Мы Китаем прирастаем

Установлен новый рекорд торговли между КНР и Россией

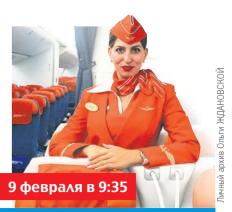
Читайте на стр. 6 >

РАДИО комсомольская ПРАВДА

Владивосток 90,4 FM Находка 107,2 FM Уссурийск 99,4 FM

# Стюардесса по имени... Оля

О плюсах и минусах одной из самых романтичных профессий бортпроводника



Основана в мае 1925 года

8 448 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

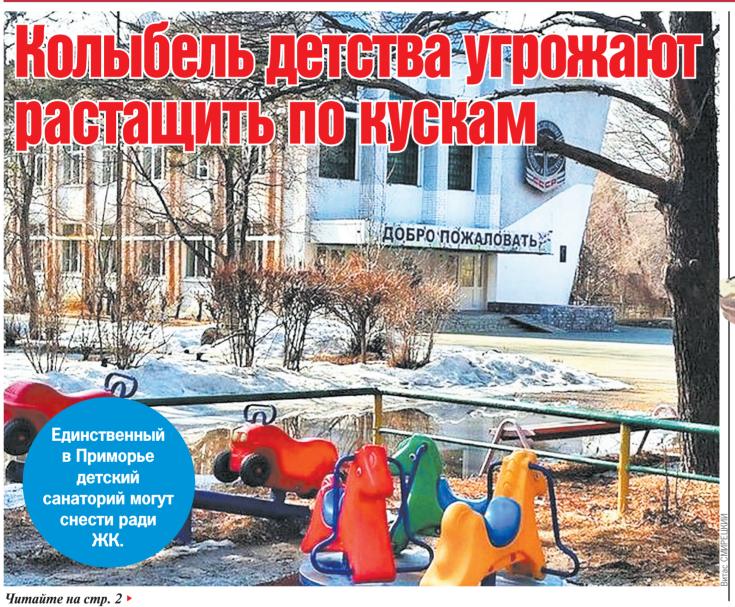
№ 9-c

(27457-c)

2023 год

Среда - четверг 8 - 9 февраля

**Газета нашего города ★ Владивосток** 



Алена МАРТЫНОВА

Чем заняты звезды развлекательного ТВ, проекты которых поставлены на паузу.

а Бабкина учит

Спустя почти год после вынужденного ухода из телеэфира развлекательных программ (пришлось уступить место политическим ток-шоу, освещающим актуальные события) некоторые из этих передач вернулись на экраны.

Продолжение на стр. 13

Гузеева Лепит

пехьмени,

одеваться



Картина дня: Приморье

# Колыбель детства или обитель коммерческих интересов? ся с реальностью. По мнению непри этом занимает с мая 2022 года которых управленцев из совета директоров, санаторий не то чтобы

С 90-х объект принадлежит ПАО «Приморавтотранс».

#### Руслан НОВИКОВ

Территория санатория «Сахарный ключ» в четыре гектара может превратиться в жилой комплекс во Владивостоке.

Известный санаторий в пригороде Владивостока переживает непростые времена. «Сахарный ключ» может стать территорией для очередного жилого комплекса - а ведь это, на минуточку, единственное подобное учреждение в Приморье, принимающее на лечение детей. Рассказываем, что же ждет санаторий и как коммерческий интерес может сровнять с землей историческое местечко.

### **ЛЕГЕНДА 80-X**

Санаторий часто называют кусочком 80-х. И неспроста: построен «Сахарный ключ» еще в 1976 году на четырех гектарах земли и с тех пор принимает жителей из Приморья и всей России. Недавно контракт был заключен даже с коллегами из Иркутска, откуда теперь ждут пожилых гостей. К слову, как детский лагерь «Сахарный ключ» едва ли не ставит рекорды: принимает по 180-200 ребятишек за одну смену. За лето отдохнуть могут порядка тысячи детей.

Как рассказала нам директор организации Изабелла Муравьева, в

качестве отдельного юрлица ООО «Сахарный ключ» зарегистрировано с 2020 года, хотя продолжает оставаться в собственности ПАО «Приморавтотранс» (одного из главных подрядчиков региона в сфере транспортных услуг). Объект принадлежит компании еще с 90-х после приватизации.

Пандемия и ковидный занавес нанесли серьезный урон санаторию, на какое-то время учреждение даже стало обсерватором. Для соответствия всем требованиям много денег и сил было вложено в ремонт

модернизацию, чтобы обеспечить качественные отдых и лечение. В ПАО изначально обещали, говорит Изабелла Вильеновна, дать спокойно работать в ближайшую «пятилетку». Комплекс и дальше вносил бы арендную плату, за собственный счет обеспечивал бы прием и обслуживание гостей со всей страны, но не тут-то было.

#### **ALL INCLUSIVE** ДЛЯ КОММЕРЦИИ

Коммерческий интерес столкнулрентабельное предприятие, а вот земли «Сахарного ключа» - лакомый кусочек. Вид на озеро, лесной массив и очарование пригорода - all inclusive, как говорится.

- Земля является собственностью «Приморавтотранса». В этом году мы получили уведомление об отказе в договоре аренды: указывалось, что лагерь пойдет под снос для строительства жилого комплекса. Этот год мы отбили, нам дали добро работать. Были уже заключены контракты с подрядчиками, фондами социального страхования - еще в октябре 2022 года. <...> Однако санаторий им не интересен. Согласно уведомлению, мы работаем до 10 апреля. Как быть дальше - не знаю. Наша судьба в подвешенном состоянии.

По данным источников, близких к ситуации, заинтересован в реформации санатория экс-гендиректор ПАО Вячеслав Мартыненко. Должность главы «Приморавтотранса»

Сергей Соловьев - по некоторой информации, родственник бывшего

В «Приморавтотрансе» по указанным телефонным номерам не ответили. Редакции удалось достучаться до одного из сотрудников. Он пообещал донести до руководства желание «КП» узнать второе мнение об этом столкновении интересов, журналисты уже направили официальный запрос.

Тем не менее фигуры на доске противостояния санатория и собственника расставлены явно в пользу последнего. Многие в дирекции транспортно-туристической компании против сделки. Однако, как стало известно, в кулуарах уже обсуждают, что первым под снос пойдет стадион «Сахарного ключа». Даже если комплекс сможет и дальше вести свою деятельность, детский лагерь летом без спортивных площадок - все равно, что детсад без послеобеденного сонного часа.

# ТЫСЯЧИ ТЫСЯЧ РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ

Из социальных сетей о проблеме vзнали родители и общественные деятели - информация уже в открытом доступе. В местных пабликах появляются посты с призывами помочь учреждению, в которых приморцы называют комплекс колыбелью детства.

- Я отдыхала в лагере в 2008 году. Замечательные вожатые. Каждому ребенку проводили процедуры по рекомендациям врачей. Много времени проводили на открытом воздухе <...> Обидно будет, если санаторий закроют. Для меня это был первый подобный опыт. Хотелось бы в будущем отвезти туда и своих детей, - рассказала «КП» читательница Екатерина.

А некоторые ребята под руководством одного из экс-сотрудников - Витаса Смирецкого - записали видеообращение и зачитали строчки, которые сочинил сам Витас.





Территория оздоровительного центра окружена лесом, а рядом есть озеро.

P.S.

на QR-код.

Очевидно, эта история не из тех, что может быстро закончиться. И, тем не менее, многие надеются - совсем скоро все разрешится и территория «Сахарного ключа» останется санаторию, потому что жилых комплексов и различных строек много, а вот пространств для души и тела мало. А ведь подобные места так нужны нам. людям.



## Алена ПАЛАЖЧЕНКО, собкор «КП» в Турции

В Турции и Сирии сотни жертв после сильнейших землетрясений.

Первый подземный толчок всколыхнул землю в 4.17, люди еще спали, и от этого число жертв только увеличилось. Силу первого землетрясения оценили в 7,4 балла по шкале Рихтера. Днем последовали новые мощные толчки (так называемые афтершоки) - до 6 баллов. Уже днем официально сообщили о 1014 погибших в Турции и 326 в Сирии. Но понятно, что эти числа еще существенно вырастут. Президент Турции Реджеп Тайип Эрдоган заявил, что это землетрясение стало самым разрушительным в стране с 1939 года, когда погибли 33 тысячи человек.

Эпицентр стихийного бедствия пришелся на юго-восточные провинции Турции. Много домов разрушено в крупных городах Газиантеп, Адана, Кахраманмараш.

Корреспондент «КП» связался с доцентом университета в Кахраманмараше Марзие Меммедли:

- Мы проснулись от сильнейших толчков. Дом наш многоэтажный, но новый, он устоял, хотя в квартире все разрушено, упала вся мебель, разбились телевизоры... Я пережила землетрясение в Ване в 2001 году, знаю, что это такое, но на этот раз все намного страшнее. Мы все сейчас на улице, холодно, у нас снег. Нам еще повезло, а в центре города сильные разрушения: там много старых зданий.

Корреспондент арабской редакции Sputnik Cemaxep

# РЕАКЦИЯ

Владимир Путин выразил глубокие соболезнования турецкому и сирийскому президентам Реджепу Тайипу Эрдогану и Башару Асаду и отметил, что Москва готова оказать необходимую помощь в ликвидации последствий стихии.

«Прошу передать слова искреннего сочувствия и поддержки родным и близким погибших, а также пожелания скорейшего выздоровления всем пострадавшим в результате разгула стихии. Готовы оказать необходимую помощь в этой связи», - сказано в телеграмме турецкому лидеру.





Видео с места трагедии на сайте KP.RU



# «Многоэтажки сыпались как карточные домики»

Кавукоглу, проживающая в провинции Хатай, рассказала «Комсомольской правде», что по счастливой случайности сумела выбраться из треснувшего дома:

- Когда начало трясти, у нас попадала вся мебель, рухнула люстра. По стенам пошли трещины. Я успела схватить детей и выскочить на улицу. Мы стоим сейчас на улице в воде, даже обуться не успели, идет дождь. Рядом с нами 7-этажное здание сложилось как карточный домик, и еще несколько домов поменьше разрушены. Мы слышали крики людей из-под завалов.

Россиянка Инга, живущая в Адане, говорит:

- Весь город перебрался в машины. Население стремится уехать в деревни, подальше от высотных домов, поэтому на выезде из города огромные пробки. Нам ехать некуда, мы вернулись в дом, хотя он весь в трещинах. Трясти продолжает до сих пор, постоянные толчки ощущаем: на нижних этажах меньше, на высоких - больше. Паника не стихает. Со всех сторон, с балконов я слышу плач и крики - когда узнают о погибших родных и знакомых в других городах. Но при этом люди ведут себя очень хорошо, все сплотились.

Сразу несколько турецких спортивных команд не выходят на связь после землетрясения. Игроки волейбольной команды «Малатья Беледиеспор», которые выступают во 2-м дивизионе, остались

под завалами после того, как отель, в котором они остановились, обрушился. Футбольная команда «Марашспор» осталась в обломках разрушенного отеля, одного из членов технического комитета удалось вытащить из-под завалов, остальных вчера еще пытались спасти.

После ЧП в Турции была приостановлена работа госучреждений, отменены все культурные и спортивные мероприятия. Школы и университеты не будут работать от 1 до 2 недель. Банки Турции из пострадавших районов выступили с предложением перенести сроки оплаты кредитов и штрафов на полгола.

Правительство Сирии сообщило, что больше всего пострадали от землетрясения города Алеппо, Латакия и Хама. Толчки также ощущались в иракском Багдаде, где в этот день находилась делегация российского МИДа во главе ты Хатай в городе Антакья (там с Сергеем Лавровым. Как сообщила официальный представитель ведомства Мария Захарова, жертв и разрушений там не было, однако ощущались длительные (протяженностью примерно две минуты) колебания зданий в пятом часу утра.

**СТИХИЯ** 

# Есть ли опасность для туристов?

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Пострадавших россиян нет, курортный сезон пройдет как обычно, говорят эксперты.

Граждане России не обращались в генконсульство РФ в Стамбуле и Анталье после землетрясения, заверили дипломаты.

Российское посольство в Сирии тоже не получало информации о жертвах или пострадавших среди граждан РФ, но на всякий случай обзванивает находящихся в стране соотечественников.

Впрочем, в Сирии наши граждане находятся только по работе или семейным делам. Турция жесамый популярный у россиян зарубежный курорт, в прошлом году там провели отпуск 5 миллионов 232 тысячи наших граждан (это статистика Министерства культуры и туризма Турции).

Однако летят наши туристы в Стамбул (северо-запад страны) или на курорты Эгейского и Средиземноморского побережья (югозапад). На юго-востоке Турции в момент землетрясения не было организованных российских туристов, подтвердила исполнительный директор Ассоциации туроператоров России Майя Ломидзе.

- Землетрясение произошло не в туристической зоне, далеко от нее.

В теории там могли быть самостоятельные путешественники ценители истории и горных пейзажей. Газиантеп славится своими древними памятниками разных эпох и цивилизаций, от хеттов и Урарту до Римской империи и Византии. Один из них, крепость Газиантеп, построенная при императоре Юстиниане в VI веке н. э., серьезно пострадала во время землетрясения.

### **ЛЕТАЮТ ЛИ САМОЛЕТЫ**

В Стамбул, Анталью и другие крупные аэропорты самолеты летают.

Землетрясение не повлияло на выполнение рейсов российских авиакомпаний, полеты осуществляются штатно, заявили в Росавиации.

Хотя... На онлайн-табло аэропорта Стамбула в понедельник едва ли не каждый второй рейс задержан или отменен. Но виновато не землетрясение - в мегаполисе сильный снегопад, самолеты не принимают по погодным условиям.

Закрыты региональные аэропорполностью разрушена взлетнопосадочная полоса) и Газиантеп. Рейсы из России в эти воздушные гавани не выполнялись.

В Сирии прекращено железнодорожное сообщение во всей стране для проверки на предмет повреждений.





В первые часы после трагедии из-под завалов достали много живых людей, в том числе и этого семилетнего мальчика из города Адана.

# Микрозелень без ГМО и консервантов

#### Ксения ОРЕХОВА

Зачем огород на подоконнике и что для этого нужно.

Тенденция наших дней - экологически чистые продукты, выращенные своими руками. Ты всегда знаешь «состав» овощей, какие удобрения ты использовал; для многих это важно. Так что не

удивительно, что сегодня немало людей - вне зависимости от воз-

раста, пола, работы - решают разбить дома небольшой огородик. Горшки появляются на балконах, подоконниках, а иногда для них

выделяют и целые углы в комнатах. Мнением и опытом о том, как дома разбить садик с полезными и свежими овощами, поделилась читательница «КП» Ксения Кубекина. которая уже год разводит огород на подоконнике. А еще мы расскажем нашим читателям, где ку-

пить все необходимое для полезного начинания.

На подоконнике можно

вырастить даже клубнику.

# **CBET**

- У меня солнечный балкон и летом избыток света, но если у вас не южная сторона или же вы убираете кадки в зимнее время, особенно если дует с окон, то обязательно ставьте ультрафиолетовые лампы. Сейчас есть много недорогих - легкие, на штативах, которые можно прикрепить прямо на окно или к полке.

Однако стоит помнить, что все хорошо в меру, поэтому нужно контролировать время работы лампы. Сразу выясните, какой световой день нужен тому

> или иному растению, а потом либо выставлять таймер, либо вручную отклю-

Растениям необходимо отдыхать от света, иначе это приведет к гигантизму. Да и вообще с до-

машними саженцами важно знать, сколько нужно света, воды для каждого из них. И не надо начинать сильно рано поливать удобрениями, поскольку это все может уйти не туда и будут шикарные листья, но при этом плоды плохо завяжутся. У меня так было с баклажанами - я вырастила роскошную листву, но

не сами баклажаны. перцев. Для того чтобы такие растения плодоносили, нужно кисточкой или ватной палочкой собирать пыльцу с одного цветка и переносить

на другой. - Основных советов несколько. Обязательно выбирайте семена для комнатных растений, которым будет комфортно в маленьком количестве грунта, и желательно все равно под-

литров земли (это для помидоров, баклажанов и так далее; для зелени можно скромнее поставить). Выбирайте сорта, которым не нужно много света, либо делайте дополнительную подсветку. Также не забывайте поливать и пропалывать землю, чтобы она не закисала, туда попадал кислород, вентилировались корешки. И обязательно купите маленькие грабли.

бирать под них вместительные кадки, минимум на 7-10



Огород на подоконнике - это легко и красиво.

Желание выращивать овощи вкусные, свои - у нас есть, советы нам дали, давайте отправимся в магазин. Лучше выбрать тот, в котором работает отдел «Сад и огород». Там товары будут от проверенных поставщиков. В «Зеленом острове» такая секция есть, руководство строго следит, с кем сотрудничать и чью продукцию представлять на своих прилавках.

Тем более сейчас в сети действует акция «Огород на подоконнике» - до 1 мая здесь можно приобрести качественные садовые товары по комфортной цене.

Начнем с кадок - для выращивания культур подойдут бытовые ведра, горшки, деревянные ящики или же специализирован-

ные рассадные емкости. Кстати, тара для саженцев отлично подойдет не только для огорода на подоконнике, но и для рассады, которую необходимо заранее прорастить перед дачным сезоном.

Один из самых важных моментов - выбор земли. Чем лучше субстраты грунта и почвосмесей, чем больше в них питательных веществ, тем качественнее и вкуснее будут овощи. В «Зеленом острове» выбор основы под растения достаточно широк, а объемы пакетов с землей начинаются от 5 литров и доходят до 40. Также здесь можно найти и специальные таблетки торфяные и кокосовые - для проращивания семян и укоренения листьев.

- При выращивании домашнего огорода также требуется проводить органические и минеральные подкормки, но не переусердствуйте, а действуйте согласно дозировке, указанной на препарате, - объясняют специалисты торговой сети.

Есть в магазинах и фитолампы. Для Приморья, где довольно холодно даже в начале весны, это крайне актуально.

- Для получения отличного

урожая растениям необходим процесс фотосинтеза, который происходит при попадании солнечных лучей на листья. В большинстве регионов, в частности зимой, довольно короткий световой день. Солнца крайне не хватает культурам, которые выращивают на подоконнике,

- добавляют представители сети. -Помимо грунта в «Зеленом острове» можно купить минеральные и органические удобрения, посевной материал и иное оборудование. Приобрести товары можно в нашем интернет-магазине, а также непосредственно в наших фирменных точках.

Кстати, есть повод стать постоянным клиентом торговой сети, ведь в магазинах часто проводят различные акции. Все желающие могут подписаться на купон и получать приятные скидки на самую дорогую вещь в чеке. Например, товары для дома обойдутся на 20% дешевле, а бытовая химия, зоотовары, продукты питания и малая бытовая техника - на 10%. Купон приходит каждый месяц по СМС или на электронную почту.

# ЗЕМЛЯ

- Выращивать овощи и зелень дома - это скорее хобби, эксперимент. Это то, что тебя расслабляет и дисциплинирует, потому что утром и вечером за растениями нужно ухаживать, - рассказывает Ксения Кубекина. - Еще мне интересно смотреть, как все растет день ото дня, а через какое-то время мне хватает овощей на несколько тарелок салата. Свои овощи, безусловно, вкуснее, чем магазинные, хоть и меньше из-за ограниченного объема земли.

Ксения использует технические горшки из черного пластика, так как они есть разных объемов и можно насыпать больше земли - тогда и овощи могут выйти покрупнее.

- Обязательно нужно брать хороший грунт, желательно сразу с прикормками, потому что почва не обновляется. Еще возьмите подходящее удобрение, и раз в 2-3 недели добавляйте его при поливе, потому что земля очень сильно истощается.

НОВИЧКАМ

Тем, кто только думает заняться выращиванием своего мини-огорода, Ксения советует начать с «легких» растений - огурцов, салата, горошка, петрушки да базилика. Можно посадить и маленький острый перчик, потому что растет красиво - сначала весь покрывается цветками, затем появляется много плодов, которые постепенно краснеют.

- Это привлекательно смотрится на

окне. Да и он достаточно живуч, хорошо прорастает.

Огурцы лучше брать балконного сорта, на стеблях вырастают плоды от размеров корнишона до средних. Кстати, не забудьте, что их обязательно нужно подвязывать, так что стоит заранее заготовить сетку или веревочку, по которой растение будет виться.

Кстати, в домашних условиях огурцы и помидоры не надо опылять, в отличие от, например, клубники и









zelenyiostrov

# Тихоокеанское монашество







послушника Алексия.

## Дарья НАУМЕЦ

Фотохудожник из Владивостока приоткрыл завесу монастырской жизни.

Считается, что монастыри - сосредоточение духовности, здесь человек преображается внутренне, обретает путь к Богу и раскрывает в

себе образ Божий. Бытие духовное изучил приморский фотохудожник Олег Семенов. Он отправился в



Свято-Серафимовский мужской монастырь, чтобы показать, чем живут монахи и послушники. Работы автора, которые он делал в течение полутора лет, начиная с ноября 2019 года, были изначально нацелены на создание выставки с миссионерскими и просветительскими задачами.

# МИМОЛЕТНОСТИ ТАЙНОГО СООБЩЕСТВА

- Крайне важным аспектом в съемке является необходимость погружения и изучения монастырской жизни, - рассказывает «Комсомолке» автор фотографий. - Без понимания сути служоы в храме, быта насельников, монашеских правил жизни и служения

съемки превратятся в поверхностное фиксирование окружающей среды. И здесь ждут неожиданности - по мере погружения в эту жизнь начинаешь проникаться ею и испытывать метаморфозы в собственных ценностных ориентациях. И это самое

замечательное, что произошло со мной за последние три года.

Олег Семенов подчеркивает, что во время съемки важно проявлять уважение и к послушникам, и к прихожанам. Особенно - во время службы. Монастырь - закрытое сообщество, и вначале было сложно убедить монахов в том, что работа фотографа тоже нужна. Добавляли некоторой сложности и технические особенности.

- К ним относятся мимолетность события и отсутствие шанса на повторную съемку, ты не сможешь попросить батюшку крестить ребенка еще раз или повто-

рить какое-либо действие во время службы. У тебя как у сапера - только одна попытка. Наконец, как правило, это очень сложные съемки в темных поме- 9 щениях - нужны светосильные объективы или расположение источников света таким об-

Портрет

монаха

Ионы.

азом, чтобы не нарушать ход службы и не мешать прихожанам.

Крещение

новорожденного.

#### СЕМЬ ТЫСЯЧ ЛЮБОВЕЙ

За полтора года Олег Семенов сделал семь тысяч снимков. Художник говорит, что они для него все как дети, всех любит, но есть три

знаковых. Крестный ход. Ежедневно один насельник обходит монастырь с иконой Святого Серафима, в честь которого назван монастырь. Для меня данная фотография ассоциируется с монашеством в нашей стране.

Портрет монаха Ионы. Конечно, у каждого зрителя свое восприятие. Но мне кажется, в этой фотографии удалось показать тяжелый пройденный путь и спокойный, созерцательный взгляд в вечность.

Крестный ход.

Тяжелый день послушника Алексия. Фотография сделана в кочегарке монастыря в ноябре 2020 года. Это очень тяжелое послушание, когда необходимо отгружать уголь в топку в течение всей ночи. Мне кажется, что это та ситуация, когда руки могут все рассказать о человеке...

#### РАКУРС ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО МОНАШЕСТВА

- Фотовыставка задает ракурс всего дальневосточного монашества, - делится мнением настоятель островного монастыря игумен Климент (Кривоносов). - Автор фотопортретов ставил перед собой задачу как можно более объективно передать жизнь монастыря изнутри. Он ис-

изнутри. Он использовал два направления - репортажная съемка и художественный портрет. Олега Семенова больше интересовало второе направление, так как этот жанр подразумевает,

что фотограф выступает в качестве художника, он пытается передать внутренний мир, эмоции, состояние монахов.

Вот только, глядя на снимки, мощные, глубокие, темные, но при этом источающие свет и тепло, можно увидеть нечто большее. В каждом запечатленном мгновении отражается вечность. Вглядываясь в лица тружеников Божьих, человек, сердце которого открыто для этого, и сам может прикоснуться к бесконечности, задуматься о важном. Поэтому фотовыставка служит духовному просвещению множества людей, которые впервые со-

прикоснутся с художественным взглядом на обычную повседневную жизнь мона-

На откры-

тии выставки присутствовали: непосредственно автор снимков член Союза фотохудожников России Олег Семенов, Митрополит Калужский и Боровский Климент, Митрополит Владивостокский и Приморский Владимир, наместник Свято-Серафимовского монастыря игумен Климент (Кривоносов), заместитель полпреда президента РФ в ДФО Григорий Куранов. В Издательском совете работы пробудут месяц, а в конце февраля их представят на площадке одного из московских вузов. После 3 марта экспозиция отправится

по регионам России.



В монастыре довольно темно, поэтому съемки здесь особенно сложны.



Отец Питирим и пчелы.



# Мы Китаем прирастаем

Россия и ее экономический партнер продали друг другу товаров на рекордные 190 млрд долларов.

# Владимир ПЕРЕКРЕСТ

#### им нужна НАША НЕФТЬ

Русский с китайцем теперь не только братья навек, но и главные торговые партнеры. В прошлом году наши страны установили новый рекорд по товарообороту: отгрузили друг другу разного добра на \$190,3 млрд. Это почти на треть больше, чем в 2021 году. При этом поток из России в Китай рос гораздо активнее, чем в обратном направлении. Мы поставили в Поднебесную товаров на сумму в 1,5 раза больше, чем получили (см. графику).

- Позиция номер один в российском экспорте - это энергоносители, прежде всего нефть и газ, - рассказал «Комсомолке» руководитель Центра экономических и социальных исследований Китая Института Дальнего Востока РАН Андрей Островский. -Все, что не пошло на Запад, пошло в Китай.

А не вышло ли так, что из Китая - снова на Запад? Бытует же такая конспирологическая версия, что Европа, перемудрив с антироссийскими санкциями, вынуждена теперь покупать у Пекина ту нефть, которую раньше покупала у нас. Но уже дороже.

Профессор Островский с этим не согласен.

- Из Китая на Запад энергоносители, скорее всего, не пойдут, - уверен эксперт. - Пекину

и самому их не хватает. За прошлый год экономика КНР использовала 206 млн тонн нефти при потребности порядка 700 млн тонн. А мы поставили им где-то 85 млн тонн. Они отовсюду нефть собирают, так что отдавать ее не

Главным поставщиком нефти для Китая традиционно была Саудовская Аравия, но в ноябре прошлого года Россия опередила саудитов. Всего же энергоносители (природный газ, нефть и уголь) составляют три четверти от общего объема российского экспорта в Китай.

#### ФАНЕРА ВСЕГДА В ЦЕНЕ

Помимо горючего, в Поднебесной ценятся и другие наши товары.

- В Китае очень попу-

лярны российские про-

дукты, они считаются

экологически чисты-

ми, - говорит руководитель консалтинговой компании «Синорусс» Сурана Раднаева. -А в этом году серьезно выросли поставки российской рыбы и морепродуктов. Они вернули себе утраченные во время коронавирусных

ограничений позиции.

Еще одна важная позиция российского экспорта - древесина и изделия из нее. Тут же вспоминаются истории о хищнической вырубке наших лесов и вывозе кругляка (необработанная древесина. - **Ред.**) в Китай,

об этом не раз писала «Комсомольская правда». Теперь браконьерству положен конец. С 1 января 2022 года вступил в силу запрет на экспорт из России необработанной древесины.

- Это коснулось поставки леса-кругляка не только в Китай, но и в Финляндию, пояснил Островский. -Долгое время шли споры, вводить запрет или нет, Китай и Финляндия лоббировали, чтобы запрет не вводился, но все же наши зако-

**АВТОПРОМ КНР** Pocm ЕДЕТ К НАМ, 2022 г. к 2021 г., Наименование Кол-во, шт. 117 тыс. 40 • Легковые машины • Грузовики 300 31 тыс. • Автобусы и микроавтобусы 2 тыс. 68 200 Спецавтомобили (аварийные, 3 тыс. пожарных, снегоуборочные, поливомоечные, Источник: ФТС РФ. автокраны и т. д.)

нодатели сделали это. Выполнение этих норм контролируется достаточно строго, чтобы не было контрабанды.

В результате существенно выросли поставки обработанной древесины.

- Это, в частности, пиломатериалы, в основном фанера и шпон, - уточнила Раднаева. - При этом цены на российские материалы растут.

### пункты пропуска НА ГРАНИЦЕ ЗАБИТЫ

Самая главная статья китайского экспорта в Россию... нет, не автомобили и мобильные телефоны с компьютерами, хотя их мы тоже покупаем достаточно. На первом месте - промышленные машины и оборудование. Станки, автоматические линии, силовые машины, электрооборудование, промышленная электроника... Доля продукции тяжелого машиностроения составляет в китайских поставках более 50%, и КНР стала нашим главным партнером в этом направлении, еще лет пять назад оттеснив Германию.

- Полная статистика по зарубежным поставкам сейчас закрыта, - говорит Раднаева. - Но по косвенным признакам видно, что поток товаров из Китая нарастает. Пункты пропуска на границе забиты, цены на услуги логистики

растут.

продукции химпрома -

органические и неор-

ганические химикаты,

соединения редкозе-

мельных металлов, ра-

диоактивных элементов

или изотопов.

Русские матрешки в Поднебесной делать научились, а вот русскому газу и древесине альтернативу найти трудно - спрос на них растет. Выросли и поставки против Китая были введены санкции - пусть не такие жесткие, как сейчас против России, но они действуют до сих пор. И ничего. Конечно, они не будут вести себя демонстративно, но найдут возможность сделать, что посчитают

### НАУКА ОБХОДИТЬ САНКЦИИ

нужным.

Один из таких хитрых приемов сделать по-своему и ни с кем не поссориться - поставки в Россию мобильных телефонов. Это делается не напрямую от известного мирового производителя, а через множество мелких фирмочек, которые захочешь - не сосчитаешь. В итоге мобильники в Россию поступают, деньги китайцы получают, а если США захотят что-то предъявить, то, как говорится в изкоторых введены ограничения, - это Иран, Венесуэла, КНДР, Сирия, Беларусь.

- Но законы рынка никто не отменял, - говорит эксперт. - Если вам нужен товар из Китая, то вы его получите, правда, с наценкой за риск.

И все же угроза санкций наносит отпечаток на деловую жизнь Поднебесной.

- Китайские компании теперь избегают пиара, связанного с Россией, говорит Раднаева. - Если раньше любой, даже не слишком значимый проект получал достойное освещение в прессе, то теперь этого нет, прежде всего по инициативе китайской стороны. Ее можно понять очень часто у китайских компаний есть бизнес и в России, и на Западе, и попасть в американский санкционный список просто за ведение дел с Россией - не самое большое удовольствие. К этому нужно относиться с пониманием.

Но причина неуязвимости Китая не только в умении ловко маневрировать. Дело в том, что Запад не слишком рвется подловить Пекин на каких-то нарушениях санкционных правил. Ведь США - крупнейший торговый партнер Китая, Евросоюз тоже сильно завязан на китайскую экономику.

- Китайский рынок огромен, это 1 млрд 412 млн человек, так что все страны, все компании хотят продавать там свою продукцию, - говорит Островский.



Выросли и другие по- вестном голливудском казатели деловой актив- боевике, «Какие ваши ности (см. графику). Неужто китайцы санкций не боятся?

- Да чихать они хотели на санкции! одобрительно рубит Островский. - Когда в 1989 году были события на площади Тяньаньмэнь (были жестко подавлены студенческие протесты в Пекине. - Ред.),

доказательства?» Китай не только сам адаптировался к санкциям, но и выработал

алгоритм сотрудничества с другими странами, в отношении



АКТИВНОСТЬ БИЗНЕСА ПОДНЕБЕСНОЙ В РОССИИ



# «Администрация Байдена импотенты»

Андрей БАРАНОВ

Таинственный китайский аэростат несколько дней над секретными объектами США.

По утверждениям из Пентагона, «китайский воздушный шар-шпион» еще 28 января вошел в зону опознавания США у Алеутских островов. Пролетел над Аляской, над диким западом Канады и снова над территорией США. В том числе над штатами Монтана и Миссури, где есть шахты с ядерными ракетами и базируются стратегические бомбардировшики B-2 Spirit.

Джо Байдену о непрошеном госте доложили лишь 1 февраля. Президент распорядился шар сбить. Но якобы его отговорили военные - мол, обломки могут нанести ущерб на земле. Логика странная: пусть «шпион» получает всю информацию и отправляет ее в Пекин, а мы подождем, пока он окажется над морем, и уж тогда!..

Возможно, за путаными объяснениями скрывается попытка спасти свою репутацию. Вопервых, прозевали аэростат на подлете. Во-вторых, сбить подобный шар сложно: высота полета - почти 30 ты-

истребителей так высоко не забираются. Да и для зенитной ракеты - задача не из легких: теплового излучения у шара нет, его оболочка почти прозрачна для радиоволн. Наконец, современная ракета «земля - воздух» стоит много дороже надувного пузыря с аппаратурой.

В итоге шар спокойно летел над США почти неделю, в субботу пересек Южную Каролину и поплыл было дальше в Ат-

лантику. На перехват с базы ВВС в Вирджинии были подняты истребители F-22 Raptor. Уничтожить аэростат удалось со второй попытки. То, что от него осталось, упало в океан в территориальных водах США. Обломки - на глубине около 15 метров.

Вообще подобные устройства - вещь не новая. У американцев они появились еще до космической эры, были снабжены фотоаппаратурой и прочей «джеймсбондовщиной». В умеренных широтах Северного полушария господствуют западные ветры. Шары запускались откуда-нибудь с натовской базы в Европе или Турции и дрейфовали

У метеозондов и «разведчиков» - разная аппаратура. У первых - измерительная для воздушных масс,

у вторых - для детальной съемки наземных объектов. Разницу понять просто. И КНР не выражала бы протест, не будучи уверенной в том, что найдут США в обломках сбитого зонда

его, - пишет консервативная конгрессвумен Марджори Тейлор Грин. -Администрация Байдена импотенты».

Но американский истребитель сбил не только китайский шар. В одноча-

Ведь там утверждали, что пресловутый шар - обычный метеозонд. Который под воздействием воздушных потоков сбился с курса и попал в американское воздушное пространство.

> ное недовольство и протестует против применения силы США для нападения на беспилотный гражстат», - говорится в заявлении ки-

> Вряд ли Пекин объектов.

На Западе уже начали высказывать конспирологические теории. Например, Пекин таким образом испытывал характер Байдена, чтобы выяснить, готов ли американский лидер выполнять угрозы против Китая. Или же в КНР намеренно хотели сорвать визит Блинкена, потому что позиция Вашингтона по тайваньской проблеме китайцев не устраивает.

от того, что американцы найдут на дне Атлантики. Если обломки фотокамер высокого разрешения - это одно. А если остатки метео-

Но кому-то явно придется оправдываться.

«Китай выражает сильданский аэротайского МИЛа.

накануне столь важного визита, одобренного высшим руководителем страны, стал бы посылать в США шаршпион, который наверняка будет замечен и уничтожен. Тем более что у китайцев достаточно спутников для рутинного мониторинга американских стратегических

Теперь многое зависит приборов - совсем другое.

#### Обычно используются ЧТО ТАКОЕ 35 на высотах 30 ШПИОНСКИЕ от 24 до 37 км 25 Движется воздушные Коммерческая 20 под воздействием авиация 15 ветра ШАРЫ? 12 000 M 10 Эверест 8848 м Использование таких **приборы** шаров наблюдения Солнечные батареи Сфера еще в первые дни холодной Оборудование может войны. включать радарные системы США действуют на больших высотах и находятся США вне досягаемости радаров. Алеутские Камера КИТАЙ подвешивается под баллоном острова (Аляска) С появлением спутников воздушные шары стали считаться устаревшим средством, однако продолжают применяться из-за своей низкой стоимости.

сяч метров, большинство над территорией СССР, делая снимки высокой четкости. С появлением спутников «аэростатышпионы» уже не столь актуальны.

Американские оппозиционеры не упустили возможности в очередной раз пнуть Белый дом. Китай они не любят - но 46-го президента США Джо Байдена любят еще меньше.

«Пентагон день за днем отслеживает китайский шар-шпион, не сбивая

сье рухнули и американокитайские отношения. И в какой момент!

## СОРВАННЫЙ ВИЗИТ

5 февраля госсекретарь США Энтони Блинкен должен был прилеть в Пекин с первым за пять лет официальным визитом. И встретиться там с Си Цзиньпином - чтобы обсудить растушую напряженность между двумя державами. И вот теперь Блинкен был вынужден свой приезд отменить, обозначив так «неприятие действий китайских властей, нарушивших запуском своего разведывательного аппарата границы Штатов».

В КНР крепко обиделись.

# РАДИО Экспертное мнение политолога ПРАВДА

# в программе «Бовт знает» каждый четверг в 20.00 (мск) на Радио «КП»

# НАИВНЫЕ ВОПРОСЫ

# Пузырь сдулся

Виктор БАРАНЕЦ

Военный обозреватель «КП» удивился китайскому сюрпризу.

# что за объект?

Называют их по-разному - метеозонд, шар-зонд, баллон-зонд. Это - беспилотный аэростат. Резиновая или пластиковая оболочка наполнена водородом или гелием, к ней подвешен контейнер с аппаратурой. Приборы измеряют давление воздуха, влажность, температуру. Замеры перемещения шара позволяют определять скорость ветра на разных высотах. Информация передается по радио (радиозонд). Ранее устанавливали метеорографы. Если шар запускают только для измерения скорости ветра - это шар-пилот. Мировой рекорд высоты для метеозонда - 53,7 км, он установлен японцами в сентябре 2013го над Тихим океаном... Есть и зондышпионы. В их контейнерах - аппаратура для сбора фото- и видеоинформации о том, что находится на поверхности земли. Информация передается в режиме онлайн в пункт управления.

#### • ИМИ УПРАВЛЯЮТ?

И метео- и разведзонды есть двух типов: управляемые (с помощью радиосигналов контролируют высоту, но не направляют движение) и неуправляемые (движущиеся только за счет воздушных потоков). Тип данного китайского аэростата пока не назван.

# ПОЧЕМУ ДОЛГО НЕ СБИВАЛИ?

Метеозонды достигают высот более 30 км. Китайский шар поначалу и шел на такой высоте. Недосягаемой для истребителей США. Когда снизился до высоты 18 км, его расстрелял F-22 предположительно ракетой AIM-9X «воздух - воздух». Объяснения Пентагона, что обломки ранее могли упасть на людей, вряд ли серьезны. Скорее там не хотят признавать отсутствие отработанной системы для борьбы с подобными аппаратами. Самолетные радары и большая часть самонаводящихся ракет зонд как «достойную цель» воспринимают плохо. Она малоподвижна. Ее радиолокационная и тепловая контрастность ничтожны. Прицелиться трудно, промазать - легко. F-22, как сообщают, использовал управляемую ракету с инфракрасным наведением, но тут есть вопросы. Наземные ЗРК? Для их радаров такая цель - почти невидимка.

# ЗАЧЕМ ЗОНДЫ, КОГДА ЕСТЬ СПУТНИКИ?

Разведывательные спутники в отличие он зондов не могут висеть подолгу над заданным районом. И передача данных рвется. А управляемый шар может парить над точкой интереса. И орбита спутников намного выше, чем у зондов. В первом случае это сотни километров, в другом десятки. Качество съемок у зондов получше.

# У КОГО АЭРОСТАТЫ?

Большинство развитых стран используют зонды. Таких в мире - тысячи. Только в России радиозонды выпускают более 100 метеостанций. Запуск метеозондов происходит одновременно по всему миру дважды в сутки - в полдень и полночь по всемирному времени UTC. Большинство шаров - именно метеозонды. Численность разведшаров неизвестна.

Поголовье буренок в России стремительно падает. Как нам не остаться без молока?

# Корова Российской

#### Алексей ОВЧИННИКОВ

- Количество дойного стада в России достигло исторического минимума! - это заявление главы совета Молочного союза России Людмилы Маницкой, сделанное в конце прошлого года на Международном молочном бизнес-форуме ЕАЭС, заставило присутствующих неприятно поежиться. - В начале 1990-х в России было 20,6 млн голов дойных коров, в 2021 году -7,8 млн. Мы каждый год из последних недосчитываемся по 100 тысяч голов.

Эта тенденция сохранилась в 2022 году. Что происходит и не обмелеют ли в России молочные реки?

#### «ЗАРАБОТАТЬ ПОЛУЧАЛОСЬ НЕ ВСЕГДА»

...Мой старый знакомый Андреич обходит коровник и чешет загривки своих упитанных рогатых красавиц. В его глазах тоска - вечером за ними приедут новые хозяева. Отфермерствовав без малого 15 лет, Андреич решил продать все свое стадо из 42 коров и заняться чем-нибудь другим.

- Работа тяжелая, все время вкладываешься, а отдача... - он показывает фигу. - Только на корма прорва денег уходит: в сутки на каждую корову нужно 10 кило комбикорма, 5 свекловичного жома, 12 сена, 5 кормовой моркови, 10 силоса, 3 кило картошки.

Он называет цены на все это, и я включаю калькулятор - на коровку 284 рубля. При среднем удое его коров в 18 литров в сутки получается, что кормов в себестоимости литра молока - на 15,8 рубля.

Андреич дает новые вводные: молоко у него принимают купить и еще сотруднипо 25 рублей. Выходит, что от одной скотинки не могут отдать продукможно выручить 450 рублей в день. После вычета стоимости кормов остается 166 рублей...

- Не остается! Это мы только корма посчитали, - загибает пальцы дальше: зарплата для двух скотников, электроэнергия, солярка, ремонт техники, налоги, осеменение, ветосмотры, прививки... -Ну и нам с женой как бы заработать надо, иначе зачем это все? Но получалось не всегда, порой и вовсе в ноль срабатывали.

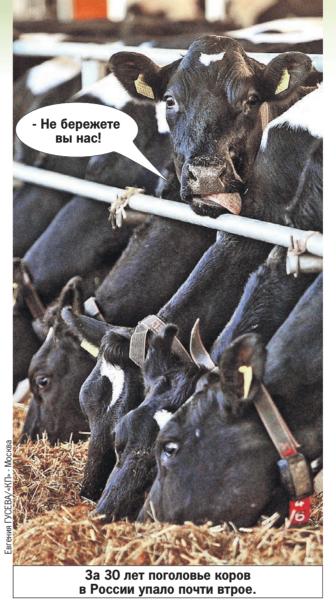
И таких, как Андреич, судя по фермерским сообществам, немало. Я наобум обзваниваю несколько объявлений о продаже коров и выслушиваю причины, по которым люди решили уйти из молочного животноводства. С условием не называть их имена: боятся, что невеселые рассказы отобьют покупателей их буренок.

# со сбытом беда

- Сбыт - это огромная проблема, - говорит фермер из Курской области. - У меня в ЛПХ (личное подсобное хозяйство. - Ред.) девять коров, раньше с молокозавода приезжали за 40 км, а теперь перестали. Ну и что я с ним делать буду, на землю выливать? В моей деревне в советские годы почти в каждом дворе по корове было, а неподалеку - пункт приема молока, который забирал у нас излишки, теперь такого нет...

Корма резко подорожали, - вздыхает Наталья из Калужской области, которая недавно продала сразу 150 коров. - А это в моем хозяйстве - до 45 процентов себестоимости молока. Так и жили последний год - себестоимость литра 19 - 20 рублей, а принимают по 20 - 22, ну и какой смысл?

И список головных болей на этом не заканчивается. Животноводы вспоминают о куче новых законов и правил, которые осложняют жизнь. Об электронной системе отслеживания молока, о маркировке («Там миллион нужен, чтобы оборудование ка нанять!»), о том, что цию в близлежащие дет-



чтобы все было упаковано в индивидуальные коробки, а откуда денег-то на упаковочную линию взять?»), о том, что субсидии небольшие, в то время как подорожало все - корма, удобрения, техника, оборудование, стройматериалы. Кто-то даже прикинул, что себестоимость производства молока из-за этого увеличилась как минимум на треть.

- Приходится на полулегальный сбыт переходить, потому что мне не пройти все эти инстанции, - не скрывает еще один знакомый фермер. - Атак, люди берут мое молоко-творогсметанку и масло: знают, что действительно качественное. У меня много знакомых, у ко-

# «ЗАЧЕМ ДАВАТЬ ДЕНЬГИ - ЧТОБЫ **ЛЮДИ МУЧИЛИСЬ?»**

- Да можно жить! И неплохо! - говорит Владимир из Орловской области.

Несколько лет назад он крупно погорел: у него было 540 дойных коров, но ветврачи пропустили туберкулез, и стадо пришлось отправить под нож. Но рук он не опустил и теперь снова возрождает хозяйство, в нем 85 голов, а его продукция реализуется даже в одной элитной московской

- При правильной постановке дел в этом бизнесе вообще раздолье, а корова может приносить до 45 тысяч рублей в год. Бизнес сложный. торых 3 - 4 коровы, есть все просчитать надо, хами и оборудованием. клиентура, и живут они прежде чем браться. Так куда веселее дело

сельхозбизнеса есть госпрограммы поддержки, но они несовершенны. Пример: знакомая из Брянской области решила воспользоваться грантом от государства, купила 40 коров. Если взять двух скотников с зарплатой в 60 тысяч (как у меня), то только на это уйдет 1,44 миллиона в год, а у нее оборотка за 2022 год - 1,8 миллиона, вот и приходится самим с мужем все делать, говорит, руки уже от усталости по земле волочатся. Ну и зачем давать грант, чтобы люди мучились? Но деваться им некуда - обязаны грант отработать или вернуть потраченные средства.

#### - А как надо помогать?

- Отбор должен быть серьезней - только тем, кто может этим заниматься. И давать не бесплатные деньги, а беспроцентные кредиты лет на 8 - 10, чтобы чувство ответственности появилось: мы вернем все и стадо увеличим.

- Очень часто в эту историю приходят люди без предпринимательского стержня, - соглашается его коллега из Архангельской области. - Они не могут все просчитать, залезают в долги, а потом за голову хватаются. Да и со стороны государства нужно менять условия выдачи помощи: отмените налоги для таких на несколько лет. Но при этом поставьте требование: мы тебя профинансировали - дай результат по поголовью и молоку. И неплохо было бы, чтобы государство как-то помогло нам организовать сбыт: подсказывало, куда гарантированно реализовывать и по нормальной цене. И опять же - не просто давать гранты на коровник и скот (ну, построят они его и купят телок, и что дальше?), а сразу на комплекс, в котором будет переработка, с це-

### ПЕЙТЕ, ЛЮДИ, ΜΟΛΟΚΟ

Что же тогда с молочными реками? Не обмелели? Минус 100 тысяч коров в год - не шутка...

И тут нас ждет сюрприз от статистики. С одной стороны, каждый год мы импортируем порядка миллиона тонн молочной продукции (основной поставщик - Белоруссия, на нее приходится до 90% молочного импорта). С другой стороны, при постоянном уменьшении поголовья объем производства молока в России не только не снижается, но в последние годы даже растет (см. графику).

Как так?

Все дело в увеличении надоев и селекции, объясняют эксперты, и крестьяне это подтвержда-

- Смотри: я недавно полностью обновил стадо в пользу породистых, - объясняет знакомый фермер. - Прежние давали 15 литров в сутки, новые - под 30. И мне нет смысла содержать 40 коров, когда 20 дадут точно такой же результат. При гораздо меньших расхолах.

Может, тогда не так уж все и плохо? Однако поводов для оптимизма у экспертов пока нет.

- Надои действительно, по официальной статистике, растут, - говорит глава совета Молочного союза России Людмила Маницкая. -Если в 2019-м от одной коровы (в сельхозорганизациях. - Ред.) было надоено 6286 кг, то в 2020-м - уже 6728, а в 2021-м - 7007. И рост продолжается. Но мы много раз говорили, что у этого пути есть предел, и он исчерпывает себя.

Стабилизация поголовья - это для нас острейшая проблема и задача первой необходимости. Причин снижения численности поголовья несколько. Это и постоянное удорожание кормов и энерготарифов, и усиление регулирования, это и инвестиционные проблемы. Молочный бизнес - долгий, трудный, капиталоемкий, с длительным производственным циклом и сравнительно долгими сроками окупаемости. Бизнес ищет виды деятельности с быстрой или надежной отдачей,

#### Да, для малых форм пойдет! сады и школы («Нужно, даже хорошо. (ТЫСЯЧ ГОЛОВ, НА КОНЕЦ ГОДА) ВСЕРОССИЙСКАЯ ПЕРЕПИСЬ КОРОВ РОГА И КОПЫТА 1991 1996 2001 2006 2011 2016 2021 Сельхозорганизации Личные подсобные хозяйства 5735 6483 5940 4805 4243 3427 3124 252 281 477 852 1180 1431,7 (фермерские) хозяйства Bcero 20 564 15 874 12 311 9360 8807 7966 7783 По данным Росстата.

# империи

туда и направляются ектов агропромышленресурсы. Мы встречали случаи перепрофилирования животноводческих хозяйств в растениеводство.

### - Это можно назвать катастрофой?

- Если тенденцию к сокращению дойного поголовья на 100 тысяч голов в год не остановить, то да - рано или поздно это обернется тем, чем вы назвали.

#### - Но на эту отрасль государство тратит миллиарды...

- Господдержка отрасли действительно существует, и оказывается, без нее ситуация была бы гораздо хуже. Тема господдержки имеет множество аспектов, приведу только несколько параметров. В 2021 году в общей сложности для молочной отрасли было выделено из госбюджета более 54 миллиардов рублей. Существует компенсация затрат по созданию и модернизации объного комплекса для молочных ферм. Владельцы личных подсобных хозяйств с 2022 года также могут получать субсидии от государства... Но всего этого недостаточно. Необходимо увеличить целевую господдержку как минимум еще на 50%.

# ГДЕ МОЯ БОЛЬШАЯ **КРУЖКА** Производство молока в стране

| Год  | Млн тонн |
|------|----------|
| 2011 | 31,2     |
| 2012 | 31,2     |
| 2013 | 29,9     |
| 2014 | 30       |
| 2015 | 29,9     |
| 2016 | 29,8     |
| 2017 | 30,2     |
| 2018 | 30,6     |
| 2019 | 31,4     |
| 2020 | 32,2     |
| 2021 | 32,3     |
| 2022 | 32,6*    |
|      |          |

\*Предварительная оценка. По данным Росстата.

# КСТАТИ

# Почему стадо растет только у фермеров

Разглядываю цифры статистики. Удивительно, но именно фермеры (и только они!) постоянно наращивают поголовье дойного стада. А в более крупных сельскохозяйственных организациях, наоборот, численность коров снижается.

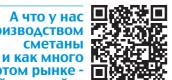
Странно это вдвойне, учитывая, что фермеры финансируются по остаточному принципу, а львиная доля господдержки уходит в агрохолдинги, у которых стабильный минус по поголовью. Что за парадокс?

- Есть и маленькие сельхозорганизации - как правило, бывшие колхозы, в которых от 50 до 500 коров. И больше всего выбытия стада именно по таким организациям, говорит аграрный эксперт, глава Ассоциации КФХ и сельхозкооперативов Калужской области Бабкен Испирян. - Предприятие с животными до 500 голов не может нормально работать - у тебя просто нет достаточной выручки при таком поголовье. Ты не можешь себе позволить квалифицированный персонал, новую технику для кормозаготовки, семена. И они потихонечку закрываются. Крупные же сельхозорганизации идут в рост, новые фермы сразу на 2 - 3 тысячи голов строят, у них доступные кредиты, и они системоообразующие. Но в среднем по графе «сельхозорганизации» получается минус, как раз за счет малых и средних организаций.

# - А фермеры?

- У фермеров все устроено по-другому - он сам себе и зоотехник, и тракторист, он и кормит, и поит, и никуда с этого хозяйства не денется. Мало того, что вся жизнь в это вложена, так еще это и единственный источник дохода. И такая форма так или иначе жить будет. Потому что фермер будет до последнего биться и выкручиваться, стараться что-то сделать. Тем более многие поняли, что все время зависеть от закупочных цен местного молзавода - себе дороже и стараются наладить собственную переработку, чтобы сбывать уже готовую продукцию, те же фермерские сыры, например.





# ■ ПОДСЧЕТ

# Больше хлеба, меньше зрелищ

# Елена ОДИНЦОВА

Какие товары больше всего подорожали (и подешевели!) в 2022 году.

Инфляционный дьявол, как известно, кроется в деталях. И этими самыми деталями с нами щедро поделился Росстат.

Напомним, в прошлом году цены в стране выросли на 11,9% - эту информацию статистическое ведомство опубликовало еще в начале года. При этом продукты подорожали меньше всего остального - на 10% с копейками. А промтовары и услуги, опять-таки в среднем, на 12 - 13%.

И вот подоспела новая порция данных от Росстата - ведомство опубликовало детальную статистику по сотням различных товаров и услуг. Как обычно, детали порой очень серьезно расходятся со средними цифрами.

Начнем с хорошего. Продукты в прошлом году подорожали далеко не так сильно, как в 2021-м. Более того, чемпионы 2021 года по росту цен - капуста и прочие овощи из «борщевого набора» - сейчас возглавляют список самых подешевевших товаров. Помог хороший урожай прошлой осени.

В списке самых подорожавших продуктов - маргарин, сгущенка, зефир и прочие сладости (см. «Только цифры»).

После еды положено мыть руки и чистить зубы. И это «удовольствие» подорожало куда сильнее. Туалетное и хозяйственное мыло, шампуни, дезодоранты, зубная паста, пена для бритья, а заодно женские прокладки всевозможные товары для гигиены выросли в цене более чем на треть. Резкий скачок цен был по весне. Народ боялся, что с уходом крупных зарубежных компаний приличные шампуни с прокладками тоже покинут наши прилавки. Дефицита не возникло, но из-за проблем с доставкой и импортными ингредиентами для отечественного ТОП-10 САМЫХ ПОДОРОЖАВШИХ 🌠 3А 2022 ГОД... ...непродовольственных .продуктов

| Маргарин                                 | +39% |
|--|------|
| Сгущенка с сахаром                       | +29% |
| Кофе натуральный<br>(в зернах и молотый) | +29% |
| Печенье                                  | +27% |
| Зефир/пастила                            | +26% |
| Соль                                     | +26% |
| Овощи замороженные                       | +26% |
| Бананы                                   | +25% |
| Рис шлифованный                          | +25% |
| Консервы томатные                        | +25% |
|  | 1    |

| товаров                           |        |
|-----------------------------------|--------|
| Йод                               | +55%   |
| Спички                            | +51%   |
| Мыло туалетное                    | +44%   |
| Женские прокладки                 | +43%   |
| Легковой<br>автомобиль - иномарка | +39%   |
| Дезодорант .                      | +39%   |
| Мыло хозяйственное                | +38%   |
| Шампунь                           | +37%   |
| Зубная паста                      | +37%   |
| Пена для бритья                   | +37%   |
| 650                               | N 4/20 |

#### ...услуг Поездка на отдых +160% в Египет Поездка на отдых +119% в Турцию Поездка на отдых +74% в ОАЭ Ксерокопия документа +48% Полис ОСАГО на год +39% Печать иветных фото +37% Прививка животного +32% Аренда банковского +32% сейфа Поездки в отдельные +25% страны Средиземноморья Полис каско на год +23%

| ЧТО БОЛЬШЕ 💆                     | 9    |
|----------------------------------|------|
| ВСЕГО ПОДЕШЕВ                    | ЕЛО  |
| Капуста белокочанная             | -54% |
| Газовое моторное<br>топливо      | -35% |
| Картофель                        | -31% |
| Свекла                           | -26% |
| Чеснок                           | -24% |
| Плиты<br>древесно-стружечные     | -23% |
| Морковь                          | -17% |
| Поездки в страны<br>Средней Азии | -14% |
| Доска обрезная                   | -14% |
| Металлочерепица                  | -13% |

По данным Росстата.

производства товары из категории гигиенических и помывочных оказались среди рекордсменов по росту цен.

Чемпионом по подорожанию среди непродтоваров стал йод. Тут дело в том, что он у нас в основном импортный. А в ряде стран Европы (особенно Восточной) йод в этом году сильно подорожал из-за скачка спроса. Йод там был хитом продаж - люди боялись радиоактивного заражения. Интересно, с чего это они?..

Но все же абсолютные рекордсмены по росту цен, по версии Росстата, турпоездки в Египет и Турцию (более чем вдвое). Да и в целом услуги в сфере зарубежного туризма подорожали просто безумно. Причины понятны: авиационные санкции и закрытое небо «недружественных стран».

В общем, вывод такой: без хлеба мы не останемся, но в плане зрелищ наша жизнь стала куда более скудной.

# **ЗАДНИЙ ХОД**

# Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Роспотребнадзор запретил интернетмагазину Wildberries брать деньги за возврат некачественного товара.

Нет, вы просто вдумайтесь в эти слова: «Просим с пониманием отнестись к данному правилу!» Знаете, к какому?

Правило простое: если интернет-магазин прислал вам некачественный товар (или вообще не то, что вы заказывали), то вы должны заплатить за его возврат. Да еще и с пониманием!

Такое правило работало в интернет-магазине Wildberries. Но на днях в соцсетях разразился скандал. Покупатели выложили скриншоты переписки, в которой сотрудники магазина отка-

# Возвратные действия нелегального характера

зываются возвращать им деньги, списанные за возврат товаров. Например, девушка заказывала защитную пленку для часов, а пришла пленка для смартфона. Но с нее все равно списали 100 рублей за «обратную

«В данной ситуации возврат денежных средств за

не предусмотрен», - пишет представитель торговой площадки. И далее, конечно, про понимание.

Ситуацией заинтересовался Роспотребнадзор (понимания он, судя по всему, тоже не проявил). На сайте ведомства появилось сообщение:

«У потребителя есть обратную доставку товара право вернуть некачествен-

ный товар продавцу, в том числе через маркетплейс (интернет-магазин. - Ред.). При возврате некачественного товара продавцы или маркетплейсы не могут взимать или удерживать денежные средства потребителей».

И, похоже, Wildberries осознал, что немного погорячился.

«Представители Wildberries подтвердили, что компания ведет работу по возврату денег, списанных за обратную доставку бракованного товара», - пишет Роспотребнадзор.

Компания уверяет, что деньги вернутся автоматически и обращаться в службу поддержки не придется: вся информация о заказах. по которым был подтвержден брак (или доставка не того товара), есть у нее в базе.

### КСТАТИ

# А если товар качественный?

Wildberries берет деньги и за возврат качественного товара. А это правомерно?

- Когда вещь та же, что и была заказана, к качеству претензий нет, но по каким-то причинам она покупателю не подошла, то в этом случае возможно удержание денег за доставку, - объяснил нам зампредседателя общественного совета при Роспотребнадзоре Олег Павлов.

### Роман ЛЯЛИН

Женщину обвинили в краже детей у «убитых украинцев» и возбудили против нее уголовное дело.

39-летняя петербурженка Елена Ланг бежала из Испании, где прожила почти два года. В Каталонию (часть Испании) женщина уехала в феврале 2021-го. Полетела не за лучшей жизнью, а чтобы попытаться вылечить дочку. У Элли было редкое заболевание - целиакия. Как рассказывает мама, из-за болезни девочке поставили инвалидность. У нее была пищевая непереносимость и недоразвитые внутренние органы. Специализированное лечение предложили в Испании, поэтому женщина решила переехать в Каталонию. Тогда Елена и представить не могла, что рука помощи, за которую она ухватилась, может разлучить ее с детьми.

# «ВЫ БОЛЬШЕ НЕ УВИДИТЕ ИХ»

Испания для самой Елены не была чем-то новым. Ланг родилась в Ленинграде, но училась в Европе. В Швейцарии, будучи студенткой, познакомилась со своим будущим супругом. Томас оказался банкиром, сама Елена трудилась в международных агентствах недвижимости. Пара ни в чем не нуждалась. У них родились две девочки. Элли сейчас 10 лет, Лили - 6.

В Каталонии девочки полтора года ходили в частную английскую школу ISCAT Maresme, и поначалу русских учениц встретили тепло. Все изменилось после начала спецоперации: педагоги начали рассказывать ученикам, что «русские плохие», а девочки Елены стали подвергаться буллингу. Апогея эта история достигла 17 июня 2022 года.

- В этот день мы заплатили за обучение 30 тысяч евро. В 8 часов утра я привела детей в школу, провела там два часа на открытых уроках, - рассказывает «Комсомолке» Елена. - Мне все учителя улыбались, не было ни одного замечания, потом я ушла на работу. И в два часа дня мне поступил звонок с анонимного номера. Мне объявили, что моих дочерей забрали в детский дом прямо из школы, заявили, что я не имею права знать, где они находятся.

Как позже узнала мать, в машину сотрудников социальных служб девочек посадили педагоги. По ее словам, дочерям на прощание сказали: «Вы больше никогда не увидите вашу семью, вы едете в центр для сирот». Всю дорогу сестренки плакали. Муж Елены, который работает в Швейцарии, а к жене и де-

# 

# В Испании у меня на полгода забрали детей. Их били и морили голодом

тям приезжает на выходные, тут же купил билеты и полетел в Испанию.

- Дальше все было, как в фильме ужасов, - вспоминает Елена. - Мы с мужем пытались узнать, где девочки. Пошли к дому директора школы, но она даже не вышла. Просто вызвала полицию и наврала, что мы ей угрожали. Три дня мы были в неведении, а потом еще начались обвинения в том, что это якобы не наши дети! Оказалось, что директриса сообщила соцслужбам, что мы украли девочек у убитых украинцев. Хотя мы полтора года учились в этой школе, а конфликт на Украине начался на-

много позже. Но на волне ненависти к спецоперации они придумали такую версию.

# «ПОЛИЦИЯ СЛЕДИЛА ЗА НАМИ»

Кража детей была далеко не единственным обвинением в адрес русской матери. На женщину пытались повесить другие преступления, чтобы она не смогла добиться возвращения девочек.

- Школа и социальные службы написали на нас заявление в уголовный суд, нам грозило больше 10 лет лишения свободы, - вздыхает Елена. - Первое обвинение - фальсификация материнства. Второе - сексуальная эксплуатация. Якобы дочерей видели с незнакомыми мужчинами, а мы таким образом зарабатывали на них. И третье - ограничение сексуальной свободы детей. Это бредовые истории про ЛГБТ, когда девочкам в школе говорили, что двое мужчинродителей - это нормально, но я в ответ возмущалась, подчеркивая, что это больные люди и им надо лечиться. О моей позиции узнали в школе, завели уголовное дело и расследовали его четыре месяца!

Чтобы найти доказательства вины Елены, полицейские организовали слежку и прослушку.



Елена поехала в Испанию, чтобы помочь Элле - старшей дочке (сейчас девочкам 10 и 6 лет). Но за границей семье пришлось пройти через страшный кошмар.

- Я обнаружила, что против меня открыли дело только в октябре, - вспоминает мать детей. - К тому времени у нас сменилось уже около 30 адвокатов. Последний юрист был очень известный. Он и обнаружил, что ведется расследование полиции. А еще он нашел шесть тысяч страниц вранья, которые за это время написали против нас социальные службы. Они утверждали, что мы издевались над детьми, заставляли их говорить и читать на русском языке, что мы обучаем их тому, что русская культура выше остальных культур.

#### «ДЕТЕЙ БИЛИ И НЕ КОРМИЛИ»

Впервые увидеть своих дочерей родители смогли лишь через три месяца после того, как их забрали. Встречи проходили под строгим надзором.

- Это был какой-то тюремный пункт, - негодует Елена. - Сначала ты проходишь через рамку досмотра, оставляешь телефон. Внутри везде камеры и прослушка. Разговаривать с детьми разрешали только по одной и через стекло. Говорить, что ты их любишь или заберешь, запрещали.

Сами девочки, по словам матери, за эти полгода пережили ужасы, которые до сих пор не в состоянии забыть. Мать не могла и представить, что в Европе с ними так могут обращаться.

- Сами европейцы называют это частным образовательным центром, но там решетки на окнах, периметр под электричеством, - передает слова детей Елена. -Детей на улицу не водили, школу они тоже почти не посещали, моей больной дочке медикаменты не передавали. Увидев решетки, мои дети сутки не могли шевелиться от страха. Их расселили по разным комнатам на разных этажах, не давали встречаться. Связи с внешним миром не было, вокруг надзиратели. Дети рассказывают, что их там били, говорили, что их родители умерли. Одну из них макали головой в унитаз, сломали ей палец. При этом Элле нужно было усиленное питание, а ей давали на ужин лишь стакан воды и банку консервированного горошка. Она теперь как скелет: в свои 10 лет весит 25 килограммов!

#### «ПОМОГ ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ»

Все эти месяцы Елена с мужем писали заявления в полицию, прокуратуру и суды, но там лишь разводили руками. Тогда они подключили испанские СМИ и стали собирать пресс-конференции, за которые приходилось платить. Семья даже наняла частного сыщика, который заподозрил, что в этом детском центре наживаются на детях.

- Детектив выяснил, что на 40 детей центру предоставили 23 миллиона евро, которые незаконно распределялись между частными организациями, - делится Елена. - Мы написали заявление о коррупции в полицию. Также мы выяснили, что они получали субсидии от Евросоюза, за одного ребенка единоразовая выплата - 68 тысяч евро. И каждый месяц - от 10 до 15 тысяч евро на содержание каждого. Но деньги до них не доходили. Это во многом нам помогло.

Помощь Елене также оказали российское и шведское консульства, а также российское Минпросвещения, которое дало гарантии детскому центру.

- Мы пообещали, что никаких заявлений в прессе делать не булем, что летей нам передают временно, а права на наших девочек социальные службы Каталонии оставляют за собой, также они оставляют право на получение наследства наших детей, - вздыхает Елена. -Как мне объяснили наши дипломаты, это согласие в России уже действовать не будет. Ведь дети - граждане РФ, а родительских прав нас никто в России не лишал.

Сейчас Елена и ее дочери в Петербурге. Но, по ее словам, даже здесь их пытаются достать социальные службы Каталонии. Они пишут письма уже в петербургские службы опеки. Тем не менее Елена уверена, что сегодня детям уже ничто не грозит. Правда, в русскую школу после пережитого они пойти пока не смогли.

- Дочери рыдают и не отпускают меня даже в магазин - боятся остаться одни, - признается Елена. - Им предстоит пройти лечение у психологов и других специалистов. Но самое главное, что мы теперь вместе. И я надеюсь, что тому ужасу, который был в нашей жизни последний год, пришел конеп.







# Анна КУКАРЦЕВА

**Людям в возрасте** авитаминоз особенно опасен.

Бабушки так любят читать тонкие брошюрки про ЗОЖ и здоровье. Читать-то читают, но многого не знают. Например, про то, что многие лекарства, которые им приходится пить из-за возраста, приводят к авитаминозу?

- Например, прием обезболивающих препаратов и некоторых успокоительных снижает усвоение витамина С и  $B_6$ ,  $B_{12}$ , поясняет врач-гериатр Российского геронтологического научно-клинического центра РНИ-МУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России Руслан Гниденко. - Поэтому люди старше 60 лет особенно нуждаются в дополнительном приеме витаминов и микроэлементов, ведь они поддерживают не только иммунитет, но и замедляют процессы старения. Конечно, назначать дополнительные витаминные комплексы должен только врач, опираясь на возраст, общее состояние и жалобы пациента, на наличие у него хронических заболеваний.

Давайте для начала посмотрим на самые распространенные симптомы авитаминоза и поймем, чего не хватает.

# 1. Витамин А

Антиоксидант, необходим для кожи, зрения, хорошего обмена веществ и иммунного

Симптомы нехватки: быстрая утомляемость, ослабление зрения, выпадение волос, слабый иммунитет, сухость кожи.

Где искать: в капусте, молоке, печени (в том числе трески), рыбе жирных сортов, яичных желтках, сливочном масле, фруктах и овощах желтого, красного и оранжевого цветов (морковь, тыква, томат, абрикос и т. п.).

желудка.

2. Витамины группы В

# Есть пилюли для бабули!



# 3. Витамин С

Еще один важный витамин для иммунитета, а также для сосудов (уменьшает их хрупкость), потому важен для людей с сердечнососудистыми проблемами.

Симптомы нехватки: кровотечения из носа, анемия, ослабленный иммунитет, боль в мышцах, одышка. При серьезной нехватке страдают десны, зубная эмаль.

Где искать: во фруктах и цитрусовых, а также других свежих овощах. Особенно много его в наших ягодах: шиповнике, красной и черной смородине, бруснике, клюкве, вишне и других ягодах.

# 6. Витамин Е

Антиоксидант, необходимый для хообмена, молодости клеток всего организма.

Симптомы нехватки: темные круги под глазами, слабость в мышцах, пигментация кожи, перепады настроения, ухудшение зрения.

Где искать: в семечках, злаках, листо-

рошего метаболизма, гормонального

вом салате, молоке, печени, говядине, горохе, бобовых и сале.

Одна из форм витамина В<sub>3</sub>, жизненно необходимая для нормальной микроциркуляции крови, в том числе в головном мозге.

4. Витамин РР

(никотиновая

или ниацин)

кислота

Симптомы нехватки: диарея, тошнота, бессонница, сухость кожи, головная боль и головокружение.

Где искать: в ржаном хлебе, ананасах, гречке, фасоли, грибах, печени и почках, а также в горьком шоколаде.

# 7. Витамин К

Необходим для нормального кроветворения, обмена веществ в мышцах, нормальной усвояемости витамина D и кальция.

Симптомы нехватки: хроническая усталость, кровотечения из носа, слабость, частые синяки на коже.

Где искать: в зеленых листовых овощах, всех сортах капусты (особенно много в белокочанной), авокадо, яйцах, сое, птице и субпродук-

Гериатр Руслан Гниденко также предупредил, что для пожилых людей, особенно старше 75 лет, гипервитаминоз (то есть избыток витаминов при неправильном приеме или самоназначении) не менее опасен, чем дефицит. Это может спровоцировать расстройства нервной системы и образование камней в почках.

**БДИ** 

# Вирусы приближают деменцию

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые объяснили, почему пожилым необходимо прививаться.

Ученые из американского Национального института старения и Национального института неврологических расстройств и инсульта нашли взаимосвязь между перенесенными в тяжелой форме вирусными инфекциями и последующим развитием старческого слабоумия и болезни Альцгеймера.

Проанализированы сотни тысяч медицинских карт людей с нейродегенеративными заболеваниями, теми, что мешают логично мыслить, запоминать информацию, нарушают способность

к движению и координации. Ученые покопались в медкартах жителей Финляндии и Великобритании, где есть крупнейшие электронные базы данных.

Самым тяжелым по возможным последствиям для нервной системы оказался вирусный энцефалит. Если он приводил к воспалению мозга, то шансы получить впоследствии болезнь Альцгеймера повышались в 20 раз. Как выяснилось, и тяжелый грипп вкупе с воспалением легких вполне может быть связан с диагнозами нескольких расстройств, включая деменцию и болезнь Паркинсона. В большинстве случаев мозг начинает сдавать в течение года после перенесенной инфекции.

Такие исследования - еще один плюс в копилку профилактической вакцинации, которая если и не защищает от заражения на сто процентов, то насчет предотвращения развития тяжелой болезни дает больше гарантий.



Ученые назвали топ-7 напитков, продлевающих молодость. На первом месте -

зеленый чай. Весь список

ищите на сайте KP.RU

# «Комсомолка» рекомендует:

# Обман веществ



Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшать здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

# Приобретайте на shop.kp.ru!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



рыбе жирных сортов, орехах, овощах зеленого цвета, кисломолочных продуктах, растительном масле, яйцах.

Их много, но все они необходимы для

Симптомы нехватки: раздражительность,

иммунитета, крепких нервов, хорошего

хроническая усталость, мигрени, ломкость

волос, апатия, часто запоры, расстройство

Где искать: в мясе всех видов и сортов,

Быстрому выведению витаминов группы В способствует неумеренное потребление алкоголя. А также любовь к кофе, чаю и курению.

# 5. Витамин D

«Солнечный» витамин, необходимый для иммунитета, крепких костей и нервов.

Симптомы нехватки: скачки давления. ослабление иммунитета, чрезмерное потоотделение, раздражительность, нарушения сна, ломота в суставах, слабость в мышцах.

Где искать: в свиной и говяжьей печени, рыбе и рыбьем жире, сливочном масле и других молочных продуктах с высоким процентом жирности, яичных желтках, грибах.

Правда, усвояемость витамина D из пищи куда ниже, чем естественная выработка благодаря солнцу. Поэтому почаще бывайте на улице, особенно в солнечную погоду.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Скакими

странами

Россия может

возобновить

авиасообшение

В ЭТОМ ГОДУ.

# Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Эх, сейчас бы в Грецию! А еще лучше - во Вьетнам, вот где сейчас лето, солнце и манго.

Да только пустят ли? Слухи и новости об открытии прямого авиасообщения с разными странами сейчас появляются чуть ли не каждый день. Да

только не везде ждут наши самолеты. И не каждое иностранное государство готово сейчас отправлять свои лайнеры в Россию. Даже если прямые санкции им не грозят, возникают вопросы со страховками и ремонтом.

Давайте разберемся, с какими странами Россия на самом деле может возобновить авиасообщение в этом году. И интересны ли для туристов страны, куда вскоре могут запустить прямые рейсы.



# ТУНИС

**Время перелета:** 4,5 часа.

Хорошие новости от гендиректора «Аэрофлота» Сергея Александровского: в 2023 году национальный перевозчик планирует запустить рейсы в аэропорт Энфида в Тунисе. И тунисская авиакомпания Nouvelair готовится в апреле возобновить полеты из Москвы и Санкт-Петербурга в Монастир - об этом сообщили в Российском союзе туриндустрии.

*Насколько реально:* абсолютно. Даже продажи туров с перелетом Nouvelair уже открыты, стоят от 85 тысяч рублей на двоих - с перелетом и проживанием в 4-звездочном отеле all inclusive.

Интересно ли туристам: безусловно. Страна безвизовая, с хорошими пляжными курортами.



# КУВЕЙТ

**Время перелета:** 5 часов.

Кувейтская авиакомпания Jazeera Airways запускает рейсы в Москву со 2 февраля - и сразу четыре в неделю. Летать будет в Домодедово на вместительных лайнерах А320-200.

*Насколько реально:* практически на 100%. Билеты есть в продаже, стоят порядка 40 тысяч рублей туда-обратно.

Интересно ли туристам: Кувейт, конечно, не самая популярная у отпускников страна на Персидском заливе. Но почему бы и нет?



## ГРУЗИЯ

**Время перелета:** 3 часа.

Надежду на скорое возобновление авиасообщения с Грузией дал глава МИД РФ Сергей Лавров:

- Я рад, что у нас контакты между

людьми активно развиваются... Надеюсь, что мы скоро сможем возобновить прямое авиасообщение.

открываются

В Грузии идею поддержали многие политики, в том числе глава правящей партии Ираклий Кобахидзе.

Однако президент Грузии Саломе Зурабишвили однозначно против: «Я не приветствую восстановление авиасообщения с Россией!»

Насколько реально: большой вопрос. *Интересно ли для туристов:* очень! Страна безвизовая, языкового барьера нет. Рестораны Тбилиси, пляжи Батуми, пейзажи Кахетии, горнолыжные склоны Гудаури...



**Время перелета:** 17 часов.

Прямые рейсы из Москвы в Джакарту будут запущены к лету 2023 года - слово дает посол Индонезии в РФ Хосе Антонио Морато Таварес. Авиакомпания Azur Air уже получила разрешение на полеты.

Насколько реально: вполне. Индонезия активно развивает сотрудничество с Россией в разных отраслях экономики - в прошлом году объем торговли вырос на 50%. И даже хочет присоединиться к БРИКС. Открытие авиасообщения будет логичным шагом. И конкретика с перевозчиком добавляет оптимизма.

*Интересно ли туристам:* более чем! Хотя отпускникам были бы удобнее прямые рейсы на Бали, чем в Джакарту.

# **МНРАМ**

Осторожно, но курорты

**Время перелета:** 11,5 часа.

О запуске прямых рейсов в Мьянму заявил глава Минэкономразвития РФ Максим Решетников. В министерстве даже назвали авиакомпании, которые будут выполнять новые рейсы.

Насколько реально: формально вроде бы все готово, но о запуске авиасообшения говорят уже несколько месяцев (еще осенью авиационные власти России и Мьянмы подписали соглашение о взаимных рейсах). А рейсов так и нет.

*Интересно ли туристам:* да! Мьянма (бывшая Бирма) не так раскручена, как соседний Таиланд. Но там есть песчаные пляжи на берегу теплого моря, пятизвездочные отели, древние буддистские храмы.



# **ВИЕЙАЛАМ**

**Время перелета:** 13 часов.

Власти Малайзии «изо всех сил» просят «Аэрофлот» запустить прямые рейсы в столицу страны Куала-Лумпур, эмоционально высказался атташе по туризму посольства Малайзии в России Джеффри Бин Мунир.

*Насколько реально:* не особо. Глава «Аэрофлота» Сергей Александровский озвучил планы авиакомпании на 2023 год - рейсов в Куала-Лумпур

Интересно ли туристам: конечно! В Малайзии прекрасный пляжный отдых на островах Лангкави, Реданг и Тиоман, экзотическая природа Борнео, небоскребы и шопинг в Куала-Лумпуре.



# ЮАР

**Время перелета:** 17 часов.

Прямые рейсы в ЮАР запустят летом, к саммиту Россия - Африка и саммиту БРИКС, объявил посол по особым поручениям МИД РФ Олег Озеров. И посол Южно-Африканской Республики в России Мзувукиле Макетука работает над возобновлением авиасообщения -

# ТОЛЬКО ЦИФРЫ КУДА МОЖНО ПРЯМО СЕЙЧАС ЛЕТАТЬ ИЗ РОССИИ ПРЯМЫМИ РЕЙСАМИ Минимальная цена авиабилета туда-обратно

Никогда еще туристы

так не радовались

самолету над пляжем.

Летит - уже хорошо.

Улететь - уже радость.

# • Азербайджан 21 800

26 800 Алжир 19500 • Армения • Бахрейн 66 000 • Белоруссия 3 900 217 400 Венесуэла 29 500 • Египет • Израиль 66 600 • Индия 45 700 Иран 29 900 • Казахстан 21 900 Катар 75 900 75 600 Китай • Киргизия 18 400 Куба только в турпакете

 Кувейт (открывается со 2 февраля) 40 000 • Лаос (из Владивостока) 76 300 73 200 • Мальдивы • Монголия

(из Улан-Удэ) 28 300 OAЭ 42 300 51 200 Оман • Сейшелы 68 100 89 300

 Сербия • Таджикистан 26 600 32 200 ₹ • Туркменистан • Турция 30 000 € 17 200 • Узбекистан • Шри-Ланка 86 300 78 600 🕏 Эфиопия

Цены приведены на билеты из Москвы, если не указано иное.

обещает 4 рейса в неделю авиакомпании Nordwind.

Насколько реально: первым делом возникает вопрос, а возможны ли технически беспосадочные рейсы из Москвы в Кейптаун или Иоханнесбург, не слишком ли далеко? Возможны. И даже были раньше, в свое время их выполняла авиакомпания «Трансаэро». Появятся ли снова? Похоже, политической воли на это хватит.

Интересно ли туристам: разумеется. Два океана и Мыс Доброй Надежды, яркая африканская природа в национальных парках Крюгер и Лимпопо, пустыня Калахари...

# ГЛАС НАРОДА

# А куда бы хотелось?

Мы спросили читателей сайта KP.RU, авиасообщение с какими странами надо открыть в первую очередь. Результат неожиданный: на первом месте - Вьетнам! Прямых рейсов к пляжам Нячанга и Фантьета российские туристы ждут втрое сильнее, чем в Грузию. И больше, чем в Грецию, Италию и Черногорию, вместе взятые. Возможно, дело как раз в пляжах - во Вьетнаме сейчас идеальная для купания погода. А в других странах из списка холодно (за исключением Малайзии, справедливости ради). А может, и в политике.



# Ждем в эфире изменений, лепим бизнес из пельменей

Окончание. Начало < *стр. 1.* 

Пересобрать себя, например, смог Андрей Малахов - теперь, отказавшись от перемалывания светских сплетен, он рассказывает о проблемах простых людей. Елену Малышеву и ее «Жить здорово!» и вовсе возродили в прежнем формате, так же как и «Мужское/Женское» с Александром Гордоном и Юлией Барановской. Однако другие некогда популярные телепроекты заморожены на неизвестный срок, а их ведущим приходится искать себе новое применение.

# **Лариса Гузеева**

Шоу «Давай поженимся!», которое благодаря чудаковатым героям и эксцентричным высказываниям ведущей расходилось на мемы, уже почти год не выходит в эфир. Первый канал не комментирует дальнейшую судьбу проекта. Его рулевая Лариса Гузеева вынужденный отпуск сначала коротала на курортах да в детокс-клиниках, но осенью вдруг вернулась в эфир, заменив Дмитрия Нагиева в качестве ведущей шоу «Голос. 60+». Такая рокировка не всем пришлась по душе: на Гузееву обрушился вал зрительской критики. Устав от претензий капризной публики, заслуженная артистка РФ ушла в гастрономический бизнес: теперь на пару с подругой они выпускают пельмени. И, как уверяет Гузеева, она вовсе не белоручка - шарики из теста с фаршем лепит сама. Правда, цены на блюда от звездного шеф-повара кусаются: «фитнес-пельмени» с курицей и индейкой обойдутся в 1700 рублей за кило, с начинкой из свинины и говядины - в 1800. В планах ведущей - выпуск халяльной продукции для мусульман.



Васильев нашел себя в качестве героя сетевых мастер-классов.

Историк моды и судья из поставленного на паузу шоу «Модный приговор» за последние месяцы обновил словарный запас: теперь у него в обиходе сплошь тренды, вебинары, шопперы и мерчандайзеры... Именно в таких выражениях Васильев рекламирует

собственную социальную сеть для модников. которую планирует запустить в этом году. Да и вообще, несмотря на предпенсионный возраст (Васильеву 64. - Ред.), ведущий с неподдельным юношеским задором зараба-

тывает в сети.

Так, Васильев регулярно зазывает дам на свои бесплатные мастер-классы по формированию гардероба, где, дав пару советов, предлагает пройти платное онлайн-обучение (цена - в районе 7000 рублей). Да и в реальности телеведущий доступен, если заплатить: например, билеты на его ближайший мастер-класс продаются за

5000 - 6000 рублей.

Дмитрий Нагиев

Теперь Лариса Андреевна может вести

не только семейное, но и кулинарное шоу.

Брутальный хохмач за 10 лет стал лицом всех версий шоу «Голос», но в прошлом году неожиданно взял самоотвод - мол, нужна творческая пауза. Однако Нагиева поклонники все равно видят, пусть и не на голубых экранах (тут он появляется разве что в рекламе), а на больших: в 2023-м у шоумена несколько крупных премьер.

Так, 2 февраля в кинотеатрах страны стартовала комедия «О чем говорят мужчины. Простые удовольствия», где

У Надежды

Георгиевны

скоро будет

телепередача и опять

новая

о моде

**Sopuc КУДРЯВОВ/Экс** 

Нагиев вместе с Гариком Харламовым подыгрывают квартету «говорящих мужчин». 8 марта актер порадует зрителей драмой «Эскортница», в которой у него одна из главных ролей. Кроме того, в конце года на площадке одного из онлайнкинотеатров выйдет сериал «Кино про бандитов»: кроме Нагиева, здесь сыграли Михаил Пореченков, Станислав Дужников, Анна Снаткина, Эммануил Виторган...

Единственный сериал, который пока под вопросом, новые «12 стульев». Проект, в котором Нагиев играет Остапа Бендера, временно приостановлен: режиссер срочно ишет замену Кисе Воробьянинову, которого должен был сыграть оскандалившийся Дмитрий Назаров.

Тем, кто соскучился по Дмитрию, стоит заглянуть в кинотеатры, ведь на широком экране он частый гость - например, в марте его можно будет увидеть в «Эскортнице» (кадр из фильма)

Надежда Бабкина

Королева русской песни спустя год после заморозки «Модного приговора» скоро вернется в эфир и появится в новом телепроекте НТВ, где устроит битву со сти-

листом Владом Лисовцом. В шоу «Модный vs. Народный» артистка и ее соведущий будут наряжать и преображать героинь проекта.

<mark>- Глядя на мен</mark>я, зрительницы дума ют: «Значит, и мы так тоже можем!» считает Надежда Георгиевна. - И добавляют в гардероб яркие краски, на которые раньше не решались, крупные украшения, которые мало кому идут. Поэтому, безусловно, я считаю себя экспертом и готова к соревнованиям. Вообще всё, чем я занимаюсь, я делаю с азартом. Думаете, можно без азарта руководить одним ансамблем 47 лет подряд?

Кстати, ансамбль «Русская песня», который возглавляет певица, все еще в строю, как и одноименный театр Бабкиной.

**Р**УССКИЙ ДУХ Французский актер

не забывает о своем российском паспорте

Подготовила Алена МАРТЫНОВА.

Мало кто сейчас за пределами России рискует признаться в любви к нашей стране. Люди боятся столкнуться с ненавистью и злобой. Но француз Жерар Депардье приятное исключение. Он не забыл, как его принимали в России. Не забыл, как прописался в Саранске у друга и получил русский паспорт. Душой эксцентричный Жерар навсегда остался с нами.

вокацию немецких журналистов, которые попытались пожурить Депардье за ментальную связь с Россией, он ответил твердо:

- Для меня ничего не изменилось (в отношении к России), - признался актер немецкому изданию Augsburger Allgemaine. - Я по-прежнему русский. Я люблю русскую культуру. Если я люблю какую-то страну, то всегда за ее культуру. Но я предпочи-



Звезду из Франции у нас встречали как родного.

таю избегать разговоров на эту тему (о спецоперации), никто не может сказать ничего действительно толкового по этому поводу! Мне совсем не нравится, когда люди смешивают политику и актерство.

**Ученые** сделали внезапное открытие про работу мозга.

# Ярослав КОРОБАТОВ

Вы никогда не задавались вопросом: почему люди умственного труда да хоть те же офисные работники! - устают в конце рабочего дня? Ведь они физически ровным счетом ничего не делают, только «бумажки с места на место перекладывают». Разве от этого можно устать? Это же не в забое уголь рубить, вагоны разгружать или дворы чистить от снега? И тем не менее любой «белый воротничок» вам скажет, что в конце дня он чувствует себя как выжатый лимон.

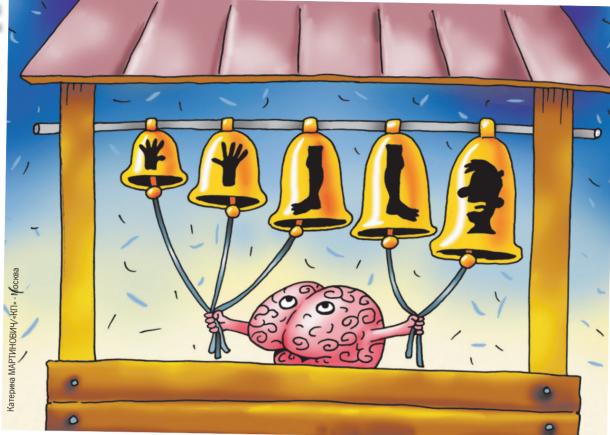
#### ИНТЕЛЛЕКТ РАБОТАЕТ на шоколадках?

Ученые давно искали объяснение этому явлению. Мозг управляет работой всего организма и даже в состоянии покоя потребляет 25 процентов энергии, вырабатываемой телом. И это при весе 1,5 килограмма! Может быть, проблема в его энергетической прожорливости? В начале нулевых годов господствовала теория, что интеллектуальная работа «сжигает» запасы глюкозы и других питательных веществ, которые обеспечивают мозг энергией. Вот человек и устает. Эта гипотеза ушла в массы, и мамочки заботливо совали в карманы выпускников шоколадки, когда школяры отправлялись сдавать экзамены. Только вот незадача: эксперименты так и не выявили никакой связи между снижением уровня глюкозы и усталостью мозга. Сладкое не влияло на продуктивность умственной работы.

# ЭНЕРГИЯ ИЗ ВОЗДУХА

Исследователи Парижского института мозга подошли к проблеме с другой стороны. Ученые предположили, что здесь может работать тот же механизм, что и в случае с физическим трудом. Энергию для тяжелой работы или интенсивных тренировок мы берем, по сути дела, из воздуха. Вдыхаем кислород и с его помощью окисляем в организме глюкозу и гликоген. В качестве побочного продукта в мышцах накапливаются «токсины усталости», жие задачи: должны были

Думать вредно!



# ВОПРОС - РЕБРОМ

# ТАК НАПРЯГАТЬ ИЗВИЛИНЫ ИЛИ НЕТ?

Еще в 2000 году американские ученые установили: если много думать, мозг начнет «воровать» глюкозу у других органов, в результате - риск развития хронических болезней. Но почему же тогда «умники» - профессура, писатели и прочие - часто отличаются активным долголетием, а старческое слабоумие обычно поражает людей физического труда? Так родилась теория, что мозг надо тренировать, как любую часть тела. Мол, поскольку здоровье в конечном счете зависит от мозга, отсюда и долголетие.



Но нельзя забывать, что умственно развитые люди не пренебрегают физкультурой, не едят все подряд и осторожны с излишествами. Не в этом ли секрет? Наука не знает. Однако в том, что касается офисных работников, для медиков все очевидно: стресс, мало сна, минимум физической активности - такой образ жизни точно вреден.

основной из них - молочная кислота. Это вызывает сонливость, заторможенность и боль в натруженных руках.

Французские нейробиологи решили посмотреть, что происходит с мозгом людей, занятых напряженным интеллектуальным трудом. Для этого они сканировали мозг добровольцев с помощью магнитно-резонансной спектроскопии (МРС) - этот метод позволяет определить концентрации различных химических веществ в сером веществе. Участников эксперимента разделили на две группы по 20 человек. Обе команды провели в лаборатории по 6,5 часа - так ученые пытались смоделировать эффект полноценного рабочего дня.

Обе группы решали похо-

Скрючился, отрастил

изменится внешность

шею и ест, не толстея: как

образа жизни - на сайте KP.RU

человека под влиянием современного



требующий высокой концентрации и внимания. Второй группе - тест попроще. что общего **УГОЛОВНИКАМИ** И АНТИБИОТИКАМИ

сортировать буквы, кото-

рые появлялись на экране,

- мешанину из гласных и

согласных, строчных и про-

писных, буквы отличались

и по цвету. Каждую кате-

горию надо было учиты-

вать отдельно. Периодиче-

ски на экране всплывала

команда вспомнить, какая

буква высвечивалась не-

сколько «ходов» назад... Пер-

вой группе достался вариант,

# МЕЖДУ ТОКСИНАМИ,

Сканирование мозга выявило высокую концентрацию токсичных химических веществ в извилинах именно тех добровольцев, которых грузили сложными задачами. В частности, в конце рабочего дня у них в латеральной префронтальной коре (область мозга, которая отвечает за принятие решений)

накапливалось на 8% больше глутамата - продукта распада питательных веществ.

На фоне усталости добровольцы во время тестирования уже после эксперимента чаще принимали необдуманные, импульсивные решения. Например, они предпочитали получить небольшое вознаграждение, но немедленно, нежели большое - спустя две недели (это такой тест на спонтанные поступки).

Теперь, когда механизм интеллектуального истощения стал понятен, авторы исследования предлагают пересмотреть распорядок рабочего дня. Поскольку ученые и раньше обращали внимание на то, что качество решений у представителей многих профессий в конце рабочего дня заметно снижается. Вот только два примера.

Статистика утвержда-**U**ет, что уставшие судьи чаще отказывают осужден-

# КСТАТИ

# Промывка мозгов с помощью сна

Как пролетарию умственного труда очистить мозг от токсинов? Это происходит естественным образом во время сна. И, по мнению ученых, такая промывка мозгов - одна из главных функций ночного отдыха.

Глимфатическая система, которая очищает наш «чердак» от мусора, накопившегося в результате активных биохимических процессов, была открыта в 2012 году командой нейробиологов под руководством датчанина Майкена Недергаарда. Когда мы видим сны, клетки мозга «съеживаются», уменьшаясь в размерах на 60 процентов. Межклеточное пространство увеличивается, и туда устремляется спинномозговая жидкость, вымывая токсичные отходы.

- Результаты этой генеральной уборки, которая происходит у нас в голове каждую ночь, очень важны для защиты мозга от болезни Альцгеймера или Паркинсона, - объясняет Недергаард. - Потому что эти заболевания возникают в результате формирования в сосудах мозга бляшек, состоящих из токсичных бел-

ным в условно-досрочном освобождении. Служители Фемиды действуют так не из вредности, просто из-за усталости снижается активность области мозга, отвечающей за оценку рисков, и блюстители закона склоняются к вердикту, который им кажется более надежным и безопасным.

По той же причине врачи в конце рабочего дня чаще назначают пациентам антибиотики - даже в случаях, когда без них вполне можно обойтись.

# «Комсомолка» рекомендует:



# 7 нот здоровья

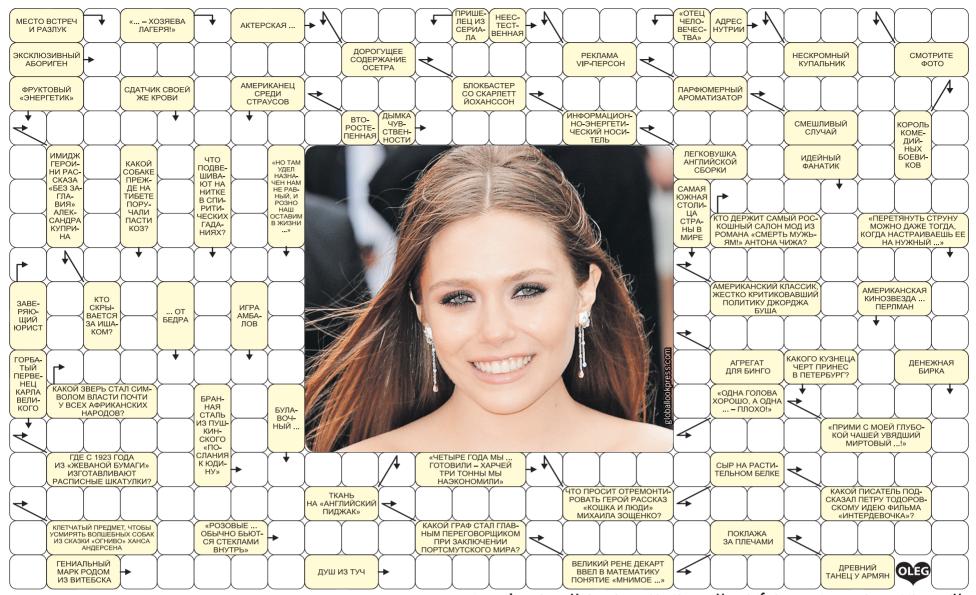
Как повысить качество жизни за 7 недель

Узнайте, как изменить образ жизни по системе маленьких шагов, которая легко впишется даже в самое плотное расписание современного человека. А еще в этой книге - списки самых полезных продуктов, антистрессовые методики, вся правда о тестостероне и письма счастья, которые на самом деле меняют жизнь.

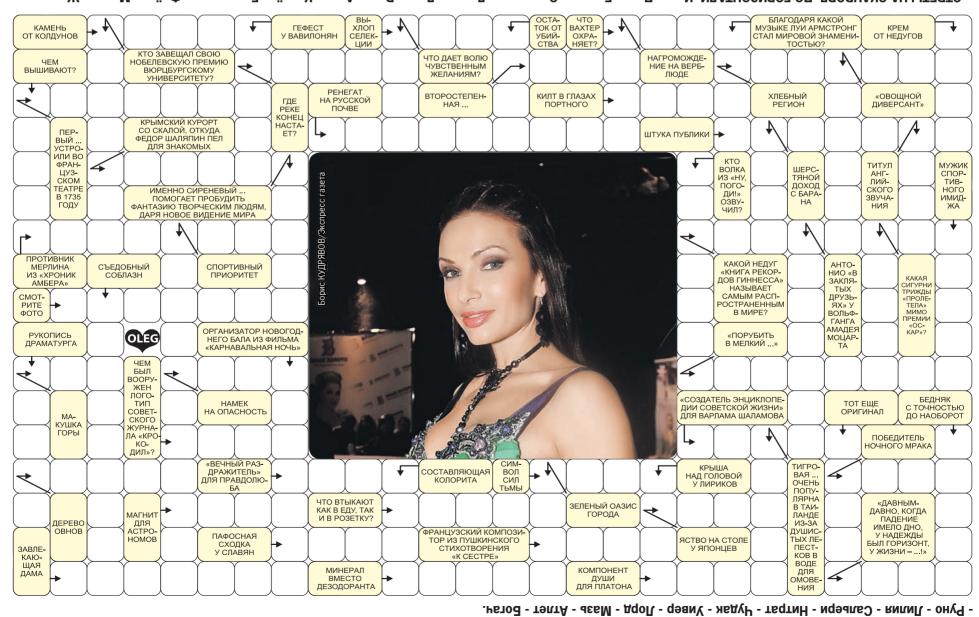
### Приобретайте на shop.kp.ru!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Nrpa - Поза - Болото - Эндемик - «Люси» - Духи - Роль - Аура - Курьёз - Блондинка - Флёр - «Мини» - Живанши - Нотариус - Воннегут - Лототрон - Леопард - Венец - Палех - Нога - Булат - Побег - Кунин - Передник - Витте - Тофу - Очки - Число - Лудки - Шагал - Дождь - Ноша. Походка - Дети - Игла - Нанду - Регби - След - Укол - Икра - Твид - Альф - Пиар - Печь - Адам - Вакула - Адепт - Ольсен - Рон - Зиди - Тон - Ценник.



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Рубин - Сорт - Вход - Устье - Роль - Житница - Бенефис - Юбка - Отступник - Зритель - Гурзуф - Ринальдо - Простуда - Бледанс - Пик - Риск - Винегрет - Вилы - Галич - Сосна - Лжец - Паук - Утро - Небо - Вилка - Ролл - Вече - Рамо - Кокетка - Тальк - Воля - Ключ. ПО ВЕРТИКАЛИ: Бисер - Пьеса - Рентген - Лакомство - Лидирование - Нуску - Флокс - Крылова - Секс - Цвет - Труп - Парк - Выок - Кров - Папанов - Джаз - Джаз - Вилия - Секс - Цвет - Труп - Парк - Выок - Кров - Папанов - Джаз - Джаз - Богач

### АНЕКДОТЫ **B HOMEP**

Два медведя разговаривают:

- Я вчера кого-то съел, кого, не знаю: спинка черная, пузо белое, лапки грязные...

Дачник!

Бог создавал всех людей разными, но когда дошел до Китая, ему надоело.

\* \* \*

- Дорогой, а подари мне айфон...
- Дорогая, могу! Но с одним условием.
- Я согласна на все!
- Кредит оформлю на тебя. \* \* \*

Блондинке в феврале исполнилось 18 лет.

- Я теперь совершеннолетняя! Теперь я могу делать все, что мне запрещала мама! Так! Первым делом лизну качели, а потом суну пальцы в розетку..

Для чего делают татуировку на шее? Если татуировку плохо видно, то пора мыть шею.

\* \* \*

- Тебе понравились Гавайи?
- Нет. Я думал, все будут ходить в юбках из листьев и со скорлупой кокоса на голове. А я там один был такой.

\* \* \*

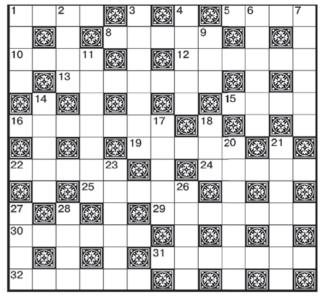
Девушке-метеорологу при ссоре со своим парнем все преимущественно ясно.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» на KP.RU



# КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Каким учреждением долгое время руководил Юрий Никулин? 5. Головомойка от босса. 8. Кто из американских президентов неизменно отправлял свою зарплату на нужды благотворительности? 10. Какой металл можно получать из «бурундучной руды»? **12.** Кто страдал от нападок Ксантиппы? 13. Какой драгоценный камень с исключительной игрой цвета ювелиры очень часто используют для имитации бриллианта? 15. Картинка в формате головоломки. 16. Друг Аркадия Кирсанова. 19. Что оттачивают? 22. Хинный напиток. 24. Удар по наличности. 25. Тот же кунжут, но иначе. 29. «Жидкое мыло» для шевелюры. 30. Вкус обиды. 31. Сапожник наших дней. 32. Какие горы Болгария с Грецией поделили?

по вертикали: 1. Самая

огражденная канатами. 3. Где лоты представлены? 4. «... покажет, кто где гулял с собаками». **6.** Древние греки полагали, что если сбросить в ... медную наковальню, то она достигнет дна ровно за девять дней. 7. Пиджак военного покроя. 9. Куда традиционно вставляют кляп? 11. Какое дерево обвиняли в распространении палочки Коха? 14. Титул фон Шварцфельса из «Лебединого озера». 17. Футбольный клуб из Венгрии. 18. Домашняя суета. 20. «Жгучее ограждение» вдоль деревенского забора. 21. Подбедня из военной драмы «Аты-баты, шли солдаты...». 23. Приправа под хот-доги. 26. Черная ... обитает в Африке. 27. Трубников из «Председателя». 28. Кто из наших певцов, по его признанию, вырос из рэпера 50 Cent?

сонная муха. 2. Площадка,

.26. Мамба. 27. Егор. 28. Крид. «Вашаш». 18. Быт. 20. Крапива. 21. Станция. 23. Кетчуп. 6. Тартар. 7. Китель. 9. Рот. 11. Кипарис. 14. Барон. 17. Сезам. 29. Шампунь. 30. Горечь. 31. Обувщик. 32. Родопы. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Цеце. 2. Ринг. 3. Аукцион. 4. Весна. Пазл. 16. Базаров. 19. Навык. 22. Тоник. 24. Трата. 25. 5. Втык. 8. Гувер. 10. Цинк. 12. Сократ. 13. Гиацинт. 15. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Цирк.

# Прогноз погоды на завтра, 9 февраля

|             |           | ночью   | днем       |
|-------------|-----------|---------|------------|
| Владивосток | *         | -8°10°  | -6°9°      |
| Находка     | *         | -8°9°   | -4°6°      |
| Уссурийск   | **        | -15°19° | -7°12°     |
| Астраханка  | **        | -1316°  | -10°12°    |
| Терней      | **        | -10°13° | -7°9°      |
| ясно 💥      | облачно 🌦 |         | пасмурно 🦱 |
| дождь 🐅     | гроза     | а ج     | снег 🎎 🧢   |

Давление - 766 мм рт. ст. (норма для февраля - 767) воздуха - 55 % (норма - 61 %) етер - северный, 5,1 m/c

Восход - 08.20 Закат - 18.34 vбывающая

# СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если v вас есть:

● тема для публикации 🕒 отклики на статью 🕒 жалобы на доставку

Редактор -

Людмила УБАНКИНА

участницу на нашем сайте *КР:RU* в разделе

«Будь стильной с «КП»!

(495) 777-02-82

Звоните нам!

Ваше мнение

# ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна HOCOBA.

версии издания -Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

E. CA30HOB.

- Учредитель, редакция и издатель АО «Издательский дом «Комсомольская правда
- Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014
- НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда» Москва, 127015.

Ценные почтовые отправления не доставл ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru

Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Разв в какой бы то ни было форме без разрешен

Редакция не несет за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 389

■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», чты иг дола геогизмов», «подли деля», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЭРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕИИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЬ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 547 экз.

Цена договорная

ые в газете материалы не подлежат использованию други вообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован 4 Бюро тиражного аудита www.press-abc.ru



ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ФИЛИАЛ АО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Владивостокского филиала АО «Издательский дом

Татьяна КЛАНОВЕЦ.

- «Комсомольская правда» -
  - Директор по рекламе Татьяна КЛАНОВЕЦ ■ Директор службы распростране и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА
- 690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10,

тел. (423) 245-05-45.

■ ТЕЛЕФОНЫ:

(423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция;

230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.

Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru