

**ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!**

**ЗА ГРАНИЦЫ:** Новые землетрясения в Японии.

Отказ в выдаче прокурорской власти коммуниста т. Тельмана.

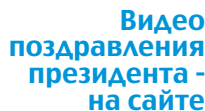
**СТАТЬИ:** В изгой полосу (переводов). О текущих задачах Комсомола в деревне.—А. МИЛЬЧАНОВ. Об упорядочении быта молодежи.—Н. БУХАРИН. Комсомольцы — граждане мира.—К. РАДЕК.

**ФЕЛЕТНЫ:** О современном символизме.—ВЛ. КУЗЬМИН. Прокля Владимир Шифера.—ИХ. КОЛЬЦОВ.

|     |                             |                   |                             |     |
|-----|-----------------------------|-------------------|-----------------------------|-----|
| № 1 | Воскресенье, 24 мая 1925 г. | ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА | Воскресенье, 24 мая 1925 г. | № 1 |
|-----|-----------------------------|-------------------|-----------------------------|-----|

Пресс-служба Президента РФ

сегодня развиваете свои лучшие традиции. Для этого много сделал Владимир Николаевич Лукин, стоявший у руля «Комсомолки» 25 лет. Она по-прежнему в числе самых популярных газет как в нашей стране, так и в республиках бывшего СССР. Главное, несмотря на свой возраст, «Комсомольская правда» остается юной и деятельной, чувствует пульс времени и вместе с печатными форматами успешно работает в социальных сетях, находит своих читателей и в интернете, осваивает цифровое пространство. Еще раз поздравляю вас с юбилеем! Всего вам доброго! С праздником!»



# Наши награды

ОРДЕН  
ЛЕНИНА

23 мая 1930 года

5 лет  
газете

«За активное содействие в усилении темпов социалистического строительства и в связи с пятилетием со дня основания». Главная награда Страны Советов впервые в истории была вручена газете и носила номер 000 001.

ОРДЕН ОТЕЧЕСТВЕННОЙ  
ВОЙНЫ I СТЕПЕНИ

26 мая 1945 года

20 лет  
газете

«За большую и плодотворную работу по воспитанию советской молодежи в духе беззаветного служения нашей Родине, за активную мобилизацию молодежи на борьбу против немецких захватчиков». Этой награды удостоились всего три издания.

ОРДЕН ТРУДОВОГО  
КРАСНОГО ЗНАМЕНИ

9 июня 1950 года

25 лет  
газете

«За большую и плодотворную работу по коммунистическому воспитанию советской молодежи, за активную мобилизацию молодежи на успешное выполнение послевоенного плана восстановления и дальнейшего развития народного хозяйства страны».

ОРДЕН ТРУДОВОГО  
КРАСНОГО ЗНАМЕНИ

6 декабря 1957 года

32 года  
газете

«За плодотворную работу по коммунистическому воспитанию советской молодежи и мобилизацию ее на успешное выполнение послевоенных задач коммунистического строительства и ... в связи с выходом десяти тысячного номера».

ОРДЕН ОКТЯБРЬСКОЙ  
РЕВОЛЮЦИИ

23 мая 1975 года

50 лет  
газете

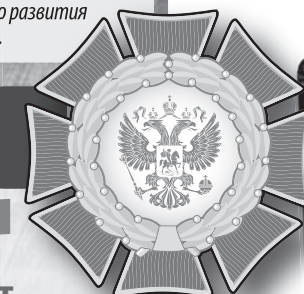
«За большие заслуги в воспитании молодежи в духе преданности заветам В. И. Ленина и делу Коммунистической партии, за активную мобилизацию молодежи на решение задач коммунистического строительства».

ОРДЕН  
ПОЧЕТА

24 января 2025 года

100 лет  
газете

«За заслуги в развитии средств массовой информации и многолетнюю плодотворную деятельность».

КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

ф.и.о.: МАЯКОВСКИЙ  
Владимир Владимирович  
должность: литсотрудник  
годы работы: 1927 - 1928  
Один из крупнейших поэтов XX века сочинял в «КП» заголовки, подписи к карикатурам и стихи. Создал специально для газеты 46 стихотворений.

КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

ф.и.о.: ШОЛОХОВ  
Михаил Александрович  
должность: внештатный сотрудник  
годы работы: 1920 - 1940-е  
Лауреат Нобелевской премии по литературе. С 20-х годов начинает публиковать в «КП» свои очерки. На страницах газеты вышла глава «Тихого Дона».

КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

ф.и.о.: ГАЙДАР  
Аркадий Петрович  
должность: корреспондент  
годы работы: 1941  
Автор «Тимура и его команды» написал для «КП» очерки «У переправы», «Мост», «У переднего края», «Ракеты и гранаты». После окружения в сентябре 1941-го попал в партизанский отряд. Был пулеметчиком. Погиб в бою.

КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

ф.и.о.: ФАДЕЕВ  
Александр Александрович  
должность: внештатный сотрудник  
годы работы: 1945  
Знаменитый советский писатель и общественный деятель. Именно в «КП» в 1945 году Фадеев начинает печатать роман «Молодая гвардия».

КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

ф.и.о.: ПЕСКОВ  
Василий Михайлович  
должность: обозреватель  
годы работы: 1959 - 2013  
Классик российской журналистики, писатель, фотограф, телеведущий, певец русской природы. Ведущий рубрики «Окно в природу», которую бесценно вел более сорока лет в «КП» - факт, включенный в Книгу рекордов Гиннеса.

КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

ф.и.о.: ЕВТУШЕНКО  
Евгений Александрович  
должность: внештатный сотрудник  
годы работы: 1948 - 2017  
Классик поэзии. Опубликовал свои первые стихотворения именно в «КП». Стих пор всегда повторял эту традицию, отдавая свои новые стихи в «Комсомолку».

КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

ф.и.о.: ВОЗНЕСЕНСКИЙ  
Андрей Андреевич  
должность: внештатный сотрудник  
годы работы: 1960-е  
Один из современных классиков русской поэзии. Неоднократно публиковал свои произведения на страницах «КП».

КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

ф.и.о.: СИМОНОВ  
Константин Михайлович  
должность: внештатный сотрудник  
годы работы: 1972  
Один из лучших фронтовых писателей. Специально для «КП» создал очерк «В свои восемнадцать лет» о подвиге парня, ценой собственной жизни спасшего трактор.

24 мая любимой газете страны\* исполнилось 100 лет. Вспоминаем, что нового внесла «КП» в историю страны и журналистики.

Первый номер «Комсомольской правды» вышел 24 мая 1925 года тиражом 31 тысяча экземпляров. Это была первая в Советской России молодежная газета.

В 1929 году «Комсомольская правда» придумала Всесоюзное социалистическое соревнование.

На страницах «КП» в 1930 году появились предложения об установлении спортивных норм-минимумов «Готов к труду и обороне» (ГТО) и учрежден значок «Ворошиловский стрелок».

«Комсомольская правда» помогла создать фильм «Веселые ребята». В 1934 году Исаак Дунаевский объявил конкурс на лучший текст к своему маршу. Победил Лебедев-Кумач с бессмертными строками: «Нам песня строить и жить помогает...».

В 1943-м на восстановление Сталинграда направляется агитпоезд «Комсо-

## А мы были первыми...

мольская правда». Бригада выпустила 230 спецномеров общим тиражом 500 тысяч экземпляров.

18 февраля 1962 года вышел «Клуб любителей» - одна из самых популярных рубрик «КП», существующая до сих пор.

В 1963 году в «КП» появляется первая в истории советской печати газета для подростков - «Алый парус».

В 1966 году «Комсомолка» первой встает на защиту экологии Байкала.

1970 год - газета организовала первую в истории лыжную экспедицию на Северный полюс.

На страницах издания в 1976 году возникают первые тематические клубы для призывников, дискуссионный клуб «Диалог». А знаменитые на всю страну кавээнщики стали делать выпуски «Клуба веселых и находчивых».

Осенью 1977 года в отделе спорта «Комсомольской правды» родилась

идея проводить Суперкубок СССР по футболу. Неимоверными усилиями коллектив сумел уговорить спортивных чиновников.

Газета первой из советских изданий рассказала правду об Афганистане. Инна Руденко опубликовала очерк «Долг» (1984).

В 1990-м «Комсомольская правда» стала ежедневной газетой с самым большим в мире тиражом - 21 миллион 900 тысяч экземпляров.

С 1993-го начинает выходить газета, которую можно читать всю неделю, - легендарная «толстушка».

С 1997 года «КП» первой из российских изданий начинает выходить в интернете. Сейчас сайт KP.RU признан одним из лучших не только в нашей стране, но и в мире!

1999 год - мы первыми из российских ежедневных газет переходим на более удобный формат А3.

В ноябре 2004 года начали печатать выпуски кремлевской диеты - самого популярного способа похудения в России.

1 июля 2006 года президент подписал закон об упрощенной приватизации земельных участков, которого добивалась именно «КП».

2009-й - у «Комсомолки» появилась своя радиостанция.

18 июля 2012 года президент Владимир Путин обратился со страниц нашего издания с личным посланием: «...Знаю, что в Крыму у многих не работает телевидение, новости приходят с опозданием, поэтому решил обратиться к вам напрямую, через газету «Комсомольская правда»...»

В 2020 году количество посетителей сайта KP.RU превысило 9 000 000 в сутки!

В 2024 году газета «Комсомольская правда» признана Маркой № 1 в России.

В 2025 году коллектив «Комсомолки» первым из СМИ удостоен одной из высших наград Российской Федерации - ордена Почета. «Комсомольская правда» - единственное издание, имеющее шесть орденов!

\*Этим официальным титулом награждала нас по итогам ежегодных социологических исследований компания Online Market Intelligence (OMI) с 2014 по 2019 год.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU



http://www.kp.ru/

ЭКОНОМИКА  
Почему упал урожай картошки с личных участков и не потому ли она дорожает?

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБРАЗОВАНИЕ  
Как помочь мозгу справиться с экзаменами: советы нейробиолога



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Все капитаны, стоявшие у руля самой интересной газеты страны с 1925 по 2025 год. И каждый из них - легенда.

# Все главные редакторы «Комсомольской правды»



**Александр СЛЕПКОВ**

С апреля по сентябрь 1925-го  
Создатель и ответственный редактор газеты. Расстрелян в 1937 году как враг народа.



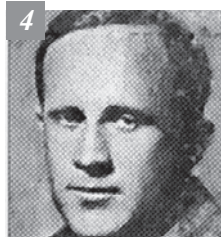
**Тарас КОСТРОВ**

С 1925 по 1928-й  
Единственный из первых редакторов, избежавший репрессий: умер в 1930 году от туберкулеза.



**Иван БОБРЫШЕВ**

С 1928 по 1929-й  
После «КП» работал на высоких партийных постах. Расстрелян в 1937 году как враг народа.



**Андрей ТРОИЦКИЙ**

С 1929 по 1932-й  
Впоследствии - главный редактор газеты «Ленинградская правда». Расстрелян в 1937 году.



**Владимир БУБЕКИН**

С 1932 по 1937-й  
В 1937-м был арестован прямо в своем кабинете в разгар рабочего дня. Расстрелян.



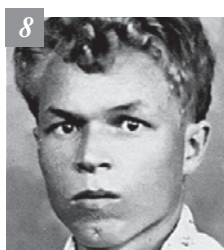
**Александр НИКИТИН**

С августа по ноябрь 1937-го  
Впоследствии - главный редактор «Огонька». Расстрелян в 1941 году как враг народа.



**Николай МИХАЙЛОВ**

С 1937 по 1939-й  
После «КП» - министр культуры, председатель Госкомпечати, посол в Индонезии и Польше.



**Аркадий ПОЛЕТАЕВ**

С 1939 по 1940-й  
В годы Великой Отечественной - политрук Северо-Западного и 3-го Прибалтийского фронтов.



**Николай ДАНИЛОВ**

С 1940 по 1942-й  
Впоследствии работал на высоких партийных постах. Был заместителем министра культуры СССР.



**Борис БУРКОВ**

С 1942 по 1948-й  
Редактор, вынесший на своих плечах все тяготы издания газеты в Великую Отечественную войну.



**Анатолий БЛАТИН**

С 1948 по 1950-й  
Руководил также газетами «Советская Россия», «Труд», член редколлегии газеты «Правда».



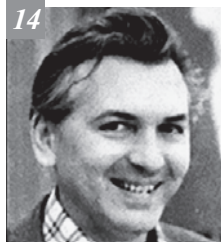
**Дмитрий ГОРЮНОВ**

С 1950 по 1957-й  
Впоследствии - заместитель главного редактора газеты «Правда», генеральный директор ТАСС.



**Алексей АДЖУБЕЙ**

С 1957 по 1959-й  
Один из ярких главных редакторов «КП», который расширил ее тематику. Зять Никиты Хрущева.



**Юрий ВОРОНОВ**

С 1959 по 1965-й  
После - заведомо культуры ЦК КПСС, редактор журнала «Знамя» и «Литературной газеты».



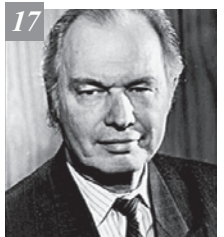
**Борис ПАНКИН**

С 1965 по 1973-й  
Последний министр иностранных дел СССР. Видный политик, журналист и писатель.



**Лев КОРНЕШОВ**

С 1973 по 1978-й  
Впоследствии - заместитель главного редактора газеты «Известия», сотруди-ник многих изданий.



**Валерий ГАНИЧЕВ**

С 1978 по 1980-й  
Доктор исторических наук, писатель. Работал также главным редактором «Роман-газеты».



**Геннадий СЕЛЕЗНЕВ**

С 1981 по 1988-й  
После «КП» - главный редактор «Учительской газеты», «Правды». Председатель Государственной Думы.



**Владислав ФРОНИН**

С 1988 по 1994-й  
В данный момент - главный редактор «Российской газеты» и журнала «Родина».



**Валерий СИМОНОВ**

С 1994 по 1997-й  
Впоследствии - главный редактор газет «Деловой вторник», «Трибуна», «Труд».



**Владимир МАМОНТОВ**

С 1998 по 1999-й  
До 2005 года занимал должность шеф-редактора «КП». Сейчас - гендир радио «Говорит Москва».



**Владимир СУНГОРКИН**

С 1997 по 2022-й  
В «КП» с 1975 г. Прошел все ступени - от стажера до главного редактора и генерального директора.



**Олеся НОСОВА**

С 2022-го по наст. время  
Вся журналистская судьба связана с «КП». Начиная корреспондентом в 1994 г. Создавала сайт KP.RU.

## ВОПРОС ДНЯ



## Что значит «Комсомолка» в вашей жизни?

**Борис ПАНКИН, главный редактор «КП» в 1965 - 1973 годах (94 года):**

- В «Комсомолке» я проработал 20 лет, из них 8 - главным редактором. Мы называли газету любовно «Шестой этаж». Когда я уходил, коллеги написали мне:  
*Горсть земли берут в дорогу люди,  
Памятью о доме дорожа.  
Вы вдохните, если трудно будет,  
Воздуха 6-го этажа.*  
Вот я и дышу этим воздухом всю свою жизнь.

**Гриша СУНГОРКИН, 12 лет, младший сын главреда Владимира Сунгоркина:**

- Для меня «Комсомольская правда» - это в первую очередь воспоминания о папе. Кипы газет на столе, фоном - Радио «КП», черновики... Мой любимый папа!

**Леонид РОШАЛЬ, детский доктор мира, Герой Труда России:**

- «Комсомолка»! Ты же ненамного старше меня. Я сколько живу - с тобой знаком. И очень этим дорожу. Ты никогда не вихляешь. Всегда имеешь свое мнение, свое лицо, своих друзей и врагов. Дорогая! Береги себя!

**Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь Президента России:**

- «Комсомолка» - это бренд, который сопровождал моих родителей и меня всю жизнь. Это и огромное прекрасное прошлое, и современное технологичное настоящее, которое дает уверенность в блестящем будущем. А главное - это коллектив очень-очень талантливых, добрых, интересных, пытливых людей.

**Мария ЗАХАРОВА, официальный представитель МИД России:**

- «Комсомольская правда» в моей жизни значит традиционную ценность.

**Геннадий ЗЮГАНОВ, лидер КПРФ, Герой Труда:**

- А именно «Комсомолка» определила мой путь. В Орловском университете, где я учился, газету вывешивали у кабинета комитета комсомола. Я по полчаса стоял и читал. Там меня и заметил ректор. Давайте-ка, говорит, поработайте в профсоюзе. Потом избрали комсомольским лидером. И пошло-поехало.

**Сергей СТЕПАШИН, экс-премьер России, генерал-полковник в отставке:**

- «Комсомолка» для меня - больше, чем газета. В самые ответственные моменты она была рядом. И когда назначали, и когда отправляли в отставку. И во многих горячих точках.

**Евгений ПОДДУБНЫЙ, военкор ВГТРК, Герой России:**

- «Комсомолка» для меня - это прежде всего военкор Александр Коц, мой кум и соратник, с которым я прошел многое и, видимо, многое еще пройду.

**Глафира СУНГОРКИНА, 5 лет, младшая дочь главреда Владимира Сунгоркина:**

- «Комсомольская правда» - это мой папочка. Он часто уезжал в командировки, но всегда возвращался...

**Правила жизни Владимира Сунгоркина > стр. 5.**



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



**Святейший Патриарх Московский и всея Руси КИРИЛЛ**

Дорогие братья и сестры! Сердечно поздравляю всех вас со 100-летним юбилеем газеты «Комсомольская правда».

За прошедший век издание обрело известность и популярность, став поистине летописью народной жизни.

Особую признательность хотел бы выразить вам за то внимание, которое «Комсомольская правда» на протяжении многих лет уделяет служе-

нию Русской Православной Церкви, рассказывая о христианских праздниках и памятных событиях, социальных и просветительских инициативах Московского Патриархата.

Надеюсь, что коллектив газеты будет и впредь развивать традиции отечественной журналистики, способствуя утверждению духовно-нравственных основ жизни российского общества, сохранению преемственности поколений и воспитанию любви к Родине.

Желаю вам творческих сил и вдохновения, помощи Божией и успехов в дальнейших трудах на пользу страны и сограждан.

**Александр БАСТРЫКИН, председатель Следственного комитета**

От имени Следственного комитета Российской Федерации и от себя лично поздравляю со 100-летним творческим юбилеем!

«Комсомольская правда» всегда была не просто газетой - она стала настоящим символом времени, отражая в своих страницах как радости, так и испытания нашей истории. За века становления и развития вы смогли сохранить дух журналистики, не забывая о том, что первостепенным остается служение народу и обществу.

Ваша смелость в освещении актуальных вопросов, объективность и готовность к диалогу сделали вас надежным источником информации для миллионов людей. Каждый выпуск - это не просто набор статей, это история, которая рождается на глазах читателей, это возможность быть в курсе происходящего, это платформа для обсуждения важных тем.

В этот замечательный день примите пожелания дальнейших успехов, вдохновения и смелости во всех ваших начинаниях. Пусть каждое ваше слово находит отклик в сердцах читателей, а ваша газета продолжает оставаться верным спутником в жизни людей. Пусть впереди будет еще много лет успешной работы, уникальных историй и вдохновляющих достижений. Поздравляем вас и ваш коллектив с этим замечательным юбилеем и желаем успехов!

**Владимир КОЛОКОЛЬЦЕВ, министр внутренних дел**

Поздравляю руководство и коллектив «Комсомольской правды» со знаменательной датой - 100-летием со дня выхода первого номера!

Газета достойно прошла испытание временем - сохранила название и верность основным принципам журналистики - оперативно, достоверно и объективно информировать читателей о социально значимых событиях. Отрадно, что с первых дней существования издание стало школой мастерства для многих российских журналистов, известных писателей и поэтов.

Особо хочется отметить разностороннее освещение деятельности полиции и успешную реализацию совместных проектов, направленных на повышение уровня доверия граждан к органам внутренних дел. Убежден в дальнейшем плодотворном сотрудничестве.

Примите пожелания доброго здоровья, благополучия, вдохновения, неиссякаемых сил и достижения новых творческих высот!

**Александр КУРЕНКОВ, глава МЧС**

Уважаемая редакция «Комсомольской правды»! Уверен, что сотни тысяч писем в редакцию начинались именно так. Сто лет назад первый номер «Комсомолки» вышел из типографии тиражом 31 тысяча экземпляров. Теперь это событие считается днем рождения газеты, ставшей самой популярной и любимой в нашей большой стране.

В годы Великой Отечественной вы были рупором для фронтовых сводок и писем с передовой и, наоборот, на фронт. С «Комсомолкой» наши отцы и деды восстанавливали страну после Великой Победы.

На ваших полосах публиковали свои произведения советские писатели и поэты, здесь нашли своего читателя очерки Гайдара, главы из романа Фадеева «Молодая гвардия», а Владимир Маяковский трудился в штате 4 года. Прошел век - а «Комсомолка» не стареет, оставаясь интересной и актуальной газетой, на ее публикациях выросли поколения читателей.



Все поздравления со 100-летним юбилеем от первых лиц государства, партнеров, коллег и, конечно же, миллионов наших читателей - на сайте

**Поздравительные телеграммы****Михаил МИШУСТИН, председатель правительства России**

Уважаемые друзья! Искренне рад поздравить вас со 100-летием газеты «Комсомольская правда».

Все эти годы «Комсомолка» созвучна времени, отражает на своих страницах историю нашей большой страны. Материалы газеты простым и доходчивым языком рассказывали о том, как проходила индустриализация народного хозяйства, о трудовых рекордах шахтера Стаханова и ткачихи Виноградовой, о спасении челюскинцев. Здесь воплощались в жизнь многие инициативы, среди которых молодежное движение по освоению Дальнего Востока и Крайнего Севера, создание спортивных норм ГТО.

Во время Великой Отечественной войны журналисты «КП» стали военными корреспондентами, публиковали письма с фронта, организовывали акции. А после ее окончания писали о восстановлении экономики, освоении целинных земель, строительстве БАМа, Усть-Илимской ГЭС.

Сегодня «Комсомолка» - известный медиабренд, крупнейшая компания, производящая уникальный контент. Ежедневно медиагруппа выпускает газету и сетевое издание, выходит на радиоволне, а также развивает книжное направление. Издательский дом занимает лидирующие позиции среди отечественных СМИ, является одним из самых цитируемых. Этот успех - результат труда вашего коллектива. Профессионалы высокого класса, вы умеете интересно и достоверно изложить факты, представить актуальную информацию, особый взгляд на события. И потому ваши статьи, авторские программы, аналитические передачи, радиомарафоны пользуются неизменной популярностью у многомиллионной аудитории.

Желаю вам новых успехов и достижений, процветания и благополучия. С юбилеем вас!

**Сергей ЛАВРОВ, министр иностранных дел**

От имени Министерства иностранных дел и от себя лично поздравляю весь коллектив Издательского дома со знаменательной датой - 100-летием со дня выхода первого номера «Комсомольской правды».

За свою вековую историю легендарная «Комсомолка» снискала широкую популярность и любовь многомиллионной аудитории. Во все времена в ее редакции плодотворно трудились именитые журналисты, поэты, писатели и драматурги. В суровые годы Великой Отечественной войны газета вдохновляла на ратные и трудовые подвиги советскую молодежь.

Радует, что сегодня «КП», опираясь на уникальные традиции, идет в ногу со временем, использует в работе передовые медиатехнологии, а главное - всесторонне освещает актуальные внутриполитические и международные события.

На Смоленской площади дорожат нашими давними дружескими отношениями. Готовы продолжать конструктивное сотрудничество в целях эффективного информационного сопровождения внешнеполитического курса Российской Федерации.

Желаю всему коллективу «Комсомольской правды» крепкого здоровья, творческих успехов и всего наилучшего.

|                      |    |
|----------------------|----|
| Москва               | 66 |
| Самара               | 8  |
| Саратов              | 7  |
| Екатеринбург         | 6  |
| Санкт-Петербург      | 5  |
| Саранск              | 5  |
| Волгоград            | 4  |
| Воронеж              | 4  |
| Иркутск              | 4  |
| Ставрополь           | 4  |
| Донецк               | 3  |
| Краснодар            | 3  |
| Орел                 | 3  |
| Оренбург             | 3  |
| Челябинск            | 3  |
| Уфа                  | 3  |
| Красноярск           | 2  |
| Оренбургская область | 2  |
| Сыктывкар            | 2  |
| Хабаровск            | 2  |
| Армения              | 1  |
| Архангельск          | 1  |
| Барнаул              | 1  |
| Бишкек (Киргизия)    | 1  |
| Иваново              | 1  |
| Ижевск               | 1  |
| Запорожье            | 1  |
| Кемерово             | 1  |
| Киев (Украина)       | 1  |
| Кишинев (Молдавия)   | 1  |
| Крым                 | 1  |
| Курск                | 1  |
| Ливны                | 1  |
| Минск (Белоруссия)   | 1  |
| Мурманск             | 1  |
| Нижний Новгород      | 1  |
| Пенза                | 1  |
| Псковская область    | 1  |
| Смоленск             | 1  |
| Ставропольский край  | 1  |
| Тбилиси (Грузия)     | 1  |
| Тульская область     | 1  |
| Харьков (Украина)    | 1  |
| Чебоксары            | 1  |
| Южно-Сахалинск       | 1  |

**ПОНАЕХАЛИ!****СТРАНА «КП»**

Какими регионами прирастает столичная редакция.

«Комсомолка» - отличный старт для журналиста. С первых дней существования «КП» самые талантливые и амбициозные сотрудники со всего СССР писали в газету. С появлением сайта и радио - возможностей стало еще больше. Мы посчитали, сколько журналистов из регионов России и других государств работает сегодня в столичной редакции, «на этаже», как говорят в «КП».



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

**«Комсомолка» - во всех почтовых отделениях России. В церемонии гашения марки в честь 100-летнего юбилея газеты приняла участие главный редактор «Комсомольской правды» Олеся Носова.**

# Правила жизни Владимира Сунгоркина

Евгений САЗОНОВ

**25 лет он стоял у руля «Комсомольской правды», спас ее в лихие 90-е и сформировал современное лицо медиахолдинга.**

В сентябре 2022 года ушел из жизни **Владимир Николаевич Сунгоркин**. Наш главный редактор, наставник, строгий, но справедливый отец. Ушел как мужчина, как путешественник, во время экспедиции по дальневосточной тайге... В последний день случилась трагедия - не выдержало сердце...

25 лет он руководил «Комсомолкой». А всего в ней отработал почти полвека - с 1976-го. И все эти годы неизменно добивался успеха, потому что умел жить по своим правилам. В честь 100-летия «КП» мы вспомним главные из них.

✓ Секрет успеха - банальный, но честный - хотите чего-то добиться, работайте много. Работа должна быть как жизнь, как дыхание, чтобы даже не замечать, что работаешь. Я с детства работал, и, может быть, поэтому я почти не знаю понятия «усталость». Многие мои коллеги периодически ноют: «Все, я устал, я выжат, мне срочно надо отдыхать». Но я даже на отдыхе работаю и не устаю. От этого зависит 90 процентов успеха. Если человек уверен, что работать он должен не больше 8 часов в день, ничего серьезного из него никогда не получится... Работать надо семь дней в неделю. Ну хотя бы шесть. Но и отдыхать обязательно надо.

✓ Мой пример - это чистый эксперимент: как мальчик из глуши может стать руководителем самой крупной газеты страны. Но это не американская мечта, это наша реальность. Любой

студент может претендовать на маршалский жезл в журналистике. Мне бы очень хотелось, чтобы в это поверили студенты журфаков, да и просто молодые люди. Все зависит только от вас...

✓ Я абсолютно убежден, и это должно обнадеживать многих, что человек, рожденный в бедности, имеет больше шансов стать успешным.

✓ Мне всю жизнь не дает покоя, что что-то можно сделать лучше, а люди сидят сложа руки, потому что им лень или они «выше этого». Именно так я организовывал коммерческую службу в «Комсомольской правде». Это был 1988 год! Никаких коммерсантов еще и в помине не было в официальных советских СМИ. Я просто понимал - время диктует новые правила.

✓ Я лет с 17 каждый год сплавляюсь по рекам, причем руковожу там тоже. Для меня и деловая жизнь - это что-то похожее на сплав по реке. Я руководитель, я вижу пороги и быстро принимаю решения. При этом в 30 процентах случаев я ошибаюсь. Но я должен быть решительным и командовать так, чтобы никто не сомневался, что повернуть надо именно влево. Для меня это и есть модель моей работы, моей жизни. Сильнее, слабее, вправо, влево, стоп, отдохнуть. И снова резко вперед! Так я и газетой руковожу.

✓ Я принимаю жизнь такой, какая она есть на этот самый момент. Все проблемы от ее неправильного понимания. Жизнь бежит, все быстро меняется. Сейчас это хорошо, а это - плохо, это - перспективно, а это - нет. На завтра данности могут измениться. Значит, нужно заново пересмотреть условия и сделать другие выводы.



Леонид ЗАХАРОВ/«КП» - Москва

Одна из последних фотографий Владимира Николаевича - в экспедиции по следам Владимира Арсеньева.

✓ В человеке борются два начала, дьявольское и божественное. Дьявол - это часто интереснее, заманчивее. И моя задача поддерживать все хорошее, божественное, если хотите. Хороший человек старается на любом месте увеличивать количество добра, а не зла. При этом порой приходится поступаться какими-то принципами. Жизнь очень интересно устроена, иногда, чтобы совершить большое добро, надо сделать маленькое зло. Ну как хирургическую операцию врачу: он же делает человеку больно. Еще мне кажется, что хорошим человеком быть даже выгоднее. Хотя понимаю, что это звучит некрасиво. Но я об этом упоминаю специально, чтобы поддержать тех людей, которые в сомнениях: мол, буду делать добро - и проиграю всю жизнь. Да нет! Если ты делаешь благо, тебе Бог помогает.

✓ Я ничего не прогнозирую, не планирую никогда в жизни. Есть какая-то мифология, что свою жизнь как-то расписал по годам, по пятилеткам... Это все чушь. Я живу одним днем.

Пару раз я как-то пытался планировать долгосрочно. Первый раз - когда учился на журфаке: что вот окончу университет - и буду работать в районной газете. Куплю мотоцикл с коляской и лодку. А дом у меня будет на берегу реки. И там я проживу всю свою жизнь...

Потом я поработал на БАМе корреспондентом. Переехал в Хабаровск, получил квартиру, под окном - черемуха цветет. Ну нормально - вот здесь я проживу всю свою жизнь. В этой квартире...

Потом в Москву попал и... ничего уже планировать не стал. Просто занимался тем, что мне интересно. Потому меня всегда и устраивала моя жизнь.

✓ У нас больше рискует тот, кто не рискует!

✓ В Бога верю. Можно много рассуждать, как он выглядит и прочее... Но Господь есть.

## В ТЕМУ

**«А так хрен бы я был у вас главным редактором»**

Отрывки из книги «Сунгоркин, или Как закалялась «Комсомольская правда» (автор - профессор Станислав Гольдфарб, руководитель «КП» - Иркутск).

\* \* \*

В одном из интервью Сунгоркин вспоминал свое не совсем обычное поступление в университет:

«...Я умудрился сломать ногу в ходе вступительных экзаменов. Сломал абсолютно не романтично - шел по склону горы во Владивостоке, загляделся, как баржа плывет по заливу, и шлепнулся.

Я из провинции глухой, из военного поселка, - на костылях приходил в аудиторию и сдавал экзамены. И когда тетки из приемной комиссии видели меня - тощего на костылях... Меня можно было тогда отправлять на Ленинский проспект собирать милостыню! Они думали, что я по жизни такой инвалидик! Сдал экзамены плохо, по конкурсу не проходил. А инвалидика-то надо пожалеть... и меня, как скачущего на одной своей ноге и двух деревянных, за неистовую тягу к знаниям приняли в универ!

А так бы хрен я был у вас главным редактором!»

\* \* \*

Из воспоминаний однокурсников:

«У нас в универе были такие холлы, где мы занимались. Там стояли парты... Однажды мы из этого холла уже выползли часа в два ночи, а он [Сунгоркин] только шел заниматься, и о чем-то мы заспорили - предмет спора я уже не помню. Помню только, что он вполне определенно, и спокойно, и очень уверенно сказал: «Главным редактором «Комсомольской правды» буду я...»

Тогда это звучало как «я стану космонавтом». Вы представляете: Владивосток, общежитие на Океанском проспекте, за полночь, трезвые - и такая заявка».



Буксир надежен и трудолюбив, как и человек, в честь которого он назван.

## ■ 7 ФУТОВ ПОД КИЛЕМ

# Сумасшедшая трудоспособность, держит любую качку и высоченную волну

Ирина ФАСОВА  
(«КП» - Владивосток)

Буксир, названный в честь легендарного главного редактора «Комсомольской правды» Владимира Сунгоркина, стал гордостью столицы Дальнего Востока.

Уникальное судно несет вахту второй год. Буксир очень уважают лоцманы

Владивостокского морского рыбного порта, где он приписан. С «Сунгоркиным» при швартовке никогда не бывает проблем: сообразительный, шустрый. Красавца-тягача искренне любит экипаж (девять человек). У каждого моряка на форме нашивка - «Владимир Сунгоркин». И кажется, что здесь работают девять человек с такой родной для «Комсомолки» фамилией.

Мощность 5200 лошадиных сил, бук-

сир выдержит практически любую качку и волну высотой до шести метров. Он умеет вращаться на 360 градусов. Команда уверена: их буксир - личность с сильным характером. Настоящий товарищ, который никогда не подведет. Трудоспособность сумасшедшая. Работает круглый год без выходных, праздников и перерывов на обед. В день выполняет до 30 задач. Очень напоминает стиль жизни главреда «Комсомолки».

В 1999 году вышло первое большое интервью будущего Президента России **Владимира Путина** - не только в «Комсомольской правде», но и вообще в федеральных СМИ.

Он тогда являлся секретарем Совета безопасности и директором ФСБ одновременно.

Говорили о многом: работе Федеральной службы безопасности, сотрудничестве с другими странами, общественно-политической ситуации в стране... Но нашлось

## Владимир ПУТИН: Государственный переворот России не грозит

время и личных вопросов. Например, вот что на них ответил Путин.

**КАК ВАМ УДАЕТСЯ ПОДДЕРЖИВАТЬ ХОРОШУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ ФОРМУ?**

- Я занимался борьбой самбо, выполнил норматив мастера спорта, а по-

том перешел в дзюдо и тоже стал мастером. Сейчас каждое утро делаю зарядку, иногда плаваю.

**А ГДЕ РАЗРЯЖАЕТЕСЬ - В ТЕАТРЕ, В БАНЕ?**

- Музыку люблю, книги. Почему бы и в баньку не сходить? Люблю порыбачить. Недавно был в Якутске, вместе с прези-

дентом Михаилом Николаевым ходили на рыбалку...

С тех пор у Путина особое отношение к «КП»: как он однажды признался во время своей «Прямой линии» с россиянами, он едет на работу и читает «Комсомолку».



1999

### ВСТРЕЧА ВТОРАЯ

## «Алло, редакция? Срочно соедините с Путиным!»

...В начале февраля 2000-го **Владимир Путин** приехал в «Комсомолку» в качестве исполняющего обязанности Президента России. Это была первая «Прямая линия» Владимира Владимировича - за полтора часа он 38 раз поднимал телефонную трубку. (Материалы мы публиковали в двух номерах («Алло, «Комсомолка»? Срочно соедините с Путиным!», «Я не буду рассказывать басни. Они ни к чему», «КП», 10 и 11.02.2000 г.) Самые актуальные цитаты, которые тогда сразу же ушли в народ.

### О ТОМ, ДОСТОИН ЛИ БЫТЬ ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ

Один из вопросов на «Прямой линии» звучал так: «Считаете ли вы себя достойным быть Президентом России, если вас рекомендовал Ельцин, который разрушил Советский Союз и которому народ не верит?»

- Если народ за меня проголосует, значит, достоин, если нет - недостойн... А мое личное мнение будет основано на мнении избирателей,

которые 26 марта (2000 года. - **Ред.**) пойдут на выборы и примут свое решение... О человеке судят не по тому, что о нем говорят, а по тому, что он делает.

...Теперь насчет разрушения Советского Союза. Могу вам напомнить известную формулу, которая у нас уже прижилась: тот, кто не жалеет о разрушении Советского Союза, у того нет сердца, а тот, кто хочет его восстановления в прежнем виде, у того нет головы.

Наши действия... направлены на то, чтобы воссоздать Союзное государство, но на новой основе.

### «СПАСИТЕ НАШИХ СЫНОВЕЙ!»

В тот день благодаря нашей «Прямой линии» до Владимира Путина дозвонились сразу несколько матерей, чьи сыновья либо «пропали в армии» - и о них ни слуху ни духу... Либо уклоняются от военной службы, так как «боялись

привлечения к боевым действиям». (Напомним, тогда в Чечне шла война. - **Ред.**) Один из таких парней был арестован. И. о. президента аккуратно записал все адреса и затем, как нам сообщила его пресс-служба, дал поручения Минобороны и правоохранительным органам разобраться с каждым случаем в отдельности. Матери, которые месяцами не могли добиться правды, наконец получили на свои обращения ответы...



2000

### ВСТРЕЧА ТРЕТЬЯ

## «В моей семье читают вашу газету»



2005

### ВСТРЕЧА ЧЕТВЕРТАЯ

## Как я вывел президента в прямой эфир Радио «Комсомольская правда»

**Валерий РУКОБРАТСКИЙ**

**В эфире мы сидели уже полтора часа. Спрашивали слушателей: а что они бы сделали, приди к ним в гости президент?**

Странно, но большинство первым делом хотели такого важного человека накормить. Кто посмелее - напоить. Посидим под водочку, за жизнь поговорим - мечтательно рассуждали наши слушатели. И только потом шли злободневные жизненные вопросы: про экологию, дорогую ипотеку, проблемы малого и среднего бизнеса.

Я и сам сидел, думал: что бы такого сделал, окажись **Владимир Путин** у меня в гостях? И лезло в голову всякое - про Трампа спросить, а вот бы материнский капитал еще и за третьего ребенка давать

(за второго-то мы уже получили)...

А когда президент вошел в радиостудию, так вообще все просьбы и вопросы из головы вылетели. Путин осмотрел наш мини-музей, по случаю расположенный прямо в студии. Наш главный редактор **Владимир Сунгоркин** показал клюшку Владислава Третьяка.

Именно ею он защищал ворота советской хоккейной сборной в знаменитой суперсерии с канадцами в 1972 году.

- Фартовая клюшка, - выкрикнул кто-то из нас в прямом эфире.

- Хотите - подарим! - предложил наш главный редактор.

Путин улыбнулся шутке. Повернулся к нам, ведущим радиозифра.

И тут я понял. Вот именно сейчас тот самый момент: президент



2018

пришел ко мне в гости. И что бы я сделал?

- Владимир Владимирович, а давайте к нам, - позвал я и протянул в сторону президента микрофон (фото этого момента - на обложке вверху).

Путин сразу же шагнул в прямой эфир.

- С прошедшими праздниками! - сказал президент слушателям **Радио «Комсомольская правда»**. - Здоровья вам и счастья!

...А в мае 2005-го, накануне 80-летия со дня выхода первого номера «Комсомольской правды» (а выходим мы с 24 мая 1925 года), Президент России приехал к нам в редакцию, чтобы поздравить коллектив с юбилеем. Этому событию 24 мая 2005-го мы посвятили и нашу праздничную обложку, и десяток фотоснимков, и два газетных разворота...

Вот что запомнилось больше всего нам и нашим читателям.

### ЗАИНТЕРЕСОВАНА ЛИ РОССИЯ В ПРИЕЗДЕ РУССКИХ?

На этот вопрос наших журналистов **Владимир Путин** ответил прямо:

- Конечно, заинтересована. Но не только русских, а и других, всех, кто хочет жить в России и подчиняться законам нашей страны. Уверяю вас - врагов такой постановки вопроса в руководстве страны нет. Мы будем решать эту проблему.

### А РОССИЙСКИХ ЖЕНЩИН МЫ ЗАСТАВИМ ПОБОЛЬШЕ РОЖАТЬ?

- Заставить вообще никого и ничего сделать нельзя, - резко ответил тогда президент. - Тем более рожать. Нужно условия создавать соответствующие. Искать побудительные мотивы. Нужно, чтобы это было таким общенациональным лозунгом - большая семья. И, разумеется, государство должно создавать условия для того, чтобы это было популярно, почитаемо обществом...



**Владимир Путин**  
в редакции  
«Комсомольской  
правды» в январе

2018 года - видеорепортаж на сайте



**Александр КОЦ**

**Как служба в ВДВ помогает в журналистике.**

- Упор леж! 200 отжима-ний!

Команда взводного лейтенанта Пицуна звучала как смертный приговор. Надо было так встрять. Знал же первое правило укладки парашюта - не курить рядом с куполом. Решил, что «хабарик», спрятанный в кулак, никто не заметит.

...После 50-го раза я понял, что больше не могу.

- Можешь, ты же десантник! - пробурил комвзвода меня взглядом.

Я корежился еще минут 20, пока не выполнил всю штрафную норму. Рухнув без сил, я не испытывал ненависти к взводному. Я вообще ничего не испытывал, пока не понял: если бы не сигаретка на укладке, я вряд ли узнал бы о скрытых резервах своего организма.

Каждый раз в тяжелой ситуации в жизни я вспоминал своего взводного Сергея Пицуна, учившего меня азам десантного эгоцентризма.

Физически подготовить бойца можно в любых войсках. Но вбить психологию победителя, осознание того, что ты лучший, что «никто, кроме нас» и «нет задач невыполнимых» - для этого нужны особые навыки, психологические.

## ЖИВЫЕ ВЫШЛИ

Через несколько лет я уже журналистом «Комсомолки» летел в очередную командировку и разговорился с офицером на взлетке Чкаловского. Начали перебирать общих знакомых, зацепились за Пицуна. Попутчик рассказал, что взводный в Чечне умудрился в одиночку удержать высоту, отослав бойцов в тыл и разложив на бруствере автоматы. Ползая между ними, он изображал весь свой десантный взвод. И боевики решили просто не связываться. Это очень по-

# Ты можешь! Ты же из «Комсомолки»...



Личный архив Александра Коца

**Сержант ВДВ Коц (слева) не подозревал, что станет знаменитым на всю страну военкором.**

хоже на красивую легенду. Но и очень похоже на него. Моего взводного.

Я не удивлюсь, если это правда.

Правда вообще бывает невероятнее батальных киносценариев. «Послушай», - прислал мне знакомый десантник аудиофайл с рассказом офицера уже о событиях СВО. Спокойным голосом тот буднично повествовал о тяжелейших боях в Запорожье:

«Нас выбивали, потом мы опять туда заходили, потом нас опять выбивали...»

9-го числа мы посадку заняли, в нас начала долбить артиллерия. Отступили, на окраину. А там блиндаж завалило, пацанов оттуда выковыриваем, и я понимаю, что нас слишком до фига - человек 20 на 10 квадратных метрах. Нам сейчас крышка будет. Даю команду: «Отход!»

Меня контузило, я орал как не в себя. Мне говорили: «Уходи первый!» - «Нет, я последний пойду, сначала вы все уходите». Короче,

успели отступить, метров 500 по чистому полю, настри человека последних оставалось, я и еще два пацана.

Метров 200 отползли, у нас боекомплект кончился. Еще 200 метров впереди, если быстрыми рывками, может, и не попадут. Только подскочил, и тут выстрел танка. Не знаю, как его описать. Выхода не слышно, только приход с таким визгом.

И все. Дальше, помню, подлетел вверх ногами, мне перебило осколком ногу, и она повисла, левая, выше колена. Лежу, кровью истекаю. Эти двое меня прикрывают. Хрен знает, как я не «отъехал» сразу. Сам себе жгут наложил, нефопам вколол, броник скинул, и меня пацаны вытащили. Живые вышли хрен его знает как. И «бэха» приехала на эвакуацию и по дороге, блин, «разулась». Ее раза с четвертого только «обуть» смогли. Я реально думал, уже все, меня не довезут. Довезли прям еле-еле, прям минута в минуту...».

## ЗАСАДА

Я слушал это, словно в родной караулке 38-го отдельного полка связи ВДВ. Те же интонации, паузы, матерок. Вот он я, а за спиной на кушетке - лейтенант Пицун. Таким я и визуализировал автора рассказа из Запорожья. Он написал мне сам через пару дней. Виктор, старлей 106-й Тульской дивизии ВДВ. Передал его в сопровождение ветеранов-ампутантов Народного фронта. Переслал ему десятки писем

с поддержкой от простых россиян, которая была так нужна герою.

Вспомнил, как сам вот так лежал в госпитале с ранением. Позвонили с проходной: «Тут к вам гость. Миша Павлов. Пустить?»

Конечно! Это ж мой лучший друг со службы. Не виделись больше 10 лет. А тут он увидел меня по телевизору. Примчал в госпиталь. Ну, говорит, рассказывай.

...9 августа 2008-го. Засада на въезде в Цхинвал. Бой в упор. Люди убивают друг друга с 5 метров. Нереально...

Бежим в хвост колонны, продираясь сквозь кусты роз. Силуэт солдата в камуфляже НАТО. «Я журналист!» - кричу. Но на мне - «кенгуруха» цвета хаки с надписью KFOR (подарок десантников с аэродрома Слатина в Косово). Удар, роняющий на землю, вывернутое наизнанку предплечье, вязкое и липкое.

Осколки гранаты в ноге... И полтора часа боя, звуки которого уплывают в вату...

## ПОД ЦХИНВАЛОМ

- Витя, я, кажется, кончаюсь, - еле ворочаю пересохшими губами.

Мой коллега, журналист «МК» и в прошлом майор ВДВ **Виктор Сокирко**, под пулями выполняет на дорожку и тормозит выходящую из боя БМП с пробойной в борту.

Лежащие рядом раненые бойцы кто ползком, кто приставными шагами двигают к «коробочке».

- Саня, давай в БМП! - кричит Витя.

Сил хватает лишь качнуть головой.

- Соберись! Ты же мужик!

«Ты же десантник!» - промелькнул перед глазами лейтенант Пицун. 20 метров по обочине - на одной ноге и «морально-волевых». И долгая эвакуация по серпантину, по которому навстречу,

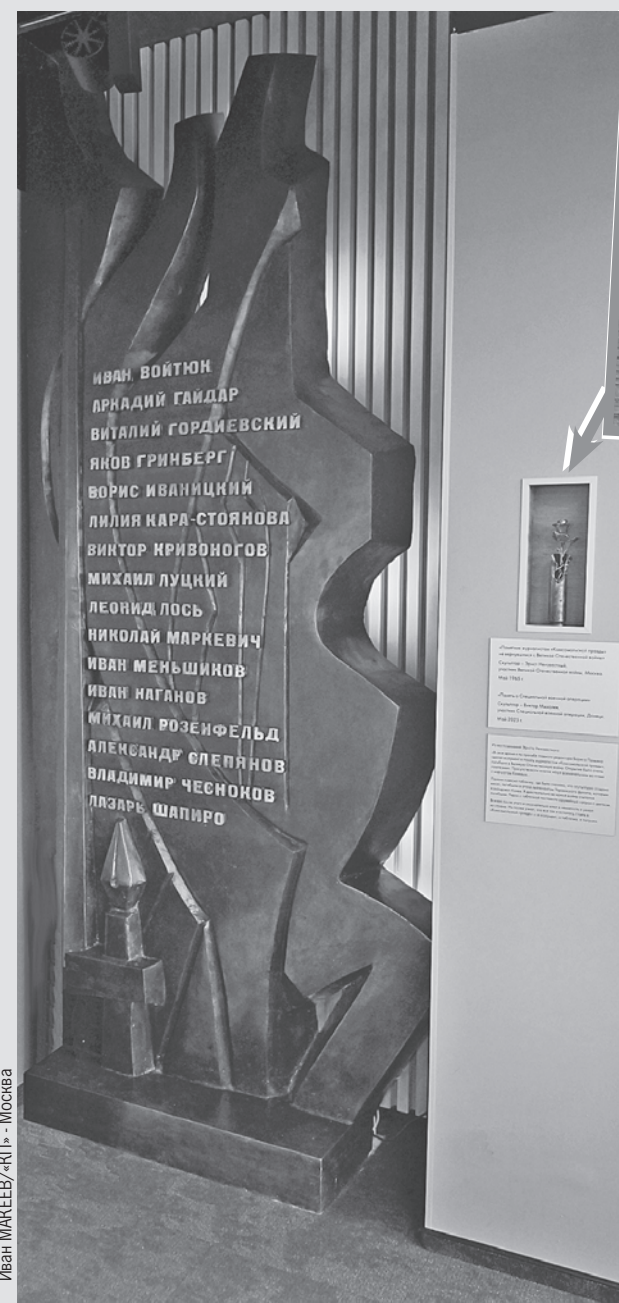
на подмогу уже шли колонны десанта. Нашего.

## ОДНА СЕМЬЯ

Не сразу я понял, что ВДВ для меня - нечто большее, нежели ежегодные встречи в парке Горького. Должно было пройти время, чтобы в Сирии встретить десантников, которым много лет назад привозил гуманитарку в Веденский район Чечни. Или за столом где-нибудь в Сватове строгий замкомандующего округом вдруг расплывется в улыбке, услышав в моем рассказе фамилию знакомого офицера полка, которым он, нынешний генерал, командовал. «Большой человек теперь - военком области», - хохотнет он.

С десанниками всегда спокойнее, даже если ты мчишь на БМД по взлетке Гостомеля под Киевом. Или бежишь от окопа к окопу в лесах под Кременной. В них уверен. И важно, чтобы они были уверены в тебе. Поэтому, когда кажется, сил больше нет и сердце пробьет ребра от страха, я просто вспоминаю лейтенанта Пицуна и говорю: «Ты можешь! Ты же из «Комсомолки!»

## ПОМНИМ



Иван МАКЕЕВ - «КП» - Москва



Памятник 16 журналистам «КП», не вернувшимся с Великой Отечественной войны, создан всемирно известным скульптором **Эрнстом Неизвестным** и открыт в редакции в 1965-м.

В этом году мы полностью восстановили исторический облик монумента - рядом с ним располагались еще гильза с цветком и памятная табличка о создателе. Кстати, новая гильза с цветком была выкована участником СВО из Донецка **Виктором Михайлевым**.

В 1970-х Неизвестный писал, как был рад узнать, что, несмотря на все гонения на него, «... все так и осталось стоять в «Комсомольской правде» - и монумент, и табличка, и патрон».

И в год столетия «КП» все так и осталось.



Личный архив Александра Коца

**«Пятидневная война» в Южной Осетии: Саша Коц ранен. Передовая колонна российских войск, шедшая на помощь Цхинвалу, и группа журналистов попали в грузинскую засаду.**

# Тайна века: гибель туристов на перевале Дятлова

Как мы расследуем главную загадку прошлого столетия.



Николай и Наталья ВАРСЕГОВЫ, спелекоры «КП»

До лета 2012 года о перевале Дятлова мы, авторы этой публикации, ничего не знали. Но в июне того года под уральским городом Серовом пропал Ан-2 с 12 пассажирами и одним пилотом на борту. В шумных поисках мелькнуло сообщение, что самолет потерялся в районе рокового перевала Дятлова, на котором много лет назад загадочно погибли туристы.

Напомним, зимой 1959 года в горах Северного Урала пропали девять туристов: пятикурсник Уральского политехнического института (УПИ), руководитель группы Игорь Дятлов, а также Юрий Кривонощенко, Юрий Дорошенко, Рустем Слободин, Зинаида Колмогорова, Людмила Дубинина, Александр Колеватов, Николай Тибо-Бриньоль и Семен Золотарев. Перед гибелью, как установит следствие, они в панике выскочили из палатки полураздетые и полуразутые, спустились по склону, развели костер в безветренном месте... и погибли. Замерзшие и покалеченные тела всех девяти были найдены в радиусе полутора километров от палатки. На последнем кадре фотопленки туристов запечатлены необъяснимые свечения. Что стало причиной трагедии, следствие так и не установило, объяснив причину туманной формулировкой: туристы погибли от «стихийной силы, преодолеть которую были не в состоянии».

Кукурузник с погибшими людьми найдут спустя год после его пропажи в болотах под Серовом. Вскоре о нем забудут, а тайна смерти туристов, наоборот, станет известной на весь мир. И начнется все с заметки Николая Варсегова от 8 июля 2012 года, в которой был сделан следующий вывод.

## ВСЕ ЯСНО - ВИНОВАТА ЛАВИНА

Николай изначально совершил ошибку, присущую многим исследователям. Он уверенно написал: «Глядя на фото приплюсненной палатки, я бы разделил версию тех, кто считает, что туристов накрыла лавина. Не та, все сметающая на своем пути, а

маленькая - снежный обвал. Палатку ставили на уклоне, сверху снег подкопали, потому и приличный пласт скатился ночью на крышу. Тот же снежный поток завалил из палатки выход, потому и пришлось резать брезент». Происхождение жутких травм (проломленного черепа, переломов ребер и т. д.) автор объяснил просто: вмятина на черепе - от удара о навесную печку; ребра сломали друг другу, когда в панике выбирались из палатки.

Утром на редколлегии главный редактор Владимир Николаевич Сунгоркин, турист с многолетним стажем, разнес выводы Николая в пух и прах. Он был убежден - поскольку туристы развели костер, был шанс выжить хотя бы у некоторых. Нужно лишь окопаться в снегу, и мороз не страшен.

И мы занялись всерьез этой темой - в августе 2012 года впервые отправились на перевал Дятлова вместе с руководителем фонда памяти группы Юрием Кунцевичем. По итогу вышла публикация, прочитать ее можно в электронной книге «Кто прячет правду о гибели группы Дятлова», которая вышла в издательстве «Комсомольская правда» (можно купить на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)).

## ЕДИНСТВЕННЫЙ ВЫЖИВШИЙ И СТРАННЫЕ ШАРЫ

В тот поход вместе с Дятловым отправились 10 человек, десятый - студент Юрий Юдин, заболев, сошел с маршрута. 17 октября 2012 года выходит наше интервью с ним под заголовком: «Единственный выживший на перевале Дятлова: «Я должен был погибнуть десятым». Юрий Ефимович рассказал: «Следователь Лев Иванов мне говорил - «они были обречены, ты был бы десятым».

Затем мы знакомимся с уголовным делом в госархиве Свердловской области. На

долгие годы его копия станет нашей настольной книгой, которую мы будем постоянно изучать с экспертами.

А еще - узнаем странные свидетельства очевидцев. Например, во время поисков пропавших туристов люди наблюдали в небе огромные светящиеся шары. Они поднимались из-за гор и уходили в восточном направлении. Судя по всему, такие же шары в день своей гибели видели дятловцы и запечатлели их на пленку.

В марте 2013 года состоялась совместная экспедиция «Комсомолки» и Первого канала на перевал Дятлова. Тогда мы впервые попытались воссоздать картину событий 1959 года. Несколько месяцев «Комсомолка» с помощью наших дорогих читателей со всей страны собирала одежду, рюкзаки, фотоаппараты тех лет. Сшили палатку - почти такую же, в которой ночевали дятловцы. Погода была еще зимней: метель и холод до -28.

В этой экспедиции наша Наталья Варсегова решает повторить действия Зины Колмогоровой - пройти по снегу в одних носках. Правда, ее хватило лишь на 100 метров. Журналистка сильно замерзла. И до сих пор ей - сельской сибирячке - непонятно, как ночью в дикий холод ребята практически босиком преодолели 1,5 км по склону?

## ВАЖНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ И ДОКУМЕНТЫ

В августе 2013-го мы находим 94-летнего Евгения Окишева, курировавшего в 1959 году следствие по гибели туристов.

- Когда мы начали рассматривать версию испытаний оружия, нам дали указание - прекратить дело и объяснять родственникам, что произошел несчастный случай, - рассказал он нам новые подробности. Он же, как оказалось, и придумал эту формулировку про «стихийную силу». Сам же Евгений Окишев полагал, что туристы стали жертвами какого-то неудачного испытания.

В 2016 году мы находим в архиве ЦК КПСС документы, из которых следует, что причиной гибели стал... ураган. А в августе этого же года найдем с помощью охотника манси (местная народность) в тайге всего в 55 км от места гибели туристов крупный обломок ракеты высотой с человеческий рост. По оценке экспертов, это часть ступени летательного аппарата примерно 50 - 60-х годов.

## ОТКУДА НАКОЛКИ?

В апреле 2018 года «Комсомолка» провела эксгумацию тела Семена Золотарева на Ивановском кладбище Екатеринбурга, чтобы выяснить, кто захоронен в могиле, так как тогда активно распространялись слухи, что вместо Семена похоронили некоего ээка. Дело в том, что судмедэксперт описал многочисленные татуировки на руках Золотарева, а при его жизни никто из родственников и знакомых никаких татуировок не видел. После эксгумации судмедэксперт установил - у погибшего были травмы, не описанные в уголовном деле. Например, перелом правой лопатки.

Надо упомянуть и о проверке дела дятловцев прокуратурой Свердловской области в 2018 - 2020 годах. Это была первая официальная реакция следственных органов на

## ГЛАВНЫЙ ВОПРОС Почему к этой теме такой жгучий интерес?

Человечество с любопытством относится ко всему таинственному. А тайна гибели уральских туристов у многих побуждает яркие фантазии - от детективных до мистических. Однако можно сколь угодно обсуждать разные версии (см. «Кстати»), но каждая из них будет разбиваться о противоречивые факты, часть которых скрывается за элементами советской эпохи - черно-белыми фотографиями, архивными документами, даже самим походом, который был посвящен очередному съезду коммунистической партии.

В этой истории есть все составляющие увлекательного ребуса - таинственная смерть, необычное явление в виде светящихся шаров, прекращенное в спешке уголовное дело, рассказы очевидцев, слухи, домыслы. И самое главное - поиск правды, за которой так гонится человечество.

нашу историю. Прокуроры тщательно изучили все документы, съездили на перевал и постановили - туристов убила лавина. Наши аргументы против они не услышали.

...За 13 лет наши журналисты провели десятки интервью, нашли сотни архивных документов, собрали многочисленные свидетельства очевидцев. И наше расследование продолжается. На днях мы опубликовали два неизвестных фото с поисков группы, которые могут приблизить нас к разгадке причин трагедии. Нам еще предстоит обсудить их с экспертом и сделать подробный анализ.

## КСТАТИ

### Основные версии трагедии

- ✓ лавинная,
- ✓ техногенная (испытания оружия),
- ✓ криминальная (убили манси, ээки, американские шпионы и т. д.),
- ✓ нападение медведя, россомахи, снежного человека,
- ✓ отравились грибами-галлюциногенами, паленым алкоголем,
- ✓ передрались меж собой,
- ✓ атака НЛО.



Расследование «КП», версии произошедшего, архивные материалы, фото и видео - в специальном проекте «Перевал Дятлова» на сайте KP.RU



# Зреет урожай штрафов

Елена АРАКЕЛЯН

Помните, всю зиму нас пугали «дачными ужесточениями с 1 марта 2025 года»? Мол, если садовый участок у вас не используется и зарос хламом и сорняками, его запросто смогут отобрать.

Эксперты тогда успокаивали. Во-первых, на приведение участка в порядок по новому закону дается три года. Во-вторых, даже через три года сразу отнимать ни у кого ничего не будут - сначала пришлют предупреждение и оштрафуют (и еще потом, если владельцы все равно не приведут участок в порядок, его могут изъять). А в-третьих, было не очень понятно, как новшества будут работать: для этого должны быть внесены поправки в законодательство.

И вот теперь это стало понятнее: Росреестр подготовил законопроект «для обеспечения реализации вступивших с 1 марта 2025 года изменений законодательства». Он не только про

Росреестр подготовил новые наказания для владельцев участков.



Многие россияне годами живут в домах, не регистрируя право собственности. Теперь за это будут наказывать.

Татьяна ЧЕРНИКОВА/КП - Москва

неиспользуемые (или неправильно используемые) участки. Но и про землю или строения, неправильно зарегистрированные. В общем, новшества могут коснуться довольно многих.

Страшилки давайте отставим в сторону - проект не про «отъем» земли у нерадивых

дачников. Зато там много нового про штрафы - вводятся поправки в Кодекс об административных правонарушениях.

Какие же новые штрафы грозят дачникам? Разбираемся с адвокатом по земельным и жилищным делам Светланой Жмурко.



Индекс окрошки вырос на 14%: почему дорожает популярное летнее блюдо - на сайте KP.RU



## Землю за три года не привели в порядок

Напомним краткое содержание предыдущей законодательной серии.

- С 1 марта 2025 года специалисты Росреестра и местные администрации должны активно выявлять заброшенные земельные участки. Владельцы таких участков обязаны начать освоение своей территории в течение трехлетнего срока, - поясняет Светлана Жмурко.

Для участков, купленных или полученных в наследство после 1 марта 2025 года, три года начинают идти с момента оформления права собственности на землю. Для остальных - собственным, с 1 марта 2025-го.

- За этот период гражданин обязан привести участок в порядок, если это необходимо -

расчистить, осушить, обработать почву или скосить траву. По окончании отведенных трех лет неиспользование участка станет поводом для привлечения к административной ответственности - штрафу, - говорит адвокат.

### Штрафы для граждан (для организаций действуют более суровые наказания):

✓ Если определена кадастровая стоимость участка: от 1% до 1,5% этой стоимости (ее можно узнать, заказав выписку из ЕГРН), но не менее 20 тысяч рублей.

✓ Если не определена кадастровая стоимость участка: от 20 до 50 тысяч рублей.



## Постройка на незарегистрированном участке

- Владелец строения, расположенного на земельном участке, права на который не были оформлены, теперь рискует столкнуться с финансовыми санкциями, - объясняет Светлана Жмурко. - Размер штрафа рассчитывается пропорционально площади незаконно используемого участка.

### Штрафы для граждан:

✓ Если определена кадастровая стоимость земельного участка: от 1 до 1,5% этой стоимости, но не менее 5 тысяч рублей.

✓ Если не определена кадастровая стоимость земельного участка: от 5 до 10 тысяч рублей.



КОГДА ЭТО ВСЕ ЗАРАБОТАЕТ

### Законопроект подготовлен и опубликован для обсуждения.

Его еще только предстоит внести в Госдуму. Но, по предварительным прогнозам, все этапы он может пройти достаточно быстро - поскольку нужен для того, чтобы заработали на практике уже вступившие в силу с марта 2025 года законы.

Исходя из текста проекта он должен начать действовать с 1 марта 2026 года.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



## Хостел на даче

Штрафовать россиян будут и за всевозможные сооружения, которых на участке быть не должно, - он не для того предназначен. Характерный пример - мини-отель на садовых «шести сотках».

- Открытие торговой точки или коммерческой автомайки на территории, выделенной для садоводства, индивидуального жилищного строительства или ведения личного подсобного хозяйства, приведет к штрафным санкциям. Поправка дополнит существующую часть 1 статьи 8.8 КоАП РФ, - говорит эксперт.

### Размеры штрафов

#### Для граждан:

✓ Если определена кадастровая стоимость участка: от 0,5% до 1% этой стоимости, но не менее 10 тысяч рублей.

✓ Если кадастровая стоимость не определена: от 10 до 20 тысяч рублей.

#### Для организаций (если незаконной деятельностью на участке занимаются именно они):

✓ если определена кадастровая стоимость участка:

**на должностных лиц** - от 1 до 1,5% кадастровой стоимости земельного участка, но не менее 20 тысяч рублей,

**на юридических лиц** - от 1,5 до 2% кадастровой стоимости земельного участка, но не менее 100 тысяч рублей,

✓ если кадастровая стоимость не определена:

**на должностных лиц** - от 20 тысяч до 50 тысяч рублей,

**на юридических лиц** - от 100 тысяч до 200 тысяч рублей.



## Не оформлен садовый дом

С 1 марта пользоваться любого рода недвижимостью, на которую официально не оформлено право собственности, гражданам запрещено. Это касается и домов на садовых участках, и капитальных хозяйственных и т. п. То есть, грубо говоря, жить в неоформленном садовом доме больше нельзя.

«И что нам за это будет? - хором воскликнули тысячи садоводов. Теперь ответ на этот вопрос появился.

- В КоАП вводится дополнительная статья, включающая санкции за пользование зданиями, помещениями, сооружениями и машино-местами без официального оформления права собственности, - поясняет наш адвокат.

### Штрафы для граждан:

✓ От 2 до 5 тысяч рублей.



ПМЭФ'25  
ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
ФОРУМ

РОСКОНГРЕСС  
Пространство доверия

18-21  
ИЮНЯ  
2025

forums.pb.com

6+  
РЕКЛАМА

Титульный партнер



ГигаПартнер



Генеральный спонсор



Генеральный партнер



Титульный партнер



Стратегический партнер



Генеральный партнер



Генеральный партнер



Официальный автомобиль Форума



Официальный авиаперевозчик Форума



Генеральный партнер



Генеральный партнер



Генеральный партнер



Генеральный партнер



Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», ПАО Сбербанк, Банк ВТБ (ПАО), Банк ГПБ (АО), АО «НСГК», ПАО «Банк ПСБ»

# Нам - 100 ЛЕТ

Марина ПРОХОРОВА

**Легендарная «Комсомольская правда» отпраздновала вековой юбилей. С этим знаменательным событием тюменский филиал издания поздравили в областном правительстве.**

24 мая 1925 года вышел в свет первый номер издания. Газета за век существования ни разу не меняла название. На ее новостях выросло несколько поколений, а сотрудники редакции в разные годы брали интервью у Юрия Гагарина, покоряли Эльбрус и не только.

По инициативе коллектива «Комсомольской правды» родилось движение ГТО. В 1970-м газета организовала первую лыжную молодежную экспедицию на Северный полюс. В 1990-м стала ежедневной газетой с самым большим тиражом в мире – 22 миллиона 370 тысяч экзем-

пляров. В 1997-м первой из российских изданий начала выходить в интернете.

«Комсомольская правда» – Тюмень» увидела свет в 2000 году, когда у федеральных изданий стали появляться региональные редакции. Первый коллектив тюменской «Комсомолки» был сугубо мужским. Им руководил журналист и писатель Виктор Логинов. Газета искала собствен-



Из архива «КП» Тюмень»



«Комсомолка» на природе.

**Мы не только хорошо работаем, но и хорошо отдыхаем!**

ный формат, меняла рубрики, чтобы быть ближе к читателю. Как и сейчас, были ежедневные и еженедельные выпуски.

В 2020 году главным редактором «Комсомольской правды» – Тюмень» стал Алексей Косенчук.

– Почему мне нравится работать в «Комсомолке»? Здесь настоящие профессионалы, которые знают, как достичь результата, именно поэтому мы до сих пор на плаву. Желаю любимому изданию процветания, верных и благодарных читателей, красочных

историй. Как ни крути, «Комсомолка» – это про людей, – говорит Алексей Косенчук.

Сегодня у газеты есть не только бумажная версия. Узнать, о чем пишут журналисты «Комсомольской правды» – Тюмень» можно в социальных сетях:

[vk.com/kptumen](https://vk.com/kptumen)  
[ok.ru/kptumen](https://ok.ru/kptumen)  
[t.me/kptumen](https://t.me/kptumen)



– Поздравляем коллег с днем рождения издания. Желаем дальнейшего процветания, – сказали в правительстве Тюменской области.

## ЖИВОЙ УГОЛОК

### Мама-утка с потомством пробежала в полумарафоне

Вера ЗЕНИНА

**В Тюмени весело и с размахом прошел «ЗаБег. РФ». Участие в нем приняли почти три тысячи спортсменов и пернатая красота.**

Где именно стартовало крылатое семейство, выяснить не удалось, но первый раз их заметили на улице Ленина. Пробежав пару метров вместе с атлетами, пернатые, видимо, решили схитрить и сократить дистанцию. Свернув на тротуар, они дружно засеменили по брусчатке и спустились к главному месту праздника – на набережную. Но, увидев лоток с водой, мать с детьми напрочь забыли про бег и переключились на водные процедуры, а вдоволь накупавшись, снова вернулись в толпу бегунов.

Боясь, как бы мама и малыши ненароком не попали под чью-нибудь кроссовку, равнодушный тюмонец в костюме Нептуна решил лично проводить их к реке. В итоге, осторожно подгоняя птичек трезубцем, он благополучно довел семью до большой воды, где они пустились в новый и уже безопасный путь.

По словам аспиранта кафедры зоологии и эволюционной экологии животных Тюменского государственного университета Полины Показаньева, утки всегда выводят птенцов вдалеке от водоемов, а потом ведут их к воде. Это частое явление для весны.

– Особенно часто утки с малышами встречаются в южной части города, где есть пруды. И, увы, их путь выпадает через трассу, – говорит Полина Показаньева.



Судя по кадрам, утка – настоящая спортсменка.



Кадры из видео

## ЗНАЙ НАШИХ!

### Молодые госслужащие отправятся на форум «Территория смыслов»

Светлана БОРИСОВА

**В мероприятии примут участие люди от 16 до 35 лет.**

С 31 июля по 4 августа жители Тюмени примут участие в тематической смене «Служение» на всероссийском молодежном образовательном форуме «Территория смыслов». Событие пройдет в Московской области, в мастерской управления «Сенеж». Зарегистрироваться можно на платформе ФГАИС «Молодежь России» до 31 мая.

Смена «Служение» ориентирована на молодых государственных и муниципальных служащих, сотрудников силовых структур, работников бюджетных учреждений, участников специальной военной операции, членов Поискового движения России,



Участники форума обсудят суверенитет страны.

Всероссийского студенческого корпуса спасателей и молодых врачей из зоны спецоперации. Среди них будут победители конкурсов, лидеры общественных объединений, лучшие выпускники форумов и программ молодежных образовательных центров.

Участники форума обсудят суверенитет страны, защиту национальных интересов и ответственность за будущее Отечества. Программа мероприятия

нацелена на развитие молодежи в соответствии с приоритетами России и предлагает уникальные возможности для личностного и профессионального роста.

Кроме того, на всероссийском молодежном образовательном форуме «Территория смыслов» пройдет конкурс «Росмолодежь. Гранты». Любой участник сможет подать заявку, предложить свою идею и получить до 1,5 миллиона рублей на ее реализацию.

## БОЛЬШАЯ ВОДА

### Пик паводка в Викуловском районе пройден

Анатолий АЛЕКСЕЕВ

**Об этом сообщил губернатор региона Александр Моор.**

– Хочу поблагодарить операторов дронов, которые весь апрель и май совершали облёт над зонами большой воды. С высоты птичьего полёта специалисты областной службы экстренного реагирования тюменского, тобольского и ишимского поисково-спасательных отрядов отслеживали обстановку в течение каждых суток, работу начинали с пяти утра, – сказал Александр Моор.

Благодаря этому оперативно принимались решения по наращиванию гидротехнических сооружений, открытию переправ, укреплению дорожных насыпей.

– Сейчас важная работа операторов закончена, мониторинг ситуации с паводком продолжим с земли, – добавил губернатор.

## Время экзаменов:

# Ругать поздно, пора поддерживать

**Как родителям помочь ребенку справиться с волнением перед ОГЭ и ЕГЭ.**

Анна КУКАРЦЕВА

На исходе и учебный год, и нервы школьников и родителей. Особенно выпускников. ОГЭ и ЕГЭ дамокловым мечом висели над головами весь год. И вот - финишная прямая. Первые ЕГЭ пройдут уже в эту пятницу.

Школьники по-разному реагируют на последний месяц учебы: кто-то хочет только гулять, кто-то истово зубрит, кто-то устал настолько, что впал в апатию. Дети разные. И задача родителей - максимально помочь своему выпускнику, поддержать, а не давить.

- Май - не время для того, чтобы бесконечно твердить о важности экзамена и об ответственности ребенка за будущий результат. Так вы только увеличите тревогу и волнение перед экзаменом, - говорит детский психолог Екатерина Ильичева.



### ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ ПАПЫ-МАМЫ

**1** Не показывайте ребенку свои страхи и сомнения, даже если трясетесь от одной мысли о результатах.

- Тревога и волнение оправданы в этот период, но постарайтесь держать себя в руках. Если близкие люди открыто переживают, тревога передается всем семейным, «эффект заражения» практически неизбежен, - говорит Ильичева.

**2** Идите в парк, лес, поле. Чаще гуляйте, чтобы

снять тревожность, особенно по вечерам. Лучше в компании с сыном-дочкой, оторвав их от учебников. Полчаса перед сном - хороший вариант проветрить мозги и выдохнуть.

Конечно, и для ученика, и для родителей в это время максимально важен четкий режим, особенно сна. И прогулки как раз помогут лучше выспаться.

- Проводите больше времени с ребенком - разговаривайте, находите маленькие радости, вспомните об успехах, напоминайте, что вы его любите и гордитесь им, - рекомендует Екатерина Ильичева.

**3** Вспомните о себе.

Набраться спокойствия и уверенности поможет мысль о том, что, кроме экзамена кровинушки, у вас есть вы, ваши хобби, интересы. Книжки, кроссворды, картины по номерам, хоровое пение или макраме - найдите, чем занять руки и голову. Пусть ребенок спокойно делает свои дела. А вы - свои.

Когда ребенок знает, что его любят и ценят вне зависимости от набранных баллов, результаты экзаменов не станут катастрофой.



Shutterstock

**4** Говорите и поддерживайте. Но не закликивайтесь.

- Если ваш ребенок хочет сам с вами поговорить о своих эмоциях и переживаниях на тему предстоящего экзамена, не избегайте этих бесед, - советует Екатерина Ильичева. - Но и не перегружайте себя разговорами об экзаменах, общаясь с родственниками.

**5** Составьте «маршрут неудачи».

Да, важно настраиваться на успех, но, если ребенок постоянно в тоске от того, что у него может не получиться набрать нужные баллы, помогите ему сбросить груз ответственности.

- Продумайте маршруты, стратегии: что будет, если ваш выпускник сдаст экзамен хуже, чем рассчитывал? - советует психолог. - Следует визуализировать с ребенком пути, которые возможны при не лучшем результате. Нарисуйте эти несколько дорожек, несколько вузов. Напишите, сколько баллов для выбранных учебных заведений необходимо набрать. Что будет, если вообще не поступит в вуз, пропишите несколько вариантов. Такая визуализация снижает напряжение и тревогу и дает ребенку понять, что на этом его жизнь не останавливается, - рекомендует психолог.

**6** Не откладывайте жизнь на потом.

Лучше всего, если и расписание, и жизнь всей семьи не будут сильно меняться из-за предстоящего экзамена. Хорошо, если у ребенка сохраняются физическая нагрузка, прогулки, встречи с друзьями. Держите баланс между умственными нагрузками и отдыхом.

**7** Вспомните, что помогало сдать хорошо предыдущие экзамены.

Восстановите вместе с ребенком в памяти то состояние, в котором ему лучше всего удавались выступления, олимпиады, предыдущие тесты и экзамены. Зафиксируйтесь на этом внутреннем состоянии.

Но не вредно вспомнить и то, что мешало, приводило к негативным результатам.

### В ДЕНЬ ЭКЗАМЕНА

✓ Накануне отнимите учебники («перед смертью не надышишься») - это и про экзамен тоже), уложите вовремя спать. Никаких энергетиков за 4-5 часов до сна!

✓ Проводите утром ребенка с добрыми словами, с хорошим настроением. Обязательно напомните, что вы в него верите и любите. Будете держать кулаки и ждать. Дайте понять, что у него есть крепкий тыл и безопасность при любом раскладе.

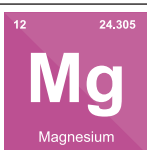
✓ Можно посоветовать взять с собой небольшую памятную вещь - кольцо, кулон, которая может стать «якорем» в период сомнений или растущего волнения. Концентрируясь на предмете, ребенок будет входить в спокойное состояние и справляться со своей тревогой, когда перед глазами все плывет.

✓ Вечером после сдачи обязательно праздничный ужин! Хотя бы пирожные с чаем. Ведь экзамен позади. И никакой критики! Обязательно похвалите своего ученика: он приложил массу усилий. А давления со стороны школы и общества и так было достаточно.

### КСТАТИ

**ПУСТЬ НА СТОЛЕ СТОИТ ТАРЕЛОЧКА СОРЕШКАМИ**

Нутрициолог **Мария Салахутдинова** отмечает, что справиться со стрессом помогает магний, которого много в кунжуте, семенах подсолнечника, миндале, кешью. Так что на столе ученика при подготовке к экзаменам обязательно должна стоять мисочка с орехами. Желательно, чтобы при подготовке к экзаменам в рационе ребенка было больше полезных омега-3 полиненасыщенных жирных кислот, которые поддерживают работу мозга и памяти (их много в жирных сортах рыбы, льняном, тыквенном, оливковом масле).



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



- Для завтрака перед экзаменом идеальным вариантом будут длинные (долгие) углеводы как источник энергии - например, гречневая каша, киноа, булгур, в сочетании с зеленью и овощами - источниками витаминов и антиоксидантов. И конечно, не обойтись без полноценного белка - лучше, если это будет куриное яйцо, которое содержит полный комплекс аминокислот и питательных веществ для мозга. В том числе триптофан, который участвует в выработке «гормона счастья» серотонина, то есть поможет сохранять хорошее настроение и бодрость, - говорит Мария Салахутдинова.



## АКТУАЛЬНО

# МГУ провел День биолога

Олег КАРПОВ

**В фестивале, прошедшем при поддержке «Роснефти», приняли участие студенты, ученые и гости университета.**

Московский госуниверситет имени М. В. Ломоносова в рамках Дня биолога ежегодно проводит фестиваль,

на котором ученые рассказывают студентам и всем желающим о новейших биологических исследованиях и разработках - от нейробиологии до палеонтологии. Специалисты Арктического научного центра «Роснефти» рассказали об экологических проектах, в том числе о многолетних исследованиях флоры и фауны Белого моря и о разработке микробного биопрепарата.

Кроме того, все желающие могли принять участие в интеллектуальных играх,

квестах, а также попробовать себя в роли настоящего ученого на мастер-классах по биологии. Также для гостей был организован музыкальный концерт.

Отметим, что нефтяная компания уделяет особое внимание вопросам экологии и сохранению биоразнообразия, развивает множество грантовых программ в поддержку научно-прикладных проектов, направленных на изучение и охрану редких видов животных и растений.

Например, в прошлом году была запущена новая программа по сохранению биоразнообразия под названием «Тамура». Ее цель - актуализировать информацию о состоянии ключевых видов животных региона, в том числе его биоиндикаторов. До 2027 года на полуострове Таймыр пройдут исследования северного оленя, белого медведя, ценных видов птиц, а также рыб в устье реки Енисей. Всего за четыре года будет проведено 10 экспедиций. В этом году компания уже провела две научные экспедиции по изучению популяций белого медведя и морских млекопитающих Карского моря.



Прессслужба ТПО «РН» - Роснефть

Анна КУКАРЦЕВА

Правда ли,  
что в ранней ягоде  
много пестицидов  
и антибиотиков.

Ольга Тарасова, к. м. н., доцент кафедры госпитальной педиатрии № 2 ИМД Пироговского университета, отмечает, что концентрация питательных веществ в клубнике зависит от того, в каких условиях она росла. Поэтому для пушей пользы лучше всего ее покупать в естественные сроки созревания, июне - июле. А недобросовестные производители сельскохозяйственной продукции обрабатывают раннюю клубнику специальными препаратами, чтобы она дольше хранилась.

Вероятно, речь идет о громком скандале двухлетней давности, когда в клубнике нашли антибиотики. Но это был единичный случай, а вовсе не массовое явление. Больше о таких вопиющих нарушениях ни Роспотребнадзор, ни Россельхознадзор не сообщали.

Также врач утверждает, что ранние ягоды могут содержать и нитраты, и пестициды, и вещества, ускоряющие созревание (например, селитру). Но в Роскачестве

**В Ягодном союзе уверяют: в ягодах на прилавке пестицидов быть не может - невыгодно.**

уточняют, что «сейчас многие хозяйства активно применяют биологические меры защиты от вредителей и заболеваний, такие как использование ловушек, хищных насекомых и т. д., что позволяет минимизировать

применение химических препаратов».

Если же говорить о нитратах, то эксперты Ягодного союза уверяют: клубника с высоким содержанием нитратов практически не имеет шанса оказаться на полке магазина, так как излишки азотных удо-

брений приводят к резкому сокращению срока хранения и визуального качества ягоды. Такая ягода очень быстро теряет свою форму, выделяет влагу - течет. Поэтому производители максимально снижают применение азота при выращивании.

# Съешь клубнику в мае - будешь маяться?



**Ягоды и фрукты пострадали от заморозков. Когда ждать сладкий, а не безвкусный урожай - на сайте KP.RU**

## КАК МЫТЬ?

В Роспотребнадзоре напоминают, что клубника может быть заражена паразитами, вызывающими аскаридоз, трихоцефалез, токсокароз, стронгилоидоз. Все они живут в земле и могут попасть на ягоды. Поэтому, прежде чем съесть клубнику, важно ее тщательно вымыть.

Анна Левадная, врач доказательной медицины, педиатр, неонатолог, к. м. н., пишет: «Да, ягоды, фрукты и овощи важно тщательно промывать, даже со своей грядки. Но мойте обычной проточной водой без мыла. Можно оставить на некоторое время в чистой воде, а затем промыть еще раз. Только не надо заливать какими-то средствами для мытья овощей, в том числе содержащими уксус.

Мало того, что это влияет на вкус, так еще и вымыть средство из пористой ягоды будет куда сложнее, чем грязь, от которой пытаетесь избавиться».

телеканал



# ЛЕГЕНДАРНЫЕ КИНОЛЕНТЫ И СЕРИАЛЫ

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 12+, 16+

POBEDA.TV

Марина АНИКЕЕВА

Сегодня по нацпроекту «Молодежь и дети» в 23 регионах России работает 50 передовых инженерных школ, к 2030 году их число возрастет до 100. Это синергия высшего образования, науки и бизнеса.

Инициатива направлена на сотрудничество вузов и предприятий, повышение престижа инженерных профессий и укрепление технологического лидерства России. В 2022 году со школами сотрудничали более 80 компаний, в 2023 году их число выросло до 150, а сегодня насчитывается уже более 280. Бизнес предоставляет свои площадки для прохождения практики, стажировок, повышения квалификации преподавателей и наставников, а лучшие выпускники ПИШ начинают свою работу в компаниях.

#### САМАРА ЗАПУСТИТ В ПРОИЗВОДСТВО СЕРИЮ МАЛОРАЗМЕРНЫХ ДВИГАТЕЛЕЙ

В Передовой инженерной аэрокосмической школе (ПИАШ) Самарского национального исследовательского университета им. академика С. П. Королева к серийному производству готовят линейку малоразмерных газотурбинных двигателей малой тяги и компонентов для них.

Студентам предлагается прямо во время учебы включиться в проектирование, производство и испытания. В вузе отмечают, что выпускники ПИШ - инженеры нового поколения.

- В проектах задействованы и студенты, и аспиранты, и преподаватели, но основную часть работы выполняют студенты, - рассказывает заместитель директора ПИАШ Виталий Смелов, научный руководитель проекта. - На данный момент разработана полностью конструкторская и технологическая документация, проведены предварительные испытания 3 образцов двигателей, и в конце года запланировано провести испытания еще 10 двигателей. Их детали изготавливаются с использованием аддитивных технологий и механической обработки на станках с ЧПУ.

Процесс производства двигателя требует использования разных технологий и проектирования, площадок для производства, испытаний, специалистов высокой квалификации, отмечает директор Инжинирингового центра, заведующий

# Передовые инженерные школы создают основу для технологического лидерства страны

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Автопоезд  
для Крайнего  
Севера.



Линейка малоразмерных двигателей (Самара).

Передовая инженерная аэрокосмическая школа (ПИАШ) Самарского национального исследовательского университета им. академика С. П. Королева

лабораторией «Энергетические установки» Иван Зубрилин.

- Когда запускались эти проекты, во-первых, мы решали задачу формирования проектного подхода в образовании: студенты должны иметь возможность спроектировать двигатель, изготовить его и испытать, - говорит ученый. - Они должны собственными глазами увидеть плоды своего обучения и труда, осознать допущенные ошибки и найти возможность их исправить по ходу учебы. Для этих целей производство маленьких двигателей - то, что нужно. Даже небольшой двигатель обладает большим количеством сложнейших технических нюансов и является отличным «тренировочным полем».

По мнению эксперта, заметна тенденция «миниатюризации техники». Известно, что существуют наноспутники малого класса. Им нужны сверхлегкие ракетные двигатели, которые поднимают не больше 100 кг, средства позиционирования и выведения на орбиту.

То же самое и по маленьким поршневым двигателям, которые широко используются в народном хозяйстве. Например, для лодочных моторов, бензопил, газонокосилок, спецсредств доставки.

Таким образом, с одной стороны, организована платформа для обучения студентов, с другой - созданы условия для развития собственного производства и коммерциализации инженерных идей. Эта система позволит создавать продуктивные линейки двигателей, с которыми можно выходить на рынок.

#### ИНЖЕНЕРЫ ПЕРМИ УСПЕШНО РАБОТАЮТ С ПЛАЗМЕННЫМ НАПЫЛЕНИЕМ В АВИАСТРОЕНИИ

Подготовка инженеров ежегодно адаптируется под запросы промышленных партнеров, говорит Светлана Оглезнева, руководитель одной из образовательных программ ПИШ «Высшей школы авиационного

двигателестроения» Пермского политеха. Здесь готовят специалистов на конкретные рабочие места. Предприятия встроены в систему подготовки.

«Студенты замотивированы получать образование, им понятно, чему и зачем они учатся, потому что они уже трудоустроены в компаниях», - отмечает Светлана Оглезнева.

Студенты работают над проектами для реального сектора экономики. Так, молодые ученые изучили, как технологические факторы плазменного напыления влияют на итоговую структуру жаростойкого слоя лопаток авиационного двигателя. И определили наиболее оптимальный режим нанесения этого типа покрытия.

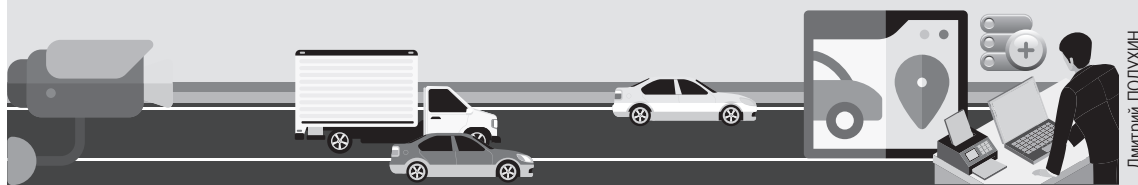
#### ВАЖНО!

### Ученые ЮУрГУ обучили ИИ выявлять дорожные аномалии

Ученые ПИШ Южно-Уральского государственного университета обучили нейросети искать аномалии движения транспортных средств на основе тепловых карт. Программа способна распознавать категории машин: от легкового автомобиля до автопоезда - отслеживать скорость их движения и изменение траектории с точностью до 30 сантиметров.

Доцент кафедры системного программирования ЮУрГУ Ольга Иванова пояснила, что сужение полосы движения даже на 25 сантиметров в условиях городской инфраструктуры может стать критичным. Поэтому ИИ обучили осуществлять ранний прогноз аномалий на дорогах.

Раз в две секунды картинка обновляется. Наблюдаемая зона разбивается на клетки, и чем больше транспортных средств попадает в каждую из них, тем она краснее. Свободное движение обозначается фиолетовым цветом. Это помогает коммунальным службам, скорой помощи, такси, обычным людям. Программа уже работает и в других регионах, в числе которых Красноярск, Магнитогорск, Санкт-Петербург, Пермь, Челябинск. Преимущество разработки - простота внедрения в любую информационную систему и инфраструктуру района.



Дмитрий ПОЛУХИН

# Зачем нужен цифровой рубль и станет ли он обязательным

**Об этом в эксклюзивном интервью «КП» рассказала зампред Центробанка Зульфия Кахруманова.**

**Евгений БЕЛЯКОВ**

*И все же в области финансов мы впереди планеты всей! Ну или как минимум среди мировых лидеров. Финансовая сфера - одна из самых технологичных в России, такому уровню развития платежных технологий позавидуют многие страны. Крупные банки активно внедряют новшества, которые меняют и упрощают нашу жизнь.*

*А правила игры на этом рынке задает Центробанк. И он же создает новые сущности. Например, тот же цифровой рубль. Какие изменения нас ждут в ближайшие годы? И как это отразится на наших кошельках?*

*Об этом мы поговорили с Зульфией Кахрумановой, заместителем председателя Банка России.*



## ТРЕТЬЯ ФОРМА РОССИЙСКОЙ ВАЛЮТЫ

- В ЦБ вы отвечаете за цифровизацию. Вокруг нее много конспирологии. Особенно всех пугает цифровой рубль. Можете в двух словах объяснить, что это такое?

- Все просто. Цифровой рубль - это еще одна форма российской валюты. Он будет ходить наравне с наличными и безналичными рублями. При этом все формы будут абсолютно равноценными: как сейчас 1 рубль наличными эквивалентен 1 безналичному рублю, так и



**Появление цифрового рубля сделает денежные переводы дешевле и удобнее. Впрочем, никто не мешает нам продолжать пользоваться «привычными» деньгами - наличными и безналичными.**

1 цифровой рубль будет эквивалентен каждому из них. И что важно - выбор, чем пользоваться, остается за человеком.

- **Зачем в принципе нужен цифровой рубль?**

- Гражданам - для бесплатных переводов. Бизнесу - для снижения издержек на прием платежей, потому что комиссии в разы ниже, чем по картам.

- **Сейчас переводы и так, по сути, стали бесплатными. Мы можем между своими счетами в разных банках переводить до 30 млн рублей в месяц...**

- Да, можете. А цифровые рубли вы сможете переводить без комиссий не только сами себе, но и другим людям, причем любую сумму, которая будет у вас в цифровом кошельке. Кроме того, это еще и очень удобный сервис переводов по вашим правилам и условиям с помощью смарт-контрактов.

- **Звучит как что-то на криптовалютном (считается, что смарт-контракты получили известность после использования на платформе второй**

крупнейшей криптовалюты - «эфира». - **Ред.)...**

- Вот, и вы так думаете. На самом деле смарт-контракт - это возможность выполнять определенные действия, в том числе по платежам, по заранее определенному алгоритму, с конкретными условиями. Например, если вы хотите, чтобы счет ваших родителей автоматически пополнялся с вашего счета при достижении определенного неснижаемого остатка. Или если какая-либо компания хочет, чтобы оплата происходила только при поставке товара.

## КОГДА МАССОВЫЙ ЗАПУСК

- **Могут ли хакеры украсть наши цифровые рубли?**

- На платформе реализованы самые высокие уровни и средства защиты информации, защиты данных от возможных мошеннических схем. Украсть их просто так невозможно. При этом если человек сам перевел цифровые рубли мошеннику, то кошелек владельца денег

и мошенника можно будет оперативно идентифицировать. Потому что не сработает схема перебрасывания денег из банка в банк, чтобы запутать следы и затянуть время, ведь оба кошелька находятся на одной платформе. Это поможет быстро принимать соответствующие меры.

- **Внедрение цифрового рубля недавно отложили. Когда он теперь появится?**

- Как таковой, он уже внедрен. Мы проводим тестирование на реальных цифровых рублях, и оно продолжается. Мы отложили именно массовый запуск. Особо подчеркну, что массовый запуск означает обязательность для банков: они должны будут обеспечить возможность расплачиваться цифровыми рублями. Пользоваться этой возможностью или нет, каждый человек будет решать сам добровольно. Сейчас в нашем пилоте участвуют около 2,5 тысячи граждан. Мы хотим привлечь многократно больше. Плюс обсуждаем разные технологические аспекты с банками, правительством, корпораци-

ями. До конца года определим срок массового запуска.

- **Правда ли, что в какой-то момент цифровым рублем начнут платить пенсии, пособия, зарплаты бюджетникам и так далее?**

- Нет, таких планов у нас нет. Цифровой рубль - это дополнение, возможность добровольного выбора. Если человек не захочет им пользоваться, он продолжит использовать те сервисы, к которым он привык.

## С НОВЫМ КОДОМ!

- **Кстати, о сервисах. Цифровые платежи для многих россиян уже стали обыденностью. Появились стикеры, куар-коды и так далее...**

- У нас системное движение к тому, чтобы упростить жизнь гражданам и бизнесу. В том числе через предоставление большого числа дистанционных каналов оплаты. Можно платить картами, через Систему быстрых платежей, по куар-коду. Можно забыть карту дома или принципиально не носить ее с собой.

- **Правда, иногда сложности возникают. Придешь в кафе только с телефоном, а на кассе выясняется, что куар не подходит или не читается. Почему так происходит?**

- Это связано с тем, что именно эта точка может не принимать платежный сервис того банка, которым вы привыкли платить.

- **Что с этим делать? Это что-то вроде проблемы вилки и розетки получается...**

- Да, все верно. И, по нашему мнению, таких проблем быть не должно. Куар должен быть единым и распознаваться любым платежным сервисом, который у вас есть в телефоне. Поэтому мы сейчас работаем над созданием универсального QR, который будет работать по единому стандарту. Тогда не надо будет думать, что именно прикладывать к платежному терминалу. Навели камеру телефона, нажали кнопку «оплатить» и пошли дальше.

- **То есть появится некий единый вход? А дальше можно будет выбирать, чем оплачивать?**

- Да, это будет всегда один QR на кассе. Сканируете камерой телефона, у вас появляется платежная страница, на которой указаны разные возможности: платить СБП, цифровыми рублями или платежными сервисами банков.

- **Когда планируется ввести единый куар-код?**

- Сейчас идет обсуждение. В ближайшем будущем дата будет определена и прописана в законе.

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

**«Стройте вместе всей страной» с Народным марафоном здоровых привычек Движения «Здоровье Здоровых»!**

**24 дня выполняем задания** и рекомендации врачей, психологов, нутрициологов, хелс-коучей - и встречаем лето с полезными привычками в питании, активном движении и мышлении!

**Главный приз - путевка на двоих в санаторий премиум-класса «Мрия» в Крыму.** Он достанется каждому из четырех победителей, которых определят уже 10 июня на Всероссийском форуме «Здравница» в Сколково.

**Присоединиться к марафону**



## НАША СПРАВКА

**ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ**



• **Особенность цифровых рублей в том, что они будут храниться не в конкретном банке, а на цифровом кошельке на платформе ЦБ. При этом доступ к цифровому кошельку человек сможет получить через мобильное приложение любого банка.**

• **Перевести цифровые рубли в наличные или безналичные можно будет без каких-либо комиссий. В ЦБ планируют сделать «бесшовную» технологию, которая позволит мгновенно переводить рубли из одной формы в другую и обратно.**

• **Открывать депозиты и брать кредиты в цифровых рублях не получится. Банк России не является коммерческой организацией, чтобы выплачивать проценты или выдавать займы. Да и нет смысла создавать конкуренцию действующим банкам.**

Дмитрий ПОЛУХИН/  
комсомольская правда

**«Безопасных счетов» для спасения денег не существует»: интервью с заместителем председателя Центробанка Германом Зубаревым читайте на сайте KP.RU**



# 5 причин, почему именно «Краснодар» стал чемпионом России

Денис АКИНИН,  
Сергей КИРИЛЛОВ

«Краснодар» в последнем туре чемпионата России победил московское «Динамо» (3:0) и впервые в истории стал чемпионом страны. Клуб, основанный миллиардером **Сергеем Галицким** всего лишь 17 лет назад, еще не успел отпраздновать свое столетие, а уже сверг гегемона - прервал шестилетнюю победную серию «Зенита».

Чемпионство «Краснодара» - это еще и большой урок о том, что не деньги и не трансферы играют в футбол (вернее, не только они).

## ЧАСТНЫЙ КЛУБ

Бизнесмен и фанат футбола Сергей Галицкий, когда ему отказали в покупке «Авангарда» из родного Лазаревского, решил создать свой клуб с нуля. И вложил по полной: построил базу, спортшколу, суперсовременный стадион.

- Мне кажется, еще не выросло поколение богатых людей, которые понимают, что им столько денег не надо. В гробу карманов нет, - говорил



Владелец «Краснодара» Сергей Галицкий (слева) передает кубок капитану команды Эдуарду Сперцяну.

основатель крупнейшей торговой сети «Магнит», который не первый год борется с онкологией.

## СТАБИЛЬНЫЙ СОСТАВ

Примечательно, что чемпионство «Краснодара» случилось в тот сезон, когда «Спартак» потратил на трансферы рекордные для клуба 57,1 млн евро.

«Зенит» зимой приобрел бразильского нападающего **Луиса Энрике** за 33 млн евро, который сразу же залетел в топ-5 самых дорогих покупок РПЛ в истории.

«Краснодар» зимой не купил никого! По стоимости состава в РПЛ «Краснодар» - четвертый с 88,88 млн евро. По факту - первый.

## ТРЕНЕР-ПРАГМАТИК

Когда в прошлом сезоне вернули на должность главного тренера **Мурада Мусаева**, многие эксперты предполагали, что он поставит красно-

дарцам чисто атакующий футбол.

- Тренер, который придет к нам в клуб, всегда будет играть в открытый футбол! Это наше правило. Нам абсолютно не нужен результат! Нам нужен стиль игры, - говорил задолго до этих событий Галицкий.

Однако Мусаев доказал, что он сильно прогрессировал как тренер, поставив не столько прагматичный футбол, сколько сбалансированный.

Команда Мусаева - третья в лиге по пропущенным мячам (23). Меньше только у «Зенита» (18) и ЦСКА (21). При этом «быки» - вторые по голам забитым. С 59 мячами краснодарцы уступают только «Динамо» (61).

## СВОИ ВОСПИТАННИКИ ПОГОДЫ НЕ ДЕЛАЮТ

Поступился владельцем клуба и еще одним принципом.

- Моя мечта, и я уверен, что она исполнится, - чтобы 11 выпускников моей шко-

лы играли за «Краснодар», - говорил ранее Галицкий. Но сейчас в команде правят бал легионеры.

По данным Opta Sport к началу мая, процент игровых минут россиян за «Краснодар» составлял лишь 28,4%. Меньше было только у «Зенита» - 25,9%. Все остальное игровое время занимали легионеры. В итоге именно «Зенит» и «Краснодар» до последнего бодались за чемпионство.

## ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ФУТБОЛУ

|                 | И  | О  |
|-----------------|----|----|
| 1. Краснодар    | 30 | 67 |
| 2. Зенит        | 30 | 66 |
| 3. ЦСКА         | 30 | 59 |
| 4. Спартак      | 30 | 57 |
| 5. Динамо (М)   | 30 | 56 |
| 6. Локомотив    | 30 | 53 |
| 7. Рубин        | 30 | 45 |
| 8. Ростов       | 30 | 39 |
| 9. Акрон        | 30 | 35 |
| 10. Кр. Советов | 30 | 31 |
| 11. Динамо (Мх) | 30 | 29 |
| 12. Химки       | 30 | 29 |
| 13. Пари НН     | 30 | 27 |
| 14. Ахмат       | 30 | 25 |
| 15. Оренбург    | 30 | 19 |
| 16. Факел       | 30 | 18 |



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

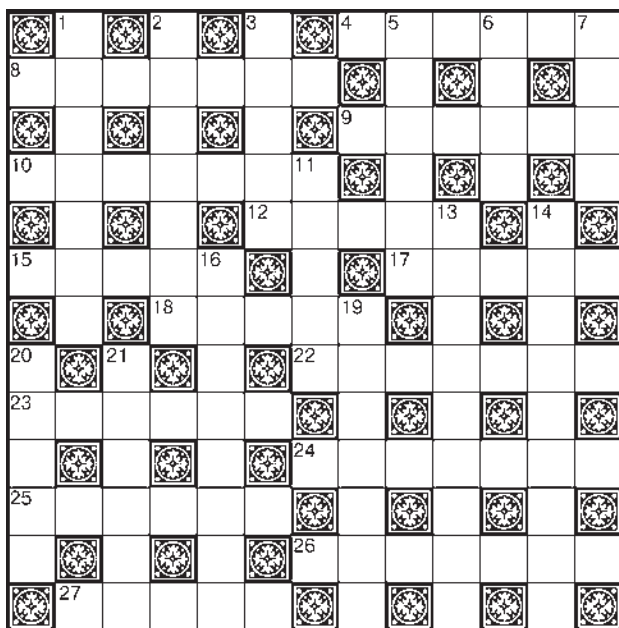
## ЛИДЕРЫ НА МЕСТЕ

При этом в Краснодаре не скупали дорогих иностранцев, зато боссам «Краснодара» удалось удержать **Джона Кордобу** и **Эдуарда Сперцяна**, хотя колумбийского форварда сватали и в «Зенит», и в «Спартак», а армянского полузащитника провозжали в топовые европейские клубы. Но в итоге удалось сохранить наигранный состав.

## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Как оценивают эксперты «Протоколы сионских мудрецов»? 8. «Синие стрелы» из комедии «Запасной игрок». 9. Спортивный удар со штрафным статусом. 10. Ученый, окопавшийся в архивах. 12. Самый знаменитый и амбициозный глава ФБР за всю его историю. 15. Хулиганская разборка. 17. Статусная точка. 18. В какой повести Вольтера действие происходит в Вавилоне? 22. Какая птица играет на флейте в весеннем лесу у Алексея Толстого? 23. Мышиный терн. 24. «Беда тому, кто говорит все, что он может сказать» (французский философ). 25. От чего и лопнуть недолго? 26. Комик из труппы Карабаса Барабаса. 27. Что у Вячеслава Добрынина «колдовское», а у Петра Чайковского «лебединое»?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Спуск олимпийского значения. 2. На каком локомо-



тиве вкалывал кочегар? 3. Произошел ... в сознании. 5. Что общего у азу с расольником? 6. Пингвиненок из мультфильма. 7. «Веймарский старец». 11. Кто привил Джастину Тимберлейку любовь к борщу с пампушками? 13.

Пистолет барабанного типа. 14. Что общего у концерта с больницей? 16. Зеленый сыр. 19. Библейская столица греха. 20. Богатство, чья стоимость определяется временем. 21. Беспроводная персональная сеть.

Шабирер. 19. Гоморра. 20. Жизнь. 21. Блюз. 3. Савит. 5. Оружен. 6. Лоло. 7. Гете. 11. Кунис. 13. Револювер. 14. Отделение. 16. Волкер. 25. Натя. 26. Арлекин. 27. Озеро. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бобслей. 2. Паровоз. 3. Лавра. 5. Дубов. 6. Лавра. 7. Центр. 18. «Задан». 22. Словен. 23. Иглица. 24. Истори. 12. Гавар. 15. Дубов. 17. Центр. 18. «Задан». 22. Словен. 23. Иглица. 24. Истори.

## «Комсомолка» исполняет мечты!

ПОДПИШИСЬ НА «КОМСОМОЛЬСКУЮ ПРАВДУ» или любой комплект наших изданий до конца мая

и получи шанс выиграть участок земли в поселке «Новая жизнь» на Волге и другие призы

Подробнее



ООО «СТАНДАРТ». ОГРН 1177746425900. Зарегистрирован по адресу: 105005, г. Москва, Посланников переулок, д. 3, стр. 2, эт. 2, пом. 1, кв. 10

Конкурс проходит с 14.04.2025 по 31.05.2025. Информация об организаторе, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения - на KP.RU. Справки по телефону: 8 (495) 777-02-82

реклама 12+

Светлана БОРИСОВА

В Тобольске широко отметили День химика. Для города, в котором родился Дмитрий Менделеев, а сейчас расположен крупнейший завод по производству полимеров, это один из самых главных праздников.

### «ЭТО БЫЛО ЖАРКО»

Несмотря на конец мая, праздничный выходной не порадовал тоболяков хорошей погодой, но снег, дождь и пронизывающий ветер не помешали горожанам пройти в параде, посвященном Дню химика. В руках они держали деревянные таблички с элементами периодической системы Менделеева, флаги, а также праздничных воздушных змеев.

На главной сцене для гостей выступили группа «Градусы» и Пелагея. Певица написала в своих соцсетях, что, несмотря на погоду, это было жаркое выступление.

«Тобольск! Это могло бы быть самым холодным нашим выступлением в этом году, но стало одним из самых жарких! Всё благодаря вам, наши любимые зрители. Дождь, снег – ничего нас, сибиряков, не остановит», – отметила певица.

На Красной площади прошёл фестиваль «Природа полимеров». Здесь красивые и яркие инсталляции показывали, как полимеры объединяют науку и природу. Гости фестиваля увидели, как полимеры становятся не только продуктом научных достижений, но и средством выражения связи человека с окружающим его миром.

А на Базарной площади царила спортивная атмосфера, тут собрались желающие поиграть в различные игры и испытать свои силы на скалодроме.

В этом году праздничное

# Всё на благо региона



шествие состоялось в день 30-летия компании «СИБУР». С профессиональным праздником тоболяков поздравили губернатор Тюменской области Александр Моор, генеральный директор компании Михаил Карисалов, а также митрополит Тобольский и Тюменский Дмитрий. Они выразили благодарность тюменским химикам и вручили государственные и региональные награды.

– Сегодня у нас замечательный повод, и даже не один. Традиционно в конце мая, в воскресенье, чествуем людей, связавших жизнь с химической промышленностью. Поэтому всех – с наступающим Днем химика! Еще один замечательный повод – тридцатилетие «СИБУРа». Компания – признанный лидер нефтехимии России, инновационного развития. В прошлом году мы отмечали важный и знаковый юбилей. Это 50 лет

начала строительства гиганта на Иртыше. Сегодня еще один прекрасный повод вспомнить и сказать слова благодарности всем нашим ветеранам, тем, кто в прошлом веке создавал и строил этот комбинат, который является фундаментом развития нефтехимии в Тобольске. Поблагодарим и сотрудников компании, что уже в двадцать первом веке создавали новые производства, – отметил Александр Моор.

В своем поздравлении губернатор акцентировал внимание на вкладе компании в развитие региона. Для Тюменской области компания – ключевой партнер. Результаты совместного сотрудничества впечатляют, отметил глава региона. Компания развивает тобольскую нефтехимическую площадку, которая была создана еще 50 лет назад, и планомерно реализует большое количество важных инвестиционных про-

ектов. Совокупный объем инвестиций в Тобольск – больше одного триллиона рублей. Сегодня это главный инвестор в экономику Тюменской области и налогоплательщик номер один, подчеркнул Александр Моор.

Михаил Карисалов отметил, что компания развивается благодаря сотрудникам и партнерам и не останавливается, стремясь всё время к новым высотам.

– Все реализуемые проекты в регионе идут от запросов горожан. Так же и в нашей работе. То, что мы делаем, основывается на потребностях отраслей экономики, куда идут продукты и синтетические материалы, которые мы выпускаем. Было время, когда решали совместные задачи с нефтяниками по переработке попутного нефтя-

ного газа. Сегодня говорим о высоких технологиях, разработке специальных пластиков, малотоннажной химии, разнообразных материалах для медицины, сельского хозяйства, ЖКХ, упаковочной отрасли. В Тобольске «ЗапСибНефтехим» играет важнейшую роль, – поделился гендиректор «СИБУРа».

### ИМПУЛЬС ДЛЯ ЖИЗНИ НИЖНЕГО ПОСАДА

На протяжении многих лет Тюменская область и «СИБУР» реализуют совместные программы. Сейчас это «Тобольск настоящий». Одним из ярких объектов в этой программе станет концертный зал на 700 человек, расположенный в Нижнем посаде города. 24 мая на стройплощадке торжественно забили первую сваю.

– Думаю, жители Тобольска видят, какие значимые изменения происходили и происходят в городе, потому что вместе с компанией «СИБУР» администрация реализовала и реализует большое количество совместных проектов. Они связаны со строительством, ремонтом, реконструкцией школ, детских садов и объектов спорта, восстановлением историко-культурного наследия Тобольска. Самое главное – у нас большие планы на будущее, и мы будем реализовывать их вместе с жителями города, «СИБУРом», несмотря ни на какие сложности, – сказал Александр Моор.

Глава региона отметил, что концертный зал важен для города. Он даст новый импульс для жизни и развития Нижнего посада. Это будет современный, во многом универсальный зал, позволяющий проводить в Тобольске большое



### ■ В ТЕМУ

Фасад Александровской часовни в Тобольске отреставрирован. Ее открыли для горожан.

Как написал глава города Петр Вагин в своих аккаунтах в соцсетях, на объекте культурного наследия сделали гидроизоляцию и укрепили основания внутри часовни, восстановили поврежденный цоколь.

«Сейчас продолжают работы по демонтажу и переустановке барабана, а также утеплению сводного отсека. Впереди подведение электричества, восстановление благоустройства прилегающей территории и установка старинных ворот. Кстати, в ходе реставрации были обнаружены уникальные исторические росписи. Их исследуют специалисты, которые работали в кремле и Софийском соборе», – рассказал Вагин.



количество разных культурных мероприятий, концертов, театральных постановок, больших фестивалей, самых разных активностей, в том числе с возможностью выступлений ведущих творческих коллективов России.

Помимо самого зала, разработана интересная концепция прилегающей территории. Так, в большом амфитеатре в хорошую погоду можно будет проводить масштабные мероприятия. Будет благоустроена часть прилегающей набережной.

- Думаю, по мере реализации этого проекта у частных инвесторов появится интерес к развитию Нижнего посада. Это большой и важный для Тобольска и Тюменской области проект. Мы заинтересованы реализовать его в срок. Думаю, что известные российские коллективы еще с большим интересом и желанием будут приезжать в город, в такой замечательный новый концертный зал, - сказал Моор и заметил, что возведение концертного зала ведется в рамках реализации мастер-плана туристического каркаса Тобольска.

Разработанный вместе с компанией «СИБУР» мастер-план - важный стратегический документ. Его цель - связать Верхний и Нижний посады, создать для жителей города, туристов, которые приезжают в Тобольск, интересные туристические маршруты.

- В рамках этого мастер-плана выбрали несколько десятков ключевых проектов, которые должны быть реализованы. Один из них, я бы сказал, жемчужина туристического каркаса. Безусловно, это концертный зал. В рамках мастер-плана строят и гостиницы. После того как мастер-план разработали и презентовали бизнес-сообществу, многие поверили в его реализацию. Сегодня люди активно инвестируют в город, - дополнил губернатор.

**Глава города Петр Вагин** отметил, что тоболяки давно мечтали о концертном зале и еще на этапе обсуждения проекта было понимание того, что появится не просто концертный зал, а новый культурный кластер, который объединит пешеходное пространство, прилегающую территорию.

- У нас будет и Базарная площадь, и Прямской взвоз, и Фестивальная площадь. Всё пространство объединится в единую большую общественную зону, в которой можно проводить мероприятия любого уровня. Она будет настоящим центром притяжения не только для жителей, но и для наших туристов. Мы уже сейчас видим огромный всплеск интереса и инвесторов, и застройщиков к подгорной части города. Понимаем, что здесь станет еще более интересно,

еще более экономически выгодно. Я уверен, что, когда такие большие проекты появляются в городах, это дает импульс городу, всей области. Мы реализуем свои самые смелые мечты. Здесь рядом находится набережная, рядом река Иртыш, и, конечно, эта видовая площадка станет любимым местом для отдыха всех наших горожан и жителей региона, - сказал мэр Тобольска.

Концертный зал будет рассчитан на 700 мест, его площадь составит 10,6 тысячи квадратных метров. В здании сделают два надземных и один подземный этаж. Концертный зал органично впишется в ландшафт подгорной части города. В нем будут проводить балы, фестивали и бан-

## ■ КСТАТИ

Новый химический кластер среднего профессионального образования проекта «Профессионалитет» создают в Тюменской области. Соглашение о партнерстве в этом направлении подписали региональный департамент образования и науки, компания «СИБУР», Тобольский многопрофильный техникум, сообщает «ЗапсибНефтехим».

Также участниками соглашения стали Ишимский многопрофильный техникум, Тюменский колледж производственных и социальных технологий, Ялуторовский агротехнический колледж и Тюменский техникум строительной индустрии и городского хозяйства.

- В Тюменской области ожидается двукратный рост спроса на выпускников колледжей, в том числе для нашего предприятия. «СИБУР», правительство Тюменской области и администрация Тобольска модернизируют Тобольский многопрофильный техникум. Благодаря этому и проекту «Профессионалитет» он сможет готовить специалистов под задачи всей компании, до ста процентов профильного выпуска. Техникум станет якорным для «СИБУРА» в

Уральском федеральном округе, - отметил **директор по управлению персоналом «ЗапсибНефтехима» Андрей Белов.**

Базовой организацией кластера стал Тобольский многопрофильный техникум. А в целом обучение на базе объединения смогут пройти более тысячи студентов. С 2026 года они будут осваивать профессии, востребованные в химической и нефтехимической отраслях, по целевым договорам, с гарантированным трудоустройством.

Отметим, что создание и развитие химического кластера стало возможно благодаря участию Тобольского многопрофильного техникума в федеральном проекте «Профессионалитет». Главная цель программы, которая входит в состав плана по социально-экономическому развитию России до 2030 года, - создание новой модели профобразования, которая поможет выпускникам получать актуальные знания и практические навыки, нужные компаниям. Ключевая особенность - создание отраслевых кластеров, объединяющих ссузы с предприятиями - потенциальными работодателями выпускников.

кет. Предусмотрена сцена с устройством оркестровой ямы. Для артистов будет репетиционный зал, оперативный студийный комплекс, два класса для хореографии. Рядом с залом расположится большая Фестивальная площадь с большим амфитеатром, локацией для зрителей, концертной зоной, также здесь сделают на-

бережную протяженностью 400 метров.

Сейчас вырыт котлован. После забивки свай приступят к устройству фундамента. В планах на сентябрь выйти на возведение стен здания, а в 2026 году приступить к отделочным работам.

Ввести объект в эксплуатацию хотят в июне 2027 года.



## ■ ЧТО ЕЩЕ?

Сад из уникальных сортов сирени высадили сотрудники и ветераны предприятия «ЗапсибНефтехим» в Тобольске к юбилею «СИБУРА» и Дню химика. Сирингарий представлен семью разными сортами, выведенными известными селекционерами со всего мира. Особой гордостью стали сорта, созданные русским селекционером **Леонидом Колесниковым**, сообщает информационный центр правительства Тюменской области.

- При поддержке нашего социального партнера «ЗапсибНефтехима» в Тобольске появился сиреневый сад, который является подарком городу в честь 30-летия компании. Сирингарий станет еще одним любимым местом притяжения горожан и гостей города, где они смогут наслаждаться красотой и ароматом цветущей сирени, - сказал **глава Тобольска Петр Вагин.**

Специально для сада эти сорта подобрали сотрудни-

ки тоболянского питомника декоративных и плодовых растений и тоболянской озеленительной компании семьи Михайловых.

- Сегодня особенный день, и мы его отмечаем не только производственными достижениями, но и такими добрыми инициативами, которые делают наш город еще зеленее: открываем городской сирингарий «СИБУРА», - отметил **генеральный директор «ЗапсибНефтехима» Андрей Кугаевский.**



# Разработки для здоровья пациентов

Светлана БОРИСОВА

**Медицина - это не только про лечение больных, здесь есть место и науке, и творчеству, и инженерной мысли, и программированию. Но у всего этого единственная цель - вернуть здоровье пациентам.**

## ОЦЕНИТЬ РИСКИ

Недавно в отделении анестезиологии и реаниматологии медсанчасти «Нефтяник» разработали и успешно внедрили в клиническую практику уникальную компьютерную программу прогнозирования неблагоприятных исходов у пациентов в критическом состоянии - NutriLet. Эта инновационная разработка основана на оценке нутритивного статуса пациента, позволяющей врачам своевременно выявлять и корректировать белково-энергетические нарушения, что снижает риск развития серьезных осложнений и улучшает общий прогноз течения заболеваний.

Программное обеспечение учитывает широкий спектр факторов, включая анамнез болезни, объективные клинические показатели, антропометрию, лабораторные анализы и функциональные тесты.

Разработка обеспечивает персонализированный подход к каждому пациенту. Благодаря этому врачи получают возможность оценивать индивидуальные риски и планировать лечебно-диагностические мероприятия таким образом, чтобы минимизировать возможные осложнения и сократить срок госпитализации.

Кроме того, программа интегрирована с международно признанными шкалами оценки тяжести состояний, что



позволяет повысить точность прогноза и обеспечить высокое качество оказания медицинской помощи даже в наиболее сложных случаях.

Разработал программу врач - анестезиолог-реаниматолог МСЧ «Нефтяник», кандидат медицинских наук Алексей Сивков. Соавторами стали профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии Национального медицинского исследовательского центра имени В. А. Алмазова (Санкт-Петербург) Илья Лейдерман, заведующий отделением анестезиологии-реанимации № 3 окружного кардиологического диспансера «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии» (г. Сургут) Дмитрий Сивков.

- Использование NutriLet способствует повышению качества медицинской помощи, улучшению результатов лечения и укреплению доверия пациентов к медицинским специалистам нашего центра, - отметил Алексей Сивков.

Стоит сказать, что обойти стороной медицину и науку у Алексея Сивкова шансов не было. Дедушка - профессор, врач ветеринарной службы, бывший директор Всероссийского научно-исследовательского института ветеринарной энтомологии и анахологии, мама - кандидат биологических наук, папа - кандидат медицинских наук, «Лучший врач России» 2008 года, анестезиолог-реаниматолог. Родители с детства говорили сыну, что он должен продолжить их научную династию, и он не подвел. Повзрослев, Алексей пошел по стопам отца и стал врачом анестезиологом-реаниматологом.

В медсанчасть «Нефтяник» Алексей Олегович пришел работать в 2011 году, начал с медбрата, но уже тогда его начала привлекать научная деятельность. С отцом, Олегом Геннадьевичем Сивковым, он выпустил несколько научных публикаций.

- Наши работы основаны на

исследовании пациентов с тяжелыми формами панкреатита, другими словами, панкреонекроза, и зачастую в нашей профессии время играет ключевую роль, поэтому одно из наших изобретений связано с кормлением пациентов. Дело в том, что при данной патологии к началу питания пациентов необходимо подходить очень осторожно. В нашем арсенале существует несколько типов питания, в том числе парентеральное, когда человек не может принимать пищу естественным способом и вынужден получать питательные вещества внутривенно. Но вводить питание даже через вену, согласно современным представлениям, можно только на третьи сутки. Зачастую в нашей практике мы отмечаем неспособность пациента с панкреонекрозом усваивать питание энтеральным путем и прибегаем к внутривенному, но время будет уже упущено, - рассказывает Алексей Сивков.

Чтобы не ждать столько времени, врачи разработали методику, которая позволяет уже в первые сутки определить, сможет ли пациент усваивать пищу или нет.

- Это называется ацетаминифеновый тест. Другими словами, это парацетамол, который мы вводим в желудок или в тонкую кишку пациента. Доза вводимого вещества составляет всего лишь 500 миллиграммов. Далее мы определяем венозную концентрацию препарата в период с пятой по пятнадцатую минуту, - объясняет доктор. - Как мы выяснили, если концентрация ацетаминифена ниже 7 мкг на миллилитр, то мы с уверенностью можем говорить о том, что пациенту уже можно подключать парентеральное питание.

Казалось бы, в ситуации, когда пациент чуть не скончался от тяжелой болезни

и лежит в реанимации, о питании думают в последнюю очередь. Однако получение питательных веществ жизненно необходимо и помогает ускорить выздоровление. При этом время играет ключевую роль.

- Панкреонекроз - очень грозное заболевание. Чтобы не бежать за уходящим поездом, мы стараемся как можно раньше начать кормить пациента. Наш тест позволяет не только выиграть время, но и улучшить результаты лечения. Если же концентрация парацетамола в крови превышает 13 мкг на миллилитр, значит, можно вводить питание через назогастральный зонд либо он сам может питаться, - рассказывает анестезиолог-реаниматолог.

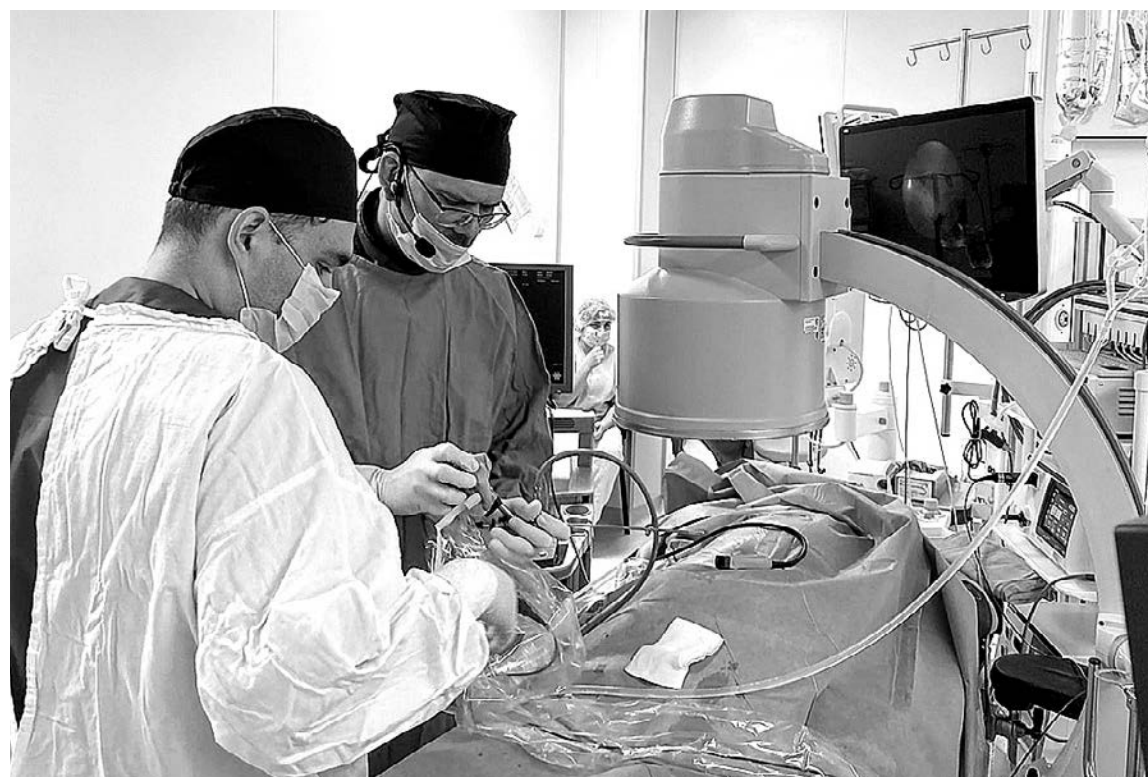
Классические рекомендации по началу кормления пациентов с панкреонекрозом и методика тюменских анестезиологов-реаниматологов отличаются лишь несколькими сутками. Но в случае с этим заболеванием важен каждый час.

- Исследования показали, что трое суток - это наш запас прочности. В принципе, можно подождать или попытаться какими-то другими способами накормить пациента, потому что существует несколько вариантов кормления, но зачастую мы не можем дать в первые три дня то количество энтеральной смеси, которое пациенту необходимо. К сожалению, мы упускаем время. Согласно клиническим рекомендациям, кормить внутривенно можно на третьи-четвертые сутки при невозможности достичь 80 процентов энергии потребления, которое требуется таким пациентам. Но если мы начнем как можно раньше кормить парентерально, больной получит больше необходимых ему жиров, белков и углеводов, - поясняет Алексей Олегович.

Такой подход позволяет улучшить исход лечения и минимизировать возможные риски, ведь, если пациент недополучит питательные вещества, риск осложнений возрастает, а они не менее серьезные, чем сам панкреонекроз, например, пролежни, различные инфекции, в том числе нозокомиальная, или внутрибольничная пневмония, возникающая у пациентов на ИВЛ.

Когда человек болеет, аппетит снижается. И это, по словам доктора, нормальная реакция организма. Но питание необходимо для выздоровления. Врачи видят, как пациенты, получившие раннее питание, быстрее идут на поправку. Впоследствии состояние пациентов стабилизируется, они долечиваются и выписываются на амбулаторный этап лечения.

Конечно, панкреонекроз может приводить к необратимым последствиям.



- Пациенту, пережившему схватку с таким серьезным недугом, приходится всю жизнь находиться на заместительной терапии, соблюдать определенную диету, но главное, что он живет, - говорит Алексей Олегович.

Он подчеркивает, что даже такие небольшие методики в борьбе с грозным заболеванием имеют большое значение. Ведь когда на кону жизнь и здоровье человека, мелочей не бывает.

## ОСОБЕННЫЙ ТЕСТ

Как анестезиолог-реаниматолог, Алексей Сивков находит определенные закономерности, чтобы вовремя реагировать и своевременно корректировать либо диагностику, либо лечение больного. Одна из них легла в основу тестирования, которое помогает оценить тяжесть состояния пациента.

- Наше наблюдение основано на определении уровня транситретина (преальбумина) сыворотки крови пациентов терапевтического профиля в первые сутки заболевания. Это могут быть люди с болезнями печени, сердца, легких и так далее. Белок преальбумин показывает тяжесть состояния больного, позволяет оценить риски летального исхода. Если его уровень ниже 14 мг/дл, мы можем спрогнозировать высокий риск летального исхода у пациента в критическом состоянии. Соответственно, это может повлиять на тактику лечения и спрогнозировать риски осложнений. Такой подход улучшает результаты нашего лечения, - поясняет доктор.

В исследовании, проведенном Алексеем Олеговичем, участвовали более 60 пациентов терапевтического профиля. Результаты работы показали, что тестирование и дальнейшая корректировка лечения позволяют спасти и вылечить больных.

Пожалуй, единственный минус тестирования - его стоимость. Это довольно дорого-



стоящий анализ. Но в клинике медсанчасти «Нефтяник» свободно назначают его всем пациентам, чье состояние вызывает опасения.

Чтобы узнать тяжесть состояния пациента и возможный риск летального исхода, у больного берут на анализ 6 мл венозной крови. Буквально через несколько минут результат на руках у врача.

Алексей Олегович подметил, что такое исследование требуется не только терапевтическим пациентам, но и больным с хирургической патологией. Почему именно этот белок показывает тяжесть состояния больного? Дело в том, что он имеет более короткий период полураспада - двое суток, тогда как аналогичный альбумин имеет период полураспада 20 дней. Таким образом, преальбумин позволяет раньше дру-

гих белков сыворотки крови «дать ответ».

Результаты тестирования важно правильно интерпретировать. В ряде случаев показатели могут быть искажены, например, когда у пациента имеются заболевания почек или щитовидной железы.

- Если мы знаем, что у пациента имеются нарушения функций вышеупомянутых органов, то стараемся на этот маркер не ориентироваться. Данное тестирование чаще всего используем для пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Если говорить про хирургический профиль, то это абдоминальная хирургия и пациенты с заболеваниями кишечника, - говорит Алексей Олегович.

Чтобы предупредить все риски, в клинике данный анализ выполняют практически всем

пациентам, даже тем, которым проводят реконструктивные операции на желудочно-кишечном тракте в плановом порядке.

- Это «мастхэв» перед операциями на желудочно-кишечном тракте, который служит нам индикатором возможных проблем в раннем или позднем послеоперационном периоде, заживет ли рана, будет ли состоятелен анастомоз. С уверенностью можно сказать, что это достаточно разносторонний маркер, который помогает нам определять не только тяжесть заболевания, но и оценивать риски грозных осложнений, - поясняет Алексей Сивков.

Когда результаты тестирования приходят тревожные, больному назначают дополнительное энтеральное питание в отделении интенсивной терапии.

- Это один из ключевых моментов нашей специальности, так как мы являемся еще и специалистами по клиническому питанию тяжелобольных пациентов. Какие именно питательные вещества и витамины нужны, зависит в первую очередь от состояния больного и его основной патологии, поэтому важно и не перекормить больного, и не недодать необходимого, - объясняет доктор. - На сегодняшний день существует несколько способов определения должного количества питания, но чаще всего это эмпирический подход. Стоит отметить, что на базе нашей клиники есть практически любое питание, это и стандартные полимерные смеси, которые требуются в 80 процентах случаев пациентам в критическом состоянии, и гипернитрогенные - с повышенным содержанием белка. Помимо всего прочего, в нашем арсенале есть отдельный вид питания - полуэлементная смесь. Это так называемый расщепленный белок, не требующий ферментной активности организма. Данный вид питания подойдет пациентам

с непереносимостью питания и больным с синдромом короткой кишки. Для пациентов со сниженным аппетитом или с отвращением к еде есть так называемое сиппинговое питание (от англ. sip feeding - кормление по глотку. - Авт.) с различной вкусовой гаммой. Необходимая суточная потребность в нутриентах достигается приемом смеси в объеме всего трех бутылочек по 200 миллилитров - это примерно три чайные кружки.

Алексей Олегович подчеркивает, что его пациенты должны обязательно питаться. В условиях реанимации расхожому выражению «Организм лучше знает, когда есть» нет места.

- В нашем случае это пациенты интенсивной терапии. Здесь речь идет о секундах, минутах. А питание - одно из условий выздоровления. Если у человека нет аппетита уже длительное время, то это является серьезным поводом обратиться за помощью к врачу, - говорит доктор.

К слову, если тяжелобольные люди отказываются от приема пищи, организм начинает сам себя «съедать».

- В условиях голодания наш организм ищет альтернативный источник энергии и в результате с аэробного метаболизма переключается на анаэробный. В таких условиях альтернативной энергии может являться гликоген в печени и жиры, но, к сожалению, этого будет недостаточно. В дальнейшем такой сценарий приведет к плачевным последствиям, - комментирует Алексей Олегович.

Определение уровня транситретина (преальбумина) позволяет понять степень тяжести состояния больного и спрогнозировать осложнения. А вовремя введенное и правильно подобранное питание вместе с медикаментозным лечением помогают избежать этих последствий. В отделении интенсивной терапии мелочей не бывает.



КОМСОМОЛКИ  
СКВОЗЬ ГОДА2  
1  
2  
5Больше фото  
и образов  
смотрите  
на сайте **KP.RU****Дарья МАМЫКИНА, 19 лет, Оренбург:**  
- Я секретарь объединенной службы рекламы «КП», ну а мечтаю в будущем возглавить подразделение в лунном или марсианском филиале «Комсомолки».**Виктория  
АНДРЕЯНОВА,  
модельер:**

- Скуке здесь не место, ведь с нами голографическая принцесса космоса. Зеленое каре - как зеленый свет всему, что казалось нам «чересчур». Световые мечи? А почему бы и нет. Что из этого можно порекомендовать для повседневных вылазок в свет? Пожалуй, ничего. Просто потому, что наша героиня такая одна, и в этом ее сила.

**Ольга РОДИНА,  
журналист «КП»,  
дипломированный  
стилист:**

- Предположу, что в 2125 году в мире на первое место выйдут искусственный интеллект и нейросети, а людей во многом заменят машины. Собственно, это постепенно происходит и в наше время. Разумеется, ИИ отразится и на моде. Кстати, уже сейчас некоторые российские дизайнеры создают коллекции в соавторстве с искусственным интеллектом.

Мне кажется, что в моду войдут минимализм и функциональность. Футуристичные наряды мы будем дополнять яркими акцентами, подчеркивающими нашу индивидуальность. Также, по моим прогнозам, заметное место в моде займет все, что связано с азиатской культурой. Посмотрите, какое сумасшествие творится вокруг китайской игрушки Лабубу, которая буквально захватила разум миллионов людей. На самом деле мы не заметили, а это уже произошло - Азия начала задавать мировые тренды.

## Прогноз погоды на 28 мая

|               | днем      | ночью     |                                                 |
|---------------|-----------|-----------|-------------------------------------------------|
| Тюмень        | +25...+27 | +14...+16 | Давление - 756 мм рт. ст. (норма для мая - 752) |
| Тобольск      | +16...+18 | +9...+11  | Относительная влажность воздуха - 38%           |
| Нижневартовск | +4...+6   | +1...+3   | Ветер западный, 3 - 5 м/с                       |
| Салехард      | +3...+5   | +1...+3   | Солнце: восход - 3.57, закат - 21.13            |
| Ясно          | Облачно   | Пасмурно  | Луна растёт                                     |
| Дождь         | Гроза     | Снег      |                                                 |

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82****Ваше  
мнение  
для нас важно!**

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор,  
генеральный директор  
Олеся Вячеславовна  
НОСОВА.■ Автор современной  
версии издания  
Владимир Николаевич  
СУНГОРКИН.■ Ведущий  
редактор номера  
Е. ПРОСКУРЯКОВ.■ Шеф-редактор  
Е. САЗОНОВ.■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,  
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,  
Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -  
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82Редакция не несет  
ответственности  
за достоверность содержания  
рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
Тип. №■ Время подписания в печать  
по графику - 17.00,  
фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами  
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

## ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.  
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.  
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612;  
отдел рекламы - (3452) 699-694.  
Email: kp.advert@gmail.com  
Распространение - (3452) 699-695.«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,  
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,  
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,  
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,  
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,  
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 664 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован  
Бюро тиражного аудита -  
www.press-abc.ruДиректор - Д. С. КОШЕЛЕВ.  
Главный редактор газеты  
«Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.  
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.  
Учредитель, редакция и издатель газеты -  
общество с ограниченной ответственностью  
«Комсомольская правда - Тюмень»Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области,  
Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати».  
Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.Время подписания тюменского выпуска  
по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.Дата выхода: 27.05.2025 Заказ № 610. Цена свободная  
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

12+