

Флаг «Комсомолки» - на Актру

Наш корреспондент поднялся на знаменитую алтайскую вершину

Читайте на стр. 4 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА Говорит Новосибирск!

Обсуждаем главные новости родного города.
Телефон прямого эфира (383) 289-99-33
radiokp.ru 8.00



12+



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

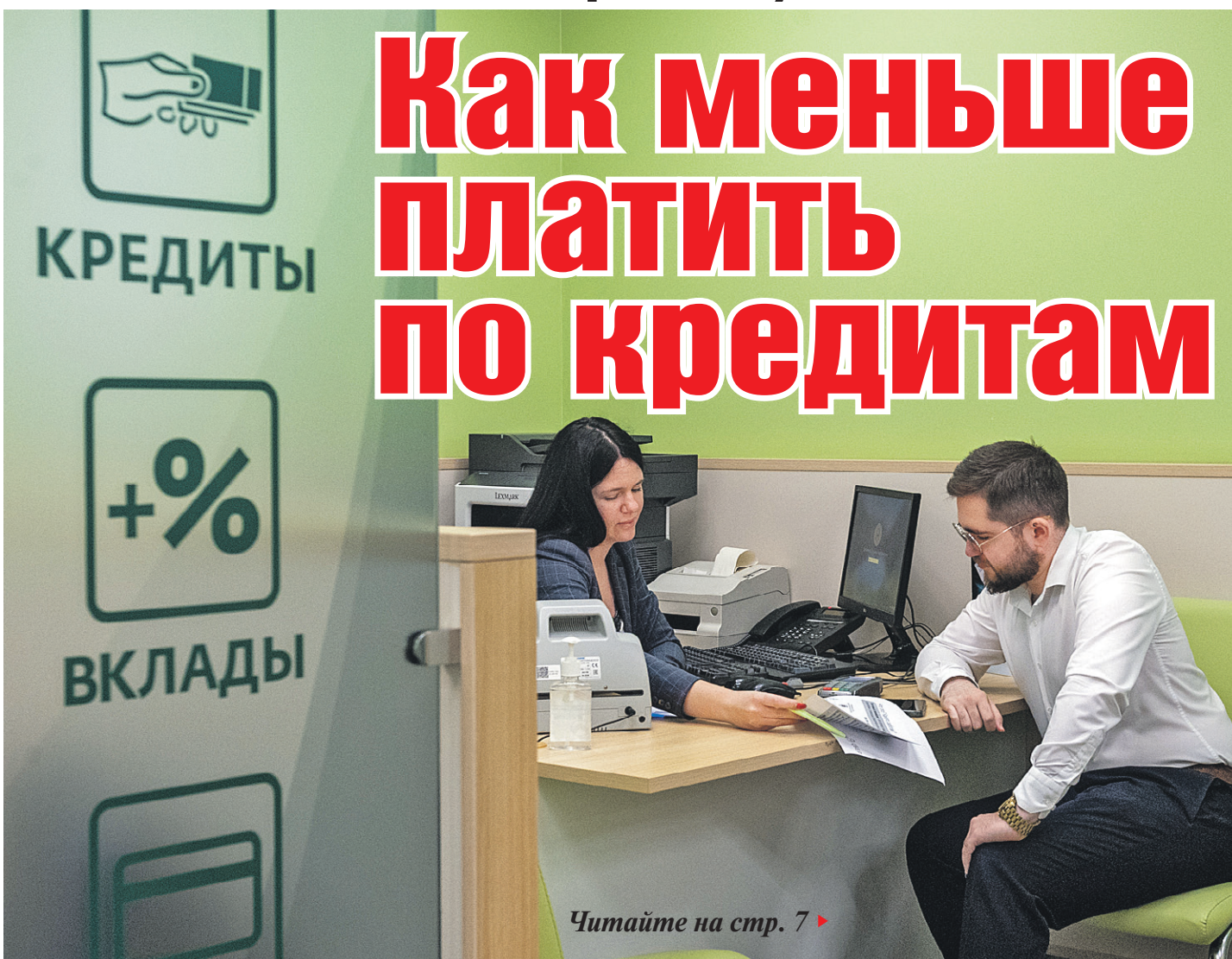
Среда - четверг,
6 - 7 августа
№ 57-с (27705-с)/2025 год

Газета нашего города

КР 3 639 017
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Банковские ставки резко упали:

Как меньше платить по кредитам



Читайте на стр. 7 ▶



Цены на арбузы катятся ВНИЗ

Елена АРАКЕЛЯН

Урожай бахчевых и в России, и в странах бывшего СССР в этом году хороший. Почему же на них падает спрос и каких цен ждать в нынешнем сезоне?

Захожу в магазин в обычном (плохом) настроении. Ожидаю традиционного подвоха от ценников. А тут на самом видном месте - он. Красивый, полосатый, «производство - Россия», и цена - 24 рубля 99 копеек за кило. Цена больше всего и удивила. Год назад в то же время в той же торговой сети самый дешевый арбуз (да, я как журналист все записываю) стоил около 35 рублей за килограмм. Ура, подешевело!

Продолжение на стр. 5 ▶

Стало известно, когда первые пациенты получат вакцину от рака

Алексей МОРОЗОВ
Экспериментальный препарат поможет бороться с агрессивной меланомой.

Уже в ближайшие несколько месяцев первые пациенты в качестве эксперимента смогут начать лечение персонализированной отечественной вакциной от рака, рассказал директор Национального исследовательского

центра эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи Александр Гинцбург. Препарат, которому предстоит бороться с раком кожи - меланомой, разработан по тому же принципу, что и вакцина против коронавируса «Спутник V», относится к классу мРНК-вакцин. Только теперь с его помощью в организм больного будут поступать вещества, побуждающие иммунную

систему бороться с опухолью. Для каждого пациента такая вакцина будет создаваться индивидуально. Экспериментальное лечение будут проводить Институт имени Герцена и Центр онкологии имени Блохина. Производством вакцины занимается Центр имени Гамалеи. При положительных результатах лечения широкое применение метод может получить к 2027 году.

Самолет сел в поле из-за ошибки командира?

Никита МАНЬКО

По версии следователей, виноват в случившемся Сергей Белов.

Следователи обвинили командира экипажа Airbus A320-214 в ошибке после аварийной посадки самолета в пшеничном поле под Новосибирском. Об этом заявили в Восточном межрегиональном следственном управлении на транспорте СК России.

Напомним, 12 сентября 2023 года Airbus A320-214 с бортовым номером RA 73805 совершил аварийную посадку в Убинском районе. По версии Росавиации, ЧП случилось из-за отказа гидросистемы. Самолетом управляли командир воздушного судна Сергей Белов и

второй пилот Эдуард Семенов. Они решили, что длины взлетной полосы в аэропорту Омска не хватит и нужно садиться в Новосибирске. Однако по пути обнаружили еще одну проблему: топлива не хватило бы, чтобы долететь до Толмачево. Пилоты экстренно посадили борт в поле.

Чудом обошлось без пострадавших, но сам самолет пришлось разобрать на запчасти.

- Airbus A320-214 совершил посадку из-за неосторожных действий командира воздушного судна и допущенных им нарушений правил движения и эксплуатации воздушного транспорта, - пояснили в Восточном межрегиональном следственном управлении на транспорте СК России.



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Новое оружие сможет жечь в полете беспилотники врага, как в фантастическом фильме «Гиперболоид инженера Гарина».

Иностранные СМИ уже успели взалхлеб рассказать о сенсации:

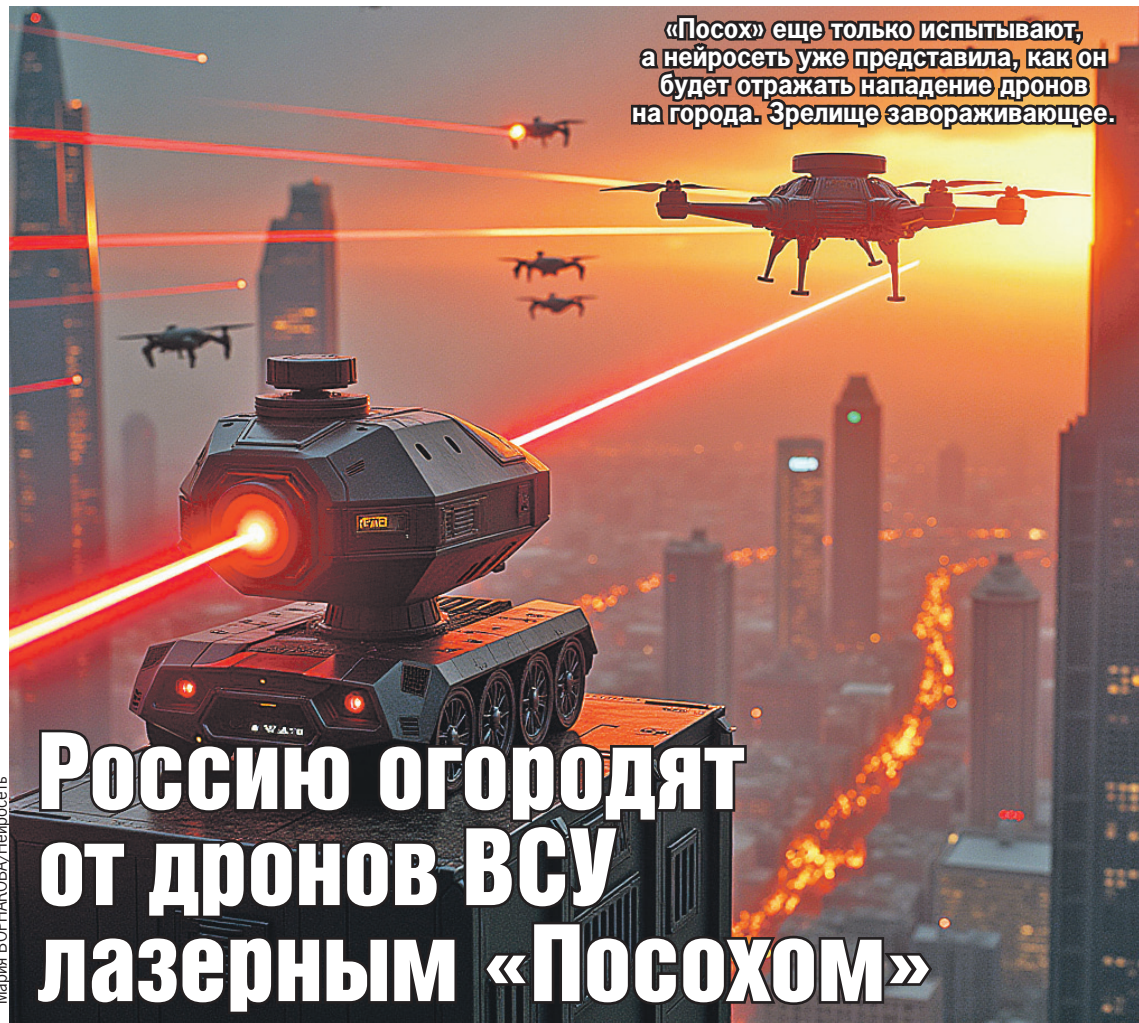
«На полигоне Северо-Запада России лазерная установка Laser Bazz (проект «Посох») за 1 секунду уничтожила FPV-дрон с 500 метров! Мощность тестового образца - 3 кВт, но компания уже разработала версию на 80 кВт. «Посох» предназначен для защиты войск и критической инфраструктуры от групповых налетов дронов-камикадзе. Тест подтвердил высокую скорость и точность поражения цели».

Правда, спецы, глубоко разбирающиеся в боевых лазерах, попросили меня умерить восторг и написать скромнее: «Российские инженеры БЛИЗКИ К СОЗДАНИЮ новой лазерной системы ПВО «Посох». Иными словами, как мне сказали, «курочка еще в гнезде, но цыпленок скорлупу яйца уже проклюнул».

«БЕСШУМНО И МГНОВЕННО»

А вот как рассказывает об испытаниях «Посоха» зампред Комитета Госдумы по обороне Алексей Журавлев:

- Да, наши конструкторы и военные тестируют новую лазерную систему ПВО, которая способна прожигать дроны. На вооружении армии уже стоит лазерная установка «Пересвет», которая всем хороша, только очень большая. Поэтому перед ВПК стояла задача создать что-то более портативное. «Посох» питается от аккумуляторов, и его можно установить на любой броневомобиль. Дальность поражения цели - порядка 1,5 - 2 километров, и это уже весьма удачная характеристика, по крайней мере на таком расстоянии практически невозможно попасть в дрон из ружья или автомата. Лазер фокусируется на корпусе БПЛА, и высокая температура за доли секунды выводит дроны из строя. Сгорают начинка, плавятся провода, отказывает мотор, нарушается аэродинамика, и дрон падает. Что важно - к такому вооружению не нужен боекомплект - стрелять лучом можно неограниченное число раз. Бесшумно и мгновенно.



«Посох» еще только испытывают, а нейросеть уже представила, как он будет отражать нападение дронов на города. Зрелище завораживающее.

Россию огородают от дронов ВСУ лазерным «Посохом»

«ЭТО ШАГ ВПЕРЕД»

Чтобы получить больше информации о «Посохе», я решил позвонить своему давнему знакомому, много десятилетий занимающемуся боевыми лазерами, - доктору физико-математических наук, действительному члену Академии военных наук, лауреату Госпремий СССР и России Виктору Аполлонову. Он - человек немногословный и крайне осторожный, когда вопросы касаются «грифованных» тем (читай - секретных). Но суперкомпетентный.

Наш разговор получился таким:

- Виктор Викторович, как вы оцениваете рассказ депутата Журавлева о нашем новом боевом лазере?

- Он знает, о чем говорит... А я знаю лишь о том, что такие разработки ведутся. И хочу пожелать коллегам успехов... Если все так, то «Посох» - это действительно шаг вперед.

- Говорят, что «Посох» питается от батарей. Что же это за батареи, если они дают такую мощную энергию?

- Похоже, литиевые. Они уже давно не секрет. Я недавно был в Китае, там на всю катушку используют такие батареи. Машина может ехать на них на 1400 километров.

- Но ведь для «Посоха» одной батареи может оказаться мало?

- Можно использовать сразу несколько таких батарей. Не проблема.

- А у Китая уже есть свой «Посох»?

- Без комментариев...

- Как вы считаете, те возможности «Посоха», которые называет и Журавлев, и те, что начинают мелькать в СМИ,

соответствуют действительности?

- На сей счет я предпочитаю держать язык за зубами. ТТХ - это ведь тоже наше оружие. Зачем осведомлять об этом конкурентов и противников?

ОБУЗДАНИЕ ЛУЧА

С тех пор, как советские физики Александр Прохоров и Николай Басов создали лазер и были удостоены за это Нобелевской премии (1964), лучшие умы мира пытаются превратить луч в боевое оружие. Задача-максимум - заставить этот луч прожигать ракеты и самолеты, а теперь вот и беспилотники. Примерно как раскаленным ножом резать сливочное масло. И за минувшие 60 лет наши лазерщики немало добились. Например, создали боевой лазер «Пересвет» (уже принят на

вооружение). Но он способен лишь ослеплять оптику воздушных и наземных средств противника. При этом его эффективность прямо зависит от погоды: в ясный день он работает идеально, но туман, дождь или снег мешают прохождению лазерного луча. И это - не единственная проблема. Чем дальше цель, тем больше рассеивается луч, снижается его эффективность. К тому же генератор энергии огромен и очень заметен на поле боя. Да, приметы работы «Пересвета» в ходе СВО дают о себе знать. Иные боевые дроны врага теряют электронные мозги и бьются о землю с высоты 50 - 100 метров. А тут оказывается, что «Посох» может работать на 2 километра! И генератор запросто помещается на крыше броневомобиля. Если эти данные «По-

соха» подтвердятся, в России наверняка появятся новые Герои Труда. Эффективный «Посох» сегодня позарез нужен на поле боя. Традиционные ПВО не очень-то эффективны в борьбе с небольшими и юркими дронами.

«Посох» же как раз и разрабатывается прежде всего для отражения наиболее сложных средств нападения - автономных беспилотных систем. Таких, например, как украинский штурмовой БПЛА «Лютый». На сегодняшнем этапе испытаний «Посоха» имитатор именно этого дрона выбран для участия в бою на 1,5 километра. «Лютый» не берут многие наши средства РЭБ. Этот БПЛА автономен, обходится без управления с земли. Потому защищен от стандартных средств подавления.

Испытания покажут. Если тесты окажутся успешными, наша новая лазерная система будет главным средством для защиты войск (да и промышленных объектов) от этой напасти. Военные эксперты полагают, что «Посохи» можно будет расставить не только вокруг аэродромов и городов, но и вдоль границы, чтобы дроны бились об этот лазерный щит как о раскаленную стену.

ЧТО ПРОНЮХАЛ ЗАПАД

Кстати, на Западе разведка, видимо, уже пронюхала о прорыве наших конструкторов. Там в СМИ мелькают такие выводы: «Россия подходит к одному из технологических порогов СВО... Становится возможным результативное и недорогое гарантированное уничтожение БПЛА в боевых условиях... Воздействие антидроновых комплексов «Посох», вероятно, эффективно не только против дронов. Возможно, он сможет поражать уязвимые системы и другого типа».

Что ж, надо спешить.

Похвалились и «проект свернули»... А КАК У НИХ?

В гонку лазерных вооружений давно включились многие страны, располагающие высокими технологиями. Ну и как у них обстоят дела?

США

Еще в 2019 году ВМС США заключили с Northrop Grumman контракт на разработку боевого лазера LWSD мощностью 150 кВт, который был установлен на корабль USS Portland. Конструкторы хвастались, что лазер пробивает 5-сантиметровую стальную пластину за секунды на расстоянии нескольких километров. Но вскоре оказалось, что LWSD - это блеф.

ФРАНЦИЯ

Тут Агентство оборонных закупок провело серию испытаний лазера (системы HELMA-P) на борту эсминца Forbin. Однако мощности системы оказалось недостаточно для борьбы с дронами. И проект свернули.

КИТАЙ

На выставке в Абу-Даби Китай показал модель мобильного наземного лазерного комплекса Silent Hunter. Его электрический волоконно-оптический лазер имеет мощность от 30 до 100 кВт и дальность до 4 км. А еще у Пекина есть ZKZM-500 - штурмовая лазерная «винтовка». Она питается от литиевой

батарей. Причем с одной батареей способна на 1000 выстрелов. ZKZM-500 классифицируется как «несмертоносная». Ее луч не виден глазом, но может проходить через окна и вызывать «мгновенную карбонизацию» кожи и тканей человека.

ГЕРМАНИЯ

Немецкая фирма Rheinmetall Defence Electronics демонстрировала антидроновую лазерную систему Tatra (20kW-HEL), установленную на грузовик. Утверждалось, что аппарат может уничтожать крупнокалиберные пулеметные установки на пикапах, поражая лучом боеприпасы. 4 лазера бьют одновременно. Но и тут «всемирная» проблема - зависимость от погоды и рассеивание луча.

ИЗРАИЛЬ

Здесь решили создать боевой лазер на фтореиде дейтерия. Прототип THEL был размером с 6 автобусов (командный центр, радар, телескоп для отслеживания целей, сам химический лазер, реагентные баки и зеркало, посылающее луч к целям). Но разработку прекратили после того, как бюджет проекта превысил \$300 миллионов. Проблемами проекта названы «громоздкость, высокие затраты и плохие результаты на поле боя».



Григорий КУБАТЯН,
военкор «КП»

Последний портрет в память о герое

Бурятский режиссер написал уже 500 картин с участников СВО и помогает этим и бойцам, и их родственникам.

РОССИЙСКИЕ СУПЕРГЕРОИ

Солбона Лыгдэнова звали работать за границу, но он остался дома, в Бурятии. Снимает кино или работает художником-раскадровщиком. А еще создает портреты героев СВО. Успел сделать около 500 таких работ.

Рисует живых бойцов с натуры - ездит для этого в зону СВО. Часто к нему обращаются жены и матери погибших. От их любимых мужчин остались только фотографии, а Солбон оживляет их, вкладывая в графические портреты душу, чтобы сохранить память о воинах.

Мы встретились с ним на аллее, возле одного из военных памятников. Невысокий, коренастый, плотный. Сегодня возит на передовую гуманитарку и делает новые зарисовки.

- Как случилось, что режиссер стал художником?

- На встречах со школьниками я всегда прошу: назовите мне за 10 секунд супергероев, - рассказывает Солбон. - Ребята много марвеловских супергероев успевают назвать. А потом я даю им минуту, чтобы назвали Героя Советского Союза из Бурятии. И начинаются: Жуков, Рокоссовский, даже Кутузов был. Печально. Но раз они привыкли смотреть комиксы, я сделал серию портретов Героев Советского Союза. Чтобы герой был молодым, в форме Красной армии, с автоматом. А фоном - его подвиг нарисованный.

Увидев советских супергероев, к Солбону обратился друг, вернувшийся из зоны СВО. Попросил: «Нарисуй меня». И режиссер начал рисовать уже современных воинов. За полгода СВО только в Бурятии появилось несколько Героев России.

Портреты он выкладывает в соцсетях, а оригиналы дарит. Однажды ему написала женщина с просьбой: «Нарисуйте погибшего сына». Солбон согласился, и таких писем стало приходить все больше.

«У МЕНЯ ВСЕГДА ГЛАЗА ОПУХШИЕ»

Бывает так, что погибший боец не любил фотографироваться и снимков мало. Как же его нарисовать?

- Когда видишь человека, нарисовать его легко. А по фотографии трудно понять характер. Поэтому я родственников спрашиваю, каким он был.

Своей студии у Солбона нет, использует только карандаш и бумагу. Но каждый графический портрет - это произведение искусства. На его

создание уходит 4 - 5 часов, а иногда целая ночь.

- Какие портреты тебе особенно дороги?

- Не знаю. У меня всегда глаза опухшие из-за того, что я рисую. Некоторым парням и двадцати нет. Я за каждого переживаю. Всегда прошу: напишите мне его биографию. Где был, как погиб. Каждый из парней мне дорог. Я рисую их глаза, а на снимках они плохого качества. И я вытаскиваю эти глаза. Мне нужно посмотреть в них, взглянуть на его улыбку, увидеть жизнь, которую он прожил, пусть и короткую.

В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПОМОГАЮТ СВОИМ

Работы Солбона выставлены в Москве в студии Грекова: два десятка портретов Героев России. А еще были выставки во Владикавказе, на Сахалине, в Севастополе, Сочи, Элисте.

- В галереи обычно попадают портреты погибших. Живых я не выставляю, ведь они занимаются боевой работой и многие засекречены. А портрет бойца в маске давать нет смысла.

- Ты берешь деньги за работу?

- Сначала я рисовал бесплатно. Но люди сами хотят заплатить. Тогда я выставил тариф: 3 тысячи рублей за портрет. Эти деньги я прошу их перевести в фонд поддержки военнослужащих. Если пишут из Алтайского края - в алтайский фонд, и так по всем регионам. Получается, я не просто так рисую, а поддерживаю парней, которые сейчас на передовой. И еще здесь такая идея: даже погибая, парни в последний раз помогают своим.

Несмотря на небольшую цену портрета, их заказчики уже перевели от имени художника на нужды СВО больше миллиона рублей!

ОНА КРЕСТИТ, ОНИ ПО-БУДДИСТСКИ ОТВЕЧАЮТ

- Когда я приезжаю в зону СВО, ребята меня на самую передовую, конечно, не берут - боятся. Я все равно успеваю многое увидеть. Как бы современные технологии ни развивались, есть вещи, которые невозможно сфотографировать. Нужен взгляд художника. Многие наброски я не выкладываю, они просто хранятся у меня дома.

- За ними стоят какие-то истории?

- Бывает. Однажды я увидел, как в деревне бабушка крестит всех проходящих солдат. Там шли и наши буряты.



Военная наука и история интересовала Солбона всегда.



Уроженец Улан-Удэ
капитан Степан Черкашин.



Герой России Сергей Степанов.



Влас Голованов, Саранск.

Часовым Яром, несколько раз ранен, вызывал на себя огонь артиллерии. Его отряд уничтожил больше 150 врагов и 14 человек они взяли в плен. Герой!

- Поездки между домом и зоной военных действий - как путешествия между мирами. Что ты думаешь про контраст?

- Часто думаю: боже мой, там жизнь по-своему идет, а никто не знает, что там происходит. Реальная война. И ребята выполняют жесткую работу. Но остаются такими же, как в мирной жизни. Линия фронта недалеко, а они в перерыве между боями в футбол играют, будто на пикник выехали.

БЕРЮ В НАШ НАРОД

Еще в нулевых Солбон изучал ситуацию с современным мужским населением Бурятии: во время Великой Отечественной около половины бурятов не вернулись домой. А в нулевые, хотя войны не было, деревни снова опустели - алкоголь.

Фильм Солбона «Булаг», поднимающий эту проблему, собрал много призов. Мог стать вторым «Левиафаном».

Режиссера приглашали в Канны, Берлин, Санденс. Нужна была малость - поменять концовку. Сделать не обнадеживающей, а депрессивной. Подчеркнуть: перспективы у России нет...

- Им была нужна чернуха. А я, хотя показываю социальные проблемы, даю зрителю надежду. Говорю, что мы должны подняться, мы имеем силу и волю. Вот этого они не хотели.

На одной чаше весов стоял международный успех, слава, деньги для новых фильмов. На другой - правда и будущее. После проката фильма в Бурятии началось мощное антиалкогольное движение. Пить бросали целыми деревнями. Предать это? Переделать историю, чтобы пропагандировать безысходность? Солбон менять фильм не стал и на международные фестивали не поехал. Потерял в деньгах, но остался человеком.

- Да, у нас масса проблем. Но я верю в наше общество, наш народ, нашу страну. И наши парни воюют ради будущего страны, ради перемен. И нужно помогать, чтобы эти перемены реально произошли.



Красота и мода
спасают вдов
и матерей бойцов,
погибших на СВО:
как платье может заменить
визит к психотерапевту



«Цеплялись руками за камни, прятались от ливня»

Анна ПАШАГИНА

Ведущий Радио «Комсомольская правда» взошел на Актру.

Вячеслав Ашурков решил подняться на одну из самых высоких вершин Горного Алтая - Актру, где единственным собеседником становится ветер, а слушателями - ледники. Как ведущему Радио «Комсомольская правда» удалось подняться на 4 тысячи метров над уровнем моря - в материале «КП» - Новосибирск».

С РЮКЗАКОМ И КОШКАМИ

Идея отправиться в горы у Вячеслава появилась благодаря товарищу.

- Один из моих знакомых несколько лет назад был на вершине Актру и рассказал, что это классная проверка себя. Можешь ты или не можешь, насколько тебе хватает выносливости. А я люблю себя проверять: в свое время, к примеру, нормативы ГТО сдавал. И решил, что мне это интересно попробовать, - начинает свой рассказ Вячеслав.

Отправиться на Актру - недешевое удовольствие: турист платит 68 тысяч рублей.

- В эту сумму входят доставка до места восхождения, организация питания, тренировки и попытка взойти на Актру. Никто никогда не будет обещать, что взобраться на вершину получится, потому что обстоятельства могут быть разные. Поэтому ты платишь за попытку подняться. Еще 8500 рублей я потратил на аренду альпинистского оборудования и одежды. Я взял с собой специальные ботинки, кошки, каску, ледоруб, жумар (элемент снаряжения альпинистов для подъема наверх. - Ред.) и «восьмерку» (спусковое устройство. - Ред.), - перечисляет радиоведущий.

Кроме этого, с собой Вячеслав взял палочки для ходьбы, походную посуду, из одежды - горнолыжный костюм, перчатки, варежки. Все остальное предоставляли организаторы.

ТРОПИНКА С КАМНЯМИ И ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА

27 июля Вячеслав приехал в село Кура. Туда же прибыли и другие участники восхождения.

- Нас было трое вместе с инструктором, к месту восхождения нас доставили на КамАЗе. Базовый лагерь находится на высоте около 2 тысяч метров. Сразу подниматься нельзя: необходимо, чтобы организм привык к тому, что он на высоте. Состав воздуха совершенно иной, - уточняет мужчина. - Утром мы приехали, а после обеда пошли на перевал Учитель. Мы пошли в гору просто по тропинке восхождения: и это не такая извилистая тропка между березками, а с выпирающими кусками камней, за которые ты цепляешься и карабкаешься. Где-то она пологая, где-то опускается вниз, потом - опять вверх. Это нужно для того, чтобы ты получил какой-то опыт. А самое главное, инструктор смотрит, насколько люди подготовлены, выносливы, чтобы потом определиться, в каком темпе с ними работать.

До перевала туристы добирались примерно 4 часа. По дороге любовались красотами Алтая: было видно Курайскую степь, ледники.

- Когда мы спустились в лагерь, мне стало понятно, что нужно сделать к моменту восхождения. К примеру, надеть другие носки, чтобы ноги в ботинках не натерлись, рюкзак - подтянуть. В первый день становится понятно, насколько готов организм. На следующий день

у нас были занятия с инструктором. Нам показывали, как правильно ходить в связке, как подниматься, - объясняет Вячеслав.

«МЫ ПОДНИМАЛИСЬ МЕЖДУ РАСЩЕЛИНАМИ»

Затем туристы отправились на Актру: первой их целью было дойти до Голубого озера.

- Дорога заняла 4 часа 20 минут. Она была поделена на несколько этапов. Первый - вдоль реки Актру. От Бараньих Лбов подъем стал сложнее, было тяжело физически: мы останавливались, отдыхали и шли дальше, - говорит радиоведущий.

Добравшись до озера, туристы поставили палатки, приготовили ужин и легли спать.

- У нас был большой запас еды. К примеру, с собой взяли картошку, которую чистили для супов или на жаркое. Инструктор взял вкуснейшую тушенку, какие-то пакетики с полуготовой едой, которую можно было просто подогреть, - описывает Вячеслав.

На следующее утро туристов ждали тренировки на леднике. Им показали, как правильно надевать кошки на горные ботинки, как с помощью специального бура закреплять веревку, по которой можно подняться и спуститься.



Восхождение было сложным.

- Потом мы отдохнули, а в 2 часа ночи встали для того, чтобы позавтракать: у нас была лапша быстрого приготовления и чай. И тут пошел дождь. В принципе в дождь можно идти, но передвигаться мокрым неприятно. Тем более поднимаешься ты на ледник, где не +15, а намного холоднее, и это все будет негативно влиять на состояние как организма, так и одежды. Поэтому мы решили переждать, - рассказывает новосибирец. - Потом дождь усилился и превратился в ливень. И даже часть вещей, которые стояли в тамбуре палатки, намокли. В итоге вышли мы не в 3 часа ночи, как планировали, а после 4 часов утра. Но зато мы уже шли без дождя, вышли на ледник, а там - солнце, голубое небо, все прекрасно. Но на леднике мы поняли, что раньше были «цветочки», а тут начались «ягодки». Мы под достаточно крутым углом на крутом склоне поднимались между расщелинами, где перемешивались камни, вода или лед.

Когда туристы дошли до предвершины Актру, сделали небольшой привал. Попили чай, перекусили и пошли дальше.

- Когда мы поднимались на вершину, вслух не произносил, но порой думал: «Вот что я тут делаю? Зачем мне это надо?» Мы шли в связке, я везде был вторым. Мы карабкались наверх, где-то цеплялись за камни кошками, где-то руками. На вершине я развернул флаг нашего радио! - улыбается Вячеслав.



Горы зачаровывают своими видами.

Вячеслав АШУРКОВ

А В ЭТО ВРЕМЯ



Стрекоз стало больше из-за их миграции.

Михаил ФРОЛОВ

Нашествие стрекоз началось в августе

Ангелина ВАЙГЕЛЬ

Биологи говорят, что из-за этого станет меньше комаров.

В Новосибирске в конце лета стало заметно больше стрекоз. Связано это с тем, что у них в последний летний месяц начинается массовая миграция. Чтобы найти подходящее место для продолжения потомства, эти насекомые могут пролететь сотни километров. И зачастую путь пролегает через мегаполисы.

Примечательно, что в Новосибирской области можно встретить несколько

десятков видов стрекоз. Самые крупные называются «большое коромысло». Они могут достигать 10 сантиметров в длину. Для человека они не опасны, а вот для комаров несут угрозу. Поэтому с появлением стрекоз в городе становится меньше кровососов.

- Тем не менее сейчас взрослые стрекозы больше заняты не охотой за комарами, а поисками партнеров для размножения, а также водоемов, пригодных для кладки яиц, - рассказал «КП» - Новосибирск» биолог Алексей Яновский.

Стрекозы могут летать везде, но чаще

всего, конечно, их можно заметить рядом с водоемами. Причем разнообразие порхающих там насекомых может удивить.

- Самым распространенным у нас видом считается четырехпятнистая стрекоза. Но можно заметить и другие виды. Названия у них одно красивее другого: «красотка», «девушка», «стрелка», «дедка» и другие. Они различаются размерами, стройностью или полнотой тела и, конечно, окраской. Чаще всего можно заметить бурых, рыжих, коричневых, зеленоватых или синих стрекоз, - добавил Яновский.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Покупатели, однако, дешевым арбузам радоваться не спешат. Проходят мимо с обычным набором из пива, кваса, картошки, огурцов и оптовыми партиями соли и сахара (сезон домашних солений и варенья!).

Рядом в фермерском магазинчике - узбекские арбузы по 80 рублей за килограмм. Продавец со скучающим видом курит на улице.

- Да что дорого? Зато точно спелый и сладкий! А скинуть не могу - и так цена прошлого года, без денег останусь.

Продавца жалко, но свой карман - еще жалче. И арбуз хочется «с гарантией», качественный и сладкий. А потому отправляюсь за советами к специалистам.



Арбуз нерушимый

ЦЕНЫ СНИЗИЛИСЬ?

Обычно эксперты рекомендуют любителям арбузов набраться терпения и ждать второй половины августа. Во-первых, тогда обычно начинается сбор традиционно самых любимых россиянами астраханских арбузов. И выше вероятность купить действительно вызревший и сладкий плод. Во-вторых, в разгар сезона и цены падают.

Но в нынешнем году - что-то странное. Еще и август не начался, а в крупных торговых сетях на арбузы уже сплошь скидки. Особенно на дорогую экзотику. Смотрю ценник на сайте одной из популярных сетей: желтый арбуз - минус 40%, «черный принц» - минус 36%. Цены на такую экзотику в прошлом году были в районе 140 рублей, а сейчас - около 100, даже без скидки.

- Сбор бахчевых - в самом начале, делать выводы рано. Мы видим большой разброс оценок от аналитических агентств. Кто-то говорит, что цена в среднем немного выросла, кто-то - что упала, - рассказала «КП» **руководитель проекта «Ягодная академия» Ирина Козий.**

Но некоторые тенденции, по словам эксперта, выделить все же можно: - Как правило, самые низкие цены на бахчевые - в магазинах крупных розничных сетей, которые имеют возможность вести жесткие переговоры с поставщиками и могут получить достаточно невысокие цены за счет масштабов закупок. В Ассоциации компаний розничной торговли недавно указывали: минимальные цены на арбузы в некоторых сетях во второй половине июля 2025 года в сравнении с тем

КСТАТИ

Анализ дынных

- Ситуация с дынями схожа с арбузной: закупочные (оптовые) цены на уровне прошлого года, розничные - немного ниже, - сообщили в METRO. - В начале сезона у нас были представлены дыни из России, Узбекистана и Ирана, но к разгару сезона (июль - сентябрь) ассортимент переключается полностью на российский.

По оценкам сервиса «Ценозавр», в сравнении с прошлым июлем дыни в торговых сетях подешевели на 15%, средняя цена нынешнего июля по России составляла 125 рублей за кг.

же периодом прошлого года снизились.

- Цены на арбузы на 3 - 5% ниже прошлогодних, - подтвердили «КП» и в пресс-службе METRO.

- Но в опте и на рынках снижения цен по сравнению с прошлым годом не наблюдается, - говорит Ирина Козий.

МУКИ ВЫБОРА

Цены на арбузы прежде всего зависят, конечно, от урожая. Который, по первым прикидкам, в России ожидается на уровне предыдущих лет.

Более точные оценки есть по бахчевым из Узбекистана и Казахстана, откуда к нам тоже поступают арбузы и дыни и где они созревают раньше.

- Там в этом году высокие урожаи, а на руку российским покупателям - сравнительно низкий курс доллара, - утверждает директор Института экономики и финансов Государственного университета управления **Галина Сорокина.**

А вот спрос на полосатые в этом сезоне - ниже обычного. Эксперты объясняют так: рост цен на ряд продуктов, «коммуналку», транспорт привел к тому, что россияне не то чтобы отказываются от фруктов и ягод, но выбирают более бюджетные варианты.

Доцент кафедры корпоративных финансов и корпоративного управления Финансового университета **Ольга Борисова** приводит пример на пальцах. Средний вес арбуза - порядка 9 кило. Даже

при цене в 25 - 30 рублей за килограмм набегает 225 - 270 рублей.

Вес же дыни-колхозницы - они тоже появились в продаже значительно раньше обычного времени - 1,5 - 2 кило. При более высокой цене в 90 - 100 рублей за килограмм сама дынька выходит дешевле - 135 - 200 рублей. Ее и возьмут, особенно на небольшую семью - чтобы сразу съесть, а не мариновать в холодильнике.

- Этим вполне можно объяснить данные аналитиков: спрос на арбузы в июле 2025 упал на 15% год к году, а на дыни - вырос на 7%, - говорит Ольга Борисова.

И это тоже одна из причин массовых арбузных скидок в торговых сетях - надо же расшевелить покупателей.

ЧЕГО ЖДАТЬ В АВГУСТЕ

По словам Ирины Козий, у снижения цен на арбузы в торговых сетях могла быть и еще одна причина. Из-за жаркого июля плоды некоторых сортов, которые созревают в разное время, нынче поспели одновременно. И сезонное падение цен просто могло начаться раньше обычного. Значит ли это, что оно и закончится раньше, эксперты пока сказать затрудняются.

- В первой половине августа возможно небольшое снижение цен на 3 - 6% из-за начала более массовых поставок из южных регионов России и стран Средней Азии. При этом самые низкие по стране цены будут предсказуемо в южных регионах России, - прогнозируют аналитики сервиса мониторинга цен «Ценозавр».

Елена АРАКЕЛЯН.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

КАК ГРАМОТНО ВЫБИРАТЬ

- Прежде всего стоит обратить внимание на целостность кожуры, - настоятельно рекомендует **Ирина Козий.** - Ни в коем случае арбузы и дыни нельзя надрезать, протыкать или как-то еще нарушать их поверхность до того, как плод будет тщательно вымыт. Иначе мы заносим в мягкую сладкую сердцевину микроорганизмы, которые до этого обитали на поверхности. И потребители получают ту самую диарею, которую обычно списывают на «нитраты».



И еще несколько советов от эксперта.

- У зрелого арбуза или дыни окраска кожицы будет интенсивной, с выраженными полосками у полосатых сортов, равномерного насыщенного цвета у одноцветных.
- У арбуза признаком спелости также может служить яркий контраст между цветом всей поверхности плода и светлым пятном в том месте, где он касался земли.
- Слишком мягкая поверхность дынь и арбузов, мягкие или коричневые пятна, запах брожения говорят о том, что плод переспел и покупать его не стоит. А зеленые светлые пятна, напротив, служат сигналом, что плод еще не созрел.
- Кожура спелой дыни слегка прогибается при надавливании. Но быстро восстанавливает форму.
- В одной партии самые крупные плоды часто бывают более спелыми, поэтому выбор арбуза поменьше - не совсем правильная стратегия.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

НА ЗАМЕТКУ

ОТКУДА К НАМ ПРИЕЗЖАЮТ БАХЧЕВЫЕ

Большая часть бахчевых у нас - отечественная продукция из Астраханской, Волгоградской, Ростовской, Оренбургской областей, других регионов юга России.

С годами, по мере внедрения новых сортов и технологий, производство арбузов смещается все севернее. Например, в Воронежской области в последнее время арбузы также выращиваются в промышленных объемах.

✓ **Производство бахчевых наладили даже в Якутии.**

Импорт актуален в основном в начале сезона или там, где так удобнее с точки зрения транспорта (например, из Китая на Дальний Восток) - в целом за сезон он не превышает 10 - 15%.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Почему российские магазины все чаще указывают цену за 100 граммов товара - читайте на сайте



Олимпиада-80 - пик славы СССР или начало конца?

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

3 августа 1980 года в столице СССР завершилась летняя Олимпиада. Несмотря на бойкот США, те Игры называют пиком расцвета Союза. Об историческом значении Игр-80 мы поговорили с бывшим первым замглавы Оргкомитета Олимпиады-80, почетным членом МОК и многолетним главой Олимпийского комитета нашей страны Виталием Смирновым.

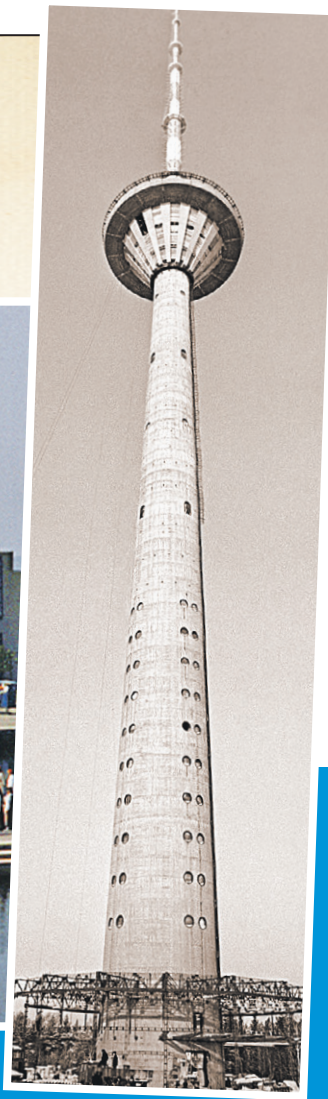


Виталий Смирнов.

мы поговорили с бывшим первым замглавы Оргкомитета Олимпиады-80, почетным членом МОК и многолетним главой Олимпийского комитета нашей страны Виталием Смирновым.



Прекрасный парусный центр Пирита в Таллине и телебашню в столице Эстонской ССР строил весь Союз.



Виктор РУДЬКО/ТАСС

ВОРОТА В МИР

- Олимпиада-80 - наш последний триумф?

- Мы и потом успешно проводили много крупнейших турниров. Но в поздней истории СССР это, наверно, самое яркое событие.

- СССР надорвался при подготовке Игр?

- Чтобы мы надорвались - такого не было. Да, Игры стали событием, равного которому не было - такое количество иностранцев, больше 5 тысяч журналистов, 1200 судей. Приехали десятки тысяч болельщиков. Всемирный фестиваль молодежи и студентов 1957 года ни в какое сравнение не идет.

- А вместе с туристами к нам хлынули западные ценности.

- Не думаю, что советских людей так поразила финская колбаса или немецкие кроссовки. А вот узнавание, как люди живут за границей, - это сыграло роль. Есть точка зрения, что на перестройку 1985-го повлияла Олимпиада-80.

ПРОРЫВ В БУДУЩЕЕ

- В бывших республиках помнят, что им построили к Играм?

- Полтора десятка объектов

в Киеве, Минске, Ленинграде и Таллине, где телебашня и парусный центр появились. Думаю, на Украине и в Эстонии все помнят, но вряд ли про это будут говорить. В любой стране Олимпийские игры - это мощный катализатор. Вот немцы в Мюнхене метро построили к Играм.

- В Москве тоже возникли суперсовременные объекты?

- Да. Аэропорт Шереметьево-2 был запущен в 1980-м. В Москве до Олимпиады было 30 тысяч гостиничных мест, а к Играм их стало почти 90 тысяч. Возник суперкомплекс «Космос». А уникальный Олимпийский дворец и Дворец водных видов спорта? И в Крылатском - одни из лучших в мире велотреков и гребной канал.

- Вложения окупились?

- Думаю, десятикратно - как бы кто ни ругал их.

«МНОГИЕ НЕ ПРИШЛИ»

- Игры-80 бойкотировали США и их союзники...

- Мы шли на рекорд по странам-участницам: в Мюнхене-1972 было 124 страны, а у нас все было готово на 140 стран - и количество мест в Олимпийской деревне, и вся система

соревнований. Но приехали спортсмены из 81 страны. Да, не было ряда спортивных держав, вроде США. Но и те, кто участвовал, показали много выдающихся достижений - 36 мировых рекордов. С бойкотом Штатов в нашей жизни и в работе все круто изменилось. Но мы продолжали подготовку, бросились на «обеспечение присутствия». Я проехал всю Западную и Восточную Африку. Более 20 стран-новичков приехали. Мы им помогали и с билетами, и своими самолетами их привозили. Но были в положении хлебосольных хозяев, которые накрыли стол, ждали много гостей, а многие не пришли. Болезненно было.

- Были проблемы, которые вы не смогли преодолеть?

- Попытки материально поощрить наших людей за новаторские предложения. Мы, например, договорились с «Кока-Колой», что они выпустят билеты - они нам предложили потрясающие билеты с циферблатами, на твердой бумаге, с водяными знаками в виде надписей «Кока-Кола»... и заплатили нам за это около 700 тысяч долларов. Но когда наши руководители об этом узнали, мы вынуждены были пустить это под нож. Вообще у нас была целая коммерческая программа, ребята работали, приносили доход в валюте, но как только мы заикнулись, мол, раз сотрудники зарабатывают - давайте хоть маленький процент отдадим, нам пресекли это дело.

Но вне зависимости от этого Олимпиада-80 стала величайшим событием. Вся огромная страна приобщилась к олимпийской идее, олимпийским символам.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

А ЧТО ДУМАЛ БРЕЖНЕВ?

С легкой руки заместителя заведующего Международного отдела ЦК КПСС Анатолия Черняева в народ пошла версия, что Генсек Леонид Брежнев был против Игр: «В начале 1976 года Брежнев был близок к тому, чтобы отказаться от принятия Игр, - писал Черняев в своих воспоминаниях. - По телевизору говорили, что Брежнев говорит: «Кто предложил устраивать ее в Москве?! Это же глупость! Угрозим кучу денег, а зачем?..» Русаков, помощник Генсека, сказал: «Мы слишком далеко зашли, отменить - шум будет невероятный».

Виталий Смирнов: «Председателем Оргкомитета был первый зампред правительства Игнатий Новиков - очень высокопоставленная персона и друг детства Брежнева. Новиков никогда мне не говорил, что Брежнев был против Олимпиады. Если бы так было - Новиков со мной поделился бы. У нас были доверительные отношения».

И правда, впоследствии Брежнев только поддерживал Игры, выступал на открытии, болел за наших.

ФИНАНСЫ НЕ ПОЮТ РОМАНСЫ?

В марте 1979 года Центральное статистическое управление подсчитало - затраты на строительство спорткомплексов и прочих сооружений приближаются к 1457,9 млн рублей (хотя изначально было заложено 356,5 млн). Чтобы хоть как-то покрыть эту дыру, запустили

лотерею «Спринт», начали выпуск продукции с символикой Игр.

В итоге, по официальной информации, Московская Олимпиада практически вышла в ноль - смету смогли покрыть почти на 90% за счет доходов от всех источников - от билетов до сувенирки и рекламы.

ВСЕ, ЧТО ПЛОХО ЛЕЖИТ...

Дмитрий Каменев, директор Олимпийского комплекса в Крылатском вспоминал:

- Когда закончилась Олимпиада, некоторые работники милиции, иногородние, вырывали с мясом шнуры телефонов, с аппаратами тащили оборудование, лампочки вывинчивали! Когда я поднял вопрос о пропаже 79 аппаратов, руководство милиции мне ответило: в гостинице «Космос» на 300 тысяч рублей всего вынесли, а ты с такими мелочами обращаешься. Все - под списание!

МИШКА УЛЕТЕЛ

Вечером 3 августа 1980 года 8-метровый прорезиненный олимпийский мишка, полный гелием, из чаши «Лужников» поднялся на несколько сотен метров. Полетав более часа, приземлился на Ленинских горах. В 80-е годы он был выставлен в павильоне «Юный техник» на ВДНХ.

ИГРЫ РЕКОРДОВ

На Играх-80 спортсменами со всех пяти континентов были установлены 36 мировых, 39 европейских и 74 олимпийских рекорда. Золотые медали завоевали атлеты из 25 стран (80 наград - олимпийцы из СССР).



На реконструированном к Играм Республиканском стадионе Киева шли футбольные матчи отборочного турнира Олимпиады.

Владимир САМОХИЦКИЙ/ТАСС

Евгений БЕЛЯКОВ

Ставки покатались вниз. Как рефинансировать свой банковский заем и уменьшить платежи?

РЕФИНАНСИРУЙ ЭТО

Ключевая ставка уверенно катится под откос. Уже не 21% годовых, как было еще в июне, а 18%! И процесс, похоже, необратим. К концу года «ключ» может опуститься до 14-15% годовых.

А ведь от размера ключевой ставки зависят проценты по депозитам и кредитам. Так что ее снижение - плохая новость для вкладчиков. Но хорошая - для заемщиков. Особенно тех, кто набрал кредитов по высоким ставкам, которые установились на рынке в конце прошлого - начале нынешнего года. И не знал, как справиться с такой нагрузкой.

И если вы думаете, что брать займы при таких кабальных условиях готовы немногие, то ошибаетесь. Да, спрос на те же кредиты наличными упал почти в три раза. Но за первые полгода, по данным «Скоринг бюро», банки выдали физлицам 1,3 трлн рублей. Средняя сумма займа - 152 тысячи рублей. То есть в долг у банков по заоблачным ставкам взяли примерно 8,5 млн россиян.

Теперь выход есть - рефинансирование. Благо ставки по кредитам в российских банках тоже пошли вниз. Это касается всех займов - ипотечных, потребительских, автомобильных. За последние месяцы-полтора ставки снизились примерно на те же 3%, что и ключевая (подробнее см. «Только цифры»). А то и сильнее.

ИГРА НА ПОНИЖЕНИЕ

Рефинансирование - это процесс замены одного кредита на другой. Как

Спасибо кредитному дому, пойду к другому



Ставки по кредитам в последние год-полтора были заоблачными. Но ситуация для заемщиков постепенно меняется к лучшему.

правило, более выгодный. Как это сделать? Вот пошаговая инструкция.

1. Посчитайте кредитную нагрузку. Сколько вы платите банку каждый месяц. Считайте именно процентные платежи (без учета тела долга). Так будет корректнее.

2. Напишите в свой банк - например, через форму обратной связи в приложении. Мол, я заметил, что у вас снизились ставки. Можете ли вы предложить более выгодные условия?

Банк может и отказать. И это логично. Ему невыгодно получать меньше. Договор подписан. Ставка утверждена. А значит, милый заемщик, плати сколько полагается. Однако в банке понимают, что вы можете перебраться к конкурентам. Поэтому вероятность, что вам сделают более выгодное предложение, есть. Но для верности переходим к следующему пункту.

3. Изучите ставки в других банках. Выберите самые выгодные. И подайте заявки в эти банки. Это тоже можно сделать онлайн. В заявке подробно расскажите о своем займе (условия, сумма, ежемесячный платеж и т. д.). Посмотрите, что они вам предложат.

4. Сравните все варианты и выберите наиболее выгодный из них, учитывая все возможные нюансы (см. «Банк на выдумки хитер»).

5. Если кредит останется в прежнем банке, то вам пересчитают ежемесячную сумму. Если долг перейдет

в другой банк, то он составит собственный график платежей.

6. Если ставки продолжают снижаться, через несколько месяцев повторите пункты 1 - 4.

КАК ВЫГЛЯДИТ «ПЕРЕХОД»

Допустим, вы хотите рефинансировать кредит, перенести его из старого банка в новый. Есть два основных варианта, как это может выглядеть.

✓ Новый банк сам переводит нужную сумму в старый банк, чтобы погасить ваш долг. Параллельно новый банк открывает вам кредит у себя.

✓ Новый банк не только выдает вам кредит, но и перечисляет на ваш счет сумму, которая необходима, чтобы погасить долг в старом банке. То есть в этой схеме вы уже сами погашаете долг перед старым банком.

С кредитами, где есть залог, чуть сложнее и дольше. Например, при рефинансировании ипотеки (залогом тут выступает квартира) в новый банк нужно принести все документы по старому кредиту и жилью. И действовать по следующему алгоритму:

✓ Подаете документы в новый банк, проводите оценку квартиры.

✓ При одобрении банк перечисляет вам нужную сумму на счет.

✓ Самостоятельно досрочно гасите ипотеку в старом банке. На это дается 45 дней.

✓ Старый банк отдает закладную. С ней идете в Росреестр и переоформляете квартиру на нового кредитора.

✓ Передаете свежую закладную в новый банк - лично или онлайн. Это нужно сделать в течение трех месяцев с даты выдачи кредита.

Все это дополнительные траты - и времени, и денег. Их нужно обязательно сравнить с тем выигрышем, который вы получите от рефинансирования.

Вклады внакладе

Тем временем условия по вкладам продолжают ухудшаться. По данным «Финуслуг» (платформа личных финансов Мосбиржи), вот какие средние ставки сейчас дают в 20 крупнейших банках страны по вкладам...

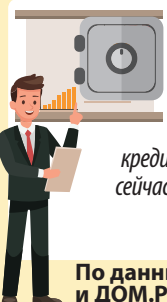
...на три месяца	16,94
...на полгода	16,07
...на год	15,17

Таких низких ставок не было с сентября 2024 года. Еще месяца три назад банки предлагали по вкладам в среднем 19-20% годовых.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАКИЕ СЕЙЧАС СТАВКИ ПО КРЕДИТАМ

- По ипотеке 23-24% годовых* (без учета льготных программ)
- По кредитам наличными 30-32% годовых
- По кредитным картам 33-35%
- По автокредитам 20-23% (без учета субсидий от производителей)



* Некоторые банки предлагают уже «от 19% годовых». Это связано с тем, что ипотека - долгосрочный кредит. Банк меньше получит сейчас, но переманит клиента, на котором хорошенько заработает в будущем.

По данным ЦБ, «Финуслуг» и ДОМ.РФ на конец июля.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781, АОВ ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

ЕСЕНИН
НАВСЕГДА

Сегодня Есенина стоит внимательно перечитывать, чтобы обнаружить за общеизвестными, приевшимися «главными хитами» великого лирика

БДИ!

Банк на выдумки хитер

Наши банки из всего умеют выжимать выгоду - поэтому и получают в последние годы такие баснословные прибыли. Нередко, переманивая клиентов от конкурентов, они не только понижают им ставку, но и пытаются получить дополнительную прибыль.

• Делают рефинансирование только в случае, если клиент возьмет денег больше, чем нужно. Объясняем на пальцах: у вас кредит в банке А на 2 млн рублей, а в банке В вам говорят: мы готовы дать более низкую ставку, если возьмете у нас заем уже на 2,5 млн ру-

блей. Вдруг пригодятся - в отпуск съездите, ремонт сделаете!

• Навязывают дополнительные услуги. Например, в виде страховки от невыплаты или от действий мошенников. Весь риск достается страховой компании, а банк получает жирную комиссию.

Валентин
АЛФИМОВ

Куда отвезти семью в отпуск? В Турцию - дорого, Дубай - дорого и жарко, деревня - там картошку надо окучивать.

- Дети, собирайте вещи, едем по России! Только не на поезде или самолете, а на машине - так дешевле и веселее, - объявил я семье.

Дети обрадовались, жена занервничала, теща пошла за новым чемоданом.

План на две недели был такой: в год 80-летия Победы обязательно добраться до Волгограда и Родины-матери. Остальное - как карта ляжет. Итак, поехали!



Корреспондент «КП» провел отпуск на колесах и выяснил, где у нас вкуснейшие верблюды и самая соленая вода.



Валентин АЛФИМОВ/«КП» - Москва

РОСТОВ-НА-ДОНУ: Хвала, брате, за плату!

Первой точкой был выбран Ростов-на-Дону. Тут бы все могло и закончиться, ведь Ростов сам тянет на хороший отпуск - раки, казаки, земляная крепость у станицы Старочеркасской... Но нет! У меня был план, и я его придерживался: на следующее утро рано-рано снова в путь.

Гостиницы в Ростове да и вообще в России - дело недешевое, особенно на пятерых - спасает посуточная аренда квартир. В итоге за семь тысяч рублей мне досталась изумительная двушка в самом центре города на пешеходной Пушкинской улице. А мой ресторанчик-то в двух шагах.

Ну что еще есть в Ростове? Раков и шашлык в каком-нибудь казачьем хуторке. Но есть в южной столице один стейк-хаус. Сербский! Там подают огромную плату - это тарелка по-сербски, а на самом деле даже не тарелку, а целый поднос, с пятью видами мяса и тремя гарнирами. Да и бутылку вина в придачу! И вся эта радость стоит 8,5 тысячи рублей (а я напомним, что нас пятеро). Так что это оказался не только ужин, но и завтрашний обед.

А вот квартирка на втором этаже с окнами на пешеходную улицу с ресторанами и барами подвала - заснуть от шума и музыки решительно невозможно. Так что советуем брать что-то с окнами во двор.

ВЛАДИКАВКАЗ: Ты умеешь удивлять

На подъезде к Минеральным Водам сын, показывая на Пятигорье, спросил:

- Пап, неужели горы могут быть такими высокими?

Он не знал еще, что Бештау, Змейка и Машук хоть и горы, но Кавказ в полном смысле этого слова - это совсем другое. И уже через полчаса он высматривал в синеве у горизонта вершины Эльбрус.

Ближе к Владикавказу шоссе сужается, покрывается цепью поселков и деревень, а когда нужно свернуть в единственный верный поворот... отваливается навигатор.

Опрятный и ухоженный Владикавказ подкупал своим спокойствием. Не случайно он регулярно входит в рейтинг лучших городов для жизни. А в лидерах в номинациях «Минимальная конфликтность социальной среды» и «Наименьший уровень деструктивного поведения». То есть хулиганов тут нет и пацанчики тут не спрашивают: «Ты с какого района?»

Именно во Владикавказе я встретил подзабытое явление - детей, гуляющих у подъезда. Ребятишки носят по дворам, бросают самодельные футбольные мячи и хоккейные клюшки, пока бегут домой попить воды.

А еще Владикавказ радует своей

умеренностью в ценах: двухэтажная квартира с гигантской террасой с видом на горы стоит 8 тысяч рублей в сутки, а катастрофически плотный ужин на пятерых в национальном ресторане не перевалит за 6,5 тысячи.

Кстати, пироги. Местные на вопрос: «Где лучше попробовать?» - делают непонимающее лицо. Разгадка простая - они тут вкусные везде. Но в один вечер мне пришла в голову шальная мысль: «А может, рванем в Грузию? Тут рядом. Там красиво, да и потеплели к нам в последнее время наши соседи».

Семья удивилась неожиданному приключению, а в их глазах поплыли хинкали да хачапури. Добавляем в план: отдохнуть в горах, погулять по Тбилиси и попить боржоми.

Фишка многих ресторанов - возможность примерить национальные наряды. Так моя дочь Валерия на какое-то время стала осетинкой.

Валентин АЛФИМОВ/«КП» - Москва



ГРУЗИЯ:

Верхний Ларс уже не тот. Уже нет тех очередей из релокантов, как в 2022 году. В многочисленных группах про границу Россия - Грузия подбирают время, когда самые маленькие очереди. Но нам на две границы потребовалось всего час (45 минут - российская часть, минут 10 - преодоление нейтральной полосы, и еще 5 минут - грузинская). И это в 9 утра - когда у пограничников пересменка.

А дальше... Дарьяльское ущелье! С километровыми скалами, бурлящим Терек и разбитым серпантином Военно-Грузинской дороги. До ближайшего крупного поселка Степанцминда (он же Казбеги) от границы всего с десяток километров. Это первая «цивилизация» - рестораны, кафе, обменники и, конечно, жилье.

Мой выбор пал на домик в деревне в глубине ущелья, рядом с дачей грузинского патриарха Илии (он родом из этих мест). Здесь мы с сыном по утрам встречали рассветы на горной реке, а вечером всей семьей рассматривали Млечный Путь.

Кстати, Военно-Грузинская дорога является родной хинкали. Официально считается, что они появились в Пасанаури - это 65 километров в сторону Тбилиси. Но в Казбеги увере-

Восторг и разочарование

ны, что именно их предки завернули в тесто рубленое мясо.

КАЗБЕГИ: ГДЕ МЯСО?

А вот с чем тут беда, так это с шашлыком. Казалось бы, как на Кавказе вообще может стоять этот вопрос! Но нет, купить его для самостоятельного приготовления - сложный квест: в магазинах - только перемороженная говядина. В туристическом центре мне сказали, что мясо есть

рый, все время меняется.

Еще два года назад он был протестующий, кричащий, сейчас - снова легкий, теплый, как южный ветер. Отмылся от граффити и мата. А митинги стали местной достопримечательностью. А вот чем разочаровал Тбилиси, так это навязчивыми зазывалами: они буквально хватают за руку, обещая «лучшую прогулку по реке», «самый комфортабельный автобус», «вкуснейшую чачу». Да все что угодно.

БОРЖОМИ: НАДО ПОПРАВЛЯТЬСЯ

Одним из обязательных пунктов грузинской программы был Боржоми. Не в бутылке, конечно. Можно считать, незакрытый гештальт. Тем более ехать от Тбилиси всего пару часов. Но лучше бы я не ездил.

Дряхлеет, конечно, старичок. Город, который задумывался как оздоровительный центр, сам, кажется, нуждается в оздоровлении. Его бы отправить куда-нибудь в Калининградскую область, где его братья-близнецы курорты Светлогорск и Зеленоградск подтянулись, посвежели и снова становятся самыми модными тусовочными местами. А то всемирно известная здравница грозит совсем заржаветь.

Нет, вода, конечно, есть. Теплая, противная - как и положено минералке. Бьет из источника прямо в парке - подходи, наливай. А вот кроме этого-то и посмотреть нечего. Пара памятников и место, куда во дворец приезжал Александр II, после тот безвозвратно сгорел. Обидно.

Есть там еще и узкоколейка в Бакуриани. Она завораживает своими видами. Но поезд ходит редко и долго - туда-обратно - это полдня. Да и закрыта она сейчас на реконструкцию.

ДВА ВОПРОСА ПРО РУССКИХ

Самые частые вопросы у тех, кто собирается в Грузию: говорят ли на русском и как относятся к россиянам. Отвечаем.

Да, говорят. Не все и не везде. Молодежь - примерно 50 на 50, старшее поколение - еще не забыло. Так что в целом проблем с языком нет.

Русских тут уважают. Колеса никто не прокалывает, в спину не плюют. Но и на руках носить, как мессию, не будут. Спокойное доброжелательное отношение, как и ко всем остальным.

только у мясника «во-о-он там, за пожарной станцией» (любимая теща от вида подветренной и лежалой свинки чуть не упала в обморок, и я ее понимаю). Мясо я взял, но в последний раз.

ТБИЛИСИ: УРА! ЛЮДИ!

Военно-Грузинская дорога, которая тянется от самого Владикавказа до Тбилиси, - это произведение природного искусства с ее водопадами, перевалами, удивительными ледниками, на которых пасутся стада коров и овец. Не зря об этих местах восторженно писал Пушкин, воспевал Лермонтов. Обязательно надо проехать.

А за ней Тбилиси - шумный, бурлящий, как река, не спящий, красивый. «О! Наконец! То что нужно!» - обрадовались людям дети.

Тбилиси всегда радует - в отпуске ты или в командировке. И, хоть очень ста-

КОЛЬЦО РОССИИ»



КАЛМЫКИЯ:

Утюгом по земле

Маршрут из Тбилиси в Волгоград навигатор проложил через Элисту. И это было лучшее его решение!

Я даже не заметил, как поля Ставрополя сменились на гладкие, бесконечные, уходящие за горизонт просторы. Местные шутят: даже облежаться на обочине негде - ни одного кустика. И так на сотни километров вокруг. Будто Господь гигантским утюгом идеально выгладил землю. И прямые, как стрела, дороги.

Место притяжения в Элисте - Золотая обитель Будды Шакьямуни. Вход свободный, главное - разуться. Здесь не против, что приходят люди разных конфессий, но вот вход на алтарь, где гигантская статуя Будды, только для буддистов. Невнимательные туристы часто этого не замечают, и



Золотая обитель Будды Шакьямуни - крупнейший буддийский храм в Европе.

охранники, на время выходя из нирваны, громогласно их прогоняют. И снова тишина золота и цветов.

По периметру стоят молитвенные барабаны - загадываешь самое заветное, идешь, крутишь, медитируешь. Конечно, сбудется!

Из Калмыкии нельзя уезжать, не попробовав местную кухню. Кто-то скажет:

а что там такого, обычная кухня кочевников - мясо с мясом и бульон. Я, как кулинарные блогеры, расписывать не буду, но скажу так: верблюд, обжаренный с луком, - это теперь мое любимое блюдо, жаркое из яка - прекрасно, суп из бараньих язычков - идеален. В общем, будете у нас в Элисте...



КАЛЬКУЛЯТОР



- **Ростов-на-Дону:**
квартира - 7 тыс. руб.,
огромное блюдо в ресторане на пятерых - 8,5 тыс. руб.
- **Владикавказ:**
квартира - 7,5 и 8 тыс. руб.
Ресторан - 6,5 тыс. руб. (на пятерых)
- **Степанцминда:**
дом в деревне в горах - 1050 лари на 3 дня (~30 тыс. руб.),
ресторан с видом на гору Казбек - 200 лари (~6 тыс. руб. на пятерых)

- **Озеро Баскунчак:**
стоянка - 200 рублей,
душ - 50 рублей с человека
«УАЗ» на озеро - 2500 рублей
Лежак - 250 рублей
Целебная грязь - 200 рублей



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВОЛГОГРАД: Ну здравствуй, Мать!

К вечеру мы приехали в Волгоград. И вот она - Родина-мать. Я даже рад, что впервые увидел ее в ночи. Монументальная фигура невольно заставляет выйти из машины и поклониться.

На Мамаев курган мы выделили весь следующий день. Завораживает, конечно. Эти 200 ступеней (по числу дней битвы), Левитан откуда-то с неба... А в какой-то момент при подъеме Мать пропадает... Ее - Родину - закрывает своим телом солдат. Сильная задумка архитекторов.

У самого подножия кургана - пантеон с Вечным огнем и десятками плит с именами погибших в Сталинградской битве. Эти имена до сих пор прибиваются. А некоторые плиты вынесены прямо на улицу. В основном это Герои СССР.

- Пап, тут почти всем не больше двадцати пяти. - Дочь не могла сдержать слез, когда читала имена и подвиги бойцов.

- Как там курган? Не запустел? - спросил у меня уже после отпуска приятель - уроженец Волгограда, который лет 15 не был на родине.

- **Нет, Дима. Это один из самых ухоженных парков из всех, что я видел. Тут помнят и гордятся.**

Важный момент: весь комплекс - это реальное захоронение - не тот газончик, где можно поваляться или выгулять собаку. И все это понимают. Здесь даже говорят между собой как будто беззвучно, полупшепотом, как в храме.

Потом были прогулка по помпезному сталинскому центру и удивительное волгоградское метро.



Родина-мать, конечно, завораживает. Даже говорить начинаешь тише - из уважения.

Валентин АПОЛИНОВ/«КП» - Москва

БАСКУНЧАК:

Русское Мертвое море

- Ну все. Родину-мать навести, можно и в сторону дома двигать, - вечером в доме подруги я подбивал итоги отпуска.

- А может, задержитесь на денек? На Баскунчак съездим, - как бы между прочим бросила она.

Рассказываю.

Озеро Баскунчак - это не совсем даже озеро. По сути, это огромный кусок соли размером 16 на 10 километров и 6 километров в глубину. Эту соль тут добывают. И выработка от экскаватора заполняется водой. Вот она солонее, чем в Мертвом море. А значит, и полезнее, и уникальнее. Вот там-то люди и купаются. Только про Мертвое море знают все, а про Баскунчак - только местные.

Это Астраханская область, но от Волгограда ближе - 200 километров, или примерно 2,5 - 3 часа по довольно неплохой дороге.

Но если честно, особой инфраструктуры тут нет. Машину лучше оста-



Столичные красотки позируют в местных пейзажах не хуже, чем за границей.

Валентин АПОЛИНОВ/«КП» - Москва

вить в поселке на стоянке. Там же предложат и душ (это после купания обязательный пункт). А местные мужики отвезут вас на озеро на своих уазиках. Да еще и истории всякие расскажут.

Если посмотреть по карте, то тут Казахстан с трех сторон. Поэтому и неудивительно, что единственное приличное кафе в городе - с казахской кухней. Тут все как по-

ложено: бешбармак, кырмак, манты, баурсаки. Последние, кстати, в меню были обозначены как «пирожки с воздухом» - 7 штук за 100 рублей. По сути, обычные пончики, удивительно вкусные. Обед на семерых вышел в 4,5 тысячи рублей. Ну прелесть же.

Все. Теперь точно домой.

Путь в Москву лежал через Саратовскую область и

Мордовию, а не по трассе М-6 - слишком уж много там летом фур, да и была идея заехать в Саранск отведать еще мордовской кухни, про которую так часто мне рассказывают коллеги по работе - медвежья лапа (котлета из рубленой печени в сухарях), пшеничные блины пачат. Будете в Мордовии - попробуйте обязательно. Не пожалеете.

А еще пришлось проехать мимо Дивеева с его великолепным монастырем, замечательные Саров и Арзамас, Болдино, Муром, в конце концов, с его храмами и монастырями, с его Петром и Февронией. Но отпуск, к сожалению, небесконечный... Будем планировать на следующий.

ИТОГО

ЗА 16 ДНЕЙ
ОТПУСКА
МЫ С СЕМЬЕЙ



Побывали
в 17 регионах
России:

- Московская область
- Тульская область
- Липецкая область
- Воронежская область
- Ростовская область
- Краснодарский край
- Ставропольский край
- Кабардино-Балкария
- Северная Осетия
- Калмыкия
- Волгоградская область
- Астраханская область
- Саратовская область
- Пензенская область
- Мордовия
- Нижегородская область
- Владимирская область

Проехали
5575 км -
85 часов
в дороге.

Прокатали почти
850 км
по Грузии

Сожгли
720 литров
бензина

Попробовали
6 национальных
кухонь:

- Сербскую (в Ростове-на-Дону)
- Осетинскую (во Владикавказе)
- Грузинскую (в Грузии)
- Калмыцкую (в Элисте)
- Казахскую (на Баскунчаке)
- Мордовскую (в Саранске)

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Когда вдруг стало ясно, что мы едем в Грузию, я думал, что она станет самым ярким впечатлением отпуска. Но наша страна оказалась такой многогранной и удивительной, что разбила вдребезги кавказского конкурента-фаворита.

От ставропольских полей и калмыцких степей до нижегородских болот и муромских лесов всего-то 1,5 тысячи километров. Но каждый из этих километров такой, что от красоты сердце замирает. Как жаль, что я только в 40 лет в этом убедился.

А еще Россия удивила отличными дорогами. Да и дураков, честно говоря, не встречал. Неужели бед в нашей стране больше не осталось?

Ярослав КОРОБАТОВ

Профессор Казанцев рассказал, на что способны мозговые импланты, которые разрабатывают ученые по всему миру.

Слегкой руки американского предпринимателя и миллиардера Илона Маска электронные чипы, которые имплантируются в мозг, стали модной темой. Звучит жутковато, но мозговые импланты называют технологией будущего. Говорят, с их помощью можно будет вернуть к полноценной жизни тяжелобольных людей, а также соединить мозг человека с возможностями машин и создать сверхразум, который решит все проблемы на земле. Какие революционные перспективы открываются в этой области? Как отделить реальность от фантастики? Об этом мы поговорили с одним из ведущих российских ученых в этой области **Виктором КАЗАНЦЕВЫМ**, главным научным сотрудником, заведующим Лабораторией нейробиоморфных технологий МФТИ.



Виктор Казанцев.

КОГДА КОМПЬЮТЕР ПРОИГРЫВАЕТ

- Виктор Борисович, Маск говорит: «Человечество является биологическим грузчиком для цифрового сверхразума». Действительно ли возможности мозга исчерпаны?

- В определенном смысле Маск прав: для некоторых задач достигнут предел развития мозга. Технологии развиваются очень быстро, а биологическая эволюция человека происходит медленно, не успевая адаптироваться к новым условиям. В частности, к большим потокам информации. Необходимость постоянно ориентироваться в них способствует росту психических расстройств, таких как депрессия. Нейроинтерфейсные решения могут помочь мозгу и взять на себя часть нагрузки. При этом возможности мозга по двум ключевым параметрам остаются недостижимыми для искусственных систем.

- Каким?

- Компьютеры демонстрируют подавляющее преимущество в выполнении стандартных математических операций (сложение, умножение...), но значительно уступают мозгу в решении сложных когнитивных задач. Когда человек попадает в новую для себя среду и вынужден принимать решение, мозг гораздо эффективнее: искусственный интеллект, необученный к этой обстановке, проигрывает.

А второе - это энергетиче-

Создать сверхразум и управлять машинами силой мысли

ская эффективность. Мозг потребляет всего порядка 20 - 30 ватт энергии и справляется с огромным количеством задач, о которых мы не задумываемся. Каждую секунду он контролирует работу сотен мышц.

ЦЕЛАЯ ЭЛЕКТРОСТАНЦИЯ

- Чтобы рукой взять предмет, нужно задействовать около 50 групп мышц, - продолжает Виктор Казанцев. - Компьютер для этого должен иметь процессор с частотой в миллион гигагерц. Мозг же играючи решает задачу, попутно управляя остальными мышцами, контролируя мыслительные процессы...

- А сколько энергии «съедает» ИИ?

- Когда большие языковые модели, тот же ChatGPT, обрабатывают много запросов,

им требуется энергия целой электростанции. Расширение искусственного интеллекта в какой-то момент достигнет предела, мы просто не сможем обеспечить его энергией.

- Можно ли как-то обойти это узкое место?

- Одно из перспективных направлений - нейроморфные вычисления, над которыми мы работаем в МФТИ. Речь идет об использовании аналоговых устройств, имитирующих биологические нейронные сети. Мы пытаемся научить машину обрабатывать информацию так, как это делает мозг человека.

ЗАГЛЯНУТЬ В МОЗГ

- Neuralink Илона Маска вскрывает череп и вживляет чип в мозг. Но есть технологии, которые обходятся без хи-

рургического вмешательства: электрическая активность мозга считывается с помощью специального шлема. Вам что кажется перспективней?

- Зависит от цели. Если задача - мониторить активности мозга, чаще используют неинвазивные интерфейсы (неинвазивные - это когда ничего не разрезают. - Ред.). Они записывают нейронные сигналы и преобразуют в команды для набора текста, управления протезами и экзоскелетами. Их преимущество очевидно: не требуют хирургических вмешательств. Главный недостаток - низкое разрешение. Поверхностный электрод регистрирует совокупную активность миллионов нейронов. Такой метод позволяет анализировать лишь крупномасштабные процессы в мозге. А с интерфейсов, которые внедряются прямо в мозг, вы можете регистрировать сигналы даже отдельного нейрона.

- А какие у них недостатки?

- Имплантация травматична для мозга, внедрить чипы в глубокие отделы мозга сложно. Такие электроды могут быть показаны только при острой необходимости, например, для подавления приступов эпилепсии. Еще минус - они работают недолго. Мозг воспринимает электрод как чужеродное тело, пытается изолировать. Чип обрастает соединительной тканью, что приводит к ухудшению качества сигнала. Но высокое разрешение открывает возможности для восстановления, например, зрения или слуха.



Кадр из фильма «Аватар» 2009

Для героев «Аватара» хвост был проводником для обмена мыслями хоть с драконом, хоть друг с другом.

Как в фильме «Аватар»

- Иногда говорят, что помощь инвалидам - лишь стартовая задача. А цель - соединение мозга и машины, наделение людей сверхспособностями. Возможен ли этот симбиоз?

- Теоретически да. Но в практическом плане мы от этого очень далеки. Нужен высокоразрешающий интерфейс, который как бы сросся с нервной системой человека. Помните, в фильме «Аватар» герои соединялись с драконами через хвост, и это обеспечивало полный контакт тела и мыслей. Это пример двунаправленного интерфейса: человек и

устройство взаимодействуют друг с другом. В том же «Аватаре» люди использовали военные экзоскелеты. Сигналы мышц, управляемые мозгом, передаются на моторы костюма, многократно усиливая физическую силу. В принципе человеко-машинные интерфейсы реализуемы. Но главное назначение подобных устройств - компенсировать утраченные из-за болезни способности, дать людям возможность управлять протезами, экзоскелетами, автомобилем и «умным домом».

Как работает мозговой имплант Neuralink

В мозге человека 86 млрд нейронов, взаимодействующих между собой и передающих сигналы телу через электрические импульсы

- 1 В черепе сверлят совсем маленькое отверстие
- 2 В мозг вживляют чип размером с монету в биосовместимой оболочке
- 3 64 проводка тоньше человеческого волоса с 1024 электродами вживляют в нужные участки мозга
- 4 Электроды чувствуют электрический импульс нейронов и передают его в имплант
- 5 Имплант декодирует сигнал и «понимает», что хотели «сказать» нейроны



- 6 Отправляет расшифрованные сигналы в компьютер или другое устройство с помощью беспроводной связи
- 7 Машина выполняет «приказ» мозга: например, компьютер двигает мышью
- 8 Компьютер может передавать сигнал в мозг через имплант
- 9 Зарядка беспроводная



Восстание машин не состоится, пока искусственный разум не получит собственное тело? Мнение эксперта - на сайте

А В ЭТО ВРЕМЯ

Чайная церемония с роборукой

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Китайцы вторыми после Маска вживили чип в мозг человека.

В Поднебесной человек с имплантом в мозге уже вовсю рубится в компьютерные игры - хотя у него нет рук и ног, потерял еще 13 лет назад. Движениями машин в гонках он управляет через сигналы чипа.

КНР стала второй страной в мире (после США с Neuralink) где пациенту вживили чип в мозг. У китайцев девайс меньше, чем у Маска, 26 мм в диаметре и 6 мм толщиной, и по гибкости в разы превосходит американский. Операция прошла в Центре передового опыта науки о мозге Академии наук Китая в марте. А сейчас ученые показали триумф интерфейса «человек - компьютер». Следующий шаг - научить пациента брать чашку, командуя роборукой. К 2028 году в КНР планируют сделать такие операции обычной практикой.

А первый пациент Neuralink, 30-летний Ноланд Арбоу, парализованный после травмы позвоночника, живет с чипом в мозге уже полтора года. Не без проблем - часть электродов «отклеилась», но все починили. Учится в университете, играет на компьютере. Зарядка для чипа крепится к бейсболке. Ноланд мечтает управлять через имплант автомобилем Tesla и роботом-помощником.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Лето - время, когда кожа может становиться особенно уязвимой. Солнечные лучи сушат и старят, а то и обжигают. Мы обильно потеем, иногда это приводит к раздражению. Натираем кожу неудобной обувью и одеждой. К гигиене летом, в жару - повышенное внимание, огрехи тут же становятся очевидными всем вокруг. Водных процедур это тоже касается.

Врач-дерматовенеролог Павел Ворожейкин составил для нас 5 правил, как принимать душ летом и не навредить коже.

Гель для душа может навредить

5 правил гигиены кожи в жару.

1 Душ - ежедневно, но без мыла

- Я не сторонник слишком частого мытья тела, так как это нарушает естественную защитную пленку кожи - билипидную мантию. Но лето диктует свои правила: жарко, мы потеем, наносим на кожу солнцезащитные кремы. Принимать душ нужно ежедневно. Однако обычное мыло или гель для душа вредят коже при частом использовании, - говорит Павел Ворожейкин.

Про антибактериальное мыло в обиходе вообще стоит забыть, считает врач.

- Только если работа связана с уходом за домашним скотом. И после него обязательно увлажните кожу, - рекомендует эксперт. - А вот офисным работникам с размеренным образом жизни оно совершенно ни к чему.

Что же лучше всего подойдет для очищения? Ответ дерматолога: синдет или очищающее масло.

- На приеме пациенты часто спрашивают: «Доктор, синдет - это что?» - рассказывает Павел Ворожейкин. - Синдет - это, так сказать, мыло без мыла. Бесщелочное, нейтральное моющее средство. Ключевое преимущество: оно не изменяет pH кожи, сохраняет ее иммунитет. Похоже на мицеллярные растворы и этим кардинально отличается от щелочного мыла, даже «детского» - такие мыла сдвигают pH в щелочную сторону, что не полезно.

Масло для душа - очищающее средство на масляной основе. Внешне - как обычное увлажняющее масло, но при контакте с водой -

превращается в пенку или эмульсию.

- Этот вариант не просто очищает, а обогащает кожу липидами, которые теряются при использовании обычного мыла. Результат: кожа остается мягкой, без ощущения стянутости, - поясняет эксперт.

А вот смыть соль после купания в море - обязательно. Только не забудьте промокнуть кожу полотенцем.

ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781 АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

БЛОКНОТ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА

От авторов бестселлера «Обман веществ»

Кто бы мог подумать, что в век цифровизации я возьму в руки карандаш и блокнот и буду каждый день вести дневник того, что я ем!

Это реально работает, я перестала переедать.

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

4 Полотенцем не растирайте, а промакивайте

- Чтобы вытереться после душа, подойдет полотенце из натуральных тканей (хлопок, лен, бамбук). И не трите тело. Аккуратно промакивайте кожу мягкими движениями, - говорит Павел Ворожейкин.

5 Вытерся - используйте антиперспирант

- Душ дважды в день - все-таки скорее плохая, чем хорошая, привычка. Мыться лучше каждый вечер, перед тем, как лечь в чистую постель, - говорит Павел Ворожейкин. - Исключение - тяжелая физическая работа и сильное потоотделение днем. Если вспотели - ополоснитесь после работы или тренировки.

Чтобы не пахнуть потом наутро, после душа нужно обсушиться и нанести антиперспирант. Современные дезодоранты гарантируют, что запаха не будет двое суток. Я советую жидкие роликовые антиперспиранты, аптечные лучше, они нейтральные для кожи.



Новые исследования и актуальные советы ведущих врачей и ученых на тему здоровья - на сайте

2 С мочалкой лучше не жестить

Многие считают, что загар лучше ложится после скрабирования, когда человека натирают средством с мягкими абразивами для того, чтобы отшелушить отмершие частички кожи.

- Я категорически против пилингов и скрабов. Если сравнить пользу и вред от них, то вреда намного больше, - подчеркивает Павел Ворожейкин. - Это и сухость, и шелушение, и раздражение кожи. Иногда вплоть до микротравм.

Мочалку применяйте не чаще 1 - 2 раз в неделю, во время душа. И, конечно, без излишнего энтузиазма, - продолжает врач. - Другое дело - особые ситуации: различные виды кератозов, например, фолликулярный (те самые

бугорки на коже из-за нарушения отшелушивания, в том числе в зонах роста волос. - Ред.). Для удаления ороговевших частиц в таких случаях допустимо несколько раз в неделю использовать моющие средства с низким содержанием кислот (АНА - молочная, гликолевая; салициловая кислота, мочевины). После - обязательно нанести увлажняющий крем с мочевиной 5 - 10%, желательно аптечных марок.

Вообще увлажняющие средства после душа нужно наносить на тело всем. Особенно при ежедневном мытье. Подбирайте средство под свой тип кожи, летом предпочтительнее более легкие текстуры (гель, молочко, лосьон), - говорит Павел Ворожейкин.

3 Температура воды - примерно как у тела

С одной стороны, летом хочется смыть с себя липкий пот и санскрин, с другой - взбодриться после изнуряющей жары. Какая температура душа предпочтительнее?

Тут все индивидуально, отмечает наш экс-

перт. Но помните о рисках.

✓ Слишком горячий душ может привести к расширению сосудов на лице и спровоцировать розацеа (стойкое покраснение лба, щек, носа).

✓ Слишком холодный душ чреват спазмом капилляров, что может вызвать скачки артериального давления.

! Идеал: теплая вода, примерно 35 - 37 градусов.

Хосты грязи не боятся

Что выживет в низинах и у дачных прудиков.

У многих дачников участки находятся в низинах, и в дождливые годы возникает проблема: их заливают, а большинство растений не выносят подтопления. Вариантов обустройства такого участка может быть два: осушать, причем заниматься этим придется постоянно. Либо посадить растения, которые не боятся воды, а вечную лужу (если она есть) превратить в подобие садового пруда.

Второй вариант, безусловно, проще. Растений, которые могут расти на влажных почвах и выдерживать подтопления, немало, но вполне достаточно, чтобы создать красивый уголок. Но важно учитывать их отношение к свету - некоторым нужно много солнца, другие предпочитают расти в тени.

VH-studio/Shutterstock/Fotodom



Сортов хост более 4000. Можно выбрать на любой вкус!

Там, где тень весь день

А вот нижеперечисленные растения, напротив, предпочитают тень. Они приспособлены к высокой влажности при небольшом количестве света, гнить не будут. Более того, на свету они начинают «гореть» - их листья желтеют и сохнут.

Хоста

Это самое популярное декоративно-лиственное растение, предназначенное именно для тенистых садов. У нее огромное количество сортов, более 4000 (!), которые отличаются размерами и окраской листьев. Роскошный цветник в тени, на участке, который подтапливает весной или после дождей, можно сделать из одних только хост!

Однако важно помнить, что хосты не выносят длительного затопления, болото для них точно не подойдет. Эти растения прекрасно смотрятся на берегу прудов и ручьев.

Место под солнцем

Большинство растений предпочитают солнечные участки, и садовые цветы не исключение. В тень такие лучше не сажать, потому что при недостатке света и повышенной влажности велика вероятность, что они загниют.

Ирис сибирский

Эти ирисы в былые времена не пользовались большой популярностью, потому что по расцветке они были все одинаковые - голубенькие. Но современные сорта имеют разные оттенки, и выбрать есть из чего. Да и сами растения выглядят очень эффектно - листья него узкие и длинные, до 80 см, образуют мощный куст. И цветут сибирские ирисы рано - в конце мая - начале июня.

Ирис сибирский - светолюбивое растение. Может расти и в затенении, но важно, чтобы солнце освещало его хотя бы полдня. А еще он категорически не выносит щелочных почв, предпочитает слегка кисловатые.

В саду сибирские ирисы лучше всего сажать в низинах, на берегах водоемов и самый оптимальный вариант - в компании лилейников.



Robert Felcan/Shutterstock/Fotodom

Астильба

Чаще всего в тени растут декоративно-лиственные растения, которые радуют пышной листвой. А вот астильба - один из немногих многолетников, способных цвести в тени. Цветут они в зависимости от сорта с конца июня до середины августа, в целом около месяца. Но если подобрать разные сорта, то цветение будет продолжаться практически все лето.

Цветки у этого растения собраны в крупные метельчатые соцветия. И палитра у них очень широкая - все оттенки белого, розового, красного, сиреневого и пурпурного цвета. На сегодняшний день нет только астильбы с цветками желтого и синего цветов.

Место для астильбы нужно выбирать максимально увлажненное. Низина, где часто застаивается вода, - отличное решение.



Flower Garden/Shutterstock/Fotodom

Лилейник

Если вы хотите роскошный цветник, но у вас совсем нет времени ухаживать за растениями, то лилейник - идеальный вариант. Расцветки современных сортов настолько разнообразны, что удовлетворят даже самого требовательного цветовода. Но самое главное, что он может расти вообще без ухода. Цветут в июле. Некоторые виды могут цвести по 2 месяца.

Однако его надо изначально посадить в подходящее место. Главное - это обилие солнца, поскольку в затененных местах лилейники цветут не так продолжительно и цветов образуют меньше.

Почвы они любят плодородные, на бедных их придется подкармливать минеральными удобрениями. Предпочитают обилие влаги, то есть для переувлажненных участков они подойдут идеально.

В саду лилейники хорошо смотрятся рядом с прудом. А в компанию к ним можно посадить ирисы - болотный и сибирский или бруннеры. Либо собрать коллекцию из разных сортов - они и без компаньонов самодостаточны.



Wendy van Overstreek/Shutterstock/Fotodom

Дербенник иволистный

Это растение в природе обитает во влажных местах - на заливных и заболоченных лугах, по берегам рек и озер, отчего в народе его иногда называют подбережник.

Это довольно массивные растения, их высота может достигать 1 - 2 м. Образуют компактные куртины. И очень эффектные соцветия в розовых тонах, отчего и стали любимцами среди цветоводов.



Antoni M. Lubeck/Shutterstock/Fotodom

Дербенники предпочитают солнечные места, идеальным для них местом будет берег садового прудика. Или самое пониженное место, где часто застаивается влага, - этим цветам такие места очень нравятся.

Во влажных низинах и у прудов дербенники лучше всего будут смотреться в компании сибирских ирисов - они подходят друг другу по размеру.

ВАЖНО ЗНАТЬ

ЧТО ЕЩЕ ПОСАДИТЬ НА ВЛАЖНОЙ ПОЧВЕ

Цветы - это прекрасно. Но хочется, чтобы на участке были еще какие-то деревья. А может быть, и что съедобное. И такие растения тоже есть.



Деревья. На влажных участках прекрасно себя чувствуют все виды ив, ольха, клен красный и береза. Причем береза испаряет огромное количество влаги и со временем может осушить участок. Из плодовых деревьев на влажной почве могут расти слива и терн.

Кустарники. Из декоративных кустарников на переувлажненных почвах хорошо себя чувствуют практически все гортензии, бузина (черная и красная), лапчатка кустарниковая. А из ягодных - смородина, малина, ежевика.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Danny Hummel/Shutterstock/Fotodom

Влажная почва для них будет идеальным вариантом, но важно, чтобы на участке вода не застаивалась очень долго.

Алексей ВОЛОДИХИН, агроном.

**Выбираем
актуальные
купальники
вместе
со звездами.**

Даже если вы в ближайшее время не планируете поездку на море, позагорать можно и в черте города. Благо сейчас открывается много современных пляжных клубов с бассейнами. Осталось только подобрать модный купальник. Актуальные модели мы подсмотрели у знаменитостей.

Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист Ольга Родина.

Настасья Самбурская

Сейчас в тренде модели с контрастной окантовкой. Именно такое бикини демонстрирует актриса. Черный купальник с белыми завязками прекрасно подчеркнул идеально подкачанную фигуру актрисы. Образ Самбурская дополнила белой бейсболкой Chanel и солнцезащитными очками (в районе 100 тыс. руб.) этого же бренда.

Личный архив Ольги Родины

Наталья Рудова

Актриса отметила 42-й день рождения в Турции. На отдыхе Наталья показала стройную фигуру в бикини с лифом бандо в трендовом алом цвете. Образ Рудова дополнила цветком, который вплела в волосы. Кстати, советуем обратить внимание на купальники красного оттенка. Особенно эффектно смотрятся слитные модели в духе спасательниц Малибу.

Личная страница Натальи Рудовой в социальной сети

Оксана Самойлова

Как и Самбурская, Оксана выбирает купальник с контрастной окантовкой. При этом мама четверых детей отдает предпочтение микробикини. Такую модель могут себе позволить лишь обладательницы идеальной фигуры. Собственно, у блогерши именно такая. На лифе у Самойловой также можно наблюдать золотистую подвеску.

Личная страница Оксаны Самойловой в социальной сети

Анна Трегубенко

Дочь Марии Шукшиной демонстрирует фигуру бодибилдера в маленьком розовом бикини, которое буквально теряется на фоне мощного торса Анны. Спортсменке, конечно, больше подошел бы спортивный купальник с шортами, например, черного или болотного оттенка.

Личная страница Анны Трегубенко в социальной сети

Анна Бузова

Анна выбирает эффектный рельефный купальник молочного цвета. И обязательно аксессуары - серьги-ромашки и заколки в виде лилий. Плюс незамеченная на пляже вязаная сумка. Все в тему и полетному.

Личная страница Анны Бузовой в социальной сети

Мария Погребняк

Слитные купальники, в которых удобнее плавать, чем загорать, смотрятся не менее эффектно, чем бикини. На отдыхе в Турции Мария выбирает черный купальник с эффектной белой окантовкой. Образ мама четверых детей дополнила солнцезащитными очками в белой оправе.

Личная страница Марии Погребняк в социальной сети

enfant.srichesdesprimes.com

МОДА, СТОП!

Французский бренд Enfants Riches Déprimés предлагает летом облачиться в легкие комфортные шорты, в которых вы точно не останетесь незамеченными. Дело в том, что выглядят шорты как старые обрезанные брюки не первой свежести. На них можно даже разглядеть грязные пятна и потертости. А стоят издававшие виды шорты, как несколько десятков новых пар - более 155 тыс. руб.

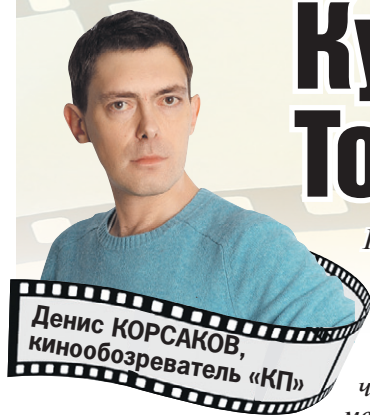


Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA

Какой купальник выбрала читательница «КП» > стр. 16.

Кубический мир победил, Том Круз оказался слабее

Названы самые успешные и провальные фильмы первой половины 2025 года.



Денис КОРСАКОВ,
кинообозреватель «КП»

УСПЕХИ

«Материалистка»

Бюджет: \$20 млн
Сборы в мировом прокате: \$31 млн

18+

Профессиональная сваха Дакота Джонсон никак не может решить, кто ей самой больше нравится - импозантный богач Педро Паскаль или бывший бойфренд, нищий актер-неудачник Крис Эванс. Эта история разбредила сердца зрителей и стала предметом жарких обсуждений в интернете. (Один из вопросов, не дающих покоя американцам: как героиня Дакоты умудряется жить в такой симпатичной квартире и покупать такие клевые дизайнерские шмотки, зарабатывая жалкие 80 000 долларов в год?...) Пока сборы у мелодрамы Селин Сон скромные, но прокат только начался, и нет сомнений, что в конце концов она принесет студии A24 очень неплохую прибыль.

Кадр из фильма «Лило и Стич», 2025



«Лило и Стич»

Бюджет: \$100 млн
Сборы в мировом прокате: \$910 млн

12+

Игровая версия мультфильма про гавайскую девочку, подружившуюся с вредным пришельцем, собрала гораздо больше денег, чем оригинал 23 года назад. Все потому, что у мультяшки оказалась невероятно долгая и успешная жизнь: за эти 23 года «Лило и Стича» на DVD, по телевизору и в интернете посмотрело огромное количество детей, герои стали культовыми - только в 2024-м компания Disney продала игрушек и разных прибамбасов по мотивам мультфильма на \$2,6 млрд! Конечно, дети и их родители (и те и другие на Лило и Стиче буквально выросли) были рады, что персонажи вернулись на экраны.

«Пункт назначения: Узы крови»

Бюджет: \$50 млн
Сборы в мировом прокате: \$280 млн

18+

Шестой фильм из киносериала вышел после долгого перерыва («Пункт назначения 5» был снят 14 лет назад) и оказался невероятно успешным. Сюжет примерно тот же: группа людей чудом избежала смерти, но Смерть (с большой буквы) решает исправить свою ошибку и начинает, пусть с опозданием, ликвидировать их одного за другим. В данном случае - заодно и их потомков, которые в принципе не должны были появиться на свет.

«Minecraft в кино»

Бюджет: \$150 млн
Сборы в мировом прокате: \$954 млн

12+

Над фильмом по мотивам популярнейшей компьютерной игры в Голливуде бились десять лет, меняя концепции и режиссеров. В результате картину про людей, провалившихся в сказочный мир кубиков, снял Джаред Хесс («Наполеон Динамит») и удовлетворил толпы отдыхающих.

«Грешники»

Бюджет: \$90 млн
Сборы в мировом прокате: \$363 млн

18+

Картина Райана Куглера («Черная пантера») про 30-е годы, американский Юг, блюзовую музыку и вампиров. Самый успешный фильм года с оригинальным сюжетом. Вообще считается, что оригинальные сюжеты не любят ни студии, ни зрители (всегда спокойнее иметь дело с чем-то проверенным типа сиквела, ремейка или экранизации бестселлера). Но тут и аудитория, и критики, и бухгалтеры Warner Bros. в восторге, а киноаналитики прочат «Грешникам» номинацию на «Оскар» в категории «Лучший фильм».



Кадр из фильма «Грешники», 2025

ПРОВАЛЫ

«Белоснежка»

Бюджет: \$250 млн
Сборы в мировом прокате: \$205 млн

6+

Компания Walt Disney в течение последних лет самозабвенно переделывала старые мультфильмы в игровые картины (или «фотореалистичные» - как в случае с «Книгой джунглей» или «Королем Львом», где действовали нарисованные на компьютере животные, максимально похожие на настоящих). «Золушка», «Красавица и Чудовище», «Дамбо», «Аладдин», «Мулан», «Пиноккио», «Русалочка», да те же «Лило и Стич»... Но не всегда это срабатывало: игровая «Белоснежка» весной 2025 года стала настоящей катастрофой. (Напомним, чтобы фильм окупился в прокате, он должен собрать минимум в два раза больше, чем стоил, потому что половину прибыли забирают владельцы кинотеатров. «Белоснежка» не собрала и тех 250 миллионов, в которые обошлась.) Причин находили множество. Ругали и исполнительницу главной роли Рейчел Зеглер, девушку не самой яркой красоты (а также, судя по ее поведению в соцсетях, не самого выдающегося ума), и слабые сценарий с режиссурой... И то, что студия в принципе взялась за ремейк именно этого произведения: оригинальная «Белоснежка» Уолта Диснея (1937), первый в истории полнометражный мультфильм, до сих пор остается одной из лучших. Это не какая-нибудь «Мулан», это золотой фонд, классика, которую не надо трогать - все равно дополнить и углубить не получится.



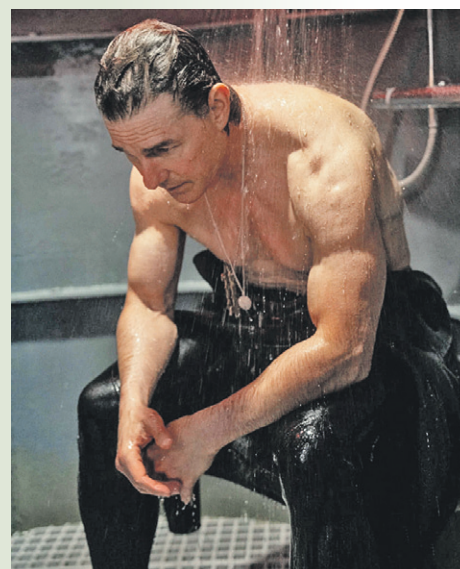
Кадр из фильма «Белоснежка», 2025

«Рыцари Альто» (или «Мафиози», или «Мудрые парни»)

Бюджет: \$45 млн
Сборы в мировом прокате: \$9,5 млн

18+

83-летний режиссер Барри Левинсон («Человек дождя», «Хвост виляет собакой») снял 81-летнего Роберта Де Ниро в ролях сразу двух реально существовавших мафиозных боссов, орудовавших в 50-е: Вито Дженовезе и Фрэнка Кастелло. Работа над этим проектом началась еще в начале 70-х (!), в 2022-м его наконец запустили в производство, а в 2025-м сильно об этом пожалели. Рецензии кислые, а сборы так просто ужасные. Оказалось, аудитории не нужны два Роберта Де Ниро по цене одного.



Кадр из фильма «Миссия невыполнима: Финальная расплата», 2025

«Миссия невыполнима: Финальная расплата»

Бюджет: \$400 млн
Сборы в мировом прокате: \$540,8 млн

12+

Последняя (как предполагается) «Миссия» с Томом Крузом в роли суперагента Итана Ханта вышла в двух частях: первая дебютировала в прокате летом 2023-го, вторая - в мае 2025-го. Всего же «Миссия» с 1996 года было снято восемь, и эти две последние серии, безусловно, самые несчастливые. Съемки начались еще весной 2020-го и тут же были прерваны пандемией. А потом в Голливуде еще были забастовки сценаристов и актеров, которые повлияли на работу самым неблагоприятным образом. Бюджет чудовищно разросся (первая серия обошлась в 300 млн долларов, вторая - в совсем несуразные 400). Но хуже всего, что «Финальная расплата» оказалась неоправданно длинной (почти три часа), переполненной утомительной болтовней, флешбэками из предыдущих частей и элементарными сценарными глупостями: к моменту, когда начинается экшен, зритель уже успевает от всего этого осатанеть. Непохоже, чтобы люди, посмотревшие фильм, активно советовали друзьям и знакомым последовать их примеру.

«Элио»

Бюджет: \$150 млн
Сборы в мировом прокате: \$34,9 млн

6+

История об 11-летнем мальчике, который попадает к инопланетянам (они по ошибке решают, что на планете Земля Элио - очень важная персона). Самый большой провал студии Pixar за всю ее историю: так ничтожно мало ее мультфильмы не собирали никогда. Правда, прокат только начался, и есть ма-аленький шанс, что «Элио» постепенно наберет обороты и хотя бы окупит свой бюджет (как случилось, например, с пиксаровским фильмом 2023 года «Элементарно»). Но большим хитом он точно не станет.

**45 лет назад
вышел фильм
о том, как
сохранить
семью, даже если
очень хочется
развестись.**

Брак Алферовой и Абдулова могла разрушить картина «С любимыми не расставайтесь»

Татьяна ЗИМНЯЯ

45 лет назад, в июле 1980 года, в Московском Доме кино состоялась премьера мелодрамы режиссера Павла Арсенова по пьесе Александра Володина «С любимыми не расставайтесь».

Название пьесы и фильму подарила строчка из стихотворения Александра Кочеткова «Баллада о прокурорном вагоне». Позже этот стих прозвучит в лирической комедии Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С легким паром!» в исполнении Андрея Мягкова и Валентины Талызиной.

КИНО О ЛЮБВИ И НЕПОНИМАНИИ

«С любимыми не расставайтесь» - фильм о кризисе семейных отношений, о воспитании чувств, о любви и непонимании. Главные герои - молодая пара Лавровых. Митя и Катя. Он - Александр Абдулов. Она - Ирина Алферова. Самая красивая актерская пара Советского Союза. Лица с обложки киножурнала «Советский экран».

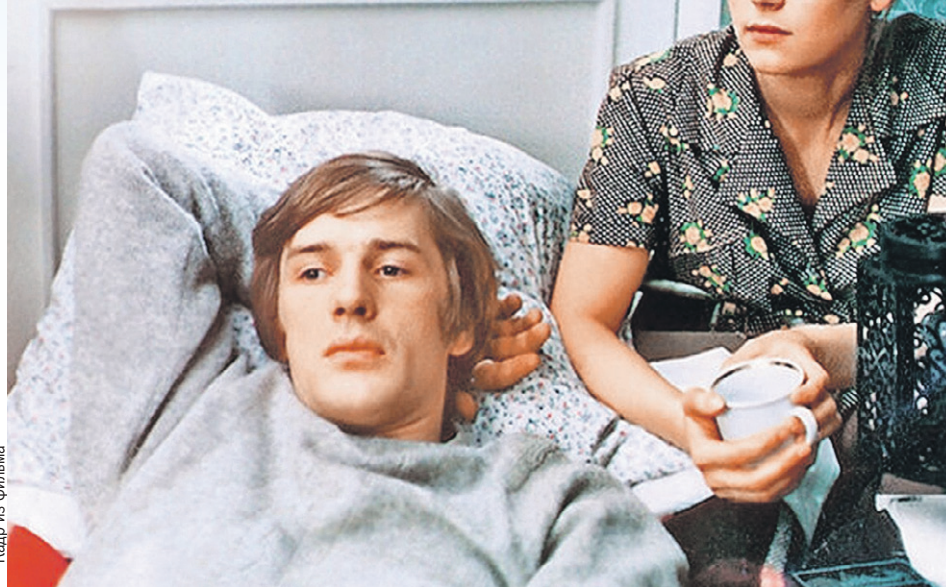
Вероятно, в то время был социальный заказ на фильмы, рассказывающие о пагубности разводов. В конце 70-х по официальной статистике в СССР почти половина браков распалась. Разводы стали обыденностью. Это пугало. Тему разводов обсуждали повсюду - и в прессе, и на кухне, и на работе (кстати, сейчас распадается 80% браков).

По всем фронтам, и культурным в том числе, стали бороться за семейные ценности.

Начинается фильм как документальное кино, снятое скрытой камерой. Заседание народного суда (судью сыграла Руфина Нифонтова), посвященное бракоразводным процессам. На экране - несколько пар, решивших развестись. Причины у всех разные. Встретил(а) новую любовь. Муж пьет, бьет, изменяет... Почти все актеры, игравшие в этом эпизоде, звезды: Александр Пороховщиков, Екатерина Васильева, Сергей Никоненко, Лариса Лужина, Юрий Назаров...

Режиссер Павел Арсенов хотел снять настоящие актерские семейные пары.

В фильме герои мирятся, у зрителя остается надежда, что все у них наладится. В жизни у Абдулова и Алферовой все вышло куда прозаичнее.



Кадр из фильма

Чтобы показать «правду супружеских отношений», чтобы были искренние реакции в кадре. Но почти никто не соглашался из суеверия, опасаясь за собственные браки. Согласились только Сергей Никоненко и его третья жена Екатерина Воронина (они сыграли чету Шумиловых). Никоненко, переживший два развода, был выше предрассудков. Эта картина о трудностях семейных отношений на его брак с Екатериной Ворониной не повлияла.

В отличие от другой актерской четы - Валерия Носика и Марии Стерниковой (они сыграли супругов, отдыхающих в пансионате). Во время работы над фильмом их брак затрещал по швам. Актеры развелись, даже не дождавсь премьеры.

МОЛОДЫЕ, КРАСИВЫЕ, НЕСЧАСТНЫЕ

Среди множества пар в этой картине есть одна особенная, не похожая на другие. Катя и Митя (Алферова и Абдулов). Оба молодые и красивые, а главное - любят друг друга. Почему они разводятся? Как писали критики: они не способны друг с другом объ-

ясниться, язык чувств им неродной. В общем, вам не понять, а мне не высказать. Душевное косноязычие. И эмоциональное выгорание. Надо было просто сесть и поговорить... Но это внутри.

А на поверхности: он уверен, что жена-красавица ему изменяет. Безосновательно ее ревнует и требует развода. Катя с мужем расставаться не хочет. В итоге развод не приносит обоим ни счастья, ни свободы. В самом финале они все-таки мирятся и дают надежду зрителям, которые страшно за них переживают, что не все потеряно. И вообще - не надо спешить со скороспелыми решениями.

Катя попадает в больницу, не то простудилась, не то нервный срыв. Митя ее навещает. Их больничное свидание происходит очень буднично, пока она не взрывается истерическим воплем: «Я скучаю по тебе, Митя!»...

Александр Абдулов сразу дал согласие на съемки в этой мелодраме. Ирина Алферова колебалась. Это была первая совместная работа Алферовой и Абдулова в кино. Их браку было всего три года. Они еще переживали

романтический период, а на экране предстояло ссориться, выяснять отношения. Актриса опасалась, что не справится с ролью. Но она справилась, особенно в финальной сцене. Так что эти ее опасения были напрасны.

Между тем фильм роковым образом предсказал события реальной жизни. Позже Ирина Алферова рассказывала, что каждый день совместной жизни с Абдуловым был как на вулкане. Ей хотелось спокойной жизни, домашнего уюта, Александр, будучи человеком другого темперамента, много времени проводил с друзьями, любил шумные компании. Ирина мужа ревновала, подозревала в изменах.

«ОН УШЕЛ И ЗАКРЫЛ ЗА СОБОЙ ДВЕРЬ»

В 1993 году актриса уехала на съемки, а когда вернулась, узнала об очередной измене Абдулова. Это было последней каплей. После скандала Александр ушел из дома. Развод был тяжелым для обоих. И тоже, как в фильме, было «тяжелое послевкусие». Как рассказывала мать Абдулова, сын признавался, что, когда встречал свою бывшую жену Ирину Алферову, у него все внутри сжималось.

Алферова тоже переживала. «Жалею об одном: надо было найти в себе силы сесть и поговорить. Получилось так, что мы с Сашей, прожив столько лет вместе, так ни о чем не поговорили... Он ушел и закрыл за собой дверь. А я осталась. Я абсолютно не знала, как строить жизнь дальше. Ничего не хотелось: ни жить, ни работать». Прямо как и ее героиня в фильме.

Правда, режиссер Павел Арсенов считал, что его картина к разводу Абдулова и Алферовой не имела отношения. Они развелись через 13 лет после выхода фильма на экраны. И вряд ли их расставание объясняется «проклятием» картины. После «С любимыми не расставайтесь» Абдулов и Алферова снимались вместе еще несколько раз: в мелодрамах «Предчувствие любви» и «Поцелуй», в детской короткометражке «Суббота и воскресенье» и в сериале «Капкан».

ЖЕЛАЕМ ЗДОРОВЬЯ!



Артем КИЛЬКИН

В сентябре актеру должно исполниться 95 лет.

Анна ГРЕНЬ,
Роман ЛЯЛИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

Актер отказывается от еды и воды, состояние тяжелое.

Народного артиста России Ивана Краско в минувшие выходные экстренно доставили в больницу Петербурга. Врачи забрали его с загородной дачи, где Краско обычно живет летом. По словам близких, состояние 94-летнего актера тяжелое.

- Он в реанимации. В последнее время за ним ухаживали дети (у Ивана Ивановича четверо детей. -

Иван Краско попал в реанимацию

Ред.) на даче. И, по словам его родственников, он уже отказывался есть. Доходило до того, что даже воду не всегда пил. И его решили госпитализировать, - рассказал «КП» бывший арт-директор Вячеслав Смородин. - Но я больше бью тревогу, чтобы его какое-то медучреждение приняло. Либо Дом ветеранов, либо хоспис, потому что он нуждается в постоянном медицинском уходе. И в домашних условиях, думаю, будет крайне тяжело с ним справиться. Напомним, здоровье Краско сильно пошатнулось после коронавируса. А в августе 2021 года у

него случился еще и инсульт. Актер попал в больницу в тяжелом состоянии, а когда готовился к выписке, в Сети появилась новость, что он умер. Тогда он с юмором ответил недоброжелателям: «Аркадий Райкин тоже много раз умирал».

После этого актер проходил курсы реабилитации, даже вернулся в Театр имени Комиссаржевской, но в июле 2023-го снова был экстренно госпитализирован из-за неблагоприятных последствий удара. Тогда в разговоре с корреспондентом «КП» Краско признавался, что его беспокоят не только ноги и проблемы с сосу-

дами, но и отсутствие интереса к жизни.

- Когда у меня спрашивают, как состояние, отвечаю: «Какое-то неопределенное». Надо узнать, что мешает мне дальше жить. Равнодушие появляется - а я так жить не привык. Надо что-то делать. У меня слепота и глухота начинаются. Бывают провалы в памяти...

- До 100 лет доживете?

- Мне как-то вызвали скорую помощь, приехали два врача. Проверили все. Один сказал: «Иван Иванович - крепкий орешек, до ста лет будет жить». А второй ему: «Что ты его ограничиваешь 100 годами?!».

МИСС КУПАЛЬНИК «КР»

Валерия ПОВАЛЯЕВА, Самара:

- Мой девиз: «Красота и здоровье в гармонии». Занимаюсь гримом и моментальным загаром спортсменов на соревнованиях бодибилдеров. Участвую в съемках как модель.



Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Пляж, ананас, татуировки и шляпа - дико и шикарно. Ее купальник вызывает улыбку, но при этом прекрасно подчеркивает формы. Шляпа не только защищает, но и добавляет образу завершенности. Отличная идея - выбирать купальники с ярким рисунком, когда планируешь настроенческое фото.

Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KPRU** в разделе
«Будь стильной с «КР»!»



■ АНЕКДОТЫ

Единственный человек, с которым вы должны сравнивать себя, - это вы в прошлом...

- Слышал о тебе много плохого. Захотелось познакомиться.

СМС от воспитанного мужа: «Матом тебя прошу, иди домой».

Если «мыть» по-английски wash, то Вашингтон - это Мытищи.

Нервный человек - это не тот, кто кричит на подчиненного, это просто хам. Нервный человек - тот, кто кричит на своего начальника.

- Дорогая, не хочу работать вот прям вообще.

- Понимаю, Коля, тебе надо съездить куда-нибудь.

- Куда, зая?

- По роже.

Курю только после секса. Поэтому у меня здоровые легкие и печальные глаза.

Говорите, девушки - слабый пол? А вы видели, как они, выходя из машины, дверь хлопают?!

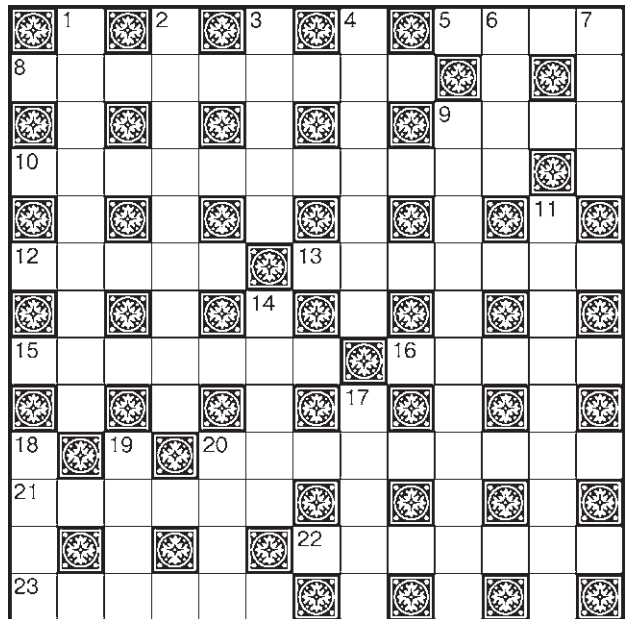
Споткнулся если о бордюр ты, То громко матом заорешь. А если зацепил поребрик, То извинишься перед ним.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KPRU**



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Болевой прием» змеи. 8. Пользователь площадью в торговом центре. 9. Негативные последствия. 10. Хана всему! 12. Что собой представляет «Спаситель России» из комедии «Ширли-мырли»? 13. Какого игрока Сергей Безруков сыграл в драме «Матч»? 15. Кто угадывает опус «с трех нот»? 16. Мировой художник ... Пикассо. 20. Что придумали ради ликвидации сна? 21. «Если не можешь улететь в ..., сделай так, чтобы он прилетел к тебе». 22. В каком из американских штатов производят больше всего попкорна? 23. ... встречного движения.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что за спиной у Карлсона

жужжало? 2. Античный философ, упомянутый в рассказе «Без дыхания» Эдгара По. 3. Чем глаза лечат? 4. Где происходит действие мультфильма «Осторожно, обезьянки»? 6. Орбита корабля. 7. Из чего кальвадос делают? 9. Завсегдатай компьютерной реальности. 11. Какой скакун из конюшни графа Орлова позировал при создании питерского «Медного всадника»? 14. Чем может быть грот? 17. Чем вареники начиняют? 18. Что покидают, бросаясь в атаку? 19. Зверь в кузнице из фильма «Пираты Карибского моря: Проклятие черной жемчужины». 20. В каком спорте изувечили лицо голливудскому секс-символу Микки Рурку?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Осел. 20. Бокс. Бриллиант. 14. Парус. 17. Вишня. 18. Окоп. 19. 4. Зоопарк. 6. Купс. 7. Сидр. 9. Виртуальщик. 11. ВЕРТИКАЛИ: 1. Пропеллер. 2. Анакатор. 3. Калли. Будильник. 21. Космос. 22. Индиана. 23. Полоса. ПО Алмаз. 13. Вратарь. 15. Меломан. 16. Пабло. 20. Укус. 8. Арендатор. 9. Вред. 10. Апокалипсис. 12. Прогноз погоды на завтра, 7 августа

Прогноз погоды на завтра, 7 августа

	ночь	день	давление *	влажность **	
Новосибирск	+9...+11	+14...+16	740	75	ясно ☀
Татарск	+7...+9	+14...+16	749	74	облачно ☁
Карасук	+7...+9	+16...+18	749	60	пасмурно ☁
Сузун	+7...+9	+14...+16	743	81	небольшой дождь ☔
Томск	+9...+11	+13...+15	745	81	дождь ☔
Омск	+10...+12	+14...+16	751	84	
Кемерово	+10...+12	+12...+14	744	88	

* мм рт. ст.
** %

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
■ Дата выхода в свет
06.08.2025
■ Время подписания в печать
по графику - 21.00,
фактически - 20.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 139 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН НОВОСИБИРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор филиала - Г. А. ПОПОВА.
Главный редактор «КР» - Новосибирск - Т. В. СОЛОВОВА.
E-mail: kp.nsk@phkp.ru
www.kp.ru

630091, Новосибирск, ул. Советская, д. 64,
10-й этаж. ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (383) 289-90-85,
редакция - (383) 289-91-00, 289-91-06, рекламный отдел - (383) 289-99-44,
служба распространения - (383) 289-91-10.

Газета отпечатана в типографии
АО «Советская Сибирь»,
г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.