



# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 48 (2037) Газета издаётся с 1978 года  
27 ноября – 3 декабря 2019 г. В розницу цена свободная

## МОСКВА

WWW.AIF.RU

### ЦИФРЫ НОМЕРА

**8 ТЫСЯЧ**  
ОБВИНИТЕЛЬНЫХ ПРИГОВОРОВ ВЫНЕСЕНЫ ПО КОРРУПЦИОННЫМ ДЕЛАМ В ЭТОМ ГОДУ **с. 2**

**В 2 РАЗА**  
СОКРАТИЛОСЬ ЧИСЛО ВУЗОВ И ИХ ФИЛИАЛОВ В СТРАНЕ ЗА 6 ЛЕТ **с. 3**

**950 000**  
РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ ПОЛУЧАЛ УВОЛЕННЫЙ ГЛАВА МУСОРНОЙ ГОСКOMPАНИИ **с. 8**

**375 КМ**  
СОСТАВИТ ПРОТЯЖЁННОСТЬ ПУТЕЙ МЦД К 2024 Г. **с. 20-21**

**1 ПРОЦЕДУРА**  
КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ ДАЁТ ТАКОЕ ЖЕ ОБЛУЧЕНИЕ, КАК 120 РЕНТГЕНОВСКИХ СНИМКОВ **с. 44**

**3 ПАРЫ**  
ИЗОБРАЖАЛИ ЛЮБОВЬ В КИНО, НЕНАВИДЯ ПРИ ЭТОМ ДРУГА ДРУГА **с. 51**

**310 МАШИН**  
ПРИХОДИТСЯ НА 1000 ЖИТЕЛЕЙ РФ, В ГЕРМАНИИ ЭТОТ ПОКАЗАТЕЛЬ – 605 **с. 56**

**1500 ЕВРО –**  
ШТРАФ ДЛЯ ФУТБОЛИСТА СБОРНОЙ РОССИИ ЗА АМОРАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ **с. 57**



**ДЕКАДА ПОДПИСКИ** **ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!**

Во всех почтовых отделениях со 2 по 12 декабря 2019 г.

Торопитесь оформить подписку на 2020 год  
**Любимая газета с доставкой на дом!**

подписной индекс:  
**00123 – ПОЛГОДА**  
**00674 – ГОД**

ISSN 0204-0476 19048

9 770204 047002

## ПОЛИТИКА

## КОГО ПУТИН ПРИЗВАЛ «ТЕРЗАТЬ И ТРЯСТИ»?

## ПРЕЗИДЕНТ

Президент попросил партию власти быть ближе к народу. Что он имел в виду?

Н. Антипова, Москва



Приехав на XIX съезд «Единой России», Владимир Путин не только похвалил партию за поддержку и совместную работу, но и напомнил о главной задаче — «досконально знать запросы людей, их нужды, проблемы,

незамедлительно реагировать на них». Президент попросил партийцев сосредоточиться на выполнении нацпроектов — именно «результаты, достигнутые ради людей, а не пустые обещания должны стать главным аргументом партии в ходе предстоящих выборных кампаний всех уровней». А ещё призвал не бояться острых вопросов: «Вы же знаете: то больницу покажут развалившуюся, то школу, где дети чуть ли не в пятую смену ходят. На местах-то вы должны это видеть всё, если чиновники не видят — терзать их, трясти, добиваться решения».

## КТО ОТВЕЧАЕТ ЗА ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ ОТ ПАВОДКА?

## ВЛАСТЬ

Многим пострадавшим от наводнения до сих пор не восстановили дома, а температура упала почти до минуса 20. Что делать?

П. Никифоров, Иркутск

После наводнения Иркутскую область несколько раз посещал президент Путин. Он поручил руководству региона и лично губернатору Левченко составить полный список тех, кто нуждается в компенсациях и в капремонте, и принять все необходимые меры до 1 ноября. Однако на дворе уже конец но-

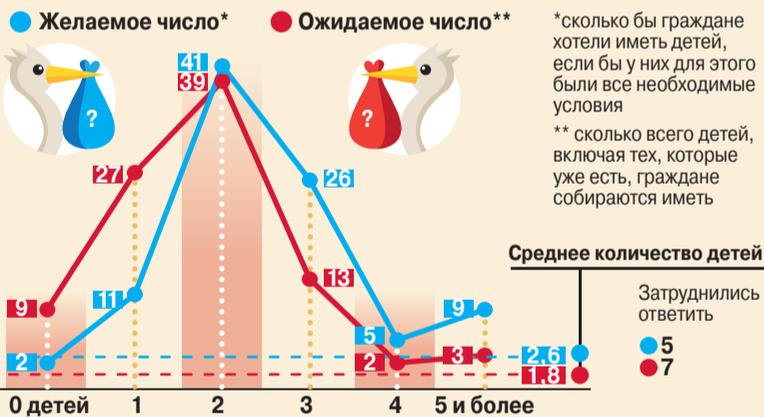
ября, наступили холода, а многие помощи пока не получили. Пострадавшие жалуются на бюрократию и кучу отписок.



Как сообщил «АиФ» пресс-секретарь президента Дмитрий Песков, за решение этой проблемы отвечают вице-премьер Мутко и местные власти: «Президенту, естественно, докладывают. Он держит ситуацию под контролем. Известно, что там не всё гладко, несмотря на проделанную большую работу. В Кремле об этом знают». Остаётся дождаться оргвыводов?

## ГЛАС НАРОДА

## СКОЛЬКО ДЕТЕЙ ДОЛЖНО БЫТЬ В СЕМЬЕ?



В опросе «Левада-центра» участвовали женщины репродуктивного возраста младше 45 лет и мужчины младше 55 лет. Ответы даны в процентах.

## КОМУ ПИНОК С КОНФИСКАЦИЕЙ?

Когда надо понижать градус и чем важны унитазы



Д. МЕДВЕДЕВ, премьер-министр, — про переговоры об интеграции с Беларуссией: «Я думаю, для нас очень важно градус такой риторики существенно понизить».

Главное для политиков — знать, когда понижать градус можно (на переговорах), а когда нельзя (когда сели отмечать успех переговоров).

А. АРТАМОНОВ, губернатор Калужской области, — о плохом ремонте дорог: «Люди, которые организовывали эту работу, не поощрения должны получать, не награды, а пинок под зад».



А можно — пинок с конфискацией?



А. НУРМАГОМЕДОВ, тренер сборной Дагестана по боевому самбо: «Всевышний обращается к мужчинам: берите в жёны двух-трёх-четырёх. А одна может быть и у инвалида».

Изменил одной жене — это просто скандал. А если сразу четырёх? Тут, несмотря на боевое самбо, ещё неизвестно, кто инвалидом станет.

А. КОРМУХИН, координатор митинга против закона о семейно-бытовом насилии: «Мы считаем, что закон призван разрушить наши семьи. А затем по нашим улицам замаршируют гей-парады».



Это по-нашему: бей своих баб так, чтобы чужие геи боялись.



И. ВОРОНЧЕНКО, командующий ВМС Украины, — о возвращении катеров и буксира: «Россияне их угроби. Поснимали плафоны, розетки и унитазы».

Вооружение с катеров «злокозненные россияне», что характерно, снимать не стали. Знают, видимо, что унитазы для украинского флота важнее.

С. РЕПОВ, фото Владимира ГЕРДО/ТАСС

Источники цитирования: Regnum, Эхо Москвы, Sports.ru, Калужские новости, 4-й канал

## СКОЛЬКО ИМУЩЕСТВА КОНФИСКОВАЛИ У ВЗЯТОЧНИКОВ?

## ПРАВО

В последнее время часто сообщают, что у чиновников-взяточников нашли имущество на сотни миллионов. А сколько всего наворованного добра удалось вернуть?

Ф. Иванов, С.-Петербург

Коррупционеры за 9 месяцев 2019 г. лишились имущества на 12 млрд руб. «Это транспортные средства, земельные участки, жилые и нежилые помещения, в отношении которых чиновниками не было представлено сведений, подтверждающих их приобретение на законные доходы», — объяснил



официальный представитель Генпрокуратуры РФ Александр Куренной. Кроме того, в результате прокурорского вмешательства были уволены в связи с утратой доверия 876 человек. В суды направлено 9,2 тыс. уголовных дел о коррупционных преступлениях, по 8 тыс. из которых вынесены обвинительные приговоры. В основном это дела о мошенничестве, взяточничестве, растрате и присвоении.

Стоит признать, что возвращённое государству 12 млрд руб. — капля в море на фоне реального размаха казнокрадства

и взяточничества. Только у полковника МВД Захарченко при обыске нашли полторы тонны денег в разной валюте (эквивалентной 9 млрд руб.), а у полковника ФСБ Черкалина суд изъял деньги, недвижимость и предметы роскоши на 6,1 млрд руб. А сколько ещё в России таких полковников, проворовавшихся губернаторов, а то и министров?! Не говоря уже о мелких сошках, которые взятки и откаты считают если и не в миллиардах, то в сотнях тысяч уж точно. По крайней мере, в МВД оценили ущерб от коррупции в этом году в 102 млрд руб. А эксперты говорят, что и эта цифра неточная — на самом деле речь может идти о триллионах.

## ПОЧЕМУ КИТАЙ И РФ НЕ ЗАКЛЮЧАТ СОЮЗ?

## СОСЕДИ

Россия и Китай вместе сидят под санкциями США, голосуют друг за друга в ООН. Но при этом союз заключать не хотят. Почему?

Н. Смагин, Пермь



«Под союзом подразумеваются прежде всего взаимные военные обязательства, готовность вступить за союзника, если он подвергнется агрессии со стороны», — говорит «АиФ» директор Центра исследований Восточной Азии и ШОС МГИМО Александр Лу-

кин. — У Китая помимо США напряжённые отношения с Индией, с которой у нас, наоборот, всё неплохо. Военный союз мог бы навредить нашим связям с Дели. В свою очередь, Китай не хочет портить отношения с ЕС из-за поддержки Москвы в вопросе о принадлежности Крыма». В то же время, по словам эксперта, за последние годы российско-китайское сотрудничество вышло на очень высокий уровень: «Мы проводим крупные совместные военные учения, ведем совместное патрулирование, то есть делаем фактически то же, что настоящие союзники. А недавно стало известно, что РФ поможет КНР создать систему предупреждения о ракетном нападении».

**ОБРАЗОВАНИЕ**

**ЧТО ИЗМЕНИТСЯ В ПРАВИЛАХ ЕДИНЫХ ГОСЭКЗАМЕНОВ? КАК СДАТЬ ЕГЭ НА 100 БАЛЛОВ? СТОИТ ЛИ РУГАТЬ ДЕТЕЙ ЗА ДВОЙКИ?**

На эти и другие вопросы, волнующие родителей школьников, ответил **руководитель Рособрнадзора Сергей КРАВЦОВ**.



**КОГДА ВСЕ БУДУТ СДАВАТЬ АНГЛИЙСКИЙ?**

— Сергей Сергеевич, чего ждать выпускникам школ, будут ли изменения в правилах сдачи экзаменов?

— Никаких изменений не будет, за исключением того, что увеличено на 40 минут время единого госэкзамена по химии, так как в задания вошёл реальный эксперимент. Обязательного ЕГЭ по истории в 2020 году не будет. Мы ввели всероссийские проверочные работы по истории в 11-х классах, чтобы понимать уровень знаний по предмету и совершенствовать его. Зато в 2020/2021 учебном году уже планируем проведение ЕГЭ по информатике на компьютерах. На днях завершилась репетиция новой модели экзамена по информатике в компьютерной форме. Она прошла успешно.

— Говорят, что скоро весь ЕГЭ можно будет сдавать онлайн, а задания будет индивидуально генерировать каждому школьнику «искусственный интеллект».

— Да, будущее за тем, что часть работ можно будет сдать онлайн и потом при необходимости вторую часть письменно. В этом много плюсов. Но мы должны быть максимально уверены, что эта технология не даст сбоев, задержки во времени. Самое главное — сможет ли онлайн-экзамен обеспечить нужное качество заданий? Сейчас их готовит огромный коллектив педагогов, методистов, учёных за год до самого экзамена, они проходят десятки экспертиз, чтобы соответствовать стандарту и быть одинаковыми по сложности для школьников в разных регионах. Не вернёмся ли мы вместе с переходом на онлайн к заданиям с выбором ответов? Мы три года назад отказались от тестовой части в ЕГЭ. Она сохранилась частично лишь в ЕГЭ по иностранному языку, что связано с требованиями международных стандартов. Возврат к такому формату негативно скажется на всей системе образования. Вопрос непростой, но мы над этим работаем.

— Волнует обязательный ЕГЭ по иностранному языку. Точно ли придётся всем сдавать?

# КАК ВЫРАСТИТЬ ОТЛИЧНИКА?

Глава Рособрнадзора Сергей Кравцов – о липовых пятёрках, проверках и ЕГЭ

— Да, введение обязательного иностранного языка в ЕГЭ планируется в 2022 году. Поэтому, конечно, нужно готовиться. Все спрашивают: это будет английский язык? Сразу отвечаю — нет. Сегодня выпускник может выбирать из пяти языков — английский, немецкий, французский, испанский и китайский. Скорее всего, экзамен будет на базовом и профильном уровне и состоять из устной и письменной частей. В 9-м классе обязательного введения экзамена по иностранным языкам не планируется. Сохранится прежняя модель: два предмета обязательных — русский язык и математика — и два по выбору.

**ЗАЧЕМ СТОЛЬКО ПРОВЕРОК?**

— Многие родители недоумевают: зачем так много всероссийских проверочных работ?

— Предложение ввести всероссийские проверочные работы прозвучало на одном из заседаний Совета Федерации. Пришли родители и сказали: сын или дочка учились на все пятёрки, а на ЕГЭ получает 30–40 баллов. Выясняем: школьник действительно не знает математику, русский язык, химию и т. д., а в школе ставили пятёрки и четвёрки.

**В будущем выпускные экзамены можно будет сдавать онлайн, на компьютере. Такая модель уже разработана для ЕГЭ по информатике и начнёт действовать в 2020/2021 учебном году.**

По разным причинам: не хотели, может быть, портить настроение родителям. Для того и вводятся проверочные работы, чтобы вовремя диагностировать и устранять педагогические проблемы. К примеру, закончился 4-й класс — выпускники начальной школы сдают проверочную работу по математике, русскому языку, окружающему миру. А вы сразу можете посмотреть результаты: где, как нужно поработать со своим сыном или дочкой.

Что такое проверочная работа? Это итоговая контрольная. Но раньше их составляли сами школы и уровень сложности отличался. Сейчас задания разрабатываются на федеральном уровне в соответствии со стандартом.

— Как сдать ЕГЭ на 100 баллов?

— Цель хорошая, но, чтобы поступить в лучшие вузы страны, бывает достаточно и меньше. Настроить ребёнка только на 100 баллов неправильно — психологически ему будет очень сложно. Если вы вселите ребёнку веру в себя, у него всё получится. В прошлом году два ученика набрали 400 баллов по четырём предметам — один из Курской области, другой из Екатеринбурга. Мы спросили — как так? Оказалось, родители постоянно занимались с ними. Водили в музеи, театры, на выставки. Давали мотивацию к обучению. И конечно, у них были очень хорошие учителя.



Досмотр перед сдачей ЕГЭ сегодня почти как перед посадкой в самолёт. Фото Владимира Смирнова/ТАСС

Удивительно, но не было репетиторов. 35 ребят в прошлом году набрали 300 баллов на ЕГЭ по трём предметам. Ребята признавались, что просто спокойно пришли на экзамены и у них всё получилось. Поэтому вот всем рекомендация: не волноваться, внимательно слушать организаторов, если задание непонятно, пропустить, сделать то, что

увидели, если возникают проблемы с учёбой. Все дети хотят идти в школу. Потом уже возникает нежелание учиться. Очень важно мотивацию не сбить. В целом система школьного образования в стране соответствует мировому уровню. У России самые лучшие в мире результаты международного исследования по качеству начальной школы.

— Как быть, если ребёнок получил тройку или двойку?

— Расскажу про свой опыт. Дочка перешла в 5-й класс. Учится хорошо. Как-то пришла из школы очень грустная и рассказала, что ей поставили тройку. В первый раз она получила такую оценку и очень переживала. Оказалось, она забыла прочитать книжку. Я посоветовал ей книжку прочитать, подойти к учителю и попросить пересдать урок. Она так и сделала и получила хорошую оценку. Поэтому совет родителям: ни в коем случае не ругать детей. С точки зрения педагогики важно всегда поддерживать своего ребёнка. Что такое оценка? Это как градусник. Она показывает уровень освоения предмета. Если тройка или двойка, значит, есть отставание, что-то не

увоил ребёнок. И надо просто дать возможность повторить материал, сдать заново, чтобы пробелов не образовывалось.

— С вузами тоже вопрос. Несколько лет назад их начали массово закрывать. Как не попасть в такой «некачественный» вуз?

— У нас действительно были серьёзные проблемы в 2013 г., когда в РФ насчитывалось 2,5 тыс. вузов и филиалов, в том числе 500 негосударственных. Сейчас почти половину меньше. Мы сократили сеть, которая просто продавала дипломы. И сегодня высшие учебные заведения, которые прошли проверки Рособрнадзора, дают качественное образование. Поэтому, выбирая вуз, нужно прежде всего посмотреть, была ли проверка у вуза, не лишён ли он аккредитации на выбранную образовательную программу. Если этого нет, то можно спокойно поступать в этот вуз, учиться, заканчивать и успешно жить.



Юлия БОРТА,  
U.Borta@aif.ru

## АРТРИТ ПОДСТАВИЛ МНЕ ПОДНОЖКУ!

Ещё каких-то год-полтора назад из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина, полная энергии. Невестка сыпала комплиментами, что я ей как старшая сестра, внучка просилась играть со мной, говорила, как ей всегда весело. Казалось, я не шла, а бежала по жизни, несмотря на возраст. И вдруг резко: СТОП! Диагноз — артрит. Началось с коленей, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы, болезнь распространяется, словно пожар. И, как при пожаре, всё горит и разрушается. Сразу почувствовала, как стала в тягость сыну и невестке, внучка только жалеет, гладит. Правду люди говорят: нужна близник, пока здорова! Не хочу перестать ходить, стать камнем на шее у своей семьи, ищу способ остановить болезнь. Недавно услышала много добрых слов про «горячую линию» от женщины с такой же проблемой.



Реклама. 16+

Ольга Сергеевна, Н. Челны

Хотите узнать, как помочь суставам восстановиться независимо от стадии заболевания?

Срочно звоните на «горячую линию» по бесплатному телефону **8-800-333-57-03**, ежедневно с 9.00 до 20.00.

## ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

Я учительница, всю жизнь проработала в школе, как и моя старшая сестра. Но живём мы с ней в разных частях страны. Я на юге, она на севере. И пенсии у нас с ней разные. Не понимаю, почему страна у нас одна, а пенсии разные? И зависят они не от стажа и заработка человека, а от того, где он работает и живёт?

Г. Парамонова, Краснодар

## МНЕНИЕ



БОЧАРОВА

Лет десять назад мы с Иосифом Кобзоном, которого я хорошо знал по работе в Верховном Совете СССР и РСФСР, начали хлопотать

## ФОТО НЕДЕЛИ



Обычно лебеди зимой улетают в тёплые края — на Каспийское или Чёрное море. Однако есть место в Сибири, которое прекрасно подходит для зимовки птиц, — это озеро Светлое в Алтайском крае. Зимой оно не замерзает — со дна бьют тёплые ключи, и даже в сибирские морозы температура воды не опускается ниже шести градусов. Ежегодно осенью сюда прилетают несколько сот особей. Прилетели птицы и в этот раз. Озеро благодаря лебедям стало местной достопримечательностью и туристической зоной. Проводят здесь и тематический праздник — «Алтайская зимовка». В этом году праздник прилёта птиц отметят в шестой раз.

Фото Владимира ВЯТКИНА/РИА Новости

Запретила своим детям смотреть телевизор. Ну невозможно уже — одни ужасы да гадости, ничего светлого и хорошего. Разве это правильно? В нашем посёлке ТВ — единственная дверь в большой мир. Почему же эта дверь такая недобрая?

Ирина В.,  
Архангельская обл.

## МНЕНИЕ



СМИРНОВА

На эту тему лучше всех недавно высказался председатель Патриаршей комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства протоиерей Димитрий Смирнов.

Я пригласил бы всех генеральных директоров каналов (Эрнста и всех других) и сказал бы: «Ребята, вам нравится ваша работа?» — «Нравится». — «Отныне ни одного фильма, ко-

о повышении пенсий бывшим депутатам союзного уровня. Пенсионное обеспечение парламентариев СССР в разы хуже, чем у политиков, заседавших в Госдуме. Но исправить эту явную несправедливость нам так и не удалось. Что уж говорить о простых стариках! Им остаётся только

разводить руками, сталкиваясь с очередным загибом российской пенсионной политики.

Формулу, по которой начисляется страховая пенсия, до конца понять могут только специалисты. Но никаких сложностей нет с тем, чтобы посчитать пенсию по выслуге лет, полагающуюся федеральным чиновникам. Она выплачивается из госбюджета и в



зависимости от стажа службы составляет 45–75% от среднемесячной зарплаты на той же должности. Сравните: обычная трудовая пенсия замещает сегодня среднестатистическую российскую зарплату только на 30–35%. И никакие накопительные системы, в которые правительство вовлекает граждан, до чиновничьего уровня этот результат не повысят.

Но и в возможности накапливать равенства нет. Бюджетники, люди из малого и среднего бизнеса вынуждены копить на свои. А крупные компании, особенно сырьевые, создают корпоративные накопительные программы, в рамках которых делают за работников отчисления в НПФ. Ситуация с доплатами, повышающими

начисленную пенсию до уровня прожиточного минимума пенсионера, ещё более грустная. В большинстве регионов она делается за счёт федерального бюджета и составляет несколько сот рублей, а богатые регионы устанавливают повышенный стандарт жизни и доплачивают пенсионерам по несколько тысяч рублей уже из собственного бюджета.

Закономерность очевидна: пенсии выше там, где власть больше тратит на них из бюджетов разного уровня или где выше участие государства, как в бизнесе крупных компаний. А там, где выплаты ведутся главным образом за счёт внебюджетных источников, задача одна — не переплатить. Интересная забота о старости получается...

Михаил Бочаров,  
директор Центра  
стратегических исследований

## ПОЧЕМУ СТРАНА ОДНА, А ПЕНСИИ РАЗНЫЕ?

## ПОЧЕМУ

МЫ ПОМОГАЕМ  
ВЕНЕЦИИ,  
А НЕ ТУЛУНУ?

Почему на восстановление Венеции после наводнения в России собрали 71 млн руб., а на Тулун — всего 4 млн? Олигарх Михельсон, говорят, для итальянцев миллиона евро не пожалел. Почему же мы соотечественникам помочь не спешим, а за границу немедленно бросились восстанавливать?

Г. Лотов, Ижевск

## МНЕНИЕ



ПОЛЯКОВА

Традиция у нас такая. Когда-то помогали голодающим детям Германии, когда свои в Польше от голода умирали, теперь — Венеции. Можно, конечно, порассуждать о всеотзывчивости русского человека — о ней когда-то говорил Достоевский. Но я думаю, тут дело ещё и в западной ориентации информационных ресурсов, которые организуют эту помощь. Когда идёт массивная обработка общественного сознания, что, мол, надо срочно помочь Венеции, люди потихоньку скидываются. И из этого «потихоньку» получается солидная сумма. Кстати, западные ресурсы прежде всего именно наших соотечественников на это ориентируют. Если бы с такой же страстью говорили про помощь Тулуну, возможно, тогда бы собрали побольше денег и на его восстановление. Все эти сборы рукотворны!

А олигархи наши вообще настроены антинационально. Это видно по направлению их меценатской деятельности, по тому, что они средства уводят за кордон, что семьи их там живут, что команды спортивные они поддерживают зарубежные. Они свою судьбу и судьбу своих семей связывают не с Россией, а с Западом. Они хотят там получить авторитет на будущее. Потому именно туда наши бывшие крупнейшие чиновники вкладывают миллионы долларов и евро. Посмотрите хотя бы на британскую экономику, сколько от наших в неё вложено. Вот теперь Венеции бросились помогать. Но власть почему-то с этим смирилась. Почему? Я не знаю. Хотя в народе это вызывает серьёзное раздражение.

Я думаю, миллион евро Михельсона пригодился бы и в России. У нас стоит множество старинных усадеб, которым требуется серьёзная реставрация. Усадеб, где жили выдающиеся деятели культуры, истории. Не хотите их восстановить? А с восстановлением Венеции и без нас справятся.

Юрий Поляков,  
писатель

## ПОЧЕМУ ДЕТЯМ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР?

торый показывает разрушение семьи, у нас быть не должно. Второе: вы должны обязательно создать другие программы вместо таких, как «Давай поженимся» или Малахова, где показывают самое дно — как папа зовется с дочкой, как мама съела внука и т. д. Вы найдёте самые лучшие, самые прекрасные семьи и будете о них рассказывать. Вы будете рассказывать о любви детей к родителям, дедов к внукам и не покажете ни одной передачи, разлагающей семью. Никогда!» Я собрал бы всю эстраду, всех авторов песен и сказал: «Отныне вы не будете петь о любви на 15 минут, а будете петь только песни, которые говорят сердцу о том, что девушка хочет замуж, а юноша хочет жениться и иметь много детей. Вы будете этим заниматься, тогда мы будем пускать вас на наше государственное телевидение».

Потом я дойду до министра культуры и скажу: «Выставки — только прославляющие семью и материнство. Вы будете делать их в Третьяковке, в Русском музее, в Эрмитаже». Потом — к министру образования: «Первым профилиру-



ющим предметом в школах у вас будет семья. Раз в неделю с 1-го по 11-й класс. Каждый школьник должен будет знать о том, что Менделеев, помимо того что создал свою великую таблицу, был семнадцатым ребёнком в семье. И так про каждого деятеля русской культуры. Вы будете заниматься пропагандой семьи,

только без наглого напора, а спокойно, с любовью.

Стоило государству захотеть закрыть детские дома, мы увидели результат: их почти не осталось. То есть нужна воля, нужно захотеть это и дать команду. И такого позвать, который делает это. Нам нужны многодетные семьи, нам нужно не 140 млн жителей, как у нас сейчас, а 600 — тогда мы будем великой страной. Тогда из этих 600 и рождаются Лесковы, Пушкины, Гагарины. А так мы армию не можем набрать нормальную. Мы ставим задачу. Вызываем начальника полиции: «За месяц чтобы у тебя наркотиков тут не было, иначе не будет тебя. Решай». И задача будет решена. Всё. Всё решим!

Димитрий Смирнов,  
настоятель храма святителя  
Митрофана Воронежского  
на Хуторской  
и ещё семи церквей

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

# МОЖНО ЛИ ПОПАСТЬ В ЭЛИТУ?

В чём залог успешной карьеры чиновника и куда уходят богатства тех, кто проворовался

## ОБЩЕСТВО

### ГДЕ ДЕНЬГИ КОРРУПЦИОНЕРОВ?

Куда девается конфискованное у коррупционеров имущество? Нельзя ли, например, на миллиарды полковника Захарченко построить несколько школ или детсадов?

О. Семёнова, Рязань



Отвечает глава Национального антикоррупционного комитета Кирилл Кабанов:

— Если доказано, что какие-то денежные средства — результат преступного обогащения, они конфискуются и поступают в федеральный

бюджет. Если речь о недвижимости, то она продаётся с аукциона, и вырученные средства также идут в казну. А потом уже на них что-то могут построить, в том числе и школы с детсадами.

Но тут есть один важный момент. Вернуть удаётся только те средства, которые находятся в России. А если их успели вывести на зарубежные счета, то получить обратно очень сложно. Запад очень любит рассуждать, как коррумпирована наша страна, но совершенно не хочет сотрудничать, когда мы или Китай просим вернуть деньги жуликов. Потому что это огромные объёмы денег, которые фактически поддерживают их экономики.

### КАК СТАТЬ МИНИСТРОМ?

Раньше была «президентская сотня» кандидатов на высшие должности. А существует ли сегодня такой кадровый резерв?

Ф. Зайковский, Москва



ководителей федерального и регионального уровней и участников конкурса «Лидеры России».

— Есть программа «кадрового управленческого резерва» Высшей школы государственного управления. Отбор на неё производится Администрацией Президента РФ из числа ру-

Её главная цель — создать сообщество современных управленцев, которые будут обладать знаниями и навыками для решения стоящих перед страной задач, — рассказал «АиФ» ген-

директор АНО «Россия — страна возможностей», директор Высшей школы госуправления при РАНХиГС Алексей Комиссаров.

По его словам, на базе РАНХиГС также реализуется федеральная программа «Подготовка и переподготовка резерва управленческих кадров (2010–2021 годы)». Ключевая задача программы — формирование кадрового резерва аппарата Правительства РФ.

### КТО ИЗ «КОРОЛЕВ КРАСОТЫ» УШЁЛ В ДЕПУТАТЫ?

Депутатом белорусского парламента стала «Мисс Беларусь — 2018». А кто ещё из «мисс» баллотировался в депутаты?

Николай Заслонов, Уфа

«Мисс Беларусь — 2018» Мария Василевич 1 на днях стала депутатом палаты представителей Национального собрания Республики Беларусь.

В 2013 г. депутатом парламента Австрии стала «Мисс мира — 1987» Улла Вайгериторфер 2.

«Мисс Вселенная — 2002» Оксана Фёдорова 3 в 2003 г. баллотировалась в Госдуму РФ по спискам «Российской партии жизни», но на выборах партия не прошла процентный барьер.

Сейчас в Хорватии началась президентская гонка. Свою кандидатуру предложила экс-звезда Playboy Ава Карабатич 4.



Фото Виктора ТОЛОЧКО/РИА Новости, AFP, instagram.com



### ЗА ЧТО ЛИШАЮТ ГРАЖДАНСТВА?

Отца скандально известной стритрейсерши Мары Багдасарян сначала лишили гражданства РФ, а потом вновь вернули. А по каким причинам в России вообще могут лишать гражданства?

Виктория Игнаткина, Москва

— В России нет процедуры лишения гражданства. Есть процедура «отмены решения о принятии в гражданство», — пояснил «АиФ»

руководитель московской городской коллегии адвокатов «Форт» Сергей Бадамшин. —

То есть фактически лишать гражданства можно лишь тех людей, которые получали его с нарушением законодательства: представляли сведения, не соответствующие действительности, или поддельные документы. Поэтому при подаче документов на гражданство юристы не советуют обращаться в сомнительные конторы. Лучше самому пройти все кабинеты и сдать все документы самостоятельно, чтобы потом не случилось неприятных историй.

Людей, которые родились на территории России и получили гражданство по праву рождения, лишить его невозможно, говорит юрист. А вот сами граждане отказаться от российского паспорта могут. Для этого в законе прописан соответствующий порядок.

### ЗА ЧТО СОЖГЛИ КОММЕРЧЕСКИЕ ПЕРЕДВИЖНЫЕ КАМЕРЫ?

Правда, что машины с переносными камерами, снимающие нарушения ПДД, начали массово поджигать?

О. Золотых, Краснодар

Недавно в Подмоскowie на стоянке сгорели 13 микроавтобусов Ford Transit с мобильными комплексами видеонаблюдения и фиксации нарушений ПДД. Версия: поджог. Есть видео, на котором неизвестные чем-то обливают автомобили перед началом пожара. Под подозрением некие «народные мстители», уставшие от огромных штрафов. В МВД и ранее обращались с заявлениями о случаях вандализма —

в Подмоскowie неоднократно ломали треноги с камерами и нападали на операторов таких комплексов. По предварительной оценке, уничтожено имущества на 40 млн руб.

«Компания «МВС Групп» работает в Подмоскowie с 2016 г., но комплексы находятся в собственности региона. «МВС Групп» известна своей мутной деятельностью на Кубани. Местные жители жаловались мне, что им стали пачками приходиться постановления о наложении штрафов. При этом в одно время автомобиль мог находиться в разных концах города. Выяснилось, что компания своим програм-

мным обеспечением вмешивалась в журнал регистрации событий и подтасовывала их. Тогда возбудили уголовное дело по статье «Халатность», но попали под него сотрудники Госавтоинспекции, а коммерсанты ушли от ответственности, — рассказывает депутат Госдумы Вячеслав Лысаков. — Потом эта контора «Рога и копыта» всплыла в Подмоскowie. Сейчас они зарабатывают миллиарды на штрафах, получая за каждый в среднем 200 с лишним рублей».



Госдума хочет восстановить в России медвытрезвители. Коснётся ли этот закон самих депутатов? Иногда кажется, что некоторые свои идеи они выдвигают, будучи навеселе. Б. Мухаметшин, Уфа

MIRACLE-HUSH

# ЧУДО ХАИШ

ГЕЛЬ-БАЛЬЗАМ с хондроитином и муравьиным спиртом

СУСТАВЫ ПОЗВОНОЧНИК

8-800-200-53-77  
звонок по России бесплатный

## ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замеров радиации. Расскажите о них. Л. Федосеева, Подольск

Действительно чернобыльская катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остаётся актуальной.

Например, небольшая капсула с цезием - 137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцати оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается.

Ежемесячно с рынка товаров изымаются загрязнённые радиацией продукты и предметы.

В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, стройматериалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей.

В середине 2017 года Российский производитель СОЭКС представил прибор «Эковизор СОЭКС F4», в котором доступны 4 функции. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а также проверит содержание нитратов в овощах, фруктах, мясе и рыбе. Российскому прибору под брендом СОЭКС доверяют в России, США, Японии и в Странах Европы.

Проверьте с помощью «Эковизор СОЭКС F4» свой дом и покупки.

Сделано в России.

www.soeks.ru, Бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп. 1, помещение 1, комната 39, ИНН 7842376568, р/с 40702810102540001970, к/с 30101810200000000593, БИК 044525593, КПП 771501001

### ЗАЧЕМ БУКВА «Н» НА ВЕРТОЛЁТНОЙ ПЛОЩАДКЕ?

Заметил, что на вертолётных площадках всегда рисуют букву «Н». Для чего? И. Александров, Москва

Вертолётная площадка может располагаться как на обычном аэродроме, так и на крыше высотного здания. Чтобы пилотам издали было видно, что этот пятачок предназначен именно для посадки винтокрылой машины, во всём мире его маркируют буквой «Н» — первой буквой слова «Helicopter» (англ. — вертолёт).

## ТЕМА НОМЕРА

В последние месяцы звучало много идей о том, как сделать, чтобы у нас доходы не только в отчётах чиновников, но и в реальности росли. Мы это почувствуем? К примеру, пособие на ребёнка перестанет быть мизерным?

Семья Романовых, Калининград

## КОМУ ГОСУДАРСТВО ДОБАВИТ ДЕНЕГ?

С 1 января 2020 г. в России повысится минимальный размер оплаты труда (МРОТ) и расширится круг семей, получающих пособия в связи с рождением первого и второго ребёнка. Точно известно, что выше инфляции вырастут зарплаты бюджетников. Но в частном бизнесе рост доходов гарантирован не всем.

Минфин заложил в проект бюджета-2020 инфляцию в 3%. МРОТ, который составит в следующем году 12 130 руб., будет проиндексирован на 7,5%. И это хорошая новость для 3,2 млн граждан РФ, чьи зарплаты вырастут в той же пропорции. Половина этих людей трудятся в государственных и муниципальных учреждениях.

Как сообщил министр финансов Антон Силуанов, в среднем на 5,4% вырастут зарплаты врачей, учителей и соработников — тех бюджетников, которые упомянуты в майских указах Президента РФ. А всем прочим работникам бюджетной сферы, которые не попали под действие президентского указа, 1 октября 2020 года обещана разовая прибавка к зарплате в 3,8%.

«То, что индексация зарплат планируется выше инфляции, очень хорошо. Правда, рост цен на потребительских рынках и личная инфляция человека, учитывающая его потребительскую корзину, могут быть выше, чем финансовая инфляция», — отмечает профессор Финансового университета Александр Сафонов.



В частном бизнесе, как показал опрос работодателей, проведённый компанией HeadHunter, увеличить фонд оплаты труда в 2020 г. рассчитывают 55% компаний. 62% их руководителей прогнозируют рост численности персонала, но повысят оклады сотрудникам собираются только 47%. Что понятно: заметного ускорения экономического роста в России в следующем году не ожидается. И у многих компаний нет уверенности в том, что бизнес-результаты позволят платить больше.

По данным кадрового сервиса «Работа.ру», в 2019 г. активнее всего росли зарплаты в промышленности и строительстве. По всей вероятности, эти сферы останутся лидерами и в следующие 12 месяцев. Надежду подаёт увеличение государственного финансирования экономики, запланированное в федеральном бюджете — 2020. Шансы заработать побольше появятся и у тех, кто связан с бурно развивающимися цифровыми технологиями. «На прибавку могут рассчитывать IT-специалисты. На рынке труда по-прежнему ощущается острый дефицит разработчиков программных решений», — полагает директор департамента рекрутмента компании «Юнити» Александр Семёнов.

Ну а женщины из малообеспеченных семей, которые не работают, воспитывая первого или второго ребёнка, начнут получать более высокое ежемесячное пособие. В среднем по стране оно вырастет до 12 тыс. руб. И если сейчас финансовую помощь получают семьи с детьми до 3 лет, доход в которых не превышает 1,5 прожиточного минимума, то в будущем году такие пособия распространят на семьи с доходом меньше двух прожиточных минимумов.



«Если включить богатую фантазию, то такой сценарий можно вообразить. Но на практике, думаю, всё окажется сложнее, — считает главный редактор журнала «Россия в глобальной политике» Фёдор Лукьянов. — Мы видим: каждый минимальный шаг в минском процессе — будь то обмен задержанными или разведение сил — даётся с огромным напряжением, особенно украинской стороне. Что уж говорить о серьёзных политических вопросах. Я не ожидаю, что на нынешней нормандской встрече произойдёт какой-то резкий сдвиг. А об отмене санкций можно будет говорить лишь тогда, когда минский процесс продвигается уже достаточно далеко».



Продуктовые сети в наступающем году без покупателей не

## ОТМЕНЯТ ЛИ САНКЦИИ?

9 декабря в Париже пройдут переговоры лидеров России, Украины, Франции и Германии. В предыдущий раз «нормандская четвёрка» собиралась аж в октябре 2016 г. Если новая встреча сойдёт с мёртвой точки дело урегулирования в Донбассе, приведёт ли это к отмене санкций против РФ уже в 2020 году?



«Если включить богатую фантазию, то такой сценарий можно вообразить. Но на практике, думаю, всё окажется сложнее, — считает главный редактор журнала «Россия в глобальной политике» Фёдор Лукьянов. — Мы видим: каждый минимальный шаг в минском процессе — будь то обмен задержанными или разведение сил — даётся с огромным напряжением, особенно украинской стороне. Что уж говорить о серьёзных политических вопросах. Я не ожидаю, что на нынешней нормандской встрече произойдёт какой-то резкий сдвиг. А об отмене санкций можно будет говорить лишь тогда, когда минский процесс продвигается уже достаточно далеко».

При этом всё больше политиков в Европе говорят о неэффективности и даже вреде санкций — прежде всего для экономик самих европейских стран. Такие голоса раздаются то в Австрии, то в Италии, то в Чехии... Почему же, собираясь вместе в Брюсселе, представители этих стран покорно голосуют за продление антироссийских мер? «Члены Европейского союза очень тесно связаны друг с другом разными обязательствами, — напоминает Лукьянов. — Да, как минимум 5–6 стран заявляют, что санкции им невыгодны. Но голосовать за их отмену, вопреки общей позиции ЕС, никто не будет. Особенно сейчас, когда начинает работу новая Европейская комиссия, идут переговоры по новому бюджету. Любую страну — члена ЕС тема денег волнует больше всего. И фронтировать по принципиальному для неё российскому вопросу, рискуя поссориться с Германией или Францией и потерять свои субсидии, ни одна страна не станет. Так что о снятии санкций сначала должны будут договориться большие игроки».

## КОГДА В АРМИЮ НАЧНУТ ПОСТУПАТЬ НОВЫЕ ТАНКИ?

Ростех сообщил, что первая партия танков Т-14 «Армата» поступит в Вооружённые силы уже в конце 2019 — начале 2020 г. Насколько эта новинка поднимет обороноспособность страны?

— Поднимет, но не сразу, — считает главный редактор журнала «Арсенал Отечества» Виктор Мураховский. — В следующем году в войска поступит опытно-промышленная партия. Это уже не те первые «Арматы», которые собирали вручную. Это серийные образцы. Значит, предприятие-изготовитель и все его подрядчики получили так называемую литеру О1 — разрешение на конвейерное производство. Опытно-промышленная партия

(о количестве машин не сообщалось) поступит в армию и будет проходить там опытно-войсковую эксплуатацию. Это подразумевает, что ездить и стрелять на них будут обычные, а не специально сформированные экипажи. Примерно через полгода интенсивного использования соберут научно-техническую конференцию: к танкистам приедет главный конструктор со своей командой и выслушает их вопросы, претензии и пожелания. Результатом станет документ от госкомиссии — требования Минобороны по доработке «Арматы» перед запуском в массовое серийное производство.

В августе и сентябре этого года индекс потребительских цен, который рассчитывает Росстат, упал на несколько долей процента. Даже такого символического снижения не было уже давно. Что будет дальше?

Проще всего заглянуть на месяц вперёд — в декабрь. Что будет с продуктами, без которых немислим новогодний стол? Наиболее вероятно, что подорожают овощи, которые идут на салаты. «Обычно огурцы и томаты в магазинах прибавляют с ноября по декабрь 20–30% в цене. Нет никаких признаков того, что в этом году будет иначе», — сообщила аналитик Института конъюнктуры аграрного рынка Варвара Сердюкова. Такая же перспектива ждёт куриные яйца, которые в последний месяц года традиционно дорожают на 15%.

Но вот подорожания спиртного, шоколада или лососявой икры опасаться не стоит. «Продажи шоколадных наборов и шампанского в предпраздничные и праздничные дни вырастают в разы. Чтобы больше заработать, большинство продавцов таких продуктов активно делают скидки. Дорожают только эксклюзивные подарки — например, фигурный шоколад», — отмечает аналитик компании «Финам» Алексей Корнев. Цены на икру сфор-



## ЧТО ИЗ ЕДЫ ПОДРОЖАЕТ?

мировались после завершения путины, и специально под праздники их тоже не поднимают. Но под Новый год в торговле становится больше дешёвых банок за 200–300 руб., в которых натуральная икра перемешана с искусственной. Не стоит покупать такие «делкатесы».

Что касается более отдалённых прогнозов, то в первой половине 2020 г. розничные цены на продукты питания будут зависеть от того, какая ситуация сложилась сегодня на рынке сельхозсырья. Так, почти наверняка будет много дешёвого сахара. «В этом году в России выращен фантастически высокий урожай свёклы. И оптовые цены беспрецедентно упали», — рассказал эксперт портала Sugar.ru Вадим Гомоз. Высокий урожай получили также производители проса, и цена на пшено в магазинах сейчас снижается. А мощный прогресс в свиноводстве привёл к тому, что, по данным Росстата, в рознице килограмм свиныны за год подешевел на 5 руб. за кг.

Эксперты считают: в будущем это мясо ещё немного подешевеет. «В то же время в России медленно растёт производство говядины, и цены по-прежнему зависят от притока импорта, который Россельхознадзор

периодически закрывает то из одной, то из другой страны, — рассказывает аналитик Института конъюнктуры аграрного рынка Анна Кудрякова. — Сейчас открыт импорт из таких важнейших стран, как Бразилия и Белоруссия. Но всё равно сырья не хватает, поэтому в будущем году цены на говядину могут вырасти на 2–4%».

По мнению аналитиков, опрошенных «АиФ», в первой половине следующего года будут стабильными розничные цены на мясо птицы, рис и пшеничный хлеб. Но возможно подорожание гречки и ржаного хлеба. «Сборы гречихи и ржи в 2019 г. были низкими, — поясняет исполнительный директор «Руспродсоюза» Дмитрий Востриков. — Это вызвало рост цен на сырьё. Цена на гречку в некоторых магазинах уже ответила ростом, в некоторых повышение только предстоит. А если продолжится рост оптовых цен на ржаную муку, то это повысит стоимость на полках социального хлеба (тех сортов, цены на которые не регулирует государство. — Ред.)».

В 2020 г., как рассказали в «Союзмолоке», неизбежно подорожание всего молочного. Причём причина тут уже не только в нехватке сырья. На этапе переработки молока его себестоимость вырастет на 2–2,5% из-за нового требования государства — маркировать каждую упаковку специальным кодом, повышающим контроль качества.

# НАСТУПАЮЩИЙ ГОД?

ребёнка, кто станет нашим соперником, а кто – другом



останутся.

## КАКОВЫ НАШИ ШАНСЫ НА ЕВРО-2020?

Станислав Черчесов обозначил амбиции сборной России на чемпионате Европы – победа на турнире. Много ли у нас шансов реализовать эти амбиции?

Напомним, 24 сборные – участницы турнира будут разделены на 6 групп по 4 команды в каждой. В плей-офф (1/8 финала) выйдут команды, занявшие первые и вторые места в группах, а также четыре лучшие команды из тех, что заняли третьи места.

Несмотря на то что жеребьевка Евро-2020 пройдет 30 ноября, уже известно, что в группе с Россией сыграют Бельгия и Дания. Третьего соперника (либо Уэльс, либо Финляндия) определит жеребьевка. «Фаворит нашей группы – Бельгия, – говорит бывший тренер сборной Валерий Газзаев. – Но Данию нам по силам обойти. Думаю, в плей-офф Россия выйдет».

Букмекеры считают, что самые большие шансы на победу на Евро у Франции (20%), Англии (16,6%), Бельгии (14,2%), Германии (11,8%). Россия в этом рейтинге находится на 10-м месте (вероятность победы – 1,5%).

## КУДА ПОЕХАТЬ НА НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ?

Как провести 9 выходных дней в начале января интересно и в рамках бюджета?

Самые доступные поездки – внутри страны. 1400 дополнительных поездов будет пущено по самым популярным российским направлениям в период с 25 декабря 2019 года по 12 января 2020 года. «Из Москвы будут допоезда в Санкт-Петербург, Адлер, Новороссийск, Архангельск, Котлас, Казань, Ижевск, Киров, Самару, Уфу, Пензу, Челябинск, Оренбург. Из Петербурга – в Москву, Челябинск, Екатеринбург, Киров, Череповец, Архангельск, Смоленск, Великие Луки», – рассказали «АиФ» в пресс-службе Федеральной пассажирской компании.

Что касается зарубежных поездок, то самое выгодное

по деньгам бронирование было в июне-июле (тогда тур в отель 3\* в Азию можно было взять за 40 тыс. руб. на человека, сейчас – уже минимум 90 тыс. руб.). «Топ-10 стран, куда едут из России на каникулы, – Таиланд, ОАЭ, Куба, Доминикана, Вьетнам, Турция, Шри-Ланка, Индия, Индонезия и Малайзия», – сказала исполнительный директор АТОР Майя Ломидзе. При этом цена на каникулы на 50–100% выше, чем на аналогичный тур в феврале. Горящих путёвок, по прогнозам туроператоров, в эти страны не будет.

Но ещё можно купить на сумму до 50 тыс. руб. тур в отель 3\* в «неновогодние места» – например, Грецию или Черногорию.

А можно отправиться в путешествие на авто (ведь на Новый



Экономтур – по стране на лыжах.

год традиционно крайне дороги авиабилеты). Так, например, по статистике федерального агрегатора служб эвакуации и техпомощи, 25% всех автопутешественников едут на Новый год в Крым. Популярен и Краснодарский край – благодаря наличию горнолыжного курорта. Его выбрали 20%. А 22% опрошенных едут по Золотому кольцу (Суздаль, Ярославль, Владимир, Кострома).

## С КАКИМ НАСТРОЕНИЕМ ЖДЁМ 2020-Й?

ПОСЛЕ ШОКОВ 2018 Г. ГРАЖДАНЕ НЕМНОГО ПРИШЛИ В СЕБЯ, АДАПТИРОВАЛИСЬ.

### МНЕНИЕ



ФЕДОРОВА

Входящем году людям стало понятно: быстрых скачков вперед ждать не стоит, движение будет достаточно медленным. Ожидать от государства, что оно разом сделает всем «хорошо и вкусно», бессмысленно – нужно крутиться самим, искать какие-то варианты. Негативные минимумы в социальном самочувствии уже позади – есть рост социального оптимизма, настроения более спокойные. Стало меньше агрессии, паники и недовольства, больше реализма в оценке перспектив.

Но это не значит, что народ уже ничего не ждёт от власти. Требования к ней сохраняются. Прежде всего власть должна разогреть мотор экономического роста, обеспечить рост доходов – в первую очередь в бюджетном секторе. Она должна радикально улучшить ситуацию в здравоохранении – это одна из самых болевых точек. Важным требованием остаётся и устойчивая внешняя политика, которая позволит нам развиваться мирно и поступательно, вместо того чтобы всех пугать и превращать Россию в «осаждённую крепость». И отношение к власти будет зависеть от того, насколько она с этими требованиями справляется.

Валерий Фёдоров, гендиректор ВЦИОМ

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Дарья БУРАВЧИКОВА, Алексей МАКУРИН, Сергей ОСИПОВ, Юлия ТУТИНА, Виктория ХЕСИНА, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Алексей ЧЕБОТАРЁВ. Фото PhotoXPress

## КОГДА ЗАПРЕТЯТ ВОДКУ С ЗОЛОТОМ?



исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим Дробиз.

Большинство участников рынка выступают за то, что это ошибка! Да, такие продукты занимают малую долю на рынке алкоголя, но их очень любят туристы-иностранцы, и именно их мы прекрасно производим для продажи за рубеж». Введение

запрета в рамках гармонизации законов ЕАЭС большинство российских экспертов алкогольного рынка критикует – массово здоровье населения он не укрепит, а вот русского сувенира рынок лишит. Впрочем, есть и те, кто говорит: не всегда есть возможность проконтролировать безопасность введения добавки в алкоголь, а это чревато отравлением.

Что касается этикеток, то с них золотые буквы и медали никуда не исчезнут.

## КАКОЙ ЗИМЫ ЖДАТЬ?

Будет ли зима опять такой же тёплой, как и в прошлые годы? И где будет особенно тепло?

«В целом да, зима ожидается нехолодной, температурный фон – около и выше нормы, – пообещал научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд. – Зима будет в розовом цвете. В этот цвет, означающий превышение средних температур, окрашены наши прогностические карты. По осадкам зима будет близкой к обычным значениям».



## МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: КОМФОРТ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Каждый мужчина в той или иной степени, пытается держать ситуацию под контролем. Но что делать, если его личный комфорт нарушают неприятные болевые ощущения, затруднения мочеиспускания и многие другие проявления заболеваний мочеполовой сферы, которые могут возникать с каждым годом все чаще и тяжелее. Различные симптомы, возможно, будут преследовать человека, который страдает хроническим простатитом и аденомой простаты.

Ситуация не под контролем! Ощущение дискомфорта и неуверенности – вот что приходит на смену былой решимости и героической бравады.

Мужчине может быть сложно определиться с выбором средства для лечения в подобной ситуации.

Лекарственные препараты ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- ✓ облегчению акта мочеиспускания;
- ✓ уменьшению болевого синдрома;
- ✓ улучшению эректильной функции;
- ✓ уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- ✓ уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию;
- ✓ уменьшению объема простаты.



Это может помочь вам вновь ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Производство лекарственных препаратов ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте осуществляется согласно международным стандартам фармацевтической промышленности GMP. ЦЕРНИЛТОН® широко известен в мире и официально рекомендован Европейской ассоциацией урологов для комплексной терапии пациентам с хроническим простатитом и аденомой при наличии воспалительного компонента.

Всегда привлек держите уровень личного комфорта и ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!

Для более комфортного лечения – ЦЕРНИЛТОН® форте (в капсулах)! Больше активного вещества – меньше количества капсул в дневном приеме.

«Горячая линия»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21

www.cernilton.ru

ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток; ЦЕРНИЛТОН® форте: 50 капсул.

ООО Группа компаний «Граминекс-фарма» – официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. П № 014227/01, ЛП-000453. Реклама. 18+

\* Эффективная фармакотерапия. 26/2015. Урология и нефрология. №3 «Международный опыт применения ферментированного экстракта пыльцы разнообразных растений при симптомах нижних мочеполовых путей». Л.Г. Спивак, А.З. Винаров, Е.В. Ларцова, Д.В. Платонова.

\*\* В сравнении с препаратом «ЦЕРНИЛТОН®» (в таблетках).

СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Graminex LLC 50 капсул

ЦЕРНИЛТОН® форте

Миссия БОРЬБА С ПРОСТАТИТОМ Статус АКТИВЕН

Для лечения заболеваний предстательной железы Рег. № ЛП-000453

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

# КАК БОРОТЬСЯ С ДУРЬЮ?

Непродуманное решение о новом порядке получения прав едва не спровоцировало народные волнения

## ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

**СТРАНА (К СЧАСТЬЮ, НА КОРОТКОЕ ВРЕМЯ) СТАЛА СВИДЕТЕЛЬНИЦЕЙ ГРОМКОГО БЮРОКРАТИЧЕСКОГО СКАНДАЛА. И ЕСЛИ БЫ НЕ СВОЕВРЕМЕННОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО ПРЕЗИДЕНТА В. ПУТИНА, СКАНДАЛ МОГ БЫ ВЫЗВАТЬ ГЛУБОКОЕ ВОЗМУЩЕНИЕ ГРАЖДАН И, ВОЗМОЖНО, ПЕРЕРАСТИ В СЕРЬЁЗНУЮ ПОЛИТИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ.**

Речь идёт о намерении Минздрава ввести новый порядок получения справок на водительские права. Новые правила резко (в десяток раз) увеличивали стоимость получения прав и усложняли процедуру. Есть и ещё один нюанс: известно же, что в России закон всегда можно обойти. Но для этого нужно кое-кому «позолотить ручку». Так вот: предложенное Минздравом нововведение в очередной раз расширяло бы и без того широкое коррупционное поле страны. Учтивая же, что за рулём у нас сидят десятки миллионов граждан, предлагаемые новации могли возмутить и даже вывести на улицу толпы людей. Так, например, уже было в случае с введением новой системы оплаты проезда грузовиков по платным дорогам (система «Платон»).

### МОЖНО ЛИ БЕЗ ДУБИНКИ?

На следующий же день после того, как новость о нововведении дошла до ушей автовладельцев, у дверей медучреждений, выдававших справки, выстроились километровые очереди, начались давки, драки. Люди занимали места с ночи, жгли костры, устраивали лотереи и драки. У одного из мужчин в Казани не выдержало сердце, и он умер. Как бы развивались события дальше, трудно предположить. Похоже, чиновники не ожидали такой реакции. К счастью, вмешался президент. Назвав предложенные меры «чушь», он фактически заблокировал их. «У нас минимальный размер оплаты труда — 11 280 руб. Это что же: человеку надо ползарплаты за справку отдавать?» Сам президент скромно



Очередь в наркодиспансер за водительской справкой, г. Калининград.

Фото Александра ПОДГОРЧУКА/Коммерсантъ

утверждает, что «узнал о нововведении из газет».

Следует заметить, что в Минздраве предостережение В. Путина восприняли как-то слишком легко. Видимо, президентская «дубинка» показалась чиновникам не слишком тяжёлой. Взбудораживший страну предновогодний «подарочек» не запретили, а всего лишь перенесли на лето. Старая бюрократическая уловка: к лету все расслабятся, разведутся по дачам, о скандале забудут, и тогда можно будет тихой сапой всё возратить. Для успокоения возмущённых «водил» уволили директора Центра наркологии им. Сербского, которая дала на нововведение положительное заключение. Нашли, что называется, крайнего. Восхищает то, как красиво в министерстве сформулировали причину отзыва скандального приказа: «В связи с обеспокоенностью граждан». Похоже, когда люди на улице начинают вопить от возмущения, через окна до чиновников доносится лишь лёгкий шумок.



Справка для ГИБДД.

Рис. Николая КРУТИКОВА

### ОТКУДА КРИЗИС РЕШЕНИЙ?

Мы вовсе не выступаем за то, чтобы начать рубить головы в Минздраве. Министр здравоохранения Вероника Скворцова пользуется в стране заслуженным уважением. А вот проанализировать причины очевидного просчёта полезно и своевременно. Ведь нынешний «прокол», если докапываться до его истоков, носит политический характер. Скандал в Минздраве неслучаен. В обострённой форме он высветил то, о чём уже давно говорят в экспертном сообществе: о кризисе системы принятия решений в стране. Если же копнуть глубже, то можно говорить о кризисе системы государственного управления. Говоря о решении Минздрава, Путин высказался, на мой взгляд, даже слишком дипломатично. Это не «чушь», как выразился президент. Это бюрократическая дурь.

И причина разлива этой дури по стране — отсутствие в стране политических фильтров от ошибок и дури. В сущности, речь об отсутствии политической конкуренции. Общество стонет от потока некомпетентных решений. Идёт ли речь об отдельных отраслевых министерствах или о политических институтах. Разве «фильтры от дури» есть в Государственной думе? Если бы они были, то парламент не стали бы называть «обезумевшим принтером» для сомнительных законов. Разве есть такие фильтры в партийной системе? В «Единой России», ЛДПР, КПРФ? Если бы они были, то

«партия власти» не раздражала бы граждан потоком сомнительных депутатских инициатив, продиктованных часто не здравым смыслом, а желанием «засветиться» или (как говорят в народе) «выпрыгнуть из штанов» (или юбок). И неслучайно уровень одобрения партий в обществе продолжает падать. Популярность «Единой России» с 31% в 2017 г. упала до 28% в 2019 г. Рейтинги КПРФ, ЛДПР и «Справедливой России» тоже невысоки — 11, 10 и 2% соответственно.

### ЗАЧЕМ ЭТО «ЧРЕЗМЕРНОЕ УСЕРДИЕ»?

На днях стало известно, что благодаря голосам депутатов «Единой России» (и вопреки возражениям других фракций) в Госдуме принят закон, ущемляющий интересы военных пенсионеров. Рост их пенсий фактически заморожен. А ведь военных пенсионеров никак нельзя отнести к привилегированной части нашего общества. Не могу исключить, что в свете таких инициатив рейтинг «Единой России» снова пойдёт вниз.

Сегодня много говорят о сложностях, которые испытывают нацпроекты. Несмотря на обильное финансирование и пристальное внимание Кремля, они выполняются с большим опозданием. Одни — на 60%, другие — на 30%. С некоторыми нацпроектами власть вообще не знает, что делать. Настолько они оказались неподготовленными. Но ведь эти проекты готовились не в Кремле и не Путиным. Их готовили в конкретных министерствах. Конкретные люди

заношили их в Кремль и клали на столы помощников президента по экономике и по социальным проблемам. У помощников, выходит, тоже фильтров не оказалось?

Недавно В. Путин возмущался по поводу «космического масштаба воровства» при строительстве космодрома «Восточный». Согласно докладу Генпрокуратуры, там из 92 млрд руб. украли 11 млрд. Как такое стало возможным? Ответ не представляет секрета: сложившаяся с стране бюрократическая система перестала подавать обществу, власти, Кремлю сигналы SOS.

\* \* \*

И ещё немного о дури. В прошлом году Госдума приняла закон о сборе валежника в лесу, ограничивающий права граждан. И это в стране, где леса занимают огромные пространства, а сельские жители веками использовали валежник для отопления домов. А вот запретить китайцам варварскую вырубку сибирских лесов — до этого депутаты почему-то не додумались. А как оценить попытки законодательно регламентировать сбор ягод и грибов? Это «чушь» или непроглядная дурь?

Из политкорректности президент, возможно, назвал бы всё это чушь. Давайте оставим ему это право. Но мы-то, граждане России, знаем, что это не чушь, а дурь. А с дурью нужно бороться.



Вячеслав КОСТИКОВ,  
V.Kostikov@aif.ru

## БЕГЛЕЦЫ

### ГДЕ СЕЙЧАС «УБИТЫЙ» БАБЧЕНКО?

**Правда ли, что журналист Аркадий Бабченко, которого «убивали» в Киеве, до сих пор живёт под охраной СБУ? И. Прохоров, Калуга**

СБУ отказалась сообщить журналистам, снята ли гособорона с Аркадия Бабченко. Однако сам журналист уже перебрался из Украины в Израиль. Причиной, по его словам, «стала угроза жизни и безопасности его семье».

Из России Бабченко сбежал в феврале 2017-го, также с рассказами об угрозах. В Киеве он снимал квартиру, собирал деньги с читателей своего блога и «занимался волонтерством в АТО». 29 мая 2018 г. все информативности мира облетела новость, что российский оппозиционер убит киллером в Киеве. Через сутки выяснилось, что это была инсценировка, но СБУ взяла Бабченко под охрану. Тут же стали рассказывать о российском следе, появились какие-то мифические «расстрельные списки» украинцев и беглецов из РФ, якобы «от ФСБ». Но даже самые оголтелые ненавистники Москвы в это не поверили. В итоге «киллер» — А. Цимбалюк, бывший иеромонах, волонтер АТО и агент СБУ — находится на свободе и даже уже умудрился стать фигурантом другого уголовного дела. А «казачик убийства» Бабченко — Б. Герман — пошёл на сделку со следствием, признал вину, получил за «убийство» 4,5 года

тюрьмы и на днях уже освобожден. Сам же главный герой всего этого фарса рассказывает из Израиля, как всё стало на Украине ужасно после того, как Порошенко не смог переизбраться. «Из того варианта событий, который сейчас там развивается, я оптимистичного выхода не вижу. Участвовать в экспериментах вроде «давайте во время войны выберем главнокомандующим комедианта» я не хочу. Я постою за борщом, посмотрю со стороны, чем это всё закончится», — заявил Бабченко.



Своих доходах глава госкорпорации «Российский экологический оператор» (РЭО) Денис Буцаев сам рассказал в одном из интервью: «У меня зарплата около 950 тыс. Официальный оклад в настоящий момент 510 тыс., а дальше надбавки». Но на днях Буцаев, руководивший

## КАДРЫ

### КТО ТЕПЕРЬ БУДЕТ

### «ГЛАВНЫМ МУСОРЩИКОМ» РОССИИ?

**Слышал, что недавно сняли с работы главного в стране чиновника, отвечающего за «мусорную реформу», который получал почти 1 млн рублей в месяц. А кого назначили на его место и почему? С. Свистунов, Кострома**

РЭО с февраля 2019 г., действительно был отправлен в отставку. А на его место, как сообщил вице-премьер Алексей Гордеев, назначен аудитор Счётной палаты, бывший министр строительства и ЖКХ Михаил Мень. Тем, как идёт мусорная реформа, недовольны все — и население, и предприятия, работающие с отходами. По словам Гордеева, кадровая замена в РЭО связана с тем, что масштаб стоящих задач «требует от руководства компании более качественной и публичной работы с людьми, а также с региональными и муниципальными властями».

# КОГО ЖДЁМ НА ПАРАД В МАЕ 2020-ГО?

Где в мире готовы дружить с Россией, а где могут подложить нашим гражданам свинью

## ГЕОПОЛИТИКА

### СКОЛЬКО У НАШЕЙ СТРАНЫ ДРУЗЕЙ?

Прочёл в «АиФ» про визит В. Матвиенко на Кубу. И подумал: для СССР Куба была лишь одной из дружественных стран, и счёт их шёл на десятки. А сегодня у России кто остался из друзей на мировой арене? В. Куракин, Тула

Отвечает председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко:



— Россия дружить дорожила, дорожит и будет дорожить. Для нас дружба — это честные, открытые, равноправные отношения. Мы никогда никому не диктуем свою волю и тем более далеки от того, чтобы кому-то указывать, с кем или, как говорится, против кого дружить.

Другое дело, что от нас, от России, пытаются оторвать дружественные страны, партнёров, союзников. В некоторых случаях это удаётся.

Но если говорить о тенденции в целом, особенно в последние несколько лет, то она прямо противоположная.

Многие страны оценили нашу последовательную ответственную международную политику. И Россия остаётся государством, без которого невозможно решить ни один вопрос — ни глобальной, ни региональной повестки.

Количество стран, с которыми нас связывают по-настоящему дружественные, партнёрские узы, всестороннее сотрудничество, растёт, их география расширяется. Мы тесно взаимодействуем с партнёрами по ОДКБ, ШОС, ЕАЭС, БРИКС. В России проходят саммиты глав государств, правительств, парламентов с участием представителей сотен стран. Буквально недавно в Сочи состоялся очень представительный, масштабный саммит Россия — Африка.

Как после всего этого можно ставить вопрос о том, остались ли ещё у нас друзья? Не только остались — их всё больше.

Уже известно, сколько мировых лидеров приедут к нам на 75-летие Победы? О. Перегудов, Омск

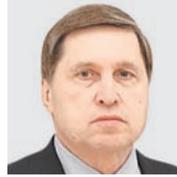
По официальным данным, приезд 9 Мая подтвердили 17 глав государств. Среди них президент Франции Эмманюэль Макрон, премьер Индии Нарендра Моди, президент Чехии Милош Земан, президент Северной Македонии Стево Пендаровски, президент Монголии Халтмаагийн Баттулга, прези-

### КТО ПРИЕДЕТ НА ЮБИЛЕЙ ПОБЕДЫ?

дент Кубы Мигель Диас-Канель Бермудес, президент Венесуэлы Николас Мадуро. Из глав постсоветских республик Москву уже пообещали посетить лидеры Белоруссии, Казахстана, Молдавии.

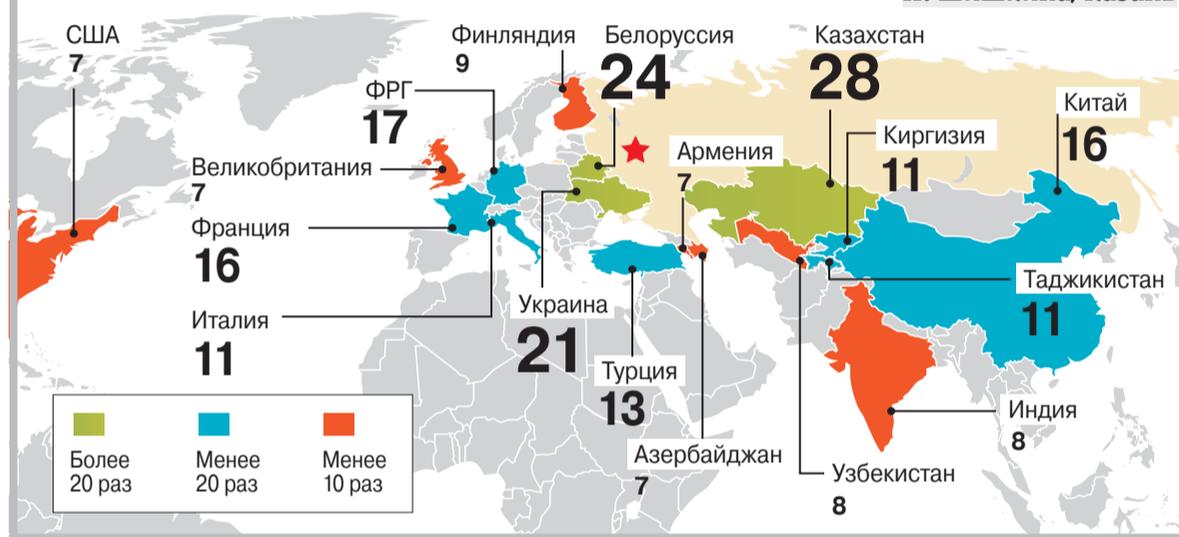
Как заявил помощник Президента РФ по внешней политике Юрий Ушаков, «мы

направим официальные приглашения в очень большое число столиц». Очевидно, их будет не меньше, чем в 2015 г., когда на 70-летие Победы позвали 68 глав государств. В частности, уже приглашены лидеры США, Китая, Пакистана и КНДР, первые лица всех стран СНГ, а также Абхазии и Южной Осетии. В Кремле обещали позвать и президента Украины Владимира Зеленского.



### В КАКИХ СТРАНАХ ПУТИН БЫЛ ЧАЩЕ ВСЕГО?

Слышал, что Владимир Путин в качестве главы государства ни разу не был в странах Балтии. А в какие страны, наоборот, за время президентства он ездил чаще всего? И. Шишкина, Казань



### ПОЧЕМУ КОЛОМОЙСКИЙ «ЗА РОССИЮ»?



Украинский олигарх Коломойский, который финансировал добробаты в Донбассе, теперь выступает за мир с Россией. С чего вдруг? А. Савранский, Москва



С тех пор как Зеленский при поддержке олигарха был избран президентом, и он сам, и другие политические силы всячески стараются отодвинуть Коломойского от украинской власти. Особенно обижены на него в США — за то, что во время выборов он играл против Порошенко. Поэтому американцы возбудили против олигарха несколько уголовных дел. Коломойский своим интервью хочет показать, что, если давление продолжится, он вполне может переменитьсь. Верить ему, безусловно, не надо, но учитывать этот фактор мы обязаны».

Ранее Игорь Коломойский в интервью The New York Times сказал о важности восстановления отношений между РФ и Украиной и обвинил США в попытках руками Киева ослабить Москву. «Я не думаю, что у Коломойского внезапно вспыхнула любовь к России, — считает 1-й зампред Комитета Госдумы по делам СНГ Константин Затулин. —

### ПОЧЕМУ РУССКИХ ВЫДАЮТ АМЕРИКЕ?

Израиль выдал гражданину России Алексея Буркова США. А какие ещё страны так делали, и можем ли мы прекратить этот беспредел? К. Воронин, Москва

ных» для русских, — Греция, Доминиканская Республика, Канада, Литва, Норвегия, Нидерланды, Чехия, Швейцария и даже Либерия.

В отличие от всех этих государств у Мальдив договора об экстрадиции с США нет. Однако это не помешало агентам секретной службы США в 2016 г. арестовать там Романа Селезнёва, сына депутата Госдумы Валерия Селезнёва. Он был вывезен в Америку и приговорён к 27 годам тюрьмы по обвинению в кибермошенничестве.

«Если у страны есть договор об экстрадиции с США, то юридических рычагов, чтобы не

допустить передачи наших граждан Америке, нет. Фактически остаётся только дипломатический путь — попытаться уговорить правительство страны, в



которой был задержан наш гражданин, этого не делать», — сказал «АиФ» партнёр юридической фирмы «ФБК-Право» Александр Ермоленко. Поэтому лучший способ оградить себя от экстрадиции, если есть такой риск, — не ездить в те страны, у которых есть соответствующие договорённости с Вашингтоном.

С ноября 2010 г., когда Таиланд передал США бизнесмена Виктора Бута, известно о 21 случае, когда разные страны мира экстрадировали россиян в Америку. Лидером по количеству экстрадиций стала Испания — она передала американцам сразу 4 наших сограждан. По два раза отметились Таиланд, Финляндия и Израиль. Среди других стран, «опас-

### СКОЛЬКО ГРАЖДАН РФ В ДОНБАССЕ?

Сколько жителей Донецка и Луганска уже получили российские паспорта в упрощённом порядке? О. Соколова, Воронеж

Как сообщил глава МВД ЛНР Игорь Корнет, на начало ноября таких было 36 тыс., и ещё 60 тыс. подали документы на гражданство РФ. Замглавы миграционной службы МВД ДНР Игорь Скребов в свою оче-

редь подсчитал, что в ДНР обладателей паспортов РФ 33 тыс., ещё 55 тыс. — в процессе получения. В республиках открывают дополнительные пункты приёма документов пропускной способностью до 200 человек в сутки. Но большинство едут за паспортами РФ в Ростовскую область. Её губернатор Василий Голубев недавно заявил, что получивших гражданство России из Донбасса уже 170 тыс.

## КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

На Цветном бульваре

✓ Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела? С.И. Кравченко, пенсионер



Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдадут, выбор врача — дело особое. Клиника им. Святослава Фёдорова — по-прежнему надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний орга-

нов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день Клиника им. Святослава Фёдорова — лидер в оказании медицинских услуг.

#### КЛИНИКА ПРЕДЛАГАЕТ:

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ;
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы.

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА  
Клиника им. Святослава Фёдорова

8 (800) 302-80-50  
8 (495) 201-41-61

Лиц. № ЛО-77-01-016634 от 07.09.2018 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Перед тем как вернуть Украине корабли, там почистили санузелы и даже постирали одежду моряков. Не повадятся ли теперь украинцы снова и снова нарушать границу? И. Корольков, Москва



## ПЕРСПЕКТИВЫ

**ЭКСПЕРТЫ СЧИТАЮТ, ЧТО СТОЛИЧНЫЙ БЮДЖЕТ НА 2020–2022 ГОДЫ ЯВЛЯЕТСЯ СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫМ. «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ» ПРОАНАЛИЗИРОВАЛИ СТАТЬИ ПРИНЯТОГО В ПЕРВОМ ЧТЕНИИ ДОКУМЕНТА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ИХ ПОЛЕЗНОСТИ ДЛЯ КАЖДОГО МОСКВИЧА.**

### ГДЕ ПРИНИМАЕТ МОЙ ТЕРАПЕВТ?

В медицинской помощи нуждаются все, поэтому начавшаяся в городе программа массового капитального ремонта поликлиник весьма интересует москвичей. (Сколько зданий модернизируют в 2020 г., смотрите в инфографике.) Уточнить, когда возьмется именно за ваш филиал, проще всего по телефону 8 (495) 531-69-98. Эту справочную службу открыли специально для информирования горожан по этой теме. Самое

главное — без медобслуживания не останется ни один микрорайон, пациентов перераспределят в соседние филиалы. Это временное, но необходимое неудобство — без комплексной модернизации в старых зданиях невозможно внедрить «Новый московский стандарт поликлиник». Например, современное диагностическое оборудование требует дополнительных мощностей, а это означает полную замену системы энергоснабжения поликлиники. Кстати, сотрудники центров «Мои документы» уже начали обход квартир, чтобы как можно больше пожилых людей (да и всех остальных горожан) было в курсе новостей об амбулаторной помощи. К 2023 г. закончится первая волна капремонта и сотни тысяч пациентов будут получать

медуслуги высокого качества по привычным адресам.

Ещё одно народное направление, на которое в столичном бюджете заложена приличная сумма, — это программа «Московское долголетие». Бесплатных секций и кружков для старшего поколения станет ещё больше, плюс запущен пилотный проект «Мой социальный центр». Первый городской клуб для пожилых уже открыт в Марьиной Роще, к новоселью готовятся клубы ещё в 8 районах. Судя по активному участию пенсионеров в «Московском долголетии», клубный формат «для пожилых», где все занятия бесплатные, будет пользоваться всё большей популярностью.

Эти новации полностью укладываются в концепцию программы «Мой район» (все ново-

сти о ней собраны на сайте мэра Москвы [mos.ru](http://mos.ru)). В ближайшие годы на бюджетные средства будет сделано очень многое, чтобы все районы города превратились в зелёные мини-города, где хватает школ и культурных центров, рабочих мест и спортплощадок. При этом каждую территорию стараются сделать максимально доступной — речь и о личном транспорте, и об общественном.

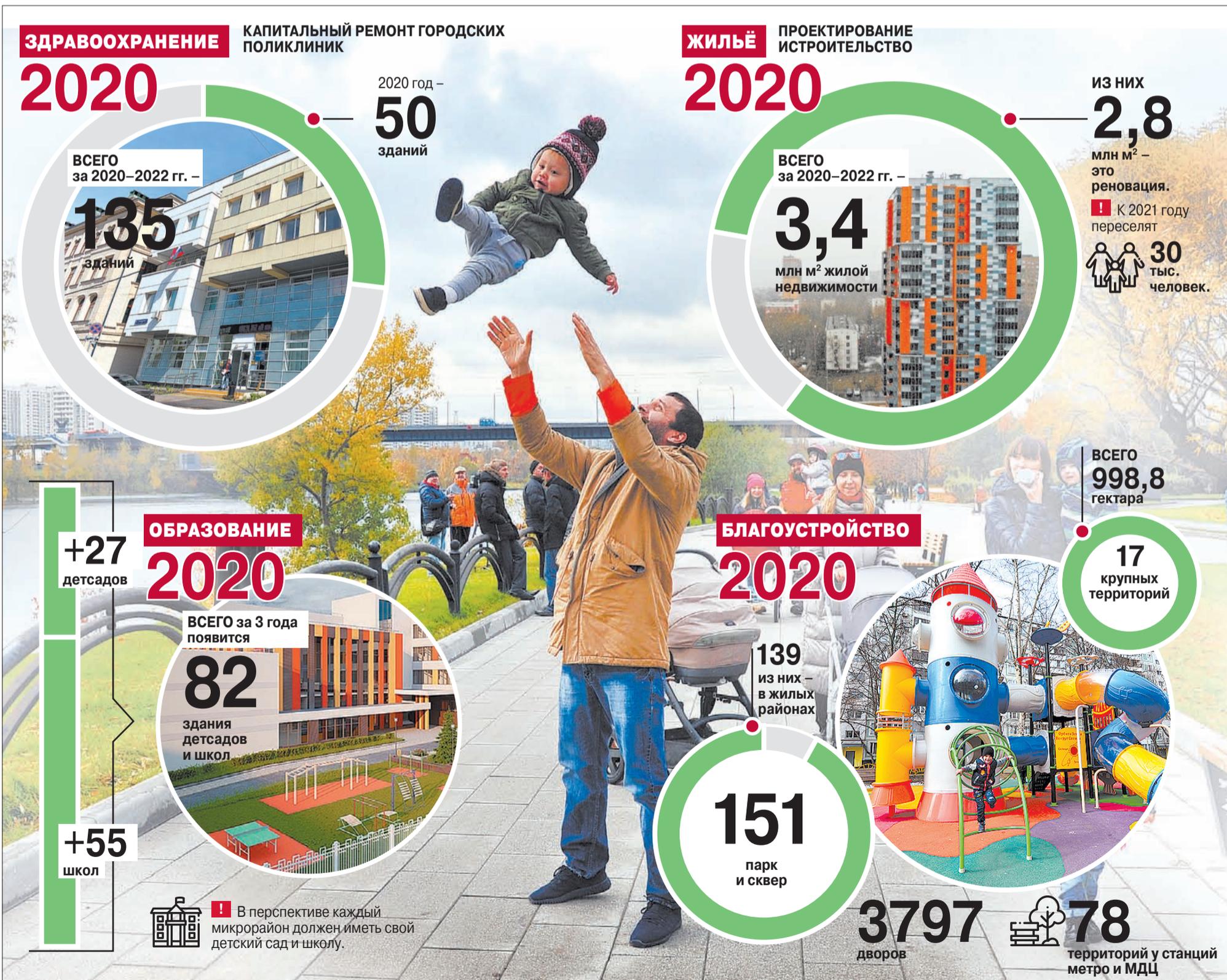
### КАК НАЙТИ ОПТИМАЛЬНЫЙ МАРШРУТ?

В московском бюджете на следующую трёхлетку заложены средства и на пешеходов, и на пассажиров, и на водителей.

Для первых открываются реконструированные набережные. К 2023 г. территории вдоль Москвы-реки станут современными

рекреационными зонами, где найдётся место воркауту, велосипедным и беговым дорожкам, прокату спортивного инвентаря и многочисленным скамеечкам.

В сфере общественного транспорта в 2020–2022 гг. тоже грядут большие перемены. На прошлой неделе поехали два первых маршрута МЦД (подробнее об этом на с. 20–21). Метро прокладывают такими темпами, что схемы подземки приходится постоянно обновлять. Кстати, во многих районах станции запускают одновременно с открытием крупных городских объектов или даже раньше. Например, парк развлечений «Остров мечты» возводят инвесторы, но за создание удобных маршрутов к нему отвечают городские власти. Другой пример: масштабный медицинский





# В СТОЛИЦЕ В БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ?

мегапроекты и локальное благоустройство, строительство культурных центров и ремонт поликлиник

## ЕЗДИТЬ ПО МЦД ДЕШЕВЛЕ

Бутово

Проспект Мира

50 минут

По тарифу «Кошелёк» карты «Тройка» **38 рублей**

Текущая стоимость поездки **74 рубля**

центр «Новомосковский» ещё только достраивают, а Сокольническую ветку туда уже дотянули (ст. «Ольховая» и «Коммунарка»).

Общественный транспорт развивают одновременно с дорожной сетью. Ведь это подземке и МЦД пробки не страшны, а наземному транспорту (если бы не выделенные полосы) они создают неудобства. В том же ТиНАО ждут запуска трассы Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе. К ней подведут дороги местного значения. В частности, в 2021 г.

откроется движение на участке от поселения Московский (там живут 57,5 тыс. человек) до ст. метро «Филатов луг». Дорога до подземки будет занимать не 30–40 минут, а 5. Как говорится, почувствуйте разницу.

В ближайшие три года практически целиком станут доступны для водителей все московские хорды. По мнению транспортных экспертов, хордовая система на 20% эффективнее при борьбе с пробками и перепробегам, чем кольцевая. При этом скоростные дороги связаны

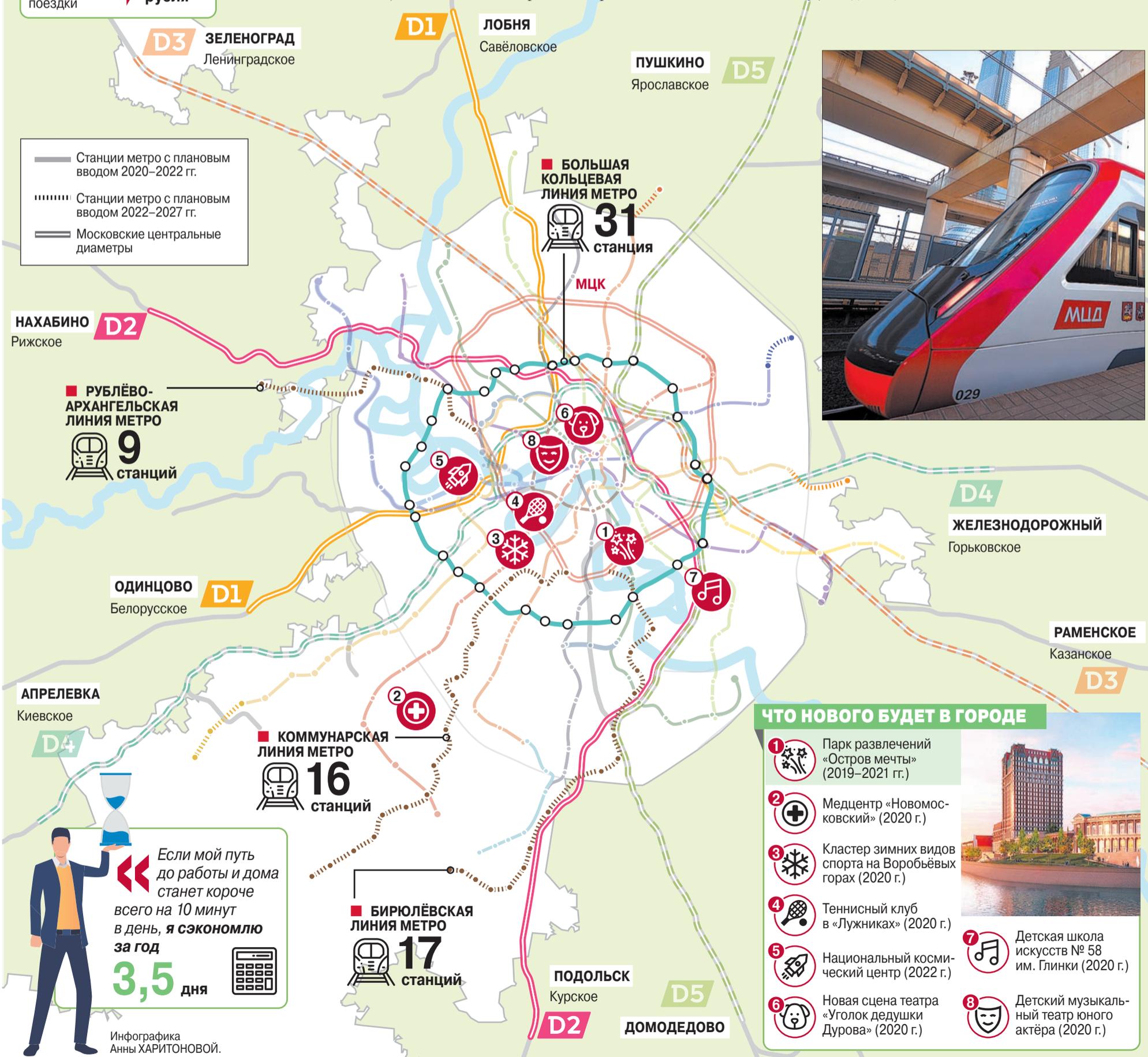
съездами и эстакадами со всеми районами, через которые они проходят. Соседние дороги разгружаются на 10–40%, а водителям больше не нужно выезжать на работу в 6 утра, чтобы успеть проскочить до пробки.

Мы привели лишь несколько примеров того, что каждый бюджетный рубль будет потрачен с максимальной пользой. А ведь ещё планируется усовершенствовать систему безопасности,

запустить отдельный сбор отходов, вкладывать средства в столичную промышленность, чтобы появлялись новые рабочие места. Мы уже не говорим о таких традиционных расходах, как выплаты, компенсации и льготы, которые полагаются каждому третьему москвичу.

Хотите проверить сами? Полный текст документа размещён на сайте [duma.mos.ru](http://duma.mos.ru).

Материалы подготовили: **Галина ШЕЙКИНА** (G.Sheikina@aif.ru), **Полина ЗОТОВА**. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, [srtoi.mos.ru](http://srtoi.mos.ru)



Если мой путь до работы и дома станет короче всего на 10 минут в день, я сэкономлю за год **3,5 дня**

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

### ЧТО НОВОГО БУДЕТ В ГОРОДЕ

- 1 Парк развлечений «Остров мечты» (2019–2021 гг.)
- 2 Медцентр «Новомосковский» (2020 г.)
- 3 Кластер зимних видов спорта на Воробьёвых горах (2020 г.)
- 4 Теннисный клуб в «Лужниках» (2020 г.)
- 5 Национальный космический центр (2022 г.)
- 6 Новая сцена театра «Уголок дедушки Дурова» (2020 г.)
- 7 Детская школа искусств № 58 им. Глинки (2020 г.)
- 8 Детский музыкальный театр юного актёра (2020 г.)

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

С наступлением холодов в Москве начинают открываться катки. Много их будет этой зимой? И будут ли они работать при плюсовой температуре?

Л. Васильева



— В этом году в Москве откроется 1418 катков, из них 1215 — с натуральным льдом и 203 — с искусственным.

Среди них как обычные хоккейные коробки, так и большие катки с пунктами проката, раздевалками, точками питания, туалетами и развлекательной программой.

Прежде всего любителей катания на коньках ждут в городских парках — там заливают 38 катков.

В 11 парках будут работать бесплатные катки, в том числе 6 катков с натуральным льдом (парки «Перовский», «Сокольники» (2 катка), парк у прудов «Радуга» (район Вешняки), усадьба Люблино, МПК «Северное Тушино») и 6 катков с искусственным льдом. Они откроются в парке на Ангарской улице (Ангарские пруды, район Дмитровский), в Гончаровском парке (район Лианозово), в Ландшафтном парке «Митино», усадьбе Воронцово, парках «Фили» и 50-летия Октября (район Проспект Вернадского).

На ВДНХ открылся самый большой в Европе каток с искусственным льдом, который вмещает до 4500 человек одновременно. Толщина льда Главного катка страны составляет 10–20 см. В облачную погоду и без дождя лёд выдерживает температуру до +10 °С, при сильном дожде — до +5 °С.

Остальные катки с искусственным льдом могут работать при температуре +5 °С и ниже. Поэтому оттепели им не помеха.

# ПОЧЕМУ ОТТЕПЕЛИ КАТКАМ НЕ ПОМЕХА?

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин



На ВДНХ открылся самый большой в Европе каток с искусственным льдом, который вмещает до 4500 человек одновременно.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Катки с натуральным льдом будут работать по фактической погоде, которая в последние годы часто преподносит сюрпризы.

**Живу на Каширском шоссе рядом со зданием табачной фабрики — к счастью, бывшей. Теперь там открылась «вертикальная ферма». Что на ней выращивают и почему вертикально?**

В. Нуковцев

— Городские вертикальные фермы — одна из современных тенденций развития сельского хозяйства в мире. Их основное отличие от традиционных тепличных хозяйств — многоярус-

ное размещение выращиваемых растений. Это обеспечивает максимальную эффективность использования площади. Плантации простираются вверх, а не вширь. Один квадратный метр вертикальной фермы приносит в 10 раз больше урожая по сравнению с классической теплицей.

Москва становится активным участником движения «сити-фермерство», полезного для экологии, здоровья горожан и продовольственной безопасности.

Первая в столице вертикальная ферма компании «РусЭко» заработала летом 2019 г. в реконструированном цехе бывшей табачной фабрики «Лиггетт-Дукат».

На посевной площади 6,8 га размещено 280 тыс. лотков с зеленью. Это мелколистковые салаты, пряные травы и микрозелень.

Ежедневно ферма производит 5–7 тонн урожая, который поступает на стол потребителя «прямо с грядки» с минимальными затратами на перевозку и гарантией свежести продукта без применения консервантов.

В планах компании — увеличить мощности и расширить ассортимент выпускаемой продукции за счёт ягод, съедобных цветов и микроовощей.

А ещё зелёная ферма производит тысячи тонн чистого кислорода в день. Так что вмес-

то вредного производства и неприятных запахов, омрачивших жизнь людей по соседству с табачной фабрикой, — экологически чистое производство богатой витаминами продукции и жизненно важного кислорода.

**В этом году благоустроили берег Яузы в том месте, где она сливается с Чермянкой. Будут ли продолжены работы в 2020 г.?**

П. Гусенко

— «Парк Яуза» — огромный проект, который мы реализуем шаг за шагом. На сегодняшний день благоустроены «Сад будущего», сквер у Лазоревского проезда, парк спорта «Яуза» вдоль ул. Докукина, территории вдоль Чукотского проезда, Ботанического сада и улицы Заповедная.

В планах на 2020 г. благоустройство поймы реки Чермянка — вдоль Юрловского проезда и улицы Мусоргского. Общая площадь работ составит 43,6 га.

В 2021–2023 гг. запланировано привести в порядок 23 набережные Яузы от впадения в Москву-реку до парка «Сокольники» и 8 природных территорий в верхнем течении Яузы и Чермянки.

Планы благоустройства будем обсуждать с москвичами. Именно горожане решают, какими станут территории, на которых они привыкли отдыхать, гулять и заниматься спортом.



Екатерина БЫЧКОВА,  
E.Bychkova@aif.ru

## ПРОФИЛАКТИКА

**РАЗВИТИЕ ДЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ В СТОЛИЦЕ — ОДНО ИЗ ПРИОРИТЕТНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ. СЕЙЧАС В МОСКВЕ РАБОТАЮТ 40 ДЕТСКИХ ПОЛИКЛИНИК, РАСПОЛОЖЕННЫХ В 190 ЗДАНИЯХ.**

В последние годы за счёт средств городского бюджета были построены ещё три детские и две детско-взрослые поликлиники. Помимо модернизации детских поликлиник, которые включены в план капитального ремонта, существует онлайн-запись к врачам и возможность одновременной записи нескольких детей. Также открыты комнаты здорового ребёнка, где можно получить консультацию по грудному вскармливанию, прививкам и здоровому образу жизни.

**КТО НЕ СДЕЛАЛ ПРИВИВКИ?**

Недавно в столице были оцифрованы 1,9 млн карт московских детей. Так Москва стала первым городом России, который имеет такую базу данных. Теперь врачи смогут в режиме онлайн узнать, были ли сделаны прививки конкретному ребёнку или нет. Цифровые данные о вакцинопрофилактике можно легко проследить, даже если пациент прикрепился к другой поликлинике или перешёл в новое образовательное учреждение. В карте фиксируются не только сделанные ребёнку

прививки, но и причины, по которым ребёнок не был привит.

«В ближайшее время доступ к медкарте будет открыт и родителям. Уже сейчас они получают напоминания о том, что ребёнку пора сделать прививку. Если же прививка была сделана в другом регионе или в коммерческом учреждении, при наличии подтверждающего документа её также добавят в медкарту», — отметила заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.



Она также подчеркнула, что столица перешла на новые подходы к проведению прививок. «В 2020 г. Правительство Москвы планирует более чем в два раза увеличить объём закупки вакцин для профилактики трёх опасных инфекционных заболеваний: вируса папилломы человека (ВПЧ), коклюша, менингококковой инфекции.



В столице оцифровали 1,9 млн карт московских детей, и родители получают напоминания, например, о том, что ребёнку пора сделать прививку.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Все вакцины безопасны и не имеют побочных эффектов», — добавила вице-мэр.

**КОГДА ОСМАТРИВАТЬ ДЕТЕЙ?**

В столичных образовательных учреждениях есть медкабинеты, где работают врачи и медсёстры детских городских поликлиник. Они проводят профилактические осмотры, вакцинацию и иммунопрофилактику. И для этого им не нужно проводить целый день в кабинете,

достаточно лишь определить, в какие часы их работа наиболее востребована.

Утренний приём в детском саду начинается с профилактического осмотра детей. Считается, что эти часы наиболее эффективны для работы специалистов, ведь при подозрении на заболевание врач сможет предотвратить распространение возможной инфекции среди детей. Для начальной школы оптимальное время приёма — первая половина дня, потому что ученики заканчивают занятия не позднее 13.00. А вот старшеклассников принимают позже всех. Такой принцип медики объясняют тем, что чаще всего все сложные предметы, требующие максимальной концентрации внимания, учителя ставят в расписание в утреннее время.

«Для медика, который работает в школе, важно подготовить детей к прививкам и профилактическому осмотру. При возникновении обстоятельств, связанных с ухудшением здоровья ребёнка, необходимо вызвать скорую помощь», — отметила главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи детскому населению Департамента здравоохранения города Москвы Эльмира Каширина.

Илья ТИТОВ

Продолжение темы — на сайте aif.ru

## КАКИЕ ДОРОГИ ОТКРОЕТ «АБИЛИМПИКС»?

Участники команды Москвы показали мастерство на национальном чемпионате

## СОРЕВНОВАНИЯ

**«МОИ ВОЗМОЖНОСТИ ОГРАНИЧЕНЫ ТОЛЬКО МОИМ ВОБРАЖЕНИЕМ». С ТАКИМ ЛОЗУНГОМ СЪЕХАЛИСЬ ПОБОРОТЬСЯ ЗА МЕДАЛИ УЧАСТНИКИ НАЦИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА «АБИЛИМПИКС» – КРУПНЕЙШЕГО В РОССИИ В ОБЛАСТИ РАЗВИТИЯ ПРОФНАВЫКОВ СРЕДИ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ. КОМАНДА МОСКВЫ СТАЛА ЛУЧШЕЙ.**

## КЕМ БЫТЬ?

1800 человек победили в своих регионах на отборочном этапе «Абилимпикса», и в Москве их ждал грандиозный финал. В необъятном павильоне ВДНХ организовали почти сотню площадок, установив оборудование и инструменты, которыми пользовались конкурсанты.

За день до национального финала тут прошёл отборочный тур для московских участников: с утра до вечера школьники, студенты и взрослые специалисты (в «Абилимпиксе» 3 возрастные категории) показывали экспертам и гостям, насколько они преуспели в выбранной

должна была выйти льняная женская туника, у швей задача-максимум состояла в изготовлении безупречного джинсового рюкзака. Состязавшиеся предприниматели придумывали бизнес-идею, анализировали рынок и разрабатывали планы реализации.

## КОМУ ДОВЕРЯЛИ ТЕЛО ИМПЕРАТОРЫ ЯПОНИИ?

На площадке «Клининг» чистота и порядок. Эксперты придирчиво разглядывают оконные рамы, ковры и текстильные покрытия: не осталось ли после выполнения задания пыли, пятен и неприятных запахов? Конкурсант **Андрей Машков** своим выступлением доволен. 9-классник из школы «Марьяна Роша» им. Орлова до блеска намыл окно: при подготовке к «Абилимпиксу» он отлично разобрался в том, как работает скребок и какими химическими средствами добиться наилучшего эффекта. «Наверное, дома у тебя окна всегда чистые?» — спрашиваем его. «Да нет, я ленью», — улыбается Андрей.

По словам организаторов, конкурсные задания в 2019 г. сложнее предыдущих. У участников компетенции «Массаж»

участ- в у е ш ь в та к их т у р - н и р а х , то по н и м а е ш ь , что ты н у ж ен не са - мо му се бе , а па ци ен - та м , ко - тор ым ул у ч ша е ш ь ж и з н ь ». К ста ти , я по н с к и е и м пе ра - то ры ве ка ми до ве ря ли сво ё те ло не з р я ч и м ма ст е ра м .

Наряду с традиционными специальностями в конкурсной программе крепко утвердилось будущее человечества — реверсивный инжиниринг, изготовление прототипов, администрирование баз данных, нейроинтерфейсы, интернет вещей, разработка виртуальной и дополненной реальности. Одна из самых перспективных областей современного дизайна — дизайн персонажей. Художники востребованы в игровой и киноиндустрии, архитектуре, рекламе, дизайне мобильных приложений. Конкурсный день «Абилимпикса» начинался с пустых экранов компьютерных мониторов, а через несколько часов по ним шагали невиданные животные.

Компетенция «Сити-фермерство» тоже очень перспективная. В городе без грядок и теплиц можно круглогодично выращивать клубнику, помидоры и по-



Выполнение конкурсных заданий требовало от участников максимальной концентрации: в финале «Абилимпикса» уровень мастерства соперников необычно высокий.



Мэр Москвы **Сергей Собянин**: «Участие в «Абилимпиксе» даёт дополнительные возможности для успешного старта и развития карьеры».

специальности. В этом году заявки на московский чемпионат подало рекордное количество профессионалов — 2007 человек. А всего 4 года назад соревноваться пожелали лишь 100 москвичей.

«Нельзя говорить, что какая-то сфера подходит для инвалидов, а какая-то нет, — уверена **первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты Москвы Александра Александрова**. — У любого человека есть способности, поэтому никаких ограничений в выборе профессии не существует». Наглядное подтверждение тому — соревновательные площадки «Абилимпикса», охватывающие IT-технологии, сферу питания и услуг, промышленные специальности, творчество, декоративно-прикладное искусство, экономику и финансы.

Нам не хотелось мешать ювелирам, но трудно было удержаться и не взглянуть поближе, как они готовят по чертежу изделие высокой сложности из серебра 925-й пробы. Неподалёку с такой же ювелирной точностью трудились и зубные техники. Выверенных действий эксперты также ждали от кондитеров. Мыслимо ли дело: удерживать вес корзиночки со сливочным кремом ровно на 48 граммах! Пекари манили запахом свежесдобленных выборгских кренделей. Парикмахеры окрашивали, стригли, укладывали, заплетали. Из рук портных

профессия, требующая серьёзной физической подготовки. **Алексей Гришаев** — взрослый плечистый мужчина. «Работа у нас тяжёлая, — говорит он. — Представьте, что нужно сделать массаж 120-килограммовому пациенту! Выдерживают только сильные». Алексей окончил медицинский колледж для людей с ОВЗ, он — слепой с первой группой инвалидности. Регулярное повышение квалификации, изучение новых технологий в массаже — для



Кто оценит работу парикмахера строже — клиент или эксперт из жюри?

него норма. «Моей моделью сейчас будет инвалид-колясочник, — надев положенную по правилам медицинскую форму, готовится к сеансу участник чемпионата. — Буду делать классический массаж и проработку китайских точек. Когда

Михаил, ему обещано трудоустройство. Практику он проходит на фабрике «Парижская коммуна», и там ему поручают не самые простые операции. **Станислава Писаренко**, участника в компетенции «Медицинский и социальный уход», мы застали перед началом выполнения задания. В палате «больницы» лежали «пациенты», натянувшие одеяло до подбородка. По легенде, это женщины 72 лет с целым списком диагнозов, вдобавок к которым у них якобы открылось носовое кровотечение. Станислав имеет опыт работы медбратом по уходу за онкологическими больными. Несмотря на инвалидность, полученную после травмы, он планирует продолжать работать в медицине. «На «Абилимпиксе» присутствуют работодатели, которые смотрят за участниками и отбирают кандидатов на должность в больницу. Если мне предложат место,

я, скорее всего, соглашусь», — поделился планами Станислав.

## ГДЕ ТРУДОУСТРОЯТ?

В середине года в Москве прошла комплексная реформа столичной службы занятости. На ул. Сергея Радонежского открылся специализированный центр занятости «Моя карьера» по трудоустройству москвичей с особыми потребностями, в том числе людей с инвалидностью. «В нашем центре индивидуальный подход к каждому человеку, к его жизненной ситуации, — приглашает **директор Ирина Швец**. — Здание оборудовано для маломобильных граждан, карьерные консультанты владеют русским жестовым языком. При трудоустройстве мы сопроводим на собеседование, возможна консультация психолога на дому, при устройстве на работу будем курировать вас до 3 месяцев».

Люди с аутистическими расстройствами успешны в IT-компаниях, они быстро проверяют ошибки, не боятся рутинной работы. Их очень ценят в Яндекс, SAP, «Лаборатории Касперского» и создают им специальные условия для работы.

В «ИКЕА Дом» сотрудники с ОВЗ задействованы во всех направлениях деятельности. В штате имеется должность менеджера по инклюзии.

«В московском офисе у нас работают 3 человека с синдромом Дауна и ментальными нарушениями. Они создают оптимистичную созидательную атмосферу», — рассказывает **директор по персоналу отеля Hilton Garden Inn Moscow Krasnoselskaya Лариса Антонова**.

«Вакансии есть. Но чтобы человеку с инвалидностью принять решение о трудоустройстве, ему нужно преодолеть себя, — считает А. Александрова. — И в центре «Моя карьера» мы предлагаем тренинговую программу, с которой к людям возвращается уверенность в себе. Мы учим гордиться собой и тем, что ты умеешь делать».

**Инна АЛЕЙНИКОВА**  
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

# КОМУ НУЖНА ПРИЁМНАЯ СЕМЬЯ?

Сегодня у семьи есть два пути принять ребёнка на воспитание

## ДЕТИ

**В МОСКВЕ СТАЛО МЕНЬШЕ ДЕТСКИХ ДОМОВ: В 2010 Г. ИХ БЫЛО 47, А СЕГОДНЯ 22. ОСТАВШИЕСЯ ДАЖЕ НАЗЫВАЮТСЯ ТЕПЕРЬ ПО-ДРУГОМУ – ЦЕНТРЫ СОДЕЙСТВИЯ СЕМЕЙНОМУ ВОСПИТАНИЮ (ЦССВ).**

Пребывание здесь детей-сирот и ребят, оставшихся без попечения родителей, рассматривается как временное – им целенаправленно ищут семью. Система работает эффективно, сокращение детдомов говорит само за себя.

### ЧЕМ ПОМОГУТ ЖЕЛАЮЩИМ ВЗЯТЬ РЕБЁНКА?

Сведения о каждом ребёнке, который живёт в ЦССВ, передаются в государственный банк данных, и желающие усыновить или оформить опеку видят анкетные данные малышей и школьников. Важно, что в новую семью дети придут из таких ЦССВ, где условия их жизни приближены к домашним. Большинство этих центров – уже не учреждения коридорного типа с классами, мастерскими, большими спальнями большого типа и группами из 30 воспитанников. Пространство перестроено по квартирному типу, в каждой «квартире» в разновозрастной группе живёт не больше 8 человек, братья и сёстры находятся вместе, воспитатель один и тот же. Детей школьного возраста зачисляют в общеобразовательные районные школы. Задача взрослых – создать психологически комфортную среду, научить общаться, вести быт, развить способности и максимально социализировать. Работают

У семьи есть два пути принять ребёнка на воспитание: усыновление и опека (попечительство). Усыновлённые по всем правам приравниваются к кровным. Опека назначается для несовершеннолетних от рождения до 14 лет, а попечительство – от 14 до 18 лет.

крупные учреждения – например, такие, как ЦССВ «Кунцевский» и «Южное Бутово», и несколько небольших (например, «Соколёнок»).

Прежде чем принять решение о новом члене семьи, потенциальные мамы и папы посещают школу приёмных родителей. Школы открыты по всему городу, сейчас их 42, за последние три года в них отучились 11 тыс. человек.

«Нам рассказывали обо всём открыто, – вспоминает занятия Абдурахман Эльсанукаев. – На конкретных примерах

показывали, к чему мы должны быть готовы, выдали рекомендации где описаны наши возможные действия в различных ситуациях».

После перехода в семью детей продолжают сопровождать. Абдурахман и его супруга Луиза – приёмные родители для шести мальчиков 10–15 лет. Пятеро являются инвалидами с неврологическими заболеваниями. По словам Абдурахмана, они с женой делают всё возможное, чтобы дети были максимально социализированы, могли ухаживать за собой.

«О нашей семье очень хорошо заботятся, хочу поблагодарить городские власти за организацию специальных служб, которые сопровождают нас, – говорит приёмный отец. – Это психологическая, юридическая и финансовая поддержка».

### ЧТО РАССКАЗЫВАЮТ ПРИЁМНЫЕ РОДИТЕЛИ?

Семья Эльсанукаевых принимает участие в столичном проекте по имущественной поддержке приёмных семей, взявших на воспитание пятерых детей, трое из которых подростки и/или дети с инвалидностью. То есть тех, кого обычно реже всего принимают в семью. Участникам

проекта город предоставляет просторную квартиру в Москве по договору безвозмездного пользования на весь период, пока они исполняют обязанности приёмных родителей.

В настоящее время участниками пилотного проекта являются 39 семей. За период реализации проекта в приёмные семьи передано 285 детей.

**Ирина и Вячеслав Еськовы** вошли в этот проект, когда у них было трое кровных детей, а также трое ребятшек, которых они взяли на воспитание после смерти родственника. И ещё пятеро?

«Мы обдумывали, с чем сможем справиться и что получится дать детям в дальнейшем, – рассказывает Ирина. – Взяли пять родных братьев и сестёр. Старшей 16 лет, младшему 2,5 года. Сложно было с подростком, у которого сформировался характер. Маленький Вова был замкнутым и почти не говорил. А сейчас его не узнать – озорник, занимается рисованием,

пения, танцует, ходит на уроки по скорочтению. Иногда нас даже спрашивают, не завышена ли планка. Но ему нравится, и он справляется. Двое мальчишек учатся в коррекционной школе. Когда мы их взяли, они плохо читали и писали. Сейчас огромный шаг вперёд. Допустим, Лёша у нас очень любит математику, он занимается с репетитором, хочет стать инженером, на следующий год выбрал для сдачи экзамены по точным наукам. Стараемся, чтобы дети развивались полноценно, посещали ОФП и творческие занятия. У Дани проблемы с ножкой, у него инвалидность, поэтому он ходит на выжигание и пение. Анжела и Алёна занимаются художественной гимнастикой, имеют спортивные разряды».

Обязанностей у родителей масса: отвезти по кружкам, помочь с уроками, пообщаться с каждым, приготовить любимые блюда. В помощь родителям ресурсы города. В любой ситуации консультируют сотрудники городского центра «Детство». Финансовой поддержки вполне хватает на оплату дополнительных занятий, покупку качественной одежды и на здоровое питание. А где взять главное – силы?

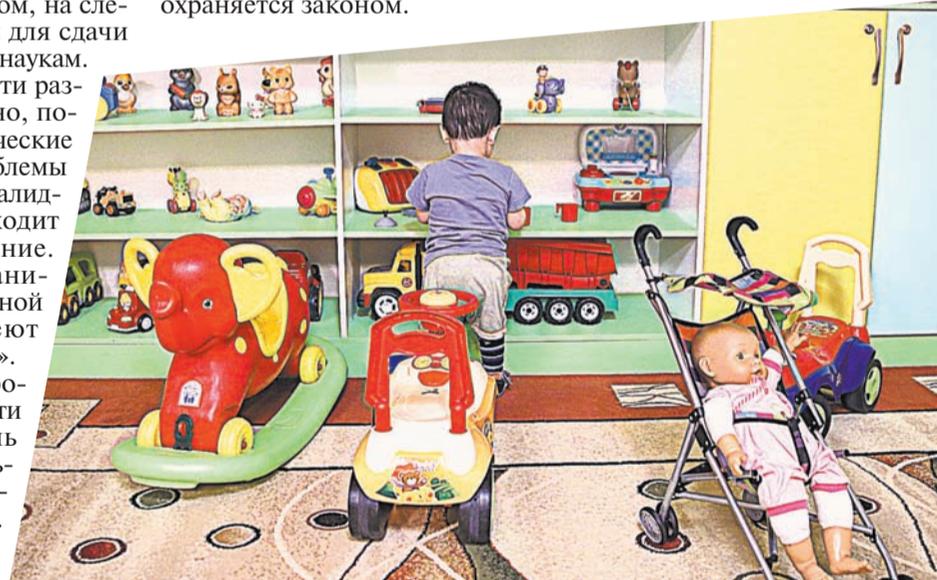
«Мы не доводим себя до того, чтобы их не было, – открывает секрет Ирина. – Находим время, чтобы расслабиться, отвлекаться. Я иногда могу пойти в спа-салон. Или отводим детей в садик, школу и едем с мужем в бассейн».

В одном доме с супругами Еськовыми живут ещё две семьи – участницы проекта,

у которых по 8 приёмных детей. Удобно обмениваться опытом.

### КАКИЕ ЕСТЬ ВАРИАНТЫ?

У семьи есть два пути принять ребёнка на воспитание. Первый – усыновление. Усыновлённые дети по всем правам приравниваются к кровным детям. Тайна усыновления охраняется законом.



Всё больше юных горожан, оставшихся без родителей, находят семейное тепло. Фото Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС

Другая форма принятия в семью – опека (попечительство). По сути, два эти понятия равнозначны. Разница в том, что опека назначается для несовершеннолетнего ребёнка от рождения до 14 лет, а попечительство – от 14 лет до совершеннолетия. Дети постоянно живут в семье, но то, что формально они не родные, не скрывается. Льготы, предусмотренные на федеральном и региональном уровнях, сохраняются. В случае заключения договора о приёмной семье родителям выплачивается

вознаграждение за воспитание детей.

Посвятив себя воспитанию большого количества детей, среди которых есть и кровные, некоторые родители не всегда успевают совмещать воспитание с работой. Заботы по уходу за разросшейся семьёй можно приравнять к альтернативной профессиональной занятости. С ежемесячного вознаграждения, идущего в бюджет семьи, происходят отчисления в Пенсионный фонд, фонд ОМС и т. д.

В качестве существенной опоры приёмным семьям в адаптации и реабилитации Москва бесплатно предоставляет сопровождение психологов, юристов, педагогов, специалистов по социальной работе. В столице эту услугу оказывают более 50 организаций. Между организацией, семьёй и органом опеки заключается трёхсторонний договор на 6 месяцев или до совершеннолетия детей.

«В нашем центре есть служба сопровождения для 60 семей, – делится опытом директор городского научно-практического центра по защите прав детей «Детство» Татьяна Сапожникова. – В них воспитываются 300 приёмных детей – это три средних детдома. Занимаемся с коллегами просвещением и консультируем родителей, профилактикой их эмоционального выгорания, оказываем правовую помощь. Приходим

в школы, когда возникают вопросы трудной школьной адаптации или вспыхивают конфликты. Мы объясняем учителям, что ребёнок пережил изъятие из кровной семьи или потерю матери и отца. Он другой, потому к нему нужно относиться иначе и с приёмного родителя не спрашивать так же строго, как с кровных родителей. Почти все, кто заключил с нами договор на сопровождение, выбрали вариант до 18-летия детей, потому мы уже долго вместе и чувствуем себя как родные».

**Инна АЛЕЙНИКОВА**

## КТО ЗАЩИТИТ НАШИ ВКЛАДЫ?

С 2013 года в России прекратили работу 480 банков

### БАНКИ

**КАК ИДЁТ ЧИСТКА РЫНКА ОТ НЕНАДЁЖНЫХ КРЕДИТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ? ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ БАНК ОБАНКОТИЛСЯ?**



«АиФ» задал эти вопросы генеральному директору Агентства по страхованию вкладов (АСВ) Юрию ИСАЕВУ.

#### КАК ВЫЯВЛЯЮТ МОШЕННИКОВ?

— Сообщений об отзыве лицензии у очередного лопнувшего банка сегодня почти не слышно. Самые опасные для вкладчиков банки прекратили существование?

— Мы исходим из того, что основная часть работы по выводу с рынка недобросовестных и финансово неустойчивых игроков Центральным банком уже проделана. Пик пришёлся на 2014–2017 гг., когда наступило 267 страховых случаев и АСВ выплатило 1,54 трлн руб. 2,8 млн вкладчиков. (Страховой случай — это отзыв у банка лицензии или введение моратория на удовлетворение требований кредиторов. — Ред.) Эту экстремальную нагрузку мы пережили без сбоев, выдав людям деньги точно в срок и в рамках лимита, установленного на момент выплаты. Затем частота отзывов лицензий стала сокращаться (см. инфографику), и нагрузка на фонд страхования вкладов начала снижаться. В 2019 г. эта тенденция сохраняется: к 1 октября произошло лишь 16 страховых случаев, страховое возмещение по вкладам за 9 месяцев получили 96,7 тыс. вкладчиков. В среднем сейчас выплаты начинаются на 7-й рабочий день после отзыва у банка лицензии.

— А в чём тут сложность? Деньги есть, списки вкладчиков тоже...

#### КАК БАНКИ УХОДИЛИ СО СЦЕНЫ



\* Количество действующих банков — участников системы страхования вкладов, имеющих лицензию на работу с физическими лицами.

\*\* По фактам преступных посягательств на активы кредитных организаций, совершённых руководителями, работниками ликвидируемых банков и третьими лицами.

По данным Агентства по страхованию вкладов

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

#### КОМУ УВЕЛИЧАТ ВЫПЛАТЫ?

— Почему вкладчикам гарантируют возврат 1,4 млн руб.? Многие считают это несправедливым.

— Давайте вспомним, что в 2004 г. возвращалось только 100 тыс. руб. Относительно недавно лимит был 700 тыс. Сегодня это уже 1,4 млн, что покрывает 99,6% счетов физических лиц, открытых в российских банках. Средний размер одного вклада в РФ 127 тыс. руб. Кроме того, компенсация в 1,4 млн руб. в 33 раза превышает среднюю зарплату в стране. Таким образом, сегодня явной экономической потребности в повышении лимита страхования нет: он защищает большинство вкладчиков.

— Были сообщения о том, что в ряде случаев лимит может быть повышен. О чём идёт речь?

— Есть законопроект, который поддерживается и Центральным банком, и нами. Он предусматривает повышение страхового возмещения по вкладу до 10 млн руб. в особых жизненных обстоятельствах.

Здесь речь идёт о деньгах, зачисленных на счёт вкладчика после продажи жилого помещения, земельного участка, в счёт пособий и социальных выплат (например, пенсий), а также в счёт наследства или возмещения ущерба, который был причинён жизни или здоровью.

— Почему увеличенная выплата ограничена 10 млн?



**Нынешняя компенсация в 1,4 млн руб. покрывает 99,6% счетов физических лиц в российских банках. Средний размер вклада в РФ 127 тыс. руб.**

— Накопленная статистика показала, что в эту сумму укладывается большинство таких сделок. Отмечу, что повышенная страховка будет действовать только в течение 3 месяцев с момента поступления денег на счёт. Это справедливый срок. Законопроект внесён в Госдуму, он может быть рассмотрен уже в ближайшее время.

— А стандартный лимит при каких условиях всё же может быть повышен?

— Когда для этого будут социальные и экономические предпосылки. Об этом можно начать разговор после то-

го, как российская система страхования вкладов выйдет на самокупаемость, то есть будет полностью финансироваться за счёт взносов банков. В пиковый период, когда нагрузка на страховой фонд была очень высокой, ЦБ нам помог, открыв АСВ кредитную линию. Мы с 2017 г. возвращаем этот кредит и планируем полностью рассчитаться до конца 2022 г. Денег в фонде достаточно, такой ситуации, что их не хватит, просто не может возникнуть. Но правильнее всё же, когда фонд финансируется из взносов банков, а не за счёт кредита Банка России.

#### КАК ВЕРНУТЬ СВОИ ДЕНЬГИ?

— Как действовать вкладчику, чтобы получить свои деньги быстро и не нервничая?

— Очень просто. Как только происходит страховой случай, об этом появляется информация на сайтах ЦБ и АСВ. Вкладчик самое позднее через 10 рабочих дней может обратиться за возмещением. На сайте АСВ есть описание, куда обращаться и как действовать. Там же размещается

информация о банке-агенте, который будет проводить выплаты, адреса его отделений — и вкладчик сможет выбрать, какое к нему поближе. Дальше он приходит в банк только с паспортом и получает страховку.

Но, если кто-то забыл о своём вкладе, мы напомним ему об этом письмом. Получить страховое возмещение вкладчик сможет в течение всего срока ликвидации банка. Это, как правило, несколько лет.

— А можно куда не ходить и просто перевести деньги на карту другого банка?

— Мы сейчас движемся к тому, чтобы была возможность дистанционно получать выплаты на карту, то есть на счёт в банке. Законопроекты уже подготовлены, серьёзный этап работы пройден. Первые решения мы ждём уже в следующем году. И через год-полтора, думаю, придём к тому, что вкладчики смогут получать деньги без посещения офиса банка-агента, просто оставив обращение на сайте АСВ или на портале госуслуг.

### ФИНАНСЫ

#### КАК НЕ ПЛАТИТЬ ПРОЦЕНТЫ ПО КРЕДИТУ?

**Сейчас очень популярны кредитные карты. Это удобно, когда нужно потратить большую сумму, которой сейчас нет на руках, или просто перехватить денег до получки. А как это сделать, чтобы не платить проценты? Как рассчитать дату возврата долга и сколько нужно отдавать банку процентов за снятие наличных?**

Д. Щеглов, Самара

У каждого банка свои условия, хотя разница между ними, как правило, не очень существенная, если речь идёт о кредитных картах. Но на рынке есть уже и другой продукт.

Достаточно известная карта «Халва» — это карта рассрочки, которая отличается тем, что проценты за покупки по ней платит магазин, в то время как проценты по кредитной карте оплачивает её владелец.



Заместитель управляющего директора Совкомбанка Анна Камбулова ответила на вопрос нашего читателя на примере условий, которые предоставляются по этой карте:

— У неё, как и у других банковских карт, есть отчётный период, в течение которого формируется обязательный

ежемесячный платёж. Отчётный период начинается в дату заключения договора (оформления карты) и длится ровно месяц. Далее у клиента есть ещё 15 дней, чтобы погасить ежемесячный платёж. Поэтому всегда выгоднее покупать в самом начале вашего отчётного периода. Нужно только запомнить дату, указанную в договоре.

Но, к примеру, владельцам карты «Халва» нет необходимости самостоятельно всё рассчитывать: даты и суммы платежей автоматически выставляются в мобильном приложении и личном кабинете на сайте.

При этом у неё есть ещё один нюанс. При оплате ею более

170 тыс. магазинов-партнёров предоставляют рассрочку до 18 месяцев — это тоже можно назвать льготным периодом, в течение которого нужно вернуть сумму покупки.

Кстати, по этой карте можно также снимать наличные или переводить другим людям деньги в рассрочку. Однако для таких операций есть особые условия: вернуть деньги нужно в течение 3 месяцев и заплатить небольшую комиссию.

Комиссии есть у всех банков, и их размер каждый банк устанавливает самостоятельно. Но он обязательно указывается в договоре, который вы заключаете при оформлении карты.



Алексей МАКУРИН,  
A.Makurin@aif.ru

Полная версия интервью — на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

**СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В РОССИИ К 2024 Г. ДОЛЖНА ДОСТИГНУТЬ 78 ЛЕТ. В ТОМ ЧИСЛЕ ЗА СЧЁТ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ.**



Через 5 лет люди, достигшие 55 лет, должны доживать в среднем до 82 лет. Что для этого делается и каковы результаты работы, начатой в рамках нового федерального проекта «Старшее поколение», рассказала глава Минздрава Вероника Скворцова:

— Одно из приоритетных мероприятий — увеличение числа лиц старше трудоспособного возраста, которые ежегодно проходят профилактические осмотры и диспансеризацию. Здесь мы уже опережаем график. Охват профосмотрами людей старше 55 лет уже на конец августа составил 22,1% из запланированных на 2019 г. 23%.

Особое внимание мы уделяем выявлению у людей старше 65 лет старческой астении, ломкости костей, катаракты, нарушений памяти, внимания и психоэмоциональных расстройств, а также эндокринных, сосудистых заболеваний и определённых видов рака, которые возникают только в старшем возрасте.

## КАК ДОЖИТЬ ДО 100 ЛЕТ?

О первых результатах работы по проекту «Старшее поколение»



Бежать лучше в спортзале, а не по врачам. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Важно также увеличить долю пациентов старше трудоспособного возраста с хроническими заболеваниями, взятых на диспансерное наблюдение, — с 49 до 90% через 5 лет. Здесь тоже мы идём опережающими темпами. К началу осени под наблюдение взяты 60% пациентов старшего возраста, притом что за 2019 г. планировалось довести этот показатель до 56,5%. Введён новый порядок работы поликлиник: если на участке число пациентов старшего возраста превышает 40%, то дополнительно выделяется ставка фельдшера, который занимается патронажной работой с пожилыми пациентами на дому.

Важный компонент профилактики преждевременной смер-

тности — вакцинация, в частности от сезонного гриппа. Сейчас 70% людей старшего возраста, страдающих хроническими заболеваниями, делают прививки, что позволяет снизить заболеваемость и смертность от гриппа. Одна из ведущих причин смертности — пневмония. С этого года мы начали прививать людей старше трудоспособного возраста из групп риска, проживающих в организациях социального обслуживания, а в следующем году расширим вакцинацию от пневмококковой инфекции на другие категории.

Особого внимания требуют пожилые жители на селе. Чтобы обеспечить для них доступность медпомощи, в проекте «Старшее поколение» заложено

приобретение 1100 санитарных машин для транспортировки в больницы.

Чтобы заниматься пожилыми пациентами, врачи должны обладать специальной квалификацией. Поэтому участковые и врачи общей практики начали проходить обучение по геронтологии и гериатрии. Ежегодно повышать квалификацию будут около тысячи докторов. Разработана программа дополнительного профобразования и для узких специалистов. Её ведут сейчас 19 кафедр вузов Минздрава. В поликлиниках предусмотрено наличие кабинета врача-гериатра на 20 тыс. населения. Он будет проводить комплексную оценку здоровья пожилых пациентов, разрабатывать индивидуальную программу наблюдения, лечения, реабилитации. Сейчас таких врачей 350. К 2024 г. мы должны увеличить их число в 6 раз — до 2 тыс.

В 2018 г. создано 3 пилотных специализированных геронтологических центра, которые занимаются прицельно пожилыми пациентами. К концу этого года их будет 7, в следующем — 61 центр. К 2024 г. центры появятся во всех регионах, и уровень госпитализации и специализированного лечения пожилых пациентов вырастет в 4,2 раза. Это позволит сохранить здоровье и активное долголетие ещё большому числу жителей России.

## КАКИЕ ЛЬГОТЫ У ЖЕРТВ РЕПРЕССИЙ?

**Сейчас активно стали обсуждать «жертв перестройки». А существует ли у нас в стране такая льготная категория, как «жертва сталинских репрессий»?**

В. Попов, Москва



«Отдельной категории нет, хотя моё мнение: она должна быть, — говорит адвокат Наталья Тарасова. —

Восстановление прав этих лиц регулируется законом «О реабилитации жертв политических репрессий». Законом предусмотрены как единовременные выплаты, так и ряд социальных льгот (скидки на оплату коммунальных услуг, на транспорт, медицинские услуги и т. д.). Последние предоставляются за счёт средств регионального бюджета, поэтому в каждой области разные суммы. Жертвы политических репрессий также могут встать в очередь на социальное жильё. Стоит отметить, что на практике добиться реабилитации довольно сложно, а суммы предоставляемых компенсаций, например, за потерянное имущество смешные (не более 4 тыс. за имущество без жилых домов; 10 тыс. за всё имущество, включая жилые дома). Эти компенсации просто необходимо увеличить».

## ТЕХНОЛОГИИ

## КОМУ НУЖЕН «ОСОБЕННЫЙ БАНК»?

**Без смартфона сегодня как без рук. Но возраст уже даёт о себе знать — зрение садится. Носить очки постоянно неудобно, а без них часто не прочитать информацию в некоторых приложениях. Интересно, разработчики думают о людях со слабым зрением?**

Г. Дмитриева, Самара

## У КОГО ПРИЛОЖЕНИЕ ЛУЧШЕ?

Компания USABILITYLAB при поддержке Центрального банка России провела исследование доступности банковских приложений для людей с инвалидностью. В ходе него эксперты изучили приложения интернет-банкинга 12 ведущих российских банков, оценили 631 экран мобильных приложений.

Особое внимание они уделили контрастности интерфейса, что даёт возможность при нарушениях зрения лучше видеть информацию на экране, а также поддержке дикторов VoiceOver (для iOS) и Talkback

(для Android), озвучивающих все поля экрана смартфона.

По результатам своего исследования USABILITYLAB признала лучшим мобильное приложение «Сбербанк Онлайн». Его легко использовать на слух, т. е. с помощью экранного диктора. Кстати, таким способом приложением уже пользуются 8 тыс. человек, и количество слабовидящих пользователей постоянно растёт.

Для тех, кто может обойтись без экранного диктора, имеются другие функции — увеличение шрифта текста и усиление контрастности экрана. Поэтому оно полезно и для пожилых пользователей с возрастными проблемами зрения.

Вообще-то, проблемы со зрением — бич современных людей. По данным Всемирной организации здравоохранения, 45 млн жителей нашей планеты лишены зрения, ещё 135 млн страдают различными дефектами его. И прогнозы неутешительны: к 2020 г. количество слепых людей увеличится до 75 млн человек, а слабовидящих — до 200 млн.



Проблемы со зрением — бич современных людей.

банковские операции, не обращаясь в отделение за помощью сотрудников. Но основательно приложение обновилось в этом отношении уже в нынешнем году, когда банк выпустил рекомендации для дизайнеров и разработчиков iOS-, Android- и web-интерфейсов по цифровой доступности.

Совместно с общественными организациями инвалидов по зрению Сбербанк помогает обучать слабовидящих людей работе со своим приложением через смартфон. В итоге они могут пользоваться всеми возможностями и удобствами, которые даёт нам мобильный банкинг.

«В нашем мобильном приложении — как для iOS, так и для Android — обеспечена доступность всех клиентских сценариев, что позволяет людям с нарушениями зрения полностью использовать его возможности, — поясняет директор дивизиона «Особенные решения» Сбербанка Александра Алтухова. — А высокий уровень доступности приложения достигнут благодаря тому, что мы постоянно взаимодействуем с такими пользователями и проводим тестирование функционала экспертами с инвалидностью».

Кстати, мобильное приложение по управлению бизнесом тоже адаптировали для слабовидящих.

Дмитрий РОМАНОВ  
Фото Alamy/TACC

## СПРАВКА

- ✓ Проблемы со зрением есть у 30% жителей планеты.
- ✓ В мегаполисах нарушения зрения — у 80% жителей.
- ✓ Среди выпускников школ нарушения зрения — у 40%.

- ✓ Практически у половины жителей России имеются нарушения зрения.
- ✓ Количество инвалидов по зрению в России — 500 тыс. человек.

В нашей стране, по данным независимых источников, каждый второй житель имеет какое-либо нарушение зрения. А Российское научное общество офтальмологов оценивает количество слепых и слабовидящих у нас в миллион.

## КТО ТЕСТИРУЕТ?

Понимая это, пару лет назад банк обновил своё приложение, включив в него новую функцию, позволяющую всем пользователям со слабым зрением или с его отсутствием самостоятельно совершать основные

# ПОЧЕМУ ЕЛЬЦИН ВЫБРАЛ ПУТИНА?

О чём рассказал зять и бывший глава Администрации первого Президента России

## ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

**СКОРО ИСПОЛНИТСЯ 20 ЛЕТ, КАК В КАНУН НОВОГО, 2000 ГОДА СО СЛОВАМИ «БЕРЕГИТЕ РОССИЮ» БОРИС ЕЛЬЦИН ПОКИНУЛ КРЕМЛЬ, А ИСПОЛНЯЮЩИМ ОБЯЗАННОСТИ ПРЕЗИДЕНТА РФ СТАЛ ПРЕМЬЕР-МИНИСТР ВЛАДИМИР ПУТИН.**

О том, почему Борис Николаевич сделал ставку на Владимира Владимировича, в интервью телеведущему Владимиру Познеру рассказал бывший глава президентской администрации в 1997–1998 гг., а по совместительству зять Б. Н. Ельцина Валентин Юмашев. Публикуем фрагменты их беседы, состоявшейся в екатеринбургском Ельцин Центре.



### КТО БЫЛ В КАНДИДАТАХ?

— ...Все считали, что Ельцин будет цепляться за власть. «Он будет продолжать работать президентом, что-то они придумают». Ну, понятно, что можно было придумать... Но, конечно, он твёрдо понимал, что он уйдёт, и для него была важнейшая задача, кого он может предложить людям, когда будет уходить. Подготовить

к 2000 г. человека, которому могут доверить страну.

— Вы в какой степени знакомы с Путиным того времени? Не были насторожены? Всё-таки КГБ... В те годы нельзя сказать, что эта организация пользовалась доверием, любовью.

— Этой темы вообще не было. Дело в том, что это был человек, который проработал с Собчаком (мэром Санкт-Петербурга. — Ред.). На самом деле на нём огромная ответственность лежала все эти годы, потому что Анатолий Александрович не очень любил хозяйственную каждодневную деятельность, и это всё было на плечах Путина. Второе — он абсолютно блестяще понимает, что такое хозяйство, как устроена власть... У меня очень много знакомых — бывших сотрудников КГБ. Директор фонда Ельцина — бывший сотрудник КГБ. Абсолютно блестящий демократ, замечательный человек, я счастлив, что он с нами работает. Поэтому то, что раньше человек работал в КГБ, для меня было совсем не важно.

— Вы говорили, что Борис Николаевич не хотел в 1996 г. баллотироваться, что искал другого человека. Поскольку никто не мог победить Зюганова, то он взял на себя. Он с этого момента начал думать о том, кто его заменит?

— Да, одной из главных его задач в тот момент было найти человека, который в будущем 2000 г., в июле, когда должны были пройти выборы, станет президентом страны. И на самом деле мы знаем несколько



Президент РФ Борис Ельцин и директор Федеральной службы безопасности РФ Владимир Путин во время встречи в Кремле, 1 декабря 1998 г.

кандидатов, о которых и публика знала. Борис Немцов например... К осени 1997 г. Боря был на первом месте, у него рейтинг был больше 30%. Для Бориса Николаевича было очевидно, что для него это кандидат номер один. А дальше... был так называемый конкурс по «Связьинвесту». Произошла война между правительством и теми бизнесменами, которые проиграли этот конкурс. Против Чубайса, Немцова работали блестящие журналисты, они в конце концов уничтожили это правительство. И уже через год, когда мы замеряли рейтинг Бориса, он был около 2–3%.

### КОГДА ВСЁ РЕШИЛОСЬ?

— В какой момент вам или Борису Николаевичу пришла в голову мысль, что вот — возможный кандидат Владимир Владимирович Путин?

— Для того чтобы она мелькнула, я должен был с Путиным как-то поработать. И я с ним работал в течение года, полутора лет... В совещаниях (в администрации президента — Ред.) разные люди принимали участие, в том числе и Путин. Для меня было радостно, что у меня есть такой замечательный зам, я могу на него положиться — умный, точный, блестяще формулирует.

Я расслабленно думал о том, что такой человек закрывает важную позицию в администрации. Он приходит ко мне, это было где-то через год после его работы начальником контрольного управления, и говорит, что он хочет уйти. «Хочется на волю, потому что всю мою жизнь до этого была совсем жёсткая служба, потом с Собчаком с утра до вечера всё на мне, а затем Кремль, где тоже до вечера, до ночи. Субботы все рабочие, половина воскресенья рабочая, всё-таки есть жена, дети, поэтому я хотел бы уйти». Я говорю: «Владимир Владимирович, не отпускаю, давайте через какое-то время вернёмся к этому разговору». Я реально не хотел его отпускать. Он действительно выделялся из моих замов, теряя его я не хотел... Месяца через два мой первый зам вынужден был уйти, и освободилось это место. Я с радостью это место Владимиру Владимировичу предложил, он начал работать.

— Он согласился?

— Он согласился на первого зама, потому что это был другой масштаб. Он в другом режиме стал встречаться с президентом. Зам встречается раз в месяц, глава администрации — каждый день, первый зам готовит все поездки по стране и с президентом тоже ездит. То есть за два года до 31 декабря 1999 г. Борис Николаевич в плотном режиме стал видеть того чело-

века, который сейчас руководит страной. Это был очень важный период, когда они вместе летели в самолёте, обсуждали планы, приезжали в регион... Я уверен, что Борис Николаевич обратил внимание на его точный анализ ситуации, на то, как он прекрасно формулирует, как ведёт себя в какой-то аудитории. Я думаю, что в этот момент, когда он стал замом главы администрации, Ельцин подумал о нём как о кандидате.

Он понимал, что за 10 лет люди устали от этих политиков (Примакова, Лужкова и др. — Ред.). Поэтому [требуется] появление абсолютно нового человека, за которым нет шлейфа истории, связанных с приватизацией, с политическими конфликтами. И если он сильный внутренне, выиграет у этих стариков. Что и произошло...

Каждый в Путине увидел что-то своё: либералы — продолжателя идей Бориса Николаевича; консерваторы — бывшего чекиста; люди, которые считали, что он вернёт России что-то, что нужно вернуть, увидели в нём это... Из-за того что он был неизвестен, это был огромный плюс, который помог ему выиграть выборы. Я не говорю о том, что он действительно блестяще вёл себя с людьми. Люди увидели его: «О господи, какой прекрасный парень, совсем молодой». Кстати, для Ельцина было очень важно, чтобы этот человек был совершенно другого поколения, моложе на 20 лет, чем сам Ельцин, чем политики, которые пытаются прийти. Кстати, Примаков дважды пытался уволить Путина с поста директора ФСБ, об этом мало кто знает.

— Кто ему не дал?

— Борис Николаевич.



Виталий Цепляев, V.Tseplyaev@aif.ru  
Фото Фотохроника ТАСС, Доната СОРОКИНА/ТАСС

14 ДЕКАБРЯ  
ДС «МЕГАСПОРТ»

Ретро FM

Легенды Ретро FM 15 лет

ИВАНУШКИ INTERNATIONAL  
LOU BEGA  
МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ  
ПЕВ ПЕЩЕНКО  
DSCINGHIS KHAN  
E-TYPE  
SECRET SERVICE  
ИГОРЬ КОРНЕЛЮК  
СОФИЯ РОТАРУ  
ОТТАВАН  
НАТАША КОРОЛЁВА  
LIAN ROSS  
ТАНЯ БУПАНОВА  
И МНОГИЕ ДРУГИЕ

РЕКЛАМА 12+

ПОДРОБНОСТИ НА RETROFM.RU, LEGENDY.RETROFM.RU И В ЭФИРЕ РЕТРО FM  
WWW.CONCERT.RU  
+7 (495) 644-22-22,  
ООО «СИСТЕМА КОНЦЕРТ», 125040, г. Москва, Ленинградский проспект, дом 1, помещение VII комната 9, ОГРН 1147746065741

БИЛЕТЫ БЕЗ НАЦЕНКИ +7(495) 644 2222

# КОМУ ПОЖАЛОВАТЬСЯ?

За плохую уборку в подъезде – штраф до 300 тыс. рублей

## ДОМ

### КАК ПОЛУЧИТЬ КВАРТИРУ БЕСПЛАТНО?

**Живём вшестером в старой «двушке». Есть ли у нас шанс на то, чтобы бесплатно получить квартиру от города?**

**В. Алькова, Тверь**



— Право на улучшение жилищных условий возникает, если на одного жильца приходится меньше квадратных метров общей площади квартиры, чем предусматривает региональная норма. Как правило, это от 9 до 15 кв. м на человека. Но бесплатно воспользоваться этим правом могут только ма-

лоимущие, — сообщила ст. научный сотрудник Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Александра Бурдяк. — Такими признаются семьи, где среднедушевой доход меньше регионального прожиточного минимума. Кроме того, семья не должна владеть дорогим имуществом (землёй, автомобилем), реализовав которое можно купить более просторную квартиру. По данным Росстата, в 2018 г. нуждалось в улучшении жилищных условий 2,36 млн семей. При этом за год только 1,1% получили бесплатное жильё по договору социального найма. И ждать очереди на бесплатную квартиру зачастую приходится больше 10 лет.

### ЧТО ДЕЛАТЬ С ШУМНЫМ РЕСТОРАНОМ НА ПЕРВОМ ЭТАЖЕ?

**Увеселительное заведение в нашем доме работает за полночь. Заснуть невозможно. Куда жаловаться?**

**Р. Салмина, Оренбург**



— Ресторан можно привлечь к ответственности за нарушение предельно допустимого уровня шума, установленного СанПиН 2.1.2.2645–10, — отвечает юрист Александр Щербинин. — Если гости заведения шумят ночью, звоните в полицию. Если полиция не исправит ситуацию,

обратитесь в прокуратуру. И можно также пожаловаться в Роспотребнадзор. Эта организация замерит уровень шума в квартире над рестораном, оштрафует его, если превышена норма, и выпишет предписание об устранении нарушений. Дальше, если предписание не будет исполнено, на основании ст. 6.4 КоАП РФ деятельность ресторана может быть приостановлена на 90 суток. Для большинства заведений такой длительный простой будет равносильен разорению. И можно провести независимую экспертизу уровня шума и на её основе подать коллективный иск в суд.

### КАК ЖИЛЬЦАМ СОСЕДНИХ ДОМОВ ПОДЕЛИТЬ ДВОР?

**В доме напротив хотят поставить забор и претендуют на землю, прилегающую к нашему дому. Как им запретить это строительство?**

**К. Идрисов, Казань**



— Ваши соседи имеют право поставить забор только на своей придомовой территории. Если земельный участок поставлен на кадастровый учёт, его план легко найти по адресу дома на сайте «Публичная кадастровая карта». Либо надо сделать запрос в управляющую компанию или городское архитектурное управление, — рассказывает руководитель Межрегиональ-

ной комиссии НП «ЖКХ-Контроль» по обеспечению прав собственников помещений многоквартирных домов Андрей Пинчуков. — Если же на одном размежёванном участке стоит группа домов, тогда должны быть проведены общественные слушания с участием жильцов всех прилегающих домов. Без их одобрения местная администрация не должна разрешать проект обустройства двора. А если слушания проведены формально, только на бумаге, то разрешение властей мож-

но отменить через суд. Недавно Верховный суд РФ в подобной ситуации обязал захватчиков снести уже поставленный забор.

Конфликты обычно возникают между соседями из домов старой постройки. В советское время не всегда определялись границы участков, прилегающих к каждому зданию. И теперь, чтобы их очертить, нужно сделать размежевание. Если же эта процедура не проведена, то забор или другое строительство на общей территории должно одобрить собрание собственников каждого дома, на котором «за» выскажется не менее 2/3 участников.

### ФОТОФАКТ



Перед приходом президента Владимира Путина в г. Омск местные власти закрыли баннером фасад неотреставрированного жилого дома. Омичу, проживавшему в квартире, окна которой находились на этом фасаде, не понравилась неожиданно наступившая тьма, и он прорезал в баннере окошко.

Фото из соцсетей

### ПОЧЕМУ ПЛАТИМ ЗА ТЕПЛО ЛЕТОМ?

**Получила счёт за отопление летом. С какой стати? Ведь тепло было отключено.**

**П. Бура, Киров**

— Мы платим не только за подачу тепла, но и за ремонт теплосетей, который ведётся в летние месяцы, — разъясняет руководитель «Школы грамотного потребителя» Александр Козлов. — Но система оплаты в разных городах и посёлках разная. В одних энергетика летом деньги за отопление не берут, но в другие месяцы выставляют повышенные счета. А в других каждый месяц выставляют счёт в размере 1/12 среднегодового потребления, а в конце года делают уточняющий перерасчёт.



**Почему при Петре I Россия приглашала из-за границы учёных, а сейчас приглашает дворников?**

**Н. Сухов, Екатеринбург**

### КТО НАКАЖЕТ УПРАВЛЯЮЩУЮ КОМПАНИЮ ЗА ПЛОХУЮ УБОРКУ?

**У нас в подъезде не убрались, наверное, год. Как заставить нашу жилконтору работать?**

**В. Дугинов, Балашиха**



— Если в подъезде грязно, сделайте фотографии, составьте акт о ненадлежащем выполнении управляющей компанией своих обязанностей и направьте жалобу в Жилинспекцию. Если проверка ваши претензии подтвердит, на должностных лиц компании будет наложен штраф в 50–100 тыс. руб., а сама она будет оштрафована на 250–300 тыс. руб., — советует юрист Ирина Дроздова. — Периодичность работ,

выполняемых для поддержания подъездов в чистоте, отражается в договоре владельцев квартир с УК. Но при этом периодичность уборки не может быть реже, чем указано в постановлении Госстроя РФ № 170. А именно: подметать и мыть лестничные клетки нужно не реже чем через 5 дней, а проводить моющую уборку всех поверхностей не реже 1 раза в месяц. И УК не должна выполнять договор формально: в грязную погоду она должна убираться чаще, чтобы обеспечить такие условия проживания в доме, как требует закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения». Жильцы имеют право требовать чистоты, а не формального соблюдения норматива уборки. И суды их в этом поддерживают.

**Цитролюкс® ПРИРОДНЫЕ ИННОВАЦИИ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ\***

- Создан на основе экстракта семян грейпфрута и обогащен витамином С
- Природная поддержка защитных сил организма для взрослых и детей с 7 лет
- Может помочь в борьбе с негативным действием вирусов на организм

\* Среди продукции компании ООО «ПИК-ФАРМА»

www.citrolux.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# ЧЕМ СТАЛА СОВЕТСКАЯ КОПЕЙКА?

Сегодня коробок спичек стоит рубль, а сгоревшие вклады – триллионы

## ДЕНЬГИ

### СКОЛЬКИХ ДЕНЕГ ЛИШИЛА НАРОД «ПАВЛОВСКАЯ» РЕФОРМА?

Слышал, что «павловская» денежная реформа 1991 г. стала одной из крупнейших в истории ограблений. О каких суммах речь?

Б. Бунчук, Белгород



Реформа, которую называли «павловской», началась 22 января 1991 г., когда граждан обязали за три дня обменять 50- и 100-рублёвые банкноты старого образца на новые деньги того же достоинства. При этом один человек мог обменять не больше 1000 руб.

«По разным оценкам, из оборота было изъято от 6 до 30 млрд наличных. Несколь-

ко миллиардов потеряли не дельцы теневой экономики, а честные люди, — рассказывает ст. научный сотрудник Института российской истории РАН Роман Кирсанов. — Но к ещё более высоким потерям в будущем привёл запрет на снятие с вкладов в Сбербанке более 500 руб. в месяц. Одновременно в стране началась гиперинфляция: сбережения населения, составлявшие к началу реформы 345 млрд руб., обесценились и компенсированы сегодня лишь частично. На сегодня долг государства перед вкладчиками оценивается в 45,4 трлн руб.»

Заметим, что это больше, чем два бюджета страны (доходная часть — 20 трлн руб.). Выплата долга всё время переносится, и сама её вероятность весьма невысока.

### ЧТО МОЖНО КУПИТЬ ЗА 1 РУБЛЬ?



Помните, в СССР самым дешёвым товаром были спички — копейка за коробок. А сегодня что можно найти за рубль?

Б. Синюхин, Омск

— Самая дешёвая вещь, которую удалось обнаружить «АиФ», — одноразовая шариковая ручка в «Ашане». Со скидкой на рубль можно приобрести сразу две штуки. Коробок спичек, сделанных на фабрике в Кировской области, продаётся за 82 копей-

ки. А ровно рубль стоит 1 цинковый шуруп на строительном рынке и 1 английская булавка в ларьке, предлагающем разную мелочовку. Но минимальное количество булавок, которое при этом нужно взять, — 10.

1 рубль может стоить 1 акция промышленной компании на бирже или 1 показ рекламного объявления в интернете. Но поштучно такие покупки тоже не делаются. Интернет-магазины, принадлежащие известным торговым сетям, предлагают товары «всего за рубль» в рамках рекламных акций. Но за доставку такого товара придётся заплатить уже рублём 350–400.

Двоюродная тётя хочет подарить мне квартиру. А я сейчас без работы и не могу заплатить подоходный налог. Предоставят ли мне налоговую отсрочку?

А. Лахов, Хабаровск



— Никаких специальных налоговых льгот у безработных нет. Получив недвижимость в дар от дальнего родственника, они обязаны заплатить НДФЛ, — разъясняет адвокат Анастасия Расторгуева. — Но налог уплачивается не сразу. Например, если вы получили квартиру в

### КАК ЗАПЛАТИТЬ НАЛОГ БЕЗРАБОТНОМУ, ПОЛУЧИВШЕМУ В ДАР КВАРТИРУ?

дар в 2019 г., надо подать декларацию и оплатить налог до 15 июля 2020 г. И у вас есть несколько месяцев на то, чтобы собрать нужную сумму, которая составит 13% от кадастровой стоимости недвижимости. Поэтому узнайте стоимость квартиры, сделав запрос в Росреестр, и оцените, под силу ли вам на следующий год заплатить сначала НДФЛ, а затем ещё и налог на имущество. Если же чувствуете, что такие расходы не по плечу, стоит оценить, принять ли имущество в дар. После того как сумма неоплаченных

налогов станет значительной, ФНС подаст на вас в суд, и его вердикт будет не в вашу пользу. Затем судебное решение будет передано приставам, которые имеют право продать ваше имущество, включая подаренную квартиру. И есть у должника работа или нет, в момент принятия решения о продаже тоже приниматься в расчёт не будет. Исключение — если есть понимание, что в ближайшее время долг может быть погашен. Тогда возможна отсрочка или рассрочка уже на стадии исполнения судебного решения.

### КАКОЙ ТРАНСПОРТНЫЙ НАЛОГ В РЕГИОНАХ?

Средний платёж на легковой автомобиль в 2019 г., руб.

#### Топ-7 самых низких платежей

Забайкальский край	1427
Ингушетия	1478
Республика Алтай	1582
Тыва	1600
Крым	1660
Удмуртия	1670
Якутия	1688

#### Топ-7 самых высоких платежей

Москва	6803
Санкт-Петербург	5589
Камчатка	4972
Ямало-Ненецкий АО	4909
Московская область	4476
Тюменская область	4125
Ленинградская область	3727

Суммы транспортного налога за 2018 г., который автолюбители обязаны уплатить до 2 декабря 2019 г. По данным компании «ФинЭкспертиза».

### КАК РАСПОЗНАТЬ ПОДДЕЛЬНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ САЙТ?

Купил ОСАГО через интернет. Сайт был оформлен так, что его невозможно было отличить от сайта известной страховой компании. А потом выяснилось, что полис фальшивый. Что делать, чтобы не нарваться на мошенников в следующий раз?

Н. Новосёлов, Санкт-Петербург

— Советую вести поиск финансовых компаний через «Яндекс». В этой поисковой системе ссылки на официальные сайты страховых компаний и банков

снабжены пометкой «ЦБ РФ». Это означает: сайт проверен и принадлежит организации, включённой в официальный реестр Банка России, — описывает способы профилактики от мошенничества председатель правления «Финпотребсоюза» Игорь Костилов. — Если вы имеете дело с МФО или кредитным кооперативом, сверьте ИНН и юридический адрес, указанный на их сайте, с официальными данными,



которые содержит «Реестр субъектов микрофинансирования» на сайте ЦБ РФ.

Кроме того, важно не терять здравого смысла. Обычно мошеннические сайты предлагают оформить страховку заметно дешевле, чем честные компании, или предлагают сделать вклад под проценты, которые намного выше, чем обычно на банковском рынке. Уже сам факт наличия на сайте такого предложения должен насторожить и стать поводом для того, чтобы тщательно проверить, кому он принадлежит.



Если провести деноминацию 1 к 100, доллар снова будет стоить 64 копейки? Станем ли мы жить лучше?

С. Кружков, Курган

**ПРОСТАТИТ — ЭТО ВОСПАЛЕНИЕ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ПРОСТАТЫ), ОРГАНА, ИГРАЮЩЕГО ВАЖНУЮ РОЛЬ В ПОДДЕРЖАНИИ И СОХРАНЕНИИ ПОЛОВОГО ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИНЫ.**

Согласно статистике, в среднем каждый третий мужчина начиная с 25 лет страдает от той или иной формы простатита<sup>1</sup>. Заболевание чаще всего вызывается различными видами инфекции, но предрасполагающими факторами могут стать: переохлаждение; сидячая работа и малоподвижный образ жизни, способствующие развитию застойных явлений в органах малого таза; нарушения ритма половой жизни (нерегулярность, неумеренность или, наоборот, выраженная недостаточность сексуальной активности); вредные привычки, ведущие к развитию интоксикации (алкоголь, курение). Все эти факторы либо облегчают инфекции

пути проникновения в предстательную железу, либо приводят к ухудшению кровоснабжения органов малого таза, застойным явлениям, что способствует размножению микроорганизмов и развитию воспалительного процесса.

Различают острый и хронический простатит. Острый простатит даёт о себе знать симптомами, характерными для бурно развивающегося воспалительного процесса: повышением температуры, интоксикацией, интенсивными болями в паху и в промежности, затруднённым или частым, болезненным мочеиспусканием. Хронический простатит обычно имеет слабо выраженные признаки, проявляющиеся преимущественно в периоды обострений заболевания. Наиболее часто встречающимися признаками хронического простатита являются боли в паху, в

нижней части живота и в промежности, а также затруднённое мочеиспускание<sup>1</sup>.

Хронический простатит встречается гораздо чаще острого, к тому же его лечение более сложно, а прогноз менее оптимистичен, поэтому начинать лечение хронического простатита нужно как можно раньше. Медикаментозное лечение должно быть комплексным и обычно включает: прием антибиотиков, препаратов растительного происхождения, нестероидных противовоспалительных препаратов и альфа-блокаторов<sup>1</sup>.

Препараты растительного происхождения широко применяются в комплексном лечении как острого, так и хронического простатита. В настоящее время внимание врачей акцентируется на комбинированном препарате Простагут форте, который помимо экстрак-

та пальмы сабаль содержит экстракт корней крапивы. Благодаря такому составу Простагут форте борется с воспалением в предстательной железе, способствует уменьшению отека ее тканей. Простагут форте помогает улучшить мочеиспускание, уменьшить болевые ощущения, снизить частоту

осложнений у пациентов с хроническим простатитом и ДГПЖ<sup>2</sup>. Простагут форте хорошо сочетается с любыми лекарственными препаратами, а также благодаря своему противовоспалительному действию положительно влияет на половую функцию<sup>2</sup>.

**Сделать заказ\* и выбрать удобную аптеку вы можете на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)**

\* Аптека.ру — сервис по поиску и заказу лекарств и иных товаров. Под заказом на сайте Аптека.ру понимается заявка аптеки поставщику на поставку товара. Не является публичной офертой. Категория 18+.

<sup>1</sup> Кисина В. И., Стернин Ю. И. Бактериальный простатит: современный взгляд на проблему. Клиническая дерматология и венерология. 2012; 10 (5):52–57.

<sup>2</sup> Темников Н. Д., Еркович А. А. Эффективность терапии при начальной стадии ДГПЖ и простатита комбинированным фитопрепаратом Простагут® форте. Медицина и образование в Сибири. 2010. № 1.



РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТРАНСПОРТ

**КАК И ЛЮБОЕ НОВШЕСТВО, МОСКОВСКИЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ДИАМЕТРЫ, ПЕРВЫЕ 2 ИЗ КОТОРЫХ ЗАРАБОТАЛИ 21 НОЯБРЯ, ВЫЗВАЛИ МНОГО ВОПРОСОВ У ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ И УЖЕ РЕАЛЬНЫХ ПАССАЖИРОВ, ЧИТАТЕЛЕЙ «АИФ» В ТОМ ЧИСЛЕ.**

**СКОЛЬКО СТОИТ ПРОЕЗД?**

Экономия времени в поездках благодаря МЦД будет ощутимая. Да и денег, наверное, тоже, раз пересадки на метро и МЦК бесплатные. Но в системе оплаты и активации карты не смогла разобраться. И таких, как я, в очереди в кассы было очень много.

**А. Голованова**

Как сообщил мэр Москвы Сергей Собянин, для более тщательной наладки билетной системы Центральной пригородной пассажирской компании (ЦППК) «приняли решение на ближайшие 2 недели сделать проезд на электричках по МЦД бесплатным».

Напомним, МЦД — это совместный проект правительств России, Москвы и Подмоскovie, Минтранса и РЖД, которым принадлежит ЦППК.

«Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее», — пообещал мэр.

**Чем отличаются Московские центральные диаметры от маршрутов электричек, которые ходили по тем же рельсам до этого?**

**А. Лошкарёв**

МЦД отличаются от привычных электричек тем, что их маршруты не привязаны к одному вокзалу, а проходят через Москву насквозь. Отсутствие конечных остановок на вокзалах, по расчётам РЖД, Дептранса Москвы и метрополитена, избавит от столпотворений там и на примыкающих к ним станциях метро, а также в разы увеличит количество новых маршрутов — как в Москве, так и в области.

Кроме того, диаметры внедрены в единую московскую транспортную систему — с удобными и бесплатными пересадками на метро и МЦК.

Интервалы движения по МЦД сопоставимы с интервалами в метро и на МЦК. То есть запоминать расписание, как на электрички, не нужно.

«Это создание, по сути дела, нового городского транспорта, связывающего и идущего насквозь через всю Москву: от ближайших городов одной части Подмоскovie через всю столицу до городов другой части Подмоскovie. Это наземное метро, которое будет работать с интервалом 5–8 минут», — пояснил мэр Собянин президенту Путину, сопровождая его в поездке по МЦД 22 ноября.

По его словам, на первых двух диаметрах в этом году ожидается пассажиропоток в полмиллиона человек в сутки, в следующем году — уже 700 тыс., а в 2023 году — 2,2 млн.

**Какой режим работы у новых диаметров?**

**В. Петухов**

Московские центральные диаметры, сообщили в пресс-службе Департамента транспорта, будут работать с 5.30 утра до часа ночи без дневного перерыва — как метро и МЦК.

**ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ?**

**Изменилось ли что-то в работе МЦК в связи с запуском диаметров?**

**С. Спиридонов**

С 21 ноября интервал движения поездов на МЦК в час пик сокращён с 5 до 4 мин. Для этого количество поездов, курсирующих по этому кольцу, увеличили с 42 до 51. В остальное время интервал составляет 8 мин.

Для сокращения интервала, по словам главы РЖД Олега Белозёрова, пришлось сделать многое — переложить практически все рельсовые цепи, изменить систему управления движением, переписать программы, создать новые депо по обслуживанию подвижного состава, сделать дополнительные подъезды.

В первый год работы МЦК ежесуточный пассажиропоток составлял 266 тыс. человек, а сейчас — 550 тыс. С момента открытия им воспользовались 400 млн пассажиров, в том числе 130 млн — в 2019 году. Ожидается, что в 2020 году пассажиропоток в рабочие дни вырастет до 620 тыс.

**Почему диаметры так долго открывают — неужели сложно пустить новые поезда по старым рельсам?**

**Р. Абузов**

По старым рельсам, возможно, и несложно. Но на МЦД они не старые. По словам Белозёрова, с 2012 по 2019 год в пределах столицы построили и реконструировали 550 км железнодорожных линий.

«Это огромная цифра. Уникальный проект. Предстоит сделать ещё порядка 800 км, но мы уже понимаем, как мы будем достигать этого результата», — рассказал глава РЖД.

В рамках реконструкции железнодорожной инфраструктуры появилось 3 новых железнодорожных моста и 28 платформ, а 77 старых платформ отремонтировали. Закупили 249 вагонов и обновили 660. На станциях установили навесы и модули, защищающие от осадков.

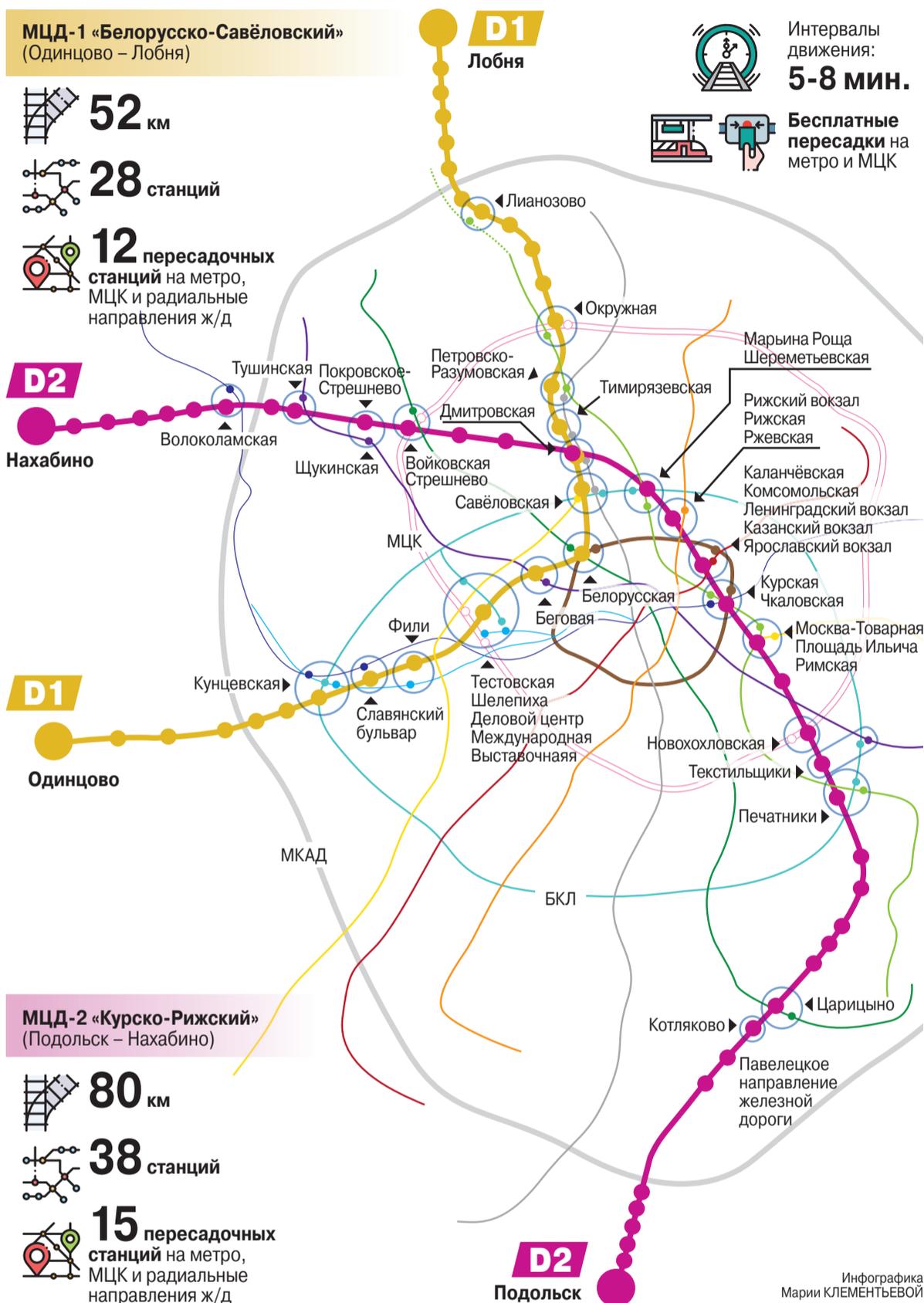
Для интеграции диаметров с городским транспортом выполнен ремонт 34 пересадочных станций метро, построено 2 путепровода и 16 пешеходных надземных крытых вестибюлей (конкорсов) и тоннелей.

Кроме того, большая работа проделана по благоустройству прилегающих к платформам территорий — в Москве это 256 га, а в Московской области — 65 га.

ЧЕМ УДОБНО НОВОЕ

Количество вагонов в составах на МЦД-1 и МЦД-2 увеличат,

ПЕРВЫЕ МОСКОВСКИЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ДИАМЕТРЫ



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

«Мы вывезли с территорий, которые прилегают к этим двум МЦД, 150 тыс. тонн мусора, снесли около 13 тыс. разных объектов», — сказал Собянин.

**ПОЧЕМУ «ИВОЛГИ» ЛУЧШЕ?**

**Зачем ветки метро стали обозначать цифрами, если есть понятные названия по направлениям? Теперь и новые диаметры назвали цифрами: МЦД-1 и МЦД-2. Иностранцам это, может, и удобно, но ездить-то будут жители Москвы и области, которым проще, если направления привязаны к географическим названиям.**

**Р. Левченко**

Вы неправы. Диаметры также, как и линии метрополитена, имеют три обозначения: географическое, цифровое и цветное. Пассажиры могут использовать то, которое им удобнее.

МЦД-1, или Белорусско-Савёловский диаметр, протяжённостью 52 км, на схемах и указателях обозначается как D1 и цветом физалиса (тёмно-жёлтым).

МЦД-2, или Курско-Рижский диаметр, протяжённостью 80 км на схемах и указателях обозначается как D2 и цветом фуксии (насыщенно-розовым).

К примеру, можно сказать: «Белорусско-Савёловский диаметр». Можно: «МЦД-1».

А можно: «Тёмно-жёлтый». Аналогично и с другим диаметром: Курско-Рижский, МЦД-2 или просто фуксия.

**Что особенного в «Иволгах», которые запустили по МЦД, и где их производят?**

**В. Савельев**

В РЖД «Иволги» называют городскими поездами нового поколения. Такие поезда ходят по маршрутам с большим количеством остановок, поэтому они умеют быстро разогнаться и плавно останавливаться, чтобы время в пути было коротким и при этом пассажиры не чувствовали дискомфорта во время поездок. Уровень шума в вагонах «Иволги» сни-

# МОСКОВСКОЕ МЕТРО?

а проезд в ближайшие две недели будет бесплатным

жен на 30%. Плавный и тихий ход плюс отсутствие вибрации обеспечивает технология пневмоподвешивания.

В «Иволгах» нет тамбуров, а ширина входных дверей на 15% больше, чем у обычных пригородных поездов: 1,4 м. Соответственно посадка-высадка пассажиров будет проходить быстрее и удобнее. Сквозной проход между вагонами позволяет перемещаться по всему поезду.

Современные системы климат-контроля поддерживают температуру от 18 до 24°C. Кроме того, в вагонах есть USB-розетки, крепления для велосипедов и трёхуровневые поручни с «тёплым» покрытием, которые делают комфортнее поездку стоя. Установлены системы безопасности, в том числе онлайн-контроля технического состояния поезда, и оповещения, системы обеззараживания воздуха и Wi-Fi.

Состав «Иволги» может включать от 5 до 12 вагонов. Это позволяет ей легко адаптироваться к меняющемуся пассажиропотоку. Новый поезд из 12 вагонов вмещает 3 тыс. человек.

Поезда полностью приспособлены для поездок с детскими колясками и для маломобильных пассажиров.

90% комплектующих «Иволг» производят отечественные предприятия, расположенные в 32 городах России —



В новых поездах удобно ехать как сидя, так и стоя.

Фото Дмитрия ЛЕБЕДЕВА/Коммерсантъ

в Москве, Санкт-Петербурге, Твери, Чебоксарах и др. На них трудятся 25 тыс. человек.

Поначалу по МЦД будут ходить 39 поездов нового поколения «Иволга» и 99 обычных электричек. Но до конца 2020 года последние полностью заменят на «Иволги» версии 2.0.

## КАК БУДУТ УЧИТЫВАТЬ ЗАМЕЧАНИЯ ПассажиРОВ?

**Проехал по Курско-Рижскому диаметру. Поезда, конечно, хорошие, современные, удобные, ходят тихо. Но, по-моему, сэкономили на составах: по 6 вместо обычных 11 вагонов. Образовалась давка на станциях.**  
В. Третьяков

Количество пассажиров в первые дни после запуска МЦД превысило 500 тыс. человек. В связи со значительным ростом пассажиропотока, сказали в Дептрансе, **принято решение увеличить составность всех поездов на МЦД-2 до 10–11 вагонов уже с 25 ноября.**

Это увеличит количество пассажирских мест в часы пик на 30%, а с момента запуска — на 49%.

На МЦД-1 вагонов в составах поездов станет больше в течение следующих 15 дней.

**Попробовала пересечь со станции метро «Тушинская» на второй диаметр. Конечно, не сразу сообразила. Но спасибо работникам станции — всё разъяснили.**

**Представляю, сколько им приходится сейчас давать разъяснений за день, пока пассажиры не привыкли...**  
М. Аракелян

Только за первые сутки, рассказали в пресс-службе Департамента транспорта Москвы, к дежурным сотрудникам метрополитена и инспекторам Центра обеспечения мобильности пассажиров поступило 70 тыс. обращений по поводу МЦД. На станциях 500 сотрудников рассказывают, как найти выход к платформам МЦД, как пересечь на метро или активировать карту «Тройка».

Найти дежурных сотрудников можно у входов на пересадочные станции метро и МЦД, в кассовых зонах и у турникетов, а также на железнодорожных платформах. Узнать их помогут ярко-красные жилеты с логотипом МЦД, а также красные повязки на рукавах.

Кроме того, на станциях МЦД установлена навигация: круглые схемы с линиями метро и Московских центральных диаметров. Дополнительные указатели есть на территории Курского, Савёловского и Белорусского вокзалов, а также рядом с ними, а временные

указатели и стойки — на пути следования пассажиров от близлежащих станций метро к платформам на вокзалах.

В метро и на МЦК также появились новые схемы, в павильонах — обновлённые лайт-боксы, путевые полосы и настенные указатели. На них информация о пересадках и о том, как выйти к платформам диаметров.

## СКОЛЬКО ЕЩЁ ДИАМЕТРОВ?

**Изменяются ли в связи с запуском МЦД маршруты наземного транспорта?**

К. Дегтярёв

В Департаменте транспорта Москвы разъяснили, что в связи с запуском движения по двум диаметрам обновлено и изменено 50 маршрутов наземного транспорта в Москве и 23 маршрута в Московской области. Это сделано для того, чтобы пассажирам было удобно добираться до платформ МЦД.

Кроме того, вблизи станций диаметров обустроены парковки — в общей сложности на 9,5 тыс. машино-мест в Москве и на 4,2 тыс. в Подмосковье.

**Можно ли рассчитывать, что запуск МЦД уменьшит количество подмосковных автомобилей, которые оставляют на день во дворах у конечных станций метро?**

А. Антонова

По расчётам, открытие Московских центральных диаметров снизит нагрузку на транспортную инфраструктуру города на 10–12%, и прежде всего из-за того, что уменьшится количество автомобилей, на которых подмосковные жители приезжают на работу в столицу. Это позволит примерно на 5% разгрузить МКАД и вылетные магистрали: Минское, Дмитровское, Симферопольское, Варшавское и Волоколамское шоссе. Кроме того, уменьшится нагрузка на конечные станции многих линий метрополитена.

**Сколько ещё диаметров появится в Москве?**

Д. Семёнов

Проект МЦД предусматривает открытие 5 диаметров. Первые 2 запущены, оставшиеся 3 находятся в разной степени готовности. Как сообщал недавно заммэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства **Марат Хуснуллин**, разработку проекта МЦД-5 планируется завершить к середине 2020 года.

«В течение 5 лет этап за этапом будем вводить диаметры — эта программа расписана до 2024 года включительно», — сказал он.

В общей сложности Московские центральные диаметры будут включать 182 станции и 375 км путей. По расчётам, улучшится транспортное обслуживание 6,9 млн москвичей и 5,5 млн жителей Московской области.

Подготовила Мария БЕЛЯЕВА

## ГОРОДСКИЕ ПОЕЗДА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ



**ИВОЛГА 1.0**

Сейчас: 39 поездов «Иволга» и 99 обычных электричек



**ИВОЛГА 2.0**

До конца 2020 г. все «Иволги» версии 2.0



### ТЕХНОЛОГИЯ ПНЕВМОПОДВЕШИВАНИЯ:

- быстрый разгон
- тихий ход ● плавные остановки



● Уровень шума снижен на 30%

### БЕЗОПАСНОСТЬ:

- системы безопасности
- онлайн-контроля технического состояния
- обеззараживания воздуха

От 5 до 12 вагонов до 3 тыс. пассажиров



### КОМФОРТ:

- 18–24°C ● USB-розетки
- крепления для велосипедов ● 3 уровня поручней с «тёплым» покрытием ● Wi-Fi
- зоны для детей в колясках и маломобильных пассажиров



### УДОБСТВО:

- сквозной проход между вагонами, нет тамбуров
- ширина входных дверей — 1,4 м



- 90% комплектующих производят предприятия из 32 городов России

## КСТАТИ

Московский метрополитен проводит сейчас опрос пассажиров о Московских центральных диаметрах. На всех станциях МЦД и крупных пересадочных станциях метро дежурные сотрудники могут попросить ответить, что является определяющим фактором при выборе способа передвижения, оценить поездки на МЦД, рассказать о трудностях, с которыми столкнулись. Опрос проводится и среди посетителей demonstra-

ционного павильона на площади Киевского вокзала, а также на Едином транспортном портале: <https://i.transport.mos.ru/ds>.

«Мнения пассажиров крайне важны для нас, чтобы дорабатывать сервис и инфраструктуру как можно скорее», — сказали в пресс-службе метрополитена и пояснили, что ответы и предложения будут проанализированы и переданы партнёрам проекта — РЖД и ЦППК.

# КОГДА ПОСТРОЯТ НОВОЕ КОЛЬЦО?

Скоро будут готовы ещё три станции Большой кольцевой линии

## ТРАНСПОРТ

**ЗАКАНЧИВАЮТСЯ РАБОТЫ НА СТАНЦИЯХ МЕТРО «ЛЕФОРТОВО», «АВИАМОТОРНАЯ» И «НИЖЕГОРОДСКАЯ». ЗАВЕРШИТЬ ИХ СТРОИТЕЛЬСТВО ПЛАНИРУЮТ В КОНЦЕ ГОДА.**

### ЧЬИ «ДОЧКИ» ПРИЕХАЛИ ИЗ КИТАЯ?

Большая кольцевая линия (БКЛ) строится в быстром темпе: на всех станциях развернуты строительные работы, проходку ведут более десятка тоннелепроходческих комплексов — как 6-метровых, так и щитов-гигантов диаметром 10 метров.

Что любопытно: пять ТМПК, названных в честь сериальных «Папиных дочек», изготовила и привезла китайская компания CRCC. Она строит участок Юго-Западного сектора кольца, включающего станции «Проспект Вернадского», «Мичуринский проспект» и «Аминьевское шоссе».

Напомним, что первые шесть станций БКЛ открылись ещё в прошлом году. Речь идёт о северо-западном участке (на нём находятся «Деловой центр», «Шелепиха», «Хорошёвская», «ЦСКА», «Петровский парк» и «Савёловская»). Сейчас работы идут на всех участках Большого метрокольца одновременно (70% тоннелей уже готово).

«С технической точки зрения каждая строительная площадка БКЛ уникальна, — считает генеральный директор АО «Мосинжпроект» Марс Газизуллин. — Работать зачастую приходится в условиях непростой гидрогеологии, в водонасыщенных грунтах. Кроме того, при прохождении тоннелей в срединной части города в условиях плотной городской застройки необходимо учитывать уже су-

## БОЛЬШАЯ КОЛЬЦЕВАЯ ЛИНИЯ

**ОБЩАЯ ДЛИНА**

**70 км**

**31 станция**

Улица Народного Ополчения

Карамышевская

Мнёвники

Кунцевская

Давыдково

Аминьевское шоссе

Мичуринский проспект

Проспект Вернадского

Улица Новаторов

Воронцовская

Зюзино

Каховская

Варшавская

Кленовый бульвар

Нагатинский затон



На северо-восточном участке (около Рижской эстакады) оборудована уникальная для России круглая монтажно-щитовая камера. Там происходят монтаж и демонтаж сразу четырёх тоннелепроходческих комплексов.

На «Марьиной Роще» сделают самый длинный эскалатор — 131 м

А вы знали, что состав, маршрут которого проходит по кольцу, всегда поворачивает в одну и ту же сторону?

На базе «Нижегородской» строится крупнейший в Москве пересадочный узел — ТПУ «Рязанская». Здесь предусмотрена пересадка на две линии метро — БКЛ и «Некрасовскую», МЦК, МЦД и ж/д платформу Карачарово.

железнодорожного полотна: бетонные блоки укладывают на эластичные прокладки в специальных резиновых чехлах, а затем объединяют в одно целое с бетонным основанием.

Приходится думать и о домах и предприятиях, попавших в зону строительства. Их изолируют от шума. Плюс при прокладке БКЛ используется технология виброзащиты пути. Такой путь отличается от обычного

Благодаря запуску нового кольца подземка наконец придёт ещё в четыре района. А в Хорошёво-Мнёвниках будет сразу три остановки.

мониторинга, с помощью которой разрабатываются комплексные предупреждающие мероприятия».



шестью существующие подземные сооружения и коммуникации. Для этого действует специальная система подземного мониторинга, с помощью которой разрабатываются комплексные предупреждающие мероприятия».

Приходится думать и о домах и предприятиях, попавших в зону строительства. Их изолируют от шума. Плюс при прокладке БКЛ используется технология виброзащиты пути. Такой путь отличается от обычного

Благодаря запуску нового кольца подземка наконец придёт ещё в четыре района. А в Хорошёво-Мнёвниках будет сразу три остановки.

мониторинга, с помощью которой разрабатываются комплексные предупреждающие мероприятия».

железнодорожного полотна: бетонные блоки укладывают на эластичные прокладки в специальных резиновых чехлах, а затем объединяют в одно целое с бетонным основанием.

совсем не простой. Во-первых, на БКЛ должны появиться 23 пересадки на другие линии (включая перспективные ветки в Коммунарку, Бирюлёво и Рублёво-Архангельское), 4 пересадки на МЦК. А теперь добавьте сюда смычки с железной дорогой и Московскими центральными диаметрами, и вы поймёте, насколько трудная задача стоит перед строителями.

Во-вторых, на кольце есть участки с двухпутными тоннелями. Первый такой тоннель — от «Карамышевской» до «Мнёвников» — пройден уже наполовину. Ну и вдобавок ко всему есть существующая Каховская ветка, которая станет частью БКЛ. Недавно её закрыли на реконструкцию.

Благодаря запуску нового кольца подземка наконец придёт в ещё четыре московских района. Больше всего повезло Хорошёво-Мнёвникам, там будет сразу три «остановки» — «Мнёвники», «Карамышевская» и «Улица Народного Ополчения». Нижегородский район получает одноимённую станцию, в районе Очаково-Матвеевское пассажиры будут пользоваться «Аминьевским шоссе», а для жителей Можайского района на подходе станция «Давыдково».

С запуском БКЛ все действующие линии подземки, а также пригородные ж/д направления разгрузятся на 30%. Горожане выиграют до 30 минут времени, уходящего на дорогу. По словам Марса Газизуллина, это самый масштабный проект за всю историю метростроения в Москве: «Для «Мосинжпроекта», занимающегося его реализацией, это ещё один весомый вклад в развитие транспортной инфраструктуры города. Ведь БКЛ радикально изменит транспортную географию столицы».

### КАКОЙ РАЙОН ПОЛУЧИТ ТРИ КОЛЬЦЕВЫЕ СТАНЦИИ?

Таковыми нестандартными решениями приходится пользоваться постоянно, ведь проект



Галина ШЕЙКИНА, G.Sheikina@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## ФИНАНСЫ

### КТО ЗАРАБОТАЕТ НА ПОВЫШЕННУЮ ПЕНСИЮ?

**Слышал, что сейчас обсуждается новая пенсионная система — чтобы люди сами обеспечивали себе пенсию. Можно рассказать об этом более подробно?**

**Л. Калашников, Ставропольский край**

Обсуждается не новая пенсионная система, а законопроект, вводящий новую программу — гарантированный пенсионный план (ГПП) — в существующую систему негосударственного пенсионного обеспечения. Предполагается, что ею можно будет воспользоваться, а можно и нет — как решит сам будущий пенсионер.

Вот основные принципы концепции ГПП. Открыть его можно в одном из негосударственных пенсионных фондов (НПФ), а государство через Агентство по страхованию вкладов гарантирует сохранность взносов и пенсионные вы-

платы. При этом разрешаются переходы из одного НПФ в другой без потери инвестиционного дохода.

Кроме того, государство предоставит ежемесячный налоговый вычет в размере 13% от суммы взносов, если она не превышает 6% от зарплаты. Сам по себе вычет — уже дополнительный доход, плюс участник программы будет получать доходы от инвестирования откладываемых им средств.

При этом предполагается, что все пенсионные накопления, в том числе и те, что были сформированы ранее в рамках обязательного пенсионного страхования, станут собственностью будущего пенсионера. Это значит, что средства ГПП можно будет наследовать. А можно и досрочно снять — к примеру, в случае тяжёлого заболевания, требующего больших затрат на лечение. Причём даже

в полном объёме, включая пенсионные накопления в рамках обязательного пенсионного страхования, переданные в НПФ.

Генеральный директор ВТБ Пенсионный фонд (входит в Группу ВТБ) Лариса Горчаконская считает, что ГПП будет пользоваться спросом у многих жителей нашей страны:

— Мы провели расчёт по нашему фонду: 40-летний гражданин, получающий ежемесячно 50 тыс. руб., при регулярных взносах в ГПП в размере всего 6% от зарплаты сможет обеспечить себе общую пенсию в размере 40% утраченного заработка.

Сейчас социальный налоговый вычет по НДФЛ предоставляется на сумму пенсионного взноса до 120 тыс. руб. в год. То есть при перечислении такой суммы в НПФ человек повышает эффектив-

ность своих инвестиций на 15,6 тыс. руб. в год. Новая концепция вводит дополнительную льготу на НДФЛ для участников ГПП, при этом возврат НДФЛ будет проводиться в месяце удержания пенсионного взноса.

Те, кто решит участвовать в ГПП, смогут получить на свои пенсионные накопления доход, сопоставимый со средними банковскими ставками при гарантиях сохранности средств.

## КСТАТИ

Средства пенсионных накоплений жителей России, размещённые на пенсионных счетах в Пенсионном фонде России и независимых пенсионных фондах, составляют сейчас 4,5 трлн руб.

Дмитрий РОМАНОВ

# КАК СОХРАНИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ?

Если расходы семьи на услуги ЖКХ превысили 22%, надо идти и оформлять субсидию

## КОШЕЛЁК

### КТО И ПОЧЕМУ НЕ ПЛАТИТ ЗА ЖКХ?

**Дмитрий Медведев сурово заявил, что надо срочно разобраться с долгами по ЖКХ. Их, по его словам, накопилось на 175 млрд руб. И в основном это долги потребителей. А управляющие компании никто не хочет тщательнее проверять? Мыто платим исправно. А вот где они наши деньги прокручивают?**

Г. Бояринова, Тверь



Отвечает руководитель регионально-го Центра общественного контроля ЖКХ Ленинградской

обл. Сергей Худяев:

— 175 млрд руб., которые население задолжало за «коммуналку», — это ещё цветочки по сравнению с суммами, которые не платит сама власть (муниципалитеты — за школы, поликлиники, административные здания), не перечисляют друг другу поставщики услуг и «придерживают» УК. Общий долг в сфере ЖКХ достиг 1 трлн 300 тыс. руб.

Что касается простых людей, вовремя не платят 5–7% потре-

бителей. В одних городах этот процент меньше, в других — больше. Кто не платит? Есть среди должников как маргинальные личности, так и богатые, не считающие для себя нужным вовремя платить. Но всё-таки подавляющая часть тех, кто имеет долги за ЖКУ, — это бедные, которые просто не имеют финансовых возможностей оплачивать счета. Зарплаты у людей низкие, деньги задерживают, в небольших городах работы нет... Вот люди и выкручиваются как могут. Одни берут кредиты, чтобы заплатить за «коммуналку». Другие решают купить буханку хлеба и накормить ребёнка, а коммунальщики подождут.

Никто не спорит — все коммунальные и жилищные услуги должны оплачиваться. На те же ремонты и уборку нужны средства. Но о людях тоже нельзя забывать. Когда тарифы растут, а зарплаты — нет, надо искать способы помощи населению. Например, стоит на федеральном уровне уменьшить порог для получения субсидии ЖКХ. Сейчас её дают, если расходы семьи на ЖКУ больше 22%. Надо снизить эту цифру до 15% и даже меньше.

**Оплатил заказ в интернет-магазине, а потом передумал. Но деньги на карту вернулись только через неделю. Почему платёж происходит за секунды, а возврат занимает дни?**

Н. Охримец, Сыктывкар

— Расплачиваясь картой, вы сами распоряжаетесь своими деньгами и лично подтверждаете операцию. При этом ваши деньги сначала блокируются на вашем карточном счёте и уходят с него только после того, как ваш банк получает подтверждение операции от банка, обслуживающего магазин, где вы сделали покупку. Обмен такой информацией быстро происходит по электронным каналам. А для того чтобы убедиться в отмене операции и сделать возврат, вашему банку требуется

### ПОЧЕМУ ДЕНЬГИ С КАРТЫ УХОДЯТ БЫСТРО, А ВОЗВРАЩАЮТСЯ МЕДЛЕННО?



ся больше времени — обычно несколько дней, — рассказывает эксперт по банковскому рынку московского отделения «Опоры России» Владимир Григорьев. — Чтобы вернуть деньги, вам сначала нужно написать в магазин заявление на возврат. Затем со счёта магазина деньги возвращаются на счёт вашего банка и только затем зачисляются на вашу карту. Самая неприятная ситуация возникает, когда вы сделали карточный платёж по ошибке и магазин об этом не знает. В этом случае деньги вернутся только через 30 дней — после то-

го как ваш банк сделает сверку между суммами тех операций, которые вы провели, и теми операциями, подтверждение которых он получил от других банков. Если с вашей стороны сумма выше — разница на вашем карточном счёте будет разблокирована.

### КСТАТИ

Если в 2013 г. только 5% людей в России говорили, что предпочитают безналичные платежи, то теперь уже 46%, — посчитал Аналитический центр НАФИ. Однако рост числа тех, кто выбирает электронные деньги, замедлился.

**Купил квартиру на стадии стройки. Дом ещё не сдан, но мне понадобились деньги, и я хочу квартиру продать. Надо ли платить налог?**

С. Бадмаев, Чита

— Всё зависит от цены продажи. Если она ниже суммы, которую вы раньше заплатили застройщику, ничего платить не потребуется. Но если вам

### КАКОВ НАЛОГ С ПРОДАЖИ НЕДОСТРОЯ?



удастся продать квартиру дороже, чем купили, с разницы придётся перечислить в бюджет 13%, — комментирует управляющий партнёр компании «Метриум» Мария Литвинецкая. — На незавершённые объекты — сколько бы вре-

мени ни шло строительство — не распространяется льгота, которую НК РФ предоставляет продавцам недвижимого имущества. Продать квартиру без уплаты НДФЛ можно лишь, если собственник владел ею 5 лет или больше. А право собственности регистрируется только на квартиры в доме, который уже сдан в эксплуатацию.

# ТАНАКАН СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ

## КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ МОЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ

**Плохая память, рассеянность, нарушение восприятия и сообразительности — частые жалобы сегодняшнего дня. Если такие нарушения всего лишь признак усталости, переживать не стоит — отдохните. Но если такое случается регулярно, за помощью необходимо обратиться к специалисту.**

### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Все эти симптомы врачи называют когнитивными (познавательными) нарушениями. Кроме перечисленных расстройств обратите внимание на нарушение способности знакомиться с новой информацией и запоминать её, на нарушения речи, ориентации в пространстве и времени, двигательных навыков.

Бывает так, что человек вдруг теряет способность писать, считать, читать, у него начинаются затруднения с логикой, анализом, исчезают математические способности. Родственники, заметившие эти симптомы, связанные с нару-

шениями когнитивных функций в левом полушарии головного мозга, должны бить тревогу.

Пространственные нарушения, потеря способности мечтать, сочинять, фантазировать, сопереживать, заниматься различными видами творчества — признаки патологических изменений, связанных с правым полушарием головного мозга.

А вот расстройства в восприятии запахов и звуков, эмоционального состояния, проблемы с запоминанием и опытом говорят о том, что нарушена деятельность лобных долей мозга. И это тоже повод обратиться к врачу-специалисту.

Также опасным сигналом является потеря человеком возможности целенаправленно выполнять действия, писать, читать, не различать, где право, где лево. Это означает, что заболевание затронуло теменные доли мозга.

Нарушения в затылочных долях приводят к нарушению способности к восприятию цвета, анализу, узнаванию лиц и предметов.

### МОЗГ ТРЕБУЕТ ЗАБОТЫ

Когнитивные нарушения, как правило, происходят не одновременно. И за этими проявлениями самому больному и его окружению надо тщательно следить под наблюдением врача.

Чаще всего когнитивные расстройства возникают в пожилом возрасте. Согласно статистике, от 3 до 20% лиц старше 65 лет имеют тяжёлые когнитивные нарушения<sup>1</sup>.

Встречаемость более лёгких когнитивных расстройств у пожилых ещё более велика и достигает, по некоторым данным, от 40 до 80% в зависимости от возраста<sup>1</sup>.

А с учётом того, что нынешняя тенденция к увеличению продолжительности жизни также делает проблему когнитивных нарушений крайне актуальной, то следить за своим здоровьем следует всё пристальнее.

При выборе симптоматического лечения когнитивных нарушений врач может порекомендовать терапию на примере **ТАНАКАН®** — французского оригинального препарата на основе



Рег. уд. П N011709/01.

запатентованного растительного экстракта EGb761.

**ТАНАКАН®** способствует повышению устойчивости организма к гипоксии, особенно тканей головного мозга.

**ТАНАКАН®** может улучшить мозговое и периферическое кровоснабжение, а также текучесть крови.

**ТАНАКАН®** оказывает влияние на сосудистую стенку, способствует расширению мелких артерий, повышению тонуса вен.

Несмотря на то, что **ТАНАКАН®** обладает сосудистым действием, он не оказывает влияния на изменение уровня артериального давления<sup>2</sup>.

Промокод: TAN-RU-000300-RUS.TAN.30102019



<sup>1</sup> Larrabee G.J., Crook T.M. Estimated prevalence of age associated memory impairment derived from standardized tests of memory function // Int Psychogeriatr. 1994. V. 6. N. 1. P. 95–104. <sup>2</sup> X.J. Xiong et al. Ginkgo biloba extract for essential hypertension: A systematic review Phytomedicine 21 (2014) 1131–1136 // Ксионг Х. Дж. и пр. Экстракт гинкго билоба при гипертензии: систематический обзор фитомедицины 21 (2014) 1131–1136. И пр. Экстракт гинкго билоба при гипертензии: систематический обзор фитомедицины 21 (2014) 1131–1136. Танакан® МНН: Гинкго двулопастного листьев экстракт. Показания к применению: симптоматическое лечение когнитивных нарушений у взрослых; в составе комплексной терапии головокружения вестибулярного происхождения в качестве вспомогательного лечения в дополнение к вестибулярной реабилитации; симптоматическое лечение тиннитуса (звон или шум в ушах). Противопоказания: повышенная чувствительность к компонентам препарата, возраст до 18 лет, пониженная свертываемость крови, эрозивный гастрит в стадии обострения, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения, острые нарушения мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, непереносимость лактозы, дефицит лактазы, глюкозо-галактозная мальабсорбция, беременность. Полная информация содержится в инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата. ООО «Ипсен», 109147, Москва, ул. Таганская, 17–23, тел. (495) 258-54-00. На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ

# МОЖЕТ ЛИ МИГРАНТ ТРУДИТЬСЯ ОФИЦИАЛЬНО?

Количество иностранцев, нелегально находящихся в России, достигло 2,5 млн

## РАБОТА

**Много пишут о проблемах мигрантов в Европе. А разве у нас уже нет проблем с ними?**

**Андрей Голованов, Екатеринбург**

Есть проблемы и у нас, но другие. На прошлой неделе в Москве второй раз прошла ярмарка вакансий для трудовых мигрантов. По оценке президента Федерации мигрантов России Вадима Коженова, побывавшего на ней, в России сейчас 2,5 млн нелегалов, и никто не понимает, что с этим делать. «Некоторые даже предлагают провести амнистию, но важнее сделать так, чтобы в РФ не появлялись новые нелегальные мигранты», — считает он.

### ГДЕ ДОРОГА НА БЕЛЫЙ РЫНОК?

Если на первой ярмарке, организованной порталом Migrant.ru, большинство вакансий касались работы на складах, то на сей раз предложения работодателей стали гораздо шире. Не изменился только девиз: «Легальная жизнь, легальная работа».

Как рассказала Баргигул Юсупова из Таджикистана, некоторые её знакомые уверены, что оформиться на работу и легаль-

но зарегистрироваться в России невозможно. Люди не знают официального порядка — их завязывают навязчивой рекламой какие-то сомнительные компании, обещающие оформить нужные документы и найти работодателей. Они на это покупаются, а потом остаются в Москве без документов, работы и вынуждены идти на чёрный рынок труда.

Зная эту проблему, представительство Министерства труда, миграции и занятости Таджикистана в РФ посчитало важным направлением своей работы содействие в трудоустройстве гражданам своей страны, которые решили отправиться на заработки в Россию.

«У нас есть центры службы занятости населения, где созданы условия для подготовки трудовых мигрантов, — рассказал на ярмарке пресс-секретарь представительства Иброхим Ахмедов. — Там их обучают основам законодательства РФ в сфере миграции, правилам пребывания в вашей стране и трудовой деятельности, а также основам русского языка». И центры эти, по его словам, оказались весьма востребованы.

Уже год работает в нашей стране и представительство Агентства по внешней миграции при Министерстве занятости и трудовых отношений Узбекистана. Его руководитель Саиднумон Мансуров сказал, что сейчас офисы есть



Лучше работать легально, чем бегать от полиции. Фото URA.RU/ТАСС

в Москве и Санкт-Петербурге, но планируется открыть ещё 4 в других городах.

«А в Узбекистане открыли специализированные центры, куда соискатель может обратиться, подать заявку и подготовить документы до того, как окажется в России или другой стране», — добавил он.

Кроме того, агентство предоставляет юридическую и медицинскую поддержку узбекским гражданам в России, добиваясь, чтобы они работали у нас только на легальных основаниях.

### КАК И ЧЕМУ НАУЧИТЬСЯ?

Работодатели предлагали московским мигрантам

не только традиционные вакансии уборщиц, дворников, посудомоек, горничных, грузчиков да комплектовщиков. Были предложения и в других сферах, в том числе для женщин и молодёжи, хорошо знающей русский язык. К примеру, их приглашали официантами, поварами и администраторами на ресепшен в гостиницы, мерчендайзерами и кассирами в магазины, а также разнорабочими, сварщиками и электромонтажниками на промышленные предприятия.

Не умеете? Можно научиться. В работе ярмарки вакансий участвовали учебные центры, тоже ориентированные на тру-

довых мигрантов — повышение их квалификации, обучение или переобучение. Те, кто пришёл, узнали, как пройти программы дополнительного профобразования для медработников, а также по специальностям сварщика, бетонщика, стропальщика, пекаря, портного, парикмахера.

Азамат Акматов из Киргизии заинтересовался программой обучения по строительным специальностям. «На больших стройках в Москве сейчас можно работать официально и неплохо зарабатывать, если ты умеешь что-то делать. У меня друзья очень довольны», — пояснил он.

Главный консультант управления организации обслуживания Миграционного центра Москвы Максим Захаров думает, что почерпнуть полезную для себя информацию на ярмарке смог каждый из побывавших здесь мигрантов: «Ярмарка важна тем, что помогает наладить сотрудничество в сфере трудовой миграции, отстроить диалог, получить обратную связь».

А руководитель портала Migrant.ru Светлана Саламова пожелала всем участникам, чтобы их статус в России всегда был легальным и работу себе они находили только легальную.

Роман СЕРГЕЕВ

## НЕДВИЖИМОСТЬ

# ЧЕМ ВЫГОДНЫ АПАРТАМЕНТЫ?

**Сейчас так много продают апартментов, а не квартир. Просто засилье какое-то. В чём подвох?**

**Вера Лещёва, Москва**

### СКОЛЬКО ПРЕДЛОЖЕНИЙ?

В нынешнем году в Москве предложений о продаже апартментов действительно больше, чем раньше. По итогам III квартала, как сообщала компания «БЕСТ-Новострой», в продаже было 85 проектов с апартментами. Это 140 корпусов и 8221 предлагаемый лот общей площадью 515,6 тыс. кв. м. При этом в 2018-м было выведено на рынок рекордное количество новых апарт-объектов — 40 (в предшествующие годы, по данным «Метриума», выводилось по 22–26 объектов).

Однако при всём при том апартментов строят в столице в 4 раза меньше, чем жилых комплексов с квартирами. Поэтому засилье только кажущееся. Больше всего такого жилья устойчиво предлагается в 3 административных округах — САО, СВАО и ЦАО и в сегменте «бизнес».

Однако и в Санкт-Петербурге аналитики рынка отмечают бум строительства апартментов. За последние 3 года объём этого сегмента увеличился в 3 раза. В мае в стадии строительства там было 29 проектов апарт-комплексов.



Апартменты в «Москва-Сити», купленные во время строительства, подорожали на 30% и более.

### ГДЕ ОТЕЛЬ, А ГДЕ — ДОМ?

Апартменты делят на три основных формата — сервисные, несервисные и рекреационные. Объёмы последнего, возводимого под покупку жилья для отдыха, незначительны, поэтому рассмотрим первые два. Сервисные — это те, что приобретаются для сдачи в аренду, несервисные — для собственного проживания.

Комплексы с сервисными апартментами часто сравнивают с отелями. И неслучайно: разница между ними небольшая. Просто номера (или квартиры — кому как больше нравит-

ся) находятся в собственности отдельных частных лиц, а в самих номерах(квартирах) имеются кухонные зоны.

Сервисными их называют потому, что покупатели такого типа жилья вкладываются в него для последующей сдачи в аренду.

Несервисные апартменты — это уже не отели, а жилые комплексы, которые и снаружи, и внутри выглядят как обычные дома. И поэтому жильё в них приобретается уже чаще всего для собственного проживания. Отсутствие прописки таких покупателей не смущает, так как обычно регистрация у жильцов

имеется: чаще всего апартменты становятся первым отдельным жильём для молодёжи.

### В ЧЁМ ПЛЮСЫ?



**Директор департамента по развитию продукта ГК ФСК Павел Брызгалов** считает, что апартменты привлекательны для покупателей прежде всего ценой. В среднем она на 10–12% ниже, чем у аналогичных квартир. А иногда разница может доходить и до 20–25%.

«Однако есть у них ещё ряд привлекательных особенностей, — говорит он. — Аудитория покупателей у апартментов в целом более молода, чем у квартир. Это жильё они рассматривают как стартовое. Кроме того, в сегменте значительная доля инвесторов. В нашем апарт-комплексе «Движение. Тушино», к примеру, инвесторы составляют порядка 50% покупателей».

Рынок апартментов в Москве, по его словам, динамично развивается, и сейчас появляется совершенно новый продукт — апартменты для краткосрочной сдачи в аренду.

«В одном из корпусов того же нашего апарт-комплекса проектом предусмотрено строительство апарт-отеля, который будет работать в режиме полноценного отеля и сертифицирован на 3\*, — добавляет Брызгалов. — Этот формат недвижимости рассчитан на частных инвесторов, приобретающих апартменты как готовый бизнес для последующей сдачи в краткосрочную аренду через управляющую компанию. Такая пассивная инвестиция, приносящая стабильный доход, оказывается весьма привлекательной. Инвестор приобретает гостиничный номер в апарт-отеле, а оператор обеспечивает его полное операционное и техническое управление. При этом, как и квартиру, апартменты можно купить в ипотеку на аналогичных условиях с теми, что существуют при покупке таким способом квартир».

**Наталья МАРИНА**

Фото nevatowers.ru/penthouses

# ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ РУБЛЯ В ДЕКАБРЕ?

Прогнозы аналитиков: от 63 до 68 рублей за 1 доллар

## КОШЕЛЁК

Кажется, поводов для резких скачков на финансовом рынке нет, но в интернете гуляют всякие «страшилки», предвещающие возможное обрушение рубля в декабре. Хотелось бы прочитать компетентные прогнозы на сей счёт.

В. Городовиков,  
Пермь

### ЧЕМ ОБЪЯСНИТЬ ФЕНОМЕН?

Колебания курса рубля, по оценкам финансовых аналитиков, снизились до минимума за последние 5 лет, и это дало им повод заговорить о феномене российской валюты. Старший аналитик информационно-ана-

литического центра «Альпари» Анна Бодрова отмечает, что рубль научился противостоять внешнему влиянию и получил внутренние стимулы для роста. Отсутствуют геополитические стрессы, замедлилась инфляция, потому нет и заметного давления на курс национальной валюты. Хотя Россия всё ещё зависит от цен на сырьё, на рынке сейчас сложилась такая ситуация, что влияние этих факторов не ощущается.

Тем не менее на столь благодном фоне действительно появились «страшилки»: мол, декабрь может стать переломным месяцем и повторить негативный сценарий, который проигрался год назад. Напомним, что в 2018 г., накануне Нового года, доллар стоил около 70 руб., правда, после он быст-



М. Поддубский: «Если сбережения существенны или ожидаются валютные расходы, то часть средств логично держать в валюте».

нам», может произойти небольшое укрепление рубля. Но и после этого, когда уже будут подводиться итоги года, давление на курс рубля не добавится.

### КАКИЕ ЦИФРЫ УВИДИМ В ОБМЕННИКАХ?

Ну а теперь конкретнее: какой именно курс прогнозируют в декабре? Какие цифры мы увидим в обменниках? Разброс здесь очень широкий, и объясняется он диаметральной противоположностью позиций тех, кто даёт прогнозы. Ультраскептики типа Антона Быкова не исключают падения до 72 руб. за 1 долл. и ниже. Однако оценки других, более оптимистичных и взвешенных, аналитиков сильно не различаются.

Прогноз «Финам»: курс пары доллар/рубль — в районе 63. Ведущий аналитик Forex Optimum Иван Капустянский думает, что до конца года американская валюта будет колебаться в коридоре 61,25—65,5 руб. Анна Бодрова считает, что в течение предстоящего месяца доллар может остаться в пределах 63—66 руб. Аналитики Сбербанка отдадут дань предновогоднему ажиотажу, и их прогноз менее оптимистичен: от 66,6 руб. за 1 долл. в начале декабря до 68,2 — в конце.

Но все ждут итогов торговой сделки США с Китаем, огласить результаты которой должны в декабре. Это важный для рынка внешний фактор. До этого стабильная ситуация сохранится, а далее курс рубля будет зависеть от того, какие именно итоги огласят.

«В целом для рубля сильных поводов для беспокойства мы не видим, — сообщают в «Финам». — Но это только в случае, если не появятся неприятные твиты, не начнётся нервная торговля, вызванная торговым вопросом, если не будет ничего, что будет провоцировать давление на нефть или острый реакцию азиатских валют».

Мария БЕЛЯЕВА

Фото Виктора КОРОТАЕВА/Коммерсантъ

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Главный аналитик ПСБ  
Михаил Поддубский:



– Отсутствие негативных шоков на внешних рынках, относительно стабильная динамика

нефтяных котировок и ослабление санкционной риторики способствовали локальному укреплению российской валюты в 2019 г., и по состоянию на середину ноября рубль демонстрирует лучший результат среди всей группы валют развивающихся стран на валютном рынке. Повторится ли эта ситуация в следующем году? Учитывая структуру российской экономики, в среднесрочной перспективе динамика ключевых макроэкономических показателей продолжает зависеть от цен на нефть. Принятие нового механизма бюджетного правила, когда расходная часть бюджета рассчитывается исходя из заранее определённой цены нефти (чуть более 40 долл./барр.), а дополнительные нефтегазовые доходы идут на пополнение резервов, безусловно, снизило влияние

краткосрочных колебаний нефтяных котировок на валютный курс.

Для примера можно вспомнить, как в IV квартале прошлого года цены на нефть в момент резкого упали — с 86 до 50 долл./барр., то есть более чем на 40%, а ослабление рубля за этот период составило всего 7%. Однако, на наш взгляд, в случае устойчивого продолжительного снижения нефтяных котировок макропоказатели и финансовый рынок России могут отреагировать более значительно. С точки зрения макростабильности российская экономика на данный момент выглядит весьма крепко. На протяжении последних лет в стране сохраняется ситуация двойного профицита (положительного сальдо счёта текущих операций и федерального бюджета), а объём золотовалютных резервов в этом году превысил объём внешнего долга — всё это в выгодную сторону отличает нас от большинства экономик развивающихся стран. Однако, к сожалению, опять же в сравнении с группой emerging markets, это компенсируется более низкими темпами эко-

номического роста, что вкупе с сохранением санкционных рисков явно не способствует привлечению иностранного капитала.

На текущий момент, с нашей точки зрения, рубль нашёл своеобразный диапазон равновесия. Согласно модели аналитиков ПСБ, при сегодняшних ценах на нефть и текущем уровне макропоказателей равновесный курс пары доллар/рубль находится вблизи отметки в 65 руб./долл. (а это лишь немного выше текущих уровней). Однако всегда нужно помнить, что для любой развивающейся экономики это равновесие носит достаточно условный характер, и в случае заметного ухудшения настроений на глобальных рынках национальные валюты этих стран могут попасть под серьёзное давление. Поэтому с точки зрения подхода к собственным сбережениям всегда разумно придерживаться принципа диверсификации, и при наличии существенных сбережений, а также ожидаемых валютных расходов логично часть средств держать в активах, номинированных в иностранной валюте.

ро вернулся на уровень начала декабря — 66,5.

В Центре аналитики и финансовых технологий (ЦАФТ) считают возможным ремейк. Его главный аналитик Антон Быков, прогнозируя «нервный конец года» для российской валюты, объяснил: «Вероятно, защита рубля падёт вместе с прохождением пика налоговых выплат российскими компаниями 25 ноября. После этого курс российской валюты станет зависеть в основном от ситуации на внешних рынках. Прежде всего влиять на него будет динамика американского фондового рынка».

Однако аналитики агентства «Финам» уверены: острого повода для негатива нет. Наоборот — мировой рынок в ожидании хороших новостей, связанных с перспективами заключения торгового соглашения между США и Китаем. И для первой скрипки мирового финансового рынка — ФРС США — крупных разочарований сейчас не существует и в декабре не должно возникнуть. А для Банка России есть хорошие аргументы, чтобы продолжить снижение ставки: внешний фон умеренно положительный, а внутренние условия способствуют смягчению.

Перед заседанием ЦБ 13 декабря, предполагают в «Фи-

**ПЕРЕОЦЕНИТЬ ЗНАЧЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ПАМЯТИ НЕВОЗМОЖНО, ОНА ОСНОВА НАШЕЙ ПСИХИЧЕСКОЙ ЖИЗНИ. НО БЫВАЕТ, ЧТО ВАМ ВСЕГО ЛИШЬ НЕМНОГО ЗА 55 И ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ, НАСЫЩЕННОЙ ЖИЗНЬЮ, А ПАМЯТЬ НАЧИНАЕТ СДАВАТЬ. КАК БЫТЬ?**

Во-первых, не паниковать, ведь забывчивость и рассеянность могут быть связаны не только с болезнью. Если вы живёте в мегаполисе или просто крупном городе, на качество вашей памяти могут влиять как всё ускоряющийся темп жизни, так и перегрузки на службе, а это прямой путь к стрессам, бессоннице, хронической усталости.

Всё это увеличивает ежедневную нагрузку на мозг, сокращая при этом

## УЛУЧШЕНИЕ ПАМЯТИ? ИЩИТЕ ПРИЧИНЫ

её работоспособность. От такой нагрузки проблемы с памятью запросто возникают не только у тех, кому за 50, но и у людей молодых.

А нет ли у вас вредных привычек? Возможно, чаще положенного принимаете антидепрессанты или обезболивающие? Нет ли авитаминоза, тяжёлых болезней внутренних органов, старых черепно-мозговых травм?

Конечно, вы понимаете, что всё это само не рассосётся — необходимо принимать меры. И здесь ваш первый помощник — врач-специалист, который займётся поиском причин ухудшения памяти профессионально.

Причинами её нарушения он может назвать, например, нарушение

кровообращения или проблемы с дыхательной системой.

Это уже серьёзные сигналы, они говорят о необходимости своевременного лечения и профилактики.

Никогда не будут лишними регулярные тренировки мозга — способ для этого миллион: можно, например, практиковать переключение с одного занятия на другое.

Вам обязательно потребуются дополнительный сон и отдых, прогулки на свежем воздухе, посильная физкультура и, скорее всего, пересмотр системы питания.

Вполне возможно, что на жизнь вы смотрите глазами пессимиста. Что ж, попробуйте сменить род занятий: живопись, музыка, путеше-

ствия, танцы, иностранные языки или уход за садом в этом помогут точно.

Доктор определит подходящую именно вам схему правильного питания, включающую чернику, жирную рыбу, тёмный шоколад, орехи и зелёный чай, и при необходимости назначит лечение.

В 60-х годах прошлого века учёные создали ноотропы — препараты,

способные «изменять разум». Работу мозга стали улучшать нейрометаболические стимуляторы, которые дают нервным клеткам стимул выполнять свои функции живее.

Естественно, в одну секунду, как в сказке, ситуация с проблемной памятью измениться не может, но придать жизни мозга новый импульс эти средства способны.

Диваза — современный ноотропный препарат, нормализует мозговое кровообращение. При курсовом приёме действие препарата направлено на восстановление процессов памяти и улучшение работы мозга.

**ДИВАЗА. ГОЛОВА ЯСНАЯ — ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!**

РУ ЛСР-006646/10 от 09.07.2010. Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## КАК ПРОБИТЬСЯ НА МИРОВЫЕ РЫНКИ?

Ставропольские производители повернулись лицом на Восток

## ЭКСПОРТ

Все говорят, что выйти на мировые рынки непросто. В какие страны наши производители поставляют продукцию и как находят поставщиков?

А. Ф. Перов, Кисловодск

Участие в международных выставках — самый короткий путь за границу для российских товаров. На них собираются не только мелкооптовые покупатели, но и крупные компании, заинтересованные в регулярных поставках. Крупнейшая азиатская международная продовольственная выставка SIAL China прошла в Шанхае на прошлой неделе.

## ЗАЧЕМ НУЖНЫ ВЫСТАВКИ?

Ставропольские производители возят на SIAL China макароны, минералку, колбасы, конфеты, кукурузные палочки. Китайские предприниматели с охотой заключают контракты на их поставку, и на полках магазинов в Поднебесной эти товары уже не редкость.

Подписать долгосрочный контракт с наскака, конечно, не получится. Надо поучаствовать в выставке хотя бы пару раз, найти потенциальных партнёров, пройти сертификацию в стране и тем самым проложить туда путь своей продукции. И речь не только о китайских компаниях.

Минеральную воду, лимонады и другую продукцию ставропольского завода «Аква-Вайт» пьют уже и в Австралии, США, Греции, Израиле, Объединённых Арабских Эмиратах. Если минералку из скважин Кавминвод за границей ценят прежде всего за природные свойства, то питьевую воду и сладкие напитки — за высокое качество и безопасность. Для выхода на зарубежные рынки завод прошёл сертификацию по стандарту ISO 22000 и в этом году признан лучшим экспортером Северо-Кавказского федерального округа среди малых и средних предприятий.

«На международные рынки мы вышли лет 5 назад, в том



Участники «Зелёной недели» в Берлине пробуют ставропольские продукты.

числе за счёт участия в выставках под эгидой Минэкономразвития Ставрополя, — рассказывает директор «Аква-Вайт» Алексей Воинов. — Участвовали в проектах Российского экспортного центра, работаем с региональным экспортным центром. За рубежом выполняем двоякую функцию. С одной стороны, расширяем свой бизнес, с другой — популяризируем российские товары и повышаем престиж страны.

В числе делегатов от края на выставке в Китае постоянно бывают и представители молочного комбината «Ставропольский».



**Внешнеторговый оборот Ставрополя в 2018 г. превысил 1,7 млрд долл., из них 1,05 млрд — это экспорт. То есть край продал за границу больше продукции, чем импортировал.**

«Поддержка краевых властей позволяет нам бесплатно представлять продукцию на таких престижных мероприятиях, как «Золотая осень» и «Продэкспо» в Москве, «Зелёная неделя» в Берлине, салон мороженого, кондитерских, хлебобулочных изделий и кофе SIGEP в итальянском Римини», — поясняет гендиректор предприятия Сергей Анисимов.

Уже почти 20 лет комбинат поставляет свои глазированные сырки, пломбир и эскимо в Израиль — страну, где всегда подчёркивают высокое качество собственной молочной продукции. В этом году ставропольские товары распробовали в Объединённых Арабских Эмиратах. Весной туда отправили первый 10-тонный контейнер мороженого. Арабам особенно понравились экзотические вкусы «Имбирного» и «Кулфи» — со специями.

## ЧТО КОМПЕНСИРУЮТ СУБСИДИИ?

Если раньше ставропольские производители всё больше ориентировались на нужды Европы, то теперь повернулись лицом на Восток — санкции Запада заставили.

«Многим казалось, что Шанхай или Дубай — это где-то далеко и отправлять туда товары сложно и дорого. Однако теперь часть затрат на логистику государство возмещает по национальному проекту «Международная кооперация и экспорт», — объяснила замминистра экономического развития Ставрополя Сузанна Дамир. — Мы разработали региональный проект и в 2021 г. планируем рассмотреть возможность компенсации части затрат на транспортную логистику краевых предприятий-экспортёров. Край вошёл в число

СНГ, Сербией, Вьетнамом, Сингапуром и некоторыми другими. Там мы можем чувствовать себя как дома».

## КАК ПОВЫШАЮТ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТЬ?

Предприятие пользовалось субсидиями на транспортные расходы экспортёров, но гарантированно рассчитывать на них не могло, поскольку их получали по заявлению, и иногда выделенных на год денег на всех желающих не хватало. С 2020 г. всё должно измениться. Каждому экспортёру, который взял на себя обязательства наращивать экспорт и вошёл в «Корпоративную программу повышения конкурентоспособности» (КППК), поддержка будет гарантирована. Им возместят не только до 80% транспортных расходов, но и субсидируют кредитную ставку на 4,5%.

«У группы «Арнест» 5 предприятий, включая завод в Невинномысске, вошли в перечень организаций, которые реализуют КППК в Ставропольском крае. Если с 2017 по 2019 г. объёмы экспорта выросли в 2 раза, то к 2024-му мы намерены их увеличить в 9 раз», — говорит Гурьянов.

Экспорт химии из края в этом году вырос благодаря ещё одной компании — «Алмаз-Групп», которая инвестировала средства в простаивавший почти год гидрOMETаллургический завод в Лермонтове. Теперь он вновь работает и поставляет продукцию в 60 стран.

Всего же в программе повышения конкурентоспособности примут участие 9 ставропольских предприятий — помимо «Алмаз-удобрений» и «Арнеста», «МОК» (литьё цветных металлов), «Аэробалл» (производство различных видов тары), «Евродом» (выпуск изделий из пенополистирола), «ВЭЛАН» (изготовление взрывозащищённого электрооборудования), «Основа безопасности» (изделия для систем безопасности),

«Тайфун-инновации» (высокотехнологичное пищевое оборудование), «Шоколенд» (кондитерская фабрика).

## КОГО ЗОВУТ В ГОСТИ?

Второе место после химической продукции в экспорте из Ставрополя занимает зерно, которое закупает в основном Азербайджан, Грузия и Иран. Кроме того, край продаёт за границу мясо (9% экспорта), алкоголь (9%) и другое продовольствие. У здешних продуктов есть два главных преимущества: они экологически чистые и стоят сравнительно недорого.

Экспортирует регион и машиностроительную продукцию, текстиль, древесину, кожу, пушнину, шерсть. Причём объёмы поставок за рубеж по многим позициям растут.

«В среднем прирост экспорта за 9 месяцев этого года составил 5,6% по сравнению с таким же периодом прошлого года. Это было бы невозможно без постоянного диалога бизнеса и власти и поддержки, которую государство оказывает предприятиям края», — уверен министр экономического развития Ставрополя Сергей Крынин.

Вместе с тем нацпроект подразумевает, что региональный бизнес будет осваивать и новые ниши. Продавать за границу можно ведь не только товары, но и различного рода услуги. Например, туристические.

Привлекать иностранцев на отдых Ставрополье уже научилось. Краевой центр, например, за 6 месяцев этого года принял в 3 раза больше туристов, чем за такой же период в 2018-м. Побывали здесь не только гости городов-побратимов, которых у Ставрополя 6, включая два китайских, но и участники международного фестиваля «Студенческая весна стран БРИКС и ШОС», который прошёл в июне. Особенно много культурных событий мирового уровня было на Кавминводах: фестивали кино, фейерверков, лечебных грязей. Сами города-курорты прихорашиваются, здравницы модернизируются и готовы принимать иностранных гостей.

«Железноводск в этом году начал стандартизировать лечебно-туристические услуги по системе ЕТЕС, — рассказал глава города Евгений Моисеев. — Санатории стараются удовлетворять любые требования зарубежных туристов по питанию, размещению, досугу. По-новому подходим к информированию о культурных событиях, местах размещения, преимуществах курорта. Это уже дало эффект: вырос поток отдыхающих из ближнего зарубежья и Израиля».

В конце октября в Железноводске эксперты региональных экспортных центров страны подвели первые итоги работы по нацпроекту и отметили Ставрополье как один из самых активных регионов в этом направлении.

Светлана БОЛОТНИКОВА

## КОММЕНТАРИЙ

Губернатор Ставропольского края Владимир Владимиров:



— Региональный проект по развитию международной кооперации и экспорта предусматривает, что за 5 лет количество ориентированных на экспорт и получающих краевые меры поддержки предприятий вырастет до 483, а объём поставок за рубеж удвоится. Сельскохозяйственных товаров и сырья мы будем продавать на 1,1 млрд долл. в год, промышленных — на 1,4 млрд долл.



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 ДЕКАБРЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал  
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

### 1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 2.05, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30, 1.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+  
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
0.00 «ПОЗНЕР» 16+

21.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ. НОВЫЙ СЕЗОН»  
Режиссеры: Олег Асадулин, Антон Сиверс, Клим Шипенко  
В ролях: С. Иванова, К. Гребенщиков, Д. Дунаев, Л. Грыу, А. Яцко, А. Ваха, Т. Рассказова, А. Каменкова, К. Варакса, В. Кошевой, А. Нестеров

### РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Ночные судороги ног – почему сводит мышцы ног во сне и как избавиться от этого состояния?*  
*Индивидуальная оценка риска здоровью при помощи стандартных методик вычисления индекса массы тела.*  
*Привкус железа и другие привкусы во рту симптомы чего?*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-ВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18» 12+  
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+  
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

### МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 ◆ «ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ?» 12+  
7.00, 8.50, 10.45, 13.05, 15.25, 18.00, 21.25 Новости  
7.05, 10.50, 15.30, 18.10, 0.35 Все на Матч!  
8.55 ▶ Гандбол. Чемпионат мира. Россия – Аргентина 11.20, 13.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт 0+  
14.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+  
16.00 Футбол. Чемпионат Франции. «МОНАКО» – ПСЖ 0+  
19.00 «ЗЕНИТ» – «СПАРТАК». LIVE» 12+  
19.20 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига  
21.30 «ДОРОГОЙ НАШ ГУС ИВАНОВИЧ» 12+  
22.00, 23.45 Тотальный футбол  
22.30 ▶ Футбол. Церемония вручения наград «ЗОЛОТОЙ МЯЧ 2019»  
1.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ 0+  
3.15 Профессиональный бокс. Афиша 16+  
3.45 Профессиональный бокс 16+  
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

### НТВ

5.00, 3.25 ■ «УЧАСТКОВЫЙ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+  
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+  
9.00, 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.10 «ДНК» 16+  
18.10, 19.40 ■ «ГЕНИЙ» 16+  
21.00 Никита Панфилов в детективе «ПЕС» 16+  
23.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+  
0.05 «ПОЗДНЯ. СПОРТ»  
0.10 «ПОЗДНЯКОВ» 16+  
0.25 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+  
1.30 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+

### 5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия  
5.20, 6.00, 6.40, 7.30, 8.20, 9.25, 9.40, 10.35 ■ «ШЕФ-2» 16+  
11.35, 12.30, 13.25, 13.50, 14.45, 15.40, 16.40, 17.35 ■ «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+  
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
22.15, 23.05 ■ «БАРС» 16+  
0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
1.10, 1.40, 2.10, 2.35, 3.00, 3.30, 3.55, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
  
22.15 «БАРС» Премьера  
Режиссеры: Алексей Чистиков, Павел Смирнов, Дмитрий Магонов  
В ролях: А. Чумаков, А. Снаткина, Л. Удовиченко, Е. Воронина, С. Абрамов

### РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05 ■ «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»  
9.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 1.10 XX век  
12.10, 2.10 Красивая планета  
12.25, 18.45, 0.30 Власть факта  
13.10 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
14.15 ◆ «ВЕРЕЯ. ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ»  
15.10 Новости. Подробно. Арт  
15.25 «АГОРА»  
16.30 ■ «НОЧНОЙ ЗВОНК»  
17.35 Сэр Саймон Рэттл, Кристиан Тецлафф и Лондонский симфонический оркестр  
19.45 Главная роль  
20.05 Торжественное открытие XX Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «ЩЕЛКУНЧИК»  
21.45 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»  
22.25 ■ «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»  
23.10 «РЭГТАЙМ, ИЛИ РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ»  
0.00 Открытая книга  
2.25 ◆ «ДОМ ИСКУССТВ»

### ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.10 ■ «БЕЗОТЦОВЩИНА» 12+  
10.00 ◆ «ТАМАРА СЕМИНА. ВСЕГДА НАОБОРОТ» 12+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ЭЛЕОНОРА ШАШКОВА» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+  
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
18.20 ■ «СУДЬЯ» 16+  
  
22.30 «ГАЗОВЫЙ РУБЕЖ» 16+  
23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 Петровка, 38 16+  
0.55 «90-Е. КРЕМЛЕВСКИЕ ЖЕНЫ» 16+  
1.45 ■ «ГОРОД» 12+  
3.45 «ЕРАЛАШ» 6+

### РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 «ДОК. СПЕЦПРОЕКТ» 16+  
17.00, 4.10 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ» 16+  
22.00 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+  
23.30 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+  
0.30 ■ «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ» 18+  
2.30 ■ «БРУКЛИН» 16+

### СТС СТС

6.00, 4.30 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
6.40 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+  
7.05 ■ «СЕНЯФЕДЯ» 16+  
8.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
8.25 ■ «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР. ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2» 16+  
11.00 ■ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+  
19.00 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+  
19.50 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ» 12+  
22.40 ■ «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ» 16+  
0.40 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 18+  
1.40 ■ «НОЧНЫЕ СТРАЖИ» 12+  
3.20 «6 КАДРОВ» 16+  
3.40 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+

### ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
6.40, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+  
7.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.45 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
10.45, 4.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.45, 2.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ЗАПРОСИТЬ» 16+  
14.35, 2.25 ◆ «ПОРЧА» 16+  
15.05 ■ «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ» 16+  
19.00 ■ «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+  
23.20 «МОЯ ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 16+  
23.35 ■ «САМАРА» 16+  
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

### ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+  
18.40, 19.30, 20.25 ■ «ЛЮЦИФЕР» 16+  
21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+  
23.00 ■ «НЕ ПОЙМАН – НЕ ВОР» 16+  
  
1.45 ■ «12 ОБЕЗЬЯН» 16+  
4.00, 4.45, 5.15 ■ «ДОБРАЯ ВЕДЬМА» 12+

### ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+  
8.30 ◆ «ВОЙНА ПОСЛЕ ПОБЕДЫ» 12+  
9.20, 10.05, 11.35, 13.20, 14.05 ■ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
18.50 ◆ «СТРЕЛКОВОЕ ВООРУЖЕНИЕ РУССКОЙ АРМИИ» 12+  
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+  
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+  
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.40 ■ «МУР» 16+  
3.00 ■ «ВАМ – ЗАДАНИЕ» 16+  
4.15 ■ «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ» 12+  
5.35 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

### ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
13.30 «ТАНЦЫ» 16+  
15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
19.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «САШАТАНИЯ» 16+  
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
22.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+  
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
1.05 ■ «ПОВОРОТ НЕ ТУДА – 4: КРОВАВОЕ НАЧАЛО» 18+  
2.55 ■ «ПОВОРОТ НЕ ТУДА – 5: КРОВОНОЕ РОДСТВО» 16+  
4.20, 5.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

### ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Половинки 16+  
5.30 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+  
7.00 Школа доктора Комаровского 12+  
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+  
9.30 Бедняков+1 16+  
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+  
13.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным 16+  
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+  
15.00, 18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+  
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлева & Бедняков 16+  
22.00 Премьера ■ «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+  
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+  
1.40 Пятница news 16+  
2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+  
4.30 Половинки 16+

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

#### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



**Если горе случилось в больнице:** чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

#### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-44-00 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ  
**ИФ ЗДОРОВЬЕ**

**ПОДПИШИТЕСЬ!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



**Сделайте выгодное вложение  
в собственное здоровье.**

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 2.05, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30, 1.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+  
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
23.55 «ПРАВО НА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+



**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Арифметика здоровья – как избежать цирроза? Несломленные.*  
3.12 – День инвалида. О победивших тяжелейшие болезни и живущих полноценной жизнью, как пример всем не сдаваться.  
Какие инфекции прячутся за молочнойцей и чем они опасны?  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18» 12+  
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+  
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 ◆ «ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ?» 12+  
7.00, 10.15, 13.55, 17.10, 18.20, 22.05 Новости  
7.05, 14.00, 17.15, 22.10 Все на Матч!  
8.25 ▶ Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия – Конго 10.20 Футбол.  
Российская Премьер-лига 0+  
12.10 Тотальный футбол 12+  
13.25 «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 12+  
14.50 Футбол. Чемпионат Италии 0+  
16.50 Восемь лучших 12+  
17.50 «ХХЛ. НАСТАВНИКИ» 12+  
18.25 ▶ Хоккей. КХЛ. «ЛОКОМОТИВ» (ЯРОСЛАВЛЬ) – «МЕТАЛЛУРГ» (Магнитогорск)  
21.45 «СКА – СКА. LIVE» 12+  
23.00 ▶ Футбол. Чемпионат Франции. «ЛИОН» – «ЛИЛЛЬ»  
1.00 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины 0+  
2.05 «МАДРИДСКИЙ РУБЕЖ КУБКА ДЭВИСА» 12+  
2.25 ▶ Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. «ЗЕНИТ-КАЗАНЬ» (РОССИЯ) – «САДА КРУЗЕЙРО» (Бразилия)  
4.25 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+  
4.55 ◆ «ВЛАДИМИР ЮРЗИНОВ. ХОККЕЙ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА» 12+

**НТВ НТВ**

5.00, 3.25 ■ «УЧАСТКОВЫЙ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+  
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+  
9.00, 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.10 «ДНК» 16+  
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+  
23.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+  
0.05 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»  
0.10 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» 12+  
1.15 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+  
19.40 «ПЕС»  
«КАРТИНА МАСЛОМ»  
В своей квартире убит известный торговец антиквариатом Борис Фуксис. Макс находит убийцу, но их, в свою очередь, убивает нанятый кем-то киллер. За секунду до смерти один из убийц говорит Максиму загадочную фразу: «Проклятый концерт». Макс предстоит найти заказчика убийства и понять, что речь идет о давно утерянной и очень дорогой картине...

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия  
5.20, 6.05, 6.55, 7.50, 8.40, 9.25, 10.05, 11.00, 12.00 ■ «РАЗВЕДЧИКИ» 16+  
13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «ГОРЮНОВ» 16+  
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
22.15, 23.05 ■ «БАРС» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.10, 1.50, 2.15, 2.40, 3.20, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
22.15 «БАРС»  
На кроне дерева обнаружен окровавленный труп мужчины. На машину, которая перевозит его тело в морг, совершено нападение. Труп крадут! Как тело вообще оказалось на дереве и кому оно понадобилось теперь? Следствие заходит в тупик, когда выясняется, что жертва – тихий семейный человек...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05, 20.05 Правила жизни  
7.35 ◆ «НИКОЛАЙ ПОНОМАРЕВ-СТЕПНОЙ. ДЕВЯТЬ ДЕСЯТЫХ, ИЛИ ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ФАНТАСТИКА»  
8.25 Легенды мирового кино  
8.55 Красивая планета  
9.10, 22.25 ■ «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО»  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 1.30 ХХ век  
12.25, 18.40, 0.45 «ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»  
13.10 ◆ «...ЖИЗНЬ БЫЛА И СЛАДКОЙ И СОЛЕННОЙ»  
13.55, 20.45 ◆ «ЦИВИЛИЗАЦИИ»  
15.10 Новости. Подробно. Книги  
15.20 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»  
15.50 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»  
16.30 ■ «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»  
17.40 Сэр Саймон Рэттл и Лондонский симфонический оркестр  
19.45 Главная роль  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
21.45 Искусственный отбор  
23.10 «РЭГТАЙМ, ИЛИ РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ»  
0.00 ◆ «ЛЮДИ-ПТИЦЫ. ХРОНИКИ ПРЕОДОЛЕНИЯ»  
2.40 Цвет времени

**ТВЦУ ТВ ЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.10, 3.50 «ЕРАЛАШ» 16+  
8.20 «ДОКТОР И...» 6+  
8.55 ■ «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» 0+  
10.45 ◆ «НИНА ДОРОШИНА. ПОЖЕРТВОВАТЬ ЛЮБОВЬЮ» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. НАТАЛЬЯ ЩУКИНА» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05 ■ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+  
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
18.15 ■ «СУДЬЯ-2» 16+  
22.30 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ИДИТЕ К БЕСУ» 16+  
23.05 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ДМИТРИЯ МАРЬЯНОВА» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 Петровка, 38 16+  
0.55 «ПРОЩАНИЕ. ВЛАДИМИР ЭТУШ» 16+  
1.50 ■ «ГОРОД» 12+  
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР»  
Чем карбонад полезен? С чем и сколько можно употреблять его в пищу? Среди народных экспертов выпуска актриса Марина Яковлева

**РЕН ТВ**

5.00, 4.20 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
14.00 «НЕВЕРоятно ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ» 16+  
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «ГЕРАКЛ» 16+  
21.50 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+  
0.30 ■ «КОМАТОЗНИКИ» 16+  
2.30 ■ «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ» 12+

**СТС СТС**

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
6.40 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+  
7.05 ■ «СЕНЯФЕДЯ» 16+  
8.05, 18.30 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+  
9.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+  
9.30 ● «КРОЛИК ПИТЕР» 6+  
11.15 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ» 12+  
14.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+  
20.00 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ» 16+  
23.05 ■ «МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК» 18+  
1.05 ■ «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ» 16+  
2.50 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+  
3.40 «6 КАДРОВ» 16+  
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+  
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+  
6.45 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
6.55, 7.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
7.25, 23.20 «МОЯ ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 16+  
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.45 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
10.45, 4.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.45, 2.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
14.35, 2.25 ◆ «ПОРЧА» 16+  
15.05 ■ «ТЕМНЫЕ ВОДЫ» 16+  
19.00 ■ «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+  
23.35 ■ «САМАРА» 16+  
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

**ТВ-3 ТВ-3**

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+  
18.40, 19.30, 20.25 ■ «ЛЮЦИФЕР» 16+  
21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+  
23.00 ■ «КОНТРАБАНДА» 16+  
1.30 ■ «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ» 16+  
3.15, 4.00, 4.45 «ЧЕЛОВЕК НЕВИДИМКА» 12+  
5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+  
23.00 «КОНТРАБАНДА»  
Крис Фарадей в прошлом известный контрабандист, обеспечивает семью исключительно законным способом, но однажды благодаря брату жены семейной идиотки приходит конец...

**ЗВЕЗДА**

6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+  
8.30 ◆ «ВОЙНА ПОСЛЕ ПОБЕДЫ» 12+  
9.20, 10.05, 11.35, 13.20, 14.05 ■ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
18.50 ◆ «СТРЕЛКОВОЕ ВООРУЖЕНИЕ РУССКОЙ АРМИИ» 12+  
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+  
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.40 ■ «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+  
1.40 ■ «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 12+  
3.10 ■ «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 6+  
4.45 ■ «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ» 0+

**ТНТ ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
13.30 «ПЛАН Б» 16+  
15.05, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
19.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «САШАТА-НЯ» 16+  
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. ДАЙДЖЕСТ» 16+  
22.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+  
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
1.05 ■ «ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ» 16+  
3.10 ■ «МОЛОДОЖЕНЫ» 16+  
4.35, 5.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.15, 6.40 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00 Половинки 16+  
5.30 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+  
7.00 Школа доктора Комаровского 12+  
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+  
9.30 Бедняков+1 16+  
10.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 2 16+  
13.00 Четыре свадьбы 16+  
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+  
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+  
18.00, 21.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлева & Бедняков 16+  
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+  
22.00 Премьера ■ «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+  
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+  
1.40 Пятница news 16+  
2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+  
4.30 Половинки 16+

**МОЖНО ЛИ ЖИТЬ В ОДНОЙ КВАРТИРЕ, А НАРЕЗНОЙ КАРАБИН ХРАНИТЬ В ДРУГОЙ? КАКИЕ ВИНТОВКИ И РЕВОЛЬВЕРЫ ПОДЛЕЖАТ ДОБРОВОЛЬНОЙ СДАЧЕ?**

О правилах использования оружия рассказал в эфире радио «Милицейская волна» замначальника Главного управления Росгвардии по Московской области, начальник центра лицензионно-разрешительной работы полковник полиции Сергей Филатов:  
– Россияне могут иметь охотничье, спортивное, холодное оружие, для самообороны, а также коллекционное. После получения справок на владение необходимо научиться безопасно обращаться с ним. Хранят оружие в металлическом/деревянном ящике или сейфе, к которому у посторонних нет ни доступа, ни ключей. Место жительства может не совпадать с местом прописки, но жить человек должен там же, где хранит ору-

**БЕЗОПАСНОСТЬ**

жие (это проверяют сотрудники нашей службы). Без прописки оно не оформляется. Владельцы охотничьих винтовок и карабинов должны также иметь охотбилет. Заявку на получение разрешения владеть оружием можно подать через портал «Госуслуги». Лицензия выдается на 6 месяцев. Но после покупки оружие нужно поставить на учёт в течение 10 дней. Разрешение действует 5 лет. Отдельная услуга – получение лицензии на коллекционирование конкретных видов оружия. Любой огнестрел ставится на учёт в ОВД. Антикварные и исторические



Оружие следует спрятать в сейф, а ключ от него никому не давать. Фото PhotoXPress

экземпляры должны иметь подтверждающие документы. Обычные граждане могут хранить дома до 12 единиц огнестрельного оружия, для коллекционеров ограничений нет. Однако требования по хранению одинаковы для всех. С «длинным стволом» вряд ли кто будет ходить по городу. Ношение же короткоствольного оружия ограниченного поражения разрешено только в кобуре в разряженном состоянии. Но не в общественных местах. Гулять по торговому центру с пистолетом на поясе запрещено. В связи со смертью владельца – до определения наследников – предусмотрена добровольная сдача оружия. Оно не должно уйти из-под контроля государства. Храня револьвер у себя, вы можете стать фигурантом уголовного дела. Основная же задача владельца оружия – не причинить вреда себе, близким, третьим лицам. Просчитывайте свои действия наперёд, когда берёте его в руки.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**Газета АИФ на ДАЧЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ **и получите ответы на все «дачные» вопросы**

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости  
12.15, 17.00, 1.10, 3.05  
«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»  
16+  
16.00 «МУЖСКОЕ /  
ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.30, 0.00 «НА САМОМ  
ДЕЛЕ» 16+  
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕ-  
МЕННОСТЬ» 16+  
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+

**21.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕН-  
НОСТЬ. НОВЫЙ СЕЗОН»**  
Наташа принимает на работу  
нового интерна – Майкла  
Бабаяро, и они с Колмогоро-  
вым устраивают битвы своих  
протезе. Полутно Бахметьева  
выявляет у пациентки редкую  
болезнь – синдром Марфа-  
на – и отменяет операцию,  
которая могла бы убить  
молодую женщину. Саморядо-  
ву ставят диагноз «рассеянный  
склероз» и предлагают скорую  
недееспособность...

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00  
Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
Включите эти 3 продукта  
в свой рацион и вы точно  
похудеете к новому году!  
Натуральная профилактика  
отеков.  
Почему зимой падает  
иммунитет? И надо ли его  
«укреплять» и «повышать»?  
Алкогольная болезнь печени.  
Новое исследование –  
кишечные бактерии, которые  
вызывают алкогольную  
болезнь у нелюбщих.  
5 типичных ошибок в самолече-  
нии ОРВИ  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45  
Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА  
С БОРИСЛОМ КОРЧЕВНИКО-  
ВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.  
ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДС-  
ТВИЯ-18» 12+  
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-  
РОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+  
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ  
СЛЕДАМ» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...»  
12+  
6.30 ◆ «ГДЕ РОЖДАЮТСЯ  
ЧЕМПИОНЫ?» 12+  
7.00, 8.55, 11.30, 14.05,  
17.15, 22.00 Новости  
7.05, 11.35, 14.10, 17.20,  
22.10 Все на Матч!  
9.00 Волейбол. Чемпионат  
мира среди клубов 0+  
11.00 «КХЛ. НАСТАВНИКИ» 12+  
12.05 Профессиональный  
бокс 16+  
13.45 «БИАТЛОН. ПЕРВЫЙ  
СНЕГ». 12+  
14.30 ▶ Волейбол. Лига чем-  
пионов. Мужчины. «КУЗБАСС»  
(КЕМЕРОВО, РОССИЯ) – «ФА-  
КЕЛ» (Новый Уренгой, Россия).  
17.55 ▶ Биатлон. Кубок  
мира. Индивидуальная гонка.  
Мужчины  
20.15 ▶ Плавание. Чемпио-  
нат Европы (бассейн 25 м)  
23.15 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+  
23.55 ▶ Волейбол. Чемпионат  
мира среди клубов. Мужчины.  
«ЗЕНИТ-КАЗАНЬ» (РОССИЯ) –  
«АЛЬ-РАЙЯН» (Катар)  
1.55 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+  
2.25 Футбол. Церемония  
вручения награды «ЗОЛОТОЙ  
МЯЧ 2019». 12+  
4.00 Профессиональный  
бокс 16+

**НТВ НТВ**

5.00, 3.25 ■ «УЧАСТКО-  
ВЫЙ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ  
ЛУЧШЕЕ» 6+  
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+  
9.00, 10.20 ■ «МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
10.00, 13.00, 16.00,  
19.00, 0.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное  
происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.10 «ДНК» 16+  
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+  
23.00 «СВОЯ ПРАВДА» 16+  
0.05 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»  
0.10 «ОДНАЖДЫ...» 16+  
1.05 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+  
3.00 Их нравы 0+  
18.10 «ПЕС»  
В ролях: Н. Панфилов, М. Жонин,  
А. Саминин, О. Олексий, Д. Род-  
нянский, Пес – Граф Шутц Хунд  
«СТАВКИ СДЕЛАНЫ»  
Неизвестные люди в масках  
совершают налет на подпольное  
казино. В перестрелке одного  
из налетчиков убивают. Поиски  
налетчиков приведут Макса  
и Пса в запутанный лабиринт  
преступных замыслов, где  
на каждом шагу поджидает пре-  
дательство и бандитская пуля...

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 18.30,  
3.10 Известия  
5.40, 6.25, 7.10, 8.05, 13.25,  
14.10, 15.05, 15.55, 16.50,  
17.40 ■ «ГОРЮНОВ» 16+  
9.25, 10.20, 11.20, 12.05  
■ «СИЛЬНЕ ОГНЯ» 16+  
19.00, 19.50, 20.40,  
21.25, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
22.15, 23.05 ■ «БАРС» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.10, 1.50, 2.15, 2.40,  
3.20, 3.50, 4.20  
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
22.15 «БАРС»  
Во время Недели высокой моды  
убивают известную модель. Ее  
муж заявляет, что девушку пре-  
следовал навязчивый поклонник.  
Однако вскоре в этой истории  
появляются новые действующие  
лица, у каждого из которых  
есть свой мотив. Барс во время  
расследования очаровывает  
одну из манекенщиц, что очень  
не нравится Королевой

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 19.30,  
23.40 Новости культуры  
6.35 «ЛЕТО ГОСПОДНЕ»  
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА  
ЖИЗНИ»  
7.35, 20.45 ◆ «ЦИВИЛИ-  
ЗАЦИИ»  
8.35 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО  
КИНО»  
9.00, 2.45 Цвет времени  
9.10, 22.25 ■ «ЛЮДМИЛА  
ГУРЧЕНКО»  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.15, 14.10, 17.10  
XX Международный  
телевизионный конкурс юных  
музыкантов «ЩЕЛКУНЧИК»  
13.15 80 лет Алексею Барто-  
шевичу. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
16.25 ◆ «НИКОЛАЙ СИ-  
МОНОВ. ГЕРОЙ НЕ НАШЕГО  
ВРЕМЕНИ»  
19.10 Красивая планета  
19.45 Главная роль  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ,  
МАЛЫШИ!»  
21.45 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»  
23.10 «РЭГТАЙМ, ИЛИ РАЗО-  
ВРАННОЕ ВРЕМЯ»  
0.00 ◆ «ХОКУСАЙ. ОДЕРЖИ-  
МЫЙ ЖИВОПИСЬЮ»  
1.00 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»  
1.45 ◆ «ХОККЕЙ АНАТОЛИЯ  
ТАРАСОВА»

**ТВЦУ ТВ ЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.10, 3.50 «ЕРАЛАШ» 6+  
8.20 «ДОКТОР И...» 16+  
8.55 ■ «КОЛЬЦО  
ИЗ АМСТЕРДАМА»  
12+  
10.35 ◆ «ЕВГЕНИЙ  
МОРГУНОВ. ПОД МАСКОЙ  
БЫВАЛОГО» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00  
События  
11.50 ■ «КОЛОМБО»  
12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ.  
НАТАЛИЯ САНЬКО» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05 ■ «МИСС МАРПЛ  
АГАТЫ КРИСТИ» 12+  
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ  
ОТБОР» 12+  
18.15 ■ «СЕВЕРНОЕ  
СИЯНИЕ» 12+  
20.05 ■ «СЕВЕРНОЕ  
СИЯНИЕ. ВЕДЬМИНЫ  
КУКЛЫ» 12+  
22.30 Линия защиты 16+  
23.05 Премьера «ПРОЩАНИЕ.  
ЕВГЕНИЙ БЕЛОУСОВ»  
16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 Петровка, 38 16+  
0.55 ◆ «МУЖЧИНЫ  
ЛЮДМИЛЫ ЗЫКИНОЙ» 16+  
1.45 ■ «ГОРОД» 12+

**РЕН ТВ**

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖ-  
ДЕНИЙ» 16+  
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,  
23.00 Новости 16+  
9.00, 15.00 ◆ «ЗАСЕКРЕ-  
ЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-  
мационная программа 112 16+  
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ  
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕ-  
РЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00, 4.15 Премьера  
«ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮ-  
ЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «НА РАССТОЯНИИ  
УДАРА» 16+  
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+  
0.30 ■ «ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА»  
16+  
2.20 ■ «ДАЛЬНЯЯ  
ДОРОГА» 16+

**СТС СТС**

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
6.40 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ  
ПО КРАЮ» 6+  
7.05 ■ «СЕНЯФЕДЯ» 16+  
8.05, 19.00 ■ «КУХНЯ.  
ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+  
9.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕ-  
НИ». СМЕХВООК» 16+  
9.30 ■ «10 000 ЛЕТ ДО Н.  
Э.» 16+  
11.35 ■ «ТРАНСФОРМЕ-  
РЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ» 16+  
14.35 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+  
20.00 ■ «ТРАНСФОРМЕ-  
РЫ-3. ТЕМНАЯ СТОРОНА  
ЛУНЫ» 16+  
23.05 ■ «МАЛЬЧИШНИК.  
ЧАСТЬ 3» 16+  
1.05 ■ «МАЛЬЧИШНИК-2.  
ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК» 18+  
2.55 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+  
3.40 «6 КАДРОВ» 16+  
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+  
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ  
БЕСИТЕ» 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ»  
16+  
6.45 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА»  
16+  
6.55, 7.40 «ПО ДЕЛАМ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»  
16+  
7.25, 23.20 «МОЯ ВТОРАЯ  
ЖИЗНЬ» 16+  
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»  
16+  
9.45 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО»  
16+  
10.45, 4.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА» 16+  
12.45, 2.50 ◆ «ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ» 16+  
14.35, 2.25 ◆ «ПОРЧА»  
16+  
15.05 ■ «ПИСЬМА  
ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
19.00 ■ «ОТ НЕНАВИСТИ  
ДО ЛЮБВИ» 16+  
23.35 ■ «САМАРА» 16+  
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ»  
16+

**ТВ-3**

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35,  
18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30  
«ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00, 14.00  
«НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТО-  
РИИ» 16+  
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+  
18.40, 19.30, 20.25 ■  
«ЛЮЦИФЕР» 16+  
21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ  
МЕНЯ» 12+  
23.00 ■ «РУСАЛКА.  
ОЗЕРО МЕРТВЫХ» 16+  
1.00 «ТАБУ» 16+  
2.00, 3.00, 3.30, 4.15 ■  
«НЕЙРОДЕТЕКТИВ» 16+  
5.00 «ПРЕДСКАЗАТЕЛИ» 12+  
23.00 «РУСАЛКА. ОЗЕРО  
МЕРТВЫХ» Премьера  
Встреча со странной девушкой  
на затерянном лесном озере  
и её поцелуй резко меняют  
жизнь Ромы...

**ЗВЕЗДА**

6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15  
Новости дня  
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+  
8.30 ◆ «ВОЙНА ПОСЛЕ  
ПОБЕДЫ» 12+  
9.20, 10.05, 11.35, 13.20  
■ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
14.05 ■ «ВТОРОЙ УБОЙ-  
НЫЙ-2» 16+  
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ  
ЭФИР» 12+  
18.30 «СПЕЦРЕПОРТАЖ» 12+  
18.50 ◆ «СТРЕЛКОВОЕ ВООРУ-  
ЖЕНИЕ РУССКОЙ АРМИИ» 12+  
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+  
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕ-  
РИАЛЫ» 12+  
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.40 ■ «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 0+  
1.40 ■ «ОСОБО  
ОПАСНЫЕ...» 0+  
3.00 ■ «ПРАВДА ЛЕЙТЕ-  
НАНТА КЛИМОВА» 12+  
4.25 ■ «ЛЕТАЮЩИЙ  
КОРАБЛЬ» 0+  
5.30 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

**ТНТ ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30  
«ТНТ. GOLD» 16+  
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ  
БУЗОВОЙ» 16+  
13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+  
14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬ-  
НЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30  
■ «УНИВЕР. НОВАЯ  
ОБЩАГА» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30,  
19.00 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
19.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «САШАТА-  
НЯ» 16+  
21.00 «ОДНАЖДЫ  
В РОССИИ» 16+  
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
1.05 ■ «ОБЩАК» 18+  
3.00 ■ «ГДЕ МОЯ ТАЧКА,  
ЧУВАК?» 12+  
4.15, 5.10 «ОТКРЫТЫЙ  
МИКРОФОН» 16+  
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА**

5.00, 4.30 Половинки 16+  
5.30, 2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ  
ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+  
7.00 Школа доктора  
Комаровского 12+  
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+  
9.30 Бедняков+1 16+  
10.00, 16.00 На ножах 16+  
12.00 Адская кухня 16+  
19.00 Премьера  
Адская кухня 16+  
21.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».  
Ивлеева & Бедняков 16+  
22.00 Премьера ■ «ТУРИС-  
ТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+  
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+  
1.40 Пятница news 16+  
19.00 Адская кухня 3  
В новом сезоне программы  
женская команда сразится про-  
тив мужской. Правила остаются  
те же: награда за достойное  
прохождение испытаний – пох-  
вала от Шефа, наказание за  
провал – выбывание с проекта

**ВЕРНИСАЖИ**

**В ШКОЛЕ АКВАРЕЛИ СЕРГЕЯ АНДРИЯКИ ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА КОЛЛЕКЦИИ ГРАФИКИ А. ЕГОРОВА, ПОСВЯЩЕННАЯ РОССИЙСКОМУ ТЕАТРУ.**

Алексей Егоров немало лет отслужил в органах госбезопасности. Награжден орденами Красного Знамени, Дружбы и двумя десятками медалей, в т. ч. «За боевые заслуги», получить которую в мирное время – достаточная редкость. После распада СССР ушел в бизнес, и сегодня – ближайший соратник А. Мордашова, одного из самых богатых людей России. При этом – меценат, коллекционер, член Попечительского совета Третьяковской галереи и ещё целого ряда музеев,



Матильда Киесинская

глава наблюдательного совета известного аукционного дома. В экспозиции, основу которой составила крупнейшая

**ПОЧЕМУ НАДО СХОДИТЬ НА ВЫСТАВКУ ЕГОРОВА?**

частная тематическая коллекция акварели и графики из собрания А. Егорова, представлено 160 уникальных акварельных и графических работ: портреты артистов, эскизы и варианты декораций, авторские решения театральных костюмов, разработки в области киноискусства. «Потрясающая коллекция, честно говоря, не ожидал», – признался в кулуарах директор Государственного исторического музея Алексей Левыкин. «Егоров делает то, чем должно заниматься государство», – соглашается с ним почётный академик Российской академии художеств Владимир Погодин. «Насколько я знаю, Алексей Георгиевич собирал свою кол-

лекцию больше 20 лет, – рассказал народный художник России Сергей Андрияка. – Внимание посетителей, несомненно, при-



Телефонный разговор. Всеволод Мейерхольд

влекут всемирно известные художники, такие как Коровин, Бенуа, Рерих, Бакст. Интересны и работы творцов послереволюционной эпохи, которые составили основные кадры новых мастеров сцены, – Федоровского (опера Римского-Корсакова «Садко»), Вильямса (комедия Мольера «Тартюф»), Рудакова (оперетта «Принцесса цирка»), Лентулова (спектакль «Илья Муромец») и ряд других. Многие работы вообще никогда не выставлялись. Потому коллекция Егорова уникальна по своему составу, высокому качеству и ценности представленных произведений. Так что приезжайте в Школу Андрияка на Гороховском, 17 (м. «Курская») – сами всё увидите.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» ПОДПИСЫВАЕТСЯ ПОД КАЖДЫМ СЛОВОМ!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**  
5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости  
12.15, 17.00, 1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.30, 0.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+  
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
  
21.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ. НОВЫЙ СЕЗОН»  
В Центр ложится женщина, нотариус по профессии, которая несколько лет назад отказалась от девочки-мулатки, которую потом удочерила Дина. Андрей, ставший свидетелем страстной перепалки Руслана и Наташи, просит ее прекратить общаться с Базановым. Тот, получив результаты теста на отцовство, долго не решает вскрыть конверт...

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Правда и мифы о восстановлении хрящей. Когда боль в спине мешает жить – 5 способов избавиться от боли. Неожиданные болезни, о которых вы не знаете. Холодный климат – причина долголетия. Разные зрачки? Вызывайте скорую. Признак инсульта и другие проблемы, о которых расскажет размер зрачков. Мифы о гипертонии*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ – 18» 12+  
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+  
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**  
6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 ◆ «ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ?» 12+  
7.00, 8.55, 11.00, 14.05, 17.20 Новости  
7.05, 11.05, 14.10, 17.25, 22.15 Все на Матч!  
9.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка 0+  
11.55 ▶ Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия – Япония  
13.45 Восемь лучших 12+  
14.50 Профессиональный бокс 16+  
16.50 «ГРАН-ПРИ С АЛЕКСЕЕМ ПОПОВЫМ» 12+  
18.10 ▶ Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины  
20.00 ▶ Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «ЖАЛЬГИРИС» (Литва)  
22.50 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). 0+  
23.55 ▶ Волейбол. Чемпионат мира среди клубов  
1.55 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+  
2.25 Восемь лучших. 12+  
2.45 ◆ «ЛЕВ ЯШИН – НОМЕР ОДИН» 12+  
4.00 Профессиональный бокс 16+

**НТВ**  
5.00, 3.30 ■ «УЧАСТКОВЫЙ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+  
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+  
9.00, 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.10 «ДНК» 16+  
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+  
  
23.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+  
0.05 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»  
0.10 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+  
0.55 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+  
2.50 Их нравы 0+

**5 ПЯТЫЙ**  
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия  
5.20, 6.00, 6.45, 7.40, 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «ГОРЮНОВ» 16+  
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»  
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 ■ «УБИТЬ ДВАЖДЫ» 16+  
19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
22.15, 23.05 ■ «БАРС» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.10, 1.50, 2.15, 2.40, 3.20, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
  
22.15 «БАРС»  
Рабочие находят в люке труп женщины. Никаких документов, только билет на концерт молдавской группы, из чего Барс делает вывод о ее принадлежности к диаспоре. И оказывается прав. Женщина-гастарбайтер работала уборщицей, у нее недавно умер маленький сын. Станет ли это дело последним для Барса?

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05, 20.05 Правила жизни  
7.35, 13.55, 20.45 ◆ «ЦИВИЛИЗАЦИИ»  
8.35 Легенды мирового кино  
9.00 Дороги старых мастеров  
9.10, 22.25 ■ «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 1.20 XX век. «БАЛЕТ ИГОРЯ МОИСЕЕВА»  
12.25, 18.45, 0.40 «ИГРА В БИСЕР»  
13.10 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»  
15.10 Новости. Подробно. Театр  
15.20 Пряничный домик  
15.50 «2 ВЕРНИК 2»  
16.40 ■ «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСХОЖДЕНИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»  
17.55 Сэр Саймон Рэттл, Леонидас Кавакос и Лондонский симфонический оркестр  
19.45 Главная роль  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
21.45 «ЭНИГМА. ТАН ДУН»  
23.10 «РЭГТАЙМ, ИЛИ РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ»  
0.00 Черные дыры. Белые пятна  
2.30 ◆ «ПОЛЕТ НА МАРС, ИЛИ ВОЛОНТЕРЫ «КРАСНОЙ ПЛАНЕТЫ»

**ТВЦ ТВ ЦЕНТР**  
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.10 «ДОКТОР И...» 16+  
8.45 ■ «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» 12+  
10.35 ◆ «МИХАИЛ УЛЬЯНОВ. ГОРЬКАЯ ИСПОВЕДЬ» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. НАТАЛЬЯ ХОРОХОРИНА» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05 ■ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+  
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
18.15 ■ «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ» 12+  
20.05 ■ «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ» 12+  
22.30 «ОБЛОЖКА. ПРОТОКОЛ ПОЗОРА» 16+  
23.05 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. БОРЬБА ЗА РОЛЬ» 12+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 Петровка, 38 16+  
0.55 ◆ «ДЕКАБРЬ 41-ГО. СПАСТИ МОСКВУ» 12+  
1.45 ■ «ГОРОД» 12+  
3.50 «ЕРАЛАШ» 6+

**РЕН ТВ**  
5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+  
17.00, 4.15 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «ЛЕОН» 16+  
22.40 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+  
0.30 ■ «ДВАДЦАТЬ ОДНО» 16+  
2.40 ■ «ИСТОРИЯ ДЕЛЬФИНА 2» 6+

**СТС СТС**  
6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
6.40 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+  
7.05 ■ «СЕНЯФЕДЯ» 16+  
8.05, 19.00 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+  
9.10 ■ «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» 12+  
10.55 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» 16+  
14.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+  
20.00 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ» 12+  
23.25 ■ «ОСТРОВ» 12+  
2.00 ■ «МАЛЬЧИШНИК. ЧАСТЬ 3» 16+  
3.35 «6 КАДРОВ» 16+  
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+  
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+  
6.40 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
6.50, 7.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
7.20, 23.20 «МОЯ ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 16+  
8.10 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.15 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
10.15, 4.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.20, 2.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
14.10, 2.25 ◆ «ПОРЧА» 16+  
14.40 ■ «УМНИЦА, КРАСАВИЦА» 16+  
19.00 ■ «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+  
23.35 ■ «САМАРА» 16+  
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

**ТВ-3**  
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+  
18.40, 19.30, 20.25 ■ «ЛЮЦИФЕР» 16+  
21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+  
23.00 «ИНТЕРВЬЮ» 16+  
0.00 ■ «КРИК 2» 16+  
2.30, 3.30, 4.15, 5.00 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ДАРИЕЙ ВОСКОБОВОЙ» 16+  
0.00 «КРИК 2»  
Спустя два года после кровавой бойни чудом выжившая Сидни Прескотт переезжает в Цинциннати – подальше от родного города. Однако возврат к нормальной жизни и здесь ей не светит...

**ЗВЕЗДА**  
6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+  
8.30 ◆ «ВОЙНА ПОСЛЕ ПОБЕДЫ» 12+  
9.20, 10.05, 11.35, 13.20, 14.05 ■ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ – 2» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
18.50 ◆ «СТРЕЛКОВОЕ ВООРУЖЕНИЕ РУССКОЙ АРМИИ» 12+  
19.40 «ЛЕГЕНДЫ КОСМОСА» 6+  
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+  
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.40 ■ «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» 6+  
1.25 ◆ «СВЯЗЬ ЧЕРЕЗ ВЕКА» 6+  
1.55 ■ «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ» 12+  
3.35 ■ «БЕЛЫЙ ВОРОН» 12+  
5.05 ◆ «ВОЕННЫЙ ВРАЧ ЮРИЙ ВОРОБЬЕВ. ОПЕРАЦИЯ «ГРАНАТА»: ИЗВЛЕЧЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 12+

**ТНТ**  
7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
19.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+  
22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+  
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
1.05 ■ «КОРОЛИ УЛИЦ – 2» 18+  
2.45 «ТНТ-CLUB» 16+  
2.50 ■ «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ» 16+  
4.35, 5.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.40 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**  
5.00, 4.30 Половинки 16+  
5.30 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+  
7.00 Школа доктора Комаровского 12+  
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+  
9.30 Генеральная уборка 16+  
10.00 На ножах 16+  
13.00 Адская кухня 16+  
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+  
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+  
19.00 Премьера Пацанки 16+  
21.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+  
22.00 Премьера ■ «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+  
23.00 Премьера Теперь я босс 16+  
0.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+  
1.40 Пятница news 16+  
2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+

**АИФ** **ЗДОРОВЬЕ**  
ЧАЙ И КОФЕ – ПРИЧИНА РАКА?  
Подбираем дозу по возрасту  
Зарядка для больной спины  
Как избежать пролежней  
Пётр Рыков: «Хороший врач должен быть тактичным»  
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

**30 ОСЕННИХ СОВЕТОВ ОТ ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ**  
**ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ**

**R IW RUSSIAN INTERNET WEEK**  
12 – 13 ДЕКАБРЯ  
#КИСКИСМЯУМЯ SMM  
ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ  
ИНВЕСТИЦИИ ГОСУДАРСТВО  
СТАРТАПЫ КИБЕРСПОРТ  
B2B  
ЭКОНОМИКА  
РАЗРАБОТКА  
ИССЛЕДОВАНИЯ  
ПРИЛОЖЕНИЯ USABILITY  
ТЕХНОЛОГИИ  
ЦИФРОВАЯ ЭКОМИКА  
ЖЕНЩИНЫ В ИТ  
B2G  
БЛОГЕРЫ  
DIGITAL TRANSFORMATION SMM  
НЕТВОРКИНГ  
БУДУЩЕЕ ЦИФРОВИЗАЦИЯ РЕКЛАМА  
РЕКЛАМА

## КАКИЕ ПОСОБИЯ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ НА «МИР»?

Жду малыша, скоро уйду в декрет. Правда ли, что теперь для получения пособий по материнству от Фонда соцстрахования нужна карта «Мир»?

И. Кононова, Москва

Действительно, если раньше банки были обязаны зачислять пенсии, стипендии и зарплату госслужащих на карту «Мир», то с 1 мая 2019 г. перечень «обязательных» выплат расширен. Если вы получаете пособия в связи с воздействием радиации или планируете получать пособия по материнству, вам надо иметь карту «Мир». Подвергшись воздействию радиации граждане на «Мир» также получают пособия по временной нетрудоспособности (больничные). Если мама малыша или другой член семьи до 1 мая 2019 г. уже получали пособие по уходу за ребёнком до 1,5 года на иную карту, кроме «Мира», они могут ею пользоваться до перерыва карты, но не позднее 1 июля 2020 г. Впрочем, есть и альтернативные

варианты получения пособий: банковский счёт, к которому не привязаны карты, или почтовый перевод. При выплате пособий работодателем можно получить их наличными в кассе. Можно ли оставить старую карту? При перечислении пособий, подлежащих обязательному зачислению на «Мир», банк проверяет наличие привязки к счёту карты «Мир». Если к нему привязана карта других систем (Visa или MasterCard), банк обязан задержать зачисление выплат. Получателю пособия направляется уведомление с предложением в срок до 10 рабочих дней явиться в банк для получения средств наличными либо представить распоряжение о зачислении выплат на счёт, к которому привязана карта «Мир» или не привязана какая-либо карта вообще. Если гражданин не явится, средства возвращаются плательщику. Карты «Мир» выпускают и обслуживают большинство банков РФ.

### В ЧЁМ ПЛЮСЫ НОВШЕСТВА?

**● Сокращение срока поступления выплат.**

Зачисление пособий получателям происходит в среднем за 30 мин.

**● Удобство оформления.**

Для получения выплат на «Мир» достаточно указать в заявлении работодателю номер карты.

**● Прозрачность.** Получателю приходят СМС-уведомления, и человек может сразу понять, что на карту поступило именно пособие и какое конкретно.



**● Безопасность и защита.** При построении системы безопасности для карт «Мир» использован передовой опыт информационной защиты данных в РФ и за рубежом. В систему также «защита» проверка на правильность указанного номера карты. Благодаря этому пособия не перечисляются на карту «Мир», если получатель ошибся при указании её номера или истёк срок действия карты.

Фото PhotoXPress, Legion-Media

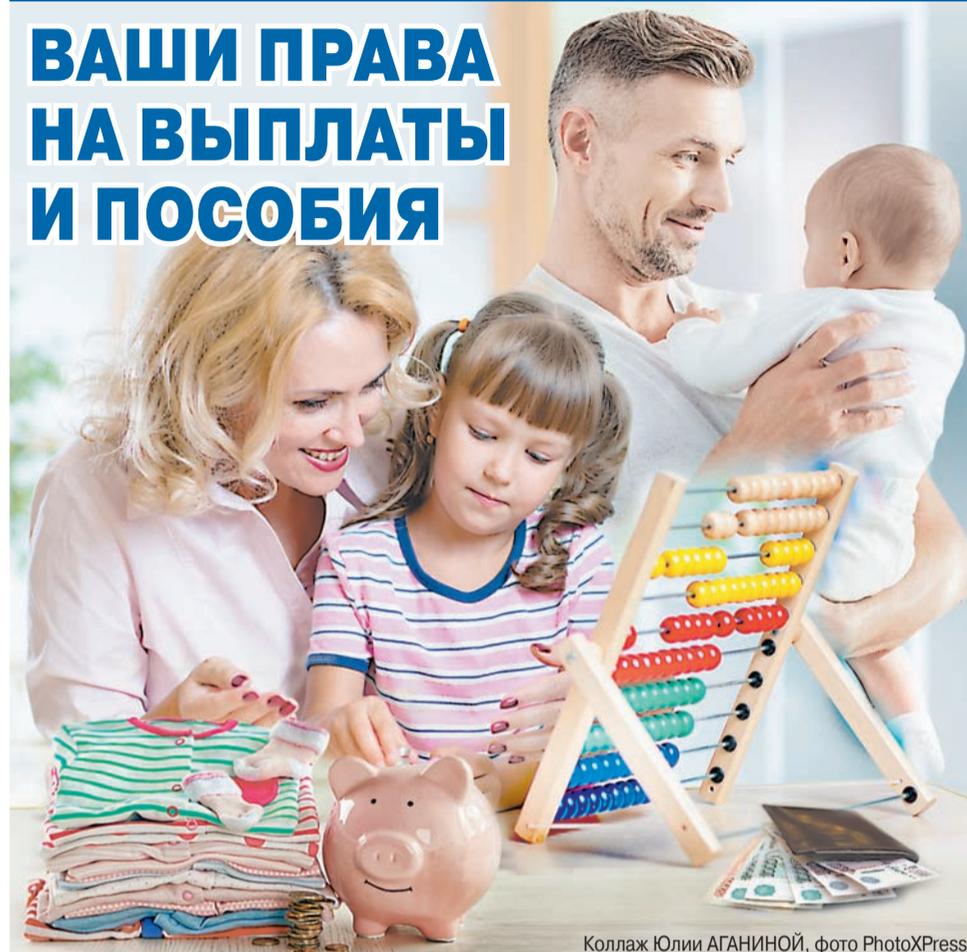
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



# ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

СПЕЦПРОЕКТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ». НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЮТ ЭКСПЕРТЫ ФОНДА СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ

## ВАШИ ПРАВА НА ВЫПЛАТЫ И ПОСОБИЯ



Коллаж Юлии АГАНИНОЙ, фото PhotoXPress

## ЧТО ТАКОЕ «ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ»?

Слышала, что в некоторых регионах люди получают свои пособия напрямую из Фонда соцстраха. Когда такая практика распространится по всей стране?

А. Заболотская, Ханты-Мансийск

Отвечает начальник отдела координации деятельности территориальных органов Фонда социального страхования РФ по назначению и осуществлению страховых выплат Анна Добролюбова:

— Пилотный проект «Прямые выплаты» начался в 2011 г. с двух регионов — Нижегородской обл. и Карачаево-Черкесской Республики. С 1 июля 2019 г. в нём принимают участие уже 59 из 85 субъектов Российской Федерации. Ещё 10 регионов присоединятся к проекту «Прямые выплаты» с 1 января 2020 г.

В чём суть изменений? При прежней так называемой зачётной схеме работодатель сначала начисляет и выплачивает пособия, а потом уже по взаимозачёту возвращает средства из Фонда социального страхования РФ. На это уходит время, предприятиям приходится изымать средства из обо-

рота компании. При прямых выплатах работодателю не надо расходовать свои средства, что повышает его финансовую устойчивость.

Для застрахованных работников в прямых выплатах тоже много плюсов. В этом случае получение пособий для них не связано со сроками выплаты зарплаты (в течение 10 дней после подачи документов фонд обязан выплатить пособие) и гарантировано их получение вне зависимости от финансовой состоятельности работодателя. До перехода к новой системе причиной задержек на практике часто были финансовые и другие проблемы работодателя. При модели прямых выплат этот фактор риска устраняется.

### В рамках проекта «Прямые выплаты» выплачиваются такие пособия по материнству:

- ✓ пособие по беременности и родам
- ✓ единовременное пособие женщинам, вставшим на учёт в ранние сроки беременности
- ✓ единовременное пособие при рождении ребёнка
- ✓ ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ПОЧЕМУ РАЗНЫЕ «ДЕКРЕТНЫЕ»?

Мы с коллегой почти одновременно ушли в декрет. Я получила меньше 100 тыс. руб., а она — больше 200 тыс. руб. Почему? Разве пособия по беременности и родам платят не всем одинаково?

И. Зарубина, Екатеринбург

Отвечает начальник отдела мониторинга реализации расчёта и назначения страхового обеспечения Фонда социального страхования РФ Ирина Савченко:

— Сумма пособия по беременности и родам напрямую зависит от зарплаты, которую получала женщина за два календарных года, которые предшествовали году, когда она взяла отпуск по беременности и родам. Скажем, если вы уходите в декрет в текущем

2019 г., значит, будут учитываться ваши заработки за 2017 и 2018 гг.

Пособие выплачивается суммарно за 140 дней: 70 дней до и 70 дней после родов. В случае осложнённой беременности — за 156 дней, многоплодной — за 194 дня. Понятно, что чем выше зарплата у женщины, тем больше сумма её пособия. В нынешнем 2019 г. максимальная сумма, которую может получить женщина за 140 дней декрета, — 301 095,20 руб., за 156 дней — 335 506,08 руб., за 194 дня — 417 231,92 руб.

Чтобы получить этот максимум в 2019 г., в 2017 г. надо было за год заработать не меньше 755 тыс. руб., а в 2018 г. — 815 тыс. руб. Причём

работать надо официально по трудовому договору. Если женщина трудится нелегально, она не является застрахованной в Фонде социального страхования РФ, а значит, пособие по беременности и родам не получит.



Чем выше зарплата, тем больше пособие.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ГДЕ ВЗЯТЬ СОБАКУ-ПОВОДЫРЯ?

Мой муж практически перестал видеть. Может ли он рассчитывать в будущем на собаку-поводыря и компенсировать ли государство расходы на её содержание?

М. Шепилова, Калининград



Отвечает начальник отдела по методологии обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации Департамента социальных программ и сводно-аналитической работы ФСС РФ Анастасия Марковская:

— К сожалению, сегодня в России работает лишь один спецпитомник, где готовят собак для незрячих людей, — в подмосковной Балашихе. Поэтому для бесплатного получения четвероногого помощника придётся запастись некоторым терпением и, конечно же, необходимыми документами. В частности, нужно будет обратиться по месту жительства в бюро медико-социальной экспертизы и в территориальное отделение Фонда соцстрахования.

Когда подойдёт очередь на получение поводыря, инвалиду и его сопровождающему будет оплачена дорога до питомника и обратно. Фонд соцстрахования возместит и расходы, связанные с проживанием в школе подготовки собак, пока незрячий и его будущий помощник незнакомы друг с другом.

Владельцу собаки-поводыря полагаются ежегодные денежные компенсации на содержание и ветеринарное обслуживание своего помощника.

Выплата осуществляется почтовым переводом или перечислением средств на банковский счёт. Компенсация выплачивается в месяце, следующем за месяцем, в котором было подано заявление. Следующая выплата компенсации производится по истечении 1 года после получения компенсации за предыдущий год. В 2019 г. размер компенсации составляет 24 545,6 руб.



### ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЕЖЕГОДНОЙ КОМПЕНСАЦИИ:

#### Заявление о выплате компенсации

подаётся в отделение фонда по месту жительства

#### Паспорт инвалида

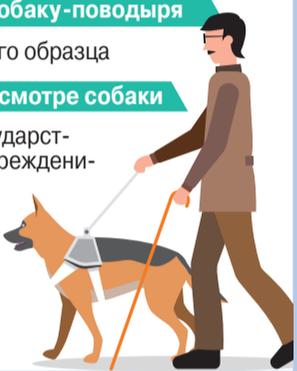
или лица, представляющего его интересы

#### Паспорт на собаку-поводыря

установленного образца

#### Справка об осмотре собаки

выдаётся государственным ветеринарным учреждением не ранее 30 дней до подачи заявления о выплате компенсации



## КАК КОМПЕНСИРОВАТЬ ПРОФИЛАКТИКУ?

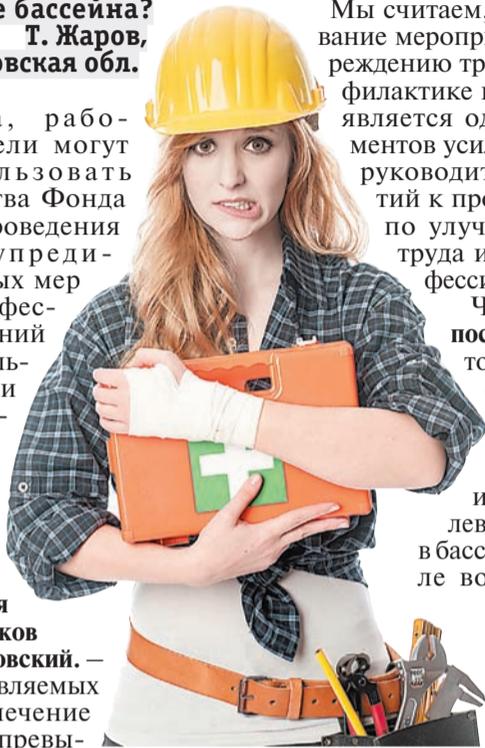
Меня как руководителя небольшой компании по установке окон очень интересует вопрос: правда ли, что предприятие может использовать средства Фонда социального страхования на профилактику производственного травматизма и профессиональных заболеваний? И если да, то можно ли из этих средств оплачивать, скажем, посещение бассейна?

Т. Жаров, Кемеровская обл.



«Да, работодатели могут использовать средства Фонда для проведения предупредительных мер

по сокращению профессиональных заболеваний и травматизма, но только в том случае, если они своевременно уплачивают страховые взносы от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, — говорит руководитель Департамента страхования профессиональных рисков ФСС РФ Игорь Барановский. — Объём средств, направляемых на финансовое обеспечение таких мер, не может превышать 20% от сумм страховых взносов, начисленных им за



Начальству не стоит экономить на профилактике травматизма.

предшествующий календарный год. При этом страхователь самостоятельно определяет направления расходования выделенных средств в рамках утверждённого перечня и согласно плану мероприятий по улучшению условий и охраны труда работников.

Мы считаем, что финансирование мероприятий по предупреждению травматизма и профилактике профзаболеваний является одним из инструментов усиления мотивации руководителей предприятий к проведению работы по улучшению условий труда и снижению профессиональных рисков.

Что же касается посещения бассейна, то оно вряд ли будет оплачено. Так как фонд занимается вопросами профилактики именно профзаболеваний, то плавание в бассейне в этом смысле вообще не может рассматриваться. Согласитесь, плавание — это не профилактика профзаболеваний, а скорее общеукрепляющая процедура».



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

## КАК ОПЛАЧИВАЮТ РАСХОДЫ НА ЛЕЧЕНИЕ ПОСЛЕ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ?

Моя мама во время работы получила серьёзную травму руки. Кто оплатит расходы на её лечение?

А. Щенокова, Екатеринбург



Отвечает руководитель Департамента страхования профессиональных рисков ФСС РФ Игорь Барановский:

— Если человек получил тяжёлую травму на работе, расходы на его лечение оплачивает страховщик (Фонд социального страхования РФ). Врачебная комиссия, куда впервые поступает пострадавший, устанавливает тяжесть повреждения здоровья (лёгкая или тяжёлая) в соответствии со «Схемой определения степени тяжести повреждения здоровья при несчастных случаях на производстве» и выдаёт соответствующее медицинское заключение в течение 3 дней с момента, когда больной поступил в медучреждение. Данное заключение направляется страхователю (работодателю), а копия — в фонд, который и оплачивает расходы на медпомощь, в том числе высокотехнологичную, оказанную в условиях стационарных и амбулаторно-поликлинических.

Страховщик заключает договор с медорганизацией дог-

вор об оплате медпомощи, оказанной застрахованному лицу, который содержит в том числе перечень работ, услуг, оказанных пострадавшему в медорганизации. Объём лечения определяется врачебной комиссией медицинской организации. Если терапия требуется продолжить в другой больнице, привлечь узких специалистов и т. д., страховщик оплачивает и эти расходы, если на то есть медицинские показания, определённые врачебной комиссией. Кроме того, при показаниях для проведения курса медицинской реабилитации в соответствующей организации, в том числе в центре реабилитации фонда, эти расходы также ложатся на фонд.

После того как застрахованный работник получит необходимую помощь медиков, врачебная комиссия медучреждения, где он лечился, по согласованию со страховщиком принимает решение направить пациента на медико-социальную экспертизу (МСЭ). Если экспертиза установит, что человек утратил профессиональную трудоспособность, она же определит, какая именно медицинская, социальная и профессиональная реабилитация требуется застрахованному.



Травмы на производстве просто так не сходят с рук.



## КАК ОФОРМИТЬ ЭЛЕКТРОННЫЙ ТАЛОН?

Слышала, что льготники для бесплатного проезда в санаторий теперь могут оформить электронный талон. Как это сделать?

О. Шишкина, Томск

Действительно, теперь для бесплатного проезда к месту санаторно-курортного лечения и обратно оформляется электронный талон. Данный сервис разработал ФСС РФ совместно с ОАО «РЖД». Суть его в том, что гражданин, входящий в льготную категорию, или его представитель обращается в региональное отделение ФСС РФ по месту жительства. Там оформляют электронный талон, подтверждающий право на получение бесплатного ж/д билета. Информация о льготнике поступает в цифровом формате на сервер ОАО «РЖД», и человек может

обойтись без визита в железнодорожную кассу, оформив билет через сайт.

### КАК ОФОРМИТЬ ЭЛЕКТРОННЫЙ ТАЛОН?

- **Обратиться** в региональное отделение Фонда социального страхования РФ с документами для оформления электронного талона.
- **Зарегистрироваться** на сайте РЖД, выбрать маршрут следования и дату отправления, вагон и место. Когда сервис предложит оформить билет по льготе ФСС, ввести номер электронного талона, реквизиты документа, удостоверяющего личность, и СНИЛС.
- **Фонд обеспечивает** граждан льготных категорий СКЛ в 82 субъектах РФ и на территории г. Байконур (кроме г. Москвы, Московской обл. и Республики Ингушетия).



## КОМУ ПОЛОЖЕНА БЕСПЛАТНАЯ ПУТЁВКА?

В соответствии с ФЗ «О государственной социальной помощи» № 178 право на получение путёвки на санаторно-курортное лечение имеют 10 категорий граждан.

- 1 Инвалиды войны.
- 2 Участники Великой Отечественной войны.
- 3 Ветераны боевых действий (пп. 1–4, п. 1 ст. 3 ФЗ «О ветеранах»).
- 4 Военнослужащие, проходившие службу в воинских частях, учреждениях, военно-учебных заведениях, не входивших в состав действующей армии, с 22 июня 1941 г. по 3 сентября 1945 г. не менее 6 месяцев, военнослужащие, награждённые орденами или медалями СССР за службу в указанный период.
- 5 Лица, награждённые знаком «Жителю блокадного Ленинграда».
- 6 Лица, работавшие в период Великой Отечественной войны на объектах противовоздушной обороны, местной противовоздушной обороны, на строительстве оборонительных сооружений, военно-морских баз, аэродромов и других военных объектов в пределах тыловых границ действующих фронтов, операционных зон действующих флотов, на прифронтовых участках железных и автомобильных дорог, а также члены экипажей судов транспортного флота, интернированных в начале Великой Отечественной войны в портах других государств.
- 7 Члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий, члены семей погибших в Великой Отечественной войне лиц из числа личного состава групп самозащиты объектовых и аварийных команд местной противовоздушной обороны, а также члены семей погибших работников госпиталей и больниц города Ленинграда.
- 8 Инвалиды.
- 9 Дети-инвалиды.
- 10 Лица, подвергшиеся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, а также вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне, и приравненные к ним категории граждан.

Линия сгиба

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## КАКОЙ БОЛЬНИЧНЫЙ ЛУЧШЕ?

При выписке после операции меня спросили, какой больничный оформлять – бумажный или электронный. А я понятия не имею, чем один лучше другого. Поэтому выбрала привычный бумажный. Не совершила ли я ошибку?  
**З. Сафиуллина, Астрахань**

1 июля 2017 г. вступил в силу закон, уравнивающий электронные листки нетрудоспособности (ЭЛН) с бумажными. При этом выбор остаётся за самим пациентом медорганизации: хочешь – оформляешь быстро электронный больничный, хочешь – получаешь, как раньше, бумажный и отдаёшь его на работе в отдел кадров. Главное, чтобы медорганизация и работодатель застрахованного лица являлись участниками системы информационного взаимодействия, а пациент в письменном виде изъявил согласие на формирование электронного листка нетрудоспособности. Пациенту при обращении за медпомощью следует сказать врачу, что его работодатель является участником информационного взаимодействия. Очевидно, что будущее за электронным больничным, а не за бумажным. В ноябре 2019 г. в государственном автономном учреждении здравоохранения Республики Татарстан «Пестречинская центральная районная больница» выдан 16-миллионный электронный больничный лист. В целом их выдают свыше 8 тыс. медицинских организаций России. Сейчас ЭЛН охватывает почти 75% медицинских организаций по всей стране, около 51% работодателей и более 70% застрахованных граждан. Почти 32% листков нетрудоспособности выдаётся в электронном виде, т. е. каждый третий больничный в стране – электронный.

**ПЛЮСЫ ЭЛЕКТРОННОГО БОЛЬНИЧНОГО ЛИСТКА**

- Освобождает врача от бумажной рутины, остаётся больше времени на осмотр больных и назначение лечения;
- его нельзя испортить или потерять;
- исключает случаи мошенничества с больничными листами;
- не надо ехать на работу, чтобы сдать бюллетень в отдел кадров, – достаточно сообщить номер ЭЛН работодателю по телефону или по электронной почте;
- позволяет страхователю автоматически создавать отчётность;
- для работодателей сокращаются расходы на ведение и хранение бумажной отчётности;
- упрощает процедуру проверки работодателя.

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## СКОЛЬКО МОЖНО СИДЕТЬ С РЕБЁНКОМ?

Дети часто болеют. А на какой период можно брать больничный по уходу за ребёнком?

**А. Бойко, Химки**



Отвечает начальник отдела мониторинга реализации расчёта и назначения страхового обеспечения Фонда социального страхования РФ Ирина Савченко:

– Это зависит от возраста ребёнка и тяжести заболевания. При длительной болезни листок нетрудоспособности может выдаваться поочерёдно разным членам семьи. Оплата первых 10 дней при амбулаторном лечении ребёнка зависит от страхового стажа члена семьи, который ухаживает за ним. Затем оплата идёт из расчёта 50% среднего заработка. Если же ребёнок лежит в стационаре, всё время ухода за ним оплачивается в зависимости от страхового стажа

того, кто ухаживает за ребёнком.

В случае если в 2 года расчётного периода лицо находилось в отпуске по беременности и родам, в отпуске по уходу за ребёнком и для расчёта пособия по уходу за больным ребёнком заработка нет, то по его заявлению в расчёт пособия могут быть взяты годы, предшествующие наступлению указанных отпусков, и это должно привести к увеличению пособия.

При амбулаторном лечении врач может выдать больничный на срок 15 дней (до следующего осмотра), а решение о продлении свыше этого срока должна принимать врачебная комиссия медорганизации. А вот если ребёнок заболел в период ежегодного оплачиваемого отпуска или отпуска без сохранения заработной платы родителя, осуществляющего уход за ним, то больничный выдаваться не будет, ведь в этом случае родитель не нуждается в освобождении от работы.



### НА КАКОЕ ВРЕМЯ ДАЁТСЯ БОЛЬНИЧНЫЙ ПО УХОДУ ЗА РЕБЁНКОМ?

РЕБЁНОК ДО 7 ЛЕТ	На весь период лечения амбулаторно или в стационаре, но не больше 60 дней в году (есть исключения, когда больничный предоставляется на срок до 90 дней).
РЕБЁНОК ОТ 7 ДО 15 ЛЕТ	До 15 дней по каждому случаю совместного пребывания в стационаре, но не больше 45 дней в году.
РЕБЁНОК ОТ 15 ДО 18 ЛЕТ (и другие больные члены семьи)	Амбулаторно – до 7 дней по каждому случаю болезни, но не более 30 дней в году в общей сложности.
РЕБЁНОК-ИНВАЛИД ДО 18 ЛЕТ	На весь период лечения, но не более 120 дней в году.
РЕБЁНОК ДО 18 ЛЕТ ВИЧ-инфицированный	Стационарно за весь период.
РЕБЁНОК ДО 18 ЛЕТ со злокачественным новообразованием	На весь период.

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## КАК ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ ПУТЁВКУ?

Ребёнку поставили диагноз «бронхиальная астма». Хотела бы летом отправить его в санаторий на море. Могу ли я получить бесплатную путёвку? Куда обратиться по этому вопросу?

**О. Илюхина, Новгород**



Отвечает начальник отдела организации работы по обеспечению льготных категорий граждан Фонда социального страхования РФ Галина Звягина:

– Если ваш ребёнок имеет право на получение соцпомощи в виде санаторно-курортного лечения и проезда к месту лечения и при этом не отказался от получения набора соцслуг (НСУ) в натуральном виде, вам необходимо обратиться к лечащему врачу. Он на основании обследований выдаст заключение о наличии показаний к санаторно-курортному лечению (справка по форме № 070/у, срок действия – 12 месяцев). В справке будут указаны профиль заболевания, для лечения которого ребёнок направляется в санаторий, а также предпочтительные для лечения место и время года. Будьте готовы к тому, что в летний период получить путёвку в санаторий, расположенный на Черноморском побережье, не всегда возможно: наши здравницы предоставляют льготникам места в «высокий сезон» ограниченно.

Со справкой по форме № 070/у нужно обратиться в местное отделение фонда (в тех регионах, где ФСС осуществляет обеспечение граждан

санаторно-курортным лечением) или в уполномоченный орган субъекта, на который возложено обеспечение граждан НСУ, и написать заявление о предоставлении путёвки.

Фонд предоставляет гражданам путёвки (в зависимости от даты подачи заявления и медпоказаний) только в санаторно-курортные организации, расположенные на территории РФ, которые были отобраны на конкурсной основе. Одновременно с путёвкой выдаётся спецталон на бесплатный проезд к месту лечения и обратно. Это значит, что путёвка и проезд будут оплачены за счёт средств федерального бюджета.

Дети-инвалиды имеют право на ещё одну бесплатную путёвку для сопровождающего лица, например мамы или бабушки (проезд тоже будет бесплатным).



Сопровождать ребёнка на лечение мама может бесплатно.



Линия сгиба

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## КАК ПОЛУЧИТЬ КОМПЕНСАЦИЮ?

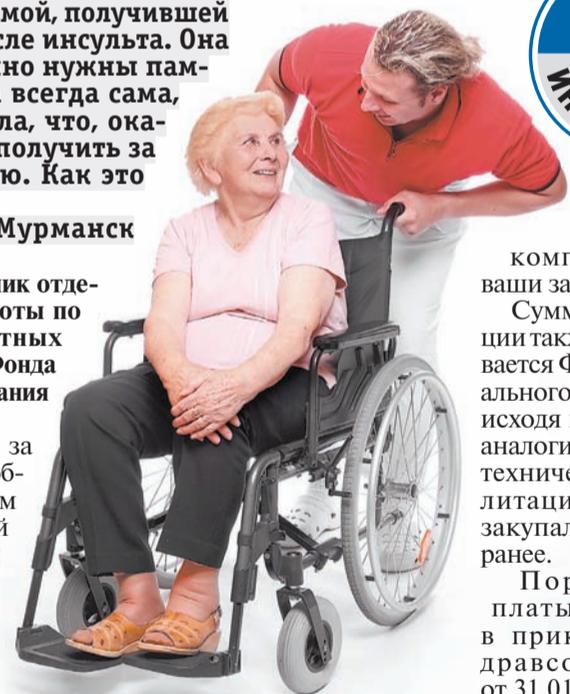
Ухаживаю за мамой, получившей инвалидность после инсульта. Она не ходит, постоянно нужны памперсы. Покупала всегда сама, но недавно узнала, что оказывается, я могу получить за них компенсацию. Как это сделать?

**И. Вишнева, Мурманск**

Отвечает начальник отдела организации работы по обеспечению льготных категорий граждан Фонда социального страхования РФ Галина Звягина:

– Компенсацию за самостоятельно приобретённое инвалидом средство технической реабилитации или оказанную услугу получить можно. Она выплачивается отделением Фонда социального страхования в вашем регионе. Но только при условии, что данное средство указано в индивидуальной программе реабилитации инвалида, полученной по итогам медико-социальной экспертизы.

Если такой программы нет или вы решили купить что-то вне её ра-



мок, фонд не сможет компенсировать ваши затраты.

Сумма компенсации также устанавливается Фондом социального страхования, исходя из стоимости аналогичных средств технической реабилитации, которые закупались фондом ранее.

Порядок выплаты прописан в приказе Минздрава от 31.01.2011 № 57н.

### КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КОМПЕНСАЦИИ

1. Заявление о возмещении расходов за самостоятельно приобретённые средства технической реабилитации.
2. Паспорт.
3. Индивидуальная программа реабилитации инвалида.
4. Кассовый чек.
5. Товарный чек. В нём должно быть подробно расписано, сколько куплено средств, каких и т. д.
После подачи документов в течение 30 дней ФСС обязан принять решение о компенсации. Далее ещё в течение месяца – выплатить компенсацию почтовым переводом или на банковский счёт.

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## КАК СЧИТАЮТ БОЛЬНИЧНЫЙ?

Правда ли, что чем больше работаешь, тем больше можно получить по больничному листу? От чего ещё зависит размер выплаты?  
Н. Сухарева, Курск



Размер пособия по временной нетрудоспособности зависит от общего страхового стажа работника, то есть периодов его работы, в течение которых за человека начислялись и уплачивались страховые взносы в Фонд социального страхования РФ.

При стаже 8 и более лет – 100% среднего заработка.

При стаже от 5 до 8 лет – 80% среднего заработка.

При стаже до 5 лет – 60% среднего заработка.

Для расчёта берётся заработок за 2 календарных года, предшествующих году наступления страхового случая (болезни).



Если человек заболел в ноябре 2019 г., для расчёта будет использоваться его зарплата в 2017–2018 гг.

Предположим, в 2017 г. он получал 30 тыс. руб. в месяц (360 тыс. руб. за год). В 2018 г. – 35 тыс. руб. (420 тыс. руб. за год).

Если в 2019 г. он болел 10 дней, выплату по больничному будут считать так:

1 360 000 руб. + 420 000 руб. = 780 000 руб.\*  
\*Общий заработок за 2 года.

2 780 000 руб. : 730\*\* = 1068,49 руб.  
\*\*Количество дней в 2 годах.

3 1068,49 руб. × 10\*\*\* = 10 684,9 руб.  
\*\*\*Количество дней на больничном.

Итого выплата за 10 дней на больничном в 2019 г. составляет **10 684,9 руб.** (Только в том случае, если страховой стаж работника больше 8 лет.)

### НО!

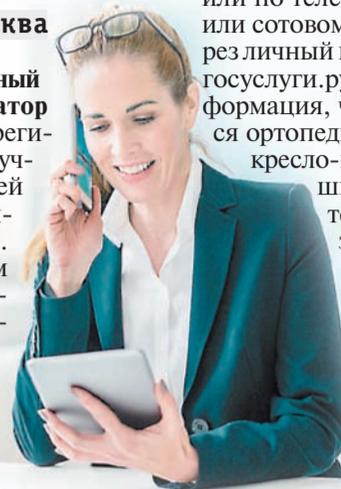
Существует предельный размер среднего дневного заработка, которым ограничивается оплата больничного. В 2019 г. он равен 2150,68 руб. Соответственно за 1 месяц (30 дней) на больничном можно получить не более 64 520,4 руб.

## ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ СОЦИАЛЬНЫЙ ПИН ОТ НАВИГАТОРА?



Слышала, что Фонд соцстраха разработал социальный ПИН и социальный навигатор. Чем они отличаются?  
Ю. Коновалова, Москва

Социальный персональный информационный навигатор (ПИН) работает уже в 48 регионах страны и помогает улучшить обмен информацией между семьями с детьми-инвалидами и Фондом. В начале года родителям направляется уведомление, какими техническими средствами реабилитации (ТСР) их ребёнок должен быть обеспечен в текущем году. Сообщается, какие виды ТСР положены до конца года, где и как их получить, а также адреса и телефоны. По выбору родителей информация может



Социальный навигатор – это бесплатное мобильное приложение-путеводитель по социальным льготам. Благодаря навигатору можно получить самую достоверную и полную информацию о выплатах, которые предоставляет ФСС РФ. Например, для будущих родителей и семей с детьми

будет предоставлена по электронной почте, письмом по почте, СМС или по телефону (домашнему или сотовому). Возможен и вариант через личный кабинет родителя на портале госуслуги.ру. Например, если есть информация, что в мае ребёнку полагаются ортопедическая обувь, а чуть позже кресло-коляска, родитель может решить, когда удобнее получить то или иное изделие, прийти за каждым или получить чуть позже всё сразу.

А социальный навигатор – это бесплатное мобильное приложение. По сути, это электронная энциклопедия-путеводитель по социальным льготам. Благодаря навигатору можно получить самую достоверную и полную информацию о выплатах, которые предоставляет ФСС РФ. Например, для будущих родителей и семей с детьми

будут наиболее актуальны данные обо всех видах пособий по материнству из средств Фонда. В социальный навигатор в том числе встроены калькулятор, который позволяет посчитать размер той или иной выплаты для конкретного человека, который ввёл необходимые данные (размер заработка, стаж и т. д.). Благодаря этой функции также можно проверить, верно ли рассчитаны уже поступившие выплаты.

### КСТАТИ

В этом году стартовал ещё один цифровой проект ФСС РФ – электронный каталог технических средств реабилитации (ТСР) для пострадавших на производстве. В стадии подготовки к пилотному тестированию находится и другой проект – электронный родовой сертификат.

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## МОЖЕТ ЛИ ДЕТСКОЕ ПОСОБИЕ ПОЛУЧИТЬ ДЕДУШКА?

Зовут на работу, а сыну всего 10 месяцев. Если я начну работать, будут ли мне платить пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет?  
Е. Смирнова, Тверь

– Если вы прервёте отпуск по уходу за ребёнком до 1,5 лет и выйдете на работу на полный рабочий день, ежемесячное пособие вам выплачивать больше не будут. При этом данное пособие также могут получать папа, бабушка, дедушка или другой родственник, который фактически ухаживает за

малышом. Но есть важный нюанс: этот родственник должен работать по трудовому договору и быть застрахованным в системе обязательного социального страхования. Если бабушка или дедушка работает, для получения пособия ей (ему) надо оформить на работе отпуск по уходу за ребёнком. Право брать такой отпуск полностью или частями (то есть, например, чередуясь с мамой или отцом ребёнка) гарантирует ст. 256 Трудового кодекса РФ.



### КАК СЧИТАЕТСЯ ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЁНКОМ ДО 1,5 ЛЕТ?

- Пособие рассчитывается как 40% от среднего заработка женщины, который она получила за 2 календарных года, предшествующих отпуску по уходу.
- Максимальный размер пособия в 2019 г. – **26 152,27 руб.**
- Минимальный – **3277,45 руб.** по уходу за первым ребёнком и **6554,89** – за вторым и последующими детьми.
- Пособие выплачивается ежемесячно.
- При одновременном уходе за несколькими детьми пособия суммируются, но общий размер выплаты не может превышать 100% заработка.

### Другие пособия на детей в 2019 г.

- Единовременное пособие женщинам, вставшим на учёт в ранние сроки беременности, – **655,49 руб.**
- Единовременное пособие при рождении ребёнка – **17 479,73 руб.**



## ГДЕ ЦЕНТРЫ РЕАБИЛИТАЦИИ?

Слышала, что у Фонда соцстрахования есть свои реабилитационные центры. Кого они принимают?  
Г. Жуковская, Тюменская обл.



Отвечает начальник отдела организации и совершенствования программ комплексной реабилитации Михаил Рехионовский:

– В настоящее время в ведомственном подчинении Фонда находятся 12 реабилитационных центров. На их базе осуществляется реабилитация работников, которые пострадали из-за тяжёлого несчастного случая на производстве или получили профзаболевание и уже имеют установленную степень утраты профтрудоспособности. Кроме того, центры принимают на профилактическое лечение лиц, занятых на работах с вредными и/или опасными производственными факторами. Также данные медорганизации ориентированы на раннюю реабилитацию лиц, получивших тяжёлую производственную травму, в период их нахождения на больничном листе до восстановления трудоспособности или установления стойкой утраты трудоспособности. Работник после произошедшего несчастного случая получает лечение в стационаре, куда поступает по скорой, а потом при наличии медпоказаний направляется в реабилитационный центр на продолжение активного восстановительного лечения. В последнее время ежегодно на базе центров проходят санаторно-курортное лечение около

60 тыс. работников, пострадавших на производстве.

### АДРЕСА ЦЕНТРОВ:

- Реабилитационный и учебный центр ФСС РФ – Московская обл., с. Каринское.
- «Волга» – Саратовская обл., г. Балаково.
- «Волгоград» – г. Волгоград.
- «Вольгинский» – Владимирская обл., пос. Машиностроитель.
- «Вятские Увалы» – Кировская обл., с. Бурмакино.
- «Ключи» – Томская обл., пос. Ключи.
- «Кристалл» – Краснодарский край, г. Анапа.
- «Омский» – г. Омск.
- «Тараскуль» – г. Тюмень, пос. Малый Тараскуль.
- «Тинаки» – Астраханская обл., с. Рассвет.
- «Топаз» – Кемеровская обл., г. Мыски.
- «Туманный» – Республика Хакасия, г. Сорск.



Восстановить здоровье можно в одном из центров реабилитации Фонда.

Линия сгиба

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00 Новости  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+  
19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 «ГОЛОС» Новый сезон 12+  
23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
0.15 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» Турин. Алина Загитова, Александра Трусова, Анна Щербакова, Алена Косторная. Фигурное катание. Финал Гран-при 2019 Женщины. Короткая программа 0+  
2.00 ■ «СОГЛЯДАТАЙ» 12+  
3.35 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+  
4.20 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Кашель без простуды у взрослого: причины, лечение и признаки других заболеваний.*  
*Почему появляются синяки на теле, руках и ногах? И когда стоит бить тревогу? Взгляд врача на производственные искусства – диагнозы и симптомы*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ»  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ – 18» 12+  
1.30 ■ «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА» 12+  
3.10 Премьера Премия «СВЯТОЙ ГЕОРГИЙ» 16+

**МАТЧ!**

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 ◆ «ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ?» 12+  
7.00, 8.55, 11.00, 13.05, 16.15, 18.30, 21.25, 22.35 Новости  
7.05, 13.10, 16.20, 18.35, 0.40 Все на Матч!  
9.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка 0+  
11.05 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. 0+  
14.25 ▶ Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия – Швеция  
17.00 «БОЕВАЯ ПРОФЕССИЯ» 16+  
17.20 Профессиональный бокс 16+  
19.20 ▶ Футбол. Российская премьер-лига. «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) – «ДИНАМО» (Москва)  
21.30 Все на футбол! Афиша 12+  
22.40 ▶ Футбол. Чемпионат Италии. «ИНТЕР» – «РОМА»  
1.10 Баскетбол. Евролига 0+  
3.10 Конькобежный спорт. Кубок мира 0+  
4.00 Футбол. Чемпионат Германии. «АЙНТРАХТ» – «ГЕРТА» 0+

**НТВ**

5.00 ■ «УЧАСТКОВЫЙ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+  
8.05 «ДОКТОР СВЕТ» 16+  
9.00, 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.15 «ЖДИ МЕНЯ» 12+  
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+  
23.05 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+  
23.35 ■ «ЭКСПЕРТ» 16+  
1.40 Квартирный вопрос 0+  
2.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00 Известия  
5.20, 6.10, 7.00, 7.55, 8.50, 9.25, 10.10, 11.10, 12.10, 13.25, 14.20, 15.15, 16.15, 17.10, 18.10  
■ «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ» 16+  
19.05, 19.55, 20.45, 21.30, 22.10, 22.55, 0.45  
■ «СЛЕД» 16+  
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+  
1.30, 2.05, 2.30, 2.55, 3.25, 4.00, 4.30, 4.55  
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
5.20 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ»  
Режиссеры: Константин Фролов, Константин Смирнов  
В ролях: В. Разбегаев, Ю. Такшина, А. Котенев, Н. Быстрова и др.  
Елисей Протасов – следователь по особо важным делам в областной прокуратуре, старший советник юстиции, полковник.  
Для друзей – Леший, для недругов – Лис... с крутым характером...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
7.35, 14.00  
◆ «ЦИВИЛИЗАЦИИ»  
8.35 Легенды мирового кино  
9.00, 13.50 Цвет времени  
9.10 ■ «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»  
10.20 ■ «ВЕСЕННИЙ ПОТОК»  
11.45 XX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «ЩЕЛКУНЧИК»  
15.10 Новости. Подробно. Кино  
15.25 Письма из провинции  
15.55 «ЭНИГМА. ТАН ДУН»  
16.40 ■ «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»  
18.05 Сэр Саймон Рэттл, Джулия Баллок и Лондонский симфонический оркестр  
19.00 Смехоностальгия  
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «СИНЯЯ ПТИЦА»  
21.20 ◆ «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УМЕЕТ ЛЮБИТЬ»  
22.05 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
23.20 «2 ВЕРНИК 2»  
0.05 ■ «ЛЮБОВНИКИ МАРИИ» 16+  
2.05 ● «МИСТЕР ПРОНЬКА».  
«КОНФЛИКТ»  
2.40 Красивая планета

**ТВ ЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.10 «ЕРАЛАШ» 6+  
8.20 ◆ «АЛЕКСАНДР ЛАЗАРЕВ И СВЕТЛАНА НЕМОЛЯЕВА. ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТЬЮ» 12+  
9.20, 11.50 ■ «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН» 12+  
11.30, 14.30, 17.50 События  
13.25 ■ «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05 ■ «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ» 12+  
18.15 ■ «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ» 12+  
20.05 ■ «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ» 12+  
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»  
23.10 «ПРИУТ КОМЕДИАНТОВ» 12+  
1.00 ◆ «АЛЕКСАНДР ИВАНОВ. ГОРЬКАЯ ЖИЗНЬ ПЕРЕСМЕШНИКА» 12+  
2.00 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. БОРЬБА ЗА РОЛЬ» 12+  
2.50 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+  
4.00 Петровка, 38 16+  
4.20 ■ «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» 12+

**РЕН ТВ**

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
6.00, 9.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 «ДОК. СПЕЦПРОЕКТ» 16+  
17.00, 3.30 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ◆ «СМОТЯЩИЕ ЗА ШОУ-БИЗНЕСОМ» 16+  
21.00 ◆ «РАЗВОД» ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ» 16+  
23.00 ■ «ПИРАНЫ 3D» 18+  
0.50 ■ «ПИРАНЫ 3DD» 18+  
2.10 ■ «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ» 16+  
4.20 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕННЫХ» 16+

**СТС**

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
6.40 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+  
7.05 ■ «СЕНЯФЕДЯ» 16+  
8.00 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+  
9.10 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ» 12+  
12.35 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
18.30 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
20.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+  
21.00 ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» 12+  
0.05 ■ «ВЛАСТЬ СТРАХА» 16+  
2.20 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+  
3.05 «6 КАДРОВ» 16+  
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+  
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
6.40 «6 КАДРОВ» 16+  
7.20, 8.05, 5.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
7.50 «МОЯ ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 16+  
9.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
10.10, 4.50 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
11.10, 3.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
13.10, 1.45 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
15.00, 1.15 ◆ «ПОРЧА» 16+  
15.30 ■ «ЛЮБОВНИЦА» 16+  
19.00 ■ «БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ» 16+  
23.20 ■ «САМАРА» 16+  
19.00 «БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ»  
Режиссер: Борис Рабей  
В ролях: О. Гришина, Е. Лаврентьев, А. Денисенко, Т. Журавлёва, В. Довженко, В. Онищенко и др.

**ТВ-3**

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+  
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+  
12.00, 15.00 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+  
13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+  
19.30 ■ «ДРАКУЛА» 16+  
21.15 ■ «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ» 16+  
0.15 ■ «СТРАШИЛЫ» 16+  
2.30 ■ «КРИК 2» 16+  
4.15, 5.00 «МЕСТА СИЛЫ» 12+  
19.30 «ДРАКУЛА»  
Князь Валахии Влад в пещере натывает на перемолотые кости и понимает, что некто убил весь отряд. Неожиданно на воинов нападает человекоподобный монстр и убивает всех, кроме князя, успевшего выйти на дневной свет...

**ЗВЕЗДА**

6.10 ■ «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.20 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+  
9.00, 10.05, 11.05, 13.20, 13.40, 14.05, 15.55 ■ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ-2» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.45, 21.30 ■ «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ» 12+  
23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+  
0.00 ■ «АЛЬКА» 16+  
3.40 ■ «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» 6+  
5.05 ◆ «РАЗДВИГА ЛЬДЫ» 12+

**ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+  
14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00 «COMEDY WOMAN» 16+  
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
22.00 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
23.05, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
1.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
1.40 ■ «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА» 16+  
3.35 ■ «ХОЗЯИН МОРЕЙ. НА КРАЮ ЗЕМЛИ» 12+  
5.40, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА**

5.00 Половинки 16+  
5.30 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+  
7.00 Школа доктора Комаровского 12+  
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+  
9.30 Верю-не верю 16+  
10.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 2 16+  
12.10 Пацанки 16+  
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+  
18.00, 20.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+  
21.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+  
22.00 ■ «КРАМПУС» 16+  
0.00 ■ «МАМА» 16+  
1.40 Пятница news 16+  
2.10 AgentShow 2.0 16+  
2.50 Магазинно 16+  
4.50 Половинки 16+

**ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ по отличной цене!**  
ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ.  
В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести **ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ ШВЕЙЦАРСКОЕ КАЧЕСТВО!**  
НАШИ АДРЕСА:  
■ м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2, 20 метров от метро), ул. Средняя Первомайская, д. 4;  
■ м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу - налево), ул. Героев-панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.  
8 (495) 517-10-71 8 (499) 769-50-14  
8 (499) 769-51-29 8 (925) 477-20-47  
Рег. у. № РЗН 2018/6845 от 19.02.2018 г. 000 «АЭРОН». Реклама ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**КОМУ НУЖЕН ФАЛЬШИВЫЙ МУЗЕЙ?**  
У нас в городе собираются открыты Музей новой хронологии, авторы которой утверждают, например, что мать Христа была русской, а самураи родом из Самары. Что по этому поводу думают историки?  
Г. Серов, Ярославль  
Отвечает кандидат исторических наук, доцент РГГУ, член Российского исторического общества Евгений Пчелов:  
— Открытие такого музея, на мой взгляд, совершенно недопустимая вещь. Так называемая новая хронология признана лженаукой, никакого отношения к исторической реальности не имеющей. Об этом писали крупнейшие и авторитетнейшие учёные России — академики А. Зализняк, В. Янин, С. Шмидт, да и Комиссия по борьбе с лженаукой РАН давно высказала своё мнение на этот счёт. Странно, что происходит это сегодня, когда у нас, казалось бы, начинается преобладать здравый смысл и здоровое отношение к паранауке, а на государственном уровне говорится о недопустимости фальсификации истории. Ведь то, чем занимаются «новые хронологи», — самая настоящая фальсификация, прикрытая как бы научным флёром. Более того, анонс такого музея дискредитирует само понятие «музей». Ибо музей — собрание подлинных предметов, а не мультимедийных завлекаловок, где экраны и инсталляции заменяют экспонаты и научные пояснения. Печальный факт, что для такого музея находится помещение чуть ли не в центре Ярославля, в то время как настоящие музеи зачастую оказываются обделены соответствующим вниманием.

**ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ**  
Как правильно закончить застолье  
Оказывается, пресловутое «на посошок» — это только 1/10 дошедшей до нас народной мудрости. Чтобы в полной мере соблюсти русские традиции, прощальные стопки следует пить в такой последовательности:  
**Застольная** — в знак уважения к остающимся.  
**Подъёмная** — при покидании стола.  
**На ход ноги** — движение от стола.  
**Запорожская** — при преодолении порога помещения, в котором происходит застолье.  
**Придворная** — при выходе во двор.  
**На посошок** — часто вручали посох и ставили на него рюмку. Если гость проливал вино, ронял стопку, не доносил до рта, то его полагалось оставить ночевать в гостях.  
**Стременная** — прежде чем поставил ногу в стремя.  
**Седельная** — за то, что поднялся в седло.  
**Приворотная** — перед выездом за ворота.  
**Заворотная** — за то, что всё-таки сумел выехать.

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**  **Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!**  
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**  
6.00 «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»  
9.00 Умницы и умники 12+  
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+  
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «ОТКРЫТИЕ КИТАЯ» с Евгением Колесовым 12+  
11.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» Алиса Фрейндлих 16+  
12.15 ■ «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 12+  
15.00 «АЛЛА ПУГАЧЕВА. И ЭТО ВСЕ О НЕЙ...» 16+  
17.30 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» 12+  
19.00 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.20 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Зимняя серия игр 16+  
22.30 ▶ «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» Турин. Алина Загитова, Александра Трусова, Анна Щербакова, Алена Косторная. Фигурное катание. Финал Гран-при 2019 Женщины. Произвольная программа  
23.50 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Энтони Джошуа – Энди Руис. 12+  
1.00 ■ «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» 16+  
3.10 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+  
3.55 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»  
8.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»  
8.40 Местное время. Суббота 12+  
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»  
10.10 «СТО К ОДНОМУ»  
11.00 Вести  
11.20 Вести. Местное время  
11.40 Премьера «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+  
13.50 ■ «ПРИВЕТ ОТ АИСТА» 12+  
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+  
20.00 Вести в субботу  
21.00 Премьера ■ «ДОРОГАЯ ПОДРУГА» 12+  
1.10 ■ «МОЯ МАМА ПРОТИВ» 12+  
21.00 «ДОРОГАЯ ПОДРУГА»  
Режиссёр Александр Грабарь  
В ролях: А. Дианова, С. Хилькова, А. Соколов, Е. Зарубин, Д. Пустильник, Е. Саар и др.  
Катя – обычная девушка из деревни. Она отличница, скоро закончит институт, и у неё есть любимый человек. Но жизнь решает испытать Катю на прочность – проблемы с жильём, болезнь матери меняют её судьбу...

**МАТЧ! МАТЧ!**  
6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+  
8.30 ■ «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ» 16+  
10.45, 14.00, 18.45, 21.35 Новости  
10.55 Все на футбол! 12+  
12.00 Футбол. Чемпионат Испании 0+  
14.05 «БИАТЛОН. ПЕРВЫЙ ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+  
14.25, 18.50, 21.40 Все на Матч!  
14.55 ▶ Конькобежный спорт. Кубок мира  
16.00 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. «КРАСНОДАР» – ЦСКА  
19.10 ▶ Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины  
21.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым  
22.40 ▶ Футбол. Чемпионат Италии. «ЛАЦИО» – «ЮВЕНТУС»  
0.40 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов 0+  
2.40 Конькобежный спорт. Кубок мира. 0+  
3.10 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). 0+  
4.00 Сноубордлинг. Кубок мира. Параллельный слалом. 0+  
4.30 Шорт-трек. Кубок мира 0+  
5.00 ▶ Профессиональный бокс

**НТВ НТВ**  
4.55 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+  
5.25 ■ «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ» 16+  
7.10 Премьера ◆ «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» 6+  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+  
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+  
9.25 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+  
14.00 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменевым  
21.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Виталий Милонов 16+  
23.00 Ты не поверишь! 16+  
23.35 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 18+  
0.30 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Zventa Sventana 16+  
1.40 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+  
2.05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
3.10 ■ «ПАСПОРТ» 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
5.00, 5.20, 5.50, 6.15, 6.40, 7.05, 7.35, 8.15, 8.50, 9.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
10.15, 11.00, 11.50, 12.35, 13.25, 14.15, 15.00, 15.55, 16.40, 17.35, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+  
0.00 Известия. Главное  
0.55, 1.50, 2.30, 3.10, 3.45, 4.25 ■ «БАРС» 16+  
9.30 «ДЕТЕКТИВЫ. БЫСТРОЕ ЗНАКОМСТВО»  
В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов  
На вечеринке быстрых знакомств Тамара встречает интересного мужчину. Завязывается роман. Но через неделю возлюбленный исчезает, оставив женщине свою дочь. Детектив Лукин выясняет, что новый знакомый женщины не тот, за кого себя выдает. Следы приводят детективов в соседний город, и все тайное становится явным...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
6.30 Библийский сюжет  
7.05 ● Мультфильмы  
8.00 ■ «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»  
9.15 Телескоп  
9.45 «ПЕРЕДВИЖНИКИ»  
10.15 ■ «ВАНЯ»  
11.45 XX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «ЩЕЛКУНЧИК»  
13.50 ◆ «НАСТОЯЩЕЕ – ПРОШЕДШЕЕ. ПОИСКИ И НАХОДКИ»  
14.20 ■ «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА»  
16.00, 1.00 ◆ «ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА»  
16.55 ◆ «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ» Я ЗЛОЙ И СТРАШНЫЙ СЕРЫЙ ВОЛК»  
17.40 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»  
18.05 ■ «РОДНЯ»  
19.40 Премьера. Большая опера – 2019  
21.00 «АГОРА»  
22.00 ■ «О МЫШАХ И ЛЮДЯХ»  
23.50 Клуб 37  
1.50 «ИСКАТЕЛИ»  
2.35 ● «РЫЦАРСКИЙ РОМАН»

**ТВЦЕНТР ТВЦЕНТР**  
6.00 Марш-бросок 12+  
6.40 АВБГДейка 0+  
7.05 ■ «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» 0+  
8.25 Православная энциклопедия 6+  
8.55 ■ «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН» 6+  
10.25 Премьера «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ТАМАРА МАКАРОВА И СЕРГЕЙ ГЕРАСИМОВ» 12+  
11.00, 11.45 ■ «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» 12+  
11.30, 14.30, 23.45 События 13.10, 14.45 ■ «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» 12+  
17.15, 19.05 ■ «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+  
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым  
22.15, 4.15 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+  
0.00 «90-Е. ПРОФЕССИЯ – КИЛЛЕР» 16+  
0.50 «90-Е. ПРЕДАННАЯ И ПРОДАННАЯ» 16+  
1.35 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ДЕЛО МЯСНИКОВ» 16+  
2.25 «ГАЗОВЫЙ РУБЕЖ» 16+  
2.55 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым 16+  
5.45 «ВСЯ ПРАВДА» 16+  
6.10 Петровка, 38 16+

**РЕН ТВ**  
5.00, 3.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+  
5.30 ■ «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА!» 12+  
7.20 ■ «ВЕЧНО МОЛОДОЙ» 12+  
9.15 «МИНТРАНС» 16+  
10.15 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+  
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
15.20 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
17.20 ■ «КОММАНДО» 16+  
19.10 ■ «ПЛАН ПОБЕГА» 16+  
21.20 ■ «ПЛАН ПОБЕГА 2» 16+  
23.15 ■ «НАД ЗАКОНОМ» 16+  
1.00 ■ «СМЕРТИ ВОПРЕКИ» 16+  
2.45 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

**СТС СТС**  
6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+  
7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+  
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+  
8.05 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
8.30, 10.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+  
12.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+  
13.00 «ФОРТ БОЯРД. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+  
17.00 ■ «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2» 16+  
19.35 ■ «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» 0+  
21.30 ■ «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ – 2» 12+  
23.10 ■ «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ – 3» 12+  
1.10 ■ «СТЮАРТ ЛИТТЛ» 0+  
2.40 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+  
3.30 «6 КАДРОВ» 16+  
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+  
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
6.40, 6.25 «6 КАДРОВ» 16+  
7.20, 0.50 ■ «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» 16+  
9.10 ■ «Я СЧАСТЛИВАЯ» 16+  
11.00, 2.30 ■ «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ» 16+  
14.50 ■ «ВСЕ СНАЧАЛА» 16+  
19.00 ■ «ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН» 16+  
23.15 ■ «ОБЛОБО 9 МАРТА» 16+  
5.35 ◆ «ЗАМУЖ ЗА РУБЕЖ» 16+  
7.20 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»  
Режиссёр: Илья Фрез  
В ролях: Т. Аксютя, Е. Соловей, Е. Майорова, Е. Васильева, И. Мирошниченко, Т. Пельтцер, Л. Федосеева-Шукшина, Л. Филатов и др.  
Фильм о первой любви, не понятой и не оценённой взрослыми. История Ромео и Джульетты, снова вернувшихся в этот мир...

**ТВ-3 ТВ-3**  
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
11.00, 12.00 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+  
13.00 ■ «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 16+  
15.00 ■ «СТРАШИЛЫ» 16+  
17.15 ■ «ДРАКУЛА» 16+  
19.00 ■ «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ» 12+  
21.30 ■ «БАГРОВЫЙ ПИК» 16+  
0.00 ■ «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ» 16+  
2.45 ■ «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ» 16+  
4.00, 4.30, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

**ЗВЕЗДА**  
5.40 ■ «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» 0+  
7.25 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+  
8.00 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+  
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
9.15 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА С ЭДГАРДОМ ЗАПАШНЫМ» 6+  
9.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+  
10.30 «НЕ ФАКТ!» 6+  
11.00 «ПЕРВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ЮНАРМЕЙСКОЙ ЛИГИ КВН» 0+  
11.55 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+  
12.45 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
13.15 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» С ГАРИКОМ СУКАЧЕВЫМ» 12+  
14.05, 18.25 ■ «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 12+  
18.10 «Задело!»  
23.05 ■ «ПРОРЫВ» 12+  
0.55 ■ «РЫСЬ» 16+  
2.55 ■ «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 12+  
4.25 ◆ «НЕИЗВЕСТНЫЕ САМОЛЕТЫ» 0+

**ТНТ ТНТ**  
7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
8.00, 1.10 «ТНТ MUSIC» 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
11.00, 12.00 «COMEDY WOMAN» 16+  
13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 14.00, 14.15, 14.30, 14.45 ● «МУЛЬТЕРНЫ» 16+  
14.55, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 ■ «ФИТНЕС» 16+  
19.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+  
21.00 «ТАНЦЫ» 16+  
23.05, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
1.40 ■ «В ТЫЛУ ВРАГА» 16+  
3.15 ■ «ОТЕЛЬ «МЭРИГОЛД»: ЛУЧШИЙ ИЗ ЭКЗОТИЧЕСКИХ» 12+  
5.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН. ДАЙДЖЕСТ» 16+  
6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА**  
5.00 Половинки 16+  
5.20 Леся здесь 16+  
7.30 Школа доктора Комаровского 12+  
8.00 ■ «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР» 16+  
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 16+  
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+  
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+  
13.00 Премьера Большой выпуск с Антоном Птушкиным 16+  
14.00, 22.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+  
19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
23.00 ■ «ГАННИБАЛ» 16+  
1.30 AgentShow 2.0 16+  
2.00 Магазино 16+  
4.50 Половинки 16+

**ВЫСТАВКА**  
  
«Фаберже и придворные ювелиры»  
20 ноября 2019 г. – 30 апреля 2020 г.  
Новый выставочный зал Исторического музея.  
Красная площадь, д. 1, вход № 2.  
Билеты можно приобрести онлайн: [www.shm.ru](http://www.shm.ru)  
Цена билета: детям до 16 лет вход бесплатный, льготный билет – 150 руб., стандартный билет – 300 руб.  
Выставка станет первым масштабным показом коллекции русского ювелирного искусства второй половины XIX – начала XX века из собрания Исторического музея.

0+  
«Час потехи»  
11 октября 2019 г. – 16 марта 2020 г.  
Выставочный комплекс Исторического музея, площадь Революции, д. 2/3.  
Билеты можно приобрести онлайн: [www.shm.ru](http://www.shm.ru)  
Цена билета: детям до 16 лет вход бесплатный, льготный билет – 150 руб., стандартный билет – 300 руб.  
Исторический музей представляет выставку, рассказывающую о праздниках, потехах и массовых гуляньях в России XVII – начала XX века.

**ВЫСТАВКА**  
  
«Час потехи»  
11 октября 2019 г. – 16 марта 2020 г.  
Выставочный комплекс Исторического музея, площадь Революции, д. 2/3.  
Билеты можно приобрести онлайн: [www.shm.ru](http://www.shm.ru)  
Цена билета: детям до 16 лет вход бесплатный, льготный билет – 150 руб., стандартный билет – 300 руб.  
Исторический музей представляет выставку, рассказывающую о праздниках, потехах и массовых гуляньях в России XVII – начала XX века.

0+  
«Час потехи»  
11 октября 2019 г. – 16 марта 2020 г.  
Выставочный комплекс Исторического музея, площадь Революции, д. 2/3.  
Билеты можно приобрести онлайн: [www.shm.ru](http://www.shm.ru)  
Цена билета: детям до 16 лет вход бесплатный, льготный билет – 150 руб., стандартный билет – 300 руб.  
Исторический музей представляет выставку, рассказывающую о праздниках, потехах и массовых гуляньях в России XVII – начала XX века.

**КОНЦЕРТ**  
  
«Ээхх, Разгуляй!»  
1 декабря, вс., 18.00.  
Мегаспорт, Ходынский бульвар, д. 3, м. «ЦСКА».  
Цена билета: от 1500 руб.  
Традиционный зажигательный зимний вечер. Выступят Михаил Шуфутинский, Татьяна Буланова, Стас Михайлов, Михаил Бублик, Денис Майданов, гр. «Лесоповал», Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова, Евгений Кемеровский, Виктор Королёв, Рада Рай, Анатолий Полотно и Федя Карманов, Слава, Тамара Гвердцители, Таисия Повалий, Сергей Трофимов и др.

12+  
«Дисотека 80-х»  
29 ноября, пт., 20.00.  
СК «ЦСКА Арена», ул. Автозаводская, д. 23А.  
Цена билета: от 2500 руб.  
Золотые хиты 80-х исполняют такие звезды, как Томас Андерс, Си Си Кетч, Пупо, Сандра, Alphaville, Лев Лещенко, Вячеслав Добрынин, Олег Газманов, «Дюна» и др. Специальные гости – группа «Руки Вверх!».

**КОНЦЕРТ**  
  
«Дисотека 80-х»  
29 ноября, пт., 20.00.  
СК «ЦСКА Арена», ул. Автозаводская, д. 23А.  
Цена билета: от 2500 руб.  
Золотые хиты 80-х исполняют такие звезды, как Томас Андерс, Си Си Кетч, Пупо, Сандра, Alphaville, Лев Лещенко, Вячеслав Добрынин, Олег Газманов, «Дюна» и др. Специальные гости – группа «Руки Вверх!».

12+  
«Дисотека 80-х»  
29 ноября, пт., 20.00.  
СК «ЦСКА Арена», ул. Автозаводская, д. 23А.  
Цена билета: от 2500 руб.  
Золотые хиты 80-х исполняют такие звезды, как Томас Андерс, Си Си Кетч, Пупо, Сандра, Alphaville, Лев Лещенко, Вячеслав Добрынин, Олег Газманов, «Дюна» и др. Специальные гости – группа «Руки Вверх!».

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska

**1 ПЕРВЫЙ**  
**5.10, 6.10** ■ «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ» 12+  
**6.00** Новости  
**7.00** «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+  
**7.45** «ЧАСОВОЙ» 12+  
**8.15** «ЗДОРОВЬЕ» 16+  
**9.20** «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+  
**10.00, 12.00** Новости  
**10.15** Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+  
**11.15, 12.15** «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+  
**13.35** ▶ Лыжные гонки. Кубок мира 2019 – 2020. Мужчины. Эстафета  
**15.00** «РОМАНОВЫ» 12+  
**17.00** «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» Турин. А. Загитова, А. Трусова, А. Щербак, А. Косторная. Фигурное катание. Финал Гран-при 2019 Показательные выступления. 0+  
**19.25** Шоу Максима Галкина «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» Новый сезон 0+  
**21.00** «ВРЕМЯ»  
**22.00** Вячеслав Никонов и Дмитрий Саймс в программе «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+  
**23.45** К 75-летию Михаила Пилотского. «ХРАНИТЕЛЬ» 12+  
**0.50** ■ «НА ОБОЧИНЕ» 16+  
**3.15** «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+  
**4.00** «НАЕДИН СО ВСЕМИ» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
**4.45** «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР»  
**5.25** ■ «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ» 12+  
**7.20** «СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ»  
**7.30** «СМЕХОПАНОРАМА»  
**8.00** Утренняя почта  
**8.40** Местное время. Воскресенье  
**9.20** «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»  
**10.10** «СТО К ОДНОМУ»  
**11.00** Вести  
**11.20** Аншлаг и Компания. 16+  
**14.25** ■ «ДОБЕЖАТЬ ДО СЕБЯ» 12+  
**18.20** Премьера «ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТКРЫТЫЙ ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ КОНКУРС ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «СИНЯЯ ПТИЦА»  
**20.00** Вести недели  
**22.00** МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН  
**22.40** «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
**0.30** Премьера «ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА С НАИЛЕЙ АСКЕР-ЗАДЕ» 12+  
**1.30** ■ «СЕРДЦЕ БЕЗ ЗАМКА» 12+  
**3.40** ■ «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+

**МАТЧ! МАТЧ!**  
**6.00** ▶ Профессиональный бокс  
**8.00** «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+  
**8.30** «БОЕВАЯ ПРОФЕССИЯ» 16+  
**8.50** Футбол. Чемпионат Германии. «БОРУССИЯ» (МЭНХЕНГЛАДБАХ) – «БАВАРИЯ» 0+  
**10.50, 16.10, 19.00** Новости  
**11.00** «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 12+  
**11.30, 13.45, 16.15, 19.05, 0.20** Все на Матч!  
**11.55** ▶ Гандбол. Чемпионат мира. Женщины  
**14.10** ▶ Футбол. Чемпионат Нидерландов. «ВИТЕСС» – «ФЕЙЕНООРД»  
**17.10** ▶ Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины  
**19.55** ▶ Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м)  
**22.40** После футбола с Георгием Черданцевым  
**23.40** «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+  
**1.00** Шорт-трек. Кубок мира 0+  
**2.30** Сноубординг. Кубок мира. Параллельный слалом 0+  
**3.00** Конькобежный спорт. Кубок мира 0+  
**4.00** Футбол. Чемпионат Испании. «БЕТИС» – «АТЛЕТИК» (Бильбао) 0+

**НТВ**  
**5.05** «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+  
**6.00** «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+  
**8.00, 10.00, 16.00** Сегодня  
**8.20** «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+  
**10.20** «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+  
**11.00** «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+  
**11.55** «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
**13.00** «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+  
**14.00** ■ Леонид Куравлев, Евгений Леонов, Евгения Симонова в комедии «АФОНЯ» 0+  
**16.20** Следствие вели... 16+  
**18.00** «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+  
**19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
**20.10** «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+  
**21.45** Ты не поверишь! 16+  
**22.55** «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
**2.05** «БИТВА ЗА КРЫМ» 12+  
**3.25** ■ «УЧАСТКОВЫЙ» 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
**5.00, 5.35** ■ «БАРС» 16+  
**6.15** ◆ «МОЯ ПРАВДА. ВАЛЕРИЙ СЮТКИН. Я ТО, ЧТО НАДО» 16+  
**7.05** ◆ «МОЯ ПРАВДА. НАТАЛИЯ ГУЛЬКИНА. САМА ПО СЕБЕ» 16+  
**8.00** «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+  
**9.00** ◆ «МОЯ ПРАВДА. ЕЛЕНА ПРОКЛОВА. ТРУДНОЕ СЧАСТЬЕ» 16+  
**10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.45, 14.45, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.30, 20.30, 21.25, 22.25, 23.20, 0.15** ■ «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+  
**1.05** ■ «НА КРЮЧКЕ!» 16+  
**2.35** «БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА» 16+  
**9.00** «МОЯ ПРАВДА. ЕЛЕНА ПРОКЛОВА. ТРУДНОЕ СЧАСТЬЕ» Премьера  
 Жизнь артистов шоу-бизнеса похожа на яркую вспышку звезды. Ими увлекаются, их боготворят и подражают им. Они стали кумирами миллионов поклонников и остаются ими и по сей день. Программа «Моя правда» разрушает стереотипы и показывает героя таким, какой он есть на самом деле

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
**6.30** ● «СКАЗКА О ПОПЕ И О РАБОТНИКЕ ЕГО БАЛДЕ», «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ»  
**7.15** ■ «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА»  
**8.50** «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»  
**9.20** «МЫ – ГРАМОТЕИ!»  
**10.00** ■ «О МЫШАХ И ЛЮДЯХ»  
**11.45** XX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «ЩЕЛКУНЧИК»  
**13.45** Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе  
**14.30** Премьера «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»  
**15.00, 1.00** ■ «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ»  
**16.30** «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»  
**17.15** «ПЕШКОМ...»  
**17.45** «РОМАНТИКА РОМАНСА»  
**18.40** ◆ «ЛЮДИ И СТРАСТИ АЛИСЫ ФРЕЙНДЛИХ»  
**19.30** Новости культуры  
**20.10** ■ «АННА И КОМАНДОР»  
**21.30** «БЕЛАЯ СТУДИЯ»  
**22.15** 100 лет со дня рождения Мечислава Вайнберга. Телеспектакль «ПАССАЖИРКА»  
**2.30** ● «КОТ В САПОГАХ»

**ТВЦЕНТР**  
**6.25** ■ «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» 12+  
**8.15** ■ «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ» 12+  
**10.30** Премьера «ЕРАЛАШ» 6+  
**10.40** «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+  
**11.30, 23.55** События  
**11.45** ■ «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 0+  
**13.35** «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+  
**14.30** Московская неделя  
**15.00** «90-Е. КРИМИНАЛЬНЫЕ ЖЕНЫ» 16+  
**15.55** «ПРОЩАНИЕ. САВЕЛИЙ КРАМАРОВ» 16+  
**16.45** Премьера «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. КОВЕР, ХРУСТАЛЬ И СТЕНКА» 12+  
**17.35** ■ «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ» 12+  
**21.10, 0.10** ■ «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА» 12+  
**1.05** ■ «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ» 12+  
**2.55** Петровка, 38 16+  
**3.05** ■ «РУССКОЕ ПОЛЕ» 12+  
**4.50** «ОБЛОЖКА. ПРОТОКОЛ ПОЗОРА» 16+  
**5.25** Московская неделя 12+

**РЕН ТВ**  
**5.00, 4.30** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
**6.10** ■ «БАЛАБОЛ» 16+  
**23.00** Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» 16+  
**0.00** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
**3.40** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
**6.10** «БАЛАБОЛ»  
 Режиссер: Владимир Мельник  
 В ролях: К. Юшкевич, В. Канопка, М. Пирогова, И. Агапов, В. Андреев, Г. Куценко и др.  
 Центральный персонаж – Саня, сотрудник одного из провинциальных отделений полиции. Он с готовностью берётся за расследование любых преступлений, даже тех, которые его коллеги уже давно признали безнадежными. Но помимо служебных дел ему предстоит разобраться и в своей жизни: понять, что он чувствует к бывшей жене, и проследить, как его дочь заводит роман...

**СТС СТС**  
**6.00, 5.00** «ЕРАЛАШ» 0+  
**6.50** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+  
**7.15** ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+  
**7.40** ● «ТРИ КОТА» 0+  
**8.05** ● «ЦАРЕВНЫ» 0+  
**8.30** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
**9.30** «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+  
**10.30** ■ «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ» 0+  
**12.25** ■ «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2» 12+  
**14.15** ■ «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3» 12+  
**16.20** ■ «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» 12+  
**19.25** ■ «ХЭНКОК» 16+  
**21.15** «ФОКУС» 16+  
**23.20** ■ «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ» 18+  
**1.35** ■ «ЧЁРНАЯ ВОДА» 16+  
**3.25** «6 КАДРОВ» 16+  
**3.50** ■ «МОЛОДЁЖКА» 16+  
**4.35** ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
**6.30, 6.20** «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
**6.40, 5.55** «6 КАДРОВ» 16+  
**7.45, 0.55** ■ «СЕСТРЕНКА» 16+  
**9.45** «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+  
**10.00** ■ «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА» 16+  
**11.35** ■ «ЛЮБОВНИЦА» 16+  
**9.30** «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+  
**14.55** ■ «БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ» 16+  
**19.00** ■ «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ» 16+  
  
**23.00** ■ «Я СЧАСТЛИВАЯ» 16+  
**2.40** ◆ «ЗАМУЖ ЗА РУБЕЖ» 16+

**ТВ-3**  
**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
**10.45, 11.45** ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+  
**12.45, 3.45** ■ «БУРЯ В АРКТИКЕ» 16+  
**14.30** ■ «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ» 12+  
**16.30** ■ «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ» 12+  
**19.00** ■ «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ» 16+  
**21.00** ■ «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА» 16+  
**23.45** ■ «БАГРОВЫЙ ПИК» 16+  
**2.00** ■ «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 16+  
**5.15, 5.30** «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» 16+  
**23.45** «БАГРОВЫЙ ПИК»  
 Холера унесла мать Эдит. Теперь её призрак приходит к девочке: «Дитя моё, остерегайся Багрового пика, когда придёт время...»

**ЗВЕЗДА**  
**5.00** ■ «АЛЬКА» 16+  
**9.00** Новости недели  
**9.25** Служу России! 12+  
**9.55** «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+  
**10.45** «КОД ДОСТУПА» 12+  
**11.30** «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
**12.10** ■ «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 16+  
**14.00** ■ «МУР» 16+  
**18.00** Главное с Ольгой Беловой  
**19.25** ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+  
**20.10** ◆ «НЕЗРИМЫЙ БОЙ» 16+  
**23.00** «ФЕТИСОВ» 12+  
**23.45** ■ «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА» 6+  
**1.20** ■ «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ» 12+  
**4.30** ■ «ПРОРЫВ» 12+

**ТНТ**  
**7.00, 7.30, 8.00, 8.30** «ТНТ. GOLD» 16+  
**9.00, 9.30, 10.00, 10.30** ■ «САШАТАНЯ» 16+  
**11.00** «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+  
**12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00** ■ «ОЛЬГА» 16+  
**20.30** «ПЛАН Б» 16+  
**22.05** «STAND UP» 16+  
**23.05** «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
**0.05** «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
**1.10** «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
**1.40** «ТНТ MUSIC» 16+  
**2.10** ● «СИМПСОНЫ В КИНО» 16+  
**3.25** ■ «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ» 16+  
**4.50** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
**5.45** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН. ДАЙДЖЕСТ» 16+  
**6.35** «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА**  
**5.00, 4.50** Половинки 16+  
**5.20** Леся здесь 16+  
**7.30** Школа доктора Комаровского 12+  
**8.00** ■ «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР 2» 16+  
**10.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 16+  
**11.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+  
**12.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+  
**13.00, 15.00** Черный список 16+  
**14.00** Премьера Черный список 16+  
**16.00** На ножах 16+  
**23.00** ■ «КРАСНЫЙ ДРАКОН» 16+  
**1.20** AgentShow 2.0 16+  
**1.50** Магазино 16+  
**14.00** Черный список  
 Современного человека окружает огромное количество всевозможных сервисов и услуг. Но как разобраться в их качестве и не попасться на уловки мошенников?

АФИША



**«Браво»**  
**29 ноября, пт., 20.00.**  
 ГлавClub Green Concert, ул. Орджоникидзе, 11.  
 Цена билета: от 1750 руб.  
 В прошлом году группа «Браво» отметила 35-летие и выпустила 14-ю студийную пластинку «Unrealised» с кавер-версиями песен Майка Науменко и «Машины времени» – если верить бессменному рулевому «Браво» Евгению Хавтану, «самый концептуальный» из всех её альбомов.



**«Бег». Премьера!**  
**М. Булгаков**  
**3 декабря, вт., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 500 до 5000 руб.**  
 Чёрная сцена, над которой, как виселицы, столбы с оборванными проводами. Привычный мир рухнул, а новая реальность обнажила всё, что пряталось до поры до времени где-то в глубине душ. Режиссёр С. Женовач.  
 В ролях А. Белый, М. Пореченков, И. Пегова и др.  
 Фото в «Афише» Екатерины ЦВЕТКОВОЙ

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79**  
 29.11, 20.12, пт., 19.00 – А. Н. Островский. «Горячее сердце». 16+  
 30.11, сб., 15.12, 29.12, вс., 19.00 – Генрик Ибсен. «Пер Гюнт». Премьера! 18+  
 1.12, вс., 19.00 – М. Горький. «Люди как люди». 16+  
 5.12, чт., 28.12, сб., 19.00 – М. Ю. Лермонтов. «Маскарад». 16+  
 6.12, пт., 19.00 – Л. Толстой. «Анна Каренина». 16+  
 7.12, сб., 19.00 – П. де Бомарше. «Безумный день, или Женитьба Фигаро». 16+  
 13.12, пт., 14.12, сб., 19.00 – Софокл. «Царь Эдип». 16+  
 18.12, ср., 19.00 – Мольер. «Мнимый больной». 16+  
 Новая сцена  
 8.12, вс., 19.30 – О. Зайончковский. «Сергеев и городок». 16+  
 11.12, ср., 19.12, чт., 19.30 – У. Шекспир. «Ричард III». 16+  
 15.12, вс., 23.12, пн., 19.30 – К. Гольдони. «Новая квартира». Премьера! 16+  
 28.12, сб., 19.30 – Т. Бернхард. «Минетти». 16+  
 Симоновская сцена  
 6.12, пт., 19.30 – А. Стриндберг. «Фрэнкен Жули». Премьера! 16+  
 14.12, сб., 23.12, пн., 19.30 – Ф. Кафка. «Превращение». Премьера! 16+

**МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ, www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05**  
 Основная сцена  
 28.11, чт., 19.00 – Эжен Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+  
 29.11, пт., 1.12, вс., 19.00 – А. П. Чехов. «Платонов». 16+  
 30.11, сб., 12.00 – Лопе де Вега. «Собака на сене». 16+  
 30.11, сб., 19.00 – Ю. Поляков. «Хомо Эректус». 18+  
 1.12, вс., 12.00 – Уильям Шекспир. «Укрощение строптивой». 16+  
 3.12, вт., 19.00 – Р. Овчинников. «Где мы?∞!..». 16+  
 4.12, ср., 19.00 – Ю. Поляков. «Чемоданчик». 16+  
 «Чердак Сатиры»  
 28.11, чт., 19.30 – А. П. Чехов. «Невидимые миру слёзы». 12+  
 29.11, пт., 19.30 – Дон Нигро. «Горгоны». 16+  
 30.11, сб., 19.30 – Оливер Гольдсмит. «Ночь ошибок». 16+  
 3.12, вт., 19.30 – А. Смирнов. «Родненькие мои». 16+  
 4.12, ср., 19.30 – М. Рошин. «Муж и жена снимут комнату». 16+

# ГДЕ ЗАРЯДИТЬСЯ РОК-Н-РОЛЛОМ?

Москва приняла чемпионат и первенство мира по акробатическому рок-н-роллу и буги-вуги

## ТАНЦЫ

С молодых лет люблю рок-н-ролл и всегда ищу, где им можно насладиться. Думаю, таких любителей, как я, немало, ведь это зрелищная спортивная дисциплина. В Москве теперь часто проходят международные состязания по акробатическому рок-н-роллу?

Сергей Васильевич К.

### КОГДА НА ОЛИМПИАДУ?

Да, турниры международного уровня по танцевальным видам спорта, в том числе и акробатическому рок-н-роллу, проходят в столице один за другим. Например, в прошлую субботу, 23 ноября, во Дворце спорта «Мегаспорт» состоялись чемпионат и первенство мира



Акробатический рок-н-ролл — это бешеный ритм.

по акробатическому рок-н-роллу и буги-вуги. В самых зрелищных и престижных дисциплинах соревновались лучшие спортсмены из 13 стран: Австрии, Венгрии, Германии, Италии, Норвегии, Словении, Украины, Финляндии, Франции, Чехии, Швейцарии, Швеции и России.

«Мы благодарны Всемирной конфедерации акробатического рок-н-ролла за то, что они предоставили нам возможность организации этого турнира», — сказал исполнительный директор Всероссийской федерации танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла (ФТСАРР) Вадим Пермяков. — Россия принимает не первые международные соревнования, проводит их достойно и красиво, чему конфедерация даёт высокую оценку. Надеюсь, в следующем году увидим этап Кубка



лельщиков заряжает невероятно. На этот раз соревнования проходили при полном зрительном накале.

В самой зрелищной дисциплине акробатического

обладателями бронзовых наград стали Иван Кудряшов и Маргарита Чарковская из Санкт-Петербурга.

«Новая программа, новые костюмы, новые эмоции — всё это помогло выиграть «золото» чемпионата, — говорит Дарина Козлова. — Серьёзная конкуренция нас мотивирует работать ещё больше, ещё усерднее и показывать лучшие результаты».

«За пределами паркета вся сборная — единый организм, — продолжает Алексей Кондрашин. — Мы дружим, общаемся, а вот на паркете мы уже, конечно, соперники».

### СКОЛЬКО ОТДЕЛЕНИЙ?

В России акробатический рок-н-ролл признан с 1986 года. Этот уникальный вид спорта, сочетающий красоту танца и сложность акробатических элементов, в нашей стране любят, и российские спортсмены входят в мировую элиту.

Сегодня в разных регионах действуют 43 отделения ФТСАРР, этим видом спорта занимаются 30 тыс. детей и подростков. Активное развитие акробатический рок-н-ролл получил в последнее время, хотя становление его в мире приходится на 1980-е.

«Надеемся, — говорит Вадим Пермяков, — что сегодняшние победы, эта веха в истории позволит акробатическому

рок-н-роллу

стать любимой танцевальной дисциплиной для многих жителей нашей страны.

Буги-вуги — молодая дисциплина, но и здесь у нас есть хорошие молодые пары. Надеюсь, что и в этом направлении мы будем развиваться».

По словам Пермякова, за последние 4 года количество детей,

записавшихся в разные физкультурно-спортивные организации, превысило 10 тыс. человек. Такой активный прирост позволяет говорить о том, что рок-н-ролл становится популярной и одной из любимых у молодёжи спортивной дисциплиной. Тому, безусловно, способствует организация в нашей стране международных соревнований.

Наталья КОСЯКОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Для сеньоров возраст не помеха!

рок-н-ролла — «М классмикст» — в финале России представляли 6 пар. Судьи, как обычно, отдельно оценивали технику ног и полётную акробатику.

По словам технического судьи соревнований Натальи Пайвиной, в акробатике важны безопасность, чистота и аккуратность исполнения элементов.

Достаточно сложные акробатические элементы — полётные, двойные сальто, двойные пируэты с танцем — в номере сочетаются с тем, что спортсмены двигаются под очень быструю музыку, демонстрируя свои эмоции, и переходят от акробатики

к танцу, от танца — к акробатике.

Свой коронный трюк — полёт партнёрши в высоту на 4 метра в бешеном ритме полётной акробатики — повторила на паркете московская пара Алексей Кондрашин и Дарина Козлова.

Спортсмены вновь подтвердили статус действующих чемпионов мира, заняв первую ступень пьедестала. «Серебро» досталось паре из Германии Тобиасу Блюдау и Мишель Уль,

а бронзу — паре из России Ивану Кудряшову и Маргарите Чарковской.

«Мы, — продолжает исполнительный директор ФТСАРР, — неоднократно проводили и организовывали международные соревнования, которые дают Международному олимпийскому комитету возможность наблюдать и оценивать, как развивается акробатический рок-н-ролл в том числе и в России».

### КТО ОКАЗАЛСЯ СИЛЬНЕЙШИМ?

94 пары боролись в эту жаркую субботу за призовые места в дисциплинах «М классмикст: мужчины и женщины», «Буги-вуги: мужчины и женщины», «Буги-вуги: сеньоры» и «Буги-вуги: юниоры».

Спортсмены всегда подчёркивают, что огромное значение на пути к победе имеет зрительская поддержка, что энергия бо-



Суббота была супержаркой.

Алексей Кондрашин и Дарина Козлова снова показали высший пилотаж.

мира, который будет таким же прекрасным зрелищем, дарящим улыбки и отличное настроение всем болельщикам, любующимся этими дисциплинами».

По словам Пермякова, ФТСАРР совместно с Международной федерацией танцевального спорта, в которую входит и Всемирная конфедерация акробатического рок-н-ролла, постоянно работает над вопросами развития этих спортивных дисциплин, чтобы однажды они смогли войти в состав олимпийской семьи и принять участие в Олимпийских играх.

## КАК КИТАЙ ДЕЛАЕТ ДЕНЬГИ ИЗ ВОЗДУХА

Почему у России пока не получается применить их рецепт обогащения?

### МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

**ЕЩЁ НЕДАВНО КНР ЗАРАБАТЫВАЛА НА УБОГИХ ПЛАСТМАССОВЫХ ЧАСАХ, ЕЁ РЫНКИ БЫЛИ ЗАВАЛЕННЫ УЖАСНЕЙШИМ БАРАХЛОМ И ШТАМПОВКАМИ ЗАПАДНЫХ БРЕНДОВ. ТЕПЕРЬ ЖЕ В ПОДНЕБЕСНОЙ ВСЮДУ ВКАЛЫВАЮТ РОБОТЫ, А БИЗНЕС СОБИРАЕТСЯ ВЫСАДИТЬСЯ НА МАРСЕ.**

— Здесь можно бесплатно сфотографироваться. Печать снимков тоже без денег, если нужно. Вон те компьютеры — наша гордость. Приложишь удостоверение личности — и они сами считывают информацию, распечатывают уже заполненную анкету на загранпаспорт с цифровой фотографией. Пожилым людям не нужно являться за документами, их привозят на дом. Раньше получение загранпаспорта в КНР требовало нескольких походов к чиновникам и целой уймы бумаг, отныне всё весьма просто.

Сотрудница центра оказания услуг населению в городе Фучжоу заметно волнуется, вода меня с этажа на этаж огромного здания. Да уж, чего тут только нет! В России, к счастью, дело тоже на месте не стоит: у нас в МФЦ предельно легко получить «загранник», и стоять в очередях не надо. Однако бесплатных фото не печатают, да и паспорта домой не привозят. 20 лет назад Китай казался мне безнадежно отставшим от всех мировых стандартов: пластиковые карточки толком нигде не принимали, на столах в учреждениях стояли древние компьютеры, мобильных телефонов на душу населения было в 5 раз меньше, чем в РФ. Зато сейчас КНР по разработкам электроники затмила даже Японию, а бум IT-технологий таков, что



Центр оказания услуг населению в Фучжоу (аналог российского МФЦ).  
Фото автора

китайцы почти опережают лидера в этой области — Индию. Что там говорить, самый обычный душ в ванной моего недорогого отеля в Шанхае — и тот управляется дистанционным пультом: горячая вода, тёплая или кипяток — достаточно нажать на кнопку. Обозреватель «АиФ» решил разобраться, каким образом Россия может повторить технологичный успех Китая и заработать на этом кучу денег.

### ЗАЧЕМ В ИНТЕРНЕТЕ ПЕРСИКИ

Ещё больше центра услуг впечатляет наукоград «Городок мечты» под Ханчжоу — центр развития технологий вроде Силиконовой долины в Калифорнии: сейчас они стали просто пачками открываться по всей республике.

— Прежде КНР зарабатывала сугубо на своей рабочей силе —

штамповала для всего мира джинсы, куртки, копейные часы и телефоны, — рассказывает сотрудница наукограда Ли Сяоцзинь. — И это приносило миллиарды долларов. Но с недавних пор дешёвое производство стало уходить во Вьетнам и Индонезию, поэтому Китай занялся созданием «финансов из воздуха». В 2017 г. КНР получила от разработок интернет-технологий 85 млрд долл.

Девушка показывает диплом неизвестной мне компании — эта фирма пришла в наукоград, имея 300 сотрудников, а теперь там 20 000 персонала. В «электронное соревнование» включились даже сельхозпроизводители — 77% персиков, выращенных фермерами Китая, продаются... через интернет-магазины. Китай щедро финансирует молодых разработчиков компьютерных программ, хотя условия довольно круты. Сначала надо выиграть конкурс, посоревноваться с массой таких же, доказать, чей проект лучше: тогда победитель получит на развитие планов 200 тыс. юаней (1,8 млн руб.).

— Россия правильно использовала цены на нефть, дабы поднять свою экономику, укрепить благосостояние народа, усилить армию, — считает сотрудник «Городка мечты» Ван Цзяньлун. — Но с энергоресурсами в мире беда — сами видите, нефть рухнула в 2014-м до 29 долл. за баррель, затем опять поднялась. Надолго ли? Китай давно осознал: нельзя полагаться на что-то одно, зависить от покупателей своих товаров в Америке — это путь в никуда. Вот китайцы и сделали ставку на развитие высоких технологий. Председатель КНР товарищ Си Цзиньпин провозгласил: нам нужны инновации, массовое предпринимательство, робототехника и образование — Китай обязан улучшить достижения в электронной сфере. Именно в эти отрасли и будет направ-

ляться серьёзное финансирование. Как видите, первые результаты уже есть. Китайцы ведь по натуре своей авантюристы — мы обождем рисковать, пробовать что-то новое. России не стоит полагаться сугубо на нефть, а нужно срочно развивать электронику. Своих умов у вас достаточно, не забудем — русские первыми полетели в космос.

### КОГО СМЕНИЛИ РОБОТЫ?

Порт приморского города Сямьнь поражает своими масштабами, и первое ощущение — ты попал куда-то в будущее. Ни одного человека. Приём и отправка грузов полностью автоматизированы — весь сложный труд выполняют роботы. Машины были внедрены в производство лишь после того, как портовых грузчиков пристроили на новые рабочие места: в Китае с этим строго, Си Цзиньпин не позволяет допускать безработицу. На Западе подобные меры вызывают философские страдания: как же так, мы заменим людей машинами?! КНР соблюдает права работников (на новых местах им платят зарплату выше), повсюду в провинциях активно внедряется автоматизация производства. Образ Китая, где голодные подростки в лохмотьях срочат в полутьме фабрик сто миллионов кроссовок на старых швейных машинках, больше не соответствует действительности. КНР не собирается останавливаться в развитии. Чуть ли не ежедневно здесь появляются компании, исследующие биотехнологии, геномную инженерию: есть даже

фирмы, разрабатывающие частные космические программы. В перспективе недалёк тот час, когда китайские бизнесмены появятся на Луне или на Марсе. Это уже вовсе не фантастика.

### КТО ТОРГУЕТ МОЗГАМИ

— Ваша страна имеет огромный мозговой потенциал, — считает бизнесмен Кевин Цзинь из Гонконга, владеющий фирмой по разработке программного обеспечения. — Я бывал у вас дважды — в 1981 и 1984 гг. как турист. И мне всегда было странно, почему русские, создавшие лучшее в мире высокотехнологичное оружие, не умели выпускать нормальные телевизоры и автомобили, а ваши магнитофоны жевали плёнку и ломались через полгода после покупки. Даже аудиокассеты и то не получалось нормально делать. Все те же проблемы имел и Китай. Вспомните китайское качество 90-х гг. — просто кошмар, не успеешь телевизор в розетку включить, уже разваливается. Барахла за копейки в КНР до сих пор хватает, но в то же время в Поднебесной бум качественной продукции. Не сделанной по принципу «отстаньте», а такой, которую покупатели будут советовать друзьям, включая и электронику, и программное обеспечение. Полагаясь на нефть и отказываясь торговать своими мозгами, Россия теряет очень многое. Если получилось у Китая — получится и у вас.

Впервые приехав в КНР 20 лет назад, я увидел бедную страну. Ежедневный рацион множества людей составляла чашка супа с лапшой — и только, бедняки спали прямо на улице. Сотни миллионов тружеников обеспечили экономический бум, но, разбогатев, Китай не остановился на достигнутом. Он зарабатывал с помощью рук, сейчас же зарабатывает при участии мозгов, стремясь стать самой высокотехнологичной державой мира. Я не удивлюсь, если местный бизнес действительно создаст первые базы на других планетах, выкачивая их ресурсы. «В одном кафе Пекина уже появилось блюдо «Марсиане в соевом соусе», — смеётся китайский чиновник. — Оно делается из свиныни, но дальше — кто знает...»

России (особенно в условиях кризиса) давно пора перенять китайский метод и извлекать доходы не только из энергоресурсов, но и из мозгов, любыми методами повышая благосостояние своих граждан. Пока же, увы, мы лишь теряем время и деньги.



Георгий ЗОТОВ,  
Сямьнь — Фучжоу — Ханчжоу (Китай),  
G.Zotov@aif.ru

**esparma®**  
Сделано в Германии

Свобода для ВАШИХ НОГ

**ЭСКУЗАН®**  
Капли для укрепления сосудистой стенки вен

ТРОЙНОЕ ДЕЙСТВИЕ:

- Венотонизирующее
- Противовоспалительное
- Ангиопротекторное

ЛЕЧЕНИЕ ОТЕКОВ, СУДОРОГ, БОЛЕЙ В НОГАХ

Представительство фирмы «Эспарма ГмбХ» в России:  
115114, г. Москва, ул. Летниковская, д. 16, оф. 706. Тел.: +7 (499) 579-33-70. www.esparma-gmbh.ru

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

# КТО ПОМОЖЕТ В ТРУДНУЮ МИНУТУ?

Банки и частные клиники вводят бесплатные услуги для инвалидов и пенсионеров

## СОЦЗАЩИТА

### ГДЕ БОЛЬШЕ НАКОПИЛИ НА ПЕНСИЮ?

Слышала, что в 2021 г. накопительную часть государственной пенсии можно будет включить как взнос в новую систему накопительной – гарантированный пенсионный план. А сколько я успела накопить?

Н. Филимонова, Владимир



Размеры накопительной пенсии зависят от размеров «белых» зарплат в отрасли и регионе, — сообщил глава аналитической службы НПФ «Сафмар» Евгений Биезбардис. — Так, средний счёт клиентов нашего фонда, сформированный в рамках обязательного пенсионного страхования, составляет 61,2 тыс. руб., а, например,

во Владимирской области — 54,1 тыс. руб.

В тройку лидеров по накоплениям входят Чукотский автономный округ (185,2 тыс. руб.), Ненецкий автономный округ (148,6 тыс. руб.) и Москва (138,6 тыс. руб.). Больше 100 тыс. руб. также на счетах будущих пенсионеров Ямала, Югры, Камчатки и Магаданской области. В этих регионах зарплаты выплачиваются с повышающими районными коэффициентами, и здесь больше крупных компаний с госучастием, которые платят своим работникам «по-белому».

Меньше всего денег накопили жители Южного и Северо-Кавказского федеральных округов. Например, в Чечне это 22 тыс. руб., в Дагестане 24,7 тыс. руб., в Северной Осетии 28,7 тыс. руб.

### КАКИЕ АЛИМЕНТЫ МОЖНО ВЗЫСКАТЬ С СЫНА?

У моей подруги-пенсионерки сын неплохо зарабатывает в Москве, а мать бедствует. Есть ли у неё право на алименты?

Н. Егошина, Сызрань



— Да, по Семейному кодексу, трудоспособные совершеннолетние дети обязаны содержать родителей, — отвечает адвокат Константин Трапаидзе. —

И если родители считают, что не получают поддержки, то могут подать на детей в суд. При этом нужно подтвердить свои финансовые лишения справкой о доходе (размере пенсии) и документами о расходах (платежах за ЖКУ, лекарства и другие нужды). Сумму алиментов суды устанавливают индивидуально с учётом материального положения каждой из сторон. Обычно она не превышает прожиточного минимума пенсионера. В среднем по РФ это 8846 руб.

### КАК ИНВАЛИДУ ЗАКРЫТЬ ВКЛАД, НЕ ПРИХОДЯ В БАНК?

Моя мама после инсульта прикована к постели. Как получить деньги с её пенсионного вклада, если нет заверенной нотариусом доверенности?

С. Санько, Челябинск



— В некоторых крупных финансовых организациях клиентом с инвалидностью оказывается специальная услуга: сотрудник банка выезжает на дом, — сооб-

шил руководитель Службы Банка России по защите прав потребителей и обеспечению доступности финансовых услуг Михаил Мамута. — Так можно получить пенсию, оформить платёжную карту, получить кредит, открыть или закрыть вклад. Сейчас это делается бесплатно. А ещё она может указать доверенное лицо — одного из родственников, который может от её имени получать информацию о состоянии банковского счёта и совершать по нему операции. Выясните, оказывает ли такую услугу банк, где у вашей мамы открыт счёт.

### КОГО БУДУТ БЕСПЛАТНО

### ЛЕЧИТЬ В ЧАСТНЫХ КЛИНИКАХ?

Слышала, что скоро можно будет бесплатно проходить обследование в платных клиниках. Это правда?

А. Альбекова, Ульяновск

Да, такая возможность появится в 2020 г. Но сначала только в регионах, которые отберёт по конкурсу Минтруд. И бесплатно пользоваться услугами частных клиник могут не все, а только пенсионеры старше 65 лет. За них будет платить государство. «Это очень хорошая инициатива, — комментирует директор Института экономики здравоохранения ВШЭ Лариса Попович. — Клиники, участвующие в этой программе, обеспечат пожилым людям не только лечение, но и долговременный уход. Пенсионеры смогут получать консультацию врача и сдавать анализы прямо на дому, пользоваться услугами патронажа. Если человеку трудно выходить из дома, сотрудники частной клиники сами свяжутся с другими медучреждениями и без их посещения организуют все необходимые исследования или манипуляции».



Все газеты завалены оккультными объявлениями типа «Верну мужа». А объявлений «Верну жену» нет. Интересно, почему?

У. С., Тверь

## ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

### НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ТРАНСЛЯЦИИ РОЗЫГРЫШЕЙ – ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 8:20 НА НТВ

Тираж № 1311				
Выиграло билетов		342 856		
Призовой фонд		91 577 000		
Джекпот следующего тиража		800 000 000		
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	
1	66, 46, 14, 51, 48, 73	2	210 000	
2	61, 60, 55, 09, 84, 16, 13, 36, 52, 29, 75, 26, 10, 45, 89, 49, 22, 31, 25, 34, 57, 33, 43, 12, 86, 54, 47, 81, 69, 39, 58, 23, 77	2	1 000 000	
3	41, 28, 42, 35, 56, 74, 19, 72, 59, 53, 50, 03, 78, 68, 64, 82, 20, 06, 08, 24, 17, 40, 80, 87	1	1 000 000	
4	63	2	1 000 000	
5	18	3	1 000 000	
6	07	11	1 000 000	
7	30	26	38 462	
8	65	17	5 000	
9	67	27	2 000	
10	02	78	1 500	
11	21	73	1 000	
12	04	167	114	
13	85	368	113	
14	70	613	112	
15	79	1 009	111	
16	90	1 620	110	
17	38	2 813	109	
18	27	3 548	108	
19	62	5 325	107	
20	11	9 347	106	
21	76	14 772	105	
22	44	20 684	104	
23	05	35 371	103	
24	88	55 156	102	
25	83	76 537	101	
26	15	115 284	100	
Невыпавшие числа: 01, 32, 37, 71.				

Тираж № 221				
Выиграло билетов		99 838		
Призовой фонд		16 882 800		
Суперприз следующего тиража		27 299 986		
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	
1	58, 01, 76, 27, 32	1	Путешествие	
2	07, 54, 43, 35, 67, 83, 82, 10, 88, 18, 45, 53, 08, 81, 23, 68, 17, 60, 78, 49, 84, 03, 50, 72, 04, 24, 31, 64, 28, 47, 85, 66, 74, 37	1	Путешествие	
3	11, 30, 77, 65, 46, 57, 87, 56, 25, 63, 44, 15, 33, 75, 19, 13, 42, 62, 69, 71, 06, 80, 79, 34, 38	1	Путешествие	
4	59	1	Путешествие	
5	70	2	Путешествие	
6	09	2	Путешествие	
7	12	7	Путешествие	
8	61	3	2 000	
9	20	11	1 500	
10	51	20	1 000	
11	55	30	700	
12	73	58	500	
13	16	88	400	
14	41	171	213	
15	90	256	192	
16	22	515	174	
17	52	547	159	
18	36	1 007	147	
19	89	1 550	137	
20	29	2 998	129	
21	05	4 329	122	
22	40	6 937	116	
23	14	9 423	115	
24	26	16 444	106	
25	86	21 968	105	
26	02	33 468	100	
Невыпавшие числа: 21, 39, 48.				

Тираж № 365				
Выиграло билетов		125 052		
Призовой фонд		33 340 650		
Суперприз следующего тиража		1 000 000 000		
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	
1	47, 58, 27, 77, 22, 74, 20, 46, 68	1	210 000	
2	41, 78, 55, 30, 65, 03, 87, 36, 01, 85, 73, 51, 49, 16, 66, 28, 80, 37, 61, 82, 11, 13, 23, 62, 71, 38, 75, 83	1	Дом	
3	04, 43, 18, 76, 64, 48, 33, 31, 19, 39, 67, 08, 05, 02, 44, 42, 07, 50, 32, 45, 25, 72, 70, 59, 09, 90, 21, 79, 60	2	Дом	
4	81	2	Дом	
5	26	4	Дом	
6	14	16	37 500	
7	57	28	2 000	
8	86	42	1 500	
9	53	93	1 000	
10	10	140	700	
11	17	222	500	
12	29	358	400	
13	06	439	135	
14	56	918	133	
15	84	1 560	128	
16	35	2 302	124	
17	15	3 534	123	
18	54	5 709	122	
19	24	7 911	121	
20	12	11 631	120	
21	88	20 237	111	
22	40	27 969	101	
23	89	41 933	100	
Невыпавшие числа: 34, 52, 63, 69.				

Тираж № 221  
Призовой фонд 5 649 100  
Суперприз следующего тиража 3 743 650 руб.  
Выигрышная комбинация 02 03 29 22 04 09

Тираж № 215  
Призовой фонд 6 532 300  
Джекпот тиража №220 от 25 000 000 руб.  
Невыпавшие числа 21 43 53

ЧЕРНАЯ пятница  
Снижаем цены. Повышайте шансы!  
Подробности – в лотерейных киосках и на stoloto.ru

Лотереи проводятся по 31.12.2019. Розыгрыши призов «Русского лото», «Золотой подковы», «Жилищной лотереи» и «6 из 36» проводятся еженедельно, «Бинго-75» – 5 раз в неделю. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru) или по телефону 8-900-555-00-55.

Стоимость билетов «Русского лото», «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» – 100 рублей.

Как определить выигрыш  
Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только вы найдете число, присутствующее в вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан ваш выигрыш.

Денежные эквиваленты призов:  
путешествие – 150 000 рублей,  
дом – 600 000 рублей.

## ПОБЕДЫ

### ЩЕДРЫЙ ТИРАЖ

«ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ» ПРИГЛАШАЕТ НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ. ВЫИГРЫВАЕТ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ БИЛЕТ.



Суперприз 1 000 000 000 рублей, розыгрыш 10 двухкомнатных квартир и тысячи денежных призов подготовила «Жилищная лотерея» участникам 366-го, праздничного тиража.

За семь лет в лотерею было разыграно более 2900 объектов недвижимости, выиграло свыше 56 миллионов билетов, а общая сумма выигрышей уже более 9,4 млрд рублей.

День рождения «Жилищной лотереи» – отличный повод войти в число победителей! Запасайтесь билетами на щедрый тираж и включайте телевизор в воскресенье, 1 декабря, в 8.20 на НТВ. Билеты продаются в лотерейных киосках, отделениях Почты России, салонах связи, продуктовых супермаркетах и на сайте [stoloto.ru](http://stoloto.ru).

Фраза «Выигрывает каждый второй билет» означает вероятность, рассчитанную математическим путём. 88-й ход в тираже № 366 будет проведён в случае, если в нём не будет выигрышей в категории «Суперприз».

# МОЖНО ЛИ ГУЛЯТЬ ПО ЛУНЕ?

Появилась новая профессия – хореограф беспилотных летательных аппаратов

## НАУКА

### ЗАЧЕМ БОЯТЬСЯ РОБОТОВ?

«АиФ» много раз писал, что роботы и искусственный интеллект могут отнять у людей работу, а потом и власть над ними захватить. Насколько эта угроза реальна?

Н. Давыдов, Пермь



Отвечает руководитель направления «Робототехника и искусственный интеллект» фонда «Сколково» Павел Кривоzubов:

— Человечество через подобные страхи уже проходило. Напомню про движение луддитов в Англии XIX в. Из-за страха перед новыми технологиями

и машинами, которые внедрялись на производстве и грозили потерей рабочих мест, луддиты громили ткацкие станки, в стране шли массовые протесты. Но потом всё успокоилось, люди освоили новые специальности, связанные с работой на этих станках.

История развивается по спирали. Конечно, роботы и искусственный интеллект потеснят нас из каких-то профессий. Но возникнут новые. Скажем, кто пять лет назад мог предположить, что появится такая профессия, как хореограф беспилотных летательных аппаратов? Не оператор, а именно хореограф. Это человек, который делает красивое шоу дронов, исходя из технических характеристик этих машин.

### ОТКУДА У ЖЕЛЕЗНОГО ФЁДОРА «ДЕТИ»?

Сообщили, что теперь в космос отправятся «дети» робота Фёдора. О ком (или о чём) идёт речь?

Г. Томилин, Чита

Разработчик Фёдора – НПО «Андроидная техника» – представил его «потомков» на научной конференции в Центре подготовки космонавтов.

Согласно планам развития антропоморфной робототехники, аналогичные Фёдору роботы сначала совершат на корабле «Орёл» автономный полёт вокруг Земли, затем слетают на МКС.

А после их будут использовать для освоения Луны.

В 2031–2035 гг. на Луну запустят «кентавра» – робота с человекоподобной верхней частью и шасси вместо ног. В 2036–2040 гг. планируется создание совершенно нового андроида в рамках проекта «Испытатель 2.0» и его отправка на российскую лунную базу.

Параллельно инженеры создают «Теледроид» (выглядит как человеческий торс) для решения задач в открытом космосе.

Он предназначен для работы на внешней поверхности МКС. В 2031–2035 гг. предлагается реализовать второй этап проекта: «Теледроид 2.0» полетит



Так будет выглядеть «кентавр», который отправится на Луну.

Фото из презентации НПО «Андроидная техника»

трудиться на поверхности окололунной станции.

### ФОТОФАКТ



На днях глава фирмы Tesla Илон Маск представил новый электрокап Cybertruck (фото слева), который из-за его футуристичного вида уже окрестили «гробом на колёсах». Авто будет бронированным, разгоняться сможет до 177 км/ч, на одном заряде проедет 800 км и стоит будет от 2,5 млн руб. В первом квартале 2020 г. в России начнётся серийное производство отечественных электрокаров Zetta (фото справа). Конечно, его характеристики скромнее, чем у американца (разгоняется до 120 км/ч, без подзарядки проедет 200 км), зато и стоит он будет в 5 раз дешевле – 450 тыс. руб.

Фото Минпромторга РФ

### ЧТО ЗА ДИЧЬ – ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ЗООПАРК?



Недавно услышала в эфире «Человеческий зоопарк».

Это лишь фигура речи – или они реально существуют?

М. Сергеева, Тверь

Это, к сожалению, реальность. Создание первого зоопарка, в котором вместо животных находились люди, приписывают немецкому коллекционеру диких животных Карлу Хагенбеку. В 1889 г. он с разрешения правительства Чили увёз 11 человек племени селькнам, посадил их в клетки и возил по всей Европе. Позднее их участь разделили люди из других племён. Человеческие зоопарки существовали

ещё в XX в. в Нью-Йорке, Лондоне, Париже и других европейских городах. В нью-йоркском, в частности, обитал Ота Бенга, конголезский пигмей, которого заставляли во время «показов» носить на руках орангутанов и других обезьян. «Возраст 23 года, рост 4 фута 11 дюймов, вес 103 фунта. Привезён из региона реки Касаи, Свободное государство Конго, Южно-Центральная Африка. Выставляется каждый день весь сентябрь, 1906 г.» – гласила табличка на домике, где он жил. 297 обитателей человеческого зоопарка в Брюсселе умерли и были захоронены в общей могиле. Сегодня подобных зоопарков не существует. А страны, в которых они были, пытаются забыть об этой позорной странице своей истории.

### КАК РАБОТАЕТ МАГНИТНЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК?

Правда ли, что российские учёные изобрели магнитный холодильник, который эффективнее обычного?

А. Станкевич, Москва

Один из главных электроприборов в наших квартирах – холодильник – потребляет до 40% энергии, которую мы оплачиваем. А в мировых масштабах технологии создания холода (промышленные и бытовые холодильники, домашние и автомобильные кондиционеры), по оценкам экспертов, тратят до 10% всей электроэнергии.

В обычном холодильнике охлаждение происходит за счёт резкого испарения фреона (или

другого хладагента), переходящего в газообразное состояние. Исследователи из НИТУ «МИСиС» и Тверского государственного университета разработали принципиально новое устройство: в его основе твёрдая магнитная система, которая на 30–40% эффективней привычного нам газокompresсорного механизма.

В изобретении российских учёных действует так называемый магнитокалорический эффект – изменение температуры магнитного материала при его намагничивании или размагничивании. Технически это выглядит так: металлический брусок вносится в магнитное

поле и нагревается, а при вынесении из поля охлаждается. Но делать это приходится быстро и циклически, чтобы разница температур сохранялась.

«Поскольку плотность металлического сплава гораздо больше, чем у газа, то и холодильной мощности у него больше, – поясняет один из разработчиков, старший научный сотрудник НИТУ «МИСиС» Дмитрий Карпенков. – Этим и объясняется энергоэффективность».

Пока создан лабораторный прототип устройства. При небольших размерах оно будет способно охлаждать целый холодильник.



Лёг вчера спать – казалось бы, ну и спи спокойно. Так нет, мучает вопрос: интересно, как называют жителей Осло?

С. В., Королёв

«НОГТИВИТ»: «МУХОМОРНЫЕ» НОГТИ? СНЯТЬ ИХ НЕМЕДЛЕННО!!!  
Чтобы скорее обрести новые.

«Усиленный НОГТИВИТ» – для сложных случаев. А крем «ПОДНОГОТНЫЙ» после снятия пострадавшего ногтя восстанавливает ногтевое ложе, питает растущую ногтевую пластину. «НОГТИВИТ» в союзе с «ПОДНОГОТНЫМ» – помощь вашим ногтям!



«НОГТИВИТ-ЛАКОПЛАСТ»

Избавиться от проблемных ногтей? Теперь как одуванчик сдуть. Необычайная простота и удобство в применении «НОГТИВИТ-ЛАКОПЛАСТ». Возрождение ногтей специальным лаком. Под этим лаком негодный ноготь быстро «растворяется» (3–6 процедур).



«ВАЛЬГУССТОП»: ШИШКА С ПАЛЬЦА – НОГАМ ЛЕГЧЕ!

Средство при разрастании костной ткани. Если проблемная шишка (косточка на ноге) увела палец ноги в сторону, крем «ВальгусСтоп» поможет уменьшить выступ, снимет неприятные ощущения.



«НОГТИНОРМ»: НОГОТЬ РАСТЁТ ПРЯМО. БЕЗ ПРАВА НАЛЕВО...

Крем ослабляет чрезмерное внедрение в ткани, ускоренно выводит их из боковых валиков и задаёт росту правильное направление. Реальная альтернатива травмирующим методам исправления взрослого ногтя. Просто, быстро и без мучений!



«ЦИТОПСОРА»: ШЕЛУШЕНИЕ, СУХОСТЬ КОЖИ, РАЗДРАЖЕНИЕ...

Крем «ЦИТОПСОРА» уменьшает раздражение, способствует обновлению кожи и надолго удерживает влагу. Не содержит солидола! В основе липидный комплекс, дублирующий функцию здоровой кожи. Регулярное применение крема «ЦИТОПСОРА» устраняет сухость и повышает эластичность кожи.



«ПЯТКАШПОР»: ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ГВОЗДЯ В ПЯТКЕ» БЕЗ СЛЕДА

В сложной ситуации – «ПЯТКАШПОР усиленный (ночной)». А «ПЯТКАШПОР профилактический» закрепляет результат и помогает забыть о проблеме. Процедуру необходимо выполнять ежедневно.



НОВИНКА! «ДОКТОР ЗАЕДОВ»

ОТ ЗАЕДЫ в уголках рта – по заеде так заедет, что и следа не останется...



Сравнивайте в аптеках!



- Бесплатная доставка в удобную аптеку партнёра сервиса [www.apteka.ru](http://www.apteka.ru), 8-800-700-88-88
- Ортопедическая сеть «Ортека» [orteka.ru](http://orteka.ru), 8-800-33-33-112

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!

- Справки по всей РФ. Информационный центр КРУГОВОРОТ, (812) 958-40-54, [www.krug4you.com](http://www.krug4you.com)
- Сайт производителя [ooproba.ru](http://ooproba.ru) – интернет-магазин, приём заказов на сайте, доставка транспортной компанией. 8 (800) 775-39-76, 8 (499) 404-05-52. Бесплатная консультация (495) 792-43-93.
- Для партнёров и опта – 8 (909) 937-28-54, [ooproba@gmail.com](mailto:ooproba@gmail.com)

ООО «Проба», ОГРН 1047796550207. Москва, ул. Планетная, д. 11, пом. 7/16 РМ-4. Реклама.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# КТО ЛЕТИТ НА ОТДЫХ В СИРИЮ?

Одним в отпуске нужен риск, а другие и рады бы провести время без стресса, но никак

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

### МОЖНО ЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НЕБЕЗОПАСНОГО САМОЛЁТА?

Можно получить место в другом самолёте, если авиакомпания подала борт, полёт на котором не кажется мне безопасным? И должны ли о том, какой будет самолёт, уведомлять при покупке билета?

Д. Тихонова, Мытищи



Отвечает ведущий юрист Европейской юридической службы Геннадий Локтев: — Согласно Воздушному кодексу РФ и Федеральным авиационным правилам

(ФАП) уведомлять о том, какой борт будет подан, а также предоставлять пассажиру право выбора самолёта авиакомпании не должны. В п. 76 ФАП значится, что перевозчик в любой момент вправе произвести замену воздушного судна. Пассажир может попросить авиакомпанию о смене рейса, в некоторых случаях перевозчики идут на такое — с доплатой или без. Если авиаперевозчик отказывается удовлетворить ваши требования, вы вправе отказаться от перевозки согласно ст. 108 ВК РФ. Однако для большинства невозвратных тарифов это будет означать, что деньги за билет вам не вернут.

### СКОЛЬКО СТОИТ НАСТОЯЩЕЕ МОЛОКО?



Какова себестоимость настоящего молока и творога?

К. Миронова, Москва

«По нашим оценкам, в прошлом году себестоимость 1 л товарного молока в среднем по стране составила 19,8 руб., — сказала директор департамента по связям с общественностью Национального союза производителей молока Мария Жебит. — Себестоимость на различных комплексах и в различных регионах может отличаться из-за таких факторов, как наличие кредитов у хозяйства, государственной поддержки, уров-



ня технологического развития предприятия, природно-климатических условий (при более низких температурах требуется больше кормов) и т. д.»

«Высший сорт молока обойдётся производству при закупке до 35 руб. за литр, в среднем же стоимость качественного молока — порядка 25 руб.», — привела свои данные руководитель испытательной лаборатории «Молоко» Елена Юрова.

«Чтобы сделать 1 кг творога, нужны 6–7 кг живого молока, закваски и ферменты», — говорит гендиректор одного из российских молочных комбинатов Шамсудин Якубов. Значит, себестоимость 1 кг творога не может быть ниже 118 руб. в производстве.



Отвечает врач-терапевт Александр Абдрахманов: — Постельное бельё рекомендуется менять один раз в 7–10 дней. Чаше это стоит делать лишь при наличии в доме домашних животных, в жаркое время года, при повышенной потливости, если вы спите без пижамы или ночной рубашки.

любой другой прибор, подключённый к розетке, также потребляет электроэнергию. Но в режиме ожидания зарядное устройство потребляет очень мало энергии. Даже если вы никогда не будете вытаскивать зарядку из розетки, маловероятно, что это как-либо отразится на расходуемой электроэнергии. Однако не стоит забывать о безопасности. Любой блок питания может выйти из строя быстрее, если будет воткнут в розетку «вхолостую».

### МОЖНО ЛИ ОСТАВЛЯТЬ ЗАРЯДКУ В РОЗЕТКЕ?

Расходуется ли электричество в зарядном устройстве, которое подключено к сети, но не подключено к гаджету?

М. Ломакин, С.-Петербург

Отвечает эксперт по системам видеонаблюдения и электронике Андрей Яковлев:

— Даже сама розетка, к которой ничего не подключено, расходует электроэнергию, так как в ней имеются токи утечки. Зарядное устройство, как и

### СКОЛЬКО НАШИХ ТУРИСТОВ ПОСЕТИЛО СИРИЮ?

Слышал, появились туры в Сирию с экскурсионной программой. И сколько стоит такая поездка?

П. Кривопапов, Псков

Такие туры действительно есть на рынке, но это штучный товар. «Кроме того, Ростуризм рекомендовал турагентам воздержаться от продажи опасных направлений — Си-



рии и Ирака, мы к этим рекомендациям присоединяемся», — сказала пресс-секретарь Российского союза туриндустрии Ирина Тюрина.

По данным погранслужбы, за девять месяцев 2019 г. Сирию посетили 334 российских тури-

та. Тур по маршруту Бейрут — Дамаск; Алеппо; Хама — Кракде-Шевалье; Пальмира — Бейрут стоит от 1950 евро (137 тыс. руб.) с человека. Как сообщили в офисе туроператора, ближайшая поездка возможна в апреле, снабжение туристов бронезилетами в стоимость тура не входит, но может быть включено как допслуга. Ещё в 35 долларов обойдётся виза в страну.

### ЧТО НОВОГО ПОЯВИТСЯ В ПЛАЦКАРТНЫХ ВАГОНАХ?



В новом плацкартном железнодорожном вагоне (макет концепт-версии представлен на выставке «Транспорт России») каждый пассажир сможет отгородиться шторками. У пассажиров верхних полок будут свои маленькие столики и защита от падения вниз. Вагон рассчитан на 54 пассажира, его отделка выполнена в светлых тонах. Представленный вариант не итоговый, а лишь концепция, которая будет дорабатываться.

Фото Николая МОРЕВА/ТАСС

### КАК ЧАСТО МЕНЯТЬ БЕЛЬЁ?

Сколько раз в месяц оптимально менять постельное бельё?

П. Селивёрстов, Севастополь

Отвечает врач-терапевт Александр Абдрахманов:

— Постельное бельё рекомендуется менять один раз в 7–10 дней. Чаше это стоит делать лишь при наличии в доме домашних животных, в жаркое время года, при повышенной потливости, если вы спите без пижамы или ночной рубашки.

### ПОЧЕМУ МАГАЗИНЫ НЕ ОБЯЖУТ ПРИНИМАТЬ ТАРУ?

Почему у нас не обяжут супермаркеты, как в Германии, принимать стеклотару и пивные банки?

М. Степашин, Климовск

Отвечает директор по внешним связям Ассоциации компаний розничной торговли Илья Власенко:

— Согласно российскому законодательству приём тары на вторичную переработку нельзя организовывать в торговых помещениях: тара относится к категории отходов, а их



сбор и распределение должны находиться на удалении от предприятий торговли. Развивая эту тему, тренд — установка фандоматов — автоматов по приёму алюминиевых банок и пластиковых бутылок. С их помощью потребители могут сдать тару, а взамен получить купон на скидку в магазине. Установка фандоматов не нарушает имеющиеся нормы СанПиН.

### ПОЧЕМУ В США ХОТЯТ РАЗРЕШИТЬ ВОРОВСТВО В МАГАЗИНЕ?

Говорят, в Штатах разрешается украсть еду из магазина, если можешь доказать, что без неё бы не смог обойтись. Как это так?

В. Петров, С.-Петербург

Отменить ответственность за кражи из магазинов в тех слу-

чаях, когда «украденный товар был жизненно необходим», предложила член палаты представителей США Аянна Прессли. Американский союз защиты гражданских свобод поддержал конгрессмена. Предполагается, что такая мера сделает закон «более человечным и равным

для всех» и поможет людям, которые находятся за гранью нищеты. Также это поможет разгрузить тюрьмы.

Впрочем, не все в Америке поддерживают инициативу Прессли — пока ни в одном штате воровство «по нужде» не легализовано.

### Хочу вместо ванны поставить душевую кабину. Надо ли согласовывать это?

А. Некрасов, Подольск

Отвечает юрист Сбруи Иващенко:

— Установка готовой душевой кабины на место ванны не является переоборудовани-

### КАК ЗАМЕНИТЬ ВАННУ НА ДУШ?



ем (согласно постановлению Госстроя РФ № 170 «Об утверждении Правил и норм технической эксплуатации жилфон-

да»), а значит, согласовывать её не нужно. Но, если для этого требуется прокладка или замена существующих подводящих или отводящих трубопроводов, такое изменение уже становится переоборудованием. Его надо сначала согласовать с жилищной инспекцией.



У нас по городу развесили социальные плакаты, где красуется надпись: «Или пить, или водить автомобиль — что-то одно!» Получается, раз у меня нет автомобиля, то и выбора у меня нет?

В. Стоянов, Воронеж

ИСТОРИЯ

# ЗАЧЕМ ПЕТРУ I ЧУЖИЕ ЗУБЫ?

Царь-плотник был ярим коллекционером – собирал всё подряд, но с умислом

Слышал, что в Кремле откроют выставку «Пётр I – коллекционер». Что он собирал всяких уродов для Кунсткамеры, всем известно. А что ещё мог коллекционировать царь?

А. Перехватов, Вологда

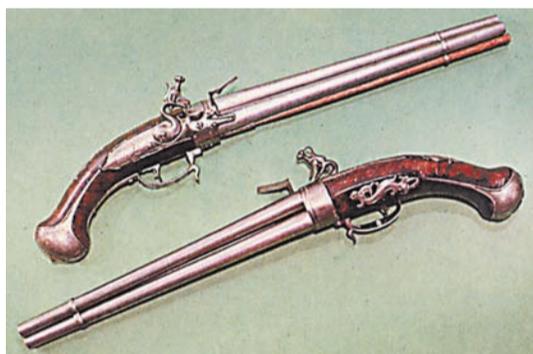
А вы вспомните хрестоматийные строки Пушкина про Петра Великого: «То академик, то герой, то мореплаватель, то плотник...» Легче, наверное, сказать, за чем Пётр I не охотился. За почтовыми марками. Да и то лишь потому, что их тогда ещё не придумали. Всё остальное – от трубок курительных до трубок клистирных – интересовало его необычайно и тут же становилось предметом коллекционирования. Другое дело, что коллекционером Пётр был оригинальным – каждое своё собрание он подчинял какой-либо идее.

КУДА СТОЛЬКО ОРУЖИЯ?

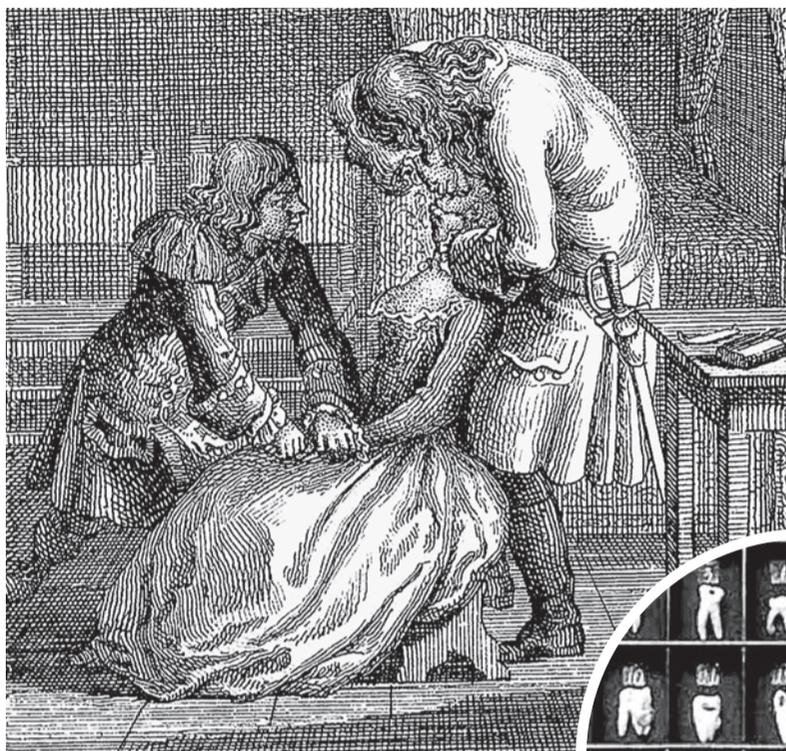
Государь Пётр Алексеевич собрал одну из самых представительных и крупных коллекций холодного и огнестрельного оружия своего времени – она насчитывает 526 образцов. Казалось бы, эка невидаль! Любому монарху и даже маломальски состоятельному вельможе тогда занимался тем же самым – разве что в меньших масштабах.

Однако тут есть нюанс. Другие венценосные коллекционеры, как правило, собирали диковинки и заморские редкости либо богато и вычурно украшенное парадное и охотничье оружие. А ядро коллекции Петра – самые обыкновенные стволы-клинки, которые в то время широко применялись в соседних странах.

И это делает петровское собрание по-своему уникальным. Коллекционером знаком такой парадокс: многие вещи, когда-то выпускавшиеся огромными тиражами, по прошествии времени оказываются чрезвычайно



Трёхствольные голландские пистолеты из коллекции Петра I.



Пётр I удаляет зуб. Гравюра Д. Ходовецкого. XVIII в.

но трудно найти – они давно выброшены или пущены в переработку. А всё потому, что ими не дорожили – ну какую ценность может иметь серийная банальщина?

Впрочем, вряд ли Пётр руководствовался именно этим мотивом. У него были совсем другие резоны, о которых лучше прочих скажет Алексашка

Меншиков из романа Алексея Толстого «Пётр I»: «Вооружение у турка способнее нашего: ятаганы – бритва, его шпагой али бердышом, – он три раза голову снесёт...»

Эпизод относится к первому, неудачному, штурму Азова. Как раз тогда, в 1695 г., Пётр всерьёз задумался об оружейной реформе и принялся собирать свою коллекцию. Которая, строго говоря, была чем-то вроде базы данных и учебно-тренировочного арсенала одновременно. Основная цель примерно такая: «А давайте посмотрим, что есть в других странах. Может, и нашей армии что пригодится?» И пригодились. Известен случай, когда Пётр, ознакомившись с немецкими охотничьими кортиками и лично опробовав их, постановил вооружить русских офицеров аналогичными образцами.

ЧТО ХОРОШЕГО В КИТАЕ?

Это сейчас товар с китайской барахолки вызывает кривую ухмылку: дескать, дешёвка. А во времена Петра Китай был реальным мировым лидером в том, что можно назвать hi-tech лёг-

кой промышленности. Прежде всего это, конечно же, фарфор и шёлк. Стоили китайские товары невероятно дорого и в Европе числились по разряду предметов роскоши. Именно там, в Голландии, на верфи Ост-Индской компании Пётр в 1697 г. покупает фарфоровые чашки – зачаток будущей «Китайской коллекции» Кунсткамеры. Это модно, стильно и статусно – все европейские королевские дворы имеют особые «фарфоровые комнаты». Русский царь хочет завести такую же.

Но покупать фарфор и шёлк в Европе, когда у тебя под боком сам Китай, довольно глупо. И желание царственного коллекционера обзавестись «фарфоровой комнатой» не хуже, чем у других, превращается в целый ряд мер по стимулированию и торговле с Китаем.

В Петербург потоком пошла фарфоровая, серебряная и лаковая посуда, а также драгоценные камни, шёлковые ткани, обои и шпалеры, чай... Пример показывал сам Пётр – из каждого каравана специальными посыльными отбирались лучшие вещи «про его великого государя обиход, деньги ж за них выдавать без всякой волокиты». Но и этого было мало. В 1716 г. Пётр заказывает в Китае не какие-то там чашки, а фарфоровые печи – пусть Европа знает наших!

КТО ГЛАВНЫЙ РВАЧ?

О том, что царь умел и любил рвать своим подданным зубы, известно многим – не зря же в Кунсткамере в плоской коробочке под стеклом выставлено целых 32 удалённых Петром зуба. Всего же, по сообщениям одного из биографов царя, учёного Андрея Нартова: «Вырван-

ных государем зубов находился целый мешок».

«Реэстр зубамъ, дёрганымъ Императоромъ Петромъ I у разныхъ людей и присланнымъ в Эрмитаж для хранения» насчитывает ровно 64 штуки. Где же «целый мешок»? Видимо, подрастерялся. Эти же 64 зуба вырваны в период с 1721 по 1724 г. – всего лишь за 3 года.

Такую своеобразную коллекцию иногда проводят по разряду причуд русского царя. Дескать, тараканов боялся, рыбы не ел, а ко всему прочему ещё и зубы драл почём зря. На самом деле «целый мешок» зубов – не столько причуда, сколько предмет профессиональной гордости Петра Великого, зримое свидетельство его квалификации как врача.

А квалификация была на уровне. Профессор Московского государственного медико-стоматологического университета Алексей Перегудов исследовал все 64 зуба. Обнаружилось, что значительная их часть относится к молярам, то есть к группе трудноудаляемых. Корни их сильно искривлены, однако отломано всего несколько – безусловное доказательство высокой квалификации дантиста. У 54 зубов присутствуют признаки сообщения кариозной полости с полостью зуба – это либо пульпит, либо периодонтит. Так что и с диагностикой у русского царя было всё в порядке.

Что же с остальными, которые как будто здоровы? Возможно, это свидетельства тяжёлого воспитательного юмора царя. Известен случай, когда его камердинер Полуоборов пожаловался Петру: дескать, жена отказывает ему в супружеской близости, отговариваясь зубной болью. Царь усмехнулся: «Добро, я её поучу». И, удалив женщине совершенно здоровый зуб, напутствовал: «Впредь будь послушна и мужу не отказывай».



Константин КУДРЯШОВ,  
K.Kudryashov@aif.ru

ПАМЯТЬ

## ЧТО В МОСКВЕ ПЕРЕИМЕНУЮТ В ЧЕСТЬ МАРКА ЗАХАРОВА?

Слышала, что в честь режиссёра Марка Захарова хотят и переулочек рядом с Ленкомом переименовать, и самому театру его имя присвоить. Это правда?

Г. Лаврентьева

Слухи о том, что Настасьинский переулочек, известный с XVIII в. (и названный так по имени Настасьи – жены князя Волконского, который был местным домовладельцем в 1737 г.), будет переименован в честь Марка Захарова, развеял председатель Комиссии по культуре Мосгордумы Евгений Герасимов: «Мы рассматриваем вариант присвоения имени Марка Захарова одной из улиц Москвы, но не Настасьинскому переулочку. Правила, установленные Депар-

таментом культурного наследия, не позволяют переименовывать исторические названия улиц.

Театр просил оказать содействие в поиске соответствующей улицы и помощи при установке памятной доски на доме, где жил Марк Захаров. Сейчас Департамент культурного наследия подбирает варианты улиц, после чего будет согласование с родственниками режиссёра и местными депутатами.

Кстати, одна улица Захарова в Москве уже есть – в Орехове-Борисове. Правда, она не просто Захарова, а Маршала Захарова. Ещё есть Захарьинская улица – в Куркине, названа в честь основателя местной туберкулёзной больницы.



В Тушине – 1-я Захарковская. Теперь вот ещё и улица Режиссёра Захарова будет. И платформа МЦД «Марк» в САО. Тоже Москва теперь, между прочим. Таксисты и курьеры повеселят.

В сети появилось много ироничных постов насчёт решения присвоить имя Захарова Ленкому. «Теперь будет Театр имени Ленинского комсомола имени Марка Захарова. Круче только ордена Ленина Университет путей сообщения имени Николая II», – ехидничали пользователи. Но для Ленкома, в советское время действительно называвшегося Театром им. Ленинского комсомола, был найден оригинальный выход. На его странице в интернете размещено объявление: «Приказом от 21 ноября 2019 г. наш театр переименован в Московский государственный театр «Ленком Марка Захарова».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ФАКТ ИЗ ИСТОРИИ



Госбанк СССР сообщает, что с 24 марта 1981 г. установлены следующие курсы иностранных валют: 100 долларов США – 69 руб. 35 коп.; 100 французских франков – 14 руб. 35 коп.; 100 швейцарских франков – 37 руб. 25 коп.; 100 немецких марок ФРГ – 33 руб. 90 коп.; 1.000 японских иен – 3 руб. 33 коп.

## ЗАГАДКИ ИСТОРИИ

**ПЕРЕЙДЯ НА СТОРОНУ НЕМЦЕВ В 1944 ГОДУ, ЭТОТ ЧЕЛОВЕК И В САМОМ ДЕЛЕ ДУМАЛ – АДОЛЬФ ГИТЛЕР ПОБЕДИТ, А ОН СДЕЛАЕТ ПРЕКРАСНУЮ КАРЬЕРУ В НАЦИСТСКОЙ АРМИИ.**

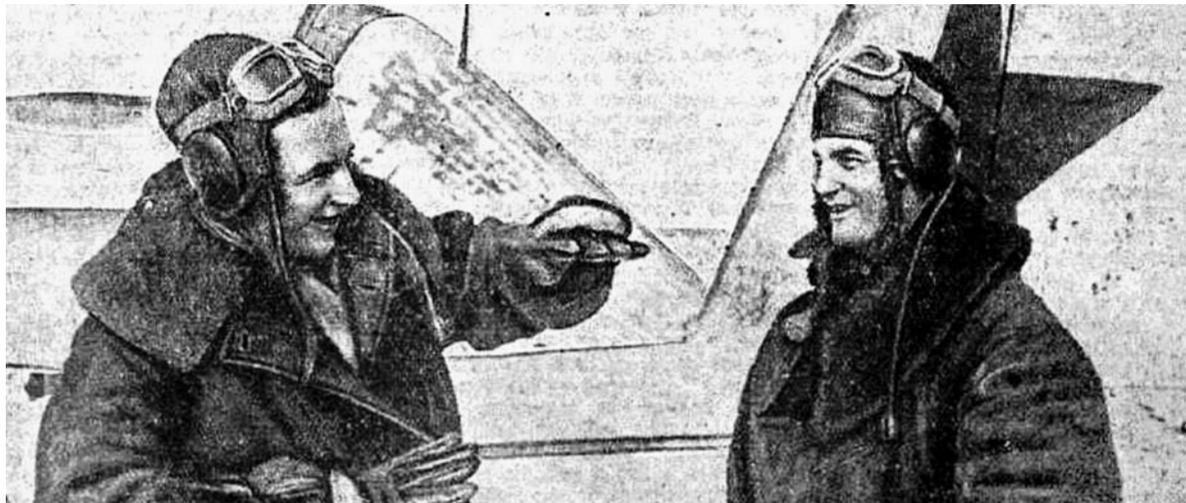
Жил-был такой офицер советских ВВС, лётчик Семён Трофимович Бычков. Великая Отечественная война застала его в возрасте 23 лет в звании младшего лейтенанта. В июле 1942-го Бычков попал под трибунал за поломку самолёта (неудачно приземлился спяну), ему присудили пять лет пребывания в колонии, но затем отправили на фронт. Дрался Бычков так лихо (он участвовал в битве под Сталинградом), что судимость скоро (уже в октябре) сняли специальным приказом Военного совета – «за заслуги в деле борьбы с немецко-фашистскими оккупантами». Довольно быстро отчаянный Семён обрёл погоны капитана и занял должность заместителя командира 482-го истребительного авиационного полка. А 2 сентября 1943 года Бычков был удостоен звания Героя Советского Союза, награждён медалью «Золотая Звезда» и орденом Ленина: за 15 немецких самолётов, лично сбитых в воздушных дуэлях. В представлении к награде было сказано: «Проявил себя отличным лётчиком-истребителем, у которого отвага сочетается с большим мастерством. В бой вступает смело и решительно, проводит его в большом темпе, навязывает свою волю врагу, используя его слабые стороны. Проявил себя отличным командиром-организатором групповых воздушных боёв». Кто бы мог подумать, что всего через несколько месяцев Бычков начнёт верно служить... немцам.

## ЧТО ПОДВЕЛО ПОД ТРИБУНАЛ

Получилось всё таким образом. 10 декабря 1943-го истребитель Семёна сбил огнём зениток: лётчик получил ранения и в бессознательном состоянии попал в плен к солдатам вермахта. Удивительно, но весьма скоро, уже в феврале 1944-го, капитан пошёл на сотрудничество с нацистами. Как впоследствии (после Победы) объяснял Бычков следователям на допросах в Москве, его вынудили к изме-

# КАК ГЕРОЙ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТАЛ ПРЕДАТЕЛЕМ

Лётчик Трофимов был самым глупым изменником из всех, кто сотрудничал с фашистами



Лётчики-истребители Гробовой и Бычков (справа) после боя, в котором они сбили 3 немецких самолёта. Фото из газеты «Красная звезда», 20 марта 1942 г.

не силой: очень серьёзно давили морально и физически. А ещё один бывший Герой Советского Союза, состоявший на службе в вермахте старший лейтенант Бронислав Антилевский якобы избил пленника, дабы склонить к предательству. Однако сосед Бычкова по лагерю Морицфельд в Польше рассказали иное – с Антилевским Семён как раз дружил и добровольно решил работать с нацистами. Причиной послужила судимость за поломку самолёта в 1942 году, поскольку капитан затаил обиду: подумав, выпил и истребитель угробил, это вовсе не повод, под трибунал храбра-реца-лётчика отдавать. В общем, Бычков вступил в специальную «русскую группу» люфтваффе и сначала перегонял самолёты на Восточный фронт. В дальнейшем, заслужив доверие оккупантов, до июня 1944-го участвовал в антипартизанских операциях у Двинска, обстреливая своих соотечественников с воздуха.

После расформирования немцами эскадрильи Бычков примкнул к печально знаменитому генералу Власову, записавшись

в 1-й авиационный полк Комитета освобождения народов России (КОНР), созданный нацистами в ноябре 1944-го, когда полностью стало ясно, что рейху приходит конец. Бычков словно этого не понимал. Он постоянно ездил по лагерям военноплен-

ных, выступал там с пламенными речами, горячо уговаривая советских военнослужащих переходить к гитлеровцам во власовскую «Русскую освободительную армию» (РОА). Разумеется, подавляющее большинство на призывы бывшего капитана не реагировали: одним помогла верность присяге, другим – мысль, какой же идиот при-

мкнёт к немцам, если сейчас они отступают по всем фронтам, а Красная армия каждый день занимает новые города? Но Бычков отчего-то внезапно уверился – немцы не проиграют войну – и преисполнился оптимизма. «Смотрите, Гитлер дошёл до Москвы, сталинские войска не пали духом, и сейчас ситуация поменялась, – говорил он. – Так снова случится, будьте уверены. Дойдём до Германии, и потом погонят нас обратно. Немец сов-

сем не дурак, лучше с ним дружить». В феврале 1945-го предатель получил от своих хозяев звание майора РОА и знак отличия 3-го класса «За заслуги», чем ужаснейше гордился. Мол, окажись большевики не ценили такого чудесного специалиста, всего лишь до капитана дослужился за столько лет, зато немцы хвалят и награждают. Поразително – оставалось всего 3 месяца до Победы и краха Третьего рейха, а Бычков восторгался своей карьерой в организованных гитлеровцами формированиях. Реально он являлся самым глупым изменником из всех, кто сотрудничал с нацистами.

## ПОЧЕМУ НЕ ВЕРИЛ В ОЧЕВИДНОЕ?

Завершилась эта глупость вполне себе логично. В конце апреля 45-го даже весьма неумный экс-герой Советского Союза наконец-то сообразил, что «Великая Германия» рушится, а его на Родине ждут как минимум расстрел, как максимум виселица. Бычков решил обмануть судьбу и специально сдался военнотруженику 12-го корпуса 3-й американской армии. Он спокойно предложил свои услуги американцам, думая – профессионала, имеющего советские и немецкие награды, просто с руками

оторвут. Ожидания предателя не оправдались – в сентябре 1945-го Семёна Бычкова, забрав из лагеря для военнопленных немцев в Шербуре (Франция), передали советской стороне. Бычков и тут считал, что вывернется. Он совершенно заврался на допросах: то утверждал, что его страшно били, мучили и только поэтому он перешёл на службу к немцам, то заявлял – это был секретный план, дабы втереться к нацистам в доверие и убить Власова или, по возможности, самого Гитлера. Изменнику не поверили. 24 августа 1946 года Военный трибунал Московского военного округа приговорил Бычкова к высшей мере наказания. Тот возмущённо подал прошение о помиловании – не считая свою работу на врага чем-то плохим. Не помогло. 4 ноября экс-капитана РККА расстреляли. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 21 марта 1947 года его лишили всех наград.

Судьба второго бывшего Героя Советского Союза Бронислава Антилевского, в 1943 году решившего сотрудничать с немцами, сложилась весьма похоже. Он купил поддельные документы на фамилию Березовский и попытался выехать в СССР из советской зоны оккупации Германии. 12 июня 1945 года при тщательном обыске сотрудники НКВД нашли у Антилевского в каблуке сапога медаль «Золотая Звезда» и документы на настоящее имя. Свидетелей предательства в плену оказалось более чем достаточно: старший лейтенант не стал отпираться от своих преступлений. 29 ноября 1946 года он был расстрелян, а его имущество – конфисковано. Вот так печально, но закономерно закончилась история предательства обоих Героев Советского Союза, решивших сделать карьеру в армии Гитлера.



Георгий ЗОТОВ,  
G.Zotov@aif.ru

## ТРАДИЦИИ

## ПОЧЕМУ МОЛОДОЖЁНЫ ЦЕЛУЮТСЯ?

**В конце церемонии бракосочетания говорят: «Молодожёны, поцелуйтесь». Правда, что этот обычай пришёл к нам из Древнего Рима?**

**А. Веденяева, Волгоград**

Отвечает историк Сергей Кормилицын:

– Это скорее полуправда. В Древнем Риме поцелуем обычно скрепляли сделки. А брак в глазах тогдашнего общества никак не мог быть сделкой – он был священным таинством, делом государственной важности, поскольку именно крепкая семья считалась главной опорой государ-

ства. Другое дело – помолвка, она как раз проходила по ряду своего рода сделки. Во времена республики жених вручал невесте железное, а в эпоху империи – золотое кольцо, которое та должна была носить на безымянном пальце левой руки – отсюда, по представлению римлян, начиналась особая «сердечная» вена. И уже после этого помолвка скреплялась поцелуем. А вот свадебный обычай вносить жену в дом на руках действительно бытовал в Древнем Риме. Споткнуться о порог считалось крайне скверной приметой, поэтому даме переступать его не доверяли.

**Что означает пословица «Обещанного три года ждут»? И почему именно три?**

**Маша Кучеренко, Вологда**



Отвечает специалист по фольклору, кандидат филологических наук Павел Бородин:

– Смысл этой пословицы в том, что мало кто старается быстро исполнять свои обещания. Цифра 3 часто используется в фольклоре: вспомните трёх богатырей, трёхглавого змея или трёх братьев из сказки.

Но существуют и другие версии. Одна из них отсылает нас

## ПОГОВОРКИ

## ЗАЧЕМ ОБЕЩАННОГО ЖДУТ ТРИ ГОДА?

к Библии. В книге пророка Даниила есть такие слова: «Блажен, кто ожидает и достигнет тысячи трёхсот тридцати пяти дней». Если разделить 1335 на 365 (количество дней в году), то получится 3 года и 240 дней.

Ещё одна версия касается взаимоотношений крестьян и помещиков. В XV в. было установлено правило, согласно которому свободный крестьянин мог перейти от одного землевладельца к другому на Юрьев день (26 ноября), когда завершались все сельхозработы. Точнее, это происходило во временном промежутке за неделю до 26 ноября и неделю после. Сначала крестьянин

мог перейти к другому хозяину раз в год, но потом срок увеличили до трёх лет. То есть он три года работал на помещика и ждал от него выполнения определённых договорённостей. А эти договорённости не всегда выполнялись. В 1649 г. в России было установлено крепостное право, и Юрьев день потерял свою актуальность.

Но вернёмся к пословице. Мы употребляем только первую её часть, а целиком она звучит так: «Обещанного три года ждут, а на четвёртый отказывают». Смысл её от этого меняется, ведь это значит, что в принципе не стоит ждать исполнения каких бы то ни было обещаний.

# ПОЧЕМУ «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК» ОРАНЖЕВЫЙ?

Некоторые думают, что если не смотреть на опасность, то она сама собой исчезнет

## ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ

### ЗАЧЕМ СТРАУС ПРЯЧЕТ ГОЛОВУ В ПЕСОК?

**В мультиках видела, как страус наклоняется и прячет голову в песок. А папа говорит, что это неправда, они так не поступают. А как на самом деле?**

Катя Павлова, Тверь



Отвечает глава страусиной фермы (Липецкая область) Антон Симаков:

— Страусы — очень пугливые существа. Конечно, они не прячут голову в песок, как показывают в мультфильмах. Это миф. Откуда он взялся? Дело в том, что страус очень глуп. Его мозг по размеру равен его глазу (хотя глаз у страуса очень большой, даже больше, чем у слона).

Для тела весом 120–150 кг это очень маленький размер.

При виде опасности страус спасается бегством. Но бывает, что он наклоняет голову, прижимая её к земле. Он думает, что если спрячет её, например, за траву или за камень и перестанет видеть хищника, то и опасность исчезнет. Вот настолько он глуп.

Кроме того, страусы глотают камни — это помогает их пищеварению. Для нашей фермы мы специально закупаем гранитные камни с острыми краями. Они заменяют страусам зубы. Птица проглатывает несколько камней, и пока они лежат в желудке, они перетирают съеденную ею пищу. Со временем камни становятся гладкими и выходят естественным путём. Тогда страус заглатывает новую порцию.



### КАКОГО ЦВЕТА «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК»?

**После авиакатастрофы ищут «чёрный ящик». Но ведь он не чёрный, а оранжевый! Почему так?**  
Вера Тимохина, Омск

«Чёрным ящиком» называют бортовой самописец, на который фиксируются параметры полёта и показатели систем летательного аппарата, а также переговоры экипажа. Записанная информация в случае катастрофы или авиационного происшествия помогает расследованию.

В 1953 г. австралиец Дэвид Уоррен принимал участие в работе комиссии, которая расследовала катастрофу лайнера,

и подумал, как хорошо было бы оснастить каждый самолёт прибором, который записывал бы переговоры экипажа. В 1960 г. австралийцы установили бортовые самописцы на все свои пассажирские самолёты. Вскоре их примеру последовали другие страны. Корпус самописца обычно изготавливают из прочных сплавов, чтобы он мог уцелеть даже при сильном ударе о землю. «Чёрным ящиком» его прозвали по той причине, что его содержание представляет тайну, вплоть до завершения полной расшифровки. А оранжевым или красным его делают для того, чтобы спасатели могли легко отыскать его среди обломков самолёта или природного ландшафта.



**Почему на свете есть Чёрное море, Красное море, Жёлтое и Белое моря. Но нет Синего или Зелёного?**

А. Т., С.-Петербург

**Правда ли, что космонавтам нельзя плакать, потому что в невесомости слёзы в глазах застревают?**

Рашид Турсунов, Уфа



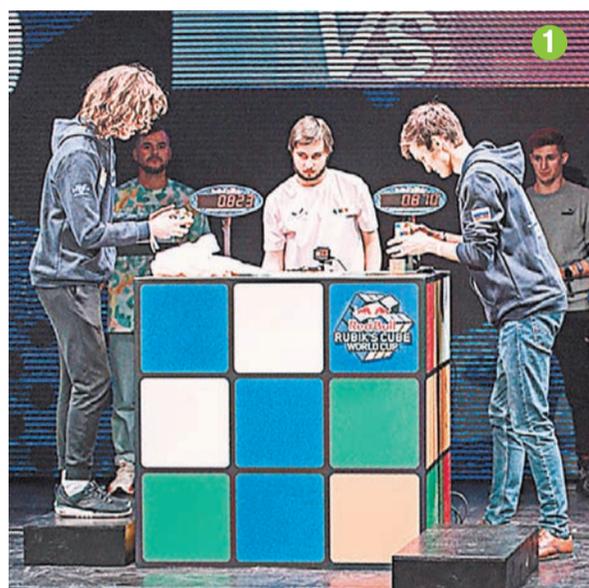
«О том, чтобы были какие-то рекомендации или запреты на плач во время полётов, мне слышать не доводилось. Слёзы — это защитная реакция организма, они очищают глаза, поэтому сдерживать их не стоит

даже космонавтам, — отвечает эксперт в области космонавтики, блогер Виталий Егоров. — В невесомости слёзы действительно не капают, а остаются на роговице глаза, но их можно собрать салфеткой или платком, что и делают космонавты. Если же продолжать плакать, то жидкость может надуться пузырьком перед глазом. В интернете есть видео, на котором канадский астронавт Крис Хэдфилд, находясь на МКС, показывает, как это происходит».

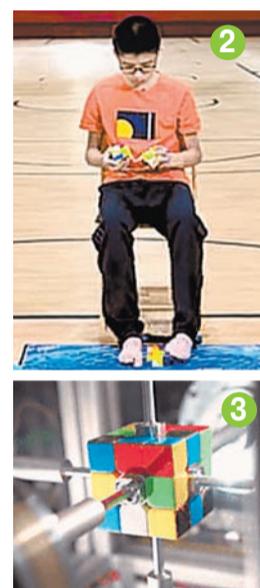
### МОЖНО ЛИ ПЛАКАТЬ В КОСМОСЕ?

Крису Хэдфилду довелось на собственном опыте испытать, что значит расслабиться во время выхода в открытый космос, когда слёзы невозможно вытереть ни рукой, ни платком, поскольку находишься в скафандре. Астронавту что-то попало в глаз — его тотчас пронзила острая боль, выступили слёзы, и он, по его словам, ослеп. Ситуация была критической, но, выполняя команды из Центра управления полётами, он смог вскоре восстановить зрение.

### КТО БЫСТРЕЕ ВСЕХ СОБИРАЕТ КУБИК РУБИКА?



В Москве состоялся финал Кубка мира по скоростной сборке кубика Рубика. Быстрее всех кубик собрал американец Макс Парк — за 5,2 секунды. Но мировой рекорд побить ему не удалось. Он принадлежит китайцу Ду Юйшэну — 3,5 секунды. А китайский школьник Цюэ Цзяньюй установил рекорд по одновременной сборке трёх кубиков (руками и ногами) — 1 минута и 36,39 секунды. Быстрее же всех в мире собирает кубик робот, сконструированный робототехником Бенном Кацем (США), — 0,38 секунды. Фото vk.com



**И мой, и мамин, и даже папин носовой платок квадратные. Почему? Детские могли бы и круглыми делать — так веселее!**

Оксана Миронова, Новосибирск

Отвечает кандидат исторических наук Александр Байрамов:

— Вообще этот аксессуар раньше даже назывался иначе. Например, в Древнем Риме существовало целых три вида платочков, которые носили с собой. Прежде всего — судариум. Довольно круп-

### КАК НОСОВОЙ ПЛАТОК СТАЛ КВАДРАТНЫМ?

ный прямоугольный отрез ткани, который служил для промокания пота с лица. Потом — орариум. Это ещё более продолговатый отрез, напоминающий небольшое полотенце, — он служил для утирания рук и рта после еды, а ели тогда прямо руками. И наконец, мусциниум. То есть конкретно платок для сморкания — буквально «добывания козявок», поскольку его название происходит от слова musca — «муха».

Этот самый мусциниум и стал потом привычным универсальным носовым платком. У него были произвольные формы — круг, овал, прямоуголь-

ник. Порядок в этом деле навёл французский король Людовик XVI. Его указ от 23 сентября 1784 г. предписывал: «Длина платка должна равняться его ширине». Связывают это обычно с тем, что при выкраивании причудливых форм терялось слишком много ткани. Поскольку французы всегда были законодателями в сфере моды, квадратный платок стал общей нормой. Даже в России, где по поводу платочков сложились своя технология и терминология: «Ширинка — короткий утирник, иногда замест носового платка».

## ПРОЕКТ

### ГДЕ В МОСКВЕ НАДО ОТКРЫТЬ НОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ?

**20 НОЯБРЯ В МОСКВЕ СТАРТОВАЛ КРАУДСОРСИНГ-ПРОЕКТ «ГОРОД СПОРТА». ЕГО УЧАСТНИКИ ПРЕДЛАГАЮТ СВОИ ИДЕИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ СТОЛИЦЫ.**

Формирование волонтерского спортивного движения, проведение физкультурных праздников на площадках рядом с домом — такие предложения уже поступили от пользователей онлайн-платформы проекта. Приём заявок продлится до 29 ноября. Затем предложения оценят эксперты. И лучшие будут представлены на публичном голосовании. Набравшие наибольшее число голосов реализует правительство Москвы.

Формат краудсорсинга уже зарекомендовал себя как действенный инструмент взаимодействия жителей и власти: «Город спорта» — 20-й столичный проект такого рода. «Для нас важно услышать идеи горожан. Мы все хотим создать город, в котором будет комфортно и интересно жить, а для этого нужен диалог. Площадка краудсорсинга даёт нам такую возможность», — рассказала 1-й замруководителя столичного Департамента спорта Светлана Бажанова.

Благодаря проекту власти услышат мнения москвичей и на их основе спланируют развитие спортивной среды в столице. Проект впервые предоставил

москвичам возможность открытия новых секций в конкретном округе. Причём один пользователь может подать заявки по трём округам. Почему? «Например, в СЗАО, где вы работаете, вы хотели бы посетить секцию бокса, а в ЗАО открыть секцию по гимнастике, потому что вашей бабушке удобно приводить ребёнка на занятия рядом с домом», — объяснил руководитель ГКУ «Новые технологии управления» Александр Пищелко.

«Какими видами спорта вы увлекаетесь?», «Как поменять мышление в пользу здорового образа жизни?» — ответы на эти и другие вопросы обсудят в рамках проекта.

### КТО ПОКРАСИЛ МАЛЬВИНУ?

**Почему у Мальвины голубые волосы?**

Лёша Коваль, Москва

Отвечает детский писатель Остап Давыдов:



— Сказка «Золотой ключик, или Приключения Буратино» была написана русским писателем Алексеем Толстым по мотивам сказки итальянца Карло Коллоди про Пинокио. И многие детали позаимствованы отсюда.

Голубыми волосами Мальвину наградила не Толстой, а Коллоди. Причём наградил

не саму Мальвину, а её бабушку — фею с лазурными волосами. Она опекала Пинокио, как Мальвина опекала Буратино. Для западноевропейской культуры фея — персонаж не менее реальный, чем для нас Баба-яга или кикимора болотная. Фея — существо заведомо сказочное. То ли потустороннее, из мира мёртвых, то ли светящееся... Отсюда и голубой цвет её волос.

Что касается Мальвины, то она всего лишь кукла с ватой внутри. И если у феи волосы голубые оттого, что они волшебные, то Мальвина носит парик, посыпанный театральным гримом. Такова её роль. Ведь она актриса театра и использует грим.

АРМИЯ

НУ И ПРИ ЧЁМ ЗДЕСЬ «БУРАТИНО»?

Пулю «Привет» может остановить разве что бронезилет «Визит»

В № 45 «АиФ» читал про новую российскую радиолокационную станцию. Больше всего удивило её название – «Контейнер». А какие у нас ещё есть странные «прозвища» военной техники?

В. Синицын, Москва

До 1960-х годов собственные имена советской военной технике официально не присваивались. Солдаты придумывали их сами: пистолет-пулемёт ППШ называли «папашей», штурмовик Ил-2 – «горбатым», самоходку Су-152 – «зверобоем». А потом названия для военного «железа» стали изобретать его же создатели. И понеслось.

ПОЧЕМУ «СМЕРЧ» ЛУЧШЕ «УРАГАНА»?

Каждый род войск, каждое НИИ и КБ старались по-своему. В артиллерии самой массовой стала «цветочная» тема. В разные годы в войска поступали самоходные пушки и гаубицы «Гиацинт», «Пион», «Гвоздика» и «Акация», самоходный миномёт «Тюльпан», 82-мм автоматический миномёт «Василёк» и самоходный противотанковый ракетный комплекс «Хризантема». Любопытно, что самоходные пушки у нас называют по-другому.



Самоходная пушка «Гиацинт».

Например, буксируемую гаубицу Д-30А – «Лягушкой».

Другой пласт оружейного креатива относится к реактивным системам залпового огня (РСЗО). Это БМ-21 «Град», 9К57 «Ураган», 9К58 «Смерч» и 9К51М «Торнадо-Г». Кстати, к «Смерчу» существует термобарическая головная часть с вдохновляющим названием «Волнение». Довольно близкие «коллеги» РСЗО, тяжёлые огнемётные системы, получили и вовсе странные названия. Если имя ТОС-1М «Солнцепёк» ещё можно как-то объяснить – температура в эпицентре взрыва достигает 3 тыс. градусов, – то почему его предшественника назвали «Буратино»? Легенда предприятия, которое породило ТОС-1, а это КБ транспортного машиностроения в Омске, говорит вот что. Якобы название

«Буратино» придумали конструкторы из-за того, что реактивные снаряды этой системы имеют характерную форму. У каждого из них в передней части имеется тонкий и острый обтекатель-детонатор, очень напоминающий нос деревянного парня из сказки Алексея Толстого.



Самоходный миномёт «Тюльпан».

КУДА ПУЛЯТЬ ИЗ «РОГАТКИ»?

В ПВО и ПРО страны по не вполне ясным причинам главенствует речная тематика. Началось всё с РЛС метрового диапазона «Терек» и «Дунай». «Днепром» и «Днестром» стали называть загоризонтные РЛС – системы предупреждения о ракетном нападении. «Шилкой» и «Тунгуской» (по названию прито-

ков Амура) прозвали зенитную самоходную установку ЗСУ-23 и зенитный пушечно-ракетный комплекс 2К22. А вот именем великой русской реки Волги, вопреки этой традиции, назывался один из предков «Искандера» – оперативно-тактический ракетный комплекс 9К716.

Самые весёлые люди, судя по названиям боевой техники, служат у нас в Сухопутных войсках. Именно у них на вооружении состояли, состоят или собирались состоять: бронетранспортёр БТР-80А «Буйность», автомобиль УАЗ-3150 «Шалун», броневан автомобиль повышенной проходимости «Каратель», танк Т-72Б2 «Рогатка» и противо-

выстрел для подствольного гранатомёта «Подкидыш». Кто всё это придумывал – молодец! Кстати, именно так (РС-22 «Молодец») назывался боевой железнодорожный ракетный комплекс, снятый с вооружения в середине 2000-х.

ЧЕМ СИЛЁН «АРГУМЕНТ»?

Особняком стоят спецсредства различных силовых ведомств. Как вам светошумовая граната «Экстаз», резиновая дубинка ПУС-3 «Аргумент» (без «Факта». – Ред.), пуля «Привет» из того же материала и бронезилет скрытого ношения «Визит»? Или наручники «Нежность» (на одного заключённого) и «Букет» (на пятерых)? Газовое спецсредство с романтическим названием существует в десятке вариантов. «Черёмуха-1», «Черёмуха-5» и т. д. – ручные газовые гранаты, «Черёмуха-4» – патрон для ракетницы, «Черёмуха-7» – патрон для спецкарабина КС-23, «Черёмуха-10» – аэрозольный баллончик. Такой вот ароматный «букет».



Ракетный комплекс «Хризантема».

танковый ракетный комплекс «Метис», снабжённый к тому же ночным прицелом «Мулэт». Но вне конкуренции, пожалуй,



Сергей ОСИПОВ, S.Osipov@aif.ru

Фото wikipedia.org

<p><b>В декабре дарим скидку 10% - на второй товар, 15% - на третий и последующие товары!*</b></p> <p><b>Форма Мечта хозяйки</b> 790 руб. <b>680 руб.</b></p> <p>Приготовьте оладьи, котлеты идеальной формы! • 7 отделений диаметром 7 см; • удобно переворачивать; • можно использовать в духовке, ничего не прилипает. Диаметр формы – 23 см.</p> <p><b>Форма (от 2 шт.) - 490 руб./шт.</b></p>	<p><b>Электрический измельчитель «Молния»</b> 1990 руб.</p> <p>• Нож с 4-мя или 2-мя лезвиями измельчит овощи, фрукты, сыр, мясо, орехи за 5-10 секунд; • объем чаши: 1,8 л. В комплекте – 2 ножа; 250 Вт; пластик, нерж.сталь. КНР.</p>	<p><b>Чудо-дорога</b> 1590 руб. <b>990 руб.</b></p> <p>Мечта любого ребенка! С ней можно сделать гоночный трек любой формы: круговой, с мостами, со спусками и мертвой петлей. Длина трека 3 м (220 деталей). Устройте невероятные гонки! <b>Гоночная машинка светится в темноте.</b></p> <p><b>Дополнительная машинка – 230 руб./шт.</b></p>	<p><b>Термоноски</b> 4390 руб. <b>990 руб.</b></p> <p>Термоноски согреют ноги в самую промозглую погоду или сильный мороз. • Подходят для охотников, рыбаков; нет швов. Универс. размер: жен - 34-41, муж - 40-46.</p>
<p><b>Домашний «Спиртзавод»</b> 3990 руб. <b>1990 руб.</b></p> <p>• Приготовит 6 литров чистого спирта в день (96%); • экономит электроэнергию (нет ТЭНа). Нерж. сталь. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год. Срок службы 3 года.</p>	<p><b>Мультитерка 3 в 1</b> 1999 руб.</p> <p>• Натрет, нашинкует, измельчит сыр, овощи, фрукты, орехи; • защитит ваши пальчики; • надежно крепится к столу одним движением. Материал: нерж.сталь. В комплекте: емкость для продуктов, 3 барабана. Россия.</p>	<p><b>Игрушка-повторюшка</b> 1190 руб. <b>1090 руб.</b></p> <p>• Двигаются; • смешно повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!</p>	<p><b>Усилитель звука заушный</b> 2540 руб.</p> <p>Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика).</p>
<p><b>Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»</b></p> <p>Золушка от 1 шт. 1270 руб. от 2 шт. 1480 руб. <b>1280 руб.</b></p> <p>Золушка-стерео* 1480 руб. <b>1280 руб.</b></p> <p>* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Россия.</p>	<p><b>Ножи «Сила гранита»</b> 990 руб.</p> <p>• Невероятное скольжение и заточка; • нарезают все продукты идеальными кусочками; • ничего не прилипает за счет керамического покрытия с кусочками гранита. В комплекте: пять ножей и овощечистка. Высококачественная нерж. сталь, бакелит.</p>	<p><b>Танцующая елочка</b> 1490 руб.</p> <p>Симпатяга-елочка рассмешит любого! Она поет заводную песенку, мигает огоньками и очень смешно танцует. Создает новогоднее настроение! Высота 30 см. Работает от 3х батареек АА.</p> <p><b>В продаже Елочка (от 2 шт.) - 1280 руб./шт.</b></p>	<p><b>Очки-лупа складные</b> 790 руб.</p> <p>Прочитайте мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой. +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см.</p> <p><b>Очки-лупа (от 2 шт.) - 495 руб./шт.</b></p>
<p><b>Электрогрелки</b></p> <p>«Сапог 3 в 1» 1590 руб. <b>1198 руб.</b></p> <p>Электропростынь 2290 руб. <b>1790 руб.</b></p> <p>• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.</p>	<p><b>Изолента Супер Фикс</b> 990 руб.</p> <p>Советуют сантехники! Скрепляет любые материалы, трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к высоким и низким температурам. <b>Размер теперь в 2 раза больше.</b></p> <p><b>Изолента (от 2 шт.) - 790 руб./шт.</b></p>	<p><b>Швейная мини-машинка</b></p> <p>«Мастерица» прямой и обратный ход, регулировка стежков, подсветка. 3290 руб. <b>1980 руб.</b></p> <p>«Эконом» прямой ход.</p> <p>• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • работает от электричества и батареек.</p>	<p><b>Бабушфон</b> 2990 руб.</p> <p>Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Mb памяти; SIM-карта – 1; камера, радио, фонарик.</p>
<p><b>Обогреватель Быстрое тепло</b> 2299 руб.</p> <p>• Портативный, мощный керамический обогреватель; • быстро обогреет помещение до 23 м<sup>2</sup> - комнату, гараж, ванну, садовый домик. Легкий и супер-компактный – незаменим в поездке! Подключается напрямую к розетке! 240 В; 85×158×100 мм; Пр-во: Китай.</p>	<p><b>Зеркало-видеорегистратор</b> 1790 руб.</p> <p>• Качественная съемка днем и ночью; • скрытность наличия видеорегистратора; • не ухудшает обзор; • легко монтируется. Угол обзора основной камеры 120°, цикл записи 1,3 и 5 мин, датчик движения, Автостарт, микрофон.</p>	<p><b>Браслет здоровья</b> 1590 руб.</p> <p>Фитнес-браслет для людей ведущих активный образ жизни! • Сенсорный дисплей; • шагомер, функция слежения за частотой сердечного ритма, количество калорий, пройденное расстояние. Пластик.</p> <p><b>Браслет здоровья (2 шт.) - 1999 руб.</b></p>	<p><b>Турмалиновые стельки (1 пара)</b> 890 руб.</p> <p>Против болей и усталости в ногах, неприятного запаха и грибка стопы используйте турмалиновые стельки. Обладают согревающим эффектом. Размеры: 35-44; В составе кристаллы турмалина.</p> <p><b>Стельки (от 2 пар) – 690 руб./пару.</b></p>
<p><b>Водонагреватель проточный</b> 1990 руб.</p> <p>Вас больше не коснется сезонное отключение горячей воды – она будет у вас всегда! Просто откройте кран и уже через 5-7 секунд вода прогреется. Идеален для квартиры и дачи. 220 В; t нагрева воды: до 60 °С; резьба стандартная; жаропрочный пластик.</p>	<p><b>Очки-антиблик</b> 990 руб.</p> <p>• Чудо-линзы отсекают синюю часть спектра и делают картинку четче; • блокируют блики от воды, снега; • подходят для водителей, охотников; • можно надевать на обычные очки. Ударопрочный ПВХ.</p>	<p><b>Чудо-корсет</b> 1480 руб.</p> <p>Есть проблемы со спиной? Используйте корсет с магнитными вставками. Он: • снимет напряжение и боль в позвоночнике; • исправит осанку за 3-4 недели; • предотвратит прострелы в спину, остеохондроз, сколиоз и грыжу. Удобен и незаметен под одеждой. Всего 2-3 часа в день. Хлопок, магниты. Универс. р-р.</p> <p><b>Чудо-корсет (от 2 шт.) - 1290 руб./шт.</b></p>	<p><b>Ниспадающий платок</b> 990 руб.</p> <p>Изящный аксессуар для церковных праздников. • Не испортит прическу; • прикроет плечи и грудь; • не спадает при поклонах; • красивый женский аксессуар. Вуальная ткань; 129×100 см.</p>
<p><b>Водонагреватель проточный</b> 1990 руб.</p> <p>Вас больше не коснется сезонное отключение горячей воды – она будет у вас всегда! Просто откройте кран и уже через 5-7 секунд вода прогреется. Идеален для квартиры и дачи. 220 В; t нагрева воды: до 60 °С; резьба стандартная; жаропрочный пластик.</p>	<p><b>Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»</b></p> <p>«Классик» (до 200 м<sup>2</sup>) 1590 руб. «Турбо» (до 400 м<sup>2</sup>) 1790 руб.</p> <p>Прогонит крыс и мышей на площади до 200 – 400 м<sup>2</sup> с помощью ультразвука. 220 В. Россия.</p>	<p><b>Ледоступы</b> 790 руб.</p> <p>• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 р). Незаменимы для пожилых людей.</p> <p><b>Ледоступы (от 2 пар) - 590 руб./пара.</b></p>	<p><b>Ручка-присоска</b> 690 руб.</p> <p>• Поможет лечь и встать в ванне пожилым людям, инвалидам; • надежно крепится к кафелю, стеклу, эмали; • нагрузка до 80 кг.</p> <p><b>Ручка-присоска (от 2 шт.) – 590 руб./шт.</b></p>

**Мир Комфорта** Доставка по всей России и Казахстану www.mir-c.ru

Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас! **8-800-550-0402** (с 7:00 до 21:00) **8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.** Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 45.

Предложение действительно до 31 декабря 2019 г. \*Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.

ОГРН 1154350001057 ООО «МК-Групп» г. Киров, ул. Луганская 57А, кабинет 210, отдел 45. реклама

## АПТЕКА

**ИМПОРТНЫЕ ЛЕКАРСТВА В РОССИИ КУПИТЬ НЕПРОСТО. ОНИ ДОРОГИЕ, И ДОСТАТЬ ИХ ПОРОЙ НЕВОЗМОЖНО. ПО ОЦЕНКАМ ЭКСПЕРТОВ, ТОЛЬКО ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД НАШ РЫНОК ПОКИНУЛО 900 ТОРГОВЫХ НАИМЕНОВАНИЙ ПРЕПАРАТОВ.**

Чиновники предложили новый метод борьбы с лекарственным дефицитом — принудительное лицензирование лекарств. Предполагается, что эта мера позволит вывести на рынок необходимые лекарства в достаточном объеме и по разумным ценам.

Что такое принудительное лицензирование?

На разработку препарата у фармкомпаний в среднем уходит 10 лет и сотни тысяч долларов (по другим оценкам, счёт идёт на миллионы). Для того чтобы производители смогли полностью или частично «отбить» вложенные деньги, оригинальные препараты имеют длительный срок патентной защиты (до 20 лет). На протяжении этого времени другие производители не имеют права производить лекарства-копии (дженерики), что позволяет компаниям-производителям удерживать высокие цены на свой препарат. Принудительное лицензирование означает разрешение использования запатентованных форм

# КОГДА ПОДЕШЕВЕЮТ ЛЕКАРСТВА?

Цены может снизить закон о принудительном лицензировании

### ПРЕПАРАТЫ, ОТОЗВАННЫЕ ИНОСТРАННЫМИ ФАРМКОМПАНИЯМИ С РЫНКА

- |   |  |
|---|--|
| <b>1</b> АЛЕКСАН (МНН цитарабин) — онкологический препарат                                  | <b>6</b> МАКСИПИМ (МНН цефепим) — антибиотик                                   |
| <b>2</b> АТЕНОЛОЛ (МНН атенолол) — лекарство от аритмии                                     | <b>7</b> ПЕРФАЛГАН (МНН парацетамол) — обезболивающее, жаропонижающее средство |
| <b>3</b> АМИТРИПТИЛИН НИКОМЕД (МНН amitriptilin) — антидепрессант                           | <b>8</b> МЮСТОФОРАН (МНН фотемустин) — противоопухолевый препарат              |
| <b>4</b> МЕТРОНИДАЗОЛ НИКОМЕД (МНН метронидазол) — противомикробное средство                | <b>9</b> ОНКАСПАР (МНН пегаспаргаза) — онкологический препарат                 |
| <b>5</b> ТЕНОРЕТИК (МНН атенолол+хлорталидон) — комбинированное антигипертензивное средство | <b>10</b> ДЕЛАГИЛ (МНН хлорохин) — противомаларийный препарат                  |
|   | <b>11</b> СИНКУМАР (МНН аценокумарол) — антикоагулянт                          |
|   | <b>12</b> ВИДЕКС (МНН диданозин) и ЗЕРИТ (МНН ставудин) — терапия ВИЧ          |



ных дженериков — копий оригинальных препаратов для лечения распространённых заболеваний — стоят для местных жителей в 10–30 раз дешевле оригинальных. Это выгодно и для пациентов, и для государства. Да и отечественные компании от этого только выигрывают.

Ожидается, что введение принудительного лицензирования даёт толчок к развитию новых технологий.

### КТО ВЫИГРАЕТ

Понятно, что возможность введения принудительного лицензирования уже вызывает жаркие споры. Нарушения прав фармкомпаний вряд ли останутся незамеченными.

«Скорее всего, нас ожидают судебные процессы против фирм, производящих дженерики, — поясняет академик Колесников. — В нашей стране такие суды будут выносить решения в пользу наших компаний,

мол без разрешения патентообладателя.

### ЧЬЁ БЫЛО, ЧЬЁ СТАЛО

«Если законопроект будет принят, правительство будет наделять отечественные фармкомпании правом производства иностранных жизненно важных лекарств до истечения срока действия их патентной защиты, — поясняет президент движения «За сбережение народа», президент Ассоциации производителей фармпродукции и изделий медицинского назначения, академик РАН Сергей Колесников. — Это будет применяться в случае, если зарубежный производитель откажется поставлять их на российский рынок, создав тем самым угрозу для жизни и здоровья граждан.

Кстати, ещё до принятия закона был создан прецедент принудительного лицензирования. Первая в нашей стране принудительная возмездная лицензия (3% от оборота) была выдана в 2019 г. судом отечественному фармпроизводителю на производство противоопухолевого препарата американской

компании. Это позволило снизить цену на него на 60%.

Кстати, такое решение не противоречит международному праву. Согласно декларации, принятой в 2001 году, государствам — членам Всемирной торговой организации



**Первая принудительная возмездная лицензия была выдана в 2019 г. отечественной фармкомпанию на производство противоопухолевого препарата американского производителя. Это позволило снизить цену на 60%.**

предоставляется право принимать законы, разрешающие в чрезвычайных ситуациях производство запатентованных материалов без разрешения патентообладателя.

Успешный опыт принудительного лицензирования лекарств есть и в развивающихся странах (Индии, Бразилии, Таиланде), и в экономически развитых. При госзакупках в США, например, принудительное лицензирование используется как рычаг давления на фармкомпания, которые не желают снижать цены на лекарства.

В результате ряд производящихся в Индии жизненно важ-

международные суды с большой степенью вероятности встанут на сторону производителей оригинальных препаратов. Возможны и санкционные меры стран-производителей — помимо обвинений России в недобросовестной конкуренции возможно прекращение поставок ряда других лекарств». Опасности понятны, но все они не так важны, когда на кону — жизни наших сограждан.



Лидия ЮДИНА,  
L.Udina@aif.ru

### Неблагоприятные дни и часы с 28 ноября по 4 декабря 2019 г.

- 28 ноября (пик в 20–23 час.)\***  
Возможны болезни суставов. Остерегайтесь простуд.
- 30 ноября (пик в 4–7 час.)\***  
Возможны болезни мышц и суставов. Остерегайтесь травм.
- 4 декабря (пик в 9–11 час.)\***  
Вероятны скачки давления. Соблюдайте диету.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\*Время московское

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**При обследовании нашли холестериную бляшку. Есть ли лекарства или продукты питания, которые могут её растворить?**

М. Рыков, Апатиты

— Наличие холестериновой бляшки говорит об атеросклерозе, который начинается с нарушения жирового баланса в крови (содержание «плохого» холестерина растёт, а концентрация «хорошего» резко падает). Дисбаланс мгновенно ведёт к отложению избыточного жира на стенках сосудов. Препаратов, которые могут «растворить» бляшки, не существует. Положительный результат дают соблюдение диеты, физическая активность и применение препаратов, снижающих уровень холестерина (статины).

**Обнаружили опущение почки, которое меня никак не беспокоит. Сказали, надо наблюдать. А можно ли её поднять без операции?**

А. Баранова, Томск

— Патологией считается смещение почки более чем на 5 см. Сначала применяется консервативное лечение (ношение бандажа и применение противовоспалительного лечения при обострениях). Если обострения происходят часто и отмечается склонность к камнеобразованию, применяется оперативное лечение.

### РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

## И ВНОВЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ БОЙ... С ПРОСТУДОЙ!

Сначала чихнул один, потом второй, потом третий... Ну прям как переключка в строю! Автобус едет по оживленному улице, а в его салоне — десятки пассажиров и... сотни «простудных» вирусов.

### Без отрыва от коллектива

Осень — не самая комфортная пора для нас, зато такая благодатная для гриппа и ОРВИ! Утром, по пути на работу, мы рискуем промокнуть под дождем и переохладиться. В течение дня — находимся в офисе с закрытыми окнами, дышим с коллегами одним и тем же пересушенным воздухом, обмениваясь вирусами. И вот, у одного из них вдруг запершило в горле, второй начал покашливать, третий достал из тумбочки бумажные носовые платочки...

К сожалению, избежать простуды осенью и зимой непросто. Чтобы недуг не застал врасплох, лучше заранее запастись средством, способствующим облегчению его проявлений. Расскажем об одном из них — российском препарате АНТИГРИППИН-АНВИ®.

### «Палочка-выручалочка»

Чем же интересно это средство? Во-первых, препарат АНТИГРИППИН-АНВИ® воздействует сразу на несколько проявлений гриппа или ОРВИ, которые нас чаще всего беспокоят. Средство обладает жаропонижающим, противовоспалительным, болеутоляющим, действием.

Во-вторых, АНТИГРИППИН-АНВИ® может помочь при отечности слизистой носа.

В-третьих, входящий в состав препарата вита-

мин С способствует еще и повышению сопротивляемости организма<sup>1</sup>.

И, наконец, в-четвертых, АНТИГРИППИН-АНВИ® могут принимать не только взрослые, но и дети старше 15 лет<sup>1</sup>.

А вы уже пополнили домашнюю аптечку «противопростудными» средствами?



<sup>1</sup> Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата АНТИГРИППИН-АНВИ®, рег. номер: P N000277/01.

РЕКЛАМА  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ЧЕМ ОПАСНЫ БАССЕЙН И ТОМОГРАФ?

Частые медицинские исследования могут привести к непредсказуемым последствиям

## МЕДИЦИНА

### ПОЧЕМУ АЛЬЦГЕЙМЕР ЧАЩЕ БЫВАЕТ У ЖЕНЩИН, ЧЕМ У МУЖЧИН?

Слышала, что болезнь Альцгеймера у женщин развивается чаще, чем у мужчин. Почему? Ведь именно они живут в режиме многозадачности, а значит, тренируют мозг?

А. Новикова, Норильск



Отвечает замдиректора Научного центра неврологии, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук Мари-на Танашян:

— Это можно объяснить тем, что в среднем они живут дольше, чем мужчины, а недуг обычно проявляется себя после 60 лет. Развитие болезни Альцгеймера можно затормо-

зить с помощью интеллектуальной деятельности, поэтому неврологи всегда рекомендуют в зрелом возрасте осваивать иностранные языки, заучивать наизусть стихи, практиковать устный счёт. Это способствует образованию новых связей между нейронами. Многозадачность вряд ли можно отнести к «мозговым тренировкам». Скорее, желание держать всё под контролем провоцирует стресс, который утяжеляет течение многих заболеваний, в том числе и болезни Альцгеймера.

Сегодня учёные всего мира пытаются синтезировать лекарства, с помощью которых можно было бы воздействовать на биохимические механизмы, лежащие в основе болезни.

### МОЖЕТ ЛИ ЧАСТАЯ ТОМОГРАФИЯ ВЫЗВАТЬ РАК?

Последнее исследование показало, что компьютерная томография повышает риск рака (в частности, лейкоза), особенно у молодых людей. Означает ли это, что КТ запретят?

М. Гериев, Владикавказ

Отвечает заместитель директора Центра сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева академик Юрий Бузиашвили:



Процедура даёт такое же облучение, как 120 рентгеновских снимков, а это резко снижает иммунитет и может послужить толчком для развития опасных заболеваний. Конечно, запрещать компьютерную томогра-

фию не следует — она незаменима, например, для диагностики онкологических заболеваний. Однако сегодня нередко КТ назначают даже в тех случаях, где можно было бы обойтись простой рентгенограммой. Во многих медцентрах компьютерную томографию предлагают для профилактических исследований, что недопустимо. Это исследование должно выполняться строго по показаниям и не чаще чем раз в полгода.

В бассейнах перестали требовать справки. Почему? Насколько безопасно сегодня посещение общественных бассейнов и чем там реально можно заразиться?

И. Новиков, Челябинск

Отвечает заведующая кафедрой дерматовенерологии и косметологии Центральной государственной медицинской академии профессор Лариса Круглова:

— Требовать справку от врача у посетителей бассейнов не имеет смысла, поскольку она действительно только на момент осмотра. Если в бассейне соблюдаются все санитарно-гигиенические нормы, риск заражения невелик. Перед посещением поинтересуйтесь, как часто в бассейне берутся санитарные пробы, происходит смена воды, чистка бассейна и душевых кабинок.

Соблюдайте и правила личной гигиены — не ходите боси-

### ЧЕМ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ В БАССЕЙНЕ?

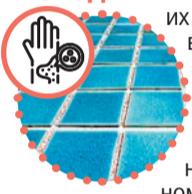
#### ЧЕМ МОЖЕТ «НАГРАДИТЬ» БАССЕЙН

##### ГРИБКОВАЯ ИНФЕКЦИЯ —



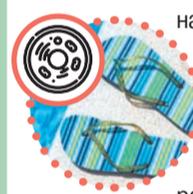
микоз кожи или грибок ногтей. Вызывающие их микроорганизмы обитают в душевых, на лестницах и бортиках бассейна.

##### БОРОДАВКИ —



их причиной является вирус папилломы человека, который обладает высокой устойчивостью. Заразиться можно не только при личном контакте, но и через заражённые поверхности.

##### БАКТЕРИАЛЬНЫЕ И ВИРУСНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ —



например, пиодермия (гнойное поражение кожи в результате внедрения в неё гноеродных кокков) и контактный моллюск (кожное заболевание вирусного происхождения).

##### КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ —



самое частое следствие посещения бассейна, которое может возникнуть, если человек случайно глотнёт там воды. Именно профилактикой кишечных инфекций и объясняется требование принимать душ перед посещением бассейна, которое, увы, не всегда выполняется.

ком, не используйте чужое полотенце, сразу после плавания

принимайте душ с использованием моющих средств.

Слышал, в Англии запретили пластиковые ушные палочки. Почему? Чем же чистить ребёнку уши?

А. Сколов, Красноярск

Отвечает кандидат медицинских наук, заведующая отделением отоларингологии Наталья Калинина:

— Ушные палочки запретили правильно — от них боль-

### ПОЧЕМУ ЗАПРЕТИЛИ УШНЫЕ ПАЛОЧКИ?



ше вреда, чем пользы. Во-первых, частое использование ватных палочек раздражает серные железы и способствует увеличению выработки серы (а это может стать причиной образования пробок).

Во-вторых, сера скапливается у наружного слухового прохода (откуда её можно легко удалить пальцем). Пользуясь палочками, вы проталкиваете серу глубже, что также чревато образованием пробок. Не говоря уже о том, что при излишнем усердии ватной палочкой можно травмировать нежное детское ушко.



### НУЖНА ЛИ ВОЛОСАМ ШАПКА?

Правда ли, что если гулять без шапки в мороз, то можно не только простудиться, но и потерять волосы?

О. Растрогуева, Волоколамск



Отвечает врач-косметолог, физиотерапевт медицинского центра «Атлас» Оксана Чащина:

— Зима — тяжёлое испытание для волос. Частая смена температур (холодный воздух на улице и сухой жаркий — в помещениях)

приводит к их обезвоживанию. Отрицательные температуры провоцируют сужение кровеносных сосудов, что нарушает кровообращение и, соответственно, ухудшает питание волосных луковиц, а это приводит к выпадению волос. Так что шапка — достаточно просторная (чтобы не сдавливала голову и не травмировала волосные фолликулы), из натуральных материалов (чтобы волосы не электризовались) — зимой необходима. Длинные волосы лучше под неё заправлять полностью. В помещении и транспорте шапку лучше снимать, чтобы не допустить перегрева фолликулов волос, излишней выработки сала, пота.



У землян нет денег, чтобы доставить воду в засушливые зоны земли, но есть деньги, чтобы искать воду на Марсе. Вопрос: есть ли на Земле разум?

И. Свиридова, Курск

## «МОЁ СЕРДЦЕ ОСТАНОВИЛОСЬ, МОЁ СЕРДЦЕ ЗАМЕРЛО.

Отдышалось немного... И снова пошло!... © Сплин

Хорошо бы, если в жизни все было так же, как в песне. В реальности же статистика смертности от сердечно-сосудистых заболеваний беспощадна — ежегодно в мире умирают 17 млн человек<sup>1</sup>. Как можно помочь сердцу «отдышаться», вы узнаете из этой статьи.

Одной из распространенных причин заболеваний сердца и сосудов является атеросклероз. Это хроническое и прогрессирующее заболевание, вызванное отложением холестериновых бляшек на стенках сосудов. К 40 годам у 50% россиян уже имеются выраженные атеросклеротические поражения, которые в большинстве случаев протекают бессимптомно<sup>2</sup>. Задача № 1 — профилактика отложения холестериновых бляшек на стенках сосудов.

#### Диета.

Казалось бы, очевидно, ее надо соблюдать, но тем

не менее многие до сих пор злоупотребляют пищей с высоким содержанием трансжиров. Фаст-фуд, выпечка из магазина, маргарин, пальмовое масло, жареная и жирная пища. А ведь именно трансжиры повышают уровень «плохого» холестерина и снижают уровень «хорошего». Добавьте в свое ежедневное меню больше овощей и фруктов с высоким содержанием клетчатки и полезные жиры например, брокколи, капусту, авокадо, орехи, красную рыбу.

#### Физические нагрузки.

Уделяйте тренировкам хотя бы по 2,5 часа в неделю. Интересно, что за год получится всего лишь 130 часов спорта, которые равны 5 дням. Что такое 5 дней, если они смогут подарить вам дополнительных 5 лет жизни?!

Люди с избыточным весом в особой зоне риска. Больше гуляйте на свежем воздухе, следите за

количеством шагов (не менее 10 000 в день). Сегодня нам в помощь существует множество приложений к смартфонам, которые измеряют не только шаги, но и пройденное расстояние, пульс, и даже высчитывают затраченные калории.

#### Медикаментозная профилактика.

К сожалению, не всегда здоровый образ жизни может справиться с повышенным уровнем «плохого» холестерина в крови. В таких случаях специалисты добавляют к схеме лечения лекарственные препараты.

Защитить сердце и сосуды от избытка «плохого» холестерина призван препарат Дибикор®. Он способствует улучшению обмена веществ, нормализации уровня холестерина и сахара в крови, поддерживает работу сердца.

Препарат имеет простую схему приёма и отпускается в аптеке без рецепта.

### ХОЛЕСТЕРИН И САХАР ПОД КОНТРОЛЕМ!



РУ - ЛП-000264

ДИБИКОР® МОЖЕТ ПОМОЧЬ:



СНИЗИТЬ ХОЛЕСТЕРИН



НОРМАЛИЗОВАТЬ САХАР В КРОВИ



УЛУЧШИТЬ РАБОТУ СЕРДЦА

1. По данным ассоциации сердечно-сосудистых хирургов России ([http://heart-master.com/clinic/cardiovascular\\_disease/](http://heart-master.com/clinic/cardiovascular_disease/)) 2. По данным статьи с портала Комсомольская правда (<https://www.kp.ru/daily/26880/3924161/>)

Реклама

## КАКИЕ ПОЛЕЗНОСТИ НЕПОЛЕЗНЫ?

Как быстро надо успеть выпить чайник чая и сколько варенья нужно съесть, чтобы была польза

## ЕДА

## ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКС?

Сегодня, особенно среди женщин, которые стремятся выглядеть хорошо и молодо, очень популярен какой-то детокс. А что это?

М. Сомов, Тольятти



Отвечает врач-эндокринолог, нутрициолог, диетолог Алексей Калинин:

– Детокс – абсолютно ненаучный метод «очищения» организма, поскольку в организме нет «шлаков», от которых можно избавиться с помощью «смузи-терапии».

Все виды детокса рассчитаны в основном на обеспеченных неспортивных женщин, которые считают себя толстыми.

ми. За счёт послабляющего эффекта, потери воды и гликогена они действительно худеют. Но при этом количество мышечной ткани уменьшается, а жировой – увеличивается, за счёт чего наступает эффект «толстой худышки» (Skinny Fat). Мужчины, злоупотребляющие алкоголем, с помощью детокса (резкого изменения и урезания рациона питания) пытаются вывести из организма продукты метаболизма ранее выпитых напитков.

Положительный эффект детокса, о котором так много говорят в соцсетях, обусловлен сопутствующими ему процедурами – отдыхом, достаточным сном (как правило, на свежем воздухе), СПА, отказом от алкоголя. Но такого же результата можно достичь, проведя выходные на даче или за городом.

## ПОЧЕМУ ЗАВАРКА ВРЕДНА?



Почему говорят, что чайная заварка через несколько часов становится не просто непригодной к употреблению, но и ядовитой?

О. Зак, Тверь



Отвечает химик-аналитик, доктор химических наук Яков Яшин:

– Мы изучали, как меняют-

ся полезные свойства чёрного чая после заварки. Его антиоксидантная активность, с которой и связаны полезные свойства чая, начинает увеличиваться через 5 минут после заварки и становится максимальной через 20 минут, а потом снижается. Через час и позже чай становится уже бесполезным. Недаром в Китае чай на следующий день после приготовления называют ядом гремучей змеи – в нём накапливаются вредные вещества. А вот зелёный чай сохраняет свою полезность в течение нескольких часов.

## ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ ЗИМОЙ «ПЛАСТМАССОВЫЕ» ПОМИДОРЫ?

Нужны сейчас свежие помидоры, огурцы и другие овощи, ведь они такие дорогие и буквально пластмассовые? Или можно по давней русской традиции есть их только в сезон? Может, их чем-то заменить?

А. Попова, Тула

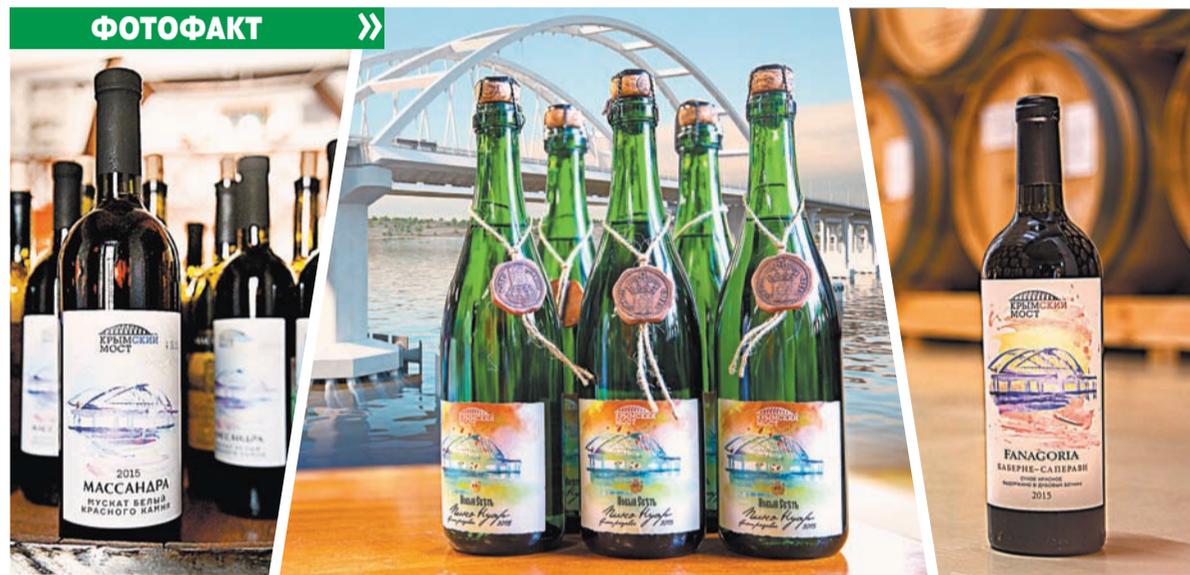
Отвечает известный специалист по питанию доктор медицинских наук Виктор Конышев:



– Свежие овощи зимой нужны. Пусть в них меньше витаминов, но они содержат много важнейших антиоксидантов, клетчатки, полезнейшего калия, который нужен для баланса с натрием. Они никуда не исчезают. Помидор красный, а этот цвет ему придаёт очень

полезный ликопин – он очень важен в нашем питании. А чтобы увеличить его количество, можно помидоры даже потушить или припустить на сковороде для гарнира, и ликопин будет усваиваться лучше, чем из сырых томатов. Полезны консервированные помидоры в собственном соку и лечо, в них много ликопина, но много и соли, и это нужно учитывать гипертоникам и сердечникам.

## ФОТОФАКТ



Пять винодельческих предприятий – три кубанских и два крымских – выпустили лимитированную серию коллекционных вин «Крымский мост». Посвящена она запуску железнодорожного сообщения по мосту через Керченский пролив. Протяжённость моста 19 тыс. метров. Всего будет продано 19 тыс. бутылок. По бутылке на каждый метр моста.

Фото most.life, Константина МИХАЛЬЧЕВСКОГО/РИА Новости

## ПОЧЕМУ БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ НЕ ЛЮБИТ БРОККОЛИ?

Прочитала, что нелюбовь к брокколи и иным овощам, обычно горьким, не каприз, это заложено в генах. Правда?

Е. Сергиенко, Москва



Отвечает врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук Константин Спахов:

– Да, нелюбовь многих к брокколи и другим продуктам с горчинкой заложена генетически. Это связано с высокой чувствительностью рецепторов языка, воспринимающих горький вкус. Такую работу рецепторов определяют гены. Поэтому даже небольшое количество горьких веществ в продукте воспринимается как избыточное. Людям с низкой чувствительностью брокколи, баклажаны и другие продукты, которые горчат, наоборот, не кажутся очень горькими. Для здоровья это хорошо – горькие вещества брокколи очень полезны. Поскольку восприятие вкуса способно меняться, высокочувствительные люди могут приучить себя есть полезные горькие овощи, если начнут потреблять их понемногу.

## ПОМОГАЕТ ЛИ ОТ ПРОСТУДЫ МАЛИНОВОЕ ВАРЕНЬЕ?

Правда ли, что малиновое варенье, например, при простуде бесполезно?

И. Савельева, Талдом



Отвечает кандидат фармацевтических наук, специалист по фитохимии Игорь Сокольский:

– Концентрация биологически активных веществ в сушёной малине существенно выше, чем в малиновом варенье, и гораздо выше, чем в све-

жей малине, которая на 90% состоит из воды.

В стакане настоя сушёной малины содержится столько же полезных веществ, сколько в 0,5 кг варенья. Учитывая калорийность и высокое содержание сахара, можно сказать, что пользы от его применения будет немного.

К тому же настой сушёной малины не имеет никаких побочных эффектов и рекомендован даже пациентам с сахарным диабетом, которым малиновое варенье строжайше противопоказано.



По правилам русской орфографии полдмона и пол-апельсина надо писать через дефис, а полмандарина – слитно. Почему?

К. Иванов, Когалым

## С НАМИ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ!



Есть с кем обсудить новости и приятно провести время

- ЧИСТОТА
- ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это – спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама

## ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

ПОЧЕМУ ЛЮДИ НЕ ПАДАЮТ С ВРАЩАЮЩЕЙСЯ ЗЕМЛИ?



– ПОТОМУ ЧТО ПРИКРЕПЛЕННЫ К ПОЛИКЛИНИКАМ.

## МЕДИЦИНА

## КАК В МОСКВЕ БОРЮТСЯ СО СПИДОМ?

В столице идёт неделя профилактики ВИЧ-инфекции

О СПИДе то говорят постоянно, то затихают. Москва – очень большой и скученный мегаполис. Как у нас обстоят дела с ним, особенно среди женщин?

А. В. Фефелова

## КОГДА ПЕРЕЛОМИЛИ ТЕНДЕНЦИЮ?

Москва с точки зрения ВИЧ-инфекции – один из самых безопасных мегаполисов мира, рассказали в столичном Департаменте здравоохранения. Достигнута стабилизация эпидемического процесса, а количество новых случаев ВИЧ-инфекции среди жителей города снижается. За 10 месяцев этого года их стало на 9% меньше, чем за тот же период 2018-го.

В городском центре СПИД обращают внимание на то, что удалось переломить мировую тенденцию, при которой поражённость ВИЧ-инфекцией в столицах выше средненациональной. В Москве достигли уверенно контролируемого уровня эпидобстановки, более благоприятного по сравнению со многими мегаполисами развитых стран и российскими регионами.

Обеспечен абсолютный доступ жителей к обследованию на ВИЧ-инфекцию и фиксируется эталонный уровень скрининга, разъяснили в МГЦ СПИД. И ежегодно прошедших обследование на антитела к ВИЧ ста-



Тестирование на ВИЧ можно пройти в лаборатории на колёсах.

Фото предоставлено МГЦ СПИД

новится больше. Так, в прошлом году скрининговое исследование прошли 5,5 млн человек – 40% жителей столицы. Увеличенные количества обследованных женщин – индикатор защиты женского здоровья и одно из важнейших направлений работы московской медицины. Сегодня город сохраняет лидерство среди регионов страны, в том числе в области предупреждения передачи ВИЧ-инфекции от матери ребёнку с предельно низким для современного глобального здравоохранения показателем – менее 1%.

Москва первой в России начала серьёзно заниматься про-

филактикой ВИЧ-инфекции именно среди женщин, посчитав, что этот вопрос профилактики ВИЧ неотделим от заботы о репродуктивном здоровье. А рождение здоровых детей – это универсальный и красноречивый показатель качества медицины.

Такая комплексная работа ведётся с 2001 года. Сейчас регламентирован алгоритм диагностики ВИЧ у беременных женщин и рожениц с применением экспресс-тестирования, налажено взаимодействие между медицинскими организациями родовспоможения, скрининговыми лабораториями диагнос-

тики ВИЧ-инфекции и Московским городским центром СПИД. Для сохранения здоровья женщин и детей в городе созданы все необходимые условия.

## ЗАЧЕМ НАСТОРОЖЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ?

«Твоё тело способно дарить жизнь и хранить жизнь. Береги его!» – это один из слоганов информационного проекта «Против СПИДа», который идёт в городе уже много лет и, как показывают результаты, достигает своих целей. Или другой слоган: «Случайные связи – угроза твоему здоровью и материнству. Будь близка только с тем, кому доверяешь!»

Сейчас информационная кампания усилилась, потому что с 25 ноября по 1 декабря проходит Московская неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Москва против СПИДа! Территория здравого смысла», приуроченная к двум датам: Международному дню матери и Всемирному дню борьбы со СПИДом.

«Комплекс профилактических мероприятий столичного здравоохранения в области ВИЧ/СПИДа сфокусирован не на инфекции как таковой, а на необходимости настороженно к ней относиться – прежде всего для того, чтобы сохранить репродуктивное здоровье москвичей и их шанс на радость

материнства и отцовства, поясняет заведующий отделением профилактики ВИЧ-инфекции МГЦ СПИД Тимур Бессараб. – Для будущих здоровых матерей и здоровых детей должна быть создана соответствующая медико-социальная «питательная среда», не просто профилактическая, мотивирующая женщин на ответственное поведение, но и образовательная».

Он убеждён, что городское здравоохранение, чтобы защитить репродуктивное здоровье женщин, должно мотивировать их к здоровому образу жизни, а если надо – корректировать их установки и привычки, а также давать необходимые знания в области профилактики ВИЧ-инфекции.

## СПРАВКА

Пройти бесплатное, в том числе анонимное, тестирование на ВИЧ-инфекцию и получить консультации специалистов можно в городских кабинетах профилактики ВИЧ-инфекции.

В Московском городском центре профилактики и борьбы со СПИДом работает круглосуточная «горячая линия»: 8-495-366-62-38. Задать вопрос и получить ответ можно также на сайте spid.ru.

Роман СЕРГЕЕВ

## Где живёт иммунитет?

## Почему ему в помощь нужны именно синбиотики

МНЕ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА ВРАЧ ПОСОВЕТОВАЛ ПРИНИМАТЬ СИНБИОТИК. ЗАЧЕМ?

ОЛЬГА ВАСИЛЬВНА К., ПЕРМЬ

## КАК РАБОТАЕТ ИММУННАЯ ЗАЩИТА?

Иммунитет, как известно, естественный защитник нашего организма, способный противостоять различным патогенам, чаще всего из окружающей среды. Его задача не допустить размножения генетически чужеродных нам клеток внутри организма.

«Проживает» он в красном костном мозге, тимусе, селезёнке и в лимфоидной ткани, большое количество которой находится в кишечнике. Иными словами, речь идёт о пейеровых бляшках, благодаря работе которых и происходит активация защитных механизмов. Иммунная защита кишечника – это система контроля, способная отличать нужные нам бактерии, которые живут веками в ЖКТ человека, от патогенных микроорганизмов и подавлять их рост. Этот барьер отвечает за формирование устойчивости к нормальной флоре и пропорционального, адекватного иммунного ответа на инфекцию.

Кроме того, кишечник – важнейший орган, который оказывает влияние на многие аспекты жизнедеятельности нашего организма.

Длина толстой кишки составляет около 2 м, а тонкой – 7–8 м. Это не только конвейер для переваривания пищи, кишечник обеспечивает нормальное функционирование другим внутренним органам.

Нормальная микрофлора кишечника помогает клеткам иммунной системы расти и развиваться, «обучаться» и приобретать «специализацию», которая позволит им выполнять свою работу.

Современная жизнь сложна не только для человека как личности, наш организм тоже испытывает трудности, и сегодня наш кишечник – уязвимое место. Очень

многим людям стали привычны боли в животе, плохая пищевая переносимость; часто можно услышать в повседневных разговорах такие слова, как дисбиоз, синдром раздражённого кишечника. Кто сейчас не жалуется на боли в животе, плохую переносимость пищи? Вовремя обратив внимание на симптомы неблагополучия в кишечнике, можно избежать большого количества проблем.

Плохое состояние кишечника подрывает здоровье не только желудочно-кишечного тракта. Недостаточная активность защитных сил, за благополучную работу которых отвечает в том числе кишечник, может способствовать частым респираторным инфекциям, особенно в «сезон простуд».

Одним словом, в сложном современном мире для улучшения общего состояния человеку может быть полезен приём специальных комплексов и продуктов, содержащих живые пробиотические бактерии. Такие бактерии можно найти в составе особых препаратов – синбиотиков.

## ЧЕМ ПОМОЖЕТ МАКСИЛАК?

Синбиотики хороши при подозрении на ухудшение состояния кишечной флоры – после перенесённых острых кишечных инфекций, курса антибактериальной терапии, при явлениях синдрома избыточного бактериального роста либо диареи путешественников. Большой международный опыт накоплен в плане применения пробиотиков у пациентов с ОРВИ.

Курс синбиотиков, принятый в соответствии с инструкцией, поможет восстановить нормальное соотношение микроорганизмов кишечника.

Более длительный приём синбиотика – до 3 месяцев – может помочь работе нашей иммунной системы. В результате можно надеяться на снижение частоты сезонных простудных заболеваний, можно усилить защиту от кишечной инфекции. Что же такое синбиотик? Это комплекс пробиотических живых бактерий и пребиотика. Иными словами, соединение бактерий, идентичных тем, что составляют нашу собственную положительную кишечную микрофлору, и питательных веществ для неё, которые имеют немикробное происхождение и не перевариваются в организме человека, но помогают «хорошим» бактериям жить и развиваться. Синбиотик способствует восстановлению собственной микрофлоры кишечника, которая может пострадать в результате атаки возбудителей кишечной инфекции, респираторных вирусов, применения антибиотиков, смены климата и диеты.

Доказано, что синбиотик действует быстрее и эффективнее, чем просто живые бактерии без пребиотика.

Один из хорошо зарекомендовавших себя и широко используемых на территории России синбиотиков – БАД **Максилак**. Он содержит 9 штаммов бифидо- и лактобактерий, пребиотик фруктоолигосахариды и обеспечивает максимум пользы для вашей микрофлоры. Бактерии в составе **Максилак** защищены специальной технологией и потому без потерь могут проходить агрессивную среду желудка и реализуют свой максимальный эффект в кишечнике. Принимать **Максилак** очень удобно – всего 1 капсула в сутки.

На правах рекламы



СГР № АМ.01.48.01.003.Е.000010.02.18 от 12.02.2018

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

# ЧТО БУДЕТ С ПОЛИКЛИНИКАМИ?

Это звено московского здравоохранения ждёт капитальный ремонт

## ПЛАНЫ

**В СОЦСЕТЯХ МОСКВИЧИ УЖЕ АКТИВНО ОБСУЖДАЮТ КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ПОЛИКЛИНИК. ПИШУТ РАЗНОЕ. О ТОМ, ЧТО МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ БУДУТ ПЕРЕВОДИТЬ В ДРУГИЕ МЕСТА. ВОЛНУЮТСЯ, ДАЛЕКО ЛИ ИЗ-ЗА ЭТОГО ПРИДЁТСЯ ЕЗДИТЬ К ВРАЧУ, СОХРАНИТСЯ ЛИ ОНЛАЙН-ЗАПИСЬ К ДОКТОРУ.**



На вопросы москвичей, связанные с работой поликлиник во время капремонта, отвечает руководитель Департамента здравоохранения Москвы Алексей ХРИПУН.

### ЗАЧЕМ НУЖЕН КАПРЕМОНТ ПОЛИКЛИНИК?

— Почему возникла необходимость столь масштабного капремонта?

— Большинство поликлиник построены очень давно, потому морально и физически устарели. Чтобы пациентам и врачам в них было комфортно и просторно, недостаточно только отремонтировать фасад и перекрасить стены в кабинетах. Замены требуют инженерные коммуникации, лифты, необходима перепланировка помещений, чтобы можно было установить современное диагностическое оборудование, не надо было подниматься на 5-й этаж сдавать анализы. Забор их станут производить на первом этаже. И самые посещаемые кабинеты будут расположены на нижних этажах, а редко посещаемые и кабинеты администрации —



Изменятся интерьер и внешний вид поликлиник, будут заменены коммуникации и проведена комплексная модернизация. В системе опросов «Активный гражданин» было проведено голосование по «Новому московскому стандарту поликлиник». За капремонт поликлиник высказались более 70% проголосовавших.

В поддержку нового стандарта и капремонта поликлиник высказались более 70% проголосовавших. Отмечу, что не было ни одного района, где программу капремонта поддержали бы менее 58% жителей. В капремонте нуждаются 135 поликлиник, но сразу столько медучреждений нельзя выключить из работы. Ведь это почти треть всех столичных поликлиник. Поэтому решили проводить капремонт в два этапа. На первом будет отремонтировано 50 зданий, они находятся в тех районах, где поддержка москвичей при голосовании была не менее 75%. Ремонт начнётся в конце марта — начале апреля следующего года и закончится в 2021 г. Остальные поликлиники начнём ремонтировать позже, но мы должны уложиться в 3 года.

### «ГДЕ Я БУДУ ЛЕЧИТЬСЯ?»

— Как теперь москвичи будут лечиться, если их поликлинику закроют на капремонт?

— Мы постарались сделать всё возможное, чтобы жителям столицы было удобнее. Весь объём медпомощи останется доступным. Врачей и другой



Самые посещаемые кабинеты размещаются на нижних этажах, а редко посещаемые и кабинеты администрации — на верхних.

ликлиники, и пациенты будут продолжать ходить к своему доктору. Более того, в следующем году мы планируем взять дополнительно на работу ещё около 500 новых специалистов именно для филиалов поликлиник. Где же они работать будут, если мы станем их закрывать?

### ЧТО ТАКОЕ «НОВЫЙ МОСКОВСКИЙ СТАНДАРТ»?

— Чем поликлиники после капремонта будут отличаться от старых?

— Они станут работать по «Новому московскому стандарту поликлиник», принятому в этом году. Он предусматривает удобную планировку, просторные кабинеты, открытые пространства, буфет, чтобы пациенты могли при необходимости перекусить. По правилам нового стандарта предусмотрена высокая доступность самых нужных специалистов, в каждом филиале будут работать медики наиболее востребованных специальностей — это врачи общей практики, педиатры, кардиолог, невролог, лор-врач, офтальмолог, уролог, эндокринолог, хирург. Предусмотрен единый стандарт оснащения оборудования, в каждом филиале будет аппаратура для рентгенологического обследования, функ-

циональной диагностики, УЗИ, маммографии, холтеровского мониторинга (суточный контроль ЭКГ и артериального давления), обязательно станет проводиться забор материалов для проведения анализов. А в головном учреждении заработают компьютерный и магнитно-резонансный томографы и другая техника экспертного уровня.

Фото mos.ru

На вопросы об информировании москвичей во время капремонта поликлиник отвечает директор центров госуслуг «Мои документы» города Москвы Ольга Фёфелова.

### «КАК УЗНАТЬ, ЗАКРОЮТ МОЮ ПОЛИКЛИНИКУ НА РЕМОНТ ИЛИ НЕТ?»

— Как жителям столицы узнать, будет ли в их поликлинике капремонт?

— С 20 ноября специально обученные сотрудники центров госуслуг уже начали посещать жителей 43 районов. Они расскажут об объектах капремонта в районе и дадут информацию о том, где можно пройти обследование, куда обращаться за помощью во время ремонта поликлиники. Жителям раздадут брошюры, из которых они узнают, как будет выглядеть их районная поликлиника после ремонта. Такие обходы уже проводятся в будни с 16.00 до 20.00, а в субботу и воскресенье — с 11.00 до 18.00.

### КАК НЕ НАРВАТЬСЯ НА МОШЕННИКОВ?

— Люди часто боятся открывать двери незнакомым людям. Как им понять, что пришли именно сотрудники центра госуслуг, а не мошенники?

— У всех сотрудников центров «Мои документы» будут отличительные знаки — белая ветровка, красная сумка и бейдж с персональными данными. Вы можете проверить их полномочия, позвонив по телефону «семь семёрок» (8 (495) 777-77-77) — это номер справочной службы Москвы. Для проверки достаточно назвать лишь фамилию, имя и отчество, указанные на бейдже. Это уже не первая наша информационная кампания совместно с Департаментом здравоохранения Москвы. И, как показывает опыт, жителям такой подход очень нравится.

В капремонте нуждаются 135 поликлиник, но сразу столько медучреждений нельзя выключить из работы. Решили проводить капремонт в два этапа. На первом будет отремонтировано 50 зданий — они находятся в тех районах, где поддержка москвичей при голосовании была не менее 75%.

на верхних. В результате мы получим новые, удобные для людей медучреждения.

### КАКОВЫ СРОКИ РЕМОНТА?

— Кто и как принимал решение о капремонте?

— Мы посоветовались об этом с москвичами. На проекте «Активный гражданин» было проведено голосование по «Новому московскому стандарту поликлиник», в нём приняли участие 212 тыс. жителей столицы.

### КСТАТИ

Врачей сокращать не будут, все они вернутся на свои рабочие места, в отремонтированные поликлиники. Более того, в следующем году Департамент здравоохранения планирует взять дополнительно на работу ещё около 500 новых специалистов именно для филиалов поликлиник.

### БУДУТ ЛИ СОКРАЩАТЬ ВРАЧЕЙ?

— Некоторые москвичи волнуются, что после капремонта здания приспособят под что-то другое и привычные поликлиники закроют. А врачи боятся, что их сократят.

— Этого не будет. Все врачи вернутся на свои рабочие места, в отремонтированные по-

### КСТАТИ

**Список поликлиник, которые будут ремонтировать на первом этапе**

**Детские городские поликлиники:** № 7, филиал № 1; № 10, филиал № 4; № 12, филиал № 2; № 15; № 23, филиал № 2; № 38, филиал № 2; № 42, филиал № 1; № 48, филиал № 2; № 52, филиал № 1; № 58, филиал № 2; № 61, филиал № 14; № 81, филиал № 4; № 86, филиал № 1; № 98, филиал № 2; № 118; № 122, филиал № 2; № 125, филиал № 2; № 129, филиал № 1; № 130; № 140, филиал № 1; № 143, филиал № 5; № 145, филиал № 1; № 150, филиал № 1.

**Городские поликлиники:** № 2, филиал № 2; № 6, филиал № 3; № 9, филиал № 1; № 11, филиал № 1; № 12, филиал № 3; № 19, филиал № 3; № 22, филиал

№ 4; № 23, филиал № 4; № 45, филиал № 5; № 46, филиал № 2; № 52, филиал № 1; № 68, филиал № 2; № 36, филиал № 2; № 115, филиал № 1; № 134, филиал № 1; № 134, филиал № 3; № 180, филиал № 3; № 191, филиал № 4; № 195, филиал № 2; № 209, филиал № 2; № 210, филиал № 2; № 212, филиал № 2; № 219, филиал № 3; № 220, филиал № 1.

**Диагностический клинический центр № 1, филиал № 5.**

**Диагностические центры № 5, филиал № 1, и № 4.**

**Клинико-диагностический центр № 4, филиал № 5.**

**Консультативно-диагностический центр № 6, филиал № 5.**

Уточнить информацию можно по адресу [www.mos.ru/city/projects/poliklinika/](http://www.mos.ru/city/projects/poliklinika/)

# КАК ПОПАСТЬ К ПСИХОЛОГУ?

Бесплатную консультацию можно получить и по телефону, и по скайпу

## РЕАБИЛИТАЦИЯ

**В МОСКОВСКУЮ СЛУЖБУ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ МОЖЕТ ОБРАТИТЬСЯ ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАРЕГИСТРИРОВАН В МОСКВЕ ИЛИ ЗДЕСЬ РАБОТАЕТ.**

*В преддверии Международного дня психолога сотрудники службы рассказали, на какие услуги можно рассчитывать.*

### КТО ПРИХОДИТ В СЛУЖБУ?

«Сегодня у нас есть 23 подразделения в разных округах Москвы. Такая разветвленная сеть позволяет нам подбирать удобное место приема для каждого обратившегося — мы не привязаны к прописке. Если человеку будет удобнее посещать консультации рядом с работой, мы направим его туда», — рассказала заместитель директора Московской службы психологической помощи населению Ольга Тенн.

По её словам, 70% тех, кто обращается за помощью, — женщины. Количество мужчин в последние годы выросло, однако по-прежнему охотнее идут к психологу женщины. Ну а самый популярный запрос, с которым приходят в центр, — это

**Получить психологическую помощь можно не только очно: в Москве работает круглосуточный телефон 051, по которому консультируют в любое время, также возможно проведение сессий по скайпу. Последнее особенно востребовано у подростков: немногие знают, что обратиться в службу может любой школьник в возрасте от 14 лет, а для них коммуникация по интернету является предпочтительной.**

семейные взаимоотношения. На втором месте — проблемы детско-родительских отношений. Кстати, получить психологическую помощь можно не только очно: в Москве работает круглосуточный телефон неотложной психологической помощи 051, по которому консультируют в любое время, также возможно проведение сессий по скайпу. Последнее особенно востребовано у подростков: немногие знают, что обратиться в службу может любой школьник в возрасте от 14 лет, а для них коммуникация по интернету является предпочтительной.

### ЗАЧЕМ НУЖНЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ?

Тренинги — важная часть в работе с психологом. Одно занятие способно помочь человеку осознать проблему и толкнуть на её решение.

Один из востребованных тренингов реабилитолога Виталия Смолкова, работающего в МСППН, — это аутогенная тренировка как способ саморегуляции эмоций. В течение часа психолог рассказывает о работе мозга, о способах расслабления, показывает простые упражнения, которые помогают справиться с тревожностью, даёт



*Первым делом клиенты службы проходят психологическое тестирование — так специалисты понимают, с чем им предстоит работать.*

советы, как избежать профессионального выгорания.

Львиную долю времени на тренинге психолог посвятил эмоциям — от них в значительной степени зависит ментальное здоровье человека. Выяснить, как человек поступает со своими эмоциями, довольно

трудно, где конкретные эмоции скапливаются именно у них.

После всех ждёт расшифровка рисунков — так, например, некоторым участникам настоятельно рекомендовали хоть иногда выплёскивать эмоции наружу, потому что постоянное их подавление может привести к нервному срыву.

«Те люди, которые изображают свои эмоции в виде комочка в груди, склонны подавлять их проявления. Это не очень хорошо — часто такое поведение заканчивается взрывом. Ну а после него уже приходится думать, как восстановить отношения с теми, кто в это время «оказался рядом», — уточнил В. Смолков.

МСППН проводит и другие групповые занятия, которые помогают людям, например тренинги для подростков и родителей с детьми. Там членов семьи учат нахо-

дить общий язык друг с другом. А для тех, кто только готовится к рождению ребёнка, существуют специальные курсы. Будущих мам научат не только правильно вести себя во время родов, но и дадут им необходимые знания, которые позволят быстро привыкнуть к новой роли и распознать постродовую депрессию.

### КОГДА ТРЕБУЕТСЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ?

Отделение психологической реабилитации — одно из самых востребованных в службе. Реабилитация представляет собой комплекс мероприятий, которые помогают восстановить психическое и физическое здоровье. Часто сеансы оказываются настолько эффективными, что позволяют сократить количество необходимых консультаций с психологом.

«Чтобы выбрать подходящие методы психологической реабилитации, мы проводим тестирование — измеряем уровень тревожности, выявляем вегетативные нарушения. Это важно, поскольку иначе можно навредить. Например, людям с камнями в почках категорически нельзя на-

значать сеансы на массажном кресле с вибрацией», — объясняет начальник отдела реабилитации Наталья Приймакова.

У МСППН широкий выбор методов — различные техники сенсорной терапии, музыкотерапия, кислородное кресло, вибромассажное кресло.

В комнате релаксации и сенсорной терапии человек может удобно устроиться в кресле-лестке, где тело находится в позе эмбриона. Терапия длится 50 минут, всё это время играет приятная музыка, в углах мерцают колонны со светящимися пузырьками внутри, в руках в это время можно перебирать светящееся оптоволокно: это очень успокаивает.

«В комнате также проводят аутогенные тренировки, которые помогают расслабиться, снять



*Сотрудники центра утверждают: час на вибромассажном столе — и тревога уходит.*



Просьба соблюдать тишину!

**ИДЕТ СЕАНС РЕАБИЛИТАЦИИ**



*Техники расслабления подбираются индивидуально: это может быть вибрация, сенсорная и музыкотерапия или другие методы.*

тревогу, нормализовать сон. Конечно, от одного сеанса эффект будет кратковременным, но несколько посещений способны дать продолжительный эффект. Показаниями к таким процедурам являются стрессы, панические атаки, трудности на работе, депрессивные состояния», — уточняет Н. Приймакова.

Ещё один интересный метод, который применяется в МСППН, связан с использованием аппарата биологической обратной связи. В режиме реального времени клиент может видеть, как меняются показатели его здоровья в зависимости от применения той или иной психологической техники.

Любители музыки могут попробовать расслабляющий тренинг «Саунд-арт». Это техника, которая помогает бороться со стрессом и сезонной хандрой с помощью тибетских «поющих чаш». Необычные тягучие звуки успокаивают и помогают унять тревогу.

По словам Натальи Приймаковой, подобрать подходящую технику реабилитации можно для каждого, и методы доказали свою эффективность. Поэтому вернуть здоровье психике возможно — важно только сделать первый шаг.

**Наталья ЛУЖНОВА**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО,  
vk.com/msphru

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

# КАКАЯ ДИЕТА ПОЛЕЗНА?

15 «столов», разработанных советскими учёными, по-прежнему актуальны

У меня много знакомых, которые испытывают на себе заграничные новинки – диеты. Взахлёб рассказывают о достоинствах очередной, потом про неё забывают и садятся на другую. Но возможно ли так, чтобы полезная диета была одна на всех?

Валерия Ч.,  
Москва

Всё больше становится тех, кто изводит себя многочисленными диетами: кремлёвская, голливудская, японская, гречневая, кефирная, капустная, на супе, на соках...

В Роспотребнадзоре не советуют особо мудрить, поскольку главное правило здорового питания учёные сформулировали давным-давно: сколько человек получил энергии с пищей – столько и должен потратить. А в подборе конкретных продуктов следует учитывать состояние здоровья и при наличии заболеваний согласовать рацион с врачом-диетологом.

Глава Роспотребнадзора Анна Попова абсолютна уверена: «Быть здоровым должно быть модно, при этом надо в первую очередь думать, какую пользу приносят продукты из вашего рациона. Федеральным проектом «Укрепление общественного здоровья» нацпроекта «Демография» как раз предусматривает создание в нашей стране среды, которая будет способствовать ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание».

Кстати, в XX веке единственной страной, где на государственном уровне занимались здоровым питанием, был Советский Союз. В 1930 году в СССР создан Институт питания, который и разработал сбалансированный рацион для людей разного состояния здоровья. Именно советские диетологи внедрили трёхразовое питание, горячие завтраки и обед из трёх блюд плюс компот.

Учёными под руководством Мануила Певзнера созданы знаменитые «столы» – диеты. Продукты поделили не на полезные и вредные, а на подходящие и неподходящие с учётом здоровья – в диетах они стали разрешёнными и запрещёнными.

А суточное меню при этом должно быть дробным: принимать пищу нужно от 4 до 6 раз в день.

Общее для всех 15 столов – это исключение из рациона газировок, алкоголя и острых блюд.



Советский Союз был единственной страной в мире, где здоровым питанием занимались на государственном уровне. На фото: диетическое питание в заводской столовой, 1982 г. Фото Фотохроника ТАСС

СТОЛ № 1

**ПРИ ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ**



Разрешены протёртые супы, блюда, приготовленные на пару или сваренные. Белый чёрствый хлеб, молоко и молочные продукты, кисели.

Среди запрещённых в этой диете продукты красная и белокочанная капуста, лук, чеснок, редис, репа, редька, брюква, шпинат, щавель, грибы, сырые яйца, мясные, грибные, рыбные отвары, чёрный хлеб, сдобная выпечка, бобы, горох, чечевица, фасоль, пшено.

СТОЛ № 2

**ПРИ АТРОФИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ И КОЛИТАХ**



Кулинарная обработка пищи разнообразная, но блюда подаются в измельчённом виде, от 15 до 60 °С.

Запрещённые продукты: жирная рыба и мясо, сало, мороженое, горячие и холодные напитки, тёплая сдоба, шоколад, изделия с кремом, инжир, финики, бобовые, редис, редька, болгарский перец, грибы, чеснок, лук, ягоды с грубой кожурой и зёрнами, виноградный сок, квас, маринады и соленья, копчёности, консервы.

СТОЛ № 3

**ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ВОСПАЛЕНИИ КИШЕЧНИКА С ЗАПОРАМИ**



Продукты измельчённые, большое количество овощей и фруктов, кефир, чернослив, компоты, подсушенный хлеб.

Запрещены свежий пшеничный хлеб, сдобная и слоёная выпечка, волокнистое мясо (утятина, гусятина), мясные консервы и копчёности, солёная

и копчёная рыба, вермишель, манная и рисовая крупа, чеснок, лук, редис, редька, грибы, кремы, шоколад, конфеты, кисели, кизил, черника, айва, смородина, крепкий чай и кофе.

СТОЛ № 4

**ПРИ БОЛЕЗНЯХ КИШЕЧНИКА, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ПОНОСОМ**



Супы на слабом бульоне с рисовой или манной крупой и протёртым мясом, рисовая, гречневая каши на нежирном бульоне или воде. Нежирное мясо. Варёные или паровые блюда.

Запрещены хлебобулочные изделия, любые виды закусок, супы на жирных и крепких бульонах, жирные мясо и рыба, копчёности, консервы, молочные продукты, ячневая и перловая крупы, пшено, бобовые, сырые ягоды и фрукты, любые сладости, какао и кофе.

СТОЛ № 5

**ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ И ПЕЧЕНИ**



Еда не должна быть холодной. Умеренное ограничение соли. Блюда варёные, печёные, тушёные. Кисломолочные продукты, хлеб ржаной и отрубной, а пшеничный – подсушенный.

Запрещается употреблять жирные блюда, в т. ч. оливки, сало, свинину, язык, почки, а также бобовые, сдобу, соленья, маринады и копчёности, консервы, черный кофе, какао, шоколад.

СТОЛ № 6

**ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ И ПОДАГРЕ**



Исключение продуктов с большим содержанием пуринов и щавелевой кислоты, ограничение соли. Мясо и рыба – только 2–3 раза в неделю в варёном виде (первый бульон слить). Температура блюд – от 15 до 60 °С.

Запрещены рыбные, мясные, куриные навары и экстракты, жирные сорта рыбы и мяса, субпродукты, копчёности, солёная рыба, консервы, свиной и говяжий жир, щавель, шпинат, бобовые, малина, цветная капуста, инжир, какао, шоколад, крепкий кофе и чай.

СТОЛ № 7

**ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ И ОСТРОМ НЕФРИТЕ И ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ**



Блюда на пару или на воде, тёплые. Ограничение соли.

К употреблению запрещены грибы, жиры, маринады и соленья, копчёности, бульоны, консервы, выпечка с содой и масляными кремами, кофе и крепкий чай, какао, шоколад.

СТОЛ № 8

**ПРИ ОЖИРЕНИИ**



Ограничение калорийности до 1600–1700 ккал и соли. Овощи, фрукты, мясо, рыба, нежирный творог. Полезные жиры растительного происхождения: орехи, оливковое масло.

Запрещены дрожжевая и слоёная выпечка, хлебобулочные изделия из муки первого и высшего сорта, манная крупа, молочные продукты с жирностью больше 10%, бобовые, макаронные изделия, колбасы, жирное мясо, сало, наваристые овощные и мясные бульоны, хурма, бананы, соусы, маринады, кондитерские изделия, шоколад, какао, крепкий кофе, кисель, мёд.

СТОЛ № 9

**ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ**



Особенно важно соблюдать режим питания: маленькие порции каждые 3 часа. Ограничение углеводов, белка и соли, исключение сахара.

Запрещены изделия из слоёного и сдобного теста, жирные, крепкие бульоны, рис, манная крупа, макаронные изделия, жирные мясо и рыба, гусь, утка, консервы, копчёности, солёная рыба, икра, маринады и соленья, изюм, виноград, бананы, инжир, финики, соки из сладких фруктов и ягод, конфеты и кондитерские изделия.

СТОЛ № 10

**ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**



Вегетарианские супы с крупами, картофелем, овощами, свекольник, молочные и фруктовые супы, отварные или запечённые овощи, нежирное мясо и рыба, свежие фрукты и ягоды, молоко и молочные продукты, но сметану, сливки и сыр нужно ограничить.

Запрещены жирные мясо и рыба, утка, гусь, копчёности, колбасы, икра, консервы, бобовые, маринады и соленья, редька, щавель, шпинат, грибы, лук, редис, чеснок, изделия из слоёного и сдобного теста, свежий хлеб, оладьи, блины, кофе, какао и шоколад.

СТОЛ № 11

**ПРИ ТУБЕРКУЛЁЗЕ, ПНЕВМОНИИ, АНЕМИИ И ИСТОЩЁННОМ СОСТОЯНИИ ПОСЛЕ ТРАВМ И ОПЕРАЦИЙ**



Продукты, богатые железом и белком. Жарка не запрещается, но не рекомендуется: полетнее щадящая термическая обработка. Овощи, фрукты, ягоды, свежая зелень, свежевыжатые соки. Творог, сыр, яйца, мёд, варенье.

Запрещены жирные мясо и рыба, консервы, солёные сыры, пирожные и торты с обилием крема.

СТОЛ № 12

**ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**



Увеличено потребление продуктов, насыщенных фосфорными солями, – молочка, печень, бобовые. Нежирные мясо и рыба, овощи, фрукты и ягоды. Вчерашний или подсушенный хлеб, сухофрукты, мёд, варенье, зефир, пастила, не шоколадные конфеты.

Запрещены жирные мясо, рыба и бульоны, пряности, какао и шоколад, крепкий чай и кофе.

СТОЛ № 13

**ПРИ ОСТРЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ**



Нежирные бульоны, мясо и рыба, вермишель, разваренные каши с добавлением молока или бульона, подсушенный пшеничный хлеб, кисломолочные продукты и творог, сладкие и кисло-сладкие фрукты и ягоды, сахар, мёд, джем, варенье, мармелад.

Запрещённые продукты: жирные бульоны и супы, пшено, перловка, бобовые и макароны, грибы, капуста, редис, редька, чеснок, огурцы, молоко, сливки и жирная сметана, пирожные и сдоба.

СТОЛ № 14

**ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК И НАРУШЕНИЯХ ФОСФОРНО-КАЛЬЦИЕВОГО ОБМЕНА**



Еда не должна быть слишком горячей или холодной. В способах приготовления блюд особых ограничений нет. Самые полезные продукты – которые помогают поддерживать кислую среду: мясо, рыба, хлеб, крупы и макаронные изделия.

Под запретом пища, содержащая много кальция и обладающая ошелачивающим действием: копчёности, консервы, молочные продукты, овощи, соленья, сдоба, соки.

СТОЛ № 15

**ПРИ СОСТОЯНИЯХ, НЕ ТРЕБУЮЩИХ ОСОБЫХ ДИЕТ**



Эта диета помогает перейти к привычному рациону после болезни. Поэтому блюда должны быть богаты витаминами, белками и минералами.

Запрещено жирное, в т. ч. мясо и рыба, колбасы, сыры, а также сметана и творог с высокой жирностью.

Наталья ВИНОГРАДОВА

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Ведущий научный сотрудник ФИЦ питания и биотехнологий Алла Погожева:



– Проблема новомодных диет в том, что они несбалансированы – в них исключаются

или резко ограничиваются либо белки, либо жиры, либо углеводы, а это приводит к различным нарушениям обмена веществ. Сбалансированную диету, т. е. ту, в которой в определённом количестве содержатся все необходимые организму элементы, может назначить врач-диетолог.

## СТАНЕТ ЛИ РОССИЯ СНОВА ЧИТАЮЩЕЙ?

И на кого в этот раз «уронит» летающую тарелку Фёдор Бондарчук

### МИР ИСКУССТВА

#### ПОЧЕМУ ЗАКРЫВАЮТ КНИЖНЫЕ МАГАЗИНЫ?

Слышал, что Россия оказалась в конце списка стран по числу книжных магазинов на душу населения. Кому так мешают книжные, что они массово закрываются?

Ю. Ряшенцев, Омск

Отвечает министр культуры РФ Владимир Мединский:



— Для нас эта проблема действительно очень болезненна, поскольку Россия исторически считается читающей страной. Но сегодня, к сожалению, нашим книжным магазинам в рыночных условиях трудно на равных конкурировать с обилием супермаркетов, баров и ресторанов. Поэтому мы подготовили и внесли в Госдуму законопроект, позволяющий книжным магазинам полу-

чать площади в учреждениях культуры на правах льготной аренды и официально вести в них торговлю.

В библиотеках, музеях, театрах есть помещения, которые зачастую пустуют. Мы предлагаем направить в них поток посетителей и таким образом увеличить число мест, где можно приобрести литературу, и добиться снижения цен, которые складываются в том числе и из арендной платы.

А ещё в рамках нацпроекта «Культура» до 2024 г. по всей стране будет открыто 660 модельных библиотек нового формата. Это не просто места хранения и выдачи книг «напрокат», но полноценные интеллектуальные и развивающие центры с мультимедийными возможностями, доступом в интернет, зонами для отдыха и саморазвития. На сайте [новойбиблиотека.рф](http://новаябиблиотека.рф) можно посмотреть карту и график запуска объектов в работу.

#### КАК ВОЗРОДИТЬ НАШЕ ДЕТСКОЕ КИНО?



Слышала, что Китай интересуется нашим детским кино.

А в самой России интерес к этому кино есть?

М. Лобачёва, Уфа

Отвечает режиссёр Владимир Грамматиков:

— Интерес есть. Лёгкий поворот головы в сторону детского кино всё же произошёл. Есть решение по поводу 100%-ного финансирования мультипликации известных компаний и режиссёров. А я уже четыре

года кричу, что нужно также стопроцентно финансировать и детское кино, чтобы качественно снять сказку, фантастику или приключенческий фильм. Есть идея соединить мощности Студии им. Горького и «Союзмультфильма» в общий производственный узел. Пока не очень понятна конфигурация этого союза, но, если всё сделать разумно, какой-то толк из этого выйдет. В эти дни в Фонде культуры как раз идут тендеры по детскому и семейному кино. Нужно по-хозяйски подойти к решению проблемы, чтобы детское кино хорошего качества появилось на наших экранах.

Андрей Кончаловский только что представил новый фильм и уже про следующий рассказывает. А Никита Михалков какие-нибудь премьеры готовит?

В. Карпова, Клин



Отвечает режиссёр Никита Михалков:

— Премьеры будут! В конце текущего года я приступаю к съёмкам картины «Шоко-

#### ЧТО СНИМАЕТ НИКИТА МИХАЛКОВ?

ладный револьвер» (над сценарием совместно с Никитой Сергеевичем работали братья Пресняковы, музыка Эдуарда Артемьева, проект будет масштабный и дорогой. — Ред.). Это драма, рассказ об известном русском режиссёре, дочь которого трагически погибла во время теракта в Каннах. Однако события разворачиваются так, что отца самого начинают подозревать в подготовке злодеяния. Чтобы выбраться из тяжёлой ситуации,

он должен совершить невозможное. Это многоплановое полотно о человеке, ищущем своё место в жизни. О способах достижения цели, расплате за свои поступки. Меня лично интересуют повороты жизни и то, как меняется внутренний мир человека после трагических обстоятельств.

В ленте будет задействована международная команда актёров. Однако все детали не раскрою — сохраню интригу.

#### КАКИЕ БЛОКБАСТЕРЫ ПРИГОТОВИЛИ К НОВОМУ ГОДУ?

К Новому году кинотеатры обычно припасают самые интересные премьеры. Что ждать в этом декабре?

О. Леонтьева, Москва

##### «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: СКАЙУОКЕР. ВОСХОД»



19 декабря

Реж. Дж. Дж. Абрамс.  
В ролях: М. Хэмилл, Л. Нионго, Б. Лурд.  
Одна из самых ожидаемых премьер года. 9-й эпизод легендарных «Звёздных войн» завершает историю семьи Скайуокеров и даст ответы на все загадки саги.



26 декабря

Реж. А. Кравчук.  
В ролях: М. Матвеев, П. Прилучный, И. Янковский, А. Домогаев и др.  
Мощнейшая премьера от Эрнста и Максимова. История декабристов, молодых офицеров, которые верили, что свобода возможна здесь и сейчас.

##### «ИВАН-ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-4»

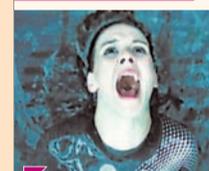


26 декабря

Реж. Д. Шмидт, К. Феоктистов.  
Роли озвучили: И. Охлобыстин, Н. Ефремов, М. Боярский и др.

Волк и компания отправляются поддержать Кота Учёного на песенный конкурс в Тринадцатое царство. И сталкиваются с интригами и испытаниями — ведь за претендентами на победу порой стоят очень тёмные силы.

##### «ВТОРЖЕНИЕ»



1 января

Реж. Ф. Бондарчук.  
В ролях: И. Старшенбаум, Р. Мухаметов, А. Петров, О. Меньшиков.

Продолжение нашумевшего «Притяжения». После общения с инопланетянином Юля из Чертанова приобретает сверхспособности, которые могут спровоцировать катастрофу вселенского масштаба. Её изучают спецслужбы, и одновременно за ней начинается охота.

#### ПОЧЕМУ МУЗЫКАНТОВ РАЗДРАЖАЮТ МОБИЛЬНИКИ?

Перед всеми концертами и спектаклями зрителей просят отключить свои мобильные телефоны. Но каждый раз в зале обязательно у кого-нибудь звонит мобильный. Раздражает это невероятно! А музыкантам звонки мешают?

Лиза М., Казань

Отвечает пианист Денис Мацуев:

— Такое может случиться в любом зале мира. В некоторых местах сегодня ставят «заглушки», но они часто всту-



пают в противоречие с правилами техники безопасности. Замечаем ли мы мобильные звонки? Конечно, это выбивает... Представьте: вы полностью погружаетесь в произведение, двух-, трёхтысячный зал сидит замороженный, и тут у кого-то начинает звонить телефон. Конечно, хочется поджевать и отшлёпать! (Смеётся.) Я по-разному выхожу из таких ситуаций. Как-то

во время исполнения «Аппассионаты» Бетховена я не выдержал и сымпровизировал: вплёл в музыку тему звонка чьего-то мобильного телефона, который к этому времени уже измучил меня. Дал своеобразный отпор! Но должен отметить: публика становится всё более воспитанной. 20 лет назад я понял: в концертные залы пришёл новый слушатель, он порой не очень понимает, как правильно себя вести, поэтому к подобным казусам надо относиться с пониманием.

#### КТО ОСТАЁТСЯ НА СЦЕНЕ В 90+?

Композитор Александра Пахмутова почти весь концерт в честь её 90-летия провела на сцене. Она, конечно, великая женщина! Но, может, кто-то ещё в нашей стране продолжает служить искусству в возрасте 90+?

М. Зоненблум, Тула

90-летняя Александра Николаевна не только сама аккомпанировала исполнителям большей части своих хитов, но и написала к юбилею несколько новых произведений, в том числе песню для будущего фильма о Курской битве, балеты «Дубровский» и «Русалочка» (над ним композитор ещё работает).

Кстати, её супругу и соавтору Николаю Добронравову 91 год, и он тоже продолжает писать стихи. Легендарный балетмейстер Юрий Григорович в 92 года служит штатным хореографом Большого театра и присутствует иногда на репетициях своих спектаклей. Выходит на сцену Малого театра его ровесник Юрий Каюров. В этом году на Красной площади поздравлял страну с Днём Победы диктор радио и телевидения 94-летний



Вера Васильева на сцене Театра сатиры.

Фото Юлии ШИГАРЕВОЙ

Виктор Балашов. В таком же возрасте по-прежнему играют спектакли Юлия Борисова (Театр им. Вахтангова) и Вера Васильева (у неё есть даже моноспектакль в Театре сатиры). Ирина Антонова в 97 лет президент ГМИИ им. Пушкина. А 98-летний Николай Дулак, актёр и бывший директор Театра на Таганке, сейчас пишет мемуары. Так что служить искусству можно и в 90+. Если любишь своё дело, разве имеет значение возраст.

#### ГДЕ ХРАНЯТ АРХИВ ФОТОГРАФА ГИТЛЕРА?

Слышал, что в Москве хранится уникальный архив личного фотографа Адольфа Гитлера. И ни один из залов не соглашается выставить его для публики. Но это ведь история!

И. Белов, Йошкар-Ола

Отвечает генеральный директор киностудии «Мосфильм» Карен Шахназаров:



— Архив личного фотографа и близкого друга Гитлера Генриха Гофмана был вывезен из Германии после Великой Отечественной войны советскими офи-

циальными лицами и передан на «Мосфильм» для работы над военными картинами. На протяжении многих лет он активно использовался съёмочными группами, когда нужно было изучить костюмы, детали и проч. В архиве собраны не только снимки Гитлера и его соратников, это в целом жизнь нацистской Германии, а кроме того, военные действия, города Европы, железнодорожный транспорт... Всего несколько десятков альбомов. Архив очень интересный. Мы понемногу сканируем его, что-то выставляем на своём сайте, но для выставки пока никому не предлагали и в ближайшее время такой задачи не ставим.

# ПОЧЕМУ ДРУЗЬЯ В КАДРЕ – ВРАГИ?

Съёмки знаменитых фильмов были под угрозой срыва из-за конфликта актёров

## ЗА КУЛИСАМИ

Правда ли, что актёры, играющие в кино друзья

или влюблённых, часто в жизни друг друга на дух не переносят?

О. Панарина,  
Рязань

### КОНКИН И ВЫСОЦКИЙ СОРАТНИКАМИ НЕ СТАЛИ



Острейший конфликт, едва не закончившийся срывом кинопроцесса, разгорелся на съёмках фильма «Место встречи изменить нельзя» между «Желтым» — Владимиром Высоцким и «Шараповым» — Владимиром Конкиным. «Высоцкий на съёмках картины «Место встречи изменить нельзя» другом мне не стал, — с горечью признался «АиФ» Владимир Конкин. — Он был товарищем по работе, причём очень своеобразным товарищем. Работать с ним было нелегко. Вот он добрый, прекрасный, замечательный — через три секунды меняется в лице... Ор, упрёки — чего там только не было! Я в такой свинской ситуации до этого никогда не оказывался. На съёмках мне было крайне неудобно существовать. Киноплощадка и мощных, толстокожих артистов иногда выбивает из колеи. А что уж говорить обо мне, тонкокожем. В какой-то момент стало настолько тяжело, что я, не сказав никому ни слова, упаковал чемоданы

и решил уехать домой. Мне уже было неважно, что подумает съёмочная группа... Слава богу, ко мне зашёл Витя Павлов. Говорит: «Пойдём на воздух, подышим, я тебе почитаю сценарий». Он начал, и я чуть не помер со смеху. Так он произносил каждую реплику, что я не мог идти, у меня ножки крестиком были, задыхался — так хохотал. И этот гений вырвал из меня клещами тот неправильный ржавый гвоздик сомнений и горечи. Я остался и продолжил работать».

И когда в ноябре 1979 года картина вышла на экраны, народ тут же растащил её на цитаты. «Впоследствии я понял: всё равно меня заставили бы досниматься, — рассуждал Конкин в интервью «АиФ». — Ведь к тому времени четверть картины уже была снята. Но с какими последствиями, с какой огромной травмой я бы вернулся. Может быть, ещё больше переживал бы, что, в общем-то, предал людей, повёл себя не по-мужски, уехав».

### БОНДАРЧУК И БЫСТРИЦКАЯ ДРУГ С ДРУГОМ НЕ ОБЩАЛИСЬ

В фильме «Неоконченная повесть» Фридриха Эрмлера 1955 года талантливый кораблестроитель Ершов (Сергей Бондарчук) приковал к постели паралич ног. Каждое утро он ждёт прихода участкового врача Елизаветы Максимовны (Элина Быстрицкая), которую полюбил. Играя высокие отношения на экране, в жизни Быстрицкая и Бондарчук испытывали друг к другу неприязнь. За несколько лет до съёмки «Неоконченной повести» актёры уже снимались вместе в фильме «Тарас Шевченко». Бондарчук играл там главную роль, Быстрицкая — эпизод. Однажды в перерыве, как вспоминала актриса, стоя за ней в буфете, Бондарчук грубовато её отодвинул и сказал нечто неприятное. На съёмках «Неоконченной повести» актрису снова заделали ка-



кие-то слова Сергея Бондарчука. Быстрицкая расплакалась и сказала режиссёру, что больше сниматься не будет. Фридрих Эрмлер пообещал: в диалогах с Ершовым он будет снимать

только её крупные планы без присутствия Бондарчука. В итоге любовные признания Быстрицкая обращала в кадре к режиссёру. С Бондарчуком они не разговаривали.

### НА «ЧАРОДЕЯХ» ГАФТ ЧУТЬ НЕ ЗАДУШИЛ ЯКОВЛЕВУ



В новогодней киносказке «Чародеи» Константина Бромберга персонаж Валентина Гафта Аполлон Митрофанович Сатанеев влюблён в героиню Александры Яковлевой Алёну Игоревну Санину. В жизни же отношения у актёров были

ужасные. На роль научного сотрудника института НУИНУ Алёнушки пробовались Елена Цыплакова, Елена Проклова, Ирина Алфёрова. Но режиссёр выбрал Александру Яковлеву, потому что, по его признанию, «в ней была чертовщинка».

Однако Валентина Гафта актриса раздражала по многим причинам. Гримировалась она по три часа, осветителям доставалось за «неправильно» выставленный на неё свет, и вся съёмочная группа частенько простаивала, ожидая опаздывавшую Алёнушку. К тому же перфекционист Валентин Иосифович не выносит, когда партнёры не помнят текста. И когда Александра Яковлева снова перепутала реплики, Гафт прямо в кадре, не выходя из образа Сатанеева, схватил артистку за шею и стал душить... Потом Гафт заявил: «Я с ней работать не буду». Артиста еле-еле убедили остаться, пообещав, что сцены Сатанеева с Алёной будут сниматься... без Яковлевой. Монолог любви Сатанеева в итоге наговаривал, глядя на второго режиссёра Юлию Константинову.

### РЫБНИКОВ ХОТЕЛ, ЧТОБЫ В «ДЕВЧАТАХ» ИГРАЛА ЖЕНА

В марте 1962 г. на экраны вышел фильм Юрия Чулюкина «Девчата». Многие зрители решили, что исполнители главных ролей — Николай Рыбников и Надежда Румянцева — и в жизни влюблены друг в друга. Однако за кадром отношения между ними были напряжённые. Дело в том, что Рыбников хотел, чтобы Анфису, телефонистку и соседку Тоси по комнате, играла его жена, Алла Ларионова. Но на роль была утверждена Светлана Дружинина, и менять актрису режиссёр Чулюкин не стал. Рыбников негодовал. Надежда Румянцева в интервью вспоминала, что Рыбников смотрел на неё свысока, они ссорились, и «бригадиру Ковригину» в кадре никак не удавалось изобразить любовь к «поварихе Тосе». Несколько



ко сцен режиссёр потребовал переснять. Обстановка накалялась. И лишь когда Чулюкин обмолвился, что с актёром

Владимиром Трещаловым, которого изначально утвердили на роль, проблем не было бы, Рыбников опомнился.

**Как вывести мозоли? Ходить сложно!**

Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя обратилась!

Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** - мозоль уносится из дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах — **гель-экфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол — отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

**Уже через неделю Вы забудете про мозоли!**

**Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГДА за 1 руб.!»** При заказе назовите код акции **A.2711.K**

по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

**КЛАРЕОЛ 3Х**

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОМПАНИЙ ДЖИ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 119746708510, Р/О 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, К/БЕВСКОЕ Ш. 22/1 (М. ДИДИНКО), 4 СТР. 2/31, Э. Б. В. О. 80864, КОМ. 14, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ, ПРИ ПОЛУЧЕНИИ УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.12.2019 ПО 30.06.2020. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. \*РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

# ЗА ЧТО ПОСТРАДАЛА ВАЛЕРИЯ?

Продюсер и муж певицы Иосиф Пригожин – о том, как в эстрадном цеху относятся друг к другу

## ШОУ-БИЗНЕС

**«ОТНОШЕНИЯ В НАШЕМ АРТИСТИЧЕСКОМ ЦЕХУ ПРОПИТАНЫ ЛИЦЕМЕРИЕМ И ЛОЖЬЮ», – СЧИТАЕТ ИЗВЕСТНЫЙ ПРОДЮСЕР.**

### ЧЕГО НЕ ЗАСЛУЖИЛ КОБЗОН?

– Что нового в шоу-бизнесе, Иосиф? Этим вопросом меня будил ранним утром по выходным покойный продюсер Юрий Айзеншпис.

– Увы, у нас нет цивилизованного шоу-бизнеса, есть тусовка, разбитая на кланы, которые воюют друг с другом. Отношения в артистическом цеху пропитаны лицемерием и ложью. Все жаждут правды, но никто не готов её говорить. Все хотят, чтобы их только хвалили, критику на свой счёт никто не готов воспринимать. Вместо уважения – имитация, вместо умения договариваться и считаться с мнением собеседника – склоки. Надеюсь, мои слова будут правильно восприняты, хотя отдаю себе отчёт, что многие люди из нашего цеха могут перестать со мной здороваться. Кто-то должен про это сказать. И хочу верить, что Валерия в очередной раз не окажется крайней.

– С чего вдруг ты так о своих коллегах?

– Пребываю в недоумении от поступков некоторых артистов. В прошлом году Надежда Бабкина предложила присвоить Театру эстрады имя Иосифа Кобзона. И обратилась с этой инициативой к президенту. Надеюсь, ни у кого нет сомнений в том, что



«Отношения в нашем артистическом цеху пропитаны лицемерием и ложью», – считает Иосиф Пригожин. Фото GLOBAL LOOK PRESS

Кобзон являлся выдающимся человеком, всю жизнь посвятившим сцене? Он помог огромному количеству людей. Разве он не заслужил это право? Эстрадное сообщество восприняло идею в штыки. Поддержали немногие. Высказывались мнения: а почему театру не присвоили имя Бориса Брунова или Клавдии Шульженко? Да потому, что с такой инициативой никто не выступил. Такое ощущение, что каждый втайне надеется, что именно его именем назовут театр, держат для себя как памятник на кладбище.

Ещё один пример. Когда Кобзону, Газманову и Валерии, а потом и Лепсу запретили въезд в Латвию, мало кто из коллег их поддержал. Та же Пугачёва со своим авторитетом и влиянием

ситуации бессильна. И потом, в отличие от Газманова, у которого квартира в Юрмале, у вас с Валерией нет недвижимости в этой стране. Во все остальные страны вас пускают. Сдалась вам эта Латвия?

«Надежда Бабкина предложила присвоить Театру эстрады имя Иосифа Кобзона. Обратилась с этой инициативой к президенту. Эстрадное сообщество восприняло идею в штыки. Поддержали немногие.

могла хотя бы слово замолвить. Не только от неё, но и от других коллег по цеху мы не услышали слов поддержки.

– Латвия – суверенное государство. Думаю, Пугачёва в этой

– Во-первых, доброе слово никто не отменял. Во-вторых, то, что произошло с нашими артистами в Латвии, это помимо нарушения прав человека подрыв основ демократии.

### КТО ЗАПРЕТИЛ ВАЙКУЛЕ ЕХАТЬ В КРЫМ?

– Не только Пугачёва – большинство коллег не поддержали Валерию, Газманова, Кобзона и Лепса.

– А могли бы сказать: «Мы не будем выступать в Латвии в знак протеста против действий латвийских властей». Мадонна, Леди Гага, Стинг, Питер Дinkл, Йоко Оно и ещё с десяток знаменитостей мирового уровня вступились за «Пусси Райот», которые, между прочим, нарушили закон РФ, устроив вахханалию в храме Христа Спасителя. Западный мир встал на защиту, по сути, преступниц. А наши артисты даже не соизволили поддержать добрым словом своих коллег, которых не пускают в Латвию, не говоря уже о протесте. Нас так и будут мочить, пока все будут молчать, тихо сидеть в своих норках и не высываться.

Я лично разговаривал с министром иностранных дел Латвии Эдгаром Ринкевичем. Он сам подошёл к телефону и лично со мной поговорил, это было очень неожиданно...

– И что он тебе сказал?

– Что «юрмальская сцена – это не трибуна для лозунгов певицы Валерии». На что я удивлённо отреагировал: «Вы, наверно, её перепутали с кем-то. Она никаких лозунгов

не произносила, а пела свои песни о любви, добре и мире». Закончилось всё тем, что он сказал: «Ничем помочь не могу». Проявив уважение к закону и языку Латвии, мы написали обращение к президенту этой страны на трёх языках. Хотели получить разъяснения, на каком основании Валерии запрещён въезд в Латвию. Даже в ЕСПЧ написали. 4 адвоката по международному праву занимались этим вопросом. Валерия не нарушила никакого латвийского закона. Так почему ей запрещён въезд?

Нам ответили, что «дело Валерии засекречено и является государственной тайной». Не ожидал, что песни моей жены могут нести угрозу целому государству. Кого пускать, кого не пускать в страну, в Латвии решает министр иностранных дел. Хотя по конституции это прерогатива Министерства внутренних дел.

За что пострадала Лера? За то, что поддержала референдум в Крыму (Валерия выступила на митинге-концерте «Мы вместе!» на Красной площади 18 марта 2014 года. – Ред.). Многие из тех, кто поддержал референдум и выступал в этом концерте, сегодня продолжают ездить в Латвию, им въезд туда не запрещён. Валерия ничего со сцены не декларировала, она просто пела.

Кстати, Лайма Вайкуле пыталась нам помочь, Раймонд Паулс тоже разговаривал с влиятельными людьми. Спасибо им за это большое. Лайма не согласна с таким решением своих властей. Она делает фестиваль в Юрмале, куда приглашает российских артистов. И она же заявляет, что ни за какие деньги не поедет в Крым. Никто не может Лайме или иному артисту другого государства запретить посещать Крым. Даже украинским артистам это не запрещено, только надо въехать на полуостров через территорию Украины. И тогда ты как бы не нарушаешь украинского закона. В чём алогизм и идиотизм ситуации? Украина не запрещает никому посещать Крым и выступать там, иметь недвижимость (у той же Софии Ротару там гостиница и дом), надо только въехать через территорию Украины. Но никто из артистов туда не едет. Ехать в Крым через территорию Украины на машине, проходить две границы очень неудобно, это издевательство над собственными гражданами. Если вы не запрещаете въезжать в Крым, какая вам разница, с какой территории человек туда едет? Все погрязли в лицемерии.



Владимир ПОЛУПАНОВ,  
V.Polupanov@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## Чистите печень народными средствами?

Попробуйте заменить их на «Овесол». «Овесол» – современное натуральное<sup>1</sup> средство для бережного очищения печени от токсинов.

«Овесол» буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что снижает риск образования камней.



Только в нем<sup>2</sup> овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами:

- куркумой
- володушкой
- бессмертником
- шиповником
- мятой

синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени<sup>3</sup>. Пусть и для вас он станет надежным помощником!

Эвалар – здоровье, доступное каждому!

Спрашивайте в аптеках города!  
[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

8-800-200-52-52 (для справок)



apteka.ru  
8-800-700-8888  
(для заказа)

Эвалар fitomarket.ru



<sup>1</sup> По действующим компонентам. <sup>2</sup> Среди препаратов ЗАО «Эвалар». <sup>3</sup> По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» занимает лидирующую позицию в стоимостном и натуральном выражении среди биологически активных добавок, применяемых для печени и желчного пузыря в 2018 г. Состав БАД «Овесол усиленная формула». 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, д. 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# СКОЛЬКО СТРАН МОЖЕТ ОБЪЕХАТЬ ВЕТЕРАН?

«Если бы не это хобби, меня в живых бы уже не было», – говорит 96-летний Андрей Пимонович Рогозин

## ПУТЕШЕСТВИЯ

**КОГДА 6 ЛЕТ НАЗАД 90-ЛЕТНИЙ ЧЕЛЯБИНЕЦ АНДРЕЙ РОГОЗИН СОБРАЛСЯ ЛЕТЕТЬ ПО ПУТЁВКЕ В КИТАЙ, ОБОМЛЕЛИ И РОДСТВЕННИКИ, И СОТРУДНИКИ ТУРФИРМЫ. ОН ЛИШЬ УЛЫБАЛСЯ В ОТВЕТ: «А КОГДА ЖЕ МНЕ ЕЩЁ НА МИР СМОТРЕТЬ, ЕСЛИ НЕ СЕЙЧАС?»**

Россию-то Рогозин проехал вдоль и поперёк уже давно. «Мне как ветерану войны положен бесплатный проезд по стране – знай катайся, да ещё и сопровождающего можно с собой взять, – рассказывает он. – В Москву для интереса периодически мотаюсь, в Питере сестру навещаю, в Волгоградской области ежегодно бываю на могиле папы. Помогаю там волонтерам, которые ухаживают за его памятником. Мы же втроём на фронт ушли: я, папа, мой брат-близнец... Вернулся с войны только я один».

Помкомвзвода роты ПТР Андрей Рогозин встретил победу в Прибалтике, немного не дойдя до Риги. Остался на сверхсрочную службу, позже по распределению попал в Иран, где, похоже, и зародилась его любовь к путешествиям.

Жена Римма Александровна родила ему четверых детей. Старшего сына, как и её самой, уже нет в живых. Остальные разъехались по стране. Так что Андрей Пимонович давно живёт один. Сам готовит, сам стирает. Ни на что не жалуется, ничего не просит. «Всё есть. Квартиру государство дало. Машину «Оку» водил, пока мог,



Таким ветеран встретил День Победы в 1945 г.

до 85 лет, потом родственнику подарил. Проезд вот бесплатный, пенсия хорошая – я на неё и путешествую, – говорит он. – Здоровье? Сильно заболел я однажды. 30 лет назад дело было.



Андрей Пимонович со своим другом Степаном Никаноровичем в Китае.

Позвал батюшку, причастился, исповедался. Родственники все (а у меня восемь внуков и девять правнуков) собрались попрощаться. Состояние было тяжёлым, почки отказывали. Молился, просил у Господа здоровья. И поправился. Так и к вере пришёл. Ведь большинство к ней так и приходит – через болезни, боль и страдания».

Рогозин, когда вернулся из Китая, полный решимости продолжать свои заграничные путешествия, составил график возможных поездок. Обязательным пунктом туда включил Иерусалим. Пункт выполнил, к Стене Плача прикоснулся.



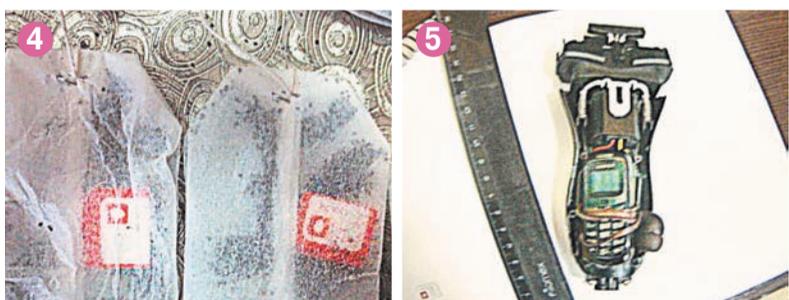
Андрей Пимонович показывает снимки, которые сам сделал во время путешествий.

«А ещё я побывал в Германии, Чехии, Боснии и Герцеговине, Швейцарии, Турции, Лихтенштейне, Албании, Черногории, – перечисляет Андрей Пимонович свои страны. – Больше всего мне в Чехии понравилось. И встречали отлично, и люди добрые. Литва с Латвией ещё в списке есть – там я воевал».

Рогозин всегда путешествует налегке, с небольшой спортивной сумкой через плечо. «Зачем тащить с собой что-то? За впечатлениями же еду, не наряды показывать». Есть у него и единомышленник – встретил во время одной из поездок ветерана войны из Волгограда, которому тоже за 90. С тех пор колесят по миру вместе.

В прошлом году были на Дальнем Востоке, а когда вернулись, Степан Никанорович загорелся идеей посетить Бразилию. «Звонит мне: так и так, маршрут разработан, там неделю фестиваль, – говорит Рогозин. – А у меня как назло срок действия заграничного паспорта закончился. Не успел я с документами – эх, мимо меня Бразилия. А Степан – молодец, смог! Понравились, говорит, ему девчонки местные, весело танцуют! Но ничего. У меня скоро новое путешествие – по боевым местам. Вот только подлечусь немного в местном санатории».

## ЧТО ПРЯЧУТ В КУРАХ ГРИЛЬ И ЧАЙНЫХ ПАКЕТИКАХ?



Чаще всего сотрудники колоний в передачах для заключённых обнаруживают запрещённые за решёткой сотовые телефоны и сим-карты. «Связь» прячут 1 в курах гриль, 2 рыбных консервах, 3 мыле, 4 чайных пакетиках (сим-карты), 5 электробритвах. Кстати, власти решили всерьёз взяться за мобильную связь в тюрьмах. Так, МВД предложило поставить в каждом исправительном учреждении «глушилки».

Фото ГУФСИН по Пермскому краю



## ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

**Твори добро, коль на иное не способен.**

**Дров наломашь – на душе теплее.**

**Идёшь на поводу – не бей копытом.**

**Как вечная любовь недолговечна.**

**Коль голова пуста, за ум не возьмётся.**

**Мне время начало сужать пространство.**

## КАК 5-КЛАССНИК СТАЛ ЭКСКУРСОВОДОМ

**ЭКСКУРСИИ В «МУЗЕЙ ИСТОРИИ ХЛЫНОВА» (НАЗВАНИЕ КИРОВА С 1457 ПО 1780 ГОД) ПРОВОДИТ... ПЯТИКЛАССНИК ВОВА.**

Вову Николаенко здесь в шутку зовут «младший научный сотрудник». Вот уже почти два года по субботам он рассказывает посетителям об истории города – от его основания до начала XX века.

«Интерес к истории привила бабушка. Она меня по музеям водила начиная с 5 лет, – рассказывает Вова. – Краеведение же стало моим любимым предметом в школе.

Когда учитель предложил написать исследовательскую работу, я выбрал тему городских подземных ходов и отправился в «Музей истории Хлынова» – там есть карта, где отмечены эти ходы. Экскурсия меня так увлекла, что вернулся в музей, потом ещё и ещё раз... Меня даже пускать туда стали бесплатно, а вскоре администрация музея сказала: «Раз ты так всё хорошо тут изучил, попробуй сам провести экскурсию, для начала для своей мамы». Так и сделал. Потом была экскурсия



Вова работает в русской национальной рубахе, которуюшила его мама. Говорит: «Я выгляжу как частичка музея, это помогает расположить к себе гостей».

для моих одноклассников. Не буду говорить, что провёл её блестяще. Я хоть и знал весь материал, но не понимал, как нужно работать с аудиторией.

Сейчас у меня гораздо больше опыта. Я уже показывал экскурсию не только местным, но и группам из Москвы и Челябинска и даже историку из Санкт-Петербурга. С историками, кстати, сложнее всего работать. Порой их вопросы ставят в тупик. Ну ничего – значит, мне есть куда расти. Тем более что я хочу стать профессиональным историком».

Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА (V.Hesina@aif.ru), Надежда УВАРОВА («АиФ-Челябинск»), Александр ЧАРУШИН («АиФ-Вятка»). Фото Надежды УВАРОВОЙ

# ЧТО У НАС ОТКРЫВАЛИ С ПОМПОЙ?

Любят местные начальники покрасоваться перед народом

## РЕГИОНЫ

**Что за новая мода появилась у чиновников – с помпой открывать мусорные площадки?**

**Д. Давыдова, Татарстан**

– Я тоже недавно столкнулся с желанием чиновников пускать пыль в глаза. У нас в Нижнем Новгороде жители дома на ул. Родионова за собственные деньги (1 млн руб.) своими силами облагородили придомовую территорию. Положили бордюры, высадили туи, разбили клумбы. А потом местная администрация попросила у нас фото и разместила их на своём сайте. Мол, как у нас всё замечательно. Хотя сами они пальцем о палец не ударили!

Ещё пример: дорога к школе № 22 от остановки не освещена. Дети с родителями идут впотьмах. Нужно два фонарных столба. Сколько раз мы обращались к властям города! Но мэр отвечает, что денег в бюджете нет. В городе с полуторамиллионным населением нет денег на два фонаря, которые обеспечат безопасность детей?! В итоге мы с Общественной палатой собираемся писать обращение к президенту по поводу установки двух фонарных столбов. Да, не президентский это уровень. Но как ещё растормошить чиновников, которые привыкли пускать пыль в глаза, а не работать?

**Михаил ШВЫГАНОВ,**  
председатель ТСЖ  
Фото из соцсетей



В селе Новом Макаровского района на Сахалине торжественно открыли «Лукоморье» — школьная аллея сказок обошлась бюджету в 500 тыс. руб. Администрация утверждает, что деньги ушли на спиливание старых деревьев и посадку новых, плюс строительные и транспортные расходы, а также на закупку бензопилы (20 тыс. руб.).



В торжественной обстановке в деревне Ардатовка Туймазинского района Башкирии открыли остановку. На открытие пришли депутаты сельсовета, учителя и ученики сельской школы. Стоимость остановки — 100 тыс. руб.



Если в деревне Ардатовка остановка хоть и выглядит неказисто, но зато имеет крышу, то остановка, которую открыли в 2015 г. в селе Коркерос Республики Коми, представляла собой две бетонные плиты. Бюджету плиты ничего не стоили. Помогли положить их местные спонсоры. Чиновников пригласили, чтобы в торжественной обстановке перерезать ленточку.



Сушилку для белья во дворе жилого дома открыл депутат Тульской городской думы. На открытии присутствовали три местные пенсионерки. В официальном релизе, посвящённом этому событию, сообщалось, что «жители дома адресовали благодарности и выразили надежду на дальнейшее плодотворное сотрудничество».



В посёлке Терелесовский Тверской области чиновники разрезали ленточку на открытии новой мусорки. Для такого случая новые мусорные баки украсили разноцветными шариками.



Правильные  
квартиры

В МОСКВЕ

СКИДКИ ДО  
**10%**

РЕКЛАМА. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
ОГРАНИЧЕНО. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.11 ДО 30.11.2019.  
ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ  
ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU

495 **241 98 93**

ПРОФОБУЧЕНИЕ

Много слышу о возможности профобучения для предпенсионеров по линии Ворлдскиллс. Сама скоро вступлю в этот возраст, и хотелось бы знать подробности.

В. Ф. Шкулёва, Самара



Рассказать о программах профобучения и повышения квалификации для людей предпенсионного возраста мы попросили

заместителя гендиректора Союза «Молодые профессионалы» (Ворлдскиллс Россия), директора Академии Ворлдскиллс Светлану КРАЙЧИНСКУЮ.

КАК ПОПАСТЬ В ПРОГРАММУ?

— В этом году проект открыт для всех людей предпенсионного возраста. Пройти обучение могут женщины 51–55 лет, мужчины 56–60 лет и те, кто по разным причинам уходит на пенсию раньше этого возраста.

С помощью Ворлдскиллс можно включиться в программу двумя способами: через портал 50plus.worldskills.ru (его второе название «Навыки мудрых») или прийти в наши центры обучения и записаться там. Можно просто зайти в близлежащий колледж или техникум и спросить, работает ли он по этой программе, есть ли там квалифицированные преподаватели-эксперты Ворлдскиллс.

— Светлана Брониславовна, а как формируется список специальностей, по которым ведётся обучение?

— Из 250 компетенций нашего перечня в марте мы сделали пробную выборку из 116. Сейчас их уже 127, и количество растёт. Причём есть специальности, которые пользуются небольшим спросом, а есть очень востребованные. Есть региональная специфика, есть

С. Крайчинская: «Много внимания уделяется профориентации для детей, а для взрослых её практически нет — им негде узнать, какие профессии востребованы для людей их возраста».

предложения работодателей — компаний и предприятий-партнёров Ворлдскиллс — по поводу включения в перечень корпоративных компетенций. От наших центров обучения поступают предложения о включении в него таких, которые пока не стали массовыми, но предположительно вызовут интерес у людей старшего возраста. Так у нас появилась, например, ремесленная керамика, которая пользуется сейчас большим спросом. По итогам года мы вновь пересмотрим перечень — возможно, компетенции, которые так никто и не выбрал, из него удалим.

ЧТО ВЫБИРАЮТ?

— У желающих приобрести новую специальность есть ли иные цели, кроме устройства на работу?

# СТОИТ ЛИ ВСПОМНИТЬ О ДЕТСКОЙ МЕЧТЕ В 50+?

Предпенсионерам предлагается на выбор 127 специальностей



Специальности кондитера и повара пользуются популярностью.

— Конечно. У нас уже несколько устойчивых направлений выбора: одни приходят, чтобы повысить квалификацию в той сфере, в которой работают. Они понимают, что меняются технологии и требования, что нужно соответствовать им.

Другие, и это тоже устойчивая группа, — чтобы получить новую профессию, т. е. освоить с нуля какую-то специальность и в дальнейшем по ней работать. Так выбирается примерно половина программ. Это абсолютнейшая перезагрузка карьеры.

Третье направление — когда человек рассматривает обучение скорее как «запасную» профессию, которой он, возможно, займётся позже. Чаще всего она из области, которой он занимался любительски,

а теперь хочет узнать поглубже и перевести свои знания и навыки на профессиональные рельсы.

А ещё есть такие сюжеты, когда всю жизнь проработал по профессии, выбранной родителями, родственниками или самостоятельно, но с ориентацией на престиж или приличный доход, отказавшись от детских мечтаний. А сейчас решил к ним вернуться. Оказывается, что возраст 50+ для этого — самое время.

— Не могли бы вы назвать топ-пять специальностей среди выбираемых предпенсионерами нашей страны компетенций?

— На сайте у нас зарегистрировано уже около 28 тыс. человек, и мы недавно подвели первые итоги их выбора. Наибольшим спросом пользуются веб-дизайн и разработка

и содержательная сторона самих специальностей. И нужно объяснять, например, чем программа дополнительного профобразования отличается от основной, — таких знаний не хватает.

Второе, что мы поняли: нужна профориентация для взрослых. Не хватает информации, на какие профессии сейчас повышенный спрос. Очень много внимания уделяется профориентации для детей, а для взрослых её практически нет — им негде узнать, какие профессии востребованы в стране, в их регионе, городе и именно для людей их возраста. Планируем говорить об этом точнее как на нашем сайте, так и в наших центрах обучения, чтобы любой человек старшего возраста мог получить сначала консультацию, а потом, осмыслив, сделать осознанный выбор программы обучения, чтобы не шёл методом проб и ошибок, перемещаясь из одной учебной группы в другую.



Кто-то хочет повысить квалификацию, кто-то — получить специальность «про запас», а кто-то — осуществить мечту.

сайтов, графический дизайн, дошкольное воспитание, поварское дело, электромонтаж, парикмахерское искусство, ремонт и обслуживание легковых автомобилей, предпринимательство, эстетическая косметология, IT-решения для бизнеса на платформе 1С.

ЗАЧЕМ ВЗРОСЛЫМ ПРОФОРИЕНТАЦИЯ?

— Скоро исполнится год, как заработала эта программа для предпенсионеров. Можно ли уже делать какие-то выводы, подводить итоги, строить новые планы?

— Мы наметили несколько направлений улучшения и оптимизации в программе. Поняли, к примеру, что надо больше рассказывать людям о самих программах обучения, о том, что они дают. Ведь с тех времён, когда люди получали образование, менялись и система обучения,

И ещё мы планируем составлять рекомендации по выбору востребованных в конкретном регионе профессий сейчас и в будущем — чтобы выбор программы обучения можно было связать с возможностями трудоустройства. Сейчас как раз договариваемся о взаимодействии в этом вопросе с региональными властями.

— Нет ли планов делать вторые уровни — продолжение обучения для тех, кто считает, что начального объёма ему недостаточно?

— Такой запрос есть. Пройдя курс, например, в 144 часа, люди хотят далее повышать квалификацию. Пока условия таковы, что каждый может только раз поучаствовать в проекте, но в следующем году они, возможно, изменятся, потому что учиться действительно надо на протяжении всей жизни.

Сегодня дополнительная система поддержки — это чемпионаты профессионального мастерства, они проводятся во всех регионах ежегодно. Условно говоря, это для нас выставка передовых достижений в профессии, где можно узнать, что изменилось, проконсультироваться у экспертов. Систему чемпионатов мы тоже хотим развивать, чтобы в них могли поучаствовать и выпускники проекта, которым за 50. Думаем, это будет хорошая поддержка их дальнейшей карьеры.

— Можете ли вы назвать лидеров среди регионов, участвующих в проекте вместе с Ворлдскиллс?

— Молодцы все 70, которые включились в программу с нами, — это и есть главный плюс, потому что фактически впервые началось столь масштабное обучение граждан старшего возраста. Ещё 15 регионов — на этапе включения.

Лидерами мы считаем тех, кому удалось открыть максимальное количество центров обучения и начать обучение по максимальному количеству компетенций. А чем шире выбор, тем проще человеку. С этой точки зрения можно отметить Татарстан, Самарскую область, Томскую, Тюменскую, Московскую и традиционно столицу. А, скажем, в Великом Новгороде система профобразования небольшая, но регион предоставил участникам программы максимально широкий выбор компетенций, к тому же программа там связана со стратегическим развитием самого региона.

— А как быть людям в сельской местности, где нет ни колледжей, ни техникумов?

— Есть несколько вариантов. Первый: они приезжают в ближайший центр. Второй вариант — это если набирается группа на месте, тогда к ним едет преподаватель. А третий пока в порядке пробы: по тем компетенциям, которые это допускают, мы предлагаем дистанционное обучение.

Беседовала Наталья КОСЯКОВА

СПРАВКА

Программа профессионального обучения и повышения квалификации людей предпенсионного возраста заработала после утверждения правительством федерального проекта «Старшее поколение», который входит в нацпроект «Демография». Ворлдскиллс — один из её исполнителей вместе со Служ-

бой занятости населения и работодателями. Программа даёт возможность представителям старшего поколения повысить квалификацию либо получить новую профессию, тем самым содействует их занятости, обеспечивает устойчивость на рынке труда и возможность продолжать работу.

## АВТОМОБИЛИ

Не понимаю, как же так получается: зарплаты у населения не растут, в стране много бедных, а личных автомобилей становится всё больше? Машинами заставлены все дворы, даже небольшие города уже задымаются в пробках... Неужели причина в теневых доходах людей?

И. Кормасов, Архангельск

На теневом рынке труда в том или ином виде действительно занято 25 млн граждан России, или почти треть трудоспособного населения страны.

«Но нельзя сказать, что все эти люди получают миллионы нелегальных доходов и покупают потом на них новенькие мазерати или порше, — говорит доцент Института права и национальной безопасности РАНХиГС Павел Грибов. — Да, машин в собственности у наших граждан становится всё больше. Но главный вопрос: какие они — эти машины? В большинстве своём это подержанные автомобили отечественного производства в средней ценовой категории 300–400 тыс. руб. В некоторых депрессивных регионах страны можно купить машину-развалюху на ходу даже в пределах 100 тыс. руб. Так что дело не в количестве, а в качестве машин».



## ПОЧЕМУ РУЛИТ «ЛАДА»-СЕДАН?

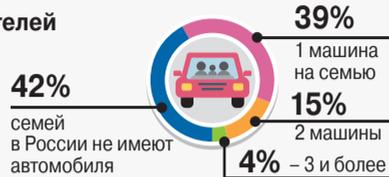
На тысячу граждан России приходится 310 машин

## НАСКОЛЬКО МЫ ОБЕСПЕЧЕНЫ ЛИЧНЫМИ АВТОМОБИЛЯМИ?

Количество машин на 1000 жителей

Люксембург	750
Италия	721
Финляндия	629
Канада	618
Германия	605
<b>РОССИЯ</b>	<b>310</b>
Молдова	164
Турция	150
Азербайджан	117
Узбекистан	70

Данные по РФ предоставлены аналитическим агентством «Автостат»



## LADA 2107

Самый популярный автомобиль в России. На 1 июля 2019 г. в РФ было зарегистрировано **1,7 млн «семёрок».**

## НА ЧЁМ ЕДИМ?

В 2015-м на каждую тысячу жителей России приходилось 284 автомобиля. В 2019-м этот показатель вырос уже до 310 машин. «Если поделить «в лоб» общее число автомобилей, которые находятся в собственности физических лиц (45,5 млн) на число домохозяйств (54,4 млн), то получим цифру 836 на 1000. То есть почти все российские семьи вроде бы обеспечены автомобилями... Но это далеко не так. Результаты наших исследований показали, что у 42% семей вообще нет машины. Зато 4% домохо-



зяйств владеют 3 автомобилями и более (см. инфографику), — рассказывает эксперт аналитического агентства «Автостат» Азат Тимерханов. — Несмотря на то что более 62% российского автопарка занимают иномарки, среди моделей лидируют отечественные машины. Самой популярной в РФ является LADA 2107 — на 1 июля нынешнего года у нас в стране насчитывалось 1,7 млн «семёрок». Второе место в этом рейтинге принадлежит ещё одному ва-

зовскому седану — LADA 2106 (1,5 млн). А замыкает первую тройку внедорожник LADA 4x4 (1,2 млн). Из иномарок самая распространённая — KIA Rio (793,4 тыс.).

Впрочем, есть различия по регионам. Например, в Москве и Питере лидируют иномарки, в Поволжье или на Кавказе — вазовские модели, а на Дальнем Востоке — «праворульные» японские машины.

При этом статистика показывает, что в России продаётся в 3,5 раза больше подержанных автомобилей, чем новых. В среднем по стране за 8 месяцев 2019 г. было куплено 77,7% машин с пробегом и только 22,3% новых.

В Москве их соотношение примерно одинаковое. Далее следуют Санкт-Петербург, Татарстан и Самарская обл., где рынок новых легковых автомобилей занимает около трети от общего объёма продаж. А вот самое большое соотношение между продажами подержанных и новых легковушек отмечается на Дальнем Востоке. Максимальный показатель зафиксирован в Еврейской АО — в этом субъекте РФ доля рынка новых легковушек всего 2%. В Бурятии, Камчатском крае, Амурской и Магаданской обл. на долю новых машин приходится около 4,5% от всего объёма рынка».

## ОТКУДА ДЕНЬГИ?

Как показали итоги недавнего опроса «Автостата», каждый второй автовладелец (50,2%) сумел сам накопить деньги на покупку своей машины. Каждый третий (30,1%) взял для этого кредит в банке, а 6,3% одолжили для этой цели недостающие деньги у родственников или знакомых. Почти столько же (6,4%) получили машину в качестве подарка, а 2,5% автомобиль достался по наследству. Остальные ездят на арендованном или служебном автомобиле. Сюда же вошёл каршеринг (один из видов краткосрочной аренды автомобиля), который в последнее время становится всё более популярным в России. Каршеринг присутствует уже в 20 городах страны — охватывает практически все «миллионники» и ещё несколько региональных центров, таких как Калининград, Тула, Липецк, Рязань. Из городов областного подчинения каршеринг пока развит только в Сочи. В Москве на машинах каршеринга совершается уже 140 тыс. поездок в день. В этой системе задействовано 23 тыс. автомобилей, и по данному показателю российская столица заняла 1-е место в мире, опередив прежнего лидера — Токио.



Татьяна БОГДАНОВА,  
T.Bogdanova@aif.ru

## УВЛЕЧЕНИЯ

## ПОЧЕМУ НУЖНО ИГРАТЬ В РЕГБИ?

ОТКРЫВАЮТСЯ ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ РЕГБИ. СНИМАЕТСЯ СЕРИАЛ, В КОТОРОМ ГЕРОИ ПОКАЖУТ ИЗНУТРИ ЭТОТ ВИД СПОРТА. А РЕГБИ-7 — СПУСТЯ 92 ГОДА — СНОВА В ПРОГРАММЕ ОЛИМПИАДЫ.

О популяризации игры в России «АиФ» рассказал член Попечительского совета регби-клуба ЦСКА, глава компании «Паблик Тотем» Александр Морозов.

— Александр, вы полагаете, России нужно регби?

— То, что этот вид спорта больше западный, чем российский, — вопрос спорный. Зародился он у нас ещё в конце XIX в. После революции был признан буржуазным. Но в 1957–1958 гг. в МВТУ им. Баумана румынские студенты создали одну из первых регбийных команд в Союзе. К ним подключились МАИ, МЭИ, потом — Воронеж, Ленинград, Рига. Движение было любительским. Никто не ставил ребятам играть, не платил зарплату, не устраивал трансферов.

— Как история английской игры стала личной историей?

— В МАИ учился и играл в регби мой отец Владилен Георгиевич. Низкий поклон ему и его поколению, без которого (не умаляя заслуг Федерации регби России), скорее всего, не было бы сегодня нашей сборной... Меня родители поначалу записали в большой теннис. Но однажды отец приехал на тренировку, посмотрел на упитанного мальчишка в белых кедах... И отъезд на стадион «Слава». Помню, промозг-



Александр Морозов (в центре), его сын Константин (слева) и Алексей Митрюшин.

Фото предоставлено пресс-службой регби-клуба ЦСКА

лое мартовское утро. Папин товарищ успокаивает: «Годик потолкается, челюсть оформится — всё будет хорошо». Тут на заснеженное поле выскочила стайка ребят в регбийках и шортах. И мне стало страшно...

— Сбежали?

— От отца не убежишь! Всё детство тренировался на «Славе». Продолжил играть в МАИ. И «доигрался» до КМС. Спасибо тренеру Валерию Варинскому и его помощнику — покойному Стасу Петину... Сегодня, учась в школе, в регби играет мой сын Костя. Так что это не только про спорт. Но и про культуру, преемственность традиций. Про команду и уважение противника, тренеров, арбит-

ров. Регби — игра джентльменов. Нанести умышленную травму сопернику считается низким поступком. Не поощряются драки. Игра должна закончиться рукопожатием. А лучше — «третьим таймом» с кружечкой пива и обсуждением матча.

— Игра джентльменов? А как жетется, игроки хаотично бегают за «дыней».

— Нет, это организованное и просчитанное тактически действие. Просто — спасибо английским товарищам — правила игры крайне сложны. До сих пор арбитры разъясняют всем, что же произошло.

— Как убедить ребёнка, что регби — это интересно?

— Например, прийти на тренировку «Армейцев» (футбольный клуб ЦСКА). Это может сделать любой. Бесплатно. Побегать, узнать правила. Не попробовав — не поймёшь. Игр с мячом много. И ни одна не хуже и не лучше другой.

— Считается, что регби очень травматичный вид спорта.

— Я тоже всё детство слышал истории о сломанных ногах и ключицах. Спорт контактный. Но в то же время красивый. И по статистике, не более травматичный, чем футбол и хоккей. К тому же для детей есть бесконтактное тэг-регби. Секции регби-клуба ЦСКА, к слову, работают во всех округах, и записаться можно прямо сейчас.

— Семейная любовь к игре и стала причиной, почему компания «Паблик Тотем» решила поддержать регби-клуб ЦСКА?

— Да, но толчком послужила история, когда в фитнес-центре я случайно встретил ребят в регбийках. Потом судьба свела меня с их руководителем, президентом регби-клуба ЦСКА Алексеем Митрюшиным. Так возникло партнёрство. И уже есть успехи. В этом сезоне клуб стартует в Премьер-лиге, и теперь за него будет играть капитан сборной Василий Артемьев. В Севастополе прошёл Кубок командующего Черноморским флотом. Сейчас «Паблик Тотем» готовит программу поддержки регби среди детей и юношества — секции в школах уже работают, подготовлена тренерская база. А на днях в Москве состоялся первый детский фестиваль ЦСКА по тэг-регби, на который съехались 280 учеников из Москвы, Иванова, Видного, Реутова, Обнинска, Химок и даже малыши красногорского детсада № 40. Всего 35 команд!

— Ничего себе, размах!

— А что вы думали?! Регби как вирус: рано или поздно поражает многих. Сегодня это не просто атлетичная игра, но и спорт высоких достижений. Наша задача — сделать его более популярным. Чтобы на следующем Кубке мира команда России не только играла в финале, но и побеждала.

Максим МИЛЛЕР

# ОТКУДА БЕРУТСЯ НАДЕЖДЫ И ОДЕЖДЫ?

Закроют ли перед носом у России «олимпийскую дверь» и почём у нас спорт для народа

## СПОРТ

### МОГУТ ЛИ НАШУ КОМАНДУ НЕ ПУСТИТЬ НА ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ?

Россию опять обвиняют в манипуляциях с допинг-пробами. Пишут, мы можем из-за этого пропустить Олимпиаду-2020 в Токио. Это действительно возможный сценарий?

С. Воропаев, Краснодар



Отвечает президент Олимпийского комитета России (ОКР) Станислав Поздняков:

— В Олимпийской хартии заложен тезис о том, что Олимпийские игры являются соревнованиями между национальными олимпийскими комитетами. И коль скоро у МОК (Международный олимпийский комитет. — Ред.) нет никаких сомнений в нашей честности и надлежащем руководстве Олимпийским комитетом России, соответственно, ОКР будет принимать участие в Олимпийских играх вместе со своими спортсменами. Единственный план, который есть в нашей повестке, — полноценное участие олимпийской команды России в Токио-2020.

Напомним, в чём суть претензий к России. Во время допингового скандала, разразившегося в 2015 г., Всемирное антидопинговое агентство

(ВАДА) дисквалифицировало Российское антидопинговое агентство (РУСАДА). В 2018 г. РУСАДА было восстановлено в правах, но авансом, с условием предоставления электронной базы данных из Московской антидопинговой лаборатории. База была передана, а в сентябре эксперты ВАДА заявили, что из неё удалена информация об отдельных положительных допинг-пробах. Российской стороне были адресованы три десятка вопросов. Минспорт РФ дал на них свои ответы. 9 декабря международные чиновники будут вновь решать судьбу РУСАДА. Комитет по соответствию ВАДА уже рекомендовал исполкому организации признать РУСАДА не соответствующим Антидопинговому кодексу. Если это произойдёт, то, согласно новому стандарту, возможны следующие санкции:

— ограничение участия наших спортсменов в международных соревнованиях, в том числе в Олимпийских играх;

— ограничение организации на территории России международных соревнований.

«Если 9 декабря РУСАДА признают не соответствующим кодексу, то следующий шаг — обращение в Спортивный арбитражный суд», — говорит генеральный секретарь ОКР Анастасия Давыдова.

### КАК 15-ЛЕТНИЕ ФИГУРИСТКИ ЗАХВАТИЛИ ПЬЕДЕСТАЛ?

В 2018 г. всех обошла 15-летняя Загитова, сегодня всех обходит 15-летняя Трусова. Уж очень легко вчерашние юниорки оставляют за бортом более опытных спортсменок... Может, всё-таки не лишены смысла разговоры о том, чтобы поднять возрастной порог в соревнованиях по женскому фигурному катанию?

Н. Дмитриева, Москва



но впечатляет. И конечно, за их достижениями стоит огромная работа тренерского штаба Этери Тутберидзе. А про взлёты вчерашних юниорок... Цель любого тренера — вырастить чемпиона. И та же Этери Тутберидзе идёт к этой цели в рамках существующих возрастных правил (в чемпионате Европы, чемпионате мира и на Олимпийских играх могут участвовать спортсмены, которым исполнилось 15 лет. — Ред.). Тут не может быть к ней вопросов. Но у меня,

как, думаю, и у многих других, есть вопрос к Международному союзу конькобежцев. Почему, когда американки выигрывали по этим же правилам, никто не возражал? Выскочившая вдруг на Олимпиаде-1998 15-летняя Тара Липински обошла опытную Мишель Кван. Потом 1-е место на Олимпиаде-2002 досталось 16-летней Саре Хьюз. Тогда она выиграла у Ирины Слуцкой, которая долго шла к этому «золоту». То есть когда в США был всплеск успехов юных фигуристок, то всем всё было удобно. А теперь, когда стали выигрывать наши девочки, неудобно?

Отвечает чемпион мира по фигурному катанию, хореограф Илья Авербух:

— То, что показывают наши девочки на льду, очень силь-

### СКОЛЬКО ДНЕЙ НАДО РАБОТАТЬ, ЧТОБЫ КУПИТЬ МЕСЯЧНЫЙ АБОНЕМЕНТ В ФИТНЕС-КЛУБ



### ПОЧЕМУ СБОРНУЮ РОССИИ ОДЕВАЮТ НЕМЦЫ?



Вокруг новой формы, которую для футбольной сборной сделал Adidas, вышел скандал — флаг России на рукавах футболки оказался перевернут. Как будто это флаг Сербии! А почему вообще нас немцы одевают? Своих производителей нет?

Р. Тонких, Пятигорск

В Adidas объяснили, что перевернули флаг на форме специально. Цвета в правильный порядок должны выстраиваться «при поднятых вверх руках футболистов и болельщиков, торжествующих

в момент забитого гола». Глава РФС Александр Дюков прокомментировал: «Наше мнение — дизайн неудачный, есть вопросы к качеству. Надеемся, что Adidas проведёт работу над ошибками». Но о разрыве контракта с экипировщиком речи не идёт. «Отечественный производитель — это иллюзия», — говорит спортивный агент Владимир Абрамов. — Знаете, почему советские клубы так радовались возможности выступать в Европе? Потому что под это дело им выда-

вали валюту на приобретение иностранной экипировки». Сборная России никогда не носила своё. До 1997 г. её техническим спонсором был Reebok, потом Nike, а после Евро-2008 — Adidas. По данным газеты «Коммерсантъ», Adidas ежегодно выплачивает РФС и оказывает услуги на 5–7 млн евро. К слову, Adidas одел больше всего команд на чемпионате мира — 2018 — 12 из 32, Nike — 10 (включая Францию, которая выиграла турнир), Puma — 4.



### КАКИЕ ШТРАФЫ ВВЕЛИ ДЛЯ ИГРОКОВ ФУТБОЛЬНОЙ СБОРНОЙ РОССИИ?

Прочитала, что в сборной России по футболу есть целый список штрафов, которыми игроков наказывают за различные проступки. И какой из них самый серьёзный?

Д. Уварова, Воронеж

Выдержку из документа, в котором отражена система штрафов в сборной России, опубликовал Телеграм-канал «Мутко против». Руководство Российского футбольного союза (РФС) опровергать публикацию не стало.

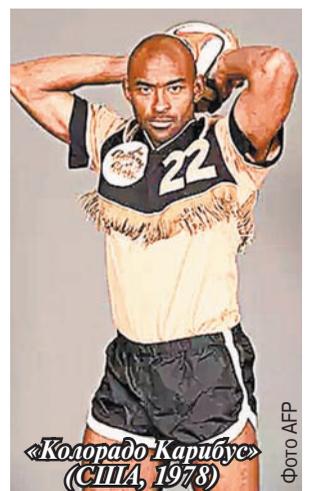
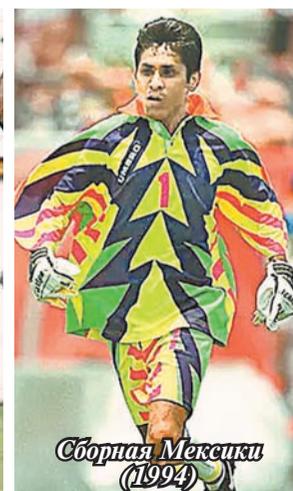
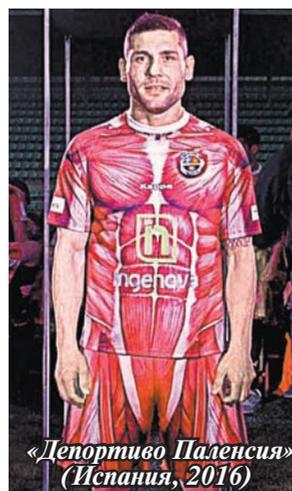
Итак, самое большое наказание — штраф 3000 евро. Его можно получить за удаление с поля по причине серьёзного нарушения или оскорбительного поведения (плевок в человека, участие в драке, использование нецензурных выражений и т. п.); за разглашение закрытой инфор-

мации; за нарушение условия спонсорского (рекламного) соглашения, заключённого РФС (при этом придётся ещё и возместить РФС ущерб).

Штраф 1500 евро налагается за неподчинение распоряжениям главного тренера, руководства РФС; за неспортивное поведение во время сборов, тренировочных и официальных мероприятий; за нарушение норм морали и нравственности как в личной жизни, так и в обществе. Опоздание (без уважительной причины) на официальное мероприятие команды может обойтись в 1000 евро.

Последний раз РФС сообщил о штрафе (без указания суммы) в марте 2018 г. Тогда «отличились» защитники сборной Константин Рауш и Роман Нойштедтер, посетившие питейное заведение после проигрыша в товарищеском матче с командой Бразилии (0:3).

### ФОТОФАКТ: САМАЯ НЕЛЕПАЯ ФОРМА ФУТБОЛИСТОВ



НА ОТДЫХЕ

Советская торговля особым разнообразием продукции не отличалась. Но всё-таки попробуйте определить, что продавали на улицах во времена СССР?



В качестве подсказки — продукция, которую продавали:



(Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ

		6	4	1				
4		8	5			3	6	9
7	5			6	3	1	4	
5	9	4						3
		3	6		4	9		
6					8	5	4	
	6	7	3	9			8	1
1	4	9			6	5		2
			4	1		7		

			4	6		8	1	
	7		3		9		4	2
	1		8		9			
		1		5		6	3	
	4		9	7	3		5	
8	5		2		7			
		7		4		1		
1	8		6		7		2	
9	2		1	3				

		1	2	6				
7	2			4			5	6
								2
		5		1	4			
	9	4	6		5	2	3	
		6		2		8		
1								
5	6			3			1	4
			1	4	6			

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

СКАНВОРД

МЯГКОЕ ПРИКАЗАНИЕ									
	ДОМАШНИЕ ВЕЩИ	АПАРТАМЕНТЫ ФИРМЫ		ОТКУП ОТ НАКАЗАНИЯ	ТЕАТР НА ЯРМАРКЕ				ОСКАРОНОСНАЯ КИНОЗВЕЗДА ХЕЛЕН ...
					СТОЛЧНЫЕ ЛАТЫШИ				
	ДУЛЯ ИЗ ПАЛЬЦЕВ	ПРИЧИНА ПАНИКИ							
	ДЕЛИКАТНЫЙ			ПРИБАЛТИЙСКАЯ СТОЛИЦА					
БЕЗУМНАЯ ЭЙФОРΙΑ	ОВОЩ НА ИКРУ			ФИШКА «НА ЖЕЛАНЬЕ»					
					ЧТО ОБЖОРА В КУЛЬТ ВОЗВОДИТ?			МАГИЧЕСКИЙ ГОРОД ИЗ СКАЗОК МАКСА ФРАЯ	
	ОТПРЫСК ФИЛОСОФИИ И ЛИТЕРАТУРЫ								
								ГДЕ ОБОЗНАЧЕНО, ЗА ЧТО ПОВЯЗАЛИ?	
	БДИТЕЛЬНЫЙ «... ПОРЯДКА»			КУВШИН ПОД КВАС					
									«УМОЗАКЛЮЧЕНИЯ ПРИ УМОПОМРАЧЕНИИ»
	ШТАТ, ГДЕ ПОБЫВАЛ НИКИТА ХРУЩЕВ			ТЕМНОКОЖИЙ					

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН

Кр — индекс геомагнитной активности

ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	Кр
							5
							4
							3
3							2
	2	2	2	2	2	2	2
							1

Магнитных бурь не ожидается. Всё время магнитное поле слабозамушённое (Кр 2-3). Даже чувствительным людям с сердечно-сосудистыми болезнями не стоит принимать никакие дополнительные меры.

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Как можно овдоветь, оказавшись за решёткой? 3. Какой участок мозга отвечает за координацию движений и «слушает» музыку? 9. «Ключ от всех запоров». 10. «Птичий трёп». 12. Какой изолятор может быть рекламой? 14. Кормилец мастера. 15. «Мы плетёмся наугад, нам фортуна кажет ...». 19. Чьи знания тестируют на вступительных экзаменах? 20. Сказочный лилипут. 23. Музыкальный гений, отказавшийся после смерти детей верить в высшие силы. 24. Действие в храме. 28. Основа сплетни. 33. Опора для затылка. 34. Средняя, но не школа. 35. Особо уважаемый итальянец. 37. Желание «глядеть на всё только со своей колокольни». 39. Чьи муки стали «притчей во языцех»? 40. Чем надо блистать на шоу «Голос»? 41. Кинозвезда Сигурни ... испытывает жуткий страх перед эс-

калаторами. 42. Что символизирует коричневая шляпа у корейцев? 44. Конфетная тянучка. 45. Какую звезду развод с Артуром Миллером привёл на грань безумия? 46. Приветственный. 48. Великий Рене Декарт ввёл в математику понятие «мнимое ...». 49. «Живём мы только раз, да и намного хуже, чем ...». 50. Чьи челюсти вдохновили Стивена Спилберга? 51. Фиксатор аромата у парфюмеров. 52. Кто из французских драматургов совершил кругосветное путешествие за 80 дней? 53. Дача на лапу.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Принесение своих интересов на алтарь решения чужих проблем. 2. Какой мировой боксёр в школе предпочитал баскетбол и стал чемпионом страны? 4. Кестер из романа «Три товарища». 5. Яичное покрытие салата «Мимоза». 6. Эрдельтерьер, сыгравший Рэсси, из фильма «Приключения Электроника». 7. Цепкий лесной паразит. 8. «Самый сильный тот, кто борется в одиночку» (норвежский классик). 11. «Гарем» для жеребца. 12. Какой гриб следует искать в тени под соснами? 13. Какой чайный напиток в горячем виде артериальное давление повышает, а в холодном — понижает? 16. «Ослеплённая смерчем» ясновидящая. 17. «Святейшее собрание» Русской православной церкви. 18. Кто летает «просто потому, что легко к себе относится»? 21. Злословный бог.

22. Глубокий ... у платья. 23. Технология дистанционного образования. 25. Какую стрижку сделала в своё время модной французская певица Жозефина Бейкер? 26. «Позывные классона». 27. Где родился чилийский президент Сальвадор Альенде? 29. Велосипед на пять ездовых. 30. Аферист с лицом Мэтта Деймона. 31. Технология обмена файлами в интернете. 32. Наука артиллеристов. 33. Зерно народной мудрости. 36. Гуляш с солёными огурчиками. 37. «Опять пришла суббота, и нам с тобой охота ... потанцевать». 38. «Мир людей» из скандинавских мифов. 39. Штат Корделла Уокера. 43. Оппонент Мориарти. 47. Первое С в СССР.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 47

СУДОКУ

1	3	7	6	2	5	4	9	8
2	5	6	4	9	8	1	7	3
4	8	9	3	7	1	6	2	5
9	2	3	5	8	6	7	4	1
7	6	8	2	1	4	5	3	9
5	1	4	9	3	7	2	8	6
6	9	1	7	4	3	8	5	2
3	7	5	8	6	2	9	1	4
8	4	2	1	5	9	3	6	7

1	3	2	8	9	4	6	5	7
6	8	9	3	5	7	4	2	1
4	5	7	6	2	1	3	8	9
3	9	1	5	6	2	7	4	8
8	6	5	4	7	9	2	1	3
7	2	4	1	3	8	5	9	6
9	4	3	7	1	5	8	6	2
2	7	8	9	4	6	1	3	5
5	1	6	2	8	3	9	7	4

2	6	5	4	9	8	3	1	7
3	7	8	2	1	5	6	4	9
1	4	9	3	7	6	5	8	2
9	2	4	1	5	3	7	6	8
6	1	3	9	8	7	2	5	4
8	5	7	6	4	2	9	3	1
7	3	2	8	6	1	4	9	5
4	8	6	5	2	9	1	7	3
5	9	1	7	3	4	8	2	6

СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Предел — Аэропорт — Солома — Кит — Типи — Ларчик — Патиссон — Того — Диктатор — Нева.

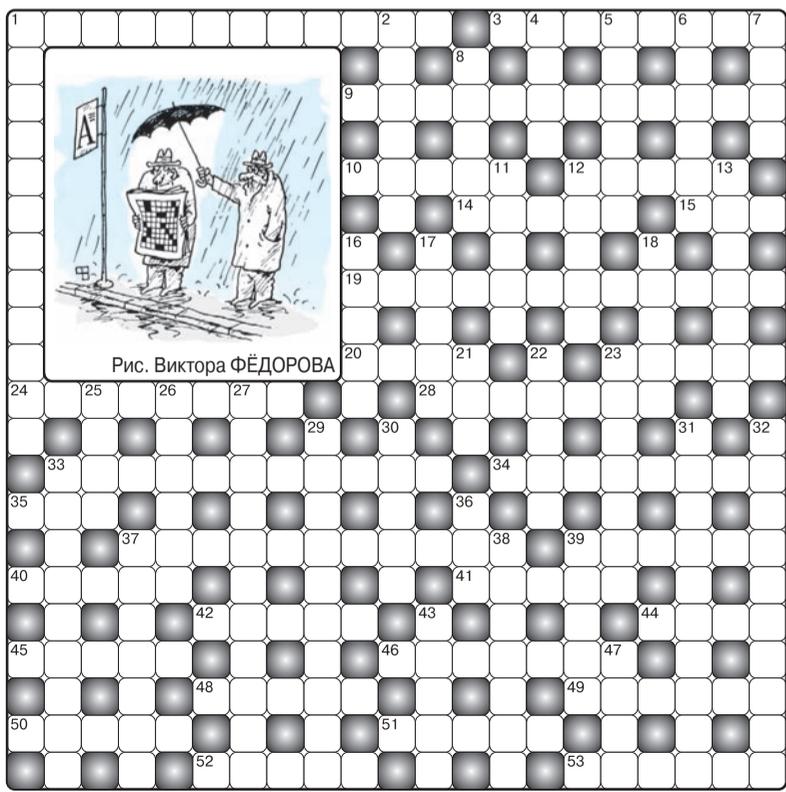
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Акакий — Падь — Перистальтика — Тристан — Джокович — Соте — Пирогов — Трагик — Нора.

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Транквилизатор. 7. Гадалка. 8. Отстрел. 9. Скотт. 10. Устрица. 11. Стерх. 12. Брюки. 14. Городец. 15. Чибис. 17. Яглыч. 21. Индиго. 27. Чаевые. 28. Трапезная. 29. Устав. 30. Эдисон. 32. Изольда. 34. Прогул. 35. «Артек». 38. Орлов. 41. Варан. 42. Леннон. 44. Наколка. 45. Вокал. 46. Карта. 47. Кета. 48. Бегемот. 49. Комитет. 50. Уголь. 51. Вдох. 52. Стриж.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Трагикомедия. 2. Автосервис. 3. Орторексия. 4. Бал. 5. Баскетбол. 6. Экстерьер. 7. Геци. 13. Ионич. 16. Сглаз. 18. Чаадаев. 19. Квест. 20. Десна. 22. Достоинство. 23. Глазунов. 24. Презерватив. 25. Аполлон. 26. Дзюдо. 31. Шпаликов. 33. Брокколи. 36. Кабарга. 37. Пастила. 39. Валет. 40. Доцент. 43. Новое. 48. Бег.

**Ответ:** 1. Созопечать. 2. Бублики (кондитерские изделия). 3. Пончики. 4. Папиросы (сигареты). 5. Пирожки. 6. Мороженое.



# ПОЧЕМУ ОН НЕ НАВИДЕЛ МУЗЫКУ?

Сын Микаэла Таривердиева стал не композитором, а бойцом спецназа

## СУДЬБЫ

**Слышал, что сын композитора Микаэла Таривердиева не пошёл по его стопам, а стал офицером ГРУ. Почему так?**

**М. Калужный, Краснодар**

Перед Кареном Таривердиевым действительно были открыты все двери, но он выбрал одну — военную. О том, каким человеком он был, рассказывают его друзья-спецназовец Сергей Козлов и он сам — словами из своей книги.

### ГДЕ БЫЛА 9-Я РОТА?

«Карен Микаэлович (для своих просто Карик) был человек неординарный, — вспоминает Сергей Козлов. — Поэтом и «заскоков» у него было более чем достаточно. Один из них — комплекс сына великого человека. Карен постоянно пытался доказать, что он и без отца, автора музыки к «Семнадцати мгновениям весны» и «Иронии судьбы», кое-чего стоит.



Карен со своим знаменитым отцом, Тбилиси, 1963 г.

Как-то раз поспорил со своей девушкой, что в два счёта бросит философский факультет МГУ, на котором учился после школы. И бросил. Сперва поехал в Тюмень нефть искать. Вернулся, пришёл в военкомат и сказал, что хочет в ВДВ. Окончил десантную учебку в Прибалтике и написал рапорт



Карен Таривердиев в Афганистане, середина 1980-х гг.

на поступление в Рязанское воздушно-десантное училище, где уже учился я.

Тогда у нас особых отношений не было: я учился на 4-м курсе, а он на 1-м. А потом мы попали в Афганистан. Он — в 177-й отряд специального назначения ГРУ, а я — в 173-й. Рассказывал мне семейную легенду: когда знакомые спросили его отца, почему тот не отмазал сына от Афганистана, он ответил: «А что я скажу? Не посылайте туда моего сына, пошлите сына уборщицы?»

В Рязанском училище ВДВ Карен Таривердиев попал в 9-ю роту — так называлось учебное подразделение, где готовили офицеров спецразведки. Курсанты изучали английский, немецкий, французский или китайский язык. Когда начался Афганистан, добавили фарси. Он-то Карену и достался».

### ЧТО СПАСЛО ЕМУ ЖИЗНЬ?

В первом бою лейтенант Таривердиев чудом остался жив. «Дух» целился в него с 10 метров, но так и не выстрелил. В затвор винтовки афганца попал песок, патрон заклинило. В ближайший отпуск Карен приехал домой вместе с армейским другом, который был свидетелем этого боя. Мать спросила молодого человека, чем её сын занимался в Афганистане

в свободное время. «Он, Елена Васильевна, — ответил друг, — в свободное время всё больше своей автомат чистит».

«Служил Карен в соответствии с характером — то взлёты, то падения, — продолжает С. Козлов. — Орден Красного Знамени получил за то, что его группа перехватила транспортировку «духами» китайской установки для запуска реактивных снарядов. Эта установка сейчас в Центральном музее Вооружённых сил стоит.

Бывало и по-другому: раз возвращался с группой с задания — попал на минное поле. Что самое обидное, на советское минное поле! Люди погибли, сам едва уцелел».

«Трое было ранено, один погиб, — писал Карен Таривердиев в сборнике рассказов «Везучий». — От трибунала меня спасло лишь то, что сам был снова ранен. Была безлунная ночь, и я тогда ошибся и взял метра на три правее прохода в минном поле... У меня вообще впечатление, что я погиб в Афганистане — тогда, на последнем подрыве. А всё, что сейчас, — это не со мной».

### КТО ДОПУСТИЛ ОШИБКУ?

«Он был смелым человеком, — рассказывает про друга Сергей Козлов. — Нам с Кареном после Афгана не раз приходилось

сталкиваться с местной босотой в Феодосии, и ни разу он не дал заднюю. Хотя и был довольно изящной комплекции. Причём эта смелость проявлялась не только в драке. Это была смелость порядочного человека, который не боялся начальству в глаза сказать правду. Был такой случай. Я написал рапорт на поступление в академию, но комбриг меня не любил и решил тормознуть. И когда на партсобрании начальник штаба начал доказывать, что я неграмотный



Карен Таривердиев, офицер Советской Армии. Крым, 1988 г.

офицер, встал Карен и спросил: «Товарищ подполковник, а почему же вы неграмотному Козлову поручили писать свои конспекты занятий для преподавания?» Возразить подполковнику, будучи в звании капитана, не всякий может. Карен мог!

А вот музыкальные таланты отца ему не передались. В детстве Карен хоть и посещал музыкальную школу, но музыку ненавидел. Позднее всё-таки освоил гитару и даже прилично пел, но уже для себя и для соблазнения женского пола.

Потом он служил в Германии, откуда после вывода войск попал в 16-ю бригаду спецназа в посёлке Чучково Рязанской области. Карена с женой и двумя дочерьми поселили в квартиру на первом этаже. В подвале дома стояла вода, и в комнате было полно комаров. Младшая дочь Лена, которая тогда только училась говорить, высказывалась

об этом стихийном бедствии так: «Уки ля! Уки ляка Лена по-па ам». В общем-то всё понятно, что кусают, и даже ясно, за какое место, но почему комары для неё «уки»? Спросил Карена. Он пожал плечами. Понял это, когда увидел в комнате Карена со сложенной газетой. Прибьёт кровососа и добавит: «Суки, мля!»

Уже после того, как мы все из армии уволились, Карен много где работал. Даже был номинирован на ТЭФИ за репортажи в «Дорожном патруле». Но два ранения здоровья никому не добавляют, и он частенько болел. Позже у Карена началось воспаление поджелудочной железы. В госпитале долго не могли поставить диагноз. Потом сошлись на том, что это рак. Сделали операцию, удалили чуть ли не половину внутренних органов. Когда добрались до опухоли, та оказалась доброкачественной. А то, что вырезали, назад уже не пришьёшь. Карен и без того толстяком не был, а после операции совсем усох. И, такое впечатление, начал к смерти готовиться. Александр Борцов, руководитель компании по разминированию, где Карен тогда работал, увидел его в таком состоянии и в знакомую деревенскую церковь повёз. Тамешний батюшка лишних вопросов задавать не стал, ночью отпер храм, приготовил крест, святую воду...

Позже я сам к нему с Кареном ездил. Впечатление незабываемое! Уж не знаю, как этот обряд в православии называется, но очень было похоже на фильм «Экзорцист». Я Карена держу, он орёт, и в одном месте, где батюшка крест прикладывал, у него кожа лопается и кровь идёт. Что с ней выходило: бес какой или плохая карма — Бог весть. Только жизнь Карену батюшка продлил».

К сожалению, ненадолго. Майор запаса Карен Микаэлович Таривердиев умер 12 июля 2014 г., на 55-м году жизни.



Сергей ОСИПОВ,  
S.Osipov@aif.ru

Фото wikipedia.org

## АМЕЛОТЕКС® ГЕЛЬ ОБЛЕГЧАЕТ ЖИЗНЬ СУСТАВАМ

**НОЯБРЬ ОБЫЧНО НЕ РАСПОЛАГАЕТ К ПРОГУЛКАМ — ХОЛОДНЫЙ ВЕТЕР, ДОЖДЬ СО СНЕГОМ. ПРОМОЗГЛОСТЬ БОЛЬНЫМ СУСТАВАМ ПРОТИВОПОКАЗАНА. НО ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ДВИЖЕНИЕ НАДО ОТМЕНИТЬ.**

### ПРОМЕНАДЫ И ФИЗКУЛЬТУРА

Сильные боли в суставах из-за воспаления и нарушения обменных процессов в суставных хрящах — вещь, которую врагу не пожелаешь, они не дают покоя ни днём, ни ночью. И тогда приходится менять привыч-

ный ритм жизни и откладывать нужные и любимые дела.

Но малоподвижный образ жизни для больных суставов — ещё больший враг. Однако тёплое южное солнышко, пляж с горячим песком, где можно прогреть ноги, сегодня

### АМЕЛОТЕКС® гель — двигайся смелее!

на доступны далеко не всем. Спасительный рецепт знают хроники: они не обходятся без специального комплекса лечебной физкультуры для суставов, отправляются на про-

гулки в любую погоду, во избежание травм надевая удобную устойчивую обувь. Кого-то поддерживают травяные чаи и различные бабушкины средства.

И у каждого в аптечке испытанные обезболивающие таблетки. Однако если их приходится принимать часто, возмущаться начинает желудок.

### ПЛЮС ГЕЛЬ

И здесь на помощь приходят препараты для наружного применения. Противовоспалительный и обезболивающий мелоксикам сей-

час представлен в форме для наружного применения. **Амелотекс® гель** — первый в России\* зарегистрированный мелоксикам в виде геля для наружного применения, обладающего противовоспалительным и обезболивающим действием.

Благодаря своим свойствам **Амелотекс® гель** удобен для применения не только в домашних условиях, но и на работе, и в общественных местах, давая возможность вести открытый, ничем не стеснённый образ жизни.

Рег. уд. ЛП-№002479 от 27.05.2019. Реклама



### ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- Помогает уменьшать боль и воспаление
- Имеет приятный аромат
- Не оставляет следов на одежде

\* По данным Ежемесячного розничного аудита фармацевтического рынка России, проводимого ЗАО «Группа ДСМ» (DSM Group) по состоянию на 11.08.2016 г. Состав препарата защищён евразийским патентом № 023000, патентом Российской Федерации № 2574008.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВОПРОС – ОТВЕТ

КАКАЯ СКОРОСТЬ БУДЕТ У РОССИЙСКИХ ПОЕЗДОВ?

ТРАНСПОРТ



**Нужно понять, что для нас является оптимальным – высокоскоростное движение или просто скоростное. Что эффективнее для нас?**  
**Президент РФ Владимир Путин**

«Обычные поезда идут со скоростью до 90 км/ч, скоростные разгоняются до 200 км/ч, высокоскоростные – до 250–400 км/ч. Пример скоростного поезда – «Сапсан», который преодо-

левает расстояние от Москвы до Санкт-Петербурга за 4 часа. Если же на этом направлении будет проложена высокоскоростная магистраль (ВСМ), то время в пути сократится до 2 часов, – объясняет член объединённого учёного совета РЖД Виктор Разбегин. – Проблема в том, что ВСМ принципиально дороже и окупаются только при больших пассажиропотоках, обеспеченных высокой плотностью и мобильностью населения, активным туризмом. А в России таких направлений немного. Поэтому в будущем в нашей стране целесообразно сочетать скоростное и высокоскоростное движение».

ОТКУДА ВЗЯЛОСЬ «ИСЛАМСКОЕ ГОСУДАРСТВО»?

БЛИЖНИЙ ВОСТОК



**Как «Исламское государство» вдруг появилось в 2014 г.? Одновременно в Ираке и Сирии, да ещё с американским оружием!**  
**Президент Сирии Башар Асад**

«Возникновение «ИГ» (\*организация запрещена в РФ. – Ред.) стало одним из следствий американского вторжения в Ирак в 2003 г. Государство Саддама

жёстко боролось против терроризма. Когда оно было уничтожено, центральная власть сильно ослабла, жители обеднели. Неудивительно, что многие отчаявшиеся увлеклись идеями радикального ислама, – говорит ведущий научный сотрудник Института востоковедения РАН Борис Долгов. – А когда началась гражданская война в Сирии, американцы стали поставлять оружие воюющим против правительственных войск отрядам, многие из которых позднее влились в ряды «ИГ». Вот и получается, что США своими руками помогли террористам укрепиться».

КАК СПРАВИТЬСЯ С ПРОСТУДОЙ ПРИ ГИПЕРТОНИИ?

ЗДОРОВЬЕ

**Я гипертоник со стажем. Подскажите, как снять симптомы простуды и гриппа и не бояться повышения давления?**  
**А. Мороз, Смоленск**

Если вы гипертоник, выберите лекарство Орвис Флю от компании Эвалар. Горячий напиток Орвис Флю идеально подходит гипертоникам для устранения повышенной температуры, озноба, головной

боли, заложенности носа, чихания и других симптомов простуды и гриппа, так как в отличие от большинства популярных лекарств не содержит сосудосуживающих веществ<sup>1</sup>, вызывающих побочное повышение давления.

**Орвис Флю – правильный выбор гипертоника при простуде!**

**Спрашивайте в аптеках города! www.evalar.ru apteka.ru 8-800-700-8888 (для заказа).**

<sup>1</sup>Фенилэфрина гидрохлорид и кофеина.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
**На правах рекламы**

У КОГО ПЕНСИИ

САМЫЕ МАЛЕНЬКИЕ?

ДОХОДЫ



**Оказывается, в России есть пенсионеры с 8,5 тыс. рублей?**

**Миллионер Андрей Ковалёв**

«Форбс» утверждает, что Ковалёв одним из первых начал дешево скупать заводы и институты и переделывать их в офисы (его доходы только от сдачи недвижимости в аренду в 2011 г. составили 55 млн долл.). Размер собственной пенсии 62-летний бизнесмен, являющийся к тому же и лидером рок-группы «Пилигрим», не озвучивает.

– Наивность наших миллионеров порой просто поражает. Им кажется, если у них самих жизнь удалась, то за её пределами уже не может быть несправедливости, – размышляет экс-директор НИИ Росстата Василий Симчера. – Но если бы они чаще интересовались, как живут простые люди, то узнали бы ещё больше поразительных фактов. Во-первых, до сих пор есть регионы (Адыгея, Дагестан, Марий Эл), где встречаются пенсии ниже 8 тыс. руб. Во-вторых, получателей мизерных пенсий – на уровне регионального прожиточного минимума – много, более 4 млн человек, и то со специальной доплатой из федерального бюджета, которая позволяет поднять доход пенсионера до минимального по закону. В-третьих, в среднем за последние годы 200 тыс. человек, заработавших пенсию, её своевременно не оформляют и не получают. В-четвёртых, среди тех, кто не имеет официальных доходов, 450 тыс. человек не состоят на пенсионном учёте и смогут претендовать только на крохотную социальную пенсию.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

**Если у вас плохое настроение – сходите в филармонию. Настроение не улучшится, но хоть в филармонию сходите.**



НУЖЕН ЛИ СОЮЗ РОССИИ С БЕЛОРУССИЕЙ?

СОСЕДИ



**Когда ты вступаешь в какое-то объединение, рассчитываешь, что с каждым годом будет лучше. А нам каждый год подсовывают новые условия. И мы постоянно в экономике что-то теряем. Извините, на хрен нужен кому такой союз?**

**Президент Белоруссии Александр Лукашенко**

«Найдите хоть одного политика в мире, который согла-

сился бы терять 1,5 млрд долл. в год. Именно столько Белоруссия теряет из-за российского «налогового маневра», – поясняет политолог Кирилл Коктыш. – Когда в 1999 г. заключался договор о Союзном государстве, белорусам обещали равнодоступные цены на энергоносители. Потом Москва поменяла правила игры, и к 2024 г. Минску придётся покупать наше сырьё по мировым ценам. Поэтому эмоциональную реакцию Лукашенко можно понять. Но это не значит, что союз с Россией ему не нужен. Тут как в семье. Несмотря на какие-то резкие слова и даже битё посуды, семья остаётся семьёй».

КУДА СПОСОБЕН ДОЛЕТЕТЬ УКРАИНСКИЙ СПУТНИК?

ИЗОБРЕТЕНИЯ



**Зеленский копирует Порошенко: по его словам, мир обязан изобретением ракетного двигателя, спутника Земли, рентгена и пр. именно украинцам. Осмелюсь предположить: если бы не СССР, украинский спутник долетел бы разве что до хутора близ Диканьки.**

**Сенатор Алексей Пушков**

«Я бы уточнил. Украинский спутник вообще бы не взлетел, потому что двигатель был бы украден ещё на эта-

пе сборки, а стартовую площадку продал бы на сторону местного прапорщика, – уверен историк и публицист Армен Гаспарян. – Обратите внимание, что все таланты малороссийского происхождения состоялись только и исключительно за пределами Украины. Начиная с канцлера Российской империи XVIII в. Александра Безбородко и заканчивая авиа- и космическими конструкторами эпохи СССР. Раньше эти люди ковали мощь империи или СССР. Теперь максимум украинской технологии – открытие сельских туалетов. Талант должен покинуть Украину – в условиях хуторской психологии ему к успеху не прийти».

ЗА ЧТО ФАНАТЫ НЕ ЛЮБЯТ ДЗЮБУ?

СПОРТ



**Приехать в Сан-Марино и оскорблять капитана – это надо уметь... У меня нет слов. Это чьи были болельщики? Главный тренер сборной России по футболу Станислав Черчесов**

*(Об оскорблениях, звучавших с трибуны российских болельщиков во время матча с Сан-Марино в адрес Артёма Дзюбы).*

– Считается, что материли Дзюбу, не забившего ни одного гола в этом матче, болельщики

«Спартака». Мол, таким образом они выражали своё отношение к футболисту, который когда-то перешёл из «Спартака» в «Зенит», – говорит спортивный комментатор Григорий Твалтвадзе. – Давайте проведём аналогию: играл актёр в одном театре, потом перешёл в другой, причём не по своей воле. И вдруг с галёрки во время спектакля его начинают материть за это. Ну просто бред! Приехать в Сан-Марино, чтобы продемонстрировать миру свою неадекватность, вместо того чтобы поддержать сборную России?! Называть эту категорию фанатов людьми язык не поворачивается. Сравнить их с животными не буду... Животных жалко.

**Аргументы и факты** № 48 (2037)  
 Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».  
 Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.  
 Тел. для вопросов – (495) 646-57-57.  
 Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru.  
 Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.

**И. А. ЧЕРНЯК – главный редактор**

- Д. БУРАВЧИКОВА** – заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА** – заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН** – заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ** – ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ** – главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ** – редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА** – редактор отдела бизнеса и информации

**Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА**

**Служба рекламы «АиФ»:** (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

**Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор**

- В. КОСТИКОВ** – политический обозреватель
- Г. ЗОТОВ** – международный обозреватель
- Ю. ШИГАРЕВА** – редактор отдела культуры и социальных проблем
- Ю. ТУТИНА** – редактор отдела общества
- Е. БЫЧКОВА** – руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ** – музыкальный обозреватель
- В. ХЕСИНА** – редактор отдела спорта и спецпроектов

**Пресс-центр:** (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** – (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

**Подписные индексы**  
 50187, 32123,  
 40860, 42674.

**Тираж 1 500 308 экз.**

**За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 28 606 265 человек**

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 25.11.2019 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 27.11.2019 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

Архангельск (8182) 21-10-83	Вологда (8172) 54-13-47	Йошкар-Ола (4922) 47-25-95	Кострома (4852) 58-31-87	Махачкала (903) 423-23-52	Пермь (342) 220-01-00	Саранск (492) 247-25-95	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 75-46-00	Алматы (727) 273-74-97
Астрахань (8442) 59-07-67	Воронеж (473) 260-65-63	Иркутск (3952) 500-529	Краснодар (861) 211-50-88	Мурманск (8152) 45-34-18	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-61	Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 722-015	Владивосток (423) 260-45-35	Казань (843) 526-95-16	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 238-05-45	П. – Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (879) 834-96-85	Тюмень (3452) 68-21-34	Чебоксары (836) 339-72-75	Кишинёв (+37322) 85-60-88
Белгород (952) 423-34-00	Екатеринбург (472) 47-25-95	Калининград (4012) 99-10-87	Курск (4712) 50-04-56	Новосибирск (383) 363-79-21	Псков (812) 57-37-74	Смоленск (4832) 62-18-78	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Минск (+37571) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-60	Калуга (4842) 74-05-10	Липецк (4842) 74-05-10	Калуга (4842) 74-05-10	Омск (3812) 24-07-56	Ростов-на-Дону (863) 240-94-18	Ставрополь (8652) 22-15-82	Улан-Удэ (3952) 500-526	Чита (924) 811-0371	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Брянск (4832) 37-00-80	Кемерово (3842) 36-17-33	Магадан (3502) 500-529	Кемерово (3842) 36-17-33	Оренбург (3532) 37-03-42	Рязань (4912) 90-80-68	Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 33-59-80	Якутск (8996) 315-66-22	Ташкент (99871) 129-20-29
Волгоград (8442) 59-07-67	Киров (8332) 75-48-60	Майкоп (8772) 55-59-69	Киров (8332) 75-48-60	Пенза (8412) 56-53-14	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Сыктывкар (342) 2-200-100	Уфа (347) 272-12-30	Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350