

Сто миллионов лет красоты

Читайте на стр. 7 ▶



Ольга ГРИГОРЬЕВА

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**
Владивосток **90,4 FM**
Хабаровск **88,3 FM**
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 29 июля
№ 55 (27703)/2025 год

Дальний Восток

KP.RU 3 167 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Самый страшный день на Дальнем Востоке



В Приамурье разбился самолет Ан-24. На борту было 48 человек, все они погибли.

Читайте на стр. 8-9 ▶



Ольга ГРИГОРЬЕВА

Арбуз надо?

Ольга ГРИГОРЬЕВА
(«КП» - Хабаровск)

В Хабаровске стартовал сезон бахчевых культур.

На хабаровских рынках началось настоящее арбузное раздолье. Сочные полосатые плоды, выложенные пирамидами на прилавках, манят прохожих своей летней свежестью. В продаже не только китайские, но и, как уверяют продавцы, местные. - Нынешний урожай порадовал - арбузы сладкие, как мед, - делится продавец Центрального рынка Виктор, разрезая очередной плод, от которого брызжет сок.

Продолжение на стр. 10 ▶

«Ионосферы» - на орбите

Егор ЖАРИКОВ
(«КП» - Благовещенск)

С космодрома Восточный успешно осуществлен пуск ракеты-носителя «Союз-2.16».

С амурского космодрома Восточный 25 июля в 14:54 местного времени произведен очередной успешный запуск ракеты-носителя «Союз-2.16». На орбиту Земли выведены спутники «Ионосфера-М» № 3 и № 4,

а также 18 сверхмалых и малых космических аппаратов в качестве попутной полезной нагрузки.

«Ионосферы-М», которые вместе с еще не запущенным космическим аппаратом «Зонд-М» составят спутниковую группировку «Ионозонд», предназначены для наблюдения за ионосферой Земли. Это верхняя, крайне ионизированная область атмосферы, находящаяся под активным воздействием «солнечного ветра» - потока ионизированных частиц, до-

стигающих нашей планеты от звезды по имени Солнце. Изменение состояния ионосферы под воздействием солнечной активности влияет на распространение радиоволн, образование магнитных бурь и качество связи и навигации, поэтому его постоянное отслеживание имеет важное прикладное значение.

Помимо этого, «Ионозонд» предназначен отслеживать распределение озона в атмосфере, наблюдать за процессами, происходящими на Солнце, и строить карты светила,

отслеживать галактические излучения. Два первых спутника «Ионосфера-М» группировки «Ионозонд» были запущены с космодрома Восточный в ноябре 2024 года.

Каждый аппарат «Ионосфера-М» имеет массу 400 килограммов и размеры около метра в каждой из трех плоскостей. При этом «Союз-2.16» может поднимать на околоземную орбиту гораздо большую массу и объем полезных грузов.

Поэтому оставшееся свободным место в головном отсеке, наряду с «Ионосферами» и разгонным блоком «Фрегат», который разводит спутники по целе-

вым орбитам, заполнили еще 18 малыми космическими аппаратами. Один из них иностранный, 17 - российские.

Девять из них являются разработкой компании «Геоскан» в рамках экосистемы «Иннопрактика». Это космический аппарат ИнноСат16 - первый в России кубсат формата 16U и восемь кубсатов формата 3U, включая оснащенные приемопередатчиком системы «Гонец» аппараты «Геоскан-4» и «Геоскан-5». Они предназначены для получения снимков поверхности Земли, наблюдения за местоположениями морских и воздушных судов, изучения космических процессов.

Отразить нападение НАТО на Балтике готовы

Андрей ЗОБОВ

Президенту рассказали о том, что Военно-морской флот не боится любых угроз.

В воскресенье, в День ВМФ, Владимир Путин прибыл в Санкт-Петербург. Президент проверил боеготовность Военно-морского флота и принял результаты учений «Июльский шторм», проходивших на двух океанах и двух морях.

ПРОГУЛКА ПО НЕВЕ

Игла Главного Адмиралтейства блистала на солнце. Президентский катер летел по спокойной Неве к штабу. Главу государства ждали улыбающийся министр обороны Андрей Белоусов и несколько шеренг моряков в парадных мундирах.

- Здравия желаем, товарищ Верховный главнокомандующий Вооруженными силами Российской Федерации!

- Поздравляю вас с Днем Военно-морского флота! - приветственно отчеканил Владимир Путин. Строй ответил тягучим троекратным «ура!»...

ОТВЕТ НАТО

- Оперативные учения проводятся с 23 июля. Маневры одновременно проходят в акваториях Тихого и Северного Ледовитого океанов, Каспийского и Балтийского морей, - констатировал президент.

150 кораблей, подводных лодок и судов обеспечения вышли в море, чтобы подготовить боевые маневры. Из 550 упражнений на учениях 450 выполнены с практическим применением оружия.

- Основная цель учений, - объяснил Путин, - это детальная отработка действий частей и соединений флота при отражении нападения с моря. Решение всего комплекса наиболее сложных, нестандартных, приближенных к боевым задач. В том числе с учетом опыта, полученного в ходе специальной военной операции.

В начале июня 2025-го на Балтике прошли провокационные учения НАТО Baltops. В них участвовали 16 стран Североатлантического альянса. Они выставили больше 40 кораблей, 25 самолетов и около 9 тысяч моряков. **Замглавы МИД России Александр Грушко** тогда заметил, что смысл учений - под-

готовка к столкновению с Россией на море.

У нас было задействовано почти в 4 раза больше кораблей.

- Мы провели отработку практических навыков оперативного состава по управлению силами наших флотов, - заявил Владимир Путин. - В условиях обстановки, приближенной к боевой, проверили слаженность экипажей кораблей, боевых расчетов, морской авиации и береговых ракетных комплексов. Наша главная задача - гарантировать безопасность России.

ФЛОТ КАК ЗАЩИТА

Глава государства подчеркнул: в начале 2025-го руководство страны приняло план развития ВМФ России до 2050-го. Страна продолжит совершенствовать флот, пополнять его безэкипажными дронами и подлодками, несущими стратегические ядерные заряды.

В прошлый четверг в присутствии президента был поднят флаг на стратегическом ракетносце «Князь Пожарский». Подлодка четвертого поколения из проекта «Борей-А», вооруженная ядерными баллистическими ракетами «Булава», встала на боевое дежурство. Чтобы обеспечить сдерживание: потенциальный противник должен понимать, что любая агрессия против нашей страны найдет сокрушительный ответ.

- Кроме того, в ближайшее время пять бригад морской пехоты будут преобразованы в дивизии. Две из них - уже в этом году. В итоге качественно возрастут ударная мощь и боевые возможности флота, - сказал Путин, подчеркнув, что модернизация ВМФ будет продолжаться.

А к вечеру этого напряженного дня, пообщавшись с горожанами и с представителями одного из ведущих вузов, президент прибыл на фрегат «Адмирал Григорович», экипаж которого участвовал в отражении ночной атаки дронов ВСУ на Ленинградскую область.

Поблагодарив моряков за храбрость и меткость, в кронштадтском Морском соборе святителя Николая Чудотворца Путин приложился к иконе и мошам и поставил свечи - в память о павших и за здравие несущих службу.

МЕДАЛЬ С НОМЕРОМ 1

Спустя час **председатель Морской коллегии Николай Патрушев** встретил президента с дипломом и обтянутой синим шелком коробкой.

- Я помню, как вы помогали нашему флоту еще с 97-го года, Куроедов тогда был главкомом ВМФ, вы с ним активно работали. И до сегодняшнего дня очень много делаете для нашего флота. Образовали Морскую коллегию. И мне сегодня очень приятно наградить вас. Еще никто не награждался медалью Морской коллегии России «За верность Российскому флоту». За большой личный вклад в развитие Морского флота Российской Федерации, укрепление морского могущества страны, поддержание стратегической и региональной стабильности в Мировом океане, - сказал Патрушев и достал из коробки бело-синюю медаль с номером 1.

- Николай Платонович, у меня тоже есть возможность вас наградить, - улыбнулся в ответ Путин. - И я обязательно это сделаю!



Для этой награды глава Морской коллегии выбрал лауреата № 1.



Без пиджака, в белоснежной рубашке Владимир Путин вышел из черного «Ауруса», чтобы пообщаться с жителями родного города. Президента зацепил советский военно-морской флаг, которым помахал кортежу бывший моряк-подводник Павел Морозов (слева). Глава государства пожал взволнованному подводнику руку и поздравил с Днем ВМФ.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Андрей ЗОБОВ

Глава государства вышел поговорить с людьми и поздравить ветеранов.

Когда несколько улиц у Адмиралтейства перекрыли, чтобы выехал президентский кортеж, петербуржцы остановились поглазеть. Вдруг на Дворцовой площади черный «Аурус» развернулся и затормозил у остановки.

- Увидел военно-морской флаг СССР и решил остановиться, - выходя из машины, объяснил Путин.

Петербуржцы опешили. Лишь мужчина с флагом не растерялся и протянул руку главе государства.

- Поздравляю с праздником, с Днем флота! - ответил на рукопожатие Путин.

- Берегите Россию! - выпалил ветеран, словно торопясь сказать самое

Путин развернул кортеж у Дворцовой

главное. - Берегите себя. Боритесь с фашизмом!

- Так и делаем, - ответил президент. Моряк рванулся обнять гостя. Сказал, что его зовут Павел Морозов и 40 лет назад он служил на Северном флоте. Пообщался, что русский народ «сможет все».

- При вашей поддержке, - уточнил Путин. - Это важно. Поддержка народа, таких людей, как вы.

Подскочил мальчуган и заявил, что у него есть «наглая просьба»: фото с президентом. Путин кивнул. Пришедшие в себя петербуржцы снимали происходящее на десятки телефонов.

- Исполнение мечты в Питере! - кричали из толпы.

- Браво! - перекикивали другие.

К президенту пробилась женщина средних лет в бескозырке ВМФ и сияющий мужчина. Сотрудники ФСО с готовностью предложили сфотографировать. Путин вежливо вошел в кадр.

- Не поверят! - шумела толпа.

К президенту потянулись руки. Путин пожимал, желал удачи и благодарил, но в общем гомоне все труднее становилось разбирать слова. Кто-то крикнул: «С праздником!», толпа поддерживала протяжным «ура!». Когда глава государства вернулся к машине, народ начал скандировать:

- Путин! Путин!

Президент развернулся, сложил руки рупором и еще раз прокричал:

- С праздником вас!

ВСТРЕЧА ДНЯ

«У президента очень сильная рука»

Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ («КП» - Санкт-Петербург)

Моряк-подводник рассказал, как Владимир Путин остановил кортеж ради разговора с ним.

Павлу Морозову 61 год. В юности он три года отслужил на Северном флоте, и с тех пор День Военно-морского флота для него такой же важный праздник, как день рождения. Но торжество в этом году - особенное, его он запомнит на всю жизнь. Морозов надел бескозырку и отправился гулять с сослуживцами и друзьями. Шел у сада Зимнего дворца. Как раз в это время здесь проезжал президентский кортеж. Павел, увидев колонну, помахал флагом, как вдруг машины стали притормаживать. Морозов не сразу поверил в то, что случилось дальше.

- Внезапно кортеж остановился, и Владимир Владимирович вышел ко мне, чтобы пожать руку. У президента очень сильная, крепкая рука! Меня очень тронул его поступок и поздравление с Днем ВМФ.

Он очень простой и доброжелательный человек, - рассказывает корреспонденту «Комсомолки» Павел. - Когда толпа буквально хлынула к нам и окружила, он не растерялся - стал со всеми фотографироваться, общаться.

Павел поблагодарил президента за борьбу с фашизмом и попросил охрану присматривать за главой государства. Владимир Владимирович в ответ улыбнулся, обнял моряка, сказал много теплых слов в адрес народа, поддерживающего курс страны и бойцов ВС РФ. От волнения Морозов даже ответил **Путину**: «Офигеть, ребята, я увидел президента, теперь можно и умереть!» Верховный оценил шутку и посмеялся, но попросил не говорить так.

- Конечно, я это не всерьез (смеется). Это сказано на эмоциях, поймите меня. А как бы вы повели себя?

- Дар речи бы потеряли!

- Это очень неожиданно. Сейчас друзья и родные меня по-доброму подкальывают, - конечно, никто представить себе такого не мог.

Какая прелесть эта наша заливная рыба!

В Госдуме хотят штрафовать за дискредитацию российских товаров и услуг.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Российские машины - лучшие в мире! Я ж почему на немецкой ездю - просто пока не чувствую себя достойным пилотировать шедевры отечественного автопрома.

Еще я футбол смотрел в выходные. Какой «Милан» - «Ливерпуль», окститесь! «Оренбург» - «Динамо Махачкала», конечно же. Какая изящная техника, мастерство паса и удара, тонкие комбинации! Хорошо, что аргентинцы с испанца-

ми наш футбол не смотрят, а то померли бы от зависти.

А еще у нас самые лучшие депутаты. Какие интересные запреты и штрафы они придумывают, да еще в таком количестве! Вот, например, очередная идея: в Госдуме собираются ввести штрафы за дискредитацию отечественных товаров и услуг. Именно эта новость (а вовсе не тепловой удар, как вы могли подумать) вдохновила на вступление к этой статье.

Под дискредитацией понимается публичное высказывание, которое направлено на унижение достоинств отечественных производителей по отношению к зарубежным конкурентам, - уточнил в беседе с «КП» автор инициативы депутат **Николай Новичков** (доктор экономических наук, между прочим).

Катерина МАРТИНОВИЧУ-КП - Москва



Против обоснованной критики депутат, по его словам, ничего не имеет.

- Если мы говорим о конкретных продуктах, которые привели к неприятным последствиям, то понятно, что это не дискредитация, а борьба за качество, - уточнил Новичков. - Важны именно контекст и конкретика. Не «вообще вся колбаса у нас плохая», например, а именно эта, купленная в конкретном месте. И что в ней плохого. Ну и конечно, уничижительное сравнение с зарубежными аналогами недопустимо.

Если штрафы введут, отвечать придется не только за колбасу.

- Автомобили, колбаса, кино - если мы говорим о поддержке отечественного производителя, то это касается всех производителей товаров и услуг, - уточняет Новичков.

Наказывать депутат предлагает сурово.

- Насколько сурово? - интересно. - Тысяча, пять?

- Позвольте, какие тысяча, пять?! - возмущился собеседник моим либерализмом. - Это должны быть серьезные деньги, которые ударят по карману виновного.

- Ну десятки-то хватит?

- Нет, десятки не хватит. Должно быть поболее... Сумму можно обсуждать с экспертами. И главное - неотвратимость наказания, как за превышение скорости под камерой. Обязательно придет штраф.

Впрочем, все это - пока не законопроект, а идея.

- Посмотрим на реакцию общественности, - говорит депутат. - На сегодня она крайне позитивная, люди поддерживают.

Антон ШАПАРИН, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Если наши могут конкурировать с лучшими мировыми образцами, я буду этим пользоваться. С радостью вижу, что русский стиль, русские вещи становятся модными. Но я еду на немецком автомобиле, пересев на него с другой немецкой машины, и понимаю, что наш автопром еще не делал ничего сравнимого. «Мерс» 1994 года предлагает мне то, чего нет в «Ладе» 2025-го. Обоснованно ли я критикую «Ладу»? Мне кажется, да. Считаю ли я возможным продавать без кондиционера машину 2025 года выпуска? Думаю, нет.

Евгений ЧЕРНОУСОВ, полковник МВД в отставке:

- Продукты питания покупаю практически все наши - мясомолочные, хлебобулочные, фрукты-овощи. Зачем мне египетская картошка и китайский арбуз? Это наше преимущество - почти все можем вырастить и переработать здесь. Когда-то собирали у нас хорошие холодильники и телевизоры, теперь все китайское. Не знаю, догоним ли мы их когда-нибудь по микросхемам, по электронике...

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Я патриот винодельческой - крымской и краснодарской - продукции. Наши вина по соотношению цена - качество в 99 случаях превосходят зарубежные аналоги. У нас великолепные выдержанные сыры в Тверской и Ленинградской областях, но это не дешевая и не массовая история. Занимался тут стройкой и выяснил, что за три года наши стройтовары в качестве поднялись. Русские умельцы делают великолепные вещи для дома. А вот по всей сложной бытовой технике и машинам восточные друзья сильно обошли, и не только нас.

Алексей ГЛЫЗИН, заслуженный артист России:

- Мы умеем придумывать классные вещи, но часто не доводим их до ума. У нас изобрели синтезатор, но играем мы на японских и английских. Свою первую электрогитару я сделал в 13 лет, а потом и усилитель, но пользуемся мы американскими. Зато наши делают отличные микрофоны, а также ракеты и танки, ими я, правда, не пользуюсь. А сейчас у нас даже хамон не хуже испанского вялят.

Валерий КОМАРОВ, преподаватель ОБЖ, Рязань:

- Продукты предпочитаю только наши, а обувь и одежду - вынужденно китайские. А вот инструментам китайским не доверяю, у них же порошковая металлургия и сталь низкоуглеродистая: удар не держат, заточку не держат. На даче поставил новосибирский кран, он зимой не трескается, а импортные трескаются. Нашим топором гвоздь перерубишь, а их-то колуном разве сможешь?

Даниил ДАВЫДОВ, знаток подземелий Москвы, писатель:

- На рынок вышло много производителей российской одежды. Она не дешевле импортных аналогов, но наша одежда из Краснодара, из Питера не уступает по качеству. Покритиковал бы наш автопром. Гоняют наш новый «вездеход» и говорят, что водители мечтали, чтобы в багажнике была розетка на 12 вольт. Да водители мечтали, чтобы там была оцинковка!

ДРУГОЕ МНЕНИЕ

«Критиковать нужно! Хоть автомобили, хоть законы»

Депутат Николай Новичков подчеркивает: за конструктивную критику наказывать не будут. Но кто станет решать: это конструктивная критика или дискредитация? Правильно, суд или правоохранительные органы. Написал ты плохой отзыв о товаре, и обиженный производитель затаскает тебя по допросам и судам. Может, и не оштрафуют (если критику признают обоснованной), но нервы помотают. «Уж лучше я молчать буду», - подумают многие.

- Впечатление, что эта инициатива направлена на то, чтобы заткнуть всем рты, - сказал «Комсомолке» **исполнительный директор Ассоциации экспертов рынка ритейла Андрей Карпов**. - Вместо запретов надо лучше работать над повышением потребительских качеств.

Тем более что в России много качественной продукции и услуг, которые не нуждаются в такой защите.

- Неправильная инициатива. Критика необходима для того, чтобы через нее улучшалось качество. А если не критикуешь, то получается, что все хорошо и нечего исправлять, - сказал в эфире Радио «Комсомольская правда» **президент Центра социальных и политических исследований «Аспект» Георгий Федоров**. - Понятно, что есть критиканы, которым дай только поругать что-нибудь. Но в целом у нас народ разумный и напраслину не возводит на что-либо отечественное. Наоборот, многие мои знакомые, когда что-то качественное появляется в нашей стране, с гордостью говорят: вот, смотрите, это мы сделали. Поэтому считаю, что это неконструктивно, критиковать нужно. Хоть автомобили, хоть законы.

В контакте <http://www.kp.ru/> ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтакте VK.COM/KPRU

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»

Как убедить работодателя платить вам больше

Скрытые угрозы электронных сигарет

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Николай ОБЕРЕМЕНКО / «КП» - Пермь

Глава СПЧ Валерий ФАДЕЕВ:

Да нет никакой

Председатель Совета по развитию гражданского общества и правам человека при Президенте РФ Валерий Фадеев стал гостем Радио «Комсомольская правда».

Владимир ВОРСОБИН

ХОЛОДИЛЬНИК ПРОТИВ СПРАВЕДЛИВОСТИ

- Трудно сегодня защищать права человека?

- Все меняется со временем. Часто говорят, что политические права и свободы не интересуют российских граждан. Это не совсем так. Да, людям важны социальные права. Жилье дорожает, ставки высокие, ипотека недоступная. Но напомним старую историю - монетизацию льгот. Десятки тысяч людей выходили на улицы, пенсионеры перекрывали дороги. Люди были обижены. Для них льготы, даже если они ими не пользовались, важнее денег. Дело в принципе. Это была даже не финансовая, политическая проблема.

Другой пример - пенсионная реформа. Ее провели очень грамотно, и никто не выходил на улицы, но рейтинг институтов власти снизился. Людей это задело.

- Говорят, пока холодильник полон, люди политикой не интересуются.

- Это не про деньги, не про холодильник, а про справедливость.

- Права человека в России защищены сейчас?

- В огромной степени. Такой комплексной системы защиты прав нет, пожалуй, ни в одной стране.

- Даже политические права?

- Если граждан политическая атмосфера устраивает, значит, все в порядке. Проблемы нет.

НЕ НУЖНО УСТРАИВАТЬ В СТОЛИЦЕ КИШЛАКИ

- Есть проблема - людей не устраивает количество мигрантов. Вы как-то заявили: «Дети иностранцев, не обучающиеся в школе, должны вернуться на родину».

- Мы живем в XXI веке, а не в XVI, общеобразовательная школа

- достижение всей цивилизации. Нарушают права ребенка!

Предположим, они не могут ходить в школу, потому что не знают языка. Но по российской Конституции, а еще - Узбекистана, Таджикистана, Киргизии за получение образования детьми отвечают родители. Если хотите, чтобы они ходили в российскую школу, предпримите усилия по изучению языка. Или пусть учатся у себя дома. Почему родители-иностранцы перекладывают ответственность на нас? Если наши граждане не отправляют детей в школу, то их могут лишить родительских прав. А тут - сотни тысяч шатающихся вне школы детей!

- Сотни? Тысяч?

- Никто толком не считал. Они на рынках, на базарах. Часто девочки не ходят в школу. Родители говорят: «А зачем? Еще немножко подрастет, и замуж выдадим». А нам в России не надо этого! Нам не нужен XVI век, понимаете?!

- Меня зацепила ваша фраза, «не нужно устраивать в Москве кишлаки».

- Раздражает, когда появляются кишлаки внутри наших городов. Я сам ташкентский парень, я в Узбекистане родился и вырос. В моем классе была дюжина национальностей, и все дружили. Дело в социальной структуре, которую создают мигранты.

- В чем первопричина проблемы?

- В бизнесе. Больше года назад мы в СПЧ делали оценки - порядка триллиона рублей налогов недоплачивают работодатели мигрантов. И особенно выгодно это крупному бизнесу. Но если бизнесмен хочет завести сюда работников, то он должен взять на себя долю ответственности за этих людей, например, обеспечить их жильем, обеспечить изучение русского языка. Пусть

гарантируют, что эти работники не побегут со стройки на рынок. А если побегут, значит, экстрадиция.

И конечно, виной всему коррупция. На одних экзаменах по русскому языку зарабатывали десятки миллиардов рублей в год. Я сам был в центре Сахарова и видел людей, которые не могли по-русски поздравиться.

- Почему не вводим визы?

- Потому что единое экономическое пространство - важное достижение. Легко оттолкнуть бывшие республики Советского

ПОПРОБУЙТЕ НАДАВИТЬ НА НАШИХ ЖЕНЩИН

- Поговорим о демографии...

- После мигрантов (с подозрением) - о демографии?!

- Это же рядом!

- Нет! Абсурдная идея - решать демографическую проблему за счет мигрантов. Нам не масса людей нужна, нам нужны полноценные граждане России.

- А как этого добиться? У нас разводов примерно столько же, сколько и браков. У нас на одну женщину количество детей - 1,38 вместо необходимых «минимум двух».

до 1,8 ребенка на одну женщину. Материнский капитал этот рост поддержал, но в 2015-м, когда был достигнут максимум, вдруг резкий спад. Я спрашивал демографов: что произошло? Объясните причину разворота. И услышал лишь общие слова о «втором демографическом переходе» - якобы оттого, что хорошо живем.

- Не слишком ли давят на женщин?

- Ну (смеется) попробуйте надавить на наших женщин.

- В Вологодской области, например, отказывались делать аборт, ссылаясь на распоряжение начальства. Это не нарушение прав?

- Не нарушение. А вот толку никакого. Нельзя заставить женщину родить. Ну не пойдет она в

- Если законы уж совсем перпендикулярны жизни народа, они просто не исполняются. Помните, запретили курить не только на железнодорожных вокзалах, но и на платформах? Я езжу в Петербург на «Сапсане», и вижу - чтобы люди не бросали бычки на платформу, поставили удобные пепельницы. И это поставили не пассажиры, а управляющие вокзалом. Вот вам пример закона, который не исполняется.

- А запрет на поиск запрещенных сайтов исполнят?

- Это мне напомнило ситуацию с квадроберами. Большая часть нашего народа не знала, кто это (в том числе и я). Пошумели и забыли. Теперь эта история с экстремистскими материалами... Я полез в интернет узнать, что это такое. Нашел список - да их там почти шесть тысяч! Статьи, заметки, видео. Дуррацкие в основном. Где-то антироссийские, где-то экстремистские, где-то нацистские еще времен Второй мировой войны... Возможно, это как-то связано с безопасностью. Но уверен, абсолютного большинства людей это не касается.

- А если цель - чтобы мы были осторожнее, чтобы думали: туда ли мы зашли, то ли мы читаем?

- Раньше надо было осторожничать. Теперь «Большой брат» следит за каждым нашим шагом в интернете, независимо - экстремистские материалы или нет, что купили, в каком магазине, и какое кино посмотрели. Вы когда-нибудь читали документ соглашения, подписываясь на приложении в интернете? А я недавно почитал. Казалось бы, невинная вещь - агрегатор музыки. А он следит за каждым вашим пискком - что слушаете, какая последовательность, на какую музыку переключили. И на это все мы даем разрешение, даже не замечая этого. Все серьезные платформы следят за каждым нашим шагом.



Сергей ФАДЕЕВ/ТАСС

Дети мигрантов в России должны ходить в школу. Это раз. Но для учебы обязаны знать русский язык. Это два. Иначе их нужно выдворять, чтобы не шатались по дворам и рынкам. Это три. Все понятно, как азбука.

Союза. Труднее будет их вернуть. Нам очень важны плотные экономические отношения с этими странами, учитывая, как на нас давит Запад.

- Вы заявили в свое время: «На каких основаниях человек не может работать таксистом, потому что он киргиз или таджик?» Вы против региональной моды запрещать работу мигрантов в отдельных профессиях?

- Если мигрант хорошо говорит на русском и выучил правила дорожного движения, почему он не может работать таксистом?

Уже депутаты предлагают места для поцелуев в кинотеатрах выделять...

- Дети вроде бы не от поцелуев появляются.

- Думаю, депутаты вспоминают свою молодость...

- Или политикам надо что-то говорить... Я несколько раз собирал ведущих демографов, и - при всем уважении к ним - не услышал предложений. Нет даже понимания того, что происходит. В начале нулевых все демографы были настроены негативно. Потом начался рост рождаемости с 1,3

Вологодской области на аборт, в другую область поедет на автобусе... Так не делается. Дети - добро, а не зло. Дети - это максимальное счастье. А запреты - на стороне зла. Вообще огромное количество предложений по запретам - это не позиция государства, а хайп отдельных политиков.

ПЛОХИЕ ЗАКОНЫ ИСПОЛНЯТЬСЯ НЕ БУДУТ

- Но количество переходит в качество. Какой-нибудь странный закон, да проскачит.

любови народа к Сталину!

ЧУШЬ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

- Может, тогда отдадим защиту прав человека искусственному интеллекту?

- Не стоит! Решил я как-то поговорить с разными ИИ. Спрашиваю: «Каким будет образование будущего?» Отвечают: «Индивидуальное образование, искусственный интеллект, индивидуальная траектория». «Религию можно в школе преподавать?», - спрашиваю. «Лучше не надо, мало ли что», - отвечают. «Патриотизм надо воспитывать у детей в школе?» «О, это еще сложнее, мало ли что выйдет». И подбрасывают мне вопрос про «избыточный патриотизм». Я тыкаю кнопку: примеры избыточного патриотизма, переходящего в национализм, - нацистская Германия, милитаристская Япония и фашистская Италия. А современные примеры? ИИ выдает: Российская Федерация, США и Китай.

- Шалит искусственный интеллект!

- То есть, по мнению ИИ, три главные державы мира переступают порог национализма, и он становится «избыточным». Вот такая чушь! А это читают дети, подростки, студенты. И верят...

- Есть ли угроза правам человека от растущей силы государств?

- Государств ли? Платформы, о которых мы говорим, - Amazon, Facebook (запрещенная у нас экстремистская сеть), Instagram (тоже запрещенная) - пришли из Силиконовой долины. Они нам прямо сказали: тайны частной жизни больше нет. Если нет тайны частной жизни, они могут нами манипулировать как угодно. Надо обязательно держаться за тайну частной жизни!

- Спецслужбы могут быть против.

- Спецслужбы действуют по закону об оперативно-разыскной деятельности. Чтобы начать за нами следить, нужно решение суда или в крайнем случае прокуратуры. Тай-



Возвращение барельефа Сталина в метро Москвы наделало много шума. А ведь это лишь дань истории к 90-летию подземки. Кто-то кладет к ногам вождя цветы, кто-то делает селфи, но большинство проходят мимо. Вернули - и ладно.

на частной жизни - это один из краеугольных камней жизни общества.

- Но сильное государство разве не давит права человека?

- Не совсем. В 90-е годы государство было очень слабо. Все права нарушались. Небольшая часть российского общества думала, что у нее много прав, хотя не было даже права на жизнь... В нулевых государство стало возвращаться, и народ воспринял это с огромным энтузиазмом. Часть интеллигенции приняла арист Ходорковского (иностранец агент) как наступление на свободу, хотя это была борьба нового государства с олигархической системой. Государство усилилось? Усилилось. Подавило какие-то части российского общества? Подавило. Но другая часть, большая, была этим довольна? Была. Нельзя сказать: вот это хорошо, это плохо. У любых мощных процессов есть побочные эффекты.

ОГРАНИЧЕНИЯ НЕИЗБЕЖНЫ

- Не многовато ли на Руси стало памятников Сталину?

- Неужели вас действительно интересует Сталин?

- Скорее любовь народа к нему.

- Да нет никакой любви к Сталину! В советское время водители, особенно в южных республиках, любили на лобовых стеклах размещать его фото. И тоже говорили - «Сталина на вас нет». Сталин - это мифический символ порядка. Конечно, он - выдающийся деятель. Под его руководством была построена советская империя, одержана победа в войне. Но были и репрессии. Только за два года расстреляли 740 тысяч человек!

- Это точные данные?

- Официальные. 1000

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

radiokp.ru

Историк и писатель Николай Стариков высказывает свой взгляд на все, что происходит в России и мире, и проводит исторические параллели.

Слушайте программу «По сути дела» каждый вторник в 20.00 (мск) на Радио «КП»

человек в день. Кто-то из жертв был партийным врагом Сталина, но абсолютное большинство - ни сном ни духом. До сих пор не знаем, сколько священников погибло, то ли 10 тысяч, то ли 20. Были ошибки и во время войны, когда на западной границе разместили львиную долю самолетов, танков. Почти все потеряли в июне - июле 1941-го. Харьковская катастрофа 1942 года - чья ответственность? Надо превратить Сталина в историческую фигуру, а не в действующего политика.

- При Сталине, чтобы попасть в Сибирь, достаточно было сказать слово. Но и сейчас за слова можно получить срок.

- Как бы сказали 80 - 90 лет назад: «У нас сложная обстановка». 3,5 года идет тяжелая война с Западом, и надо отдавать себе в этом отчет. Я как председатель Совета по правам человека не боюсь сказать: ограничения прав в такой ситуации могут быть и есть. Но я не могу поднять критический голос против российских институтов власти и правоохранительных органов, потому что ограничения, учитывая «сложность обстановки», минимальные.

- Это ограничение прав человека?

- Конечно, ограничение. Ну сколько у нас иностранных агентов?

Под тысячу. Возбуждены уголовные дела, в основном против тех, кто уехал за границу. Я сейчас не говорю о диверсантах и террористах.

- И я не говорю. Я о тех, чье произнесенное слово признается экстремизмом...

- Оно подрывает дух народа во время тяжелой войны Запада против России. Происходит грандиозная трансформация мира. Мы даже не осознаем ее масштабы! Запад заканчивает свою историю в том виде, в каком он существовал на протяжении 6 - 7 веков. И мы, как ни странно, оказались прямо в котле этой трансформации. Мы сегодня - главный враг Запада!

- Как в этом котле сохранить права человека?

- Для этого в России и существует совет, который я возглавляю, а еще есть уполномоченный по правам человека, уполномоченный по правам ребенка, общественные наблюдательные комиссии, которые работают с заключенными, и так далее. Их никто не отменял. Это залог того, что все будет в порядке.

- Каким станет гражданское общество?

- В мире доминирует технократический подход, мол, прогресс ведет человечество в светлое будущее. Это неправда. В центре должна быть не технология, а сам человек. Он должен вернуться к своему нормальному состоянию. Важен не ИИ, а восходы, закаты и небо звездное над нами...

- ...и нравственный закон внутри нас.

Читатели рекомендуют

Книга «Тайны семьи Сталина»

★★★★★ **Игорь:**
Люблю историю, но такого еще не читал. Один из авторов - правнук Сталина. Я даже не знал, что он гражданин Алжира. В книге много документов и фотографий, которых я еще нигде не видел.

★★★★★ **Александр:**
Купил эту книгу папе в подарок, он таким увлекается. И сам зачитался, потому что тут все подано с неизвестной, семейной стороны. Родственники и потомки раскрывают кучу тайн.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

Реклама, 16+ АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Очень низкая безработица - это не только хорошо, но и плохо. Почему же в России сложилась такая ситуация, в чем ее преимущества и недостатки?

Рекордный уровень беззаботицы

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Здорово, когда безработица невысокая! Ну, так принято считать. А у нас она не просто невысокая - она на рекордно низком уровне. По самым свежим данным Росстата, она составляет 2,2% - так мало еще не было никогда.

Как мы дошли до жизни такой? Причин много, но главных - три.

1 Демографическая яма 90-х годов

Сами помните, какой была жизнь в 90-х. А если не помните, то родители рассказывали. Поэтому в 90-х и начале нулевых детей рождалось мало. Теперь мы пожинаем невеселые плоды.

- Спустя два десятилетия на рынок труда вышло самое малочисленное поколение новых работников, - отмечает директор по исследованиям hh.ru Мария Игнатова.

2 Рост экономики и импортозамещение

Дефицит рабочих рук - фраза, которая за последние

полтора-два года уже приелась. Но факт остается фактом: производство в стране растет, импортозамещение набирает ход, и работники нужны как воздух.

- Выросла потребность не просто в рабочей силе. А в квалифицированных работниках для производства качественной продукции для оборонной отрасли и товаров, которые раньше в основном импортировали, - говорит Александр Щербаков, профессор кафедры труда и социальной политики Российской академии народного хозяйства и госслужбы (РАНХиГС).

3 Гастарбайтеров стало меньше

Тут сыграли свои роли и ужесточение миграционной политики, и падение рубля в 2022 - 2023 году. Да, за последние месяцы рубль укрепился. Но и многие мигранты из Средней Азии за это время успели освоить новые рынки - например, Южную Корею, где за ту же работу им платят больше.



Катерина МАРТИНОВИЧ / КП - Москва

КОНКРЕТНО

СТРАНЫ С САМОЙ НИЗКОЙ БЕЗРАБОТИЦЕЙ...

Страна	Уровень (%)
Сингапур	2
Россия	2,2
Япония	2,5
Мексика	2,7
Южная Корея	2,7

... В СЕРЕДИНЕ СПИСКА...

США	4,1
Великобритания	4,6
Казахстан	4,6
Китай	5
Германия	6,3
Франция	7,4

... И С САМОЙ ВЫСОКОЙ

Индия	7,9
Аргентина	7,9
Турция	8,4
Испания	11,36
ЮАР	32,9

По данным национальных служб статистики и сервиса tradingeconomics с марта по май 2025 года.

Дмитрий ПОЛУЖИН / Комсомольская правда

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ



Главный плюс низкой безработицы и дефицита кадров - все это приводит к росту доходов.

- Так как за работников идет конкуренция, растут и заработные платы, - говорит профессор Александр Щербаков.

По информации Росстата, средняя зарплата в России в апреле 2025 года (более свежих данных нет) составила 97,4 тысячи рублей. За год она поднялась на 15,3%. А за прошлый год зарплаты в стране выросли в среднем на 17,5%.



А главный минус низкой безработицы - сотрудники тоже понимают, что они «дефицитный товар». И что в таких условиях можно беззаботно трудиться спустя рукава, не боясь за свое будущее. Ведь когда рынок труда «выжжен», условия диктуют

уже работники, а они далеко не всегда мечтают становиться стажерами.

- Безработица стимулирует кадры быть более покладистыми, активными, иначе возникает угроза увольнения. А в условиях кадрового голода работодатели лишаются «кнута», - констатирует Александр Щербаков.

Исследования это подтверждают. Недавно аналитики hh.ru сообщили: 78% работающих россиян уверены, что их не уволят. Наблюдения ведутся с 2014 года, и такого высокого уровня уверенности работников в своей незаменимости страна еще не знала. «Во втором квартале 2024 года таких (уверенных, что их не уволят. - Ред.) было 72%, а в разгар пандемии весной 2020 года - лишь 44%», - отмечает в исследовании.

- Конечно, безработица в 2,2% сильно радует, ведь у людей по-

является большой выбор рабочих мест. Но работодатель вынужден брать едва ли не первого, кто пришел, требования к соискателям снижаются, - говорит Любовь Храпылина. - Также уровень подготовленности кадров становится ниже. Раз берем любого - какая тут конкуренция?

Впрочем, при грамотном подходе дефицит работников помогает компаниям прогрессировать. По словам Александра Щербакова, в условиях нехватки кадров работодатель мотивирован повышать квалификацию своих сотрудников - чтобы они работали лучше, допускали меньше брака. Да, компании приходится тратить больше денег на обучение персонала. Но при этом повышается производительность труда. А значит, с тем же количеством работников можно выпускать больше продукции. И получать больше прибыли.

Кто в почете, а кто в пролете

Но если безработица низкая - это не значит, что любые рабочие руки будут отрываться с руками. Не любые.

Конечно, в нынешних условиях стране критически нужны люди рабочих специальностей.

- Специалистов не хватает в сферах строительства, сельского хозяйства, железнодорожного, авиационного транспорта, автомобильных перевозок, в обрабатывающей промышленности, - перечисляет профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Там есть потребность в высококвалифицированных кадрах, а они готовятся не один год. Поэтому в эти сферы активно рекрутируют людей старшего поколения. И, естественно, наблюдается дефицит кадров в образовании и здравоохранении, где много пожилых людей, которые вот-вот уйдут на пенсию.

Если растет производство товаров, то очень нужны и те, кто будет их продавать. Поэтому от дефицита кадров стонет и сфера продаж: там сейчас четверть миллиона вакансий. А вот страховщики, фитнес-тренеры, менеджеры, юристы и профессионалы из сферы развлечений и массмедиа нужны сейчас гораздо меньше (см. «Только цифры»).

- Есть не очень добрый термин - «офисная пыль», - комментирует Александр Щербаков. - И вот тех, кто работает в офисах и занимается обслуживанием руководящего состава, более чем достаточно. Сейчас люди требуются в реальный сектор экономики, на производства. И зарплата там уже стала едва ли не больше, чем в офисах.

Однако «офисных» профессионалов своего дела тоже оторвут с руками и им будут хорошо платить. - Например, считается, что у нас избыток экономистов, юристов. Однако любой работодатель что угодно готов отдать за грамотного главного бухгалтера. Но в достаточном ли количестве сейчас кадры такого высокого уровня?... - говорит Любовь Храпылина, профессор кафедры труда и социальной политики РАНХиГС.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Топ-10 сфер с наибольшим числом вакансий...

1. Продажи, обслуживание клиентов	247 464
2. Рабочий персонал	231 323
3. Производство, сервисное обслуживание	176 683
4. Строительство, недвижимость	163 861
5. Розничная торговля	132 503
6. Транспорт, логистика, перевозки	131 814
7. Домашний, обслуживающий персонал	108 170
8. Туризм, гостиницы, рестораны	73 349
9. Медицина, фармацевтика	68 991
10. Информационные технологии	59 128

...и с наименьшим

1. Страхование	1861
2. Спортивные клубы, фитнес, салоны красоты	6003
3. Инвестиции, консалтинг, стратегия	8458
4. Искусство, развлечения, массмедиа	9146
5. Юриспруденция	10 288
6. Закупки	11 165
7. Автомобильный бизнес	11 519
8. Высший и средний менеджмент	14 417
9. Безопасность	14 552
10. Управление персоналом, тренинги	15 359

По данным hh.ru

Дмитрий ПОЛУЖИН / Комсомольская правда

ПРОГНОЗ

Надолго ли такая ситуация?

- Навсегда, - подводит итог Александр Сафонов. - Президент правильно сказал, что низкая безработица у нас будет долго. Не менее 10 лет. Единственное, что может повлиять, это изменение внешнеэкономической ситуации.

- Ну хорошо, а какая тогда она - «нормальная» безработица? Что говорит экономическая наука?

Оказывается: нормы безработицы для разных экономик отличаются. Классики политэкономии, в основном американские (например, Милтон Фридман), называли 4%. Но если взять пример Японии - там безработица всегда крайне низкая (сегодня 2,5%), а производительность труда очень высокая.

- Низкая безработица - это адекватная ситуация, которая правильно отражает нынешнюю обстановку. Мы сейчас находимся в рамках естественного уровня безработицы, и здесь нет ничего угрожающего для нашего развития, - констатирует Александр Щербаков. - И это надолго, поскольку у руководства страны большие планы в области технического и технологического развития в условиях не слишком многочисленного населения.



В Россию массово хлынули мигранты из экзотических стран: кем они работают и спасут ли экономику от кадрового голода?



Сто миллионов лет красоты

В Хабаровском крае зацвели краснокнижные лотосы.

Ольга ГРИГОРЬЕВА
(«КП» - Хабаровск)

Тихое утро на небольшом водоеме. Сверкающие розовые блики восходящего солнца медленно скользят по водной глади, пока вдруг... не застывают на идеально симметричных бутонах, один за другим раскрывающих свои лепестки. Это просыпаются лотосы Комарова - живые свидетели эпох, пережившие динозавров и сохранившие свою первозданную красоту до наших дней.

ЧУДО РЯДОМ

Пышными розовыми цветами они украшают озеро в селе Галкино недалеко от Хабаровска. Несколько соцветий можно увидеть в черте города - на озере Рица в Индустриальном районе, но не менее завораживающе они смотрятся на водоеме в селе Гаровка-1, которое находится на 14-м километре от Хабаровска.

- Кажется, будто время замирает, когда видишь, как распускается этот невероятно нежный цветок, - обращается к своей подруге женщина в соломенной шляпе и тут же переводит взгляд на розовый бутон, боясь спугнуть волшебство. - В такие моменты понимаешь, что настоящее чудо - вот оно, рядом.

К 10 утра к базе отдыха, где распустились эти реликтовые

цветы, уже стекаются первые посетители. Среди них - семья с маленькой дочкой у папы на плечах. Они быстро выходят из своего авто и направляются к воротам.

- Мы специально приехали так рано, обычно в это время только завтракаем, - делится отец семейства. - Отпуск у нас, и все дела. Куда спешить? Но цветение лотосов мы не можем пропустить, вдруг завтра уже не получится их увидеть. Хотим показать Настюшке это чудо, пока никто не мешает.

В это время девочка замороженно смотрит на огромные розовые цветы, подходит ближе к воде и осторожно трогает покрытые восковым налетом листья-блюдца.

РОЗОВЫЕ СОКРОВИЩА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

Сезон цветения лотосов обычно начинается во второй половине июля, а заканчивается в середине августа. Изумительное многолетнее растение, поражающее своей красотой, достигает двух метров, диаметр листьев - до 100 сантиметров, цветы в раскрытом состоянии - до 30 сантиметров. Эти лотосы считаются реликтами, превосходя по возрасту местные флору и фауну, будучи совре-

менниками мамонтов и динозавров, давно исчезнувших с лица земли. Предполагается, что этому виду около ста миллионов лет.

Розовые бутоны постепенно открываются только к 10-11 часам, распускаясь полностью уже к полудню. В течение дня цветок поворачивается в направлении солнца. Редкий лотос Комарова находится под охраной и внесен в Красную книгу, так как его популяция ограничена небольшим числом водоемов в нашем регионе - его можно встретить приблизительно в двадцати озерах. Так что срывать и даже касаться цветка нельзя. На память лучше оставить фотографии.

В Хабаровском крае с 2011 года действует закон об охране лотоса Комарова. За повреждение или сбор этих растений предусмотрен штраф. Но местные жители верят, что главное наказание приходит свыше: «Кто сорвет лотос - тот потеряет удачу на семь лет».

Поэтому будьте аккуратны, а лучше всего - посмотрите на нежно-розовый бутон и загадайте желание с чистым сердцем. Оно обязательно сбудется. Возможно, поэтому к дальневосточным озерам ежегодно стремятся тысячи туристов.

Фото Ольга ГРИГОРЬЕВА.



Хабаровчане спешат запечатлеть красоту на фото.



ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

ВЛАДИВОСТОК

И домашние опасны

В Артеме две домашние собаки напали на 14-летнюю девочку и искусили ее. За дело уже взялась прокуратура. Как сообщили в ведомстве, после нападения собак у девочки остались укушенные раны. Владельца животных хотят привлечь к ответственности из-за ненадлежащего содержания питомцев. Также с него планируют взыскать расходы на лечение девочки и компенсацию морального вреда.

- Прокуратура проверит соблюдение законодательства в сфере лекарственного обеспечения, будет дана оценка действиям органов исполнительной власти, ответственных за обеспечение доступности лекарств, наличия необходимой вакцины в медицинском учреждении, - сообщили в прокуратуре края.

ХАБАРОВСК

Путь закрыт

В Комсомольском районе Хабаровского края из-за подъема уровня рек Аксян и Горная произошло обрушение мостовых сооружений на 62 и 64 километрах автодороги Селихино - Николаевск-на-Амуре. Движение на этих участках временно закрыто для всех видов транспорта.

На место происшествия выехал прокурор Комсомольского района Алексей Кузнецов. В ходе проверки будет дана оценка действиям должностных лиц КГКУ «Хабаровское управление автомобильных дорог» и подрядных организаций, отвечающих за содержание и эксплуатацию трассы.

Прокуратура намерена выяснить причины происшествия и проверить соблюдение требований безопасности при обслуживании дорожной инфраструктуры. При выявлении нарушений будут приняты меры прокурорского реагирования для их устранения.

БЛАГОВЕЩЕНСК

На полной скорости во взрослую жизнь

Весьма необычного нарушителя ПДД задержали сотрудники Госавтоинспекции на улице Пушкина в столице Приамурья. За рулем остановленной инспекторами Toyota Corona Premio оказался 11-летний подросток, но это оказалось еще не самым интересным.

Поведение ребенка показалось полицейским странным, поэтому они провели медицинское освидетельствование, которое подтвердило подозрение - подросток оказался в состоянии алкогольного опьянения. Как выяснилось, машину для катания он незаметно взял у отца. После задержания подростка транспортное средство отправили на штрафстоянку.

Мать юного любителя алкоголя и автомобиля привлекли к ответственности по статье о нахождении в состоянии опьянения несовершеннолетних, потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции.

Самого подростка полицейские поставят на профилактический учет в комиссии по делам несовершеннолетних, а также направят информацию о нем в профильное медучреждение для постановки ребенка на учет и проведения профилактических мероприятий.

ЯКУТИЯ

Решения диктует экономика

Пострадавшие от дождевого паводка жители Якутии получат увеличенную компенсацию за утрату жилья. Такое решение озвучил глава республики Айсен Николаев на планерном совещании с руководством регионального правительства.

Компенсации вырастут вдвое - со 100 до 200 тысяч рублей. По словам Николаева, такая мера продиктована сложной экономической ситуацией и необходимостью обеспечить оперативную поддержку граждан.

- Важно, чтобы помощь была не только своевременной, но и адресной. Мы видим, насколько серьезные последствия принес паводок, и должны отреагировать максимально быстро, - подчеркнул руководитель региона.

Решение принято по итогам рабочей поездки в Оймяконский район, где были зафиксированы наибольшие разрушения. Сейчас там уже начали работать строительные бригады из Сунтарского, Нюрбинского и Горного районов.

Подготовили

Павел САХАРОВСКИЙ («КП» - Владивосток),
Василина ИКОННИКОВА («КП» - Хабаровск),
Егор ЖАРИКОВ («КП» - Благовещенск),
Айсель ЕДИГАРОВА («КП» - Якутия).

В нескольких минутах

Под Тындой произошла авиакатастрофа с пассажирским самолетом, в которой никто не выжил.



Прошло уже несколько дней с момента крушения Ан-24 под Тындой. Но момент, когда прозвучало, что пропавший с радаров пассажирский самолет разбился, до сих пор звенит в ушах. Это не должно было произойти! Такие рейсы выполняются дважды в неделю, и никогда не было даже нештатных ситуаций. Сам вид самолета хоть и смущал, по сравнению с привычными авиалайнерами минимум на 100 пассажиров, но его же проверяли. Была уверенность, что истории про авиакатастрофы - это откуда-то из кино. 24 июля самолет Ан-24, выполнявший авиарейс Хабаровск - Благовещенск - Тында, разбился в 15 километрах от аэропорта Тынды. На борту было 48 человек. Никто не выжил.

ХРОНОЛОГИЯ

Изначально все складывалось практически идеально. В 7:36 по хабаровскому времени самолет вылетел в сторону Благовещенска, где благополучно сел в 8:20 по амурскому времени. У самолета не было выявлено никаких нарушений во время вылета из аэропорта убятия.

- Маршрут, по которому летел Ан-24, является регулярным для нашего аэропорта. Когда самолет вылетал от нас, то никаких неисправностей или других помех обнаружено не было. Самолет вылетел строго в 7:36, как ему было положено, - рассказала пресс-секретарь АО «Хабаровский аэропорт» Анастасия Хаустова.

Через 50 минут он должен был продолжить свой путь и полететь в Тынду, но погода в тот день была неважной, и вылет отложили до 11:31. По данным метеорологов, в районе Тынды наблюдались кучево-дождевая облачность с нижней границей 600

метров, сильные ливни и видимость до 4 километров.

В 13:00 самолет должен был приземлиться в аэропорту Тынды, но именно в это время он пропал. При заходе на посадку в аэропорту Тынды воздушное судно ушло на второй круг, после чего связь с экипажем пропала.

Около 15:48 в МЧС сообщили: найден горящий фюзеляж. К месту выдвинулись спасатели. Добраться до предполагаемого места крушения по воздуху было невозможно - густая тайга не позволила бы безопасно приземлиться вертолетам. Группа спасателей пошла до места пешком. Добравшись до места, прозвучало страшно: никто не выжил. Все 48 человек, находящихся на борту, погибли.

До последнего момента информация о том, что все люди на борту погибли, не подтверждалась - нужно было удостовериться в этом лично. Самолет рухнул в непролазной тайге в 16 километрах от города, спасатели не смогли высадиться с вертолета. Дойти до места крушения было серьезным, но необходимым испытанием.

- К месту крушения добирались пешком. Кругом глухая тайга, техника проехать не может. В настоящее время бульдозер прокладывает дорогу. Надеяться на чудо, но оно не случилось. С учетом информации, полученной от пилота вертолета, надежд было мало. На месте увидели горящие обломки самолета, он полностью разрушен, - рассказала заместитель Тындинского транспортного прокурора Мария Кистанова.

ПРИЧИНЫ

По предварительной информации директора аэропорта города Тынды, при падении самолета произошло

возгорание. Официальные причины трагедии пока устанавливаются специалистами. По результатам проверки будут названы точные причины авиакатастрофы.

- По прогнозу я не вижу явных проблем. Бывает, что летают и при меньшей видимости, в худшую погоду, в том числе и на маленьких самолетах. Конечно, если заходить в куче-дождевые тучи, то можно нарваться на неприятности. Но, на мой взгляд, проблема заключается в недостаточно оборудованных самолетах. На Ан-24 старые часы, компас, автопилот. Поэтому тяжело в таких условиях летать, - поделился своими предположениями о причинах ЧП владивостокский пилот Карен Акопян.

По факту трагедии было заведено уголовное дело по статье «Нарушение правил безопасности движения и эксплуатации воздушного судна, повлекшее смерть более трех лиц». В авиакомпании «Ангара» проводится тщательная проверка. Генеральный директор компании Сергей Саламатов подтвердил факт выемки документов в офисе предприятия. По его словам, самолет вылетел из Благовещенска

с двухчасовой задержкой, что было связано исключительно с неблагоприятными погодными условиями. Руководитель компании подчеркнул техническую исправность воздушного судна и высокий профессионализм пилота.

Следователи СК России развернули масштабное расследование на месте происшествия. В рамках уголовного дела они провели обыск в авиакомпании «Ангара» с изъятием летной, эксплуатационной и технической документации, изъяли образцы топлива и документов о предполетном обслуживании в аэропорту Благовещенска, допросили представителей авиакомпании и работников аэропортов Благовещенска и Тынды и назначили химическую и летно-техническую судебную экспертизу.

О ПОГИБШИХ

Экипаж разбившегося самолета был родом из Иркутской области, где и базируется авиакомпания «Ангара». Командир воздушного судна (КВС) - 61-летний Вячеслав Логвинов,



Командир воздушного судна Вячеслав Логвинов.

ОТ ПУНКТА НАЗНАЧЕНИЯ



Супруги
Найденовы.



Семья Шиян.

В РЖД сообщили о том, что в трагической авиакатастрофе под Тындой погибли пятеро сотрудников компании. Двое из них направлялись в Тынду в служебную командировку.

Среди погибших числятся заместитель начальника Дальневосточной дирекции тяги Николай Андреевич Сунцо-Жен. Ему на момент гибели исполнилось 38 лет. Летевший с ним Дмитрий Валерьевич Лапшов был немного старше - 43 года. В РЖД он трудился главным инженером строительного треста № 16 АО «РЖДстрой».

Еще один железнодорожник направлялся в отпуск этим же бортом. Сергей Николаевич Шиян

работал ведущим инженером по эксплуатации технических средств Хабаровской дистанции сигнализации, централизации и блокировки. Выпускник профильного вуза, примерный семьянин, еще молодой - 32 года, вся жизнь впереди. В отпуск летел не один - с красавицей женой и полуторагодовалой дочкой. И их жизни трагически оборвал роковой рейс.

В разбившемся самолете летела семейная пара врачей из Тынды. Они работали в УЗ «РЖД-Медицина».

Галина и Алексей Найденовы вместе с внуком Давидом в июле отправились в долгожданный отпуск в Турцию. После запоминающегося отдыха они возвращались домой. По словам их коллеги, погибшие были замечательными врачами и очень любили путешествовать вместе. Галина 40 лет работала акушером-гинекологом, с теплом и заботой относилась к своим пациенткам. Алексей был врачом функциональной диагностики. В Тынде у них осталась дочь и еще двое внуков - двойняшки.

ТРАГЕДИЯ ДЛЯ ВСЕХ

25, 26 и 27 июля в Амурской области и Хабаровском крае были объявлены траурными днями. В память о жертвах авиакатастрофы хабаровчане создали стихийный мемориал в центре города у кинотеатра «Гигант». Люди несут к нему цветы, игрушки, зажигают свечи и продолжают приходить к скорбному алтарю.

Пока выясняются обстоятельства случившегося, в социальных сетях люди делятся мнениями о причинах трагедии, поддерживают друг друга и выражают свои соболезнования семьям погибших и всем тем, кто потерял в этой катастрофе близких.

В Благовещенске танатопрактик объявил о бесплатной помощи родственникам погибших. Летом 2024 года, когда в ДТП в Благовещенске погибло несколько человек, мужчина также помог родственникам жертв в подготовке тех к захоронению. Также отозвались психолог и юрист из Тынды. Они готовы бесплатно помочь всем, кому понадобится их помощь.

Семьям всех погибших выплатят компенсации по 5 миллионов рублей. 2 025 000 - от страховой компании, 2 млн - помощь перевозчика, 1 млн - материальная помощь региональных правительств. Среди погибших, предварительно, жители Амурской, Свердловской и Кемеровской областей, Хабаровского и Красноярского краев, а также Великого Новгорода.



Полина АПАРИНА



Сергей ГУЛЯЕВ



Подготовили Евгения БОГДАНОВА, Павел САХАРОВСКИЙ, Екатерина МАКСИМОВА, Анна ТЕЛЫШЕВА, Евгения КУЗНЕЦОВА («КП» - Владивосток), Вениамин ЕРОХИН, Егор ФАЛХВАДЗЕ, Михаил МАЛЫШЕВ, Полина АПАРИНА, Василина ИКОННИКОВА («КП» - Хабаровск), Татьяна ЦВЕНГЕР.

выпускник Военного института Сил воздушной обороны имени Т. Я. Бегельдинова. Второй пилот - 37-летний Кирилл Плаксин. Бортмеханик - 30-летний Владимир Вохминцев. Бортпроводница - 43-летняя Анастасия Бессмертная, в профессии с 2007 года. Также в составе экипажа были два наземных инженера - 55-летний Виталий Колтунов и 28-летний Алексей Лысенко.

Среди погибших пассажиров был известный на весь Дальний Восток торакальный хирург Леонид Майзель. Его коллега рассказал, что привело именитого врача на борт.

- Я в шоке, мы все в шоке. Леонид Ефимович летел в Тынду повидаться с родными и забрать внука в Хабаровск на каникулы. Семья для него была смыслом жизни, - поделился собеседник.

По словам коллеги, Леонид Ефимович окончил Дальневосточный государственный медицинский университет. Врачу был 71 год, и он продолжал оперировать пациентов Краевой клинической больницы № 1. За 48-летнюю карьеру торакальный хирург спас множество жизней и работал в эпицентре разрушительных катастроф. Например, он помогал жертвам землетрясения в городе Нефтегорске (Сахалинская область) в 1995 году. За это был награжден орденом Почета. Также у врача была специализация онколога.

Окончание. Начало
читайте на < стр. 1.



ПОЧЕМ АРБУЗ?

Мы прогулялись по торговым точкам и выяснили актуальные цены на «сладкие и сочные, очень вкусные» ягоды. Стоит отметить, что цены на бахчевые в этом сезоне варьируются от 60 до 140 рублей за килограмм. Везут арбузы из КНР, Казахстана, Узбекистана и района имени Лазо.

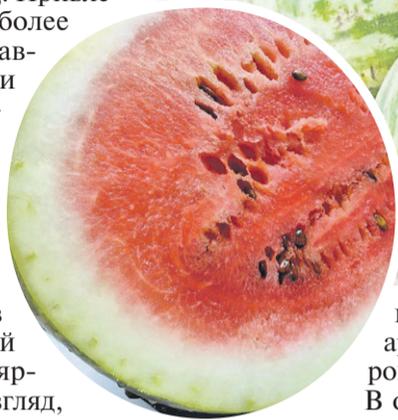
Центральный рынок - одно из самых востребованных мест для покупки овощей, фруктов и ягод. Привлекательность обусловлена более доступными ценами по сравнению с другими точками продаж и отсутствием залежалого товара.

Крупные ягоды можно найти и на несанкционированных рынках, где килограмм обойдется примерно в 60-80 рублей. На одном из таких прилавков можно увидеть разрезанный арбуз, демонстрирующий ярко-красную и, на первый взгляд, сахарную мякоть.

- Берите, не пожалеете, все сладкие и вкусные! - уверяет продавец, отмечая попытки покупателей определить спелость арбуза традиционными способами. Мужчина утверждает, что это все предрассудки.

В микрорайоне Авиагородок, возле овощной лавки, также можно найти арбузы. Продавец восточных кровей рассказывает, что бахчевые из Казахстана. Стоимость - 70 рублей за кило.

В известной сети гипермаркетов также представлены арбузы из Казахстана. Стоимость - 79,99 рубля за килограмм. По аналогичной цене



Арбуз надо?



Качество арбуза определяется по коже и хвостику.

предлагаются и арбузы, импортированные из Китая.

В одном из дискаунтеров также в наличии

крупные арбузы, однако выбор невелик, и чаще всего это импорт из Китая. Стоимость одного килограмма составляет 79,99 рубля, но каждую неделю в магазинах, расположенных в шаговой доступности, проходит акция, в рамках которой можно приобрести эти ягоды по цене 55,99 рубля за килограмм.

Следует отметить, что внешний вид товара оставляет желать лучшего: кожа выглядит увядшей и покрыта темными пятнами, что свидетельствует о повреждениях при транспортировке.

Наиболее выгодным вариантом является приобретение бахчевых на оптовых базах, например, на базе «Многорядов», где предлагают арбузы в большом количестве из района имени Лазо. Цена на них - 80 рублей за килограмм. Если сравнить с соседним Приморьем, то на местных рынках арбузы там можно найти по цене от 50 до 100 рублей за килограмм.

Местные или привозные арбузы на прилавках в Хабаровске - можно только догадываться, но, как уверяют хабаровские дачники, урожай полосатой ягоды они ожидают только к середине августа, объясняя задержку роста плодов холодной весенней погодой.

Цены на арбузы практически не изменились по сравнению с 2024 годом.

Даже, можно сказать, местами они были выше. В июле и августе местные бахчевые предлагали за 80-120 рублей за килограмм, а импортные, в частности узбекские, можно было приобрести немного дороже - от 90 до 140 рублей.



КАК ВЫБРАТЬ СПЕЛЫЙ И СЛАДКИЙ ПЛОД

Опытные бахчеводы и продавцы делятся своими секретами выбора спелого и сладкого арбуза.

- Первое, на что следует обратить внимание, - это желтое пятно на боку, - советует продавец с Центрального рынка. - Оно должно быть насыщенного кремового цвета, что говорит о созревании арбуза на солнце, а не в процессе транспортировки.

Качество арбуза также определяется по кожуре. Она должна быть темно-зеленого цвета. Если часть кожуры светлая, арбуз незрел. Наличие вмятин или порезов указывает на неправильное хранение и возможную гниль внутри.

Второй важный признак - сухой хвостик. Зеленый и сочный хвостик свидетельствует о том, что арбуз сорвали незрелым. Идеальный хвостик должен быть полностью высохшим, но не ломким. Также рекомендуется постучать по арбузу: звонкий звук указывает на спелость, а глухой - на перезрелость или начало порчи.

Однако лучший способ проверить качество - это попробовать арбуз перед покупкой. На рынках часто предлагают дегустацию. Но существуют и другие факторы, которые помогут сделать правильный выбор и приобрести желаемый плод.

Фото Ольга ГРИГОРЬЕВА.

■ НАКАЗАНИЕ

Хотели отремонтировать, а в итоге спалили

Вениамин ЕРОХИН
(«КП» - Хабаровск)

Работников, устроивших пожар в Хабаровском музыкальном театре, будут судить.

Прокуратура Хабаровского края направила уголовное дело против представителей подрядной организации, виновных в пожаре, который в прошлом году уничтожил здание Хабаровского музыкального театра. Им вменяют три уголовные статьи.

Против двоих работников коммерческой организации, которая проводила ремонтные работы в Хабаровском музыкальном театре, направили обвинительные заключения в суд. Одного из них обвиняют в организации незаконной миграции и нарушении правил безопасности при ведении строительных работ, а второго - в уничтожении

имущества по неосторожности.

Следственный комитет по Хабаровскому краю и ЕАО провел расследование, в заключение которого подготовил доказательную базу, которую будут предъявлять в суде против двоих ремонтников. Как установило следствие, с августа по октябрь 2024 года для ремонта крыши в ХМТ привлекли к работе ряд мигрантов из Средней Азии. Они находились в России нелегально и не имели патентов на работу.

- Обвинения выдвинуты начальнику ремонтного участка и рабочему, из-за действий которого произошло возгорание. В случае признания вины им может грозить до 10 лет и одного года лишения свободы соответственно, а также возмещение ущерба, - рассказала старший помощник прокурора края по взаимодействию со СМИ Майя Трубчик.

3 октября 2024 года в начале десятого утра за-

горелся Хабаровский краевой музыкальный театр. В тот момент проводился ремонт кровли здания, однако из-за неподготовленного места для демонтажа желоба искра от сварки попала на строительные материалы. Огонь быстро распространился с крыши театра до его основания.

Тушение пожара заняло почти сутки: сначала через несколько часов подавили открытый огонь, а после и закрытый. Во время тушения также взорвалось четыре газовых баллона, что только усилило ущерб, причиненный театру.

Сразу же после происшествия сотрудники СОБР арестовали всех мигрантов, нанятых для ремонта крыши. Тогда выяснилось, что часть из них находилась в России нелегально и не имела патент на проведение ремонтных работ. Директора и начальника смены подрядной организации вскоре также арестовали и отправили в СИЗО.

■ ЖИВОЙ УГОЛОК

Семью Вилли видели далеко на севере...

Анна ТЕЛЫШЕВА
(«КП» - Владивосток)

Спасательная операция по освобождению детеныша косатки идет на Камчатке.

В водах Авачинского залива не так давно обнаружили детеныша косатки, который оказался в смертельной ловушке из пластиковой упаковочной ленты. Малышу всего полгода, и с каждым днем ситуация становится все критичнее - по мере роста животного петля сильнее впивается в его тело. Спасательная операция уже началась.

Команда профессионалов группы «Друзья океана» прибыла с Сахалина на Камчатку 11 июля. Совместно со специалистами из проекта FEROP они ищут бедного детеныша из семьи Вилли.

Главная сложность спасательной операции заключается в особенностях поведения косаток. Эти умные морские млекопитающие крайне осторожны и избегают любого контакта с человеком.

18 июля специалисты сообщили, что провели пятичасовое дежурство в море, но косатки так и не появились в районе мыса Зеленого. По последним данным, семейство Вилли было замечено



Главная сложность операции заключается в особенностях поведения косаток.

значительно севернее, куда добраться за один день невозможно.

- Поэтому сегодня мы устроили тренировку для научной группы. Обучали двух членов экспедиции, которые будут работать весь сезон.

Инструмент использовали тот же, что для крупных китов. Но техника тренировки в это раз отличается, так как не нужно применять приемы замедления кита. Как видно на видео, маленького косатеныша имитировали при помощи пластикового поплавка, - рассказал руководитель группы «Друзей океана» Вячеслав Козлов.

По оценкам экспертов, семейство косаток останется в заливе на все лето, что дает специалистам необходимый запас времени для проведения операции.



Ставка на понижение

Евгений БЕЛЯКОВ

Центробанк опустил ключевую ставку с 20 до 18 процентов: что теперь будет с вкладами и кредитами.

Центробанк просто не мог не снизить ключевую ставку. Ведь в стране падает инфляция! Еще зимой каждый месяц цены прибавляли примерно по 0,8%. А инфляция за июнь составила всего 0,2%.

Одна из главных причин снижения инфляции - крепкий рубль. Благодаря которому дешевле импорт. К примеру, цены на смартфоны и телевизоры упали примерно на 10% с начала года. Но не импортом единым - цены на российские товары тоже снижаются. Так, помидоры и яйца с начала года подешевели на четверть, а огурцы - в два с лишним раза.

Еще один позитивный для Центробанка сигнал - люди стали больше денег хранить в бан-

ках и брать меньше кредитов. По данным ЦБ, сейчас на вкладах и счетах россияне держат около 57 трлн рублей. За год прибавилось около 13 трлн. Что касается займов, то по сравнению с прошлым годом различных кредитов сейчас выдается на 30 - 50% меньше. Все это значит, что люди стали склонны меньше тратить. Еще один важный фактор для замедления инфляции. И для снижения ключевой ставки.

Ведь что такое ключевая ставка? Это главный инструмент ЦБ для борьбы с инфляцией (см. «Знай!»). А раз эта борьба приносит плоды, ставку пора снижать.

И вот результат - 25 июля совет директоров ЦБ резко снизил ключевую ставку - с 20% до 18%. Напомним, в июне ее уже уменьшили - с рекордных 21% до 20%.

Главный вопрос: как решение Центробанка отразится на нашей жизни? А вот как: в ближайшее время сни-

зятся проценты по вкладам и кредитам, ведь они напрямую зависят от ключевой ставки. Но здесь снижение будет меньше, чем на 2%. Потому что российские банки ожидали снижения ключевой. И начали заранее опускать свои ставки. Например, еще в июне можно было открыть депозит на полгода под 19 - 20% годовых, а сейчас предложений выше 17,5% на этот срок почти нет.

Тем не менее став-

ки по вкладам остаются очень приятными.

- Депозиты, на наш взгляд, останутся привлекательными еще долгое время, несмотря на снижение ключевой ставки. Потому что мы будем снижать ключевую ставку постепенно, по мере снижения инфляции, - пообещала глава ЦБ Эльвира Набиуллина.

А время для кредитов пока не пришло. Лучше дождаться более низких ставок.

ЗНАЙ!

КАКИЕ СЕЙЧАС УСЛОВИЯ В БАНКАХ

- По депозитам 16 - 18% годовых
- По ипотеке 21 - 25% годовых (без учета льготных программ)
- По кредитам наличными 25 - 35% годовых

По данным ЦБ, Финуслуг и ДОМ.РФ на 25 июля.

Дмитрий ПОЛУХИН Комсомольская правда

ЧТО ТАКОЕ КЛЮЧЕВАЯ СТАВКА

Ключевая ставка - это процент, под который ЦБ дает деньги в долг обычным банкам. Им эти деньги придется отдавать. Поэтому, когда ключевая ставка растет, следом повышаются проценты по вкладам и кредитам в обычных банках. Люди хранят больше денег на депозитах, берут меньше займов, спрос в экономике снижается, и рост цен замедляется. Однако слишком дорогие кредиты - это плохо для экономики, ведь компании меньше денег вкладывают в развитие.

Поэтому центральные банки стран всегда снижают ставку при первой возможности.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Как Киркоров украсил квартиру за миллиард рублей

Филипп заказал витраж со своим портретом, череп для кухни и вазы под хохлому

Астропрогноз на август для всех знаков зодиака



Боец на передовой почувствовал, что его невесты нет в живых

Он сделал один звонок и раскрыл убийство



Возьмусь за лопату - сэкономлю зарплату

Можно ли снизить траты, если выращивать овощи самому



В ПРОДАЖЕ С 30 ИЮЛЯ

■ СЛОЖНОСОЧИНЕННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Елена ОДИНЦОВА

Задолженность россиян по «коммуналке» предложили продавать коллекторам.

Звонок в дверь. Открывает пенсионерка. На пороге - два амбала-коллектора: «Бабуля, должок по «коммуналке» погасить надо, иначе заберем телевизор!» И здравствуй, инфаркт.

Представляете себе такую картину? Вот и мы не представляем. Ведь сейчас законодательство запрещает управляющим компаниям уступать право требования по возврату просроченной задолженности (так хитро на бюрократическом языке именуется выбивание долгов) третьим лицам. Однако Ассоциация компаний, обслуживающих недвижимость (АКОН) обратилась в Госдуму и Минстрой с просьбой этот запрет снять. Мол, из-за сложностей с взыска-

Долги мои тяжкие

нием задолженности управляющие компании сами погрязли в долгах и не могут нормально выполнять свои обязанности - качественно обслуживать жилые дома.

Запрет на передачу долгов за ЖКХ коллекторам, впрочем, появился не на пустом месте. Законодатели опасались, что все это закончится скандалами из-за того, что коммунальными долгами начнут заниматься недобросовестные компании с бандитскими методами работы. Вот и нынешнее предложение АКОН уже вызвало много шума по этой самой причине.

- Буквально полтора-два года назад Госдума приняла принципиальное решение: долги за ЖКУ коллекторам не передавать! И вряд ли оно будет изменено, - успокоила читателей «КП» зампре-дателя Комитета Госдумы по

строительству и ЖКХ Светлана Разворотнева.

При этом депутат отмечает: с собираемостью долгов действительно есть проблемы. Власти всячески пытаются их решить.

Например, сейчас Минстрой проводит эксперимент по онлайн-взысканию коммунальных долгов. Государственная информационная система ЖКХ (ГИС ЖКХ) автоматически запрашивает данные должников в Едином госреестре недвижимости и выгружает в автоматизированную систему «Правосудие». И система через «Госуслуги» информирует собственника-должника, что ему грозит взыскание долга через суд.

Эксперимент проводится с 1 июля 2025 года в 17 регионах, включая Московскую область.

- Есть и масса других вариантов упростить разбирательства по коммунальным долгам. Но коллекторы - абсолютно не вариант, - говорит Светлана Разворотнева.



Кадр из фильма «Бриллиантовая рука», 1969 год

- Вроде не бездельники и могли бы жить!

- Думаешь, со вторника работать было бы лучше?

Оксана НАРАЛЕНКОВА,
психолог

И НА ПЕНСИИ ПОКОЯ НЕТ

Понедельник - не просто день тяжелый. Новое исследование Гонконгского университета доказало, что «синдром тревожного понедельника» несет в себе реальную угрозу для здоровья сердца. Все потому, что «непереносимость» начала рабочей недели связана с повышенным уровнем гормона кортизола, а это показатель хронического стресса - очень опасного для здоровья и психологического благополучия состояния.

Команда профессора социологии **Тарани Чандолы** изучила данные более чем 3500 человек - участников Английского лонгитюдного (длительного) исследования старения (ELSA). И обнаружила:

- Почти на четверть больше кортизола было у людей, которые особенно тревожились по понедельникам, а не в другие дни недели (замеряли уровень гормона стресса по составу волос).

- Более ранние исследования установили, что именно в понедельники чаще, чем в другие дни недели, случаются сердечные приступы. Понедельники даже окрестили «днем с 19% ростом числа сердечных приступов». Новое исследование указывает на хроническое нарушение регуляции

Может, понедельник взять и отменить?

Ученые раскрыли причину, почему нам так нелегко в первый рабочий день.

гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой (ГГН) оси - ключевой системы управления стрессом как на биологический мост к этим сердечно-сосудистым катастрофам.

- Пенсия не спасает: феномен высокого недельного стресса сохранялся и у неработающих пенсионеров. «Это показывает, насколько глубоко понедельники укоренились в нашей физиологии стресса, даже после завершения карьеры», - отмечает автор исследования.

- «Синдром понедельника» - это не только «отравленное воскресенье», когда ожидание понедельника уже само по себе повышает тревогу. Это еще и «накрученная тревога», когда любые неожиданности, нарушения планов, тревожит человека еще больше, чем в другие дни недели. Тревожная реакция на всякие неожиданности в понедельник выше на 75% по сравнению с другими днями.

ПЛАТИМ ЗА КУЛЬТУРНЫЙ КОД

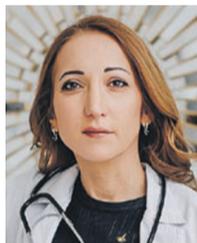
Доктор медицинских наук, врач-эндокринолог и старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ **Зухра Павлова** в своем telegram-канале называет «синдром ненависти к понедельникам» болезнью XXI века.

Как считает доктор, тошнота при мысли о начале недели - это яркий показатель хронического стресса.

«Мы живем в мире, где понедельник веками ассоциировался с началом трудовых обязанностей и делайнами (срок завершения работы, буквально с английского слово deadline не зря означает «смертельная черта». - Ред.), - пишет Павлова. - Ощущение настолько глубоко въелось в психику, что организм реагирует тревогой на сам факт наступления понедельника, даже если объективных причин больше нет».

Постоянно высокий уровень гормона кортизола, напоминает врач, ведет не только к риску инфарктов

и инсультов, но и к ослаблению иммунитета, нарушениям сна, выгоранию и тревожности.



Зухра Павлова.

КАК НЕ ВЫГОРЕТЬ?

В психологии феномен «тревожного понедельника» тесно связан с эмоциональным и профессиональным выгоранием. Это состояние, для которого характерно:

- ✓ **Эмоциональное истощение:** ощущение опустошенности, отсутствия сил.
- ✓ **Цинизм:** по отношению к работе/обязанностям, коллегам, клиентам, ко всему, с чем сталкиваешься в этот день.
- ✓ **Снижение работоспособности:** ощущение некомпетентности, неудач, обесценивание собственных успехов.

На самом деле высокая тревожность, особенно связанная с работой, это повод взвесить:

- Не позволяете ли вы заваливать себя работой? Не берете ли слишком много задач, которые «нужно было выполнить уже вчера»? Вы не обязаны делать что-то в дополнение к своим основным обязанностям.

- Как вы отдыхаете? Онлайн и с просмотром рабочих чатов? У каждого есть свой запас прочности, и, возможно, у вас он даже высокий, но и он исчерпаем. Просмотр фильмов и видео нагружает все те же зоны мозга, что и учеба или интеллектуальная работа, так что сериальчик - хорошо, но делать что-то руками и телом - лучше.

Выгорание на самом деле страшная штука. Вернуться к работе бывает очень непросто. Поэтому лучше заняться профилактикой.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ПРИМИРИТЕ СЕБЯ С ВОЗВРАЩЕНИЕМ К БУДНЯМ

- Для профилактики «тревожного понедельника» и снижения уровня стресса, связанного с работой: **Запланируйте приятное, расслабляющее занятие на вечер воскресенья** (теплая ванна, чтение, спокойный фильм). Нет рабочим чатам и почте. **На службе подготовьтесь к понедельнику в конце рабочей пятницы.** Но без фанатизма! Составьте короткий список главных дел, чем предстоит заняться на следующей неделе. Это снизит неопределенность и тревогу в воскресенье. И не углубляйтесь в детали, пишите, что называется, «широкими мазками», только суть задачи.
- Придумайте для себя приятный ритуал на утро понедельника, нам нужен плавный вход в будни. Это может быть завтрак в приятном месте (если позволяет график), любимая тренировка с утра пораньше или, например, привычка покупать цветы для рабочего стола - пусть стоят, радуют глаз. Нужно найти что-то, что приносит радость и задает тон дню.

УПРАВЛЯЙТЕ УРОВНЕМ СТРЕССА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Осознанное дыхание: при первых признаках тревоги - 3 - 5 минут глубокого медленного дыхания (вдох на 4 счета, задержка на 4, выдох на 6 - 8). Это быстро снижает уровень кортизола.

- **Мини-перерывы и приятности:** каждый час делайте 3 - 5-минутные перерывы. Встаньте, пройдитесь, посмотрите в окно, сделайте легкую растяжку. Отвлекитесь от экрана.
- **Фокус - на том, что в зоне вашего контроля, на управляемых задачах:** начинайте понедельник не с самой сложной задачи, а с 1 - 2 небольших, но точно реализуемых. Это даст чувство контроля и достижения.

□ **Социальная поддержка:** короткий приятный разговор с коллегой или другом (не о работе!) может снизить напряжение.

РАЗБЕРИТЕСЬ, В ЧЕМ СУТЬ ПРОБЛЕМЫ

- **Вполне вероятно, что вы ориентируетесь на «жизнь идеального работника».** Погоня за бесконечной эффективностью - прямой путь к выгоранию. Определите реалистичные цели и границы. Смело говорите лишнему цейтноту «нет», «не сейчас», «я сделаю это завтра».
- **Полноценно ли вы проводите выходные:** наполняйте свободные дни действительно восстанавливающими занятиями (хобби, общение с близкими, природа, спорт для удовольствия), а не просто «ничегонеделанием» или домашними делами. **Ничегонеделание - это, увы, не отдых, а признак разворачивающегося выгорания.**
- **Отдых - это смена активности.** **Необходим качественный сон:** в среднем у взрослого человека он длится 7 - 9 часов. **Нормы как таковой нет, это ощущение полноценного отдыха за ночь без разбитости.** Недосыпать и пересыпать вредно для организма с самых разных сторон. Придумайте свой ритуал отхода ко сну, уберите гаджеты подальше.
- **Достаточна ли физическая активность:** регулярные упражнения - мощный антистресс. Даже 30-минутная прогулка в обеденный перерыв полезна.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда



Читатели рекомендуют

Книга Романа Бузунова и Софии Черкасовой «Преднамеренное спокойствие»

★★★★★ **Екатерина:**

Книга помогла понять: во-первых, я не одна такая с тревогой, во-вторых, разобралась, почему перестала справляться со стрессом, в-третьих, стрессоустойчивость можно натренировать.

★★★★★ **Полина:**

Полновесный учебник, который было бы здорово иметь в каждом доме для успешной работы над стрессами, тревогой и, как следствие, плохим сном.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



На курорте
ажитаж.
Как отдохнуть
подешевле
и с комфортом?

И министр, и вахтовик - все стремятся в Геленджик

Галина КОПЫЛОВА
(«КП» - Краснодар)

РЕЙСОВ ПОКА НЕМНОГО...

Геленджик открыл аэропорт после трех лет простоя. Билеты раскупают на рейсы влет. Только за первые четыре дня работы через терминал прошли больше 2000 человек. Пока что самолеты отправляют только из Москвы, но в августе география расширится - Новосибирск, Санкт-Петербург, Норильск, Тюмень, Екатеринбург.

- Бронирование идет хорошими темпами, по ряду дат занятость кресел уже сопоставима с рейсами в Сочи, продажа на которые была открыта значительно раньше, - сообщили в авиакомпании «S7», которая запускает рейсы в августе. - Вылеты из Москвы в большей степени пользуются спросом у местных, то есть маршрут пассажира ограничивается одним беспосадочным перелетом. А вот полеты из Новосибирска - как часть составного маршрута. То есть это те люди, кто полетит стыковочными рейсами. И таких путешественников уже сейчас 40%. Почти все - жители Сибири и Дальнего Востока.

«Уральские авиалинии» отправили 24 июля первый рейс в Геленджик из Домодедово. На нем были трансферные пассажиры из Благовещенска, Калининграда и Барнаула.

И спрос на полеты в Геленджик настолько велик, что авиакомпании вводят дополнительные самолеты. Например, «Аэрофлот» на старте открытия заявлял о двух рейсах из Москвы на курорт, но потом увеличил их количество до трех.



В Геленджике открылись 74 пляжа - чем дальше от центра, тем места на них станет больше.

С самолетами на курорт сейчас такая же проблема, как и с поездами к Черному морю, - мест практически не остается. На конец лета свободных билетов остались единицы. Да и цены на них кусаются - в начале августа полет из Москвы в Геленджик обойдется в 48 тысяч рублей. Но уже с 15-го числа дешевле - около 18 тысяч. Это связано в том числе и с тем, что к этому времени на курорт будет больше рейсов. А вот с 1 сентября можно найти место и за 16 тысяч.

...А ТУРИСТОВ ВСЕ БОЛЬШЕ

Пляжи Геленджика забиты. Если прийти к морю к 11 часам дня, то найти свободные лежаки не получится.

- На весь день шезлонг стоит 800 рублей, но уже нет ничего, разобрали, - сказал нам работник центрального пляжа, когда мы

пришли позагорать. - После обеда появятся, в самую жару некоторые уходят в отель отдохнуть.

Однако чем дальше от центра, тем людей становится меньше. Этим летом в Геленджике открылись 74 пляжа. Все они бесплатные, придется заплатить только за прокат лежака и зонта.

- В Геленджик ежедневно приезжает примерно 30 тысяч человек, - говорит вице-президент Альянса турагентств России Александр Мкртчян. - И пока на курорт будут летать пять авиакомпаний, из 4 - 5 городов, не из пятидесяти, как в Сочи. То есть самолетами сюда придут примерно на 10 - 15% больше туристов, чем в прошлом году. Это значит, что на 15 - 20% больше заработают за этот сезон отельеры.

Но все же большинство туристов пока едут на своих машинах или добираются с пересадками - сначала по

ездом, потом - автобусом. На курорте нет своей железнодорожной ветки.

- Новости об открытии аэропорта - это здорово, они привлекли внимание к курорту. Билеты разбирают, отлично. Но надо трезво понимать, что рейсов немного. Воздушным транспортом до конца года в лучшем случае в Геленджик доберется 50 тысяч человек. По прогнозу главы Геленджика Алексея Богодистова, в 2025 году город планирует принять более 4,7 млн туристов. То есть 50 тысяч через небо - это не так уж и много, - говорит председатель правления Ассоциации отельеров АМОС Дмитрий Богданов.

КОНКРЕТНО Почем развлечения для народа

- Прогулка на сапах - 1000 руб/час
- Катание на банане - 700 руб/15 мин.
- Прогулка на катере - 1500 руб/час
- Шезлонг - 700 руб/день
- Завтрак - от 500 руб. на человека
- Пицца - от 400 руб.
- Детские аттракционы - от 200 руб.



Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

А В ЭТО ВРЕМЯ

Отдыхающим споют Лепс и SHAMAN

- Для гостей курорта подготовлена насыщенная и разнообразная афиша в нашей «Геленджик Арене», - рассказали в мэрии города. - 2 августа к нам с концертом приедет певец Света, 3 и 13 - выступит Григорий Лепс, 8 августа ждем Наташу Королеву, 14 числа - SHAMAN, а 21 августа - Сергея Трофимова. Впервые у нас пройдет и концерт хора Сретенского монастыря (11 августа). 23 и 24 августа соберутся художники, дизайнеры, музыканты, новаторы, а также все, кто ценит оригинальные идеи и смелые эксперименты. На втором фестивале креативных индустрий «ЛаЛа Фест» они представят лучшие творческие проекты.

Но и в сентябре нашим гостям скучать не придется. 12 сентября споет Сергей Пенкин, 13 - Елена Ваенга, 14 - Любовь Успенская, а 16 сентября - Лолита.

На 5 сентября у нас запланировано торжественное открытие фестиваля актуальной культуры «Сезоны». Концерт пройдет на площади перед «Геленджик Ареной».

КСТАТИ

- ✓ В терминале Геленджика - бесплатный Wi-Fi, можно подключиться к сети MT_FREE через авторизацию по номеру телефона.
- ✓ Также к терминалу организовали автобус. Едет до центральных улиц курорта. Маршрут № 5 «Толстый мыс» - «Тонкий мыс» курсирует ежедневно каждые 30 минут с 6.45 утра до 21.15 вечера. Билет 50 руб.



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

ТЕЛЕКАНАЛ БОБЕР 10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!

bober.ru

24 года колонии:

Опекунше, убившей 6-летнего Далера, вынесли суровый приговор

Олег ГАЛИМОВ,
Виктория ЖУРАВЛЕВА
(«КП» - Екатеринбург)

Вероника Наумова
выслушала его
с циничной улыбкой.

«Комсомолка» два года следит за разбирательствами вокруг Вероники Наумовой. Многодетную мать обвинили в убийстве 6-летнего Далера - мальчика, который находился у нее под опекой. Больше полугода Наумова скрывала смерть ребенка. Тело мальчика она прятала в гараже в спортивной сумке. Страшная правда вскрылась после того, как в июне 2023 года опекунша заявила о пропаже Далера... Прокуратура запросила ей максимальный срок - 25 лет заключения. Из них 19 - непосредственно за убийство. Вчера в Свердловском областном суде ей вынесли приговор.

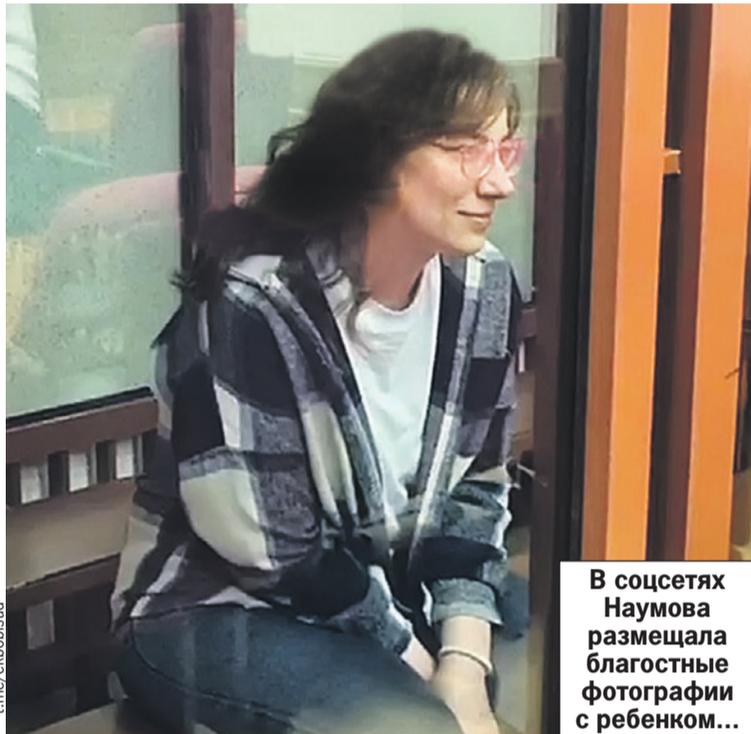
ИЮНЬ-2023

- Далер может откликаться на имя Иван. Понимаете, я его так иногда в шутку называла. Он в песочнице испачкается. А я ему: «Ну что ж ты, как Иванушка-дурачок, измазался?», - так 34-летняя Вероника Наумова рассказывала о якобы сбежавшем из дома ребенке 26 июня 2023 года.

Пыталась запутать журналистов и волонтеров. Говорила, что у Далера был вымышленный друг, что мальчик неуправляемый и что она хотела отдать его в специализированное учреждение. Он якобы это услышал и сбежал.

Ей верили. Ведь женщина работала учителем в частной семейной школе «Лукоморье» преподавателем биологии и географии (как ее туда взяли с образованием 9 классов, до сих пор загадка), воспитывала троих родных детей. Еще трое, включая Далера, были у нее под опекой. Муж у Наумовой - военный.

Масштабные поиски ребенка длились четыре дня. А затем силовики вскрыли гараж, который находился в 400 метрах от дома Наумовых. Семья арендовала его, чтобы хранить там детские игрушки и... тело ребенка. Оно семь месяцев было спрятано в спортивной сумке, брошен-



В соцсетях Наумова размещала благостные фотографии с ребенком...

ной на полу. Позднее Наумова сама признается - мальчик умер еще 3 декабря 2022 года.

КАК МАЛЬЧИК ПОЯВИЛСЯ В СЕМЬЕ НАУМОВЫХ

Александр и Вероника Наумовы переехали в Екатеринбург из Новокузнецка в 2018 году. Далер в их семье оказался в декабре 2019 года. Он и его сестра стали сиротами - мать лишили родитель-

строного режима за разбой. Даше тогда было 10, Далеру - два годика. Из детского дома Вероника хотела забрать лишь девочку, но ей не разрешили. Только с братом. К тому моменту родной дочке Вероники было 5 лет, сыну - 3 года. Позднее она родила еще сына и еще одного ребенка взяла под опеку. Именно в показаниях детей следователи и нашли несостыковки. Кроме того, в квартире Наумовых не было ни одежды Далера, ни даже зубной щетки.

ПРЕСТУПЛЕНИЕ ИЛИ НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ?

Свою причастность к убийству мальчика Вероника отрицала, настаивая на несчастном случае. В показаниях говорится: Наумова посчитала, что мальчик принес домой с улицы кашки животных.

- Увидев это, я сильно разозлилась. Покричала на Далера и, чтобы исключить возможность нанести ему

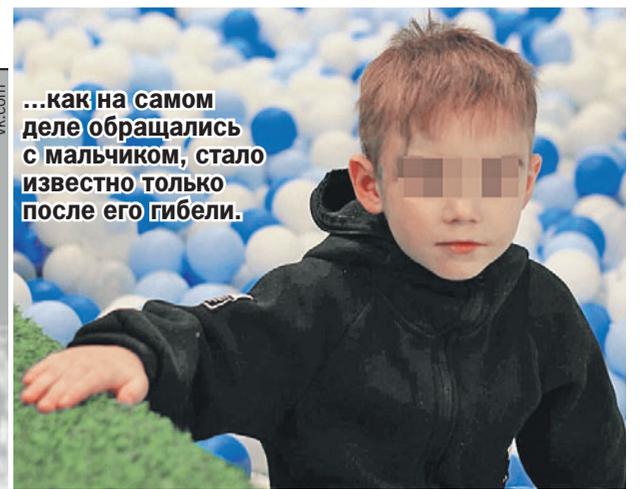
ских прав из-за пристрастия к алкоголю, а отец Худжановиддин оказался в колонии

КОГО ЕЩЕ НАКАЗАЛИ?

Обвинение в служебном подлоге было предъявлено сотруднице опеки Евгении Вознесенской. Она не проверила состояние Далера в декабре 2022 года и подделала отчет. В 2025 году ее признали виновной и отправили в колонию-поселение на 2 года.

Заведующую детсадом «Семицветик» Анну Гилеву, куда ходил Далер, приговорили к 1 году и 10 месяцам лишения свободы по статье о халатности. Женщина игнорировала сообщения о синяках на теле мальчика. И никак не отреагировала, когда ребенок перестал посещать садик в сентябре 2022 года.

Обе женщины начнут отбывать срок, когда их дети достигнут 14-летнего возраста.



...как на самом деле обращались с мальчиком, стало известно только после его гибели.

КСТАТИ

После оглашения приговора следователь по особо важным делам СУ СКР по Свердловской области Сергей Кибардин рассказал, как опекунша оказалась в числе подозреваемых.

- Было понятно, что версии Наумовой не соответствуют действительности. Она не могла ответить, где ребенок спал, что ел, чем занимался в последние дни. Позже одна из свидетельниц сообщила, что детей избивают. Она рассказала, что лично обрабатывала ожог на теле Далера.

По данным «КП», часть детей, которые воспитывались в нехорошей семье, сейчас находятся в Новокузнецке - с матерью Наумовой. Сестра Далера вновь оказалась в детском доме.

какие-либо удары, я обратилась к его сестре и сказала ей, что это ее брат, поэтому нужно идти и мыть его. На что она отреагировала спокойно, а я в это время пошла к себе в комнату, - говорится в показаниях.

Затем Вероника услышала хрип. Когда пришла - Далер уже не подавал признаков жизни. Она отнесла мальчика на кровать и одела в спортивный костюм.

- Я согнула его пополам в позу эмбриона, так как сумка была небольшой и он не помещался туда. Положила туда еще сверху кроссовки и зимнюю куртку. А потом оставила сумку в гараже.

Муж Вероники в это время находился в командировке. Узнав о задержании супруги, Александр вернулся в Екатеринбург. Сразу заявил о намерении «развестись» с Вероникой.

ВМЕСТО СЕМЬИ - ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА И ПЫТКИ

Во время расследования выяснилась страшная правда. Все время, пока Далер находился в семье Наумовых, мальчик подвергался пыткам и издевательствам. В истязаниях принимали участие муж Александр и его племянник Даниил Егольников (последний жил с Наумовыми на протяжении пяти лет. Александр забрал Даниила к себе еще школьником, когда у его семьи сгорел дом в Кузбассе).

Из показаний следовало, что Вероника обливала опекаемых холодной водой

и запирали в подвале. Далеру давали просроченные продукты, а вместо купания ставили в ванну с холодной водой. Она могла намеренно ошпарить мальчика, нередко была, даже электрошокером... По версии следствия, Наумова связала Далера скотчем, утопила в ванне. Поводом для расправы мог быть взятый без спроса виноград. В декабре 2023 года Александру Наумову предъявили обвинение по трем эпизодам истязаний Далера. Следствие считает, что он бил мальчика шокером, заставлял приседать по нескольку часов, а также ставил в позу «полтора». 27 сентября 2024 года гарнизонный военный суд приговорил его к 5 годам общего режима. Суд над Вероникой и Даниилом Егольниковым начался в конце лета 2024 года. Все заседания проходили в закрытом режиме. В своем последнем слове Вероника заявила, что «ей не за что извиняться». И она мечтает воссоединиться с родными детьми.

ИТОГ

Сейчас Наумовой 36 лет. Во время пребывания в СИЗО она сильно похудела. Перед финальным процессом сделала себе прическу. При виде журналистов улыбнулась. Приговор выслушала спокойно.

Свердловский областной суд назначил ей 24 года колонии общего режима с последующим ограничением свободы на срок 2 года. На вопрос журналистов, раскаивается ли она, не ответила.

По статьям, связанным с мошенничеством и с неисполнением обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего, Вероника Наумова была освобождена от уголовной ответственности - в связи с истечением срока давности.

- Суд вынес справедливое решение, - сказал после приговора отец убитого Далера Худжановиддин. - Я доволен.

Он требовал с Наумовой 10 миллионов рублей в качестве моральной компенсации. Суд уменьшил эту сумму до 1 миллиона. Деньги, которые Наумова должна ему выплатить, Худжановиддин планирует (так заявил по крайней мере) передать в детский дом.

Вместе с опекуншей вынесли приговор и Даниила Егольникова. 5 лет колонии.

Андрей ВДОВИН

Двукратная олимпийская чемпионка завоевала золото на чемпионате мира по фехтованию.

Есть первая золотая медаль у России на чемпионате мира по фехтованию. Одна из героинь Олимпиады-2016, Яна Егорян, впервые с 2019 года принимала участие в мировых первенствах и стала первой в Тбилиси.

«Я ШЕСТЬ ЛЕТ ЖДАЛА ЭТОТ ЧЕМПИОНАТ»

«Шесть лет я ждала этого чемпионата мира. Мне очень хотелось бы, чтобы нас, фехтовальщиков, знали, уважали и ценили. Мне казалось, мой мир сегодня рухнет. Но тренер сделал все возможное, чтобы я перестроила свой первый бой и продолжила дальше. Россия, это для вас!» - это первые слова Яны после победного финального боя.

В 2016 году Егорян выиграла два золота

Яна ЕГОРЯН:

Россия, это для вас!



Яна Егорян вернулась в большой спорт через шесть лет и победила!

Рио-2016. А 2020 году приостановила карьеру и ушла в декретный отпуск. Так что Олимпиада в Токио прошла без нее. Потом - санкции к российскому спорту и отстранения наших от соревнований. И вот

спустя много лет наша саблистка возвращается на высшую степень пьедестала.

ПОБЕДА ПОД НОЧНЫЕ ВЗРЫВЫ ПЕТАРДА

И это в тех непростых условиях, в которых для

россиян проходит чемпионат мира в Тбилиси. Накануне наши спортсменки проснулись в пять утра от звука взрывов петард - их целенаправленно запускали возле отеля. Наутро у гостиницы появились плакаты с надписью «Вместо фейерверка завтра будут «Грады».

В зале во время поединка россиянок Яны Егорян и Александры Михайловой группа с украинским флагом скандировала антироссийские лозунги. Трех зрителей вывела полиция.

Позднее в интернете появилось видео, на котором группа молодых людей на чемпионате мира, скандируя лозунги, сжигает российский флаг.

Но даже в таких условиях Яна Егорян берет золотые медали. А впереди, 30 июля, еще и командный турнир саблисток - наши девушки собираются и там сражаться за первое место.



СТОП-КАДР

Scott Taetsch/Getty Images

После победы в четвертьфинале на турнире в Вашингтоне к российской теннисистке Анне Калинской на корт выскочила ее собачка. Но никакого скандала не случилось, ведь Белла получила официальную аккредитацию на соревнования. В субботу такса наблюдала, как хозяйка выиграла полуфинал, а сегодня ночью Калинская сражалась в финале за свой второй в карьере титул.

ЗНАЙ НАШИХ!



Крылов летел как на крыльях и улучшил достижение на 6 сотых секунды.

t.me/nusaf_official

Константин Крылов побил рекорд России, продержавшийся 40 лет!

Елена АФОНИНА, Андрей ВДОВИН

Спринтер показал результат в 10,04 сек. на первенстве страны в беге на 100 м среди спортсменов до 23 лет.

Предыдущий рекорд принадлежал Николаю Юшманову (1986 год).

В эфире Радио «Комсомольская правда» 21-летний красноярец Константин Крылов рассказал о своем достижении.

Как удалось побить этот рекорд, державшийся почти 40 лет?

- Это долгая практика, тренировки бесконечные. Тренировки не только на мышцы, а еще на мозг, на понимание того, что делать, на координацию. Психологически я устойчивый человек. Постепенно, все своим чередом, двигается к тому, что и должно было произойти.

Вы готовы к гордому званию «король российского спринта»?

- Думаю, готов. Не прям, наверное, «король», не «легенда», но надо постепенно привыкать, я думаю.

Говорили, что рекорд не будет

засчитан, потому что существуют какие-то технические моменты...

- Да, появилась информация, что не было системы фальстарт. Но потом, как нам сказал главный делегат, что, оказывается, все было, все присутствовало. Поэтому результат будет ратифицирован и присвоен мне.

Судя по вашей биографии, кем вы только не работали...

- В детском возрасте все виды спорта успел попробовать, наверное. А потом и на кладбище траву косил, и на вино-обработке контейнеры мыл. Да, это все присутствовало в моей жизни, но это недолго было, так, мимоходом. Денежки нужны были, вот я соглашался.

Кстати, на чемпионате России по легкой атлетике в Чебоксарах нашими молодыми спортсменами (до 23 лет) было показано и множество других высоких результатов. Видно, что с приходом нового председателя ВФЛА Петра Фрадкова «королева спорта» явно пошла на поправку и наши юниоры готовы выскочить на международную арену на высокой скорости.



Очки, голы, секунды: все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

БЛОКНОТ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА

От авторов бестселлера «Обман веществ»

Кто бы мог подумать, что в век цифровизации я возьму в руки карандаш и блокнот и буду каждый день вести дневник того, что я ем!

Это реально работает, я перестала передавать.

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781 АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Екатерина ЗАУРСКАЯ, Магнитогорск:
- Я гиперактивна, эмоциональна и добра. Очень люблю природу, особенно небо, животных и цветы. Занимаюсь спортом и танцами.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Белый купальник, гладкие линии тела, четкий силуэт. Белый цвет требует уверенности и осознанного подбора аксессуаров. Бронзовый загар и металлические детали (как браслет на щиколотке) делают образ завершенным. Ставьте на контраст: белый отлично работает с золотом и медью, а минимализм кроя усиливает эффект. Не бойтесь добавить одно яркое пятно: очки или накидку цвета лайма или коралла.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!



АНЕКДОТЫ

Не чипсы, а белорусские сухофрукты!

Одним женщинам после секса нужны бриллианты, другим - семья, но самые опасные хотят второй раз.

- Ответь мне прямо, ты меня любишь? Да или нет? Выбери одно слово!

- Или.

Аптека - беспринципное заведение, где одновременно продают средства как для продления жизни, так и для ее предотвращения.

Вот сидит женщина, с виду - ничего не делает. А на самом деле бесится, хочет торт и ненавидит своих бывших и бывших нынешнего. Многозадачность...

Как-то несправедливо, что совесть есть только у хороших людей.

Иногда серенький волчок и рад бы ухватить за бочок, но боится пасть порвать.

Чтобы внучка погостила подольше, бабушка перевела все весы на 5 кг назад.

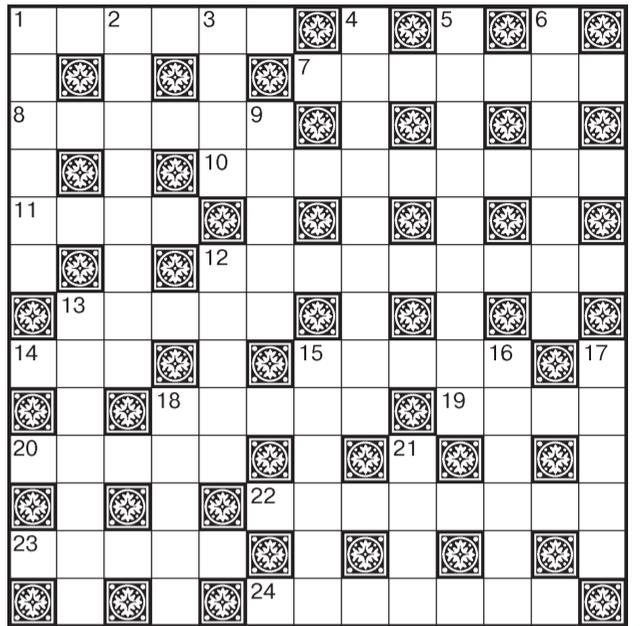
«Останься, - говорит Оксана, - Мой ласковый и нежный зверь. Смотри, я заварила кофе и дверь».

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Матрица жизни». 7. Пятиминутка с сигаретой в руках. 8. Что следует хранить в строжайшей тайне? 10. Порода самых маленьких пони на свете. 11. Что отделило поэта Даниила Хармса «от возвышенной жизни»? 12. Развлечение для интеллектуалов. 13. Ощущение бесчестия. 14. Забор из жердей. 15. Частное, но не имущество. 18. Какая змея часто метко выплевывает яд в глаз своей жертвы? 19. Кульминация ... у строителей. 22. Стадион для лихачей. 23. Соревнование для самых быстрых. 24. Кто с картами разговаривает? **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Какое золото на куполах сверкает? 2. Американская поэтесса, считавшая себя «императрицей Голгофы». 3. Карточное лицемерие. 4. Подготовка рукописи к печати. 5. Услуга паромщика. 6. Бессознательный рисунок. 9. Какой тропический зверь состоит в родстве с носорогами? 12. Черный ... из казачьей песни. 13. «Личный самолет» Баб-Ягуна из фэнтези «Таня Гроттер и магический контрабас». 15. Что вносят в текст? 16. Табачная улика. 17. Янина Болеславовна советского кино. 18. Какое домашнее животное кардинал Ришелье любил больше, чем людей? 21. Какие занятия не рекомендуют проводить рядом с зеркалами?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Лепка. 2. Фаянсовая. 3. Брелок. 4. Редактура. 5. Переправа. 6. Дюкунгис. 7. Тапир. 8. Борон. 9. Пылесос. 10. Прав. 11. Дикinson. 12. Брелок. 13. Пылесос. 14. Сушаль. 15. Гонка. 16. Гадалка. 17. Верткаль. 18. Сушаль. 19. Гонка. 20. Бетон. 21. Позор. 22. Автодром. 23. Лепка. 24. Викторина. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Сударья. 2. Перекресток. 3. Секрет. 4. Фалабелла. 5. Лепка. 6. Кобра. 7. Викторина. 8. Секрет. 9. Фалабелла. 10. Викторина. 11. Викторина. 12. Викторина. 13. Викторина. 14. Викторина. 15. Викторина. 16. Викторина. 17. Викторина. 18. Викторина. 19. Викторина. 20. Викторина. 21. Викторина. 22. Викторина. 23. Викторина. 24. Викторина.

Прогноз погоды на завтра, 30 июля

	Ночью	Днем	Давление*	Влажность	Ветер	Восход	Закат
Благовещенск	+17...+19	+22...+24	734	54%	7 м/с, ю	04.56	20.17
Владивосток	+21...+23	+22...+24	750	85%	9 м/с, ю-в	06.01	20.37
Хабаровск	+20...+22	+22...+24	743	81%	3 м/с, ю	05.32	20.40
Южно-Сахалинск	+17...+19	+21...+23	753	68%	4 м/с, ю-в	06.07	21.05

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

* мм рт. ст

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку **Звоните нам! (495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодемитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 ЦЕННЫЕ ПОЧТОВЫЕ ОТПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОСТАВЛЯЮТСЯ.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82
 Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976
 ■ Время подписания по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». Адрес: г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10. ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 173 674 экз.
 Цена договорная



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Омск (3812)	29-01-50	Псков (8112)	72-29-00	Симферополь (8978)	907-52-50	Тюмень (3452)	69-99-12
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-20-30	Краснодар (861)	992-79-92	Орел (4862)	43-39-39	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Смоленск (4832)	62-18-38	Ульяновск (905)	036-32-19
Алма-Ата (727)	273-74-97	Волгоград (8442)	44-13-43	Калининград (4012)	31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Рязань (8922)	547-54-71	Ставрополь (8652)	95-78-87	Сыктывкар (922)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Вологда (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Пенза (8412)	56-46-41	С.-Петербург (812)	458-90-68	Сыктывкар (922)	587-11-13	Хабаровск (4212)	78-27-82
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Липецк (910)	287-48-48	Пермь (342)	206-45-00	Самара (846)	212-50-22	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Екатеринбург (343)	237-25-51	Киев (1038044)	205-43-01	Мурманск (991)	67-11-633	Петрозаводск (953)	546-05-01	Саратов (8452)	53-42-21	Тверь (4822)	78-77-03	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Н. Новгород (8312)	33-94-53	Петрозаводск (423)	230-22-56	Севастополь (692)	99-95-13	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами