

Гороскоп подскажет

Последний
месяц зимы
удивит знаки
зодиака с. 8

Пончик для лидера

Чем необычным
угощают друг
друга главы
государств
на официальных
приемах с. 12



Цекало без дома

Продюсер
сбежал в США,
продал дорогой
особняк с. 11

РЕЗОНАНС

Вчера Международный союз конькобежцев (ISU) лишил сборную России золота командного турнира по фигурному катанию на Олимпийских играх – 2022 в Пекине из-за дисквалификации Камилы Валиевой (на фото внизу) с. 4



Вовсе не так уж плох!

Знаменитый музыкант и правдоруб Юрий Лоза отмечает свое 70-летие с. 10

■ Московское метро — символ столицы и всей России. Его рисуют художники, о нем слагают песни, а еще пишут стихи. «Вечерка» встретила с москвичкой Еленой Брей, прадед и дядя которой воспевали метро и Москву в своих стихотворениях.

Степан Федорович Ананов родился 1864 году в селе Богатищево Тульской губернии в крестьянской семье. С 10 лет был отправлен в Москву работать на табачной, а затем на ткацкой фабрике. — В Москве Степан Федорович поступил во второй класс воскресной школы, — рассказывает Елена Брей о своем прадедушке.

Михаил Ананов участвовал в стройке станций

В 20 лет он начал писать стихи, но известность к нему пришла лишь после 40 лет. Его хвалил Анатолий Васильевич Луначарский. Он отмечал «непосредственную наивность» его произведений, а в 1919 году Степана Ананова в качестве одного из лучших агитаторов фронта принимал лично Владимир Ильич Ленин. «Здесь заводов грохот, / Стук по мостовой, / Здесь шумят трамваи, / Едет ломовой», — цитирует Елена Брей строчки из стихотворения прадеда о столице.

Продолжил творческое дело его внук Михаил Дмитриевич Ананов, дядя Елены Брей. Он родился в 1922 году в Каширском районе Московской области, но долгие годы прожил в столице.

Мимо строчек проносятся поезда

Москвичка выпустила сборник стихов о подземке, которые писали ее родственники



Екатерина Алексеева

В 1937 году поступил в школу Метростроя. — Мой дядя принимал участие в строительстве станций московского метро, — рассказала Елена Брей. — Он создавал панно

на станции «Площадь Революции», мозаичную картину на Киевской (кольцевой), художественные решетки на «Павелецкой», а также работал над мозаикой на «Новослободской».

Огромную часть своих стихотворений Михаил Ананов посвятил метро. «Люблю я по-своему наше метро. Оно на глазах выросло», — писал он. Москвичка Елена Брей в 2019 году решила собрать стихи своих родственников в общий сборник, который получил название «Дед и внук — поэты». Экземпляр книги она прислала в редакцию «Вечерки», чтобы и мы, и наши читатели смогли на-

29 января. Москвичка Елена Брей с книгой стихотворений и портретами родственников метро «Новослободская»

Кстати,

на станции «Тютчевская» будущей Троицкой линии метро потолок и стены платформы украсят панелями со строками из произведений Федора Тютчева, облицовка уже началась.

сладиться стихотворениями о любимом городе и метрополитене. — Мне кажется, очень важно знать и помнить о своих предках. Этот сборник стихов — память, которая теперь сохранится навсегда, — поделилась она.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Вслух

Михаил Ананов
«В метро» (1949)

Люблю я по-своему наше метро. Оно на глазах выросло... Мне кажется, шелестом нежных ветров Наполнены светлые залы. Шумливым потоком бегут поезда Под толщей земного покрова; Мне кажется, так же рокошет вода В теснинах Кавказа сегого. Здесь люстры, как солнце, а мрамор — цветы В утреннем майском саду... Такого цветенья, такой красоты Я больше нигде не найду.

«Песня мраморщика» (1951)

Метро наше — лучшее в мире. Мы вправе Гордиться любимцем своим. Подземные залы в чудесной оправе... Мы эту оправу творим. Метро неразрывно сроднилось с Москвою, Как свет от рубиновых звезд. В сырые забои шахтер Метростроя Горячее сердце принес. Мы Родину славим, мы Сталина славим Трудом беззаветным своим. Сверкают подземные залы в оправе, Мы эту оправу творим.

Знаете ли вы, что

о московском метро есть стихотворение поэта-лирика Валентина Берестова «Билет метро». В нем автор пишет о времени, когда существовали бумажные билетки.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2 АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимкина (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (оборудователь)
Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 31.01.2024, 12:30. Дата выхода в свет 31.01.2024, № 11 (1563)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

«Тройка»

С Катюшей по пути

■ Вчера в продажу поступили карты «Тройка» с изображением маленькой панды Катюши.

Всего выпустили три варианта карт «Тройка» в честь маленькой панды из Московского зоопарка. Замэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов подчеркнул, что их тираж ограничен.

— Приобрести тематические карты «Тройка» можно на стойках «Живое общество», во флагманских магазинах на станциях «Маяковская» и «Трубная», а еще

в интернет-магазине, — рассказал он.

Напомним, что родители Катюши — Жуи и Диндин — приехали в Москву в апреле 2019 года специальным рейсом из Пекина. Их передал Московскому зоопарку в рамках международной программы по сохранению, защите и исследованию больших панд.

В августе 2023 года у панд появился на свет детеныш, которую в итоге назвали Катюшей.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



Пелагия Замяткина

30 января. Коллекционер Роман Евдокимов с картой «Тройка», на которой изображена панда Катюша



Наталья Шагокина

Фестивали нас объединяют

Туристическая отрасль столицы развивается

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в соцсетях рассказал о росте туристической и промышленной привлекательности столицы. Почти 25 миллионов туристов посетили Москву в прошлом году. Сергей Собянин отметил, что большая часть туристов — из российских регионов. 2,3 миллиона приехали из зарубежных стран. Лидером стал Китай. Мэр отметил, что благодаря туристам в бюджет города поступит 178 миллиардов рублей. На эти деньги можно построить порядка 70 школ или 16 километров новых линий метро. — Количество туристов, приехавших из некоторых государств, превышает даже допандемийные значения. В частности, доковидный рекорд побили ОАЭ, Кувейт и Катар, — отметил мэр.



Он подчеркнул: Москве есть что предложить гостям. Многовековая история, богатейшие музейные собрания, разнообразная кухня, насыщенная фестивальная программа и, что особенно важно для путешественников, развитая транспортная инфраструктура. Особой популярностью Москва пользуется в период фестивалей. За примером далеко ходить не надо — в эти зимние праздники столицу посетили 4,3 миллиона гостей, почти в два раза больше, чем в прошлом году. В большинстве гостиниц просто не оставалось свободных номеров — 3, 4 и 5 января в центре загрузка составляла 90–100 процентов. — Особой популярностью пользовалось «Московское чаепитие» — фестиваль посетили порядка 215 тысяч человек, — добавил Сергей

Собянин. — Организаторы провели 400 ярких мероприятий: мастер-классов, концертов, спектаклей. Было выпито 36 тысяч литров чая! Сегодня проект продолжается в отелях и ресторанах столицы. Ежедневно с 16 до 19 часов посетители могут попробовать сету из варенья, традиционной выпечки и чая. Участвующие в проекте рестораны и отели могут включить в сету варенье из черники, малины или

лее 4,2 тысячи. За 2023 год число производственных компаний пищевой промышленности увеличилось на 14, легкой — на 11, а заводов, которые занимаются приборостроением и производством электроники, — на 8 процентов соответственно. — Выросло количество рабочих мест — теперь промышленный сектор насчитывает 725 тысяч специалистов. В городе появились новые предприятия меди-

8 декабря 2023 года. Участники фестиваля «Московское чаепитие», актеры Ирина Аленчикова и Сергей Пашура на Тверской площади

Рестораны и отели предлагают новые проекты

черной смородины, разные варианты классической столичной выпечки: калачи, сайки, рогалики или коврижку и другие угощения. Еще одно достижение Москвы, которое отметил Сергей Собянин, — рост числа промышленных предприятий. В городе их бо-

цинской и фармацевтической, машиностроительной, пищевой, приборостроительной и других отраслей, — отметил мэр. Он напомнил, что в индустриальном парке «Руднево» приступили к выпуску беспилотных летательных аппаратов, а также было налажено производство отечественных банкоматов. На другой площадке особой экономической зоны «Технополис «Москва» была запущена первая линия по изготовлению лекарств. Мэр отметил, что развитию и росту столичной промышленности способствует помощь города.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Помощь

Строители приняли роды

■ Строители помогли женщине и приняли роды... прямо на улице. «Вечерка» узнала подробности удивительной истории.

Рабочий понедельник для строителей, работающих на севере столицы в Молжаниновском районе, точно запомнится надолго. На какое-то время им пришлось переквалифицироваться в медиков и оказать помощь женщине. Работавшие на местной стройке мужчины увидели, что беременной стало плохо, и пришли на помощь. Все произошло неподалеку от отделения полиции, куда девушка приходила по вопросам миграции.

Когда местные строители поняли, что женщина рожает, вызвали неотложку. Сами же в это время пригнали машину с ближайшего объекта и уложили роженицу на утеплитель. Схватки были сильными, начали отходить воды, а женщина только и успела сказать, что уже рожает. Не растерялся один из строителей — Сергей. Он принял роды, а по телефону его консультировал диспетчер. Помогла также и прохожая — москвичка Марина, которая общалась с медиками по громкой связи. На другом конце провода специалисты подсказывали, как и что делать, пока едет бригада скорой помощи.

— Меня соединили с врачом. Она все время, пока ехала скорая, давала рекомендации, как себя вести. Потом подъехали сотрудники полиции, подбежали мужчины со стройки, — рассказала Марина. — Ребенок появился, получилось так, что при-

шлось взять его на руки. Укутал сразу, достал теплые одеяла, — отметил, в свою очередь, строитель Сергей — главный герой прошедшего понедельника. — Надо было зажать пуповину, спросили у врачей по телефону как. Мы ждали, когда придет скорая, и тогда уже отдали ее медикам.

Фельдшеры сами перерезали пуповину и забрали маму с новорожденным малышом в больницу. Их увезли в Зеленоград. — Все будет хорошо, — уверенно заявил один из строителей, помогавший принимать роды.

Когда женщина пришла в себя, она написала в чате соседней слова благодарности рабочим, которые помогли ребенку появиться на свет.

— Я хочу поблагодарить всех, кто участвовал. Ребята со стройки помогли как смогли. И парень, который держал на руках малыша, пока скорая ехала! Большое уважение вам! — написала молодая мать.

Слова благодарности роженица выразила и полицейским — те вызвали скорую.

— 39 недель беременности были. Спасибо большое сотрудникам полиции, что вызвали скорую, — общилась молодая женщина. — У нас все хорошо, нас забрали. Роды прошли очень легко. Мы вдвоем лежим в палате сейчас.

— Благодаря своевременным мерам здоровью матери и новорожденной дочки ничего не угрожает, — сообщила представитель МВД Ирина Волк.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Соцсети

29 января. Строители помогли ребенку появиться на свет на улице в Молжаниновском районе

Что еще сказал мэр

«Вечерка» собрала другие заявления мэра Москвы Сергея Собянина.

■ Более 400 тысяч пользователей зарегистрировались на портале mos.ru в 2023 году, услугами и сервисами воспользовались свыше 760 миллионов раз. Запустили суперсервис «Мой питомец», упростили регистрацию

старшеклассников на прохождение государственной итоговой аттестации и другое.

■ Отборочный этап олимпиады «Курчатов» стартует для школьников. Это соревнование проводится по физике для учеников 7–11-х классов и математике для учащихся 6–11-х классов.

ВЗГЛЯД

Никита Миронов
Обозреватель



Когда Запад свернет проект «Украина»

«Незалежная» точно сложится.

— Запад понимает, что срыв его проекта «Украина» уже начался. Но тем не менее остановиться не может. И не только по соображениям престижа, который, как они считают, они поставили на карту и не могут проиграть. А в том числе и с точки зрения экономической выгоды, — заявил вчера глава российского МИД Сергей Лавров.

О чем тут речь? Первое и главное: проект «Украина» действительно не сработал. Запад планировал «победить Россию на поле боя», вызвать мощный внутренний кризис и, как следствие, смену власти. А потом повторить 90-е:



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

слабая страна, никакой президент, полный контроль со стороны Запада. В том числе — это основное — контроль над ресурсами России. Запад же в это время «ставит на место» Китай. План хорош, но вот не вышло. И ясно, что уже не выйдет. Прошлогодний контраст наступ провалился, сегодня ВСУ отступают по всему фронту. Так почему же Украину не «сливают» окончательно? Причин как минимум две. Первая: пока Россия связана военными действиями на Западе, она не в состоянии помочь Китаю в назревающем тайваньском кризисе в Тихом океане. Просто не хватает ресурсов. Вторая причина — военные действия должны продолжаться, чтобы окончательно ослабить Европу и вывести ЕС из числа конкурентов Штатов. Часть этой программы уже выполнена. Поставки дешевого российского газа в Евросоюз остановлены. Экономика Германии — локомотива европейской экономики — в упадке. Спад ВВП по итогам прошлого года составил 0,6 процента, тогда как в России, на минуточку, ВВП вырос на 3,5 процента. Теперь Европа, и Германия в частности, закупает не дешевый трубопроводный газ из России, а дорогой американский, который привозят через Атлантику в танкерах. Кстати, самое смешное, что газ на самом деле часто...

российский. Американцы покупают у нас и передают в Европу. Ну не прекрасно ли? Плюс многие европейские предприятия переезжают в США, потому что энергоносители там дешевле. Вывод: пока на Украине идут военные действия, Штаты выигрывают, а ЕС погружается все глубже сами понимаете куда. Долго ли это будет продолжаться? Боюсь, что да. Поскольку в США — серьезный внутривнутриполитический кризис, помощь Украине временно приостановлена. Но есть ведь еще Европа!

А она будет помогать Украине до последнего. Дело в том, что сейчас Украина воюет за Европу. Во всяком случае, европейские лидеры именно так

и считают. Почему? Неужели они думают, что Россия на ЕС нападет? Нет, они не настолько дураки. Просто ни Шольц, ни Макрон, ни британский премьер Сунак не имеют сегодня шансов переизбраться — их рейтинги крайне низки. Но в случае военного положения никакие выборы не нужны: свидетельство тому — Зеленский. Поэтому в их личных интересах, как ни странно, начать войну с Россией. Если Украина рухнет, их страны — следующие. И Штаты, кстати, европейцев поддерживают — не зря они Финляндию и Швецию в НАТО тащат. Война в Европе им крайне выгодна, ведь она одновременно связывает руки России и ослабляет глупых европейцев. Вспомните: именно война в Европе превратила США из регионального лидера в глобального. Пока Британия, Германия и СССР дрались, Штаты набирали силы. Этот трюк они планируют повторить... Можем ли что-то сделать мы? Да — как можно быстрее добить Зеленского. Тогда ЕС физически не успеет подготовиться к войне с Россией и просто не решится в нее вступить. Особенно если учесть, что все оружие и боеприпасы они уже отдали ВСУ. Тогда наши западные «партнеры» тихо прижмут хвосты и будут моргать глазами. «А мы чего? Мы ничего».

■ **Вчера Международный союз конькобежцев (ISU) лишил сборную России золота командного турнира по фигурному катанию на Олимпийских играх — 2022 в Пекине. Это произошло из-за дисквалификации Камилы Валиевой и аннулирования всех ее медалей.**

Лишить медали любой ценой

Удастся ли нашей сборной вернуть золото?

Спортивный арбитражный суд (CAS) 29 января отстранил Валиеву от турниров на четыре года за нарушение антидопинговых правил. Срок отсчитывается с 25 декабря 2021 года — даты, когда в крови спортсменки, по мнению суда, было обнаружено запрещенное вещество триметазидин. С того момента фигуристка не раз завоевывала награды чемпионатов России, Европы, а также взяла золото в командном турнире на Олимпиаде-2022 в Пекине. Последнее достижение обсуждалось особенно остро: экспер-

ты предполагали, что CAS мог лишить медалей всю сборную. Однако в итоге из результата команды вычли 20 баллов. И теперь российские спортсмены — третьи. Первое место досталось США, второе — Японии, которая обогнала Канаду на один балл. Произошла также и перестановка результатов чемпионата

Европы — 2022. Однако в этом турнире после дисквалификации Валиевой победительницей стала тоже наша спортсменка Анна Щербакова, а серебро перешло Александре Трусовой. К слову, считать это решение окончательным пока рано. В Олимпийском комитете России намерены обжаловать решение ISU о результатах Олимпиады. — Не исключено, что ожидавшая бронзу канадская сторона будет подавать апелляцию на решение ISU, — говорит «МВ» кандидат юридических наук Яна Дикусар. — Но четко прописанного регламента в этом случае нет. В игровых видах спорта (волейбол, баскетбол, хоккей)

Камилу Валиеву отстранили от соревнований до декабря 2025 года



Апелляцию может подать и ожидающая бронзу Канада

Прямая речь

Дмитрий Губерниев
Спортивный комментатор

Отношения с мировым спортом у нас сейчас скверные. Есть установка травмировать Россию на всех уровнях, и мы с этим поделаться ничего не можем. Да и не надо. Камила — телеведущая. У нее впереди хорошая карьера: она сможет выступать в различных шоу в России.

результаты не аннулируют, если допинг обнаружен у одного или двух участников команды. Поэтому у сборной России есть шансы вернуть золото. Олимпийская чемпионка, депутат Госдумы Светлана Журова убеждена, что наказание — беспрецедентное:

— У Камилы обнаружили остаточные микродозы препаратов, которые оказались в организме случайно. Не помню случаев, чтобы спортсменов за такое нарушение так жестоко наказывали. Обычно подобные случаи заканчиваются минимальным сроком отстранения или оправданием. Но Камилу решили наказать показательно. Разумеется, решение суда политизировано. Все сделано для того, чтобы лишить нас командной медали.

Анна Михайлова, Динара Кафискина
vecher@vm.ru

Максим Боговид/РИА Новости

Сказано

Медведев призвал самураев к харакири

■ **Стратегическая роль Курил будет расти, включая размещение там нового оружия, а на «чувства японского народа» по поводу так называемых северных территорий России «глубоко наплевать».**

Об этом заявил зампред Совбеза России Дмитрий Медведев. Дело в том, что вчера японский премьер Фумио Кисида, выступая с речью

в парламенте, заявил о намерении заключить мир с Россией после решения территориального спора. При этом он подчеркнул, что Япония продолжит продвигать санкционное давление на РФ. «Курильские острова будут активно развиваться, и одновременно их стратегическая роль будет расти, включая размещение там нового оружия, — на-

писал Медведев в своем Телеграм-канале. — Нам глубоко наплевать на «чувства японского народа» по так называемым северным территориям. Это не «спорные территории», это — Россия. А те из самураев, кому особенно грустно, могут уйти из жизни традиционным японским способом. Сделать себе сеппуку (японский способ самоубийства. — «МВ»). Если, конечно, смелости хватит. Ведь гораздо приятнее целоваться в засос с американцами, полностью стерев из памяти Хиросиму и Нагасаки».

Политолог Григорий Савельев пояснил, что Медведев обычно высказывает позицию Владимира Путина, которую тот, являясь главой государства, не может обозначить официально: — Население маленькой Японии — почти 125 миллионов человек. Они острова из мусора в море строят, им жить где-то нужно. Курилы японцам необходимы как жизненное пространство. И, являясь, по сути, колонией США, Япония нам хамит. Отсюда и отношение нашего руководства.

Евгений Федоров
vecher@vm.ru

■ На улице Яблочкова продолжает работать Единый центр отбора на военную службу по контракту, куда ежедневно приходят сотни мужчин, которые решили стать участниками специальной операции. Корреспондент «Вечерки» пообщался с будущими бойцами Вооруженных сил.

Справедливость на стороне России

Российские контрактники готовы выполнять боевые задачи

Смогу защитить Родину

47-летний Максим Кронин (фамилия изменена. — «МВ») пришел в Единый центр отбора и уже заполнил необходимые документы. Мужчина рассказал, что решил заключить контракт с Министерством обороны РФ, так как хочет помочь российским бойцам выполнить цели спецоперации. — Нашим ребятам на линии фронта противостоят не только украинские националисты, но и западные наемники, поэтому решил, что моя помощь точно не будет лишней, — отметил Кронин. — Кроме того, у меня недавно родилась вторая дочь, а служба по контракту не только хорошо оплачивается, но и дает полезные льготы детям участников спецоперации. Поэтому решил таким образом обеспечить семью и одновременно выполнить свой долг — защитить Родину и жителей Донбасса от зверств киевского режима. По словам Кронина, многие из его знакомых и друзей уже заключили контракт с Минобороны РФ и отправились в зону боевых действий. Самого Максима останавливали уговоры жены и некоторые проблемы со здоровьем. — Как только полностью восстановился, то решил, что оттягивать больше нельзя. Поговорил с супругой и дал ей обещание, что



Пресс-служба Минобороны РФ/ТАСС

Прямая речь



Владимир Гундаров
Военный эксперт, капитан 1-го ранга в отставке

За последние годы у населения России наблюдается укрепление патриотического настроения, прямо как в период Великой Отечественной войны. Тогда люди всецело помогали нашим бойцам, как и сейчас. Это чувствуют и те, кто заключает контракт с Министерством обороны РФ, чтобы отправиться защищать интересы своей страны.

25 января. Солдат подразделения радиоэлектронной борьбы Южного военного округа во время боевой работы на запорожском направлении

обязательно вернусь домой целым, — добавляет Максим. — Кроме того, со снабжением у нашей армии ситуация стала значительно лучше, чем в 1990-е годы, когда я проходил службу. Поэтому уверен, что мне удастся выполнить все поставленные боевые задачи. Мужчина отметил, что во время срочной службы он получил специальность водителя, поэтому точно будет полезен на фронте. — Когда президент РФ объявил о начале спецоперации,

то я даже обрадовался. Ведь когда пересекался с жителями ДНР или ЛНР по работе, они рассказывали и о блокаде, которую киевский

сти от страны, где власть захватили преступники, меня ошеломило, — говорит Кронин. — Я начал больше следить за ситуацией, даже на-

Запад закрывает глаза на преступления Украины

режим пытался устроить этим регионам, и о постоянных обстрелах со стороны ВСУ. Это бесчеловечное отношение к людям, которые просто хотят независимо-

шел друзей из Донецка, которые ушли добровольцами. И когда выдалась возможность, то сразу же пошел в Единый центр и подписал все необходимые бумаги.

Боец заявил, что считает выбранный нашей страной внешнеполитический курс верным, ведь справедливость на стороне России. — Особенно обидно, что Запад закрывает глаза на преступления Украины и поставляет ей оружие. Поэтому и наш долг — помочь жителям и защитникам Донбасса, выступив единым фронтом против растущей на границах нашей страны угрозы, — отметил Кронин.

Отвоюю родную землю

Среди тех, кто решил прийти в Единый центр, 27-летний Степан Шутков (имя изменено. — «МВ»). Мужчина рассказал, что для него участие в спецоперации — это возможность выбить врага со своей родной донецкой земли.

— Когда на территории ДНР в 2014 году начались боевые действия, мы с женой решили оставить свой дом в одном из сел Донбасса и переехать в столицу России. Опасались за свои жизни, ведь над домом несколько раз пролетали украинские снаряды, — рассказывает Шутков. — Нашел себе тут работу, затем у нас родилась дочь, но желание отвоевать свой родной дом никуда не ушло.

Мужчина отметил, что от заключения контракта его отговаривала жена.

— Но после начала спецоперации многие мои друзья пошли служить по контракту, поэтому я решил больше не оставаться в стороне, — добавил Шутков. — К тому же для меня важно быть полезным своей стране. Родина у меня одна, и я намерен ее защищать.

Степан признался, что в детстве мечтал стать военным, и наконец получил шанс проявить себя на поле боя.

Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу по контракту



195 000 рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



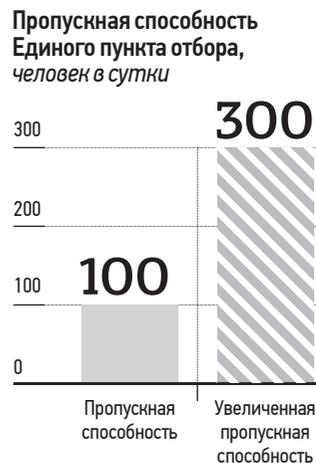
Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.



Требования к кандидатам

Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



Контакты

Телефон горячей службы 117. Чат-бот в Telegram: @MskContract_bot



Адрес:

улица Яблочкова, 5, стр. 1



Время работы

Будни — с 9:00 до 20:00, сб — до 18:00, вс — до 16:00

■ Со следующего месяца вступают в силу новые законы. «Вечерка» выяснила, что изменится для москвичей.

Пособия вырастут

С 1 февраля проиндексируют более 40 социальных выплат и пособий на 7,4 процента. Увеличится размер материнского капитала.

— А если родители уже получили сертификат и потратили часть средств, то остаток им проиндексируют на 7,5 процента, — отметил член комитета Госдумы по бюджету и налогам Никита Чаплин.

Банки будут информировать об истечении срока вклада

Увеличится и размер пособия по беременности и родам. С 1 февраля минимальное пособие составит 88,5 тысячи рублей, а максимальное — 565,5 тысячи рублей.

Повысят размер ежемесячных денежных выплат льготникам: ветеранам Великой Отечественной войны, Героям России и СССР, Героям Труда, чернобыльцам и инвалидам. Член комитета Госдумы по бюджету и налогам уточнил, что инвалиды первой группы будут получать 5330 рублей, инвалиды второй группы и дети-инвалиды — 3806 рублей, инвалиды третьей группы — 3047 рублей. Минимальный размер пособия по безработице с 1



Виктор Хайбаров

Февраль, выплаты рассчитай

Какие нововведения ожидают москвичей

февраля 2024 года составит 1,5 тысячи рублей, максимальный — 13 751 рубль.

Запрет сахарозаменителя

В феврале также вступят в силу новые требования к различным пищевым до-

бавкам. Изменения в регламент утвердил совет Европейской экономической комиссии.

В целом в продуктах станет меньше пищевых добавок, а их маркировка станет понятнее. Из перечня разрешенных добавок исключены 19 позиций, добавлены

шесть. Теперь в продуктах не будет консервантов сорбат натрия и сорбат кальция, муравьиной кислоты, красителей красного рисового и кантаксантина. Запрещают подсластитель стевию, порошок листьев и сироп из них, а также экстракты стевии.

3 декабря 2023 года. Елена Чурбанова с дочерью Ариной катаются с горки на площади поселения Московский в ТиНАО

Банковские вклады

С февраля банки будут обязаны бесплатно информировать вкладчиков об истечении срока их вкладов. Так, к примеру, по срочным вкладам это будут делать не позднее чем за пять дней до истечения срока.

Информацию до вкладчиков будут доносить способом, предусмотренным договором между банком и клиентом.

Государственная тайна

С февраля вступают в силу дополнительные меры по защите государственной тайны. ФСБ РФ сможет давать заключение о целесообразности доступа к ней. Это заключение будет носить обязательный характер. Отказаться в доступе к гостайне смогут гражданам и их близким родственникам с иностранным гражданством или видом на жительство.

Проверки пивоваров

С 1 февраля 2024 года по 31 мая 2025 года пройдут проверки производителей пива, занесенных в реестр пивоваров. Этот реестр заработал 1 сентября прошлого

Прямая речь



Вячеслав Володин
Председатель
Госдумы РФ

Материнский капитал составит 630,4 тысячи рублей на первого ребенка и 833 тысячи рублей — на второго. Кроме того, на 7,4 процента вырастут более 40 различных пособий и компенсаций. Приоритет государства — в полной мере обеспечивать все социальные обязательства. Необходимые средства предусмотрены в федеральном бюджете

года и призван бороться с нелегальным оборотом пива. Пивовары, не попавшие в реестр, не имеют права производить пивную продукцию, а те, кто попал в реестр, должны быть готовы доказать, что задекларированные производственные мощности совпадают с фактическими.



Shutterstock/ФОТОДОМ

Тем временем

Федеральная пассажирская компания изменила порядок действий при обнаружении животных в поездах. Отныне сотрудники должны будут найти хозяина. Если этого сделать не получается, животное переместят в багажное купе или на служебные места в штабном вагоне, доведут до станции и передадут дежурным работникам вокзала.

Финансы

На связи робот

■ Формат коммуникаций между коллекторами, микрофинансовыми организациями, банками и клиентами изменится. Теперь даже роботы-коллекторы обяжут представляться.

В обновленном законе «О защите прав и законных интересов физических лиц при осуществлении деятельности по возврату и просроченной задолженности» наконец-то появились понятия «коллектор» и «коллекторская деятельность». Также в законе появилось понятие «автоматизированный интеллектуальный

агент» — это программное обеспечение, с помощью которого должно овестествляться все телефонное взаимодействие коллекторского агентства и должника. Именно робот должен сообщить о задолженности. Однако при необходимости программа может переключиться и на живого сотрудника. Интересно, что в начале разговора робот должен будет проинформировать должника о том, что он робот и о том, откуда вообще поступает звонок.

Сейчас многие организации практикуют роботизированные звонки клиентам



Shutterstock/ФОТОДОМ

Банки, в которых есть подразделения по работе с должниками, теперь должны будут регистрироваться в реестре службы судебных приставов. Требования к взысканию будут такими же, как и требования для коллекторов, а ФССП сможет проводить проверки в банках.

— Совершенствуются также процедуры, связанные с досудебным возвратом задолженности.

В частности, банки и микрофинансовые организации будут обязаны осуществлять аудиозапись всех случаев непосредственного взаимодействия с должниками при взыскании просроченной задолженности, — отмечает председатель правления Ассоциации юристов России Владимир Груздев.

Напомним, что законом уже не первый год ограничено время, в которое банки и коллекторы могут контактировать с должником. Звонки запрещены в рабочие дни — с 22 до восьми часов, в выходные — с 20 до девяти часов. Количество звонков тоже ограничено. При этом ограничения распространяются и на звонки от роботов. Судебные приставы в соответствии

с обновленным законодательством могут ограничить возможность звонить должникам. Помимо этого, закон регламентирует каналы коммуникации между кредитором или его представителем и должником. Так, это может быть личная встреча или телефонные переговоры как должника с оператором, так и должника с автоматизированным интеллектуальным агентом. Отправить информацию о задолженности теперь могут также по электронной почте и с помощью портала «Госуслуги», а также письмом по месту жительства или пребывания должника.

Материалы к рубрике «Тенденции» подготовил Алексей Хорошилов
vecher@vnr.ru

■ **Американский биолог Симн Танг провел исследование и выяснил, что сроки годности современных продуктов не имеют значения — производители применяют технологии, при которых товар может храниться долго.** «ВМ» выяснила, насколько такие выводы соответствуют реальности.

По мнению ученого, многие мировые требования безопасности к продуктам, в том числе и их сроки годности, были актуальны во времена, когда компании не имели доступа к тем технологиям, которые есть у нас сегодня. Поэтому указанные сроки можно считать скорее формальными. Ученый говорит, что в прошлом консер-

Прямая речь



Александр Цапиков
Экономист

Сейчас продукты с истекающим сроком годности планируют выставлять на специальных соцполках. Многие магазины уже предлагают такой товар со скидкой 30–50 процентов. Рекомендую быть внимательнее с ними, смотреть, не испорчены ли они. Не стоит безоговорочно доверять продавцам.

годности на упаковке — формальность. Такой подход может нанести серьезный ущерб здоровью, — отметил пищевой технолог Лидия Иванова.

Более того, не стоит забывать, что все сроки годности рассчитываются из идеальных условий хранения продукта — полного соблюдения температурного режима, уровня влажности в помещении и так далее. На практике же, когда человек приносит товар домой, он не следит за его условиями содержания так тщательно. Да и далеко не все магазины строго соблюдают условия хранения, на

которые рассчитывает производитель.

— Нельзя сказать, что на следующий день после истечения срока годности продукт обязательно будет испорчен, — поясняет эксперт. — При идеальном

Никакие технологии не продлят «жизнь» мясным изделиям

соблюдении условий хранения продлить жизнь некоторых товаров можно в разы. Но никто не может дать никаких гарантий.

Пищевой технолог настоятельно рекомендует обращать внимание на условия хранения и всегда соблю-

дать их. Конечно, есть категория продуктов, которые не так опасно есть после окончания срока годности — например, шоколад, макароны, суп быстрого приготовления. Но все же лучше минимизировать риски и не делать никаких исключений.

Конечно, оценить, испорчен продукт или нет, можно в первую очередь визуаль-

но. Вы обязательно заметите плесень, изменение консистенции товара и неприятный запах, исходящий от него.

— Для некоторых продуктов характерны различные осадки — например, для напитков с мякотью, консервов, — продолжает Лидия Иванова.

Характерные признаки испорченного продукта — потемнение, пятна. А крупы приобретают горький вкус.

Простые правила

■ Прежде чем убрать в морозильник брокколи (на фото внизу) или салат, оберните их в алюминиевую фольгу. Так они будут оставаться свежими четыре недели.



■ Храните овощи и фрукты, чувствительные к этилену, отдельно от других продуктов. На срок хранения влияют не только температура и влажность, но и сами продукты. Все овощи и фрукты выделяют этилен — газ, ускоряющий их созревание. Некоторые продукты вырабатывают его в особенно большом количестве.

■ Бананы вообще нельзя хранить в холодильнике

■ Не храните помидоры в полиэтиленовом пакете. Их место в зоне свежести или в контейнере для овощей. Там они сохраняют свою свежесть до девяти дней.

■ Перед тем как положить свежую клубнику или малину в холодильник, промойте их в воде с уксусом в пропорции 1:10. На первый взгляд, это предложение кажется сомнительным, но не стоит делать поспешные выводы. Уксус уничтожает споры плесени и микробы, находящиеся на поверхности ягод.

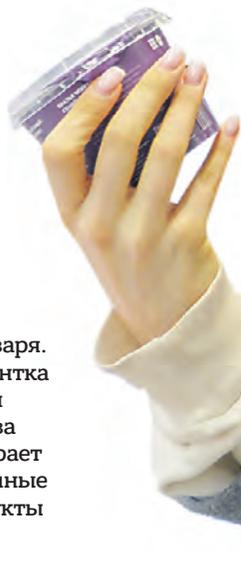
От свежести до отравления один срок

«Вечерка» узнала у эксперта, как нужно хранить продукты

ванты и другие химические добавки не использовались в таких количествах, как сейчас, поэтому бактерии распространялись в продуктах гораздо быстрее.

— На мой взгляд, такие утверждения несколько абсурдны. В нашей стране производитель устанавливает сроки годности исходя из ГОСТов, СанПиНов, которые периодически меняются. И меняются они как раз потому, что технологии производства модернизируются. Нельзя все продукты «стричь под одну гребенку» и говорить, что указанные сроки

25 января.
Студентка Софья Зыкова выбирает молочные продукты



Факт

ученые придумали вводить противомикробные препараты не в продукт, а в защитную пленку продукта, чтобы хранить его можно было как можно дольше. Эта технология уже активно применяется.

Продпробужка

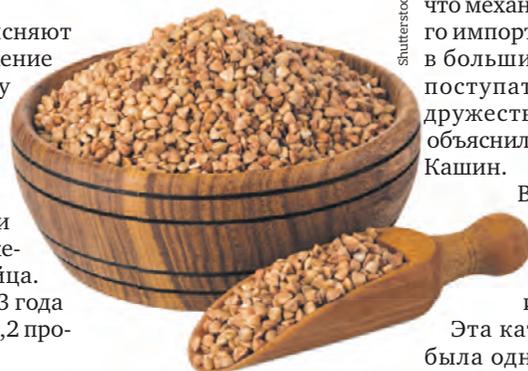
Цены ползут вниз

■ Росстат назвал продукты, стоимость которых сильно снизилась в прошлом году. «ВМ» выяснила, какие еще товары подешевеют в стране в ближайшее время.

Лидерами по снижению цен на рынке стали гречневая крупа (стоимость упала почти на 20 процентов) и картофель (почти на 10 процен-

тов). Эксперты объясняют это тем, что предложение на рынке в том году превысило спрос на эти товары среди потребителей. Ранее также сообщалось, что в России зафиксировали снижение стоимости на яйца. Впервые с июня 2023 года они подешевели на 0,2 процента.

Гречневая крупа стала лидером по снижению цен



— Также значительно подешевели гаджеты. Это произошло благодаря тому, что механизм параллельного импорта налажен. К нам в больших объемах стали поступать устройства из дружественных стран, — объяснил аналитик Даниил Кашин.

В этом году многие не исключают, что значительно подешевеет и бытовая химия. Эта категория товаров была одной из самых по-

дорожавших за последние несколько лет. Все дело в том, что химические компоненты поставляются из других стран, поэтому их цена всегда зависит от курса валют.

— Я думаю, что цены упадут примерно на 5–7 процентов. Многие компоненты мы уже производим сами, — заключил эксперт.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила Рената Лебедева
vecher@vm.ru

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



По просьбе наших читателей ведущая рубрики Алена Прокина вместе с астрологом Юлией Урусэль (на фото внизу) рассказывает, чего ждать знакам зодиака в феврале.

Чем же порадует нас февраль? С 1 по 10 февраля — это дни в преддверии новолуния. Это период, когда нужно завершать дела. Не подходит для начала чего-либо. Луна убывает, и нам рекомендует подводить итоги. Во-вторых, напряженный аспект Солнца с Ураном может дать обострение сердечно-сосудистых заболеваний. Нужно обратить внимание на свое самочувствие. У кого-то резко может заболеть голова, подскочить давление, а у других это проявится в революционном настроении и желании все сделать по-новому. 10 февраля встречаем Новый год по китайскому календарю. Новолуние как раз будет проходить в знаке Водолея. Идеальное время, чтобы загадывать желания и работать над своим благополучием на год вперед. Неделя с 12 по 18 февраля тоже может быть очень напряженной. Все личные планеты будут в этот период проходить трансформацию.

А в нашей повседневной жизни это про кризис, недопонимание в отношениях с окружающими. Многие тайны выйдут наружу и наступит понимание, что перемены неизбежны.

На этой неделе мы будем проходить проверку на прочность во всех сферах жизни: отношения, коммуникации, финансы, работа и здоровье.

Про любовь. С 1 по 16 февраля — Венера в знаке Козерога. В этот период наши чувства охлаждаются и приобретают нотку консерватизма. Девушки будут скептически относиться к тем, кто любит «напеть» сказочные истории, а у бездельников меньше будет шансов проникнуть в сердца. Мужчины будут обращать внимание на добропорядочных девушек, спокойных, ответственных

и стабильных. Страсти и броские ряды нужно на этот период отложить. Однозначно — классика и ничего лишнего, ничего яркого. С 16 по 29 февраля Венера будет в Водолее. Конечно, водолейская Венера ищет, прежде всего, дружбы, понимания и ненапряженного взаимодействия. Так что ловите момент, друзья! Эмоциональные оковы спадают, поэтому освобождайтесь и идите навстречу новым знакомствам или легким компромиссам с постоянными партнерами. Жизнь налаживается, одиночество выходит из моды. Мы легче входим в новые группы, клубы, сообщества и рабочие коллективы. Это время благоприятно для неожиданных встреч, оригинальных поступков, кардинальных изменений во внешности и нестандартных свиданий.

24 февраля встречаем полнолуние. И тут и Сатурн, и Уран помогут внести ясность в нашу жизнь. В период с 20 по 26 февраля благодаря энергиям полнолуния придется снять ро-

зовые очки и начать действовать. В идеале за два дня до, в день полнолуния и после лучше отказаться от операций и любого вмешательства в организм. 29 февраля Солнце соединяется с Сатурном. Это период, когда многие могут столкнуться с критикой или холодностью со стороны окружающих. В этот период нужно сдержанно и без эмоций слушать и признавать свои ошибки. А если настроиться на энергии Сатурна заранее и более ответственно и серьезно подойти к любому делу, отношениям и не позволять себе всяких вольностей, то этот недружественный союз вы даже не заметите. Главное, не поддаваться эмоциям. Итак, февраль действительно будет будоражить и склонять нас к переменам. Особенно для тех, кто давно не решался начать что-то новое или долго откладывал это в долгий ящик. События сами будут разворачиваться, и уже все происходящее вам придется принять как данность. Кстати, конец месяца идеален для самопознания! Не упустите шанс узнать о себе что-то новое и важное.



Овен

Февраль для Овнов — отличный период для воплощения в реальность самых смелых планов. Но есть нюансы. Вы сможете добиться хорошего результата только с помощью друзей, коллег, единомышленников. Наверняка вы осознаете, что с кем-то вам легко и приятно находить общий язык. На работе старайтесь участвовать в коллективных проектах. Они будут даваться вам легче. В конце февраля вы почувствуете спад энергии. Постарайтесь найти время для полноценного отдыха и не берите на себя слишком много обязанностей. Если будет возможность, то поезжайте в отпуск.

Телец

Первая половина месяца будет посвящена вашей карьере, статусу и репутации. Появится шанс укрепить свое положение в компании, раскрыть таланты или подняться вверх по карьерной лестнице. Но вряд ли получится избежать конкуренции. Начальство заметит ваш профессионализм, и вам будет легче добиться повышения зарплаты или новой должности. Если у вас есть проблемы со взаимопониманием в коллективе, то во второй половине месяца вы сможете с ними разобраться. Период с 19 по 29 февраля — благоприятное время для активного продвижения своих идей через соцсети и друзей.

Близнецы

Февраль для вас будет разнообразным и интересным. В начале месяца учеба принесет не только новые знания, но и удовольствие. Это прекрасное время для знакомств с людьми выше вас по статусу, путешествий, изучения иностранных языков. Слушайте себя и свою интуицию. И вы увидите, как ваши новые планы с легкостью начнут осуществляться. В конце месяца перед вами встанут вопросы репутации и карьеры. Ваш профессионализм, трудолюбие и умение работать в коллективе наверняка не останутся незамеченными. Поэтому, если хотите подняться вверх по карьерной лестнице, покажите себя и свои таланты.

Рак

В начале месяца перед вами могут встать вопросы кредитования, разрешения сложных ситуаций. В ваших силах справиться с любыми проблемами. Главное, не паниковать и не сомневаться в своих силах. Обратите внимания на свое здоровье. Велика вероятность почувствовать недомогание или спад энергии. Больше отдыхайте и не откладывайте поход к врачу. Вторая половина месяца — отличное время для учебы. Если планируете отправиться в заграничное путешествие, перепроверьте свои документы. Иначе путешествие сорвется из-за неверно оформленной визы или отсутствия важной печати.

Курс на исполн

Лев

С 1 по 19 февраля — благоприятный период для работы с проверенными людьми и укрепления отношений со второй половиной. Возникнут обстоятельства, при которых вам не обойтись без партнерской поддержки. Середина месяца подходит для путешествий, свиданий и времяпрепровождения с вашим любимым человеком. Этот же период отлично подойдет для творчества и раскрытия своего потенциала в новых сферах. В третьей декаде месяца вы будете заняты решением непростых вопросов, которые возникнут неожиданно. Не торопитесь, следуйте своей интуиции, и к вам придет верное решение.

Дева

В первой половине месяца вы будете заняты заботой о семье и близких. Старайтесь уделять родным побольше внимания, но не забывайте о себе и как следует отдыхайте. В этот период воздержитесь от жирной пищи, алкоголя, серьезных физических нагрузок. Правильное питание, прогулки благоприятно повлияют на ваше самочувствие. С 19 по 29 февраля — подходящее время для решения юридических вопросов. Если вам нужно оформить документы, проконсультироваться по поводу спорных вопросов или разрешить конфликт через суд, то без сомнения отправляйтесь к юристу. В этот период велика вероятность разобраться с такими делами с наименьшими потерями денег и нервов.

Весы

Февраль для вас будет активным. Период с 1 по 19 февраля подходит для раскрытия вашего творческого потенциала. Постарайтесь применить креатив на работе, попробуйте решить рабочие вопросы по-новому, предлагайте свежие идеи. Это заметно продвинет ваши проекты и сделает повседневную деятельность разнообразнее. В конце месяца, вероятно, вам придется проявить себя в условиях многозадачности. Помимо профессиональной деятельности в центре вашего внимания окажутся дела семейные. Правильно распределяйте время и не перенапрягайтесь. В этом случае вы все успеете и сохраните позитивный настрой и хорошее самочувствие.

Скорпион

Февраль — замечательный период для заключения брака, семейных торжеств, поездок к дальним родственникам, общения с близкими. Тема семьи наверняка станет для вас ведущей. Если ваши отношения с родными нельзя назвать идеальными, то они могут измениться как в лучшую, так и в худшую сторону. Все зависит от вашего настроения. Период с 19 по 29 февраля подходит для активного отдыха в спортивных мероприятиях и творчества. Сходите всей семьей в музей, кино, погуляйте или сочините историю. В любом случае вы отлично проведете время и сможете укрепить отношения с близкими.

С 16 по 29 февраля эмоции знакомимся и начинаем н



10 февраля надо правильно встретить Новый год по китайскому календарю. Заранее продумайте, чего бы вам хотелось в Новом году больше всего. И загадайте желание. Оно обязательно сбудется — звезды обещают

Стрелец

В феврале вы будете много общаться, учиться чему-то новому, знакомиться. Успех придет к вам именно через новые связи и знания, переговоры, обсуждения, обмен мнениями. Путешествия в первой половине месяца пройдут хорошо. Даже в деловой поездке вы не только выполните все цели, но и обретете перспективные знакомства. Вторая половина месяца окажется не такой активной. Заметно ухудшится самочувствие. В конце февраля перед вами встанут вопросы оформления документов. Проявите бдительность и будьте особенно внимательны. Велика вероятность не заметить ошибку, которую будет сложно исправить.

Козерог

Февраль для вас — благоприятный период для того, чтобы навести порядок в финансовой сфере. Вы поймете, насколько эффективно умеете тратить и копить. На первый план выйдет проблема нехватки денег, или, наоборот, вы получите хороший доход от вложений. Февраль также отлично подходит для контроля состояния здоровья. В период с 19 по 29 февраля вам предстоит много общаться, искать информацию, учиться. Это прекрасное время для знакомств, поездок на небольшие расстояния и общения с братьями и сестрами. Если собираетесь отправиться в путешествие на личном транспорте, проверьте исправность машины перед поездкой.

Водолей

В период с 1 по 19 февраля у вас появится возможность проявить себя, показать свои сильные стороны, выбиться в лидеры. Для этого вы должны верить в себя и не сомневаться в успехе. Если вы не чувствуете себя уверенно, займитесь своим имиджем, обновите гардероб. Это отличное время для посещения салона красоты, диеты, упражнений для похудения и совершенствования тела. Чем больше вы будете себе нравиться, тем лучше. Результаты ваших стараний могут быть заметны во второй половине февраля. Возможно, вы получите новый перспективный проект, увеличение зарплаты или повышение. Но старайтесь не перенапрягаться, больше отдыхайте. Иначе почувствуете упадок сил.

Исполнение желаний

качества, уверенность, хорошие перспективы, участие в важных делах

Исторические оковы спадают: смело
новые романы

Рыбы

В начале февраля вы будете настроены на единение и размышления о жизни. Шумные компании и активное общение будут вас раздражать. Период с 1 по 19 февраля отлично подходит для отпуска, укрепления здоровья и духовного развития. Будьте осторожны. Тайные враги и конкуренты в этот период особенно активны. А во второй половине месяца, вероятно, ваше внимание переключится на реализацию и самопрезентацию. Скорее всего, вы почувствуете желание показать свои сильные стороны, рассказать о своих идеях, предложить интересные проекты. Яркий образ, который вам нравится, красноречие, уверенность в себе помогут вам найти поддержку в коллективе и среди руководства. Поэтому не прячьтесь в тени других людей. Постарайтесь проявить качества лидера. Или останетесь на вторых ролях, и ваши заслуги долго не будут замечены.

■ **Завтра певцу и композитору, автору знаменитого хита «Плот» Юрию Лозе исполняется 70 лет. В последние годы артист прославился чередой острых заявлений, он не раз эпатировал публику дерзкими высказываниями. Накануне события «Вечерка» пообщалась с юбиляром.**

Юрий Эдуардович, вы всем известны своим «правдорубством». Скажите честно, оно со многими вас поссорило? Довольно-таки. Вот, например, я работал над книгой «Научу писать хиты» — это такой учебник по созданию песенного текста. Дело вот в чем. Чтобы писать стихи, нужен талант. А песенный текст может написать кто

воя, разбив на части, но позвонил и спросил. Она неохотно, но согласилась. Я ей потом прислал книгу, и с тех пор она со мной не разговаривает, поскольку я не так оценил ее творчество, как ей бы того хотелось. Но если вы опубликовали свое произведение, разве не стоит предположить, что у кого-то может возникнуть желание критиковать его?

Но проблема в том, что к критике все относится по-разному. А вам разве приятно было бы услышать, как критикуют ваш знаменитый «Плот»? Да я давно уже ко всему привык! И «Плот» мой ругали, еще когда он не был так известен. Мне даже писали: «Не туда плывете». Я знаю, что любое произведение может быть оценено не так,

век не может раздвоиться и стать кем-то другим, чтобы оценить свое творчество. Но без любви к себе не было бы творчества как такового. Интересно, а это правда или так только кажется, что вы соревнуетесь только с собой и ни с кем иным? Человек счастлив, когда его жизнь наполнена смыслом. Но у каждого это наполнение происходит по-разному. Кстати, одна женщина как-то сказала, что мужчины останавливаются в своем умственном развитии в 14 лет, а дальше

Люди гоняются за дорогими вещами, которые ничего в их жизни не меняют

У меня одна жена и одна машина

Музыкант Юрий Лоза отмечает 70-летний юбилей

угодно, не верите — послушайте «Песню года», это такая ржачка, что слов нет. Для создания таких текстов не нужен талант, даже не нужно быть поэтом, это ремесло, которому можно научиться. Так как мне нужны были примеры, я позвонил Диане Арбениной (певица, лидер группы «Ночные снайперы». — «МВ») и сказал, что хочу взять ее стихотворение, опубликованное в изданной ею книге. К слову, я вообще мог взять его, не спраши-

как его оцениваю я. Вот недавно написал и выложил в сеть песню о севере. Сто человек пишут — спасибо, какая замечательная песня, а один: «Как вы можете так оскорблять северян!» Кстати, в книге у меня специально было написано: ребята, вот вам мои произведения, будет желание — высказывайтесь! Но я понимаю: все создатели любят свои творения. Ни один творец еще не смог взглянуть на свое создание со стороны: чело-

просто гоняются за все более дорогими игрушками... Ой, ну не в 14 все же! Давайте поднимем планку хотя бы до сорока! Однако у многих именно в этом возрасте признаки торможения действительно прослеживаются. Иначе как объяснить, зачем гоняются за теми игрушками, которые ничего в жизни не меняют? Это же так по-детски. Вот многим, например, нужен новый айфон. Почему? Потому что он появился! Но ведь старый справляется со всем. Что изменится в твоей жизни, если ты купишь новый за бешеные деньги? Ничего. Но предпринимаются титанические усилия, чтобы это нечто, ничего в жизни



Антон Великий/ТАСС

Самые яркие высказывания мэтра

■ **Накормить Анджелину Джоли (на фото справа).** «Бедную женщину жалко. Подошел к весам — во мне три Анджелины и кружка чая. Скоро чай уйдет, и останется только три Джоли. Взмахнуть бы волшебной палочкой да поделить с ней килограммами: от меня убрать, а ей добавить!»



ЕРА/ТАСС

■ **Моцарт повторяется.** «80 процентов Моцарта — это самоповторы. У него есть 20 процентов оригинальных, очень красивых, гениальных произведений. В остальном он сам себя цитировал. Россини такой же».

■ **Шнуров (на фото справа) — бомж на эстраде.** «Люди идут на концерты Шнура не за музыкой и песнями. Это эстрадный бомж, а его якобы эстетика — нарушение запретов. Он создает иллюзию, что пытается переступить черту. Если он просто споет, люди его не поймут. Но фанаты идут на концерты посмотреть, как он наблюдает или разденется догола. Там галимый мат, а матом владеют все, это не может быть произведением искусства».



Рамиль Ситдииков/РИА Новости

■ **Гагарин и «Битлз».** «Вы понимаете, в чем дело. Гагарин был первым. Гагарин ничего не сделал, он лежал. Он первый самый главный космонавт. «Битлз» были первыми, кто попал в нужное место в нужное время». «Битлз» попали в то время, когда телевизор появился в каждом доме. Это были первые кумиры, которые шагнули в каждый дом. «Битлз» не стали бы такими, попади они на десять лет раньше или на десять лет позже».



Имаво/ТАСС

Группа «Битлз», по мнению Юрия Лозы, сегодня не стала бы популярной

Юрий Лоза написал добрую сотню лирических песен и настоящих хитов, которые слушала вся страна

не меняющее, заполучить. И нет ответа на вопрос — зачем. У меня нет, например, такого места, где я мог бы показаться в каких-то супердорогих нарядах и перьях. Так зачем мне их покупать? Я и не покупаю, смысла-то в этом нет. Логично?

Да. Но для некоторых людей это доказательство крутости! И на главный вопрос нашей эпохи — важнее быть или казаться — все отвечают по-разному.

Все так: кажется важным пустить пыль в глаза, казаться более удачливым, чем ты есть на самом деле. Но у меня одна жена (певица и поэтесса Светлана Лоза. — «МВ»), одна дача, одна машина. Мне не нужен парк автомобилей для того, чтобы кому-то что-то продемонстрировать, поскольку моя машина справляется с моими бытовыми задачами. А когда не нужно никого ни в чем убеждать, кем-то казаться, ты успокаиваешься. И все эти глупые и никчемные вещи на тебе не отражаются.

А как вы относитесь к тому, что сейчас все помещались на искусственном интеллекте? Он и картину нарисует, и музыку сочинит.

Мы же понимаем, что все те гениальные произведения, которые созданы человечеством, немножко отличаются от серой массы других произведений, которые, возможно, даже были в свое время популярны. Они отличаются каким-то новым взглядом, интересным видением мира. Но искусственный интеллект суммирует то, что в него вложили, и выдает среднее арифметическое. А это

ДОСЬЕ

Юрий Эдуардович Лоза родился 1 февраля 1954 года в Свердловске. Советский и российский автор-исполнитель в жанре бард-рок, певец, композитор, поэт-песенник, музыкальный критик. Им написаны сотни песен с яркими бытовыми и житейскими сюжетами. Лоза записал 12 студийных и один концертный альбом, издал пять сборников.

убийство творчества как такового! Не сомневаюсь, что искусственный интеллект может выдать среднюю песню, нарисовать среднюю картину, но он не нарисует ничего гениального, это не входит в его программу. И такую программу вообще не создать никогда, потому что некоторые вещи свойственны именно человеку. Только человек способен создавать произведения для человека, а машина может спокойно писать песни для другой машины, которая их с удовольствием исполнит. **Мы начали с того, что вы любите говорить правду. Никогда не боялись этого?**

Да я всегда говорил, что думал, даже когда этого делать было нельзя. Мои домашние тоже спрашивали — а не боюсь ли я. Но почему я должен бояться? Я же не говорю ничего такого, в чем не уверен. А я, например, уверен, что этот мир можно сделать лучше. Что для этого нужно? Начать с себя. Стать лучше самому. Об этом говорили многие философы, и я тоже попытался начать с себя. Поэтому говорю то, что думаю, хотя это не лучший способ существования, и уж точно не самый спокойный!

■ А Земля-то плоская! «Земля не шар, это все знали прекрасно. До Коперника знали. А потом каким-то людям понадобилось стать хозяевами Земли. А кто эти люди? Мировое правительство! Земля как блин. Большой блин. Мы видим явления, которые невозможны на шарообразной Земле: река не может течь по шару. В мире не существует ни одной модели реки на шарообразной поверхности».

■ Поможет только вера. «Эти психологи абсолютно не нужны. Сходите в храм, с батюшкой пообщайтесь. Исповедуйтесь, причаститесь — вот вам и вся психология. На Руси никогда не было никаких психологов, зато были батюшки, которые эту функцию прекрасно выполняли. Стало у тебя неспокойно на душе — сходи в храм, помолись».

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила **Ольга Кузьмина** vecher@vm.ru

Цекало даже дом продал

Артист сбежал из России и не планирует возвращаться

■ Шоумен Александр Цекало продал за 430 миллионов рублей свой загородный дом в элитном подмосковном поселке Шульгино.

Артист давно не живет в России: он переехал в США вместе со своей новой женой актрисой Дари-



Соцсети, Евгения Новожинова/РИА Новости

Пока строился особняк, шоумен успел развестись с женой

ной Эрвин. О своей политической позиции Цекало долго молчал. Однако, судя по тому, что он по примеру других звезд-релокантов, стал избавляться от недвижимости в нашей стране, возвращаться в Россию артист не планирует.

Найти покупателя дома оказалось не так просто — помощник звезды, который занимался этим вопросом, даже снижал стоимость и торговался за

Цекало строил свой особняк еще в 2010-е годы. За странный дизайн дом прозвали спичечным коробком

дом. Особняк расположен на Рублево-Успенском шоссе. По соседству — дома Маши Распутиной, Александра Маслякова-старшего и других знаменитостей. Архитектура здания, надо

сказать, на любителя. Из-за необычной формы куба его сравнивали с поликлиникой и даже спичечным коробком. Однако внутри все «дорого-богато». Просторная гостиная, кухня

Цена в 430 миллионов завышена. На рынке недвижимости сейчас есть новые интересные объекты. А дом Цекало устарел: и отделка, и техническое оснащение — отопление, микроклимат — сегодня не те, что десять лет назад. Что касается других звезд, продающих недвижимость в России: иноагентам это будет сделать трудно из-за изменений в законодательстве.

с террасой и дискозалом, 10 спален, 20-метровый гараж, сауна, кинотеатр и отдельный рабочий кабинет.

Кстати, в особняке так никто и не жил.

Цекало начал строить его в 2010-е годы, когда был женат на Виктории Галушке — сестре Веры Брежневой. А когда работы закончились — шоумен уже развелся и ради новой любви уехал в США.



Афера

Отдал миллион жуликам

■ Вчера правоохранители сообщили, что знаменитого актера Дмитрия Певцова (на фото внизу) мошенники обманули на миллион рублей.

Аферисты представились сотрудниками ФСБ. Артист получил сообщение в мессенджере, в котором ему рассказали об опасности потерять сбережения с банковской карты. Преступники попросили Певцова перевести деньги якобы на надежный счет

в банке — так он должен был спасти накопления. Артист поверил злоумышленникам и перевел деньги — один миллион рублей.

Преступникам нередко удается обмануть знаменитостей. Так, фигуристка Евгения Тарасова отдала аферистам 800 тысяч рублей. Телефонный жулик представился сотрудником банка, который убедил спортсменку перевести деньги на «запасной» счет. Телеведущая Лера Кудрявцева отдала мошенникам 180 тысяч рублей. Преступники написали ей сообщение якобы от имени ее приятельницы Наташи, которая якобы просила деньги в долг. Певица Анастасия Стоцкая заказала в «онлайн-магазине» брендовые вещи и внесла предоплату — 140 тысяч рублей. Но покупок так и не дождалась.



Сергей Федичев/ТАСС

Резонанс

Депортируют в Россию



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Солисты группы «Би-2»: Шура (Александр Уман) (слева) и Лева (иноагент Егор Бортник)

■ Вчера лидера группы «Би-2» иноагента Егора Бортника депортировали из Таиланда в Израиль. Остальные музыканты продолжают находиться в миграционном центре Бангкока, куда попали из-за отсутствия рабочей визы. Их тоже ожидает депор-

тация. Согласно местному законодательству, граждан могут направить только в те страны, где выданы их паспорта. Бортник прилетел в Таиланд по паспорту, выданному в Израиле, а остальные музыканты — по российским документам и, вероятно, вернутся в Россию, откуда сбежали.

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовила **Динара Кафискина** vecher@vm.ru

■ Вчера было обнародовано меню торжественного обеда президентов России и Белоруссии Владимира Путина и Александра Лукашенко, который они посетили после заседания высшего госсовета Союзного государства. «Вечерка» разузнала подробности.

Первым делом дары моря

Судя по списку кушаний, на приеме было четыре подачи: закуски, суп, горячее и десерты. Владимир Путин не раз признавался, что рыбу обычно предпочитает мясу. Поэтому повара сосредоточились на угощениях из даров моря. Так, в программе обеда значились: форель, маринованная в бруснично-сметанном соусе, морские гребешки и угольная (черная) треска — в качестве основного блюда. Эта деликатесная, редкая рыба получила такое название благодаря своей темной, почти черной чешуе. Зато мясо угольной трески белое, сочное, очень вкусное и ароматное, нечто среднее между обычной треской и палтусом.

Также в меню были грибная солянка с картофельным пончиком, шербет из облепихи с апельсином и мусс из печеного яблока в карамели с лавандовым мороженым на десерт.

И, конечно, эскимо

Визиты глав правительств всегда сопровождаются торжественными трапезами. Так, минувшей осенью наш президент принимал руководителей Турции, Китая, Ирана, Северной Кореи, африканских государств, а также стран СНГ и других. Лидера Турции Реджепа Эрдогана в России угощали каре ягненка, кефалью под соусом из шпината и рыбой барабулькой, которая популярна во всех морских странах, включая Турцию. На обед с лидером Китая Си Цзиньпином подавали закуску из дальневосточных морепродуктов и уху



Павел Федяков/РИА Новости, Shutterstock/PHOTODISC

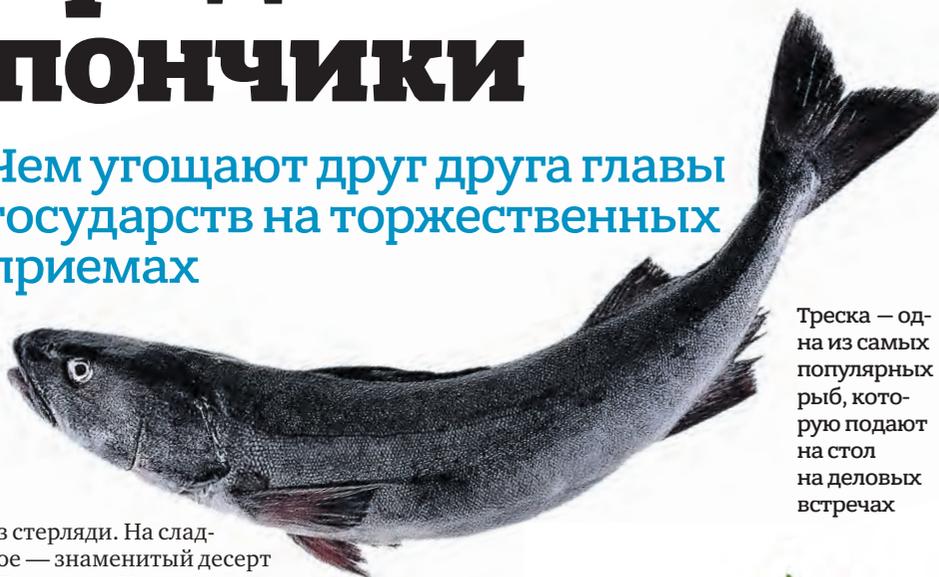
дом на обеде было кушанье под названием «Семейное счастье», состоящее из экзотических ингредиентов: морских огурцов, ушек, гребешков, рыбных пузырей, голубиных яиц, курицы, утки и побегов бамбука.

Все по правилам

— Обеды и ужины для глав государств и высокопоставленных гостей — очень важная задача для профессиональных поваров, — объясняет «Вечерке» повар-универсал Кантемир Атласкиров. — Обычно высоких гостей кормят блюдами, демонстрирующими изобилие и разнообразие ценных продуктов в принимающей стране. Рецепты, как правило, включают традиционные ингредиенты, но в необычных сочетаниях. Главное требование — высокое качество мяса и овощей, рыбы и морепродуктов. Никакой заморозки, все только свежее. На российских высоких приемах есть обязательный набор кушаний, которые подают всегда. Это черная и красная икра различных пород рыб, осетрина, оленина, телятина, блинчики с различными начинками — от красной икры до варенья из яблок лучших сортов. Варенье — отдельный и обязательный атрибут званых обедов и ужинов. В качестве десерта приветствуется варенье из крыжовника, сибирских ягод, яблок. К варенью обязательно подают чай, ведь это, можно сказать, уже национальный напиток в нашей стране. Иногда подают специальные блюда, демонстрирующие сочетание кухни России и той страны, представителя которой принимает глава государства. Например, президента Франции Эмманюэля Макрона в России угощали мочеными яблоками слангустинами (небольшие ракообразные, небольшие похожие на креветки). Из вин подают продукцию крупных винодельческих комплексов от различных российских производителей.

Президент предпочитает пончики

Чем угощают друг друга главы государств на торжественных приемах



Треска — одна из самых популярных рыб, которую подают на стол на деловых встречах

Факт

Однажды на встрече представителей США и Японии на стол для японской делегации подали десерт в виде башмака. Чуть было не разразился дипломатический скандал: для Японии башмак — символ неуважения.

Семейное счастье с бамбуком

Президент России в прошлом году шестой раз нанес визиты лидерам дружественных стран. В том числе навестил и Си Цзиньпина. Центральным блю-

сом из брокколи и спаржей, говяжий стейк фламбе (быстрообжаренный) с gratin из картофеля (для этого блюда клубни чистят, нарезают тонкими пластинками и запекают. — «МВ»), а также национальное блюдо народов Центральной Азии — бешбармак с рулетом из молодого ягненка.



■ **Самса из говядины.** А годом ранее президент нашей страны посетил с визитом саммит Шанхайской организации сотрудничества, проходивший в Самарканде. Там лидера нашей страны угощали местной национальной выпечкой, самсой, приготовленной из слоеного теста и рубленой говядины. По словам сви-

Прямая речь

Екатерина Котова
Эксперт по этикету

При составлении меню на мероприятиях самое важное — слаженность действий протокольных служб. Именно они согласовывают между собой, что уместно подавать на стол с учетом национальных и религиозных особенностей гостей, их предпочтений и состояния здоровья.

Воздушный десерт «Анна Павлова» назван в честь знаменитой российской балерины



Специально для Владимира Путина

■ **От фламбе до бешмака.** В середине октября президент России Владимир Путин принял участие в саммите стран СНГ, который проходил в столице Киргизии Бишкеке. Принимающая сторона постаралась на славу: Сначала гостей пригласили закусить форелью с маринованным перцем, потом подали крепкий бульон с говяжьим мясом и овощами. Затем, в соответствии с протоколом, несколько вариантов второго блюда — мясных и рыбных. В том числе: форель с мус-

детелей, угощение понравилось Владимиру Путину. ■ **Арбузный суп (на фото слева).** Очень необычные угощения Владимиру Владимировичу доводилось пробовать в Индии, куда он несколько раз приезжал с государственным визитом. Так, в 2021 году в Нью-Дели президента нашей страны угощали супом из арбуза.

Материалы к рубрике «Дело вкуса» подготовили Дарья Загородняя, Динара Кафискина vecher@vm.ru

■ Красная площадь, Арктика, «Москвич» — казалось бы, что общего между ними. А их объединяют дорога и команда путешественников. Более 4000 километров пришлось преодолеть любителям приключений Александру Еликову и Алексею Жирухину, чтобы доехать на легенде отечественного автопрома до Якутии. Экспедиция завершилась в начале января, а сегодня путешественники делятся с «МВ» своими впечатлениями.

Конечной точкой маршрута был определен самый северный поселок Республики Саха (Якутия) — Юрюнг-Хая, что в переводе на русский значит «Белая гора».

— Многие, путешествуя на внедорожниках, рассказывают и показывают, как это сложно и трудно, — говорит Александр. — Мы хотим развеять эти мифы, поэтому отправились в дальний путь на «Москвиче-412» по самому северному зимнику «Анабар» (зимник — дорога, эксплуатация которой возможна только при отрицательной температуре воздуха. — «МВ») России.

Как уточняют путешественники, никакой дополнительной комплектации в машину они не устанавливали. — Это самый стандартный автомобиль 1981 года. И нашим принципиальным решением было ничего в нем не усовершенствовать, — отмечает Жирухин. — Несомненно, стандартную подготовку перед поездкой машина прошла. За плечами путешественников уже тысячи пройденных километров в условиях Крайнего Севера.



Из личного архива

Умчи меня, «Москвич», в страну оленью

Жители столицы вместе с легендарным авто покоряют Север

— У этой машины есть душа, — говорит Александр Еликов. — Иначе как объяснить, что какие-то технические неисправности с ней происходили именно там, где можно было найти помощь. А по снежным бескрайним просторам, где на сотни километров вокруг нет людей, она скрипит, кряхтит, но едет!

Постоянными спутниками путешественников на самом северном зимнике России стали метели, снежные заносы и температура ниже 50 градусов. Как будто Крайний Север решил испытать людей с Большой земли на прочность. И они это испытание с честью выдержали, хотя, признаются, порой было непросто.

21 января. Участник путешествия в Якутию на «Москвиче» 1981 года Алексей Жирухин на фоне полярного сияния

Цифра

412

серия советско-российского автомобиля «Москвич» выпускалась с 1967 по 1998 год.

Любителям приключений пришла по душе кухня Якутии

— Периодически прокладывали себе дорогу при помощи лопат, — говорят они. — А еще здесь сейчас полярная ночь. То есть солнца нет совсем. Мы его давно не видели и очень по нему

соскучились! Но, несмотря на что, намеченной цели мы достигли.

Как рассказывает Алексей, они не только доехали до Юрюнг-Хая, но и побывали на мысе Пакса. Это самая северная точка Якутии. В этом им помог вездеход «Трэкол». Путешественники признаются, что полюбили национальную кухню.

— Очень гостеприимно нас везде встречали, — говорит Жирухин. — С удовольствием ели якутские блюда. Это невероятно вкусно. Нас сейчас как раз вдоволь накормили. Такое чувство, что

ек, состоящий из бутербродов. Иметь с собой перекус в долгой дороге важно.

А она, к слову, действительно бывает долгой. 300 километров, которые на федеральных комфортных трассах пролетаешь с ветерком, здесь, на Севере, отнимают больше двадцати часов.

Сейчас путешественники отправились в обратный путь по маршруту: Юрюнг-Хая — Саскылках — Оленек — Удачный — Мирный. Это 1500 километров бескрайних снегов и суровой северной природы за окном.

— В июне мы вернемся в Якутию, — говорит Александр Еликов. — Из Мирного улетим в Москву, а наш верный «Полярник», так

мы назвали автомобиль, останется там, ждать новых путешествий по этому загадочному и суровому краю России.

Дженни Самойлова
vecher@vm.ru

Верный Полярник

«Вечерка» собрала несколько интересных фактов о приключениях путешественников из Москвы Алексея Жирухина и Александра Еликова.

■ Автомобиль «Москвич-412» был куплен в Нижнем Новгороде в январе прошлого года за 70 тысяч рублей. Машине дали имя «Полярник», так как она четыре раза пересекала полярный круг.

■ Якутия стала 25-м регионом, который посетили путешественники за год поездок на «Москвиче». А суммарное расстояние, которое они

преодолели, составляет 25 000 километров.

■ Первым якутским городом, куда прибыл экипаж «Полярника», стал Мирный. Туда они добрались по зимнику, который начинается от города Усть-Кут Иркутской области. Его протяженность — 830 километров.

■ В салоне автомобиля экипаж находился в верхней одежде, а в машине молодые люди предпочитали в перчатках. Очень холодно и за окном, и в машине.

Владимир Андреев
vecher@vm.ru

Социальные услуги

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА



Недвижимость

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

■ В США подвели итоги ежегодной «Олимпиады молодости». Победительницей стала 64-летняя Эми Хардисон. К величайшему удивлению жюри, она смогла замедлить старение на 26 процентов! То есть она обогнала даже миллиардера Брайана Джонсона, который тратит баснословные деньги на свою программу вечной молодости. «Вечерка» узнала, как ей это удалось.

Достаточно и генетики

В рамках «Олимпиады молодости», в которой участвовали почти четыре тысячи человек, оценивалась разница между хронологическим возрастом и фактическим состоянием организма — насколько он постарел. Определялись показатели с помощью специальных генетических тестов. Эми обошла всех соперников — ее биологический возраст составил всего 74 процента от хронологического.

Женщина никогда не была фанаткой теории вечной молодости и не искала никаких чудодейственных способов, чтобы жить до 100 лет. Американка поделилась своими секретами. Это, во-первых, здоровый образ жизни. Особое внимание Эми уделяет питанию. В ее рационе только постное мясо, овощи и фрукты, никаких полуфабрикатов. Да и готовит она все сама, включая хлеб. Плюс последние 50 лет Эми постоянно занимается аэробикой, плаванием или тренировками на эллиптическом тренажере. При этом американка признается, что никогда

Вечно молодой, вечно с датчиком

В борьбе со старостью богатейшие люди мира готовы на все



Американке Эми Хардисон 64 года: она питается только постным мясом, овощами и фруктами

даже мысли не было о том, чтобы жить вечно. — У меня осталось 20–25 лет, и мне этого более чем достаточно, — говорит она. — Я хочу прожить эти годы наилучшим образом. Как пояснил «Вечерке» врач-терапевт Игорь Сивков, многое в вопросах молодости зависит от генетики человека. — Вы можете потратить сотни тысяч на процедуры по омоложению организма, внеш-

ности, вести здоровый образ жизни, и все равно старения вы никак не избежите, — подчеркивает эксперт. — Причем протекать оно будет быстрее, чем у другого человека, который не делает всего того, о чем сказано выше.

Джонсон каждый год тратит на процедуры 2 миллиона долларов

Во главе угла всегда стоит генетика. У Эми, скорее всего, в роду были долгожители.

Кровь не помогла

А вот американский миллиардер Брайан Джонсон не стал полагаться на генетику, а решил взять все в свои руки, настолько, что превратил себя и свою жизнь в ежедневный научный эксперимент. 46-летний Джонсон с юных лет вынашивал идею создания «эликсира молодости». И, разбогатев, решил экспериментировать на себе. Сегодня мужчина выглядит как фарфоровая кукла — ни морщинки, и идеальны рельеф тела. Он создал

целую команду, которая ежедневно за ним следит и совершенствует методы омоложения. Результаты впечатляют: за два года сердце мужчины помолодело на 5 лет, кожа стала как у 28-летнего, а легкие — как у 18-летнего парня. Количество седых волос уменьшилось на 80 процентов. Общие темпы старения остановились на уровне 31 года. День миллиардера распisan по минутам — начинается он в 5 утра, а заканчивается в 20:30. Все изменения в организме фиксируют датчики и днем, и ночью. В день Джонсон принимает почти 200 биологических добавок и лекарств и постоянно про-

46-летний миллиардер Брайан Джонсон обменивался кровью со своим сыном-подростком



Прямая речь



Сергей Стеблецов
Заслуженный врач РФ

По медицинским критериям, молодым считается человек от 18 до 45 лет. Организм в этом возрасте способен сам себя восстанавливать. Переливание крови молодого человека более возрастному замедляет процесс старения, но ненадолго. В крови человека вырабатывается множество веществ: если они поступают в организм от донора, процесс их синтеза замедляется или на время прекращается. Когда эффект от переливания проходит, человек начинает стареть быстрее. Если баланс начинают нарушать изменениями, организм будет пытаться им противодействовать: выиграв в одном, мы получим проблемы в другом.

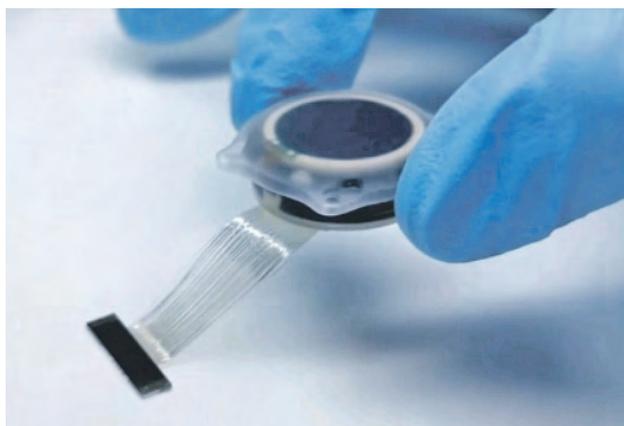
ходит процедуры по омоложению. Главным же экспериментом по омоложению стал обмен кровью со своим сыном-подростком. Он привел к эффекту, но непродолжительному и не такому заметному, как хотел Джонсон. Но он не теряет надежды прожить до 115 лет и готов снова и снова тратить по 2 миллиона долларов в год на свои эксперименты.

Эксперимент

Вживим чип ради здоровья

■ Вчера миллиардер Илон Маск сообщил о проведении им опыта, который способен упростить жизнь всего человечества: впервые участнику эксперимента внедрили в мозг нейро-чип, с помощью которого можно управлять работой гаджетов силой мысли. «Вечерка» разобралась, станет ли это технологией будущего. — Вчера первый человек получил имплант от «Нейролинк» и хорошо восстанавливается. Первоначаль-

ные результаты показывают многообещающее обнаружение нейронных спайков, — сообщил Маск. О результатах предприниматель пока предпочитает умалчивать. «Вечерка» вместе с практикующим футурологом Данилой Медведевым разобралась, к чему приведет повсеместное внедрение технологии. — Проект Маска вряд ли к чему-то приведет, — уверен эксперт. — У всех современных гаджетов есть несколько протоколов работы разных уровней: одни, по-



Чип «Нейролинк» от Илона Маска: с его помощью человек должен управлять гаджетами силой мысли

ниже, отвечают за простые процессы вроде направления энергии от батареи к экрану. Другие, повыше, за более сложные, например, за связь двух пользователей через интернет. Илон в этом

проекте работает как раз с нижними уровнями: сигнал передается по проводу или нейронам. Эксперт уверен, проект «Телепатия» — именно так его назвал Маск — бесполезен.

— Сегодня никто не знает, как кодируется мышление у человека, как происходит этот процесс, — подчеркивает Медведев. — Поэтому, когда Маск говорит про «Телепатию», он подменяет понятия. Разработка Илона сможет считывать электроимпульсы, но не более: мысли она не расшифрует. Эксперт при этом уверен, что небольшая польза от этих чипов все-таки будет. — «Нейролинк» может использоваться в работе с парализованными людьми для передачи информации и эмоций. Это направление будет активно развиваться сейчас и для людей, которые имеют проблемы с опорно-двигательным аппаратом и другими заболеваниями. Затем будут вестись разработки для профессио-

нальных направлений. Не исключаю, что в будущем, например, пилот сможет управлять истребителем с помощью мыслей. Будет развиваться более плотное общение между людьми и компьютерами и другими людьми, вплоть до передачи эмоций напрямую. Это звучит сложно, но многие из тех, кто живет в современном мире, смогут увидеть это явление. Тем не менее я уверен, что все это будет в рамках экспериментальной базы, которая поможет людям избегать, например, катастроф. Главное — не забывать, что человеческое общение никакие чипы не заменят.

Материалы к рубрике «Тренды» подготовила Диана Прохоренко
vecher@vnr.ru



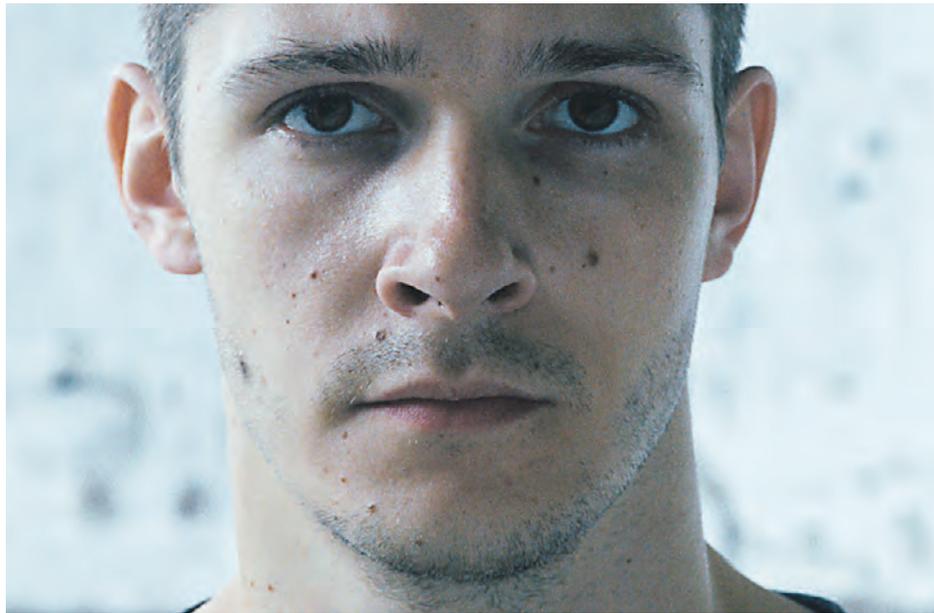
Лихо закрученный сюжет, достоверная актерская игра и наполненность кадра — то, что обыкновенно зритель ценит превыше всего в кинолентах. Обозреватель «МВ» **Татьяна Еременко** предлагает читателям посмотреть фильмы, которые надолго останутся в памяти и помогут заглянуть в самих себя.

Женя должен рассказать правду

■ Завтра детективный триллер «Правда» Максима Кузнецова выйдет на большие экраны.

Это напряженная, реалистичная, затягивающая история о наказании без преступления или наоборот, «достоевщина» нашего времени. Все как в жизни: трагедии совершаются и становятся лишь информационным поводом, который забудется случайными зрителями через несколько дней, оставив неизгладимый след на непосредственных участниках.

По сюжету в городе у реки пропадает девочка, уже шестая за не столь продолжительный срок. Последним ее видел Женя (Кузьма Котрелев). Но тот боится рассказать правду, потому что знает: человеку с судимостью, которым он является, не поверит не только следователь (Кирилл Кяро), но и любимая девушка Катя (Александра Дроздова).



Актер Кузьма Котрелев в фильме «Правда» сыграл Женю, который мечется между страхом потерять свободу и необходимостью открыть правду

том, сколь любителям психологических драм. Тем, кто соскучился по светлым лицам и кто с интересом будет наблюдать, как меняется взгляд у героя Кузьмы Котрелева, ведущего внутреннюю борьбу с самим собой. Женя — талантливый педагог, обладающий даром учить детей и общаться с ними по-взрослому, собирается жениться и жить счастливо, но это в прошлом. Ведь ро-

ковая случайность приводит к тому, что в настоящем он становится сидельцем, на которого все косятся и почти никто не доверяет. Эта линия — центральная, с которой связаны история следователя, цепляющегося за все, что может привести к преступнику, и маньяка, играющего в жестокие игры. Зло тут есть, и лицо у него человеческое, а потому трудно узнаваемое и едва уловимое. Фильм придется по нраву тем, кто хочет разобраться в себе и любит задаваться вопросом: «А как бы я поступил на его месте?» Он

Кстати,

«Правда» — это полнометражный дебют Максима Кузнецова. До режиссуры он много лет проработал следователем. И подключился к доработке сценария Алексея Камынина (режиссер «Хандры») со сценаристом Александром Родионовым

атмосферный, как утренний туман, клубящийся над глубокой рекой.

Самые невероятные и захватывающие истории



Конец славы ▲

2023. Реж. Марюс Вайсберг
Комедия с Павлом Деревянко в роли Славы — успешного актера, который теряет все и решает похоронить себя, чтобы начать заново.

Я — медведь

2023. Реж. Кирилл Кемниц
Семейный фильм от режиссера «Кентавра» с Никитой Кологривым и Агатой Муцениеце в роли родителей в семье, где появляется домашний питомец — медвежонок.



Идеальные дни ▲

2023. Реж. Вим Вендерс
Фильм культового режиссера про уборщика туалетов в Токио, который умеет наслаждаться хорошей музыкой, книгами и красотой окружающего мира.

Детка

2023. Реж. Ирина Бас
Драма про то, как дочь находит мать, бросившую ее на попечение отца. Тот удивительно заботлив, а мать не умеет любить. Как быть?

Частности

Недвижимость

- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв, комнату Т. 8 (916) 959-13-08

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ☑ помощь обманутым вкладчикам
- ☑ расторжение договора с юристами
- ☑ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выпишут из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

Строительство и ремонт

ДВЕРИ
Межкомнатные Входные **ЗАМЕНА ЗАМКОВ**
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**
Более 500 моделей от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

Искусство

и коллекционирование

- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-31

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц. агитацию. Старинную мебель. Любой антиквариат и другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Награды ст. • монеты • значки
Иконы • картины • коллекции
Автографы • архивы • банкноты
Фото, открытки, письма **известных людей**
Статуэтки • фарфор • бижутерию
Часы • портсигары • самовары
Трофеи ВОВ • модели машин
8-925-835-80-33
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

МУЗЕЙ сохранения русской книги
ДОРОГО КУПИТ
КНИГИ до 1940 г. за 300 т.р.
● архивы • журналы • фото
● открытки • автографы
● плакаты • афиши
● вкладыши Эйнем, Тиде и др.
Сказки, детские книги и игрушки до 1960 г.
8 (900) 546-00-81
Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат.
Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

- Оценю старые, вышедшие из обращения швейцарские франки, английские фунты. Т. 8 (999) 715-35-60
- Книги до 1945г. от 1000р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

Магия, гадания

Предсказательница, ясновидящая ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА
МОЖЕТ ПОМОЧЬ
снять порчу любой давности, сделать приворот, вернуть супружескую верность, провести ритуал нахождение работы, отвести трагические события, избавить от пагубных привычек по фото. Полная любовная магия! Гадание по книге перемен, по фото, на близкое и далекое будущее.
За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами
8 (961) 644-78-75

На правах рекламы

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Медицинские услуги

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ
Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь.
8-909-152-21-91
Имеются противопоказания, необходима консультация врача

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 30 октября 1980 года

Один робот во время работы по погрузке товара обращается к другому:
— Как ты думаешь, а люди действительно существуют?

В конце 1970-х — начале 1980-х годов в Советском Союзе очень успешно работали ученые, особенно на оборонных предприятиях. Причем вооружение СССР считалось самым лучшим, а армия — непобедимой, и ее боялись везде.

следило за космическими полетами и знало фамилии всех космонавтов. Но и на гражданских заводах активно внедрялись робототехнические комплексы, которые значительно облегчали работу сотрудников. Поэтому и появился анекдот, который ставит под сомнение существование людей.



Военная техника внушала страх во всех странах. Причем и космическое строительство двигалось семимильными шагами: тогдашнее население СССР

Подготовил **Андрей Обьедков** vecher@vm.ru

Ответы на сканворд

Винт, Папа, Бюро, Дефолт, Тьма, Петри, Растрепачинья, **Политэкономик**, Косик, Скерцо, Эфир, Литковскицкий, Кафе, Ланцет, Шнур, Карл, Вил, Знаток, Смяк, Слад, Риск, Авабаки, Ивашов, Опят, Иван, Финикей, Теорин, **Политэкономик**, Фета, Метерор, Сердце, Союз, Китва, Указ, Ветер, Охран, Аштитит, Юнов, Навет.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ПЕРЕДАЧА ВЫХОДИТ В ...	ГДЕ МОЖНО ПОКУШАТЬ?					ЧТО МОЖНО УЛОВИТЬ?	ФИНАНСОВЫЙ КРАХ	
РЫБКИ ТАБУНОМ	СЫР С ГРЕЧЕСКИМИ КОРНЯМИ	ЦАРСКОЕ СОЧИНЕНИЕ	ВОРОН ИЗ «СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ»	ЭКСПЕРТ НЮАНСОВ	ПРИХОДИТ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ	СГОРАЕТ В ПОЛЕТЕ	КАЖДЫЙ ИЗ ТЕХ, КТО ФИНТИТ ГОСУДАРСТВЕННЫМИ ДЕНЬГАМИ	
ЧТО КАРДИОЛОГ ЛЕЧИТ?	СМОТРИТЕ ФОТО	ЧТО ИЗНАЧАЛЬНО СКРЫВАЛОСЬ ЗА ВЫРАЖЕНИЕМ «РВАТЬ НА ГРУДИ РУБАХУ»?	ЦВЕТОК С МАЛЕНЬКИМИ КОЛОКОЛЬЦАМИ	КРАСКА «ЦВЕТА ОСЕНИ»	ПОЛИЦЕЙСКИЙ СЕРИАЛ С ВЛАДИМИРОМ МАШКОВЫМ В ГЛАВНОЙ РОЛИ	ХОРОВАЯ «ВЫДЕЛЕНКА»	«ЗАВТРА ПРОШЛОМУ ВЗАМЕН, ОН ПРИДЕТ, ОН БУДЕТ ДОБРЫЙ, ЛАСКОВЫЙ ... ПЕРЕМЕН»	
МУЗЫКАЛЬНАЯ «ШУТКА»	«ПТИЧЬИ ЧЕЛЮСТИ»	ОТПЕЧАТОК НОГИ	МОНСТР У ГОГОЛЯ	ВОДОПЛАВАЮЩИЙ МОТОЦИКЛ	ФУНДАМЕНТ ДЛЯ ПРАКТИКИ	ЧТО ЗАКРУЧИВАЮТ?	ЛИДЕР КАТОЛИКОВ	МРАК КРОМЕШНЫЙ
ОПАСНЫЕ МОМЕНТЫ	КТО СЫГРАЛ ГЛАВНУЮ РОЛЬ В НАШЕМ КЛАССИЧЕСКОМ ВОЕННОМ ФИЛЬМЕ «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ»?	МУЖ ДЛЯ ЦАРЕВНЫ-ЛЯГУШКИ	«САМЫЙ СНЕЖНЫЙ» ГИМАЛАЕЦ					
СТАВИТ УЧЕБНЫЙ	КТО В СВОИ ОБЪЯТИЯ АНГАРУ ПРИНИМАЕТ?							

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Растрогуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасолинический пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!

