

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

16 - 22 июля 2025 № 28

ТЕЛЕ
программа

с 21 по 27 июля

БОРЕМСЯ С ЖАРОЙ! Стр. 22



Стр. 3

АНДРЕЙ МЕРЗЛИКИН

делит с женой
дома и землю
на 140 миллионов

РАЗВОД ЗВЕЗДЫ «БУМЕРА»

ВИТАЛИНА ЦЫМБАЛЮК-РОМАНОВСКАЯ:

**Я ухаживала
за Арменом как
за ребёнком!**

Стр. 8-17

ЭКС-ЖЕНА ДЖИГАРХАНИЯ В 16 ЛЕТ
ВЛЮБИЛАСЬ В ВЕЛИКОГО АКТЁРА, А В 46
РЕШИЛАСЬ СТАТЬ МАТЕРЬЮ-ОДИНОЧКОЙ



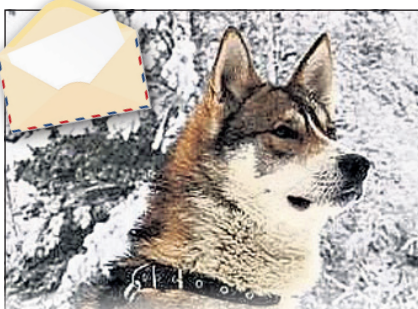
Фот. соцсети/Виталина Цымбалюк-Романовская

**ДУРАКАМ
ЗАКОН
НЕ ПИСАН**



На свободу вышел самый «гениальный»
маньяк, который донёс на себя ради награды

Стр. 18



Как пёс, спасший
жизнь охотникам,
пропал в тайге

ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ | Стр. 20

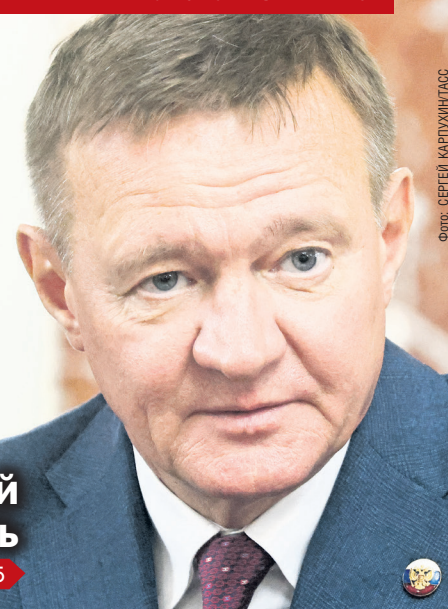
ИЗ-ЗА ЧЕГО ЭКС-МИНИСТР ТРАНСПОРТА СВЕЛ СЧЁТЫ С ЖИЗНЬЮ

**ВЫСТРЕЛ
ОТЧАЯНИЯ**

ВЕРСИЯ

Особняк за 260 млн, роман с молодой
ассистенткой и хищения, за которые могло грозить
20 лет, – тёмные секреты Романа Старовойта

Стр. 4-5



Фот. СЕРГЕЙ КАРПУХИН/ТАСС



4 607005 010025

25028

НЕИЗВЕСТНЫЙ ПОДВИГ ФАВОРИТА ЕКАТЕРИНЫ II

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

РОВНО 250 лет назад, в 1775-м году, Екатерина II упразднила Запорожскую Сечь и присоединила её к Новороссийской губернии.

Помог «завербовать» строптивых сечевиков Григорий Потёмкин – тогда ещё не Светлейший князь, а простой генерал-майор.

Фаворит Екатерины II Григорий Александрович Потёмкин был известен своей оригинальностью и непредсказуемостью. И эта его особенность проявилась в 1772 году во время войны с турками, когда молодой генерал вдруг отправился в неспокойную Запорожскую Сечь. Надо отметить, что русские цари терпели самоуправство запорожцев, пока они охраняли южные границы государства от татар и турок. Но и после Переяславской Рады, когда запорожцы признали власть Москвы, они по-прежнему продолжали жить по принципу «воля казачья превыше всего». Унять этих воинственных людей было непросто. Екатерина Великая часто гневалась на запорожских казаков, называя их «пьяницами», «невежами» и «вредным скопищем», и не знала, как приструнить это лихое войско. И вот во время затишья на турецких фронтах Потёмкин, уже отличившийся на поле брани, неожиданно приехал в Сечь – якобы очень хотел запи-



Запорожцы, посоветовавшись с духовенством, решили покориться Екатерине II

Как украинские казаки приняли в своё войско Потёмкина, а он их – в Российскую империю

ЗАСЛАННЫЙ КАЗАЧОК

саться в непобедимое войско запорожцев.

ПЛАН

По казачьему обычаю, ему дали прозвище Грицько Нечеса и приписали к самому воинственному Кущевскому куреню. Нечеса там быстро стал своим – охотно пил с запорожцами горилку, мерялся с ними силой, а во хмелю, потрясая саблей, звал на войну с басурманами. И одновременно ненавязчиво сулил казакам всяческие блага, если они перейдут под руку ма-

тушки-государыни. Денег на гульбу Потёмкин не жалел. Казакам это нравилось. Но брался Потёмкин с вольницей не просто так. По версии историков, он это делал с ведома Екатерины II, давно решившей покончить с «вредным скопищем». Но сначала несносных воjak нужно было «размягчить», показав им все выгоды служения империи. И фаворит трудился на славу – он всячески старался обласкать войсковых старшин и ближе познакомиться с их нравами. Это сыграло свою

роль. Когда Григорий Александрович снова вернулся в действующую армию, за ним последовала и часть запорожцев, фактически признавших его своим «батькой». Эти люди вошли в корпус Потёмкина и проявили себя в боях под крепостью Силистрия в 1773 году.

ПРИСОЕДИНЕНИЕ

Но многие из запорожских казаков продолжали держаться своего старого разбойничьего уклада, и с этим нужно было что-то делать. Пряники Потёмкин раздарил, настал черёд кнута. По его приказу 5 июня 1775 года войска генерала Текели ночью окружили Сечь, застав её обитателей врасплох. Кошевой атаман Пётр Калнышевский получил два часа для размышления – или уйти «всем га-музом» с этого места, или признать власть России. И старшины решили покориться (при этом часть самых неуступчивых запорожцев ушла в Турцию, на службу к султану). А в августе указом Екатерины II Сечь была упразднена и присоединена к Новороссийской губернии. Казацких старшин уравнивали в правах с русскими дворянами, всем остальным было предложено вступить в ряды кавалерии – гусар или драгун. Кстати, последние под руководством Суворова в составе «Войска Верных Запорожцев» участвовали позднее во многих сражениях. Так благодаря дипломатическим способностям и артистизму Потёмкина запорожские казаки из разбойников стали надёжной опорой Российской империи.



Елена Блиновская

Попал, братец...

БРАТ 43-летней Елены Блиновской, у которого из-за сестры-марафонщицы арестовали недвижимость и счета, пытается всё вернуть. Александр Останин уверяет, что это его личное имущество и он не должен расплачиваться за грехи сестры. С его слов, Елена не давала ему денег, вернула однажды только 19 рублей – долг, который остался за ней с детства.

Внезапный удар

УМЕР звёздный стилист Дмитрий Вишневский, ему было 50 лет. Как пишут в прессе, Вишневский поехал в Подмоскovie к матери. Он занимался делами по дому и вдруг упал и потерял сознание. Ему вызвали «скорую», но медики, увы, не успели – Дмитрий скончался. Предварительная причина смерти – инфаркт.

БАЛЬЗАМ «СПАСАТЕЛЬ» — ВАША СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ КОЖИ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА

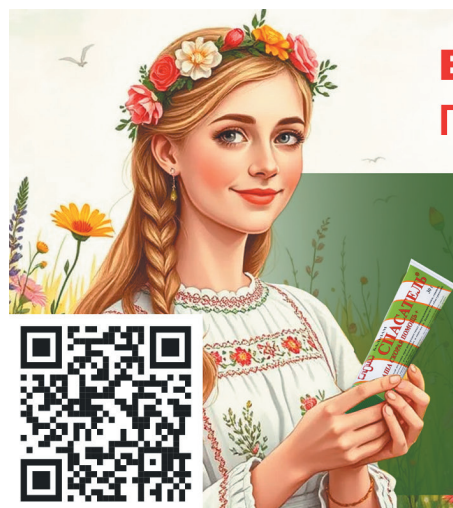


УСКОРЯЕТ РЕГЕНЕРАЦИЮ КОЖИ ПРИ:
обветривании • обморожении • сухости •
раздражениях • ссадинах • царапинах • гематомах

СНИМАЕТ СИМПТОМЫ солнечных
и термических ожогов • зуд после укусов насекомых



РЕКЛАМА. ООО «ЛЮМИ» ОГРН 1037843052092. РОССИЯ, 191023, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, НАБ. Р. ФОНТАНКИ, Д. 59 ЛИТЕР А, ПОМ. 7-Н, ОФ. № 402



© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(919) 524-21-22	Челябинск	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 28, 16 - 22 июля 2025. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1697

Тираж по России
361 073

ВИКА БАЛАМУТ

«ДИМОН» из легендарного фильма «Бумер» ушёл от жены спустя 19 лет брака.

Их пара считалась одной из самых крепких в шоу-бизнесе, и по горькой иронии суд расторг их брак 8 июля – в День семьи, любви и верности.

Анна Мерзликина по образованию психолог – она родила Андрею четверых детей и совершила настоящий переворот в его судьбе. До встречи с ней актёр вёл разгульную и бесшабашную жизнь – чего стоит случай, произошедший с ним зимой 2004 года – тогда после шумной гулянки автомобиль актёра улетел в Москва-реку. Машина пробила лёд и начала тонуть. Артист вместе с друзьями только чудом успели оттуда выбраться.

Но после встречи с Анной актёр остепенился. Она была подругой жены Стаса Дужникова и познакомилась с Андреем в их общей компании. Мерзликин рассказывал, что девушка поразила его красотой и ясностью своих глаз, которые буквально лучились внутренним светом.

МЕРЗЛИКИН РАЗВЁЛСЯ В ДЕНЬ СЕМЬИ ПОСЛЕ 19 ЛЕТ БРАКА

Мёрзлое сердце

В 2006 году они расписались, а вскоре и повенчались. Вместе они воспитывали четверых детей – 18-летнего Фёдора, 16-летнюю Серафиму, 14-летнюю Евдокию и 10-летнего Макара.

Однако 4 июня этого года Андрей внезапно подал на развод. Причины его так и остались неясными – никто из супругов до сих пор ни единым словом не прокомментировал эту ситуацию – а она, судя по всему, крайне болезненна для обоих.

ИМУЩЕСТВО

Сейчас супругам предстоит ещё один неприятный процесс – раздел имущества на общую сумму около 140 миллионов рублей.

У 52-летнего Мерзликина есть участок площадью 1664 квадрата в деревне Милуково в коттеджном посёлке бизнес-класса. Там

стоит огромный двухэтажный дом площадью 237 квадратов. Также на территории есть гараж площадью 35,2 кв.м и большая баня – 80 кв.м. Землю актёр приобрёл в 2006 году, дом строили около трёх лет, сделали русскую печь, любимой едой многодетной семьи были щи. Всё это оценивается примерно в 80 миллионов рублей. Права на эту недвижимость официально числятся за Мерзликиным.

На уже экс-супругу актёра Анну оформлена квартира в московском районе Очаково-Матвеевское. Евродвушка площадью 42,4 квадрата стоит на рынке около 17,5 миллиона рублей. Также у Анны есть два нежилых помещения – в ЖК The Loft в Духовском переулке (примерно 21 миллион рублей) и на Автозаводском проезде (около 16 миллионов рублей).



Анна посвятила свою жизнь Андрею и родила ему четверых детей

52-ЛЕТНЯЯ ЗВЕЗДА «БУМЕРА» БУДЕТ ДЕЛИТЬ С ЖЕНОЙ ДОМА И ЗЕМЛЮ НА 140 МЛН



Лариса Долина

Вершки и корешки

АДВОКАТ Сергей Жорин счел несправедливым, что мать-одиночку, купившую у Долиной квартиру, оставили без жилья. Сделку признали недействительной – певицу обманули жулики.

– Решение видится несправедливым, – отметил Жорин.

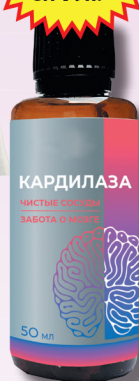
ПРИКОЛ

ТАЛИБЫ пригласили туристов в Афганистан. Говорят, что у них есть много мест, где можно найти утешение, красоту и покой.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ? ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ? СОХРАНИТЕ ЗДОРОВЬЕ СОСУДОВ И ОБЕЗОПАСЬТЕ СЕБЯ ОТ АТЕРОСКЛЕРОЗА



ВСЕГО 9 РУБ. ЗА 1 УП.*



Специалисты считают, что церебральный атеросклероз является главной причиной сердечно-сосудистых патологий. Мы встретились с экспертом по здоровью сосудов, чтобы узнать больше об этом состоянии.

– Что собой представляет церебральный атеросклероз?

– Это патологическое состояние, способное поражать сосуды головного мозга и приводить к нарушению биохимических процессов и циркуляции крови в нем. Специалисты считают, что оно является виновником многих заболеваний сердечно-сосудистой системы. Именно церебральный атеросклероз может приводить к

инсульту, а он, как известно, часто заканчивается тяжелой инвалидностью или летальным исходом.

– Как церебральный атеросклероз влияет на сосуды?

– Из-за этого состояния они могут стать ломкими и хрупкими. Кроме того, церебральный атеросклероз часто способствует оседанию кальция, липидов и холестерина в сосудах, появлению бляшек и тромбов. Все это несет угрозу для жизни.

– Как человеку заподозрить, что у него появился церебральный атеросклероз?

– Признаками этого состояния могут быть головные боли, шум в ушах, онемение конечностей или чувство холода в них. Часто люди жалуются на головокружения, «мушки» перед глазами, проблемы с памятью, концентрацией внимания и речью. У них может быть плохой сон, депрессивное настроение, скачки давления. Даже наличие одного из этих симптомов может указывать на церебральный атеросклероз.

– Что делать, чтобы предупредить риск возникновения церебрального атеросклероза? Пить сосудорасширяющие препараты?

– Этими лекарствами злоупотреблять не стоит, так как у них есть побочные эффекты, и подходят они не всем. Куда более безопасно принимать природные препараты, например, натуральное средство «Кардилаза».

– Что собой представляет «Кардилаза»?

– Это средство содержит природную формулу, в которую входят экстракты прополиса, виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью и витаминный премикс. Действие данных компонентов направлено на поддержание здоровья сосудов. Как следствие, они могут стать более

крепкими, чистыми, эластичными, с хорошим просветом.

– Что человеку дают чистые сосуды?

– Это возможность жить без головных болей, шума в ушах и головокружений. Конечности не будут мерзнуть и неметь. Настроение и сон будут хорошие, равно как память и внимание. Давление в таком случае стабильное, да и сердце работает стабильно. Будет много сил и энергии. Если сосуды чистые, то можно жить и наслаждаться жизнью на полную.

ИНИЦИАТИВА «ДОБРОЕ ДЕЛО»

«Каждому пенсионеру – чистые сосуды»

Страдаете от сердечно-сосудистых заболеваний?

Тогда вы имеете право на приобретение эликсира «Кардилаза» всего по 9 рублей.*

Специальное предложение действует только до 13.08.2025

Телефон для жителей России **8-800-303-05-55**

Продиктуйте код **6942** и получите эликсир «Кардилаза» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!***

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. При покупке двух упаковок эликсира «Кардилаза» по полной стоимости получите ещё две упаковки по 9 руб.* Подробности предложения, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В.* Реклама



Татьяна Буланова

Новый бум

56-ЛЕТНЯЯ певица Татьяна Буланова объяснила феномен своей популярности у молодёжи.

— Я считаю, что мода и музыка цикличны. Что-то забытое приобретает популярность, когда о нём напоминают. Какие-то хиты прошлого использовали в современном кино, молодые услышали и подсели на них. Песня и исполнитель снова в топе, — высказалась Буланова.



Лариса Гузеева

Виллами по воде

27 ЧЕЛОВЕК обвинили ведущую шоу «Давай поженимся» в обмане с виллами на Бали. Телеведущая рекламировала особняки по выгодной цене, которые застройщик и не собирался продавать. В итоге люди остались и без жилья, и без денег.

Всего жертвами обмана застройщика Сергея Домогацкого, стали как минимум 60 человек.

ПРИКОЛ

РОССИЯНЕ ищут яйца в стенах новых квартир. Их специально оставляют строители, чтобы за деньги обезвредить источник зловония.

Расследование: ИЗ-ЗА ЧЕГО БЫВШИЙ



Тело бывшего министра нашли в кустах у парковки



Бригаде «скорой» оставалось лишь констатировать смерть и забрать тело



У Старовойта был наградной «Макаров», который ему вручили в МВД

АРТЁМ КОНЕВ

ОДИН из самых высокопоставленных российских чиновников — экс-губернатор Курска и экс-министр транспорта Роман Старовойт, найден мёртвым в подмосковном парке.

Незадолго до трагедии его сняли с поста министра, и ему светил срок до 20 лет — Старовойт мог стать фигурантом дела о растрате миллиардов на фортификации в Курской области. Бездыханное тело чиновника нашли его телохранители в парке имени Малевича в Одинцове. Роман приехал туда на своём модном автомобиле Тесла — MODEL X P100D. Оставил машину на парковке, отошёл за ближайшими кусты, и там грянул выстрел. Позже рядом с его телом найдут наградной пистолет Макарова, который он получил от МВД в 2023-м году за «содействие в выполнении задач».

Вслед за охраной и полицией на место трагедии приехала ассистентка чиновника — 25-летняя Полина. Молодая красавица рыдала и заламывала руки. Сотрудники органов утешали её, как могли...

ПОДОЗРЕНИЯ

События, предшествующие этому роковому для Романа Старовойта дню, развивались стремительно. Утром в понедельник был опубликован указ Владимира Путина, которым российский президент освободил министра транспорта от занимаемой им должности. Спустя пару часов появилась официальная информация, что на освободившееся место глава государства назначил и.о. — нынешнего губернатора Новгородской области Андрея Никитина. И уже в середине дня ленты информагентств запестре-

Бывшего губернатора и министра похоронили на Смоленском кладбище в Санкт-Петербурге

Отчаянный

ли «молниями» о смерти Старовойта. Он проработал главой Минтранса чуть более года — на эту должность заступил 14 мая 2024 года.

Тучи над покойным министром начали сгущаться ещё прошлой осенью после вторжения ВСУ в Курскую область. Роман Старовойт руководил регионом с сентября 2019-го по май 2024 года. Именно при нём возводились оборонительные сооружения, которые по идее должны были остановить наступление украинских вооружённых сил.

В этом скандале имя Старовой-



Бывшая супруга Романа и его дочери приехали проститься с ним

МИНИСТР ТРАНСПОРТА РФ СВЁЛ СЧЁТЫ С ЖИЗНЬЮ

Ещё недавно Полину называли «первой леди Курска»

ОТНОШЕНИЯ

ЛИЧНАЯ жизнь Старовойта заключалась как раз таки в той самой ассистентке Полине, которая приехала на его опознание. До этого Роман был женат и прижил в браке двух дочерей – старшей сейчас 18 лет, а младшей – 15. Однако в 2021 году Старовойт развёлся.

Примерно в то же время его стали замечать с юной красавицей из Курска, которая училась в городском медицинском университете, а после окончания вместе с мамой переехала в Москву – аккуратно, когда туда перебрался и сам Старовойт из-за назначения на должность министра.

Отношения они не афишировали, но ещё недавно Полина снималась в свадебном платье. Курские журналисты писали, что и реальная свадьба с чиновником, кажется, не за горами...

В Сети есть любопытный кадр – Роман Старовойт вручает диплом своей будущей девушке Полине, за этим наблюдает его тогдашний зам – Смирнов. Сейчас Старовойт мёртв, Смирнов – в СИЗО, а Полина – безутешна.

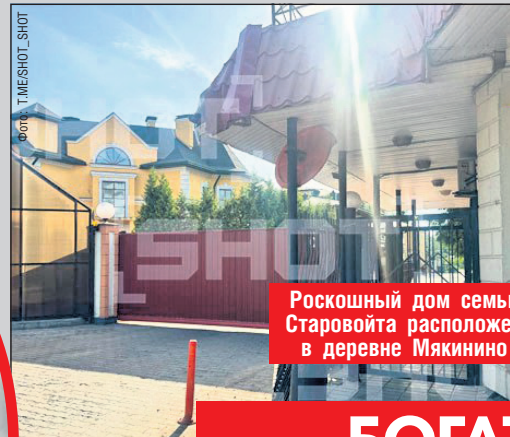


Роман приехал на вручение диплома своей ассистентке вместе со своим замом Смирновым

Девушка рыдала на опознании любимого шефа

БОГАТСТВО

АКТИВЫ и счета покойного чиновника ещё только предстоит изучить в рамках расследования, но один из них – налицо. Это дом в котором жили родные Романа Старовойта. Участок площадью 18 соток расположен в Мякинино – это такая элитная деревня в составе Москвы. Там стоит роскошный особняк в классическом стиле на берегу живописной бухты. Дом состоит из трёх этажей и цокольного этажа с бассейном и сауной. Там есть три отдельных входа, а центральное место занимает гостиная с камином и колоннами. В мае этого года его выставили на продажу – ценник, ни много ни мало – 260 000 000 рублей.



Роскошный дом семьи Старовойта расположен в деревне Мякинино

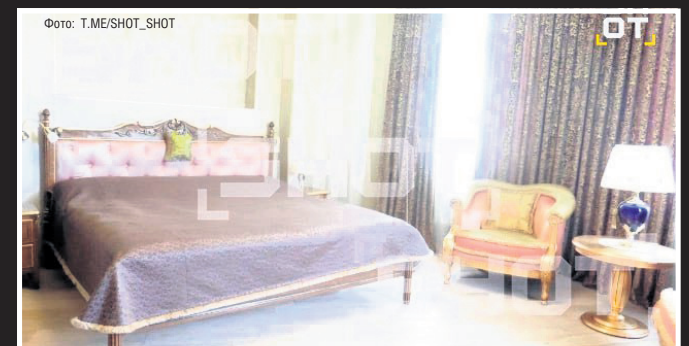
Особняк в мае выставили на продажу за 260 млн



Внутри мраморные колонны и висающие люстры



Обстановка – словно в маленьком дворце



Дом и другие активы министра, скорее всего, останутся у его семьи

ВЫСТРЕЛ

Говорят, что именно Смирнов дал показания на своего шефа

та в прессе почти не фигурировало вплоть до последнего времени. Однако в апреле по делу о хищении средств на этом объекте был задержан его преемник Алексей Смирнов.

Следствие считает, что Смирнов, работавший первым замом губернатора и председателем Правительства Курской области, похитил сотни миллионов рублей, выделенных на строительство сооружений.

По неподтвержденным пока данным, именно Смирнов мог дать показания на Старовойта незадолго до трагедии. Якобы после этого

было возбуждено уголовное дело по статьям «Растрата» и «Мошенничество». Кроме того, на возможную причастность предшественника к хищениям средств намекал нынешний губернатор Курской области Александр Хинштейн.

– Люди, стоявшие во главе региона, в настоящий момент находятся под стражей, обвиняются в тяжких преступлениях, которые повлекли огромный, на сумму более миллиарда рублей, ущерб бюджету. Это наглядное подтверждение необходимости коррупционного очищения системы власти в Курской области, – заявил он.



Госдума утвердила Андрея Никитина на должность нового министра транспорта

Фото: МИХАИЛ ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС

Фото: ИЛЬЯ ПИТАЛЕВ / ТАСС

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

ЗВЕЗДА ХОККЕЯ УСТРОИЛ ШИКАРНЫЙ ОТПУСК СЕМЬЕ



У выхода из виллы расположен отделанный мрамором бассейн



Обстановка внутри дома современная и изящная



Александр ничего не жалеет для жены и сыновей

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

НАПАДАЮЩИЙ клуба НХЛ «Вашингтон Кэпиталз» 39-летний Александр Овечкин провёл с семьёй месяц в одном из лучших отелей в турецком Кемере.

Хоккеист заехал на курорт ещё в начале июня. Чтобы меньше пересекаться с туристами, Овечкин выкупил в отеле Махх Royal Kemer Resort приватную виллу, которая стоит от 340 000 тысяч рублей в сутки и вмещает 10–12 человек.

Как подсчитали в прессе, всего он заплатил более 8 миллионов рублей. Отметим, что этот отель, расположенный в посёлке Кириш в 6 километрах от Кемера, считается одним из самых дорогих на побережье Турции. Он занимает территорию в 160 тысяч квадратных метров. Вилла, которую снимал Овечкин, предлагает гостям максимум комфорта: собственный бассейн, джакузи, сауна, парная и прямой выход к частному пляжу с персональным павильоном. Внутри есть просторная гостиная, несколько спален, кухня и ванные комнаты с душевыми. Гостей встречают шампанским Dom Perignon, корзиной экзотических

Султан-Саша

ОВЕЧКИН ПОТРАТИЛ 8 МЛН НА ВИЛЛУ С ПАРНОЙ, ДЖАКУЗИ И ЧАСТНЫМ ПЛЯЖЕМ В ТУРЦИИ

фруктов и турецкими сладостями. Для семей с детьми, таких как у Овечкина, предусмотрены услуги няни и доступ к детскому клубу, где работают русскоязычные аниматоры. Несмотря на приватность виллы, легендарный хоккеист не сидел взаперти. Он регулярно выходил к другим отдыхающим, участвовал в пляжном волейболе и проводил утренние зарядки для гостей отеля. Фанаты, узнававшие Овечкина, с радостью подходили за фотографиями, и он никому не отказывал.

ПЕРСОНЫ

В это же время поблизости отдыхали многие известные россияне. Среди

них были телеведущая Ксения Бородина с мужем, рэпер T-Killah, а также звёзды спорта: экс-футболисты сборной России Роман Павлюченко и Георгий Щенников, президент КХЛ Алексей Морозов, бывший баскетболист НБА Тимофей Мозгов и хоккеисты Егор Яковлев, Николай Прохоркин и Сергей Плотников. Их встречи с Овечкиным проходили в неформальной обстановке – за ужинами в ресторанах или на пляже. Пребывание звезды НХЛ в Турции привлекло большое внимание, в том числе и в интернет-сообществе. Многие пользователи Сети отметили, что спортсмен вполне заслуживает такой отдых, ведь он много трудился, чтобы добиться небывалых высот. А несколько месяцев назад Александр Овечкин установил рекорд НХЛ, забив 895-й гол в своей карьере.



Овечкин на отдыхе встретился с баскетболистом Мозговым и форвардом «Авангарда» Прохоркиным



Владимир Фриске

Левое сборище

ОТЕЦ Жанны Фриске возмутился работой организаторов, отвечавших за торжество, которое прошло 8 июля, – в этот день певице мог исполниться 51 год.

– Это какое-то левое сборище, не имеющее отношения ни к Жанне, ни к фонду Жанны, ни к семье. Какие-то самозванцы и, по моему, мошенники организовали его, – заявил Владимир Фриске.



Отар Кушанашвили

В кольце усталости

В СВОЁМ шоу «Каково?!» 55-летний журналист Отар Кушанашвили заявил, что здоровье солистки «Золотого кольца» Надежды Кадышевой вызывает у него опасения. Особенно в связи с тем количеством концертов, которые она в последнее время даёт. – Вы же видите, что она выглядит нездоровой? Она же на сцене умрёт! – эмоционально высказался Отар.

ПРИКОЛ

МОСКОВСКИЕ спасатели освободили толстую ежиху, застрявшую между прутьев ограждения, и отпустили её к своим ежатам.

ВОПРОСЫ ЭКСПЕРТУ О ЗДОРОВЬЕ

Забытая жизнь: как возрастная деменция крадет наше прошлое, настоящее и будущее

Вопрос читателя: «Я очень беспокоюсь... В последнее время замечаю, что стала забывать, выпила ли утром свои таблетки и даже простые дела – например, приготовление еды – теперь требуют больше времени и внимания. Скажите, пожалуйста, это просто возрастные изменения или уже тревожные признаки деменции? Как понять, пора ли бить тревогу и что можно сделать для профилактики. Спасибо!» Галина Ивановна, 75 лет.

Отвечает Любовь Ильина, эксперт, руководитель лаборатории «Технологии будущего». С годами многие замечают, что память становится не такой острой, как раньше. Увы, это естественный процесс, связанный с постепенным старением мозга. В большинстве случаев это естественные возрастные изменения. Но когда забывчивость перерастает в нечто большее, это меняет не только человека, но и жизнь всей его семьи.

Деменция или просто когнитивный спад? Как отличить и не упустить время!

Возрастной когнитивный спад – естественное ухудшение памяти, внимания и скорости мышления с годами. Это не болезнь, а нормальная часть старения. Проявляется легкой забывчивостью: иногда сложно вспомнить имя нового знакомого или подобрать нужное слово. В отличие от деменции, такие изменения не мешают повседневной жизни и самостоятельности. Но иногда возрастные изменения перерастают в деменцию – тяжелое прогрессирующее заболевание. Оно проявляется стойким нарушением памяти, мышления и речи, потерей ориентации и бытовых навыков и растущей



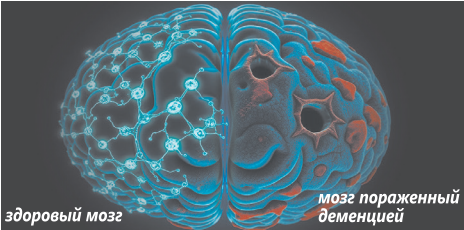
зависимостью от помощи окружающих. Причина – гибель клеток головного мозга (нейронов) из-за болезней, травм или возрастных изменений. В 60-70% случаев это болезнь Альцгеймера.

Деменция – это не просто забывчивость! Важно осознать: это болезнь, при которой мозг постепенно перестает справляться даже с простыми вещами. Человек не помнит, что было полчаса назад, забывает, как включить плиту, а потом перестает узнавать родных. Со временем больной становится полностью зависимым от помощи близких. Это тяжелое испытание для всей семьи.

Тревожная статистика, которая касается всех
Сегодня более 55 миллионов человек в мире живут с деменцией.
В России каждый 10-й человек старше 65 лет сталкивается с когнитивными нарушениями.
Около 2 миллионов россиян нуждаются в специализированной помощи.
70% пожилых людей с начальными симптомами не обращаются к врачу.
Это не просто цифры – это реальные люди!

Деменция – в топ-7 причин смертности в мире. Это не просто болезнь. Она лишает пожилых людей самостоятельности, делает их зависимыми от постоянного ухода. А родных оставляет один на один с тяжелыми испытаниями.

Старение и память: когда время становится врагом



Старение мозга – это не просто личная трагедия, а глобальный вызов, который требует внимания и активных действий. После 65 лет риск деменции резко возрастает: нейроны начинают гибнуть быстрее и когнитивные функции постепенно снижаются.

Что ускоряет этот процесс?
✓ плохая наследственность;
✓ диабет и гипертония;
✓ малоподвижный образ жизни;
✓ курение и алкоголь;
✓ несбалансированное питание;
✓ одиночество и изоляция.
Ученые установили: деменция развивается за 20-30 лет до постановки диагноза, к моменту проявления болезнь уже необратима. Именно поэтому ранняя диагностика деменции жизненно важна, она помогает раньше начать лечение.

ВАШ МОЗГ СТАРЕЕТ! Остановите деменцию до того, как она остановит вас! Каждый день промедления – это гибель тысяч клеток мозга

С возрастом мозг начинает работать хуже: мы забываем имена, теряем нить разговора, путаем даты. Многие списывают это на естественное старение, но за этими симптомами может скрываться начало необратимых процессов для головного мозга, которые лишают человека памяти, самостоятельности и связи с близкими навсегда.

ПОЧЕМУ МОЗГ СТАРЕЕТ?

Главная причина когнитивных нарушений и деменции – ухудшение мозгового кровообращения. С возрастом сосуды теряют эластичность, кровь становится гуще, и нейроны не получают достаточно кислорода и питательных веществ. В результате:

- снижается память;
- замедляется мышление;
- появляются головокружения и шум в ушах;
- нарушается координация.

Если не принять меры, эти изменения могут привести к необратимым последствиям для работы мозга.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Итальянские ученые нашли способ замедлить этот процесс и даже помочь сохранить нормальную работу мозга, подарив ему вторую молодость! **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – итальянская формула для молодости мозга. Разработанный в Италии **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – это натуральный комплекс, который действует на саму причину старения мозга: улучшает мозговое кровообращение и защищает нейроны.

ПОЧЕМУ ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД ВЫБИРАЮТ В ЕВРОПЕ?

Фиоренцо Далмери, президент компании-разработчика, Италия:
- Мы разработали этот препарат в Италии – стране с самым высоким процентом здоровых долгожителей, оно имеет 100% натуральный состав и его удобно принимать – всего 1 саше в день.



ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД ЭТО:

- ✓ память становится острее – вы легко вспоминаете имена и даты;
- ✓ исчезают головокружения и шум в ушах;
- ✓ мышление ускоряется – вы быстрее находите слова, следите за разговором;
- ✓ появляется энергия и интерес к жизни – нет апатии и тревожности.

КАК РАБОТАЕТ ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД?

УЛУЧШАЕТ кровоток в сосудах мозга: центелла и гесперидин укрепляют стенки сосудов, снижают холестерин и разжижают кровь, чтобы кислород и глюкоза беспрепятственно питали клетки мозга.
ЗАПУСКАЕТ естественное обновление нейронов: биоферментированная папайя стимулирует рост новых нервных клеток и связей между ними.
ЗАЩИЩАЕТ от дальнейшего разрушения: антиоксиданты в составе нейтрализуют свободные радикалы, которые ускоряют гибель нейронов.

НЕ ЖДИТЕ, ПОКА ДЕМЕНЦИЯ ЗАБЕРЕТ ВАШУ ПАМЯТЬ! НАЧНИТЕ ОБНОВЛЕНИЕ МОЗГА СЕГОДНЯ, ПОКА ЕЩЕ НЕ ПОЗДНО!

Только сегодня действует специальное предложение:

- ✓ **БЕСПЛАТНАЯ консультация специалиста;**
- ✓ **БЕСПЛАТНАЯ доставка по всей России;**
- ✓ **1-я упаковка в ПОДАРОК!***



ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД – ВАША ЗАЩИТА ОТ ДЕМЕНЦИИ И СТАРОСТИ МОЗГА!

Звоните бесплатно прямо сейчас
8-800-100-55-60

*При единовременной покупке трех упаковок - первая в подарок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СРП № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021. Акция действует с 01.07.2025 по 31.12.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Фортементе голд. Курс 30 дней. Пищевая добавка с подсластителем. 30 пакетов. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

ЕЁ ИСТОРИЯ потрясла многих: молодость, отданная великому актёру, тяжёлый развод и... неожиданное счастье материнства.

В откровенном интервью Виталина Цымбалюк-Романовская объяснила, почему ни о чём не жалеет и как строит свою жизнь сегодня.

– Виталина, поздравляю с рождением ребёнка! Какие у Вас сейчас ощущения?

– Ощущения постоянно меняются, но я не могу сказать, что для меня это стало чем-то кардинально новым. Я была готова к материнству и ожидала этих перемен. Вообще беременность прошла легко. Конечно, врачи предупреждали о возможных непредвиденных ситуациях, но, к счастью, ничего такого не случилось.

– Сколько Вы набрали за беременность?

– Около 13 килограммов, но они ушли почти сразу после родов. Думаю, сейчас мой вес даже чуть меньше, чем до беременности. Моя мама рассказывала, что тоже похудела после родов, так что, возможно, это генетическая особенность.

– Если не секрет, сколько длились Ваши роды?

– Мне заранее рекомендовали кесарево сечение, поэтому роды прошли быстро – около 40 минут. Мне очень повезло с врачом. Выписали меня на шестой день, и эти первые дни были довольно тяжёлыми. Но удивительная вещь – на второй день мне уже принесли малышку. И знаете, как бы ни было больно, когда ребёнок плачет, ты находишь силы подойти, успокоить, позаботиться. Материнский инстинкт действительно помогает преодолевать трудности.

– Вы упомянули, что любите всё делать самостоятельно. А отец ребёнка не участвует в воспитании?

– Нет, это было осознанное решение родить для себя. Я не хочу вдаваться в детали, но для меня было принципиально важно не создавать ситуацию, где кто-то мог бы претендовать на ребёнка или влиять на наши с дочкой отношения. Я полностью беру ответственность за нашу жизнь

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

и чувствую себя в этом уверенно.

– В какой момент Вы приняли такое смелое решение – стать матерью-одиночкой?

– Это было осознанное решение. С возрастом требования к потенциальному отцу ребёнка только возрастают. Я считаю, что рожать «от кого попало» или от человека, который не соответствует роли отца – неправильно. Для меня важно, чтобы отец умел по-настоящему любить – в самом глубоком смысле этого слова, был готов жить ради ребёнка. Это редкое качество, особенно в наше время. Если такого человека нет рядом, лучше честно взять всю ответственность на себя.

– По каким критериям Вы выбирали донора? Внешность, интеллект, национальность?

– Донор – еврей. Если коротко, я рассчитывала на хорошую генетику и интеллект. Ну а как ещё мог выбирать человек, который с пяти лет занимается музыкой?

– Давайте поговорим о Вашем детстве. Ваши родители прожили вместе почти 45 лет – прекрасный пример. Как они познакомились?

– О, это неожиданный вопрос! Они оба были инженерами – мама окончила Киевский строительный институт, папа – Львовский технологический. Познакомились на комсомольском субботнике, во время шашлыков. Папа предпочёл мамину компанию шумной мужской компании – так всё и началось. Это было в Киеве.

– Каким было Ваше детство?

– Мы жили в двухкомнатной квартире, не в центре, но с хорошим ремонтом. Знаете, у меня никогда не было ощущения, что чего-то не хватает. Хотя, объективно говоря... Мне повезло со временем. С пяти лет я занималась музыкой, потом поступила в спецшколу при консерватории.

– А как Вы вообще познакомились с Арменом Джигарханяном? Расскажите эту историю.

– Это длинная история! Впервые я увидела его на сцене, когда Театр Маяковского привёз в Киев три спектакля Гончарова.



Музыка была главной страстью Виталины с самого детства



Малышка появилась на свет в марте этого года – и пианистка растит её сама без помощи няnek

Виталина Цымбалюк-Романовская:

Я УХАЖИВАЛА ЗА АРМЕНОМ КАК ЗА РЕБЁНКОМ!

46-летняя пианистка рассказала, как влюбилась в великого актёра, как его «украли» у неё и почему осознанно решила стать матерью-одиночкой

– Вам тогда было 16 лет, да? И Вы влюбились в него как зритель?

– Ну конечно! Это было невозможно не сделать. Зал был битком, и когда выходили актёры – а это была звёздная труппа: Гундарева, Лазарев-старший, Немоляева, Балтер – зал просто сходил с ума. Овации были такие, что текста не было слышно! Это были не просто актёры – настоящие кумиры. И среди них Армен Борисович был самым ярким. Позже он рассказывал, что Гончаров говорил ему: «Ты как краска, которая не стирается». Это абсолютно точное определение!

– Но это же было просто знакомство с его творчеством. А как Вы познакомились лично?

– Я ходила на все его спектакли, читала интервью – там было столько мудрых мыслей, рекомендаций по литературе... Потом, когда

сила помочь мне пообщаться с ним.

Понимаете, я осознавала всю абсурдность ситуации – моя «влюблённость» была

чем-то нереальным. Знакомая предложила написать ему записку, но что писать? «Хочу познакомиться»? В итоге я написала правду – что отношусь к нему как к учителю в искусстве. Это действительно было так. Я написала, что учусь в консерватории, что завидую его ученикам, которые могут учиться у него каждый



Виталина вспоминает, что Армен сделал ей предложение внезапно – в 4 утра

я уже училась в консерватории, он снова приехал в Киев. У меня была знакомая администратор в Театре русской драмы, и я попро-

день... И представьте – он перезвонил! Я сняла трубку домашнего телефона и услышала: «Алло, как твои дела?» Это был шок – я не

С БЫВШЕЙ СУПРУГОЙ ДЖИГАРХАНИЯ



ФОТО: АЛЕКСАНДР ШЕРБАТЯКОВ

ожидала, что он позвонит. Он пригласил прийти на спектакль на час раньше, чтобы попить чай и поговорить.

– Как же развивались Ваши отношения?

– Позже я приехала в Москву – педагог, у которого я занималась в Германии, давал там концерты. Я позвонила Армену Борисовичу – он был занят, но в последний день пригласил меня на репетицию в театр. Там всё и началось... Было видно, что он одинок. После репетиции он пригласил меня в грузинский ресторанчик около театра на Спортивной. Жаловался, как устал после съёмок на армянском кладбище – было очень холодно... Это были такие мужские хитрости – переход на более личные темы. Потом предложил зайти к нему попить чаю.

– И Вы согласились? Не испугались?

– Я его не боялась – была влюблена. Хотя понимала, что это трагическая разница в возрасте – он сам часто говорил об этом. Но тогда мне было всё равно. Это была главная любовь моей жизни.

– Он тоже влюбился в Вас?

– Думаю, ему просто было хорошо со мной. В его возрасте уже не влюбляются с первого взгляда в молодых девушек. Осознание, что мы будем вместе, пришло к нему позже. Я никогда не давила на него – не спрашивала, женится ли он на мне, не требовала ничего.

– Каким он был в быту?

– Он совершенно не умел заботиться о себе. Жил в скромных условиях – пыль, паутина... Самый сложный кулинарный подвиг для него – сварить рис. В основном питался замороженными супами из микроволновки. Он был одинок, и мне хотелось заботиться о нём.

– Получается, Вы были вместе с 2001 года?

– Мы встречались с 2001 года, а с 2008-2009 начали жить вместе постоянно.

ТЕАТР

– Давайте поговорим о Вашей работе в театре.

Некоторые актёры – Андрей Мерзликин, Станислав Дужников, Ксенофонтова – ушли, выражая недовольство. Насколько их претензии были обоснованы?

– Во-первых, Мерзликин и Дужников вообще не предъявляли претензий лично мне. Дужников перешёл в МХАТ – это было его решение, о котором он сообщил лично Армену Борисовичу. Я просто присутствовала при этом разговоре. Что касается Мерзликина... После второго инсульта Армен Борисович сам снял с репертуара несколько спектаклей, в том числе с его участием. Помню, когда спросили, где Мерзликин (он был в отъезде на каких-то съёмках), Армен Борисович резко отреагировал. Что я могла сделать? Уговаривать его? Он никогда не считался с «востребованностью» актёров – если он назначал репетицию, все должны были быть на месте.

– Но ведь обвинения звучали в Ваш адрес?

– Конечно, куда проще сказать, что «это всё Виталина», чем признать, что тебя уволил сам Джигарханян. Поверьте, как директору театра, мне было невыгодно терять известных актёров вроде Ксенофонтовой.

‘ Во время родов я набрала 13 кг, но уже похудела и сейчас вешу ещё меньше, чем была... ’

Но Армен Борисович имел очень специфические взгляды на распределение ролей...

– Давайте поговорим о Вашем разводе. После 15 лет отношений и официального брака произошла совершенно непонятная история. Что же на самом деле случилось?

– Всё объясняется резким прогрессированием деменции у Армена Борисовича в последние месяцы. Болезнь проявлялась особенным образом. Врачи объясняли: он прекрасно помнил всё, что было раньше – осознавал свой статус,

узнавал людей. Но текущие действия уже не контролировал. Мог в 4 утра позвонить и спокойно сказать: «Лапа, поехали домой», совершенно не понимая, который сейчас час.

Мы только-только переехали в новую квартиру... В тот роковой день он сказал, что отдохнёт, а потом поедет в театр на премьеру. Я уехала первой, а потом... Оказалось, его забрали какие-то знакомые – полубизнесмены, полубандиты, как я их называю. Видимо, у Армена Борисовича случился какой-то приступ, и они воспользовались ситуацией.

– Это было спланированное действие?

– Я могу только предполагать. Возможно, он сам что-то сказал, что-то пообещал... В его состоянии он легко мог стать жертвой манипуляций. Но факт остаётся фактом – после этого я потеряла возможность заботиться о нём. А он... он нуждался в этой заботе больше всего на свете.

– Вы говорите об этом с такой болью...

– Это была настоящая трагедия. Я благодарна судьбе, что не пришлось принимать страшное решение о психиатрической клинике. Хотя... Я так боялась увидеть его в инвалидной коляске. Я всегда восхищалась этим мужчиной – его достоинством, стилем... А тут... Может, и к лучшему, что я не видела его угасания. Хотя, конечно, ухаживала бы до конца – без сиделок, одна.

– Вы надеетесь ещё встретить любовь?

– Не «надеюсь» – знаю, что, если судьба пошлёт такого человека, он придёт. Но даже если нет – я уже счастливый человек. 16 лет настоящей любви – это больше, чем многие имеют за всю жизнь. Я не скучаю – я благодарна.

– Верите ли Вы в чудеса?

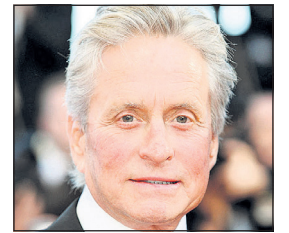
– Конечно! Когда Армен Борисович после второго инсульта встал, вышел на сцену... Это было чудо. И рождение ребёнка в моём возрасте – тоже чудо. Всё прошло так легко, гармонично...



Михаил Шуфутинский

Всегда с иголки

77-ЛЕТНИЙ Михаил Шуфутинский раскрыл секрет своего стиля. Певец, по его словам, каждый образ дополняет стильной бижутерией, выбирает актуальные фасоны одежды. Но не заигрывает с модой. А сейчас и вовсе носит только то, в чём чувствует себя комфортно. Единственное, что в угоду моде сделал Шуфутинский, – отказался от туфель в пользу кроссовок.



Майкл Дуглас

Инстинкт выживания

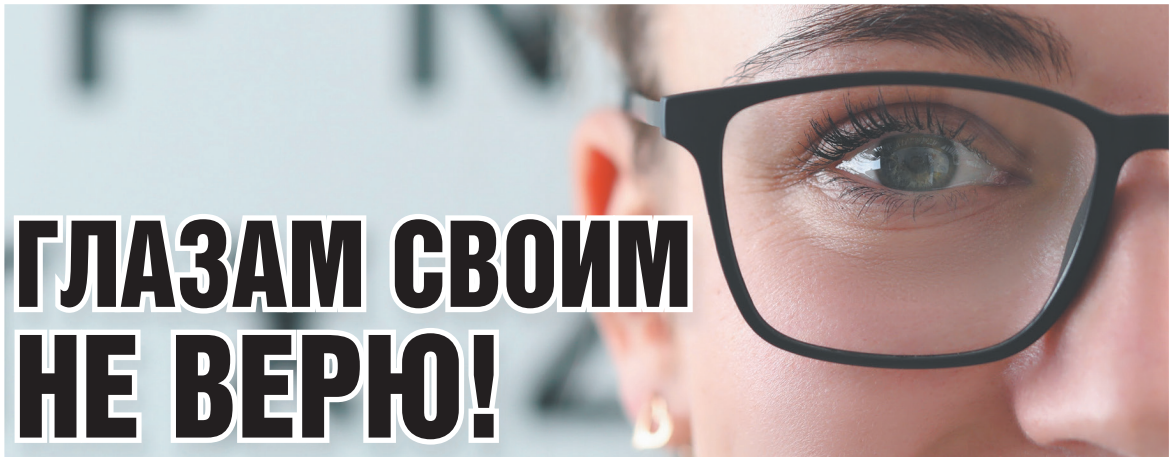
80-ЛЕТНИЙ Майкл Дуглас во время пресс-конференции на фестивале в Карловых Варах объявил о завершении кинореиса.

– Я понял, что мне нужно остановиться. Я работал почти 60 лет и не хочу быть одним из тех, кто падает замертво на съёмочной площадке. У меня нет планов возвращаться, – сказал звезда «Основного инстинкта».

ПРИКОЛ

В ТУАПСЕ туристка уронила в море свой айфон, в который тут же вцепился краб. За спасение гаджета дайверы взяли 8 тыс.

То, что Виталина в таком возрасте стала матерью, она сама называет чудом



КАК СЕГОДНЯ ВОССТАНАВЛИВАЮТ ЗРЕНИЕ

«Я слепну, — признался артист фильма «А зори здесь тихие...». — Вторичная глаукома не лечится. При таком диагнозе операции следует проводить каждые полгода. Но с декабря 2023-го я не делаю их. И не потому, что не хочу. А потому, что по состоянию здоровья это уже невозможно. Закапываю в глаза лекарства. Вот и всё. Читать не могу. Смотрю одним глазом телевизор». К сожалению, эти строки описывают каждого третьего жителя России. Ситуация патовая! Но по прогнозам врачей станет ещё хуже! Специалисты уверены, что к 2030 году количество слабовидящих людей увеличится в полтора раза! И достигнет примерно 3,5 миллиарда человек. А это, между прочим, больше трети людей земного шара! Что делать? Неужели нельзя предотвратить офтальмологическую катастрофу? И как выживать тем, кто идёт по «тёмной» дорожке плохого зрения уже сейчас? Об этом поведали ведущие учёные нашей страны.

Учёные всего мира не теряют надежды создать такой метод лечения, который мог бы предотвратить гибель сетчатки. Ведь это помогло бы не только устранить главную причину инвалидности — глаукому, но и справиться со многими другими заболеваниями глаз. Такое достижение уже есть!

Об этом позаботились наши учёные!

Опираясь на фундаментальные знания и возможности новых технологий, специалистам удалось создать невероятно эффективный аппарат для лечения глазных заболеваний «ГЛАЗНИК».

В основе его действия — равномерно рассеянное низкоинтенсивное монохроматическое лазерное излучение красной области спектра.

Это настоящая высокотехнологичная разработка, которая сегодня позволяет абсолютно надёжно и безболезненно восстановить зрение.

И сделать это без операции и реабилитации!

«ГЛАЗНИК» — одна из лучших разработок мира офтальмологии, и сегодня этот аппарат готов помочь именно Вам!

КОМУ ПОМОЖЕТ «ГЛАЗНИК»? ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ:

- Глаукома;
- Катаракта;
- Дистрофия и другие поражения сетчатки;
- Частичная атрофия зрительного нерва;
- Диабетическая ретинопатия;
- Неврит зрительного нерва;



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС В ПОДАРОК!*

ЧЁТКОСТЬ ЗРЕНИЯ ПРИ СЛАБОМ ОСВЕЩЕНИИ
ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПОМУТНЕНИЯ ХРУСТАЛИКА

• Спазм аккомодации при миопии;

• Дистрофические заболевания роговицы.

Список показаний впечатляет! Всего несколько минут лечения в день, и Ваши глаза молодеют на годы! Истинное лечение и обновление Ваших глаз без серьёзных вмешательств. А высокая эффективность аппарата «ГЛАЗНИК» лишь подтверждает это! 89 %!

Вы представляете! В этом убедились не только учёные, но и тысячи людей с плохим зрением. Ведь первые счастливицы узнали о разработке ещё на этапе клинических испытаний! Которые проходили в ведущих клиниках нашей страны.

И как только разработка получила удостоверение на медицинское изделие, люди смогли вернуть себе зрение! А это значит, что это сможете сделать и Вы!

ВОЗМОЖНОСТИ 21 ВЕКА

Представьте Ваш день, будь у Вас «ГЛАЗНИК». Проснулись, умылись, и самое время заняться здоровьем глаз!

Несколько минут «наедине» с аппаратом, и... дело в шляпе! В отличие от капель, которые лишь смачивают верхние ткани глаза, «ГЛАЗНИК» действует по всей его структуре.

Красный свет лазера проникает вглубь, достигая именно очага проблемы.



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Аппарат буквально заставляет глаза работать. Как выключатель, который включает жизнеспособность глаз. Уже с первых минут лечения Ваши сосуды в глазах начинают расширяться. По ним «бежит» новая порция здоровья.

Восстанавливается кровоснабжение. И вот тут-то Вас ждёт самое важное! Нормализуется глазное давление! И это очень легко проверить. Вы сами почувствуете это. Попробуйте повернуть голову в сторону... Заметили? Вы уже не содрогаетесь от боли. Превосходно! Вы сами остановили прогрессирование глаукомы, и защитили себя от слепоты! Вот она — новая, счастливая жизнь! Вот она — настоящая медицина 21 века!

«ГЛАЗНИК» стал настоящим достоянием России! Ведь этот аппарат был отмечен дипломом высокого качества на Всероссийском конкурсе оборудования. Аппарат вошёл в сотню лучших товаров России и теперь готов помочь именно Вам!

ВЫ В ШАГЕ ОТ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

Только представьте, какая Вас ждёт жизнь! Вы будто будете смотреть в чистое, только вымытое окно.

Вот она — новая реальность! С аппаратом «ГЛАЗНИК» у Ваших глаз откроется второе дыхание. А у Вас начнётся новый, счастливый этап жизни. И чтобы жить так, как Вы хотите, Вам нужно сделать один лишь шаг.

Сегодня Вы можете сохранить зрение без операции и реабилитации. И теперь Вы знаете, как это сделать!

Скажите «нет» плохому зрению! Ведь такая возможность у Вас есть уже сейчас!

Примите помощь современности и спасите свои глаза, ведь они у Вас единственные! Станьте обладателем аппарата «ГЛАЗНИК»!

Закажите его прямо сейчас и спасите своё зрение! Смотрите на мир здоровыми глазами. И будьте счастливы!

КОНСУЛЬТАЦИИ НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЕСЬ ПЕРИОД ЛЕЧЕНИЯ В ПОДАРОК!*



ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ

«ГЛАЗНИК»

8 (800) 444-90-63

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU

ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ? НАВЕДИТЕ КАМЕРУ СМАРТФОНА НА QR-КОД

И получите подробную информацию у наших специалистов в чате.



А ТАКЖЕ ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

РОСТОВ-НА-ДОНУ	22 ИЮЛЯ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	30 ИЮЛЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00-12.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00
АНАПА	23 ИЮЛЯ	САРАТОВ	30 ИЮЛЯ
«Бережная аптека», ул. Крымская, д. 171	9.00-10.00	ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	9.00-11.00
НОВОРОССИЙСК	23 ИЮЛЯ	ЭНГЕЛЬС	30 ИЮЛЯ
Магазин «МЕДТЕХНИКА», ул. Свободы, д. 34	12.00-14.00	Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	12.00-13.00
КРАСНОДАР	24 ИЮЛЯ	САМАРА	31 ИЮЛЯ
ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	9.00-11.00	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	9.00-10.00
ВОЛГОГРАД	25 ИЮЛЯ	ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	11.00-12.00
Дом офицеров, просп. им. В.И. Ленина, д. 31	9.00-11.00	ТОЛЬЯТТИ	31 ИЮЛЯ
ЯРОСЛАВЛЬ	29 ИЮЛЯ	ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	14.00-15.00
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00	МОСКВА	31 ИЮЛЯ
		Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 16.07.2025 г. по 16.08.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+	6.00 Маша и Медведь Мультсериал	7.00 Утро ТНТ-2025. Часть 2 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.05 Суперниндзя. Дети. Секреты сезона 12+	8.00 Однажды в России 16+	8.10 Смех, дрожь и видео 16+	5.25 ВИТЯЗИ. ГОСПОДИН ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД. 2 ЧАСТЬ Боевик 16+
9.20 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня	8.05 Бегущий ниндзя 16+	9.00 Большой куш. Бангкок 16+	8.40 АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ Детектив 12+	6.15 НАШ СПЕЦНАЗ-2 Детектив 16+
10.10 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+	9.05 МОЙ ХАТИКО Фильм 12+	11.30 Погоня 16+	10.40 Назад в СССР. Дружба народов 16+	9.00 НАШ СПЕЦНАЗ-2 Детектив 16+
11.00 Информационный канал 16+	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня	11.40 ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШУТКА Комедия 16+	13.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.30 События	9.30 НАШ СПЕЦНАЗ-2 Детектив 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+	13.25 РАСПРАВЬ КРЫЛЫ Приключенческая драма 6+	18.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.50 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ Детектив 12+	13.00 СЛЕД Сериал 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	15.45 ДЫЛДЫ Сериал 16+	19.00 ИНКАССАТОРЫ Сериал 16+	13.45 Мой герой. Эльвира Болгова 12+	16.45 В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие	19.00 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА! Сериал 16+	20.00 ИНКАССАТОРЫ Сериал 16+	14.30 События	17.00 СЛЕД Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	16.30 Вести	16.00 Сегодня	20.00 МАЙОР ГРОМ. ИГРА Детективный боевик 16	20.30 ИНКАССАТОРЫ Сериал 16+	14.50 Город новостей	17.30 СЛЕД Сериал 16+
16.05 Мужское / женское 16+	17.00 Малахов 16+	16.45 ДНК 16+	Ровно год после того, как майор полиции Игорь Гром поймал серийного убийцу в облике Чумного Доктора, под маской которого скрывался миллиардер Сергей Разумовский. Сейчас майор находится на пике популярности среди петербуржцев. В очередной раз он, вместе с напарником, подтверждает свою репутацию...	21.00 НОВЫЕ ЖУКИ Сериал 16+	15.00 ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ Детектив 12+	18.05 СЛЕД. ОХОТА НА БОЛЬШУЮ МЕДВЕДИЦУ Сериал 16+
17.00 Информационный канал 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Острозащитный детектив 16+	В фильме не сохранился 16+	23.00 СВИДЕТЕЛИ Комедия 16+	17.00 Прощание. Нина Русланова 16+	19.00 СЛЕД. СПОРТ СТРОГОГО РЕЖИМА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	20.00 Вести	20.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Острозащитный детектив 16+	23.20 ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО Детективная драма 16+	0.55 НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ Комедия 18+	17.50 События	19.45 СЛЕД. НАСЛЕДНИЦА ИЗ КАНАДЫ Сериал 16+
18.40 ИЩЕЙКА Сериал 12+	21.10 Вести. Местное время	0.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Острозащитный детектив 16+	1.00 НА ИГРЕ Фантастический боевик 16+	2.15 ПИРАНЫ 3D Ужасы 16+	18.10 ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА Детектив 16+	20.40 СЛЕД. ПРОПАВШИЕ Сериал 16+
19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+	21.30 СПАСКАЯ Сериал 16+	0.20 Фильм не сохранился 16+			22.00 События	21.25 СЛЕД. САМОЕ БОЛЬШОЕ ЧИСЛО Сериал 16+
21.00 Время	23.35 МЕДИУМ Сериал 12+	1.30 НАПАРНИКИ Сериал 16+			22.35 10 самых... Списанный муж 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+
22.00 АНГЕЛ МСТИ Сериал 16+	1.45 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+				23.05 Знак качества 16+	23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
23.00 Граница. Таежный роман Памяти Александра Митты 16+	3.00 Вести				0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.00 ИЗВЕСТИЯ Итоговый выпуск 16+
0.00 Большая игра 16+	3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+				0.30 Русские тайны. Англичанка гадит 16+	
1.15 Время героев 16+					1.25 Яак Йоала. Горькая лаванда Документальный фильм 16+	
2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+					2.05 СМЕРШ. Румынский гамбит Документальный фильм 16+	
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30, 16.30 Энциклопедия загадок	11.00, 23.50 Все на Матч!	6.00, 8.30, 5.45 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.25, 4.25 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Юлия Савичева 16+	6.00 Не факт! 12+
7.05 Театральная летопись	11.35 Автоспорт Ралли-рейд «Шёлковый путь» 6+	9.00 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25, 5.45 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.40 Пятница News 16+	6.30, 9.10 СССР. Знак качества 12+
7.35, 23.55 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал	11.55, 15.20 Новости	10.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.25, 4.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.10 Зовите шефа Москва. SillyCat 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15 Диалоги о животных	12.00 Есть тема!	15.00 ГАДАЛКА. РЕВНОСТЬ ДО ГРОБА Сериал 16+	9.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	10.40, 1.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	6.40 Зовите шефа Сочи. Panorama 16+	10.00, 13.20 КРАПЛЕННЫЙ Сериал 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры	13.25 Чемпионат мира по водным видам спорта Синхронное плавание. Женщины. Дуэт. Техническая программа	15.30 СЛЕПЯ. ЧУЖОЙ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+	11.45 ЖЕНА ПОКОЙНИКА. МОЙ ДРУГ ЕГОР Докудрама 16+	7.20 Зовите шефа Москва. Бархат 16+	14.20, 15.05, 17.15 КРАПЛЕННЫЙ Сериал 16+
10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России	14.50 Сила воды 12+	16.00 СЛЕПЯ. СПИННЕР Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55, 2.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	8.10 Четыре дачи Московская область 16+	15.00 Военные новости 16+
11.05 А К НАМ ЦИРК ПРИЕХАЛ Фильм	15.25 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+	16.30 СЛЕПЯ. САМОИЗОЛЯЦИЯ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+	13.30, 3.10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	9.50 Четыре дачи Ставропольский край 16+	19.30 Легенды армии с Александром Маршалом 16+
11.25 Нейросеть	16.25 Летняя Универсиада - 2025 Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 3 м	17.00 СЛЕПЯ. МАНГО Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.05, 3.40 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	11.20 Адский шеф 16+	20.15 Война миров 16+
12.45 Первые в мире	17.40 Громко. Прямой эфир	17.30 СЛЕПЯ. ГОРШОК ИЗ ГЛИНЫ Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	14.40 ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ Фильм 16+	14.50 Битва шефов 16+	21.55 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал рассказывает о первых днях и последующей деятельности советских правоохранительных органов от лица главного героя - сотрудника Петроградской милиции Николая Кондратьева в период с 1917 по 1970-е годы...
13.05 Роман в камне	19.25 Футбол Лига Pari Родина (Москва) - Черноморец (Новороссийск)	18.00 ГЛУХАРЬ Сериал 16+	17.00, 2.10 Тайны Чапман 16+	19.00 Я ВСЁ ИСПРАВЛЮ САМА Фильм 16+	19.00 Домохозяйки против шефов: битва за вкус 16+	0.55 КАТЯ И БЛЭК Сериал 16+
13.35 СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ Фильм	21.30 Летняя Универсиада - 2025 Плавание	23.00 ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ Фильм 16+	21.55 Знаете ли вы, что? 16+	23.05 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Фильм 16+	20.40 Битва шефов 16+	
15.45, 2.15 Дом поляриков	22.15 Бильярд. Betboom	1.15 Кадони шоу 16+	23.30 НОЧЬ В ОСАДЕ Боевик 18+	1.55 ПОРЧА Докудрама 16+	23.00 Самородки Ольга Бузова и Дмитрий Маликов 16+	
17.15, 1.20 Неделя камерной музыки	1.00 Профессиональный бокс 16+	2.00 Экстра такси 16+			0.40 Самородки Юрий Стоянов и Ида Галич 16+	
18.40 Роман в камне		2.15 АДМИРАЛЫ РАЙОНА Сериал 16+			1.50 Пятница News 16+	
19.45 Почерк эпохи					2.20 Черный список Электрики и девичники 16+	
20.55 Спокойной ночи, малыши!					3.30 Пробный переезд 16+	
21.10 РЕВИЗОР Фильм						
23.25 Мост над бездной						

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости с субтитрами
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.40	ИЩЕЙКА Сериал 12+ Во время праздничного шоу, посвященного Дню Нептуна, в аквапарке происходит трагедия: погибает артист Дятлов, исполнявший в нем главную роль. Осмотрев оборудование, эксперт приходит к выводу, что оно было испорчено нарочно, и, следовательно, смерть артиста неслучайна...
19.40	Большая игра 16+
21.00	Время
22.00	АНГЕЛ МСТИ Сериал 16+
23.00	ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН Сериал 16+
0.00	Большая игра 16+

Р РОССИЯ К

6.30, 16.30	Энциклопедия загадок
7.05	Театральная летопись
7.35, 23.55	РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал
9.15	Диалоги о животных Калининградский зоопарк
10.00, 12.30, 17.00, 19.30	Новости культуры
10.20, 20.15	Неизвестные маршруты России
11.05	КАМИЛА Фильм
12.45	Первые в мире
13.05	Мост над бездной
13.35	РЕВИЗОР Фильм
15.45, 2.10	Московский Монмартр
17.15, 1.20	Неделя камерной музыки Роман в камне
18.40	Academia
19.45	Почерк эпохи
20.55	Спокойной ночи, малыши!
21.10	СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ Фильм
23.25	Мост над бездной

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	СПАССКАЯ Сериал 16+ На одной из улиц Сочи произошло ДТП - сбита женщина. Водитель уверяет, что она внезапно выскочила на проезжую часть из темного переулка и он не успел затормозить. Погибшая - Алина Кострова, бывшая жена кандидата в депутаты законодательного собрания Алексея Кострова. После развода отношения бывших супругов не заладились...
23.35	МЕДИУМ Сериал 12+
1.45	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00	Вести

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Всё о главном 12+
6.30	Формула-1. Гаснут огни 12+
7.00, 11.55, 15.20	Новости
7.05, 16.45, 0.05	Все на Матч!
8.55	Автоспорт 6+
9.15	Культовые 12+
10.15	Смешанные единоборства 16+
11.35	Специальный репортаж 12+
12.00	Есть тема! Прямой эфир
13.25	Чемпионат мира по водным видам спорта Синхронное плавание. Команды. Техническая программа
14.50	Сила воды 12+
15.25	Летняя Универсиада - 2025 Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 1 м
17.20	Профессиональный бокс
19.55	Летняя Универсиада - 2025. Плавание
22.30	Бильярд. Betboom Кубок чемпионов

НТВ

4.55	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	ЗИМОРОДОК Сериал 16+
16.00	Сегодня
16.45	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Остросюжетный детектив 16+ Широв навещает в тюрьме Удава, способного многое рассказать о своем бывшем нанимателе Дубровском. Роман не стесняется напоминать Ковалёву о сути их договорённостей, реализация которых привела этого прохиндея в высокое министерское кресло...
23.35	Сегодня
0.00	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Остросюжетный детектив 16+
0.20	Фильм не сохранился 16+

3 ТВ3

6.00, 8.30	Мультфильмы
9.00	ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+
10.00	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. ДЕВОЧКА С ЦВЕТАМИ Сериал 16+
14.30	ГАДАЛКА. РАДИОНЯНЯ Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ИСКУПЛЕНИЕ Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ. ЛАСТОЧКА Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. ТАЙНА МОЕГО ДРУГА Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ВОДЯНОЙ КОТ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ЛЕНКИН КОВРИК Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. СОСНА И ГРУША Сериал 16+
18.00	ГЛУХАРЬ Сериал 16+
23.00	СУБУРБИКОН Фильм 18+
1.15	ПУЛЯ Сериал 16+

СТС СТС

6.00	Маша и Медведь
7.00	Детектив Финник
7.55	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
9.55	ЕЩЁ ОДНА НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ Комедийная мелодрама 16+
11.55	ОСОБО ОПАСНА Комедийный боевик 16+
13.55	ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН Комедийный боевик 12+
15.40	ДЫЛДЫ Сериал 16+
17.55	ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА! Сериал 16+
20.00	БАХУБАЛИ. НАЧАЛО Фэнтезийный боевик 16+
23.15	БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ Фэнтезийный боевик 18+ Принца спасли от преследования и воспитали простые люди. Достигнув расцвета сил, он узнал о своём происхождении. Королева Шивагами решила назначить его наследником трона. Муж королевы в бешенстве от такого решения, ведь он надеялся, что королём станет его сын...
2.25	ГОРБУН Фильм 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.20, 4.30	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Документальный спецпроект 16+
17.00, 3.00	Тайны Чапман 16+
20.00	ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ» Военная драма 16+
22.30	Смотреть всем! 16+
23.30	ЗАКАТАТЬ В АСФАЛТ Боевик 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025. Часть 2 16+
8.00	Однажды в России 16+
9.00	Большой хит 16+
11.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
18.30	САШАТАНЯ Сериал 16+
19.00	ИНКАССАТОРЫ Сериал 16+
20.00	ИНКАССАТОРЫ Сериал 16+ Кузьмич внезапно сливается с плана ограбления - он нашёл адрес дочери и решает, что пора просить прощения, а не делить награбленное...
20.30	НОВЫЕ ЖУКИ Сериал 16+
23.00	ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ Приключенческая комедия 16+ Кичин встречаются на дне жизни. Беляев когда-то мечтал стать актером, но зарабатывает на жизнь, продавая баблям сковородки, а Кичин давно пошел по наклонной и промышляет мелким хулиганством. Их объединяет общее дело и желание заработать легкие деньги - надо всего-то украсть яйцо Фаберже из местного краеведческого музея...
0.45	ЖИВОТНОЕ Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.25	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.30, 5.40	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.30, 4.00	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40, 1.00	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. СЕРЬЕЗНЫЙ РАЗГОВОР. НЕНУЖНАЯ ДЕВЧОНКА Докудрама 16+
12.50, 2.40	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.25, 3.05	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.00, 3.35	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.35	КУКУШКИ Фильм 16+
19.00	ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ Фильм 16+
23.05	ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Фильм 16+
1.50	ПОРЧА Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Смех, дрожь и видео 16+
8.40	АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ Детектив 12+
10.40	Назад в СССР. Общепит 16+
11.30	События
11.50	Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ Детектив 12+
13.45	Мой герой. Дмитрий Ульянов 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ Детектив 12+
16.55	Прощание. Борис Невзоров 16+
17.50	События
18.10	ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Звёздные причёски 16+
23.05	Алимова. Чужая среди своих 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	90-е. Генералы 16+
1.30	Хроники московского быта. До старости жених! 12+
2.10	Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат» 16+
2.50	Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ Детектив 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.50	Секреты на кухне Готовит Настасья Самбурская 16+
6.30	Пятница News 16+
6.50	Зовите шефа Санкт-Петербург. The Place 16+
7.30	Зовите шефа Москва. Sisters и Сова и медведь 16+
8.10	Четыре дачи 16+
11.20	Адский шеф 16+
15.00	Чёрный список Услуги по оценке автомобилей 16+
16.10	Чёрный список Стоматология на дому 16+
17.10	Чёрный список. На кухне Сочи. MacGregor's 16+
18.00	Чёрный список. На кухне Ростов-на-Дону. Живаго 16+
19.00	Новый ревизорро 16+
21.20	Чёрный список Ремонт стиральных машин 16+
22.10	Чёрный список Ремонт и установка бытовой техники 16+
23.10	Мистер X 16+
1.10	Пятница News 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	НАШ СПЕЦНАЗ-2 Детектив 16+
9.00	Известия 16+
9.30	НАШ СПЕЦНАЗ-2 Детектив 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
14.20	СЛЕД. КАРАНТИН Сериал 16+
15.05	СЛЕД. ЧЕРТОВА МАТУШКА Сериал 16+
15.55	СЛЕД. ЗАМЕРЗШИЕ Сериал 16+
16.45	СЛЕД. ПОКА ДЕТИ СПЯТ Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ПОКА ДЕТИ СПЯТ Продолжение сериала 16+
18.05	СЛЕД. КАЖДЫЙ САНТИМЕТР Сериал 16+
18.55	СЛЕД. НЕСПОРТИВНОЕ СОСТОЯНИЕ Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ПОВЕРЬТЕ МНЕ Сериал 16+
20.35	СЛЕД. ГРЯЗНЫЙ СТОЛ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. КРОВЬ НЕ ВОДА Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+
23.05	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-5 Детектив 16+

ЗВЕЗДА

6.00	Не факт! 12+
6.30, 9.10	СССР. Знак качества 12+
10.00, 13.20	КРАПЛЕННЫЙ Сериал 16+
14.20, 15.05, 17.15	КРАПЛЕННЫЙ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.30	Улика из прошлого 16+ Воздух в районе линии боевого соприкосновения в зоне специальной военной операции буквально кишит дронами. Для этих беспилотников танк - это довольно крупная цель. Но как армия России удаётся применять тяжёлую бронетехнику максимально эффективно и при этом защищать её от ударов с воздуха?..
21.55	РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал 12+
1.20	КАТЯ И БЛЭК Сериал 16+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости с субтитрами 9.20 Модный приговор 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00 Информационный канал 16+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Информационный канал 16+ 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / женское 16+ 17.00 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.40 ИЩЕЙКА Сериал 12+ В автомобильной аварии погибает женщина-ревизор, занимавшаяся проверкой сети отелей. Первоначальная версия следствия - несчастный случай, к которому привели действия погибшей: машина слетела с обрыва на резком повороте, женщина была не пристегнута, к тому же от неё сильно пахло алкоголем... 19.40 Большая игра 16+ 21.00 Время 22.00 АНГЕЛ МСТИ Сериал 16+ 23.00 ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН Сериал 16+ 0.00 Большая игра 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут Ток-шоу 12+ 14.00 Вести 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ 16.30 Вести 17.00 Малахов 16+ 18.00 60 минут Ток-шоу 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 СПАСКАЯ Сериал 16+ Экскурсовод Сочинского «Дендрария» Наталья Нечаева убита в собственном доме. Характер у Нечаевой был непростой - у неё были конфликты и с соседом по участку, и с посетителем «Дендрария», дочь которого пострадала во время её экскурсии... 23.35 МЕДИУМ Сериал 12+ 1.45 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ 3.00 Вести 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ 3.55 ШАПОВАЛОВ Сериал 16+	6.30 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+ 10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 ЗИМОРОДОК Сериал 16+ 16.00 Сегодня 16.45 ДНК 16+ 19.00 Сегодня 20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Острозажетный детектив 16+ После недолгого перерыва Роман Шиллов возвращается в ряды полиции. Его новая должность - начальник отдела по раскрытию особо тяжких и резонансных преступлений в МВД по Северо-западному округу. Первая командировка новому начальнику отдела предстоит в небольшой карельский город Лесноозёрск... 23.35 Сегодня 0.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Острозажетный детектив 16+ 0.20 Фильм не сохранился 16+	6.00 Маша и Медведь Мультсериал 7.00 Детектив Финник Мультсериал 8.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+ 10.00 КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ Комедийная мелодрама 16+ 11.55 БЕЗ ТОРМОЗОВ Комедия 16+ 13.40 УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ Комедия 16+ 15.45 ДЫЛДЫ Сериал 16+ 17.55 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА! Сериал 16+ 20.00 ВОССТАНИЕ Научно-фантастический боевик 16+ Земля захвачена инопланетными машинами, которые уже уничтожили все крупные города и теперь охотятся за выжившими людьми... 21.45 ПРИБЫВШИЕ Фантастический триллер 16+ Планета Земля подвергается нашествию инопланетян. Самолёты терпят авиакатастрофы, вышки сотовой связи выходят из строя, всё рушится. Выживет ли человечество... 23.35 ЗАРАЖЁННАЯ Фильм 18+ 1.25 ПОКЕРФЕЙС Триллер 18+	7.00 Утро ТНТ-2025. Часть 2 16+ 8.00 Однажды в России 16+ 11.00 САШАТАНЯ Сериал 16+ 18.30 САШАТАНЯ Сериал 16+ 19.00 ИНКАССАТОРЫ Сериал 16+ 20.00 ИНКАССАТОРЫ Сериал 16+ Наступает день X, но ограбление идёт не по плану. Витя остаётся без денег и без надежды вернуть Оксану, похищающую всё те же Ярик и Шум - теперь уже по собственному бизнес-плану. Серёга и Витя, окончательно вляпавшись, обращаются за помощью к Денису. У кого бы ещё просить, если всё летит в трубу?.. 20.30 НОВЫЕ ЖУКИ Сериал 16+ 23.00 НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ Криминальная комедия 18+ Двое неумелых полицейских случайно убивают хозяйку дома и забирают найденный миллион долларов. Их нелепая череда решений разрушает спокойную жизнь городка и вовлекает всех в настоящий хаос... 1.15 МАЛАВИТА Фильм 16+	6.00 Настроение 8.10 Смех, дрожь и видео 16+ 8.40 СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ Детектив 12+ 10.35 Назад в СССР. Руссо туристо 16+ 11.30 События 11.50 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2 Детектив 12+ 13.45 Мой герой. Михаил Жигалов 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА Детектив 12+ 16.55 Прощание. Анна Герман 16+ 17.50 События 18.10 ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА Детектив 16+ 22.00 События 22.35 10 самых... Тайные связи звёзд 16+ 23.05 Хроники московского быта. Игра в бутылочку 12+ 0.00 События. 25-й час 0.30 Петровка, 38 16+ 0.45 Дорогие товарищи. Алмазная пыль 16+ 1.25 Знак качества 16+ 2.10 Настоящий детектив. Узор на ковре 16+ 2.50 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2 Детектив 12+	5.00 Известия 16+ 5.25 НАШ СПЕЦНАЗ-2 Детектив 16+ 9.00 Известия 16+ 9.30 НАШ СПЕЦНАЗ-2 Детектив 16+ 13.00 Известия 16+ 13.30 СЛЕД Сериал 16+ 15.10 СЛЕД. ВЕЩЬ УТОПЛЕННИК Сериал 16+ 16.00 СЛЕД. ШУТКИ РАЗУМА Сериал 16+ 16.45 СЛЕД. И ВСЕ ЗА ОДНОГО Сериал 16+ 17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД. И ВСЕ ЗА ОДНОГО продолжение Сериал 16+ 18.05 СЛЕД. АГЕНТ СУДЬБЫ Сериал 16+ 19.00 СЛЕД. ТАНГО СТИЛЕТОВ Сериал 16+ 19.50 СЛЕД. МУМИЯ Сериал 16+ 20.40 СЛЕД. ДВОЙНОЙ КАМЕЭК Сериал 16+ 21.25 СЛЕД. ХОБОТНЯ Сериал 16+ 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+ 23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 СВОИ-5. ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ ЧУДЕСНЫЕ Детектив 16+
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	3 ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
6.30, 16.30 Энциклопедия загадок 7.05 Театральная летопись 7.35, 23.55 НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ Фильм 8.45 Почерк эпохи 9.15 Диалоги о животных Калининградский зоопарк 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России 11.05 КАМИЛА Фильм 12.10 Забытое ремесло 12.45 Первые в мире 13.05 Мост над бездной 13.35, 21.10 ДВА ГУСАРА Фильм 15.45 Борис и Ольга из города Солнца 17.15, 1.30 Неделя камерной музыки 17.45, 2.00 Радов 18.40 Academia 19.45 Почерк эпохи 20.55 Спокойной ночи, малыши! 23.25 Мост над бездной	6.00 Голевая неделя. РФ 6+ 6.30 Матч! Парад 16+ 7.05, 12.00, 13.25, 16.00, 0.05 Все на Матч! 8.55 Автоспорт 6+ 9.15 Культурные 12+ 10.15 Смешанные единоборства 16+ 11.35 Специальный репортаж 12+ Летняя Универсиада - 2025 Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 1 м 12.25 Чемпионат мира по водным видам спорта Синхронное плавание. Микст. Техническая программа 16.30 Чемпионат мира по водным видам спорта Водное поло. Женщины. Финал 17.55 Летняя Универсиада - 2025 Дзюдо 21.00 Летняя Универсиада - 2025 Плавание 22.00 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов	6.00, 8.30 Мультфильмы 9.00 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+ 10.00 ГАДАЛКА Сериал 16+ 14.30 ГАДАЛКА. ПУСТАЯ ЛУНА Сериал 16+ 15.00 ГАДАЛКА. РОЗОВЫЕ ОЧКИ Сериал 16+ 15.30 СЛЕПАЯ. СКРИПКА Сериал 16+ 16.00 СЛЕПАЯ. В РЕЖИМЕ ОЖИДАНИЯ Сериал 16+ 16.30 СЛЕПАЯ. ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК Сериал 16+ 17.00 СЛЕПАЯ. КОЛЬЦО Сериал 16+ 17.30 СЛЕПАЯ. КОСМИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ Сериал 16+ 18.00 ГЛУХАРЬ Сериал 16+ 23.00 ОТЕЦ ГОДА Фильм 16+ 1.15 ПУЛЯ Сериал 16+	5.00, 18.00, 1.10, 4.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Легенды и мифы 16+ 17.00, 2.00 Тайны Чапман 16+ 20.00 МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ Боевик 16+ 21.55 Безумные факты 16+ 23.30 ЗАЛОЖНИК Боевик 18+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 7.25, 5.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 8.25, 4.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 10.40, 1.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 11.45 ПОРЧА. СГОРАЮЩАЯ ЗАЖИВО. ПРОХОДИТЕ МИМО Докудрама 16+ 12.55, 2.40 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 13.30, 3.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 14.05, 3.35 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+ 14.40 КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Фильм 16+ 19.00 СЕРАЯ МЫШЬ Фильм 16+ 23.05 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Фильм 16+ 1.50 ПОРЧА Докудрама 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Леша Янгер 16+ 5.50 Секреты на кухне Готовит Марк Бартон 16+ 6.20 Пятница News 16+ 6.50 Зовите шефа Сочи. Panorama 16+ 7.20 Зовите шефа Туапсе. Маринад 16+ 8.10 Четыре дачи Московская область 16+ 9.50 Четыре дачи Краснодарский край 16+ 11.50 Адский шеф 16+ 14.50 Битва шефов 16+ 19.00 Молодые ножи Узбекская кухня 16+ 20.10 Черный список. На кухне Ростов-на-Дону. Medok 16+ 21.10 Черный список. На кухне Ростов-на-Дону. Живаго 16+ 22.00 Черный список. На кухне Сочи. Сармат 16+ 23.00 Мистер X 16+ 1.10 Пятница News 16+ 1.40 Черный список 16+	6.30, 9.10 СССР. Знак качества 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 10.00, 13.20 КРАПЛЕННЫЙ Сериал 16+ 14.20, 15.05, 17.15 КРАПЛЕННЫЙ Сериал 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.30 Секретные материалы 16+ «Дело Sinclair & Wilde: как продавали линию обороны ВСУ». Май 2024-го. В Киев с визитом прибыл глава Госдепа США Энтони Блинкен. С собой он якобы привез документы с результатами негласного аудита, в том числе, и по расходованию средств на оборонительные сооружения для ВСУ... 21.55 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал 12+ 2.50 ДВА ФЕДОРА Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости с субтитрами
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.40	ИЩЕЙКА Сериал 12+ Застрелен сотрудник мастерской оружейной рекламы Антон Токарев. Кто-то убрался на месте преступления и забрал с собой оружие убийства. Оперативники извлекают из стены пулю и по базе вычисляют пистолет - это табельное оружие полицейского Владимира Токарева, родного брата убитого...
19.40	Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+
21.00	Время
22.00	АНГЕЛ МСТИ Сериал 16+
23.00	ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН Сериал 16+

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.00	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Прямой эфир 16+
18.00	60 минут
18.00	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	СПАССКАЯ Сериал 16+ Молодая влюблённая пара Вика и Роман вместе с друзьями проводили выходные в отеле. Утром Роман играл с друзьями в теннис, а вернувшись в номер, обнаружил свою невесту мёртвой. Девушку задушили. Следствие выясняет, что Вика вела двойную жизнь, о которой Роман ничего не знал...
23.35	МЕДИУМ Сериал 12+
1.45	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

НТВ

4.55	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие Сериал 16+
14.00	Зимородок Сериал 16+
16.00	Сегодня
16.45	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Острозажетный детектив 16+ Подозрительное исчезновение бывшего охранника Шарона Граната после смерти его нанятого заставляет Шилова внимательнее присмотреться к его фигуре. Проследив за ним, оперативники застают того за подготовкой нового взрыва...
23.35	Сегодня
0.00	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Острозажетный детектив 16+
0.20	Фильм не сохранился 16+

СТС

6.00	Маша и Медведь Мультсериал
6.55	Машинки страшилки Мультсериал
7.00	Детектив Финник Мультсериал
8.00	ПАЛЫНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
10.00	ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ! Криминальная комедия 16+
12.15	КУШ СОБАЧИЙ Комедия 16+
14.00	ПУШИСТАЯ ФОРТУНА Фантазийная комедия 12+
15.45	ДЫЛДЫ Сериал 16+
17.55	ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА! Сериал 16+
20.00	ЗАСТУПНИК Криминальный триллер 16+ Морской пехотинец в отставке Джим Хансон, чтобы не сидеть дома без дела, нашёл себе занятие: он ездит рядом с американско-мексиканской границей и сообщает по радиации знакомым пограничникам, если замечает нелегалов...
22.05	ПРОФЕССИОНАЛ Криминальный триллер 16+
0.25	МАРЛОУ Детектив 18+
2.25	ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ Фильм 16+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025. Часть 2 16+
8.00	Однажды в России 16+
11.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
18.30	САШАТАНЯ Сериал 16+
19.00	ИНКАССАТОРЫ Сериал 16+
20.00	ИНКАССАТОРЫ Сериал 16+ Чтобы убедить тайских мафиози, что Денисич мёртв, ребята решают разыграть спектакль с «трупом». После этого импровизированная спасательная команда - Витя, Кузьмич и Серёга - отправляется вызывать Оксану...
20.30	НОВЫЕ ЖУКИ Сериал 16+
23.00	ВАСЯ НЕ В СЕБЕ Комедия 16+ Вася Кузин - очень богатый и успешный бизнесмен. Кажется, у него есть все: машина, которой все завидуют, любимая красавица рядом, просторная квартира. Что еще нужно, когда твой строительный бизнес процветает? Вася еще не знает, что ему нужно просто немного доброты и уважения к людям, которые работают в его компании...
1.00	СВИДЕТЕЛИ Комедия 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Смех, дрожь и видео 16+
8.40	СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ Детектив 12+
10.35	Назад в СССР. Олимпиада-80 16+
11.30	События
11.50	Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2 Детектив 12+
13.45	Мой герой. Игорь Ботвин 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА Детектив 12+
17.00	Прощание. Валентин Плутчик 16+
17.50	События
18.10	ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Дети звёздных разводов 16+
23.10	Актёрские драмы. Мама против 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Настоящий детектив. Вкус крови 16+
1.25	90-е. Массовый психоз 16+
2.10	Хроники московского быта. Сталин и чужие жены 12+
2.50	Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2 Детектив 12+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	НАШ СПЕЦНАЗ-2 Детектив 16+
9.00	Известия 16+
9.30	НАШ СПЕЦНАЗ-2 Детектив 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
16.00	СЛЕД. КОРОЛЬ СЮРПРИЗОВ Сериал 16+
16.45	СЛЕД. ЗУБ ПОДЛОСТИ Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ЗУБ ПОДЛОСТИ продолжение Сериал 16+
18.05	СЛЕД. ЧЕРТОВ ПОГОСТ Сериал 16+
19.00	СЛЕД.
19.45	КРУГОВОРОТ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ЭФФЕКТ ЗЛОВЕЩЕЙ ДОЛИНЫ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. 50 КИЛОВОЛЬТ Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+
23.05	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-5. ТАЕЖ ШИВЫ Детектив 16+

РОССИЯ К

6.30, 16.30	Энциклопедия загадок
7.05	Театральная летопись
7.35, 0.05	НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ Фильм
8.45	Почерк эпохи
9.15	Диалоги о животных Калининградский зоопарк
10.00, 12.30, 17.00, 19.30	Новости культуры
10.20, 20.15	Неизвестные маршруты России
11.05	ВЫШЕ РАДУГИ Фильм
12.45	Первые в мире
13.05	Мост над бездной
13.35, 21.10	ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ Фильм
16.00	Роман в камне
17.15, 1.15	Неделя камерной музыки
18.10	Роман в камне
18.40	Academia
19.45	Почерк эпохи
20.55	Спокойной ночи, малыши!
23.40	Мост над бездной
2.15	Борис и Ольга из города Солнца

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Чемпионат мира по водным видам спорта Хайдайвинг. Женщины
7.05, 11.35, 16.00, 21.00, 0.05	Все на Матч!
8.55	Чемпионат мира по водным видам спорта Хайдайвинг. Мужчины
10.15	Смешанные единоборства. UFC 16+
12.20	Специальный репортаж 12+
12.45	Есть тема!
14.10	Прямой эфир
14.10	Чемпионат мира по водным видам спорта Синхронное плавание. Женщины. Дуэт. Произвольная программа
16.30	Чемпионат мира по водным видам спорта Водное поло. Мужчины. Финал
17.55	Летняя Универсиада - 2025 Дзюдо
22.00	Бильярд. Betboom Кубок чемпионов 1/2 финала

ТВ3

6.00, 8.30	Мультфильмы
9.00	ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+
10.00	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.30	ГАДАЛКА. СЕРДЦЕБИЕНИЕ Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ОДУВАНЧИК Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ. ПЕРВЫЙ СНЕГ Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. ГЛЯДЕЛКИ Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ПОСУДОМОЙКА СО СКИДКОЙ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. РОЗОВЫЙ ГАЛТУК Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ГЛАЗ-АЛМАЗ Сериал 16+
18.00	ГЛУХАРЬ Сериал 16+
23.00	ВЕК АДАЛИН Фильм 16+
1.15	МЕЧ II Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.15, 4.25	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Купи-продай 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Неизвестная история 16+
17.00, 2.05	Тайны Чапмана 16+
20.00	ХИЩНИКИ Боевик 16+
21.55	Момент в истории 16+
23.30	КУРЬЕР Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.25	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.30, 5.45	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.35, 4.05	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.45, 1.05	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.55	ПОРЧА. ПО УГЛАМ. ОПАСНЫЕ СОСЕДИ Докудрама 16+
13.00, 2.45	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.35, 3.10	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.10, 3.40	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.45	РЫБКА ЗОЛОТАЯ Фильм 16+
19.00	ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ Фильм 16+
23.15	ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Фильм 16+
1.55	ПОРЧА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне 16+
5.50	Пятница News 16+
6.20	Зовите шефа Адлер. Веранда 16+
6.50	Зовите шефа Москва. Колесо времени 16+
7.30	Зовите шефа Москва. SillyCat 16+
8.00	Четыре дачи Воронежская область 16+
9.30	Четыре дачи Вологодская область 16+
10.50	Адский шеф 16+
14.20	Новые четыре свадьбы Русско-цыганская свадьба vs Русско-дагестанская свадьба 16+
16.40	Новые четыре свадьбы Вампирская свадьба vs Свадьба в стиле рустик 16+
19.00	Женись на мне немедленно 16+
20.00	Четыре жены 16+
22.10	Школа Шоу 16+
0.50	Пятница News 16+
1.20	Чёрный список Клининг и Корпоративы 16+

ЗВЕЗДА

6.00	Не факт! 12+
6.30, 9.10	СССР. Знак качества 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
10.00	Москва - фронту 16+
10.25, 13.20	ЭШЕЛОН Сериал 16+ Весна 1945-го года. Советская армия уже на территории Германии. Солдаты, предвкушая скорую победу, вспоминают забытые радости и желания обычной человеческой жизни. Им кажется, что все тяготы военной жизни уже позади. Однако они еще не знают, что их ждет долгий путь на восток...
14.40, 15.05, 17.15	ЭШЕЛОН Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.30	Код доступа 12+
21.55	РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.40	ИЩЕЙКА Сериал 12+ Первокурсница местного университета совершает самоубийство. Выясняется, что она проходит по уголовному делу об изнасиловании, в котором обвинила своего однокурсника, Ляхова. Ляхов - сын одного из работников прокуратуры, и это дело, ввиду его щепетильности, поручают Кушнир...
19.45	Поле чудес 16+
21.00	Время
21.45	Что? Где? Когда? 16+
22.55	Наша новая музыка
0.15	Финал 12+
0.15	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30, 16.30	Энциклопедия загадок
7.05	Театральная летопись
7.35, 0.15	НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ Фильм
8.45	Почерк эпохи
9.15	Диалоги о животных
10.20	По следам тайны
11.05	ВЫШЕ РАДУГИ Фильм
12.45	Первые в мире
13.05	Мост над бездной
13.35	НА ВСЯКОГО МУДРЕЦА ДОВОЛЬНО ПРОСТОТЫ Фильм
17.15	АЛЕКСАНДР ПОПОВ Фильм
18.50	XXXIII Музыкальный фестиваль «Звёзды белых ночей»
19.45	Песнь Песней. Владимир Высоцкий
20.10	ВЕРТИКАЛЬ Фильм
21.25	Олег Виноградов. Исповедь балетмейстера
22.15	Большой балет-2024

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.00	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Прямой эфир 16+
18.00	60 минут
18.00	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+
23.40	ТЕНИ ПРОШЛОГО Фильм 16+ Ксения - отличная мать, любящая и любимая жена. Вся её жизнь посвящена обустройству оазиса для своих родных и ей это с лихвой удаётся. Но в один миг всё это, кажется, может исчезнуть, ведь нашлись «доброжелатели», которые шантажируют Ксению её прошлым...

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Чемпионат мира по водным видам спорта Хайдайвинг. Женщины
7.00, 8.30, 12.40, 15.55	Новости
7.05, 11.35, 23.50	Все на Матч!
8.35	Небесная грация 6+
8.55	Чемпионат мира по водным видам спорта Хайдайвинг. Мужчины
10.15	Смешанные единоборства 16+
12.20	Сила воды 12+
12.45	Есть тема!
14.10	Прямой эфир Чемпионат мира по водным видам спорта Синхронное плавание. Акробатическая группа
16.00	Смешанные единоборства. ONE FC
19.40	Футбол Лига Пар Арсенал (Тула) - Шинник (Ярославль)
21.45	Бильярд. Betboom Кубок чемпионов Финал
0.50	Автоспорт Дрифт. RDS GP 6+

НТВ

4.55	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Боевик 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	ЗИМОРОДОК Сериал 16+
16.00	Сегодня
16.45	ДНК 16+
17.55	Жди меня 12+
19.00	Сегодня
20.00	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Острозащитный детектив 16+ Выведенному за штат Шилову поступает заманчивое предложение от начальника петербургского УФСИН Колодина возглавить отдел собственной безопасности. Несмотря на отказ Шилова от этой должности, его появление в кабинете начальника производит фурор среди сотрудников...
23.55	ОРУЖИЕ Острозащитный фильм 16+

ТВ3

6.00, 8.30	Мультфильмы
9.00	Новый день 16+
9.30	ПОРЧА Сериал 16+
14.45	ПОРЧА. ВЕСЫ Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ. ЛИШНИЙ ВЕС Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. ПУСТЫЕ ХЛОПОТЫ Сериал 16+
16.15	СЛЕПАЯ. ОТКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. МЕРЦАНИЕ Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. 48 ЧАСОВ Сериал 16+
18.00	СЛЕПАЯ. ТЁПЛАЯ ВОДА Сериал 16+
18.30	СЛЕПАЯ. ЛИШНЯЯ ТАРЕЛКА Сериал 16+
19.00	1+1 Фильм 16+
21.15	МИФ Фильм 16+
21.15	ШАОЛИНЬ Фильм 18+
0.00	
2.15	МЕЧ II Сериал 16+

СТС

6.00	Маша и Медведь
7.00	Детектив Финник
8.00	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+ В продолжении истории проклятие Васнецовых настаивает уже повзрослевших дочерей семейного психотерапевта. В канун очередной годовщины свадьбы из дома сбегает Даша, оставив трудолюбивую Вену и Вену прощальное письмо, обручальное кольцо и четырёх дочерей: Лизу, Диану, Арину и Сою...
10.35	ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ Комедийный детектив 16+ Рассеянного скрипача-виртуоза Франсуа Перрена принимают за секретного суперагента. Но он неожиданно оказывается крепким орешком, с лёгкостью избегая всех опасностей, даже не подозревая о них...
12.25	Шоу «Уральские пельмени» 16+
3.10	ФИШ И ЧИП. ВРЕДНЫЕ ДРУЗЬЯ Полнометражный анимационный фильм 6+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.30	Самые шокирующие гипотезы
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30	Новости
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00	Тайны Чапман
15.00	Главные тайны мира 16+
20.00	21 МОСТ Криминальный боевик 16+
21.50	СПИСОК ПОДОЗРЕВАЕМЫХ Боевик 16+
23.40	ЛОГОВО Фантастический триллер 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025. Часть 2 16+
8.00	Однажды в России 16+
11.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
19.30	САШАТАНЯ Сериал 16+
20.00	Комеди Клуб 16+ Культовое шоу возвращается с ещё более смелыми шутками, актуальными темами и неожиданными гостями. Резиденты «Комеди Клуба» продолжают высмеивать всё: от политики до семейной жизни, а их миниатюры снова станут главным источником мемов...
23.00	Галустян Плюс 16+ Скетч-шоу, в котором Михаил Галустян примеряет на себя десятки новых образов - от звёзд шоу-бизнеса до героев повседневной жизни. Каждая серия - это микс пародий, абсурда и узнаваемых ситуаций. Быстро, весело и с тем самым юмором, по которому скучали...
1.00	Женский Стендап 16+
3.35	Однажды в России 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
7.25, 5.40	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.25, 4.00	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40, 1.00	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. ПУГОВИЦЫ. ЧИТАЮЩАЯ МЫСЛИ Докудрама 16+
12.55, 2.40	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 3.05	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 3.35	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИНЫ Фильм 16+
19.00	УРОКИ ЛЮБВИ Фильм 16+
23.05	ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Фильм 16+
1.50	ПОРЧА Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	КОШКИН ДОМ Фильм 16+
11.30	События
11.50	КОШКИН ДОМ Продолжение фильма 16+
12.40	НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ Детектив 16+ Леся и Вероника - сёстры по отцу, а с недавних пор и лучшие подруги. Леся мечтает петь на сцене. Вероника помогает сестре осуществить мечту, но модный продюсер выбирает не Леся, а раскрепощённую Веронику... Вскоре Веронике начинают преследовать несчастья - при загадочных обстоятельствах прогибают близкие люди...
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ Детектив 16+
17.00	Владимир Высоцкий. Последние гастроли 16+
17.50	События
18.10	ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА Детектив 16+
22.00	В центре событий с Анной Прохоровой
23.05	Хорошие песни 12+
0.40	ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК Фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
5.40	Готовит Миша Марвин 16+
6.10	Пятница News 16+
6.50	Зовите шефа
7.30	Зовите шефа
8.50	Истра 16+
10.10, 12.00, 13.40, 15.20, 17.10	Умнее всех 12+
18.50	Домохозяйки против шефов: битва за вкус 16+
23.00	Битва шефов 16+
0.50	АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА Фильм 16+
2.40	ШОПОГОЛИКИ Фильм 18+
3.10	Пятница News 16+
3.40	Черный список
4.25	Уход за животными и клининг 16+
4.40	Секреты на кухне
4.40	Капуста 16+
4.40	Пятница News 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	НАШ СПЕЦНАЗ-2 Детектив 16+
9.00	Известия 16+
9.30	НАШ СПЕЦНАЗ-2 Детектив 16+
12.05	НАШ СПЕЦНАЗ-2. ГОНКА Детектив 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД. ЭФФЕКТ СВИДЕТЕЛЯ Сериал 16+
14.20	СЛЕД. ЗВЕРЬ Сериал 16+
15.05	СЛЕД. ПИРАТЫ Сериал 16+
16.00	СЛЕД. САМОЕ БОЛЬШОЕ ЧИСЛО Сериал 16+
16.45	СЛЕД. СМЕРТЬ В НАСЛЕДСТВО Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. СМЕРТЬ В НАСЛЕДСТВО Продолжение сериала 16+
18.05	СЛЕД. РОМЕО МИНУС ДЖУЛЬЕТТА Сериал 16+
19.00	СЛЕД. ШКОЛА МАГИИ ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ Сериал 16+
19.50	СЛЕД. ЧУЖИЕ ГРЕХИ Сериал 16+
20.45	СЛЕД. ДУРНИШНИК Сериал 16+
21.35	СЛЕД. НОЖ Сериал 16+
22.25	СЛЕД. ВРАЗНОС Сериал 16+
23.15	СЛЕД. МЕКСИКА Сериал 16+

ЗВЕЗДА

6.00	Не факт! 12+
7.00, 9.10	СССР. Знак качества 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.40	ВЕРТИКАЛЬ Фильм 12+
11.15, 13.20	СЛУШАТЬ В ОТЕКАХ Фильм 12+
14.25, 15.05, 17.15	ВИКИНГ-2 Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.30	Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
22.00	Здравствуйте, товарищи! 16+
23.20	Музыка+.
0.55	Купите бублички, горячи бублички! Актер театра и кино, мастер дубляжа Алексей Колган. 12+
0.55	ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ Фильм 12+
3.05	ДЕНЬ СЧАСТЬЯ Фильм 12+
4.40	ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота	5.00 Утро России. Суббота	4.45 ДЕЛЬТА Сериал 16+	6.00 Маша и Медведь Мультсериал	7.00 Однажды в России 16+	6.25 Православная энциклопедия 6+	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Детектив 16+
9.45 Слово пастыря	8.00 Местное время. Суббота	7.20 Игры разумов	6.10 ПОЛИ Фильм 6+	12.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	6.50 ГОЛУБАЯ СРЕЛА Детектив	12.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Детектив 16+
10.00 Новости с субтитрами	8.35 По секрету всему свету	8.00 Сегодня	7.55 Просто кухня Кулинарное шоу 16+	10.05 ПРОСТО СУПЕР Полнометражный анимационный фильм 6+	8.25 БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ Фильм 6+	15.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ТУЧИ НАД ОХОТой Детектив 16+
10.15 Письмо Уоррену	9.00 Формула еды 12+	8.20 Поедем, поедим!	10.00 ПРОСТО СУПЕР Полнометражный анимационный фильм 6+	10.55 Мифы о еде. Картофель 16+	10.55 Просто & вкусно 6+	15.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Детектив 16+
11.05 Битти 16+	9.25 Пятеро на одного	9.20 Едим дома	11.35 АЙНБО. СЕРДЦЕ АМАЗОНИИ Полнометражный анимационный фильм 6+	11.30 События	11.30 Смешите меня семеро 16+	16.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК Детектив 16+
11.05 Играем свадьбу! 12+	10.10 Сто к одному	10.00 Сегодня	13.20 ПЛАМЕННОЕ СЕРДЦЕ Полнометражный анимационный фильм 6+	11.50 Нехмурные люди	12.40 Анекдот-клуб 16+	17.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. КУРЬЕР ПОНЕВОЛЕ Детектив 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.00 Вести	10.20 Главная дорога 16+	15.15 ТВОРЦЫ СНОВ Полнометражный анимационный фильм 6+	13.15 ЗАЛОЖНИЦА Детектив 12+	13.15 ЗАЛОЖНИЦА Детектив 12+	18.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ОБМАНУТЫЕ МЕНТЫ Детектив 16+
12.15 Василий Шукшин. Душе нужен праздник 12+	11.30 Наши. Военкоры 12+	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	16.55 КОТ И ПЁС Комедия 12+	14.30 СОБЫТИЯ Продолжение детектива 12+	14.45 ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ Детектив 12+	19.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. КРИПТОМАНИЯ Детектив 16+
13.05 ДВА ФЕДОРА Фильм	12.00 Доктор Мясников 12+	12.00 Квартирный вопрос	18.40 ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ Комедия 16+	17.15 ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ Детектив 12+	21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым	20.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ЦУГЦВАНГ Детектив 16+
Окончилась Отечественная война. Возвращаясь домой, Фёдор большой встречает мальчишку-беспризорника Фёдора малого. Они решают жить вместе. Но вот в жизни Фёдора большого появляется Наташа...	13.00 Большие перемены	13.00 Авторитеты 16+	21.00 БОЛЬШОЙ СТЭН Комедия 16+	21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым	22.15 Тайная комната. Герман Геринг 16+	21.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ЭХО ВОЙНЫ Детектив 16+
14.45 Владимир Высоцкий. «И, улыбаясь, мне ломали крылья» 16+	14.00 Вести	15.00 Своя игра	22.55 ЗАЧИНЩИКИ Комедийный боевик 16+	22.15 Тайная комната. Герман Геринг 16+	23.00 СС. Прислужники зла 16+	22.00 ФИЛИН-2. БОНЖУР, ФИЛИН Детектив 16+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+	14.30 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	0.50 БЕЗ ТОРМОЗОВ Комедия 16+	23.00 Сетка 16+	23.40 Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга 16+	22.55 ФИЛИН-2. ЗАГАДКА СТЕФАНА Детектив 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	14.50 Парад юмора 16+	16.20 ЧП. Расследование 16+	2.20 КУШ СОБАЧИЙ Комедия 16+	0.40 СМЕРШ. Операция «Артист» 16+	0.25 СМЕРШ. Операция «Артист» 16+	23.45 ФИЛИН-2. БАНК КРОВИ Детектив 16+
18.25 Своя колея 16+	17.00 Вести	17.00 Следствие вели... 16+	3.40 МЕТОД ЛАВРОВОЙ Сериал 16+	1.05 Русские тайны. В постели со шпионом 16+	1.05 Русские тайны. В постели со шпионом 16+	
20.10 Михаил Задорнов: вся жизнь 16+	17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	19.00 Сегодня	4.25 Три кота Мультсериал	1.45 Владимир Высоцкий. Последние гастроли 16+	1.45 Владимир Высоцкий. Последние гастроли 16+	
21.00 Время	20.00 Вести	19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Остросюжетный детектив 16+		2.25 Прощание. Нина Русланова 16+	2.25 Прощание. Нина Русланова 16+	
21.35 Сегодня вечером 16+	20.50 Вести. Местное время	Найден труп дочери высокопоставленного сотрудника МИД Коврова, камеры наблюдения в подъезде дома зафиксировали визит к ней генерала Калюжного непосредственно перед убийством. Ничего не подозревающий Калюжный узнаёт об этом от следователя, специально приехавшего для этой цели из Москвы...				
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	21.00 ПРЕВРАТНОСТИ ЛЮБВИ Фильм 16+	23.30 О ЛЮБВИ 12+				
	0.40 ЗЛАЯ СУДЬБА Фильм 12+	1.30 ПРЕТРИНАЕЦ Детектив 16+				
	4.05 ОАЗИС ЛЮБВИ Фильм 16+					
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет	6.00 Чемпионат мира по водным видам спорта	6.00, 8.30, 9.00, 5.45 Мультфильмы	5.00, 3.20 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	5.40, 2.50 Пятница News 16+	5.50 ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ... Фильм 6+
7.05 Мультфильмы	7.05, 17.35, 1.00 Все на Матч!	8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25 Красивая и счастливая 16+	6.10 Мультфильмы	7.15, 1.30 АКВАЛАНГИ НА ДНЕ Фильм 6+
7.55 УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ Фильм	9.05 ЧЕМПИОНЫ Сериал 6+	9.30 ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС Фильм 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.00 ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ Фильм 16+	6.50 Конек-Горбунок 12+	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.10 Большой балет-2024	9.20, 2.25 Сила воды 12+	11.45 ОХОТА НА МОНСТРА Фильм 16+	9.00 Минтранс 16+	10.15, 2.35 БОРОДАТЫЙ НЯНЬ Фильм 16+	8.00 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА Фильм 16+	9.15 Второе мнение 12+
12.15 Зоженко. Лицо и маска	10.10 Чемпионат мира по водным видам спорта Прыжки в воду. Смешанные команды	14.00 ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК Фильм 16+	10.00 Самая полезная программа 16+	14.40 Я ТЕБЯ НАШЛА Фильм 16+	10.00 Четыре дачи Вологодская область 16+	9.45 СССР. Знак качества 12+
12.40 ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ Фильм	13.00 Автоспорт G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. SMP TCR	16.45 МИФ Фильм 16+	11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	19.00 РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ Фильм 16+	14.50 Четыре дачи Вологодская область 16+	10.35 Не факт! 12+
13.10 Как выжить в дикой природе	13.55 Чемпионат мира по водным видам спорта Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 1 м	19.15 РОБИН ГУД: НАЧАЛО Фильм 16+	15.00 Совбез 16+	16.10 ЧЕРНЫЙ СПИСОК. На кухне 16+	16.10 Черный список. На кухне Москва. Ossu 16+	11.05 Мужики 16+
14.05 АДМИРАЛ УШАКОВ Фильм	15.25 Регби Parig Кубок России. 1/2 финала Локомотив-Пенза - Красный Яр (Красноярск)	21.30 МУШКЕТЕРЫ Фильм 12+	16.00 Информационная программа 112 16+	18.00 Черный список. На кухне Москва. Ossu 16+	18.00 Черный список. На кухне Москва. Лавр 16+	11.35 Легенды кино 12+
15.50 Антропология спорта	18.45 Футбол МИР Российская Премьер-Лига Краснодар - Локомотив (Москва)	23.45 УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО Фильм 16+	17.00 Документальный спецпроект 16+	19.00 Черный список. На кухне Подольск. Miya 16+	19.00 Черный список. На кухне Москва. Кейтеринговое агентство 16+	12.30 Любовь на линии огня. Я тебе расскажу о России... 16+
16.45 Больше, чем любовь Яков Сегель и Лилиана Алешникова	21.00 Смешанные единоборства	1.45 МЕЧ II Сериал 16+	18.15 Засекреченные списки 16+	20.00 Черный список. На кухне Ростов-на-Дону. Живаго 16+	20.00 Черный список. На кухне Ростов-на-Дону. Живаго 16+	13.20 Народный ВПК 12+
17.25, 1.20 ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ Фильм			20.00 РЭД-2 Боевик 16+	21.00 Черный список. На кухне Подольск. Miya 16+	21.00 Черный список. На кухне Подольск. Miya 16+	13.40 ВЕРТИКАЛЬ Фильм 12+
18.45 Чистая Победа 1941-1945.			22.10 МОЙ ШПИОН Комедийный боевик, 16+	22.00 Черный список. На кухне Ростов-на-Дону. Живаго 16+	22.00 Черный список. На кухне Ростов-на-Дону. Живаго 16+	15.20 ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ Фильм 6+
19.30 Новости культуры			0.05 13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ Боевик 18+	23.00 Школа Шоу 16+	23.00 Школа Шоу 16+	18.40, 19.20 КЛАССИК Фильм 16+
19.45 БУМБАРАШ Фильм			1.50 ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ Боевик 18+	2.15 6 кадров Скetch-шоу 16+	2.15 6 кадров Скetch-шоу 16+	21.15 Галерея звезд Борис Грачевский 12+
21.55 Владимир Спиваков. Концерт на бис						23.05 ПОБЕГ Фильм 16+
23.05 Дачники на Бали, или «Асса» 30 лет спустя						2.55 АДМИРАЛ УШАКОВ Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	5.55 ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ Фильм 12+	4.45 ДЕЛЬТА Сериал 16+	6.00 СКАЗКА О КРАСАВИЦЕ ВЕСНЕ Фэнтези 12+	7.00 Однажды в России 16+	6.05 ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ Фильм 12+	5.00 ФИЛИН-2 Детектив 16+
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	8.00 Местное время. Воскресенье	7.20 Игры разумов	7.25 СУПЕР ТАКСА Комедия 6+	11.40 Битва экстрасенсов 16+	9.25 БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ Фильм 16+	6.20 ФИЛИН-2. ВСЁ НЕ ТО, ЧЕМ КАЖЕТСЯ Детектив 16+
6.40 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.00 Сегодня	9.15 РОБИНЗОН КРУЗО. ОЧЕНЬ ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ Полнометражный фильм 12+	18.30 Бангкок 16+	11.30 События	7.05 ФИЛИН-2. НЕХОРОШИЙ ДОМ Детектив 16+
7.25 Здоровье 16+	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	11.05 ПРИКЛЮЧЕНИЯ АРГОНАВТОВ Полнометражный анимационный фильм 6+	В этой игре всё как в настоящем казино - кроме одного: здесь звёзды, чемоданы и миллионы на кону. Один чемодан содержит 10 миллионов, другие - пусты, а в одном прячется чёрная метка. Кто рискнёт? Кто поверит в удачу? И кто уедет с выигрышем, а кто - с позором? Павел Воля и Ляйсан Утяшева ведут шоу, где ставки всегда высоки...	11.50 Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+	7.55 ФИЛИН-2. СТРАШНАЯ МЕСТЬ Детектив 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма	10.10 Сто к одному Телеигра	10.00 Сегодня	13.05 МАЛЬЧИК-ДЕЛЬФИН Полнометражный анимационный фильм 6+	14.30 События	12.20 ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК Фильм 12+	8.45 МУЖИКИ! Детектив 16+
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	11.00 Вести	10.20 Первая передача 16+	14.55 СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ Комедия 6+	14.45 Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно 16+	15.35 Настоящий детектив. Клуб киллеров 16+	10.45 НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ Комедия 12+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+	11.30 Наши. Военкоры Специальный выпуск ко Дню Военно-Морского Флота РФ 12+	11.00 Чудо техники 12+	16.50 7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ Комедия 12+	16.20 90-е. Малиновы пиджак 16+	17.15 МЕХАНИКА ЛЮБВИ Фильм 16+	12.55 МОРОЗКО Сказка
10.00 Новости с субтитрами	12.00 Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы 12+	12.00 Дачный ответ 16+	18.55 МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН Фильм 12+	21.05 ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ Детектив 16+	21.05 ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ Детектив 16+	14.30 СЛЕДОПЫТ. ЕГЕРЬ Детектив 16+
10.15 Морпехи Светлой памяти дважды героя России Михаила Гудкова и его боевых товарищей. Специальный репортаж 12+	13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	13.00 Нашпотребнадзор 16+	21.00 ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА Биографическая драма 12+	В результате аварии одиннадцать лет назад Ева потеряла память, после чего муж Дмитрий увез её на лечение во Францию. После многих лет, проведённых за границей, супруги возвращаются на родину. С женщиной начинают происходить непонятные вещи: ей снятся страшные сны, в памяти всплывают эпизоды из чужой жизни...	17.15 МЕХАНИКА ЛЮБВИ Фильм 16+	15.25 СЛЕДОПЫТ. НИЗКОЕ ДАВЛЕНИЕ Детектив 16+
11.10 История российского флота 12+	14.00 Вести	15.00 Своя игра	23.00 НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ Фильм 6+	22.30 Шоу Воли 16+	17.20 СЛЕДОПЫТ. НАЕЗД Детектив 16+	16.20 СЛЕДОПЫТ. ПЛАЧУЩАЯ ДЕВУШКА Детектив 16+
12.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	15.00 Сегодня	0.55 ЧП. Расследование 16+	23.30 Мастер игры 16+	18.10 ПРИЗРАК Боевик 16+	17.20 СЛЕДОПЫТ. НАЕЗД Детектив 16+
12.15 История российского флота 12+	15.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+	19.00 Основано на реальных событиях.	1.35 ПРЕТОРИАНЕЦ Детектив 16+	1.30 Женский Стендап 16+	22.25 ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ Боевик 16+	18.10 ПРИЗРАК Боевик 16+
14.45 72 МЕТРА Фильм 12+	17.00 Вести	19.40 Страшная тайна Пороховщикова 16+	Полевой проверяет гостиницу «Тюльпан», где планирует остановиться Вики Викстед. Карманник Стёпка делится с ним информацией, что в гостинице обитает крупный вор Ферзь...		0.00 ВИТЯЗИ. ВЕЩЬ СОН. 2 ЧАСТЬ Боевик 16+	16.20 СЛЕДОПЫТ. ПЛАЧУЩАЯ ДЕВУШКА Детектив 16+
17.05 Балтийские морпехи. Сквозь шторма и пламя 16+	17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный праздничный выпуск ко Дню Военно-Морского Флота РФ 12+	23.30 Это тоже он 16+			0.20 БЕЛЫЙ ТИГР Боевик 16+	17.20 СЛЕДОПЫТ. НАЕЗД Детектив 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	20.00 Вести	0.55 ЧП. Расследование 16+			0.50 Петровка, 38 16+	18.10 ПРИЗРАК Боевик 16+
18.55 СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС Фильм 12+	22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	1.35 ПРЕТОРИАНЕЦ Детектив 16+			1.00 НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ Детектив 16+	22.25 ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ Боевик 16+
21.00 Время	1.05 Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы 12+	1.35 ПРЕТОРИАНЕЦ Детектив 16+				0.00 ВИТЯЗИ. ВЕЩЬ СОН. 2 ЧАСТЬ Боевик 16+
23.00 ТРИГГЕР Сериал 16+						0.20 БЕЛЫЙ ТИГР Боевик 16+
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						0.55 ВИТЯЗИ. ДЕТИ ЛЕСА. 1 ЧАСТЬ Боевик 16+
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	3 ТВЗ	4 РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
8.25 Самуил Маршак. Обыкновенный гений	7.05, 16.25, 23.35 Все на Матч!	6.00, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 5.45 Мультфильмы	5.00, 23.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ Продолжение фильма 16+	5.30 Пятница News 16+	6.05 МООНЗУНД Фильм 12+
9.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТРАВКИ Фильм	9.05, 2.25 Сила воды 12+	7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.40 Красивая и счастливая 16+	5.55 38 попугаев 12+	9.00 Новости недели 16+
10.20 Тайны старого чердака	9.40 Чемпионат мира по водным видам спорта Прыжки в воду. Смешанные команды	11.00 СУПЕРИВАНОВЫ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 16+	8.10 БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ Фильм 16+	6.05 А вдруг получится! 38 попугаев 12+	9.25 Служу России 12+
10.50 Больше, чем любовь	11.30 Автоспорт G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. Туринг-лайт	15.00 СУПЕРИВАНОВЫ. ВАЛЕНТИНОВА НА ВЫСОТЕ Сериал 16+	9.00 Самая народная программа 16+	10.10 ЕДИНСТВЕННАЯ МОЯ Сериал 16+	6.10 Бабушка удава 38 попугаев 12+	9.55 Военная приемка 12+
11.30 ВЕРТИКАЛЬ Фильм	12.25 Чемпионат мира по водным видам спорта Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 1 м	16.00 СУПЕРИВАНОВЫ. КОСТЮМЧИК Сериал 16+	9.25 Знаете ли вы, что? 16+	14.40 МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА Фильм 16+	6.20 Бременские музыканты 12+	10.45 Легенды армии 12+
12.45 Вселенная смыслов Любви Савельевой	13.40, 4.55 Чемпионат мира по водным видам спорта Плавание	17.00 СУПЕРИВАНОВЫ. КОНКУРЕНТ Сериал 16+	10.30 Наука и техника 16+	19.00 РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ Фильм 16+	6.40 Руссо-экспрессо Чита 16+	14.35 История российского флота 16+
13.15 Андреевский крест	17.30 Смешанные единоборства 16+	18.00 СУПЕРИВАНОВЫ. РАДИ СЕМЬИ Сериал 16+	11.30 Легенды и мифы 16+	22.30 ПОВОРОТ СУДЬБЫ Фильм 16+	7.40 Гастротур 16+	20.15 СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ Фильм 12+
14.00 КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ Фильм	19.30 Футбол МИР Российская Премьер-Лига	19.00 СУПЕРИВАНОВЫ. ЗАПАХ ЖЕНЩИНЫ Сериал 16+	13.00 Неизвестная история 16+	Успешный риелтор Софья увлечена романом со своим боссом, который недавно сделал ей предложение. Со стороны кажется, ее жизнь мчится по лестнице вверх, но девушка понимает, что она не очень счастлива...	8.40 Как люди живут Эритрея 16+	Идут учения военно-морского флота. Командир подводной лодки Логинов и командир большого противолодочного корабля Золотницкий становятся условными противниками. Чувствуя ответственность за свои экипажи, командиры демонстрируют высокое мастерство, порядочность и дружескую взаимовыручку...
15.30 Легендарные голоса	22.00 После футбола с Георгием Черданцевым	20.00 СУПЕРИВАНОВЫ. ОПЕРА Сериал 16+	14.00 Купи-продай 16+	2.10 6 кадров Скetch-шоу 16+	10.00 Белая амазонка Мексика 16+	23.15 КЛАССИК Фильм 16+
16.15 Линия жизни	23.30, 2.55 Новости	21.00 СУПЕРИВАНОВЫ. ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+	15.00 Безумные факты 16+	2.25 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Фильм 16+	11.00 Погнали! 16+	1.20 ВИКИНГ-2 Сериал 16+
17.05 СПАСАТЕЛЬ Фильм	1.00 Лёгкая атлетика 6+	22.00 СУПЕРИВАНОВЫ. СЕМЕЙНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ Сериал 16+	16.00 Информационная программа 112 16+		16.30 Погнали! Во Вьетнам 16+	
18.45 Чистая Победа 1941-1945. Операция «Багратион»		23.00 ДОСТАТЬ САНТУ Фильм 16+	17.00 ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ Триллер 16+		17.40 Погнали! В Малайзию. Страна подделок 16+	
19.30 Новости культуры			18.55 ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ Боевик 16+		19.10 Погнали! На Бали. Как я съел летучую мышь 16+	
19.45 ЗЕМЛЯ САНИКОВА Фильм			21.00 НЕМАЯ ЯРОСТЬ Боевик 16+		20.10 Погнали! На Бали. О чем молчат блогеры? 16+	
21.15 Стулья Спектакль					21.30 Погнали! В Сальвадор. Харизматичный диктатор 16+	
22.45 Роман в камне					23.00 Теперь я босс! Баттл 16+	
23.10 ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА Фильм					0.40 ШОПОГОЛИКИ Фильм 18+	

НА СВОБОДУ ВЫШЕЛ САМЫЙ НЕДАЛЁКИЙ МАНЬЯК РОССИИ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ЭТА КРИМИНАЛЬНАЯ история наверняка войдёт в анналы российского сыска, как одна из самых незаурядных – когда убийца под видом экстрасенса показал место, где было спрятано тело убитой и изнасилованной им малышки... за деньги, но установить его вину было очень сложно.

Село Шаркан в Удмуртии, которое существует почти два века, особой известностью никогда не пользовалось.

Вплоть до страшной трагедии, которая произошла летом 1999 года. Тогда в селе пропала девятилетняя девочка Алёна. Её долго искала милиция и сельчане, но тщетно. Отчаявшись, родные пропавшей пообещали тысячу рублей за сведения о её местонахождении. Тут-то и объявился местный житель Рудольф Варламов по прозвищу Варлам. Он заявил правоохранителям, что является экстрасенсом и что накануне увидел вещей сон, в котором ему открылось, где закопано тело пропавшей девочки. Других зацепок у следователей не было, и они решили на всякий случай проверить хотя бы такую информацию. Останки девочки действительно нашли в том месте, которое указал сельчанин. Выяснилось, что убийца не только задушил ребёнка, но перед этим ещё и изнасиловал его. Рудольф ходил по селу голым – ведь получил причитающуюся ему награду за помощь следствию! Но оперы не слишком верили в экстрасенсорные способности этого типа и взяли его в оборот. На одном из допросов «ясновидец» признался – да, это я убил. Но на суде подозреваемый заявил, что оговорил себя под давлением. Поскольку никаких доказательств, кроме его слов, у следствия не было, суд отпустил мужчину на свободу, да ещё и назначил компенсацию за незаконные действия правоохранных органов при задержании, аресте и содержании под стражей.

СВИДЕТЕЛЬНИЦА

Убийство ребёнка оставалось нераскрытым до 2009 года. Именно тогда за него взялись криминалисты СК Удмуртии, которые начали поднимать и пересматривать старые дела. Они

фото: ПРЕСС-СЛУЖБА
СК РФ ПО УР



Рудольфа
Варламова подвело
тщеславие и тупость

ДУРАКАМ ЗАКОН НЕ ПИСАН

заметили, что никто не удостоился поговорить с важной свидетельницей по делу – подругой погибшей. В тот роковой день девочки вместе вышли из летнего лагеря и у Дома культуры встретили странного мужчину. Девочку он напугал, и она убежала, а будущая жертва спокойно пошла своей дорогой. Но даже через десятилетия девушка уверенно опознала Варламова. Вот только суд отказался выдавать ордер на арест: дело было давнее, свидетельница была ещё ребёнком... Улик против Варламова по-прежнему не было.

ИНТЕРВЬЮ

Возможно, преступник так и ушёл бы от наказания, но следователи решили приценить психологический ход, сыграв на его

Он отсидел 15 лет за убийство 9-летней девочки, которое сам же и помог раскрыть за вознаграждение в 1 тысячу рублей

На одном из допросов «ясновидец» признался – да, это я убил



Маньяк охотно показал журналистке, где и как убивал ребёнка

в сторону ивняка, как с ноги школьницы слетела туфелька... Варламов спокойно, без всякой жалости пояснял, что в живых ребёнка оставить не мог – иначе жертва наверняка бы всё рассказала. Тогда же и выяснилось, отчего девочка, в отличие от подруги, не испугалась мужчины, который наблюдал за детьми. Варламов оказался хорошим приятелем её отца и не раз бывал у них дома.

ЭКСПЕРТИЗА

Следователи отправили эту плёнку на комплексную психолого-психиатрическую и сексологическую экспертизу. Специалисты изучали все нюансы речи подозреваемого, его взгляды, мимику, выражение лица, жесты, то, какие слова он подбирал, какую выбирал позу. Заключение специалистов не оставляло шансов преступнику: его рассказ явно не был выдумкой. При этом психологи отмечали у 34-летнего Варламова пониженный уровень IQ, неспособность к осмысленному анализу поступков и высокую склонность к рецидиву сексуальных преступлений. Он определённо представлял опасность для общества. И интервью журналистки легло в основу доказательств совершения преступления.

В апреле 2010 года Верховный Суд Удмуртии признал Варламова виновным в изнасиловании и убийстве несовершеннолетней. Преступнику дали 15 лет лишения свободы в колонии строгого режима и отправили на отсидку в ИК-5 в Сарапуле. Говорят, сначала в заключении он то и дело нарушал дисциплину, но неожиданно нашёл себя, когда попал в цех колонии, где шьют одежду. А журналистка позже признавалась, что ту видеозапись она больше не пересматривала – не хватало сил второй раз пройти через такое.

В конце прошлого года маньяк вышел на свободу. За ним установили административный надзор до 2032 года. Он обязан отмечаться в органах 4 раза в месяц. Ему также запрещено находиться рядом со школами и детскими садами. Любопытно, что мать убитой девочки в эту историю не поверила. По её мнению, Рудольфа обвинили и посадили, потому что было невозможно повесить убийство на умственно отсталого и отчитаться за нераскрытое ранее дело.



Фёдор Гамалей

В Россию с любовью

ПОПУЛЯРНЫЙ турецкий сериал «Чёрная любовь» переснимут в России с 22-летней Викторией Сериковой и 35-летним Фёдором Гамалеем. Над адаптацией работают Okko и Norm Production. В оригинале сюжет строится вокруг девушки из богатой семьи и сына парикмахера. Они влюбляются и проходят через предсудки и классовое неравенство.



Татьяна Лазарева*

Бродячие артисты

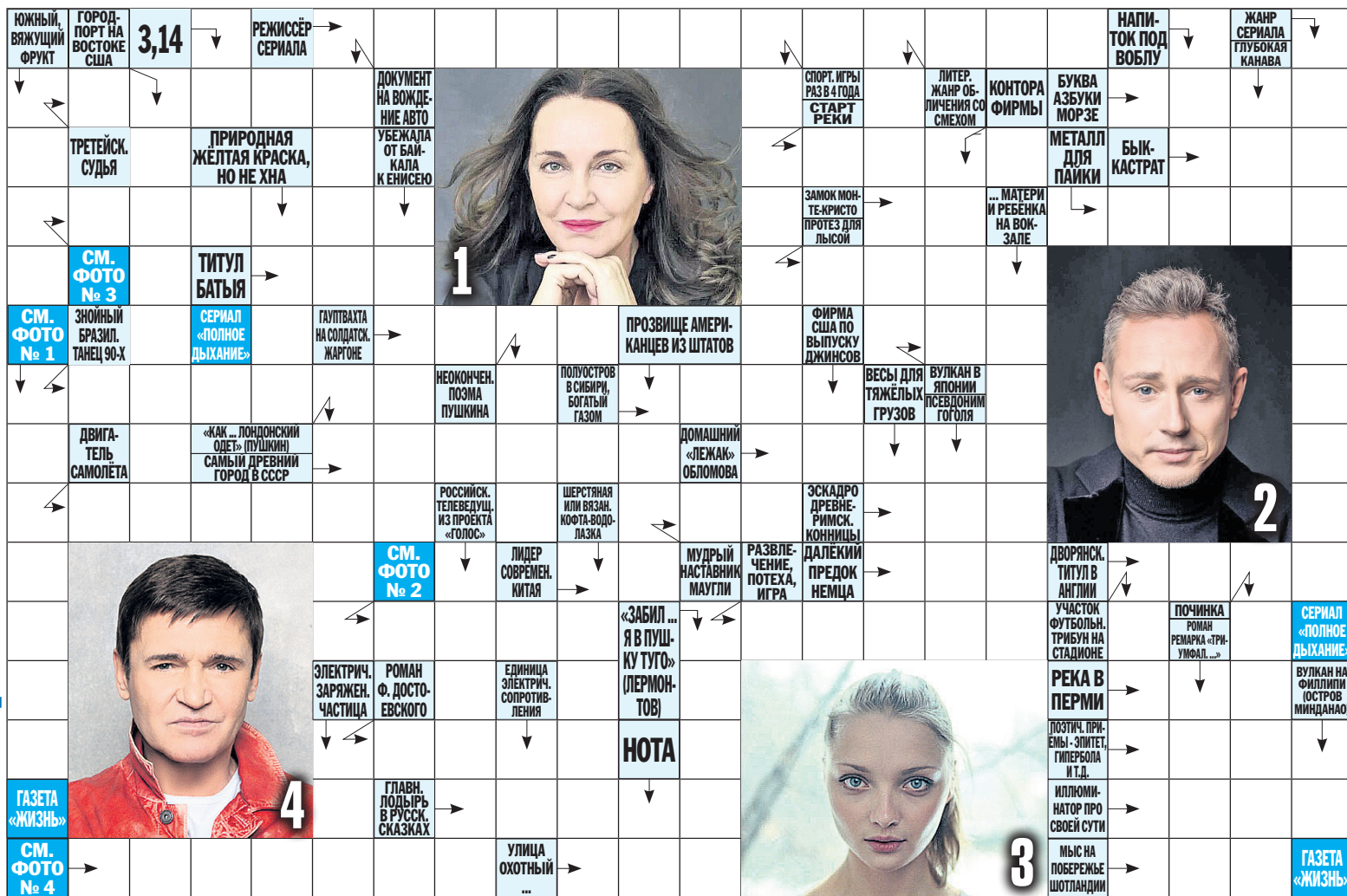
РОССИЙСКАЯ телеведущая Татьяна Лазарева*, уехавшая в Испанию и объявленная МВД в розыск за публичное оправдание терроризма, пожаловалась на бедную жизнь за рубежом.

– Мы сейчас все небогато живём – мы перебежчики, переездчики внезапные. Денег у всех лишних нет, – с грустью отметила 58-летняя телеведущая.

*признана иноагентом

ПРИКОЛ

УФИМЕЦ украл 600 тысяч рублей со счёта своего полного тёзки из Татарстана, обманув сотрудника банка. Мошенника поймали.



Отвѣты на крѡсворд в №27

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

5. ВЕСНА
9. ВОБЛА
10. РЕВВА
12. АБЕЛЬ
14. АТТЕСТАТ
15. ТАГАНРОГ
16. ТЕРПСИХОРА
19. ОРФОГРАФИЯ
21. ОДИНОЧЕСТВО
26. КАРИКАТУРА
28. «НЕЗНАКОМКА»
30. РЕВЕРАНС
33. АВАНТЮРА
35. СКАРБ
36. АНГАР
37. ВЗДОР
38. РЫЧАГ

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. АВИАТОР
2. ВАЛЬТЕР
3. ПОСТУПЬ
4. САЙТ
6. СМЕХ
7. ВРАГ
8. КВАРТАЛ
11. ФАКЕЛ
13. УГЛИЧ
17. ИКОНА
18. АИОВА
19. ОКЕАН
20. ГРОЗА
22. ЛАВРА
23. НИРВАНА
24. КОНЮХОВ
25. ЭКРАН
27. РЕССОРА
29. ЕЛАБУГА
31. АУРА
32. ХАРЧ
34. АЙВА

В БОГАТСТВЕ много друзей. В бедности нет даже родственников.

– Почему ты снова опоздал?!
– Да уже хотел встать, но зацепился головой за угол подушки и потерял сознание!

Я настолько стар, что помню, когда пельмени были с мясом.

Вы тоже заметили, что начальники любят пунктуальных подчинённых утром и почему-то ненавидят их вечером?

**Никогда не делайте зла назло!
Гадости должны идти от души.**

- Ты же собиралась худеть!
- Вот и худею – видишь, я ем салатик.

Анекдоты

– Это который из мяса, колбасы, картошки и майонеза?!

– Ещё раз: Я. Ем. Салатик.

**Верблюд может месяц не пить, но потом всё равно со-
рвётся!**

– Яков Соломонович, как вы смотрите на то, чтобы немножко выпить?

Ищу зарплатодателя! Работодателей просьба не беспокоить!

Две блондинки поехали в лес за ёлкой. 7 часов иска-

ли. Наконец, одна из них говорит: «Всё, я устала. Давай без игрушек возьмём».

Не зря обручальный палец надевают на тот палец, из которого всю жизнь берут кровь.

У женщины есть что одеть – когда есть новые вещи. А у мужчины – когда постиранные.

ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ

Двигаемся без боли с диетой для суставов

Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Иногда приема обезболивающих не достаточно. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и так называемые кристаллические артриты. **Это обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов, сухожилий, образующие острые шипы- остеофиты, вызывающие боль. Кристаллы солей буквально разрывают ткани суставов, способствуя разрушению хряща. Источниками избыточного**

кальция и холестерина являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей». Если боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и

сладоcти. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и улучшить течение болезней сердца и сосудов.

Спровоцировать обострение проблем с суставами, поясницей может резкая нагрузка на неподготовленный сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань. Отвыкшие от на-

грузок мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном положении, что приводит к его травме. От этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

Предотвратить проблему поможет **разминка для суставов**, массаж области суставов с использованием **крема для массажа**, ограничение веса сумок, **использование наколенника**. Надевайте обувь с толстой, мягкой подошвой. Держите суставы в тепле. Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась – прекратите нагрузку, **используйте согревающие или обезболивающие кремы**. Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом.



«ЦИТРАЛГИН», «БИШОФИТ-ГЕЛЬ»
ПОМОЩЬ СУСТАВАМ
В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ.
ОТ 180 РУБ.

Спрашивайте во всех аптеках и интернет-аптеках. Бесплатная консультация: **8 800 201-81-91**. www.inpharma2000.ru.
Косметические средства. Реклама



Алёна Яковлева

Бог в помощь!

64-ЛЕТНЯЯ актриса Алёна Яковлева вспомнила, как однажды обращалась за помощью к шаману. По словам артистки, она не любительница «подобных вещей», однако тогда ситуация была критической.

– В жизни бывали сложные периоды, и я пришла к шаману. А я человек верующий, лучше было бы сходить в храм, – поделилась Яковлева.



Илон Маск

Совет на миллиард

ОТЕЦ 54-летнего основателя SpaceX миллиардера Илона Маска порекомендовал сыну приехать в Россию.

– Не думаю, что он был в России, но я бы рекомендовал ему приехать в эту страну. Я был в Москве, это удивительное место. Отличный народ! Всё, что нам говорят о России на Западе, полная неправда, – заявил бизнесмен Эррол Маск.

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ выяснили, что высокий интеллект часто сопровождается сниженной эмпатией и равнодушием к моральным нормам.



НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ

ЛЕОНИД ТИМЧЕНКО

ЕСЛИ городской житель заводит животных из любви, то в тайге они незаменимые помощники.

И речь не только про собак. Кошка в тайге – зверь крайне полезный.

Она успешно справляется с мышками в массе переселяющимися зимой в избушку. Уставший за день охотник ночью должен крепко отдохнуть. А для грызунов это самое время для разгула и грабежа продуктов. Да и как уснёшь, если они всю ночь носятся по тебе?! Но когда киска рядом – они не могут позволить себе такой наглости.

До сих пор с теплотой вспоминаю свою любимицу – серо-беленькую пигалицу Анфису. Она по ночам сопровождала на точках наблюдений, когда даже собаки бросали меня и возвращались назад.

Но и собак могу помянуть только добрым словом. Я помню лайку Розу, с которой мы стали как одно целое – так она привязалась ко мне. Однажды ночью она нашла меня замерзающего в ущелье, морально и физически помогла выбраться из него. Собакам неведомо чувство предательства. Не то, что людям... Мне не забыть одного случая, когда я и мой товарищ столкнулись с медведицей. Мужик был старше меня, но оказался великим трусом, бросив наедине со зверем. Спасло хладнокровие и умение владеть оружием. Не хочу утомлять читателей кровавыми деталями и беречь душу неприятными воспоминаниями. Лучше я расскажу о своей дружбе с псом по кличке Буран.

ДРУГ

Отслужив в армии в Хабаровске, остался и прижился на Дальнем Востоке. Ритм жизни сохранился прежний: лето – в экспедициях, три зимних месяца – охотник-промысловик. С помощниками повезло и здесь. Знакомый охотовед завёл щенка лайки, из которого вырос статный кобель, которого мы и называли Бураном. Необычным был его окрас – чисто белый без единого пятнышка. Пёс оказался умницей, и моё ласковое обращение с ним позволило приобрести надёжного помощника и друга. Вспомнился случай, когда судьба столкнула нас с крепким и упрямым кабаном, когда мы с Бураном спаслись, действуя совместно. В прежние времена встречались табуны чухек до 50 голов, и эпизод случился во время гона. Пёсик легко увертывался от острых клыков, а вот мне его прыти не хватало, так что могло влететь в любую минуту. Спасал

Сибирский учёный рассказал, как пёс уберёг его от кабана, укусив того за причинное место, и спас другого охотника, выведя ночью к машине



Буран бесследно исчез в тайге, и судьба его так и осталась неизвестной

ВЕРНЫЙ БУРАН

Буран, хватая кабана сзади за... мужское достоинство!

Другой интересный случай произошёл в верховьях речки почти у самого перевала. Как обычно, допоздна задержался при проверке капканов и к машине вышел в полной темноте. Трудно было завести ГАЗ-69 на морозе. Поэтому ставил его против ветерка, укрыв капот толстым брезентом. Подготовка начиналась с полчасового прогрева двигателя паяльной лампой и прокручивания с десяток раз крыльём ключом. В общем-то мороки хватало с лихвой. Не доехав до центрального волока и ста метров, в свете фар увидел сидевшего на проезде Бурана. Его поза говорила о том, что ехать дальше нельзя. После недолгого ожидания показался запыхавшийся охотовед Виктор. Он, как и я,

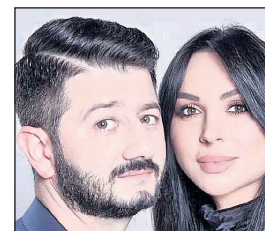
задержался на охоте, преследуя допоздна табун изюбрей. Путь до базы предстоял ещё долгий. И ночью в морозном лесу могло случиться всё что угодно. Но спасла смекалка Бурана – ведь другая собака на его месте ни за что бы не догадалась вывести хозяина к машине. А Буран издали услышал работу прогреваемого двигателя и прибежал предупредить меня.

ПОТЕРЯ

Но срок службы таёжных помощников недолог, мало кто из них доживал до старости. Их давил медведь, разрывал острыми клыками кабана, лопал и тигр – великий любитель собачатины. Неизвестной оказалась судьба и Бурана, не вернувшегося в зимовье с охоты. Погибла, казалось бы, обыкновенная собачка, но я испытывал неподдельное горе, как при потере родного человека. Таковы жизненные пути, каждый проходит их по-своему, независимо от того, кто ты – человек или животное. Разница только в одном: каким в жизни был каждый из них и что заслужил – похвалу или проклятие. А в выборе волен каждый из нас.

Кандидат с/х наук
Леонид Тимченко

ГАЗ-69 был верным спутником Леонида Ивановича в его экспедициях



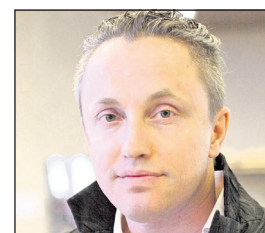
Михаил и Виктория

Уж замуж невтерпёж

ЭКС-СУПРУГА 45-летнего комика Михаила Галустьяна, отмечая своё 39-летие, призналась, что мечтает о любви.

– Я хочу любви! Но чтобы она была здоровая, взаимная... Чтобы он был богатый, красивый и молодой, обязательно! – сообщила Виктория в своём блоге.

– С днём рождения, красотка! – тут же откликнулся Михаил.



Павел Кашин

Звезда в прицеле

ЗВЕЗДА 90-х Павел Кашин пел свои старые хиты «Город» и «Гномики» в клубе на проспекте Мира, и вдруг после выступления к нему в гримёрку зашёл неизвестный. Мужчина сообщил, что некто заказал убийство певца и что прямо сейчас за ним охотится снайпер. 58-летний артист поверил и вызвал полицейских, но те на месте никого подозрительного не нашли.

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ на Западе выяснили, что полные мужчины более сексуально привлекательны для женщин, чем «качки» из спортзала.

Внимание: это не конкурс и не розыгрыш призов, а именно озарение, которое получила знаменитая ясновидящая Глория!



ГЛОРИЯ, всемирно известная ясновидящая, нумеролог и астролог, уже почти 40 лет помогающая людям по всему миру.

Если Вы получите цифру 125 в соответствии с расчетом по специальной формуле Глории, один из этих 3 подарков может стать Вашим!

16 дней тому назад Глория, известнейшая ясновидящая, завершила свои нумерологические расчеты, которые дали удивительный результат! Каждый человек, чья дата рождения соответствует цифре 125, имеет шанс выиграть 2.750.000,00 рублей или новый автомобиль.

Как узнать, сможете ли Вы получить один из этих 3 ценных подарков?

1. Сначала запишите последние 2 цифры года своего рождения (например, если Вы родились в 1959 году, запишите 59).
2. Затем возьмите цифру возраста, которого Вы достигнете в 2025 году (если Вы родились в 1959 году, Вам, следовательно, будет 66 лет).
3. Сложите эти 2 числа (число из 2 последних цифр года Вашего рождения и возраст, которого Вы достигнете в 2025 году).

Если в сумме у Вас получилось 125 – ПОЗДРАВЛЯЕМ Вас! Выбирайте один из этих 3 подарков!

Вы получили цифру 125?

Великолепно! Вот что Вам нужно сделать прямо сейчас...

Если Вы получили число 125 в соответствии с этой специальной формулой – это означает, что Вы один из тех, кого ищет Глория и кто может получить один из изображенных справа 3 ценных подарков! Читайте и отправляйте **прямо сейчас** Бесплатный купон Фантастических Откровений Глории.

После получения Вашего купона Глория проверит присланную Вами информацию и пришлет Вам в закрытом пакете без наружных пометок **важную** информацию, в которой сообщит Вам, как получить одну из ценностей, представленных на фотографии.

Один из этих 3 ценных подарков может стать Вашим благодаря дате Вашего рождения!

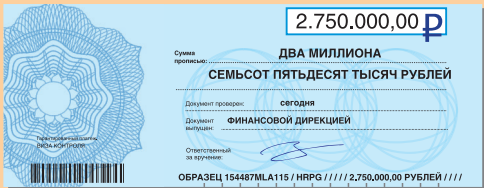
Это следует из нумерологических расчетов, сделанных Глорией 16 дней тому назад!

Реклама

Вы получили цифру

125?

Итак, выбирайте скорее одну из этих ценностей!



Банковский перевод на сумму 2.750.000,00 рублей



Новый автомобиль



550 купюр по 5000 рублей

Помните о двух условиях: не говорите никому о своей удаче, чтобы не спугнуть ее, и тем более, не присылаете деньги!

Вы не должны ничего платить. Если Вы получили в результате вычислений число 125, Вы получите Откровения Глории **совершенно БЕСПЛАТНО!**

БЕСПЛАТНЫЙ КУПОН

Фантастических Откровений!

Заполнить и как можно скорее выслать по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА
8 (800) 550-16-19

☐ **ДА**, дорогая Глория, я использовал(а) Ваш нумерологический метод расчета, и результат дал цифру **125**. Благодаря Вашей помощи я хочу получить ценный подарок:

- ☐ **Банковский перевод на сумму 2.750.000,00 рублей.**
- ☐ **Новый автомобиль.**
- ☐ **550 купюр по 5000 рублей.**

Пожалуйста, отправьте мне в конверте без наружных пометок Ваши ценные Тайные Откровения. На этих условиях я отправляю Вам мой Бесплатный купон, в котором указываю мои данные:

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____ Адрес: _____

Дата рождения:

Для срочных вопросов, сообщите, пожалуйста:

Номер телефона*: _____

E-mail*: _____

*на случай, если Глория захочет с Вами срочно связаться.

Подпись: _____

ПОДАРОК: Глория пришлет Вам свой мощный астрологический Талисман, если получит Ваш купон в течение 10 дней!

«Жизнь» №27 09.07.2025

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» и ее партнерам для обработки и хранения до отзыва данного согласия для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. ООО «Глория» проводит данную акцию, в ходе которой будут разыграны и вручены Главный приз в размере 2.750.000 руб. и поощрительные призы каждому участнику. Обладатель главного приза будет определен в финале акции под нотариальным контролем, согласно установленным правилам. Подробную информацию о правилах проведения акции и вручения призов каждый приславший данный Бесплатный купон получит в персональной рассылке. Действительно только для лиц старше 18 лет. Срок проведения акции с 09.07.2025 г. по 23.07.2025 г.





#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Фото: SUPERSADOVNIK.RU

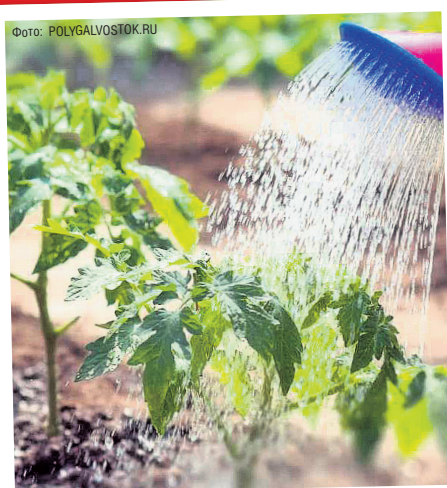
Первое

РЕКОМЕНДУЕТСЯ опрыскнуть всю крышу теплицы известью. На 10 л воды размешиваем один стакан известия, и этим раствором опрыскиваем теплицу. Это снизит температуру теплицы и рассеет солнечные лучи.

Второе

В ЖАРУ нельзя поливать растения холодной водой. Пролить проводить только отстоянной в бочке водой. Пролить в теплице нужно не только грядку с растениями, но и проходы между грядками.

Фото: POLYGALVOSTOK.RU



ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Холода сменились жарой, и нам с вами опять добавилось проблем. Многие имеют теплицы, где температура может доходить до 45 градусов. Что делать?

Боремся с жарой

Третье

ТЕПЛИЦУ рекомендуется полностью открыть, в том числе и на ночь. Не бойтесь сквозняков, пока держится высокая температура.

ВСЕМ растениям, растущим в теплице, рекомендуется дать корневую подкормку. На 10 л воды разводим готовое жидкое удобрение и проливаем из расчёта 5 л на 1 квадратный метр. Для

Четвёртое
профилактики дополнительно опрыскиваем по растениям препаратом от солнечных ожогов для растений.



Фото: ZDACH.RU

В ОТКРЫТОМ грунте проливаем только вечером, после 20:00. После пролива замульчируйте землю торфом или опилками, чтобы влага задерживалась дольше. Во избежание ожогов рекомендуется накрыть растения в открытом грунте укрывным материалом.

Хороших вам урожаев!



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги

ЕВА ПЕТРОВНА



СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, МОЛИТВОТЕРАПЕВТ, ЭКСПЕРТ В СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ. ГАДАНИЕ И РАСКЛАДЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ. ЗАЩИТА ОТ ПОРЧИ И КОЛДОВСТВА.

Т.: 8 966 050 19 19

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНИЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕШНЫХ МАГОВ.

ТЕЛ: 8-962-624-76-72

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ БАБУШКА МАША

МАГИЯ, КОЛДОВСТВО, ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. БАБУШКА МАША НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. ПЬЯНСТВО, ПОРЧИ, ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.



ТЕЛ: 8 917 017 70 94

ОЛЬГА ВИКТОРОВНА.

ИМЕЕТ БОЖИЙ ДАР ПРЕДВИДЕНИЯ. К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ ЛЮДИ ИЗ РАЗНЫХ ТОЧЕК СТРАНЫ. ПРО ТАКИХ ГОВОРИТ, ЧТО ТАКОЕ ДАЁТСЯ СТОЛЬКО ВЫСШИМИ СИЛАМИ. СМОЖЕТ ПОМОЧЬ ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВЕРОИСПОВЕДАНИЯ, МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ БЛИЗКИМ ЗАБЫТЬ ВРЕДНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ, НЕЗАВИСИМО ОТ ЕЁ СРОКА БЕЗ ВЕДОМА ЧЕЛОВЕКА. ОЛЬГА ВИКТОРОВНА ЯВЛЯЕТСЯ ЗНАХАРЕМ С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ. ПОМОЖЕТ СНЯТЬ САМУЮ СИЛЬНУЮ ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, СТРАХ, ИЗГОНИТ БЕСОВ, ВОССОЕДИНИТ СЕМЬЮ, ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ, ОТНОШЕНИЯ, СНИМЕТ С ВАШИХ ДЕТЕЙ ПОКРЫВАЛО ОДИНОЧЕСТВА И ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ СЕМЬЮ. ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ ВРАГА, ЗАВИСТНИКА И ЛЮБОГО НЕГАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ. ВЕРНЁТ МИР, ЛЮБОВЬ, ПРОЦВЕТАНИЕ В ВАШ ДОМ. РАБОТА НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!



Т. 8-920-341-46-36

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ. 18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ

ТЕЛ: 8 985 769 84 60

КОНСУЛЬТАЦИИ.
ПРОГНОЗЫ.

ВОПРОС БЕСПЛАТНО
ПО ТЕЛЕФОНУ
И НА ЛИЧНОМ ПРИЕМЕ
Т. 8 983 543 29 29

ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ

+7 (495) 663-38-15

ДОБ. 3021

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP: 8-912-008-08-00 И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.



БОЛИ В СПИНЕ – БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР. КАК БЫСТРО ПОСТАВИТЬ СЕБЯ НА НОГИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Знаете, что самое страшное, когда болит спина? То, что наступает такой момент, когда привычные средства уже не помогают. Увы, к любым препаратам организм привыкает. Поэтому рано или поздно это случится с каждым. Приступы случаются всё чаще, боль пронзает всё острее. Скрючилось, и не отпускает. Жить становится невыносимо. Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни Вы мечтали?

Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Революционный метод лечения, который придумал русский доктор вас просто шокирует. И перевернёт привычное представление о лечении заболеваний позвоночника.

КОГДА ЛИШНИЙ ВЕС НЕ ПОМЕХА

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмём лыжи? Вест тела распределяется равномерно, и Вы легко будете скользить по поверхности.

К чему мы это рассказываем? В медицине есть метод лечения, который мало кто использует — аутогравитационная терапия. Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса.

Причём совершенно не важно, сколько вы весите: 50 или 100 кг.

Представляете, ещё буквально вчера пациентам с большим весом даже не пытались помочь.

А сегодня это самый безопасный и эффективный метод безоперационного лечения межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза. Которому лишний вес не помеха. Если во время процедуры распределить свой вес правильно, то структура позвоночника и параспинальных мышц начнёт растягиваться. Благодаря чему снижается давление на суставные поверхности соседних позвонков.

Вы почувствуете, как Ваши мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый Ваш позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что Вы даже стали выше ростом.

Как же добиться такого эффекта? Как спортсмену нужны лыжи, так человеку с больной спиной нужен «Кордус» («Cordus»).

МОЖЕШЬ НА МЕНЯ ПОЛОЖИТЬСЯ

«Кордус» — это медицинское устройство для эффективного домашнего лечения спины, шеи и поясницы. Без врачей, мазей и дополнительного оборудования. А главное, практически без особых усилий, способное вернуть Вам полноценную жизнь.

Чтобы начать процедуру, нужно просто лечь на «Кордус» всем телом на пару минут. Аппарат сам подстраивается под индивидуальный тонус мышц. Что делает его использование максимально комфортным и результативным. Кроме того, для усиления терапевтического эффекта, «Кордус» дополнен специальной пропиткой из лаванды.

Во время процедуры вы погружаетесь в атмосферу спокойствия и умиротворения. Вдох за вдохом, напряжение уходит, мышцы расслабляются, сердце начинает биться в более спокойном ритме. Уходит суэта повседневной жизни, мысли о проблемах рассыпаются, как песок сквозь пальцы. Вы почувствуете, как заботы растворяются в облаке лавандового аромата, и внутри начинает зарождаться тепло и умиротворение. Появляется состояние легкости и свободы. Как будто с ваших плеч упал тяжёлый груз.

Как видите, основное правило: просто лежи и лечись! Ничего сложного.

КОГДА ТЕХНИКА ПОБЕДИЛА ЧЕЛОВЕКА

Терапевтические вершины аппарата под действием Вашего собственного веса погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину — 25–28 мм.

Так глубоко не работает ни один мануальщик, массажист и остеопат. Их предел — это максимум 3–10 мм. И часто этого бывает недостаточно для решения проблемы. Для расслабления спазмированных мышц необходимо мягкое давление на протяжении 3 минут минимум. Даже самый опытный мануальщик не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко. Это тот случай, когда техника победила человека. Ни одна манипуляция мануального терапевта не позволяет давить на глубокие

мышцы с постоянной, одинаковой силой на протяжении трех минут.

А именно это нужно для того, чтобы снять спазм — главную причину боли в спине и шее, и пояснице.

Чтобы, проснувшись утром, Вы с удивлением обнаружили: всё, больше не болит! Нигде не стреляет, будто легли на оголённый провод. Вы можете поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений. И спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли. А на утро встать свежим, отдохнувшим человеком. Который лёгкой походкой идёт по своим делам. Аппарат «Кордус» с каждым днём набирает всё большую популярность.



**300 АППАРАТОВ
ПО СПЕЦ. ЦЕНЕ***



ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ? НАВЕДИТЕ КАМЕРУ СМАРТФОНА НА QR-КОД

И получите подробную информацию у наших специалистов в чате.



А ТАКЖЕ ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

РОСТОВ-НА-ДОНУ	22 ИЮЛЯ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	30 ИЮЛЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00-12.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00
АНАПА	23 ИЮЛЯ	САРАТОВ	30 ИЮЛЯ
«Бережная аптека», ул. Крымская, д. 171	9.00-10.00	ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	9.00-11.00
НОВОРОССИЙСК	23 ИЮЛЯ	ЭНГЕЛЬС	30 ИЮЛЯ
Магазин «МЕДТЕХНИКА», ул. Свободы, д. 34	12.00-14.00	Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	12.00-13.00
КРАСНОДАР	24 ИЮЛЯ	САМАРА	31 ИЮЛЯ
ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	9.00-11.00	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	9.00-10.00
ВОЛГОГРАД	25 ИЮЛЯ	ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	11.00-12.00
Дом офицеров, просп. им. В.И. Ленина, д. 31	9.00-11.00	ТОЛЬЯТТИ	31 ИЮЛЯ
ЯРОСЛАВЛЬ	29 ИЮЛЯ	ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	14.00-15.00
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00	МОСКВА	31 ИЮЛЯ
		Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 16.07.2025 г. по 16.08.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЦВЕТЫ БАХА

Bach®
ОРИГИНАЛЬНЫЕ
ЦВЕТОЧНЫЕ ЭСSENЦИИ



Английские вытяжки из цветов от стрессов и негативных эмоций!

Понятие «счастье» неразрывно связано с ощущением радости и внутреннего покоя. Безусловно, это происходит тогда, когда в душе царит гармония и жизнь не омрачают физические или ментальные страдания.

В начале прошлого века английский ученый доктор Бах понимал, что люди страдают от самих себя. Он выявил 38 состояний психики, кото-

рые негативно влияют на жизнь и здоровье людей. Для каждого состояния ученый разработал цветочную эссенцию, которая направлена на коррекцию данного эмоционального состояния: неуверенность, обида, страх, лень... Система простая, каждый человек может самостоятельно использовать цветочные лекарства, чтобы разобраться в своих чувствах, научиться управлять собственными эмоциями и уделять вни-

мание своей осознанности.

Методика многогранна: помогает людям пережить тяжелые жизненные утраты и экстремальные ситуации, избавиться от негативных состояний психики, повысить стрессоустойчивость и закалить характер.

Как сделать подбор?

Уже на этапе подбора эликсиров, мы встаем на путь самопознания и самосовершенствования. Дело в том, что решить, какие эликсиры мы будем принимать, должны мы сами! Как это сделать?

Проанализируйте свою жизнь, свои поступки, свои чувства. Честно ответьте на вопрос, какие отрицательные эмоции беспокоят вас изнутри, создают внутренний дисбаланс, препятствуя счастью. Определитесь с «внутренними врагами»? Тогда выбирайте соответствующие эликсиры.

Полный список с подробным описанием можно посмотреть на сайте www.bfr.ru

Одновременно можно выбрать несколько эликсиров (до 6-8) так вы создадите свою собственную формулу счастья.

РЕСКЬЮ РЕМЕДИ (Бах)

Помимо 38 эликсиров существует еще универсальное комбинированное средство «Рескью Ремеди» – настоящий помощник в любых стрессовых ситуациях, которые могут произойти в жизни каждого из нас.

3-4 капли, принятые перед ответственным мероприятием или сразу же после любого инцидента, успокаивают и возвращают адекватное состояние.



8-800-505-65-07 (Россия) ☎ +7 (495) 504-90-44 (Москва)

www.rescueremedy.ru 🌐 www.bfr.ru

ООО «Центр цветочной терапии Баха», ОГРН 5087746655937, 123001, г. Москва, ул. Б. Садовая, 10. Реклама.

ЛСР-004947/07; ЛСР-002089/08.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ О НАМЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ