

## Приморский «Адмирал» впервые за историю клуба вышел в полуфинал КХЛ сезона 2022/23

Чем обусловлен успех?

Читайте на стр. 3 ▶



www.kadmiraal.ru

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Владивосток 90,4 FM  
Находка 107,2 FM  
Уссурийск 99,4 FM

## Что приморцу хороШОУ

Слушайте по будням в 08.00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 035 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг  
15 - 16 марта

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 18-с (27466-с) 2023 год

## Цифровой дозор

Можно ли обмануть паркоматы во Владивостоке и кто отвечает за зону платной стоянки.



Кадр из видео

## Героиня игры о приморском нацпарке заговорит голосом популярной певицы

Майя АВЕРЬЯНОВА

«Ориентир: по следам леопарда» погрузит игроков в мир краснокнижных кошек.

Главный женский персонаж уникальной компьютерной игры про заповедные территории нацпарка «Земля леопарда» озвучит популярная исполнительница из Санкт-Петербурга. Приморские разработчики поделились новыми подробностями проекта.

Продолжение на стр. 4 ▶

## Штормовое предупреждение оправдалось полностью

Кирилл САМОЙЛОВ

Высота сугробов в Приморье местами достигла 29 сантиметров.

Специалисты Примгидромета рассказали, где в Приморье выпало больше всего осадков. На край обрушился мощный мартовский снегопад, особенно досталось южным и северным районам.

По подсчетам специалистов, в зависимости от местности в районах выпало 13-43 миллиметра осадков, а высота снежного покрова местами достигла 29 сантиметров. В целом это составило от половины до полутора месячной нормы для марта.

Юлия ПЫХАЛОВА



- Штормовое предупреждение, которое объявлялось по территории края, оправдалось полностью. На Владивосток в воскресенье и прошедшей ночью обрушилась пурга. Практически сутки шел снег, разыгралась метель, порывы ветра достигали 15-26 м/с, - поделились специалисты.

По оценкам специалистов, эта неделя в Приморье также будет снежной. Синоптики прогнозируют осадки не только в среду, но и в пятницу, 17 марта.

## Михаил Мишустин раздаст по миллиону за третьего

Ростислав САХАЛИНОВ

Правительство РФ профинансирует новые выплаты для погашения ипотеки многодетным семьям.

Не так давно Приморье стало пилотным регионом для новой выплаты. Миллион рублей в сумме можно получить за рождение третьего ребенка, деньги предусмотрены для погашения ипотечного кредита. **Председатель**



Светлана МАКУБЕЕВА

правительства РФ Михаил Мишустин утвердил межбюджетный трансферт на эти цели в казну региона.

Выплата положена семьям, в которых с 1 января 2023

года родился третий ребенок. Сумма, грубо говоря, состоит из двух частей: 450 тысяч рублей выделяет государственный бюджет (такая мера действует с 2019 года), еще 550 тысяч поступит из регионального. Всего Приморью направят более 457 миллионов рублей на эти цели (99% всего расхода). Соответствующее постановление будет действовать до 31 декабря 2025 года.

# Можно ли обмануть умную технику на платных парковках во Владивостоке?

Алина ЛУЧИНА

В истории водителя, получившего 15 штрафов одновременно, сбоя системы не нашли.

Первые платные парковки заработали во Владивостоке в ноябре прошлого года. Однако за прошедшие несколько месяцев стало ясно, что сервис вызывает много вопросов: то разметка спрятана под снегом, то штраф прилетит без фото и постановления. В феврале и вовсе обсуждалась громкая история, которая еще не дошла до логического финала: приморец получил 15 штрафов на 22 тысячи рублей - и до сих пор оставалось неясным, действительно ли мужчина нарушил правила.

О недостатках системы, пресечении хитростей и других значимых для города проектах в эфире радио «Комсомольская правда» (90.4 FM) рассказал Павел Васильев, коммерческий директор «Цифрового Приморья».



Екатерина МАКСИМОВА

## «ЗОЛОТАЯ» ПАРКОВКА

- Недавно житель Владивостока рассказал нашему корреспонденту, что за несколько минут он получил 15 штрафов за неправильную парковку. Это ошибка системы или человека?

- Мужчина действительно получил 15 штрафов, но были они за разные дни. Сам механизм вынесения постановления административными комиссиями выглядит как длинная цепочка. «Паркрайт» (так называют комплекс, которым оснащают спецавтомобиль. - Прим. ред.) фиксирует нарушения и передает данные комиссии, там нарушения разбирают и запрашивают данные о собственнике у подразделения ГИБДД. Затем административная комиссия вводит данные в систему и выносит постановление.

- То есть, если штраф не пришел в день неоплаты, еще рано радоваться?

- Да. По закону у административной комиссии есть 60 дней на вынесение постановления, в этот промежуток времени они обязаны принять решение. Если вы припарковались, а штраф не пришел, это не значит, что этого не случится позже.

- В других случаях можно проверить, был ли технический сбой?

- По обращениям от людей вроде «я оплатил» или «я не парковался» проводят проверку. Если бывают сбои в системе, то незначительные, они не приводят к наказанию жителей.

## ТЕХНИКУ СЛОЖНО ОБХИТРИТЬ

- А как «Паркрайт» собирает информацию?

- «Паркрайт»

- это установленный в автомобиле прибор, который работает в автоматическом режиме. Он фиксирует номера и направляет данные в систему. Она в свою очередь определяет, оплачена парковка или нет. Уже на основании этого система направляет информацию для вынесения постановления.

- Заметна стала тенденция, когда автомобилисты снимают номера с машин. В таком случае этот прибор не сможет зафиксировать нарушение?

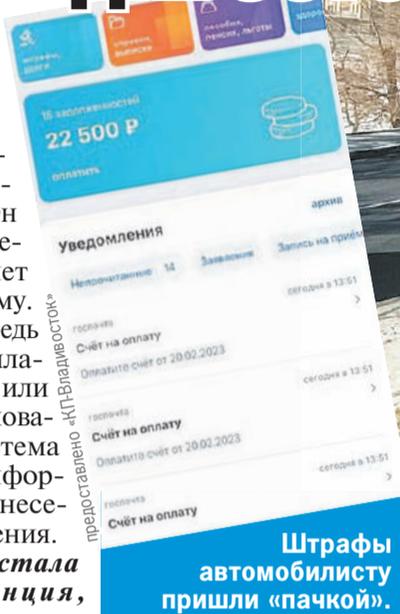
- Да, не сможет. Согласно порядку пользования платными парковками остановка с закрытыми или снятыми номерами в зонах платной парковки запрещена. Но это также ведет к последующему вынесению постановления, только уже не в автоматическом режиме, а вручную - административной комиссией.

- Может ли «Паркрайт» заснять машину, припаркованную вне зоны платной парковки?

- Система автоматическая и может



Разметку под снегом и льдом часто не видно.



Штрафы автомобилисту пришли «пачкой».



Платные парковочные пространства ввели в центре столицы Приморья в прошлом году.

совершать ошибки, например, такие. Здесь как раз и работает административная комиссия. Постановление в таких случаях не выносятся.

## В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

- Какими способами на данный момент можно оплачивать стоянку?

- Всего их четыре: через портал, паркомат, мобильное приложение или через sms-сообщение. Рекомендую использовать приложение - оно позволяет быстро оплатить парковку и еще вернуть деньги за неиспользованные часы.

- Ходят слухи, что паркоматы отключаются, если нет электричества в районе.

- Это неправда. Устройства работают от солнечной энергии. Аккумуляторы заряжаются постоянно и к сети не подключены.

- Кроме организации умных парковок «Цифровое Приморье» занимается еще и умными светофорами. Показали ли они свою эффективность?

- Да, буквально на днях Центр организации дорожного движения Владивостока отчитался, что умные светофоры в адаптивном режиме показали эффективность на пересечении улицы Русской и проспекта 100-летия Владивостока, в районе останков «Дальпресс». Там регуляторы полностью автоматические, то есть сами определяют длительность красного и зеленого сигнала.

## ЗОНА ОТВЕТСТВЕННОСТИ

- В зимнее время у жителей возникали нарекания, что не везде видно разметку: непонятно, плат-

ная парковка или нет. Кто должен убирать снег с этой разметки?

- Эта территория полностью принадлежит городу, поэтому уборка снега ложится и на администрацию, и на нас. Эту систему мы пока отработываем. Есть у нас выводы по поводу разметки в любое другое время года: возможна замена синей разметки на белую, так как в некоторых условиях она незаметна. Однако это не освобождает от оплаты парковки, соответствующие обозначения и дорожные знаки всегда расположены в зоне платной парковки.

- Отвлечемся от автомобильной темы. К началу учебного года во многих школах Владивостока и края установили турникеты и системы видеонаблюдения. Как можно оценить эту работу?

- У нас уже есть положительная обратная связь от школ. В учебных заведениях теперь обеспечена безопасность - школьники ходят по карточкам, и все к этому привыкли. Система предусмотрена пока в четырех городах, возможно расширение в будущем.

- Над какими проектами вы работаете сейчас?

- Плотно занимаемся реализацией сервиса школьного питания, чтобы его можно было беспрепятственно оплачивать. Введенные в будущем карты станут аналогом транспортных карт.

## Объявление

### Разное

Сертификат о сдаче внутреннего экзамена в автошколе «Седан-Б» № ВС 00631301 от 26 ноября 2021 года, выданный на имя Литвинова Германа Германовича, считать недействительным в связи с утерей.

**Приморская команда впервые вышла в полуфинал Кубка Гагарина.**

**Уверенная игра «моряков» позволила им опередить именитых соперников.**

Историческое шоу развернулось в «Фетисов Арене» 11 марта. Шестой матч первого раунда плей-офф прошел в городе у моря. На домашнем льду «моряки» встретились с уфимской командой «Салават Юлаев» и одержали сокрушительную победу. Слезы счастья вытирали все: болельщики, фанаты, главный тренер Леонид Тамбиев. Накануне громкого матча мы побеседовали с бессменным пресс-атташе теперь уже звездного ХК Евгением Баженовым в эфире радио «Комсомольская правда» (90.4 FM). В чем мотивация команды? Правдивы ли слухи, что тренер покинет «Адмирал»? И, самое главное, с кем следующий матч?



## «Адмирал» творит историю КХЛ



Решающий матч между «Адмиралом» и «Салаватом Юлаевым» завершился победой приморцев.

### В РЕТРОСПЕКТИВУ ЗАСЛУГ

С «Салаватом Юлаевым» приморская команда билась три раза подряд - то в Уфе, то во Владивостоке. Последние матчи, считает Евгений Баженов, были «валидными». Еще в игре 10 марта с уфимцами установили рекорд Континентальной хоккейной лиги - 86 секунд подряд, чтобы закинуть две шайбы подряд. К тому же голкипер команды Никита Серебряков не единожды забирался в хит-парады КХЛ, а нападающий Прохор Корбит стал самым молодым игроком, закинувшим шайбу в плей-офф. Еще одна заслуга - третий в истории матч, который прошел без удалений (речь о домашней игре 5 марта).

- Будем смотреть правде в глаза: в Уфе более крепкая команда с исполнителями высокого уровня. Но, как говорит наш главный тренер Леонид Тамбиев, терпение и философия позволили одолеть титулованного соперника, - отметил Евгений Баженов.



Ликующие болельщики в КСК «Фетисов Арена».

В субботу, 11 марта, «моряки» разгромили уфимский хоккейный клуб «Салават Юлаев». «Адмирал» забросил две шайбы в ворота противника

и вышел в полуфинальную серию Восточной конференции КХЛ. Игра с самого начала была напряженной, приморцы атаковали ворота уфимцев, однако первыми забросить шайбу им так и не удалось. Счет открыл нападающий «Салавата» Александр Хмелевски. Не обошлось и без удалений: трех игроков «Адмирала» в течение первого периода отправляли на скамейку

### ТАМБИЕВ ОСТАВИТ КЛУБ?

В СМИ стала появляться информация о том, что главный тренер «моряков» получил новое предложение на следующий сезон. Пресс-атташе «Адмирала» сообщил, что такие «вбросы» происходят каждый раз.

- Есть те, кто комментирует по делу, а есть те, которые «пишут, чтобы написать». У нас все идет своим чередом, я бы не стал обращать на это внимание. Да, предложения поступают, они могут поступать и каждый день, но это ничего не значит. Повода паниковать нет, хотя болельщики очень сильно переживают из-за этого.



### ЛЕГЕНДАРНАЯ ИГРА

и вышел в полуфинальную серию Восточной конференции КХЛ. Игра с самого начала была напряженной, приморцы атаковали ворота уфимцев, однако первыми забросить шайбу им так и не удалось. Счет открыл нападающий «Салавата» Александр Хмелевски.

запасных, уфимцы играли в меньшинстве дважды. Долгое время шли нога в ногу. Под конец третьего периода шайбу забросил нападающий «Адмирала» Антон Берлев. Счет - 3:2. Итог - громкая победа.

- Я считаю, что мы подарили большой праздник Владивостоку, Приморскому краю, сотворили небольшую сенсацию. До начала серии я сам не верил, что мы сможем обойти Уфу. Сейчас ребята настолько окрепли, сплотились, играют друг за друга. Может, меня сейчас эмоции немного захлестывают, но я весь сезон их держал, копил, сейчас могу их немного выплеснуть, дать им волю, - рассказал Леонид Тамбиев на пресс-конференции.

### ПРО СЕЗОН

Весенние матчи, как говорит сам пресс-секретарь клуба, можно сравнить с самым первым в карьере «моряков» - тогда закладывалась основа клуба, был сильный состав.

- Сейчас то же самое: в постпандемийное время заложили фундамент, Леонид Тамбиев присоединился к команде в конце прошлого сезона, удалось сохранить костяк, и этот сезон пошел только в плюс. Игра не всегда была ровной, но всегда была уверенной. Команда нашла свой стиль, который, конечно, не всем нравится. Но с нашими исполнителями это, наверное, единственный вариант, который позволил показывать такой хоккей - зайти в плей-офф и давать бой «Салавату Юлаеву». Самое главное, что команде удалось успешно преодолеть все неудачные серии. Все это благодаря существующей философии, которую тренерский штаб и руководство прививают весь сезон. Речь идет о терпении, - подчеркнул Баженов.

14 марта «моряки» отправились на выезд в Казань. Впереди два выездных матча второго раунда плей-офф 2022/23 с «Ак Барсом». Игры запланированы на 16 марта (02:20) и 18 марта (23:50). Болеем за наших.



Сезон 2022/23 у представителей Приморья явно удался.

Подготовили: Анна СОБОЛЬ,  
Ростислав САХАЛИНОВ.  
Фото: www.hcadmiral.ru.

# Героиня игры о приморском нацпарке заговорит голосом популярной певицы

Екатерина МАКСИМОВА

**«Ориентир: по следам леопарда»** погрузит участников в мир краснокнижных кошек.

**Ксения Зайцева**, известная под псевдонимом Нежность на бумаге, подарит свой голос студентке-практикантке **Кате Мирошевой** из компьютерной игры «Ориентир: по следам леопарда». Независимая команда «Дримач» обещает погрузить игроков в мир дикой природы Приморского края и даже устроить виртуальную встречу с редчайшей большой кошкой планеты - дальневосточным леопардом. Увлекательно и безопасно!

Что же касается озвучки игры, продюсер проекта **Александр Егоров** рассказал, что «главный голос» искали долго, но с первых минут разговора с Ксенией поняли, что это он - добрый, приятный, харизматичный тембр молодой студентки Кати. Также в игре прозвучит голос известного актера дубляжа **Петра Гланц-Ивашенко**. Его вы могли услышать в киновселенной Marvel в фильме «Дэдпул» (18+).

Совсем скоро у приморских геймеров и любителей дикой природы появится уникальная возможность лично задать вопросы авторам игры.



Игроков ждет путешествие на фоне дальневосточных красот.



Ксения Зайцева.

Дело в том, что заявка команды «Дримач» была отобрана для экспедиции в рамках профессионального конкурса «Открываем Россию заново». Уже в

мае они приедут во Владивосток.

Автор проекта отметил, что выбор на Приморье в качестве главной площадки видеоигры пал не случайно. Александр Егоров пояснил, что считает несправедливым, что часть россиян едва ли доедет самостоятельно до села Барабаш с богатейшей природой, до «дома» уникального дальневосточного леопарда в Хасанском районе.

Команда верит, что «Ориентир» станет не просто «доброй» отечественной игрой, а образовательным проектом с увлекательным процессом и режимом свободного исследования, который позволит большему количеству людей посетить нацпарк «виртуально». Уже известно, что у игры будет образова-

тельный и сюжетный режимы с «открытым миром», не будет насилия и мистики, а также не исключено, что геймеры смогут изменить облик главной героини на свой вкус.

Над проектом на постоянной основе работает 11 человек. Каждый из участников верит в его будущее, с удовольствием вкладывает в него силы в свободное время. Игра находится в стадии активной разработки, энтузиасты трудятся над демоверсией, которая позволит ознакомиться с основными элементами на небольшом участке карты. С наибольшей вероятностью исследовать заповедную территорию «Земли леопарда» желающие смогут в 2024 году.

МЕДИАГРУППА  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**  
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО



**Фотоконкурс** 

**«Все любят котиков»**

Делитесь кадрами своих усатых любимцев

Заявки принимаются  
**до 27 марта 2023**




Проект создала независимая команда «Дримач».

Фото: ФГБУ «Земля леопарда»

# Россия готовит беспилотник-сюрприз

Валентин АЛФИМОВ

Чем мы можем ответить на украинские атаки дронов.

Незалежная все чаще устраивает налеты беспилотников (БПЛА) на Россию. Чтобы понимать, есть ли нам чем ответить врагу, «КП» обратилась к главе компании «Реновации», кандидату технических наук Сергею ТОВКАЧУ.

## ИЗ АВИАМОДЕЛЕЙ

**- Какие БПЛА есть у Киева?**  
- От 30 до 70 реактивных самолетов-разведчиков «Стриж». Это советский беспилотник Ту-141 с современной начинкой, где поменяли автопилот, сделали из него камикадзе. Его преимущество - быстро и далеко летает, его непросто сбить. Но чтобы лететь незаметно для локаторов нашей ПВО, их старались вести как можно ниже к земле. А там сработала «лесная ПВО». Есть и дроны-камикадзе. Это одно-разовые квадрокоптеры. Они оказались эффективными и... дешевыми - 30 тысяч рублей за штуку, как два артиллерийских снаряда. И при этом он поражает БМП.

**- А дрон UJ-22, который упал в Подмоскowie?**

- Это новый БПЛА украинской разработки. Но там примитивные автопилоты, а сами дроны построены на основе компонентов для игрушек. Эти аппараты не могут прилететь прямо в цель. Украинцы берут авиамодельные комплектующие. Их точность поражения - «плюс-минус лапоть по карте». Они могут нести заряд до 20 кило - и нанести существенного ущерба не могут.

**- Эти беспилотники могут выявлять наши точки ПВО?**

- Москву и крупные города защищает стационарная ПВО. А системы типа «Панцирь» - они передвижные. Сейчас ВСУ пытаются закрыть свою зраду (провал. - Ред.) в Бахмуте хоть какой-то «победой». Для наших военных эти налеты не стали открытием. Но закрыть теми же «Панцирями» всю линию соприкосновения с Украиной в 2 тысячи километров трудно.

**- Кроме «Панцирей» и «большой» ПВО, как еще бороться с дронами?**

- Глушилки эффективны. У беспилотников простая система управления, нет защиты. Когда глушится сигнал, приемник дрона перестает принимать команды со спутника. Можно и подделывать сигнал - передавая на приемник дрона свой сигнал с «кривыми» данными. Например, он летит на высоте 3 тысячи метров, а мы даем сигнал: «Ты на высоте 10 тысяч». Автопилот дрона выдает снижение - и врезается в землю. Иранцы с помощью нашей системы «Автобаза» так посадили американский беспилотник R-71.

**- Можно поставить глушилки по всей стране?**



В ВСУ на деньги западных спонсоров привыкли сеять квадрокоптеры по фронту как горох, но от вредных привычек придется отказываться.

**- Но они глушат сигнал и для всего вокруг. Так можно оставить город без радио, без навигаторов.**

**- А если глушилки ставить в поле?**

- Да - если полагать, что там что-то полетит. И вражеские беспилотники можно плюнуть в поля.

**- Дорого стоят эти глушилки?**

- Которые подделывают данные GPS - да. Которые просто глушат - их сейчас делают даже частники.

## ЗАКИНУТЬ НЕВОД

**- Против дронов даже рыболовная сеть эффективна?**

- Окопы наших солдат часто именно так и защищаются. Сеть может вызвать детонацию беспилотника не на цели, а на расстоянии. И снизить эффективность взрыва.

**- Нефтебазу сеткой не обнесешь.**

- Это как стараться. Запорожскую АЭС накрыли. Натянули сеть вокруг хранилища опасных отходов - и прилеты украинских дронов прекратились. Это стало просто бесполезно.

**- Можно ли полностью себя обезопасить от беспилотников?**

- Полностью - нет. Любая ПВО, что отечественная, что импортная, не сбивает все на свете. Даже если мы поставим вдоль всей границы сеть ПВО, часть беспилотников все равно будет ее прошивать.

Ну вот, если под Киевом поставят американскую систему Patriot. Там в одной установке - 4 ракеты. То есть она может сбить 4 беспилотника «Герань». Если их полетит 5, значит, пятый точно

пройдет, пока они Patriot будут перезаряжать. Поэтому у нашего «Панциря» увеличили количество пусковых установок. В общем, эффективность дронов резко повышается, когда их пускают роем.

**- А это уже иные принципы ведения боевых действий, чем раньше?**

- Да, спецоперация на Украине перевернула представление о боях. Мы всегда готовились к высокотехнологичной «войне киборгов», строили дорогих роботов, суперкрутые системы, которые способны пробивать ПВО. Но оказалось, что проще запустить 10 дронов по 30 тысяч рублей в надежде, что 1 - 2 из них проскочат. Это стало открытием и для нас, и для наших противников. Но теперь все к этому приспособиваются...



В Киеве зря надеются, что их «Стрижи» напугают русских.

## СПРАВКА «КП»

### «ГЕРАНЬ-2»

барражирующий боеприпас

Масса боевой части: 40-50 кг

3 м

2 м

Силовая установка: двухтактный двигатель MD 550 производства КНР мощностью 50 л.с.

НАЗНАЧЕНИЕ: уничтожение стационарных объектов

## Не «Геранью» единой

**- Сергей, а что у нас есть? «Герань»?**

- Это хорошо проработанный аппарат. Отличный приемник, спутниковая навигация, которая работает не только на GPS - он может принимать любые каналы. В нем нет купного «железа». И защищена от глушилок в отличие от украинских дронов. И наши власти очень плотно начали работать с частниками, готовится много сюрпризов.

**- Поначалу у нас недооценивали возможности дронов?**

- Большое движение в стране пошло несколько месяцев назад. В радиусе 400 километров от Москвы, по регионам, работа кипит.

## УЧИТЕ МАТЧАСТЬ

### Против дронов есть приемы

Виктор БАРАНЕЦ

Средства борьбы с БПЛА.

#### Зенитные средства:

- ✓ ЗРК «Бук» (зона поражения - до 70 км, одновременно обстреливаемых целей - 36);
- ✓ ЗРК «Тор» (зона поражения - до 16 км, одновременно обстреливаемых целей - 4);
- ✓ ЗРПК «Панцирь» (зона поражения - до 40 км, скорость захвата - 10 целей в минуту).

#### Системы РЭБ:

- ✓ Комплекс пассивной локации «Автобаза-М» (радиус действия - 350-400 км);
- ✓ антидроновое ружье «Задира» (дальность поражения - 5 км);
- ✓ переносной комплекс «Пищаль-Про» (подавляет каналы связи, управления БПЛА, радиус действия - 2 км);
- ✓ ручной комплекс «Гарпун-3» (радиус действия 2-3,5 км);
- ✓ мобильная система противодействия беспилотникам «Защита» (дальность обнаружения цели - 12 км).



Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревью» в прямом эфире по будням в 23.00 и по выходным в 15.00, а также смотрите на youtube-канале Радио «Комсомольская правда»

Эдвард ЧЕСНОКОВ

Архитектор «цветных революций» еще 30 лет назад предсказал нынешний конфликт Запада с Россией.

## КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

...22 сентября 1987-го, разгар перестройки. В Москве - подписание соглашения о сотрудничестве между Советским фондом культуры и Фондом Джорджа Сороса. В тогдашних газетах этого то ли венгра, то ли американца именуют «дальновидным бизнесменом» и «видным представителем деловых кругов Запада». Еще лет пять назад такие контакты вызвали бы пристальный интерес КГБ, но теперь веют другие ветры...

- Я не представляю ни государство, ни политическую партию, - говорит главный гость, сам господин Сорос, корреспонденту ТАСС. - Я выступаю по своей инициативе. Все мы - люди Земли, живем в общем доме.

Эта фраза из газеты «Советская культура» от 24 сентября 1987 года - вероятно, первое из упоминаний Сороса в наших СМИ.

И конкретика: «Фонд Сороса готов финансировать поездки в США советских ученых, писателей, художников, принимать на учебу советских студентов...»

Вообразите реакцию среднего интеллигента откуда-нибудь из Ленинграда или Свердловска на подобные завлечушки. Ну-ка ты, вождь заграница, которую ты видел лишь в кино. И ведь тебя не просят предавать Родину - наоборот, западный фонд предлагает «вместе построить демократию и жить по общечеловеческим ценностям» - разве плохо?

И, уж конечно, никто не предполагает, что загадочный глава загадочного фонда под красивые слова об «открытом обществе» расставляет фигуры для партии, которая будет продолжаться десятилетия. Сейчас Джорджу Соросу уже 92, но его сетевые структуры по-прежнему раздают гранты на «цветные революции» и пестуют политактивистов по всему миру.

И этот новый глобальный мир «по дедушке Джорджу» в чем-то даже неплох - просто он полностью отрицает право отдельных народов на собственную жизнь и на собственные ценности, подменяя их все более агрессивным либерализмом. Ведь если 35 лет назад Фонд Сороса методами «мягкой силы» разрушал тоталитарные режи-



Майдан 2014 года стал ключевым этапом плана по превращению Украины в анти-Россию.

Олег ТЕРЕЩЕНКО

## Миллиардер Джордж СОРОС:

## НАТО не нужны мешки с трупами, для этого есть Восточная Европа



Зловещая улыбка Джорджа Сороса (на фото - справа) не предвещала России ничего хорошего еще во времена президентства Бориса Ельцина.

мы соцлагеря (с чем многие не спорили), то сейчас - уже традиционную семью и понятие пола.

Надо отдать должное, Сорос - превосходный стратег и аналитик. И еще в начале 1990-х, когда отношения ельцинской Москвы и Запада были почти безоблачными, магнат-филантроп предсказал главную особенность нынешней войны между НАТО и Россией на Украине.

## «РОССИЯ НЕ ДОЛЖНА НИЧЕГО ЗАПОДОЗРИТЬ»

Открываем длинное, страниц на 20, эссе Сороса под названием «К новому мировому порядку: будущее НАТО», дата публикации - 1 ноября 1993. И вновь воз-

даем автору должное: в год, когда США, казалось, были на пике мощи, магнат предсказал, что «Америку раздрают внутренние проблемы, отчасти вызванные ее бременем единственной оставшейся сверхдержавы».

Что же, по мнению Сороса, может грозить его толерантной берлоге? Анализируя дальнейшие варианты, фи-

лантроп пишет об «опасности становления националистической диктатуры в России после стабилизации ее экономики» (тут надо понимать: либералы подразумевает под термином «национализм» то, что мы скорее именуем «патриотизм»; проще говоря, самый страшный кошмар - сильная и национально ориентированная Россия).

Поэтому, по мысли Сороса, противостоять «угрозам безопасности» (под коими подразумевается Кремль) должна наднациональная структура - НАТО. Автор не говорит прямо, что Москву нужно отвлечь пацифистскими инициативами альянса наподобие проекта «Партнерство во имя мира», но это читается между строк:

«Нужно избегать подозрений [России] в формировании [вокруг нее] нового «санитарного кордона»... если Россия впишется в партнерские программы НАТО, то ничто не помешает таким странам, как Польша, Чехия или Венгрия быть допущенными в альянс».

Забегая вперед - именно такую тактику использовали Париж и Берлин в 2014 го-

ду, усыпляя Москву ложномирными инициативами Минских соглашений - в чем недавно признались сами бывшие европейские лидеры наподобие Ангелы Меркель.

И теперь - самый сок. В конце своего длинного и нудного эссе Сорос роняет загадочную (на тот момент) фразу:

«Кстати, сочетание людской силы из Восточной Европы с техническими возможностями НАТО значительно повысило бы военный потенциал партнерства - поскольку это снизило бы риск мешков с трупами для стран НАТО, что является основным ограничителем их готовности к действию».

## ИХ ВЕДУТ НА УБОЙ

И теперь возвращаемся в наше время. Что мы видим сейчас на полях Украины? Да ровно то, что описал Сорос. Отступившая от традиционных ценностей Америка уже не та, что 60 лет назад, и не может позволить себе потерять 60 тысяч солдат, как во вьетнамской войне. Да и в Западной Европе моральный климат не лучше. Либерализм, толерантность и дети-трансгендеры - в школах почему-то не воспитывают защитников отечества.

Зато в Восточной Европе, Польше и Украине, все иначе. Сии страны полностью подконтрольны США, но с гей-парадами и прочей «новой этикой» там плоховато. Наоборот, пестуется самый дикий этнонационализм; но против этого «зверя» Сорос не возражает, ведь тот направлен против главного врага - России. И, ровно по заветам «дедушки Джорджа», умиряют за его либеральную идею десятки тысяч украинцев, снабженных натовским оружием.

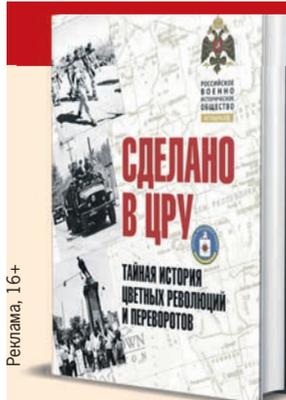
Станет ли следующим этапом, после неизбежного поражения Украины, включение в войну следующего «пушечно-мясного эшелона» - Польши? Что же, коллективный Сорос, конечно, богат и умен, но и он не всемогущ. Рискнем предположить, что эндшпиль грандиозной партии приближается - но вот только далеко не такой, каким его задумал 92-летний кукловод.

«Комсомолка» рекомендует:

## Сделано в ЦРУ

Тайная история цветных революций и переворотов

Книга рассматривает методы смены режима политической власти по всему земному шару, использованные США в период со второй половины XX столетия до наших дней. Особое внимание в издании уделено «цветным революциям» XXI века. В ней показан арсенал накопленных ЦРУ США вариантов перекройки политического устройства неугодных Вашингтону стран: покушения на их лидеров, подкуп оппозиции...



АО «ИД «Комсомольская правда»,  
Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!  
А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)



Вспыхнет ли война за Тайвань?  
США обкладывают Китай военными базами и готовы разжечь крупный конфликт в Азии



**Как русский крестьянин в эпоху санкций страну накормил.**

**Владимир ПЕРЕКРЕСТ**

# И рыбку съесть, и на хлеб с водой не сесть

Страна уже год под «адскими санкциями», а зайдешь в продуктовый - глаза разбегаются. Как фермеры решают свои проблемы и что будет дальше с продовольствием? И как у нас обстоят дела с пресловутой продовольственной безопасностью? Об этом в интервью «КП» рассказал первый зампредела Комитета Совета Федерации РФ по аграрно-продовольственной политике и природопользованию Сергей МИТИН.

## ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ИМПОРТА ПОКА СОХРАНЯЕТСЯ

- Сергей Герасимович, все нарадываться не могут на отечественный агропром. В этом году будет у нас хлеб с маслом?

- Агропромышленный комплекс развивается наиболее динамично. В 2020 году была принята обновленная «Доктрина продовольственной безопасности», ее основная задача - обеспечить страну собственным продовольствием. Сегодня ее показатели достигнуты по зерну, мясу, сахару, растительному маслу, рыбе... По молоку импортозависимость пока сохраняется, но, думаю, в ближайшие год-два мы от этого избавимся.

А вот с овощами, фруктами ситуация сложнее. Страна-то у нас северная. Но и здесь неплохой рост. По предварительным данным, в 2022 году урожай плодов и ягод превысил 1,5 млн тонн - это рекордный показатель. Вырос и экспорт сельхозпродукции - за прошлый год он составил около \$40 млрд. Лет 15 назад мы и подумывать не могли о таких результатах.

- Хронической проблемой у нас была нехватка собственных семян...

- Особенно остро стоит вопрос обеспеченности отечественными семенами сахарной свеклы, картофеля, подсолнечника, кукурузы. Но в прошлом году Минсельхозу России было передано девять научных организаций, которые занимаются разработкой отечественных сортов и гибридов стратегически важных сельхозкультур. Уже есть положительные сдвиги.

Я бы хотел отметить, что успехи в агропроме достигнуты прежде всего за счет роста эффективности. Если сравнить с советским периодом, то крупного рогатого скота было тогда примерно 40 млн голов, сейчас - 8 млн. Но молока и мяса производим сейчас примерно столько же. Площадь пахотных земель тоже уменьшилась, а зерна выращиваем намного больше. Это происходит благодаря наличию высокоурожайных семян, энергоэффективной сельхозтехники, удобрений и, конечно, самоотверженному труду российских аграриев.

- А не слишком ли много людей занято в сельском хозяйстве?

- В агропромышленном секторе занято, по разным оценкам, до 7 млн человек - где-то около 8% от всего трудоспособного населения. Во многом это объясняется тем, что человеческий труд в отечественном АПК дешевле,

Программа «квоты под киль» работает так: хочешь ловить рыбу или краба - построй корабль на российской верфи. По словам сенатора, это позволит не только вылов морепродуктов увеличить, но и промышленность поддержать.

чем стоимость современного оборудования.

По мировым меркам это действительно много. Если брать развитые страны, то там и 2% нет в агропроме. Сегодня в мире один фермер в среднем обеспечивает продукцией около 150 человек, а по мере развития цифровых технологий в сельском хозяйстве этот показатель вырастет до 250 - 300 человек.

Но, с другой стороны, это говорит об огромных резервах нашего сельского хозяйства. Уверен, что Россия через несколько лет будет крупнейшим экспортером продовольствия.

- Санкции нам не мешают? Все-таки оборудования у нас много импортного - перестанут поставлять, и как мы выкручиваться будем?

- Страны, которые поддержали санкции, сами пилят сук, на котором сидят: иностранные компании, ранее поставлявшие специализированную технику в нашу страну, теряют прибыль. Кроме того, Россия всегда была сильна сельскохозяйственным машиностроением и производством пищевого и перерабатывающего оборудования. Можно сказать, что сегодня, хоть и есть определенные проблемы, но по сравнению с другими машиностроительными отраслями машиностроение в аграрном секторе развивается более ускоренными темпами. Остается открытым вопрос о развитии отечественного производства тракторов малой мощности, пользующихся высоким спросом у аграриев. Сейчас этот вопрос в основном решается поставками в Россию тракторов Минского тракторного завода.

## НЕ ПОСТРОИШЬ - НЕ ПОЙМАЕШЬ

- Этот год начался с небывалых темпов строительства рыболовных траулеров - за полтора месяца спущено на воду три крупнотоннажных корабля. Как такое получилось?

- Жизнь заставила. В советское время рыболовные суда для СССР производились, как правило, в странах Восточной Европы. Возраст большей части флота достиг критических показателей 30 - 40 лет. Пора обновлять.



Юрий СМИТЮК/ТАСС

## СПРАВКА «КП»

**Сергей Герасимович МИТИН.**

Родился 14 июня 1951 года в г. Горьком. Окончил Горьковский политехнический институт.

С 1997 по 2007 год занимал посты замминистра экономики, замминистра промышленности, науки и технологий, замминистра сельского хозяйства.

С 2007 по 2017 год - губернатор Новгородской области.

С 2017 года - член Совета Федерации. Первый заместитель председателя Комитета по аграрно-продовольственной политике и природопользованию.

Находится под персональными международными санкциями США и Евросоюза.



результат. Если с 2009 по 2019 год было построено всего 5 рыболовных судов, то в 2019 - 2022-м - в два раза больше. В первом квартале этого года - уже четыре! До конца года планируется сдать рыбакам еще 16.

- А деньги откуда у хозяйств на строительство кораблей?

- Если рыбак захочет - то средства найдет. Кроме того, государство реализует соответствующие меры поддержки. И вот результат - недавно со стапелей «Адмиралтейских верфей» в Санкт-Петербурге сошел большой морозильный рыболовный траулер «Механик Маслак». Великолепный современный корабль: длина - 108 метров, экипаж - 155 человек, автономность - 45 суток. По сути, это плавающий рыбзавод с морозильником. На судне свое консервирование: поймали, почистили, вложили в банки - и вот тебе великолепнейший продукт.

Морозильный супертраулер может перерабатывать до 60 тысяч тонн минтая в год, это пятая часть того, что потребляется в России. И такой корабль у нас не один. В прошлом году был спущен на воду «Капитан Вдовиченков». На подходе еще ряд кораблей этой серии. С их помощью мы и себя обеспечим рыбой, и экспорт сможем нарастить.

Надо наращивать объемы вылова рыбы. Сейчас мы добываем 5 млн тонн, это много, но в разы меньше, чем было во времена СССР.

И надо развивать свое судостроение, это стало особенно ясно на фоне санкций. Именно поэтому был принят ряд федеральных законов, стимулирующих строительство собственных рыбопромысловых кораблей.

- Много шума наделал проект «квоты под киль». Что это за история?

- Правительство и парламент вместе с профильными министерствами и прибрежными регионами решили изменить принцип выделения квот на вылов рыбы. Раньше это делалось по историческому принципу - упрощенно говоря, кому давали квоты вчера, тем дадим сегодня и завтра.

Сейчас реализуется другая система. Хочет предприятие ловить рыбу или краба - построй в течение пяти лет корабль. Найди деньги и размести заказ на российских верфях, добавь флоту новый киль. Нет кили - не будет тебе и рыбы.

Система «квоты под киль» начала работать с 2019 года и сразу дала ре-

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

- Сейчас очень популярна вода из бутылей, но скептики говорят, что это то же самое, что из крана, поэтому нет смысла переплачивать. Так ли это?

- У хороших водоканалов, например, в Москве или Санкт-Петербурге, где работает современная система очистки, она соответствует показателям безопасности. После соответствующей доработки ее можно разливать и продавать - это не преступление. Главное, чтобы покупатель знал, что он покупает именно такую воду.

Если на этикетке есть надпись «вода питьевая», но не указан источник или

## Откуда водичка? Из крана, вестимо...

скважина, то это, скорее всего, вода из центральной системы водоснабжения. А у природной питьевой воды обязательно должен быть указан источник, откуда она добыта. Например, артезианская скважина номер такой-то.

Сейчас подготовлен проект постановления правительства, который регламентирует необходимость отражения информации о номере скважины и номере лицензии, по которой предприятие добывает воду. Это позволит понять, в состоянии ли предпри-

ятие выпускать столько природной воды, сколько заявляет. Если выпускает больше, то возникает вопрос: откуда вода? И очень высока вероятность, что под видом природной на рынок поступает обычная водопроводная вода.

Недобросовестные производители хорошо живут. Одно дело, когда вы добываете воду из источника где-то в горах, тратитесь на транспортировку и логистику. Совсем другое, когда берете ее у водоканала и выдаете за что-то уникальное.

**Как итальянец в России производство мясных деликатесов налаживал.**

Елена АРАКЕЛЯН

*С Джулио Дзюмпи я познакомилась на гастрономическом фестивале, где отечественные производители продемонстрировали успехи в импортозамещении пармезана, хамона, прошутто и прочих европейских вкусов.*

*- А у нас тут настоящий итальянец есть, он итальянскую колбасу под Волоколамском делает, - похвалились организаторы.*

*Почти все производители, с которыми я беседовала, в голос жаловались на проблемы из-за санкций и логистики - с оборудованием, упаковкой, ингредиентами... А «настоящий итальянец» только пожал плечами: «Никаких особых проблем». Вот я и поехала выяснять, как это у него так получается.*

#### РУЧНАЯ РАБОТА

Заснеженная окраина Волоколамска, полузаброшенного вида промзона. Пара псов в качестве охранников. Итальянский бизнес снаружи имеет вполне российский вид. Но только снаружи. Внутри на итальянском оборудовании «созревают» сыровяленые колбасы и мясные вкусности. Оборудование - именно для выдерживания будущих деликатесов в нужных условиях по температуре, влажности и т. п. Сами колбасы и другие продукты готовятся вручную, как это и делалось испокон веков в Италии.

Это и есть производство под брендом «Итальянец в России». У Джулио есть лавка итальянских продуктов с кондитерской «Дон Джулио» в центре Москвы и ресторан. И своя философия: знакомить мир с итальянской культурой и образом жизни лучше всего через итальянскую кухню - простые блюда из качественных ингредиентов.

«Дон» варит мне эспрессо - по-итальянски крепкий и хороший. И очень по-русски нарезает на столе батон колбасы - на пробу. В последний раз что-то такое я пробовала в Вероне. Джулио, как выяснилось, именно оттуда.

#### ЖЕНЩИНЫ И САНКЦИИ КАК ДВИГАТЕЛЬ ПРОГРЕССА

К нам в страну будущий «итальянец в России» попал, как нередко бывает, из-за женщины. В середине 90-х познакомился в Италии со своей первой женой, уроженкой Донбасса. И, как сам рас-

# Что вы понимаете в колбасных нарезках

сказывает, «начал кататься» в Россию и на Украину. Семейная жизнь не сложилась, зато «роман» с Россией оказался долгоиграющим. В начале 2000-х Джулио приехал сюда уже по работе - тогда он занимался компьютерным бизнесом. И остался.

Сейчас у него уже третья русская жена и трое детей. А с бизнесом получилось так.

- Большой всплеск продаж компьютеров в Италии был в начале 90-х, а здесь, в России, - в начале 2000-х. А потом этот бизнес перестал быть сильно прибыльным - все уже компьютеризировались, - рассказывает наш герой. - Поэтому я поменял свои планы на жизнь и решил заниматься тем, что мне ближе всего. Люблю вино, люблю поесть.

Так появился магазин итальянских продуктов на Покровке в Москве и ресторан.

Но у итальянца в России просто обязаны быть приключения. И они не замедлили себя ждать. Грянул 2014 год, западные санкции. И наши ответные антисанкции с продуктовым эмбарго на европейские сыры и мясные изделия.

- Это был шок, у меня в магазине практически на 90% продукты были импортные, - вспоминает Джулио. - И я задумался о том, чтобы производить что-то здесь. Потому что вариантов было два: либо как-то реагировать на ситуацию, либо возвращаться в Италию, а мне этого не хотелось. Я больше люблю туда в отпуск ездить. Получилось так, что здесь, в России, многие взяли за сыры. А за типичное итальянское вяленое мясо никто не брался. У меня дядя занимается этими продуктами, кое-какие знания от него уже были. Поэтому я и решил заняться именно таким производством.

#### ДЕЛОВАЯ САЛЯМИ

На создание колбасного производства у Джулио ушло пять лет. Основные проблемы были с выбором поставщиков мяса. Опять же, в интерпретации Джулио - «никаких особых проблем, в России можно найти все, но есть свои особенности». «Особенности» касались того, что



**Джулио Дзюмпи выпускает в Подмосквье мясные вкусности и считает, что заниматься предпринимательством в нашей стране вполне удобно.**

многие поставщики для веса «накачивали» мясо водой. Для сыровяления такое категорически не годится.

Из хорошего: как утверждает Джулио, в России тоже своя эволюция, и за время его работы общее качество мяса стало значительно лучше.

Сейчас под брендом «Итальянец в России» производится примерно 4-5 тонн в месяц традиционного итальянского салями, паштетов и сыровяле-

ного мяса - коппы, панчетта и т. п. В новом году обещают начать выпуск популярного у русских в Италии прошутто.

Объемы небольшие, расходятся по ресторанам и специализированным магазинам.

Традиционный итальянский продукт - именно сыровяленые, а не копченые колбаса и мясо, - проводит для меня ликбез Джулио. Причем итальянское, испанское, французское сыровяле-

ние - особая традиция. Эти продукты лишены кислинки и имеют более сладковатый вкус, чем австрийские и немецкие сыровяленые колбасы или традиционные для России копчености. За эту оригинальную особенность, как считает Джулио, мясные деликатесы с юга Европы и любят во всем мире.

#### ОБОРОТ ВЫРОС ВДВОЕ

Работники на производстве у Джулио все россияне - восемь человек. В основном местные, из Волоколамска. Технолог - он сам. Главное сырье - свинина и говядина - закупается по российским фермерским хозяйствам.

Но итальянская технология, конечно же, предполагает итальянские специи и некоторые другие ингредиенты. Как обстоят дела с ними?

- Все проблемы решаемые, нерешаемых нет, - с традиционной итальянской жизнерадостностью объясняет Джулио. - На ингредиенты для пищевой промышленности эмбарго нет. Да, логистика стала сложнее. Если раньше мы закупались по необходимости, сейчас закупаем ингредиенты на полгода вперед. Поэтому большой проблемы нет. Какие-то сложности были только с некоторыми видами оболочек. Все остальное у нас есть.

В нынешней ситуации, как утверждает наш «итальянец в России», есть не только минусы, но и плюсы. С прошлой весны оборот у его предприятия вырос в два - два с половиной раза. В том числе из-за того, что сложности с логистикой возникли не только у официального бизнеса, но и у контрабандистов. То есть у тех, кто доставлял сюда для продажи мелкие партии традиционных итальянских продуктов в буквальном смысле в чемодане.

#### ■ ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

### «Это у вас коррупция? Вы в Италии бизнес не вели»

- До Италии теперь 15 часов лететь. А у меня там бывшая жена с сыном, отец, брат. Вот это реальные сложности. А остальное...

Джулио на долю секунды грустнеет.

- А возвращаться туда не собираетесь?

- Смотрю, как там развивается жизнь... Лучше я туда и дальше в отпуск ездить буду. Налоговая нагрузка там очень высокая.

Слушаю я Джулио и дивлюсь. С его слов получается, что в России далеко не самые плохие условия для мелкого бизнеса. Как-то до сих пор я привыкла слушать другое.

Коррупция? Плохо поддерживают малый бизнес?

- Вы итальянской коррупцией при разделе государственных денег не видели. А в России маленькой компании хоть и сложно, но все же реально сделать так, чтобы государство ей немножко помогло развить бизнес, - поясняет итальянец. - Сложности в основном связаны с тем, что государство не может просто сказать: «Кто хочет субсидии - поднимите руки. Натэ, возьмите деньги». Надо, чтобы были какие-то механизмы. Иногда эти механизмы в России сложны для очень маленькой компании. Но если очень хочешь, субсидий добиться можно.

В отличие от многих Джулио не хочет укрупнять свой бизнес. Вот его объяснение:

- Тут многие рвутся войти в торговые сети и распространять свою продукцию по всей России. Конечно, с маленькой компанией это невозможно. Нужен другой размах бизнеса - Россия-то большая. Но плюс маленького бизнеса - он более динамичный, с ним проще приспособиться к ситуации. Если бы у меня была большая фабрика, проблем бы сейчас было несравнимо больше.

Еще один плюс маленького предприятия, по словам нашего итальянца, - только так можно делать высококачественный, более дорогой, эксклюзивный продукт.

- Мелкий бизнес, независимо от страны, успешен, когда занимает свою особенную нишу, - уверен Джулио. - У меня есть более крупные конкуренты, которые промышленным способом производят традиционные итальянские и испанские мясные изделия. У них хорошие продукты, но они другие. Колбаса, которую мы небольшими партиями производим вручную, имеет другой запах и вкус.

Принюхиваюсь к колбасе. Пахнет Вероной.



Практически в каждой стране есть своя, самая лучшая на свете колбаса. Узнайте, где и какая - на сайте KP.RU



# Беби-тур «русской мафии»

Ангелина ШАРЫПОВА

Беременные россиянки летят рожать в страны Латинской Америки ради гражданства, ставя здоровье будущего ребенка под угрозу.

Шесть беременных российских туристок в прошлом месяце попали в «ловушку» в Аргентине. Женщин задержали на границе, подозревая, что дамы в интересном положении отнюдь не на памятники смотреть приехали. Россиянки (и не только) на солидных сроках - явление не новое, ведь появившийся на свет в пределах этой страны младенец автоматически становится гражданином Аргентины. Даже после скандала желающих родить в Аргентине не становится меньше, несмотря на риски для матери и малыша.

## АРГЕНТИНЦЫ СПОХВАТИЛИСЬ

Аргентина - лидер по популярности для заграничных родов. Здесь гражданство получает не только новорожденный, мама с папой также имеют на него право, причем сразу по факту рождения ребенка. Некоторые страны требуют от родителей, чтобы они проживали на их территории какое-то время. А в Аргентине после рождения ребенка нужно всего два месяца, чтобы оформить документы и стать гражданином этой страны.

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

**Любовь ЕРОФЕЕВА, врач акушер-гинеколог, специалист Всемирной организации здравоохранения:**

## Мы не так часто рождаем, чтобы думать о гражданстве, а не о здоровье

Во-первых, в России наилучшим образом подготовлена материально-техническая, научная и научно-практическая база в акушерстве и гинекологии. У нас есть этапность - женщина наблюдается всю беременность, за ней есть контроль и присмотр. В других странах такой системы просто нет. Там нет наблюдения в женских консультациях, ведения беременности. Там просто идет прием врачей, к которым женщина приходит за свои деньги. У нас это все покрыто системой ОМС, поэтому есть государственные гарантии, которые медиками осуществляются очень строго, за этим ведется контроль. В латиноамериканских странах совсем другая система здравоохранения. Какие там могут быть гарантии?

В некоторых странах и вовсе приняты домашние роды. Допустим, в Нидерландах около 75 - 80 процентов всех родов проходят на дому. В чем здесь опасность? Если женщина полностью здорова, то еще можно ожидать, что роды

пройдут физиологически и в процессе не будет никаких осложнений. Но по своему многолетнему опыту, к величайшему сожалению, могу сказать, что у нас коэффициент здоровья населения не очень высокий. Много хронических заболеваний, много заболеваний латентных, которые не выявлены. Для этого как раз женщины и наблюдаются у врача в процессе беременности. Задача - выявить все риски и нюансы.

Роды - это всегда кот в мешке. Даже когда женщина обследована, нет гарантий, что все пройдет гладко. В любой момент что-то может пойти не так, именно поэтому российские медики к домашним родам относятся с большой настороженностью.

Если во время домашних родов что-то пойдет не так, то можно вызвать акушерскую скорую помощь, но есть вероятность не успеть. Может, к примеру, начаться кровотечение, которое невозможно остановить в мгновение ока. Требуется развернуть операционную,

После скандала миграционные службы Аргентины сообщили, что начали приостанавливать и отменять вид на жительство у россиян, которые получили его с помощью рождения ребенка, но не остались жить в стране. Миграционные службы начали смотреть за тем, сколько родители проживают в Аргентине после родов. И если улетают до принятия решения, то, скорее всего, в виде на жительство им будет отказано. Как недавно заявила **национальный директор миграционной службы Аргентины Флоренсия Кариньяно**, когда вопрос о ВНЖ будет рассматриваться в суде,

там уже будут данные о том, сколько времени человек провел в стране, выехал и больше не приезжал.

Громкая история с задержаниями слегка всколыхнула данную сферу, но тех наших беременных дам в итоге все же пустили в страну. Но никто не гарантирует, что дальше контроль в этой сфере не будет ужесточаться. Так что тщательно спланированная операция «роды» может с треском провалиться.

Фирмы, помогающие родить за границей, свою деятельность стараются не афишировать, сами мамочки откровенничать тоже не спешат - боятся.

Еще много тех, кто планировал роды в США, но им отказали в визе. Такие выбирают Аргентину, потому что приехать туда можно без нее, - говорит организатор. - Когда вся эта история с задержаниями случилась, подобные нам компании начали называть «русской мафией».

Почему вдруг мафией? Все же законно. Законно, да не очень. Если цель вашего визита в Аргентину - роды, необходимо оформлять медицинскую визу, а это время и деньги. Чтобы проехать без визы, целью поездки должен быть туризм. Поверить в это, когда перед тобой стоит дама с заметно округлившимся животиком, таможенникам непросто.

Ради чего все это делается? А все просто: гражданство Аргентины для родителей да-



Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

ет право безвизового въезда в 171 страну, при этом они оставляют за собой все права граждан России, в том числе и право на получение маткапитала.

## «ПРЕДЛАГАЛИ АБОРТИВНУЮ ТАБЛЕТКУ»

Наплыв рожениц в страны Латинской Америки объясняется еще и тем, что там официально разрешены домашние роды. Но эксперты смотрят на такие «возможности» с большим опасением. Еще в 2022 году МИД России активно обращал внимание на проблему «родильного туризма», когда в январе во время домашних родов в Мексике скончалась россиянка. Ей вовремя не была оказана необходимая медицинская помощь.

- Я тоже рожала в Мексике, и на 31-й неделе беременности мой врач, который считался одним из лучших в городе, предложил вызвать роды с помощью abortивной таблетки. Я отказалась, - рассказала одна из рожениц на условиях анонимности. - Тогда он попросил разрешения на следующем приеме осмотреть меня пальцем, я согласилась. Перед приемом рассказала об этом другим девочкам. Они сказали ни в коем случае не соглашаться, потому что при осмотре врач просто пальцем вводил эту самую таблетку. В итоге на следующий день у девушки начались роды, но ведь ребенок еще не был готов, организм его просто выталкивал. Все это врач делал просто потому, что торопился в отпуск, - сказала «Комсомолке» одна из рожениц, Екатерина.



## ВОПРОС - РЕБРОМ

Все они в один голос утверждают: гражданство ни при чем, это все для блага будущего ребенка, хочется рожать в нормальных условиях. Причем ладно бы говорили девушки из малообеспеченных семей, живущих в глуши, где и правда с медициной не очень. А то ведь сплошь дамы состоятельные, которые за деньги, потраченные на такой «родильный тур», могут себе обеспечить в России не просто нормальные условия, а прямо-таки райские. Выходит, дело все-таки в гражданстве? Ну тогда извините, девочки, получается, что вы так решаете свои проблемы за счет будущих детей, которые, еще не родившись, становятся инструментом для осуществления ваших планов. И при этом вы рискуете их жизнью и здоровьем. А вы уверены, что они потом скажут вам за это спасибо?

**«Комсомолка» рекомендует:**

**Мама - суперагент**

У каждой мамы есть суперспособности - даже если пока она об этом не знает!

Мы все часто думаем, что не справляемся, не успеваем, недодаем семье внимания. Что только у нас дети капризничают и не хотят засыпать, разливают суп и ревнуют родителей друг к другу. Что только мы везде опаздываем, забываем важное, ссоримся с мужем по пустякам. Эта книга поможет и поддержит!

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)! А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

# «Я не смогла подняться на Эйфелеву башню, села на ступеньки и заплакала от боли»

Денис ЗИНЧЕНКО

Из-за лишнего веса москвичка решила отрезать полжелудка.

- В апреле 2019 года я поехала в Париж, у меня была мечта - попасть на Эйфелеву башню, но для этого нужно было час выстоять в очереди. Я простояла полчаса, села на ступеньки и заплакала от боли, - рассказывает блогер, риелтор Алина Правоторина. - Мне тогда было 44 года, я весила 168 кг при росте 170 см (индекс массы тела - 58, ожирение 3-й степени. - Авт.), не могла подняться на второй этаж без одышки. Было больно даже стоять дольше 15 минут. Тогда возле Эйфелевой башни я решила, что сделаю операцию, чтобы похудеть.

Бариатрические операции (или операции для похудения) в России становятся все более популярными. Есть несколько видов, но суть проста - отрезали часть желудка, удалили зону, выделяющую грелин - гормон голода, и вот чудо: есть много уже не можешь, да и желания нет.



Читайте на сайте «Людей сжигает неохотой смерью: три группы болезней, которые убивают без симптомов»

## КОНКРЕТНО

Как подсчитать свой индекс массы тела (ИМТ)

Вес (кг) делим на рост (м) в квадрате. Например, вес человека = 74 кг, рост = 1,72 м. ИМТ в этом случае:  $74 : 1,72^2 = 25,01$ .

Норма - 18,5 - 25, недостаток массы тела - менее 18,5, избыточная масса тела - 25 - 30. Ожирение 1-й степени - 30 - 35, ожирение 2-й степени - 35 - 40, ожирение 3-й степени - более 40.

- Все другие способы к тому времени я уже перепробовала, - продолжает Алина. - Сама похудела на 60 кг за 6 месяцев путем подсчета калорий и занятий в спортзале, но потом сменила работу, не смогла часто ходить на спорт и начала есть все подряд. Вскоре набрала 80 кг. Я вставляла иглы в уши, чтобы не хотелось есть, обращалась к психологам, пила какие-то китайские таблетки, но вес всегда возвращался. В итоге в октябре 2019 года мне сделали операцию, в об-

щей сложности я похудела на 78 кг. Сейчас мой вес держится на отметке 90 кг. После операции я вышла замуж. Единственное ограничение - питание, например, если я ем плов, то 2 - 3 столовые ложки, больше просто не влезает, позволяю себе пару раз в неделю вино.

Однако далеко не у всех пациентов такой положительный опыт. В соцсетях есть чаты, где общаются между собой те, кто уже лишился части желудка, и те, кто только собирается под нож хирурга.

«Я весила 100 кг при росте 165 см, у меня было ожирение 2-й степени. Заплатила 400 тыс. рублей за операцию. Похудела на 25 кг за полгода, но потом вес вернулся. Как такое может быть? - негодует в чате Наталья. - Я так худела и на диетах, вес тоже возвращался, но это было намного дешевле. Я потребовала от клиники вернуть деньги, мне отказали».



Личный архив Алины Правоториной



Личный архив Алины Правоториной

Алина Правоторина перепробовала все средства в борьбе с лишними килограммами. Но справиться помогла только операция. Весила 168 кг (фото сверху). Сейчас - 90 кг (слева). За три года, прошедших после хирургического вмешательства, вес не вернулся.

## КОШЕЛЕК «КР» (РУБ.)

Стоимость бариатрических операций: Москва - 250 - 400 тысяч, Санкт-Петербург - 200 - 300 тысяч, Ставрополь - 200 - 250 тысяч. Но есть много дополнительных опций. По прайсу одной из столичных клиник, если во время операции нужно удалить желчный пузырь, за это придется выложить еще 145 тысяч, ушить прямые мышцы живота - 250 тысяч, удалить грыжу пищевого отверстия диафрагмы - 185 тысяч. Так что в результате порой приходится выложить до миллиона рублей.

## МНЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ



**Бекхан ХАЦИЕВ, доктор медицинских наук, президент Российского общества бариатрических хирургов, заслуженный врач РФ:**

- Согласно клиническим рекомендациям на операцию берут пациентов с ожирением 3-й и 2-й степени, но только если есть сопутствующие заболевания, например гипертония, остановка дыхания во сне, сахарный диабет. При ожирении 3-й степени только у 3% пациентов эффективно снижение веса путем изменения питания, занятий

спортом. Бариатрия - эффективный метод лечения ожирения, это научно доказано. Но в России эти операции платные, да, есть квоты, но их очень мало. Я считаю, что такие операции нужно ввести в систему обязательного медицинского страхования, чтобы доступ к ним был у тех, кому это жизненно необходимо.



**Вадим КРЫЛОВ, врач-диетолог-эндокринолог, эндокринный хирург:**

- У ожирения есть различные причины, в том числе и эндокринные патологии. В ряде ситуаций бариатрическая хирургия не сможет решить все проблемы, а только усугубит их. После операции у пациентов не усваиваются кальций, витамин B<sub>12</sub>, многие жирорастворимые витамины. По международным рекомендациям, за год до операции пациент должен наблюдаться у диетолога, но в нашей стране это не соблюдает практически никто. Прежде чем лечь под нож хирурга, нужно тщательно разобраться в причинах набора веса.

**Жанна ГАРДАНОВА, врач-психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ:**

- Расстройства пищевого поведения - одна из форм зависимости. Люди часто заедают эмоциональные потрясения, депрессивные состояния. И после хирургического вмешательства пациент переключится на другую форму зависимости, например алкогольную (после операции человек не сможет много есть, но сможет пить, например, алкоголь, газировку, шоколадные пасты и т. д. - Авт.). Нужно проводить психологическое тестирование всех пациентов перед операцией, но никто этого не делает. Заплатили деньги, удалили часть желудка, а привычка патологичным способом реагировать на многие жизненные события никуда не ушла, поэтому и случаются рецидивы набора веса.

## КСТАТИ

А КОМУ БЕСПЛАТНО?



Квоты на бариатрическую операцию дают пациентам с ожирением 3-й степени, страдающим сахарным диабетом. Нужно обратиться к врачу-эндокринологу в местную поликлинику. Вам должны дать направление формы 057у, и тогда ваша операция будет бесплатна. По данным Российского общества бариатрических хирургов, в нашей стране выдано 487 квот в 2021 году, 517 - в 2022 году. Но это не покрывает даже четверти таких пациентов.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## «Комсомолка» рекомендует:

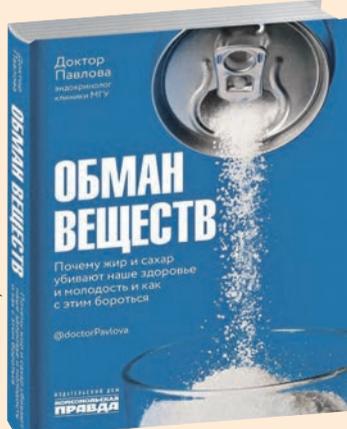
### Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!  
А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Реклама, 16+

В ряде случаев для получения водительских прав и лицензии на оружие нужно сдавать анализ мочи. Как не пролететь из-за приема лекарственных препаратов, выяснила «КП».

Анна ДОБРЮХА

- Моему мужу понадобилось продлить лицензию на оружие, - рассказывает читательница «КП». - Для этого нужно сдать мочу на наркотики. В интернете мы читали страшные истории: мол, самые безобидные лекарства могут дать положительный результат. А муж принимал корвалол несколько недель назад. Для подстраховки сами купили в аптеке тест-полоски для экспресс-анализа на барбитураты - говорят, их находят чаще всего. И наш тест показал их наличие! Как же так? - недоумевает читательница.

В соцсетях пугают, что после многих лекарств, которыми мы лечимся от самых частых болезней, есть все шансы завалить тест на наркотики. А ведь такой анализ нужен не только для разрешения на оружие. В ряде случаев без него не обойтись для получения и замены водительских прав. Насколько серьезна проблема и как ее решать?



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Просто подержать оружие может любой. Владеть им - привилегия немногих.

Сдал анализ - остался без прав:

## После каких лекарств есть угроза не получить автоправа и разрешение на оружие

КОГДА НА САМОМ ДЕЛЕ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ ВОДИТЕЛЯМ

Сразу успокоим: всем автомобилистам поголовно сдавать тест на наркотики сейчас не нужно. Многие слышали о скандальном проекте приказа Минздрава, которым планировалось ввести такую

повинность. Однако в итоге ведомство утвердило документ в другой редакции.

Сегодня порядок прохождения медкомиссии для получения или замены водительских прав регулируется приказом Министрства здравоохранения РФ от 24.11.2021 № 1092н. Тест на определе-

ние психоактивных веществ в моче (подпункт 8 пункта 4 приказа) требуется:

- ✓ если при прохождении медкомиссии психиатр-нарколог обнаружит признаки наркологических расстройств;
- ✓ если водитель лишился прав за управление маши-

ной в нетрезвом виде, отказ от медосвидетельствования, совершение ДТП «по пьянке»: если срок наказания истек, для возврата прав нужно пройти медкомиссию по полной программе плюс сдать анализ мочи.

Что касается признаков, по которым нарколог может заподозрить недоброе и отправить на тестирование любого, кто получает или меняет права, то в числе симптомов, например, такие:

- ✓ заторможенность, сонливость или возбуждение;
- ✓ учащение или замедление дыхания;
- ✓ сужение или расширение зрачков;
- ✓ вялая реакция зрачков на свет;
- ✓ пошатывание при ходьбе с быстрыми поворотами;
- ✓ ошибки при выполнении координационных проб;
- ✓ тремор век и (или) языка, рук;
- ✓ признаки внутривенного введения средств (веществ), включая следы от инъекций;
- ✓ ряд других симптомов.

ПАЦИЕНТАМ ВСЕГДА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВНИМАТЕЛЬНО ЧИТАТЬ ИНСТРУКЦИЮ К ЛЕКАРСТВУ.



### НА ЗАМЕТКУ

В ней указывается, какие действующие вещества содержит препарат. Скажем, если вы видите, что указаны кодеин, фенилэфрин, хлорфенамин, фенирамин, - все это означает, что после приема лекарства есть риск получить положительный тест на психоактивные вещества.

В то же время некоторые сильнодействующие компоненты - скажем, бензодиазепины или барбитураты - имеют много различных видов и общим термином в инструкции не обозначаются. В нашем списке (см. «Вырежи и сохрани») приведены наиболее распространенные лекарства такого типа.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

### ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

## КАКИЕ ТАБЛЕТКИ МОГУТ ПОДВЕСТИ

По просьбе «Комсомолки» эксперты сервиса дистанционного медицинского образования **Vrachu.ru** изучили российские и зарубежные источники данных. Специалисты взяли за основу набор веществ, которые распознают тест-системы на определение наркотических средств в моче. Этот перечень сопоставили с составами часто употребляемых лекарств. А также с научными данными о возможности положительных и ложноположительных реакций в тестах на психоактивные вещества.

### Препараты, после приема которых тесты дают положительный результат на психоактивные вещества

- 1 Все спиртосодержащие. Из самых популярных:
  - ✓ успокоительные: настойки календулы, валерианы, препарат на основе жидкого экстракта новопассита;
  - ✓ отхаркивающие средства при кашле на основе водно-спиртового экстракта из лекарственного растительного сырья;
  - ✓ диуретики (мочегонные) на основе водно-спиртового экстракта из лекарственного растительного сырья;
  - ✓ адаптогены: настойка элеутерококка.
- 2 Препараты, содержащие барбитураты и бензодиазепины (валокордин, валосердин, триалгин, седальгин, андипал, корвалол и др.).
- 3 Препараты, содержащие кодеин (например, пенталгин-Н, нурофен плюс, коделак, солпадеин).

### Препараты, которые могут дать положительный и ложноположительный результат, по данным научных исследований

- Ибупрофен, рибофлавин: возможен ложноположительный результат на каннабиоиды.
- Ранитидин, омепразол, эфедрин, амантадин, лабеталол, метформин, ибупрофен: ложноположительный результат на амфетамин.
- Верапамил, рифампин, ципрофлоксацин, левофлоксацин: возможен положительный результат на опиоиды.
- Некоторые препараты для снижения веса содержат психотропные вещества и дают положительный результат на амфетамин.
- Некоторые комбиниро-

ванные средства от простуды, содержащие фенилэфрин, хлорфенамин, фенирамин (например, терафлю, фервекс, лорейн) могут дать положительный результат на амфетамин. ● Амброксол - возможен положительный результат на ЛСД.

### КОММЕНТАРИЙ ТОКСИКОЛОГА

## «Обязательно предупредите врача-нарколога о принимаемых вами препаратах»

Список лекарств, которые могут дать положительные и ложноположительные результаты при тестировании на психоактивные вещества, большой. А ведь многие люди имеют букет болезней и принимают не один вид таблеток. Как им подстраховаться и не пролететь с получением водительских прав или разрешения на оружие?

За комментарием и советами мы обратились к **врачу-токсикологу, популяризатору науки Алексею Водовозову.**

- Когда вы попадаете на осмотр к врачу-наркологу (а именно он направляет на тестирование мочи. - **Ред.**), - говорит эксперт, обя-

зательно сообщите ему, какие лекарства вы принимаете. Доктор сразу определит, какие из них могут засветиться в анализе на психоактивные вещества.

**От редакции:** сроки обнаружения психоактивных веществ в моче могут быть самыми разными. Это зависит от препарата, состояния здоровья, массы тела, возраста человека и ряда других факторов. Врач-нарколог при осмотре учитывает все это. По данным научных исследований, дольше всего «задерживаются» барбитураты, бензодиазепины (до 3 недель) и каннабиоиды (до 6 недель).

**Важно:** в источниках нет информации, какое количество этих препаратов дает положительный результат в тестах мочи на психоактивные вещества. «Перечень составлен только на основании содержания самих веществ в составе препаратов», - подчеркивают эксперты.

Ярослав КОРОБАТОВ

Тиграм снова не доклады-  
вают мяса! Ресурсы челове-  
ческого организма позволяют  
прожить до 100 - 120 лет,  
но средняя продолжитель-  
ность жизни даже в  
развитых странах в  
лучшем случае пре-  
вышает 80 лет.  
Спрашивается, ку-  
да девается разница -  
те самые 20 - 40 лет?  
Кто лишил нас этого золо-  
того возраста, когда мож-  
но проедать плешь молодым  
и ворчать, что раньше было  
лучше?

Исследования говорят,  
что долголетие - это  
сложный пазл из самых раз-  
ных факторов: некоторые из  
них никак от нас не зависят,  
другие же целиком в нашей  
власти.

Один из ключевых факто-  
ров долголетия - это возраст  
вашей мамы на момент ва-  
шего рождения. Если маме  
было меньше 25 лет, то шан-  
сы дожить до 100 лет авто-  
матически удваиваются. Та-  
кой вывод сделали известные  
биодемографы, научные со-  
трудники Университета Чика-  
го (США) Леонид и Наталья  
Гавриловы, изучив биографии  
765 американцев, родивших-  
ся в 1890 - 1891 годах и до-  
живших до 100 лет.

Дело в том, что если у муж-  
чин половые клетки произ-  
водятся постоянно, то у жен-  
щин комплект яйцеклеток  
дается один раз на всю жизнь.  
Их запас не восполняется, а  
качество с возрастом ухуд-  
шается.

- Сейчас в цивилизован-  
ных странах распростра-  
нена практика, когда женщи-  
ны откладывают рождение  
ребенка ради строительства  
собственной карьеры, - заме-  
чает Леонид Гаврилов. - Все  
чаще рожают после 30, а то  
и после 35 лет. Но при этом  
женщина должна понимать:  
цена ее карьерного успеха -  
это сокращение продолжи-  
тельности жизни собствен-  
ного ребенка.

### НА СМЕНУ КАВКАЗСКОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ ПРИШЛО МОСКОВСКОЕ

Долгое время источником  
вдохновения для ученых слу-  
жили примеры региональ-  
ного долголетия. В России  
родиной долгожителей счи-  
тался Кавказ. Немало таких  
«голубых зон» и за предела-  
ми нашей страны. Активно  
обсуждался феномен «оки-  
навского долголетия» - здесь  
на душу населения больше

**Ресурсы организма позволяют  
нам жить целый век.  
А что мешает?**

Если  
ты не потерял  
интереса к жизни -  
ты и не стар. Эту идею  
подтверждают все  
долгожители.



Getty Images

Вот как по итогам 2021 года  
выглядит топ-5  
наших регионов  
по продолжительности  
жизни:

| Регион             | Лет   |
|--------------------|-------|
| 1. Дагестан        | 76,59 |
| 2. Москва          | 74,55 |
| 3. Чечня           | 73,0  |
| 4. Санкт-Петербург | 72,51 |
| 5. Югра            | 72,01 |



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

100-летних граждан, чем в  
остальном мире. Или гре-  
ческий остров Икария, где  
каждый третий житель дости-  
гает возраста 90 лет. Однако  
глобализация, похоже, поло-  
жила конец таким островкам  
бессмертия. Окинавскому  
феномену настал конец по-  
сле того, как в префектуре  
открылся первый «Макдо-  
налдс» и на смену традици-  
онному малокалорийному  
рациону местных жителей  
(они съедали в день лишь 800  
калорий вместо стандартных  
европейских 2000) пришли  
картошка фри и гамбургеры.  
А в России продолжитель-  
ность жизни в столицах прак-  
тически сравнялась с Кавка-  
зом (см. графику).

И ученые приходят к вы-  
воду, что основным факто-  
ром долголетия становится  
не горный воздух и эколо-  
гически чистый шашлык, а  
социально-экономический  
статус человека.

- Речь идет не только о до-  
ступе к хорошей медици-  
не, - поясняет Петр Федичев,  
старший научный сотрудник  
Центра изучения молекуляр-  
ных механизмов старения и  
возраст-зависимых заболе-  
ваний (МФТИ). - Потому  
что если мы сравним даже  
не возраст смерти, а время  
появления первого хрониче-  
ского заболевания, то увидим  
большую разницу между иму-  
щими и неимущими.

Специалисты полагают,

что дело не только в каче-  
стве питания и комфортных  
условиях жизни. По всей ви-  
димости, мы недооцениваем  
роль таких факторов, как са-  
морезализация, востребован-  
ность, оценка своих успехов  
на фоне достижений окру-  
жающих. Они очень важны  
с точки зрения психическо-  
го здоровья, потому что для  
человека нет ничего хуже,  
чем пребывать в депрессии.  
Несчастливые люди долго не  
живут.

### НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ ИЛИ ГЕНЫ?

Что важнее: образ жизни  
или генетическая предрас-  
положенность? Эксперты  
считают, что супердолгожи-  
тельство (95 и более лет) это  
дар, полученный от природы.  
Способность жить долго ча-  
ще всего наследуется в семье.  
При этом в активе 100-летних  
феноменов, как правило, нет  
лайфхаков, которые обычные  
люди могли бы взять на во-  
оружение. Они ведут примерно  
тот же образ жизни, что и  
люди из их окружения. Зато  
у них наблюдается модифи-  
кация генов, которые отве-  
чают за невосприимчивость  
к вирусам, боли, сердечно-  
сосудистым заболеваниям и  
диабету.

По мнению Алексея Мос-  
калева, доктора биологиче-  
ских наук, профессора РАН,  
вклад наследственности  
(нужной комбинации генов)  
в супердолголетие дости-  
гает 50 процентов. Если  
вам такой набор в подарок  
от мамы с папой не доста-  
лся, то соревноваться с мадам  
Жанной Кальман (122,4 года)  
нет смысла. Даже при усло-  
вии соблюдения праведного  
образа жизни большинство  
из нас способны прожить в  
среднем лишь 85 - 86 лет. Но!

# СТО ЛЕТ

в неделю сможете отказаться  
от ужина, это уже будет здо-  
рово. При условии, что вы не  
будете переедать в остальное  
время.

2 Включайте в рацион про-  
дукты, замедляющие  
старение. На вашем столе  
должны быть зелень, ягоды,  
фрукты, грибы, зрелые сыры,  
гречка, бобовые.

3 Сахар - зло! А вот пара  
бокалов красного вина в  
неделю не возбраняется.

4 Двигайтесь как можно  
больше. Подойдут пешие  
прогулки, работа в саду, воз-  
ня по дому. Два-три раза в  
неделю полезно выполнять  
силовые упражнения (при-  
седания, отжимания, трени-  
ровка пресса). Если здоровье  
позволяет бегать трусцой -  
бегайте обязательно. Танцы  
и игры на свежем воздухе  
приветствуются. Растяжка и  
плавание - лучшее, что мо-  
жет быть.

5 Поддерживайте в себе  
интерес к жизни. Внуки,  
новые хобби, фильмы, му-  
зыка, рисование и, чем черт  
не шутит, мемуары - все сто-  
ится в дело. Главное, чтобы  
у вас был смысл завтра встать  
с утра пораньше и заняться  
своими делами.

6 Хороший сон продлевает  
жизнь. Ложитесь не поз-  
же 23.00. Не ешьте на ночь. В  
спальне должно быть макси-  
мально темно и прохладно.

7 Избегайте одиночества.  
Живите интересами сво-  
их детей и внуков. Регулярно  
поддерживайте контакты с  
друзьями и подругами. За-  
ведите собаку, в конце концов.

Здесь уже почти все в вашей  
власти. У обычного челове-  
ка вклад генетики в успех  
не превышает 25 процентов.  
Остальное - а это 75 процен-  
тов - зависит от того, какой  
образ жизни вы ведете.

### ПРАВИЛА КЛУБА «100»

Рекомендации исследова-  
телей старения в большин-  
стве своем удивительно похо-  
жи. Любителям пожить в свое  
удовольствие они не очень  
понравятся.

1 Необходимо снизить ка-  
лорийность рациона и  
свести к минимуму употре-  
бление красного мяса. Все  
время сидеть на окинавских  
800 калориях трудно. Однако  
если вы для начала 3 - 4 раза

## Наука жизнь удлиняет, водительский стаж - укорачивает

Продолжительность жизни напрямую зависит от профессии, ко-  
торую вы выбрали, говорят различные исследования. Например,  
преждевременному старению подвержены водители-дальнобойщики  
и моряки. К 50 годам их биологический возраст превышает паспорт-  
ный на 4 - 5 лет. Влияют длительная малоподвижность, высокий  
уровень стресса и нарушения цикла сна и бодрствования. Также  
преждевременно старятся пилоты, бортпроводники, охранники,  
хирурги и медсестры... А если хотите стать кощеим бессмертным,  
то осваивайте творческие профессии или делайте карьеру ученого.  
Решающее значение для долголетия имеют образ жизни и признание  
ваших заслуг обществом.

«Высокий интеллект и образование напрямую связаны с высокой  
продолжительностью жизни и долголетием», - уверены Владимир  
Анисимов и Геннадий Жаринов, авторы исследования, которое  
приводит удивительные данные (см. таблицу).

### СКОЛЬКО ЖИВУТ МУЖЧИНЫ В РОССИИ

| Профессия                                 | Лет  |
|---|------|
| • Нобелевские лауреаты                    | 78,8 |
| • Экономисты                              | 73   |
| • Академики РАН                           | 72,7 |
| • Физики                                  | 72   |
| • Члены-корреспонденты РАН                | 71,1 |
| • Дирижеры                                | 71,1 |
| • Медики, химики, архитекторы, скульпторы | 70,0 |
| • Математики                              | 69,0 |
| • Средняя продолжительность жизни мужчин  | 65,5 |

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Куда  
переехать,  
чтобы жить  
долго, читайте  
на сайте KP.RU



# В ОБЕД

## СОВЕТЫ СТОЛЕТНЕЙ ВЫДЕРЖКИ

Мы собрали для вас истории реальных долгожителей из всех уголков нашей страны. И попросили рекордсменов поделиться своими секретами долголетия. Надеемся, что они будут вам полезны.

**Муллахан НУРИСЛАМОВ:**

### Никогда не ел досыта, не завидовал и не держал зла

Муллахан Нурисламов из Чернушки - один из старейших жителей Пермского края. В 1941 году добровольцем ушел на фронт. После войны с супругой Файхуней воспитали семерых детей. А внуков и правнуков у него более пятидесяти, и всех он помнит по именам. До выхода на заслуженный отдых работал в родном колхозе механизатором.

- Папа всю жизнь говорит, что досыта кушать не надо, - поделилась секретами долголетия отца дочь Аниса. - Он постоянно трудился в огороде, держал пчел, корову, овец, кур, ходил в лес за грибами.

При сегодняшнем избытке еды избирателен в еде: он лучше поест суп на бульоне и выпьет чай с молоком и сахаром, но не

станет есть ни колбасы, ни пельменей. Лечиться тоже предпочитает не таблетками, а травами.

Даже отметив 100-летний юбилей, Муллахан-бабай ходил на лыжах и с удовольствием работал на огороде: причем выращивал даже виноград и орехи.

- Если хотите что-то подарить человеку - подарите ему рассаду, - всегда учил он своих

детей. - Пока она плодоносит, вас будут добрым вспоминать!

Нурисламов никогда не завидовал людям, не держал зла. Обожает читать и петь, одна из самых любимых его песен - это легендарная «Катюша». Еще один рецепт долголетия пенсионера - это пушистые питомцы. У Муллахана Нурисламовича всегда жили дома кошки - его любимицы.



108 лет

**Иван ШЕВЧЕНКО:**

### Источник молодости - огород. Копаю грядки, сидя на табурете

Когда у Ивана Михайловича Шевченко, ветерана Великой Отечественной войны из Оренбурга, на 100-летнем юбилее спросили, в чем секрет долголетия, он в шутку ответил: «Я никогда ни на кого не сердился». В армию его призвали еще в 1940 году. А вернулся

только в 1948-м. Служил пулеметчиком в железнодорожном полку - сопровождал и охранял грузы. А в 1945-м на три года отправили в Северную Корею организовывать движение по железной дороге там.

- Вернулся с войны, матери нет, - вспоминает он. - Принесла с поля пшеницу в фартуке, так ее посадили. А кроме меня еще трое детей. Принялся работать, младших поднимать.

После войны я работал в поле, - вспоминает Иван Михайлович. - Гусеничный трактор у меня был. Смены брал по полтора суток. Не спал почти, ел на ходу - возьму с собой яйца, молоко, хлеб, одной рукой за баранку держусь, другой ем. Даже останавливаться не хотелось. Все думал о том, чтобы больше вспахать и посеять.

Всегда Иван Михайлович был в передовиках. Когда в поле не сезон, трудился в кузнице. Вся деревня шла к нему - «дядя Вань, сделай то, сделай это». Чем только не занимался. Когда появился газ в баллонах, развозил по родной деревне. И даже сельским парикмахером работал.

В свои 100 лет ездит на дачу, проводит там все лето, сажает огород. Очень любит собирать урожай и радовать внучат овощами-фруктами.

- Я сейчас, сидя на табуретке, грядки копаю, - улыбается ветеран и добавляет: - Если двигаешься, то и о болячках думать некогда.

- Знаете, это ему ведь по паспорту сто, а так уже 102-й год пошел, - говорит младшая дочь Надежда. - В документах напутали. А сам папа шутит - вторую сотку разменял.



100 лет



102 года

**Надежда СТРОГАНОВА:**

### После 7 вечера - только стакан кипятка или яблоко!

жизнь 625 ребятишкам. Вместе с коллегами она подняла на ноги и эвакуировала их по Дороге жизни.

- Долголетие зависит от обстановки, которую ты себе создаешь. Если вокруг добрые и любящие люди - больше ничего не надо, - говорит Строганова. - И еще хорошо питаться: завтрак, второй завтрак,

обед, полдник, ужин. После семи вечера можно съесть яблоко или выпить стакан кипятка, чтобы лечь спать с легким желудком.

Надежда Васильевна с помощью внука освоила ТикТок. Там она выкладывает короткие ролики с жизненными советами и делится видео, как бывшие ученики катают ее на «Бентли».

Надежда Васильевна родилась, когда в России шла Гражданская война. Почти полвека своей жизни отдала школе и детям. В блокаду в школе организовали детдом, Надежда отпаивала лежачих сирот чаем. Педагог сумела спасти

**Зайнаб ХАДЫЕВА:**

### Чтобы держать мозг в тонусе, читаю книги, заучиваю молитвы

Чтобы поздравить долгожительницу, жительницу деревни Шарипово Салаватского района Башкирии, за праздничным столом собрались пятеро ее детей, 12 внуков и 23 правнука.

- Секрет долголетия - в стойкости к жизненным невгодам, в терпении и терпимости. Трудиться надо всегда. Надо быть выдержанными и спокойными, - напутствует молодежь Зайнаб. - Обязательно каждый день читайте книги, это помогает тренировать память, поэтому даже в почтенном возрасте ты всегда остаешься в здравом уме. А еще держать мозги в тонусе помогает заучивание молитв. Это одновременно и духовная пища, и хороший практический навык.

- Я до глубокой старости держала домашний скот, работала руками, постоянно двигалась, ведь движение - это жизнь. Если бы ленилась, то наверняка сейчас бы уже и встать не могла. Не забывайте двигаться, занимайтесь спортом, ходите по ягоды и грибы, просто гуляйте. Это самое главное.

Хорошее омолаживающее средство - это внуки и правнуки, смотрю на них и будто на машине времени возвращаюсь назад. Искренне любите, никогда не сдерживайте это чувство, ведь любовь делает чудеса.



103 года

**Мария ФРОЛОВА:**

### Поднимаюсь пешком на третий этаж - вот и вся моя гимнастика

Мария Егоровна родилась и выросла в татарской деревне Старое Мокшино. В 10 лет у нее умерла мама, и остались они с братом одни. После окончания педучилища стала работать в школе. На фронт ушла в мае 1942 года, служила в 6-й танковой армии телефонисткой. У гвардии старшего сержанта Марии Фроловой много наград - орден Красной Звезды, орден Отечественной войны II степени, медали «За боевые заслуги», «За отвагу», «За освобождение Праги», «За взятие Будапешта», «За победу над Германией», «За победу над Японией».

После войны окончила Ульяновский пединститут. В 1960-х годах переехали на родину мужа, в удмуртские Дебесы - тут она до самой пенсии работала в местном роно. Живет одна: в 1990 году скончался муж, а детей Бог не дал. Помогает ей по хозяйству соцработник Елена. Ее секреты долголетия простые. Ест Мария Егоровна понемногу, никогда не объедается.

- Я босиком бегала долго. Хорошей одежды не было, жили тем, что есть, - говорит долгожительница. - А вот зарядку не делаю. Поднимаюсь на 3-й этаж, вот и зарядка моя. Главное, чтобы жить нравилось. Вон, то солнышко светит, то дождь побрызгает. Травка зеленеет. Хорошо! Мне все хорошо, что зима, что лето. Хорошо, когда дети растут, в школе учатся. Надо жить по велению сердца. Не спешить, никуда не лезть. Делать что должно. И будь что будет!



100 лет

**Евгения СЕМЕНОВА:**

### Два года назад стала тревел-блогером

- Жизнь - это романтика, даже и не знаешь, куда тебя занесет, - смело заявляет 91-летняя Евгения Семенова.

Не каждая бабушка может похвастаться такой насыщенной и интересной жизнью, которой живет Евгения Федоровна. Книгам и вязанию пенсионерка из Арамили предпочитает путешествия и планшет. Уже два года бабушка Женя колесит по России и ведет об этом блог в интернете, где за ее передвижениями следят почти 5 тысяч подписчиков.

- Сначала ездила по путевкам от работы (больше 30 лет пенсионерка проработала товароведом в районном потребительском обще-

стве), потом сама покупала их. Я была в Финляндии, Германии, Польше, Бельгии, Чехословакии, Греции, Эмиратах, Турции, - перечисляет путешественница.

Бабушка Женя объездила уже больше половины страны, от Якутии до Крыма, и не собирается на этом останавливаться. Она не скрывает, главный секрет долголетия очень прост.

- Жить надо хотеть! И постоянно двигаться! Вот и у меня хлопот по дому хватает. Встаю я в 5 утра. То прибраться надо, то полы мыть, то в магазин сходить, то приготовить, с внуками по видеосвязи поговорить, - перечисляет пенсионерка.

Чтобы держать себя в отличной форме, бабушке Жене не нужны специальные диеты и занятия спортом.

- Я много не ем. В рестораны не люблю ходить. Мне булку хлеба с колбаской и молоком подавай, - улыбается Евгения Федоровна. - А самый лучший спорт для меня - это огород. Бывает, как зависнешь там на целый день, а потом ложишься упавшая, с чувством удовлетворения.

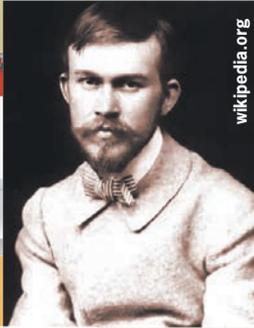


Личный архив



Вместе с Михаилом Антоновым вспоминаем, как жилось раньше, когда деревья были большие и трава зеленее. «Дежавю» в субботу и воскресенье в 23.00 (мск) на Радио «КП»

Исполняется  
145 лет со дня  
рождения  
выдающегося  
русского  
художника.



Борис КУСТОДИЕВ:

# Худые женщины на творчество не вдохновляют!

Денис КОРСАКОВ

«Настоящий Кустодиев - это русская ярмарка, пестрядь, «глазастые» ситцы, варварская «драка красок», русский посад и русское село, с их гармониками, пряниками, расфуфыренными девками и лихими парнями... Это его настоящая сфера, его настоящая радость», - писал Александр Бенуа в 1911 году. В целом очень верно: яркие цвета (и цветочки на ткани), простые люди, жизнерадостность. Но самые знаменитые свои картины Кустодиев написал уже после этого отзыва - за те 17 лет, что ему оставалось прожить на свете. Сегодня он ассоциируется с эпическими чаепитиями, с гигантами (Шаяпин, Большевик) и роскошными, пышнотельными, тоже по-своему гигантскими женщинами, написанными с огромной нежностью и легкой иронией.

Пересказывать его биографию - задача неблагодарная. Родился в Астрахани, в детстве был потрясен выставкой передвижников, учился в Высшем художественном училище при Императорской академии художеств, всю жизнь прожил с одной женой, тяжело болел, умер в 49 лет. Вот и все. Подлинная его жизнь была на чудесных холстах - о них и расскажем.



«Красавица» (1915)

Классическая обнаженная с полнотен старых мастеров, только перенесенная в уютную русскую опочивальню. «Красавица» родилась, когда Кустодиев наблюдал за репетициями спектакля «Смерть Пазухина» по Салтыкову-Щедрину в МХТ (он его оформлял). Его внимание привлекла актриса Фаина Шевченко, чьи пышные формы его и вдохновили («Худые женщины на творчество

не вдохновляют!» - полагал Кустодиев, который в жизни был верен своей стройной супруге). Актрисе удалось уломать позировать в обнаженном виде. Говорят, она была недовольна, что получилась толстой, но художник ее успокоил. На экране ее можно увидеть в фильмах «Давид Гурамишвили» (1946, там она играет императрицу Анну Иоанновну) и «Композитор Глинка» (1952).

«Купчиха за чаем»  
(1918)

У Кустодиева была опухоль спинного мозга, из-за этого он не мог ходить (для редких выездов ему сделали специальное кресло, на котором его носили). А в России случилась революция, шла Гражданская война, началась разруха. Все биографы поражаются, что именно в этот период он писал светлые и радостные картины, но это легко объяснить одной цитатой самого художника: «Так как мой мир теперь это только моя комната, так уж очень тоскливо без света и солнышка. Вот и занимаюсь тем, что стараюсь на картинах своих это солнышко, хотя бы только отблески его, поймать и запечатлеть». Моделью для самой знаменитой картины из «купеческого цикла» (а купчих он написал много) стала его соседка по подъезду, первокурсница медицинского факультета Галина Адеркас; она принадлежала к дворянскому, а отнюдь не к купеческому роду. Потом стала певицей.



«Русская Венера» (1925 - 1926)

Кустодиев говорил, что хочет написать сто видов купальщиц, как Хокусай написал сто видов горы Фудзи. И самая известная его обнаженная девушка находится в контакте с водой - хотя и не купается, а моется в бане. «Русская Венера» - одна из последних работ Кустодиева. Рассказывают, что моделью стала его родная 20-летняя дочь Ирина, которая в отличие от художавшей жены представляла излюбленный им тип пышной русоволосой женщины. Впрочем, похоже, что нагое тело он все-таки зарисовывал с некоей юной натурщицы. Денег на холст у него не было, и он написал «Венеру» на обороте другого, старого полотна «На террасе» (сейчас двойная картина выставлена в Нижегородском музее, можно рассмотреть обе ее стороны).



А на «Мисс «КП» с прекрасными формами, которые понравились бы Кустодиеву, можно полюбоваться > стр. 16.

«Портрет Шаяпина» (1922)

Шаяпин изображен на фоне Масленицы, рядом с ним - любимый бульдог Ройка (чтобы он позировал с поднятой головой, на шкафу разместили кошку - пес все время на нее смотрел). Кустодиеву было работать очень трудно: из-за болезни не мог встать с кресла. Пришлось придумать конструкцию, то наклонявшую, то приподнимающую холст. Первоначально картина называлась «Ф. И. Шаяпин в незнакомом городе», но это название быстро ушло. Певец остался в таком восторге, что купил портрет и увез в эмиграцию. Говорят, Кустодиев даже ни разу не видел собственной работы «в отдалении», нормально вывешенной.



«Большевик» (1920)

Знаменитое полотно, на котором сама Революция идет по городу. Советские искусствоведы считали, что Кустодиев прославляет Большевика, но есть и другая версия: он изобразил монстра, этакого Годзиллу, шагающего по людям. В 1906-м Кустодиев опубликовал «Вступление» - очень похожий по композиции рисунок, посвященный революции 1905 года, и там гигантский скелет, сама Смерть, давила на улицах людей. А за спиной у нее было багровое зарево, словно плащ, - очень похожее на красное знамя в руках Большевика, воплощающего ярость и готовность смести все на своем пути. Кустодиев сам долго не решался показать картину на выставках, предчувствуя, что ее сравнят с «Вступлением» и сделают соответствующие выводы. Шаяпин, говорят, когда увидел «Большевика», воскликнул: «Все, пора уезжать!» - и вскоре отправился за границу; как потом выяснилось, навсегда. Вряд ли они с Кустодиевым тогда подозревали, что полотно со временем благополучно попадет в советские учебники.

ЛИТЕРАТУРНАЯ ИПОСТАСЬ ЗНАМЕНИТОГО ЭЗОПА

АНАФЕМА У ИУДЕЕВ

КТО ПОДСКАЗАЛ ИДЕЮ ФИЛЬМА «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ?»

ЦАРЕВНА, «ЛИШЕННАЯ МАТЕРИНСКИХ ПРАВ»

РЕЗУЛЬТАТ КРАТКО

«КАМЕНЬ ПРЕТКНОВЕНИЯ» ДЛЯ ДАЛЬТОНИКА

ЗАГЛАВНЫЕ ЛЕКЦИИ

БАКУНИНСКИЙ «... СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЙ ДЕМОКРАТИИ» ВОШЕЛ В СОСТАВ 1-ГО ИНТЕРНАЦИОНАЛА

ЧТО МУЧИТ ГЕРОЕВ РАССКАЗА «В ТЮРЬМЕ» ПАНТЕЛЕЙМОНА РОМАНОВА?

УМЕНИЕ НЕ ЗАВОДИТЬСЯ ПО ПУСТЯКАМ

ГОРЮЩЕЕ ДЛЯ ОГНЕМЕТА

СМОТРИТЕ ФОТО

СВЯЩЕННАЯ МЕТКА ДЛЯ ИНДУИЗМА

КОГДА НА НЕБЕСАХ ОСВЕЩЕНИЕ ОТКЛЮЧАЮТ?

СИМВОЛ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО ВОСХОЖДЕНИЯ К БОЖЕСТВЕННОЙ МУДРОСТИ У МАСОНОВ

«ДЕНЬГИ «ПОД РУКОЙ»

КОСМИЧЕСКИЙ ... ПОВРЕЖДАЕТ КОРАБЛЬ ГЕРОЕВ ФИЛЬМА «ГРАВИТАЦИЯ»

ПЛОД ОТ АРИТМИИ

КОМПОНЕНТ «ГРЕЧЕСКОГО ОГНЯ»

ЗВЕЗДА ИЗ «ЧЕРНЫХ» СНОВ

АКВАРИУМНАЯ РЫБКА

НА ЧЕМ РЕЛИГИЯ ОСНОВАНА?

«ОТЕЦ НАРОДА» ДЛЯ ПЕРСОВ

ХОЗЯИН СЭМА УЭЛЛЕРА

ДЕТСКОЕ ОРУЖИЕ

ВОРОВСКОЙ ГОЛОВА

КАКОГО МУЗЫКАЛЬНОГО КЛАССИКА ПРОЗВАЛИ «ЭЛВИСОМ ПРЕСЛИ ОТ ФОРТЕПЬЯНО»?

ЧЕГО НАТЕРПЕЛИСЬ ГЕРОИ РАССКАЗА «БЕШЕНСТВО» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

КТО НАД КАТОЛИКАМИ ПОСТАВЛЕН?

КУДЫКИНА ...

ОРАВА ИЗ МОШЕК

АРМЯНСКИЙ СУП НА МАЦУНЕ

УДРУЧАЮЩЕЕ

МОДЕЛЬ LAMBORGHINI

ВОЛЧЬЯ ЗАКУСКА

ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ С «ЭЛЛАНД РОУД»

«ВСЮ НЕДЕЛЮ МАЛЕНЬКИЙ КЛАУС ДОЛЖЕН БЫЛ ПАХАТЬ ... БОЛЬШОГО КЛАУСА» В СКАЗКЕ ХАНСА АНДЕРСЕНА

СОГЛАСИЕ В СЕМЬЕ

ТРАУРНЫЙ МИТИНГ

ХОДЯТ ПО ДОРОГЕ

У КОГО ИЗ ДРУЗЕЙ ВИННИПУХА «САМАЯ ЗАВЫШЕННАЯ САМООЦЕНКА»?

КАКОГО МУЗЫКАЛЬНОГО КЛАССИКА ПРОЗВАЛИ «ЭЛВИСОМ ПРЕСЛИ ОТ ФОРТЕПЬЯНО»?

ЧЕГО НАТЕРПЕЛИСЬ ГЕРОИ РАССКАЗА «БЕШЕНСТВО» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

КТО НАД КАТОЛИКАМИ ПОСТАВЛЕН?

КУДЫКИНА ...

ОРАВА ИЗ МОШЕК

АРМЯНСКИЙ СУП НА МАЦУНЕ

УДРУЧАЮЩЕЕ

МОДЕЛЬ LAMBORGHINI

ВОЛЧЬЯ ЗАКУСКА

ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ С «ЭЛЛАНД РОУД»

«ЗАПЕЛА ... ГОЛОСОМ БЛАЖЕННЫМ О ТОМ, КАК МЫ ДРУГ ДРУГА БЕРЕГЛИ»

МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ СКРЕЖЕТ

АЛЬБОМ «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ ...» ПЕВИЦА ИРИНА АЛЛЕГРОВА ЗАПИСЫВАЛА В НЬЮ-ЙОРКЕ

ВОДОРОСЛИ В ЯПОНСКИХ РОЛЛАХ

ИСТОЧНИК САМОГО ХОДОВОГО МЕДА

САРАФАННАЯ ТКАНЬ

ПЯТЬДЕСЯТ ПРОЦЕНТОВ ОТ «ПЯТОЙ ТОЧКИ»

КТО ОХРАНЯЛ ДРЕВНИЮ ГРЕЧАНКУ ПРИ РОДАХ?



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Баснописец - Тема - Водка - Лестница - Хладнокровие - Ночь - Тилак - Яковлева - Напалм - Службист - Мусор - Кир - Пентакль - Пиквик - Панхида - Лист - Пана - Порт - Гус - Зрелище - Страх - Гора - Птица - Лязг - Липа - Ягодина - Роман - Чука - Ситец - Гера - Цера - Кип - Пентакль - Пиквик - Панхида - Лист - Пана - Порт - Гус - Зрелище - Страх - Гора - Птица - Лязг - Липа - Ягодина - Роман - Чука - Ситец - Гера - По Вертикали: Херем - Колпачар - Браун - Сернас - Персик - Пахан - Ниоба - Вера - Пулч - Михалкова - Итор - «Гала» - Цвет - Спас - Танк - Запц - Альянс - Поле - «Лидс» - Ужин - Ноти - Нал - Архипелар - Ефимок - Лад - Жара - Тень - Тигра.

ВОЛОСЯНАЯ ЛУКОВИЦА

ПАЛБМА МУЖСКОГО РОДА

«КОСМИЧЕСКОЕ ФУЭТЕ»

ГДЕ ОТКРЫЛИ ПЕРВЫЙ В РОССИИ ПАМЯТНИК АДАМУ КОЗЛЕВИЧУ?

СМЕШНОЙ ТРЮК СО СЛОВАМИ

СМОТРИТЕ ФОТО

«ЕСТЕСТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ» НОЧИ

НА КАКОЙ ПРОДУКТ ТУШУ ПУСКАЮТ?

ТЕАТРАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ АМЕРИКАНСКОГО ПРИСУЖДЕНИЯ

ЧТО ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ПОМЯТОГО ВИДА?

«КРУШЕНИЕ НАДЕЖД» НА МОЛОДЕЖНОМ ЖАРГОНЕ

ЧЕМ СТРАДАЕТ ГАРОЛЬД СМИТ ИЗ СЕРИАЛА «ТВИН ПИКС»?

ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ ПИАНИСТА

АС РАССУЖДЕНИИ

УКРЕПЛЕННЫЙ КПП

ЕДИНСТВЕННАЯ, КОГО СЧИТАЛ СЕБЕ «РОСТОМ ВРОВЕНЬ» ВЛАДИМИР МАЯКОВСКИЙ

«КРЕДО» ГРУБИЯНА

«ДОМ ОТДЫХА» ВОЗДУШНЫХ СУДОВ

ПОВОД СЧИТАТЬ ПОГОДУ НЕНАСТНОЙ

«КОГДА МЫ КЛОНИМСЯ К ЗАКАТУ, ОСТАВИМ ЮНЫЙ СТРАСТЕЙ»

ДЕШИФРОВЩИК ЧУЖИХ ЭМОЦИЙ

КАКОГО СТРАУСА ЮЖНАЯ АМЕРИКА ПРИЮТИЛА?

«ДА НЕ ВРЕДЯТ ПОЛЯМ ОПАСНЫЙ ... ДОЖДЕЙ И ВЕТРА ПОЗДНЕГО ОСЕННИЕ НАБЕГИ»

СПОРЫ «ВОКРУГ НОМИНАЛА»

В КАКОМ ГОРОДЕ РОДИЛАСЬ ФИНСКАЯ ПИСАТЕЛЬНИЦА ТУВЕ ЯНССОН?

ОКСИД КРЕМНИЯ ИЗ ЮВЕЛИРНОГО МАГАЗИНА

ЧЕРТЕЖНЫЙ ПРИБОР

«КОГДА ЧЕЛОВЕК ПОТЕРЯЛ ВСЕ, ТО ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ОН БОРЕТСЯ С ОСТЕРВЕНЕНИЕМ» (НОВЕЛЛА)

«РЕКА ЖИЗНИ СВЕРНУЛА В ТУПИКОВОЕ ... И НОРОВИТ СЛИТЬСЯ С БОЛОТОМ!»

ЧТО СТАЛО ИСПЫТАНИЕМ ДЛЯ ГЕРОЕВ ФИЛЬМА «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ»?

КОНТРАКТ ПО СЛУЧАЮ СПОРА

У ЧЕГО «МОЛНИЕНОСНЫЙ РЕФЛЕКС»?

ЧЕМ ЧАЙ ЗАЕДАЮТ?

КУШ ПОБЕДИТЕЛЯ

КАКОЕ ТЕЛО ЖИЗНИ ЛИШИЛИ?

КАКОЕ ТУПИКОВОЕ ... И НОРОВИТ СЛИТЬСЯ С БОЛОТОМ!

ХВАСТИЛЬНЫЙ ШИК

«САМАЯ СТРАШНАЯ» НОМИНАЦИЯ ПРИ ПРИСУЖДЕНИИ КИНОГРАД ОТ MTV

ПРИТВОРСТВО В НАДЕЖДЕ НА ВЫИГРЫШ

ЧЕМ ЧАЙ ЗАЕДАЮТ?

МОЛЛОСК, ПОЕДАЮЩИЙ МОРСКИХ ЕЖЕЙ

ГДЕ ПОЯВИЛСЯ НА СВЕТ ВЕЛИКИЙ КИЕВСКИЙ КНЯЗЬ ИЗЯСЛАВ ЯРОСЛАВИЧ?

«ОБМЕННИК» ДЕНЕГ НА ЧЕКИ

ФАНАСТИЧЕСКИЙ БОЕВИК «ТРАНС ФОРМЕРЫ... ИСТРЕБЛЕНИЯ»

В КАКОЙ СТРАНЕ СНИМАЛИ ФИЛЬМ «9 РОТА»?

КУШ ПОБЕДИТЕЛЯ

«КОГДА ЧЕЛОВЕК ПОТЕРЯЛ ВСЕ, ТО ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ОН БОРЕТСЯ С ОСТЕРВЕНЕНИЕМ» (НОВЕЛЛА)

КТО ИЗ ЯГНЕНКА ВЫРАСТАЕТ?

РУССКИЙ ГЕРОИ ПЕРВОЙ МИРОВОЙ

БЕЛОЕ АВТО ГЕРОИНИ РОМАНА «МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ» ПОЛИНЫ ДАШКОВОЙ

«И ... ТЯНЕТСЯ К ПИСТОЛЕТУ»

«ПРАЗДНИЧНЫЕ ШМОТКИ»



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Хамство - Обстрел - Параболограф - Ангар - Волгоград - Гельсингфорс - Обелиск - Каламбур - Утес - Приз - Баран - Рояль - Тьма - «Амок» - Флаг - Испуг - Мясо - Эмнат - Форс - Блокост - Русло - Тарор - «Тони» - Нанду - Рука - Яковлева - Поход - Наряд. По Вертикали: Виток - Тимати - Адиль - Фолликул - Агарафобия - Облом - Утюр - Бура - Лорик - Акварель - Пыл - Хлад - Этна - Торг - Опал - Труп - Парн - Эпоха - «Форд» - Гром - Блеф - Узбекистан - Рулет - Трус - Рооп - Каска - Фикс - Каска - Фикс - Новгород.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



**Юлия ЛАВРОВА,**  
Санкт-Петербург:  
- Я модель размера plus size и обожаю все прекрасное.

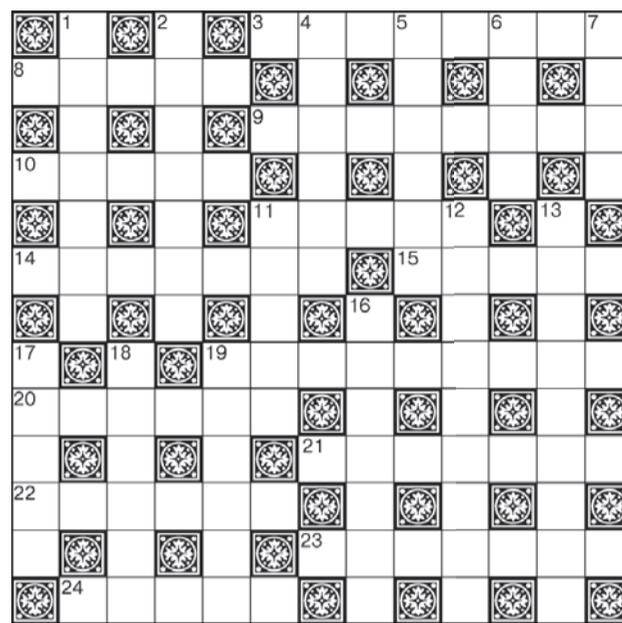
**Валерия БОРТКЕВИЧ,**  
стилист:  
- Юлия - молодец! То, что сейчас принято называть «плюс сайз», еще в XIX веке оценил художник Борис Кустодиев (о нем - < стр. 14), который воспевал жизнерадостных пышнотелых русских барышень. Черное облегающее платье отлично подходит нашей модели. Для законченности образа не хватает разве что яркого украшения.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»»!

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
3. Передвижник в звании генерал-майора. 8. Покрывало из песни «Али-баба» группы «Самоцветы». 9. Знаток того, как сходят с ума. 10. Помаранцевое масло для ароматизации чая. 11. Специалист по законам мышления. 14. Телеведущий из программы «В мире животных». 15. Типовой ... мебели. 19. Причина возведения баррикад. 20. Что скрывается за торнадо? 21. Сова, чей крик напоминает паровозный гудок. 22. Чем владеет мать героя диснеевского мультфильма «Душа»? 23. Застолье на второй день после русской свадьбы. 24. Каким плодом призывает наслаждаться песенка об острове Чунга-Чанга?  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Цыганская певица ... Панина. 2. Забытое слово. 4. Клуб, чьих игроков фанаты окрестили «сельмашами». 5. Строитель в лидерах группы «Чайф». 6. Жанр, полный пессимизма. 7. Натуральный пигмент. 11. Завиток в сокращенном варианте. 12. Какой собор подарил название улице и острову в Петербурге? 13. Процесс ритмичного снабжения на производстве. 16. Шериф из криминального боевика «Убить Билла». 17. Кого из актрис Григорий Козинцев не утвердил, несмотря на огромное желание, на роль Офелии, поскольку она пришла на пробы, не зная содержание шекспировской трагедии? 18. Каким судном командовал Марко Поло в войне Венеции с Генуей? 19. Ваяльник из фэнтези Дмитрия Емца.

Тимур ХАНОВ

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Почему-то все то, что мне нравится, или дорого, или вредно для здоровья, или замужем.

\*\*\*

- Сидоров, безобразие! Вы опять спите на работе! С первого числа вы уволены.

- Так это же с первого. Чего вы меня сейчас-то будите?!

\*\*\*

- Так-с, что будем брать: пенсне или монокль? - спросил продавец.

- А ты как будто даже и не догадываешься? - раздраженно ответил Кутузов.

\*\*\*

Записка на холодильнике:

«Творог несвежий, коту не давай. Приду с работы, сырники тебе сделаю».

\*\*\*

Люди живут так, будто бы у них есть в запасе вторая жизнь: не пьют, не курят, рожают детей, работают на трех работах.

\*\*\*  
Всё! Решила, какую сумочку хочу на день рождения. Инкассаторскую!  
\*\*\*

Тебя давно не хвалили и не делали комплиментов?

Сходи на вещевой рынок, примерь шмотки - и станешь классной и стильной. Продавцы врать не будут!

\*\*\*

- Моня, а шо у нас в Израиле не выпускают автомобили?  
- Ой! А куда нам ехать?

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Прогноз погоды на завтра, 16 марта

|             | ночью     | днем      |
|-------------|-----------|-----------|
| Владивосток | -2°...+2° | +1°...+3° |
| Находка     | 0°...+3°  | +1°...+3° |
| Уссурийск   | -4°...+3° | +4°...+6° |
| Астраханка  | -1°...-4° | +2°...+4° |
| Терней      | +1°...+2° | +3°...+4° |

Давление - 762 мм рт. ст. (норма для марта - 764)  
Относительная влажность воздуха - 47% (норма - 73%)  
Ветер - юго-западный, 5,1 м/с

Восход - 07.24  
Закат - 19.18  
Луна - убывающая

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 1027

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 547 экз.

Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ФИЛИАЛ АО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.

Редактор - Людмила УБАНКИНА  
Директор по рекламе - Татьяна КЛАНОВЕЦ

Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.

Факс: (423) 230-22-59.  
E-mail: vl@phkp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru