

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



**МОСКВИЧИ ПРОДАЮТ
АДРЕСА ГРИБНЫХ МЕСТ** с. 15

22 октября 2025 года
№ 120 (1820)

СРЕДА

Научу быть ХОЗЯЙКОЙ!

Телеведущая Аврора сменила амплуа — вместо светских шоу начала вести передачу про ведение домашних дел «Полезная программа». «МВ» пообщалась со звездой экрана

с. 10



Телеведущая Аврора в шоу «Полезная программа» делится со зрителями в том числе кулинарными советами

”



Мэр Москвы
**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

Больше 215 тысяч москвичей переедут или начнут переезд по Программе реновации в 2026–2028 годах. Планируем построить 8,7 млн кв. м жилья. Новые квартиры получат в 1,5 раза больше москвичей, чем за три предшествующих года. Рядом с домами будет все, что нужно для комфортной жизни. Прямо у комплексов возводим социальную и транспортную инфраструктуру.

 **Погода**

+8

 **+4**

Завтра температура воздуха повысится. До конца недели синоптики прогнозируют кратковременные дожди с. 3

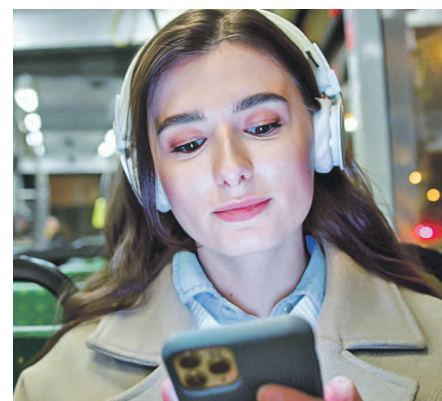
Резонанс

Прямоком из Лувра?

Вчера на сайте бесплатных объявлений появилось шуточное сообщение от жителя столицы Юрия Сенцова. Он предлагает москвичам купить... украденные из парижского музея драгоценности по цене 250 миллионов рублей. «МВ» связалась с мужчиной и узнала подробности с. 5

Дорогой длинною

Ученые изобрели чудо-звук, который за минуту избавляет от укачивания в транспорте с. 6



О, нравы

ПОКАЗАЛИ ДЕТЯМ ЗУБЫ

Дети нашли себе новое развлечение: очередные жуткие игрушки, зубастые «Фуглеры» (на фото внизу), вышли в тренды. У них полузакрытые, похожие на человеческие глаза, кровавая улыбка и цена от 3500 рублей за штуку. «Вечерка» разобралась в подробностях с. 12



Фонарь выдает зацепера

Продолжаются поиски 14-летнего подростка, пропавшего в Московской области больше недели назад. Известно, что мальчик занимался зацепингом. Насколько это опасное увлечение и как понять, что ребенок в это вовлечен, «МВ» обсудила с экспертами.

В Москве и области набирает популярность среди подростков движение зацепинг. Молодые ребята катаются на поездах и электричках ради забавы. Общественность бьет тревогу, ведь это опасное увлечение. Врач-травматолог, хирург высшей категории Владимир Цуканов рассказал «МВ», что травмы, которые получают зацеперы, в боль-

Как понять, что у вашего ребенка опасное увлечение



48

подростков пострадали в результате зацепинга с января по сентябрь 2025 года на Московской железной дороге.

Зацеперы-экстремалы часто идут на риск ради контента для социальных сетей. Надо рассказывать детям, что есть и другие способы прославиться

Подростки рискуют получить травму и даже расстаться с жизнью

шинстве случаев несовместимы с жизнью. А если же экстремалам удастся выжить, то последствия для здоровья — серьезные. — Травмы можно получить от падения с вагона электрички на рельсы. Это переломы, ушибы. Высокий риск остаться инвалидом. Если зацепер прикоснется к пантографу, то высокий риск получения электрического ожога, когда конечности обугливаются и спасти их

невозможно. Также может произойти остановка сердца, — пояснил врач. Член Общественного совета при МВД РФ, президент фонда «Поиск пропавших детей» Дмитрий Второв отметил, что узнать, занимается ли ваш ребенок зацепингом, можно по характерным признакам. — Одно из доказательств — находки в его вещах. Это могут быть перчатки, в том числе строительные, налоб-

рять, что носит ваш ребенок в рюкзаке. Также в числе признаков — переход с одежды ярких, заметных цветов и элементов на темные, использование балаклав, длинных плотных шарфов, платков, чтобы скрыть свое лицо. А в соцсетях, переписках ребенка может встречаться контент, связанный с зацепингом, видеоролики, фотографии.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



Столичное метро вместе с Дептрансом Москвы разыгрывает 10 брендированных наборов для детей. Для участия в конкурсе надо подписаться на телеграм-каналы «Москва — детям» и «Дептранс Москвы», поставить этой публикации две-три реакции и нажать на кнопку «Участвую». Итоги — 27 октября.

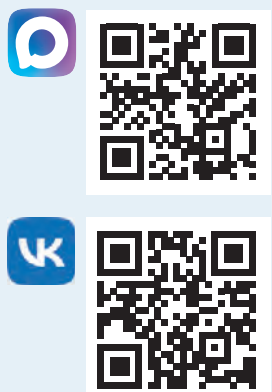
кстати,

поведение ребенка-зацепера тоже меняется. Он становится более скрытным, прячет переписки, выключает телефон, закрывает окна браузера, когда родители подходят, а еще много времени проводит вне дома вечером.



еще одно популярное опасное увлечение среди молодежи — руфтинг. Подростки посещают крыши высотных зданий и снимают это на камеру.

МЫ в соцсетях



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
И. о. главного редактора А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зерянов (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балюк (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 21.10.2025, 22:00. Дата выхода в свет 22.10.2025, № 120 (1820).

Средняя аудитория одного номера — 631 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2025)

ТРАНСПОРТ

Технике холода не страшны

■ Вчера стало известно, что все столичные электробусы полностью готовы к зиме.

Перед наступлением холодов все электробусы и автобусы Мосгортранса прошли подготовку к работе в зимнее время. Машины обслуживают более 700 маршрутов по всей Москве. Подготовка состояла из нескольких этапов. Сначала специалисты тестировали

системы отопления и климат-контроля. Если что-то не так, менялись фильтры. Проверяли и все резиновые уплотнители на дверях, окнах и люках. Это повышает эффективность работы климатической системы и комфорт пассажиров в салоне. — Сезонную подготовку прошли более 5 тысяч автобусов и свыше 2,6 тысячи электробусов Мосгортранса. Работы начинаем заранее, чтобы с наступлением холодов в салоне наземного транспорта пассажирам было тепло и комфортно, — сообщил заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru



Электробус на конечной остановке «Метро Нагорная». Фото: Анатолий Цымбалюк



3 февраля. Мэр города Сергей Собянин проводит осмотр жилого комплекса по программе реновации в районе Коптево

Рядом с домами построят социальные объекты

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о поддержке участников СВО, перспективах реализации программы реновации и юбилее Театра имени А. С. Пушкина.

Еще больше НОВОСЕЛОВ

В ближайшие годы готовое жилье получат 215 тысяч москвичей

В предстоящие три года в столице построят порядка 8,7 миллиона квадратных метров жилья по городской программе реновации. — Новые квартиры получат в 1,5 раза больше москвичей, чем за три предшествующих года. Рядом с домами будет все, что нужно для комфортной жизни. Прямо у комплексов возводим социальную и транспортную инфраструктуру, — Сергей Собянин уточнил, что более 215 тысяч москвичей передут или начнут переезд в 2026–2028 годах.

Также глава города рассказал о поддержке участников и ветеранов специальной военной операции, решивших начать собственное дело.

— На портале mbm.mos.ru создан специальный раздел, где военнослужащим или ветеранам боевых действий доступен полный набор услуг для запуска

и развития бизнеса, — рассказал подробности Сергей Собянин. В столичной мэрии отметили: программа охватывает все этапы — от обучения основам предпринимательства и выбора юридической формы до регистрации и подбора помещения. Каждый участник проекта получит индивидуальное сопровождение. После регистрации бизнеса ветераны могут воспользоваться мерами поддержки.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Московскому драматическому театру имени Пушкина исполняется 75 лет. Сергей Собянин поздравил коллектив учреждения в своем канале в мессенджере МАХ. Сегодня труппа состоит из 67 актеров. Среди них — два народных и 13 заслуженных артистов России, лауреаты международных и российских премий и фестивалей. Мэр пожелал коллективу новых ярких постановок.

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Федор, СВАО:

Мой дедушка-инвалид, получающий пенсию и пособие по инвалидности, не смог выплатить кредиты. Судебный пристав постановил взыскивать 50 процентов со всех доходов. Наши обжалования в судах отклонили.

Решение могут отменить

Постановление судебного пристава будет отменено. Так совсем недавно решил Верховный суд России. Он указал, что, с одной стороны, закон «Об исполнительном производстве» предусматривает возможность удержания с должника не более 50 процентов, если есть несколько исполнительных листов. Но этот же закон запрещает приставам игнорировать такие важнейшие принципы исполнительного производства, как уважение чести и достоинства гражданина; неприкосновенность минимума имущества, необходимого для существования должника и его семьи. Верховный суд указал, что пристав обязан был проверить материальное положение должника и руководствоваться постановлением Конституционного суда РФ, где сказано: если пенсия — единственный источник существования, то пристав обязан обеспечить баланс интересов кредитора и должника. Рассматривая это дело, Коллегия по административным делам Верховного суда РФ указала, что граждане с ограниченными возможностями

получают выплаты как инвалиды по закону «О социальной защите инвалидов РФ». Эти суммы включаются в материальное обеспечение инвалидов и пенсией не являются, а представляют собой особую форму социальной защиты прав

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

ЛЕОНИД ОЛЬШАНСКИЙ
Почетный адвокат России



инвалидов в нашей стране и систему гарантированных государством экономических и правовых мер социальной поддержки людей с ограниченными возможностями. А вот устанавливает их и выплачивает Пенсионный фонд. Верховный суд разъяснил, что имеются 17 видов «неприкасаемых» доходов: на них нельзя накладывать никакое взыскание. И в первую очередь на выплаты по инвалидности. Это значит, что пристав не имел права изымать ни копеечки с этих выплат.

ПОГОДА

Выходные теплые, дождливые

■ Синоптики поделились с «Вечеркой» прогнозом на неделю.

По словам научного руководителя Гидрометцентра России Романа Вильфанда, по октябрьским меркам будет тепло — температура выше нормы на 2–2,5 градуса. Начиная уже с вечера сегодняшнего дня воздушные массы будут перемещаться с запада, юго-запада. Не с северо-

востока, как это было, скажем, вчера. Эти воздушные массы сформированы над акваториями Атлантического океана. В холодную половину года (а октябрь уже относится к ней) перенос воздушных масс из Атлантики всегда обуславливает положительные аномалии.

— Ночные температуры в рабочие дни недели, в ночь на четверг, на пятницу +3...+5 градусов, — говорит Роман Вильфанд. — По области она может кое-где упасть до 0...+1. Дневные температуры в четверг +6...+8 градусов, а в пятницу даже +7...+9, на юге области до +10 градусов. Воздух насыщен влагой, ус-



19 октября. Четырехлетняя москвичка Серафима Катрушина сделала себе осеннюю корону. Фото: Пелагия Замятина

ловий для сильного дождя нет, но вот небольшой местами пройдет. В пятницу, субботу и воскресенье температура будет еще выше на 1–2 градуса. — Связано это с тем, что все более южная составляющая будет в переносе воздушных масс, — объясняет Вильфанд. — В пятницу воздушные массы идут с юго-запада, в субботу — с юга, со Средиземного моря. В воскресенье начнут перемещаться с юго-востока. Ожидаем, что температура будет на 4 градуса выше нормальной. Это много. Ночные температуры от +4 до +6 градусов, в воскресенье на юге области даже до +7. А дневные в Москве

+8...+10 градусов, на 4 градуса выше нормы. При этом в выходные дни значительно понизится давление. И это приведет к тому, что осадки уже станут более ощутимыми. То есть получается, что будет теплая, но при этом дождливая погода. Ведущий метеоролог агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова сообщила, что москвичам не стоит ждать снега или мороза до конца октября. Однако почти каждый день в городе будут идти дожди разной интенсивности. Особенно обильные осадки ожидаются к концу текущей недели.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru



8 апреля. Президент США Дональд Трамп входит в Восточное крыло Белого дома в Вашингтоне

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НАТАЛЬЯ ЯРОСЛАВЦЕВА

Психолог, эксперт кафедр «Трансперсональная психология» Академии социальных технологий

У Трампа, как у всех лидеров, сильное чувство собственной значимости. И как у всех «величайших», строивших себе дворцы, это идет из наших глубинных инстинктов: мы свою значимость доказываем через переустройство. Это и пытается сделать Трамп: ставит свои зарубки, свои заметки. И для него важно, чтоб об этом все говорили. Тем более, он так долго ждал этого момента: его пытались выкинуть из Белого дома в первый его президентский срок. И он отыгрывается за свои прошлые переживания.

ственный Санкт-Петербург с резиденцией императора. И все так и осталось для потомков. Так и с Трампом: через много десятилетий, когда будет отстроен Бальный зал, спросят: «Кто построил помещение на восемь тысяч квадратных метров?» И все будут отвечать: «Трамп!» По крайней мере он на это рассчитывает, — добавил Андрей Кошкин.

Белый дом был построен в 1800 году, но сильно пострадал во время пожара 1814 года. Тогда от полного уничтожения здание спасли. В 1817 году здание восстановили.

Менее чем через столетие президент Теодор Рузвельт начал первую масштабную реконструкцию: поставил ваннные комнаты, демонтировал западную лестницу, расширил Западный зал на втором этаже и Парадную столовую.

В 1927 году по поручению президента Кулиджа был построен третий этаж из бетона. Теперь оригинальная крыша и мансардный этаж крепились на массивные стены. Но к 1948 году президент Трумэн затеял капитальный ремонт Белого дома.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
vecher@vm.ru

Трамп ломает Белый дом

Президент США перестраивает свою резиденцию

Президент Соединенных Штатов Америки Дональд Трамп начал реконструкцию Восточного крыла Белого дома, чтобы построить... Бальный зал! «МВ» выяснила подробности.

По плану американского лидера, площадь зала составит 8360 квадратных метров, и он будет вмещать до 900 человек.

Грандиозный замысел вынашивался давно, со времен президентства Барака Обамы. Еще тогда Дональд предлагал Обаме построить Бальный зал: в резиденции не было помещений для проведения масштабных приемов. В те времена мероприятие в Белом доме, рассчитанное более чем на 200 человек, устраивали на лужайке перед зданием, где ставили шатры.

При этом Трамп уже украшал Овальный кабинет и зал для совещаний чиновников администрации 24-каратным золотом.

«Иностранные лидеры, как и все остальные, «сходят сума», когда видят качество и красоту. Лучший Оваль-



20 октября. В Вашингтоне начался снос части восточного крыла Белого дома перед строительством нового Бального зала

ный кабинет на свете по успеху и красоте!!!» — написал тогда президент в социальных сетях.

Трамп также лично заказал резные золотые фигуры херувимов на каминную полку в Овальном кабинете, которую при Джо Байдене украшали растения.

— Все экстравагантные чиновники стараются привнести что-то новое в свою деятельность, в том числе и в обустройство своей резиденции. И все по одной причине — чтобы оставить память о себе как о создателе и строителе. И думаю, что это даже неплохо. Надо улучшать свой быт, создавать условия для хорошей работы и отдыха, — отметил

Дональд хочет оставить наследие в виде Бального зала

в беседе в «МВ» заведующий кафедрой политологии РЭУ имени Плеханова, доктор политических наук, профессор Андрей Кошкин. Кстати, и в России императоры и другие политические деятели занимались грандиозным строительством, вспомнил политолог.

— Петр Первый построил на ровном месте величе-

Борис Джонсон срывает чеку

Британский экс-премьер Борис Джонсон, политик, персонифицирующий срыв стамбульских договоренностей уже после их парафирования украинской делегацией, закрепил свою нелестную репутацию откровенного поджигателя войн. Теперь он предлагает попросту топить танкеры так называемого «теневое флота», которых только подозревают в перевозке российской нефти покупателям в разных странах. Причем топить на том, дескать, основании, что таким образом нарушаются санкции, введенные коллективным Западом против России. Или, по крайней мере, принуждать команды таких кораблей к тому, чтобы они покидали их борт. Видимо, для того, чтобы танкеры, груженные нефтью на многие миллионы долларов, можно было бы легко захватывать при помощи натовского спецназа или превращать их в современных «летучих голландцев». Иными словами, прозвучал призыв

обсуждение еще одной темы, ведущей Европу в милитаристский ад.

Понятно, он не первый, кого волнуют танкеры, не страхующиеся в Лондоне и не приносящие бывшей империи прибыль. Попытку задержать такой танкер под нейтральным флагом предпринимали эстонцы, пока в небе не показался наш истребитель. Финны задержали подобный же корабль, обвинив его без всяких на то оснований в том, что он повредил подводные кабели связи. Французские силы высадились на идущий под флагом третьей страны танкер вообще в нейтральных атлантических водах, принудив его войти во французский порт. Тогда же другой гло-

НАДО ПОНИМАТЬ

МИХАИЛ ЩИПАНОВ
Обозреватель



балист, Эмманюэль Макрон, предложил задерживать танкеры «теневое флота» на определенное время, чтобы срывать оговоренные сроки доставки и способствовать нарушению контрактов. В ответ уже Владимир Путин напомнил: «Это пиратство, а что с пиратами делают? Уничтожают!» Но нашим оппонентам не удается. Уже европейский комиссар по обороне и космосу Андриус Кубилиус предложил приравнять танкеры «теневое флота» к военным кораблям. И, видимо, усилить давление на них всеми доступными способами.

А подобные угрозы на грани открытия прямой военной конфронтации дополняются грубым нажимом на различные государства, под флагами которых танкеры перевозят нашу нефть. Словом, потеряв по собственной вине доступ к нашим дешевым и надежным поставкам энергоносителей, европейские страны превратили нефтяные поставки в предмет ведения против России психологической войны.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Кража века — так обозначили вос-кресное ограбление Лувра. Из знамени-того музея были по-хищены девять исто-рических украшений французской короны. И общественность мгновенноотреаги-ровала на событие... мемами! «МВ» под-смотрела, что в сети пишут о событии.

В сети на платформе по купле-продаже вещей появилось объявление с... украденными драгоцен-ностями. А точнее, сапфи-ровая парюра Марии Амалии — целый набор украше-ний: серьги, колье, тиара... И все это продавец готов отдать за каких-то жалких... 250 000 000 рублей! «Ве-черка» связалась с автором объявления для выяснения подробностей.

— Разумеется, никаких украшений у меня нет. Просто так отреагировал на украденные в Лувре ве-щи, — рассказывает в беседе с «МВ» Юрий Сенцов. — Конечно, для того, чтобы пове-селить людей. Быть клоуном в современной реальности вполне себе неплохая роль. Юрист, специалист по за-щите прав потребителей Яна Бондареко в разговоре с «МВ» отмечает — с подоб-ными шутками стоит быть осторожнее:

— Если правоохранитель-ные органы захотят заняться автором проделки, он может получить наказание за хули-ганство. Но для этого нужно установить умысел, состав правонарушения — дей-ствительно ли шутка при-несла вред окружающим? На днях также в сети зави-русился забавный ролик, на котором мужчина с загадоч-ным лицом гуляет по Лувру с надписью на экране: «Ког-да до зарплаты осталась все-го неделя, а кушать на что-то надо». Иронизируют над инцидентом и зарубежные пользователи — сравнива-ют грабителей (которые, кста-ти, справились с кражей всего за семь минут) с геро-ями криминальных картин. А кто-то из пользователей в сети даже предположил, что спустя пять лет на ос-нове события захотят снять фильм.

Немало внимания в мемах уделили и лестнице, при по-мощи которой воровы попали в музей. Пользователи сети вспомнили старый юмо-ристический эксперимент, в котором молодые люди

250 миллионов прямиком из Лувра

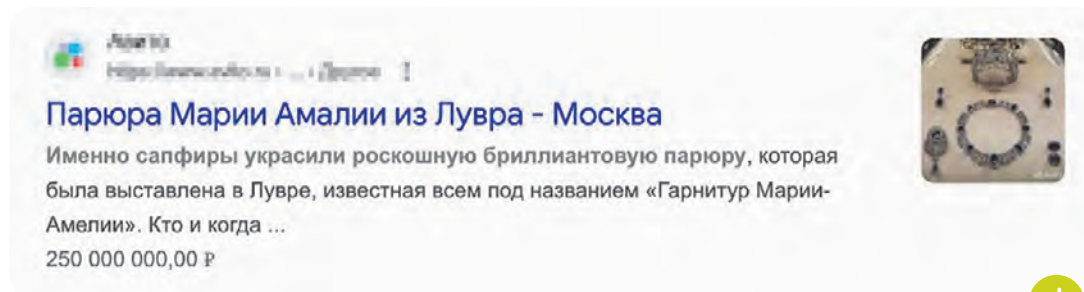
Как общественность реагирует на кражу века в Париже



800

миллионов евро —
примерные убытки, которые
понес Лувр в связи
с ограблением.

20 октября.
Парижане
проходят
мимо Лувра,
где накануне
произошло
ограбление



Бизнесмен отметил, что ограбление стало признаком упадка современной Франции

проходят на охраняемые территории, неся в руках... стремянку! Вывод, полу-ченный из ролика, — «ра-ботяги» не вызывают ни у кого подозрений. И ка-жется, ограбление Лувра только подтвердило эту теорию.

— Политика трудно предсказуема. Она вли-яет абсолютно на все, начиная от цен на недви-жимость, заканчивая про-дуктами и валютой. Сейчас мы видим, как она повлияла

даже на развитие мемов, — говорит «МВ» журналист, политолог и социолог Ми-хаэлис Галицкий. — Вот слу-чилось ограбление Лувра. А это, можно сказать, «со-бытие века», которое как бы печально это ни звучало, да-ло общественности глоток свежего воздуха, вызвало бурный интерес.

Конечно, люди, после первичного шока нача-ли раскручивать тему. И если раньше мемы ограничивались ко-тиками, то сегодня их потенциал расши-рился. Чем абсурднее ситуация, тем острее получается мем. Это объясняется психо-логией социума.

Событие не смог обойти стороной и Павел Дуров и в своих соцсетях предло-жил... выкупить у грабите-лей украденные ценности. Но с условием, что они от-правятся в Лувр Абу-Даби, так как оттуда «уж точно ни-кто не посмеет их украсть». До этого основатель Tele-gram отметил, что ограбле-ние стало признаком упад-ка современной Франции, а правительство страны «довело до совершенства» политику по отвлечению мнимыми угрозами вместо противостояния реальным. Проблему подчеркнула и министр культуры Фран-ции Рашида Дати и отмети-ла, что проблеме ограбления музеев не уделяли внимания

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕЛЕНА НАУМОВА
Руководитель
международного
пиар-агентства

Любое событие, даже если оно имеет отри-цательный подтекст, привлекает внимание. Ведь общество любит обсуждать мировые инфоповоды, скандалы и происшествия. А не-которым такие шокиру-ющие события помогают поймать волну популяр-ности, выстроить на этом свой контент. Конечно, в социальных сетях идет активная гонка за охва-ты, внимание. Вот тут-то и рождаются мемы! Они помогают людям и вы-плеснуть эмоции, и со-брать охваты.



Луи Эрсан. Портрет
королевы Марии
Амели де Бурбон.
1830-е годы

целых сорок лет! В общем ру-ководство страны, кажется, занимается не теми веще-ми... Кто знает, быть может, причина такой критики Павла в адрес французских властей в ведущем рас-следовании в отношении бизнесмена. 24 августа прошлого года Дуров был задер-жан в парижском аэропорту Ле-Бурже и вынужден воз-вращаться в страну каждые 14 дней.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО,
ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru



Павел Дуров
предложил
выкупить
украденное

КАК ЕЩЕ СПАСТИСЬ?

■ **Акупунктурные браслеты** — делают точечный массаж запястья, оказывая давление на определенные энергетические точки. Это изобретение из альтернативной медицины, и относиться к его действенности нужно скептически.

■ **Музыка** — снижает симптомы укачивания на 50 процентов. Не всякая музыка подойдет: мягкие и бодрые мелодии действуют как отвлекающий фактор, а грустные, наоборот, усугубляют состояние.

■ **Точки на экране смартфона** — когда телефон определяет, что вы находитесь в движущемся транспорте, на экране появляются маленькие точки или кружки. Они движутся в противоположном направлении от движения автомобиля. Это создает визуальный эффект, помогающий уменьшить дискомфорт от укачивания,



У подобных пластырей от укачивания довольно слабый эффект

синхронизируя то, что вы видите, с тем, что вы чувствуете.

■ **Пластыри против укачивания** — воздействуют на вестибулярный аппарат через эфирные масла, например имбиря или мяты. Они успокаивают нервную систему и предотвращают тошноту.

■ **Препараты** — антигистаминные или гомеопатические средства. Иногда применяются растительные лекарства. Обычно препараты принимают за 1–2 часа до поездки.



Некоторые лекарства способны избавить вас от укачивания, но не стоит ими злоупотреблять

Есть работа!

РАСПРОСТРАНЕНИЕ «ВЕЧЕРКИ»
на станциях метрополитена



Распространитель
Грузчик-экспедитор | Водитель

8 (495) 510-56-06

Реклама

Стабильная оплата. Количество свободных вакансий ограничено. Распространение газеты осуществляется по разрешению ГУП «Московский Метрополитен» в вестибюлях станций с 16:00 до 20:00 ежедневно во вторник, среду и четверг. Договор ГПХ. Для водителей возможна занятость 5 дней в неделю или работа по удобному графику на своем или предоставляемом транспорте с оформлением по договору ГПХ / ТК.



Ученые планируют адаптировать технологию для различных видов транспорта. Это открытие может помочь миллионам людей, страдающих от укачивания в поездках

Когда в дороге качка, ты наушники хватай

Может ли громкий звук побороть головокружение

Японские ученые открыли звуковой сигнал, который борется с тошнотой и головокружением во время поездки в транспорте. Звук с частотой 100 Гц помогает справиться с симптомами укачивания. «Вечерка» узнала, как он действует.

Несмотря на технический прогресс и изобилие средств передвижения, некоторые люди страдают от укачивания, вызывающего очень неприятные ощущения. — Укачивание — это масса неприятных ощущений и симптомов, они чаще всего ложные: жуткий вкус во рту, тошнота, рвота и так далее. Они связаны с изменениями положения тела, например: поездка в транспорте, на корабле, самолете или при различных вибрациях, — объясняет «Вечерке» клинический фармаколог и токсиколог Александр Эдигер. Укачивание в основном связано с раздражением вестибулярного аппарата —

внутреннего уха, и отчасти бывает связано с раздражением зрительного и слухового анализаторов. Ученые разрабатывают множество методов борьбы с укачиванием. Один из них недавно придумали японцы — воздействие звуком с частотой 100 Гц. Определенный звук активирует рецепторы внутреннего уха, что помогает мозгу понимать, что происходит с телом в движении. Он работает как фоновый шум, громко его включать не стоит.

— На мой взгляд, гениальный подход — воздействие контрмеханикой, то есть механическими факторами, которые могут подавлять раздражение рецепторов, — объясняет врач. Ищут эффективные способы борьбы с укачиванием и из-

Определенная частота помогает мозгу точнее понимать, что происходит с телом

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АННА ИВАНОВА
Помощник врача-терапевта

Некоторые люди страдают от укачивания из-за того, что у них слабый вестибулярный аппарат. Идет конфликт между органами чувств: глаза видят статичные предметы, а вестибулярный аппарат сообщает мозгу о движении. Зачастую укачивает детей как раз из-за слабости аппарата. Возможно, с возрастом сила укачивания уменьшится, но полностью не пропадет. Стоит отметить, что симптомы укачивания могут довести человека до очень тяжелого состояния.

учают его причины люди ровно столько же, сколько они путешествуют и изобретают новые виды транспорта. Методик борьбы придумали множество: от голода до принятия специальных препаратов.

— Если сейчас уважаемым коллегам из Японии удалось найти нужную частоту и амплитуду этих колебаний, которые подавляют избыточную рецепцию, то это очень хорошая новость, — говорит эксперт. Многие способы борьбы с тошнотой не могут похвастаться стопроцентной результативностью. Они зависят от вашей веры в них. — Это попытки отвлекающих воздействий, например: есть акупунктурные школы, которые утверждают, что им удастся снимать зависимость от симптомов укачивания. Условно говоря, это рефлексотерапия. Есть масса вариантов от легких воздействий — акупунктуры, до серьезных воздействий — терапии импульсным электромагнитным полем. Однако то, что обозначили японцы, — редкая удача, тем более если этот эксперимент удалось повторить, — заключает Александр Эдигер. Не стоит ждать, что чудометодика уже завтра будет использоваться во всем мире. Для начала ей предстоит еще много экспериментов.

Материалы к рубрике «Наука» подготовил
ЕВГЕНИЙ КОЛОМИЕЦ
vecher@vm.ru



РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

22 октября отмечают Всемирный день орехов. Разбираемся, как сейчас обстоят дела с ценами на продукт.

По данным одного из российских сервисов мониторинга стоимости продуктов, цены на орехи в России выросли в среднем на 18–22 процента. Больше всего стоимость изменилась у кешью и фундука. По мнению экономиста, автора учебников по экономике Юрия Пахомова, это связано с тем, что у каждого ореха разные страны импорта, а также есть различные сложности, связанные с транспортировкой. — Кешью всегда отличался высокой ценой из-за сложного и опасного процесса обработки. Он требует ручного труда из-за токсичных масел в оболочке и может расти только в тропическом климате — что означает необходимость импорта. Мы фундук также импортируем, поэтому есть затраты на логистику, — добавил Юрий Пахомов в разговоре с «Вечеркой».

Так, килограмм фундука стоит 1500 рублей, а кешью — 1510.

Чемпион пользы

И все-таки самым полезным орехом остается грецкий (на фото справа). Он улучшает работу мозга и сосудов.
Цена: 1130 руб/кг

В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно»

Лидерство за грецким?

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕКАТЕРИНА КАШУХ
Гастроэнтеролог

Орехи очень полезны для спортсменов, пожилых людей и вегетарианцев, однако их положительный эффект сохраняется только при правильном хранении и употреблении. Например, не стоит выбирать варианты с солью и различными добавками и знать норму употребления в зависимости от вида. В среднем это 30 граммов.

Итальянский рецепт

Орехи идеально впишутся в итальянскую кухню. Они могут стать ингредиентом аппетитной сливочной пасты (на фото справа). Это именно тот случай, когда из минимума ингредиентов, потратив немного времени, можно приготовить кулинарный шедевр.



Целебная закуска

Авелук — это армянское название конского щавеля. Его можно приготовить с грецкими орехами и подать как закуску (на фото сверху). Для приготовления вам потребуется черный перец, грецкие орехи, авелук, лук.

Стоимость орехов повышается из-за затрат на логистику



Сладкая классика

Брауни с орехом (на фото сверху) — это настоящее удовольствие для любителей этого десерта. Это классическое шоколадное пирожное, имеющее плотную, влажную текстуру теста, с жидким и тягучим центром. Сверху пирожное покрывает корочка без глазури, хотя иногда в рецептах есть шоколадная глазурь.

Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: **r.lebedeva@vm.ru**

ТУРИЗМ И ОТДЫХ

На правах рекламы

Позаботьтесь о своем здоровье в санатории Дзержинского в Воронеже!

ПЕНСИОНЕРАМ скидка 20%*

*при бронировании путевок на период с 1 сентября по 29 декабря 2025 года

8 (800) 555-91-87
Воронеж, с. Чертовицы, ул. Транспортная, 2

Срок действия акции с 01.09.25 по 29.12.25. Информацию об организаторе акции, количестве путевок, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону: 8 800 555-91-87.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

РЕКЛАМА

Вчера во всем мире отметили Международный день повара. «Вечерка» пообщалась с шеф-поваром столичного ресторана, куратором четырех московских заведений Андреем Котовым (на фото справа) и узнала, как повара сегодня становятся настоящими звездами с достойными доходами.



мущества перед коллегами. Известному мастеру чаще предлагают работу, руководящие должности и приглашения на мероприятия и семинары — именно от этого во многом зависит его заработок. Многие владельцы ресторанов используют имена знаменитых шеф-поваров для продвижения своих заведений и привлечения клиентов. Кроме того, после участия в кулинарных ре-

алити-шоу и ток-шоу повар может рассчитывать на существенный рост дохода. Начинающие повара часто учатся у прославленных шефов, перенимая их приемы и пытаясь им подражать. Однако, что касается мастерства... Могут сказать, что известный и медийный повар не всегда готовит лучше всех — он может быть просто шоуменом. Иногда скромный и малоизвестный кулинар создает по-настоящему божественные блюда. Однако в большинстве случаев слава приходит к тому, кто искренне предан своему искусству.

Популярность в СМИ и узнаваемость в профессиональной среде и правда значительно влияют на доходы шеф-повара. Они также дают ему преи-

Вдохновила культура Поднебесной

Михаил Родионов — шеф-повар с более чем 20-летним опытом (на фото справа). Он работал в Европе, руководил кухней на крупной яхте, открыл ресторан в Сочи. Одно из блюд Савельева — свинина с небольшой порцией картофельного пюре и грибами. Этот рецепт он подсмотрел, когда учился в Китае. По информации в сети, прибыль ресторана Родионова на конец 2024 года составила примерно 34 480 000 рублей.



ОБРАЗ НЕ СПАС ОТ КРИТИКИ



Знаменитый турецкий шеф-повар «мем», мясник Нусрет Гекче стал популярен в сети после вирусного ролика, на котором он эпично посыпают стейк солью (на фото слева). Однако продержалась популярность недолго. Так, посетители его ресторанов неоднократно отмечали, что мясо в заведениях было невкусным и дорогим. Также Гекче обвиняли в нарушении авторских прав. А особенно Нусрет «отличился» на чемпионате мира по футболу, который проходил в 2022 году в Катаре. В финале турнира, когда Аргентина завоевала титул, он выскочил на поле и стал вырывать из рук Лионеля Месси кубок.

Учился у всех понемногу

Карьера Виталия Савельева (на фото справа) началась еще в студенческие годы, когда он работал помощником повара. За свою карьеру Виталий успел открыть ресторан с братьями Березуцкими, пройти стажировку в 20 странах мира и в 2023 году возглавить столичный ресторан. Там он представил свой нестандартный подход к кухне. Например, для приготовления свинины Савельев может несколько дней вымачивать мясо поросенка. Информацию о прибылях заведения, в котором работает Савельев, найти проблематично, но средний чек в ресторане составляет больше десяти тысяч рублей.



Миллионы с кухни

Переосмыслил нашу кулинарию

Владимир Мухин (на фото слева) — главный идеолог «новой русской кухни», стоящий во главе знаменитого московского ресторана, который занимает аж 15-е место в мировом рейтинге 50 ресторанов мира. Он вернул русскую кухню на мировую гастрономическую карту. Его авторские блюда — сало из коноса, хлеб из березового луба, ряженка из печени лебедя. В 2022 году выручка ресторана Мухина составила около 830 миллионов рублей.



Расскажет, что делать

Александр Бельковский (на фото справа) — российский шеф-повар, телеведущий, ресторатор и автор кулинарных книг. Часто появлялся на ТВ. Так, в 2015 году он стал одним из ведущих кулинарной программы, где в готовке соревновались дети, а после попал в череду кулинарных шоу. Бельковский открывал свой ресторан, однако на сегодняшний день он уже не работает. А вообще о личности Александра ходят разные мнения: одни называют его профессионалом «в отличие от Ивлева», другие отмечают, что ресторан звездного повара был крайне неудачным.



Добавляет трюфель в пиццу

Михаил Михайлов (на фото справа) руководит несколькими ресторанами. В кулинарии он делает акцент на качестве продуктов и ярких вкусах, используя как местные сезонные продукты, так и импортные ингредиенты. Михайлов придумал, как обновить привычные блюда. Например, в пиццу шеф-повар стал добавлять алтайскую утку, сальсу из бочковых груздей, трюфель и выдержанный сыр. Этим сочетанием неоднократно восторгались мировые кулинарные критики. Кстати, у Михайлова есть нумер — британский шеф-повар и ведущий кулинарной программы Гордон Рамзи: «Мне он нравится, крутой шеф, бизнесмен, семьянин, спортсмен — красавчик, в общем. Главное, конечно, чтобы он не орал потом на меня».



Профессионалы ставят под сомнение кулинарные способности раскрученных мастеров готовки

Устроит сладкую жизнь

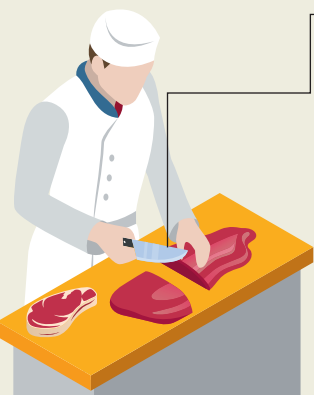
Еще один медийный повар и ведущий кулинарной программы — кондитер Ренат Агзамов (на фото внизу). В сети его называют едва ли не главным кондитером страны. Однако Агзамова нередко критикуют. В частности, за то, что на шоу он чересчур жестко обращается с участниками и доводит их до слез. Кроме того, некоторые коллеги Рената по цеху уверены, что его успех не заслужен, якобы Агзамов не профессиональный кондитер, а просто шоумен. Однако в 2024 году бизнес Агзамова показал выручку в 364 миллиона рублей.



ГЛАВНЫЕ АТТРИБУТЫ

Свой нож

У каждого именитого шефа есть любимый нож. Один из признаков качества — инструмент может прорезать кусок мяса одним легким движением



Стильная униформа

Хлопковый китель с длинными рукавами защищает от жара и брызг масла. Брюки и фартук из плотной ткани — обязательные элементы, обеспечивающие безопасность и комфорт в течение долгого рабочего дня. Помимо этого, форма шеф-повара — это отличительная черта каждого ресторана, она обязательно должна контрастировать с формой остального персонала, чтобы продемонстрировать главных по кухне

Колпак

Поварской колпак не просто традиционный головной убор, а важный гигиенический стандарт. Он удерживает волосы, предотвращает их попадание в пищу и защищает голову от жара плит



Коврик

Резиновые коврики на кухне выполняют роль покрытия для пола. Они снижают нагрузку на ноги и спины. А еще такое покрытие предотвращает скольжение даже на мокрой поверхности, что критически важно для безопасности



Термометр

Термометр незаменим для контроля температуры мяса, рыбы, соусов и десертов. Такой инструмент позволяет точно определять степень прожарки и соблюдать стандарты безопасности. Современные цифровые модели дают мгновенные показания



Повара
Мастера



Со своей грядки вкуснее

Повара Иван и Сергей Березуцкие, братья-близнецы (на фото сверху), добились мирового признания. На родине их ценят за тонкое знание локальных продуктов и любовь к огородничеству. Так, в одном из их ресторанов были представлены целых 10 видов крабов. Доходы братьев неизвестны, но можно встретить информацию о том, что миллиардер Алексей Репик инвестировал около двух миллиардов рублей в их ферму в Ярославской области.



Учит крепким словом

Известный российский кулинарный телеведущий Константин Ивлев (на фото внизу) знаком телезрителям по авторской программе, где он жестко критикует работников кафе и пытается сделать лучше заведения, которые находятся на грани разорения. Однажды, посетив казанское кафе корейской кухни, Ивлев пустил в ход кулаки и устроил драку с шеф-поваром заведения. Причиной инцидента стало его недовольство всеми позициями в меню, в частности — излишне кислым вкусом блюд. Ситуацию усугубило то, что в кафе в тот момент находились настоящие корейцы, которые подтвердили, что поданная еда не имеет ничего общего с аутентичной корейской кухней. В сети есть информация, что Ивлев неплохо зарабатывает. В одном интервью он обмолвился, что еще 10 лет назад мог получать миллион рублей в месяц.

Новый сезон шоу «Полезная программа» стартовал на телеканале «ТВ Центр». Советы по ведению домашнего хозяйства, а также красоте и здоровью дает популярная ведущая Аврора.

Красота бывает разной

Телеведущая Аврора откровенно о современных женщинах

Аврора, чем так полезна для зрителей ваша «Полезная программа»?

У нас очень большой спектр. Наши советы касаются простых вещей, с которыми мы сталкиваемся каждый день. Например, как удобнее пользоваться пищевой пленкой, как правильно ее оторвать. Я сама многое применяю на практике. В том числе как вывести пятна при помощи соды, кипятка, лимонной кислоты, средства для мытья посуды. Говорим, почему надо мыть сухофрукты и даже орехи, как привести в порядок шкафы на кухне. Да, и у меня иногда бывают «завалы» из сковородок. В общем, все интересно и полезно.

А как такая гламурная девушка стала ведущей программы для хозяюшек?

Когда задумали проект, было не очевидно, что вести его буду именно я, потому что у меня имидж человека, не совсем опытного в хозяйственных вопросах. Но я пришла на кастинг, и продюсеры решили посмотреть, как такая модная ведущая будет раздавать советы. И появился собственный формат — я искренне удивляюсь многим вещам, кото-

Уходят в прошлое большие губы, коррекция разреза глаз



ДОСЬЕ

Телеведущая, актриса Аврора (настоящее имя Ирина Трейман), родилась 18 июля 1973 года в Орехово-Зуеве Московской области. Окончила Нижегородскую архитектурно-строительную академию. С 1996 года работала телеведущей на МУЗ ТВ. Была ведущей на телеканалах ТНТ, «Звезда», «Домашний», «Карусель», «ТВ Центр». Замужем, воспитывает дочь по имени Аврора.

Аврора на съемках телешоу «Полезная программа» обсуждает с экспертами бытовые советы

рые слышу и пробую впервые. И это получилось очень круто и живо. Да, возможно, опытные хозяйки все давно знают, но я уверена, что огромное количество женщин, особенно таких же работающих, как и я, многие советы пропустили.

Но ваша главная тема — красота и здоровье?

Да, я сама предлагаю многое. Мы делали упражнения от возрастной холки, против отеков. Я показываю массаж для лица, рассказываю, как можно усилить эффект от крема при помощи аптечных средств, добавив витамины и даже специи.

Вы всегда высказываетесь за пластическую хирургию. Я делала блефаропластику (коррекцию век. — «МВ»), потому что эти «мешки под глазами» иначе никак не уберешь. Но здесь каждый выбирает сам, я просто делюсь своим мнением. Кто-то прислушивается, кто-то не хочет тратить время

и ресурс на поддержание молодости — тренд на естественную красоту и взросление тоже очень мощный. Я очень хорошо к этому отношусь и принимаю, но для себя выбираю другой путь. Как бы то ни было, всем нам в любом возрасте хочется сохранить энергию, задор, красивую упругую кожу, свежий взгляд. Я принимаю все, что предлагает бьюти-индустрия, пробую — что-то остается со мной, что-то нет. Что касается пластической хирургии, сейчас тоже интересный тренд. Уже не модны явные изменения. Все хотят, чтобы это было «слегка», такое ощущение отдохнувшего лица. Никто не хочет менять черты. Мой знакомый пластический хирург говорит, что женщины хотят выглядеть так же, но свежее, без «натяжений». Уходят в прошлое филеры, большие губы, изменение на модный разрез глаз. Даже грудь сейчас мало кто увеличивает. Наоборот, есть те, кто приходит уменьшать. Такой тренд на естественное омоложение.

Всегда надо находить время на себя...

Конечно! У нас в программе есть много чего особенного, другой взгляд на привычные вещи. Недавно собирали осенний букет. Казалось бы, просто, но поставила его дома, и уже настроение другое. Мы даем новую жизнь старым вещам. Это очень осмысленная классная история. Часы из грампластики, картина из журнальных вырезок, красивый столик из бабушкиного чемодана, с которым она ездила на курорт. Эти вещи связывают несколько поколений семьи, хранят тепло и дарят неповторимые ценные эмоции.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

У вас есть дочь Аврора. Сколько ей лет, чем занимается?

Ей 21 год. И она Аврора уже по паспорту. Это у меня псевдоним, я тут «самозванка». Она учится в МГУ на продюсерском факультете, уже немало снимает сама. Мама в качестве «приглашенной звезды» в ее проектах не участвует, у молодых свои звезды, мода, увлечения. Но мы делимся музыкой друг с другом, обсуждаем что-то, общаемся, у нас очень теплые отношения.

Вы придерживаетесь правил здорового образа жизни и очень любите гулять по Москве, какие любимые места?

Для меня движение — важная составляющая жизни, одна из основ моего 30Жа. В свое время папа привил мне привычку к зарядке, и сегодня она и два-три стакана воды — это моя утренняя рутина. Я очень часто гуляю с собакой. У меня стаффордширский бультерьер — Вуди Юдин. Имя его, фамилия моя, он же «мамин сын». Ну если серьезно, мы много ходим пешком. Я люблю Чистые пруды, Красные Ворота, Яузский бульвар, Хохловку. Это все наш район, я там живу последние почти десять лет. Прогулки по чистопрудным переулкам просто потрясающие. Тихий центр с любимыми местами, закоулками, ка-

фешками. У нас очень классно и красиво.

Вы сейчас запустили свой авторский канал «Просто счастье» на нескольких площадках. О чем он?

Как следует из названия, это проект о счастье. Я исследую его со всех сторон — научной, медицинской, психологической. У меня есть убеждение, которое я стараюсь транслировать, что счастье — это выбор. То есть ты сам выбираешь свой жизненный путь, концепцию, идею и работаешь над этим. Твое физическое состояние сказывается на моральном, и наоборот. Я приглашаю специалистов. Психолог, преподаватель МГУ Александр Колманов-



Телеведущая назвала дочь Авророй — по своему псевдониму

ский рассказал про детские травмы, как они сказываются во взрослом возрасте, как справляться с ними самим и не травмировать своих детей. Светлана Юрьевна Ка-

линченко — доктор наук, легендарный врач-эндокринолог. Говорили обо всем, что касается здорового классного образа жизни, как это все работает. Я ей задала самые актуальные вопросы про уколы красоты, про глюкометры, которые сейчас девушки носят как аксессуар. Уже есть четыре выпуска. В планах разговор с пластическим хирургом о том, есть ли счастье после пластики и без нее, побеседуем с психологом про отношение к деньгам, с кардиологом — как поддержать здоровье.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ОЛЬГА ЛЕТУВЕТ vecher@vm.ru



Сати Казанова: чай с гвоздикой

— Самое главное — высыпаться, — рассказывает «МВ» певица (на фото слева). — Употреблять больше теплых блюд. Вместо овощного салата и фруктов лучше приготовить овощи в пароварке. В холодное время года чаще используйте согревающие специи: куркуму, черный перец, кумин, чили, сушеный корень имбиря. Я советую всем не назначать себе витамины самостоятельно, а сдать анализ крови и посмотреть, чего не хватает вашему организму. Проконсультироваться с врачом — какие витамины и как правильно употреблять. Еще один осенне-зимний секрет — есть топленое масло. Оно не только согревает организм, но и укрепляет иммунитет, нормализует пищеварение и очень полезно для связок и суставов. Но, конечно, употреблять его нужно в разумных пределах и только если у вас нет заболеваний желудочно-кишечного тракта, сахарного диабета. Осенью и зимой я постоянно пью чай. Вот один из рецептов полезного чая для поддержания иммунитета. В нем содержится весь микс продуктов, направленных на то, чтобы не заболеть в сезон простуд: это и шиповник с куркумой, и гвоздика, и цитрусы, и трава эхинацеи, о лечебных свойствах которой известно очень давно. Вкус у напитка очень приятный — цитрусово-травяной.

Ингредиенты на 2 литра: плоды шиповника — горсть, куркума — 1 ч. л., головки гвоздики — 5–7 шт., апельсин или лимон с цедрой — 1 долька, эхинацея — 1 ч. л.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ОЛЬГА ПОЛЯКОВА
Врач-терапевт,
гастроэнтеролог

Осенью нужны продукты, содержащие витамин С, — квашеная капуста, ягоды, из которых можно делать морсы. Помимо этого, важен сбалансированный рацион. Если человек знает, что он недоедает белка, то в осенне-зимний период его употребление чуть ли не одно из ключевых. Важна физическая нагрузка на свежем воздухе.



Екатерина Болдышева: зеленый фрукт

— Для меня простуда — самая большая неприятность, — рассказывает «МВ» солистка группы «Мираж» (на фото сверху). — Я всегда на концертах пою вживую, не под фонограмму. Поэтому к своему организму отношусь крайне ответственно. Для поддержания иммунитета предпочитаю народные средства, которые всегда есть под рукой: имбирь, лимон, мед, ромашку, апельсины, грейпфруты. А еще я очень люблю фейхоа. Это настоящая витаминная бомба! Мой фирменный рецепт. Беру килограмм фейхоа, тщательно мою и высушиваю. Отрезаю кончики, режу на четыре части и взбиваю в блендере. Затем перемешиваю с килограммом сахара. Опыт показывает, что нужно брать максимально мелкий сахарный песок, потому что он лучше растворяется. Раскладываю по чистым сухим баночкам и ставлю в холодильник. В принципе можно добавить немного свежевыжатого лимонного сока, но можно и без него. Поверьте, это одно из самых вкусных средств для иммунитета.

Банька да перец чили

Знаменитости поделились с «МВ» советами по укреплению здоровья

Вчера мир отметил Международный день терапевта. «МВ» узнала у звезд шоу-бизнеса, как они укрепляют иммунитет в сезон простуд.

Лера Кудрявцева: проверить витамины

Укреплять иммунитет нужно не только осенью, — говорит «МВ» телеведущая (на фото слева). — Что точно никогда не помешает? Проверить уровень витамина Д в крови. И если он ниже нормы или даже ниже среднего показателя нормы — лучше начать прием препаратов витамина Д. А еще вне зависимости от времени года я и моя семья принимаем Омега-3 и витамин С. Также для иммунитета полезны прогулки на свежем воздухе, контрастный душ, баня, сауна и крепкий здоровый сон!



Валерия Ланская: чудо-смесь из кураги

Осенью нужно есть больше овощей и фруктов, — рассказываем «МВ» актриса (на фото справа). — У нас на столе всегда апельсины, яблоки, киви. А еще я делаю вкусную и полезную смесь для иммунитета. В состав входит по 200 граммов кураги, чернослива и изюма. Сухофрукты залить кипятком и настоять в горячей воде около 10 минут. Затем берем один лимон, режем его мелко и удаляем все косточки. Сухофрукты и лимон отправляем в блендер и измельчаем. В полученную смесь добавляем 3–4 ст. ложки меда. Перемешиваем. Раскладываем в стеклянные банки и храним в холодильнике. Но не больше двух недель! Я с этой смесью пью чай, а еще ее можно намазывать на печенье.

Shutterstock/FOTODOM



Агата Дранга (Муцениеце): контрастный душ и отказ от вредных привычек

— Водные процедуры — просто замечательная тренировка для нашей иммунной системы, — делится с «Вечерней» актриса (на фото сверху). — Дома можно взять на заметку чередование низких и высоких температур воды. Я, например, люблю принимать контрастный душ. А также не забываю заглядывать в баню хотя бы раз в неделю. Кроме того, от алкоголя я практически полностью отказалась.

Артисты заваривают полезные чай по своим фирменным рецептам

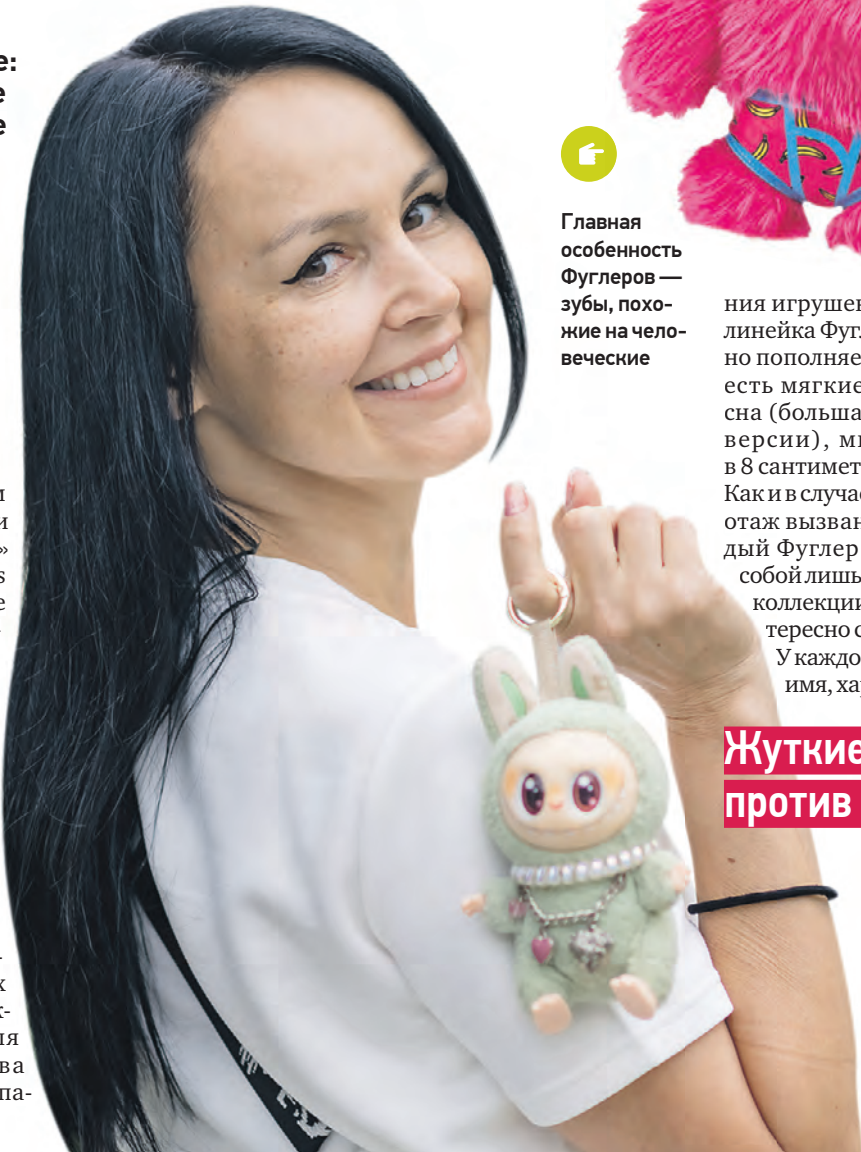


Некоторые современные тренды, набирающие популярность, часто вызывают удивление, а порой даже шокируют. В рубрике «О, нравы!» мы знакомим читателей с городскими и мировыми веяниями, о которых сегодня говорят москвичи.

Игрушки детям показали зубы

Дети нашли себе новое развлечение: очередные жуткие игрушки, зубастые Фуглеры, стали трендом. У них полузакрытые, похожие на человеческие глаза, кровожадная улыбка и цена от 3500 рублей за штучку.

На смену китайским Лабубу пришли новые «страшные» игрушки — Fugglers (Фуглеры), сокращение от funny ugly monsters — забавно-страшные монстры. Как и их «предков» Лабубу, Фуглеров относят к тренду «милое уродство» — большие глаза, словно из мультика, соседствуют на их лице с широкой, зубастой, но все-таки улыбкой. Родом новые «монстры» из Великобритании, где их придумали как коллекционные фигурки для взрослых. Затем права купила известная компа-



Главная особенность Фуглеров — зубы, похожие на человеческие



ния игрушек — и с тех пор линейка Фуглеров постоянно пополняется. Среди них есть мягкие игрушки для сна (большая и маленькая версии), мини-игрушки в 8 сантиметров, брелоки... Как и в случае с Лабубу, ажиотаж вызван тем, что каждый Фуглер представляет собой лишь часть большой коллекции. То есть их интересно собирать. У каждой игрушки есть имя, характерные чер-

ты, а также «биография», которая больше похожа на криминальную заметку или досье. — Интерес к «страшным» игрушкам вроде Фуглеров неслучаен, — говорит «МВ» маркетолог, системный психотерапевт, клинический психолог Надежда Королева. — Такие образы позволяют ребенку соприкоснуться с темой страха, агрессии и непредсказуемости. Мы боимся, но все же находимся в контролируемом пространстве, а значит, осознанно переживаем эмоцию и учимся с ней обращаться. Таким образом ребенок переживает собственные стра-

Жуткие образы — это протест против идеальной картинки



Лабубу все еще вешают на рюкзаки, шоперы, спортивные сумки, ключи

хи, сталкивается с ними на «безопасном поле» — в повседневной игре. — А еще мода на жутковатые образы — это способ выразить внутреннее напряжение, протест против идеальной глянцевої картинки, — продолжает

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НАДЕЖДА КОРОЛЕВА
Маркетолог, системный психотерапевт, клинический психолог

Для подростков и взрослых Фуглеры — это еще и ирония. Популярный стиль игрушек «милое уродство» — смесь страха и симпатии, в котором уродливое становится, возможно, неприятным для глаза, но точно не отталкивающим. Это отражение другой культурной тенденции — принимать несовершенство и превращать его в игру.

Надежда. — Современные дети растут в мире, где тревоги и информационные перегрузки — обычная часть жизни. Такие игрушки дают выход этому фону — немного дикой, но честной эмоцией. В мире, где социальные сети транслируют идеальную, выверенную по линейке картинку, такие Фуглеры, Лабубу и прочие игрушки-монстры дают ребенку проявить себя, найти такое неидеальное, но честное «я» и объединиться с другими такими же ребятами. Детям необходимо чувствовать себя в «тусовке», даже если ее и объединяет что-то вроде таких «зубастиков». Единственное — родителям нужно беречь свои кошельки и покупать Фуглеров только в официальных магазинах. Маркетплейсы уже давно заполнили подделки за ту же цену.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ



БОЛЬ УХОДИТ, МОЛОДОСТЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ!
Аппарат высокочастотной электротерапии

НАДЕЖДА

9 ПРОГРАММ

ЛЕЧИТ СУСТАВЫ И ОСТЕОХОНДРОЗ
ПОВЫШАЕТ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:
м. «Тимирязевская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ! СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: МОСКВА

+ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ ЛЮБОГО АППАРАТА!

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

Prodex ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

ИП Ефимова Татьяна Владимировна, ОГРН-ИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 22.10.2025 по 22.11.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ ИНСТРУКЦИЕЙ

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти- том.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов по- паданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позво- ляет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требу- ющие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шей- ки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (855) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

И ДРУГИЕ СТРАШИЛЫ

■ Игрушка синего монстрика с длинны- ми руками, широкой улыбкой и острыми зубами Хагги Багги (1) появилась на прилавках магазинов в 2021 году. Персонаж стал популярен после выхода страшной игры и внезапно оказался лю- бимцем множества детей.

■ Не столько страшную, сколько странную игрушку Вакуку (2) выпустила одна китай- ская компания в ответ на популярность Лабубу. Вакуку — плюшевые и миловидные монстрики с боль- шими глазами и... монобровью.

■ Куклы Монстр-Хай — этикие принцес- сы, только из мира чудовищ. В 2010 го- ду они также были горячо любимы детьми. А некоторые взрослые до сих пор занимаются их коллекциониро- ванием. Ведь куклы весьма мило- видны.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru



1



2

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
g.sahadgi@vmdaily.ru

Сейчас кинотеатры захватил тренд на повторный прокат. Например, в России 5 ноября начнут снова показывать «Гарри Поттера». На Западе прокат рвут «Сумерки» и «Человек-паук» Сэма Рэйми из начала нулевых. Спасет ли это кинотеатры? И почему зрители плохо себя контролируют на таких показах?

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
ВЫ ЭТО
ВИДЕЛИ?

Некоторые новые кинокартины, концерты, выставки, шоу и проекты на ТВ оставляют зрителей, мягко говоря, с противоречивыми чувствами после просмотра. В новой рубрике «Вы это видели?» Григорий Сахаджи вместе с экспертами обсуждает с критической точки зрения подобные сомнительные премьеры и культурные тенденции.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИРИНА ЖИЛЕВА
Психотерапевт,
методист, специалист
по когнитивно-
поведенческой терапии

Такое поведение вызвано несколькими причинами. Во-первых, в кинотеатре всегда темно, что создает иллюзию, что вас не видно и не слышно. Это расковывает. Во-вторых, вам хочется показать, что вы в теме. Услышали завирусившуюся фразу из социальных сетей — надо нарочито громко посмеяться, закричать — мол, заметьте меня, я в тренде.

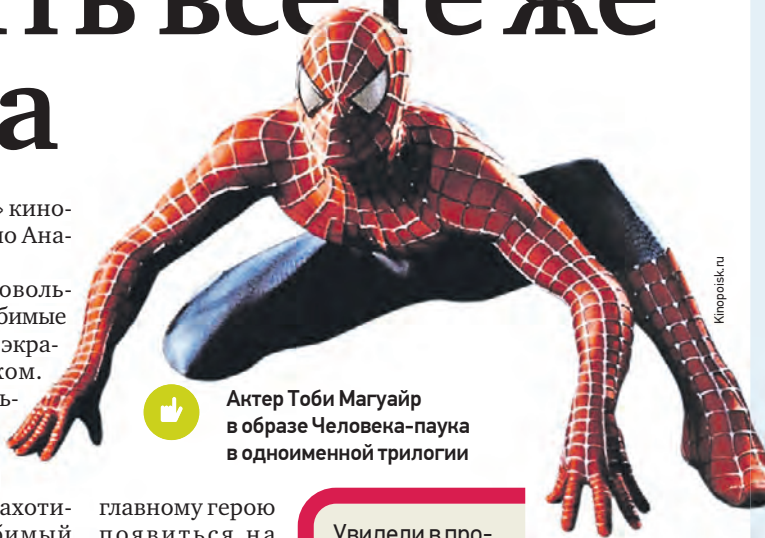
Дэниел Редклифф в фильме «Гарри Поттер и Принц-полукровка», который скоро вновь появится на наших экранах

Опять все те же лица

В последние годы кинотеатры чувствуют себя довольно плохо. Стриминговые онлайн-платформы забирают у них хлеб, и многие предпочитают смотреть премьеры дома. Поэтому в последние пару лет в кинотеатрах можно сходить на фильмы «Аватар», «Властелин колец», «Пираты Карибского моря» и другие хиты прошлых десятилетий.

— Данное решение спасет и кинотеатры, и студии. Кто из них не мечтает добрать кассу? Перечисленные кинофраншизы обладают огромной фанатской базой. Почти на всех из них выросло целое поколение, — рас-

сказывает «Вечерке» кинокритик, историк кино Анастасия Бережная. Многие фанаты с удовольствием посмотрят любимые фильмы на большом экране и с хорошим звуком. И заплатят за это деньги. Но есть и еще одна причина. И из-за нее вам надо быть осторожным, если захотите посмотреть любимый фильм в кино. На подобных показах люди просто сходят с ума. Недавно в сети рестиражировались ролики с показов «Сумерек». Стоит



Актер Тоби Магуайр в образе Человека-паука в одноименной трилогии

главному герою появиться на экране или сказать популярную реплику, как зал взрывается криками. Люди вскакивают со своих мест, бросаются попкорном и просто не могут успокоиться.

— В сфере продаж твердят наперебой — люди идут на людей. На повторные прокаты идут как раз потому, что плечом к плечу ты будешь освистывать глупые поступки героев, смеяться с ними, плакать и цитировать знакомые фразы. Это чувство единства, союз с тем, кто тебя понимает и влюблен в эту исто-

Увидели в прокате странный фильм? Поделитесь мнением с автором: g.sahadgi@vmdaily.ru

рию, как и ты, — отмечает Бережная.

Иногда кинотеатры специально разграничивают так называемые мемные сеансы со спойлерами. На первых люди могут вдоволь выплеснуть накопившуюся энергию, а на вторых — просто насладиться картиной.

И последняя причина популярности таких прокатов — упущенные в свое время возможности. — К примеру, я не успела сходить на первый «Аватар» в кино. И пожалела об этом при просмотре дома. Конечно, я поспешила это исправить годы спустя, когда его вновь пустили в прокат, — делится собственным опытом кинокритик.

САМЫЕ ШУМНЫЕ СЕАНСЫ

■ 4 апреля в кино вышел фильм по игре «Майнкрафт». Лента была рассчитана на молодых ребят. Но они не могли сдержать эмоции в некоторые моменты. На сцене с появлением персонажа Курино Жюкея зал взрывался шумом и криками. В экран летели ведра с воздушной кукурузой. Зрители даже ломали кресла. На некоторые сеансы кинотеатры запретили продажу снеков и напитков.

■ 10 июля этого года в прокат вышел наш фильм «Плагатор». Он рассказывает про парня, который оказался в 90-х и решил сделать карьеру на песнях «из будущего». Для фильма были предусмотрены караоке-сеансы, на которых внизу экрана шли титры с текстами песен. Там каждый зритель мог вдоволь накричаться и подпевать знакомым песням. На фото внизу: Роман Евдокимов в роли Егора в фильме «Плагатор». Подобные сеансы были и у комедии «Самый лучший день». Обращайте внимание, на какой сеанс вы

идете, чтобы не попасть в окружение счастливых, поющих невольно людей.

■ Часто затыкать уши от шума в зале приходится и на фильмах ужасов. Самым ярким примером считается классический хоррор «Изгоняющий дьявола» 1973 года. На его показах люди не могли сдержать крик. А особо впечатлительные, по слухам, даже падали в обморок или шумно выбегали из зала.

■ Порой безумие в кинотеатрах происходит и на комедиях. Например, так было на показах скандальной комедии 2012 года «Проклет Х: Дорвались». Фильм показывает вечеринку подростков, которая выходит из-под контроля и перерастает в массовые беспорядки. Такие же беспорядки начинались и в кинотеатрах. Люди начинали дискуссии о происходящем на экране. Иногда это перерастало в драки. А порой молодые люди так вдохновлялись происходящим на экране, что начинали крушить залы. Нередко это заканчивалось вызовом полицейских.

На повторных показах люди часто ведут себя очень странно



Сэм Уортингтон (слева) и Зои Салдана в образе коренных жителей Пандоры На'ви в фильме «Аватар»



23 октября в России отметят День рекламщика. «Вечерка» пообщалась с директором пиар-агентства, маркетологом, специалистом по продвижению Еленой Фоменко и узнала, как сегодня рекламщики подталкивают людей к покупке продукта.

На заборе тоже написано

Как с приходом современных технологий изменилась работа маркетологов

Балбес (Юрий Никулин) торгует леденцами в фильме «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (1965)

Профессия рекламщика появилась очень давно. Еще в Древнем Египте, Греции и Риме существовали люди, которые за плату ходили по улицам и рынкам и выкрикивали информацию о товарах, новых законах или публичных событиях.

— Это была устная, примитивная, но очень эффективная для своего времени реклама, — рассказывает «Вечерке» Елена Фоменко. — С развитием письменности появились и материальные носители. Например, в Древнем Египте были папирусы с объявлениями о награде за беглых рабов. А в Помпеях археологи нашли настенные росписи, рекламирующие гладиаторские бои и таверны. Можно сказать, это был прототип наружной рекламы.

Появление же первых газет привело к рождению рекламного пространства. Владельцы газет поняли, что



у покупателя желание приобрести товар, — отмечает Фоменко. — Раньше можно было разместить объявление в одном источнике: договориться с газетой, написать текст, выбрать шрифт.

А сейчас... Хороший специалист должен управлять десятками каналов одновременно. Тут вам и попытка разместиться в сети, и на ТВ, и на радио, и на

билбордах. А еще нужно уметь договариваться с лидерами мнений. Например, с блогерами.

За ручку приведут в магазин

Современный потребитель редко ведется на прямую рекламу: «У нас самый лучший товар, выберите его», опять же — во всем виновато пресыщение. Поэтому маркетологи придумали, как по-другому, ненавязчиво, «подводить» человека к приобретению продукта. — Покажите, что вы действительно разбираетесь в том, что продаете. Например, вместо прямого предложения «Купи наш шампунь!» компания выдает полезный контент: блог о здо-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕНА МАКАРОВА
Клинический психолог
частной практики

Как отличить реальные желания от тех, что навязаны маркетологами? Маркетинговые кампании выстраиваются с учетом триггеров. Вы можете увидеть разные приемы. Например «дефицит»: «Осталось только два места!» или «Спеццена только для первых пяти покупателей!» Этот прием вызывает желание купить прямо сейчас, отключая критическое мышление. Чтобы ограничить влияние эффекта на свои покупки, задайте вопрос: если бы этого ограничения не было, я бы по-прежнему хотел это приобрести?

ровые волосы, видеоуроки по укладке, гайды по выбору ухода. А есть, например, туристическая компания, которая не просто продает туры: их специалист по про-

движению ведет блог с советами по выбору курорта, рассказывает о визовых нюансах, делится отчетами путешественников. В таком случае потенциальный клиент приходит за информацией, а уходит с доверием и готовой покупкой, — объясняет Елена.

Помогает продать товар и таргетированная реклама. Например, если неделю назад вы искали в интернете «беговые кроссовки», то при заходе на любой новостной сайт увидите там рекламу именно тех моделей, которые вы рассматривали, возможно, даже с промокодом на скидку.

— А еще люди склонны больше верить мнению других людей, а не рекламе в сети. Это рекламщики тоже учитывают при пиаре своего продукта, — делится маркетолог.

Елена Фоменко добавляет, что сегодня профессия «рекламщик» включает в себя множество направлений. Так, это, например, маркетолог, который исследует рынок и строит стратегию продвижения бренда. К рекламщикам можно отнести и пиар, а также бренд-менеджеров — они пытаются понять, как сделать, чтобы покупатель обратил внимание на продукт.

ЭТИ ВИДЕО ЗАПОМНИЛИ ВСЕ



Укололи конкурентов.

По сей день пользователи сети вспоминают ретро-рекламу газировки Pepsi, в которой бренд подшутил над своим ближайшим конкурентом Coca-Cola. В рекламе маленький мальчик в торговом автомате покупает две банки колы, чтобы использовать их в качестве опор, стать выше и дотянуться рукой до кнопки, которая бы помогла ему купить Pepsi. По информации в сети, ролик был создан после того, как Coca-Cola объявила о том, что в 2001 году продавалась в четыре раза больше, чем Pepsi.

■ **Гармония музыки и визуала.** Пожалуй, самую запоминающуюся рекламу в мире стиральных машин удалось сделать компании Ariston aqualtis. В ролике вещи, попадающие в стиральную машину, превращались в... морских обитателей. Так, носки стали разноцветными рыбками, шарф — муренкой, а носовые платочки — медузами. И зрителей подкупило не только это! Саундтреком к рекламе стала композиция Ask The Mountains автора Vangelis. И запомнилась она своим мистическим и спокойным звучанием.

Словно зрители слышали музыку с глубин океана.

■ **Главной фишкой стал юмор.** В феврале 2010 года компания Old Spice начала разработку нового маркетингового подхода для своей линейки средств по уходу за мужчинами. В том числе для того, чтобы опровергнуть мнение, что вкусно пахнущие продукты нравятся только дамам. В рекламных роликах компании герой — этаким принцем на белом коне (1) в юмористическом формате размышляет о мужественности: «Так бы мог пахнуть твой мужчина» или «Если бы ваш дед не носил его, вы бы не существовали».

■ **Затронули страшную тему.** Автопроизводитель Mercedes-Benz выпустил по-настоящему холодящую душу рекламу: герой ролика едет в автомобиле, как вдруг замечает на соседнем сиденье мужчину с косой (2) и в черном капюшоне. Внезапно перед водителем возникает преграда, но он успевает вовремя затормозить и спасается от гибели, которая могла бы наступить из-за столкновения. Таким образом Mercedes сделал акцент на качестве своих тормозов.



Сегодня клиентов забирает тот, кто привлекает внимание к товару креативом

могут продавать места под объявления. Так появились посредники-агенты, которые скупали места в газетах оптом и перепродавали их рекламодателям в розницу. Это и были первые рекламщики в современном понимании.

Новые стратегии

Эксперт объясняет: если раньше нужно было просто сообщить как можно большему числу людей о существовании товара или услуги, то сейчас задача не информировать, а убеждать в том, почему покупателю нужна именно эта вещь.

— Сегодня информации слишком много. Задача рекламщика — прорваться через этот «шум» и вызвать

С началом грибного сезона в сети стали появляться объявления с интригующими названиями. Одно из них — «продам грибную локацию». «Вечерка» связалась с продавцом, предлагающим услугу, и выяснила подробности.

В середине октября в Москве и Московской области начался грибной бум: ученые отметили аномально высокий урожай для этого периода. Видимо, из-за этого большую популярность стали набирать объявления про «грибные локации». В них опытные грибники предлагают купить координаты мест в Подмоскovie, куда можно приехать за щедрым урожаем. А в сети завирусился ролик, в котором семейная пара купила координаты и, приехав на место, действительно обнаружила целую поляну белых грибов.

— По сути, я продаю вам не просто точку на карте, а знание, время и уверенность. Вы экономите часы, а то и дни бесплодных блужданий по лесу. Я рассказываю вам, как найти хорошее грибное место, — делится с «МВ» пользователь с ником Мила.

Продавцы «грибных меток» в качестве доказательства выкладывают полные корзинки, забитые различными грибами.



Цена зависит от урожайности локации и ее удаленности



Гид даст подробную инструкцию: как выглядят хорошие грибы и где они любят от вас прятаться

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИЛЬЯ ЗИНЧЕНКО
Юрист по уголовному праву частной практики

В России предусмотрена и административная и уголовная ответственность за незаконный сбор грибов. Административная ответственность — статья 8.39 КОАП «Нарушение правил охраны и использования природных ресурсов на особо охраняемых природных территориях». Под уголовную же можете попасть, если умышленно или неумышленно уничтожите, повредите виды, занесенные в Красную книгу.

следованному, богатому на урожай маршруту.

— Грибные гиды предлагают провести людей по маршруту, где можно собрать разные виды грибов, провести время на свежем воздухе и пообщаться с другими сборщиками. Кроме того, организаторы этих туров учат отличать опасные грибы от съедобных и правильно их готовить, — сообщили в пресс-службе «Авито услуг».

Сдам белых за 500 рублей

Москвичи зарабатывают, продавая координаты грибных мест

К слову, стоимость такой «грибной наводки» варьируется от 500 до нескольких тысяч рублей. Все зависит от «урожайности» локации

и ее удаленности от МКАДа. Самые дорогие предложения — это, как правило, проверенные годами «элитные» места, где грибы появляются

стабильно и в больших количествах.

Еще одна услуга — грибные туры, во время которой гид водит людей по заранее ис-

По данным «Авито услуг», россияне стали заметно чаще ходить за грибами: в августе-октябре 2025 года спрос на грибные туры вырос в России в 2,4 раза по сравнению с маем-июлем этого же года, а гиды предлагали свои услуги на 85 процентов чаще. При этом в Центральном федеральном округе динамика оказалась еще значительнее: интерес к такому виду досуга увеличился в 3,1 раза. Однако у этой, на первый взгляд, безобидной услуги есть и свои риски. Во-первых, никто не гарантирует, что на обещанном месте покупатель действительно что-то найдет: грибы — не яблоки, они могут просто не успеть вырасти после последнего сбора. Во-вторых, существует опасность столкнуться с мошенниками, которые продают случайные или уже «выбитые» другими грибниками координаты. В-третьих, опытные лесники предупреждают: подобная коммерциализация может привести к чрезмерному истощению грибниц и конфликтам между покупателями.

Таким образом, новая «грибная» экономика рождает не только дополнительный заработок для одних, но и целый ряд новых проблем для экосистемы и самих любителей тихой охоты.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю квартиру, дом, земельный участок до 150 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Агентство. Т. 8 (495) 142-31-69

Юридические услуги

Городской Центр Правовой Защиты

- ✓ Помощь пострадавшим от телефонных мошенников
- спишем оформленный обманным путем кредит
- выйдем денежные средства переведенные на карту мошенникам
- оспорим залог на квартиру
- ✓ Наследственные и жилищные споры любой сложности

8 (499) 938-96-26

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебать квартиру, выпустить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

AL provedal

ОКНА ПВХ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8 (925) 543-53-97
8 (495) 782-54-48

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

Работа и образование

- Агент по распространению в компанию «Медиалайн». Оплата от 4000 руб. ежедневно. Расклейка на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. Офис м. Кузнецкий мост. Звонить с 9 до 17. Т. 8 (906) 741-90-09
- Дежурные на шлагбаум. Ст. метро «Академическая». Т. 8 (906) 731-16-50

- Требуется консьержка ул. Верхние поля 28. Ст. м. «Братиславская». Т. 8 (985) 368-95-80
- Раздача газет «Метро». С 7-11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Пеший курьер, оформление по ТК. З/П 60 000р. Т. 8 (906) 053-71-31

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Автовыкуп Вам! Т. 8 (909) 956-30-10

Искусство и коллекционирование

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ
АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

● Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

8 (495) 643-72-12

ЗВОНИТЕ!

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любую антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю сервизы-фарфор (посуда, статуэтки). Т. 8 (915) 171-71-02
- Коллекционер купит иконы. Т. 8 (926) 747-05-85

МОСКОМИССИОНТОРГ

КУПИМ СЕГОДНЯ
фарфор, статуэтки, бронзу, картины, иконы, часы, сервизы, антиквариат, игрушки СССР и другое

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8 (967) 240-00-40

м. «Савеловская» или выезд

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

- Куплю модельки авто, железн. дорогу, солдатики, игрушки, духи, паффон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, нуклы. Т. 8 (495) 508-53-59
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

На правах рекламы

- Коллекционер купит картины. Т. 8 (915) 171-71-02
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю: книги, фарфор, антиквариат, архивы. Т. 8 (968) 525-34-12
- Куплю елочные игрушки, пластинки, бижутерию. Т. 8 (915) 401-64-88
- Куплю пластинки, книги, хрусталь, бижутерию. Т. 8 (980) 186-57-09
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Разное

СКУПКА БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ.

8 (499) 226-13-05

180 филиалов в Москве и МО

ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 7722078010

«МВ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Так все же ваша или своя?

■ Как внимательны и чутки к языку наши люди! Вот, посудите.

В московском метро звучит рекомендация, обращенная к пассажирам: «Для вашей безопасности держитесь за поручни». Но пассажиры держатся за поручни не для **вашей** безопасности, а для **своей**. Синонимия притяжательных местоимений «свой» и «ваш» не безусловна. Если рекомендация, подобная той, которая звучит в метро, исходит от одного лица, в данном случае от ГУП «Московский метрополитен», а обращена к другому лицу/лицам (в данном случае к пассажирам), то упомянутая синонимия «свой — ваш» нарушается, рекомендация держаться за поручни «для вашей безопасности» становится синтаксической нелепостью и режет слух чутких к языку пассажиров. Если субъектом рекомендации и субъектом рекомендуемого действия было бы одно и то же

лицо, местоимение «ваш» было бы уместно: «для вашей безопасности мы поставили дополнительные поручни». Использование местоимения «свой» в этом предложении было бы синтаксически правильным, но само местоимение оказалось бы избыточным. В питерском метро говорят так: «Во избежание травм держитесь за поручни». *Олег Фишер, пенсионер*

Возможно, вы и правы, но, на наш взгляд, местоимение «ваш» в этом обращении стремится подчеркнуть личностное отношение к каждому пассажиру, и не более того.

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем на **vecher@vm.ru** с пометкой «Опорный пункт»

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

2		4	7	9	3		5	
			2		6	3	7	4
	5					9		2
9	7				5	4	3	
	4						9	
	1	5	4				8	6
4		8					1	
5	2	7	1		8			
	3		9	4	7	8		5

6		2	4		9	8	1	5
5		8	2	7		9	3	4
	4	9		5				
7	2			6	8			
				4				
			7	9			2	1
				1		7	8	
1	8	7		2	3	4		6
4	6	3	5		7	1		2

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

2			8	5				3
7				2		1		8
6	8		1					
	2	3			1			
		8				5		
						3	1	
					5		6	4
8		4		3				1
1				7	8			2

		5	7		2	1	3	
9		2					6	4
	4		8	9	6			7
	3	9	2					5
4	6						8	2
2					3	4	9	
3			5	6	7		1	
5	9					7		3
	1	8	4		9	2		

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 16 октября

3	6	4	7	2	5	9	1	8
8	5	7	4	1	9	6	3	2
9	2	1	8	6	3	7	5	4
7	3	6	5	9	2	8	4	1
1	4	8	6	3	7	2	9	5
2	9	5	1	4	8	3	7	6
6	8	9	3	5	4	1	2	7
4	7	2	9	8	1	5	6	3
5	1	3	2	7	6	4	8	9

4	8	1	5	2	7	3	6	9
9	5	6	1	8	3	7	4	2
2	3	7	9	4	6	1	5	8
7	1	4	2	6	8	9	3	5
3	6	9	4	1	5	8	2	7
8	2	5	3	7	9	4	1	6
1	4	8	6	9	2	5	7	3
5	7	2	8	3	4	6	9	1
6	9	3	7	5	1	2	8	4

3	1	4	8	9	5	6	2	7
7	8	6	3	2	1	5	9	4
9	2	5	4	7	6	1	8	3
5	9	1	2	4	3	8	7	6
6	4	3	7	5	8	9	1	2
8	7	2	1	6	9	4	3	5
2	5	7	9	8	4	3	6	1
4	3	8	6	1	7	2	5	9
1	6	9	5	3	2	7	4	8

6	8	9	1	4	3	5	7	2
1	7	5	2	6	8	4	3	9
3	2	4	5	9	7	1	8	6
4	6	8	7	3	9	2	1	5
7	5	3	4	2	1	6	9	8
2	9	1	6	8	5	7	4	3
9	4	6	8	7	2	3	5	1
8	1	2	3	5	4	9	6	7
5	3	7	9	1	6	8	2	4



АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «По Москве шагает осень» и поделиться яркими моментами этой золотой поры с другими читателями.

Столицу России всем сердцем любят не только коренные москвичи, но и те, кто совсем недавно решил связать свою жизнь с нашим городом. О своих чувствах рассказала читательница «Вечерки» Татьяна Юрьевна Канахина. — Всей семьей мы два месяца назад переехали в Москву с Чукотки, — поделилась девушка. — Пока погода еще радует теплыми деньками, мы с радостью отправились гулять, из-

учать город. Осень для меня — это всегда что-то особенное, волшебное. В это время года обязательно почувствуешь кучу самых разных и необычных запахов, успеешь взором уловить невероятные оттенки природы. Кстати, такую осень я не видела уже целых 10 лет, и поэтому каждый день в столице для меня — это море эмоций, которые я получаю от всего вокруг: дождя, листвы под ногами, серебристого неба.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». В конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы