-60-90?» - удивляюсь я. «С первым сыном я набрала 25 кг, потому что неправильно питалась, - говорит Ксения. - Во время следующих беременностей была более грамотной. До 12 часов дня могу себе позволить всё, даже кусок торта. На обед - мясо или рыба с гарниром, салат. А вот к вечеру углеводы (рис, гречка и др.) надо вообще исключить и есть только белковые продукты. Естественно, никаких колбас и сосисок у нас в доме нет, и дети к ним не приучены. А ещё я не ем после 7 вечера. Живу в таком режиме много лет и всегда нахожусь в одной форме. За пару недель до соревнований только сладкое употребляю».

Кстати, многие думают, что фитнес-красотки дни напролёт проводят в спортзале. «Это не так, - смеётся чемпионка. - Трёх занятий по 1-1,5 часа в неделю

достаточно. Утром старших детей отправляю в школу, готовлю обед и иду в зал. Потом прихожу, занимаюсь с детьми, делаю домашние дела. Конечно, без спорта уже не могу. Он стал моей жизнью, моей работой...»

В этот момент в комнату врываются близняшки Софья и Ника - не могут больше терпеть разлуку с мамой. Потом появляются 16-летний Саша и 11-летняя Лиза. «Мама, мама, мама, мама...» - раздётся со всех сторон. Продолжать разговор с Ксенией больше не представляется возможным. Впрочем, и так всё видно. Перед нами красивая, счастливая и очень богатая женщина - у неё золотых победных кубков целый стеллаж и любящих детей полная комната.



Татьяна БОГДАНОВА

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

ПОЧЕМУ У БАЛЕТНЫХ ГОЛОВА НЕ КРУЖИТСЯ?

Каждый раз смотрю балет и поражаюсь. Тут пар тройку раз покружишься - и тебя шатает, как пьяную. А балетные танцовщики по 15-20 пируэтов накручивают и продолжают танцевать. Как им это удаётся?

Д. Дмитриева, Московская обл.



гановой:

- Во-первых, папа с мамой

молодцы, хорошо поработали в моём случае (смеётся).

Но если говорить серьёзно, то нас ещё и учили гениально. Умение сохранять равновесие достигается многими часами тренировок. Я продукт советского образования и всегда буду коленипреклонённым стоять перед нашими педагогами. Ничего лучше, чем наша система подготовки балетных танцовщиков, в мире не придумали. Они умели добиваться от нас фантастических результатов.

И та жёсткость, которую педагогом порой допускали, в будущем оказалась оправданна. Нас именно так воспитывали: что бы ни произошло, ты не



Российская школа балета - лучшая в мире. Фото music-fantasy.ru

можешь себе позволить остановиться. А детство балетного танцовщика - это вечное преодоление боли, преодоление собственного характера.

«ЧТО ПРОКУ В ЗОЛОТЕ?»

ИСТОРИЯ

Кем считал себя
Фаберже?



Слышала, что часть Оружейной палаты, в том числе и коллекцию Фаберже, переведут в новое здание. А что он вообще делал кроме царских пасхальных яиц?

Р. Карташёва, Архангельск

170 лет назад, 30 мая 1846 г., в Санкт-Петербурге родился мальчик. Его имя будут узнавать во всём мире, оно станет одним из символов Российской империи. Звали его Петер Карл Фаберже.

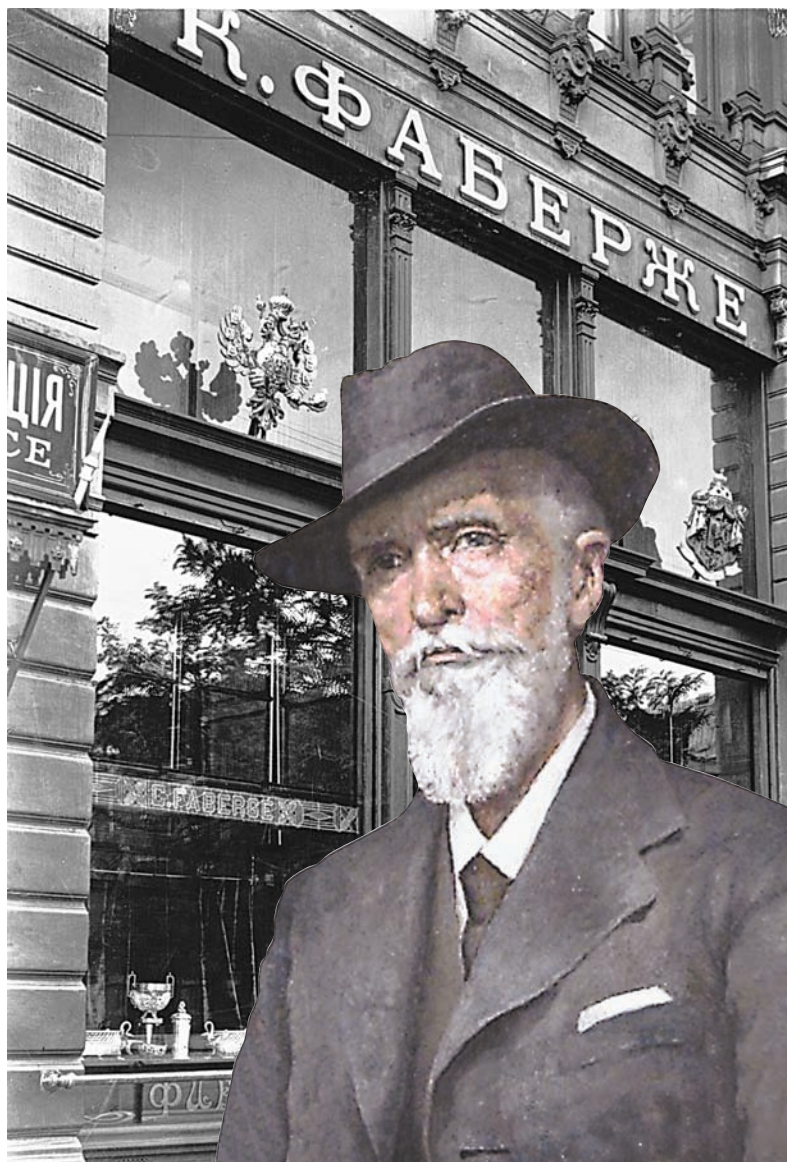
ОТКУДА ЕГО РОД?

В любой энциклопедии о Карле Фаберже написано примерно так: «Сын обрусевшего немца». И это правда. Но кроме энциклопедий существует ещё и русский фольклор. То, что Карл попал в него, — само по себе честь великая. Наш герой присутствует в одном из уральских сказов Павла Бажова. Причём упомянут там с уважением: «У царей... по подарочным делам был француз Фабержей. В своём деле понимающий».

Род Фаберже действительно происходит из Франции.

Они были протестантами и, спасаясь от религиозного преследования, выехали в Германию в 1685 г. Носили они тогда фамилию Фаври.

В Российской империи, в городе Пярну, что в нынешней Эстонии, обосновался дед Карла. Там фамилия приобрела привычный для нас вид — Фаберже. Отец Карла, Густав, ювелирному делу приехал учиться в Петербург. Сын его станет одним из самых знаменитых ювелиров мира. Сам же Густав специализировался на прозаических шкатулках.



Имя Карла Фаберже стало символом роскоши, но сам он к золоту относился прохладно. Фото Fotodom

КОГДА СТАЛ ЦАРСКИМ ЮВЕЛИРОМ?

В том, что Карл Фаберже достиг таких высот, «повинны» любовь, археология, мастерство и удача. Именно в такой последовательности. В 1872 г. Карл Фаберже, уже глава одноимённой фирмы, женится на рижской немке Августе Юлии Якобс. Её отец, Богдан Якобс, был мастером-краснодеревщиком. Но не простым. Он управлял мебельными мастерскими императорского двора. Первый шаг к высотам был сделан.

Впрочем, ещё до этого Карл работал в Эрмитаже. Профиль — оценка, ремонт и реставрация ювелирных изделий. На взлёте общего интереса к археологии он увлекается работами скифских мастеров — пытается копировать тончайшие украшения из керченского кургана Куль-Оба. Эти работы попадают на московскую выставку в 1882 г. И производят фурор. Карлу

удаётся раскрыть тайну мелкой зерни — техника древних мастеров считалась утраченной. Копия скифского гребня IV в. до н. э. привлекла внимание самого императора Александра III: «Я их не могу различить!»

Окончательный шаг к тому, чтобы стать поставщиком двора, был сделан в 1885 г. Цена вопроса — 4151 руб. Именно столько стоило его первое пасхальное яйцо с сюрпризом. Подарок жене императора к Пасхе. Идея Фаберже была не нова — подобные штучки бытовали на родине императрицы в Дании. Но там они были просты — в яйцо из слоновой кости вкладывалось колечко. Здесь же яйцо было золотым, покрытым эмалью. Внутри — золотая курочка. Внутри курочки — копия императорской короны и рубиновый кулон. Затейливо и оригинально.



С КЕМ ОН РАБОТАЛ?

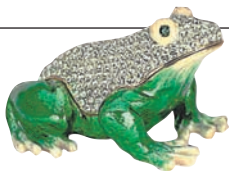
Времена, когда Фаберже сам склонялся над наковаленкой, прошли. Теперь он управлял внушительной фирмой, которая насчитывала до 600 человек. 14 мастерских. Огромный штат художников и дизайнеров. До знаменитой фразы товарища Сталина «Кадры решают всё» оставалось больше полувека. Тем не менее Карл весьма много времени проводил в Центральном училище технического рисования — искал молодые таланты. Найдя, просто так не отпускал. Те, впрочем, не жаловались. Во-первых, годовой



заработок мог доходить до 10 тыс. руб. Во-вторых, у них перед глазами были примеры того, как Карл обходится с мастерами, — одному ослепшему престарелому гравёру он платил пенсию, равную среднему заработку на своей фирме. Хотя система работы была потогонной — в мастерских трудились более 12 часов в сутки. Но и работать руками Карл не бросил. При нём всегда был молоток. Если изделие ему не нравилось, Фаберже пускал его в дело — мог безжалостно разбить даже золотую вещь. Высшей похвалой были слова: «Вещь окончена».

Мы говорим «Фаберже» — подразумеваем «яйца». Но они не были самым дорогим продуктом его фирмы. Скажем, за кольцо для невесты Николая II Фаберже получил 250 тыс. руб. Самое дорогое яйцо для императорской фамилии стоило в 10 раз меньше — 25 тыс. руб. А самое дешёвое — вообще 1 тыс. руб.

Главным для него было не золото и не деньги. Главным был



ЧТО КРОМЕ ЯИЦ?

азарт. В России снова разрешили курить на улицах? Запускаем линейку изящных портсигаров с секретными замочками. В моду входит фотография? Делаем ювелирные рамки для семейных фотоportретов. Электричество вошло в обиход? В магазинах появляются затейливые эмалевые дверные звонки в виде

черепашек. Да, ширпотреб. И что? «Есть люди, которым надоели бриллианты и жемчуг. Что толку в золоте? А такая вещь подходит всем».

Разумеется, высокое ювелирное мастерство никуда не делось. Оно оставалось для самых важных заказчиков. Не столько для царей, сколько для



Константин
КУДРЯШОВ

КУДА «УЕХАЛ» ЦИРК?

О том, как обстоят дела в театре и кино, говорят и пишут довольно регулярно. А что происходит с нашим цирком — некогда лучшим в мире?

В. Чайкин, Тверь

Отвечает Максим НИКУЛИН, гендиректор и художник Московского цирка на Цветном бульваре:



— С моей

точки зрения, дела в российском цирке обстоят неважно. И связано это в первую очередь с отсутствием внимания к нему государства. С тем, что так и остаётся непонятным, — является ли цирк частью национальной культуры или нет. Лично для меня он таковым, безусловно, является, а для «товарищей наверху» — не знаю. И я, и многие другие регулярно говорим о существующих в нашей сфере проблемах. Пока ничего не происходит, но надеюсь, однажды чей-нибудь голос всё-таки будет услышан. Да, советский цирк и российский, как его наследник, пока остаётся одним из лучших в мире. Но это не благодаря обстоятельствам, а скорее вопреки. И если ситуация не будет меняться, то через 10–15 лет всё покатится в тартарары и нам просто нечего будет показывать.

КАК ОТВЕТИМ «ЕВРОВИДЕНИЮ»?

Победительница «Еurovision» Джамала нарушила правила конкурса, которые гласят, что песня не должна быть обнародована раньше 1 сентября. А она конкурсную песню пела на своём концерте в мае 2015 г. Будет ли Россия подавать протест?

М. Смирнова, Тверь



Отвечает
АртемиЙ ТРОИЦКИЙ, музыкальный критик:

— Есть хорошая поговорка: после драки кулаками не машут. Поединок выявил победителя. Мы не корову проиграли. Сергей Лазарев выступил неплохо, Джамала тоже хорошо. Но и он, и она, на мой взгляд, выступили гораздо хуже участников от Грузии, группы Young Georgian Lolitaz, — единственное, что мне понравилось на этом убогом конкурсе. Считаю, что к «Еurovision» не надо относиться всерьёз. Это озверелое отношение отдельных наших граждан (что удивительно, в том числе и официальных лиц) к этому конкурсу показывает всю глубину их комплексов. Известно, что Англия из года в год занимает одно из последних мест. И это мало кого из англичан возмущает. Потому что Англия прекрасно понимает, что способна себя утвердить в мире музыки так, что «Еurovision» и не снилось.

УДАЧА

Новая акция
от «Столото».**ВЫИГРЫШ В ЛОТЕРЕЮ - ВСЕГДА БОЛЬШАЯ УДАЧА, А ЕСЛИ ВЫ ВЫИГРАЛИ, ИСПОЛЬЗОВАВ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ШАНС, - ПРИЯТНО ВДВОЙНЕ! КАК НЕ УПУСТИТЬ ТАКУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ?**

Главное - внимательно следить за проведением различных акций, которые периодически проходят в государственных лотереях. Так, одним из победителей акции «Розыгрыш трёх Volkswagen Polo», которая проводилась в «Гослото «6 из 45» в период с 14 марта по 3 апреля 2016 года, стал **35-летний житель Иркутска Евгений Белимов**. Молодой человек выиграл автомобиль.

КОМУ МОТОЦИКЛ?

Евгений ведёт активный образ жизни. Вместе с 10-летней дочерью катается на горных лыжах. Супруга разделяет увлечения мужа и дочери, но сама предпочитает менее рискованный вид спорта - коньки. «Огромное спасибо государственным лотереям! Так приятно не только одерживать спортивные победы, но и быть лотерейным везучиком», - улыбается победитель.

От души поздравляем Евгения с выигрыванием авто, а всем поклонникам лотерей спешим сообщить о новой увлекательной акции и возможности стать обладателем мощного мотоцикла BMW! Акция проводится с 19 мая по 1 июня 2016 года. Чтобы стать участником розыгрыша мотоцикла, достаточно



просто в течение этого времени приобрести билеты своих любимых лотерей на общую сумму 700 рублей и больше на сайте stoloto.ru. В акции участвуют лотереи «Гослото «5 из 36», «Гослото «6 из 45», «Гослото «7 из 49», «Жилищная лотерея», «Русское лото», фут-

больная лотерея «6 из 36», «Золотая подкова», «Рапидо», «12/24», «Дуэль», «Прикуп» и «Топ-3».

Например, вам достаточно в течение двух недель ежедневно делать одну минимальную ставку (всего 60 рублей в день!) в «Гослото «5 из 36» или «Рапидо» либо поучаствовать в семи тиражах «Гослото «6 из 45». Кстати, бороться есть за что - суперприз «Гослото «6 из 45» уже превысил 90 000 000 рублей!

Вы одновременно будете сражаться за многомиллионные призы и получите возможность выиграть стильный мотоцикл BMW S1000R мощностью 160 л. с. Подробности акции - на stoloto.ru.

Имя счастливицы опреде-

лится 4 июня. Видеозапись розыгрыша мотоцикла будет доступна на сайте stoloto.ru и на канале «Столото» на YouTube.

Играйте и выигрывайте на stoloto.ru!



ВЕЗЁТ ЖЕ ЛЮДЯМ!

■ 23 мая житель Брянской области стал обладателем суперприза «Гослото «5 из 36». Выигрыш по билету составил 10 805 130 рублей!

■ Это уже пятый случай розыгрыша суперприза «Гослото «5 из 36» в этом месяце. В марте мы насчитали 8 миллионов «пятерки», а в апреле - целых 9!

У КОГО РУКА ЛЁГКАЯ?

ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК К ДНЮ РОЖДЕНИЯ ПОЛУЧИЛА ЖИТЕЛЬНИЦА ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ ЛЮДМИЛА АЛЕКСАНДРОВНА ГРУШКОВСКАЯ. К СВОЕМУ 71-ЛЕТИЮ ОНА ВЫИГРАЛА МИЛЛИОН В 179-М ТИРАЖЕ «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ».



Обладательница приза рассказывает, что удачу ей принесла лёгкая рука внучки. Именно она зачёркивала цифры в лотерейном билете в ходе телевизионного шоу в ту счастливую субботу.

В дружной семье победительницы уже четыре поколения играют в лотерею. Традицию начала мама Людмилы Александровны, а дети и внучки продолжают её. Свой первый лотерейный миллион женщина планирует потратить на хозяйственные нужды, в том числе отремонтировать дом. «Буду и дальше играть в лотерею. Мне кажется, это не последний мой миллион. Но теперь билеты буду брать вместе с внучкой, ведь у неё счастливая рука», - говорит пенсионерка.

А вы уже проверили свою удачу? Поторопитесь, ведь в «Жилищной лотерее» (до 185-го тиража включительно) действует интересная акция.* Кроме призов, заявленных в тираже, вы можете дополнительно выиграть смартфоны Apple iPhone 6 и автомобиль Skoda Octavia!

Для этого нужно приобрести специальный блок из 3 билетов «Жилищной лотереи» в лотерейном киоске или в отделении «Почты России». Либо купить 3 лотерейных билета на один из тиражей, участвующих в акции, в салонах «Евросеть», «Связной», «МегаФон» или на сайте stoloto.ru. Подробности акции уточняйте на сайте stoloto.ru и у продавцов.

Больше билетов - больше шансов на победу!

Смартфоны разыгрываются еженедельно (трансляции розыгрышей - каждую субботу по 11 июня), и два iPhone 6 уже нашли своих счастливых обладателей. Кстати, все билеты необходимо сохранять до розыгрыша главного приза - автомобиля, который состоится 11 июня.

Быть может, это авто дожидается именно вас?

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Тираж № 182				Тираж № 1128				Тираж № 38			
Жилищная лотерея		Дата тиража 21.05.16		Русское лото		Дата тиража 22.05.16		Золотая подкова		Дата тиража 22.05.16	
Участвовало билетов 455 832		Выиграло билетов 134 850		Участвовало билетов 730 276		Выиграло билетов 136 932		Участвовало билетов 233 944		Выиграло билетов 69 277	
Призовой фонд 22 791 600		Суперприз 3 000 000		Призовой фонд 36 513 800		Джекпот 7 000 000		Призовой фонд 11 697 200		Суперприз 5 020 427	
Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)	Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)	Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	16, 80, 32, 10, 55, 51, 29	2	105 000	1	55, 66, 53, 11, 32, 59, 25	2	210 000 №00156845 Кемеровская обл. №00665321 Санкт-Петербург	1	45, 35, 43, 33, 06, 66, 16	1	100 000 №00215691 Москва
2	33, 79, 07, 47, 40, 13, 25, 15, 23, 60, 34, 02, 88, 31, 42, 11, 56, 49, 61, 70, 43, 74, 17, 38, 22, 20, 73, 08, 86, 26, 36, 24, 27, 81	1	Загородный дом №00307503 Ставропольский край	2	18, 23, 56, 84, 77, 82, 19, 43, 47, 80, 68, 86, 83, 44, 38, 13, 85, 49, 70, 46, 14, 81, 61, 42, 05, 20, 15, 08	1	Квартира №01096447 Татарстан	2	69, 15, 83, 85, 32, 80, 03, 84, 44, 25, 26, 07, 31, 05, 89, 48, 38, 17, 10, 73, 52, 82, 11, 87, 39, 23, 04, 61, 40, 19, 20, 18, 86, 54, 36	1	500 000 №00300942 Краснодарский край
3	48, 30, 85, 57, 06, 66, 05, 72, 37, 77, 78, 67, 62, 83, 35, 89, 59, 39, 64, 75, 14, 76, 71	1	Загородный дом №00143144 Красноярский край	3	33, 28, 41, 79, 09, 10, 29, 64, 89, 31, 62, 51, 26, 06, 21, 35, 74, 72, 78, 48, 58, 12, 57, 67, 71, 22, 02, 90	1	Квартира №00419512 Самарская обл.	3	42, 56, 46, 24, 78, 59, 50, 28, 79, 68, 77, 70, 41, 49	1	1 500 000 №00224599 Волгоградская обл.
4	65	5	Загородный дом	4	30	2	Квартира	4	08, 62, 57, 75, 60, 51, 53, 90, 63	1	15 000
5	28	1	Загородный дом	5	73	2	Квартира	5	55, 12	3	5 000
6	90	2	Загородный дом	6	17	2	750 000	6	71	4	2 000
7	69	8	125 000	7	03	10	50 000	7	58	4	1 500
8	63	4	10 000	8	65	14	20 000	8	47	8	1 000
9	03	10	2 000	9	75	25	5 001	9	22	18	700
10	44	18	1 500	10	24	33	2 000	10	21	21	500
11	54	45	1 000	11	76	36	1 501	11	74	40	400
12	18	64	700	12	16	53	1 000	12	81	64	300
13	68	88	500	13	34	144	700	13	34	111	264
14	09	189	400	14	07	217	501	14	65	194	235
15	58	371	300	15	36	364	300	15	13	273	211
16	12	476	252	16	54	615	264	16	02	593	191
17	19	660	215	17	37	983	235	17	72	791	175
18	04	1 216	187	18	39	1 253	210	18	37	1 231	162
19	84	2 117	165	19	63	2 545	191	19	67	2 010	152
20	01	2 672	148	20	04	3 767	176	20	30	2 733	143
21	41	5 518	135	21	27	5 212	165	21	64	4 125	137
22	21	6 962	125	22	88	8 770	156	22	01	7 135	131
23	82	12 009	118	23	45	14 111	150	23	29	11 107	128
24	52	21 804	113	24	60	22 420	145	24	09	15 431	126
25	46	31 678	111	25	87	30 440	142	25	88	23 377	125
26	53	48 929	110	26	01	45 910	141				

Невыпавшие числа: 45, 50, 87. **Невыпавшие числа: 40, 50, 52, 69.** **Невыпавшие числа: 14, 27, 76.**

Если ни одного из этих чисел нет на игровых полях вашего билета, то ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража. **Денежные эквиваленты призов: загородный дом - 500 000 рублей, квартира - 1 500 000 рублей.** Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 100 рублей.



Тираж № 38

Дата тиража 21.05.16

Участвовало билетов 160 535

Выиграло билетов 41 181

Суперприз 3 000 000

Выигрышная комбинация

18 12 17 06 33 02

КАЖДОМУ
НЕДЕЛЯЮЖилищная
лотерея**АКЦИЯ!**
Выигрывайте iPhone 6 и автомобиль Škoda Octavia до 11 июня!

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото используются с согласия победителей

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая Подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777. *Акция проводится в период с 01.03.2016 по 31.08.2016 (с учетом срока распространения билетов и выдачи призов). Информацию об Организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать на сайте www.stoloto.ru и по телефонам *777 (звонок бесплатный, доступен абонентам «Билайн», «МегаФон» и МТС) и +7 (495) 27-027-27.

КЕМ БЫЛА МАДЕМУАЗЕЛЬ ШАНЕЛЬ?

ГРАНИ ЖИЗНИ

«Шанель № 5»
создан русскими.

Французы рассекретили архивы, и оказалось, что Шанель была немецкой шпионкой. Да и свои знаменитые духи якобы не она придумала. Может, и маленькое чёрное платье не её изобретение?

Е. Фомина,
Ярославль

Что касается нового стиля в одежде (дорогая простота), в том числе чёрного платья, моды на загар и короткую стрижку, то авторство мадемуазель бесспорно. А вот с духами всё не так. 95 лет назад, в мае 1921 г., по миру началось победное шествие «Шанель № 5». К их продвижению приложил руку великий князь Дмитрий Романов, а ещё один бывший подданный царской России придумал сам аромат. Шанель лишь стала его «крёстной матерью».

Русский след в культовом бренде отыскал Игорь

АТАМАНЕНКО, историк спецслужб, экс-сотрудник КГБ СССР.



Скромное платье и туфли на низком каблучке быстро полюбили модницы и принесли Коко миллионы. Фото Alinari/TACC



КТО БЫЛ В ЕЁ ГАРЕМЕ?

Габриэль Шанель родилась в 1883 г. Прозвище Коко («коко» по-французски - «содержанка») в 19 лет дали ей богатые офицеры-кавалеристы, завсегдатаи кафе, в котором пела юная красотка. Из этого заведения она и начала свой «путь вверх». Многодетная семья «коробейника» Альбера Шанеля - двое мальчиков и четыре девочки - колесила по Франции в повозке, гружённой товаром, с рынка на рынок и жила где придётся. Шанель было 12 лет, когда умерла её мать, и отец отдал дочку в церковный при-

ют прислуживать монахиням. Подросшую девицу монашки пристроили в ателье по пошиву одежды. В свободное от работы время она пела в том самом кафе. Там же нашла и состоятельного любовника, отставного офицера из знатной семьи Этьена Бальзана, который избавил её от необходимости работать. Через два года Коко сбежала от Бальзана к его другу Артуру Кейпелу, богатому английскому аристократу. Он-то и дал денег на её первое ком-

мерческое предприятие - салон дамских шляпок. В следующие десять лет Шанель создаст собственный дом моды. Предложив парижским модницам вместо вычурных туалетов предельно скромные костюмы (юбка и жакет) и туфли на низком каблучке, Шанель в 35 лет заработала свои первые миллионы. Коко не считалась не только с устоявшейся модой в одежде, она и в личной жизни поступала так, как ей вздумается: любила Игоря Стравинского, Пабло Пикассо и поэта Пьера Реверди. А потом выбрала венценосную особу.



Игорь Стравинский



Пабло Пикассо

ЧЬЯ ШПИОНКА?

Спрос на духи рос, надо было расширять производство. Жажда обогащения взяла верх над чувствами. Расставшись с Дмитрием, 40-летняя Шанель влюбила в себя 35-летнего магната, владельца торговой марки «Буржуа» Пьера Верхаймера. Его компания взялась за распространение духов по всему миру, сделав обоим баснословно богатыми. А вот князь по договору не получил

ни копейки. Вскоре Дмитрий женился на богатой молодой американке из Нью-Йорка. Но через много лет именно Пьер спасёт Шанель, когда против неё ополчится французское правосудие, обвиняя её в пособничестве нацистским властям во время Второй мировой войны. Была ли Коко гитлеровской шпионкой, сегодня

нельзя утверждать наверняка. Достоверно известно лишь, что она была очень близко знакома с бригаденфюрером СС и начальником VI управления (политическая разведка) Вальтером Шелленбергом, который мог заниматься её разработкой по личному распоряжению Гиммлера. Шанель ведь была приятельницей Уин-

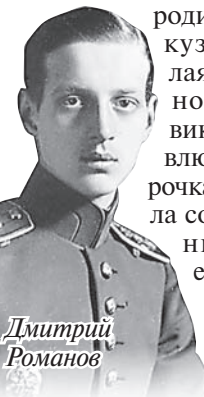
стона Черчилля, не раз бывала с ним на охоте. Поэтому через неё нацисты могли пытаться договориться с англичанами о сепаратном мире. В связи с чем могли завербовать и Шанель.



Беседовала Юлия БОРТА

ЧЕМ ПАХНЕТ ЛЮБОВЬ?

Великий князь Дмитрий Романов в 1920 г. жил в холостяцкой квартире на Монмартре - пристанище эмигрантов из России - и скорбел по утрате родины и своего кузена Николая II, казнённого большевиками. Вместе влюблённая парочка представляла собой наглядный пример единства и борьбы противоположностей. Она - говорливая, смуглая, энергичная, миниатюрная блондинка с погасшим взглядом зелёных глаз, затянутый в строгий военный френч без погон. С Дмитрием Шанель сказочно повезло. Великий князь открыл ей мир парфюмерии!



Дмитрий Романов

Как-то он представил ей своего друга из Москвы Эрнеста Бо, много лет занимавшего пост главного парфюмера императорской семьи. Бо считал себя русским по рождению, воспитанию и духу. Родители его никогда не поддерживали связей с Францией, будучи подданными Российской империи. В 1917 г. Бо примкнул к Белой гвардии, сражался с большевиками, а после мытарств бежал во Францию.

В 35 ЛЕТ

ОНА ЗАРАБОТАЛА МИЛЛИОНЫ.

В центре мировой парфюмерии, городке Грас, талантливый химик быстро завоевал признание коллег. Узнав о том, что Бо - великий спец по созданию синтетических ароматов, Шанель попросила парфюмера придумать новые духи. Через полгода Бо представил Шанель ряд химических составов, пронумерованных от 1 до 5. № 5 привёл Шанель в восторг. Она назвала его «Chanel № 5» и решила немедленно продвигать.

КУРАМ НА СМЕХ НА ПРАЗДНИК



Прокуратура Красноярского края уличила сотрудников мэрии Красноярска в неэффективном расходовании бюджетных средств. В частности, некоторые чиновники тратили деньги региона на дорогостоящие поездки, летая бизнес-классом, несмотря на дефицит бюджета, говорится в пресс-релизе, опубликованном на сайте ведомства. Общие командировочные расходы за 2015 г. и 1-й квартал 2016 г. составили свыше 5,8 миллиона рублей. Сотрудники администрации выезжали в Испанию, Японию, Корею, Словакию, Китай. Целью большинства поездок являлось участие в «праздничных мероприятиях». Пусть тратили неэффективно, зато эффективно.

ПОЖИЗНЕННО



Центральная комиссия по выборам и референдумам (ЦКВР) Таджикистана 23 мая объявила предварительные результаты прошедшего в стране всенародного референдума. На голосование был вынесен вопрос «Принимаете ли вы изменения и дополнения, внесённые в Конституцию страны?».

Поправки, с которыми согласились 95% проголосовавших, разрешают действующему президенту Эмомали Рахмону переизбираться без ограничений, а также снижают до 30 лет возрастную цензу для кандидатов в президенты. В случае необходимости принятые изменения позволят баллотироваться сыну Эмомали Рахмона Рустаму, которому сейчас 28 лет. Быть главой нишей и голодной страны - это наказание, решили избиратели и дали президенту пожизненный срок.

ПРОПАГАНДИСТ



Прокуратура Санкт-Петербурга начала проверку видеоклипа группы «Ленинград» на песню «В Питере - пить», сообщил РИА Новости представитель ведомства. «Проверка по запросу проводится», - сказал собеседник агентства. В начале мая запрос в прокуратуру направил депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга Евгений Марченко, который потребовал проверить клип на содержание в нём пропаганды алкоголизма. Удивляет, что возбудились только питерские депутаты. А ростовские, московские и челябинские сделали вид, что не понимают, о чём это поёт Шнур: «В Ростове шикарные плюхи размером с большую печатку, в Москве о...ительно нюхать, в Челябинске лучше торчать».

Владимир ПОЛУПАНОВ

Абсолютный ХИТ!

Герметичная крышка поможет сохранить свежесть продукта в несколько раз дольше

Удобный вместительный объем

Яркий цвет и бархатистая поверхность украсят ваш стол

Чаша «Очарование» (7,5 л)

899 руб.

1 999 руб.

Экономия 60%

www.tupperware.ru



7,5 л

СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЕ

до 31 мая 2016 г.

- храните овощи и фрукты,
- хлеб и хлебобулочные изделия,
- крупы, сахар или макаронные изделия,
- подавайте напитки на большую компанию,
- маринуйте мясо, птицу или овощи для шашлыка,
- готовьте салаты,
- замешивайте тесто!

Tupperware

Телефон горячей линии: 8-800-200-6000

Реклама 18+

Все цены являются расчетными и могут отличаться от цен в месте продажи изделий. Компания оставляет за собой право в любой момент в одностороннем порядке изменить расчетные цены. Доставка осуществляется по территории России. Доставка осуществляется в пределах территории, указанной в описании товара. Товары могут отличаться от изображенных на фотографии. Все права защищены. © 2016 Tupperware. Права на все товарные знаки принадлежат Dart Industries Inc.



ООО «Талервар», Российская Федерация, 125294, г. Москва, Ленинградский пр., д. 31А, стр. 1, ОГРН 103739064318.

АНЕКДОТЫ

Россияне верят в крепкий рубль, но тем не менее покупают слабый доллар. Учёные тщательно пытаются определить природу подобного загадочно-го явления.

* * *
- И пошёл брат на брата, и пролилось много крови...
- Ты что, мне Библию цитируешь?
- Нет, рассказываю о третьем дне своей деревенской свадьбы.

* * *
Монте-Карло. Идея на встречу пожеланиям клиентов, местные нищие согласились принимать и кредитные карточки.



Почему Фитолак покупают чаще¹ других слабительных?

Достоинства послабляющего средства Фитолак:

1. **Эффективность:** действует с 1 приёма.
2. **Предсказуемость действия:** вечером Фитолак – утром результат. Работает ночью и мягко решает проблему утром.
3. **Удобство применения:** жевательные таблетки с приятным вкусом не требуют запивания.
4. **Натуральный состав:** послабляющие травы и фрукты дополняют и усиливают действие друг друга, оказывая естественную помощь кишечнику.
5. **Разнообразие форм выпуска** для любых предпочтений:

Жевательные таблетки на основе фруктов и послабляющих трав	Фруктовый батончик с ценными пищевыми волокнами	Чай в фильтр-пакетах с кусочками абрикоса	Фруктовый концентрат напитка с приятным вкусом и ароматом	Шоколад с экстрактом сенны

www.evalar.ru

Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!



БЛД 658932, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

«ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ – «ОРГАНИЗАТОР»), С ЦЕЛЬЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ В СРОК С 01.04.16 ПО 30.06.16 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ 5 (ПЯТИ) ПРИЗОВ ПО 30 000 РУБЛЕЙ КАЖДЫЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 25.06.16. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОМ, КОНКУРСОМ, ЛОТЕРЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РФ. НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛОТЕРЕЙНЫМ БИЛЕТОМ, ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ. ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КЛИЕНТА ОРГАНИЗАТОРА ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ СВОИХ ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИЕ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ. 5 (ПЯТЬ) ПОЛУЧАТЕЛЕЙ ПРИЗОВ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ (ПРИЗЕРЫ) БУДУТ ОПРЕДЕЛены В ФИНАЛЕ АКЦИИ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ, СФОРМИРОВАННОГО В ПОРЯДКЕ ВОЗРАСТАНИЯ КЛИЕНТСКИХ НОМЕРОВ В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: ПРИЗЕР – К*№5, ГДЕ К – ЧИСЛО ОТ 1 ДО 5, № – КОЛИЧЕСТВО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ. ПРИ ЭТОМ №5 ОКУРУГЛЯЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ ИХ ЕДИНСТВЕННЫМ ОБЛАДАТЕЛЕМ ЕДИНОВРЕМЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ В СРОК, НЕ ПРЕВЫШАЮЩИЙ 10 ДНЕЙ С ДАТЫ ПОЛУЧЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ. ЗА ВЫЧЕТОМ ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ДЕЙСТВУЮЩИМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ НАЛОГОВ, ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 20:00), НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА, ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТАМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

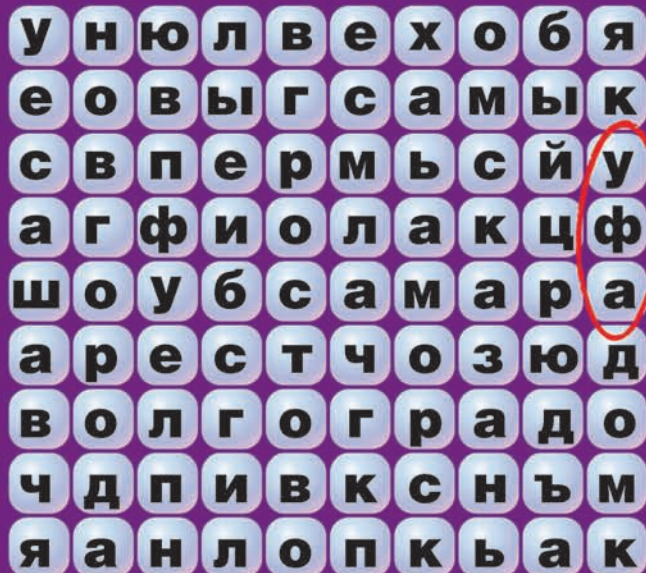
18+

На правах рекламы.

Угадайте зашифрованные названия 7 городов. Мы вручим

по 30 000 РУБЛЕЙ! * 5 счастливицам **УЖЕ 30 ИЮНЯ 2016 ГОДА!** *

Список призеров будет опубликован на сайте www.nadom-info.ru



ВЫИГРАТЬ ОЧЕНЬ ЛЕГКО!

Найдите 7 городов России, названия которых зашифрованы по вертикали и горизонтали.

Участие в акции **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО!**

Сообщите угаданные названия городов по телефону и зарегистрируйте свое участие.

Звоните прямо сейчас по **БЕСПЛАТНОЙ** линии

8-800-775-00-44

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

Мы вручаем денежные призы каждый месяц!



ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:

- | | |
|---|--|
| 1. Усенко А.Н., г. Тимашевск – 1 000 000 р. | 5. Скрыбина И.Г., ст-ца Тбилисская – 20 000 р. |
| 2. Галиуллин Л.К., с. Старое Ермаково – 20 000 р. | 6. Аношко Н.А., с. Тумашово – 20 000 р. |
| 3. Градусова Л.Ф., г. Санкт-Петербург – 20 000 р. | 7. Титова С.Н., г. Омск – 20 000 р. |
| 4. Ортанов Н.Л., с. Верхний Куркужин – 20 000 р. | 8. Чуфистова З.А., с. Хомутово – 20 000 р. |

Итоги 2015 года: 173 призера — 41 300 000 р. вручено!

Итоги 10 лет работы: 1147 призеров — более 230 000 000 р. вручено!

Код акции: 03.10899.320.12.2

ЧТО ЗАБИЛИ И НАЖИЛИ?

СПОРТ

ЗАЧЕМ УШЛА КАТЯ?

Почему всё-таки Катя Гамова решила закончить карьеру? Могла бы ещё играть и играть!

Г. Тихонова, Челябинск

Отвечает Екатерина ГАМОВА, двукратная чемпионка мира по волейболу (2006 г., 2010 г.):

- Если честно, я изо всех сил старалась оттянуть этот момент, но теперь решение принято, и мой муж меня в нём поддержал (кинооператор Михаил Мукасей. - Ред.). Основная причина - повреждение связки колена. Мне повезло - удалось почти всю карьеру пройти без серьёзных травм, и, когда она случилась, это стало испытанием. В Италии специалисты сказали, что операцию делать нецелесообразно, и пришлось весь сезон играть на уколах. Только представьте, что в каждом матче любое движение доставляет тебе боль. Я старалась привыкнуть к боли, надеялась на лучшее, но... Теперь, когда эти мучения позади, я даже чувствую облегчение.

- Не жалко уходить, так и не выиграв главное соревнование для любого спортсмена - Олимпиаду?

- Конечно, я надеялась поехать на Игры, хотела наконец-то взять олимпийское «золото» - ведь которую Олимпиаду мы об этом мечтаем (лучшее достижение России в

олимпийском турнире - «серебро». - Ред.). Тренер сборной Юрий Маричев рассчитывал на меня, но потом мы всё же откровенно поговорили и решили, что в Рио команда отправится без меня. Но ведь то, что не будет Гамовой, - это никакая не трагедия для сборной! Команда у нас сильная, девочки вполне способны взять чемпионский титул.

- Что думаете последние

ние неприятности российского спорта?

- Мне трудно понять, что сейчас происходит. Та же история с мельдонием. Лично я принимала его курсами вплоть до официального запрета. Всегда считалось, что это сродни витаминам. Препарат ведь даже детям назначали. И вдруг оказывается, что популярный в России мельдоний - это страшный допинг. Получается, что и я, и многие наши спортсмены всю жизнь мухлевали?! Нет, конечно! И все здравомыслящие люди это понимают.

- Это же какое давление на спортсменов происходит сейчас! Совершенно бесчеловечный подход! Те же легкоатлеты... Как можно всех было отстранить от соревнований, если виновными были признаны лишь единицы? Наказание должны понести только те, кто нарушал правила, поступал нечестно.

- Чем теперь будете заниматься?

- Мне все задают этот вопрос. Я ещё занятия себе не придумала. Хотелось бы, конечно, работать в волейболе, ведь я в нём разбираюсь. Но только не тренером - не самое благодарное это дело. Тем более что женские волейбольные команды лучше тренируют мужчины. Чего я точно делать не буду, так это политической заниматься. В общем, не знаю.

Может, стану воспитательницей в детском саду.

Когда я была маленькой,

какая, то мечтала

именно об этом. Фото из личного архива



Гамову неоднократно признавали лучшей российской волейболисткой.

СКОЛЬКО НЫНЧЕ ЗА ОЛИМПИЙСКОЕ «ЗОЛОТО»?

Раньше за олимпийское «золото» нашему спортсмену полагалась от государства премия 100 тыс. евро. Сколько бы могла заработать условная Исинбаева, победив в Рио? Если, конечно, сборная России вообще попадёт туда, учитывая последние скандалы.

Т. Семёнова, Волгоград

Призовые фиксировали в валюте раньше. «Начиная с 1996 г. за «золото» получали 50 тыс. долл. в рублёвом эквиваленте, за «серебро» - 20 тыс., за «бронзу» - 10 тыс.», - рассказывал Леонид ТЯГАЧЁВ, экс-глава Олимпийского комитета России. Перед Олим-

пиадой-2008 в Пекине ставки подняли до 100 тыс., 60 тыс. и 40 тыс. евро соответственно. А после Ванкувера-2010 размер награды, определяемый распоряжением правительства, стали обозначать в рублях. «Сейчас сумма вознаграждения - 4 млн руб. за золотую медаль», - говорит Виталий МУТКО, министр спорта. За «серебро» - 2,5 млн руб., за «бронзу» - 1,7 млн руб. Такие же премии были и в Лондоне-2012. Но если тогда 4 млн руб. равнялись 100 тыс. евро, то сейчас это около 53 тыс. евро.

К слову, больше всего денег за «золото» Игр-2012 сулили в Грузии - 1 млн 200 тыс. долл. и в Азербайджане - 510 тыс. долл.

РАЗВЕ ДЕНЬГИ ИГРАЮТ В ФУТБОЛ?

Сколько ещё руководители футбольных клубов будут верить, что деньги определяют результат? Пример «Ростова» им ни о чём не говорит? Команда не из зажиточных, а чуть чемпионат России не выиграла!

Т. Сулягин, Рязань

«Возьмём «Спартак». В 90-х денег-то особых не было, а мадридский «Реал» обыгрывали, - рассуждает Артём ХАЧАТУРЯН, бывший селекционер «Спартак». - Сейчас денег полно, но результатов и близко таких нет. Странно, что людям до сих пор кажется, что в футбол играют миллионы, а человеческий фактор не важен. Ведь секрет успеха известен - он добывается индивидуальностями, которые подчинены командному труду».

«Я рад за главного тренера «Ростова» Курбана Бердыева, - говорит Виктор ПОНЕДЕЛЬНИК, чемпион Европы-1960. - 12 лет жизни человек отдал «Рубину», многого добился, а клуб его взял и уволил. И, смотрите, где сейчас «Рубин», а где «Ростов» с Бердыевым. Или вот «Динамо» - такой крах! Клуб с почти вековой историей вылетел из элиты (занял 15-е место и покинул премьер-лигу. - Ред.). Зато Черчесов, которого «Дина-

мо» сместило с поста тренера в прошлом году, выиграл сейчас с «Легией» чемпионат Польши. Толк бывает только тогда, когда в кадрах нет бардака, когда руководство не мешает работать тренерам. И победа ЦСКА в этом смысле закономерна. Президент клуба Гинер и тренер Слуцкий - это тандем, который уже давно показывает остальным, как надо работать».

«Футбол не обманешь, - рассуждает Дмитрий БУЛЫКИН,



эксперт «Динамо» (2001-2007 гг.).

- Спортивной частью должны заниматься люди, раз-

рающиеся в футболе от «а» до «я». В «Динамо» этого не случилось. Там больше слушали спортивных агентов, которых не сильно интересует судьба команды. Им главное - трудоустроить своих клиентов. И ещё момент, касающийся денег, я считаю, нам нужно вводить бонусную систему. Не секрет, что у нас игроки, получая огромные зарплаты, могут сидеть на лавке. Но доходы игроков должны напрямую зависеть от их достижений. Только так можно добиться прогресса».

Место. Команда	Бюджет, млн долл.	Выигранных матчей в чемпионате	Условная стоимость каждой победы, млн долл.
1. ЦСКА	70	20	3,5
2. «Ростов»	23	19	1,2
3. «Зенит»	165	17	9,7
4. «Краснодар»	60	16	3,8
5. «Спартак»	150	15	10,0
6. «Локомотив»	89	14	6,4
7. «Терек»	30	11	2,7
8. «Урал»	16	10	1,6
9. «Крылья Советов»	16	9	1,8
10. «Рубин»	50	9	5,6
11. «Амкар»	13	7	1,9
12. «Уфа»	16	6	2,7
13. «Анжи»	25	6	4,2
14. «Кубань»	20	5	4,0
15. «Динамо»	75	5	15
16. «Мордовия»	13	4	3,3

Красный цвет - самые «дешёвые» победы, синий - самые «дорогие».

По данным журнала «Профиль» и открытых источников. Фото РИА Новости

КАК ПРЕЗИДЕНТ ИГРАЕТ В ХОККЕЙ?



Команда, в которой играет Владимир Путин, в Ночной хоккейной лиге выигрывает, а сам президент постоянно забивает. Интересно, это он сам так хорошо играет в хоккей или просто остальные ему поддаются?

Г. Щербак, Сочи

«Самое главное, что президент при огромной занятости находит время для тренировок, для хоккея и показывает своим примером, что надо заниматься спортом», - говорит Павел БУРЕ, игравший в одной

тройке с Владимиром Путиным и Валерием Каменским.



«Для человека, который не так давно катается, он сильно прогрессирует, - рассказывает Валерий КАМЕНСКИЙ.

- Во время игры мы старались отдавать ему пасы, чтобы он забивал. И потом он сказал нам большое спасибо».

Сам президент к своим ледовым достижениям, похоже, относится с иронией. «То, что я делаю, игрой назвать нельзя», - сказал он на заседании Совета по развитию физкультуры и спорта.



Интересно, а проверяют ли на наличие допинга тех, кто выступает в танковом биатлоне?

А. Кирченко, Смоленская обл.

КТО СТАЛ СТУКАЧОМ?

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

ГДЕ ЗДЕСЬ ПРАВДА?



На вопросы, которые остались за скобками, отвечает Николай Дурманов, антидопинговый эксперт.

- Родченков врёт или нет?

- Пока железобетонные факты не убедят меня в обратном, я, будучи хорошо знаком с Григорием Родченковым, уверен: перед нами образец особого литературного жанра - поэтического хулиганства. Слишком с большим объёмом нелепиц мы имеем дело. Взять хотя бы коктейль из стероидов с виски, который несомнестим между собой. Откуда такие фантазии? Видимо, переход между тяжёлыми условиями его прежней должности и нынешним ослабленным прозябанием под калифорнийским солнцем оказался невыносимым для творческого характера человека.

- Судя по рассказам Родченкова, легко можно обмануть всю антидопинговую систему?

- Предположим, дырка в стене, через которую происходила подмена проб на чистые, была, и кто-то научился открывать и снова закрывать запечатанные пробы. Тогда да, спортсмен мог спокойно получать медали и не попасться на антидопинговом контроле в Сочи. Но стоп, ребята! Олимпиада длится две недели, а сразу после неё спортсмены отправляются на другие соревнования. Тот допинг, который якобы позволил им победить на Олимпиаде, никуда из их организма не делся. Стероиды могут болтаться в организме человека полгода после приёма. Значит, все эти спортсмены-химики должны быть выловлены другими лабораториями, где нет дырок и агентов ФСБ в чёрном. Почему этого не произошло? Или таки во всех без исключения лабораториях есть дырки и агенты - и в Монреале, и в Лос-Анджелесе, и в Кельне?

- Почему Родченков даёт показания против России?

- Думаю, то, что он сейчас говорит, во многом определяется не его мнением, а позицией тех, кому выгоден этот скандал. А кому он выгоден - понятно.

СКАНДАЛ

России грозит олимпийский скандал. И всё благодаря нашим же стукачам. Как получилось, что люди, работавшие в системе российского спорта, сейчас этот спорт поливают грязью?

Н. Ткачук, Красноярск

Речь идёт об экс-сотруднике Российского антидопингового агентства (РУСАДА) Виталии Степанове и его жене бегунье Юлии Степановой (до замужества Русанова), а также Григории Родченкове, возглавлявшем московский антидопинговый центр (с 2006 по 2015 г.).

ОТКУДА КИНО?

Виталий Степанов отучился в США и вернулся в Россию. В 2008 г. устроился в РУСАДА, а в 2011 г. попал под сокращение (занимал должность главного специалиста образовательного отдела). Со своей будущей женой борец с допингом познакомился в 2009 г. на соревнованиях. Степанов говорит, что на первом же свидании Юля рассказала ему, как российские легкоатлеты поедают запрещённые препараты (не о любви же разговаривать?!). Но, как настоящий «борец», Степанов решил все знания попридержать. Выдал он их немецкому журналисту Хайо Зеппельту лишь после того, как жену поймали на допинге и семья лишилась спортивного заработка. Известный своими скандальными работами журналист объясняет: «Это не я их искал, а они меня нашли». Результатом совместного творчества Степановых и Зеппельта стал фильм «Тайный допинг: как Россия одерживает победы». Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) создало комиссию, расследовавшую материалы фильма. Несмотря на сомнительную доказательную базу, прозвучал вывод: «допинг в российской лёгкой атлетике - это система», и наших легкоатлетов отстранили от международных соревнований (ноябрь 2015 г.). Для того чтобы дисквалификацию сняли, а бегуны и прыгуны

смогли поехать на Олимпиаду в Рио, России предписали почистить свои грязные ряды (совет, на котором рассмотрят «чистку», состоится 17 июня).

«Понятно, что целью «откровенности» этой пары было получение западного гражданства, - считает Ольга БОГОСЛОВСКАЯ, спортивный комментатор. - Судя по тому, как и на какую аппаратуру («жучки» и т. д.) сняты материалы для фильма, речь идёт о чётко спланированном заказе». Адвокат Александр Карабанов, в свою очередь, заявил о подозрениях, что в данном случае могла иметь место вербовка спецслужб. Сейчас супруги Степановы живут в Америке.



Юлия Степанова.

Фото Станислава Красильникова/ТАСС

кову помог Брайан Фогель - режиссёр, снимающий фильм о допинге.

С западным миром Родченков хорошо знаком - работал там в конце 90-х (в антидопинговом центре Калгари). Но, как признавался, заскучав за океаном, решил вернуться в Москву.

Вскоре учёного с неплохим послужным списком утвердили на посту директора антидопингового центра (утверждала комиссия Федерального агентства по физкультуре и спорту).

В какой-то момент стул Григорий Родченков. Фото Виталия БЕЛОУСОВА/ТАСС



ЧТО ЗА РОДЧЕНКОВ?

В фильме Степанов утверждал, что Родченков, занимающий пост в российской антидопинговой структуре, сам продаёт спортсменам допинг и заботится о том, чтобы пробы «его» клиентов не оказались положительными. Комиссия ВАДА рекомендовала России уволить Родченкова. Пост он покинул под комментарием Минспорта: «Как опытный человек, Родченков принял решение уйти в отставку, чтобы весь негатив унести с собой. Перед этим он подготовил отчёт о работе лаборатории для ВАДА» (ноябрь 2015 г.).

Через полгода несёт негатив всплыл. Где? Конечно же в США. Родченков там сейчас работает в лаборатории. Казалось бы, человека с такой репутацией на дух американский нельзя к пробам подпускать, однако он без проблем трудоустроился. И снова всплыло кино! Оказывается, эмигрировать Родчен-

ковым стал прокуратура России тоже намерена работать над заявлениями Родченкова. Но удивительно (хотя уже не очень), что и Америка собирается участвовать в расследовании. Казалось бы, где Сочи, а где Минюст США и ФБР? «Америка давно демонстрирует, что законодательство США одновременно является и международным, - говорит Кирилл КОКТЫШ, доцент кафедры политической теории МГИМО МИД. - По принципу «Америка права всегда, а если она неправва - см. пункт первый». И задача России сейчас - сопротивляться попыткам такого вмешательства США».

Сергей РИВИН, Дмитрий ГРАНЦЕВ

ЧЕМ МЫ ХУЖЕ ФИННОВ?

Спасибо, конечно, хоккейной сборной за «бронзу», но неприглядный осадок остался от чемпионата. Выходит, финны, за которых играла молодёжь, нас просто сделали?! Нас - команду, собранную из лучших российских хоккеистов, включая звёзд НХЛ вроде Овечкина!

С. Фролов, Магнитогорск

Подобный результат в прошлом номере «АиФ» предсказывал известный хоккеист Вячеслав Фетисов. В российском хоккее существуют глобальные проблемы, которые рано или поздно приводят к поражению верхушки «ледовой пирамиды» - национальной сборной. Есть изъяны

в работе самой системы, которая мешает нам растить талантливых молодёжь (начиная от блатных детей в школах и заканчивая недоступным хоккеем в регионах). От тех же финнов мы сегодня отстаём и в вопросе инфраструктуры (там 260 крытых катков, а на всю огромную Россию 450).

Ещё момент, который подчёркивает тренер Пётр ВОРОБЬЁВ: «Финны в своё время позвали к себе наших тренеров Юрзинова, Майорова, Богданова - всё из них вытащили, адаптировали и прекрасно сегодня пользуются нашими наработками. А мы? Да, как-то не ценили свою тренерскую школу. Знания у нас, к сожалению, перестали быть чем-то необходимым». К слову, финны,

которые не пустили Россию в финал взрослого чемпионата мира, выиграли в этом году и молодёжный и юниорский чемпионаты.

Но дело не только в глобальных вещах. «Команда оказалась просто не готова к тактике соперника, - считает Борис МИХАЙЛОВ, 2-кратный олимпийский чемпион. - Не первый раз мы им проигрываем, а выводы тренерский штаб не сделал. Владимир Крикунов (экс-тренер сборной) за два дня до игры предупреждал, что финны будут играть от обороны. Так и случилось - они ждали ошибку с нашей стороны и наказывали нас. И это недоработка Олега Знарка и его помощников».



ПОЧЕМУ НЕ ВСЕХ ПРОСТИЛИ?

Говорили, что российских спортсменов, попавшихся на мельдонии зимой, оправдают. Это произошло?

Г. Новаторов, Анапа

ВАДА рекомендовало оправдать спортсменов, если в пробах, взятых до 1 марта, содержание препарата менее 1 мкг. Почти все уличённые на мельдонии россияне после этого смогли вернуться в спорт. Исключения - теннисистка Мария Шарапова и пловчиха Юлия Ефимова. У Шараповой показатель больше 1 мкг. Эксперты «АиФ» считают, что Марии светит отстранение от тенниса на год минимум.

Дело Ефимовой, несмотря на то что количество мельдония у

неё ниже планки, обозначенной ВАДА, рассматривали долго. Не исключено, что это связано с предыдущей дисквалификацией (употребила пищевую добавку, содержащую запрещённые субстанции, была дисквалифицирована на 1,5 года. - Ред.). Однако в её деле наметился прогресс. «Международная федерация плавания (ФИНА) 20 мая сняла временное отстранение с Юли,



- рассказал Андрей МИТЬКОВ, агент Ефимовой. - Но дело окончательно не закрыто, заседание антидопинговой панели ФИНА назначено на 30 мая».

Как на долгие годы оставаться
сексуальным гигантом, а не становиться
к 50 годам немощным евнухом

НЕ ДАЙ ЖИЗНИ СЕБЯ “КАСТРИРОВАТЬ”!

ПРИРОДА НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ ОДАРИЛА МУЖЧИН ЩЕДРЕЕ, ЧЕМ ЖЕНЩИН. ЧТОБЫ КОМПЕНСИРОВАТЬ ИХ РЕАЛЬНУЮ УБЫЛЬ В НЕИЗБЕЖНОЙ БОРЬБЕ ЗА ВЫЖИВАНИЕ, МУЖЧИНАМ В ПРИДАЧУ К ШИРОКИМ ПЛЕЧАМ, ЖЕЛЕЗНЫМ МУСКУЛАМ И МОЩНОМУ СЕРДЦУ БЫЛА ДАРОВАНА ЕЩЕ И СПОСОБНОСТЬ «ДЕЛАТЬ» ДЕТЕЙ ВПЛОТЬ ДО ПОСЛЕДНЕГО ВЗДОХА.

Но возникает законный вопрос – отчего же сейчас мужчины нередко начинают стареть невероятно рано? Ученые знают ответ: в этом повинен гормон тестостерон. Точнее, его нехватка в организме. Это единственный дефицит, который должен волновать истинного мужчину. Но, к сожалению, не все представители сильного пола вовремя вникают в суть коварной проблемы. Отсюда и беды.

КОВАРНЫЙ КОРОЛЬ ГОРМОНОВ

Впрочем, чему тут удивляться. Тестостерон – основной мужской половой гормон. Он отвечает за поддержание мышечной массы и сжигание жиров. От него во многом зависит и способность к хорошему мышлению, запоминанию. Но главное, тестостерон регулирует мужскую сексуальность. Даже кратковременное снижение его уровня может привести к резкому падению сексуальной активности, а потом и практически к полной ее потере.

Чтобы понять суть, вспомним о евнухах. С давних пор было известно: дабы лишить

мужчину сексуальной силы и энергии, его достаточно «кастрировать». Что на языке современной науки как раз и означает – создать в организме дефицит тестостерона. Вот, оказывается, какая трагедия кроется за этим «дефицитом»!

Скажем честно, наша наука такой проблеме раньше уделяла мало внимания. У ученых всегда есть дела и поважнее. Но сейчас, когда вскрылись масштабы беды, все ахнули. Выяснилось, что около 40% мужчин старше 45 лет имеют пониженный уровень тестостерона.

Повинны в этой плачевной ситуации малоподвижный образ жизни, неправильное питание, вредные привычки и, конечно же, постоянные стрессы. Но выхода-то нет! На работе одна нервотрепка, трудиться приходится по много часов, и нет времени, чтобы нормально поесть.

Как говорится, от судьбы не уйдешь. Из-за снижения в крови уровня тестостерона у мужчины возникает апатия, он теряет работоспособность, его тело становится рыхлым. Мужественность уходит, появляется аморфность. Оказавшись в такой ситуации, мужчина зачастую стремится избежать близости с женщиной, становится сексуальным «уклонистом». В общем, грустное зрелище. Но таковы реалии теперешней жизни.

СЕКС «БЕЗ ТАБЛЕТОК»

И что, попав в такое положение, надо ставить крест на своей половой жизни? Ни в коем случае! Ведь можно восстановить в организме нормальный уровень тестостерона, и тогда повысится не только либидо, но и мышечная сила мужчины, его самооценка, интеллект. Это доказанный

факт! Улучшатся не только сексуальность, но и качество жизни.

Но не все так просто. Известно, что для повышения уровня тестостерона существуют синтетические гормональные препараты. И, как показал опрос, проведенный среди мужчин, почти половина из них в случае необходимости готовы принимать эти средства. Однако их сильно настораживает степень безопасности для здоровья этих препаратов (30% опрошенных). Ну а то, что в перспективе уже не удастся иметь секс «без таблеток», мужчин приводит просто в шок (26%).

И вот тут самое главное, о чем еще не знают многие наши мужчины. Сегодня уже есть эффективное средство, позволяющее обойтись без рисков, связанных с синтетическими препаратами. Это «Виардо Форте»!

Механизм благотворного воздействия на человека этого средства нетрудно понять. Организм мужчины смолоду сам производит тестостерон. А когда со временем выработка гормона начинает падать, организму надо только помочь. Иначе говоря, вновь активизировать выработку этого драгоценного гормона.

Поверьте, игра стоит свеч! При регулярном приеме капсул «Виардо Форте» появляется возможность поддерживать в организме мужчины достойную выработку собственного тестостерона. И, таким образом, повысить свою сексуальную активность. А вслед за этим, уж вы поверьте, улучшится настроение, и мужчина вновь почувствует себя сильным и способным решать любые задачи.

ТАК ЧТО НЕ ДАЙТЕ ЖИЗНИ СЕБЯ «КАСТРИРОВАТЬ»! ПОЗАБОТЬСЯ О ТОМ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ ПОДДЕРЖИВАТЬ НЕОБХОДИМЫЙ УРОВЕНЬ ТЕСТОСТЕРОНА С ПОМОЩЬЮ КАПСУЛ «ВИАРДО ФОРТЕ». ПРИОБРЕСТИ ИХ МОЖНО ПРАКТИЧЕСКИ В ЛЮБОЙ АПТЕКЕ СТРАНЫ.



Реклама. 16+

Самочувствие человека определяется состоянием его капилляров.

ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛОСЬ БЕДЫ

С ВОЗРАСТОМ МЫ ВСЕ ЧАЩЕ ЗАДУМЫВАЕМСЯ О ТОМ, КАК СОХРАНИТЬ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СЕРДЦА ИЛИ ГОЛОВНОГО МОЗГА. ПРИ ЭТОМ ДАЖЕ НЕ ДОГАДЫВАЕМСЯ, ЧТО НАЧИНАТЬ НАДО С ВОЗДЕЙСТВИЯ НА САМЫЕ ТОНЧАЙШИЕ КРОВЕНОСНЫЕ СОСУДЫ – КАПИЛЛЯРЫ.

Начнем по порядку. Все наши органы и ткани без исключения пронизаны капиллярами. Благодаря этим мельчайшим сосудам, каждая клеточка нашего организма снабжается кислородом и питательными веществами, необходимыми для правильной работы. С помощью капилляров в нужный орган доставляются лекарственные вещества и выводятся продукты их распада. Именно капиллярная сеть способна разгрузить крупные сосуды, плавно, без скачков и перегрузок выравнивая артериальное

давление. Вывод напрашивается сам собой: от этих самых мелких и, на первый взгляд, не очень важных сосудов напрямую зависит самочувствие человека.

Однако нарушить слаженную работу капилляров довольно легко. Возрастные изменения, плохая экология, неправильный образ жизни отнюдь не поддерживают их. Капилляры сужаются, искривляются, закупориваются, а лишённые кислорода и питательных веществ, клетки начинают «голодать» и в итоге погибают. И если это клетки сердца или мозга, то о масштабе будущей катастрофы несложно догадаться.

Именно поэтому очень важно заботиться о капиллярах. Например, с помощью добавки «Капилар». Действие его активных компонентов направлено на защиту стенок капилляров, поддержание их правиль-

ной работы, что способствует улучшению кровоснабжения и питания органов и тканей, в том числе мозга и сердечной мышцы. А у человека появится шанс избежать сердечно-сосудистых проблем.

P.S. Заметим, что, «Капилар» уже более 10 лет остается одним из самых продаваемых в аптеках России БАДов для сердечно-сосудистой системы.* Все это свидетельствует о его высокой эффективности.



*По данным DSM-Group

Реклама. 16+

ОТРАВИТЕЛИ ЖИВУТ РЯДОМ

В СРЕДНИЕ ВЕКА ОСОБО ОСТОРОЖНЫЕ ОТРАВИТЕЛИ ПРЕДПОЧИТАЛИ ЯДЫ, ИМЕНУЕМЫЕ СЕЙЧАС «СОЛЯМИ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ». КОВАРСТВО ЭТИХ ЯДОВ В ТОМ, ЧТО ОНИ ИМИТИРУЮТ ЕСТЕСТВЕННУЮ СМЕРТЬ ЧЕЛОВЕКА.

Но ученым на такой случай теперь известно сильнейшее «противоядие». Это микроэлемент селен. Он помогает организму нейтрализовать такие грозные яды, как мышьяк, кадмий, свинец, платина и ртуть. А тяжелые металлы просто «связывают» и они легко выводятся из организма.

Селен успешно защищает человека от токсического воздействия нитритов и нитратов. И, что особо важно для пожилых людей, выводит из печени опасные продукты распада синтетических лекарств. Селен может противостоять многому, из того, что отравляет нашу жизнь. В том числе табачному дыму! И чем больше отравляющих факторов действуют на человека, тем острее потребность его организма в селене.

По данным Института питания РАМН

недостаток селена в пищевом рационе наблюдается более чем у 80% россиян

Выходит, большинство из нас оказываются совершенно незащитными. Чтобы поддержать организм, нехватку селена надо регулярно восполнять!

Для этого необходимо принимать селеносодержащие препараты. Например «Селен-Актив».



Реклама. 16+

Ежедневный прием 1 таблетки «СЕЛЕН-АКТИВА» восполняет опасный дефицит

WWW.UMELEMENT.RU

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В 15 раз капилляр тоньше человеческого волоса.

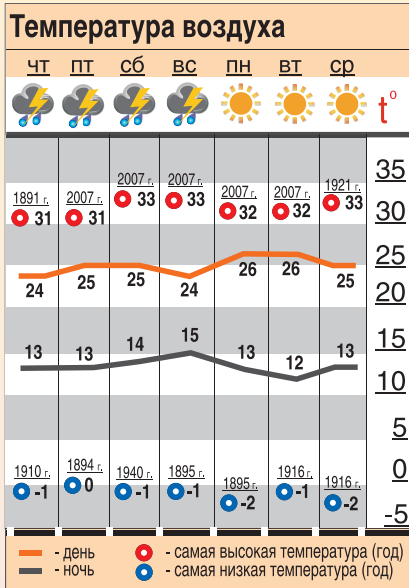
100 тысяч километров – суммарная длина капиллярной сети.

80% объема всей нашей крови уместается в капиллярах!

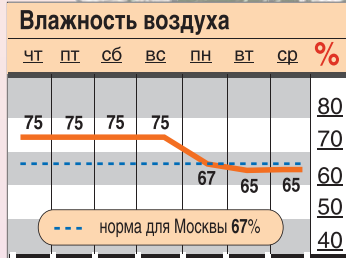
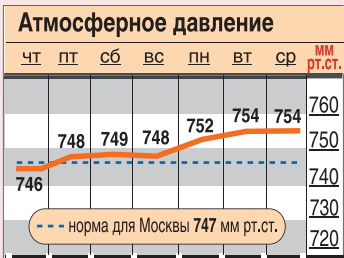
8-800-505-20-02. По России звонок бесплатный.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 26 мая - 1 июня



Прогноз погоды составлен на 18.00 23 мая 2016 г. центром «Фобос»



Туристам

	t° возд.	t° воды
Берлин (Германия)	+22	+24
Вена (Австрия)	+22	+24
Лондон (Великобритания)	+14	+16
Париж (Франция)	+18	+20
Прага (Чехия)	+21	+23
Рим (Италия)	+24	+26
Сочи (Россия)	+19	+21
Монастир (Тунис)	+26	+28
	+21	

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 26 МАЯ - 1 ИЮНЯ

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

26-28 МАЯ ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ

Если на вашем участке ещё не всё вспахано и засеяно, следует поторопиться и завершить посевы и посадки в четверг до 17.27, пока Луна ещё будет находиться под знаком Козерога - одним из лучших для проведения таких садово-огородных работ. А потом до конца дня 28-го наступит время Водолея, который разрешает посевы и посадки, но не гарантирует хорошую всхожесть семян и приживаемость растений.

29-30 МАЯ ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ

В эти дни пребывания Луны под знаком Рыб очень хорошо сеять в открытый грунт овощные и цветочные однолетники, в т. ч. и теплолюбивые, такие как фасоль, тыквенные (огурцы, кабачки, патиссоны, тыквы), а из зеленных и пряных трав - портулак и базилик. Также уже можно высаживать на грядку овощную рассаду, даже перцы и огурцы, но для них стоит предусмотреть

временное укрытие плёнкой или плотным нетканым материалом, так как возможные похолодания и даже возвратные заморозки в нашей зоне в конце мая - начале июня никто не отменял. Лёгкий укрывной материал пригодится и для рассады вполне холодостойких растений, например, капусты, белокачанной и цветной. Но в этом случае он будет защищать растения не от холода, а от жары и ветра, высушивающих почву, и бабочек-капустниц, летающих в поисках места для откладки яиц, из которых вскоре появляются полчища прожорливых гусениц.

31 МАЯ - 1 ИЮНЯ ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ

А в эти два дня можно расслабиться, дав себе и растениям отдых, что-либо сеять и сажать сейчас нежелательно, поскольку Луна перешла под знак Овна. И даже полив в такое время не рекомендуется - только рыхление почвы, вполне его заменяющее. Хорошо всем отдохнуть!

Подробнее о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».



АНЕКДОТЫ

Самый точный прогноз погоды - это прогноз на вчера.
* * *

погоды с десяти сайтов и решил пока на улице не выходить. Слишком резкие скачки температуры сегодня ожидаются.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Судовая летопись. 6. Молдавская скрипка. 9. Ментовская роль Анастасии Мельниковой. 10. «Рычащая» звезда нашей эстрады. 11. Каким мехом подбита шуба героя картины «Послы» Ганса Гольбейна? 14. Мышь из «Гарфила». 16. «Ты, ветер, утренним дыханьем счастливый ... напрягай». 17. Оскароносная звезда французского кино с польскими корнями. 18. «Деловой телефон». 19. Саблезубый тигр из «Ледникового периода». 20. Оплот католичества. 21. Жанр в творчестве

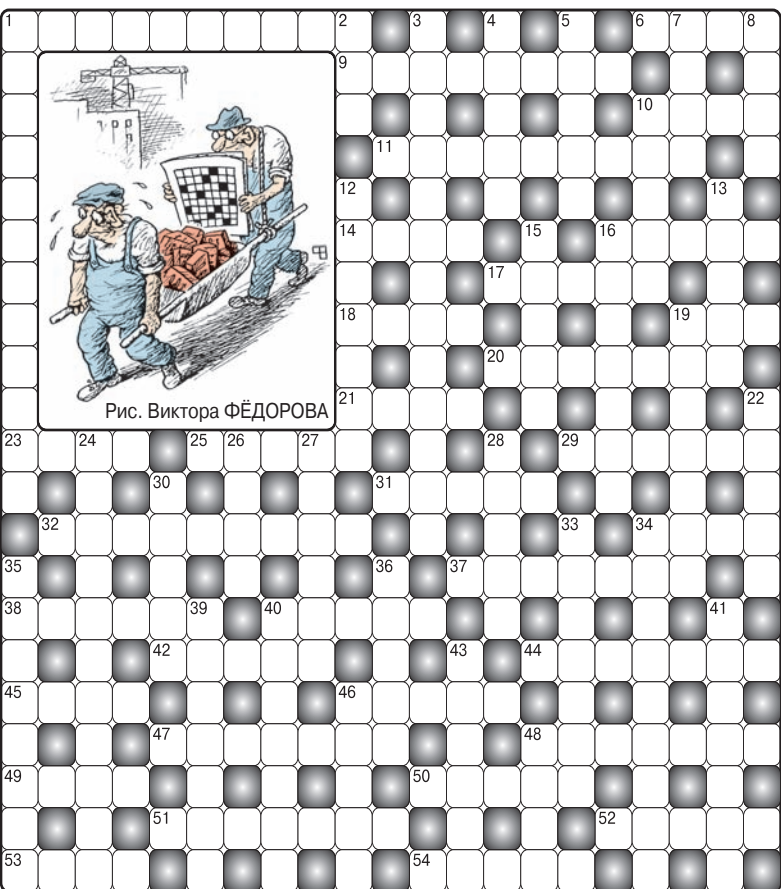
Альфреда Хичкока. 23. «Апрельских вечеров мне снится хмарь и ...». 25. «Пламя любви» среди цветов. 29. Легковушка с вазовского конвейера. 31. «Двойная ... делает человека одиноким». 32. Адресат любви. 34. Стерильный ... из аптечки. 37. Музыкальное амплуа героя рассказа «Гамбринус» Александра Куприна. 38. Что на Руси именовали «дубовым кирпичом»? 40. Цветок с полотен Поля Гогена. 42. Какой танец стал визитной карточкой венского бала? 44. Занавес для важнейших мистических сцен в японском театре ноо. 45. «За каждым мужчиной, достигшим успеха, стоит гор-

дящаяся им жена и удивлённая ...». 46. Венгерское рагу. 47. Детский телесериал про сообразительного дельфина. 48. Отбивное мясо с фруктовой подливкой. 49. «Хитрый выкрутас» из футбола. 50. Дылда из зоопарка. 51. «Синильная ...». 52. «Медовый ...» у молодожёнов. 53. Кого замораживают жидким азотом в фильме «Новый Человек-паук»? 54. Сценическое сочинение.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто из игроков метит в корзину? 2. «... колоколов над Русью грозный». 3. Что испытывал к рифме легендарный Штирлиц? 4. «Тёщина выпечка». 5. Шлейф за кометой. 7. Царь, упо-

коившийся в море «имени себя». 8. «Вопросы на засыпку». 10. Самый популярный хлеб у армян и азербайджанцев. 12. Любовник на зарплате. 13. Камень в дорожных часах. 15. Неофициальная столица Северной Италии. 16. «Принципиальная ...». 19. Какая революционерка стреляла в Фёдора Трепова? 22. Преграда к чревоугодию. 24. В чём героиня Мерил Стрип подозревает отца Флина из драмы «Сомнение»? 26. Привычка отдыхать перед усталостью. 27. Нокаут для экономики страны. 28. Горе-воин с русских лубочных картинок. 30. Конструктор первого вертолёта. 33. Каждый из авторов

серии «ЖЗЛ». 34. Помещик, послуживший прототипом героя романа «Что делать?» Николая Чернышевского. 35. Надпись «на вечную память». 36. Попытка помочь горю слезами. 39. Издание «со скандальным привкусом». 40. Малая родина короля рок-н-ролла Элвиса Пресли. 41. Кто из патриархов советского кино получил имя в честь легендарного Михаила Фрунзе? 43. Аптечный компонент ангостуры. 46. Какого Билла направили в детстве к психиатру из-за чрезвычайного увлечения компьютерами? 48. Какой жеребец стал родоначальником породы орловских рысаков?



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 20

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бургомистр. 5. Приказ. 9. Вермут. 10. Диктор. 11. Нефрит. 13. Кабак. 18. Разум. 19. Кашалот. 21. Ребекка. 22. Ампер. 24. Капот. 26. Дамаск. 34. Нагота. 35. Возглас. 37. Чекист. 38. Мякушь. 39. Бурелом. 41. Иванов. 43. Радек. 45. Срок. 46. Каска. 48. Лобби. 51. Жучок. 54. Привкус. 57. Карьерист. 58. Мацеста. 59. Спорт. 60. Аквармарин. 61. Коллапс.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Белоподкладочник. 2. Рвань. 3. Дрофа. 4. Жулик. 6. «Рюинар». 7. Кета. 8. Заря. 12. Табор. 14. Кавер. 15. Жучка. 16. Заумь. 17. Гашек. 20. Терон. 23. Раб. 25. Тачка. 26. Коннери. 27. Валенки. 29. Маклак. 30. Соскок. 31. Золушка. 32. Игрек. 33. Багор. 36. Дятел. 40. Манок. 42. Варум. 44. Кольбак. 45. Сборная. 47. Тустеп. 49. Крупа. 50. Дверь. 52. Каско. 53. Аспид. 55. Сало. 56. Перл.

ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	16.05.2016 - 22.05.2016
1	Евгений Кемеровский и Таисия Повалий - «Я по тебе скучаю»
2	Татьяна Буланова - «Не бойтесь любви»
3	Олег Газманов, Денис Майданов, Александр Маршал, Сергей Трофимов - «Бывший подъесаул»
4	Стас Михайлов - «Если завтра будет солнце»
5	«Лесопопал» - «Любуюсь тобой»
6	Григорий Лепс - «Я поднимаю руки»
7	Евгений Григорьев - «Цвет шафрана»
8	Вероника Андресова - «Любовь, цветы и вино»
9	Александр Буйнов - «Гроза»
10	«Любэ» - «Якоря»
11	Александр Розенбаум - «Королева»
12	Михаил Шуфутинский - «Шансон»

Такое бывает довольно часто, когда далеко не новую песню вдруг перепевает популярный исполнитель и она сразу становится хитом. Такая судьба постигла и песню Михаила Загота,

которая в его исполнении называется «Французский шансон», а в интерпретации Михаила Шуфутинского - уже просто «Шансон». Стоило Михаилу Захаровичу укоротить название и спеть её по-своему, как песня попала в хит-парад. Кстати, автор песни - литературный переводчик с английского языка, доцент Московского лингвистического университета.

Владимир ПОЛУПАНОВ

РАДИО ШАНСОН

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

КАКАЯ ОНА - МАМА СОЛДАТА?

СУДЬБЫ

В 1996 г. Любовь Родионова обошла всю Чечню в поисках сына.

Езжу по трассе М-4 «Дон» и вижу поклонный крест и надпись «Воину Евгению», выложенную на склоне большими буквами. О каком воине речь?

С. Павлов, Воронеж

20 лет назад 19-летнего воина Евгения Родионова боевики обезглавили за отказ снять с себя православный крест. Это произошло 23 мая 1996 г. в Чечне в селе Бамут.

Спустя несколько месяцев после казни мама Жени - Любовь Васильевна - лицом к лицу встретилась с убийцей сына, полевым командиром Р. Хайхороевым. «Ты вырастила борзого сына! - заявил ей боевик в присутствии представителя ОБСЕ. - Он дважды пытался бежать. Мы предлагали ему снять крест, принять нашу веру и воевать против федералов. Он отказался. Таких мы убиваем. Придешь ещё раз - и тебе конец, не испытывай судьбу!»

ЧЕГО ЖДАЛИ БОЕВИКИ?

Судьбу мама Жени испытывала все 9 месяцев, за которые исходила более 70 сёл и горных аулов в поисках сына: «Чечню с тех пор я знаю лучше, чем наш подмосковный посёлок Курилово», - рассказывает «АиФ» **Любовь Васильевна РОДИОНОВА.**

Евгений Родионов был взят в плен в феврале 1996 г., когда на их блокпост напали боевики. Бандиты передвигались на машине «скорой помощи». Кроме Жени в плен попали ещё трое однополчан - мл. сержант Андрей Трусов, рядовые Александр Железнов и Игорь Яковлев. Следы неравной борьбы (боевиков было в разы больше) останутся на снегу даже спустя неделю, и Любовь Васильевна увидит их собственными глазами. А на седьмой месяц поисков услышит: «Твой сын погиб. Ищи его в Бамуте...» Любовь Васильевна узнает, что и Женья, и трое его однополчан оказались отправлять родным просьбу о выкупе - понимали, что у родителей нет таких денег. Три месяца они были в плену, подвергались пыткам, но ни одного из ребят боевикам сломить не удалось.

Останки сына Любовь Родионова откапывала собственными руками, а перед этим 17 раз ездила на переговоры

с убийцей Жени, чтобы он указал точное место. Хайхороев постоянно выдвигал новые требования. Решающим стали деньги, которые Любовь Васильевна заплатила боевикам, заложив квартиру. «Бандитам я поклялась молчать. Молчать о том, что был заплачен выкуп, что тела казнённых ребят лежали закопанными две недели. Масхадов издал приказ, чтобы обезображенные тела наших солдат не выдавать до тех пор, пока невозможно будет опознать следы зверств боевиков. Они хотели выглядеть перед ОБСЕ и в глазах мировых СМИ не палачами, а воинами. Ждали, когда время скроет следы преступления и они смогут сказать, что Женья и трое его однополчан, Андрей, Александр и Игорь, погибли при бомбёжке федералов. Молчать об этом я не смогла...

На груди Жени был крестик, который с него не смогли снять даже с мёртвого. Крест этот Женья носил с 11 лет. «Сын тогда вернулся с каникул от бабушки с крестиком на груди. Сказал, что ходил в церковь, исповедался, причастился. Я убеждала его снять крестик, говорила, что над ним будут смеяться. Мы его крестили в год с небольшим, но в храм я его не водила, потому что не была воцерковлённым человеком. Но Женья тогда очень твёрдо себя повёл. Крестик он носил на верёвочке, не снимая даже на тренировках по самбо.

Когда я привезла Женью в наш посёлок, был вечер. Собрались все те, кто его знал. А ночью я осталась с ним одна. И не могла наговориться. Я так долго его искала, - продолжает Любовь Васильевна. - Вспомнила многое. В отдельную двухкомнатную квартиру мы переехали в 1994 г. А до этого жили в общежитии, я работала на трёх работах, уходила в бутра. Женья сам вставал в школу, возвращаясь домой, готовил обед. Он рано повзрослел. У него была удивительная особенность в обычном виде - мог пройти мимо осенней лужи, сказав: «Что ты там видишь? Грязь? А ты попытайся увидеть там небо». Из армии он прислал мне на день рождения стихотворное поздравление: «Я тебе много счастья желаю./ Чтобы много ты лет прожила./ Чтобы всегда ты была молодой./ И всегда чтоб со мною была».



на могиле Жени - положил на неё десять шоколадок, обнял землю и больше не встал. Мы расстались с Сашей, когда Жене было 7 лет. Они с сыном любили друг друга, общались. Теперь лежат рядом.

В 100 м от могилы сына - древний храм в честь Вознесения Христова, в день гибели Жени, 23 мая 1996 г., Церковь отмечала именно этот праздник - Вознесение. И ещё это день рождения

сына. В день казни ему исполнилось 19 лет.

Под Бамутом, на месте, где мы обнаружили тела ребят, установить православный крест нам помогли мусульмане со словами: «Мы хотим, чтобы Бог простил нам эту невинную кровь, чтобы снял с нашего села проклятие». Историю пленных ребят там знали все».

ню, какой был холодный ветер, когда мы вручали солдатам варежки, носки, одеяла. После получила от этих ребят письмо: «Мы всегда будем помнить, что ваши подарки помогли пережить нам эту зиму». Можно ли после этого останавливаться?»

Любовь Васильевна признаётся, что не перестаёт удивляться, сколько людских сердец затронула судьба её сына: «Он так мало успел при жизни. И так много после смерти. На могилу сына приезжают тысячи людей. Создаются музеи Жени Родионова, о нём выходят книги в России, Сербии, Черногории, Греции. За границей его называют Евгений Русский. Меня потряс случай, когда на могилу Жени пришёл ветеран Великой Отечественной войны и в знак уважения оставил свои боевые награды. Сам Женья посмертно награждён орденом Мужества».

Мы разговариваем с Любовью Васильевной на кладбище. Надпись на кресте, осеняющем могилу её сына, гласит: «Здесь покоится русский солдат Евгений Родионов, защищавший Отечество и не отрешившийся от Христа, казнённый под Бамутом 23 мая 1996 г.». С места, где упокоился Женья, открывается захватывающий вид на леса и поля. «Люблю сюда приходиться - здесь много неба. Но что будет с могилой, когда не станет меня? Не ухоженная могила считается бесхозной, и туда подзахоранивают других. Нужен закон, который сделает солдатские могилы неприкосновенными по всей стране. Наши сыновья ценной жизни сохранили целостность Российской Федерации, неужели государство не найдёт сил и средств ухаживать за участками земли 2 на 2 метра, где покоятся герои?»

Поклонный крест на трассе М4 - один из народных знаков почитания воина Евгения. Многие сигналият, проезжая мимо, словно отдавая честь. А мама солдата, оглядывая на прошедшие 20 лет, говорит: «Все эти годы стараюсь жить так, чтобы, когда мы встретимся с Женьей в вечности, ему не было за меня стыдно».



Четыре туи рядом с крестом на могиле Жени его мама (на фото) посадила в память о сыне и трёх однополчанах, погибших вместе с ним.

КАК ЗАТРОНУТЬ СЕРДЦА?

В день похорон я сама переложила сына из «цинка» в деревянный гроб. А через пять дней похоронили и папу Жени - Александра. Он умер

После гибели сына Любовь Васильевна более 60 раз побывала в Чечне, и каждый раз с благотворительным грузом. «Первую помощь я повезла в ноябре 1999 г. Как раз тогда праздновали День матери. Пом-

■ **Суд или самосуд?** Как обиженный народ решает споры с местными властями: судебные иски, навозные кучи и сожжённые здания.

■ **Спасём деревню - спасём Россию.** В провинции - огромный потенциал. И есть те, кто знает, как его применить. Спецрепортаж «АиФ».

■ **15 минут для пользы тела.** Как обернуть на благо здоровью даже скромное российское солнце.

■ **К славе - в лыжных ботинках.** Эдита Пьеха в откровенном интервью «АиФ» - о голоде, характере и умении радоваться малому.

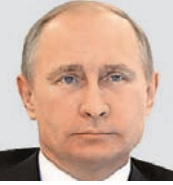


Мария ПОЗДНЯКОВА



НЕУЖЕЛИ ПРОТРЕЗВЕЛИ?

ОБЩЕСТВО



Пить стали меньше? Владимир ПУТИН, Президент России

(На встрече с главой Минздрава Вероникой Скворцовой.) Отвечает Владимир НУЖНЫЙ, доктор медицинских наук...

«русским парадоксом». Как правило, в трудные времена люди начинают искать утешение «в бутылке».

ЗАЧЕМ РАСШИРЯЕТСЯ НАТО?

ГЕОПОЛИТИКА



НАТО было создано, когда Советский Союз двигал атомные ракеты на Кубу. Тогда всё было понятно. Ну а сейчас?

«После распада СССР НАТО потеряло смысл существования и мучительно пыталось обрести его вновь»

А ЧТО В РЕАЛЬНОСТИ?

СПОРТ



Вряд ли кто-то поспорит, что потенциально сборная России сильнее Финляндии.



Россия проиграла Финляндии в 1/2 финала со счётом 1:3.

«Не понимаю слова «потенциально», - говорит Виталий ДАВЫДОВ, 3-кратный олимпийский чемпион.

Дочка спрашивает у папы: «Чем отличается реальность от виртуальности?»

КТО И ЗА ЧТО ПЛАТИТ БЕЖЕНЦАМ?

ТЕРРОРИЗМ



У них (беженцев) нет денег и вообще ничего, но есть сотовые телефоны. Кто оплачивает им мобильную связь...

Отвечает Семён БАГДАСАРОВ, директор Центра изучения стран Ближнего Востока и Центральной Азии.

КАК СРАЖАТЬСЯ ПРОТИВ РЕФОРМЫ?

МЕДИЦИНА



У нас реформы медицины свелись к сокращению врачей и переносу в деревнях медпунктов.

управления (ТОС) села Троица Пермского края: - В своих оптимизациях, модернизациях чиновники забывают о нуждах простых людей.

КАК ПОМОЧЬ ПРИ ДИАБЕТЕ?

ЗДОРОВЬЕ

Я диабетик с 15-летним стажем. Придерживаюсь диеты, исправно принимаю лекарства...

у диабетиков почти в 3 раза выше, чем у других. Но бороться за жизнь необходимо. Важно не просто снижать сахар в крови...

АНЕКДОТЫ. - А как правильно говорить: Шнур отправить на «Евровидение» или послать? - Отправить послать.

БОТОКС-ЭФФЕКТ БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



Существуют ли безопасные аналоги ботокса для избавления от мимических морщинок...

следствий! Морщинки разглаживаются, и Вы выглядите на 15 лет моложе уже через пару недель

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 21 (1854). Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Н. И. ЗЯТКОВ - главный редактор, президент. Е. ФАКТОРОВИЧ - 1-й зам. главного редактора...

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор. О. ГАЙДУК - директор по рекламе. К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству...

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674. Тираж 1 796 047 экз.

Table with regional distribution information, listing cities and contact numbers for the publication.

ВНИМАНИЕ! НЕ ПЕРЕПЛАЧИВАЙТЕ ЗА ЛЕКАРСТВА!

Более **700** аптек **ГОРЗДРАВ** рядом с Вашим метро и в городах Подмосковья

НЕ ЭКОНОМЬТЕ НА ЗДОРОВЬЕ – ЭКОНОМЬТЕ НА ЦЕНЕ!

По обращению депутата Государственной думы Александра Агеева **ГОРЗДРАВ** отменил розничную наценку на весь список ЖНВЛП (жизненно необходимые и важнейшие лекарственные препараты). Выберите ближайшую к Вам аптеку **ГОРЗДРАВ** на сайте www.GORZDRAV.rf или по телефону 8 (499) 653-62-77

Также специальные цены во ВСЕХ аптеках ГОРЗДРАВ:

АЙСТИЛ КАПЛИ ГЛАЗН. 0,15% 10МЛ	405,00
АКРИДЕРМ ГК МАЗЬ 15Г	342,00
АКРИДЕРМ МАЗЬ 0,05% 15Г	73,00
АЛМАГЕЛЬ А СУСП. 170МЛ	153,00
АНАЛЬГИН-ФАРМСТАНДАРТ ТАБЛ. 500МГ N10	6,50
АНДИПАЛ-ФС ТАБЛ. N10	28,00
БАЗИРОН АС ГЕЛЬ 5% 40Г	609,00
БИФИФОРМ КАПС. №30	270,00
ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА 25МЛ	9,00
ВЕНАРУС ТАБЛ.П.О. 450МГ+50МГ N30	477,00
ВЕНАРУС ТАБЛ.П.О. 450МГ+50МГ N60	789,00
ВЕНОЛАЙФ ГЕЛЬ 100Г	560,00
ВЕНОЛАЙФ ГЕЛЬ 40Г	265,00
ВИЗИН КАПЛИ ГЛАЗН. 15МЛ	220,00
ГЛЮКОМЕТР АККУ-ЧЕК АКТИВ	820,00
ДИФЛЮКАН 150 мг №1	361,00
КАРДИОМАГНИЛ ТАБЛ.П.О. 75МГ N100	185,00
КВИНАКС КАПЛИ ГЛАЗН. 0,015% 15МЛ	355,00
КЕСТИН ТАБЛ. ЛИОФИЛИЗИРОВАННЫЕ 20МГ №10	458,00

КЕСТИН ТАБЛ. П.О. 20МГ №10	392,00
КОМПИД КАРАНДАШ ЗАЩИЩАЮЩИЙ ОТ ПОЯВЛЕНИЯ МОЗОЛЕЙ 8МЛ	245,00
КОМПИД ПЛАСТЫРЬ ОТ ВЛАЖНЫХ МОЗОЛЕЙ НА НОГАХ МАЛЫЙ №6	217,00
КОМПИД ПЛАСТЫРЬ ОТ ВЛАЖНЫХ МОЗОЛЕЙ НА НОГАХ СРЕДНИЙ №5	217,00
КОМПЛИВИТ МАМА ТАБЛ.П.О. N30	122,00
КОМПЛИВИТ-АКТИВ ТАБЛ.П.О. N30	141,00
КОРВАЛОЛ-МФФ КАПЛИ 50МЛ	15,00
ЛАКАЛЮТ ЗУБНАЯ ПАСТА АКТИВ 75МЛ	193,00
ЛИНЕКС КАПС. N32	419,00
ЛИОТОН 1000 ГЕЛЬ 30Г	279,00
ЛОЦЕРИЛ ЛАК Д/НОГТЕЙ 5% 2,5МЛ	1 219,00
МАРИМЕР ФОРТЕ СПРЕЙ 100МЛ	250,00
МИГ №10	59,00
МИКОЗАН НАБОР д/удаления ГРИБК.ПОРАЖЕНИЯ НОГТЕВОЙ ПЛАСТИНЫ	849,00
МОТИЛИУМ ТАБЛ. Д/РАССАС. 10МГ №30	533,00
НО-ШПА ТАБЛ. 40МГ №100	209,00

ОМЕЗ КАПС. 20МГ №30	140,00
ОТИПАКС КАПЛИ УШН. 15МЛ	183,00
ПЕНТАЛГИН ТАБЛ.П.О. N24	135,00
РИНОПРОНТ КАПС. №10	130,00
РИНОФЛУИМУЦИЛ СПРЕЙ НАЗ. 10МЛ	207,00
САБ СИМПЛЕКС СУСП.ОРАЛ. 69,19МГ/МЛ 30МЛ	217,00
СПАЗМАЛГОН ТАБ. №10	94,00
ТАНТУМ ВЕРДЕ СПРЕЙ 30МЛ	239,00
ТАУФОН-ФАРМСТАНДАРТ КАПЛИ ГЛАЗН. 4% 10МЛ	97,00
ТЕНОТЕН ТАБЛ.Д/РАСС. №40	163,00
ТЕСТ-ПОЛОСКИ АККУ-ЧЕК АКТИВ №50	750,00
ТИЗИН КСИЛО СПРЕЙ НАЗ. 0,1% 10МЛ	84,00
ТРОКСЕВАЗИН ГЕЛЬ 2% 40Г	155,00
ПАНТЕНОЛ СПРЕЙ 130Г	321,00
ХОНДРОКСИД ФОРТЕ КРЕМ 30Г	294,00
ЦИТРАМОН П-ФС ТАБЛ. N10	6,00
ЭНТЕРОЛ КАПС. 250МГ №30	459,00

Цены действительны до 12.06.16

Качество лекарств контролируется государством

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА