

Владимиру ПУТИНУ - 70 лет

Где и как проведет президент свой день рождения

Читайте на стр. 4 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

FM.KP.RU

Вести с фронта

Самые оперативные данные о ходе СВО - круглосуточно

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

KP.RU

5 653 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки
Свободная цена

Пятница
7 октября

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

№ 78 (27425) 2022 год

Интернет-магазины наживаются на мобилизованных:

Бронежилеты с наценкой до 2000 процентов



Нужно ли
покупать
экипировку
самому?

Читайте на стр. 6 ▶

А на ошибки военкомов теперь можно пожаловаться на «Госуслугах» - стр. 6 ▶

Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета



Пугачева и Галкин*
ищут богача
со странностями
и лишним
миллиардом

Ирина ВИКТОРОВА

Найдутся ли желающие
приобрести замок
в деревне Грязь.

Алла Пугачева с семьей перебралась в Израиль. Певица с мужем планируют покупку недвижимости в этой стране. А пока семья живет в доме брата Максима Галкина. Сбережений в семье достаточно: глава семьи в год зарабатывал около \$3 млн (по данным последнего рейтинга русского Forbes) и продолжает колесить по миру с концертами.

*Минюст РФ включил
Максима Галкина
в список физлиц-иноагентов.

Продолжение на стр. 12 ▶

Россияне стресс прогуливают!

Алексей МОРОЗОВ

Им помогают в этом
спорт, животные,
велосипед.

Портал Авто.Работа спросил россиян, как они справляются со стрессом. Оказалось, самым простым способом - стараются побольше гулять. Так ответили 58% опрошенных, в Москве - еще больше (63%).

Достойную конкуренцию этому методу составляют общение с близкими (52%) и спорт (38% - можно было выбирать более одного ответа).

Россияне также обратились к хобби (34%) и ищут спасения от плохих новостей в обществе домашних животных (29%).

Точных оценок, на сколько выросло число стрессующих, пока нет. Осень - традиционно сложное время для горожан, в этом году к погоде добавляется тревожный новостной фон. Психологи советуют также нормализовать сон, ограничить чтение новостей, сосредоточиться на повседневных делах и стараться ограждать себя от тех, кто вносит в вашу жизнь тревогу и тоску.



Валерий ЗВОНОРЕВ/«КП» - Челябинск

Премиальное спиртное мы меняем на коктейль

Владимир МАЗЕНКО

Проверяем
слух о том,
что в нынешней
сложной ситуации
в России стали
меньше пить.

Американец в тяжкие времена идет к психологу. Француз - в кафе за чашечкой душеспасительного кофе с круассанами. А русский... В общем, по свежим данным «Клуба профессионалов алкогольного рынка» Максим Черниковский. - Российского

продажи спиртного в России с марта по август нынешнего года выросли на 4,5%. Коньяка стали продавать на 5% больше, водки - на 8%. А сильнее всего подскочила реализация слабоалкогольных коктейлей (типа джинтоника и т. п.) - на 59%.

- Любые кризисные явления обычно сопровождаются ростом потребления спиртного, - констатирует гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка» Максим Черниковский. - Российского

алкоголя стали покупать больше, а вот импортного - меньше. Растет доля алкогольной продукции эконом-класса, при этом реализация премиального спиртного существенно снизилась.

Остается только напомнить, что алкоголь - мягко говоря, не самый лучший антидепрессант.



«Не было желания что-то подправлять»

Олег АДАМОВИЧ

Президент прокомментировал результаты референдума в Новороссии.

В День учителя (5 октября) Владимир Путин поговорил с финалистами конкурса «Учитель года». Обсудили и прошедшие референдумы, и отсрочку от мобилизации, и военную операцию.

«Поздравляю работников школ всех 89 регионов России», - Путин сразу напомнил, что в стране стало на 4 региона больше.

РЕЗУЛЬТАТ САМОГО УДИВИЛ

Учительница из ДНР Юлия Бахмутская порадовалась на этой встрече, что ее республика стала частью России.

- Результат референдума самого удивил. Не было никакого желания что-то подправлять, подчищать. Мы для себя решили: будет так, как люди скажут, - признался в ответ глава страны.

Путин заметил, что конфликта с Украиной могло и не быть, если бы не желание Киева «подправить историю». Украинские политики решили возвеличить пособников Гитлера.

- Я частенько дискутирую со своими коллегами, в том числе с европейскими, которые мне говорят: «Ну и что, ну есть там элементы неонацизма, ну а что, у нас нет, что ли, и у вас есть в России какие-то неонацисты, и у нас, в европейских странах». Каких уродов только нет! Каких идиотов и даже преступников, ну и что теперь? Ведь разница в том,

что на Украине их возвеличивают, поднимают на пьедестал, - возмутился российский лидер.

ОРДИНАТОРАМ - ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ

Президента попросили уточнить детали отсрочки для студентов.

- Сегодня я уже отдал на выпуск указ, он уже подписан (читайте ниже. - Ред.), где вносятся эти самые корректировки, - отметил Путин.

Изменения в указ «О представлении отсрочки от призыва на военную службу по мобилизации» 6 октября опубликовали на сайте Кремля. Вот кого еще не должны призывать:

✓ Студентов, которые участвуют впервые, в образовательных и научных организациях (с госаккредитацией) среднего профессионального и высшего образования (в том числе по программам ординатуры и программам ассистентуры-стажировки).

✓ Аспирантов образовательных и научных организаций по программам подготовки научных и научно-педагогических кадров.

✓ Студентов организаций с высшим и средним профобразованием (в том числе в аспирантуре, ординатуре и ассистентуре-стажировке) на территориях инновационных научно-технологических центров.

✓ Семинаристов духовных образовательных организаций, где готовят служителей и религиозный персонал.

В указе отмечено, что он вступает в силу с 21 сентября 2022 года. То есть, если кого из уточненного списка успели мобилизовать, его должны будут вернуть назад доучиваться.

■ ВАЖНО



Сергей Шойгу сам проверил амуницию мобилизованных на полигоне в Кубинке.

200 тысяч человек уже в строю

Александр БОЙКО

Мобилизованных обучают офицеры с боевым опытом.

Всех мобилизованных приказано отправлять на фронт только после подготовки на полигонах и боевого слаживания. Об этом на селекторном совещании в Минобороны объявил Сергей Шойгу. И сообщил, что в Вооруженные силы прибыло уже свыше 200 тысяч человек.

Вот что еще он сообщил.

ДОБРОВОЛЬЦАМ НЕ ОТКАЗЫВАТЬ!

- После объявления частичной мобилизации в военные комиссариаты пришло большое количество добровольцев. Крайне важно внимательно подходить к каждому такому обращению. Никому не отказывать, если на то нет серьезных оснований!

ОДЕЖДА И ДОЛЖНОСТИ

- Должностным лицам обеспечить мобилизованных необходимыми комплектами одежды и другим имуществом, назначить на воинские должности.

УЧЕБА НА 80 ПОЛИГОНАХ

- Обучение сформированных (из мобилизованных и добровольцев. - Ред.) подразделений проходит на 80 полигонах и в 6 учебных центрах. Его должны проводить офицеры с боевым опытом. А в районы боевых действий военнослужащие должны направляться после подготовки и боевого слаживания.

ПРИЗЫВ БУДЕТ МЕНЬШЕ

- Призыв граждан России на (срочную. - Ред.) военную службу начнется в ноябре и будет на 7,5 тысячи человек меньше, чем прошлой осенью. Всего 120 тысяч человек.

СРОЧНИКИ НА СПЕЦОПЕРАЦИЮ НЕ ПОЙДУТ

- Вновь призванные осенью военнослужащие срочной службы будут направлены в подразделения, не задействованные в спецоперации на Украине. А закончившие службу по призыву возвращаются домой.

Еще о мобилизации
> стр. 6

■ НА ЗАМЕТКУ

Игорь ЯКУНИН

Здесь же можно записаться добровольцем.

Идет частичная мобилизация и сервис «Госуслуги» открыл форму для подачи жалоб от тех, кто не согласен с решениями призывных комиссий. На сайте в разделе «Частичная мобилизация» в два клика можно найти баннер «Обжаловать призыв...». Перейти в

На ошибки мобилизации жалуйтесь на «Госуслугах»

раздел можно с помощью цифрового ассистента. Подать заявление на возможное нарушение может тот, кого мобилизовали (как он, вероятно, считает, по ошибке). Либо его близкий родственник.

В форме, которая открывается из списка оснований для отсрочки,

можно выбрать то, что может относиться к вам. Надо подтвердить свои личные данные, загрузить фото или скан повестки, внести данные военного билета. Плюс - это важно - сканы документов, которые могут являться основанием для отсрочки.

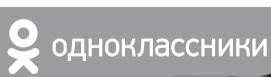
Данное заявление (жалоба) ав-

томатически идет в региональную комиссию. И рассматривается в самые короткие сроки.

На сайте госуслуг заработал и другой сервис. Как сообщил вице-премьер Дмитрий Чернышенко, он предназначен для тех, кто хочет стать добровольцем и участвовать в специальной

войской операции. Для подачи заявления надо заполнить анкету и выбрать военкомат, куда удобнее прийти. Уведомление с датой посещения военкомата и списком необходимых документов приходит в течение двух суток.

По словам Чернышенко, запросов на запись в добровольцы со дня объявления частичной мобилизации зафиксировано более 70 тысяч, а за первые два дня работы данного сервиса принято более двух тысяч заявлений.



КП
RU
Давайте дружить на ok.ru/kpru

http://www.kp.ru/

НАУКА

Нострадамус предсказал мирное завершение конфликта на Украине



ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ШОУ-БИЗНЕС

Тяжелобольной Борис Корчевников расплакался в эфире

ОБЩЕСТВО

Как в стране поддерживают семьи мобилизованных

Не давал в обиду учительнице

Роман ЛЯЛИН
(«КП» - Санкт-Петербург»)

Одноклассники, друзья и учителя Владимира Владимировича рассказали, каким они запомнили его в юности.

«РАСКИДЫВАЛ НАГЛЕЦОВ ПО СУГРОБАМ»

Детство будущего президента ничем не отличалось от других ленинградских мальчишек. Его родители были обычными рабочими. А во дворе ребята уважали только тех, кто мог за себя постоять.

- Путин сравнивал обстановку во дворе с фильмом «Генералы песчаных карьеров», - рассказал «Комсомолке» друг детства и одноклассник Путина (он попросил не публиковать его имя. - Ред.). - Между подростками возникали ссоры, драки, властвовали сильнейшие. При этом Володю не трогали, хотя он был далеко не самый сильный. Просто все знали, что Путин ответит всегда, какой бы хулиган ни напал. Меня там тоже чуть не поколотили, но, когда узнали, что я с Путиным, не тронули. Помню, как перед моим лицом махали кулаком, угрожали, должна была начаться драка. Но от меня отстали.

Не давал в обиду Владимир Путин и любимую учительницу - классного руководителя Веру Гуревич.

- Слышал, что он наказал как-то одного из старшеклассников, который негативно отзывался о Верой Дмитриевне, - вспоминает одноклассник президента. - Я не знаю, как Путин разговаривал со второгодником, но тот уже никогда не позволял себе подобного.

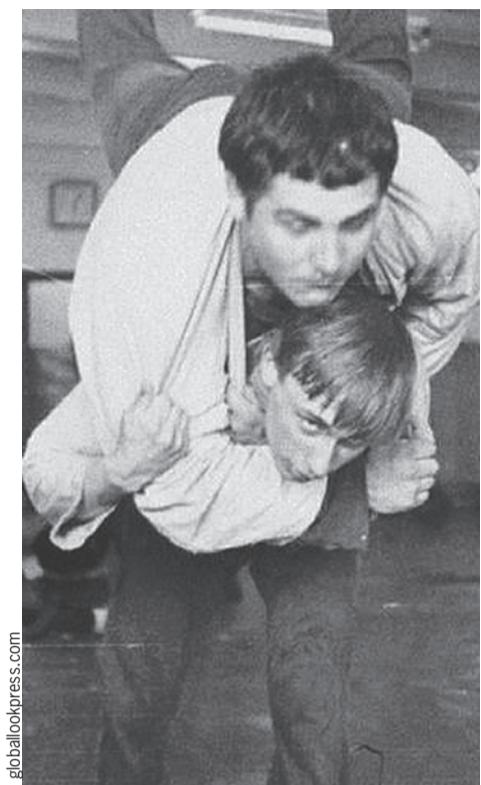
«ИГРАЛ НА БАЯНЕ ДЛЯ ОТЦА»

Своим характером Путин, как говорят его друзья детства, обязан в первую очередь родителям.

- Мария Ивановна и Владимир Спиридовович старались делать все, чтобы Володя общался со сверстниками из класса, а не со двора, - от-



Характером, как вспоминают друзья, Владимир Путин обязан родителям - Владимиру Спиридовичу и Марии Ивановне.



С юных лет будущий президент занимался спортом.

мечает друг детства. - Владимира Спиридовича мы, школьники, побаивались, выглядел он строго. Когда отец приходил с работы, то наши игры у них дома прекращались, мы занимались уроками. Это потом, когда мы стали взрослыми и приезжали к ним на дачу, узнали его отца как добрея и гостеприимного человека.

Мать Володи сильно беспокоилась из-за того, что он занимался борьбой. «Ну что он все на это самбо ходит?» При этом держала в порядке его спортивную одежду, чтобы Володя был опрятно и чисто одет. А Владимир Спиридович любил, когда сын занимался игрой на баяне, что было далеко не часто, хвалил и тут же делал замечания. Сам же Володя увлекался книгами о разведчиках.

«СПАЛ НА ВОКЗАЛАХ»

Тренироваться же Путину приходилось по-настоящему в спартанских условиях.

- Папа говорил, что им не мешали ни сырость, ни холодный зал, ни

■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Вера ГУРЕВИЧ, любимая учительница Путина:

Будьте полезны!

- Я всех своих ребят учила: «Будьте полезны людям, не занимайтесь чужое место, найдите свое призвание». Во Владимире Путине честность, справедливость, ответственность от папы, от мамы - доброта и забота. Его отец не терпел разгильдяйства. Поощрял собранность и добросовестность. С хулиганами не общался. Приятели у него были обычные дворовые мальчишки. Он был самым младшим среди них, но его никто никогда не обижал. Сам же Владимир Владимирович своих позиций не раскрывал, был сдержан в общении, но пользовался авторитетом.

даже отсутствие света, - вспоминает сын тренера президента Михаил Раухлин. - У них было много испытаний, тренировались даже на улице: в грязь и дождь. Им было тяжело, но ребята молодые, им это было в удо-

вольствие. После соревнований они порой ночевали на вокзалах. Было и такое, ждали поезда.

Денег на спортивную форму тогда не было ни у кого. Как рассказывал сам Раухлин, Путин поэтому делил «самбовку» с тремя другими ребятами.

- Отец, видимо, имел в виду куртку, - делится сын Раухлина. - Один спортсмен приходит, тренируется, потом вешает ее на крючок. Следующая группа приходит, куртка уже мокрая, но другой в ней тренируется. Потом следующая группа. Раньше куртка самбиста была привилегией.

- Вспоминали схватку, был такой трехкратный призер чемпионата мира по дзюдо, где-то они боролись с Путиным, и Владимир Владимирович неожиданно для всех бросил того чисто. Судьи не ожидали такого и не засчитали чистый бросок, отдали победу противнику. Если бы судьи не испугались, была бы чистая победа над титулованным спортсменом. Но факт, что Путин не побоялся дать бой и практически победить, это большой успех, - говорит Раухлин.

■ ДОСЛОВНО

Где и как отметит глава государства свой юбилей

Об этом политобозревателю «Комсомолки» Александру ГАМОВУ ответил пресс-секретарь Кремля Дмитрий ПЕСКОВ.

- 7 октября президент будет работать в Санкт-Петербурге, - рассказал Дмитрий Песков. - Много международных телефонных разговоров будет. А в середине дня запланирована неформальная встреча глав государств СНГ в Константиновском дворце.

- А будут как-то поздравлять Владимира Путина главы государств? - попросил уточнить журналист «КП». - Как это предусмотрено протоколом? Что-то будут дарить?

- Как правило, - пояснил пресс-секретарь, - протокол этого не предусматривает (то есть напрямую подарки президенту не вручаются. - Авт.). Но, разумеется, там все друг друга не первый год знают, знакомы. Наверняка чисто по-человечески будут поздравлять.

- А традиционные встречи с близкими, которые у президента обычно бывают в этот день, они же тоже не отменяются? Вдруг внуки захотят поздравить? Друзья?..

- Ну, вы видите, какой у президента будет день напряженный, все-таки главы государств и правительства будут в гостях. А что касается семейных дел, это - отдельно. Вы знаете, мы об этом обычно говорить не любим.



Президент во время тренировки со сборной России по дзюдо в спортивно-тренировочном комплексе «Юг-спорт» в Сочи.

Иван ГРАЧЕВ

10 главных изменений страны за время правления действующего президента.

7 октября исполняется 70 лет Владимиру Путину. Человеку, который не просто изменил Россию, он ее построил такой, какая она есть. И чтобы ответить на вопрос, какими словами опишут в учебниках историю путинскую эпоху, давайте просто сравним страну, доставшуюся ему 22 года назад, и сегодняшнюю.

В БОЙ БЕЗ КОЗЫРЕЙ

С самого начала Путину пришлось действовать без козырей. Например, мы считаем золотым время правления Екатерины Великой, но оно началось, когда Россия была на подъеме, а соседи - Османская империя и Польский проект рушились.

Путин же пришел к власти, когда рушилась Россия. Средняя зарплата \$50, пенсию задерживали по несколько месяцев. Армия не реформирована, население в демографической яме. А главное - сама страна ссыпалась на глазах - война на Кавказе и готовые отделяться друг от друга республики.

Так что же изменил президент?

ПОБЕДА В ЧЕЧНЕ

1999-й, Россия унижена и раздавлена Хасавюртовским миром - проигрышем в первой чеченской войне. Боеники уже идут на захват Дагестана. Путин не только провел быструю и жесткую операцию, разбив террористов, он сделал так, что Чечня стала одним из самых преданных Рос-

Крымский мост, как и сам Крым, уже стал символом путинского времени.

Виктор ГУСЕЙНОВ

Только факты:

Какой Путин принял Россию и какой сделал

ПОДСЧИТАНО

	Было, 1999 год	Стало, 2022 год
Средняя зарплата	1500 рублей (\$50)	55 000 рублей (\$900)
Средняя пенсия	450 рублей (\$15)	19 000 рублей (\$315)
Продолжительность жизни	65 лет	73 года
Численность населения	145 млн	156 млн*
Построено жилья	32 млн кв. метров	93 млн кв. метров**
Автомобилей в стране	18 млн	64 млн
ВВП	4,8 трлн рублей (\$160 млрд)	139 трлн рублей (\$2300 млрд)
Золотовалютные резервы	\$12 млрд	\$550 млрд

*С учетом новых территорий РФ. **Прогнозная оценка.

ции регионов. И сейчас в операции на Украине чеченские отряды - заметнее многих других подразделений.

РЕФОРМЫ В ЭКОНОМИКЕ

Путин начал с того, что собрал команду, которая придумала налоговую и другие реформы, давшие бурный рост экономики начала 2000-х. Сейчас кажется, что плоская шкала доходного налога в 13% была всегда. Но ее ввели именно в его время.

СШИВАНИЕ СТРАНЫ

Вольница региональных князьков, то и дело грозивших выходом из России, бодрила страну, но грозила разрушить ее, как Советский Союз. Казалось, брось спичку - и вспыхнет Татарстан, Башкирия, Якутия... Путин ввел институт полпредов, которые добились от регионов, чтобы их законы не противоречили российским. А князьков посте-

пенно заменили губернаторы-технократы.

НАКОПЛЕНИЕ ЖИРКА

Вот здесь без исторических сравнений никак.

Правители в России всегда были либо воителями, либо строителями, либо просто давали народу пожить - накопить жирок. Когда царь или генсек совмещал сразу два качества, он входил в историю. Например, Петр Первый или Сталин много воевали и строили. Но и Петербург, и Беломорканал построены на костях, не говоря уж про потери в войнах. А

правители, дававшие народу раздышаться, пожить без опричнины с ГУЛАГом, да еще с маслом в каше, великими почему-то не считались, но люди вспоминают о них с ностальгией. Как Брежнева.

Путин удивительно соединил все три качества.

Пожалуй, никогда еще в России у людей не было одновременно столько свобод и достатка. Раньше ведь как: либо талоны на колбасу в довесок к гласности, либо репрессии в придачу к снижению цен.

А материнского капитала, а льготной ипотеки, а поездок в Египет, Турцию и Таиланд почти как на дачу, а прличных иномарок почти в каждой семье никогда не было.

ХЛЕБ, ЗОЛОТО, «КАЛИБР»

Внезапно третьим союзником России после армии и флота стало сельское хозяйство. СССР грозил голод без закупки хлеба у проклятого Запада. Ельцинской России - без американских куриных окорочек («ножек Буша»). А теперь мы - сами мировые лидеры по экспортну зерна.

И кто бы мог предсказать, что у России будет столько золотовалютных резервов (см. «Подсчитано»).

И что мы обгоним Запад в военных технологиях. Сталин догонял с атомной бомбой. Хрущев - с ракетами. А цари - и вовсе с ружьями, которые «песком не чистят».

И вдруг у нас «Кинжа-



А отпуск Путин любит проводить в Сибири - на сплаве или в горах.



Крымский мост, как и сам Крым, уже стал символом путинского времени.



Кстати, свою первую «Прямую линию» в 2000-м, накануне выборов президента, Владимир Путин провел в «Комсомолке».

Анатолий ЖДАНОВ

американцам, и французам, и туркам, и террористам.

ЦИФРОВОЕ ГОСУДАРСТВО

Еще одна вечная беда России - стояние в очередях к чиновникам за справками. При Путине ввели сервис Госуслуги, который разом обуздал бюрократию. Все (ну почти) можно сделать, не выходя из дома.

А еще есть МФЦ. Плюс много других госсервисов буквально в кармане - в смартфоне.

Уже признано, что Россия в цифровизации госуслуг сегодня первая в мире.

ВОЗВРАЩЕНИЕ ЗЕМЕЛЬ

Ни одно государство в XXI веке не увеличивалось. Да и Россия после Сталина ничем не прирастала. От нее лишь откалывали - то Хрущев отдаст Крым, то Ельцин машина рукой на союзные республики вместе с русским населением...

А при Путине Россия - возвращает. Исторически свое.

Сначала Крым с Севастополем. Теперь - и Донбасс с Херсоном и Запорожьем.

Глобальность этого поймут и оценят, видимо, уже следующие поколения. Но то, что в учебниках истории достижения Путина будут начинаться с Крыма и Новороссии, уже абсолютно ясно.

«Вопрос дня» о главных вехах в жизни страны в эпоху Путина
< стр. 3.

Интернет-магазины наживаются на мобилизованных:

Бронежилеты с наценкой до 2000 процентов

Андрей АБРАМОВ

После объявления частичной мобилизации цены в российских военторгах на часть товаров выросли в 3-4 раза. А есть предприниматели, которые накручивают на бронежилеты до 2000%. Изменения можно отследить через сайты, которые мониторят ценники онлайн-магазинов.

Например, раньше бронежилет 6Б45 из состава экипировки «Ратник» продавали за 7000-15 000 рублей, то сейчас по 60 000-150 000. Сервис Price.ru подсчитал, что за неделю с 21 сентября, когда был опубликован приказ о частичной мобилизации, спрос на бронежилеты вырос почти в пять раз. В топе покупок также берцы, термобелье, спальники, наборы аптечек. Хорошо берут коллиматорные прицелы (упрощают наведение оружия на цель) и дульные насадки, которые глушат звук выстрела и гасят яркий всполох.

СПЕКУЛЯНТЫ ОПРАВДЫВАЮТСЯ

Ажиотаж толкает цены вверх. Увы, нашему потребителю не привыкать: в начале пандемии тюбик антисептика стоил, как французский коньяк. После ухода иностранных брендов техники айфоны несколько недель продавали за 1 млн рублей, пока не выяснилось, что их

При этом военная экипировка, купленная онлайн, может оказаться подделкой.

везут параллельным импортом. Но без гаджета выжить можно, а вот спекулирование амуницией вызывает возмущение.

Военторги оправдываются: - Раньше у нас по большей части покупали софтшел-экипировку (камуфляжная одежда: практичная, непромокаемая, эргономичная. - Авт.). Брали те, кто походы любит, охоту, страйкбол. Она иностранная. Сейчас всю разобрали, где параллельным импортом доставать? Что же касается амуниции - броников, шлемов... Поставок от наших предприятий в ближайшее время не будет: все пойдет на гособоронзаказ. Мне как работать? Поэтому цены подняли, не хочется потом голодными сидеть, - на условиях анонимности рассказал «КП» один из предпринимателей, который торгует снаряжением.

С ним не согласен основатель магазина-военторга, инструктор Федерации служебно-прикладной подготовки силовых структур Марат Сутаев:

- Неприятно это! Одни - мужественно на фронт, другие наживаются. Мне по-

Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

Кто-то идет Родину защищать, а кто-то спешит нажиться в сложную минуту.

ставщики отказываются поставлять товары. Объясняют: зачем розничным предпринимателям по оптовым ценам отдавать, когда через свои интернет-магазины сами продадут с наценкой!

А ТОТ ЛИ ЭТО «РАТНИК»?

- Я не думаю, что в военторгах закончатся товары, - говорит Марат Сутаев. - Даже если что-то сами недостаточно выпускаем, то импорт налаживается. Ботинок в Беларуси много делают, из Китая спальники и прочее везут. Многое в этой сфере делали с импортными компонентами, сейчас запускают наше.

Но проблема, по словам Сутаева, - продажа подделок. Например, китайские каски перекрашивают под наши только так. Или взять тот же бронежилет 6Б45. Он относится к комплекту экипировки «Ратник» - самой актуальной сегодня версии снаряжения, которую Минобороны выдает бойцам. Когда амуницию презентовали в 2013-2014 годах, ее называли «солдат будущего». Потому что характеристики изделий - выдающиеся. Над комплектом работали десятки НИИ, НПО и оборонных предприятий.

- Вы уверены, что в жилетах из интернета та самая бронеплита, а не привезенная из некой азиатской страны? Опасность еще в том, что у нас и в других странах по-разному считаются классы бронезащиты. Например, натовский класс защиты 5, как наш 4 (чем выше класс, тем надежнее «броня»). - Авт.). И еще вопрос: откуда в продаже настоящий «Ратник»? У него есть военный индекс, ведь для государства эта экипировка так же важна, как оружие. Вы же не можете торговать боевым оружием. Если это ворован-

ВОПРОС - РЕБРОМ

А разве амуницию не дают бесплатно?

Дают. Портал «Объясняем.рф» отвечает:

«Мобилизованный будет обеспечен всем необходимым для несения службы». Но при желании он может взять с собой: предметы личной гигиены, термобелье, батарейки, подшлемник (спортивная шапка), перчатки тактические, теплоиды (химическая грелка), мультитул (пассатижи с дополнительными функциями). - Ред.). Мобилизованный также может брать с собой элементы экипировки, однако Минобороны рекомендует взять только самое необходимое».

Добровольцы и профессиональные военные за время СВО рассказывали, что после очередного боя снаряжение может прийти в негодность, а получить замену сразу не всегда удается. Поэтому по возможности стараются иметь что-то про запас. Но надо помнить: на марше или в бою полный рюкзак лишает солдата мобильности.

ный «Ратник», значит армия что-то недополучила - надо разбираться, - подытожил Сутаев.

ГОСРЕГУЛИРОВАНИЯ ЦЕН ТУТ НЕ ПОЛУЧИТСЯ

Антимонопольная служба (ФАС) разослала запросы по крупным маркетплейсам и сетям спортивных товаров - ведь спрос вырос также на спальники, туристическое снаряжение. Прокуроры собираются проводить рейды по регионам.

Офицер запаса, специалист тылового обеспечения, а сейчас известный юрист Юрий Каштык объясняет: ФАС и другим ведомствам вряд ли удастся добиться снижения цен в коммерческих военторгах. Процедура долгая: проверять

сотни бизнесменов, завести дела, пройти суды, ... Да и приструнить предпринимателей трудно.

- Купил ботинки за 2000, продаешь - за 10 000 рублей на фоне ажиотажного спроса. Раньше это называлось спекуляция, а сейчас - предпринимательство, - говорит Каштык. - Военторги проверок не испугаются. На фоне рекордной выручки смогут нанять хороших юристов, которые докажут в суде: предприниматель имеет право устанавливать цену, а покупать или нет - дело гражданина. Ведь Минобороны призывает к частичной мобилизации, остальное - выбор человека (см. «Вопрос - ребром»).

Телефон горячей линии правительства РФ по вопросам частичной мобилизации

122



Все о частичной мобилизации: репортажи, комментарии экспертов, ответы на вопросы - в специальном разделе на сайте



Бронежилет "6Б45"

***** 14 отзывов / Написать отзыв

6900 ₽

Цена на броник до объявления частичной мобилизации (вверху) и после (внизу).

Бронежилет "6Б45"

***** 14 отзывов / Написать отзыв

106700 ₽

ОБЛОМ

Ни денег, ни снаряги

Ажиотаж с экипировкой стали использовать и онлайн-аферисты. Об одном таком инциденте «КП» сообщил источник в правоохранительных органах. На сайтах с объявлениями москвич увидел предложение о продаже бронежилета за 60 тыс. руб. Списались с продавцом, тот скинул номер карты и предупредил: пока оплата не поступит, товар не отправит. Мужчина перевел деньги, а торговец перестал выходить на связь. Силовики ведут проверку.



Город готовится к 650-летнему юбилею

admin.kirov.ru



В Кирове начались кардинальные преобразования по благоустройству.

Анастасия КАЛАШНИКОВА

В областном центре идет подготовка к благоустройству парков и объектов культурного наследия.

В Кирове начали подготовку к благоустройству любимых мест отдыха горожан и ряда культурных объектов. Как сообщили в пресс-службе правительства, все работы должны пройти в рамках подготовки к юбилею областного центра.

ПАРКИ

Масштабные преобразования ожидают Александровский сад и парк имени Кирова.

Так, в Александровском саду должны отремонтировать пешеходные дорожки и ограждение набережной. Помимо этого, на всей тер-

ритории планируют установить малые архитектурные формы. Проект уже получил положительное заключение экспертизы, готово техзадание. В ближайшее время будет объявлен аукцион.

Параллельно с этим идет разработка проекта ремонта Береговой и Центральной ротонд, входного портика и чугунного ограждения.

В парке имени Кирова планируют заменить старые лестницы, пирс и ограждения на новые. В проекте по благоустройству этой зеленой зоны также предусмотрена расчистка территории от деревьев и кустарников и посадка новых. Кроме этого, здесь должны укрепить берега прудов и устроить амфитеатр. Конкурс по поиску подрядчика, который займется работами, власти объявили еще в августе. Но победитель

еще не определился. Пока подготовлена документация только на поставку уличной мебели в это общественное пространство.

Напомним, что на благоустройство парка имени Кирова выделили 540 миллионов рублей. Деньги поступят из федерального бюджета.

УЧРЕЖДЕНИЯ КУЛЬТУРЫ

Уже начались работы по реставрации двух объектов культурного наследия: коллежка музыкального искусства имени Казенина и Репинского особняка. Кроме того, получено положительное заключение госэкспертизы по ремонту Приказной избы. Общая сумма контрактов составила более 90 миллионов рублей.

В 2023 году планируется начать реставрацию еще нескольких объектов. Сре-

ди них - библиотека имени А.И. Герцена, Вятское художественное училище имени А.А. Рылова и дом-музей М.Е. Салтыкова-Щедрина.

К юбилею областного центра должны также отремонтировать фасад драмтеатра. А вот капитальный ремонт всего здания начнется только во второй половине 2024 года. Его должны сделать в течение двух лет.

ГОРОДСКИЕ УЛИЦЫ

К 650-летию города должны преобразиться и улицы областного центра. Так, уже идут работы по реставрации фасадов домов, которые относятся к исторической застройке 1950-х годов. В планах - обновить 152 таких здания.

Сразу на нескольких улицах также ремонтируют тротуары. На текущей неделе на-

чались работы на проспекте Строителей - на участке от улицы Московской до Риммы Юрковской. Здесь общая площадь пешеходных зон, которые в итоге обновят, превышает девять тысяч квадратных метров. На участке трудятся три бригады.

Помимо этого, ремонт тротуаров идет еще на нескольких улицах: Лепсе, Ленина, Юбилейной (в Бахте), Октябрьском проспекте от Лепсе до путепровода (нечетная сторона) и ряде других. Большая часть из них уже почти готова.

А на улицах Пролетарской (от Володарского до Свободы), Порошинской, Октябрьском проспекте (от Свердлова до дома № 1а, от площади Лепсе до Семаковской), у ТЦ «Лето» на привокзальной площади работы уже закончены.

■ КАК ПОГОДКА?

Прогноз погоды в октябре: дожди и первый снег

Анна МАМАЕВА

В первой половине месяца температура будет выше климатической нормы.

В Кировской области октябрь окажется на градус теплее климатической нормы. Количество осадков не превысит привычных значений. Подробнее о прогнозе на месяц рассказали метеорологи-любители.

ТЕПЛО И ДОЖДЛИВО

На смену арктическому вторжению в начале месяца в регион пришло потепление. Как уточнили в сообществе «Любительская метеорология в Кирове», явление может оказаться продолжительным.

Так, в первой декаде месяца в регионе ожидается температура на 2-3 градуса выше климатической нормы. Местами аномалия может достигнуть 4 градусов. Изменение погоды будет связано с формированием устойчивого циклона.

После 7 октября в Кировскую область с запа-

Алексей БУЛАТОВ / «КП» Екатеринбург



Вторая половина октября будет более холодной и дождливой.

да поступит более прохладный воздух. Дневная температура понизится до +7...+11 градусов. По всей территории региона пройдут небольшие дожди. Однако затем произойдет очередное потепление до +10 на севере области и до +15 на юге.

Что касается дождей, то месяц не ожидается засушливым, как это было в 2020 и 2021 годах. Количество осадков прогнозируют в пределах привычных значений.

ВЫПАДЕТ ПЕРВЫЙ СНЕГ

Во второй половине октября в области начнется постепенное похолодание со значительным количеством осадков. Так, с 17 по 21 ок-

ВСЕРОССИЙСКАЯ
декада подписки
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
с 3 по 13 октября Выгодные цены!!!
во всех почтовых отделениях

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ
ДЛЯ ВСЕХ ПОДПИСЧИКОВ! ЯНВАРЬ - ИЮНЬ 2023 г.

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101	1707,60 руб.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700	1009,32 руб.
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПН051	2490,72 руб.



ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КИРОВА
И КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ. СПРАВКИ
ПО ТЕЛЕФОНУ: +7-922-901-66-35

ПОЧТА
РОССИИ



РЕКЛАМА
12+

По национальному проекту «Цифровая экономика» стартовал набор на бесплатные курсы по программированию для учащихся 8 - 11-х классов.

Не секрет, что рынок труда в нашей стране испытывает острый дефицит высококвалифицированных кадров. В первую очередь нехватка ощущается среди ИТ-специальностей. Эксперты считают, несмотря на высокий уровень зарплат, нам недостает от 500 тысяч до миллиона профессионалов в сфере информационных технологий, а отсутствие кадров в этой отрасли тормозит развитие экономики в целом.

Преодолеть кадровый дефицит призван комплекс мер национального проекта «Цифровая экономика». Причем о воспитании айтишников начинают заботиться еще со школьной скамьи. Так, российские школьники 8 - 11-х классов бесплатно изучат современные языки программирования по проекту «Код будущего». В любом из удобных форматов: онлайн или очном - на базе региональных площадок. Сейчас такие площадки открыты в 78 регионах, однако регионы продолжат присоединяться к проекту.

Записаться на курсы и получить ссылку на вступительное испытание можно на портале госуслуг. Программу школьники выбирают по уровню своей подготовки: начальный, базовый или продвинутый.

Два года ребята будут изучать современные языки программирования, что, несомненно, поможет им при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ по информатике, участии в олимпиадах и хакатонах. А кроме того, полученные знания пригодятся при разработке учебного проекта - основы профессионального портфолио.

Заявки на участие в проекте подали более 50 тысяч школьников, но набор пока открыт!

А УЧИТ КТО?

Логичный вопрос: если у нас не хватает ИТ-специалистов, кто будет преподавать программирование старшеклассникам по всей стране?

Благодаря национальному проекту «Цифровая экономика» в 2022 году приступить к обучению по проекту смогут 100 тыс. школьников по всей стране. «Мы видим, что навыки программирования востребованы в любой отрасли экономики - от медицины до сельского хозяйства, и с каждым годом необходимость знаний алгоритмики и программирования только растет, это серьезное преимущество при трудоустройстве. Чтобы каждый школьник смог углубиться в кодинг и найти свое призвание, создан проект «Код будущего». Ученики



Крутых программистов начинают учить со школы

Стать участником проекта «Код будущего» могут граждане Российской Федерации, обучающиеся в 8 - 11-м классах школы и успешно преодолевшие вступительное испытание.

ВАЖНО!

В онлайн-формате учиться могут жители всех уголков страны. Доступно ли в вашем регионе очное обучение, стоит уточнить на интерактивной карте на странице проекта на портале госуслуг.

ЦИФРОВАЯ ЭКОНОМИКА
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

КАК ПОПАСТЬ В ПРОЕКТ



Первым делом необходимо выбрать форму обучения и курс нужного уровня подготовки <https://www.gosuslugi.ru/futurecode>.

Подать заявление на участие может либо сам школьник, либо его родитель. Для этого нужна подтвержденная учетная запись на портале госуслуг. После проверки заявления школьнику придет ссылка на вступительное испытание. Не позднее чем через 5 рабочих дней с момента получения ссылки необходимо выполнить полученное задание. Если испытание пройдено успешно, родители заключают договор с образовательной организацией.



ПО ИТОГАМ ОБУЧЕНИЯ ШКОЛЬНИК ПОЛУЧАЕТ СЕРТИФИКАТ.



ВСЕГО ЖЕ, КАК ЗАПЛАНИРОВАНО В ФЕДЕРАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ «РАЗВИТИЕ КАДРОВОГО ПОТЕНЦИАЛА ИТ-ОТРАСЛИ», НЕ МЕНЕЕ 1,2 МЛН РОССИЙСКИХ ШКОЛЬНИКОВ ПРОЙДУТ ОБУЧЕНИЕ ПО ПРОЕКТУ «КОД БУДУЩЕГО» И СМОГУТ БЕСПЛАТНО ИЗУЧИТЬ СОВРЕМЕННЫЕ ЯЗЫКИ ПРОГРАММИРОВАНИЯ К 2030 ГОДУ.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

что стану космонавтом, завтра завидую дворнику, который хоть целый день может играть в снежки. И все же не все готовы четко сказать: стану тестировщиком ПО. Но это не значит, что «Код будущего» для таких неопределившихся - закрытая история.

- «Код будущего» дает неограниченные возможности детям из разных регионов страны не просто попробовать себя в освоении языков программирования, но и получить компетенции начинающего профессионала для дальнейшего выбора своего пути и профессии, - говорит **Ольга Кузьмичева**, директор по развитию АО «Академия «Просвещение». - Проект направлен на мотивацию и вовлечение детей в сферу информационных технологий и повышение общего уровня знаний молодежи в этой области. Участвуют в нем лучшие образовательные организации страны, которые реализуют обучение по разным языкам программирования и уровням сложности.

Мы уже видим большой интерес к проекту со стороны школьников и хотим показать им, что сфера ИТ является не просто востребованной, но и очень увлекательной.

Об этом же свидетельствует опыт прошлогодних выпускников онлайн-курсов по программированию, которые Университет 2035 проводил по федпроекту «Кадры для цифровой экономики».

При поддержке национального проекта «Цифровая экономика» старшеклассники 10 регионов России - Белгородской, Новгородской, Калужской, Тульской, Оренбургской, Нижегородской, Пензенской областей, республик Башкортостан, Татарстан, Саха (Якутия) изучали самые популярные языки программирования. Не все из них решили стать программистами. Но о полученных знаниях и умениях не жалеют.

Директор Школы программирования «Алгоритмика» **Павел Шклюдов** предполагает, что уже через четыре года 40% цифровых профессий будут принципиально новыми, при этом неизвестно, какие именно. Но, по мнению эксперта, уже сейчас детям можно дать набор навыков будущего.

«Программирование становится не просто написанием кода, а позволяет комплексно развить эти навыки наряду с общей логикой и системным мышлением, что пригодится в жизни как «гуманитариям», так и ребятам с «техническим» складом ума. Для проекта «Алгоритмика» предоставила ряд очных программ для школьников 8 - 11-х классов, которые позволяют им не просто выучить языки программирования, но и развить комплекс навыков будущего и быстро применить их на практике во взрослой жизни», - комментирует исполнительный директор Школы программирования «Алгоритмика» Павел Шклюдов.

16-летний **Дмитрий Доминин** из Старого Оскола, например, прошел курс «Искусственный интеллект и машинное обучение» в Инжиниринге МГТУ им. Н. Э. Баумана. Выполнил проект по распознаванию нейросетью растений на основе заложенных датасетов. Это помогло ему повысить свой средний балл по информатике в школе. Но в планах у Дмитрия - поступление в Бауманку на факультет Специальное машиностроение. Он хочет стать инженером-конструктором, разрабатывающим на благо Отечества новое высокоточное оружие.

Большинство ребят, которые пришли год назад на курсы по программированию, уже четко знали, что ИТ - их будущая профессиональная сфера. И дискриминации по возрасту тут точно не место.

Егор Говоруха из Белгорода поступил в Инжиниринг МГТУ в 14 лет. При этом пришел уже с опытом программирования. Хорошо знал Python, начал изучать C#. Говорит, что учиться было непросто, но интересно: парень был в 7-м классе, а на курсах оперировали математикой уровня 11-го класса и первого курса университета. Егор видит себя в будущем специалистом по Data Science или web-разработчиком.

8 - 11-х классов смогут изучить наиболее востребованные языки, такие как Java, JavaScript, Python, C#, C++, 1C, PHP, SQL, разработать первый продукт в проектных командах», - комментирует проректор, директор департамента координации федерального проекта «Развитие кадрового потенциала ИТ-отрасли» Университета 2035 **Евгения Швыркунова**.

Обучение проходит на базе образовательных организаций, программы которых прошли открытый отбор Университета 2035, оператора проекта «Код будущего»: Яндекс, Университет Иннополис, 1С Образование, Maximum Education, Учи.ру, Академия «Просвещение», Школа программистов, Алгоритмика, Мобильное электронное образование, Фоксфорд, Университет Синергия, МФТИ, СПбПУ, РЭУ им. Г. В. Плеханова, «Инжиниринг» МГТУ им. Н. Э. Баумана. Участие некоторых предполагает как дистанционное, так и очное обучение.

- Проект «Код будущего» - большой шаг в сторону усиления учебной программы по математике и информатике, - подчеркивает **Сергей Веременко**, заместитель генерального директора образовательной онлайн-платформы Учи.ру. - Изучение современных языков программирования может стать для старшеклассников стимулом связать свою дальнейшую профессиональную деятельность

НЕ РАНО ЛИ?

Восьмиклассники далеко не все еще определились, кем хотят стать. Конечно, их представления о будущей профессии уже гораздо более четкие, а не как в детском саду: сегодня мечтаю,

За что дали
Нобелевку
по физике.

Алексей МОРОЗОВ

Ален Аспе, Джон Клаузер и Антон Цайлингер получили Нобелевскую премию по физике за квантовую запутанность, и, пытаясь понять, за что нынче вручают премии, все окончательно запутались. А и неудивительно. Квантовую механику не понимал и не принимал Альберт Эйнштейн.

БЕЗ ВЫВЕРТОВ НИКАК

Квантовая механика появилась в начале XX века. Она сразу показалась возмутительной. Она, например, утверждает: ✓ в мире нет ничего определенного, только вероятности.

✓ время свободно течет в ту и в другую стороны.

✓ мир меняется, только когда ты на него смотришь.

Эти странности науки как-то проглотила,

Запутанность? Распутаем!

а вот квантовую запутанность, за что дали Нобелевку в 2022 году, не проглотила. Эйнштейн называл идею «жуткой». А суть ее очень простая.

О ЧЕМ РЕЧЬ

Возьмем две частицы. И «поженим» их определенным образом - «запутаем». А теперь одну погрузим

Центавра, повторяя движения первой. Мгновенно.

Что сделали наши конкретные нобелевские герои? Эксперименты, что запутанность есть, проходили еще в 1960-е, но подозревали, что тут просто ошибки какие-то. Они доказали, что ошибок нет, и квантовая механика работает.

ЧТО БУДЕТ

Квантовая запутанность очень интересна военным. Разговор, который ведется между двумя запутанными частицами, невозможно подслушать. Не потому что он очень тихий или там сложный шифр. Это невозможно из-за законов природы.

Еще - межзвездные коммуникации. До звезд радиосигнал добирается годы



Один из нобелевских лауреатов - Антон Цайлингер.

и столетия. А с «запутанными» частицами - мгновенно.

Но пока ограничение такое: чтобы связываться, вам надо доставить ТУДА запутанную частицу. Но, говорят, и это дело разрешимое. Как можно работать в офисе удаленно, так и запутывать, вероятно, научимся удаленно.

И, конечно, квантовая телепортация. Она работает так: ты меняешь свойство той частицы, что у тебя под рукой. А там, далеко, парная превращается в нее. Это как если бы ты взял песок, а он превратился в золотой. Тоже неплохо. И вот такие опыты уже вовсю ставят.

АНЕКДОТ В ТЕМУ

Студентка перед экзаменом уткнулась в учебник. Приятель спрашивает:

- Что читаешь?
- «Квантовую механику».
- Так ты же держишь книжку вверх ногами!
- Да какая разница...

на ракету и отвезем на Альфа Центавра. Теперь, если я двигаю ту частицу, что на Земле, та, которая на Альфе

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Премия по химии: российский след

Ярослав КОРОБАТОВ

Нобелевскую премию по химии получили американцы Каролин Бертоцци, Барри Шарплесс и датчанин Мортен Мельдаль. Профессор, доктор химических наук, завкафедрой органической химии МГУ Валентин Ненайденко рассказал: в команде лауреатов работали и наши ученики.

- Вы ждали, что победит эта троица?

- Давно. Клик-химия дала инструменты для создания принципиально новых лекарств и материалов.

Что такое клик-химия?

- Представьте, что у вас два кубика. Один - лекарство, а второй - транспортное средство для его «доставки». Теперь вам нужно эти два кубика связать. Клик-химия позволяет создавать такую цепочку необыкновенно легко - фактически по щелчу пальцев.

Валентин Ненайденко акцентирует: в команде Шарплесса работал российский ученик Валерий Фокин, и он непосредственно участвовал в открытии клик-химии.

Сегодня он работает в США и является одним из самых цитируемых химиков-органиков.

- То есть и Россия приложила руку к двух нобелевским открытиям?

- Да. Тогда, в 2001 году, Валерий Валерьевич был только начинающим ученым, а теперь он профессор, работает независимо. Он один из ведущих ученых в этой области, стоял у истоков клик-химии, однако, к сожалению, в число лауреатов не попал.

- Насколько активно это направление развивается в отечественной науке?

- Наши химики подхватили эту тему буквально с первых работ. Например, у нас в Московском университете этим занимается лаборатория Ирины Петровны Белецкой. Ну и в моей команде мы тоже уже много лет изучаем клик-химию.

- Практическое применение эти открытия уже получили?

- Насколько я знаю, уже появились препараты, которые сделаны на основе клик-химии. Уверен, что мы получим практические плоды уже в самые ближайшие годы.

СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Сезонные ОРВИ - проблема всей семьи

На вопросы о предстоящем сезоне простуд «КП» отвечает доктор медицинских наук, профессор кафедры инфекционных болезней, профессор кафедры детских инфекционных болезней ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, отличник здравоохранения РФ, член Европейской ассоциации педиатров-инфекционистов (ESPID), член Национального научного общества инфекционистов (ННОИ) Татьяна Александровна ЧЕБОТАРЕВА.

ЧТО ЗА «СТРАШНЫЙ ГРИПП» НАМ ОБЕЩАЮТ

- Татьяна Александровна, в этом сезоне обещают какой-то особенно «страшный» грипп... Пугают, в общем. Как-то нужно специально готовиться?

- Пугаться в данной ситуации не стоит, так как спокойное отношение к ситуации - залог здоровья. Лучшая подготовка к встрече с вирусом гриппа - это вакцинация. До конца октября, до ожидаемого начала эпидемического сезона гриппа и других ОРВИ, еще можно и нужно успеть вакцинироваться. Это особенно важно для детей и пожилых членов семьи. Детей можно вакцинировать с шестимесячного возраста.

ЕСЛИ В ДОМЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ...

- Если в семье кто-то «подхватил» ОРВИ, что делать? Как лечить заболевшего и существует ли универсальный подход?

- Если кто-то заболел ОРВИ в семье, в первую очередь необходимо постараться изолировать заболевшего и уменьшить с ним контакты для всех членов семьи, кроме того, кто будет за ним ухаживать. Спектр лекарственных препаратов для лечения ОРВИ чрезвычайно широк. Я в своей практике стараюсь отдавать предпочтение противовирусным препаратам с доказанной эффективностью и безопасностью. И при этом способным обеспечить комплексное лечение заболевания, то есть тем, которые обладают максимальным из возможных набором свойств и эффектов, необходимых для успешного лечения, и способны справиться как с причиной, так и с симптомами ОРВИ. Это и есть критерии так называемого универсального подхода.

Например, в моей аптечке всегда есть Эргоферон, который подходит детям с шестимесячного возраста и взрослым, а также вспомогательные средства, без которых в лечении ОРВИ не обойтись: капли для промывания носа, пластыри с эфирными маслами и другие.

О БЕЗОПАСНОСТИ ЛЕКАРСТВ

- Насколько безопасны лекарственные средства для лечения ОРВИ?

- Безусловно, при выборе лекарственного препарата для лечения ОРВИ, особенно у ребенка, безопас-



При лечении ОРВИ стоит отдавать предпочтение противовирусным препаратам с доказанной эффективностью и безопасностью.

ность - один из значимых моментов. Несмотря на то, что все зарегистрированные препараты подтвердили свою безопасность в ходе исследований и поэтому были официально зарегистрированы, профиль безопасности у каждого препарата индивидуален. Он характеризуется наличием/риском развития нежелательных явлений, включая серьезные. Главный критерий для выбора лекарственного средства - это всегда оценка соотношения «польза/риск», в ходе которой врачом взвешиваются все за и против применения данного препарата у конкретного пациента. Одним из

показателей для оценки безопасности лекарства может служить возраст пациента для его приема - как правило, чем он более ранний, тем риски ниже. При выборе лекарственного препарата для меня, как для педиатра, также важен и механизм его действия - те мишени в организме, на которые он действует, и как именно он действует. Всегда стараюсь оценить, каковы будут возможные ближайшие и долгосрочные последствия применения того или иного препарата у ребенка.

Подготовила
Александра КУЧУК.

Алкогольная независимость: пять

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

КАК ЭТАНОЛ ВРЕДИТ ИММУННОЙ СИСТЕМЕ

Сейчас наш иммунитет подвергается особенно сильным испытаниям. Осень - сезон гриппа, простуд, обострения хронических заболеваний. Плюс количество заболевших COVID-19 остается на достаточно высоком уровне. Самое действенное средство укрепления и поддержки защитной системы нашего организма - здоровый образ жизни, подчеркивают врачи. А один из главных врагов иммунитета - алкоголь.

Эксперты официального портала Минздрава России о здоровом образе жизни Takzdorovo.ru поясняют:

- Любой алкоголь, который содержит этанол, - это растворитель, грубо токсическое вещество, и оно растворяет мембранны [клеток]. На фоне этого подверженность инфекционным заболеваниям, в том числе вирусным, резко возрастает. Теряется клеточный иммунитет, клетки становятся восприимчивыми к любой инфекции.

Кроме ослабления иммунной системы, алкоголь наносит разрушительный удар по мозгу. Спирт буквально уничтожает нервные клетки. Из-за этого у людей нарушаются когнитивные функции: ухудшается память, концентрация внимания, падает работоспособность. Конечным итогом длительного злоупотребления спиртным может стать деменция. Или, говоря простым языком, слабоумие.

«Безопасной дозы алкоголя не существует!» - подчеркивают эксперты национального проекта «Демография». Если человек употребляет около 50 граммов крепкого алкоголя ежедневно в течение месяца, речь уже идет об алкоголизме. То есть требуется неотложное принятие мер для спасения здоровья.

АЛКОГОЛИЗМ БЛИЗОК: ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ

1. НАУТРО НИЧЕГО НЕ ПОМНЮ...

Случалось ли такое, что, проснувшись, вы не можете вспомнить, чем закончился вечер? «Ой, да что такого, - махнете рукой вы. - Ну перебрал, с кем не бывает?»

Но регулярные провалы в памяти, и не только после вечеринок, - это серьезный признак проблем, связанных с употреблением алкоголя.

2. НАЧАЛ ҚОПИТЬСЯ ЛИШНИЙ ВЕС

Обычно считается, что алкоголики худые. Поэтому мы не придаем значения тому, что начинаем полнеть. По крайней мере никак не связываем это с алкоголем. Между тем регулярное употребление даже небольших доз (то есть не более 50 граммов крепких напитков) алкоголя приводит

к тому, что приостанавливается выработка гормона лептина. Этот гормон контролирует чувство голода и насыщения. Поэтому человеку начинает казаться, что он постоянно хочет есть. Причем обычно хочется самых калорийных продуктов: чипсов, печенья, снеков, фастфуда и прочего.

Неудивительно, что уже спустя пару недель такого бесконтрольного поедания всего подряд вы заметите прибавку в весе и объемах. Обычно мужчины не придают этому значения, а вот девушки расстраиваются. Так что, если вы немного прибавили в весе, стоит задуматься: не злоупотребляете ли вы спиртным?

3. ПРОПАДАЕТ ЖЕЛАНИЕ БЛИЗОСТИ

Уровень либидо сильно зависит от количества выпитого алкоголя. И у мужчин, и у женщин при злоупот-

реблении спиртным пропадает желание близости. А если секс и случается, то радости от него почти нет.

4. НАЧИНАЕТЕ ВЫПИВАТЬ В ОДНОЧЕСТВЕ

«Сольное» злоупотребление спиртным, пожалуй, самый яркий признак того, что пора что-то делать.

Каждый человек должен знать и понимать, как на его организм влияет алкоголь. Об этом могут рассказать врачи в центрах здоровья, которые есть во многих городах России (список вы найдете на сайте takzdorovo.ru).

Ученые и врачи предупреждают: алкоголь беспощадно бьет по всем органам и системам организма. А в период пандемии COVID-19 удар становится еще более тяжелым.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

По данным ВОЗ, из-за употребления алкоголя в мире ежегодно умирают три миллиона человек. Это 5,3% всех случаев смерти.



Употребление алкоголя приводит к смерти и инвалидности даже молодых людей. В возрасте от 20 до 39 лет примерно 13,5% всех случаев смерти связаны с употреблением алкоголя.

В 2020 году в России каждая десятая авария случалась с участием нетрезвого водителя.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Shutterstock

ВАЖНО

На 42% снизилось потребление алкоголя в России с 2008 года по настоящее время.

ЭТО НЕ МИФ: У ПЬЮЩИХ НАМНОГО ЧАЩЕ РАЗВИВАЕТСЯ РАК

О том, что при злоупотреблении алкоголем грозят цирроз и рак печени, знают многие. Однако большинство людей не в курсе, что этанол способствует развитию ряда других видов злокачественных новообразований. Каждая выпитая бутылка может стать черным вкладом в формирование и распространение опухолевых клеток, предупреждают врачи-онкологи.

- На сегодня доказана связь между потреблением алкоголя и раком не только печени, но и молочной железы, легкого, мочевого пузыря, простаты, матки, поджелудочной железы, - рассказал в одном из выступлений главный внештатный специалист-онколог Минздрава России, директор Национального медицинского исследовательского центра (НМИЦ) радиологии, академик РАН **Андрей Каприн**.

Ядовитые продукты распада этанола вызывают мутации в клетках. И если молодой, крепкий, здоровый организм способен до определенного предела обнаруживать и устранять неблагоприятные изменения, то с возрастом вероятность своевременного контроля, исправления «поломок» снижается. А риск развития рака при потреблении алкоголя соответственно растет, пояснил эксперт.

По международным данным, ежегодно этанол становится причиной около 45,5 тыс. случаев рака молочной железы у женщин, 12 тыс. из которых заканчиваются смертью. Также спиртное вызывает более 59 тыс. случаев рака ободочной и прямой кишки у женщин и мужчин.

В целом на сегодня известно, что злоупотребление алкоголем вносит весомый вклад в развитие около 200 видов болезней, включая нейродегенеративные заболевания нервной системы (болезни Альцгеймера, Паркинсона и др.).

К счастью, в последнее время отношение к здоровому образу жизни в нашей стране стремительно меняется. Активно реализуются мероприятия, направленные на популяризацию ЗОЖ и борьбу с зависимостями. В этом состоит важная часть задач национального проекта «Демография».

КОНТРОЛЬ НА ГОСУДАРСТВЕННОМ УРОВНЕ НАГЛЯДНО



- Благодаря федеральному проекту «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» внедряются корпоративные программы по укреплению здоровья работников, в том числе по борьбе с чрезмерным потреблением алкоголя. К 2024 году такие программы будут внедрены во всех регионах нашей страны.



- На сегодня благодаря нацпроекту в регионах работают более 730 Центров здоровья. Они организуют индивидуальную профилактику неинфекционных заболеваний, в том числе оказывают помощь в избавлении от алкогольной зависимости. Адреса центров, а также лайфхаки и советы специалистов по отказу от алкоголя вы найдете на официальном портале Минздрава России takzdorovo.ru.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



шагов к трезвому взгляду на жизнь

ПОЧЕМУ ДЛЯ ЖЕНЩИН СПИРТ ОПАСНЕЕ

По статистике, на одну женщину, употребляющую алкоголь, приходится четыре таких мужчины. Однако не стоит думать, что женский алкоголизм более легкий и менее опасный, чем мужской. Важно развенчивать мифы о злоупотреблении спиртным среди прекрасной половины человечества, отмечают эксперты нацпроекта «Демография».

Официальный портал Минздрава России [Takzdorovo.ru](#) приводит такие данные об особенностях негативного влияния этианола на женский организм:

- алкоголь сбивает гормональный цикл. При частом употреблении спиртного в больших дозах у женщин начинается активная выработка мужских гормонов надпочечниками. Из-за этого голос становится более низким и хриплым, движения - угловатыми и резкими. Климакс у постоянно пьющих женщин, по оценкам врачей, наступает на 10 - 15 лет раньше;
- также под действием мужских гормонов перераспределяется жировая прослойка на теле. Вместо подчеркивания женственных изгибов бедер жир откладывается по мужскому типу - на талии. Со временем появляется настоящий пивной живот;
- регулярное злоупотребление алкоголем нередко приводит к бесплодию. Спиртное вызывает жи-

вое перерождение ткани яичников и проблемы с овуляцией;

- употребление алкоголя во время беременности может вызвать у ребенка пороки внутриутробного развития. А также приводит к преждевременному рождению малыша, дефициту веса новорожденного или даже его смерти.



Николай ОБЕРЕЖЧЕНКО/«КП» - Пермь

НАРКОЛОГИ ГОВОРЯТ, ЧТО АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ - ЭТО СЕРЬЕЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



Но можно попытаться понять, насколько глубоко вы завязли. Попробуйте эти простые шаги.

- #### ЧТО ДЕЛАТЬ
- 1 Откажитесь от алкоголя совсем как минимум на неделю, а лучше на две. Проследите за своим состоянием. Можно записывать перемены в ощущениях, моменты, когда хочется выпить. Записи помогут понять и проконтролировать состояние.
 - 2 Попробуйте изменить свой рацион. Любые перемены вместе с отказом от алкоголя позитивно действуют на мозг (вы будто съезжаете с наезженной колеи). Пейте больше воды (не менее 1,5 - 2 литров в день). Откажитесь от соленой, жирной, острой и сладкой пищи, которая может активизировать желание выпить.
 - 3 Займите себя работой и делами, приносящими удовольствие, выберите хобби.
 - 4 Постарайтесь по возможности избегать стрессовых ситуаций. А при возникновении таковых не «запивайтесь» стресс алкоголем.
 - 5 Займитесь спортом. Спорт и алкоголь несовместимы.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Такие зависимости, как курение и употребление алкоголя, несовместимы со спортом и термоят ваше развитие», - подчеркивают эксперты портала [Takzdorovo.ru](#).

Вот как выпивка мешает эффективным занятиям фитнесом и другими оздоровительными физнагрузками:



ВЫПИВКА ВЕДЕТ К ТРАВМАМ И МЕШАЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ

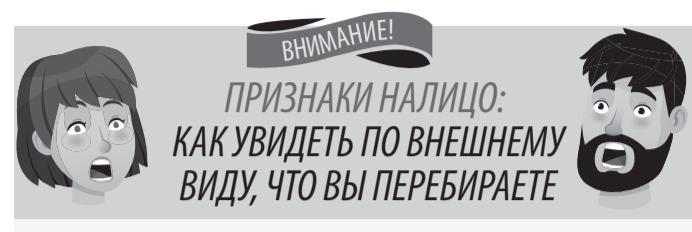
- из-за спиртного нарушаются координация и баланс, замедляются реакции. Тут недалеко и до травм;
- усиливается обезвоживание. Спорт и так заставляет потеть, а каждый грамм потребленного этианола увеличивает выделение жидкости почками. При наложении двух этих факторов выведение воды из организма происходит с невероятной скоростью, что провоцирует серьезное обезвоживание;
- избыточная нагрузка на сердце, особенно с похмелья: функция сердечно-сосудистой системы нарушена, что выражается в повышенной частоте сердцебиения, нарушении сердечного ритма и повышенном кровяном давлении;
- истощение энергетических запасов организма. Потребление алкоголя в больших количествах осложняет соблюдение диеты, и у спортсменов, ведущих нездоровы образ жизни, режим питания чаще

всего нарушен, что в конечном счете выражается в недостатке энергии;

- нарушение восстановления во сне. Регенерация после серьезных нагрузок - это важная часть тренировочного процесса. Во время глубокой фазы сна активируются процессы, отвечающие в том числе за рост мышц. Употребление алкоголя нарушает фазы нормального сна и затрудняет качественную реабилитацию;
- замедление процесса похудения. Не секрет, что алкоголь - весьма калорийный «продукт»: каждый грамм 96% этианола содержит 7 ккал. Кроме того, во многих алкогольных напитках большое количество сахара и других добавок. А значит, вместе с алкоголем человек употребляет много пустых калорий, которые не насыщают, а только создают организму дополнительную работу по выведению продуктов распада этианола. Ну и плюс калорийные закуски.

Подготовила Анна КУКАРЦЕВА.

Не секрет, что алкоголь - весьма калорийный «продукт»: каждый грамм 96% этианола содержит 7 ккал. Кроме того, во многих алкогольных напитках большое количество сахара и других добавок. А значит, вместе с алкоголем человек употребляет много пустых калорий, которые не насыщают, а только создают организму дополнительную работу по выведению продуктов распада этианола. Ну и плюс калорийные закуски.



ВНИМАНИЕ!

**ПРИЗНАКИ НАЛИЦО:
КАК УВИДЕТЬ ПО ВНЕШНЕМУ
ВИДУ, ЧТО ВЫ ПЕРЕБИРАЕТЕ**

Посмотрите на себя в зеркало (у женщин эти приметы проявляются сильнее)



! Если вы отметили у себя три-четыре признака, то, может, стоит завязывать со стопкой горячительного или бокальчиком вина «от нервов» по вечерам?

И помните: ноль - лучший градус для жизни!



ВРЕДИТ НЕ ТОЛЬКО ПЕЧЕНИ: КАК ЭТАНОЛ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ

• Сердце и сосуды

Повышает риск инсульта, кардиомиопатии, аритмии и может даже стать причиной внезапной смерти от остановки сердца.

• Репродуктивная функция

У мужчин: проникая в кровь, этиanol попадает в ткани половых желез и повреждает сперматозоиды.

Также алкоголь вызывает сгущение крови, приводящее к тромбозу капилляров. Это грозит кислородным голоданием половых клеток и развитием бесплодия.

У женщин: употребление алкоголя в два раза увеличивает вероятность бесплодия. А также в 4,8 раза повышает риск выкидыша в течение беременности, внутриутробной гибели плода. Кроме того, алкоголь препятствует овуляциям и нарушает месячный гормональный цикл.

• Органы пищеварения

Чрезмерное употребление алкоголя влияет на активность пищеварительных ферментов и функцию поджелудочной железы. Возникает угроза развития хронического панкреатита - воспалительного заболевания поджелудочной железы, которое может привести к развитию опухоли.

• Воспалительные реакции

В первую очередь алкоголь провоцирует развитие воспалительных процессов в печени, так как именно она защищает нас от воздействия этианола.

• Онкологические заболевания

Люди, злоупотребляющие спиртным, подвержены риску рака пищевода, толстого кишечника, печени, полости рта, гортани, молочной железы.

• Характер и настроение

Алкоголь затрудняет взаимодействие между головным мозгом и всем остальным телом. Это проявляется в виде замедленной речи, нарушений координации и памяти, снижения способности ясно мыслить и принимать рациональные решения. Вызывает агрессию и депрессию.

Максим Галкин* ищет богача со странностями и лишним миллиардом



...но на днях Примадонна закрыла за собой дверь: супруги решили, что в Израиле им будет лучше. Риелторы настроены скептически: дороже 500 - 600 млн руб. замок не продать. Слишком уж специфическая красота.

Окончание.
Начало на < стр. 1.

НА «КОММУНАЛКУ» И ЗАРПЛАТУ ПЕРСОНАЛУ - МИЛЛИОН В МЕСЯЦ

Жить в замке, должно быть, очень романтично. Но есть по крайней мере три причины, мешающие его скорой продаже.

1 Богатые люди обычно покупают жилье в подмосковных элитных поселках с развитой инфраструктурой.

Серьезная охрана исключает проникновение на территорию посторонних, там благоустроенная территория - фонтаны, детские и спортивные площадки, рестораны, спа-салоны и т. д.; в соседях - избранная и весьма обеспеченная публика. Тогда как деревня Грязь - обычная, а не элитная деревня в 32 км от МКАД в Одинцовском округе.

Объявления в этой рубрике являются рекламой
Рекламные объявления
ЮРИСТЫ. СТРАХОВАНИЕ

РАЗНОЕ

ПРИГЛАШЕНИЕ НА судебное заседание. Ответчица: Рыбякова Ирина, загр. паспорт Российской Федерации № 51 № 3834193B в связи с тем, что Владимир Промеграц подал в суд по семейным делам в городе Хайфа иск № 15442-10-21 на расторжение брака, вам нужно подать заявление о защите в течение 60 дней со дня публикации этого приглашения в газете. К вашему вниманию, если вы не подадите заявление о защите, истца Владимира Промеграца будет право получить решение суда в ваше отсутствие. Пьер Халун, адвокат истца. Развод, tanyushka_yarho@mail.ru

2 «Коммуналка» за этот дворец с общей площадью всех строений 2467 кв. м зимой с учетом отопления составляет около 500 тыс. руб. К этим расходам прибавляем зарплату работников, поддерживающих в порядке немаленькую территорию с садом площадью 2 га. Не забудем расходы на охрану, прислугу, специалистов, которые поддерживают функционирование всех инженерных систем, - выходит еще полмиллиона рублей. Таким образом, с учетом налогов на поддержание охраны и жизнедеятельности этой машины приходится тратить около 1 млн руб. в месяц.

3 Свой замок Максим напичкал дорогими скульптурами, картинами, железными рыцарями, гаргульями. Коллеги звезды давно посмеивались над вкусом хозяина диковинного строения: «вензеля на гипсокартоне, французский замок в русской деревне» (Ксения Собчак); «Даже если бы мне заплатили деньги, я выдержал бы сутки в этом доме, но не больше» (Андрей Малахов).

Очень много всего - как в музее, где из каждого угла на тебя смотрят разные диковинки. Не факт, что найдется богач, у которого похожие - и очень нестандартные, даже странные - представления о прекрасном.

Галкин скупал землю постепенно - в собственности у него целых 16 земельных участков, объединенных в один большой. Так он хотел подчеркнуть масштаб своей шестиэтажной усадьбы на живописном холме. Хозяин замка с архитекторами и дизайнерами придумал постройку в романском стиле: по его словам, в деревне Грязь в XIX веке стоял похожий дом в стиле французской готики, построенный семьей Льва Толстого. И теперь в ста метрах от замка находятся остатки фундамента усадьбы Толстых.

Свои фантазии артист реализовал в нестандартных элементах декора дворца. Архитекторы Вера Горлицына и Анатолий Голев привлекали, помимо стандартных строительных бригад, специалистов узкого профиля - художников, скульпторов,

резчиков по камню и дереву. Работы растянулись больше чем на пять лет. Галкин и Пугачева стали обживаться в замке в 2011 году.

Галкин родился в год Дракона, поэтому хотел, чтобы вход в замок охраняла скульптура этого мифического существа. Но в итоге соорудили четыре гаргульи - их нарисовали и предложили архитекторы.

Внутри дома есть картины и лепнина, а в саду - скульптуры современных авторов: Ханса Гигера, Адриана Транкуилли, Андрея Налича. В парадном зале стоит рыцарь в антикварных доспехах XIX века - это копия доспехов Генриха II.

Подготовила
Ирина ВИКТОРОВА.

*Минюст РФ включил Максима Галкина в список физлиц-иноагентов.



Холл, в котором Алла Борисовна каждое утро провожала детей в школу.



Кто на самом деле владеет замком в деревне Грязь и другие секреты особняка звездных супругов - на сайте



Ванная в крыле Пугачевой: золотой купол, gobelin ручной работы, мраморный пол.



«Средневековая» столовая.

Оксана КРУЧЕНКО

Когда Марина узнала, что у Олега интрижка на стороне, - мир рухнул. Она и так Олеже своему особо не доверяла - не раз любимый доказывал, что не прочь «свернуть налево, не включая поворотников», но в глубине души надеялась на лучшее.

Любила его, изменщика проштатого. А потому прощала.

Но на этот раз внутри у Марин все оборвалось. Сколько же можно-то, а?! Ведь как клялся, что больше ни-ни, как божился! И на тебе - новая любовница.

Скандалов обманутая женщина устраивать не стала. Выяснить отношения - тоже. Надоело. На этот раз успокоить Марину могла только месть. И она свершилась. Но сначала надо было хорошо подготовиться.

ПУТЬ ВСЕ ЗНАЮТ

Марина вычислила через соцсети новую пассию Олега и «открыла» той глаза, рассказав, что ухажер ее «чуть-чуть женат». Ошарашила, как надо.

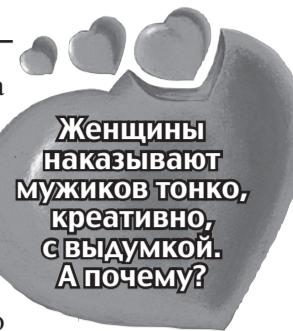
А потом, узнав, что Олег и его подружка еще и вместе работают, вынесенный из избы мстительница донесла аж до их общей конторы. Через друзей-знакомых. А те стали похихикать над Олежей: Оля - так звали его «полюбовницу», как выяснилось, не отличалась ханжеским поведением и была широких взглядов. Настолько широких, что коллеги за спиной у Олега начали болтать всякое. А это было неприятно. Афишировать связь с Олей он, конечно, не планировал, говорить ей о существовании Марины - тоже.

Словом, создала Марина вокруг Олега «турбулентность» и в таком вот разболтанном состоянии выставила его за дверь, пожелав счастья.

Потом она, конечно, рыдала и обзванивала подружек, чтобы поделиться болью и обидой, но факт мщения придавал хоть каких-то сил. Зная, что изменщик и его «шмар» ругаются, нервничают и страдают, Марина легче переживала разрыв с еще недавно любимым мужчиной.

РЫБИЙ ХВОСТ ТЕБЕ В МАТРАС

Такого рода месть - испортить жизнь обидчикам - это ну просто классический ход. Другое дело, что способы для достижения цели каждая женщина выбирает в меру своей испорченности - одной достаточно поговорить «по душам», другая бежит ябедничать родным и близким разлучницы и предателя, а третья придумывает более изощренные способы вымести зло и припомнить



Женская месть круче мужских двух

нанесенные ей обиды. Женщины, когда дело доходит до мести, могут быть очень изобретательными.

«Моя знакомая застукала своего мужа с любовницей в машине. Любовницей оказалась ее лучшая подруга. После этого она полностью разбила его авто, все рассказала мужу «подруги», сообщила начальству на ее место работы и рассказала всем знакомым. Год у нас маленький, поэтому новость разлетелась быстро. Тайное стало явным», - поделилась жизненным опытом пользовательница одного из популярных женских форумов с ником Фенечка.

«Я так же поступила, - написала в ответ другая мстительница.



ца. - Стукнула мужу любовницы. Он быстро ей пинком зад сделал».

«А я думаю сунуть бывшему в матрас рыбий хвостик. Правда? Чтоб он своих девок не мог в спальню водить. Рыба протухнет, а он и не поймет, откуда вонь», - рассказала о планах третья.

«Еще можно шприцем сырое яйцо в матрас ввести. Тоже отличный подарочек», - посоветовала еще одна форумчанка.

- Вообще женская месть - штука особенная. Она отличается от мести мужской, - комментирует **семейный психолог Эдуард Толохов**. - Мужчины реагируют эмоционально на обиду и обман - крашат, бьют, стучат. Их месть импульсивна. Но, выплеснув злость, обычно быстро остывают. Особенно если получается на что-то переключиться: например, на новое знакомство. Женщины не такие. Они мстят с выдумкой и так, чтобы все знали, «откуда ветер дует». План ме-

сти женщина может вынашивать очень долго.

Хорошо забытое старое

Хрестоматийный случай - месть знаменитой актрисы Любови Орловой любовнице мужа, кинорежиссера Григория Александрова.

Кинозвезда знала, что творческий супруг похаживал на сторону, и относилась к этому философски, но когда тот додумался пригласить одну из пассий - тоже актрису - на свой день рождения, решила отомстить.

Рассказывают, что несравненная Орлова узнала у портного, обшивавшего советскую киноэлиту, из какой ткани он ваяет к торжеству платье ее сопернице,

10 - 16 октября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Дела на этой неделе складываются совсем не плохо. Правда, в отношениях с людьми все идет не лучшим образом. Недопонимание - главный бич в ближайшие дни. С деньгами стоит быть осторожнее, велик риск принятия неправильных финансовых решений.

Телец



Понедельник - самый неблагоприятный день на этой неделе, день ошибок, провалов и плохих решений. В остальном неделя лучше, чем у многих, подходит для самых разнообразных дел, главное - не поддаваться чьему-то «тлетворному влиянию» или вредным привычкам.

Близнецы



Начало недели довольно пустое, возможны конфликты. Зато можно доделывать ранее начатые дела. Если вы собирались прекратить какие-то отношения, для этого подходит среда. Четверг и пятница - самое удачное время для принятия важных решений.

Рак



Вторник, среда и воскресенье - самые прекрасные дни на этой неделе. На вас снизойдут спокойствие и способность рационально мыслить. Вы сможете помочь тому, кто нуждается в поддержке. Все важное лучше планировать на эти дни. Остальные дни надо просто пережить, не ввязываясь в неприятности.

Лев



В понедельник можно достичь хороших результатов, если не плыть против течения, а позволить судьбе вести вас. Вторник - день рутинны, среда - день сорванных договоренностей. Но если приложить усилия, все равно можно выйти из ситуации победителем. Четверг и пятница - дни продуктивные.

Дева



Записывайте: никакой активности и инициатив в понедельник, в среду остерегайтесь конфликтов и скандалов, в четверг и пятницу трудитесь в поте лица. Суббота - удачный день, главное, и здесь инициативу не проявлять. Воскресенье - время отдыха от треволнений.

Весы



Вы сейчас в состоянии принимать самые верные решения. Единственное условие для этого - не идти на поводу у эмоций и сохранять рассудок холодным. Пятница хороша и для новых романтических знакомств, и для укрепления уже существующих отношений.

Скорпион



Первая половина недели неблагоприятна для любовных дел. Начиная с четверга ситуация улучшится, и вы сможете заняться тем, что для вас в данный момент важно. Люди продолжат вести себя как попало, постарайтесь пропускать это мимо себя - и все будет хорошо.

Стрелец



Новых знакомств пока лучше не заводить - и романтических, и по работе - никакого толку от них не будет, сплошные недоразумения. Зато получится поставить точку в каком-то затяжном конфликте. В целом же неделя завершится вполне ощущимыми результатами.

Козерог



Козерогам везет больше многих, их ждет позитивная неделя, вам удастся многое достичь. Даже среда, королева склок этой недели, для вас не слишком опасна. Неприятный день - понедельник, тут действительно стоит проявить осторожность во всем, чтобы избежать проблем.

Водолей



Понедельник - день, когда надо бытьтише воды ниже травы. Потом дела пойдут в гору. Пусть этот процесс и не будет быстрым, но все лучше, чем ничего. Возможно, именно сейчас вам удастся разобраться с личной жизнью, а кто-то сможет наладить дела в финансовой сфере.

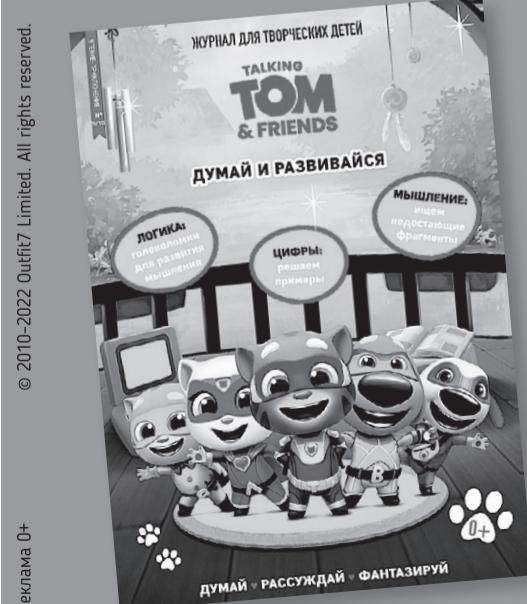
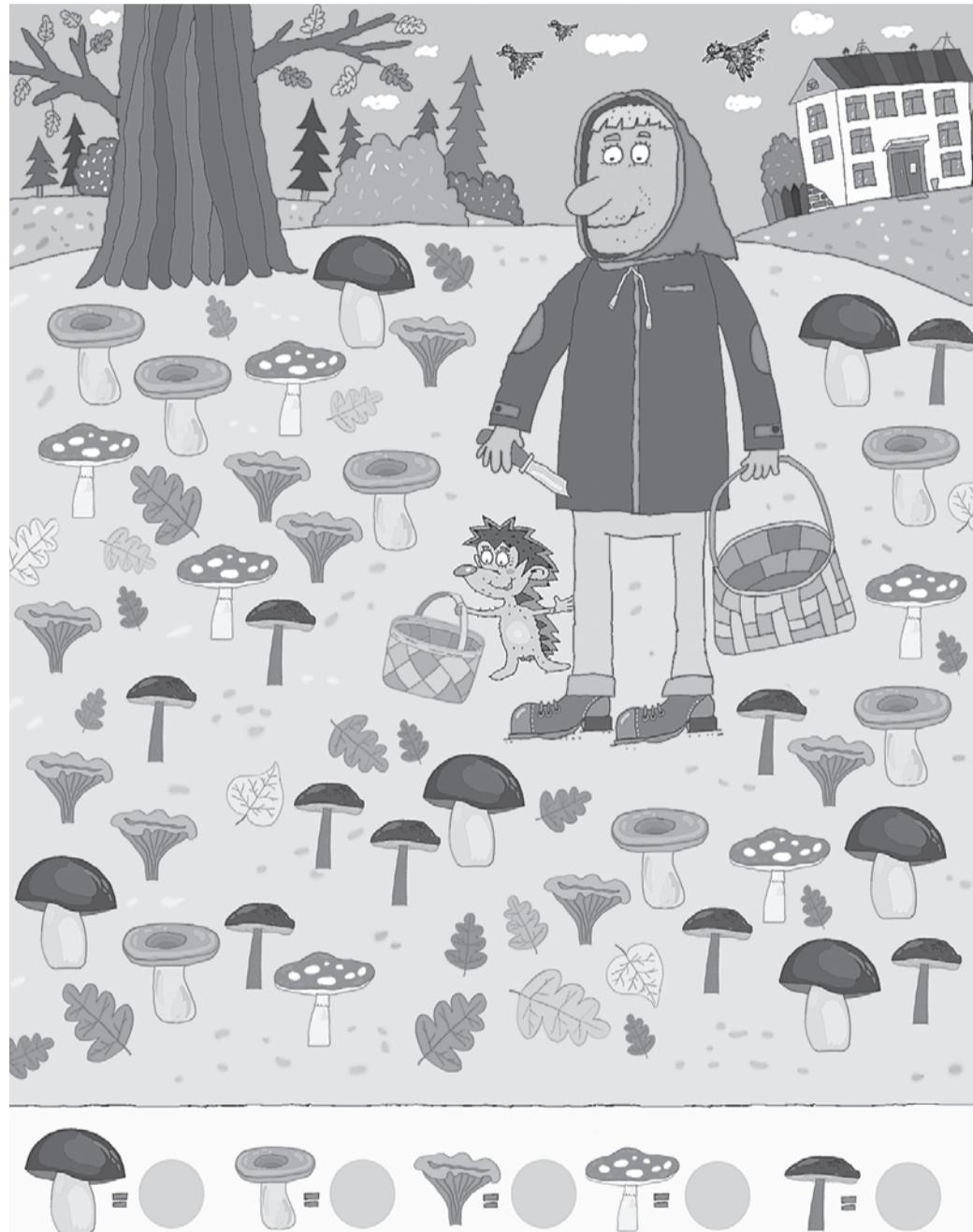
Рыбы



Не пытайтесь заниматься вопросами отношений - потерпите неудачу. Разве что вам хочется прекратить какую-то связь - для этого есть среда. Вторник подходит для укрепления финансового положения. Потом пойдут дни продуктивные, но напряженные. В выходные отложите дела, отдохните.



Посчитай, сколько грибов каждого вида нашли на полянке ёжик Ерошка и друг ёжика грибник Николай Кукурузкин.



© 2010-2022 Outfit7 Limited. All rights reserved.

Реклама 0+

Помоги друзьям ёжику, зайцу, белке и медвежонку посчитать, в какую корзинку нужно положить грибы с каждого участка.



Посмотри, в каком порядке расположены грибы, и определи, какой гриб в ряду должен быть следующим.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва.

ОГРН: 1027729295781

**Логические занимательные задачи
и головоломки, а также задания на поиск
недостающих фрагментов. Внутри куклы
для вырезания с героями Томом
и Анджелой и одежда к ним**

**Приобретайте журнал в местах продажи
прессы или на shop.kp.ru**

Революционные изменения в синхронном плавании нам прокомментировала пятикратная олимпийская чемпионка, заместитель председателя правительства - министр спорта Калининградской области Наталья ИЩЕНКО (на фото).

Кирилл СЕРОВ

- Наталья, в таком прекрасном женском виде спорта, как синхронное плавание, революция - мужчины наступают?

- Да, на конгрессе FINA (Международная федерация водных видов спорта) были принятые новые правила, и в том числе появился пункт, который позволяет теперь мужчинам выступать не только в дуэтах, но и в соло, и в групповых упражнениях. По-моему, мы сможем увидеть выступления одиночников на мировой арене уже в 2023 году. Кстати, наш единственный известный синхронист **Саша Мальцев** уже заявил, что он готов встать в группу, и теперь слово будет за главным тренером сборной **Татьяной Покровской**. Мне же пока очень сложно оценить эту новость. Вообще мужчины выступают в смешанных дуэтах с 2015 года, и сначала к этому относились очень по-разному, но сейчас, мне кажется, все привыкли, и конкуренция увеличилась, поэтому посмотрим, может быть, появится что-то новое и интересное.

- А как это на женском коллективе отразится, ведь кому-то места в команде не хватит?

- Ну знаете, все же рождается в конкуренции. То есть если мужчина будет конкурентоспособен и он будет лучше, чем какие-то девочки, то тут вопросов не возникнет. Но никто не будет, наверное, ставить молодого человека только из-за того, что он молодой человек.

Русалок приравняли к фигуристкам



- Появился новый вызов...

- Ну да, новое направление. Мужчины, они более сильные, тут можно делать какие-то серьезные выбросы, показывать более сложную акробатику. Но просто не все этим правом смогут воспользоваться. То есть должно пройти какое-то определенное количество лет, для того чтобы мужское синхронное плавание стало конкурентным с женским.

Я не говорю про Сашу Мальцева. В целом мужчины уступают женщинам в нашем виде спорта.

- Что еще изменится в нашем самом успешном виде спорта, где в этом веке российские спортсмены вообще выиграли все соревнования, включая Олимпиады?

- Теперь вообще по-другому будут судить. Каждый элемент будет оцениваться отдельно, на каждую программу будут составляться

так называемые карточки сложности, заявленные элементы из которой участники должны будут выполнить. И тут, наверное, очень важно, чтобы наш вид спорта не потерял артистичность, не потерял образы, потому что сейчас начнется гонка именно за сложными элементами. Ну и сейчас все будут подстраиваться, в том числе российская команда.

- В фигурном катании похожая ситуация?

- Да. Вот мне тоже показалось, что хотят сделать очень похоже на систему в фигурном катании.

- FINA берет пример с фигуристов?

- Вполне возможно. Все-таки у нас виды спорта чем-то похожи, и все хотят, чтобы была более понятная система судейства, в том числе и для зрителей. В фигурном катании мы смотрим и сразу понимаем - прыгнул или не прыгнул. Так же и здесь... будут определенные элементы, и зрителю будет ясно - выполнили их или не выполнили. Наверное, делается это для того, чтобы убрать субъективную составляющую. Видимо, теперь появится определенный судья, который будет оценивать сложность поддержек, другой судья будет оценивать синхронность, потому что синхронность теперь тоже выходит в отдельную оценку и каждый асинхрон идет в минус. То есть не в целом синхронность будет оцениваться, а прямо конкретно по элементам. Изменения в правилах глобальные.

Наш единственный синхронист Александр Мальцев (справа) теперь будет выступать не только в дуэте, но и в группе, а также соло.



Все новости спорта - на kp.ru/sports



■ ДОСЛОВНО



Черная кошка между фигуристами пробежала еще на Олимпиаде-2002, где Ягудин (справа) выиграл «золото», а Плющенко досталось «серебро».

Тройной тулуp или тройной отлуп?

Два известных фигуриста вновь поссорились.

Алексей ЯГУДИН, олимпийский чемпион по фигурному катанию, комментатор:

- Я сделал заявку на покупку коньков, новых лезвий, и с Ильей Авербухом просматриваем музыкальное сопровождение. Потому что этот новый турнир (где могли бы выступить ветераны Ягудин и Плющенко. - Ред.) - очередной шаг к возрождению профессиональных турниров. Хотелось бы встретиться с Женей Плющенко вновь на льду. Какими были наши встречи более 20 лет назад!

Евгений ПЛЮЩЕНКО, двукратный олимпийский чемпион:

- Возродить соперничество с Ягудиным? Для чего? Он же кататься не умеет. Куда ему кататься? Пусть сидит комментирует. Для фанатов? Они меня видят на моих шоу.

Татьяна ТАРАСОВА, заслуженный тренер России, наставник Алексея Ягудина:

- Ягудин не умеет кататься? Что? Пускай Плющенко засунет свое мнение в одно место! Идиот! Просто идиот.

Евгений ПЛЮЩЕНКО:

- Года идут, но Алеша вместо работы все норовит по мериться со мной медалями (да и не только медалями, видимо). Но статистика - вещь упрямая... Ну стыдно, честное слово, в твоих-то годах такую дешевую пыль людям в глаза пускать.

Алексей ЯГУДИН:

- Жаль, что из-за моей травмы и раннего завершения карьеры нам не удалось посоревноваться дольше. Но сейчас ты тренер. А тренерам надо меньше говорить и больше побеждать. Возьми пример с Этери Георгиевны Тутберидзе. Это шоумен, могу много говорить. А ты работай, Женечка.

ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА С новым средством РегуляторПРО!

Вопрос от читателя: «У меня хронический запор. Мучаюсь больше 10 лет. Из-за запора появился геморрой. Поэтому постоянно пью слабительные. Без них в туалет не хожу - очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Скажите, в такой, как у меня, ситуации будет ли польза?»
Лидия Алексеевна, 74 года

Запор - это одна из самых частых проблем после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! При этом яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отправляют весь организм. Поэтому к запору может добавляться множество проблем: слабость, отеки, геморрой, головные и суставные боли, повышенное давление. Главная причина запоров - разрушение микрофлоры. Количество патогенных бактерий растет, а полезных становится все меньше. Из-за этого нарушается перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и регулярно не очищается. Поэтому, чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника! Новейшее средство РегуляторПРО - это скорая помощь при проблемах с кишечником. Два натуральных компонента в составе, французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактозы, работают сразу в трех направлениях:

- ① стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), быстро восстанавливают здоровую микрофлору кишечника;
 - ② способствуют нормализации перистальтики кишечника и регулярности стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;
 - ③ глубоко очищают кишечник, мягко и безболезненно выводят из него шлаки, яды и гнилостные вещества, что копились годами.
- Вы забудете про проблемы с кишечником раз и навсегда! РегуляторПРО подарит Вам легкость и свободу!

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ
8 (800) 100-55-60
и назовите код Вашего подарка «КП - ПОМОЩЬ»



*При покупке трех упаковок: ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. СГР № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.10.2022 по 01.05.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Александра ГАРМЫШЕВА, 22 года, Санкт-Петербург:

- Я - профессиональная танцовщица. Имею звание кандидата в мастера спорта по художественной гимнастике.
- Увлекаюсь эстрадно-джазовым вокалом, импровизацией на фортепиано.
- Люблю читать книги и узнавать о научных достижениях.

(Кстати, о том, за что ученых вчера наградили Нобелевкой < стр. 9.)



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Александра хочет, чтобы лето не кончалось, и ее образ об этом. Платье-рубашка алого цвета на фоне золотой осени смотрится как взрыв эмоций.
- Хочется рассердиться на фотографа, приведшего свою модель в недра парка на таких высоких каблуках, ограничив возможности позирования.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП!». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](#) в разделе «Будь стильной с «КП!»!

Олег ЗОЛОТОЙ

■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Приступаем к сдаче зачета!
- А учебниками пользоваться можно?
- Можно. Итак, стометровка для ребят - 14 секунд, для девушек - 17 секунд.

* * *

Прямо на рабочем месте в зоопарке арестован ежик-коррупционер.

Оперативники изъяли документы, по которым на его содержание ежегодно тратилось 14 миллионов рублей.

* * *

Британские ученые придумали зубные протезы, которые болят, как настоящие зубы.

* * *

В фильмах жены всегда улыбаются, когда муж наливает к борщу рюмочку водки из графина. Перепробовал 5 жен, 18 графинов и 48 рюмок.

Что-то здесь не так!

* * *

Жизнь прекрасна и удивительна!

А что глаз дергается, так от удивления и дергается!

* * *

- Алло. Это центр занятости?

- Да.
- Можно у вас денег занять?

* * *

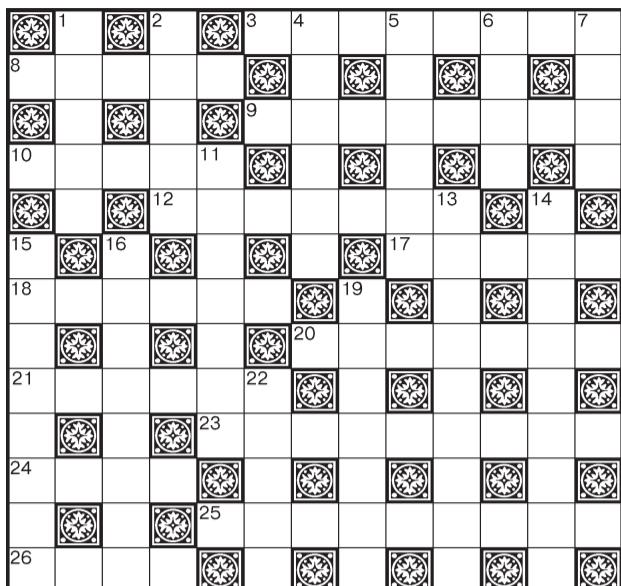
Если в субботу тебе ничего не хочется делать - значит, ты начинаешь постигать ценности иудаизма.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](#) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» на [kp.ru](#)



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



■ ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

«Инфекция с манией величия». 8. Головной убор Льва Яшина. 9. «Молочное дерево». 10. Магический обморок. 12. Какая машина грунт срезает? 17. Молитва исламского содержания. 18. Подходящая закуска для фуршета. 20. Футбольный нападающий. 21. Восторженный. 23. Глава общаги. 24. Кем работает геройница телефильма «Мэри Поппинс, до свидания?» 25. Профессия героя Александра Филиппенко из детективного фильма «Противостояние». 26. Кто пригласил Гермиону Грейндже из поттерианы на святочный бал?

■ ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Лента «Последнее ...» из кинотрилогии Франсуа Трюффо. 2. Кто из аме-

риканских зверей любит лакомиться пчелами и способен за ночь истребить всех обитателей улья? 4. Голливудский секс-символ, которому инопланетяне из фантастической комедии «Марс атакует!» отрезают голову. 5. У какого шансонье группы «Несчастный случай» одолжила свой хит «Если б не было тебя»? 6. Утопленная псиша у Тургенева. 7. Красная ... прослыла любовным камнем. 11. Апостол Фома по складу характера. 13. Шпионский синоним. 14. «Сумка» для боеприпасов. 15. Ветер квартирного значения. 16. Такая змея, что длиннее не сыскать. 19. Что проложило финансовую дорогу к строительству Принстонского университета? 22. Последний предел.

22. Кошелек. 15. Грабежник. 16. Ахокона. 14. Тотепер.

БЕПТИНАХАТ. 24. Нархи. 25. Беренгари. 26. Крам. 10.

Комета. 18. Камара. 20. Форбап. 21. Отринк. 23.

Аемна. 8. Кемка. 9. Бодомиым. 10. Тпач. 12. Кременп.

ОТЕБПИ ХА КРОССВОРД. 10. ЛОРНОЗАХАИН. 3. Зин-

22. Кошелек. 15. Грабежник. 16. Ахокона. 14. Тотепер.

БЕПТИНАХАТ. 24. Нархи. 25. Беренгари. 26. Крам. 10.

Комета. 18. Камара. 20. Форбап. 21. Отринк. 23.

Аемна. 8. Кемка. 9. Бодомиым. 10. Тпач. 12. Кременп.

ОТЕБПИ ХА КРОССВОРД. 10. ЛОРНОЗАХАИН. 3. Зин-

22. Кошелек. 15. Грабежник. 16. Ахокона. 14. Тотепер.

БЕПТИНАХАТ. 24. Нархи. 25. Беренгари. 26. Крам. 10.

Комета. 18. Камара. 20. Форбап. 21. Отринк. 23.

Аемна. 8. Кемка. 9. Бодомиым. 10. Тпач. 12. Кременп.

ОТЕБПИ ХА КРОССВОРД. 10. ЛОРНОЗАХАИН. 3. Зин-

22. Кошелек. 15. Грабежник. 16. Ахокона. 14. Тотепер.

БЕПТИНАХАТ. 24. Нархи. 25. Беренгари. 26. Крам. 10.

Комета. 18. Камара. 20. Форбап. 21. Отринк. 23.

Аемна. 8. Кемка. 9. Бодомиым. 10. Тпач. 12. Кременп.

ОТЕБПИ ХА КРОССВОРД. 10. ЛОРНОЗАХАИН. 3. Зин-

22. Кошелек. 15. Грабежник. 16. Ахокона. 14. Тотепер.

БЕПТИНАХАТ. 24. Нархи. 25. Беренгари. 26. Крам. 10.

Комета. 18. Камара. 20. Форбап. 21. Отринк. 23.

Аемна. 8. Кемка. 9. Бодомиым. 10. Тпач. 12. Кременп.

ОТЕБПИ ХА КРОССВОРД. 10. ЛОРНОЗАХАИН. 3. Зин-

22. Кошелек. 15. Грабежник. 16. Ахокона. 14. Тотепер.

БЕПТИНАХАТ. 24. Нархи. 25. Беренгари. 26. Крам. 10.

Комета. 18. Камара. 20. Форбап. 21. Отринк. 23.

Аемна. 8. Кемка. 9. Бодомиым. 10. Тпач. 12. Кременп.

ОТЕБПИ ХА КРОССВОРД. 10. ЛОРНОЗАХАИН. 3. Зин-

22. Кошелек. 15. Грабежник. 16. Ахокона. 14. Тотепер.

БЕПТИНАХАТ. 24. Нархи. 25. Беренгари. 26. Крам. 10.

Комета. 18. Камара. 20. Форбап. 21. Отринк. 23.

Аемна. 8. Кемка. 9. Бодомиым. 10. Тпач. 12. Кременп.

ОТЕБПИ ХА КРОССВОРД. 10. ЛОРНОЗАХАИН. 3. Зин-

22. Кошелек. 15. Грабежник. 16. Ахокона. 14. Тотепер.

БЕПТИНАХАТ. 24. Нархи. 25. Беренгари. 26. Крам. 10.

Комета. 18. Камара. 20. Форбап. 21. Отринк. 23.

Аемна. 8. Кемка. 9. Бодомиым. 10. Тпач. 12. Кременп.

ОТЕБПИ ХА КРОССВОРД. 10. ЛОРНОЗАХАИН. 3. Зин-

22. Кошелек. 15. Грабежник. 16. Ахокона. 14. Тотепер.

БЕПТИНАХАТ. 24. Нархи. 25. Беренгари. 26. Крам. 10.

Комета. 18. Камара. 20. Форбап. 21. Отринк. 23.

Аемна. 8. Кемка. 9. Бодомиым. 10. Тпач. 12. Кременп.

ОТЕБПИ ХА КРОССВОРД. 10. ЛОРНОЗАХАИН. 3. Зин-

22. Кошелек. 15. Грабежник. 16. Ахокона. 14. Тотепер.

БЕПТИНАХАТ. 24. Нархи. 25. Беренгари. 26. Крам. 10.

Комета. 18. Камара. 20. Форбап. 21. Отринк. 23.

Аемна. 8. Кемка. 9. Бодомиым. 10. Тпач. 12. Кременп.

ОТЕБПИ ХА КРОССВОРД. 10. ЛОРНОЗАХАИН. 3. Зин-

22. Кошелек. 15. Грабежник. 16. Ахокона. 14. Тотепер.

БЕПТИНАХАТ. 24. Нархи. 25. Беренгари. 26. Крам. 10.

Комета. 18. Камара. 20. Форбап. 21. Отринк. 23.

Аемна. 8. Кемка. 9. Бодомиым. 10. Тпач. 12. Кременп.

ОТЕБПИ ХА КРОССВОРД. 10. ЛОРНОЗАХАИН. 3. Зин-

22. Кошелек. 15. Грабежник. 16. Ахокона. 14. Тотепер.

БЕПТИНАХАТ. 24. Нархи. 25. Беренгари. 26. Крам. 10.

Комета. 18. Камара. 20. Форбап. 21. Отринк. 23.

Аемна. 8. Кемка. 9. Бодомиым. 10. Тпач. 12. Кременп.

ОТЕБПИ ХА КРОССВОРД. 10. ЛОРНОЗАХАИН. 3. Зин-

22. Кошелек. 15. Грабежник. 16. Ахокона. 14. Тотепер.

БЕПТИНАХАТ. 24. Нархи. 25. Беренгари. 26. Крам. 10.

Комета. 18. Камара. 20. Форбап. 21. Отринк. 23.

Аемна. 8. Кемка. 9. Бодомиым. 10. Тпач. 12. Кременп.

ОТЕБПИ ХА КРОССВОРД. 10. ЛОРНОЗАХАИН. 3. Зин-

22. Кошелек. 15. Грабежник. 16. Ахокона. 14. Тотепер.

БЕПТИНАХАТ. 24. Нархи. 25. Беренгари. 26. Крам. 10.

Комета. 18. Камара. 20. Форбап. 21. Отринк. 23.

Аемна. 8. Кемка. 9. Бодомиым. 10. Тпач. 12. Кременп.

ОТЕБПИ ХА КРОССВОРД. 10. ЛОРНОЗАХАИН. 3. Зин-

22. Кошелек. 15. Грабежник. 16. Ахокона. 14. Тотепер.