

# Сезон клещей-2022 открыт!

Читайте на стр. 12 ▶



Shutterstock

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Владивосток 90,4 FM  
Находка 107,2 FM  
Уссурийск 99,4 FM

## Что приморцу хороШОУ

Слушайте по будням в 08.00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 784 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг  
18 - 19 мая

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 37-с (27384-с) 2022 год

# Куда и на чем будем летать этим летом



Читайте на стр. 6-7 ▶



Александр ХИПРОВ

## Педадь в пол

Дарья НАУМЕЦ

«Комсомольская правда» - Владивосток» отправилась в автопробег по предприятиям края.

Весна - это всегда период новых начинаний и продолжения старых добрых традиций, в числе которых теперь и автопробеги. Журналисты «Комсомолки» в этот раз расскажут «Чем гордится Приморье», и выяснят, как устроены предприятия края.

За пять дней исколесим дороги в Артеме, Лесозаводске, Михайловке, Спасске-Дальнем и Уссурийске, побываем на семи знаковых производствах. Перед нашей командой стоят важные задачи - выяснить, как работают компании, пообщаться с профессионалами своего дела и поведать об этом жителям края.

Продолжение на стр. 3 ▶

## Мотивация к лучшей учебе

Анастасия АЛЯМКИНА

В Приморье студентам колледжей повысят стипендию.

Учащимся колледжей в Приморье с 1 сентября повысят размер стипендии. Инициатором этой идеи стал глава края Олег Кожемяко.

Как рассказал министр профессионального образования и занятости населения Сергей Дубо-



Алексей БУЛАТОВ

вицкий, сейчас студенты получают 548 рублей в месяц. С начала учебного года учащимся могут повысить академические выплаты до 732 рублей, а социальные - до 1 098 рублей. Идею поддержала бюджетная комиссия.

Студенты, которые успешно учатся, активно участвуют в общественной и спортивной деятельности, получают на 25 или на 50% больше обычной стипендии. Лучшие из ребят смогут претендовать на именную стипендию губернатора Приморья. 150 студентов будут получать по четыре тысячи рублей каждый месяц.

На дополнительную поддержку студентов учреждений среднего профессионального образования в краевом бюджете на 2022 год предусмотрено 29 миллионов рублей.



Светлана МАКОВЕЕВА

Ярослав ЮРИН

Иммунизация проводится исключительно добровольно.

В Приморском крае две тысячи ребят сделали первую прививку от коронавируса отечественным препаратом «Спутник М». Как отмечают в краевом министерстве здравоохранения, иммунизация проходит исключи-

## Две тысячи приморских подростков уже привились от COVID-19

тельно по желанию. Вакцинируют пациентов от 12 до 17 лет при наличии письменного разрешения от родителей. Также необходимо взять с собой паспорт или свидетельство о рождении, полис и СНИЛС.

Врачи рекомендуют подросткам вакцинироваться, особенно перед летними каникулами. Ведь именно в это время дети чаще всего ездят в другие города и регионы. По официальным данным, оба компонента вакцины в Приморье уже получили 1463 подростка.

Напомним, заболеваемость коронавирусом в крае, к счастью, заметно упала. Иммунизацию от опасного заболевания прошла большая часть населения Приморья - 1 060 937 человек из 1 863 011.

# Классика и даже с васаби и сгущенкой

Милана СОКОЛ

Чем удивляет гурманов самый морской фестиваль на Дальнем Востоке.

С 12-го по 22 мая в ДФО свои двери для любителей морских деликатесов открыли больше 30 заведений, участвующих в пятом Фестивале мидий. Рестораны и кафе готовы удивить даже самых требовательных клиентов изысканными блюдами и необычными сочетаниями вкусов. По традиции в эти дни на фестивальной меню устанавливается единая цена для всех участников. Журналист «КП» - Владивосток» стала на шаг ближе к дальневосточной кухне и не только продегустировала блюда, но и вместе с профессионалами научилась правильно выбирать и готовить тихоокеанского моллюска. Готовы и с вами поделиться секретами от шеф-поваров.

## С ЛЮБОВЬЮ ИЗ ПРИМОРЬЯ

Фестиваль мидий стал доброй традицией в Приморье, пожалуй, это одно из главных гастрономических событий весны, которое организовывает с 2018 года Pacific Russia Food. А в этом году участие в празднике вкуса принимают и рестораны

Хабаровска. При этом в заведениях бывшей дальневосточной столицы цена на мидии даже ниже, чем во Владивостоке. А все для того, чтобы порадовать клиентов и популяризировать фестивали и сами мидии в своем городе. И так, в Хабаровске за 300 граммов мини-мидий в соусе гости заплатят **300 рублей**, а 500 граммов средних мидий обойдутся в **500 рублей**. Во Владивостоке для участников фестиваля устанавливаются следующие цены: мини-мидии 300 граммов - **390 рублей**, миди-мидии 500 граммов - **590 рублей**, максимум 1 килограмм - **1090 рублей**.

## ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ КУХНЯ - УНИКАЛЬНА

Организаторы уверены, что местную кухню нужно развивать, любить и, конечно, приучать клиентов. Ведь регион с уникальным географическим положением богат деликатесами, которые просто нужно научиться готовить. Именно поэтому фестиваль завершится городским



Участниками юбилейного фестиваля мидий стали рестораны Владивостока и Хабаровска.



Пирожное в виде мидии.

праздником «Мидия-Саммитом», который пройдет на террасе Foodliner (кинотеатр «Океан IMAX») 21-22 мая. Помимо фуд-зоны, где будут представлены кафе и гастроэнтузиасты, для гостей откроются интерактивные площадки, пройдут мастер-классы и конкурсы. Кстати, в обычные дни в столице Приморья также работает Школа дальневосточной кухни, где каждый желающий может научиться готовить интересные блюда. Журналисты и блогеры ее уже посетили.

Вместе с **руководителем Pacific Russia Food Татьяной Заречневой** и **шеф-поваром Сергеем Тоцким** представители медиасферы приготовили классические мидии в сливочном и соусе том-ям, оригинальные острые мидии с корейской заправкой, а также приправленные пивом. Под чутким руководством мастеров даже новички справились на «отлично», и блюда получились пальчики оближешь.

## СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ

Почему же масштабное кулинарное мероприятие

проводится именно в мае? На этот вопрос ответила организатор:

- Сезон у мидий два раза в год - сейчас, когда моллюски готовятся к нересту, они наполненные, насыщенные полезными элементами, а также осенью, когда море слегка остывшее. Летом у них нерест, и процент наполняемости сильно страдает.

По словам специалистов, приморские мидии не только уникальны на вкус, но и содержат целый кладезь белков и микроэлементов. Как уверяют эксперты, в моллюсках много йода и минеральных солей. Особенно прекрасен деликатес в свежем виде, но как быть, если вы решили запастись моллюсками впрок? Готовы поделиться лайфхаком от профи.

- Готовить можно и замороженные мидии, но нужно их правильно сохранить. Прежде чем отправлять свежие раковины в морозилку, их сначала необходимо буквально минутку подержать в кипятке, остудить и только потом складывать в холодильник. Тогда они хорошо хранятся, и при приготовлении белок не растечется по створкам.

Фестиваль продлится еще пять дней. Помимо классических блюд, рестораны подготовили и автор-

ские новинки, например, мидии со сгущенкой и васаби, или десерт, съедобную «раковину» в котором сложно отличить от оригинала.



Заведения, в которых можно полакомиться мидиями, смотрите на нашем сайте [dv.kp.ru](http://dv.kp.ru)



Журналисты и блогеры посетили Школу дальневосточной кухни.



Шеф-повара рекомендуют готовить свежие мидии, но их нужно сначала опустить в кипяток.

## КУШАТЬ ПОДАНО!

Участники и организаторы Фестиваля мидий поделились интересными рецептами блюд, которые можно приготовить в домашних условиях.

### ТИХООКЕАНСКИЕ МОЛЛЮСКИ В СЛИВОЧНО-СЫРНОМ СОУСЕ

Нам понадобится:

- ✓ 500 граммов мидий (свежие или варено-мороженые),
- ✓ репчатый лук 1/2 головки,
- ✓ белое вино 50 миллилитров,
- ✓ 300 миллиграммов сливок не менее 20%,
- ✓ сыр дорблю или горгонзола 50-80 граммов,
- ✓ специи по вкусу и растительное масло для жарки лука. Кстати, его при желании можно заменить на чеснок или же обжарить их вместе.

Свежие мидии надо очень быстро отварить в кипятке, пока не раскроются. Откиньте на дуршлаг. Как со всеми ракушками: не раскрывшиеся выкидывайте. Замороженные просто достать из холодильника и тоже



на дуршлаг - они отойдут, пока вы будете готовить соус.

**Соус:** мелко-мелко порежьте лук и потушите его в глубокой сковороде с толстым дном до золотистого цвета и мягкости. Залейте вином так, чтобы оно покрывало лук, и дайте вину выпариться, чтобы сливки не свернулись (кстати, чем жирнее сливки - тем меньше они склонны сворачиваться). Залейте сливками, перемешайте, прогрейте и добавьте сыр. Когда сыр расплавится, посолите-поперчите, и соус готов.

Аккуратно переложите мидии в соус и перемешайте. Подавайте в глубоких тарелках.

### ТУШЕННЫЕ МИДИИ В АЗИАТСКОМ СОУСЕ

Для приготовления нужны:

- ✓ мидии приморские свежие или варено-мороженые на створках 1 килограмм,

- ✓ лук-порей или репчатый 1 головка,
- ✓ грибы шиитаке (по желанию) 200 граммов,
- ✓ 1 средний помидор,
- ✓ том-ям паста 100 граммов,
- ✓ чеснок 3 зубчика,
- ✓ кокосовое молоко от 18,5% - 150 миллилитров,
- ✓ сливки 20% - 250 миллиграммов,
- ✓ растительное масло 50 миллиграммов,
- ✓ кинза 3-4 веточки,
- ✓ сахар 1 чайная ложка,
- ✓ соль, перец, можно добавить куркуму.

Опустите мидии на 1-2 минуты в воду, не раскрывшиеся ракушки выбросите. Отвар от свежих мидий или сок, стекший при размораживании, используйте при необходимости для разбавления консистенции соуса.

Нарежьте лук-порей кольцами шириной 5 миллиметров (или репчатый лук покрошите), по-

крошите чеснок, грибы шиитаке нарежьте сегментами, а помидор крупными кубиками (помидор можно заменить на консервированные резаные томаты). На этом шаге можно предварительно для аромата обжарить в сковороде стебель свежего лимонграсса или пару столовых ложек сухого лимонграсса, заранее замоченного в воде. Закиньте овощи на разогретую сковороду (сначала лук и чеснок, затем грибы и помидор) и обжарьте на растительном масле в течение нескольких минут на среднем огне.

**Соус:** добавьте на сковороду куркуму, кокосовое молоко, пасту том-ям, сливки (вместо сливок можно использовать больше кокосового молока или отвар из-под мидий) и свежую зелень. Увеличьте огонь и выпаривайте до состояния соуса еще в течение 3-4 минут. Затем

доведите соус по вкусу солью и сахаром, добавьте мидии и протушите их в соусе несколько минут, осторожно перемешивая. Блюдо готово, приятного аппетита.



Расскажем,  
«Чем гордится  
Приморье»,  
и выясним,  
как устроены  
предприятия.

# «Комсомолка» исколесит весь край



Александр ХИТРОВ

Окончание.  
Начало < стр. 1.

«Комсомольская правда» - Владивосток» организовала первый в этом году автопробег. Мы собрали команду, выбрали предприятия, которые хотим исследовать, и теперь рассказываем вам о своих планах. А все ради поиска ответа - «Чем гордится Приморье».

## В ПУТЬ

Старт из Владивостока дан 16 мая, за пять дней команда побывает на семи знаковых предприятиях Приморского края. Наша главная задача - выяснить, как работают компании, пообщаться с профессионалами своего дела и поведать об этом читателям.

А теперь представьте себе борщ. Да. Для его приготовления нам понадобятся картофель, лук, капуста, свекла и, конечно, мясо. Хозяйки обычно готовят суп с говядиной или свиной, но знают ли они, какое мясо они покупают себе на стол? Мы взяли на себя эту ответственность и отправимся на два предприятия «Русагро-Приморье». Чтобы увидеть, как и из чего создается корм для животных, первым делом посетили завод в ТОР «Михайловский». Интересный репортаж уже ждет вас в разделе «Автопробеги Приморья» на нашем сайте DV.KP.RU. Однако на этом знакомство с компанией не заканчивается, совсем скоро заглянем на мясоперерабатывающее производство, чтобы убедиться в качестве продукции, которую поставляют приморцам.

В наше время большое внимание уделяется экологии, без этого никуда - все мы хотим жить в чистом мире, где ничто не угрожает здоровью. Поэтому мы уже успели посетить завод «ЭкоЛос», который заботится об очистке и перекачке сточных вод, а также водоснабжении и водоподготовке села Михайловка. Проверили, как здесь все устроено, как решают экологические проблемы и справляются с разными ситуациями. Предлагаем и вам ознакомиться с результатом на сайте.

В планах также побывать на предприятии «Спасскцемент», ведь ни одно строительство не обходится без цемента. Дороги и мосты, туннели и аэродромы, дома, даже штукатурные работы и укладка полов - для всего этого нужны качественные составляющие. Наша команда узнает, как производят цемент, минеральный порошок и известняковую муку.

В прошлом году вы видели, как добывают уголь на разрезу управления «Новошахтинское». И вы не могли не заметить, какая там мощная и огромная по своим размерам техника. Масштабы поражают воображение: одно колесо «БелАЗа» выше человека в два раза! Что уж там говорить о самом самосвале. Нам стало любопытно, как же быть с этими машинами, если вдруг что-то сломалось, поэтому в один из дней мы отправимся в Артемовское ремонтно-монтажное управление, которое входит в состав АО «СУЭК».



Александр ХИТРОВ

Настало время узнать о предприятиях, которые делают важные дела в родном Приморье.

За окном - май! Самое время насладиться теплом. И прямо сейчас те, благодаря кому мы получаем горячую воду и то самое тепло в холодное время года, уже приступили к подготовке к предстоящей зиме, чтобы нам было комфортно дома в любую погоду. Команда автопробега посетит место, где рождается тепло - первую станцию Приморья, находящуюся в самом центре дальневосточной столицы. ТЭЦ-1 в этом году отпраздновала свой юбилей - 110 лет. Станция обеспечивает горячей водой и отоплением центральную часть города Владивостока. В 2012 году она пережила второе рождение, котлоагрегаты были переведены на новый экологичный вид топлива - природный газ.

А после пробега мы все вернемся домой, уставшие, но довольные завалялись на уютные простыни и мягкие подушки. Кстати говоря, о простынях, одеялах, матрасах... Вы знали, что у нас в крае есть все свое, приморское? Производством и пошивом на самом деле важных элементов быта занимается «Лесозаводский промкомбинат - Пошив». Основа комбината была создана сразу после Второй мировой войны - здесь производили кирпичи, обжигали

известь, со временем он разросся, затем открылся цех по пошиву. И он до сих пор работает на благо Приморья. Основная деятельность - создание форменной спецодежды для МЧС, полиции, прокуратуры и других ведомств. Одежда для рыбаков и отдыха, зимние и летние комбинезоны для водителей картинга, домашняя одежда и на выход, этнические наряды, школьная форма - это тоже все к ним. Мастерская не осталась без нашего внимания!

## ИССЛЕДУЙТЕ С НАМИ

Написание материалов все же процесс не самый быстрый, поэтому будьте с нами на связи в реальном времени. Сделать это проще простого! Каждое утро, в 8.00, вы сможете услышать нас на радио «Комсомольская правда» в программе «Что приморцу хороШоу». Участники проекта будут делиться своими впечатлениями и рассказывать о том, что узнали нового. Ловите волну и слушайте: Владивосток 90.4 FM, Уссурийск 99.4 FM, Находка 107.2 FM.

Команда готова делиться новостями на сайте, в газете, в эфире радио и соцсетях.

## КСТАТИ, О ЛЮДЯХ

И чуть не забыли: а кто это такие «мы»? Знакомьтесь с командой автопробега «Чем гордится Приморье!» О предприятиях в текстовом формате вам будет рассказывать журналист Дарья Наумец, а по утрам в эфире вы услышите нашего директора Татьяну Клановец и программного директора радио «Комсомольская правда» во Владивостоке Илью Кузнецова! Делиться историями в социальных сетях вновь будет незаменимая Арина Левадняя. А эпичные фотографии и видеоролики сделают Александр Хитров и Степан Здорвенко. Координирует всю работу проекта наша

восхитительная PR-специалист Ольга Костенко.



Александр ХИТРОВ

Завод по производству комбикорма компании «Русагро-Приморье».

Путевые заметки автопробега читайте на сайте DV.KP.RU и в наших социальных сетях Telegram, «ВКонтакте», «Одноклассники». Ищите нас по хештегу #чемгордитсяприморье.

Читайте наши новости на сайте dv.kp.ru



Александр ХИТРОВ

Подробнее расскажет обо всем увиденном Дарья Наумец.

МЕДИАГРУППА  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**  
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

Movement that inspires

НК УССУРИ

Coffee Machine

slavda Avito

## АВТОПРОБЕГ

### «ЧЕМ ГОРДИТСЯ ПРИМОРЬЕ»

# 16 - 20 МАЯ

СЛЕДИТЕ ЗА НАМИ:

Каждое утро в прямом эфире на радио КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

И на сайте DV.KP.RU

#ПРОМЫШЛЕННОСТЬ  
#ИНФРАСТРУКТУРА  
#ЭЛЕКТРИЧЕСТВО  
#ЛЮДИ  
#ЭФФЕКТИВНОСТЬ  
#РУКОВОДИТЕЛИ  
#МОДЕРНИЗАЦИЯ  
#ТЕХНОЛОГИИ  
#ПИЩЕВАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ  
#ЛЕГКАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ  
#ИСТОРИЯ  
#КАЧЕСТВО  
#ЭНЕРГЕТИКА  
#ТЕМПЫ РОСТА

на правах рекламы

Взятки, пытки и мародерство:

# Исповедь украинского нациста



Александр КОЦ

Идейный праворадикал, попавший в плен к российским войскам, рассказал о нравах киевских силовиков.

В зоне спецоперации шутят, что в украинских войсках сейчас нарасхват специалистов по сведению татуировок. По ним ведь можно «прочитать» человека лучше, чем по его соцсетям.

44-летний Руслан Симанишин из Днепропетровска воспользоваться услугами такого мастера не успел и в плен попал с «полным набором». Стилизованные под орнамент свастики на плече, крест на груди, в котором угадывается символ Третьего рейха. Поначалу отпирается: мол, молодой был, дурной, не знал, что это значит. И вообще в армии всего 5 дней. Но подводит его аккаунт в Фейсбуке, где в форме он щеголяет с 2014 года. Бессмысленно отпирается.

## КОСТЯК ЖЕСТОКОСТИ

Говорит, что к идеям украинского нацизма пришел в 2003-м. Книжечки, посиделки у костра. И вот она - «Украина понад усе». Это к вопросу о том, что фашизма в незалежной нет. И Россия все выдумала.

- В 2014-м я попал под мобилизацию в зону АТО (карательная операция Киева в Донбассе. - Ред.), в 20-й батальон 93-й механизированной бригады. Были как раз под Изюмом.

- Много вас, идейных, было?

- Еще двое. Между собой решили в плен никого не брать. Мы стояли в районе села, где в основном мирные возили продукты в Луганскую область. На больших блокпостах брали взятки с фур. Одна фура - 15 - 20 тысяч гривен (40 - 60 тыс. руб. - Ред.). С обычных гражданских брали сначала деньгами, потом

продуктами, сигаретами... После ротации вернулись в бригаду. Там очень много было народу с татуировками.

- Командование их как-то выделяло?

- Не обращало внимания. После этого мы попали под Мариуполь. Там уже был полк «Азов», о котором ходили страшные слухи. Пытали, насиловали. С нами они не контактировали, чтобы меньше знали, что у них происходит. Вообще националисты в армии себя не афишируют. Узнаешь друг друга по татуировкам. Потом начинаешь разговаривать - и сразу все понятно. Это часто и есть костяк подразделения, самая жесткая ее часть. Все зверские идеи высказывают именно они. В 2018-м я уволился. А в 2022-м снова попал под мобилизацию.

## НАГРАБЕННОЕ ВЫВОЗИЛИ МАШИНАМИ

- Сам пришел в военкомат?

- Людей брали под угрозой: если не пойдешь, 15 лет тюрьмы или вплоть до расстрела. И здесь опять цементирующим звеном были националисты, настраивая новобранцев на борьбу с «москалями». Перебросили нас на это направление. Рядом стояла тероборона (гражданские, которым раздали оружие. - Ред.). Местное население жаловалось, что «территориалы» мародерили, грабили, выносили ценные вещи... Просто вскрывали дома и вычищали все - компьютеры, телевизоры. Вывозили частными машинами. И через блокпосты их почему-то пропускали. Потом нас привезли на передовые позиции. Жили в лесопосадке. Хотели отойти к селу Родное, командиров с нами не было. По связи нам сказа-

ли, что расстреляют, если мы отступим. Сказали, держаться до утра. У всех настроение было очень ну нехорошее, многие убиты. На нас вышли четыре танка. Мы сдались сразу, 12 человек, решили, что не собираемся воевать, хотим выйти из этого, блин, дерьма.

«МЕНЯ НЕ УБЬЮТ?»

- Скажи, у тебя в Великую Отечественную войну кто-то из родственников воевал? За бандеровцев или в Красной армии?

- Нет.

Может, темнит, а может, и нет. Кто знает, почему его предки на оккупированной фашистами Украине не взяли за оружие. Вечером, увидев в Телеграме фото мужа, мне написала его жена Ирина, сама родившаяся в России. Знают они друг друга с 14 лет, вместе учились в школе. Просит отпустить супруга домой, не понимая, что с такими рисунками на теле ему очень повезло остаться в живых.

Когда мы прощались с пленным, он заискиваясь посмотрел мне в глаза и спросил: «Меня не убьют?» Кажется, он так ничего и не понял. «Тебя покажут по телевизору», - ответил я. - Конечно, нет».



Другие репортажи нашего военкора из Донбасса - на сайте



Этот кортик найден у военнопленного украинского неонациста. Он сделан точной копией кортика СС. Такой же носил рейхсфюрер СС Гиммлер.



Пленный Руслан Симанишин не успел свести со своей кожи кресты. Теперь его интересует одно: «Меня не убьют?»

## ШПИОНОМАНИЯ

Богдан БЕЗПАЛЬКО:

## Киев ищет «предателей» среди учеников школ

Игорь ЯКУНИН

Учителей на Украине призывают доносить на своих воспитанников.

На восточнороссийских территориях выпущен приказ № 55 о том, что учителя Констатиновки Донецкой области обязаны сообщать о проявлениях «коллорабационизма» среди учеников, которые говорят на русском языке или иначе проявляют свои симпатии к «оккупантам». То есть педагоги по приказу главы управления образования «Донецкой областной администрации» (в киевском ее варианте) Ларисы Минаевой должны доносить на тех, кому в школах дают знания, - а не учить их разумному, доброму, вечному.

«КП» обратилась за комментарием к члену президентского совета по межнациональным отношениям Богдану Безпалько.

- Для чего в Киеве сочиняют подобные документы для территорий, которые уходят или уже ушли из-под их контроля?

- Украина стремится символически продемонстрировать, что эти территории «центральная власть» в Киеве продолжает контролировать. И даже если контроль будет утрачен, они все равно вернутся в состав Украины.

- Самовнушением занимаются, на местных дают или на публику работают в Европе?

- Ну это точно так же, как последние 8 лет су-

ществовали прокуратура и администрация Крыма в Киеве.

- Они ничем не управляли, кроме как распилом денежных средств?

- Ну, может быть, чем-то еще и занимались, но главной их работой была демонстрация обоснованности претензий Украины на Крым. А в данном случае - на Донбасс. Это имеет прецеденты: в Сирии у Асада были губернаторы, назначенные Дамаском, а чиновничий аппарат эти главы регионов до поры до времени реально не контролировали. Асаду повезло: его союзником стала Москва. Киеву не повезло. Эти территории не будут подконтрольны украинскому режиму.

- Педагогам предписано трижды в месяц докладывать о «фактах коллорабационизма» в «Донецкую областную администрацию».

- В этом нет ничего нового. Линия фронта продвигается небыстро. У них, на той стороне, есть время для составления подобного рода идиотских документов.

- Но ведь на людей в школах это влияет?

- Если и влияет, то только в плане вероятной финансовой составляющей: донес на ученика - получил гонорар. Ведь коллорабационистской деятельностью будет считаться все, что угодно, вплоть до получения гуманитарной помощи... Наше противодействие здесь может быть только таким - включение этих территорий в состав России.

Писатель Алексей КОЧЕТКОВ:

# Украинские нацбаты - это языческие ордена, а русских они даже славянами не считают



Автор книги «Черное солнце Украины» рассказал о том, почему украинские неонацисты безжалостны не только к врагам, но и к своему народу.

Евгений УМЕРЕНКОВ

Нацбатальон «Азов» (запрещен в РФ) еще недавно в ведущих странах Запада считался неонацистским и был практически под запретом. Но как только его бойцы оказались крайне востребованы для войны с Россией до «победного конца», нацбатальону вышло послабление: теперь в США, Германии и Японии его пере-квалифицировали в «крайне правую», а то и просто «правую» силу и уже не считают экстремистским.

Идеология радикального национализма, которую проповедует «Азов», явочным порядком стала идеологией всей бандеровской Украины. В чем ее основные слагаемые? Почему азовцы проявляют крайнюю жестокость и изощренное насилие не только в отношении попавших в плен россиян, но и к своим украинским «громадянам»? Разобраться в этих вопросах «КП» помог политолог и писатель Алексей Кочетков, два года назад написавший книгу «Черное солнце Украины. История неонацистского движения «Азов».

**- Кто помогал им встать на ноги?**

- Многие. На начальном этапе олигарх Коломойский оказал очень серьезную помощь. Впоследствии их опекал министр внутренних дел Аваков. У него с нацистами из «Азова» был очень устойчивый симбиоз, где все были заинтересованы друг в друге. Нацисты оказывали ему поддержку, контролируя улицу, устраивая всевозможные политические акции в центре Киева, преследуя политических оппонентов и противников бизнес-интересов Авакова.

**- Как формировался украинский ультра национализм, который проповедует «Азов»?**

- Нацизм, тут не надо стесняться, потому что идеология Украины на сегодняшний день полностью трансформировалась в украинский нацизм. По сути дела, можно сегодня правомерно ставить знак равенства между украинством и нацизмом в современном его прочтении. Основу идеологии «Азова» составляет концепция интегрального, или деятельного, украинского национализма, которую в предвоенный и

послевоенный период разработал известный идеолог украинского нацизма Дмитрий Донцов. Создавал он эту идеологию для организации украинистов, но впоследствии через эмигрантские структуры она превратилась во всеобщую идеологию современного украинского национализма. После 2014 года эта концепция стала главенствующей и внедрялась через систему образования, большинство политических партий взяли ее в качестве своей идеологии.

**- Основные постулаты этой концепции?**

- Теория Донцова основана на постулате, что никакой украинской нации на сегодня не существует. Ее надо создать. И создавать ее должны немногие носители духа истинного украинства. А он основан в первую очередь на западной культуре и ценностях западной цивилизации. Во-вторых, на расовой теории. Основная задача украинского национализма - изжить из той «биологической массы», которую представляет собой современный украинский народ, все, что связано с русской культурой и русской цивилизацией. Русская культура, русская государственность объявляются враждебными самой природе украинства. Адепты этой новой идеологии, которая к тому же претендует на то, чтобы называться и новой религией, всегда в меньшинстве, но это то самое меньшинство, кото-



Кумирами украинских националистов являются такие одиозные пособники Гитлера, как Степан Бандера и Роман Шухевич.

рое заряжено духом борьбы белой расы против чуждых ей проявлений Востока, враждебных орд и их засилья на украинской земле. А Россия в их понимании - как раз воплощение всего этого. Украина же авангард западной цивилизации в борьбе с восточным варварством.

То есть русским отказывают даже в том, что они славяне. Нет, это азиаты, причем потомки даже не монголов, а каких-то доисторических племен, которые занимались людоедством.

**- То есть стержень этой идеологии - объявление вечным врагом русского народа?**

- Да, борьба с самой русской сущностью. Нужно выковать из украинцев нацию господ, нацию индивидуальностей, изжить русский

коллективизм, который они считают признаком расовой неполноценности.

Задача украинских националистов - захватить власть в стране, создать некий внутренний орден, который должен обладать всей полнотой власти на своей территории. А все остальное население для украинских националистов - это биомасса. Ее основная задача - обеспечивать существование этого ордена и своим трудом, и своей кровью поддерживать создание новой общности, которое растянется по времени, потому что из свинопасов сразу новую общность не создашь. Поэтому будущая украинская нация будет строго кастовая. Настоящие украинцы находятся в двух верхних кастах - жрецов и воинов.

Надо понимать, что в представлении укрофашистов население всего юго-востока страны даже украинцами никогда не сможет стать, это абсолютно враждебное население, тем более, если оно поддерживает Москву, «кацапов», «москалей», «русню». Это подчеркивает их расовую неполноценность.

Жестокость азовцев связана с тем, что они полагают, что современная мораль создана жидо-христианами, чтобы настоящих арийцев держать в подчинении, чтобы этой моралью сковывать ис-

тинные расовые инстинкты настоящих господ. Мораль заключается только в том, чтобы отстаивать высшие интересы нации.

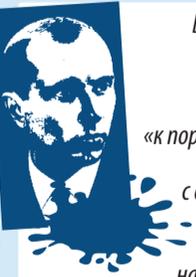
**СИМВОЛ САТАНЫ**

**- Какое место в идеологии и этике азовцев занимает элемент язычества?**

- Ключевое. Потому что все азовцы - антихристиане. Все современные европейские нации исповедуют смесь язычества и германского оккультизма, а по сути - сатанинские ритуалы, в том числе человеческие жертвоприношения, культ крови, факельные шествия. «Черное солнце» здесь - ключевой элемент, ведь это символ сатаны, черной энергии, которая уничтожает всех врагов и дает избранным необычайную силу. Но если избранные не до конца соответствуют критериям, не являются в полной мере избранными, то она уничтожает и их в том числе. Это, как писали немецкие оккультисты, тот огонь, которым дано управлять только избранным высшим покровителем, в их случае - сатаной. В их идеологии закладывается неприятие христианства, а это тоже инструмент разрушения морали. Десять заповедей на них не распространяются. Они ведь тот самый орден, который призван формировать новую нацию.

**КСТАТИ** Еще в 1923 г. Донцов в статье «Фашисты ли мы?» однозначно ответил на этот вопрос: «Политический и морально-психологический дух, которым дышат украинские националисты, бесспорно является фашизмом».

Лидер ОУН Степан Бандера в известной статье «Украинская национальная революция, а не только сопротивление режиму» (1950) вполне четко сформулировал позицию в отношении «русского вопроса»: «Наша генеральная линия освободительной политики базируется на том фактическом состоянии, что борьба за государственную независимость Украины - это борьба против России, не только против большевизма, но против каждого захватнического русского империализма, который присущ русскому народу в истории и современности».



Весной 1968 г. прошел IV Великий сбор ОУН (запрещена в РФ), который обратился «к поработанным народам и их эмиграции» с открытым письмом, содержащим раздел «Русские - народ-поработитель».

В программных документах съезда также значилось, что «главный враг украинского народа, а также и других народов - это русский империализм и шовинизм, носителем которых является не только сегодняшняя российская власть, но и сам русский народ».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» в 23.00 на Радио «КП»

Накануне сезона отпусков на российских перевозчиков свалились «адские санкции». Отвечаем на главные вопросы о ближайшем будущем нашей авиации.

# Дорогие пассажиры, или Куда и на чем будем

Елена АРАКЕЛЯН

## ПОЧТИ НЕВЫЕЗДНЫЕ

Начнем с хорошей новости: несмотря ни на что самолеты летают! В том числе и за границу! И даже обратно (хотя и не все)!

С заграницы и начнем. Сейчас пассажирские самолеты российских авиакомпаний продолжают летать в 13 стран. В основном это ближние зарубежье. Из дальнего - Турция, Израиль, ОАЭ, Египет, Иран, Шри-Ланка.

Авиакомпании очень хотели бы этот список расширить. А уж как мечтают об этом туристы, и говорить не приходится. Тем более что со снятием коронавирусных ограничений формально авиасообщение у нас возобновлено с 52 «дружественными» странами. Это в дополнение к 15, на которые эти ограничения не распространялись и раньше.

Но есть проблема - лизинг. Наверное, это иностранное слово за последнее время выучили все, кто хоть раз слышал о проблемах российской авиации. Лизинг - это такой вариант долгосрочной аренды. Лизинговая компания покупает у производителя самолеты и сдает в аренду перевозчикам. Это общемировая практика. Приобретать дорогостоящие борты сразу в собственность даже для крупного перевозчика нерентабельно.

Так вот, значительную часть «Боингов» и «Аэробусов», на которых российские перевозчики возили пассажиров, они взяли в лизинг у европейских компаний. После начала спецоперации несколько десятков таких бортов арестовали за границей. И наши перевозчики перестали летать за рубеж - от греха подальше (подробнее об этом расскажем чуть позже).

Проблемы и с «Боингами», которые принадлежат российским лизингодателям. Тут уже вступают в силу не европейские, а американские санкции. Американцы запретили всему миру обслуживать российские «Боинги».

Что в итоге? Сейчас наши авиакомпании используют около 1000 самолетов. По словам главы Минтранса Виталия Савельева, из них только 193 могут более-менее спокойно летать



Алексей БУЛАГОВ / «КП» - Екатеринбург

за рубеж. 148 - это «Суперджеты», остальные - «иномарки», которые в собственности у отечественных лизингодателей или самих авиакомпаний и при этом не попадают под какие-нибудь еще санкции.

- «Санкционным» самолетам придется летать только в те страны, которые дают гарантии, что наши борты там не арестуют, их заправят и обслужат, - поясняет главный редактор портала avia.ru Роман Гусаров.

Из стран дальнего зарубежья такие гарантии дала только Шри-Ланка.

Впрочем, и с «Суперджетом» не все просто. Он хоть и наш, но многие детали - импортные. Полностью отечественный двигатель пока проходит испытания и сертификацию. «Мотор» тех самолетов, которые летают сейчас, - российско-французский. И с ремонтом двигателей возникли проблемы из-за санкций с французской стороны. С десятков запасных двигателей есть, но на все авиакомпании их явно не хватит.

А кроме того, «Суперджет» - самолет ближнемагистральный. Дальность полета - до 3000 км, у модификации LR - до 4500 км. Частично проблему предполагается решать с



Алексей СТЕФАНОВ / Комсомольская правда

помощью авиационного хаба (это такой большой транспортно-пересадочный узел) в Сочи. Идея такая. Пассажир, допустим, «Уральскими авиалиниями» долетает из Екатеринбурга в Сочи. А оттуда летит уже «Россией» (это у нас главный держатель «Суперджетов») в Анталию, Каир или Тель-Авив. Билет при этом продается сквозной, а рейсы стыкуются по времени.

## ЗАКРЫТО НЕ ВСЕ

Напомним, какие санкции сейчас действуют против наших авиакомпаний. Их три типа:

✓ США, Канада, Япония и практически вся Европа (кроме Сербии) закрыли свое небо для российских самолетов. Росавиация зеркально закрыла наше небо.

✓ Евросоюз запретил продажу и поставку российским авиакомпаниям самолетов и запчастей к ним, а

также их ремонт и страхование. Это распространяется и на лизинг. В связи с этим европейские лизинговые компании потребовали назад свои борты. Но смогли забрать только те из них, которые на момент объявления санкций находились в зарубежных аэропортах. Или только готовились к отправке в Россию. По словам министра транспорта Виталия Савельева, из-за арестов за рубежом мы «потеряли» 78 самолетов. Основная же часть лизинговых бортов (всего в зарубежном лизинге их было более 500) так и осталась в России.

Уже в апреле ЕС принял смягчающие поправки. Разрешены контракты по финансовому лизингу. Такие самолеты российские авиакомпании могут оставить себе, выплатив их полную стоимость. Финансовый лизинг - это своеобразная рассрочка, ее можно сравнить с ипотекой. Авиакомпания вносит арендные платежи, пока таким образом не будет выплачена полная стоимость самолета.

Но чаще используется более дешевый вид лизинга - операционный. Это обычная аренда - перевозчик просто платит за пользование самолетом, который остается в собственности лизингодателя.

Точное число самолетов в финансовом лизинге неизвестно. Но основная часть лайнеров российских перевозчиков - в операционном лизинге. Эксперты предполагают, что от поблажек может выиграть авиакомпания Utair, у которой весь парк в финансовом лизинге или собственности.

✓ Американские санкции немножго другие. Поначалу речь шла о том, что «Боинг» не будет поставлять в Россию новые воздушные суда, сворачивается их техподдержка и ремонт. Затем США ограничения ужесточили: запретили кому бы то ни было обслуживать российские борты американского производства (или те, где используется более 25% американских запчастей). Нельзя их даже просто заправить авиакеросином. Под эти запреты попали 99 «Боингов» наших авиакомпаний и частный самолет Романа Абрамовича.

Отдельного внимания удостоились «Аэрофлот», Azur Air и Utair. Минторг США обвинил их в «нарушении американского экспортного контроля», то есть введенных санкций, поскольку компании были замечены в полетах за рубеж на «Боингах». По этому поводу против конкретно этих трех компаний были введены дополнительные, «самые жесткие» санкции. Они все о том же - нельзя поставлять запчасти, обслуживать борты. Но эти санкции введены против авиакомпаний - в отличие от предыдущих, которые распространялись только на самолеты определенного типа.

## ВОПРОС - РЕБРОМ

По прогнозам главы Минтранса Виталия Савельева, к лету билеты, как всегда, подорожают. Но не сильно - «вы не можете поднять высоко цену, это нереально, люди не купят билет».

- Билеты не могут не подорожать. Потому что сейчас дорожает все, даже бортовое питание, - говорит Роман Гусаров. - А вот на сколько, пока неясно. Потому что непонятно, каким будет спрос и ждет ли ажиотаж какие-то направления. Раньше ведь люди покупали

## Вырастут ли цены?

билеты заранее - это в том числе была и возможность сэкономить. А сейчас все в режиме ожидания - что будет. Поэтому и более-менее точные прогнозы давать нереально.

В любом случае правительство всеми силами пытается удержать цены на авиабилеты от скачка. На днях премьер Михаил Мишустин сообщил, что Кабмин выделит авиакомпаниям около 100 млрд рублей, чтобы частично

компенсировать расходы на полеты.

Но это внутри страны. С билетами за рубеж все по-другому: конкуренции там почти нет, господдержки - тем более. Отсюда и цены: самый дешевый авиабилет из Москвы в Анталию на конец мая стоит 16 тысяч рублей. А два-три года назад цены были ниже раза в два, а то и в четыре. При таком же курсе доллара. Вернутся ли те времена, сегодня никто не скажет.

# Затяните ремни, летать этим летом

## КТО ГОТОВ НАС ВОЗИТЬ

По данным Минтранса, полеты в Россию продолжают 29 иностранных авиакомпаний из 19 стран (см. «Какие авиакомпании возят за границу»). Особенно активны арабские перевозчики: в ОАЭ и обратно нас готовы возить аж сразу четыре местных компании.

А как же остальные «дружественные»? Был момент, когда зарубежные перевозчики наперебой стали сообщать о приостановке рейсов в Россию из-за проблем со страхованием или перестрахованием. Путешественники напряглись: как бы не остаться, за вычетом нескольких стран, в изоляции...

О чем вообще речь? Авиастрахование очень дорого, хотя бы в силу стоимости самолета. Поэтому риски компаний-страхователя обычно еще перестраховываются в другой компании.

Нередко страхуются у своих национальных компаний, а перестраховываются у европейских. Поэтому в связи с санкциями действительно возникли проблемы. Но они не критичны, нужно просто время, чтобы сменить страховщика, - утверждает Роман Гусаров.

Действительно, в списке 20 крупнейших мировых перестраховщиков есть и представители Индии, Китая, Кореи.

Как объясняет эксперт, во многих

случаях перелеты сейчас не возобновляются не по политическим, а чисто по экономическим соображениям - из-за дороговизны упал пассажиропоток. Скажем, в Индию. А в Китае своя проблема - там опять ограничения из-за коронавируса.

По самым популярным в летний сезон и не закрытым из-за санкций направлениям рейсы, скорее всего, будут. Специально для перевозки российских туристов на средиземноморские курорты турки даже создают специальную компанию Southwind (дополнительно к тем трем турецким, которые в Россию сейчас летают). Она будет базироваться в Анталии, турецкое управление гражданской авиации ходатайство уже одобрило. По планам, у авиакомпании будет пять самолетов, которые станут летать с главного турецкого курорта в Москву и Питер.

## ЧТО С ВНУТРЕННИМИ РЕЙСАМИ

Еще одна цитата из министра транспорта Виталия Савельева: по прогнозам Минтранса, внутри страны наши авиакомпании за этот год перевезут порядка 90 млн пассажиров (10 млн уже перевезли за январь - февраль). Это примерно на уровне прошлого года, когда на внутренних линиях полетали 87,5 млн пассажиров.

Бортов для этого - с учетом не от данных европейским лизинговым компаниям «иномарок» и почти

полного отсутствия международных полетов - у наших авиакомпаний оказалось даже с избытком. Есть возможность часть «Боингов» и «Аэробусов» пока оставить про запас. Или на запчасти. Что некоторые авиакомпании и собираются делать.

Как сообщил начальник отдела управления сетью и доходами внутренних воздушных линий «Аэрофлота» Евгений Скоробогатов, Airbus и Boeing придется «экономить», чтобы продлить срок их службы. Поскольку каналы поставки комплектующих для них пока не налажены.

## НАСКОЛЬКО БЕЗОПАСНО ЛЕТАТЬ

Этот вопрос сейчас задают многие. А как иначе, когда производители отказались обслуживать самолеты и поставлять к ним запчасти.

Как заявил вице-премьер Юрий Борисов, парк иностранных бортов у нас достаточно молодой - средний возраст самолета менее 15 лет. Поэтому больших проблем с их эксплуатацией пока быть не должно.

Технические центры свои, достаточно высококвалифицированные, у нас есть - их должно хватить, - утверждает Роман Гусаров.

Остается понять, как все-таки будет решаться вопрос с запчастями. Представители властных структур уверенно заявляют, что «решения есть», но какие именно - не говорят. Это не означает, что решений на самом деле нет. Как поясняют эксперты, уже были случаи, когда слишком откровенные рассказы чиновников и аналитиков на тему «как мы будем обходить санкции» имели вполне конкретные последствия. На Западе прислушались - и в следующем пакете санкций обнаруженную дыру прикрывали.

В целом все документы, которыми должны руководствоваться российские авиакомпании, не предполагают возможности летать с неустранимыми неисправностями или использовать контрафактные детали. Существует нормативная база, которая защищает нас, потребителей. И если ее не нарушать, то и рисков, связанных с безопасностью полетов, быть не должно, - рассказал «КП» руководитель аналитического центра «АвиаПорт» Олег Пантелеев.

А если все равно страшно, вот совет от эксперта:

«Есть довольно простой подход, который позволяет обычному человеку составить свое мнение о том, нет ли проблем с той или иной авиакомпанией и ее самолетами, - говорит Пантелеев. - Если у какого-то перевозчика начнутся необъяснимые массовые задержки и отмены рейсов, которые не связаны с объективными факторами - например, неким ЧП в аэропорту, природными катаклизмами, - это повод насторожиться».

## КАКИЕ АВИАКОМПАНИИ ВОЗЯТ ЗА ГРАНИЦУ

### ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ

- **Азербайджан** - «Азимут», «Аэрофлот», «ИрАэро», Utair
- **Армения** - «Азимут», «Аэрофлот», «ИрАэро», «Россия», Red Wings, Utair
- **Беларусь** - «Аэрофлот»
- **Казахстан** - «Аэрофлот», «Россия», Nordwind, Red Wings
- **Киргизия** - «Азимут», «Аэрофлот», «Уральские авиалинии», Nordwind, S7
- **Узбекистан** - «Азимут», «Аэрофлот», «ИрАэро», «Россия», Red Wings
- **Таджикистан** - «Уральские авиалинии», S7, Utair
- **Турция** - «Азимут» (Стамбул), «Аэрофлот» (Стамбул, Анталия, Бодрум, Даламан), «ИрАэро» (Стамбул), «Россия» (Анталия, Стамбул), Red Wings (Стамбул, Анталия), Utair (Анталия, Стамбул)
- **Египет** - «Аэрофлот» (Каир), «Россия» (Каир)
- **Израиль** - «Азимут», «Аэрофлот», «ИрАэро», «Россия»
- **ОАЭ** - «Азимут» (Дубай), Red Wings (планируются с 27 апреля)
- **Шри-Ланка** - «Аэрофлот»
- **Иран** - «Аэрофлот», Nordwind (с мая)

### ИНОСТРАННЫЕ ДАЛЬНЕЕ ЗАРУБЕЖЬЕ

- **Алжир** - Air Algerie
- **Бахрейн** - Gulf Air
- **Венесуэла** - Conviasa
- **Египет** - EgyptAir
- **Израиль** - El Al Israel Airlines
- **Иордания** - Royal Jordanian
- **Ирак** - Iraqi Airways
- **Иран** - Mahan Air
- **Катар** - Qatar Airways
- **Куба** - Pegas Fly
- **Марокко** - Royal Air Maroc
- **Монголия** - Mongolian Airlines
- **ОАЭ** - Air Arabia, Emirates Airline, Etihad Airways, Fly Dubai
- **Сербия** - Air Serbia
- **Турция** - AnadoluJet, Pegasus Airlines, Turkish Airlines

### ИНОСТРАННЫЕ БЛИЖНЕЕ ЗАРУБЕЖЬЕ

- **Армения** - Armenia, Flyone Armenia
- **Беларусь** - Белавиа
- **Казахстан** - Qazag, SCAT
- **Кыргызстан** - Avia Air Traffic
- **Таджикистан** - Somon Air
- **Узбекистан** - Qanot Sharq, Uzbekistan Airways



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

## КОШЕЛЕК И ЖИЗНЬ

### ...А я - томат, дороговизне не рад!

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Инфляция в апреле замедлилась из-за подешевевших помидоров и техники.

Нет ничего вкусней для россиян, чем помидор, капуста и банан. Чем не готовый лозунг для адептов не только вкусного и здорового, но и бюджетного питания? Ведь именно эти три продукта подешевели в апреле сильнее остальных. Таковы данные Росстата, который в конце прошлой недели отчитался об инфляции за второй месяц весны.

По информации ведомства, с 1 января по конец апреля цены в стране выросли на 11,67%. А годовая инфляция, если считать с апреля 2021 года, составила уже 17,83%.

Радует, что инфляция все-таки замедлилась. За апрель, по данным Росстата, цены в стране выросли на 1,56%. Тогда как в марте было почти в пять раз больше - 7,61%.

Есть три главные причины снижения инфляции.

#### 1. АЖИОТАЖ ЗАТИХ

Помните начало марта? Сахар, масло, гречка, стиральные машины, посудомоечные машины, просто машины - народ скупал все, что попадалось под руку. Пользуясь случаем, продавцы поднимали цены. Но уже в середине марта ажиотаж затих, и цены со скрипом начали откатываться назад.

#### 2. ПОСТАВКИ НАЛАЖИВАЮТСЯ

В марте с поставками был полный швах. Санкции валились на Россию градом, поставщики и посредники не могли разобраться, что можно везти, что нельзя, а если можно, то как. Из-за этого, например, в марте бананы подорожали на треть: поставщики из Южной Америки не могли доставить их в нашу страну, а когда на рынке чего-то не хватает, то цены растут.

Но потихоньку логистика налаживается. Например, после долгой паузы первые контейнеры с бананами из Эквадора наконец-то добрались до нашей страны. Потихоньку находят новые пути в Россию иностранные поставщики не только еды, но и лекарств, техники, одежды.

#### 3. УРОЖАЙ СОЗРЕЛ

В южных регионах России, а также в Турции и Азербайджане в середине весны уже собирают тепличные помидоры и огурцы. Вот они и подешевели.

Но некоторые дары природы все еще дорожают: свекла, яблоки, картофель - среди лидеров по росту цен. До их урожая еще далеко, «свои» прошлогодние запасы истощаются, и приходится завозить много фруктов-овощей из-за рубежа.

### ПОДСЧЕТ ПАСТИЛА ПОДВЕЛА

Как менялись цены в апреле

Продукты	Изменение
Свекла	+19,2%
Маргарин	+12,9%
Яблоки	+10,7%
Картофель	+9,9%
Зефир, пастила	+8,9%

Помидоры	-14,2%
Бананы	-10,2%
Капуста	-6,4%
Огурцы	-6%
Апельсины	-2,5%

#### Непродовольственные товары

Туалетное мыло	+12%
Гигиенические прокладки	+11,9%
Хозяйственное мыло	+10,2%
Одноразовые бритвенные станки	+9,1%
Пена для бритья	+8,9%

Флешки USB	-15,6%
Телевизоры	-14,6%
Мониторы	-14,2%
для компьютеров	-14,1%
Пылесосы	-14,1%
Ноутбуки	-13,2%

По данным Росстата.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Родные впервые рассказали, в какой атмосфере растет самая юная студентка МГУ.

Близкие семьи Алисы Тепляковой:

# Мать «вундеркинда» замучена родами и живет как под гипнозом

Роман ЛЯЛИН  
(«КП» - Санкт-Петербург)

9-летняя Алиса Теплякова стала самой молодой студенткой МГУ, а ее семья - одной из самых известных в стране (начало этой истории см. на сайте kp.ru). Глава семейства Евгений Тепляков с гордостью рассказывает, какие у него одаренные дети. И все, уверяет, благодаря его личной программе обучения. О Тепляковых сняли десятки сюжетов, написали сотни статей, но о том, как живет эта семья, известно мало. «КП» удалось поговорить с некоторыми родственниками семейства, попросившими об анонимности, и узнать, что картинка на ТВ далека от реальной жизни.

## ПЕРЕЖИЛА ТЯЖЕЛЫЙ РАЗВОД

Сейчас у 31-летней Натальи Тепляковой семеро детей, все почти погодки. Алиса - старшая из них, младшему ребенку нет и года. На себя у женщины времени, похоже, не хватает: перед камерами репортеров она в невзрачной одежде, измотанная и уставшая. Но так было не всегда.

- Она была умной с детства, - рассказали «Комсомолке» близкие Натальи. - Прекрасно училась в лицее в Чебоксарах, учителя ее обожали, говорили, что она «настоящая гимназистка». Сначала хотела стать врачом, но потом полюбила математику, стала выигрывать олимпиады. Еще занималась спортивной гимнастикой, танцевала, играла на фортепиано... Школу окончила с золотой медалью.

Еще до университета в Москве Наталья встретила своего первого мужа. В 20 лет вышла замуж, но вскоре супруг ей изменил. Развод переживала очень тяжело, а через год девушка познакомилась с Тепляковым. Евгений ухаживал по-своему...

- Цветы он ей не покупал, говорил, ему жалко, что их срывают, - делятся с «КП»



У Натальи Тепляковой сейчас семеро детей, она числится сотрудницей банка, но постоянно сидит в декретном отпуске.

близкие Натальи. - Но мы думаем, что жалко было не цветы, а деньги. В театры или еще куда-то развлекаться они не ходили - экономили. Евгений постоянно твердил: «Это не надо покупать», «За это больше 200 рублей не дам...»

## «ПОЛУЧАЕТ 60 - 70 ТЫСЯЧ В МЕСЯЦ»

- Алиса родилась в России, - продолжают близкие семьи. - Потом Евгений выиграл грант на учебу в Китае. Супруги вернулись оттуда уже с четырьмя детьми. И решили отдать четырехлетнюю Алису в школу в Москве. Евгений говорил, что она уже все знает, нечего, мол, дома сидеть. Но девочку в школу не взяли, и родители начали домашнее обучение.

Как говорят, бабушка с дедушкой по линии Натальи хотели для Алисы другой судьбы - чтобы девочка гуляла с друзьями и играла. Родители Алисы их не слушали.

- Тепляков стал педагогом в домашнем садике, оформив домашнее обучение, его группа - это его дети. То есть

он получает деньги за то, что сидит дома со своими детьми (см. «Справку «КП»). Как мы слышали, зарплату он называет в 60 - 70 тысяч рублей. Когда одного ребенка отправляют в школу, они рожают следующего. Евгению, видимо, выгодно, чтобы дети числились в детсаду.

Откуда Тепляковы с таким доходом взяли деньги на обучение Алисы в МГУ, а стоит это 391 тыс. руб. в год, так и остается загадкой.

Сама Наталья оформлена на работу в банке, но постоянно в декрете.

- Сейчас вот младшему 7 месяцев. Она уже все здоровье на этих бесконечных родах потеряла. Но все там решает ее муж, - говорят близкие.

## «НЕ ЗНАЕМ, СЧАСТЛИВА ЛИ ОНА»

Знакомые уверяют, что характер у Евгения взрывной. Быстро выходит из себя, с ним трудно ладить.

- Не знаем, счастлива ли Наташа, - признаются близкие семьи Тепляковых. - Она

будто под гипнозом. И очень измучена. Толком не спит. То один ребенок заболел, то другой плачет... Ей говорят: «Наташа, ты как в аду живешь». Она отвечает: «Да, а что можно сделать? Не могу же я детей без отца оставить... 10 лет жила - и еще поживу». Она защищает мужа и боится даже слово ему против сказать. У них там все похоже на домострой.

## - А родственники или друзья почему не помогут?

- Евгений не очень родственников жалует. Он хочет закрытую семью, чтобы никто не мог поставить под сомнение его авторитет. А Натальи он говорит: «Мы делаем революцию, и ты - моя соратница».

Есть ли у Теплякова педагогическое образование или он числится «помощником воспитателя» - пока вопрос.

## СПРАВКА «КП»

### Что такое семейный детский сад?

- Есть такая форма поддержки, как семейный детсад, - объясняет юрист Зоя Пек. - Это один из вариантов дошкольного образования для детей из многодетных семей, зарегистрированных по месту жительства в столице. Родители открывают семейный детский сад дома и обеспечивают воспитание, обучение, присмотр, уход, оздоровление и питание детей. Официально получают зарплату. Семейный детский сад может открыть любая зарегистрированная по месту жительства в Москве многодетная семья, в которой есть трое и более детей в возрасте от 2 месяцев до 7 лет. Для этого надо обратиться к руководителю близлежащей образовательной организации, в состав которой входят дошкольные группы. На должность воспитателя семейного детского сада принимается один из родителей семьи - если он имеет высшее или среднее профессиональное педагогическое образование. Если такого образования нет, родитель может быть принят на должность помощника воспитателя и осуществлять присмотр и уход за детьми.

На специализированных сайтах можно найти статьи Евгения о развитии детей, есть о нем отзывы на форуме воспитателей. Но официально прокомментировать его педагогическую деятельность в Департаменте образования Москвы отказались. Так что детали его трудоустройства - отдельный повод для следующих публикаций.

## КОНКРЕТНО

### «Ей бы побыть среди ровесников»

Родственники уверены, что Алиса - девочка одаренная. Но хотят, чтобы она жила обычной жизнью.

- Алиса - очень интересная, умная, веселая. Жаль, что родители не дают возможности определить, какие у нее знания. Нужен специалист, который это сможет сказать. При этом ее никто не заставляет учиться. Подходит, просит что-то объяснить по высшей математике, а потом минут через 10 говорит, что сама разобралась. Сама читает на китайском. Ей на самом деле это интересно. Но как ее развивать дальше? В школу ее не возьмут, с МГУ тоже ничего не понятно. Платные психологические консультации? Это все шутки отца. Ей бы немного побыть отдельно от родителей среди ровесников. Она очень оптимистичная, но ее настоящую никто не знает. У нее все время уходит на учебу и присмотр за младшими детьми...

## «Комсомолка» рекомендует:

### Мама - суперагент

У каждой мамы есть суперспособности - даже если пока она об этом не знает!

Мы все часто думаем, что не справляемся, не успеваем, недодаем семье внимания. Что только у нас дети капризничают и не хотят засыпать, разливают суп и ревнуют родителей друг к другу. Что только мы везде опаздываем, забываем важное, ссоримся с мужем по пустякам. Эта книга поможет и поддержит!

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!

А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,  
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Еще больше подробностей о семье Тепляковых читайте на kp.ru



Пережить ЕГЭ и не получить нервный срыв:

## «Стану дворником? Да и ладно!»

Выпускники откровенно рассказали, чего им стоит подготовка к Единому государственному экзамену.

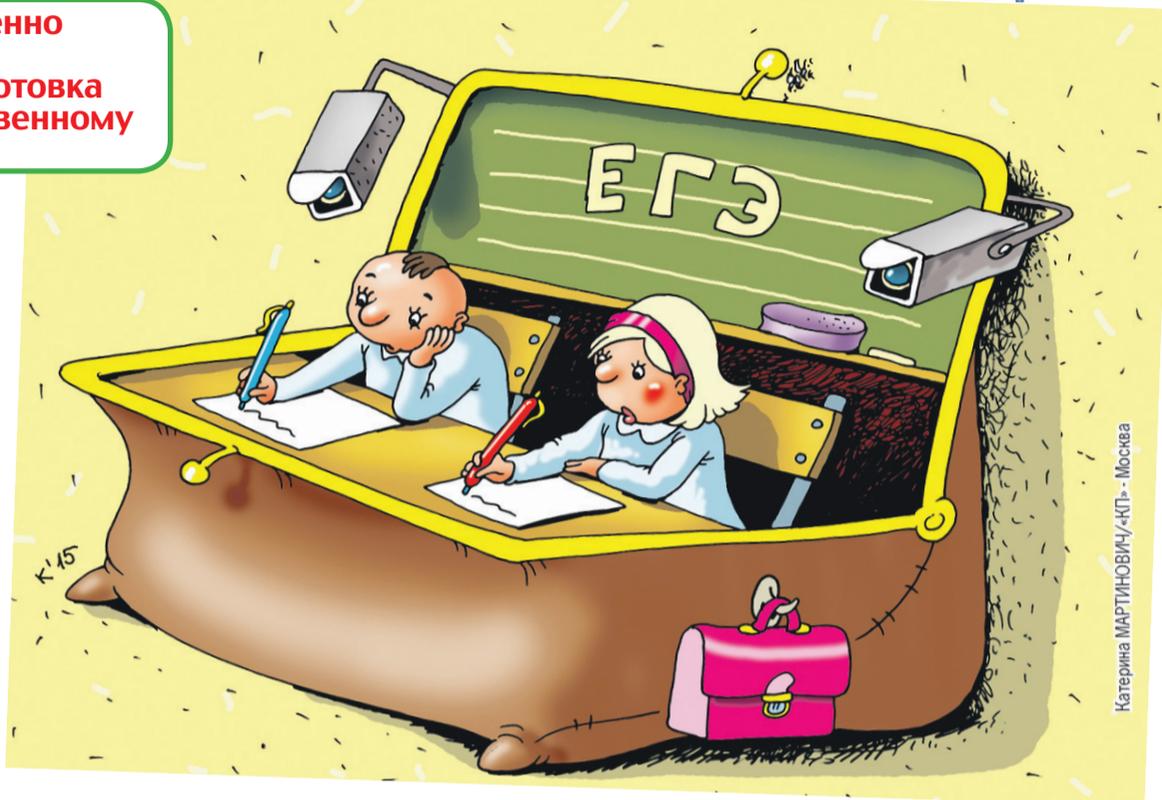
Ольга НОВИКОВА  
(«КП» - Самара)

До ЕГЭ осталось совсем немного, и градус напряжения стремительно растет. Неудивительно, ведь от результатов Единого госэкзамена зависит поступление в вуз. Еще и школы соревнуются между собой в количестве баллов, которые заработают на ЕГЭ их ученики. Для одиннадцатиклассников это выливается в стресс. О том, чем оборачиваются для них занятия с дорогими репетиторами, давление педагогов, натаскивание на результат и нервозность одноклассников, «Комсомолке» рассказали сами выпускники.

## «ЗАКАТЫВАЮТ ИСТЕРИКИ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ»

Я всегда учился без троек, - рассказывает выпускник Павел. - И понимаю, что ЕГЭ - это большая ответственность и нужно поступать в вуз. Но, кажется, мои родители не верят в мою сознательность. Истерики мама с папой закатывают практически каждую неделю. Отец недавно заявил: если я не поступлю в медицинский, пойду работать санитаром в морг.

Весь день расписан - школа, домашка, репетиторы по русскому, математике, биологии, химии. Родители в кредиты залезли, чтобы их услуги оплатить, и постоян-



Катерина МАРТИНОВИЧУ - «КП» - Москва

но мне об этом напоминают. Нельзя расслабиться, погулять, поиграть в компьютер. Стоит отложить учебник, сразу начинается: «Иди учи, чего бездельничаешь, не сдашь, не поступишь». Я хочу стать врачом и серьезно готовлюсь к экзаменам, но когда нет ни минуты отдыха, когда пятый раз читаешь одну и ту же строчку, и она расплывается перед глазами, это перебор. Приходится врать, что иду в библиотеку, и уходить из дома, чтобы просто погулять.

## «В ШКОЛЕ МУШТРУЮТ, КАК СОЛДАТ»

Мне с родителями повезло - поддерживают, говорят, если не поступлю в один вуз,

то поступлю в другой, ну или «что-нибудь придумаем», - рассказывает одиннадцатиклассница Екатерина. - Это немного успокаивает. Но напряжение все равно сильно. В школе нас муштруют, как солдат. Начиная с 10-го класса только и делаем, что решаем пробники. Мне иногда кажется, что мы вообще не учимся, а только готовимся к ЕГЭ. Сильнее всего «вымораживает» сочинение. Нам не оставляют шанса высказать мнение, проявить свой стиль, индивидуальность. Заучиваем «правильные» формулировки того, что думал автор и что он хотел сказать. Это ужасно.

Директриса весь мозг проела, что у нас престижная школа и мы не должны ее посрамить. Учителя твердят: если мы упустим шанс, то останемся на обочине жизни. Это нервирует. Одноклассники покрепче еще сохраняют спокойствие, но многие срываются. В женском туалете постоянно кто-то ревет на переменах, а на пробном ЕГЭ мой одноклассник плюхнулся в обморок от перенапряжения. Я запаслась валерьянкой. Надеюсь, поможет.

## «ЛИШЬ БЫ ВСЕ БЫСТРЕЕ ЗАКОНЧИЛОСЬ»

Каждый раз, когда я открываю сборник заданий для подготовки к ЕГЭ, сердце колотится, начинается паника, - поддерживает Николай. - Это мешает сосредоточиться. Из-за невнимательности я делаю кучу ошибок. Все говорят, что я умный, все знаю и все сдаю, и если речь не идет о ЕГЭ,

то с учебкой действительно проблем нет. Но всеобщая истерия вокруг экзамена все портит.

Уже не верю, что получится в нужный момент сосредоточиться и ответить правильно. Мне уже все равно. Не сдам, значит, не сдам. Дворник, значит, дворник. Лишь бы все быстрее закончилось. Завидую одноклассникам, которые ушли после девятого класса и теперь спокойно учатся в колледже или техникуме. Нужно было тоже так сделать. Пусть среднее образование, зато без нерво-трепки.

## «ЕСТЬ ЦЕЛЬ, ЭТО ПОМОГАЕТ»

Я точно знаю, кем хочу стать и что мне для этого нужно, - говорит Ирина. - И это мне очень помогает отстраниваться от посторонних мыслей, когда я готовлюсь. В начале 10-го класса мама вдруг начала лихорадочно искать мне репетиторов, переживать, читать в интернете истории про то, как кто-то все знал, но не сдал. До нервного срыва дошла. Ей даже пришлось идти к психологу. После этого дома стало поспокойнее. Мы выработали строгий режим учебы, домашних дел, отдыха и сна. Правда, из-за этого мне иногда кажется, что я живу в казарме. Но я знаю, ради чего

## КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

## Тревожные родители - проклятье для ребенка

Мария КАЛИНИНА,  
ПОДРОСТКОВЫЙ ПСИХОЛОГ:

Каждую весну у меня шквал обращений родителей одиннадцатиклассников, которым предстоит сдавать ЕГЭ. Тревожные родители - проклятье для ребенка. Тревога мам и пап мешает детям поверить в себя. Понимание, что вокруг много конкурентов, гонка за баллами не способствуют спокойствию.

Масла в огонь подливают учителя, которые страдают сложностями экзамена. Мне часто рассказывают, что пробный ЕГЭ, который дети сдают во время учебного года, оказывается труднее итогового. Наверное, это сделано, чтобы они почувствовали всю серьезность происходящего. Но эффект получается обратный - сложность заданий заставляет детей сомневаться в своих знаниях.

Еще одна причина повышенной тревожности - у детей не остается вариантов дальнейшего пути. Предметы выбраны, и даже если ребенок передумал насчет будущей специальности или сомневается, правильно ли он поступает, то изменить что-то уже нельзя. В результате многие дети уходят в настоящую депрессию и ничего не хотят делать, сама мысль, что надо взять учебник, вызывает ужас. Если в этот момент родители начинают давить, это только усугубляет ситуацию.

все, и готова потерпеть. Хотя иногда завидую одноклассникам, у которых родители относятся к ЕГЭ проще. Они могут себе позволить сгонять в кино или погулять допоздна. Иногда думаю: а вдруг я на экзамене растеряюсь, не сдам, а им повезет. И в итоге они со своей полноценной жизнью сейчас поступают в вуз, а я так бесполезно потратила год в свои 17 лет на зубрежку и останусь ни с чем. От таких мыслей жутко.



## ГОТОВИМСЯ К ЭКЗАМЕНУ СПОКОЙНО

- Отстаньте от ребенка! У него и так нервы на пределе. Лучше создайте безопасное личное пространство, где сын или дочка смогут отдохнуть и восстановиться.
- Не заставляйте зубрить. Попытка впихнуть ребенку в голову за месяц до экзамена много новой информации к чему хорошему не приведет. Скорее доведет до нервного срыва.
- Помните, что, даже если чадо провалит экзамен, жизнь на этом не заканчивается. Часто именно неудачи открывают новые возможности. Фраза «мы придумаем что-нибудь другое» творит чудеса.
- Подскажите ребенку дыхательные упражнения. Они помогут успокоиться в минуты волнения. Самое простое - глубокий вдох, за ним - продолжительный выдох, повторить несколько раз. Во время упражнения сконцентрироваться на своем дыхании, сердцебиении, положении тела.
- Следите, чтобы сын или дочь соблюдали режим дня, полноценно питались и спали.
- Ребенок не должен отказываться от общения с друзьями, закрываться от мира и уходить в себя. Разговаривайте с детьми, привлекайте к совместным занятиям, но ненавязчиво.

Дмитрий ПОЛУХИНУ/Комсомольская правда



Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 18.00

# «НИКТО ИЗ НАС НЕ УМИРАЕТ,

**Физик Виталий ВАНЧУРИН:**  
- Все в мире обладает сознанием, природа учит сама себя, столкновение землян с пришельцами неизбежно.

Евгений АРСЮХИН

Профессор из Университета Миннесоты ворвался на первые полосы мировых СМИ. «Исследователи доказали, что мы живем в Матрице», - кричали заголовки. Ну а как не кричать, если статья Ванчурина называется ясно и просто: «Мир - это нейросеть»? Понятно же, раз нейросеть, значит, кто-то ее создал. Верующие скажут - Бог, поклонники фильма «Матрица» заподозрят мировой заговор.

Мы подступили к Виталию с ребром поставленным вопросом: кто Творец? Кто стоит за кулисами видимого мира?

## «ФИЗИКА НИКОГДА НИЧЕГО НЕ ДОКАЗЫВАЕТ»

- Меня о подобном - про Творца, про Матрицу - еще никто не спрашивал. Жена ужинать зовет, а я в себя прийти не могу, думаю, что бы вам ответить.

- Правду.

- Так, стоп. Давайте я сначала расскажу, как вообще строятся физические теории.

Я - теоретик, и у меня все скучно: кроме формул, ничего нет. Я сажусь, пишу уравнения. В принципе я могу написать что угодно. Но, если я прав, из моих формул следует какое-то предсказание.

Я иду к экспериментатору. И говорю: «Засунь вот эту штуку в свой коллайдер, у тебя загорится лампочка». Засовывают. Лампочка горит. Его удивлению нет предела: «Откуда ты знал?»

- Или не горит.

- Или не горит. Но, допустим, загорелось. Газеты тут же начинают писать: «Физики доказали». Конечно, нет. Физика вообще ничего не доказывает. Всегда найдутся ученые, которые скажут: «А меня не убеждает». Нет проблем. Строим еще один коллайдер. Тратим еще миллиарды долларов. Ставим новые эксперименты. И так до посинения. Потому что наша цель - не «доказать», а поставить, наконец, эксперимент, который опровергнет теорию.

- Вам-то это зачем, чтобы вашу теорию и опровергли?

- Да просто так интереснее. Мы же природу познаем, а не самоутверждаемся.

Взять теорию струн. Изначально она была безумно красивой. Но шло время. Теория не дала результата. А деньги выделены. Люди работают. И началась политика. Оправдывайте финансирование любой ценой. Зрелище жалкое: ребята уперлись в стену и не знают, куда идти дальше. Я на это посмотрел. Взял и поставил в основу мироздания не струну, а нейросеть.

## СПРАВКА «КП»

К 1970-м годам физики пребывали в смятении: элементарные частицы оказались не элементарными. Придумали кварки, но

и те не оправдали надежд. Теория струн казалась прорывом: материя состоит из неких колебаний, из энергии, которая и порождает вещество. Но не получилось. Как и в случае кварков, количество струн абсурдно выросло, а сама теория развалилась на массу вариантов.

## «МЫ ПОНЯЛИ, ОТКУДА НА ЗЕМЛЕ ПОЯВИЛАСЬ ЖИЗНЬ»

- Вы просто взяли и написали уравнения, что мир - это нейросеть?

- Да. Я описал, какая она. Мне пока абсолютно не важно, кто ее создал. Пришельцы из других измерений, бог или иллюзия в нашем мозгу.

Ладно, описал. Теперь вопрос: а как это сечется с известным нам миром? Если не сечется, я даже к экспериментатору не пойду. И вот я сижу и понимаю, что нейросеть прекрасно объясняет тот мир, который мы знаем. Отлично. Время предсказывать то, что мы не знаем!

- И что вы предсказали?

- Честно? Пока ничего. Но я сделал кульбит. Я ушел в биологию. Вот там мы и предскажем.

- Неожиданно.

- Понимаете, в физике все художественно объяснено. В биологии же куча необъясненных фактов.

Я пришел к биологам и говорю: «Ребята, если мир - это нейросеть, это ведь должно работать не только на уровне элементарных частиц, но и на уровне клеток». Те ухватились. Стали искать, что бы проверить.

- Да хотя бы теорию эволюции. Все равно я не понимаю, как животные отращивают органы, если меняется среда обитания. Человек, когда переезжает на север, шерсть на себе не отрастит.

- В корень смотрите. Никто не понимает, как работает эволюция. Она просто как бы есть.

Нам сразу стало ясно, что эволюция прекрасно описывается теорией обучения. Той самой, с помощью которой «учат» компьютерные нейросети. Более того, теория обучения объясняет, как появилась жизнь на Земле.

- И как?

- Если я употреблю слово «энтропия», вас это сильно напугает?

- Если не будете упоминать термодинамику, то выдержу как-нибудь.

- Эх, придется и термодинамику. Ну, попробуем.

## СПРАВКА «КП»

Любую вещь сложно сделать, но просто испортить. Ломать не строить! И это не поговорка, а закон природы. Второй закон термодинамики говорит, что Вселенная стремится к беспорядку, а порядок для нее - аномалия, от которого она спешит избавиться. Энтропия - это и есть мера беспорядка. А термодинамика - наука, изучающая, нет, не термометры, а энергии Вселенной.

## «ЧЕЛОВЕК - ДАЛЕКО НЕ ВЕРШИНА ЭВОЛЮЦИИ»

- Обычно как говорят? Вселенной «нравится» беспорядок, энтропия. Вот человек - упорядоченное скопление клеток. Он аномален. Рано или поздно во Вселенной установится полный хаос, и все сложное, включая нас, погибнет.

- Мне всегда это казалось странным. Ведь когда-то человека не было и звезд не было. Что-то плохо Вселенная стремится к беспорядку, если она, напротив, усложняется.

- Верно замечено. Мы термодинамику «подкрутили» и добавили в нее теорию обучения. Что у нас получилось? Во Вселенной есть силы, которые «хотят» хаоса. Но в ней же есть, не знаю, алгоритм или энергия, которая, напротив, обучается и делает мир все сложнее. Обучение делает «тупую» термодинамику совершенно другой. И эта новая термодинамика позволяет понять, как материя, обучая сама себя, стала из неживой - живой.

Я согласен с теми физиками, кто считает, что все вокруг живое. Но квантовый физик меня поймет. А биолог - нет. У биолога четкое разделение: вот бабочка, а вот камень. Я ему объясняю: смотри, когда-то были только камни. Потом появились бактерии. Потом многоклеточные. Камень не

двигается. Дерево тоже не движется, но растет. Животное движется, растет, размножается. Это непрерывная цепочка усложнения природы. И принципиальной разницы между камнем и бабочкой нет. Просто у камня меньше степеней свободы, которые способны обучаться. Когда так поговорим, биологи соглашаются, как правило.

- Как это все-таки работает? Из камня же бабочку не получишь.

- Природа в какой-то момент изобретает алгоритм. Мы его называем фенотипом. Вселенная учится, что-то усваивает, что-то забывает.

Такого в физике нет. Ни один физик не думал, что протон будет учить протон. Но биологу эта идея понятна.

Моменты, когда происходит «изобретение» алгоритма, мы назвали фазовым переходом. Такие прорывы, революции случались не раз. Появление живого (в понимании биологов). Переход от одноклеточных существ к многоклеточным. «Создание» человека.

- А как так «природа изобретает»?

- Она ищет, что выгоднее. Быть многоклеточным выгоднее: одна клетка отвечает за одно, другая - за другое. Другой пример: люди жили когда-то разрозненными общинами. И «вдруг» стали создавать государства. Государства оказались выгоднее общин - в том числе для познания Вселенной.

- Вселенная усложняется, чтобы познать себя?

- Именно так. В этом ее цель. И природа не остановилась и не остановится никогда. Человек - не вершина эволюции. Будут еще более изощренные существа.

## «НАМ ПРИДЕТСЯ СОРЕВНОВАТЬСЯ С ДРУГИМИ МИРАМИ»

- Итак, появление человека было предопределено?

- Вселенная шла к тому, чтобы породить жизнь, породить наблюдателя. Она меняла гравитационную постоянную, ядерные взаимодействия так, чтобы появлялись все более сложные формы материи. И породила нас. По-



В фильме Матрицу создали злые машины. Но кто сотворил ту иллюзию, в которой мы реально живем?

# Вселенной это невыгодно»

тому что Вселенной это выгодно. Потому что она хочет себя наблюдать.

**- Но почему только нас?**

- Если верно все, что я только что сказал, то не только. Вселенная хочет, чтобы ее наблюдали повсюду. И на Марсе, и на Луне, и в другой галактике. Она породила множество видов жизни, разных видов.

Но здесь, как у человека: желаю купить, но не имею возможности. Где-то у нее получилось создать наблюдателей. Где-то они появятся позже. Где-то уже были, но - бац! - ядерная война, и они не успели нам сигналы послать. Однако почти наверняка мы не одиноки.

Если вам кажется, что это хорошая новость, то вот плохая: нам придется соревноваться с другими мирами. Потому что эволюция - это борьба. Победить должен тот, кто лучше приспособлен. Кто победит - непонятно, потому что открытое соревнование еще не началось. Соревнование не означает, что они сразу нас убьют. Или мы их. Но это как минимум конкуренция. И это битва за выживание, да. За право стать основой будущих экспериментов природы.

## «ЕСЛИ КОМУ-ТО БОГ УДОБНЕЕ, ПОЧЕМУ НЕТ»

**- Вы сказали: Вселенная создала наблюдателя, потому что ей нравится, когда ее наблюдают. В Библии написано: Бог создал человека, чтобы он воспевал Господа. Я не вижу разницы между этими концепциями. Я думаю, вы обосновали существование бога.**

- Мне часто говорят: твоя теория согласуется с тем или другим отрывком из Библии. Как я к этому отношусь? Если моему читателю удобно понять меня через Библию, прекрасно. Другому удобнее через дифференциальные уравнения - тоже здорово. Если моя теория может примирить атеистов и верующих - просто супер. Что опасно? Проводить знак равенства. Мы занимаемся вовсе не тем, чем занимаются философы и богословы.

**- Но вашу теорию подхватили не только верующие, но и поклонники «Матрицы». Мир иллюзорен?**

- Если человеку удобно думать, что мир - иллюзия, пусть думает. Вот только что такое реальность? Я сталкивался с эффектом дежавю. Поэтому я знаю, что он существует. Моя теория объясняет эффект дежавю. А другие физики скажут: «Зачем эту бредятину вообще объяснять?»

Я не видел привидений и не собираюсь их объяснять. А кто-то видел и ждет, что физика раскроет тайны призраков.

**- Насколько я понимаю, наука так и не выработала подхода к плохо воспроизводимым феноменам (экстрасенсы, телепатия)?**

- Наука описывает то, что видят все и что не подлежит сомнению - гравитацию, свет, силы природы. Но есть вещи, которые кто видит, а кто не видит. Сегодня такие феномены объясняются психологическими. Мол, это внутри человека, а не в «реальности». Но тогда давайте объясним это с точки зрения психологии. Сделаем из психологии науку.



**Виталий Ванчурин: «Сначала я просто пишу уравнения. А потом проверяем экспериментом».**

**- Люди ждут от науки благой вести. Например, мы перелетим на Марс, и там не будет войн и страданий. Ваша теория обещает что-то подобное?**

- Я уверен, что никто не умирает. Нейросети невыгодно просто взять нейроны того или иного человека и выкинуть.

**- Наше сознание вечно? А личность?**

- То, что сознание - квантовый процесс, не новая идея. Физики (Роджер Пенроуз, Стюарт Хаммерофф) говорят о микроскопических явлениях в наших нейронах, которые порождают мысль и память. Но я ввожу понятие «новой квантовости» не в микро-, а в наших масштабах. Есть такое явление - раздвоение личности. От него лечат. Но чем это не квантовая суперпозиция? Что, если человеку не КАЖЕТСЯ, будто в нем сидят две личности, а он НА САМОМ ДЕЛЕ находится одновременно в двух разных вселенных?

Нейроны моего мозга могут быть связаны с чем угодно. С нейронами моего родственника на другом континенте. Вовсе не моего родственника. С нейронами живых существ на других планетах. Мы пока не можем измерить и пощупать эти связи, но, если весь мир - нейросеть, они должны быть. В квантовых терминах мы бы назвали это «запутанность».

## СПРАВКА «КП»

Запутанность, или «жуткое действие на расстоянии». Если «подружить» определенным образом две элементарные частицы, а потом удалить одну от другой, любая из них будет мгновенно «чувствовать», что происходит с ее «подругой». Причем именно мгновенно (быстрее скорости света). Это уже не теория: на запутанности строят системы передачи данных, которые невозможно взломать, потому что между приемником и передатчиком нет волны, нет энергии, ничего не передается.

**- Я могу быть связан с камнем на Марсе?**

- Запросто. И наверняка. Дело в силе этой связи. Сейчас она ничтожна. Но, если Вселенной будет выгодно связать вас сильнее, это мгновенно случится. Вопрос не в том, есть ли связь всего со всем. Вопрос, как такие связи усилить.

Еще относительно недавно физика рисовала нам скучный мир. Длина, ширина, высота, линейно текущее время. Потом время оказалось относительным, а пространство кривым. Затем вскрылось, что вокруг нас нет ничего определенного и точно зафиксированного. Сегодня мы понимаем, что мир на самом деле еще более фантастичен, более, чем могут вообразить фантасты. Что будет завтра? Никто не знает. От этого захватывает дух и становится интересно жить.

## ФОТОФАКТ

Это не шутка из интернета. А самая необычная теннисная пара в мире. Самый высокий игрок АТП-тура американец **Джон Изнер** (рост 208 см) сошелся с самым маленьким, аргентинцем **Диего Шварцманом** (167 см). И, несмотря на всю комичность ситуации, теннисные Тарапунька и Штепсель прекрасно чувствуют себя на корте. Гигант Изнер отлично подает и играет на задней линии, а малыш Шварцман подчищает все у сетки.

На крупном турнире «Мастерс» в Риме Изнер и Шварцман дошли до финала, где уступили лишь лучшей паре мира - хорватам **Николе Мектичу** и **Матею Павичу**. А если еще учесть, что разнокалиберные ребята выступают в форме одной фирмы, то и финансовый успех этого тандема гарантирован.

Кстати, победительницами римского турнира в женском парном разряде стали теннисистки из России **Вероника Кудерметова** и **Анастасия Павлюченкова**, победившие в финале канадку **Габриэлу Дабровски** и **Джулиану Олмос** из Мексики со счетом 1:6, 6:4, 10:7.



## ИЗ ДОСЬЕ «КП»

**Виталий ВАНЧУРИН** окончил математическую школу № 57 в Москве. Выиграл олимпиаду и получил приглашение на бесплатное обучение в Саффолкском университете в США. После его окончания поступил в аспирантуру в университет Тафтс, где защитил докторскую диссертацию по теме космических струн. Затем работал в Мюнхенском университете в Германии и в Стэнфордском университете в США над теорией космологической инфляции и квантовой космологией. Получил профессорскую степень в университете Миннесоты в США, где продолжил изучение квантовой гравитации и разработал физическую теорию нейронных сетей. Сегодня работает в Национальных институтах здравоохранения США, где разрабатывает физический подход к теории биологической эволюции.



**Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00 (мск).**

# Сезон клещей-2022 открыт!

Анна ДОБРЮХА

Чем грозят укусы паразитов в этом году и что делать, если вы пострадали от клеща, «КП» узнала у ведущих специалистов.

Сезон активности клещей в нашей стране стартовал резким всплеском количества покусанных граждан. По данным Роспотребнадзора на конец апреля к медикам обратилось более 13 000 человек, что вдвое больше, чем в тот же период в прошлом году.

Насколько часто кровососы сейчас переносят опасные инфекции? По какому признакам можно заподозрить заражение, что делать сразу после укуса и в дальнейшем? «Комсомолка» собрала ответы экспертов на самые важные вопросы.

## 1 Чем мы рискуем заразиться?

Самая грозная инфекция, которую переносят паразиты, - клещевой энцефалит. К счастью, по данным Роспотребнадзора, возбудители этого заболевания на сегодня есть в среднем лишь у 6 клещей из 100.

«Энцефалитные» кровососы в 2022 году встречаются преимущественно в Сибири, на Дальнем Востоке, на Урале, в Поволжье, Калининградской области. Но можно столкнуться с ними и в Центральной России. Полный расклад по районам с наиболее высоким риском есть на сайте Роспотребнадзора. В частности, по сведениям эпидемиологов в парках и лесных зонах Москвы клещей с энцефалитом нет, в Московской области зараженные паразиты встречаются в Дмитровском и Талдомском районах, а в Тверской области - уже в 12 районах.

Гораздо более распространены кровососы, переносящие боррелиоз (также его называют болезнью Лайма).

- В Московской области [боррелиозом] в среднем инфицирован каждый третий клещ, - предупреждает директор Института медицинской паразитологии, тропических и трансмиссивных заболеваний им. Е. И. Марциновского Сеченовского университета, доктор медицинских наук Александр Лукашев. - Боррелиоз - серьез-

ное заболевание, которое может стать хроническим и протекать с тяжелым поражением суставов и нервной системы.

## 2 Как чаще всего нападают паразиты?

Большинство людей уверены, что клещи прыгают на своих жертв с ветвей деревьев. На самом же деле кровососы в основном обитают в траве или сидят в засаде в низких кустарниках. Паразиты селятся в лиственных и смешанных лесах, а в сосновых борах шансы встречи с ними минимальны, радуют специалисты. Зато клещей полно на дачах, куда они прибывают из лесу верхом на грызунах.

Кроме перескока с растений кровососы нередко попадают на людей с домашних питомцев, в первую очередь кошек и собак. Поэтому инфекционисты советуют внимательно осматривать животных после прогулок и перед тем, как брать на руки. Ветеринары рекомендуют обрабатывать питомцев специальными средствами против клещей.

## 3 От чего зависит, заболеет ли человек после укуса?

• Во-первых, разумеется, от того, заражен ли клещ.

• Во-вторых, имеет значение, как долго он был присосан к телу. Дело в том, что при укусе паразита в кровь жертвы попадает его слюна, содержащая вирусы и бактерии (если клещ инфицирован). Чем дольше длится кровососание, тем большее количество возбудителей инфекции окажется в организме.

• В-третьих, вероятность развития заболевания зависит от иммунной системы конкретного человека. Как поясняют врачи, больше других рискуют дети, люди старшего возраста и паци-

Запомни, клещ вот такой, и кусает он не только нас, двуногих, но и вас - четырехлапых!

енты с хроническими болезнями: диабетом, онкологическими, аутоиммунными и др.

## 4 Как понять, что подхватил инфекцию?

Первым делом нередко возникает порыв срочно бежать сдавать анализ на боррелиоз. Однако это неверный путь, охлаждают пыл специалисты. Только зря выбросите деньги.

- Антитела к боррелиозу появляются в крови человека в среднем через 3 - 4 недели, а то и позднее, - пояснила «КП» кандидат медицинских наук Надежда Колясникова. - Если сдадите анализ раньше, он просто ничего не покажет, вы успокойтесь, а болезнь будет развиваться и перейдет в трудноизлечимую хроническую форму.

На практике врачи-инфекционисты обращают внимание прежде всего на клинические признаки. О заражении болезнью Лайма чаще всего сигнализируют:

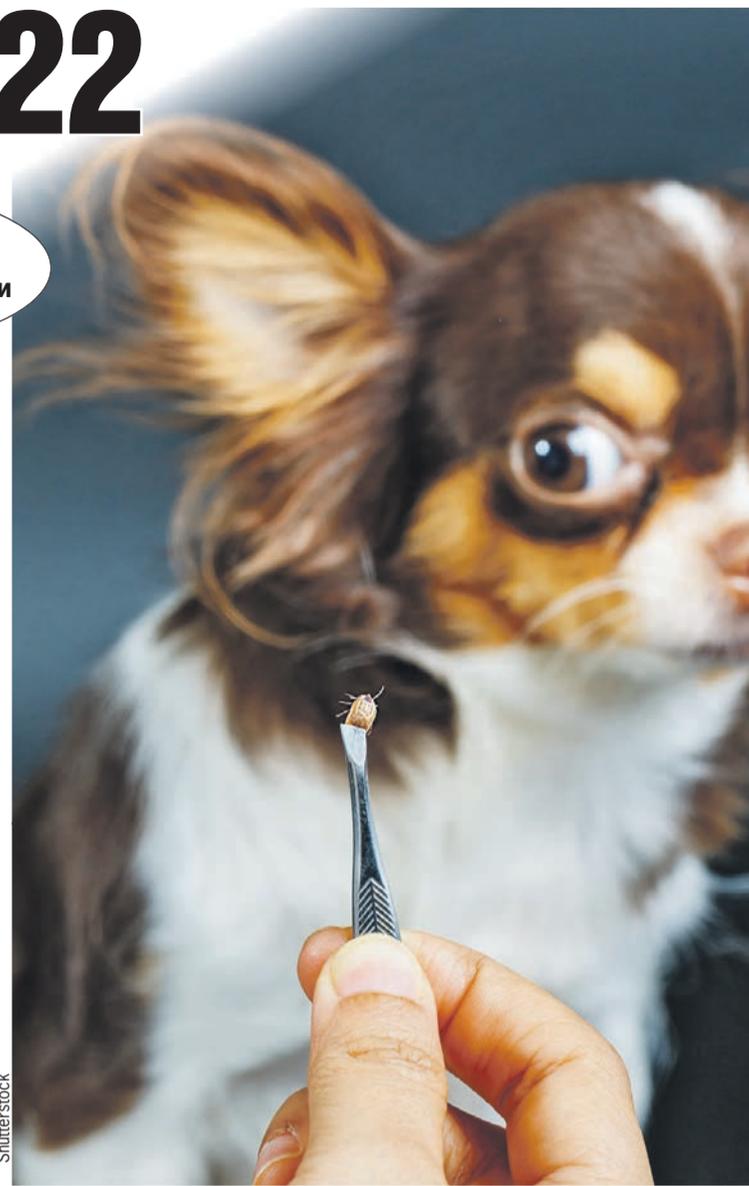
- ✓ воспаление и припухлость на месте укуса,
- ✓ кольцевая эритема вокруг присоса клеща. Это покраснение диаметром больше 5 см,
- ✓ появление болей в суставах, головной боли,
- ✓ повышение температуры тела.

! Кольцевая эритема - главный ориентир для врачей. Как правило, при ее наличии инфекционисты сразу назначают курс антибиотиков, чтобы не допустить перехода боррелиоза в хроническую форму.

## 5 Какие методы защиты действительно работают?

Эксперты категорически против народных лайфхаков вроде использования «отпугивающих» эфирных масел, гвоздики, лимона и прочих примочек. Клещи на них чихать хотели. Реально работают только такие методы защиты:

- ✓ **правильная одежда:** с длинным рукавом, прилегающими манжетами; брюки заправляются в сапоги; на голову - кепку или косынку;



ВАЖНО

## Капля масла может все испортить

Ни в коем случае не капайте масло на присосавшегося клеща в надежде, что ему станет нечем дышать и он самостоятельно вылезет! На самом деле произойдет обратное: паразит начнет погружаться еще глубже, впрыскивая слюну с возбудителями инфекции, предупреждают врачи. Это повысит риск заболевания.

Если у вас нет подручного инструмента для извлечения клеща (см. выше) или не с руки достать его самостоятельно, езжайте в ближайший травмпункт. Там кровососа бесплатно извлекут медработники.

После этого эпидемиологи рекомендуют отвезти его в лабораторию Роспотребнадзора (адреса в вашем регионе найдете на сайте). За обследование клеща придется заплатить. Если нет такой возможности, в том числе когда паразит был вынут самостоятельно и выброшен, врачи советуют следить за самочувствием и внешним видом места укуса. При появлении подозрительных признаков (см. ответ на вопрос № 4) нужно сразу обращаться к инфекционисту.

- ✓ **защитные средства.** Они бывают двух видов. Первый - репелленты, отпугивающие клещей, наносятся как на одежду, так и на открытые участки тела. Второй - акарицидные средства, они убивают паразитов, опрыскивается только одежда. Перед покупкой защитных препаратов убедитесь, что на них значится не просто «против насекомых», а именно «против клещей», - советует Надежда Колясникова.

- ✓ Если вы часто бываете в местах массового проживания клещей, запаситесь элементарными приспособлениями для легкого из-

влечения кровососов из мест укуса. Это могут быть клещ-отвертка либо ручка-лассо, которые продаются в ветеринарных аптеках. В том числе они пригодятся вам для вытаскивания клещей, присосавшихся к любимым домашним питомцам.



Подробнее о том, как снять присосавшегося клеща и сдать его на обследование, - на сайте



## Эликсир молодости миллиардера Ричарда Брэнсона:

71-летний предприниматель и путешественник, выглядящий на 50, раскрыл секреты физической формы.

Ричард Брэнсон - знаменитый британский миллиардер, известный отнюдь не только своей финансовой хваткой. Помимо того, что Брэнсон - один из богатейших людей Соединенного Королевства, он установил рекорды скорости, пересекая на воздушном шаре Атлантику и Тихий океан, быстрее всех в мире преодолеть Ла-Манш на автомобиле-амфибии, снимался в сериалах «Друзья», «Спасатели Малибу» и собственном шоу. Едва не погиб, пытаясь преодолеть Атлантический океан на катамаране. В июле 2021 года Брэнсон вместе с экипажем из шести человек отправился в космос. Точнее, сначала самолет-носитель поднял ракетоплан Unity на высоту около 15 км над Землей. Затем космоплан отстыковался, пролетел 80 км, что уже считается нижней границей космоса, причем на борту наблюдалась невесомость, и благополучно вернулся на частный космодром. На минутку, Брэнсону на тот момент было 70 лет. И все, наблюдавшие за полетом практически в прямом эфире, еще раз поразились, в какой хорошей физической форме этот отважный человек.

«Брэнсон владеет рецептом эликсира молодости?!» - гадали зрители.

Это фантастика, восхищается журналист и писательница Джессика Стиллман в своей статье на портале Medium.com. Ведь Брэнсон не только выглядит значительно моложе своего паспортного возраста, но и поддерживает невероятный уровень энергии. Реальные секреты бодрости человек-оркестр раскрыл у себя в блоге. И, пожалуй, он тот человек, у которого стоит поучиться.

Специальная диета для борьбы с болезнями, которой придерживается Брэнсон, разработана врачом-онкологом Уильямом Ли. Доктор, получивший образование в Гарварде, утверждает, что опреде-

# Черный кофе, зеленый чай и киви

Don Arnold/WireImage/Getty Images



Состояние Ричарда Брэнсона - предпринимателя, спортсмена, актера и путешественника - «Форбс» оценивает в 5 млрд долларов (367 млрд рублей).



Простая пища не так уж проста, если изучить ее с научной точки зрения.

ленные продукты помогают организму бороться с такими вызовами, как рак и болезни сердца. Миллиардера вдохновили идеи врача.

«Я уже давно ставлю во главу угла здоровый образ жизни. Ежедневно занимаюсь спортом - теннис, кайтсерфинг, плавание, силовые нагрузки и езда на велосипеде. Я ложусь спать в 9 вечера, когда это возможно. Вокруг меня невероятная команда, которая помогает справиться со стрессом, и я благословлен самыми невероятными друзьями и семьей. А диета, по словам доктора Ли, является по-

следней опорой, помогающей полностью реализовать потенциал здоровья», - пишет Брэнсон.

К счастью, диета, разработанная для миллиардера, по большей части доступна и нам с вами. Кстати, и сам Брэнсон, по видимому, пишет Джессика Стиллман, взял из нее в ежедневный рацион всего три компонента.

«Доктор Ли утверждает, что употребление от одной до трех чашек кофе в день снижает риск сердечной недостаточности на 33 процента. И что, съедая один киви в день, вы можете увеличить защиту своей ДНК от окислительного

повреждения на 60 процентов», - сообщает Брэнсон. Окисление является одним из мощнейших факторов нашего старения и возникновения многих болезней, способствует появлению в организме на микроуровне большого числа свободных радикалов, которые, как ржавчина, начинают разъедать наш организм. Уильям Ли «также предполагает, что, выпивая пять чашек зеленого чая в день, вы можете значительно снизить свое кровяное давление и уровень холестерина», - раскрывает еще один секрет миллиардер.

Подготовила Алина МАКЕЕВА.

### ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

ЧТО ЕСТЬ ДЛЯ КОСМИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Подробнее о своей системе оздоровительного питания доктор Ли написал в книге «Ешь, чтобы победить болезнь». Вот какие еще продукты, по утверждению врача, помогают предотвратить недуги. Есть их все каждый день - непростая задача, но регулярное добавление в свой рацион должно помочь оставаться здоровым.

- В кофе имеются флавоноиды, они борются с болезнями и улучшают обменные процессы.
- Зеленый чай содержит полифенолы, борющиеся со свободными радикалами и тормозящие старение.
- Манго снижает воспаление.

• Свежие ягоды - источник антиоксидантов, противостоящих окислительному стрессу, и витаминов.



• Киви содержит витамин С и антиоксиданты.

• Овсянка снижает уровень холестерина, продлевая молодость сосудов, а еще это источник пищевых волокон.

• Хлеб на закваске полезен для микробиома - совокупности микроорганизмов нашего кишечника, напрямую влияющей на иммунитет и гормональный баланс (по этому вопросу врачи и ученые не имеют единого мнения. Большая часть считает, что для организма нет разницы, дрожжевой хлеб или приготовлен на закваске. - Ред.).



• Сыры, такие как гауда, мюнстер и камамбер, содержат витамин К<sub>2</sub>.

• Листовая зелень (капуста, шпинат, рукола и радиккьо) - источник клетчатки и витаминов.

• Бобовые (например, чечевица, нут и фасоль) содержат белок, клетчатку, железо, витамины и минералы.

• Мелкая консервированная рыба, такая как сардины, макрель (скупбрия) и анчоусы, содержит омега-3 жирные кислоты.

• Томатная паста - кладезь антиоксиданта ликопина.

• Оливковое масло первого отжима снабжает организм витамином Е и ненасыщенными омега-3 жирами.

• Грецкие орехи содержат омега-3, витамины группы В и магний.

• Темный шоколад - здесь есть флавоноиды и антиоксиданты.



Шиповник, квашеная капуста и еще шесть русских «суперпродуктов» для здоровья и долголетия - на сайте



## «Комсомолка» рекомендует:

### Есть хорошо!

Настоящая энциклопедия для тех, кто задумывается о своем пищевом поведении.

Книга рассказывает о сложных вещах доступным языком, в ней много юмора. Основной постулат автора - запретов и вредных продуктов не существует, от еды надо получать удовольствие!

Приобретайте на [shop.kp.ru/](http://shop.kp.ru/) А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва  
ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва,  
ОГРН 107776464264



# Волочкова отказалась от стиля ню, а Ивлеева примерила костюм гопника

Ирина ВИКТОРОВА

В чем в люди выйти, чтоб все так и ахнули? Подсматриваем смелые идеи в гардеробе звезд.

Когда, как не весной, обновлять содержимое платяного шкафа? Многие звезды так и сделали. А «КП» рассмотрела обновки вместе со стилистом Анваром Очиловым.



## МакСим

Певица готовится к первому большому концерту после болезни: он состоится в июне. В преддверии события у нее встречи, записи интервью на YouTube, фотосессии. Артистка теперь предпочитает брючные костюмы. Новый стиль МакСим очень идет: она хрупких пропорций, а костюмы превращают ее из «студентки» в интересную женщину. Такой оттенок зеленого называют «хрупкий росток» - это сейчас самый писк. В похожем костюме, только бананового цвета, недавно видели Джулию Робертс. У МакСим широкие брюки и длинный объемный пиджак - все с учетом свежих тенденций.



## Анастасия Волочкова

Удачная блузка: благодаря креативным рукавам образ становится вечерним, элегантным и модным. Вообще эксперименты с рукавами приветствуются: чем шире, тем лучше. Прозрачные ткани - базовые в этом сезоне. Вроде бы все закрыто, а выглядит соблазнительно и не пошло. Волочковой очень идет этот новый образ.



## Валя Карнавал

Звезда ТикТока представляет молодежный вариант «стритстайла» (уличного стиля) в ярком сочном цвете. Кстати, новая коллекция Valentino вся розовая. Это цвет любви и энергии! Джинсовая сумка - уместная модная деталь, а брюки из вельвета и бархата сейчас считаются самыми нарядными.

## Валерия

Костюм из самого актуального материала сезона. Результат демократизации моды в пандемию - рост популярности денима. Джинсовый кутюр уместен в любых ситуациях: так можно и в офис, и на вечеринку, и на день рождения, и на концерт или в театр. Джинсовые куртки носят с брюками, юбками, платьями из любых тканей. Цвета можно выбрать любые: у всегда элегантной певицы Валерии - классика джинсового жанра, но сейчас в летних коллекциях много яркого денима.



## Анастасия Ивлеева

Блогер и телеведущая похудела и теперь частенько демонстрирует идеальный пресс. У Насти самый модный спортивный костюм весны: в таких мы гуляли в нулевых, а теперь гламурные барышни колятся в них на очень дорогих машинах. Этот спортивный шик можно демонстрировать и в демократичном офисе, и даже в открытом модным веяниям ресторане. Под курткой на молнии может быть топ или бра - это верное решение.



## Ксения Собчак

Как и другие видные деятели YouTube, Ксения пытается заработать на брендированных толстовках, кепках и пр. Столь расслабленный стиль не слишком ей близок, но рекламы ради она старается продемонстрировать эти вещи на себе. «Записки на одежде» - это опять модно. Надписи могут быть разными - названия групп, афоризмы, прочие умные и не очень мысли.

Я НА НИЗКИХ ВИБРАЦИЯХ



Сканворды с фото Милы Стриж. В центре фото Мила Стриж, в окружении сканворда. Вокруг фото расположены подсказки для сканворда, такие как «СЦЕНА», «Гриммерки», «СЦЕНА», «Гриммерки».

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Стая - Куды - Бюстье - Опахало - Лицо - Фило - Винт - Кюри - Кабулк - Клеопатра - Анис - Секс - Еропкин - Консуло - Карандаш - Секвестр - Маршал - Макап - Стрип - Лужа - Эскиз - Кения - Лихач - Вигеланн - Война - Нота - Отто - Иртыш - Гадаи - Эванс - «Мини-кон» - Аура. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Коряк - Сиваш - Озем - Посейдон - Спор - Палау - Шенелав - Яхта - «Эмма» - Титул - Лушан - Осёл - Снос - Сова - Звон - Ялта - Кока - Кани - Офис - Кастелянша - Боксёр - Малата - Пенне - Топчюк - Сок - Кран - Шар - Ручник.

Сканворды с фото Михаила Фролова. В центре фото Михаил Фролов, в окружении сканворда. Вокруг фото расположены подсказки для сканворда, такие как «Михаил ФРОЛОВ», «КП», «Москва», «ИВАН», «Мирровосток».

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Ветер - Хлам - Жако - Амбра - Орда - Свадьба - Ботинки - Лицо - Матвиенко - Тревога - Коньяк - Каникулы - Продавец - Атерина - Фаб - Сноп - Аткинсон - Нева - Гольф - Звено - Тело - Птр - Рана - Сочи - Каба - Нико - Ужас - Марьяна - Пучок - Клин - Часы. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Блеск - Ватикан - Табарка - Корыстность - Ракья - Крыса - Латина - Хант - Окоп - Море - Паук - Жало - Риск - Выпивка - Осот - Рыло - Лимон - Дактил - Девница - Френч - Валльс - Горе - Пара - Цехин - Панты.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ

С «КП»



**Оксана РЯБИШ, 20 лет, Ростов-на-Дону:**

- С самого детства я участвую в различных рекламных фото- и видеосъемках. 13 лет своей жизни посвятила хореографии. Уже 10 лет я занимаюсь вокалом, изучаю английский язык, психологию, занимаюсь верховой ездой. На моем счету уже более 35 победных титулов, таких как «Донская красавица-2019», «Русская красавица-2020», «Красавица Вселенной-2020».

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Приятный нежный коктейльный костюм. Мне нравится, когда героини продумывают не только сам образ, но и декорации. Эта палуба идеальна для позирования в этой одежде. Заметьте, как декор босоножек деликатно перекликается с кантом декольте, а также с узором серег. Элегантность в деталях, правда же?



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КП»!

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

На приеме у психотерапевта:

- Доктор, я - неудачник!  
- Человека, способного платить за мои услуги, трудно назвать неудачником.

\* \* \*

**Муж является домой утром.**

**Жена:**  
- Ты с ума сошел. Я всю ночь глаз не сомкнула.  
- А ты думаешь, я спал?

\* \* \*

- Влад, я поживу у тебя неделю?

- Заходи, дружище, давно не виделись, а что случилось?

- Да хотел сделать теще приятное, купить ей модное платье, а она проснулась, когда я измерял ее рулеткой.

\* \* \*

**Завтра в школе родительское собрание, вход бесплатный, выход - три тысячи рублей.**

\* \* \*

- Что ты хочешь на ужин? Пикантную говядину, аппетитную семгу или сочную курицу?

- Аппетитную семгу.  
- Вообще-то я у кота спрашивала.

\* \* \*

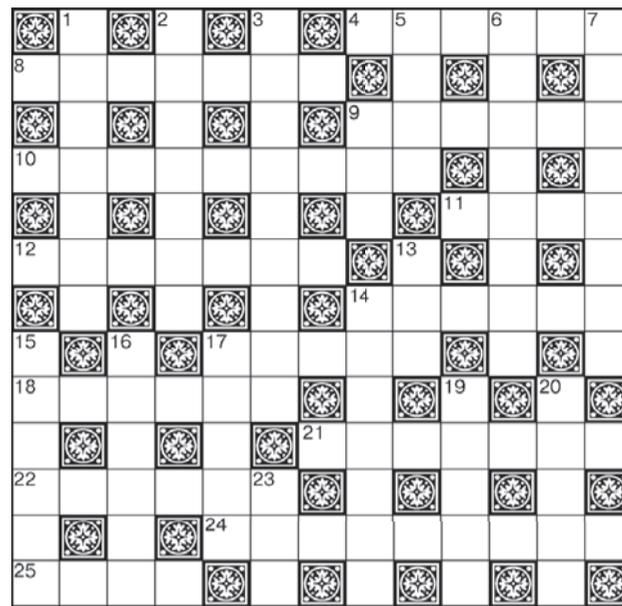
**Все охранники в торговых центрах всегда грустные. Мне кажется, они - это мужья, которые ждали жен возле магазина и их не забрали.**

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Исполнитель «смертельных номеров». 8. Духовный лидер Ирана. 9. Столица сирийцев. 10. Чьи стихи читает в ночь перед смертью герой романа «Дар» Владимира Набокова? 11. Карельская свирель. 12. Кто из актеров выступил соведущим самых первых выпусков КВН? 14. Какой народ печет калитки? 17. Какой цитрус стал у израильтян символом хорошего урожая? 18. «Лицом к лицу со смертью». 21. Страна с «бутылочным танцем». 22. Винторогий козел, чьим мясом в Средней Азии лечили после укуса змей. 24. Приложение для автомобилей. 25. Как терновый, так и чайный.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. С какого чина начал службу

Гаврила Державин? 2. Российский атомоход АС-12. 3. Иносказание из басни. 5. Альтруист наоборот. 6. Степень точности при изготовлении деталей. 7. Псих на сленге. 9. Соус под чипсы.

13. Актер ... Рено. 14. Страна под властью метрополии. 15. Кто из классиков мировой фантастики сочинил сборник рассказов «Все ловушки Земли»? 16. Деликатный ... 17. Игрушка на основе неньютоновской жидкости. 19. «Не так ли с неба время льется, кипит стремление страстей, честь блещет, слава раздается, мелькает счастье наших дней». Какой водопад вдохновил на данные поэтические строки? 20. Идеолог раскола. 23. Санаторий для праведных душ.

16. Вопрос. 17. Лизун. 19. Кивач. 20. Никон. 23. Рай. 7. Чокнутый. 9. Дип. 13. Жан. 14. Колония. 15. Саймак. Рядовой. 2. «Лешарик». 3. Альпертов. 5. Рвач. 6. Квалитет. 22. Мархур. 24. Навигатор. 25. Куст. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. 8. Аятола. 9. Дамаск. 10. Ходасевич. 11. Лирю. 12. Бо. 14. Карель. 17. Лимон. 18. Агония. 21. Болонья.

**Прогноз погоды на завтра, 19 мая**

	ночью	днем
Владивосток	+9°...+11°	+14°...+15°
Находка	+10°...+11°	+14°...+16°
Уссурийск	+7°...+11°	+19°...+22°
Астраханка	+8°...+11°	+22°...+25°
Терней	+7°...+10°	+15°...+17°

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

**Давление** - 754 мм рт. ст. (норма для мая - 764)  
**Относительная влажность воздуха** - 78 % (норма - 63 %)  
**Ветер** - южный, 5,4 м/с

**Восход** - 05.46 **Луна** - убывающая  
**Закат** - 20.32

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 1859  
Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 546 экз.

Цена договорная

Учредитель и редакция газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Издатель - ООО «КП - Издательство» (Новодмитровская, д. 25, 7-й этаж, пом. 709А, Москва, 127015).  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.

Редактор - Людмила УБАНКИНА  
Директор по рекламе - Татьяна КЛАНОВЕЦ  
Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.

Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru