

## Детальный разбор

Покупаем запчасти для автомобиля: как не нарваться на подделку

Читайте на стр. 15 ▶



Дмитрий ПОЛУХИН

## РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

### О чем договорятся Путин и Трамп

Обсуждаем итоги телефонного разговора Президента России radiokp.ru и главы США - 19:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 20 мая  
№ 36 (27684)/2025 год

Газета нашего города ★ Саратов

КР. RU 3 474 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## «Комсомолка» ищет дом для многодетных французов, переехавших в Россию



Семья Сорлин ждет десятого ребенка, но рискует остаться без жилья.

Сергей БУЛИЧИН/ТАСС

### Михаил ЕФРЕМОВ: Первый месяц на свободе

Ирина ВИКТОРОВА

Актер удивился, что Юра Борисов сыграл Пушкина.

61-летний **Михаил Ефремов**, отсидевший почти пять лет за пьяное ДТП со смертельным исходом, на свободе уже больше месяца. Вопреки предположениям, что вышедший по УДО актер спрячется в санатории, за городом и т. п., он по-прежнему живет в центре Москвы, в Плотниковом переулке.

Продолжение на стр. 14 ▶

## На конкурсе «Интервидение» нашу страну представит SHAMAN

Константин ГЛЫБА

Петь артист пообещал на русском.

Пожалуй, иного и быть не могло. Как только стало известно, что Россия всерьез возрождает советский конкурс «Интервидение», многие предположили, что именно **SHAMAN (Ярослав Дронов)** представит нашу страну.

- Страна так решила, и я очень рад и благода-

рен за доверие, - отметил артист. - Это большая честь быть первым и представлять страну на «Интервидении-2025», тем более Россия будет принимающей страной. Предстоит много работы, первым быть трудно, но и я не из робких. Уверен, что мы вместе пройдем этот путь.

Петь артист пообещал на русском.

- Других языков и не знаю. И, честно говоря, знать не хочу, - сказал он в программе «Пусть говорят».

Поехать с бронебойными хитами «Встанем!», «Я-русский!» или «Ты моя» не получится. Композиция должна быть новой (или нигде до этого не исполненной), хронометражом 2 - 3 минуты, отражать ценности страны и иметь признаки национальной идентичности.

«Интервидение-2025» пройдет 20 сентября в Москве на «Live Арене» - площадке вместимостью 11 тыс. человек. Транслировать конкурс доверили Первому каналу.

## Владимир Потанин вышел на связь

Известный бизнесмен встретился со студентами из 19 регионов в рамках программы #МЫНАСВЯЗИ. О том, как они вдохновляли друг друга, читайте на стр. 11



Сергей СПИРИТНОК



# К чему привели переговоры

Первые прямые мирные переговоры России и Украины продлились меньше двух часов. Все ждали провала. Но ситуация оказалась гораздо тоньше...

Андрей ЗОБОВ

## О ЧЕМ ДОГОВОРИЛИСЬ

Делегациям удалось прийти к пониманию по трем важным пунктам. Их назвал глава наших переговорщиков, помощник президента Владимир Мединский.

### 1 Обмен

Москва и Киев проведут обмен пленными 1000 на 1000.

### 2 Переговоры Путина и Зеленского

Украинская сторона запросила прямые переговоры между главами государств. Россия приняла запрос с условием.

### 3 Перемирие

Делегации договорились, что Россия и Украина представят свое видение возможного будущего прекращения огня. Пропишут его в деталях. После того как такое видение будет представлено, стороны договорились продолжить переговоры.



Глава делегации Владимир Мединский успокаивал СМИ, замминистра обороны РФ Александр Фомин (справа) оценивал оперативную обстановку.

## ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ

Одним из самых ярких показателей всеобщего мнения становится биржа. Те, кто рискует своими деньгами, - самые беспристрастные судьи.

- Сразу после объявления о том, что переговоры продлились меньше двух часов, индекс Мосбиржи резко полетел вниз - все испугались срыва.

- Как только главы делегаций Мединский и Умеров сделали свои заявления,

рейтинг Мосбиржи начал расти бешеными темпами.

Так же оценивают переговоры западные СМИ. Американская New York Times и английская The Guardian хором назвали встречу «победой Владимира Путина». Таблоид The Sun ждал срыва переговоров, но «России и Украине все же удалось о чем-то договориться». Добивает The Guardian: «Высказывания Трампа после переговоров подчеркнули провал попыток Зеленского повлиять на ход мыслей президента США».

## ЧТО ПРОИСХОДИЛО ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ

Переговоры ожидаемо были закрытыми, но некоторые подробности все же просочились из зала.

### ➔ Украинцы отказались говорить на русском?

Во время встречи двух делегаций украинские СМИ дружно заявили - переговорщики от Киева общаются с россиянами на украинском языке. Журналисты на месте развенчали легенду. В переговорной комнате присутствовали переводчики. Но, после того как зал покинули представители принимающей страны - Турции, украин-

цы сняли наушники и продолжили разговор на чистом русском.

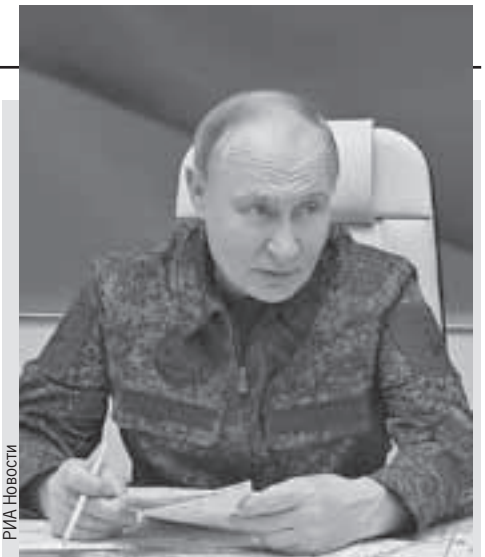
### ➔ Впечатляющий аргумент

Беседа двух делегаций была очень необычной. Западные СМИ взлещ цитировали аргументы Владимира Мединского, которые ввели в ступор украинских переговорщиков.

«Мы не хотим войны. Но если придется, мы готовы воевать год, два, три - столько, сколько потребуется. Со Швецией мы воевали 21 год. А как долго вы продержитесь?» - спросил Мединский, подражая Северной войне Петра Великого. И продолжил: «Кстати, Швеция до сих пор была бы великой державой, если бы не та война».

### ➔ Смех и фантазии

Украинская делегация тоже пыталась жечь глаголом, и это заканчивалось курьезами. Так, один из членов переговорной группы Киева заявил, что Россия планирует... напасть на Польшу в 2030 году! В ответ наша делегация рассмеялась, а Мединский попросил «не переводить переговоры в жанр фэнтези».



## ■ СКАЗАНО!

«Итогом СВО должно стать устранение причин, которые вызвали этот кризис, создание условий для долгосрочного устойчивого мира, обеспечение безопасности Российского государства... и интересов наших людей на тех территориях, где проживают люди, считающие русский язык родным и считающие Россию своей родиной».

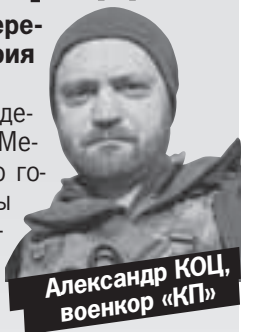
(Владимир ПУТИН - Павлу Зарубину о целях СВО.)

## ■ МНЕНИЕ ВОЕНКОРА

### Продолжаем идти вперед

Главный вывод переговоров - перемирие завтра не будет.

Глава российской делегации Владимир Мединский не случайно говорит, что переговоры и войны всегда исторически шли параллельно. Что вьетнамская, что корейская войны.



Александр КОЦ, военкор «КП»

Американцам должно быть знакомо. Никто не прекращал боевых действий ради посидеть поболтать.

По сути, эти слова окончательно отвергают европейский ультиматум о 30-дневном прекращении огня. Как и говорил ранее Владимир Путин, приостановка боевых действий возможна только после тщательной проработки нюансов.

А нюансы - это, собственно, механизм контроля соблюдения режима прекращения огня. Кто и как будет беспристрастно фиксировать его нарушения. Они ведь неизбежны. Я вспоминаю бесчисленные перемирия «минского безвременья». Утро начинал с чтения сводок: «За прошедшие сутки ВСУ нарушили режим тишины 116 раз. Из них: артиллерийский огонь - 80 раз, гранатометы различных типов - 20 раз, провокации со стрелковым оружием - 16 раз».

С каждым днем эти цифры росли, пока не переваливали за тысячу и не становились совершенно бессмысленными. Какое же это прекращение огня, если он не умолкает круглые сутки?

При этом европейские лидеры даже не скрывают, что должны подготовить Украину к переговорам с позиции силы. То есть, как и всегда, использовать режим тишины для усиления боеспособности ВСУ. Отлично помню, как в «хлебные» и «школьные» перемирия противник подвозил боеприпасы на передовые позиции на машинах с красным крестом или маркировкой ОБСЕ на бортах.

Вот под формулировкой «Москва и Киев договорились представить свое видение прекращения огня» и кроется «уточнение нюансов», которое точно займет не одну неделю.

А пока продолжаем «спокойно жечь танки» и идти вперед, к освобождению российских территорий.

## ИТОГИ

### Россия добилась своих целей

✓ Украину удалось усадить за стол переговоров. Мы с самого начала стремились достичь целей СВО именно путем дипломатии. Избежать лишних жертв. Разговор возобновился - и это главное.

✓ Удалось избежать срыва переговоров на первой встрече. Это заслуга наших дипломатов, ведущих переговоры с США, - лишь Вашингтон мог надавить на Киев так, чтобы переговоры продолжились.

### Украина сыграла в поддавки

Все ждали, что украинская делегация потребует от нас согласиться на 30-дневное перемирие. А получив отказ, сорвет переговоры. Давление из Вашингтона оказалось сильнее, но Киев пытается продать свою игру.

У Зеленского есть три реальные цели: ✓ показать Трампу, что Украина якобы готова к миру;

✓ в это время постараться перетянуть его на сторону Украины, обвиняя Россию;

✓ доказать Вашингтону, что Москва просит слишком многого и куда выгоднее возобновить военную поддержку ВСУ и ввести новые санкции.

Первой цели Зеленский достиг. Работа над второй и третьей продолжается. И в Стамбуле наша делегация выиграла одно дипломатическое сражение, но не войну.

### Европа пытается сломать Трампа

Украина явно пошла на игру в поддавки, спланировав дальнейшие действия с европейцами. Как только делегации вышли из зала переговоров, Зеленский, Макрон,

Стармер, Мерц и Туск вместе позвонили Трампу.

Стармер и Макрон заявили, что позиция России на переговорах «неприемлема» из-за того, что Москва не согласилась на перемирие. Премьер Польши Туск обвинил нас в «срыве» переговоров, объяснив, что Кремль «выдвинул неприемлемые условия».

В Европе никого не смущает, что Зеленский начал с того, что запретил себе переговоры с Россией, а заканчивает тем, что требует личной встречи с Путиным. Главное - сорвать курс Трампа на сближение с Россией. И пока Европа продолжает верить, что достичь этого вполне реально.

### ТРАМП РЕШИЛ ПОЗВОНИТЬ ПУТИНУ

Трамп считает, что партнерство с Россией поможет Вашингтону обыграть Китай и укрепить экономическое положение США в мире. Потому, несмотря на все попытки Зеленского и Европы, хозяин Белого дома осуждать Россию отказался. Но положение остается шатким - ведь Трамп поддерживает идею перемирия. На чем и пытаются играть Украина с Европой.

В выходные большая дипломатия продолжилась. Сначала госсекретарь Рубио позвонил Лаврову, чтобы обсудить результаты переговоров. Вскоре публику взбудоражило заявление Трампа. Президент США объявил, что 19 мая состоится телефонный разговор между Кремлем и Белым домом.

«В понедельник в 10 утра (17.00 по московскому времени. - Ред.) я буду говорить с Президентом России Владимиром Путиным», - написал Трамп.

Пока мировые СМИ паниковали, что «Зеленского опять оставили за бортом», «снова все будут решать Путин и Трамп», обратим внимание на фразу президента США:

«Надеюсь, это будет продуктивный день и будет достигнуто прекращение огня».

Вот потому говорить, что Россия добилась большого прорыва, пока преждевременно. Впереди нас ждет еще много дипломатических сражений».

### «РУССКИЕ ВСЕГДА ПРИХОДЯТ ЗА СВОИМ»

Как мы относимся к ультиматуму о перемирии на 30 дней, который «продает» Трампу Зеленский, объяснил Владимир Мединский.

- О чем говорят сейчас? Якобы сначала перемирие, а потом переговоры о достижении мира. Так могут мыслить только люди, не разбирающиеся в истории, - сказал он после переговоров. - Как говорил Наполеон, война и переговоры ведутся одновременно.

И сегодня два президента, вероятнее всего, обсудят условия перемирия, которые будут приемлемы для России. И если удастся договориться, это станет дипломатической победой.

А итоги насыщенных разговоров о мире лучше всего подвел тот же Мединский:

- Бисмарк, который долго был послом в Санкт-Петербурге, прекрасно изучил русский язык, понимал Россию. И вот он говорил: никогда не пытайтесь обмануть русских или что-нибудь у них украсть. Потому что проходит время, и, рано или поздно, русские всегда приходят за своим. Это, мне кажется, очень важный урок истории.



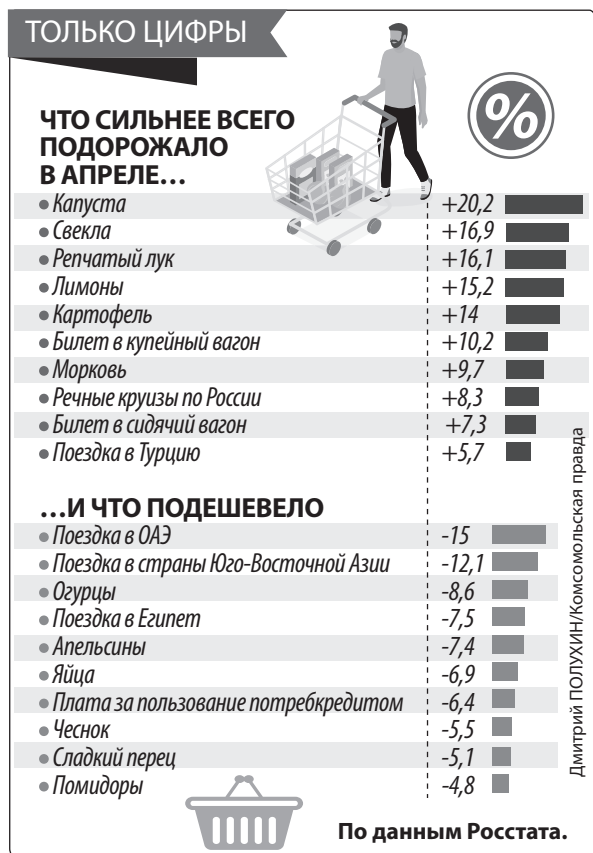
# Инфляция дала технический сбой

Евгений ОРЛОВ

В апреле упали цены на технику, но подорожали продукты.

Мечта Центробанка все ближе! Напомним, главная задача ЦБ - замедлить годовую инфляцию до 4%. И вот, по свежим данным Росстата, цены за апрель в среднем выросли на 0,4%. Хотя еще в январе цифра была намного выше - 0,86%. Если так пойдет и дальше, инфляция по итогам года и правда окажется не сильно выше вожделенной цифры в 4%. А там и низкая ключевая ставка недалеко, и дешевые кредиты...

Главная причина такого положения вещей - укрепившийся рубль. Именно товары и услуги, связанные с импортом, внесли самую заметную лепту



в общее замедление инфляции. Так, в апреле на 2 - 3% подешевели смартфоны, пылесосы, компьютеры. Подешевели и фрук-

ты с овощами, которые идут из-за границы: апельсины, огурцы, помидоры (см. «Только цифры»). Плюс рухнули цены на туры во многие страны Азии.

А вот еда в апреле подорожала в среднем на 0,71%. Цены на овощи и вовсе взлетели на 15 - 20%.

Если же смотреть с начала года, то все рекорды побила картошка: +55%.

- Думаю, снижение цен на картофель будет ближе к урожаю. Слава богу, майские заморозки его особо не затронули. Поэтому я надеюсь, что в этом году урожай у нас будет не хуже предыдущего, - обнадежил руководитель Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства Анатолий Тихонов.

## ■ ВОПРОС ДНЯ

Исполнилось 25 лет культовой картине «Брат-2» Алексея Балабанова и мы спросили:

### В чем сила, брат?

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, шоумен:

- Сила в самом вопросе, который прозвучал в этом культовом фильме. И сильная формулировка в ответе. Да, приоритеты по прошествии десятилетий - они иногда смещаются. Если б сегодня вышел этот фильм, я бы ответил: в единстве, в единении. Это не трескучее пропагандистское клише. Этот девиз и в семье мне помогает. Единство, единение - мощнейшая сила и в масштабах нашей страны, и в масштабе наших семей.



Герой Сергея Бодрова знал емкий ответ на «простой» и вечный вопрос.

Сергей ГОЛОВ, президент Союза турагентств:

- Я воевал в Афганистане, потом в Чечне, после Чечни зарабатывал большие деньги в 1990-е и знаю точно, что сила не в деньгах. Сила - в дружбе, в семье и в правде. Если кто-то из моих близких имел другой ответ на этот вопрос, вряд ли они сегодня входят в число моих друзей.

Кирилл КАБАНОВ, член СПЧ при Президенте РФ:

- Сила - в русском духе. И сам фильм про русский дух. Вспомните пророческое: «Вы нам еще за Севастополь ответите!» Сила и в том, что русские своих не бросают, это ведь тоже оттуда! И история противодействия украинским националистам на фоне чужой страны, в этом тоже сила.

Ян ХАЙЦЕЭР, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Это один из фильмов, который сопровождает меня всю жизнь. И я согласен с ответом главного героя. Для меня одно из важных отрицательных качеств - вранье и лицемерие. Я фильм многократно пересматриваю, это не боевик, а скорее трагедия. Многие вещи коснулись меня. И вопрос «в чем сила, брат?» я задаю себе всю жизнь. В какой-то момент хотелось пойти с собой на компромисс, думая, что полуправда тебе поможет. Но нет, так нельзя, ты будешь гореть в аду.

Виктор ЗАБОЛОТСКИЙ, заслуженный летчик-испытатель России:

- Я не скажу, что сила в правде. Да, правда - сильная вещь. Но она и лечит, и убивает. Может сделать и добро, и зло. Сила в вере. Когда ребята погибли с верой в высшие идеалы, они, думаю, более счастливы, чем мы, ставшие заскорузлыми сегодня. Ребята знали и верили, ради чего идут на риск и за что могут погибнуть. Сила и не в деньгах. В уверенности в себе, в своих чувствах - в этом сила. И в том, чтобы не было стыдно перед собой.

Сергей СТАНКЕВИЧ, экс-помощник президента Ельцина:

- Когда этот вопрос возникает для меня самого, зависит от того, земной ли я человек в этот момент или профессиональный историк. В первом случае ответ зависит от многих человеческих факторов - как и в фильме. А для историка ответ ясен. Сила - в исторической правде. В истории сила - за нациями, у которых тысячелетняя глубина и такая же мудрость в целеполагании. И вот такие нации оказываются правы, и они продолжают. Россия - такая нация, в этом ее сила.

## ■ ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

### Авансы поют романсы

Елена ОДИНЦОВА

Выплаты работающим россиянам за первую половину мая в этом году будут меньше обычного.

Неприятная новость: майский аванс у большинства работников в этом году будет жиже, чем в прошлом. Но не спешите расстраиваться - оставшаяся часть зарплаты за май, которую мы получим в июне, окажется больше обычного.

Давайте разберемся, из чего и как вообще складывается наша получка. По закону работодатель делит ее на две части. Та, что за первую половину месяца (1 - 15-е число), выплачивается в конце месяца и условно называется авансом. Вторая часть, за вторую половину месяца, выплачивается уже в начале следующего месяца.

В последние годы эти «половинки» у людей, которые получают стандартный оклад без каких-то надбавок и премий, обычно примерно равны. Так получает-

ся потому, что с 2023 года подоходный налог высчитывается и с аванса, и с зарплаты (до этого НДФЛ брали раз в месяц, поэтому одна из «половинок» зарплаты оказывалась меньше). Но бывают исключения.

- В мае 2025 года сотрудников ждет небольшой аванс, а причина этому - длительные выходные с 1 по 4 мая и с 8 по 11 мая, - объясняет генеральный директор сервиса по поиску работы и найму сотрудников GdeRabota.ru Екатерина Агаева. - Ранее работодатель мог закрепить в локальных нормативных актах фиксированную сумму аванса, например 20 - 30% от оклада. Сейчас же аванс исчисляется исходя из отработанного времени.

Скажем, если в первую половину месяца человек брал отгулы или был на больничном, то ему в аванс придет мало средств. То же и с праздниками. В первой половине нынешнего мая было всего 7 рабочих дней (в прошлом году их было больше - 8). Вот за них и начислят аванс.

#### КАЛЬКУЛЯТОР «КП»

У менеджера Анны зарплата до вычета налогов - 100 тысяч рублей. Как подсказывает наш эксперт, аванс рассчитывается по следующей формуле: (Оклад/рабочие дни в месяце) × фактически отработанные дни - НДФЛ.

Считаем, что получит Анна:

(100 000/18) × 7 - 13% = 33 833,33 рубля.

- Но это не значит, что в целом за май девушка получит зарплату меньше обычного, - успокаивает Екатерина Агаева. - Общая выплата остается неизменной, несмотря на количество рабочих дней в месяце.

Зарплатная часть у Анны в итоге составит: (100 000/18) × 11 - 13% = 53 166,67 рубля.

В общем, планируйте свои бюджеты с учетом этих знаний.

Важный момент: наши расчеты касаются работника со стандартной зарплатой и обычной пятидневной рабочей неделей с двумя выходными.

• Тем, у кого, например, график 2/2 (2 рабочих дня/2 выходных), в мае удастся заработать больше, подсказывает эксперт.

• При таком графике какие-то рабочие дни неминуемо пришлись на праздники. А по закону работа в праздничные дни должна оплачиваться в двойном размере, и не имеет значения, по какому графику трудится специалист.

В контакте ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтakte VK.COM/KPRU

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



В МИРЕ Как тарифы Трампа могут привести экономику США к катастрофе

ЗДОРОВЬЕ Пять ключевых признаков близкого выгорания

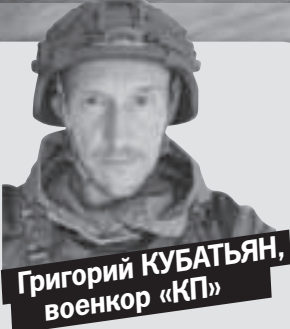


Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





# Все флаги в бой идут за нас



Григорий КУБАТЯН,  
военкор «КП»

**Командир отряда «Родня» - о том, зачем иностранцы приезжают воевать за Россию.**

## Дядя ГАЙДУК И БРАТЦЫ

Евгений Николаев (позывной «Гайдук») родом из Приднестровья. Интеллектуал, революционер, волонтер-гуманитарщик, а теперь боевой командир.

Мы познакомимся с ним в Херсонской области, когда он на ярко-зеленом автобусе возил помощь пострадавшим после подрыва Каховской плотины. Потом он прошел подготовку и пошел воевать за Родину. Шел рядовым, но за два года через тяжелые бои, едва не лишившись глаза, дослужился до комбата отряда «Родня» в добровольческой бригаде «Пятнашка» - отряда настолько интернационального, что позавидовал бы даже Вавилон.

Их отряд - диверсионно-разведывательный. Работает на линии соприкосновения.

В легендарную «Пятнашку» едут добровольцы со всего бывшего Союза, с дальних окраин и даже из заморских стран. Часть из них попадает в «Родню». Евгений владеет испанским языком, поэтому его контингент в основном латиноамериканцы и испанцы. Но, конечно, есть китайцы, киргизы, узбеки.

И все равно большинство в отряде - русские. Поэтому всех иностранцев Евгений равномерно перемешивает, чтобы говорили между собой на русском - в какой-то ситуации это может спасти жизнь.

В их отряде все считаются родней. И обращаются друг к другу - «братец». А к командиру иногда - дядя Гайдук. За время службы Евгений отращил длинную седую бороду, дав зарок не брить и не стричь ее до победы.

## КОЛУМБИЙЦЫ ПРОТИВ НАЦИСТОВ

Битва за Украину затягивает водоворотом все больше наций. Колумбия - это задний двор ЦРУ, крышующего производство и сбыт наркотиков. Там действует крупнейший вербовочный центр в западном полушарии - «Школа Америк» (School of the Americas), где из ультраправых боевиков формируют эскадроны смерти для ВСУ.

Но есть колумбийские добровольцы и с нашей стороны!



В подразделении нет «начальников» и «товарищей командиров». Друг к другу тут обращаются «братец», а командир (по центру) - дядя Гайдук.

- Какой смысл колумбийцу идти наперекор своему государству, терять в деньгах, навсегда оказаться в списке разыскиваемых судом наемников-нелегалов? - удивляюсь я. - Ведь им гораздо проще ехать на Украину.

- Меня это тоже раньше смущало, - признается «Гайдук». - Но, например, у одного из наших колумбийских бойцов есть татуировка - флаг Идрицкой дивизии, флаг Победы. Он с 16 лет в компартии. Увлёкся советской историей, начал учить русский. Ему не нужно объяснять, что здесь происходит. Этот Андреас неоднократно участвовал в штурмах, был ранен. Он был одним из первых «наших» колумбийцев. За ним потянулись другие.

- А они понимают, что Россия - уже не коммунистическое государство?

- Они все знают и видят. Но Россия - наследник Советского Союза. Многие его достижения сохранились. Мы их воспринимаем как естественные, но в странах третьего мира их не было и никогда не будет. У нас более товарищеское отношение друг к другу, бесплатная медицина, о которой они мечтать не могут, практически нет преступности и маргинальных элементов, если сравнивать с Колумбией.

- А с кем они сражаются на Украине?

- У нас в СМИ говорят: «украицизм». На самом деле там просто нацизм. Он интернационален. И это нацизм не

германского типа, а нацизм народов побежденных, колониальных: с нацистскими зверствами, но не предусматривающий блага для своих.

## ОБЩАЯ ИДЕОЛОГИЯ

- Летом 2022 года на границе Херсонской и Николаевской областей с той стороны воевали казахи и с нашей стороны казахи, - вспоминает Николаев. - Столкновение вроде бы моноэтническое, но идеологически разное.



У одного из колумбийцев на груди набит флаг Идрицкой дивизии, той самой, бойцы которой водрузили флаг над Рейхстагом.

Прибалты бьются на поле боя с прибалтийским нацизмом, каталонцы - с испанским. И дружба здесь парадоксальная: китайцы дружат с индийцами, кубинцы с колумбийцами.

- Палитра у нас широкая. У нас служат монархисты, патриоты, националисты. Но есть две простые вещи: география и демография. Если человек выступает за то, чтобы Россия стала больше и ее население росло, он наш. Если хочет отрезать кусок страны и отдать - не наш.

## НЕ ТЕРПЯТ ТРУСОСТИ

Многих иностранцев, воюющих за Россию, по возвращении домой ждет либо огромный срок, либо смертная казнь. Но в отряде «Гайдука» говорят: «Мы станем передовым отрядом России по освобождению наших стран». Эти парни считают, что их народы угнетены.

Здесь верят, что Россия может стать гарантом модернизации их стран - некоторые бойцы бывали в Афганистане и Пакистане, в арабских странах и не хотят, чтобы у них дома было так же.

Самому молодому в отряде 19 лет, старшему - 47, у него удивительная биография: родился в Нью-Йорке в семье советских специалистов, служил в армии США, а потом приехал в Россию, чтобы бороться с американским колониализмом.

Сейчас «Родня» воюет под Часовым Яром. Бьются с нацистами из самых отможенных отрядов.

Многие из пришедших в отряд иностранцев имеют боевой опыт, владеют минометом. Осталось их научить взаимодействию и перемещению: одно дело - воевать в тропических джунглях, другое - в худосочных выгоревших лесополках.

- Во многих подразделениях с риском для жизни вытягивают раненых и погибших, потому что свои. А как у вас? Пойдет колумбиец спасать китайца?

- Не важно, кто тебя вытащит, католик или мусуль-

манин. Главное, чего мы не терпим - трусости. Наши парни вытаскивали даже незнакомых бойцов из других подразделений. 31 декабря из Часова Яра тащили под минометным огнем и дронами парня из «Эспаньолы». У него был позывной «Кит», и не случайно - он весил 120 кг! Он получил ранение в живот. Несли его вшестером 11 км в течение шести (!) часов. В группе были русские, татары и венесуэлец. Шел то дождь, то снег. По нам без конца накидывали. Кто-то из парней ругался, кто-то молился. Но никто не бросил. Мы были так измотаны, что встречи Нового года не дождался - вырубился.

## НЕ ПОДСВЕЧИВАЙ

Или вот еще был случай: есть в отряде красивый рыжебородый пацан. Обычно красивые люди - плохие солдаты, потому что слишком себя любят. А этот, когда случилось, что нужно было спасти раненого товарища, которого пытались добить из миномета, бросился за ним на минное поле и вытащил на себе. По национальности этот рыжий... западный украинец. Из Черновцов. И тоже - родня.

Своих «Гайдук» бережет. В его лексиконе нет фраз «идите туда, там никого нет», или «с собой ничего не берите, всё выдадут на месте», или «зайдем и выйдем, там штурм на 15 минут». Прежде чем что-то затевать, тщательно планирует операцию. Старается обеспечить бойцов всем необходимым.

- Грызуны не досаждают? Кота еще не завели?

- Это очень опасно. Ночью прилетает дрон с тепловизором, видит кота и понимает: здесь есть люди, значит, точку нужно контролировать. Котов и собак мы отгоняем. По секрету, даже дерево, на которое пописаешь, еще 45 минут светится ночью. Не хочешь артиллерийского обстрела, не нужно бегать по лесу и «подсвечивать» деревья.

- В «Пятнашке» есть батальоны этнические: армянский, осетинский, азербайджанский. Много абхазов. А ваш батальон какой?

«Гайдук» улыбается: - Наш - русский. Еще наш отряд состоит из людей, которые читают книги.

- Но ведь у вас многие едва говорят по-русски!

- Значит читают на других языках. Вот посмотришь на осетинов: брутальные, раскоченные, готовые к войне. А наши выглядят... ну, скажем, как московское ополчение. Но через полгода смотришь на них и видишь - это воины.



20 мая исполняется 6 лет с момента вступления Владимира Зеленского в должность президента. И итоги его правления ужасающие...

Валентин АЛФИМОВ

Зеленский у власти всего-то 6 лет. Из них 1 год - сверх законного срока, без выборов. Впрочем, Жириновский предсказывал, что и выборов на Украине больше не будет... Но можно не сомневаться: он прочно войдет в историю как самый кровавый президент! И так, что стало с его страной. Только факты.



Для кладбищ на Украине просто не хватает земли. Зеленский людей не считает...

ПОТЕРЯЛ ТЕРРИТОРИИ

За время президентства Зеленского территория Украины сократилась сразу на 4 региона - Донбасс, Луганщина, Херсонская и Запорожская области.

Да, весной 2014-го Украина тоже потеряла - Крым. Но тогда в Киеве и президента толком не было. Януковича уже не было, а Порошенко еще не пришел. Был какой-то временный и. о. Турчинов.

А ведь потерянные Донбасс и Луганск - это не просто земля. Они давали Украине едва ли не четверть ВВП.

- Тут даже дело не в ВВП. Производство и ресурсы Донбасса были закольцованы в единый цикл промышленности Украины, - объясняет «КП» военный эксперт, блогер и уроженец Украины Юрий Подоляка. - Донбасс давал уголь - он был основой для энергетики и металлургии. Теперь его нужно завозить. А как вывозить металл и зерно? Украина потеряла порты - Мариуполь, Бердянск. Остался только Одесский. Он не справится с нагрузкой. Это коллапс.

ЛЮДЕЙ ПОЛОЖИЛ

Печальные украинские реалии за 2024 год: смертность в 3 (три!) раза превысила рождаемость. И это только официальные данные. Но самое удивительное - посмотрите на график - с началом СВО смертность на Украине вдрут

# 6 лет падения Украины

стала... резко уменьшаться! То есть стала ниже, чем в мирное время! А такое может быть в одном случае - при грубых подтасовках и сокрытии реальных потерь на фронте.

По данным Минобороны России, в 2024 году ВСУ потеряли 590 тысяч человек убитыми и ранеными. Всего же с начала специальной военной операции - более миллиона человек.

- Очень много молодых людей уехало. Они рожают, но уже за рубежом, - объясняет спад рождаемости Подоляка.

- Много народа уехало?

- На сегодняшний момент одновременно находятся в странах ЕС от 4 до 4,5 миллиона граждан Украины... Говорят про 10 - 11 миллионов. Но это выехавшие. Кто-то возвращается, кто-то ездит туда-сюда. По опросам, большинство уехавших возвращаться не собираются.

ИТОГО: Если учитывать, что до начала СВО население Украины официально насчитывало 42 млн (а неофициально - 30 - 32 млн), за три года страна потеряла минимум пятую часть населения (ближе к реальности - четверть).

МУЖИКОВ ЗАГНАЛ

Есть на Украине еще и целый пласт «ждунув», которые сбегут при первой возможно-

сти, - это мужики, которые скрываются от ТЦК (так у них называются военкоматы), и женщины, которые их кормят. Ведь сами эти парни из дома выйти боятся.

Еще весной 2022-го Зеленский мог все остановить, подписать мир в Стамбуле. Но одним неросчерком пера открыл у себя в стране смертельную аттракцион - «украинскую рулетку»: любой мужчина при каждом выходе из дома может быть схвачен военкоматами, посажен в бусик (микроавтобус) и отправлен воевать. Отлов людей на улицах стал похож на сафари. И это стало привычной картиной для Украины.

- Оформляют всех - больной, калеченный - не важно. И где-то через месяц человек на линии боевого соприкосновения. Учебные центры для бусифицированных вэсэшников напоминают концлагеря.

Дезертирство в ВСУ приняло катастрофические масштабы. Оно и понятно - либо бежишь, либо погибнешь на передке.

- На днях общался с солдатом, который бежал из одной из территориальных бригад, - говорит Юрий Подоляка. - На тот момент из их роты (это, как правило, 100 - 150



бойцов. - Ред.) остались старшина и четыре рядовых! Половина роты сбежала! После этого сбежал уже и командир роты - он понял, что ему придется отвечать. Это на направлении одного из наших главных ударов.

СТРАНУ ПРОДАЛ

К шестому году правления Зеленский и вовсе продал страну. Подписал сделку о недрах, по которой Вашингтон получит доступ к ресурсам Украины. Он, конечно, отрекся и даже устроил скандал в Белом доме. Но, конечно, не мог не подписать.

- На самом деле мы не знаем, что они подписали. Есть протокол. А есть два приложения с деталями сделки. Но глава профильного комитета Рады заявила: мы их не видели, - рассказывает Подоляка. - Раз нельзя показывать, значит, что-то очень плохое?

- Если это была перемога, то, поверьте, это бы максимально показали всем. Но если даже депутаты Верховной рады об этом ничего не знают... значит, там такое, что вообще ни при каких условиях нельзя показывать.

МИЛЛИАРДЫ НА КРОВИ

Давно известно: «Кому война, а кому мать родна». Зе-

ленский стал, кажется, самым избалованным ее сыном.

- До президентства у него было 20 миллионов долларов. Сейчас состояние - где-то \$40 миллиардов! И это только то, что на счетах, - рассказал «Комсомолке» доктор политических наук, выдвигавшийся на пост президента Украины Александр Семченко.

А депутат Рады от партии Зеленского «Слуга народа» Александр Дубинский насчитал, что только на военном конфликте Зеленский заработал 50 миллиардов долларов. С остальными схемами - все 100 миллиардов.

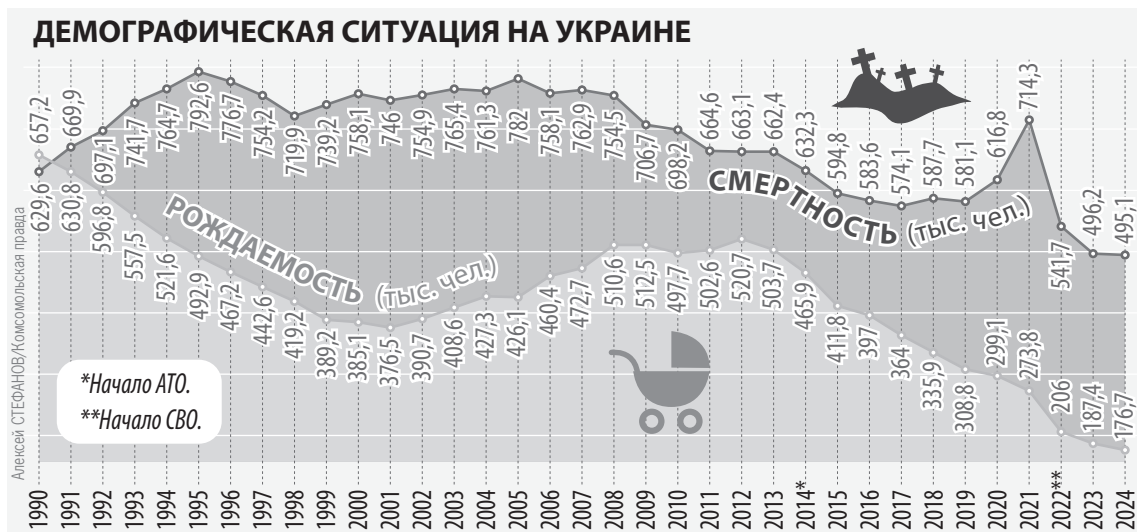
Он ворует на вооружении для ВСУ от Запада, на оснащении солдат (от формы до питания), на гуманитарной помощи...

Кроме денег, у самого Зеленского и его близких десятки вилл и апартаментов по всему миру, типа бывшей виллы Геббельса или дворца в Шотландии. И это лишь крохи.

ИТОГ

- Зеленский - самый «успешный» президент, - иронизирует Юрий Подоляка. - Поэтому, когда он появлялся рядом с фронтом, наши по нему и не стреляли. Лучшего директора по уничтожению Украины трудно представить...

Бывший актер лихо вжился в роль «великого» политика. Этот сериал он может закончить, либо сбежав под личными гарантии безопасности Лондона, Парижа или Вашингтона. Либо сразу после потери власти быть растерзанным толпой - за миллионы искалеченных жизней и разграбление страны. Поэтому он власть постарается не отдавать как можно дольше.



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Экспертное мнение политолога в программе «Бовт знает» каждый четверг в 20.00 (мск) на Радио «КП»



Оксана  
НАРАЛЕНКОВАБольшая волна  
накрывает Китай  
и Юго-Восточную  
Азию.

В мае 2025 года Азия столкнулась с новой волной COVID-19. Растет статистика по ковидным больным в Китае и Таиланде. Особенно тревожная ситуация складывается в Гонконге и Сингапуре, где число случаев болезни резко возросло. В Сингапуре, по данным за май, число случаев заболевания ковидом возросло на 28%, а количество госпитализаций - на 30%. Что происходит и как нам обезопасить себя?

По данным информационных агентств, одной из причин зашкаливающих цифр ковидной статистики стало усиление тестирования в этом регионе. Но только этим коронавирусную жатву не объяснить. Ковид разошелся не на шутку.

- Вирус не исчез и продолжает циркулировать как среди людей, так и среди животных, вызывая периодические вспышки в разных уголках мира. При этом четкой сезонности у ко-



## Коронавирус снова набирает силу

В странах Юго-Восточной Азии и Китае лучше соблюдать масочный режим.

вида так и не сформировалось, вспышки происходят независимо от времени года, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» иммунолог, к. м. н. Николай Крючков.

Хотя масштабы заболеваемости сейчас значительно ниже, чем во времена первых крупных волн пандемии, текущую ситуацию в Азии можно назвать крупнейшей вспышкой в регионе за последний год, а возможно, и дольше, считает наш эксперт.

Причем возможно, что такие масштабные вспышки, как сейчас в Азии, могли происходить и в других странах за последние год-два, но оставались в слепой зоне. Большинство стран не проводят столь масштабное тестирование, а рост заболеваемости на 20 - 30% может быть скрыт другими

факторами, такими как сезонные ОРВИ. Даже показатели госпитализаций в таких случаях могут быть ошибочно приписаны другим инфекциям. Но паниковать не стоит, считает доцент кафедры инфекционных болезней Института материнства и детства РНИМУ им. Пирогова к. м. н. Иван Коновалов:

- Как сообщают врачи из Сингапура, у вакцинированных людей риск тяжелого течения COVID-19 и смерти гораздо ниже. Сейчас большинство людей болезнь протекает как обычная простуда или грипп.

Все о коронавирусе - в специальном разделе COVID-19 на сайте KP.RU



### ЗНАЙ Как защититься

Хотя вспышка от нас пока далеко, о мерах безопасности лучше не забывать, тем более они убергут и от других ОРВИ тоже:

- Соблюдайте гигиену - мойте руки с мылом, используйте антисептик, прикрывайтесь локтем при кашле.
- Во время подъема заболеваемости носите маски в людных местах.
- Проветривайте помещения - регулярно открывайте окна на 15 минут, при этом в комнате не должно быть людей.
- Регулярно дезинфицируйте дверные ручки, телефоны и другие предметы, которыми часто пользуетесь.
- Если заболели, оставайтесь дома, свяжитесь с врачом и лечитесь.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

### ПЕННЫЕ ЦЕННОСТИ

## Кто идет за китайским?

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

КНР стала главным экспортером пива в Россию, обогнав немцев и чехов.

Как говорят китайцы, «выпьем за дружбу!» Потому что иностранное пиво наши власти четко разделили на две группы: дружественное и недружественное. И для пенного из недружественных стран с 1 января пошлины поднялись в 10 раз - с 0,1 до 1 евро за литр.

И вот результат: по итогам I квартала 2025 года Китай впервые стал главным поставщиком импортного пива в Россию. Обогнав (опять же впервые) традиционных европейских поставщиков: Германию, Чехию, Бельгию.

В результате сейчас в российских магазинах стеклянная полулитровая бутылочка светлого пива «Циндао» (Tsingtao - самая популярная и старейшая марка пива в Китае) стоит 150 рублей. Чешский Pilsner Urquell такого же объема - от 210 до 300 рублей. А любимый многими бельгийский Leffe - от 260 рублей. Как говорится, почувствуйте разницу.

- Изменения на рынке пива вполне объяснимы: пошлина для недружественных стран поднялась, и из традиционных стран - поставщиков пива стали импортировать значительно меньше, - комментирует председатель комиссии

«Опоры России» по производству и обороту пивоваренной продукции Игорь Хавский. - Китайское пиво достаточно своеобразное на вкус. Оно слабее привычных российских и европейских марок, в нем присутствует специфический привкус, указывающий на то, что при производстве используются не только солод, но и другое сырье, например рис. Думаю, в России такое пиво найдет поклонников.

### КОНКРЕТНО

СКОЛЬКО ПИВА НАМ ПРИВЕЗЛИ ИЗ РАЗНЫХ СТРАН ЗА ПЕРВЫЙ КВАРТАЛ

Объем поставок, \$ млн

Страна	Объем поставок, \$ млн
• Китай	7,1
• Германия	3,8
• Чехия	3,8
• Литва	2,6



По данным статистических ведомств стран.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Сами китайцы и не скрывают, что у них пиво немного не такое, как мы привыкли. «Дикий рис с полей Западного Китая смягчает послевкусие, - говорится в аннотации. - Вкус умеренно сладковатый».

Европейцы, не выдержав конкуренции, сократили свои поставки. Германия - в пять раз, Чехия - в три, Литва - в два. А Китай, наоборот, нарастил экспорт в Россию почти в два раза по сравнению с I кварталом прошлого года.

18-21  
ИЮНЯ  
2025



SPIEF'25 ПМЭФ'25

РОСКОНГРЕСС  
Пространство доверия



ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
ФОРУМ

forumspb.com



РЕКЛАМА 6+



# Великолепная пятерка «умниц и умников»

Елена МАРКЕЛОВА

**Саратовские школьники поборются в финале известной телеолимпиады за ключи от МГИМО.**

Сегодня прошел финал VII региональной гуманитарной олимпиады школьников «Умницы и умники Земли Саратовской», на который приехал автор и ведущий программы «Умницы и умники», профессор МГИМО Юрий Вяземский. Почетными гостями финала стали заместитель председателя правительства области Сергей Егоров, а также и.о. министра образования области Александр Пажитнев.

Тема олимпиады в этом году - «Вклад Саратовского края в Великую Победу». Вопросы охватывали широкий спектр тем, связанных с историей Великой Отечественной



Минформ 64 Z

Темой этого года стал вклад Саратовской области в Великую Победу.



войны: начало войны, героизм саратовцев, подвиги Героев Советского Союза, промышленность в годы войны.

- В год 80-летия Великой Победы особенно важно получить возможность прикоснуться к событиям прошло-

го, осознать величие подвигов наших дедов и прадедов, сохранить память о героизме и мужестве советского народа. Для нас особенно ценно, что молодые ребята проявляют интерес к истории своей страны, стремятся глубже разобраться в событиях тех лет, осмыслить уроки прошлого ради светлого будущего, - от-

метил Александр Николаевич. Кроме того, впервые в этом году одним из членов ареопага стал участник специальной военной операции Дмитрий Лыгин.

- С детства смотрел телепередачу и хотел стать участником, и вот спустя 30 лет сбылась моя детская мечта. Я горжусь саратовскими

ребятами, вдохновляюсь их победами и сегодня переживаю за каждого. Каждый из участников уже победитель. Наша молодежь - будущее России, именно от нее зависит, какой страна станет завтра, - поделился Дмитрий Павлович.

Ребята хорошо подготовились к финалу, и их грамотные ответы радовали и ареопаг, и зрителей. Абсолютным победителем стал Роман Шипков, ученик гимназии № 8 города Энгельса. Победители - ученица гимназии № 8 Ильмира Рахметулина и старшеклассница Саратовской гимназии № 4 имени Героя Советского Союза В.М. Безбокова Анастасия Свищева.

Также в этом году Юрий Вяземский выделил две дополнительные награды: приз защитника Отечества получила София Коннова, ученица школы № 28 города Балаково, а обладателем приза главного редактора стал Михаил Яковлев, ученик лицея № 36 города Саратова. Два старшеклассника вместе с победителями получили приглашение на финал телеолимпиады, которая начнется осенью 2025 года.

## ■ ПЕРВЫЙ РЕЙС

### «Валдай» приплыл и ждет пассажиров

Татьяна МИЛЕХИНА

**В ближайшие дни в Саратовской области возобновятся пассажирские перевозки по воде.**

Саратовский «Валдай» теперь имеет свой Телеграм-канал.

- У нашего скоростного речного брата «Валдая» тоже появился свой Телеграм-канал. Что-то нам подсказывает, что скоро вас там ждет очень много интересного, - презентовали новый

ресурс авторы ТК «Скоростной трамвай Саратов».

В канале «Валдая» уже появились первые посты. На фото можно увидеть красоты Волги, которые саратовцам открываются во время речного путешествия. Также запечатлен салон судна. Анонсирована скорая публикация расписания первого «Валдая», которому присвоено имя Юрия Гагарина. Сейчас он стоит в городе Балаково и скоро примет на борт первых пассажиров.

Напомним, спустя 30 лет, при поддержке Володина, возрожден пассажирский

скоростной транспорт в Саратовской области.

До 25 мая первый Валдай «Саратов - Юрий Гагарин» начнет курсировать по маршруту Саратов - Маркс - Воскресенское - Вольск - Балаково.

В конце мая - начале июня второй Валдай «Саратов - Петр Столыпин» придет в область. В июне перевозки будут запущены.

Еще два новых судна Саратовская область получит в конце года. Сейчас идет их изготовление. Пятое судно поставят в регион в следующем году.



Правительство Саратовской области

Речные пассажирские перевозки возобновляются в Саратове спустя 30 лет.

## ■ КАК ПОГОДКА?

### Пора ливней и грибного изобилия



Юлия ПЬИЖИЛОВА

В регионе установилась благоприятная для любителей «тихой охоты» пора.

Алена САНИНА

**Синоптики дали прогноз погоды на неделю.**

В Саратовской области началась неделя дождей. Об этом сообщил Гидрометцентр. Осадки будут носить ливневый характер. Местами по области ожидаются грозы. Они пройдут в сопровождении шквалистого ветра. Его скорость разовьется до 17 метров в секунду.

Температура воздуха будет комфортной. В среднем ночные показатели составят +7...+13 градусов, дневные +18...+23. На юге Левобережья днем ожидается до +26.

В Саратове ночами столбик термометра покажет +9...+12, днем +20...+22 градуса.

Теплая погода сохранится в уикенд и начале следующей недели.

Жители Саратовской области в свою очередь сообщают о том, что погода стала настоящим раем для грибников. Любители «тихой охоты» делятся богатым урожаем. Так, один из них отметил, что за час собрал четыре ведра маслят.

**Аттестат** об основном общем образовании **64 ББ № 0050331** на имя **Горохова Александра Алексеевича**, выданный Муниципальным общеобразовательным учреждением «Средняя общеобразовательная школа № 17» Кировского района города Саратова 20.06.2008 года, **считать недействительным в связи с утерей.**



# Перспективы двух трамвайных маршрутов

Алена САНИНА

**В Саратове продолжается строительство скоростного трамвая по нескольким маршрутам.**

Губернатор Саратовской области во время рабочего вызова проверил, как идет строительство скоростного трамвая на двух маршрутах.

Глава региона напомнил компании «СП Транс-ТоннельСтрой», что на следующей неделе на трамвайном маршруте № 6 должна начаться обкатка. На линию выйдут три технических вагона.

Подрядчик проинформировал, что полностью завершена укладка рельсошпальной решетки. Продолжается монтаж контактной сети, параллельно идет прокладка силового кабеля. Полностью готова тяговая подстанция. В ближайшие дни будет оформлена документация, необходимая для ее ввода в эксплуатацию.

Подрядчик подтвердил, что необходимые для начала обкатки работы будут завершены до 25 мая. Губернатор предупредил, что отодвигать эти сроки еще раз недопустимо. На проверку всей инфраструктуры нагрузкой необходимо чуть менее месяца.

- Учитывая, что старт регулярного движения намечен на 1 июля, времени остается немного.



**Глава региона напомнил о необходимости сдать работы в срок.**

Параллельно компании предстоит завершить большой объем работ по благоустройству и внедрению системы автоматизации. Задачи по первому блоку также стоят перед городской администрацией. Сроки здесь аналогичные - до 1 июля, - заявил Бусаргин.

На трамвайном маршруте № 3 начали укладку щебеночного основания и шпал. Подрядчик пообещал, что в ближайшее время на объект начнут завозить рельсы. Первая партия - порядка 4,5 км.

- Первоочередная задача, которая сейчас стоит перед организацией, - до конца мая обустроить земляное полотно и нижнее строение пути от

«Стрелки» до путепровода на 3-й Дачной.

Подчеркну, что по каждому из участков маршрута есть детальный график производства работ. От подрядчика требуем его полного соблюдения. Сроки обозначены: строительство на участке от Кировского депо до 6-й Дачной необходимо завершить в марте 2026 года.

Обратил внимание организации, что основной объем работ необходимо выполнить в ходе строительного сезона, который ограничен по времени, поэтому важно ускорять все процессы, связанные с поставками материалов, и оперативно взаимодействовать с институтом, который готовит проектные решения. Перед министерством транспорта стоит задача контролировать ход работ в ежедневном режиме, - подытожил глава региона.

## ■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

# Сельских докторов станет больше

Татьяна МИЛЕХИНА

**По программе «Земский врач/Земский фельдшер» в этом году планируется привлечь 63 медицинских работника.**

В Минздраве прошло заседание комиссии по рассмотрению документов медицинских работников на получение единовременных компенсационных выплат в рамках подпрограммы «Развитие кадровых ресурсов в здравоохранении» государственной программы Саратовской области «Развитие здравоохранения».

Комиссией рассмотрены документы четырех средних медработников и одного врача четырех муниципальных районов области.

- Программа «Земский врач/Земский фельдшер» - одна из результативных мер по привлечению и закреплению медицинских кадров в сельской местности. Всего с на-

чала текущего года на данный момент заключено 15 договоров с четырьмя врачами и 11 средними медработниками. Кадровый вопрос в сфере здравоохранения требует постоянной и комплексной работы. Меры поддержки в рамках принятой программы, наряду с продолжающейся модернизацией лечебных учреждений, в том числе расположенных и в отдаленных районах, их оснащением современным оборудованием, производимым ремонтом и возведением новых ФАПов в рамках программы «Модернизация первичного звена здравоохранения», инициированной Президентом Владимиром Путиным, помогут привлечь на село специалистов, преодолеть кадровый голод, обеспечить оказание качественной медицинской помощи на селе. Действующая программа модернизации решением президента будет продолжена до 2030 года в рамках нового национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», - отметила Елена Степченкова.



**Комиссией рассмотрены документы четырех средних медработников и одного врача четырех муниципальных районов.**

13 мая в рамках проекта «Концертные программы с участием женщин-дирижеров, хореографов, музыкантов, солистов» в Архангельском театре драмы имени М.В. Ломоносова состоялся «Вечер современной хореографии».

Саратовский академический театр оперы и балета представил премьеры последних двух лет, одноактные балеты: «Паганини» на музыку С. Рахманинова, поставленный в 2023 году, к 150-летию со дня рождения С. Рахманинова; «Лабиринты» А. Шнитке, премьера которого состоялась в 2024 году, к 90-летию композитора.

- Прекрасно, что современную хореографию сегодня поддерживают и продвигают, дают пространство молодым балетмейстерам. Это правда важная просветительская работа - знакомить людей с современным искусством, делать его ближе, понятнее, живее. Гастроли в Архангельске - большая возможность и большая радость от того, что искусство может выходить за границы одного города. Зрители тепло приняли оба балета и открыли что-то новое для себя. Современное искусство - для современного зрителя. И быть частью этого диалога невероятно ценно, - отметила хореограф-постановщик Диана Вайлова.

Для артистов эта поездка стала первой в столицу Поморья. Архангельская публика восторженно встретила саратовских артистов - каждое выступление сопровождалось долгими аплодисментами.



Саратовский театр оперы и балета

## ■ ОФИЦИАЛЬНО

# Брутто-контракты на контроле

Николай ПАНКРАТОВ

**Министр транспорта проверил работу трех автобусных маршрутов в Саратове.**

Министр транспорта Саратовской области Николай Сергеев вместе с представителями администрации Саратова 16 мая провел рейд, во время которого проверил график движения автобусных маршрутов по брутто-контрактам. Напоминаем, что усилить контроль за их

работой поручил губернатор Роман Бусаргин. По инициативе главы региона на основе брутто-контрактов была организована работа четырех городских маршрутов - № 6А, 11А, 18А и 90А.

Специалисты провели мероприятие в вечерний час пик на остановке общественного транспорта улиц Московской и Астраханской. На этом остановочном пункте участники рейда проверили автобусы маршрутов № 6А, 11А и 90А.

- По поручению губернатора Саратовской области Романа Бусаргина мы провели проверку работы автобусных маршрутов по модели брутто-контрактов, - рассказал Николай Сергеев. - В рамках нее мы проверили график дви-

жения автобусов, санитарное состояние, работу кондиционеров в салонах транспортных средств, а также системы безналичной оплаты проезда. В ходе проверки серьезных нарушений выявлено не было. В основном автобусы идут с интервалом пять-семь минут, что соответствует условиям контрактов. Единственное исключение - нарушение графика движения автобусного маршрута № 11А. Вместо пяти минут был допущен интервал 11 минут. При разговоре с водителем выяснилось, что данное обстоятельство связано с осложнением дорожной обстановки на улице Московской.

Министр транспорта отметил, что подобные рейды будут проводиться на регулярной основе и в разное время суток, в том числе после 21.00. Глава минтранса еще раз подчеркнул, что при выявлении нарушений перевозчикам грозят штрафные санкции вплоть до расторжения контрактов.



**Специалисты провели мероприятие в вечерний час пик на остановке общественного транспорта на пересечении улиц Московской и Астраханской.**

Мининформ 64 Z

Мининформ 64 Z

**ФОТО-ФАКТ**



Елена МАРКЕЛОВА

Саратовская молодежная хоккейная команда выиграла Финал Кубка регионов.

Историческое событие для саратовского хоккея произошло в минувшую пятницу! МХК «Кристалл» стала обладателем Кубка Регионов.

Наша «молодежка» на домашнем льду победила МХК «Тамбов» из Мичуринска, тем самым завоевав заветный трофей. Четвертый матч финала Кубка регионов завершился со счетом 2:1 в пользу саратовских хоккеистов.

Накануне финальной серии в гостях у «Комсомольской правды» - Саратов побывали главный тренер МХК «Кристалл» Игорь Степанов, старший тренер Павел Антипов, капитан команды Илья Акимов и ассистент капитана Никита Червонцев. Предлагаем вашему вниманию рассказ спортсменов о том, что их привело к успеху.

Наставник команды Игорь

## «Кристалльная» победа «молодежки»

Степанов напомнил, что долгое время в Саратове не было переходного звена между юношеским и взрослым хоккеем, и это сильно затрудняло переход юных хоккеистов из детских школ в профессиональный спорт.

В 2021 году по инициативе губернатора Романа Бусаргина ситуация была исправлена.

Основание молодежной команды в Саратове обозначило начало новой эры для местного хоккея. Губернатор региона и руководство хоккейного клуба решили разработать программу, направленную на создание условий для развития хоккея, что, в свою очередь, дало возможность молодым хоккеистам продолжать свои занятия после завершения школы. Было организовано взаимодействие с образовательными учреждениями.

В итоге молодежная команда стала набирать силы со скоростью ракеты. За короткое время

команда смогла добиться значительных успехов, а это привлекло внимание к хоккею и повысило интерес среди молодежи. В результате более половины игроков команды - саратовские хоккеисты, что говорит о развитии локальных талантов и создании системы, которая позволяет совершенствоваться местным игрокам.

Успех молодежной хоккейной команды ее фронтмэны объясняют несколькими факторами. В первую очередь это локальные таланты. Более 15 игроков команды являются саратовцами, и это свидетельство качественной подготовки в местных спортивных школах. В то же время успех обеспечен подходом к тренировкам. В команде уделяют внимание не только физической подготовке, но и тактической, которая позволяет игрокам адаптироваться к различным игровым ситуациям. Главный тренер и его помощники активно работают над развитием игроков, и это влияет на их игровые навыки и уверенность на льду.

В этом сезоне команда смогла создать сильный костяк, который стал основой для дальнейших побед.

Система отбора в молодежную команду и подготовка игроков построена на строгих критериях, позволяющих выбрать лучших из лучших. Отбор ведется с 8-9 лет, когда юные хоккеисты начинают заниматься в спортивных школах. Команда проводит регулярные



Команда завоевала заветный трофей спустя три года после основания.

просмотры, на которых игроки показывают свои навыки. Обычно из десяти человек, пришедших на просмотр, в команду попадают лишь единицы.

Тренеры играют ключевую роль в развитии молодежного хоккея. Они не только обучают игроков технике и тактике, но и являются настоящими наставниками, которые помогают юным спортсменам справиться с эмоциональными и психологическими трудностями. Тренеры работают над созданием команды, где каждый игрок чувствует себя важным и нужным. Современные наставники в молодежной команде открыты для общения и готовы выслушать мнения игроков. Это создает атмосферу доверия и уважения, помогает в развитии командного духа.

Взаимодействие между молодежной и взрослой командами имеет огромное значение для развития хоккеистов. Юные игроки таким образом повыша-

ют уровень своей игры. Хоккеисты «молодежки» тренируются и играют вместе с опытными игроками, перенимают их опыт и улучшают свои навыки.

«Молодежка» «Кристалла» доказала своим упорством и характером, что достойна Кубка. Огромное количество болельщиков сегодня поддерживало команду на домашней арене, еще больше болели онлайн.

- Саратовская молодежная команда хоккейного клуба «Кристалл» - обладатель Кубка регионов! Поздравляю спортсменов и их наставников. Саратовская область гордится вами!

Саратовцы доказали, что они лучшие, всего через несколько лет после возрождения команды. Это заслуженный результат, в основе которого долгая и упорная работа, а также настоящий спортивный характер, - поздравил спортсменов губернатор Роман Бусаргин в своем Телеграм-канале.



В финале за «молодежку» болели сотни саратовцев.

### КУЛЬТПОХОД

## Гербарий из микросхем

Алена САНИНА

В Саратове на выставке «ЭкологизАРТор» художница смастерила уникальный экспонат.

В областном центре открылась новая выставка арт-объектов из вторсырья. Мероприятие организовано экоцентром «Экологизатор» и объединило мастеров из Владивостока, Красноярска, Москвы, Нижнего Новгорода, Самары, Саратова, Тюмени и Энгельса.

Предшествовал выставке Всероссийский конкурс арт-объектов, который собрал более 70 заявок из разных регионов страны.

В креативном пространстве представили 11 уникальных художественных работ, созданных из пластика, ткани, бумаги, картона, компьютерной техники, полиэтиленовых пакетов, резины.

На суд зрителей представили огромное синего кита из вторсырья, проволочную композицию из «скрепышей», барсука из старых флешек и много других интересных арт-объектов.

Художница Алина Белоусова из Энгельса сделала гербарий из электронных компонентов. В качестве моделей она использовала цветы, занесенные в Красную книгу Саратовской области.

- Детали для своей работы я собирала из вторсырья, помогла мне и команда Экологизатора. Это радиодетали, сломанные материнские платы, электронные компоненты, которые отжили свой век. Из всего этого мусора я создаю картины, украшения и арт-объекты, - поделилась Алина Белоусова.

Мастер уверена, что своей работой она обращает внимание на необходимость бережного отношения к краснокнижным растениям и природе региона.

- Министерство природных ресурсов и экологии, безусловно, поддерживает такие творческие проекты. Эта и подобные креативные выставки отвечают целям и задачам реализации проекта «Экономика замкнутого цикла» национального проекта «Экологическое благополучие, - считает министр природных ресурсов и экологии Саратовской области Константин Доронин.



В качестве моделей художница использовала цветы, занесенные в региональную Красную книгу.

Саратовцы могут увидеть креативное пространство. График работы выставки в мае по средам, с 18.00 до 20.00. Телефон для записи орга-

низованных групп: 8-937-800-05-12. Более подробная информация о работе выставки доступна по ссылке [ecologisator.ru](http://ecologisator.ru).



**В ЭТОМ ГОДУ  
«КОМСОМОЛЬСКОЙ  
ПРАВДЕ» - 100 ЛЕТ!  
Вспоминаем публикации  
«КР» в разные годы.**

# «Папа Незнайки» дает урок учителям и двоечникам

**1972**

В интервью «Комсомолке» детский писатель **Николай Носов** рассказывает о том, каким должен быть детский писатель:

«Цель писателя не в том, чтоб изображать без разбора все, что попадает в поле его зрения. От писателя, как и от ученого, мы ждем каких-то открытий, хотим, чтоб он указал нам на что-то новое в человеке и человеческих отношениях. Это новое не дается само в руки. Здесь от писателя требуется особенная, профессиональная наблюдательность, неусыпное внимание, постоянная нацеленность.

Первоначальный жизненный материал, в виде случайно подмеченного факта, брошенной кем-то фразы, прочитанной в газете заметки, может послужить для писателя толчком к написанию рассказа, повести или романа.

Для примера могу упомянуть, что замысел повести «Витя Малеев в школе и дома» возник у меня после случайно услышанного разговора двух учительниц, одна из которых сказала: «Кто отстаёт, тот всегда будет отставать, сколько его ни подтягивай. Он только привыкает, чтоб его тяну-

ли». Разговор шел об отстающем ученике, которого ей, очевидно, надоело подтягивать.

Такой антипедагогический взгляд, высказанный к тому же учительницей, как-то задел меня. Мысль вертелась вокруг услышанных слов. Да разве плохой ученик плохо учится потому, что ему хочется плохо учиться? Чаще всего это происходит от того, что у него что-то не ладится, где-то запущено, нет собранности, усидчивости, настойчивости в достижении цели...

Мне ярко представился такой ученик, у которого нет-нет да и появляется желание, даже решимость взяться за дело и начать «новую жизнь», да вся беда в том, что решимость эта держится у него чаще всего не более одного дня. Мне захотелось показать ребятам, чего им не хватает в характере, потому что этого не хватает не только двоечнику, чтобы учиться хотя бы на твердую тройку, но и четверочнику, чтобы стать круглым отличником».

**«- Существуют ли у Ваших героев реальные прототипы?»**

- На этот вопрос я не могу однозначно ответить.

У героя упоминавшейся мною «Повести о моем друге Игоре» есть определенный, реальный,

жизненный прототип. Герои же других повестей в большинстве случаев так называемые обобщенные или собирательные образы. Ребята часто задают вопрос: «А вы встречали Витю Малеева в жизни?» Я отвечаю, что именно Витю Малеева я не встречал, но встречал многих ребят, похожих на него, и стараюсь рассказать в доступной форме, что такое обобщенный образ, что такое художественный тип.

## НИКОЛАЙ НОСОВ



«...Встретил Витю Малеева в жизни? Я отвечаю, что именно Витю Малеева я не встречал, но встречал многих ребят, похожих на него, и стараюсь рассказать в доступной форме, что такое обобщенный образ, что такое художественный тип.

Когда я говорю, что у моего героя прототипа нет, это не значит,

что его нет совсем. Это значит, что он есть, но не в одном лице, а как бы во множестве лиц.

Казалось бы, что у такого целиком вымышленного, сказочного героя, как Незнайка, и не может быть жизненного прототипа. Но если подойти к вопросу шире, то можно сказать, что прототип у Незнайки есть. Его прототип - это ребенок, но не такой, которого можно назвать по имени и фамилии, а ребенок вообще с присущей его возрасту неутолимой жаждой деятельности, неистребимым стремлением к знанию и в то же время с неусидчивостью, непоседливостью, неспособностью удержать свое внимание на одном предмете сколько-нибудь долгое время, в общем, со всеми хорошими задатками, которые ребенку предстоит в себе укрепить и развить, и с недостатками, от которых нужно избавиться.

**- Какую почту от юных читателей Вы получаете?**

- ...Вот передо мной стопка писем на листочках из тетрадей, а то и просто на клочках бумаги, написанных невыработанным детским почерком и даже печатными бук-

вами (это от дошкольников), часто украшенных собственноручными портретами полюбившихся героев книг. Уже одного вида этих писем достаточно, чтобы представить себе их автора. И он представляется мне в этот момент не шумным, неутомным, надоедливым или шаловливым, а глубоко серьезным, задумывающимся над сложными вопросами жизни Человеком.

И когда я пишу, я вижу перед собой не только своего героя, но и своего будущего читателя. И не только в городе, где сам живу, но и в далеком таежном поселке, в горном кишлаке на краю земли, у самого синего моря или на Крайнем Севере, где, как он сообщает мне, «люди по полгода не видят солнца». Вижу его склонившимся над книгой, которую я сейчас пишу. И хочется мне сказать ему: Привет тебе, мой дорогой друг! Спасибо тебе за ту радость, которую доставляют мне слова, идущие из глубины твоего сердца! Будь счастлив! И пусть сбудутся твои мечты, твои лучшие устремления!»

**Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KR.RU**



**Ведущие рубрики  
Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.**

телеканал

ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ  
1945 80 лет 2025

**ЛЕГЕНДАРНЫЕ  
КИНОЛЕНТЫ И СЕРИАЛЫ**

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 12+, 16+

POBEDA.TV



Михаил ГОРШКОВ

Студенты из 19 регионов России на минувшей неделе провели в Москве образовательную программу #МыНаСвязи, организованную Благотворительным фондом Владимира Потанина.

ИИ - ДРУГ ИЛИ...

После двухдневных визитов в компанию Яндекс, Сколтех и посещения выставки «Человек и нейросети: кто кого создает?» в Третьяковской галерее у ребят накопилось немало вопросов и идей, которыми они обменялись с основателем фонда, бизнесменом и главой Попечительского совета Центрального университета **Владимиром Потаниным**. Встреча прошла на одной из самых высокотехнологичных площадок Москвы - Центре развития российской технологической индустрии «Кибердом». Так что не удивительно, что большинство вопросов были связаны с высокими технологиями будущего, проблемами развития науки и образования, а также перспективами взаимоотношений человека и искусственного интеллекта (ИИ).

Здесь Владимир Потанин с ходу несколько остудил радужные надежды некоторых студентов на светлое будущее, когда все вопросы за человека будет решать ИИ: «На мой взгляд, искусственный интеллект способен помочь нам работать, достигать целей, развиваться, расти. Но он не может создать шедевр, что-то действительно великое - такое создается, только если человек вложил в это свою душу». Заметив, что кто-то из студентов задавал свой вопрос, глядя в телефон, бизнесмен обратил внимание, что благодаря гаджетам люди перестали тренировать свою память, не пытаются в нужный момент восстановить в уме свои знания, а вместо этого смотрят в телефон или в компьютер. Следующим этапом, по его мнению, станет ситуация, когда и решения за человека станет принимать искусственный интеллект. Поэтому сегодняшним студентам надо думать о том, как сделать, чтобы в будущем ИИ, окружив людей комфортом и решая за них всё больше задач, не лишил человека его роли. «Это очень большая проблема, решить которую можно будет, только пройдя через кризис, через боль. Это не значит, что ИИ не надо заниматься. Это означает, что надо идти навстречу проблеме и понимать: ее решение будет через боль», - резюмировал бизнесмен.

# Использовать свои знания и энергию на пользу людям



## КСТАТИ

В 2010 году Владимир Потанин первый из крупнейших бизнесменов мира объявил о намерении передать свои капиталы на пользу общества, опередив **Билла Гейтса** и **Уоррена Баффетта** с их «клятвой дарения».

За 25 лет стипендиальная программа Благотворительного фонда В. Потанина охватила более 30 000 студентов и преподавателей.

Среди стипендиатов фонда разных лет немало ученых с мировым именем, губернаторов, политиков и предпринимателей, в числе которых ректор Томского государственного университета **Эдуард Галажинский**, министр спорта РФ **Михаил Дегтярев** и создатель ВКонтакте и Telegram **Павел Дуров**.

Интересовали ребят и вопросы, связанные с выбором жизненного пути. Оказалось, что многие из стипендиатов фонда и студентов Центрального университета уже сегодня хотели бы попробовать свои силы в каких-то значимых проектах, но боятся совершить ошибки и пойти по ложному пути. Таким Владимир Потанин пошутил ответил: тем, кто боится сделать первый шаг, лучше сразу отправляться на пенсию.

«Если молодой человек хочет в жизни чего-то добиться, но боится совершить ошибку, то, скорее всего, он не добьется ничего из того, о чем мечтает. Способность вовремя понять, что ты делаешь что-то не так, и смелость продолжать это делать, несмотря на ошибки, - вот путь к успеху», - отметил Владимир Потанин.

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ - НЕ ТОЛЬКО ДЕНЬГИ

Разумеется, немало вопросов касалось благотворительности - в частности, как Владимир Потанин, будучи одним из крупнейших российских предпринимателей с 35-летним стажем, совмещает бизнес и благотворительность, которой основанный им фонд занимается уже более 25 лет. Ответ был несколько неожиданным. Неоднократный победитель рейтинга Forbes в категории «самый благотворительный бизнесмен» объяснил, чем системная благотворительность отличается от простой раздачи денег. «Благотворительность - это тоже бизнес, только целью его является не извлечение прибыли, а возможность по-

мочь людям», - объяснил Потанин и высказал мнение, что помогать другим - естественное стремление человека, тем более если сам он уже реализовался в какой-то сфере, необязательно в бизнесе. На вопрос, откуда же тогда берутся жадные бизнесмены, Потанин предположил, что такие люди, вероятно, получили свое богатство не благодаря собственным способностям, а волей случая - и теперь панически боятся его потерять: «Не судите богатых, которые жадные. Вы скажите им свое сочувствие, это жалкие люди, неуверенные в себе и боящиеся все потерять и потерять смысл своей жизни», - добавил он. Сам Владимир

Потанин, судя по его словам, относится к деньгам как к строительному материалу, из которого можно создать что-то новое, в зависимости от поставленных целей. Например, создать новое направление бизнеса или инвестировать в будущее: в университетские эндаументы, в капитал благотворительного фонда или высокотехнологичные научные проекты, такие как созданная при МФТИ Лаборатория физики программируемых функциональных материалов, создание и работу которой профинансировал В. Потанин.

Немало интересных историй услышали ребята и о собственной жизни бизнесмена,

особенно из его студенческих лет. Например, как в студенческие годы руководство МГИМО чуть было не подвергло его дисциплинарному взысканию за то, что из-за поездки к отцу он опоздал на сбор картошки в колхозе. Но Потанин быстро сделал рационализаторское предложение, благодаря чему товарищи по учебе попросили руководство назначить его бригадиром. Кстати, как заметил корреспондент «Комсомолки», этот эпизод биографии Потанина содержится в недавно вышедшем сериале «Минута тишины», где сам бизнесмен выступил автором идеи, а по сути, соавтором сценария.

## ЗА БУДУЩЕЕ В ОТВЕТЕ

В результате вместо запланированных полутора часов встреча студентов и стипендиатов с Потаниным затянулась до позднего вечера. Но нерастроченных эмоций и незадаанных вопросов хватило бы еще не на один подобный диалог. «Эта встреча помогло принять мне решение, над которым я долго думал - идти сейчас на стажировку или нет? - Поделился впечатлениями первокурсник Центрального университета **Антон Тюрин**. - У нас они начинаются со второго курса. И вот рассказ Владимира Олеговича о том, как он в годы учебы старался максимально использовать возможности, изучать то, что, казалось бы, не пригодится, но в итоге пригодилось, заронил мне в голову некое зерно. Я думаю, надо идти на стажировку, развиваться, получать знания - сейчас, а не потом, пока это интересно и пока есть возможности».

Сам бизнесмен тоже остался доволен диалогом с молодежью. «Я вижу, что ребята неравнодушны к тому, как технологии меняют общество, и уже сейчас стремятся использовать свои знания и энергию на пользу людям. Я уверен, что такой подход является своего рода гарантией их ответственного отношения к будущему» - резюмировал В. Потанин.

В Сколтехе и Яндексе стипендиаты увидели изнутри, как создаются технологии.



Сергей СПИРИТНОК



# Что ели, чтоб колени не скрипели?

## Названы главные продукты для здоровья суставов.

Анна КУКАРЦЕВА

О том, как важно правильно питаться и что еда реально может стать главным инструментом для достижения долгой жизни, причем здоровой и активной, много говорили на форуме «Технологии долголетия», который недавно завершился в Москве.

Например, врач-диетолог РНИМУ им. Пирогова Максим Шилов рассказывал, какое питание стоит выбрать людям с остеоартритом или склонным к болезням суставов.

В первую очередь важно понимать, что любые проблемы с суставами усугубляет лишний вес, как сама нагрузка, так и воспалительные процессы, которые запускает излишняя жировая



Максим Шилов.

ткань, - объясняет диетолог Шилов. - Чем выше степень ожирения, тем выше риск развития остеоартрита. В первую очередь страдают колени, затем тазобедренный сустав и кисти рук. Поэтому главная задача диетолога - не просто подобрать необходимую диету для людей с заболеваниями суставов, но и добиться стойкого снижения веса. Нам важно не просто расписать, что можно, а что нельзя, а замотивировать человека следовать нашим рекомендациям все время. Есть разные механизмы,

каждый пациент индивидуален, подходы ко всем разные. Кому-то важно рассказать о пользе тех или других продуктов, с кем-то составить четкий план питания. Кому-то проще



Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск

и удобнее следовать небольшими шагами, плавно вносить изменения в свою жизнь. Но самое главное, что мы доносим нашим пациентам: нет плохих или хороших продуктов, есть несбалансированный рацион.

## 5 шагов для перехода на рацион долгожителя

По мнению эксперта, каждый человек способен при осознанном отношении к еде и своей жизни сам составить правильный рацион долголетия. Есть пять основных моментов, соблюдая которые, можно реально продлить здоровую жизнь:

### 1 Следуйте «правильным» диетам.

То есть тем, что признаны во всем мире самыми здоровыми, - это средиземноморская и диета DASH, призванная в первую очередь контролировать давление. И это не кратковременные «похудательные» эксперименты. А системы питания, которых стоит (и вполне возможно, в отличие от ограничительных диет) придерживаться всю жизнь. В их основе знакомые всем постулаты: больше ово-

щей, свежей рыбы, мяса - не жирного. Допустим бокал вина на ужин или обед. Меньше жирного, жареного, фастфуда, крахмалистого, сладкого, особенно газировок.

### 2 Снижайте долю насыщенных жиров и простых углеводов.

**См. пункт 1:** меньше мучного, сладкого и жирного.

### 3 Добавляйте источники ресвератрола каждый день.

**Ресвератрол** - природный антиоксидант, важный для снижения уровня воспаления в организме, особенно для сердечно-сосудистой системы. Как вы понимаете, важно это вещество и для больных суставов, поскольку доказанно снижает как уровень воспаления, так и дегенерацию (разрушение) хрящевой ткани.

Только не стоит обольщаться, что ресвератрола много в вине или крепких напитках из винограда, - предупреждает Максим Шилов. - Да, в красном вине его достаточно, но все же в 2-3 раза меньше, чем в винограде. В белом вине уже в 10 раз меньше, чем в красном. А в

крепких напитках - в сотни раз меньше, чем в свежих плодах. И не забывайте про токсическое воздействие алкоголя на весь организм и суставы в том числе.

Кроме винограда, ресвератрол есть в ягодах фиолетового и синего цвета (ежевика, черника, голубика), в малине, бруснике, клюкве, какао-бобах (а значит, в качественном шоколаде) и т. д. Но чемпионом по содержанию являются темные сорта винограда.

### 4 Следите за уровнем витамина D.

- Это особенно важно для тучных людей, - говорит Максим Шилов. - Напомню: витамин D, то есть если у человека много лишней жировой ткани, он в прямом смысле растворяется. Потому при похудении очень важно не только увеличивать долю продуктов, которые богаты «солнечным» витамином, но и при необходимости принимать его дополнительно.

### 5 Увеличивайте долю продуктов, богатых омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами.

Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 21.30 на Радио «КП»

РАДИО  
КОНСОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
radiokp.ru

## Добавь в рацион

Какие продукты стоит убрать из меню, уже понятно, а вот добавить в ежедневный рацион не помешает следующие источники полезных веществ:

ВИНОГРАД, ЧЕРНИКА, ГОЛУБИКА, КЛУБНИКА - ГЛАВНЫЕ ИСТОЧНИКИ РЕСВЕРАТРОЛА.

Ешьте каждый день по 100 - 150 граммов - с утренними кашами или как десерт.

ЛЬНЯНОЕ, ТЫКВЕННОЕ, ВИНОГРАДНОЕ МАСЛО.

Это важные источники полиненасыщенных жирных кислот. Обычное подсолнечное масло тоже их содержит, но в перечисленных больше других полезных веществ. Попробуйте их на ужин с различными салатами. Заводно это разнообразит вкусовые впечатления.

АВОКАДО.

По половине через день, то есть 2-3 плода авокадо в неделю.

Еще один источник полиненасыщенных жирных кислот и различных витаминов и минералов. Регулярное употребление авокадо доказанно укрепляет иммунитет, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и замедляет старение.

Полезно есть с бутербродами из цельнозернового хлеба на завтрак, добавлять в салаты или крупы в обед или ужин.

БОЛЬШЕ КЛЕТЧАТКИ.

Она снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний, улучшает работу кишечника, оздоравливает микрофлору. Это не только цельнозерновые каши, но и бобовые (нут, фасоль), а также семена льна, овсяные отруби.

И квашеная капуста.

ШОКОЛАД.

Лучше горький или темный.

Но можно и несколько долек молочного.

РЫБА, ЯЙЦА, БЕЛОЕ МЯСО.

Всем нам, а особенно пожилым людям или людям с саркопенией (уменьшением, нехваткой мышечной ткани), нужны здоровые источники белка.

Это морская рыба, птица - курица, индейка, яйца (2-4 штуки в неделю). Безусловно, нежирная говядина и постная свинина

тоже неплохой вариант, но все же

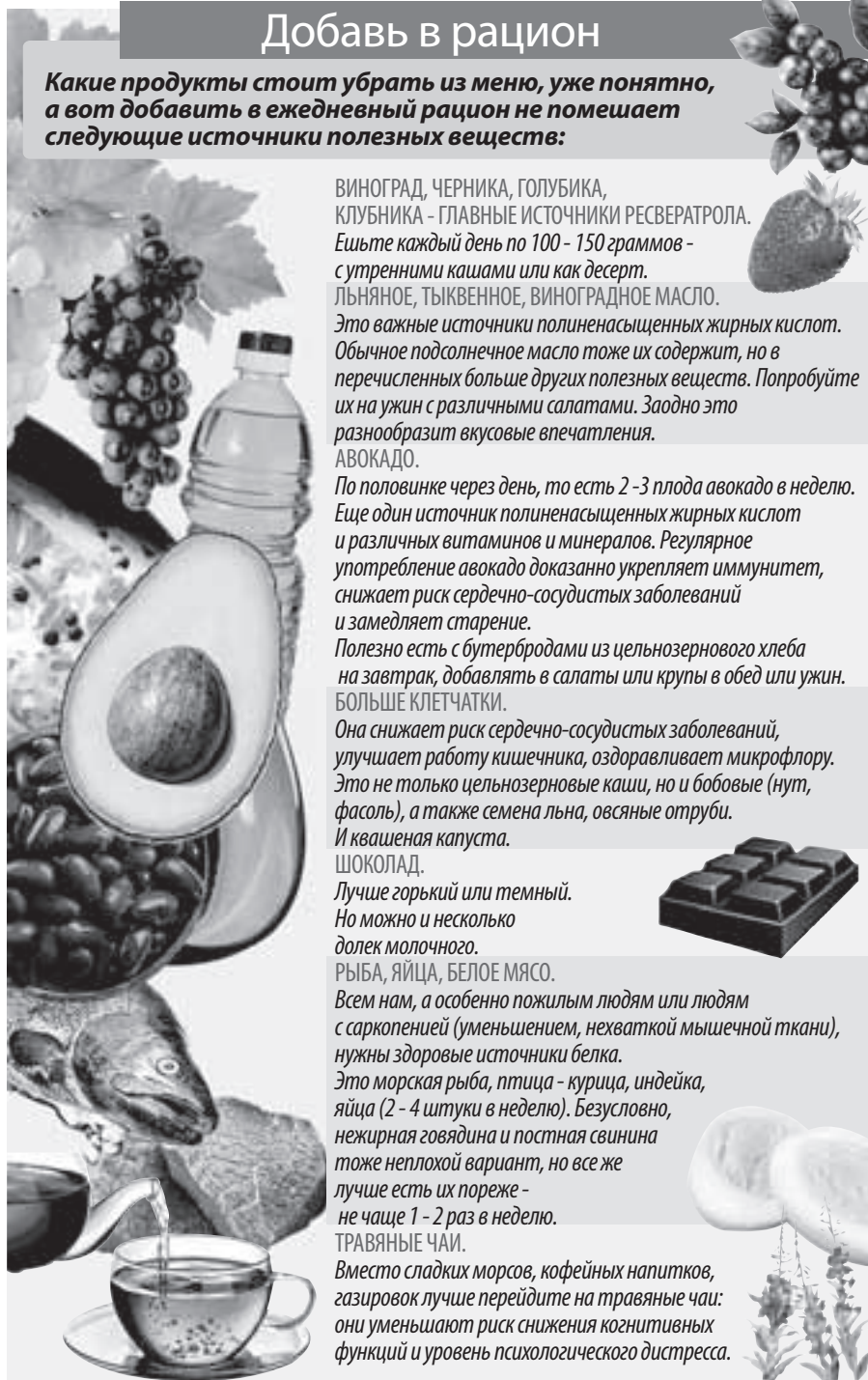
лучше есть их пореже -

не чаще 1-2 раз в неделю.

ТРАВЯНЫЕ ЧАИ.

Вместо сладких морсов, кофейных напитков, газировок лучше перейдите на травяные чаи:

они уменьшают риск снижения когнитивных функций и уровень психологического дистресса.



✓ - Надо отметить, что с возрастом меняются вкусовые ощущения: пожилые люди начинают хуже чувствовать различные пряные ароматы, то есть вкус трав и приправ, зато отчетливее ощущают вкус горечи, - говорит Максим Шилов. - Поэтому питание - это всегда очень индивидуально, нужно подбирать по принципу «нравится - не нравится». Что не мешает соблюдать перечисленные пункты. И, конечно, не забывать о регулярных прогулках, хотя бы по чуть-чуть, но каждый день.

Дмитрий ПОЛУХИН/  
Консомольская правда

Объявления в этой рубрике являются рекламой  
**Рекламные  
объявления**  
ЮРИСТЫ. СТРАХОВАНИЕ  
РАЗНОЕ

**УВЕДОМЛЕНИЕ О ПОДАЧЕ ИСКА** - 19.02.25 г. в Окружной суд г. Назарет Государства Израиль (номер судебного дела 48513-02-25) был подан декларативный иск (об установлении права собственности на недвижимое имущество, расположенное по адресу: у. Маале Хабаним, 18, г. Маалот - Таршиха) против г-на Шуйского Олега, номер израильского удостоверения личности 319258604. В соответствии с решением суда предварительное слушание было назначено на 11.09.25 г. в 09.30.



Переехавшую в Россию многодетную семью французов попросили из съёмного жилья. Им очень нужен новый дом.

Дмитрий БАБИЧ

Фабрис Сорлин, француз из Бордо, переехал в Россию в 2015 году. Вот уже много лет он вице-президент Международного движения русофилов. По указу президента Владимира Путина Фабрис, его жена Изабель и девять детей получили гражданство РФ. Вот-вот в их семье появится еще один российский гражданин: Изабель ждет десятого ребенка.

«Комсомолка» с семьей Сорлин дружит давно. Прошлой весной мы писали о них большую статью - про замечательных детей, которые в совершенстве выучили русский, про их отца, который ездит с гуманитарными миссиями в Донбасс и считает, что Европа может быть сильна только в союзе с Россией... Наши читатели прислали тогда сотни очень теплых комментариев, которые тронули Сорлинов до слез.

Сколько знаем Фабриса - он был улыбчивым, приветливым, неугомонным. Но сегодня не на шутку встревожен.

### СПЛОШНЫЕ ОТКАЗЫ

Сорлины живут в поселке под Одинцовым (дети там ходят в гимназию, к которой очень привязаны), буквально сидя на чемоданах. А вернее - на картонных коробках, куда сложены все вещи семьи.

Хозяин дома, который они, эмигрировав из Франции, арендовали (тогда у Сорлинов было «всего» шесть сыновей и дочек), продал эту недвижимость, а семью настоятельно попросил съехать. Фабрис не держит на него зла: продажа - дело житейское. Но когда французы стали искать новое жилье, получили сплошные отказы. Риелторы даже на просмотры не приглашают, узнавая, что в семействе так много детей.

Когда мы были в гостях у Фабриса, убедились, что дом блистает чистотой. Воспитание строгое: достаточно сказать, что дети не играют в компьютерные игры и не сидят в соцсетях, вместо этого - книги, книги, книги («Это лучшее, что развивает ум», - убежден отец). И живое общение с друзьями.

Мальчики занимаются самбо и боксом, девочки - замечательные хозяйки. Братья и сестры во всем помогают друг другу и родителям.

Однако на суровом рынке подмосковной аренды свои

# Поможем Сорлинам к десятым крестинам!



Фабрис и Изабель Сорлин вместе со своими замечательными девятью детьми побывали в гостях у «Комсомолки». Вот-вот в семье появится десятый ребенок. Французы, ставшие гражданами РФ, очень надеются на помощь россиян.

законы, многочисленная ребятня считается «фактором риска»: не дай бог, что-то попортит, будет шуметь...

### ПИСЬМА С УГРОЗАМИ

Вот в такой переплет попала семья католиков-традиционалистов (именно к этому религиозному направлению принадлежат Фабрис и его домочадцы). Правда, по сравнению с тем, что они перенесли перед эмиграцией, это не самые большие трудности.

Сорлин с 2000-х годов участвовал в демонстрациях против закона, разрешающего однополые браки (в России международное движение ЛГБТ решением суда признано экстремистским и запрещено). В 2008 году основал общество франко-русской дружбы Альянс «Франция - Европа - Россия». Оказалось, таких вещей в современной Франции не прощают.

«В 2010 году я стал получать письма с угрозами из-за моего русофильства и поддержки традиционной семьи. Во Франции за такое сразу начинают демонизировать: мол, раз ты за брак только как союз мужчины и женщины, значит, правый экстремист и прочая. Я потерял работу...

Мы съездили пару раз в Россию, осмотрелись и решили - уедем из Франции от греха годика на два, переждем», - рассказывает Фабрис.

«Годика два» превратилось во все десять, а в перспективе - во всю жизнь. Во Франции дела шли от плохого к худшему. На смену двуличному Саркози пришел открытый русофоб Франсуа Олланд, а потом началась эпоха Макрона - президента, начавшего правление с приказа о недопуске наших журналистов на пресс-конференции. Объявленные российскими агентами «желтые жилеты», лишившиеся глаз от резиновых полицейских пуль демонстранты, французские гаубицы для режима Зеленского...

### ОТ БОРДО ДО ДОНБАССА

Зато Россия превзошла все ожидания. Дети пошли в православную гимназию, так что вскоре они уже могли учить отца языку новой родины. Изабель родила здесь еще троих. Фабрис, инженер по образованию, нашел работу в компании по экспорту-импорту продуктов. И стал возить в Донбасс гуманитарную помощь. 12 раз он посетил многострадальный регион с большими грузами - еда, лекарства, техника... Приезжал

и до начала СВО, и в разгар боев.

«Мы стараемся помогать бедным семьям, - объясняет Сорлин. - Привозим генераторы, чтобы у людей были тепло и свет, медикаменты и игрушки в детские больницы». Добирались до самых дальних сел - туда, куда чаще всего не добирается помощь от крупных благотворителей.

Узнав о заслугах Фабриса, в прошлом году президент Путин и дал всей семье гражданство. Не исключено, что пример Сорлинов стал одной из причин появления президентского указа о поддержке разделяющих традиционные ценности иностранцев, чтобы облегчить их переезд сюда.

В общем, все шло хорошо. Если бы не проблема с жильем...

### ЗАЩИТИТЬ БЕЗЗАЩИТНЫХ

«У меня возникла мысль: почему бы не принять закон, который бы освобождал от части налога на недвижимость граждан, которые сдают дома

многодетным семьям? - говорит Фабрис. - Раньше рождение каждого нового ребенка было для нас праздником. А теперь я очень волнуюсь: со дня на день мне надо будет отправляться с Изабель в роддом. Что если мне некуда будет привезти ее и малыша?!»

Как-то они, конечно, перекажутся. Но Сорлин мечтает не о временном, а о постоянном решении проблемы. Вот бы семье купить свое жилище! Главное - чтобы места на всех хватило и было недалеко от любимой гимназии. А за теплом и уютом дело не станет.

Фабрис работает с утра до ночи, однако богачом его никак не назовешь. Поэтому друзья предложили: надо начать сбор средств на дом для полюбившейся читателям «Комсомолки» семьи русских французов!

Успех семьи Сорлин станет нашим коллективным ответом русофобам. Недавно французская телекомпания ВFM TV сняла лживый документальный фильм «Они все бросили ради России». В нем предрекают переехавшим сюда гражданам западных стран разочарование и позорное возвращение на родину.

«Я не был удивлен этим фильмом, что-то такое гадкое должно было появиться, - сетует Фабрис. - Почти всё телевидение и главные газеты во Франции получают субсидии государства, а потому следуют политике Макрона. Но и наши голоса все слышнее - переселенцев, независимых журналистов, просто разделяющих впечатлениями путешественников. Все они в восторге от России. Поэтому Франция сейчас впереди всех стран НАТО по количеству желающих переселиться сюда граждан.

Будущее своих детей Сорлин видит в России. В отличие от службы во французской армии, которая входит в «преступную организацию НАТО» (слова Фабриса), службу своих подрастающих сыновей в армии РФ он считает священной обязанностью.

«Вместе с нашими православными братьями мы отвергаем насилие, - рассуждает Фабрис. - Но вместе с ними мы говорим: наш долг - применение силы, чтобы защитить беззащитных - например, мирное население Донбасса».

### КАК ПОМОЧЬ

#### Пожертвовать через банк:

Получатель: благотворительный фонд «Благо Дари Миру», ИНН 7734424373, КПП 773401001, ОГРН 1197700006360, расчетный счет № 40703 810 8 3872 0000082

Банк получателя: ПАО Сбербанк, Корсчет № 30101 810 4 0000 0000225, БИК 044525225, ИНН 7707083893, КПП 773643001

Назначение: благотворительное пожертвование для Фабриса Сорлина, проект «Строим дом счастья»



Как семья Сорлин обосновалась в России - на сайте KP.RU





## «Еurovision-2025»: Израильтянку освистали, победителя осудили за любовь к Анне Нетребко

Николай ГЕРАСИМОВ,  
Константин ГЛЫБА

В швейцарском Базеле закончился самый неоднозначный музыкальный конкурс Европы.

А что там на «Еurovision-2025»? Россия не участвует в нем четвертый год, но интерес к этому не то что музыкальному, а скорее спортивно-политическому состязанию по инерции остался. А вот что: хрустальный микрофон получил певец из Австрии JJ (читается Джей-Джей, в миру - Йоханнес Питч), набравший 436 баллов.

Парню 24 года, его отец - австриец, а мать - филиппинка. Тембр у него неожиданный - контратенор. Это самый высокий мужской голос, аналог женского сопрано. Песня Йоханнеса называется Wasted Love («Потерянная любовь»). Скучноватая композиция, честно говоря.

### ВЫЖИЛА ПОД АТАКОЙ ХАМАС

В этом году запретили демонстрировать на сцене национальные флаги, чтобы избежать политических заявле-

ний. Но без политики не обошлось. Во время выступления израильской певицы Юваль Рафаэль в зале раздались свист. В чьих-то руках возник палестинский флаг - это был перформанс осуждения ударов Израиля по Газе.

Кстати, 23-летняя Юваль в октябре 2023

репетиций ей включали нечто подобное для тренировки. Юваль заняла 2-е место, причем получила неожиданные 12 баллов от Азербайджана.

Третье место досталось 33-летнему эстонскому певцу с русскими корнями Томми Кэшу (настоящее имя - Томас Тамметс, его бабушка из Нижнего Новгорода) с юморным треком об итальянцах Espresso Macchiato. Он получил 356 баллов, отстав от израильтянки на одно очко. Украина оказалась на 9-й позиции.

### ПЕСНЯ ПРО ЛАЙКУ

Русский дух незримо витал над конкурсом. Так, клип эстонцу сняла русский режиссер Али-на Пязок. А песню для Ирландии (про нашу собаку-космонавта Лайку!) написала россиянка Лариса Тормей, после замужества осевшая в этой стране.

Но чаще участникам прилетало за малейшую связь с Россией. Например, победитель JJ неосторожно сказал, что один из источников его вдохновения - оперная певица Анна Нетребко. За что молодого человека уже успели раскритиковать отороженные борцы за отмену русской культуры».

Латышская группа Tautumeitas пообщалась с прессой Латвии



Йоханнес не похож на фрика, а все равно победил. И такое там бывает.

года была на музыкальном фестивале, на который напал ХАМАС. Тогда погибли 364 человека и были взяты в заложники еще 40. Певица пряталась буквально под трупами. Ее песня New Day Will Rise («Новый день настанет») прозрачно намекает на те трагические события. Свист ей не помешал: она была к этому готова, так как во время

## Павел Деревянко сделал предложение любимой

«Я предлагаю тебе свои руку и сердце!» - хриплым от волнения голосом сказал актер. Припал на одно колено, одновременно доставая кольцо. Конечно, Зоя Фуць сказала ему «Да!». Дело было вчера на стадионе «ВТБ - Арена», перед началом матча «Динамо» - «Акрон». Павел болеет за синих, а тут даже динамовский спортивный костюм надел. На огромном видеозэкране появилась надпись: «Паша + Зоя = Любовь!»

Ему - 48, ей - 34. У обоих за плечами жизнь с ее успехами и разочарованиями, дети (у Павла две дочери, у Зои двое сыновей). Он - актер, она - дизайнер одежды и онлайн-маркетолог. Уже несколько лет им хорошо вдвоем, они давно всюду появляются вместе. Осталось только пожениться! Кстати, для звезды отечественного кино это будет первый официальный брак - с матерью своих дочек Деревянко не был расписан.



Юваль Рафаэль напомнила черного лебедя. А спела о хорошем, которое приходит после плохого. С ней трудно не согласиться.

на русском. И получила ракету осуждения из Риги. «Неприемлемо, чтобы интервью на русском выходило в эфир наших СМИ», - заявил глава нацсовета Латвии по СМИ Иварс Аболиньш.

Представитель Армении Парг Варданян вкурил русофобской истерики за то, что выступал в России несколько лет назад. Грузинскую певицу Мариам Шенгелия, которая пела про любовь к родной стране, захейтили за поддержку пророссийской партии «Грузинская мечта». А шведскую группу КАJ, которая приехала на конкурс с песней о сауне, отследили по публикациям в соцсетях - там усмотрели симпатию к России, за что и осудили.

Справедливости ради стоит отметить, что на самом конкурсе анти-российских выпадов не было. Наоборот, в ролике о рекордах конкурса добрым словом упомянули наших «Бурановских бабушек» - участниц «Еurovision-2012» года.

### ■ МЕСЯЦ НА СВОБОДЕ

## Михаил ЕФРЕМОВ: А что, у вас Борисов Пушкина сыграл?!



Михаил никак не привыкнет, что все вокруг поменялось.

### Окончание.

#### Начало < стр. 1.

- В выходные его не видно - может, на даче, - предположила домработница одной из соседних квартир в разговоре с «КП». - А в другие дни всегда здесь. Говорят, на процедуры к врачу ездит. Выглядит уже чуть получше.

В момент возвращения из колонии Михаил и впрямь казался глубоко больным. На фоне астмы у него развилась ХОБЛ - хроническая обструктивная болезнь легких, которая обострилась после ковида. При ХОБЛ легочная ткань как бы костенеет. Ключевые негативные факторы здесь - курение и алкоголь. Михаил с пьянкой завязал во время отсидки, а вот от курения, по сведениям «КП», пока полностью не избавился.

Дома артист окружен заботой жены, звукорежиссера и педагога Софьи Кругликовой. Моральный комфорт обеспечивают дети, родившиеся в этом браке: 20-летняя Вера, 18-летняя Надежда, 15-летний Борис.

Много важного для артиста за пять лет не просмотрено, не прочитано. Теперь Михаил наверстывает - и не перестает удивляться. «А что, у вас Юра Борисов Пушкина сыграл?!» - спросил он старшего сына, актера Никиту Ефремова, о чем тот вспомнил в онлайн-шоу «Кстати». Еще больше Михаил удивился, когда узнал, что его Никита пробовался (неудачно)

в фильм «Пророк» с Борисовым на роль Лермонтова. «Ты? На Лермонтова?!» - воскликнул Михаил и добавил непечатное словцо. Бурю эмоций у экс-осужденного вызывает даже просто выход на улицу: «Он смотрит, а вокруг одни китайские машины, он их не узнает». Никита добавил, что отец «занимается здоровьем, насколько может».

Очевидно, что проблемы со здоровьем у Михаила Ефремова хоть и нештучные, но не критические - иначе бы он лечился в стационаре. Пожалуй, более проблематичным видится его возвращение в профессию. Просто начать играть и сниматься как ни в чем не бывало он не может. Да, он покаяться, но водителя встречной машины, погибшего по его вине, не вернуть. Первая после заключения роль должна быть такой, чтобы публика приняла его возвращение. Так что вряд ли мы увидим актера на сцене или на экране в ближайшее время.

Ирина ВИКТОРОВА.

### СТОП-КАДР





Изучаем  
российский  
рынок  
автозапчастей.

# Детальный разбор



Николай МЫСИН,  
автоэксперт «КП»

«А где, собственно, автомобили?» - мог удивиться случайно оказавшийся в столичном «Экспоцентре» зевача, зашедший на международную выставку MIMS Automobility Moscow. Полное «русифицированное» название - Международная выставка запасных частей, автокомпонентов, оборудования и товаров для технического обслуживания автомобиля. Она прошла в столице на прошлой неделе.

И автомобилей там действительно не было. Как ясно из названия, выставка посвящена запчастям. Только детали всех мастей, разбросанных по сотням павильонов. Оптика, акустика, системы мультимедиа, свечи зажигания, компоненты двигателей, трансмиссий, коробок передач... Рай для технофилов! Простых зевач тут в общем-то не наблюдалось - их глаз и интерес могли привлечь и усладить разве что девушки-модели. Основная масса посетителей - люди, занятые в автобизнесе, которые пришли не столько посмотреть на новинки, сколько заключить контракты (на производство, поставки, продажи), обсудить потенциальные сделки, наладить новые полезные знакомства...

И очень-очень-очень много китайцев! Отражение нашего времени - ведь нынешний российский авторынок они подмяли под себя. В том числе рынок запчастей.

А что, собственно, творится с запчастями? Как изменилась ситуация в России после ухода западных компаний? Как это помогает отечественному бизнесу? И стоит ли ждать резкого повышения цен, чем нас давно пугают?



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Удивительная ситуация: несмотря на уход многих западных и восточных брендов, многие запчасти даже подешевели!

## Ситуация в целом

С рынком новых автомобилей все относительно просто - «европейцы», «японцы», «корейцы» ушли, их место заняли «китайцы». С запчастями все запутаннее. Иномарки никуда не исчезли - они по-прежнему составляют большую часть автопарка страны. Доля «китайцев» даже спустя три года интенсивных продаж на наших дорогах едва подобралась к показателю в 5%. Чуть меньше трети (31%) приходится на родной автопром. А все остальное - те самые ушедшие от нас «европейцы» и прочие «японцы». Их надо обслуживать, ремонтировать, содержать.

Но поставки новых деталей и компонентов почти прекратились. Ряд компаний их запретили. Кто-то и с параллельным импортом борется (включая Hyundai и Kia). А те, кто сохранил поддержку российских клиентов, столкнулись с логистическими трудностями.

Ждать оригинальную деталь, например, на немецкий автомобиль можно до 45 рабочих дней. А то и дольше. Хотя раньше такие поставки занимали от силы пару недель.

Цены, конечно, тоже выросли. Местами - в два-три раза (по сравнению с началом 2022-го).

В итоге случились три вещи, - поясняет вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин:

1. Существенно выросла доля аналогов на рынке. Они не только дешевле, но и доступнее оригиналов.
2. Резко увеличилось количество подделок и контрафакта.
3. Китайские компании подсуетились и здесь, наладив каналы поставок своих запчастей для европейских, японских, корейских машин.

## Ситуация с контрафактом

С подделками и контрафактом все не так однозначно. Подделка - это товар, не соответствующий заявленным характеристикам. А контрафакт - нелегальная копия, которую обманом продают под фирменным брендом. Чисто теоретически такая деталь может быть и хорошей. Но это в любом случае обман. Так что для большинства людей и контрафакт, и подделка - понятия тождественные.

Так вот, доля такой продукции на рынке запчастей выросла за три года в несколько раз

и, по примерным оценкам, составляет до 20%! Тут, правда, многое зависит от типа деталей. Подделать можно все, но не всегда это имеет смысл. Чем изделие конструктивно сложнее, тем реже с ним связываются мошенники. Подделывают то, что проще и имеет повышенный спрос. А это расходники - фильтры, ремни и т. д., а также масла (см. «Что подделывают чаще всего»).

Государство, разумеется, с этим борется. Но возможностей не так много. Одним из решений проблемы счита-

ется «Честный знак». Добросовестный производитель либо дистрибьютор может пометить свою продукцию штрихкодом, который дает покупателю знать - он приобретает легальный, сертифицированный, отвечающий всем нормам товар. Ну и в случае брака понятно, с кого требовать возврата денег.

В прошлом году в России начали маркировать масла. В феврале нынешнего к ним добавились свечи, стекла и фильтры. Пока все это на добровольной основе, но с весны 2026-го такая маркировка станет обязательной для всех продавцов указанных групп товаров. А штрафы за продажу немаркированной продукции кусачие - до 300 тысяч рублей за единицу.

Так что подделок в любом случае станет меньше. Но до нуля их число не упадет.

## СОВЕТЫ «КП»

### Как быть простому водителю

Застраховаться от покупки плохих запчастей со 100-процентной вероятностью не получится. Даже опытный автомеханик на глаз не всегда отличит поддельную деталь от оригинала. Что уж говорить о рядовом автовладельце.

Советов можем дать ровно два.

1. Проверяйте через официальный сайт поставщиков запчастей. Не все зарубежные бренды прекратили поддержку клиентов. У них можно узнать по артикулу, не является ли нужная вам деталь подделкой.

2. Если такой вариант недоступен, обслуживайтесь на сервисных станциях, которые дают гарантию на работу. Тогда подбор нужных деталей будет не вашей головной болью, а их. И в случае чего можно требовать компенсацию через суд.

Да, этот вариант дороже по сравнению с ремонтом в гараже дяди Васи. Но не дороже ваших нервов и времени.



ЧТО ПОДДЕЛЫВАЮТ ЧАЩЕ ВСЕГО

По оценкам экспертов «КП».

Тип продукции	Доля контрафакта
1. Масла	40 - 60%
2. Свечи зажигания	15 - 25%
3. Фильтры	10 - 20%
4. Тормозные колодки и диски	7 - 15%
5. Детали подвески и рулевого управления	5 - 10%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Ситуация с ценами

Сам факт, что большинство компаний прекратили поставку оригинальных товаров в нашу страну, сыграл на руку российскому бизнесу. И даже - местами - на руку потребителю!

Если до 2022-го ряд крупных брендов были фактически монополистами, то после ситуация изменилась. Условный Volkswagen уже не везет крупные партии сложных деталей в свои российские сортировочные центры, распределяя их потом по сервисным станциям и магазинам. Вместо него это делают десятки небольших частных компаний, которые, конкурируя друг с другом, вынуждены снижать цены. Произошло немислимое - ряд товаров стал даже дешевле, чем было до введения санкций!

«А как же подорожание запчастей, ко-

торым нас постоянно пугают СМИ?» - спросит изумленный читатель. - Вот, в конце прошлого года Национальное агентство промышленной информации рапортовало о повышении цен на 45%!»

Рапортовало правильно. Но надо отделять мух от котлет. Запчасти - очень общее понятие, сюда входят десятки тысяч товаров: от копейных лампочек поворотников до дорожных элементов трансмиссии и электронных блоков управления двигателем. Имеют значение и модель, возраст машины, страна происхождения... Замерить «среднюю температуру» не выйдет. Элементы из «страхового набора» (детали кузова, которые чаще всего страдают в ДТП) могут действительно подорожать, а стоимость масел и свечей зажигания - одновременно снизиться. Либо наоборот.

- Эти процессы почти непредсказуемы, - признается Антон Шапарин. - И многое зависит от курса рубля. Если он будет стабильным, то и стрессовых перемен в стоимости запчастей ждать не стоит. Если резко упадет - тут не избежать неприятных сюрпризов. Но предугадать эти тенденции на полгода вперед нереально.

- Три года назад в силу понятных обстоятельств цены действительно выросли. Но в последнее время мы наблюдаем устойчивый тренд на снижение, - отмечает руководитель отдела бизнеса и продаж компании Teknorot Александр Коноплев. - По отдельным производителям и отдельным позициям стоимость запчастей сейчас ниже, чем в 2022-м! Да, в общем и целом они, наверное, дороже, чем были. И, скорее всего, продолжат расти и впредь. Но на уровне общей инфляции - плюс-минус 2%. Предпосылки к тому, что детали на автомобилях подорожают значительно - в полтора-два раза, как многие пугают, просто нет.

- Скажем так, в 2022 году, когда ввели санкции, все было гораздо тревожнее, - признается вице-президент Ассоциации «Российские автомобильные дилеры» (РОАД) Виталий Киселев. - Сейчас мы научились с ними жить. Адаптировались. Китайские, турецкие, иранские компании готовы закрывать пустующие ниши. Да и многие западные, от нас ушедшие, теперь говорят: «Давайте дружить заново».

Многое упирается в сами группы това-



ров. Редкие, сложные и особо дорогие запчасти больше подвержены риску колебания цен. Но их и покупают не так много - не все из нас регулярно меняют в машинах двигатель целиком. А наиболее массовые - расходники, автохимия, аксессуары - от резких скачков стоимости застрахованы высокой конкуренцией.

В конце концов, необязательно брать оригинал - можно найти и достойный аналог. А если с деньгами совсем туго, то тут вторичный рынок в помощь - там тоже попадаются достойные экземпляры. По данным сайтов объявлений, на бывшие в употреблении запчасти приходится 40% всего рынка.



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO





# КОМСОМОЛКИ

## СКВОЗЬ ГОДА

Больше фото и образов смотрите на сайте **KP.RU**



Михаил ФРОЛОВ/4KP-Москва



**1995**

Накануне 100-летнего юбилея «Комсомолки» мы совместно с профессиональными стилистами и костюмерами решили оглянуться на модные десятилетия и попробовать перенести детали их гардероба в наш современный мир.

**Василиса КУРИЛКО-РЮМИНА, 29 лет, Москва:**  
- Я специалист по внешним коммуникациям «КП», а в 1995-м хотела бы принять участие в организации конкурса «Мисс Пресса», придуманного нашим журналистом Алексеем Романовым еще в 1991 году. Кстати, финальный этап конкурса всегда проходил в средиземноморском круизе.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Ее ветровка - как яркий музыкальный клип, с которым хочется танцевать. Джинсовый сарафан со значками кричит: «Я коллекционирую цвета настроений!» Красные лосины и кроссовки - потому что бунтарский стиль 90-х сочетает несочетаемое и не терпит компромиссов. А клетчатая сумка сегодня - это ироничный аксессуар, а завтра уже коллекционный объект.



**Ольга РОДИНА, журналист «КП», дипломированный стилист:**

- В лихие 90-е мода была еще более противоречивой и неоднозначной, чем в 80-е. Связано это было с непростыми временами, когда развалился СССР. После падения железного занавеса российские туристы потянулись за границу, откуда привозили все, что могли - одежду, продукты, технику... Именно тогда появились так называемые челноки и легендарные клетчатые сумки, в которых таскали вещи. Бешеной популярностью пользовались спортивные костюмы, которые привозили из Китая и Турции. Комплекты Adidas носили и мужчины, и женщины.

Причем в спортвках ходили везде - на работу, на прогулки, на дискотеки. Девушки умудрялись сочетать костюмы даже с туфлями. На голове обязательно был хвост, забранный в объемную цветную резинку. А дополняли образы поясные сумками.

В тот период царил настоящий культ денима. Из джинсы шили все: брюки, юбки, рубашки. Ультрамодными считались комбинезоны, которые были у всех - и у взрослых, и у детей.

Из 80-х в 90-е перекечевали юбки мини, кроп-топы и цветные лосины. В списке ходовых вещей также были футболки и майки с принтами. А после выхода фильма «Титаник» в 1997 году все повально переоделись в топы с фото героев Леонардо ДиКаприо и Кейт Уинслет. В качестве аксессуаров использовали плетеные чокеры, цветные резинки, заколки и значки.

### Прогноз погоды на 21 мая

	ночью	днем	Давление - 750 мм рт. ст. (норма - 745)
Саратов	+11...+13	+18...+20	Относительная влажность воздуха - 81% (норма - 75) Ветер - южный 2 - 9 м/с Восход - 4.56 Закат - 20.49 Луна - в IV четверти
Александров Гай	+11...+13	+17...+19	
Балтай	+12...+14	+14...+16	
Озинки	+11...+13	+13...+15	
Ртищево	+9... +11	+14...+16	
ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️	
дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️	

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор  
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ Ведущий редактор номера  
П. САДКОВ (зам. главного редактора).

■ Шеф-редактор  
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индекс П1101, ПМ976  
Тип. № 56

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 173 343 экз.

Рекомендуемая цена - 15 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

2 5 0 3 6



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ООО «ВОЛГА-МЕДИА».

Генеральный директор - Мария Викторовна УСОВА  
Редактор - Елена МАРКЕЛОВА  
E-mail: elena.markelova@phkr.ru  
www.kp.ru

Адрес редакции и издателя:  
410028, г. Саратов, ул. им. Чернышевского Н.Г., дом 153,  
офис № 217.  
ТЕЛЕФОН 8(8452) 53-42-21.

Отпечатано в ООО «Волга-Медиа», 410040, г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Тел. 8(8452) 53-42-21.  
Заказ № 56.