

Последняя новость

Ненормированный рабочий день поставят под контроль закона. Госдума рассматривает законопроект по урегулированию вопроса о ненормированном рабочем дне. В случае его принятия будет установлен определенный список профессий, для которых допустим подобный график, а работодателям запретят устанавливать его необоснованно.

Визит
Улыбка
министра
счастья с. 6



Польза и дело
Простые движения:
как похудеть к лету
без напряжения с. 8

**Екатерина
Климова**
полюбила
шпиона с. 11



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Вторник
28 марта 2017 года № 23 (510)

Совместный
проект
Московского
метрополитена
и газеты
«Вечерняя
Москва»

vm.ru

Все цвета акварели

Красочный поезд обновил экспозицию

► Художник Сергей Андрияка представил новую выставку «на колесах», а Валерий Сюткин открыл проект «Музыка в метро» с. 3



В номер!

**Узнайте
все о сносе
пятиэтажек**

■ В ближайшее время в префектурах и управах районов откроются консультационные центры, в которых москвичи смогут узнать о программе реновации пятиэтажек в столице. Работать консультации будут по тому же принципу, что и информационные центры по платным парковкам. Если вопросы входят в компетенцию префектуры или районной управы, то жителей проинформируют сразу. В противном случае их будут собирать, сортировать и отправлять в общегородской штаб. При этом город готов к огромному потоку вопросов, которые посыпятся на специалистов. Любой желающий сможет позвонить по специальному телефону для устной консультации. Также горожан будут активно опрашивать — властям важно знать, хотят ли сами жители того, чтобы их дом попал в программу.

 Продолжение
темы — vm.ru

БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СПРАВОК С РАБОТЫ

Только сейчас – выгодно у нас

500 000* – 8 700 руб./мес. 800 000** – 13 867 руб./мес.
600 000** – 10 400 руб./мес. 900 000** – 15 600 руб./мес.
700 000** – 12 334 руб./мес. 1 000 000** – 17 334 руб./мес.

Легкие условия
Оформление только
по двум документам +7 967 056-8356,
+7 985 755-0940

ОФОРМЛЯЕМ
до 1 млн.**
РУБЛЕЙ

• Паспорт РФ, ИНН
• Возраст от 21 до 70 лет
• Переоформление

Реклама. ООО МФО «БиЛи Солерс» ОГРН 1167746210598, регистрационный номер в реестре МФО 001603045007626. Займы предоставляются на основе договора займа. Данный график просчитан на 10 лет, с процентной ставкой 7% годовых от суммы договора, с фиксацией ежемесячного платежа.
*займы выдаются физическим лицам. **займы выдаются только юридическим лицам.
ООО МФО «БиЛи Солерс» является членом СРО Союз «Микрофинансовый Альянс» «Институты развития малого и среднего бизнеса».



Первый микрофон

Дмитрий Пегов

начальник Московского метрополитена

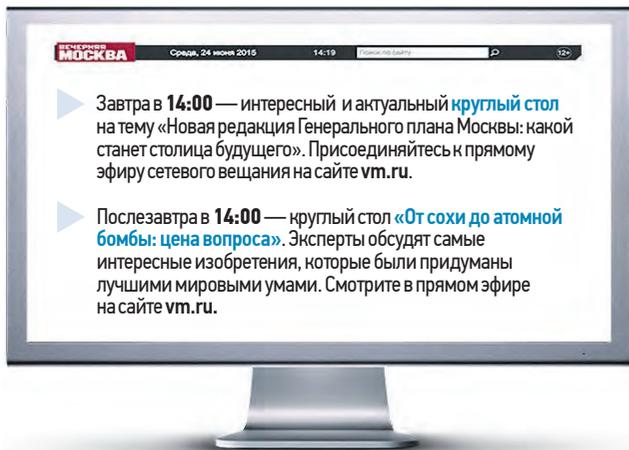


Обновленные турникеты появятся на 50 станциях

Более тысячи современных турникетов установят в 72 вестибюлях 50 станций Московского метрополитена до конца лета этого года. На станциях «Домодедовская», «Царицыно», «Юго-Западная», «Первомайская», «Дмитровская», «Дубровка», «Марксистская», а также в северных вестибюлях станций «Отрадное», «Варшавская», «Новые Черемушки» и «Новоясеневская» их обновят уже к середине апреля. Турникеты нового типа имеют ряд преимуществ. Они выполнены из нержавеющей стали, устойчивой к царапинам. Это позволяет увеличить срок их использования без дополнительного ремонта. Турникеты работают бы-

стрее, чем их предшественники, стеклянные створки открываются плавно и бесшумно. Поэтому исключена возможность получения пассажирами травм при проходе через них. Один из турникетов в линейке шире, чем остальные, — для пассажиров с детскими колясками и крупногабаритными сумками. Новые турникеты оснащены терминалами для бесконтактной оплаты проезда пассажирами банковскими картами и смартфонами. На время работ по установке турникетов пассажиры смогут пользоваться соседними вестибюлями станций метро. А на станциях с одним вестибюлем работы по замене турникетов будут идти только в ночное время для удобства пассажиров метро.

Говорит и показывает «ВМ»



- ▶ Завтра в 14:00 — интересный и актуальный **круглый стол** на тему «Новая редакция Генерального плана Москвы: какой станет столица будущего». Присоединитесь к прямому эфиру сетевого вещания на сайте **vm.ru**.
- ▶ Послезавтра в 14:00 — круглый стол **«От сохи до атомной бомбы: цена вопроса»**. Эксперты обсудят самые интересные изобретения, которые были придуманы лучшими мировыми умами. Смотрите в прямом эфире на сайте **vm.ru**.



Учредители
ГПЛ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор Александр Иванович Куприянов
Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Ксения Петрова **Ответственный секретарь** Дмитрий Гаврилов
Редакционный совет Алексей Белячев (1-й заместитель главного редактора — редакционный директор), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Оксана Крученко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарко (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08, E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 300 000 экз.
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 28.03.2017, 12:30. Подписано в печать 28.03.2017, 12:30

Технологический перерыв

Мобильная профилактика

Специалисты обновили пути за сутки

■ В воскресенье, 26 марта, Калужско-Рижская линия метрополитена между станциями «Проспект Мира» и «Октябрьская» была закрыта для пассажиров — на центральном участке проводились ремонтно-профилактические работы.

Около 26 часов специалисты различных служб метро при помощи мобильных диагностических комплексов проверили состояние более 12 километров пути.

— На участке были заменены изношенные элементы: более 200 деревянных шпал и шпальных коротышей, около двух километров рельсовых плетей и порядка 600 шурупов, — пояснил первый заместитель главы Дирекции инфраструктуры метрополитена Роман Цуканов. — Кроме этого, были перебраны 70 узлов контактного рельса и промыты солевые и иловые отложения на пути протяженностью более четырех километров. Снизить уровень вибрации и шума на станциях помогает технология алюмотермитной сварки стыков ходовых и контактных рельсов. В пассажирских зонах платформ и вестибюлей также прошли работы — по проверке



▶ 26 марта 2017 года. Рабочий меняет освещение в ходе ремонтно-профилактических работ в рамках удлиненного технологического «окна» на Калужско-Рижской линии

Александр Кожихин

и промывке светильников, уборке станционных путей, путевых стен, мраморной облицовке колонн и гранитного покрытия пола. — Ремонт проводится в выходные дни, когда пассажиропоток в метрополитене минимален, — пояснил Роман Цуканов. — Благодаря плотности расположения

линий метро в центре города пассажиры могут найти альтернативный вариант для проезда. Работы на Калужско-Рижской линии стали первым удлиненным технологическим «окном» в 2017 году. Всего на 2017 год намечено 13 таких «окон». Следующее из них пройдет в апреле на Филевской линии.

Елена Олесик
vecher@vm.ru



Кстати,

за время всего одного удлиненного технологического «окна» работники столичного метрополитена выполняют такой объем работ, который при обычных ночных «окнах» занял бы не менее месяца.

Усиленный режим

Стихия под контролем

■ Второй день службы Московского метрополитена работают в усиленном режиме из-за снегопада. В такие дни, чтобы избежать травмирования пассажиров и попадания грязи в механизм эскалаторов, вестибюли и лестницы, сотрудники метро убирают чаще. Повышенная влажность может вывести из строя электрооборудование. Из-за этого могут произойти сбои

в движении. Для предотвращения таких ситуаций проводят мониторинг течей. Кроме этого, сотрудники метро постоянно чистят пути от снега на открытых участках линий метро. Для комфорта автолюбителей чаще проводится уборка перехватывающих парковок.

Мария Иванова
vecher@vm.ru

Подробнее о капризах погоды → стр. 5



▶ Вчера, 14:54. Город накрыл снег с дождем. Однако под землей можно было комфортно передвигаться по городу

Светлана Колосова



► Вчера, 14:15. Певец Валерий Сюткин (на переднем плане) на станции «Боровицкая» вместе с участниками проекта «Музыка в метро»

Стартовал второй этап «Музыки в метро»

Проект

Московский бит Валерия Сюткина

■ Вчера под песни известного российского музыканта Валерия Сюткина стартовал второй этап проекта «Музыка в метро» на станции «Боровицкая».

А компанет артисту составили сами участники проекта, сыграв вместе с ним лучшие хиты исполнителя: «42 ми-

нуты подземлей», «Московский бит» и многие другие. — Сегодня проект «Музыка в метро» выходит на новый, очень высокий уровень. Здорово, что Московский метрополитен дает молодым ребятам шанс заявить о себе, своем таланте и своей музыке, получить поддержку среди пассажиров, — отметил Валерий Сюткин. Однако, по словам музыканта, важно отметить и то,

что все участники проекта прошли жесткий отбор — заявок на участие в проекте поступило более тысячи. — Теперь проект будет жить на 15 площадках, — рассказал артист. — В программе представлена самая разнообразная музыка: классика, рок-н-ролл, джаз и даже игра на тибетских чашах. Для музыканта само выступление стало не работой, а еще одной возмож-

ностью поднять людям настроение. — Потому что музыка — лучший накопитель памяти, и чем дольше живет мелодия, тем больше впечатлений в ней накапливается, — отметил Валерий Сюткин. А сам проект «Музыка в метро», по его словам, положительно скажется на настроении пассажиров столичного метро.

Сергей Калякин
vecher@vm.ru

Кстати,

в ночь с 24 на 25 марта в метро прошел музыкальный концерт «К оттепели», завершающий второй, «советский» этап проекта «Интенсив XX». На станции «Маяковская» российские актеры и камерный ансамбль «Солисты Москвы» под руководством Юрия Башмета представили совместный спектакль.

Искусство

Красочный экспресс

■ Один из самых знаменитых поездов московского метро — «Акварель» — вчера в очередной раз обновил свою экспозицию. Темой новой выставки стало творчество художника Сергея Андрияки и студентов его Академии акварели и изящных художеств. Учебному заведению в этом году исполняется пять лет, и в честь этого вагоны состава украсили пять десятков работ, написанных акварелью. — Мы постарались подобрать работы таким образом, чтобы москвич или гость столицы, войдя в поезд, получал добрый, теплый по-

сыл, — отметил художник. — Здесь много природы, зверей, всех тем, которые так любят люди. По словам Сергея Андрияки, который десять лет назад предложил оформить поезд картинами, «Акварель» и сейчас пользуется популярностью у москвичей. Председатель комиссии Мосгордумы по образованию Антон Молев отметил, что запуск обновленной «Акварели» — это лишнее подтверждение тому, что Московский метрополитен — самый красивый в мире.

Михаил Абрамьчев
m.abramychev@vm.ru



► Вчера, 13:45. Ученица 8-го класса Валентина Манагарова любит картину с маками

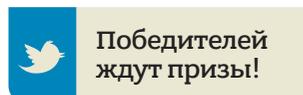
Прямая речь



Алексей Ильин
заместитель начальника Московского метрополитена по коммуникациям — начальник Службы управления делами

Не секрет, что «Акварель» — один из самых любимых именных поездов — в этом году он отметит свой 10-летний юбилей. Новое оформление как нельзя лучше впишется в общую концепцию поезда, ведь все картины здесь выполнены воздушной акварелью.

#МетроИВечер



Конкурс продолжается! Сегодня в газете фотография нашей читательницы с ником Listopadova1. Чтобы выиграть главный приз — фотосессию в Московском метрополитене, опубликуйте свой кадр с экземпляром «Вечерки» в социальной сети Instagram с хэштегом #МетроИВечер. Ждем новых участников конкурса!



Лекция

Каганович оставил свой след

■ 23 марта в рамках проекта «Лекторий на Зубовском» начальник Службы профилактики, обучения и развития персонала Павел Ковалев рассказал об истории, мифах и легендах метро. Множество интересных историй связано с запуском поездов. — Когда тестировались автоматические двери первых поездов, у Иосифа Сталина

возникла неуверенность в их безопасности. Рассеять сомнения вождя попытался его близкий сподвижник Лазарь Каганович. Он лично подвергся ударам закрывающихся дверей поезда. Подставлял шею, грудь и руки. Дошло и до ноги, которая в тот день у Лазаря болела. И при ударе дверью ему стало больно. Именно после этого случая в конструкцию дверей были внесены небольшие изменения: между

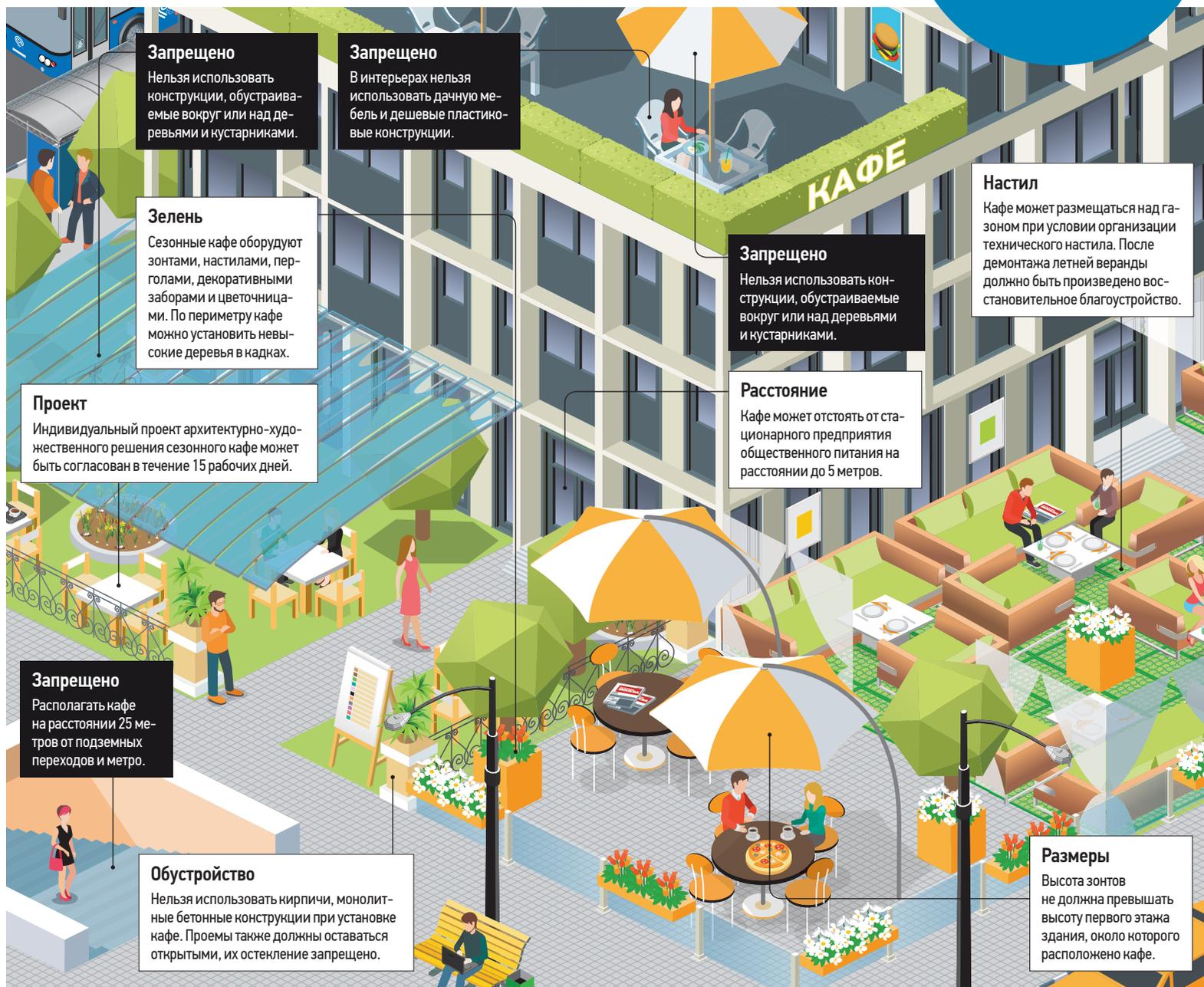
дверьми внизу было сделано уплотнение, для того чтобы пассажир, вставивший ногу в закрывающуюся дверь, мог без проблем ее вытащить. Еще один интересный факт связан с металлической огранкой колонн на станции «Маяковская». Их изготовили в подмосковном поселке Дирижабльстрой из стали для дирижаблей.

Дамир Хусяинов
vecher@vm.ru

Торговля

Чашечка кофе на уличном диване

Сезонные заведения готовятся к открытию



■ **Предприниматели готовятся к открытию сезонных кафе, которые могут открыться уже с 1 апреля. Конечно же, все будет зависеть от погоды: только температура выше плюс 15 градусов даст старт работе сезонным заведениям. «Вечерка» выяснила, сколько веранд откроется в этом году и какие требования предъявляются предпринимателям при их монтаже.**

В московском Департаменте торговли и услуг уже подсчитали, что в 2017 году установят свыше 2,1 тысячи летних кафе, 26 из них расположатся в парках.

— Всего же столичная сеть общественного питания приросла за год на 553 объекта, — сообщил глава Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк. — В схему размещения сезонных кафе при стационарных предприятиях общественного питания в 2016 году было включено 542 объекта. Требования, действовавшие в прошлом году,

остаются для рестораторов и в 2017-м. Например, нельзя размещать сезонные кафе у транспортно-пересадочных узлов, на крышах домов и на газонах. Ограждения должны быть невы-

сокими, а под навесами по-прежнему запрещено курить посетителям. Новинку прошлого сезона — компактные кафе — в этом году решено оставить. Власти одобрили такой формат, а предпри-

Компактные кафе продолжают радовать посетителей и в этом году

ниматели получили новый шанс развить свой бизнес. — Что касается оформления, то границы компактных сезонных площадок должны иметь ограждения. В остальном требования

к обустройству компактного сезонного кафе максимально упрощены и допускают широкий выбор способов размещения посадочных мест и мебели, — говорит Алексей Немерюк. — Здесь могут быть размещены кофейные и барные столы и стулья, столы-трансформеры, складные сиденья, скамьи, уличные диваны, комбинированное оборудование с обогревом на случай весенних и летних похолоданий. Фантазию предпринимателей мы не сильно ограничиваем.

Также в таких кафе ширина подоконников не должна быть меньше 20 сантиметров, а высота — от 40 до 60 сантиметров от уровня пола. В противном случае посетителям будет просто

Цифра дня

300

тысяч рублей составит штраф для тех, кто нарушит нормы установки кафе.

неудобно взбираться на высокие подоконники, и такое кафе они обойдут стороной. И, конечно, нужно учитывать, что ширина такой площадки в среднем полметра. Для больших праздников и застолий они точно не подойдут.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Опрос

Как вы относитесь к содержанию бойцовых собак в квартирах?

■ **Сегодня депутаты Мосгордумы обсудили предложения по ужесточению правил содержания домашних собак в многоквартирных домах.**



Денис Карлов
преподаватель

Бойцовых собак нужно держать только в специальных вольерах на загородных территориях. Соседство с такими собаками в городе чрезвычайно опасно. Хозяин не всегда может удержать разъяренного питомца и защитить прохожих.



Юлия Сидорова
председатель
Молодежной палаты

Я против бойцовых собак в квартирах. Да и вообще против крупных животных в малых помещениях. А хозяева бойцовых собак, как правило, считают, что их животное безобидно, и выводят гулять их без намордников.



Артем Белотигров
географ

Ну это опасная вещь. В России зоопсихология и этология пород домашних животных как прикладное направление науки почти не развито. Следовательно, предсказать их поведение невозможно. Поэтому существует опасность содержания таких собак в квартире.



Ирина Габузева
студентка

Нужно обеспечить бойцовой собаке выход ее природным порывам. Это грамотная дрессировка и доступ к площадке для собак. Выгул только в наморднике. Если эти условия выполнены в квартире, то не имею ничего против.

Факт

■ Более 48 тысяч человек посетили Московский культурный форум, который проходил с 24 по 26 марта в «Манеже». Также на форуме было продано более 5 тысяч билетов в театры и концертные залы.

Новости сообществ

Рыцарское братство

■ Студия «Вечерка ТВ» на днях превратилась в настоящее средневековое ристалище, где участники столичных клубов исторической реконструкции продемонстрировали свое мастерство.

Исторические реконструкции и как явление зародились в Западной Европе. Там еще в прошлом веке энтузиасты пытались подражать ярчайшим эпохам прошлого. В 1990-е годы движение добралось и до России. Первое время получалось криво, смешно и крайне далеко от оригинала. Но, как говорится, лиха беда начало. — Сейчас историческая реконструкция — это целая индустрия, — рассказывает член сборной России по средневековым боям Андрей Киселюс. — Каждый может приобрести доспехи, оружие, шлемы и прочую экипировку абсолютно любой исторической эпохи. Вас ограничивают только собственное воображение и финансовые возможности. Правда, для полноценного участия в реконструкциях одних начищенных лат не хватит, даже чтобы скромно постоять на обочине. И дело тут вовсе не в дороговизне

Средневековые бои завоевывают все больше поклонников

экипировки. Вес доспехов стартует от 30 килограммов, а это как минимум требует неплохой физической подготовки. Не говоря уже о том, что кроме демонстративного размахивания мечом и привлечения внимания милых дам на трибунах придется еще умение по-настоящему сражаться. — Все бои и удары абсолютно реальны, — утверждает участник реконструкций Кирилл Ртищев. — Есть элементы и борьбы, и рукопашного боя. Конечно,

при соответствующей подготовке и качественных доспехах травмоопасность сведена к минимуму. А новичков до серьезных сражений никто не допустит. Кстати, до настоящих боев не допускают и представительниц прекрасного пола. Для женщин, чьими кумирами стали амазонки, организуются отдельные реконструкции и сражения. В первую очередь это делается из соображений безопасно-

сти. А вот прогуляться в роскошном средневековом платье и завоевать сердце какого-нибудь рыцаря или продемонстрировать кулинарные навыки можно и на официальных турнирах. Кстати, немало внимания реконструкторы уделяют средневековой моде.

Евгения Стогова
vecher@vm.ru

► 2 мая 2015. Первый международный рыцарский турнир «Турнир Святого Георгия» в Коломенском



Наталья Фефкистова

По материалам сетевого вещания «ВМ»

Капризы погоды

Снежный циклон будет держать столицу в плену до конца недели

■ В эфире сетевого вещания «Вечерней Москвы» эксперты обсудили пришедшие в столицу снегопады. О том, что циклон приближается к Москве, синоптики сообщали еще на прошлой неделе. Ведущий специалист центра погоды «Фобос» Михаил Лесус отметил, что ждать тепло в марте в столичном регионе преждевременно. — Март — это все-таки зимний месяц. Ту солнечную погоду, которой так радовались москвичи и которая держалась в предыдущие

две недели, скорее можно назвать аномальной для этого периода. В прошлом году, к примеру, в это время лежал снежный покров высотой 19 сантиметров. В этом году снег сошел на 3 недели раньше обычного, — подчеркнул эксперт. Пик похолодания придется на среду и четверг. Ночью столбик термометра опустится до -6...-8 градусов. Днем будет 0...+2. По словам эксперта, не стоит рассчитывать на потепление на этой неделе. Температурные значения вернуться в рамки климатической нор-

мы только к пятнице. Днем она составит около 6 градусов тепла. Заместитель руководителя Комиссии по развитию ЖКХ Общественной палаты Москвы Валерий Семенов рассказал, что город был готов к снегопаду и коммунальные службы справились со всеми задачами. — Вся спецтехника вышла на противогололедную уборку, в том числе уборку тротуаров и дворовых территорий, — отметил Валерий Семенов. — Самое опасное время — ночное. Мы организуем круглосуточное

дежурство. Для борьбы с гололедецей планируется использовать как жидкие, так и твердые реагенты. Врач скорой помощи Михаил Коневский посоветовал москвичам, имеющим повышенное давление, беречь себя от нервов и стресса, по возможности не употреблять такие напитки, как чай и кофе, и держать под рукой необходимые препараты для снижения давления.

Елена Якушина
edit@vm.ru

По материалам сетевого вещания.

Цифра дня

17

клубов исторической реконструкции Средневековья насчитывается в столице на сегодняшний день.

Кстати,

в апреле жители столицы увидят масштабную реконструкцию московских исторических кварталов. Экспозиция под открытым небом позволит проследить историю архитектурной застройки города. Москвичи смогут увидеть образцы классицизма, модернизма и русско-византийского стиля в архитектуре. Выставка начнет работу 12 апреля.

Городские новости

Ростропович под зонтом

В Москве открыли мемориальную доску виолончелисту и дирижеру Мстиславу Ростроповичу и его жене, известной оперной певице Галине Вишневской. Памятный знак установили в Газетном переулке, на доме, где проживали супруги. Автором работы стал скульптор Александр Рукавишников. Он изобразил семейную пару под зонтом: Галина Вишневская держит маэстро под руку, в другой руке у нее букет цветов.

Зеленый свет трамваю

В четыре раза сократилось время ожидания на светофоре трамвая маршрута № 17 после запуска проекта «Зеленая волна». В рамках пилотного проекта трамваи маршрута № 17 оснастили навигационным оборудованием, передающим сигналы в систему адаптивного управления светофорами. При подъезде трамвая к перекрестку светофор в минимальные сроки переключает фазу на зеленый свет для общественного транспорта.

Лошадиная ярмарка

В парке «Сокольники» с 30 марта по 2 апреля пройдет самая крупная коневодческая ярмарка «Эквир Professional-2017». Гости смогут посмотреть соревнования верховых пород и тяжеловозов, посетить семинары и конференции о конном хозяйстве, купить для своих любимцев амуницию и лакомства. А юных москвичей научат ездить на пони.



► Вчера, 13:40. Снежный циклон буквально обрушился на москвичей

Тавел Волков



Мы продолжаем рубрику «Репортер». Сегодня вы узнаете, как Домодедовская таможня спасла уникальное оружие от контрабандистов, где увидеть Венеру Московскую и как достичь истинного счастья и гармонии с миром. Материалы представляет замредактора отдела новостей Анна Поваго.

Визит

Некогда грустить

Столицу посетил министр счастья

■ Вчера в Общественной палате России состоялось открытие выставки «Королевство Бутан». Событие посетил директор Центра изучения Бутана и исследования валового национального счастья Дордже Пенджо, в народе прозванный просто — министр счастья.

Выходит, у счастья простой рецепт: работай себе в радость. А пример успешного человека рядом станет отличным подспорьем. — Для жителей Бутана источником вдохновения и образцом для подражания является наш замечательный король, — говорит Дордже Пенджо. —

У москвичей таким человеком может быть президент или мэр города — тот, кто имеет огромное влияние. Им может стать и герой любимой книги. Вы можете черпать силы из творчества великих писателей и поэтов Александра Пушки-

на, Льва Толстого или Антона Чехова. Москва так понравилась Джордже Пенджо, что он не смог сдержать эмоций. — Я давно хотел посетить столицу России, — признался он. — Поразительно: здесь люди фактически игнорируют капитализм. На улицах этого города

В Москву Дордже Пенджо приехал впервые. В разгар весны его встретил снег. Но, как гласят строки знаменитой песни, каждая погода — благодать. К тому же у человека всегда найдется причина для радости. — Говоря о счастье, следует подразумевать не только духовные составляющие, такие как любовь. Важно также оценивать роль материальных ценностей, — поделился с «Вечеркой» Дордже Пенджо. — Нужно стараться зарабатывать много денег. Бутан стремится стать богатейшей страной мира, поэтому мы много работаем, и грустить нам некогда.



Светлана Колосова

Не в деньгах счастье, а в желании их заработать

нет огромных билбордов, растяжек, рекламы, как, например, в США. Я от души желаю москвичам сохранить это спокойствие.

Екатерина Ясакова
e.yasakova@vm.ru

Цифра дня

49

место заняла Россия в мировом рейтинге счастья, обогнав Италию и Узбекистан.

►Вчера, 14:16.
Министр счастья Дордже Пенджо со статуэткой Будды

Зверье мое

Риоха, ко мне! Городские потеряшки нашли дом



■ Десятки собак и кошек нашли новый дом благодаря Фестивалю бездомных животных, который прошел в столице в выходные. Риоха, косматая дворняжка, уютно пристроилась на руках у москвича Алексея Лебедева. — Специально вместе с женой ехали сюда за соба-

кой, — говорит он. — Трижды обходили фестиваль, но все-таки вернулись к ней, к Риохе. Наша девочка. Приюты для животных проводят подобные фестивали, чтобы дать подопечным шанс найти дом. — Кошек берут чаще, — рассказывает организатор фестиваля Виктория Краснова. — С ними меньше хлопот. Забрать четвероногого друга домой можно было совершенно бесплатно.

Анастасия Ассорова
vecher@vm.ru

►25 марта 2017 года. Волонтер Ольга Васильева, собака Аким и посетитель выставки Валентин Голунский

Реплика

Ольга Редичкина

медицинский обозреватель «Москвы Вечерней»



Голос крови

У меня была начальница. Умница и прекрасный человек.

Посмотришь на нее, и видно сразу: любит и любима. Одна печаль — не было детей. Врачи сделали все возможное и расписались в бессилии. Единственный выход — суррогатное материнство. Ребеночка выносила сестра женщины. Счастье семьи невозможно себе представить. Сейчас мальчишка вырос, скоро в школу пойдет. Копия папы. Давайте себе представим, что суррогатное материнство запретили. Это вполне возможно — в Госдуму внесен соответствующий законопроект. У скольких бесплодных пар тогда пропадет надежда на появление ребенка? Сколько семей может распасться из-за бесплодия одного из супругов? Выход, который предлагает церковь устами патриарха Кирилла: усыновляйте. Многие усыновляют, а многие

и не решаются. Ребенок — это всегда шкатулка с сюрпризом, причем не всегда приятным. Но если сюрприз твой, так сказать, генетически родной, то смиряться с проблемами проще. Голос крови никто не отменял. Есть ли риск, что некоторые женщины будут рожать ребенка за деньги? Есть, конечно. Ревнителю нравственности кричат, что это аморально. Но мне видится, что это не более аморально, чем усыновлять детей в расчете на государственные пособия. Я не хочу сказать, что в вопросах, связанных с суррогатным материнством, все решено и ничего не надо менять. Например, если здоровая женщина не желает нести трудности вынашивания собственного дитя, то перекладывать их на другую женщину неэтично. И суррогатное материнство в этом случае нужно запретить законом. В любом случае к этому вопросу нужно подходить мудро и взвешенно.

➔ Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Подвиг

Спас из ледяной ловушки

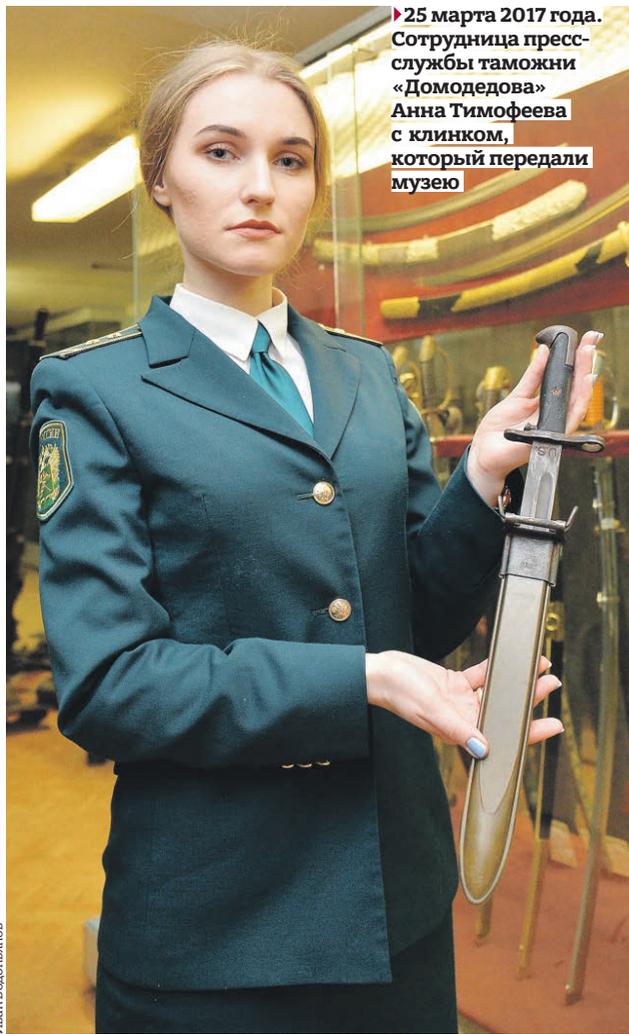


►Вчера, 11:21.
Пожарный Андрей Дрожжин в рабочей машине

■ Пожарный Андрей Дрожжин стал настоящим героем. На днях он спас ребенка, провалившегося под лед. Вечер. У прудов на северо-востоке, как всегда, играет детвора. Один из мальчишек, погнавшись за мячом, выбежал по льду на середину водоема. Вот только тонкие после теплого марта льдины не выдержали: 13-летний подросток провалился в воду.

— Мы получили сигнал и тут же помчались на место, — рассказывает пожарный части № 73, младший сержант Андрей Дрожжин. — Я схватил специальный щит и пополз по льду к мальчику. Но лед снова треснул, и мы оба оказались в воде. Андрей добрался до ребенка в плавь, помог взобраться на щит, а затем его коллеги вытащили обоих из пруда.

Андрей Обьедков
a.obiedkov@vm.ru



► 25 марта 2017 года. Сотрудница пресс-службы таможни «Домодедова» Анна Тимофеева с клинком, который передали музею

Контрабанда

Точное попадание

Уникальное оружие девятнадцатого века передали музею

■ На днях коллекцию Центрального музея Вооруженных сил России пополнили штывки, конфискованные у контрабандиста. Он утверждал, что вез из Таиланда подарки друзьям, но таможенники поняли: дело нечисто.

Экспертиза изъятых и разбирательство шли почти два года. А началось все еще в марте 2015 года, когда сотрудники Домодедовской таможни заприщипали подозрительного пассажира транзитного рейса Доха — Москва. Муж-

чина прошел «зеленый коридор», но что-то не давало таможенникам покоя. — В ходе досмотра среди личных вещей гражданина были обнаружены четыре штывка-ножа, — рассказала «Вечерке» сотрудник Домодедовской таможни Анна Тимофеева. — Мужчина 1963 года рождения клялся: это всего лишь сувениры для его друзей. На слово ему не поверили. Впоследствии комиссия Министерства культуры выяснила: в подарок приятелям предназначался настоящий антиквариат.

— Был найден один шведский штывк-нож образца 1896 года к винтовкам системы Маузера. Сам штывк уникален, так как полностью сделан из стали, — вынес вердикт директор Центрального музея Вооруженных сил Александр Никонов. — Остальные — американские штывк-ножи образца 1905 и 1942 годов к полуавтоматической винтовке системы Гаранда. Все изъятые оружие было передано в фонд музея.

САМЫЕ
ИНТЕРЕСНЫЕ
ЭКСПОНАТЫ
МУЗЕЕВ
VM.RU

Анастасия Ассорова
vecher@vm.ru

Трагедия

Нестерпимая потеря. Он ушел вслед за дочерью

■ Вечером в минувшую субботу на Котляковском кладбище на могиле дочери покончил с собой помощник депутата Госдумы РФ Владислав Никифоров. Мужчина застрелился из травматического пистолета, переделанного под боевые патроны. Причиной поступка стала гибель его 18-летней дочери, которая покончила с собой за несколько месяцев до этого. Из-за несчастной любви. Как рассказал «Вечерке» друг покойного, доктор экономических наук и известный своими репортажами из сирийского пекла военный журналист Марат Мусин, в детстве девочка уже сталкивалась со смертельной опасностью. — Когда малютке был год и два месяца, она выпала из окна седьмого этажа общежития МГУ. Удар был страшный, я сам видел вмятину в асфальте. Невероятно, но девочка осталась жива! Она полностью оправилась после падения. Очень хорошо училась, изучала прикладную математику. Очень красивая была...

Друзья Владислава Павловича вспоминают, что он мало рассказывал о своей работе в Государственной думе. Известно, что он занимался аналитической деятельностью. Владислава помнят как честного, достойного и трудолюбивого человека, которому было дано много талантов. К огромному сожалению, уход из жизни дочери подкосил мужчину. Он косячно говорил о своих намерениях близким и заранее попросил прощения. У погибшего остались вдова, два сына, 9 и 11 лет, и пожилая мама. «Вечерняя Москва» приносит глубокие соболезнования семье. Желаем им духовной крепости и сил, чтобы пережить эту трагедию. В столице действуют десятки кризисных центров и горячих линий психологической помощи. Наша газета призывает всех людей, оказавшихся в тяжелой ситуации, — обращайтесь за помощью. И не совершайте непоправимых поступков!

Захар Артемьев
vecher@vm.ru



► Вчера, 13:24. Священник отец Кирилл и новый шедевр уличного искусства

Фотофакт

Газетная Венера на стене

■ В Большом Палашевском переулке появилась Венера Милосская, склеенная из рекламных объявлений. Москвичи успели окрестить аппликацию Венерой Московской. Она украшает стену дома № 11. Ее автор известен под ником Zoom. Реальное имя столичный Банкси скрывает.

Стоп-кран



Курьер

Часы за поездку

В такси лучше не спать, даже если по-настоящему устал за день. Вчера стражи порядка задержали водителя «шашечек», обчистившего спящего пассажира на кругленькую сумму в 800 тысяч рублей. Среди прочих ценностей он украл у клиента дорогие швейцарские часы. Имущество было возвращено владельцу.

Зажгли, как могли

Очередные неприятности при участии дорогих Mercedes «Гелендваген» никак не связаны с гонками. Вчера в сети появилось видео, на котором очевидцы запечатлели полыхающий в парке на Красной Пресне внедорожник. Свидетели утверждают: машину подожгли. Злоумышленников разыскивает полиция.



Авария

Не поделили дорогу

Вчера участниками ДТП на перекрестке улицы Туристской и улицы Фабрициуса стали пожарная машина и мусоровоз. Виновиком аварии был признан водитель последнего, не уступивший дорогу спасателям. Пострадавших, к счастью, нет, если не считать пожарную машину. Ее ждет дорогостоящий ремонт.

Протаранил скорую

Вчера на одной из столичных магистралей внедорожник на большой скорости буквально протаранил машину скорой помощи. От удара она опрокинулась и потеряла заднюю дверь. Водитель и двое сотрудников неотложки получили травмы средней тяжести.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СтудияСлуха

www.ssluha.ru

- М "Измайловская" (495) 761-73-45
- М "Багратионовская" (495) 411-39-63
- М "Китай-город" (495) 585-56-92
- М "Коломенская" (499) 612-29-81
- М "Коньково" (495) 922-90-58
- М "Красногвардейская" (495) 769-21-91

SIEMENS

PHONAK

ReSound

oticon PEOPLE FIRST

ИСТОК-АУДИО

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!*

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
единовременная выплата | ежемесячные выплаты
до 4 500 000 руб. | до 40 000 руб.



ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству.
МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС

8 (495) 920-5001, 8 (495) 605-8386

Реклама 000 "Благовест - социальные услуги" ОГРН 1167746588756

Советы**Каждый выбирает свой ритм**

Новички, стараясь сбросить максимальную массу буквально за первое посещение спортзала, часто забывают о правилах тренировки, без которых фигуру лучше не сделать. «Вечерка» составила памятку настоящего мастера фитнеса.



1 Пейте больше воды. Во время тренировки нужно выпивать 0,5–0,7 литра воды небольшими порциями через каждые 15–20 минут, чтобы избежать обезвоживания.



2 Тренируйтесь до обеда. Сытость спорту не товарищ. Перерыв между тренировкой и приемом пищи должен быть не менее полутора часов.



3 Без резких движений. Увеличивать нагрузку следует постепенно и только с разрешения инструктора. Резкое увеличение перегружает мышцы.



4 Работайте в тепле. Не стоит тренироваться на сквозняке или под кондиционером. Разогретые мышцы очень легко застудить.



5 Биоритм. Если вы типичная сова, утренние пробежки лишь навредят организму. Время тренировки выбирайте по себе.

Спорт

■ В погоне за красивой фигурой к летнему сезону москвичи пробуют самые разные средства похудения: от жестких диет до ежедневного посещения спортзала. Как привести себя в форму в кратчайшие сроки, «Вечерке» рассказал фитнес-тренер Дмитрий Бахтин (на фото).



Главное правило для тех, кто всю зиму просидел в офисе, — делать все постепенно. Резкая перегрузка организма в зале приведет к переутомлению и растяжениям мышц.

Как успеть к лету похудеть

Конец марта — самое время заняться фигурой

Дмитрий Бахтин. — Обязательно расскажите тренеру о своих проблемах со здоровьем, пережитых травмах, сердечно-сосудистых заболеваниях.

Если есть возможность, лучше проконсультироваться со спортивным врачом и получить от него справку, допускающую к тренировкам. Медицинские центры есть при многих крупных фитнес-центрах, и услуги докторов входят в стоимость абонемента.

Быстрая потеря веса говорит не об успехах в фитнесе, а о проблемах со здоровьем

— Перед началом каждой тренировки обязательно выполняйте гимнастическую разминку, — рекомендует Дмитрий. — Связки и суставы должны быть готовы к нагрузкам. К тому же это поможет организму лучше перенести первое занятие. Стандартная любительская тренировка должна длиться 45–60 минут. Начинать следует с двух раз в неделю в удобное время. Как только организм адаптируется, можно увеличить количество посещений спортзала до трех-четырех. — Не советую начинать тренировки без консультации с инструктором, — говорит

Во время тренировок крайне важно следить за темпами похудения. Сбрасывать вес нужно в разумных пределах, иначе последствия могут серьезно отразиться на самочувствии. — Единственное, что вы получите, — эффект сдувшегося шарика, — объясняет Дмитрий. — Вместе с жиром будет уходить и мышечная масса. Впоследствии к обвисшей коже прибавится и дряблость мышц, а это вряд ли кому-то покажется красивым. В месяц можно сбрасывать не более 8 килограммов. Резкая потеря веса чаще всего происходит из-за со-

Прямая речь



Елена Капиль
врач высшей категории

Перед началом тренировок рекомендуется проходить фитнес-тестирование. Спортивный врач оценит уровень вашей физической подготовки и выявит все присутствующие заболевания и недомогания. В результате осмотра специалист подскажет вам необходимые упражнения, а также уточнит, каких нагрузок стоит избегать.



путствующих диет и голодания. Если же вес быстро уходит только от тренировок, необходимо немедленно проверить здоровье: возможны проблемы с щитовидной железой или гормональной системой.

Тренировки стимулируют выброс гормона дофамина, отвечающего за спокойствие. Так что это лучший антидепрессант.

Я стараюсь держать себя в форме, чтобы не приходилось принимать экстренных мер перед отпуском. В преддверии пляжного сезона я с еще большим вниманием отношусь к тренировкам в зале. Недавно полюбила ходьбу с палками по лесу: такие прогулки обязательны для хорошего самочувствия. И еще: я ничего не ем за три часа до сна.
Наталья Ионова
(Глюк'Оза)

Тренажеры на любой вкус

Тренировка в спортзале — отличный способ подтянуть фигуру. Но некоторые тренажеры можно разместить в собственной квартире. «Вечерка» сделала подборку «машин здоровья», с которыми можно тренироваться дома не хуже, чем в лучших фитнес-клубах столицы.

Портативный тренажер для всего тела

Компактный тренажер — планка, к которой на эластичных веревках прикреплены две гантели. Упираясь стопами или коленями в планку, необходимо в различных положениях — стоя, сидя или лежа — растягивать тросы, держась за гантели.



Группы упражнений с использованием тренажера укрепляют мышцы пресса, рук, ног и спины.

Кардиотренажер-степпер «Силовая мельница»

Одна из последних новинок прошлого года представляет собой нечто иное, как аналог беговой дорожки, однако вместо гладкой поверхности спортсменам теперь придется взбираться по лестнице. Этот тренажер чем-то напоминает эскалатор, вот только идти придется против движения ступеней.





Большинство исследователей сегодня сходятся во мнении, что лучшее время для тренировок наступает не утром, как принято думать, а вечером. Когда метаболизм естественно замедляется, а организм и так находится в тонусе после трудового дня, жир сжигается гораздо быстрее, как и наращивается мышечная масса.

Регулярные тренировки помогают улучшить не только тело, но и мышление, так что глупость спортсменов — миф.

Никакого особого секрета быстрого похудения у меня нет. Я kombiniровала правильное питание, регулярные занятия спортом и здоровый образ жизни. Пришлось полностью отказаться от курения и, конечно же, потребления алкогольных напитков. Кроме того, каждое утро я выполняла силовую зарядку на все группы мышц.

Роза Сябитова, телеведущая

**СОВЕТЫ
ЛУЧШИХ
ВРАЧЕЙ
СТОЛИЦЫ
VM.RU**

Музыка — не только источник хорошего настроения, но и двигатель фитнес-прогресса. Любимые треки позволят увеличить эффективность тренировок до 15 процентов. К примеру, когда бегун слушает музыку, он не задумывается о дистанции, которую уже пробежал. То же правило действует и для тех, кто тренируется в спортзале.

Если ваш любимый вид спорта — плавание, вам не грозят проблемы со спиной. Занятия в бассейне по 40–50 минут в день или хотя бы три раза в неделю существенно снижают риск развития остеохондроза и других проблем с позвоночником.

Всего 7 минут фитнеса в день нормализуют баланс сахара в крови, а 25 минут ежедневных занятий по развитию мелкой моторики пальцев рук улучшают память и работу мозга.

Кстати,

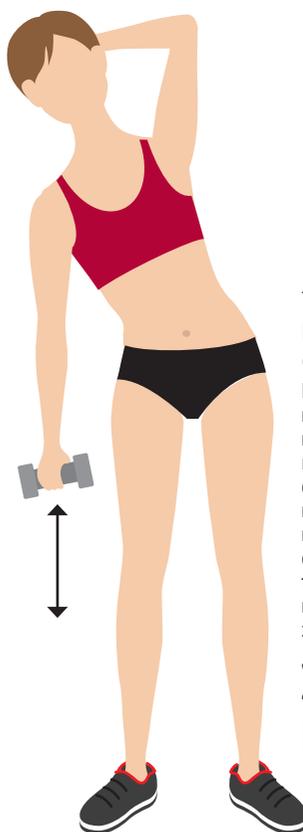
во время интенсивных физических нагрузок можно столкнуться с интересным эффектом — фигура будет улучшаться, но вес останется прежним. Профессиональные тренеры успокаивают: жировые отложения просто замещаются мышечной массой. Это хороший показатель правильности тренировок.

Подготовили **Евгения Стогова** vecher@vm.ru, **Дарья Большенко**, **Юлия Коршунова**, **Илья Юдин** (инфографика)

Домашнее задание

Утренняя зарядка — лучший способ привести тело в форму

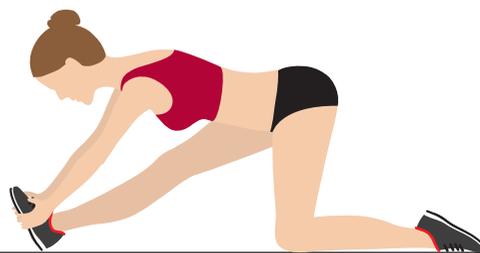
кол-во упражнений
кол-во подходов



Наклоны в стороны (формируют талию)

Встаньте прямо, ноги — на ширине плеч. Возьмите в правую руку гантель или бутылку (пластиковую) с водой, а левую поднимите над головой. Выполните медленный наклон вправо, стараясь дотянуться гантелью до лодыжки. Также медленно вернитесь в исходное положение.

12 в каждую сторону



Наклоны вперед (растяжка мышц)

Встаньте на левое колено, правую ногу вытяните вперед. Плавно наклоняйтесь вперед, упираясь руками в пол. Следите, чтобы спина оставалась ровной. Не допускайте болевых ощущений. Задержитесь в этом положении на 30 секунд, на выдохе попробуйте опуститься еще ниже. Медленно вернитесь в исходное положение, поменяйте ногу.

5 на каждую ногу



Подъемы ног лежа (укрепляет бедра)

Лягте на живот, опустив голову на скрещенные руки. Стопы на ширине плеч, пресс напряжен. Поднимите прямые ноги на высоту 30–40 сантиметров от пола, сводя ноги вместе. Медленно верните в исходное положение.

12



Отжимания с колен (укрепляет мышцы рук)

Примите упор лежа, опираясь на ладони и колени, ноги держите на весу, скрестив в лодыжках. Руки на ширине плеч. Выполняйте отжимания, направляя локти назад.

15



Скручивания (снижает нагрузку с позвоночника)

Встаньте прямо, ноги слегка в стороны. Выполняйте энергичные повороты влево и вправо до упора, помогая себе руками. Не наклоняйте голову и плечи, следите, чтобы спина оставалась ровной.

20 в каждую сторону

Тренажер для ног

Весьма необычный тренажер для похудения, принцип действия которого заключается в выполнении различных выпадов вперед и в стороны. При этом особая нагрузка идет на ноги, ягодицы и пресс. Регулярные занятия на этом тренажере снимают усталость и помогают бороться с лишним весом.



Фитнес-тренажер

Одна из самых последних новинок в фитнес-индустрии предназначена для безболезненной растяжки основных групп мышц. Гибкая алюминиевая платформа выгибается в форме дуги и полностью подстраивается под тело человека.



Кардиотренажер

Напоминает степпер (тренажер, имитирующий шаги по лестнице. — «МВ»), на котором необходимо выполнять шаги с высоким подниманием колена. Однако во время «ходьбы» на тренажере на каждый шаг необходимо выполнять скручивание в талии, что задействует новые группы мышц.



Экс-лидер
«Агаты
Кристи»
ГОТОВИТ
НОВЫЙ
альбом

Вадим Самойлов: Физика и музыка не могут друг без друга

Справка

Вадим Самойлов родился 3 октября 1964 года в Свердловске. С 1985 по 2010 годы — солист, гитарист, аранжировщик, автор песен и продюсер группы «Агата Кристи». С 2007-го по 2014-й — член Общественной палаты РФ, где занимался вопросами авторского права.

Пресс-служба Вадима Самойлова

Интервью

■ У рок-музыканта Вадима Самойлова (на фото), основателя и солиста «Агаты Кристи», осенью выйдет первый с момента распада легендарной группы сольный альбом. «Вечерка» узнала, как в нем отразилось увлечение Вадима Самойлова наукой.

Вадим, что мы нового узнаем из вашего альбома?

Вы узнаете более взрослого меня. В «Агате Кристи» мы с братом (Глеб Самойлов. — «МВ») пели от лица неких персонажей. Но по мере взросления каждый хочет транслировать все больше своего личного мировоззрения. В песнях нового альбома отразились все понимание жизни и мира, вся философия и физика, о которой я читаю. Вы интересуетесь физикой? Это моя вторая страсть после песен. Я с детства увлекался радиотехникой. Окончил радиотехнический факультет Уральского политехнического института. По-

том окунулся с головой в музыку, времени на то, чтобы следить за новостями науки, не было. А в последнее время я наверстываю упущенное.

И о чем вы любите читать?

Меня интересуют общеполитические вопросы — построение бытия, жизнь человека в мире и обществе. Между верхними этажами всех областей знания — биологии, философии, физики — есть много резонансов. Мне близки подходы, которые хотят соединить теорию квантовой физики с теорией относительности Эйнштейна. Первая теория описывает мир микрочастиц, вторая — большие объекты, галактики. Я много читаю, например, о теории суперструн (квантовые струны — бесконечно тонкие объекты, колебания которых создают такие свойства материи, как электрический заряд и масса. — «МВ»).

Давайте лучше поговорим про обычные струны, и не про теорию, а про практику. Познания

в физике и радиотехнике вам помогают в работе?

Конечно. Во время гастролей «Агаты Кристи» моя первая профессия меня не раз выручала. В конце 1980-х — начале 1990-х годов настоящего концертного оборудования за пределами столицы было мало. В домах культуры стояли

Дома и в студии у меня огромная библиотека научной литературы

кустарные комплекты, собранные местными умельцами. Каждый раз, попав в новый зал, мы это оборудование подолгу отлаживали: тестировали, проверяли и перенастраивали. Ползали перед колонками, проверяли, как работают динамики, правильно ли вставлены кабели. Ведь инструмент может звучать по-разному — иногда влияет даже розетка, из которой

его запитали. Сейчас оборудование во многих местах хорошее, но все равно остаются акустические хитрости: как повернуть колонки в помещении или как их соединить друг с другом, чтобы звучание было наиболее комфортным.

В собственной студии эти знания тоже очень пригождаются. Я ведь не только исполнитель, но и саунд-продюсер (специалист, отвечающий за производство музыкального материала. — «МВ»), и когда я приступаю к записи композиции, у меня есть четкое понимание технической задачи. К тому же у нас много старинного электромузыкального оборудования, которое требует постоянного ремонта и поддержки, так что с пальником и радиодеталями я дружу до сих пор.

Жалко, что с ними мало дружат современные мальчишки.

А ведь это очень развивает мозг...

Безусловно. В начале июня мы в Екатеринбурге проведем большой детский форум и фестиваль школьных рок-групп. Я надеюсь, что он станет прототипом детского центра, куда смогут приходить самодельные артисты, где им помогут не только в творческом, но и в техническом самовыражении. Не обязательно заниматься только тем, что делали в свое время пионеры. Можно дополнить самыми современными направлениями: создание компьютерных программ и приложений, съемка видеоклипов, звукозапись.

У меня есть мечта, чтобы сеть таких домов творчества восстановилась по всей России. Особенно это важно в малых городах, где ребятам, по сути, заняться нечем. И я бы с удовольствием стал куратором одного из таких центров.

Беседовала Мария Раевская
maria.raevskaya@vm.ru

Афиша

с Ольгой Кузьминой



Не знаю, как вам, а мне очень грустно, что «Мата Хари» заканчивается. Все-таки это очень качественный фильм, сделанный со вкусом, не раздражавший откровенными ляпами. Но на смену ему идут другие...

Премьера Сериал

И встанет «Волчье солнце»



► Кадр из сериала «Волчье солнце». Роль советского разведчика Михаила Останина исполнил актер Гела Месхи

■ **Завтра на Первом канале начнется многосерийный фильм «Волчье солнце».**

В фильме снялись Андрей Мерзликин, Екатерина Климова, Владимир Ильин, Ольга Красько, главную роль — советского разведчика Михаила Останина, который внедряется в логово врага под именем Янек, — исполнил актер Гела Месхи. Действие фильма проис-

Каждый разведчик в душе романтик и игрок

ходит в 1924 году. Главный герой, молодой чекист, приезжает в Польшу с важной миссией — предотвратить нападение белоэмигрантских войск. Ради этого ему придется пойти на невероятное, в том числе внедриться в банду контрабандистов...

Вот что рассказывает о фильме режиссер Сергей Гинзбург:

— Это история о разведчике, выполняющем секретную операцию на территории Польши в 20-е годы прошлого века. У него есть сведения, что британская разведка готовит наступле-

ние белогвардейских войск на СССР, и его задача — помешать этому. Это картина о человеке, возможно, обреченном, но со своими очень четкими принципами и понятиями. Так складывается, что во вражеском логове он находит друзей, любовь, а на стороне своих у него появляются враги. Словом, свой среди чужих, чужой среди своих... Для Гелы Месхи эта роль очень сложная, но он с ней справился.

— Меня захватила идея создать образ героя-разведчика, не похожего на Джеймса Бонда, — рассказывает режиссер проекта Сергей Гинзбург. — Внешне наш Януш Галецкий — романтик, глубоко в душе — игрок. Он рискованный парень, который ввязывается в разные приключения, при этом оставаясь человеком чести.

1924 год — это время иллюзий. Только что закончилась Гражданская война, унесшая миллионы жизней, но еще не наступили сталинские репрессии. И на территории врага чекист встречает белогвардейцев с идеалами чести и совести. Он невольно симпатизирует им. Как не стать предателем, выполнить задание — это и есть главная драма фильма.

Смотрите «Волчье солнце» 29 марта на Первом канале в 21:35.

Ток-шоу Поговорим

А вы попробуйте сказать об этом откровенно!

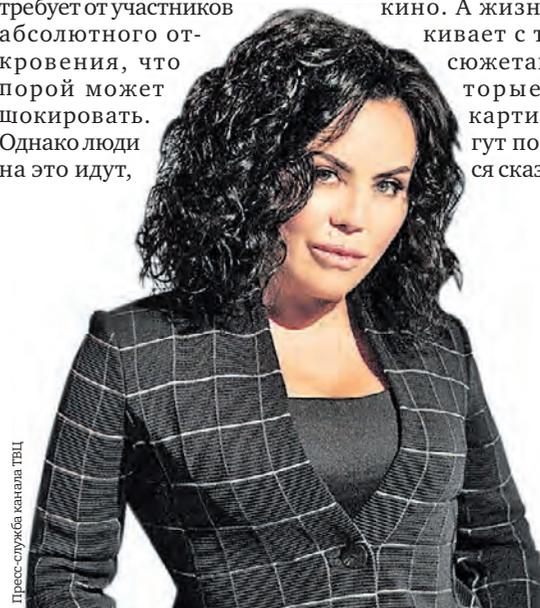
■ **Новое ток-шоу на канале ТВ Центр набирает обороты.**

Сегодня в 18:50 Оксана Байрак (на фото) расспросит Катю Лель, каково ей было быть любовницей женатого человека, а завтра гостем проекта станет актриса Елена Валюшкина и речь пойдет о мужьях-алкоголиках. В новом ток-шоу Оксана Байрак требует от участников абсолютного откровения, что порой может шокировать. Однако люди на это идут,

ведь иногда, чтобы избавиться от застарелых бед или надсадной боли, ситуацию нужно «выговорить».

— Я не новичок на телевидении. Но это ток-шоу — моя мечта. Подобных ему нет, — уверяет Оксана. — Оно абсолютно откровенное, без подстав. Меня переполняют истории из жизни. Я ведь режиссер и снимаю кино. А жизнь стал-

кивает с такими сюжетами, которые и для картины могут показаться сказкой.



Пресс-служба канала ТВЦ

Рекомендуем

■ **1 апреля на Первом канале вас ждет премьера возобновленной передачи «Вокруг смеха», вести которую будет Ефим Шифрин. Ну, посмотрим...**

1 А сегодня вечером на РЕН ТВ в **20:00** вас ждет исторический блокбастер «300 спартанцев: Расцвет империи». После победы над царем Леонидом персидская армия во главе с Ксерксом движется на север. На ее пути оказывается флот Афин, которым руководит адмирал Фемистокл. Силы противников неравны, и он вынужден вступить в союз с врагом — Спартой... Жесткое, но зрелищное кино.

2 Завтра на СТС в **21:00** смотрите фильм «Джек Ричер» по роману «Один выстрел». Сюжет лихой: в Питтсбурге расстреливают пятерых прохожих. Все улики против бывшего снайпера Джеймса Барра. Окружной прокурор предлагает ему сделку с правосудием, но тот просит найти некоего Джека Ричера, человека-теня, на чье имя не зарегистрировано ни кредиток, ни жилья, ни авто: которого как будто вообще нет...

3 В субботу на канале Россия К («Культура») смотрите продолжение фантастически интересного французского сериала «Мифы Древней Греции». В **14:00** начнется рассказ о мятежном Прометее, посмевшем унести огонь Богов и подарить его людям. Кстати, советуем пересмотреть все серии фильма, они равно интересны как для взрослых, так и для детей.

Проект Ждем-с!

Сергей Пускепалис подготовит к «Ледоколу»

■ **Со вчерашнего дня и до воскресенья включительно заслуженный артист России Сергей Пускепалис будет настоящим королем канала.** Завтра, 29 марта, в новом проекте Анатолия Малкина «Дембеля. Истории солдатской жизни» (**00:05**) Сергей Пускепалис расскажет о службе — за его плечами три года «вахты» на Северном флоте. Кое-какие армейские навыки, к слову,

ему очень помогли, когда начались съемки в фильме-катастрофе «Ледокол». В субботу, 1 апреля, Сергей поделится подробностями съемок «Ледокола» в передаче Юлии Высоцкой «Умный дом» (**09:25**), ну а в воскресенье телезрителям предстоит увидеть грандиозную телепремьеру — нашумевший фильм Николая Хомерики «Ледокол» (**20:10**), картину, созданную в партнерстве с телеканалом НТВ.



► Кадр из фильма «Ледокол». Сергей Пускепалис в роли капитана Савченко

Технологии

Большая стирка

Идеальная машинка поймет вас на расстоянии

■ Ровно 220 лет назад, 28 марта 1797 года, была запатентована первая в мире стиральная машинка. С тех пор изобретение было неоднократно усовершенствовано. Как выбрать из тысяч предложений оптимальный вариант, «Вечерка» рассказывает эксперт в этой области Алия Клинг (на фото).



Стиральные машины отличаются друг от друга размерами, способом загрузки белья и дополнительными опциями. И если с основными параметрами все ясно, то некоторые возможности бытовой техники могут по-настоящему удивить.

— Например, существует программа озонирования белья, — рассказывает представитель компании-производителя бытовой техники Алия Клинг. — Она избавляет белье от неприятных запахов.

Необходимость такой функции спорна: справиться с подобной проблемой можно и с помощью быстрой стирки. Впрочем, хозяйка может смело похвастать такой машинкой перед соседями. А вот голосовое управление — программа действи-

Оптимальный режим
В базовой комплектации машинка должна уметь стирать хлопок, синтетику, шерсть, шелк и лен. Но сегодня можно выбрать вариант с 14 режимами стирки, включая и стирку подушек.



Барабан и бак из нержавеющей стали
Барабаны в стиральных машинах изготавливают из нержавеющей стали. А вот бак (емкость, в которой находится барабан) может быть сделан из нержавеющей стали или пластика. Барабан с плохим покрытием не только быстро выйдет из строя, но и может испортить одежду.

Сушка
Одна из самых полезных функций. С ней вам не придется развешивать белье в маленькой ванной: вы получите свои вещи уже сухими.

Цифра дня

230

тысяч рублей составляет стоимость самой дорогой стиральной машины в мире.

Главное — отжим

Хорошая машинка имеет разные вариации отжима. Оптимальная скорость — 600–800 оборотов в минуту. 1000–1500 оборотов используют только для грубых тканей. Скорость деликатного отжима — 400–600 оборотов.

тельно полезная. Она выручает молодых мам, людей с нарушением зрения, а также тех, для кого значки на панели — китайская грамота.

Продвинутым пользователям пригодится встроенный

Wi-Fi. С его помощью можно запустить стирку, не вставая с дивана, или удаленно, из офиса.

— Выбирая стиральную машину, убедитесь, что она содержит набор программ, подходящий под ваш образ

жизни и стиль одежды, — советует Алия Клинг. Ориентироваться стоит только на себя: кому-то хватит базовой модели за небольшие деньги, а кто-то готов платить за необычные функции.

Защита от малыша

Современные производители позаботились и о тех семьях, где есть маленькие дети. Системы этих стиральных машин обладают повышенной степенью защиты от протечек и замыканий электричества.

Параметры на уровне

Экономьте на электроэнергии

Класс энергопотребления обозначается буквами от А до G. Покупая технику с классом энергопотребления А и В, вы сэкономите на счетах за электричество. Этими же буквами обозначается и качество самой стирки, где А — самая высокая.

Правила выбора

Помощница высшего класса

Если раньше многие товары были дефицитными, то сегодня покупатели теряются среди многообразия. «Вечерка» расскажет, как не ошибиться при покупке стиральной машинки.



1 Габариты. Подумайте, о том, куда вы поставите технику. Машинки с горизонтальной загрузкой можно использовать как тумбочку, но модели с вертикальной загрузкой занимают гораздо меньше места.



2 Объем стирки. Определитесь с количеством белья. Одиноким людям и небольшим семьям до трех человек подойдет машина с загрузкой до 3 кг. Для большой семьи оптимальная загрузка составляет 4–5 кг.



3 Технические характеристики. Класс стирки обозначают латинскими буквами от А до G. Классами А и В обозначают стирку высокого качества, С, D и E — это стирка среднего качества, а F и G — низкого.

Недвижимость

На правах рекламы

агентство недвижимости
Кремлевские Ключи
круглосуточно

ПРОДАЖА И ОБМЕН КВАРТИР
• ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ •
ВЫКУП КВАРТИР И ДОЛЕЙ • СТРАХОВАНИЕ СДЕЛКИ

8 (495) 228-03-63
Шмитовский проезд, д. 1
kremlk.ru

Реклама



КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ
от 2,9 млн руб.

495 | 241-92-81 www.a101.ru

Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Предложение ограничено. Проектные декларации размещены на сайте a101.ru. Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством.

Недвижимость

На правах рекламы

СКОЛКОВСКИЙ
UR КВАРТАЛ



15 мин. от  Славянский б-р

КВАРТИРЫ С ГОТОВОЙ ОТДЕЛКОЙ ОТ 3,6
МЛН Р.

ЛИДЕР 495 162 56 05

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «ФСК «ЛИДЕР». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: SKOLKOVSKIY.RU

СИТ эко-район **БОРИСОГЛЕБСКОЕ**



ВЫДАЕМ КЛЮЧИ

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ **34,8 м²** ЗА **1,8** МЛН РУБ.

495 135 11 16

Застройщик ООО «Апрелевка С2» Проектная декларация на сайте: www.sit-company.ru

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?
Бесплатно! Быстро! По телефону!

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру, что купить взамен: вторичное жилье или новостройку. Новостройку из нашего каталога Вы можете **забронировать БЕСПЛАТНО** по цене застройщика! С 9 до 21 без вых.

8 (495) 374-64-64 ankvarтира.ru

от застройщика

ЖК «ЗАГОРЬЕ»
г. Москва

от 4,59 • СОБСТВЕННОСТЬ
млн. руб. • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
• ЗАСЕЛЕНИЕ

www.zag.dokon.biz
+7(499) 116-51-12

подземный паркинг

ЖК «НЕКРАСОВКА»
КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

 **3 МИНУТЫ ПЕШКОМ ДО МЕТРО**



1 дск 495 432 22 79

*ОТКРЫТИЕ СТАНЦИИ М. «НЕКРАСОВКА» ПЛАНИРУЕТСЯ В 2018 Г. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.DSK1.CO.RU
ЗАСТРОЙЩИК: ООО «АВЕСТА-СТРОЙ». НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

НОВОЕ ИЗМАЙЛОВО 2

★ ВОЕННАЯ ИПОТЕКА

КВАРТИРЫ С КЛЮЧАМИ

ВЫГОДА В МАРТЕ
до **500 000 Р***

ЛИДЕР 495 320 12 00

ВОЕННАЯ ИПОТЕКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» Лицензия № 1481 от 11.08.2015
*Предложение действительно на пул акционных квартир, подробности по тел. +7 495 995 888 0

Поколение
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

Скидки до **14%**

НОВОСТРОЙКИ
— НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ —

М. ВЛАДЫКИНО
7 МИН. ПЕШКОМ от **4,9** МЛН РУБ.

ЛИДЕР 495 995 888 0

СКИДКИ РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПУЛ КВАРТИР И ДЕЙСТВУЮТ С 01.03.2017 ПО 31.03.2017Г. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: СИГНАЛСТРОЙГРУПП.РФ ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП»

КУТУЗОВСКИЙ  АГЕНТСТВО ПРОСПЕКТ

Как оценить квартиру и не продешевить?!

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

25 лет на рынке!
+7 (499) 322-86-94
www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

Частности

Недвижимость

Квартиры с отделкой от 4,3 млн Р

125 16 95

0% ПЕРВЫЙ ВЗНОС ПО ИПОТЕКЕ

Средств: **Группа ПСН, застройщик - ООО «ВЦ Стройинвест», **Ставка по ипотечному кредиту 12,9% от ПАО «Промсвязьбанк», г.е.лиц. №3251 от 17.12.2017 г., не является публичной офертой. Проектная декларация и подробности на сайте sreda-кварталы.ru

ПОРА СЪЕЗЖАТЬСЯ

Весенние цены НА КВАРТИРЫ

Домашний 495 **280 03 00**

Марьино

*Условия акции и проектная декларация на сайте: домашний.рф. Акция действует с 01.03.17 по 31.03.17. Группа ПСН, застройщик: АО «Мосстройнаб»

ВЫДАЕМ КЛЮЧИ

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ

34,8 м² за **1,8** млн руб.

495 **135 22 23**

МЕДОВАЯ ДОЛИНА

от **1.9** млн руб.

СТАРТ ПРОДАЖ ЖЖЖ

6 корпус

квартиры с отделкой

495 **162-50-50** Новая Москва, Крешинское

Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». Проектная декларация и подробная информация на сайте barkli-md.ru.

Городской департамент недвижимости. Продажа, покупка. Обмен любой сложности, сопровождение сделки. Бесплатные консультации. Мощная база данных. Индивидуальный подход к каждому. Недорого, быстро, пенсионерам скидки. Т. 8 (926) 010-26-56

● **Балашиха, ул. Трубецкая, 2-комн. кв-ра, ЖК «Никольско-Трубецкое».** Монолит. Общ. пл. 63,41 кв. м, своб. план., лоджия; внутр. охр. тер-рия, п/п, собств. развитая инф-ра; 15 мин. тр. до ст. м. «Шелковская». Дом построен. 3 500 000 руб. Т. (495) 933-35-35

● **«Бутырская» ст. м., 17-й пр-д Марьино Роши, д. 9.** Офис 2020,0 кв. м в административном здании. Охрана, парковка. Собственник. Офис состоит из блоков. Стоимость — 202 000 000 руб. Т. (495) 933-35-35

● **Дмитровское шоссе, 49-й км., село Пуриха.** Участок 16 соток. По границе смешанный лес. Рядом спортивный курорт «Сорочаны». Стоимость — 1 800 000 р. Т. (495) 933-35-35

● Куплю кв., дом. Т. 8 (985) 773-46-35

● Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55

● Сниму жилье Т. 8 (925) 325-66-10

● **«Международная» ст. м., 2-комн. апартамент.** 5 эт./9 эт. ЖК «Новая Пресня». Причальный пр-д, д. 8. Монолит-кирпич. Общ. пл. 54,1 кв. м, жилая 36,3 кв. м. Отделка «под ключ». Охр. тер-рия, п/п. Рассрочка, ипотека, скидки. 10 522 223 руб. Т. (495) 933-35-35

● **Новорижское шоссе, 10 км от МКАД.** Рядом с дер. Михалково. Участок 17 соток, ИЖС, в лесном массиве. Стоимость 18 300 000 руб. Т. (495) 933-35-35

● **«Славянский бульвар» ст. м., 2-комн. кв-ра, 7-й этаж, 5 мин. пешком,** ул. Кастанаевская, Фили-Давыдовское, кв. 69, корп. 2. Общ. пл. 74,17 кв. м без отделки. Отличная инфраструктура, лесопарк. Скидки, рассрочка, индивид. подход. 14 465 000 руб. Т. (495) 933-35-35

● **«Славянский бульвар» ст. м., 2-комн. кв-ра, 2-й этаж 5 мин. пеш.,** ул. Кастанаевская, Фили-Давыдовское, кв. 69, корп. 2. Общ. пл. 73,95 кв. м без отделки. Отличная инфраструктура, лесопарк. Скидки, рассрочка, индивид. подход. 13 680 750 руб. Т. (495) 933-35-35

● **«Славянский бульвар» ст. м. Машино-место,** ул. Герасима Курина, д. 14, к. 1А, 3 мин. пешком от ст. м. «Славянский бульвар». Подземная автостоянка, отопление, охрана, а/мойка, сервис. Цена 1 200 000 руб. Собственник. www.konti.ru. Т. (495) 933-35-35

● **«Фили» ст. м., 1-к. кв-ра — апартамент.** 9 эт./9 эт. ЖК «Новая Пресня». Причальный пр-д, д. 8. Монолит-кирпич. Общ. пл. 32,7 кв. м. Отделка «под ключ». Охр. тер-рия, п/п. 10 мин. до МЦК «Шелепиха». Рассрочка, ипотека, скидки. 8 387 913 руб. Т. (495) 933-35-35

Авто, запчасты, транспортные услуги

● Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (925) 575-69-86

● Автовыкуп. Т. 8 (915) 154-22-30

● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

● Такси 24 ч. Т. 8 (495) 665-04-00

● Автовыкуп Вам! Т. (968) 646-31-90

ОКНА РЕНАУ

от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вывоз, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам — скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

РЕМОНТ КВАРТИР и ванных комнат

работаем честно без доп. работ!!!

ПРЕДОПЛАТА 0% (без предоплаты)

РАССРОЧКА 0% (партнер Альфабанк)

100% скидка будет

8 (499) 110-22-06

МОСТОРРЕМОНТ проверенно временем

СПЕЦ. УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ОКНА ПВХ КРЫШИ. САЙДИНГ.

AL PROVEDAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 155-67-47

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН БАЛКОННЫХ ДВЕРЕЙ МОСКИТНЫХ СЕТОК

(495) (985) **766-38-05**

без выходных **regulirok.ru**

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА ШКАФЫ · ТУМБЫ ОКНА ПВХ

8-495-768-58-14

www.votbalkon.ru

РЕМОНТ КВАРТИР

КОМНАТ · САН.УЗЛОВ · ОКНА · НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА ЛАК, БЕЗ ПЫЛИ

Сантехника. Электрика. ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО! Работаем и с маленькими заказами!

8 (800) 555-66-50

8 (495) 580-54-47

www.za-servis.rf

9 лет на рынке

000 «За-Сервис»

Льготный РЕМОНТ для пенсионеров

ванной и туалета, кухни, или комнаты

Записывайтесь сегодня количество свободных мастеров ограничено!

8 (495) 125-01-60

ежедневно, с 9 до 22

Юридические услуги

МОСКОВСКИЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТР

8 (495) 664-37-43

На вопросы горячей линии отвечают ведущие юристы и адвокаты Москвы

Социальный юридический центр. Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Звоните! Т. 8 (495) 115-02-51

● **Социальный центр** защиты населения. Бесплатная юридическая консультация. Адвокаты. Защита в судах. Иски. Мошенничество. Звоните! Т. 8 (495) 960-60-51

● Возв. кв. Адвокат. Т. (495) 210-25-63

БЕСПЛАТНАЯ юридическая консультация

Помощь в решении проблем с микрофинансовыми организациями, депортацией

Помощь в возврате долгов. Жилищные, семейные, наследственные вопросы.

Налоговые вопросы, обслуживание Юр лиц и ИП

8(499)322-95-29

Городской департамент защиты прав человека. Бесплатная юридическая консультация обманутым вкладчикам. Помощь в оспаривании купли-продажи, дарения, наследства, выселения. Банкротство физлиц. Опыт работы более 15 лет. Звоните! Т. 8 (495) 664-39-67

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Кредиты и ссуды

ДЕНЬГИ

помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ

Спецпредложение пенсионерам

Без предоплат и поручителей

8(985) 316-25-85

Посредник Пьянков А.Н.

ВАШ ГЛАВНЫЙ ПОМОЩНИК

помощь в получении

ДЕНЬГИ ВСЕМ!

Нужен только паспорт

8-965-355-19-96

ПОСРЕДНИК СЫСОВ ВИКТОР СЕРГЕЕВИЧ

Помощь в получении денег

Деньги за 1 час

от 10 000 до 300 000 тысяч рублей

ТОЛЬКО ПАСПОРТ ОТ 18 ДО 70 ЛЕТ ДЛЯ ГРАЖДАН РФ

Безработным! Без справок! Без предоплаты!

Срок от 1 года! Все официально! РАССРОЧКА!

8(925)925-9495

● **Быстрая помощь** в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Мы решим ваши финансовые трудности. Быстро, конфиденциально, с любой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор» www.alcor-city.ru. Т.: 8 (495) 973-69-48, 8 (915) 358-05-50, 8 (985) 243-30-05

Коллекционирование

● **Куплю: янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, знаки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов, мебель и многое другое!** Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25

Коллекционер дорого купит или примет в дар для частного музея старинные дореволюционные и советские предметы быта и предметы интерьера, коллекционный материал, картины, книги и всякую всячину. Т. 8 (916) 486-70-16

● **Купим:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

● Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18

● Часы, янтарь. Т. 8 (965) 397-31-37

● Куплю духи СССР. Т. (916) 993-36-64

Работа и образование

● **Расклейщик объявлений.** Работа рядом с домом. Г/р свободный. 3/п 2 раза в неделю от 25 000 р. м. Тульская. Т. 8 (962) 912-09-16

● Работа 68 000. Т. 8 (917) 537-35-99

● Подработка. Т. 8 (985) 895-72-19

● Работа на дому. Т. (499) 347-12-51

● Помощник. Т. 8 (925) 740-37-69

Товары и услуги

● Уборка помещений. Т. (800) 100-22-45

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Прием в кабинете, выезд на дом

8 (495) 760-96-49

www.narco-logic.com

Лиц. № ФС-99-01-007749

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НЕВРОЛОГ

Сухова Г.М.

Врач высшей категории

ПРИЕМ В КАБИНЕТЕ И ВЫЕЗД НА ДОМ

Пенсионерам - скидки!

Пр. Русанова, 9, пом. VIII

8 (926) 330-13-73

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Лиц. ЛО-7701010277 от 26/05/2015

НАРКОЛОГ НА ДОМ

ООО «ГИППОКРАТ»

24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

www.hippocrat.info

8(495) 223-23-63

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

МЦ «АлкоСпас»

Москва и Московская область

Лицензия №ЛО 77-01-007751

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА

(495) 781-43-06

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при **АЛКОГОЛЬНЫХ И НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ И ЗАПОЯХ.**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Мебель

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

Гарантия 3 года

цена 2014 г.

гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

(495) **226-04-86** • (495) **995-87-81**

www.kupetil.ru

Астрология, магия, гадания

ПРОВИДИЦА СОФЬЯ

Обладает божьим даром. Работу проводит бесплатно! Поможет вашим детям. Виноотворот. Вернет мир и любовь в ваш дом. Снимет порчу, сглаз, проклятье. Избавит от одиночества. Быстро! Эффективно!

8 968 490 91 96

ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

● Ушел любимый? Верну и налажу отношения.

● Поставлю мощную защиту от измен.

● Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия, восстановлю мужскую силу. Заговорю недуги.

● Мощный финансовый обряд «ЗОЛОТОЕ РУНО» на привлечение денег, карьерный рост и успех в работе.

8-495-66-99-566

8-903-208-01-91

www.angelsilver.ru

Вам поможет болгарская ясновидящая **Матчюшка - Паломница**

Наладит отношения родителей и детей, избавит от любой зависимости, пьянства. Поможет избавиться от боли в суставах. Предскажет по линиям руки и по фотографиям любимых и близких, детей. Не теряйте надежды! Результат в день обращения.

Т. 8-916-478-95-06

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

● **Бабушка Серафима.** 85 лет. Ясновидящая. Дар тайных знаний передан мне по наследству. Верну блудных жен и мужей. Верну мужскую силу, любовь, удачу. Сниму венец безбрачия, порчу, сглаз. Виноотворот. Помощь 100%. Т.: 8 (963) 640-70-24, 8 (903) 178-34-48

● **Паломница Наталья** не расстраивает, сама все говорит: прошлое и будущее. Снимет родовое проклятие, венец безбрачия, порчу. Решит семейные проблемы. Снимет любую зависимость. Оплата после результата. Т. 8 (909) 935-62-00

● Ясновидение. Т. 8 (906) 793-30-60

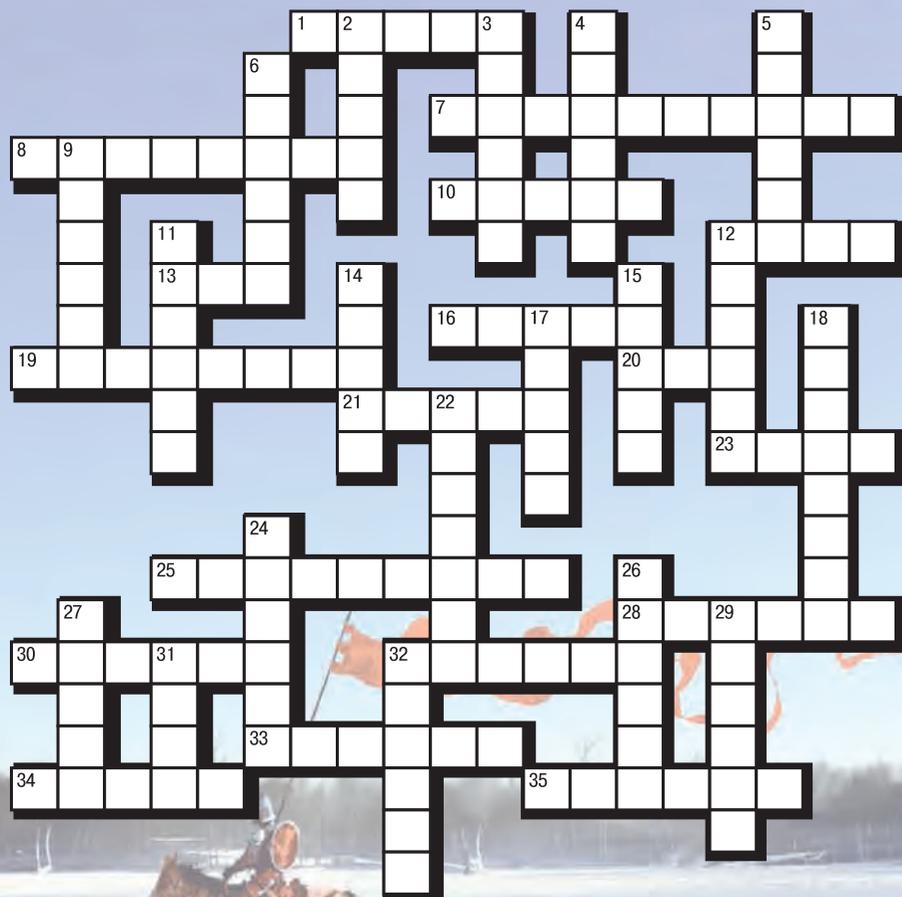
● Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

30 марта – 2 апреля

ВРЕМЯ РАБОТЫ: 10⁰⁰–19⁰⁰

КЛИНОК

традиции и современность
СОКОЛЬНИКИ ПАВИЛЬОН 4



По горизонтали: 1. Двуручная разновидность оружия из п.5 по вертикали для пробивания рыцарских доспехов, в Германии его называли Panzerstecher - «протыкатель брони». 7. Одной из дисциплин современного пятиборья является ... на шпагах. 8. Старинное оружие - фигурный топорик на длинном древке, появившийся на Руси в начале XVII века. 10. Традиционное время года проведения выставки «Клинок». 12. Малайский кинжал изогнутой формы. 13. Что стреляло в руках Робина Гуда? 16. Выпуклые плоскости рукояти холодного оружия при накладном способе крепления. 19. Спортивная сабля. 20. «Холодное оружие» кухарки. 21. Рубящее и колющее оружие с коротким широким обоюдоострым клинком. 23. Броня рыцаря против меча-кладенца. 25. Форма лезвия бердыша. 28. Колющее оружие для производства туше. 30. «Копье» для морской охоты. 32. Им рубят сахарный тростник, но он также принят на вооружение в армиях разных стран. 33. Холодное оружие на кулаке. 34. В ножнах у драгуна и кирасира. 35. Метательное оружие, которое на Руси называли сулица.

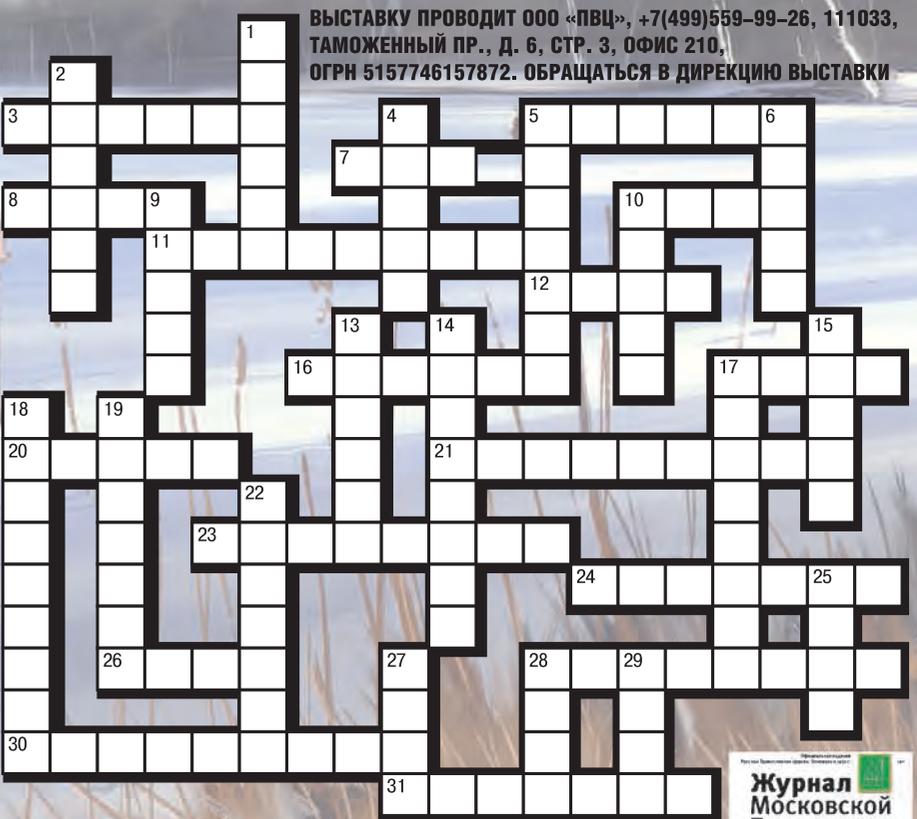
По вертикали: 2. Сталь из Золингена по сути. 3. Он же чекан - старорусская разновидность боевого топора. 4. Длинный меч самурая. 5. Тип восточного и древнерусского колющего холодного оружия прямым и клинком длиной до полутора метров. 6. Холодное оружие морского офицера. 9. Древнегреческий двусторонний боевой топор. 11. Расширение в первой от острия части клинка, характерное для восточноевропейского и азиатского холодного оружия сабельного типа. 12. Клинок к черкеске. 14. ... удара - точка клинка, нанесение которой рубящего удара дает наиболее эффективное воздействие. 15. Нож «из Хельсинки». 17. Индийское метательное оружие - плоское металлическое кольцо, отточенное по внешней кромке. 18. Древнерусское холодное оружие ударно-дробящего действия XII-XVII вв., разновидность булавы, к головке которой приварены металлические пластины. 22. Македонское копье времен Александра Македонского. 24. «Спрятанная» в ножнах сталь. 26. Копье минус острие. 27. Один из видов холодного оружия. Имеет длинный, слегка изогнутый клинок с одним лезвием, рукоять и ножны. 29. Автор стихотворных строк «Всё куплю, - сказал злато. Всё возьму, - сказал булат». 31. Ею был вооружен улан. 32. Для создания холодного оружия - главный материал.

По горизонтали: 3. Сосуд, которым окуривают верующих. 5. 12 дней между Рождеством и Крещением - с 25 декабря по 6 января (с 7 по 19 января по новому стилю). 7. Нателный «талисман» христианина. 8. Защитный православный ... с 90-м псалмом («Живый в помощи»). 10. Упование на помощь Бога. 11. Священник, принявший постриг. 12. Божье создание на шестой день творения. 16. Верхнее богослужебное облачение православного священника. Символизирует багряницу, в которую одели Иисуса Христа воины во время суда у Пилата. 17. На древе познания он был запретным. 20. Крещение - это церковный ... 21. Проводы на тот свет по-церковному. 23. Высший православный церковный сан. 24. Траурная трапеза. 26. Золоченая рама иконы. 28. Церковный обряд возложения короны на головы верующих при вступлении их в церковный брак, а также при коронации монархов. 30. Монашеская черная шапочка, надеваемая под клобук. 31. Праздник, в который происходит то, что загадано в п.28 по горизонтали.

По вертикали: 1. Широкая лента - принадлежность облачения епископа. 2. Первая ..., которую поручил Бог первому человеку - дать имена животным. 4. В византийском и русском православном богослужении - первая строфа в каждой из девяти песен канона. 5. Парчовое облачение дьякона. 6. В библейской мифологии сын Авраама и Сарры. В православии - преподобный ... Сирий. 9. Высшее учреждение, управляющее православной церковью. 10. В алтаре они - царские. 13. «Святая Троица» Андрея Рублева - не только предмет православного культа, но и ... мировой живописи. 14. Звонарь и чтец в соборе. 15. Возвышение перед иконостасом в храме. 17. Православная заупокойная служба над телом умершего. 18. Канун церковных праздников Рождества и Крещения. 19. Помещение сразу за папертью. 22. Небольшой сосуд с фитилем, наполняемый маслом и зажигаемый перед иконами. 25. Коллектив служащих христианского храма. 27. Звук трубы в Судный день. 28. ... Господень в Иерусалим за неделю до Пасхального Воскресения. 29. Сияние вокруг головы в религиозном изобразительном искусстве.

ПРИШЕДШЕМУ НА ВЫСТАВКУ С ОТГАДАННЫМ КРОССВОРДОМ ПОДАРОК

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ БЕСПЛАТНЫЙ ВХОД



ВЫСТАВКУ ПРОВОДИТ ООО «ПВЦ», +7(499)559-99-26, 111033, ТАМОЖЕННЫЙ ПР., Д. 6, СТР. 3, ОФИС 210, ОГРН 5157746157872. ОБРАЩАТЬСЯ В ДИРЕКЦИЮ ВЫСТАВКИ

Журнал
Московской
Патриархии
РЕКЛАМА

православная выставка-ярмарка

ВЕРБНАЯ НЕДЕЛЯ

СОКОЛЬНИКИ ПАВИЛЬОНЫ 2,11

01-07
апреля



ВРЕМЯ РАБОТЫ: 11⁰⁰–19⁰⁰