

Авторынок Краснодара штурмит

Читайте на стр. 3 ▶



Андрей СЕНЬКО

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Сочи 91,2 FM
Анапа 89,5 FM

Что сделано в кубанском фонде «Защитники Отечества» за два года

Руководитель филиала Александр Старовойтов расскажет в ток-шоу радиокр.ru «Краеугольник», 13:00



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 11 июня
№ 42-с (27690-с)/2025 год

Газета нашего региона ★ Кубань

KP.RU 3 739 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Когда Мариуполь и Бердянск станут популярными курортами?



Спецкор «КП» проехала по освобожденному побережью Азовского моря и выяснила, как там можно отдохнуть.

Читайте на стр. 12 - 13 ▶



Личная страница Pedro Neschling в социальной сети

Битва звездных купальников

Ольга РОДИНА

Модные пляжные наряды демонстрируют Волочкова, Собчак и Бузова.

Итак, оно все-таки настало. Лето! А какой наряд в эту пору самый актуальный? Конечно, купальник! Мода на них так же стремительна, как и на детали дамского гардероба куда большей площади. Мы узнали, какие фасоны носят в этом сезоне.

Продолжение на стр. 15 ▶

Светлана ОВДЕЙ

Прибывшее из Турции в Новороссийск животное выбралось из пограничной зоны спустя три месяца.

Три месяца назад черный кот нелегально пересек границу и оказался в Новороссийске. Когда торговое судно грузилось в Стамбуле, он забрался на него и спрятался между контейнерами. А выбраться уже не смог. Кота заметили моряки в пути, он громко мяукал и требовал еды и воды. Его стали подкармливать через щель в контейнерах и назвали Бураком - в честь турецкого актера Бурака Озчивита. А когда корабль причалил в порт Новороссийска, оказалось, что просто так взять и выпустить живот-

Кот-нелегал нашел семью

ное на улице нельзя. У случайного пассажира не было ветпаспорта. Поэтому возникли проблемы с таможенными правилами. Три месяца его судьбу решали в порту. А чтобы ожидание было комфортным, Бурака снабдили лежанкой, когтеточкой и игрушками. Однако все это время он показывал свой буйный нрав - в руки никому не давался, и если что ему не нравилось, громко мяукал.

- Кота осмотрели ветеринары, сделали ему прививки и паспорт, - сообщила главный инспектор по связям с общественностью Новороссийской таможни Инна Кирчева. - И после того как все таможенные вопросы были улажены, Бурака выпустили из пограничной зоны. Теперь он может находиться на территории

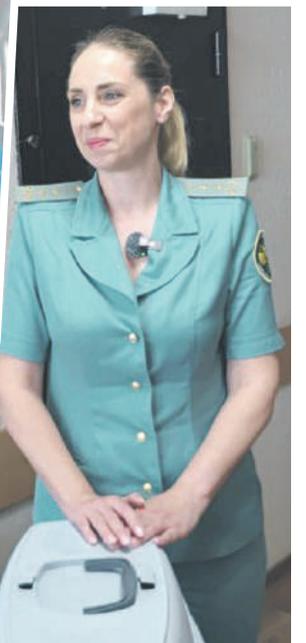
Евразийского экономического союза без каких-либо ограничений.

И, судя по всему, стал гражданином России. Потому что обратно в Турцию уже не вернется. Его заберет к себе домой сотрудница таможни.

- Я рассказала семье эту удивительную историю. У меня есть маленький сын. И он сразу сказал, что хочет забрать этого кота себе. Мы ждали три месяца, и теперь Бурак будет жить с нами, - рассказала инспектор Новороссийской таможни Елена Исламова. - Мой сын очень ждет встречи с ним. Правда, она случится через несколько дней - пока же котика осмотрят врачи в клинике, только потом мы сможем его забрать.



Таможенный инспектор Елена Исламова заберет к себе домой Бурака.



Павел ГУРИН

KP.RU
Видео порта - на сайте



Автопробег, триколор из цветов и концерты

Гарик АРОЯН

Краснодар готовится к празднованию Дня России 12 июня. В отличие от предыдущих лет, масштабных мероприятий с участием звезд эстрады и традиционного салюта не будет. Однако город подготовил насыщенную программу с выступлениями местных творческих коллективов.

- Центральным событием станет торжественная церемония поднятия Государственного флага на Главной городской площади. А перед этим, с семи утра, краснодарцы смогут

Как в Краснодаре отметят День России.

принять участие в необычном флешмобе: создании огромного триколора из живых цветов, - рассказали в администрации города.

Для любителей активного отдыха запланирован автопробег, который начнется в 11:00 у гипермаркета «Лента» на Западном обходе, 29.

В Чистяковской роще, парке имени 30-летия Победы, Солнечном острове и Городском саду - пройдут



Виктор ДРАЧЕВ

По улицам Краснодара поедут мотоциклы и машины с флагами России.

многочисленные концерты и выступления для детей. Параллельно с музыкальными выступлениями посетители смогут ознакомиться с выставками декоративно-

прикладного искусства, на которых покажут богатство культурного наследия Краснодарского края.



Shutterstock

НАПАСТЬ

Оранжевые испанские слизни заполонили край

Анастасия СТЕПАНОВА

Они сжирают растения.

Крупных испанских слизней оранжевого цвета заметили на Кубани. И их стало так много, что народ заволновался - а не испортят ли они урожай?

- Испанские слизни наносят вред овощеводству, потому что они достаточно активно подгрызают нежные ткани многих растений, особенно салат латук, рассаду капусты, редиса, редьки. Гораздо меньше испанские слизни повреждают зерновые. Но при сильном размножении могут навредить практически всем культурам, ведь они всеядные, - говорит член экологического совета при губернаторе Краснодарского края Вениамин Голубитченко. Он пояснил, что, скорее всего, «гости» приехали в наш регион с посадочным материалом, который могли завезти из Италии, Дании, Германии, Голландии и даже Польши.

- А у нас они себя чувствуют хорошо и неплохо размножаются, - отметил эколог. - Но наших местных слизней пока все же больше. Испанский же гораздо крупнее, но он так же, как и наш, может поедать других слизней, улиток и беспозвоночных.

А вот птицы таких слизней едят редко. В основном ограничивают их численность лягушки, жабы и некоторые пресмыкающиеся, например, желтопузики.

КОНКРЕТНО

Афиша празднования в парках

✓ 12:00 - концерт творческих коллективов Центра культуры и досуга Прикубанского округа в Чистяковской роще.

✓ 12:00 - городской фестиваль народной песни в парке «Городской сад».

✓ 12:00 - выставка творческих работ участников студии декоративно-прикладного творчества «Палитра» в Чистяковской роще.

✓ 13:00 - концерт творческих коллективов и солистов Центра культуры «Прикубанский» в парке имени 30-летия Победы.

✓ 13:00 - концерт творческих коллективов и исполнителей Краснодара в Чистяковской роще.

✓ 13:00 - концерт творческих коллективов и исполнителей Краснодара в парке «Городской сад».

✓ 14:00 - концерт творче-

ских коллективов и исполнителей Краснодара в парке имени 30-летия Победы.

✓ 14:00 - концерт творческих коллективов городского Дома культуры Центрального округа в Чистяковской роще.

✓ 14:00 - концерт творческих коллективов и исполнителей Краснодара в парке «Городской сад».

✓ 15:00 - концерт творческих коллективов и солистов городского Дома культуры Западного округа в парке «Городской сад».

✓ 15:00 и 16:00 - концерты детских творческих коллективов и исполнителей Краснодара в Чистяковской роще.

✓ 16:00 - концерт творческих коллективов и исполнителей Краснодара в парке имени 30-летия Победы.

✓ 17:00 - концерт творче-

ских коллективов Центра культуры и досуга п. Лорис в парке «Солнечный остров».

✓ 17:00 - концерт творческих коллективов и солистов Краснодара в парке «Солнечный остров».

✓ 17:00 - концерт творческих коллективов Центра культуры и досуга Прикубанского округа в парке «Городской сад».

✓ 17:00 - выставка творческих работ участников студии декоративно-прикладного творчества «Палитра» в парке «Городской сад».

✓ 18:00 - концерт творческих коллективов и исполнителей Краснодара в парке имени 30-летия Победы.

✓ 19:00 - концерт в рамках «Карасунских музыкальных вечеров» «Пою тебе, Россия!» в Летнем театре на улице Стасова, 175.



✓ 10:00 - несение Почетной вахты памяти на Посту №1 у Вечного огня.

✓ 10:00 и 11:00 - концерт творческих коллективов и исполнителей Краснодара в Чистяковской роще.

✓ 11:00 - концерт творческих коллективов и исполнителей Краснодара в парке имени 30-летия Победы.

✓ 11:00 - концерт творческих коллективов в сельском Доме культуры хутора Копанского.

✓ 12:00 и 15:00 - концерты творческих коллективов и исполнителей Краснодара в парке «Солнечный остров».

✓ 12:00 - концерт детских творческих коллективов и исполнителей Краснодара в парке «Городской сад».



**С 3 по 13 июня
подпишись на «Комсомолку»
по выгодной цене**

НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2025 ГОДА

ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

1915,74

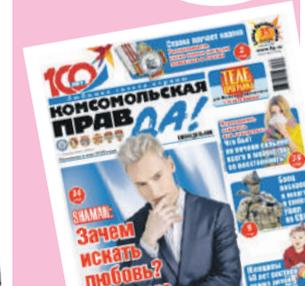
подписной индекс
П1101



ИЗДАНИЕ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

989,76

подписной индекс
П3700



ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА
+ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

2847,90

подписной индекс
ПН051



ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ И РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ.

12+

- Завлеку покупателя красивым платьем я!

Владимир БЕЛЕНГУРИН



Ford Focus в лидерах, китайцы догоняют

Что происходит на авторынке Кубани в 2025 году.

Гарик АРОЯН

Краснодарский авторынок активно меняется. Экономические факторы, такие как ключевая ставка, а также сложность логистики и новый утильсбор сильно повлияли на стоимость машин в краевой столице.

МАШИН ПОКУПАЮТ МЕНЬШЕ

По данным портала «Цена машин», за первые пять месяцев текущего года в Краснодаре реализовано 33 245 автомобилей, что показывает снижение на 15,8% по сравнению с 2024 годом. Тогда в городе продано 39 498 машин.

Снижение объемов реализации затронуло широкий спектр

популярных марок и моделей. Из тридцати наиболее востребованных автомобилей только восемь показали рост интереса у покупателей. Аналогичная тенденция наблюдается и среди ведущих брендов, где лишь семнадцать из пятидесяти выросли по продажам. Традиционные лидеры рынка, не считая китайские автомобили, Hyundai, Kia, Toyota и Nissan, столкнулись с ощутимым снижением покупательского интереса. Связано это с увеличением импорта «железных скакунов» из Поднебесной.

ПЕРЕРАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЫНКА

Однако в списке наиболее востребованных моделей в Краснодаре в мае 2025 года лидирует Ford Focus, несмотря на снижение продаж на 5%. Их покупали 961 раз. За ним следуют китайский кроссовер

Naval Jolion с ростом продаж на 2,4% и OMODA C5.

На уровне брендов наблюдается перераспределение долей рынка. Корейские и японские производители, традиционно занимавшие лидирующие позиции, зафиксировали сниженные продажи:

- ✓ Продажи **Hyundai** и **Kia** снизились примерно на **34%** каждая;
 - ✓ **Volkswagen** - на **23,5%**;
 - ✓ **Lada** - почти на **26%**.
- Китайские бренды показали существенный рост:
- ✓ **BAIC** увеличил продажи более чем в **25** раз;
 - ✓ **Tank** - в **3,3** раза;
 - ✓ **Jetour** - почти в **24** раза.

Этот рост обусловлен расширением модельного ряда, конкурентоспособной ценовой политикой и активным развитием дилерской сети.

ПРЕДПОЧТЕНИЕ - УНИВЕРСАЛАМ

- Мы видим, как автолюбители все чаще делают выбор в пользу китайских моделей. Это связано не только с отсутствием альтернатив, но и с тем, что эти машины действительно стали качественнее, - рассказал **руководитель отдела сервиса Changan Экспокар Герман Костулян**. - BAIC, OMODA, Jetour - еще год назад эти имена мало кто знал. Сегодня это уверенные игроки рынка.

Кроме того, покупатели проявляют все большую практичность, отдавая предпочтение доступным и универсальным автомобилям, таким как компактные седаны Lada Granta и Kia Rio, а также бюджетным кроссоверам Naval Jolion, OMODA C5 и Jetour Dashing. Растет спрос и на подержанные автомобили с низкой стоимостью, например, Daewoo Nexia, Chevrolet Cruze и Opel Astra, уход за которыми требует меньших вложений.

И доля китайских брендов на краснодарском рынке продолжит расти.

Продажи авто за год в Краснодаре ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Лучшие 30 моделей по продажам в крайцентре

	Май 2025 г. (шт.)	Доля (%)	Май 2024 г. (шт.)	Доля (%)	Дельта (%)
Ford Focus	961	2.89	1 012	2.56	-5.04
Haval Jolion	781	2.35	763	1.93	+2.36
OMODA C5	708	2.13	1 208	3.06	-41.39
Volkswagen Polo	664	2	817	2.07	-18.73
Hyundai Solaris	638	1.92	973	2.46	-34.43
Opel Astra	608	1.83	606	1.53	+0.33
Skoda Octavia	564	1.7	544	1.38	+3.68
Mercedes-Benz E-класс	468	1.41	619	1.57	-24.39
Kia Rio	460	1.38	706	1.79	-34.84
Mazda 3	442	1.33	467	1.18	-5.35
BMW 5	402	1.21	450	1.14	-10.67
Volkswagen Tiguan	401	1.21	567	1.44	-29.28
EXEED LX	399	1.2	232	0.59	+71.98
BA3 (Лада) Granta	370	1.11	448	1.13	-17.41
Skoda Rapid	350	1.05	375	0.95	-6.67
Haval F7	348	1.05	298	0.75	+16.78
Mercedes-Benz C-класс	342	1.03	420	1.06	-18.57
Daewoo Matiz	334	1	297	0.75	+12.46
Peugeot 308	312	0.94	318	0.81	-1.89
BMW 3	302	0.91	440	1.11	-31.36
Kia Sportage	302	0.91	414	1.05	-27.05
BA3 (Лада) Priora	295	0.89	351	0.89	-15.95
Jetour Dashing	291	0.88	276	0.7	+5.43
Mazda 6	288	0.87	416	1.05	-30.77
Daewoo Nexia	285	0.86	308	0.78	-7.47
Toyota Camry	283	0.85	358	0.91	-20.95
Nissan Note	280	0.84	287	0.73	-2.44
Chevrolet Cruze	279	0.84	271	0.69	+2.95
Kia Ceed	274	0.82	450	1.14	-39.11
EXEED RX	273	0.82	259	0.66	+5.41
ВСЕГО:	33 245	100%	39 498	100%	-15.83

Количество продаваемых машин каждой марки в Краснодаре за первые 5 месяцев 2025 года.

В сравнении с продажами 2024 года.

	За 5 месяцев 2025 г. (шт.)	Доля (%)	За 5 месяцев 2024 г. (шт.)	Доля (%)	Дельта (%)
Hyundai	1 990	5.99	3 023	7.65	-34.17
Kia	1 973	5.93	3 029	7.67	-34.86
Volkswagen	1 900	5.72	2 483	6.29	-23.48
BA3 (Лада)	1 596	4.8	2 164	5.48	-26.25
Mercedes-Benz	1 551	4.67	1 834	4.64	-15.43
Haval	1 526	4.59	1 877	4.75	-18.7
Toyota	1 476	4.44	2 033	5.15	-27.4
Ford	1 442	4.34	1 566	3.96	-7.92
BMW	1 438	4.33	2 035	5.15	-29.34
Nissan	1 423	4.28	2 093	5.3	-32.01
Chevrolet	1 326	3.99	1 494	3.78	-11.24
Skoda	1 300	3.91	1 364	3.45	-4.69
Mazda	1 093	3.29	1 284	3.25	-14.88
Honda	1 092	3.28	1 304	3.3	-16.26
Opel	1 078	3.24	1 063	2.69	+1.41
Renault	1 009	3.04	1 201	3.04	-15.99
EXEED	988	2.97	1 234	3.12	-19.94
OMODA	839	2.52	1 396	3.53	-39.9
Audi	796	2.39	740	1.87	+7.57
Mitsubishi	786	2.36	894	2.26	-12.08
Peugeot	703	2.11	734	1.86	-4.22
Daewoo	682	2.05	641	1.62	+6.4
Jetour	451	1.36	364	0.92	+23.9
Geely	442	1.33	-	-	-
Land Rover	440	1.32	364	0.92	+20.88
BAIC	398	1.2	15	0.04	+2553.33
Citroen	340	1.02	331	0.84	+2.72
Tank	330	0.99	99	0.25	+233.33
SsangYong	263	0.79	272	0.69	-3.31
Suzuki	260	0.78	313	0.79	-16.93
Datsun	235	0.71	161	0.41	+45.96
Subaru	225	0.68	236	0.6	-4.66
Lifan	185	0.56	206	0.52	-10.19
Volvo	182	0.55	181	0.46	+0.55
Porsche	181	0.54	148	0.37	+22.3
Lexus	172	0.52	190	0.48	-9.47
YAZ	166	0.5	194	0.49	-14.43
Jeep	134	0.4	113	0.29	+18.58
Infiniti	114	0.34	78	0.2	+46.15
Chery	100	0.3	127	0.32	-21.26
Zeekr	90	0.27	-	-	-
Cadillac	79	0.24	46	0.12	+71.74
FIAT	60	0.18	77	0.19	-22.08
Great Wall	58	0.17	42	0.11	+38.1
Jaquar	56	0.17	62	0.16	-9.68
Ravon	52	0.16	45	0.11	+15.56
GA3	50	0.15	76	0.19	-34.21
Chrysler	45	0.14	46	0.12	-2.17
Dodge	42	0.13	48	0.12	-12.5
SEAT	39	0.12	35	0.09	+11.43
ВСЕГО:	33 245	100%	39 498	100%	-15.83

По данным портала «Цена Машин».

Рустам НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

СТОП, МАШИНА

Водителю не повезет - эвакуатор увезет

Более 7 тысяч неправильно припаркованных авто отправили на штрафстоянки Краснодара с начала года.

Эвакуаторы вернулись на улицы Краснодара еще в прошлом году. И с тех пор активно «пылесосят» улицы города. Увозят на штрафстоянки неправильно припаркованные машины. Найти своих «железных коней» водители могут на улице Суворова, 3, и на Московской, 101/2. А вот чтобы забрать, придется раскошелиться. 3825 рублей нужно отдать за перемещение машины на спецстоянку, 69 рублей 63 копейки - за каж-

дый час нахождения на ней, еще и оплатить 500 рублей штрафа.

- С начала 2025 года на штрафстоянки Краснодара отправилось уже 7125 автомобилей, - рассказали в департаменте транспорта и дорожного хозяйства города. - А вот за прошедшую неделю, со 2 по 8 июня, с улиц эвакуировали 309 автомобилей. Это в разы больше, чем было с 28 апреля по 4 мая, когда увезли 243 машины. Всего по итогам мая на штрафстоянки было перемещено более 1600 машин.

Лидерами по числу эвакуированных автомобилей стали улицы: Красная, Головатого, Мира, Рашпилевская, Постовая, Восточно-Кругликовская, Тихорецкая, Фрунзе.

На Кубани уже отдохнули более 4 млн человек

Иван ДЕМИДЧЕНКО

В Сочи под председательством руководителя Роспотребнадзора РФ Анны Поповой и главы Кубани Вениамина Кондратьева состоялось совещание, на котором обсудили проведение летнего курортного сезона в Краснодарском крае.

ВЫСОКИЕ СТАНДАРТЫ

Главный санитарный врач страны отметила, что благодаря тесному и продуктивному взаимодействию с краевыми и муниципальными властями в прошлом году ситуация находилась под контролем.

Вениамин Кондратьев в свою очередь отметил, что 2024 году Краснодарский край посетило рекордное количество туристов - более 20 млн человек. В этом году регион принял уже порядка 4 млн отдыхающих, что на 3,5% больше, чем показатели прошлого года за аналогичный отрезок времени.

- Сейчас на курортах отдыхают порядка 200 тысяч человек. Самая главная за-

Главная задача - обеспечить безопасность туристов.

дача для нас - обеспечить безопасность каждого гостя, чтобы впечатления от поездки были только положительными и туристам хотелось возвращаться снова. Этим летом доступны 445 благоустроенных пляжей Черного и Азовского морей общей протяженностью более 115 километров, - сказал губернатор.

Заместитель главы региона Александр Руппель акцентировал внимание на том, что необходимо удовлетворять потребности отдыхающих и соответствовать растущим ожиданиям туристов.

- За пять лет в полтора раза увеличили количество объектов категории 4 и 5 звезд - сейчас их 354. В ходе реализации 65 инвестиционных соглашений к 2030 году появится более 50 тысяч новых номеров и порядка 30 тысяч рабочих мест. По нашим подсче-



Анна Попова и Вениамин Кондратьев обсудили проведение курортного сезона в крае.

там, это позволит увеличить турпоток более чем на 5 миллионов человек в год, - добавил заместитель главы региона.

Что касается Сочи, то в городе-курорте работают 180 муниципальных пляжей, 51 из которых приобрели знак отличия «Голубой флаг» - наивысший стандарт национальной квалификации.

Геленджик, как доложили Анне Поповой и Вениамину Кондратьеву, также готов к курортному сезону. Гости будут принимать 74 пляжа.

НОВЫЕ ВЫЗОВЫ

Особое внимание на совещании уделили ситуации в Анапе и Темрюкском районе, где из-за разлива мазута купание в море запрещено. Губернатор уточнил, что приняты все соответствующие меры для обеспечения безопасности туристов.

- Установлены предупреждающие таблички, ведем ежедневный мониторинг и на постоянной основе разъяснительную работу о запрете посещения пляжей. У каждого курортного сезона свои нюансы и новые вызовы. Главное, работать на предупреждение. Я уверен, мы с этим

справимся и недопустим негативных последствий, - добавил Вениамин Кондратьев.

Александр Руппель добавил, что введены ограничения на посещение 141 пляжа в Анапе и девяти пляжей в Темрюкском районе. Из-за высокого содержания нефтепродуктов прибрежные территории не соответствуют санитарно-эпидемиологическим нормативам. Это отразилось на данных бронирования отелей в регионе, уровень которых ниже на 7,5% по сравнению с прошлым годом.

- Мониторинг осуществляем совместно с Роспотребнадзором. До тех пор, пока состояние пляжей не придет к нормативам, мы вынуждены ограничивать к ним доступ людей. Разъяснительная работа с населением организована буквально всеми возможными способами, - отметил Александр Руппель.

На пляжах и маршрутах к ним установлены баннеры, предупреждающие об ограниченном доступе и запрете купания. Помимо этого, подобная информация транслируется на установленных в городе мультимедийных экранах, а также в средствах массо-

вой информации.

Заместитель главы региона сообщил, что сформировано пять групп, в состав которых вошли казаки, муниципальные служащие, а также сотрудники подведомственных предприятий. Они патрулируют пляжи в выходные и предупреждают жителей и гостей города об опасности нахождения у моря.

При этом Анапа с начала года приняла около 390 тысяч туристов, что на 10% меньше, чем годом ранее. Отдыхающих ждут 1,6 тысячи объектов размещения, 1,3 тысячи из них уже работают. Их средняя заполняемость на данный момент достигает 42%.

Что касается ситуации в Темрюкском районе, то, как доложили Анне Поповой и Вениамину Кондратьеву, специалисты проводят экспертизу песка с 32 пляжей на Азовском море. 12 из них получили положительное заключение и уже работают.

По предварительным данным, в муниципалитете отдохнут порядка 97 тысяч человек.

10,8 тысячи средств размещения
общей вместимостью
247 тысяч номеров ждут гостей в крае.

КОНКРЕТНО

- Еще 25 начнут работать до конца года.
- На 2 тысячи вырастит номерной фонд средств размещения в крае.

12 новых отелей и гостиниц вместимостью 900 номеров открылись с начала года.

По данным министерства курортов, туризма и олимпийского наследия Краснодарского края.

КОНКРЕТНО

Они готовы принять почти 400 тысяч маленьких жителей страны.

На совещании, которое провели главный санитарный врач страны Анна Попова и губернатор Кубани Вениамин Кондратьев, обсудили организацию детского отдыха.

Глава региона конкретизировал, что Красно-

В крае открыты 90 детских лагерей

дарский край посетят порядка 400 тысяч детей, 147 тысяч из них приедут из других регионов страны. Для этого открыты 90 лагерей, 25 из которых находятся в Анапе и Темрюкском районе.

- В них есть вся доступная инфраструктура, чтобы организовать качественный и безопасный отдых, в том числе с точки зрения санитар-

но-эпидемиологических правил, без выхода на пляж. Анапа - детская здравница, и мы делаем все, чтобы досуг юных отдыхающих был насыщенным, активным и запоминающимся, - пояснил Вениамин Кондратьев.

Краснодарский край считается одним из лидеров в России по организации детского

отдыха, отметил вице-губернатор Александр Руппель. Флагманом является Анапа. Все расположенные в городе-курорте здравницы получили положительное санитарно-эпидемиологическое заключение и готовы к приему отдыхающих.

- Сейчас на отдыхе в Анапе находятся 9,5 тысячи детей. При

подготовке «детской» кампании особое внимание уделяем санитарно-эпидемиологической обстановке, пожарной безопасности, антитеррористической защищенности и безопасности на водных объектах. Всю эту работу координирует специальная краевая межведомственная комиссия, куда входят органы исполнительной

власти, полиции, представители Роспотребнадзора и муниципалитетов, - конкретизировал заместитель главы региона.

Помимо этого, для детей создано около 15 специальных туристических маршрутов - в Абинском, Северском и Мостовском районах, Туапсинском муниципальном округе, Геленджике, Горячем Ключе, Новороссийске и Сочи.

В Кудепсте проложат водопровод и канализацию

Работы уже ведутся.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

В микрорайоне Кудепста Адлерского района приступили к монтажу новых магистральных сетей водопровода и канализации, включенные в перечень первоочередных объектов реконструкции ЖКХ, утвержденный правительством РФ. Реализация ведется в рамках краевой программы «Модернизация систем коммунальной инфраструктуры Краснодарского края». Объект посетил мэр Сочи Андрей Прошунин.

По улицам Мостовой и Искры строители приступили к прокладке магистрального водовода протяженностью 5,5 километра. Параллельно водоводу будет проложен новый канализационный коллектор длиной около восьми километров. Его подключат к существующей канализационной насосной станции на Сухумском шоссе.

На объекте задействованы 20 квалифицированных строителей и 10 единиц специализированной техники.

Как отметил глава города Сочи Андрей Прошунин, строительство новых объектов водоснабжения и водоотведения в Адлерском районе имеет стратегическое значение для всего курорта.

- Предстоит построить 13,5 километра. Благодаря чему водой в течение года будут обеспечены село Верхнениколаевское и два массива с земельными участками, выделенными в том числе многодетным семьям, а в перспективе - села Бестужевское и Вардане-Верино, - добавил мэр.

Градоначальник также обратил внимание на сложности работ. Трассировка проходит вдоль существующей дороги, а на некоторых участках прихо-



Андрей Прошунин проконтролировал прокладку коммуникаций.

дится работать вручную, чтобы не повредить действующие сети связи и коммуникаций.

- Понимаем, что работы создадут определенные неудобства для наших жителей. Но сейчас необходимо проявить терпение, чтобы в будущем улучшить водоснабжение для более чем четырех с половиной тысяч горожан, - конкретизировал Андрей Прошунин.

В этом году на курорте по региональной программе «Модернизация систем коммунальной инфраструктуры Краснодарского края» планируется одновременно строить магистральный водовод от резервуара чистой

воды «Чайфабрика», сети водоснабжения и водоотведения в Кудепсте, магистральный канализационный коллектор в микрорайоне Соболевка.

Администрация Сочи уже получила положительные заключения главгосэкспертизы России по 13 мероприятиям региональной программы развития ЖКХ. Это дает возможность для строительства в общей сложности 80 километров новых водоводов и канализационных сетей по всему городу в ближайшие годы.



КСТАТИ

Комиссия проверила детские лагеря

Отдых должен быть комфортным и безопасным.

Летняя оздоровительная кампания для детей в Сочи стартовала официально. С 1 июня свои двери распахнули все семь детских лагерей круглосуточного пребывания, зарегистрированных в краевом реестре организаций отдыха и оздоровления. Они смогут принять до 8,5 тысячи ребят со всей России.

Специальная межведомственная комиссия провела масштабную проверку всех лагерей уже после их открытия и начала заездов детей. В состав комиссии вошли представители городской администрации, Роспотребнадзора, ГИМС, антитеррористической комиссии и пожарного надзора. Работу инспекторов возглавила заместитель главы города Сочи Елена Канюк.

Члены комиссии лично пообщались с отдыхающими детьми, выслушали их первые впечатления, тщательно оценили насыщенность программ досуга, качество работы пищеблоков, укомплектованность педагогическими кадрами и водителями, а также строгое соблюдение всех норм безопасности.

- В летние лагеря, которые в высокий сезон открываются на территории Сочи, приезжают детские группы из всех областей нашей страны, в том числе из новых регионов. Важно, чтобы отдых был запоминающимся и

безопасным, чтобы родители были спокойны за детей, а сами ребята увезли с курорта только хорошие впечатления, памятные фото и адреса новых друзей. Комиссионно мы проводили мониторинг еще в мае, перед приемом детских групп. Теперь важно осмотреть, как работают лагеря в режиме полной загрузки. Видим, что штат педагогов и водителей укомплектован полностью, питание дети получают здоровое и разнообразное, каждый день у них интересная программа занятости. Мониторинг будем вести вплоть до завершения сезона, - отметила Елена Канюк.

В детском оздоровительном комплексе «Дружба» для новоприбывших ребят устроили торжественную церемонию встречи. В образовательном центре «Смена», принимающем круглогодично по 75 детей за смену, сейчас отдыхают победители конкурсов по патриотическому воспитанию. Юные патриоты продемонстрировали гостям навыки сборки-разборки автомата, приемы контактного боя и оказания первой помощи.

Лагерь «Экспресс» принял 420 детей, среди которых 100 ребят прибыли из новых регионов России.

Во всех семи лагерях созданы условия для активного и творческого отдыха. Ежедневно работают разнообразные площадки, где каждый ребенок может найти занятие по душе.

ВАЖНО!

В Сочи усилили поддержку семей участников СВО

Все заявки рассматриваются в индивидуальном порядке.

Под председательством заместителя главы Сочи Александра Митникова состоялось заседание координационного совета, посвященное вопросам поддержки военнослужащих, участвующих в специальной военной операции, а также членов их семей. В ходе встречи были рассмотрены обращения членов семей защитников Отечества. Совет принял конкретные решения по оказанию им финансовой и

организационной помощи, отметив индивидуальный подход к каждой ситуации. Также обсудили сотрудничество с благотворительным фондом «Отчий дом Сочи», объединяющий многодетных матерей и жен участников специальной военной операции. Члены совета проинформировали руководителя фонда о полном спектре доступных льгот и механизмах их получения, включая пункты подачи заявлений.

- За время работы координационного совета в Сочи участникам специальной военной операции и членам их семей, проживающим в городе, оказана

материальная помощь на сумму почти 93,5 миллиона рублей. Все заявки, поступающие в совет от бойцов и их родных рассматриваем в индивидуальном порядке, чтобы совместными усилиями найти оптимальные алгоритмы решения вопроса. Также информируем всех обратившихся об официальных источниках, где размещается информация о мерах поддержки - как федерального, так и регионального и муниципального уровня. Для наиболее оперативного взаимодействия за сочинскими семьями участников СВО закреплен личный

куратор из числа сотрудников администрации, - отметил Александр Митников. С 1 июня увеличена единовременная материальная помощь из городского бюджета для граждан, заключивших контракт с Минобороны РФ для выполнения задач в зоне СВО сроком на один год и более по направлению сочинского военкомата. Эта мера призвана усилить поддержку тех, кто непосредственно отправляется выполнять задачи.

На территории курорта по инициативе главы Сочи Андрея Прошунина продолжают функциониро-



На координационном совете Александр Митников обсудил оказание поддержки родственникам участников СВО.

вать 12 мер поддержки. В частности, школьникам предоставляется бесплатное питание, проезд в общественном транспорте, возможность безвозмездно посещать занятия в кружках и секциях. Сохрани-

лись и выплаты по случаю рождения ребенка и к началу учебного года.

Евгений УМЕРЕНКОВ

Холодная Балтика стала горячей.

Президент Российской ассоциации прибалтийских исследований Николай Межевич еще несколько лет назад предупредил: по мере того как Запад будет терять перспективы в противостоянии с РФ на Украине, центр тяжести его борьбы с Москвой будет перемещаться на Балтику, где у НАТО и силы побольше, и размещены они прямо на нашей границе. Последние события полностью это подтверждают.

Началось с криков о том, что «российские диверсанты» якобы повредили западные кабели связи... Хотя в январе американские и европейские разведслужбы пришли к выводу, что повреждения были случайными (пострадал, кстати, и кабель компании из РФ), зимой страны НАТО договорились создать миссию патрулирования «Балтийский часовой» - с использованием фрегат, самолетов, подводных дронов и спутников.

Провозглашенная цель - защита тех самых кабелей и газопроводов. Истинная - создание еще одной силовой структуры для контроля над регионом.

После того как Евросоюз принял санкции против «теневого флота» России, стало ясно, для чего будут использовать «морскую полицию» Альянса...

РАЗГОНЯЛИ, КАК ШПАНУ

В мае эстонцы попытались в нейтральных водах задержать танкер Jaguar, который шел под флагом Габона в Приморск. Судну угрожали тараном, пытались высадить на него десант с вертолета. Но наш Су-35 разогнал, как мелкую шпану, эстонские катера с вертолетами и польским Миг-29 в придачу.

Через несколько дней греческий танкер Green Admige следовал из эстонского Силламяэ в Роттердам под флагом Либерии. Судно шло по согласованному маршруту через территориальные воды РФ, чтобы миновать мелководье. Но отклонился от курса - и был перехвачен у острова Гогланд в Финском заливе. Через сутки его отпустили.

Эстонские власти аж захлебнулись от возмущения. Но вызывать временного поверенного в делах России в свой МИД, чтобы выразить протест, не стали. Тот случай, когда кошка знает, чье мясо съела.

«Задержав эстонский танкер, мы показали, что в эту игру тоже играть умеем», - комментирует Николай Межевич. И замечает: попытку захватить танкер с российским грузом военные Эстонии предприняли при



Командующий ВМС Германии вице-адмирал Ленски раздает инструкции на морских учениях в Латвии.

Раскинулось море широко, и НАТО бушует вблизи

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Страны НАТО усиливают военную активность в нескольких акваториях - от Северного моря до Азиатско-Тихоокеанского региона. Подобным образом они пытаются расширить морскую блокаду России, заявил **помощник Президента РФ и глава Морской коллегии Николай Патрушев**.

поддержке натовских коллег даже без предварительных согласований с эстонскими политиками. Дескать, какие еще дополнительные указания нужны, если общая команда «фас!» уже прозвучала. «Таллин взял на себя роль зачинщика в обострении ситуации», - уверен эксперт.

ПОВОД ДЛЯ ВОЙНЫ

- Перекрыть морской путь российским судам по Балтике, - объясняет Межевич, - это казус белли - формальный повод для объявления войны. Это означало бы блокаду Калининградской области. В ответ мы можем перекрыть все морское сообщение между Эстонией и Финляндией.

Эстонцы ведут себя как шакалы, нападая на торговые суда, идущие без военной защиты. Понимают они только силу.

С тем, что спуску ни эстонцам, ни прочим натовцам в регионе давать нельзя, согласен **военный обозреватель Виктор Литовкин**: «Иначе будут наглеть с каждым днем все больше и больше».

задач - отслеживать перемещения связанных с РФ танкеров. В коалицию, по плану, должны войти геополитически значимые страны региона (даже те, у которых нет выхода к Черному морю): Турция, Украина, Молдавия, Грузия, Армения, Азербайджан, Болгария и Румыния.

Эстония в апреле приняла закон, позволяющий ее военно-морскому флоту задерживать гражданские и торговые суда, которые «угрожают подводной инфраструктуре». Причем полномочия у военных - вплоть до права их топить. Поэтому ждать новых провокаций долго не придется.

А нужны они прежде всего для того, считает **аналитик Института геополитических и региональных исследований БФУ имени Канта Владимир Стрюковатый**, чтобы попросить помощи у старших союзников по ЕС и НАТО.

«Видите, - объясняет эксперт возможную логику эстонцев, - мы стремимся выполнить указания по блокировке Балтики для русских, но силенок не хватает, подсобите. Дайте нам или прикомандируйте какие-то серьезные военные суда, чтобы мы могли исполнять задачу».

Любое резкое наращивание натовских сил в Балтийском море надо оправдать «российской агрессией». Поэтому неизбежны новые инциденты, рассчитанные на то, что наша сторона пойдет на какие-то крайние ответные меры. Например, высадку спецназа на борт судна-нарушителя. Или предупредительный огонь по курсу военного корабля противника. За подобными провокациями прежде всего стоят британцы.

КАРАВАНЫ ПОД ОХРАНОЙ

В советские времена ВМФ вел глобальную игру с американскими «коллегами». Военные корабли двух стран практически не оставляли соперников в одиночестве - куда уходили советские крейсера и линкоры, туда подтягивались и натовские. И наоборот. Сейчас, судя по всему, эта практика возвращается.

Немецкий Bild сообщил: в Балтийском море наш эсминец «Вице-адмирал Кулаков» сопровождал не-

ИХ ПЛАНЫ

Издание Politico сообщило: страны Евросоюза обсуждают планы по масштабному захвату в Балтийском море «пророссийских» нефтяных танкеров - под соусом защиты с экологией или... борьбы с пиратством. А совет государств Балтийского моря уже договорился о совместных действиях по упреждающей блокировке судов, подозреваемых в участии в теновом флоте. Их собираются останавливать уже в датских проливах - при поддержке Германии и Швеции.



Эстонский патруль пытается заблокировать танкер Jaguar, идущий в Приморск.

Кадр из видео

мецкий фрегат «Бавария» вплоть до его прибытия в порт Росток. А все началось еще в Северной Атлантике, где «Бавария» участвовала в учениях с подлодкой «U 33» и другими натовскими силами.

Западники это расценили, конечно же, как «растущие российские угрозы». И уже готовятся дать ответ. Если западные политики не сумеют вовремя остановиться, это ничем хорошим не закончится.

На днях в порту Усть-Луга прошло совещание Морской коллегии во главе с **Николаем Патрушевым**, где обсуждали, как обеспечить безопасность торговых судов в Балтийском море. Один из итогов: «Если дипломатические и правовые меры окажутся неэффективными, Россия готова задействовать Военно-морской флот для защиты судоходства». Президент Путин предложения собравшихся поддержал.

Какая перспектива нас всех ждет, если безопасность судоходства на Балтике будут обеспечивать исключительно военные? «Станут ходить караваны под охраной - и наши, и западные», - предполагает Николай Межевич.

Настрой Москвы на отпор всех попыток морской блокады очевиден, но пока доходит не до всех на Западе. Будем следить, как решения совещания в Усть-Луге помогут обеспечить свободу судоходства в Балтийском море.

НЕ ТОЛЬКО БАЛТИКА

Евросоюз собирается контролировать морскую безопасность в Черном море без участия России, заявила глава еуродипломатии, эстонка **Кая Каллас**, представляя 28 мая в Брюсселе так называемую новую стратегию ЕС для Черноморского

региона, которую разработала Еврокомиссия.

Документ предусматривает создание черноморского хаба по морской безопасности для мониторинга судоходства, защиты инфраструктуры и экологии. Одна из ключевых

Леди в белых халатах

«Комсомолка» наградила победительниц конкурса среди медиков.

Галина КОПЫЛОВА

15 июня медицинские работники отметят свой профессиональный праздник. А у нас в «Комсомолке» уже стало доброй традицией накануне этой даты проводить конкурс «Леди в белых халатах». Несколько лет подряд он проходит при поддержке Министерства здравоохранения Кубани.

В этом году конкурсантами стали 103 сотрудницы медучреждений Краснодарского края - ровно в два раза больше, чем было в 2024-м.

За звание леди в белом халате представительницы прекрасного пола боролись на сайте «Комсомолки», где две недели шло голосование за участниц. По итогам голосования в первую тройку вошли врачи разных специальностей. Рассказываем о наших победительницах!



1 место

Родилась в День медика

Первое место в конкурсе заняла 32-летняя **Лилия Разинькова** - врач-онколог поликлинического отделения Клинического онкологического диспансера №1.

- Я родилась 15 июня - в этот день роддом Солнечногорска в Подмосковье отмечал День медицинского работника. Я посчитала, что это знак, и поступила в медицинский. Ни разу не пожалела, мне очень нравится моя профессия. Быть врачом не просто работа - это образ жизни, готовность помогать людям каждый день своей жизни, возможность вернуть людям радость жизни и веру в себя, - рассказала Лилия Разинькова.

Она впервые участвовала в подобном конкурсе и поблагодарила родных, друзей, а также все онкологические диспансеры края за активную поддержку в голосовании.



2 место

Книга помогла выбрать профессию

Второй в конкурсе по итогам голосования стала 27-летняя врач-гинеколог Краевой клинической больницы №1 имени профессора Очаповского **Екатерина Черкашина**. В профессии медика привела, можно сказать, мама подруга.

- Она была заведующая гинекологическим отделением, и когда я была в 6-м классе, подарила мне книжку по гинекологии, - говорит Екатерина. - Это стало началом погружения в профессию. Скажу честно и откровенно: медицина - это моя жизнь. Дело, которому я отдаю 90% своего времени и сил.

Одной из запоминающих в практике врача стала пациентка с опухолью. Женщина долго не ходила к гинекологу и пришла на обследование с жалобой на растущий живот - при исследовании у нее обнаружили миому матки гигантских размеров - так, как будто бы у нее был шестой месяц беременности.



3 место

Медик-ревизорро

Тройку лидеров в конкурсе замкнула 35-летняя **Татьяна Тищенко**. Она десять лет работает врачом-эпидемиологом в Кореновской больнице. Ее профессия связана с чистотой и порядком - Татьяну можно назвать медиком-«ревизорро». Девушка надевает белые перчатки и проверяет, насколько хорошо в больнице провели санобработку всех поверхностей.

- Моя работа как эпидемиолога очень разнообразна и увлекательна. Мы трудимся не ради формальности и проверок, а ради жизни и здоровья наших пациентов. Следим за обработкой не только инструментов, палат и других кабинетов, но еще и, например, проверяем, сколько нужно заказать вакцины, чтобы всем хватило. Коллеги щепетильно относятся к работе и не обижаются, наоборот, благодарят за внимание, никто не хочет схлопотать выговор, - улыбается Татьяна.

Татьяна Тищенко обожает свою профессию - даже расширила сферу ответственности, обучилась бактериологии. В обоих направлениях медик успешно применяет знания на практике.

Иван ДРУЗЯКИН

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА
КРАСНОДАР 91,0 FM
ВТОРНИК 17:00

КАК УСТРОЕН КРАСНОДАР
АВТОРСКИЙ ВЗГЛЯД ЕЛЕНЫ ШУВАЛОВОЙ

ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

БЛОКНОТ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА
От авторов бестселлера «Обман веществ»

Кто бы мог подумать, что в век цифровизации я возьму в руки карандаш и блокнот и буду каждый день вести дневник того, что я ем! Это реально работает, я перестала переедать.

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 18+

ККБ №1: традиции высоких технологий

О работе Первой краевой больницы в преддверии профессионального праздника «КП» рассказал главный врач НИИ-ККБ №1 Владимир Алексеевич Порханов.

Екатерина МОЗГИНА

Краевая клиническая больница №1 - один из флагманов российской медицины. Ежегодно здесь спасают тысячи жизней, внедряют инновационное лечение и готовят высококласных специалистов. Накануне Дня медицинского работника мы поговорили с **главным врачом ККБ №1 Владимиром Алексеевичем Порхановым** о достижениях, планах и принципах работы ведущего медучреждения края.

ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Как вам удается поддерживать уровень одного из самых высокотехнологичных медицинских учреждений не только в крае, но и в стране?

- ККБ №1 - это не просто больница, а научно-практический центр, где лечение, исследования и обучение идут рука об руку. Мы активно внедряем передовые технологии: роботизированную хирургию, телемедицину, цифровую диагностику. Но главное - это люди. Наши специалисты постоянно повышают квалификацию, перенимают лучший мировой опыт. Кроме того, мы тесно сотрудничаем с ведущими медицинскими институтами и участвуем в федеральных программах, что позволяет оставаться на передовой.

- Какой объем медицинской помощи ежегодно оказывает ККБ №1?

- Ежегодно в стенах нашей больницы получают помощь более 120 тысяч пациентов, выполняется свыше 70 тысяч операций, в том числе 24 тыс. высокотехнологичных. Мы оказываем специализированную помощь по более чем 50 направлениям - от кардиохирургии до нейрореабилитации. Кроме того, наш консультативно-диагностический центр принимает десятки тысяч человек в год.

У нас появилось самое передовое эндоскопическое оборудование, что позволило за 2024 год выполнить около 12 тысяч поднаркозных исследований, а также более 3500 эндоскопических операций. Появились две гибридные операционные, в которых установлен дорогостоящий ангиограф для полной диагностики сосудистой системы человека, аппарат УЗИ и ряд другой аппаратуры, позволяющей одновременно проводить хирургические вмешательства сразу нескольким специалистам - нейрохирургам, сосудистым хирургам, кардиохирургам, ортопедо-травматологам, урологам. И за год специалисты клиники провели более 750 гибридных операций.

Важно не снижать темпы. Эффективность отражает успехи нашей клиники. Только задумайтесь, нагрузка на одного моего хирурга - 259 операций в год, это несравнимо ни с общекраевыми показателями (99 операций в год), ни с общероссийскими (90 операций в год). Каждая пятая операция в крае выполняется в НИИ-ККБ №1. Это очень много! Не постесняюсь сказать, мы в разы превосходим по этому, да и по многим другим показателям некоторые федеральные центры.

ОБНОВЛЕНИЕ НИИ-ККБ №1

- Вы возглавляете ККБ №1 с 2004 года. Как изменилась

Первая краевая за эти два десятилетия?

- За это время больница совершила настоящий прорыв. Построены новые корпуса, оснащенные современным оборудованием, созданы центры - грудной хирургии, кардиологии, онкологии. Внедрена малоинвазивная и роботизированная хирургия, развивается трансплантология.

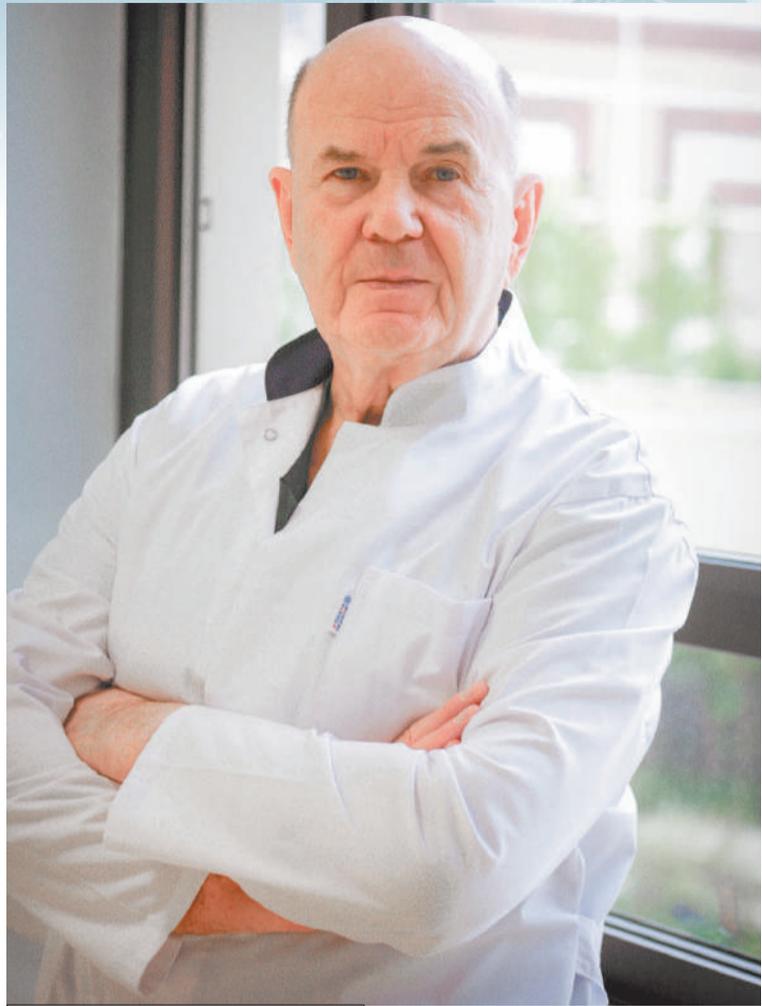
Но еще много работы. Нужно снести все старые корпуса, они строились под 6-балльные землетрясения. Нужно возводить под 9 баллов для безопасности.

И новые корпуса нужны современные, со светлыми красивыми просторными палатами. Чтобы в каждой был кислород централизованный, вакуум, сжатый воздух. Я уверен, что мы это сделаем.

Значимую роль в реконструкции клиники сыграл **Вениамин Иванович Кондратьев**. Мы бы не обошлись без помощи губернатора, который в это сложное время смог убедить Министерство здравоохранения России выделить федеральное финансирование, а также своим решением выделил средства из краевого бюджета на продолжение реконструкции Первой краевой больницы. Это не слова. Это реальные действия нашего губернатора, который поддерживает медицину и заботится о медицинском и социальном благополучии жителей Краснодарского края.

Сейчас обновление НИИ-ККБ №1 идет ударными темпами. Начиная с 2019 года по ходатайству **губернатора Кубани Вениамина Кондратьева** решением **президента России Владимира Путина** была возобновлена программа реконструкции нашей клиники.

Благодаря усиленной работе уже в 2023 году был введен в эксплуатацию первый этап второй очереди реконструк-



Главный врач ККБ №1 Владимир Алексеевич Порханов.

СПРАВКА «КП»

Владимир Алексеевич Порханов, заслуженный врач Российской Федерации, кавалер Ордена Почета, дважды лауреат премии «Призвание», Герой Труда РФ, главный торакальный хирург Краснодарского края, награжден медалью Сергея Юдина «За заслуги в неотложной медицине». В 2025 году присвоено звание «Почетный профессор Российского университета медицины».

ЦЕНТР ГРУДНОЙ ХИРУРГИИ

- Центр грудной хирургии - одно из ключевых подразделений ККБ №1. Чем сегодня живет ЦГХ?

- Центр грудной хирургии - наша гордость. Сегодня здесь торакальные хирурги выполняют самые сложные операции на легких, средостении, включая торакоско-

пии. Также велась работа по техническому оснащению больницы, подбору высококвалифицированных кадров и пр.

Благодаря новым площадям и новому оборудованию в рентгеновском отделении в сутки выполняется более 700 КТ, МРТ, не менее 500 классических рентгеновских исследований, и, несмотря на это, потребность их растет.

Но главное - мы не останавливаемся. В ближайших планах - углубленная цифровизация процессов, строительство нового хирургического блока. Двигаться вперед нам позволяет командный дух, поддержка властей и, конечно, доверие пациен-



Вице-губернатор Кубани Анна Минькова и Владимир Порханов на открытии первого этапа второй очереди ККБ №1.



ККБ №1 - одно из самых высокотехнологичных медицинских учреждений не только в крае, но и в стране.

и заботы о пациентах



ККБ №1

ККБ №1 - это не просто больница, а центр жизни, надежды и инноваций. И благодаря таким специалистам, как Владимир Алексеевич Порханов, она продолжает оставаться флагманом российской медицины.



ККБ №1

Каждая пятая операция в крае выполняется в НИИ-ККБ №1.

пические и робот-ассистированные вмешательства. Мы активно развиваем направление реабилитации после операций, что значительно улучшает качество жизни пациентов. Кроме того, ЦГХ - это база для научных исследований и обучения хирургов со всей России. В 2024 году торакальными хирургами НИИ-ККБ №1 им. С.В. Очаповского проведена первая верхняя лобэктомия слева с циркулярной резекцией левого главного бронха с помощью роботической системы Da Vinci XI. Роботическая хирургия - новый шаг в современной медицине, который позволяет проводить сложные операции с максимальной точностью и минимальным риском для пациента.

Новый вид лечения поражений коронарных артерий освоили рентгенхирурги клиники.

Технология ротационной атерэктомии позволяет проводить чрескожные коронар-

ные вмешательства и удаляет твердый, неэластичный компонент атеросклеротической бляшки.

Это позволяет оказывать помощь пациентам с тяжелыми кальцинированными поражениями коронарных артерий, не поддающимся баллонной дилатации.

На сегодняшний день всего 38 стационаров в России имеют данное оборудование и обучены технологии ротационной атерэктомии.

БЫТЬ ЛУЧШИМИ ИЗ ЛУЧШИХ

- Какими качествами, по вашему мнению, должен обладать настоящий врач?

- Профессионализм, милосердие и ответственность - три кита нашей профессии. Врач должен не только блестяще знать медицину, но и уметь сопереживать, находить подход к каждому пациенту. При подборе кадров мы смотрим не только на квалификацию, но и на человеческие качества. Важно, чтобы врач был готов

к постоянному развитию и работе в команде.

А весь секрет - в ежедневном обучении. Я очень требовательный к себе и к своей команде, держу всех в тонусе. А как иначе? Работа в ведущей больнице юга России не может быть легкой.

Врач должен всегда учиться, он должен быть грамотным и разумным, он должен быть умным - это главное - и сердобольным. Раньше могли учиться в каких-то частных непонятных клиниках, сейчас это запрещено. Госдума ввела правила, по которым врачи должны учиться только в институтах. Мы должны следовать правилам стран так называемого золотого миллиарда, где человек знает о враче из интернета, знает сколько и где он учился, как он учился, идет к тому врачу, который обучен и имеет свои сертификаты, свои дипломы. Через 10 или через 100 лет врач должен быть очень грамотным, он должен знать все, что необходимо. И, конечно, он будет образованнее, потому что техника будет намного лучше и ее будет больше.

Настоящий профессионал - тот, кто готов тратить на работу максимум своего времени, каждый день вставать с постели ради дела своей жизни.

Профессионализм - вот самый главный принцип работы всех врачей нашей клиники. Они должны быть лучшими из лучших. Не зря мы собирали специалистов по всей стране - в Краснодаре, Ростове-на-Дону, Новосибирске, Санкт-Петербурге.

- Какими успехами сотрудников ККБ №1 вы особенно гордитесь?

- Горжусь каждым нашим специалистом! Но особенно хочу отметить внедрение уникальных операционных методик, победы врачей в профессиональных конкурсах, научные публикации в международных журналах.

Интерес к научным исследованиям активно поддерживается в клинике. Совместно с уронефрологическим центром, сосудистым отделением, торакальным центром, нейрохирургическим центром, челюстно-лицевым отделением проводятся клинические исследования применения продуктов плазмы, обогащенной тромбоцитами. В 2024 году были использованы продукты из обогащенной тромбоцитами плазмы - лизат тромбоцитов, тромбогель, а также фибриновый клей, получаемый автоматическим методом. Всего 124 пациентам была оказана помощь с

помощью этих регенеративных продуктов.

ЛЮБОВЬ К ПРОФЕССИИ

- Вы много лет совмещаете работу оперирующего врача и управленца. В чем секрет вашей энергии?

- Любовь к профессии. Когда видишь, как пациенты, которым еще вчера нельзя было помочь, сегодня возвращаются к полноценной жизни - это вдохновляет. Важно уметь переключаться: операция - это концентрация, а управление - стратегия. Ну и, конечно, поддержка семьи и команды.

ВМЕСТЕ МЫ СПОСОБНЫ НА МНОГОЕ

- Что пожелаете коллективу и пациентам ККБ №1 в преддверии Дня медицинского работника?

- Коллегам - профессиональных успехов, крепкого здоровья и неиссякаемого энтузиазма. Без вашего труда невозможна была бы ни одна победа над болезнями. Пациентам - беречь себя, доверять врачам и верить в лучшее. Вместе мы способны на многое!



ККБ №1

НИИ-ККБ №1 активно внедряет передовые технологии: роботизированную хирургию, телемедицину, цифровую диагностику.

НИИ-ККБ №1 это:

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

более **50 направлений** специализированной помощи;

более **120 000 пациентов** в год;

более **70 000 операций** в год, в том числе 24 000 высокотехнологичных;

259 операций в год - нагрузка на одного хирурга;

более **700 КТ, МРТ** в сутки в рентгеновском отделении, не менее **500 классических рентгеновских исследований**;

около **12 000 поднаркозных исследований**, более **3500 эндоскопических** и свыше **750 гибридных операций** за 2024 год.

По данным ККБ №1.

Рустам НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

В казачьем батальоне «Терек» служат Богу и Отечеству и готовы к борьбе.

Вокруг мясорубка, а дети на велосипедах катаются

ЗА СВЯЩЕННИКА - ИНСТРУКТОРА

В казачьем батальоне БАРС-24 «Терек» (он относится к бригаде «Терек» Добровольческого корпуса Южной группировки войск) есть уникальная должность - замповер. Это почти то же самое, что и хорошо известным всем замполит, только это помощник командира по работе с верующими военнослужащими. Эту должность в батальоне занимает священник отец Серафим. Лихо закрученными усами отец Серафим похож на гусара. Первый контракт отслужил в батальоне «Скиф» той же бригады. До армии руководил мужским хором «Русский формат», поехал в зону СВО с хором, чтобы поддержать бойцов, да так и остался.

- Батюшка знакомый позвал. Он у украинцев в плену был, отправил нам записку: «Не ждите моего возвращения, отправляйтесь и помогайте», - рассказывает священник.

Вместе с товарищами они добились освобождения батюшки из плена и спустя некоторое время того действительно обменяли. За русского священника потребовали инструктора ЦРУ, который с 2020-го (!) года готовил вэсэушников к войне.

На передовой отец Серафим служил молебны, выступал с концертами, раздавал гуманитарную помощь. Вместе с хором отвез бойцам больше 100 тонн гуманитарки - бензопилы, генераторы, бронжилеты и многое другое. Но этого казалось мало. Хотел помочь еще.

- Я понял, что мое место здесь. На третий год боев парням нелегко - нужно поддерживать боевой дух. Тут идет духовная война: за единство народа, за традиции, за основы, на которых держится государство!

После подписания контракта отец Серафим не только ездит на передок, чтобы совершить литургию, причастить или исповедовать, но иногда дежурит на рации. Из оружия не стреляет, воюет словом. Служба не обходится без чудес.

- Везли военнослужащим освященную в Троице-Сергиевой лавре икону Святого Варфоломея, - рассказывает он. - Под Соледаром в «Урал» влетел FPV-дрон. А в кузове были кубы с топливом, боекомплект. Еще чуть-чуть, и все взлетело бы на воздух! Но дрон не взорвался - его схватили рукой и из кузова выкинули, только тогда прогремел взрыв. Осколки пробиты тент,



Григорий КУБАТЬЯН, военкор «КП»

но никого не задела. Защитил апостол Варфоломей!

ВОЕВАТЬ БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ

Святые - это хорошо, но и сам отец Серафим защищает не хуже. Привез одному из бойцов - «Вагру» - новый бронжилет, а спустя время осколок прилетел тому в напашник. Если бы не броня, которую подарил батюшка, ранение могло стать серьезным. А так «Вагр» отделался раненым коленом и легкой хромотой.

«Вагр» в батальоне командует отрядом БПЛА. Отряд небольшой. Пока.

- Многие думают, что оператор БПЛА только летает. На самом деле это лишь 20% нашей работы, - говорит он. - Остальное - инженерная подготовка, тренировки, разработка тактики, заход на позицию и многое другое.

Ему 37 лет, он из Москвы.

- Для нашего противника нормально подлететь к умирающему солдату и смотреть ему чуть ли не в глаза, смакуя боль и смерть, - говорит «Вагр». - По уровню жестокости и расчеловечиванию они обошли немцев времен Великой Отечественной, когда те сгоняли целые деревни в сараи и жгли людей живьем.

У «Вагра» другой принцип - его группа воюет без жестокости: тихо заходят на позицию, уничтожают цель и быстро уходят. Они воины-невидимки, если можно так назвать бойцов, несущих на себе по 80 - 90 кг оборудования: генераторы, стойки, батареи, антенны и так далее.

ВЕРА И ВОЛЯ

Почти у каждого в батальоне своя специализация. Казак с позывным



Отец Серафим поехал на СВО с хором - да так и остался

«Аккад» работает из автоматического гранатомета. Этой весной ему удалось остановить атаку 15 украинских боевиков.

- Ночью сквозь сон услышал, как ребята на мониторе считают бегущих на нас врагов: «...восемь, десять, двенадцать...» Я вскочил, экипировался, мы начали стрелять. Когда прилетела первая граната, они отползли, забывая раненых.

«Аккад» считает, что АГС - оружие снайперское. Меткий стрелок за полтора километра может попасть гранатой в люк БТР. Но лучше всего этот гранатомет подходит, чтобы рассеять пехоту, уничтожить группу диверсантов, накрыть прячущегося в зеленке снайпера.

«Аккад» воевал под Работино, помнит, как горела земля. Рассказывает, как однажды украинские операторы БПЛА (их имена - Наташа и Оксана - ему сказала разведка, которая выяснила, кто работал в их районе) сбросили на него 4 гранаты подряд. Чудом спасся под телегой для перевозки птицы. Потерял больше литра крови.

О батальоне «Терек», куда пришел недавно, говорит с уважением:

- Здесь у ребят все пропитано верой в Бога, в казачий дух. Вера укрепляет решимость, поможет сделать правильный выбор. Нужно верить и смотреть вперед.

СТРЕЛЯЛИ ИЗ ВСЕГО

Решительные люди охотно идут в казачий батальон. Вот крымчанин «Соха» в составе боевой группы сбил из автомата... 82 (!) дрона.

«Соха» охранял «дорогу жизни», по которой шла военная техника, доставлялись припасы, вывозили раненых. Вражеские БПЛА гонялись за нашими машинами, а он охотился за дронами. Парни вооружились детекторами дронов, переносными РЭБ, ружьями с дробью и автоматами.

- 82 дрона - это официальная подтвержденная цифра. Но их было за сотку, - гордится «Соха».

- А как это «неофициально»? - удивляюсь я.

- Официально сбитые - те, что можно подобрать. Но бывает, они на минные поля падают, и за ними идти рискованно.

Бойцы сбивали FPV, «мавики», «аутели» и даже дроны-ретрансляторы, раздававшие Wi-Fi. Дроны летели роями, волнами и поодиночке, высоко в облаках или в полутора метрах над землей, пытались охотиться на парней.

- Кто из нас больше сбил дронов, мы не обсуждали. Стреляли одновременно из всех стволов. Старались не выходить из укрытия, чтобы дрон не заметил. Несколько раз они взрывались в 10 метрах.

Самое сложное, говорит «Соха», определить расстояние по звуку. Ведь дует сильный ветер, дрон может висеть над головой, а будет казаться, что он еще далеко.

ГЛАВНОЕ - ВМЕСТЕ

- В Соледаре нас спасла соль, - уверяет комендант «Терека» «Голландец». - Когда мы туда попали, вода была такой грязной, я думал, начнется дизентерия. Но из-за соли бактерии и микробы не развивались.

«Голландец» - бывший спасатель. Такой позывной у него потому, что летучий. Работал в МЧС в Калмыкии, Иваново, Ставрополье. Дослужился до подполковника. Выйдя на пенсию, пошел воевать. Лично комплектовал бригаду «Терек», почти каждый из казаков так или иначе прошел через него.

- Мы все добровольцы, - говорит он. - Приходя сюда, обретаем новую должность и семью. Здесь нет званий, мы все равны и называем друг друга «брат». Рядовой с боевым опытом может стать командиром, а полковник - идти рыть окопы. На должность берут по знаниям, а не званиям. У нас, например, батальон командует бывший гвардии сержант. У него хороший опыт. Полковники его слушаются как обычные рядовые бойцы.

Казак принимает добровольцев всех религий и всех национальностей. Но на общей молитве постоять придется. Про себя можешь читать свои суры или мантры, но главное - быть вместе.

- «Терек» - легендарный батальон. Здесь все становятся товарищами и взрослеют на глазах, - добавляет «Гуран», казак из Забайкалья. - Представьте себе Клещевку: 7 километров мясорубки, где мы прежнего комбата потеряли, а в городе дети на велосипедах катаются возле разрушенных зданий! Они по звуку прилета определяют калибр снаряда и уже не боятся - привыкли. Вот что страшно.



Комендант «Терека» «Голландец» спасал людей в МЧС, а в Соледаре спас своих от дизентерии.



Другие репортажи наших военкоров - на сайте

Ярослав КОРОБАТОВ

Академик РАН Андрей Адрианов - о сверхспособностях обитателей морских глубин и их пользе для человека.

Всемирный день океанов отмечается 8 июня. Какие тайны до сих пор скрывают морские глубины? Что за странные и необычные существа там обитают? И может ли Мировой океан продлить жизнь людям? Эти темы в программе «Время науки» на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) обсуждали радиожурналист Мария Баченина, соведущий программы - академик РАН, научный руководитель Национального центра физики и математики Александр Сергеев и их гость - научный руководитель НИЦ морской биологии им. Жирмунского Дальневосточного отделения РАН, профессор МГУ, академик Андрей Адрианов.



МИЛЛИОНЫ НОВЫХ ВИДОВ

- Объем жизненного пространства в Мировом океане примерно в 300 раз больше, чем на суше! Его площадь - это 71% поверхности планеты. Но исследовать большие глубины гораздо сложнее, чем ближний космос, - говорит Андрей Адрианов. - Во Всемирном регистре видов морских организмов - всего 245 тысяч видов. В несколько раз меньше, чем описано на суше. И это рождает заблуждение, что биоразнообразие в океане меньше. Такое ошибочное представление сформировалось, потому что мы изучали в основном небольшие глубины. По экспертным оценкам, нас ждут миллионы и миллионы новых видов.

РЫБА ПРОЧНЕЕ ПОДЛОДКИ

- А что самое интересное было в последние годы открыто?

- Прошлым летом в ходе китайско-российской экспедиции с использованием аппарата «Фэндючжэ» (он способен погружаться на 11 км. - Ред.) в Курило-Камчатском желобе на глубине 8600 метров была поймана самая глубоководная на сегодня рыба - представитель псевдолипарии-



Залечь на дно и жить 507 лет

Обитатели морских глубин способны и накормить, и вылечить все человечество.

сов. До этого считалось, что глубже 8,5 км рыб быть не может - слишком высокое давление.

- У обитателей глубин, наверное, интересное устройство организма...

- Почему давление опасно для нас с вами? На глубине Марианской впадины на каждый квадратный сантиметр человеческого тела давила бы 1 тонна. Даже титановый корпус подводных лодок не может противостоять такой силе. Почему? Потому что там есть полости, наполненные воздухом. А у глубоководных организмов нет таких полостей, у них давление жидкости снаружи и внутри одинаково. Им не нужны твердые панцири.

ВЫЙТИ ИЗ СУМЕРЕК

- Если говорить о пищевых ресурсах - что сулит океан?

- Согласно отчетам ООН в 2023 году порядка 863 миллионов человек голодали, а еще 2 миллиарда 330 миллионов не имели доступа к полноценному пита-

нию. Накормить людей только за счет ресурсов суши необычайно сложно. До недавнего времени господствовало мнение, что и из океана-то мы берем уже максимум возможного.

- Рыба кончилась?

- Начиная, наверное, с 1990-х годов вылов рыбы в Мировом океане стабилизировался на уровне 90 - 95 миллионов тонн. И, раз он не растет, возникла иллюзия, что мы достигли потолка. Но эти расчеты рождались, потому что мы эксплуатировали самый верхний слой океана - первые 200 метров. А глубже, как считалось, ресурсов немного. Бросали трал, вели учетный лов, что-то попадалось - на этом

основании делают расчеты. И вдруг произошло совершенно удивительное событие. Лет 15 назад сделали очень масштабную сонарную съемку Мирового океана и получили абсолютно неожиданные цифры: 10 - 15 миллиардов тонн морских рыб, которые живут в сумеречной зоне океана между 200 и 1000 метрами.

Мы можем взять только 1% их биомассы - и удвоим объем животной пищи, которую получаем из Мирового океана.

- А они съедобны?

- Все в порядке, есть можно. Почему мы раньше такое богатство не могли разглядеть? Оказалось, эти рыбы обладают удивительными особен-

ностями, которые помогают им не попадаться. В 2012 году норвежцы поставили на глубоководные тралы много-много камер, чтобы выяснить, что происходит во время лова. При этом они одновременно вели сонарную съемку, «прозванивали» слои океана. И увидели поразительную вещь. Сонары показывают: вот огромное скопление рыб. Надвигается трал - и косяк уходит. Как они чувствуют это? Способность зрения! На глубину 1200 метров долетает 1 из 10 в 24-й степени фотонов, падающих на поверхность океана с солнечными лучами. Для нас там абсолютная темнота. Но не для рыб.

Так выглядит самая глубоководная рыба из семейства псевдолипарисов.



Эти моллюски-долгожители, названные в честь династии Мин, обитают на глубинах до 400 метров.



Академик РАН Александр Сергеев и Мария Баченина разгадывают тайны мироздания и общаются с лучшими учеными России. «Время науки»: каждое воскресенье в 22.00 слушайте на Радио «КП». Записи всех программ - на сайте radiokp.ru

МОЛЛЮСК ДИНАСТИИ МИН

- Правда, что морские существа живут долго? И онкологии у них нет...

- Вот, например, красный окунь - очень распространенная и вкусная рыба - живет 150 - 200 лет. Глубоководные акулы - тоже долгожители. Самый долгоживущий экземпляр полярной гренландской акулы имел возраст 396 лет.

- Долгожители умирают от старости или от хищников?

- В океане от старости редко кто погибает. Все заканчивает свою жизнь в желудке у кого-то. Потому что возрастной организм становится более легкой добычей. Онкологии у глубоководных животных действительно нет, природа не предусмотрела этот механизм регулирования численности, который работает у наземных животных. И у нас с вами. А самое долгоживущее беспозвоночное, которое обнаружено в океане, - это двусторчатый моллюск *Arctica islandica*. Его возраст определяют по структуре раковины, где со временем формируются новые слои.

- И какой возраст? - 507 лет! Когда его англичане поймали и сделали анализ, то схватились за голову - они убили существо, которое жило еще во время китайской династии Мин! Кстати, поэтому моллюску дали собственное имя - Мин.

КСТАТИ

ЛЕКАРСТВА БУДУЩЕГО

-75 - 76% химических соединений, которые мы получаем из глубоководных организмов, - биологически активные, - объясняет Андрей Адрианов. - А более половины из них проявляют противоопухолевую и антибактериальную активность. Есть соединения, которые являются очень перспективными в отношении порядка 90 линий раковых клеток человека. Плюс мы можем получить из океана новые антибиотики. Сейчас устойчивость патогенов к ним - огромная проблема.

Как обитатели глубин помогут увеличить продолжительность жизни людей?

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

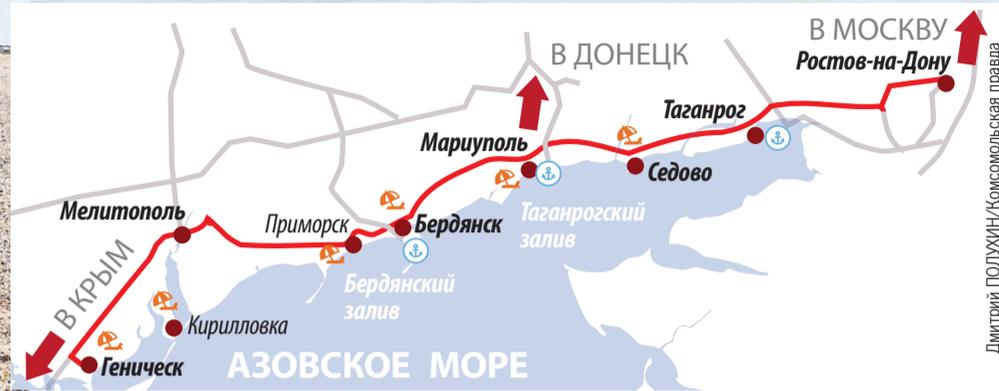
Когда освобожденное побережье Азовского моря будет готово к приему туристов? Спецкор «Комсомолки» проинспектировала новые морские курорты России.

Сандалии в сторону -

Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва



Наш спецкор Юлия Андриенко родом из Донбасса. И Азовское море для нее тоже родное.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Юлия АНДРИЕНКО

На календаре - лето: цикады, шорты и неудержимо хочется к морю. Размышляем: у России есть Сочи и Крым - каждый хоть раз в жизни там бывал. Но ведь в 2022-м в страну вернулась и все северное побережье Азова. Это 300 километров пляжей, отелей и рынков с мариупольской черешней, херсонскими арбузами и азовской рыбкой. Можно ли уже туда ехать? Спецкор «КП» проверила на себе.

МЕЛКОТА НА ВЫРОСТ

Помню с детства снобистские рассуждения об Азове: да что там делать, мелкота. Каждый аргумент легко бьется: йодистое теплое море, песочек и мягкий климат. Можно плескаться с мая и до сентября. Шах и мат, как говорится! Это Ялта с Адлером хвастают между собой сервисом и звездами отелей. Азов тут пока как бедный родственник, вырвавшийся в столицу с родного хутора. Но со своей провинциальной гордостью. И жаждой упущенное наверстать.

БЕРДЯНСК: Рыбная Мекка

А наш путь лежит в Бердянск - главный порт и курорт Запорожья. Тут на нас сразу обрушивается цивилизация с «лежачими полицейскими» и пробками на дорогах. Молодежи на улицах полно, а это верный признак, что жизнь тут есть. Проезжаем детский лагерь «Красная гвоздика» - филиал «Артека», открывшийся в Бердянске в 2024-м. У него свой выход к морю, все утопает в зелени.

В центральном сквере - выставка картин. Из кафе - музыка, парочки целуются на лавках. Южный город разморен солнцем, как пресытившийся отдыхом отпускник.

Это и неудивительно, город вернулся в Россию без боя, на четвертый день СВО. Вот бы все оставшиеся земли Новороссии, что пока под Украиной, постигла такая судьба!

Размеренность Бердянска - даже в памятниках. Никакого

ДОРОГА: ЗАГЛЯДЕНЬЕ

«Фа! Фа-а-а!» - это мы так сигналим - здороваемся, въезжая в Херсонскую область. Правда, нас слышат разве что маки в полях да черешневые сады. Черешни высотой с куст! Вот радость-то собирать урожай! Помню, в детстве взбиралась на черешню по лестнице.

- А дороги какие! Загляденье! Мне, когда говорят, что в России о людях не думают, хочется ткнуть носом в эти дороги. Да о вас думают так, как вы и не представляете! Трассы - первое, что принесла сюда Россия. При Украине о подобном и не мечтали, - восхищается водитель Александр.

Математика простая: три часа от Таганрога - ты уже в Запорожской области, еще часа три - и в Херсонской. По пути встречаются фронтальные машины с «мангалами» от дронов и «Уралы», из которых нам машут запыленные военные. И мне немножко стыдно: мы вот едем на море, а они - совсем нет.



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

пафоса, а самоиронии - сколь угодно. Жаба, турист с удочкой, дачники на сборе колорадского жука в «позе огородника».

Городские пляжи тут очень обычные, но в 15 минутах езды от города открывается роскошь Бердянской косы. Едем в ее глубь, а по бокам расходятся море со стаями лебедей. На косе можно отдыхать хоть в отеле, хоть дикарем - в палатке. Много надписей еще на украинском: «Вільні номери» (свободные номера), «Безкоштовно» (бесплатно), «Крамниця» (магазин). Никто от этого не бьется в паду-чей. Придет срок - переименуют. Сейчас у России дела поважнее.

Центральный рынок Бердянска - рыбная Мекка. Гирлянды бычка и тарани, с которой лени-

во капает жирок, россыпи икры и креветки - все из Азова. Жирная кефаль, которую тут кличут журавкой, - 300 рубликов, а за банку азовской креветки (в народе - усики) просят 100 рублей.

- А рыбка свежая? - интересуюсь у торговки, глотая слюну и теряя остатки воли.

- И шо я вам плохого сделала, шоб продавать несвежую? - по-приморски отвечает румяная дама.

Выбираю судака, пеленгаса, икряного бычка, а все кажется мало. Пора отчаливать, пока не оставила все деньги.

Цены на жилье у моря тут стартуют от 1500 рублей в сутки за 1-комнатную квартиру. 2-местный номер в отеле с видом на море из окна обойдется в 3 тысячи рублей.

АРАБАТСКАЯ СТРЕЛКА: Дешево и рискованно

Решаем начать с Геническа. Лицо обвевает горячий сухой с Азова, в котором коктейль из соли, йода и детских воспоминаний, когда для счастья довольно было моря, совка с ведром и раскаленной кукурузы в кристаллах соли. О соли.

- Хочешь заснеженные просторы? Легко! - и водитель доставляет нас на соляные озера, куда сотни лет назад лежал путь казаков, которые набивали «белым золотом» свои торбы.

Каждый год море намывает в озеро Сиваш 12 млн тонн соли. В Сиваше вода испаряется, и «рассол» уплотняется до 16 раз. В августе, кажется, вполне можно по воде ходить аки посуху.

Едем на Арабатскую стрелку. Тут не только

чистые пляжи из ракушечника, но и горячие источники, лечебные грязи Сиваша.

Коса на сотню километров идет в море. Безлюдно, обветшалые пляжные магазинчики - рай для интровертов и отшельников. И море - по колено.

- Теперь у меня одни пернатые квартиранты, - местный житель Роман указывает на гнездо ласточек под крышей саманного дома и признается, что народ сюда ехать сейчас опасается. Даже сам он, всегда сдававший жилье отдыхающим, теперь таксует. Росчерки в небе от ПВО стали лучшим ответом

на мой вопрос «Почему народ опасается?».

- Вон новенькие автобусы курсируют мимо в Ялту и Севастополь. Там безопасней. А здесь фронт близко - никаких гарантий, что Украина не шарахнет шальной ракетой, - говорит водитель Александр.

Казалось бы, море и пляжи здесь лучшие на всем Азове. Даже обидно за эти края. Койку тут можно сейчас найти за каких-то 250 рублей в сутки, но наплыва туристов нет. Все же нужно дожидаться конца СВО, чтобы ездить сюда стало безопаснее. И тогда Арабатская стрелка возьмет свое, расцветет.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Ресторатор и отельер Андрей БЕГЕЗА:

- Я был там рядом, в Кирилловке, в 2022 году. Так вот, из 800 туробъектов работали всего 5. Причины просты: кроме близкого фронта, Кирилловка и Арабатская стрелка еще и были больше заточены под отдыхающих с Украины - из Днепропетровска и Запорожья. Но после окончания боевых действий тут точно откроются прекрасные перспективы. Что касается ПВО и блокпостов вокруг, то пусть они лучше будут. Это же наша защита! С ними спокойней.



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

Банка креветок по цене семечек?! Да рынки Приазовья - это ж рай для гурманов!

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Начальник отдела запорожского Туристско-информационного центра Андрей КОНОПЛЕВ:

- Планируем строить в Бердянске транспортно-логистический центр, яхтенную инфраструктуру, развивать водный спорт. И не забывайте про санаторно-курортный потенциал Бердянска - он огромен.

И море по колено!

МАРИУПОЛЬ: К 2030 году здесь будет город-рай

Следующий наш пункт - Мариуполь. Недавно отмечалась третья годовщина его освобождения. Но если раньше журналисты писали: «город возрождается», «город воскресает», то сейчас город просто живет. По улицам курсируют новые автобусы, щедрая южная зелень скрывает оставшиеся следы боев, а новые микрорайоны напоминают аккуратные домики из детского конструктора. Впечатление, что я среди новостроек Подмоскovie.

Фоткаю дом, который видела пару лет назад. Тут жила моя подруга детства. Тогда подъезды стояли обгоревшие, верхние этажи снесло снарядами, а заехать во двор мы не могли из-за гигантской воронки. Думала, дом снесут. А сегодня он как игрушка, сверкает свежей краской.

Наш путь лежит на набереж-

ную. Тут еще кое-где следы пожара. Например, остались стены и труба от камина пляжного рестораника, а рядом - спортплощадка, экотропа с лавочками, новая плитка тротуаров, кафешки. И полно отдыхающих! У некоторых уже шоколадный загар. Пляжный сезон открыли с апреля.

С одной стороны пляжа - порт, с другой - бывший завод «Азовсталь». А между ними - чистейшее море, захожу в воду и вижу собственные пальцы.

- Люди вздохнули без «Азовстали». Мы, местные, жили на море, а отдыхать летом ездили подальше, в Мариуполе море было грязным. А теперь даже рыба появилась, - рассказывает колоритная дама, которая совершает заплыв в шляпе и бусах.

Глава Мариуполя Олег Мор-

Новые кварталы Мариуполя напоминают, чей это теперь город.

гун смело пообещал, что Мариуполь станет туристическим центром к 2030 году:

- Мы сейчас приводим в порядок городской пляж. Но все требует

времени, чтобы соответствовать российским стандартам. У нас дефицит гостиц. Старые побиты. А новых частных мало, чтобы принимать туристов.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Ресторатор и отельер Андрей БЕГЕЗА:

- В Мариуполе море вздохнуло без заводов. Российские законы в плане рыболовства работают четко. Вы знаете, что у нас вернулись осетровые, которые было исчезли? Еще бы прочистить реки, впадающие в Азов. Потому что морю не хватает пресной воды, оно становится слишком соленым. В результате из Черного моря идет нашествие медуз.



Дмитрий Ягодкин/ТАСС



Россия построит на Азовском море 20 курортов: планы по развитию туризма в новых регионах - на сайте

ИТОГО

Крым после Украины был таким же

Знаете, что сразу вспомнаешь, когда видишь сегодняшний северный берег Азова? Перед глазами всплывает Крым 2014 года, сразу после воссоединения. То же наследство от Украины - недолюбленность этой земли, недоухоженность. Недофинансированность. Треснувшие ступени и дорожки, дикий прибрежный самострой и обшарпанность. Крым тогда очень завидовал Сочи и хотел быть не хуже. И у него получается. Думаю, лет через пять или десять Бердянск и Мариуполь, да и Генчиск с Седово будет не узнать. Расцветут, как и Крым. И выбор, где плескаться, у нас будет шире. Многие всей душой полюбят теплое, мелкое, с широкими пляжами и огромными запасами рыбы Азовское море. Его нельзя не полюбить. Я-то знаю.



Александр Полегенько/ТАСС

На пляже Бердянска полно расслабленного народа. Как в любом южном приморском городке.

СЕДОВО: Машина времени в прошлое

Решаем заехать в Седово. По той простой причине, что долгие 8 лет до СВО это был единственный свой курорт для жителей ДНР.

И он нас разочаровал. Свернув с трассы, тут же попадаем на ухабы. Обочины - в мусоре. Море бурое, цвета бульона, алчно пожирает берег из бетона и ржавого забора. Но даже тут нахожу отдыхающих. Малолетний пацан забегает в воду, а из нее торчит обвалившееся бетонное ограждение с арматурой. Суровый донецкий отдых!

И лишь музей великого полярника Георгия Седова

(в честь него и назван поселок) монументален.

- Непрезентабельно, да, - даже не пытается со мной спорить местный мужичок. - Но зато 300 рублей койка.

Оглядываю бывший рыбзавод, поржавевший катер, который превратили в мусорку, ищу пляж по лучше.

Нахожу! Тут лежаки и раздевалки, но море тоже бурое. Цена номера в отеле - от 3 тысяч.

Восемь лет в Седово везли деньги все жители ДНР и ЛНР. И, похоже, это здешний бизнес развратило. Можно было ничего не делать - все равно люди

приедут, куда не денутся... Можно лишь порадоваться, что теперь у людей из Донбасса есть выбор, куда ехать.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Ресторатор и отельер Андрей БЕГЕЗА:

- Седово - это наша боль. Почему так? Для подобных объектов мало местного бюджета, нужны федеральные программы. Тут и отсутствие стоковых систем, и обрушение берега.

Развитие всего Азова нужно «закольцевать». И люди сюда с удовольствием поедут!

РОМАН БУЗУНОВ
Сомнолог, д. м. н., заслуженный врач РФ

СОФИЯ ЧЕРКАСОВА
Сомнолог, к. м. н.

ПРЕДНАМЕРЕННОЕ СПОКОЙСТВИЕ

Программа борьбы со стрессом и тревогой

**КОГДА ВСЕ БЕСИТ:
БЕРЕМ ЭМОЦИИ
ПОД КОНТРОЛЬ**

**ПОЧЕМУ ВЫ ТРЕВОЖНЫ,
А ДРУГИЕ НЕТ?
ДЕЙСТВУЙ ВОПРОКИ
СТРАХУ**

**ПРОЧИ КНИГУ -
И ЖИЗНЬ НАЛАДИТСЯ!**

Купить сейчас shop.kp.ru

ОГРН: 1027739295781. АО «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+



Не до шутки, когда ~~фастфуд~~ в желудке

Как перестроить питание в жару.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Когда столбик термометра подбирается к +30°C, тело работает иначе. Мы потеем, кровь густеет, аппетит пропадает. А есть-то надо! Как питаться правильно, чтобы легче переносить зной? Своими рекомендациями поделилась **врач-диетолог, терапевт, кандидат медицинских наук Татьяна СОЛНЦЕВА** (ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи»).



ЧАЩЕ - ЛУЧШЕ

- В жаркую погоду лучше придерживаться дробного режима питания, употребляя пищу маленькими порциями, - подчеркивает Татьяна Солнцева. - Оптимально - 4 - 5 раз в день. Белковую пищу (мясо, рыбу, горячие блюда) переносите на менее жаркое время - утро или вечер. В жару подойдут небольшие кусочки мяса, запеченного в духовке или приготовленного на пару. Рыба, легкое мясо птицы, нежирная говядина, субпродукты (печень, например, - источник железа и витаминов А и группы В) - хороший выбор.

Совсем без мяса тоже обходиться не стоит - белок, оказывается, нам особенно необходим летом.

- Исследования показывают, что потребность в белке в условиях жары и физической активности может несколько увеличиться по сравнению с холодным временем года, - объясняет эксперт.

Кроме того, с потом наш организм покидает большое количество минеральных веществ. Это натрий, калий, магний и не только. Наши потовые железы способны в минуту вырабатывать до 30 миллилитров пота, расходуя при этом до 18 ккал в минуту, особенно когда в жаркую погоду у нас еще есть физическая нагрузка, например, тренировка.

Белок (рыба, птица, творог) - строительный материал для наших тканей, поддерживает мышцы и восполняет потери, так что исключать его ле-

том точно нельзя. А вот попотеть, может быть, и полезно, особенно для тех, кто хочет похудеть. При этом важно не доводить себя до переутомления и истощения, а также пить воду, чтобы компенсировать потерянную жидкость.



КАЛОРИЙ МЕНЬШЕ, ВОДЫ БОЛЬШЕ

- А вот калорий организму летом нужно меньше, чем зимой, - говорит наш эксперт.

В теплую погоду наш «базовый расход» энергии (на дыхание, сердцебиение и поддержание температуры) снижается. Телу не нужно тратить столько «топлива» на обогрев, поэтому и аппетит часто падает. Даже активным людям летом нужно примерно на 20% меньше калорий, чем зимой.

Однако в сильную жару картина меняется: организм переключается на охлаждение (например, через обильное потоотделение), жжет энергию на это. Поэтому устраивать голодовки тоже нельзя - телу в жару требуются калории для комфортной жизни.

И, конечно, не стоит забывать вовремя и в необходимом количестве пить воду. Нехватка жидкости бьет по пищеварению: кишечник начинает «лениться», еда застаивается, возникают запоры. И это прямой путь к обезвоживанию, которое особенно опасно в зной.

СКОЛЬКО ПИТЬ

специальные рецепторы, которые мониторят, насколько желудок заполнен, и передают сигнал в мозг. Так что вместо традиционного дающего объем углеводного гарнира (макарон или рис) подойдет объемный салат. Зелень, огурцы, помидоры, болгарский перец с легкой заправкой (масло вечером лучше заменить лимонным соком или легким йогуртом).

Третье - легкий десерт: горсть ягод или фрукт. Природные сахара в плодах более плавно, без скачков поднимают уровень глюкозы в крови, создавая чувство насыщения. Это отличная замена конфетам и другим сладостям.



На самом деле норма индивидуальна. Но есть и некие общие ориентиры: **✓ 30 мл воды на 1 кг веса** (то есть примерно 2,1 л при весе 70 кг).

✓ другой расчет: 1 - 1,5 мл на 1 ккал пищи (получается 1,5 - 2,25 л при рационе 1500 ккал).

В жару пейте больше! Носите с собой бутылочку с водой и отпивайте по необходимости.

- Людям старшего возраста хорошо бы делать несколько глотков воды, не дожидаясь чувства жажды, - советует диетолог.

УДАРИМ ПО ЯГОДАМ



- Особенно важны летом сезонные фрукты, овощи и ягоды. Особенно те, которые созрели в нашем регионе, - акцентирует внимание Татьяна Солнцева. - Они наиболее насыщены полезными веществами. Молодая морковь, зеленый горошек, местная клубника, малина - лучший выбор летом. Они питают нас витаминами (особенно водорастворимыми: С и группы В, которые частично «уходят» с потом), минеральными веществами (для крепости костей), клетчаткой - кормом для полезных бактерий в желудке. И влагой.

Игривый борщ

Ингредиенты (на 4 порции): 3 свеклы, 3 картофелины, 3 яйца, 4 шт. редиса, 2 свежих огурца, 2 - 3 пера зеленого лука, полпучка укропа, 1 л нежирного (1%) кефира, 300 мл газированной минеральной воды, 1/2 лимона.

1. Свеклу, картофель отварить до готовности, яйца вкрутую. Дать остыть и почистить.

2. Нарежьте мелкими кубиками яйца, редис и огурцы. Натрите на крупной терке свеклу и картофель. Мелко порубите зелень лука и укропа.

3. Смешайте все подготовленные ингредиенты в глубокой миске. Залейте смесь свежим кефиром и добавьте газированную воду. Затем сбрызните лимонным соком.

4. Поставьте готовый супчик в холодильник минимум на один час, чтобы вкус стал насыщенным и прохладным.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Как обуздать вечерний аппетит?

В летнее время часто бывает так, что аппетит просыпается как раз под вечер, когда дневной зной спадает. Как же быть, чтобы не переесть на ночь? **Диетолог Татьяна Солнцева** поделилась полезным секретом.

Во-первых, берем на ужин белковое блюдо: кусочек запеченной рыбы, курицы без кожи, индейки или творог. Белок насыщает надолго.

Второе - для чувства сытости желудку нужен объем. В стенке желудка есть



ЗНАЙ!

ЧЕМ УТОЛИТЬ ЖАЖДУ

• **Лучше всего:** простая чистая вода; минеральная вода (столовая, не лечебная, низкой минерализации), травяные/ягодные чаи без сахара. Если простая вода кажется безвкусной, можно в нее добавить немного сока лимона или ягод.

• **Полезно:** домашний квас с минимумом сахара (в нем витамины группы В, которые важны для работы нервной системы), кисломолочные напитки (кефир, айран, тан - утоляют жажду и дают белок, однако в тане и айране есть соль, так что их лучше чередовать с другими напитками).

• **Избегать:** сладкие напитки (пакетированные соки, морсы) и газировки. Они усиливают чувство жажды и содержат дополнительные «пустые» калории, добавленный сахар, который влияет на обмен веществ и может быть причиной развития эндокринных, сердечно-сосудистых и других серьезных заболеваний.



ЧТО СТОИТ УБРАТЬ СО СТОЛА...

• **Стоп продукты** - все, что прошло глубокую промышленную переработку: колбасы, сосиски, копчености, фастфуд. В них много соли, жира, консервантов. Все это, помимо рисков общего нарушения обмена веществ, развития хронических болезней и воспалительных процессов в организме, в жару дает еще и риски отеков. А это лишняя нагрузка на сердце и сосуды.

• **Острая еда:** усиливает ощущение жара, провоцирует чрезмерное потоотделение (риск обезвоживания), дополнительно нагружает сердце и ЖКТ, что в совокупности может ухудшить самочувствие и повысить риск теплового удара.

• **Плотные десерты:** пирожные, торты с кремом (кстати, они еще и быстро портятся) нагружают ЖКТ и дают лишние калории. Лучшие летние десерты - ягоды с йогуртом или пара шариков мороженого.



...А ЧТО ВКЛЮЧИТЬ В МЕНЮ

• **Холодные супы:** окрошка (лучше с вареным мясом, а не с колбасой), гаспачо, свекольник - спасение в летний зной.

- Их можно менять ежедневно, добавлять разные ингредиенты. Чем разнообразнее, тем лучше. Кроме того, такие супы еще и радуют глаз своим ярким цветом, а наше обоняние - свежим ароматом, - говорит наш эксперт.

• **Салаты:** овощные - с крупами (киноа или булгур), или с мелкой итальянской пастой, или с добавкой белка (курица, рыба, легкий сыр, креветки). Салаты фруктовые. Такая еда будет насыщенной, даст нужные калории и без лишней тяжести в желудке.

• **Ключевое правило:** готовьте порционно и непосредственно перед употреблением пищи. Не храните блюда долго - на жаре выше риск, что в салате поселятся вредные бактерии и, как следствие, риск отравления.

Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист **Ольга РОДИНА.**

На стиле

К черту все лишнее!

**Люди, лето
пришло!
Выбираем
классный
купальник
вместе
со звездами.**

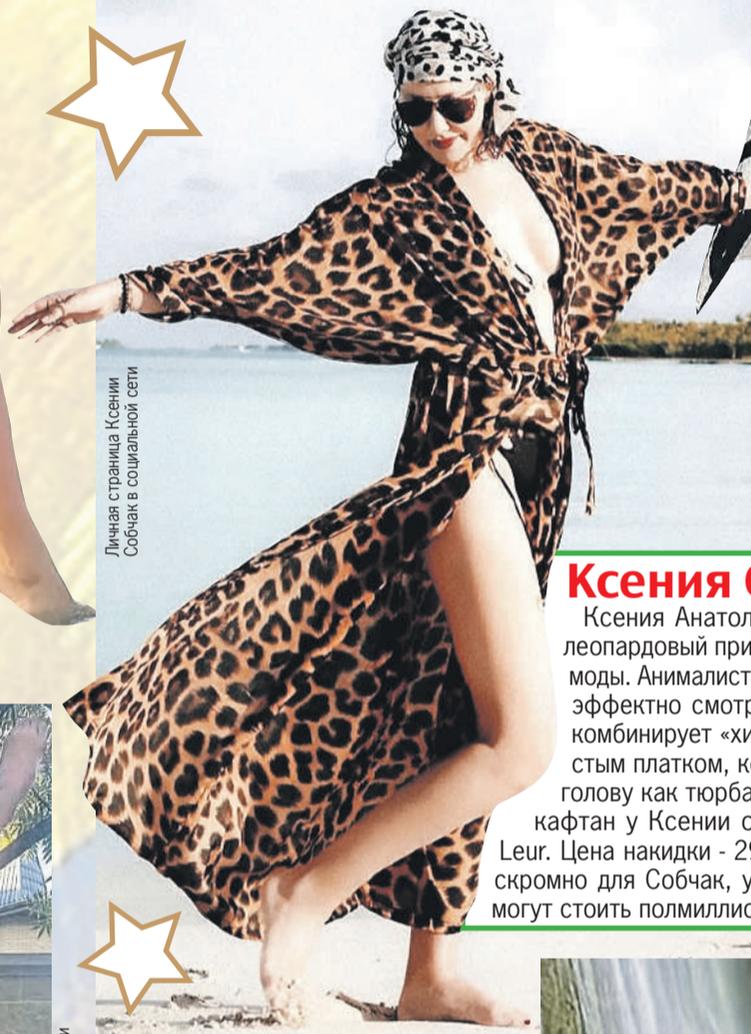
Самое время планировать отпуск или отправиться в него прямо сейчас. Впрочем, в Москве купаться можно и в черте города в специальных летних бассейнах. Главное - обзавестись стильным

купальником. Некоторые звезды уже продемонстрировали яркие пляжные образы. Их несложно повторить, потратив в десятки раз меньше, найдя аналоги на маркетплейсах.

Екатерина Волкова

Звезда «Ворониных» показывает идеальный баланс формы - плоский живот, подтянутые ноги и при этом без излишней худобы. Черное бикини Екатерины дополнила трендовыми цепочками и шелковым халатом с принтом, плюс надела сабо от Dior. Коллекция не новая, поэтому трудно назвать точную цену, но примерно 70 тыс. руб. Завершила образ крупными очками от Miu Miu и серьгами-кольцами.

Личная страница Екатерины Волковой в социальной сети



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

Ксения Собчак

Ксения Анатольевна напоминает, что леопардовый принт никогда не выйдет из моды. Анималистичный рисунок особенно эффектно смотрится на пляже. Собчак комбинирует «хищную» накидку с пятнистым платком, который она повязала на голову как тюрбан. Кстати, леопардовый кафтан у Ксении от московского бренда Leur. Цена накидки - 29 тыс. руб. Как-то даже скромно для Собчак, у которой только брюки могут стоить полмиллиона.



Анастасия Волочкова

Давно не было фирменных шпагатов от Анастасии! Знаменитая балерина нарядилась в красное бикини и продемонстрировала растяжку в ледяной купели. Кстати, купель стоит у Волочковой прямо во дворе дома - очень удобно.



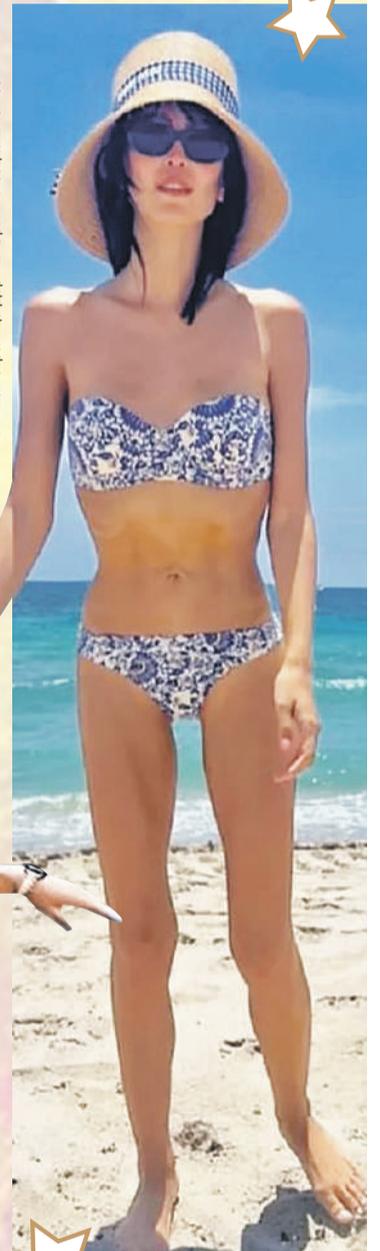
Личная страница Анастасии Волочковой в социальной сети

Ольга Бузова

Кокетка Оля позирует на фоне водопада, демонстрируя аппетитные формы. Кстати, у нас с Ольгой одинаковые купальники от российского бренда. Эффектное золотое бикини сейчас можно приобрести на распродажах всего за 1500 - 2000 руб. Образ звезда дополнила юбкой-парео и крупными золотистыми серьгами в тон купальника. Плюс сделала укладку, с которой, конечно, особо не поплаваешь, но для фото в самый раз.



Личная страница Дарины Эрвин в социальной сети



Дарина Эрвин

Молодая супруга Александра Цекало явно недоедает. Еще два года назад она демонстрировала соблазнительные формы, а сейчас 33-летняя Эрвин выглядит изможденной. Совсем недавно Дарина опубликовала кадр с пляжа в симпатичном бело-синем бикини. Голову девушка прикрыла соломенной шляпой.

Личная страница Ольги Бузовой в социальной сети

МОДА, СТОП!

Дом моды Chloe представил пластиковую сумку, очень похожую на советскую модель. С такими раньше стояли в очередях.

Премиальная авоська от знаменитого французского бренда стоит 70 тыс. руб. В интернете подобные можно найти за 350 руб., а некоторые отдают их в дар. Кстати, с такой сумкой можно и на пляж отправиться.



350 руб.

chloe.com



70 тыс. руб.

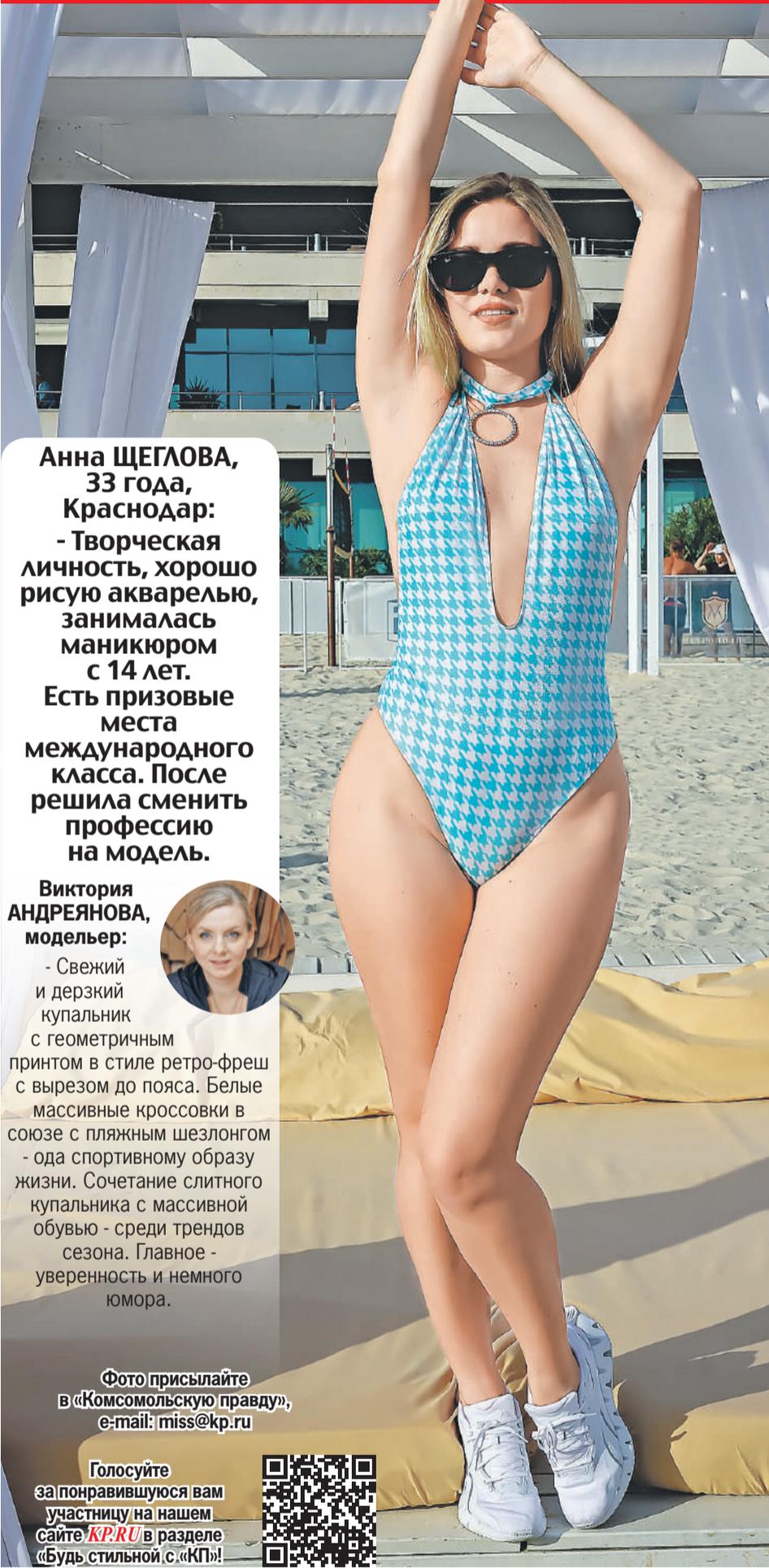


Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба

и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Анна ЩЕГЛОВА,
33 года,
Краснодар:
- Творческая личность, хорошо рисую акварелью, занималась маникюром с 14 лет. Есть призовые места международного класса. После решила сменить профессию на модель.

Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Свежий и дерзкий купальник с геометричным принтом в стиле ретро-фреш с вырезом до пояса. Белые массивные кроссовки в союзе с пляжным шезлонгом - ода спортивному образу жизни. Сочетание слитного купальника с массивной обувью - среди трендов сезона. Главное - уверенность и немного юмора.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!



АНЕКДОТЫ

Пьяный мужик пришел домой и кричит с порога:
- Жена! Начни ругаться, а то кровать не найду!

Сегодня мне рассказали, что правильно говорить не «проблема», а «вызов», и теперь у меня вызов с головой.

- Ты женат? У тебя на пальце кольцо.
- Это страшная история! В детстве меня поймали юннаты...

- Сыночка, где ты мечтаешь работать?
- Я мечтаю работать!

Я девушка утонченная, обожаю Чайковского и Бетховена.

- Великолепно! А какие их произведения вы больше всего любите?

- Да вы шутите! У Чайковского, конечно же, «Мойдодыр», а Бетховен ничего не мог написать, ведь он - собака.

Московский музей ино-родных тел, извлеченных врачами, пополнился электросамокатом.

Женщине, чтобы выбрать достойного мужчину, всегда нужен добрый советчик. Сначала - мама, потом - подруги, потом - кот.

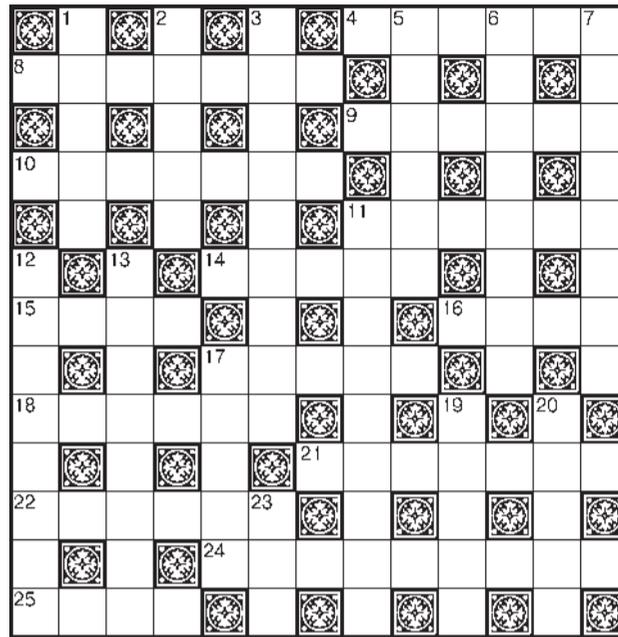
Восемь за полгода Муж сменил работ. То ли он кормилец, То ли лишний рот.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Случайный ... из жизни. 8. Бурная радость. 9. К кому ходят, чтобы снять сглаз? 10. Кто наставляет Буратино? 11. Полосатик на полке в плацкарте. 14. Чем блистает заглавная героиня романа Жорж Санд «Консуэло»? 15. Квадрат с разными углами. 16. В Киево-Печерской лавре хранят ... былинного богатыря Ильи Муромца. 17. Приветствие молчуна. 18. Депутатское удостоверение. 21. В каком жанре изначально Эльдар Рязанов хотел снимать ленту «Берегись автомобиля»? 22. Как зовут героя телефильма «Большая перемена»? 24. Соперник в рыночных условиях. 25. Что разноо-бразит вид компьютерного монитора?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Стоустая». 2. «Кол» для велосипедного колеса. 3. Космическая пыль. 5. «Освистанная премьера». 6. Сатирик, судивший участников конкурса «Минута славы». 7. «Монархическая линия». 11. Помощница тамбурмажора. 12. Кто проснулся советским секс-символом после выхода сериала «Красное и черное»? 13. Отец оперной Аиды. 17. Русский народный бодибилдер. 19. Что происходит на море, когда бушует ураган? 20. Бывшая первая леди Франции, которой злые языки в свое время приписали роман с Дональдом Трампом. 23. Рать саранчи.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Качок. 19. Шторм. 20. Брунн. 23. Рой. 11. Макоретка. 12. Еременко. 13. Амонасро. 17. Кривоколит. 5. Провал. 6. Задорнов. 7. Династия. 3. 25. 060и. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Молва. 2. Штырь. 3. 18. Мандат. 21. Вестерн. 22. Нестор. 24. Конкурент. Матрас. 14. Вокал. 15. Ромб. 16. Моши. 17. Кивок. Эпизод. 8. Восторг. 9. Колдун. 10. Свеччок. 11.

Погода на завтра, 12 июня

по данным pogoda.mail.ru

	день	ночь	
Краснодар	+28...+30	+17...+19	Давление - 757 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.) Относительная влажность воздуха - 38% Ветер - 4 м/с, западный Восход - 04:36 Заход - 20:11 Луна убывающая
Майкоп	+26...+28	+16...+18	
Ейск	+25...+27	+18...+20	
Сочи	+23...+25	+18...+20	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 206 экз.

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru

350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 1381.
Цена свободная.

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»