

ТАКАЯ РАБОТА

Карету мне! с. 10

Кучер и сегодня без дела не сидит



НЕОБЪЯСНИМО, НО ФАКТ

Человек будущего

Через тысячу лет мы станем некрасивыми с. 22

НЕДЕЛЯ МЭРА

Сергей Собянин

Обновили павильон на ВДНХ с. 4

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

12-19.10

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 40 (29550)

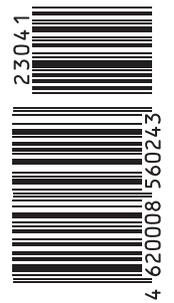


ТВ

Платье невесты по талончикам и представитель парткома на свадьбе, так было когда-то. Как изменилась церемония бракосочетания за столетие

Молодожены Тимофей Хомутков и Мария Лисицкая у Грибоедовского ЗАГСа № 1 в Москве

Свадебный переполох с. 24



С 2021 года в третье воскресенье октября в России отмечается День отца — праздник новый и очень важный. Жаль только, мне уже не поздравить отца с этим днем. Написала «отца» и как-то дернулась. Папу.

...Знаете, он никогда не говорил, что любит меня. И, конечно, хотел первенца-сына. Поэтому тщетно пытался научить меня чеканке, я знала названия всех инструментов, забивала гвозди пусть не с одного, но с двух ударов, но все равно соответствовала ожиданиям слабо. Как-то он подарил мне набор стамесок, я послушно попробовала вырезать некий шедевр из куска липы, но острейший инструмент сорвался, пропорол мне ладонь, и папа махнул рукой. Бессмысленное и бесполезное создание — баба! Папа расцвел, когда родился брат, и так и не смог до конца понять, как я могла не обрадоваться электродрели.

По характеру он был несносен, но сам страдал от этого больше всех. Мог довести до белого каления, бешено ревновал меня к мужу, а потом и к внучке. Мы были разными, но и по-

Папа, мне так тебя не хватает

МНЕНИЕ Ольга Кузьмина nedelya@vm.ru

хожими настолько, что он бывал счастлив лишь тогда, когда мы оставались вдвоем и болтали ни о чем.

Однажды на даче я зачем-то пошла к соседям и уже на обратном пути ощутила странный удар в ногу. Опустив голову, окаменела: огромный ржавый гвоздь насквозь пробил мою «балетку» и ногу. Допрыгав до крыльца, я позвала папу, он спокойно сходил за пассатижами и выдернул гвоздь так, будто он был вбит в стену. Обработав ногу и замотав ее, я вышла на крыльцо и увидела, что лицо у папы белее снега. «Надо же как, — медленно, через силу произнес он. — Вроде ногу ты пробила, а больно — мне...» Скажи так мама — я бы не удивилась. Но даже обнять его в благодарность я не могла — это было не положено. Телячьи нежности...

Он вечно что-то придумывал — от бесконечных «приспособ» дома до ножа-грибореза, позволяющего срезать опята на самом верху берез. Он притаскивал из леса древесные капы и забавные коряжки, в которых видел загадочных сказочных существ, и вечно что-то мастерил — нужное и не слишком. Он с завидным упорством сажал на выделенных за дачами двух сотках земли картошку, силясь обеспечить семью на зиму, но собирал те же два ведра, что и были посажены, отчего злился, но не мог признать очевидной бесперспективности затеи. Сейчас я понимаю: он почитал это временными трудностями, для него же не было невозможного. И да, он был несносен, но именно с его уходом зашатался и рухнул наш дом, построенный им из чего попало, но с любовью. Прости, папа. Как мне тебя не хватает. Я люблю тебя.



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

с. 30 КАК ГОРОД ОТМЕТИТ ДЕНЬ ОТЦА



СОЦПОДДЕРЖКА

Больничные выплаты вырастут вдвое

Россиянам почти в два раза увеличат размер выплат по больничному листу в 2025 году. Об этом сообщил Минтруд. Речь идет об увеличении максимальной компенсации с 2,7 тысячи до 5,7 тысячи рублей за один день. Одновременно вырастет и максимальная сумма пособия по беременности и родам. Какие еще выплаты планируется увеличить?

В 2025-м российские власти планируют увеличить предельные размеры ряда пособий более чем в два раза по сравнению с текущими показателями, говорится в материалах к бюджету Социального фонда на 2024–2026 годы. Так, например, в 2025-м максимальная сумма выплат по временной нетрудоспособности составит 5674 рубля в сутки, сообщает пресс-служба Минтруда. Сегодня россияне за один день больничного получают до 2737 рублей. В следующем году предельный размер компенсации будет чуть выше 4,1 тысячи.

В последующем и эта выплата будет увеличена. — Размер выплат по больничному зависит от страхового стажа, — уточнил юрист Московской коллегии адвокатов Евгений Капитонов. — Так, если стаж сотрудника составляет менее пяти лет, то работнику выплачивается по болезни 60 процентов среднего за-



Теперь можно не беспокоиться о выплате по больничному листу, она увеличится почти в два раза

работка за два предыдущих года. Если стаж — от пяти до восьми лет — 80 процентов, свыше восьми лет — 100 процентов. При этом выплаты не могут быть больше установленного максимального лимита.

Компенсацию по листку нетрудоспособности проиндексируют уже в следующем году

Кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев пояснил: — Сейчас выплаты по больничному таковы, что многие сотрудники с более-менее приличной зарплатой просто не ходят на больничный — чтобы получать зарплату, а не это пособие. Ведь многие закредированы: ипотека, автокредит,

кто-то платит алименты. В результате, если заболел вирусное, люди просто заражают своих коллег. Да и сами, перенеся болезнь на ногах, получают осложнения и уходят лечиться уже надолго, что наносит ущерб экономике. Так что решение поднять «больничный» лимит — верное.

Также увеличится максимальная сумма пособия по беременности и родам. В 2024-м за 140 дней отпуска женщинам будут выплачивать до 565 562 рублей, в 2025-м — уже до 794 356 рублей. Сейчас предельный размер декретных — 383 179 рублей. Кроме этого, повысится и предельный размер ежемесячного пособия по уходу за ребенком до полутора лет: в 2024-м — до 49 123 рублей, в 2025-м — до 68 996 рублей.

Никита Миронов
nedelya@vm.ru

НОВШЕСТВА

Ответственность за порчу имущества в многоквартирных домах ляжет на плечи жильцов

В октябре вступили в силу изменения в Гражданский кодекс, касающиеся оплаты жилищно-коммунальных услуг.

Ключевым в поправках в Гражданском кодексе является ответственность за повреждение общедомового имущества и трату ресурсов, которая теперь ложится на жильцов многоквартирного дома.

— Простой пример: жилец любит курить в подьезде, а потом, чтобы не пахло дымом, открывает настежь окно и уходит. В этом случае, разумеется, происходит потеря тепла, поскольку общедомовое имущество — радиаторы в подьезде отапливают по сути улицу, а не подьезд. А платят за это управляющая компания и все жильцы дома, поскольку число поставленных в дом гиккалорий



Теперь, если ребенок кого-то из жильцов испортит стены в подьезде, им придется оплатить расходы по их покраске

делится на всех, — рассказывает юрист Московской коллегии адвокатов Сергей Иноземцев. — Отныне так только штрафовать по статье 6.24 КоАП РФ на сумму от 500 до 1500 рублей, но и взыскивать с него средства за потраченную теплоэнергию. Доказательством вину жильцов могут служить данные видеонаблюдения в подьезде. Правда, как рассчитывать сумму, пока не

ясно — отлаженного механизма еще нет. Также, как пояснил эксперт, жильцам придется оплатить покраску стен подьезда, если они окажутся изрисованы, например, их детьми, за выбитые в подьезде окна или, скажем, сломанный домофон или доводчик подьездной двери, если будет доказано, что его сломал сам жилец.

Борис Орлов
nedelya@vm.ru



ФОТО НЕДЕЛИ

7 октября, суббота, 7:30

На рассвете произошел массовый ракетный обстрел Израиля со стороны сектора Газа. Одновременно с этим сотни боевиков ХАМАС проникли в страну по суше, воде и воздуху. На фото запечатлен момент пересечения палестинцами пограничного с Израилем забора на юге сектора Газа.

с. 8

О ТОМ, ВО ЧТО МОЖЕТ ВЫЛИТЬСЯ ЭТОТ КОНФЛИКТ, ЧИТАЙТЕ НА ПОЛОСЕ «НАДО ПОНИМАТЬ»

ГЛАВНОЕ

НЕ БОЛЕЙТЕ

В этом году за время работы павильонов «Здоровая Москва» — с мая по 1 октября — в них проверили здоровье 288 тысяч жителей столицы. Всего же за четыре года с начала работы проекта услугами работающих в павильонах медиков воспользовались 1,35 млн человек.

КАПУЧИНО, ПОЖАЛУЙСТА

Из-за колебаний курса валют и роста цен российские кофейни могут снизить требования к качеству кофе, считает менеджер по продажам компании-импортера зеленого зерна в Россию RTC-Trading Сергей Рыбенко. По его мнению, владельцы кофейен вынуждены будут закупать кофе более низкого качества. Связано это с курсом доллара, который влияет на рынок потребления больше, чем биржевые котировки арабики и робусты.

НОВЕНЬКИЕ И ХРУСТЯЩИЕ

Банк России 16 октября представит обновленный дизайн банкнот номиналом одна тысяча и пять тысяч рублей. Заместитель председателя ЦБ Сергей Белов уже сообщал, что по сравнению с обновленными 100 рублями эти банкноты будут иметь больше защитных элементов.

РАДУЙТЕСЬ, ДЕТИШКИ

Госдума сразу во втором и третьем чтениях приняла закон, расширяющий перечень детских товаров, ко-



1) 16 мая. Елена Соловьева — одна из многих, кто прошел обследование в павильоне «Здоровая Москва»
2) Ценителей кофе изменение вкуса любимого напитка в худшую сторону наверняка расстроит, но будем надеяться, что это не навсегда

торые при реализации облагаются НДС по пониженной до 10 процентов налоговой ставке. Сейчас льготная ставка действует для производителей детской одежды, обуви, игрушек, колясок и письменных принадлежностей, и, по словам председателя Госдумы Вячеслава Володина, «принятие закона позволит дополнительно поддержать отечественные компании, которые производят товары для ухода за новорожденными — пеленки, бутылочки, ванночки для купания, манежи, а также детские автокресла и велосипеды».

ЖЕСТЧЕ, ЕЩЕ ЖЕСТЧЕ!

Правительство страны приняло постановление, устанавливающее более жесткие требования к банкам и орга-

низациям, предоставляющим ипотечные займы. Главная цель этого — обеспечение надежности организаций, которые включаются ДОМ.РФ в специальный перечень и получают право на выдачу ипотечных займов гражданам. Так, постановление отменяет упрощенный порядок включения в перечень организаций с муниципальным участием; нет шансов попасть в него у потребительских кооперативов и микрофинансовых организаций.

ЕДИНСТВЕННАЯ МОЯ

Даже при банкротстве единственное ипотечное жилье россиянина должно сохраниться. На это нацелен законопроект, принятый Госдумой в первом чтении. По словам его соавтора депу-

тата Натальи Костенко, квартира в случае банкротства продается с торгов «за три копейки», и в этой ситуации страдает не только гражданин, но и банки. Ведь полученной суммы может не хватить даже для погашения того кредита, который человек брал у банка, предоставившего ипотеку.

ВСЕ УПИРАЕТСЯ В ДЕНЬГИ

Авиаперелет из России в страны дальнего зарубежья на новогодние праздники в среднем обойдется в 97,2 тыс. рублей, в государства СНГ — в 27,9 тыс. рублей, в российские города — в 16,1 тыс. рублей, сообщили аналитики сервиса «Яндекс Путешествия».

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru



Узнаем традиции соседей



НЕДЕЛЯ МЭРА

Осмотр строительства станции «Новаторская» Троицкой линии метро и Национального космического центра, открытие второго корпуса Единого центра поддержки участников СВО и выставочно-культурного и экспозиционного центра Республики Узбекистан в отреставрированном павильоне ВДНХ — такой была рабочая неделя мэра Москвы Сергея Собянина.

Уникальный дизайн

Станция метро «Новаторская» готова на 80 процентов. Сейчас строители заканчивают установку основных конструкций, ведут архитектурно-отделочные работы. Станция будет оформлена в современном стиле. В отделке потолка и стен используют алюминиевые сотовые панели серых и оранжевых цветов. — Здесь, на пересечении Троицкой и Большой кольцевой линии, формируется один из главных пересадочных узлов, — подчеркнул Сергей Собянин. — В первые годы им будут пользоваться порядка 50 тысяч пассажиров в день, а к 2030 году — больше 80 тысяч. В районе будущей станции живут 240 тысяч москвичей. Поездки в центр города для них станут комфортнее. Так, путь до Московского центрального кольца сократится почти в два раза и займет всего 11 минут. Кроме того, «Новаторская» Троицкой линии разгрузит одноименную станцию Большой кольцевой на 39 процентов.

Космос рядом

На территории завода имени Хруничева строят комплекс зданий Национального космического центра. На общем фоне выделя-



5 октября. Мэр Москвы Сергей Собянин открыл после реставрации выставочно-культурный центр Республики Узбекистан на ВДНХ



Проект Национального космического центра, который строят на территории завода имени Хруничева

ется 47-этажная башня. Сейчас строители сооружают шпиль. Готовое здание напомнит ракету на стартовой площадке. К башне примыкает длинный корпус, который состоит из блоков «клавиш». Все они объединены сквозной галереей. По задумке авторов она символизирует хронологическую ленту освоения космоса. — Центр готов больше чем на 60 процентов, — сообщил Сергей Собянин. — Один из крупнейших в мире центров космических исследований и разработок закончим уже в следующем году. На одной площадке будут работать головной офис и ситуационный центр Рос-

космоса, ведущие институты и предприятия ракетно-космической отрасли. Сейчас они разбросаны по всей столице. — Также здесь разместят современный образовательный комплекс, молодежные конструкторские бюро, центр поддержки бизнеса, выставочные центры и центр диверсификации производства, — добавил мэр. Продолжит работать и машиностроительный завод имени Хруничева, его производства сохраняют. Еще часть территории отдадут под строительство соцобъектов и домов, в том числе по программе реновации.

Поддержим защитников

Второй корпус Единого центра поддержки участников специальной военной операции и их семей в Береговом проезде готов принять посетителей. Сергей Собянин открыл его в понедельник вместе с председателем государственного фонда «Защитники Отечества» Анной Цивилевой. — Единый центр поддержки участников СВО и их семей работает уже больше года в Москве. Через него прошли десятки тысяч человек, которым нужна была психологическая, юридическая,

финансовая, социальная поддержка. Сегодня мы открываем вторую очередь этого центра, где ребята могут позаниматься спортом, пообщаться, пройти реабилитацию, — отметил мэр. В новом корпусе есть спортивный и тренажерный залы, бильярдная, мастерские. Здесь же можно подобрать технические средства реабилитации.

Национальный колорит

Выставочно-культурный центр Узбекистана заработал на ВДНХ в павильоне № 66. Реставрация прошла под контролем правительства соседней страны. Внутри все залы оформлены в национальном стиле. — В павильоне можно увидеть традиционную узбекскую роспись, резьбу по дереву, национальные керамику, ткани, расшитые золотом, ковры ручной работы, — рассказал Сергей Собянин, — а еще — совершить виртуальный тур по историческим местам Самарканда, Бухары, Хивы и Коканда. На ВДНХ работают шесть павильонов стран СНГ. Скоро откроются еще два. В них разместят свои экспозиции Абхазия и Киргизия.

Подготовила
Наталья Тростьянская
nedelya@vm.ru

ЦИФРА

5 500

пациентов получили экстренную помощь во флагманском центре больницы № 15 имени Филатова за месяц его работы. Больных с травмами и острыми воспалениями доставляли на машинах скорой помощи и на вертолете — у флагмана есть площадка для санавиации.

СОЦСЕТИ

Сергей Собянин
[@MosSobyanin](https://www.instagram.com/MosSobyanin)

С начала года достроили 57 новых образовательных зданий. Среди самых крупных объектов — школы в Некрасовке на 1150 мест и в Рассказовке — на 2100.

Пассажиры совершили больше 11 тысяч поездок за первую неделю работы регулярного речного маршрута «ЗИЛ — Печатники».

Дизайн станции метро «Лебедянская» Бирюлевской линии посвятим российской промышленности. Станция расположена рядом с Липецкой улицей, чье название отсылает к крупнейшему российскому центру развития черной металлургии. Отсюда и выбор общей концепции оформления.

По программе реновации уже отпраздновали новоселье или оформляют необходимые документы для переезда жители 871 дома. Всего — более 140 тысяч человек. Для них построили квартиры с улучшенной отделкой в 256 новостройках.

Закончили благоустройство Боровского парка в ТиНАО. На пустующих полях установили современные комплексы для воркаута, оборудовали площадку для игры в футбол и баскетбол, детский игровой комплекс и зону для выгула собак.

Проведем III Московскую неделю интерьера и дизайна в «Манеже» с 28 по 31 октября. Тема выставки — «Доступный ремонт и качественная обстановка».

ТРЕНИРОВКИ ПРОЕКТА «СПОРТИВНЫЕ ВЫХОДНЫЕ» ПРОДОЛЖАЮТСЯ, ПЛОХАЯ ПОГОДА НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ПОВОДОМ ДЛЯ ИХ ОТМЕНЫ. ЗАНЯТИЯ ПРОХОДЯТ В ТОМ ЖЕ РЕЖИМЕ, ТОЛЬКО В ПОМЕЩЕНИЯХ



Альфья Камилова
nedelya@vm.ru

В фуд-молле «Три вокзала. Депо» светло и просторно, на первом этаже расположились торговые точки, рестораны и кафе, а на втором — зона отдыха и свободные пространства, которые и превратились в места для занятия спортом. — Осенний сезон занятий успешно стартовал на уже полюбившихся закрытых локациях Москвы — в зале на ВДНХ, на территории Южного и Северного речных вокзалов и в студиях растяжки и фитнеса. А теперь у нас есть и новые места для занятий — фуд-моллы «Три вокзала. Депо» и «Депо. Москва», культурный центр ЗИЛ, городское пространство HAND

Освоить йогу и зумбу ученикам помогают высокопрофессиональные специалисты

и технопарк «Сколково», — рассказывает специалист офисов «Мои документы» и капитан локации «Три вокзала. Депо» Юлия Пиняева.



7 октября. Преподаватель йоги и растяжки Юлия Платонова в фуд-молле «Три вокзала. Депо»

А по выходным у нас спорт

Здоровый образ жизни выбирает все больше жителей города. Вот и на тренировке проекта «Спортивные выходные» москвичи записываются очень охотно —

В этом случае важно сообщить об изменении планов. Ведь на освободившееся место придет тот, кому тренировка действительно необходима.

Этот призыв поддерживают не только организаторы, но и сами участники проекта.

— Я работаю снабженцем, — говорит 51-летняя москвичка Юлия Суворова. — И конечно, для меня проект «Спортивные выход-

ные» — спасательный круг, который помогает вырваться из обыденности. Очень нравятся зумба, растяжка, функциональная тренировка. И если мне не удастся записаться, расстраиваюсь. — Локации — важная составляющая проекта, — вступает в разговор постоянная участница «Спортивных выходных» Юлия Иванова. — Но гораздо важнее тренеры. В проекте собраны высокопрофессиональные специалисты, которые точно знают, как помочь ученику раскрыться. Бывают горе-учителя, которые могут даже навредить. А здесь такая вероятность сводится к нулю. Поэтому занимаюсь спокойно.

«Спортивные выходные» стали необходимой частью жизни жителей столицы. — Я одно время завидовала маме — она успешно занимается в проекте «Московское долготеление», — говорит 37-летняя бухгалтер Марина Николаева. — Вот, думаю, у пенсионеров есть возможность посещать студии, кружки бесплатно. А у людей среднего возраста нет. На работе за чаем подняла эту тему, а коллега рассказала про «Спортивные выходные». Я пришла на пробное занятие в ЗИЛ и теперь тренировки не пропускаю. А сколько у меня появилось интересных знакомых. Бесплатно можно заниматься не только на территории фуд-моллов, но и в студиях SMSTRETCHING у станций метро «Парк культуры», «Проспект Мира», «Чистые пруды», «Тульская». — Спортивные выходные — вызов не только для участников, но и для тре-

СПРАВКА

Полное расписание, график тренировок и адреса локаций можно посмотреть на сайте проекта sportsweekend.ru, а также в любом центре госуслуг. В офисах «Мои документы» помогут зарегистрироваться на тренировку и подробно расскажут о проекте. Бесплатно можно записаться на одну любую тренировку в день.

неров, — убеждена преподаватель йоги и растяжки Юлия Платонова. — На летние площадки приходило по 50–60 человек, и было очень интересно работать с таким количеством учеников. Важно сделать занятие комфортным как для новичков, так и для продвинутых поклонников здорового образа жизни. Мне приятно видеть, как от занятия к занятию начинающие растут: на третьей-четвертой тренировке они без дополнительных пояснений понимают последовательность асан и уверенно, не подглядывая, выполняют связку. Конечно, это не может не радовать. Если хоть один человек с нашей помощью изменил жизнь к лучшему — это хороший результат. А в «Спортивных выходных» таких людей сотни! И пусть счастливых москвичей становится больше, ведь проект для этого и создан.

КСТАТИ

Проект «Спортивные выходные» — обладатель премии MarSpro Awards 2023 в номинации «Лучший маркетинг проекта в области популяризации спорта и ЗОЖ. Неигровые виды спорта». Кроме того, он стал лауреатом ежегодной премии «Спорт и Россия» в номинации «Лучшая программа по популяризации спорта и здорового образа жизни среди населения города Москвы».

с. 20 **ПРОДОЛЖЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ТЕМЫ**

Время выбирать жизнь без катаракты

Бесплатная диагностика зрения*

3Z Прогрессивная офтальмология

м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10 3z.ru



* Предложение действует с 01.09.23 по 31.10.23 г. в клинике 3Z Москвы по адресу: ул. Б. Галушкина, 3. Сумма за диагностику зрения вычитается из стоимости операции по катаракте в день ее оплаты. ООО «Три-З». Лицензия №Л041-001110-26/00589165 от 3.02.2022 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Мой друг «Вечерка»

ВЕРНОСТЬ ГАЗЕТЕ МОСКВИЧ АЛЕКСАНДР ИГНАТОВ ХРАНИТ УЖЕ ПОЛВЕКА! ДА, ИМЕННО СТОЛЬКО ЛЕТ ЧИТАЕТ ОН «ВЕЧЕРКУ», КОТОРУЮ НАЗЫВАЕТ СВОИМ ЛЮБИМЫМ ИЗДАНИЕМ. ДЛЯ НАС ТАКОЙ ЧИТАТЕЛЬ — НАСТОЯЩИЙ ОБЕРЕГ!



Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

С Александром Игнатовым мы познакомились на книжном фестивале. Он пришел к стенду, где была представлена «Вечерняя Москва». Разговорились. И узнали от него массу интересного про газету, которую он читает целых пятьдесят лет!

...Родился Саша Игнатов в Москве. Раннее его детство — это Ростокинский городок, ВДНХ, потом — Таганка и Крестьянская застава. Сейчас уже много лет он живет недалеко от станции метро «Правая сторона». Там же, в его квартире, и хранится дорогой его сердцу архив — вырезки с самыми интересными, на его взгляд, публикациями из «Вечерки».

Еще школьником артистичный Саша прочел объявление о наборе в народный театр и отправился туда. — У нас учились Василий Лановой, Вера Васильева, Татьяна Шмыга, Валерий Носик — вспоминает Александр Александрович, — а занятия вел легендарный Сергей Львович Штейн — собственно, создатель этой уникальной, первой в Москве детской театральной студии при Дворце Культуры им. Лихачева. Мы жили театром, искусством! А в «Вечерке», кстати, всегда печатали очень удобную и нестандартную, рисованную кино- и театральную афишу, а также расписание турпоходов, чего больше не делал никто, а еще — кроссворды; и проводили многочисленные конкурсы. Газета во всем была нестандартна, в ней сообщалось все, что произошло в городе с утра, так что в смысле новостей она опережала всех.



14 сентября. Александр Игнатов пришел в редакцию с архивом старых номеров «Вечерки», которые хранит много лет

В армию Игнатов попал в авиационные войска, где был помощником офицера-механика. А после первого года службы начал принимать участие в полковой самодеятельности. Так что нет ничего удивительного в том, что по возвращении из армии он выбрал театральный вуз — актерский факультет ГИТИСа.

— Нам очень повезло — курс набирал Владимир Алексеевич Андреев, а также с нами активно работал Михаил Козаков, делая акцент на индивидуальности студентов, — вспоминает Александр Александрович. — Набор был замечательный. Мы учились вместе с ныне известной актрисой кино Мариной Дюжевой, с Евгением Каменьковичем, ставшим художником театра Фоменко, Еленой Папановой. А на углу у ГИТИСа стоял киоск, где всегда продавали «Вечерку»! Так наша дружба с газетой и продолжилась.

...Про таких, как Игнатов, говорят «неунывающий». Вспомнила я это слово, по-

ка общалась с ним. Слово старое, но сегодня всплывает редко, как-то ушло оно из лексикона... Сейчас же модно ныть и жаловаться, а тут, о чем бы Александр Александрович ни рассказывал, ощущается сплошной оптимизм! Он жил и живет с восхищением и сейчас тоже находит чему порадоваться, чему удивиться...

— На четвертом курсе появилась возможность участвовать в массовых сценах и эпизодах в постановках театра «Современник», который тогда был еще на Маяковке.

Это был как бы дополнительный урок мастерства от выдающихся актеров театра. Какое же впечатление это было колоссальное! Я «На дне» посмотрел пять раз! — вспоминает Игнатов. — А «Вечерка» была со мной постоянно. Там печатали много того, чего не было больше нигде: рубрика «Из зала суда» за подписью

М. Миронова была интереснейшей, и совершенно уникальными были «Заметки фенолога» А. Стрижева. А еще я очень любил материалы о прошлом нашей столицы, их печатали на странице «Москволюбы»... В 1976-м он окончил ГИТИС, но уже тогда решил, что не слишком хочет годами ждать ролей и надеяться на удачу. В нем было столько

энергии, креатива и яркости, что, поразмыслив, он слегка изменил жизненный маршрут и отправился работать в Главную редакцию передач для

Москвы и Московской области Центрального телевидения.

— У нас был замечательный коллектив профессионалов. Работая в программе «Добрый вечер, Москва!», я бесконечно ездил на съемки, изучил всю столицу. И все это время не расставался с вашей газетой. Помню, кстати, какой бум был на



А. А. Игнатов собрал серию откликов известных людей о «Вечерке». На снимке — Эльдар Рязанов, 2009 год

нейших разделов — делал «Экспонности» и «Деловую хронику».

— И продолжал читать «Вечерку», — улыбается он. — Кое-что, сознаюсь честно, заимствовал у нее для работы. Например, в газете был уникальный раздел — «Справочное бюро». Там публиковались ответы на вопросы читателей, и в пору отсутствия интернета это была огромная помощь для всех.

...К столетию газеты Александр Александрович подготовил для редакции подарок: он собрал страницы лучших обзоров и разделов газеты за последние 50 лет. Торопить события не будем, всему свой срок. А 100 лет «Вечерке» «стукнет» 6 декабря! Когда спрашивают, как обычная городская газета могла прожить целый век, ответы могут быть разными. Но конечно, огромная часть успеха в том, что «Вечерка» никогда не забывала о тех, для кого она работает — о своих читателях. С которыми ей очень повезло. Спасибо вам, Сан Саныч, за эту дружбу длиной в полвека! Давайте дружить и дальше.

Я так читаю

Ваши личные и семейные истории, связанные с «Вечеркой», присылайте с пометкой «Наш век» по адресу: 127015, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, или на nedelya@vm.ru

Маленькая муза

СКУЛЬПТУРА «ВЕТЕР» ХУДОЖНИКА РОДИОНА АРТАМОНОВА, УКРАШАЮЩАЯ ПАРК «ЗАРЯДЬЕ», СТАЛА ЦЕНТРОМ ПРИТЯЖЕНИЯ ГОРОЖАН. ОКАЗАЛОСЬ, У ФИГУРЫ ЕСТЬ ПРОТОТИП — ДОЧЬ ХУДОЖНИКА УЛЬЯНЫ. «ВМ» УЗНАЛА, НА КАКИЕ ЕЩЕ РАБОТЫ ВДОХНОВИЛА ЕГО МАЛЕНЬКАЯ МУЗА



Виктория Филатова
nedelya@vm.ru



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Родион, расскажите, как ваша скульптура попала в парк «Зарядье»?

Куратор фестивалей современного искусства Юрий Омельченко в своих соцсетях объявил конкурс работ. В качестве заявки я отправил фото моей работы — фарфоровой статуэтки, изображающей мою дочь на велосипеде. Потом со мной связались кураторы фестиваля современного искусства «Здесь и сейчас» (фестиваль современного искусства на улицах Москвы. — «ВМ») и сказали, что хотят превратить статуэтку в парковую скульптуру. Изначально ее хотели сделать из бронзы, но потом планы организаторов изменились, и ее выполнили из противовандального материала: смеси пластика и смолы. Копировали и увеличивали статуэтку с помощью метода 3D-сканирования.

Сколько времени ушло на создание скульптуры «Ветер»?

Ее начали делать в июле, а в начале сентября уже установили. Если честно, я вообще не думал, что буду заниматься крупной скульптурой, тем более парковой, потому что занимаюсь мелкой пластикой — изготавливаю интерьерные скульптуры из фарфора. К крупной форме до этого момента не имел отношения.

Ульяна — ваша маленькая муза?

Она моя модель с самого рождения. Это произошло ненамеренно. Мне просто хотелось запомнить и зафиксировать все изменения дочери, потому что мы обыч-

но не замечаем их. Дети растут так быстро, и мы порой не можем вспомнить, как выглядел ребенок еще год назад. И фотографии не все фиксируют. А скульптура — это уже трехмерный объект, который передает больше информации. А поскольку все мои мысли заняты в основном только Ульяной, то я решил больше не сопротивляться этому и делать ее столько, сколько потребуется!

Как вам удается уговорить трехлетнего ребенка позировать?

Я ни в коем случае не заставляю ее позировать. Есть много способов зафиксировать малышку без ее непосредственного участия, например, видео

Фарфоровый прототип скульптуры «Ветер»



Дочь скульптора — маленькая муза Ульяны Артамонова

Дети растут так быстро, и мы порой не можем вспомнить, как выглядел ребенок еще год назад

ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

и фотографии. У меня есть много альбомов с набросками. Если мне удастся ее порисовать — очень хорошо, если нужно какую-то деталь отметить, то я просто внимательно наблюдаю за ней, запоминаю ее улыбку и выражения лица. Кстати, кроме Ульяны и профессиональных моделей, которых я нанимал для позирования, прототипами моих работ стали жена, отец и мой младший брат.

Фестиваль продлится до конца года. Куда после окончания переедет скульптура?

Пока трудно сказать — решать будут кураторы про-

екта. Я бы, конечно, хотел, чтобы она никуда не переезжала.

Фарфоровую статуэтку Ульяны на велосипеде уже купили?

Да, первый образец продал коллекционеру за 30 тысяч рублей. Но у меня есть еще несколько. Ведь я не делаю свои статуэтки в единственном экземпляре: для того чтобы получить хороший образец, их нужно сделать несколько штук.

Родион, вы мечтали заниматься живописью. Почему вдруг делом жизни стала скульптура?

Признаться, мне не удалось поступить на факультет живописи. Пробовал и в Москве, и в Санкт-Петербурге. Даже бросал свой институт на целых три года (Гжельский государственный университет, факультет декоративно-прикладного искусства. — «ВМ»), пока ходил на курсы и поступал! И в итоге вернулся и окончил свой вуз. Параллельно я подрабатывал сначала литейщиком, потом формовщиком на производстве фарфора. Там и получил навыки. Эта работа помогла мне обратить внимание на скульптуру, которую я раньше не рассматривал как творчество.

Какой самый необычный заказ вы выполняли?

Был интересный проект с подарочным сервисом для организации, занимающейся зарядными станциями для электро-

бусов. Я сделал сервис в форме зарядной станции. Еще был заказ на голландского Петра Первого для музея Петра в городе Заандам в Нидерландах. Его попросили изобразить в традиционном голландском костюме.

Первый крупный успех у вас случился. О чем еще мечтаете?

Сейчас я преподаю в детской художественной школе, там же у меня есть мастерская. Поэтому если говорить о глобальной мечте, то, конечно, я хотел бы расширяться. Это дало бы мне свободу, я смог бы заниматься какими-то крупными задачами.



Скульптор Родион Артамонов

ОДИН В ОДИН

ДЕВУШКА С ВЕСЛОМ

Знаменитую скульптуру «Девушка с веслом» Ивана Шадра установили в московском Центральном парке культуры и отдыха (ЦПКиО) им. Горького в 1935 году. Прототипом для нее стала студентка Вера Волошина, которую скульптор увидел в бассейне Института физкультуры. А в 1941 году Волошина ушла добровольцем на фронт — в один отряд с Зоей Космодемьянской. Вера Волошина попала в плен и была казнена фашистами. В тот же год во время бомбежки скульптура была разрушена. Спустя 70 лет, в 2011 году, в ЦПКиО им. Горького была установлена копия оригинальной девушки.

СТУДЕНТ С КНИГОЙ

На станции метро «Площадь Революции» было установлено 20 бронзовых скульптур, символизирующих историю СССР от революции до конца 30-х годов прошлого века. Когда скульпторы искали прототип для фигуры советского студента с книгой, им вдруг попалась в руки газета с фотографией легкоатлета и рекордсмена СССР по прыжкам в высоту Аркадия Гидрата. Для задуманного образа чемпион подходил идеально! И в 1938 году в центральном зале станции появились сразу четыре одинаковые фигуры, для которых позировал спортсмен. В 1941 году Гидрат ушел на войну. И пропал без вести осенью того же года под Ленинградом.

КОСМИЧЕСКАЯ СОБАКА

Памятник первой собаке, полетевшей в космос, установлен недалеко от метро «Динамо». Прототипом для него стала легендарная Лайка. Скульптура расположена на территории Института военной медицины, где и велась подготовка первого эксперимента по запуску в космос животного. Кстати, изначально собачку звали Кудрявка. Ее забрали с живодерни, подарили новое имя и шанс на вторую жизнь, которая оказалась очень короткой.

РЕЗОНАНС
МИРОВОГО МАСШТАБА
ВЫЗВАЛО НАПАДЕНИЕ
БОЕВИКОВ ХАМАС
НА ИЗРАИЛЬ. ПОЧЕМУ
ОДНУ ИЗ САМЫХ
ПОДГОТОВЛЕННЫХ
АРМИЙ МИРА ЗАСТАЛИ
ВРАСПЛОХ И КАК
ОБОСТРЕНИЕ
КОНФЛИКТА ПОВЛИЯЕТ
НА РАССТАНОВКУ СИЛ
В МИРЕ, «ВМ» УЗНАЛА
У ЭКСПЕРТОВ



Никита Миронов
nedelya@vm.ru

В прошлую субботу боевики движения ХАМАС в считанные минуты прорвали самую укрепленную границу в мире — между Израилем и сектором Газа. Россия же в этом вопросе не поддерживает ни одну из враждующих сторон.

Перегрузили систему

— Это стена высотой семь метров: с датчиками движения, пулеметами дистанционного управления и колючей проволокой, — рассказывает военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — Под землей там тоже датчики — на случай подкопа. И вот этот барьер пробили сразу в нескольких местах.

По словам эксперта, к атаке оказались не готовы ни военные, ни спецслужбы.

— В Газе у израильтян десятки агентов среди палестинцев, но о подготовке масштабного нападения, по всей видимости, не было ни одного сигнала — иначе меры бы приняли.

Также Израиль создал сеть электронного перехвата, датчиков и информаторов по всей территории сектора Газа. Велась работа и по перехвату поставок боеприпасов. Результат — нулевой: палестинцы собрали достаточный арсенал из недорогих, но весьма эффективных ракет и беспилотников.

— Их специально выпустили одновременно, чтобы перегрузить израильскую систему противоракетной обороны «Железный купол». Да, часть ракет сбили, но часть попала в цель, — пояснил Земцев.

Военный аналитик Игорь Коротченко добавляет:



8 октября. Акция в поддержку Израиля, которая прошла в Сан-Франциско

Израиль проспал войну

— Израильские спецслужбы МОССАД и АМАН, возможно, и получили информацию о готовящемся нападении. Но — либо неправильно ее интерпретировали, либо произошел сбой при передаче «наверх». Плюс, очевидно, ведомства плохо согласовывали свои действия.

— Во время Второй мировой войны, как известно, погибли около шести миллионов евреев. И тогда евреи сказали — чтобы нас и дальше не убивали, нам нужно свое государство: будем жить там и от всех защитимся. Организовать это государство они

решили на территориях, где жили очень давно, тысячи лет назад, — на территории тогдашней Палестины, — рассказывает эксперт. — В итоге 29 ноября 1947 года ООН приняла резолюцию о разделе Палестины. Большая часть ее

территории досталась еще не созданному Государству Израиль. По сути, у палестинцев с разрешения мирового сообщества просто отобрали их земли. Стоит ли удивляться, что они хотят их вернуть?

По словам эксперта, обе стороны конфликта уже десятилетиями воюют без всяких правил. Палестинцы обстреливают мирных граждан Израиля, устраивают теракты в общественных местах, а Израиль нападает на мирных граждан Палестины. Бьет по мечетям, жилым домам — дескать, там засели террористы.

По мнению эксперта, этот конфликт может закончиться только с полным уничтожением одной из его сторон.

— При этом надо понимать, что за Израилем стоят Соединенные Штаты и Евросоюз, где сильны еврейские общины. А за палестинцами — весь арабский мир и персы, то есть Иран. Последний считает Израиль своим экзистенциальным врагом, которого нужно «сбросить в море», — рассказывает эксперт. — По

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Владимир Жарихин
замдиректора
Института стран СНГ,
политолог

Риску предположить, что все произошедшее — игра президента США Байдена. Чтобы переизбраться — а выборы у него в следующем году, ему нужно выглядеть победителем. На фоне вывода американских войск из Афганистана в 2021 году и неудач на Украине в 2022–2023-м он сейчас «хромая утка». Чтобы избавиться от этого образа, ему нужно «побить» ну хотя бы палестинцев. Не зря сейчас на помощь Израилю идет авианосец «Джордж Вашингтон». Он с воды и с воздуха, «красиво», на безопасном расстоянии будет палестинцев обстреливать. Вот так все просто. Нет, это, конечно,

не Байден уговорил ХАМАС на Израиль напасть. Но, по всей видимости, спецслужбы США сумели блокировать доступ разведанных о готовящемся нападении руководству Израиля. Возможно, перекупили палестинцев-информаторов, возможно, запутали офицеров спецслужб Израиля. В общем, похоже, Байден «подставил» израильтян, чтобы красиво их спасти и на этой волне победить на выборах. Что же касается Украины, то, мне кажется, президент США склоняется к тому, чтобы перебросить эту проблему на европейцев. Война, дескать, не у нас, у вас под боком, вы в нее уже вмешались. Да, влияние США в Европе после такого демарша ослабнет. Но, повторю, Байдену сейчас важно выиграть выборы.

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

В ходе конфликта между сектором Газа и Израилем погибли двое граждан России. Имя одного россиянина уже известно, им стал Никита Беленький. Сотни россиян подали заявление об эвакуации из Израиля.

сути, на маленьком клочке суши сошлись интересы Запада и Востока. И именно здесь, увы, может начаться Третья мировая война.

Пикантный момент

Как пояснил Андрей Земцев, пикантности конфликту добавляет еще тот факт, что у многих боевиков ХАМАС замечено американское оружие.

— Ничего удивительного: его палестинцам продали сами же украинцы, — рассказывает эксперт. — Оружие из Штатов, как известно, массово поступает в ВСУ, его крадут и продают любому, кто готов заплатить. Причем это делается на всех уровнях: от Минобороны Украины — за что, кстати, его глава Резникова и «ушли» с должности, до ротных командиров. Американцы в курсе этой ситуации. Конгрессвумен Марджори Тейлор Гри заявила:

— Нам необходимо работать с Израилем, чтобы отслеживать серийные номера любого американского оружия, используемого ХАМАС против Израиля. Его ввели из Афганистана? Оно приехало с Украины? Весьма вероятно, что и то и другое.

Надо отдать должное, ХАМАС не стесняется и открыто поблагодарил Киев за продажу оружия. Видео со словами благодарности палестинцев опубликовал у себя на странице бывший депутат Верховной рады Илья Кива.

По мнению экспертов, помимо автоматов М4 Украина могла передать ХАМАС американские ПЗРК Stinger.

СПРАВКА

Сектор Газа — территория на восточном побережье Средиземного моря площадью 360 кв. км. Граничит с Египтом и Израилем. Названа по крупнейшему городу — Газа. Территория должна была войти в состав Палестинского арабского государства согласно плану ООН 1947 года. Однако в 1948 году сектор Газа был оккупирован Египтом, а в 1967 году — Израилем. Потом израильтяне дали Газе автономию.

— Я так вижу

Нет правых и виноватых

Политолог Григорий Савельев считает, что в этом конфликте сложно найти правых и виноватых.

СПАСИТЕ МОИ КОЛЕНИ!

«БОЛЕТЬ НЕЛЬЗЯ ВЫЛЕЧИТЬ». ГДЕ СТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ?

«У меня артрит. Сильные боли. Живу одна, передвигаюсь с большим трудом. Перепробовала уже почти всё. Улучшения нет, болезнь прогрессирует.

Умоляю, спасите мои колени. Я хочу жить. Больше мне помочь некому»

Зинаида Н.,
г. Саратов

По статистике, с болью в суставах сталкиваются почти 50 % людей старше 40 лет, а после 70 лет симптом проявляется уже в 90 % случаев.

Она может быть резкой, как выстрел револьвера, или ноющей, как зимняя вьюга за окном. Но в любом случае боли в суставах существенно снижают качество жизни.

А в некоторых случаях и вовсе делают её просто невыносимой! И как только Вы перестанете бороться с болезнью, Вы обречены. Практически мертвы. Через пару лет — только инвалидное кресло. А в худшем случае — дом престарелых.

Поэтому, как Вы понимаете, мы не могли оставить без внимания этот крик о помощи, который пришёл в нашу редакцию.

И решили рассказать Вам о по-настоящему действенном методе лечения суставов. Слушайте и записывайте.

ПОЧЕМУ ЛЕЧЕНИЕ НЕ ВСЕГДА ПОМОГАЕТ?

Часто так бывает, что, казалось, уже испробовали всё, а желаемого результата — нет.

У специалистов просто нет времени вникать в Ваши проблемы и разбираться в причинах. «Что Вы хотите? Возраст», — говорят нам, попутно заполняя бумаги. И всем выписывают почти одно и то же:

МАЗИ И КРЕМЫ

Все они имеют один очень существенный недостаток: слабое проникновение через кожу (к больному суставу поступает не более десятой части (!) лекарства). И получается, чтобы достичь хоть какого-то ощутимого эффекта, нужно применять их годами! Но боль-то нужно снять сейчас!

УКОЛЫ

Да, после укола боль проходит. Ненадолго, временно. Это всего лишь иллюзия, кратковременный эффект.

А что же мы получим взамен, какова расплата? При внутримышечном введении препараты проникают в повреждённые ткани лишь частично.

К тому же лекарства в виде инъекций быстрее выводятся из организма.

А значит, просто не успевают выполнить до конца свою миссию. И человеку требуется ещё и ещё, что в конечном счёте может вызвать сильное привыкание. И вот Вы уже сами не заметили, что плотно сидите на игле, как наркоман со стажом.

ТАБЛЕТКИ

Чаще всего врачи назначают нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Но, если у человека есть другие хронические заболевания (а, как правило, они есть!), нестероидные препараты могут просто-напросто не сочетаться с другими лекарствами.

Поэтому Вас может ожидать неприятный сюрприз: ряд мощных побочных эффектов от устройства ЖКТ до отёка Квинке.

Как итог — один препарат не помогает, пробуем второй, третий. За годы лечения лекарств дома скапливается столько, хоть самим аптеку открывай. Остановитесь! Хватит скупать всё подряд с полок витрин. Воспользуйтесь проверенным методом, о котором Вы наверняка знали, но просто забыли, — магнитотерапией!

БОЛЬНАЯ СПИНА И СУСТАВЫ ЛЕЧАТСЯ ПРОСТЫМ СПОСОБОМ!

Магнитотерапия — это метод физиотерапии, проверенный годами. Очень простой, безопасный, но невероятно действенный.

Жаль, что сегодня российская физиотерапия переживает не лучшие времена. И магнитотерапия незаслуженно забыта. А кабинеты физиотерапии из большинства поликлиник просто-напросто исчезли.

Но, как известно, безвыходных ситуаций не бывает. Благодаря развитию науки и техники в физиотерапии появились абсолютно новые компактные портативные аппараты. Которые можно использовать даже дома.

Но как же выбрать правильный? Готовя материал для этой статьи, нам пришлось познакомиться со множеством аппаратов для лечения суставов. Многие испробовали на себе. Но лучшим, на наш взгляд, оказался отечественный аппарат «Магнолия».

Более того, он просто поразил нас своей эффективностью. Во время применения боль начала стихать практически мгновенно.



«Если больной очень хочет жить, врачи бессильны»

ФАИНА РАНЕВСКАЯ

А результат от процедуры сохранялся ещё несколько часов. Сразу хотим отметить, что это не просто аппарат. Это медицинская техника профессионального уровня, которая имеет сертификат Минздрава. И прошла все клинические испытания. А значит, проверенная и качественная! Именно аппарат «Магнолия» сможет наконец-то остановить Ваши мучения. И подарит Вашим больным суставам и спине вторую молодость.

Почувствовать себя свободно, без скованности в движениях. И вспомнить то волшебное чувство, когда ничего не ноет, не скрипит и не щёлкает. За счёт чего достигается такой феноменальный успех в лечении?

ПОЧИНКЕ ПОДЛЕЖИТ! ВРАЧИ СКОРО ОСТАНУТСЯ БЕЗ РАБОТЫ, ЕСЛИ ВЫ УЗНАЕТЕ ОБ ЭТОМ

Врачи хорошо знают, что наш организм состоит из магнитного поля. Оно создаётся токами, которые генерируются клетками сердца и коры головного мозга. И, если в нём происходит нарушение, это может привести к различным заболеваниям.

Представьте мешок, в котором образовалась дыра. Что бы мы в него ни положили, предметы будут выпадать. Вот так же и с нашим организмом. Исходя из того, где именно образовалась «пробоина», страдает тот или иной орган. Вот Вам и больные суставы, хотя в молодости была спортсменкой, комсомолкой, красивой.

Или инфаркты: «Откуда?.. Ведь у меня даже сердце никогда не болело?!» — и много других проблем. Но стоит залатать эту магнитную дыру, как жизнь налаживается чудесным образом. Этим и занимается аппарат «Магнолия». Под действием его магнитного поля меняется про-

ницаемость клеточных мембран. Происходит стимуляция обмена веществ во внутриклеточной и межклеточной жидкостях.

Кислород и питательные вещества быстрее достигают органов и тканей. А вредные вещества — продукты воспаления и распада — быстрее удаляются.

Вы чувствуете, как боль уходит. А всё потому, что воспалительный процесс начинает стремительно уменьшаться.

Уходят отёки, и Ваши колени больше не выглядят как раздутый шар. Появляется лёгкость в движениях.

Вы снова стали ловкими, лёгкими на подъём. Как будто Вам не 60 или 80 лет, а не больше 20. А времени прошло чуть-чуть, всего пару сеансов. И это только начало!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Помимо противовоспалительного и противоотёчного действия аппарат «Магнолия» обладает и другими терапевтическими свойствами.

Например, уменьшает вязкость крови (а слишком густая кровь может очень негативно влиять на состояние разных систем и вести к тромбообразованию). Поэтому «Магнолия» может помочь не только при лечении суставов. Но и при других заболеваниях. Начиная с осложнения сахарного диабета до заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Список его применения очень обширен. Посмотрите сами:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- повреждения опорно-двигательного аппарата и их последствия;

- неврологические заболевания;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания венозной системы верхних и нижних конечностей;
- осложнения сахарного диабета;
- дерматологические заболевания;
- хронические неспецифические заболевания легких;
- заболевания желудочно-кишечного тракта.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

Теперь вы понимаете, что физиотерапия — это целая наука, которую врачи других специальностей, к сожалению, недостаточно часто используют. Хотя магнитное импульсное поле включено в действующие стандарты лечения суставных патологий (приказ Минздрава РФ от 24 декабря 2012 г. N 1498н).

К счастью, остались ещё грамотные специалисты. И они понимают, как важно поддерживать своё здоровье самостоятельно. Более того, они считают, что физиотерапевтические аппараты, такие как «Магнолия», должны быть в каждом доме!

Ведь ездить через весь город в поликлинику (а в сельской местности — в райцентр) бывает невозможно. Как правило, лечебный эффект чаще всего достигается через 2–3 процедуры.

А в некоторых запущенных случаях может понадобиться курс физиолечения. Дома же сделать процедуры может каждый и столько, сколько требуется. Это та самая «скорая помощь», которую не надо ждать, потому что она всегда рядом.

Аппарат никогда не скажет, что к нему нет записи. Он не бывает в отпуске, и для Вас у него нет выходных. И даже если боль застигла ночью, он готов помочь Вам в ту же минуту. Потому что для «Магнолии» нет более важной работы, чем Ваше здоровье!

К сожалению, реальность такова, что больных людей сейчас очень много. Поэтому придётся брать ситуацию в свои руки, если хотите ходить и жить полной жизнью. А не доживать свой век, сидя на лавочке. И то если родственники или неравнодушные соседи помогут выйти. Сегодня 60, 70 и даже 80 — это далеко не тот возраст, когда стоит хоронить себя живым.

Как показывает практика, медицина достигла таких высот, что лечиться можно прямо не выходя из дома. И не использовать эту возможность может только ленивый. Очнитесь, хватит спускать последние деньги на неэффективное лечение. У Вас не так много времени, чтобы исправить ситуацию. Но оно всё же есть. Поэтому не надейтесь на судьбу, правительство, или то, что пройдет само собой. Лучшее, что Вы можете сделать уже сегодня — начать лечение аппаратом «Магнолия». Звоните прямо сейчас 8-800-777-20-82. Наши специалисты уже готовы Вам помочь.

ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ
ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (800) 777-20-82

ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ!*

ВСЕГО 140 АППАРАТОВ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Акция действует с 12.10.2023 г. по 12.11.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Рег. уд. РЗН 2021/15479 от 04.10.2021г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Вьется пыль из-под копыт

ПРОФЕССИИ, КОТОРЫЕ МЫ СЧИТАЕМ ИСЧЕЗНУВШИМИ, ПО-ПРЕЖНЕМУ СУЩЕСТВУЮТ. ПРАВДА, ОДНИ ИЗ НИХ СМЕНИЛИ НАЗВАНИЕ, ДРУГИЕ ТРАНСФОРМИРОВАЛИСЬ ИЗ-ЗА РАЗВИТИЯ ТЕХНОЛОГИЙ. СЕГОДНЯ ГЕРОЕМ «ВМ» СТАЛ СТОЛИЧНЫЙ КУЧЕР ВАСИЛИЙ ОБОЙШЕВ



Никита Бессарабов
nedelya@vm.ru

До середины XX века основным транспортом во всем мире был гужевой. Естественно, человек, который умел управлять лошадью, был крайне востребованным. Профессиональные кучера могли заниматься извозом, только получив в конюшенном приказе жетон. Как и в современном мире, некоторые могли позволить себе приобрести экипаж. На дороге их считали лихачами. Были и возничие «по найму», поступившие на службу к богатее. В любом случае эти люди были заметными в городе.

Из слесаря в кучера

Василий Обойшев в редкую по нынешним временам профессию кучера пришел около 20 лет назад. Несмотря на то что детство прошло в деревне и родители держали лошадей, тогда эти животные его не слишком интересовали. — Я уехал из деревни учиться. Сначала на слесаря-ремонтника. Потом поступил в авиационный колледж. А потом уже — на экономический факультет, чтобы было полное высшее обра-

зование. Но когда пришло время работать, мне не понравилась работа в офисе. В вузе Василий увлекся упряжным делом. В какой-то момент его заметили и пригласили сниматься в кино. Сегодня в его «послужном списке» работа в российских сериалах «Екатерина», «Викинги», «Кровавая барыня» и съемки в пока еще не оконченном сериале «Плевако».

— Я до сих пор продолжаю учиться. Упряжное дело — тоже наука. Жизни не хватает, чтобы человек стал мастером на 100 процентов. У нас был такой наездник — Владимир Фомин — некоронованный король русских троек. И он бы, наверное, повторил мои слова — невозможно все знать. Хотя у него лошади ездили как волшебные. Каждая свою работу знала.

Русская тройка, как пояснил кучер, — это упряжь, которую дано понять не каждому. Запрягается долго, едет быстро, управление сложное.

— Хотя одиночка тоже не так проста. Все думают, что одна лошадь — это как в деревне: запряг и поехал. Но у лошади должно быть много сил, она должна настроиться на работу. В этом и суть работы кучера: знать свое дело и понимать напарника.

Лошадей у Василия Обойшева много. По его признанию, приобретать их было трудно только в начале карьеры.

— Когда ты студент, взять лошадь по нормативам — определенного цвета, масти, роста — не получится. Берешь ту, на которую хватает средств. Покупка животного в наше время не является проблемой. Куда сложнее его потом содержать.

Каждый день надо приехать к лошади, накормить ее, надеть амуницию. Лошадь должна пройти ветеринарное обследование. Ее нужно подковать, почистить. Этим нужно жить.

Визави и ландо

В Москве у Василия Обойшева самый большой выбор карет, они снимаются в кино и участвуют в различных мероприятиях. Конечно, в основном это копии. Имеются самые разные экипажи: пролетки, фэтоны, визави, ландо... Но есть в коллекции и настоящие раритеты — телеги дореволюционных времен и кареты, которым больше 150 лет.

Упряжное дело — тоже наука. Жизни не хватает, чтобы человек стал мастером на сто процентов

— Мы их реставрируем, находим какие-то запчасти, иногда дополняем. Как правило, стараемся сохранить оригинальный внешний вид. Несколько лет назад я нашел в деревне в Белоруссии кованые сани. Им больше сотни лет. В Свердловской области недавно приобрел несколько интересных вещей. В скором времени я туда вернусь. Там жил один мастер, который недавно умер. Его сын хочет нам передать всю коллек-

цию отца: телеги, сани, хомуты. Я спрашивал, почему бы не продать ее кому-то, кто живет поближе. А он ответил, что продавать никому. Раньше все работали руками. Сейчас лошадь, как рабочая единица, уже никому не нужна. Упряжников в стране практически не осталось.

Укрощение строптивого

У Василия Обойшева есть любимчик — конь по имени Будвайзер, орловской рысистой породы, серый в яблоках. Рожден он на Чесменском конном заводе в Воронежской области.

времени. Пришлось попотеть: я узнал его, он — меня. Мы друг друга поняли. Будвайзер находчивый, импульсивный. А с импульсивными лошадьми интересно. Умных и понятливых лошадей у Обойшева много.

— Есть такие, на которых я езжу без седел и уздечек. Но никогда не стоит этим злоупотреблять. Когда управляешься на работу, все должно быть безопасно. Нельзя полностью доверять лошади. Конечно, они очень умные, покладистые животные. Бывает, что лошади сами тебя выручают, а ты порой удивляешься, насколько же они благородные. Но все-таки надо понимать, что это животные, и быть готовым ко всему.

Обойшев признается, что в работе кучера за много веков ничего не изменилось. Она, как и раньше, состоит из множества важных деталей. — Сейчас все эти мелочи стали еще важнее. Раньше ездили по грунтовым дорогам. Сейчас асфальт. А у лошадей металлические подковы — асфальт для них скользкое покрытие. Вокруг много машин, людей. Всегда все должно быть исправно.

* В заголовке использована строка из стихотворения «Еще тройка» Петра Вяземского



Василий Обойшев управляет парой лошадей, запряженных в экипаж прогулочного класса Визави

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Филипп Смирнов
москвовец

Обособленное поселение ямщиков в Москве и других крупных городах называли ямской слободой. Например, Тверская ямская слобода находилась в пределах современных Тверского и Бегового районов столицы. Из слобод вышло большое число старообрядцев — в том числе купцов, предпринимателей. Однако преимущественно живущие в ямской слободе занимались извозом.

Но не по городу, а на дальние расстояния. Люди прошлого часто терялись на местности. У них не было под рукой навигатора. Ямщик как раз требовался для того, чтобы провезти между городами. В городской же среде возили те, кто Москву знал как свои пять пальцев. Сейчас извозчики пропали. Или трансформировались в таксистов. Теперь они разъезжают на моторизованных «тележках». Встретить кучера, конечно, можно. Но, как правило, это реконструкторы или люди, которые могут управляться с лошадьми и готовы выполнять парадную функцию.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Слово «кучер» имеет немецкие корни. Оно вытеснило из русского языка устаревшее «возница». Некоторые из возниц, служивших при царском дворе, порой становились приближенными государей и довольно знатными лицами, как, например, Борис Петрович Шереметев.

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось крупное исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовали 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!¹

МУЖЧИНЫ не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская урологическая ассоциация составила точный список экстрактов, которые нужны мужчине для здоровья простаты.³ В список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли обследо-

вание в клинике. Опрос и анализы показали значительное улучшение здоровья мужчин:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и в паху;
2. Уменьшились неприятные ощущения при мочеиспускании;
3. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;
4. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
5. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью.¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо, и все без исключения сказали про улучшение качества жизни.¹ И это были мужчины, которых простата беспокоила более двух лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали растительные экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что экстракты растений в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;



- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре;
- повышают уровень тестостерона.²

ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА¹

У ЧИНЧ® высокий профиль безопасности. Его можно принимать в любом возрасте длительное время, он не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые появляются сейчас в интернете, ЧИНЧ® можно приобрести в аптеках.

ЧИНЧ® прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы на комплекс вам предоставят по запросу в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–650 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели приема.

Ни одна другая добавка в России не может предложить подобной комбинации полезных веществ по такой низкой стоимости. Получить схожую пользу можно, но для этого нужно купить 4 дорогостоящих добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴ Просто выберите аптеку из адресов ниже или закажите бесплатную доставку по номеру телефона: **8-800-700-8888**.

ЧИНЧ® обладает накопительным эффектом, поэтому оптимальный курс приема составляет не менее 30 дней.

ЧИНЧ® ПРОИЗВОДЯТ НА ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОМ ЗАВОДЕ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО МИРОВОМУ СТАНДАРТУ КАЧЕСТВА GMP

Приобретайте ЧИНЧ в аптеках Москвы или закажите доставку 8-800-700-8888

Москва

- Алтуфьево, Череповецкая, 18
- Бибирево, Пришвина, 26
- Отрадное, Декабристов, д. 20 к. 2
- Владыкино, Березовая алл. 9, с. 2
- П.-Разумовская, Дмитровское ш., 42
- Тимирязев., Красногруденский пр-д, 2
- Дмитровская, Костякова, 15
- Савеловская, Стрелецкая, 8
- Тульская, Б. Тульская, 2
- Южная, Чертановская, 9, с. 2
- Пращская, Булатниковская, 7, к. 1
- Ак. Янгеля, Ак. Янгеля, 1, к. 1
- Б-р Д. Донского, Старобитцевская, 11
- Скобелевская, Мелитопольская 2-я, 3
- Б-р. Рокосовского, Открытое ш., 5, к.13
- Черкизово, Открытое ш., 2, к.12
- Пр. Площадь, Преображенский Вал, 14
- Сокольники, Жебрунова, 4, п. V
- Красносельская, Краснопрудная, 22-24
- Лубянка, Никольская 10/2, с.2Б
- Воробьевы Горы, Ленинский пр-т., 41/2
- Университет, Молодежная, 5
- Пр-т. Вернадского, Кравченко, 4, к.1
- Юго-Западная, Покрышкина, 8, к.3
- Медведково, Грекова, 8, с. 2
- Бабушкинская, Л. Бабушкина, 39, к.3
- Свиблово, Снежная, 25
- Ботанический сад, Седова, 13, к. 1
- ВДНХ, Пр-кт. Мира, 182
- Алексеевская, Пр-т. Мира, 95, с. 2
- Рижская, Трифонова, 49
- Сухаревская, Мещанская, 2

- Третьяковская, Новокузнецкая, 1, с. 3
- Профсоюзная, Нахимовский пр., 40
- Н. Черемушки, Профсоюзная, 58/32, к.2
- Беляево, Миклухо-Маклая, 43
- Теплый стан, Теплый Стан, 5, к.1
- Планерная, Сходненская, 35, к.1
- Сходненская, Свободы, 20
- Тушинская, Пр-д Стратонавтов, 9
- Щутинская, Авиационная, 68
- Октябрьское поле, Берзарина, 21, к.1
- Полежаевская, Куусинена, 1
- Беговая, Хорошевская, 16
- Пушкинская, Тверская, 22
- Китай-Город, Маросейка, 2/15
- Таганская, Таганская, 32/1, с.1
- Пролетарская, Воронцовская, 48
- Волгоградский п, Волгоградский п., 17
- Текстильщики, Люблинская, 25/1
- Кузьминки, Волгоградский пр-т., 80/2, к.1
- Выхино, Вешняковская, 29А
- Жулебино, Ген. Кузнецова, 26, к. 1
- Косино, Лермонтовский пр-т., 6
- Лухмановская, Попова, 19
- Некрасовка, Назаровская, 4
- Нар. Ополчение, Демьяна Бедного, 5
- Мнёвники, Филёвский б-р, 41 с. 1
- Ховрино, Дыбенко, 28, с. 2
- Беломорская, Смольная, 57, к. 1
- Речной вокзал, Флотская, 50
- Водный ст. Ленинградское ш., 44
- Войковская, Ленинградское ш., 9, к.1
- Сокол, Ленинградский пр-т., 74, к. 1
- Аэропорт, 8-го Марта, 1, с. 12
- Динамо, Верхняя Масловка, 22

- Белорусская, Расковой, 12
- Маяковская, Большая сад., 14/10
- Царицыно, Ереванская, 28, к.1
- Домодедовская, Каширское ш., 108
- Щелковская, Алтайская, 9А
- Первомайская, 15-я Парковая, 10
- Измайловская, Первомайская, 9
- Партизанская, Ткацкая, 43
- Семёновская, Семеновская пл., 7
- Электровз, Семеновская наб., 3/1 к.6
- Бауманская, Бауманская, 33/2, с.8
- Киевская, Киевская, 2
- Парк Победы, Пырьева, 5А
- Молодёжная, Красных Зорь, 21
- Строгино, Строгинский б-р, 7, к. 1
- Мякинино, Подмосковский б-р, 8
- Волоколамская, Новотуш. пр-д, 10 к.2
- Крылатское, Осенний б-р., 7, к.2
- Митино, Митинская, 23
- Пятницкое ш., Митинская, 43
- Студенческая, Студенческая, 32
- Багратионовская, Барклая, 7, к.1
- Пионерская, Малая Филевская, 22
- Международная, Краснопр. наб., 16/1
- Новокосино, Новокосинская, 27
- Новогиреево, 2-я Владимир. ул., 38/18
- Перово, 2я Владимирская, 45
- Ш. Энтузиастов, Пр-т. Буденного, 39, к.1
- Пл. Ильича, пл. Рогонская зас., 2/1 с.1
- Авиамоторная, Энергетическая, 18
- Минская, Пырьева, 5А
- Ломоносовский пр-т, Мичур. пр-т, 8, к.1
- Озёрная, Озёрная, 50
- Новопеределкино, Шолохова, 12

- Селигерская, Коровинское ш., 13, к.1
- В. Лихоборы, Бесудниковский б-р, 5
- Окружная, Б. Академическая, 73, к.1
- Фовизинская, Яблочкова, 21
- Бутырская, Руставели, 12/7, к. А
- Марьяна Роща, Суцеский Вал, 67
- Крестьянская зас. Воронцовская, 48
- Дубровка, Шарикоподшипниковская, 32
- Кожуховская, Трофимова, 33
- Печатники, Шоссейная, 4, к. 1
- Волжская, Чистова, 22
- Киевская, Совхозная, 41
- Братиславская, Братиславская, 12
- Марьино, Донецкая, 23, с.2
- Р-он. Головино, Онежская, 18
- Вост. Дегунино, Дубнинская, 36
- Зап. Дегунино, Талдомская, 13
- Дмитровский, Дмитровское ш., 113, к. 1
- Молжаниновский, Комсомольская, 2А
- Р-он. Ростokino, Б. Галушкина, 17
- Ярославский р-он, Ярославское ш., 69
- Р-он. Куркино, Соловьиная Роща, 16
- Хор.-Мнёвники, М. Тухачевского, 41, к.1
- Капотня, 3-й квартал Капотни, 13

Московская область

- Мытищи, Рождественская, 11
- Пушкино, Московский пр-кт, 8/1
- Балашиха, Ш. Энтузиастов, 48
- Красногорск, Ленина, 26 А
- Одинцово, Можайское ш., 45
- Химки, Московская, 14
- Подольск, Комсомольская, 24
- Люберцы, Октябрьский пр-кт, 146



Apteka.ru



OZON



Закажите ЧИНЧ® с доставкой в любой город и аптеку по тел.: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Купченко Н.Г., Филотерия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/> 5. 4. По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛТД». ИНН 7706811620. ОГРН114746766320 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, дом 47, корпус 4, часть пом. XXII, этаж 14, ком. 18. 7(499)3116771. СРР № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РФ №1-зима23

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Вспоминали наше детство пионерское

Потоку писем в редакцию мы не устаем радоваться: они приходят и по-старинке, в бумажных конвертах, и по электронной почте. Сегодня мы знакомим вас с новыми письмами.

Будь готов!

Валентина Желонкина
Москва, постоянная читательница

Спасибо вашей газете за то, что она не забыла о важной дате — столетии создания пионерских лагерей, и разместила материал Ольги Кузьминой «Пионерское лето» в номере от 13–20 июля этого года.

В августе этого года, в честь столетия создания пионер-

ских лагерей в Советском Союзе, отдыхающие в филиале № 2 Научно-практического реабилитационного центра под Рузой организовали вечер воспоминаний. Программа была такой: после просмотра документального фильма о пионерских лагерях и выступления участников встречи звучали пионерские песни и была устроена фотосессия, а потом и «пионерская дискотека». Почетные пионеры оставили свои записи о пионерских лагерях на юбилейном плакате. Кстати, потом записей стало намного больше — приезжающие в центр оставляли на нем свои записи, и видели бы вы их географию!

А самое удивительное, что в начале 1950-х годов тут, на территории нынешнего



24 августа. Участники вечера, посвященного 100-летию создания пионерлагерей в СССР. Валентина Желонкина — в центре

центра, был пионерлагерь «Нестерово». И 70 лет назад, в 1953 году, во второй смене, на футбольном поле, заполненном пионерами и сотрудниками лагеря, его гость, писатель Лазарь Лагин, читал отрывки из своей книги «Старик Хоттабыч». Прилетел Лагин на вертолете, который сел тут же, на поле. И пока он читал свою замечательную сказку, хо-

лот стоял непередаваемый. Кстати, специально для нашего вечера я купила книгу, изданную именно в первой, 1938 года, версии — потом сказка была Лагиным сильно изменена. Чем был пионерлагерь для нас, детей, в то непростое время? Радостью и спасением от голода! Столько лет прошло, а помнится как вчера: вот флагшток, два

Ждем ваших писем на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки»!

портрета — Ленина и Сталина, а у желтого корпуса — статуя пионера с горном, он будто зовет на линейку, и скоро пора в столовую — простую, но уютную... Сколько раз на этом вечере мы пели наш гимн и пионерские песни! А когда он заканчивался, я сказала: «Почетные пионеры! К сохранению славных традиций пионерской организации Советского Союза будьте готовы!» И зал взорвался: «Всегда готовы!»

Вещи с историей

Вера Семенова
пенсионерка

В номере от 14–21 сентября прочла материал Наталии Покровской «Не трожь, мне надо!» про наше отношение к старым вещам. Читала и над собой посмеивалась. Знаете, я, когда была моло-

дая, возмущалась привычкой — сначала бабушки, потом мамы — хранить старые вещи. Ну ничего не разрешали выбрасывать! И вот я сама уже бабушка, и что вы думаете? Теперь дочь пытается вести со мной борьбу, убеждая освободить дом от старых вещей. А я сопротивляюсь! Ну как, скажите, я вынесу на помойку абажур, под которым моя бабушка читала мне, маленькой девочке, «Белоснежку и семь гномов». Хотя абажур давно хранится на даче и не используется по прямому назначению. Ничто на свете не заставит меня расстаться со старым плюшевым тигром, которого мой отец подарил моей дочке, когда ей исполнилось два года... Чем больше мы живем, тем больше нас окружает вещей «с историей». Хочется, чтобы молодые люди относились к этому с пониманием.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ.
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ
И ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасолинический пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, ½ • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопродная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2 Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!



В программе возможны изменения

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00, 12.00, 15.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 10.00 Жизнь здорово! 16+
- 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **БИЗОН: ДЕЛО МАНЕ-КЕНЩИЦЫ** [S] 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.Лаб. Произвольная программа 16+
- 00.45 Подкаст.Лаб. Пусть не говорят, пусть читают 16+
- 01.25 Подкаст.Лаб. Россия и Запад на качелях истории 16+
- 02.05 Подкаст.Лаб. Собрались с мыслями 16+
- 02.45 Подкаст.Лаб. Триггеры 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. Триггеры 16+
- 03.25 Подкаст.Лаб. Не лыком шиты 16+
- 04.00 Подкаст.Лаб. Легкие деньги 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 06.15 Мой район. Навигатор 16+
- 06.25 Мой район. Энциклопедия. Салат Оливье 12+
- 06.50 Мой район. Энциклопедия. Беседки-ротонды 12+
- 07.00 Мой район. Навигатор 16+
- 07.10 Это было смешно 12+
- 07.40 Раскрывая тайны звезд. Николай Крючков 12+
- 08.25 **СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС** (СССР, 1949) 12+
- 09.45 Тайны нашей эстрады 12+
- 10.15 Тайны кино 12+
- 11.00 **ВИЗИТ К МИНОТАВРУ** 12+
- 12.20 **СОВЕСТЬ** 12+
- 13.55 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА** (СССР, 1964) 6+
- 15.15 **ПОРОЖНИЙ РЕЙС** (СССР, 1962) 12+
- 16.55, 03.05 Тайны кино 12+ с субтитрами
- 17.45 Звезды советского экрана 12+
- 18.15 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 20.00 **ВИЗИТ К МИНОТАВРУ** 12+
- 21.15 **СОВЕСТЬ** 12+
- 22.45 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА** (СССР, 1964) 6+
- 00.05 Мой район. Навигатор 16+
- 00.15 Мой район. Энциклопедия. Шахматы 12+
- 00.40 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 02.15 Мой район. Навигатор 16+
- 02.25 Мой район. Энциклопедия. Подземные тайны 12+
- 02.55 Мой район. Навигатор 16+
- 03.50 Мой район. Навигатор 16+
- 04.00 Мой район. Энциклопедия. Граненый стакан 12+
- 04.30 Мой район. Операция Ы и другие приключения Шурика 12+
- 04.50 Мой район. Энциклопедия. Самые старые вывески 12+
- 05.00 Мой район. Навигатор 16+
- 05.10 Мой район. Энциклопедия. Старик Хоттабыч 12+
- 05.40 Мой район. Энциклопедия. Москва. Как устроен аквапарк 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛИХОРАДКА** 16+
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
- 03.40 **МОРОЗОВА** 16+



НТВ

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
- 08.25, 10.35 **ПЕС** [S] 16+
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.20, 23.35 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** [S] 16+ *Брагин советуется с профессором психологии по поводу личности двойника Радулова, и тот дает ему подсказку: это может быть актер. В это время безработный актер Столяров, который играет роль Радулова, напивается и устраивает в магазине драку, его увозят в полицию. Шибанову с операми удаётся задержать Архипа, но в момент задержания он едва не убивает Шибанова. Тот решает уйти из полиции... Из ментовки Столярова-Радулова вытаскивает Королев... Он избивает Столярова-Радулова и хочет убить, ведь теперь двойник бандита засветился в полицейских отчетах... Брагин при помощи системы опознавания лиц находит Столярова-Радулова. Тот исчез 3 года назад после того, как подрался с соседом, угрожая его убить, и был объявлен в розыск. Допросив бывшую жену Столярова и его дочь, Брагин узнает, что актер с ними общается, высылает деньги. Чтобы выманить Столярова-Радулова, Шибанов с Раскольниковым организовывают похищение его дочери...*
- 22.15, 00.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
- 01.45 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Большое кино. Свой среди чужих, чужой среди своих 16+
- 08.55 **ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ** 12+
- 10.50 Петровка, 38 16+
- 11.00 Городское собрание 12+
- 11.30 События
- 11.50 **СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД** 12+
- 13.40 Мой герой. Елена Голухова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА** 12+
- 16.55 Фактор БЕЗ опасности 16+
- 17.35 Петровка, 38 16+
- 17.50 События
- 18.10 **ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 12+
- 20.05 **ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ТАЙНА ЧЕРНОГО БОЛОТА** 12+
- 22.00 События
- 22.35 Время возможностей 16+
- 23.05 Знак качества 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Тайная комната. Йозеф Геббельс 16+
- 01.25 Правда о звездных диетах 16+
- 02.05 Мао и Сталин 12+
- 02.45 Истории спасения 16+
- 03.10 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА** 12+
- 04.40 Короли эпизода. Надежда Федосова 16+
- 05.20 Мой герой. Елена Голухова 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 07.55 Давай разведемся! 16+
- 08.55 Тест на отцовство 16+
- 11.00 Понять. Простить 16+
- 12.00, 00.15 Порча 16+
- 13.10 Знахарка 16+
- 13.40 Верну любимого 16+
- 14.15 Голоса ушедших душ 16+
- 14.45 **ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА** (Россия, 2019) 16+
- 19.00 **СКАЗОЧНЫЙ СОН** (Россия, 2023) 16+ *Режиссер Евгений Татаров В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцеба, Арсений Фогелев, Евгения Синецкая и др. Сбежав от мужа Кирилла, Василиса решает открыть небольшой собственный бизнес. Но муж не собирается ее отпускать и пытается уничтожить ее дело, чтобы, оставшись ни с чем, она приползла к нему на коленях. Василисе во всем помогает подруга Светочка, которая мечтает выскочить за богатого принца. Вот только идеальная женщина суждено встретить не Светочке. Алексей влюбляется в Василису с первого взгляда. Его бывшая девушка Даша намерена вернуть его любыми способами...*
- 23.05 Понять. Простить 16+
- 01.10 Знахарка 16+
- 01.35 Верну любимого 16+
- 02.00 Голоса ушедших душ 16+
- 02.25 **ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА** (Россия, 2019) 16+
- 05.35 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком... Москва народная Невский ковчег. Теория невозможного. Нина Соколова
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 Жизнь и судьба
- 08.35 **ТЕПЛО РОДНОГО ДОМА** (СССР, 1983) *Режиссер Геннадий Карюк В ролях: Татьяна Бедова, Екатерина Васильева, Ольга Сирина, Александр Парра, Ольга Науменко и др. Ивана Кужеля выбирают председателем колхоза. Перед ним встает много производственных проблем. Сложно складывается и личная жизнь Ивана, которому приходится расстаться с любимой женщиной, чтобы сохранить семью...*
- 09.40 Оттепель. В добрый час. Татьяна Дороница
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 01.00 ХХ век. Жизнь Островского. Автор и ведущий Владимир Лакшин. Передача 1-я. 1979
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 Большие и маленькие
- 15.00 Три минуты тишины
- 15.05, 22.15 **ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ**
- 15.55 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким
- 17.15 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Остров мертвых. Симфонические танцы
- 18.30 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Больше, чем любовь. Надежда и Борис Кожушаные
- 21.30 Сати. Нескучная классика...
- 23.05 Три минуты тишины
- 23.10 Фотосферы. Павел Кривцов
- 23.40 Магистр игры. Авторская программа Владимира Миклушевича
- 00.05 Ступени Цивилизации
- 02.10 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Соната для виолончели и фортепиано

ЗВЕЗДА

- 04.50 **ПОБЕГ** (Россия, 2005) 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 09.15 Открытый эфир 16+
- 11.00 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** 12+
- 12.30, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15, 03.15 Нулевая мировая 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 События. Побег из лагеря смерти 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Ищу своих 12+
- 21.00 Открытый эфир 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 **СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ** (Свердловская к/ст. 1969) 12+
- 01.10 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** 12+
- 02.20 Неизвестная война. Великая Отечественная 16+

ТВ-3

- 06.00, 09.15 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 08.15, 08.45 Слепая 16+
- 09.30, 10.00, 10.45 Гадалка 16+
- 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Кадони шоу 16+
- 15.30, 16.15 Гадалка 16+
- 16.45, 17.15, 18.00 Слепая 16+
- 18.30, 19.30 **СУПЕРИВАНОВЫ** 16+
- 20.30, 21.30 **ЛЕСНИК** 16+
- 22.30 **ФАКУЛЬТЕТ** (США, 1998) 16+
- 00.30 **ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ** 16+
- 01.30 Мистические истории 16+
- 02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 **СНЫ** 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.55 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 07.25 **ПРОСТОКВАШИНО** 0+
- 07.40 **НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ** 6+
- 08.00 100 мест, где поесть 16+
- 09.05 **ОТ ВИНТА** 12+
- 10.55 Шоу Уральские пельмени 16+
- 14.40, 19.00, 19.30 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!** 16+
- 20.00 Суперниндзя 16+
- 22.40 **НАЧАТЬ СНАЧАЛА** (Россия, 2022) 12+ *Режиссер Ирина Гобозавили В ролях: Владимир Сычев, Алексей Шевченко, Ольга Хохлова, Владимир Степков, Елена Бирюкова, Адам Нехай, Марсель Бакаев, Виктор Овсянников и др. После череды неудач бывший тренер сборной России по регби Олег Боровиков возвращается в провинциальный город, где у него дурная слава — несколько лет назад в алкогольном опьянении он попал в аварию и пострадала девушка...*
- 01.00 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+
- 02.00 **ДРУГОЙ МИР** (США — Венгрия — Германия — Великобритания, 2003) 18+
- 03.50 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯ** 12+
- 05.00 6 кадров 16+
- 05.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00, 18.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ** (США — Испания, 2005) 16+



- 22.50 Водить по-русски 16+
- 23.30 Документальный спецпроект 16+
- 00.30 **ПО СЛЕДУ ХАКЕРА** (США) 18+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 10.00, 12.55, 18.30, 03.00 Новости
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Легендарные клубы 12+
- 11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+
- 13.00 Есть тема! Прямой эфир
- 14.25 Регби. PARI Чемпионат России. Енисей-СТМ (Красноярск) — Красный Яр (Красноярск)
- 16.25 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России — Бразилия
- 18.40 Футбол. Товарищеский матч. Россия — Кения
- 21.00 Все на Матч! Прямой эфир
- 21.35 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Бельгия — Швеция.
- 23.45 Все на Матч! Прямой эфир
- 01.05 Баскетбол. Руна (Москва) — Пари Нижний Новгород 6+
- 03.05 Регби. PARI Чемпионат России. Локомотив-Пенза — Стрела (Казань) 12+
- 04.55 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал 0+

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

Консультация **ПО ЧЕТВЕРГАМ:**

- НЕВРОЛОГА 900 Р.
- ТРАВМАТОЛОГА 2500 Р.
- ОРТОПЕДА 1250 Р.

ПАЛИХА МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

Запись по телефону: **+7 (495) 489-89-89**

СКИДКА -10% НА ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ, в том числе: АНАЛИЗЫ | ФИЗИОТЕРАПИЯ | ОЗОНОТЕРАПИЯ | КАПЕЛЬНИЦЫ | МАССАЖ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА. ООО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ПАЛИХА». ОГРН 1227700907830. ЛИЦЕНЗИЯ ЛО41-01137-77/00647388

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 10.00 Жизнь здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **БИЗОН: ДЕЛО МАНЕ-КЕНЩИЦЫ** [S] 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00, 00.45, 01.25, 02.05, 02.45, 03.05, 03.25, 04.00 Подкаст.Лаб 16+
- 03.00 Новости

ДОВЕРИЕ

- 06.05 Мой район. Навигатор 16+
- 06.15 Мой район. Энциклопедия. Необычные памятники Москвы 12+
- 06.25 Мой район. Энциклопедия. Лимита 12+
- 06.55 Мой район. Энциклопедия. Городские пространства 12+
- 07.05 Мой район. Энциклопедия. Мимино 12+
- 07.25 Мой район. Навигатор 16+
- 07.35 Звезды советского экрана 12+
- 08.05 **ПОРОЖНИЙ РЕЙС** (СССР, 1962) 12+
- 09.40 Тайны нашей эстрады 12+
- 10.05 Тайны кино 12+
- 10.55 **ВИЗИТ К МИНОТАВРУ** 12+
- 12.05 **СОВЕСТЬ** 12+
- 13.40 **МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ** (СССР, 1985) 12+
- 15.15 **ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС** (СССР, 1958) 12+
- 17.00 Раскрывая тайны звезд 12+
- 17.50 Звезды советского экрана 12+
- 18.20 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 20.00 **ВИЗИТ К МИНОТАВРУ** 12+
- 21.10 **СОВЕСТЬ** 12+
- 22.35 **СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА** (СССР, 1968) 12+
- 00.00, 00.10, 02.10, 02.20, 02.45, 03.40, 03.55, 04.05, 04.30, 04.50, 05.05, 05.15, 05.55 Мой район 16+
- 00.35 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 02.55 Тайны кино 12+

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД

Ров. Виги. Права. Ферма. Вал. Дыба. Аустер. Эльдар. Тапа. Линор. Оро. нов. Европа. Косняк. Тираж. Сена. Ждана. Галстук. Зима. Кафе. Лео-
ПО ВЕРТИКАЛИ: Пириток. План. Ржа. Риза. Анние. Лпорт. Каратаев. Кража. Талисман. Суреп. Лимы. Фобия. Рыбак. Крот. Конт. Искусствоведа. никова. Овал. Кхухана. Бартер. Миледи. Лазер. Нрав. Оазис. Фед-
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Главе. Спина. 45. Забор. 39. Астролог. 42. Меньшов. 37. Стремечко. 38. Осекина. 34. Табаков. 36. Клавшин.

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30, 17.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛИХОРАДКА** 16+
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
- 03.40 **МОРОЗОВА** 16+

НТВ

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ПЕС** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЕС** [S] 16+



- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** [S] 16+
- 22.15 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
- Шибанов делает предложение бизнесвумен Литвиновой, та соглашается выйти за него замуж. Брагину по ночам снятся кошмары: Шевцов, его бывший коллега, якобы утонувший в Ульяновске, убивает его и Веру. Брагин узнает у Рубайло, что тело Шевцова так и не нашли. Брагин мучают плохие предчувствия...*
- 01.45 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 04.35 Военно-исторические маршруты 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10 Доктор И... 16+
- 08.45 **ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ** 12+
- 10.40 Актерские драмы. Вредные родители 16+
- 11.30 События
- 11.50 **СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД** 12+
- 13.40 Мой герой. Станислав Садальский 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ** 12+
- 16.55 Хроники московского быта. Нищие вдовы 12+
- 17.50 События
- 18.10 **ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА** 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.05 Заморский принц. Страшная сказка 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб 16+
- 01.25 Хроники московского быта. Пьяная политика 16+
- 02.05 Бомба для Председателя Мао 12+
- 02.45 Истории спасения 16+
- 03.15 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ** 12+
- 04.40 Актерские драмы. Вредные родители 16+
- 05.20 Мой герой. Станислав Садальский 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30, 05.55 По делам несовершеннолетних 16+
- 07.40 Давай разведемся! 16+
- 08.40 Тест на отцовство 16+
- 10.45 Понять. Простить 16+
- 11.45 Порча. Писк. Игра в прятки 16+
- 12.50 Знахарка 16+
- 13.20 Верну любимого 16+
- 13.55 Голоса ушедших душ 16+
- 14.25 Твой Домашний доктор 16+
- 14.40 **СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА** (Россия, 2018) 16+
- 19.00 **СЛЕЗЫ ОСУШИТ ВЕТЕР** (Россия, 2023) 16+
- 23.15 Понять. Простить 16+
- 00.20 Порча 16+
- 01.15 Знахарка 16+
- 01.40 Верну любимого 16+
- 02.05 Голоса ушедших душ 16+
- 02.30 **СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА** (Россия, 2018) 16+
- 05.45 6 кадров 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.35, 08.10, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком... Москва оперная
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 Легенды мирового кино. Исаак Дунаевский
- 07.40 Почерк эпохи с Кириллом Кяро. Федор Достоевский. Казнь
- 08.15 Жизнь и судьба
- 08.35 **ТЕПЛО РОДНОГО ДОМА** (СССР, 1983)
- 09.40 Оттепель. В добрый час. Владимир Ивашов. Рассказывает Павел Чинарев
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 00.20 XX век. Жизнь Островского. Автор и ведущий Владимир Лакишин. Передача 2-я. 1979
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 Оттепель. В добрый час. Олег Ефремов. Рассказывает Дмитрий Лысенков
- 13.20 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Валентин Распутин. Уроки французского
- 14.05 Ступени Цивилизации. Наша бесконечная Вселенная: одиноки ли мы?
- 14.45 Три минуты тишины
- 14.50 Песни о любви
- 15.20, 22.15 **ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ**
- 16.15 Сати. Нескучная классика... с Настасьей Хрущевой и Мариной Раку
- 17.15 Передвижники. Павел Корин
- 17.45 Оттепель. В добрый час. Евгения Уралова. Рассказывает Евгения Ивашова
- 18.00 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Соната для виолончели и фортепиано
- 18.50 Забытое ремесло. Вышивальщица
- 19.10 Оттепель. В добрый час. Олег Даль. Рассказывает Юрий Поляк
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 23.05 Три минуты тишины
- 23.10 Фотосферы. Светлана Пожарская. Натюрморт
- 23.35 Ступени Цивилизации. Наша бесконечная Вселенная: одиноки ли мы?
- 01.25 Роман в камне. Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых

ЗВЕЗДА

- 05.00 Нулевая мировая 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 09.15 Открытый эфир 16+
- 11.00 Специальный репортаж 16+
- 11.10, 01.05 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** 12+
- 12.50, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 03.30 **КРОТ** 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Собибор. Побег из лагеря смерти 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Улика из прошлого 16+
- 21.00 Открытый эфир 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 **БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ** (Мосфильм, 1986) 12+
- 02.15 Неизвестная война. Великая Отечественная 16+
- 03.05 Хроника Победы 16+

ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 08.15 Слепая 16+
- 08.45 Слепая 16+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Гадалка 16+
- 10.00 Гадалка 16+
- 10.45 Гадалка 16+
- 11.15 Знаки судьбы 16+
- 11.50 Скрипт-реалити. Знаки судьбы. Перегрузка 16+
- 12.20 Программа. Мистические истории 16+
- 13.30, 14.00 Программа. Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Скрипт-реалити. Старец. Все как в сказке 16+
- 15.00 Скрипт-реалити. Старец. Возмездие 16+
- 15.30 Гадалка 16+
- 16.15 Гадалка 16+
- 16.45 Слепая 16+
- 17.15 Слепая 16+
- 18.00 Слепая 16+
- 18.30 **СУПЕРИВАНОВЫ** 16+
- 19.30 **СУПЕРИВАНОВЫ** 16+
- 20.30 **ЛЕСНИК** 16+
- 21.30 **ЛЕСНИК** 16+
- 22.30 **ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ** (Россия, 2022) 12+
- 00.30 **ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ** 16+
- 01.30 Мистические истории 16+
- 02.15 **ЧТЕЦ** 16+
- 02.45 **ЧТЕЦ** 16+
- 03.00 **ЧТЕЦ** 16+
- 03.30 **ЧТЕЦ** 16+
- 04.00 **ЧТЕЦ** 16+
- 04.15 **ЧТЕЦ** 16+
- 04.45 **ЧТЕЦ** 16+
- 05.00 **ЧТЕЦ** 16+
- 05.30 **ЧТЕЦ** 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.55 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 07.25 **ПРОСТОКВАШИНО** 0+
- 07.40 **НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ** 6+
- 08.00 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!** 16+
- 09.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.25 **ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИННЕТУ** (Германия, 2022) 6+
- 12.40 **СЕРДЦЕ ЧЕМПИОНА** (США, 2018) 6+
- 14.25 **ПОЛИ** (Франция, 2020) 6+
- 16.35 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ШОКОЛАДНОЙ ФАБРИКЕ** (Швейцария, 2017) 6+
- 18.30 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!** 16+
- 19.00 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!** 16+
- 19.30 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!** 16+
- 20.00 **ВСЕ МОГУ** (США — Великобритания, 2015) 16+
- Режиссер Терри Джонс В ролях: Саймон Пегг, Кейт Бекинсейл и др. *Злобные инопланетяне решили на уничтожение планеты Земля. Но перед этим решили провести занимательный эксперимент — надеть одного из людей сверхспособностями. Так учитель-неудачник Нил Кларк стал счастливым, получив возможность исполнять любые свои желания...*
- 21.45 **КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ** (Китай — США, 2018) 16+
- 00.00 **ДРУГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮЦИЯ** (США, 2006) 18+
- 02.05 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯ** 12+
- 05.10 6 кадров 16+
- 05.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 10.00 **СОВБЕЗ** 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ** (Великобритания — Испания — США, 2014) 12+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 00.30 **АЛЕКСАНДР** (США — Германия — Франция, 2004) 18+
- 03.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 04.05 Тайны Чапман 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.00 Спортивный век 12+
- 06.30 Все о главном 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! Прямой эфир
- 09.55 Специальный репортаж 12+
- 10.15 Матч! Парад. Лучшие голы 6+
- 10.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор 6+
- 11.55 Футбол. FONBET Кубок России. СКА-Хабаровск — Амкар-Пермь. Прямая трансляция
- 14.00 Все на Матч! Прямой эфир
- 14.25 Бадминтон. Чемпионат России среди сборных команд субъектов РФ. Прямая трансляция
- 16.25 Новости
- 16.30 Все на Матч! Прямой эфир
- 17.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор 6+
- 18.50 Новости
- 18.55 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Финляндия — Казахстан. Прямая трансляция
- 21.00 Все на Матч! Прямой эфир
- 21.35 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Англия — Италия. Прямая трансляция
- 23.45 Все на Матч! Прямой эфир
- 00.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МИНСК (Белоруссия) — УНИКС (Казань) 6+
- 02.50 Новости 0+
- 02.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Уругвай — Бразилия. Прямая трансляция
- 04.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Перу — Аргентина. Прямая трансляция

Хотите, чтобы ваша новость попала в газету?

Тогда присылайте ее на электронную почту nedelya@vm.ru

Самые интересные новости мы обязательно опубликуем

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ** [S] 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.Лаб. Психика 16+
- 00.45 Подкаст.Лаб. Мелодии моей жизни 16+
- 01.25 Подкаст.Лаб. Пусть не говорят, пусть читают 16+
- 02.05 Подкаст.Лаб. 20 лет спустя 16+
- 02.45 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных 16+
- 03.25 Подкаст.Лаб. Мелодии моей жизни 16+
- 04.00 Подкаст.Лаб. Антропология 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.20 Мой район. Навигатор 16+
- 06.35 Мой район. Энциклопедия. Самые необычные арки Москвы 12+
- 06.45 Мой район. Энциклопедия. Птичье молоко 12+
- 07.10 Мой район. Энциклопедия. Самые необычные мосты в Москве 12+
- 07.20 Мой район. Навигатор 16+
- 07.30, 13.50, 17.55 Звезды советского экрана 12+
- 08.00 **ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС** (СССР, 1958) 12+
- 09.40 Тайны нашей эстрады 12+
- 10.05 Тайны кино 12+
- 10.55, 20.00 **ВИЗИТ К МИНОТАВРУ** 12+
- 12.15 **СОВЕСТЬ** 12+
- 14.20 **СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА** (СССР, 1968) 12+
- 15.45 **ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК** (СССР, 1964) 12+
- 17.05 Юмор на все времена 12+
- 18.25, 00.55 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 21.15 **СОВЕСТЬ** 12+
- 22.50 **МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ** (СССР, 1985) 12+
- 00.20 Мой район. Навигатор 16+
- 00.30 Мой район. Энциклопедия. Первый небоскреб 12+
- 02.25 Мой район. Навигатор 16+
- 02.35 Мой район. Энциклопедия. Москва: главный экспонат 12+
- 03.00 Мой район. Навигатор 16+
- 03.15 Тайны кино 12+
- 04.00 Мой район. Навигатор 16+
- 04.10 Мой район. Энциклопедия. ГЭС 12+
- 04.35 Мой район. Энциклопедия. Операция Ы и другие приключения Шурика 12+
- 05.00 Мой район. Энциклопедия. Самые интересные экотропы в Москве 12+
- 05.10 Мой район. Навигатор 16+
- 05.20 Мой район. Энциклопедия. Я шагаю по Москве 12+
- 05.50 Мой район. Энциклопедия. Тайны фасадов 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛИХОРАДКА** 16+



- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
- 03.40 **МОРОЗОВА** 16+

НТВ

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ПЕС** [S] 16+

Проститутка Аня становится свидетельницей ограбления ювелирного магазина. Налетчики пытаются ее догнать, но женщину сбивает своей машиной Максимов. Он привозит Аню в ресторан, чтобы за столиком оказать первую помощь, продезинфицировать царапины, а после этого отвозит Аню на «точку». Здесь на нее нападает один из грабителей, который разыскивал свидетельницу. Он ранит Аню ножом в руку, а сам едва успевает сбежать от Пса. Максиму приходится забрать Аню к себе домой...

- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЕС** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** [S] 16+ Алексей Николаев давно оставил службу, уехал из Петербурга и отправился в глушь, где устроился работать егерем. Спустя 15 лет он возвращается в родной город, чтобы раскрыть обстоятельства смерти близкого друга и напарника Андрея Краснова...
- 22.15 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
- 00.55 **ОТДЕЛ** [S] 16+
- 04.35 Военно-исторические маршруты 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Доктор И... 16+
- 08.50 **ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВ-2** 12+
- 10.45 Актерские драмы. Красота как приговор 16+
- 11.30 События
- 11.50 **СЕЗОН ПОСАДОК** 12+
- 13.40 Мой герой. Геннадий Хазанов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ** 12+
- 16.55 Хроники московского быта. Припечатать кумира 12+
- 17.50 События
- 18.10 **ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА** 12+
- 22.00 События
- 22.35 Хватит слухов! 16+
- 23.05 Прощание. Михаил Круг 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Политические убийства 16+
- 01.30 Знак качества 16+
- 02.10 Мао Цзэдун. Кровь на снегу 12+
- 02.50 Истории спасения 16+
- 03.15 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ** 12+
- 04.45 Актерские драмы. Красота как приговор 16+
- 05.20 Мой герой. Геннадий Хазанов 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 07.45 Давай разведемся! 16+
- 08.45 Тест на отцовство 16+
- 10.55 Понять. Простить 16+
- 11.55 Порча. Забери меня. Мало времени 16+
- 13.00 Знахарка 16+
- 13.30 Верну любимого 16+
- 14.05 Голоса ушедших душ 16+
- 14.40 **ЧУЖОЙ РЕБЕНОК** (Россия, 2019) 16+
- 19.00 **ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ** (Россия, 2023) 16+
- 23.00 Понять. Простить 16+
- 00.05 Порча 16+
- 01.00 Знахарка 16+
- 01.25 Верну любимого 16+
- 01.50 Голоса ушедших душ 16+
- 02.15 **ЧУЖОЙ РЕБЕНОК** (Россия, 2019) 16+
- 05.30 6 кадров 16+
- 05.50 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 00.30 XX век. Я вам спою... Вечер памяти Александра Галича. 1993
- 12.10 Цвет времени. Караваджо
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00, 17.45, 19.10 Оттепель. В добрый час
- 13.20 Искусственный отбор
- 14.05, 23.35 Ступени цивилизации. Атака астероидов
- 14.55, 23.05 Три минуты тишины
- 15.00 Забытое ремесло. Гончар
- 15.15, 22.15 **ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СOKРОВЕННОЕ**
- 16.10 Белая студия
- 17.15 Анна Ахматова. Реквием в программе Библиейский сюжет
- 18.00 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
- 21.30 Власть факта. Русская идентичность
- 23.10 Фотосферы. Александр Иваншин. Театр
- 01.25 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Остров мертвых
- 02.40 Цвет времени. Караваджо

ЗВЕЗДА

- 05.10, 12.50, 13.25, 15.05, 15.30, 17.15, 03.30 **КРОТ** 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 09.15 Открытый эфир 16+
- 11.00 Специальный репортаж 16+
- 11.10, 01.05 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** 12+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Дальневосточный Нюрнберг. Токийский процесс 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Секретные материалы 16+
- 21.00 Открытый эфир 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 **ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ** (Клст им. Довженко, 1976) 12+
- 02.20 Неизвестная война. Великая Отечественная. Оборона Сталинграда 16+
- 03.10 Москва фронту 16+

ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 08.15 Слепая 16+
- 08.45 Слепая 16+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Гадалка 16+
- 10.00 Гадалка 16+
- 10.45 Гадалка 16+
- 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Старец 16+
- 15.00 Старец 16+
- 15.30 Гадалка 16+
- 16.15 Гадалка 16+
- 16.45 Слепая 16+
- 17.15 Слепая 16+
- 18.00 Слепая 16+
- 18.30 **СУПЕРИВАНОВЫ** 16+
- 19.30 **СУПЕРИВАНОВЫ** 16+
- 20.30, 21.30 **ЛЕСНИК** 16+
- 22.30 **БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА** (США — Великобритания — Канада, 2017) 16+
- 00.30 **ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ** 16+
- 01.15 Мистические истории 16+
- 02.00 Властители 16+
- 03.00 Властители 16+
- 03.45 Властители 16+
- 04.30 Властители 16+
- 05.15 Властители 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.55 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 07.25 **ПРОСТОКВАШИНО** 0+
- 07.40 **НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ** 6+
- 08.00, 18.30, 19.00, 19.30 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!** 16+
- 09.05 **БЕЛКА И СТРЕЛКА. КАРИБСКАЯ ТАЙНА** 6+
- 10.45 **МАЛЕНЬКИЙ ВАМПИР** 6+
- 12.35 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ШОКОЛАДНОЙ ФАБРИКЕ** (Швейцария, 2017) 6+
- 14.20 **КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ** (Китай — США, 2018) 16+
- 16.40 **ВСЕ МОГУ** (США — Великобритания, 2015) 16+
- 20.00 **ОДНОКЛАССНИКИ** (США, 2010) 16+
- 22.00 **ОДНОКЛАССНИКИ-2** (США, 2013) 16+
- 00.00 **ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО** (США, 2016) 18+
- 01.55 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯ** 12+
- 05.00 6 кадров 16+
- 05.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00, 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 09.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **СРЕДНЕВЕКОВЬЕ** (Чехия, 2022) 16+
- 22.30 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.30 **ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА** (США, 2010) 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Перу — Аргентина
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! Прямой эфир
- 10.00 Новости
- 10.05 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Кто кого? 12+
- 11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор 6+
- 12.35 Специальный репортаж 12+
- 12.55 Новости
- 13.00 Есть тема! Прямой эфир
- 14.25 Спортивный век 12+
- 14.55 Новости
- 15.00 Вид сверху 12+
- 15.30 Все на Матч! Прямой эфир
- 16.25 Смешанные единоборства. Ислам Махачев против Александра Волкановски 16+
- 17.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор 6+
- 18.50 Новости
- 18.55 Футбол. FONBET Кубок России. Химки (Московская область) — Уфа
- 21.00 Все на Матч! Прямой эфир
- 22.00 Баскетбол 1x1. Лига Ставок — В1BOX
- 00.25 Все на Матч! Прямой эфир
- 00.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. Гремио — Атлетико Паранаэнсе
- 03.00 Новости 0+
- 03.05 Специальный репортаж 12+
- 03.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. Флуминенсе — Коринтианс
- 05.30 Матч! Парад 16+

Реклама. ООО "ЦЕНТР СЛУХА", Лиц. №Л041-01023-25/00587841

ПРОЙДИТЕ БЕСПЛАТНУЮ ДИАГНОСТИКУ СЛУХА

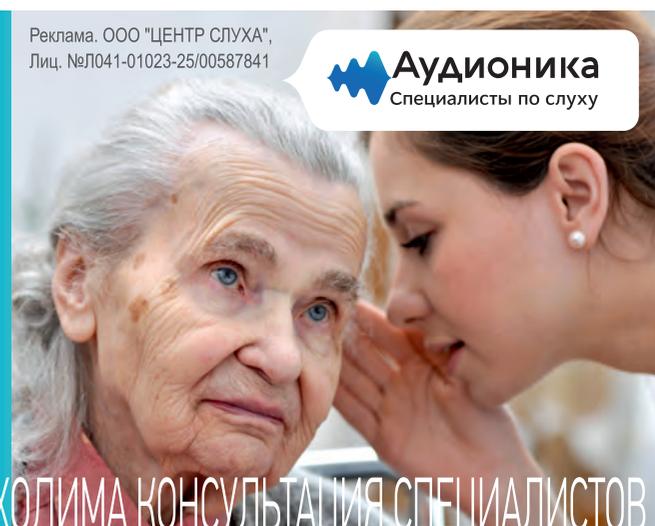
Звоните: **+7 (499) 961-30-50**

Ул. Большая Серпуховская, 34/36, стр. 3

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Аудионика
Специалисты по слуху



В программе возможны изменения

1 1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости с субтитрами
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+



16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Информационный канал 16+
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 **БИЗОН: ДЕЛО МАНЕ-КЕНЩИЦЫ** [S] 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Подкаст.Лаб. Собрались с мыслями 16+
00.45 Подкаст.Лаб. Произвольная программа 16+
01.25 Подкаст.Лаб. Психика 16+
02.05 Подкаст.Лаб. Летописи конца времен 16+
02.45 Подкаст.Лаб. Пусть не говорят, пусть читают 16+
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. Пусть не говорят, пусть читают 16+
03.25 Подкаст.Лаб. Гори огнем 16+
04.00 Подкаст.Лаб. Свидетели Эйзенштейна 16+

ДОВЕРИЕ

06.15, 07.30, 00.10, 02.20, 03.50, 05.15 Мой район. Навигатор 16+
06.25, 06.50, 07.20, 00.20, 02.30, 04.05, 04.15, 04.40, 05.05, 05.25, 05.55 Мой район. Энциклопедия. 12+
07.40 Раскрывая тайны звезд 12+
08.25 **ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК** (СССР, 1964) 12+
09.40 Тайны нашей эстрады 12+
10.10, 03.05 Тайны кино 12+
10.55, 20.00 **ВИЗИТ К МИНОТАВРУ** 12+
12.10 **СОВЕСТЬ** 12+
13.35 **ПАСПОРТ** (СССР — Франция, 1990) 12+
15.20 **СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ** (СССР, 1969) 12+
17.00 Юмор на все времена 12+
17.50 Звезды советского экрана 12+
18.20 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
21.10 **СОВЕСТЬ** 12+
22.30 **ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК** (СССР, 1956) 12+
00.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Наши 12+
16.00 Вести
16.30 Малахов 16+
17.30 60 минут 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **ЛИХОРАДКА** 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
03.40 **МОРОЗОВА** 16+

НТВ

04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.35 **ПЕС** [S] 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.20, 23.35 Сегодня в Москве
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** [S] 16+



После избиения, организованного по приказу Шукина, Леха с окровавленной головой просыпается в лесу. За ним приезжает Шура и отвозит к себе. Добрынин отчитывает Шукина за инцидент с избиением. Шукин передает Добрынину вещи Николаева, в том числе дневник Андрея Краснова. В это время Карина, знакомая Ивана Шахова, который присутствовал на базе в ночь смерти Туранова, встречается с предпринимателем и коллегой Ильею Казанковым и предлагает ему приобрести императорскую шкатулку стоимостью 30 000 евро...

22.15, 00.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
00.55 Поздняков 16+
01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.00 **ОТДЕЛ** [S] 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10 Доктор И... 16+
08.45 **ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2** 12+
10.40, 04.45 Актерские драмы. Жизнь взаимы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 **ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ** 12+
13.40, 05.25 Мой герой. Галина Стаханова 12+
14.50 Город новостей
15.05, 03.15 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ** 12+
16.55 Хроники московского быта 12+
18.10 **СЛАДКАЯ МЕСТЬ** 12+
22.35 10 самых... Красиво жить не запретишь! 16+
23.05 Актерские драмы. Коммунальное чтиво 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Русские тайны. НЛО 16+
01.25 Семейные тайны. Леонид Брежнев 16+
02.10 Мао Цзэдун. Красная императрица 12+
02.50 Истории спасения 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
08.10 Давай разведемся! 16+
09.10 Тест на отцовство 16+
11.15, 23.15 Понять. Простить 16+
12.15, 00.15 Порча 16+
13.20, 00.15 Знахарка 16+
13.50, 01.35 Верну любимого 16+
14.20, 02.00 Голоса ушедших душ 16+
14.55 **СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА** (Россия, 2018) 16+
19.00 **НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ** (Россия, 2023) 16+
Режиссер Ольга Новикова
В ролях: Кристина Шелобанова, Кирилл Дыцевич, Екатерина Салес и др.
Ника Субботина возвращается в родной город на годовщину смерти отца и обнаруживает, что дом теперь принадлежит новому хозяину — бизнес-партнер отца прибрал к рукам его компанию и женился на ее матери. Ника сталкивается с проблемами в семье, включая конфликт с отчимом и исчезновение младшей сестры. Чтобы разобраться, Ника устраивается работать в местный дом культуры и начинает собственное расследование...

02.25 **СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА** (Россия, 2018) 16+
05.25 6 кадров 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.35, 08.10, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино
07.40 Почерк эпохи
08.15 Жизнь и судьба
08.35 **СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР** (Экран, 1982)
09.45 Оттепель. В добрый час. Станислав Любшин
10.15 Наблюдатель
11.10, 00.30 XX век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Оттепель. В добрый час. Евгений Урбанский
13.20 Линия жизни
14.15, 23.35 Ступени Цивилизации. Атака астероидов
15.10 Три минуты тишины
15.15, 22.15 **ДЕ ГОЛЬЕ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ**
16.10 2 Верник 2
17.15 Пряничный домик. Ремесла Кузбасса
17.45 Оттепель. В добрый час. Владимир Земляникин.
18.05 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Концерт № 2 для фортепиано с оркестром
18.50, 02.40 Забытое ремесло
19.10 Оттепель. В добрый час. Татьяна Самойлова
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга. Михаил Турбин
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Кино о кино. Покровские ворота
21.30 Энигма. Франгиз Али-заде
23.05 Три минуты тишины
23.10 Фотосферы. Владимир Вяткин. Фотожурналистика
01.45 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром

ЗВЕЗДА

05.10, 12.50, 13.25, 15.05, 15.30, 17.15, 03.50 **КРОТ** 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.10, 01.10 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** 12+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Дальневосточный Нюрнберг. Хабаровский процесс 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
21.00 Открытый эфир 16+
22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
23.15 **ЗМЕЕЛОВ** (Мосфильм, 1985) 16+
02.20 Неизвестная война 16+
03.10 Легендарные самолеты 16+

3 ТВ-3

06.00 Утренние гадания 16+
06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
08.15, 08.45 Слепая 16+
09.15 Утренние гадания 16+
09.30 Гадалка 16+
10.00 Гадалка 16+
10.45 Гадалка 16+
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+
12.20 Мистические истории 16+
13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+
14.30 Старец 16+
15.00 Старец 16+
15.30 Гадалка 16+
16.15 Гадалка 16+
16.45 Слепая 16+
17.15 Слепая 16+
18.00 Слепая 16+
18.30, 19.30 **СУПЕРИВАНОВЫ** 16+
20.30, 21.30 **ЛЕСНИК** 16+
22.30 **СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ** (Ирландия — Бельгия, 2019) 16+
00.30 **ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ** 16+
01.15 Мистические истории 16+
02.15 **ТВОЙ МИР** 16+
03.00 **ТВОЙ МИР** 16+
03.30 **ТВОЙ МИР** 16+
04.30 **ТВОЙ МИР** 16+
05.15 Тайные знаки 16+

СТС СТС

06.00 Ералаш 0+
06.55 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
07.25 **ПРОСТОКВАШИНО** 0+
07.40 **НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ** 6+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!** 16+
09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.25 **ПОЛИ** (Франция, 2020) 6+
12.40 **КАНИКУЛЫ В КОННОМ ЛАГЕРЕ** (США, 2021) 18+
14.20 **ОДНОКЛАССНИКИ** (США, 2010) 16+
16.25 **ОДНОКЛАССНИКИ-2** (США, 2013) 16+
20.00 **АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ** (США, 2012) 12+
Режиссер Том Вон
В ролях: Майли Сайрус, Джереми Пивен, Майк О'Мэлли, Джош Боуман, Лорен МакНайт и др.
ФБР нанимает частного детектива Молли Моррис для работы под прикрытием в колледже, чтобы заставить дочь ключевого свидетеля в деле против мафии...
21.55 **ПАТРИК** (Великобритания — Бельгия, 2018) 12+
23.45 **НАЧАТЬ СНАЧАЛА** (Россия, 2022) 12+
02.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯ** 12+
05.10 6 кадров 16+
05.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
05.50 Ералаш 6+

4 РЕН ТВ

05.00, 02.05, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный проект 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 **ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ** (США — Чехия — Южная Корея, 2015) 16+



23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
00.30 **АНГЕЛ МЕСТИ** (США, 2021) 18+
02.55 Тайны Чапман 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 Спортивный век 12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 Специальный репортаж 12+
10.25 Кто кого? 12+
11.25 Смешанные единоборства. UFC. Содик Юсуфф против Эдсона Барбозы. Трансляция из США 16+
12.35 Специальный репортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
15.00 Большой хоккей 12+
15.30 Все на Матч! Прямой эфир
16.25 Футбол. FONBET Кубок России. Акрон (Тольятти) — Шинник (Ярославль)
18.30 Профессиональный бокс. URAL FC. Альберт Батыргазиев против Эндера Лущеса.
21.00 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles
23.30 Все на Матч! Прямой эфир
00.25 Что за спорт? 12+
00.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. Палмейрас — Атлетико Минейро
03.05 Специальный репортаж 12+
03.25 Баскетбол 1x1. Лига Ставок — В1BOX 6+
05.30 Матч! Парад. Лучшие голы 6+

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Товары и услуги

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт

8-926-157-44-19

пенсионерам скидка

Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-13-93

Сервисный центр

БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

РЕМОНТ: холодильников, плит, стиральных, посудомоечных машин

Пенсионерам скидки до 50%

Гарантия от 3 мес. до 1 года

8 (495) 127-78-21

РЕМОНТ НА ДОМУ

• Стиральных машин
• Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидки до 50%

Выезд бесплатно

8 (495) 109-18-54
8-977-000-93-81

«Рем.быт.техника»

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ

Гарантия. Скидки

Без выходных

8(499) 146-21-19

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Скидка до 50% Бесплатный ВЫЕЗД

8-495-032-94-20

Мебель

Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Знакомства

Невинную девушку от 20 до 30 лет ищет житель Подмосквы 68 лет для брака. Т. 8 (496) 273-28-17

Знакомства до 90 лет. Т. 8(495)764-04-68

Люба. Знакомства. Т. 8(915)376-42-10

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес [S] 16+
- 21.00 Время
- 21.45 Голос. Уже не дети. Финал. Прямой эфир [S] 12+
- 23.50 Голос. Уже не дети. На самой высокой ноте [S] 12+
- 00.55 Подкаст.Лаб. Антропология 16+
- 01.35 Подкаст.Лаб. Не лыком шиты 16+
- 02.15 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных 16+
- 02.50 Подкаст.Лаб. 20 лет спустя 16+
- 03.30 Подкаст.Лаб. Триггеры 16+
- 04.05 Подкаст.Лаб. Пусть не говорят, пусть читают 16+
- 04.40 Подкаст.Лаб. Космические истории 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.20, 07.25, 01.10, 02.55, 03.30, 04.30, 05.15 Мой район. Навигатор 16+
- 06.35 Мой район. Энциклопедия. Подземные тайны 12+
- 07.00 Мой район. Энциклопедия. Тройной одеконот 12+
- 07.40, 17.50 Звезды советского экрана 12+
- 08.05 СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ (СССР, 1969) 12+
- 09.40 Тайны нашей эстрады 12+
- 10.10 Программа наших передач 12+
- 10.55 ВИЗИТ К МИНОТАВРУ 12+
- 12.15 СОВЕЩЬ 12+
- 13.50 ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК (СССР, 1956) 12+
- 15.35 СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС (СССР, 1949) 12+
- 16.55 Раскрывая тайны звезд 12+
- 18.15 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 16+



- 20.00 ВИЗИТ К МИНОТАВРУ 12+
- 21.10 СОВЕЩЬ 12+
- 22.45 ПАСПОРТ (СССР — Франция, 1990) 12+
- 00.25 Золотая рыбка 16+
- 01.20 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 16+
- 03.05 Мой район. Энциклопедия. Я на велике 12+
- 03.45 Тайны кино 12+
- 04.40 Мой район. Энциклопедия. Паспорт 12+
- 05.05 Мой район. Энциклопедия. Самые старые железнодорожные станции 12+
- 05.30 Мой район. Энциклопедия. Бригада 12+
- 05.50 Мой район. Энциклопедия. На птичьих правах. Московские голуби 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
- 23.55 Истории Большой Страны 12+
- 00.55 МИСС ПОЛИЦИЯ (Россия, 2020) 12+

НТВ

- 04.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+ «Суррогатная любовь». Ночью неизвестный ударом камня по голове убивает Татьяну, жену бизнесмена Семенова. Косметолог, чьими услугами пользовалась убитая, рассказывает, что недавно умерший отец оставил Татьяне солидную фирму, в которой двадцатью процентами капитала владел ее муж. Это мощный мотив для убийства. Опера навещают Семенова и застают у него массажистку из фитнес-клуба Лену Кравцову. Она подтверждает алиби Семенова на момент убийства. А вскоре и самого Семенова убивают... «Летите, голуби!». Убит хозяин голубятни Юрий Завьялов. Его сосед Анатолий Карпов, который кормил птиц в отсутствие хозяина, рассказывает операм, что пропал ценный голубь редкой породы «маркиз». С помощью голубятника Авдеева, друга погибшего, опера выходят на возможного убийцу: третьего голубятника Демичева, у которого был зуб на Завьялова. Но Демичев оказывается невиновен. Следующим подозреваемым становится Фомин, мастер установки антенн, который обнаружил тело...

- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
- 09.25 ПЕС [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЕС [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ [S] 16+
- 00.00 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 01.50 Квартирный вопрос 0+
- 02.40 ОТДЕЛ [S] 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10, 11.50 МОЯ ЗЕМЛЯ 12+
- 11.30, 17.50 События
- 12.20, 15.00 ЛИШНИЙ 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 16.55 Актерские драмы. Шпионский роман 16+
- 18.15 ЧУВСТВО ПРАВДЫ 12+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.00 Хорошие песни 12+
- 00.30 ПРИЕЗЖАЯ (СССР, 1977) 12+
- 02.05 Петровка, 38 16+
- 02.20 СЛАДКАЯ МЕСТЬ 12+
- 05.15 Закон и порядок 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30, 02.35 По делам несовершеннолетних 16+
- 07.25 Давай разведемся! 16+
- 08.25 Тест на отцовство 16+
- 10.35, 23.20 Понять. Простить 16+
- 11.35 Порча. Огненное кольцо. Цель одна 16+
- 12.45, 01.20 Знахарка 16+
- 13.15, 01.45 Верну любимого 16+
- 13.45, 02.10 Голоса ушедших душ 16+
- 14.20 Скажи, подруга 16+
- 14.35, 03.35 ИСКУПЛЕНИЕ 16+
- 19.00 УРОКИ ЛЮБВИ 16+ У Кати проблемы: муж недоволен ее внешним видом. По совету подруги она прошла марафон желаний от известного блогера, занялась танцами и сделала приворот на мужа у гадалки. Но все тщетно — он бросил ее и ушел к другой. Пытаясь выкарабкаться из череды неудач и устроить свою личную жизнь, Катя решает на кардинальные перемены — меняет прическу и обновляет гардероб, что не остается незамеченным. Вокруг нее сразу появляется три кандидата: старший кладовщик, начальник смены и... директор фабрики. Как не ошибиться и выбрать самого достойного? Катя, заматанная романтической круговертью, допускает досадную ошибку на работе, которая стоит ей годовой зарплаты. Помощь приходит от того, кто все эти годы был так близок и совсем не привлекал внимания. Пытаясь узнаться за красивой картинкой, она едва не упустила свое долгожданное счастье...
- 23.05 Уют за 15 минут 16+
- 00.30 Порча 16+
- 03.25 6 кадров 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 07.35, 08.10, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком... Москва Казакова
- 07.05 Легенды мирового кино. Григорий Александров
- 07.40 Почерк эпохи с Кириллом Кяро. Леонид Утесов
- 08.15 Жизнь и судьба
- 08.35 СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР (СССР, 1982)
- 09.40, 17.45, 19.10 Оттепель. В добрый час
- 10.20 СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ (Мосфильм, 1946)
- 11.45 Цвет времени. Эль Греко
- 12.00 Открытая книга. Михаил Турбин. Выше ноги от земли
- 12.45, 18.45 80 лет со дня открытия Школы-студии МХАТ. В начале было...
- 13.20, 20.30 Линия жизни
- 14.10 Три минуты тишины
- 14.15 Цвет времени
- 14.30, 21.25 ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ
- 16.15 Энигма. Франгиз Али-заде
- 17.15 Письма из провинции
- 18.00 Билет в Большой
- 19.45 Искатели. Заколдовать императрицу
- 23.05 Три минуты тишины
- 23.10 2 Верник 2. Артем Быстров и Полина Рафеева
- 00.00 С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ (Россия, 2002) 16+
- 01.50 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Концерт № 2 для фортепиано с оркестром
- 02.35 В мире басен

ЗВЕЗДА

- 05.30 КРОТ 16+
- 07.20, 09.20 ЗМЕЕЛОВ (СССР, 1985) 16+
- 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 10.10, 13.25 ...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ (К/ст им. Горького, 1972) 12+
- 14.50, 15.05, 17.15 ТАНКИСТ 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.40 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
- 20.30 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкинским 16+
- 21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.15 Музыка+. Ансамбль Песняры 12+
- 00.40 ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА (К/ст им. Довженко, 1971) 12+
- 02.15 БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА (К/ст им. Довженко, 1973) 12+
- 03.45 Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа 12+
- 04.35 Хроника Победы 16+

ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
- 08.00 Слепая 16+
- 08.30 Слепая 16+
- 09.00 Утренние гадания 16+
- 09.15 Секреты здоровья 16+
- 09.30 Гадалка 16+
- 10.00 Гадалка 16+
- 10.45 Гадалка 16+
- 11.15 Новый день 12+
- 11.50 Гадалка 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Гадалка 16+
- 14.00 Гадалка 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 Вернувшиеся 16+
- 16.45 Слепая 16+
- 17.15 Слепая 16+
- 17.45 Экстра такси 16+
- 18.30 Экстра такси 16+
- 19.00 Шоу. Дороже денег 16+
- 20.00 ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ (Германия — Канада — США, 2013) 12+
- 22.45 ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ (США, 2020) 16+
- 01.00 ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ (Россия, 2020) 16+
- 02.30 Мистические истории 16+
- 03.15 Тайные знаки 16+
- 04.00 Тайные знаки 16+
- 04.45 Тайные знаки 16+
- 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.55 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
- 07.25 ПРОСТОКВАШИНО 0+
- 07.40 НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ 6+
- 08.00 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА! 16+
- 09.00 Большой побег 16+
- 11.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 13.40 Шоу Уральские пельмени 16+
- 20.00 Шоу Уральские пельмени. География пельменей. Таиланд 16+
- 21.30 Шоу Уральские пельмени 16+
- 23.00 Импровизаторы 16+
- 00.05 Импровизаторы 16+
- 01.10 ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО (США, 2016) 18+
- 02.45 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН 12+
- 05.00 6 кадров 16+
- 05.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 18.00 Главные тайны мира 16+
- 20.00 ДЕЖАВЮ (США — Великобритания, 2006) 16+
- 22.30 НЕИСТОВЫЙ (США — Великобритания, 2020) 16+
- 00.00 Новый сезон музыкального проекта Соль 16+
- 01.30 В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ (США, 2003) 12+
- 03.10 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

- 06.00 Спортивный век 12+
- 06.30 Большой хоккей 12+
- 07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.00 Новости
- 07.05, 15.30, 18.00, 21.15, 23.30 Все на Матч! Прямой эфир
- 10.05 Небесная грация 0+
- 10.25 Кто кого? 12+
- 11.25 Смешанные единоборства. UFC. Чарльз Оливейра против Ислама Махачева. Трансляция из ОАЭ 16+
- 12.35 Лица страны. Денис Гнездилов 12+
- 13.00 Есть тема! Прямой эфир
- 14.25 Спортивный век 12+
- 15.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная 6+
- 15.55 Футбол. Суперлига. Женщины. Локомотив (Москва) — Рязань-ВДВ. Прямая трансляция
- 18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Ак Барс (Казань) — Сибирь (Новосибирская область). Прямая трансляция
- 21.25 Футбол. Суперлига. Женщины. Боруссия (Дортмунд) — Вердер. Прямая трансляция
- 00.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. Трансляция из Сириуса 6+
- 01.30 Баскетбол 3x3. Суперкубок Единой Континентальной Лиги. Трансляция из Перми 6+
- 03.05 Небесная грация 0+
- 03.25 Вы это видели 12+
- 04.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Реджи Барнетт против Кита Ричардсона. Прямая трансляция из США

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Финансовые услуги

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум» ОГРН 1087746946847. Т. 8 (499) 112-05-33

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92

Работа и образование

Курьер. Без опыта. Подработка. Документы. График гибкий. Выезды 1-2 раза в неделю. Всему обучим и все покажем. Ничего сложного нет. Оплата 5000-10 000 руб./день. Доход месяц до 100 000 руб. Оплата сразу. Т. 8 (919) 968-46-18

BRAUN
В Диализный центр Б. Браун требуется
САНИТАРКА
оклад 49 500 р.
ЦЕНТРЫ:
ул. Маршала Захарова,
ул. Ибрагимова, ул. Родионовская,
ул. Рогожский Вал
8 931-382-50-27 Валентина

- Водитель категории С, Е. З/п от 105 000 р. В Московской области. Вахтовым методом по графику 15/15, 20/10, 30/15. Униформа. Проживание. Парковка. Достойная зарплата без задержек. Собственная ремонтная база. Опыт работы от 1 года. Т. 8 (963) 764-22-40
- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 06.00 Доброе утро. Суббота
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря 0+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Наше все [S] 12+
- 11.05 ПроУют [S] 0+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 Голос. Уже не дети. На самой высокой ноте [S] 12+
- 14.15 Подкаст.Лаб 16+
- 15.00 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России 2023. Короткая программа. Этап II. Прямой эфир [S]
- 16.10 К юбилею Сергея Безрукова. Чье сердце бьется громче... [S] 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Михаил Задорнов: вся жизнь [S] 16+
- 19.15 Эксклюзив с Дмитрием Борисовым 16+
- 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.20 ПОСЛЕ МЕНЯ (Франция, 2021) [S] 18+
- 01.40, 02.20, 03.00, 03.35, 04.10 Подкаст.Лаб 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.10 Мой район. Навигатор 16+
- 06.20 Мой район 12+
- 06.50 Мой район. Навигатор 16+
- 07.00 Мой район. 12+
- 07.20 Мой район 12+
- 07.30 Мой район. Навигатор 16+
- 07.45 Мой район 12+
- 08.10 Мой район 12+
- 08.20 Мой район. Навигатор 16+
- 08.35 Тайны души 12+
- 09.00 АЛЫЕ ПАРУСА (СССР, 1961) 6+
- 10.30 ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ (СССР, 1966) 12+
- 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00, 01.20 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА 16+
- 14.35, 22.15 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА (СССР, 1978) 12+
- 16.10 ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ (СССР, 1963) 16+
- 17.40 Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ (СССР, 1990) 12+
- 19.10 ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ (СССР, 1966) 12+
- 20.50 ДЕЛО № 306 (СССР, 1956) 12+
- 23.50 БОГАТАЯ НЕВЕСТА (СССР, 1937) 12+
- 02.50 Мой район. Навигатор 16+
- 03.00 Раскрывая тайны звезд 12+
- 03.45 Мой район. Навигатор 16+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 По секрету всему свету
- 09.00 Формула еды 12+
- 09.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 В кругу друзей
- 12.50 Доктор Мясников 12+
- 14.00 Вести
- 14.50 Юморина 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 РОЗЫ И ШИПЫ (Россия, 2023) 16+
- 00.30 АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ (Россия, 2019) 12+



03.55 ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА (Россия, 2011) 16+

НТВ

- 04.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+
- 07.30 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Поедем, поедим! 16+
- 09.20 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня в Москве
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.10 Попутчик 16+
- 14.20 Игры разума 0+
- 15.00 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Секрет на миллион. Светлана Разина 16+
- 23.25 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 18+
- 00.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. Эльчин Азизов поет песни Муслима Магомаева [S] 16+
- 02.10 Дачный ответ 0+
- 03.05 ОТДЕЛ [S] 16+
- 04.35 Военно-исторические маршруты 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 СЕЗОН ПОСАДОК (Россия, 2018) 12+
- 07.30 Православная энциклопедия 6+
- 07.55 РЕКА ПАМЯТИ (Россия, 2016) 12+
- 09.50 НАД ТИССОЙ (СССР, 1958) 12+
- 11.30 События
- 11.50 Смешите меня семеро 16+
- 13.00 ЗАЛОЖНИЦА 12+
- 14.30 События
- 14.50 ЗАЛОЖНИЦА 12+
- 17.15 ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.05 Право знать! 16+
- 23.20 События
- 23.30 Русские тайны. Мировая закуска 16+
- 00.10 Хроники московского быта. Заложницы Сталина 12+
- 00.55 Время возможностей 16+
- 01.20 Хватит слухов! 16+
- 01.50 Хроники московского быта. Кровавый шоу-бизнес 90-х 12+
- 02.30 Хроники московского быта. Нищие вдовы 12+
- 03.10 Хроники московского быта. Припечатать кумира 12+
- 03.55 Актерские драмы. Шпионский роман 16+
- 04.35 Семейные тайны. Леонид Брежнев 16+
- 05.15 10 самых... Красиво жить не запретишь! 16+
- 05.40 Петровка, 38 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.45 АКВАМАРИН 16+
- 10.25 Пять ужинов 16+
- 10.40 ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ 16+
- 14.50 ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ 16+ Успешный ландшафтный дизайнер Екатерина работает в лучшем архитектурном бюро города. Новый масштабный проект обещает открыть девушке карьерные перспективы. Но вскоре Екатерина узнает, что у нее серьезная болезнь. Желая завершить важный проект, Екатерина решает никому об этом не рассказывать, из-за чего впоследствии теряет не только дело жизни, но и любимого человека...
- 19.00 ЯРКОЕ ПЛАМЯ 16+
- 22.35 Скажи, подруга 16+
- 22.50 БОЛЬШЕ ЧЕМ ВРАЧ 16+
- 02.20 ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ (Россия, 2008) 16+
- 03.50 6 кадров 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Библийский сюжет
- 07.05 ШАЙБУ! ШАЙБУ! МАТЧ-РЕВАНШ. МЕТЕОР НА РИНГЕ
- 08.05 ЛЮБОЧКА (СССР, 1984) Режиссер Валерий Федосов В ролях: Марина Левтова, Алеша Веселов, Сергей Никоненко, Иран Азер и др. Любочка Веткина готовится поступать в консерваторию, а пока работает музыкальным руководителем в детском саду. Постепенно мечта о сцене отступает перед желанием учить самых маленьких...
- 09.15 Мы — грамотеи!
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ (Мосфильм, 1970)
- 11.55 Земля людей. Лезгини. Счастье своими руками
- 12.25 Черные дыры. Белые пятна
- 13.05 Первые в мире. Кристалин лаборанта Лосева
- 13.20, 01.25 Цефалоподы — покорители морей
- 14.10 Три минуты тишины
- 14.15 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
- 15.20 К 300-летию Российской академии наук. Нобелевские победы российской науки. Игорь Тамм
- 16.05 Большие и маленькие
- 18.15 Энциклопедия загадок. Пор-Бажын. Крепость посреди воды
- 18.40 Доминанты. Последний концерт. Мстислав Ростропович
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 ЯБЛОЧНЫЙ ДЕНЬ (Иран, 2022)
- 21.20 Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский
- 22.00 Агора
- 23.00 Три минуты тишины
- 23.05 ПАРИЖ, ТЕХАС (Франция — ФРГ, 1984)
- 02.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ С ОЛИМПА. НОЧЬ НА ЛЫСОЙ ГОРЕ

ЗВЕЗДА

- 05.00 СВЕТЛЫЙ ПУТЬ (СССР, 1940) 12+
- 06.35 ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ... (СССР, 1985) 6+
- 08.00 Новости дня 16+
- 08.15 Морской бой 6+
- 09.20 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ (СССР, 1954) 12+
- 11.40 Мужики. Алексей Шорохов 16+
- 12.10 СССР. Знак качества с Ивановом Охлобыстиным 12+
- 13.00 Новости дня 16+
- 13.15 Не факт! 12+
- 13.40 Война миров 16+
- 14.30 Легенды науки 12+
- 15.20 Время героев 16+
- 15.45 Главный день. Евгений Парчинский. Подвиг не по инструкции 16+
- 16.35 Битва оружейников 16+
- 17.25 ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ (СССР, 1978) 12+
- 19.00 Новости дня 16+
- 19.25 ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ (СССР, 1974) 12+
- 23.05 ...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ (СССР, 1972) 12+
- 02.30 ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА (СССР, 1971) 12+
- 05.30 Москва фронту 16+

ТВ-3

- 06.00 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
- 07.45 СОЮЗ ЗВЕРЕЙ: СПАСЕНИЕ ДВУНОГИХ 6+
- 09.30 Вкусно с Ляйсан 16+
- 10.00 Шоу. Дороже денег 16+
- 11.00 ЧАРОДЕЙКА (Дания, 2018) 12+
- 13.00 ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ (Норвегия — Чехия, 2017) 6+
- 15.15 ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА (Норвегия, 2019) 6+
- 17.30 ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ (Германия — Канада — США, 2013) 12+
- 20.00 КРОВЬ И ШОКОЛАД (Великобритания — Германия — США, 2007) 16+
- 22.00 ВОЛКИ (Канада — Франция, 2014) 16+
- 00.00 СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ (Ирландия — Бельгия, 2019) 18+
- 01.30 Тайные знаки 16+
- 02.15 Тайные знаки 16+
- 03.00 Тайные знаки 16+
- 03.45 Тайные знаки 16+
- 04.30 Тайные знаки 16+
- 05.15 Тайные знаки 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 07.00 ТРИ КОТА 0+
- 07.30 ДЕТЕКТИВ ФИННИК 0+
- 08.00 Шоу Уральские пельмени 16+
- 09.00 ПроСТО кухня 12+
- 09.30 ПроСТО кухня 12+
- 10.00 100 мест, где поесть 16+
- 11.00 Шоу Уральские пельмени 16+
- 12.00 Суперниндзя 16+
- 14.45 ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА (США, 2008) 12+
- 16.40 КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ (Швеция, 2018) 12+
- 18.40 ТОР (США, 2011) 12+
- 21.00 ДОКТОР СТРАНДЖ (США, 2016) 16+
- 23.20 ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ (США — Великобритания — Китай, 2019) 18+



Режиссер Квентин Тарантино В ролях: Леонардо Ди Каприо, Брэд Питт, Марго Робби, Эмил Хирш, Маргарет Куэлли, Тимоти Олифант, Джулия Баттерз, Остин Батлер, Дакота Фаннинг, Брюс Дерн и др. Лос-Анджелес, конец 1960-х. Теряющий популярность актер Рик Далтон и его дублер Клифф Бут стараются не вылететь из мира большого кино, а где-то неподалеку Семья Чарли Мэнсона уже присматривает себе жертв...

02.25 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИК 12+

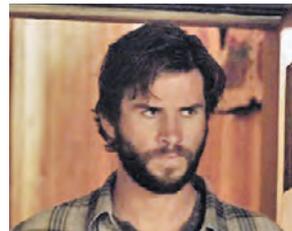
05.10 6 кадров 16+

05.20 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+

05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 10.00 Шоу. Дороже денег 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 15.00 СОВБЕЗ 16+
- 16.30 Новости. 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки 16+
- 19.00 ЗАКОНПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН (США, 2009) 16+
- 21.05 ДОСТАТЬ НОЖИ (США, 2019) 16+
- 23.40 ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА (Испания — Колумбия — США, 2022) 18+
- 01.55 КРИМИНАЛЬНЫЕ БОССЫ (США, 2020) 18+



03.20 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Реджи Барнетт против Кита Ричардсона. Прямая трансляция из США
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч!
- 10.00 Новости
- 10.05 Команда МАТЧ 0+
- 10.25 РецептУра 6+
- 10.55 Регби. Товарищеский матч. Сборная России — Барбарянс. Прямая трансляция из Самары
- 12.55 Новости
- 13.00 Все на Матч!
- 13.25 Волейбол. Чемпионат России. Парі Суперлига. Мужчины. Локомотив (Новосибирск) — Зенит-Казань. Прямая трансляция
- 15.25 Новости
- 15.30 Все на Матч!
- 16.00 Футбол. МИР Российская премьер-лига. Локомотив (Москва) — Динамо (Москва). Прямая трансляция
- 18.45 Все на Матч!
- 21.00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Чарльза Оливейры. Прямая трансляция из ОАЭ
- 23.30 Все на Матч!
- 00.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. Баия — Форталеза. Прямая трансляция
- 02.30 Лица страны. Денис Гнездилов 12+
- 02.50 Новости 0+
- 02.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. Ботафого — Атлетико Паранаэнсе. Прямая трансляция
- 05.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+
- 05.30 Что за спорт? 12+

театральная афиша

Творческое объединение Владимира Вексельмана

Дом-музей М. Н. Ермоловой (филиал Гос. центр. театрального музея им. А. А. Бахрушина). Белый зал. Тверской бул., 11. © (915) 168-07-14, © (499) 484-77-77 (доп. 3435). 21/Х в 17 ч. «Неизвестный Пушкин». А. Казаков (художественное слово), Д. Беликова (сопрано), М. Шкалевич (фортепиано).

Мемориальный музей А. Н. Скрябина. Концертный зал.

Большой Николопесковский пер., 11, стр. 1. © (915) 168-07-14. 25/Х в 19 ч. «Время танго». Исполнители — лауреаты международных и всероссийских конкурсов, солисты творческого коллектива Luminis artis: М. Шиганова (скрипка), Н. Засыпкин (виолончель). В. Харламов (фортепиано).

В программе возможны изменения

1 1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 Подкаст.Лаб 16+
- 06.55 Играй, гармонь любимая! [S] 12+
- 07.40 Часовой [S] 12+
- 08.10 Здоровье 16+
- 09.20 Мечталлион. Национальная лотерея [S] 12+
- 09.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Играем свадьбу! [S] 12+
- 11.05 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» [S] 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Повара на колесах 12+
- 13.25 ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ (Франция, 1964, 2022) 16+
- 15.20 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России 2023. Произвольная программа. Этап II. Прямой эфир [S]
- 16.55 Диагноз — Бандера 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 19.00 Переполю звезду [S] 12+
- 21.00 Время
- 23.00 Что? Где? Когда? Осенняя серия игр. Финал [S] 16+
- 00.20, 01.00, 01.40, 02.20, 03.00, 03.35 Подкаст.Лаб 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.05 Мой район. Навигатор 16+
- 06.20 Мой район. Энциклопедия. Памятник Гагарину 12+
- 06.45 Мой район. Навигатор 16+
- 06.55 Мой район. Энциклопедия. Вам и не снилось... 12+
- 07.15 Мой район. Энциклопедия. Исторические пляжи Москвы 12+
- 07.25 Мой район. Навигатор 16+
- 07.40 Мой район. Энциклопедия. Москва. Как устроен аквапарк 12+
- 08.05 Мой район. Энциклопедия. Отреставрированные усадьбы Москвы 12+
- 08.15 Мой район. Навигатор 16+
- 08.30 Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ (СССР, 1990) 12+
- 09.55 ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ (СССР, 1963) 16+
- 11.25 Кинодача 12+
- 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ 16+
- 14.35 АЛЫЕ ПАРУСА (СССР, 1961) 6+
- 16.05 ДЕЛО № 306 (СССР, 1956) 12+
- 17.25 СОВЕСТЬ 12+
- 00.45 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ 16+
- 02.15 Мой район. Навигатор 16+
- 02.25 Раскрывая тайны звезд 12+
- 03.10 Мой район. Навигатор 16+
- 03.20 Мой район. Энциклопедия. Мистические места Москвы 12+
- 03.30 Мой район. Энциклопедия. Брат-2 12+
- 03.55 Мой район. Энциклопедия. Шахматы 12+
- 04.20 Мой район. Энциклопедия. 5 шедевров мировой живописи в Москве 12+
- 04.30 Мой район. Навигатор 16+
- 04.45 Мой район. Энциклопедия. Москва: неспящие 12+
- 05.10 Мой район. Навигатор 16+
- 05.20 Мой район. Энциклопедия. Подкидыш 12+
- 05.40 Мой район. Энциклопедия. Город-сад 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 06.10 УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ (Россия, 2013) 12+
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 Большие перемены 6+
- 13.00 ЗАПОЗДАЛА МЕСТЬ (Россия, 2021) 12+ Режиссер Наталья Хлопецкая В ролях: Евгения Розанова, Алексей Матюшин, Сергей Чирков, Федор Лавров, Анна Антонова, Ирина Барнинова, Сергей Галахов и др. *Ева — начинающий и амбициозный адвокат, счастливая жена и мама. Она мечтает получить место младшего юриста в фирме Виктории Комиссаровой, самого известного адвоката города. И ее желание сбывается, но вскоре Викторию убивают, а в убийстве обвиняют мужа Евы — известного психиатра Дмитрия Вересаева. Доказательства совершенного им преступления кажутся неоспоримыми. Но Ева решает бороться за любимого и становится его адвокатом. Она верит в невиновность мужа и вместе со своим новым знакомым — блогером Юрием — начинает собственное расследование. Однако чем больше она узнает в процессе этого дела, тем сильнее убеждается, что у Дмитрия была другая, скрытая от нее жизнь...*
- 17.00 Вести
- 17.50 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.30 УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ (Россия, 2013) 12+

НТВ НТВ

- 04.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+
- 06.30 Центральное телевидение 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 12.00 Дачный ответ 0+
- 13.00 НашПотребНадзор 16+
- 14.05 Однажды... 16+
- 15.00 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 18.00 Новые русские сенсации 16+
- 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
- 20.20 Ты супер! Суперсезон [S] 6+
- 23.15 Звезды сошлись 16+
- 00.50 Основано на реальных событиях 16+
- 03.20 ОТДЕЛ [S] 16+

ТВЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 05.50 ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ 12+
 - 07.20 ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ТАЙНА ЧЕРНОГО БОЛОТА 12+
 - 09.00 Здоровый смысл 16+
 - 09.30 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА (СССР, 1957) 12+
- 
- 11.30 События
 - 11.45 Хорошо смеется 12+
 - 12.20 ПРИЕЗЖАЯ (СССР, 1977) 12+
 - 14.30 Московская неделя
 - 15.00 Дорогие товарищи. Сочинская мафия 16+
 - 15.55 Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя 16+
 - 16.40 ТЕТЯ ТАНЯ (Россия, 2022) 12+
 - 18.40 ОТЕЛЬ ФЕНИКС 12+
 - 22.15 ОТЕЛЬ ФЕНИКС-2 12+
 - 00.55 ОТЕЛЬ ФЕНИКС-2 12+
 - 01.45 Петровка, 38 16+
 - 01.55 ЧУВСТВО ПРАВДЫ 12+
 - 04.45 Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние 12+
 - 05.25 Московская неделя 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Чудеса 16+
- 06.40 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ 16+
- 10.15 Уют за 15 минут 16+
- 10.30 8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ 16+ Режиссер Руслан Паушу В ролях: Анна Леванова, Василий Бриченко, Владимир Андриянов, Юлия Дробот, Ксения Золотухина, Никита Суворов и др. *В студенческие годы Светлана и Вадим собирались пожениться, несмотря на то, что родственники были против их союза. Счастие влюбленных разрушил несчастный случай — защипав Свету, Вадим ввязался в драку, в ходе которой погиб один из хулиганов. Вадима осудили на 8 лет, а Света узнала, что беременна... Двоюродный брат Вадима Михаил, влюбленный в Светлану, берет на себя заботу о ней. Ему удается убедить Вадима бросить девушку, чтобы не портить ей жизнь, а сам делает Свете предложение. Понимая, что не справится в одиночку с младенцем на руках, она соглашается. Светлана отзывается от любви и отдает всю себя сыну. Но, когда Вадим выходит на свободу и снова появляется в ее жизни, Света понимает, что чувства к нему не улеглись...*
- 14.45 МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ 16+
- 19.00 ЯРКОЕ ПЛАМЯ 16+
- 22.40 Твой Домашний доктор 16+
- 22.55 АКВАМАРИН 16+
- 02.20 Чудеса 16+
- 06.20 6 кадров 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ. В ГОСТЯХ У ЛЕТА. ФУТБОЛЬНЫЕ ЗВЕЗДЫ. ТАЛАНТ И ПОКЛОННИКИ. ПРИХОДИ НА КАТОК
- 07.55 ЗВЕРБОЙ (Союзтелефильм, 1990) Диалоги о животных. Государственный зоологический парк Удмуртии
- 11.00 Больше, чем любовь. Георгий Юматов и Муза Крепкогорская
- 11.40 В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ (Свердловская к/ст, 1956) Невский ковчег. Теория невозможного. Вячеслав Нестеров
- 13.35 Неизвестные маршруты России. Сахалинская область. Из Южно-Сахалинска к мысу Жонкиер
- 14.15 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Иван Бунин. Легкое дыхание
- 15.00 Коллекция. Национальный музей акварели имени Альфредо Гуати Рохо (Мехико)
- 15.30 100 лет со дня рождения Николая Доризо. Творческий вечер Николая Доризо в Колонном зале Дома Советов. Запись 1990 года
- 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
- 17.05 Три минуты тишины
- 17.10 Пешком... Москва. Таганка
- 17.35 Нейросеть
- 18.30 Романтика ромansa
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.25 Мария Германова. Мой ларец с драгоценностями
- 21.20 БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ (Мосфильм, 1970)
- 22.55 Три минуты тишины
- 23.00 Федор Шалапин. Концерт-посвящение Ильдара Абдразакова и Государственного симфонического оркестра Новая Россия. Дирижер Алексей Рубин. Сочи, 2023 год
- 23.50 ДОН КОХОТ (Франция — Великобритания, 1933)
- 01.10 Диалоги о животных
- 01.50 Искатели. Заколдовать императрицу
- 02.35 МУЛЬФИЛЬМЫ

ЗВЕЗДА

- 05.50 ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ (СССР, 1974) 12+
- 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+
- 09.25 Служу России 12+
- 09.55 Военная приемка 12+
- 10.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 16+
- 11.30 Код доступа 12+
- 12.20 Легенды армии с Александром Маршалом. Петр Вершигора 12+
- 13.10 По горячим следам 16+
- 13.40 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
- 14.10 ТАНКИСТ 16+
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
- 19.40 Легенды советского сыска 16+
- 23.20 Гетисов 12+
- 00.05 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ (СССР, 1954) 12+
- 01.55 ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ (СССР, 1976) 12+
- 03.30 Атомная драма Владимира Барковского 12+

3 ТВ-3

- 06.00 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
- 07.45 Секреты здоровья 16+
- 08.00 Вкусно с Ляйсан 16+
- 08.30 Новый день 12+
- 09.00 Чудо 12+
- 09.30 СуперЖенщина 16+
- 10.00 Хорошие новости с Василием Володиной 16+
- 10.30 РАННЯЯ ПТАШКА 16+
- 11.30 РАННЯЯ ПТАШКА 16+
- 12.30 РАННЯЯ ПТАШКА 16+
- 13.30 РАННЯЯ ПТАШКА 16+
- 14.30 РАННЯЯ ПТАШКА 16+
- 15.30 РАННЯЯ ПТАШКА 16+
- 16.30 РАННЯЯ ПТАШКА 16+
- 17.45 РАННЯЯ ПТАШКА 16+
- 18.45 РАННЯЯ ПТАШКА 16+
- 19.45 РАННЯЯ ПТАШКА 16+
- 21.00 РАННЯЯ ПТАШКА 16+
- 22.00 РАННЯЯ ПТАШКА 16+
- 01.00 ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ (США, 2020) 16+
- 02.45 ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ (Россия, 2020) 16+
- 04.15 Тайные знаки 16+
- 05.00 Тайные знаки 16+
- 05.45 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
 - 07.00 ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК 0+
 - 07.30 ДЕТЕКТИВ ФИННИК 0+
 - 08.00, 10.00 Шоу Уральские пельмени 16+
 - 09.00 Рогов в деле 16+
 - 10.30 УРАЛЬСКИЕ УМЕЛЬЦЫ 16+
 - 11.00 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА! 16+
 - 13.40 КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ (Швеция, 2018) 12+
 - 15.40 СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ (США, 2014) 12+
 - 18.10 СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2 (США, 2017) 16+
- 
- 21.00 ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА (США, 2018) 12+
 - 23.20 ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ (Германия, 2010) 18+
 - 01.20 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН 12+
 - 05.20 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
 - 05.50 Ералаш 0+

4 РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Самая народная программа 16+
- 09.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 10.30 Наука и техника 16+
- 11.30 Неизвестная история 16+
- 12.30 Новости 16+
- 12.45 НЕИСТОВЫЙ (США — Великобритания, 2020) 16+
- 14.30 ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ (США, 2022) 16+
- 16.20 ЗАЛОЖНИК (США — Германия, 2005) 16+
- 18.35 ДВА СТВОЛА (США, 2013) 16+
- 20.50 ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ (Франция — Германия — США, 2021) 16+
- 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
- 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.00 Вы это видели 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на матч!
- 10.00 Лига героев 12+
- 11.05 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Чарльза Оливейры 16+
- 12.55 Новости
- 13.00 Все на матч!
- 13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Локомотив-Кубань (Краснодар) — Зенит (Санкт-Петербург)
- 15.55 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. Динамо (Москва) — Динамо-Метар (Челябинск)
- 17.55 Новости
- 18.00 Все на матч!
- 18.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Ростов (Ростов-на-Дону) — Ахмат (Грозный)
- 21.00 После футбола с Георгием Черданцевым
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Милан — Ювентус.
- 23.45 Все на матч!
- 00.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. Сан-Паулу — Грêmio. Прямая трансляция
- 02.30 Матч! Парад. Лучшие голы 6+
- 02.50 Новости 0+
- 02.55 Футбол. Чемпионат Германии. Майнц — Бавария 6+
- 04.55 Триатлон. Суперлига. Трансляция из Саудовской Аравии 0+

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, т.: 8 (495) 128-19-07, 8 (800) 100-81-75. Скидка на круизы 2024 г.

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

26.04.2024-28.04.2024 «ВЕСНА ИДЕТ! ВЕСНЕ ДОРОГУ!» от 12 999 Р.

01.05.2024-15.05.2024 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 95 599 Р. МОСКВА — ГОРОДЕЦ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — СВЯЖСКИЙ — ЕЛАБУГА (МАМАДЫШ) — А-ТУР-АГДЕЛЬ — УБА — АРКАИМ — КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) — ЧАЛОВОСЬ — ЯРОСЛАВЛЬ — МОСКВА

18.05.2024-05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕР-НОЧЬ» от 107 899 Р. МОСКВА — ГОРШЧЫ — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — СТ. ЛАДОГА — НИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — СВИРЬСТРОЙ — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

21.06.2024-03.07.2024 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛГРИМЫ» от 86 799 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТ. ЛАДОГА (ТИХВИН) — НИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — БЕЛОМОРСК (Г. ВОТОВААРА) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — СВИРЬСТРОЙ — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

03.07.2024-14.07.2024 «НА БЕЛОМ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 80 799 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — НИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — ПОВЕНЕЦ — СВИРЬСТРОЙ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

14.07.2024-26.07.2024 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 94 099 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТ. ЛАДОГА — НИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — БЕЛОМОРСК — О. КОНЕВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — СВИРЬСТРОЙ — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

22.07.2024-05.08.2024 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 57 599 Р. МОСКВА — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) — ЕЛАБУГА — ЧАЙКОВСКИЙ (ВОТКИНСКИЙ) — ПЕРМЬ (УРАЛЬСКИЙ ИЕРУСАЛИМ) — БЕЗЕННИКИ (УСОЛЬЕ) — СОЛИКАМСК / ЧЕРДЫНЬ — КАЗАНЬ — МАКАРЬЕВО — ТУ-ТАЕВ — МОСКВА

26.07.2024-10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК — МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 108 299 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — СТ. ЛАДОГА — НИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — О. НИИ — Г. ОНЕГА — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (Г. ВОТОВААРА) — ПЕТРОВЗВОДСК (В. КИВАЧ) — МОСКВА

06.09.2024-20.09.2024 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ!» от 100 899 Р. МОСКВА — НИЖИ — ПОВЕНЕЦ — СТ. ЛАДОГА — МУРМАНСК — ТЕРЬБЕРКА — МУРМАНСК — НЕМЬ — СОЛОВКИ — АРХАНГЕЛЬСК — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — МОСКВА (СКИДКА ДО 20%)

СО СКИДКОЙ ДО 17% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024». Действительно при наличии мест. Реклама



Динара Кафискина
nedelya@vm.ru

Александр Викторович, как отметили юбилей?

Устроил дружеский ужин для близких и друзей, среди которых были, конечно, и хоккеисты, которых все прекрасно знают, — Александр Якушев, Вячеслав Фетисов, Алексей Касатонов. Кстати, с Лешей Касатоновым нас до сих пор многие путают. Говорят, что мы похожи с ним, словно братья. С годами понимаешь, в жизни важно, чтобы рядом были друзья.

Раньше вы играли за команду «Легенды хоккея», потом повесили коньки на гвоздь. Спортивные травмы дают о себе знать?

Да, их было аж одиннадцать. Последний раз выходил на лед года четыре назад. Во время тренировки почувствовал боль в ноге, пару раз сильно упал и решил тогда, что пора заканчивать. Доктор подтвердил, что у меня проблемы: «протерлась» коленная чашечка. Я и подумал: зачем мучиться? Отнесся к происходящему здраво. Травмы — это не шутки. Хотя поиграть, конечно, хочется.

На сколько себя ощущаете?

Лет на 45–50. Самочувствие в целом отличное.

Что для вас стало самым запоминающимся в спортивной карьере?

Это моя первая Олимпиада в Сараеве, которая прошла в 1984 году. Перед играми я был серьезно травмирован — пришлось вправлять стопу, но удалось восстановиться быстрее положенного — вместо четырех месяцев пробыл в больнице полтора и потом поехал на Олимпиаду. В меня поверил Виктор Васильев

Тихонов (советский хоккейный тренер. — «ВМ») — взял в сборную. И спасибо докторам. После девяти операций я играл еще лет шестнадцать.

У вас вышла книга «По тонкому льду». Как вам писательское дело?

Мне помогли редакторы. Мое дело заключалось в том, чтобы освежить в памяти самые интересные истории

из моей биографии. Я, конечно, не писатель. Но если предлагают еще раз принять участие в нечто подобном, соглашусь.

—
Я так играл

Всей душой с хоккеем

ЮБИЛЕЙ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ ОТМЕТИЛ ДВУКРАТНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН АЛЕКСАНДР КОЖЕВНИКОВ. НАКАНУНЕ 65-ЛЕТИЯ ЛЕГЕНДАРНЫЙ ХОККЕИСТ РАССКАЗАЛ «ВМ» О САМЫХ ЯРКИХ МОМЕНТАХ В КАРЬЕРЕ

Что скажете о подрастающем поколении, как у нас с детским хоккеем?

Я считаю, что на сегодняшний день он у нас хорошо развивается, все в порядке. Например, в Пензе проходит турнир моего имени, я его обязательно посещаю. С каждым годом количество команд увеличивается.

А за большим хоккеем продолжаете следить?

Я смотрю матчи КХЛ и дома, и на стадионах. Некоторые команды радуют, какие-то не очень. Я почему-то был уверен, что здорово себя проявит нижегородское «Торпедо». Так и вышло. Про ЦСКА и СКА не говорю, потому что они и так находятся в верхних строчках турнирной таблицы. Неплохо выступает уфимский «Салават». А болею я за «Спартак». Я всю жизнь с красно-белыми — и в футболе, и в гандболе, и, конечно, в хоккее. К назначению Алексея Жамнова главным тренером «Спартака» отнесся отлично. Я знаю Лешу очень хорошо. Понимал, что все будет в порядке. И состав под него подбирали. Дай бог, чтобы обошлось без травм. Иначе все может поменяться. Ребята демонстрируют атакующий хоккей. То, что нужно спартаковцам.

ДОСЬЕ

Александр Кожевников родился в Пензе 21 сентября 1958 года. Советский хоккеист, заслуженный мастер спорта СССР (1982), чемпион мира и Европы (1982), двукратный олимпийский чемпион (1984 и 1988). Выпускник Пензенской областной СДЮШОР по хоккею с шайбой, воспитанник заслуженного тренера России Василия Ядренцева. Профессионально стал заниматься хоккеем с 15 лет. В чемпионатах СССР сыграл 525 матчей и забросил 243 шайбы. Награжден орденами Почета (2011) и «Знак Почета» (1982).

За российскими игроками в НХЛ тоже слежу. Молодцы, держат высокую планку. Это радует. И вся наша страна ждет, когда Саша Овечкин побьет рекорд Уэйна Гретцки (хоккеист Уэйн Гретцки установил впечатляющие рекорды как в регулярном сезоне, так и в плей-офф, удер-

живая рекорд наибольшего числа голов (894), наибольшего числа голевых передач за карьеру (1963), наибольшего числа очков (2857), а также хет-триков (50) за карьеру. — «ВМ»). Он красавец, настоящий патриот и продолжает демонстрировать, что такое сила русского хоккея.

Российских хоккеистов отстранили от выступлений на мировых чемпионатах и Олимпиадах. Наш хоккей что-то теряет?

Конечно, ведь нет игр с крутыми командами. Но у нас ребята супер! Если мы вернемся, надеюсь, через годик они войдут, скажем так, в нужное русло. Надо будет просто сыграть несколько турниров, чтобы почувствовать себя увереннее. Возьмем, например, бывшие времена. До 1972 года, по большому счету, мы же не встречались на льду ни с какими командами экстра-класса. Но после победы над канадцами доказали, насколько русский хоккей мощный. А то, что Россию отстранили от участия в мировых первенствах, это самое подлое, что могла сделать Европа. Спецоперация на Украине многое изменила в нашей жизни...

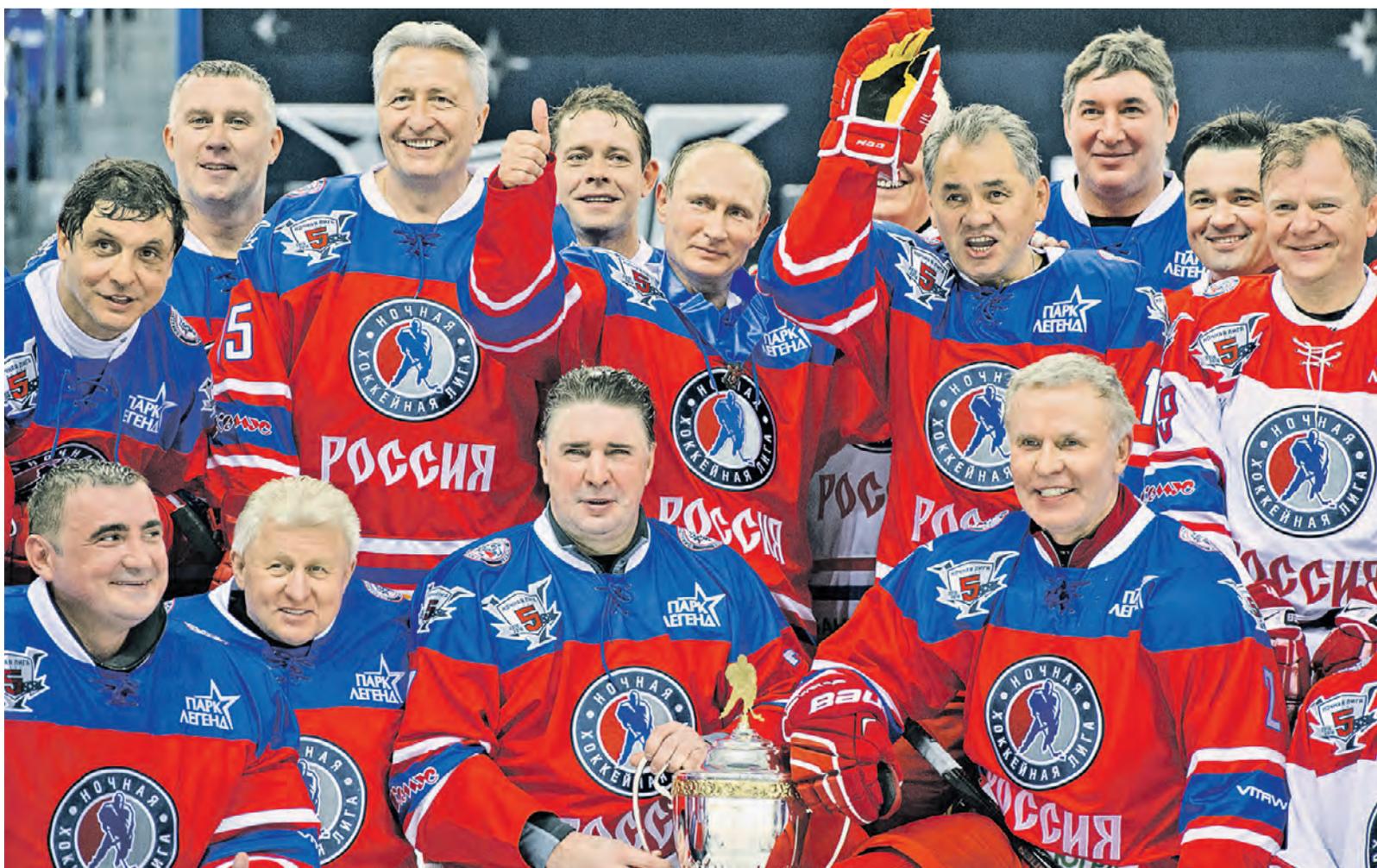
Да, но кто-то считает, что она несколько затянута. Но если против нас вся Европа, победить быстро невозможно. Просто надо это понимать. Великая Отечественная война шла целых пять лет. Так что все правильно. Я у него доверенное лицо. Конечно, поддерживаю. Мы ведем битву за жизнь нашего народа и детей. Владимир Владимирович — молодец. По баллам, которые дают в фигурном катании, я бы ему поставил все оценки — 6:0.

В конце сентября вы стали дедушкой в четвертый раз. Участие в воспитании внуков принимаете?

Помогаю как могу. У родителей не всегда хватает времени. Я люблю внуков, порой балую, но в целом я строгий дедушка. «Строю» не просто так, а когда они балуются. Не устаю лишний раз напомнить о том, что надо ценить труд других людей. А у дочки (Мария Кожевникова — известная российская актриса. — «ВМ») все прекрасно. Продолжает заниматься актерской деятельностью.

Рыбалкой по-прежнему увлекаетесь?

Куда же без нее... Сейчас на рыбалку езжу в Пензу, а раньше бывал на Сахалине. Люблю сидеть с удочкой, особенно когда погода хорошая. Из рыбы потом варим уху, а если ловится щука, то строганину из щуки.



7 октября 2015 года. Президент РФ Владимир Путин (в центре) после матча между сборной командой чемпионов Ночной хоккейной лиги (НХЛ), сборной Правления и почетных гостей Ночной хоккейной лиги (НХЛ). Знаменитые участники матча: (в верхнем ряду) президент Ночной хоккейной лиги (НХЛ) Александр Якушев (третий слева), советский и российский хоккеист Павел Буре (четвертый слева), министр обороны РФ Сергей Шойгу (справа от президента), двукратный олимпийский чемпион Александр Кожевников (третий справа), губернатор Московской области Андрей Воробьев (второй справа), музыкант Игорь Бутман (первый справа); в нижнем ряду: легендарный хоккеист Алексей Касатонов (в центре), председатель правления Ночной хоккейной лиги (НХЛ) Вячеслав Фетисов (первый справа)

ЖИТЬ С ИНТЕРЕСОМ ПОЗВОЛЯЮТ ЧЕЛОВЕКУ ЕГО УВЛЕЧЕНИЯ. А ЕЩЕ ОНИ ДАРЯТ ЕМУ ВСТРЕЧИ С НОВЫМИ ЛЮДЬМИ, ИЗБАВЛЯЯ ОТ ОДИНОЧЕСТВА. ЭТО ИЗВЕСТНО ЛЮБОВИ ПЛОТНИКОВОЙ, НАЧАВШЕЙ ИГРАТЬ В БИЛЬЯРД В 63 ГОДА



Альфия Камилова
nedelya@vm.ru

Жизнь Любови Алексеевны Плотниковой, в прошлом закройщицы с солидным стажем, похожа на яркое лоскутное одеяло, где каждый кусочек ткани — событие, маленькое или большое, счастливое или не очень.

— Я родилась в селе в Свердловской области, где и прошло мое детство. У меня было столько энергии! Мне все время хотелось всюду участвовать, — вспоминает 71-летняя москвичка. — Особенно меня тянуло к спорту: интересны были и шахматы, и стрельба, и бег, и теннис... А уж турниры по пионерболу я никогда не пропускала. Все-таки способности, интерес к чему-либо даются человеку не просто так, уверена Любовь Алексеевна. Со временем понимаешь, что именно увлечение может помочь реализоваться в жизни: оно развивает интеллект, фантазию, мышление, расширяет кругозор. А когда находишь единомышленников, появляется желание двигаться дальше. Так и рождаются новые идеи, проекты.

— А людям пожилым хобби просто необходимо! — убеждена Плотникова. — Ведь как мы живем до пенсии? Наш день расписан по минутам: дом, работа, семья, дети, готовка, уборка, стирка... Свободного времени на желания и увлечения просто нет! А потом выходишь на пенсию, и времени этого сваливается на тебя столько, что не знаешь, куда его деть. Да, конечно, есть дети, внуки, остаются и бытовые хлопоты, но этого недостаточно, чтобы чувствовать себя счастливым.

Любовь Алексеевна вышла на пенсию 17 лет назад, когда о досуге пенсионеров мало кто заботился: проводили человека на заслуженный отдых, и все. Люди были предоставлены сами себе: одни



НАТАЛЬЯ ФЕДЕКИСТОВА

Кий мелом не испортишь

сутками сидели у телевизора, другие нянчили внуков, третьи переезжали на дачу, ближе к огороду, земле. Сегодня даже представить сложно, что когда-то 55-летние женщины и 60-летние мужчины — опытные специалисты, полные сил и го-

— Я не понимаю, как можно сидеть без дела на лавочке у подъезда, — удивляется Любовь Алексеевна. — Да и не встретите вы сегодня такую картину в нашем городе. Жизнь неинтересна без приключений, дороги, мне хочется увидеть но-

кого огромного выбора. Можно ходить в театры, музеи, на вечера, выставки. А сколько кружков, секций, клубов предлагается проектом «Московское долголетие»! При этом все занятия бесплатны. Учись, не ленись, живи полной жизнью!

Настоящая, азартная игра начинается, когда находишь достойного соперника, пытаешься просчитать его ход, идешь на опережение

товые работать, считались стариками... Современная реальность сильно различается с прошлыми представлениями о жизни пенсионера. Сегодня 70-, 80-, 90-летние люди изучают иностранные языки, поют, танцуют, путешествуют.

вые места, познакомиться с культурой других народов. Люблю путешествовать по России — мне нравятся Карелия, Сибирь и Кавказ, красиво в Санкт-Петербурге и, конечно, в Москве. У людей серебряного возраста никогда не было та-

— Мы в Центре московского долголетия «Зюзино» проводим кулинарные встречи, танцуем зумбу, участвуем в конкурсах, в турнирах по домино. А по бильярду в турнире на приз главы управы Зюзино мы побеждали неоднократно, — рассказыва-

ет не без гордости Любовь Алексеевна.

Что касается ее увлечения бильярдом, то возникло оно совершенно случайно. До поры до времени Плотникова считала бильярд чисто мужским увлечением. Но все изменил случай.

— Это было восемь лет назад, — вспоминает Любовь Алексеевна. — Пришла я в центр социального обслуживания. Поднимаюсь на второй этаж, а там женщина играет в бильярд, да так азартно, умело, что и мне захотелось научиться. Иду к столу, а в голове мысль: «Если сейчас попаду по шару, то буду играть. Промажусь — значит, не

для меня это». Взяла кий, прицелилась и... попала! Так и начался мой путь в бильярде. Уже потом оказалось, что бильярд — не просто игра. Это целая наука, где важны правильная стойка, зоркость, меткость, внимание, умение просчи-

СПРАВКА

«Московское долголетие» — крупнейший оздоровительный, образовательный и досуговый проект для москвичей старшего возраста — появился в столице 1 марта 2018 года по инициативе мэра города Сергея Собянина. Центры проекта открыты во всех районах. Здесь работают более 30 направлений активностей: можно посещать спортивные тренировки, творческие и образовательные классы. Занятия проводятся бесплатно.

тывать траекторию и силу удара. Это не игра на везение, хотя и без него в ней никак, — это математика, геометрия, умение владеть своим телом — целый комплекс. Ух, стало интересно! Педагогов у нас не было, но мальчишки — наши ровесники — с удовольствием делились с нами секретами мастерства. А какие захватывающие соревнования мы проводили, приходили чуть ли не каждый день, играли, проигрывали, побеждали, всегда сохраняя дружескую атмосферу.

У каждого опытного игрока есть свои фишки. Со временем появились они и у Любови Алексеевны. Одна из них — дулет. Во время его исполнения прицельный шар сначала ударяется о борт, а потом идет в сторону лузы.

— Тут, конечно, важны знания геометрии, черчения и, несомненно, удача! Раньше я не знала, что наша «американка» в той же Америке называется русским бильярдом. Если откровенно, я в теории не сильна. Я — практик. Помню, так загорелась, что даже хотела купить собственный кий, но в нашем центре они очень хорошего качества, поэтому отказалась от этой идеи. Да и стоят они недешево: от 800 рублей для новичков и до 120 тысяч — для профессионалов.

И хотя без кия в бильярде, разумеется, не обойтись, важнее всего, по словам Любови Плотниковой, — настрой игрока, его уверенность в себе, собственных навыках и знаниях:

— Вы бы знали, какой азарт в тебе просыпается, когда находишь достойного соперника! Когда пытаешься просчитать его ход, идешь на опережение, вот тут и начинается настоящая игра!

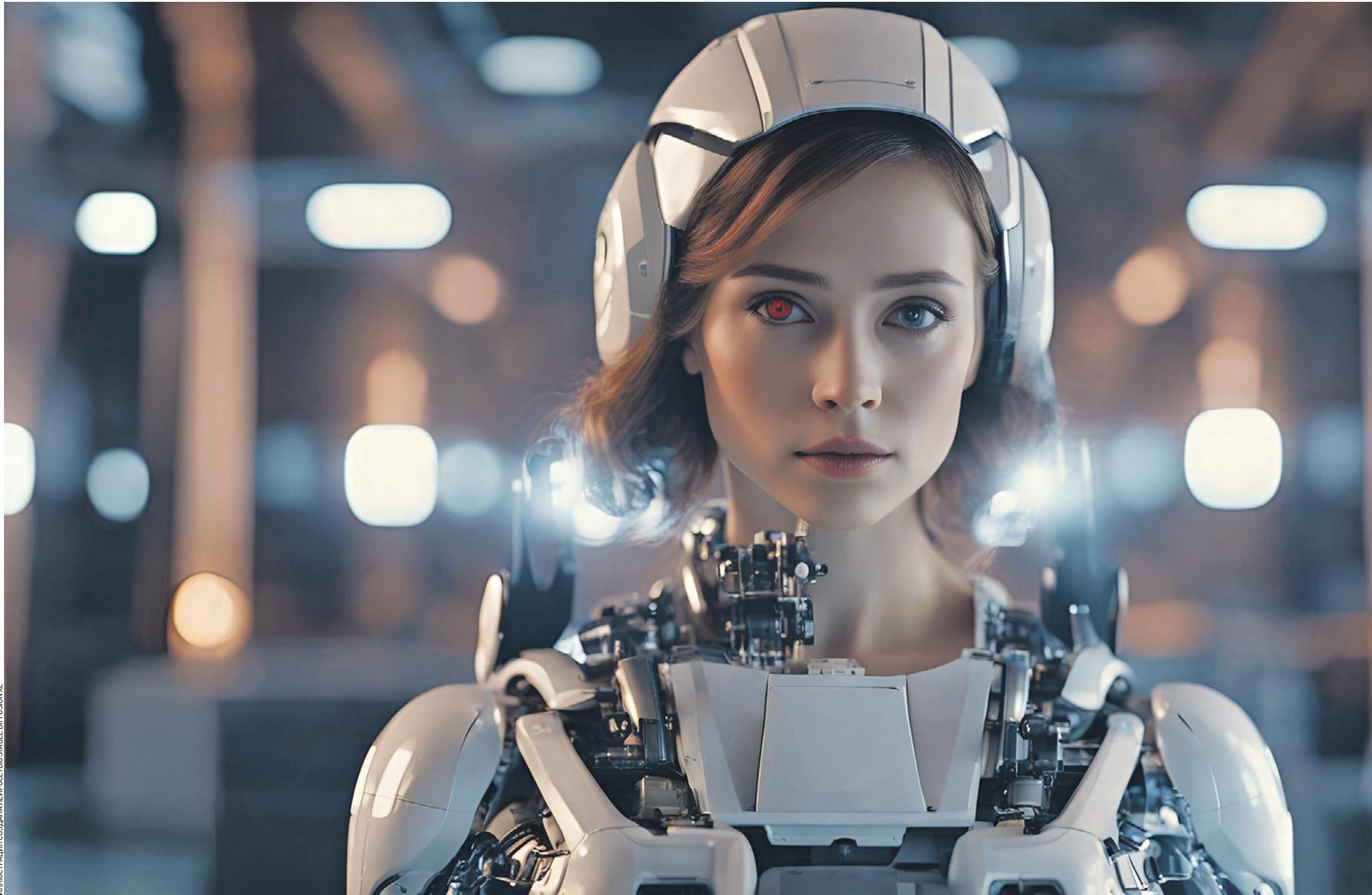


Иллюстрация создана нейросетью Stable Diffusion XL

Западные исследователи составили портрет человека будущего, где его внешность изменится под действием гаджетов. Однако эти предположения развеяли российские эксперты

ВНЕШНОСТЬ
ЧЕЛОВЕКА МОЖЕТ
ИЗМЕНИТЬСЯ ПОД
ДЕЙСТВИЕМ
ТЕХНОГЕННЫХ
ФАКТОРОВ. К ТАКИМ
ВЫВОДАМ ПРИШЛА
ГРУППА ЗАПАДНЫХ
ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ.
ПО ИХ ДАННЫМ,
ЛЮДИ ПРИОБРЕТУТ
УРОДЛИВЫЕ ЧЕРТЫ
ВНЕШНОСТИ. ТАК ЛИ
ЭТО НА САМОМ ДЕЛЕ?



Никита Миронов
nedelya@vm.ru

Международная компания Toll Free Forwarding провела исследование, чтобы узнать, как будет выглядеть человек в 3000 году. Ученые с помощью искусственного интел-

Страшно красивые

лекта (ИИ) создали гротескную 3D-модель человека будущего. Модель назвали «Минди». И она ужасна!

Коготь для смартфона

По прогнозам исследователей, спустя сотни лет использования гаджетов у людей будущего уменьшится мозг, вечно согнутая шея станет толще, а пальцы приспособятся к основной их функции — держать смартфон.

Доктор Никола Джорджевич из компании Med Alert Help объяснил: — То, как мы держим наши телефоны, может вызвать

напряжение в определенных точках контакта, что приведет к формированию «текстового когтя». Помимо этого у людей может возникнуть «смартфонный локоть» — постоянный угол в 90 градусов, вызванный типичным положением руки при держании устройства. Удержание локтя согнутым в течение длительного времени — чаще всего, когда вы держите телефон, — может привести к растяжению нерва за локтем и давлению на него. Многочасовое рассматривание телефонов приведет не только к сгорбленной спине, но и к утолщению шеи — поскольку ее мышцы постоянно напряжены.

Среди других гротескных черт, которые нас могут ожидать, — утолщение костей черепа и уменьшение объема мозга, а также второе веко.

— У человека может развиться более крупное внутреннее веко, чтобы предотвратить воздействие чрезмерного света от гаджетов, — предполагает Касун Ратнайяке из Университета Толедо.

Растем как на дрожжах

Доктор биологических наук, профессор, научный руководитель Медико-

центра Евгений Гинтер недоумевает:

— С чего бы людям так измениться? Чтобы поменять внешность, должен измениться геном — то есть совокупность наследственного материала, заключенного в клетке организма. Пока же люди выглядят примерно так же, как в условном XVII веке: не покрылись шерстью, не лишились волос — хотя они сейчас не особо нужны. Третья рука ни у кого не выросла. Больше того: даже представителей разных наций можно по-прежнему отличить. Голландцы похожи на голландцев, французы — на французов, русские — на русских.

Вместе с тем, как пояснил эксперт, определенные отличия у людей прошлого и людей настоящего все-таки есть.

— Ну, например, люди стали значительно более рослыми. Тут все очевидно: изменилось питание. Оно стало более обильным, разнообразным, в нем стало больше белка. Отсюда и рост. При этом, уверяю вас, если питание снова ухудшится, то и люди из поколения в поколение будут «терять» рост, — пояснил Евгений Константинович. — А геном от этого не изменится. И я сомневаюсь, что через 300 или 1000 лет люди будут выглядеть как-то по-другому.



и в принципе меньше двигается. Очевидно, что вырос вес — стало больше жировой ткани. Даже чисто визуально стало значительно больше людей в очках, потому что снизилась острота зрения. У современных людей, как правило, более хрупкие кости — потому что ниже физическая активность.

Вслед за мышцами и скелетом, как считает врач, могут уменьшиться размеры зубов и челюсти.

— У наших предков, например шимпанзе и горилл, большие зубы и мощные челюсти — чтобы измельчать волокнистую пищу. Когда человек стал есть мясо, а затем готовить еду, челюсти и зубы у него уменьшились. Дело в том, что пища стала более калорийной, чем растительная, и ее теперь нужно потреблять меньше. Мы меньше жуем — меньше нагрузка на челюсть и зубы. Меньше нагрузка — слабее орган. В последние десятилетия пища стала еще более мягкой. Это значит, жевать нужно еще меньше, поэтому размер челюстей будет уменьшаться. Это уже вволю происходит. Зубы мудрости, например, пока есть,

перь эти «ковбой»? Эталон есть, а его носителей что-то не видно.

Социальный инстинкт

□ Анна Суздальцева считает, что представление о красоте, как правило, тесно связаны со способностью к продолжению рода.

— Взять, например, женщину. Всегда считалось, что у нее должны быть широкие бедра — тогда ей легче рожать. Длинные ноги обуславливали более широкий шаг, а значит, давали больше возможности убежать от врагов. Большая грудь — возможность выкормить много детей. Густые волосы — общий признак здоровья. Широко расставленные большие глаза — это более широкий обзор, женщина быстрее увидит опасность, что тоже важно для выживания в условиях, в которых тысячи лет существовал человек, — рассказывает эксперт. — У мужчин всегда приветствовались высокий рост, широкие плечи, развитые мышцы. Это значит, что ты можешь быть успешен в бою и охоте, можешь убить добычу, накормить семью, победить врагов.

Обратите внимание: все эти критерии красоты сохранились, хотя социальные условия изменились очень сильно. И нередко получается,

что мужчина ухаживает за красивой, но ветреной девушкой, которая вообще не собирается заводить семью. Во всяком случае — с ним. И напротив, женщина игнорирует порядочного и даже обеспеченного, но внешне неказистого мужчину, предпочитая ему высокого красавца — хулиганистого и склонного к рукоприклад-

Во внешности человека произойдут изменения: утолщение костей черепа и уменьшение мозга

Генетик, врач высшей категории Анна Суздальцева считает, что со временем человек стал не только выше.

— Совершенно очевидно, что даже за полвека у «среднего» москвича, например, резко снизилась мышечная масса: потому что он не занят на производстве, где нужно работать руками,

но в жевании они уже не участвуют, и их удаляют — как рудимент. Возможно, через какое-то время они просто перестанут расти, — рассуждает Анна Васильевна. — Вспомните: еще совсем недавно на нашей памяти эталоном красавца был мужчина с тяжелой, выпяченной вперед челюстью. Такой «ковбой». Ну и где те-

Красота — понятие не научное, а культурное. Две тысячи лет назад, например, женоподобные, со слабой мускулатурой, мужчины, красивыми не считались. А значит, женщины их куда реже выбирали, и они куда реже несли свои гены в будущее. Сейчас же такие мужчины считаются вполне себе привлекательными — потому что культура изменилась. Еще пример: в Средние века в Европе красивой считалась женщина, похожая на мальчика: с узкими бедрами. С точки



МНЕНИЕ

Алексей Куликов
старший научный сотрудник Института биологии развития им. Н. К. Кольцова РАН

зрения фертильности — способности давать здоровое потомство — это был не лучший вариант. Может быть, поэтому в эпоху Возрождения эталон красоты сменился: в моду вошли «рубенсовские», с обильными телесами, дамы. В ближайшее время, я думаю, эталоном красоты именно такие и будут. Дело в том, что современный человек, как правило, мало двигается, у него небольшая мышечная масса. Чтобы к этому объективному явлению как-то приспособиться, культура создала «бодипозитив»: потому что стройных в принципе мало, на всех не хватает, поэтому красивыми объявили нестройных. Со временем, когда люди поймут, что лишний вес — это неизбежные проблемы со здоровьем и, как следствие, менее жизнеспособное потомство, идеал красоты вновь качнется в сторону стройных. Что касается развития мозга, то тут прогноз скорее неблагоприятный. Люди с высоким интеллектом, как правило, имеют больше шансов сделать карьеру. И они идут по служебной лестнице, деторождение откладывается. Многие рожают после 30, а кто-то и вовсе в 40 и позднее. Как результат — умные имеют мало детей. Люди же с меньшими когнитивными способностями карьеру не делают, поэтому рожать начинают раньше, и детей у них больше. В итоге с течением времени прослойка умных будет истончаться. А умственное развитие человечества в целом — снижаться. Обратный процесс возможен лишь в том случае, если человечество начнет осваивать Мировой океан или другие планеты и расселяться там. В этом случае людям придется много думать, приспосабливаться к новым условиям обитания, и коэффициент интеллекта в среднем станет намного выше.

ству. Таким образом, социальный инстинкт сплошь и рядом подавляется более древним, природным. А это значит, что у внешне привлекательных людей выше шанс иметь потомство, и вряд ли мы, человечество, со временем станем уродливее.

Обмен мыслями

□ Кандидат социологических наук преподаватель МГУ Виталий Караев считает, что в ближайшие десятилетия будут иметь место две разнонаправленные тенденции, влияющие на внешность человека.

— Первая: станет больше людей с проблемами здоровья. Дело в том, что высокий уровень медицины помогает сохранить жизнь тем, кто раньше бы естественным образом умер. Отсутствие естественного отбора дает увеличение числа людей с разного рода аномалиями — физическими и ментальными. Вторая, обратная, тенденция — будет больше внешне привлекательных людей. Мы живем в постиндустриальном обществе, где не нужно работать в шахте, в горячем цехе или на другом вредном производстве, не надо гробить здоровье. У абсолютного большинства людей сейчас есть возможность заниматься спортом, правильно питаться, ухаживать за своей внешностью с помощью всевозможных косметических средств и процедур. Совершенно очевидно, что пришла мода на ЗОЖ. Это логично: ведь когда ты живешь хорошо, хочется пожить подольше. Что же касается второго века и согнутой в локте руки — как нас пугают, то это очевидная глупость. Еще 20 лет назад смартфонов не существовало в природе. И с чего эти псевдоученые взяли, что смартфоны останутся еще через 20 лет, не говоря уже о каком-то 3000 году? Я не исключаю, что уже к середине этого века люди изобретут способ обмениваться мыслями и получать доступ к интернету, просто закрыв глаза и о чем-то подумав. Поэтому представлять, каким будет человек в 3000 году, — это просто фантазировать. Особенно если учесть, что в разных странах разная экономическая ситуация. Возможно, «средний» африканец станет еще хуже, потому что там плохо с продовольствием. А средний американец сильно поправится — потому что часто питается фастфудом.

PRO ЗАЛИВ



Куда бежать, если вашу квартиру затопило?

«Здравствуйте, скажите, были ли у вас случаи залива квартиры за последние 3 года?»

— Да нас постоянно заливают, крыша течет.

— А вы обращались куда-нибудь с этой проблемой?»

— Ну да, в управляющую компанию жалуюсь, они бездействуют.

Мы уже смирились, ничего ни от кого не добьёмся, сил уже нет бороться. Так и живем».

Такие ответы мы слышим каждый раз от жителей столицы. Многие люди просто не знают, что можно получить компенсацию, если квартире нанесен ущерб.

Какая последовательность действий, если вы столкнулись с подобной проблемой?

В первую очередь вы должны позвонить в диспетчерскую службу ЕДЦ и сообщить о заливе. В течение 12 часов к вам должен прийти сотрудник для составления акта. Если к вам никто не пришел, следует обратиться в ЕДЦ повторно. Сделайте фотографии или видео на телефон всех повреждений. Дождитесь, когда к вам придет сотруд-

ник, и проследите, чтобы в акте были указаны все повреждения и виновник, по чьей причине произошел залив. Правильно составленный акт — первый шаг к возмещению ущерба!

Как реализовать свое право на компенсацию ущерба:

1. В досудебном порядке. Стороны могут договориться устно. Письменно уведомить виновника о требованиях, подаче иска в случае их неисполнения.
2. В суде. Если прийти к компромиссу не получается, дело решается в судебном порядке.

В обоих случаях важно соблюсти множество процессуальных тонкостей.

Решить проблему помогут юристы компании «PRO Залив».

- Работаем на результат. Оценщики знают, какую сумму реально отсудить, и учитывают судебные реалии. Юристы по заливу квартиры трудятся в связке с ними, умея отстоять выводы экспертов.
- Берем свой гонорар только в случае положительного решения суда, после вложения денег у вас на счет.

Юридическая компания по возмещению ущерба при заливе квартир ООО «Про Залив»

8 (495) 280-07-77



реклама

ЗНАМЕНИТЫЙ
МАРШ МЕНДЕЛЬСОНА
ВПЕРВЫЕ ПРОЗВУЧАЛ
180 ЛЕТ НАЗАД. ДО СИХ
ПОР ЦЕРЕМОНИИ
БРАКОСОЧЕТАНИЯ
НЕИЗМЕННО ПРОХОДЯТ
ПОД ЭТУ МЕЛОДИЮ.
А КАК ИЗМЕНИЛИСЬ
САМИ СВАДЬБЫ
ЗА ПОСЛЕДНИЕ 100 ЛЕТ,
«ВЕЧЕРКА» УЗНАЛА
У ЭКСПЕРТОВ



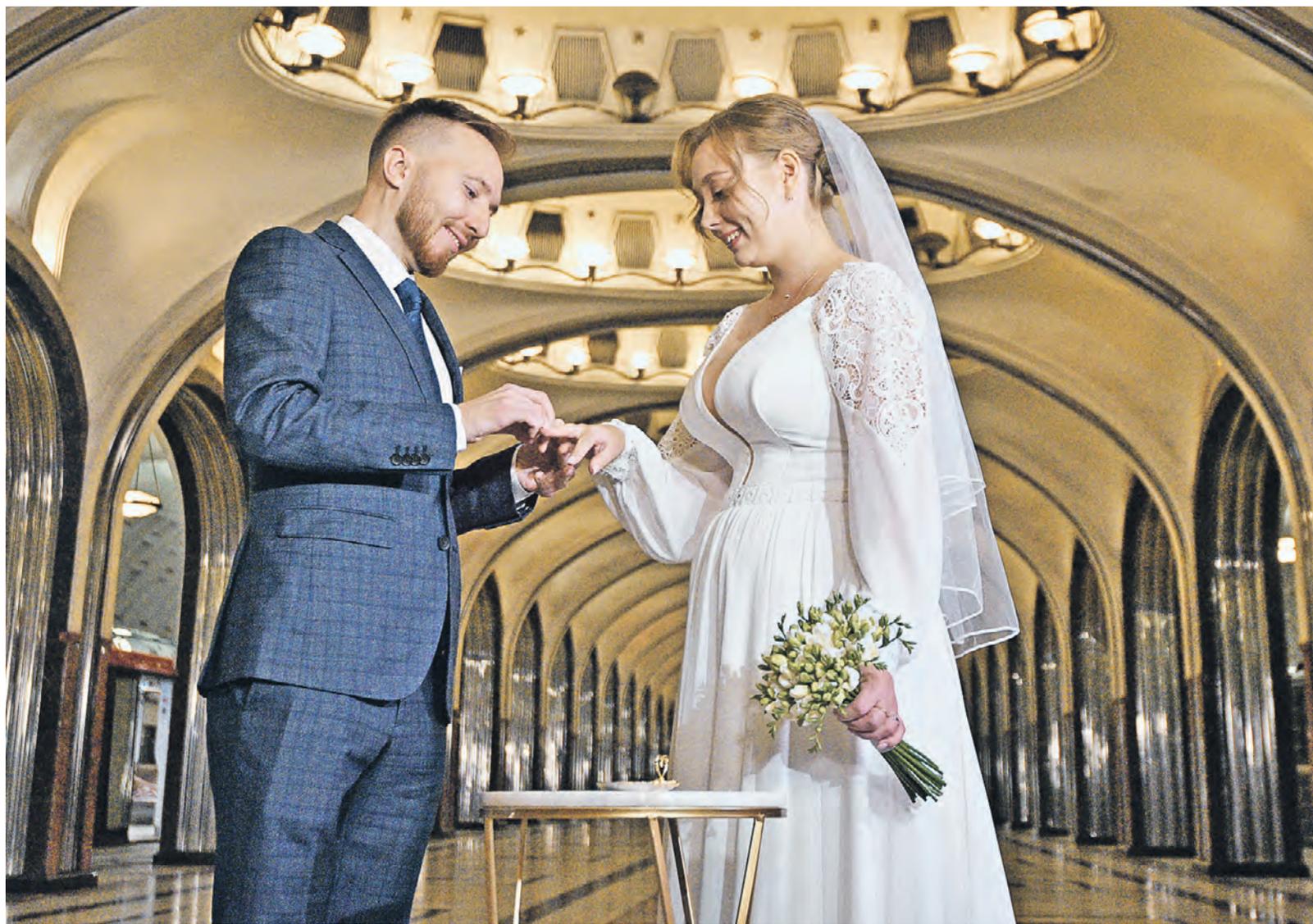
**Никита
Бессарабов**
nedelya@vm.ru

□ Союз любящих сердец благословляют небеса. Именно так было до революции 1917 года. Все браки, независимо от места их регистрации, заключались в церкви. Но спустя всего пару месяцев в институт брака были внесены серьезные изменения. По словам руководителя Дворца бракосочетания на ВДНХ Наталии Шарпар (на фото внизу), были созданы органы ЗАГС. В 1934 году их включили в состав НКВД (Народный комиссариат внутренних дел СССР), а служба их сотрудников, тех, кто регистрирует брак, приравнялась к милицеейской. Выглядели работники соответствующе — строгий костюм, неизменный пучок на голове, туфли на широком каблуке до 5 сантиметров. Точно так же, в одежде в деловом стиле, подстраиваясь под ведущую, приходили и молодожены. Никаких свадебных нарядов тогда еще не было.

— Церемония была другой. Расписывались молодожены в обычных кабинетах чиновников. Ведущая спрашивала их согласие, молодые ставили подписи, вручалось свидетельство о браке. Без музыки, поздравительных речей, без гостей и торжественных интерьеров, — описывает работу сотрудников загсов в начале прошлого века Наталия Шарпар.

Связанные красной нитью

□ Главным изменением, которое касалось церемонии после революции, стало отсутствие необходимости венчаться. Первой, как их называют, «красной свадьбой» стало бракосочетание наркома социального обеспечения Александры



Москвичи Виталий и Анна Черниковы поженились на станции «Маяковская» Замоскворецкой линии столичного метрополитена 22 августа 2021 года

Ах, эта свадьба пела и плясала

Коллонтай и Павла Дыбенко, наркома Военно-морского флота. Брак продлился с 1917 по 1923 год, позднее Коллонтай уехала послом в Швецию, а Дыбенко расстреляли во время репрессий.

Московед Филипп Смирнов вспоминает, как женились в 20-е годы прошлого века. Например, поэт Сергей Есенин и его возлюбленная Айседора Дункан зарегистрировали брак в Хамовническом загсе. — Поэт вынес жену на руках из обычного подъезда, посадил в пролетку, и супруги поехали на квартиру, где пили шампанское, — рассказывает историк.

Без отрыва от коллектива

□ В 1930-е годы появилась традиция общественной свадьбы. Она предполагала присутствие начальника, представителя парткома, праздник на предприятии. Для молодоженов в столовой накрывали стол с закусками, которые готовили как родственники молодоженов, так и их коллеги по работе. Событие становилось коллективным. — Далее произошло еще большее упрочение этой традиции — молодожены регистрировали брак, как в американском Лас-Вегасе (там заключить брак можно всего за пару часов. —

«ВМ»), — продолжил московвед. — Могли в студенческом отряде познакомиться и буквально через пять дней пойти в местную администрацию в поселке, где они в это время были на уборке картошки, и зарегистрировать брак. Зато гулял на свадьбе весь студенческий отряд.

Наряды по талонам

□ В 1964 году Совет Министров СССР принял постановление о внедрении в быт советских людей новых гражданских обрядов. — Обряд, связанный с регистрацией браков, тоже был там учтен, — рассказывает Наталия Шарпар. — В нача-

ле 1960-х появились дворцы бракосочетания. С 1964 года свадебные ритуалы уже существовали в том виде, в котором мы знаем их сейчас. Появился обмен обручальными кольцами. Церемония проходила в празднично украшенном помещении. В зале заиграла музыка. Внешний вид молодоженов зависел не от предписаний и правил, а исключительно от благосостояния семьи. В 1960-е годы, по словам эксперта, появляются белое платье для невесты в качестве главного наряда и черный костюм для жениха, приобрести которые можно было в специальных магазинах по талончикам, выдаваемым в загсах. Помните, в фильме «Большая перемена» герои идут с такими талонами в свадебный салон. В принципе так все в действительности и происходило.

Коньяк в чайничке

□ Во время горбачевской антиалкогольной кампании появился особый формат свадеб — безалкогольные. В их пропаганде делали упор на здоровье будущих детей. Но время это запомнилось скорее не трезвыми

СПРАВКА

Первое исполнение свадебного марша Мендельсона прозвучало 14 октября 1843 года — это была премьера «Сна в летнюю ночь», где увертюрой и является то, что мы зовем «маршем Мендельсона». А 25 января 1858 года его впервые сыграли на свадьбе — да еще на какой! Браком сочтены будущий прусский король Фридрих III и английская принцесса Виктория Адельгейда (старшая дочь королевы Виктории).



Свадебный автомобиль «Чайка» ГАЗ-13, украшенный куклой, кольцами и лентами. Фото 2017 года

свадьбами, а обилием способов замаскировать наличие спиртного. Вместо алкоголя со столов убрали только бутылки. Коньяк наливали в заварочные чайнички, а «беленькую» — в бутылки из-под минеральной воды.

Кукла на капоте

В современном мире у свадьбы нет определенной формы, убежден Филипп Смирнов.

— Кто во что горазд, то и устраивает. Кто-то садится на корабль, летит на воздушном шаре, на велосипедах празднует. Сейчас наблюдается снижение пафоса, уход от кринолинов, свадебных кортежей — всего того, что вызывает смех у современного человека, который смотрит, как женились в 1990-е. Филипп Смирнов вспомнил розовые лимузины и кукол на капотах.

— Баянист порвал баян, и не один, а три. Тамада предлагает конкурсы: продень яйцо через штанину или обмотай туалетной бумагой жену, — не без улыбки вспоминает он. — В 1990-е на свадьбах часто случались драки. Кто-то активно эксплуатировал

концепцию с выкупом, кражей невесты. Все это, к счастью или к сожалению, перешло в разряд анекдота.

Как бабушка скажет

Современная столичная свадьба, по мнению московеда, стала чопорной. Люди стараются тратить деньги не на фуршет, а на себя, на начало новой жизни.

Обмен кольцами, согласие на брак и марш Мендельсона неизменны

— Многие свадебные приметы тоже морально устарели. Например, никто не замораживается над тем, кто первым переступит порог дома. Поверье о том, что жених не может увидеть невесту в подвенечном платье, тоже в прошлом. Порой современные жених и невеста выбирают наряд вместе. Но, с другой стороны, мы не можем игнорировать наших родственников. Бабушка, если она хочет, чтобы внуки была классическая советская свадьба, получит свое, потому что старшее поколение

уважают. Если она пожелает принести молодоженам каравай с солью и посмотреть, кто откусит больший кусок, в сценарий свадьбы могут добавить и такое.

Главное — чувства

Традиция обмена кольцами в загсе не изменилась. То, что молодожены говорят «да», ставят подписи —

это и вовсе законодательные моменты. Они закреплены в нормативных актах. Без них никуда.

В стенах загса все так же играет классическая музыка. Знаменитый марш Мендельсона знаменовал рождение новой семьи и в 1960-е годы. Уже тогда его повсеместно использовали во всех загсах. Для ведущих церемоний бракосочетания, которые многие годы видят женихов и невест, меняется лишь внешний вид молодых.

— Модные веяния отражаются в образах жениха и не-

КСТАТИ

Серьезный урон институту брака нанесли 1920–1930-е годы прошлого столетия. Тогда широкую популярность получила теория «стакана воды». Поддерживала ее и власть, поскольку молодое советское государство столкнулось с грандиозным демографическим провалом. Согласно этой теории, женщине предоставить свое тело товарищу было все равно что подать ему стакан воды для удовлетворения естественной потребности. В итоге следовать формальным правилам и сочетаться браком вообще стало необязательно. Зато можно и нужно было рожать детей.

весты, — поясняет Наталия Шарпар. — Кто-то сейчас делает свадебную церемонию в стиле «стимпанк» (*направление научной фантастики, которое включает технологическое искусство. — «ВМ»*), а кто-то в стиле «Чикаго 1930-х».

Наверное, единственное, что остается неизменным, так это чувства, которые побуждают молодоженов отправиться в загс. Люди, которые приходили в костюмах к сотрудникам НКВД, праздновали свадьбу с коллегами на предприятии, брали белые платья и костюмы по талонам, платили выкуп за невесту, делали все это из-за большой любви. А на любовь не действует ни мода, ни пропаганда.

**В заголовке использована измененная строчка из песни «Свадьба» Арно Бабаджаняна на стихи Роберта Рождественского*

К счастью шагом марш!



Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

Горше и слаще всего я рыдала на первой свадьбе моей подруги детства, тоже Ольги. Она была такая взволнованная и трогательная, моя маленькая подруга по кличке Сума, ее кудряшки и руки тряслись от волнения, но она была прекрасна, а по моему лицу катились неконтролируемые слезы, поскольку я была правда очень счастлива за нее. Но у рыданий была еще и вторая, скрытая причина: Ольга вручила мне «букет невесты» из белых лилий, а у меня на них страшная аллергия. Вот я и умирала тихононько, сиюсья победить подступающую тошноту. Эта свадьба отгуляла по полной: развеселый гармонист преклонных лет загонял меня, как свидетельницу, до бессознательного состояния, я исполняла какие-то обряды, бегала с подносом, требуя у гостей денег, что повергало в шок и брачующихся, и выпивающих, но не масовика-затейника от Гименей. Олькина мама, светлой памяти тетя Лена, неожиданно для самой себя выкидывала лихие коленца под песню «Теща моя, теща ласковая...», бубня под нос какие-то старорусские слова. В общем, все шло по плану. Но вскоре Ольга рассталась с первым супругом и встретила Лешу — одного из самых лучших людей на земле, совершенно потрясающего Лешу-молчуна, надежного, верного, действительно ставшего для нее опорой и стеной и позволившего перенести огромное количество проблем. Честно говоря, даже не помню, была ли у них классическая свадьба с маршем Мендельсона, но если и была, то тихая — не то что двух, а и одного баяна не порвали. На моей же свадьбе четыре кузнечика-скрипача играли заветное, но нескладно. Наверное, квартет сошелся вместе впервые, так что вместо за душу берущего марша у них получилось нечто невразумительное, сыгранное вразнобой и мимо ног. Услышав первый музыкальный «косяк», я испытала практически неконтролируемый

приступ хохота и, будто замаливая вину за это, долгие годы относилась ко многим вещам слишком серьезно.

Но загадку проникновенности бесхитростного в общем марша я пыталась разгадать не раз. Хотя бы потому, что услышать его в официальной обстановке мечтают — кто открыто, кто втайне — думаю, все женщины. Сколько раз я слышала его на свадьбах — не сосчитать, и под него шли к новой жизни как реально любящие друг друга Он и Она, так и почти «деловые партнеры», цинично превращающие брак в нечто коммерческое и взаимовыгодное. Есть у меня знакомый, который на данный момент выслушал Мендельсона уже в восьмой раз: он признает, что привычка жениться перешла у него в разряд дурных, но уверяет, что слишком любит классическую музыку, чтобы остановиться. А мне вот хочется, чтобы у пар это «прослушивание» происходило единожды! По нашим временам, конечно, это очень несовременно, я понимаю, но менять взгляды на жизнь мне поздно.

Кстати, секрет марша Мендельсона, как мне кажется, я поняла. В том, что любой способен напеть основную мелодию одного из самых известных маршей в мире, нет сомнений. Но в творении Феликса Мендельсона — три части, перемежаемые бравурной и всем известной музыкой, на которые, как правило, мы просто не обращаем внимания. В них — то, что теряется за пафосной «картинкой»: нежность и заботы, волнения, переживания, то, что можно было бы назвать «бытовыми трудностями», недовольство, раздражение, — словом, бог его знает, что еще, но именно то, что и составляет, собственно, жизнь — вне ее праздничного обрамления. Вот и получается, что только тот, кто готов воспринимать эту музыку в полном объеме и хотя бы помнит, что марш Мендельсона — это вовсе не сплошной торжественный позитив, «дослушивает» до конца и его, и совместную жизнь. Ну а так-то — хорошая музыка. Феликс и сам не знал, что написал. Услышав ее — будьте счастливы!

ПЛАМЕННЫЕ РЕЧИ СО ЗНАЧКОМ НА ГРУДИ

Внешний вид ведущих церемонии бракосочетания в загсе в разные годы тоже менялся. В 1960-е обязательным атрибутом был нагрудный знак с изображением герба РСФСР. Валентина Петровна Афонина (*на фото*) провела в эти годы много свадебных церемоний. Но одежда могла быть любая — в зависимости от финансовых возможностей работницы. А сейчас для сотрудников разработана единая форма. Платье, накидка — темно-лиловый кейп с добавлением шерсти. Размер набука у ведущей в наше время должен быть не ниже 5 сантиметров.



Серьезные изменения претерпели тексты, звучащие на официальной церемонии. В 1950-е годы появляются красивые свадебные речи. Тогда их писали деятели культуры. Сейчас каждая ведущая придумывает текст самостоятельно. Причем у нее должно быть несколько вариантов. Содержание зависит от возраста будущих супругов, от места регистрации брака. В Москве много выездных мест для церемонии бракосочетания. Люди женятся и в метро, и в усадьбах. Так что ведущая может добавить в речь пару слов о месте, где проходит церемония.



Екатерина Рощина
nedelya@vm.ru

Роковуха

□ А Лилька была, что называется, роковуха. Так вроде — ничего особенного: невысокая, тощенькая, веснушчатая. Нос торчит, пухлые губы, передний зубик косо посажен. Уже полтос Лильке исполнился, как говорится, пора и честь знать.

Возраст-то ранне-бабушкинский.

Да Лилька и не возражает. Устала Лилька за всю жизнь от мужского внимания. Женщины-соседки только плечами пожимают: ну как так, ни кожи ни рожи, а мужик на Лильку косяком идет (Валька так сказала, а остальные повторяют). Ну про кожу и рожу. Валька на язык остра.

У Лильки трое детей — от разных, конечно, мужчин. У роковух, у них всегда так. Детей всех Лилька назвала с фантазией. Старший, Роберт, ему уже тридцать лет, у самого — двое детей. Лилькины, значит, внуки. А сама Лилька — бабушка.

Вторая дочка — Алеся, почему-то через букву «А». Так Лильке захотелось. И младшая, Божена.

Откуда Лилька, простая продавщица в сельпо, такие имена выдумала — непонятно. Тем более фамилия у нее тоже простецкая, Боброва. Божена Боброва, как вам?

А Боженка-то тоже уже — видно, что роковуха — хотя ей всего лишь пятнадцать. В мать пошла. И веснушками, и губами пухлыми.

Ну что там у Боженки выйдет в жизни, еще посмотреть надо. А что Лилька пожирала всю жизнь сердца мужчин и выбрасывала огрызки прочь, за изгородь, это точно.

Вот прямо бесит эта Лилька. Другие женщины тратят деньги на одежду-маникюр-прическу. Лилька же оденется во что под руку попадется. Свитер какой-то огромный — Роберта, наверное. Свободную юбку или хлопковые штаны. Волосы косынкой повяжет, чтобы в глаза не лезли. У Лильки на первом месте ее удобство: чтобы не жарко было, чтобы удобно ходить. Вернее, бегать. Лилька спокойно не ходит — носится как ветер. На ногах галоши без задников: в сельской местности самая удобная обувь.

Лилька не красит глаза, не пользуется духами, хоть Алеся и привозит ей из города в подарок все время новый аромат.



— У меня аромат естественный. Женский, — говорит Лилька. Духи аккуратно убирает в шкафчик, не распечатывает. Вдруг кому-нибудь передарить придется.

Соседки все ждут: когда же иссякнет наконец Лилькина женская манкость.

Валька вот — со школьной скамьи ждет. Они с Лилькой учились когда-то в одном классе. Уже тогда все мальчишки мечтали нести Лилькин портфель, и даже молодой учитель физкультуры, Валерий Николаевич, на выпускном вечере сделал ей предложение руки и сердца. — Представляете, этот старпер! — с возмущением рассказала подругам Лилька.

«Старперу» было тогда 27 лет, и, конечно, с ним у Лильки все могло бы сложиться хорошо. Но она выбрала свободу — и уехала в областной центр. Отучилась в техникуме на «работника торговли» и вернулась в родную деревню, с дипломом, с большим беременным животиком, — там сидел маленький Робик. Кто папа, Лилька так и не рассказала.

— Мой будет. Бобров! Маленький Бобрик!

Устроилась в магазин продавщицей. Так, собственно, всю жизнь и проработала

И каждый второй мужичонка, что придет к Лильке в магазинчик, обязательно на нее западет. Хотя сама она на звание звезды никогда не претендовала

в маленьком магазинчике — сок, водка, хлеб, прищепки для белья, сахар-песок в пакетах, мятные пряники, рожки.

И каждый второй мужичонка, что придет отовариваться к Лильке в магазинчик, обязательно западет на нее, мелкую, веснушчатую крыску. Ну это снова Валькино определение, насчет веснушчатой крыски.

Лилька, надо сказать, никогда не претендовала на звание звезды или секс-бомбы. Говорила: мои от меня никуда не уйдут. Чужие — не нужны совсем.

Через пять лет родилась дочка. Алеся, тоже Боброва. Папашей острые языки нарекли аж самого Виктора Антоновича, артиста. Антонович

приезжал на лето в поселок; у него самый красивый дом, что тот замок. Сосны вокруг, розы, никакой тебе картошки и огурцов.

Антонович был женат, а на дачу его привозил два раза в месяц личный водитель на черной «бээмвухе».

Но — это все бабьи домыслы, кто же был отцом Алески, а по факту правда лишь одна. Родилась маленькая девчонка, веснушчатая, как мамка, с белесыми бровками.

— Чья девчонка-то? — спросила бойкая Валька.

— Моя, — спокойно ответила Лилька. — Самая моя любимая. Боброва.

И вот же глупость какая: каждая вторая женщина ревновала к маленькой стрекозе-Лильке своего мужа. А оснований-то не было. Лилька мужчинами не очень интересовалась, все отшучивалась про своего принца, который где-то заплутал.

Прискакал на лихом коне принц, когда Лильке лет было уже под сорокет: молдаванин Мишка, черноглазый, веселый. Моложе Лильки лет на десять. Строил соседу забор, зашел в магазинчик за огненной водой и белым хлебом. Увидел Лильку и влюбился — с первого взгляда.

И она тоже влюбилась. И даже вечные свои галошки поменяла на кокетливые белые босоножки.

Валька отметила и соседкам рассказала: Лилька-то губешки намазала блеском! Перламутровым. Краса-пета...

Через девять месяцев, как водится, родился ребеночек — девочка Боженка, с фамилией Боброва. Маленькая, носатенькая, ловкая, как мамка. Только волосы черные, жесткие, и глаза тоже жгучие, карие. Как у Мишки-молдаванина. А Мишка-то уехал на другой объект — в город.

Никак Лилька это не комментировала, только вроде как поблекла, и даже веснушки стали не такими яркими.

— Состарилась Лилька! — победно провозгласила Валька.

Состарилась, да. Снова галошки свои надела, достала откуда-то из сараюшки старенькую, еще Алескину, коляску. Катали маленькую Боженку по очереди — то Робка, то Алеска, то сама Лилька, то старенькая Лилькина матушка.

А мужики, влюбленные в Лильку, все не переводились.

Валька, любительница читать, сказала соседкам, что все дело в магии имени. Что Лилька — как Лиля Брик —



ИЗОБРАЖЕНИЕ СОЗДАНО С ПОМОЩЬЮ НЕЙРОСЕТИ STABLE DIFFUSION XL

совершенно особенно может управлять мужчинами. Какая-то там уникальная женская чакра, которая не дает покоя никому вокруг. И даже что, когда Лиле Брик было 87 лет, она влюбилась в Параджанова. Параджанова посадили в тюрьму за гомосексуализм, он был моложе Лилечки более чем на двадцать

лет, — но ее страсть оставаться было невозможно. Когда Параджанова освободили, его встречала Лиля Брик — маленькая, похожая на засушенную стрекозу. Лиля заказала себе два платья от Ив Сен-Лорана — шикарных. Параджанов Лилечкой, конечно, не обольстил. И она умерла, приняла яд. До последнего она

хотела любить и быть фам-фаталь. Вот и Лилечка Боброва с такой же ненасытной женской чакрой. Хотя — ну не было в нашей Лильке никакого поиска, никакой алчности. А манкость, она действительно была. — Хватит уже поисков, — сказала как-то Лилька «дев-

чонкам». Девчонкам-то всем уже тоже лет по пятьдесят и старше. Все они выспрашивали у Лильки про секрет ее привлекательности. — Нет секретов, вообще, ну это все. Есть дела поважнее. Да и правда, есть поважнее. У Боженьки — художественный талант: ей бы рисованию учиться профессионально. У Робки — второй

ребенок родился, мальчик. Внучок, значит, Лилькин. Алеська в городе учится, в университете. Умница, биолог. Лилька по-прежнему в магазине работает. Белый халатик, белая шапочка на голове, седоватые прядки торчат, веснушки. Хорошая она, Лилька. И в долг отпускает: в специ-

альную тетрадку записывает должников. И Валька как-то примирилась с Лилькой. Пусть уж процветает, Брик наша недоделанная. Жизнь-то, считай, прожита — какие могут быть счеты? И Параджанов ей не светит, и наряды от Ив Сен-Лорана. Но ошиблась Валька. Ох как ошиблась. Приехал как-то в родную деревню Валерий Николаевич — тот самый, который работал когда-то учителем физкультуры в школе. После того как разбила сердце ему девчонка Лилька Боброва, уехал он в город. И стал там тренером, заслуженным. В мировом масштабе известным. В Китае много лет жил, даже, говорят, имел жену-китайку и сыночка-китайчонка. А потом вот вернулся как-то на родину и зашел в маленький сельский магазинчик. А там она — Лилька. Седоватые прядки, белесые бровки, галошки, широкие хлопковые брюки. А глаза все те же: озорные, изумрудные. Пропал Валерий Николаевич, заслуженный тренер. Да и уже не казался он Лильке старпером. Ей пятьдесят один, ему шестьдесят, — отличная разница в возрасте.

МОЖНО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА И ВОССТАНОВИТЬ ПОТЕНЦИЮ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!



«Я еще бодр и полон сил! Но почти 4 года мучаюсь от недержания мочи и простатита. Посоветоваться не с кем (не удобно, да и страшно). Но и жить так не хочу. Существует ли способ избавиться от этого? И чтобы не больно». Сергей Михайлович, 72 года

С возрастом из-за простатита, аденомы или ослабления мышц тазового дна почти у всех мужчин развивается неконтролируемое недержание мочи, частые позывы в туалет, боли и рези. Плюс проблемы с простатой плохо влияют на мужскую сексуальную активность.

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ? Возьмите на вооружение уникальный медицинский комплекс Нанопрост, сокращенно МКН! Впервые разработки прототипа прибора начались еще во времена СССР. Но все исследования были

засекречены. И только несколько лет назад разработчики МКН усовершенствовали конструкцию прибора, чтобы им мог пользоваться любой мужчина без специальной подготовки, не выходя из дома.

Используя Медицинский комплекс МКН, Вы получаете результат уже с первого сеанса!

Все потому, что в этом приборе впервые соединили 2 вида мощного терапевтического воздействия — переменное магнитное поле и высокочастотную вибрацию, которые укрепляют ослабленные мышцы тазового дна,

улучшают кровообращение в малом тазу, избавляют от застойных явлений, подавляют воспаление простаты и останавливают ее рост. Но и это еще не все! Комплекс МКН восстанавливает работу сосудов и улучшает кровообращение и, таким образом, способствует восстановлению стойкой и длительной эрекции, даже если Вы уже не молоды!

В результате всего за 10 дней применения комплекса МКН можно:

- ✓ уменьшить или избавиться от боли;
- ✓ улучшить мочеиспускание;
- ✓ усилить потенцию.

И ГЛАВНОЕ: комплекс МКН не требует ректального введения и не нагревается, что делает его комфортным и безопасным. Забудьте о простатите и проблемах с потенцией! МКН поможет восстановить здоровье!



★ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ★ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ★

Звоните по бесплатному номеру:
Код Вашего подарка и скидки: «МКН-ВМ»

8 (800) 100-55-60

РЕКЛАМА. 18+ *При покупке прибора Нанопрост (МКН). ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, ком. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.09.2023 по 01.04.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Строительство и ремонт

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 ОТ ЭКОНОМ ДО VIP
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
 8-495-792-29-89
 8-495-960-52-72

Оконный завод
ОКНА ПВХ
 ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и ЛОДЖИЙ
 САЙДИНГ
 ОТДЕЛКА
 БАЛКОНОВ,
 КРЫШИ,
 ВЫНОС
 ЖАЛЮЗИ
 без выходных, гарантия, договор
 8(495) 532-71-88

ЗАВОД
ОКНА
 ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ЖАЛЮЗИ
ОСТЕКЛЕНИЕ
 Ремонт окон,
 балконов
 • ОТДЕЛКА
 • УТЕПЛЕНИЕ
 • КРЫШИ
 • ШКАФЫ
 8 (495) 740-76-09
 8 (495) 941-96-29

ОКНА
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
 РЕМОНТ КВАРТИР
 ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
 РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
 (495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ
 ВСКРЫТИЕ
 РЕМОНТ
 УСТАНОВКА
 8(495)297-10-10
 круглосуточно
 • Ремонт квартир Т. 8(926) 339-60-75

Недвижимость

ПРОДАТЬ
СДАТЬ
 ВСЕ СДЕЛКИ С
НЕДВИЖИМОСТЬЮ
 (495) 183 73 12

- Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8 (985) 999-28-82
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму комнату. Т. 8 (985) 999-28-82

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
 ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
 ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
 Договоров аренды
 Договоров с юристами
 ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
 Из ФОО, КПК, банков
 Решение жилищных,
 наследственных
 и земельных споров
 8(800) 555-20-16

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
ПРАВОВЫЕ РЕШЕНИЯ
 «ЛЕОНОВ ГРУПП»
 • Мошенничество
 • Расторжение договора аренды
 • Обман экстрасенсов
 • Возврат денежных средств с медицинских центров
 • Врачебная ошибка
 • Земельные споры
 Кутузовский проспект, 35
 8 (991) 244-38-23
Leonovgroup.ru

Городской Центр
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
 • помощь обманутым вкладчикам
 • расторжение договора с юристами
 • жилищные и наследственные споры
 • улучшение жилищных условий
 • расторжение договоров аренды
 • помощь по списанию долгов
 8 (499) 938-96-26

• Вернем деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495) 220-56-66

• **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или рас- служебить квартиру, выписать из квар- тир. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8(499) 409-91-42
 • Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8(495) 201-25-12
 • Возврат квартир. Т. 8(495) 210-25-63

Магия, гадания

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА
МАТУШКА АННА
И ПРОПОВЕДНИК
ОТЕЦ GERMAN ОЧИЩАЮТ
 МОГУТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ МУЖА, ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПОРЧИ, ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, ПОМОГУТ ВЕРНУТЬ БЛАГОПОЛУЧИЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ. СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!
 СВЯТАЯ БЛАГОДАТЬ МОЛИ БОГА О НАС
 8-965-284-92-95

ЯСНОВИДЯЩАЯ Светлана
Алексеевна
 Продолжательница старинного рода. Взором и прикосновением рук распознает многое в человеке.
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
 Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятия. Привлечь любовь и защитить от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.
 8-906-300-47-77
 Благодарность – продуктами питания

НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕГО РОДА ЯСНОВИДЯЩАЯ
СОФИЯ
АЛЕКСАНДРОВНА
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
 • Сохранить семью. Вся любовная магия. Уникальные приворот и отворот.
 • Избавиться от одиночества, безбрачия. Обряд на замужество.
 • Очиститься от черного колдовства, порчи, сглаза.
 • Снять родовое и кровное проклятие.
 • Снять тягу к спиртному.
 8-905-381-03-31
 Пенсионерам скидка 50% продуктами

Всероссийская знахарка Галина.
 Может помочь изменить судьбу, просмотр: пробита аура, сглаз, порча, проблемы с работой, деньгами, пагубные привычки, в любви — проведет очистку, уберет негатив! Любый вопрос по вашей проблеме. Лично и на расстоянии!
 8 (916) 826-72-15

Бабушка АНЯ
 ЯСНОВИДЯЩАЯ, ПРОВИДИЦА!
 К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
 • Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
 • Снять порчу, сглаз, провести очистку
 • Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
 • Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы
 • Привлечь деньги, удачу
 • Изменить ситуацию в нужном для вас направлении
НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
 8 (968) 946-78-64

Потомственные ясновидящие
 Любовь Владимировна и дочь На- Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Севастопольская».
 8 (910) 455-66-66
 8 (925) 502-47-51
 gospozhaluba.ru

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! По- прос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20
- Предсказание судьбы по телефону. Платно. Т. 8 (926) 404-92-06

Коллекционирование

КУПЛЮ ДОРОГО
МАВСКУПКА
ВЫЕЗД 24ч
 МЕДАЛИ, значки, часы, **МОНЕТЫ**, **МЕЛЬХИОР**, **КОРОНКИ**, бижутерия, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронза, картины, шкатулки, книги, фото, открытки, **АВТОГРАФЫ**, янтарь, мебель, дом. архив и т.д.
 8-903-666-33-55

Комиссионный магазин «Плюшкин»
КУПИМ ДОРОГО
 Фарфор. Фигурки. Иконы. Янтарь. Елочные игрушки. Картины. Игрушки СССР. Старинную мебель. Китайский антиквариат. **ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.** выезд и оценка бесплатно
 8 (915) 497-28-58

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8(495) 128-50-09
- Иконы, фарфор, награды, грампластинки, часы. Т. 8(925) 626-97-59
- Купим книги. Т. 8(499) 136-27-60

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц.агитацию. Старинную мебель. Любый антиквариат и другое.
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
 8-925-403-68-83

Светлана ДОРОГО
КУПИТ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. за 250 г.р.
 Награды ст. • монеты • значки
 Иконы • картины • коллекции
 Автографы • архивы • банкноты
 Фото, открытки, письма
 Статуэтки • фарфор • бижутерию
 Часы • портсигары • самовары
 Трофеи ВОВ • модели машин
 8-925-835-80-33
 Честная оценка, Выезд, Оплата сразу

Куплю елочные и детские игруш- ки, монеты, банкноты, значки и медали, фарфор, подстакан- ники, статуэтки, бронзу, янтарь, бижутерию, иконы, картины, поч- товые марки, часы, самовары, книги и другие предметы старины. Т. 8 (916) 562-82-88

Сервизы, статуэтки, фарфор, ико- ны, награды, значки, значки, янтарь, портсигары, подстаканники, изде- лия из кости куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Т. 8 (999) 333-33-72

Книги куплю, значки, статуэт- ки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, фото- аппараты, часы. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, иконы, картины, портси- гары, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю модельки авто, железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атри- бутку, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, са- мовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Радиозлектроника вся. В любом со- стоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05

- **Библиотеку домашнюю:** собра- ние сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- Купим старые предметы СССР и все- го мира. Т. 8 (985) 192-93-80
- Грампластинки аудиотехнику раз- ную старину. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги покупаем, домашние библио- теки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

Животные и растения

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА
ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ
 • СТРИЖКА
 • БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ*
 • КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ
 8 (495) 728-45-03
 8 (495) 142-40-67
 *НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

• Ветритуал. Т. 8 (495) 970-70-83

Разное

ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ
 8 (985) 997-00-14

Выдача документов для Управляющей компании, внесение в новую базу ФГИС, АРШИН.

Уничтожим тараканов, клопов, гры- зунов и плесень. Обработка садовых участков. С гарантией и навсегда! Сертифицированные дезинфек- торы, эффективные и безопасные средства без запаха. Цена от 800 руб. Конфиденциально. Бесплатный вы- езд. Городская санэпидемстанция.
 8 (909) 777-84-04

- **Продадим вашу вещь** в ко- миссионке. Цену назначаете сами! Т. 8(499) 226-78-79
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8(499) 226-25-39

АКЦИЯ | Музеи столицы открыли двери бесплатно для жителей города и туристов

Московская музейная не- неделя проходит в городе до 15 октября. В рамках акции культурные учрежде- ния бесплатно открыты для всех желающих.

Городские музеи и выставочные залы каждую тре- тью неделю месяца открывают двери для го- стей бесплатно. — В прошлом году выстав- ки в рамках Московской

музейной недели посетили свыше 1,3 миллиона горо- жан и туристов. Больше всего гостей приняли му- зеи-заповедники «Цари- цино» и «Коломенское», Музей космонавтики, Му- зей Москвы, Дарвиновский музей. Участников ждут экспозиции, посвященные истории, искусству, техно- логиям и естественным на- укам, — отметила замести- тель мэра Москвы Наталья Сергунина.



Детям нравятся экскурсии в Дарвиновском музее, фото 2018 года

Так, в воскресенье, 15 ок- тября, гостей у себя рады принять Государственный музей обороны Москвы, га- лереи И. Глазунова и А. Ши- лова, мемориальный музей и научная библиотека «Дом Гоголя», музей Паустовско- го и Булгакова, Дом Русско- го зарубежья имени Солже- ницына, галереи, входящие в объединение «Выставоч- ные залы Москвы», и учре- ждения музейного объедине- ния «Музей Москвы».

Внимание посетителей в Музее Москвы предст- авлены выставки «Николай Рахманов. Цвет московской фотографии» и «Москва без окраин». А в Музее обороны Москвы работает экспози- ция «Родина и солдат». Посмотреть расписание и оформить электронный билет можно на официа- льных сайтах учреждений или на портале mos.ru.
Ольга Маркова
 nedelya@vm.ru



ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ МОЖНО!

КАКОЕ ОТКРЫТИЕ ИЗМЕНИЛО МИР ОФТАЛЬМОЛОГИИ?

Сегодня зрение можно вернуть! Последние достижения в офтальмологии бьют все рекорды! Учёным удалось разработать уникальное устройство, которое позволяет вернуть зрение даже практически незрячим людям. Как им это удалось?

Специалисты изобрели искусственный (бионический) глаз. Но что это такое? Говоря простым, человеческим языком, — это имплант глаза. Правда, выглядит он массивно и имеет множество проводов. Но, по словам специалистов, работает фантастически. Устройство подаёт сигналы в мозг, и глаза начинают реагировать. Якобы так и восстанавливается зрение.

Однако у этой «медали» есть и другая сторона. Пока эта разработка недоступна для людей. Искусственный глаз ещё не прошёл клинические испытания. А значит, воспользоваться им можно будет спустя годы, а то и десятилетия. Да, и представляете, какова будет его стоимость? Так и получается, что в век технологий настоящих возможностей сохранить зрение катастрофически мало... Но они есть! У ведущих офтальмологов нашей страны нашлось отличное решение! И Вам, чтобы вернуть себе зрение, не придётся ждать десятилетиями! Высокие технологии готовы помочь Вам уже сейчас!

НАДЁЖНЫ ЛИ ОПЕРАЦИИ? В НАРОДЕ ГОВОРЯТ: «СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ — ОДИН РАЗ ОТРЕЖЬ»

Не так давно ведущие офтальмологи Петербурга на круглом столе обсуждали наболевшие проблемы со зрением. А главное — современные методы их решения.

Если верить фактам, в 98 % случаев именно лазерная коррекция остаётся самым эффективным способом восстановить зрение. И это действительно так. Ведь возможности лазера практически безграничны. Однако сегодня речь пойдёт о новом методе лазерной коррекции, поэтому усаживайтесь поудобнее.

Сегодня прогресс дошёл до того, что лазерная коррекция — это не обязательно операция. Да, да, вы не ослышались! В наши дни, чтобы вернуть зрение, не обязательно рисковать здоровьем и прибегать к радикальным способам. Ведь появилась действенная безоперационная методика коррекции зрения. И, откровенно говоря, это самое правильное решение для людей в возрасте. А знаете почему? На самом деле многим людям после 45 лет операции на глаза не рекомендованы. Ведь ни один специалист не сможет дать Вам точных гарантий в отличном результате. Поэтому здесь нужно нечто иное, что и удалось воссоздать нашим специалистам!

Наши учёные из Петербурга проанализировали действие лазера и сумели вывести уникальную лечебную частоту. А правильно подобранная низкая интенсивность лазера помогает корректировать зрение без боли, лишних хлопот, трат и длительных реабилитаций.

Вы представляете, до чего дошёл прогресс! И самое главное — сегодня Вы можете корректировать зрение прямо у себя дома!

Вот она, новая реальность — аппарат монохроматической лазерной терапии SELFDOCS «ГЛАЗНИК»!

Вот она — революция в офтальмологии! Одна из лучших разработок отечественной медицины подарит Вам шанс вернуть своё зрение, и этим непременно нужно пользоваться!

ПРИШЛО ВРЕМЯ РАСКРЫТЬ ВСЕ СЕКРЕТЫ

Вот вспомните свои ощущения под вечер... Буквы в газете расплываются, глаза сухие, уставшие, да и кажется, что недостаточно света в квартире. А всё почему? Мало того, что с годами зрение ухудшается с каждым днём, так ещё и усталость глаз наступает в разы быстрее. А значит, повышается и глазное давление. Вот они — те самые тревожные сигналы, которые мы привыкли игнорировать.

Благо сегодня появился «ГЛАЗНИК»! Вам достаточно просто надеть аппарат на глаза и устроиться поудобнее в любимом кресле.

А дальше аппарат сделает всё за вас. Согласитесь, ничего сложного. Вы точно справитесь! И пока Вы наслаждаетесь лечением, аппарат релаксирует ваше зрение.

КАКОВ ОН, ПРИНЦИП РАБОТЫ АППАРАТА «ГЛАЗНИК»?

Равномерно рассеянное низкоинтенсивное лазерное излучение. Во время этого воздействия лечение поступает не в одну точку, а распространяется по всей структуре глаза.

Нормализуется кровообращение, улучшается и кровоток в капиллярах. Ваши глаза начинают наполняться жизнью, ведь в глаза поступает гораздо больше питания и полезных веществ. И вот уже через несколько процедур Вы почувствуете, что улучшилась резкость и ясность видения. Очертания предметов больше не кажутся Вам размытыми, а буквы в газете перестали плясать и расплываться. И ведь это только начало!

Монохроматический лазер (лазерная стимуляция) активирует фотохимические реакции в тканях зрительной системы. Что это значит? Улучшается микроциркуляция глазных жидкостей. Очищаются слезные каналы, усиливается питание и выводятся все вредоносные микроорганизмы. А главное — приходит в норму глазное давление. А это значит, останавливается прогрессирование глаукомы!

Вы чувствуете облегчение в глазах: они больше не кажутся вам сухими и «колючими». Проходит и головная боль, вызванная повышенным давлением. А после нескольких процедур Вы не только почувствуете облегчение и улучшение самочувствия, но и заметное преобразитесь. Ведь спадёт отечность вокруг глаз. И это просто потрясающе!

К тому же лазерная стимуляция повышает защиту глаз, ведь она оказывает мощный бактерицидный эффект. А значит, оказывает колоссальную помощь в лечении воспалительных заболеваний. Во время стимуляции лазером охватывается и цилиарная мышца, и хрусталик, и глазное яблоко.

Запускается правильная работа во всех этих структурах. И ваши глаза, как часы, в которых поменяли батарейку, начинают работать исправно и с новой силой!

Вот оно — оздоровление! Красное лазерное излучение действует просто невероятно! Это комплексное физиологическое воздействие на глаза.

Во время лечения сосуды начинают расширяться, проходит боль и спадает воспаление. А самое главное, что красное лазерное излучение воздействует на головку зрительного нерва, повышая его защиту. А значит, предотвращая его полную атрофию.

Так и получается, что именно с «ГЛАЗНИКОМ» Вы сможете защитить себя от потери зрения. А это и есть огромный вклад в здоровье и качество Вашей жизни!

Что самое интересное, эти лечебные факторы не только эффективны сами по себе, но и усиливают действие друг друга. Терапия аппаратом «ГЛАЗНИК» — это мягкая, щадящая, восстанавливающая терапия, направленная на лечение и предотвращение большого количества дистрофических заболеваний глаз.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

если аппарат не поможет — вернём деньги!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К АППАРАТУ «ГЛАЗНИК»:

- глаукома;
- катаракта;
- близорукость (миопия);
- частичная атрофия и неврит зрительного нерва;
- дистрофические заболевания роговицы;
- конъюнктивит различной этиологии;
- дистрофия и другие поражения сетчатки;
- ретинопатия диабетическая.

Список показаний впечатляет! Как и сам аппарат. Ведь «ГЛАЗНИК» — это запатентованная методика для лечения и профилактики заболеваний глаз, без химического и физического вмешательства.

И если раньше она применялась в стационарах, то сегодня такое лечение доступно в домашних стенах! Вот она — сенсация офтальмологии! Теперь у каждого появился шанс вернуть зрение просто и доступно.

НАУЧНО ДОКАЗАНО!

Именно в «ГЛАЗНИКЕ» учёные уместили уникальные возможности!

В аппарате целых 10 лечебных режимов, которые смогут подстроиться под боль каждого человека. А это говорит о многом!

Ведь аппарат позволяет вернуть зрение практически на любой стадии болезни.

И это подтверждено клиническими испытаниями.

«ГЛАЗНИК» тестировали на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова. И сегодня этот аппарат имеет все разрешительные документы. А клиническая доказанная эффективность просто бьёт все рекорды! 89 %! Это просто феноменально! Вы представляете, «ГЛАЗНИК» помогает в 9 из 10 случаев! И теперь этот аппарат готов помочь именно Вам! В 2022 году высокое качество аппарата «ГЛАЗНИК» было отмечено и Росстандартом! И «ГЛАЗНИК» вошёл в сотню лучших товаров России!

Вы представляете, какая медицина доступна Вам сегодня! Ведь на сегодняшний день «ГЛАЗНИК» — по праву один из самых эффективных помощников в восстановлении зрения.

Ведь что нужно нашим глазам? Возобновить питание и улучшить отток жидкостей. Именно это и помогает сделать аппарат «ГЛАЗНИК». Главное — начать! А там, по цепочке, и давление придёт в норму, и наладится работа глазного нерва. И вот Вы уже оставили в прошлом изнурительную головную боль и ненавистную лупу! А Ваши глаза теперь радуют Вас ясностью видения!

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

Вы только представьте, как Вы сегодня можете лечиться! Никаких очередей, анализов, только истинная польза Вашему здоровью. И при всём этом — безопасность! И как приятно, что, приобретая один аппарат, Вы сможете лечиться им всей семьёй! Согласитесь, это не только удобно, ещё и экономно! А главное — эффективно!

Как говорят: «Что имеем — не храним, потерявши — плачем». Так и есть! Так не доводите же себя до этого состояния.

Не теряйте времени, ведь его и так слишком мало. А каждый день Вашей жизни — это настоящий подарок. Так доверьтесь наконец новым технологиям! Позвоните прямо сейчас и закажите аппарат «ГЛАЗНИК». Запатентованная медицинская техника займёт достойное место в Вашем доме и поможет сохранить здоровье Вашим глазам на долгие годы!

Тем более сейчас действует особое предложение: если результат Вас не устроит, Вам вернут деньги. Кто ещё даст Вам такие гарантии? Решайтесь! Спасайте себя и своё зрение! И пусть свет и яркие краски вернутся в Вашу жизнь! Будьте здоровы!



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по номеру телефона:

8 (800) 511-71-02

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

СКИДКА 3000 РУБЛЕЙ
ПО ПРОМОКОДУ ЗРЕНИЕ*

ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ НА САЙТЕ АРТЕКА.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+		
21 октября	МОСКВА	Магазин ДЕАЛМЕД, м. Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20
		10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. *Акция действует с 12.10.2023 до 12.11.2023. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Ксения Ефимкова
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»

ОБЛОЖКА



свои, трогательные семейные.

И невозможно себе представить, чтобы свадьбы проходили тихо, мирно, без огромного количества гостей, без выкупа невесты и даже без драки. Да, некоторые предпочитают минимум внимания, скромную роспись в загсе, но это скорее исключение из правил, нежели правило.

И все же свадьба — это возможность разделить счастье и радость со своими близкими людьми, прежде всего с родителями, бабушками и дедушками, а уж потом шумное веселье с конкурсами, песнями и танцами в исполнении молодоженов и традиционным «горько» от гостей.

Свадебным традициям можно посвятить целые энциклопедии, настолько они необычные, а порой странные. Например, в индийском племени холеяс на свадебной церемонии жених должен поймать рыбу, затем... поцеловать ее и отпустить. Несмотря на всю абсурдность некоторых традиций и их несовременность, молодые до сих пор соблюдают их.

Вообще свадьба — это особый вид развлечения, и прежде всего для родственников, эдакий тимбилдинг. Проще говоря, укрепление родственных связей по всем направлениям: чтобы все тети, дяди, внучатые племянники, троюродные братья, сестры невесты и жениха познакомились между собой, хорошо отметили за праздничным столом и кинулись с головой в море абсурдных, смешных конкурсов. Конечно, в разное время были свои прищипки: и пара белых голубей, которых молодожены должны запустить в небо, и замочки с именами влюбленных, которые вешали на перила моста как символ крепкого брака, и кукла в свадебном платье, прикрученная к решетке радиатора машины. Каждое поколение может поделиться традициями, приметам, к этому добавляются

У ВАС ТОЧНО НАЙДЕТСЯ СНИМОК, С КОТОРЫМ СВЯЗАНА КАКАЯ-ТО ПАМЯТНАЯ И ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ. ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НАМ С НЕБОЛЬШИМ РАССКАЗОМ О ФОТОГРАФИИ, ЛУЧШИЕ ИЗ НИХ МЫ ОПУБЛИКУЕМ НА СТРАНИЦАХ «ВЕЧЕРКИ»

Однажды под Новый год

Новый, 1977-й, год наша семья встречала в новой трехкомнатной квартире. По сравнению с комнатой в коммуналке она казалась дворцом. Елка тоже была новой: с гирляндами, шарами, стеклянными бусами и потрясающей красоты макушкой-фонариком. Эти игрушки, как ценный раритет, хранятся в семье. Последний день уходящего 1976 года врезался в память на всю жизнь. Его утро

Но вдруг раздался звонок в дверь. Мы побежали встречать гостей. А на пороге оказался он — настоящий Дед Мороз! В синей шубе, с белой бородой и блестящим мешком. Страхнув с плеч снежинки, он произнес: — Здравствуйте, Оленька и Витенька! Я пришел поздравить вас с Новым годом!

Сказать, что мы с братом растерялись, — ничего не сказать. Ведь сказочный волшебник откуда-то даже знал наши имена! И начался праздник. Я рассказала Морозу стих про зиму, а он достал из мешка подарки: мишку — брату, а мне — куклу. Она была одного роста со мной и умела ходить!

ФОТО ИЗ АЛЬБОМА

выдалось хлопотным. На кухне пахло чем-то очень по-новогоднему вкусным. Мама мыла полы, а папа нарядил меня и братишку. Мы готовились к празднику.

Ольга Беляева
Москва



Свои фото с историями присылайте на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Предсказания Владимира Жириновского вновь сбылись. Был ли у политика дар предсказания.

Актриса Тамара Семина отмечает юбилей. Перипетии судьбы легенды советского кино.

Когда прогресс не у дел. Почему нейросеть вызывает у россиян чувство раздражения.

Чем обработать деревья и кустарники, чтобы в новом сезоне защитить их от паразитов.

ПРАЗДНИК

День отца отметят соревнованиями, викторинами, квестами и мастер-классами

15 октября в России отмечают День отца. В праздничные выходные пройдет много тематических мероприятий.

Этот праздник в России начали официально отмечать два года назад в каждое третье воскресенье октября, когда президент Владимир Путин подписал указ. Накануне праздничного воскресенья — 14 октября — День отца яркой и насыщенной программой отметят в Государственном Дарвиновском музее на улице Вавилова, 57. Детей и взрослых ждут увлекательная семей-

ная игра-соревнование «Папа-старты», встреча с интеллектуальным роботом Борисом, квест и викторина о заботливых отцах из мира животных, тематическая игротка и разнообразные мастер-классы. Здесь можно будет не только увлекательно и познавательно провести досуг, но и выиграть призы и изготовить подарки для пап. Участники «Папа-стартов» померяются друг с другом интеллектом, смекалкой и умением работать в команде: будут ловить рыбу, определять деревья, различать животных по голосам и выполнять другие необычные задания.



День отца в столичном Доме пионеров прошел со спортивным уклоном, фото 2021 года

Тем, кто интересуется биологией и хочет побольше узнать о заботливых отцах из мира животных, адресованы квест «Папа-няня» и игротка. Полученные знания обязательно пригодятся в викторине «Отцы-молодцы», за победу в которой гарантированы призы. На протяжении всего дня в одном из залов музея в режиме non-stop будут демонстрироваться фотографии финалистов музейного конкурса «Мой папа — самый лучший». Время проведения праздника с 10:30 до 16:00. Участие по билетам в музей.

Ольга Маркова
nedelya@vm.ru

Увидимся весной

ДАЧНИКИ ЗНАЮТ: РАНО ЗАКРЫВАТЬ СЕЗОН, ПОКА В ГРЯДКИ ПОД ЗИМУ НЕ ПОСАЖЕНЫ ТАКИЕ ВАЖНЫЕ ОГОРОДНЫЕ КУЛЬТУРЫ, КАК ОЗИМЫЙ ЧЕСНОК И ЛУК-СЕВОК. И СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ ЭТИМ ЗАНЯТЬСЯ

О том, почему спешка при посадке чеснока никак не компенсирует условия, чтобы на следующий год она отблагодарила вас урожаем, рассказывает эксперт «Головы садовой», биохимик и дачница Екатерина Попова (на фото справа).

Самое главное в подзимней посадке чеснока — он должен успеть дать корни до наступления устойчивых заморозков, но ни в коем случае не прорасти! Поэтому многие опытные дачники раньше 14 октября к его посадке не приступают. В целом неплохо бы успеть посадочные работы завершить до конца октября. Разделяя чеснок на зубчики, не переусердствуйте: не вздумайте шелушить его до «голового тела»! В землю зубцы должны быть посажены «в одежке». Если ваш чеснок выращен «своими собственными руками», как говорил герой Анатолия Папанова в фильме «Берегись автомобиля», но

при этом вы почему-то не уверены в качестве посадочного материала, и тем более если вы планируете сажать покупной чеснок, лучше его продезинфицировать. Способов обеззараживания множество, я поделюсь тем, который использую сама, когда сажаю покупной чеснок. Флакон аптечного средства хлоргексидин перелейте в подходящую емкость, опускайте туда зубчики на 5 минут — и процесс дезинфекции можете считать завершенным. Многие используют старые привычные средства — «Фитоспорин-М» (разводится по инструкции) или розовый раствор марганцовки, в который опускают чеснок примерно на 15–20 минут. Кто-то давно уже отдал предпочтение современным средствам «Максим-дачник» и «Престиж». В общем, что выбирать, решать вам.



Теперь о том, где лучше сажать чеснок. Не рекомендуется сажать его на то же место, где он рос в предыдущий сезон, чтобы его болезни не передавались по наследству. Не лучшие предшественники и томаты с картофелем. Вот морковь, баклажаны и любые зеленые культуры — пожалуйста! Но еще важнее, чтобы на том месте, которое вы выберете под

посадку чеснока, не было застоя воды, иначе он просто в ней «утонет» и сгниет.

Поэтому грядка под чеснок должна «возвышаться» над уровнем земли на участке на 20–25 сантиметров. Из органических удобрений можно внести хорошо (!) перепревшие компост или навоз (ни в коем случае не свежий). Подойдет и покупной недорогой биогумус. А если почва тяжелая, добавьте в нее песок. Раскислить ее (если это требуется) можно доломитовой мукой, известью или мелом. Для того чтобы на период роста обеспечить чеснок необходимым количеством фосфора, внесите на один квадратный метр 25–30 граммов суперфосфата (можно заменить его костной мукой). Еще один элемент, необходимый для нормального роста и развития культуры, — калий. Добавьте сульфат калия или калимагнезию в той же дозировке, что и суперфосфат. Распределите удобрения по грядке и можете приступать к перекопке. Чеснок любит рыхлую землю, поэтому вскопать ее придется на глубину 30–35 сантиметров. Расстояние между рядами чеснока заложите сантиметров в 15–20. Наметьте и прорыхлив ряд (примерно на глубину ладони), уплотните его дно с помощью узкой дощечки или ребра ладони. Глубина, на которую вы посадите зубчики, должна составлять 5–8 сантиметров, сверху вы присыплете зубцы землей и слегка уплотните рукой. Расстояние между зубцами чеснока должно составлять не менее 10 сантиметров. Собственно, на этом ваши хлопоты с посадкой этой культуры можно считать завершенными. Ах, нет! Не считайте за труд накидать на грядку слой опавшей листвы с фруктовых или любых других растущих на участке деревьев или кустарников. И ни в коем случае не уберите его с грядки весной: переработав листву уже в июне, почвенная микробиота скажет вам спасибо, и это как нельзя лучше отразится на урожае посаженного под зиму чеснока. Впрочем, сами увидите, убедитесь и удивитесь одновременно.

Если чеснок в прошедшем сезоне чем-то болел, поменяйте место его посадки

Сейчас самое время заняться посадкой озимого чеснока. Постарайтесь успеть завершить работы до конца октября



Полная корзина вот таких красавцев — мечта любого грибника

А ты знаешь, все еще будет!

Кажется, вот только что мы пресытились опятами, давненько такого «бума» не случилось, но стоило грибам затихнуть, как стало скучно и грустно. А вы не печальтесь — наш эксперт, единственный в мире автор грибных прогнозов Сергей Федотов (на фото внизу), уверяет, что впереди нас ждет поход за поздними осенними грибочками: — Ну давайте считать. Итак, последняя ТВП (темповлажностная провокация, то есть резкое похолодание с дождями, провоцирующее мигцелий на «грибной взрыв» через какое-то время. — «ВМ»), во время которой выпало порядка 50 мм осадков, была 20 августа. Спустя 2–3 недели после нее появилось много видов грибов, в том числе осенних опят и рядовок... А потом полтора месяца осадков не было совсем, не считая же ими жалкие 2 мм в сутки. Но с 4 по 8 октября пришло обещанное похолодание, и выпало около 30 мм осадков. А это — хороший показатель! Поскольку такая ТВП даст мощный старт поздних и зимних видов грибов. Более того, будут попадаться еще и летне-осенние грибочки. И так, с 22 октября можно рассчитывать на шампиньоны, маслята поздние, навозники... С 24 октября ожидаем мощный слой фламмулины, зимнего опенка. Летние и осенние опята могут не выжить из-за обещанных заморозков. На тополях и березах смотрите вешенку позднюю — она очень любит

такую погоду, может быть обильный выход. Вешенка ольховая, которая понятно на чем растет, менее активна на березе. Ищем и еловые рыжики в молодых, разреженных елках высотой 2–5 метров на заброшенных полях. Также с 24 октября пойдут сосновый рыжик, зеленухи, польские и грузди. Могут одиночно попадаться подберезовики и подосиновики — на сырых местах и в поле, далеко от края леса. Кстати, наблюдение: польские белые поздние любят уклоны почвы в сторону юга, обожают расти на противопожарных канавах. А русская фламмулина предпочитает расти на сухостое или валежнике старой осины, тополе — эта фламмулина будет ярко-желтой, а вот медовую, более темную, вы увидите



на американском клене, вязе, иве или каштане. Любители экзотики порадуются съедобному ложноопенку серопластинчатому. Но я хочу предупредить: будьте очень внимательны, поздней осенью грибы изменчивы по цвету и форме, да и освещение может подвести. Очень важно не нарваться влопыхах на внешне симпатичную галерину окаймленную — смертельно ядовитый гриб. Она гладенькая, коричневая, раньше считалось, что растет только поодиночке, но уже известно, что появляется и сростками. Словом, собирайте грибы внимательно, подозрительные не берите.

Подготовила **Галина Владимировна** nedelya@vm.ru

Записала **Ольга Кузьмина** nedelya@vm.ru



SHUTTERSTOCK/PHOTO.COM

