

# Чем мы дышим?

Специалисты Роспотребнадзора провели исследования воздуха в Тюменской области

Читайте на стр. 11 ▶



Николай СМОТРОВ

**РАДИО**  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ**  
**ПРАВДА** 99,6 FM

## Новости с передовой

Военкор Александр Коц - о главных событиях с фронта -  
radiokp.ru 20:00, суббота



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 6 июня  
№ 41 (27689)/2025 год

Газета нашего города ★ Тюмень

**KP.RU** 3 871 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Боевые награды оптом и в розницу

На маркетплейсах и аукционах всюю торгуют медалями и орденами.



Читайте на стр. 4-5 ▶



Сын Педро показал маме нашу столицу.

## Московские каникулы рабыни Изауры

Кирилл МИШИН

Бразильская актриса Луселия Сантус проводит отпуск в России.

Вчера 68-летняя **Луселия Сантус** прогулялась по Москве вместе со своим 42-летним сыном **Педро Нешлингом**, который пошел по стопам матери и тоже стал артистом.

Продолжение на стр. 9 ▶

## 2025 год станет самым жарким в истории

Ярослав КОРОБАТОВ

Синоптики назвали причины рекордного зноя.

Запасайте бикини и шорты, дамы и господа! 2025 год войдет в число самых жарких в истории, рассказал **научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд**. Расчеты показали, что вероятность его попада-

ния в топ-3 самых знойных лет - 99 процентов.

- Это глобальный мировой прогноз, но есть вероятность, что и для России нынешний год станет одним из самых жарких, - объяснила **«КП» главный специалист Московского метеобюро Татьяна Позднякова**. - Потому что за пять первых месяцев температура у нас показывает самые высокие значения.

- А почему так?



Иван ПУРКЕВ/ЧП - Москва

- В нетропической зоне земного шара температура продолжает расти. На мой взгляд, мы сейчас живем во время смены климатических эпох. Раньше преобладал перенос воздушных масс с запада на восток. Но в последние 15 лет преобладает перенос с юга на север и наоборот. Поэтому то аномально тепло в январе, то аномальный холод в апреле.

## За какие сорняки могут отобрать дачный участок?

Елена АРАКЕЛЯН

Если на соседнем садовом участке трава по пояс, то на ее хозяев теперь есть управа. Правительство утвердило признаки неиспользуемых садовых, огородных и приусадебных участков. Постановление подписал премьер-министр, оно вступит в силу с 1 сентября этого года. Итак, критерии следующие:

✓ захламленность или загрязнение участка отходами на площади более 50%;

✓ зарастание участка сельскохозяйственного назначения сорняками высотой больше метра, кустарниками и деревьями (если они не были специально высажены для благоустройства участка).

Если участок выделен под строительство, то учитываться будет еще захламленность стройматериалами и отсутствие на нем построек в течение 5 лет.

Но не волнуйтесь - отберут землю далеко не сразу. Первый этап - пришлют предписание с требованием

навести порядок в течение года. Второй этап - штрафы (от 20 тысяч рублей), если собственник предписания игнорирует. И только потом - изъятие участка, если меры не дали результатов. Но даже если земля заброшена, ее владельцам дают аж три года на ее приведение в порядок. Отсчет этих трех лет идет с 1 марта 2025 года, а если земля будет куплена или получена в дар или по наследству позже - с момента возникновения на нее права собственности.

Владимир ПУТИН -  
про киевский режим:

# О чем с ними говорить?!

Валентин АЛФИМОВ

Президент прокомментировал теракты в Брянской и Курской областях.

В среду президент провел совещание с правительством. Его темой был заявлен технологический суверенитет в коммуникациях (подробнее о новом российском мессенджере читайте на стр. 3), но, как это часто бывает, Владимир Путин начал с более важной темы.

## ПЕРЕГОВОРЫ С УКРАИНОЙ

Он дал слово главе российской переговорной группы с Украиной Владимиру Мединскому, чтобы тот поделился результатами поездки в Стамбул.

Мединский заявил, что Россия передала украинской стороне свой меморандум из двух частей, но главным в этом раунде был гуманитарный вопрос.

Договорились о следующем:

- Провести обмен пленными не менее 1000 человек с каждой стороны. Начать готовы 7, 8, 9 июня.

- Создать линию связи для оперативного решения вопросов по обмену.

- Киеву в машинах и вагонах-рефрижераторах передадут 6 тысяч тел украинских военных.

- Украинская сторона согласилась с предложением России на пару дней

остановить огонь, чтобы собрать тела погибших на поле боя. Но Зеленский позже все отверг.

- Россия получила список «украденных» украинских детей. При этом Мединский отметил: «Неизвестно, сколько из них находится у нас, а сколько в Европе».

Итоги переговоров Владимир Путин попросил оценить главу МИДа Сергея Лаврова.

- В связи с тем, что сейчас было сказано про предложение о двух- или трехдневной паузе... Я считаю, что отказ - это грубейшая ошибка режима в Киеве, - прокомментировал министр и добавил, что сейчас «важно не поддаваться на провокации, нацеленные на срыв переговоров».

В ответ президент поинтересовался, что за комментарии были с украинской стороны по поводу состава нашей делегации.

- Комментарии были анонимные, - ответил Лавров. - К нам никто не обращался с конкретными вопросами и идеями. Журналисты интересовались, а мы объяснили, что означает уровень помощника Президента Российской Федерации.

## ТЕРАКТЫ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ

После этого Владимир Путин дал слово председателю Следственного комитета Александру Бастрыкину. Он доложил



Прессслужба Президента РФ

Киев бьет по мирным людям, превращается в террористическую организацию и просит 30 дней перемирия и встречу на высшем уровне. - О чем с ними можно говорить? - задался вопросом Путин.

о расследовании терактов на железной дороге в Курской и Брянской областях.

Бастрыкин заявил: ● На месте всех терактов обнаружены следы взрывчатки «иностранный производства». И использовались украинские блоки управления «Лора».

- Мощность взрывчатого вещества при подрыве моста над путями в Брянской области составила около 15 кг в тротиловом эквиваленте. Взрывчатка была заложена в трех точках моста.

- Ущерб составил около 1 млрд рублей.

- На этом же перегоне в Брянской области обнаружены еще два не сработавших взрывных устройства.

- До взрывов - с 20 по 25 мая - правоохранители занимались поиском и обезвреживанием украинских ДРГ в Брянской области.

- У деревни Микишево в Брянской области из схрона изъяли 13 кг пластика и блоки управления украинского производства.

## О ЧЕМ ЕЩЕ ЗАЯВИЛ ПРЕЗИДЕНТ

### Террористы и пособники.

- ✓ - Подрыв путей в Брянской и Курской областях - это целенаправленный удар по гражданским лицам. По всем международным нормам такие действия называются терроризмом, - отметил президент, подводя итоги первой части совещания. - И решения о совершении подобных преступлений, конечно, принимались в Украине на политическом уровне.

### О взрывах.

- ✓ Все преступления, совершенные в отношении гражданских нацистских преступников в Стамбуле, направлены на срыв переговорного процесса.

- ✓ На фоне огромных потерь, отступая по всей линии боевого соприкосновения, киевская верхушка перешла к организации терактов.

- ✓ Нелегитимный ре-

жим в Киеве, захвативший власть, перерождается в террористическую организацию, а ее спонсоры становятся пособниками террористов.

- ✓ В то же время они просят приостановить боевые действия, просят о встрече на высшем уровне. Как же проводить в этих условиях подобные встречи? О чем говорить?! Кто ведет переговоры с теми, кто делает ставку на террор?

### О наших переговорщиках.

- ✓ Уровень переговорщиков определяется страной, которую они представляют. Этот уровень могут оценивать только те, кто сам обладает авторитетом и высоким уровнем компетенции. Каким авторитетом могут обладать главари насквозь прогнившего и полностью коррумпированного режима? Какой компетенцией гордятся

те, по воле которых ВСУ в Курской области понесли огромные бессмысленные потери и сегодня терпят одно поражение за другим?

- ✓ Мы имеем дело с людьми, которые не только не обладают какой бы то ни было значимой компетенцией, но и элементарной политической культурой, если позволяют себе высказывания и прямые оскорбления в адрес тех, с кем пытаются о чем-то договориться.

### Об отказе Зеленского от перемирия.

- ✓ - Это происходит не в первый раз. Нас это убеждает, что сегодняшнему киевскому режиму мир вообще не нужен. Мир для него, скорее всего, означает утрату власти. А власть для него важнее, чем жизни людей, которых они своими, судя по всему, и не считают.

## ■ ДИАЛОГ

Валентин АЛФИМОВ

Президенты России и США созвонились уже в четвертый раз. Говорили больше часа.

Сразу после совещания с правительством Владимир Путин поговорил с Дональдом Трампом. Об этом сначала рассказал сам президент США в своей социальной сети Truth, а потом уже и помощник Президента России Юрий Ушаков.

Как по итогам заявил Трамп, «это был хороший разговор, но не разговор, который

## Трамп внимательно выслушал наши оценки

приведет к немедленному миру». А еще он подчеркнул, что «Путин сказал, и очень решительно, что ему придется отреагировать на недавнее нападение на аэродромы».

Юрий Ушаков, в свою очередь, сообщил: Путин подробно рассказал Трампу об итогах второго раунда переговоров в Стамбуле.

- Эти переговоры, как было подчеркнуто, Украина пыталась сорвать, - отметил Ушаков. - Осуществив по прямому указанию

киевского режима целенаправленные атаки по мирному населению. Это однозначно классифицируется как терроризм, и, по нашему мнению, киевский режим выродился в террористическую организацию. Что касается ударов по военным аэродромам, то эта тема тоже была затронута. Причем Дональд Трамп вновь подтвердил, что американцы не были об этом заранее проинформированы.

Как отметил помощник Президента РФ, Путин достаточно подробно рассказал Трампу позицию России, а тот «внимательно выслушал наши оценки».

Это был уже четвертый разговор Владимира Путина и Дональда Трампа.

Прошедший разговор Путин и Трамп оценили как «позитивный и весьма продуктивный». Контакты будут продолжаться.

Что будет, если США решат выйти из переговоров по Украине > стр. 7.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU



ОБЩЕСТВО

В Госдуме предложили выдать всем мигрантам «обратный билет»

ЗВЕЗДЫ

Юра Борисов возвращается в Голливуд

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Андрей ЗОБОВ

# Напишите мне на МАХ!

На совещании с членами правительства министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций **Максут Шадаев** доложил **Владимиру Путину**, как в стране замещают иностранные программы. И рассказал о новом мессенджере - отечественной замене *WhatsApp* и *Telegram*.

## ИНТЕРНЕТ-ДЕРЖАВА

- Россия - одна из немногих стран в мире, которая обладает системой собственных интернет-сервисов, - подчеркнул министр. - Причем сервисов очень востребованных и популярных у населения.

1 Около 70% россиян используют поисковик Яндекс. В день туда заходит примерно 50 миллионов человек. 40% пользуются отечественным браузером.

2 В VK и Одноклассниках зарегистрировано больше 80% совершеннолетнего населения.

3 40 миллионов человек регулярно совершают покупки на российских маркетплейсах.

4 80% россиян смотрят фильмы в российских онлайн-кинотеатрах.

5 Магазин приложений RuStore установлен на телефоны 80 миллионов жителей



Мария ВОРНОВА/«КП» - Москва

**У Запада не получилось установить монополию на магазины мобильных приложений.**

национальные мессенджеры, и они куда популярнее зарубежных. Россия вдохновилась примером.

- Компания VK вывела на рынок полностью российский мессенджер. В него встроены технологии машинного обучения, по многочисленным отзывам, он обеспечивает очень хорошее качество голосовых. Лучшее, чем у зарубежных аналогов, - рассказал Шадаев.

Мессенджер назвали МАХ. Он абсолютно безопасен и будет ориентироваться на российского пользователя. И сотрудничать с государством. Например, в мессенджер планируется встроить упрощенный электронный паспорт.

- Наши граждане могут использовать МАХ для предъявления цифровых документов. И, например, студенты смогут с их помощью бесплатно пройти в музей, их можно будет предъявить при проверке прав или показать в магазине, покупая алкоголь, - объяснил Шадаев.

Таким образом министерство собирается развивать на основе МАХ национальную платформу - для удобства и безопасности россиян. А сам мессенджер можно скачать уже сейчас.

РФ. В нем можно скачать уже десятки тысяч приложений, в том числе зарубежных.

6 Две трети российских пользователей YouTube перешли на площадки VK Видео и RuTube.

7 Искусственным интеллектом от Сбера и Яндекса пользуются 95% россиян.

**НАШ МЕССЕНДЖЕР**  
Осталась одна проблема - отечественного аналога *Telegram* и *WhatsApp* не было.

А людям такой сервис нужен - ежедневно больше 90 миллионов человек пользуются иностранными приложениями. Но так не везде: в Японии, Китае, Вьетнаме есть

## ■ ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

**Сегодня в России - день рождения Пушкина и День русского языка, и мы спросили: Какое выражение в нашем «великом и могучем» кажется вам самым ярким?**

**Владимир ХОТИНЕНКО, режиссер, народный артист России:**

- «И догадал меня Господь с моим умом и талантом родиться в России!» Да, это Пушкин восклицал. У Александра Сергеевича столько выражений, которые каждый день вспоминаем... А такую простую фразу как «Мороз и солнце; день чудесный! Еще ты дремлешь, друг прелестный» - ее же так не переведешь на другие языки! И ее не понять иностранцам. Но она столь выразительна для русского человека...

**Салават ЩЕРБАКОВ, скульптор, народный художник России:**

- От моей бабушки мне досталась присказка «Жизнь прожить - не поле перейти». И еще мои старики говорили: «Тише едешь - дальше будешь». Это и просто, и глубоко. Я этим проникся в долгой работе над скульптурой. При этом мне нравится выражение Суворова - «быстрота и натиск».

**Лео БОКЕРИЯ, кардиохирург, академик РАН:**

- Лежачего не бьют - выразительнее некуда. Но вообще все самые яркие русские выражения у меня матерные. Я же в Грузии, в Поты, вырос. Мы там много дрались. И у нас бороться, подраться считалось нормальным. «До первой крови» - да, мы так тоже говорили. Сердце не камень - знаю. Но так кардиохирурги не говорят.

**Франц КЛИНЦЕВИЧ, экс-сенатор, глава Союза ветеранов Афганистана:**

- Для меня самое сильное выражение в русском языке: «Молодой человек, доложите, что значит фраза «под лежачего лейтенанта кизлярский коньяк не течет». Там ступор наступал. А я объяснял: не начнешь «шевелить булками» - порученное дело завалишь, будешь наказан!

**Юрий ЛОЗА, поэт, музыкант, исполнитель:**

- Есть хорошая фраза: «Поэзия должна быть глуповатой». Это Пушкин сказал, как полагают. Но главная - другая: «На свете счастья нет, а есть покой и воля». Сказано верно. Из моих песен? «Мне уже многое поздно, мне уже многим не стать» - это очень точно на сегодня.

**Елена ЧУДИНОВА, писатель:**

- Я возьму выражение не из литературы, а из военного дела: «Какой восторг быть русским!» Да, это Суворов. Это в том числе и восторг пользоваться невероятным богатством нашего языка, его уникальностью. Большого количества оттенков, например, сращения церковнославянского с древнерусским, ни один из больших языков не имеет. Русский язык был всегда взаимопроницаемой системой. Он взял многое из латыни, из европейских языков, из тюркских. И составил богатую палитру.

## ■ ВАШЕ ПРАВО

# В Центробанке завели жалобную книгу

Евгений БЕЛЯКОВ

**Теперь россияне смогут легче найти управу на финансовые организации.**

На хамоватого продавца можно пожаловаться директору магазина, на соседа-дебошира - участковому. А кому жаловаться, если вам необоснованно отказали в кредите в банке? Или не хотят оформить полис ОСАГО? А если в микрофинансовой организации обидели не вас, а вашего дедушку-пенсионера, у которого нет сил на длительные тяжбы? Теперь решать такие вопросы можно будет проще. В Центробанке запустили онлайн-сервис по жалобам граждан. Там можно будет рассказать о том, как банки и страховщики нарушают наши права, навязывая ненужные услуги или предоставляя недобросовестную информацию. Заполняете форму обратной связи на сайте ЦБ.

- Так, можно сообщить о навязывании дополнительных услуг при

оформлении кредита или займа, о предложении вместо вклада другого продукта, о проблемах при заключении договоров ОСАГО или урегулировании убытков по договорам страхования, пожаловаться на отсутствие в офисе банка данных об условиях вкладов и на другие нарушения, - пояснили в Центробанке.

Если информация из сообщений подтвердится, ЦБ может применить к финансовой организации надзорные меры. Напомним, Центробанк является главным финансовым регулятором, то есть контролирует соблюдение правил всеми финансовыми структурами. Вот на кого конкретно можно пожаловаться:

- ✓ на банки;
- ✓ микрофинансовые организации;
- ✓ страховые компании;
- ✓ брокеров и инвесткомпаний;
- ✓ операторов финансовых и инвестиционных платформ (это агрегаторы финансовых услуг и те, через кого можно вложить деньги в цифровые финансовые активы).

Уже несколько лет в Центробанке работала интернет-приемная. Там

тоже можно было жаловаться на те компании, которые нарушали права потребителей. Но для этого нужно было прислать все документы и детально описать ситуацию. Теперь можно не дожидаться того момента, когда вас или кого-то другого обманут.

- С помощью нового сервиса граждане смогут оперативно сообщать о предполагаемом нарушении своих прав финансовыми организациями. Такая информация станет сигналом для того, чтобы регулятор провел контрольную закупку. В отличие от интернет-приемной через этот сервис человек сможет сообщить о нарушениях, даже если оно не касается его лично, - пояснили в Центробанке.



**Снять самозапрет на кредит стало сложнее с 1 июня - подробности на сайте**



**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»**





Григорий КУБАТЬЯН,  
спецкор «КП»

На маркетплейсах  
и интернет-аукционах  
торгуют боевыми наградами.  
Копиями и настоящими.  
Как такое возможно и кто их покупает?

## ЕСТЬ СОМНЕНИЯ В ПОДЛИННОСТИ

Листаю каталог наград на сайте одного из интернет-аукционов. Тут предлагают боевые ордена и медали, советские и современные - российские. Товар в разделе «Копии и реплики». В описании тоже стоит слово «копия» - написано лукаво, с большой буквой «Я» на конце. Продавец будто, ухмыляясь, подмигивает покупателю: «Копия - то копия, но мы-то с тобой понимаем».

Потому что продажа госнаград в России запрещена, за это полагается штраф и даже арест (см. «Важно знать!»). Ордена и медали могут храниться только у самого награжденного, его родственников или в музее. В других случаях их полагается сдать государству. Боевые госнаграды - проще всего в ближайший военкомат.

Что же предлагают на сайте? Пожалуйста: медаль «За взятие Вены» - всего 1418 рублей. С припиской «есть сомнения в подлинности». Если есть сомнения, что же ты ее продаешь?! А если подлинная, пойдешь под суд? Продавец, между прочим, из города-героя Волгограда (Сталинграда).

А вот медаль «За отвагу». Еще советская, номерная, 1943 год. Все тот же продавец.

Другой хитрец пишет: «Оценка подлинности - субъективная». Дескать, он думал, что медаль декоративная, и на тебе - оказалась настоящая! За что же его наказывать?

Только на этом сайте лотов с медалью «За

отвагу» - больше тысячи! Есть даже «За отвагу» ЛНР, выдававшаяся ополченцам.

Некоторые с красноречивыми пометками: «боевая», «родной сбор», «без вмешательства и реставраций», «носились». Цены - до 135 тысяч рублей в зависимости от редкости награды. И, видимо, все-таки подлинности.

## МЕДАЛЬ «ЗА ВСО»

Но заранее выяснить эту подлинность невозможно. С покупателями продавцы лично не встречаются, на вопросы отвечают уклончиво: «Всё на фото, смотрите». (И кому потом предъявлять претензии? Только себе)

## КОМПЕТЕНТНО

Директор антикварного салона «Milart.ru» («Военная мысль») Владислав СЕРЕДА:

- Интерес к советским наградам времен Великой Отечественной был особенно велик после того, как упала Берлинская стена. Из бывших советских республик, в которых не ввели, как Россия, закон о запрете торговли и подделки орденов, боевые награды хлынули в Европу, Израиль, Канаду, США.

Особенно ценились (и до сих пор ценятся) редкие полководческие ордена Суворова, Кутузова, Ушакова, Богдана Хмельницкого, которые теперь стоят миллионы рублей (их же чаще всего подделывают).

Но когда первая волна вакханалии с орденами схлынула, а в открытом доступе появились электронные базы данных участников Великой Отечественной, иностранцы увлеклись уже изучением вывезенного из нашей

## ВАЖНО ЗНАТЬ!

Статья 17.11 КоАП РФ «незаконное ношение государственных наград» предусматривает штраф от 1 до 1,5 тыс. рублей и конфискацию наград.

Запрещено и изготовление знаков, имеющих внешнее сходство с госнаградами. Штраф - до 100 тыс. рублей.

И все равно какие-нибудь общественники, малоизвестные фонды «рога и копыта» заказывают «медали» и «ордена», до неприличия схожие с государственными. И награждают ими своих благодетелей. Определить, что «общественная» медаль похожа на государственную, должен эксперт, а суд решает, изымать ли подделку и наказывать ли виновных.

По статье УК № 324 «сбыт и подделка госнаград РФ, РСФСР, СССР» предусмотрены: штраф до 80 тыс. рублей, исправительные работы до 1 года, арест до 3 месяцев.

Предлагают и донецкие медали - «За воинскую доблесть» или «За оборону Славянска».

## ХРАНИТЬ ИЛИ ХОРОНИТЬ

Продаются отдельно наградные книжки. Например, выданные Герою Соцтруда Владимиру Сухоносу оценили в 100 тысяч рублей. Сухонос - личность известная, ветеран, передовик, депутат. О нем можно прочитать на сайтах «Герои страны» или «Бессмертный полк» (страницу ведет его внучка из Казахстана).

Но фалеристы (коллекционеры наград) считают, что в продаже чужих орденов нет ничего особенного. Подумаешь, «значок»! Пусть даже из драгметалла (госнаграды в СССР, как правило, делались из серебра, а высшие - из золота, то же самое и в современной России). Может, владелец умер, ему уже не надо. Или сам решил продать, имеет право, жизненная ситуация у него такая.

Но государство не случайно ограничило оборот госнаград. За каждой из них подвиг, трудовой или боевой. Торговать

орденами стыдно. Тем более - боевыми.

Моему товарищу-военному Никите Цицаги, погибшему в прошлом году в ДНР, один из таких фалеристов как-то ответил, что лучше чужая медаль будет у него в коллекции, чем ее похоронят с погибшим бойцом. Хотя смысл госнаград как раз в том, чтобы отмечать людей, их заслуживших...

Если же у орденосца остались дети, эти награды непременно должны быть у них - не только как память, а чтобы задавать высокую планку в жизни.

Кое-кто смеялся, глядя на северокорейских генералов с их рядами орденов на груди. А просто в этой стране разрешено носить награды отцов и дедов. Если носишь такой орден, разве можешь оскорбить их память малодушным поступком?!

## КРИМИНАЛЬНЫЕ КОЛЛЕКЦИИ

- В России нет рынка продажи госнаград. Или он невелик и неофициален, - объясняет мне Александр Бойко, спецкор «КП», знаток-коллекционер. - Ордена и медали в основном продают за границу. Внутри России коллек-

# ПОНТОВИКИ, СНИМИТЕ



Скупка наград, бывает, происходит через запятую с монетами и фарфором. Под общей вывеской «Антиквариат».



На этом бравом десаннике, пришедшем на урок мужества в школу, внимательные знатоки разглядели крест, который выдавался в ЧВК посмертно - родственникам бойца.

## Память о подвиге начали возвращать потомкам

Страны. Стали по номерам орденов находить владельцев, их потомков. Появились энтузиасты, которые начали выкупать боевые ордена, чтобы вернуть их в Россию - живым наследникам героев.



Подробнее -  
на сайте KP.RU



# Ордена

ционеры их не любят. Потому что - не дай бог что - можно потерять всю коллекцию и сесть в тюрьму!

Дело в том, что госнаграда может оказаться украденной. Иногда - со смертельным исходом для ветерана, чьим кителем с орденами заинтересовались подонки. Это и было главной причиной запрета в России продаж госнаград: защита ветеранов во время криминального разгула 90-х.

За 100 - 200 долларов, которые спекулянты давали тогда за орден, деда-героя могли избить или даже лишиться жизни. В собственной стране-победительнице!

Сейчас большая часть ветеранов ушла в лучший мир. Их награды в опустевших квартирах находят новые жильцы. И... некоторые несут в скупку.

Опытные коллекционеры стараются не нарушать закон, собирают лишь разрешенные царские или зарубежные награды. Либо медали Великой Отечественной за взятие городов, они не из драгметалла и выпускались без номе-

ров - значит, невозможно доказать их причастность к криминалу.

Что касается новичков, покупающих ордена по фото, то, скорее всего, им подsunут подделку, даже если цена будет как у подлинника. Можно собрать коллекцию, потратить состояние, а потом выяснить, что все это ничего не стоит.

А сделать копию и придать ей вид потерятого подлинника несложно. Кидают награды в аквариум, в миксер, обрабатывают пескоструем. Носят на кожаном ремне, и за месяц медаль-новодел



так царапается, что даже знаток с трудом отличит ее от подлинника.

## НОСЯТ ДАЖЕ ПОСМЕРТНОЕ

Есть и другая проблема - поддельные медали, открыто продающиеся на маркетплейсах. И все больше лжегероев, купивших такие бутафорские награды. Они фотографируются, делают вид, будто занимаются общественной работой, даже выступают в школах и пытаются занять депутатские кресла.

**В этом «дважды герое» ДНР и ЛНР с двумя орденами Мужества и медалями «За отвагу» бывшие сослуживцы тылового работника.**



Медаль Суворова Россия № 1т. за ЧЕЧНИЮ. Не СВО. Не ЧВК Вагнер. За мужество! Родной сбор, орден. КОПИЯ

38 000 Р

Купить сейчас

**Современные боевые медаль Суворова и медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» с мечами уже выставлены на аукцион. И, похоже, это не копии...**



Редко кто-то требует у них показать наградное удостоверение. В обществе уважают ветеранов СВО и доверяют им. А мошенников выявляют случайно, и обычно те, кто их хорошо знал по совместной в прошлом службе.

Жулики обычно цепляют «от жадности» по несколько орденов Мужества, медали «За отвагу» или награды ЧВК... Даже Звезды Героев ДНР и ЛНР.

Ссылку на портреты

таких «героических героев» недавно публиковал в своем телеграм-канале военкор «Комсомолки» Дмитрий Штешин. У одного подобного «десантника» вся грудь в наградах, включая Красный крест ЧВК «За кровь и храбрость», который вообще-то вручается... родне погибшего. Живой человек носить такую награду по определению не может.

У второго - Золотые Звезды Героя ДНР и

ЛНР, два ордена Мужества, две медали «За отвагу». Как он мог собрать такой «иконостас», если «воевал» в батальоне тылового обеспечения?! Да-да, сослуживцы его узнали и возмутились.

Простой способ выявить фейкового орденосца - узнать, сколько у него ранений. Если ни одного (а орденов много), то почти наверняка он носит поддельные награды.

## РЕПЛИКА В ТЕМУ

### «На каждый значок есть свой дурачок?»

**Дмитрий ШТЕШИН, военкор «КП»**

Это очень циничная, но точная пословица из «внутренней кухни» торговцев антиквариатом, не для внешнего употребления, для своих. В последние годы «значками», за которые проливали кровь, заинтересовались откровенные мерзавцы и люди с девиациями в психике. Сразу уберу из этих двух категорий фалеристов. Эти люди собирают коллекции не только для себя, но и для потомков тоже. И тем самым могут спасти «Отвагу» от переплавки в блесну, передав ее в полной сохранности дальше.

Другое дело те, кто носит чужие награды, пытаюсь прожить не свою биографию, «плодит сущности», что грех.

«Уверенные пользователи» чужих наград появились на второй-третий год СВО. Разумеется, такие граждане были во все времена, достаточно вспомнить Фокса из «Места встречи...». Это для них торгуют на маркетплейсах «фальшаками». Просто профессиональные мошенники отследили запуск государством социальных лифтов для участников спецоперации. Для них фальшивые награды - лишь инструмент. Ничего личного.

Но есть категория еще интересней. Это люди с заниженной самооценкой, с проблемами в самореализации. Чужие награ-

ды для них - «предмет престижа личности». Таких девиантов достаточно вокруг. Например, почти у каждого есть знакомый алкаш, который «в Бамуте десантуру из пулемета прикрывал» (Бамут взяли без боя во вторую чеченскую, не путать с Бахмутом в ДНР. - Авт.). Любят они, как мухи, посещать День ВДВ и День пограничника - года не проходит, чтобы сами же настоящие десантники и пограничники не отлавливали таких клоунов в парках и фонтанах.

Зачастую это сложно - вжившийся в чужой образ с убежденностью сумасшедшего будет сыпать номерами частей и фамилиями командиров. Сам общался с таким. Товарищ приехал в Россию из Австралии, куда эмигрировали его родители. Воевал в Боснии вместе с казаками-добровольцами. Чувствуя, что вранье «работает», договорился до того, что служил в спецназе в Восточном Тиморе. И выдавал такие подробности о жизни в джунглях, что уши до брюк отвисали. Но была одна деталь: в спецназе рассказчик воевал в 15 лет! На этом и прокололся. Нашли русских добровольцев из Боснии, а было их там как пальцев на руках, даже не половина грузовика... Очную ставку проводить не стали, врунишка слился сам, и вреда от него не случилось. Только когда вспоминаю, легкое чувство омерзения посещает меня даже спустя десяток лет.

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

## ЖИВАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ СОВЕТСКОЙ ЭПОХИ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



БОЛЕЕ 150 ГЛАВ  
И 1000 ФОТОГРАФИЙ

УЗНАЙТЕ, КАК ОБЫЧНЫЕ  
ВЕЩИ СТАНОВИЛИСЬ  
КУЛЬТОВЫМИ

УВЕЛИЧЕННЫЙ ФОРМАТ,  
ПРЕКРАСНАЯ  
ПОЛИГРАФИЯ

ИДЕАЛЬНЫЙ  
ПОДАРОК ДЛЯ ТЕХ,  
КТО ПОМНИТ СССР

КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ



# Украина скрывает катастрофу с военными потерями

Игорь ЯКУНИН,  
Валентин АЛФИМОВ

**Режим Зеленского лишь считает капающие деньги - на погибших ему наплевать.**

Зеленский получил сильный удар заявлением **Владимира Мединского** на переговорах в Стамбуле о готовности передать 6 тысяч тел погибших вэсэшников. Эта цифра - катастрофа для Банковой, она показывает их масштаб потерь. Ведь Зеленский публично признавал лишь 80 тысяч за все три года СВО.

А вот еще один удар: Красный Крест официально заявил, что получил 400 тысяч заявок от семей, которые ищут своих без вести пропавших родственников. И это данные только на апрель.

Так сколько людей Украина потеряла на самом деле к лету 2025-го? Мы решили подсчитать.

## МИЛЛИОН УЖЕ НЕ ВЕРНЕТСЯ Погибшие

По данным ресурса «Шепот фронта» (он считает погибших по опубликованным в Сети некрологам), среди солдат и офицеров ВСУ на середину мая 2025 года - 610 тысяч.

### Пропавшие без вести

Как мы уже написали, Красный Крест заявляет, что таковых - 400 тысяч.

### Дезертиры

Свежих официальных данных по понятным причинам нет, но еще год назад генпрокуратура Украины заявляла о 61 247 случаях самовольного оставления части (9 тысячах случаях дезертирства только за первый квартал 2024-го). Но в конце 2024 года агентство AP со ссылкой на депутатов Верховной рады количество дезертиров определило в 200 тысяч.

**Военный эксперт Юрий Подоляка** в недавнем интервью «Комсомолке» очень ярко обрисовал проблему дезертирства в армии Украины: «Я 12 мая говорил с бежавшим из одного подразделения. По его словам, половина роты, где он служил, погибла, вторая половина бежала. Из роты осталось только 4 человека. Бежал даже командир, потому что понял, что за это придется отвечать ему», - заявил Подоляка.

Итого: 1 210 000 (!!!).

Даже если цифры погибших, пропавших, сбывавших частично и пересекаются, картина - крайне удручающая для Украины.

## ЗАНИЖАЮТ ВСЁ

- Думаю, данные Красного Креста по пропавшим без вести можно смело повышать раза в два, - утверждает директор Центра военно-политических исследований, профессор МГИМО **Алексей Подберезкин**. - На Украине реальный учет пропавших без вести не ведется. Эти данные занижают: они плохо влияют на умонастроения людей и на возможности воровства денег из военных выплат родственникам.

- Красный Крест располагает лишь теми данными, которые получают его сотрудники, - продолжает **военный эксперт, подполковник ЛНР в отставке Андрей Марочко**. - Это обращения граждан о пропавших на фронте родственниках и статданные Киева. То есть в числе этих 400 тысяч от Красного Креста могут быть как пропавшие без вести, так и уже погибшие. И это большая доля.

- Почему их тогда не вписывают в списки погибших?

- Тактика их командования - замалчивание потерь. Об этом говорят даже попавшие в плен украинцы: часто у передовой создают братские могилы, куда просто сбрасываются трупы десятками. А передвижные крематории и вовсе работают по всему фронту. И эти люди исчезают навсегда.

- Это нигде не фиксируется?

- Как погибшие - нет. Их записывают либо в дезертиры, либо в пропавшие без вести. Но командование ВСУ знает, что они погибли. Этим фактам есть подтверждения. Даже некоторые украинские командиры иногда признают, что так происходит.



## МЕРТВЫЙ = ДЕЗЕРТИР

О 610 тысячах некрологов, размещенных на украинских ресурсах, Алексей Подберезкин говорит: «Это уже другая цифра. Она занижена минимум на 50 процентов. Причина - слишком большие компенсации государству придется выплачивать».

«По моим подсчетам, к началу 2025-го потери украинских боевиков превысили миллион человек убитыми и ранеными. 610 тысяч некрологов - это ведь обнародованная официально информация. Но есть и то, что не передается огласке. По одной только ЛНР ежемесячные потери ВСУ - 25 - 30 тысяч. Посчитайте за три года. А их потери в ДНР? В Курской, Белгородской, Брянской областях?» - добавляет Андрей Марочко.

По мнению Подберезкина, заявленные данные о 200 000 дезертиров занижаются, возможно, в разы.

- Дезертиры - это те, на кого командиры частей подают данные как на самовольно оставивших часть. По ним выплат нет. А на погибших выдаются пособия, есть соцгарантии для родственников... Никому не хочется платить бешеные деньги родственникам за бойца, который уже ничего не сделает на ЛБС, поскольку является трупом. У командиров есть указания: их просто записывают в дезертиры, - констатирует Марочко.

- То есть они записывают погибших в дезертиры или пропавшие без вести из-за денег?

- Тут несколько причин. Первая - все-таки политическая. Если люди на Украине узнают точные цифры потерь, власть просто сметут. Другая причина - да, деньги. И третья: **Владимир Путин** сказал, что у ВСУ потери убитыми и ранеными в разы больше. А Киеву это признать никак нельзя.



**Людей для отправки на убой просто ловят на улицах. Военкомы даже используют для этого скорые - ради маскировки.**

Вот на таких кладбищах будут захоронены те 6 тысяч тел, которые Россия передаст Украине. В самой независимой погосты теперь называют «могильники Зеленского».

## ЗА ГРАНЬЮ Оплата посуточно

- А само-то руководство в Киеве точные цифры знает?

- Не факт. Данные идут с низов. И чем выше они поднимаются, тем они менее реалистичные. Там гуманитарная катастрофа, которая началась через полгода после начала СВО и лишь усиливалась. Нация вымирает. Это даже лояльные ресурсы Запада признают.

- Их потери не волнуют, - уверен Алексей Подберезкин. - Правящая верхушка получает деньги за время ведения военных действий. Им платят посуточно, а не за то, сколько погибло украинских солдат.

- При обменах телами погибших мы отдаем Украинекратно больше, чем получаем, - значит ли это, что и соотношение потерь схожее?

- Прямой корреляции нет. Но очевидно, если у вас больше выпущенных снарядов, авиабомб, особенно ФАБ-500, - конечно, у противника погибших будет в разы больше. Один к семи - по самым скромным прикидкам.

Андрей Марочко свидетельствует: «Мы наступаем, и у нас оказывается больше их погибших. Но это лишь часть правды. Во время сражений все равно идет эвакуация, но украинские боевики в последние месяцы их почти не ведут. Это говорят все украинские пленные. Погибших и раненых просто бросают и записывают в пропавшие без вести».

Андрей БАРАНОВ

**Чего ждать, если ему надоест играть в миротворца.**

На прошедшем в понедельник в Стамбуле втором раунде российско-украинских переговоров Москва передала Киеву свой меморандум о путях урегулирования конфликта. И уже на следующий день устами Зеленского почти все российские предложения были отвергнуты. По сообщению американской телекомпании ABC, в администрации Трампа, взявшего роль посредника в контактах двух сторон, остались таким итогом весьма недовольны. Президент «разочарован исходом встречи в Стамбуле и в последнее время все больше отстраняется от темы войны в Украине», - сообщил телеканал. Это подтвердил и спецпредставитель президента США по Украине Кит Келлог: «Если сейчас прогресс не обозначится, то Трамп будет готов сказать: «Все, мы с этим закончили. Европа, теперь это ваше. Разбирайтесь сами».

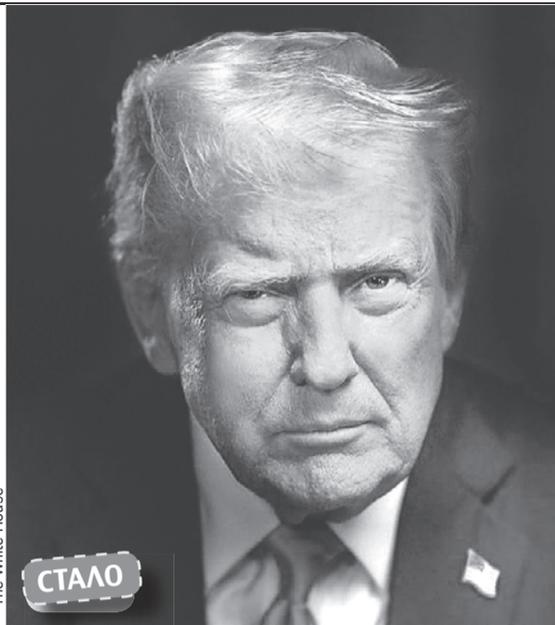
Действительно ли Штаты могут «умыть руки»? И какого развития событий можно ожидать в подобном случае? Порассуждать на эту тему мы попросили авторитетных российских экспертов.

**ВАШИНГТОНСКАЯ «ВИЛКА»**

- США и впрямь готовы уйти в добровольную «отставку»? - Я сомневаюсь, что Соединенные Штаты хлопнут дверью, - считает старший научный сотрудник Института мировой экономики и международных отношений РАН Владимир Оленченко. - Да, Трамп может сказать: я устал, я ухожу. Но Вашингтон продолжит опосредованно, через европейцев, через ближневосточные монархии (они уже участвовали в обмене пленными и других контактах) держать на контроле процесс



БЫЛО



СТАЛО

Найдите отличия: официальное фото Трампа в первый президентский срок (слева) и теперь. Примерно так же изменился его настрой в отношении мирного урегулирования на Украине.

# Скажет ли Трамп: «Я устал, я ухожу»?

урегулирования. Штаты никогда не передадут кому-то роль лидера в таких делах. Это было бы планетарной потерей лица. Другое дело, что эту роль они присвоили себе сами, в реальности их никто, уж Россия - точно, об этом не просил.

- Трамп вряд ли сможет самоустраниться, - соглашается политолог, профессор кафедры теории и практики взаимодействия бизнеса и власти Высшей школы экономики (ВШЭ) Марат Баширов. - Наш меморандум показал, что его требования могут исполнить только американцы. Это касается прекращения поставок Киеву вооружений и разведанных. Пакет по вооружениям, который безвозмездно выделял конгресс при Байдене, иссякает в июне - июле. Но Трамп готов слать новые партии - за деньги или за украинские ресурсы. Денег у Киева нет, подтвердит сдачу недр - получит оружие. Скорее всего, то же самое будет и по поводу дальнейшего предоставления

данных со спутников, а также обеспечения современными типами навигации и связи типа StarLink.

**ГОТОВЯТ НОВУЮ БУЧУ**

- В Киеве не опасаются, что Вашингтон их может бросить? - Очень боятся. Однако режим Зеленского делает все, чтобы сорвать переговоры, но вину на это свалить на Россию, - говорит политолог, доцент Финансового университета при Правительстве России Георг Мирзаян. - Если сейчас Трамп скажет, что раз нет договоренности, то я переключаясь на другие проблемы, Киеву кровь из носу потребуются обязательно оставить Америку в деле. Как? Через организацию чудовищных провокаций. Нанести по России такие новые удары, которые спровоцируют ответные действия. Москва будет бить по военным объектам, но по всем телеканалам покажут горящие жилые дома и погибших мирных жителей. На самом деле тела ранее умер-

ших быстренько подвезут из моргов, разбросают по округе (как случилось ранее) - и вот вам Буча 2.0.

- Украина устраивает подрывы на наших железных дорогах, вновь атаковала Крымский мост. Так кто же террорист?

- Вот здесь скорее видны не украинский замысел и не американское участие, а явно британский след, - утверждает Владимир Оленченко. - Это очень опасно. В Киеве почему-то уверовали, что Трамп, хоть пока и колеблется, никуда в итоге не денется. А пока, мол, с нами Лондон и другие европейцы.

**ЕВРОПА КИЕВ НЕ СПАСЕТ**

- В случае ухода в тень США Европа действительно готова биться за Украину?

- В долгосрочном плане у европейцев на это нет ни денег, ни ресурсов, - полагает Марат Баширов. - Вот некоторые утверждают, что они возьмут и конфискуют наши несколько сотен мил-

лиардов долларов, замороженных в Европе. Но это стало бы открытием ящика Пандоры - разрушением всех конструкций международных заимствований и хранения денег. В Европе понимают, что создают прецедент, - любой потом сможет точно так же поступить с их активами.

- Несмотря на все громкие заявления, к реальной войне за Украину с Россией без поддержки США европейцы совершенно не готовы, - подтверждает Владимир Оленченко. - Угар этой безумной триады в лице Лондона - Парижа - Берлина налицо. Но вот сейчас будет очередная сессия НАТО с участием Трампа, и тогда все всем будет ясно.

**НАСТУПАТЬ, КАКИ РАНЬШЕ**

- Для России что выгоднее - пусть Америка продолжит активно заниматься конфликтом или бросит эту затею?

- Вне зависимости от решения Вашингтона нам надо продолжать наступательные действия в рамках СВО, - уверен Георг Мирзаян. - Но, если Штаты сейчас уйдут из процесса, ряд потенциальных симпатизантов Украины сразу поймут, что киевский режим окончательно ставится в разряд проигравших. А значит, вслед за американцами нужно прыгать с этого тонущего корабля. И кто последний прыгнет, тот больше всего воды наглотается.

- Действия Вашингтона никак не затронут, - считает Марат Баширов. - Если там возьмут курс на конфронтацию, то на самом деле никаких реальных санкций у них в арсенале не осталось. Угроза ввести 500-процентные вторичные пошлины на страны, покупающие наши энергоносители, может привести к новому витку мировой торговой войны и ударить по самим Штатам. Дальше только разрыв дипотношений и война, но на это Трамп при всей своей эксцентричности точно не пойдет.

**НЕ СТОИТ ЗАБЫВАТЬ  
У России за спиной - Китай**

- Какого-то тектонического сдвига в российско-китайских отношениях, если Трамп выйдет из посредничества по Украине, ожидать не стоит, - указывает политолог-китаист, писатель Юрий Тавровский. - Потому что наши отношения с китайцами построены на долгосрочной перспективе. И от того, что будет 500-процентная пошлина (хотя это вряд ли) или другая, стратегический курс остается прежним - это Пекин и Москва определяют перемены, которые происходят в мире.

Кто-то упрекает китайцев за то, что они не помогают в ходе СВО. Но в прошлом году наш товарооборот достиг 240 миллиардов долларов, увеличившись за два года со 100 миллиардов. Это говорит о том, что Китай стал намного больше закупать наших энергетических ресурсов. С другой стороны, как утверждают те же американцы, около 80% технологических товаров, в том числе двойного назначения, поступают в Россию из Китая. То есть реально КНР делает все, чтобы помогать нам, не ставя под удар свою торговлю с Америкой, объем которой исчисляется в 800 - 900 миллиардов долларов.



Nathan Howard/REUTERS

Этот кадр сделан в феврале, когда Зеленского практически выгнали из Белого дома. Теперь он может оказаться вообще без поддержки США.

Наталья ВАРСЕГОВА

- На самом деле я актер! - ошарашил таксист, подвоживший меня до аэропорта в Улан-Удэ. - Играю в кукольном театре, но это для души, как говорится. Зарплата небольшая, а у меня трое детей. Беру подработки. Такси - хорошее подспорье. Правда, если бы агрегаторы комиссию поменьше брали, было бы еще лучше. А в декабре я - Дед Мороз на корпоративах. За 10 дней новогодних гастролей выходит месячная актерская зарплата. Еще курьером подрабатываю иногда. В праздники - 14 февраля, 8 Марта - выгодно цветы развозить.

- А жена, - спрашиваю, - работает?  
- В декрете сейчас, третьему ребенку еще года нет. А вообще она бухгалтер, поэтому иногда удаленно берет работу. Какая-никакая, а прибавка к семейному бюджету. Мы же еще ипотеку платим.

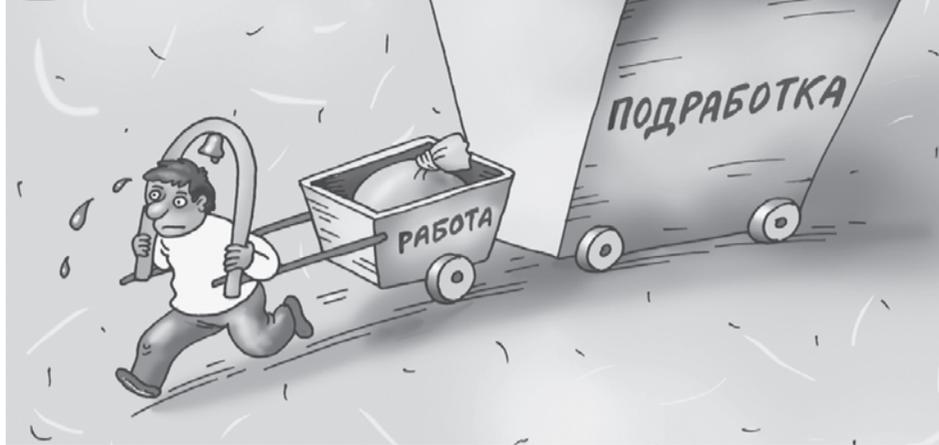
## ДО 300 ТЫСЯЧ В МЕСЯЦ

Бум частичной занятости в России - это тот самый случай, когда желания совпадают с возможностями. Люди хотят увеличить семейный доход, не меняя работу. А страдающие от дефицита рабочих рук компании (сейчас таких очень много) имеют возможность пригласить людей на подработку и платить им.

И вот результат: исследовательский центр сервиса Зарплата.ру сообщает, что количество вакансий с частичной занятостью в России за год почти удвоилось. На других сервисах поиска работы видят похожую картину.

- На протяжении трех лет мы наблюдаем рост количества вакансий, предлагающих частичную занятость, - комментирует директор по исследованиям hh.ru Мария Игнатова. - В 2023 году работодатели искали более 217,2 тысячи специалистов для подработки (в период с января по апрель).

Где найти дополнительную работу и сколько денег можно получить?



## Утром - таксист, вечером - артист

В 2024 году за аналогичный период было размещено уже более 305 тысяч предложений: спрос увеличился на 41%. С начала 2025 года работодатели опубликовали более 336,8 тысячи вакансий с частичной занятостью, что на 10% больше прошлогодних показателей за тот же период.

С января по апрель больше всего вакансий с предложениями частичной и проектной занятости было опубликовано в сфере «Продажи и обслуживание клиентов» (почти 92 тысячи предложений). На втором месте - домашний и обслуживающий персонал (няни, сиделки, уборщицы и т. п.): более 91,7 тысячи вакансий. По сравнению с прошлым годом число предложений в этих категориях увеличилось на 13 - 15%.

- Вырос спрос и в транспортной сфере, в розничной торговле, - добавляет Мария Игнатова.

По данным hh.ru, зарплата за подработку варьируется от 60 до 300 тысяч рублей в месяц. Да, разрыв огромен: все зависит от того, сколько времени вы готовы посвятить второй работе.

ОТ ШКОЛЬНИКОВ  
ДО ПЕНСИОНЕРОВ

Кто из россиян чаще всего устраивается на подработку?

- В основном это женщины в отпуске по уходу за ребенком, работающие пенсионеры, а также школьники и студенты, - объясняет ведущий эксперт Института фундаментальных проблем социо-гуманитарных наук НИЯУ МИФИ Яков Якубович.

КСТАТИ

## Жаркая пора

Лето - самое подходящее время для подработки! Пока одни отдыхают, другие предпочитают не терять драгоценное время и пополнять семейный бюджет. Тем более возможность - навалом. Профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов назвал нам отрасли, самые популярные для летней подработки.

## ✓ Сельское хозяйство

Сезонные работы по прополке и сбору урожая. На юге этот период начинается уже в мае, когда созревает клубника.

## ✓ Общепит

Летом здесь всегда нанимают дополнительный персонал - не только поваров, но и официантов, посудомоек и т. д.

## ✓ Сфера обслуживания туристов

Особенно востребованы рабочие руки на курортах и в популярных для путешествий местах. Экскурсионные бюро нанимают гидов, отели - горничных, уборщиц и т. д. Аниматоры, продавцы сувениров, кукурузы и мороженого в летние месяцы всегда в дефиците. График работы у них, как правило, гибкий, и можно при желании совместить его с основной работой. Если, конечно, сил хватит.

В сервисе по поиску работы hh.ru согласны: студентам формат частичной занятости очень удобен.

Якубович отмечает, что самозанятые тоже входят в число частично занятых. По данным налоговой, в конце прошлого года в России было 12 млн самозанятых. Для сравнения: в конце 2021 года их было всего 3,86 млн.

- Самые молодые самозанятые работают в основном курьерами, - говорит Якубович. - Молодежь постарше - в рекламе, PR и маркетинге, в сфере услуг (индустрия красоты). Самозанятые старшего возраста чаще всего трудятся в сфере строительства и перевозок.

Как пояснил Яков Якубович, работа в таком случае нередко оплачивается по часам. А исследователи из Зарплата.ру уточняют: «На подработку приглашают не только персонал массового найма без опыта и квалификации, но и высококвалифицированных специалистов».

РАДИО  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

radiokp.ru

Самая полная картина по трудоустройству в России. Слушайте программу «Есть работа» по четвергам

в 15.30 (мск) на Радио «КП»

КОНКРЕТНО

Топ-7 профессий,  
подходящих  
для частичной занятости

Специальность	Доля вакансий	Диапазон зарплат*
• Курьеры	27%	15 000 - 260 000 рублей
• Врачи	12%	90 000 - 435 000 рублей
• Официанты	7%	5000 - 190 000 рублей
• Упаковщики	6%	45 000 - 235 000 рублей
• Комплектовщики	6%	45 000 - 235 000 рублей
• Педагог	6%	25 000 - 130 000 рублей
• Водитель	5%	20 000 - 305 000 рублей

По данным hh.ru.

\*Возможный доход сильно зависит от того, сколько времени человек готов потратить на работу.

Дмитрий ПОЛУХИНИ/Комсомольская правда

НА ЗАМЕТКУ

ГДЕ ИСКАТЬ  
ПОДРАБОТКУ

- сервисы по подбору персонала Superjob, Зарплата.ру, hh.ru и т. п.
- специальные платформы для самозанятых Профи.ру, YouDo, Avito, Kwork
- частичную занятость предлагают и платформы-агрегаторы, такие как Яндекс.го и другие
- можно найти подработку и в социальных сетях - в тематических группах вроде «Подработка в N-ске»

Эксперт Яков Якубович рекомендует ключевые платформы:

Дмитрий ПОЛУХИНИ/Комсомольская правда

**ПМЭФ'25**  
ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
ФОРУМ

РОСКОНГРЕСС  
Пространство доверия

**18-21**  
**ИЮНЯ**  
**2025**

forumspb.com

РЕКЛАМА

Титульный партнер

Титульный партнер

Официальный автомобиль Форума

ВЭБ | РФ

РОСАТОМ

ТАКИ

ГигаПартнер

Стратегический партнер

Официальный авиаперевозчик Форума

СБЕР

РОССЕТИ

АЭРОФЛОТ

Генеральный спонсор

Генеральный партнер

Генеральный партнер

Генеральный партнер

ВТБ

ГАЗПРОМ

ГАЗПРОМБАНК

ГАЗПРОМ НЕФТИ

Генеральный партнер

Генеральный партнер

Генеральный партнер

Генеральный партнер

НАЦПРОЕКТ СТРОЙ

НОВАТЭК

СБП

ПСБ

Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», ПАО Сбербанк, Банк ВТБ (ПАО), Банк ГПБ (АО), АО «НСПК», ПАО «Банк ПСБ»

Ольга РОДИНА

Телеведущая  
и ее жених-блогер  
расписались  
в Барвихе.

О скорой свадьбе Ксении Бородиной и Николая Сердюкова говорили уже полгода - еще в декабре Николай сделал ведущей предложение. Для начала пара решила зарегистрировать отношения и поужинать в узком кругу родных и самых близких друзей. Пышная свадьба вроде как будет чуть позже. Регистрация прошла 3 июня в Дворце бракосочетания № 1 в Барвихе.

Для торжества 42-летняя Бородина выбрала нестандартный и при этом очень элегантный образ. Платье звезда предпочла костюм с асимметричным корсетным топом и брюками палаццо. Вместо фаты на Ксении была шляпка с белой сеткой, в руках невеста держала клатч в виде шара и букет с лилиями. Ну а 36-летний Николай ограничился темным костюмом и белой рубашкой.

Напомним, Сердюков и Бородина познакомились летом 2024-го на шоу «По-

## Ксения Бородина вышла замуж в третий раз



Ксения так наобжигалась в предыдущих браках, что поклялась остаться незамужней. Но Коля растопил ее сердце.

следний герой. Русский сезон», где Ксения была ведущей, а Николай - участником в статусе популярного блогера. Уроженец Ставрополя с отличием окончил юрфак, не без успеха строил

карьеру юриста, а после переезда в Москву неожиданно для себя увлекся соцсетями и быстро стал медийной фигурой - его стали звать в телешоу. Еще до окончания съемок «Последнего героя»

взаимная симпатия между Ксюшей и Колей переросла в нечто большее. Зимой во время прогулки по Эрмитажу Сердюков предложил Ксении создать семью. Бородина, которая публично давала обещание больше не выходить замуж (натерпелась!), сразу ответила «да». Как говорится, никогда не говори «никогда»...

Для Ксении этот брак стал третьим. Сначала она была замужем за бизнесменом Юрием Будаговым, от которого у нее старшая дочь, 15-летняя Мария. Спустя три года после свадьбы Бородина поняла, что сделала неправильный выбор. Второй раз Ксения вышла за блогера и предпринимателя Курбана Омарова. От него она родила дочь Теону, сейчас девочке 9 лет. Но и эти отношения не сложились: Омаров ей изменял, в чем Ксения убедилась, наняв частных детективов. У Сердюкова за плечами тоже имеется один брак - с известным блогером Алиной Акиловой, у пары есть дочь Николь, которой скоро исполнится 7 лет. Дети Ксении и Николая прекрасно ладят друг с другом.

■ ШЕРШЕ ЛЯ ФАМ



Дарья и Михаил проводили много времени вместе на работе. А потом и вне ее.

## Тюремная тайна Михаила Ефремова

Татьяна ЗИМНЯЯ

8 июня исполняется  
5 лет с момента  
смертельного  
ДТП, которое  
устроил актер.

41-летняя актриса театра «Современник» Дарья Белоусова якобы навещала Михаила Ефремова в исправительной колонии. Более того, это было трехдневное свидание, сообщает новостной канал SHOT. В доказательство даже приводится факсимиле двойного автографа Михаила и Дарьи, которое они оставили «свиданцам» из других комнат.

МОЛОДАЯ  
РАЗЛУЧНИЦА?

Пока актер отбывал свой срок за смертельное ДТП, о Дарье не было ни слуху ни духу. А ведь сразу после трагедии на Смоленской площади пять лет назад, когда из-за пьяного Ефремова погиб водитель автофургона, она гремела в новостях. Во-первых, Дарья была на месте аварии - именно она вызвала туда друзей Михаила. После общения с полицией он поехал не домой к жене и детям, а к актрисе. В ее съемной квартире он приходил в себя, оттуда его увезли наутро. Позже соседи подтвердили: Михаил Ефремов бывал в гостях у Даши довольно часто.

Тогда судачили, что жена актера Софья Кругликова была готова развестись с мужем, несмотря на троих общих детей. Но трагедия перевернула все: Кругликова выбрала роль идеальной жены, которая с мужем и в радости и в горе. Она ни разу публично не попрекнула мужа.

РАБОТАЛИ ВМЕСТЕ

Белоусова более 20 лет служит в театре «Современник». Там же она встретила мужа - актера Шамиля Хаматова, младшего брата Чулпан Хаматовой. Они вместе играли в спектакле «Мурлин Мурло». Но через 8 лет брак распался.

С Ефремовым Дарья могла познакомиться в театре. Рабочие отношения, вероятно, переросли в романтические. К тому же у них есть общие друзья - музыкант Гарик Сукачев, артист Василий Мищенко.

Месяц назад Белоусова была на вручении театральной премии «Гвоздь сезона». Спектакль «Сашашишин», который идет на сцене «Современника», получил «Малый Гвоздь». Артисты и режиссер Гарик Сукачев прибыли на церемонию, все были счастливы и немного навеселе. Если не за рулем - почему бы и нет? Как рассказал «КП» Сукачев, он планирует поставить в «Современнике» еще один спектакль с той же командой. Очень уж все сроднились. Но приглашать друга Ефремова в свою новую постановку он пока не планирует: «Пусть Михаил Олегович отдохнет, придет в себя, выпится»... Но они созваниваются, как и Василий Мищенко. «Михаил сейчас приводит себя в форму», - рассказал нам Мищенко.

Дарья не дает комментариев на тему, общается ли она с Михаилом сейчас или нет - в конце концов это их личное дело (кстати, напомним: из колонии он приехал не к ней, а к законной жене). Главное для Михаила - чтобы дружба-любовь с кем бы то ни было не строилась на алкогольном интересе.

■ ДОРОГИЕ ГОСТИ



Сейчас Луселия с сыном Педро путешествует по разным странам. Москва - одна из важных точек маршрута.

## Московские каникулы рабыни Изауры

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Судя по его соцсетям, первым делом они с мамой отправились на Красную площадь.

«Красиво, да?» - спросил Педро у своей мамы. «Я всегда говорила тебе, что никогда не свожу тебя в Диснейленд, но однажды приведу тебя в Кремль», - ответила ему Луселия, после чего оба рассмеялись.

Погоуляв по главной площади нашей страны и посетив храм Василия Блаженного, звездные туристы отправились обедать. Их выбор пал на один из самых пафосных московских ресторанов - White Rabbit («Белый кролик»), который в 2022 году получил мишленовскую звезду. Без черной икры, конечно, не обошлось.

Луселия Сантус прославилась благодаря

главной роли в мыльной опере «Рабыня Изаура», которую в Бразилии показывали в 1976 - 1977 годах. Сериал основан на романе Бернарду Гимарайнша, описывает события XIX века и рассказывает об Изауре - белокожей рабыне, мечтающей о свободе и справедливости. Актриса стала невероятно популярной благодаря тому, что сериал массово транслировался по всему миру, включая страны Восточной Европы. В 1988-м он вышел и в СССР, где его приняли с огромным энтузиазмом - это была первая мыльная опера, которую мы с вами увидели.

Кстати, Сантус уже посетила Москву в 2018 году как культурный посол БРИКС. Тогда она признавалась, что давно мечтала побывать в России.

Кирилл МИШИН.



Когда Михаил Ефремов вновь начнет сниматься в кино: что известно о жизни актера после выхода из тюрьмы - на сайте KP.RU



**Раскрываем самые популярные сезонные схемы мошенников, которые позволяют им выуживать миллионы у доверчивых россиян.**



**Наталья ВАРСЕГОВА,**  
спецкор «КП»

Три года назад Галину - мою попутчицу в экспрессе «Ласточка» по дороге от Анапы до Адлера - обманули. Она до сих пор не может оправиться от удара: шутка ли, в один миг она, соработник из Питера, осталась без 50 тысяч рублей.

- Не зря говорят, скупой платит дважды, - горестно вздыхает Галина. - Я же хотела сэкономить на отдыхе - и в итоге поплатилась.

Дело было так. Женщина вместе с двумя детьми-подростками планировала прошлым летом две недели провести в Анапе. Полистала сайты турфирм, цены на отдых с полным пансионом в недорогих санаториях были примерно одинаковыми - 140 - 150 тысяч за две недели. Недешево, учитывая расходы на дорогу, но что поделать. И вдруг Галине попался сайт турфирмы, предлагавшей щедрую скидку на проживание - 30 тысяч рублей.

- И я купилась! - вздыхает она. - Оформила бронь, поставила галочку под электронным договором. Мне по почте пришло подтверждение, что нужно заплатить аванс 50 тысяч, перевести по таким-то реквизитам. Не по номеру карточки или телефона, а именно по реквизитам. Тут же менеджер перезвонила, уточнила, какой номер нам будет удобнее - с тремя раздельными кроватями или двухспальная и односпальная. В общем, сомнений у меня не возникло. Я заплатила. В ответ мне прислали адрес санатория и время заезда. Оставшуюся сумму я должна была заплатить при заселении.

Однако едва Галина с детьми добралась до указанного адреса, оказалось, что в этом санатории никакой брони нет, как и ее предоплаты. На письма и звонки в той турфирме никто не отвечал. В итоге выяснилось, что сайт был липовым и женщину обманули мошенники. Галина, конечно, написала заявление в полицию, но воз и ныне там - жуликов так и не нашли.

# Лето без денег, брони и билета



Катерина МАРТИНОВИЧ / «КП» - Москва

## Фейковая аренда

Еще один популярный способ обмана - сдача в аренду жилья на курорте. Бывают случаи, когда квартиру или комнату в доме сдают с условием полной предоплаты сразу нескольким людям на один и тот же период. При этом собственник жилья может быть вообще не в курсе мошеннических схем, так как сдал его на длительный срок одному человеку, а тот - уже через посредников - разводит туристов.

### Что делать?

Генеральный директор АН «Городской Риэлторский Центр» Юлия Усачева рассказала, что фейковые объявления встречаются в основном на непроверенных сайтах.

- В случае посуточной аренды лучше пользоваться сервисами типа «Суточно», «Авито», «Островок», где бронь получает агрегатор, а оставшуюся часть денег арендатор вносит уже непосредственно при заселении, - пояснила она.

По долгосрочной аренде, если вам попадают предложения по цене на 30 - 50% дешевле, чем обычно, стоит заподозрить неладное и попросить документы у арендодателя. Это будет либо паспорт собственника и выписка из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН), либо нотариальная доверенность на того человека, с которым общаетесь по поводу аренды с соответствующими полномочиями.

- Если вы все же отправили деньги неизвестно кому и вас обманули с арендой жилья, надо обращаться в правоохранительные органы, - советует Юлия Усачева.

## Ажегорящие туры и билеты по акции

Несуществующие туры или билеты на поезд и самолет - наиболее частый способ летнего обмана. Причем мошенники нередко действуют от имени популярных сервисов. Поэтому при покупке бдительность не помешает, советует руководитель аналитического центра компании Zecurion Владимир Ульянов.

- Наиболее опасными являются предложения, поступающие с неизвестных ресурсов с очень низкими ценами и маленьким количеством отзывов, - объяснил эксперт. - По статистике, чаще всего именно псевдовыгодные варианты могут оказаться фальшивыми.

### Что делать?

Киберэксперт посоветовал использовать для оформления поездок проверенные онлайн-платформы и туристические агентства. Эксперт призвал дополнительно перепроверить бронь после оплаты. Для этого достаточно связаться с выбранным отелем или перевозчиком.

## ТАК СЕБЕ РЕЙТИНГ

По оценке аналитиков «Лаборатории Касперского», среди распространенных киберугроз:

- поддельные ресурсы, мимикрирующие под сайты отелей и гостиниц (реальных и несуществующих), на которых у пользователей выманивают данные;
- поддельные сайты, мимикрирующие под платформы бронирования отелей, агрегаторов по подбору билетов;
- фейковые объявления о сдаче в аренду квартир и апартаментов (они часто сопровождаются красивыми фотографиями, скопированными из Сети, и низкими ценами);
- скам-страницы с опросами на тему путешествий, за прохождение которых пользователю якобы предлагается вознаграждение.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

## Лохотрон с сезонной работой

Не гнушаются мошенники и предложениями сезонной работы, особенно летом, когда многие, в том числе школьники и студенты, подыскивают временную шашку. Зачастую под самыми «соблазнительными» по условиям и зарплате предложениями скрываются жулики, которых очень интересуют ваши аккаунты в мессенджерах, банковские и персональные данные.

Сервис «Зарплата.ру» рекомендует: в первую очередь при поиске работы необходимо обращать внимание на название вакансии. Мошенники, как правило, используют расплывчатые формулировки, которые демонстрируют по сути несложную работу, но в целом человек не понимает, в чем суть специ-

ализации. Еще мошенники предлагают очень гибкие условия - удаленный формат работы, минимальное количество рабочих часов (например, только 3 часа в день) и заработок выше рынка. Обращайте внимание на контакты работодателя. Зачастую аферисты не указывают никакой информации (адреса электронной почты, номера телефона, контактные лица, адреса офисов), максимум, что может быть указано в объявлении, - это станция метро или остановка.

Еще одним тревожным звоночком является просьба работодателя перейти в telegram-канал. Это грозит взломами личных аккаунтов и поте-

рей персональных данных. Проверенный работодатель не требует никаких переходов по внешним ссылкам, выходов из личных аккаунтов, введения кодов из СМС и других подозрительных действий.

### Что делать?

В пресс-службе сервиса «Зарплата.ру» настоятельно рекомендуют искать работу через проверенные ресурсы по поиску работы, поскольку здесь работодатели проходят поэтапные проверки, и риски встреч с мошенниками, как это может, к примеру, случиться в соцсетях, минимизируются. Размещая информацию о вакансиях, работодатель обязан предоставить документы о деятельности организации. Их подлинность проверяется с помощью специальных сервисов. Работодатель, который не соответствует условиям работы сервиса, блокируется.

## Фальшивый QR-код

Аренда самокатов или велосипедов - еще один способ заработка для проходивцев. Мошенники наклеивают на руль - поверх официальных QR-кодов - поддельные, по которым пользователь попадает на фальшивый сайт (где нередко еще и скидку на аренду предлагают). Разумеется, после такой оплаты самокат или велосипед не разблокируется, а деньги уже ушли аферистам.

### Что делать?

Сканировать коды не камерой смартфона, а только официальными приложениями кикшеринга. Они сразу определяют, рабочий код или нет. Если нет, то вы можете поддеть наклейку и обнаружить под ней ту самую - настоящую. В таких случаях обязательно сообщайте о подделках в поддержку кикшеринга.

## НА ЗАМЕТКУ КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ОБМАНА



Старший контент-аналитик «Лаборатории Касперского» Ольга Алтухова советует:

- не торопитесь принимать решение о покупке, не проверив все детали;
- не вводите конфиденциальные данные на подозрительных сайтах;
- используйте защитное решение - оно предупредит о попытке перейти на фишинговый или скам-ресурс;
- помните, онлайн-мошенники могут использовать для своих поддельных объявлений фотографии чужих объектов размещения, поэтому лучше проверить поиском по картинкам, нет ли таких же фотографий на других сайтах, у других объектов размещения.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

# Чем мы дышим?

Виктория ГАВРИК

**Специалисты Управления Роспотребнадзора по Тюменской области провели исследование 8 тысяч проб атмосферного воздуха.**

В частности, в Тюмени и области регистрировались превышения гигиенических нормативов по аммиаку, ди-гидросульфиду, взвешенным веществам, оксиду углерода, диоксиду азота, углероду (саже), диоксиду серы, гидроксид-бензолу, формальдегиду.

«Превышений ПДК загрязняющих веществ первого класса опасности не регистрировалось», - сообщили в пресс-службе регионального управления Роспотребнадзора.

## 5 ПДК

Санитарные врачи отмечают, что чаще всего нарушения гигиенических нормативов формировались высокими концентрациями углерода (сажи) - 2,36%, аммиака - 2,19%, оксида углерода - 1,71%, взвешенных веществ - 1,26%, ди-гидросульфида - 0,98%, диоксида серы - 0,75%, формальдегида и других опасных веществ.

Высокий уровень загрязнения в Тюменской области в прошлом году фиксировался специалистами по шкале «5 ПДК» следующих опасных химических элементов: диоксид серы, оксид углерода, гидроксидбензол, формальдегид, углерод (сажа).

«5 ПДК означает, что концентрация конкретного вещества превышает предельно допустимую концентрацию в пять раз. Это считается высоким уровнем загрязнения, потенциально опасным для здоровья населения и экологии региона. Такое значение сигнализирует о серьезном риске развития респираторных заболеваний и обострения хронических болезней дыхательных путей», - указано в проекте документа регионального управления Роспотребнадзора.

Повышенное содержание в воздухе всех вышеназванных химических элементов может вызывать серьезные последствия. Например, частицы сажи часто проникают в дыхательную систему, вызывая воспаление легких, бронхиальную астму, сердечно-сосудистые заболевания и рак легких. Длительное воздействие высоких концентраций аммиака способно привести к развитию хронического брон-



Высокая концентрация конкретного вещества может привести к заболеваниям.

хита, к аллергическим реакциям и даже ожогу верхних дыхательных путей.

Воздействие оксида углерода сопровождается головными болями, головокружением, слабостью, нарушением координации движений и потерей сознания, вплоть до смертельных исходов при длительном воздействии высокой концентрации. Диоксид серы негативно влияет на органы дыхания, особенно у детей и пожилых людей.

## В ПОЛЬЗУ ЗДОРОВЬЯ

Чтобы все-таки минимизировать риски, власти ре-

гиона прибегли к следующим действиям: реконструировали и расширили дорожную инфраструктуру. Например, в 2024 году в Тюмени ввели в эксплуатацию транспортную развязку на пересечении улиц Мельникайте и Дружбы, достроены дороги и улицы в пределах границ Губернской - Закалужской - Московского Тракта (улица Калинина). Появились новые улицы в кварталах Алебащевской - Дружбы - Мельникайте - реки Туры.

Также активно применяется технология интеллектуальных светофоров, опти-

мизирующих работу дорог и уменьшающих трафик, что, в свою очередь, ведет к уменьшению количества выхлопных газов.

Важным элементом снижения загрязнений является вывод грузового транспорта на периферийные территории, ограничивающий проникновение крупных транспортных единиц в центральные районы города. Сегодня доля грузовых автомобилей в городском транспорте Тюмени составляет около 6,4%, что помогает сохранять чистоту воздуха в городе, сообщают санитарные врачи.

## ■ СРЕДА ДЛЯ ЖИЗНИ

### Жители «Восточки» останутся без горячей воды

Серафима КРАСНОВА

С 5 по 18 июня жителям этой части Тюмени, а также микрорайонов «Тюменская слобода» и Патрушево придется плескаться в холодной воде.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

Тем, кто останется без горячей воды, рекомендуют «планировать бытовые процедуры».

Причиной отключения стала плановая процедура гидравлических испытаний тепловых сетей, проводимых компанией «УСТЭК» в межотопительный сезон.

Испытания необходимы для выявления возможных дефектов трубопроводов и предупреждения аварийных ситуаций зимой. Контроль прочности и плотности магистралей проводится поэтапно, начиная с конца весны и заканчивая августом. Первая фаза тестов прошла с 20 мая по 2 июня.

Отключение распространяется на жилые дома, расположенные вдоль улиц Широкая, Федюнинская, Станционная, Энергостроителей, Павла Шарова, Червишевский Тракт, Московский Тракт, Фармана Салманова, Кремлевская, Монтажник и Пермякова.

Компания опубликовала подробный график дальнейших этапов проверки, предполагающих аналогичные отключения: с 23 июня по 4 июля

- Дом Обороны, микрорайон Маяк, с 7 по 18 июля - Центральный район, с 21 июля по 1 августа - район КПД, Гилёвская роща, с 4 по 15 августа - территория вдоль Червишевского Тракта, с 18 по 29 августа - улицы Мельникайте и 50 лет Октября.

Рекомендуется подготовиться к возможному отсутствию горячей воды заблаговременно, используя запас питьевой воды и планируя бытовые процедуры соответствующим образом.

## ■ БУДЬ ЗДОРОВ!

### В голышмановскую больницу поступили системы видеозендоскопии

Анатолий АЛЕКСЕЕВ

Два комплекта современных систем видеозендоскопии купили в рамках региональной программы «Модернизация первичного звена здравоохранения», являющейся частью национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Оборудование направили в филиалы - в аромашевскую и юргинскую районные больницы. Благодаря обновлению лечебные учреждения предложат пациентам более качественное и точное обследование.

Как сообщили в департаменте здравоохранения Тюменской области, каждая из новых эндоскопических систем включает в себя два видеогастроскопа и два видеоколоноскопа. По словам **главного врача областной больницы № 11 Алексея Белова**, благодаря модернизации первичного звена здравоохранения у меду-



Оборудование поможет повысить уровень диагностики и лечения.

реждения появилась возможность обновить техническую базу.

- Введение в эксплуатацию видеозендоскопических систем позволит значительно повысить уровень диагностики и лечения. С начала февраля 2025 года в аромашевской районной больнице провели 40 исследований фиброгастродуоденоскопии и 10 колоноскопии. Эти процедуры крайне важны для раннего выявления онкологических заболеваний, что может спасти жизни наших пациентов, - рассказал главврач.

Он подчеркнул, что благодаря современным технологиям повышается точность диагностики, а проведение процедуры обследования становится более комфортным для пациентов. По его мнению, новые устройства будут активно использоваться и помогут в диагностике и лечении множества заболеваний, в том числе в раннем выявлении онкологических заболеваний.

Обновление медицинского оборудования - это важный шаг на пути к улучшению здоровья населения.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Насколько полезны  
батончики  
с протеином?

Белковые батончики - вроде бы быстрый способ напитать организм полезными веществами. Не можешь пообедать свежеприготовленной здоровой пищей - съешь его, чтобы руки не тянулись к доступным сладостям и фастфуду. По крайней мере, так думают многие люди, особенно среди тех, кто следит за правильным питанием. На упаковке этого продукта чаще всего красуется фраза «высокий процент белка». Однако совсем свежее исследование заставляет задуматься: действительно ли протеиновые «палочки» так полезны, как их расписывают на этикетках и на страницах соцсетей ЗОЖ-блогеров? И, если уж выбирать их для перекуса, то какие?

Ученые внимательно рассмотрели свыше 1600 популярных видов протеиновых батончиков, представленных на полках магазинов, используя данные платформы OpenFoodFacts.org. Задача исследователей состояла в том, чтобы выяснить, какое именно количество белка на самом деле содержится в каждом изделии и насколько хо-

# Белковая горячка



«Здоровое» лакомство далеко не всегда идет на пользу.

рошо оно усваивается нашим организмом.

Исследователи отобрали четыре образца:

- 1 Батончик исключительно с растительными белками (горох и рис).
  - 2 Батончик только с животными белками (молочная основа).
  - 3 Смешанный вариант животного происхождения (молоко и яйца) плюс растительная составляющая (соевый белок).
  - 4 Комбинированный батончик с животным (молоком и коллагеном) и растительным (соевым) белком.
- После исследований оказалось, что не все образцы одинаково полезны.

Во-первых, показатель высокого процента протеина в них вовсе не говорит о том, что этот белок нами хорошо усвоится.

Хотя большинство батончиков (около 81%) содержали достаточное количество белка, чтобы соответствовать требованиям Европейского союза, реальная польза была далеко не идеальной. У большинства продуктов основные аминокислоты, необходимые нашему организму, были представлены в форме, которая усваивается с трудом.

Во-вторых, имеет значение источник протеина.

Продукты с животными белками показали значительно лучший «результат», особенно батончик с молочной основой

(усваивается около 61%) - в отличие от чисто растительного продукта (усваивается лишь 26%).

Если вы все-таки предпочитаете растительную пищу, выбирайте продукцию с комбинированными растительными ингредиентами (например, сочетание гороха и риса), чтобы компенсировать дефицит некоторых аминокислот.

В-третьих, роль полезности коллагена сильно преувеличена.

Многие производители добавляют коллаген, чтобы повысить общее содержание белка. Но у него мало незаменимых аминокислот, критически важных для организма. И включение этого вещества в состав продукта делает белок практически непригодным для полноценного восстановления тканей (из батончика усваивается менее 10% протеина).

В-четвертых, дополнительные ингредиенты снижают пользу.

Добавки жиров, углеводов и пищевых волокон существенно снижают доступность необходимых нам аминокислот. Несмотря на высокие показатели белка, такие батончики уже нельзя назвать полезными.



Зухра Павлова.

## КОМПЕТЕНТНО

**Зухра ПАВЛОВА**, врач - эндокринолог, д. м. н., старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор Telegram-канала «Доктор Павлова, эндокринолог»:

- Ищите батончики, в которых меньше сахара и насыщенных жиров, больше клетчатки и микроэлементов. Хотя маркетинг делает акцент на протеине, это не гарантирует питательную ценность.

И помните: протеиновые батончики и коктейли не могут заменить обычную пищу. Переизбыток белка, даже с добавлением углеводов и аминокислот, способен привести к печальным последствиям, одно из которых - накопление жира! Поэтому использовать их в качестве обеда или ужина нельзя, особенно людям с сахарным диабетом и лишним весом.

## КОНФИДЕНЦИАЛЬНО: ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН!

# Кидает то в жар, то в холод по 5 раз в день? Или по 10?



*Посоветуйте! Что мне делать? Как меня замучили эти ужасные приливы, когда вдруг возникает сильное покраснение, нестерпимый жар... и так по 10 раз в сутки! И ты никак не можешь скрыть от окружающих свое состояние?! Одновременно и страшно, и ужасно неудобно... Как будто все сразу узнают о тебе самое сокровенное... Ольга, 52 года*

Ольга, такая проблема есть у большинства женщин старше 45 лет. Да, сложно передать ощущения, когда сталкиваешься с приливами жара, пота в любое время суток, в любом окружении, за любым занятием... Конечно, сложно сохранять самообладание в такой ситуации. Так еще и все обращают внимание, пытаются помочь, но видят и чувствуют вашу уязвимость, говорят: **«Ну что поделаешь? Возраст... Не девочка уже...»**. Бесспорно, очень неприятно.

Приливы - один из наиболее характерных симптомов менопаузы - периодические приливы крови к поверхности кожи лица, шеи, груди, верхней части туловища, которые со-

провожаются покраснением и чувством жара. Возникают при снижении выработки женских гормонов. Ольга, наука продвинулась вперед так, что никто и не догадается, сколько вам лет... Самое главное - вы перестанете чувствовать себя угнетенной и снова обретете уверенность в себе.

Обратите внимание на разработку итальянских специалистов **«ТРИНЕРДЖИ ЛАЙФ»** - запатентованную формулу из 3 мощных элементов: изофлавонов, пребиотиков и витаминов. Такой состав был специально разработан для получения максимальной пользы натуральных компонентов для поддержки женщины в непростой период жизни.

Основу действия **«ТРИНЕРДЖИ ЛАЙФ»** обеспечивает легендарный корень кудзу (пуэрария лопастная), богатый изофлавонами - **это те самые фитоэстрогены**, способные компенсировать недостаток женского гормона эстрогена. Для раскрытия всего потенциала этого ценного компонента в состав введены пребиотики (лактобактерии), а также витамины группы В (В1, В2, В5, В6, В9, В12).

Скорее звоните по бесплатному телефону **8-800-100-55-60** (или \*2031 с мобильного) за подробной информацией, чтобы уже завтра снова стать уверенной в себе, привлекательной женщиной! **Если успеете сделать заказ в течение 7 дней**, то сможете по-

пробовать комплекс **«ТРИНЕРДЖИ ЛАЙФ»** абсолютно **БЕСПЛАТНО**. При обращении обязательно назовите код акции **«Приливы!»**!



Сделано в Италии

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# Портфели детям

Алена ИВАНОВА

**«РН-Уватнефтегаз» помог собрать в школу первоклассников Тюменского района.**

Настоящий праздник устроили нефтяники в Доме культуры села Каскара для вчерашних выпускников детсада. До Дня знаний еще почти три месяца, а 378 первоклассников из многодетных семей Тюменской области уже почти готовы к нему. Нефтяники совместно с Российским детским фондом подарили ребятишкам рюкзаки с необходимыми принадлежностями в рамках акции «Портфель первокласснику».

Предприятие давно сделало акцию традиционной. Первые получатели портфелей сегодня выпускаются из 11-х классов. Это и отметила **председатель Тюменского регионального отделения Российского детского фонда Наталья Шевчик.**

- Наша акция - это вера в детей, поддержка семей и уверенный старт в новый, важный этап жизни. Ведь даже маленький портфель

может стать большим шагом к знаниям, мечтам и успеху. Я благодарна нашему партнеру «РН-Уватнефтегазу» за поддержку этого проекта, - прокомментировала Наталья Александровна.

Ребятам и их родителям Наталья Шевчик пожелала хорошего, радостного лета и прекрасного начала первого класса.



Свои первые рюкзаки из рук Натальи Шевчик и **начальника управления по взаимодействию с органами государственной власти и недропользования «РН-Уватнефтегаза» Анастасии Лескиной** получили мальчишки и девочки из семи сельских поселений Тюменского района, а всего в ходе мероприятия

удалось охватить ребятишек из 20 сёл.

Мама пятерых детей из Боровского отправляет в первый класс своего пятого ребенка. Она признается, что впервые получает такую поддержку от компании и фонда.

- Собрать ребенка в школу - задача непростая. А когда у тебя не один школьник,

а сразу трое, то и средств нужно втрое больше. Одежда, спортивные костюмы, обувь, рюкзаки и многое другое. Признаюсь, приятно получить в подарок рюкзак с канцтоварами, и сыну радость, и мне легче со сборами. Да еще такой веселый праздник нам устроили сегодня, - рассказывает **Ольга.**



**Почти 400 будущих первоклассников Тюменской области получили портфели в рамках акции.**

Мама будущей первоклассницы из Червишево с ней согласна. Они с дочкой приехали на веселый праздник, где еще и подарки вручают. Три года назад ее старшая дочь также получила рюкзак со школьными принадлежностями.

- Нам достался красный яркий рюкзак с канцтоварами, дочь сразу надела его на плечи и не хочет снимать. К школе еще не готовились, но благодаря акции портфель у нас уже есть. Спаси-

бо за это компании и фонду, - отметила **Елена.**

Добавим, что портфели и канцелярские наборы Российский детский фонд при поддержке «РН-Уватнефтегаза» ежегодно приобретает в рамках реализации благотворительного проекта «Портфель первокласснику». За это время компания помогла собрать в школу более 2500 детей.

- Для вчерашних дошколят началась новая, увлекательная пора жизни! 1 сентября

дети сядут за парты и для них проведут первый в их жизни урок. «РН-Уватнефтегаз» ежегодно помогает тюменским семьям приобрести портфели и наборы со всем необходимым, начиная от ручек и заканчивая красками для рисования. Остается пожелать детям, чтобы в своих рюкзаках они приносили из школы только положительные эмоции и новые знания, которые пригодятся им в жизни! - сказала Анастасия Лескина.

## СОБЫТИЕ

# Энергию молодости - в научное русло

Алена ИВАНОВА

**Молодые специалисты «РН-Уватнефтегаза» успешно представили свои проекты на 18-й кустовой научно-технической конференции нефтяной компании «Роснефть».**

Мероприятие прошло на площадке «Самотлорнефтегаза» и «Башнефть-добычи». «РН-Уватнефтегаз» здесь представили тридцать молодых новаторов, каждый из которых отстаивал свой проект.

**Специалист отдела супервайзинга бурения «РН-Уватнефтегаза» Никита Кравцов** занял третье место в секции «Бурение скважин». Предложенная им технология сокращает затраты на капитальное строительство горизонтальных скважин. Анализ эффективности этой новации проводился на реальном примере. Технология, о которой молодой специалист рассказал экспертам конференции, прошла тестирование на заводе-изготовителе.

- Прежде чем внедрять технологию на Радонежском и Северо-Немчиновском месторождениях Уватского проекта «РН-Уватнефтегаза», пришлось выяснять, насколько моментально повышающие кольца повышают допус-

тый крутящий момент и как они ведут себя под действием различных нагрузок, - рассказал автор.

Выступая со своим докладом в секции «Экономика, финансы», **ведущий специалист отдела поддержки проведения закупок и раскрытия информации нефтедобывающего предприятия Даниил Щербаков** доказал, что если для изготовления ёмкостей пожарных автоцистерн использовать специальный материал, то можно защитить оборудование от коррозии и значительно продлить срок его эксплуатации. В свою очередь, **оператор по добыче нефти и газа укрупненного нефтепромысла № 2 Игорь Нежур** в секции «Метрология и контроль качества. Автоматизация производства» доказал эффективность внедрения технологии автоматизированного контроля уровня жидкости в скважине при проведении ее текущего и капитального ремонта. Оба проекта вызвали интерес экспертов и были удостоены бронзовых наград.

Третье место и пропуск в финал научно-технической конференции «Роснефти» также получили **специалист по учету рабочего времени инженерно-технической группы Елизавета Передкова** и **оператор по добыче нефти и газа укрупненного нефтепромысла № 1 Анна Акимова**. Тема проекта саавто-



**Пять призовых мест завоевали молодые специалисты «РН-Уватнефтегаза».**

работников в сфере промышленной безопасности, охраны труда и окружающей среды.

**Главный специалист отдела по закупке производственных услуг «РН-Уватнефтегаза» Анна Булах** успешно выступила в секции «Проектирование и обустройство месторождений» с идеей сокращения затрат на обустройство за счет применения нового типа прожекторных мачт. Молодой новатор провела большую работу: подготовила презентационный материал, сделала сравнительный анализ

и экономические расчеты. Актуальная тема и ее тщательное изучение помогли девушке завоевать третье место в своей секции.

Все победители и призеры кустовых этапов отправятся на межрегиональную научно-техническую конференцию НК «Роснефть». Общение с коллегами, обмен опытом, получение обратной связи от экспертов топливно-энергетического комплекса - все эти возможности позволяют участникам в дальнейшем сделать широкий шаг в карьере.

# Регион-лидер: ключевые события

Светлана БОРИСОВА

**В конце мая исполнилось семь лет с тех пор, как губернатором региона стал Александр Моор.**

29 мая 2018 года президент России Владимир Путин подписал указ «Об исполняющем обязанности губернатора Тюменской области». Выборы главы региона состоялись 9 сентября 2018 года, 65,86% жителей области отдали свои голоса за **Александра Моора**. Спустя пять лет, в 2023 году, Александру Викторовичу доверили свои голоса 78,77% избирателей Тюменской области, включая Югру и Ямал.

За эти годы в регионе произошло много событий. С чем пришлось столкнуться, какие были достижения, читайте в материале «Комсомолки».



## • 2018 ГОД. ТКАД ЗАМКНУЛИ

В 2018 году Тюменская область возглавила национальный рейтинг инвестиционной привлекательности. Совместная слаженная работа регионального правительства, Тюменской областной думы, муниципалитетов позволила качественно реализовывать масштабные проекты.

- Это интегральный показатель работы всей управленческой команды региона: правительства, облдумы, муниципалитетов, - сообщил Моор.

Одним из ключевых достижений стало завершение строительства Тюменской кольцевой автодороги протяженностью 55 километров. К ТКАД присоединили четыре федеральные автомобильные дороги, которые связывают Тюмень с соседними регионами. Это Р-351 Екатеринбург - Тюмень, Р-404 Тюмень - Тобольск - Ханты-Мансийск, Р-401 «Иртыш» Челябинск - Курган - Омск - Новосибирск и Р-402 Тюмень - Ишим - Омск.

- Самым важным событием развития инфраструктуры считают завершение строительства Тюменской кольцевой автодороги. Мы, по большому счету, ее замкнули. Осталось сделать пару съездов. С точки зрения формирования единого автодорожного кольца этот проект реализован, - заявил тогда губернатор.

Завершение строительства и введение в эксплуатацию мусоросортировочного завода - еще один проект, реализованный в 2018 году. Объем инвестиций в строительство предприятия составил 1,7 млрд рублей.

В сфере культуры и туризма запоминающимся событием стала реконструкция дома семьи Романовых в Тобольске, запуск брендированных вагонов и открытие крупнейшего аквапарка.



## • 2019 ГОД. ЮБИЛЕЙНЫЕ СОБЫТИЯ

Этот год запомнился тюменцам событиями, связанными с 75-летием образования Тюменской области. Было много мероприятий, которые объединили различные организации и предприятия. Регион удерживал лидерские позиции по привлечению инвестиций, продолжалось строительство школ и детских садов. В Тобольске приступили к возведению пассажирского аэропорта.

Тюмень выиграла в конкурсе «Сто городских лидеров», что позволило приступить к реализации проекта событийного парка «Алебашево», учитывая мнения и пожелания местных жителей.

Также в 2019 году активно велось строительство новых дорог в рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Были выполнены работы на 80 км, включая ремонт и реконструкцию существующих объектов, прокладку ливневой канализации и установку освещения.



## • 2020 ГОД. ПАНДЕМИЯ КОРОНАВИРУСА

Пять лет назад Тюменская область первой в России встретила эпидемию коронавируса. 5 февраля 2020 года в Тюмень прибыл первый самолет с эвакуированными россиянами и жителями СНГ из Ухани. На борту находились 80 граждан России, а вторым рейсом прилетели еще 65 человек. Все они прошли 14-дневный карантин в центре «Градостроитель», где был открыт обсерватор для россиян, посещавших Китай. Вскоре стали ежедневными сводки о количестве заболевших, госпитализированных и скончавшихся. Александр Моор в режиме реального времени и днем и ночью выходил в прямой эфир, чтобы лично рассказать жителям об эпидемиологической обстановке, о мерах, которые предпринимает регион по недопущению распространения коронавируса. Обработать дезинфицирующими средствами гаджеты, пакеты с покупками, руки стало хорошим тоном. Жители страны узнали, что значит жить в пандемию.

- Мы начали год с уникальной спецоперации по подготовке первого обсерватора по приему эвакуированных из Китая, завершали год очень ответственным мероприятием - приездом президента России Владимира Путина в Тобольск. По ощущениям, между этими событиями вместились несколько лет жизни, - сказал тогда глава региона.

## • 2021 ГОД. В УСЛОВИЯХ КОВИДА

В 2021 году борьба с ковидом продолжилась, но это не помешало региону достичь поставленных целей,



которые стали основой для стабильности экономики и социальной сферы в условиях пандемии. Губернатор Александр Моор отмечал, что на реализацию регионального плана поддержки экономики было направлено более 21 миллиарда рублей.

Региональный индекс промышленного производства составил 104,2%, а в обрабатывающих отраслях достиг 108,5%. Активно развивались нефтегазовый и нефтехимический кластеры, а 83 производителя реализовали 64 проекта в сфере импортозамещения.

Количество субъектов малого и среднего бизнеса в области увеличилось до 66 с лишним тысяч, что на 2,2 тысячи было больше, чем в 2020 году. Уровень безработицы снизился в пять раз, около трех тысяч человек были трудоустроены в рамках программы создания временных рабочих мест.

В 2021 году было реализовано 330 инвестиционных проектов, что позволило создать более трех тысяч рабочих мест. В регионе также было создано пять индустриальных площадок для привлечения инвестиций.

Несмотря на сложные погодные условия, агропромышленный комплекс произвел сельхозпродукции на 81 миллиард рублей, заняв второе место в Уральском федеральном округе. Введено в эксплуатацию 1,7 миллиона квадратных метров жилья, 3247 человек были переселены из аварийного фонда.

Туристический поток составил около трех миллионов человек, а Тюменская область вошла в двадцатку лидеров национального туристического рейтинга. Высокотехнологичную медицинскую помощь получили почти 18 тысяч жителей, введена в эксплуатацию новая поликлиника и завершена реконструкция приемного отделения в Ишиме.

Было построено 6 школ и 10 детских садов, а также современные центры культурного развития. Тюменская область заняла второе место в рейтинге качества жизни, составленном Агентством стратегических инициатив.



## • 2022 ГОД. ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

В 2022 году Тюменская область достигла значительных успехов в различных сферах. Строители региона впервые ввели в эксплуатацию 2,2 миллиона квадратных метров жилья, а аграрии собрали около 1,9 миллиона тонн зерна. Количество субъектов малого и среднего предпринимательства увеличилось с 66,4 тысячи в 2021 году до 68,3 тысячи в 2022 году.

Александр Моор отмечал, что год стал периодом геополитических перемен, которые активизировали процессы в управлении и экономике. Тюменцы

# В регионе за последние семь лет



поддержали решение о проведении специальной военной операции, в регионе сформированы именные воинские подразделения для участия в СВО.

Значимым событием стало заключение соглашения о сотрудничестве с городом Краснодоном Луганской Народной Республики, что было отмечено федеральными властями как успешная работа по восстановлению объектов на этих территориях.

Несмотря на вызовы, в регионе не остановили строительство социальных объектов и все работы шли по графику. Сохранены все действующие социальные программы, а 60% бюджетных расходов на 2023 год были направлены на социальные нужды. Это способствовало как естественному, так и миграционному приросту населения.

Тюменская область продолжила наращивать экономический потенциал благодаря мерам господдержки бизнеса. В 2022 году было введено полное возмещение первого взноса по лизингу оборудования, а также запущены механизмы субсидирования затрат на логистику и аренду земли. Уникальным опытом стал тюменский промышленный кешбэк, который возвращает до 5% расходов на продукцию и услуги местных предприятий.

## • 2023 ГОД. МЕЖУНИВЕРСИТЕТСКОМУ КАМПУСУ БЫТЬ

В 2023 году в рамках нацпроекта «Наука и университеты» было подписано концессионное соглашение на строительство межвузовского кампуса мирового уровня. Проект включает 10 крупных объектов научно-образовательного комплекса: технопарк, учебные лаборатории, общежития на 5 тысяч человек, гостиница, центр поддержки талантливой молодежи, конгресс-центр и спортивные объекты.

Социальная сфера также активно развивалась благодаря экономической стабильности. Тюменская область заняла третье место в национальном рейтинге состояния инвестиционного климата. Количество субъектов предпринимательства увеличилось более чем на 6%, а численность самозанятых выросла в полтора раза. Индекс промышленного производства составил 109,3%, с опережающим ростом в обрабатывающем секторе - 113,8%. Объем производства сельского хозяйства превысил 100 миллиардов рублей.

По итогам 2023 года Тюменская область заняла третье место во всероссийском рейтинге по качеству жизни и первое место по уровню достижения целей национальных проектов.

Столкнулся региона и с рядом значительных со-

бытий и вызовов. Год прошел в условиях тяжелой пожароопасной обстановки, однако предпринятые меры позволили стабилизировать ситуацию. В регионе было увеличено количество специалистов противопожарной службы более чем на 40%, а количество отдельных постов - в два раза. В результате более 70% природных пожаров удалось ликвидировать в течение первых суток.

Одной из ключевых тем стало оказание поддержки участникам специальной военной операции и их семьям. В регионе действовало более 30 мер поддержки, и услугами семейных социальных гостиных воспользовались свыше 15 тысяч человек. Филиал государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» оказал помощь более чем 4,5 тысячи человек.

В области также продолжалась работа по модернизации здравоохранения. В 2023 году капитально отремонтировали пять районных поликлиник, открылся новый корпус поликлиники № 12 в Тюмени, было приобретено 278 единиц медицинской оборудования. Высокотехнологичную медицинскую помощь получили около 20 тысяч жителей региона.



## • 2024 ГОД. ПЕРВЫЕ В СТРАНЕ

В 2024 году главным политическим событием стали выборы президента России, на которых явка в регионе составила более 84%, что является историческим максимумом.

Экономика Тюменской области продолжила развиваться, общий объем инвестиций превысил 436 миллиардов рублей, увеличившись на 15% по сравнению с 2023 годом. Объем отгруженных промышленных товаров вырос почти на 10% и составил около 2 триллионов рублей. В агропромышленном комплексе был установлен рекорд: общий объем производства сельхозпродукции достиг 115 миллиардов рублей, а производство пищевых продуктов увеличилось более чем на 5%.

2024 год стал завершающим в реализации национальных проектов, инициированных президентом России. Тюменская область второй год подряд заняла первое место в стране по выполнению показателей нацпроектов, достигнув стопроцентного выполнения всех запланированных мероприятий.

Губернатор отметил, что в Год семьи на меры социальной поддержки семьям с детьми было выделено более 27 миллиардов рублей. В регионе продолжают предоставлять материнский капитал, в 2023 году его получили более 13 тысяч семей, а единое социальное пособие - 79,5 тысячи семей.

Ключевой задачей была и поддержка участников специальной военной операции и их семей. В Тюменской области действуют 38 мер поддержки, включая возможность получения займа на жилье и бесплатное питание детей в школах.

В 2024 году регион столкнулся с крупнейшим паводком, однако благодаря слаженным действиям спасателей, коммунальных служб и волонтеров удалось минимизировать экономический ущерб и предотвратить гибель людей.

## • 2025 ГОД. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

В этом году паводок в Тюменской области, несмотря на максимальные уровни некоторых рек, проходит штатно.

В регионе продолжается посевная кампания, идет строительство дорог и школ. Например, в поселке Московский в начале года открыло двери долгожданное учебное заведение. Обращения по поводу строительства школы в населенном пункте не раз поступали на прямую линию губернатора. Жители жаловались, что в старом учебном заведении не хватает места.

- Несмотря на непростой бюджет, мы изыскали нужные средства. И вот школа открыла свои двери для учеников. Получился целый образовательный комплекс: 1100 мест для школьников и 350 для дошкольников. Удобно для семей, особенно многодетных, где растут малыши и ребята школьного возраста. Учиться, уверен, здесь будет удобно. Современные кабинеты, в том числе специализированные. Два спортивных зала, тренажерный, свой медиасервис, большой информационно-библиотечный центр, - рассказал глава региона.

В Тюменском районе продолжается строительство двух крупных школ - в поселке Винзили и в селе Мальково. В целом за последние два года отремонтировали в муниципалитете пять школ и два детских сада.

Цифровые проекты Тюменской области в этом году заняли призовые места в национальной премии «Умный город» сразу в нескольких номинациях. Наш регион занял первые места в номинации «СВОИ» за проект «Информационная система «Книга памяти» и в номинации «Умная дорога» с проектом «Мобильный программный комплекс мониторинга состояния улично-дорожной сети». Не остались без внимания и проекты, посвященные мониторингу энергоснабжения и развитию регионального виртуального консультанта Тюменской области. Они заняли второе и третье места соответственно в своих номинациях. Кроме этого, мы стали финалистами в номинации «Активный город» с проектом «Портал конкурса на получение субсидий Тюменской области».

В Тобольске началось строительство концертного зала. Он расположится в подгорной части города. Концертный зал предусмотрен мастер-планом туристического каркаса города. Этот документ рассчитан до 2040 года, его главная цель - объединить две части Тобольска - Верхний и Нижний посады) в единый туристический маршрут.

На современной площадке планируется проводить концерты, спектакли, устраивать гастроли лучших творческих коллективов. В том числе и в рамках фестиваля «Лето в Тобольском кремле», который проводится при поддержке компании «СИБУР».



Светлана БОРИСОВА

1 июня филиал фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» в Тюменской области отметил свое двухлетие.

За это время фонд стал важным звеном в системе поддержки ветеранов, их семей и военнослужащих, предоставляя широкий спектр услуг и помощи.

### АДАПТИРОВАТЬ К МИРНОЙ ЖИЗНИ

Руководитель тюменского филиала Динара Поштаренко отметила, что в начале пути фонд столкнулся со множеством трудностей. Однако благодаря межведомственному взаимодействию, поддержке правительства Тюменской области, общественных организаций и волонтеров удалось преодолеть эти преграды и достичь значительных результатов. За два года в фонд обратились более 12 тысяч человек, среди которых ветераны специальной операции, члены семей погибших и действующие военнослужащие.

- К нам поступило 29 тысяч запросов, и мы успешно выполнили 96 процентов из них. Основная часть обращений касается мер социальной поддержки, юридической и медицинской помощи, реабилитации и адаптации, - рассказала Поштаренко.

Одним из ключевых направлений работы фонда является помощь в адаптации жилья для ветеранов с инвалидностью. Это новшество было впервые введено в стране с созданием «Защитников Отечества». Процесс адаптации включает в себя сбор документов и выездные комиссии, которые учитывают индивидуальные потребности ветеранов.

- Мы адаптируем жилые помещения, включая переоборудование санузлов и ванных комнат, а также установку высокотехнологичных устройств, таких как система «умный

# Два года поддержки: в Тюменской области



дом». На данный момент мы обеспечили необходимыми средствами десять ветеранов с ограничениями по здоровью, - пояснила руководитель филиала.

Фонд также активно занимается обеспечением ветеранов и их семей техническими средствами реабилитации: высокотехнологичными спортивными протезами, креслами-колясками и тренажерами. В 2024 году фонд помог ветерану боевых действий приобрести тренажер для его сына с ограниченными возможностями здоровья.

### ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ

Филиал фонда «Защитники Отечества» совместно с региональным департаментом труда и занятости проводит работу по трудоустройству

вернувшихся военнослужащих. Для каждого ветерана организовано персональное сопровождение, это помогает эффективно решать вопросы трудоустройства и профессиональной адаптации.

Уже трудоустроены примерно 75% ветеранов, остальные продолжают получать образование или ищут себя в новых сферах. На обучение и переобучение поступило около 160 заявок. А 16 мая ветераны СВО и члены их семей получили сертификаты об окончании программы «СВОй бизнес», подготовленной тюменским отделением «Опоры России». Среди выпускников есть те, кто готов заниматься предпринимательством и уже развивает свое дело. Кроме того, подопечные фонда участвуют в образовательном проекте «Школа фермера».

Губернатор Александр Моор отметил важность адаптации ветеранов к гражданской жизни и подчеркнул, что их опыт и характер будут полезны в реализации предпринимательских проектов. Он призвал участников не бояться будущего и активно реализовывать свои бизнес-идеи, а также напомнил о мерах поддержки предпринимательства, действующих в регионе.

Выпускники представили разные бизнес-проекты: производство мёда, разработка автоматизированных систем ведения бизнеса и открытие спа-салона. Последнее - идея семейной пары **Антонины и Виталия Кужель**, которые уже этим летом планируют открыть спа-салон. У Антонины есть опыт работы массажисткой, она отметила, что обучение дало ей много полезных знаний о ведении бизнеса.

Еще один ветеран СВО **Сергей Постовалов** представил идею создания агротуристической фермы, где планируется содержание крупного рогатого скота и овец, а также горожане смогут отдохнуть на природе. Сергей тоже проходит «Школу фермера» для доработки своей идеи.

### ПО-СПОРТИВНОМУ

В регионе ведется активная работа по поддержке ветеранов специальной военной операции, в том числе через проведение «Уроков мужества». На этих встречах ветераны делятся своими историями о службе и героизме. За два года в регионе было проведено более 500 таких уроков.

Одним из любимых занятий для ветеранов стал спорт. По поручению президента России **Владимира Путина** в Тюменской области созданы широкие возможности для занятий

### КСТАТИ

Ветераны специальной военной операции и члены их семей смогут бесплатно освоить навыки создания бизнеса с нуля. Презентация программы «Новое звание - предприниматель» прошла в филиале фонда «Защитники Отечества» 3 июня.

Эта программа была разработана одним из банков для участников специальной военной операции, уволенных по состоянию

здоровья, для ветеранов боевых действий, военных пенсионеров, а также для членов их семей и действующих военнослужащих.

Программа включает несколько ключевых блоков: поиск бизнес-идеи, составление бизнес-плана, регистрация предприятия, маркетинг и продажи, а также финансовые и юридические аспекты. «Новое звание - предприниматель» от банка представляет собой ком-

плексное решение, которое помогает как начинающим, так и действующим предпринимателям реализовать свои идеи.

Предложение оказалось весьма актуальным. Ветеран СВО **Велимир Наумов** накануне подал документы на регистрацию своего бизнеса - ИТ-компании, специализирующейся на бэкэнд-разработке. Он пришел на презентацию программы, чтобы обновить свои знания и ознакомиться с продуктами банка.

- Такие встречи, организуемые фондом «Защитники Отечества», очень полезны. Я прошел обучение по программе «СВОй бизнес» и теперь имею возможность участвовать в различных форумах и знакомиться с людьми, у которых есть собственное дело. Мой бизнес зависит от других, так как мы занимаемся его автоматизацией. Чем чаще я посещаю встречи и обучающие мероприятия, тем лучше для меня и моего дела, - отметил Велимир.

Другой ветеран СВО **Андрей Кичигин** начал заниматься



пескоструйной обработкой металла и нанесением лакокрасочного покрытия четыре месяца назад. В этой сфере он работал с 2008 года, а теперь открыл собственное дело и решил пройти обучение по предпринимательской грамотности.

- Ключевым направлением фонда «Защитники Отечества» является успешная интеграция участников специальной военной операции в трудовую жизнь и развитие их потенциала. Мы расширяем спектр мероприятий в этом направлении.

На презентацию программы «Новое звание - предприниматель» пришли около 20 человек, среди которых как участники специальной военной операции, так и их родные. Многие ветераны, завершившие службу, хотят открыть свое дело, у них много идей, поэтому мы помогаем в их реализации, - рассказала **Екатерина Панова**, социальный координатор сектора по трудоустройству и организации обучения фонда «Защитники Отечества».



# «Защитники Отечества» отметили день рождения

спортом, и на сегодняшний день более 300 ветеранов, включая людей с инвалидностью, занимаются различными видами спорта. Они играют в футбол и волейбол для сидячих, в настольный теннис, стреляют из лука, активно посещают тренажерные залы и бассейны.

В марте 2025 года четверо ветеранов представили Тюменскую область на первом всероссийском Кубке защитников Отечества в Ханты-Мансийске, где заняли достойные места. В конце августа планируется участие команды в Кубке полномочного представителя президента Российской Федерации в Уральском федеральном округе.

Кроме того, в 2025 году тюменский филиал фонда «Защитники Отечества» начал формирование команды по следж-хоккею, который становится всё более популярным среди ветеранов. В первом всероссийском Кубке защитников Отечества по зимним видам спорта, проходившем в Ханты-Мансийске, участвовали 15 сборных команд из разных регионов. Фонд будет обеспечивать ветеранов специальной формой и оборудованием для занятий следж-хоккеем. Весной прошлого года показательная тренировка команды адаптивного хоккейного клуба «Уральские волки» из Екатеринбурга. Для желающих присоединиться к команде по следж-хоккею необходимо обратиться в фонд «Защитники Отечества» или в спортивный комплекс «Рубиновец», где тренировки проводятся еженедельно по вторникам и воскресеньям.



t.me/av\_moор

Помощь ветеранам СВО в фонде «Защитники Отечества» адресно оказывают социальные координаторы. На сегодняшний день в Тюменской области работают 46 таких специалистов: 20 - непосредственно в областной столице, 26 - в муниципальных образованиях.

- Почему важен индивидуальный подход? Нет стандартных ситуаций. У ребят разные потребности и запросы. Кому-то важны меры социальной поддержки, кто-то хочет трудоустроиться, переобучиться. Работа социального координатора достаточно сложная, потому что они на первой линии общаются с ребятами и их семьями. Нагрузка высокая, каждый со-

циальный координатор сопровождает 280 человек. Они поддерживают друг друга, проходят курсы психологической самопомощи, могут воспользоваться услугами психолога. Работают социальные координаторы во взаимодействии с другими органами власти. Они всегда на связи со своими подопечными, круглые сутки, - рассказала Динара Поштаренко.

**Статс-секретарь, заместитель министра обороны РФ, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева** отмечает, что за два года в стране создали комплексную систему поддержки ветеранов специальной военной операции и членов их семей по самым различным направлениям.

Персональная помощь позволяет качественно и быстро обрабатывать запросы от героев, которые встали на защиту нашей Родины.

- Это важная работа, потому что после возвращения ветеранов из зоны СВО им необходимо адаптироваться к мирной жизни. Для этого нужно решить медицинские, юридические вопросы, пройти реабилитацию, получить социальную поддержку. Все эти запросы решает фонд «Защитники Отечества», всегда находимся рядом с ветеранами и членами их семей. Также активно внедряем цифровизацию всех процессов нашей работы, видим обращения и оперативно на них реагируем, - поделилась Анна Цивилева.



t.me/av\_moор

## ■ СКАЗАНО

*«Коллектив тюменского филиала фонда «Защитники Отечества» ежедневно прodelывает большую работу. За два года сюда обратились более 12 тысяч человек - ветераны боевых действий, члены семей погибших и без вести пропавших бойцов, действующие участники спецоперации и их родные. Одни из приоритетных задач работы фонда - адаптация жилья ветеранов спецоперации, предоставление средств реабилитации и специального транспорта.»*

*В 2024 году филиал обеспечил ветерана СВО с парной ампутацией из Тюменского района автомобилем с ручным управлением. Ключи от новой машины бойцу вручили вместе с полпредом президента в УФО Артемом Жогой».*

**Александр МООР, губернатор Тюменской области.**

## ■ В ТЕМУ

Накануне Дня защиты детей тюменский филиал фонда «Защитники Отечества» провел яркий праздник для детей участников специальной военной операции. В программе были разнообразные творческие и спортивные мастер-классы, лекция о донорстве костного мозга, сказкотерапия и выставка картин ветеранов СВО. **Заместитель руководителя по общественным проектам фонда Анастасия Левинова** отметила, что праздник стал настоящим семейным событием, собравшим семьи ветеранов и участников специальной военной операции.

- Мы устроили поистине семейный праздник. Пригласили семьи наших ветеранов, участников специальной военной операции. Организовали интерактивные площадки с мастер-классами. В гости пришли не только наши подопечные, но и друзья, партнеры. Сегодня можно попробовать себя в мастер-классе

по росписи деревянной игрушки, пройти эстафету пожарных, сфотографироваться с ростовой куклой, познакомиться с настольными играми и сделать аквагрим. Много всего интересного проводится как для малышей, так и для взрослых, - рассказала Анастасия Левинова.

Такие мероприятия, по ее словам, помогают семьям отвлечься от повседневных забот, сплотиться и провести время вместе, получить яркие эмоции. На интерактивных площадках работали не только партнеры фонда, но и сами ветераны, а также их жены. Например, вдова участника специальной военной операции **Татьяна Туркот** провела для детей неоновое шоу, которое вызвало восторг у маленьких зрителей.

Доброволец тюменского регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей (ВСКС), студент медицинского колледжа **Олег Иванов** тоже решил под-

держивать праздник. Он отметил, что важно, чтобы дети, пока их родители выполняют боевой долг в зоне СВО, смогли приобщиться к героическим поступкам своих отцов. На площадке, открытой представителями ВСКС перед офисом фонда, ребята знакомы с основами гражданской безопасности, спасением на воде и из огня, с навыками оказания первой помощи.

Дети увидели основное пожарное снаряжение и оборудование альпинистов. Возле беспилотного летательного аппарата им рассказали о ликвидации чрезвычайных ситуаций. Интерактивная эстафета позволила детям поучаствовать в инсценированном спасении, что добавило элемент игры и увлеченности.

Также был мастер-класс по спортивным нардам, который провел **президент Федерации нарда Тюменской области Иван Хаймин**. Он объяснял детям и подросткам правила игры и делился своим опытом.

# ЕРОШКИНА

## ПОЛЯНКА

### Ремонт живого уголка

Биолог Иван Усищев-Бородищев решил сделать наконец ремонт в живом уголке своей квартиры. Найди 10 отличий.



Отыщи на рулоне обоев 10 слов, которые скрыты по горизонтали, вертикали и диагонали.



Определи, какие плитки нужно поставить на свободные места, если известно, что сумма всех чисел в каждом прямоугольнике равна 100.

22	5	10	13	12	15	7
	9	17	4	21	2	14
11		3	1	6		19



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



КНИГА ВМЕСТО  
СМАРТФОНА



КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ



**ГАРРИ ПОТТЕР - КРУТОЙ.  
НО НАМ НУЖНО  
ЧТО-ТО СВОЕ!**

★★★★★ Марина  
"Интересно было не только ребенку! Многие узнала о старинных городах. Наконец-то смогли увлечь ребенка книгой."

Детям точно понравится!  
...Чудища бежали мимо туристов вдоль Коломенского кремля. Вот бы сейчас славный князь Донской прыгнул на коне со своего постамент и подсобил! Но тот стоял как вкопанный. Добруша достала из сумы «указку» из темного дерева...



**Внезапно  
ВЫЯСНИЛОСЬ:  
не все барышни  
радуются, когда  
их избранник  
умеет готовить.**

**Александра ЗАЙЦЕВА**

Спросите любую женщину - и мы все хором закричим: да, мы хотим, чтобы мужчина умел готовить! Но когда желание внезапно исполняется, вдруг вы-

# Место мужа - на кухне?

ясняется: ох, есть нюансы. Да еще какие.

Мужчин, которые любят это занятие, много. Частенько попадаются и такие, кто каше-варит куда лучше барышень. Вот мясо, например. Женщину оно всего лишь слушается. А мужчине с удовольствием покоряется. Еще Гоша из фильма «Москва слезам не верит» пред-

упреждал: шашлык женских рук не терпит. И за 45 прошедших лет мало что изменилось.

Случаи, когда мужчина психологически неспособен к кулинарии, мы рассматривать не будем, тут обсуждать нечего. А вот о способных женщины частенько спорят в соцсетях. И выводы делают неожиданные.

## Уха не по уставу

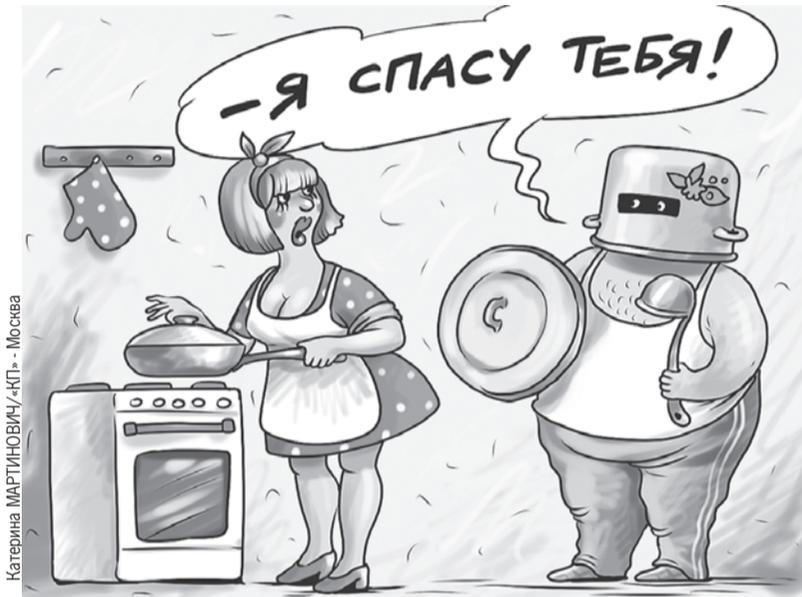
**Светлана:**

Я замужем за военным. Эти люди умеют все. Отмывать квартиру, собаку и ребенка до стерильности. Утожить стрелки на брюках так, что порезаться можно. Мой Саша никому не доверяет гладить свои рубашки - только сам. Мало того, если вовремя подсуну ему свою юбку - профессионально отпарит, мне так не суметь.

А как они готовят - и он, и все его друзья! Щи, уха, запеченное мясо такие, что душу можно продать, я не преувеличиваю. Вы знали, например, что, прежде чем опустить свеклу в борщ, ее нужно карамелизировать? Мой делает это виртуозно. Но!

До знакомства с мужем я считала, что готовлю неплохо. Пакетики с приправами держала в большой жестяной банке из-под печенья. А теперь у нас на кухне ящик с приправами размером с наволочку. Он варит суп - не дай бог покрошить туда картошку, пока отвернулся: не так порезала, не в ту секунду, все испортила. Опять я купила не те помидоры - волгоградские, хорошие, но не из того района, из какого надо. Опять я налила в кастрюлю воду из-под крана, а нужно только отфильтрованную. Почему я режу луковицу вдоль, нужно поперек, чтоб волокна быстрее разошлись в кипятке. Зачем засунула в плов длинный рис - сто раз сказано, что для плова годится только круглый, потому что длинный безвкусен, он не впитывает зирвак (бульон). И т. д.

Честно говоря, очень от этого перфекционизма устала. Изо всех сил держусь, чтоб не поссориться. Заходишь на кухню и сразу напрягаешься, как на экзамене. Расслабляюсь только когда он в командировке. Тогда и помидоры можно купить какие понравились, не сверяя производителя. Главное - уничтожить их следы к моменту, когда муж вернется...



Катерина МАРТИНОВИЧ «КП» - Москва

## Повар и его нянька

**Дарья:**

Я иногда думаю, что лучше б мой Никита готовить совсем не умел. Нет, делает он это прекрасно и никогда не отказывается. Но при этом использует гору посуды и заляпывает всю кухню. А отмывать, конечно, мне. Он выложился, устал. А мое дело - после него привести в порядок стены, полы, плитку, посуду... Чего сложного-то?

О тысяче вещей, которые учить-

вают женщины, мужчины просто не задумываются. Искрошил в порыве вдохновения полкило морковки, а в сковородку она вся не влезла - остаток выкинем, это же мелочь. Не заметил открытую бутылку молока и раскупорил новую - ерунда, пускай киснет в холодильнике.

Он готовит, а я при нем нянька. Хотя предпочла бы сделать все сама - получится быстрее, дешевле и без нервотрепки.

## Не тот масштаб

**Елена:**

Мой готовит великолепно, умеет все. Даже печь, хотя возиться с тестом не любит. Для женщины кухня - выматывающая рутина, а для мужчины - творческий процесс, он в каждую котлету вкладывает душу, он созидает. В этом-то и проблема. Мы оба работаем, а вечером нужно успеть все: забрать ребенка из сада, купить продукты, стирка-уборка и прочее. И по-быстрому что-то приготовить. А раз по-быстрому, значит, это делаю я. Муж-профи, ему нужно время, вдохновение... Жареная картошка, омлет, быстрые котлеты - не тот масштаб, не приставайте с глупостями. Зато вся родня уверена, что «Костя готовит лучше, а ты к плите не подходишь». Очень обидно.

**Андрей:**

Готовить очень люблю, меня отец научил. Но делаю это только в свободное время. Мне же еще деньги нужно зарабатывать, семью кормить! А если каждый вечер буду на кухне, много я наутро заработаю? Чтобы вкалывать, нужно успевать восстанавливаться.

### МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД: ПРОЧИТАНО В СОЦСЕТЯХ

«Я доигрался в кухню. Жена условия ставит: или ты готовишь - тогда тебе хоккей и друзья, или ужинаем пельменями, и ни хоккея, ни друзей».

«Нельзя приготовление шедевра превращать в ежедневную обыденность!»

«Я тоже готовлю и получаю от этого удовольствие, но своей будущей жене в этом никогда не признаюсь. Это же апогей ситуации, когда в семье буквально во всем муж работает, а жена красивая».



У нас в редакции тоже есть свой отчаянный домохозяин (и даже не один). Все его рецепты и советы - на сайте

## Овен



Вы любите поставить себе несколько великих целей сразу и идти к ним одновременно. Есть вероятность, что вы сильно переоценили свои силы - не стоит гнаться за пятью зайцами. Сейчас хорошо заниматься бытовыми делами, рутинной. Переключитесь на них.

## Телец



Предстоит непростая задача в личной жизни. Если вы поссорились и не планируете расставаться, ссору надо срочно погасить. Иначе она перерастет в долгоиграющий конфликт. Сделайте все, чтобы в отношениях наступила гармония, и тогда весь июнь вы будете купаться в любви.

## Близнецы



На многие вещи вы посмотрите другими глазами. Это вызовет у вас некоторое смятение, но не пугайтесь. Переоценка ценностей - это нормально. Если вы свободны, возможно перспективное романтическое знакомство, а те, кто в паре, смогут улучшить и укрепить отношения.

## Рак



Раздражительность прошлой недели будет понемногу отпускать. Вы погрузитесь в изучение собственных эмоций и можете сделать несколько интересных открытий о себе. Во второй половине недели вы почувствуете прилив сил. Это отличный повод пересмотреть приоритеты и поставить новые цели.

## Лев



Предстоит импровизировать и быстро подстраиваться под стремительно меняющуюся ситуацию. В первую очередь это касается, конечно, работы. Есть вероятность совершить скачок вверх по карьерной лестнице, и для этого потребуются повысить свою квалификацию и профессионализм.

## Дева



У Дев на работе наступает сомнительное время, когда шанс вляпаться в склоки и интриги невероятно велик. Но вам это не надо. И никаких служебных романов. Сохраняйте нейтралитет, будьте сдержанными и дипломатичными. Это позволит вам сохранить репутацию и спокойно разрешить все конфликты.

## Весы



Вас переполняют энергия и желание общаться. Это идеальный момент для встреч с друзьями, обсуждения идей и совместного творчества. Не стесняйтесь экспериментировать! Кроме того, все это поможет вам укрепить связи с близкими людьми, понять их чувства и поддержать, получая в ответ их заботу.

## Скорпион



Если вы что-то пообещали, нужно fulfill обещание во что бы то ни стало. В противном случае вы можете потерять доверие к себе, а вишенка на этом неприятном торте - обида дорогих вам людей. Поэтому выполняйте обязательства - и рабочие, и домашние. И все будет хорошо.

## Стрелец



Стоит почаще вспоминать фразу: «Вы хотите быть правыми или счастливыми?» Выбирайте второе, не прогадаете. Для этого нужно меньше контролировать и критиковать близких, даже если вы не в восторге от их решений. Прислушайтесь к их мнению, будьте внимательными к их чувствам.

## Козерог



Эта неделя объявляется неделей культурного отдыха и просвещения. Читайте хорошую художественную литературу, посещайте культурные мероприятия, ходите в кино, музеи и театры. А если вы запланировали поездку - это совсем хорошо, это время новых приятных знакомств.

## Водолей



Сейчас в вашей жизни все решает настрой. Вы способны пройти через любые трудности, чтобы достичь целей, связанных с саморазвитием, профессионализмом и раскрытием талантов. Главное условие успеха - не унывать и быть на позитиве. Тогда вам все будет по плечу.

## Рыбы



Вы столкнетесь с двойственностью этой недели. Мечты и творчество, бушующие в голове, упрутся в грубую реальность. Не позволяйте сомнениям поглотить вас - ваши мечты вполне реализуемы. Сделайте их планами и идите к цели. Вам помогут дисциплина и ответственное отношение к делу.

**МИСС КУПАЛЬНИК «КР»**



**Екатерина ДОБРЫШКИНА, 32 года, Сочи:**

- Работаю моделью, снимаюсь в рекламе и кино. Люблю путешествовать и общаться с друзьями.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Белый купальник без украшений - база, которую легко превратить в арт-объект с помощью яркой помады и уверенной осанки. Верх на косточках с аккуратной линией чашки создает изящный силуэт, а высокий вырез на бедре его удлиняет.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КР»!

**АНЕКДОТЫ**

Жена у меня чемпионка по боксу в полутяжелом весе. Больше ничего плохого о ней сказать не могу.

\*\*\*

- Катя, идем ко мне заниматься сексом?  
- Меня не Катя зовут!  
- Как я и думал, вторая часть вопроса возражений не имеет!

\*\*\*

Девушке с аллергией на цветы парень на 8 Марта подарил пельмени на ту же сумму.

*Должен ли мужчина уметь готовить и что в этом не устраивает дам < стр. 19.*

\*\*\*

Если на берегу африканской реки на вас напал разъяренный буйвол, прыгайте в воду. Он за вами не полезет, крокодилы побоятся.

\*\*\*

Родители жены уехали на две недели, мне поручили уход за котом. Теперь два раза в день спешу заехать к ним, покормить и погладить осиротевшего котяру... У меня ощущение, что я изменяю своему коту.

\*\*\*

Несмотря на то что я гениален и идеален, самокритика - тоже моя сильная сторона.

\*\*\*

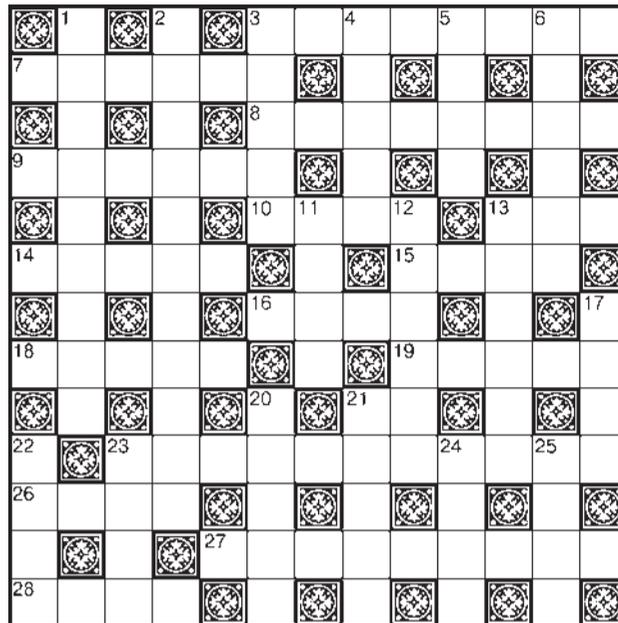
*В кабинете шефа Поджигаю тюль... Все равно сгорел мой Отпуск на июль!*

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KPRU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.** Компонент тирамису. **7.** Всплывающая реклама из мультфильма «Ральф против интернета». **8.** Какого механика с лицом Сергея Шакурова ожидает его любимая женщина из фильма Петра Тодоровского? **9.** Сленговый ластик. **10.** Звуки танковых гусениц. **13.** Статус нетто. **14.** Что песню с преступлением связывает? **15.** Уран для титанов. **16.** Мякиш из тюри. **18.** Кара за нарушение ПДД. **19.** Зрелище на небе. **21.** Румынская короткая кофта. **23.** Вояка по найму. **26.** Орнамент иначе. **27.** На дне какого моря в 2006 году обнаружили корпус легендарного парохода «Челюскин»? **28.** Для ресниц.

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Что самое ценное в специалисте? **2.** Смягчитель толчков. **3.** Стивен на небосводе Голливуда. **4.** ... мусора после ремонта. **5.** Выдвижной ... у коммоды. **6.** Императорские хоромы. **11.** Общара для карапузов. **12.** Мироед у Бальзака. **13.** Француз, признанный в 1885 году «Князем поэтов». **17.** Оружие в названии узла. **20.** Какую звезду Голливуда панические атаки вдохновили на написание книги «Я сильнее своих страхов»? **21.** Первый епископ Иерусалимский. **22.** Нижняя часть винной бутылки. **23.** Прототип половника. **24.** Задача для определения IQ. **25.** Божественный кумир.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Саворн-Ковш. 4. Тест. 5. Идол. 6. Верпан. 7. Штык. 8. Стоун. 9. Дворец. 10. Ящик. 11. Ластик. 12. Гобсек. 13. Вывоз. 14. Ящик. 15. Ральф. 16. Дворец. 17. Ящик. 18. Ластик. 19. Штык. 20. Стоун. 21. Дворец. 22. Пунт. 23. Идол. 24. Тест. 25. Идол. 26. Верпан. 27. Штык. 28. Стоун. 29. Дворец. 30. Ящик. 31. Ластик. 32. Гобсек. 33. Вывоз. 34. Ящик. 35. Ральф. 36. Дворец. 37. Ящик. 38. Ластик. 39. Штык. 40. Стоун. 41. Дворец. 42. Пунт. 43. Идол. 44. Тест. 45. Идол. 46. Верпан. 47. Штык. 48. Стоун. 49. Дворец. 50. Ящик. 51. Ластик. 52. Гобсек. 53. Вывоз. 54. Ящик. 55. Ральф. 56. Дворец. 57. Ящик. 58. Ластик. 59. Штык. 60. Стоун. 61. Дворец. 62. Пунт. 63. Идол. 64. Тест. 65. Идол. 66. Верпан. 67. Штык. 68. Стоун. 69. Дворец. 70. Ящик. 71. Ластик. 72. Гобсек. 73. Вывоз. 74. Ящик. 75. Ральф. 76. Дворец. 77. Ящик. 78. Ластик. 79. Штык. 80. Стоун. 81. Дворец. 82. Пунт. 83. Идол. 84. Тест. 85. Идол. 86. Верпан. 87. Штык. 88. Стоун. 89. Дворец. 90. Ящик. 91. Ластик. 92. Гобсек. 93. Вывоз. 94. Ящик. 95. Ральф. 96. Дворец. 97. Ящик. 98. Ластик. 99. Штык. 100. Стоун. 101. Дворец. 102. Пунт. 103. Идол. 104. Тест. 105. Идол. 106. Верпан. 107. Штык. 108. Стоун. 109. Дворец. 110. Ящик. 111. Ластик. 112. Гобсек. 113. Вывоз. 114. Ящик. 115. Ральф. 116. Дворец. 117. Ящик. 118. Ластик. 119. Штык. 120. Стоун. 121. Дворец. 122. Пунт. 123. Идол. 124. Тест. 125. Идол. 126. Верпан. 127. Штык. 128. Стоун. 129. Дворец. 130. Ящик. 131. Ластик. 132. Гобсек. 133. Вывоз. 134. Ящик. 135. Ральф. 136. Дворец. 137. Ящик. 138. Ластик. 139. Штык. 140. Стоун. 141. Дворец. 142. Пунт. 143. Идол. 144. Тест. 145. Идол. 146. Верпан. 147. Штык. 148. Стоун. 149. Дворец. 150. Ящик. 151. Ластик. 152. Гобсек. 153. Вывоз. 154. Ящик. 155. Ральф. 156. Дворец. 157. Ящик. 158. Ластик. 159. Штык. 160. Стоун. 161. Дворец. 162. Пунт. 163. Идол. 164. Тест. 165. Идол. 166. Верпан. 167. Штык. 168. Стоун. 169. Дворец. 170. Ящик. 171. Ластик. 172. Гобсек. 173. Вывоз. 174. Ящик. 175. Ральф. 176. Дворец. 177. Ящик. 178. Ластик. 179. Штык. 180. Стоун. 181. Дворец. 182. Пунт. 183. Идол. 184. Тест. 185. Идол. 186. Верпан. 187. Штык. 188. Стоун. 189. Дворец. 190. Ящик. 191. Ластик. 192. Гобсек. 193. Вывоз. 194. Ящик. 195. Ральф. 196. Дворец. 197. Ящик. 198. Ластик. 199. Штык. 200. Стоун. 201. Дворец. 202. Пунт. 203. Идол. 204. Тест. 205. Идол. 206. Верпан. 207. Штык. 208. Стоун. 209. Дворец. 210. Ящик. 211. Ластик. 212. Гобсек. 213. Вывоз. 214. Ящик. 215. Ральф. 216. Дворец. 217. Ящик. 218. Ластик. 219. Штык. 220. Стоун. 221. Дворец. 222. Пунт. 223. Идол. 224. Тест. 225. Идол. 226. Верпан. 227. Штык. 228. Стоун. 229. Дворец. 230. Ящик. 231. Ластик. 232. Гобсек. 233. Вывоз. 234. Ящик. 235. Ральф. 236. Дворец. 237. Ящик. 238. Ластик. 239. Штык. 240. Стоун. 241. Дворец. 242. Пунт. 243. Идол. 244. Тест. 245. Идол. 246. Верпан. 247. Штык. 248. Стоун. 249. Дворец. 250. Ящик. 251. Ластик. 252. Гобсек. 253. Вывоз. 254. Ящик. 255. Ральф. 256. Дворец. 257. Ящик. 258. Ластик. 259. Штык. 260. Стоун. 261. Дворец. 262. Пунт. 263. Идол. 264. Тест. 265. Идол. 266. Верпан. 267. Штык. 268. Стоун. 269. Дворец. 270. Ящик. 271. Ластик. 272. Гобсек. 273. Вывоз. 274. Ящик. 275. Ральф. 276. Дворец. 277. Ящик. 278. Ластик. 279. Штык. 280. Стоун. 281. Дворец. 282. Пунт. 283. Идол. 284. Тест. 285. Идол. 286. Верпан. 287. Штык. 288. Стоун. 289. Дворец. 290. Ящик. 291. Ластик. 292. Гобсек. 293. Вывоз. 294. Ящик. 295. Ральф. 296. Дворец. 297. Ящик. 298. Ластик. 299. Штык. 300. Стоун. 301. Дворец. 302. Пунт. 303. Идол. 304. Тест. 305. Идол. 306. Верпан. 307. Штык. 308. Стоун. 309. Дворец. 310. Ящик. 311. Ластик. 312. Гобсек. 313. Вывоз. 314. Ящик. 315. Ральф. 316. Дворец. 317. Ящик. 318. Ластик. 319. Штык. 320. Стоун. 321. Дворец. 322. Пунт. 323. Идол. 324. Тест. 325. Идол. 326. Верпан. 327. Штык. 328. Стоун. 329. Дворец. 330. Ящик. 331. Ластик. 332. Гобсек. 333. Вывоз. 334. Ящик. 335. Ральф. 336. Дворец. 337. Ящик. 338. Ластик. 339. Штык. 340. Стоун. 341. Дворец. 342. Пунт. 343. Идол. 344. Тест. 345. Идол. 346. Верпан. 347. Штык. 348. Стоун. 349. Дворец. 350. Ящик. 351. Ластик. 352. Гобсек. 353. Вывоз. 354. Ящик. 355. Ральф. 356. Дворец. 357. Ящик. 358. Ластик. 359. Штык. 360. Стоун. 361. Дворец. 362. Пунт. 363. Идол. 364. Тест. 365. Идол. 366. Верпан. 367. Штык. 368. Стоун. 369. Дворец. 370. Ящик. 371. Ластик. 372. Гобсек. 373. Вывоз. 374. Ящик. 375. Ральф. 376. Дворец. 377. Ящик. 378. Ластик. 379. Штык. 380. Стоун. 381. Дворец. 382. Пунт. 383. Идол. 384. Тест. 385. Идол. 386. Верпан. 387. Штык. 388. Стоун. 389. Дворец. 390. Ящик. 391. Ластик. 392. Гобсек. 393. Вывоз. 394. Ящик. 395. Ральф. 396. Дворец. 397. Ящик. 398. Ластик. 399. Штык. 400. Стоун. 401. Дворец. 402. Пунт. 403. Идол. 404. Тест. 405. Идол. 406. Верпан. 407. Штык. 408. Стоун. 409. Дворец. 410. Ящик. 411. Ластик. 412. Гобсек. 413. Вывоз. 414. Ящик. 415. Ральф. 416. Дворец. 417. Ящик. 418. Ластик. 419. Штык. 420. Стоун. 421. Дворец. 422. Пунт. 423. Идол. 424. Тест. 425. Идол. 426. Верпан. 427. Штык. 428. Стоун. 429. Дворец. 430. Ящик. 431. Ластик. 432. Гобсек. 433. Вывоз. 434. Ящик. 435. Ральф. 436. Дворец. 437. Ящик. 438. Ластик. 439. Штык. 440. Стоун. 441. Дворец. 442. Пунт. 443. Идол. 444. Тест. 445. Идол. 446. Верпан. 447. Штык. 448. Стоун. 449. Дворец. 450. Ящик. 451. Ластик. 452. Гобсек. 453. Вывоз. 454. Ящик. 455. Ральф. 456. Дворец. 457. Ящик. 458. Ластик. 459. Штык. 460. Стоун. 461. Дворец. 462. Пунт. 463. Идол. 464. Тест. 465. Идол. 466. Верпан. 467. Штык. 468. Стоун. 469. Дворец. 470. Ящик. 471. Ластик. 472. Гобсек. 473. Вывоз. 474. Ящик. 475. Ральф. 476. Дворец. 477. Ящик. 478. Ластик. 479. Штык. 480. Стоун. 481. Дворец. 482. Пунт. 483. Идол. 484. Тест. 485. Идол. 486. Верпан. 487. Штык. 488. Стоун. 489. Дворец. 490. Ящик. 491. Ластик. 492. Гобсек. 493. Вывоз. 494. Ящик. 495. Ральф. 496. Дворец. 497. Ящик. 498. Ластик. 499. Штык. 500. Стоун. 501. Дворец. 502. Пунт. 503. Идол. 504. Тест. 505. Идол. 506. Верпан. 507. Штык. 508. Стоун. 509. Дворец. 510. Ящик. 511. Ластик. 512. Гобсек. 513. Вывоз. 514. Ящик. 515. Ральф. 516. Дворец. 517. Ящик. 518. Ластик. 519. Штык. 520. Стоун. 521. Дворец. 522. Пунт. 523. Идол. 524. Тест. 525. Идол. 526. Верпан. 527. Штык. 528. Стоун. 529. Дворец. 530. Ящик. 531. Ластик. 532. Гобсек. 533. Вывоз. 534. Ящик. 535. Ральф. 536. Дворец. 537. Ящик. 538. Ластик. 539. Штык. 540. Стоун. 541. Дворец. 542. Пунт. 543. Идол. 544. Тест. 545. Идол. 546. Верпан. 547. Штык. 548. Стоун. 549. Дворец. 550. Ящик. 551. Ластик. 552. Гобсек. 553. Вывоз. 554. Ящик. 555. Ральф. 556. Дворец. 557. Ящик. 558. Ластик. 559. Штык. 560. Стоун. 561. Дворец. 562. Пунт. 563. Идол. 564. Тест. 565. Идол. 566. Верпан. 567. Штык. 568. Стоун. 569. Дворец. 570. Ящик. 571. Ластик. 572. Гобсек. 573. Вывоз. 574. Ящик. 575. Ральф. 576. Дворец. 577. Ящик. 578. Ластик. 579. Штык. 580. Стоун. 581. Дворец. 582. Пунт. 583. Идол. 584. Тест. 585. Идол. 586. Верпан. 587. Штык. 588. Стоун. 589. Дворец. 590. Ящик. 591. Ластик. 592. Гобсек. 593. Вывоз. 594. Ящик. 595. Ральф. 596. Дворец. 597. Ящик. 598. Ластик. 599. Штык. 600. Стоун. 601. Дворец. 602. Пунт. 603. Идол. 604. Тест. 605. Идол. 606. Верпан. 607. Штык. 608. Стоун. 609. Дворец. 610. Ящик. 611. Ластик. 612. Гобсек. 613. Вывоз. 614. Ящик. 615. Ральф. 616. Дворец. 617. Ящик. 618. Ластик. 619. Штык. 620. Стоун. 621. Дворец. 622. Пунт. 623. Идол. 624. Тест. 625. Идол. 626. Верпан. 627. Штык. 628. Стоун. 629. Дворец. 630. Ящик. 631. Ластик. 632. Гобсек. 633. Вывоз. 634. Ящик. 635. Ральф. 636. Дворец. 637. Ящик. 638. Ластик. 639. Штык. 640. Стоун. 641. Дворец. 642. Пунт. 643. Идол. 644. Тест. 645. Идол. 646. Верпан. 647. Штык. 648. Стоун. 649. Дворец. 650. Ящик. 651. Ластик. 652. Гобсек. 653. Вывоз. 654. Ящик. 655. Ральф. 656. Дворец. 657. Ящик. 658. Ластик. 659. Штык. 660. Стоун. 661. Дворец. 662. Пунт. 663. Идол. 664. Тест. 665. Идол. 666. Верпан. 667. Штык. 668. Стоун. 669. Дворец. 670. Ящик. 671. Ластик. 672. Гобсек. 673. Вывоз. 674. Ящик. 675. Ральф. 676. Дворец. 677. Ящик. 678. Ластик. 679. Штык. 680. Стоун. 681. Дворец. 682. Пунт. 683. Идол. 684. Тест. 685. Идол. 686. Верпан. 687. Штык. 688. Стоун. 689. Дворец. 690. Ящик. 691. Ластик. 692. Гобсек. 693. Вывоз. 694. Ящик. 695. Ральф. 696. Дворец. 697. Ящик. 698. Ластик. 699. Штык. 700. Стоун. 701. Дворец. 702. Пунт. 703. Идол. 704. Тест. 705. Идол. 706. Верпан. 707. Штык. 708. Стоун. 709. Дворец. 710. Ящик. 711. Ластик. 712. Гобсек. 713. Вывоз. 714. Ящик. 715. Ральф. 716. Дворец. 717. Ящик. 718. Ластик. 719. Штык. 720. Стоун. 721. Дворец. 722. Пунт. 723. Идол. 724. Тест. 725. Идол. 726. Верпан. 727. Штык. 728. Стоун. 729. Дворец. 730. Ящик. 731. Ластик. 732. Гобсек. 733. Вывоз. 734. Ящик. 735. Ральф. 736. Дворец. 737. Ящик. 738. Ластик. 739. Штык. 740. Стоун. 741. Дворец. 742. Пунт. 743. Идол. 744. Тест. 745. Идол. 746. Верпан. 747. Штык. 748. Стоун. 749. Дворец. 750. Ящик. 751. Ластик. 752. Гобсек. 753. Вывоз. 754. Ящик. 755. Ральф. 756. Дворец. 757. Ящик. 758. Ластик. 759. Штык. 760. Стоун. 761. Дворец. 762. Пунт. 763. Идол. 764. Тест. 765. Идол. 766. Верпан. 767. Штык. 768. Стоун. 769. Дворец. 770. Ящик. 771. Ластик. 772. Гобсек. 773. Вывоз. 774. Ящик. 775. Ральф. 776. Дворец. 777. Ящик. 778. Ластик. 779. Штык. 780. Стоун. 781. Дворец. 782. Пунт. 783. Идол. 784. Тест. 785. Идол. 786. Верпан. 787. Штык. 788. Стоун. 789. Дворец. 790. Ящик. 791. Ластик. 792. Гобсек. 793. Вывоз. 794. Ящик. 795. Ральф. 796. Дворец. 797. Ящик. 798. Ластик. 799. Штык. 800. Стоун. 801. Дворец. 802. Пунт. 803. Идол. 804. Тест. 805. Идол. 806. Верпан. 807. Штык. 808. Стоун. 809. Дворец. 810. Ящик. 811. Ластик. 812. Гобсек. 813. Вывоз. 814. Ящик. 815. Ральф. 816. Дворец. 817. Ящик. 818. Ластик. 819. Штык. 820. Стоун. 821. Дворец. 822. Пунт. 823. Идол. 824. Тест. 825. Идол. 826. Верпан. 827. Штык. 828. Стоун. 829. Дворец. 830. Ящик. 831. Ластик. 832. Гобсек. 833. Вывоз. 834. Ящик. 835. Ральф. 836. Дворец. 837. Ящик. 838. Ластик. 839. Штык. 840. Стоун. 841. Дворец. 842. Пунт. 843. Идол. 844. Тест. 845. Идол. 846. Верпан. 847. Штык. 848. Стоун. 849. Дворец. 850. Ящик. 851. Ластик. 852. Гобсек. 853. Вывоз. 854. Ящик. 855. Ральф. 856. Дворец. 857. Ящик. 858. Ластик. 859. Штык. 860. Стоун. 861. Дворец. 862. Пунт. 863. Идол. 864. Тест. 865. Идол. 866. Верпан. 867. Штык. 868. Стоун. 869. Дворец. 870. Ящик. 871. Ластик. 872. Гобсек. 873. Вывоз. 874. Ящик. 875. Ральф. 876. Дворец. 877. Ящик. 878. Ластик. 879. Штык. 880. Стоун. 881. Дворец. 882. Пунт. 883. Идол. 884. Тест. 885. Идол. 886. Верпан. 887. Штык. 888. Стоун. 889. Дворец. 890. Ящик. 891. Ластик. 892. Гобсек. 893. Вывоз. 894. Ящик. 895. Ральф. 896. Дворец. 897. Ящик. 898. Ластик. 899. Штык. 900. Стоун. 901. Дворец. 902. Пунт. 903. Идол. 904. Тест. 905. Идол. 906. Верпан. 907. Штык. 908. Стоун. 909. Дворец. 910. Ящик. 911. Ластик. 912. Гобсек. 913. Вывоз. 914. Ящик. 915. Ральф. 916. Дворец. 917. Ящик. 918. Ластик. 919. Штык. 920. Стоун. 921. Дворец. 922. Пунт. 923. Идол. 924. Тест. 925. Идол. 926. Верпан. 927. Штык. 928. Стоун. 929. Дворец. 930. Ящик. 931. Ластик. 932. Гобсек. 933. Вывоз. 934. Ящик. 935. Ральф. 936. Дворец. 937. Ящик. 938. Ластик. 939. Штык. 940. Стоун. 941. Дворец. 942. Пунт. 943. Идол. 944. Тест. 945. Идол. 946. Верпан. 947. Штык. 948. Стоун. 949. Дворец. 950. Ящик. 951. Ластик. 952. Гобсек. 953. Вывоз. 954. Ящик. 955. Ральф. 956. Дворец. 957. Ящик. 958. Ластик. 959. Штык. 960. Стоун. 961. Дворец. 962. Пунт. 963. Идол. 964. Тест. 965. Идол. 966. Верпан. 967. Штык. 968. Стоун. 969. Дворец. 970. Ящик. 971. Ластик. 972. Гобсек. 973. Вывоз. 974. Ящик. 975. Ральф. 976. Дворец. 977. Ящик. 978. Ластик. 979. Штык. 980. Стоун. 981. Дворец. 982. Пунт. 983. Идол. 984. Тест. 985. Идол. 986. Верпан. 987. Штык. 988. Стоун. 989. Дворец. 990. Ящик. 991. Ластик. 992. Гобсек. 993. Вывоз. 994. Ящик. 995. Ральф. 996. Дворец. 997. Ящик. 998. Ластик. 999. Штык. 1000. Стоун.

**Прогноз погоды на 7 июня**

	днем	ночью	
Тюмень	+19...+21	+8...+10	Давление - 758 мм рт. ст. (норма для июня - 749) Относительная влажность воздуха - 30% Ветер северо-западный, 1 - 3 м/с Солнце: восход - 3.46, закат - 21.27 Луна растёт
Тобольск	+18...+20	+6...+8	
Нижневартовск	+10...+12	+8...+10	
Салехард	+16...+18	+6...+8	
Ясно		Облачно	Пасмурно
Дождь		Гроза	Снег

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 Ведущий редактор номера Е. ДЕЕВА.  
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУ