

№41
(558)

ТВ-программа с 17 по 23 октября 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**АНГИНА:
КАК РАСПОЗНАТЬ
И ВЫЛЕЧИТЬ**

стр. 10

**ШАРФ
ИЛИ СНУД?
ВОТ В ЧЁМ
ВОПРОС!**

стр. 19

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПОКРОВ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 14

**ЛАЙФХАКИ
ОТ УСТАЛОСТИ
В БРАКЕ**

стр. 4

**УЖИН
СО СТРАНИЦ
ЛЮБИМЫХ
КНИГ**

стр. 9

**АЛЕКСАНДР
БЕЛЬКОВИЧ**

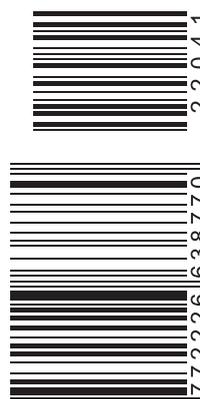
**ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА МОИХ
ПУТЕШЕСТВИЙ – ЕДА**

стр. 6

12+

Фото пресс-службы СТС

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22041

Тапочки из натуральной шерсти

AVVA LAV

НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ
100%

Домашние тапочки AVVA LAV из натуральной шерсти – лучшее сочетание красоты и заботы о вашем здоровье. Они имеют лаконичный вид и современный дизайн: декорированы контрастной тесьмой, машинной вышивкой или меховым помпоном. Подошва выполнена из вспененного каучука.

В тапочках AVVA LAV вы испытаете все несомненно положительные и приятные качества натуральной шерсти:

- очень приятны в носке;
- комфортное сухое тепло круглый год;
- тепло на холодном кафеле или камне;
- не холодно зимой и не жарко летом;
- комфортно использовать после ванной: ноги становятся сухими, а тапочки остаются сухими;
- помогут экономить на отоплении.



Оцените комфорт и эстетику домашней обуви от AVVA LAV



Арт. 104LL
Размерный ряд

35/36 37/38 39/40 41/42



Арт. 104BL
Размерный ряд

35/36 37/38 39/40 41/42



Арт. 104BR
Размерный ряд

35/36 37/38 39/40 41/42



Арт. 108MWS
Размерный ряд

39/40 41/42 43/44 45/46



Арт. 108MWA
Размерный ряд

39/40 41/42 43/44 45/46



Арт. 108MWL
Размерный ряд

39/40 41/42 43/44 45/46



Арт. 108BMS
Размерный ряд

39/40 41/42 43/44 45/46



Арт. 108BMA
Размерный ряд

39/40 41/42 43/44 45/46



Арт. 108BML
Размерный ряд

39/40 41/42 43/44 45/46



Тапочки можно приобрести в интернет-магазине компании AVVALAV.RU*. Весь октябрь для читателей газеты «Телек» будет действовать скидка 10% по промокоду «телек». Также познакомиться с продукцией можно будет на выставке «ОБУВЬ. МИР КОЖИ (ОСЕНЬ)-2022», которая состоится по адресу: Москва, Краснопресненская наб., д. 14. ст. м «Выставочная», Экспоцентр, павильон №7, зал №2, место №72А48. 18-20 октября 2022 с 10:00 до 18:00, 21 октября 2022 с 10:00 до 16:00. СПЕШИТЕ, КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО!



Арт. 106RRE
Размерный ряд

32/33



Арт. 106BLH
Размерный ряд

35/36 37/38 39/40 41/42



Арт. 106BRK
Размерный ряд

35/36 37/38 39/40 41/42



Арт. 106BRH
Размерный ряд

35/36 37/38 39/40 41/42



Арт. 106RRK
Размерный ряд

35/36 37/38 39/40 41/42



Арт. 106RRH
Размерный ряд

35/36 37/38 39/40 41/42



Арт. 106LLH
Размерный ряд

35/36 37/38 39/40 41/42



Тапочки AVVA LAV предлагаются в изысканной, подарочной упаковке



Александра Каштанова рассказала о «Веронике»

На канале Домашний завершились съёмки сериала «Вероника». По сюжету, Вероника возвращается в свой родной город, чтобы отомстить за смерть отца. Там Вероника встречает свою первую любовь – Павла, с которым дружила еще в детстве. Молодые люди понимают, что их чувства не угасли. Узнав, что в дом Карины требуется домработница, Вероника решает, что это шанс, и намеренно устраивается на работу в дом к мачехе. Вероника шаг за шагом приближается к реализации своего плана – вывести Карину на чистую воду и увидеть ее на скамье подсудимых. Кажется, что ничего не может помешать



возмездие Вероники, но на пути оказывается любовь... Главные роли в сериале исполнили Александра Каштанова и Иван Зайцев.

– Вероника – очень сложный персонаж с серьезной судьбой, – рассказывает о своей героине Александра Каштанова. – Со стороны кажется, что у нее все хорошо, она готовится к свадьбе, ведет собственный бизнес, но на самом деле это лишь отдушина. Встретив свою первую любовь, она понимает, что способна на это чувство. Но горечь и беда этой ситуации в том, что они не могут быть вместе.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Борис Корчевников поднимет вопросы жизни и судьбы



«Жизнь и судьба» – новая программа Бориса Корчевникова, где известные люди, лидеры мнений, общественные деятели и представители культуры получат возможность заявить о своей позиции в жизни всего общества в целом. Сегодня зрителям особенно важно

знать, что думают и говорят, во что верят наши артисты, ученые, писатели, политики, экономисты, спортсмены – все, кому мы привыкли доверять и от кого во многом зависят наш душевный настрой, объективный взгляд на настоящее и вера в будущее.

Главный вопрос программы «Жизнь и судьба» – что каждый из нас может и должен сделать для своей Родины.

Гостями первых выпусков станут народный артист РФ Дмитрий Харатьян, писатель Захар Прилепин, актриса Ольга Будина, музыкант Пётр Лундстрем.

Программа «Жизнь и судьба» выходит по будням на телеканале «Россия» в рамках утреннего эфира «Утро России».

Фото телеканала «Россия»

«Ледниковый период» готовится к эфиру

На Первом канале уже совсем скоро стартует новый сезон популярного шоу «Ледниковый период». Как нам удалось узнать, в этот раз сезон будет называться «Снова вместе». В нем примут участие герои проектов различных сезонов на протяжении всех лет: от первого сезона 2006 года – до сезона, вышедшего в эфир в прошлом году. Все участники, по сложившейся традиции, делятся на две группы: одну тренирует Илья Авербух, а вторую – Александр Жулин.

Ведущей шоу, как и в прошлый раз, станет Аделина Сотникова. Среди участников – Дания Милохин, Евгения Медведева, Иван Колесников, Валерия Ланская и многие другие знаменитости.

Максим Лагашкин и Елена Лядова покажут «Неличную жизнь»

На телеканале ТНТ готовится к премьере сериал «Неличная жизнь» с Максимом Лагашкиным и Еленой Лядовой в главных ролях. Проект рассказывает историю обычной провинциальной семьи. Глава семейства вынужден на всем экономить. Эта история затрагивает тему имущественного неравенства и вечные семейные проблемы...

Также в сериале снимались Алексей Серебряков, Антон Филипенко, Любовь Толкалина и Таисия Вилкова. В режиссерское кресло сел Максим Пешков.



Фото телеканала ТНТ

Александр Акопов – новый ведущий программы «Сто к одному»

Во всеми любимой утренней программе «Сто к одному» на телеканале «Россия» теперь новый ведущий – Александр Акопов. Большинству телезрителей он известен как продюсер.

Именно благодаря ему на телеэкраны вышли такие популярные сериалы, как «Бригада», «Марш Турецкого», «Екатерина», «Моя прекрасная няня», «Бедная Настя», «Не родись красивой», «Татьянин день», «Елизавета» и многие другие. А еще Акопов является директором Института кино НИУ ВШЭ.

На протяжении 27 лет ведущим программы был Александр Гуревич. В программе двум командам необходимо отгадать самые популярные ответы жителей страны на самые разные вопросы. В 2002 году программа стала лауреатом премии ТЭФИ.

Фото телеканала «Россия»



«Великолепная пятёрка» отправляется в Красноярск

Пятый канал и кинокомпания «Трикс Медиа» начали съёмки выездных серий детектива «Великолепная пятёрка» в Красноярске. По сценарию, команда оперативников отправляется по приглашению в Сибирь и накануне возвращения в Северную столицу обнаруживает мертвым петербургского скалолаза-любителя. Местная полиция констатирует несчастный случай, но Ветров уверен, что мужчину кто-то убил. Великолепной пятёрке предстоит разобраться: это череда совпадений или хорошо продуманные преступления? А также команда подполковника Голованова будет участвовать в расследовании другого громкого преступления.

Съёмки детектива будут проходить в красивых локациях Красноярска. Почти весь город станет съёмочной площадкой. Также съёмки пройдут в заповеднике Красноярские Столбы. Запланировано много трюков и сцены на воде, где актерам на катерах придется участвовать в гонке за преступниками по Енисею. Задействованы многие местные достопримечательности, в том числе и пещеры, где будут сниматься сцены с перестрелками и захват бандитов.

КАЛЬЦИД СВОБОДА ДВИЖЕНИЙ

Питательный комплекс для укрепления костной ткани
и иммунитета на основе яичной скорлупы

Содержит витамины С и Дз
23 природных микроэлементов!
Доступная цена!



Приобретайте на OZON.RU* и в аптеках города
Наличие уточняйте на APTEKAMOS.RU (8+), тел.: 8 (495) 775-79-57

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • ООО «Интернет Решения», 123112, город Москва, Пресненская наб., д. 10, помещ. 1 эт 41 комн. 6

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Если работа надоела

Надоевшая работа – это пытка... Рано или поздно отрицательные эмоции начнут перетекать в личную жизнь, что совсем уж нежелательно. Давайте разбираться, как этого избежать.



НАЙДИТЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

Не бывает работы, которая хороша или плоха во всем. Но некоторые замечают только негативные моменты, что в корне неправильно. Переключите свое внимание на позитив, и настроение сразу изменится.

РАБОТА КАК СОВОКУПНОСТЬ ДЕЛ

Согласитесь, что выполнение некоторых задач может быть не самым простым и приятным делом, но такие задачи не должны определять отношение к работе в целом.

СТАВЬТЕ РЕАЛЬНЫЕ ЦЕЛИ

Постановка слишком высоких (невыполнимых) целей не даст чувства удовлетворения, так как вы не сможете достигнуть хорошего результата, причем в обозначенный промежуток времени. Цели должны быть реальными, чтобы появлялось чувство удовлетворения от выполненной работы.

УЧИТЕСЬ ВСЕГДА

Чем больше времени и сил вы будете уделять саморазвитию, тем быстрее сможете достичь лучших результатов. А это определенно интереснее, чем ждать окончания рабочего дня, причем каждый день.

Зачастую может показаться, что работа других лучше, легче, интереснее, чем ваша. Но это не так. Просто вы еще не столкнулись с их трудностями. Начните день с позитива, и у вас все обязательно получится!

В самом начале отношений супруги влюблены, счастливы и очень позитивно настроены друг к другу.

Даже очевидные недостатки партнера остаются пока как бы «за кадром». Но спустя некоторое время, когда эмоции утихают, а ясное сознание возвращается, вдруг оказывается, что недавно идеальный партнер совсем не идеален. Плюс семейные заботы, финансовые трудности, быт, утомительная работа – и в результате даже любящие люди могут устать от брака. К счастью, это не повод для развода. Но это повод поработать над отношениями.

Признаки усталости в отношениях

- Встречи перестали вызывать чувство радости.
 - Не хочется вместе проводить свободное время.
 - Ссоры и выяснения отношений занимают весь досуг.
 - Посещают мысли: «А не ошибся/ошиблась ли я с выбором второй половинки?»
 - Супруги начинают себя жалеть.
- Печально? Да, очень! А из-за чего все случается? Причин несколько.

Появился малыш

В паре часто возникают трудности эмоционального характера после этого счастливого события. Мужчина чувствует себя обделенным вниманием, заботой, а женщина вымотана физически из-за недосыпа

Лайфхаки от усталости в браке



Квартирный вопрос

Жизнь с родителями под одной крышей далеко не всем дается легко. А многим не дается вообще. Молодым приходится подстраиваться под требования старшего поколения, отсюда конфликты и усталость друг от друга. Особенно у того из супругов, на чьей родительской территории происходит конфликт.

Как помочь себе? В идеале – отделиться и жить отдельно (на съемной квартире, жилье, купленном в ипотеку). Если же такой возможности пока нет, важно четко разграничить сферы влияния в квартире и неукоснительно соблюдать договоренности, причем с обеих сторон.

Возрастные кризисы

Это касается обоих партнеров. Как у мужчины, так и у женщины начинается переоценка ценностей, подведение определенных итогов.

Отличия, в основном, состоят в том, что мужчины подводят итоги, ориентируясь на финансовую сферу жизни, а у женщины чаще приоритетом выступает сфера семьи, определение собственной роли жены, матери.

К сожалению, не у всех и не всегда выполнить поставленные задачи получается именно так, как они себе представляли...

Как помочь себе? Откровенно поговорить, обсудить состояние друг друга, возможные выходы из ситуации. В случае если напрямую договориться не удалось, есть смысл привлечь к переговорам профессионала – семейного психолога.

Конечно, причин может быть больше, ведь каждая пара уникальна. Но если супруги готовы приложить усилия и сохранить семью, все получится!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Поможем себе сами

НА ЗАМЕТКУ

Первое дело в любом конфликте – откровенный разговор. Но одних слов мало. Нужно еще что-то делать – понемногу, день за днем. Из этих маленьких шажочков сложится путь к успеху.

БОЛЬШЕ ОБЩЕНИЯ

Многие пары в попытке реанимировать отношения отправляются в романтическое путешествие. К сожалению, это не всегда помогает. Часто такие поездки становятся лишь продолжением домашних ссор. Психологи советуют организовывать себе такие выходы в свет, где придется общаться с другими людьми: поездки на экскурсии, на мастер-классы и так далее.

БОЛЬШЕ НЕЖНОСТИ

Нежные слова, комплименты от души, ласковые прикосновения станут прекрасной альтернативой претензиям и взаимным оскорблениям.

БОЛЬШЕ ИНТИМА

Это важная часть отношений, и игнорировать ее нельзя. Причем необходимо делать это не для галочки, а с искренним желанием доставить друг другу удовольствие.

О «Цефале и Проксис», «Иване Сусанине» и «Фаусте»

В сегодняшней викторине мы поговорим об оперном искусстве и его истории. Словом, вспомним классику.

1 Есть версия, что первая в России опера была придумана (стихи и диалоги) самой императрицей Елизаветой в XVIII веке. Это сочинение считается первой оперой, написанной и исполненной на русском языке. Трагическая история Цефала и Проксис на премьере оперы

прозвучала во временном деревянном театре 7 марта 1755 года. В каком месте в Санкт-Петербурге состоялась первая постановка оперы «Цефал и Проксис» на либретто А.П. Сумарокова?

- а) Царицын луг.
- б) Зимний дворец.
- в) Петергоф.

2 Мысль написать оперу об Иване Сусанине автору музыки подал поэт В.А. Жуковский. Специфика написания оперы состояла в том, что композитор не только создавал всю драматургию, но и музыку писал раньше текста. Первоначальное название «Иван Сусанин» за несколько дней до премьеры скорректировал император Николай I,

назвав оперу «Жизнь за царя». Какой композитор-классик прославился в том числе благодаря и этому своему музыкальному творению?

- а) А.И. Бородин.
- б) М.П. Мусоргский.
- в) М.И. Глинка.

3 Опера подарила нам крылатые выражения, по которым она сразу узнаётся. Узнаваемы

слова из арии Мефистофеля из оперы Шарля Гуно «Фауст»: «На земле весь род людской чтит один кумир священный». А из какой оперы П.И. Чайковского слова «Что может сравниться с Матильдой моей»?

- а) «Иоланта».
- б) «Евгений Онегин».
- в) «Пиковая дама».

ОТВЕТЫ

1-а. Здание театра находилось на Царицынском лугу (Марсово поле).
2-в. М.И. Глинка.
3-а. «Иоланта».

ОТКРЫТИЕ, КОТОРОЕ ИЗМЕНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ!

За год сесть в инвалидное кресло... Вы думаете, это невозможно? Увы, сегодня такое встречается всё чаще. Казалось, совсем недавно человек «бегал», а сейчас каждое движение даётся ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз, и имя ему – артроз. Что делать в такой ситуации? И есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь выход есть! Вы можете вернуть себе былую подвижность и про-длить жизнь на долгие годы.

На самом деле артроз начина-ет развиваться ещё в молодости. Когда, вставая со стула, Вы слышите звонкий хруст в коленях. Но с годами, помимо хруста, по-является тяжесть в ногах, уста-лость, отёки. А утром ноги болят так, что еле доходишь до кухни. И так изо дня в день. А всё почему? Да потому, что не бережем себя! В молодости носимся без оглядки, тяжести на себе таскаем! А потом пожинаем плоды, как говорится.

Причин для развития артроза множество. У кого-то травмы, у кого-то наследственность. Да ба-нальная простуда порой даёт ос-ложнения на суставы! Вот тут-то нас и ждут мучения, боль и бес-конечные траты на лекарства. И это в лучшем случае... А в худшем – замена сустава на искусствен-ный или же инвалидное кресло. Но неужели это всё, что мы заслу-жили?

Как же не хочется быть обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь не каждый сустав можно заменить, да и осложне-ния никто не отменял. И что тог-да делать? Кажется, что выхода нет? Но не торопитесь делать вы-воды, Вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕЕШЬ ВСЕГДА

Эх, как вспомнишь, как было раньше... Даже в санаторий по путёвкам ездили, на процедуры ходили в поликлинику. И ведь помогало! А сейчас что? Санато-рий нынче только за деньги! А как было бы здорово, если бы можно было лечиться не выходя из дома! Но кто сказал, что так нельзя?

И в подтверждение этому – событие, которое произошло недавно. Ведь совсем недавно наши отечественные специ-алисты предложили ведущим российским учёным объединить свои силы и создать аппарат, ко-торый мог бы избавить от боли и устранить её причину. И учёные с радостью согласились!

Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию, по которой они со-здали невероятно эффективный медицинский аппарат. Аппарат, который стал настоящим проры-вом в области ультразвуковой ме-дицины. И сегодня это изобре-те-

ние способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патриотично – АВРОРА! И наша АВРОРА – это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями!

Именно благодаря уникаль-ности своего действия АВРОРА бы-стро снимет боль, сократит сроки лечения и сможет заменить Вам привычные средства. А значит, защитит Вас не только от лекар-ственной зависимости, но и от опасных побочных действий. А главное, Вы сможете избежать операции по замене суставов. И уже сегодня благодаря АВРОРЕ Вы защитите себя и продлите свою жизнь на годы и даже десятиле-тия!

ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД

Помните фильм «Москва слезам не верит»? Это же легенда отечественного кинематографа! И ведь спустя годы фильм взял-таки Оскар. И так не только в кинема-тографии. В медицине анало-гично. Медицинским изделием становятся только достойные ап-параты, прошедшие массу провер-ок и клинических испытаний. И АВРОРА именно такой аппарат!

Клинические испытания АВРО-РЫ проходили в ведущих клини-ках России. И результат превзошёл все ожидания. Эффективность воздействия АВРОРЫ превысила 88 %, аппарат показал отличные обезболивающие и противовос-палительные свойства.

Сегодня АВРОРА завоевала ува-жение множества людей и по-лучила признание не только в России, но и за рубежом. Ведь эффективность этого аппарата ничем не уступает стационар-ному оборудованию. А его ком-пактность и простота управле-ния позволит лечиться людям, не имеющим специальной подго-товки. Это ли не счастье? Эффект от лечения АВРОРОЙ Вы почув-ствуете уже с первого примене-ния. А пройденный курс лечения позволит Вам забыть о боли на длительный период. Это именно то, что Вам нужно!

Тысячи людей, выбравших АВРОРУ, сумели остановить

разрушение своих суставов и воспалительный процесс в ор-ганизме. Смогли вернуться к активной жизни и при этом значительно сократить сроки лечения. И всё это только бла-годаря высокой эффективности аппарата. Но, всё-таки, в чём же его необычность? АВРОРА – это не просто ультразвуковой ап-парат. Он полифакторный (имеет много факторов воздействия)! АВРОРА совмещает в себе ещё инфракрасную и красную фо-тотерапию. А это многократно повышает его эффективность и расширяет возможности.

Не так давно аппарат принял участие в масштабном Всерос-сийском конкурсе. Где за звание лучшего боролись десятки ты-сячи товаров. И как Вы думаете, кому досталась победа? Ну ко-нечно же нашей АВРОРЕ! АВРОРА стала обладателем Платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие)». Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, и это ещё не всё!

Также АВРОРА стала победите-лем ещё одного Всероссийского конкурса – «100 лучших товаров России». Именно поэтому АВРО-РА признана лучшей разрабо-ткой компании «Медприбор».

СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО

Сегодня для того, чтобы оста-новить артроз, Вам достаточно начать пользоваться АВРОРОЙ. Возьмите аппарат в руки. Вклю-чите его, приложите на больное место. Уже с первых минут Вы почувствуете, как отступает боль. И это только начало! А стоит Вам нанести мазь или гель, Ваше вы-здоровление пойдёт куда бы-стрее! А всё почему? Да потому, что Вы получите настоящий ста-ционарный ультрафонофорез. За таким лечением люди к специ-алистам ходят, чтобы поскорее встать на ноги. А Вам не придёт-ся никуда ходить! Ведь владель-цам АВРОРЫ квалифицирован-ное лечение доступно не выходя из дома!

В АВРОРЕ заложено всё, что необходимо для Вашего выздо-ровления. Ультразвук действует как микромассаж для тканей Вашего организма. Во время ле-чения АВРОРОЙ кровь буквально

забурлит по Вашим венам, а вме-сто ноющей боли Вы почувстуете тепло и расслабление. Спадёт отёк и пройдёт воспаление, и всё это благодаря противовоспали-тельному действию на Ваш орга-низм. Последствия полученных травм не будут напоминать Вам о себе, а инфракрасная и крас-ная фототерапия за счёт глубины своего воздействия значительно усилят лечебный эффект. Ведь недаром инфракрасное излу-чение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний. Оно проникает глубоко в клетки, исцеляя их на тех уровнях, куда лекарства не проникнут самостоятельно. Без-опасно, безболезненно, мощно и надёжно.

К тому же инфракрасное излу-чение служит отличной профилак-тикой онкологических заболева-ний. Вы будете не только лечить свои суставы, но и предупредите множество недугов, решая про-блему на корню. С АВРОРОЙ Ваш организм будет работать как часы и Ваша жизнь заиграет новыми красками!

НИКАКОГО РИСКА! ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ *

БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА

Конечно, помимо суставов, у нас полно нажитых «болячек». И вы-ходят на поверхность они ближе к 50 годам. От горечи во рту по утрам до артритов. Если с артри-тами всё ясно, то «ком в горле» за-частую говорит нам о проблемах с желудочно-кишечным трактом (ЖКТ). И здесь не спешите хвататься за медикаменты! Дабы не навредить, возьмите АВРОРУ, нач-ните лечение...

Уже после первого примене-ния Вы ощутите положительный результат. Вы больше не будете съёживаться от боли во время за-втрака, обеда или ужина. Ведь еда

в организме начнёт усваиваться гораздо лучше. Ваше пищева-рение наладится, а тяжесть в желу-дке и дискомфорт покинут Вас на-всегда! Здорово, согласитесь?

А дело всё в том, что инфракрас-ный и красный свет не просто проникают глубоко в ткани. Они согревают их изнутри за счёт соз-дания аппаратом эндогенного (внутреннего) тепла. Таким обра-зом, приобретая АВРОРУ, Вы смо-жете вылечить не только суставы и ЖКТ. Ведь этому уникальному аппарату под силу лечение мно-жества заболеваний.

Это же настоящая находка! С АВ-РОРОЙ Вы можете стать здоровым уже сегодня. И Вы просто обязаны это сделать!

Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И всё, что для этого нужно, – заказать АВРОРУ и начать лече-ние! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к Вам! Вы избавитесь от множества заболеваний и при этом прилично сэкономите! Ведь цена АВРОРЫ демократична по сравнению с дорогостоящими препаратами, а пользоваться ей Вы будете долгие годы!

АВРОРА – это медицина ново-го, высокого уровня, доступная Вам уже сегодня. Ведь в этом ап-парате есть всё, что Вам нужно! А лечение с АВРОРОЙ просто и удобно для любого члена Вашей семьи! Заказывайте АВРОРУ и будьте здоровыми уже сегодня! Встречайте детей и внуков, с удо-вольствием ходите в магазин и с лёгкостью работайте на даче! За-будьте о своих болезнях и живите долгой и счастливые годы!

Внимание! Завод изготовил небольшую партию аппара-тов по социальной цене! Не откладывайте свой заказ! С каждым днем аппаратов всё меньше!



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
АППАРАТ «АВРОРА»**
8-800-511-60-42
433507, г. Димитровград, а/я 476
в письме укажите ваш номер телефона
Также вы можете сделать заказ
на www.prodex.ru
Также вы можете сделать заказ
на apteka.ru

На СТС – новое кулинарное шоу: «100 мест, где поесть». Оно выходит по субботам, сразу после другого кулинарного бестселлера – «ПроСТО кухня».

Александр БЕЛЬКОВИЧ:

// Главная причина моих путешествий – еда»

И объединяет эти передачи не только тема еды, но и ведущий. Ресторатору Александру Бельковичу захотелось расширить границы своей телекухни, и он отправился по городам и весям в поисках вкусной еды, интересных местных продуктов и новых впечатлений. Впрочем, лучше узнать подробности у него самого.

Познавательно, весело, круто

– Александр, кажется, это ваша давняя мечта – в одном шоу объединить всё самое любимое – еду и путешествия?

– Да, моя вторая мечта, связанная с телевидением, осуществилась. (Улыбается.) Я всегда хотел быть полезным и открытым с точки зрения кулинарии. И я реализовался в этом благодаря шоу «ПроСТО кухня». Но у меня было также второе желание, связанное с хобби, – путешествиями. И главной причиной моих путешествий всегда была еда. (Улыбается.) Мне нравилось ходить на рынки, в магазины, искать новые «штуки», в общем, все, что связано с местной едой. И я давно начал подумывать о тревел-шоу. В итоге сам взялся за пилотную версию, показал продюсерам СТС, и все получилось, чему я очень рад.

– Как думаете, чем ваше тревел-шоу отличается от других?

– Это невероятно полезный проект, в котором мы показываем конкретные места, адреса, названия. У нас много локаций за выпуск. И все это не только познавательно, но и динамично, весело, круто. Плюс мы взяли большой формат, поэтому у нас в программе есть все и для всех: от простого народного фастфуда до какого-нибудь интересного ресторана с шефом, который выбирает для своего заведения лучшие местные продукты. Это может быть даже крутая забегаловка, куда все заходят за лучшей выпечкой, либо лучшая самса в городе или какой-нибудь «специалитет», например, в Казани колбаса казы на местном рынке. И все это мы, конечно, показываем, про это рассказываем, чтобы после просмотра проснулся бешеный аппетит и захотелось поехать в эти города. (Улыбается.)

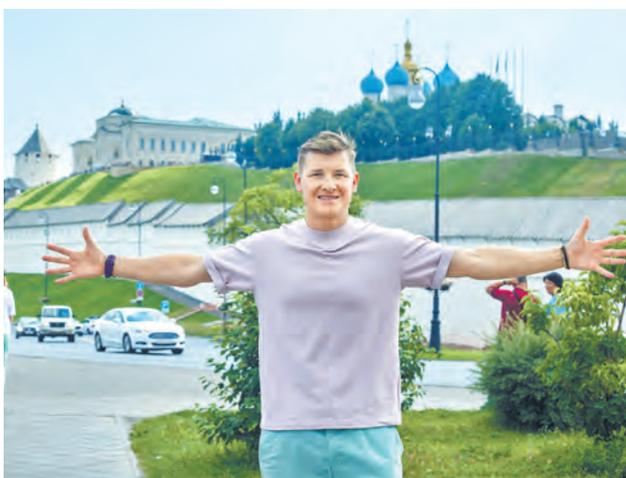


Детали

Цель – не ругать, а хвалить

– Бывало ли такое, что перед съёмками думали про это место или блюдо одно, а потом на месте удивлялись?

– Важно, что мы действительно ходим в самые известные и популярные места. Нам все что-то рекомендуют. И мы понимаем, когда советуют одни и те же места, это стоит посещения. Поэтому чаще всего разочаровываться не приходится. Я прихожу и понимаю, что это место любимое, его за что-то ценят, и всегда что-то свое там нахожу. Наша программа не про то, что «я пришел и разочаровался», а про то, что «отметил сильные стороны и показал их широкой аудитории». (Улыбается.)



В первом сезоне шоу Александр побывает в Калининградской области, Казани, Самаре, Мурманске, Нижнем Новгороде, Екатеринбурге, Владикавказе, Красноярске, Санкт-Петербурге и в нескольких городах Золотого кольца.



Неожиданные открытия

– Расскажите, в каких городах и местах побывали впервые, а где много раз, но благодаря шоу открыли их для себя с новой стороны?

– Мы съездили пока в три города: Калининград, Казань и Самару. И знаете, в Калининграде я впервые. Всегда мечтал побывать там. Да и Казань, и Самару открыл для себя с новой стороны.

– Например?

– В Самаре я был в шоке от итальянца, который открыл ресторан, где используют итальянские деликатесы, сделанные в России. Готовят реально домашнюю пасту из итальянской муки. У меня теща живет в Италии, я много раз там был и знаю про итальянскую еду многое. Плюс работал с итальянскими шефами. Поэтому для меня стало неожиданностью, что я такое увидел в спальном районе в Самаре. Ну и рынок там невероятный. Помню отдел, где продают соленья, грибочки разные, арбуз соленый, грибы, вяленую рыбу. В общем, с ума можно сойти от такого количества вкусов и ароматов. (Улыбается.)

От выпечки до улиток

– А что посоветуете попробовать в Казани?

– Там тоже роскошный рынок, где есть творог из топленого молока, казы, это сало из коня, нежное, тающее во рту. Да и выпечка у них сумасшедшая!

– Одно из самых насыщенных путешествий случилось в Калининградской области. Чем вас удивил самый европейский регион?

– Прежде всего, это курортное настроение. Мы поехали в Зеленоградск, потом в Светлогорск, далее на Куршскую косу, где пляж, ветер, песок, Балтийское море. Я там и на серфинге катался! Полный восторг! Из еды запомнил виноградные улитки. Помню, как спросил: «А где у вас тут виноград?» Оказывается, виноградные улитки никак не связаны с виноградом. (Смеется.)

Важно рассказать про лучшее

– Что в целом самое сложное, когда снимаешь кулинарное тревел-шоу? С какими трудностями столкнулись?

– Бывают такие моменты, когда место популярное, но те, кто там работают, не хотят, чтобы мы снимали их. Может, не смотрелись других шоу и боятся, что мы их покажем с плохой стороны. Но мы действительно не выискиваем минусы, просто хотим отметить это место, рассказать, почему его любят и туда ходят. Мы не ищем тараканов. (Улыбается.)

Иногда приходится делать это тайком. Честно говоря, такие съемки я не очень люблю, когда тебе не особо рады. Вроде пытаешься объяснить, но не всегда это помогает. Поэтому иногда заходишь с оператором и просто начинаешь есть, тихонько высказывая свое мнение на камеру.

Но я понимаю, что это тоже важная составляющая программы, ведь эти места знамениты, интересны, и я не могу мимо них пройти и не рассказать про это. Команда, к счастью, у нас смелая и дерзкая. И даже если это связано с риском, мы хотим рассказывать про лучшее в городе. (Улыбается.)

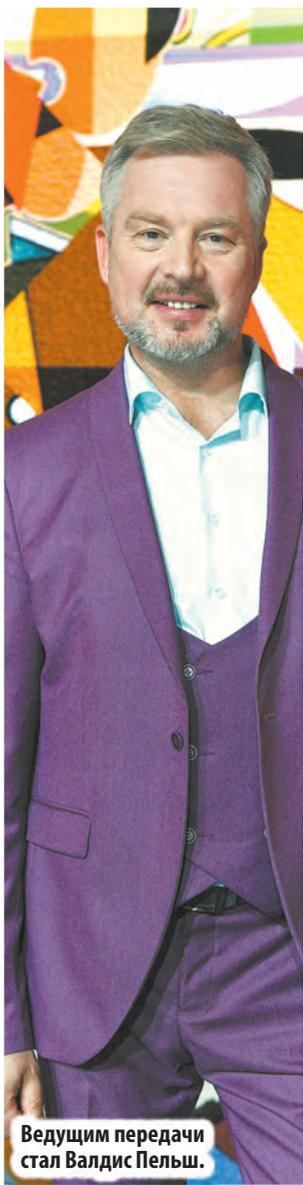
Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

На Первом канале – премьера уникального шоу «Поём на кухне всей страной».

Его ведущим стал Валдис Пельш. Нам удалось побывать на съемках этой передачи и увидеть, как проходит работа, узнать правила проекта и постараться разобраться в них. И не только это...

Сначала – правила

Давайте вместе разбираться, в чем идея нового шоу и какие у него правила. «Поём на кухне всей страной» – это фактически песенный конкурс. Участники – поющие семьи или команды певцов (от трех до семи человек) со всей России – приезжают в Москву, садятся перед жюри за круглый стол и исполняют свою любимую застольную песню. Будет четыре отборочных выпуска, в каждом по 12 команд. Из них жюри оставит восемь команд, которые пройдут в полуфинал. В финале останутся три команды, которые и поборются за главный приз: три миллиона рублей. Каждой команде необходимо подготовить около десяти песен



Ведущим передачи стал Валдис Пельш.

Поём на кухне вместе



Жюри шоу (слева направо): Жан Милимеров, Анатолий Журавлёв, Светлана Крючкова, Александр Семчев и Карина Андоленко.

в различных жанрах: застольная песня, народная песня и эстрадный хит. «Поём на кухне...» – уникальный на мировом ТВ-рынке проект, раскрывающий традиции застольного семейного пения. Профессионалов среди участников нет – только любители.

Оценивает конкурсантов жюри, в которое вошли Светлана Крючкова,

Александр Семчев, Анатолий Журавлёв, Жан Милимеров и Карина Андоленко.

Как дома

Съемки нового шоу проходят на одной из телевизионных студий в Москве. Здесь нас встретили красивые декорации с фольклорными мотивами в

хохломоном стиле. Студия поделена на отдельные зоны, каждая – как квартира со своим круглым столом. За ним рассаживается семья (или группа) – и песня широко разливается по всей «квартире»...

Обязательно за столом наличие запевалы, который выступает первым и задает тон (и музыкальный, и эмоциональный) остальным участникам.

Кстати, стол – электронный. При каждом «да» от жюри один из пяти его секторов окрашивается зеленым. Задача – получить пять «да» и полностью зеленую «скатерть», тогда эта группа проходит в следующий этап. А если загорится хоть один красный сегмент – дальше команда не проходит.

Всех участников поддерживает и Валдис Пельш. И искренне переживает за них. Телеведущий всегда появляется из-за кулис со своей табуреткой – присаживается, как в гостях, где-то сбоку, чтобы поболтать с командой или судьями.

Конечно, такая доброжелательная, домашняя обстановка снимает нервное напряжение участников, и они начинают чувствовать себя как дома.

Душевно и от сердца

Конечно, как и в любом конкурсе, последнее слово – за жюри. Именно они решают, кто в итоге проходит в следующий этап. Кстати, голосование здесь – анонимное: участники не могут знать, кто из членов жюри нажал на зеленую кнопку, а кто выбрал «нет» – и сектор на столе загорелся красным цветом.

Члены жюри не только с удовольствием слушают застольные песни – они сами то подпевают, то вообще пускаются в пляс! Кстати, уже известно, что в полуфинале будут петь и звезды эстрады – вместе с участниками они будут исполнять что-то застольное. И всегда – живую.

– Самое важное в застольной песне – это ансамблевость, единство: как они друг друга слышат и понимают – впрочем, как и в театре, – делится Светлана Крючкова.

А для Карины Андоленко важно, чтобы композиция звучала душевно.

– Чтобы пение шло от сердца! – считает другой член жюри Жан Милимеров.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

На Первом канале – премьера нового шоу.

КАК НЕ УСТРОИТЬ СУСТАВАМ И ПОЗВОНОЧНИКУ СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ?

Осень – время сочетаться браком и лечить опорно-двигательный аппарат

Осень – традиционное время свадеб. Этот период становится волнующим не только для будущих молодоженов, но и для их старших родственников – родителей, бабушек и дедушек. Практически на всех участников ложится финансовое бремя (куда же без этого), а также возникает дополнительный вопрос: «А выдержит ли мое здоровье подготовку к мероприятию?». Столько всего надо сделать!

Осенью могут обостряться суставные заболевания и остеохондроз. Это связано с несколькими факторами, куда добавляется и предсвадебная суета, причем обязательно это нагрузки физические. Стресс, неизбежно сопутствующий знаковым событиям, также может стать причиной обострения заболеваний суставов, ведь психосоматику никто не отменял.

Учитывая, что остеохондроз, увы, молодеет, и родителям, и будущим молодоженам также стоит перестраховаться. Будет очень обидно ронять слезы в шампанское из-за боли в спине – ведь и стоять, и ходить придется много: церемония бракосочетания, прогулка по памятникам, фотосессия, свадебный танец... Мышечная боль, или же невралгия, которые при обострении остеохондроза не редкость, способны все испортить. Хороша же будет мама невесты, если не сможет как следует затянуть дочери корсет, и плохо будет, когда из-за боли в шейно-воротниковой зоне не состоится памятный бросок свадебного букета!



Конечно, уже давно стали притчей во языцех лихие разудалые танцы гостей на свадьбе и, возможно, у хозяев торжества есть причины пожелать кому-то из присутствующих просто посидеть на месте. Обострение заболеваний опорно-двигательного аппарата дает такую возможность, но давайте будем честны – лучше странно отплясывать, чем принимать обезболивающие и уныло бубнить под нос на свадьбе родной племянницы. А кадрили от бабушки? Это же святое!

В общем, в чек-лист подготовки к свадебному торжеству стоит, на всякий случай, добавить пункт «Лечение и профилактика артрита, артроза и остеохондроза». Прежде чем украшать гривы птицы-тройки свадебными лентами и цветами, вешать бубенцы и печь каравай, стоит подумать о своем здоровье!

Если артрит, или артроз хронические, с периодическими обострениями, можно заранее заняться лечением. Это даже не профилактика, ведь если болезнь уже есть, мы просто откладываем ее воспалительный этап. Для этого обязательно пользоваться только медикаментозными препаратами, потому что желудок и печень нам также понадобятся на свадебном застолье.

Во-первых, нужно проконсультироваться со специалистом. Во-вторых, применять современные средства, на данный момент актуальные в терапевтических схемах лечения суставов и позвоночника. А это, как правило, целый комплекс:

- Местные нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП)
- Хондропротекторы
- Физиотерапия
- ЛФК

Если кто-то возмутиться со словами: «Ага, сейчас – дел и так много, а тут еще какой-то комплекс!», так знайте – физиотерапевтические аппараты сейчас используются не только в лечебных учреждениях, но и дома. Воздействие импульсным магнитным полем на заболевание суставов и позвоночника реализовано в аппаратах компании ЕЛАМЕД. А специально для таких чрезвычайных ситуаций, как свадьба можно предложить аппарат АЛМАГ+.

У него есть противовоспалительный и обезболивающий режим для борьбы с острым болевым синдромом. Совместно с локальными НПВП он не только дает возможность победить боль и воспаление, но при этом еще и снижает лекарственную нагрузку на организм.

Да, такой аппарат рекомендован не только для использования в физиокабинетах, но и для применения в домашней обстановке. При условии прохождения полного лечебного курса, рекомендованного специалистом и указанного в инструкции по применению, АЛМАГ+ способен поддерживать здоровье суставов и после окончания лечения. Импульсное магнитное поле обладает накопительными свойствами и возможностью пролонгированного воздействия.

В общем, перед свадьбой, конечно, необходимо подумать о будущем. Но действовать надо уже сейчас.

АЛМАГ+. Будь собой, живи настоящим!

ТОЛЬКО ДО КОНЦА ОКТЯБРЯ
КУПИТЕ АЛМАГ+ ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ
в аптеках, магазинах медтехники
Москвы и области

- Горздрав¹
8 (499) 653-62-77
- Столички²
8 (495) 215-52-15
- Неофарм³
8 (495) 585-55-15
- Здоров.ру⁴
8 (495) 363-35-00
- Планета здоровья⁵
8 (495) 369-33-00
- Самсон-Фарма⁶
8 (495) 587-77-77
- Будь здоров⁷
8 (800) 777-70-03
- Здравсити⁸
8 (800) 500-92-62
- Ортека⁹
8 (800) 333-31-12
- Сбер Аптека¹⁰
8 (800) 700-77-11
- Аптека Ваша №1¹¹
8 (495) 419-19-19
- Медтехника 7¹²
8 (499) 550-10-16
- Мед магазин¹³
8 (800) 700-52-00
- Aptstore¹⁴
8 (495) 419-18-18
- Apteka.ru¹⁵
8 (800) 700-88-88



¹ООО «ГОРЗДРАВ» ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110.
²ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. 1, ОГРН: 1167746476754. ³ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. ⁴ООО «ЗДОРОВ.РУ», г. Москва, Леонидовский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. ⁵ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. ⁶ООО «САМСОН-ФАРМА», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. ⁷ООО «РИЛА», ОГРН: 1027700271290, 115201, г. Москва, Каширское шоссе, д. 22, корп. 4, стр. 1. ⁸АО «Центр внедрения «ПРОТЕК» ОГРН: 1027700266670, 115201, г. Москва, Каширское шоссе, д. 22, корп. 4. ⁹ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН: 5087746138310. ¹⁰ООО «Аптека», Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цокольный этаж, пом. 1, ком. 2, ОГРН: 1147746631988. ¹¹ООО «АВЕСТА ФАРМАЦЕВТИКА», ОГРН: 1047796396878, 117105, г. Москва, Ногинский пр-д, д. 12, корп. 1. ¹²ООО «Медтехника М1» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. ¹³ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН: 1175029014710. ¹⁴ООО АПТЕКА-РИЭЛТИ, г. Москва, Ногинский пр-д, д. 12, корп. 1, ОГРН: 1067758346985. ¹⁵«Аптека.ру» АО «Научно-производственная компания «Катрен»», г. Химки, Вуштинское шоссе, вл. 22, ОГРН: 1025403638875. РЕКЛАМА 16+

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620 - Лицензия № ФС-99-04-005747 от 08.06.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

В конце июня в кинотеатрах стартовал новый проект ТНТ – комедийный художественный фильм «Развод».

Анна ГЛАУБЭ:

Скоро его увидят и телезрители, которых с удовольствием приглашаем к экранам. Потому что картина, которую предстоит посмотреть, рассказывает про нашу жизнь, про то, как быстро мы принимаем решения, а потом за это расплачиваемся...

Так случилось и с главными героями этого фильма. Они быстро познакомились, влюбились с первого взгляда и быстро сыграли свадьбу. Вслед за бракосочетанием в ипотеку купили квартиру, сделали ремонт и... новоселье и развод отметили одновременно.

Все наступают на свои грабли

– Анна, поучительная получила историю. Играя главную героиню, какой вывод для себя сделали?

– Друзья, не торопитесь со свадьбой, а после свадьбы не торопитесь с разводом.

– Такие проекты, мне думается, должны уберегать людей от ошибок. Как вы считаете, есть люди, которые учатся на чужих примерах?

– Мне бы очень хотелось верить, что такие люди есть. Но, увы, чаще всего наблюдаю, как все наступают на свои грабли, и сама этим грешу (смеется).

– Что вам импонирует в вашей героине, а что раздражает?

– Илона умеет врать и хорошо шутить – две вещи, которые я делать не умею. И если первое для меня абсолютно неприемлемо, то второму пункту – юморить даже в трудных ситуациях, я бы у нее поучилась.

– Знаю, что параллельно с картиной «Развод» вы снимались и в другом проекте – «Свободные отношения», который

Я вырываю у жизни счастье»



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я бы хотела пожелать читателям здоровья, как физического, так и ментального, чтобы не было причин для беспокойства, а любые невзгоды преодолевались с улыбкой и хорошим настроением. А чтобы жизнь была слаще, расскажу вам рецепт моих любимых миндальных печенек.

«За всеми моими успехами – большой труд»

– Вы учились во ВГИКе у талантливого Всеволода Шилова. Что самое главное преподнёс учитель?

– Что никогда нельзя останавливаться в развитии. Еще он научил меня дисциплине в работе – никаких опозданий, оправданий, всегда выученный текст, разобранная роль и хорошее настроение.

– Как считаете, ваша биография складывается удачно, по везению, или терний на пути хватает?

– Все очень относительно. Наверное, кому-то кажется, что я мегаудачливая. Но, к счастью или нет, я всю жизнь работаю и работаю над собой, иногда даже кажется, что просто вырываю у жизни свое счастье. То есть не могу сказать, что у меня все легко, за всеми моими успехами – большой труд и работа над собой.

– Кстати, откуда у вас такая красивая фамилия?

– Глаубэ – фамилия моей бабушки, она переводится как «вера, доверие». Мне показалось, что это очень символическая фамилия для актрисы. К тому же она действительно красиво звучит.

«Дома у меня чисто и уютно»

– Прочитала в одном из интервью, что вы увлекаетесь психологией и неплохо шьёте, даже задумывались о производстве собственной одежды. Предпосылки к тому и другому, скажем так, увлечению – какие?

– Все началось с простого любопытства. Я больше люблю читать научно-популярную литературу, не-

жели художественную. Так я увлеклась психологией. Это увлечение помогает мне теперь и в профессии: лучше понимаю мотивацию своих героев, ведь я – не они.

Что касается шитья – это больше предпринимательская жилка. Часто в моем воображении возникает рисунок того или иного костюма или платья. А поскольку частенько не могу найти ничего подходящего в магазинах, в эти моменты думаю, что проще было бы сшить коллекцию под себя. Я люблю рисовать и делать все, что связано с мелкой моторикой. Одно время постоянно рисовала картины по номерам, сейчас увлеклась нейрографией.

– Смею предположить, что вы и хозяйка хоть куда...

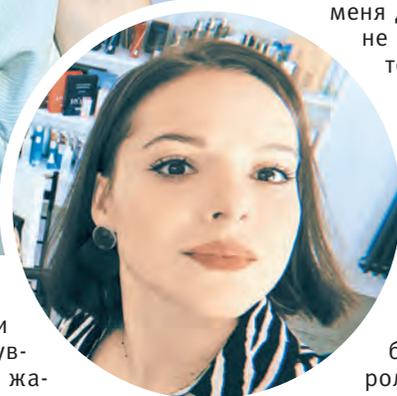
– Я все делаю сама – готовлю, стираю, убираю. Я фанат чистоты, поэтому дома у меня всегда уютно и чисто. Могу с уверенностью сказать: я отменная хозяйка. Признаюсь, что обожаю Рената Агзамова, пытаюсь повторять рецепты его тортов. Из разных блюд это получается у меня лучше всего. Так что осваиваю разные техники бисквитов и коржей.

Наталья АНОХИНА

тоже скоро выйдет в прокат.

– С этим проектом был связан смешной случай: как-то в разговоре я сказала, что после «Развода» у меня будут «Свободные отношения» (имея в виду, что еду на другую площадку), а люди не поняли, что я говорю про названия

проектов, и начали мне сочувствовать, жалеть... Еще очень жду выхода исторического сериала «Безсотновь». А пока эти проекты не вышли, снимаюсь в картине «Лихорадка» для телеканала «Россия».



РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Миндальные шарики

– Для приготовления потребуется: 100 г миндальной муки (1 стакан), 2 столовые ложки пшеничной муки, 2 яйца, 2/3 стакана сахара, 50 г сахарной пудры, 5 г разрыхлителя, щепотка экстракта ванили (ванилин), щепотка соли.

В миску просеять миндальную муку, добавить 2 столовые ложки пшеничной муки, соль, экстракт ванили

(ванилин) и разрыхлитель, все смешать. Затем отделите желтки от белков. В другой миске замешайте желтки и сахар.

Взбейте белки до белых пиков – на высоких оборотах миксера взбивать минут 7-10. Затем смешайте сухие ингредиенты (муку, соль и т.п.) с желтками и сахаром, и после добавьте взбитые белки.

Осторожно перемешайте пики с сухими ингредиентами до образования единой массы. Она должна быть липкой и воздушной. Из теста сделайте небольшие шарики. Запанируйте их в сахарной пудре или просто посыпьте пудрой. Запекайте печенье при 220 градусах в разогретой духовке в течение 10 минут. Приятного аппетита!



Кадр из фильма «Развод». Актрисы: Надежда Прашина, Анна Глаубэ, Алёна Савастова.

И снова мы публикуем рецепты блюд, обретших бессмертие в русской классической литературе. Сегодня это навага фри и бифштекс по-гамбургски от Аркадия Аверченко, утка с картошкой от Антона Павловича Чехова, товченики и вареники от Николая Васильевича Гоголя.



Товченики, вареники

и другие литературные яства

НАВАГА ФРИ



На 2 персоны
Калорийность (на 100 г): 176 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г филе наваги
- 1 яйцо
- 2 ст. л. панировочных сухарей
- 1 ст. л. муки
- 1 лимон
- 2 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе посолить, поперчить, обвалять в муке, обмакнуть во взбитое до однородности яйцо, запанировать в сухарях.
- 2 Жарить на смеси масел с двух сторон до румяной корочки.
- 3 Довести в разогретой до 200 градусов духовке (2-3 минуты).

БИФСШТЕКС ПО-ГАМБУРГСКИ



На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 275 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г говяжьего фарша
- 1 луковица
- 2 ст. л. молока (или воды)
- 4 яйца
- 1 ст. л. горчицы
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук очень мелко нарубить или пропустить через мясорубку.
- 2 В фарш добавить лук, горчицу, молоко (или воду), посолить, поперчить, тщательно перемешать и хорошо отбить.

- 3 Аккуратно сформировать с помощью кулинарного кольца 4 плоские (1 см) кругленькие котлеты, поджарить их с обеих сторон до готовности.

- 4 С помощью этого же кольца или круглой формы пожарить 4 яичницы-глазуньи, выложить на бифштексы; подавать немедленно.

Навага фри и бифштекс по-гамбургски

«Пять лет тому назад – как сейчас помню – заказал я у «Альбера» навагу фри и бифштекс по-гамбургски. Наваги было четыре штуки – крупная, зажаренная в сухариках, на масле, господи! Понимаете, на сливочном масле, господи. На масле! С одной стороны лежал пышный ворох поджаренной на фритюре петрушки, с другой – половина лимона. Знаете, такой лимон ярко-желтого цвета и в разрезе посветлее, кисленький такой разрез... Только взять его в руку и подавить над рыбиной...»

Аркадий Аверченко,
«Поэма о голодном человеке»

ЗАПЕЧЁННАЯ УТКА



На 6 персон
Калорийность (на 100 г): 249 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка утки
- 1 кг картофеля
- 2 зеленых яблока
- 2-3 зубчика чеснока
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тушку утки натереть солью и перцем, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на сутки.
- 2 Яблоки разрезать на 4-6 частей, удалить сердцевину, картофель почистить и нарезать крупно, чеснок раздавить плоской стороной ножа.

ТОВЧЕНИКИ С КУРИЦЕЙ



На 6 персон
Калорийность (на 100 г): 135 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 стакана муки
- 250 мл кефира
- 1 яйцо
- 1 отварная куриная грудка
- 0,5 ч. л. соды
- 1 луковица
- 1 зубчик чеснока
- 1 морковь
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйцо взбить в кефире, добавить соль и соду, частями всыпать муку, замесить однородное тесто, оставить при комнатной температуре на 15-20 минут.
- 2 Тесто раскатать, нарезать на квадратики, варить в подсоленной воде до готовности.
- 3 Курицу нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке, чеснок мелко нарубить.

- 3 Утку нафаршировать яблоками, зашить кулинарной нитью, выложить в форму для запекания.
- 4 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 25 минут, затем уменьшить температуру до 180 градусов, разложить вокруг утки картофель и чеснок, запекать еще 1 час 10 минут, периодически поливая и утку, и картофель вытопившимся жиром.

Утка с картошкой

«Господи, а утка? Если взять молодую утку, которая только что в первые морозы ледку хватил, да изжарить ее на противне вместе с картошкой, да чтоб картошка была мелко нарезана, да подрумянилась бы, да чтоб утиным жиром пропиталась, да чтоб...»

Антон Павлович Чехов, «Сирена»

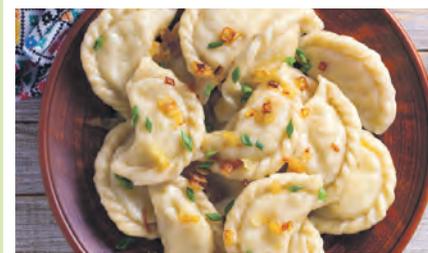
ПОСЛОВИЦЫ

Сколько утка ни бодришь, а лебедем не быть.
Не считай утят, пока не выведишь.
Высидела курица утят, и сама не рада.
На то у селезня зеркальце, чтобы утки гляделись.

- 4 Сделать подливу: лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить курицу, жарить еще 3-4 минуты, добавить морковь, жарить до перемены цвета; влить немного воды, посолить, поперчить, тушить 5 минут.

- 5 Выложить товченики в подливу, посыпать чесноком, перемешать, прогреть 1-2 минуты; подавать немедленно.

ВАРЕНИКИ С КАРТОШКОЙ



На 6 персон
Калорийность (на 100 г): 148 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Для теста:
- 500 г муки
 - 250 мл холодной воды
 - 1 ст. л. растительного масла
 - 1 яйцо
 - соль
- Для начинки:
- 5-6 картофелин
 - 1 луковица
 - 50 г сливочного масла
 - зелень
 - 1 ст. л. растительного масла

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картошку почистить, отварить до готовности, воду слить, добавить сливочное масло, пюрировать.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками и обжарить на растительном масле до золотистого цвета, зелень мелко нарубить.
- 3 Смешать картофель, лук (вместе с маслом, на котором он обжаривался) и зелень – начинка готова.
- 4 Смешать муку, яйцо и соль; постепенно добавлять воду и вымешивать тесто, пока не перестанет прилипать к рукам.
- 5 Раскатать тесто очень тонко (1-2 мм), стаканом вырезать кружки, в середину каждого положить чайную ложку начинки, тщательно защипнуть.
- 6 Варить в кипящей подсоленной воде до готовности, подавать со сметаной.

Товченики и вареники

«Бьюсь об заклад, если это сделано не хитрейшими руками из всего Евина рода! – сказал попovich, принимаясь за товченички и подвигая другою рукою варенички».

Николай Васильевич Гоголь,
«Сорочинская ярмарка»

Светлана ИВАНОВА

Хотим познакомить вас с таким распространённым заболеванием, как ангина. Она опасна высоким риском возможных осложнений.

Именно поэтому ангину очень важно вовремя диагностировать и правильно лечить.

Что такое ангина

Ангиной называют острое инфекционное заболевание, поражающее небные миндалины (или гланды). Часто инфекция распространяется также на региональные лимфоузлы. Вызывают ангину болезнетворные микроорганизмы, в подавляющем большинстве случаев (до 85%) – стрептококки. При неправильном лечении ангина может перейти в хроническую форму. Осложнения после ангины опасны.

Как происходит заражение

Возбудитель передается воздушно-капельным путем от человека к человеку – при чихании, кашле, громком разговоре и т.п. Причем источником инфекции обязательно является уже больной человек, это может быть и бессимптомный носитель. Вероятность заражения увеличивается при длительном и тесном контакте, а также в условиях повышенной скученности (детсад, школа и т.п.). **Даже прямой контакт с возбудителем заболевания не всегда приводит к заражению – здоровый иммунитет способен**

На приеме у врача:
– Мсье, мне очень не нравится ваш кашель.
– Не могу ничего поделать – другого нету.



Виды ангины

В зависимости от степени тяжести ангина бывает легкой степени тяжести, средней и тяжелой. По форме выделяют катаральную, фолликулярную, лакунарную, флегмонозную, язвенно-некротическую, герпетическую ангины, также встречаются смешанные формы. Точно определить как форму, так и степень тяжести заболевания может только врач-специалист.

справиться с инфекцией. Однако риск заразиться существенно повышается, если:

- снижен местный иммунитет (например, при хронических инфекциях верхних дыхательных путей);
- имеется врожденный или приобретенный иммунодефицит;
- в организме имеется критический недостаток витаминов (авитаминоз);
- нарушен полноценный рацион питания;
- имело место общее переохлаждение;

Симптомы

Инкубационный период ангины очень мал – от 10 часов до трех суток с момента контакта. Заболевание проявляется внезапно: резко повышается температура (до 38 градусов и выше), появляется озноб, слабость, быстрая утомляемость, возможны головные и мышечные боли, снижение аппетита, нарушения функций ЖКТ.

Одновременно с повышением температуры те-

ла появляются ощущения саднения или першения в горле, боль при глотании. У взрослых нередко одновременно увеличиваются лимфоузлы, чаще в области нижней челюсти, что приводит к болезненным ощущениям при поворотах головы.

При некротической ангине возможно протекание заболевания с более выраженными симптомами, но без высокой температуры.

Как развивается заболевание

Попадая на миндалины и не получая адекватного иммунного отпора, болезнетворные микроорганизмы начинают активно размножаться.

Наш организм реагирует на агрессию инфекции бурным воспалительным процессом: слизистая оболочка миндалин отекает и приобретает нездоровый красный цвет. В отсутствие адекватного лечения скоро появляются гнойные выделения, которые заполняют лакуны миндалин.

Лечение и режим

Как диагностировать, так и лечить ангину должен только врач – отоларинголог или терапевт. Так как ангина очень заразна, больного необходимо изолировать на дому, а в случае тяжелой формы – в стационаре. В домашних условиях очень важно соблюдать противоэпидемический режим: помещение, в котором находится больной, необходимо часто проветривать и проводить в нем влажную уборку.

Режим больного ангиной – постельный. Рекомендована щадящая диета с высоким содержанием витаминов, а также обильное и частое питье – натуральные морсы, компоты, теплый чай.

Как не заболеть

Для укрепления иммунитета стоит уделить внимание общему укреплению организма. В частно-

Знай и помни!

Возможные осложнения

Без адекватного и своевременного лечения ангина может перейти в хроническую форму или дать серьезные осложнения. Осложнения могут быть ранними или поздними.

К ранним осложнениям относятся:

- отек гортани;
- отит;
- синусит, фронтит, этмоидит;
- абсцессы различной степени тяжести;
- флегмона шеи.

Поздние осложнения могут возникнуть через 2-3 недели после выздоровления.

К ним относятся:

- миокардиты;
- реактивные артриты;
- гломерулонефрит;
- острая ревматическая лихорадка;
- сепсис, переходящий в септический шок.

сти – это и закаливание, зарядка, проветривание помещения, правильный режим. Хорошее действие все это оказывает в комплексе с приемом витаминов.

В местах большого скопления людей желательнее носить маску. И обязательно избегайте переохлаждения.

Светлана ИВАНОВА.
Редакция благодарит врача-инфекциониста Елену Жучкову за помощь в подготовке материала

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

Что скрывать, мы с вами в большинстве своём неправильно «эксплуатируем» свои организмы, а порой и вовсе относимся к ним безответственно...

Н апример, подолгу сидим у компьютера или перед телевизором, мало двигаемся, питаемся чем попало. И плачевный результат тут как тут: боли в спине, которые обездвиживают нас окончательно... Борьба с ними похожа на перетягивание каната: то мы побеждаем, то боль опять берет верх. Как разорвать этот порочный круг? К примеру, обратиться к опыту восточной медицины. А разобраться нам в этом вопросе поможет врач-рефлексотерапевт, кандидат медицинских наук **Эмилия Цыбикова**.



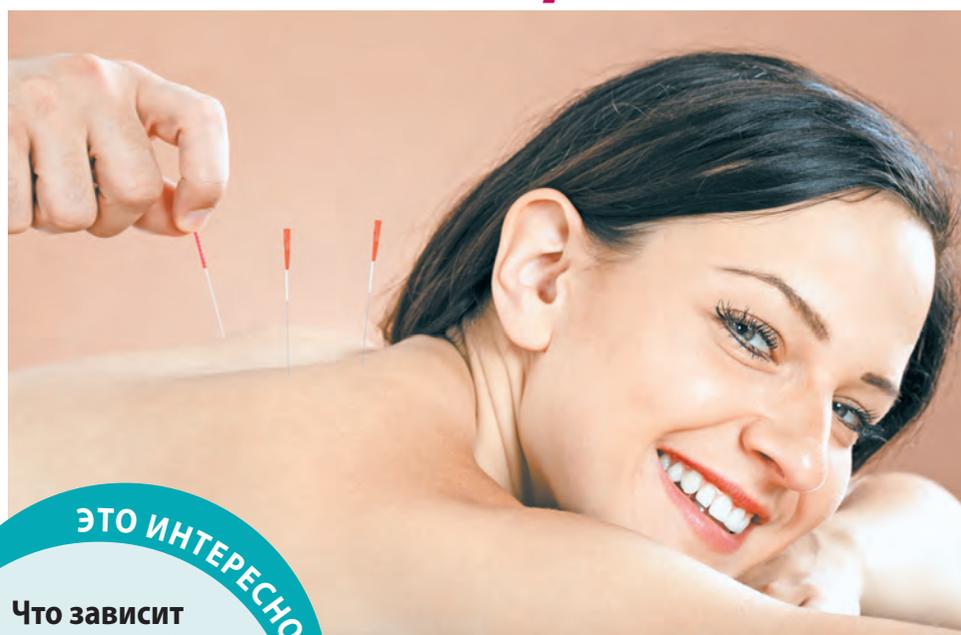
врач-рефлексотерапевт, кандидат медицинских наук **Эмилия Цыбикова**.

Решение – в комплексе

Традиционный способ лечения болей в спине независимо от их происхождения примерно одинаков. Сначала мы мажемся противовоспалительными мазями. Когда они не помогают, пьем обезболивающие таблетки. А когда ситуация становится совсем критичной, начинаем ставить блокаду с помощью инъекций. То есть более или менее успешно устраняем боль. У специалистов по восточной медицине принципиально другой подход к этой проблеме.

– Методы рефлексотерапии (иглокальвания) – это оптимальное решение, если вам не помогают ма-

Лечим не боль, а болезнь



ЭТО ИНТЕРЕСНО
Что зависит от металла?
Иглы для рефлексотерапии делают из специальной стали, серебра или золота. Считается, что серебряные иглы оказывают успокаивающее действие, а золотые – тонизирующее.

зи и обезболить в аю щ и е уколы, с помощью которых вы пытаетесь устранить болевой синдром, – рассказывает Эмилия Цыбикова. – Эти методы работают комплексно: они не только устраняют саму боль, но и ее причину – само заболевание – остеохондроз, протрузию дисков, грыжу позвоночника, защемле-

ние нервных корешков и так далее. Это эффективная и безопасная альтернатива лекарственным средствам (обезболивающим, мазям, уколам) и операциям (например, при грыже позвоночника). И самое главное – методы восточной медицины показаны практически всем пациентам с болью в спине в возрасте до 80 лет.

Готовимся к холодам

Каждый, кому «посчастливилось» испытывать боли в спине не один год, знает: с наступлением холодов они тут

как тут. Как по будильнику спина становится каменной, гудит и ноет, а может и сразу пронзить обжигающим приступом. Можно ли к этому подготовиться и по возможности избежать неприятных симптомов?

– Безусловно, иглокальвание эффективно не только при лечении острых и хронических болевых синдромов, но прекрасно подходит и для профилактики заболеваний, – уверяет Эми-

КСТАТИ
700 точек здоровья
В основе акупунктуры – учение о том, что на теле человека имеется около 700 точек, расположенных на энергетических путях нашего организма. Втыкание специальных игл помогает ускорять или замедлять энергию и таким образом восстанавливать энергетический баланс человека.

лия Викторовна. – Рекомендуется проходить курс иглокальвания раз в 4-6 месяцев для профилактики обострений хронических заболеваний, в том числе заболеваний позвоночника.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Вариантов много

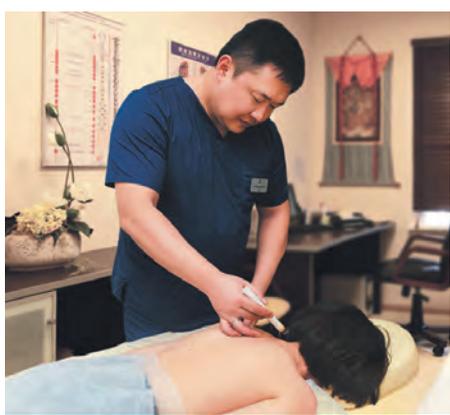
Впрочем, иглотерапия – далеко не единственная методика из арсенала восточной медицины, способная справиться с проблемой боли в спине. Учитывая, что основная задача лечения – восстановить нормальную высоту зазоров между позвонками, устранить причину защемления нервных корешков, применяют следующие методики.

Точечный массаж очень эффективен при комплексном лечении заболеваний позвоночника. Он убирает мышечные спазмы, расслабляет напряженные мышцы (как при остеохондрозе, так и при миофасциальном синдроме). Точечный массаж не только снимает нагрузку на позвонки, глубоко расслабляет мышцы, но и устраняет препятствия для притока крови к позвоночнику.

Моксотерапия – последовательное или одновременное прогревание точек вдоль позвоночника камнями, полынью, сигарой или моксами.

Стоун-терапия используется в качестве вспомогательной процедуры. Это прогревание специальными камнями точек вдоль позвоночника.

Как видите, восточной медицине есть что предложить современным людям, страдающим из-за наплевательского отношения к своему здоровью. И залог этого – накопленный десятилетиями опыт.



Скидка до 20% на комплексное лечение. Только до 15 ноября 2022 г.*

Клиника «Тибет» – просто выбери результат!

Клиника «Тибет» работает в Москве с 2007 года. За это время в преимуществах восточной медицины успели убедиться свыше 100 000 пациентов. Секрет нашей успешности – оптимальное сочетание возможностей, знаний, опыта восточной и западной систем лечения, диагностики и профилактики обострений заболеваний.

Клиника «Тибет» – это не пустые обещания исцеления, а большая работа, которая приносит реальные результаты. Главная заслуга в этом – наших врачей (а их более 40), в совершенстве владеющих методами рефлексотерапии, прошедших стажировку в мировых центрах восточной медицины.

✓ Специалисты клиники помогут при следующих заболеваниях:

- опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, протрузия, грыжа диска, артрозы, артриты и др.).
- нервной системы (защемление нерва, бессонница, невроз, невриты и др.).
- желудочно-кишечного тракта (ЖКБ, ДЖВП и др.).
- гинекологических (киста, миома, нарушение цикла и др.).
- сердечно-сосудистых (гипертония и др.).

Имеются противопоказания: возраст более 79 лет, онкология.

Позвоните нам и запишитесь на **БЕСПЛАТНЫЙ ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ!**



г. Москва, м. Новокузнецкая, ул. Садовническая, д. 11, стр. 2
8 (495) 781-57-57
Читайте отзывы на сайте www.clinica-tibet.ru

*Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по тел.: 8 (495) 781-57-57. Лиц. № ЛО-77-01-0069-73 от 07.11.2013 г. РЕКЛАМА.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В прошлый раз мы поговорили о растениях, которым для успешной зимовки требуется укрытие.

Но это не значит, что остальные деревья, кустарники, а также почву можно оставить без внимания. Их тоже нужно подготовить. Какие ошибки нельзя при этом совершить?

9 ошибок при подготовке участка к зиме

1 Прекращение поливов

Если осень сухая, а мы забыли о поливах, то корневая система растений не усвоит питательные вещества, что обернется плохой реакцией на морозы и недобором урожая. **ИСПРАВЛЯЕМ ОШИБКУ:** продолжаем поливать сад и огород осенью. Полив не прекращаем для садовой земляники, малины, плодовых деревьев и кустарников. В саду проводим «влагозарядный» полив: по окончании листопада выливаем 10-15 ведер воды под дерево, 6 ведер под куст.

Весна опоздала, лето опоздало. И только осень, к сожалению, оказалась пунктуальной!



Почва без укрытия

2 Если мы удаляем с грядки все растения и оставляем почву «голой», то совершаем серьезную ошибку. Верхний, самый плодородный слой почвы будет подвергаться эрозии, а также вымываться в результате весеннего таяния снега; сорняки молниеносно заселят неукрытую почву и, как только сойдет снег, будут вытягивать из почвы питание, нужное вашим посадкам...

ИСПРАВЛЯЕМ ОШИБКУ: после уборки ботвы с грядки сеем сидераты или укрываем почву мульчей (листья, лапник, солома, черный укрывной материал).

Не защищенный от грызунов сад

3 Зайцы и мыши-полевки способны нанести саду непоправимый вред, если садовод не позаботился о защите своих молодых деревьев и саженцев. **ИСПРАВЛЯЕМ ОШИБКУ:** для защиты от зайцев можно обернуть стволы или обвязать их еловыми ветками иголками вниз; от мышей-полевок вокруг саженцев разбрасывают зубчики чеснока.

4 Растительные остатки на грядках

Гнилые, незрелые плоды и растительные остатки, оставленные на грядках на зиму, — это место зимовки болезней и вредителей.

ИСПРАВЛЯЕМ ОШИБКУ: убираем под деревьями, с ветвей и грядок все плоды и растительные остатки (закладываем в компост, сжигаем или выносим с участка).

5 Невосстановленное плодородие почвы

5 Почва в огороде отдала все силы на выращивание урожая. Если плодородие не восстановить, в следующем году урожай будет скудным. Оставьте внесение питания в почву до весны — и некоторые вещества не успеют усвоиться почвой, не сработают в начале сезона, когда саженцам нужно обеспечить хороший старт. Кроме того, осенью не так опасна передозировка удобрений.

ИСПРАВЛЯЕМ ОШИБКУ: внесите с осени органику (перепревший навоз или компост — 4 кг на 1 кв. м или золу — 1 стакан на 1 кв. м); если нет органики, подойдет суперфосфат (40-50 г на 1 кв. м), калимагнезия (примерно 10-20 г на 1 кв. м) и сернокислый калий в той же дозировке.

Непобеленные деревья

6 Если не побелить деревья поздней осенью, то перепад температур при ярком зимнем и весеннем солнце вызовет на поверхности темной коры напряжение и трещины (морозобоины), кора лопнет, дерево будет страдать. **ИСПРАВЛЯЕМ ОШИБКУ:** белым стволы и скелетные ветви деревьев осенью — белый цвет отражает солнечные лучи, предотвращает напряжение в коре и появление трещин. Не белить только молодые саженцы — для их коры состав побелки слишком агрессивен.

7 Азотные удобрения осенью

Когда мы вносим азотные удобрения, то провоцируем ростовые процессы растений. Сосредоточившись осенью на росте, они не успевают запастись необходимым питанием в тканях для хорошей зимовки. Результат — растения плохо переносят морозы. **ИСПРАВЛЯЕМ ОШИБКУ:** полностью исключаем азот (навоз, бродилку, мочевины, селитру и т.п.) из подкормок.

8 Раннее укрытие не-зимостойких культур

Если укрыть не-зимостойкие культуры на зиму слишком рано, до наступления стойких морозов, то теплой растению попросту выпреют.

ИСПРАВЛЯЕМ ОШИБКУ: с наступлением холодов защищаем теплолюбивые культуры плотным нетканым материалом, а полное укрытие начинаем, когда почва промерзнет и уже не оттаает, то есть в средней полосе примерно в середине ноября.

9 Посадка саженцев не в срок

Для средней полосы и северных регионов России посадка саженцев деревьев рекомендована в середине сентября, для южных регионов — в октябре.

ИСПРАВЛЯЕМ ОШИБКУ: не сажать под зиму саженцы не-зимостойких культур — их лучше высадить весной; соблюдаем сроки посадки. А вот ямы для весенней посадки целесообразно готовить с осени, чтобы весной упростить себе работу.

ПОДРОБНОСТИ

Парши на картошке не будет!

Многие страдают от появления парши на клубнях картофеля: парша снижает урожай, приводит к плохому хранению клубней, отрицательно влияет на вкус плодов. Что сделать с осени, чтобы забыть о парше на картошке?

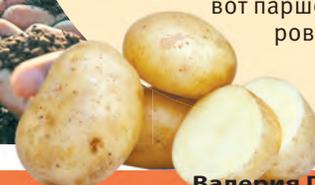
Парша активно развивается на щелочных почвах, богатых органикой. Поэтому стандартно подготовленная с осени грядка — раскисленная при помощи доломитовой муки, мела или золы, заправленная перепревшим навозом или компостом — отличная среда для развития парши!



Чтобы парши на картошке не было, нужно отказаться от внесения органики, золы, доломитовой муки или мела в грядку, где планируете сажать картофель. Достаточно внести с осени суперфосфат и калимагнезию.



Купите набор для определения кислотности почвы (стоит он недорого, продается в интернет-магазинах) и проведите замеры на своем участке. Если pH в районе 5-6 единиц, то почва слабокислая и раскислять ее не надо. Если почва щелочная, ее можно подкислить, внося верховой торф или полив грядки подкисленной водой (100 мл уксуса на ведро воды). Картофель хорошо переносит слабокислую почву, а вот парше не поздоровится!



Осень для вас – повод погрузиться, похандрить, расклеиться?

Мы знаем, что сможет поднять настроение! Если вы недовольны своей фигурой, то уменьшение цифр на весах точно превратит плаксивые денечки в золотые. Давайте начнем?

Свежий воздух

Постарайтесь чаще бывать на свежем воздухе. Особенно в выходные дни. Двигаясь, вы получаете эндорфины и заодно расстаетесь с калориями. Стабилизируется нервная система. Укрепляется иммунитет. А еще плюс осенних прогулок в том, что прохладная погода задает организму тонус и усиливает противодействие стрессам. Ну а если еще и выдался ясный денек, вы зарядитесь от солнца витамином D, который помимо всего прочего подавляет накопление жировых клеток, повышает уровень серотонина и уменьшает чувство голода.

А если в будний день не получилось погулять, обязательно проветривайте комнаты. Свежий воздух в любом количестве всегда пойдет на пользу: улучшит самочувствие и добавит бодрости. А значит, и желания к движению, а не к посиделкам под пледом.



Скорей бы зима! А то осенью как-то неприятно весну ждать.

Осень: минус килограммы, плюс позитив

Наряд по погоде

Одевайтесь по погоде. Согласитесь, долгие прогулки не проблема, когда вам тепло. И наоборот, если вы замерзли, то серотонин во время прогулки точно не выработается. Зато появится большое желание согреть себя едой (и вряд ли диетической!).

Устраивайте походы в баню или сауну. При комплексном походе они помогут быстрее прийти к цели: улучшат метаболизм, выведут шлаки, повысят тонус кожи. Да и разговор с подругами в бане добавит душевного тепла.

Яркие вкусы

Скучная овсяная каша? Добавьте кусочки свежего апельсина или замороженной клубники. Каша сразу же станет оптимистичнее и вкуснее. К тому же вкус можно каждый день менять, добавляя разные ягоды и фрукты. И про зелень не забывайте! Она добавит аппетитности любому блюду. А к чаю вместо булочек организуйте смесь из сухофруктов (курага, чернослив, разноцветный изюм, дольки манго и т.д.), можно добавить и орешков. Такая смесь будет выглядеть ярче и разнообразнее, чем одинокая курага, хоть и солнечного цвета. Самое главное – не злоупотребляйте, ведь ваша цель похудеть! Кстати, фрукты и орехи стимулируют выработку серотонина. А это прекрасный бонус в дождливую погоду.



Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Цель – приятная усталость



Как настроить себя на осеннее похудение? Спросим у психолога Юлии Карпенко. – Юлия, как заменить еду на другие радости жизни, желательные приводящие к похудению?

– Не то чтобы заменить, ведь от еды мы тоже получаем положительные эмоции. Лучше, так скажем, разбавлять. Можно написать список, от чего вы получаете радость. Важно учитывать, что просмотр передач, фильмов, чтение могут способствовать возбуждению аппетита. И нужно очень сильно увлечься, чтобы за этими занятиями что-нибудь не пожевать. Спорт, рисование, прогулки, общение и т.п. – любая активность, которая вызывает приятную усталость, приводит к похудению. Важно проанализировать, когда и в какое время мы перееедаем и какие продукты едим, и на это время оставлять другие виды деятельности. Ведь зачастую мы перееедаем, потому что нам не хватает серотонина, и мы компенсируем это переееданием. И важно быть честным с собой. Не пенять, например, на погоду, что дождь помешал пробежке, а брать ответственность на себя, не перекладывать на внешние обстоятельства.

Фото из личного архива Юлии Карпенко и www.shutterstock.com

ПОДРОБНОСТИ

Можно только удивляться, насколько кропотливую работу проделала Матушка-природа, наделив нас суставами! Именно благодаря им мы способны совершать сложные движения, именно они берут на себя максимум нагрузки во время ходьбы, бега, поднятия тяжестей. И именно они начинают разрушаться первыми, если в организме не хватает главного строительного материала – коллагена.

Зачем суставам колаген?

ХРЯЩИ ВАЖНЕЕ ВСЕГО

Все части сустава, подверженные максимальной нагрузке, снабжены хрящами. Их необычная структура, лишенная кровеносных сосудов, выступает в роли амортизатора и не дает разрушаться твердым ко-

стям. Поэтому так важно, чтобы хрящи получали своевременное питание (те самые коллагены) и возможность обновляться.

БОЛЬШЕ РАЗНЫХ БЕЛКОВ

Белок коллаген попадает в наш организм с пищей, расщепляется на аминокислоты (основные среди которых глицин, пролин и лизин) и в таком виде усваивается. Говоря про-

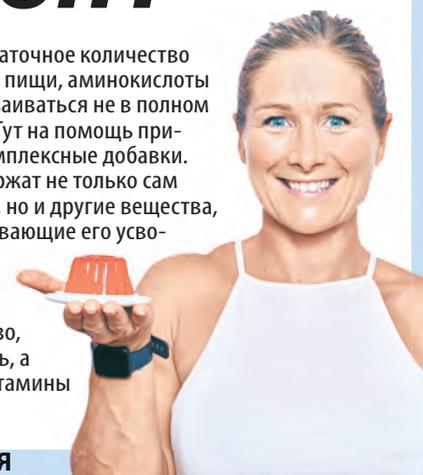
ще, с пищей мы получаем целый блок важных веществ, который наш организм разбирает на «кирпичики» и вновь собирает из них нужные части клеток и межклеточного пространства.

Проблема в том, что не каждый продукт питания содержит необходимые белки. Они могут поступить к нам из мяса, твердого сыра, морской рыбы, желатина.

ТРУДНОСТИ УСВОЕНИЯ

Впрочем, даже если с питанием все в порядке и организм полу-

чает достаточное количество белковой пищи, аминокислоты могут усваиваться не в полном объеме. Тут на помощь приходят комплексные добавки. Они содержат не только сам коллаген, но и другие вещества, обеспечивающие его усвоение. К примеру, минералы: железо, серу, медь, а также витамины C, D, A, E.



Ольга БЕЛЬСКАЯ



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru



СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама

НЕ ВРАЖДАЕТСЯ ЛЕКАРСТВУ

14 октября православные христиане встречают один из великих праздников – Покров Пресвятой Богородицы.

В этот день Русская православная церковь вспоминает чудо – явление Пресвятой Матери во Влаернском храме. По преданию, произошло оно в 910 году.

Чудо Покрова

О событиях праздника рассказано в «Житиях Святых» (Четы-Минеи) святителя Димитрия митрополита Ростовского.

В X веке проживал в Константинополе блаженный Андрей, славянин по происхождению, который днем ходил в рубище, а по ночам сколько мог молился в храмах. Одним из самых почитаемых в Константинополе был Влаернский храм, который стоял на берегу залива Золотой Рог. Византия переживала непростой период своей истории – империю одолевали иноземцы-захватчики. В те годы подобные набеги нередко заканчивались трагедией и гибелью христиан. И в тот памятный год и в тот памятный день жители византийской столицы ждали, что к утру их город падет от нашествия захватчиков и многие верующие во Христа простятся с жизнью. Многие и многие тогда собрались на молитву Пресвятой Богородице во Влаернском храме, среди других был его ученик Епифаний (впоследствии стал 67-м патриархом Константинопольским). Именно они увидели Пресвятую Деву, которая молилась за людей, преклонив колена. И перед ними предстало, как, сняв со своей головы блистающий омофор, Богородица распростерла его над молящимися как защиту от всех напастей. И стало это покрывало огромным, покрыв всех, кто молился в храме. Пречистая покинула храм, но защита ее – Покров, помог городу: враги сняли осаду и ушли от Константинополя.

Праздник Покрова Богородицы



КСТАТИ

Влаернский храм был построен императором Львом Великим в 458 году по случаю обретения величайших святынь христианского мира – ризы, покрывала и части пояса Пресвятой Богородицы. Образ Пресвятой Девы был (предположительно) из мозаики в главном алтаре, и перед ним еженедельно совершалось ночное бдение с песнопениями.



“ Молодежь должна знать: никогда Матерь Божия не покрывала с такой материнской заботой, как покрывала и покрывает наш народ, нашу страну. Священник Николай Булгаков

Как обрести Покров Богородицы

На праздник Покрова Богородица предстает как ходатаица перед Богом за всех верующих. В христианской церкви утвердилась такая благочестивая традиция – обращаться с молитвой к Божией Матери: «Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших».

Есть краткая просительная молитва: «Пресвятая Богородица, спаси нас», где мы просим спасения у Бога по молитвам самого близкого человека – Его Матери, первой заступницы и ходатаицы.

Встречаем Покров

Это праздник особой благодарности Богородице за ее покровительство. Главное мероприятие в этот день – служба, которая начинается накануне вечером, 13 октября. Хорошей традицией для всей семьи может стать посещение праздничной службы.



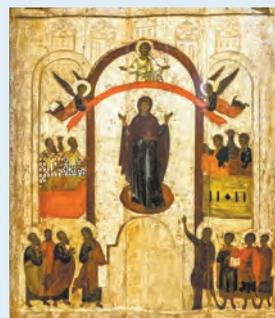
ДЕТАЛИ

Что изображено на иконе праздника

Известны две традиции при изображении Богородицы на иконах Покрова. Это суздальская и новгородская школы.



Для первого типа характерно изображение Богородицы перед храмом, когда она простирает свое головное покрывало (омофор) над всеми, кто молится в храме.



Новгородский тип – Божия Матерь находится внутри храма, а омофор поддерживают ангелы. В Новгородском музее хранится одна из наиболее ранних икон (1399 г.) из Зворина монастыря. К концу XV века эти традиции стали объединяться. У икон, посвященных Покрову Богородицы, молятся о заступничестве в любой ситуации, но так как событие связано с нашествием врагов, то принято считать, что в первую очередь за помощью надо обращаться при военных действиях, людям в беде и несчастье.

НА ЗАМЕТКУ

На иконах иногда изображается святой Роман Сладкопевец со свитком, символизирующим поэтическую проповедь о Божией Матери. Он не мог быть участником того богослужения во Влаернском храме. Ему Богородица даровала красивый голос и поэтический дар, которыми святой возвеличил Её. Считается, что песнописец составил более тысячи молитв и гимнов на различные праздники.

“ Дева Мария сделала для нас небом, Божиим престолом, потому что в Нее низошло и вселилось высочайшее Божество, чтобы нас возвеличить... В Ней облечлось Божество в ризу для нас же, чтобы нам доставить его спасение. Ефрем Сирий



В храме издавна испрашивали Царицу Небесную о покровительстве и защите: «Помяни нас во Твоих молитвах, Госпоже Дево Богородице, да не погибнем за умножение грехов наших, покрый нас от всякого зла и лютых напастей; на Тя бо уповаем и, Твоего Покрова праздник чествуя, Тя величаем». Придя домой, хозяйки накрывают праздничный стол.

Первый храм Покрова Божией Матери на Руси

В XII веке утвердил праздник Покрова на Руси великий князь Андрей Боголюбский, второй сын великого князя Юрия Долгорукого. В своем Владимирско-Суздальском княжестве он велел построить белокаменный храм (первый известный), призывая Покров Пречистой Девы на Русь: «Яко тамо (в Царьграде) сущая народы в церкви милостиво покры, тако и нас, грешных раб

Твоих, покрой кровом крилу Твоего». Святой князь Андрей Боголюбский возвел храм в 1165 году (по некоторым данным, в 1158-м). Летописные источники утверждают, что храм построен за один сезон в память об Изяславе Андреевиче, сыне князя, умершем от ран после похода в Волжскую Булгарию. Это первый известный в мире храм, посвященный

празднику. Возможно, были и другие постройки, но про них письменных свидетельств не сохранилось, либо они нам пока не открылись. Интересно, что посвященный Покрову храм долгое время (почти 200 лет) был чуть ли не единственным. Активно и повсеместно строить Покровские храмы (посвященные Покрову Пресвятой Богородицы) на Руси начали только с XIV века.

Сразу отвечаем: обитают увлажнители там, где люди страдают от пересушенного отопительными приборами воздуха.

Другими словами, эти приборы с приходом холодов становятся все более востребованными. Если и вы поняли, что без увлажнителя жизнь не так комфортна, как хотелось бы, мы подскажем, на что обратить внимание при покупке.

Если в комнате стало слишком душно, охладите воздух до -80 градусов. Углекислый газ, который создает эффект духоты, выпадет в виде сухого льда. Вуаля!



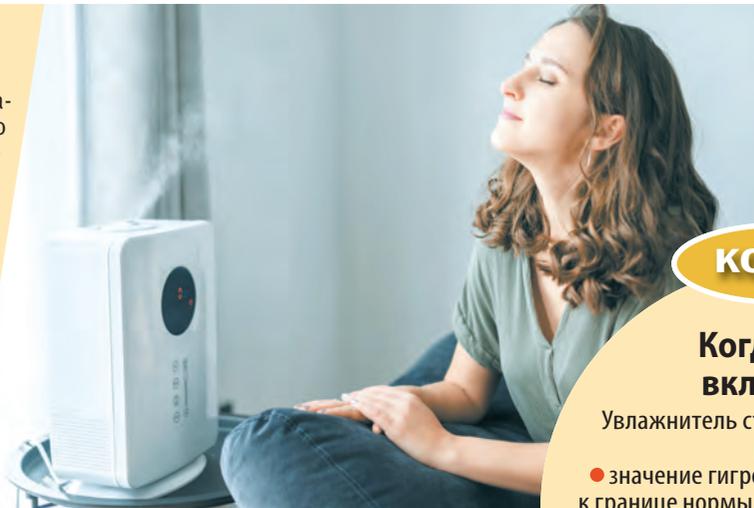
Увлажнители воздуха и где они обитают

Какие бывают

ТРАДИЦИОННЫЕ УВЛАЖНИТЕЛИ забирают воздух из помещения с помощью вентилятора, пропускают его через резервуар с водой и выпускают чуть охлажденным и увлажненным. Приборы такого типа удобнее ставить в открытые места, чтобы быстрее увлажнить воздух в помещении. А если такой вентилятор поставить на подоконник над горячей батареей, то интенсивность увлажнения увеличится.

ПАРОВЫЕ УВЛАЖНИТЕЛИ работают по принципу чайника. Нужно налить воду в резервуар, включить увлажнитель, вода нагреется до состояния пара и увлажнит воздух в комнате. Приборы такого типа не очень распространены, поскольку имеют ограничения в использовании. Например, их не стоит включать в помещении, где бывают дети.

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ УВЛАЖНИТЕЛИ работают таким образом: с помощью вентилятора небольшое количество воздуха попадает внутрь прибора, а вода одновременно с этим попадает из резервуара на быстро вибрирующую платформу, расщепляясь на мельчайшие частицы. Затем в общем отсеке воздух и вода смешиваются и подаются в помещение. Затем начинается новый цикл работы.



Что учесть при выборе

Главные характеристики при выборе увлажнителя – производительность и объем бака. Производительность – скорость расхода воды в час. А объем бака подскажет, как часто нужно будет доливать в прибор воду.

Средние значения таковы: чтобы увлажнить воздух в помещении 20 кв. метров, потребуется прибор с объемом бака

5 литров. На каждые следующие 10 кв. метров площади потребуется увеличить объем бака на 2 литра. То есть с увлажнением комнаты 30 кв. м справится агрегат с резервуаром 7 литров, 40 кв. метров – 9-10 литров.

Важно также учесть высоту потолков в помещении. Чем они выше, тем мощнее нужен увлажнитель.

Дополнительные функции

ВАЖНЫЕ ОПЦИИ:

- уровень шума (особенно если прибор будет работать ночью в спальне);
- возможность доливать воду без выключения прибора и очищать резервуары (не все модели продуманы таким образом, чтобы делать это было легко и просто);
- доступность расходников (одни приборы работают только на дистиллированной воде, у других установлены фильтры для воды – сможете ли вы своевременно пополнять их запасы?);

- наличие гигрометра (датчика для измерения влажности) и гигростата (служит для поддержания заданного уровня влажности).

ОСТАЛЬНЫЕ ОПЦИИ:

- подсветка и функция ночника,
- таймер,
- защита от детей,
- ионизация.

КСТАТИ

Когда пора включить?

Увлажнитель стоит включать тогда, когда:

- значение гигрометра приближается к границе нормы либо выходит за нее. В летний период влажность воздуха должна быть в пределах от 40 до 60 %, а зимой – от 50 до 60 %.
- вы чувствуете дискомфорт из-за слишком сухого воздуха: першение в горле, сухость в носу, неприятные ощущения в глазах.

Заботьтесь о своем здоровье, здоровье родных и близких, а домашние помощники пусть делают вашу жизнь проще и легче.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

ПОДПИСКА
на 1-е полугодие
2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Информировем вас о начале подписной кампании на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»* с 1 сентября 2022 года.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость **ПОДПИСКИ** на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
244,68 ₺	489,36 ₺	734,04 ₺	978,72 ₺	1 223,40 ₺	1 468,08 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.



ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТРИГГЕР», НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
После сокрушительных событий, перевернувших представление Артёма Стрелецкого об окружающем мире, проходит год. Провокативный психолог пребывает в частной психиатрической клинике в качестве пациента. Он проходит лечение добровольно, чтобы получать седативные препараты, способные хоть на время притушить душевную боль: Артём в депрессии.
- 22.40 «Большая игра». (16+)
- 23.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ».** (16+)
Россия, 2013 г. Боевик.
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)
- 20.00 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 «Выпуск. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ХУДОЖНИК».** (16+)
Великая Отечественная война. В Москве орудует банда «Мёртвая голова», которая нападает только на бандитов и оставляет на месте преступлений рисунки с портретами жертв. Главарь банды известен как «Художник». Расследовать её деятельность поручают майору милиции Ефимычу и его помощнику Александру Сазонову.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА».** (16+)
На заброшенной стройке обнаружено тело молодой женщины - бухгалтерки Нины. Накануне она не вернулась домой с корпоратива. Убийца зачем-то обрезал волосы и ногти жертвы.
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»**

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 03.25 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 00.45 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Большое кино». (12+)
- 08.55 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ».** (12+)
- 10.50 «Петровка, 38». (16+)
- 11.00 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ».** (12+)
- 16.55 «Марк Рудинштейн. Король компромата». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОБМАНУТАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Карибский узел». (12+)
- 01.25 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)
- 02.05 «Ясновидящий Ханнуссен. Стрелочник судьбы». (12+)
- 02.45 «Истории спасения». (16+)
- 03.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ».** (12+)
- 04.40 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «НОГА».** (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 11.30 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)
- 11.45 «РЕБРО АДАМА».** (16+)
- 13.10 ОТражение-2
- 15.10 23.15 «АННА ГЕРМАН».** (12+)
- 16.05 00.15 «История советского плаката». (12+)
- 16.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 19.20 ОТражение-3
- 21.00 «АРТИСТКА».** (12+)
- 22.40 «Очень личное». (12+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
Два бурильщика-геодезиста Захар Бочков и Николай Клыков находятся на берегу реки янтарную жилу. Бочков хочет рассказать о находке начальству, но Клыкова одолевает жадность: тут озолотиться можно!
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ».** (16+)
Встретившись с Карапетяном, Лихач просит разрешения неофициально продолжить расследование связей Кувалдина со Свиридовым и сбежавшей киллершей Зверевой. Но для этого Лихачу нужно быстро и незаметно исчезнуть из Сочи.
- 22.00 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 15.45 «Торги Москвы». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 «Рейд». (16+)
- 00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.15 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 02.30 «Роман в камне»
- 08.45 23.40 Цвет времени
- 08.55 16.30 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 XX век
- 12.10 «Рядом с медведями. Дневник воздушной экспедиции»
- 13.10 Линия жизни
- 14.00 «Дороги старых мастеров»
- 14.15 «Что ты сделал для Родины?»
- 15.05 Новости. Подробно. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 17.35 01.35 Дмитрию Хворостовскому посвящается... Дмитрий Хворостовский и Олег Бошнякович
- 18.25 «Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Российская государственная библиотека до и после Ленинки»
- 21.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.00 «СПРУТ-4»**
- 00.10 «Магистр игры»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.05 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 21.00 22.00 «Новости 360»
- 07.35 «Интервью 360». (12+)
- 08.05 «Формула успеха». (12+)
- 08.25 08.35 «Личное дело». (12+)
- 13.00 20.00 «ЧП 360». (16+)
- 13.05 «Дикое меню дикого мира». (12+)
- 13.35 14.10 14.20 14.50 15.10 «Вредный мир». (16+)
- 15.30 16.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 16.30 «Дорога памяти». (12+)
- 17.30 «Основатели». (12+)
- 20.05 «Открытие Китая». (12+)
- 21.10 «Невероятная наука». (12+)
- 22.10 «Музейоп». (12+)
- 22.40 «Прогулка». (12+)
- 23.10 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



12.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Рождественские истории». (6+)
- 06.35 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
- 07.00 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
- 08.35 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.35 «КОРОЛЬ АРТУР».** (12+)
- 12.00 «ВТОРЖЕНИЕ».** (12+)
Россия, 2019 г. Фантастическая драма. В ролях: Ирина Старшенбаум, Риналь Мухаметов. Прошло два года с тех пор, как в спальном районе Москвы Чертаново приземлился инопланетный корабль.
- 14.35 «ТЁТА МАРТА».** (16+)
- 20.00 «ВАРКРАФТ».** (16+)
- 22.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ».** (12+)
США, 1985 г. Фантастическая комедия. В ролях: Майкл Джей Фокс, Кристофер Ллойд. Американский подросток Марти МакФлай заброшен в 1955 год на машине времени, изобретённой его другом, чокнутым гением Эмметом Брауном.
- 00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.25 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ».** (12+)
- 02.55 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 08.15 19.50 21.45 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.35 15.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 08.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 09.00 «Тайны кино». (12+)
- 09.50 11.50 14.40 17.10 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
- 10.00 20.00 «ЧУЖАЯ РОДИНА».** (12+)
- 12.20 21.55 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГЭ».** (16+)
- 00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)</p> <p>05.00 «С бодрым утром!»</p> <p>07.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>15.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>17.00 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)</p> <p>20.00 «Водить по-русски»</p> <p>22.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>23.25 «МЕЖДУ НАМИ ГОРЫ». (16+)</p>	<p>20.00 «НИНА». (16+)</p> <p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>10.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>17.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>20.00 «НИНА». (16+)</p> <p>Нина узнает о том, что Костя с Алиной снова вместе, и подает на развод и снова отправляется на поиски работы. Тем временем Костя всячески пытается вернуть Алину к жизни.</p> <p>21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>23.00 «ТРОЕ В ОДНОМ ОТЕЛЕ». (18+)</p> <p>00.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Ник узнаёт, что Хэнк попал под очарование Адалинды, и начинает предпринимать действия, чтобы спасти друга.</p> <p>21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>Лайтман сталкивается с лидером секты по самосовершенствованию, чтобы освободить женщину, попавшую под его контроль. Дело приобретает личный характер...</p> <p>23.15 «ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)</p> <p>01.30 «КАСЛ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>15.00 Заступницы. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>15.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой.</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>10.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00</p> <p>10.00, 12.55, 14.50, 03.00 Новости</p> <p>10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Спортивный дайджест. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.20, 04.05 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>13.50, 03.05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>14.55 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>15.55, 05.05 «Громко»</p> <p>16.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.15 Хоккей. «Динамо» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.45 Все на Матч!</p> <p>22.40 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>23.10 Самбо. (0+)</p> <p>01.00 Баскетбол. (0+)</p>	<p>14.45 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.55 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.45 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>22.05 «Порча». (16+)</p> <p>23.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>02.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>03.40 «Не отрекаются любя». (16+)</p>	

ПЕНСИОНЕРАМ! 26 октября

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

27 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

8 495 150-53-54
8 985 555-25-46

ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ. ЗВОНИТЕ!!! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.

МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.

Мск Дом 24
ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2
mskdom24.com

На сайте WWW.FLOTROUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

02.05.2023 – 17.05.2023 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 100 513 р
Москва – Дубна – Тула – Городец – Свияжск – Бирск – Уфа – Абзаково – Аркаим – Агидель – Елабуга (Мамадыш) – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва

09.05.2023 – 19.05.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧОК!» от 35 192 р
Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва

21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 107 560 р
Москва – Рязань – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижки – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

10.06.2023 – 16.06.2023 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ» от 39 010 р
Москва – Углич – Кузино – Горький – Сортавала (Рускеала) – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

11.06.2023 – 25.06.2023 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 57 270 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье) – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский/Кунгурская п. – Березники (Усьве – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Москва

25.06.2023 – 07.07.2023 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 86 735 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижки – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (р. Воттоваара) – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

07.07.2023 – 18.07.2023 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 80 760 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижки – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свирьстрой – С.-Петербург

18.07.2023 – 30.07.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 82 260 р
С.-Петербург – Лудинг – Поле – Кижки – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

СО СКИДКОЙ 17% НА FLOTROUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама

A? БЕСПЛАТНАЯ ПРОВЕРКА СЛУХА

Снижение слуха – коварный недуг, который не только лишает человека возможности полноценно жить и общаться, но и грозит неочевидными, на первый взгляд, опасностями.

По данным Всемирной организации здравоохранения, на сегодняшний день в мире более 460 млн. человек страдает от снижения слуха, и эта цифра только растет. Эксперты прогнозируют, что к 2050 году более 2,5 миллиардов людей будут иметь нарушения слуха – виной всему беспечное отношение к здоровью, экологическая обстановка и последствия коронавирусной инфекции.*

Признаки снижения слуха:

- становится сложно разбирать речь,
- приходится часто переспрашивать; появляется шум или звон в ушах;
- при разговоре приходится напрягаться, особенно трудно даются беседы по телефону;
- езде приходится увеличивать громкость: телевизор, телефон, наушники.

Если оставить снижение слуха без внимания, то последствия могут быть серьезными: повышенный риск развития болезни Альцгеймера и ранней деменции, проблемы с вестибулярным аппаратом и высокая вероятность получения травмы. Также у человека со сниженным слухом появляются большие проблемы в социальной жизни. Невозможность полноценно общаться приводит к изоляции, разрыву отношений и депрессии.

Диагностику слуха следует проводить хотя бы раз в год, для обнаружения проблемы на раннем этапе. Специалисты по слуху «Аудионика» предлагают пройти диагностику на профессиональном оборудовании и получить консультацию специалиста бесплатно!

Запишитесь на бесплатную консультацию и узнайте все о своем слухе!
Только до 31 октября 2022 г.

8 (499) 961-30-50

Москва, Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Вэронд», 2 этаж
М Серпуховская, ул. Большая Серпуховская 34-36, стр. 3

Аудионика
Специалисты по слуху

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНАЯ ПРОВЕРКА СЛУХА

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ КЛИНИК СЛУХА

ВЕРНУЛИ СЛУХ 15 813 ЧЕЛОВЕК*

*по состоянию на 23.09.2022 г.

AUDIONIKA.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
07.40 «Котенок по имени Гав». Мультфильм. (0+)



TV1000
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.20 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+)



TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)



ДОМ КИНО
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)



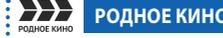
ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «БОЕЦ». (16+)
03.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.45 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)



КИНОКОМЕДИЯ
01.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)



РОДНОЕ КИНО
00.40 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)



РУССКИЙ РОМАН
07.40 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)



CINEMA
06.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)



red .RED
06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)



РЕТРО
06.00 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)



СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки».



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».



СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ПТИЦА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР
05.00 «МЕЧ». (16+)
10.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт.



ПОБЕДА
04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)



ПЯТНИЦА
05.00 Черный список-2. Клининг и корпоративы (субтитры). (16+)



Ю
05.00 Папа попал. (16+)
07.55 Супербабушка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
00.50, 05.50 Великие изобретатели. (12+)



VIASAT HISTORY
06.10, 06.50, 07.35 Музейные тайны. (12+)



ДОКТОР
06.00, 11.55, 18.15, 00.05 О самом главном. Снижение либидо. (12+)



УСАДЬБА
07.40 ... И компот! (12+)
07.55 Фитокосметика. (12+)



ОХОТА И РЫБАЛКА
09.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)



ЖИВЫ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00

10.00 Новости

10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Астана» (Казakhstan). (0+)

11.50 пляжный футбол. Московский международный кубок. «Спартак» (Россия) - «Шахин Хазар» (Иран). (0+)

13.00 Новости

13.05 Волейбол. Чемпионат России. Parig Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ново-ва» (Новокуйбышевск). (0+)

14.50 Первые леди. Лопатова. (6+)

15.15 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)

15.35 Специальный репортаж. (12+)

15.55 Новости

16.00 Неделя КХЛ. (12+)

16.55 Сердца чемпионов. Высокие отношения. (6+)

17.20 Волейбол. Чемпионат России. Parig Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». (0+)

19.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

19.35 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)

19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - МБА (Москва). Прямая трансляция

21.50 Есть тема! (16+)

23.05 Пляжный футбол. Московский международный кубок. ЦСКА (Россия) - «Арман» (Казakhstan). (0+)

00.15 Громко. (12+)

01.10 Специальный репортаж. (12+)

01.30 Неделя КХЛ. (12+)

02.20 Первые леди. Лопатова. (6+)

02.45 Сердца чемпионов. Высокие отношения. (6+)

03.10 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (6+)

04.00 Борьба. Международный турнир Борцовской лиги Поддубного. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

07.30 Тееп чарт. (16+)

08.00 10 самых! (16+)

08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 TikTok чарт. (16+)

10.00 Ну что ж ты старая такая? (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Прогноз по году. (16+)

13.00 Золотая дюжина. (16+)

14.00 Русский чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Top15 Like FM. (16+)

17.00 Ждите ответа. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Осень. (16+)

19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

20.00 Хит-сториз. Катя Лель «Мой Мармеладный». (16+)

20.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист. Осень. (16+)

00.00 Муз'итив. (16+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Моисии». (0+)

08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Фееринки». (0+)

09.35 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)

10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.35, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Сказочный патруль». (0+)

13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

15.00, 23.00 «Буба». (6+)

15.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.00 Друзья на все времена. «Мойдодыр». «Чуня». (0+)

18.00 «Лео и Тиг». (0+)

18.35 «Готовим с Бубой». (0+)

18.50 «Морики Дорики». (0+)

19.00 «Кошечки-собачки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

22.35 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Город героев: Новая история». (6+)

08.20 «Утиные истории». (6+)

08.55 «Пёс Пат». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.40 «Финес и Ферб». (6+)

15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+)

19.30 «Мулан». (0+)

21.05 «Гравити Фолз». (12+)

23.00 «Человек-Паук». (12+)

23.55 «Амфибия». (12+)

02.05 «Город героев: Новая история». (6+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Школьный автобус Гордон». (0+)

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Жужжалка». (0+)

07.35 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

09.30 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)

На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же откажется полететь туда и всё выяснить?

10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

11.05 «Моисии». (0+)

11.45 «Буба». (6+)

12.40 «Петроникс». (0+)

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Три кота». (0+)

17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)

17.30 «Чуч-Мяуч». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 «Фиксики». (6+)

06.25, 11.55, 18.25, 23.55 «Окнонавты». (0+)

07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 00.30, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 19.30, 19.35, 01.30 «ДиноСити». (0+)

07.45, 13.40, 19.45, 01.40 «Панда и Крош». (0+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Казак». (12+)

10.30, 22.30 «Два хвоста». (12+)

11.40, 15.50, 23.40, 03.50 «Енотки». (0+)

14.30, 02.30 «Садко». (12+)

17.30, 05.30 «Чуч-Мяуч». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

22.20 «Богатырята». (12+)

05.00 «Истории Баданаму». (0+)

06.00 «Зебра в клеточку». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05, 16.10 «Три кота». (0+)

09.00, 02.30 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20, 21.30 «Смешарики». (0+)

12.30 «Ангел Бэби». (0+)

14.00, 03.20 «Фиксики». (0+)

15.50, 00.30 «Доктор Малышкина». (0+)

15.55, 00.35 «Мир за минуту». (0+)

16.00, 00.40 «Как устроен город». (0+)

16.05, 00.45 «Космическое путешествие». (0+)

18.10 «Пластинки». (0+)

18.15 «ДиноСити». (0+)

19.45 «Царевны». (0+)

23.40 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)

00.50 «Алиса знает, что делать!» (6+)

02.10 «Magic English». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Лица Церкви. (6+)

05.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Завет. (6+)

11.35 Знак равенства. (16+)

11.50 Расскажи мне о Боге. (6+)

12.20 Двенадцать. (12+)

12.55 Александрова дорога. (6+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Дионисий. Путь художника. (0+)

15.40 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)

17.00 «РОСА». (0+)

О деревенских школьниках-следопытах, занявшихся восстановлением памяти о героическом прошлом своих односельчан в годы Великой Отечественной войны.

18.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

23.15 Прямая линия жизни. (16+)

00.15 Святитель Макарий Московский. Цикл: День Ангела. (0+)

00.45 День Патриарха. (0+)

01.00 Завет. (6+)

02.00 Щипков. (12+)

02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Сщмч. Иерофея, еп. Афинского.



Обретение мощей свтв. Гурия, архиеп. Казанского, и Варсонофия, еп. Тверского. Собор Казанских святых. Мчч. Гаия, Фавста, Евсевия и Херимона. Сщмч. Петра Капитолийского. Мцц. Домнины и дщерей ее Виринеи (Вероники) и Проскудии (Просдоки). Мчч. Давикта (Адавкта) и дщери его Каллисфении. Прп. Павла Препростого. Прп. Аммона. Блгв. кн. Владимира Ярославича Новгородского, чудотворца. Прпп. Елладия и Онисима Печерских. Прп. Аммона, затворника Печерского. Св. прав. Стефана Щилянвича (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Николая, Михаила, Иакова и Тихона пресвитеров, прмч. Василия. Св. Хионии исп.

Поста нет.

«Чудная любовь Божия к человеку познается, когда бывает он в обстоятельствах, разрушающих надежду его. Здесь Бог силу Свою показывает во спасении его».

Прп. Исаак Сириянин Ниневийский

ГАРДЕРОБ



ГОТОВИМ шарфы и снуды

— А как правильно про шарф сказать: надевают или одевают?
— Накручивают!

Шарф — это не только хорошая защита от холода и ветра, но и прекрасный способ выделиться.

Модный акцент

Главные акценты этой осени для шарфов и снудов — тепло и яркость. Именно в таком порядке: в первую очередь и шарф, и снуд должны быть теплыми, должны согревать и защищать. Причем то, что вещь теплая, должно быть видно издали, поэтому предпочтение отдается крупной вязке и серьезному объему. Модный тренд на одежду оверсайз здесь как раз очень кстати: объемные шарфы и снуды вписываются в него исключительно органично.

Отделка

Отделка шарфов достойна отдельного упоминания. В моде бахромы разной пышности и длины, кисточки, помпоны и другие «висюльки». Нередко встречаются шарфы, расшитые бусинами, — такой шарф, особенно выдержанный в нежных оттенках, станет прекрасным дополнением к изящному пальто и создаст очень романтичный образ. Исключительно эффектно выглядят шарфы и снуды, украшенные вышивкой, аппликацией, пуговицами и другими эффектными деталями.

Длина

Длина и ширина шарфа могут быть разными, ведь тепло и уютно может быть и в нешироком длинном шарфе, несколько раз обмотанном вокруг шеи, и в широком, но недлинном палантине, накинутом на плечи. Материал, из которого изготовлен шарф или снуд, тоже может быть разным: от классической шерсти до искусственного меха. Единственное, что обязательно для этого материала, — он должен быть по-настоящему теплым. Самый модный шарф или снуд сезона — тот тот, в котором вам действительно комфортно.

Цвет

Оттенки шарфов и снудов зависят от основного образа. Так, например, если образ выдержан в одной гамме, шарф (или снуд) должен быть ярким. Самые модные оттенки — горчичный, красный, синий, зеленый, шоколадный, желтый, сиреневый, серый. Исключительно популярны принты — от простых геометрических до сложных этнических или анималистических. Полоска, клетка, зигзаг, куриная лапка — практически любой принт может оказаться на шарфе или снуде и выглядеть очень стильно.

Кстати

Изыюминка сезона

Меховые шарфы-чебурашки стали очень популярны, как только появились на модных подиумах. Длина и фактура меха могут быть разными — от совсем короткого до очень длинного и даже кудрявого. Такой шарф прекрасно комбинируется с куртками и пальто без меховой оторочки и может стать исключительно эффектным аксессуаром, особенно если выполнен в ярких оттенках. Шарф из меха может быть как нежных пастельных тонов, так и ярким — салатовым, цикламеновым, канареечно-желтым и т.п. Это один из самых острых трендов сезона.

Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«ТРИГГЕР». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+) Артём выписывается из клиники, чтобы выяснить, что случилось с Лерой. Первым делом он приходит к Дэну, но тот проявляет к другу лишь агрессию. Матвей живёт с Катей. Стрелецкий-старший не в восторге от их союза, но вынужден терпеть. Тем временем Артём начинает практиковать свой метод провокативной терапии.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ».** (16+)
- 08.35 **«РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 **«РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.55 **«ЧЕРНЫЙ ПЕС».** (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 **«ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)
- 19.55 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.00 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ХУДОЖНИК».** (16+) Трое бандитов из «Мёртвой головы» совершают очередное убийство. Один из участников банды вскоре присылает весточку Ефимычу и предлагает ему встретиться с глазу на глаз. Сазонов предчувствует ловушку, он считает, что в одиночку на встречу идти опасно.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«МОРОЗОВА».** (16+) Денис Трошев найден убитым в собственной квартире. Причина смерти - огнестрельное ранение. Соседка Трошева видела торопливо выходящего из его квартиры мужчину, с которым днём раньше у хозяина произошёл конфликт.
- 02.55 **«СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»**

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 **«ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 23.25 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.45 **«БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ».** (12+)
- 02.20 «Нюрнберг». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 **«ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ».** (12+)
- 10.40 «Конечная остановка. Как умирали советские актёры». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ».** (12+)
- 16.55 «Михаил Круг. Шансоне в законе». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ: СМЕРТЕЛЬНЫЙ РАСЧЁТ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Клуб первых жён». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Их разлучит только смерть». (12+)
- 01.25 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)
- 02.05 «Четыре жены Председателя Мао». (12+)
- 02.45 «Истории спасения». (16+)
- 03.15 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ».** (12+)
- 04.40 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Очень личное». (12+)
- 06.40 10.10 18.00 **«СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.25 **«АРТИСТКА».** (12+)
- 13.10 ОТражение-2
- 15.10 23.15 **«АННА ГЕРМАН».** (12+)
- 16.00 00.30 «Николай Пржевальский». (12+)
- 17.00 22.40 «За дело!» (12+)
- 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 19.20 ОТражение-3
- 21.00 **«ПОВОРОТ».** (12+)
- 00.15 «Хроники общественного быта». (6+)
- 01.30 ОТражение. Главное. (12+)

НТВ НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- Шанин, недавно уволенный из полиции, устраивается сторожем на лесопилку Матвея Тулупова. Жена Тулупова, бухгалтерша лесопилки Лидия, симпатизирует красивому мужику.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ЛИХАЧ».** (16+)
- Новое звание полковника и назначение на должность не радуют Сотникова из-за известия, что Кувалдина отпустили на свободу, несмотря на все усилия Лихача и гибель Нади Зверевой. Лихач требует у Карапетяна продолжения расследования, но для этого нет оснований.
- 22.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
- 00.20 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 01.45 **«МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



06.35 «Пешком...»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.25 00.55 «Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти»
- 08.45 14.50 Цвет времени
- 08.55 **16.30 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.00 «Три тайны адвоката Плевако»
- 12.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.10 **22.00 «СПРУТ-4»**
- Журналист Давидэ Фаэти обнаруживает, что готовится покушение на Каттани. В результате полицейской операции арестованы два организатора нападения на эскорт.
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 «Передвижники»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.35 Дмитрию Хворостовскому посвящается... Дмитрий Хворостовский и Михаил Аркадьев
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 Искусственный отбор
- 21.15 «Белая студия»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.05 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 21.00 22.00 «Новости 360»
- 07.35 «Интервью 360». (12+)
- 08.05 «Формула успеха». (12+)
- 08.25 08.35 «Личное дело». (12+)
- 13.00 20.00 «ЧП 360». (16+)
- 13.05 «Дикое меню дикого мира». (12+)
- 13.35 14.10 14.20 14.50 15.10 «Вредный мир». (16+)
- 15.30 16.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 16.30 «Дорога памяти». (12+)
- 17.30 «Основатели». (12+)
- 20.05 «Открытие Китая». (12+)
- 21.10 «Невероятная наука». (12+)
- 22.10 «Музейоп». (12+)
- 22.40 «Прогулка». (12+)
- 23.10 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 **«ТЁТЯ МАРТА».** (16+)
- 09.05 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 10.40 Форт Боярд. (16+)
- 12.30 **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ».** (12+) США, 1985 г. Фантастическая комедия. В ролях: Майкл Джей Фокс, Кристофер Ллойд. Американский подросток Марти МакФлай заброшен в 1955 год на машине времени, изобретённой его другом, чокнутым гением Эмметом Брауном.
- 15.00 **«СЕМЕЙКА».** (16+)
- 18.30 **«ТЁТЯ МАРТА».** (16+)
- 20.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ».** (16+)
- 22.00 **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2».** (12+) США, 1989 г. Фантастическая комедия. В ролях: Майкл Джей Фокс, Кристофер Ллойд. Продолжение фантастической истории. Герои стремительно перемещаются из прошлого в будущее и назад. Указатель времени на чудо-машине показывает то 1985 год, то 2015-й, 1955-й и опять 1985-й...
- 00.00 **«ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ».** (12+)
- 01.40 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 06.35 08.40 19.50 21.20 00.40 03.20 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.10 06.45 09.20 11.50 14.55 17.10 00.50 02.50 04.15 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.10 **15.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 08.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.20 **20.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».** (12+)
- 12.20 **21.30 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 **01.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЭ».** (16+)
- 23.55 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
  20.00 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)	  07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	  21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)	  06.15 Идеальный ужин. (16+)	  15.25 Баскетбол.	  19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+) 22.35 «Водить по-русски» 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «КАВАЛЕРИЯ». (18+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 10.00 «УНИВЕР». (16+) 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 17.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «НИНА». (16+) Нина второй день лежит в депрессии и только звонок Кости поднимает ее с кровати. Костя предлагает Нине встретиться. Михалыч, Алекс и дети отправляются с Ниной в торговый центр. 21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 23.00 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+) 00.45 «Импровизация». (16+) 03.15 «Comedy Баттл». (16+) 04.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 11.50 Знаки Судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 16.45 Секреты. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ГРИММ». (16+) Новое убийство выглядит как разборки в стиле итальянской мафии... 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) Неизлечимо больной владелец крупной сети ресторанов нанимает Лайтмана для расследования убийства его дочери. 23.15 «ВСЕГДА ГОВОРИ ДА». (16+) 01.15 «300 СПАРТАНЦЕВ». (18+) 03.00 «КАСЛ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть телезрителем, чем участником! 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Охотники. (16+) 14.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 15.00 Заступницы. (16+) 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 17.25, 03.00 Новости на Матч! 07.05, 14.55, 17.30, 22.30 Все на Матч! 10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 03.05 Еврофутбол. Обзор. (0+) 13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+) 14.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (0+) 15.25 Баскетбол. «Енисей» - «Зенит». Единая лига ВТБ. Пр.тр. 17.55 Футбол. «Локомотив» - «Химки». ФОНБЕТ Кубок России. Пр.тр. 20.00 Футбол. «Динамо» - «Ростов». ФОНБЕТ Кубок России. Пр.тр. 23.25 Бокс. (16+) 01.00 Баскетбол (0+) 05.05 «Правила игры». (12+)	06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.05 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.45 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+) 19.00 «ЦЫГАНКА». (16+) 22.05 «Порча». (16+) 23.10 «Знахарка». (16+) 23.45 «Верну любимого». (16+) 00.15 «Понять. Простить». (16+) 01.10 Тест на отцовство. (16+) 02.50 Давай разведёмся! (16+) 03.40 «Не отрекаются любя». (16+) 05.20 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.40 «Мойдодыр». Мультфильм. (0+) **07.55** «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+) **08.50** «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) **14.50** «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (12+) **16.10** «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+) **17.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) **19.45** «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+) Россия, 1999 г. В ролях: Олег Янковский, Анна Самохина, Владимир Меньшов **21.30** «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+) СССР, 1983 г. В ролях: Игорь Скляр, Александр Панкратов-Черный, Николай Аверюшкин, Петр Щербakov **23.05** «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)

TV1000

05.05, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) **06.40** «ПОМПЕИ». (12+) **08.30** «ТРОЯ». (16+) **11.15** «РОБИН ГУД». (16+) **13.45** «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+) **15.35** «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+) **17.20, 18.10** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) **19.00** «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+) США, 2007 г. **20.45** «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) США, 2011 г. В ролях: Николай Кайдман, Бен Мендельсон, Лиана Либерато, Кэм Жиганде **22.20** «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) **02.20** «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) **02.30** «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+) **06.25** «Пин-код». Мультсериал. (6+) **07.15** «Три кота». Мультсериал. (6+) **08.05** «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) **09.40, 11.25** «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) **13.15** «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) **15.10** «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) **17.05, 18.00** «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) **19.00** «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+) **21.05** «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+) Россия, 2020 г. В ролях: Павел Прилучный, Александр Черкасов-Служитель **22.40** «УСПЕХ». (12+) **00.15** «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) **01.55, 03.30** «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+) **07.35** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) **08.55** «Три богатыря. Ход конём». (6+) **10.15** «Три богатыря на дальних берегах». (6+) **11.35** «Конь Юлий и большие скачки». (6+) **12.55** «Три богатыря и принцесса Египта». (6+) **14.10** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+) **16.50** «СВАТЫ». (16+) **23.30** «КАК ВЫТЯЖКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+) **01.10** «БРАТ». (16+) **02.45** «БРАТ-2». (16+) **04.55** «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.00 «СТРИНГЕР». (18+) **03.55** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+) **05.20** «КОМНАТА». (16+) **07.15** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+) **09.00** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) **10.30** «МУЖЕСТВО». (16+) **12.00** «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+) **13.50** «СТУКАЧ». (16+) **15.40** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) **17.10** «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+) **18.45** «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+) **20.30** «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+) **22.20** «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+) Комедия, мелодрама, США, 2007 г. **23.45** «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+) **08.35** «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+) **10.10** «ПРЕДОК». (16+) **11.35** «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+) **13.10** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) **14.30** «ПОВЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+) **16.05** «ПРОГУЛКА». (16+) **17.40** «РЕПЕТИЦИИ». (16+) **19.35** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+) **21.10** «СОКОВОЩИЦА О. К.». (12+) **23.05** «СУХОДОЛ». (16+) **00.45** «НЯНЬКИ». (16+) **02.15** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) **03.25** «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+) **04.55** «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) **03.15** «НА РЫБАЛКУ!» (12+) **04.50** «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+) **06.35** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+) **08.35** «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+) **10.15** «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+) **12.05** «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+) **14.15** «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) **15.55** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) **17.55** «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+) **19.30** «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+) **21.10** «БОРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+) **23.15** «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «УСАТЫЙ НЯНЯ». (6+) **02.40** «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+) **04.25, 05.45, 07.05** «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+) **08.25** «ШЕСТОЙ». (12+) **09.55** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+) **11.35** «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) Драма, СССР, 1983 г. **13.10** «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (12+) **15.35** «СМРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) **17.10** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+) **19.00** «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+) **20.45, 22.00** «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+) Комедия, мюзикл, СССР, 1978 г. **23.20** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «ОДИНОЧЕСТВО». (12+) **11.00** «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+) **14.40** «ПТИЦА В КЛЕТКЕ». (12+) 2013 г. В ролях: Елена Астахова, Иван Стебунов, Михаил Жигалов, Александр Давыдов **18.00** «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (12+) 2014 г. В ролях: Евгения Осипова, Анатолий Руденко, Юлия Кадушкевич, Андрей Сеньков **21.05** «СРОК ДАВНОСТИ». (16+) 2017 г. В ролях: Дарья Румянцева, Владимир Колганов, Сергей Радченко, Юлия Кудояр **00.30** «МОЯ МОРЯЧКА». (12+) **02.00** Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

СИНЕМА

07.30 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+) **09.05** «ПОГОНЯ». (16+) **10.55** «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+) **13.00** «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+) **15.00** «13-Й РАЙОН». (18+) **16.30** «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+) **18.10** «БОРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+) **20.00** «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+) **21.55** «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+) США, Великобритания, 2011 г. В ролях: Джонни Депп, Майкл Рисполи, Аарон Экхарт, Эмбер Херд, Джованни Рибизи **00.00** «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+) **02.00** Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+) **06.25, 17.15** Правила моей пекарни. (16+) **07.25, 10.00, 18.15** Проект Подиум. Все звезды. (16+) **08.10, 09.05** «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) **10.50, 11.40, 12.25, 13.15, 20.00, 20.45, 01.00, 01.45** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) **14.05, 19.00** Правила моей кухни. (16+) **15.05** «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+) США, Канада, Китай, 2006 г. **21.30, 22.00, 22.25, 02.35, 03.00, 03.25** «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+) **22.55, 23.55** «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) **03.55** «РИКИ И ФЛЭШ». (16+) США, 2015 г.

РЕТРО

06.00 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+) **08.10** «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+) **09.45** «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) **11.20** «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+) **13.05** «ЖИВЕТ ТАКОЯ ПАРЕНЬ». (16+) **14.55** «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) **16.20** «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГР». (16+) **17.45** «ЖЕНИТЬБА». (12+) **19.30** «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+) **21.00** «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) **23.25** «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+) **00.55** «МАКЛИНТОК». (16+) **03.05** «КЕСИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+) **04.25** «ЖЕНИТЬБА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+) **16.00, 16.50, 17.40, 18.30** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) **19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30** «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+) **23.15** Суббота news 2022. (16+) **23.30** Богиня шопинга (субтитры). (16+) **00.20** Богиня шопинга. (16+) **01.30, 02.20** «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) **03.00, 03.50** «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». Спецвыпуски. (16+) **04.25, 04.35, 04.50** «Смешарики». Мультсериал. (0+) **04.30, 04.45** «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов **10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Ярослав Бойко, Сергей Юшкевич **13.00, 21.00, 05.00** «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) **08.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) **10.25** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Даша и Галина Сергеевна принимают участие в социальной программе по уходу за пожилыми людьми. Но девочки даже и представить не могли, кого они увидят в образе одинокой старушки... **13.10** «ВОРОНИНЫ». (16+) **15.55** Это надо знать!-3. (12+) **16.00** «ВОРОНИНЫ». (16+) **21.35** Это надо знать!-3. (12+) **21.40** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) **01.05** «РАНКЕТКИ». (16+) **03.25** «Фиксики». Мультсериал. (0+) **05.05** «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КРАЙ». (16+) Драма, Россия, 2010 г. **12.05, 20.05, 04.05** «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА ЭЙФЕЛЕВОЙ БАШНИ». (16+) Детектив, драма, Франция, 2015 г. **13.40, 21.40, 05.40** «АМСТЕРДАМ: ГОРОД ТРЕУХОВ». (16+) 6 серия. Сериал. Криминальная драма, Нидерланды, 2019 г. **14.25, 22.25, 06.25** «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ». (16+) Драма, Франция, ФРГ, 1982 г. В ролях: Роми Шнайдер, Мишель Пикколи, Хельмут Грим, Доминик Лабурье **16.25, 00.25, 08.25** «ТАЙНА БРАЙЛЯ». (16+) 2 серия. Триллер, детектив, Бельгия, Франция, 2008 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Наше кино. История большой любви. (12+) **05.35** «МЕЧ». (16+) **10.00** Новости **10.10** «МЕЧ». (16+) **13.00** Новости **13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **14.05** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.15** Дела судебные. Новые истории. (16+) **16.00** Новости **16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **17.05** Мировое соглашение. (16+) **17.55** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **18.30** Новости **18.50, 19.30, 20.05** Телеигра «Игра в кино». (12+) **20.50** Слабое звено. (12+) **21.40** Осторожно, вирус! (12+) **22.35** Шоу «Назад в будущее». (16+) **23.30** «ГАИШНИКИ-2». (16+) **02.10** «ВСЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+) **03.40** «РАЗВОД». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+) **05.20** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+) **07.10** «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+) **18.10** «ПОКУШЕНИЕ». (16+) История начинается перед Великой Отечественной войной. Джан и капитан Красной Армии Евгений Костин любят друг друга. В июне 1941-го Костин отбывает к новому месту службы. Начинается война. Родной город Джан захватывают немцы. Костин ранен, но преодолевает сотни вёрст, чтобы найти любимую. И в её городе находит лишь... могилу. Потеряв от горя контроль над собой, Костин оказывается в руках врагов. Сотрудник аввера Чертов вербует его. Став высококлассным разведчиком, Костин делает всё, чтобы обрести доверие немцев и одновременно не принести вреда своей стране... **23.59** «Путь к Победе». (16+) **01.00** «КЛЯТВА». (12+) **03.00** «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. Няни и сантехники (субтитры). (16+) **05.20** Пятница News. (16+) **05.50** Кондитер-4. Московская область (субтитры). (16+) **07.00** Кондитер. Приволжье (субтитры). (16+) **08.20, 09.20** «КОМИССАР РЕКС». (16+) **10.20, 11.20** На ножах (субтитры). (16+) **12.20, 14.30** Битва шефов-2 (субтитры). (16+) **16.50** Битва шефов-2. (16+) **19.00, 21.00** Мистер X. (16+) **23.10** «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+) США, 2009 г. **01.00** Пятница News. (16+) **01.30** Кондитер. Краснодарский край (субтитры). (16+) **02.30** Кондитер-4. Уральский ФО (субтитры). (16+) **03.40** Пятница News. (16+) **04.10** Черный список. Личные повара и мастера по ремонту стиральных машин (субтитры). (16+)

Ю

05.00 Папа погал. (16+) **08.05** Супербабушка. (16+) **09.05** «НЕВЕРНЫЙ». (16+) **11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+) **12.55** Супермама. (16+) **15.05** Няня особого назначения. (16+) Что делать, если дети совершенно не слушаются, стены измазаны кашей, а кот прыгает у соседей? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня Викя проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей. **20.00** «НЕВЕРНЫЙ». (16+) Сериал. Турция, 2020 г. **22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+) **23.55** Я стесняюсь своего тела. (16+) **01.35** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) **03.00** Моя свекровь - монстр. (16+) **04.40** Папа погал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+) **00.50, 05.55** Великие изобретатели. (12+) **01.20, 05.25** Рождённые в СССР... (6+) **01.50, 04.40** Всемирное наследие. (12+) **02.35** Революция 1917 года. (12+) **03.05, 07.45** История одной фотографии. (6+) **03.20, 06.20** Историада. (12+) **04.10, 07.15** Монастырские стены. (6+) **08.00, 09.40** «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+) **11.30** Лектор Персармии. (12+) **12.00, 12.40** Освободители. (12+) **13.25** Россия. Связь времен. (12+) **13.55** Список Киселева. Никогда больше. (12+) **14.55** Не квартира - музей. (12+) **15.10** Без срока давности. (12+) **16.00** История образования в России. (12+) **16.10** Историограф. (12+) **16.55** Первая мировая. (12+) **17.50** Семь дней истории. (12+) **18.00** Гвардия Камчатка. (12+) **18.50** Жена Рубенса и черное золото. (12+) **19.45** Обыкновенная история. (6+) **20.00, 20.20** Трудные вопросы истории России. (12+) **20.45** Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+) **21.40** Россия научная. Великие имена. (12+) **22.00, 23.05** Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+) **06.25, 07.05** Музейные тайны. (12+) **07.50** Уполномоченный по секретному оружию. (12+) **08.45** Критская операция. (12+) **09.40, 10.35** Древние конструкторы. (12+) **11.30** Греческие острова: одиссея с Беттаной Хьюджейс: Ярость Посейдона. (12+) **12.25** Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+) **13.20, 14.10** Карты убийства. (16+) **14.55** Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) **15.45** Мифы и тайны королевской истории: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+) **16.45, 17.40** Древние конструкторы. (12+) **18.35** Древние небеса: Боги и чудовища. (6+) **19.30** Древние небеса: В поисках центра. (12+) **20.30, 21.15** Карты убийства. (16+) **22.05** Критская операция: Эвакуация. (12+) **23.05** Критская операция: Оккупация. (12+) **00.00** Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) **00.50** Мифы и тайны королевской истории. (16+) **01.50, 02.45** Древние конструкторы. (12+) **03.40, 04.25** Карты убийства. (16+) **05.15** Музейные тайны. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.55, 18.15, 00.05 О самом главном. Климакс у мужчин. (12+) **06.55** Есть! Ольга Ямщикова. (12+) **07.25** Медицина будущего. Ревматология. (12+) **07.50, 13.55** Эпоха антибиотиков. (12+) **08.45** О самом главном. Ушиб сердца. (12+) **09.40** На приеме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+) **10.10** Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+) **12.55** Теледоктор. (12+) **14.45** Скажите, доктор! Гепатит С. (12+) **15.15** О самом главном. Куриные яйца: польза и вред. (12+) **16.10, 16.40** Древние конструкторы. (12+) **17.10** Правда о сахаре. (12+) **19.10** На приеме у косметолога. Тело, как конструктор. (12+) **19.40, 01.30** Метод исследования. (12+) **20.10** Это лечится. Диабет. (12+) **20.35** Клинический случай. Сергей Королев. Нулевая ступень. (12+) **21.05** О самом главном. Полипы кишечника. (12+) **22.00** Правда об углеводах. (12+) **23.05** Это лечится. Шизофрения. (12+) **23.35** Клинический случай. Единственная Надежда. (12+) **01.05** Скажите, доктор! Детские болезни глаз. (12+) **02.00** Профилактика до 10.00

УСАДЬБА

07.40 Мастер-садовод. (12+) **08.10** Проект мечты. (12+) **08.40** Инструменты. (12+) **08.55** Урожай на столе. (12+) **09.25** Домашняя экспертиза. (12+) **09.55** Занимательная флористика. (12+) **10.15** Приглашайте в гости. (12+) **10.30, 14.45, 18.30, 22.45** Домашние заготовки. (12+) **10.50** Вершки-корешки. (12+) **11.00, 15.15, 19.05, 23.15** Варенье. (12+) **11.20** Пруды. (12+) **11.50** Деревья года. (12+) **12.50** Ваш агроном. (12+) **13.10** Народные умельцы. (12+) **13.40** Дом, милый дом! (12+) **13.55** Свечной заводчик. (12+) **14.15, 19.20** Дачные радости. (12+) **15.00** Правила огородника. (12+) **15.35** Милости просим. (12+) **16.05, 16.15, 18.00, 18.15** Огород круглый год. (12+) **16.30** Органическое земледелие. (0+) **17.00** Гордость России. (6+) **17.30** Школа дизайнера. (12+) **18.50** Лучки-пучки. (12+) **19.50** Беспорядочное хозяйство. (12+) **20.20** Агротуризм. (12+) **20.50** Керамика. (12+) **21.10** 10 самых больших ошибок. (12+) **21.40** Фитоаптека. (12+) **22.10** Готовимся к зиме. (12+) **22.25** Кисельные берега. (12+) **22.55** Я садовником родился. (12+) **23.35** Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 15.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+) **08.00, 16.00** Блондинка на охоте. (16+) **08.30** Мир рыболова. (12+) **09.00** На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) **09.30** Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) **10.00** Рыбалка в России. (16+) **10.30** Две на одного. снаряжение. (16+) **10.45** Дед Мазай и зайцы. (16+) **11.00** Кодекс охотника. (16+) **11.15** Охоты и охотники. (16+) **11.30, 19.30, 23.30** Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+) **12.30** Поймай и сними. (16+) **13.00** Уральская рыбалка. (12+) **13.30** Экспедиция Андрея Стар

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Химик» (Дзержинск) - «Динамо» (Москва). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Громко. (12+)

08.50 Страна спортивная. (12+)

09.05 Неделя КХЛ. (12+)

10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)

11.50 Пляжный футбол. Московский международный кубок. «Локомотив» (Россия) - «Мучча Бойз» (Сейшельские острова). (0+)

13.05 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). (0+)

14.50, 02.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

15.20, 02.15 Максим Вылегжанин. Двойная сплошная. (12+)

15.35, 21.20 Специальный репортаж. (12+)

16.00 Дзюдо. Клубный чемпионат России. Трансляция из Грозного. (16+)

17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция

19.25 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьерлига. Женщины. «Динамо» (Курск) - «Самара». Прямая трансляция

21.40 Есть тема! (16+)

22.55 Пляжный футбол. Московский международный кубок. «Шахин Хазар» (Иран) - ЦСКА (Россия). (12+)

00.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)

01.55 Алексей Ловчев. Богатырская сила. (12+)

03.05 «Тайна двух самолетов». Спортивный детектив. (12+)

03.55 Конный спорт. Скачки. Осенний Кубок коннозаводчиков РФ. Трансляция из Краснодара. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Top-30. Плейлист недели. (16+)

12.00 Юмор FM чарт. (16+)

13.00 Консервы. (16+)

14.00 TikTok чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Ждите ответа. (16+)

17.00 Прогноз по году. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Осень. (16+)

19.00 Русский чарт. (16+)

20.00 10 самых! (16+)

Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления! В этот звездный рейтинг попадают только самые-самые!

20.30 Битва поколений. (16+)

22.00 Плейлист. Осень. (16+)

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист. Осень. (16+)

00.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Монсики». (0+)

08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Фееринки». (0+)

09.35 «Простоквашино». (0+)

10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.35, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Сказочный патруль». (0+)

13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

15.00, 23.00 «Буба». (6+)

15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.00 «Про бегемота, который боялся прививок». «Птичка Тари». (0+)

17.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)

18.00 «Лео и Тиг». (0+)

18.35 «Готовим с Бубой». (0+)

18.50 «Морики Дорики». (0+)

19.00 «Кошечки-собачки. Семь раз отмерь». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Город героев: Новая история». (6+)

08.20 «Утиные истории». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.40 «Финес и Ферб». (6+)

15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+)

19.30 «Муллан-2». (0+)

21.05 «Гравити Фолз». (12+)

23.00 «Человек-Паук». (12+)

23.55 «Город героев: Новая история». (6+)

02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 «Фиксики». (6+)

06.25, 11.55, 18.25, 23.55 «Октонавты». (0+)

07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 00.30, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Панда и Крош». (0+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Казак». (12+)

10.30, 22.30 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)

11.45, 15.45, 23.45, 03.45 «Енотки». (0+)

14.30, 02.30 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)

17.30, 05.30 «Чуч-Мяуч». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

22.15 «Богатырята». (12+)

05.00 «Истории Баданаму». (0+)

06.00 «Зебра в клеточку». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05, 16.10 «Три кота». (0+)

09.00, 02.30 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20, 21.30 «Смешарики». (0+)

12.30 «Ангел Бэби». (0+)

14.00, 03.20 «Фиксики». (0+)

15.50, 00.30 «Звёздная логика». (0+)

15.55, 00.35 «Мой музей». (0+)

Искусство глазами ребёнка.

16.00, 00.40 «Спроси у ТриО!» (0+)

16.05, 00.45 «Динозавры». (0+)

18.10 «Пластинки». (0+)

18.15 «Тайна и страхи Амазонии». (0+)

19.45 «Царевны». (0+)

23.40 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)

00.50 «Алиса знает, что делать!» (6+)

02.10 «Magic English». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Московские святители Петр и Алексей. Цикл: День Ангела. (0+)

05.40 «ГАМЛЕТ ШИГРОВСКОГО УЕЗДА». (12+)

07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Иов многострадальный. (0+)

11.15 Русский мир. (12+)

12.20 Святые Целители. (0+)

12.55 Щипков. (12+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 День Ангела. Святитель Макарий Московский. (0+)

15.35, 16.30 «БАЯЗЕТ». 1-2 серии. (0+)

Телесериал, как и роман, художественно обыгрывает оборону крепости Баязет - один из самых ярких эпизодов Русско-турецкой войны 1877-1878 годов.

17.25 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)

18.45 «РОСА». (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

23.15 Служба спасения семьи. (16+)

00.15 Фома Ближнец Цикл: Апостолы. (0+)

00.45 День Патриарха. (0+)

01.00 Дорога. (0+)

01.50 Расскажи мне о Боге. (6+)

02.15 Знак равенства. (16+)

02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1. Свт. Московских Петра, Феоноста, Алексия, Киприана, Фотия, Ионы, Геронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа, Иова, Ермогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария.



Мц. Харитины. Сщмч. Дионисия, еп. Александрийского. Мц. Мамелхвы Персидской. Прп. Григория Хандзойского (Груз.). Прп.п. Дамиана, пресвитера, целбника, Иеремии и Матфея прозорливых, Печерских. Прп. Харитины, кн. Литовской, в Новгороде подвизавшейся. Прп. Гавриила исп.

Поста нет.

« Бог милует не всех, а тех только, кто сожалеет о своих грехах и загладил их или покаянием, или делами милосердия в отношении к ближнему.»

Свт. Иоанн Златоуст

ЦВЕТОВОДСТВО

Если вы любите вьющиеся цветущие растения, обратите внимание на кодонанту.

Э тот красивый цветок относится к семейству геснериевых, как и узумбарская фиалка. А это значит, что цветение будет эффектным, с легким пряным ароматом, а при правильном уходе еще и длительным, с июня по сентябрь. Кстати, ухаживать за кодонантой под силу даже новичку в цветоводстве.



Кодонанта – ампельная сестра фиалки

– А почему дерево упало? Оно что, без сознания?



Обрезка

Кодонанта неплохо разрастается сама по себе. Но если вы хотите отрегулировать ее длину или сделать ее более пышной, обрезка однозначно требуется. Благодаря обрезке можно придать лиане любую форму, в том числе «завить» на фигурных опорах. Оставшиеся после обрезки черенки можно использовать для размножения.

Кстати, лучше укореняются неодревесневшие черенки, которые для образования корней можно и поставить в воду, и сразу высадить в землю с обязательной тепличкой из пластиковой или стеклянной банки. Черенки лучше высаживать по несколько штук в одну емкость.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Освещение

Лиана плохо переносит крайности: прямые солнечные лучи и сильное затенение. Все остальные варианты освещения, в том числе и искусственное (одно или в комбинации с естественным светом), для нее будут вполне комфортны. На летнее время растение можно вынести на балкон или террасу. Но обязательно следить, чтобы осадки и сквозняки не попадали на него. А для того, чтобы кодонанта развивалась равномерно, время от времени поворачивайте ее.

Температура

Кодонанта теплолюбива. Оптимальная температура летом порядка 20-25 градусов, а зимой не ниже 18. И помните, что цветок не любит сильных температурных перепадов, особенно если растение находится на балконе, веранде, лоджии в теплое время года.

Полив

Полив кодонанта требует регулярный, но важно не переусердствовать. Между поливами земля должна просыхать на 3-4 см в глубину. Если вы когда-нибудь забудете полить растение, оно в дальнейшем быстро восстановится. Но это не значит, что кодонанту можно поливать от случая к случаю, например, раз в месяц. Такая крайность тоже ни к чему. И еще один факт: кодонанта крайне болезненно переносит излишнее переувлажнение, которое может привести даже к ее гибели. В зимнее время полив уменьшают только при содержании в более прохладных условиях, чем летом. Для полива используется отстоявшаяся вода комнатной температуры.

КСТАТИ

Друзья муравьи

Кодонанта в естественных условиях растет на скалистых почвах. Что интересно, рядом с ней зачастую соседствуют муравейники. Дружба с ними, вероятно, выгодна для цветка, так как насекомые разносят семена растения и улучшают микрофлору почвы.

Пересадка

Пересаживают растение по мере заполнения горшка корнями. Обычно это делается раз в два года с приходом весны. Горшок для растения желательно выбрать широкий и неглубокий, так как корневая система у кодонанты поверхностная. На дно горшка на треть высоты выкладывается слой дренажа. Субстрат для кодонанты должен быть водо- и воздухопроницаемый. Лучше всего подойдет легкие, рассыпчатые субстраты. Можно использовать готовые землесмеси для фиалок, добавив вермикулит или перлит.

1 ПЕРВЫЙ



09.55 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «ТРИГГЕР». **НОВЫЕ СЕРИИ**». (16+)
 Матвей становится невольным свидетелем разговора Артёма и Даши. Так он узнаёт правду об отношениях Артёма, Даши и Стрелецкого-старшего. Тем временем Стрелецкий приступает к активной практике, взявшись за лечение бизнесмена по имени Роман, который стал неожиданно сильно заикаться.
 22.45 «Большая игра». (16+)
 23.45 Информационный канал. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
 Россия, 2011 г. Комедия. В ролях: Игорь Бочкин, Алексей Морозов, Наталья Шостак. Олегу Барышеву пятьдесят. Он обычный мужик: семья, жена и две дочери.
 07.05 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 «ТАЙСОН». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 «КАЗАКИ». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «КАЗАКИ». (16+)
 19.25 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «СВОИ-5». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 «СЛЕД». (16+)
 00.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.05 «ТАЙСОН». (16+)
 04.25 «ТАЙСОН». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
 Вор-домашник Штепа становится свидетелем очередного убийства. Его вещи обнаружены рядом с местом преступления. Ефимыч и Сазонов выясняют, что почерк нового убийства сильно отличается от предыдущих. А значит, события могли развиваться по двум сценариям.
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
 Камеры наблюдения в супермаркете фиксируют, как жена местного политика ворует еду. Средства массовой информации тотчас раздувают скандал, а на следующий день женщину находят мёртвой в подземном гараже.
 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.10 13.20 15.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
 09.15 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
 19.40 «Секретные материалы». (16+)
 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 00.45 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)
 02.10 «Нюрнберг». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.55 «РЕПЕЙНИК». (12+)
 10.40 «Горькие слёзы советских комедий». (12+)
 11.30 События
 11.50 «СОФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
 «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан». (16+)
 16.55 События
 17.50 «Петровка, 38». (16+)
 18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ». (12+)
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Мария Антонова, Екатерина Дубакина.
 22.00 События
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 Прощание. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Роковые роли. Напророчить беду». (12+)
 01.25 «Знак качества». (16+)
 02.05 «Хрущев и КГБ». (12+)
 02.45 «Истории спасения». (16+)
 03.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
 04.40 «Короли эпизода». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «За дело!» (12+)
 06.40 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
 08.00 ОТражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 11.25 «ПОВОРОТ». (12+)
 13.10 ОТражение-2
 15.10 23.15 «АННА ГЕРМАН». (12+)
 16.05 00.10 «Олимпийские игры Гитлера». (12+)
 17.00 «Очень личное». (12+)
 17.45 «Отчий дом». (12+)
 19.20 ОТражение-3
 21.00 «УСПЕХ». (12+)
 22.35 «Триумф джаза». (12+)
 01.00 «Свет и тени». (12+)
 01.30 ОТражение. Главное. (12+)

НТВ НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 В местном клубе проходит творческий вечер московского режиссера Арсения Марковича. Он презентует фильм, который снимал в окрестностях Ольховки. Под конец мероприятия Тулов приглашает Марковича к себе, чтобы показать режиссеру свой шпионский роман.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
 Григорьева выясняет, что накануне освобождения Кувалдина из-под ареста его зять Суворов продал их судходную компанию и стал единственным обладателем всех активов Кувалдина.
 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 00.20 «Основано на реальных событиях». (16+)
 01.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.50 «Белая студия»

10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.10 XX век
 12.15 «Забывтое ремесло»
 12.30 Искусственный отбор
 13.10 22.00 «СПРУТ-4»
 Вернувшаяся к делам Сильвия Конти приказывает арестовать нескольких членов муниципального совета городка в окрестностях Милана.
 15.05 Новости. Подробно. Кино
 15.20 «Библейский сюжет»
 15.50 «Белая студия»
 16.30 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
 СССР, 1972 г. Детектив. В ролях: Вадим Медведев, Александр Пархоменко, Алексей Эйбоженко. Агент иностранной разведки Мирсаид, попав к советским пограничникам, по приговору суда направляется в колонию строгого режима.
 17.35 02.10 Дмитрию Хворостовскому посвящается... Дмитрий Хворостовский и Ивари Илья
 18.25 01.10 «Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 Абсолютный слух
 21.15 Власть факта
 23.30 «Первые в мире»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.30 «Новости МО»
 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.05 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 21.00 22.00 «Новости 360»
 07.35 «Интервью 360». (12+)
 08.05 «Формула успеха». (12+)
 08.25 08.35 «Личное дело». (12+)
 13.00 20.00 «ЧП 360». (16+)
 13.05 «Дикое меню дикого мира». (12+)
 13.35 14.10 14.20 14.50 15.10 «Вредный мир». (16+)
 15.30 16.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
 16.30 «Дорога памяти». (12+)
 17.30 «Основатели». (12+)
 20.05 «Открытие Китая». (12+)
 21.10 «Невероятная наука». (12+)
 22.10 «Музейоп». (12+)
 22.40 «Прогулка». (12+)
 23.10 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



10.35 Форт Боярд. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.25 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
 06.45 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 10.35 Форт Боярд. (16+)
 12.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
 США, 1989 г. Фантастическая комедия. В ролях: Майкл Джей Фокс, Кристофер Ллойд. Продолжение фантастической истории. Герои стремительно перемещаются из прошлого в будущее и назад.
 14.40 «СЕМЕЙКА». (16+)
 18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
 20.00 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
 22.15 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
 США, 1989 г. Фантастическая комедия. В ролях: Майкл Джей Фокс, Кристофер Ллойд. Заключительный фильм трилогии. На этот раз Марти МакФлай отправляется на сто лет назад в маленький городок на Диком Западе. Ему необходимо спасти своего друга доктора Брауна...
 00.35 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
 02.45 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

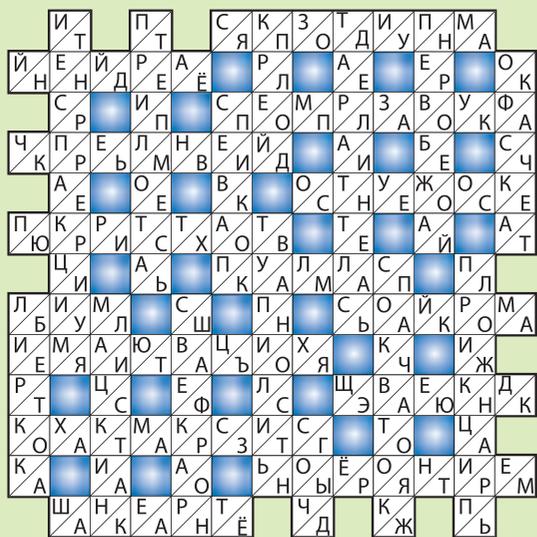
06.00 08.10 19.50 21.45 00.45 03.30 «Мой район. Навигатор». (16+)
 06.10 09.40 11.40 14.30 16.50 00.55 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
 06.30 15.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 08.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 08.50 00.00 03.40 «Тайны кино». (12+)
 09.55 20.00 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
 12.10 21.55 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (16+)
 17.15 Звёзды советского экрана. (12+)
 17.55 01.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЭ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>22.10 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)</p> <p>22.10 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ДЕСПЕРАДО-2». (16+)</p>	<p>09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>10.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>17.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>20.00 «НИНА». (16+)</p> <p>Костя делает Алине предложение руки и сердца, но получает отказ. Костя уходит в депрессию и закрывается в новой квартире в компании игровой приставки и чипсов.</p> <p>21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>00.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.35 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Джульетту вызывают на ферму к лошади, на которую напало неизвестное хищное животное, поранив ей шею. Начав исследовать местность, чтобы найти следы и определить вид напавшего существа, ветеринар и фермер находят несколько растерзанных трупов.</p> <p>21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>Состоятельная женщина нанимает Лайтмана, чтобы узнать, есть ли у ее нового бойфренда скелеты в шкафу...</p> <p>23.15 «ГАННИБАЛ». (18+)</p> <p>01.45 «КАСЛ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.</p> <p>08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Охотники. (16+)</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>15.00 Заступницы. (16+)</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>14.20 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 17.25, 03.00 Новости</p> <p>07.05, 14.55, 22.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Спартакиада сильнейших. Вызов принят». (12+)</p> <p>13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>14.20, 00.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>15.25 Футбол. «Оренбург» - «Ахмат». ФОНБЕТ Кубок России. Пр.тр.</p> <p>17.30 Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Спартак» (Москва). ФОНБЕТ Кубок России. Пр.тр.</p> <p>20.00 Футбол. ЦСКА - «Торпедо». ФОНБЕТ Кубок России. Пр.тр.</p> <p>23.25 Автоспорт. (0+)</p> <p>01.00 Волейбол. (0+)</p> <p>03.05 «Неизвестный спорт». (12+)</p>	<p>19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)</p> <p>19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>22.10 «Порча». (16+)</p> <p>23.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>02.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>03.40 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)</p> <p>05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Скотина. Недра. Поправка. Кремний. Снежок. Пристав. Палас. Бум. Сайра. Имитация. Эвенк. Катарсис. Ныряние. Шкант.
По вертикали: Террариум. Примесь. Крой. Тарантас. Невежа. Качка. Пикап. Ванилин. Саквояж. Принцип. Бирка. Мистик. Шафран. Сыч.



– Смотри: я вставила ещё одни стельки, надела свитер на кофту, капюшон поверх шапки – и мне совсем не холодно!
– Ты ещё не вышла из квартиры.

– Дорогая, а почему сегодня на ужин котлеты разного размера?
– Ну ты же сам хотел разнообразия в еде!

Два товарища.
– Как прошли выходные?
– Побывал в музее.
– Понравилось?
– Куда бы я ни смотрел, всё, буквально всё напоминало мне, что я забыл дома свои очки.



**БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ**

8 (495) 142-51-94

Реклама

ПИСЬМО Дедушке Морозу



Мамы и папы! Бабушки и дедушки!
Купите нашу открытку-письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год!
Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год. Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

- В ОТКРЫТКЕ:**
- ♦ Бланк письма Деду Морозу
 - ♦ Новогодняя детская песенка
 - ♦ Детские новогодние загадки и головоломки
 - ♦ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка



В ПРОДАЖЕ С 7 ОКТЯБРЯ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

КИНО И СЕРИАЛЫ

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 10.00 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (12+)
 - 11.35 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+)
 - 13.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
 - 18.05 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ». (16+)
 - 20.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
 - СССР, 1979 г. В ролях: Георгий Жжёнов, Анатолий Васильев, Леонид Филатов
 - 22.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
 - 00.05 «МОЛЧАНИЕ ДОКТОРА ИВЕНСА». (12+)
 - 01.25 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИПЛИ». (16+)
 - 03.55 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ». (16+)
 - 05.35 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
 - 05.45 «Пес в сапогах». Мультфильм. (6+)
- TV1000**
- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
 - 06.30 «ПАРК ЮРКОГО ПЕРИОДА». (16+)
 - 08.40, 03.00 «ПАРК ЮРКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
 - 10.55 «ПАРК ЮРКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
 - 12.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
 - 14.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
 - 15.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
 - 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
 - 19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-1». (12+)
 - 21.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-2». (12+)
 - 22.55 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
 - 01.00 «ПАРК ЮРКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
 - 06.25 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
 - 07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 08.15 «УСПЕХ». (12+)
 - 09.50 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
 - 11.25 «НА ОСТРИЕ». (12+)
 - 13.20 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
 - 15.25 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)
 - 17.10, 18.00 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
 - 19.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
 - Россия, 2005 г. В ролях: Денис Никифоров, Елена Панова, Андрей Панин
 - 21.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
 - 23.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
 - 01.45 «РУССКИЙ РЕЙД». (18+)
 - 03.25 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
- ДОМ КИНО**
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 08.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
 - 09.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
 - 10.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
 - 12.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
 - 13.40 «Три богатыря и на следнича престоло». Мультфильм. (6+)
 - 15.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
 - 16.50 «СВАТЫ». (16+)
 - 23.30 «БАРМЕН». (16+)
 - 01.10 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
 - 02.35 «ДВА ДНЯ». (16+)
 - 04.00 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)

- ИЛЛЮЗИОН+**
- 01.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)
 - 04.15 «СТУКАЧ». (16+)
 - 06.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
 - 07.30 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
 - 09.00 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
 - 10.45 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
 - 12.35 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 14.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
 - 15.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
 - 17.15 «МУЖЕСТВО». (16+)
 - 18.40 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
 - 20.30 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
 - Драма, криминал, детектив, Канада, 2009 г.
 - 21.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
 - 23.30 «КОМНАТА». (16+)
- РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**
- 06.20 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
 - 08.20 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
 - 10.20 «ПОВЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
 - 11.50 «ПРОГУЛКА». (16+)
 - 13.30 «РЕПЕТИЦИИ». (16+)
 - 15.20 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)
 - 16.55 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)
 - 18.55 «СУХОДОЛ». (16+)
 - 20.35 «СТОРОЖ». (16+)
 - 22.25 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЕ!». (16+)
 - 23.50 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (18+)
 - 01.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
 - 02.50 «ПРЕДОК». (16+)
 - 04.10 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
 - 05.30 «ПОВЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.00 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
 - 03.15 «ТАКСИ-5». (18+)
 - 05.05 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
 - 06.55 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
 - 08.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 - 10.30 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
 - 12.15 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
 - 14.20 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
 - 16.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
 - 17.50 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
 - 19.30 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)
 - 21.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
 - 22.45 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ». (12+)
- РОДНОЕ КИНО**
- 00.45 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
 - 02.00, 03.20, 04.40 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)
 - 06.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
 - 08.00 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)
 - 09.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
 - 11.30, 13.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
 - 15.05 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
 - Драма, Россия, 1995 г.
 - 17.05 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
 - 19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 - Комедия, Россия, 1994 г.
 - 20.30 «НАЧАЛО». (12+)
 - Комедия, мелодрама, драма, СССР, 1970 г.
 - 22.10, 23.35 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)

- РУССКИЙ РОМАН**
- 10.05 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (12+)
 - 13.10 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
 - 14.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
 - 2017 г. В ролях: Дарья Румянцева, Владимир Колганов, Сергей Радченко
 - 18.00 «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
 - 2016 г. В ролях: Михаил Пшеничный, Мила Сивацкая, Наталия Денисенко
 - 21.20 «МОИ ДОРОГИЕ». (12+)
 - 2017 г. В ролях: Александр Соколовский, Дарья Парменкова, Борис Хвошнянский, Татьяна Яковенко
 - 00.25 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)
 - 01.55 «САШКА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+)
 - 04.50 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (12+)
- СINEMA**
- 10.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
 - 12.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТЬ». (12+)
 - 13.55 «КОЛОМБИАНА». (16+)
 - 15.50 «ИЗГОЙ». (16+)
 - 18.15 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)
 - 20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
 - Франция, США, 2013 г. В ролях: Мелани Лоран, Морган Фриман, Майкл Кейн, Джесси Айзенберг, Марк Руффало
 - 21.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
 - 00.05 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
 - 01.55 «МАЛАВИТА». (16+)
 - 03.35 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
 - 05.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- red .RED**
- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
 - 06.25, 17.15 Правила моей пекарни. (16+)
 - 07.25, 09.50, 18.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
 - 08.10, 09.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
 - 10.40, 11.25, 12.10, 13.00, 20.00, 20.45, 01.10, 01.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
 - 13.50, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
 - 14.50 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)
 - США, Великобритания, 1993 г.
 - 21.30, 22.00, 22.25, 02.40, 03.10, 03.35 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)
 - 22.55, 00.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
 - 04.00 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)
- РЕТРО**
- 06.00 «ЛЕВША». (16+)
 - 07.30 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
 - 09.50 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
 - 12.10 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
 - 13.40 «ШИНЕЛЬ». (12+)
 - 15.05 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
 - 16.50 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
 - 18.20 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
 - 20.00 «ТАВЕРНА «АМАЙКА». (16+)
 - 21.45 «ЛЕВША». (16+)
 - 23.20 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
 - 01.35 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
 - 03.00 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
 - 04.35 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)

- суббота! СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь». Машини Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
 - 16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
 - 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
 - 23.15 Суббота news 2022. (16+)
 - 23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
 - 01.30, 02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 - 03.10, 03.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». Спецвыпуски. (16+)
 - 04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
 - 04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 г. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская
 - 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
 - Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов, Анна Казючич, Андрей Фролов, Алексей Фатеев
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- СТC LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
 - 10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 - 15.55 Это надо знать!-3. (12+)
 - 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - Сериал. Комедия, Россия, 2009 г.
 - Новым подчиненным Кости становится Сан Санчик. Бывший начальник ведёт себя как начальник, и Косте это не нравится...
 - 21.35 Это надо знать!-3. (12+)
 - 21.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 - 01.10 «РАНКЕТКИ». (16+)
 - 03.25 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
 - 05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- TV 21 ВЕК**
- 10.00, 18.00, 02.00 «БЕИ!» (субтитры). (16+)
 - 3 серия. Сериал. Боевик, детектив, Россия, 2016 г.
 - 10.55, 18.55, 02.55 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА ГРАНД-ОПЕРА». (16+)
 - Детектив, драма, Франция, 2018 г.
 - 12.30, 20.30, 04.30 «ГАЛВЕСТОН». (18+)
 - Криминальная драма, США, 2018 г.
 - 14.05, 22.05, 06.05 «МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ». (18+)
 - Музыкальная мелодрама, Австралия, 2019 г.
 - 16.05, 00.05, 08.05 «ВСЕ МАЛЕНЬКИЕ ЖИВОТНЫЕ». (16+)
 - Триллер, драма, Великобритания, 1998 г. В ролях: Джон Хёрт, Кристиан Бэйл, Дэниэл Бензали

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00 «РАЗВОД». (16+)
 - 05.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
 - 05.35 «МЕЧ». (16+)
 - 10.00 Новости
 - 10.10 «МЕЧ». (16+)
 - 13.00 Новости
 - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.00 Новости
 - 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 17.05 Мировое соглашение. (16+)
 - 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 18.30 Новости
 - 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 - 20.50 Слабое звено. (12+)
 - 21.40 Осторожно, вирус! (12+)
 - 22.35 Шоу «Назад в будущее». (16+)
 - 23.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
 - 02.10 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (12+)
 - 03.20 «РАЗВОД». (16+)
- ПОБЕДА**
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
 - 06.40 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
 - 10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
 - Сериал. Россия, 2014 г.
 - Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляться, и между собой конфликтовать, и в самоволку бежать... В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы.
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 - 02.30 «КРАЙ». (16+)
- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Черный список. Зооняни и косметологи (субтитры). (16+)
 - 05.50 Пятница News. (16+)
 - 06.10 Кондитер-4. Санкт-Петербург (субтитры). (16+)
 - 07.20 Кондитер-4. Регионы России (субтитры). (16+)
 - 08.40, 09.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 - 10.30, 11.30 На ножах (субтитры). (16+)
 - 12.40 Адский шеф. (16+)
 - 15.00 Зовите шефа. Истра. 2x45 (субтитры). (16+)
 - 15.50, 17.00, 18.00 На ножах (субтитры). (16+)
 - 19.00 Адский шеф. (16+)
 - 21.00, 22.30 Молодые ножи (субтитры). (16+)
 - 23.30 «10 000 ЛЕТ ДО Н. Э.». (16+)
 - США, ЮАР, 2008 г.
 - 01.50 Пятница News. (16+)
 - 02.20 Кондитер-4. Центральный ФО (субтитры). (16+)
 - 03.30 Пятница News. (16+)
 - 03.50 Черный список. Клининг офиса и переезды (субтитры). (16+)
- Ю**
- 05.00 Папа попал. (16+)
 - 08.05 Супербабушка. (16+)
 - 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 - 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
 - 12.55 Супермама. (16+)
 - 15.10, 18.25 Беременна в 16. (16+)
 - В новом сезоне нашумевшего реалии о подростковой беременности ещё более реальному. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
 - 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 - 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
 - 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 - 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 - 02.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
 - 04.35 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
 - 00.50 Великие изобретатели. (12+)
 - 01.20 Рождённые в СССР... (6+)
 - 01.50 Обыкновенная история. (6+)
 - 02.00 Профилактика
 - 10.00 Освободители. (12+)
 - 10.40 Россия. Связь времен. (12+)
 - 11.10 Без срока давности: Дети «Лебенсборна». (12+)
 - 12.00 Россия. Гвардии Камчатка. (12+)
 - 12.50 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
 - 13.50 Мурило. Радость барокко. (12+)
 - 14.50 Не квартиры - музеи: Мемориальная мастерская Тараса Григорьевича Шевченко. (12+)
 - 15.00 Французский гений. Крепости Вобана. (12+)
 - 16.00 История образования в России: Советское образование. (12+)
 - 16.10 Историкограф. (12+)
 - 16.50 Первая мировая. (12+)
 - 17.45 Семь дней истории. (12+)
 - 17.55, 18.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
 - 18.40 Россия научная. Великие имена: Сергей Вавилов. (12+)
 - 19.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
 - 20.00 Спротивление. Русские французы. (12+)
 - 20.55 Другой Наполеон. (12+)
 - 21.50, 22.55 Подземная Италия. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.15, 06.55 Музейные тайны. (12+)
 - 07.40, 08.35 Критская операция. (12+)
 - 09.35, 10.30 Древние конструкторы. (12+)
 - 11.25 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
 - 12.20 Древние небеса: В поисках центра. (12+)
 - 13.20, 14.05 Карты убийства. (16+)
 - 14.55, 15.55 Мифы и тайны королевской истории. (12+)
 - 16.50, 17.45 Древние конструкторы. (12+)
 - 18.40 Древний Египет - хроники империи: Мегалопольс. (12+)
 - 19.35 Древние небеса: Наше место во вселенной. (12+)
 - 20.35 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
 - 21.20 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+)
 - 22.10 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)
 - 23.00 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Истощение. (12+)
 - 23.55 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
 - 00.55 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
 - 01.50, 02.45 Древние конструкторы. (12+)
 - 03.40, 04.25 Карты убийства. (16+)
 - 05.15 Музейные тайны. (12+)
- ДОКТОР**
- 10.00, 10.30 Большой скачок. (12+)
 - 10.55 Правда о сахаре. (12+)
 - 12.00, 18.15, 00.00 О самом главном. Простуда и сердце. (12+)
 - 12.55 На приёме у косметолога. Тело, как конструктор. (12+)
 - 13.25 Метод исследования. Заболевания костей. (12+)
 - 13.55, 01.25 Генетический код. (12+)
 - 14.45 Скажите, доктор! Хронический тонзиллит. (12+)
 - 15.15 О самом главном. Полипы кишечника. (12+)
 - 16.15 Это лечится. Диабет. (12+)
 - 16.40 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)
 - 17.10 Правда об углеводах. (12+)
 - 19.10, 02.15, 05.15 Медицинский квест. (12+)
 - 20.00, 03.30 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)
 - 20.30, 03.00 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
 - 21.00 О самом главном. Полный, но здоровый! (12+)
 - 22.00 Правда о сне. (12+)
 - 23.05, 03.55 Тайны анатомии. Репродуктивная система. (12+)
 - 23.30, 04.20 Тайны анатомии. Мозг. (12+)
 - 00.55 Скажите, доктор! Детская реабилитация после COVID. (12+)
 - 04.50 На приёме у психолога. Зависимость от гаджетов. (12+)

- Усадьба**
- 07.10 Пруды. (12+)
 - 07.40 Деревня года. (12+)
 - 08.40 Ваш агроном. (12+)
 - 08.55 Народные умельцы. (12+)
 - 09.30 Дом, милый дом! (12+)
 - 09.45 Свечной заводчик. (12+)
 - 10.00, 15.15, 22.10 Дачные радости. (12+)
 - 10.30, 14.45, 18.30, 22.45 Домашние заготовки. (12+)
 - 10.45 Правила огородника. (12+)
 - 11.00, 15.00, 19.05, 23.15 Варенье. (12+)
 - 11.20 Милости просим. (12+)
 - 11.50, 12.05, 14.10, 14.25 Огород круглый год. (12+)
 - 12.20 Органическое земледелие. (0+)
 - 12.55 Календарь дачника. (12+)
 - 13.10 Гордость России. (6+)
 - 13.40 Школа дизайнера. (12+)
 - 15.45 Беспокоеное хозяйство. (12+)
 - 16.15 Агротуризм. (12+)
 - 16.45 Керамика. (12+)
 - 17.00 10 самых больших ошибок. (12+)
 - 17.30 Фитоаптека. (12+)
 - 18.00 Готовимся к зиме. (12+)
 - 18.20 Кисельные берега. (12+)
 - 18.50 Я садовником родился. (12+)
 - 19.20 Сад в радость. (12+)
 - 19.50 Самогон. (16+)
 - 20.05 Закуски. (12+)
 - 20.25 Сам себе дизайнер. (12+)
 - 20.40 Усадьбы будущего. (12+)
 - 21.10 Секреты стили. (12+)
 - 21.40 История усадеб. (12+)
 - 22.55 Чай вдвоем. (12+)
 - 23.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
- ОХОТА И РЫБАЛКА**
- 07.30, 15.30 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)
 - 08.00, 16.00 Мир охотника. (12+)
 - 08.30 Поймай и сними. (16+)
 - 09.00 Уральская рыбалка. (12+)
 - 09.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
 - 10.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
 - 10.30 Оружейные дома мира. (16+)
 - 11.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)
 - 11.30, 19.30, 23.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
 - 12.00, 00.00 Блондинка на охоте. (16+)
 - 12.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
 - 13.00 Прибалтийский лосось. (16+)
 - 13.30 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
 - 14.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
 - 14.30 Охота и рыбалка в... (12+)
 - 15.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
 - 16.30 Битва профессионалов. (16+)
 - 17.00 Рыбалка 360. (6+)
 - 17.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
 - 18.00 Россия заповедная. (16+)
 - 18.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
 - 19.00 Безграничная рыбалка. (16+)
 - 20.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
 - 20.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
 - 21.00 Спиннинг сегодня. (16+)
 - 21.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
 - 22.00 Карпфишинг. (12+)
 - 22.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
 - 23.00 Морская охота. (16+)
- ЖИВИ!**
- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
 - 00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
 - 01.00 «16+». (16+)
 - 01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
 - 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
 - 03.00 Street Fight. (12+)
 - 03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
 - 04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
 - 04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
 - 04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
 - 05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
 - 05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
 - 05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
 - 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 - 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
 - Ваша спина скажет вам спасибо! Добро пожаловать на курс тематических занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами.
 - 14.00 Здоровые обеды. (12+)
 - 16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
 - 17.30, 22.30 Танцуй Twerk. (16+)
 - 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Слава» (Москва). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 14.50 Новости

07.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)

09.45 Наши на ЧМ. Николай Манюшин. (16+)

10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)

11.50 пляжный футбол. Московский международный кубок. ЦОР (Белоруссия) - «Локомотив» (Россия). (0+)

13.05 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Динамо» (Курск) - «Самара». (0+)

14.55 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит-Казань». Прямая трансляция

16.55 Алексей Ловчев. Богатырская сила. (12+)

17.15, 21.20 Специальный репортаж. (12+)

17.35 Максим Вылегжанин. Двойная сплошная. (12+)

17.50, 18.35, 00.05 Страна спортивная. (12+)

18.05, 00.20 Вид сверху. (12+)

18.55 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

20.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

21.40 Есть тема! (16+)

22.55 Пляжный футбол. Московский международный кубок. «Спартак» (Россия) - «Арман» (Казахстан). (0+)

00.50 Открытый показ. Андрей Тихонов. (12+)

01.15 Тренер. Анатолий Рахлин. (12+)

02.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)

03.55 Конный спорт. Скачки. Закрытие скакового сезона. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.15 Teen чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

10.00, 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Золотая дюжина. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Top15 Like FM. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Битва фанклубов. Бумеры против зумеров. (16+)

17.00 Приехали! (16+)

17.30 Лига свежих клипов. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Осень. (16+)

19.00 TikTok чарт. (16+)

20.00 Хит-сториз. Т9 «Вдох-выдох». (16+)

20.30 Top-30. Плейлист недели. (16+)

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист. Осень. (16+)

00.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Профилатика на канале до 10.00

10.00, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Сказочный патруль». «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Любимый трек». (0+)

11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

14.00, 17.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)

14.30 «Смешарики». (0+)

15.00, 23.00 «Буба». (6+)

15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.00 Друзья на все времена. «Утенок, который не умел играть в футбол», «Приключение на плоту», «Подарок для самого слабого». (0+)

18.00 «Лео и Тиг». (0+)

18.35 «Готовим с Бубой». (0+)

18.50 «Морики Дорик». (0+)

19.00 «Геройчики». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Город героев: Новая история». (6+)

08.20 «Утиные истории». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.40 «Финес и Ферб». (6+)

15.40, 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+)

19.30 «Монстр в Париже». (6+)

21.05 «Гравити Фолз». (12+)

23.00 «Человек-Паук». (12+)

02.05 «Семейка Крудс. Начало». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 «Фиксики». (6+)

06.25, 11.55, 18.25, 23.55 «Октонавты». (0+)

07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 00.30, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Панда и Крош». (0+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Казак». (12+)

10.30, 22.30 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)

14.30, 02.30 «Урфин Джюс возвращается». (12+)

15.45, 03.45 «Енотки». (0+)

17.30, 05.30 «Чуч-Муч». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

22.15 «Богатырята». (12+)

05.00 «Истории Баданаму». (0+)

06.00 «Зебра в клеточку». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05, 16.10 «Три кота». (0+)

09.00, 02.30 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20, 21.30 «Смешарики». (0+)

12.30 «Ангел Бэби». (0+)

14.00, 03.20 «Фиксики». (0+)

15.50, 00.30 «Доктор Малышкина». (0+)

15.55, 00.35 «Мир за минуту». (0+)

16.00, 00.40 «Как устроен город». (0+)

16.05, 00.45 «Космическое путешествие». (0+)

18.10 «Пластелинки». (0+)

18.15 «Поезд динозавров». (0+)

19.45 «Царевны». (0+)

23.40 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)

00.50 «Алиса знает, что делать!» (6+)

02.10 «Magic English». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Пилигрим. (6+)

05.50 «ОН, ОНА И ДЕТИ». (12+)

СССР, 1987 г. В ролях: Виталий Соломин, Лилита Озолиня, Икарс Самарджиев

07.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Пилигрим. (6+)

11.20 Следы империи. (16+)

13.00 В поисках Бога. (6+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Фома Близнец. Цикл: Апостолы. (0+)

15.35, 16.30 «БАЯЗЕТ». 2-3 серии. (0+)

17.25 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)

СССР, 1986 г. В ролях: Майя Булгакова, Сергей Быстрицкий, Юрий Григорьев

18.40 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». (12+)

СССР, 1983 г. В ролях: Нина Антонова, Александр Денисенко, Константин Степанков, Галина Мороз, Анатолий Барчук

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

23.15 Донбасс на линии огня. (16+)

23.45 Следы империи. (16+)

01.15 День Патриарха. (0+)

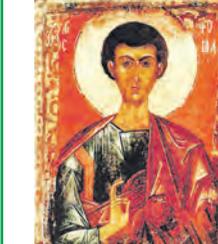
01.30 Двенадцать. (12+)

02.00 Александрова дорога. (6+)

02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Апостола Фомы.



Сщмч. Иоанна пресвитера.
Постный день.

«Любовь Божия к человеку превосходит любовь человека к Богу. Кто знает, любил бы ребенка мать, если бы прежде не ощутил ее любви к себе? Также и человек не может возжечь в себе любовь к Богу до тех пор, пока не ощутит неистощимой любви Божией к самому себе».

Свт. Николай Сербский

Родственный козинаков	Прут-орудие наказания	Закладка, которую не потеряешь	Просто нечеловеческий аппетит	Возглас рефери на ринге	Мистер ... в исполнении Аткинсона	"Топливо" для человека	"Брысь!" - нахальным воробьям	Следует за криком "Браво!"	Аппарат океанолога	Гоночная автодорожка	Намотка на катушке	Из грязи в ...	Майка и трусы футболиста
Вычурное новшество в искусстве	Азиатский хлеб-лепешка	Поэт Омар ибн-Эбрахим ... Нишапури	"Озелененная" царалина	Малое колесо в зубчатой передаче	Отрок на корабле	Засушенный виноград	Просынная крупа	И бечевка, и упражнение на растяжку	Шесть сторон куба	"Магистраль" для почтовых троек			
Проказа и дурачество	Центр русской росписи	Рыба из озера Байкал	Турсы по России 30 лет на рынке российского туризма	Стручковый плод и спортивные сани	Ромовая сляк снежной	Ганн в "Острове сокровищ"	Блеск в глазах увлеченного	Жилище кочевника, покрытое кошмами	Марля в аптечке				
"Беседа" волка с луной	Полотнище, реющее на древке	Из-за него слов не слышать	Бабочка, охочая до шуб	Бугай в Бело-вежской пуще	... доступа	Подражатель в творчестве	"Бита", "разминающаяся" в ступе	Музыка чемпионов	Высоко поднята в позу "ласточка"	Взятый штангистом			
Ячейка общества	Предмет изучения в акустике	Бой в перчатках на ринге	Нить для автопокрышек	Забор из острых кольев	"Задаток" по-французски	Колдун и волшебник	... лидера от пелотона	Телек	Взятый штангистом				
Ультра-короткие в эфире	Нить для автопокрышек												

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ТРИГГЕР». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Чтобы разобраться в своих проблемах с отцом, Артём предлагает Стрелецкому-старшему провести с ним несколько сеансов, и тот соглашается. Параллельно Артём пытается помочь молодому хоккеисту, у которого отказали ноги прямо во время матча.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ТАЙСОН». (16+)
Россия, 2019 г. Криминальный. В ролях: Анатолий Руденко, Ольга Павловец, Алексей Тритенко, Анна Кошмал, Тарас Цымбалюк.
07.55 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «КАЗАКИ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «КАЗАКИ». (16+)
19.25 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
Оперативники решают узнать, что могло связывать бандитов между собой в прошлом. Однако поиски не приносят результатов. И чем сильнее Ефимыч, Сазонов и Костенко погружаются в дело, тем больше убеждаются, что убийства - это лишь прикрытие, а настоящие цели предстоит выяснить.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
К Авдееву обращается священнослужитель местной церкви. Умирающий на исповеди рассказал о совершенном в молодости жестоком убийстве женщины с ребёнком.
02.55 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
06.30 «20 октября - День военного связиста». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 15.05 «...И БЫЛА ВОЙНА». (16+)
16.25 «История войск связи»
18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «РЕПЕЙНИК». (12+)
10.40 «Сломанные судьбы». (12+)
11.30 События
11.50 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
16.55 «Михай Волонтир. Цыганское несчастье». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ВСЯ ЖИЗНЬ - ТЕАТР». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Мария Антонова, Екатерина Дубакина.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. В шкуре маньяка». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+)
01.25 «Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны». (12+)
02.05 «Жена умирающего президента». (12+)
02.50 «Истории спасения». (16+)
03.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
04.45 «Короли эпизода». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Триумф джаза». (12+)
06.40 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
13.00 15.00 19.00 Новости
11.30 «УСПЕХ». (12+)
13.10 ОТражение-2
15.10 23.15 «АННА ГЕРМАН». (12+)
16.05 00.10 «Игроки, или Сейчас выйдет Олег». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
19.20 ОТражение-3
21.00 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)
22.35 «Моя история». (12+)
01.00 «Дом «Э»». (12+)

НТВ НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
В районе предстоят выборы местной администрации. Начинается активная борьба с коррупцией. В момент получения взятки арестован Юрий Ермилов. Полученные им купюры оказались мечеными.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
Надавлив на Суворова, Лихач выясняет, что тот от лица Кувалдина назначил сделку по продаже оружия ЧВК. Лихач заставляет Суворова подтвердить ЧВК все договорённости и едет на склад.
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.15 «Поздняков». (16+)
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.20 «Их нравы». (0+)
01.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00 15.00 19.30 23.50
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 01.15 «Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти»
08.45 12.20 Цвет времени
08.55 16.15 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
«Наблюдатель»
10.15 00.10 XX век
12.30 Абсолютный слух
13.10 22.00 «СПРУТ-4»
Эстер шпионит за Каридди. Она крадет секретные сведения и передает их Каттани. По приказу банкира за женой присматривает его шофер, но вместо того, чтобы тайно следить, тот начинает помогать девушке. Защищаясь, она убивает негодяя из револьвера, который дал ей Коррадо.
14.45 «Забывшее ремесло»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 «Пряничный домик»
15.50 «Огюст Монферран»
17.20 Большие и маленькие
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Андрей Туполев». К 100-летию конструкторского бюро ПАО «Туполев»
21.15 «Энигма»
02.15 «Андрей Туполев»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.05 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 21.00 22.00 «Новости 360»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 «Формула успеха». (12+)
08.25 08.35 «Личное дело». (12+)
13.00 20.00 «ЧП 360». (16+)
13.05 «Дикое меню дикого мира». (12+)
13.35 14.10 14.20 14.50 15.10 «Вредный мир». (16+)
15.30 16.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
16.30 «Дорога памяти». (12+)
17.30 «Основатели». (12+)
20.05 «Открытие Китая». (12+)
21.10 «Невероятная наука». (12+)
22.10 «Музейон». (12+)
22.40 «Прогулка». (12+)
23.10 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



06.25 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Забавные истории». (6+)
06.25 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
06.40 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.30 Форт Боярд. (16+)
12.05 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
США, 1989 г. Фантастическая комедия. В ролях: Майкл Джей Фокс, Кристофер Ллойд, Мэри Стинберген.
14.35 «СЕМЕЙКА». (16+)
18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
20.00 «УЖАСТИКИ». (12+)
США - Австралия - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Дилан Миннетт, Одея Раш, Эми Райан. После переезда Зак знакомится с соседями: прелестной Ханной и её отцом-писателем. Выясняется, что монстры из его книг вполне реальны, а он из соображений безопасности должен «ужаковать» их в буквы.
21.55 «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЯЩИЙ ХЭЛЛОУИН». (16+)
23.40 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
01.25 «ГОРЬКО!» (16+)
03.00 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 08.30 19.50 21.30 00.35 03.20 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.30 10.00 11.50 14.35 16.55 00.45 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
06.55 15.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
08.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.10 23.50 03.30 «Тайны кино». (12+)
10.10 20.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
12.20 21.40 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (16+)
17.20 Звёзды советского экрана. (12+)
17.55 01.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЕ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>КАК УСТРОЕН МИР</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p>	<p>ИМПРОВИЗАЦИЯ</p> <p>00.40 «Импровизация». (16+)</p>	<p>«ОБМАНИ МЕНЯ»</p> <p>21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p>	<p>ОПАСНЫЕ СВЯЗИ</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p>	<p>ЕСТЬ ТЕМА</p> <p>11.30 «Есть тема!». (16+)</p>	<p>СПАСИТЕ МОЮ КУХню</p> <p>18.45 Спасите мою кухню. (16+)</p>
<p>04.30 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)</p>	<p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>08.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>10.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>17.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>20.00 «НИНА». (16+)</p> <p>В новой квартире Нины отключают воду и электричество за огромные долги по ЖКХ. Нина решает закрыть долг и просит всех «сожителей» поучаствовать в этом.</p> <p>21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>23.00 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)</p> <p>00.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл. (16+)</p> <p>04.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>На Ника нападает Кимура, надеясь забрать монеты, но его спасает неожиданно появившаяся мать, которую он считал погибшей.</p> <p>21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>«Лайтман групп» подключается к расследованию дела о похищении дочери школьной учительницы и сержанта полиции. Причину похищения, как и самого похитителя, обнаруживают внутри семьи...</p> <p>23.15 «ЯДОВИТАЯ АКУЛА». (16+)</p> <p>01.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>03.15 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>12.00 Охотники. (16+)</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>15.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Вместе с героем, попросившим помощи у Заступниц, наши ведущие начинают своё расследование, которое заведёт их в самые неожиданные повороты и вскроет самые сокровенные тайны и преступления.</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 11.30 «Есть тема!». (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 03.00 Новости</p> <p>07.05, 14.20, 17.15, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>14.55 Хоккей. OLIMPBET Чемпионат МХЛ. «Стальные лисы» - «Толпар». Пр.тр.</p> <p>17.35 «Один на один. Локомотив - Динамо». (12+)</p> <p>17.55 Футбол. «Сочи» - «Урал». ФОНБЕТ Кубок России. Пр.тр.</p> <p>20.00 Футбол. «Зенит» - «Крылья Советов». ФОНБЕТ КР. Пр.тр.</p> <p>22.30 Футбол. «Арсенал» - ПСВ. Лига Европы. (0+)</p> <p>01.25 Волейбол. (0+)</p> <p>03.05 Автоспорт. (0+)</p> <p>05.05 «Ген победы». (12+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.50 02.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.00 «Порча». (16+)</p> <p>13.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.35 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>18.45 Спасите мою кухню. (16+)</p> <p>19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>22.05 «Порча». (16+)</p> <p>23.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.40 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)</p> <p>05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТРА РЕНТЫ



ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ



Единовременная выплата **до 5 000 000 рублей**

Пожизненное проживание в своей квартире

Вторая пенсия **до 50 000 рублей**

Помощь по хозяйству

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА

WWW.MOSSOCPENTA.PO

РЕКЛАМА

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– **А как можно помочь этим пациентам?**

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и срока ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. TV1000. РУССКОЕ КИНО. ДОМ КИНО. 06.05 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+. РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН. КИНОКОМЕДИЯ. РОДНОЕ КИНО. 02.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН. CINEMA. red .RED. ПЕТРО. 08.00 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)

суббота! СУББОТА! ФЕНИКС ПЛЮС КИНО. CTC LOVE. TV 21 ВЕК. 05.00 «Маши и Медведь».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. ПОБЕДА. ПЯТНИЦА. Ю. 05.00 «РАЗВОД». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. VIASAT HISTORY. ДОКТОР. 01.20, 05.20 Родённые в СССР... (6+)

Усадьба. ОХОТА И РЫБАЛКА. ЖИВИ!. 08.10 Органическое земледелие. (0+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Металлург» (Новокузнецк). (0+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
 - 07.55** Анатомия спорта. (0+)
 - 08.20** Играл Хаарлем и наш Спартак. (12+)
 - 08.45** Идеальные соперники. «Алания» и «Спартак». (12+)
 - 09.15, 03.25** Страна спортивная. (12+)
 - 09.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
 - 10.05** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. (0+)
 - 11.50** пляжный футбол. Московский международный кубок. «Локомотив» (Россия) - «Гользапуш» (Иран). (0+)
 - 13.05** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
 - 14.55** Лица страны. Анастасия Максимова. (12+)
 - 15.15** Кубок наш. (12+)
 - 15.35** Специальный репортаж. (12+)
 - 16.00** Все на регби! (12+)
 - 16.30** Конный спорт. Скачки. Осенний Кубок коннозаводчиков РФ. Трансляция из Краснодар. (0+)
 - 18.40, 03.55** Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. Трансляция из Чыты. (0+)
 - 20.55** Все на регби! (12+)
 - 21.20** Специальный репортаж. (12+)
 - 21.40** Есть тема! (16+)
 - 22.55** пляжный футбол. Московский международный кубок. ЦСКА (Россия) - «Спартак» (Россия). (0+)
 - 00.05** Кубок наш. (12+)
 - 00.20** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
 - 00.50** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость грозная». (0+)
 - 01.40** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 14.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)
 - 05.00** Муз'итив. (16+)
 - 06.00** Каждое утро. (16+)
 - 06.40** PRO-новости. (16+)
 - 07.00** Каждое утро. (16+)
 - 07.35** Teen чарт. (16+)
 - 08.00** PRO-клип. (16+)
 - 08.05** Каждое утро. (16+)
 - 08.40** PRO-новости. (16+)
 - 09.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 10.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 12.00** Плейлист. Осень. (16+)
 - 13.00** Прогноз по году. (16+)
 - 15.00** PRO-новости. (16+)
 - 15.20** В десятку! (16+)
 - 16.00** Юмор FM чарт. (16+)
 - 17.00** Консервы. (16+)
 - 18.00** PRO-новости. (16+)
 - 18.20** МузГорДвиж. (16+)
 - 18.35** Плейлист. Осень. (16+)
 - 19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 20.00** 10 самых! (16+)
 - 20.30** Лайкер. (16+)
 - 22.40** PRO-новости. (16+)
 - 23.00** Плейлист. Осень. (16+)
 - 00.00** Муз'итив. (18+)
 - 02.00** Муз'итив. (16+)
 - 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
 - 06.30, 11.35, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
 - 08.00** «Монсики: Страх-невидимка, Великий Пузырей». (0+)
 - 08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00** «Фееринки». (0+)
 - 09.35** «Простоквашино». (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.35, 20.00** «Лунтик». (0+)
 - 11.00** «Сказочный патруль». (0+)
 - 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
 - 15.00, 23.00** «Буба». (6+)
 - 15.40** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 17.00** «Последний лепесток». (0+)
 - 18.00** «Лео и Тиг». (0+)
 - 18.35** «Готовим с Бубой». (0+)
 - 18.50** «Морики Дорики». (0+)
 - 19.00** «Геройчики». (0+)
 - 20.55** «Машины сказки». (0+)
 - 21.25** «Тайны Медовой долины». (0+)
 - 22.00** «Фиксики». (0+)
 - 22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 05.40** «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)
 - 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 07.55** «Город героев: Новая история». (6+)
 - 08.20** «Утиные истории». (6+)
 - 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
 - 11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 14.40** «Финес и Ферб». (6+)
 - 15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 - 16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 19.10** «Призрак и Молли МакГир». (6+)
 - 19.30** «Балерина». (6+)
 - 21.05** «Гравити Фолз». (12+)
 - 23.00** «Человек-Паук». (12+)
 - 23.55** «Семейка Крудс. Начало». (12+)
 - 02.05** «Амфибия». (12+)
 - 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Енотки». (0+)
 - 06.55** «Жужжалка». (0+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30** «Жужжалка». (0+)
 - 07.35** «Котёнок Шмяк». (0+)
 - 08.35** «Команда Флоры». (0+)
 - Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, поправимым в беду.
 - 10.45** «Мастерская «Умелые ручки»: Упаковка конфет». (0+)
 - Почему в мастерской Криворучки пахнет шоколадом? Она приготовила конфеты для своих друзей! Только не знает, как упаковать сладкие подарки... Хорошо, что есть Мастер Ксюша! Она расскажет, как сделать оригинальные и красивые упаковки для конфет! Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
 - 11.05** «Монсики». (0+)
 - О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
 - 11.40** «Буба». (6+)
 - 12.40** «Петроникс». (0+)
 - 13.05** «Дикие скричеры!» (6+)
 - 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 17.00** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 - 17.30** «Кошечки-собачки». (0+)
 - 20.05** «Геройчики». (0+)
 - 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45** «Лунтик». (0+)
 - 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
 - 22.55** «Скай Блестерс». (6+)
 - 23.10** «Союзмультфильм» представляет: «Ничуть не страшно». (0+)
 - 23.20** «Змей на чердаке». (0+)
 - 23.30** «Лаша и Кикимора». (0+)
 - 23.40** «Капризная принцесса». (0+)
 - 00.00** «Крашенин лис». (0+)
 - 00.15** «Панда и Крош». (0+)
 - 02.15** «Еда на ура!» (0+)
 - 02.35** «Три кота». (0+)
 - 04.30** «Студия Каляки-Малайки. Поделки». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 05.00** «Истории Баданаму». (0+)
 - 06.00** «Зебра в клеточку». (0+)
 - 06.25, 11.55, 18.25, 23.55** «Октонавты». (0+)
 - 07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 00.30, 04.30** «Смешарики». (6+)
 - 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.35, 13.30, 19.35, 01.30** «Панда и Крош». (0+)
 - 09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
 - 10.00** «Казачки». (12+)
 - 10.30, 22.30** «Большое путешествие». (12+)
 - 14.30, 02.30** «Принцесса и дракон». (12+)
 - 15.40, 03.40** «Енотки». (0+)
 - 17.30, 05.30** «Чуч-Мяуч». (0+)
 - 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
 - 22.15** «Богатырята». (12+)
 - 05.00** «Истории Баданаму». (0+)
 - 06.00** «Зебра в клеточку». (0+)
 - 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.05, 16.10** «Три кота». (0+)
 - 09.00, 02.30** «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)
 - 10.00** «ТриО!» (0+)
 - 10.20, 21.30** «Смешарики». (0+)
 - 12.30** «Ангел Бэби». (0+)
 - 14.00, 03.20** «Фиксики». (0+)
 - 15.50, 00.30** «Звёздная логика». (0+)
 - 15.55, 00.35** «Мой музей». (0+)
 - 16.00, 00.40** «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 16.05, 00.45** «Динозавры». (0+)
 - 18.10** «Пластинки». (0+)
 - 18.15** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 19.45** «Царевны». (0+)
 - 23.40** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
 - 00.50** «Алиса знает, что делать!» (6+)
 - 02.10** «Magic English». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** Расскажи мне о Боге. (6+)
 - 05.40** «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1 серия. (0+)
 - В центре фильма образ молодого офицера Андрея Киселева - командира акустиков противолодочного корабля «Ловкий».
 - 07.05** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.30** Дорога. (0+)
 - 11.30** Во что мы верим. (0+)
 - 12.30** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
 - 13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
 - 15.00** Донбасс на линии огня. (16+)
 - 15.35, 16.30** «БАЯЗЕТ». 4-5 серии. (0+)
 - Сериал. Россия, 2003 г. В ролях: Алексей Серебряков, Игнат Акрачков, Лоуис Пьер Бруно, Ольга Будина
 - 17.25** «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». (12+)
 - 19.15** «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)
 - 20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 23.15** ЛНР: Путь к независимости 2022-2014. (16+)
 - 00.20** Русский мир. (12+)
 - 01.15** День Патриарха. (0+)
 - 01.30** В поисках Бога. (6+)
 - 02.00** Профессор Осипов. (0+)
 - 02.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

20 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мчч. Сергия и Вакха.



Свт. Ионы, еп. Ханькоуского. Мчч. Иулиана пресвитера и Кесария диакона. Мц. Пелагии Тарсийской. Мч. Полихрония пресвитера. Прп. Сергия Послушливого, Печерского. Прп. Сергия Нуромского (Вологодского). Обретение мощей прп. Мартиниана Белоозерского. Сщмч. Николая пресвитера. Иконы Божией Матери Псково-Печерской, именуемой «Умиление».

Поста нет.

«...Ни великость преступлений, ни множество грехов, ни постыдность деяний никогда не превоздуют многого, лучше же, премногого человеколюбия «Божия»...».

Прп. Симеон Новый Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

			8			3		9
				1		7	8	5
3	8	5			7	2	6	
		4	1		7			
				5		1		
					2		5	1
	5	4	9			6	7	8
8	7	3		6				
2		9			4			

2

			8	9		6		7
6			7				9	
7	3		5	6	1			4
	6					7		3
	2	3				4	5	
9		4					6	
4			2	5	6		8	1
	1				8			6
5		6		4	3			

3

	4	7	9					8
	3		8		5		7	
5		1				4		
1			4		6		2	
3	2	9				1	6	4
	5		2		9			8
		3				8		7
	9		7		4		1	
1					3	9	4	

4

8	7		2	5	4			1
		6						
4	1				6	3	8	
				4	2		5	3
		9		6		1		
1	2		5	9				
	9	8	6				3	4
						5		
6		4	2	8			9	1

5

		7	1	4				5
	1					4	8	2
2	9			5				
	3	9	5	2	1			
		8				2		
			9	7	8	5	6	
				9			2	8
9	8	5					3	
4			8	6	9			

6

3		7	9			5		
9					1	4		8
	5						9	2
2						1		7
		9	7	1	4	2		
7	4							9
8	2						3	
4		6	1		3			5
		3			6	9		4

СУДОКУ

Ответы

- 1** 7 1 2 8 5 6 3 4 9
4 9 6 2 1 3 7 8 5
3 8 5 4 9 7 2 6 1
5 4 1 3 7 9 8 2 6
6 2 8 5 4 1 9 3 7
9 3 7 6 2 8 5 1 4
1 5 4 9 3 2 6 7 8
8 7 3 1 6 5 4 9 2
2 6 9 7 8 4 1 5 3
- 2** 2 5 1 8 9 4 6 3 7
6 4 8 7 3 2 1 9 5
7 3 9 5 6 1 8 2 4
8 6 5 4 2 9 7 1 3
1 2 3 6 8 7 4 5 9
9 7 4 3 1 5 2 6 8
4 9 7 2 5 6 3 8 1
3 1 2 9 7 8 5 4 6
5 8 6 1 4 3 9 7 2
- 3** 2 4 7 9 6 1 3 8 5
9 3 6 8 4 5 2 7 1
5 8 1 3 2 7 4 9 6
1 7 8 4 3 6 5 2 9
3 2 9 5 7 8 1 6 4
6 5 4 2 1 9 7 3 8
4 6 3 1 9 2 8 5 7
8 9 2 7 5 4 6 1 3
7 1 5 6 8 3 9 4 2
- 4** 8 7 3 2 5 4 6 1 9
9 5 6 3 8 1 4 2 7
4 1 2 9 7 6 3 8 5
6 8 7 1 4 2 9 5 3
5 3 9 8 6 7 1 4 2
1 2 4 5 9 3 8 7 6
7 9 8 6 1 5 2 3 4
2 4 1 7 3 9 5 6 8
3 6 5 4 2 8 7 9 1
- 5** 8 6 7 1 4 2 3 5 9
5 1 3 7 6 9 4 8 2
2 9 4 8 5 3 7 1 6
6 3 9 5 2 1 8 4 7
7 5 8 6 3 4 2 9 1
4 2 1 9 7 8 5 6 3
3 7 6 4 9 5 1 2 8
9 8 5 2 1 7 6 3 4
1 4 2 3 8 6 9 7 5
- 6** 3 4 7 9 2 8 5 6 1
9 6 2 5 3 1 4 7 8
1 5 8 6 4 7 3 9 2
2 3 5 8 6 9 1 4 7
6 8 9 7 1 4 2 5 3
7 1 4 3 5 2 6 8 9
8 2 1 4 9 5 7 3 6
4 9 6 1 7 3 8 2 5
5 7 3 2 8 6 9 1 4

ПЕРВЫЙ



00.05 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 ф а н т а с т и к а. (12+)

00.05 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

02.20 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)

Артистка балета Ника счастлива - ей дали партию в «Жизели» и включили в гастрольный состав, но в этот же день девушка узнает о своей беременности. Ника понимает, что на карьеру балерины можно поставить крест. Что выберет танцовщица: сцену или ребенка?

03.10 Информационный канал. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
 Россия, 2008 г. Военная драма. В ролях: Сергей Безруков, Ростислав Янковский, Магдалена Горска, Павел Делонг, Виталий Безруков.
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
 14.00 «КАЗАКИ». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «КАЗАКИ». (16+)
 20.05 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (12+)
 00.55 «СВОИ-5». (16+)
 03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
 Четвёртый сезон грандиозного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!». Жюри - целая сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым - оценивает ярких, самобытных и талантливых вокалистов. Чем больше голосов из сотни присоединится к песне, тем больше шансов на победу у её исполнителя.
 23.50 «Улыбка на ночь». (16+)
 Сегодня в ответе за хорошее настроение на сон грядущий: Геннадий Ветров, Святослав Ещенко, Владимир Данилец и Владимир Моисеенко, Карен Аванесян, Михаил Вашуков, Алексей Буховцов и, конечно же, Евгений Петросян.
 00.55 «ПРОСТО РОМАН». (12+)

ЗВЕЗДА

06.05 02.20 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)
 08.10 09.20 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 10.30 13.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 15.15 19.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
 18.40 «Время героев». (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.00 Музыка+. (12+)
 23.55 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
 03.40 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
 05.00 «Нюрнберг». (16+)
 05.40 «Фронтовые истории любимых актеров». (16+)

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

06.00 «Настроение»
 08.20 «Петровка, 38». (16+)
 08.35 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
 11.30 События
 11.45 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
 12.40 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+)
 16.55 «Актёрские драмы. Не своим голосом». (12+)
 17.50 События
 18.05 «Петровка, 38». (16+)
 18.20 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Банщикова, Юрий Батурин. Виктория живет на берегу озера, которое пользуется дурной славой. По легенде, здесь когда-то утопилась дочь помещика, которую бросил любимый.
 20.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
 00.40 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)
 02.10 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)
 05.05 «Петровка, 38». (16+)
 05.20 «Актёрские драмы. Не своим голосом». (12+)

ОТР

06.00 «Моя история». (12+)
 06.40 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
 07.30 11.00 «Календарь»
 08.00 13.10 19.20 ОТРажение
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.10 15.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)
 11.25 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)
 16.00 «Диалоги без грима»
 16.15 «Триумф джаза». (12+)
 17.00 «Вспомнить всё». (12+)
 17.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (0+)
 21.00 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (12+)
 23.00 «Свет и тени». (12+)
 23.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЮ КОЖУ». (18+)

НТВ



11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 В порту северного города ЧП: нефтеналивной танкер «Федор Ушаков» в условиях ограниченной видимости заходит в бухту и чуть не врезается в берег.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 02.55 «Таинственная Россия». (16+)
 03.40 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55
 «Атмосфера». (0+)
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 14.30 17.30
 «Деньги 24». (12+)
 13.45 16.50 20.50 00.30 03.30
 «The City». (12+)
 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
 21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
 00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



13.10 «СПРУТ-4»

06.30 07.00 07.30 08.40 10.00
 15.00 19.30 23.50
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 «Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти»
 08.45 12.25 Цвет времени
 08.55 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
 10.15 Шедевры старого кино
 12.40 Открытая книга
 13.10 «СПРУТ-4»
 15.05 Письма из провинции
 15.35 «Энигма»
 16.20 «ПЕЧНИКИ»
 СССР, 1982 г. Мелодрама. В ролях: Николай Бурляев, Олег Табаков. После окончания Великой Отечественной войны люди стали возвращаться к мирным профессиям...
 17.40 Дмитрию Хворостовскому посвящается...
 Дмитрий Хворостовский, Николай Калинин и Национальный академический оркестр народных инструментов России им. Н.П. Осипова
 18.45 «Билет в Большой»
 19.45 Линия жизни
 20.40 «Искатели»
 21.25 «РОДНЯ»
 23.00 «2 Верник 2»
 00.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ»
 02.25 «Мультфильмы»
 03.00 Перерыв в вещании

360°

ПОДМОСКОВЬЕ
 05.30 «Новости МО»
 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.05 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 21.00
 «Новости 360»
 07.35 «Интервью 360». (12+)
 08.05 «Формула успеха». (12+)
 08.25 08.35 «Личное дело». (12+)
 13.00 20.00 «ЧП 360». (16+)
 13.05 «Дикое меню дикого мира». (12+)
 13.35 14.10 14.20 14.50 15.10
 «Вредный мир». (16+)
 15.30 16.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
 16.30 «Дорога памяти». (12+)
 17.30 «Основатели». (12+)
 20.05 «Открытие Китая». (12+)
 21.10 «Невероятная наука». (12+)
 22.10 «Музейоп». (12+)
 22.40 «Прогулка». (12+)
 23.10 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС



06.20 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.20 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
 06.40 «Рождественские истории». (6+)
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
 09.00 Суперлига. (16+)
 10.40 «УЖАСТИКИ». (12+)
 США - Австралия - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Дилан Миннетт, Одея Раш, Эми Райан. После переезда Зак знакомится с соседями: прелестной Ханной и её отцом-писателем.
 12.40 «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (16+)
 14.30 Уральские пельмени. (16+)
 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)
 Великобритания - США, 2015 г. Комедийный боевик. В ролях: Тэррон Эджертон, Колин Фёрт. Во время операции по спасению похищенного профессора Арнольда погибает секретный агент Ланселот. Глава секретной службы Kingsman принимает решение о пополнении рядов.
 23.30 «ВАРКРАФТ». (16+)
 01.35 «ГОРЬКО-2». (16+)
 03.05 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 08.35 19.50 21.40 00.40
 03.15 «Мой район. Навигатор». (16+)
 06.10 09.40 11.25 14.10 17.00
 00.50 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
 06.35 14.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 08.45 «Программа наших передач». (12+)
 09.50 20.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (6+)
 12.00 21.50 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (16+)
 17.20 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.00 01.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
 23.50 «Золотая рыбка». (16+)
 03.25 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

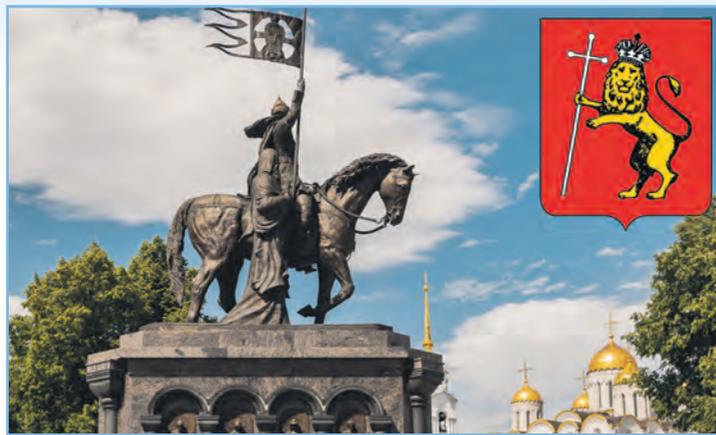
REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 03.25 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИЗГОЙ». (12+) США, 2000 г. Драма.</p> <p>23.25 «РАЙОН № 9». (16+)</p> <p>01.25 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТА». (16+)</p>	<p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>08.30 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>11.00 «Вызов». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «Лучшие на ТНТ». (16+) Премьера! Стендап, миниатюры, музыкальные номера, пародии - здесь никаких правил, кроме одного: быть смешным. Только отборный юмор от именитых комиков - это Лучшие на ТНТ!</p> <p>19.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>00.00 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)</p> <p>01.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.20 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>14.30 ВЕРНУВШИЕСЯ. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Знаки Судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.40 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+) История отношений русалки Шим Чон и юного красавца Хо Джун Дже, который сбежал из дома и вырос в компании таких же, как он - мошенников и аферистов. Джун Дже впервые встречает Шим Чон при очень необычных обстоятельствах...</p> <p>22.00 «ОХОТА». (16+)</p> <p>00.00 «ПАССАЖИР». (16+)</p> <p>01.45 «ЯДОВИТАЯ АКУЛА». (16+)</p> <p>03.00 «КАСЛ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>17.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>17.00 Утилизатор. (16+) Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины. В конце программы он должен будет сделать выбор: дать вторую жизнь своей ласточке и при этом потратить свой выигрыш на ремонт или забрать деньги и уничтожить её.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>07.00 Новости</p> <p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 21.30, 03.00 Новости</p> <p>07.05, 15.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>10.25, 03.05 Футбол. Фонбет Кубок России. Обзор. (0+)</p> <p>13.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>17.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>19.55 Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Ювентус» - «Эмполи». Пр.тр.</p> <p>00.40 «Точная ставка». (16+)</p> <p>01.00 Бокс. (0+)</p> <p>04.05 «Рецептура». (0+)</p>	<p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.50 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)</p> <p>19.00 «ИДЕАЛИСТКА». (16+)</p> <p>23.10 «Порча». (16+)</p> <p>00.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>04.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Старинный город Золотого кольца овеян легендами и сказаниями, закреплёнными в камне и памяти не только историков. Каждый, кто попадает в город, основанный в 990 году и ставший могущественным центром Владимирского, а позже и Владимирско-Суздальского княжества, может своими глазами увидеть историю и прикоснуться к городским тайнам.

1 В 1169 году Андрей Боголюбский (старший в роду Мономаховичей) перенёс столицу Руси во Владимир. В связи с этим вокруг города стремительно растут оборонительные валы и башни. Одним из сохранившихся укреплений той эпохи являются Золотые ворота, которые служили как триумфальная арка и как оборонительная башня. Даже сегодня это сооружение поражает своими размерами. Вокруг Золотых ворот создано много легенд. По одним данным – ещё в 1238 году створки ворот, обитые золотом, сняли ордынцы, а по другой версии, жители Владимира спасли золото, утопив ворота в секретном месте реки Клязьмы, где те хранятся и по сей день. Кроме Золотых ворот были ещё Серебряные и

Прогулка по Владимиру



Медные. В какую часть города вели Золотые ворота?

а) Туда, где обитали князья и бояре. **б)** Туда, где была главная торговая площадь. **в)** Туда, где стояла Золотая дружина князя.

2 Почти 760 лет назад во Владимире был погребён святой благоверный князь Александр Невский. К хану Берке в Орду Невский ехал с твёрдым намерением избавить Русь от участия в войне (Берке готовился к войне с иранским ханом Хулагу). Александр с задачей справился. Но после приёма «удержа его Берке, не

пустя в Русь». Князь вынужден был жить в Орде, и через некоторое время заболел. Только сильно больного князя хан отпустил на родину. В ноябре 1263 года князь Александр скончался. Было ему 43 года. Похоронили его во Владимире в монастыре Рождества Богородицы. В 1547 году Александр Невский был причислен к лику святых, его мощи были перенесены в Свято-Троицкую Александро-Невскую лавру. А чем ещё славен владимирский Рождественский мужской монастырь?

а) В нем хранилась Воскресенская летопись. **б)** В нем была соз-

дана Лаврентьевская летопись. **в)** В нем начата история первой агиографии (житие святых) Александра Невского.

3 Водопровод во Владимире появился в середине XIX века, тогда же была построена и водонапорная башня. Через 50 лет она сильно обветшала, и в 1912 году была выстроена новая. Использовать по назначению башню перестали с 1950-х, а поскольку здание имело архитектурную ценность, его сохранили. Что открыли внутри бывшей водонапорной башни, ставшей в СССР родоначальницей использования старинных башен для контроля напора и расхода воды?

а) Сувенирную лавку. **б)** Склад театрального реквизита. **в)** Музей.

4 Это здание на пешеходной Георгиевской улице служило по назначению с 1805 по 2005 год. Построено было по приказу губернатора И.М. Долгорукого, чья жена умерла от чахотки. Сегодня это музей, а для чего была предназначена постройка?

а) Для аптеки. **б)** Для больницы. **в)** Для хостела для умирающих от чахотки.

5 Ещё один комплекс связанных зданий был построен во Владимире по приказу Екатерины II в 1783 году. Предназначался он для особо опасных нарушителей закона. Как называется этот комплекс зданий?

а) Александровский централ. **б)** Владимирский централ. **в)** Екатерининский централ.

ОТВЕТЫ

1-а. В 1238 году ордынцы сняли золотые створки ворот, утопив их в Клязьме. 2-а. Мощи князя Александра Невского хранятся в Свято-Троицкой Александро-Невской лавре. 3-в. В башне находилось здание водонапорной башни. 4-б. Здание служило больницей. 5-б. В здании находился центральный тюремный корпус.

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.25 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)
07.40 Мультфильмы. (6+)
08.25 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)
10.25 «РОДНЯ». (12+)
12.10 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
13.25 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. БОЛМОВА». (12+)
15.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
18.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
21.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
22.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
00.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
01.50 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)



05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.35 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
08.30 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
10.35 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
12.50 «ПОМПЕИ». (12+)
14.35 «ТРОЯ». (16+)
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
 США, Германия, 2000 г. В ролях: Кэмерон Диаз, Дрю Бэрримор, Люси Лью, Билл Мюррей, Тим Карри
20.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (12+)
22.35 «ДВА СТОЛА». (16+)
 США, 2013 г. В ролях: Дензел Вашингтон, Марк Уолберг, Билл Пэкстон
00.25 «РОБИН ГУД». (16+)
02.40 «ТРОЯ». (16+)



05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.05 «ЦОЙ!». (16+)
10.40 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
12.40 «АДМИРАЛЪ». (16+)
14.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВО!». (16+)
17.10, 18.05 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
19.00 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (12+)
20.45 «МИФЫ!». (16+)
 Россия, 2017 г. В ролях: Янис Пападопулос, Фёдор Бондарчук, Сергей Безруков, Иван Ургант
22.20 «ПЯТИЦА!». (16+)
23.50 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ!». (16+)
01.25 «ПОСЛЕ ТЕБЯ!». (16+)
03.20 «УСПЕХ!». (12+)



07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
12.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
13.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
15.10 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)
17.00 «СВАТЫ!». (16+)
23.30 «НАПАРНИК!». (16+)
01.10 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ!». (16+)
02.35 «НА МОРЕ!». (16+)
04.10 «ЖАРА!». (16+)
05.45 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ!». (6+)



01.30 «ГАЛВЕСТОН!». (18+)
03.00 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ!». (12+)
04.25 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ!». (16+)
05.50 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ!». (16+)
07.25 «ОСНОВАТЕЛЬ!». (16+)
09.10 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ!». (16+)
10.40 «ДАЧА ЛОГАНА!». (16+)
12.30 «ИГРЫ СУДЬБЫ!». (16+)
14.10 «МУЖЕСТВО!». (16+)
15.35 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»!». (16+)
 Драма, триллер, Канада, Бельгия, 2018 г.
17.25 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ!». (16+)
18.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ!». (16+)
20.30 «УЖЕ СКАЧАЮ ПО ТЕБЕ!». (16+)
22.20 «МАРКО ПОЛО!». (16+)



06.45 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК!». (16+)
08.25 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)
10.20 «СУХОДОЛ!». (16+)
12.00 «НЕПРОШЕННЫЙ!». (16+)
13.55 «СТОРОЖ!». (16+)
15.45 «СЧАСТЬЯ ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
17.15 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС!». (16+)
18.50 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ!». (12+)
 Драма, Россия, Латвия, Литва, 2020 г.
22.40 «Я БУДУ РЯДОМ!». (16+)
00.20 «ДУРАК!». (16+)
02.20 «РЕПЕТИЦИИ!». (16+)
04.00 «ПРО ЖЕНУ, Мечту и ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
05.25 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)



02.50 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ!». (12+)
04.40 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ!». (16+)
06.45 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ!». (16+)
08.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ!». (16+)
10.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА!». (18+)
12.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ!». (12+)
14.05 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2!». (12+)
15.40 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНОСТР...!». (16+)
17.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ!». (16+)
19.30 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2!». (16+)
21.00 «ПРО ЖЕНУ ВЕЧЕРИНОК-2!». (16+)
22.50 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА!». (16+)



00.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ!». (12+)
02.50 «ШЕСТОЙ!». (12+)
04.20, 05.35, 06.50 «НАС ВОДИЛА МОЛОДОСТЬ!». (6+)
08.10, 10.00 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО!». (6+)
11.40 «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3!». (16+)
13.35 «НАЧАЛО!». (12+)
15.15 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ!». (16+)
16.45 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ!». (12+)
19.00 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...!». (16+)
 Комедия, СССР, 1983 г.
20.15 «ИМЕННИКИ!». (12+)
 Комедия, Россия, 2004 г.
22.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ!». (16+)
 Драма, СССР, 1983 г.
23.40 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА!». (6+)



07.55 «МОИ ДОРОГИЕ!». (12+)
11.00 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН!». (12+)
14.20 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА!». (12+)
16.00 «НУЛЕВОЙ ЦИКЛ!». (12+)
 2018 г. В ролях: Ксения Лаврова-Глинка, Александр Кобзарь, Игорь Ботвин, Елена Турбал
17.40 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ!». (12+)
 2011 г. В ролях: Ксения Рус, Владимир Яглыч, Александр Устюгов
21.00 «ПОДКИДЫШ!». (12+)
 2019 г. В ролях: Сергей Денга, Евфросиния Мельник, Ксения Мишина, Олеся Власова
00.15 «РОВЕСНИКИ!». (12+)
01.55 «МОИ ДОРОГИЕ!». (12+)
04.35 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ!». (12+)



06.05 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО!». (16+)
07.50 «ЛАРГО ВИНЧ: ЗАГОВОР В БИРМЕ!». (16+)
09.55 «ЗА БОРТОМ!». (12+)
11.50 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ!». (16+)
14.20 «РЭД!». (16+)
16.10 «РЭД-2!». (16+)
18.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН!». (18+)
20.00 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА!». (18+)
 Великобритания, 1998 г. В ролях: Джейсон Флеминг, Декстер Флетчер, Ник Моран, Джейсон Стэйтем
21.55 «АДРЕНАЛИН!». (18+)
23.25 «ШОУ ТРУМАНА!». (16+)
01.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА!». (12+)
02.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2!». (12+)
04.50 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)



06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.15 Правила моей пекарни. (16+)
07.25, 09.50, 18.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
08.05, 08.55 «АБАТСТВО ДАУНТОН!». (16+)
10.40, 11.30, 12.15, 13.05 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА!». (16+)
13.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
14.55 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА!». (16+)
20.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА!». (16+)
21.55 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ!». (16+)
23.50 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ!». (16+)
01.50 «РИКИ И ФЛЭШ!». (16+)
03.25 «НА ИСХОДЕ ДНЯ!». (16+)



06.00 «ЖЕНИТЬБА!». (12+)
07.35 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ!». (16+)
09.05 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ!». (16+)
10.55 «ИНСПЕКТОР ГАИ!». (16+)
12.15 «ЛЕВША!». (16+)
13.50 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ!». (16+)
15.15 «КЕНЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА!». (12+)
16.55 «ШИНЕЛЬ!». (12+)
18.15 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ!». (16+)
19.55 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ!». (12+)
21.25 «ЖЕНИТЬБА!». (12+)
23.05 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ!». (16+)
00.35 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ!». (16+)
02.15 «МАКЛИНТОК!». (16+)
04.20 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО!». (12+)



05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХБЕСТСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.20 Суббота news 2022. (16+)
23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
01.30, 02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ!». (16+)
03.00, 03.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ!». Спецвыпуски. (16+)
04.20, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2!». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ!». (16+)
14.00, 22.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА!». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
15.00, 23.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК!». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «АШИК ПАНДОРЫ!». (16+)
06.00, 07.00 «ЛАВИНА!». (16+)
 Драма, Россия, 2001 г. В ролях: Александр Феклистов, Анна Каменкова, Лариса Борушко, Нина Гребешкова, Елена Котихина



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)
15.55 Это надо знать!-3. (12+)
16.00 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
21.35 Это надо знать!-3. (12+)
21.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ!». (16+)
01.10 «РАНЕТКИ!». (16+)
 Ларина отказывается продюсировать «Балабаму», если ребята не представят убедительное выступление к конкурсу, проблемы снова объединяют ребят. Ваня обманывает Надю и Любу, хитростью выманявая у них деньги.
03.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



10.00, 18.00, 02.00 «СОБАКА ПАВЛОВА!». (16+)
 Драма, комедия, Россия, 2005 г.
11.20, 19.20, 03.20 «САМОЛЕТОМ, ПОЕЗДОМ, МАШИНОЙ!». (12+)
 Драма, комедия, США, 1987 г.
12.55, 20.55, 04.55 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. НЕМОЙ СВИДЕТЕЛЬ!». (18+)
 Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.
14.35, 22.35, 06.35 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (субтитры). (18+)
 Триллер, историческая драма, США, Австралия, 2018 г.
16.40, 00.40, 08.40 «ГЛАВНЫЙ ГРЕК РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ!». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 «РАЗВОД!». (16+)
07.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Слабое звено. (12+)
19.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
21.25 «ЗНАХАРЬ» (16+)
23.55 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
03.35 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)



05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
13.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
 Виктор Чертков - опытный пилот, любимец отряда, но при этом - казанова и весельчак, оказывающий знаки внимания всем симпатичным женщинам, кроме собственной жены, которая работает в местной библиотеке. Сергей Ющенко - молодой, интеллигентный, подающий надежды пилот, поступивший в отряд к Виктору. Вместе им предстоит пройти множество испытаний в небе и на земле, а также узнать цену настоящей дружбы и любви. Однако, как говорится, первым делом - самолеты...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
02.50 «ГЕРОЙ 115!». (16+)
03.50 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ!». (16+)



05.00 Черный список. Тату и фаер-шоу (субтитры). (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер-4. Северо-Западный ФО (субтитры). (16+)
07.20 Кондитер-4. Финал (субтитры). (16+)
08.40, 09.40 «КОМИССАР РЕКС!». (16+)
10.40, 11.40 На ножах (субтитры). (16+)
12.50, 16.00 Новые Пацанки. (16+)
19.00 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
21.10 «ПАРАЗИТЫ!». (18+)
 Южная Корея, 2019 г.
23.20 «ИЗБАВИ НАС ОТ ЛУКА-ВОГО!». (18+)
 Южная Корея, 2020 г.
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)
 США, Великобритания, 1991 г.
04.00 Пятница News. (16+)
04.20 Черный список. Спецуборка и автосервис (субтитры). (16+)



05.00 Папа погал. (16+)
08.00 Супербабушка. (16+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ!». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.55 Супербабушка. (16+)
18.00 Супермама. Битва недели. (16+)
 Главная битва недели, где четыре участницы будут сражаться за высший титул «Супермамы!» Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.
20.00 «НЕВЕРНЫЙ!». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
04.40 Папа погал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Час истины. (12+)
00.50, 05.50 Меценаты России. (6+)
01.20, 05.20 Рождённые в СССР... (6+)
01.45, 04.35 Всемирное наследие. (12+)
02.30 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)
03.00, 07.35 История одной фотографии. (6+)
03.15, 06.15 Историада. (12+)
04.05, 07.10 Монастырские стены. (6+)
08.00, 08.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
08.45 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)
09.40, 19.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.00, 11.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
12.00 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
12.55 Другой Наполеон. (12+)
13.50, 14.55 Подземная Италия. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10 Историограф. (12+)
16.55 Первая мировая. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Байкальская переправа. (12+)
18.55 Битва ставок. (12+)
20.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
21.50 Живая сталь. Паровозы. (12+)
22.15 Марциальный ренессанс. (12+)
23.00 «ЧКАЛОВ». (16+)



06.10, 06.55, 07.40 Музейные тайны. (12+)
08.25 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)
09.15 День «Д» - крылья победы. (12+)
10.10, 11.05 Древние конструкторы. (12+)
12.00, 12.50 Загадки Египта. (12+)
13.40 Взлом кодов. (16+)
14.35 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+)
15.25 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
16.15 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)
17.00, 17.55 Древние конструкторы. (12+)
18.50 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
19.40 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
20.30 Карты убийства: Убийства в Риммонде. (16+)
21.20 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
22.15, 23.00 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
23.50 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
00.40 Исторические убийства. (16+)
01.30 Взлом кодов. (16+)
02.25, 03.15, 04.00 Карты убийства. (16+)
04.50 Музейные тайны. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)



06.00, 12.05, 18.10, 23.50 О самом главном. Ушиб сердца. (12+)
06.50, 13.05, 01.15 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
08.40, 16.15, 16.40 Еда здорового человека. (12+)
09.05 О самом главном. Полный, но здоровый! (12+)
10.05 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)
10.35 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
11.05 Правда о сне. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Кардиоонкология. (12+)
15.15 О самом главном. Углеводы. (12+)
17.10 Обоняние. Загадки запахов. (12+)
19.05, 02.50, 05.05 Есть! (12+)
19.30, 05.35 Медицина будущего. Бариа-трическая хирургия. (12+)
20.00, 03.45 На приёме у Кириллы Лыско. Как продлить молодость. (12+)
20.30, 04.40 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)
21.00 О самом главном. Шум в ушах. (12+)
22.00 Как укрепить иммунитет? (12+)
22.55, 04.10 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
23.20 Медицинский репортёр. Правда о жире. Часть вторая. (12+)
00.45 Скажите, доктор! Осенняя хандра. (12+)
03.15 Медицина будущего. (12+)



08.40 Керамика. (12+)
08.55 10 самых больших ошибок. (12+)
09.25 Фитогартежа. (12+)
10.00 Готовимся к зиме. (12+)
10.15 Кисельные берега. (12+)
10.35, 14.40, 18.35, 22.40 Домашние заготовки. (12+)
10.50 Я садовником родился. (12+)
11.05, 15.15, 19.05, 23.15 Варенье. (12+)
11.20 Сад в радость. (12+)
11.50 Самогон

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)

08.20 Все на регби! (12+)

08.45 Идеальные соперники. «Ротор» и «Спартак». (12+)

09.15 Кубок наш. (12+)

09.30 Вид сверху. (12+)

10.05 Дзюдо. Клубный чемпионат России. Трансляция из Грозного. (16+)

11.15 Лица страны. Анастасия Максимова. (12+)

11.35, 22.55 пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. (0+)

13.05 Тренер. Анатолий Рахлин. (12+)

14.00 Страна спортивная. (12+)

14.15 Удар по мифам. (12+)

14.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость грозная». (0+)

15.25, 20.50 Страна смотрит спорт. (12+)

16.00 Идеальные соперники. «Ротор» и «Спартак». (12+)

16.30 Конный спорт. Скачки. Закрытие скакового сезона. Трансляция из Краснодар. (0+)

18.40 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит-Казань». (0+)

20.30 Кубок наш. (12+)

21.20 Один на один. Локомотив - Динамо. (12+)

21.40 Есть тема! (16+)

00.15 Гандбол. Чемпионат России. OLMРBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (0+)

01.40 Бокс. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Краснодар. (0+)

03.45 Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)

04.15 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Премьерлига. Женщины. «Динамо» (Курск) - «Самара». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Битва поколений. (16+)

17.25 Плейлист. Осень. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Осень. (16+)

19.00 МУЗ-ТВ fest на «Новой Волне»-2021. (16+)

20.40 PRO-новости. (16+)

21.00, 00.30 Танцпол. (16+)

23.15 МузГорДвиж. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

01.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Топ чарт. (16+)

07.25 Каждое утро. (16+)

08.25 МузГорДвиж. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Русский чарт. (16+)

10.00 Хайп головного мозга: Как создается чёрный пиар? (16+)

11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Приехали! Осетия. (16+)

13.30 10 самых! (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Моисии». (0+)

08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Фееринки». (0+)

09.25 «Простоквашино». (0+)

10.00, 14.00, 17.40, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Сказочный патруль». (0+)

13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

14.25, 19.20 «Геройчики. Сладкая миссия». (0+)

15.00, 23.00 «Буба». (6+)

15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.00 «Чиполлино». (0+)

18.00 «Лео и Тиг». (0+)

18.35 «Готовим с Бубой». (0+)

18.50 «Морики Дорики». (0+)

19.00 «Геройчики». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Город героев: Новая история». (6+)

08.20 «Утиные истории». (6+)

08.55 «Пёс Пат». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Монстр в Париже». (6+)

12.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

17.55 «Анастасия». (12+)

19.30 «Холодное сердце». (0+)

21.05 «Холодное сердце». (0+)

21.15 «Олаф и холодное приключение». (0+)

21.40 «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА». (12+)

23.15 «МИФИКА: ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ». (16+)

00.50 «МИФИКА: ТЁМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)

02.25 «Гравити Фолз». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Фееринки». (0+)

Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати. Они учатся управлять своими волшебными способностями, взаимодействовать друг с другом и справляться с опасностями, которыми наполнен большой человеческий мир. Феи также стараются помогать детям и взрослым, оставаясь для них невидимыми.

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Жужжалка». (0+)

07.35 «Маша и Медведь». (0+)

10.45 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)

11.10 «Моисии». (0+)

11.45 «Буба». (6+)

12.40 «Петроникс». (0+)

13.05 «Дикие скричеры» (6+)

14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Призер многочисленных соревнований по горнолыжному спорту! Обладательница золотой медали этапа областных соревнований «Кубок федераций Центрального Федерального округа»! Спортсменка, художница и любительница музеев! В гостях у Яны и Ани - Милана Крукпо!

14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)

17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Оранжевая королева». (0+)

23.05 «Союзмультифильм» представляет: «Заколдованный мальчик». (0+)

23.45 «Королевские зайцы». (0+)

00.05 «Ежик в тумане». (0+)

00.20 «Смешарики». (0+)

02.40 «Студия Каляки-Малаяки. Подели». (0+)

03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

04.45 «Семья на ура! Завтрак». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 «Фиксики». (6+)

06.25, 11.55, 18.25, 23.55 «Окнонаветь». (0+)

07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 00.30, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Панда и Крош». (0+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Казачки». (12+)

10.30, 22.30 «Фиксики: Большой секрет». (6+)

11.45, 15.55, 23.45, 03.55 «Енотки». (0+)

14.30, 02.30 «Фиксики против крабов». (6+)

17.30, 05.30 «Чуч-Мяуч». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

22.15 «Богатырята». (12+)

05.00 «Истории Баданаму». (0+)

06.00 «Зебра в клеточку». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05, 16.10 «Три кота». (0+)

09.00, 02.30 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20, 21.30 «Смешарики». (0+)

12.30 «Ангел Бэби». (0+)

14.00, 03.20 «Фиксики». (0+)

15.50, 00.30 «Доктор Малышкина». (0+)

15.55, 00.35 «Мир за минуту». (0+)

16.00, 00.40 «Как устроен город». (0+)

16.05, 00.45 «Космическое путешествие». (0+)

18.10 «Пластинки». (0+)

18.15 «Бинг». (0+)

19.45 «Царевны». (0+)

23.40 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)

00.50 «Алиса знает, что делать!» (6+)

02.10 «Magic English». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Александрова дорога. (6+)

05.40 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 2 серия. (0+)

07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Александрова дорога. (6+)

11.05 Простые чудеса. (12+)

11.55 Профессор Осипов. (0+)

12.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Двенадцать. (12+)

15.30 ЛНР: Путь к независимости 2022-2014. (16+)

16.40 «БАЯЗЕТ». 6 серия. (0+)

17.40, 18.55 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1-2 серии. (6+)

СССР, 1985 г. В ролях: Всеволод Шиловский, Роман Громадский

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.00 Кино и смыслы. (12+)

22.05 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (0+)

23.25 Кино и смыслы. (12+)

00.00 День Патриарха. (0+)

00.15 Иаков Звездев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы. (0+)

00.45 Простые чудеса. (12+)

01.30 Пилигрим. (6+)

02.10 Следы империи. (16+)

03.40 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

21 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Пелагии.



Св. Пелагии девы. Прп. Таисии. Прп. Досифея Верхнеостровского, Псковского. Прп. Трифона, архим. Вятского, чудотворца. Собор Вятских святых. Сщмчч. Димитрия, архиеп. Можайского, и с ним Иоанна диакона, прмчч. Амвросия и Пахомия, прмч. Татианы, мч. Николая, мчч. Марии и Надежды. Сщмч. Ионы, еп. Веллижского, прмч. Серафима, сщмчч. Петра, Василия, Павла, Петра, Владимира пресвитеров, мчч. Виктора, Иоанна, Николая и мч. Елисаветы. Прмч. Варлаама.

Постный день.

«...Не будем знать Бога вполноту, и человеколюбие Его обращать себе в повод к лености... Кто велит сиять солнцу, Тот наказывает и слепотой; Кто дает дождь, Тот дружит и огнем. Одно показывает благость, другое - строгость...»

Свт. Василий Великий

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам стоит внимательно выбирать выражения, общаясь с родственниками. Есть риск обидеть близкого человека. А его поддержка сейчас как нельзя кстати – на работе могут возникнуть проблемы, и кто, если не люди, которым вы доверяете, сможет помочь?

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Скрупулезное продумывание стратегии по достижению целей обеспечит Львам воплощение мечты в реальность. Не лишним будет подумать над вопросом финансового прорыва. И важно выполнить данные любимому человеку обещания, не обманывая даже в мелочах.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам не помешает взять под контроль чувства и эмоции. Время впереди нестабильное. Старайтесь не перегружать себя делами, обратите внимание на отношения с близкими и любимым человеком. Кстати, именно сейчас в любви стоит решиться на ответственный шаг.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям стоит сосредоточиться на рутине и пока не предпринимать ничего важного. Собирайте информацию, присматривайтесь, готовьте почву для будущих побед. В делах и любви повезет тем, кто обладает развитой интуицией. И не ссорьтесь с близкими.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Впереди у Тельцов насыщенная событиями неделя. Будьте начеку и старайтесь вовремя реагировать на любые изменения. Постарайтесь не упустить момент блеснуть знаниями и умениями перед начальством. А коммуникабельных и остроумных Тельцов ждет успех у противоположного пола.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев появится прекрасная возможность выделиться из толпы и блеснуть талантами. Не позволяйте никому задвигать вас на задний план. Только скажите твердое «нет» алчности. Она не лучший советчик. А вот здравый смысл поможет не испортить отношения с близкими.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Активность Близнецов в деловой сфере обеспечит им желаемые успехи и результаты. Да и в личных отношениях держать руку на пульсе не повредит. Это поможет почувствовать момент для ответственного шага. И не забывайте баловать заботой и вниманием близких людей.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоило бы делегировать часть своих рабочих обязанностей. Отдыхайте хоть изредка. Тем более что командная игра сейчас обещает принести куда лучшие результаты. Отличное время, чтобы выбраться куда-то всей семьей, хорошо провести время.

РАК (22.06 – 22.07)
Медленное и предсказуемое развитие событий обеспечит Ракам возможность с максимальной выгодой для себя завершить все важные дела. Хороша неделя для финансовых вложений. А вот для везения в любви необходим соответствующий романтический настрой.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Семейное благополучие – вот чем порадуется предстоящая неделя Скорпионов. Цените этот момент гармонии и тихой душевной радости. Если у вас есть желание улучшить взаимопонимание с близкими, проявите искренний интерес к их делам.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Неделя Козерогов опасна заблуждениями, неясностями, способными возникнуть как в бизнесе, так и в делах семейных. Ситуации могут быть запутанными, но, сохраняя спокойствие, вы сумеете найти выход из любой неразберихи. Отдохните в выходные на природе.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам сейчас крайне важно соизмерять желания с возможностями. Это поможет избежать разочарований. Небесные светила будут на стороне честливых и настойчивых. Таким и на работе почт и уважение, и в любовных делах удача и везение.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. «Маленький» среди типографских шрифтов (высотой в 3 мм). 2. Место двадцатилетнего ожидания Пенелопы. 3. Кем был замечательный артист цирка Владимир Енгибаров? 4. Безудержная лихая смелость. 5. Русская игра, в которой игроки, разделившись на две партии, перебрасывают небольшой мяч битой. 6. Новорожденный в коровнике. 7. Альфа - начало, а конец? 8. Какой элемент железнодорожного пути хотел использовать как грузило чеховский злоумышленник? 9. Что предохраняет шахту от обвала? 10. «Волосы ее цвета морковки были заплетены в две тугие косички, нос походил на крошечную картофелину, в большом широком рту сверкали белые зубы» - кого так описала Астрид Линдгрен?

Ответы на кроссворд: 1. Пикет. 2. Игитал. 3. Клоу. 4. Удаль. 5. Лепта. 6. Лепта. 7. Омега. 8. Гайка. 9. Крель. 10. Пепел.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ОКТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ОКТЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)
11.10 Премьера. «Поехали!». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.40 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)
16.55 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Короткая программа. Этап I. Прямой эфир
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 Лига Бокса. Суперсерия. Россия - Куба. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
00.45 «Великие династии. Трубецкие». (12+)
01.50 «Моя родословная». (12+)
03.10 «Наедине со всеми». (16+)
03.55 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.05 Они потрясли мир. (16+)
10.45 «ХОЛОСТЯК». (16+)
Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Владимир Епифанцев, Михаил Мамаев. История об одесском криминальном мире, в который оказываются вовлечены трое сторонних людей: российский оперативник, сотрудница МВД России и ее сын-школьник.
14.25 «ИСПАНЕЦ». (16+)
18.05 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



18.00 «Привет, Андрей!». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести.
Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Доктор Мясников». (12+)
12.35 «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ». (12+)
Артур Гордеев с рекомендательным письмом приезжает к родственнице своей тётки Антонине Савостиной, в надежде получить работу в их с мужем придорожном кафе «Бим-бом».
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести
21.00 «ВЕСНА ПЕРЕМЕН». (12+)
Россия, 2022 г. В ролях: Алёна Коломина, Максим Щеголев.
Нина всегда мечтала о детях, но муж Сергей, гинеколог в районной больнице, её отговаривает. Он уверен, что ни материальное положение, ни жилищные условия не позволяют им иметь ребёнка.
00.35 «РУСАЛКА». (12+)
03.50 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.20 «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (6+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
08.15 «Морской бой». (6+)
09.15 «22 октября - День финансово-экономической службы ВС РФ». (16+)
09.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
11.45 «Легенды музыки». (12+)
12.10 «Легенды кино». (12+)
13.15 «Главный день». (16+)
14.00 «СССР. Знак качества». (12+)
14.45 «Не факт!». (12+)
15.15 «Война миров». (16+)
16.00 «Москва - фронту». (16+)
16.25 18.30 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
21.00 «Легендарные матчи». (12+)

ТВУ ТВЦ



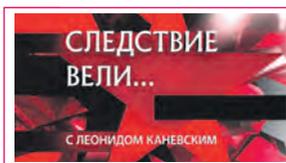
14.30 События.

- 06.00 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО».** (16+)
07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
08.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
09.45 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
11.30 События
11.45 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
13.30 14.50 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
14.30 События
17.30 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
22.00 «Право знать!». (16+)
23.15 События
23.25 «Дряхлая власть». (16+)
00.10 «90-е. «Менты»». (16+)
00.50 Специальный репортаж. (16+)
01.15 «Хватит слухов!». (16+)
01.45 «Михаил Круг. Шансенье в законе». (16+)
02.25 «Марк Рудинштейн. Король компромата». (16+)
03.05 «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан». (16+)
03.50 «Михай Волонтир. Цыганское несчастье». (16+)
04.30 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
06.55 17.00 «В поисках утраченного искусства». (16+)
07.20 16.45 «Хроники общественного быта». (6+)
07.35 01.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
09.00 10.05 ОТражение
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
11.40 «Коллеги». (12+)
12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (0+)
15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)
16.15 «Свет и тени». (12+)
17.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
19.05 «Ректорат». (12+)
19.45 «Очень личное». (12+)
20.25 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)
22.15 «ПУГАЛО». (16+)
23.30 «Интересная жизнь». (12+)

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 05.15 «Спето в СССР». (12+)
06.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
07.30 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Секрет на миллион». (16+)
Героиней нового выпуска станет Наталья Бондарчук.
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)
23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
00.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.55 «Дачный ответ». (0+)
02.45 «Таинственная Россия». (16+)
03.35 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)
06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)
14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)
15.15 «The City. Гид». (12+)
16.30 02.15 04.10 «Личная территория». (12+)
18.15 «Специальный репортаж». (12+)
18.35 «Московский спорт». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)
05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.15 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Каштанка». «Мойдодыр»
07.55 «ПЕЧНИКИ»
09.15 «Мы - грамотеи!»
09.55 Неизвестные маршруты России
10.35 «РОДНЯ»
12.10 «Земля людей»
12.40 Черные дыры. Белые пятна
13.20 «Великие мифы. Одиссея»
13.50 «Земля, взгляд из космоса»
14.45 «Рассказы из русской истории»
15.35 «Раздумья на Родине». К 90-летию со дня рождения Василия Белова
16.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО»
18.25 Линия жизни
19.20 «Энциклопедия загадок»
19.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»
СССР, 1978 г.
В ролях: Игорь Костолевский, Анастасия Вертинская, Михаил Козаков.
В заштатном румынском городке происходит невероятное событие - со скорого поезда «Бухарест - Синая» за безбилетный проезд снимают красивую пассажирку.
22.00 «Агора»
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.10 «В ТИХОМ ОМУТЕ»
02.10 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Основатели». (12+)
06.00 16.00 «Будни»
07.00 «Соль». (12+)
07.30 02.20 «Бизнес Подмосковья». (12+)
09.50 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
10.20 10.50 11.30 «Дикое меню дикого мира». (12+)
11.00 12.00 14.00 15.00 17.00 «Новости 360»
11.05 14.05 15.05 «Погода 360»
12.30 13.20 14.20 15.10 «Открытие Китая». (12+)
15.30 20.05 «Дорога памяти». (12+)
20.00 «ЧП 360». (16+)
20.35 «Вредный мир». (16+)

СТС СТС



14.35 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поест». (16+)
11.05 Маска. Танцы. (16+)
13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
14.35 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)
16.55 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)
19.05 «История игрушек-4». (6+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ». (16+)
США, 2021 г. Фантастический комедийный боевик. В ролях: Райан Рейнольдс, Джоди Комер.
Парень по имени Парень живёт в лучшем в мире городе - Городе, работает на лучшей в мире работе - в Банке и дружит с охранником по имени Приятель.
23.05 «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (18+)
01.30 «ХОЛМС И ВАТСОН». (16+)
02.45 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Мультитро». (0+)
06.20 «Это было смешно»
06.50 07.40 08.20 09.55 11.55 15.05 16.45 18.45 20.25 21.55 23.35 «Мой район». (16+)
07.50 «Тайны души». (12+)
08.30 22.05 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
10.05 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)
12.10 02.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.15 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
16.55 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
18.55 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
20.35 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)
23.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.20 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.25 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 20.00 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)</p> <p>20.30 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)</p> <p>23.25 «ХРАНИТЕЛИ». (18+)</p> <p>02.15 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)</p> <p>03.50 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>09.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>09.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>14.00 «Вызов». (16+)</p> <p>15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>17.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Лучшие на TNT». (16+)</p> <p>01.05 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>03.35 «Импровизация. Дайджест». (16+)</p> <p>04.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>12.30 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>12.30 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)</p> <p>15.45 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)</p> <p>19.00 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</p> <p>США, 2016 г. Фантастика. В ролях: Генри Кавилл, Бен Аффлек, Галь Гадот. Супергерой Бэтмен противостоит человеку из стали - Супермену, который опасается, что действия богоподобного супергероя так и останутся бесконтрольными.</p> <p>22.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>00.30 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ». (18+)</p> <p>02.15 «ПАССАЖИР». (16+)</p> <p>03.45 «КАСЛ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Супершеф. (16+)</p> <p>07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>20.10 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>00.00 iТопчик. (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>07.35 Все на Матч!</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>07.30, 09.50, 12.55, 16.20, 03.00 Новости</p> <p>07.35, 12.15, 15.55, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.55 Хоккей с мячом. «Динамо» - «СКА-Нефтяник». Суперкубок России. Пр.тр.</p> <p>11.55 «Один на один. Локомотив - Динамо». (12+)</p> <p>13.00 Все на регби! (12+)</p> <p>13.30 Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Кубок России. Пр.тр.</p> <p>16.25 Футбол. «Хоффенхайм» - «Бавария». Пр.тр.</p> <p>18.30 Футбол. «Локомотив» - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>01.00 Футбол. (0+)</p> <p>03.05 «Неизвестный спорт». (12+)</p>	<p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>06.30 «СВАТЬИ». (16+)</p> <p>10.00 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>11.50 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. Лирическая комедия. В ролях: Валентина Теличкина, Александр Михайлов. Пяня с мужем всю жизнь прожила в деревне. После смерти мужа из родственников остался только племянник, который живёт в городе. Он уговаривает Пяню перебраться к нему.</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>Страстная история любви турецких Ромео и Джульетты. Мирана растли с мыслями о мести, он не умеет ни любить, ни быть счастливым. А Рейян верит в чудеса и бесконечную любовь.</p> <p>22.30 «ХРОНИКИ ИЗМЕННЫХ». (16+)</p> <p>00.30 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>05.25 «За любовью. В монастырь». (16+)</p> <p>06.15 «СВАТЬИ». (16+)</p>

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!



- ✓ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ 12+ РЕКЛАМА

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:
OZON ozon.ru¹ **WILDBERRIES** wildberries.ru²
 На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар Золотая коллекция

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

Нам 17 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

только до 31.10.2022!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

* АКЦИЯ ДО 31.10.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
 м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
 м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
 ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
07.25, 08.10 Мультфильмы. (0+) 08.00 Мультфильм. (6+) 08.20 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+) 10.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ!». (12+) 11.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+) 15.55 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+) 18.25 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+) 19.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+) 21.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 23.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+) 04.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ!». (16+) 02.15 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)	05.15 «ПОМПЕИ». (12+) 07.00 «ВИЗАНТИЯ». (16+) 09.05 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+) 11.10 «ДВА СТОЛА». (16+) 13.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+) 14.50 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (12+) 16.40 «ПРЕСТИЖ». (16+) 19.00 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+) США, 2008 г. В ролях: Джим Стёрджес, Кейт Босворт, Кевин Спейси, Лоуренс Фишборн, Аарон Йо 21.10 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+) США, 2005 г. 23.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЕ!». (16+) 01.30 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+) 03.20 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+) 07.00 «Пин-код». Мультсериал. (6+) 08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+) 10.00, 10.50, 11.45 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+) 12.40 «ПЯТИЦА». (16+) 14.10 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (12+) 16.00 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+) 17.30 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+) 19.30 «СПУТНИК». (16+) 21.20 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+) Россия, 2021 г. В ролях: Егор Корешков, Алёна Константинова, Дмитрий Фрид 23.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) 01.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+) 03.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+) 07.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) 09.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 10.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) 11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 15.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 17.00 «СВАТЫ». (16+) 23.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+) 01.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+) 02.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 04.15 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+) 05.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.05 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+) 02.50 «МУЖЕСТВО». (16+) Драма, Канада, 2009 г. 04.15 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+) 06.05 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+) 07.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+) 09.05 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+) 10.55 «МАРКО ПОЛО». (16+) 13.45 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+) 15.30 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+) 16.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 18.50 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+) 20.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) Триллер, детектив, фантастика, США, 2011 г. 22.15 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+) 00.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)	07.15 «СУХОДОЛ». (16+) 08.50 «СТОРОЖ». (16+) 10.40 «СЧАСТЬЯ ЗДОРОВЬЯ!». (16+) 12.10 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+) 13.45 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+) 15.20 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+) 17.20 «ЦОЙ». (16+) 19.05 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+) Драма, Россия, 2012 г. 20.50 «ЧЕМПИОНЫ». (6+) Драма, спорт, Россия, 2014 г. 22.35 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+) 00.25 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (18+) 01.50 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+) 03.35 «СУХОДОЛ». (16+) 05.05 «СТОРОЖ». (16+)	04.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 05.50 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+) 07.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 09.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) 12.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) 14.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+) 16.10 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+) 17.50 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+) 19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+) 21.10 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+) 23.05 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	00.55 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) 02.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (12+) 05.05, 06.20 «ЛЕПУЧАЯ МЫШЬ». (6+) 07.40 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+) 09.00 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+) 11.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 13.00 «ЕСЕНИЯ». (16+) 15.30 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 17.10 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+) 19.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) Драма, Россия, 1995 г. 20.55 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) 22.30 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ!». (12+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	РЕТРО
07.20 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+) 09.00 «НУЛЕВОЙ ЦИКЛ». (12+) 10.40 «ТРИ ДОРОГИ». (12+) 14.15 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+) 18.00 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+) 2018 г. В ролях: Андрей Чадов, Ольга Смирнова, Роман Полянский, Егор Рыбаков, Алина Алексеева 21.35 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (12+) 2013 г. В ролях: Ирина Пегова, Андрей Чернышов, Юлия Тахина 00.45 «ТРЕТЬЯ ПОПЫТКА». (12+) 02.15 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+) 03.45 «НУЛЕВОЙ ЦИКЛ». (12+) 05.15 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ!». (12+)	07.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+) 09.05 «ГОДЗИЛЛА». (12+) 11.25 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА!». (18+) 13.20 «ТРИ ИКСА». (16+) 15.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 17.10 «АДРЕНАЛИН». (18+) 18.45 «РЕКУРС». (16+) США, 2003 г. 20.45 «МЕХАНИК». (18+) США, 2010 г. В ролях: Джейсон Стэйтем, Бен Фостер, Тони Голдуин, Дональд Сазерленд, Джефф Чейз 22.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+) Франция, США, 2016 г. 00.00 «КИКБОКСЕР». (16+) 01.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+) 03.40 «ТРИ ИКСА». (16+) 05.35 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)	06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+) 06.25 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+) 08.25, 09.25 Правила моей пекарни. (16+) 10.25, 11.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 11.55, 12.55 Правила моей кухни. (16+) 13.50, 14.35, 15.20, 16.10, 16.55, 17.40, 18.25, 19.10 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 20.00 «АМЕЛИ». (16+) Франция, Германия, 2001 г. 22.05 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+) 23.45 «ПРОФЕССОР МАРСТОН И ЕГО ЧУДО-ЖЕНЩИНЫ». (18+) 01.30, 02.00, 02.25, 02.55, 03.20, 03.45, 04.15, 04.40, 05.10 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)	06.00 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 07.30 «ЛЕВША». (16+) 09.05 «ЖЕНИТЬБА». (12+) 10.45 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+) 12.20 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+) 14.40 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ!». (16+) 16.15 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+) 17.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 19.25 «ШАРАДА». (16+) 21.30 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 23.05 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+) 00.50 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+) 02.30 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+) 04.35 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+) 16.00 «Ми-ми-мышки». Мультсериал. (0+) 19.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+) 22.50, 23.30, 00.20, 01.10, 01.40, 02.10 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+) 02.40, 03.20 Барышня-крестьянка. (16+) 04.10, 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+) 04.15, 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЯЩИК ПАНДОРЬ». (16+) Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Виктория Исакова, Дмитрий Певцов, Карина Разумовская, Константин Милованов 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «СЕГДА»-2». (12+) 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 14.00, 15.00, 22.00, 23.00 «ЛАВИНА». (16+) 00.00, 01.00 «АЗИАТ». (16+) 02.00, 03.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+) 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г.	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 07.25 «КУХНЯ». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Владимир Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Тахина, Елена Подкаминская, Марина Могилевская Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Вики, с которой он провёл ночь накануне... 00.00 Сердца за любовь. (16+) 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «СЫН». (16+) 3 серия. Сериал. Драма, Россия, 2014 г. 10.55, 18.55, 02.55 «ХОЧУ КАК БРИДЖЕТ» (субтитры). (16+) Мелодрама, комедия, Франция, 2013 г. 12.25, 20.25, 04.25 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+) Триллер, драма, Ирландия, Швеция, 2017 г. 14.10, 22.10, 06.10 «РЕСТЛЕР». (16+) Драма, спорт, США, Франция, 2008 г. 16.00, 00.00, 08.00 «ТРАССА 60» (субтитры). (18+) Фантастика, приключения, Канада, США, 2001 г. В ролях: Джеймс Марсден, Гари Олдман, Эми Смарт, Курт Рассел	05.00 Мультфильмы. (6+) 06.00 Все, как у людей. (6+) 06.15 Мультфильмы. (6+) 06.45 «ЗАЙЧИК». (0+) 08.15 Мультфильмы. (6+) 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+) 09.05 Слабое звено. (12+) 10.00 Погода в мире 10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+) 11.50 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+) Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за respectable фасадом бушуют разрушительные страсти. Ревность, измены, отчуждение, разводы вторгаются в отношения близких людей. 16.00 Новости 16.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+) 18.30 Новости 18.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Мультфильмы. (6+) 06.00 Все, как у людей. (6+) 06.15 Мультфильмы. (6+) 06.45 «ЗАЙЧИК». (0+) 08.15 Мультфильмы. (6+) 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+) 09.05 Слабое звено. (12+) 10.00 Погода в мире 10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+) 11.50 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+) Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за respectable фасадом бушуют разрушительные страсти. Ревность, измены, отчуждение, разводы вторгаются в отношения близких людей. 16.00 Новости 16.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+) 18.30 Новости 18.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)	05.30 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+) 07.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) 09.20 «РЖЕВ». (16+) 11.20 «ЯЛТА-45». (16+) Сериал. Россия, 2011 г. В Ялте полным ходом идет подготовка к встрече лидеров антигитлеровской коалиции. Спецслужбы союзников работают сообща, чтобы обеспечить первым лицам полную безопасность. Тревожатся они не зря: в городе действительно затаялась группа диверсантов, планирующая теракт. На их след выходят контрразведчик Турок, местный следователь Жора Маркаров и майор американской разведки Джон Уилби. 14.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАТ». (16+) 01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) 02.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) 04.20 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)	05.00 Черный список-2. Тату-мастера и детские аниматоры (субтитры). (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Кондитер-4. Спецвыпуск. (16+) 07.20 Кондитер-5 (субтитры). (16+) 08.30 Мамы Пятницы-4. (16+) 08.50, 09.40, 10.30 Черный список-2 (субтитры). (16+) 11.10 Четыре дачи. Воронеж. (16+) 13.00 Четыре дачи. (16+) 14.20 Четыре свадьбы. (16+) 15.30, 17.10, 18.50, 20.30 Четыре свадьбы (субтитры). (16+) 22.00 Мистер X. (16+) 00.00 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+) 02.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ СВЕТЛОМ». (16+) Великобритания, США, Франция, 2019 г. 03.50 Пятница News. (16+) 04.10 Черный список-2 (субтитры). (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Папа попал. (16+) 06.50 Обмен женами. (16+) 08.05 Чадо из ада. (12+) 11.00 Непыльный вопрос. (16+) Реалити о людях, которые не справляются с грязью и наплевом ненужных вещей в своем доме. Они не замечают, что беспорядок на самом деле порожден бардаком в их голове и в их семье. Ведущая Елена Третьякова (эксперт по организации пространства, знает сотни способов уборки и расхламления дома) вместе с соведущей Валерией Яскула помогут героям разобраться с их проблемами и навести порядок дома. 12.00 Чадо из ада. (12+) 13.15, 17.25 Беременная в 16. (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 00.50 Измены (субтитры). (18+) 01.45 «МЫСПЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.10 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	ДОКТОР
00.00 Час истины. (12+) 00.50, 05.45 Меценаты России. (6+) 01.20 Рождённые в СССР... (6+) 01.45 Всемирное наследие. (12+) 02.35 Великая отечественная война на Чёрном море. (6+) 03.00, 07.40 История одной фотографии. (6+) 03.15, 06.10, 12.00 Историада. (12+) 04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+) 04.35 Историограф. (12+) 05.20 События в истории. (12+) 08.00 Сопротивление. Русские французы. (12+) 08.55 Без срока давности. (12+) 09.40, 10.45 Подземная Италия. (12+) 11.45 Обыкновенная история. (6+) 12.55 Байкальская переправа. (12+) 13.50 Битва ставок. (12+) 14.30 Народовластие. (12+) 15.00 Кремль. Эпоха царей. (12+) 16.00 «АГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+) 17.50 Живая сталь. Паровозы. (12+) 18.15 Маршалльский ренессанс. (12+) 19.00 «ЧКАЛОВ». (16+) Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г. 20.00, 21.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+) Сериал. Биография, драма, история, Австрия, 2019 г. 23.15 История особняка барона Кельха. (12+)	06.05 Невероятные изобретения. (12+) 06.30 Музейные тайны. (12+) 07.15 Карты убийства: Синяя борода. (16+) 08.00, 08.55, 09.50, 10.45, 11.40 Древние конструкторы. (12+) 12.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс: Ярость Посейдона. (12+) 13.25 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+) 14.25 Древний Египет - хроники империи: Мегалопольс. (12+) 15.20 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+) 16.10 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+) 17.00, 17.50, 18.35 Королева Виктория и ее девять детей. (16+) 19.25, 20.20 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) 21.10 Фаберже, сотворение легенды. (12+) 22.10 Великая война: Война на море. (12+) 23.05 Великая война: Партизаны. (12+) 00.00 Великая война: Агентурная разведка. (12+) 00.50 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+) 01.45, 02.30, 03.20 Карты убийства. (16+) 04.05, 04.45 Музейные тайны. (12+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 23.15 Правда о сахаре. (12+) 07.00, 13.40, 22.15, 04.10 На приеме у доктора Ороса. Выпуск первый. (12+) 07.30, 14.10, 22.45, 04.35 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+) 07.55, 16.40, 01.20, 05.05 Еда здорового человека. Птица. (12+) 08.25, 17.10, 01.50, 05.30 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+) 08.55, 17.40, 02.15 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+) 09.25, 18.10, 02.45 Клинический случай. Мари Кюри: стареющая жаживо. (12+) 09.55, 18.35, 03.15 Теледоктор. (12+) 10.50, 00.20 Правда об углеводах. (12+) 11.55, 20.30 Научные сенсации. Новые тела. (12+) 12.45, 21.20 Большой скачок. Иммуни-тет против хозяина. (12+) 13.15, 21.45 Большой скачок. Новое тело. (12+) Кто из нас отказался бы вернуть себе молодое двадцатилетнее тело и забыть о болезнях и травмах? Но хотел бы откатить до заводских настроек состояние сердца, печени, желудка, волос, кожи, костей и глаз? Но реально ли в принципе обмануть природу или все это вымыслы писателей фантастов? 14.40 Правда о сне. (12+) 15.45 Обоняние. Загадки запахов. (12+) 19.35 Как укрепить иммунитет? (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 18.00, 22.10 Деревня года. (12+) 07.00, 09.10, 11.45, 12.35, 13.55, 16.30, 17.45, 19.00, 21.20, 23.15, 01.25, 03.55, 04.35, 05.45 Домашние заготовки. (12+) 07.15, 19.20, 23.30 Гордость России. (6+) 07.40, 08.25, 09.45, 11.00, 13.25, 15.15, 17.15, 19.50, 20.35, 21.55, 23.55, 00.40, 01.50, 03.15, 05.15 Варенье. (12+) Всевозможные рецепты варенья. 07.55, 20.05, 00.15 Дачные радости с Мариной Рыкалоиной. (12+) 08.40, 00.55 Профотбор. (12+) 09.25, 21.35, 01.35 Сам себе дизайнер. (12+) 09.55, 14.10, 02.20 Милости просим. (12+) 10.30 История одной культуры. (12+) 11.15, 15.30, 03.25 Органическое земледелие. (0+) 12.05, 15.55, 04.05 Дачные радости. (12+) 12.50, 16.45, 04.50 Сад в радость. (12+) 13.40 Высший сорт. (12+) Готовим сад к наступлению зимы. Какие работы необходимо провести, чтобы максимально снизить риск повреждения растений в суровых зимних условиях? 14.45, 02.45 Усадьбы будущего. (12+) 17.30, 05.30 Инструменты. (12+) 20.50 Школа дизайнера. (12+) 02.05 Букварь дачника. (12+)	06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 23.55, 01.10, 02.05, 03.00, 03.55, 05.05 Научи меня рыбачить. (12+) Это - история современной девушки, которая решила увлечься рыбалкой. 06.30, 08.30, 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30, 00.40, 02.35, 04.40 Вкусные рецепты охотника. (12+) 07.30, 09.30, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30, 23.30, 01.35, 03.30, 05.35 Вкусные рецепты рыболова. (12+) 08.00 На рыбалку с охотой. (12+) По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотозайств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой». 00.25 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 04.25 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+) 01.00 «16+». (16+) 01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00 Street Fight. (12+) 03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+) 04.30, 07.30, 10.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагинным. (12+) 04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+) 05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 14.00 Здоровые обеды. (12+) 16.00, 20.30 Личный тренер. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+) Телеканал «ЖИВИ!» и шеф-повар Григорий Мосин представляют здоровое меню на целый день. В цикле «Здоровые ужины» мы поможем спланировать легкий диетический ужин, который разнообразит привычный рацион. 17.30, 22.00 Танцы Twerk. (16+) 18.00, 23.00 Уроки ответственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Ген победы. Букины. (12+)

08.25, 05.45 Десятка! Лучших вратарей в истории футбола. (12+)

08.45 Идеальные соперники. ЦСКА и «Спартак». (12+)

09.15 Один на один. Локомотив - Динамо. (12+)

09.30 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. (0+)

10.55 Все на регби! (12+)

11.25, 04.20 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПВЕТ Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (0+)

12.45 Удар по мифам. (12+)

13.05 Открытый показ. Александр Мостовой. (12+)

13.40, 01.40 Хоккей с мячом. Суперкубок России. «Динамо» (Москва) - «СКА-Нефтяник» (Хабаровск). Трансляция из Хабаровска. (0+)

15.35 Один на один. Локомотив - Динамо. (12+)

16.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. Трансляция из Сочи. (0+)

17.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Финалы. Прямая трансляция из Краснодара

21.00 Регби. PARI Кубок России. Финал. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (0+)

23.25 Страна смотрит спорт. (12+)

23.55 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)

03.30 Кубок наш. (12+)

03.45 Открытый показ. Александр Мостовой. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00, 22.00 «Объединение в день рождения! Волшебная кухня». (0+)

07.55 «Сказочный патруль». (0+)

12.00 «Сказочный патруль. Пижамная вечеринка». (0+)

12.10 «Кошечки-собачки. Воздушные шарик». (0+)

12.15 «Кошечки-собачки. Милые песни. Лучший доктор». (0+)

12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. День Земли». (0+)

12.30 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

18.00 «Лео и Тиг». (0+)

18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

18.50 «Морики Дорики». (0+)

19.00 МУЛЬТпремьер! «Сказочный патруль», «Тайны Медовой долины», «Ник-изобретатель», «Кошечки-собачки», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Енотки», «Малышарики идут в детский сад», «Волшебная кухня». (0+)

20.30 «Маши и Медведь». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Пэзми. Пять детей и волшебство». (6+)

11.20 «Гравити Фолз». (12+)

14.45 «Анастасия». (12+)

16.20 «Балерина». (6+)

17.55 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)

19.30 «Головоломка». (6+)

21.05 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)

22.55 «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА». (12+)

00.30 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)

02.00 «У МАМЫ СВИДАНИЕ С ВАМПИРОМ». (6+)

03.25 «Огерь Трансильвания». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Фиксики». (0+)

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Жужжалка». (0+)

07.35 «Машинки Мокас». (0+)

09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)

Сегодня на кухне - повар-артистка София! Как отправлял письма Пушкин, зачем людям музыка, и как приготовить самые вкусные кексы? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»

09.20 «Три кота». (0+)

11.00 «Семья на ура!» (0+)

11.25 «Оранжевая корова». (0+)

13.00 «Зелёный проект». (0+)

13.25 «Монсики». (0+)

13.55 «Ник-изобретатель». (0+)

15.00 «За секунду до счастья!» (0+)

15.30 «Ералаш». (6+)

16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)

18.00 «Царевны». (0+)

19.10 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)

У берегов острова Куба, на дне океана, ученые обнаружили признаки таинственной аномалии. Кого отправить в разведывательную миссию? Конечно же, храбрую команду Белки и Стрелки, которой не привыкать к важным и опасным заданиям. Исследователи ждут лазурные воды Карибского моря, таинственный подводный город и неожиданные встречи. А также необходимость в очередной раз спасти мир.

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Оранжевая корова». (0+)

21.00 «Команда Флоры». (0+)

21.00, 04.00 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

16.20 «ДиноСити». (0+)

18.00 «Ничего себе имя!» (0+)

18.30 «Пег + Кат». (0+)

20.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

00.40 О! Кино! «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)

01.55 «Приключения Ам Няма». (0+)

04.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10, 06.20 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». 1-2 серии. (0+)

07.40 Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы. (0+)

08.10, 08.50, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.35, 04.20 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

09.25 Простые чудеса. (12+)

10.15 В поисках Бога. (6+)

10.45, 02.50 Расскази мне о Боге. (6+)

11.20 Пилигрим. (6+)

12.10 Двенадцать. (12+)

12.45 Русский мир. (12+)

13.45 «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ». (12+)

15.30, 16.45 «ПОДВИГ ОДЕС-СЫ». 1-2 серии. (6+)

18.15 Кино и смыслы. (12+)

18.20 «ДОЛГАЯ ШАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (0+)

19.50 Кино и смыслы. (12+)

20.30 Простые чудеса. (12+)

21.20 Русский мир. (12+)

22.20, 03.20 Профессор Осипов. (0+)

22.55, 03.50 Александрова дорога. (6+)

23.25 Пилигрим. (6+)

00.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

00.55 День Патриарха. (0+)

01.10 Простые чудеса. (12+)

01.55 ЛНР: Путь к независимости 2022-2014. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.20 PRO-новости. (16+)

06.40 Плейлист. Осень. (16+)

07.30 Ждите ответа. (16+)

08.30 PRO-новости. (16+)

08.50 МузГорДвиж. (16+)

09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

10.00 Прогноз по году. (16+)

11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Хит-сториз. Лариса Долина «Погода в доме». (16+)

13.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

15.00 Приехали! Алтай. (16+)

15.30 Русские хиты недели. (16+)

16.00 Песенка слета: хиты-убийцы. (16+)

17.00 Битва поколений. (16+)

18.20 Фестиваль Авторadio «Дискотека 80-х»-2018. (16+)

21.00 Танцпол. (16+)

22.00 DFM - Dance chart. (16+)

23.00 Танцпол. (16+)

00.00 Танцпол. (18+)

01.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)

07.20, 15.20, 23.20 «Чуч-Мяуч» (0+)

Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городском многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диковинных товаров Эммы Карловны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения. Рядом с Марусей всегда её верные друзья: умница Варя и робкий Миша. Что бы ни натворила эта тройка вместе с Мяучем, они всегда всё возвращают на свои места.

08.25, 16.25, 00.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)

09.55, 17.55, 01.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)

11.10, 19.10, 03.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)

12.30, 20.30, 04.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)

O!

05.00 «Радужный мир Руби». (0+)

06.25 O! Музыка! (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Тима и Тома». (0+)

08.00 «С добрым утром, Мартин!». (0+)

09.40 «Еда на ура!» (субтитры). (0+)

10.00 O! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)

11.30 «Оранжевая корова». (0+)

14.00, 02.10 «Команда Флоры». (0+)

16.00, 04.00 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

16.20 «ДиноСити». (0+)

18.00 «Ничего себе имя!» (0+)

18.30 «Пег + Кат». (0+)

20.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

00.40 O! Кино! «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)

01.55 «Приключения Ам Няма». (0+)

04.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

Православный календарь

22 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Ап. Иакова Алфеева.



Прпп. Андроника и супруги его Афанасии. Прав. Авраама протца и племянника его Лота. Мчч. Еввентия (Иувентина)

и Максима воинов. Св. Поплии исп., диакониссы Антиохийской. Прп. Петра Галагийского. Сщмчч. Константина и Петра пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера. Обретение мощей прп. Саватиана Карагандинского исп. Корсунской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Не по злобе наказываешь Ты, Господи, - Твой удар поражает из любви. Ты желаешь нашей пользы, потому что всеми способами доказываешь милосердие Свое». Прп. Ефрем Сирин

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 октября	Восход: 7 ч. 02 м. Заход: 17 ч. 27 м. Долгота дня: 10 ч. 25 мин.
18 октября	Восход: 7 ч. 04 м. Заход: 17 ч. 24 м. Долгота дня: 10 ч. 20 мин.
19 октября	Восход: 7 ч. 06 м. Заход: 17 ч. 22 м. Долгота дня: 10 ч. 16 мин.
20 октября	Восход: 7 ч. 08 м. Заход: 17 ч. 20 м. Долгота дня: 10 ч. 12 мин.
21 октября	Восход: 7 ч. 10 м. Заход: 17 ч. 17 м. Долгота дня: 10 ч. 07 мин.
22 октября	Восход: 7 ч. 12 м. Заход: 17 ч. 15 м. Долгота дня: 10 ч. 03 мин.
23 октября	Восход: 7 ч. 14 м. Заход: 17 ч. 12 м. Долгота дня: 9 ч. 58 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 ОКТЯБРЯ
В 1480 году началось знаменитое «стояние на Угре», закончившееся освобождением России от Ордынского ига. В 1938 году в СССР учреждена медаль «За отвагу». В 1961 году был открыт Государственный Кремлевский Дворец.

18 ОКТЯБРЯ
В 1947 году на полигоне Капустин Яр состоялся запуск первой отечественной баллистической ракеты А-4. В 1967 году космическая станция «Венера-4» получила первые научные данные с поверхности Венеры.

19 ОКТЯБРЯ
В 1941 году во время Великой Отечественной войны в Москве объявлено осадное положение.

20 ОКТЯБРЯ
В 1911 году экспедиция Р. Амундсена отправилась к Южному полюсу. В 1953 году вышла антиутопия Р. Брэдбери «451 градус по Фаренгейту».

21 ОКТЯБРЯ
В 1520 году Фердинанд Магеллан открыл пролив, названный впоследствии Магеллановым.

22 ОКТЯБРЯ
В 1938 году изобретатель Честер Карлсон впервые в истории сделал ксерокопию.

23 ОКТЯБРЯ
В 1814 году хирург Джоузеф Карпю провел первую в Европе пластическую операцию. В 2000 году китайские археологи обнаружили музей древних музыкальных инструментов, созданных две тысячи лет назад.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 ОКТЯБРЯ. Владимир, Димитрий, Михаил, Павел.
18 ОКТЯБРЯ. Алексей, Григорий, Макарий, Филипп.
19 ОКТЯБРЯ. Иоанн, Фома.
20 ОКТЯБРЯ. Николай, Сергей.
21 ОКТЯБРЯ. Виктор, Елисавета, Мария, Надежда, Пелагия, Таисия, Татiana.
22 ОКТЯБРЯ. Константин, Максим, Пётр.
23 ОКТЯБРЯ. Андрей, Вассиан (Василий).

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 ОКТЯБРЯ ■ День участкового терапевта
18 ОКТЯБРЯ ■ Международный день галстука
■ Всемирный день конфет
19 ОКТЯБРЯ ■ Всероссийский день лицеиста
20 ОКТЯБРЯ ■ День военного связиста в России
■ Международный день авиадиспетчера
■ Международный день поваров
■ Всемирный день статистики
21 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день студента
22 ОКТЯБРЯ ■ День финансово-экономической службы Вооруженных Сил РФ
■ Международный день заикающихся людей
23 ОКТЯБРЯ ■ День работников рекламы в России
■ Международный день тещи
■ Международный день снежного барса

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Ерофея холода сильнее

17 октября по народному календарю считалось Ерофеевым днем. Про этот день в народе говорили: «С Ерофея холода сильнее». Грядущую погоду определяли по поведению лошадей: лошади фыркают - к теплу, храпят - к непогоде. Если **18 октября**, в день Харитины, в лесу были слышны треск и щелканье деревьев, то погода будет хорошей.

19 октября, в Фомин день, было принято наблюдать за рассветом и закатом. Ярко-красный цвет закатного неба или желтый цвет рассветного предвещали непогоду, бледное солнце на закате сулило похолодание.

20 октября, в день Сергея Зимнего, грядущую погоду определяли по луне: бледный и мутный цвет означал скорые заморозки и выпадение снега. На Трифона и Пелагею, **21 октября**, наблюдали за небесными светилами: туманный круг возле солнца предвещал ясную и сухую погоду, а возле луны - засушливое лето. Если **22 октября**, в день Якова Дровопильца, с утра пошел дождь, то к вечеру ждали снега. **23 октября**, на Евлампия Зимоуказателя, было принято смотреть за месяццем. Если его рога повернуты на север, то зима наступит скоро, а если на юг - осень будет сырая и сыкатная, зима наступит нескорю.

Начала новую жизнь. План на завтра - составить план на послезавтра.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

41 (558). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 11.10.2022 г., фактическое: 01.00 час. 11.10.2022 г. Дата производства: 11.10.2022 г. Дата выхода в свет 12.10.2022 г. Тираж 796 200. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 2624. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 916 190. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 31 рубль.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Серви ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



22.35 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)

- 05.30** «ВОПРЕКИ ВСЕМУ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10** «ВОПРЕКИ ВСЕМУ». (16+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь других». (12+)
- 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.35** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.35 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Пр.тр. «Романовы». (12+)
- 17.55 Премьера. «Поем на кухне всей страной». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)
- 23.45** «ДЕВЯТЫЙ КАЛИБР». (18+)
- 01.35 «Моя родословная». (12+)
- 02.20 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.00 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.05** «ИСПАНЕЦ». (16+)
- 08.00** «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
- Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Алексей Кравченко, Надежда Борисова, Никита Чеканов, Матвей Жизневский, Никита Василевский. «Наш спецназ» - это группа быстрого реагирования. Бойцы СОБРа выезжают на срочные вызовы, начиная от облавы в наркопритонах и заканчивая слежкой за особо опасными преступниками. Кроме того, им приходится и самим расследовать преступления «по горячим следам».
- 16.25** «СЛЕД». (16+)
- 02.00** «ХОЛОСТЯК». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.35** «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Большие перемены
- 12.35** «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ». (12+)
- В больнице Антонина и Артур признаются друг другу в любви и решают пожениться. Их жизнь постепенно налаживается. После ночной драки в кафе остаётся одна из посетительниц - девушка Настя. В Антонине неожиданно пробуждаются материнские чувства к ней.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30** «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». (12+)
- 03.15** «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.50** «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
- 07.05** «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.15 «Легенды армии». (12+)
- 13.05 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.45** «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45** «КОЛЬЕ ШАРЛОТЫ». (12+)

ТВУ ТВЦ



10.55 «Страна чудес». (6+)

- 04.55** «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
- 06.30** «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!». (12+)
- 09.35 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.05 «Гипноз и криминал». (12+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45** «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 13.55 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смех не грех». Юмористический концерт. (12+)
- 16.10** «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)
- 17.55** «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)
- Попав в сложную финансовую ситуацию, школьная учительница Мария Попова откликается на вакансию няни в состоятельной семье Кожевниковых. Но у Ирины, матери семилетнего Матвея и четырнадцатилетней Ланы, есть одно условие: няня должна быть пенсионеркой.
- 21.20** «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)
- 00.25 События
- 00.40 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50** «ДОМ НА КРАЮ». (16+)
- 02.25** «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 05.25 Московская неделя

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.55 17.00 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 07.30** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ»
- 09.00 10.05 ОТРАЖЕНИЕ
- 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
- 11.40 «На приёме у главного врача». (12+)
- 12.20 «Отчий дом». (12+)
- 12.35** «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
- 15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)
- 16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 16.15 «Моя история». (12+)
- 17.25 «Хроники быта». (6+)
- 17.40** «ДУШЕЧКА». (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.15** «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ»
- 21.55** «КЛЕО ОТ 5 ДО 7». (16+)
- 23.30 «Люмьеры». (6+)

НТВ



20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)

- 05.05** «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
- 06.40 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- Другая реальность! Прыжки с парашютом, спортивная тренировка и даже свадьба - и всё это с помощью VR-технологий: какие ещё необычные применения виртуальной реальности существуют и где она действительно становится полезной, - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
- «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
- 23.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.20** «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.30 «Московский спорт». (12+)
- 14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.35 «My name is Moscow». (12+)
- 17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 19.35 «The City. Гид». (12+)
- 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
- 02.15 04.10 «Личная территория». (12+)
- 05.25 «Интерьер, напромер». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



13.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «В яранге горит огонь»
- 06.55** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО»
- 09.15 «Обыкновенный концерт»
- 09.45 01.15 Диалоги о животных
- 10.25 Большие и маленькие
- 12.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.45 «Элементы» с Ильёй Доронченковым
- 14.15** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 Передача знаний
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10** «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ»
- СССР, 1976 г.
- В ролях: Елена Проклова, Алексей Петренко. Новый директор, бывший военный Кирилл Сергеевич, пытается разрешить сложные взаимоотношения между учителями...
- 21.45 Дж. Верди. «Травиата». Спектакль театра «Геликон-опера». Режиссер Дмитрий Беррман
- 00.00** «ТРАКТИРЩИЦА»
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Икар и мудрецы». «И смех и грех»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.10 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 08.00 «Основатели». (12+)
- 08.30 «Формула победы». (12+)
- 09.00 16.00 «Будни»
- 10.00 «Соль». (12+)
- 10.30 11.10 11.40 «Прогулка». (12+)
- 11.00 12.00 14.00 15.00 17.00 «Новости 360»
- 11.05 14.05 15.05 «Погода 360»
- 12.30 «Формула успеха». (12+)
- 12.50 14.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 14.20 14.50 15.10 15.30 «Вредный мир». (16+)
- 20.00 «ЧП 360». (16+)
- 20.05 «Невероятная наука». (12+)
- 00.10 «Итоги недели»

СТС СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.20 «Чудо-юдо». (6+)
- 12.50 «История игрушек-4». (6+)
- 14.45** «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ». (16+)
- США, 2021 г. Фантастический комедийный боевик. В ролях: Райан Рейнольдс, Джоди Комер. Парень по имени Парень живёт в лучшем в мире городе - Городе.
- 17.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
- 18.55** «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (12+)
- США, 2014 г. Фантастический триллер. В ролях: Крис Пратт, Зои Салдана, Дэйв Батиста. Отважному путешественнику Питеру Квиллу попадает в руки таинственный артефакт, принадлежащий могущественному и безжалостному злодею, строящему коварные планы по захвату Вселенной.
- 21.15** «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
- 23.55** «ЯРОСТЬ». (18+)
- 02.10 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.50 03.45 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
- 07.50 «В главной роли». (12+)
- 08.40 10.15 11.55 15.45 17.15 19.00 21.00 22.40 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 08.50** «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)
- 10.25** «ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЕЛЫЙ». (12+)
- 12.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 15.55** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
- 17.25** «ОПЕКУН». (12+)
- 19.10** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)
- 21.10** «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 22.50** «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.25 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)</p> <p>15.10 «17.00 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)</p> <p>18.00 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)</p> <p>20.15 «ЛОГАН». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.10 «Территория заблуждений». (16+)</p>	<p>23.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>07.00 «Снежная Королева». (6+)</p> <p>08.30 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (6+)</p> <p>10.00 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (6+)</p> <p>11.40 «Финник». (6+)</p> <p>13.30 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)</p> <p>Великобритания, США, 2017 г. Фэнтези.</p> <p>16.10 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>19.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>03.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.20 «Импровизация. Дайджест». (16+)</p> <p>05.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>12.35 «МАЧО И БОТАН». (16+)</p> <p>06.00 Дом исполнения желаний. (16+)</p> <p>06.05 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Новый день. (12+)</p> <p>08.30 «Слепая». (16+)</p> <p>09.30 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)</p> <p>10.00 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)</p> <p>12.30 Дом исполнения желаний. (16+)</p> <p>12.35 «МАЧО И БОТАН». (16+)</p> <p>14.45 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)</p> <p>17.00 «ЧАС ПИК». (16+)</p> <p>США, 1998 г. Боевик.</p> <p>В ролях: Джеки Чан, Крис Такер, Элизабет Пенья.</p> <p>19.00 «ЧАС ПИК-2». (16+)</p> <p>21.00 «ЧАС ПИК-3». (16+)</p> <p>22.45 «КТО Я?» (16+)</p> <p>01.15 Дом исполнения желаний. (16+)</p> <p>01.20 «ОХОТА». (18+)</p> <p>02.45 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>20.10 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Супершеф. (16+)</p> <p>07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>Россия, 2005 г. Криминал.</p> <p>В ролях: Александр Носик, Алла Ковнир, Виктор Низовой, Евгений Ефремов, Александр Воеводин.</p> <p>Продолжение приключений специалистов - работников внутренних органов и их собаки.</p> <p>Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления.</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>20.10 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника.</p> <p>00.00 iТопчик. (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.00 Бокс.</p> <p>06.00 Бокс. (16+)</p> <p>07.00, 09.50, 12.55, 15.25, 23.00 Новости</p> <p>07.05, 12.15, 15.00, 17.55, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.55 Хоккей. «Амур» (Хабаровск) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>13.00 Бокс. Чемпионат России. (0+)</p> <p>15.30 Баскетбол. УНИКС - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>18.55 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Торпедо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>21.40 Футбол. «Рома» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>01.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>03.05 «Неизвестный спорт». (12+)</p>	<p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «СВАТЬИ». (16+)</p> <p>09.00 «ХРОНИКИ ИЗМЕННЫХ». (16+)</p> <p>10.55 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Мелодрама.</p> <p>В ролях: Иван Жидков, Маргарита Адаева.</p> <p>Настя Окунева приезжает в Москву и устраивается на работу в строительную компанию. Руководителем Настя становится подруга покойной матери Кира Георгиевна.</p> <p>14.30 «ИДЕАЛИСТКА». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама.</p> <p>В ролях: Мария Пирогова, Дмитрий Ратомский.</p> <p>В жизни доктора физико-математических наук Софьи Ковалевой наступил кризис: уволили с работы, а муж ушёл к любовнице, бросив с её дочерью на руках...</p> <p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.25 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>00.15 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>05.10 «За любовью. В монастырь». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера немного потопталась возле подъезда. Октябрело, подмораживало, выхолаживало. Поежилась. Еще раз набрала номер нужной квартиры на домофоне, без особой надежды вслушиваясь в монотонные гудки вызова. Дома никого не было. По всему выходило, Людмила Степановна ошиблась, когда говорила, что ее соседка мается от артроза коленей и редко куда-то выходит, а потому могла видеть, что произошло вчера утром под ее окнами.

А вы к кому? – к подъезду, переваливаясь с ноги на ногу, словно уточка, подошла полноватая женщина, катя за собой хозяйственную сумку на колесиках.

– К Антонине Павловне Васиной, в девятнадцатую, – Вера помогла женщине поднять сумку по ступенькам к двери подъезда.

В поисках свидетеля

– А это я Антонина Павловна, – представилась женщина. Достала из кармана связку ключей, приложила металлический пятак к кнопке домофона, открывая подъездную дверь. – Но я вас не знаю. Вы точно не ошиблись квартирой?

– Я следователь, – Вера достала из кармана

удостоверение, показала женщине. Та нахмурилась, вглядываясь в текст и печати, затем сличила ее с фотографией, наконец, вздохнула, вымученно улыбнулась и пригласила Веру следовать за ней.

Антонина Павловна, – Вера настойчиво ухватилась за ручку сумки, забрала ее у хозяйки и продолжала катить до лифта сама, – вы ведь в курсе, что вчера произошло у вас во дворе?

Женщина помолчала несколько секунд, обдумывая свой ответ, медленно нажала на кнопку вызова лифта.

– Сын говорил, что вроде ограбили

кого-то? – уточнила она, наконец, у Веры.

Вскрыли машину ваших соседей, вытащили сумку с деньгами, банковскими картами и документами, которую те опрометчиво забыли в салоне, – пояснила Вера.

– Вон оно как, – протянула женщина, звякнув зажатой в руке связкой ключей. – Ну это они зря, конечно, в машине нельзя ничего оставлять. Я только не пойму, при чем здесь я? Меня вчера и дома-то не было, я на даче куковала. Вон, – женщина кивнула на сумку, ручку которой сжимала Вера, – кабачки собирала.

Тем временем женщины добрались до квартиры, Антонина Павловна открыла дверь, пригласила Веру войти, подала ей с калошницы пушистые тапочки.

– Переобувайтесь, вон ванная, – женщина указала на нужную дверь, – мойте руки, чай будем пить. Вижу, замерзли, а ботиночки у вас хлипкие, еще, чего доброго, цистит

подхватите, а я виновата буду.

Вера хотела было возразить и насчет ботиночек, и насчет возможного диагноза, но зубы отстукивали марш холодрыги, и следователь решила не спорить. В конце концов, чай – это хорошо, это тепло, и будет возможность еще поговорить с женщиной. Нырнув в ванную комнату юркой рыбой, она включила горячую воду и ухватилась за мыло. То ловким скользким моллюском тут же прыгнуло из

незнакомых рук и весело заплясало по раковине. Следователь поймала беглеца, намылила руки, вернула вспененное мыло во влажную мыльницу, вымыла руки и поторопилась на кухню, откуда уже вкусно пахло травяным сбором.

Антонина Павловна, а вы одна живете? – поинтересовалась Вера, присаживаясь за стол.

– Как есть одна, – кивнула женщина. – Сын иногда забегает. Но редко. У него вечно какие-то дела.

Вера вздохнула, она была уверена, что Антонина Павловна видела, кто вчера вскрыл машину, но выгораживает вора. Уж не потому ли, что хорошо его знает?

Любовь АНИНА



На основании чего Вера сделала такой вывод?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 40: после разговора с женой скрипача Вера лишь укрепилась в мысли, что это именно он испортил инструмент своего конкурента ночью в театре. Дело в том, что, сев в машину, Юлия Юрьевна отстроила под себя зеркала и радиостанцию. Но, если бы последней за рулем была она, то вряд ли это пришлось бы делать. И хотя женщина заверяет, что вечером она была за рулем, когда возвращалась с работы домой, видимо, ее машиной все же кто-то пользовался позже. Плюс пузырьки со снотворным. Странно, что он выпал из сумочки при такой педантичности дамы. Судя по всему, она всегда держит сумочку закрытой, о чем свидетельствует порядок привычных действий в момент, когда она убирала в нее найденное лекарство. Может стать так, что снотворное ей подмешал вечером муж, чтобы она крепко спала и не слышала, как он выходит ночью из квартиры. Да забыл выловить его из кармана, обронил в машине.

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.55 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
09.35 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
«Бороться и искать, найти и не сдаваться» - эта романтическая...



05.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
06.40 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
08.10 «ПРЕСТИЖ». (16+)
10.20 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)...



05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)...



07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)...



01.25 «КАЖДЫЙ БОЖИЙ ДЕНЬ». (18+)
02.55 «МУЖЕСТВО». (16+)
04.20 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.45 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
07.40 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)...



06.45 «КОРПОРАТИВ». (16+)
08.15 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
09.50 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
11.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
14.00 «ЦОЙ». (16+)...



00.50 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
03.20 «БОБОРО ПОРЖАЛОВАТЬ!». (16+)
05.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
07.10 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)...



00.40 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)
03.10, 04.30, 05.50, 07.15, 08.45 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
10.05, 11.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
13.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)...



08.20 «ПОДКИДЫШ». (12+)
11.40 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)
13.20 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)
15.00 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
16.50 «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ». (12+)...



07.20 «ИГРЫ РАЗУМА». (16+)
09.45 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
11.40 «ДЖОН УИК». (18+)
13.25 «ДЖОН УИК-2». (18+)
15.30 «ДЖОН УИК-3». (18+)
17.40 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)...



06.00 «ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
07.30, 08.30, 09.30 Правила моей пекарни. (16+)
10.30, 11.15, 12.00 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
12.40, 13.40, 14.35 Правила моей кухни. (16+)...



06.00 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
07.30 «ШИНЕЛЬ». (12+)
08.45 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
10.20 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
11.55 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)...



05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
19.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
22.00, 23.00 Моя жена рулит. (16+)...



08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «АЗИАТ». (16+)
Приключенческий боевик, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Илья Носков, Мария Сёмкина
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Алексей Илья...



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.50 «КУХНЯ». (12+)
Сериял. Комедия, Россия, 2012 г.
Вика говорит Макс, что она беременна не от него, теперь Максина всячески пытается узнать правду, какой бы неприятной для него она бы не была...
00.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)...



10.00, 18.00, 02.00 «СЫН». (16+)
4 серия. Сериял. Драма, Россия, 2014 г.
10.55, 18.55, 02.55 «ПОДРУЧНЫЙ ХАДСАКЕРА». (12+)
Комедия, драма, Великобритания, Франция, 1994 г.
12.50, 20.50, 04.50 «ЛЮБОВЬ В КВАДРАТЕ». (16+)
Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2013 г.
«Я, АННА». (16+)
Триллер, драма, Великобритания, Франция, 2012 г.
В ролях: Шарлотта Ремплинг, Гэбриел Бирн
16.10, 00.10, 08.10 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЬ». (12+)
Биографическая драма, Россия, 2000 г. В ролях: Андрей Смирнов, Галина Тюнина, Евгений Миронов...

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
06.00 Мультфильмы. (6+)
07.55 «ЗАЙЧИК». (0+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
12.35 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
16.00 Новости
16.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
20.30 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
Сериял. Россия, 2011 г.
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
01.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (0+)
03.15 Мультфильмы. (6+)
03.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)...



05.40 «72 МЕТРА». (16+)
08.00 «9 РОТА». (16+)
10.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
12.40 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
14.40 «КОРОЛЕВ». (16+)
16.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
18.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
21.00 «МЕТРО». (16+)
Широко развернувшееся в центре Москвы строительство новых зданий приводит к тому, что в одном из тоннелей метро между двумя станциями возникает трещина, нарушается герметичность перекрытия, и потоки воды из Москва-реки устремятся под землю. Сотни пассажиров поезда оказываются запертыми в вагонах. Бешеный поток воды грозит не только обрушением тоннелей метро, но и разрушением всего города.
23.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)...



05.00 Черный список-2. Няни и сантехники (субтитры). (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер-5. Торт «Панды» для Виктора Логинова и Марии Гусковой (субтитры). (16+)
07.10 Кондитер-5. Торт для DAVA (субтитры). (16+)
08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
08.50 На ножах (субтитры). (16+)
10.00 Гастротур-2. (16+)
11.00, 12.00 На ножах (субтитры). (16+)
13.10, 15.20, 17.30 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
19.30 Битва шефов-2. (16+)
21.40 Адский шеф. (16+)
23.40 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (18+)
США, 2015 г.
01.30 «ИЗБАВИ НАС ОТ ЛУКА-ВОГО». (18+)
Южная Корея, 2020 г.
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 Черный список-2. Помощники в доме и сметы ремонта (субтитры). (16+)
04.40 Пятница News. (16+)...



05.00 Папа поплал. (16+)
07.05 Обмен женами. (16+)
08.25 Няня особого назначения. (16+)
11.40 Беременная в 16. (16+)
18.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.50 Измены (субтитры). (18+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериял. США, Канада, 2005-2019 гг.
03.15 Папа поплал. (16+)...

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Меценаты России. (6+)
01.30, 05.25 События в истории. (12+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)
03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+)
03.20, 06.20, 08.00 Историада. (12+)
04.15 Монастырские стены. (6+)
07.15 Из истории советского периода. (6+)
08.55 Байкальская переправа. (12+)
09.50 Битва ставок. (12+)
10.30 Народовластие. (12+)
11.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
12.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
13.50 Живая сталь. Паровозы. (12+)
14.15 Маршалский ренессанс. (12+)
15.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
16.00, 17.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
19.15 История особняка барона Кельха. (12+)
20.00, 20.40 Освободители. (12+)
21.20 Россия. Связь времен. (12+)
21.45 Перед вечностью. (12+)
22.30 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
23.00 Не квартира - музей: Музей-квартира А. А. Блока. (12+)
23.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)...



06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Музейные тайны. (12+)
08.05, 09.00, 09.55, 10.50, 11.40 Древние конструкторы. (12+)
12.35 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
13.35 Древние небеса: В поисках центра. (12+)
14.30, 15.20, 16.10 Загадки Египта. (12+)
17.00 Настоящая игра престолов: Игра в шахи - 1542-1557. (16+)
17.50 Настоящая игра престолов: Во имя Божье - 1559-1561. (16+)
18.40 Настоящая игра престолов: Три королевы одного короля - 1561-1569. (16+)
19.25 Настоящая игра престолов: Кровавая свадьба - 1567-1574. (16+)
20.15 Настоящая игра престолов: Вражда братьев - 1575-1584. (16+)
21.05 Настоящая игра престолов: Три Генриха - 1584-1594. (16+)
21.55 Великая война: Битва за Германию. (12+)
22.50 Великая война: Битва за Берлин. (12+)
23.40 Великая война: Война с Японией. (12+)
00.40, 01.35 Древние конструкторы. (12+)
02.30 Взлом кодов. (16+)
03.25 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+)
04.10, 04.50 Музейные тайны. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)...



06.00, 20.20 Правда о сне. (12+)
Почему возникает бессонница, что происходит при недосыпе и как увеличить время своего сна? Медицинский журналист Майкл Мосли, много лет страдающий инсомнией, на собственном примере выясняет, как решить эту проблему.
07.00, 13.35, 22.20, 04.45 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)
07.30, 14.00, 22.50 Клинический случай. Мари Кюри: сгоревшая заживо. (12+)
07.55, 16.30, 01.15, 05.15 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
08.45, 17.20, 02.00 Большой скачок. Иммунирует против холиана. (12+)
09.15, 17.50, 02.25 Большой скачок. Новое тело. (12+)
09.45, 18.20 На приеме у доктора Ороса. Выпуск первый. (12+)
10.15, 18.45 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)
10.45, 00.20 Обоняние. Загадки запахов. (12+)
11.40, 02.55 Как укрепить иммунитет? (12+)
12.35, 21.55 Еда здорового человека. Птица. (12+)
13.05, 21.25 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
14.30, 23.20 Теледоктор. (12+)
15.25, 03.45 Правда о сахаре. (12+)
19.15 Правда об углеводах. (12+)...



06.00, 22.10 Милости просим. (12+)
06.30, 22.40 Усадьбы будущего. (12+)
06.55, 09.10, 11.45, 12.35, 13.55, 16.25, 17.45, 19.00, 21.20, 23.10, 01.25, 04.00, 04.35, 05.45 Варенье. (12+)
07.10, 19.20, 23.30 Органическое земледелие. (0+)
07.35, 08.20, 09.40, 10.55, 13.20, 15.15, 17.15, 19.50, 20.35, 21.55, 23.55, 00.40, 01.50, 03.20, 05.20 Домашние заготовки. (12+)
07.50, 20.05, 00.15 Дачные радости. (12+)
08.40, 20.50, 00.55 Сад в радость. (12+)
Ведущая программы «Сад в радость» Ольга Воронова готова доказать, что сад мечты - это реально!
09.25, 21.35, 01.35 Инструменты. (12+)
09.55, 14.10, 02.20 Деревья года. (12+)
11.15, 15.30, 03.30 Гордость России. (6+)
12.05, 16.00, 04.10 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)
12.50 Профотбор. (12+)
13.40, 17.30, 05.30 Сам себе дизайнер. (12+)
16.45, 04.50 Школа дизайнера. (12+)
18.00 Керамика. (12+)
18.20 10 самых больших ошибок. (12+)
18.50 Ваш агроном. (12+)
Что, как и когда сажать? Как ухаживать и когда лучше снимать урожай? На все эти вопросы готова дать ответ ученый-агроном, специалист по традиционному земледелию Оксана Митрофанова.
02.05 Букварь дачника. (12+)...



06.00, 08.00, 23.55, 02.00, 03.50 Давай заручимся! (12+)
06.15, 08.15, 00.10, 02.15, 04.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
06.30, 10.30, 14.30, 18.30, 22.30, 02.30 Мир рыболова. (12+)
Цикл программ «Мир рыболова» - о рыбалке спиннингом летом и зимой, о рыбалке со льда и сплавом, о дальних экспедициях, о мастер-классах по технике и тактике рыбной ловли.
07.00, 11.00, 23.00, 03.00 Поклевка! (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 23.30, 03.25 Поймать жереха. (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 00.35, 04.35 Карпфишеры. (16+)
08.55, 16.55, 01.05, 05.05 Карпфишинг. (12+)
09.30, 13.30, 17.30, 21.35, 01.35, 05.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
10.00, 14.00, 18.00 Мир охотника. (12+)
12.00, 16.00, 20.00 Спиннинг сегодня. (16+)
13.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
15.00, 19.00 Блондинка на охоте. (16+)
19.30 Битва профессионалов. (16+)
20.30 Безграничная рыбалка. (16+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
22.00 Делай как я. (16+)
22.15 Красивая Россия. (12+)
00.20, 04.20 Рецепты старого Тифлиса. (16+)...



00.00, 16.00, 20.00 Zumba. (12+)
01.00, 17.00, 22.00 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
Мечтаете похудеть на 17 кг за 3 месяца? Легко! Теперь добиться этой цели у вас получится, не выходя из дома и не отходя далеко от любимого дивана и телевизора. Личный тренер резидентов популярного юмористического шоу Руслан Байрамов и его подопечные - Мария Кравченко и Надежда Ангарская - раскроют свои секреты качественного похудения в программе «Делай тело с Русланом Байрамовым».
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 13.30 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
Глушко. (12+)
Доступные и эффективные тренировочные комплексы, рекомендации по питанию и позитивный настрой от популярного бодибилдера нашей страны.
14.30 Природная помощь. (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
19.00 Шоу Лизы Оз. (12+)...

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. PARI Кубок России. Финал. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55, 19.15** Автоспорт. Росийский Дрифт серия. Гранпри 2022. Трансляция из Сочи. (0+)
- 08.45, 16.00** Идеальные соперники. ЦСКА и «Локомотив». (12+)
- 09.15** Удар по мифам. (12+)
- 09.30, 01.10** Человек из футбола. Вячеслав Малафеев. (0+)
- 10.05** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)
- 11.55** Анатомия спорта. (0+)
- 12.20** Десятка! Лучших вратарей в истории футбола. (12+)
- 12.35, 03.25** Ярушин. Хоккей шоу. (12+)
- 13.05, 22.50** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.35, 22.30** Пара на дистанции. Диана и Сергей Рябовы. (12+)
- 13.55** Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция
- 16.30** Ген победы. Букины. (12+)
- 16.55** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Локомотив» (Калининградская область). Прямая трансляция
- 18.55** Страна спортивная. (12+)
- 20.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
- 23.20** Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). (0+)
- 01.40** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. (0+)
- 03.50** Бокс. Чемпионат России. Женщины. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.30** Муз'итив. (16+)
- 08.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30** Teen чарт. (16+)
- 09.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-сториз. Лариса Долина «Погода в доме». (16+)
- 12.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 13.00** Песенка слета: хиты-убийцы. (16+)
- 14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Ульяновск. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х»-2018. (16+)
- 19.30** Битва поколений. (16+)
- 21.00** МУЗ-ТВ fest на «Новой Волне»-2021. (16+)
- 22.40** Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

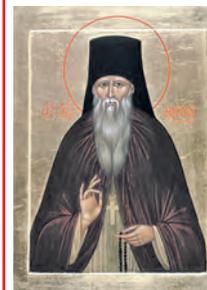
- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 16.00, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30** «Енотки». (0+)
- 09.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. День Земли». (0+)
- 15.00** «Буба». (6+)
- 17.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 18.00** «Сказочный патруль. Пижамная вечеринка». (0+)
- 18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.50** «Морики Дорики». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Простоквашино», «Геройки», «Музыкальный патруль». Сказочные песни, «Кошечки-собачки», «Енотки», «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 20.00** «Лунтик». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.25** «Тайны Медовой долины». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55** «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.20** «Призрак и Молли МакГи». (6+)
- 12.20** «Хранитель Луны». (6+)
- 13.45** «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)
- 15.45** «Головоломка». (6+)
- 17.25** «Холодное сердце». (0+)
- 19.00** «Холодное торжество». (0+)
- 19.10** «Олаф и холодное приключение». (0+)
- 19.30** «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
- 21.10** «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- 22.45** «МИФИКА: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)
- 00.30** «МИФИКА: ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ». (16+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Лунтик». (0+)
- 06.55** «Жужжалка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Жужжалка». (0+)
- 07.35** «Алиса и Льюис». (0+)
- Приключения Алисы и кролика Льюиса в удивительной Стране Чудес.
- 09.00** «Еда на ура!» (0+)
- Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
- 09.25** «Деревяшки». (0+)
- 11.00** «Трам-пам-пам». (0+)
- 11.30** «Морики Дорики». (0+)
- 11.55** «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- «Музыкальный патруль. Сказочные песни» - это не только волшебство и приключения юных волшебниц из «Сказочного патруля», но и замечательные песни! Зрители узнают, о чём мечтают, грустят и чему радуются любимые персонажи. Вместе с ними вы будете танцевать, веселиться и узнавать новое о любимых героях.
- 13.00** «Студия красоты». (0+)
- 13.20** «Барбоскины». (0+)
- Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
- 15.00** «У меня лапки». (0+)
- 15.30** «Ералаш». (6+)
- 16.50** «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о царе Салтане». (0+)
- 17.50** «Простоквашино». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Оранжевая корова». (0+)
- 23.05** «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)
- 23.20** «Кот в сапогах». (0+)
- 23.40** «Возвращение блудного погуя». (0+)
- 00.10** «Муха-Цокотуха». (0+)
- 00.20** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 02.40** «Студия Каляки-Малыки. Поделись». (0+)
- 03.10** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 04.45** «Семья на ура! Завтрак». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 07.20, 15.20, 23.20** «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
- 08.35, 16.35, 00.35** «Три богатыря: Ход конем». (12+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Три богатыря и Морской царь». (12+)
- У богатырей семейные неурядицы. Чтобы развесьтаться, они решают сгонять в Китай за зубом дракона, символом мудрости и силы. В это же время князь Киевский отправляется на прогулку вместе с конем Юлием за сокровищами морского царя, чтобы пополнить казну и «залатать бюджет». Да вот только морской царь решил жениться и для этого утопил Киев. И как теперь быть?
- 11.20, 19.20, 03.20** «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
- 12.35, 20.35, 04.35** «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
- 05.00** «Радужный мир Руби». (0+)
- 06.25** «Музыка!» (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Тима и Тома». (0+)
- 08.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 09.40** «Что в тарелке?». (0+)
- 10.00** «Кино!» «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
- 11.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 14.00, 02.10** «Йоко». (0+)
- 16.00, 04.00** «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 16.20** «Супер МЯУ». (0+)
- 18.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 18.30** «Лялик едет в Окидо». (0+)
- 20.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30** «Смешарики. Линкод». (6+)
- 00.40** «Кино!» «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- 02.05** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 04.20** «Планета Ай». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Молитвослов. (0+)
- 05.45** «СИЛЬНАЯ ЛИЧНОСТЬ ИЗ 2 «А». (0+)
- СССР, 1984 г.
- 07.00** Двенадцать. (12+)
- 07.35** Дорога. (0+)
- 08.35** Простые чудеса. (12+)
- 09.25** Александрова дорога. (6+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Русский мир. (12+)
- 14.50** Оптиные старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.20** «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- СССР, 1986 г.
- 17.15** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45** Двенадцать. (12+)
- 20.15** Следы империи. (16+)
- 21.45** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 22.45** Щипков. (12+)
- 23.20** Лица Церкви. (6+)
- 23.50** День Патриарха. (0+)
- 23.50** Русский мир. (12+)
- 00.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.20** Следы империи. (16+)
- 03.50** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 04.30** Щипков. (12+)

Православный календарь

23 октября
Неделя 19-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Память святых отцов VII Вселенского собора. Прп. Амвросия Оптинского.



Мчч. Евлампия и Евлампии. Свт. Иннокентия, еп. Пензенского. Мч. Феотекна. Прп. Вассиана, чудотворца. Прп. Феофила исп. Блж. Андрея, Христа ради юродивого, Тотемского. Свт. Амфилохия, еп. Владимиро-Вольнского. Собор Вольнских святых.

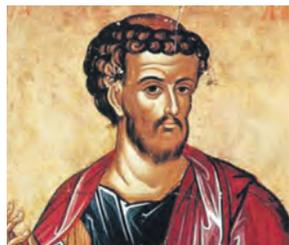
Поста нет.

«Все, из-за чего мы смущаемся, сомневаемся, озлобляемся, оказываемся вскоре после совершения дела мечтою, пустяками, на которые не следует обращать внимания. Единой долготерпящей любви да держимся: она да покрывает все».
Прав. Иоанн Кронштадтский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он сказал: юноша! тебе говорю, встань!»

После сего Иисус пошел в город, называемый Наин; и с Ним шли многие из учеников Его и множество народа. Когда же Он приблизился к городским воротам, тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города. Увидев ее, Господь сжалился над нею и сказал ей: не плачь. И, подойдя, прикоснулся к одру; несшие остановились, и Он сказал: юноша! тебе говорю,



встань! Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его. И всех объял страх, и славил Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог посетил народ Свой.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ НОВОПРЕСТАВЛЕННЫЙ И ПРИСНОПОМИНАЕМЫЙ?

В свечной лавке подавала записку об упокоении мужа. Меня церковница спросила (я была в чёрном платке - ещё не прошло 40 дней после кончины), как написать: новопреставленный или приснопоминаемый? Вроде всё выяснили, а кто такие приснопоминаемые? Александрия Аркадьевна

После кончины в течение 40 дней усопшего называют новопреставленным. А приснопоминаемым - в памяти для усопшего дни: в дни рождения, именин, кончины.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 23 октября, в воскресенье.

Спаситель воскресил сына вдовы. Это произошло в галилейском городке под названием Наин. Деталь немаловажная. Дело в том, что Наин находился совсем недалеко от другого населенного пункта под названием Сонам. За несколько столетий до пришествия Христа здесь также произошло чудо воскрешения ребенка.

Его совершил пророк Елисей. Он был одним из величайших святых древности. Однажды он пришел в Сонам и поселился в доме у благочестивой женщины. Она была гостеприимной хозяйкой и выделила Елисею комнату. Здесь он мог отдыхать от своих трудов и жить в перерывах между странствованиями. Женщина была бездетной и очень страдала по этому поводу. В благодарность за ее радушие пророк просит у Бога дать ей ребенка. Она рождает сына. Однако через некоторое время мальчик умирает от странной болезни. Родители обращаются к пророку, чтобы тот пришел к ним и воскресил сына. В ответ Елисей посылает человека, который должен был, помолившись Богу, положить на лицо умершего жезл пророка. Однако это не помогает. Тогда Елисей приходит сам и все же совершает чудо. При этом важно то, как он это делает. Писание говорит, что он «приложил свои уста к его устам, и свои глаза к его глазам, и свои ладони к его ладоням, и простерся на нем». Так он делает два раза. А в перерыве обращается к Богу с молитвой. В ответ Господь воскрешает единственного сына родителей.

Этот событие словно оттеняет то, что сделал Христос. Помогает увидеть совершенное Им в более широ-

Комментарий священника Дмитрия Барицкого



кой перспективе. Если Елисей воскресил мертвеца, приложив определенные усилия, то Господь делает это всего лишь одним словом и прикосновением руки. Так Спаситель демонстрирует Свою силу, которая неизмеримо больше силы величайших ветхозаветных пророков. Так Он на деле подтверждает Свои слова: «наступает час и ныне есть, когда мертвые услышат голос Сына Божия и оживут». И еще одна немаловажная деталь. Елисей своим поступком словно предвосхищает Спасителя. Ведь тело ребенка меньше тела взрослого человека. Тем не менее, пророк словно уменьшается в своих размерах так, что повторяет контуры тела умершего. Подобно этому и Христос, Сын Божий, умалился, смирился и стал таким же, как мы, человеком. Более того, толкователи говорят о том, что Елисей простерся над мальчиком в виде креста и согрел его своим теплом, вдохнул в него новую жизнь.

Так все в Священном Писании указывает на то, что Иисус не только Господин смерти, как и Сам Он говорит в Евангелии: «Ибо Я живу, и вы будете жить».



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ОКОН (ДЕРЕВЯННЫХ И ПВХ),

дверей, мебели, полов, ванных комнат и туалетов, квартир под ключ, лоджий и балконов, электрики и сантехники

Опытные мастера с большим стажем работ

Пенсионерам скидка!

8 (915) 344-65-43 с 9:00 до 22:00

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

от 4000 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU БАЛКОН от 3000 руб.

НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

www.balkona.ru

ОКНА RENAU

от производителя + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.ilneokna.ru

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ **8 (495) 470-96-47** Москвич, 64/180/80 познакомлюсь с симпатичной женщиной. Тел.: 8 (495) 470-96-47

■ **8 (963) 651-52-48** Сваха. Брак. Знакомства. Бесплатно. Если Вы не замужем – позвоните. Обращаюсь и к мужчинам – не успели жениться в прошлом году – давайте будем искать невесту в этом году! Тел.: 8 (963) 651-52-48

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55



БУКИНИСТ ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ. Купит книгу до 1940 г. за 50 000 руб. Архивы, журналы, рукописи, автографы, фотографии, плакаты, негативы, детские книги до 1950 г., значки, иконы, серебро, картины, статуэтки, бронзу, игрушки и др. антиквариат **ДОРОГО**.

Деньги сразу. Выезд бесплатный.

8 (495) 797-05-24

8 (926) 050-12-40

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

МЕБЕЛЬ

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Телефон: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (926) 981-93-63** Обивка мягкой мебели в Москве и Подмоскowie. На дому и в организациях. Выезд мастера с образцами. Работаем без выходных и предоплат. Тел.: 8 (926) 981-93-63

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно.

8-925-403-68-83

Коллекционер дорого купит: Сервизы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовое, Ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки). Деньги сразу. Выезд бесплатный.

8 (495) 797-05-24

8 (926) 050-12-40

■ **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ВОНОК. КУПИМ** советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла И МНОГОЕ ДРУГОЕ. А ТАКЖЕ ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ.

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОНОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

■ **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ **8 (916) 993-36-64** Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, рейскуранты, акции времени приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, значки, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, янтарь, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82** КОМИССИОНТОРГ ДОРОГО КУПИТ. ОПЛАТА СРАЗУ. ВЫЕЗД. Вазы. Сервизы (остатки). Значки. Награды. Часы. Статуэтки. Чугун. Бронзу. Фарфор. Иконы. Янтарь. Подсвечники. Подстаканники. Монеты. Серебро. Кость. Портсигары. Хрусталь. Фото. Открытки. ВСЁ ИЗ КИТАЯ. Многие другое. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, книги, иконы, картины, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотографии, фотоаппараты, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ **8 (915) 287-71-38** Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Приборы из мельхиора, серебро, золото. Часы, подсвечники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ **8 (495) 128-50-09** Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Телефон: 8 (495) 128-50-09

■ **8 (903) 195-24-32, 8 (903) 546-76-09** Покупаем старинные предметы: иконы, серебро, фарфор (сервизы, статуэтки, вазы), бронзу, стекло, украшения, монеты, значки, открытки и др. Бесплатный выезд и оценка. Тел./WhatsApp: Владимир 8 (903) 195-24-32, Олеся 8 (903) 546-76-09.

■ **8 (925) 448-47-68** Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведи, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, старинные книги. Тел.: 8 (925) 448-47-68

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (925) 509-28-94** Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Телефон: 8 (925) 509-28-94

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиозмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ **8 (985) 938-08-26** Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватели грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26

■ **8 (906) 741-94-03, 8 (978) 842-74-12** Здравствуйте! Куплю старинные вещи СССР. Антиквариат. Картины. Скульптуры. Монеты. Значки. Марки. Куклы. Сервизы. Иконы. Часы. Модели машин, поездов. Янтарь. Кость. Серебряные изделия. И многое другое! Москва и область. Оценю по фото, приеду если нужно. Андрей 8 (906) 741-94-03; Оксана 8 (978) 842-74-12

■ **8 (925) 514-36-14** Открытки, актёры, фотографии, картины, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства под реставрацию, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, моб. телефоны, магнитофоны, кассеты, CD, серебро, военную амуницию; масштаб. мод. машин, самолётов, желез. дорог, куклы, значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (916) 428-41-93** ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93



РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

БИТОВАЯ ТЕХНИКА



РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидки 30%
Выезд бесплатно
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ Холодильников, Морозильников всех моделей, Стиральных машин, Телевизоров плазменных, кинескопных, Антенн, Телевизионного кабеля, Швейных машин, Электроплит, панелей, Газовых плит, Кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX**, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22.** Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – **БЕСПЛАТНО.** Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%.** Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (499) 444-28-32 **МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ.** Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей **С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА.** Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. **ЦЕНЫ** от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32

КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10 **Куплю РАДИОДЕТАЛИ,** провода, подстаканники, статуэтки, ЗНАЧКИ, часы наручные в жёлтом корпусе и прочее. Тел.: 8 (903) 125-40-10

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43
Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. **Одобрение 99%.** Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. 000 МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (800) 222-56-52 **Займы** только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. 000 «МКК «Почтенный возраст»». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс»».

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
ЗАПОИ
Вызов нарколога на дом по Москве и Подмосковью
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин
РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО
+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ.
ООО «НаркоХелп» лицензия №10-01-02153



НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Любимая СТОМАТОЛОГИЯ
Клиника, которую рекомендуют своим близким

- **СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ**
- **Брекеты по доступной цене**
- **Ортодонтия для детей и взрослых**
- **Своя компьютерная томография и ортопантомография**
- **Расрочка на ортодонтию и протезирование**
- **Современное оборудование и материалы**

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12
www.fdentist.ru
Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

8 (965) 386-47-09 **100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА** любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) **ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ** – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. **ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА** – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

8 (905) 557-77-37 **Косметический ремонт** за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуска. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 978-03-44 **РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО:** обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. **ЦИКЛЭВКА** и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. **НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК.** ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03 **Высотные работы.** Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. **Низкие цены!!!** ООО «Билдерс-СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 **КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА.** Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

8 (916) 471-14-83 **Ремонт квартир** под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА
Опыт работы более 20 лет
до 30 октября **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС и получите консультацию судебного эксперта
8 (495) 111-77-72

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ.** «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. **24 часа. Недорого.** Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 **Грузовые и легковые перевозки** недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (495) 589-00-78 **Недорогой переезд.** Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ
УСЛОВИЯ РАБОТЫ: **ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 30 000 рублей**

- ★ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ★ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ★ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ★ График работы: 6/1;
- ★ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили** всех марок купим **ДОРОГО** в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. **ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! **Порядочность 100%.** Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 **Срочный выкуп** абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

Московская Коллегия Юристов
• Нужно расторгнуть договор?
• Хотите вернуть деньги?
• Жилищные или наследственные вопросы?
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
Окажем помощь по любым вопросам! Консультация бесплатная!
Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ до 50%
8 (495) 223-09-79

8 (499) 409-91-42 **Московская социальная юридическая служба.** БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (909) 641-37-99 **Срочно, сниму** комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (495) 772-50-93 **1–3-комнатные** квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. **Порядочность** гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

8 (903) 515-85-33 **Срочно выкуплю** для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

Жуткая пятница.
Невыносимая...

Наступившая после таких же невыносимых понедельника, вторника, среды и четверга. Мучительная октябрьская пятница, после таких же мучительных пятниц сентября и августа. Я с ненавистью посмотрела на экран рабочего компьютера и сморщилась, как от зубной боли. Какой смысл теперь вообще работать? Есть, пить, дышать?

«Принимаю ваше предложение»

«Народ, есть желающие в воскресенье побродить со мной по лесу с корзинками или просто налегке?» Я набрала это сообщение в рабочей почте и разослала всем коллегам, ни на что особенно не надеясь. На выходные у всех давно свои планы, да и близких друзей у меня в коллективе за пять лет работы так и не появилось. Мне нравится. Я обернулась и наткнулась на веселый взгляд карих омутов. Незнакомых, между прочим. Или?.. Нет, кажется, я уже сталкивалась в коридоре с этими усами и удивленно вздернутыми бровями на улыбчивом лице.

— Иван, — ничуть не умерил моего любопытства случайный зритель моих дизайнерских изысков. — Сотрудник отдела веб-разработок, — еще шире улыбнулся мне мужчина. — Решил принять ваше предложение оздоровиться, дыша лесным духом. Может, еще и грибов наберем, а? Как думаете?

— Хм, любопытно.

Я вздрогнула, услышав над ухом баритональный раскат чьей-то сдержанной радости.

«Мы там, где должны быть»



— Холодильник в ванной — это как минимум оригинально. Мне нравится.

Я обернулась и наткнулась на веселый взгляд карих омутов. Незнакомых, между прочим. Или?.. Нет, кажется, я уже сталкивалась в коридоре с этими усами и удивленно вздернутыми бровями на улыбчивом лице.

— Иван, — ничуть не умерил моего любопытства случайный зритель моих дизайнерских изысков. — Сотрудник отдела веб-разработок, — еще шире улыбнулся мне мужчина. — Решил принять ваше предложение оздоровиться, дыша лесным духом. Может, еще и грибов наберем, а? Как думаете?

Будь что будет

Утром в воскресенье я собиралась в лес, судорожно пихая в корзинку перочинный ножик, бутылку воды, кулек с бутер-

бродами и отварными яйцами, свои страхи и тревоги. Последние в корзинку не помещались, пришлось позволить им терзать мое сердце и дальше.

И зачем я только все это затеяла? В лес, с чужим мужиком, на его машине... А вдруг он какой-нибудь ненормальный? Ну, жила себе тихонечко, страдала после развода, ненавидела жизнь, никого не трогала. Нет, дернуло меня написать это дурацкое сообщение. И дернуло же кого-то на него ответить!

— Ульяна, здравствуйте. Вы готовы? Я внизу, у подъезда, жду.

Я отключила минуту назад воззвзавший ко мне мобильник и, глубоко вдохнув, выбежала из квартиры и понеслась вниз.

— Кажется, дождь собирается, — непрестительно радостно сообщила я, открыв дверь кроссовера, за рулем которого сидел Иван, — может, отложим

поездку до следующих выходов?

— Я плащи взял, — оптимистично заявил Иван, глянув на посеребрившее небо, — и резиновые сапоги.

Вздыхнув, я забралась на пассажирское сиденье — будь что будет.

«Вы меня спасли»

— Ого, целая корзина боровиков, — присвистнул Иван, когда мы, обходя опушку с обеих сторон, встретились на ее окраине упавшей березы. — А у меня одни свинушки и пара подберезовиков. Вы отличный грибник, Ульяна, — искренне похвалил меня мужчина и, вытерев влажный от пота лоб рукавом, уселся на березу.

— Меня бывший муж учил грибы собирать, — устало улыбнулась я. — И

рыбу ловить, и на ягоды охотиться, — я тоже присела на поваленную березу, достала из рюкзака бутерброды, один протянула Ивану. — Я же городская до мозга костей. Грибы до замужества только в супермаркете и видела. — Вы в разводе? — сочувственно спросил Иван, взял бутерброд, откусил большой ломоть.

— Да, уже четыре месяца. Муж... Ну, понимаете, он встретил другую женщину, — я, сама того не желая, всхлинула, подняла вверх голову, чтобы непрошенные слезы вкатились обратно. В груди привычно закололо, в носу защебило.

Иван молча выудил из своего рюкзака термос, отвинтил крышку-кружку, налил в нее горячий напиток. Запахи хвои, мха, осени смешались с уютным ароматом кофе. Я потянулась за кружкой, вцепилась в ее горячие бока, втянула носом успокаивающий аромат.

— Ему просто нечего было больше вам дать, — ободряюще улыбнулся мне Иван. — Отпустите его. Там, где он сейчас, он нужен.

— А я? — грустно посмотрела я на мужчину.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

— А вы здесь, со мной, и это тоже правильно. Месяц назад в автокатастрофе погиб мой старший брат. Я думал, свихнусь. А тут ваше письмо. Вы меня спасли, честное слово. Значит все так, как должно быть.

Грибные гены

— А я говорю, со сметаной вкуснее, — отняла я у мужа деревянную ложку и сама начала перемешивать грибное жаркое.

— Лучка жареного сюда и маслица подсолнечного, самое то будет, — не унимался Ванька. — И вообще, ты беременная, тебе грибы нельзя.

— Почему это? — уперла я руки в боки. — Ложечку с картошкой вполне можно.

— А мне грибы можно, мам? — на кухню влетел пятилетний Борька. — Я тоже хочу витамины.

Мы с Иваном переглянулись.

— Что скажете, матушка? — деланно строго посмотрел на меня муж. — Отпрыск ваш, кажется, унаследовал ваши грибные гены.

— Я и ягодные унаследовал, — обрадовался Борька. — Мы с мамой сегодня бруснику перебирали. Мама сказала, будет варенье. Так что у меня еще и варенные гены имеются. И пельменные тоже, и жаренокартофельные.

Мы ужинали и шутили. Я смотрела на своих мужчин — взрослого, слегка взъерошенного и уставшего после рабочего дня, и маленького — в смешных веснушках и с чуть оттопыренными ушками, и млела от счастья. Все так как надо, все на месте, там, где и должны быть. А главное, с теми, с кем должны быть.

Как здорово, что я тогда решила написать то сообщение. И как здорово, что Иван на него откликнулся.

УЛЬЯНА

Изгиб банана жёлтый

Даже если очень постараться, вы не сможете найти ни одного банана без изгиба. Интересная форма связана с необычным процессом созревания плода, который на научном языке называется отрицательный геотропизм. Бутон с зачатками будущих бананчиков после цветения пробивается сквозь листья пальмы. Из-за веса он опускается и растет к земле. Но молодые плоды разворачиваются к солнцу и растут вверх. Именно это придает им такую необычную форму.



Трейлер наоборот

Все видели в кинотеатре перед сеансом рекламные ролики других фильмов. Они называются трейлерами. Вы не задумывались почему? Когда киноиндустрия только начала развиваться, их крутили после фильмов. Оттуда и пошло название: «трейлеры», или «прикрепленные сзади». Но очень быстро стало понятно, что после сеанса никому не хочется оставаться в зале и смотреть рекламу. В итоге трейлеры стали показывать до сеанса. А первоначальное название сохранилось.



Крепкие лапки

Многие знают, что морские выдры во сне держатся за лапки.

Эта милая особенность имеет невероятно важное практическое значение. Животные спят на спине, и во время своего отдыха у них нет возможности контролировать свои перемещения. Крепкая сцепка лапками позволяет им оставаться вместе и не уплыть на далекие расстояния друг от друга. Мамы-выдры чаще всего пользуются этим приемом, чтобы не потерять своих малышей.



Холостяцкие носки

В Германии существует необычная традиция. Если молодой человек не находит свою вторую половинку до 25 лет, то в день рождения друзья украшают его дом или двор гирляндой из разноцветных носков. Считается, что чем длиннее гирлянда, тем лучше. Все это делается для того, чтобы напомнить имениннику, что четверть века уже позади, пора бы уже задуматься о будущем. А окружающим девушкам и женщинам — что здесь можно найти потенциального жениха.

Светлана СИДОРЧУК

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-18-45
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

Включай и заказывай в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ!

Лимонадница «Муза»

лот 28463 **1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшено рельефной окантовкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Объем: 2 л. Высота: 46 см с крышкой.

Набор из 4 стеклянных кружек

лот 202380 **1499.-** 4 шт.

- Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза».
- Выполнены из высококачественного стекла, украшено рельефной окантовкой.

Материал: стекло. Объем: 250 мл. Высота: 16,5 см. В комплекте: 4 кружки. *Можно мыть в посудомоечной машине.*

Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющей стали. Объем: 10 л.

Домашняя грибная ферма «Шампиньоны», 2 уп.

лот 400463 **999.-** 2 уп.

- Свежие грибы в любое время года.
- Одна упаковка дает до 3 урожаев (4 кг) грибов.

В комплекте: мицелий, субстрат, укрывной грунт, влагоудерживающее покрытие, пакет для выращивания, инструкция.

Кухонные весы с чашей

лот 202800 **999.-**

- Съемная чаша (600 мл), ЖК-дисплей.
- Индикатор перегрузки и зарядка батареек.
- Функция взвешивания тары.

Цена деления: 1 г. Максимальный вес: 5 кг. Питание: от 2 батареек АА (в комплекте). Размер весов: 13,5×19×3,5 см. Материал: пластик. Цвет: желтый, малиновый (укажите при заказе).

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 **1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Сушилка для овощей и фруктов «Урожайный год+»

лот 24277-02 **2999.-**

- Сушит овощи, фрукты и ягоды, грибы, травы и даже мясо!
- Сохранит полезные свойства продуктов.

Макс. температура: 70°C. Размер: 32×32×23,5 см. Материал: пластик. Мощность: 100 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: сушилка, 5 лотков.

Набор термокастрюль «Магия вкуса»

лот 28623 **2999.-**

- Поддерживают температуру пищи в течение нескольких часов.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.

В комплекте: 4 кастрюли с крышками. Объем: 2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л. Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 **3999.-**

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция. Размер: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг. Цвет: красный, черный.

Набор алмазной мозаики, 2 шт.

лот 28293 **799.-** 2 шт.

В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, клей, карандаш для нанесения стразов, упаковка. В комплекте 2 набора на выбор: «Николай Чудотворец» (1), «Пресвятая Богородица Донская» (2). Укажите при заказе.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 **999.-** 3 шт.

В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.

Куртка «Теплое сочетание»

лот 305657 **3999.-**

Материал: 80% ПЭ, 20% шерсть. Размер: 48, 54, 58 (бордовый); 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60 (синий); 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62 (серый, бежевый). Длина по спинке для 50-го р: 70 см.

до 62-го размера

Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634 **1499.-** Изумрудный

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый. Пояс на резинке. Цвет и размер укажите при заказе.

до 60-го размера

Меховой жилет из верблюжьей шерсти

лот 43680 **3999.-**

- Хорошо греет, имеет широкий покроя, большие карманы и застежку на молнии.
- Модель универсальна: подходит и для мужчин, и для женщин.

Материал: 60% верблюжья шерсть, 20% овечья шерсть, 20% ПЭ. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Цвет: бежевый.

до 64-го размера

Термолеггинсы и термоколготки «Зимняя сказка»

лот 39173 **999.-** 2 пары

Термоколготки, 2 пары. Материал: 85% ПЭ, 10% полиамид, 5% эластан. Цвет: черный. Термолеггинсы – Размер: 44-48, 50-54, 56-60. Длина по внутреннему шву для 56-60 размера: 57 см. Глубина посадки: 30 см. Термоколготки – Размер: 44-48, 56-60. Длина по внутреннему шву для 56-60 размера: 57 см. Глубина посадки: 30 см.

2 пары

Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45368 **999.-** 4 пары

- Согреют ваши ноги в любую погоду.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

Комплект штор «Шоколадное пралине» + Тюль в ПОДАРОК!

лот 16749 **3999.-**

«Золото» «Шоколад» Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль), 100% ПЭ. Размер: шторы – 150×260 см (2 шт.), тюль – 275×260 см. Цвет: «шоколад», «бордо», «золото». Цвет укажите при заказе.

Плед-одеяло «Дарлинг»

лот 101989 от **2499.-**

- Двухслойный стеганный плед с мехом.
- Материал: верх – 100% ПЭ; оборот – мех (50% овечья шерсть, 50% ПЭ).

Цвет: розовый, мятный, голубой, изумрудный, бирюзовый. Размер: 1,5-сп. (150×200 см), Евро (200×220 см). Цвет и размер укажите при заказе.

Одеяло «Лебедушка»

лот 101615 от **2299.-**

Материал: поплис (чехол). Наполнитель: 100% ПЭ. Не сбивается и не слеживается! Цвет: голубой, белый. Размер: 1,5-сп. (140×205 см), 2-сп. (172×205 см), Евро (200×220 см). Цвет и размер укажите при заказе.

Простыня на резинке с рисунком «Цветочная идиллия»

лот 100233 от **1499.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: белый с розовым (1), вишневый с белым (2), сливовый с белым (3). Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см. Цвет и размер укажите при заказе.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **2999.-**

- Анатомический эффект.
- Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см.

Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). *Расцветка в ассортименте без возможности выбора.*

Ковер 3D «Магия цвета»

лот 100262 от **1999.-**

Нескользящее покрытие на обратной стороне. Материал: 100% ПЭ, силикон (на обратной стороне). Цвет: красно-голубой (1), синий (2), зеленый (3). Размер: 80×120 см, 120×160 см, 140×200 см. Цвет и размер укажите при заказе.

Интерьерный обогреватель «Камин»

лот 15001-04 от **2499 1999.-**

- Безопасен, надежен, экономичен.
- Может работать долгое время, не иссушая воздух.

Материал: полимерная пленка, дерево. Мощность: 500 Вт. Напряжение: 220 В. Температура поверхности: 65°C. Площадь обогрева: 15 кв.м. Длина шнура питания: 1 м. Размер: 60×105 см. В комплекте: обогреватель, шуруп, дюбель.

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 **1999.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Можно использовать на работе, в автомобиле.

Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размер: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. *Цвет в ассортименте без возможности выбора.*

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 **4999.-**

Способствует: активизации циркуляции крови, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна, уменьшению жировых отложений. 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. Материал: текстиль, пластик, металл. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 **8999 4999.-**

«Остео» поможет:
• при болях в шее, головных болях и мигренях;
• при метеочувствительности;
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см. Питание: 2 батарейки типа АА (в комплекте). В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция. *ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.*

Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 **6499 3999.-**

Эффективен при:
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
• стабильно высоком артериальном давлении.

Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут! Материал: пластик, металл. Размер: 45×275×20 мм (с ремешком). Встроенная аккумуляторная батарея. Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов. Заряжается от сети. В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. *ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.*

«Браслет здоровья»

лот 44663 **2499 1999.-**

- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (околозащипки). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор заряжается за 1-2 часа. Зарядка от USB-порта. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Вес: 10 г. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

«Сашель», крем дневной, крем ночной

лот 92506-01 **Рейши дневной 799.-**
лот 92507-01 **Артемия ночной 799.-**

- Восстанавливает упругость кожи.
- Устраняет угри, прыщи, пигментные пятна.

Артемия ночной
• Препятствует преждевременному старению кожи.
• Устраняет последствия дневного напряжения и стресса кожи. Объем: 30 мл. Крем является концентратом.

Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.

лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-**
лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-**

- Уникальный состав из 20 трав.
- Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.

2 шт. по 500 мл

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 **2999 2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.

лот 92576 **2999.-**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиизопен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе. Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.

Самоклеящееся напольное покрытие

лот 102179 **7499.-** 1 набор - 5 м²

- Не требует дополнительных затрат при монтаже.
- Клеится на любую сухую поверхность.
- Устойчиво к износу и влаге.

Материал: ПВХ. В наборе: 36 шт. Размер одной панели: 91,4×15,2×0,18 см. Цвет укажите при заказе.

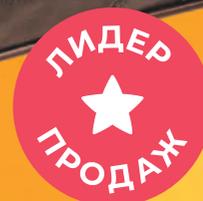
ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
* Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 12 октября 2022 г. по 9 февраля 2023 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.05.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-18-45 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.
Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-18-45 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. * 0 правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

-62% на сумку «Шоколад»

Количество
ограничено!



Карман для зонта



Умный ЗОНТ

Умный зонт «наоборот» складывается мокрой стороной вовнутрь, а ваши вещи остаются сухими!

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 155 0065



**ТОЛЬКО
при покупке сумки**

~~990~~ **295** Р

Сумка «Шоколад»

Эта сумка разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821 Коричневый Лот 144 0018 Черный



скидка
62%

~~3990~~ Р

1490 Р

**МОЙ
МИР**

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-22-355-BAH

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-355-BAH. Реклама.