

Смотрели фильмы до утра. В столице прошла ежегодная акция «Ночь в кино». Гостям показали уникальные картины → стр. 3

Душа просит. Благотворительность и волонтерство все чаще становятся неотъемлемой частью жизни современных людей → стр. 4

Своими руками. Активисты наводят порядок в парках, набережных и других зонах отдыха. Инициативу поддерживают неравнодушные → стр. 5

Понедельник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 31.08.20
 № 161 (28620) Рекомендованная цена 12 рублей



на сайте vm.ru

В Московский фонд реновации поступило 614 обращений от жителей столицы на докупку площадей жилья. Об этом рассказал руководитель Департамента градостроительной политики города Москвы Сергей Левкин.

Лучшее оружие — всегда русское

Форум «Армия-2020» показал уникальные отечественные разработки



24 августа 12:11 Руководитель направления по военно-техническому сотрудничеству «Калашников» Владимир Онокой присоединяет прибор бесшумной стрельбы (ПБС) к автомату Калашникова АК-19 на выставке вооружений Международного военно-технического форума (МВТФ) «Армия-2020»

цитата

Если говорить о том, что меня не просто удивило, а порадовало, это, пожалуй, то, что в этом году мы совершили очень серьезный прорыв в беспилотной авиации и робототехнике.

СЕРГЕЙ ШОЙГУ
 МИНИСТР ОБОРОНЫ РОССИИ

на для гражданского населения, — объяснил замначальника ЦНИИ ИВ Минобороны России, полковник Александр Широков. — На земном шаре все больше проблем с гуманитарным разминированием. Наши саперы недавно занимались таким на территории Лаоса. Мирные люди там подорываются до сих пор. Для обнаружения особо сложных взрывоопасных предметов в нашем институте сконструирован миноискатель с тремя сменными головками. Кроме модернизированной индукционной УММ снабжен еще и георадарной, а также датчиком цели для доразведки. Ни у кого такого миноискателя нет.

Директор знаменитого оружейного завода «Ижмаш» Герой Социалистического Труда Василий Тарасов в 1980-е ставил на массовое производство для нашей армии легендарный автомат АК-74. Сейчас его звук, генеральный директор группы компаний «Калашников» Дмитрий Тарасов, ставит на поток выпуск нового автомата АК-12. — Очень важна преемственность в развитии вооружений — сказал Дмитрий Валерьевич корреспонденту «ВМ». — Меняются времена, технологические уклады и характер войн, но русское оружие — неизменно лучшее в мире.

АЛЕКСАНДР ХОЛЛОВ
a.hollov@vm.ru

цифры

1,5 миллиона зрителей посетили мероприятия форума «Армия-2020» в подмосковном Конгрессно-выставочном центре «Патриот», на полигоне Алабино, аэродроме Кубинка и на 66 площадках в военных округах. 28 000 образцов изделий военного и двойного назначения было представлено в этом году на оружейной выставке в Подмоскovie. 1500 организаций отечественных и иностранных промышленных предприятий и научных организаций представили свои разработки на российском форуме вооружений.

которые могут перевернуть все существовавшие прежде представления. — Да, стена теперь — не препятствие, — рассказал «ВМ» доцент Московского государственного технического университета имени Н. Э. Баумана Григорий Серегин. — Транспреградный радиолокационный комплекс нашей

разработки «видит» предметы и людей за оптически непрозрачными конструкциями на расстоянии 10 метров. К экспозиции «Бауманки» посмотреть на уникальный прибор разведки шли потоком потенциальные заказчики: и наши офицеры-спецназцы, и иностранные военные атташе. Вообще интерес ино-

странцев к нашему новому оружию поражает. Независимо на все коронавирусные ограничения, на «Армию-2020» приехали представители военных ведомств из 92 государств. — Армия России сегодня одна из самых высокотехнологичных в мире, мы будем рады, если ей пригодятся наши беспилотники «Беккард», «Триф» и «Кондор», — рассказал «ВМ» специалист белорусского оборонного предприятия «558-й АРЗ» Юрий Сасим. — Наши разработки — на лучшем мировом уровне. А российские военные ученые из Центрального научно-исследовательского испытательного института инженерных войск на МВТФ «Армия-2020» впервые показали саперный прибор, превосходящий мировые аналоги. — Миноискатель УММ — это новинка, которая очень важ-

техника

Завершился Международный военно-технический форум «Армия-2020», проходивший в Конгрессно-выставочном центре «Патриот». Он превзошел рекорды прошлых лет.

По итогам форума уже заключено более 40 контрактов на поставку и модернизацию военной техники в Вооружен-

ные силы России. Общая сумма превысила 1,16 триллиона рублей. — В результате выполнения этих контрактов наша армия получит более 500 новых образцов техники, более 80 000 ракет и боеприпасов, — оценил итоги форума замминистра обороны РФ Алексей Криворучко. — Кроме того, будет проведен ремонт с модернизацией свыше 100 единиц вооружения. И это еще не окончательные итоги деловой программы форума «Армия-2020». Объявлено, что к концу 2020 года Минобороны России планирует заключить крупные контракты по беспилотным летательным аппаратам и робототехнике.

Оружейный форум — это не только демонстрация «боевого железа». Здесь впервые были представлены идеи, ко-

День города отметим по-домашнему

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) на своей странице в соцсети «ВКонтакте» сообщил, что массовых гуляний в дни празднования Дня города не будет.



Мероприятия, посвященные 873-летию столицы, пройдут 5 и 6 сентября. — Отпразднуем по-домашнему — в парках, культурных центрах, на фестивальных площадках, — написал мэр. Также Сергей Собянин сообщил, что выбраны победители конкурса на оформление двух станций Большой кольцевой линии метро. Так, на станции «Проспект Маршала Жукова» будет реализован проект архитектурного бюро Асадова. — В основе образа — орден Великой Отечественной войны, одна из самых почитае-

мых наград страны. Это будет яркая станция с белым обрамлением и золотыми лучами, — уточнил мэр. Победителем в номинации «Кленовый бульвар 2» стало всемирно известное бюро Захи Хадид. Жюри понравилась концепция света, разработанная дизайнерами. — Станция будет легкой и элегантно. Важным элементом

станет свет, которого так не хватает в нашем климате, — написал Сергей Собянин. Всего на участие в конкурсе было подано 78 заявок из 12 стран. В их числе компании из Великобритании, Венгрии, Германии, Испании, Италии, Китая, Латвии, Нидерландов, Польши, Узбекистана и даже Японии. На своем персональном сайте мэр опубликовал информацию, что станцию «Лианозово» Люблинско-Дмитровской линии метро планируется открыть в 2022 году. — С запуском метро уютный зеленый район Лианозово станет еще привлекательнее для людей, — отметил мэр столицы.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ МЭРА МОСКВЫ → стр. 2

погода
 +29°C
 Ветер 4-6 м/с Давление 744 мм

Центр +29	Лефортово +29
Бутово +29	Останкино +29
Внуково +28	Отрадное +27
Жулебино +29	Печатники +29
Зеленоград +29	Тушино +29
Измайлово +29	Троицк +30
Кожухово +28	Хамовники +29
Кузьминки +29	Чертаново +28
Кунцево +29	Шелепиха +29

20136
 4 620008 560113

валюта

Курс ЦБ

\$	74,64	-0,60	↓
€	88,74	-0,25	↓

Биржевой курс

\$	74,01	-0,95	↓
€	88,06	-0,55	↓

Биржевой индекс

MMVB	2980,17
PTC	1265,62
Brent	45,08
DJIA	28 653,87
Nasdaq	11 695,63
FTSE	5963,57

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Четверо — о главном

На странице «Мнения» мы представляем колонки наших лучших обозревателей, ведущих персональных рубрик. Георгий Бовт («Инсайдер») размышляет о том, когда восстановится российская промышленность, Александр Лосото («Доктор») пишет о новой моде на медицинские специальности, Юрий Козлов («Литобоз») рассказывает о том, как политическая корректность изуродовала одно из самых известных произведений Агаты Кристи, а Дарья Завгородняя («Завгородом») спрашивает: неужели сиделки в сети теперь и есть дружба? → стр. 6

ЦИФРА ДНЯ

425 000 000

РУБЛЕЙ ПОЛУЧИЛИ 275 СТОЛИЧНЫХ КОМПАНИЙ В РАМКАХ МЕР ПО ПОДДЕРЖКЕ БИЗНЕСА, ПОСТРАДАВШЕГО В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ. ВСЕГО ОДОБРЕНО БОЛЕЕ 800 ЗАЯВОК НА ПОЛУЧЕНИЕ СУБСИДИЙ.

Столичные вузы подвели итоги приемной кампании. Ректор Первого Московского госуниверситета рассказал, чего ждать студентам в новом учебном году.

Учебный год нового формата



Мы начинаем учебный год, как и все вузы нашей страны, 1 сентября. Посвящение пройдет в дистанционном режиме. Потому что для первокурсников и их родителей это все же праздник. Наши аудиторы, общежития подготовлены к учебе: проведена вся необходимая санитарная обработка. Как медицинский вуз, который во время пандемии открывал ковидный госпиталь на две тысячи коек, мы понимаем все те меры предосторожности, которые должны быть соблюдены во время учебы. И все наши студенты должны прекрасно понимать и принимать все меры профилактики, то, что они в дальнейшем сами будут «нести» своим пациентам. Занятия будут очными. Но лекции, которые обычно собирали по 200-300 человек в аудитории, будут читаться в дистанционном режиме. Этим займутся преподаватели старшего возраста. У них хороший лекционный опыт. Вместо очных лекций мы внедряем новинку — мастер-классы для отработки практических задач, трудных диагнозов. Это отчасти компенсирует отсутствие того тесного контакта, который должен быть во время практики у студента с пациентом. Дистанционно научить врача очень сложно. Поэтому будем пробовать новые форматы. В аудиториях — не более 50 человек. Есть у нас, как и у многих вузов, сложности с общежитиями. Мы недавно построили новое на полторы тысячи мест в Очакове, но задачу оно не решило до конца. В приоритете — обеспечить общежитиями российских студентов.

Для них у нас две с половиной тысячи своих мест и еще 500 мы арендуем у других вузов. Готовим проектную документацию для строительства общежития на полторы тысячи мест для иностранных студентов. Что касается бюджетных мест, то в этом году их 1462, как и в прошлом. Дополнительно девять мест мы получили в ординатуру. Количество абитуриентов в этом году возросло в разы. Профессия врача в свете последних событий стала еще престижнее. Популярны среди абитуриентов — лечебное дело, педиатрия, стоматология. Появились и новые направления — биоинженерия, биотехнология. На них тоже много желающих. В этом году к нам поступили 164 победителя олимпиад.



ПЕТР ГЛИБОЧКО
 РЕКТОР ПЕРВОГО МОСКОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМ. СЕМЕНОВА

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 7, 8

Разметку дорог возле школ обновили

Специалисты Комплекса городского хозяйства нанесли на столичные дороги в преддверии Дня знаний более 8 тысяч знаков «Осторожно, дети!». Об этом сообщил заммэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков (на фото).



Заммэра отметил, что традиционно перед 1 сентября проводятся работы по обновлению дорожной разметки возле школ, детских садов, культурно-досуговых центров, библиотек и спортивных комплексов. — В этом году дополнительно было нанесено более 8 тысяч знаков «Осторожно, дети!». Главная цель этой дополнительной дорожной размет-

ки — предупредить водителей, что в этом районе следует быть внимательнее, необходимо снизить скорость, быть готовым к возможному внезапному появлению ребенка на дороге, — сказал Петр Бирюков. Он также отметил, что разметка «Осторожно, дети!» относится к элементам сложной конфигурации и наносится на дорожное полотно вручную. Для этого применяется холодный пластик, который более стойкий. В Москве разметку наносят ночью, когда ниже трафик, чтобы избежать ограничения движения при проведении работ. ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
edit@vm.ru

Сергей Собянин: Нужно учесть опыт дистанционного обучения

день мэра

Мэр Москвы Сергей Собянин принял участие в городском педагогическом совете «Московское образование: вызовы времени и векторы развития» и вручил награды учителям и сотрудникам Роспотребнадзора Москвы.

Столичные учителя достойно справились с вызовами, которые поставила перед ними пандемия. За время дистанционного обучения они провели почти 10 миллионов онлайн-уроков.

Справились с ситуацией Сергей Собянин, выступая на педагогическом совете, отметил, что в этом учебном году образовательная система прошла серьезное испытание. — Одновременно закрылись все школы Москвы, в ограниченном режиме работали дошкольные учреждения, были закрыты техникумы, вузы, почти два миллиона детей и подростков оказались дома на самоизоляции, — напомнил он. — Мы все пережили за своих родных, близких, за их здоровье и жизнь. И все это накладывалось друг на друга, и, конечно, психологическая ситуация была сложной. Тем не менее, отметил мэр, педагогическое сообщество, учителя, их родители сделали все возможное, чтобы учебный процесс даже в этих сложных условиях продолжался. — Перевод из офлайн в онлайн происходил просто в считанные дни, с колес, и сделать это в неподготовленной системе было бы вообще невозможно, — сказал Сергей Собянин, добавив, что в столичных школах сформирована технологическая база, работают онлайн-ресурсы, в том числе библиотека «Московской электронной школы», электронные журналы и дневники.



28 августа 11:16 Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) вручает почетный знак «Заслуженный учитель города Москвы» педагогу начальных классов школы № 1252 имени Сервантеса Татьяне Вороновичевой

Режим готовности Накопленный за время дистанционного обучения опыт,

считает мэр, нужно учесть и в новом учебном году. — Нам надо проанализировать тщательно весь опыт и сделать мощный рывок в развитии онлайн-образования, — пояснил Сергей Собянин. — Оно не должно заменять очное образование, оно должно быть естественным дополнением и помощником в этом процессе.

Глава города отметил, что в сегодняшних условиях дистанционное образование

должно быть страховкой на случай, если кто-то из детей заболеет коронавирусом. Напомним, что при такой ситуации весь класс, в котором учится ребенок, отправляется на двухнедельный карантин. При этом школа обеспечивает дистанционное обучение для ребят. — И нам нужно быть к этому готовыми и организационно, и психологически, потому что такая ситуация может возникнуть не когда-то, она бу-

дет сразу же, с начала процесса. Я надеюсь, это не будет массово, это будут единичные случаи, тем не менее надо быть готовыми и родителям, и педагогам, — подчеркнул Сергей Собянин. Он также поздравил педагогов с наступающим Днем знаний и наградил нескольких учителей почетными знаками «Заслуженный учитель города Москвы». — В этом звании — заслуга не только одного учителя. Это

и труд технического персонала, это и поддержка наших коллег-учителей, и забота и внимание нашей администрации, и успехи наших детей на олимпиадах, на экзаменах, в соревнованиях, и, конечно, это помощь наших благодарных родителей, — сказал учитель истории и обществознания московской школы № 625 Александр Ушаков, получивший награду.

Работа на передовой

Награды из рук мэра столицы в этот день получили и сотрудники Управления Роспотребнадзора по Москве. Они также внесли большой личный вклад в борьбу с распространением новой коронавирусной инфекции в городе. — Своими действиями вы обеспечили безопасность Москвы и спасли огромное количество жизней, — подчеркнул Сергей Собянин. — Все решения, которые принимались по Москве, были согласованы, проговорены и совместно с вами были приняты. И та оперативность, может быть, иногда казалась, излишняя жесткость этих решений была продиктована реальной жизнью. Ни одно из этих решений не принималось без совета с вами.

Глава города добавил, что в самый сложный период, связанный с пандемией коронавируса, сотрудники Управления Роспотребнадзора были на передовой. Они трудились в аэропортах, на вокзалах, на предприятиях, в медицинских учреждениях и работали непосредственно с заболевшими.

Знак отличия «За заслуги перед Москвой» получила Елена Андреева, руководитель Управления Роспотребнадзора по городу Москве. Также 17 сотрудников удостоены Почетной грамоты правительства Москвы, 83 человека отмечены благодарностью мэра Москвы.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shetsova@vm.ru

Здравоохранение

Результаты обследования придут на электронную почту

Составлен рейтинг наиболее популярных обследований, которым москвичи отдают предпочтение при посещении медицинских кабинетов в офисах госуслуг «Мои документы».

Диагностические комплексы для проверки базовых показателей состояния организма появились в десяти офисах госуслуг «Мои документы» в начале августа — в рамках проекта «Здоровая Москва». У посетителей офисов они пользуются большой популярностью, так как дают возможность быстро и бесплатно пройти небольшое обследование и узнать состояние своего здоровья. На данный момент горожане чаще всего хотят узнать свой рост, проверить пульс и уровень насыщения крови кислородом. Кстати, последний показатель — сатура-

цию, врачи считают важным при выявлении гипоксемии, то есть нарушении кровотока, которое приводит к упадку сил и головной боли, а также бессимптомному течению коронавируса.

Тонометр, анализатор состава тела (масса скелетной мускулатуры, содержание жира, соотношение внутриклеточной и внеклеточной жидкости) и смониторинг (определяет уровень углекислого газа в выдыхаемом воздухе), занимают треть, четвертую и пятую строчки рейтинга соответственно. Результаты диагностики можно получить тремя способами — распечатать, отправить на электронную почту или в электронную медицинскую карту. Сведения будут всегда под рукой.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shetsova@vm.ru

Медики освоили передовой метод диагностики онкологии

Москвичам с подозрением на рецидив рака предстательной железы теперь доступен инновационный вид диагностики с использованием нового препарата. Об этом в пятницу сообщили в пресс-службе Департамента здравоохранения Москвы.

Уникальный метод позволяет увидеть локализацию опухоли и найти ее метастазы во всем теле.

— Столичным пациентам теперь доступно уникальное не только для Москвы, но и для России исследование, которое помогает эффективно выявлять метастазы и очаги рака предстательной железы, — рассказал Сергей Морозов, главный специалист по лучевой и инструментальной диагностике Департамента здравоохранения Москвы, директор Центра диагностики и телемедицины. — Позитивно-

эмиссионная и компьютерная томография, в сочетании с новым радиофармпрепаратом «Фтор-18-ПСМА» позволяют вычислить опухольные клетки рака предстательной железы, где бы они ни находились.

По словам Сергея Морозова, принцип действия метода прост: пациенту вводят препарат на основе фтора, который распределяется по организму и избирательно оседает на раковых клетках. Благодаря уникальному составу он как будто подсвечивает их, помогает вычислить опухоль в органе при проведении исследований на самых ранних стадиях болезни. Новый вид диагностики доступен москвичам с подозрением на рецидив рака предстательной железы бесплатно и проводится в рамках программы ОМС по направлению врача.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА edit@vm.ru

В преддверии Дня города мы открываем новую рубрику «Москва говорит спасибо». В ней мы будем рассказывать, как те глобальные преобразования, которые происходят благодаря ежедневному труду миллионов москвичей, меняют нашу жизнь, городскую среду, делают нашу столицу лучше и комфортнее для проживания.

Выходные проходят активно и с адреналином

Уже две недели, в субботу и воскресенье, в московских парках проводятся «Спортивные выходные» — оздоровительный проект, который был инициирован столичными властями. На одной из тренировок вчера побывал корреспондент «ВМ» и пообщался с ее участниками.



29 августа 11:05 Тренер Данила Рынкевич показывает элемент скейтбординга участникам занятий

Яркую стойку проекта «Спортивные выходные», расположенную у входа в Парк Горького, видно сразу. Здесь регистрируют пришедших на тренировки участников, формируют группы и координируют их дальнейшие действия. — Мы запустились 15 августа, и с тех пор я здесь каждую субботу и воскресенье, — рассказывает регистратор Ольга Иванова. — Чем дальше, тем больше у нас участников. Пока что в топе популярности бег, лонгборд и скейтбординг. К стойке подходит молодой москвич Никита Тумаков. Он рассказал, что учится в лицее. Денег у родителей на свое хобби — катание на скейте — он просить не хочет. — Я катаюсь на скейте начал всего пару месяцев назад, — говорит Никита Тумаков. — А недавно приятель рассказал, что можно записаться и поучиться у профи. Решил попробовать. И ездить буду уверенней, и научусь каким-нибудь фишкам. Вообще, хо-

рошо, что такие занятия появились. За это реально можно сказать спасибо. К стойке подъезжает на скейте тренер Данила Рынкевич. — С каждым занятием людей в группе прибавляется. Кстати, у новичков сейчас все получается на удивление быстро. Чтобы уверенно встать на доску, хватает одного дня, то есть четыре полноценных занятия, по часу каждое, — рассказал Данила. Пока скейтеры формируют группу, у стойки проекта собираются участники на занятия «Велосипедный мастер-класс». Москвич Никита Ишин тренирует любителей велоспорта уже третий год.

— Задачу для конкретной тренировки мы обычно подбираем на месте. Ведь непонятно, кто с каким базовым навыком к нам придет. Так что решаем практические индивидуально, — объясняет тренер. Скейтеры начали занятия. Сначала — разминка. И уже после тренер начинает показывать какие-то хитрые трюки и объясняет, как их выполнять. — Это мое третье занятие по этой программе «Спортивные выходные», — говорит Николай Меркулов. — Очень доволен! Короче, все как надо. Спасибо проекту за такую возможность! За две недели «Спортивных выходных» приняли участие более 3000 человек. И, как говорят организаторы, число участников только растет.

АНДРЕЙ КАЗАНОВ edit@vm.ru

Работу получают лучшие студенты

Завершился кадровый проект правительства Москвы «Летняя карьерная школа». Вчера своими впечатлениями с «ВМ» поделились его победители — студенты и выпускники столичных вузов.



Обучение длилось две недели. Каждый день начинался с тестирования, затем шли задания, и заканчивалось все домашними заданиями. Сначала нам нужно было снять пилотный вариант нашего ролика. Нас похвалили и сказали, что видео хорошее, но нет «изюминки». Это подстегнуло, и мы решили пересмотреть всю концепцию — повествование в видео идет «от лица» растений, — поделилась Ольга Мишустина. По итогу проекта 80 человек станут стажерами и выйдут на работу в октябре.

ОЛЬГА ЗЫКИНА edit@vm.ru

Справка

Занятия в «Летней карьерной школе» — не единственный способ работать на стажировку в правительство Москвы. В декабре пройдет вторая волна набора, уже сейчас ведется прием заявок. Отправить свою анкету и участвовать в конкурсе можно на карьерном портале столичного правительства talent.mos.ru.

Поднос-рекордсмен украсил фестиваль народных традиций

В субботу, 29 августа, на сцене Московского государственного академического театра танца «Гжель» прошел 9-й Межрегиональный творческий фестиваль славянского искусства «Русское поле». Почетными гостями праздника стали медики.

Впервые за всю историю фестиваля в нем приняли участие представители Австрии, Польши и Эстонии. Так «Русское поле» стало международным. В связи с пандемией фестиваль пришлось проводить в формате онлайн. Однако очные выступления все же состоялись. На сцену театра «Гжель» вышел народный артист СССР Василий Лановой с песней «Вечный огонь» из фильма «Офицеры», народная артистка РФ Лариса Долина исполнила «Катюшу», полу-

финалистка шоу «Голос» Этери Бериашвили и участник шоу «Голос. Дети» Леван Пхаладзе дуэтом спели всенародно любимую «Смуглянку». Украшением мероприятия стали народные танцы от ансамбля «Гжель» и народные песни в современной аранжировке от группы «Лягеро».

— Фольклор никогда не умрет и будет только развиваться, так как это творчество — родовая память каждого народа и человека, — уверен заслуженный артист Чеченской Республики Евгений Кунгуров, выступивший на «Русском поле» с песней «Малиновый звон». Также на фестивале представили изделия народных промыслов. Онлайн-трансляция дала возможность увидеть вологодское кружево, прославскую керамику, резьбу по кам-

но от пермских мастеров и многое другое. А мастера жостовской росписи представили царь-поднос весом 84 килограмма и длиной 146 сантиметров. Его размер и вес были зафиксированы для Книги рекордов России.

МАРИЯ ГАЗАРЯН edit@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИТАЛИЙ СУЧКОВ РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ СВЯЗЕЙ ГОРОДА МОСКВЫ

Несмотря на все обстоятельства с коронавирусом, фестиваль состоялся, у нас получилось 63 региона-участника. На гала-концерт мы пригласили московских врачей, чтобы поблагодарить их за самоотверженный труд.



29 августа 17:45 Главный редактор Книги рекордов России Станислав Коненко измеряет огромный поднос, сделанный мастерами жостовской росписи

Юные москвичи подарили куклам жизнь



29 августа 18:57 Двенадцатилетний Артем Суворов принял участие в мультипликационном мастер-классе в рамках акции «Ночь кино», который прошел в кинотеатре «Поклонка». Мальчик даже смог создать небольшой анимационный ролик

акция

Столица провела Всероссийскую акцию «Ночь кино». Для москвичей подготовили насыщенную программу. Корреспондент «ВМ» присоединилась к кинопросмотру.

В Москве мероприятие проходило в музеях, галереях, кинотеатрах, культурных центрах и парках. Для жителей и гостей столицы подготовили кинопоказы, лекции, встречи с режиссерами. — «Ночь кино» — одно из первых кинособытий после возобновления работы кинотеатров. Это свыше 350 показов более чем на 150 площадках, — рассказал руководитель столичного Департамента культуры Александр Кибовский. В зале «Москино Космос» программа открылась премьерой архивного монтажного фильма «Москва 1941–1945». Эта кинолента — результат совместного труда специали-

стов «Москино» и столичного Департамента культуры. В Доме Гоголя прошла подлунгом «Мир в фокусе». Организаторы рассказали участникам, как создаются саундтреки к фильмам и предложили проверить свои знания с помощью викторины «Пристальный взгляд кинокамеры». Лекцию «Как смотреть кино» прочитал киновед Владислав Коршунов в «Музееоне». Для удобства зрителей мероприятия провели в двух форматах. Его можно было как посетить очно, так и присоединиться онлайн-трансляции. — На показы я хожу с бумагой и ручкой и, не отвлекаясь от экрана, записываю свои ком-

ментарии, мысли, возникающие по ходу сюжета, иногда делаю зарисовки. Это очень важно, потому что ты не всегда можешь пересмотреть фильм еще раз, особенно если это часть конкурсной программы или предпримьерный показ. Кроме того, я устанавливаю причинно-следственные связи и смотрю на «культурный багаж» картины, то есть ее отсылки. Это важно, если смотреть с точки зрения критика, — отметил киновед. Одной из площадок стал кинотеатр «Поклонка» в Музее Победы. Здесь подготовили программу для семейного участия. Так, для взрослых организовали встречу с актером театра и кино Артемом Мель-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНТОН ДОЛИН
КУРАТОР ЦЕНТРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «НОЧЬ КИНО»

В рамках акции мы постарались представить весь спектр фильмов: европейские и азиатские фильмы, экспериментальные и фестивальные картины, ленты наших режиссеров, посвященные 75-летию Великой Победы. Кроме того, на некоторых площадках показали сериалы, которые тоже являются частью индустрии.

ничуком. Он рассказал о своей профессии и ответил на вопросы тех, кто только задумывается о творческой карьере. — Главная необходимая в любой профессии черта — человечность. Нужно быть этичным на площадке, вежливо со всеми общаться, уважать других людей, — рассказал Артем Мельничук.

Детям тоже не пришлось скучать — для самых маленьких москвичей подготовили мастер-класс по мультипликации. Все желающие смогли сделать свою кукольную анимацию в технике стоп-моушн. Чтобы создать картину длительностью две-три минуты, нужно отснять около полутора тысяч кадров. Если готовы декорации и героев с нуля, то потребуется около двух недель.

Во время занятия ребята сделали мультики на 15–20 секунд. Например, Артем Суворов создал историю о том, как сказочный доктор Айболит вылечил от головной боли волка. — Было немного сложно следить за каждой деталью, осторожно передвигать героев, чтобы все получилось, — признался мальчик. Москвичам традиционно нравятся такие мероприятия.

— Мы уже пятый год принимаем участие в акции, — рассказала москвичка Любовь Яровая. — Каждый раз выбираем для посещения новые площадки и фильмы, которые еще не видели, поэтому в этом году посетили три кинопоказа.

ЮЛИЯ ПАНОВА
j.panova@vm.ru

Ветеринарная служба высокого уровня

Сегодня свой профессиональный праздник отмечают московские ветеринарные работники. Их поздравила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Как сообщила заместитель мэра, за этот год столичные врачи вылечили более 280 тысяч животных. — Даже в период самоизоляции работа не прерывалась ни на день. Специалисты продолжали оказывать помощь четвероногим в полном объеме. Ветеринары стоят на страже здоровья не только домашних

питомцев, но и горожан — они тщательно следят за качеством продукции, которая поступает на московские рынки и ярмарки. Только за этот год специалисты провели более 1 миллиона экспертиз. Коллектив ветеринарной службы Москвы объединяет профессионалов, преданных любимому делу. Примите искренние поздравления с профессиональным праздником — Днем ветеринарного работника! — сказала Анастасия Ракова.

По ее словам, сейчас в Москве работает 26 ветеринарных клиник, где ежедневно помогают сотням четвероногих па-

циентов, круглосуточно работает мобильная неотложная ветпомощь. По городу курсируют 11 спецавтомобилей, оснащенных современным диагностическим оборудованием, а бригады ветврачей за год осуществили более 3700 выездов к владельцам питомцев. Также в Москве расположены более 70 лабораторий ветеринарно-санитарной экспертизы. Они проверяют качество продуктов до того, как они отправятся на стол москвичей. Без этих исследований ни один товар не может быть допущен к реализации.

АРМЕН МУРАДЯН
a.muradyan@vm.ru



24 августа 13:15 Заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова во время визита в столичную школу № 1253

Церемонии бракосочетания ничего не помешает

Более 250 ведущих свадебных церемоний столичных загсов пройдут обучение с помощью технологий виртуальной реальности. Об этом накануне выходящих загсов в Управление ЗАГС города Москвы.

Сегодня уже более четверти ведущих торжественных церемоний прошли программу обучения с применением виртуальных (VR)-технологий. — Мы собрали нештатные ситуации, которые чаще всего встречаются в органах ЗАГС. Пока их 13, но программа будет дополняться, — рассказа-

ла начальник управления развития государственного управления Университета правительства Москвы, разработчик программы Ольга Чернышева. Среди основных нештатных ситуаций — плохое самочувствие участников церемонии или алкогольное опьянение кого-то из гостей. Но самый распространенный случай, по словам Чернышевой, когда жених говорит «нет» — в шутку или всерьез. Чтобы получить навыки решения подобных ситуаций, и необходимо обучение.

ИГОРЬ БАРЫШЕВ
i.baryshev@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СВЕТЛАНА УХАНЕВА
исполняющая обязанности начальника управления ЗАГС города Москвы

Ведущий торжественной церемонии — это профессия, требующая особой подготовки. Его задача — не только оказать госуслугу в виде заключения брака, но и подарить праздник молодоженам в один из самых значимых для них дней. Именно поэтому была разработана программа обучения, которая позволит специалистам усовершенствовать эти навыки.

Желающих стать волонтером с каждым месяцем становится все больше

Число волонтеров в столице с начала года увеличилось на 10 тысяч человек. Об этом накануне выходящих заявила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина (на фото).



По ее словам, сейчас база ресурсного центра «Мосволонтер» превышает 92 тысячи добровольцев. — Уже шесть лет «Мосволонтер» помогает городским организациям в проведении социальных, культурных, спортивных, благотворительных и других программ. Это около 170 крупных событий и акций в год. Чтобы их поддерживать, нужна большая сплоченная команда, которую и сформировал ресурсный центр. Только с начала этого года количество добровольцев выросло на 10 тысяч, — отметила Наталья Сергунина.

Партнерами центра выступают более одной тысячи столичных организаций. Среди них высшие учебные заведения, школы, средние специальные учебные заведения, некоммерческие организации, государственные бюджетные учреждения, представители бизнес-среды и СМИ. Для тех, кто хочет присоединиться к движению, сотруд-

ники «Мосволонтера» проводят собеседование, обучают правилам поведения на мероприятиях и готовят брендированную экипировку. Чтобы стать участником проектов центра, нужно авторизоваться на сайте mosvolonter.ru. Там же можно зарегистрироваться на участие в конкретном событии. На портале также есть информация о проводимых городских мероприятиях, волонтерских программах и акциях. Кстати, во время пандемии московские волонтеры присоединились к акции взаимопомощи #МыВместе. Ее участниками стали более 21 тысячи добровольцев, средний возраст которых — 33 года. Это были представители самых различных профессий.

АРМЕН МУРАДЯН
a.muradyan@vm.ru

Участников голосования ждут призы

В Москве стартовал новый этап программы «Миллион призов». Участвовать в нем смогут москвичи, которые проголосуют на выборах депутатов муниципальных округов Марьино и Бабушкинский.

Розыгрыш призов будет проводиться как среди тех, кто придет голосовать на избирательные участки, так и тех, кто примет участие в электронном голосовании. — Во время офлайн-голосования граждане получат сертификат с уникальным номером. Чтобы стать участником розыгрыша, специальный код необходимо направить в СМС-сообщении на номер 7377, — сообщается на официальном сайте мэра Москвы mos.ru.

Важно, что участники очного голосования должны зарегистрировать полученный код до 12 часов дня 14 сентября. Победителей очередного этапа программы «Миллион призов» определит 12 и 14 сентября методом случайного отбора. Они получат СМС-сообщение с результатами розыгрыша и уникальным кодом, который нужно будет ввести в специальное поле на странице программы. Первый розыгрыш проведут 12 сентября в 22 часа.

Всем победителям будут доступны специальные баллы, которые на сайте программы с 13 октября по 31 декабря можно будет обменять на поощрения. Среди партнеров программы «Миллион призов» — различные интернет-магазины, учреждения общественного питания, музеи и выставочные залы, кинотеатры, аптеки, Московский метрополитен и другие организации.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Финалистки проекта покорили зрителей своей уверенностью и шармом

Нанануне выходящих завершился очередной сезон проекта «Я стала другой», который проводится в рамках гранта «Москва — добрый город». Финальная встреча участниц проекта и награждение самых успешных из них состоялась в Музее моды в Гостином Дворе.

С самого раннего утра в Музее моды царил творческий и праздничный атмосфера. В торжественном зале с большими окнами девушки принимали участие в различных мастер-классах. Психолог Аннетта Орлова рассказала о психологии изобилия, а также как наладить финансовое благополучие. Звездный визажист Алина Ярцева показала, как правильно создавать прически и делать легкий макияж. А стилисты программы «Мод-

справка

Проект «Москва — добрый город» — это программа поддержки некоммерческих организаций и благотворительных фондов, которые работают в социальной сфере. Инициатором создания конкурса «Я стала другой» был столичный Департамент труда и социальной защиты.

Вера Маркина рассказала, как составить образ успешной женщины. — Я пришла в первую очередь, чтобы получить знания в области психологии — для саморазвития. Не ожидала, что проект будет настолько разно-

образным и что здесь мастер-классы по красоте проводят. А когда удалось пообщаться со знаменитостями, сразу появилась мотивация стать лучше. На экране они не такие, как в жизни, и была этому приятно удивлена. Теперь есть на кого равняться, — рассказывает финалистка сезона «Я стала другой» Олеся Дизик. — Меня вдохновляют их открытия и добродушие. Теперь мне хочется больше живых встреч с Оксаной Федоровой и мастер-классов по красоте. В августе к проекту присоединились более 200 женщин. Для них в рамках программы проводили онлайн- и офлайн-встречи с экспертами различных областей: психологии, финансового здоровья, красоты и молодости. Что касается финала, то здесь можно было тет-а-тет пооб-

щаться с актрисой Мариной Мишулиной, врачом-диетологом Марией Мухиной, и психологом Натальей Толстой и актрисой Региной Мянник. Одна из участниц, Айгуль Валиуллина, успела взять советы почти у всех звездных гостей. Кстати, о проекте она узнала через сайт «Моя карьера». — Я с детства интересовалась стилем, и по мере того как я встречалась с разными специалистами, поняла, что достойна большего и что во мне есть внутренние резервы для развития в этом направлении. За время проекта я решила, что хочу получить образование стилиста. Важно себя ценить, и такие программы помогают в этом — принять себя, полюбить, — открывает выпускница Айгуль.

На проекте женщины пробовали себя в разных образах, которые раньше не могли позволить из-за их яркости и броскости. Но в завершающий день проекта финалистки вышагивали по импровизированному подиуму, без стеснения демонстрируя свои экстравагантные наряды и прически. Куратор проекта от центра «Моя карьера» Олеся Кашаева также присутствовала на подведении итогов и с удовольствием наблюдала, каких результатов достигли участницы.

— Мы партнеры проекта, который реализуется фондом «Спешите делать добро!». Для нас очень важно принимать участие в таких программах, ключевая цель которых — помогать людям. Здесь столько счастливых лиц, это явный показатель, что то, что мы делаем, помогает людям развиваться. Мы видим результаты нашей работы, и они радуют, — сказала Олеся.

ЮЛИЯ ЗЫКИНА
edit@vm.ru

Выпускники медицинских институтов и колледжей пройдут стажировку

Среди заявок на стажировки «Москва — добрый город» комплекса социального развития Москвы 20 приходится на выпускников медицинских вузов и колледжей. Об этом вчера рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

По ее словам, прошедших отбор пригласят на стажировку во взрослые, детские и стоматологические поликлиники столицы.

— Вырос престиж медицинских профессий и интерес молодежи к ним. Для подрастающего поколения московские медики заслуженно стали героями нашего времени. Начинающих специалистов ждут во взрослых и детских поликлиниках города. В программе стажировок задей-

ствовано более 70 медучреждений, — пояснила Анастасия Ракова. Она отметила, что амбулаторно-поликлиническое звено — важнейший элемент системы московского здравоохранения. Ежегодно москвичи совершают более 100 миллионов визитов в поликлиники. Кроме того, медперсонал городских поликлиник внес неограниченный вклад в борьбу с коронавирусом. За время пандемии более 750 ординаторов вышли на работу в поликлиники и получили уникальный опыт. В этом году более 30 тысяч заявлений подали абитуриенты московских колледжей — в два раза больше, чем годом ранее. Эти факты, по мнению заммэра, наглядно показывают, как вырос интерес к профессии врача за период пандемии.

Всего в программе стажировок комплекса соцразвития Москвы смогут принять участие 500 человек. При этом каждый третий из них будет проходить практику в городских медицинских организациях. Стажировка в рамках программы «Москва — добрый город» длится три месяца, при этом ее участники получают ежемесячную зарплату в размере 20 тысяч рублей. Принять участие в программе стажировок могут нетрудоустроенные выпускники колледжей и вузов, окончившие их в прошлом и нынешнем годах. Для этого им надо до 10 сентября оставить заявку на портале dobrayamoskva.ru и пройти необходимые процедуры отбора.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
edit@vm.ru



28 августа 14:02 Москвичка Олеся Дизик в начале проекта «Я стала другой» и представить не могла, что станет финалисткой. Зато теперь она знает, на кого равняться

Благотворительность становится смыслом жизни

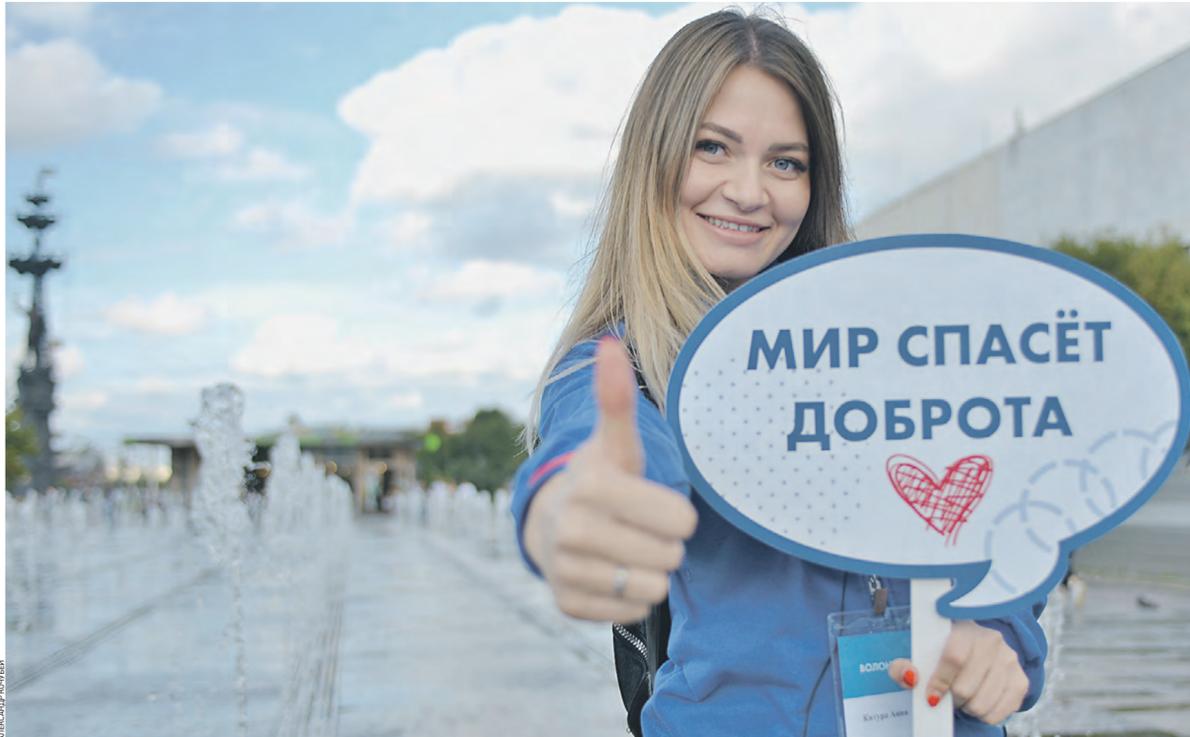
доброе дело

В выходные в парке искусств «Музеон» стартовал фестиваль гражданского общества «Добрые люди». Что организаторы пригласили для гостей, знает корреспондент «ВМ».

Волонтер Анна Китуря помогла гостям сориентироваться в площадках фестиваля. Заблудиться здесь несложно — активности расположены практически по всей территории «Музеона». Чтобы не дать москвичам запутаться, организаторы расставили огромные карты площадок, рядом с которыми стоят волонтеры, готовые в любой момент прийти на помощь.

Анне 25 лет, работает в крупной компании, для которой благотворительность — не пустой звук. Поэтому волонтерством она начала заниматься еще на работе, постепенно она втянулась и оставлять волонтерство не собирается.

— Для меня на фестивале главное — общение с людьми и возможность им в чем-то помочь. Волонтерство, благотворительность в нашей стране пока не так развиты, как за рубежом. Такие мероприятия нужно проводить чаще, чтобы рассказывать о благотворительности обществу, — рассказала «ВМ» Анна Китуря. На площадках фестиваля представлены десятки благотворительных фондов и организаций, которые поддержи-



29 августа 15:29 Волонтер Анна Китуря приняла участие в фестивале «Добрые люди». В этом году для гостей фестиваля подготовили спортивные мероприятия, лекции и творческие мастер-классы, занятия танцами

вают волонтерское движение. Досуг здесь на любой вкус: творческие мастер-классы, зоны видеотанцев, занятия танцами и совместные тренировки. Одним из главных спортивных событий фестиваля «Добрые люди» стала зарядка с неоднократным призером чемпионатов мира в командном первенстве, гимнасткой мирового класса Самирой Мустафеевой.

— Мне нравятся совместные открытые тренировки, это всегда энергично, — рассказала она «ВМ». — Благотворительные занятия проводим

с огромным удовольствием, хочется, чтобы на такие проекты нас приглашали как можно чаще. Рады, что стали частью этого важного мероприятия.

Площадки фестиваля «Добрые люди» будут работать в «Музеоне» до 6 сентября. Помимо мастер-классов, гости смогут посетить лекции более 40 известных экспертов. Так, вчера москвичи пообщались с заслуженной артисткой России Дианой Гурцкой. Также запланирована лекция шахматиста, гроссмейстера Сергея Карякина, который проведет и сеанс

одновременной игры. В программе и выступления актрисы и соучредителя благотворительного фонда «Я есть!» Ксении Алферовой и врача, президента «Лиги здоровья нации» Лео Бокерия.

— Внимание к волонтерской деятельности со стороны государства и общества растет, — отметил в разговоре с «ВМ» член Общественной палаты РФ, председатель добровольческого поисково-спасательного отряда «Лиза Алерт» Григорий Сергеев, который стал одним из спикеров фестиваля. — И государство его рас-

тит, потому что увидело привлекательность этого процесса. Но пока число людей, которые занимаются добровольческой деятельностью, категорически не соответствует тем запросам, которые перед ним ставит общество. Кульминацией фестиваля «Добрые люди» станет большой благотворительный концерт, который запланирован на 5 сентября. Среди хедлайнеров такие артисты, как Диана Гурцкая, Клава Кока и рэп-дуэт Hammali&Navai.

НИКИТА НАМИН
n.kamin@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛИДИЯ МИХЕЕВА
СЕКРЕТАРЬ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ РФ

В этом году мы расширили программу фестиваля за счет новых активностей, специальных событий. В День города, 5 сентября, мы планируем большой благотворительный концерт. Уверена, что количество участников будет соразмерным прошлому году, когда площадки посетили более полумиллиона человек, несмотря на неоднозначную эпидемиологическую ситуацию.

спорт

Хоккеисты проведут турнир в память о первом чемпионе мира

12 сентября Ассоциация любительского хоккея на базе ледового дворца «ЦСКА-Арена» проведет памятные мероприятия, посвященные 95-летию легендарного спортсмена, первого чемпиона мира по хоккею — Павла Жибуртовича (на фото).



В этот день состоится праздничный матч, участие в котором примут команды «Транит» и «А-Линия». Перед соревнованием в Музее хоккея откроется выставка, где будут представлены уникальные экспонаты из личной и спортивной жизни Павла Жибуртовича.

— 8 сентября этому легендарному спортсмену исполни-

лось бы 95 лет. Так как эта дата выпала на будний день, мы решили организовать мероприятия, посвященные памяти Жибуртовича, в выходной, когда все будут свободны от своих повседневных дел и придут к нам, — отметила президент Ассоциации любительского хоккея Алина Бородаева. — Это мероприятие будет первым после отмены режима самоизоляции. К сожалению, многие события, которые должны были пройти в этом году, по понятным причинам отменялись. В составе ХК «Транит» на памятном матче выступят легенды хоккея — Александр Якушев, Сергей Светлов, Иван Мулин, Александр Мостовой, Игорь Ларионов, а за команду «А-Линия» сыграет высшее руководство «Динамо-21» и «Динамо-24».

— Нам хочется, чтобы дети больше знали о наших ветеранах спорта, а не о зарубежных. Ведь у нас великая история и великие люди, — отметила Алина Юрьевна. — Па-

вел Жибуртович — настоящий пример для подражания. У него уникальная история. В команде ВВС играл его родной брат — Юрий, но после того как он трагически погиб в авиационной катастрофе вместе с командой, на лед вышел Павел. Всего за год до трагедии он приехал в Москву навестить Юрия и пришел вместе с ним на каток, где минут пятнадцать поиграл в непривычный для него хоккей с шайбой. Павла Жибуртовича заметили и после авиакатастрофы пригласили играть в ВВС. Он добился высоких результатов в «Динамо», став первым чемпионом мира по хоккею.

МАРИНА ПЕРВУХИНА
m.pervuhina@vm.ru

Кубок мэра достался подмосковной команде

В Парке Легенд завершился Кубок мэра Москвы — заключительный предсезонный турнир среди клубов Континентальной хоккейной лиги.

Компанию трем столичным грандам — ЦСКА, «Динамо» и «Спартак» — составил подмосковный «Витязь». Команда из Подольска одолела всех соперников, а победа в заключительном матче над «Динамо» (3:2 в овертайме) позволила «Витязю» выиграть престижный турнир. Причем впервые в своей истории. До этого победителями Кубка мэра Москвы становились динамовцы (6 раз), армейцы (4 раза) и спартаковцы (2 раза).

В отличие от подобных турниров в других городах, Кубок мэра Москвы разыграли со зрителями на трибунах. Часть билетов поступила в свободную продажу, кроме того, получили возможность

присутствовать на играх турнира дети из разных хоккейных школ Москвы, а также участники программы «Активный гражданин». На заключительном матче турнира между двумя неприемлемыми соперниками ЦСКА и «Спартаком» (встреча завершилась победой армейцев со счетом 5:2) арена была заполнена наполовину. Из-за коронавируса у этих двух команд, по сути, получилась скомканная предсезонная подготовка, и было видно, что игроки далеки от своей оптимальной формы. Это и подтвердил на заключительной пресс-конференции турнира наставник «Спартака» Олег Знарок: — Хорошо, что мы вообще смогли сыграть на этом турнире, необходимо было войти в игровой ритм. Совершили много ошибок, но у нас еще есть время, чтобы подойти к сезону. Самое главное, что нам не хватает, — физи-

ческого состояния, — заявил Знарок. ЦСКА в итоге финишировал вторым, а «Спартак» — третьим. А вот динамовцы выступили очень неудачно, проведя, наверное, самый свой худший турнир за все годы участия в Кубке мэра Москвы. Три поражения в трех матчах — такой итог выступлений победителя двух последних турниров. По словам главного тренера «Динамо» Владимира Крикунова, в процесс подготовки команды в соревнованиях тоже вмешался коронавирус.

— Мы проделали большую работу в подготовительный период, команда еще тяжелая, плюс ковид нас подкосил. До начала сезона успеем восстановиться. А что касается итогов нашего последнего матча на турнире против «Витязя» — сработал хоккейный закон: «Не забиваешь ты, забивают тебе», — сказал наставник «Динамо».

А вот подмосковный «Витязь» приятно удивил. Для команды из Подольска был хорошим экзаменом на готовность к чемпионату.

АЛЕКСАНДР ШАПИРО
a.shapiro@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

БОГор ЗАМЯТИН
ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ ХОККЕЯ МОСКВЫ

Все прошло на том высоком уровне, который только может быть при существующих на сегодняшний день ограничениях. На каждом матче были обеспечены все необходимые условия безопасности — замер температуры, вход на арену в средствах индивидуальной защиты, рассадка с соблюдением социальной дистанции. К счастью, с 1 августа в Москве на аренах разрешено присутствие до 50 процентов зрителей. Мы видим, как болельщики соскучились по хоккею.

Полезное лето. Столичные школьники изучали работу спасателя

Завершается вторая смена интерактивного онлайн-лагеря для подростков «ПРОГгероев». Ребята поделились с корреспондентом «ВМ» своими впечатлениями о проекте.

Онлайн-лагерь «ПРОГгероев» рассчитан на школьников от 14 до 18 лет. Программу смены по направлениям «Автоспорт» и «Спасатели» подготовили в Департаменте по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города Москвы совместно со специалистами центра занятости «Моя карьера». Модераторами и тренерами на встречах стали наставники — студенты Московского государственного психолого-педагогического университета (МГППУ). Предварительно они прошли специальный курс обучения в центре «Моя карьера».

— К нам этим летом присоединились около 1000 ребят. Для них провели 130 занятий по автоспорту и 32 урока по спасению. А в онлайн-режиме школьники смогли принять участие в более 2500 мероприятиях. Они познакомились с наставниками профессионалами, которые всем сердцем любят свое дело и готовы делиться с другими своими знаниями и энергией, — рассказала директор центра занятости «Моя карьера» Ирина Швец. По ее словам, приобретенные навыки школьники смогут применять при решении любых, даже самых сложных задач. Это поможет ребятам быть более ответственными и не отступать от поставленных целей. Одной из участниц онлайн-лагеря, Злате Подгорновой, запомнилась утренняя зарядка на удаленке. — Рано вставать и делать зарядку онлайн стало для меня приятным сюрпризом. Она очень помогает зарядиться энергией на весь день. Зато теперь постоянно буду использовать рекомендации, которыми с нами поделились на тренинге «Жизнь в стиле ЗОЖ», — рассказала корреспонденту Злата.

Девушка проходит программу по направлению «Спасатели». Она рассказала, что некоторые мероприятия проходили на территории поисково-спасательной станции «Строгино», а также они встретились с сотрудниками Пожарно-спасательного центра Москвы. Подростки узнали, что спасатели еще и патрулируют прибрежные зоны и информируют людей о правилах безопасности во время отдыха у водоемов. А еще на патрулирование со спасателями выходят и служебные собаки, которых специально обучают вытаскивать тонущих из воды. В выходные для участников устраивали тематические игры и квесты. Кроме того, были экскурсии в центр «Системы 112» и в аварийно-спасательный отряд № 6, которые очень запомнились еще одному участнику проекта, Леониду Садекову, который также выбрал направление «Спасатели».

— В лагерь я попал совершенно случайно, но ни разу не пожал об этом. А теперь даже планирую поступить в Технический Пожарно-спасательный колледж имени Героя России Владимира Максимова. Насыщенная жизнь, быть нужным в трудную минуту — это для меня, — сказал Леонид. Благодаря проекту у юноши стало больше единомышленников и даже друзей. В начале осени планируется завершающее мероприятие со спасателями, где подростки командами сдадут общий зачет. Полна впечатлений и Ксения Петровская, еще одна участница второй смены онлайн-лагеря. Ее невероятно вдохновили экскурсии. — Больше всего мне понравилось учреждение «Система 112». Для нас провели специальную экскурсию, и мы узнали, какие поступают вызовы. Мне даже удалось побывать самой в роли специалиста и ответить на несколько звонков. Это удивительное чувство. Эти дни я запомню на

всю жизнь, — воодушевленно рассказывает Ксения. Также в лагере ребята удаленно разбирались в деталях машин, изучали Правила дорожного движения и даже попробовали себя в роли пилота в кресле спортивной машины. Во время очных встреч школьники занимались на автосимуляторе под руководством мастера спорта и вице-чемпиона России по ралли Тимофея Андрющенко. — Очень полезным оказался тренинг «Устройство автомобиля». Я не только вспомнила правила безопасности на проезжей части, но и изучила строение внутренней части автомобиля, — рассказала участница первой смены Елизавета Ивочкина. — А самому полезному я научилась на симуляторе. У меня все получилось, хоть я и сидела за рулем несостоящего авто. Но это шаг к тому, чтобы стать полноценным участником дорожного движения.

ЮЛИЯ ЗЫКИНА
edj@vm.ru



13 августа 11:35 Специалист 3-го класса аварийно-спасательного отряда № 6 Виктория Васильева (слева) рассказывает участникам проекта «ПРОГгероев» о том, как собаки помогают на службе

Вековому юбилею танков посвятили выставку

Сегодня отмечается 100-летие российского танкостроения. В преддверии праздника в Музее Победы открылась выставка «Броня крепка, и танки наши быстры». Экспозицию посетил корреспондент «ВМ».



Днем рождения отечественного танкостроения считается 31 августа 1920 года. Именно тогда с конвейера Сормовского завода сошел первый российский танк КС. С тех пор прогресс продвинулся далеко вперед.

— Мы представили для обозрения более ста экспонатов, — рассказывает куратор выставки Тимофей Синицын. — Большинство из них посвящены Великой Отечественной войне, так как пик танкостроения пришелся на 1940-е годы. В день открытия выставки провели две экскурсии для

участников Всероссийского военно-патриотического движения «Юнармия». Мальчишки и девчонки с любопытством рассматривали копии танков в масштабе 1:35, личные вещи конструкторов. На стеллажах юнармейцы увидели портфель Главного маршала бронетанковых войск Героя Советского Союза, участника Гражданской и Великой Отечественной войн Павла Ротмистрова, очки советского конструктора танков и тракторов, Героя Социалистического Труда, лауреата трех Сталинских премий Жозефа Котина, форму многих видных военачальников и создателей танкостроения. Также мальчишек научили играть в настольную игру «Великая Отечественная» и правила ведения танкового боя.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obedkov@vm.ru

Юных ученых познакомили с профессиями будущего

День открытых дверей состоялся в детском технопарке МФЮА «Наукоград». Для юных гостей и их родителей провели экскурсию «История развития науки и техники» и организовали серию увлекательных мастер-классов.

в два раза, чтобы можно было соблюдать социальную дистанцию. На этот раз к нам пришли порядка 60 маленьких гостей и их родителей. Рассчитанная на полчаса экскурсия по технопарку никого не оставила равнодушным. Участники побывали в лабораториях, где во время мастер-классов познакомились с графическим дизайном, робототехникой, архитектурой. Посетителям даже предложили прокатиться на авиатренажере, состоящем из кабины самолета Як-40. Специальным гостем мероприятия стал руководитель Департамента предпринимательства и инновационного развития Москвы Алексей Фурсин. Он отметил, что в технопарке ребята могут попробовать разные профессии и выбрать ту, которая понравится.

МАРИНА ПЕРВУХИНА
m.pervuhina@vm.ru

Активисты помогли очистить набережную

ЭКОЛОГИЯ

Экоактивисты из столичного района Печатники провели традиционный субботник на набережной Москвы-реки. С добровольцами наводила порядок и корреспондент «ВМ».

Уборку территории организовала жительница района Печатники Мария Томенюк, ее поддержали друзья. Экоактивисты собрали около 200 килограммов мусора, оставленного здесь отдыхающими. — Мы несколько раз в месяц собираемся на такие субботники, и с каждым разом к нам присоединяется все больше людей. Я этому очень рада, — призналась Мария Томенюк. — В этот раз, например, нас поддержали пожарные. Они нашли нас в соцсетях, предложили свою помощь, и она нам оказалась очень кстати. Набережная — излюбленное место отдыха шашлычников. Они часто не убирают за собой, и после их пиршества остается много мусора. И поэтому раньше эта территория была очень загрязненной. Но уже несколько лет мы наводим здесь порядок, и мусора стало заметно меньше. Работали на субботнике 27 человек. В их числе — десять добровольцев из МЧС Юго-Восточного административного округа столицы. — Хочется помочь жителям в их добром деле. К тому же оставленный отдыхающими мусор может стать причиной



29 августа 18:57 Старший пожарный 30-й пожарно-спасательной части Сергей Луньков и эковолонтер, жительница района Печатники Мария Томенюк участвуют в субботнике на набережной Москвы-реки. Вместе с другими добровольцами они собрали 30 мешков мусора

пожара, — рассказал старший пожарный 30-й пожарно-спасательной части Сергей Луньков. Во время субботника экологические активисты собрали около 30 мешков мусора. Теперь отходы сортируют и отправят на перерабатывающий завод. — Аллюминиевые банки и картон наш активист отправляет на завод по переработке мусора, — говорит Мария. — Каждый желающий помогает нам

как может. Кто-то убирает территорию, неравнодушные предоставляют нам необходимые инструменты для уборки. Им это приятно, а для нас реальная помощь и экономия. Как отметил старший инспектор госнадзора МЧС по Юго-Восточному административному округу Илья Швецов, в подобных акциях пожарные участвуют постоянно. — Мы служим в таком ведомстве, которое всегда помогает людям. Регулярно участвуем

в мероприятиях по улучшению экологии, стараемся, чтобы жителям нашего округа и города было комфортно и безопасно, — пояснил Швецов. — Вместе мы сажаем деревья, посещаем Дома престарелых, помогаем ветеранам. В этом году нашему ведомству исполняется 30 лет, и мы запустили акцию «30 добрых дел от МЧС». Поэтому вот таких полезных мероприятий в этом году будет еще больше.

Это далеко не единственный экологический проект, в котором активно принимают участие ответственные москвичи. Наиболее масштабным стал столичный проект «Миллион деревьев». За шесть лет его работы в мегаполисе высадили более 100 000 деревьев, 2,2 миллиона кустарников, озеленив при этом более 18 тысяч московских дворов. Ежегодно жители столицы участвуют в акции «Час Земли», на один час выключая

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЕРА СТРУКОВА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ ГБУ «МОСТПРОДА»

Эколого-просветительская деятельность каждого волонтера и городского экоактивиста имеет свои плоды. При участии волонтеров на природных территориях Москвы проводится множество экологических мероприятий, например учет животных, субботники, подкормка зимующих птиц и животных, изготовление и развешивание кормушек и скворечников. Каждый в силах помочь и внести свой, хоть и небольшой, вклад в охрану окружающей среды. Иногда делать мир вокруг себя лучше — совсем несложно.

ВАЖНО

Если вы хотите привести в порядок заброшенный участок или лесную поляну, узнайте, чья это собственность. Если территория принадлежит городу, за согласованием необходимо обратиться в управу района. Далее нужно назначить дату, разместить объявление и подготовить инвентарь, в том числе — аптечку первой помощи.

электроприборы в квартире, чтобы помочь сэкономить природные ресурсы. Отключается и архитектурная подсветка на городских зданиях. С каждым годом в мегаполисе все популярнее становятся и другие массовые экологические акции, такие как «Разделяй и используй», «Елочный круговорот». В этом году на переработку сдали более 50 тысяч новгородных деревьев.

МАРИНА ПЕРВУХИНА
m.pervuhina@vm.ru

С завтрашнего дня в России вступают в силу новые законы. В частности, документы затрагивают сферы образования, здравоохранения, защиты прав потребителей. Специально для «ВМ» эксперты оценили наиболее важные инициативы.

Законы для защиты интересов граждан

Бесплатное питание

С 1 сентября начнет действовать закон, по которому учеников с 1-го по 4-й класс в государственных и муниципальных школах обеспечат горячим питанием и напитками. Кормить будут не реже одного раза в день вне зависимости от достатка семьи. В первую очередь новый закон направлен на сохранение здоровья ребят, сказала «ВМ» директор Института развития образования ВШЭ Ирина Абанкина.

— Неправильный рацион приводит к заболеваниям желудочно-кишечного тракта, на которые накладываются стрессы, перегрузки, все это не способствует правильному здоровому питанию школьников, — подчеркнула эксперт. — Закон сделает здоровое питание равнодоступным, тем самым сохраняя здоровье школьников.

Возврат страховки

Еще одно нововведение касается кредитных и ипотечных договоров. С 1 сентября граждане, которые досрочно погасили заем, смогут получить часть страховой премии. Банк будет обязан вернуть деньги в течение семи дней. — При оформлении кредита клиент обязан оплатить страховку. Но представим, что она действует год, а заем был погашен за 10 месяцев. Логично, что услуга уже не понадобилась и деньги нужно вернуть. Но банки не сообщали о погашении в страховую компанию, а те говорят, что не знают, выплаты вы кредит или нет. Это ущемление прав клиента. Закон обязывает банки информировать страховые организации о досрочном погашении, а те после перерасчета вернут деньги, — объясняет Лазарь Бадалов.

Внесудебное банкротство

Изменения начнут действовать и в законе «О несостоятельности». Теперь гражданин сможет попросить признать себя банкротом, подав заявление в Многофункциональном центре госуслуг. Его примут, если долг не менее 50 и не более 500 тысяч рублей и если прекращено исполнительное производство. Закон максимально упростит юридическое оформление банкротства, заявил «ВМ» доцент департамента мировых финансов Финансового университета при Правительстве РФ Лазарь Бадалов. — Люди жаловались, что на деле добиться этого статуса было очень сложно и дорого, — отметил он. — Процедура упростили с позиции времени и денег. Но напомним, банкротство не освобождает людей от выплаты долгов. Их придется возвращать, когда появятся доходы и имущество.

Обеспечение лекарствами

С начала сентября в России вступит в силу закон, предусматривающий создание Федерального регистра граждан, у которых есть право на получение лекарств, медицинских изделий и продуктов лечебного питания за счет средств федерального и регионального бюджетов. С вступлением в силу этого нормативного акта помощь для наших соотечественников станет более доступной и адресной. — Единый регистр приведет в порядок информацию о получении нуждающимися лекарственных препаратов, — прокомментировала «ВМ» председатель правления Международного союза пациентов Ольга Вострикова. — Для здравоохранения это очень большой шаг вперед. Медицина цифровизируется, и вести такой регистр будет не так уж сложно.

НИКИТА КАМЗИН
n.kamzin@vm.ru

На северо-западе столицы появится современный жилой квартал

В Москве продолжается ре-новация промзоны «Октябрьское поле». Здесь появятся новые дома, детские сады, школа, магазины, поликлиника и вообще все, что нужно для комфортной жизни. А главное, вместо заброшенных предприятий вырастет целый район современной Москвы.

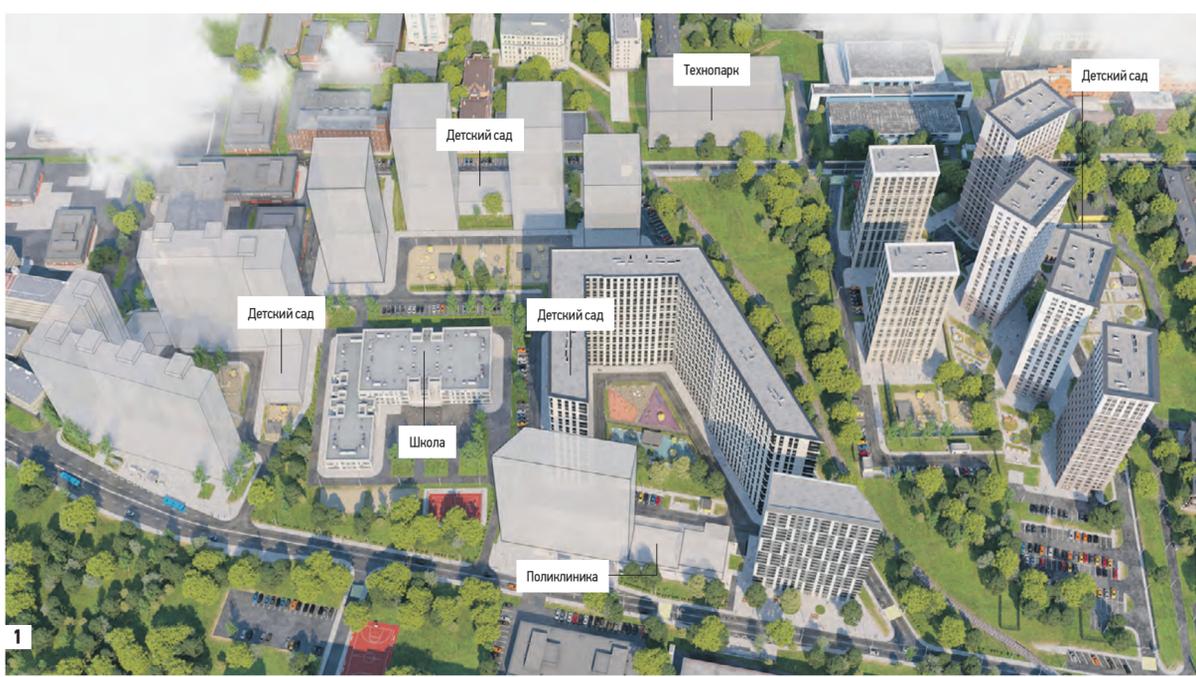
В июле мэрия и компания «РГ-Девелопмент» заключили договор о комплексном развитии территории части промзоны «Октябрьское поле». Девелопер вложит в проект более 14 млрд рублей.

Промзоны ждут реорганизации

— Промзоны занимают примерно седьмую часть земель в границах Кольцевой автодороги. Сейчас они выглядят неприглядно: заборы, неказистые здания середины, а то и начала прошлого века, железнодорожные пути, по которым давно никто не ездит, — рассказывает урбанист Григорий Мельник. — Такие территории в мегаполисах мира еще называют «ржавым поясом» — потому что там расположены старые заводы, и стараются модернизировать, переопределить промышленные зоны, превратив их в новые зоны комфорта. К этому же стремятся и власти Москвы. Когда в 2016 году открылось МЦК, которое как раз через «ржавый пояс» и проходит, эти территории стали осваиваться быстрее, чем раньше.

Начало положено

В рамках работ первого этапа по развитию промзоны «РГ-Девелопмент» возведут четыре жилых дома в 2017 году. — Корпуса первой очереди ЖК «Октябрьское поле» уже заселены, открыт детский сад, работают магазины, кафе и другие объекты бытовых услуг. Вторая очередь проекта включает в себя строительство еще четырех корпусов, сейчас там идут активные работы, — пояснила генеральный директор компании Татьяна Тихонова. Как рассказал владелец «РГ-Девелопмент» Сергей Шумей, при разработ-



ке проекта компания тщательно изучила мировой опыт в области редевелопмента территорий. — Перед проектировщиками стояла задача органично вписать новый жилой квартал в сложившуюся архитектурную ткань районов Щукино и Хорошево-Мневники, — рассказал Сергей Шумей. — Для компании было принципиально важным, чтобы проект улучшил качество жизни москвичей. Здесь же построят технопарк, работать в котором смогут более пятисот человек. — Это очень важно. Впервые, появляются новые научно-производственные центры, которые приносят городу налоги. Во-вторых, создаются новые рабочие места. В-третьих, решается проблема маятниковой миграции, — пояснил Григорий Мельник. — Ситуация, когда вся работа в центре, создает пробки и на дорогах, и в метро. Москва пытается эту проблему решить, и нее получается.



Так выглядит концепция жилого квартала «Октябрьское поле», план будет уточнен по итогам разработки и согласования проектной документации (1, 2) На первых этажах домов будут магазины и уютные кафе (3)



Так выглядит концепция жилого квартала «Октябрьское поле», план будет уточнен по итогам разработки и согласования проектной документации (1, 2) На первых этажах домов будут магазины и уютные кафе (3)

Парки рядом Так и случилось. Жители ЖК «Октябрьское поле», во всяком случае, вполне довольны новым местом жительства. — У нас прямо на территории есть детский сад, визит ре-

бенка никуда не нужно, — рассказывает жительница одного из корпусов Екатерина. — Еще в следующем году начнут строить школу. Автомобиль ставим в подземный паркинг, что тоже очень удобно.

Как пояснил другой житель «Октябрьского поля» Сергей, ему особенно нравится близость к природным территориям: — За несколько минут можно доехать либо до парка «По-

кровское-Стрешнево», либо до «Серебряного Бора». — Район на глазах просто оживает, становится более современным, комфортным и благоустроенным, — рассказывает житель Щукина

Иван Полеев. — Благодаря совместной работе власти и столичных застройщиков город преобразуется.

Хорошие перспективы

— Это хорошая локация с точки зрения транспортной доступности, — рассуждает урбанист Григорий Мельник. — Ведь рядом — станция метро «Октябрьское Поле», МЦК «Панфиловская» и «Зорге», т. е. выход на Вторую кольцевую линию метро. Плюс в этом районе в перспективе обещают построить две станции подземки — «Живописную» и «Бульвар Генерала Карбышева». А еще поблизости много крупных торговых центров.

По мнению эксперта, плюс этого района еще и в публице. — Северо-запад Москвы — в центральной его части — застраивался в середине прошлого века, там много сталинских домов, где сидели партийный и советскую элиту. Именно поэтому, кстати, округ и был престижен. И до сих пор, как ни странно, эти принципы расселения дают о себе знать. Здесь сконцентрирована образованная публика, профессура.

По мнению эксперта, реновация промзоны «Октябрьское поле» — хороший пример того, как меняется Москва.

— Еще в 2000-х промзоны просто застраивали жильем, без всяких изысков. Во дворах — по паре кустиков и парковки. Вот и все благоустройство, — рассказывает Мельник. — А уже сейчас стали строить вдумчиво. Например, в Савеловском районе строят ЖК, где есть благоустройство с ландшафтным дизайном в стиле петровского барокко и со скульптурной композицией «Петр Великий». То есть возобладали принцип — мы предлагаем не квадратные метры, а городскую среду. «Октябрьское поле» — как раз про это. Потому что современный горожанин уже не хочет сидеть дома. Он жаждет проводить время на улице, в комфортной для него обстановке. Умный застройщик — это желание учитывает.

НИКИТА МИРОНОВ
n.mironov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

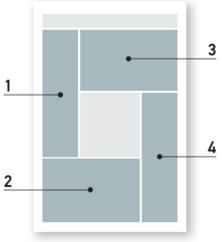
АЛЕКСАНДР ПРОХОРОВ
РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ИНВЕСТИЦИОННОЙ И ПРОМЫШЛЕННОЙ ПОЛИТИКИ ГОРОДА МОСКВЫ

Реновация промзоны «Октябрьское поле» стала первым для города проектом по комплексному развитию промышленных территорий. КРТ — это действенный механизм, позволяющий грамотно подойти к застройке большой территории и учесть интересы и города, и девелопера, и, конечно, самих жителей района, которым нужны не только квартиры, но и рабочие места, детские сады, школы, комфортные места для прогулок с детьми.

За последние три года мы обследовали все промышленные территории города — это почти 15 тысяч гектаров. По нашим расчетам, треть из них пригодна для развития, в том числе с помощью механизма КРТ. В будущем КРТ может дать столице около 500 тысяч рабочих мест, почти 3 трлн поступлений в бюджет, а общий объем инвестиций в реализацию проектов может составить около 7 трлн рублей.

кстати

Москва взяла курс на комплексное развитие территории — сокращено КРТ. На бывшей промзоне возводится не просто жилье, но появляется целый район с инфраструктурой: магазинами, детсадами, школой, поликлиникой, зелеными зонами и новыми местами приложения труда. Механизм КРТ позволяет развивать заброшенные, часто используемые не по назначению промзоны. Комплексное развитие территории предполагает соблюдение жестких сроков строительства. Реализовать проект «Октябрьское поле» планируется на два года раньше срока — в 2024 году.



1 КАК ПОЛИТКОРРЕКТНОСТЬ ДОБРАЛАСЬ ДО АГАТЫ КРИСТИ, ИЗУРОДОВАВ НАЗВАНИЕ КНИГИ

2 ВСТРЕЧАТЬСЯ ПО ВИДЕОСВЯЗИ С ДРУЗЬЯМИ, СЧИТАЯ ЭТО ПОЛНОЦЕННЫМ ОБЩЕНИЕМ, — ЛИЦЕМЕРИЕ

3 В СТОЛИЦЕ АБИТУРИЕНТЫ РВУТСЯ НА МЕДИЦИНСКИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ, И ДЕЛО НЕ ТОЛЬКО В КОВИДЕ

4 ЗАЧЕМ ГОСУДАРСТВУ НУЖЕН СЕГОДНЯ СЛАБЫЙ РУБЛЬ И СТОИТ ЛИ ПЕРЕЖИВАТЬ ИЗ-ЗА КУРСА ВАЛЮТ

Главный редактор «Роман-газеты» Юрий Козлов, ведущий персональной рубрики «Литобоз», рассказывает о ней, а о нас с вами, об обществе.



литобоз

ЮРИЙ КОЗЛОВ ПИСАТЕЛЬ

Лиловый негр без манто

Во Франции роман Агаты Кристи «Десять негритят», как сообщил ее наследник, вышел под новым толерантным названием «Их было десять...» Слово «негр», похоже, окончательно сброшено с «корабля современности». Во всем, что касается так называемого расизма, прав сексуальных меньшинств и гендерных различий, «окна Овертона» работают не на постепенное расширение внедрения в сознание общества смысла, а, напротив, его сужение. Это не открывающееся окно, а стремительно закрывающаяся форточка. В Средние века в Европе так действовала святая инквизиция. Сначала то или иное слово (понятие) становится неуместным в общественном дискурсе, затем и вовсе (почти по Оруэллу) превращается в мыслепреступление, за которым неотвратимо следует наказание. Костры на площадях еще не горят, но форточка Овертона уже захлопывается, погружая независимо мыслящую личность в презревшую элементарную логику, здравый смысл и саму человеческую природу интеллектуальной духоты. Пока осваивают то, что на поверхности: шахматы (нельзя делать первый ход белыми фигурами); фильмы (зрители отвращаются от мировой классики, например эпопеи «Унесенные ветром»); названия книг, где встречаются слова «негр» и «черный». Человеческая цивилизация (ее западная, назовем ее так, часть) вступает в эпоху внерасового, внеполового, внесемейного и в конечном итоге внекультурного существования. Повсеместные сносы памятников, отрицание истории через месть некогда прославившим свои народы людям свидетельствуют о сдаче этими народами духовных и жизненных позиций, иначе говоря, о капитуляции перед новой, не нуждающейся в базовых основах прежней реальностью. Пока что эта новая, взращенная на толерантности и мультикультурности реальность не проявила себя ничем, кроме злобного рыка в сторону тех, кто состоятельнее, образованнее и (по цвету кожи) белее, а также борьбой за справедливость посредством грабежей и погромов. Ее представители не способны к созиданию, но странным образом (стокгольмский синдром) им на помощь приходят те, кого они стремятся унижить и уничтожить. Сжимаемые со света, подобно навигатору, прокладывают путь в новую реальность, где им нет места. Кто вынуждал французских издателей менять название романа Агаты Кристи, а устроителей Берлинского кинофестиваля делать главные призы гендерно нейтральными, то есть бесполовыми? Следом за названиями, возможно, грянет сначала пересмотр, затем адаптация, а следом и запрет книг, где употребляются слова «негр» или «черный». Огромный пласт культуры, включая произведения Киллинга, Жюль Верна, Майн Рида, Марка Твена и прочих новоявленных «расистов», уйдет в отвал, исчезнет из школьных и университетских программ. Попадет под запрет и «Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона», где сплошь и рядом встречаются обороты типа: «В Бостон прибыл корабль с грузом негров». Собственно, ничего нового в происходящем нет. Некогда могучий Рим сначала истлел внутри себя и только потом сдался на милость варварам. Радует, что Россия хоть здесь не торопится перенимать передовой западный опыт. У нас пока еще свободно звучат песни Вертинского, где «лиловый негр вам подает манто», и из стихотворения Маяковского не вычеркиваются строчки о «негре преклонных годов», взявшемся изучать русский язык за то, что им разговаривал Ленин. Впрочем, уже объявлена реформа русского языка. Ее, надо думать, проведут «без унынья и лени», и кто знает, какие буквы, знаки препинания и слова обретут статус нежелательных или устаревших?

Мнения колумнистов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Поступить в медицинский колледж все сложнее. Вот итоги завершившейся приемной кампании. В пять московских медколледжей и училище сестер милосердия при Первой Градской больнице подали документы сорок тысяч абитуриентов — вдвое больше, чем год назад. Такой же двукратный рост зафиксирован и в Санкт-Петербурге, и в Нижнем Новгороде, и в других городах и всех. В общем, тенденция. Что же случилось, почему диплом медработника среднего звена стал столь желанен? Велик соблазн все объяснить эмоциональным влиянием пандемии коронавируса. Да, конечно же, выбор многих вчерашних школьников предопределили драматические события весны, героизм медиков, спасавших больных в «красной зоне». Ведь для молодежи ореол романтики часто важнее денег. И все же один только коронавирусный фактор не вызвал бы такого ажиотажа. Обратите внимание: конкурс вырос не только в медицинских колледжах. Бюджетных мест в вузах все меньше, а платные все дороже. Колледж же — та самая синица в руках, которая не журавль в небе, но точно лучше, чем ничего. А еще перед глазами многих нынешних абитуриентов судьбы родителей, получивших в девяностые и нулевые годы «престижные» дипломы юристов и экономистов, но ни дня не проработавших по специальности. Зачем же повторять их ошибки? Только ради того, чтобы мама удовлетворенно смахнула слезу: работала как лошадка, недоедала, недосыпала, но образование ребенку дала?

К тому же сложилась уникальная ситуация: из-за того же треклятого ковида для поступления в колледжи не требуются результаты ГИА и ЕГЭ. Даже психологическое тестирование будущих медиков проходит дистанционно. Ну когда еще будет такое везение! А мечта о халате врача не забывается, а лишь немного откладывается: лучшие студенты поступают

Медицина — одна из самых важных сфер нашей жизни. Ведущий персональной рубрики «Доктор» медик Александр Лосото знает об этом все.



доктор

АЛЕКСАНДР ЛОСОТО ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

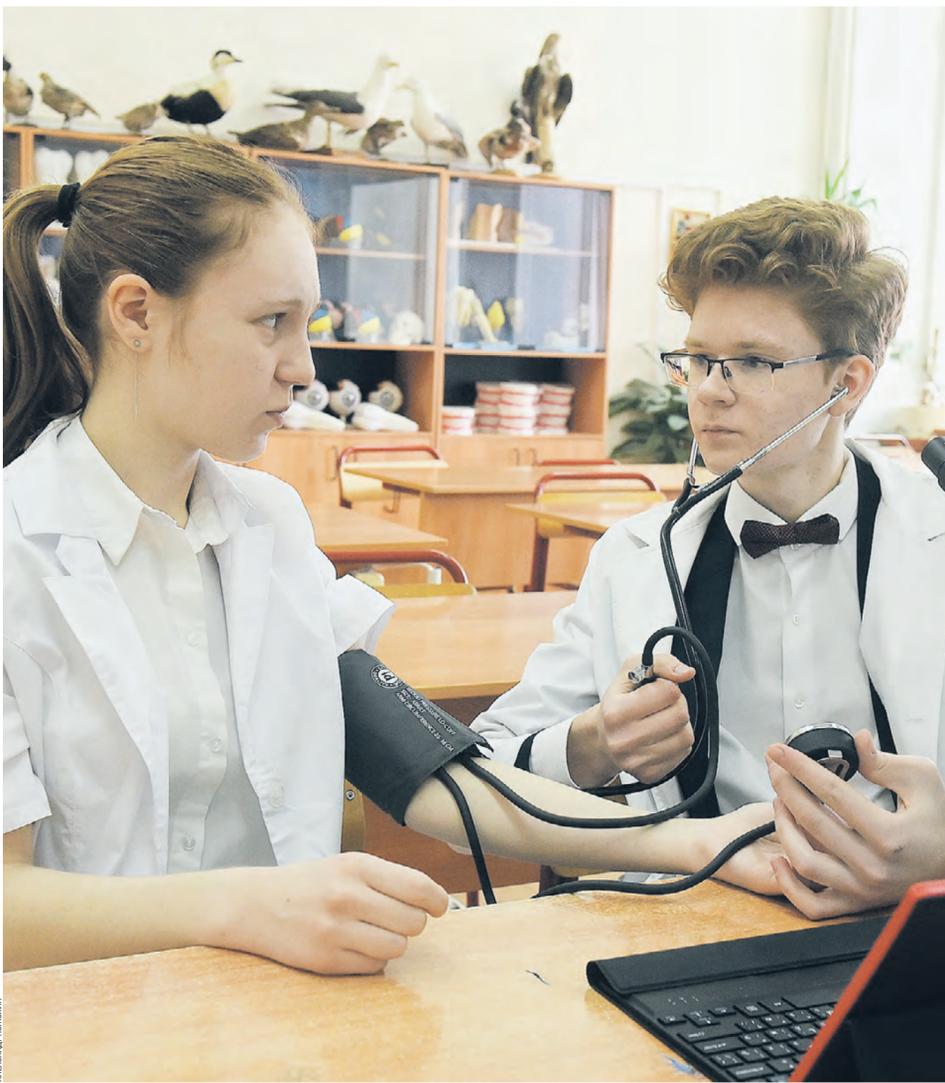
Кому не грозит безработица

в институтах на льготных условиях. Надо лишь хорошо учиться — а заодно поближе узнать медицину, разобраться в себе, убедиться, что есть твердое желание помогать людям и терпение, без которого в этой сфере никуда. Выпускников столичных медицинских колледжей ждут больницы и поликлиники города с конкурентоспособными зарпла-

тами. Но дело даже не в ближней, а в дальней перспективе. Количество рабочих мест для среднего медперсонала все время увеличивается — это общемировой тренд. В амбулаториях стран с высоким уровнем здравоохранения можно видеть такую картину: врач принимает больного пятнадцать минут, а три четверти часа им занимаются сестры — проводят тесты, выполняют назначения. Их работа, их квалификация во многом определяют результаты лечения, особенно это касается восстановления после болезней и травм. В современной медицине реабилитация вообще выходит на первый план. Потому что социальное государство заботится о всех своих гражданах. И о детях с особенностями развития, и об инвалидах, и о беспомощных стариках, которых становится все больше — продолжительность жизни повсеместно растет, в том числе и у нас. А значит, в особой цене будут специалисты социальной направленности — помощники по хозяйству, работники клининга, сиделки и, конечно же, медсестры. Это могут быть разные формы занятости — от зачисления в штат больницы на полную ставку до «походи к моему деду, ему нужно сделать десять уколов». Но даже разовые заказы могут прокормить, потому что хорошую сестру больные передают с рук на руки, как умелого стоматолога или массажиста. Так что выбор абитуриента в пользу медицинского колледжа вполне прагматичен: эта работа почти гарантирует кусок хлеба до самой старости.

Когда заходит речь о профессиях будущего, называют биоинженеров, проектировщиков «умной среды», робототехников, кураторов личных данных, нейробиологов, дизайнеров виртуальной среды. А про простых медсестер забывают, хотя их-то потребуются значительно больше. Так, может, это и есть профессия будущего?

10 марта 2020 года. Даша Яковлева и Илья Гайкин в медицинском классе столичной школы № 1529. Дети все чаще хотят стать докторами, но если поступить на бюджет в вуз не получается, соглашаются и на среднее медицинское образование. Готовятся к поступлению с юного возраста.



АЛЕКСАНДР КОЗЛОВ

Инсайдер — человек, который знает больше, чем все остальные. Политический обозреватель «ВМ» Георгий Бовт не просто знает, но и рассказывает.



инсайдер

ГЕОРГИЙ БОВТ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Экономика в ожидании роста

Владимир Путин в интервью телеканалу «Россия 1» отметил, что ВВП России снизился бы гораздо существеннее на фоне пандемии, если бы не своевременные и точечные решения правительства. Можно ли сказать, что осень будет в экономическом плане спокойной? Министр экономического развития Максим Решетников тоже «звучит» оптимистично: по его оценке, экономика России вошла в стадию восстановления, «мы видим существенное улучшение оценок ситуации в этом году, мы более быстрыми темпами восстанавливаемся», — считает он. Пока худшим был второй квартал, по его итогам ВВП сократился на 8,5 процента по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Относительно меньше, чем в развитых странах, падение ВВП во многом объясняется структурой российской экономики: доля малого и среднего бизнеса (а он и пострадал в пандемию больше всего) в ней гораздо меньше (раза в три по доле в ВВП), чем в западных странах. Однако на общевалютном уровне именно по этой же причине последствия кризиса кажутся более существенными. Сейчас на улицах городов можно видеть много объявлений об аренде пустующих помещений, по некоторым оценкам, более половины ресторанов и точек общепита могут не пережить этот кризис, многие уже закрылись навсегда. Так что индивидуальный взгляд на кризис во многом зависит от того, где человек работает. Также мы привыкли судить о состоянии нашей экономики по обменному курсу рубля. А рубль в последнее время только делает, что падает. О возврате к «докризисным» 60–65 за доллар, кажется, уже можно и не мечтать. Евро вообще «отвязался» и стремится пробить планку в 90 рублей. Отчасти сказывается его подорожание по отношению к доллару на мировом рынке, поскольку американская валюта ослаблена триллионными вливаниями ФРС в финансовый рынок. В краткосрочном и среднесрочном плане (с горизонтом несколько месяцев) на курс рубля негативно будут влиять следующие факторы. Во-первых, цены на нефть остаются гораздо ниже уровней начала года и никак не могут преодолеть урон 45–46 долларов за баррель сорта Brent даже в условиях резкого сокращения добычи нефти странами картельного соглашения ОПЕК+. Во-вторых, ЦБ России сократил валютные интервенции в силу бюджетного правила, поскольку цена на нефть держится чуть выше «цены отсечения» в 42,4 доллара. Кроме того, низкий курс рубля выгоден российским экспортерам, а также государству в целом, поскольку облегчает финансирование социальных обязательств, которые на фоне кризиса лишь возросли. Контролируемая девальвация рубля — важный источник пополнения бюджета. В-третьих, сказывается то, что называется геополитическими рисками. Под их воздействием зарубежные инвесторы выходят частично из российских активов, в частности ОФЗ. Риски эти связаны как с общей неуверенностью в мировой стабильности на фоне разворачивающейся американской предвыборной кампании, так и с сугубо российскими проблемами. В частности, в последнее время на курс рубля негативно сказывается нестабильная ситуация в Белоруссии. Конечно, большинство россиян не следят за курсом доллара, он им не нужен в повседневной жизни, а ездить сейчас за границу особо некуда. В то же время слишком слабый рубль непременно скажется на потребительском рынке, который по-прежнему сильно зависит от импорта. Так что в осень мы входим на фоне нарастающей тревожности в нашей экономике. Праздничную победу над пандемией в этом смысле еще рано, к тому же «подтянулись» новые риски.

Давно уже в светский обиход вошла формула: «Надо повидаться, походить где-нибудь». Мы говорим это, не предполагая реальной встречи, просто чтобы показать свою симпатию и закрутить беседу. В начале задаем пустой вопрос «Как дела?» (уже давно не требующий обстоятельного ответа), в конце — приглашаем встретиться. Нет, не завтра и не на этой неделе. Потом как-нибудь, потому что якобы «надо». Когда началась самоизоляция, эти церемонии незаметно сошли на нет. Видеться стало нелегко, а «дела» у всех были примерно одинаковые: в магазин за гречкой — и назад, сидеть в четырех стенах. «Ходить» на совещания в скайп, смотреть блогеров в ютубе и ток-шоу с картонными зрителями по телевизору. Однако некоторые, особенно творческие господа, наловчились устраивать вечеринки по интернету. — Привет, ребята! Все здесь? Натусю не вижу! — Ий...а ту-ут! — медлительным басом трубят Натуся, и в течение сессии она еще не раз будет исчезать с экрана, потому что у нее на даче слабый интернет. Я бывала на таких онлайн-пирхах. Если не брать в расчет технические неполадки, в этом есть что-то обаятельное: гости свободно располагаются в своих оконках, чутко прислушиваясь к собеседникам и радуясь, что не придется отбиваться от уговоров «выпить рюмочку» или нарушить диету. Никаких кухонных запахов, никакого пошлого мяса по-французски, оливье! Хочешь — чокайся самогонкой, хочешь — фруктовым салатом. Главное, не забыть сказать «дзень!». Личные границы соблюдаются безупречно. Это ли не мечта прогрессивного, цивилизованного человека? И вот карантин отменили, публика устремилась в реальные заведения праздновать завершение «апокалипсиса». Одна-

Завгородом — это просто: заведующий по городу, автор, говорящий о проблемах обычных людей. Дарья Завгородняя, просим любить и жаловать.



завгородом

ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ

Мы с тобой на кухне посидим

ко как-то очень быстро «навидалась». Снова ресторации и кофейни стоят полупустые. А виртуальные «гулянки» продолжаются. Многим понравилось так «встречаться», как показывает опыт моих знакомых. Согласна: это честнее, чем говорить друг другу «надо повидаться», а потом полгодом не созваниваться.

Конечно, не хотелось бы прослыть мракобесом и технофобом, но все-таки на этих виртуальных собраниях чувствую себя как-то... не по-человечески. Первое, на чем себя ловишь: из всех оконеч на экране чаще всего упираться взглядом в свое: «Копшар! У меня, кажется, мешки под глазами! Ой, а какие щеки толстые! И между бровями морщины! Надо сесть поближе к свету!» и прочее, и прочее. Краем уха ты слышишь, что на экране разворачивается какая-то интересная драматургия. Один приятель получил повышение по службе, а другой лишился места. Третий стал отцом в самый разгар эпидемии... По завершении сессии вдруг обнаруживаешь, что половине праздника просто пропустила мимо ушей. И многие твои визави — скорее всего тоже. Все разглядывали свои морщины и прически, а услышав анекдот, напряженно улыбались, плотно смкнув губы и вспоминая, сколько у них осталось зубов. Чепуха какая-то: ты подключаешься к конференции, потому что соскучился по друзьям, мечтал пообщаться с новостями и пофилософствовать, а вместо этого получил неприятное свидание со своим собственным изображением, которое тебе уже сто лет назад в зеркале надоело. Да и виделись ли мы вообще? Или эти «дружеские посиделки» — такое же лицемерие, как во фразе «надо повидаться», только более искусно замаскированное, запрятанное в более фешенебельную упаковку? Экран компьютера и планшета — это не дружеский стол, где можно забыть об условностях, дать волю чувствам, гримасничать и хохотать с открытым ртом, где всегда есть место спонтанной шутке, не скованной скоростью соединения, потому что за соединение отвечает не интернет, а только мы сами — люди, которые соскучились и хотят обняться, пожать друг другу руки, посмотреть в глаза...

Как сообщил глава столичного Департамента образования и науки Александр Молотков, московские школьники смогут учиться дистанционно, если их родители примут такое решение. По его словам, ресурсы «Московской электронной школы» позволяют организовать обучение дома. Эксперты напоминают, что в условиях дистанционного обучения требуется особое внимание родителей к выполнению домашних заданий. Для многих это станет настоящим испытанием.

Последствия пандемии сегодня изучаются по самым разным направлениям: экономика, политика, демография, мировоззрение... К лучшему или худшему меняется мир, вероятно, покажет время. Между тем ученые уже делают выводы о развитии тенденций, первые ростки которых были замечены еще до ситуации с коронавирусом, и открывают очередные парадоксы, происходящие в обществе. Так, одновременно с констатацией, что во время самоизоляции российские семьи укрепились, а родители стали больше времени уделять детям, глобальную сеть наводнили прогнозы, что чрезмерная опека и контроль со стороны взрослых может спровоцировать массовое распространение у представителей младшего поколения так называемого синдрома отличника. А там, мол, недалеко и до нездоровых проявлений перфекционизма в глобальных масштабах. Казалось бы, что плохого? Стремление к успешности в нашем прогрессивном веке поощряется со школьной скамьи, а то и начиная с порога детского сада. Ранняя профориентация, тестирование детей на все и вся, множество учебных программ и куча инновационных возможностей в купе с перманентным напоминанием о конкурентной среде волей-неволей провоцируют стараться быть лучшим. В таких условиях начнешь брать вершину за вершиной, побеждая, преодолевая и добываясь совершенства в личностном росте. Детские достижения в учебе, творчестве и спорте поощряются, за них борются и ими гордятся. Однако, по данным Всемирной организации здравоохранения, сегодня во всем цивилизованном мире наблюдается рекордное число молодых людей, страдающих от депрессии или тревожных расстройств. И одной из главных причин столь печальной статистики эксперты называют жесткие стандарты и требования, которые их с детства приучили перед собой ставить. Эксперты бьют тревогу, называя перфекционизм психологическим заболеванием XXI века, стремительно распространяющимся по всему миру, и предупреждают родителей не переусердствовать в стремлении добиться от своих детей идеальных результатов.

Забывать про оценки

Вопрос, как подготовить ребенка к учебному процессу, конечно, волнует родителей. — Из-за пандемии дети наши в школе как таковой не были полгода, учились дистанционно, — говорит психолог Людмила Федотова. — То есть пребывали в комфортных условиях: никто не отвлекал от занятий, да и родители имели больше возможности помочь и проконтролировать выполнение домашних заданий. Но при этом дети отвыкли от общения со сверстниками, соскучились по друзьям. Так что, думаю, проблем с дисциплиной не избежать. И учителям понадобится помощь пап, мам, бабушек и дедушек. Но — разумная. К сожалению, родители часто включаются в гонку за хорошие оценки, совершенно забыв, что цель образования не в том, чтобы ученик все делал на отлично, а чтобы он научился приобретать те или иные навыки, знания и получал бы от этого удовольствие. Из-под палки успешным не станешь. То, что четверка вообще не оценка, — самое опасное убеждение, при котором у ребенка может сформироваться «синдром отличника».

По словам эксперта, ученики, мотивированные на высшую оценку, а не на результат, к старшим классам обрастают целым комплексом психологических проблем. Они болезненно воспринимают критику, боятся ошибиться, а потому — проявить инициативу, найти нестандартное решение. — Отличники нацелены только на успех, а перед любой неудачей пасуют, поскольку морально к ней не готовы, — продолжает психолог. — Минимальный «провал» может спровоцировать истерику, а то и депрессию. Стремление заслужить высший балл, а вместе с ним и похвалу, заставляет буквально «высживать» оценки, зубрить часами, не оставляя времени на отдых, развлечения и общение с друзьями. О болезненной симптоматике «синдрома» говорят и врачи. Так, педиатр Татьяна Савина предупреждает об осложнениях, которые могут развиться на базе эмоциональной напряженности, постоянного стресса и физической истощенности ребенка, не дающего себе право на ошибку. — Головные боли, частые простуды, нервные тики — все это может быть признаком осложнения «синдрома отличника», — говорит врач. — Детский организм к таким испытаниям на прочность не готов. Понятно, что ребенок с комплексом отличника удобен взрослым: он изо всех сил старается соответствовать их ожиданиям, послушен, не шалит, не просиживает в соцсетях — ему некогда отвлекаться на ерунду, он нацелен быть лучшим, чтобы заслужить похвалу. Но во взрослом возрасте излишняя старательность может серьезно осложнить жизнь и негативно сказаться на состоянии здоровья.

На днях в интернете на одном из порталов прочла советы для родителей первоклашек, в которых говорится: «Независимо от того, чем вы занимаетесь с будущим первоклашкой, следует всегда ставить перед собой цель формирования у ребенка поведения, направленного на то, чтобы он стал лучшим». По мнению педагога с тридцатилетним стажем Марины Соколовой, неточность формулировок в подобных рекомендациях может оказать медвежью услугу — и детям, и родителям. — Как известно, лучше — враг хорошего, — говорит она. — За мою долгую работу в школе идеальных во всем учеников я не видела. А научить ребенка ценить недостатки, дающие опыт преодоления трудностей, не менее важно, чем обеспечить его багажом знаний. Важно понимать и то, что оценка — вещь субъективная. Тройка или четверка — это стимул для развития, а не приговор. Вот это должны понимать и дети, и их родители. Ребенок, не готовый получить оценку, ниже той, на которую рассчитывал, может опустить руки и вообще перестать учиться.

На портале правительства Москвы опубликованы советы столичных педагогов о том, как настроить детей на учебу, минимизировать стрессы и правильно поддерживать ребенка в стремлении к знаниям. И в них, в частности, тоже говорится о правильной, здоровой мотивации ребенка к получению знаний. Так, учитель началь-

Право на ошибку

Чем опасен синдром отличника для взрослых и детей



Плакат «Учись отлично!», художник Мария Нестерова-Бородина, 1945 год



цитата
Совершенство гонит только для музеев
АНДРЕЙ ХИЛОМ
ДЕНТ-ЭКСПЕРТ
ФРАНЦУЗСКИЙ ПИСАТЕЛЬ

ных классов и методист школы № 1265 Ирина Лебедева предупреждает, что учеников младших классов не стоит резко сажать за уроки и строго им объяснять, что игры закончились и пора учиться. По мнению эксперта, это их только пугает, поэтому действовать нужно аккуратно и, конечно, не закидываться на оценках. Позиция учителей столичных школ сформулирована очень четко: «Школьников (особенно младшеклассников) важно поддерживать в учебе и стремлении к знаниям. Не надо гнаться за пятерками и давить на ребенка из-за оценок. Стоит помнить, что эмоциональное состояние детей во многом зависит от настроения близких взрослых», — говорится на портале mos.ru. — Мое мнение, что в школу надо ходить не за оценками, а за знаниями, впечатлениями, дружбой и общением, — комментирует Ирина Лебедева. — Отметки лишь сопровождают знания. Важны не они, а то, чего достиг ребенок. Допустим, ребенок пишет с одинаковым количеством ошибок, а через какое-то время их стало меньше. Пусть он пока не получит пятерку, но ошибок-то стало меньше. Вот что важно.

Оковы иллюзий

Собственно, о последствиях родительских ошибок, связанных с неверной мотивацией детей к получению оценок, а не знаний, говорится в недавнем исследовании, проведенном известными американскими социальными психологами Томасом Каррэнном и Эндрю Хиллом. «При-

нужение быть идеальным в школе и на работе приводит к психическим расстройствам, особенно среди молодежи», — делают вывод эксперты, добавляя, что «перфекционизм — это бомба замедленного действия для психологического здоровья, и мы боимся, что в будущем с этой проблемой придется считаться учебным заведениям и работодателям, а не только родным и близким школьников и студентов». — Не думаю, что в нашей стране ситуация настолько критична, как утверждают зарубежные коллеги, — комментирует кандидат социологических наук Алексей Егоров. — Однако предпосылки для развития такого качества, как перфекционизм, конечно, есть и в нашей стране. Конкурентная среда в престижных и хорошо оплачиваемых сферах деятельности подстегивает амбиции. И одной стороны, ничего плохого в том, чтобы стремиться к совершенству, нет. Перфекционисты ответственно относятся к работе, они усидчивы, все по сто раз проверяют, чтобы не допустить ошибки. С другой — как ни парадоксально, это не всегда нравится работодателям: например, времени на выполнение поставленных задач перфекционист часто тратит больше, чем человек, лишенный этого качества. И вот достоинство уже перерастает в недостаток. А претензии начальства перфекционисты, как и ученики, страдающие синдромом отличника, воспринимают болезненно.

Чувство юмора поможет направить стремление добиться успеха в нужное русло

А по мнению психолога Ильи Суровцева, опасен именно патологический перфекционизм, когда, даже выполнив работу на высшем уровне, человек все равно остается недоволен результатом, а в общении с коллегами не принимает никакой помощи, часто действуя по принципу: «хочешь сделать хорошо — сделай сам». — Все мы родом из детства, — говорит он. — Усидчивость, аккуратность, исполнительность — прекрасные качества только тогда, когда они не гипертрофированы. Предъявляя себе завышенные требования, человек невольно загоняет себя в угол и оказывается в оковах иллюзий, что все, за что бы он ни брался, можно сделать еще лучше. И с возрастом ком проблем только растет. Молодые люди действительно в большей степени подвержены перфекционизму, они часто ставят перед собой недостижимые идеалы, становятся одержимы желанием получить одобрение окружающих и продемонстрировать свою значимость. Но, как известно, нет предела совершенству. А те, кто пытаясь его достичь, неизменно подводят себя к провалу в начинаниях, и я бы сказал, психологическому смятению. Тревожные расстройства, самоопанья, неуверенность в себе, приводящие к комплексам неполноценности, — такой букет проблем запросто может получить перфекционист в стремлении к идеалу. Патологическому перфекционизму подвержены не только представители молодого поколения — утверждают эксперты. Согласно исследованиям, женщины страдают от него чаще, чем мужчины. Эксперты объясняют это тем, что у представителей сильной половины человечества значится карьера. А вот у дам список целей, в которых им бы хотелось добиться совершенства, много больше. Карьера, кстати, у женщин в списке тоже значится. А кроме нее — еще надо выглядеть на все сто, быть самой лучшей матерью, женой, домохозяйкой... То, что в последнее время часто на русскоязычных сайтах оказания психологической помощи упоминаются темы, связанные с излишним перфекционизмом и неуверенностью в себе, подтверждает опасения — проблема добралась и до нас. «Боюсь пойти на повышение квалификации по профессии, вдруг опозорюсь, ведь я мастер-парикмахер с пятнадцатилетним стажем, — про-

II. СОЦИОЛОГИЯ

Недавно специалисты Всемирной психологической ассоциации опубликовали результаты исследования негативных последствий патологического перфекционизма. В числе самых серьезных проблем социологи называют заниженную самооценку и неоправданно высокие ожидания для себя и окружающих. По статистике исследования, **82 процента** людей с низкой самооценкой беспокоятся о том, что о них думают другие, а **74 процента** из них признают, что они не соответствуют своим ожиданиям. Даже просто возможность совершить ошибку беспокоит **78 процентов** людей, склонных к перфекционизму.

Кстати

Допустимая нагрузка для школьников четко прописана в санитарных нормах, все занятия в школе (уроки и внеурочные кружки-факультативы) строго ограничены по времени. Так, первоклассники не должны проводить в школе больше 21 часа в неделю. Для старших классов допустимая максимальная нагрузка больше: 34 академических часа в неделю при пятидневной учебной неделе и 37 часов — при шестидневке. «Временной» объем домашних заданий не должен превышать 1,5 астрономического часа во 2–3-м классах, 2 часа в 4–5-м классах, 2,5 часа — в 6–8-м классах, 3,5 часа — в 9–11-м классах. А у первоклашек домашних заданий вообще быть не должно.

сит совета психологов на одном из форумов Марина К. — Боюсь: вдруг мастера с меньшим стажем лучше меня в профессии». «Подскажите, пожалуйста, как матери, имеющей синдром отличника и страдающей чрезмерной самокритикой, воспитать ребенка в другом русле? — интересуется пользовательница под ником Sova. — Если я сама не могу справиться со своим черно-белым восприятием, как мне научить ребенка не повторять моих ошибок?» — В погоне за лучшим результатом взрослые часто забывают, как приятно наслаждаться самим процессом — учебы, работы, творческой деятельности, — говорит психолог. — Это самая большая ошибка перфекционистов.

Улыбнуться неудаче

Не делать ничего сверх меры — совет на все случаи жизни. Касается он и тех, кто старается довести выполнение даже самой незначительной задачи до совершенства. Но стоит ли доходить до абсурда? Если нужно, например, помпы посуду, то тарелочки и блюдецки совсем не обязательно строить в ряд по цвету и размеру. И если макароны разной длины, на вкус эта неточность и неаккуратность никак не повлияет. — Как взрослому, так и ребенку, склонным к перфекционизму, очень важно понять, что неудача — не слабость, а двигатель развития, повод идти дальше, — комментирует психолог Людмила Федотова. — Ведь в стремлении к идеалу главное как раз то, что это путь в бесконечность — возможностей, открытий, приобретения опыта, творческих способностей. И здесь каждый имеет право на ошибку. А если вы хотите быть идеальным во всем, то априори отказываете себе в этом праве. Причина перфекционизма в той стадии, которая уже влияет на психику, вызывает депрессионные расстройства, часто заключается в том, что человек категорически не допускает даже вероятность своей неудачи. Неважно в чем: в результатах ЕГЭ, выполнении деловых на работе. И, с другой стороны, подсознательно боится провала. Этот страх парализует, заставляет работать на износ, но не способствует развитию личности. Кто-то, работая слодыми, у которых перфекционизм уже приобрел форму фобии, предлагает своим пациентам относиться к идеальной жизни со скептицизмом: мол, нет ее и все. Но мне кажется, что такой подход не совсем верен. Чтобы жить полной, насыщенной счастливой жизнью, мы должны позволить себе испытывать весь спектр человеческих эмоций — и радость побед, и горечь разочарований. Позволяя себе чувствовать, мы развиваемся, учимся чему-то новому. Но верить в то, что ты можешь стать лучшим, и мучиться терзаниями, что ты не идеален, разные вещи.

О том, что ошибки — двигатели инноваций, напоминают и авторы исследования современных проявлений перфекционизма Томас Каррэн и Эндрю Хилл. «Если воспринимать ошибки как допустимый опыт, а также помнить, что освоение нового требует определенного числа неудач, то можно начать иначе относиться к ним. Многие цифровые компании сейчас внедряют новый тип командной работы — культуру ошибок. Никто не способен создать новые инновационные продукты, минуя поражения», — комментирует Томас Каррэн. Кстати, по статистике, из 10 попыток внедрения инновационного продукта 9 — неудачные. — Дорога к успеху — не всегда прямая, — соглашается психолог Илья Суровцев. — Вспомните из истории, сколько гениальных людей в школе были середнячками, а то и вовсе двоечниками. Отправить свое стремление к совершенству в нужное русло поможет и чувство юмора. Смеяться над своими промахами — отличное лекарство от болезненных форм синдрома отличника, или перфекционизма. Мир состоит не только из черного и белого, поэтому ограничивать себя, мысля по принципу «все или ничего», уж точно не стоит.



НАТАЛИЯ ПОКРОВСКАЯ
обозреватель газеты «Вечерняя Москва»



точка Сегодня точку в номере ставят бойцы роты Почетного караула 154-го отдельного комендантского Преображенского полка. Солдаты несут государственный флаг России на митинге в честь завершения всероссийского велопробега, посвященного 75-летию юбилею Победы в Великой Отечественной войне. Общий старт состоялся 12 июля — в 77-ю годовщину битвы под Прохоровкой Белгородской области, где проходило крупнейшее танковое сражение между войсками Красной армии и вермахта. Участники акции разъехались по трем направлениям: Мурманск — Москва, Севастополь — Москва и Прохоровка — Воронеж. Во время прохождения маршрута велосипедисты побывали на мемориалах советским солдатам. Всего спортсмены преодолели почти 3,5 тысячи километров. Вчера участники заключительных этапов финишировали на Поклонной горе, совершили круг почета по площади Победы и возложили цветы к Памятнику защитникам земли Российской.

Ужасный конец и ужас без конца



О новом романе Виктора Пелевина «Непобедимое солнце» неожиданно много говорят: по сети пустили даже слух, что из московских магазинов книга пропала. Раскупили, мол. Хороший маркетинговый ход, но нет: экземпляры лежат, есть не просят. Скорее всего, «Непобедимое солнце» вышло накануне очередной большой книжной ярмарки, первой после пандемии, и это должно символизировать особый статус Пелевина в современной отечественной литературе.

Пусть так. По содержанию романа нельзя сказать ничего, что могло бы кого-то удивить: юная героиня без определенного рода занятий путешествует, встречает мужчину мечты, вдвоем они предаются утехам, надев маски Луны и Солнца, после чего следует псевдоисторическое описание древнего культа.

Параллельно автор иронизирует над обществом потребления, издевается над современными СМИ, рассуждает о буддизме, политической ситуации и маркетинге и отдает дань современной визуальной культуре.

Весь текст — один бесконечный самоповтор, но и ругать за это не хочется: может быть, так оно и задумано, пойди их разбери, эстетов.

Но, конечно, «Непобедимое солнце», если отбросить всю иронию, — идеальный производственный роман.

В советской литературе существовал вполне почтенный и понятный жанр: книги о передовиках производства, борьбе с вредителями, расхитителями социалистической собственности, алкоголиками и тунейцами. Романы давались в нагрузку к сочинениям Мориса Дрюона и прочих популярных авторов.

Достаешь «Ангелику и короля», вот тебе «Заводские будни», где главный герой произносит трехстраничный монолог, посвященный подведению итогов съезда партии. У Пелевина теперь — та же бубнящая, партийная интонация: империалисты, бу-бу-бу, буддизм, бу-бу-бу, селфи, бу-бу-бу, просветление...

Беспросветность этого ужаса в том, что конца и края ему не видно, роман даже не заканчивается толком, а словно бы обрывается на полуслове: герой закончил о халтурщиках, сейчас переведет дух и возьмется за рвачей и стилинг. Сам по себе этот жанр был терпим лишь потому, что все-таки шел в нагрузку: выходили в свет и Пикюли, и Стругацкие, и поэтические сборники Тарковского или Рождественского. Но сейчас мы оказались в ситуации, когда нагрузка и стала главным блюдом.

И хочется, чтобы этот бесконечный ужас сменился каким-нибудь ужасным концом, чтобы начать все сначала. Дожить бы.

КАК ОЦЕНУРИРОВАЛИ АГАТУ КРИСТИ → СТ. 6

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



МИХАИЛ БУЗДУГИН
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Около 47 процентов россиян, опрошенных порталом Super Job, против того, чтобы дети носили маски в школах. Еще 37 процентов респондентов считают иначе, высказываясь за обязательное ношение средств индивидуальной защиты во время уроков. Оставшиеся 16 процентов не определились с позицией.

вопрос дня

Родители против масок для детей во время уроков. И как вам?



НАДЕЖДА РЯБИЧКИНА
ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ

Вопрос, носить или не носить маску, должен решаться индивидуально в каждой семье. Многие дети и их родители напуганы этим страшным словом «пандемия». Ребята не всегда понимают, что это такое, слышат устрашающие новости из средств массовой информации, в силу возраста не до конца могут разобраться в этом вопросе. Отсюда возникают страхи и беспокойства. Поэтому, с точки зрения коррекции повышенной тревожности, не вижу в ношении маски ничего плохого. Если ребенок от этого будет чувствовать себя спокойнее, увереннее и защищеннее, то, конечно, пусть носит ее в школе, классе и общественном транспорте.



МАРИНА ИВАНОВА
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ

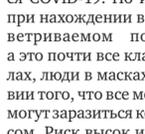
Масочный режим продолжает действовать в Москве. Давайте будем честными и признаемся, что соблюдают его не все. Пассажиры в транспорте, например. Даже в репортажах на телевидении можно увидеть тех, кто не следует режи-

гих вирусных заболеваний. Наверняка некоторые дети будут приходить в школы с насморком и кашлем. Если маска поможет сдержать распространение гриппа, это будет замечательно. Поэтому в этом вопросе есть много нюансов. Мы с моими детьми носим маски. Поэтому, если скажут, что в школу необходимо обязательно ходить в них — значит, мы должны это делать.



АЛЕКСЕЙ ВОДОВОЗОВ
МЕДИЦИНСКИЙ БЛОГЕР, ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Если родителям не нужны учителя в школах — то они, конечно, могут быть против масочного режима. Ведь большинство педагогов старше 50 лет, и они находятся в группе риска. Да, дети легко переносят коронавирус и в большинстве случаев становятся просто переносчиками, но нужно подумывать и о педагогическом коллективе. Один научный британский журнал провел исследование, как распространяется COVID-19. По их данным, при нахождении в плохо проветриваемом помещении, а это почти все классы в школах, люди в масках, при условии того, что все молчат, тоже могут заразиться коронавирусом. Риск высок и при отсутствии средств защиты и хорошей циркуляции воздуха. То есть люди, которые будут сидеть в одном помещении весь учебный день, и так окажутся в группе повышенного риска. Так что лучше перестраховаться, если будет такое расписание, надеть маску. Кроме того, все переживания родителей о том, что маски негативно влияют на органы дыхания, никак не подтверждены научно.



НАТАЛЬЯ КАРПОВИЧ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОБЪЕДИНЕНИЯ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ ГОРОДА МОСКВЫ

Дети берут пример со своих родителей. Если они придерживаются правил и носят средства индивидуальной защиты, то и школьник наденет маску. Главное сейчас — это соблюдать рекомендации, которые будут установлены. Еще стоит вопрос, смогут ли дети сами менять маски каждые несколько часов и будет ли их достаточное количество. Не думаю, что они могут дополнительно отвлекать ребенка от учебы. Главное, чтобы маска не была слишком большой. Мы сейчас приближаемся к сезону гриппа и дру-

Подготовила **ЮЛИЯ ПАНОВА**
edit@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Участников автопробега благодарили в каждом городе

Участники пробега «Динамо», посвященного 75-летию Победы, вернулись в столицу. Они посетили города воинской славы и возложили цветы к монументу Родины-матери в Волгограде.

Впервые за почти 100-летнюю историю спортивное общество «Динамо» решило организовать памятный автопробег. Он взял свое начало на Поклонной горе в Москве. Участниками мероприятия стали представители динамовских организаций, спортсмены — призеры Олимпийских игр Владимир Исаков, Максим Чудов, сотрудники центрального аппарата общества «Динамо». Возглавил автопробег советник председателя общества генерал-майор милиции в отставке Владимир Тимошин. Колонна из 15 человек в составе пяти экипажей проехала по маршруту

Москва — Тула — Воронеж — Ростов-на-Дону. Финишировал автопробег в городе-герое Волгограде, именно там в 1942 году была одна из самых кровопролитных битв, ставшая переломной. В населенных пунктах, куда прибыл кортеж, проходили встречи с ветеранами войны, динамовской молодежью и руко-

водством регионов. Были возложены цветы к братским могилам и местам поклонения героям войны. — Мы шли под динамовским лозунгом: «Сила в движении и единстве». На главной высоте Родины мы вспомнили тех, кто положил свою жизнь за тот мир, в котором мы сегодня живем, — отметил председатель спортивного общества «Динамо» Анатолий Гулевский. — Своим автопробегом мы хотели почтить память павших и показать подрастающему поколению, какое значение имеет победа наших дедов и прадедов. Участники автопробега «Динамо» привезли в столицу из всех городов, которые посетили, благодарности жителей за сохранение исторической памяти и поклонение героическим предкам.

справка

На Мамаевом кургане в Волгограде, под величественным взором монумента Родины-матери, в братской могиле покоятся 34 505 защитников Сталинграда. Сооружение стало для всего мира символом стойкости и самоотверженности советского народа.

МАРИНА ПЕРВУШИНА
m.pervushina@vm.ru

Умер Владимир Андреев. Истинный рыцарь театра

ПАМЯТЬ
29 августа 2020 года на 91-м году жизни умер народный артист СССР, актер и режиссер Владимир Андреев.

Буквально накануне, 27 августа, великого Мастера поздравляли с 90-летием. В последний год Владимир Алексеевич чувствовал себя неважно, но никто не думал, что этот день рождения станет для него последним. Выражение «человек-глыба» — это, конечно, про Владимира Алексеевича. Хотя при том, что по масштабу свершеного (огромное количество ролей и постановок в России и за рубежом) Андреев был колоссальной фигурой, слово «глыба» подходило к нему мало. При всех заслугах и огромном количестве высоких наград он оставался предельно скромным человеком. Не в этом ли истинное величие...



Он влюбился в театр еще школьником, играл в студии, а после войны, во время которой он, мальчишка, стоял у станка на оборонном заводе, окончил Институт театрального искусства им. А. В. Луначарского (ныне ГИТИС). С этого момента в его жизнь навсегда вошел один из самых уютных стилистических театров — Драмтеатр имени М. Н. Ермоловой. На его сцену Андреев вышел как актер, тут проявил себя как главный режиссер. Он «изменил» любимому театру лишь

на несколько лет, когда его назначили главным режиссером Малого театра. Он справился со всеми задачами, но при первой возможности запросился «домой», в родные стены «ермоловского» театра, где долгие годы был главным режиссером и худруком. Один из самых обаятельных людей в театральном мире, Андреев был уникален по масштабу таланта и человеческим качествам. Выражая соболезнования, мэр столицы Сергей Собянин подчеркнул огромный вклад Андреева в развитие искусства, его душевную щедрость и интеллигентность, а также педагогический дар, подарившие ему любовь зрителей, уважение и авторитет в культурном сообществе Москвы и России.

КОЛЛЕКТИВ РЕДАКЦИИ «ВЕЧЕРНЕЙ МОСКВЫ» ВЫРАЖАЕТ ГЛУБОКИЕ СОБЛЕЗОВАНИЯ РОДНЫМ И БЛИЗКИМ ВЛАДИМИРА АНДРЕЕВА

Стартовал фестиваль мультфильмов

Вчера в Измайловском парке начался фестиваль мультфильмов «Ляляленд». Его приурочили к 100-летию юбилею режиссера, художника Леонида Шварцмана — автора легендарных мультфильмов: «Чебурашка», «Котенок по имени Гав», «Снежная королева», «38 пугаев» и многих других.

В начале открытия фестиваля креативный директор Московского музея анимации Кирилл Поликарпов зачитал поздравление Леониду Шварцману от президента Владимира Путина.

Организаторы «Ляляленда» подготовили обширную культурную программу на территории культурно-развлекательного комплекса «Кремль в Измайлово», которая продлится до 6 сентября.

— Например, московская ассоциация кулинаров проведет конкурс «Сладкая радость» среди студентов профильных вузов и училищ. Они представят свои вкусные произведения по мотивам известных мультфильмов юбилея. — рассказала пресс-секретарь фестиваля Евгения Тараканова. Победители конкурса получат подлинник рисунка Леонида Шварцмана и преподнесет

свой кулинарный шедевр имениннику. Гости смогут посетить и выставку работ Шварцмана. Специально для фестиваля художник передал свои наброски, цветные эскизы фонов и персонажей из личного архива.

Кроме того, гости «Ляляленда» посмотрят ретроспективы мультфильмов, споют в караоке с известными артистами, вместе с модельером создадут пальто Крокодила Гены, королеву Снежной королевы.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
m.martovskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ ВЫБОРГОВА
исполнительный продюсер фестиваля «Ляляленд»
К счастью, ничего из того, что мы запланировали, не пришлось отменить или перенести из-за погодных условий. До 6 сентября гости смогут не только поучаствовать в различных мероприятиях, но и получить ценные призы за победу в викторинах и конкурсах. В первый день особой популярностью пользовалась активность Музея анимации, в рамках которой участники фестиваля могли за час создать собственный мультфильм.

Частности

Недвижимость

Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

8 (499) 399-39-45

предварительно бесплатно составим заявление

• Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или раслушежить квартиру, выпустить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42

• Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

Искусство и коллекционирование

• Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т.8 (495) 585-40-56

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 123, 132