

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№26  
(222)

ТВ-программа с 4 по 10 июля 2022 года

# ТЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА ИЮЛЬ

стр. 30

ХОЛОДНЫЕ  
СУПЫ  
ДЛЯ ЖАРКОГО  
ЛЕТА

стр. 6

СВЕТЛАНА  
АБРАМОВА

РАЗРЕШИТЕ СЕБЕ БЫТЬ СОБОЙ

стр. 2

КАК  
УХАЖИВАТЬ  
ЗА ЧЁЛКОЙ  
И КУДРЯМИ

стр. 9

КТО КОМУ  
ДОЛЖЕН  
УСТУПАТЬ  
В СЕМЬЕ

стр. 4

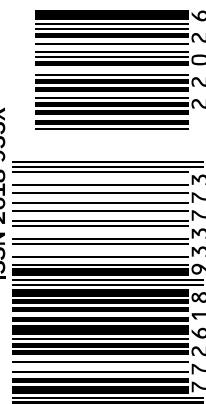
ВЫБИРАЕМ  
ШЛЯПКИ  
И КОСЫНКИ

стр. 28

12+

Фото Милы Ефименко

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 22026



Каждый день – с понедельника по субботу – в программе «Утро России» на телеканале «Россия» рассказывают о главных событиях, о том, что интересует каждого жителя большой страны, что тревожит, заставляет задуматься и вызывает гордость.

Утренняя программа готовится отметить 20-летие в августе. За эти годы менялись ведущие, студии, но неизменным остается главное: передача заряжает позитивом многомиллионную аудиторию на весь день! Каждое утро красивые, умные и талантливые ведущие рассказывают о том, как живет страна от Владивостока до Москвы. Среди них – яркая представительница нового поколения телеведущих и наша сегодняшняя героиня Светлана Абрамова, которая, кстати, на днях тоже отмечает свой личный юбилей – 35 лет.

### Сама себе главный критик

– Светлана, так и хочется сказать вам: «Доброе утро!» Именно эти слова вы произносите каждый раз, выходя в эфир. Помните, как всё начиналось?

– Конечно. Я очень волновалась! Работа в программе «Утро России» требовала других навыков, нежели предыдущий телевизионный проект. Боялась не оправдать доверие, ожидание зрителей, руководства. И главного критика – себя самой. Разумеется, хотелось произвести хорошее впечатление, не оплошать. Уверенность пришла через год, но работа над собой продолжается.

– Одно дело работать в одиночку, другое – в паре. Как вам опыт работы с соведущими?

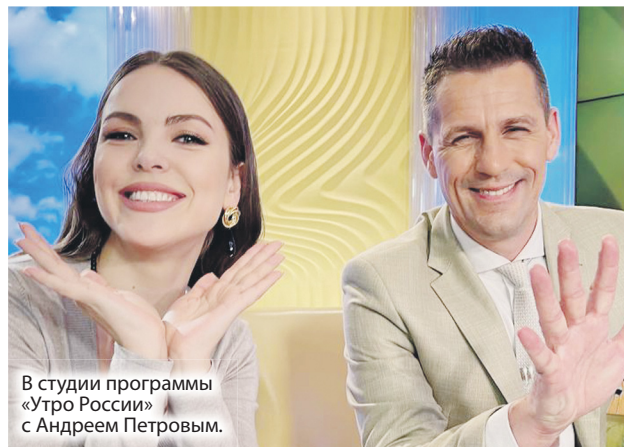
– В моем случае это прекрасный опыт. Спасибо моим замечательным соведущим! Поддержка опытных коллег очень важна. В паре важно сохранить свою индивидуальность, не потеряться за партнером, оставаться личностью со своими особенностями и взглядами. Но в то же время не

## Светлана АБРАМОВА:

# Разрешите себе быть собой

### Подробности «Мы всегда вовремя, всегда рядом»

– Наши утренние эфиры, с одной стороны, легкие и непринужденные, с другой – информативные. Так, после обсуждения важного законопроекта с именитым гостем можем показать забавное видео с котиками. Баланс важен во всем. С нас начинается новый день, а у кого-то и новая жизнь. Мы стараемся каждое утро задать верный тон новому дню. По-моему, у нас отлично получается! Я сама утром в свои выходные с удовольствием смотрю на коллег, приятно видеть собранных, бодрых, симпатичных людей на экране ТВ. Мы добрые, верные друзья нашим зрителям. Мы всегда вовремя, всегда рядом!



В студии программы «Утро России» с Андреем Петровым.

### Рецепт от звезды

#### Фруктово-овощной салат

– Берем пучок рукколы, помидоры черри, авокадо, грушу и виноград. Режем все, как нравится. Добавляем оливковое масло, соль, перец. Хорошо перемешиваем. По желанию можно добавить рассыпчатый творог или сыр и кедровые орешки.



забывать слышать партнера, взаимодействовать с ним, выручать при необходимости. Я начинала работать в паре с Владиславом Завьяловым, но сейчас работаю и с Денисом Стойковым, и с Андреем Петровым. С каждым из мужчин получается свой особенный тандем.

### Видеть хорошее во всём

– Вас отличает завидная черта: вы всегда в добром расположении духа. Это свойство характера или работа над собой?

– Жизнь не раз убеждала меня: все, что ни делается, к лучшему. Я не боюсь перемен, не сопротивляюсь им. Я отношусь к ним играючи и с долей иронии. Есть мудрое высказывание: если не можешь изменить ситуацию, измени свое отношение к ней. Я бы еще добавила: постарайся увидеть в ней что-то хорошее.

Муж восхищается моим самообладанием и любовью к людям. Он человек вспыльчивый, я наоборот. Для меня испытание повышать голос, кричать. Я не умею этого делать. (Улыбается).

### «Никогда не любила завтракать»

– «В человеке всё должно быть прекрасно», – сказал классик. В человеке публичной профессии,

формирующем вкусы миллионов, тем более. Как поддерживает себя в форме телеведущая Светлана Абрамова?

– Стараюсь правильно питаться, больше двигаться на свежем воздухе и высыпаться. С детства люблю бег. Мама говорит, не помнит – я сначала пошла или побежала. Сейчас люблю дневные пробежки в Лужниках. Пару месяцев назад у меня появился тренер, занятия спортом стали регулярными. Это было лучшим решением. Меня тренер очень дисциплинирует. Иногда играю в сквош с мужем.

Очень важно высыпаться. Пару раз в неделю – никаких будильников. Сплю столько, сколько требует мой организм. В спальне всегда очень прохладно – в любое время года открыто окно.

Питание – интервальное. Если поужинала в восемь вечера, следующий прием пищи через 12-16 часов. Я никогда не любила завтракать, такой режим питания для меня очень комфортный. На работе стараюсь перекусывать овощами, фруктами, орехами, сыром, вяленым мясом. Люблю льняные суши.

### Дословно

#### Лучшее место на земле – дом

– А на сладкое с пирожками у вас табу?

– Нет, особенно если есть повод их съесть в чей-то день рождения (смеется). У нас на работе жива традиция, когда именинник угощает тортом или пирожками коллег. У меня нет табу на какие-то продукты. Могу позволить себе все, но стараюсь находить другие источники радости, чтобы не злоупотреблять.

– В путешествиях как справляетесь с диетой?

– Возможно, я сейчас кого-то удивлю, но я не заядлый путешественник. Поэтому и локдаун пережила спокойно. Лучшее место на земле – мой дом. Люблю заниматься домашними делами. Не просто же так я рак по гороскопу.

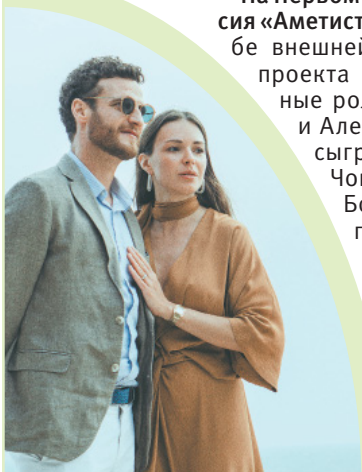
Наталья АНОХИНА

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Позвольте себе радоваться жизни. Позвольте себе чувствовать без оглядки на общественное мнение. Разрешите себе быть собой. Проживайте каждый день как последний. Перестаньте нервничать, переживать, изводить себя там, где от вас ничего не зависит. Начните менять мир с себя, своего дома. Помните: доброе слово лечит, не жадничайте – говорите комплименты прохожим, признавайтесь в любви близким. Жизнь прекрасна, но коротка. Не теряйте драгоценное время на выяснения отношений, обиды, ругань. Оставляйте вокруг себя тех, с кем легко и спокойно. Смейтесь больше.



## Агния Дитковските и «Миссия «Аметист»



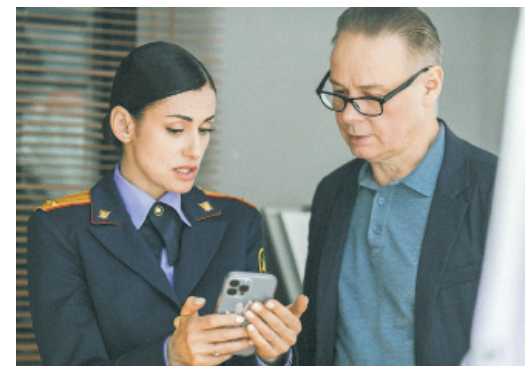
На Первом канале – премьера сериала «Миссия «Аметист». Это шпионский детектив о службе внешней разведки России. Режиссером проекта выступил Антон Борматов. Главные роли исполняют Агния Дитковските и Александр Устюгов. В картине также сыграли Николай Мачульский, Сергей Чонишвили, Юрий Беляев, Надежда Борисова, Артур Ваха и многие другие артисты.

Агнии Дитковските досталась роль нашего агента в Италии – девушки по имени Лаура.

– Моя героиня замужем за итальянцем, живет в Италии уже десять лет, – рассказывает Агния. – А потом в какой-то момент ее размеренная жизнь

меняется. Вообще, когда я общалась с разведчиками, то всегда поражалась, как сильно они любят свою профессию, Родину, раз готовы в любой момент пожертвовать всем, в том числе своей жизнью. Я даже задумалась, а смогла бы я так сделать? Еще и жить с пониманием, что тебя могут в любой момент убить. Как в таком случае заводить семью, детей? Мне было несложно работать над этой ролью, потому что мой прадед был разведчиком – он прошел и японскую войну, и Вторую мировую. Кстати, мы до сих пор не знаем, как он умер, где похоронен. Поэтому я вдвойне восхищаюсь этими людьми, которые готовы пожертвовать всем, даже своей жизнью, из любви к профессии и Родине. Это очень глубокая и трогательная история.

Фото Первого канала



## Анна Ковальчук снова раскрывает преступления

В Санкт-Петербурге начались съемки нового сезона легендарного детективного сериала «Тайны следствия» для телеканала «Россия». Старший следователь Мария Швецова в исполнении Анны Ковальчук снова берется за поиск преступников и раскрывает самые сложные и опасные дела.

В новом сезоне героиня Анны Ковальчук будет работать в тандеме с подругой – следователем Людмилой Колонковой (ее играет Ольга Павловец). Им предстоит столкнуться с загадочными преступлениями с «двойным дном»: искать серийного убийцу, жертвы которого между собой никак не связаны, расследовать уличное нападение на молодого человека и ограбление безобидной старушки, постепенно обрастающие зловещими уликами... Не обойдут стороной создатели сериала и личную жизнь главной героини. Тут тоже будет немало запутанных историй и вопросов, на которые она не сразу сможет дать ответ.

Также в ролях здесь задействованы Вячеслав Захаров, Александр Новиков, Алексей Комашко и другие. Режиссером стал Максим Демченко.

Фото телеканала «Россия»

## «Пересуд» в угнанном автобусе



На телеканале НТВ – премьера остросюжетного детектива «Пересуд» (производство Телекомпании ВИД). Сюжет картины развернется вокруг пятерых заключенных, которым по пути на пересуд удается сбежать: оказавшись на свободе, они решают устроить собственный пересуд прямо в угнанном автобусе. Главные роли в картине исполнили Александр Лазарев, Владимир Епифанцев, Сергей Астахов, Александр Носик, Вячеслав Чепурченко, Кирилл Краснов и Андрес Пуустусмаа.

Опасных преступников грузят в автозак. Это совершенно разные

люди... По дороге к месту назначения происходит авария, и преступникам удается сбежать. Купив на вещевом рынке одежду, они садятся на автобус. На трассе автобус останавливает наряд ДПС. Беглецы нападают на них. Пассажиры автобуса понимают, что стали заложниками преступной группы... Постепенно главные герои начинают рассказывать свои истории: как все начиналось и что привело Маховца, Фёдорова, Кононенко, Притулова и Личкина в «воронки». И пока в автобусе идет пересуд, сотрудники полиции начинают операцию по поимке преступников, руководит которой Тищенко (Александр Носик).

– Впечатления, конечно, остались мощные, – рассказывает исполнитель роли Маховца Александр Лазарев. – Это очень жесткая, тяжелая история. Играть отрицательных персонажей всегда интересно, ты как бы переключаешься. Такого злодея я еще не играл...

Фото PR НТВ

## Алёна Бабенко сыграет завуча школы

Телеканал СТС готовит к показу новый сериал – «Классная Катя». По сюжету, мэр города (его играет Гоша Куценко), чтобы сблизиться с народом и поднять себе рейтинг, отправляет свою дочку (в этой роли Валерия Астапова) преподавать в школу. Здесь и начинается интересная история о том, как два разных поколения (учеников, их родителей и учителей) пытаются найти общий язык. Одну из главных ролей – завуча школы Нору Спартаковну – сыграла Алёна Бабенко. Образ ее героини очень схож с героиней Алисы Фрейндлих из кинофильма «Служебный роман».

– Когда она смотрит в зеркало, то давно не видит там женщину, которая может нравиться мужчинам, – рассказывает о своей героине актриса. – Ее выбор давно сделан в пользу работы, она – завуч, и ей не до себя. Но все изменится...

# Лета культ – долой, инсульт!

Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения. Считается, что у этой сосудистой катастрофы нет сезонности, и тем не менее ежегодно в период летней жары количество инсультов значительно возрастает. Но почему? Ведь должна же быть у этого явления какая-то причина.

## Что говорит медицина

- В жаркую погоду организм стремительно теряет жидкость, а вместе с ней необходимые сосудам нутриенты – магний и калий.
- В условиях возросшей нагрузки на сосуды мозг начинает испытывать нехватку кислорода.

• При обезвоживании кровь становится гуще, медленнее течет по сосудам, что чревато образованием тромбов.

Врачи заверяют, что жара сама по себе лишь косвенно влияет на возникновение инсульта. Но вот нарушение питьевого режима, изнуряющий физический труд под палящим солнцем или в душных помещениях, плюс возраст, ги-

пертония, атеросклероз – все это вкупе с перегревом и обезвоживанием может спровоцировать сосудистую катастрофу.

## Как удар предотвратить

**1** Стараться не находиться на улице в самый пик жары – с 11 до 17 часов.

**2** Не допускать обезвоживания – регулярно пить чистую воду.

**3** Не заниматься тяжелой физической работой на жаре.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Во избежание тромбозов

Чтобы обезопасить себя от образования тромбов – одной из основных причин ишемического инсульта и при наличии сопутствующих факторов (как то: возраст, атеросклероз и проч.) важно:

- регулярно посещать лечащего врача;

- пройти диагностику на склонность к образованию тромбов (доплерометрию, ангиографию, ЭКГ, сдать кровь на холестерин);
- регулярно давать себе адекватную физическую нагрузку;
- сбалансировать питание, сведя к минимуму жирное, жареное и быстрые углеводы;
- отказаться от курения и контролировать вес.



После инсультов, операций и травм

## РЕАБИЛИТАЦИЯ НА ДОМУ

Возвращаем активность и самостоятельность малоподвижным и лежачим людям.

Доступно

СИСТЕМА ЗАБОТА Бесплатная консультация  
8 (812) 209-44-79



Лицензия № ЛО-78-01-009367 от 20 ноября 2018 г.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## На работу – точно в срок

Для одного человека быть пунктуальным – значит быть спокойным и собранным. Для другого пунктуальность – признак хорошего воспитания. Для третьего – важная составляющая образа делового человека. А для чего вам это нужно? Решите и начинайте отвыкать от опозданий.



## АНАЛИЗ ПРИЧИН ОПОЗДАНИЯ

Ответственность за опоздание правильнее брать на себя, а не обвинять внешние обстоятельства в собственной оплошности. Согласитесь, каждый день обстоятельства не могут быть против вас.

## ПОощРЕНИЕ ЗА КАЖДОЕ СВОЕВРЕМЕННОЕ ПРИБЫТИЕ

В качестве поощрения лучше выбрать какую-то нематериальную ценность, иначе можно подрастратиться.

## ОРГАНИЗАЦИЯ ДНЯ

Чтобы не тратить драгоценное время утром, удобнее с вечера подготовить одежду, сложить обеденную еду в контейнер, почистить обувь.

## ОПОЗДАЛИ? НЕ ОПРАВДЫВАЙТЕСЬ

Оправдание будет расценено как безответственность с вашей стороны. Лучше просто извиниться и приступить к рабочим делам. А в будущем, если понимаете, что в срок прийти не получается, лучше позвоните и предупредите о своей задержке заранее.

## ХОРОШИЙ ПРИМЕР ЗАРАЗИТЕЛЕН

Как правило, пунктуальный человек знает цену времени, поэтому вряд ли захочет заставлять других себя ждать. Только подумайте, сколько возможностей у вас появится, когда вы научитесь рационально использовать собственное время! А знаете, как научить пунктуальности детей? Правильно, только собственным примером.

Как часто вам приходится уступать мужу в спорной ситуации? Вероятно, такое случается.

Скажем по секрету: это даже хорошо, что происходит именно так. А почему это хорошо, нам и предстоит разобраться.

## Разные, поэтому вместе

У специалистов есть мнение, что с мужем нужно чаще соглашаться, чем перечить. Но иногда так хочется сделать по-своему! О том, какой подход выбрать и почему, нам расскажет психология.

Еще на уроках физики мы хорошо усвоили, что плюс и минус притягиваются. То же самое можно сказать и о мужчине с женщиной. Хотим мы того или нет, но мужчина и женщина очень сильно отличаются. Проявляется это во всем: в образе мышления, в общении, интересах, потребностях, желаниях и т.д. Основным различием мужчины и женщины является то, что женщина с виду может казаться мягкой и хрупкой, при этом внутри будет более устойчивой и стабильной. Это значит, что она сможет адаптироваться к разным жизненным ситуациям благодаря своей внутренней силе. А мужчина, наоборот, имея с виду брутальный образ, внутри часто оказывается мягким и податливым. Отсюда вывод: хотите добиться взаимопонимания – учитывайте особенности психики партнера вместо того, чтобы идти напролом.

# Кто кому должен уступить?



– Что такое компромисс?  
– Это когда муж хочет провести отпуск в горах, а жена – на море. В итоге едут на море, но мужу разрешается взять с собой лыжи.

## Как научиться уступать

Чаще всего умение приходит либо с опытом, либо на основе правильно сформированных еще в детстве семейных установок.

Если мужчина пытается быть главным, что нужно сделать? Уступить.

При этом не важно, согласны вы с его позицией или нет. Главное то, что вы согласились. Для мужчины уважение важнее результата. А дальше все может пойти по сценарию женщины, при этом мужчина будет вполне доволен.

## Чего мы боимся?

Тогда чего же представительница слабого пола боится? Она может подумать, что если будет часто уступать, то мужчина начнет ее давить. На самом деле это не всегда так.

Вполне возможно, подобное уступчивое поведение, наоборот, расположит мужчину к спутнице. Но в современном мире, наполненном идеями равноправия, женщина зачастую тоже требует к себе формального уважения.

В этом случае нужно решить, что важнее – лад с любимым мужчиной или амбиции? Выбирайте тот вариант, который принесет больше душевного удовлетворения.

Вся жизнь в борьбе  
НА ЗАМЕТКУ

Мужчина бес- сознательно вос- принимает женщи- ну, которая с ним соревнуется, как другого мужчи- ну-соперника. А в женщине, которая его поучает, он ви- дит мать. В таких парах отношения складываются гар- монично, только если мужчина го- тов подчиняться и такая ситуация его устраивает.

Мужчины не бо- ятся сильных жен- щин. Они им про- сто не нравятся так же, как женщинам не нравятся слабые мужчины.

Женская сла- бость в мужском понимании про- является в отсут- ствии борьбы за власть.

Посмотрим на ситуацию с другой стороны: когда женщина подчи- няется мужчине, она вынуждает его вести себя по- мужски: принимать решения и дей- ствовать.



Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Откуда на айсберге полоски?

В Антарктиде, когда от айсберга отламывается кусок льда, на «срезе» можно увидеть полоски разного цвета. Это зависит от условий, в которых формировался тот или иной слой. Например, в тех частях ледяной глыбы, где содержится больше воды, полосы будут голубыми, а в тех, где больше воздуха, – белыми. Из-за контактов с водорослями появляются зеленые, коричневые, желтые и розовые полосы.



## Бамбуковый фейерверк

Сегодня практически все праздники сопровождаются фейерверками. Но самый первый салют был очень скромным – из бамбуковых палочек. Китайцы выяснили, что, если палочку нагреть, она взорвется с громким звуком. Именно это и было первым фейерверком. Затем китайцы случайно изобрели порох и смогли усилить эффект. И лишь после всего этого они догадались использовать порох для создания оружия.



## Какая бумага прочнее?

Очень высокопрочную бумагу делают в Японии.

Такая бумага называется «васи». И чего только из нее не изготавливают! Фонарики и оригами, воздушные шары и зонтики, а также раздвижные стены в традиционных японских жилищах – «сэджи». Но кроме всего этого, из бумаги васи делают одежду. Причем не только парадные кимоно, но вполне обычную повседневную: башки, платья и брюки. В городе Огава каждый год проводится фестиваль одежды, сшитой из бумаги.



## Голубоглазый котик

Пару лет назад на Тюленьем острове в Охотском море был обнаружен детёныш морского котика с непривычным окрасом: шерстка у него рыжеватая, а глаза – голубые. Ученые подтвердили, что это редчайший случай появления альбиноса – один на 100 тысяч особей. У таких животных часто бывают проблемы со зрением и слухом, поэтому исследователи взяли животное под наблюдение, чтобы в случае чего помочь ему выжить.

Впрочем, в этой колонии уже есть взрослый самец с такой же аномалией, вполне себе здоровый и, насколько это возможно, довольный жизнью.

Светлана СИДОРЧУК



В Москве идут съёмки нового сериала ТНТ и онлайн-кинотеатра PREMIER «Бедный олигарх» – о богатом бизнесмене Викторе, который внезапно оказывается беднее своей прислуги.

**Г**лавную роль в проекте исполняет Владимир Сычёв. В напарниках у него – Максим Лагашкин, которому досталась роль дворецкого Адама.

Нам удалось побывать на съёмочной площадке одной из сцен этого сериала и лично убедиться в том, что этот актерский тандем никого не оставит равнодушным. А также в том, что жизнь некоторых олигархов не так проста и полна счастья, как может многим показаться...

## Не в деньгах счастье

По сюжету комедии, олигарх Виктор припеваючи живет в Англии: у него есть яхта, самолет, недвижимость по всему миру, бизнес в разных сферах. Но в одно черное для него утро он просыпается нищим: все счета заблокированы, недвижимость арестована, консультанты не отвечают на звонки. Виктор оказывается в списках тех, кто еще не скоро поедет есть устрицы в Монако. В этот трудный момент рядом с обедневшим олигархом остается только его камердинер (или дворецкий – кому как нравится) Адам, который будет помогать Виктору выжить. А для этого придется сделать многое: превратить дорогую машину в такси и даже решиться на травмы ради получения страховки. Режиссером проекта стал Гайк Асатрян. А продюсируют проект Сарик Андреасян, Гевонд Андреасян, Тина Канделаки, Софья Митрофанова, Маркар Кожухов, Марина Катая, Борис Ханчалян и Аркадий Водахов.

Задумка этого проекта появилась в марте, когда мы услышали новости о том, что на российских олигархов в Англии накладывают санкции, – рассказывает нам один из продюсеров сериала Сарик Андреасян. – И мы подумали, что можно написать такой сценарий об олигархе, который остался там под санкциями... Но все же хочется сказать, что эта история – про дружбу. Она начинается с рассказа про высокомерного олигарха, который прикидывается частью британского общества. Но потом он понимает, что можно быть счастливым и без больших

# «Бедный олигарх»

## В Москве идут съёмки нового комедийного сериала



Максим Лагашкин и Владимир Сычёв работают вместе уже не в первый раз.



Репетиция одной из сцен.

денег, а такие главные ценности, как дружба и любовь, вообще деньгами не измеряются...

## Главный олигарх

...Снимается одна из сцен, когда к дворецкому Адаму в гости приезжает его сестра Агата, которую играет Мария Кравченко. Максим Лагашкин – а точ-

нее, его герой дворецкий – все это время ей врал, что именно он и есть успешный банкир. И прислал сестре фотографии «своего» дома, машины. И вот она в первый раз приезжает к нему в гости. Как выкрутится из этой истории Адам – покажет сериал, когда выйдет на экраны...

Пока есть небольшой перерыв, у нас появляется возможность пообщаться с исполнителями главных



Рабочий момент съёмки.

## Необъятное поместье

На съёмку сериала «Бедный олигарх» мы приезжаем в один из загородных домов Подмосквы. Он был арендован для съёмок. Масштабы не могут не поражать. Огромный дом, в котором трудно сосчитать количество комнат, и территория почти 15 гектаров – тут даже заблудиться легко.

– Я был очень удивлен, когда увидел этот дом, – рассказывает нам Сарик Андреасян. – Сначала мне показали его фотографии – и я даже не поверил, что такой большой дом с такой территорией может существовать в реальности. Думал, что снято на широкоугольный объектив. А когда приехали – то я понял, что тут можно разместить целый мир. Дом очень удобен и соответствует определенному уровню жизни, который должен чувствоваться зрителем... Вообще-то, сложно снимать Лондон не в Лондоне, а тут это возможно. Кстати, искали эту локацию недолго – нам тут крупно повезло...



ролей. Надо сразу сказать, что Владимиру Сычёву для этой роли пришлось немного изменить внешность: в кадре зрители увидят его абсолютно седым и с небольшой бородкой.

– Мне в этом образе очень комфортно, – отвечает нам Владимир Сычёв на вопрос о новом имидже. – В шикарном доме, в отличной одежде – к хорошему быстро привыкаешь. (Улыбается.) Мне нравятся те образы и роли, которых еще не было в моей карьере, поэтому с удовольствием соглашаюсь на подобные предложения. Я никогда не был раньше седовласым, у меня не было бороды – и тут я сам ее отпустил, она не накладная... А что касается моего героя олигарха – он разный, есть в нем и положительные ка-

чества, и отрицательные. Он олигарх, заработал кучу денег, и это вскружило ему голову... Но в целом, в глубине души он неплохой человек...

## – Как вам работает в такой команде?

– Мне с Сариком работать нравится: он всегда предлагает интересные роли и интересные, сложные характеры – именно то, что актеру нравится, хочется попробовать в профессии. При этом ты не в одном и том же амплуа, в каком все хотят тебя видеть, как в уже полюбившихся проектах, а в чем-то новом. У нас с ним уже не первая совместная работа. А с Максимом Лагашкиным мы познакомились еще на съемках фильма «Родина» у Петра Буслова...

– Дом, в котором снимается сериал, огромный. Вы бы хотели в таком жить?

– Мы уже столько здесь снимаем – и все равно блуждаем, как в лесу, и меня до сих пор провожают к месту съёмок. Я вот хотел сейчас провести вам экскурсию, показать бассейн олигарха – а даже не знаю, с какой он тут стороны! Такой огромный дом я бы себе точно не хотел, даже если бы была возможность его приобрести. Дом должен быть уютным, даже если он большой...

## Дворецкий Адам

Максим Лагашкин, по его словам, тоже без раздумий дал согласие на участие в этом проекте.

– Я согласился сразу, поскольку мы с Володей Сычёвым снимались вместе несколько раз, и у нас были совместные съемки в кадре, и мы понимаем друг друга без слов. И все время думали, как бы нам сыграть большую историю на двоих, – поясняет нам Максим.

## – Расскажите немного о своём герое...

– Если честно – мне мой герой нравится, мне все это близко, особенно если это интересно играть, если есть за что зацепиться... Я играю дворецкого, который мнит себя почти чистокровным шотландцем. Но говорит по-русски без акцента, и объясняется это якобы тем, что у него бабушка русская. А если погружаться глубоко в эту историю, то она – про двух друзей, где один из них подчиненный, а по сути – слуга. И его хозяин-олигарх оказывается в экстремальных условиях: его лишают всего, что он имел, в том числе и денег: заморожены его банковские счета. Все его сотрудники увольняются, и с ним остается только дворецкий, которого кое-что удержало...

Перерыв заканчивается, и актерам снова надо быть готовыми входить в кадр: им предстоит снять еще несколько сцен. Точная дата эфира сериала пока не определена...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ



Холодный суп утоляет не только голод, но и жажду. Поэтому в жаркие дни это самое популярное блюдо.

Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов холодных супов из разных кухонь мира. В странах, где их готовят, традиционно эти супы пользуются большим успехом. Попробуйте какой-нибудь из них, и наверняка вам понравится.

Холодные супы есть во многих кухнях мира, особенно много их в кухнях теплых стран или стран с жарким летом. В России это окрошка и ботвинья, в Испании – гаспаччо, во Франции – вишисуаз, в Болгарии – таратор, в Грузии – мжу-жи, в Литве – шалтибарщай, в Швеции – суп из шиповника puronsoppa, в Венгрии – вишневый hideg meggyleves и т.д.

# Таратор, щучина, милосуа – холодные супы для жарких дней



## ЩУЧИНА

Русская кухня. На 4 персоны.  
30 ккал на 100 г



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг речной рыбы ■ 200 г слабосоленой рыбы
- 4 огурца ■ 1 луковица ■ 1 лимон ■ по небольшому пучку укропа и зеленого лука ■ 1 ст. л. горчицы
- 1,5 л кваса ■ 10-12 горошин черного перца
- молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Рыбу почистить, выпотрошить (крупную – нарезать на куски), залить водой, чтобы она едва покрывала рыбу, добавить стебли укропа, разрезанную пополам луковицу, перец горошком, 2 ч. л. лимонного сока, посолить; довести до кипения и варить на малом огне, снимая пену, 30-35 минут.

2 Вынуть рыбу, бульон процедить, дать остыть, убрать в холодильник (бульон должен желироваться).

3 Соленую рыбу и огурцы нарезать небольшими кубиками, вареную – разобрать на куски (кости извлечь), зелень мелко порубить.

4 Соединить в одной емкости рыбу, огурцы и зелень, посолить, поперчить, добавить горчицу, перемешать. Охлажденный бульон развести холодным квасом, залить рыбную смесь.



### КСТАТИ

Несмотря на название, рыба для щучины подойдет любая – как мелкая, так и крупная, как речная, так и морская. Лучше всего, если бульон будет приготовлен на смеси из разной рыбы. Нередко в щучину добавляют мясо раков.



– Холодец будешь есть?  
– Нет, вчера уже ел!  
– А суп?  
– Суп буду.  
– Вот и хорошо, – сказала жена и поставила холодец в микроволновку.

## ТАРАТОР

Болгарская кухня. На 2 персоны.  
27 ккал на 100 г



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл натурального йогурта (или кефира) ■ 3 огурца ■ 3 зубчика чеснока
- 0,5 стакана очищенных грецких орехов ■ растительное масло ■ небольшой пучок укропа ■ соль по вкусу

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Огурцы нашинковать соломкой (или натереть на крупной терке), чеснок и половину орехов растереть до однородной массы.

2 Оставшиеся орехи некрупно порубить. Укроп мелко нарубить.

3 Все (кроме укропа) смешать и залить йогуртом или кефиром, посолить, заправить растительным маслом, посыпать укропом.



## ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Речь без пословицы – что суп без соли.

Невкусному супу – соль, безмозглой голове – слова пользы не приносят.

Как ложке неведом вкус супа, так и дураку – вкус мудрости.

Ложка нужна, чтобы суп хлебать, а грамота – чтобы знания черпать.

Непрошеное слово подобно супу без соли.



## ВИШИСУАЗ

Французская кухня. На 4 персоны. 237 ккал на 100 г



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная луковица ■ 1 лук-порей ■ 2 картофелины
- 150 г сливочного масла ■ 600 мл куриного бульона ■ 50 мл жирных сливок ■ пучок шнитт-лука ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Репчатый лук нарезать мелкими кубиками, порей – кольцами, картофель – небольшими кубиками, шнитт-лук мелко нарубить.

2 Репчатый лук обжарить на сливочном масле до прозрачности.

3 Добавить порей, перемешать, обжаривать все вместе еще 3 минуты.

4 В куриный бульон положить картофель и обжаренный лук, варить до готовности картофеля; снять с огня, охладить, взбить в блендере до однородности.

5 При подаче добавить сливки, соль и перец, посыпать шнитт-луком.



## ШАЛТИБАРЩАЙ

Литовская кухня. На 4 персоны.  
73 ккал на 100 г



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 свеклы среднего размера ■ 3 огурца ■ 6 яиц
- 1,4 л кефира ■ 4 ст. л. сметаны ■ небольшой пучок укропа ■ 2-3 пера зеленого лука ■ сахар ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свеклу запечь в духовке до готовности (или сварить), яйца сварить вкрутую. Готовую свеклу остудить, очистить, натереть на крупной терке, переложить в кастрюлю, залить водой (она должна едва покрывать свеклу), довести до кипения, варить 5 минут, дать остыть, убрать в холодильник на 1 час. Огурцы нарезать тонкой соломкой или натереть на крупной терке, зелень мелко порубить.

2 Мелко порубить 4 яйца, 2 оставшихся разрезать пополам. Рубленые яйца, зелень и огурцы добавить в кастрюлю со свеклой, залить холодным кефиром, добавить сахар и соль по вкусу, перемешать.

3 При подаче в каждую тарелку положить 1 ст. л. жирной сметаны и половинку яйца; отдельно подать горячий отварной картофель.



## МИЛОСУА

Греческая кухня. На 4 персоны.  
58 ккал на 100 г



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 мл овощного бульона (или воды) ■ 6 зеленых яблок
- 1 крупная белая луковица ■ 1 лимон
- 150 мл греческого йогурта ■ небольшой пучок мяты ■ 2 ст. л. оливкового масла ■ 1/3 ч. л. порошка карри ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук нарезать мелкими кубиками. Яблоки очистить, удалить жесткую сердцевину, мякоть нарезать крупными кубиками. С лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок. В кастрюле с толстым дном разогреть масло, обжарить до прозрачности лук, добавить яблоки и карри, готовить, помешивая, до мягкости яблок (~10 минут).

2 Влить в кастрюлю бульон, довести до кипения, посолить, готовить на небольшом огне 30 минут, после чего дать немного остыть, добавить половину лимонного сока и цедры, взбить до однородности с помощью погружного блендера, убрать в холодильник на 2-3 часа.

3 Листики мяты очень мелко порубить, смешать с оставшейся цедрой, добавить в йогурт, туда же влить оставшийся лимонный сок, посолить, поперчить, перемешать.

4 При подаче в каждую тарелку положить 1 ст. л. мятно-йогуртовой заправки.





Анна Миклош известна зрителям по фильмам «Дочки-матери», «Любовь как несчастный случай», «Счастливый билет», «Там, где нас нет», «Начнём всё сначала» и многим другим.

**А**ктриса рассказала о своих кулинарных правилах и поделилась рецептами яблочного пирога, а также окрошки – самого летнего блюда!

### «Стараемся есть больше овощей»

– Анна, вы популярная и востребованная актриса. Расскажите, пожалуйста, как с помощью спорта и питания восстанавливаете силы и поддерживаете здоровье и красоту?

– Спорт стал для меня необходимостью: от него улучшается настроение. И, конечно, поддерживать выносливость тела – для актерской профессии это очень важно. Когда смена длится 12 часов и в течение рабочего дня необходимо быть в нужном тоне – спасает именно натренированность тела. Или когда необходимо повторить несколько дублей пробежки, погони или драки – практически всегда радуюсь, что в моей жизни есть спорт. А в конце рабочего дня меня спасает бассейн. Я очень люблю воду, и когда я плаваю, моя энергия восстанавливается гораздо быстрее. Поэтому лучший мой отдых после тяжелой смены – это плавание.

– Наверное, постоянно приходится следить и за питанием?

– Конечно! Я не могу сказать, что у меня строгая диета... Стараюсь не есть на ночь. И у нас дома нет хлеба в привычной его форме – мы едим хлебцы из злаков. Еще стараемся есть больше фруктов и овощей. Я пробовала раздельное питание, но эффект оказался минимальным. Сейчас пытаюсь уговорить себя на один разгрузочный день в неделю, но пока безуспешно...

### «В качестве сладкого к чаю ем сухофрукты»

– Какие принципы в питании считаете главными?

## Анна МИКЛОШ:

# «В еде я консерватор»



### КСТАТИ

#### «Самая вкусная еда всегда дома»

– На ваш взгляд, в какой точке мира самая вкусная еда?

– Дома. Самая вкусная еда всегда дома. При всем уважении к другим кухням мира, мои вкусы сформировались здесь. Поэтому, например, в Индии я не смогла по достоинству оценить весь диапазон острой и пряной еды. Ну, не понимаю я пирожные с перцем! Хотя кухня Италии мне очень сильно понравилась – думаю, потому что у нас в России много заимствований из европейской кухни. Самые вкусные пирожные я попробовала в Риме.

– А какое блюдо стало для вас самым необычным?

– Я консерватор в еде, меня очень сложно заставить съесть что-то необычное. Я помню, как с большим трудом привыкала ко вкусу сыра с плесенью, и на этом мои эксперименты закончились. Даже устрицы не произвели на меня впечатления. А уж попробовать лягушек и тараканов я вообще не планирую...

– Умеренность, свежие продукты, овощи и фрукты, простые рецепты, минимум соли. А вообще, я тот еще нарушитель всяких правил: захотела – съела! Правда, потом отрабатывать нужно – особенно если это касается сладкого. Я, если честно, очень люблю поесть. И чтобы еда была вкусной. А еще для меня очень важно, кто готовил, потому что иногда кажется, что от этого зависит вкус блюда. Есть люди, у которых даже простой бутерброд

будет таким, что пальчики оближешь, те, кто получает удовольствие от готовки или от того, как от приготовленной еды получают удовольствие другие. Из таких рук могу съесть почти все!

– От каких продуктов, может быть, отказались – и если да, то почему?

– Ограничила себя в сахаре. Чай, кофе давно пью без сахара. Хотя, конечно, варенье и мед я ем. В качестве сладкого к чаю часто ем сухофрукты.

#### О маминых булочках и салатах

– Что вы больше всего любили в детстве?

– Машины булочки и печенье. Мы всегда ждали, когда поднимется тесто, наблюдать за этим было так увлекательно!

– А сами увлекаетесь выпечкой?

– Сама я не стала практиковаться в готовке пирогов. Даже шарлотку в нашей семье делает муж, а я только ассистирую. (Улыбается.)

– Готовите что-то из любимых семейных блюд сейчас?

– Муж и сын очень любят рас-

солоник в моем исполнении. А я люблю салаты – в разных вариациях. Тоже осталась привычка от родителей, даже скорее – от моей бабушки... Я люблю экспериментировать и готовить большими объемами. Даже оливье иногда хочется сделать целый тазик, как на Новый год. И съесть!

– То есть готовите вы с удовольствием?

– Готовить люблю, но делаю это нечасто – сказывается дефицит свободного времени.

Елена СОКОЛОВА



### ДЕТАЛИ

#### «Завтракать люблю довольно долго»

– Анна, а что любите больше всего и что всегда есть у вас дома?

– Овсянка, фрукты, зелень, сыр, мед.

– Какой приём пищи для вас является любимым?

– Завтрак. Причем завтракать я могу довольно долго: это такое время, когда собираешься с мыслями перед новым днем, здесь спешить не стоит.

– Из чего обычно состоит ваш идеальный завтрак?

– Овсяная каша на воде (можно – совсем немного – подсолить), домашнее варенье, иногда банан, немного сыра. И, конечно, кофе. Я вообще кофеманка, хотя в последнее время все чаще предпочитаю черный чай или просто воду.

– Путешествуя по миру, позволяете ли себе отступить от своих правил, чтобы попробовать что-то новое?

– Все должно быть в меру.

### РЕЦЕПТЫ ОТ ЗВЕЗДЫ

## Королева летнего стола – окрошка

– Сейчас лето, жара – хочется лёгких блюд. А какие летние блюда готовите вы?

– Королеву летнего стола – окрошку.

– Поделитесь рецептом?

– Делюсь! Для приготовления понадобятся: 5-6 вареных картофелин, 5 вареных яиц, 8-10 редисок, 2-3 свежих огурца, пучок укропа, пучок зеленого лука, соль по вкусу, кефир. На-

режьте кубиками картофель, яйца, редис, огурцы. Затем – зелень. Смешайте все ингредиенты и посолите. Заправьте кефиром и еще раз перемешайте.

– Что приготовите в первую очередь, если будете ждать гостей? И поделитесь пожалуйста, рецептом!

– Праздничным десертом у нас в семье считается яблочный пирог. Нужно взять: 1 кг яблок, 3 яйца, 200 г муки, 200

г сахара, 100 мл молока, соду, уксус, корицу.

Сначала взбиваем сахар с яйцами – лучше это делать венчиком. Добавляем туда муку и молоко, тщательно перемешиваем. Добавляем щепотку соды. В форму укладываем бумагу для выпекания. Нарезаем яблоки, выкладываем их в форму. Добавляем в наше тесто чайную ложку уксуса и корицу по вкусу, тщательно перемешиваем. Заливаем те-

стом форму яблоками. Ставим в духовку при температуре 180 градусов и оставляем наш пирог на 45 минут. Через 45 минут ваш десерт готов!





# Салатный лист

## кулинарный турист

Диетологи считают листовой салат одним из самых полезных овощей.

**В**едь при минимуме калорий листовой салат содержит максимум полезных веществ. Кроме того, салат имеет приятный вкус и внешний вид, он способен украсить любое блюдо.

История листового салата насчитывает как минимум 5000 лет. Считается, что первыми начали возделывать салат египтяне. Интересно, что сначала его листья в пищу не употребляли — салат выращивали исключительно ради семян, из которых отжимали масло.

Первыми распробовали салатные листья древние греки, которые открыли заодно и их целебные свойства. С греков взяли пример древние римляне, а дальше салат распространился по всей Европе. Сегодня салат выращивают по всему земному шару, за исключением полярных областей.

### САЛАТОЛОГИЯ, или Как выбрать нужный



#### РУККОЛА

Родом из Италии. Руккола довольно острая, причем чем она старше — тем острее. А если горчинка интенсивная, то лучше ее отложить. Руккола хороша не только для салатов, но и как самостоятельная закуска.



#### ШПИНАТ

Шпинат издавна считается своеобразным «суперфудом» — сложно найти более питательный и богатый витаминами растительный продукт. Шпинат едят в свежем, отварном и консервированном виде, добавляют в супы, соусы, запеканки, смузи.



#### ФРИЗЕ

Этот вид салата с горчинкой, с кудрявыми резными листьями. Хорошо сочетается с другими видами салата, придаст нарядность любому блюду. Фризе можно тушить.



#### МАНГОЛЬД

Это вид свеклы, листики салата ею и пахнут, сладковатые на вкус, розовые прожилки листочков украшают блюдо.



#### ЛАТУК

Свежий, яркий, сочный. Широко распространен на магазинных прилавках. Фокус, который делает его вкус лучше, — охлаждение. Поместите латук в холодильник буквально на несколько минут перед подачей.



#### АЙСБЕРГ

Это самый «стойкий» из салатов, он может храниться в холодильнике дольше, чем другие. Вкус у него невыраженный, поэтому при приготовлении стоит добавить яркий соус.



#### КИТАЙСКАЯ (ПЕКИНСКАЯ) КАПУСТА

Благодаря деликатному вкусу капусту добавляют в салаты со свежими овощами, запеченной курицей, используют для приготовления рагу, голубцов, супов.

### Химический состав

В 100 г листового салата содержится: 1,2 г белков, 0,3 г жиров, 1,3 г углеводов; энергетическая ценность — 12 ккал.

Витамины: А, В1, В2, В6, В9, С, Е, К, РР, Н, холин, бета-каротин.

Микро- и макроэлементы: калий, кальций, магний, йод, хлор, сера, фосфор, цинк, селен, железо.

Также салатные листья содержат: природные сахара, золу, азотистые вещества, фолиевую кислоту, крахмал, пищевые волокна, алкалоиды и каротиноиды, щавелевую кислоту, антиоксиданты.

Кроме того, в листьях салата содержится редкое вещество лактуцин, которое благотворно влияет на нервную систему.

- Кроме того, в листьях салата содержится редкое вещество лактуцин, которое благотворно влияет на нервную систему.
- Кроме того, в листьях салата содержится редкое вещество лактуцин, которое благотворно влияет на нервную систему.

Диетологи считают, что любой прием пищи идеально начинать с салатных листьев — для активизации пищеварения.

**ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:**

- укрепляет иммунитет;
- позитивно влияет на работу сердечно-сосудистой системы: нормализует кровяное давление, снижает уровень холестерина;
- помогает регулировать свертываемость крови;
- способствует регенерации костной и мышечной ткани;
- благотворно влияет на репродуктивную функцию;
- укрепляет нервную систему, помогает преодолеть последствия стрессов;
- улучшает метаболизм, ускоряет обмен веществ;
- помогает положительно регулировать водно-солевой баланс — выводит из организма лишние соли;
- позитивно влияет на работу ЖКТ: активизирует выделение желудочного сока, очищает кишечник, нормализует перистальтику;
- благоприятно влияет на состояние кожи, волос и ногтей;
- помогает бороться с преждевременным старением.

— Дорогая, что-то салат у нас не всходит, какие могут быть причины?  
— Ну, погодные условия...  
— А ещё?  
— Ну... забыла посадить.



**ВАЖНО!**

Существенно ограничить или вообще исключить употребление салата необходимо при подагре, колите и энтероколите, гепатите, болезнях почек, гастрите, язвенных болезнях ЖКТ, имеются другие противопоказания. Если вы решили ввести салат в свой регулярный рацион — проконсультируйтесь с врачом.

### ДЕТАЛИ

- Фолиевую кислоту впервые выделили именно из листьев салата.
- Салаты, которых сегодня насчитывается уже более ста разновидностей, условно делятся на две группы: кочанные и листовые. Самые популярные листовые салаты — руккола, шпинат, фризе, мангольд, латук, ромэн. Самые известные кочанные — айсберг и китайская капуста.

### Как хранить салат

Лучше всего хранить салат в холодильнике, в отделении для овощей. Предварительно салат нужно промыть, обсушить и сложить в полиэтиленовый пакет. Еще лучше хранится салат, если положить его в стеклянную или пластиковую емкость и накрыть влажным полотенцем.

Подготовила  
Светлана  
ИВАНОВА





Каждой женщине хочется иметь красивые волосы: ровные, блестящие, сияющие здоровьем.

**И** здоровье волос, и их красоту надо всегда поддерживать. А уход за волосами – мероприятие комплексное.

Сегодня мы публикуем несколько простых и полезных советов по уходу за волосами от мастера-парикмахера Елены Кадацкой.



### Для каждого волос – свой шампунь

– Шампунь необходимо подбирать соответствующий вашему типу волос, – советует Елена Кадацкая. – Если, например, жирные волосы вымыть шампунем для сухих волос, то в результате выглядеть они будут ненамного лучше, чем до мытья. Дело в том, что многие современные шампуни содержат вещества, регулирующие выработку подкожного жира – себума. Соответственно, шампунь для сухих волос будет провоцировать повышенное отделение себума, а шампунь для жирных волос – тормозить его выработку. Часто именно излишек себума является причиной повышенной жирности волос, а недостаток – сухости.

### Не забываем о кондиционере

– Для закрепления действия шампуня, укрепления волос и лучшего их расчесывания желательно после каждого мытья использовать баль-

# Как ухаживать за чёлкой и кудрями

ДЕТАЛИ



зам, ополаскиватель или кондиционер. Причем эти средства следует также подбирать в соответствии с типом волос. Даже если волосы не нуждаются в дополнительном питании, все-таки желательно использовать кондиционер: он обеспечит хорошее расчесывание, что немало важно в уходе за волосами. Ведь если волосы сильно путаются, при расчесывании очень легко их повредить. Рас-



чесывание должно быть максимально щадящим. Кстати, именно поэтому не рекомендуется расчесывать мокрые волосы. После мытья волосы нужно тщательно промокнуть полотенцем, дать им слегка подсохнуть и только после этого расчесать.

### Балуем кудри масками

– А как относиться к маскам для волос, они нужны?

– Даже если волосы прекрасно выглядят и на первый взгляд не нуждаются в дополнительном питании или увлаж-

нении, очень желательно хотя бы один раз в неделю радовать их масками. Во-первых, увлажняющая маска поддержит здоровье волос, питательная маска поможет сделать их красивей, сильнее. Всегда помните, что маски полезны в качестве профилактики возможных будущих проблем. Ну а если вы чувствуете или знаете, что волосы уже проблемные, маски необходимо делать чаще. Когда и какие именно – это уже в каждом конкретном случае подскажет специалист.

### А если перхоть?

– При появлении перхоти, конечно, надо от нее избавляться. Сейчас много шампуней, которые помогут вам это сделать достаточно легко. Не исключено, что этот эффект может быть временным. Всегда помните о том, что появление перхоти сигнализирует о проблемах кожи головы, а не волос. Вероятно, вам понадобятся специальные лечебные средства. Словом, если перхоть появляется систематически и ее количество увеличивается – это вам сигнал для обращения к врачу. Возможно, требуется специальное лечение.



### Помним про чистоту волос и расчёски

– Как часто надо мыть волосы?

– Споры о том, как часто нужно мыть волосы, не утихают. Я бы ответила на этот вопрос так: самое главное, чтобы ваши волосы не были грязными. А вот расчесывать волосы нужно не один-два раза в день, а как можно чаще. Ведь при расчесывании себум, который питает волосы, распределяется по всей их длине. И обязательно надо выбирать такую расческу, которая бы не травмировала волосы и лукавицы. И еще один совет: расческа для волос всегда должна быть чистой.



### Бережём нервы и питаемся правильно

И еще несколько советов, соблюдение которых поможет здоровью волос. Во-первых, сбалансированное питание. Если наш организм не получает в достаточном количестве необходимые для жизни вещества – витамины, минералы, жирные кислоты и т.п., это самым негативным образом влияет на состояние волос. Для того чтобы волосы были красивыми, сильными и блестящими, в ежедневном рационе обязательно должны быть продукты, содержащие витамины группы В, железо, цинк, протеины, жирные кислоты. Во-вторых, отрицательно на здоровье волос сказываются стрессы. Каждый стресс – это серьезный удар по организму в целом, в том числе по состоянию волос.

Светлана ИВАНОВА

Встречаются два приятеля, у одного очень красивая причёска. – Ого! Где такую причёску сделал? – Это у нас в парикмахерской поставили классный автомат: сядишь, и автомат сам стрижёт. – Но как?! Ведь у каждого человека своя форма головы! – В первый раз – да...



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Здоровье ваших сосудов Лецитин Супер гранулят

Способствует:

- очищению сосудов,
- укреплению стенок сосудов,
- сохранению памяти и внимания,
- защите печени от токсинов и алкоголя.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

СОГР RU.77.99.32.003.E.000507.01.15 Реклама

НЕ ВРАЖЕСА ПЕКАРСТВОМ

фото из личного архива Елены Кадацкой и www.shutterstock.com



**1** ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МИССИЯ «АМЕТИСТ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 17.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
- 00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
- Память полностью вернулась к Максиму. Он просит Любу рассказать об Алине - Люба говорит, что Алина бросила его. Еле держась на ногах, Максим отправляется на поиски Алины. Он приезжает в дом Марты. Соседка ему говорит, что Алина с каким-то мужчиной уехала в Питер.
- 02.40 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

**НТВ**



19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
- 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 21.40 «ДАЙВЕР». (16+)
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «ДИКИЙ». (16+)

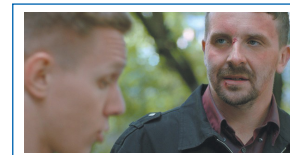
**СТС** СТС



20.00 «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Тролли». (6+)
- 08.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
- 10.30 «ТРОЯ». (16+)
- 13.45 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
- 15.35 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
- 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- Жизнь Альбины похожа на сказку: особняк в Лондоне, муж - олигарх, двое чудесных детей. Но все переворачивается с ног на голову, когда муж таинственно исчезает.
- 20.00 «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)
- 22.25 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
- 00.20 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)
- 02.20 «ПРОКЛЯТИЕ ПЛАЧУЩЕЙ». (18+)
- 03.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

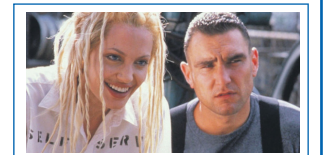
**ТНТ** ТНТ



21.00 «ПАТРИОТ». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)
- Премьера! Детективное агентство Мухича может найти зацепки даже в потерянной памяти. Во имя веры, надежды и любви Мухич отправляется на поиски Софи.
- 21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 22.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
- На Калифорнию обрушивается мощное землетрясение, в результате которого гибнут сотни людей и образовывается огромная трещина в земле.
- 00.10 «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (18+)
- 02.00 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.20 «Открытый микрофон». (16+)

**REN**



20.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)
- 22.15 «Водить по-русски»
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 06.20 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.50 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 05.10 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 09.30 00.15 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)
- 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Оружие Победы». (12+)
- 13.40 14.05 05.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
- 21.50 «Загадки века». (12+)
- 22.35 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
- 01.30 «ЖАЖДА». (12+)
- 02.50 «ДЖОКЕРЪ». (16+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. (16+)
- 13.00 «УИДЖИ». (16+)
- 13.35 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 19.10 «Слепая». (16+)
- 18.35 «Старец». (16+)
- 20.15 02.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
- 23.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
- 01.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Невероятные истории. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
- 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 18.30 Дорожные войны. (16+)
- 20.30 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

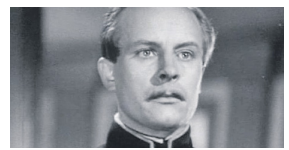
- 06.30 05.10 «6 кадров». (16+)
- 06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.15 Давай разведёмся! (16+)
- 12.30 00.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 «Порча». (16+)
- 14.05 «Знахарка». (16+)
- 14.40 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 «Ясновидящая». (16+)
- 19.00 «ВЕДЬМА». (16+)
- 23.00 «Знахарка». (16+)
- 23.35 «Верну любимого». (16+)
- 01.05 «ИСЧЕЗНУВШАЯ». (16+)
- ОТР
- 06.10 «ХОД КОНЕМ». (0+)
- 07.30 15.10 Календарь. (12+)
- 08.00 13.20 19.30 01.00 ОТ-Ражение
- 10.05 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПЕ». (6+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 «Наукограды». (12+)
- 16.05 «Очень личное». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 23.20 «ДО САМОГО СОЛНЦА». (12+)
- 21.00 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 22.40 «Моя история». (12+)
- 02.35 «Потомки». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР
- 05.00, 10.20 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.40 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 10.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
- 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.20 «Игра в кино». (12+)
- 20.40 Слабое звено. (12+)
- 22.25 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 00.00 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 00.55 «ВЕСНА». (0+)
- ПОБЕДА
- 04.10 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.20 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» (16+)
- 13.30 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
- История о трагической судьбе Василия Сталина. Василий сделал блестящую военную карьеру летчика, став генералом Советской армии уже в 25 лет. Он был всеобщим любимцем и баловнем судьбы, покорила сердца и отважным пилотом. Казалось, ничего не предвещало тех страшных событий, которые раз и навсегда изменили жизнь сына отца народов.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД», 2019Г. (18+)
- 02.25 «30Я». (16+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.00, 08.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.40, 10.30 Авто-SOS. (16+)
- 11.25 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
- 12.15 Дикая туеца. (16+)
- 13.05, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 16.35 Затерянные сокровища Рима. (16+)
- 17.25 Европа с высоты птичьего полёта: Исландия. (16+)
- 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Эпоха Викингов: Дикая Запад. (16+)
- 21.50 Женщины-воины викингов. (16+)
- 22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 23.40 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
- 00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.55, 02.45 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 03.30 Эпоха Викингов: Дикая Запад. (16+)
- 04.15, 04.50 Зона строительства. (16+)
- 05.15 Игры разума. (16+)
- VIASAT HISTORY
- 06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.55 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 07.45 Забытые воины Карфагена. (12+)
- 08.45 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 09.30 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
- 10.20 Тайны музеев. (12+)
- 11.05 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 12.00 Убийство на железной дороге. (16+)
- 12.50 Настоящий неандерталец. (12+)
- 13.45 Призрак из Каменного века. (12+)
- 14.40 Патагонские захоронения. (12+)
- 15.40 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
- 16.40 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 17.25 Убийство на железной дороге. (16+)
- 18.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 19.10, 00.25 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
- 20.10, 01.20 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 21.00, 02.10 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
- 21.50, 02.55 Настоящая игра престолов: Король и император. (12+)
- 22.35, 03.35 Королевские жены на войне. (12+)
- 23.40 Тайны музеев. (12+)
- 04.35 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
- 05.20 Невероятные изобретения. (12+)



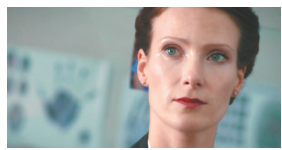
РОССИЯ К  
Культура



12.30 «АДМИРАЛ НАХИМОВ»

07.30 08.00 10.00 15.00 19.30  
23.40 Новости культуры  
07.35 Легенды мирового кино  
08.05 Черные дыры. Белые пятна  
**08.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»**  
10.15 Красуйся, град Петров!  
10.45 Academia  
11.30 «Чистая победа»  
12.15 Дороги старых мастеров  
**12.30 «АДМИРАЛ НАХИМОВ»**  
14.00 Линия жизни  
15.05 «Музеи без границ»  
15.35 00.00 «Галина Уланова»  
16.30 00.55 Симфонические оркестры России  
17.35 «2 Верник 2»  
18.20 Фильм-спектакль «Абонент временно недоступен»  
19.45 «Библейский сюжет»  
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.30 «Сати. Нескучная классика...»  
21.15 «Подземные дворцы для вождя и синицы»  
**21.55 «ГОРОД ЗЕРО»**  
02.00 Иностранное дело

ТВЦ



11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ».

06.00 «Настроение»  
**08.30 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ».** (12+)  
10.20 «Георг Отс. Публика ждет...» (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)  
16.55 «Актёрские драмы. Чужих детей не бывает». (12+)  
**18.15 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ».** (16+)  
22.40 Специальный репортаж. (16+)  
23.10 «Знак качества». (16+)  
23.55 События. 25-й час  
00.25 «Петровка, 38». (16+)  
00.40 «Приговор». (16+)  
01.25 «Владислав Листьев. Убийственный «Взгляд». (16+)  
02.05 «Если бы Сталин поехал в Америку». (12+)

МАТЧ!



13.00 «ПОБЕГ».

06.00 09.05 12.35 14.55 17.00  
19.25 Новости  
06.05 23.45 Все на Матч!  
09.10 12.40 03.00 Специальный репортаж. (12+)  
09.30 Футбол. ФК «ПАРИ НН» (Нижний Новгород) - «Сочи». Кубок PARI Премьер. Трансляция из Москвы. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
**13.00 15.00 «ПОБЕГ».** (16+)  
**15.55 17.05 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ».** (12+)  
18.20 «Громко»  
19.30 Футбол. ЦСКА - ФК «ПАРИ НН» (Нижний Новгород). Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция из Москвы  
22.15 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы  
00.35 «Есть тема!» (12+)  
**00.55 «ПАРНЫЙ УДАР».** (12+)  
03.15 Новости. (0+)  
03.20 «Макларен». (12+)  
05.05 «Громко». (12+)

СПБ



15.45 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Главный врач». (12+)  
12.10 15.20 05.50 «Пульс города». (12+)  
12.20 «Залог успеха». (12+)  
12.40 Малые родины. (6+)  
13.15 «Культурная эволюция». (16+)  
14.20 18.30 «Числа». (6+)  
15.30 «Объясняем. СПб». (12+)  
**15.45 03.25 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (12+)  
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Такой футбол». (6+)  
20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
21.00 «Загадки истории». (12+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.50 Соль событий. (16+)  
**22.55 «ГАИШНИКИ».** (16+)  
02.45 #ВМИРВРОССИИ. (16+)  
03.10 Степень защиты. (16+)

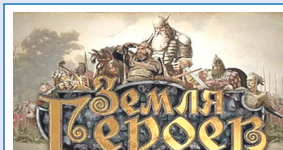
ЛЕНТВ 24



13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР».

06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛентТВ24 Новости». (6+)  
**09.05 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3: ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».** (12+)  
**11.15 «СЛОН И БАБОЧКА».** (6+)  
**13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР».** (12+)  
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Молодая наука». (12+)  
16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)  
17.15 «Курская битва». (12+)  
**18.00 04.25 «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ».** (16+)  
19.00 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
**19.40 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1».** (16+)  
20.30 01.10 «Без срока давности». (12+)  
**21.20 «ТУР ДЕ ШАНС».** (12+)  
**23.40 «БИЛЕТ НА VEGAS».** (16+)

78 КАНАЛ



14.30 «Земля героев».

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00  
08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 11.00 11.30 12.00  
13.00 18.00 18.55 20.00  
21.00 23.00 «Изнестия 78». (12+)  
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10  
08.35 09.10 09.35 10.10  
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 Происшествия. (16+)  
14.30 17.30 «Земля героев». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)  
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Грузовик Лева». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Тот самый Джой!» (0+)  
08.30 «Волшебная кухня». (0+)  
10.30 «Монсики». (0+)  
11.00 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)  
11.45 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)  
13.30 «Инфинити Надо». (6+)  
14.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
16.20 «Команда Флоры». (0+)  
У природы беда - команда Флоры спешит туда!  
18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Три кота». (0+)  
22.00 «Герои Гуджитсу». (6+)  
22.15 «Ералаш». (6+)  
23.00 «Скай Бластерс». (6+)  
23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Лягушка-путешественница». (0+)  
23.30 «Гадкий утенок». (0+)  
23.50 «Муха-Цокотуха». (0+)  
00.00 «Грибок-теремок». (0+)  
00.10 «Жёлтик». (0+)  
00.20 «Хитрая ворона». (0+)  
00.30 «В порту». (0+)  
00.40 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)  
00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+)  
01.05 «Супер 10». (6+)  
02.05 «Фиксики». (0+)  
03.20 «Команда Дино». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Лило и Стич». (0+)  
08.55 «Лес Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
14.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)  
16.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
18.40 «Гравити Фолз». (12+)  
19.30 «Феи». (0+)  
Задолго до того, как встретиться с Питером Пэном, фея Динь-Динь жила в сказочной стране со своими подружками-волшебницами. Но однажды Долина Фей оказалась Динь-Динь не таким уж прекрасным местом.  
20.55 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)  
23.55 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)  
02.05 «Новая Школа Императора». (0+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000**  
06.10, 06.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
07.50 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)  
10.40 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)  
13.15 «ОБЛИВИОН». (16+)  
15.20 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)  
США, 2010 г. В ролях: Джулия Робертс, Хавьер Бардем, Библи Крудап, Виола Дэвис, Майк О'Мэлли  
21.30 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)  
23.35 «МАЧЕХА». (12+)  
01.40 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)  
03.35 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)

**РУССКОЕ КИНО**  
05.30, 08.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
08.40 «ПАПЫ». (6+)  
10.35 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)  
12.00 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
13.45 «БЛОКБАСТЕР». (16+)  
15.10 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)  
16.45, 17.20, 17.55, 18.25 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
19.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
21.40 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)  
23.10 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)  
00.35 «РУБЕЖ». (12+)  
02.10 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)

**ДОМ КИНО**  
06.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
08.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)  
10.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)  
11.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)  
12.40 «Три богатыря и наследница престола». (6+)  
14.10 «Три богатыря. Ход конём». (6+)  
15.35 «Конь Юлии и большие скачки». (6+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ГДУБАЙ, АМЕРИКА». (12+)  
01.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
02.50 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)

**СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь», «Машинные сказки», «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.30, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
23.00 Суббота news 2022. (16+)  
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.00, 00.40, 01.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)  
02.20 Пацанки. (16+)  
03.50, 04.15, 04.30 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.10, 04.25 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
03.40 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)  
05.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)  
07.15 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)  
08.45 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)  
10.40 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)  
12.30 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)  
14.10 «ТЁРNER И ХУЧ». (16+)  
16.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)  
17.35 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
19.30 «ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ». (16+)  
21.55 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)  
23.25 «27 СВАДЕБ». (16+)

**МОСФИЛЬМ**  
08.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)  
08.25 «В гостях у гномов». Мультфильм. (0+)  
08.45 «Жил-был Пёс». Мультфильм. (0+)  
09.00 «ВЛАДИВОСТОК». (16+)  
10.45 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)  
12.35 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)  
14.30 «ПАЛАТА № 6». (16+)  
16.05 «БЕЛЫЙ ТИГРЬ». (16+)  
18.00, 03.50 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-3». (16+)  
19.45 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)  
21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)  
23.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)  
01.00 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)  
05.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
13.00, 21.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)  
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Светлана Максимова, Ирина Карташова, Виктория Коньшина, Екатерина Соломатина  
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)  
05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)

**СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)  
Сериал. Драмеди, Россия, 2005-2006 гг. В ролях: Нелли Уварова, Григорий Антипенко, Раиса Рязанова  
Женсовет счастливы - у Татьяны будет ребенок. Андрей и Роман едут на деловой обед. Катя приглашает подруг в тот же ресторан...  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
17.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЪ». (16+)  
22.45 Сердца за любовь. (16+)  
00.55 «РАНЕТИ». (12+)  
03.15 «Ералаш». (0+)  
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

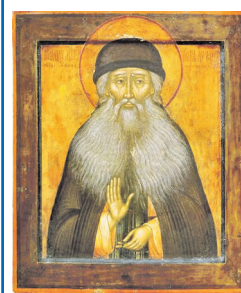
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 1. (0+)  
05.25 Лица Церкви. (6+)  
05.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Знак равенства. (16+)  
10.45 Завет. (6+)  
11.50 В поисках Бога. (6+)  
12.25 Профессор Осипов. (0+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Преподобный Максим Грек. Цикл: День Ангела. (0+)

15.35 «ДАЧА». (0+)  
17.20 «ПОЛУСТАНОК». (12+)  
Об академике, который провел отпуск не на курорте, а в глухой деревеньке. Но живописью, как планировал, заняться ему не пришлось: он окупился в дела местных жителей.  
18.45 «АЛЕНКА». (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.45 Прямая линия жизни. (16+)  
00.40 День Патриарха. (0+)  
00.55 Завет. (6+)  
01.55 Профессор Осипов. (0+)  
02.25 Украина, которую мы любим. (12+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 июля  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Обретение мощей прп. Максима Грека.



Мч. Иулиана Тарсийского. Сщмч. Терентия, еп. Иконийского. Прпп. Иулия пресвитера и Иулиана диакона. Мчч. Арчила II, царя Иверского, и Луарсаба II, царя Карталинского (Груз.). Сщмч. Иоанн пресвитера. Прп. Георгия исп. Сщмчч. Алексия, Павла и Иколая пресвитеров. Прмч. Ионы. Мч. Никиты.

Петров пост.  
«Верующий живою верою в Бога, с самоотвержением предавшийся Богу, не смущается при всех искушениях, наносимых духами злобы, видит в духах лишь слепые орудия Промысла Божия». Свт. Игнатий Брянчанинов



**1** ПЕРВЫЙ



12.00 Новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МИССИЯ «АМЕТИСТ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 17.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
- 00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)  
Алина возвращается в колонию, а Настю перевозят в дом ребёнка. Алине разрешено видеться с дочкой три раза в день. Глеб, набравшись храбрости, едет на свидание к Алине в колонию. Инга теперь живёт у деда - он ею очень доволен, потому что она прогуливает институт.
- 02.40 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

**НТВ**



19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
- 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 21.40 «ДАЙВЕР». (16+)
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «ДИКИЙ». (16+)

**СТС** СТС



20.00 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 «КУХНЯ». (16+)
- 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
- 22.35 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (16+)  
Красавица Валери влюблена в дровосека Питера. Но чувства девушки не берутся в расчёт, ведь её родители задолжали кузнецу и, в качестве оплаты долга, пообещали, что Валери выйдет замуж за его сына...
- 00.35 «МИЛЫЕ КОСТИ». (16+)
- 02.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ** ТНТ



00.20 «АНТУРАЖ». (18+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)  
Премьера! Никогда не знаешь, куда расследование заведёт. Оказывается, ёжик может быть мягким, Мухич балериной, а убийца всегда дворецкий.
- 21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 22.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)  
Во всех СМИ твердят о приближающейся к Земле комете, а инженера-строителя Джона Гэррити больше волнует, как сохранить разваливающийся брак.
- 00.20 «АНТУРАЖ». (18+)
- 02.05 «Импровизация». (16+)
- 03.50 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.35 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



20.00 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». (12+)

- 05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». (12+)
- 22.20 «Водить по-русски»
- 23.25 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 06.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.40 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 06.55 13.40 14.05 05.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
- 09.15 00.05 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
- 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Оружие Победы». (12+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 21.50 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.35 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (12+)
- 01.35 «ТЫ ПОМНИШЬ?» (12+)
- 03.00 «ШЕКСПИРУ И НЕ СНИЛОСЬ». (16+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. (16+)
- 13.00 «УИДЖИ». (16+)
- 13.35 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.35 «Старец». (16+)
- 19.10 «Слепая». (16+)
- 20.15 02.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
- 23.00 «ЗАРАЖЕНИЕ». (12+)
- 01.00 «ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ». (16+)

**ЧЕ!** ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Невероятные истории. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
- 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 18.30 Дорожные войны. (16+)
- 20.30 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.20 Давай разведёмся! (16+)
- 12.30 00.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 «Порча». (16+)
- 14.05 «Знахарка». (16+)
- 14.40 23.30 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 «Ясновидящая». (16+)
- 19.00 «ВЕДЬМА». (16+)
- 22.25 «Порча». (16+)
- 23.00 «Знахарка». (16+)
- 01.00 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство. (16+)

**ОТР** ОТР

- 05.45 17.00 23.15 «ДО САМОГО СОЛНЦА». (12+)
- 07.30 15.10 Календарь. (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.05 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 11.40 «Свет и тени». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 13.20 ОТражение-2
- 15.35 «Наукограды». (12+)
- 16.05 «Очень личное». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «КАЧЕЛИ». (16+)
- 22.30 «Моя история». (12+)
- 02.35 «Потомки». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 06.20, 10.10 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.25 Новости
- 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.20, 20.00 Телегра «Игра в кино». (12+)
- 20.40, 21.30 Слабое звено. (12+)
- 22.25, 23.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 00.00 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 00.55 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
- 02.50 Дословно. (12+)

**ПЯТНИЦА**

- 05.00, 04.00, 04.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.20, 01.30, 03.40 Пятница News. (16+)
- 05.50, 06.50, 19.00, 20.20 Кондитер. (16+)
- 08.00, 09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 09.50, 10.50 На ножах (субтитры). (16+)
- 12.00 Адская кухня. (16+)
- 13.50, 22.30 Молодые ножи (субтитры). (16+)
- 15.00, 17.10 Битва шефов-2. (16+)
- 21.30 Вундеркинды-2. (16+)
- 00.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
- 02.00, 02.50 Селфи-детектив. (16+)

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.10 «72 МЕТРА». (16+)
- 07.30 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- 13.20 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Елизавета Боярская, Роман Полянский, Елена Подкаминская  
История трех сестер Ростовичных: старшей - Зои, средней - Муси и младшей - Гули. Началась война, которая изменила их жизнь. Муса уходят в Германию. Гуля отрекается от своей семьи. Зоя, работая врачом, помогает жениху Муси - Мите избежать наказания, за что ее высылают. Но настоящая любовь сможет все исправить.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 02.50 «РУБЕЖ». (16+)

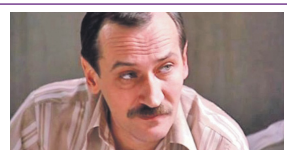
**Ю**

- 05.00 Папа попал. (16+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 13.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 03.00 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
- 04.40 Папа попал. (16+)

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.25, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Киган-Майкл Ки на исландских лавовых полях. (16+)
- 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Дэнни Трехо. (16+)
- 09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
- 11.30 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
- 12.20 Дикая природа. (16+)
- 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 16.40 Эпоха викингов: Дикая Запад. (16+)
- 17.35 Европа с высоты птичьего полета: Швейцария. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.20, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50 Аляска: Новое Поколение. (16+)
- 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 01.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.55, 02.40 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 03.25 Исследователь: Глубочайшая пещера. (16+)
- 04.15, 04.40 Зона строительства. (16+)
- 05.15 Игры разума. (16+)
- 06.05, 06.35 Невероятные изобретения. (12+)
- 07.00 Секреты цивилизации. (12+)
- 07.50 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 08.45 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 09.30 Убийство на железной дороге. (16+)
- 10.20 Тайны музеев. (12+)
- 11.10 Секреты цивилизации. (12+)
- 12.05 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
- 12.55 Анна Бойей: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
- 13.45 Настоящая игра престолов. (12+)
- 14.35 Королевские жены на войне. (12+)
- 15.40 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 16.30 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)
- 17.20 Загадки Египта. (12+)
- 18.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
- 19.10, 00.30 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
- 20.05, 01.25 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 21.00, 02.15 Древние конструкторы: Возведение супер-замка. (12+)
- 21.55, 22.50, 03.05, 03.55 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 23.45 Тайны музеев: Государственный исторический музей, Москва. (12+)
- 04.45 Убийство на железной дороге. (16+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



13.05 «ГОРОД ЗЕРО»

07.30 08.00 10.00 15.00  
19.30 23.40 Новости культуры  
07.35 Легенды мирового кино  
08.05 01.45 Иностранное дело  
**08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»**  
10.15 Красуйся, град Петров!  
10.45 Academia  
11.35 Абсолютный слух  
12.20 «Подземные дворцы для вождя и синицы»  
**13.05 «ГОРОД ЗЕРО»**  
14.45 18.50 Цвет времени  
15.05 «Музеи без границ»  
15.35 00.00 «Диалог с легендой»  
16.30 00.55 Симфонические оркестры России  
17.25 Больше, чем любовь  
18.05 Фильм-спектакль «Шинель»  
19.00 02.25 «Роман в камне»  
19.45 «Библейский сюжет»  
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.30 «Белая студия»  
21.15 «Невидимый Кремль»  
**21.55 «ЦАРЕУБИЙЦА»**  
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



18.15 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.00 «Доктор И...» (16+)  
**08.35 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК».** (12+)  
10.20 «Николай и Лилия Гриценко». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)  
13.40 05.25 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.00 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)  
16.55 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (12+)  
**18.15 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ».** (16+)  
22.40 «Закон и порядок». (16+)  
23.10 «Звёзды лёгкого поведения». (16+)  
23.55 События. 25-й час  
00.25 «Петровка, 38». (16+)  
00.40 «90-е. Водка». (16+)  
01.20 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)

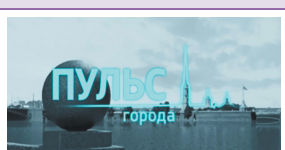
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



15.55, «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)

06.00 09.05 12.35 14.55 17.00  
19.10 Новости  
06.05 18.20 22.50 Все на Матч!  
09.10 12.40 Специальный репортаж. (12+)  
09.30 Футбол. ЦСКА - ФК «ПАРИ НН». Кубок PARI Премьер. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
**13.00 15.00 «ПОБЕГ».** (16+)  
**15.55 17.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)  
19.15 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. (0+)  
20.30 Футбол. «Милан» - «Ливерпуль». Лига чемпионов. Финал. (0+)  
23.40 «Есть тема!» (12+)  
00.00 Смешанные единоборства. Х. Нурмагомедов - К. Шалорус. UFC. (16+)  
00.45 Смешанные единоборства. К. МакГрегор - Д. Порье. UFC. (16+)  
01.10 Футбол. «Атлетико Минеиро» - «Эмелек». Кубок Либертадорес. 1/8 финала. Прямая трансляция

СПБ  
ПУЛЬС  
Города



12.10 «Пuls города». (12+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)  
08.00 09.00 10.00 11.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)  
11.10 14.50 «Азбука петербуржца». (6+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 «Пuls города». (12+)  
12.20 «Объясняем. СПб». (12+)  
12.40 «Петр Первый». (6+)  
13.00 Новости (с субтитрами). (16+)  
13.10 «Такой футбол». (6+)  
13.45 «Промышленный клуб». (12+)  
14.10 Соль событий. (16+)  
14.15 «Зона особого внимания». (16+)  
**15.15 19.15 02.25 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (12+)  
21.00 «Загадки истории». (12+)  
**22.25 «ГАИШНИКИ».** (16+)  
01.55 #ВМИРЕВРОССИИ. (16+)

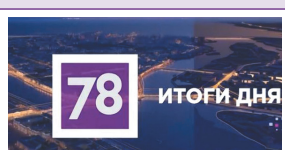
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



11.15 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)

06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛенТВ24 Новости». (6+)  
**09.05 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3: ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».** (12+)  
**11.15 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (12+)  
**13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР».** (12+)  
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
**15.35 «ЛЮТЫЙ».** (12+)  
16.30 «Серебряное ожерелье России». (12+)  
17.15 «Битва оружейников». (12+)  
**18.00 04.25 «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ».** (16+)  
19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)  
**19.40 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1».** (16+)  
20.30 «Победа Русского Оружия». (0+)  
**21.20 «ИВАНОВЫ».** (16+)  
**23.40 «МОСКОВСКИЕ СУМЕРКИ».** (16+)

78 ИТОГИ ДНЯ



21.10 «Итоги дня». (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00  
08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 11.00 11.30 12.00  
13.00 18.00 18.55 20.00  
21.00 23.00 «Изнестия 78». (12+)  
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10  
08.35 09.10 09.35 10.10  
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 Происшествия. (16+)  
14.30 17.30 «Земля героев». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)  
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Тот самый Джой!» (0+)  
08.30 «Волшебная кухня». (0+)  
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!  
10.30 «Монсики». (0+)  
О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.  
11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)  
13.30 «Инфинити Надо». (6+)  
14.20 «Барбоскины». (0+)  
16.20 «Команда Флоры». (0+)  
18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Три кота». (0+)  
22.00 «Герои Гуджитсу». (6+)  
22.15 «Ералаш». (6+)  
23.00 «Скай Бластерс». (6+)  
23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)  
23.30 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)  
23.40 «Стрекоза и муравей». (0+)  
23.50 «Петушок - золотой гребешок». (0+)  
00.00 «Приключения кузнечика Кузи». (0+)  
00.20 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)  
00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+)  
01.05 «Супер 10». (6+)  
02.05 «Фиксики». (0+)  
03.20 «Команда Дино». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Лило и Стич». (0+)  
08.55 «Пес Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
14.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)  
16.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
18.40 «Гравити Фолз». (12+)  
19.30 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)  
История о том, как Динь-Динь случайно подвергает Долину Фей опасности. Теперь подружкам предстоит отправиться в далекое путешествие, чтобы спасти Долину маленьких волшебниц и найти Сокровище...  
20.55 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)  
23.55 «Новая Школа Императора». (0+)  
02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.10, 05.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
06.45 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)  
08.35 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)  
10.35 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)  
13.00 «МАЧЕХА». (12+)  
15.15 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)  
21.40 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (18+)  
00.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)  
02.25 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
08.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
09.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
10.40 «РУБЕЖ». (12+)  
12.25 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)  
13.55 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)  
15.25 «ЭЛЕФАНТ». (12+)  
16.45, 17.20, 17.50, 18.25 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
19.00 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
20.45 «ПАПЫ». (6+)  
22.35 «ЯНА+ЯНКО». (12+)  
00.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)  
02.05 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)  
03.30 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)

ДОМ КИНО

06.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
08.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
09.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
11.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
12.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
14.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
15.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.40 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)  
01.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)  
02.40 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)  
04.15 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)  
05.40 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
23.05 Суббота news 2022. (16+)  
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.00, 00.50, 01.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)  
02.20 Пацанки. (16+)  
03.55, 04.15, 04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.10, 04.25, 04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)  
03.45 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)  
05.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЯ». (6+)  
07.10 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)  
09.35 «ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ». (16+)  
12.00 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)  
13.55 «ПЛАН Б». (16+)  
15.50 «ЧТО ЕСТЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)  
17.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)  
19.30 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)  
Комедия, США, 1996 г.  
21.00 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)  
22.50 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)

МОСФИЛЬМ

08.45, 09.05, 09.25, 09.55 «Чебурашка и крокодил Геня». Мультфильм. (6+)  
09.45 «Чебурашка. Секрет праздника». Мультфильм. (0+)  
10.05 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (12+)  
11.40 «ДОБРЯКИ». (12+)  
13.05 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)  
14.50 «СНЫ». (16+)  
16.10 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)  
18.00, 03.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)  
19.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)  
21.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)  
23.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
01.40 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)  
Сериял. Мелодрама, Россия, 2012 г.  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСК-2». (16+)  
Сериял. Народный вестерн, Россия, 2007 г. В ролях: Алексей Зубков, Ярослав Бойко, Варвара Андреева, Сергей Селин, Наталья Ткаченко

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
В квартиру скромного психолога Сергея Васнецова ломится самый настоящий олигарх! Он уверен, что именно здесь укрылась его жена Оксана. Но вместо Оксаны дверь олигарху открывает крохотное существо по имени Пуговка.  
17.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
22.45 Сердца за любовь. (16+)  
00.55 «РАНЕТИ». (12+)  
03.15 «Ералаш». (0+)  
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 2. (0+)  
05.20 Золотое кольцо. Кострома. (0+)  
05.35 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (6+)  
СССР, 1945 г. В ролях: Алла Тарасова, Виктор Станицын, Борис Ливанов  
07.30, 09.00 Утро на СПАС. (0+)  
10.30 Святныи России. (6+)  
12.05 Простые чудеса. (12+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Моя вера. (0+)

СПАС

15.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1 серия. (0+)  
16.35 «АЛЕНКА». (0+)  
18.20, 19.25 «ЦЫГАН». 1-2 серии. (12+)  
СССР, 1979 г. В ролях: Клара Лучко, Михаил Волонтир, Алексей Никольников, Матюба Алимов  
20.30 Вечер на СПАС. (0+)  
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.45 Служба спасения семьи. (16+)  
00.40 День Патриарха. (0+)  
00.55 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)  
01.40 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)  
02.30 В поисках Бога. (6+)  
02.55 Вечер на СПАС. (0+)

Православный календарь

5 июля  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Сщмч. Евсевия, еп. Самосатского.



Мч. Албана Британского. Мчч. Зинона и Зины. Мчч. Галактиона и Иулиани. Свт. Григория, митр. Валахского (Рум.). Сщмчч. Феодора и Гавриила диаконов.

Петров пост.

«Вера – основа любви. Непрестанно храни веру, непрестанно храни семья любви, которое несет в себе вера, чтобы оно могло прорасти и принести радость. Потому что вера сама по себе, без любви, холодна и безрадостна». Прп. Николай Сербский



**1** ПЕРВЫЙ



22.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МИССИЯ «АМЕТИСТ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
- 00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)  
После выхода из колонии Алина едет в дом Марты и застаёт там новых жильцов. Адреса Марты никто из соседей не знает. Риту Алина тоже не находит. Настя подросла, Глеб оказался хорошим отцом, уделяет дочери много времени.
- 02.40 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

**НТВ** НТВ



19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
- 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 21.40 «ДАЙВЕР». (16+)
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.50 «ДИКИЙ». (16+)

**СТС** СТС



20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 «КУХНЯ». (16+)
- 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 22.05 «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)
- 00.25 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)  
Капитан Джон Миллер получает задание. Вместе с отрядом он должен отправиться в тыл врага на поиски рядового Джеймса Райана, три родных брата которого почти одновременно погибли на полях сражений...
- 03.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

**ТНТ** ТНТ



00.40 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)  
Премьера! Египетский кошмар, тайно вывезенный из древних песков, бродит по Москве. Никто не в безопасности, пока бесстрашные сотрудники Детективного агентства Мухича не упокоят мумию Эхнатона.
- 21.00 «ПАТРИОТ». (16+)  
Саня знакомится с Ленкиным поклонником, десантником Скворцовым, и выясняет, что Ленка динамит его.
- 22.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)
- 00.40 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
- 02.10 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.35 «Открытый микрофон». (16+)

**REN** REN



20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
- 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)
- 22.35 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «РУИНЫ». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.45 «КОНВОЙ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 19.55 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 06.55 13.40 14.05 05.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
- 09.20 «Освобождение». (16+)
- 09.55 00.10 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
- 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Оружие Победы». (12+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 21.50 «Секретные материалы». (16+)
- 22.35 «В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ». (12+)
- 01.15 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. (16+)
- 13.00 «УИДЖИ». (16+)
- 13.35 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.35 «Старец». (16+)
- 19.10 «Слепая». (16+)
- 20.15 02.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
- 23.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
- 00.45 «БЭТМЕН». (16+)

**ЧЕ!** ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Невероятные истории. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)
- 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 18.30 Дорожные войны. (16+)
- 20.30 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.15 Давай разведёмся! (16+)
- 10.15 Тест на отцовство. (16+)
- 12.30 00.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 22.30 «Порчка». (16+)
- 14.05 «Знахарка». (16+)
- 14.40 23.35 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 «Ясновидящая». (16+)
- 19.00 «ВЕДЬМА». (16+)
- 23.00 «Знахарка». (16+)
- 01.05 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)

**ОТР** ОТР

- 05.45 17.00 23.20 «ДО САМОГО СОЛНЦА». (12+)
- 07.30 15.10 Календарь. (12+)
- 08.00 13.20 19.30 01.00 ОТ-Ражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.05 «КАЧЕЛИ». (16+)
- 11.35 «Свет и тени». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 «Наукограды». (12+)
- 16.05 «Очень личное». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «ШИК». (16+)
- 22.35 «Моя история». (12+)
- 02.35 «Потомки». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**МИР**

- 06.20, 10.10 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.35 Новости
- 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.20, 20.00 Телегра «Игра в кино». (12+)
- 20.40, 21.30 Слабое звено. (12+)
- 22.25, 23.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 00.00 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 00.55 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (0+)
- 03.00 Специальный репортаж. (12+)

**ПЯТНИЦА**

- 05.00, 03.40, 04.10, 04.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.30, 01.10, 03.20 Пятница News. (16+)
- 05.50, 06.50 Кондитер. (16+)
- 08.00, 09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 09.50, 10.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 18.00, 19.00 На ножах (субтитры). (16+)
- 11.50 Адская кухня. (16+)
- 20.10 Битва шефов (субтитры). (16+)
- 22.20 Молодые ножи (субтитры). (16+)
- 23.40 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 01.50, 02.30 Селфи-детектив. (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 07.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
- 14.20 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
Война уже идёт, и инициатива в руках противника. Абвер тысячами закидывает в Советский Союз своих диверсантов. Старший лейтенант Госбезопасности Павел Семёнов получает в подчинение Константина Лаврова. Они должны вычислить вражескую группу, которая может совершить диверсию в отношении английского дипломатов.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 02.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

**Ю**

- 05.00 Папа попал. (16+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 13.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 03.00 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
- 04.40 Папа попал. (16+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.05, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+)
- 11.30 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
- 12.20 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
- 13.05, 13.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 15.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 16.30 Исследователь: Глубочайшая пещера. (16+)
- 17.30 Египет с высоты птичьего полета: Древняя империя Египта. (16+)
- 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Дикая туеца. (16+)
- 21.50 Инстинкт выживания: Засада в джунглях. (16+)
- 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Арестованный багаж. (16+)
- 01.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.55, 02.40 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 03.25 Дикая туеца. (16+)
- 04.10, 04.35 Зона строительства. (16+)
- 05.00 Сделать за один день. (16+)
- 05.15 Игры разума. (16+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.45 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
- 07.35 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
- 08.35 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)
- 09.20 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
- 10.10 Тайны музеев: Музей Израиля, Иерусалим. (12+)
- 11.00 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
- 11.55 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+)
- 12.45 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
- 13.40, 14.35 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 15.30 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 16.25 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Атtilы. (12+)
- 17.25 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
- 18.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
- 19.05, 00.30 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
- 20.05, 01.25 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 21.00, 21.55, 22.50, 02.15, 03.05, 04.00 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 23.40 Тайны музеев: Музей Израиля, Иерусалим. (12+)
- 04.45 Загадки Египта. (12+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



13.05 «ЦАРЕУБИЙЦА»

06.30 07.00 07.30 08.00 10.00  
15.00 19.30 23.40 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Другие Романовы»  
07.35 Легенды мирового  
кино  
08.05 02.05 Иностранное  
дело  
**08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО  
ДЕТСТВА»**  
10.15 Красурия, град Петров!  
10.45 Academia  
11.35 20.30 Абсолютный слух  
12.20 «Невидимый Кремль»  
**13.05 «ЦАРЕУБИЙЦА»**  
14.45 23.25 Цвет времени  
15.05 «Музеи без границ»  
15.35 00.00 «Бессмертнава»  
16.25 00.55 Симфонические  
оркестры России  
17.35 «Роман в камне»  
18.05 Спектакль «Вечер с  
Достоевским»  
19.45 «Библейский сюжет»  
20.15 «Спокойной ночи,  
малыши!»  
21.15 «Дотянуться до небес»  
**21.55 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИА»**  
02.45 «Забываемое ремесло»

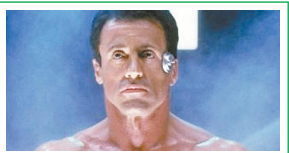
ТВЦ



15.00 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ  
УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»  
**08.35 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕР-  
СИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН».** (12+)  
10.20 «Георгий Юматов. О  
герое былых времён». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия  
**11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.00 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ  
УБИЙСТВА».** (12+)  
16.55 «Актёрские драмы.  
Жизнь взаимы». (12+)  
**18.15 «ОБРАТНЫЙ  
ОТСЧЕТ».** (16+)  
22.40 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 Хроники московского  
быта. (16+)  
23.55 События. 25-й час  
00.25 «Петровка, 38». (16+)  
00.40 «Удар властью». (16+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.05 «Битва за Германию». (12+)  
02.45 «Осторожно, мошен-  
ники!» (16+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



15.55 «РАЗРУШИТЕЛЬ».  
(16+)

06.00 09.05 12.35 14.55 17.00  
19.10 Новости  
06.05 18.20 21.25 00.00 Все  
на Матч!  
09.10 12.40 Специальный  
репортаж. (12+)  
09.30 Футбол. «Рома» -  
«Барселона». Лига  
чемпионов. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
**13.00 15.00 «ПОБЕГ».** (16+)  
**15.55 17.05 «РАЗРУШИ-  
ТЕЛЬ».** (16+)  
19.15 Тяжёлая атлетика.  
Чемпионат России.  
(0+)  
20.30 Смешанные единобор-  
ства. UFC. Лучшие бои  
Хабиба Нурмагомедо-  
ва. (16+)  
21.50 Футбол. Англия - Ав-  
стрия. Чемпионат Ев-  
ропы-2022. Женщины.  
Прямая трансляция  
из Великобритании  
00.50 Автоспорт. Ралли-рейд  
«Шёлковый путь». (0+)  
01.10 Футбол. «Палмейрас»  
- «Серро Портьенго». .  
Прямая трансляция

СПБ



15.15 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».  
(12+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-  
шой утренний эфир.  
(16+)  
08.00 09.00 10.00 11.00 15.00  
19.00 22.00 Новости.  
(16+)  
11.10 13.10 «Азбука петер-  
бургца». (6+)  
11.15 20.00 «Петербург -  
город решений». (12+)  
12.10 «Пuls города». (12+)  
12.20 05.45 Малые родины.  
(6+)  
13.00 Новости (с субтитра-  
ми). (16+)  
**13.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ  
ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА  
БРАЙТОН-БИЧ  
ОПЯТЬ ИДУТ  
ДОЖДИ».** (16+)  
**15.15 19.15 02.30 «БЫЛА  
ЛЮБОВЬ».** (12+)  
21.00 «Загадки истории». (12+)  
**22.25 «ГАИШНИКИ».** (16+)  
02.05 #ВМИРЕВРОССИИ.  
(16+)

ЛЕНТВ 24



15.35 «ЛЮТЫЙ».  
(12+)

06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛЕНТВ24 Новости».  
(6+)  
**09.05 «БРАК ПО ЗАВЕЩА-  
НИЮ 3: ТАНЦЫ  
НА УГЛЯХ».** (12+)  
**11.15 «ТУР ДЕ ШАНС».** (12+)  
**13.15 «ПОСЛЕДНИЙ  
ЯНЫЧАР».** (12+)  
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный  
разговор». (6+)  
**15.35 «ЛЮТЫЙ».** (12+)  
16.30 Вместе по России. (12+)  
17.15 01.20 «Битва коали-  
ций». (12+)  
**18.00 04.25 «КРИМИНАЛЬ-  
НАЯ ПОЛИЦИЯ».** (16+)  
19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24  
Акцент». (12+)  
**19.40 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА  
№1».** (16+)  
20.30 «Битва оружейников».  
(12+)  
**21.15 «КЛИНЧ».** (16+)  
**23.40 «ГОЛОГРАММА  
ДЛЯ КОРОЛЯ».** (18+)  
**02.40 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ».**  
(16+)

78 КАНАЛ



14.00 Происшествия.  
(16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00  
08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 11.00 11.30 12.00  
13.00 18.00 18.55 20.00  
21.00 23.00 «Изнестия  
78». (12+)  
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10  
08.35 09.10 09.35 10.10  
10.35 11.10 11.35 «По-  
лезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное  
чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 Происше-  
ствия. (16+)  
14.30 17.30 «Земля героев».  
(12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 «Народный кон-  
троль». (12+)  
18.10 02.00 «Телекурьер».  
(12+)  
19.10 02.40 «Интервидение».  
(12+)  
20.10 01.20 «Открытая сту-  
дия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги  
дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Ма-  
лышарики идут в детский  
сад». (0+)  
Теперь любимые герои от-  
правятся в детский сад,  
где они научатся заводить  
друзей, мириться в случае  
споров и постигать навыки  
самостоятельности.  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Тот самый Джой!»  
(0+)  
08.30 «Косочки-собачки».  
(0+)  
10.30 «Монсики». (0+)  
11.00 «Смешарики. Пинкод».  
(6+)  
12.40 «Дикие скричеры!»  
(6+)  
13.30 «Инфинити Надо». (6+)  
14.20 «Тайны Медовой доли-  
ны». (0+)  
16.20 «Супер МЯУ». (0+)  
18.15 «Сказочный патруль».  
(0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)  
20.45 «Три котика». (0+)  
22.00 «Герои Гуджитсу». (6+)  
22.15 «Ералаш». (6+)  
23.00 «Скай Блестерс». (6+)  
23.15 «Сюжетфильм»  
представляет: «Винтик и  
Шпунтик. Весёлые масте-  
ра». (0+)  
23.30 «Незнайка учится». (0+)  
23.50 «Лесные путешествен-  
ники». (0+)  
00.15 «В лесной чаще». (0+)  
00.30 «Разные колёса». (0+)  
00.40 «Как ослик счастье ис-  
кал». (0+)  
00.50 «Узнаём об искусстве!»  
(0+)  
01.05 «Супер 10». (6+)  
02.05 «Фиксики». (0+)  
03.20 «Команда Дино». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Лило и Стич». (0+)  
08.55 «Пёс Пат». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.40 «Семейка Крудс. Нача-  
ло». (12+)  
16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
18.40 «Гравити Фолз». (12+)  
19.30 «Феи: Волшебное спасе-  
ние». (0+)  
Волшебный мир фей все-  
гда был скрыт от людских  
глаз. Но пришёл черед, и  
тайное стало явным - бла-  
годаря маленькой девочке  
Лиззи! Любопытство и вера  
в чудеса привели малышку  
к встрече с Динь-Динь.  
20.55 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
23.00 «Мстители: миссия  
Чёрной Пантеры». (12+)  
23.55 «Семейка Грин в горо-  
де». (12+)  
02.05 «С приветом по плане-  
там». (12+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС».  
(16+)  
06.55 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ».  
(18+)  
09.55 «ПОСЛЕДНИЙ САМУ-  
РАЙ». (16+)  
12.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПА-  
УК». (12+)  
14.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПА-  
УК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕ-  
НИЕ». (16+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС».  
(16+)  
19.00 «ОБЛИВИОН». (16+)  
США, 2013 г.  
21.10 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО».  
(12+)  
23.05 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ».  
(16+)  
01.30 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР».  
(16+)  
03.45 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО».  
(16+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.10 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ».  
(12+)  
06.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНД-  
ЗЯ-3». (6+)  
07.50 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-  
НО». (16+)  
09.25 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮ-  
ДИ». (16+)  
11.15 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-  
2». (16+)  
12.45 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИ-  
НО-3». (16+)  
14.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК».  
(12+)  
16.20 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИ-  
ОН». (16+)  
17.50 «НОРТ». (12+)  
19.30 «БЕЗУМНОЕ СВИДА-  
НИЕ». (16+)  
21.05 «50 ОТТЕНКОВ ЧЕРНО-  
ГО». (18+)  
22.45 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ  
АДДАМС». (12+)

РУССКОЕ КИНО

05.30, 07.55 «Смешарики».  
Мультсериал. (6+)  
06.45 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (6+)  
08.20 «РОБО». (6+)  
09.45 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУ-  
ТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
11.25 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫ-  
ЖИВАНИЕ». (16+)  
13.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮ-  
ЗИИ». (12+)  
14.55 «ПАПЫ». (6+)  
16.45, 17.20, 17.50, 18.25  
«ПСИХОЛОГИИ». (16+)  
19.00 «КЛИМАНДЖАРА».  
(16+)  
20.20 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕ-  
РОМ». (6+)  
21.55 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)  
23.15 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)  
00.40 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)  
02.10 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ».  
(12+)  
04.45 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ДЫШИ СО  
МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО».  
(16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2008-2012 гг.  
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТ-  
НАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧ-  
КИНО ГНЕЗДО». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ  
МНЕ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2014 г. В ролях: Анаста-  
сия Веденская, Александр  
Волков, Любовь Тихомиро-  
ва, Александр Пашков, На-  
талья Луккечева  
15.00, 23.00, 07.00  
«ПРИИСК-2». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки», «Машины  
сказки». Мультсериалы.  
(0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30  
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-  
МИ». (16+)  
19.20, 20.00, 20.50, 21.40,  
22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ». (16+)  
23.05 Суббота news 2022.  
(16+)  
23.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ». (16+)  
00.00, 00.50, 01.40 «ВО ИМЯ  
ЛЮБВИ». (16+)  
02.30 Паданки. (16+)  
03.50, 04.15, 04.55 «Смеша-  
рики». Мультсериал. (0+)  
04.10, 04.50 «Малышарики».  
Умные песенки». Мультсе-  
риал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 3.  
(0+)  
05.30 Сергей Радонежский.  
Путь подвижника. (0+)  
06.00 «НОВЫЙ ДОМ». (0+)  
СССР, 1947 г.  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
10.30 «Апокалипсис». Глава  
4. (12+)  
11.25 Расскажи мне о Боге.  
(6+)  
11.55 «Свое» с Андреем Да-  
ниленко. (6+)  
12.30 Земля героев. Илья  
Муромец. (0+)  
13.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)

14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)  
15.00 Сергей Радонежский.  
Земное и небесное. (0+)  
15.55 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВА-  
ТЕР». 2 серия. (0+)  
СССР, 1986 г.  
17.15, 18.20, 19.25 «ЦЫ-  
ГАН». 1-3 серии. (12+)  
СССР, 1979 г.  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Амьен и Генуя - что  
общего. Цикл: Неизвестная  
Европа. (0+)  
23.15 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)  
00.15 Во что мы верим. (0+)  
01.10 День Патриарха. (0+)  
01.25 Святые России. (6+)  
02.45 Знак равенства. (16+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 июля  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Владимирской иконы Божией Матери.



Мц. Агриппины. Собор  
Владимирских святых.  
Мчч. Евстохия, Гаия, Про-  
вия, Лоллия, Урвана и  
иных. Второе перенесе-  
ние мощей свт. Герма-  
на, архиеп. Казанского.  
Прав. Артемия Верколь-  
ского. Сщмчч. Алексан-  
дра и Петра пресвите-  
ров. Сщмчч. Митрофана,  
архиеп. Астраханского.

Петров пост.

« В рассуждении о сказанном Господом не нужно приходить в колебание и сомнение, но несомненно принимать, что всякий глагол Божий истинен, всесилен, хотя бы в противном уверяла природа. Ибо в этом подвиг веры.»

Свт. Василий Великий



# Отчий дом — место силы

Поставив на землю корзинку с тремя подосиновиками, я рукавом ветровки вытерла пот со лба и прислонилась спиной к стволу дерева. Жарко.

**И** чего Артёму вздумалось в такое пекло за грибами ехать? Дождей две недели не было, все грибы либо зачервивели, либо посохли. Пустая трата времени какая-то получается.

## Муж на работу, жена за грибами

— Устала? — брат выбрался из валежника и пристроил рядом с моей корзинкой свою, протянул мне бутылку с водой.

— Ого, — изумилась я, увидев, что его корзина полна лисичек. Ровненькие рыжие грибочки один к одному высились горкой, того и гляди грозя разбежаться.

— Давай тебе часть отсыплю, — предложил брат, — а то боюсь половину растерять, пока по кустам брожу.

Я отпила воды из бутылки, плеснула немного на руку, умылась.

— Я, Артём, и не знала, что ты у нас грибник заядлый. Думала, все больше по рыбалке специалист, — отвесила я брату неумелый комплимент. — А у меня вон, — я кивнула на свою корзину, — с грибалкой совсем грустно. Я тетушка городская, мне каменные джунгли милее. Сидела бы сейчас дома, смотрела нехитрый сериальчик под чашечку кофею. Может, в парикмахерскую сходила бы.

— Короче, страдала бы всякой ненужной ерундой, — хохотнул брат.

Я насупилась:

— Зато муж пришел бы с работы, а его дома красавишна встречает, а не ежик, вышедший из тумана. А мне еще ужин надо успеть приготовить. И чего

Вадима вдруг в выходной вызвали на службу, ума не приложу. Мы на дачу к друзьям собирались, я даже все для бутербродов купить успела.

— Кстати, перекусить у тебя с собой есть? — поинтересовался Артём и плотоядно посмотрел на рюкзак, который десятью минутами ранее я пристроила рядом с нашими корзинками.

— Говорю же, все купила на бутерброды, — обиделась я на брата за его невнимание к моим чаяниям, продиктованное желанием лишь желудок набить. — На, держи термос, разливай чай, а я пока бутерброды разверну.

## Даже спать расхотелось

Домой мы с братом возвращались уже на закате. Набрели на какой-то пруд в лесу, а у Артёма совершенно «случайно» в машине оказался спиннинг и все необходимое для рыбалки. А по-

тому, когда я ввалилась наконец в свою квартиру, злая и уставшая, но с корзиной грибов и пакетом карасей, мне хотелось только одного — спать! Быстренько принять душ и, подкатившись к мужу под теплый бочок, нагло забиться крепким сном. Наплевав на необходимость почистить и грибы, и рыбу.

— Вадим! Вади-и-им! — позвала я мужа, будучи твердо уверенной, что тот давно дома. Может, еще и ужином меня покормит? Хотя я так устала, что и без него вполне могу обойтись.

Так я рассуждала, пристраивая на вешалку ветровку и на полку ботинки, сделав в уме пометку на завтра все это привести в божеский вид. Странно, на пока я возилась в коридоре, муж мне так и не ответил.

Я включила свет, обошла квартиру. Вадима дома не было. В душе завозилась тревога. По дороге домой я пыталась ему дозвониться, но телефон у мужа был вне доступа. Решив, что Вадим просто устал после работы и лег спать, отключив мобильник, я не придала этому

факту значения. Муж так часто делал, я привыкла к этой его странности. Но мужа дома не было, ни спящего, ни бодрствующего. А телефон не отвечал.

Усталость как рукой сняло. Пока ждала Вадима, и грибы пересчитала, и рыбу. Грибы успела сварить, а рыбу пожарить. И лишь в начале двенадцатого ночи в дверном замке тихонечко завопил ключ.

— Ты где был? — накинулась я на мужа с порога, для пущего устрашения уперев руки в бока.

Вадим посмотрел на меня с вызовом...

## Разговор с братом

— Катя, да я же не знал, — оправдывался брат, подсовывая мне бокал минералки. — Ну, Вадим сказал, увези, мол, Катю до вечера. Вроде он там какой-то сюрприз готовил к вашей годовщине. А я что? Мне ж нетрудно, я и сам за грибами собирался. Тем более мы с тобой сто лет никуда не выбирались вдвоем.

— С тех пор, как родители умерли, — уточнила я, проигнорировав минерал-

ку и размазывая по щекам тушь и слезы.

— Да, с тех самых, — загрустил брат. Затем встретился: — Катюш, ну, может, ты что-то не так поняла? Давай я позвоню Вадиму, попрошу его приехать, вы поговорите.

— Не вздумай, — вскинулась я в безотчетной попытке помешать брату нажать кнопку вызова на его мобильном. — Все я так поняла, — я медленно опустилась обратно на стул. — Вадим сказал, что был у женщины. И, как ты понимаешь, эта женщина не я. Сказал, что влюблен, что не хотел причинять мне боль, но и жить, все время скрывая от меня свою связь, больше не может.

Я снова заревела. — Да-а-а, дела, — протянул брат. — Вот ведь... Я не дала ему договорить:

— Артём, а давай рванем в родительский дом, а?

— Как это? — удивился брат. — Прямо сейчас? Но это же Ярославская область.

## Нам нужна перезагрузка

Мы с Артёмом пили чай с купленными по дороге пирогами и щурились от удовольствия, что мартовские коты.

— Надо бы крышу подлатать и крыльцо покрасить, — брат огляделся по сторонам, — и вообще, мо-

жет, нам сайдингом дом обшить? Что думаешь?

— Думаю, что я хочу остаться тут до конца лета, — ответила я задумчиво.

— А как же каменные джунгли? Сериальчик под кофеек? — хохотнул Артём.

— Ну, кофемашину у Вадима заберу, я ее на свои кровные прикупила. Да он и не пьет кофе, ему без надобности. А работать я и тут смогу, нужен только ноутбук и выход в интернет. Обеспечить?

— Решим этот вопрос, — деловито кивнул Артём. — Ты знаешь, я так рад, что ты меня сюда вытянула. После похорон отца я никак не мог заставить себя вернуться в их с мамой дом, сюда вернуться. И ты права, тут наше с тобой место силы. Знаешь что, останусь-ка и я с тобой тут, пожалуй, до конца отпуска. Еще дней пять его осталось, как раз крышей займусь и крыльцом, траву в саду выкошу.

— И грядку мне сделай, — попросила я, — редиску и лук посажу. Будешь ко мне на выходные на окрошку приезжать.

Мы с братом понимающе улыбнулись друг другу, одновременно подумав о маминой окрошечке на домашнем квасе.

— Мне нужно закончить книгу, — тихо произнесла я. — И что-то мне подсказывает, что именно здесь все пойдет как по маслу.

Брат кивнул:

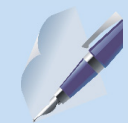
— Нам обоим нужна перезагрузка. Катюка, айда на речку, — вдруг совершенно по-мальчишески крикнул он. И улыбнулся, широко-широко, как в юности, как давно не улыбался. С тех самых пор, как ушла мама, потом папа, а затем сбежала его жена с заезжим канадцем.

— Перезагрузимся, — согласилась я и кинулась к чемодану за купальником.

**ЕКАТЕРИНА**



**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1	8			4	
9		2		6				3
8	2		3	5			6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

**1** ★★★★★★

	3	1			2	9		7
	6				3			
8				9	1		5	6
1		7			9			
2				5				1
			2			6		8
9	7		1	3				5
				9				8
4		5	8			1	3	

**2** ★★★★★★

	2	5		3		9	7	8
9	7					3		
3		4			9		1	
		7	2	5			9	
				1				
	6			4	8	7		
	4		8			1		6
		9					3	7
6	5	3		7		2	8	

**3** ★★★★★★

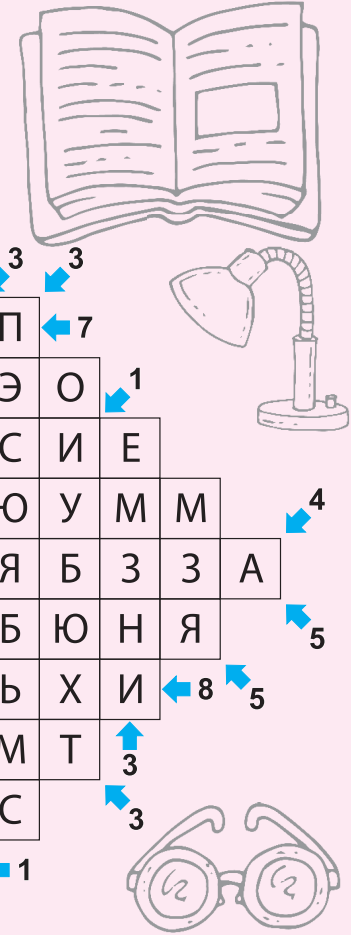
			7	4	1			6
6					3			1
		2		9		8	7	3
	7			6			1	9
	8		4	3	9			6
4	9		1					5
7	2	5		6		1		
3			5					7
9			3	1	7			

5	3	1	6	8	2	9	4	7
7	6	9	5	4	3	8	1	2
8	4	2	7	9	1	3	5	6
1	8	7	4	6	9	5	2	3
2	9	6	3	5	8	4	7	1
3	5	4	2	1	7	6	9	8
9	7	8	1	3	4	2	6	5
6	1	3	9	2	5	7	8	4
4	2	5	8	7	6	1	3	9
1	2	5	6	3	4	9	7	8
8	3	9	7	4	1	5	2	6
6	5	7	2	8	3	9	4	1
1	4	2	6	9	5	8	7	3
2	7	3	8	5	6	4	1	9
5	8	1	4	3	9	7	6	2
4	9	6	1	7	2	3	5	8
7	2	5	9	6	8	1	3	4
3	1	8	5	2	4	6	9	7
9	6	4	3	1	7	2	8	5



КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм Антона Чехова (52 буквы).  
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.  
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.  
Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ): 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено); 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.; 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему ряду; 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах; 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 25:  
Василий Ключевский:  
«Не старость сама по себе уважается, а прожитая жизнь. Если она была».

ХРОНОЛОГИКА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 ИЮЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Впереди у Овнов насыщенная, интересная, полная событий неделя. Самое время укрепить позиции на работе, проявив креатив и лидерские качества. Но быть генератором идей можно и даже нужно и в семье. Придумайте необычный отдых на выходные.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львы будут находиться в приподнято-боевом настроении. С таким настроением вам будут по зубам даже те дела, которые прежде казались неразрешимыми. В целом, удачная неделя. Оказавшись в нужном месте в нужное время, вы сумеете добиться успеха в начинаниях.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцы будут болезненно относиться к неудачам и всеми силами станут стремиться оказаться на гребне успеха. И у вас есть все шансы добиться победы. Только в погоне за карьерными высотами не забудьте об обязательствах перед близкими.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеи будут удачливы в деловых начинаниях, и это наилучшим образом скажется на их благосостоянии. Но куда больше радости принесет вам духовный прирост. Чувствуя себя в гармонии с внешним миром, вы будете абсолютно счастливы в семье. Здесь ваше место силы.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам представится шанс продемонстрировать начальству ответственный подход. Неделя может стать переломной к лучшему и большему в работе. Любимый человек оценит вашу заботу и ответит взаимностью. Вспомните и про старших членов семьи, им будет приятно внимание.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
При условии, что Девы будут полагаться во всем только на себя, неделя обещает быть весьма успешной. Если станете действовать самостоятельно, добьетесь куда большего. Усилия, которые вы затратите, окупятся! Звезды советуют не тянуть одеяло на себя в любви.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Неделя может оказаться для Близнецов непростым и интересным периодом. Им стоит активно проявить свои лучшие качества и быть уверенными в себе. В итоге все должно получиться. Справиться с тревогой поможет поддержка семьи, отдых на природе.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Судьба готова предоставить Весам немало счастливых шансов. Если соберетесь и сумеете противостоять вашему мечтательно-расслабленному настроению, сможете изменить жизнь к лучшему. Близкие с вами в одной лодке и слаженно орудут веслами к светлому завтра.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Звезды советуют Ракам на предстоящей неделе свести к минимуму общение с людьми, которые вам неприятны. Чтобы не раздражаться, общайтесь с коллегами, друзьями и близкими, с которыми вы на одной волне. Держать эмоции под контролем поможет хобби, отдых у воды.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионы увязнут в делах. И это даже не рутина. Просто все будет двигаться настолько медленно, что можно смело вести несколько проектов сразу. В любви звезды обещают указать путь к взаимопониманию. Хорошее решение – романтическое путешествие.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Звезды советуют Козерогам все силы бросить на обустройство жилья и решение семейных вопросов. Не упускайте возможности побыть с близкими, больше уделите внимания любимым. А вот на работе лучше пока не лезть в пекло. Займитесь разбором рутины.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Чем бы Рыбы ни занялись на предстоящей неделе, все будет получаться замечательно. И тут важно не зазнаться и не расслабиться раньше времени. Не сбавляйте оборотов на работе, не жалейте заботы для близких, не скупитесь на нежность и ласку для любимого человека.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

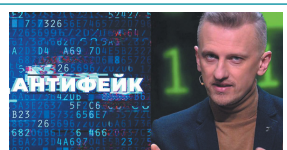
1. Ее символами считаются четырехлистный клевер, подкова, трубочист или божья коровка. 2. Что в костюме героя советского фильма «Человек-амфибия» Ихтиандра было сделано из кусочков старой киноплёнки? 3. Купец, ехавший на ярмарку, из народной песни. 4. Модный стиль с ароматом нафталина. 5. Еда, прогулка и сон строго по расписанию. 6. Сапожки из мягкой кожи на мягкой подошве. 7. Беспозвоночное морское животное для намыливания. 8. «Ручной» багаж, что берут с собой в салон самолета. 9. Генеалогическое ... рода. 10. Какая возможность подышать свежим воздухом предоставляется собаке?

Ответы на кроссворд: 1. Удаль. 2. Чешуя. 3. Ухарь. 4. Петру. 5. Режим. 6. Ичим. 7. Губка. 8. Кладь. 9. Древо. 10. Выгул.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 ИЮЛЯ



**1 ПЕРВЫЙ**



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «АМЕТИСТ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
- 00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
- Раны после ожога оказались незначительными, но на некоторое время Настю оставляют в больнице. Алина ухаживает за Настей и говорит ей, что она её мама. Как быть с Алиной Глеб пока не знает. Ему нравится, как Алина следит за дочкой.
- 02.40 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

**НТВ**



19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
- 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 21.40 «ДАЙВЕР». (16+)
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «ДИКИЙ». (16+)

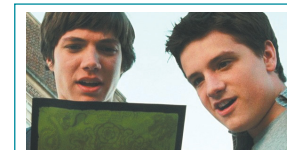
**СТС**



20.00 «УЖАСТИКИ». (12+)

- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 «КУХНЯ». (16+)
- 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «УЖАСТИКИ». (12+)
- 22.00 «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (16+)
- 23.45 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 01.45 «ПРОКЛЯТИЕ ПЛАЧУЩЕЙ». (18+)
- Лос-Анджелес, 1973 год. Анна Гарсия - социальный работник и вдова, которая, оставшись без мужа, одна воспитывает двоих детей. Однажды её вызывают на работу для проверки случая, в ходе которого погиб ребёнок...
- 03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.30 «6 кадров». (16+)

**ТНТ**



22.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)
- Премьера! Любой может расследовать, когда дело начинается с пропажи или убийства. И только Мухич может начать от обратного. И сделать живого ещё живее.
- 21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 22.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
- 00.10 «ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА». (16+)
- Больше всего на свете влюбленные Брэд и Кейт ненавидят две вещи - институт брака и Рождество в кругу семьи.
- 01.35 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)

- 05.00 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КОНВОЙ». (16+)
- 08.30 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 19.55 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 06.50 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
- 09.20 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
- 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 14.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 21.50 «Код доступа». (12+)
- 22.35 «ЧАСОВЩИК». (16+)
- 00.15 «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
- 01.45 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. (16+)
- 13.00 «УИДЖИ». (16+)
- 13.35 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.35 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)
- 23.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 00.45 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
- 02.45 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Невероятные истории. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)
- 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 18.30 Дорожные войны. (16+)
- 20.30 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.15 Давай разведёмся! (16+)
- 10.15 Тест на отцовство. (16+)
- 12.30 00.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 «Порча». (16+)
- 14.05 «Знахарка». (16+)
- 14.40 23.30 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 «Ясновидящая». (16+)
- 19.00 «ВЕДЬМА». (16+)
- 23.00 «Знахарка». (16+)
- 01.00 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 02.40 Давай разведёмся! (16+)

**ОТР**

- 05.45 17.00 23.15 «ДО САМОГО СОЛНЦА». (12+)
- 07.30 15.10 Календарь. (12+)
- 08.00 13.20 19.30 01.00 ОТ-Ражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.05 «ШИК». (16+)
- 11.40 «Свет и тени». (12+)
- 12.05 Большая страна. (12+)
- 15.35 «Наукограды». (12+)
- 16.05 «Очень личное». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
- 22.30 «Моя история». (12+)
- 02.35 «Потомки». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>07.10, 10.10, 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</li> <li>08.00, 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</li> <li>08.45, 11.45, 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)</li> <li>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.40 Новости</li> <li>17.25 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>19.20, 20.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)</li> <li>20.40, 21.30 Слабое звено. (12+)</li> <li>22.25, 23.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)</li> <li>00.00 Всемирные игры разума. (12+)</li> <li>00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)</li> <li>00.55 «УЧИТЕЛЬ». (0+)</li> <li>03.05 Культ личности. (12+)</li> </ul> | <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>04.00 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>04.55 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)</li> <li>06.10 «РЖЕВ». (16+)</li> <li>08.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)</li> <li>15.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)</li> <li>В самом конце войны в ГРУ Красной армии стали поступать сведения о проведении немцами успешных испытаний новейших научных разработок. Один из вероятных районов размещения секретной немецкой базы - горная местность Чехии вблизи Праги. Туда и направляется полковник Кузнецов.</li> <li>19.15 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)</li> <li>23.59 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>01.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)</li> <li>02.30 «ПАПА». (16+)</li> </ul> | <p><b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Научные глупости. (16+)</li> <li>06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)</li> <li>07.55 Инстинкт выживания: Легенда о каннибалах. (16+)</li> <li>08.50 Инстинкт выживания: Дикие джунгли. (16+)</li> <li>09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+)</li> <li>11.30 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)</li> <li>12.20 Дикая туеца: Лучшее. (16+)</li> <li>13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия: Кокаиновая драма. (16+)</li> <li>15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Наркотики и развод. (16+)</li> <li>16.35 Дикая туеца. (16+)</li> <li>17.25 Египет с высоты птичьего полета: Конструируя будущее. (16+)</li> <li>18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)</li> <li>19.15, 20.05, 21.00, 21.50 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)</li> <li>00.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Пропитанные кокаином. (16+)</li> <li>01.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)</li> <li>01.55, 02.40, 03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>04.10, 04.45 Зона строительства. (16+)</li> <li>05.00 Сделать за один день. (16+)</li> <li>05.10 Игры разума. (16+)</li> </ul> | <p><b>VIASAT HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.20 Невероятные изобретения. (12+)</li> <li>06.45 Секреты цивилизации. (12+)</li> <li>07.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)</li> <li>08.30 Мифы: великие тайны человечества. (12+)</li> <li>09.25 Загадки Египта. (12+)</li> <li>10.15 Тайны музеев. (12+)</li> <li>11.05 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)</li> <li>12.05 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)</li> <li>12.55, 13.50, 14.45 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)</li> <li>15.40 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)</li> <li>16.35 Мифы: великие тайны человечества. (12+)</li> <li>17.30 Загадки Египта. (12+)</li> <li>18.25 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)</li> <li>19.15, 00.15 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)</li> <li>20.05, 01.05 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)</li> <li>21.00, 01.55 Королевская семья: сохранить корону: Война между двоюродными братьями. (16+)</li> <li>21.55 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)</li> <li>22.40 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)</li> <li>23.30 Тайны музеев: Королевский дворец, Мадрид. (16+)</li> <li>02.45 Карты убийства. (16+)</li> <li>03.30 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)</li> <li>04.10, 04.55 Загадки Египта. (12+)</li> <li>05.40 Невероятные изобретения. (12+)</li> </ul> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**РОССИЯ** К **РОССИЯ К**  
Культура

**ТВУ** **ТВЦ**

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**

**СПБ** **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

**ЛЕНТВ 24** **ЛЕНТВ24**

**78** **78 КАНАЛ**




08.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»




16.55 «Актерские драмы. Полные, вперед!» (12+)



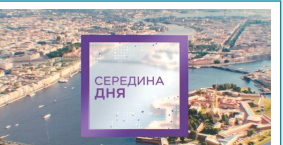
12.40 Специальный репортаж. (12+)



13.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)



19.40 «ПРОЩАНИЕ». (12+)



15.00 «Середина дня». (12+)

07.30 08.00 10.00 15.00 19.30  
23.40 Новости культуры

07.35 Легенды мирового кино

08.05 01.55 Иностранное дело

08.45 14.40 Цвет времени

**08.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»**

10.15 Красуйся, град Петров!

10.45 Academia

11.35 Абсолютный слух

12.20 «Дотянуться до небес»

**13.05 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ»**

15.05 «Музеи без границ»

15.30 00.00 «Раиса Стручкова»

16.25 00.55 Симфонические оркестры России

17.25 90 лет со дня рождения Валентина Никулина

18.05 Моноспектакль «Друзей моих прекрасные черты»

19.45 «Библейский сюжет»

20.15 «Спокойной ночи, малыши!»

20.30 «Энигма»

21.10 «Vauhaus на Урале»

**21.55 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ»**

02.40 «Забывтое ремесло»

03.00 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»

**08.30 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН».** (12+)

10.20 «Семён Альтов. Женщин волнует, мужчин успокаивает». (12+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

**11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)

13.40 0 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

**15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)

16.55 «Актерские драмы. Полные, вперед!» (12+)

**18.15 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ».** (16+)

22.40 «10 самых...» (16+)

23.10 «Актерские драмы. Фаталисты». (12+)

23.55 События. 25-й час

00.25 «Петровка, 38». (16+)

00.40 Хроники московского быта. (12+)

01.20 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклятие». (12+)

06.00 09.05 12.35 14.55 17.00  
19.25 Новости

06.05 00.00 Все на Матч!

09.10 00.50 Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)

09.30 Футбол. «Манчестер Сити» - «Монако». Лига чемпионов. (0+)

11.30 «Есть тема!»

12.40 Специальный репортаж. (12+)

**13.00 15.00 «ПОБЕГ».** (16+)

15.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. (0+)

17.05 Тяжёлая атлетика. (0+)

18.20 Все на Кубок PARI Премьер!

19.30 Футбол. «Сочи» - ЦСКА. Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция

22.15 Футбол. Норвегия - Северная Ирландия. Чемпионат Европы-2022. Женщины. Прямая трансляция

01.10 Футбол. «Ланус» - «Индепендьенте 1/8 финала. Прямая трансляция

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)

08.00 09.00 10.00 11.00 15.00  
19.00 22.00 Новости. (16+)

11.10 13.10 «Азбука петербуржца». (6+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 19.20 «Пульс города». (12+)

12.20 Малые родины. (6+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.00 Новости (с субтитрами). (16+)

**13.15 «ОРЕЛ И РЕШКА».** (12+)

**15.15 02.25 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (12+)

18.00 «Момент». (12+)

19.30 «Время суток. Интервью». (16+)

21.00 «Загадки истории». (12+)

**22.25 «ГАИШНИКИ».** (16+)

02.00 #ВМИРВРОССИИ. (16+)

05.30 «Числа». (6+)

06.00 «Будим в будни». (6+)

09.00 11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛенТВ24 Новости». (6+)

**09.05 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3: ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».** (12+)

**11.15 «ИВАНОВЫ».** (16+)

**13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР».** (12+)

15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)

**15.35 «ЛЮТЫЙ».** (12+)

16.30 01.30 «Вместе по России». (12+)

17.15 «Битва ставок». (12+)

**18.00 04.25 «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ».** (16+)

19.00 23.00 02.00 05.20  
«ЛенТВ24 Акценты». (12+)

**19.40 «ПРОЩАНИЕ».** (12+)

20.30 «Русские цари». (0+)

**21.25 «БИЛЕТ НА VEGAS».** (16+)

**23.40 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)

**02.40 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ».** (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00  
08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 11.00 11.30 12.00  
13.00 18.00 18.55 20.00  
21.00 23.00 «Известия 78». (12+)

06.10 06.35 07.10 07.35 08.10  
08.35 09.10 09.35 10.10  
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)

12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)

13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

14.00 17.00 22.00 Происшествия. (16+)

14.30 17.30 «Земля героев». (12+)

15.00 «Середина дня». (12+)

16.00 Прогноз погоды. (12+)

16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)

18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)

19.10 02.40 «Интервидение». (12+)

20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)

21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ** **КАНАЛ DISNEY**

05.00 Ранние пташки. «Ангел Бэби». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Тот самый Джои!» (0+)

08.30 «Кошечки-собачки». (0+)

10.30 «Монсики». (0+)

11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

12.40 «Дикие скричеры!» (6+)

13.30 «Иффинити Надо». (6+)

14.20 «Ник-изобретатель». (0+)  
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!

16.20 «Супер МЯУ». (0+)

18.15 «Сказочный патруль». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Зебра в клеточку». (0+)  
Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!

22.00 «Герои Гуджитсу». (6+)

22.15 «Ералаш». (6+)

23.00 «Скай Блэстерс». (6+)

23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Красный лис». (0+)

23.25 «Оранжевое горлышко». (0+)

23.45 «Горшочек каши». (0+)

23.55 «Сказка о царе Салтане». (0+)

00.50 «Узнаём об искусстве!» (0+)

01.05 «Супер 10». (6+)

02.05 «Фиксики». (0+)

03.20 «Команда Дино». (0+)

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
Непоседы Чип и Дейл всегда знают, как оказаться в центре событий.

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

07.55 «Лило и Стич». (0+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)

14.40 «Финес и Ферб». (6+)

15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)

16.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)

18.40 «Гравити Фолз». (12+)

19.30 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)  
Динь-Динь и ее подруги всегда болятся пересекать границу с Зимним лесом, ведь существует поверье, что там очень опасно.

20.55 «Леди Баг и СуперКот». (6+)

23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)

23.55 «С приветом по планетам». (12+)

02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**ТВ1000** **ТВ1000** **ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**

06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

07.55 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)

10.40 «ОБЛИВИОН». (16+)

12.50 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)

15.10 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)

17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

19.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)  
США, 2002 г. В ролях: Шэйн Уэст, Мэнди Мур

20.50 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)

22.55 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)

01.00 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)

03.10 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

03.55 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЁЯ». (6+)

05.30 «Урфин Джужа возвращается». Мультфильм. (6+)

06.55 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)

08.50 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)

10.20 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)

11.45 «ПЛАН Б». (16+)

13.45 «27 СВАДЕБ». (16+)

15.50 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)

17.25 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)

19.30 «В ДАЖЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

21.45 «ТОПСТАК НА РИНГЕ». (12+)

23.45 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

08.00 «ЭЛЕФАНТ». (12+)

09.20 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)

10.45 «КЛИМАНДЖАРА». (16+)

12.05 «РОБО». (6+)

13.30 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)

15.00 «ЯНА+ЯНКО». (12+)

16.45, 17.20, 17.50, 18.25 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)

19.00 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)

20.50 «СТИЛЯГИ». (16+)

23.10 «ОДЕССА». (18+)

01.20 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)

02.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

03.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)

**ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**

06.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)

08.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

09.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

11.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)

12.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

14.05 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

15.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

17.00 «СВАТЫ». (16+)

00.30 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)

02.20 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

03.40 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)

05.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО!». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г.

13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Юрий Стоянов, Наталия Вдовина, Дмитрий Муляр, Иван Жидков

14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)

08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

17.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)

22.45 Сердца за любовь. (16+)

00.55 «РАНЕТКИ». (12+)  
Лека приносит Степнову обещающую подслушивающее устройство. Степнов цепляет «жучок» на куртку Лены. Крупнова сообщает учителям новость: оказывается, у Борзовой есть дочь, о существовании которой они и не подозревали...

03.15 «Ералаш». (0+)

05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС** **СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 4. (0+)

05.35 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)

06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 1 серия. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Во что мы верим. (0+)

11.30 Парсуна. (6+)

12.30 Амель и Генуя - что общего. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)

13.00, 23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Цикл: Культура наций. Крым. Фильм 6. (0+)

15.35 Золотое кольцо. Кострома. (0+)

15.50 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАСТЕР». 3 серия. (0+)

17.15, 18.20, 19.25 «ШЫГАН». 3-5 серии. (12+)  
СССР, 1979 г.

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
Цикл: Пророки. (0+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.30 Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)

01.30 Прямая линия жизни. (16+)

02.25 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)

02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**7 июля**

**Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.**



Мчч. семи братьев: Орентия, Фарнакия, Еросса, Фирмоса, Фирмина, Кириака и Лонгина. Прп. Антония Дымского, Новгородского. Правв. отроков Иакова и Иоанна Мелножских, Новгородских.

**Петров пост. Разрешается рыба.**

« Вера просвещает все, вера освещает все, вера делает человека достойным Духа Святого». Свт. Иоанн Златоуст



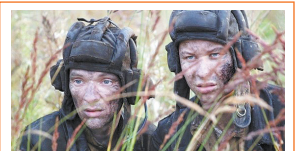
**1 ПЕРВЫЙ**



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 01.20 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА»**. (16+)  
Жан-Луи Дюрок - профессиональный автогонщик. Анна Готье - красивая, умная женщина. У каждого из них за плечами прошлое с привкусом печали. Теперь он и она глубоко одиноки...
- 23.45 **«МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА: ЛУЧШИЕ ГОДЫ»**. (16+)

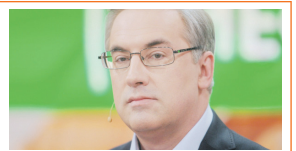
**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 14.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«БЕЛЫЙ ТИГР»**. (16+)  
Вторая мировая война подходит к концу. Тяжёлые затяжные бои изматывают обе стороны. Но чем увереннее наступают советские войска, тем чаще на полях сражений появляется огромный неуязвимый немецкий танк «Белый тигр»: внезапно возникает в дыму сражений, безжалостно расстреливает противников и исчезает
- 23.25 **«ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»**. (12+)
- 01.10 **«ТЕРРОР ЛЮБОВЬЮ»**. (16+)

**НТВ**



14.00 «Место встречи»

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 09.25 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ»**. (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ»**. (16+)
- 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.30 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.50 **«СТЕПНЫЕ ВОЛКИ»**. (16+)
- 21.40 **«ДАЙВЕР»**. (16+)
- 23.30 «GO!» Концерт Гарика Сукачёва. (16+)
- 01.45 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.40 **«ДИКИЙ»**. (16+)

**СТС**



21.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 06.40 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 **«УЖАСТИКИ»**. (12+)
- 12.00 **«УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН»**. (16+)
- 13.40 Уральские пельмени. (16+)
- 14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 **«МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ»**. (12+)
- 22.50 **«СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА»**. (16+)  
Мелани Кармайкл ужасно повезло. Ей удалось сбежать из родного захолустья и добиться успеха в Нью-Йорке, где она стала модным модельером...
- 01.00 **«ТЕРМИНАЛ»**. (12+)
- 03.10 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
- 05.30 «6 кадров». (16+)

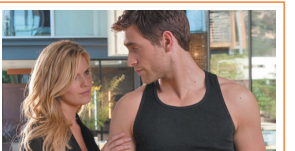
**ТНТ**



17.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 09.00 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
- 14.30 **«ВАН ХЕЛЬСИНГ»**. (16+)  
В Карпатах есть таинственная страна Трансильвания - мир, в котором зло встречается на каждом шагу, мир, в котором опасность ожидает с заходом солнца, и где монстры, живущие в глубине человеческих кошмаров, обретают форму. В этот мир попадает легендарный охотник на чудовищ Ван Хельсинг
- 17.00 **«РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС»**. (16+)  
19.00 «Где логика?» (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Импровизация». (16+)
- 23.00 «Прожарка». (18+)
- 00.00 **«ГРЕНЛАНДИЯ»**. (16+)
- 02.00 «Импровизация». (16+)
- 03.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.30 «Открытый микрофон». (16+)

**REN**



20.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+)

- 05.00 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 04.05 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 **«БЫСТРЕЕ ПУЛИ»**. (16+)
- 22.00 23.30 **«ТРИ ИКСА»**. (16+)
- 00.40 **«ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ»**. (16+)
- 02.30 **«ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ»**. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4»**. (16+)
- 06.30 **«КОНСУЛЬТАНТ: ЛИХИЕ ВРЕМЕНА»**. (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 **«КОНСУЛЬТАНТ: ЛИХИЕ ВРЕМЕНА»**. (16+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4»**. (16+)
- 19.50 **«СЛЕД»**. (16+)
- 01.10 **«СТРАСТЬ»**. (16+)
- 02.30 **«СВОИ-3»**. (16+)
- 06.35 **«НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...»**. (16+)
- 11.00 13.25 14.05 16.30 18.55 **«НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2»**. (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.40 «Время героев». (16+)
- 22.15 «Музыка+». (12+)
- 23.10 **«ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»**. (16+)
- 00.55 **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ»**. (16+)
- 02.45 **«ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД»**. (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.25 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 13.00 **«УИДЖИ»**. (16+)
- 13.35 Гадалка. (16+)
- 14.40 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 19.30 **«ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА»**. (16+)
- 22.45 **«ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ»**. (16+)
- 00.30 **«МАРС АТАКУЕТ!»**. (12+)
- 02.15 **«ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ»**. (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Невероятные истории. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 12.00 **«СОЛДАТЫ-14»**. (12+)  
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
- 18.00 Улётное видео. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.25 Давай разведёмся! (16+)
- 12.35 01.45 «Понять. Простить». (16+)
- 13.40 00.25 «Порча». (16+)
- 14.10 «Знахарка». (16+)
- 14.45 01.20 «Верну любимого». (16+)
- 15.20 «Ясновидящая». (16+)
- 19.00 **«ВЕДЬМА»**. (16+)
- 22.30 **«КАРУСЕЛЬ»**. (16+)
- 00.55 «Знахарка». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)
- 04.15 Давай разведёмся! (16+)
- 05.45 **«ДО САМОГО СОЛНЦА»**. (12+)
- 08.00 13.20 19.30 ОТражение
- 10.05 **«В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА»**. (12+)
- 11.35 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 «Наукоград». (12+)
- 16.05 «Очень личное». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 **«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»**. (12+)
- 18.20 «Большая страна». (12+)
- 21.00 **«СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ»**. (16+)
- 22.35 «Моя история». (12+)
- 23.10 **«ЛЮБОВЬ В СССР»**. (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 05.00, 03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 07.10, 10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 08.00, 11.10, 14.05, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 08.45, 11.55, 15.10, 17.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 В гостях у цифры. (12+)
- 19.15 Слабое звено. (12+)
- 20.05 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)
- 00.40 «АРЛЕТ». (16+)
- 02.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- 04.00 «Путь к Победе». (16+)
- 05.00 «ГЕРОИ 115». (16+)
- 06.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 13.00 «ШТРАФНИК». (18+)  
1946 год. Капитан Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращают вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступникам. Однако несогласованная инициатива оборачивается для него арестом. На помощь капитану приходит боевой товарищ - начальник УРО Тимошенко.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
- 02.30 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
- 05.00 Папа попал. (16+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕУЗЫ». (16+)
- 09.15 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 13.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕУЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 03.00 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
- 04.40 Папа попал. (16+)
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.00, 08.55 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
- 11.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.25 Дикий туец: Лучшее. (16+)
- 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия: Кокаиновые уловки. (16+)
- 15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Содержимое чемодана. (16+)
- 16.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 17.30 Индия с высоты птичьего полёта: Мистика в наши дни. (16+)
- 18.20, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 22.45, 23.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Наркотики и развод. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.25 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 04.10, 04.35 Зона строительства. (16+)
- 05.00 Сделать за один день. (16+)
- 05.15 Игры разума. (16+)
- 06.00, 06.25, 06.55 Невероятные изобретения. (12+)
- 07.20 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)
- 08.05 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 09.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 09.55 Загадки Египта. (12+)
- 10.45 Тайны музеев: Галерея Уффици, Флоренция. (12+)
- 11.35 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)
- 12.25 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
- 13.15 Королевская семья: сохранить корону: Война между двоюродными братьями. (16+)
- 14.10 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
- 15.00 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)
- 15.45 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
- 16.40 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
- 17.40 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
- 18.30 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
- 19.20, 00.05 Затерянные города троянцев: Война. (12+)
- 20.10, 00.55 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
- 21.00, 21.45, 22.35, 01.40, 02.20, 03.05 Восход Османской империи. (16+)
- 23.20 Тайны музеев: Галерея Уффици, Флоренция. (12+)
- 03.45, 04.30 Загадки Египта. (12+)
- 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РОССИЯ К  
Культура



13.00 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ»

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 Легенды мирового кино
- 08.05 Иностранное дело
- 08.45 «ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.45 Academia
- 12.30 02.15 «Роман в камне»
- 13.00 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ»
- 14.45 «Забывшее ремесло»
- 15.05 «Музеи без границ»
- 15.35 01.30 Симфонические оркестры России
- 16.20 «Острова»
- 17.00 «ВЗЯТКА. ИЗ БЛОКНОТА ЖУРНАЛИСТА В. ЦВЕТКОВА»
- 19.45 «Искатели»
- 20.35 Линия жизни
- 21.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»
- 22.55 «Мы из джаза. Присутствуют знаменитым»
- 00.00 «ПОБЕДИТЬ ДЬВЮЛА»
- 02.40 «Старая пластинка»

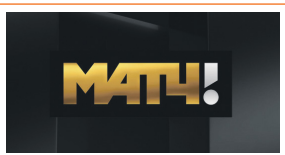
ТВЦ



18.15 «ДАМА ТРЕФ».

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 11.50 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)
- 11.30 События
- 12.20 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (12+)
- 16.55 «Карен Шахназаров. В кино как в кино». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
- 20.05 «КУРКУЛЬ». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.30 «ТУЗ». (12+)
- 02.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 03.25 «Петровка, 38». (16+)
- 03.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

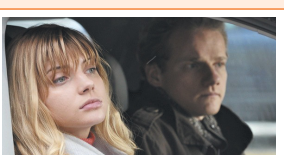
МАТЧ!



14.00 «Есть тема!»

- 06.00 09.05 11.50 15.00 Новости
- 06.05 17.15 00.00 Все на Матч!
- 09.10 00.50 Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 09.30 Футбол. «Сочи» - ЦСКА. Кубок PARI Премьер. (0+)
- 11.30 Специальный репортаж. (12+)
- 11.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция
- 14.00 «Есть тема!»
- 15.05 Лица страны. (12+)
- 15.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Прямая трансляция
- 17.30 Футбол. Матч легенд. «Зенит» - «Спартак». Прямая трансляция
- 19.55 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
- 21.50 Футбол. Германия - Дания. Чемпионат Европы-2022. Женщины. Прямая трансляция
- 01.10 Автоспорт. (0+)

СПБ



01.30 «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
- 11.10 21.25 «Азбука петербуржца». (6+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 13.10 15.15 «ВОЙНА И МИР». (12+)
- 13.00 Новости (с субтитрами). (16+)
- 17.25 «Миры и Войны Сергея Бондарчука». (16+)
- 18.30 19.15 «Нагиев - это моя работа». (16+)
- 20.00 «Петр Первый». (6+)
- 20.20 «Культурная эволюция». (16+)
- 21.30 «В ритме Петербурга». (12+)
- 22.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 00.10 «Валентина Талызина. Время не лечит». (16+)
- 01.00 #ВМИРВРОССИИ. (16+)
- 01.30 «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

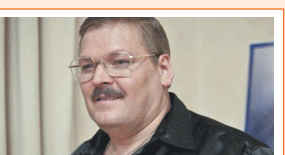
ЛЕНТВ 24



21.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
- 09.05 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3: ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
- 10.00 «Русские цари». (0+)
- 11.15 «Новые приключения Алёнушки и Ерёмы». (0+)
- 12.35 «Корякский суп Апанна». (12+)
- 13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «ЛЮТЫЙ». (12+)
- 16.30 01.30 «Вместе по России». (12+)
- 17.15 «Битва ставок». (12+)
- 18.00 04.25 «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
- 19.00 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 19.40 «ПРОЩАНИЕ». (12+)
- 20.35 «Мой муж - режиссер». (12+)
- 21.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
- 23.40 «Храни, Бог, Россию». (16+)

78 КАНАЛ



23.30 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
- 12.15 22.45 Хочу и буду. (16+)
- 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
- 14.00 17.00 Происшествия. (16+)
- 14.30 17.30 «Земля героев». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 «Народный контроль». (12+)
- 18.15 «Здоровье». (12+)
- 19.15 Открытая студия. (12+)
- 21.20 «7 вопросов про деньги». (12+)
- 21.50 «Давно не виделись». (12+)
- 23.30 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
- 01.10 «Теплоход «Армения». Вспомнить всех». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- Новые приключения «звездной» команды!
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Сонни. Отношения с ребятами во дворе, новые знакомства, лучшие друзья и споры друг с другом, - всё это интересно и иногда сложно, но Миру и Гоша знают, что из любой ситуации можно найти выход!
- 08.30 «Барбоскины». (0+)
- 10.30 «Монсики». (0+)
- 11.00 «Ералаш». (6+)
- 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.20 «Простоквашино». (0+)
- 16.20 «Три кота». (0+)
- 18.15 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 23.00 «Скай Бластерс». (6+)
- 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
- 23.20 «Рики-Тики-Тави». (0+)
- 23.40 «Снежная королева». (0+)
- 00.40 «Хвосты». (0+)
- 00.55 «Узнаем об искусстве!» (0+)
- 01.10 «Смешарики». (0+)
- 02.55 «Школьный автобус Гордон». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.55 «Пёс Пат». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Питер Пэн». (6+)
- 12.20 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 18.10 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)
- 19.30 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)
- 20.55 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)
- История дружбы между маленькой феей и громадным таинственным существом, которое держит в страхе всю округу. Как такое возможно? Веселая и добрая Фауна уверена, что не по внешности нужно судить окружающих, а по характеру и внутреннему миру - даже если речь идет об огромных чудовищах.
- 22.00 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ-2». (12+)
- 23.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)
- 01.05 «ПАПИНА ДОЧКА». (6+)
- 02.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.05, 05.45 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 06.30 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
- 08.35 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
- 10.45 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 12.35 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
- 14.55 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 21.25 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
- 23.30 «ДИЮНА». (12+)
- США, Мексика, 1984 г.
- 01.50 «ОБЛИВИОН». (16+)
- 03.50 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «ПАПЫ». (6+)
- 10.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 12.20 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
- 14.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 15.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 16.45, 17.20, 17.50, 18.25 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 19.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 20.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 22.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 00.00 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- 01.30 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 03.10 «СТИЛЯГИ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 08.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 11.40 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
- 13.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 14.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 15.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.20 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 01.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 03.15 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
- 04.50 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.00 Суббота news 2022. (16+)
- 23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.50, 00.40, 01.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.20 Пацанки. (16+)
- 03.40, 04.00, 04.25, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 03.55, 04.20, 04.45 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

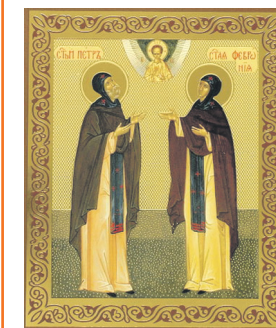
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 5. (0+)
- 05.25 Таинство Брака. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
- 05.55 Беречь как зеницу ока. Цикл: Хранители семьи. (0+)
- 06.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 2 серия. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Духов день. Цикл: Хранители семьи. (0+)
- 11.15 Профессор Осипов. (0+)
- 11.50 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 День Ангела. Петр и Феврония. (0+)
- 15.35 Беречь как зеницу ока. Цикл: Хранители семьи. (0+)
- 15.50 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 4 серия. (0+)
- 17.15, 18.20, 19.25 «ЦЫГАН». 4-6 серии. (12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Большая семья. (0+)
- 23.40 «ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА». (0+)
- 01.25 День Патриарха. (0+)
- 01.40 Простые чудеса. (12+)
- 02.25 Пилигрим. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 июля

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Блгв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских, чудотворцев.



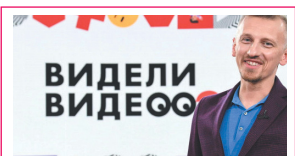
Прмц. Февронии девы. Прп. Далмата Исетского. Сщмч. Василия пресвитера. Прп. Николая Оптинского, исп. Сщмч. Василия пресвитера.

Петров пост.

«Верующий не тот, кто думает, что Богу все возможно, но кто верует, что получит от Него все, чего просит». Прп. Иоанн Лествичник



**1 ПЕРВЫЙ**



11.15 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Специальный репортаж». (16+)
- 11.15 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.55 15.15 «Прерванный полет Гарри Пауэрса». (12+)
- 16.10 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: ОГНЕННАЯ ДУГА».** (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. РЭБ. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 Премьера. «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт. (12+)
- 23.45 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ».** (16+)
- 01.30 «Наедине со всеми». (16+)

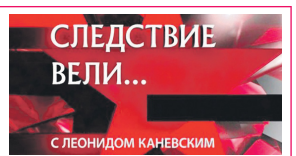
**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.00 «ВХОДИТЕ, ЗАКРЫТО!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «Формула еды». (12+)
- 09.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
- 09.55 «По секрету всему свету»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «ТАМ, ГДЕ ТЫ».** (12+)
- 17.00 20.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 21.00 «ВХОДИТЕ, ЗАКРЫТО!»** (12+)
- Инга - прекрасная жена, мать двух дочек и хозяйка цветочного салона. Но однажды она просыпается... разведённой женщиной.
- 00.40 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА».** (12+)
- 02.20 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ».** (12+)

**НТВ**



15.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.55 «Кто в доме хозяин?» (12+)
- 05.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 08.00 10.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.25 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.05 «Однажды...» (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.35 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
- Шпынько, Лычкин и Дымов наведываются на пасеку Седого, но Маги там не находят. Кот, оставившись на трассе из-за неисправной машины, обращается за помощью к двум сотрудникам ДПС и... получает пулю в руку
- 22.15 «Маска». (12+)
- 01.30 «Дачный ответ». (0+)
- 02.35 «ДИКИЙ».** (16+)

**СТС**



21.00 «Я, РОБОТ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.40 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА».** (16+)
- 12.55 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ».** (12+)
- 14.55 «ОДНОКЛАССНИКИ».** (16+)
- 16.55 «ОДНОКЛАССНИКИ-2».** (16+)
- 18.55 «ПИКСЕЛИ».** (12+)
- 21.00 «Я, РОБОТ.»** (12+)
- 23.10 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ».** (18+)
- 01.35 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ».** (16+)
- 03.25 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.40 «Мультфильмы». (0+)

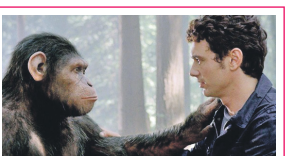
**ТНТ**



15.00 «Ольга». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «Битва пикников». (16+)
- 09.30 «Модные игры». (16+)
- 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 15.00 «ОЛЬГА».** (16+)
- Смотрите марафон нескольких серий комедии про самую сильную, независимую и заботливую женщину России - неутраченную Ольгу Терентьеву, которой по плечу любая проблема.
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- Телеканал ТНТ продолжает «Музыкальную интуицию» - новый игровой формат, в котором смешаны юмор, интеллектуальная викторина и вокальное шоу.
- 23.00 «ХБ».** (18+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.30 «Импровизация». (16+)
- 04.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 05.25 «Открытый микрофон». (16+)

**REN**



18.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ».** (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект».** (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН».** (16+)
- 20.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ».** (16+)
- 23.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА».** (16+)
- 02.00 «МИРОТВОРЕЦ».** (16+)
- 04.00 «Тайны Чапман». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «УГРОЗЫСК». (16+)
- 09.00 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)
- 10.40 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
- 12.25 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 14.15 Они потрясли мир. (12+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.35 «ЕГОРКА». (6+)
- 07.45 «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА». (6+)
- 09.15 «Легенды кино». (12+)
- 10.05 «Главный день». (16+)
- 10.55 «Война миров». (16+)
- 11.40 «Не факт!» (12+)
- 12.10 «Знак качества». (12+)
- 13.15 «Легенды музыки». (12+)
- 13.40 18.25 «ЗАХВАТ». (16+)
- 22.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
- 00.00 «ОКНО В ПАРИЖ». (16+)
- 01.55 «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+)
- 12.15 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)
- 14.45 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)
- 17.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 19.00 «МОЙ ШПИОН». (12+)
- 21.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- 23.15 «ВПРИТЫК». (16+)
- 01.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 02.15 «МАРС АТАКУЕТ!» (12+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Супершеф. (16+)
- 07.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 09.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
- 18.20 «СОЛДАТЫ-14». (12+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- «+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ.
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 02.40 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)
- 08.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
- 10.25 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- Драматическая история длиной в тридцать лет. Талантливая балерина Оксана Лепина становится жертвой насилия со стороны Артура Никитина, внука члена Политбюро.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 22.55 «ОПЕКУН». (16+)
- 02.10 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- ОТР**
- 07.20 «За дело!» (12+)
- 08.00 «Домашние животные»
- 08.25 «АЙБОЛИТ 66». (0+)
- 12.35 «Сходи к врачу». (12+)
- 12.50 «Коллеги». (12+)
- 13.20 «Лесной спецназ». (6+)
- 15.10 «Человек - океан». (12+)
- 16.20 «Свет и тени». (12+)
- 16.50 «Песня остается с человеком». (12+)
- 17.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.30 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ». (12+)
- 21.40 «Триумф джаза». (12+)
- 22.20 «РЕСТЛЕР». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
- 05.00, 03.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.15 Мультфильмы. (0+)
- 07.10 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (6+)
- 08.45 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
- 09.10 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)
- 11.35, 16.15, 19.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- Сериал. Фантастика, триллер, драма, криминал, детектив, Россия, 2012 г. В ролях: Павел Деревянко, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Иван Шибанов
- 16.00, 19.00 Новости
- ПОБЕДА**
- 04.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 06.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 08.30 «НЕМЕЦ». (16+)
- 14.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
- Июль 1941 года, Киев. Заместитель главного военного прокурора РККА Николай Мирский создает в военной прокуратуре фронта особый отдел, в который входит лучший следователь киевской прокуратуры Иван Рокотов и бывший следователь УГРО Светлана Елагина. Рокотов и Елагина приступают к расследованиям особо важных дел, действуя как на передовой, так и в самом городе.
- 01.00 «72 ЧАСА». (16+)
- 02.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- НATIONAL GEOGRAPHIC**
- 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
- 06.50, 07.15 Игры разума. (16+)
- 08.00, 08.55, 09.45, 10.35 Дикая тунца. (16+)
- 11.30 Осушить океан: Тайны гражданской войны. (16+)
- 12.25 Осушить океан: Потерянные боеголовки времен Холодной войны. (16+)
- 13.10 Осушить океан: Тайны испанской Армады. (16+)
- 13.55, 14.50, 15.40, 16.35 Авто-SOS. (16+)
- 17.30 Расследования авиакатастроф: Смертельный вираж. (16+)
- 18.20 Расследования авиакатастроф: Приближение опасности. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: Убийство в облаках. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф: Аварийная посадка на реку. (16+)
- 21.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Арестованный багаж. (16+)
- 21.50, 22.45 Непокорный остров. (16+)
- 23.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.15, 02.05 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
- 02.50, 03.35, 04.20 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 05.00 Сделать за один день. (16+)
- 05.15 Игры разума. (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.10 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 06.55 Королевская семья: сохранить корону: Война между двоюродными братьями. (16+)
- 07.45 Карты убийства. (16+)
- 08.35 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)
- 09.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюд-жес: Танец любви. (12+)
- 10.15 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 11.05, 12.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 12.55, 13.50 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
- 14.35, 15.35, 16.30 Секреты цивилизации. (12+)
- 17.30, 18.20 Затерянные города троянцев. (12+)
- 19.10 Настоящая игра престолов: Король и император. (12+)
- 19.55 Королевские жёны на войне. (12+)
- 21.00 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 21.50 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 22.45 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
- 23.40 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 00.35 Древние конструкторы. (12+)
- 01.25, 02.20 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 03.10 Королевская семья: сохранить корону. (16+)
- 04.00 Карты убийства. (16+)
- 04.40 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)
- 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



19.45 «ЖЕНИТЬБА  
БАЛЬЗАМИНОВА»

07.05 Мультфильм  
08.45 00.35 «ВСЕГО ОДИН  
ПОВОРОТ»  
09.55 Обыкновенный концерт  
10.25 «Передвижники»  
10.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»  
12.20 «Мы из джаза. Про-  
снутся знаменитым»  
13.00 Музыкальные усадьбы  
13.30 01.50 «Дикая природа  
Баварии»  
14.25 Дом ученых  
14.50 К 85-летию со дня рож-  
дения Лидии Клемент  
16.10 «Энциклопедия за-  
гадок»  
16.45 «ДЕНЬ АНГЕЛА»  
17.55 «Первые в мире»  
18.10 «Красота по-русски»  
19.05 «Лютики-цветочки  
«Женитьбы Бальзами-  
нова»  
19.45 «ЖЕНИТЬБА  
БАЛЬЗАМИНОВА»  
21.15 «Ночь Чайковского».   
Прямая трансляция  
из Клина  
23.00 «Фрида. Да здравству-  
ет жизнь!» (16+)  
02.45 «Мартынок»

ТВЦ



11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».   
(12+)

06.05 «ЗАЯЦ НАД  
БЕЗДНОЙ». (12+)  
07.35 «Православная энци-  
клопедия». (6+)  
08.00 «НОЖ В СЕРДЦЕ». (12+)  
10.00 «Самый вкусный  
день». (6+)  
10.25 «Юрий Стоянов». (12+)  
11.30 14.30 События  
11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».   
(12+)  
13.50 14.45 «НАСЛЕДНИЦА».   
(12+)  
18.00 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ  
МОСТЫ». (12+)  
21.00 «Постскриптум» с  
Алексеем Пушкиным  
22.00 «90-е. Заказные убий-  
ства». (16+)  
22.45 «90-е. Деньги исчезают  
в полночь». (16+)  
23.25 «Советские мафии».   
(16+)  
00.05 Хроники московского  
быта. (12+)  
00.45 Специальный репор-  
таж. (16+)  
01.10 «Хватит слухов!» (16+)  
01.40 «КУРКУЛЬ». (16+)  
03.15 «ДАМА ТРЕФ». (12+)

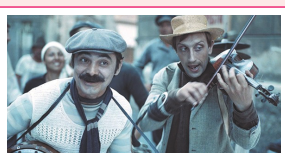
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



09.05 Автоспорт. Ралли-рейд  
«Шёлковый путь». (0+)

07.00 09.00 12.50 Новости  
07.05 17.50 00.00 Все на Матч!  
09.05 00.50 Автоспорт.  
Ралли-рейд «Шёлко-  
вый путь». (0+)  
09.25 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».   
(16+)  
11.45 Автоспорт. G-Drive  
Прямая трансляция  
12.55 Спортивная гимна-  
стика. Кубок России.  
Прямая трансляция  
16.00 Бокс. Матч ТВ Кубок  
Победы. Прямая  
трансляция  
18.00 Футбол. «Зенит» -  
«Спартак». OLIMPBET  
- Суперкубок России.  
Прямая трансляция  
из Санкт-Петербурга  
21.50 Футбол. Нидерланды  
- Швеция. Чемпионат  
Европы-2022. Женщи-  
ны. Прямая транс-  
ляция из Великобри-  
тании  
01.10 «ВОСКРЕШАЯ  
ЧЕМПИОНА». (16+)  
03.15 Новости. (0+)  
03.20 Матч! Парад. (16+)

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



22.45 «МЫ ИЗ ДЖАЗА».   
(12+)

06.50 «НЕОКОНЧЕННАЯ  
ПЬЕСА ДЛЯ  
МЕХАНИЧЕСКОГО  
ПИАНИНО». (12+)  
08.45 «Движение вверх. Ни-  
кита Михалков». (12+)  
10.05 «Слово в образе». (12+)  
10.25 «НЕТрудный подро-  
сток». (12+)  
11.10 «Петр Первый». (6+)  
11.30 «Культурная эволю-  
ция». (16+)  
12.35 13.45 20.50 Малые  
родины. (6+)  
12.50 «Пuls города». (12+)  
13.10 «Время суток». (16+)  
14.00 15.10 «Миры и Войны  
Сергея Бондарчука».   
(16+)  
15.15 18.10 04.05 «ВОЙНА  
И МИР». (12+)  
19.00 «Итоги недели». (16+)  
19.55 «В ритме Петербурга».   
(12+)  
21.05 «Театральная гости-  
ная». (16+)  
22.45 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)  
00.25 «КУРЬЕР». (12+)  
02.30 «Момент». (12+)

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



15.15 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ».   
(16+)

07.15 Мультфильмы. (6+)  
07.30 «Мой муж - режиссер».   
(12+)  
08.15 02.25 «Горский обед в  
Домбае». (12+)  
08.45 «ПРОЩАНИЕ». (12+)  
10.30 02.55 «Ландшафтный  
дизайн - это просто!»  
(12+)  
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24  
Новости». (6+)  
11.15 22.30 «Клинический  
случай». (12+)  
11.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ  
ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)  
13.20 03.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
ФАКИРА». (16+)  
15.15 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ».   
(16+)  
19.15 «Русские цари». (0+)  
20.00 05.00 «БЮРО». (16+)  
21.00 «ПРОДЛИСЬ,  
ПРОДЛИСЬ,  
ОЧАРОВАНЬЕ...» (0+)  
23.00 «ГОЛОГРАММА  
ДЛЯ КОРОЛЯ». (18+)  
00.40 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».   
(16+)

78  
78 КАНАЛ



18.45 «ДАЧА».   
(12+)

06.05 «Легенды СССР». (12+)  
06.55 «Открытая студия».   
(12+)  
08.30 «Зверопитер». (12+)  
09.00 10.10 «Полезное утро».   
(12+)  
10.00 12.00 18.30 «Известия  
78». (12+)  
12.15 «Хороший день». (12+)  
13.15 «Большой Хоха».   
(12+)  
13.45 «Автограф». (12+)  
14.15 «Здоровье». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «31 ИЮНЯ». (12+)  
18.45 «ДАЧА». (12+)  
Супруги Егор и Анна Пе-  
тровы давно копили день-  
ги на дачу. Облюбовав  
домик за невысокую цену,  
они сразу же решили  
внести аванс...  
20.20 «Памятник». (12+)  
21.00 Происшествия. (16+)  
22.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ  
УБИЙСТВО». (12+)  
01.00 «Загадки века». (12+)  
04.25 «Дороже золота». (12+)  
04.45 «Внеклассное чтение  
78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

карусель КАРУСЕЛЬ  
05.00 Ранние пташки. «Кру-  
гляши». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Енотки». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъе-  
добное». (0+)  
Сегодня на кухне - повар и  
артист Семён! В каком ви-  
де спорта приветствуются  
лужи, можно ли пропеть  
согласные, и как научиться  
перевоплощаться? Ответы  
- в программе «Съедоб-  
ное или несъедобное!»  
09.25 «Царевны». (0+)  
11.40 «Зебра в клеточку».   
(0+)  
13.00 «Монсики». (0+)  
13.30 «Фиксики». (0+)  
15.20 «Ералаш». (6+)  
17.10 «Барбоскины». (0+)  
19.20 Семейное кино. «Прин-  
цесса и дракон». (6+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)  
20.45 Семейное кино. «Большое  
путешествие». (6+)  
Как одно неожиданное  
событие повлекло за со-  
бой одно большое путе-  
шество.  
22.10 «Ну, погоди! Канику-  
лы». (0+)  
23.00 «Скай Бластерс». (6+)  
23.15 «Союзмультфильм»  
представляет: «Пёс в сапо-  
гах». (0+)  
23.35 «Замок лгунов». (0+)  
23.50 «Волшебное кольцо».   
(0+)  
00.10 «Тайна третьей плане-  
ты». (0+)  
00.55 «Узнаем об искусстве!»  
(0+)  
01.10 «Смешарики». (0+)  
02.55 «Школьный автобус  
Гордон». (0+)

TV1000  
05.35 «МАЧЕХА». (12+)  
07.40 «СТАЛЬНЫЕ МАГНО-  
ЛИИ». (12+)  
09.45 «ДЮНА». (12+)  
12.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИ-  
ТЕР». (16+)  
14.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД  
ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
16.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».   
(16+)  
19.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ».   
(16+)  
США, Германия, 2009 г.  
В ролях: Крис Пайн, Закари  
Куинто, Зои Салдана, Карл  
Урбан, Эрик Бана  
21.10 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗ-  
ДИЕ». (12+)  
01.25 «МАЧЕХА». (12+)  
03.25 «СТАЛЬНЫЕ МАГНО-  
ЛИИ». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО  
05.30 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (6+)  
06.55 «Смешарики». Мульт-  
сериал. (6+)  
08.25 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (6+)  
10.00, 10.30, 11.00, 11.35,  
12.10, 12.40 «ПСИХОЛО-  
ГИНИ». (16+)  
13.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)  
14.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДА-  
НИЕ НА БАЛИ». (16+)  
16.50 «ЯНА+ЯНОК». (12+)  
18.30 «ГОРЬКО!» (16+)  
Россия, 2013 г.  
20.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)  
22.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ  
ДЕНЬ». (16+)  
23.25 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧ-  
НОСТЬ». (16+)  
01.25 «МАЧЕХА». (12+)  
03.25 «СТАЛЬНЫЕ МАГНО-  
ЛИИ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма б.  
(0+)  
05.30 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И  
ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕН-  
НЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ».   
(0+)  
1 серия. (0+)  
06.50 Преподобные иноки.  
Цикл: Русские праведники.  
(0+)  
07.45, 01.20 Расскажи мне  
о Боге. (6+)  
08.15 «Путеводительница».   
Мультфильм. (0+)  
08.30, 04.30 Тайны сказок.  
С Анной Ковальчук. (0+)  
08.45, 04.45 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
09.10 Простые чудеса. (12+)  
10.00 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

9 июля  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Тихвинской иконы Божией Матери.



Прп. Давида Солун-  
ского. Прп. Иоанна,  
еп. Готфского. Свт.  
Дионисия, архиеп.  
Суздальского. Об-  
ретение мощей прп.  
Тихона Луховского,  
Костромского. Пере-  
несение мощей прп.  
Нила Столобенского.  
Сщмч. Георгия прес-  
витера. Лиддской  
(Римской), Нямецкой,  
Седмизерной икон  
Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.  
«Вера есть истинное знание, име-  
ющее недоказываемые начала, бу-  
дучи удостоверением в вещах, превышаю-  
щих ум и слово».  
Прп. Максим Исповедник



**1** ПЕРВЫЙ



13.50 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)

- 05.05** **06.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО».** (12+)
- 06.00 Новости
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Юрий Никулин. Великий многоликий». (12+)
- 11.20 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.50** **15.15 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ».** (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 К 100-летию Юрия Никулина. (16+)
- 19.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА».** (0+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «КОМИТЕТ 19-ТИ».** (16+)
- 01.30 «Наедине со всеми». (16+)

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ**



12.35 «ТАМ, ГДЕ ТЫ». (12+)

- 05.30 «Городок». Лучшее»
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Городок». Лучшее»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «ТАМ, ГДЕ ТЫ».** (12+)
- У Игоря Рожнова успешный бизнес и красавица-невеста Кристина. Но жизнь его не радует. Он уже давно не верит, что снова сможет стать таким же счастливым, как тринадцать лет назад...
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
- 01.30 «Карим Хакимов. Миссия выполняема». (12+)
- 02.30 «ОЖЕРЕЛЬЕ».** (12+)

**НТВ**



12.00 «Дачный ответ». (0+)

- 04.55 «Кто в доме хозяин?» (12+)
- 05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.40 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
- Седой ранен в разборках с цыганами, его доставляют в больницу. Кажется, он выкарабкается.
- 22.15 «Маска». (12+)
- 01.30 Их нравы! (0+)
- 01.50 «ДИКИЙ».** (16+)

**СТС** **СТС**



21.00 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.35 «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса». (6+)
- 10.15 «ОДНОКЛАССНИКИ».** (16+)
- 12.20 «ОДНОКЛАССНИКИ-2».** (16+)
- 14.20 «ПИКСЕЛИ».** (12+)
- 16.25 «Я, РОБОТ».** (12+)
- 18.40 «БАМБЛБИ».** (12+)
- 21.00 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ».** (16+)
- 23.25 «КРАСНАЯ ШАПЧКА».** (16+)
- 01.25 «МИЛЫЕ КОСТИ».** (16+)
- 03.35 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.25 «6 кадров». (16+)
- 05.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ** **ТНТ**



15.00 «ОСТРОВ». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 15.00 «ОСТРОВ».** (16+)
- Тропический комедийный сериал. Четыре девушки и четыре парня высаживаются на необитаемом тропическом острове для съемок в новом реалити-шоу. Они еще не знают, какая участь ждет всю съемочную группу.
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- «Однажды в России» - шоу об уникальной стране, в которой старые айфоны как вино: с годами становятся только дороже.
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.35 «Импровизация». (16+)
- 04.10 «Comedy Баттл. (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



10.15 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.30** **09.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ».** (12+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 10.15** **13.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА».** (12+)
- США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен.
- Хроника Великой войны за Кольцо, длившейся не одну тысячу лет.
- 14.20** **17.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ».** (12+)
- 18.30** **20.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ».** (12+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 06.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)
- 07.50 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ».** (16+)
- В Приморск прибывает майор Иван Мельников, ему предстоит возглавить секретный отряд «Шторм».
- 15.10 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ».** (16+)
- 18.40 «БЕГИ!»** (16+)
- 22.15 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ».** (16+)
- 00.05 «КОНСУЛЬТАНТ: ЛИХИЕ ВРЕМЕНА».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.30** **00.05 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ».** (12+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 11.25 «Код доступа». (12+)
- 12.15 «Легенды армии». (12+)
- 13.00 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.45 «Оружие Победы». (12+)
- 14.00 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ».** (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)

**ТВ-3** **ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.45 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА».** (16+)
- 13.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».** (12+)
- 15.00 «МОЙ ШПИОН».** (12+)
- 17.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ».** (16+)
- 19.00 «НАЁМНИК».** (16+)
- 21.15 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО».** (12+)
- 23.30 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ».** (18+)
- 01.30 «ВПРИТЫК».** (16+)
- 03.00 «Властители». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Супершеф. (16+)
- Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «ЧЕ!». Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило.
- 06.50 Утилизатор. (12+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.00 «СОЛДАТЫ-14».** (12+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.55 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 09.05 «КАРУСЕЛЬ».** (16+)
- 11.05 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ».** (16+)
- 15.05 «ТРИ ДОРОГИ».** (16+)
- 1974 год. Отец Славы и Серёжи погиб в автокатастрофе. Мать, не выдержав горя, ушла из дома. Так маленькие братья оказались в детском доме.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 22.45 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА».** (16+)
- 02.15 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ».** (16+)
- ОТР**
- 07.20 «Активная среда». (12+)
- 08.35 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...»** (0+)
- 10.00 11.05 ОТражение
- 10.30 16.55 «Календарь». (12+)
- 12.55 «Отчий дом». (12+)
- 13.10 «Николай Пржевальский». (12+)
- 15.10 «Еда по-советски». (12+)
- 16.00 «Моя история». (12+)
- 16.40 «Счастье по почте». (12+)
- 17.20 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ».** (6+)
- 19.30 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА».** (12+)
- 21.10 «12».** (16+)
- 23.50 «Гимн Великому городу». (0+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.10, 03.20 Мультфильмы. (0+)
- 07.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- К юбилею К. Шахназарова. (12+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
- 11.30, 16.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (12+)
- Сериал. Россия, 2015 г.
- 23.05 «АРЛЕТТ». (16+)
- 00.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (6+)
- 02.15 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
- 04.30 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- ПОБЕДА**
- 04.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
- 06.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 07.40 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (16+)
- 10.15 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
- Драма, СССР, 1971 г. В ролях: Георгий Юматов, Алина Покровская, Василий Лановой
- 11.55 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 13.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 15.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 17.30 «РЖЕВ». (16+)
- 19.25 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 21.00 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
- 22.35 «ЗОЯ». (16+)
- 00.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 02.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
- НАЦИОНАЛЬНАЯ ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ**
- 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
- 06.50, 07.20 Игры разума. (16+)
- 08.05, 08.55, 09.45, 10.35 Дикая тунца: Лучшее. (16+)
- 11.30 Осушить океан: Осушить Американскую революцию. (16+)
- 12.05 Осушить океан: Осушить моря викингов. (16+)
- 13.00 Осушить океан: Осушить корабли пиратов Карибского моря. (16+)
- 13.55, 14.50, 15.40, 16.35 Авто-SOS. (16+)
- 17.30 Расследования авиакатастроф: На грани катастрофы. (16+)
- 18.20 Расследования авиакатастроф: Роковая задержка. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: Роковой случай. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф: Катастрофа. (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Рима: Великий римский вал. (16+)
- 21.50 Затерянные сокровища Рима: Геркуланум, товарищ по несчастью. (16+)
- 22.45 Затерянные сокровища Египта: Сокровища Тутанхамона. (16+)
- 23.35 Затерянные сокровища Египта: В поисках гробницы в пирамиде. (16+)
- 00.30 Затерянные сокровища Майя: Тайны подземного мира. (16+)
- 01.20, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 Авто-SOS. (16+)
- 05.00 Сделать за один день: Пожарные машины. (16+)
- 05.15 Авто-SOS. (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.40 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
- 07.35 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
- 08.30, 09.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 10.20 Тайны музеев: Музей-дворец Топкапы, Стамбул. (12+)
- 11.05, 12.05, 13.05, 14.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 15.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс: Танец любви. (12+)
- 15.55 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+)
- 16.45 Загадки Египта: Создание свердлов. (12+)
- 17.35 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
- 18.25 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
- 19.15 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
- 20.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс: Праздник богоявления. (12+)
- 21.00, 21.55 Затерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
- 22.50 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
- 23.40, 00.30, 01.30 Сокровища с Беттани Хьюдженс. (12+)
- 02.20, 03.00, 03.45 Восход Османской империи. (16+)
- 04.25 Тайны музеев: Смитсоновский институт, Вашингтон. (12+)
- 05.10 Тайны музеев: Национальный морской музей, Лондон. (12+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



20.10 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Приключения Незнайки и его друзей»
- 08.50 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
- 10.00 «Обыкновенный концерт»
- 10.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»
- 11.55 «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзамина»»
- 12.40 Письма из провинции
- 13.10 «Свой Петербург»
- 13.50 «Коллекция»
- 14.20 Фильм-спектакль «Полтава»
- 15.30 «Первые в мире»
- 15.45 23.40 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛОРДА АРТУРА»
- 17.20 «Пешком...»
- 17.45 «Репортажи из будущего»
- 18.25 65 лет Юрию Стоянову
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»
- 21.40 Большая опера-2016
- 01.10 Диалоги о животных

ТВЦ



11.45 «МАЧЕХА». (0+)

- 06.10 «Актерские драмы. Полные, вперед!» (12+)
- 06.50 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 08.30 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 00.05 События
- 11.45 «МАЧЕХА». (0+)
- 13.40 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Зигзаг удачи». Юмористический концерт. (12+)
- 16.55 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 20.40 «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (12+)
- 00.20 «Петровка, 38». (16+)
- 00.30 «ПУЛЯ-ДУРА: ИЗУМРУДНОЕ ДЕЛО АГЕНТА». (16+)
- 03.15 «НОЖ В СЕРДЦЕ». (12+)
- 04.50 «Удар властью». (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

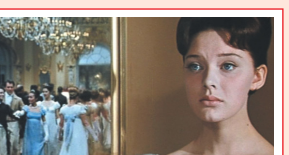
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



09.00 Новости

- 07.00 09.00 12.50 Новости
- 07.05 17.05 19.15 21.30 00.00 Все на Матч!
- 09.05 00.50 Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 09.25 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)
- 11.45 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Конора МакГрегора. (16+)
- 12.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция
- 16.05 Автоспорт. G-Drive Прямая трансляция
- 17.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Прямая трансляция
- 19.30 Смешанные единоборства. М. Царев - В. Васильев. Орен FC. Прямая трансляция
- 21.50 Футбол. Франция - Италия. Чемпионат Европы-2022. Женщины. Прямая трансляция
- 01.10 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)
- 03.15 Новости. (0+)

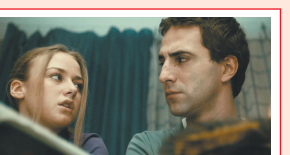
СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



06.35 «ВОЙНА И МИР». (12+)

- 06.35 «ВОЙНА И МИР». (12+)
- 08.25 «Слово в образе». (12+)
- 08.40 «Петр Первый». (6+)
- 09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
- 09.55 «Нетрудный подросток». (12+)
- 10.25 «ГАИШНИКИ». (16+)
- Оперативник Сергей Лавров из-за подложенной в его машину бомбы теряет жену и дочь. Личная месть гонит его по следам преступников: он убивает влиятельного наркобарона. За превышение полномочий майора переводят в гаишники и понижают в чине.
- 11.00 Новости. (16+)
- 11.10 13.10 15.10 18.10 23.35 «ГАИШНИКИ». (16+)
- 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 22.40 Театр Шоу Владимира Самсонова «Русский Колизей». (12+)
- 03.00 «ВОЙНА И МИР». (12+)

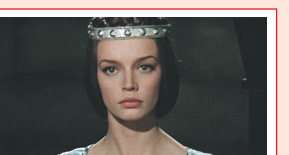
ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



21.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

- 06.00 17.30 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)
- 07.30 Мультфильмы. (6+)
- 07.50 «Мировой рынок Таиланд». (12+)
- 08.40 «Корякский суп Апа-на». (12+)
- 09.05 «ПРОДЛИТЬ, ПРОДЛИТЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» (0+)
- 10.30 «Ландшафтный дизайн - это просто!» (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Серебряное ожерелье России». (12+)
- 11.50 00.40 «КОНЬКИ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (16+)
- 15.15 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 19.15 «Русские цари». (0+)
- 20.00 05.00 «БЮРО». (16+)
- 21.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 22.50 «ОН И ОНА». (16+)
- 03.45 «Новые приключения Алёнушки и Ерёмы». (0+)

78 78 КАНАЛ



06.05 «31 ИЮНЯ». (12+)

- 06.05 «31 ИЮНЯ». (12+)
- 08.30 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 19.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 Происшествия. (16+)
- 13.15 «Петербургцы». (12+)
- 14.15 «Предатели». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 19.15 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
- Тверь. 2002 год. Известный певец Михаил Круг убит неизвестными на пороге своего дома...
- 21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 22.00 «Тренировочная». (16+)
- 22.30 «ДАЧА». (12+)
- 00.05 «Если бы я...» (16+)
- 00.35 «Вместе в космос». (12+)
- 03.05 «Загадки века». (12+)
- 04.25 «Дороже золота». (12+)
- 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Летающие звери». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 09.00 «Крутиксы». (0+)
- Мультсериал про космические приключения команды суперзверей.
- 11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
- Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроенно-поднимательная и жизнеулучшающая музыка.
- 11.25 «Черепашки». (0+)
- 12.50 «Принцесса и дракон». (6+)
- Про принцессу Барвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
- 14.00 «Большое путешествие». (6+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 17.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Скай Бластерс». (6+)
- 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Гена». (0+)
- 23.35 «Чебурашка». (0+)
- 23.55 «Шапокляк». (0+)
- 00.10 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
- 00.20 «Песенка мышонка». (0+)
- 00.30 «Глаша и Кикимора». (0+)
- 00.40 «Золушка». (0+)
- 00.55 «Узнаем об искусстве!» (0+)
- 01.10 «Бен 10». (12+)
- 02.55 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.40 «Питер Пэн». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- Познавательно-развлекательное шоу для самых юных зрителей.
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.55 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 16.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Дракон». (6+)
- 16.55 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)
- 18.10 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)
- 19.30 «Головоломка». (6+)
- 21.05 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- Джон Траволта и Робин Уильямс в зажигательной семейной комедии, которая заставит вас смеяться до упаду!
- 22.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИНИН». (12+)
- 00.10 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
- 02.00 «СЫН РУСАЛКИ». (6+)
- 03.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.20 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
- 07.30 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 09.20 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
- 11.30 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 13.45 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 15.50 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (6+)
- 17.20 «Облачно, возможны осадки: Месь ГМО». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
- 21.00 «НА КРАЙ». (16+)
- 22.50 «2012». (16+)
- 01.25 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 03.35 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (18+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.30, 11.00, 11.35, 12.10, 12.40 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 13.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 15.00 «ГОРЬКО!» (16+)
- 16.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 18.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 20.20 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 22.05 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 23.35 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
- 00.50 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 02.55 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
- 04.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 05.50 «Ералаш». (6+)
- 06.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 15.00 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (16+)
- США, 1995 г. В ролях: Джим Керри, Изн МакНис
- 16.30 «СВАТЫ». (16+)
- 23.10 «ВАСАБИ». (16+)
- 00.55 «ЭЖИПАЖ». (16+)
- 02.50 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 05.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.30, 19.10, 20.50 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
- 22.40, 23.40 Моя жена рулит. (16+)
- 00.30 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+)
- Германия, США, 2000 г. В ролях: Мартин Лоуренс, Ниа Лонг, Пол Джаматти, Яша Вашингтон
- 02.00, 02.40, 03.20, 04.10 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
- 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.55 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 08.25 «САДКО». (12+)
- 10.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 11.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 13.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 15.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 16.55 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 18.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 20.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.20 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
- 03.50 «ПРОЩАНИЕ». (12+)
- 05.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
- 14.00, 22.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Пётр Носков, Марина Петренко
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова, Ирина Серова
- Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закусную на колёсах. Совместная работа не ладится с первого дня...
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 7. (0+)
- 05.30 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятные». (0+)
- 06.55 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
- 07.30 Профессор Осипов. (0+)
- 08.05 Дорога. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Во что мы верим. (0+)
- 14.50 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)
- СССР, 1955 г.
- 16.40, 02.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 01.00 Главное. С Анной Шафаренко. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 «СЫН». (0+)
- СССР, 1955 г.
- 21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25 Щипков. (12+)
- 22.55 Лица Церкви. (6+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Во что мы верим. (0+)
- 00.20 Валаам. Преображение. (0+)
- 03.30 Преподобный игумен Назарий Валаамский. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 04.00 8 поисках Бога. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь  
10 июля  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Прав. Иоанны мироносицы.  
Прп. Самсона страноприимца. Обретение мощей прп. Амвросия Оптинского. Прп. Севира пресвитера. Прп. Георгия Иверского, Афонского. Прп. Мартина Туровского. Прп. Серапиона Кожезерского. Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Прмчч. Неофита, Ионы и Парфения Липсийских. Сщмчч. Григория, Александра и Владимира пресвитеров. Сщмчч. Петра пресвитера.  
Петров пост. Разрешается рыба.  
«...Вера требует единого чистого и простого образа мыслей, далекого от всякого ухищрения и изыскания способов». Прп. Исаак Сирий Ниневийский



Всё больше дачников выращивают на своих шести сотках ингредиенты для популярных травяных чаёв и различных сборов от хворей.

**М**алиновый, смородиновый, земляничный лист, собранный на участке, способен не только добавить яркие вкусовые нотки к любимому чаю, но и позитивно отразиться на здоровье. Пользу для здоровья могут принести и растущие на лужайке рядом с дачей зверобой, ромашка... О некоторых травах мы расскажем сегодня и подскажем, когда лучше их собирать и как сушить.

### Когда собирать?

● Большинство трав заготавливают в июне или начале июля, так как в это время наземная часть растений сформировалась и концентрация полезных веществ в ней достигла максимума. Кроме того, в июне травы активно цветут, а для чая важен аромат, который сосредоточен в соцветиях.

● Собирать травы в городе, рядом с автомобильными и железными дорогами, вблизи промзон не стоит: растения накапливают в себе ядовитые вещества. Собирают травы в лесах, на лугах и на даче (многие выращивают лекарственные растения специально).

● Собирать травы лучше всего в сухую погоду, когда высохнет роса. Складывать собранные растения нужно в проветриваемую тару (корзины), не утрамбовывая. Так сырье лучше сохранится для сушки и не потеряет окраску.

# Соберу для чая лист малиновый

### Как сушить?

● Растительное сырье раскладывают в хорошо проветриваемом помещении (на чердаке, в беседке) вдали от солнечных лучей на листе плотной бумаги или на тонкой хлопчатобумажной ткани в один слой.

● Дегидраторы или духовку при сушке лучше не использовать. Они пригодятся для работы с плодами и ягодами.

● Не измельчайте растения до сушки: при измельчении нарушается клеточная структура листа, из-за этого теряются эфирные масла и полезные вещества.

● Время сушки колеблется от 3 дней до 2 недель: цветы и листья сохнут быстрее, ветки и стебли – медленнее. Сушку прекращают, когда сырье становится твердым и легко ломается, но при этом не хрупкое и не рассыпается в прах. Растение считается высушенным правильно, если после сушки не потеряло свой цвет и запах.

● Высушенный материал измельчают и хранят в тканевых мешочках, стеклянных или жестяных емкостях в прохладном месте без доступа яркого света (кухонный ящик вдали от плиты подойдет).

Если вы по вечерам гоняете чай, то по ночам чай гоняют вас.



**Внимание!**  
Травы могут быть сильными аллергенами! Кроме того, при составлении чайных сборов нужно учитывать свойства каждого компонента, чтобы не спровоцировать нежелательную реакцию организма.

### Выбираем растения для заготовки

#### Смородиновый, земляничный, малиновый лист

Листья земляники полезны при гипертонии, бессоннице. Листья смородины и малины обладают жаропонижающими, дезинфицирующими и мочегонными свойствами, богаты витамином С. Выбирают здоровые крупные листья с небольшим черешком. Можно высушить их обычным способом, но для использования в чаях листья лучше ферментировать: немного подвялить, затем размять руками, чтобы выделился сок. Размятые листья убрать в стеклянную банку, держать банку закрытой сутки, потом сырье высушить. Чай из ферментированных листьев ароматнее и вкуснее.

#### Ромашка аптечная

Главное не путать с ромашкой непахучей – более крупной и не имеющей приятного аромата. Собирают соцветия без стеблей и листьев, сушат сразу после сбора. При добавлении в чай ромашка имеет сильный аромат и пряно-горьковатый вкус. Ромашковый чай имеет антисептическое, противовоспалительное действие.

#### Зверобой продырявленный

Зверобой обладает противомикробным, антидепрессантным, регенерирующим действием. В качестве сырья заготавливают верхушки (длиной до 20-25 см) с цветками и листьями. После сушки грубые стебли удаляют. Зверобой хорош в сочетании с листьями малины и ежевики – напиток получается тонизирующим и укрепляющим.

#### Иван-чай, или кипрей узколистный

Правильно высушенный лист иван-чая подарит напитку чуть терпкий вкус, цветочно-травяной аромат и целый букет полезных свойств. Собирают листья и верхушки стеблей с цветками. Иван-чай, как и смородиновый лист, перед сушкой ферментируют, тогда напиток получается вкусным, без оттенка «сена».

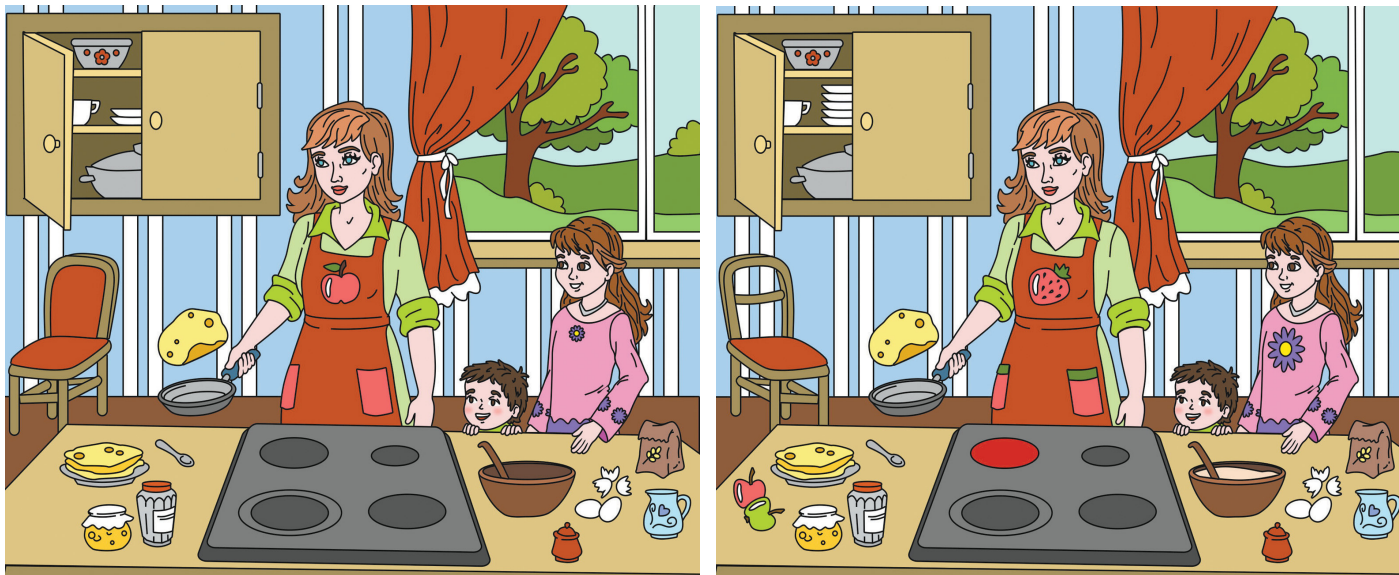
#### Ароматные травы – душица, лимонник китайский, мята, Melissa, шалфей, чабрец

Носители самых сильных ароматов и вкусов. Их сушат без ферментации. Ароматные травы не рекомендуют смешивать между собой, так как они будут «перебивать» друг друга. Лучше выявить их свойства и использовать в сольном варианте как добавки к зеленому или черному чаю.

Конечно, это далеко не полный перечень полезных растений, которые можно заготовить.

Валерия ПАШЕЧКИНА

### НА ДОСУГЕ



### Найди 10 отличий

### Машины лакомства!

Что может быть приятнее, чем угощение, приготовленное с любовью...

**Ответы:** положение стула, спинка у него же, стопка тарелок на полке в кашефике, конфорка на плитке, кашежка на карманах фарфуряка, рисунок на конусе, размер цветочка на иже, размер цветочка на иже, тест в миске справа кофе у девочки, кустика за окном.





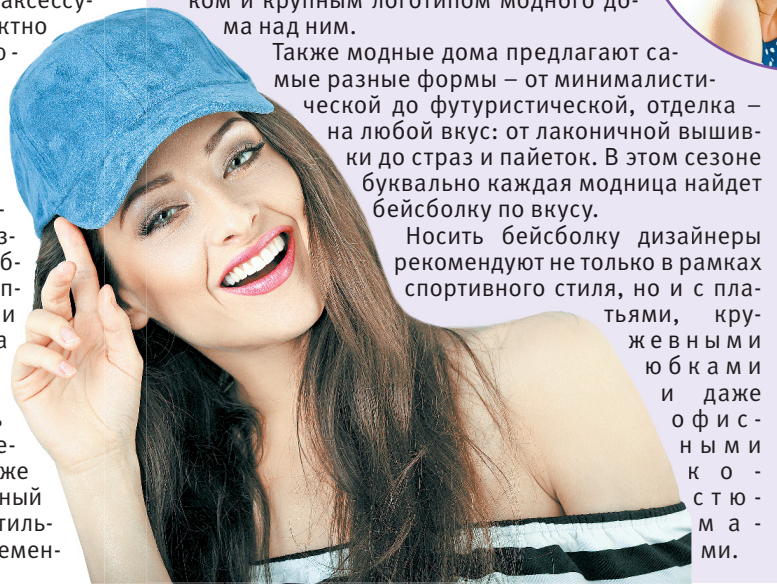


Летом головной убор – насущная необходимость.

**Ш**ляпки, бейсболки, платочки защищают нас от перегрева, а наши волосы – от вредного воздействия ультрафиолета.

Сегодня мы расскажем, какие головные уборы модные дизайнеры советуют нам этим летом.

Помимо защиты, головные уборы могут сыграть роль интересного аксессуара, эффектно завершающего образ. Шляпки или бейсболка способны не только полностью изменить общую концепцию, но и освежить, а часто и значительно омолодить наряд, превратив даже самый скучный в очень стильный и современный.



# Шляпки, бейсболки, платочки.

Дама оборачивается к сидящему позади неё в зале зрителю:  
– Вам не мешает перо на моей шляпе?  
– Нисколько! Я его отрезал и теперь всё прекрасно вижу.



## Бейсболка – хит сезона

Безусловно, главным хитом летнего сезона стала бейсболка. Самые солидные модные дома включили в свои летние коллекции бейсболки, по-разному осмыслив их форму, материал, отделку.

На пике популярности – бейсболка классического стиля с прямым козырьком и крупным логотипом модного дома над ним.

Также модные дома предлагают самые разные формы – от минималистической до футуристической, отделка – на любой вкус: от лаконичной вышивки до страз и пайеток. В этом сезоне буквально каждая модница найдет бейсболку по вкусу.

Носить бейсболку дизайнеры рекомендуют не только в рамках спортивного стиля, но и с платьями, кружевными юбками и даже офисными костюмами.



## Шляпы и шляпки

Шляпа – классический летний аксессуар, продолжает радовать своих поклонников. Конечно, плетеные и соломенные шляпки останутся очень востребованными головными уборами в жаркий сезон.

Но главный хит сезона – ковбойская шляпа. Востерн сейчас вообще актуален. Более того, ряд дизайнеров считают, что ковбойская шляпа мгновенно превращает самый обычный наряд в интересный образ с яркой перчинкой.

## Панама

Панамы прекрасно уживаются на подиумах с более «острыми» соседями. Панама – идеальный и очень удобный вариант для того, чтобы создать уютный спокойный образ. Например, в этом сезоне актуальны панамы, выполненные из того же материала, что и основные вещи. Выглядит такой наряд не только очень стильно, но и очень мило. Кстати, популярные оттенки для панам – насыщенные, но все же пастельные.

Впрочем, любительницы дерзких образов тоже найдут панаму на свой вкус – яркого цвета, с интересным рисунком или принтом и т.п.

## Загадочная вуаль

Должно быть, чтобы добавить женские нотки, дизайнеры вспомнили вдруг о вуалях. Причем крепиться она может на самый неожиданный головной убор – например, на панаму. Носить панаму с вуалью следует именно днем, а не на каком-нибудь вечернем пати. Что ж, если и правда хочется добавить в образ немного драмы, почему бы и нет? Выбор только за вами.

## Платок и косынка

Самый простой и понятный летний аксессуар – повязанный на голову платок (или косынка). Наверное, поэтому многие модные дома в этом сезоне украсили головы своих моделей самыми разнообразными платками и косынками. Вариантов повязывания примерно столько же, сколько модных дизайнеров: кто-то считает, что платок должен быть завязан под подбородком, кто-то – что на затылке, а кто-то и вовсе превращает его на восточный манер в тюрбан.

Светлана ИВАНОВА

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

4 июля	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 22 ч. 24 м. Долгота дня: 18 ч. 43 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
5 июля	Восход: 3 ч. 43 м. Заход: 22 ч. 23 м. Долгота дня: 18 ч. 40 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
6 июля	Восход: 3 ч. 44 м. Заход: 22 ч. 22 м. Долгота дня: 18 ч. 38 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
7 июля	Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 22 ч. 21 м. Долгота дня: 18 ч. 35 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
8 июля	Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 22 ч. 19 м. Долгота дня: 18 ч. 32 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	
9 июля	Восход: 3 ч. 49 м. Заход: 22 ч. 17 м. Долгота дня: 18 ч. 29 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	
10 июля	Восход: 3 ч. 50 м. Заход: 22 ч. 16 м. Долгота дня: 18 ч. 27 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	

### НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 ИЮЛЯ

#### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**4 ИЮЛЯ**  
В 1900 году из Кронштадта на поиски мифической Земли Санникова вышла экспедиция Э.В. Толля.  
В 1957 году состоялся первый полет пассажирского самолета Ил-18.

**5 ИЮЛЯ**  
В 1841 году Т. Кук открыл первое в мире туристическое агентство.

**6 ИЮЛЯ**  
В 1885 году вакцина Л. Пастера против бешенства впервые и успешно испытана на человеке.  
В 1926 году в СССР открылась первая электрифицированная ветка железной дороги.  
В 1927 году танк Т-16 был принят на вооружение Красной Армии.

**7 ИЮЛЯ**  
В 1881 году в Риме была впервые напечатана

сказка Карло Коллоди «Пиноккио».  
В 1938 году в Ленинграде показан в эфире двухчасовой концерт – первая в СССР телевизионная передача.

**8 ИЮЛЯ**  
В 1901 году во Франции введено ограничение скорости автомобилей в городах – 10 км/час.

**9 ИЮЛЯ**  
В 1877 году в Уимблдоне состоялся первый теннисный турнир.  
В 1957 году был открыт нобелий – 102-й элемент таблицы Менделеева.

**10 ИЮЛЯ**  
В 1878 году в Англии впервые футбольный арбитр использовал свисток.  
В 1925 году создано ТАСС (Телеграфное агентство Советского Союза).

#### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**4 ИЮЛЯ** Алексей, Максим, Николай, Никита, Павел.  
**5 ИЮЛЯ** Григорий, Зина, Иулиания, Феодор.  
**6 ИЮЛЯ** Александр, Артемий, Герман, Митрофан.  
**7 ИЮЛЯ** Антоний, Иоанн.  
**8 ИЮЛЯ** Василий, Пётр, Феврония.  
**9 ИЮЛЯ** Георгий, Давид, Дионисий, Тихон.  
**10 ИЮЛЯ** Владимир, Григорий, Самсон, Парфений.

#### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**5 ИЮЛЯ** ■ День трудолюбивых ■ Всемирный день бикини  
**6 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день кардиолога ■ Всемирный день поцелуя  
**7 ИЮЛЯ** ■ День воинской славы России – День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении (1770 г.)  
**8 ИЮЛЯ** ■ Всероссийский день семьи, любви и верности ■ Всемирный день борьбы с аллергией  
**9 ИЮЛЯ** ■ День моды  
**10 ИЮЛЯ** ■ День воинской славы России – День победы русской армии над шведами в Полтавском сражении (1709 г.) ■ День рыбака ■ День российской почты

#### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Дождь на Самсона – всю неделю дома

**4 июля** по народному календарю считалось Ульяновым днем. В этот день было принято следить за папоротником: закручивающиеся книзу листья предвещали ясную погоду, а расправленные – сырую. Если **5 июля**, в Евсеев день, комары летают родем, то следующий день будет солнечным. Долгая радуга на Аграфену Купальницу, **6 июля**, предвещала сырую погоду.  
**7 июля** отмечали день Ивана Купалы и наблюдали за приметами. Звездная ночь обещала много грибов, обильная роса – богатый урожай огурцов, ливень – неурожай орехов.

В день Петра и Февронии, **8 июля**, следили за температурой. Считалось, что если в этот день жарко, то и следующие 40 дней будут жаркими. Обилие ягод **9 июля**, в день Давида Земляничника, говорило о том, что зима будет холодной. Дождь **10 июля**, на Самсона Сеногноя, обещал долгую сырую погоду. В народе говорили: дождь на Самсона – сиди всю неделю дома.

**Две подружки.**  
– Знаешь, что такое полное взаимопонимание в семье?  
– ?  
– Это когда муж принимает решения, а жена подсказывает какие.



## ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 07 77 – 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77 e-mail: telek@kardos.ru  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220 E-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон рекламной службы: Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237. E-mail: distrib@kardos.ru

№ 26 (222).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 27.06.2022 г.  
Дата производства: 28.06.2022 г.  
Дата выхода в свет: 28.06.2022 г. Тираж 68 280 экз.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44  
Заказ ДБ-47/26. Выходит во всех областях СЗФО.  
Тираж этого номера 862 920 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.  
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Наша сегодняшняя викторина посвящена красивому российскому городу на Балтике – Калининграду.

1

Архитектура города, основанного в 1255 году рыцарями Тевтонского ордена, сильно пострадала от британских бомбардировок в августе 1944 года и штурма Красной Армии (9 апреля 1945 года). Вместе с тем сохранились остатки фортификационных сооружений и Кафедральный собор. Чем знаменит собор Калининграда, построенный в XIV веке?

а) Музеем Канта. б) Концертами органной музыки. в) Часами на башне собора.

Хотите увидеть самый крупный в России солнечный камень – янтарь весом 4 кг 280 г? Тогда можно отправиться в Музей янтаря. Единственный в России музей расположен на трёх этажах крепостной башни Дона, построенной в середине XIX века. Кроме коллекций из янтаря в музее можно увидеть реконструкцию элементов

2



# Отправляемся в путешествие в Калининград

знаменитой Янтарной комнаты, «янтарописные» портреты Пушкина и Толстого, пейзажи и украшения из застывшей несколько веков назад смолы. На берегу какого водного пространства стоит Музей янтаря?

а) Реки Преголя. б) Верхнего озера. в) Нижнего озера.

3

Это один из аутентичных районов Калининграда, застроенный в начале XX века роскошными особняками, своеобразный город-сад. Своё название он получил от дворянской усадьбы.

Правила строительства были разработаны группой архитекторов, которые учитывали общие принципы застройки (расстояние между домами города-сада – 30-35 м, все виллы имеют два этажа, не считая мансарды) и планировки (квартиры на этаже соединены дверями «по кругу», коридоры освещены естественным светом). Чтобы не было отклонений от «исторического» стиля (в начале XX века – «югенстиль»), все здания строились через единого под-



рядчика. В каком районе города можно увидеть старые немецкие дома?

а) Амалиенау. б) Марауненхоф. в) Хуфен.

4

В Калининграде рядом со знаковыми достопримечательностями можно обнаружить маленькие, не более ладони существа с мышиными ушками. Это создания художницы Натальи Шевченко. Первый – дедушка Хомлин появился на Медовом мосту летом 2018 года. В настоящее время сказочных существ семь: дед, бабушка Марта, папа Лео и мама Лео, детки – Уля, Антошка и Витек. Крошечных человечков жители города, когда холодно, заботливо укутывают в шерстяные шарфики, связанные специально для них. Возле какой достопримечательности расположен в лодке малыш Витек?

а) На набережной у Музея мирового океана. б) На мосту у Музея изобразительных искусств. в) У Музея янтаря.

5

Калининградский зоопарк – один из самых старых в Европе: он был основан немецким



предпринимателем Германом Клаассом в 1896 году. В зоопарке интересна конструкция самих вольеров: клеток там нет, животные гуляют на одном уровне с посетителями, а невысокое ограждение компенсируется глубоким рвом, который не позволяет животным перебраться ближе. Какое животное имеет охраненный статус по Международной Красной книге и является единственным в Европейской части России животным, живущим только в Калининградском зоопарке?

а) Гиппопотам. б) Зубр. в) Муравьед.

## ОТВЕТЫ

1-а, б. Собор знаменит тинтин часами, музей Канта, и он только органной музыки.  
2-б. На берегу Верхнего озера.  
3-а. Амалиенау.  
4-а. На территории Музея мирового океана.  
5-в. Муравьед.

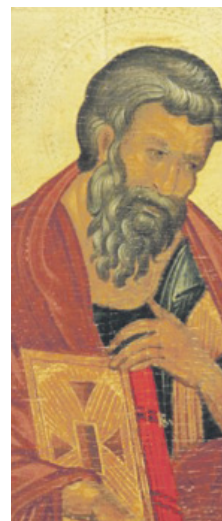
## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я приду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостойн, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: пойди,

### «...как ты веровал, да будет тебе»

и идет; и другому: приходи, и приходит; и слуге моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился и сказал идущим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры. Говорю же вам, что многие придут с востока и запада и возлягут

с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном; а сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. И сказал Иисус сотнику: иди, и, как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в тот час.



## ДОРОГА К ХРАМУ

### ЕСЛИ МОЛИТВА ЗВУЧИТ ПО РАДИО

Сейчас много молитв можно услышать по радио и в записи. Достаточно ли прослушать молитвы, или надо всё-таки самому обратиться к Богу? Анастасия П.

Молитва – это прежде всего лично ваш разговор с Богом. Следует читать канонические традиционные молитвы, такие как «Отче наш», «Символ веры», «Богородице Дева», «Господи, помилуй». Молитвы традиционные тем и хороши, что в них нет ничего личного и они одобрены Церковью. Святые отцы до конца дней принуждали себя молиться. Следует также помнить, что главная молитва для христианина – евхаристическая (то есть центральная и наиболее важная часть литургии, во время которой совершается таинство Божественной евхаристии в храме).

### КАК МОЛИТЬСЯ О ПОМОЩНИЦЕ?

Я давно переехала в Подмоскovie с Поволжья, потерялись всякие контакты после переезда. Но одна женщина, когда я была ещё молодой, очень мне помогла в то время, и теперь я всегда молюсь за её здоровье. Но столько лет прошло, даже не знаю, жива она или нет. Как молиться за неё? Татьяна Александровна

Господа все живые. Молиться можно о здравии.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 10 июля, в воскресенье.

Безусловно, что Бог может все. Но между «мочь все» и «делать все» пролегает гигантская пропасть. Бог может действовать и без веры в Него, ведь Он не определяется нашим к Нему отношением. Но Бог так не действует, Он требует веры. Можно попытаться осмыслить причины этого требования, но, пожалуй, лучше сосредоточиться не на том, что нам неподвластно – на осмыслении логики Бога, а на самих себе, ведь если Богом человек управлять не в состоянии, то над самими собой мы имеем власть.

У римского сотника не было никаких внешних предпосылок для веры во Христа. Но он верил. У знавших Христа жителей

Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист



Капернаума должна была быть вера хотя бы в силу их знания Священного Писания. Но веры не оказалось. У них было оправдание собственного неверия: как может обладать божественной силой Тот, кто вырос среди них, чьих родственников они знают? Эти люди нашли причину своего неверия.

Такого рода причин может быть неисчерпаемое множество. Но вот что удивительно: все те причины неверия, которые кажутся нам вполне благовидными и весомыми, ничего не значат в очах Божиих. Нет той причины неверия, которая могла бы быть принята Богом как уважительная. Все наши умозаключения, которые, как кажется, могли бы послужить неоспоримыми аргументами отсутствия веры, не убеждают Бога, Он их не принимает и с ними не считается. Он не вступает с нами в дискуссию, Он ничего не пытается доказать, Он просто уходит к тем, кто не ищет отговорки, к тем, у кого зачастую нет никаких предпосылок для веры, но есть вера. К таким людям, каким был сотник из Капернаума.



Вышний Волочек  
104,5 FM  
Губкин  
104,0 FM  
Задонск  
103,9 FM  
Липецк  
97,9 FM  
Москва и область  
100,9 FM  
Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

доступно  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



4 июля

**Растущая Луна в Деве (день праздника души)**  
Удалять волоски лучше в салоне, неплохо в этом деле зарекомендует себя фотоэпиляция. Можно смело записываться на чистку и другие процедуры красоты для личика. А для тела – зажига- тельная аквааэробика.

5 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Полезен для кожи будет мас- саж всего тела с оливковым маслом. Уход за бровями и ресничками – именно то, что нужно сегодня. Кожа лица и рук в эти лунные сутки нуж- дается в очень интенсивном увлажнении и питании.

6 июля

**Растущая Луна в Весах**  
Маски для лица с минераль- ной водой положительно повлияют на тургор кожи. Рекомендуются профилакти- ческое посещение мануаль- ного терапевта и стоматоло- га. Стоит включить в рацион больше зеленых овощей.

7 июля

**Луна в Весах, первая четверть (день бережного отношения к себе)**  
Лучшим решением для мент- ального здоровья будет отдых. Нанесите на лицо тони- зирующую маску с огуреч- ным соком, а ножки попарьте в ванночке с морской солью. И поваляйтесь часок с книгой.

1 июля

**Растущая Луна во Льве**  
День, когда легче всего даст- ся отказ от вредных привы- чек. Физическая активность будет полезна для хорошего самочувствия, особенно сто- ит обратить внимание на рас- тяжку икроножных мышц.

2 июля

**Растущая Луна во Льве**  
Подходящий день для семей- ного похода и отдыха у воды. Радость принесут подвиж- ные игры на пляже, а также небольшой заплыв. Не по- вредит сделать эпиляцию и подкорректировать форму и цвет бровок.

3 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Делать работу по дому гораз- до приятнее, если совме- стить ее с уходом за собой, к примеру, нанести на волосы питательную маску или на- деть носочки с пилингом на ножки. Эффектом порадует и грязевое обертывание.

10 июля

**Растущая Луна в Стрельце**  
Удачный день для оздоров- ления всего организма. Луна советует придерживаться интуитивного питания. Сле- дите за правильным дыха- нием и постарайтесь избегать контакта с аллергенами. И в баньку!

11 июля

**Растущая Луна в Стрельце**  
Полезны сегодня все виды овощных соков и красная рыба. Для хорошего настро- ения можно организовать фотосессию. В уходе за кожей используйте лосьон-тоник или косметическое молочко. Цвет дня – синий.

12 июля

**Растущая Луна в Козероге**  
День хорош для заведения новых знакомств. Маникюр в пастельных тонах поднимет настроение. А кутикулу по- лезно будет смазать маслом ши с витамином Е. Время прикупить новенькую сумоч- ку-шопер.

13 июля

**Луна в Козероге, полнолуние (день тонких материй)**  
Представительницам пре- красного пола показан рас- слабляющий массаж всего те- ла и посещение душа Шарко. Оставляйтесь очаровательны в течение дня при помощи прозрачного блеска для губ и матирующих салфеток.

14 июля

**Убывающая Луна в Водолее**  
При нанесении макияжа сто- ит сделать акцент на губах, используя эффект омбре. Для красивых ножек полезна ходьба по лестнице вверх- вниз. Отдых в джакузи с цветами лаванды – все, о чем можно мечтать!

15 июля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Восстанавливающая маска разгладит волосы и сделает их блестящими. Для ровного тона кожи используйте сыво- ротку с молочной кислотой. Полезно включить в сегод- няшнее меню субпродукты и диетическое мясо птицы.

16 июля

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Цитрусовые свечи, зажжен- ные дома, подарят ясность ума и расслабление. Реко- мендуется проверить, каких витаминов не хватает ваше- му организму, и начать вос- полнять их запас. Действе- нен сегодня будет глубокий пилинг.

17 июля

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Работоспособность будет на высоте, что поможет успеш- но развиваться во всех на- чинаниях. Долговременная укладка бровей и ламиниро- вание ресниц не разочаруют. Можно делать химическую завивку и плести косы.

18 июля

**Убывающая Луна в Овне (день веселых безумств)**  
Эти лунные сутки подходят для интенсивной космети- логики. Но и домашний уход за кожей будет эффективен, можно использовать вакуум- ный очиститель для пор. Пат- чи с эффектом охлаждения помогут взбодриться.

19 июля

**Убывающая Луна в Овне**  
Для здорового пищеварения очень важно придерживать- ся правильного питания и включать в рацион продук- ты с высоким содержанием клетчатки. Удачны будут про- цедуры по увеличению губ и перманентный макияж глаз.

20 июля

**Луна в Тельце, последняя четверть**  
День просто создан для шопинга и посиделок с дру- зьями. Звезды обещают, что кардинальная смена имиджа пойдет на пользу. Смело про- буйте экзотические блюда, а вот от красного мяса лучше отказаться.

21 июля

**Убывающая Луна в Тельце**  
Стрижка в этот день может ослабить волосы и сделать их тусклыми. Зато очень дей- ственны для их здорового блеска и красоты коллагено- вые маски и обертывания. В фаворе дня яркие графичные стрелки для глаз.

22 июля

**Убывающая Луна в Тельце**  
Для четкого контура лица полезен самомассаж и кон- трастные умывания. Боль- шой вклад в создание краси- вой фигуры внесут упраж- нения на выносливость и баланс. Полезна длительная прогулка со скандинавскими палками.

23 июля

**Убывающая Луна в Близне- цах (день танцев на траве)**  
Сегодня лучше не подвергать кожу стрессу, не стоит экс- периментировать с новыми средствами. Огуречная маска отлично уберет отечность лица. Заведите привычку на- чинать утро со стакана воды и танцев.

24 июля

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Наиболее восприимчивы к уходу кожа рук и веки. Эф- фективны будут тонирующие патчи, увлажняющие перчатки. Хорошее время сделать масочку для волос, и они вас порадуют своим блеском.

25 июля

**Убывающая Луна в Раке**  
Можно выбирать новую косметику, не боясь раз- дражений на коже. Удаление волос в домашних услови- ях также будет удачно, а вот свои бровки лучше доверить опытному мастеру. А для им- мунитета – чай с имбирем.

26 июля

**Убывающая Луна в Раке**  
Наилучший день для анти- возрастных процедур. И хо- рошо бы исключить из раци- она жирное и мучное. Можно делать аппаратный маникюр и наращивать реснички. Уде- лите время пятиминутной гимнастике для глаз.

27 июля

**Убывающая Луна в Раке**  
Смело можно выбирать но- вый аромат парфюма, он поможет чувствовать себя уверенной в себе на все сто. Рекомендуются расслабля- ющий массаж, распаривающая ванночка для ног и увлажне- ние кожи кремом.

28 июля

**Луна во Льве, новолуние (день медитации и релакса)**  
День подходит для посеще- ния солярия, дыхательных практик и хорового пения. Не бойтесь показаться немного экстравагантной, выберите платье в пол и широкопо- лые шляпы. Это невероятно жен- ственно.

29 июля

**Растущая Луна во Льве**  
Интенсивная тренировка се- годня не навредит, главное, уделяйте побольше времени разминке. Можно делать ко- роткие стрижки, а также за- вивать и окрашивать волосы. Полезен йогурт на натураль- ной закваске.

30 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Медитация под спокойную музыку и горячая ванна по- могут восполнить запасы женской энергии. Отшелу- шивающий скраб для тела сделает кожу невероятно нежной. Клубничный смузи поможет запастись витами- нами.

31 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Голливудские локоны и есте- ственный макияж сделают вас неотразимой. Старайтесь не пропускать тренировки и пить много воды. Поужи- няйте в любимом ресторане, не стоит в эти лунные сутки ограничивать себя.

# Календарь красоты на июль



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В**ера ухватила под локоть замешкавшуюся у пешеходного перехода старушку и вместе с ней зашагала по зебре в сторону булочной.

– Ольга Глебовна, вы почему мне не позвонили? Я бы сама в магазин сбежала, все принесла, что нужно, – пожурила бабушку Вера.

– Ой, да Господь с тобой, деточка, – отмахнулась от Веры пожилая, но энергичная женщина, – я сама немощная, что ли? Я вот хочу внучке расстегай купить. Она с института придет, а я ей пирог подогрею, какао сварю, будет рада. А еще в шляпный магазин хотела забежать, выбрать себе что-нибудь. Мне племяшка купила путевку в санаторий Пятигорска, надо соответствовать. Слушай, Верунь, а не забежишь со мной? Выбрать как раз можешь.

– Забегу, – пообещала старушке Вера. – Толь-

# Дела семейные

ко сначала в галантерейный отдел заскочу. У меня шлейка на юбке оторвалась, надо пришить.

**И** в доказательство Вера продемонстрировала тете Оле неприкаянно болтающуюся шлейку на своей красной юбке. Юбка Вере нравилась, она планировала

именно в ней сегодня пойти на концерт, куда пригласил ее Максим, да вот, пока примеряла наряды, умудрилась как-то сильно дернуть и нанести урон любимой одежке. Несмертельно, можно зашить. Потому-то Вера и торопилась в торговый центр. Да на пешеходном переходе заприметила Ольгу Глебовну, тетю своей подруги. Та все никак не

могла решиться ступить на проезжую

часть, даже когда загорелся разрешающий сигнал светофора.

Пока тетя Оля выбирала расстегай для внучки, Вера прикупила пару катушек подходящих по цвету ниток. Женщины встретились у входа в торговый центр и направились в шляпный отдел.

**В**ера не носила шляпок, разве что на пляже, да и то изредка. Но наблюдать, как статная Ольга Глебовна подбирает себе головной убор, было сплошным удовольствием. Шли этой красивой женщине и маленькие театральные шляпки, и гламурные шляпы-федоры, и широкополая элегантность.

– Ой, Верочка, посмотри, какая прелесть, – женщина ухватила горчичного цвета ковбойку и протянула Вере, – идеально подходит под тон твоей шикарной длинной юбки. И фасон удачный. Прими. Тебе должно пойти.

Когда женщины возвращались домой, настроение у них было на высоте.

– Я тебе откуда деньги сказала взять, а? – неужи-

данно налетела на веселощебечущую пару разъяренная женщина с выступившими на щеках и шее красными пятнами. – Из красного кошелька я тебе сказала их взять. А ты что сделала?

**О**леся, – Вера аккуратно взяла кричащую женщину за запястье. – Что стряслось? Ты чего так кричишь?

– Вер, да как не кричать, – женщина чуть не плакала. – Я на новый кухонный гарнитур деньги откладываю. А сейчас полезла, оба кошелька полупустые. И тот, в котором на повседневные нужды деньги отложены, и второй, гарнитурный. Хоть плачь.

– Олеся, милая, да я и взяла в красном, – заверила

племянницу Ольга Глебовна. – Четко ту сумму, которую мы оговорили с тобой. Вот, как раз на покупки, – женщина протянула в доказательство пирог и шляпку.

– Что за шум, а драки нет? – к компании дам, слегка покачиваясь, подошел не вполне трезвый мужчина с пакетом. В пакете весело позвякивало.

– Привет, Коль, – поздоровалась с ним Вера.

– Ну ты-то, ты-то где деньги на выпивку берешь? – простонала Олеся.

**А** я заработал, – вскинулся мужчина, – пью на свои. Получка вчера была.

Вера сочувственно посмотрела на подругу. Отвела ее тихонечко в сторону. И высказала свои соображения по поводу пропажи денег, порекомендовав пристальнее присмотреться к мужу Николаю.

**Любовь АНИНА**



Так какие соображения были у Веры насчет пропажи Олесиных накоплений?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 25: Матвей – потерпевший – показывал Вере фотографии с отпечатками ботинок у входа в свою мастерскую. А на обувной полке подозреваемого и намека на «городскую» обувь не было. Тем более дорожную. Вера знала цену обуви, отпечатки которой видела на фото. Мужу ботинки этой фирмы они совсем недавно купили для деловой встречи. Матвей, оговорив мастера, решил таким образом просто устранить более удачливого конкурента, оставшись в этой местности единственным мастером резьбы по дереву.

Рис. Ирины Светловой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ЗДОРОВЬЕ

#### СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ • ГОТОВЫЕ ОЧКИ

Бесплатные консультации и диагностика слуха

Заушные, внутриушные, карманные  
Ремонт, элементы, питание, вкладыши

Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной

**934-22-12**

Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж

+7 (931) 320-17-43

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



СПБ, УЛ. ТИПАНОВА, 3

### КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электронные инструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 8 (951) 684-12-44, 945-06-88 МАСТЕР НА ЧАС! ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. САНТЕХРАБОТЫ И ЭЛЕКТРИКА. МЕЛКИЙ РЕМОНТ. Установка, ремонт замков. Гарантия качества. Без выходных. Тел.: 8 (951) 684-12-44, 945-06-88

### РАБОТА

■ 8 (999) 596-77-64 Курьер-регистратор. Оклад 30 000 руб. + выезд 5 000 руб. 2-3 выезда в неделю. В Консалтинговую компанию. Тел.: 8 (999) 596-77-64

### РАЗНОЕ

■ 8 (951) 837-46-70 Ищу этикетки Крыма, пива, вина, водки. Общение СМС. Тел.: 8 (951) 837-46-70 или почтой адрес: 188490, Ленобласть, Ивангород, почта а/я 34, Ивану.

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

## СКУПКА КНИГ

Выезд по СПб и пригородам

от 100 экземпляров

ОПЛАТА СРАЗУ!

**934-00-62**

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

### СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат об окончании 11 класса Средней общеобразовательной школы № 87 Петроградского района Санкт-Петербурга № 07 818 001060044, выданный 27.06.2017 г., на имя Кудряшова Эдельвейс Евгеньевна, считать недействительным в связи с утерей

■ Аттестат об основном общем образовании № 32 ББ 0004585, выданный 13.06.2007 г. на имя Галинского Романа Сергеевича, в связи с утерей считать недействительным.

■ Аттестат, выданный в 2018 году МБОУ СШ № 14 г. Норильска на имя Коновалова Юрия Алексеевича. В связи с утерей считать недействительным.

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

### ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

### КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ  
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

**8 (962) 724-29-44**

Скидки  
Уточняйте  
у менеджера



**LEOMAX**

**Акция «Счастливый шанс»!**  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-18-45**  
и **ВЫИГРАЙ!**  
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

**1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:**



**ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

**Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»**

лот 93405 ~~8999~~ **4999.-**

«Остео» поможет:

- при болях в шее, головных болях и мигренях;
- при метеочувствительности;
- при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл.  
Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.  
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).  
Время работы от батареек не менее 10 часов.  
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.**

**Усилитель звука «Чудо-слух»**

лот 41319 **999.-**

• Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.  
Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.  
Материал: металл, пластик.  
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АЗС (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.

**Капли «Мастер-слух»\*, 2 шт.**

лот 45634 **999.-** **2 шт.**

• Натуральное средство для поддержания здоровья органов слуха.  
Состав: экстракт прополиса, зверобоя, кордицепса; концентрат алоэ, аниса, аира, шалфея; каменное масло и др.  
Объем: 10 мл. В комплекте: 2 шт.  
\*«Натуроникс» органично-натуральный препарат»

**Триммер «Аполлон»**

лот 40804 **1299.-**

- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.  
Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).

**Министеппер «Тонус»**

лот 400203-01 **5999.-**

- Эффективный кардиотренажер.
- Укрепление мышц, тренировка сердца и сжигание калорий.
- Для любого возраста и уровня физической подготовки.
- Мини-компьютер со счетчиком шагов и калорий.

Материал: пластик АБС, металл.  
Размер: 38×32×31 см. Размер педалей: 30,5×10,6 см.  
Элементы питания: АС13 (LR44) 1 шт. (в комплекте).  
Максимальный вес пользователя: 100 кг.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594 **2999.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.  
Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.  
Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см.  
Максимальная нагрузка: 120 кг.

**Универсальный массажер «Мастер массажа»**

лот 43275 **2499.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
- Можно использовать на работе, в автомобиле.
- Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В.

В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии.  
Размер: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

**Матрас с функцией массажа и подогрева**

лот 40479 **4999.-**

Пульт управления

- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна,
- уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.  
5 вибромоторов. 5 программ.  
Материал: текстиль, пластик, металл.  
Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.  
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.  
**НЕ УКАЗЫВАЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.**

**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**

лот 402309 **999.-** **3 шт.**

В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.

**Платье «Жизель»**

лот 89373 **2499.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.  
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62.  
Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

**Джинсы «Комфорт»**

лот 34870 **1999.-** **до 64 размера**

- Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.

Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс.  
Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.  
Цвет: синий.  
Длина по внутреннему шву для 50 р: 79 см.  
Глубина посадки: 34 см.

**Ручной культиватор «Торнадика», мини**

лот 29062 **1499 999.-**

- Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь.  
Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

**Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)**

лот 19169 **1599 999.-**

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
- Ручка дрели-шуруповерта может поворачиваться на 180°.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.

**Умные очки «Анти-блик», 2 шт.**

лот 18502-02 **999.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

В комплекте: очки в чехле – 2 шт., 2 салфетки для ухода.  
Материал: ПВХ. Длина дужек: 13 см.  
Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

**Флэш-очки «Голливуд» + рюкзак в ПОДАРОК!**

лот 17733-01 **999.-**

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов, во время движения.

Материал колес: ПВХ.  
Грузоподъемность: до 60 кг. Вес: 555 г.  
Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

**Авточехлы «Апгрейд» из экокожи**

лот 27579-01 **3999.-**

- Защищают ваши сиденья от грязи и протирания, обновят салон.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья.  
Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

**Комплект украшений «Пейсли»**

лот 500029 **999.-**

Материал: бижутерный сплав, стекло.  
Тип замка у серег: «английский».  
Размер подвески и серег, (В×Ш): 3×2 см.  
Кольцо безразмерное, длина цепи: 55 см.  
В комплекте: серьги, кольцо, подвеска, цепь.

**Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа**

лот 49502-04 **1499 999.-**

- Дизайн в стиле пэчворк.

Материал: 100% натуральная кожа, 100% ПЭ (подкладка).  
Размер: 24×16×4 см.  
Длина ремешка: 68-135 см.

**Сушилка «Так удобно»**

лот 19272 **4999 2999.-**

- Вертикальная складная конструкция сушки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.  
Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).  
Максимальная нагрузка: 15 кг.

**Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1**

лот 101397 **1999.-**

- 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
- Внутри подушки теплый плед.

Материал: флис (100% ПЭ).  
Размер пледа: 110×160 см.  
Размер подушки-игрушки: 44×42 см.  
Цвет укажите при заказе. Белый, Голубой, Серый, Зеленый, Желтый.

**Простыня на резинке**

лот 27839 от **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый, желтый, кофейный, синий

лот 16558 Мятный, розовый, Материал: 100% хлопок.  
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.  
Цвет и размер укажите при заказе.

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**

лот 27848 от **2999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.  
Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).  
Расцветка в ассортименте (без возможности выбора).

**Комплект штор «Чарующий вид на море» + Тюль в ПОДАРОК!**

лот 27876 **3699.-**

Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль).  
Размер: 145×260 см (шторы, 2 шт.), 290×260 см (тюль).

**Ковер 3D «Магия цвета»**

лот 100262 **1999.-**

80×120 см **2999.-**

120×160 см **3999.-**

140×200 см

Нескользящее покрытие на обратной стороне.  
Материал: 100% ПЭ, силикон (на обратной стороне).  
Цвет: красно-голубой (1), синий (2), зеленый (3).  
Укажите при заказе.

**Лимонадница «Муза»**

лот 28463 **2499.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло.  
Высота: 46 см с крышкой.  
Объем: 2 л.

**Набор столовых приборов «Изысканный вкус», 24 предм.**

лот 93509 **2999.-** **24 пр.**

- Набор упакован в «золотой» кейс с замочком.

Материал: нержавеющая сталь. В наборе 24 предмета.  
Размер кейса: 32×25,5×4,5 см.

**Набор термокастрюль «Магия вкуса»**

лот 28623 **3999.-**

- Поддерживают температуру пищи в течение нескольких часов.
- Продлевают свежесть приготовленных блюд.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 4 кастрюли с крышками. Объем: 2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л.  
Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**

лот 22678-01 **2999 2499.-**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклянная крышка Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

**Суперкухня 4 в 1 от LEOMAX**

лот 23746-01 **4999 3999.-**

- Можно использовать в качестве: терки, шинковки, измельчителя, соковыжималки и десертницы.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Напряжение: 220 В. Мощность: 150 Вт. В комплекте: корпус с мотором, горловина с проталкивателем, 2 насадки для нарезания, 2 терки, насадка для перемалывания, устройство для приготовления десертов, соковыжималка для цитрусовых с ёмкостью для сока, бокс для хранения насадок, инструкция.  
Размер: 25×13×15 см.

**Электрический измельчитель «Молния»**

лот 22634-01 **1999.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и маторубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.  
Объем чаши: 1,8 л.  
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

**Универсальные щетки «Хозяйка», 3 шт.**

лот 17988-01 **999.-**

- Очищайте посуду.
- Используйте как прихватку.
- Чистите овощи и фрукты.
- Открывайте банки.
- Собирайте шерсть животных.
- Отмывайте пятна на мебели.

Материал: пищевой силикон.  
Размеры: оранжевая – 11×9 см; фиолетовая и зеленая – 11×11 см.  
В комплекте: 3 щетки. Цвет: зеленый, фиолетовый, оранжевый.

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

лот 16466 **1999 999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.

Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.  
Размер ленты в ПОДАРОК: 10×150 см.

**«Супер Сварка», 2 шт.**

лот 18581 **999.-**

- Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склеит пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.

В комплекте: устройство, батарейка CR1620L.  
Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13×3×1,3 см.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\* Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 29 июня по 27 октября 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 28.02.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-18-45 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

**Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-18-45 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \* 0 правила проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru**